

Beirão da Serra

A maior importadora do Rio de Janeiro no segmento de bebidas e alimentos.

(21) 3341-2450 · www.beiraodaserra.com.br

PORTUGAL EM FOCO

Um Jornal Luso-Brasileiro

O bacalhau dos seus sonhos

Beirão da Serra

A maior importadora do Rio de Janeiro no segmento de bebidas e alimentos.

(21) 3341-2450
(31) 3341-2450
beiraodaserra.com.br

Ano 66 - Edição Nº 13

Rio de Janeiro, 9 à 15 de Abril de 2026

RJ R\$ 3,00 | SP R\$ 3,00

Portugal reforça posição no turismo global com novo aeroporto e aumento da capacidade aérea até 2034



A capacidade aeroportuária na Europa deverá registrar um crescimento de 60% nos próximos 25 anos, segundo o estudo Expanding Airport Capacity & Tourism, da Colliers Europa.

Esse aumento, correspondente a cerca de 380 milhões de passageiros adi-

cionais, baseia-se na expansão de infraestruturas e no crescimento do tráfego aéreo, que atingiu o máximo de 2,6 bilhões de viajantes em 2025. O relatório prevê que essa evolução impulse o investimento em ativos imobiliários, hotéis e comércio.

O documento detalha pro-

jetos de grande escala, como a ampliação do Aeroporto de Heathrow para 150 milhões de passageiros até 2035, o crescimento do hub de Aeroporto de Istambul para 200 milhões até 2028 e o plano de investimento de 13 bilhões de euros da Aena na Espanha.

O relatório também destaca o caso de Portugal, onde o atual aeroporto de Lisboa já ultrapassa os níveis pré-pandemia e enfrenta limitações de capacidade.

Em Portugal, o foco recai sobre a saturação do Aeroporto Humberto Delgado, que superou os 35 milhões de passageiros em 2024. "Como resposta, o país avança com a construção do novo Aeroporto Lisboa Luís de Camões, cujo início está previsto entre 2029 e 2030. Essa infraestrutura permitirá acomodar o

aumento esperado de turistas na próxima década e posicionará Lisboa como um dos hubs mais competitivos do sul da Europa", afirma Pedro Valente, Managing Director da Colliers Portugal.

A demanda turística na Europa será sustentada pelo mercado interno, que deverá representar 77% das chegadas em 2026, mas o crescimento estrutural virá da região Ásia-Pacífico. Estima-se uma alta anual de 7% nas chegadas dessa região até 2034, impulsionada pelo aumento da classe média na China e na Índia. Esse fluxo terá impacto no setor imobiliário, com o comércio prevenido crescimento do consumo entre 4% e 5% ao ano, e a restauração captando 22% da despesa total dos visitantes.



Indenizações já ultrapassam 303 milhões de euros, revela setor segurador

O impacto dos problemas que atingiram Portugal entre 27 de janeiro e 13 de fevereiro continua a se refletir no setor segurador. As indenizações já pagas ultrapassam 303 milhões de euros, segundo dados provisórios divulgados pela Associação Portuguesa de Seguradores.

De acordo com o levantamento mais recente, foram registradas cerca de 185 mil notificações de sinistros, das quais aproximadamente 95 mil já foram encerradas ou receberam adiantamentos de indenização. No total, as seguradoras já compensaram quase metade dos prejuízos em imóveis residenciais.

A estimativa global de danos indenizáveis está atualmente em 983 milhões de euros, podendo ultrapassar 1 bilhão de euros à medida que a apuração avança.

No segmento habitacional, os prejuízos estimados chegam a

481 milhões de euros, dos quais 223 milhões já foram pagos. Esse valor representa um esforço significativo das seguradoras no apoio às famílias afetadas. As regiões de Leiria, Marinha Grande e Pombal concentram os maiores prejuízos.

A APS destaca que o setor segurador mantém o compromisso de apoiar os clientes e acelerar os pagamentos, mas alerta que o processo também depende de procedimentos legais e contratuais. Esses são essenciais para garantir que as indenizações correspondam aos danos efetivamente cobertos e sejam destinadas aos beneficiários legítimos, evitando fraudes.

Os dados apresentados ainda são provisórios e deverão ser atualizados nas próximas semanas, conforme o processo de avaliação e regularização dos sinistros evolui.

Governo quer reduzir imposto sobre combustíveis até 30 de junho

O governo encaminhou ao parlamento uma proposta para reduzir, de forma temporária, os limites mínimos do imposto sobre combustíveis (ISP), com validade até 30 de junho. A medida foi aprovada eletronicamente pelo Conselho de Ministros e tramita com pedido de urgência na Assembleia da República.

A iniciativa busca conter os efeitos da alta nos preços dos combustíveis, impulsionada pelo conflito no Oriente Médio. Para isso, o Executivo pretende manter o mecanismo de desconto no ISP

por meio da devolução da arrecadação adicional de IVA.

Pela proposta, o limite mínimo da alíquota da gasolina sem chumbo cairá para 199,89 euros por 1.000 litros, enquanto o do diesel será reduzido para 156,66 euros.

Segundo o governo, a medida respeita as regras da legislação europeia e permitirá ajustes periódicos no imposto, conforme a variação dos preços. A redução será aplicada sempre que o aumento dos combustíveis ultrapassar dez centavos em relação à pri-



meira semana de março.

Como envolve alteração tributária, a proposta precisa ser aprovada pelo parlamento, responsável por definir os níveis de tributação.

O Executivo justifica a iniciativa com base no impacto econômico e social provocado pela escalada dos preços do petróleo, em um cenário de incerteza internacional.

Chega apoia adiamento e confia em acordo entre PSD e PS

Após conversar com o líder do PSD e com sua liderança parlamentar, o presidente do Chega deu aval ao adiamento das eleições para o Tribunal Constitucional (TC), citando o surgimento de um novo elemento nas negociações.

"Após conversar com o líder do PSD e com sua liderança parlamentar, o presidente do Chega deu aval ao adiamento das eleições para o TC, devido a um novo e superveniente elemento surgido nas negociações. Dessa forma, será alcançado, com grande probabilidade, um

acordo entre três partidos para o preenchimento das vagas do Tribunal Constitucional", afirmou André Ventura em comunicado.

De acordo com a mesma



nota, os demais órgãos serão eleitos dentro dos prazos previstos, ou seja, até 16 de abril.

O grupo parlamentar do Partido Socialista (PS) já havia anunciado que chegou a um acordo com o Partido Social Democrata (PSD) para adiar a eleição destinada à substituição dos juizes em falta no Tribunal Constitucional para o início de maio.

No mesmo comunicado, os socialistas informaram que houve um entendimento político global com o grupo parlamentar do PSD sobre a composição das listas dos órgãos

externos a serem eleitos pela Assembleia da República.

"Quanto à realização das eleições que conduzirão à necessária substituição dos juizes do Tribunal Constitucional cujos mandatos se encerraram, e considerando a possibilidade de, em breve, no início de maio, ser necessário realizar novo processo eleitoral para substituir outro juiz ainda em funções, entendeu-se ser mais oportuno concentrar esse processo eleitoral nesse momento", destacou a nota do PS.

"Reunião correu bem e cada estrutura terá de consultar seus associados"

Após várias horas de reunião entre os parceiros sociais e o governo, no âmbito das negociações para a alteração da lei trabalhista, foi alcançado um entendimento. A informação foi confirmada pela ministra do Trabalho, que afirmou ter sido atingido um nível de elaboração da proposta que exige a consulta de cada estrutura aos seus associados.

Para Maria do Rosário Palma Ramalho, a reunião transcorreu de forma positiva e dentro de um clima de cordialidade, mantido ao longo de mais de oito meses de negociações entre todas as partes.

A ministra acrescentou ainda que, em breve, será convocada uma reunião plenária da Comissão Permanente de Concertação Social.

PORTUGAL EM FOCO

Um Jornal Luso-Brasileiro

ANUNCIE SUA MARCA E SUA EMPRESA FAÇA JÁ SUA ASSINATURA SEMESTRAL OU ANUAL

Tenha notícias de Portugal e da vida associativa no Rio de Janeiro e em São Paulo.

Jornal Portugal em Foco 65 anos de história.

Armando Torrão 1199902-4295 WhatsApp
Felipe Mendes 2199989-2629 WhatsApp
Fernando Portugal 2197666-2331 WhatsApp

<http://www.portugalemfoco.com.br>

Portugal em Foco RJ | portugalemfocorj

Colégio Sagres

Saberes, valores e habilidades essenciais para a vida

Da Educação Infantil ao Ensino Médio

No Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano), estimulamos a **curiosidade e o prazer em descobrir**, com experiências que ajudam os alunos a se **conhecer**, se **expressar** e crescer com **confiança**.

(21) 2293-2097 | www.colegiosagres.org.br



DESTAQUES DA SEMANA

Radialista Maneca

www.radionilsonfanini.com



Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro, sempre reunindo gente de bom gosto

Como podemos ver neste belo registro fotográfico, o clima é de alegria e amizade. Toninho Mendes e a querida Márcia aparecem rodeados de bons amigos, em mais um momento especial de confraternização. Em destaque também o querido casal Dona Alessandra e Sr. Álvaro, ao lado da mamãe Edna, irradiando carinho e união muitas bênçãos para todos, e parabéns! É gratificante ver tantos amigos reunidos, celebrando e prestigiando o nosso presidente do Solar Transmontano, Ismael Loureiro, que recebe com justiça o reconhecimento pelo seu trabalho e dedicação. Deixo aqui também o meu abraço e votos de muita saúde, meu amigo! Que não faltem momentos como este, repletos de alegria, amizade e boas energias.



Almoço Festivo de Páscoa um lindo domingo de casa cheia

Na foto, queridos frequentadores assíduos da Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro. À esquerda, o jovem Fernando Lisboa, ao lado de Dona Gentil e seu irmão, o amigo António. Também presente, o talentoso Guto do cavaquinho, acompanhado de sua amada esposa, a jovem Cátia. Em pé, o flaviense Manuel Mota, completando esse belo registro de amizade e confraternização. Parabéns a todos pelos momentos de alegria e união. Muita saúde!



Pé de Valsa da Semana brilha no Solar Transmontano em clima de pura alegria

O Almoço de Páscoa no Solar Transmontano foi um verdadeiro espetáculo de alegria, com a casa cheia e muita animação tomando conta do salão. Em meio a tantos momentos especiais, o destaque da semana vai para a encantadora jovem Diolinda Costa, que deu um verdadeiro show de simpatia e leveza ao lado de seu querido pai, o Sr. Costa. Parabéns aos dois por esse momento tão especial e inspirador. Que não faltem saúde, alegria e muitas outras danças pela vida afora!

Domingo de Sabores, Alegria e União na Casa de Trás-os-Montes

Parabéns ao Sr. Ismael, sua diretoria e colaboradores por um domingo especial, marcado pela boa convivência e espírito de família. Em destaque, o Sr. Arlindo, mestre do churrasco que dá sabor aos momentos festivos, ao lado de Dona Isabel e familiares. Como bem dizia a saudosa Benvinda Maria, ninguém é de ferro é tempo de celebrar e aproveitar.



No visual fotográfico, um quinteto de bom gosto

No domingo de Páscoa, no Solar Transmontano, um belo registro de elegância e harmonia: à esquerda, as queridas Getrudes, Maria Alcina e Rosane (filha de Getrudes), ao lado de seu esposo Alexandre e do filho Renan, formando um encantador retrato de família. A todos, o nosso carinho, parabéns e votos de muita saúde!



Almoço de Páscoa: Tradição, Carinho e Alegria na Casa Trás-os-Montes

Um lindo momento em família, repleto de afeto e boas lembranças. À esquerda, Dr. Roberto, esposa Sra. Jô, ao lado dos estimados Dona Florbela e Comendador Afonso Bernardo Fernandes, junto de seu filho, Dr. Sérgio. Um momento que aquece o coração e faz bem à alma. Parabéns a todos vamos viver e celebrar!

Confraria “Grão Vasco” reforça presença na diáspora com novo capítulo na França

No passado domingo, 29 de março, a cidade de Houilles, na região de Paris, recebeu a instalação e o I Capítulo de Entronização da Confraria de Saberes e Sabores da Beira “Grão Vasco” de Île-de-France.

Com a presença de mais de uma centena de participantes, o restaurante “Saudades” acolheu a cerimónia, realizada numa das regiões com maior comunidade portuguesa. O momento destacou a valorização da identidade cultural e gastronómica da Beira. Jorge Alexandre foi designado Almoxarife da nova confraria, na presença de dirigentes da Confraria “Grão Vasco” e de diversas entidades oficiais.

Entre os presentes estiveram o Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, Emídio Sousa, o embaixador António Moniz, a cónsul-geral de Portugal em Paris, Mónica Lisboa, e o deputado Carlos Gonçalves, entre outros representantes institucionais.

Na sua intervenção, Jorge Alexandre

sublinhou que a confraria nasce com o objetivo de preservar e promover os saberes e sabores da Beira junto da comunidade portuguesa em França, reforçando os laços culturais entre a diáspora e o território de origem.

Já José Ernesto Silva destacou a importância da expansão da confraria, que passa a contar com oito confrarias irmãs, evidenciando a vitalidade da cultura beirã além-fronteiras. Também o Grão-Mestre, João Garcia Mendes, reforçou o valor estratégico da internacionalização da instituição.

Emídio Sousa salientou o orgulho na comunidade portuguesa em França, destacando o seu contributo e o papel do associativismo na afirmação de Portugal como uma “Nação Global”.

Durante a cerimónia, foram entronizados novos comendadores e cavaleiros. O evento contou ainda com momentos culturais e a promoção de produtos da Região Demarcada do Dão, encerrando com a atuação da artista Mara Pedro.

A cerimónia contou ainda com a presença de representantes da Association Les Amis du Jumelage de Marly-le-Roi, entidade com a qual a Confraria “Grão Vasco” mantém um protocolo desde 2020, bem como do confrade Jorge Rodrigues, da Confraria de Saberes e Sabores de Portugal em Zurique. Recorde-se que Viseu está geminada com Marly-le-Roi, celebrando-se, no próximo mês de setembro, 30 anos desta geminação.

No âmbito simbólico do evento, foram entregues lembretes institucionais da Câmara Municipal de Viseu, da Junta de Freguesia de Viseu e da Junta de Freguesia de Bodiosa à nova Confraria. A celebração foi enriquecida com a oferta de vinhos de diversas quintas da Região Demarcada do Dão, evidenciando a excelência vitivinícola da região, e contou ainda com a atuação final da artista viseense Mara Pedro, que proporcionou um momento cultural de forte ligação às raízes portuguesas.



Emoção e Devoção Marcam Concerto em Santo Antônio dos Pobres

Na tarde da última terça-feira, 31 de março, a histórica Igreja de Santo Antônio dos Pobres foi palco de um concerto de rara sensibilidade, dentro da programação dos tradicionais Concertos Santo Antônio dos Pobres 2026 – Ano XI.

O público presente teve a oportunidade de vivenciar um momento de profunda espiritualidade com a apresentação de “Lamentações de Jeremias” – Leçons de Ténèbres, obra do renomado compositor barroco François Couperin (1668–1733), conhecida por sua intensidade dramática e beleza contemplativa. As sopranos Paloma Lima e Willa Soanne con-



A soprano Willa Soanne encanta a todos em uma das sacadas da Igreja de Santo Antônio dos Pobres, em uma apresentação de rara beleza e sofisticação.

duziram o público por uma interpretação emocionante, marcada pela delicadeza vocal e profunda expressividade. Ao órgão, Benedito Rosa trouxe uma base sólida

e envolvente, enriquecendo ainda mais a atmosfera sacra da apresentação.

A combinação entre a acústica singular da igreja, a iluminação intimista e o re-

pertório escolhido proporcionou uma experiência única, transportando os presentes a um ambiente de reflexão e contemplação, em perfeita sintonia com o espírito das tradicionais “Ténèbres”.

Com entrada franca, o concerto reuniu apreciadores da música erudita e da cultura reafirmada a importância da iniciativa na valorização do patrimônio musical e religioso no coração do Rio de Janeiro.

Mais uma vez, a série de concertos consolida-se como um importante espaço de difusão cultural, promovendo encontros memoráveis entre artistas e público em um cenário de fé, arte e história.



Um momento emocionante com Paloma Lima, cuja voz maravilhosa ecoa na linda Igreja de Santo Antônio dos Pobres e toca o coração.



As sopranos Paloma Lima e Willa Soanne apresentam uma interpretação refinada e emocionante, marcada por técnica impecável e profunda expressividade



Panorâmica dos convidados presentes no concerto realizado na Igreja de Santo Antônio dos Pobres uma noite marcada pela música, emoção e beleza em um cenário histórico encantador.

Pampilhosa da Serra: “A Páscoa é em Janeiro” volta a encher Janeiro de Baixo de vida e tradição

No último sábado, dia 4 de abril, o emblemático convívio “A Páscoa é em Janeiro” reuniu cerca de 270 participantes na aldeia de xisto de Janeiro de Baixo, em um dia marcado pela alegria, partilha e forte espírito comunitário. Presente na iniciativa, o presidente da Câmara Municipal de Pampilhosa da Serra, Jorge Custódio, destacou a importância desses momentos de valorização das tradições e da identidade local. “É muito gratificante ver tantas pessoas reunidas neste ambiente especial. Este é o verdadei-



ro espírito de Pampilhosa da Serra que queremos manter e incentivar”, afirmou.

A tradicional caminhada pelo PR4 – Caminho do Xisto de Janeiro de Baixo, que

percorre a beleza singular da região, abriu um programa diversificado que incluiu apresentações dos Bombos de Dornelas do Zêzere, do Rancho Folclórico de Pam-

pilhosa da Serra e do músico António Vaz, trazendo ao evento os sons e tradições que caracterizam o concelho. O almoço-convívio lotou o Largo da Liga e foi um dos pontos altos da programação, promovendo o reencontro entre gerações, famílias e amigos, acompanhado pelos sabores típicos da região.

Entre música, gastronomia, sorrisos e muita animação, “A Páscoa é em Janeiro” voltou a afirmar-se como um evento de referência, celebrando o que o concelho tem de melhor: suas gentes, tradições e espírito acolhedor.

TERESA BERGHER



REGULAMENTAÇÃO

Minha paixão pelo Rio, me leva a fazer mais uma abordagem, que incomoda e revolta a população, sendo objeto de permanentes discussões na nossa Cidade Maravilhosa. Refiro-me à bagunça e proliferação das bicicletas elétricas e também às famosas motinhas, que trafegam numa desordem total, no contramão, muitas vezes até mesmo subindo nas calçadas, colocando em risco a segurança de quem caminha, especialmente crianças, idosos e cadeirantes. O mais curioso é que boa parte da população pensa que não existem regras, normas, que possam dar um basta a mais essa bagunça que atormenta os moradores e aqueles que visitam a cidade. As regras existem, através da Resolução 996 do Código Brasileiro de Trânsito, desde junho de 2023. Infelizmente se passaram quase três anos e o ex Prefeito Eduardo Paes não regulamentou essa Resolução, não sei se por incompetência, ou mesmo preocupação com a perda de votos. Temos um novo Prefeito, Eduardo Cavaliere, após a renúncia de Eduardo Paes, candidato a governador, apesar de jurar pelo Vasco da Gama que cumpriria seu mandato até o fim. Aplauso para Eduardo Cavaliere, que nesta segunda-feira regulamentou a Resolução 996, que estabelece regras para o uso de bicicletas, ciclomotores e patinetes. Entretanto, somente resolverá a questão se houver permanente fiscalização. Os acidentes crescem assustadoramente a cada dia. Na semana passada, uma mulher dirigindo uma bicicleta elétrica, na rua Conde de Bonfim, na Tijuca, morreu ela e seu filho de apenas nove anos de idade, vítimas de um acidente envolvendo a bicicleta que dirigia. De qualquer maneira o atual Prefeito mostrou ter mais sensibilidade e competência em resolver a questão, ou pelo menos tirar da gaveta, algo que seu antecessor não fez durante quase três anos e que é de fundamental importância para a segurança de quem faz uso desses veículos e a população que circula pela Cidade. Parabéns, Prefeito!

Presidente de Honra do Memorial às Vítimas do Holocausto

PROGRAMAÇÃO DAS CASAS REGIONAIS PORTUGUESAS

IGREJA DE SANTO ANTÔNIO DOS POBRES

RUA DOS INVÁLIDOS, 42 - CENTRO - RJ

TEL: (21) 2222-2586

ABRIL - Dia 10 e 24 - 18:00 hrs

10 - CONCERTO DE PÁScoa SINFÔNIA DA ASSOCIAÇÃO DE CANTO CORAL.

Participação especial Núcleo Instrumental da ACC. João de Deus de Castro Lobo. Franz Schubert. Stabat Mater. Solistas Ligia Ishitoni - soprano, Erika Machado - mezzosoprano, Marcus Gerhard - tenor, João Marcus Charpinei - barítono, Jésus Figueiredo - regência

24 - CORO FEMININO DA ACC

A Missa, o Sacro e o Lírico nas Vozes Femininas Cláudio Ávila maestro/pianista e preparador vocal

CASA DE TRÁS -OS- MONTES E ALTO DOURO

AV. MELO MATOS, 15 E 19 - TIJUCA - RJ

TEL: (21) 2284-7346

ABRIL - Dia 12 - 12:00 hrs - DOMINGO -

2º ANIVERSÁRIO ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA SERÕES DAS ALDEIAS

Cardápio: Sardinha portuguesa, churrasco, salada, caldos e acompanhamentos. Atrações: G. F. Serões das Aldeias e Conjunto Amigos do Alto Minho. Antecipado R\$70,00 até dia 10/04 Valor por pessoa R\$80,00

CASA DE ESPINHO

AV. BRÁS DE PINA, 1988 - VISTA ALEGRE - RJ

TEL: (21) 3253-1244

ABRIL - Dia 12 - 12:30 h - DOMINGO ALMOÇO DANÇANTE.

Todo segundo domingo do mês a Casa de Espinho realiza o seu Almoço Dançante. E o nosso Almoço de Abril está confirmado! Será no dia 12/04/2026, com um delicioso Cozido à Portuguesa! Marque na sua agenda e não deixe para comprar o seu convite em cima da hora, viu? .Reservas: (21) 3253 -1244. Email: secr taria@casadeespinho.com.br

CASA DOS AÇORES

AV. MELO MATOS, 21/25 - TIJUCA - RJ

TEL: (21) 2568-9535

ABRIL - Dia 19 - 13:00 h - DOMINGO ALMOÇO CONVÍVIO SOCIAL.

Almoço Self-Service com o melhor e mais completo: Churrasco na Brasa. Carnes nobres, carne de frango, carne de porco, linguíça, com saladas e acompanhamentos variados. Música ao vivo com Amigos do Alto Minho, com a presença de dançarinos para senhoras. Apresentação do Grupo Folclórico Armando Leça da Casa do Porto do RJ. Valor por pessoa: R\$ 70,00 (comer à vontade) Antecipado: R\$ 60,00 até 17/04. Crianças até 12 anos: não pagam. Bebidas e doces à parte.

CASA DA VILA DA FEIRA

Rua Haddock Lobo, 195 - Tijuca

Tel: (21) 2293-1542 / 2293-1686

ABRIL - Dia 19 - 12:00 - DOMINGO ARRAIAL FEIRENSE QUINTA DO CASTELO.

Buffet à vontade: Sardinha portuguesa, frango assado, linguíça

na brasa, batatas cozidas e fritas, saladas variadas, caldo verde. Bebidas e doces à parte. Conjunto Musical: Claudio Santos & Amigos. Dançarinos disponíveis para senhoras. Participação Especial: G.F. Almeida Garrett. Antecipado: R\$50,00 até dia 17/04 - Na hora R\$60,00. Reservas: (21) 2293-1542/ 2293-1686 Whatsapp (21) 99952-1542.

ORFEÃO PORTUGUÊS

RUA SÃO FRANCISCO XAVIER, 363 - MARACANÃ - RJ

TEL: (21) 2236-7551

MAIO - Dia 03 - 12:30 h - DOMINGO

ALMOÇO COMEMORATIVO AO DIA DAS MÃES.

Buffet liberado. Valor Antecipado R\$75,00 no dia R\$85,00. Com animação da banda TB Show. No dia terá distribuição de prendas (brindes). Reservas: 21 97622.5634/ 21 97980-6492/ 21 97622-5634

CLUBE SOCIAL CAMPONESES DE PORTUGAL

EST. SÃO MATEUS, 25 - JARDIM PRIMAVERA - RJ

TEL: (21) 3491-8685

MAIO - Dia 03 - 11:00 h - DOMINGO

HOMENAGEM ÀS MÃES

Venha celebrar o amor que nos inspira, o cuidado que nos fortalece e a presença que nos transforma todos os dias. Cardápio: Cozido à portuguesa, frango de churrasco à portuguesa, linguíça dos Churrascos na brasa, feijão à lavrador. Tocata Amigos dos Camponeses. R.F Camponeses de Portugal. Adesão R\$60,00 até o dia 02/05 no dia R\$70,00. Reservas Clube (21) 96866-8965 / (21) 3491-8685/ (21) 99463-9062

Exposição de homenagem 'Francisco Pinto Balsemão Um legado de liberdade e democracia'

A exposição de homenagem a Francisco Pinto Balsemão, 'Francisco Pinto Balsemão – Um legado de liberdade e democracia', foi inaugurada na passada terça-feira, dia 31 de março, na sede do grupo Impresa, em Paço de Arcos, onde a família de Francisco Pinto Balsemão recebeu o Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, o Ministro da Presidência, António Leitão Amaro, e o Presidente da Assembleia da República, Aguiar Branco, entre outros amigos e convidados.

A exposição percorre os 88 anos de vida de uma das figuras mais influentes da política e da comunicação em Portugal, sendo também uma das personalidades mais marcantes da vida democrática, cultural e mediática portuguesa.

Esta exposição apresenta dezenas de objetos, incluindo a primeira máquina de escrever do Expresso, os carimbos utilizados pelo jornal para disfarçar os cortes da censura e a carteira de jornalista.



A mostra inclui ainda um espaço mais intimista, onde, numa vitrina, estão expostos objetos pessoais do fundador da SIC e do Expresso, bem como dezenas de prémios e condecorações nacionais e internacionais.

Para além destes elementos, a exposição integra várias fotografias que retratam os 88 anos de vida de Francisco Pinto Balsemão.

Francisco Pinto Balsemão foi fundador do Expresso e da SIC e um dos fundadores do Partido Popular Democrático (PPD), atualmente PSD. Teve um papel determinante na consolidação da democracia portuguesa após o 25 de Abril. Enquanto primeiro-ministro, serviu o país com sentido de Estado, ética e dedicação.

Líder de opinião independente e firmeza de princípios, destacou-se pelo seu humanismo e pela influência duradoura que exerceu no jornalismo e na vida pública em Portugal. O seu percurso ficou marcado pela defesa da liberdade, e por um compromisso consistente com os valores democráticos, constituindo um exemplo de dedicação ao país.

O Município de Oeiras distinguiu, em 2023, Francisco Pinto Balsemão com a atribuição da Medalha Municipal de Honra, reconhecendo e distinguindo um percurso profissional de excelência, um contributo decisivo para a vida pública portuguesa e um Homem de convicções firmes, pensamento livre e profundo compromisso com a democracia.

A exposição poderá ser visitada pelo público em geral, a partir de 3 de maio, na data em que se celebra o Dia Mundial da Liberdade de Imprensa.

Presidente da Câmara de Oeiras acompanha conclusão de painel de Graça Morais

O presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, visitou, no dia 30 de março, a Fábrica Viúva Lamego, em Sintra, onde acompanhou a conclusão do painel de azulejos de Graça Morais, destinado a homenagear os presos políticos da Prisão de Caxias.

A obra, composta por milhares de azulejos pintados e produzidos na unidade fabril, foi apresentada ao prefeito em um momento simbólico, o "Rito de Assinatura", que marca a finalização completa do trabalho artístico. O ato assinalou o encerramento de uma etapa essencial do processo criativo e foi descrito como particularmente emocionante, evocando a memória histórica associada ao antigo estabelecimento prisional.

Com dimensões de seis metros de altura por 20 metros de comprimento, o painel será instalado junto ao Estabelecimento Prisional de Caxias. Para a administração municipal, o projeto busca resgatar a memória coletiva e reforçar o significado simbólico do local, dialogando com o papel do Palácio Anjos como espaço de exposição, reflexão e preservação histórica.

Graça Morais, autora da obra, é uma das mais reconhecidas artistas plásticas portuguesas contemporâneas, com uma produção artística centrada em temas como memória, identidade e condição humana.



Regiões & Províncias

UISEU

Viseu recorda com emoção Almeida Henriques, cinco anos após a sua partida



Cinco anos após a sua partida, Viseu volta a reunir-se para honrar a memória de António Almeida Henriques, antigo presidente

da Câmara Municipal, numa homenagem sentida e carregada de simbolismo.

A evocação realizada no sábado, 4 de abril, a partir

das 18h00, no exterior da Biblioteca Municipal D. Miguel da Silva — local onde a sua imagem permanece eternizada numa pintura que continua a inspirar todos aqueles que por ali passam.

Homem de causas, profundamente ligado à sua terra, Almeida Henriques deixou uma marca indelével no concelho de Viseu. Faleceu aos 59 anos, vítima de complicações respiratórias associadas à covid-19, deixando um legado de dedicação, visão e serviço público.

Advogado de profissão e

natural de Viseu, liderou os destinos do município durante dois mandatos consecutivos, após vencer as eleições autárquicas de 2013 e 2017. Antes disso, desempenhou funções como deputado à Assembleia da República e como secretário de Estado no XIX Governo Constitucional.

Hoje, mais do que recordar o homem público, Viseu presta tributo à sua dimensão humana, ao seu compromisso com a comunidade e ao exemplo que continua vivo na memória coletiva.

MIRANDA DO DOURO



Feira da Bola Doce volta a afirmar Miranda do Douro como referência gastronómica

Miranda do Douro recebeu mais uma edição da Feira da Bola Doce e dos Produtos da Terra, um dos eventos mais emblemáticos da região, que decorreu entre os dias 2 e 4 de abril, no Jardim dos Frades Trinos.

A inauguração oficial teve lugar na manhã de quinta-feira, marcando o início de três dias dedicados à gastronomia, ao artesanato e à promoção dos produtos locais. A iniciativa voltou a atrair visitantes de várias regiões do país e também de Espanha, reforçando o caráter transfronteiriço do certame e a sua crescente projeção além-fronteiras.

No centro das atenções esteve, como não poderia deixar de ser, a Bola Doce Mirandesa, uma das especialidades mais reconhecidas do concelho. Associada às tradições da Páscoa, esta iguaria mantém-se como um símbolo forte da identidade local, preservando uma receita que atravessa gerações e continua a ser transmitida no seio das famílias.

A edição deste ano contou com cerca de 90 expositores, que apresentaram uma grande diversidade de produtos regionais, indo além da vertente gastronómica e contribuindo para um ambiente de feira que

valoriza o território e as suas tradições. O certame incluiu ainda momentos de animação cultural, com música e atividades que enriqueceram a experiência dos visitantes.

Para além da promoção dos sabores típicos, o evento voltou a afirmar-se como uma importante estratégia de dinamização da economia local, atraindo visitantes numa fase que antecede a época alta do turismo. A aposta passa por consolidar Miranda do Douro como um destino de referência cultural e gastronómica.

Com uma forte ligação à identidade do concelho, a Bola Doce continua a destacar-se como um verdadeiro cartão de visita da região, sendo procurada ao longo de todo o ano e produzida por diversos produtores locais.

O município destacou ainda a forte adesão do público e o impacto positivo do evento, reforçando a importância de iniciativas que celebram a tradição, os produtos da terra e o património cultural, contribuindo também para a valorização e sustentabilidade das comunidades locais. Acresce ainda o papel destes eventos na preservação das tradições e na promoção do orgulho local.

CELORICO DE BASTO

Município compartilha mensagem de Páscoa do Papa Leão XIV

A Prefeitura de Celorico de Basto divulgou, nas redes sociais, a mensagem de Páscoa do Papa Leão XIV, desejando uma santa e feliz Páscoa à comunidade. O município associou-se às celebrações pascais ao compartilhar a mensagem do Papa, que destaca a esperança trazida pela ressurreição de Cristo.

"A Páscoa do Senhor nos dá esta esperança, lembrando-nos de que, em Cristo ressuscitado, uma nova criação é possível todos os dias", escreveu.

A publicação foi feita no contexto da programação de Páscoa do município, que contou com diversas iniciativas religiosas e culturais ao longo da Semana Santa.



PENELA

Estrada problemática exige solução urgente e já tem plano

A situação na EN347 (antiga IC3) continua a preocupar em Penela e motivou uma reunião no terreno entre o presidente da Câmara e o responsável pelas Infraestruturas de Portugal, com o objetivo de acelerar soluções. O encontro permitiu avaliar os principais constrangimentos, sobretudo em troços afetados

pela instabilidade dos terrenos, como na zona da Serra do Espinhal. Atualmente, decorrem trabalhos técnicos no local, incluindo sondagens, essenciais para compreender o solo e definir as intervenções necessárias, num processo de elevada complexidade.

Durante a visita, foi também equacionada a criação de um

desvio temporário, para minimizar impactos nas populações e garantir segurança e acessibilidade durante as obras. As entidades mostraram-se alinhadas na necessidade de agir com rapidez, avançando com medidas excecionais para assegurar a mobilidade. O objetivo é restabelecer a normalidade num eixo rodoviário

essencial para o concelho, mantendo a articulação entre as entidades envolvidas. A intervenção é considerada prioritária, tendo em conta a importância da via para a circulação local e regional. Espera-se que os próximos passos sejam definidos em breve, após a conclusão dos estudos técnicos em curso.

Ouro Preto reforça laços luso-brasileiros em encontro marcado por integração, cultura e cooperação

Entre os dias 25 e 27 de março, Ouro Preto sediou o II Encontro Nacional do Associativismo Luso-Brasileiro, promovido pela Câmara Portuguesa de Comércio no Brasil – Minas Gerais, que está de parabéns pela excelente organização.

O evento reuniu lideranças de instituições luso-brasileiras e diversos diplomatas para discutir a importância do associativismo e fortalecer as relações entre Brasil e Portugal. Cabe destacar a presença do Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, Emídio Sousa,

acompanhado pelo diretor-geral dos Assuntos Consulares e das Comunidades Portuguesas, embaixador António Moniz, e pela embaixadora de Portugal no Brasil, Isabel Brilhante Pedrosa. Também marcou presença o ex-secretário de Estado José Cesário, reforçando a cooperação entre os dois países, além do presidente do Conselho das Comunidades Portuguesas, Flávio Martins, e do Dr. Francisco Gomes da Costa, presidente da Associação Luís de Camões.

Foram três dias intensos, nos quais foram debatidos temas



Panorâmica das autoridades presentes no II Encontro Nacional do Associativismo Luso-Brasileiro, em Ouro Preto (MG)



A embaixadora de Portugal no Brasil, Isabel Brilhante Pedrosa, durante o II Congresso Associativo Luso-Brasileiro, ao lado de Marco Borges.

extremamente relevantes, com destaque para a importância de rejuvenescer e reinventar o movimento associativo, a busca por soluções para problemas comuns e o compromisso de manter vivas as instituições. O encontro ficou marcado ainda pela posse da nova direção da Câmara Portuguesa de Comércio no Brasil – Minas Gerais, que assume o triênio

2027–2029, novamente presidida pelo anfitrião da reunião, Miguel Jerónimo, com atuação voltada ao fortalecimento do associativismo e à ampliação de parcerias estratégicas entre os dois países.

“Reunimos autoridades,

lideranças empresariais, representantes públicos e muitos membros de associações luso-brasileiras para trabalharmos uma agenda comum voltada a negócios, governança, sustentabilidade e inovação”, destacou Miguel Jerónimo.

O encontro também contou com dois momentos culturais fundamentais para preservar as raízes portuguesas: apresentações de fado e folclore, que enriqueceram ainda mais a programação e emocionaram os participantes.

Emídio Sousa apela à renovação geracional do associativismo luso-brasileiro em visita a Minas Gerais

O Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, Emídio Sousa, defendeu a urgência de uma renovação geracional no movimento associativo durante a sua visita oficial ao estado de Minas Gerais.

A deslocação incluiu a participação no II Encontro Nacional do Associativismo Luso-Brasileiro, que teve lugar na histórica cidade de Ouro Preto, reunindo representantes de diversas entidades ligadas à comunidade portuguesa no Brasil.

Em declarações à imprensa, o governante destacou que muitas as-

sociaçãos enfrentam atualmente desafios significativos, sobretudo no que diz respeito à captação de novas gerações e à necessidade de modernizar as suas práticas e ofertas. Segundo afirmou, o associativismo português, em várias partes do mundo, atravessa um período exigente, sendo fundamental apostar na “modernização, atualização e na criação de novos motivos de atração” para assegurar a sua continuidade.

Além do apelo à renovação geracional, Emídio Sousa enfatizou também o papel essencial das mulheres no associativismo, reconhecendo o seu contributo de-

cisivo para a revitalização das estruturas comunitárias e para a introdução de novas dinâmicas e ideias inovadoras.

Durante o encontro, o secretário de Estado participou ainda numa palestra dedicada ao tema “Associativismo e Sustentabilidade”, ao lado de representantes do Conselho das Comunidades Portuguesas e especialistas brasileiros. Na ocasião, reforçou a necessidade de desenvolver atividades direcionadas aos mais jovens, tornando o associativismo mais atrativo e relevante para as novas gerações.



Sempre presentes e muito atuantes na comunidade portuguesa, o ex-secretário José Cesário e Flávio Martins, presidente do Conselho das Comunidades Portuguesas, em destaque para o nosso jornal Portugal em Foco.



O fado ecoou no segundo congresso em Ouro Preto como um dos momentos mais marcantes do evento, envolvendo o público em uma atmosfera de profunda emoção e alma portuguesa.



O folclore português marcou presença no segundo congresso em Ouro Preto, celebrando tradições, cultura e a forte ligação entre Portugal e Brasil



Em destaque, nas dependências do Hotel Vila Galé, palco do congresso, o Dr. Francisco Gomes da Costa, presidente da Associação Luís Camões, ao lado de um amigo e de José Cesário, ex-secretário da Comunidade Portuguesa.

CASA COQUEIRO

Atacado de cereais, congelados, laticínios e bebidas

EMPAQUETADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DA DÁ

SABOR E QUALIDADE EM SUA MESA

Conservas * matinais * artigos de limpeza * perfumaria higiene * artigos para festas * descartáveis e doces.

Av. Brasil 19001 - Pav. 53 - Box 31/40 Tel.: 2471-9115

Mercearia DOMINGÃO MARATAÍZES

SUPER OFERTAS

RUA BARÃO DE MESQUITA, 354 - TIJUCA - RJ - TEL: 3197 - 0369

Economia



“Vamos executar a 100% o plano e sem perda de dinheiro”, diz Recuperar Portugal

O presidente da Estrutura de Missão Recuperar Portugal assegurou que o Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) vai ser executado a 100%, sem perda de dinheiro, mas identificou áreas críticas, como a habitação.

“Estou seguro de que vamos executar a 100% o plano. Os 61% de execução refletem aquilo que são os marcos e metas até ao oitavo pedido de pagamento, e esses já foram certificados e o respetivo valor desembolsado pela Comissão Europeia ao Estado-membro”, afirmou o presidente da Recuperar Portugal, Fernando Alfiate, em entrevista à Lusa.

O nono e o décimo pedidos de pagamento apresentam um elevado número de marcos e metas, o que se traduzirá num salto na execução da ‘bazuca’, permitindo atingir os 100%.

Para alcançar este objetivo e acomodar o impacto provocado pelo mau tempo, Portugal apresentou a Bruxelas uma revisão do PRR, com a realocação de 516 milhões de euros.

Ficaram de fora do PRR o metro de superfície de Braga e o Balcão Único para o licenciamento de energias renováveis, cuja execução não será possível até ao final de agosto.

Foram também feitos ajustamentos em investimentos associados a infraestruturas da educação, habitação e saúde, na sequência das tempestades que assolaram Portugal em janeiro e fevereiro.

O Governo procedeu ainda à revisão do calendário de marcos e metas do PRR, antecipando alguns e adiando outros, com ajustamentos na ordem dos 516 milhões de euros a concretizar entre o nono e o décimo pedidos de pagamento.

Contudo, o presidente da Estrutura de Missão alertou que algumas reformas continuam a merecer atenção, pois, apesar de não terem investimento direto associado, eventuais falhas poderão implicar penalizações de cerca de 500 milhões de euros.

Um exemplo é a reforma na área da Segurança Social, cuja simplificação e metodologia associada ainda não estão concluídas, devendo estar finalizadas até ao 10.º pedido de pagamento.

“Tendo em conta que este é um processo legislativo, que tem de atravessar várias etapas, gera sempre alguma preocupação, porque não está totalmente sob controlo”, precisou.

Já no que diz respeito aos investimentos, há ainda muito trabalho a realizar, nomeadamente no objetivo de construção de 31.000 habitações, que deverão estar concluídas até agosto.

Apesar de existirem indicadores positivos, Fernando Alfiate destacou a necessidade de reunir evidências que comprovem o cumprimento de cada projeto, como autos de receção de obra ou certificados energéticos.

A Comissão Europeia definiu 31 de agosto como o prazo legal para a demonstração do cumprimento de todos os marcos e metas do PRR, condição essencial para o desembolso dos fundos aos Estados-membros.

Esta data não corresponde ao limite da execução financeira, embora inclua metas como conclusão de obras, certificações ou entrega de equipamentos.

Desde o início do PRR, Bruxelas tem alertado que este prazo não será alterado.

Ainda assim, Portugal conseguiu alguma flexibilização, permitindo o redimensionamento de projetos afetados pelas tempestades que atingiram o país no início do ano.

Alguns pagamentos prolongar-se-ão até 2027, sendo o último desembolso esperado para o final de 2026.

O PRR visa implementar um conjunto de reformas e investimentos para impulsionar a recuperação do crescimento económico, reparar os impactos da pandemia de covid-19 e promover o emprego.

Questionado sobre o impacto do conflito no Médio Oriente, Fernando Alfiate afirmou esperar que não haja consequências, garantindo, no entanto, que a situação está a ser acompanhada.

O responsável reafirmou que o PRR português será executado na totalidade, sem perda de fundos, apesar das preocupações nas áreas da Segurança Social e da habitação.

Portugueses gastam em média 1.397 euros por ano em saúde e 31% enfrentam dificuldades

As famílias portuguesas gastaram, em média, 1.397 euros em despesas de saúde no último ano, excluindo seguros, segundo um estudo da DECO PROteste, realizado em parceria com a Euroconsumers em Portugal, Bélgica, Itália e Espanha.

O estudo revela que Portugal é o país onde mais pessoas enfrentam dificuldades para suportar estes encargos: 31% dos inquiridos afirmam ter tido problemas em pagar despesas de saúde, a percentagem mais elevada entre as nações analisadas.

Entre os principais gastos, destacam-se os medicamentos com receita médica, referidos por 93% dos participantes, com um custo médio anual de 415 euros. Já os medicamentos sem receita

foram mencionados por 78% dos inquiridos, com uma média de 201 euros por ano.

Os cuidados dentários surgem como o maior encargo médio, atingindo 520 euros anuais e estando presentes em 61% dos agregados familiares. Também relevantes são os custos com óculos graduados ou lentes de contacto, referidos por 48% dos participantes, com uma média de 428 euros. Já os cuidados psicológicos e psiquiátricos apresentam um custo médio de 463 euros.

As dificuldades financeiras têm impacto direto no acesso à saúde. De acordo com o estudo, 27% dos portugueses adiaram, interromperam ou deixaram de recorrer a cuidados de saúde por motivos económicos. Entre estes, mais de metade relata



consequências significativas ou muito graves para a saúde e qualidade de vida.

Os cuidados mais frequentemente adiados incluem tratamentos dentários, cuidados oftalmológicos, consultas médicas e aquisição de medicamentos, demonstrando que muitas famílias são obrigadas a estabelecer

prioridades face aos custos.

Na comparação internacional, Portugal lidera em dificuldades (31%), seguido por Itália (27%), Bélgica (22%) e Espanha (16%). Embora Itália registre a despesa média mais elevada, com 1.723 euros, em Portugal o impacto é agravado pelos rendimentos mais baixos da população.

IAG abandona privatização da TAP e reduz disputa a dois grupos europeus



A IAG decidiu não avançar com uma proposta não vinculativa para a privatização da TAP, considerando que a aquisição de uma participação minoritária não se enquadra na estratégia do grupo.

“Após uma análise cuidadosa, a IAG concluiu que não seria do melhor interesse dos nossos acionistas prosseguir com o processo de aquisição de uma parti-

cipação na TAP”, informou a empresa. O grupo acrescentou que pretende concentrar-se em oportunidades de crescimento, incluindo a expansão das suas marcas e o desenvolvimento de projetos estratégicos, como o IAG Loyalty.

A decisão surge após sinais de hesitação já manifestados na semana anterior, sobretudo devido ao modelo de privatização,

que prevê a venda de apenas 44,9% do capital, com 5% reservado aos trabalhadores. Além disso, qualquer participação não subscrita poderá ficar sujeita ao direito de preferência do futuro comprador, o que reduz a atratividade do negócio.

Especialistas apontam ainda que a atual conjuntura internacional poderá ter influenciado o recuo da IAG. A ligação do grupo à Qatar Airways, seu principal acionista, é vista como um fator relevante num cenário global marcado por incertezas. “A situação internacional pode ter arrefecido o interesse, até porque não se sabe quanto tempo este contexto irá durar nem os seus impactos futuros”, destacou um analista.

Com a saída da IAG, a corrida à privatização da TAP fica agora restrita a dois grandes grupos europeus: Air France-KLM e Lufthansa.

A Lufthansa já apresentou

uma proposta não vinculativa, destacando planos ambiciosos para o crescimento da companhia, com foco no reforço do hub de Lisboa, expansão da operação no Porto e aumento da presença no mercado brasileiro. Mesmo com uma participação minoritária, o grupo alemão pretende garantir influência na gestão executiva da transportadora.

Por sua vez, a Air France-KLM enfatiza a sua experiência na gestão com participação estatal e o papel estratégico da aviação nos países onde atua. O grupo, que conta com participação relevante dos Estados frances e neerlandês, considera que a TAP se encaixa na sua estratégia multi-hub. O CEO, Benjamin Smith, sublinhou a intenção de reforçar a operação em Lisboa e desenvolver a conectividade em outras cidades, incluindo o Porto.

Instabilidade no Médio Oriente pode gerar 500 milhões para o turismo português

A instabilidade no Médio Oriente poderá abrir uma oportunidade para Portugal captar até 500 milhões de euros em receitas turísticas do mercado alemão, segundo o IPDT – Tourism Intelligence.

Num cenário global em que a segurança passou a ser decisiva na escolha de destinos, Portugal destaca-se pela sua estabilidade, ganhando vantagem competitiva.

Em 2024, cerca de 3 milhões de alemães escolheram o Médio Oriente para estadias prolongadas. Caso Portugal consiga atrair 15%



desse fluxo, poderá somar mais 300 mil hóspedes e 2,4 milhões de dormidas.

“O futuro do turismo português dependerá da capacidade de antecipação”, afirmou o presidente

do IPDT, Jorge Costa, sublinhando que os destinos mais procurados serão os mais confiáveis.

O estudo aponta ainda para um reforço do turismo de proximidade, com paí-

ses como Espanha e França a valorizarem Portugal pela segurança e relação qualidade-preço.

Para concretizar este potencial, será essencial reforçar a conectividade aérea, melhorar a gestão de “slots” e valorizar o aeroporto do Porto como hub estratégico, além de promover regiões fora dos centros mais pressionados, como Lisboa e Algarve.

O principal desafio, conclui o IPDT, não será a procura, mas a capacidade de a gerir de forma equilibrada e sustentável.

CANTINHO DAS CONCERTINAS

Cantinho das Concertinas

Os melhores bolinhos de bacalhau desde 1992

Sardinha Polvo - Cabrito Leitão - Frango - Comida Portuguesa

Abertos de terça a sábado, de 8h às 16:30

☎ 21-99263-0637

📍 Rua Capitão Félix, 110, rua 16, loja 11, Benfica CADEG Rio de Janeiro

ROCHA

CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171

Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 502/504

Copacabana - Rio de Janeiro

Política

Seguro apela aos portugueses para que façam férias nas belas paisagens do interior

O Presidente da República, António José Seguro, parou para falar com cerca de meia centena de pessoas que exigiam a reabertura de um trecho da rodovia nacional 2, em Pedrógão Pequeno, prometendo levar o tema à reunião semanal com o primeiro-ministro.

Um dos primeiros momentos da presidência aberta, iniciada nesta segunda-feira na Sertã para avaliar o impacto das tempestades, ocorreu na estrada, onde um grupo de cidadãos aguardava a passagem de António José Seguro com uma faixa em que se lia: "Senhor Presidente, precisamos de ajuda. A N2 é a nossa sobrevivência".

Recebido com aplausos, o Presidente ouviu as queixas dos moradores e prometeu levar imediatamente o assunto à reunião semanal com o primeiro-ministro, Luís Montenegro, que será realizada em Tomar.

Pouco depois, durante visita às obras de recuperação do Hotel Montanha, na Sertã, António José Seguro afirmou que o objetivo dessa presidência aberta é valorizar a importância da economia nesses territórios regiões com baixa densidade populacional, mas com elevado potencial turístico e econômico e dar voz às pessoas que deixaram de ser ouvidas. "O país não pode ter memória curta diante de uma dor tão grande", declarou.

"Venho aqui para ouvir e depois falar. E, sobretudo, para ver o que deu certo, o que deu errado, os apoios que estão chegando, os que ainda estão atrasados e, principalmente, para deixar uma mensagem de esperança: esta tragédia não é mais forte do que a nossa convicção, a nossa energia e a nossa crença neste país e nesses territórios", afirmou.

O Presidente também lembrou aos portugueses que passar um fim de semana ou uma semana nessas belas paisagens do interior é uma forma de ajuda, além de representar um gesto de solidariedade com aqueles que tanto sofreram há cerca de dois meses.

Seguro iniciou sua primeira



Presidência Aberta com o objetivo de avaliar o impacto das tempestades. O chefe de Estado havia anunciado que, após a Páscoa, visitaria os territórios afetados pelas tempestades de janeiro e fevereiro para ouvir a população, observar os impac-

tos das intempéries e identificar as necessidades de resposta e recuperação das áreas atingidas. O Governo acompanha o chefe de Estado na visita.

A agenda abrange quatro distritos: Castelo Branco, Santarém, Coimbra e Leiria

e foca alguns dos territórios mais severamente atingidos por enchentes, deslizamentos, destruição de infraestrutura e prejuízos agrícolas.

A Presidência Aberta, modelo já utilizado por outros chefes de Estado e iniciado por Mário Soares em 1986, voltado para temas que impactam a vida política atual, é agora retomada com foco na vulnerabilidade territorial. Segundo fonte da Presidência ouvida pela Lusa e em consonância com a página oficial de Seguro, o objetivo é verificar de perto aquilo que não aparece nos relatórios e garantir que a população sinta a presença do Estado em um momento de fragilidade.

Montenegro anuncia linha de 600 milhões de euros para apoiar empresas afetadas pelos custos de energia

Medida prevê crédito com garantia pública e visa reforçar a competitividade e a resiliência do setor produtivo

O primeiro-ministro, Luís Montenegro, anunciou o lançamento de uma linha de apoio no valor de 600 milhões de euros destinada a financiar empresas cujos custos com energia representem mais de 20% dos custos de produção.

Batizada de "Portugal Resiliência Energética", a iniciativa será financiada pelo Banco Português de Fomento. O anúncio foi feito durante uma cerimônia na residência oficial de São Bento, em que o chefe de governo assinalou dois anos desde a sua posse como primeiro-ministro.

Segundo Montenegro, a linha de crédito tem como objetivo apoiar as empresas mais impactadas pelo aumento dos custos energéticos, garantindo maior fôlego financeiro.

"Destina-se a financiar, por meio de crédito, as necessidades de tesouraria e capital de giro das empresas mais afetadas pela subida dos custos de energia. É mais uma medida de resposta à situação atual", explicou.



A medida é direcionada especificamente às empresas em que os gastos com energia ultrapassem 20% dos custos de produção.

O primeiro-ministro destacou ainda que o Estado oferecerá garantias públicas significativas para facilitar o acesso ao crédito.

De acordo com o plano, a garantia será de:

- 70% para grandes empresas
- 80% para pequenas e médias empresas (PMEs)

"Essa linha vai reforçar a capacidade das empresas para responder à instabilidade internacional e proteger a nossa competitividade, o emprego e a resiliência do nosso

tecido produtivo", afirmou.

Durante o evento, Montenegro também fez um balanço dos dois anos de gestão, defendendo que o país vive um momento mais positivo.

"Hoje o país está melhor e os portugueses também estão melhor", declarou.

O primeiro-ministro aproveitou ainda para criticar gestões anteriores, afirmando que, no passado, houve "demasiada teimosia ideológica" que resultou em avanços insuficientes.

A declaração retoma e reformula uma frase dita por Montenegro em 2014, durante o período da 'troika', quando afirmou que, apesar de a vida das pessoas não estar melhor, o país estava.

Momento em que deputados constituintes deixam a sala durante discurso de Ventura



A sessão solene que marcou os 50 anos da Constituição da República Portuguesa foi marcada por momentos de forte tensão no Parlamento, após declarações do líder do Chega levarem vários deputados constituintes a abandonar as galerias em protesto.

Durante sua intervenção, André Ventura afirmou que houve cidadãos assassinados por grupos terroristas supostamente patrocinados por muitos daqueles deputados constituintes declaração que provocou reação imediata entre os antigos parlamentares convidados

para a cerimônia. Alguns se levantaram e deixaram a sala ainda durante o discurso.

O episódio interrompeu o ambiente institucional da sessão comemorativa, levando o presidente da Assembleia da República a intervir. José Pedro Aguiar-Branco apelou à contenção e lembrou que os constituintes estavam presentes a convite do Parlamento, ressaltando a importância de preservar a dignidade do momento.

Após o término da intervenção, os deputados constituintes retornaram às galerias e foram recebidos com uma ovação de pé por grande parte dos presentes. As bancadas do Chega e do CDS-PP foram exceções, permanecendo sentadas.

IL e CDS defendem melhorias na Constituição, mas esquerda rejeita revisões

Na sessão solene comemorativa dos 50 anos da Constituição da República Portuguesa, a presidente da Iniciativa Liberal, Mariana Leitão, destacou que as sete revisões constitucionais permitiram mudanças no país.

"A Constituição, por mais que tenham passado essa mensagem, não tem donos, assim como as revisões constitucionais também não têm. Não é intocável, é exigente. Não é estática, é viva. Cabe-nos honrá-la e melhorá-la, defendê-la e atualizá-la. Porque respeitar a Constituição não é deixá-la parada no tempo", defendeu a líder liberal.

Em um momento em que o partido Chega já anunciou que pretende propor um novo processo de revisão constitucional e considerando que a direita, sozinha, possui os dois terços necessários para avançar com mudanças, Mariana Leitão afirmou que a Lei Fundamental não deve ser vista como um monumento de pedra fria a ser admirado à distância.

"É um documento vivo, que só existe verdadeiramente se houver cidadãos para lhe dar sentido. Precisa de todos nós, da nossa curiosidade e do nosso envolvimento. Precisa da nossa coragem para atualizá-la, desafiá-la e fazê-la crescer, sem nunca abandonar o que tem de mais sagrado: a defesa da democracia liberal, do Estado de Direito e das liberdades individuais", considerou.

Momentos antes, o líder parlamentar do CDS-PP, Paulo Nuncio, lembrou o momento em que o partido, em 1976, votou contra a Constituição, classificando a decisão como corajosa, democrática e patriótica, baseada na convicção de que Portugal merecia um caminho diferente do que levava a uma sociedade socialista.

Nuncio, que foi aplaudi-



do pela bancada do Chega, afirmou que muito já foi feito, mas que ainda há muito por fazer. Acrescentou que o CDS-PP está disponível para continuar a melhorar a Constituição portuguesa, sempre com respeito pelos nove séculos de história do país, citando Vítor Sá Machado, constituinte centrista, como expressão de esperança.

À esquerda, o líder parlamentar em exercício do Livre, Paulo Muacho, usando um cravo vermelho símbolo da Revolução de 25 de Abril, afirmou que o país enfrenta diversos problemas, como a crise na habitação, na saúde e o abandono do interior, mas não tem um problema com a Constituição.

Apesar de admitir que o texto pode ser modernizado, Muacho foi enfático: "Não tentem convencer-nos de que os problemas que enfrentamos no dia a dia seja na saúde, na habitação ou na falta de coesão se resolvem com alterações profundas na Constituição".

"Fica o aviso: quem quiser rasgar o conteúdo essencial deste contrato com os portugueses e abrir um conflito constitucional terá de assumir deliberadamente essa escolha, inclusive ao lado de saudosistas do salazarismo e o fará por sua conta e risco", alertou.

O secretário-geral do PCP, Paulo Raimundo, classificou a Constituição como uma grande vitória da coragem e afirmou que, apesar das alterações sofridas ao longo das sete revisões, o

texto continua a apontar para um projeto de sociedade que alguns setores não aceitam, não cumprem e enfrentam, em um evidente ajuste de contas com o espírito de Abril.

Pelo Bloco de Esquerda, o deputado único Fabian Figueiredo destacou a amplitude da Constituição, lembrando que ela foi aprovada por figuras politicamente distintas, como Marcelo Rebelo de Sousa e Álvaro Cunhal.

Já a deputada única do PAN, Inês de Sousa Real, admitiu a possibilidade de melhorias, mas rejeitou iniciativas motivadas por interesses políticos imediatos. Segundo ela, há forças que pretendem avançar com revisões para "destruir o contrato social que orienta o país há cinquenta anos", incluindo propostas que classificou como absurdas, como as que defendem "três Salazares".

Por fim, o deputado único do JPP, Filipe Sousa, definiu a Constituição como um marco fundador da democracia portuguesa e defendeu que ela deve ser valorizada não apenas em discursos, mas também por meio da proteção dos direitos sociais, do fortalecimento dos serviços públicos e do reconhecimento pleno das autonomias regionais da Madeira e dos Açores.



TINTAS

Materiais de Construção Ltda
COLETA DE ENTULHO

Cal - Ferro - Areia - Pedra
Tintas - Cimentos
Ferragens Entre Outros



3585.2522 / 96424-1234
Rua do Matoso, 125. Ljs A, B, C, D e E RJ

AGORA ESTAMOS NA INTERNET PROGRAMA
PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA

NO MESMO HORÁRIO, SÁBADOS DE 11H ÀS 13H

MANECA E IDÁLIA
AGRADECEM

ABRA O GOOGLE E DIGITE
RADIONILSONFANINI.COM

WWW

WWW.RADIONILSONFANINI.COM

Esportes

FC Porto empata em casa e vê vantagem sobre o Sporting diminuir



O FC Porto empatou em 2 a 2 com o Famalicão, somando o terceiro empate em casa na Liga e vendendo sua vantagem cair para cinco pontos

sobre o Sporting. O FC Porto cedeu, nesta rodada, diante do Famalicão, o terceiro empate como mandante no Campeonato Portu-

guês. A igualdade em 2 a 2, pela 28ª rodada, mantém o time na liderança, mas com a vantagem reduzida para cinco pontos em relação ao Sporting.

Os "azuis e brancos", que chegaram ao oitavo jogo sem perder, estiveram duas vezes à frente no placar, com gols de Alberto Costa, aos 35 minutos, e Fofana, aos 46 minutos do segundo tempo. No entanto, os visitantes buscaram o empate em ambas as ocasiões, com Sorriso, aos 9 minutos da etapa final, e Rodrigo Pinheiro, aos 54 minutos do segundo tempo.

Às vésperas de receber o Nottingham Forest, da Ingla-

terra, pelas quartas de final da Liga Europa, o FC Porto segue na liderança da Liga Portugal Betclíc, agora com 73 pontos. A diferença, que era de sete pontos, caiu para cinco em relação ao atual bicampeão, que ainda tem um jogo a menos, contra o Tondela. O Benfica aparece oito pontos atrás e visita o Casa Pia nesta segunda-feira.

O Famalicão interrompeu uma sequência de três vitórias consecutivas, mas ampliou para seis o número de partidas sem derrota na competição. A equipe ocupa a quinta colocação, com 46 pontos, apenas um à frente do Gil Vicente.



Benfica é o rei português das semifinais da Champions; FC Porto foi o último a alcançar

O Benfica lidera entre os clubes portugueses com oito presenças nas semifinais da Liga dos Campeões, embora a última tenha ocorrido há 36 anos. O FC Porto foi o último a atingir essa fase, em 2003/04, sendo também o único a fazê-lo na era Champions. Já o Sporting tenta agora juntar-se a este grupo restrito.

Os "leões" enfrentam o Arsenal nos quartos de final, com a primeira mão em Alvalade e a decisão marcada para o Emiratos, a 15 de abril. Para seguir em frente, a equipe terá de repetir o feito de 2022/23, quando eliminou os ingleses na Liga Europa, após empates nas duas mãos e vitória nos pênaltis.

Esta é apenas a segunda vez que o Sporting chega tão longe na principal competição europeia, depois da presença nos quartos de final em 1982/83, quando foi eliminado pela Real Sociedad. Nessa eliminatória, venceu em casa por 1 a 0, com gol de Manuel Fernandes, mas perdeu fora por 2 a 0, ficando pelo caminho.

A equipe orientada por Rui Borges regressa agora a esta fase após terminar em sétimo na fase de liga, o que garantiu acesso direto às oitavas de final. Aí, eliminou o Bodo/Glimt com uma reviravolta marcante: depois da derrota por 3 a 0 na Noruega, venceu por 5 a 0 em casa, levando o jogo à prorrogação e garantindo a classificação.

Na próxima fase, o Sporting terá pela frente o líder isolado do campeonato inglês, num duelo exigente que poderá marcar uma nova página na história do clube. O objetivo é alcançar as semifinais e tornar-se o primeiro clube português a consegui-lo desde o FC Porto de José Mourinho, em 2004, reforçando a ambição de voltar a colocar Portugal em destaque no futebol europeu.

A expectativa é elevada entre os adeptos, que voltam a sonhar com uma campanha histórica na competição. A eliminatória promete grande intensidade e poderá ser decisiva para afirmar a equipe no cenário europeu.

Sporting vira sobre o Santa Clara e se aproxima do líder

O Sporting venceu o Santa Clara por 4 a 2, após sair atrás no placar, e ficou a quatro pontos do líder FC Porto.

O Sporting venceu, nesta rodada, em casa, o Santa Clara por 4 a 2, após começar perdendo na partida válida pela 28ª

rodada do Campeonato Português. Com o resultado, a equipe se aproxima provisoriamente do líder FC Porto, ficando a quatro pontos.

Pedro Gonçalves, aos 22 minutos, em cobrança de pênalti, Daniel Bragança, aos 39, Francisco Trincão, aos 42, e Rafael Nel, aos 50

minutos do segundo tempo, marcaram os gols dos bicampeões nacionais. O time reagiu após o gol inicial de Klismahn, logo aos três minutos, para os açorianos, que ainda diminuíram para 3 a 2 aos 44 minutos da etapa final, com Gonçalo Paciência.. Com a vitória a oi-



tava consecutiva em casa pela Liga Portugal Betclíc e no 22º jogo de invencibilidade na competição o Sporting soma agora 68 pontos, quatro a menos que o líder FC Porto, que recebe o Famalicão no sábado. O Benfica aparece em terceiro, com três pontos a menos, e enfrenta o Casa Pia fora de casa na segunda-feira. Os "leões" ainda têm uma partida a disputar, válida pela 26ª rodada, contra o Tondela, em Lisboa, em data a ser definida.

Benfica tropeça em Rio Maior e falha aproximação ao FC Porto

O Benfica voltou a perder terreno na luta pelo título ao empatar 1-1 frente ao Casa Pia, em jogo da 28ª jornada da Liga Portugal Betclíc, falhando assim a oportunidade de encurtar distâncias para o líder FC Porto.

Em Rio Maior, os 'encarnados' até se colocaram em vantagem aos 68 minutos, com um gol do colombiano Richard Ríos, mas a reação da equipa da casa não tardou. Rafael Brito restabele-



ceu a igualdade aos 78 minutos, garantindo um ponto precioso para o Casa Pia. Com este resultado, o Benfica mantém-se no terceiro lugar, com 66 pontos, a dois do Sporting, que tem menos um jogo, e a sete do FC Porto. Já o Casa Pia, apesar do empate, soma o quinto jogo consecutivo sem vencer e segue na 16ª posição, com 25 pontos, os mesmos do Nacional, mas com menos um encontro disputado.

LIGA PORTUGAL BETCLIC 2025 - 2026 JORNADA 28

Gil Vicente	3 - 0	AVS SAD
V. Guimarães	5 - 0	Tondela
Sporting	4 - 2	Santa Clara
Nacional	2 - 0	CF Estrela Amadora
Moreirense	0 - 1	Sp. Braga
Rio Ave	1 - 2	Alverca
FC Porto	2 - 2	Famalicão
Arouca	3 - 2	Estoril
Casa Pia	1 - 1	Benfica

LIGA PORTUGAL SABSEG 2025 - 2026 JORNADA 28

Oliveirense	1 - 2	Portimonense
Farense	0 - 1	Feirense
Sporting B	1 - 2	Penafiel
Paços Ferreira	0 - 0	Marítimo
Ac. Viseu	0 - 1	FC Felgueiras
U. Leiria	0 - 0	Lourosa
FC Porto B	3 - 0	Desp. Chaves
Torreense	1 - 1	Leixões
Vizela	vs	Benfica B

Classificação Geral

Equipa	J	V	E	D	GM	GS	DG	P
1 FC Porto	28	23	4	1	56	13	43	73
2 Sporting	27	21	5	1	72	17	55	68
3 Benfica	28	19	9	0	59	18	41	66
4 Sp. Braga	27	14	7	6	54	27	27	49
5 Famalicão	28	13	7	8	35	24	11	46
6 Gil Vicente	28	12	9	7	42	28	14	45
7 Estoril	28	10	7	11	50	47	3	37
8 Moreirense	28	10	5	13	31	40	-9	35
9 V. Guimarães	28	10	5	13	34	42	-8	35
10 Arouca	28	9	5	14	37	57	-20	32
11 Alverca	28	8	8	12	29	46	-17	32
12 Rio Ave	28	7	9	12	29	48	-19	30
13 CF Estrela Amadora	28	6	10	12	33	47	-14	28
14 Santa Clara	28	7	7	14	26	35	-9	28
15 Nacional	28	6	7	15	31	39	-8	25
16 Casa Pia	27	5	10	12	27	49	-22	25
17 Tondela	27	4	8	15	19	44	-25	20
18 AVSAD	28	1	8	19	18	61	-43	11

Equipa	J	V	E	D	GM	GS	DG	P
1 Marítimo	28	17	6	5	43	21	22	57
2 Ac. Viseu	28	15	5	8	50	29	21	50
3 Torrense	28	14	4	10	36	28	8	46
4 U. Leiria	28	12	9	7	43	34	9	45
5 Vizela	27	12	8	7	36	31	5	44
6 Sporting B	28	13	2	13	40	28	12	41
7 FC Porto B	28	12	5	11	36	35	1	41
8 Feirense	28	10	8	10	31	32	-1	38
9 Lourosa	28	10	8	10	37	44	-7	38
10 Benfica B	27	9	10	8	37	32	5	37
11 Desp. Chaves	28	10	6	12	29	29	0	36
12 Leixões	28	10	5	13	33	50	-17	35
13 FC Felgueiras	28	8	9	11	25	34	-9	33
14 Penafiel	28	8	8	12	24	27	-3	32
15 Paços Ferreira	28	7	10	11	26	39	-13	31
16 Portimonense	28	8	6	14	31	41	-10	30
17 Farense	28	7	8	13	23	34	-11	29
18 Oliveirense	28	6	9	13	27	39	-12	27

Hóquei: Portugal vence Espanha e garante pódio na Taça das Nações

A seleção portuguesa voltou a vencer a Espanha por 3 a 2, de virada, e terminou o Torneio Internacional de Montreux de hóquei em patins na terceira colocação, após um clássico decidido nos minutos finais.

A Espanha saiu na frente ainda no primeiro tempo, com gol de Martí Casas, aos 18 minutos. Portugal

reagiu após o intervalo e empatou por Gonçalo Alves, aos 34, mas os espanhóis voltaram a marcar logo depois, por Iván Morales, aos 35. A resposta portuguesa foi imediata: Hélder Nunes fez o 2 a 2, aos 39, antes de Gonçalo Alves, de livre direto, garantir a virada aos 45.

Mesmo valendo o terceiro lugar, o jogo foi marcado por

grande intensidade e equilíbrio. Portugal mostrou mais eficácia nos momentos decisivos e conseguiu segurar a pressão final da Espanha, que arriscou sem sucesso ao retirar o goleiro nos instantes finais.

No fim da partida, o técnico Reinaldo Ventura destacou a qualidade da atuação coletiva e a importância do torneio na preparação da equipe para o Mundial do Paraguai, sublinhando também a evolução demonstrada ao longo da competição.

Portugal, recordista da prova com 21 títulos, não vencia

desde 2019 e volta a subir ao pódio, enquanto Itália e Argentina, atual campeã, disputam a final desta edição, encerrando mais uma edição de elevado nível competitivo.



PANIFICAÇÃO DO CARMO

O pão mais gostoso do bairro!

Venha conferir e saborear as delícias que fazem da nossa casa uma das melhores padarias da região. Aqui tem tradição, carinho e aquele cheirinho de pão quentinho que abraça a gente.

Avenida Vicente Carvalho, 1614, Praça do Carmo, Rio de Janeiro, RJ - Telefone: (21) 2664-9529

ORLA alimentos

ATACADO E VEREJO

TRAZENDO O MELHOR PARA SUA MESA

Loja no CADEG
Rua Capitão Félix, nº 110
Avenida Central, 42 - Benfica
Rio de Janeiro - Brasil
Telefax: (21) 3890-1445
Vendas: (21) 3890-1795 / 3860-9612

Depósito
Rua Álvaro Miranda, 950
Irajá - Rio de Janeiro - RJ
Telefone: (21) 2594-5849 / (21) 2591-1225

Páscoa de união e tradição emocionada no Solar Transmontano

O domingo de Páscoa foi marcado por momentos de alegria, união e tradição no Solar Transmontano, onde a Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro promoveu mais uma edição do já esperado Almoço de Páscoa. A celebração, realizada no último dia 5, reuniu associados, amigos e frequentadores em um ambiente acolhedor, reforçando os laços de amizade e o espírito comunitário que define a instituição.



O Domingo de Páscoa foi maravilhoso na Casa Trás-os-Montes, marcado por uma bela confraternização entre amigos e familiares. Na foto, o Sr. Luís Albuquerque, da Orla Alimentos, ao lado de sua esposa, Dona Olinda, seu filho Dr. José Luís Albuquerque e sua esposa Denise e um grupo de amigos.

foi tomado por um clima festivo e familiar, embalado pela música ambiente do Conjunto Amigos do Alto Minho, que trouxe ainda mais leveza e animação ao encontro. À mesa, um verdadeiro banquete de sabores tradicionais encantou os presentes: o clássico folar português, o saboroso arroz de polvo, filé de peixe à dorê, churrasco completo, caldo verde e a sempre apreciada sardinha portuguesa. Uma refeição preparada com esmero, que arrancou elogios



Celebrando o Domingo de Páscoa no Solar Transmontano, os empresários José Luis Mota e seu pai, Manuel da Mota, diretores da Panificação Carmo, reunidos com um grupo de amigos



Domingo de Páscoa vivido com muita animação, alegria e boa companhia no solar Transmontano! Márcia e Toninho Mendes, ao lado de um animado grupo de amigos, Marina, Paulo e Alessandra em pé celebraram a data em grande estilo, entre sorrisos



Dr. Sérgio e Dr. Roberto, com sua esposa Jô, ao lado dos estimados Dona Florbela e do Comendador Afonso Bernardo Fernandes, prestigiando o almoço de Páscoa no Solar Transmontano. Um belo exemplo de união, carinho e tradição em família.

e deixou evidente o cuidado e a dedicação de toda a equipe. Mais do que um almoço, o encontro foi uma celebração da convivência, da partilha e das raízes culturais que unem tantas histórias. Entre sorrisos, abraços e reencontros, viveu-se uma tarde especial, repleta de boas energias e sentimentos sinceros.

Ficam aqui os agradecimentos a todos os amigos que prestigiaram este momen-

to tão especial, contribuindo para o sucesso de mais uma linda confraternização. Foi, sem dúvida, mais um domingo memorável. Parabéns ao presidente Ismael Loureiro, à diretoria e a todos os colaboradores, que mais uma vez demonstraram excelência na organização e no acolhimento, mantendo viva a tradição e o espírito desta grande família transmontana.



Um time simplesmente, que não para e faz acontecer! À frente, o presidente Ismael Loureiro, sempre muito bem acompanhado por sua fiel escudeira Maria e pela dedicada Conceição Caridade, diretora do conjunto Amigos do Alto Minho



A família minhota, Antonio Veloso, "Pingo", Fernando Veloso, Bruno, Henrique e os primos portugueses Sandra e Hugo, marcando presença em peso no tradicional almoço de Páscoa em Trás-os-Montes, levando alegria, união e aquele espírito acolhedor que transforma o encontro em um momento ainda mais especial.



O casal Ana Maria e José Matos dos Reis, sempre presença constante e querida no convívio social de Trás-os-Montes, marcou mais uma vez presença, prestigiando o animado domingo de Páscoa com elegância e simpatia.



Nossos queridos amigos, Cidália da Rocha e seu cunhado Manuel Dantas comemorando seus aniversários, também marcaram presença no almoço transmontano, levando sua simpatia e alto astral e claro, garantindo uma foto em verdadeira explosão de alegria!



O almoço dançante de Páscoa ainda mais brilho com o maravilhoso conjunto Amigos do Alto Minho, que animou a festa com muita música, alegria e um repertório contagiante.



Sucesso absoluto! O almoço de Páscoa em Trás-os-Montes e Alto Douro, e entre um brinde e outro, Manuel Pinto, Helena Alves, Vera e Leonel Rufino e esposa a turma ainda encontrou um tempinho para colocar a leitura em dia com o jornal Portugal em Foco.

Tasca do Mercado & Cantinho das Concertinas promovem tarde de sucesso e celebração da cultura portuguesa no Cadeq

O tradicional espaço CADEG Centro de Abastecimento do Estado da Guanabara foi palco de mais um grande encontro da cultura lusitana com a realização do animado Arraial Português promovido pela Tasca do Mercado & Cantinho das Concertinas. O evento reuniu um público vibrante, apaixonado pelas tradições de Portugal, transformando o ambiente em um verdadeiro pedaço do Minho em pleno Rio de Janeiro.



O conjunto Fernando Santos e seu Grupo de Folclore levou alegria, tradição e muita animação ao CADEG, contagiando o público com o melhor da cultura portuguesa em uma apresentação vibrante e inesquecível!

cou todos para cantar, dançar e celebrar. As concertinas ecoaram pelo espaço, embalando momentos de alegria e confraternização. Entre petiscos tradicionais, vinhos e pratos que remetem às raízes lusas, o público pôde vivenciar uma experiência autêntica, reforçando os laços culturais entre Brasil e Portugal. O sucesso do arraial só confirma

a força e o carinho da comunidade portuguesa na cidade, que mantém vivas suas tradições com entusiasmo e orgulho. Uma tarde memorável, onde a música, a amizade e a cultura se encontraram, deixando já a expectativa para os próximos encontros que, sem dúvida, prometem repetir e até superar esse grande sucesso.

Mais um sábado de casa cheia nos restaurantes Tasca do Mercado e Cantinho das Concertinas, com o público marcando presença em peso e garantindo um ambiente de muita animação, boa gastronomia e tradição portuguesa!



Duas grandes mulheres, Sra. Ilda Cadavez e sua filha Natália Cadavez, esbanjando simpatia e alegria ao receber a comunidade portuguesa, sempre com um sorriso no rosto e o irresistível sabor do tradicional bolinho de bacalhau, que encanta a todos!

PALANCA NEGRA
RESTAURANTE & PIZZARIA

45 ANOS DE TRADIÇÃO

Restaurante & Pizzaria
Estrada do Quitungo, 1919, Vila da Penha,
Rio de Janeiro

3351-3988

Bateu aquela fominha?

21 96940-5837

PALANCA NEGRA

Colégio Sagres realiza workshop sobre bullying e cyberbullying



O bullying é um problema grave, que atravessa relações, silencia e afeta a forma como crianças e adolescentes se en-

xergam, seja na escola ou no ambiente digital. Diante disso, as instituições de ensino não podem ignorar essa realidade: é preciso enfrentar direta-

te o problema. Atento a essa responsabilidade, o Colégio Sagres promoveu, na última quinta-feira, 2 de abril, uma oficina sobre bullying e cyber-

bullying com a educadora Laís Régis para os alunos do Ensino Fundamental e Médio. Com roda de conversa, debate e exercícios, a iniciativa proporcionou um espaço aberto de escuta, diálogo e reflexão sobre atitudes que afetam o cotidiano dos estudantes.

Durante a oficina, os alunos foram convidados a olhar para si, para o outro e para as próprias emoções, compreendendo o impacto de suas ações tanto nas relações presenciais quanto no ambiente virtual. A iniciativa reforça um compromisso diário: o de incentivar atitudes mais conscientes, empáticas e responsáveis entre os estudantes, dentro e fora da escola.



Viver com plenitude e alegria

No Lar D. Pedro V, Instituição de Longa Permanência para Idosos, celebramos a vida todos os dias.

Seja no cuidado cotidiano ou nos eventos promovidos pela instituição – como datas comemorativas, atividades de lazer e festas de aniversário – oportunizamos momentos para que a Pessoa Idosa viva com bem-estar, alegria e sentido.

