

**A maior importadora do Rio de Janeiro no segmento de bebidas e alimentos.**

**Beirão da Serra**

(21)3341-2450 • www.beiraodaserra.com.br

**PORTUGAL EM FOCO**

Um Jornal Luso-Brasileiro

**O bacalhau dos seus sonhos**

**Riberlves**

**Beirão da Serra**

A maior importadora do Rio de Janeiro no segmento de bebidas e alimentos.

WhatsApp: (21) 3341-2450 (31) 3341-2450

beiraodaserra.com.br

Ano 66 - Edição Nº 11

Rio de Janeiro, 26 de Março á 1 de Abril de 2026

RJ R\$ 3,00 | SP R\$ 3,00

# Governo português prepara medidas para conter impacto da guerra no Oriente Médio



O governo de Portugal já admite a adoção de medidas estruturais para proteger empresas e famílias, caso o conflito no Oriente Médio se prolongue. A avaliação foi feita

pelo ministro das Relações Exteriores, Paulo Rangel, que classificou o cenário como "muito preocupante".

Segundo o ministro, uma resolução rápida da crise

permitiria absorver os impactos recentes e retomar a normalidade econômica. No entanto, se o conflito persistir, o governo deverá agir com medidas mais robustas para reduzir os efeitos negativos.

A declaração foi dada em Lisboa, durante coletiva com a chanceler da Islândia, Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir.

Rangel destacou que o principal objetivo é preservar o crescimento econômico e evitar que os investimentos sejam fortemente afetados.

O agravamento da tensão na região com ataques envolvendo Estados Unidos, Israel e Irã já começa a refletir na

economia global. Entre os principais impactos está a alta do petróleo, que encarece toda a cadeia produtiva, do transporte à distribuição.

Outro ponto crítico é o Estreito de Ormuz, rota estratégica para o comércio internacional, por onde passam fertilizantes essenciais para a agricultura. O bloqueio da região amplia ainda mais a pressão sobre os preços.

O governo português acompanha a situação de forma constante e já estuda medidas para conter os efeitos da inflação recente, seguindo o movimento de outros países.

# Parlamento convida 95 deputados da Constituinte para sessão de 2 de abril



A Assembleia da República enviou um total de 460 convites para a sessão solene do dia 2 de abril.

As autoridades institucionais convidadas serão as habituais

nesse tipo de cerimônia, como o Presidente da República, membros do governo, ex-chefes de Estado e ex-governantes, além de ex-presidentes do Parlamento e os presidentes do Supremo

Tribunal de Justiça e do Tribunal Constitucional, entre outros.

Em sessões solenes anteriores como a que marca anualmente o Revolução dos Cravos, em 25 de abril de 1974, e a que celebrou os 200 anos da Constituição de 1822, discursaram representantes dos partidos, o presidente da Assembleia da República, atualmente José Pedro Aguiar-Branco, e o Presidente da República, António José Seguro.

"O destaque desta cerimônia será a presença dos antigos deputados da Assembleia Constituinte."

Em 2 de abril de 1976, os 250 deputados da Assembleia Constituinte eleitos nas primeiras eleições livres em Portugal após a ditadura aprovaram a Consti-

tuição da República Portuguesa. O texto teve apenas o voto contrário do CDS, rompendo a unanimidade entre PS, PPD, PCP, MDP/CDE, UDP e ADIM.

A Constituição entrou em vigor em 25 de abril de 1976 e permanece em vigor até hoje, tendo sido revisada sete vezes desde então.

O documento estabeleceu os pilares do atual regime democrático português, como a separação de poderes e o voto universal, além de garantir direitos fundamentais como o direito à vida, à integridade pessoal, à liberdade de expressão, à moradia, à saúde e à educação direitos que não eram plenamente assegurados antes da Revolução dos Cravos.

# "Democracia não pode ficar sequestrada porque PS não aceita resultados"

No encerramento das jornadas do partido, o líder centrista Nuno Melo afirmou que o Tribunal Constitucional está, neste momento, bloqueado, pois o PS não estaria aceitando os resultados eleitorais expressos pelo povo nas urnas.

"A democracia não pode ficar sequestrada porque o PS não aceita os resultados eleitorais. O funcionamento normal e regular das instituições democráticas é algo que nós, partidos com responsabilidades há 50 anos, devemos respeitar, preservar e valorizar", defendeu.

Nuno Melo também fez um apelo ao Partido Socialista para

que compreenda que, em uma democracia, os resultados são muitas vezes ou quase sempre conjunturais, e que hoje ocupa um lugar no Parlamento diferente de outros tempos.

"Não é, de fato, a segunda força política, mas a terceira. Ainda assim, não deve desistir de tentar voltar a ser a segunda ou até a primeira. Nós lutaremos para que isso não aconteça, lutaremos para que o CDS cresça, mas é importante que o Partido Socialista entenda isso, porque a democracia é a expressão de um povo livre", afirmou.

O líder do CDS-PP reforçou que a democracia deve ser res-



peitada e valorizada em todas as suas instituições.

Como exemplo, citou o próprio partido, que chegou a ficar fora do Parlamento, mas voltou a conquistar representação nas eleições de 2024.

"O CDS pode servir de exemplo: quando os resultados não são os que desejamos, o que devemos fazer é lutar, trabalhar para crescer e vencer eleições e não bloquear a democracia em contestação à vontade popular", concluiu.



# Recorde histórico: Portugal registra 368 pedidos de patentes europeias em 2025

Portugal alcançou um novo recorde no número de pedidos de patentes europeias em 2025, com 368 solicitações junto à Organização Europeia de Patentes um crescimento de 6,1% em relação ao ano anterior.

Segundo dados do EPO Technology Dashboard 2025, este é o maior número já registrado pelo país. Desde 2016, os pedidos de patentes europeias originários de Portugal mais que dobraram, refletindo um ecossistema de inovação cada vez mais dinâmico.

As áreas de tecnologia da informação e saúde continuam liderando a inovação no país. Entre os principais requerentes portugueses estão a OPRIMEE, a NOS Inovação e o INESC Porto.

O Norte de Portugal se destaca como a região com maior número de

pedidos, concentrando 39% do total.

No cenário global, a Organização Europeia de Patentes recebeu um recorde de 201.974 pedidos em 2025, alta de 1,4% em comparação com o ano anterior ultrapassando, pela primeira vez, a marca dos 200 mil registros.

Os pedidos de patente são considerados um importante indicador do nível de investimento das empresas em pesquisa e desenvolvimento.

De acordo com o relatório, a tecnologia da informação manteve-se como a principal área técnica pelo quarto ano consecutivo, acompanhando uma tendência global. Já as tecnologias ligadas à saúde representaram três das cinco principais áreas de inovação em Portugal.

# Candidato do Chega é expulso do partido após ser detido por suspeita de crimes sexuais

Ivo Faria, militante do Chega e candidato à União de Freguesias de Antime e Silvares S. Clemente, em Fafe, foi expulso do partido após ser detido sob suspeita de abuso sexual da própria filha, de cinco anos, além de envolvimento com pornografia infantil.

Segundo informações divulgadas pelo jornal Público, a decisão consta na página oficial do partido, que também estabelece um prazo de sete anos para eventual readmissão. A informação foi confirmada pelo próprio partido à revista Sábado.

O Chega informou ainda que o líder da legenda, André Ventura, deverá conceder uma coletiva de



imprensa para comentar o caso.

Ivo Faria, de 27 anos, teve a prisão preventiva decretada, conforme noticiado pelo Correio da Manhã. As vítimas seriam uma criança e uma mulher, que teria sido filmada sem autorização em momentos íntimos.

**PORTUGAL EM FOCO**

Um Jornal Luso-Brasileiro

**ANUNCIE SUA MARCA E SUA EMPRESA**

**FAÇA JÁ SUA ASSINATURA SEMESTRAL OU ANUAL**

Tenha notícias de Portugal e da vida associativa no Rio de Janeiro e em São Paulo.

Jornal Portugal em Foco 65 anos de história.

Felipe Mendes -2199989-2629 WhatsApp

Fernando Portugal -2197666-2331 WhatsApp

http://www.portugalemfoco.com.br

Portugal em Foco RJ portugalemfocorj

**Colégio Sagres**

**MATRÍCULAS ABERTAS**

Da Educação Infantil ao Ensino Médio

**Saberes, valores e habilidades essenciais para a vida**

No Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano), estimulamos a **curiosidade** e o **prazer em descobrir**, com experiências que ajudam os alunos a se **conhecer**, se **expressar** e crescer com **confiança**.

colegiosagres\_oficial (21) 2293-2097 www.colegiosagres.org.br



## DESTAQUES DA SEMANA

### Radialista Maneca

www.radionilsonfanini.com



### Destaque Fotográfico do Dia, com Muita Alegria

**A**pós uma turbulência relacionada à saúde do Dr. Ângelo Horto, graças a Deus, ele está presente no belo Almoço Transmontano, ao lado de sua esposa, Dona Emília, do Sr. Ismael, presidente da Casa, e dos amigos Dona Cláudia Pamplona e Sr. José Carlos Buzanello. Parabéns e muita saúde sempre!

### Na Foto Amigos de Sempre e Irmãos de Coração

**B**elo almoço no Solar Transmontano, em um cenário de grande convívio e amizade. À esquerda, Dra. Mariza; ao seu lado, o casal Dona Fátima e Antônio Paiva, ex-presidente. Em seguida, Sr. Lucídio, acompanhado de seu filho, também Lucídio; e, ao lado, sua irmã Patrícia, afilhada do amigo Antônio Paiva. Que Deus abençoe a todos. Parabéns!



### Belo Almoço de Domingo Homenagem entre Amigos

**N**o belo almoço de domingo passado, Dona Ana Maria fez questão de homenagear seus amigos que estavam a seu lado, em um encontro marcado por carinho, boa convivência e alegria. O almoço festivo, com o tradicional bacalhau transmontano, reuniu pessoas de bom gosto e espírito fraterno. Como vemos, à direita Dona Raquel, Sra. Ana, José Matos e sua esposa, Dona Ana Maria, além do Sr. Álvaro, Dona Ana Paula e os amigos Luís e Sr. Carlos. Parabéns a todos por esse momento especial. Que possamos sempre celebrar a vida com alegria e amizade!



### Domingo de Alegria e Convivência no Solar Transmontano

**C**omo vemos no Solar Transmontano, foi alegria total no belo almoço com o delicioso bacalhau. Parabéns ao Sr. Ismael, presidente, e a toda a sua diretoria, pelo lindo domingo proporcionado, como mostra a foto, uma panorâmica do salão completamente lotado, refletindo a alegria e o espírito de confraternização desta casa regional. Parabéns a todos!



### Quando o Bacalhau é Bom e o Bom Humor Impera, os Sorrisos São Maravilhosos

**G**ente de bom gosto, sempre reunida nos bons acontecimentos este é o cenário após um delicioso bacalhau no Solar Transmontano. À direita, Dona Maria do Céu, a jovem Gertrudes, Carminha e Sr. Antônio, ao lado, Manuel Mota, flaviense de gema, e seu filho, Dr. Luís Mota, que cuida com carinho da segurança do pai. Parabéns a todos e muita saúde!

## Tasca do Mercado e Cantinho das Concertinas dois espaços que são sucesso no Cadeg



Quem esteve prestigiando o maravilhoso restaurante Tasca do Mercado, no Cadeg, foi a senhora Tereza, cantadeira da Casa de Espinho, que aparece na foto ao lado do empresário Alexandre Pereira. Um encontro marcado por simpatia, boa disposição e o reconhecimento de um espaço que segue conquistando cada vez mais admiradores.

**M**ais um fim de semana super movimentado no Polo Gastronômico do Cadeg, com destaque para a Tasca do Mercado e o Cantinho das Concertinas uma parceria que vem conquistando cada vez mais prestígio e reconhecimento.

O ambiente foi marcado por muita animação e descontração ao som da sanfona do amigo Fernando Santos, que alegrou o público presente enquanto todos saboreavam uma gastronomia de altíssima qualidade, acompanhada de primeiro mundo. Enfim, um cenário perfeito.

No Cantinho das Con-

certinas, o grande destaque ficou por conta do tradicional bolinho de bacalhau, considerado um dos melhores da região e muito apreciado pela comunidade portuguesa, que prestigia o espaço com frequência.

Venha você também desfrutar desses restaurantes no Cadeg e viver momentos deliciosos e animados!

Parabéns aos empresários Alexandre Pereira e Orlando Pereira, da Tasca do Mercado, e às senhoras Ilda Cadavez e Natália Cadavez, do restaurante Cantinho das Concertinas, da famosa aldeia portuguesa do Cadeg.



A jovem Priscila, amiga de faculdade da Natália Cadavez, fez questão de prestigiar a amiga no Cantinho das Concertinas. Na ocasião, também esteve presente o amigo Fernando Lisboa, frequentador assíduo, reforçando o ambiente acolhedor e sempre bem frequentado do restaurante.



O sanfoneiro Fernando Santos animou a Tasca do Mercado com sua sanfona, levando muita alegria e boa música ao ambiente. Na foto, aparece ao lado da amiga Fátima Monteiro, em uma participação especial marcada por descontração e simpatia.



Como sempre, o Polo Gastronômico do Cadeg é uma verdadeira atração à parte, reunindo um público sempre presente que lota as dependências dos restaurantes. No local, você encontra as melhores iguarias portuguesas e luso-brasileiras, seja na Tasca do Mercado ou no Cantinho das Concertinas, em um ambiente acolhedor, repleto de sabor, tradição e boa convivência. Um convite irresistível para quem aprecia boa gastronomia e momentos especiais.

## José Cesário visita o Rio e destaca relações entre Portugal e Brasil



A visita do deputado e presidente da Comissão de Negócios Estrangeiros da Assembleia da República de Portugal, professor José Cesário, ao Rio de Janeiro foi marcada por um encontro de grande relevância, reunindo lideranças, amigos e militantes em um momento de reflexão e proximidade com a comunidade portuguesa. Na sexta-feira, Cesário participou de uma reunião do Partido Social Democrata (PSD) no Rio, na Casa da Vila da Feira e Terras de Santa Maria, onde foi calorosamente recebido. O encontro destacou não apenas a importância da presença do parlamentar, mas também o fortalecimento dos laços entre Portugal e a comunidade luso-brasileira.

Durante o debate, Cesário apresentou uma análise clara sobre o atual cenário político em Portugal e os desafios globais que impactam o país e o mundo. Ao falar sobre as questões climáticas, ressaltou que, mesmo quando não há responsáveis diretos pelos acontecimentos, cabe ao governo apresentar respostas eficazes, o que exige preparo, responsabilidade e ação.

O deputado também chamou atenção para o delicado

do momento internacional, destacando a incerteza em relação aos conflitos em curso. Segundo ele, ainda não é possível dimensionar a duração ou a intensidade dessas crises, o que exige cautela e preparação diante de um futuro desafiador.

O encontro foi marcado por um debate produtivo e participativo, com os presentes demonstrando concordância com as análises e disposição para colaborar com ideias e ações. A visita de José Cesário reforça a importância do diálogo, da união e do engajamento político além-fronteiras, aproximando ainda mais Portugal de seus cidadãos e amigos no exterior.

José Cesário, volte sempre. O Rio de Janeiro o recebe de braços abertos, pois aqui o senhor só tem amigos.



### TERESA BERGHER

## Paixão Pelo Rio

Curioso o vai e vem de pessoas circulando pelas ruas, na maioria das vezes totalmente desligadas, alteias, sem nenhuma atenção ao que acontece ao seu redor. Na semana passada, andando pelo bairro do Flamengo, mais precisamente pela rua Marquês de Abrantes, me deparei com uma grande quantidade de lixo esparramado pela calçada e até mesmo no meio da rua. Detalhe, às 4 horas da tarde. Logo a seguir, acabei o WhatsApp, do grupo do bairro e vejo outras pessoas denunciando o mesmo fato que acabo de relatar. Também, por sinal, o ex prefeito Eduardo Paes acabava de renunciar ao cargo, ao qual havia prometido ficar por 4 anos, chegando a jurar pelo Vasco da Gama que cumpriria seu mandato de prefeito até o final e não renunciaria para ser candidato a governador. Promessa de políticos! O fato é que temos um novo prefeito, seu vice Eduardo Cavaliere a quem desejo sucesso. Afinal, se realizar uma

boa gestão terá o nosso aplauso e quem ganha é a sociedade. Paes, que já está na política há mais de 30 anos, deveria se dedicar a uma outra atividade! Não é difícil perceber que já fez, e deixou de fazer o que deveria. Seu último governo foi muito ruim, deixou para seu substituto um legado difícil. A cidade está suja, colocou na rua lixeiras gigantes, horrorosas, deixando as calçadas atravancadas, como se não bastassem as mesas e cadeiras ocupando o espaço público e impedindo as pessoas de circular, especialmente mães empurrando carrinhos de bebês ou até mesmo cadeirantes. Sem deixar de citar o crescimento desastroso da população em situação de rua, que nunca viveu tempos de tamanho abandono. Faço um apelo ao atual prefeito para que invista na fiscalização e ordenamento urbano. Em tempo: esta foi a primeira primeira promessa do prefeito Eduardo Cavaliere. Boa sorte.

Presidente de Honra do Memorial às Vítimas do Holocausto



## CASA DO MINHO

Rua Cosme Velho, 60 - Cosme Velho, Rio de Janeiro  
Telefone: 22241-090

### ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

#### EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pela presente nos termos do Capítulo IX artigo 25, letras "a" e "b" do Estatuto em vigor, CONVOCO, os senhores associados da CASA DO MINHO, CNPJ 33.771.643/0001-98, para participarem da Assembleia Geral Ordinária, à realizar-se no próximo dia 08 de abril do corrente ano, às 19h, em primeira convocação, e na falta de número regimental, 30 minutos após, com qualquer número, para deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia:

- A) Eleger os 20 (vinte) membros que integrarão o Conselho Deliberativo e 05 (cinco) suplentes do mesmo órgão, para o mandato até fevereiro de 2029.  
B) Eleger a Mesa Diretora da Assembleia Geral para o mandato até fevereiro de 2029.

Rio de Janeiro, 24 de março de 2026.

Flavio Alves Martins  
Presidente da Assembléia Geral



## CASA DOS POVEIROS

Sociedade recreativa e cultural de benemerência de utilidade pública municipal  
DECRETO 4789 DE 22/05/34 FUNDADA EM 08/01/1930 (SEDE PRÓPRIA)

Rua do Bispo, 302 - Tijuca - Rio de Janeiro Telefone: 2284-9190/ 25692483

### CONVOCATÓRIA CONSELHO DELIBERATIVO

De acordo com o artigo 88 número IX combinado com o artigo 65, do Estatuto Social da Casa dos Poveiros, convoco os Senhores Membros do Conselho Deliberativo para Reunião no dia 31 de março de 2026 às 18 horas em 1ª. Chamada e 18.30 em segunda com o número de presentes. Local Casa da Vila da Feira e Terras de Santa Maria Rua Haddock Lobo 195 Tijuca para tomarem conhecimento e deliberarem sobre a seguinte ORDEM DO DIA:

- A) Leitura e discussão da Ata da Reunião anterior  
B) Autorizar e Ordenar pagamento de despesas Especiais consideradas normais ao funcionamento da Casa dos Poveiros. E tomar outras providências.  
C) Assuntos Gerais pertinentes aos acontecimentos ocorridos.

Atenciosamente

Rio de Janeiro, 24 de março de 2026.

Presidente da Diretoria Administrativa

Presidente do Conselho Deliberativo

## PROGRAMAÇÃO DAS CASAS REGIONAIS PORTUGUESAS

### CLUBE SOCIAL CAMPONESES DE PORTUGAL

EST. SÃO MATEUS W25 - JARDIM PRIMAVERA  
TEL.: (21) 3491-8685

MARÇO - Dia 29 - 11:00 h - DOMINGO  
FESTA DE PÁSCOA DOMINGO DE RAMOS

Convidamos todos para celebrarmos juntos este momento tão especial da tradição cristã e portuguesa. Durante a manhã teremos a oferta do ramo, recordando a entrada de Jesus em Jerusalém e mantendo viva esta tradição da fé católica. Também haverá a Bênção Pascal e o tradicional Beija-Cruz, momento de fé e união entre todos. Almoço á portuguesa cardápio: Rojões à Minhota, bifés de caçarola à portuguesa, arroz de bacalhau, pataniscas de bacalhau, frango no forno, feijão à lavrador. Show e Bailarico

com: Rancho Folclórico Camponeses de Portugal. Rancho Folclórico Fausto Neves da Casa de Espinho. Venha celebrar conosco a Páscoa, tempo de fé, tradição e confraternização. Adesão: Antecipado R\$60,00 no dia R\$70,00. Reservas: Clube: (21) 96866-8965 - (21) 99334-3320.

### CASA DA VILA DA FEIRA

Rua Haddock Lobo, 195 - Tijuca  
Tel: (21) 2293-1542 / 2293-1686

MARÇO - Dia 29 - 12:00 - DOMINGO  
ARRAIAL FEIRENSE QUINTA DO CASTELO.

Buffet à vontade: Sardinha portuguesa, frango assado, linguiça na brasa, batatas cozidas e fritas, saladas variadas, caldo verde. Bebidas e doces á parte. Conjunto Musical: Típicos da Beira Show. Dançarinos disponíveis para senhoras. Participação Especial: R.F.I.J Danças e

Cantares das Terras da Feira. Antecipado: R\$50,00 até dia 27/03 - Na hora R\$60,00. Reservas: (21) 2293-1542/ 2293-1686 Whatsapp (21) 99952-1542.

### CASA DE TRÁS - OS - MONTES E ALTO DOURO

AV. MELO MATOS, 15 E 19 - TIJUCA - RJ  
TEL: (21) 2284-7346

MARÇO - Dia 29 - 12:00 hrs - DOMINGO -  
ALMOÇO DOS DOS ANIVERSARIANTES DE MARÇO.

Comemoração especial do Presidente Sr. Ismael. Uma taça de champanhe para brindar a vida com ele (para todos os adultos presentes). Bolo para os aniversariantes. Cardápio: churrasco completo, sardinha portuguesa, caldo verde, febras e muito mais. Muita música com Amigos do Alto Minho.

AGORA ESTAMOS NA INTERNET PROGRAMA  
PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA

NO MESMO HORÁRIO, SÁBADOS DE 11H ÀS 13H

MANECA E IDÁLIA  
AGRADECEM

ABRA O GOOGLE E DIGITE  
RADIONILSONFANINI.COM



WWW.RADIONILSONFANINI.COM



ATACADO E VEREJO



TRAZENDO O MELHOR PARA SUA MESA

Loja no CADEG

Rua Capitão Félix, nº 110  
Avenida Central, 42 - Benfica  
Rio de Janeiro - Brasil  
Telefax: (21) 3890-1445  
Vendas: (21) 3890-1795 / 3860-9612

Depósito

Rua Álvaro Miranda, 950  
Irajá - Rio de Janeiro - RJ  
Telefone: (21) 2594-5849 / (21)  
2591-1225



## Presidente da Câmara de Oeiras visita Porto Salvo

O presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, acompanhado por dirigentes e técnicos da autarquia, realizou, no dia 20 de março, uma visita de trabalho a Porto Salvo, centrada nas áreas da mobilidade urbana, fiscalização do parque habitacional, investimento social e inovação tecnológica.

O périplo teve início na Rua João de Deus onde o autarca ouviu as preocupações dos munícipes relativamente à reduzida largura dos passeios, especialmente nas zonas mais antigas. No local, o presidente destacou que a requalificação urbana poderá implicar a eliminação de lugares de estacionamento, reforçando que "a prioridade deve ser o peão e não o automóvel". No âmbito das acessibilidades, foi anunciado o arranque, no curto prazo, da construção de uma nova variante em Porto Salvo. Esta infraestrutura permitirá desviar o tráfego da via principal, criando condições para avançar com o projeto do "Rossio Porto Salvo" que se traduz num investimento superior a 20 milhões de euros. A futura reorganização da circulação, com a introdução de um único sentido na estrada atual, vai possibilitar ainda o alargamento dos passeios e a melhoria da segurança pedonal. Durante a deslocação, o Presidente e a comitiva municipal procederam também à inspeção de duas moradias que levantaram suspeitas de utilização irregular, in-

cluindo um antigo lar que aparenta estar a funcionar como alojamento local e sem o licenciamento adequado. A autarquia assegurou que irá atuar, notificando e aplicando coimas com o objetivo de regularizar as situações identificadas.

No domínio da ação social, visitou-se as obras da residência para idosos Irmã Joana e a Unidade de Cuidados Continuados, com aproximadamente 40 quartos. Estes equipamentos representam um investimento global na ordem dos 14 milhões de euros, cofinanciado pela autarquia e por fundos do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), encontrando-se a sua conclusão prevista para este ano. O Município tem vindo a reforçar a resposta social na área do envelhecimento através da construção de novas infraestruturas, cuja gestão é confiada a instituições e entidades privadas como a Naturidade, encontrando-se já previstos novos projetos para o concelho.

A visita a Porto Salvo terminou nas instalações da Samsung, no Lagoas Park, onde foram analisadas soluções tecnológicas com potencial aplicação na gestão urbana. Em destaque esteve o recurso à Inteligência Artificial em áreas como a educação, o conforto habitacional e o desenvolvimento de plataformas integradas de apoio à gestão municipal e à proteção civil



No final, Isaltino Morais sublinhou a relevância destas iniciativas, afirmando que "estas visitas são muito importantes para os decisores políticos, porque permitem uma maior proximidade ao estado da arte nestas áreas, seja ao nível da inteligência artificial, seja na resposta de equipamentos que são fundamentais para a gestão diária da cidade".



## Cerimônia de Graduação e Imposição de Platinas aos Agentes da Polícia Municipal de Oeiras

Este momento solene assinalou a progressão na carreira dos agentes e oficiais envolvidos

A Cerimônia de Graduação e Imposição de Platinas aos Agentes e Oficiais da Polícia Municipal decorreu em Oeiras, no dia 21 de março, no Templo da Poesia.

Este momento solene, que assinalou a progressão na carreira dos agentes e oficiais envolvidos, contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, de oficiais da Polícia Municipal, do Executivo Municipal, entre outros convidados.

Durante a cerimônia, foram atribuídas as respetivas platinas, símbolo do novo posto e das responsabilidades assumidas, reconhecendo o mérito, a dedicação e o empenho demonstrados no exercício das suas funções, reforçando o seu compromisso e papel ao serviço da comunidade.

# Regiões & Províncias

## COIMBRA

## Universidade de Coimbra lança portal "Camões Lab" com presença da ministra da Cultura



A Universidade de Coimbra apresentou, nesta segunda-feira, o portal "Camões Lab – Uma Máquina do Mundo". A sessão, foi realizada na Sala de São Pedro da Biblioteca Geral, contou com a presença da ministra da Cultura, Juventude e Esporte, Margarida Balseiro Lopes. Integrado às comemorações do V Centenário do nascimento de Luís de Camões, o laboratório digital funcionará como uma plataforma de acesso a conteúdos científicos e pedagógicos. A apresentação do projeto também contará com as participações do vice-reitor da UC para Cultura, Comunicação e Ciência Aberta, Delfim Leão; do diretor da Biblioteca Geral da UC, Manuel Portela; do comissário-geral das comemorações dos 500 anos do nascimento de Camões, José Augusto Bernardes; e do reitor da UC, Amílcar Falcão



## ÁGUEDA

## Coleta de resíduos volumosos em Águeda cresce 97% em dois anos

O serviço municipal de coleta de resíduos volumosos ("monos") de Águeda registou um crescimento expressivo nos últimos dois anos, refletindo uma maior adesão da população e uma crescente preocupação com o descarte adequado de resíduos. Em 2025, o número de pedidos aumentou 97% em relação a 2023, enquanto as solicitações pela Linha Verde cresceram 71% no mesmo período, evidenciando a eficácia dos canais de comunicação disponibilizados pelo município.

Ao todo, foram recolhidas 496 toneladas de resíduos em 2025, um aumento de 25% em comparação com 2024. O serviço percorreu mais de 36 mil quilômetros em operações de coleta domiciliar e em vias públicas por todo o município, garantindo cobertura abrangente e maior eficiência no atendimento às diferentes freguesias.

Gratuito e aberto à população, o serviço atende à coleta de itens domésticos de grande porte, como móveis, colchões, sofás e eletrodomésticos. A retirada

ocorre a cada 15 dias, conforme calendário por região, sendo necessário agendamento com até 48 horas de antecedência, o que permite melhor organização logística e otimização dos recursos municipais.

Os pedidos podem ser feitos diretamente pelos moradores ou pelas juntas locais, por e-mail ou pela Linha Verde, facilitando o acesso ao serviço. No dia agendado, os objetos devem ser deixados na calçada a partir das 8h, podendo a coleta ocorrer até as 20h, garantindo flexibilidade e comodidade para os munícipes.

A prefeitura reforça que o serviço não inclui grandes volumes de descarte nem resíduos de construção, como entulho e materiais de obras, cuja destinação é de responsabilidade do gerador. A administração municipal destaca ainda a importância da colaboração da população para manter a cidade limpa, organizada e ambientalmente sustentável, incentivando práticas corretas de descarte e reciclagem.

## ARGANIL

## Município destaca sólida trajetória de sucesso de 35 anos da empresa Gouveia & Castanheira

O prefeito da Câmara Municipal de Arganil, Luís Paulo Costa, participou, no último sábado (23), das comemorações do 35º aniversário da empresa Gouveia & Castanheira, sediada em Pomares. Embora a empresa tenha completado 35 anos no dia

11 de março, a celebração foi realizada na localidade que é sede da freguesia. Na ocasião, Luís Paulo Costa cumprimentou pessoalmente o empresário José Carlos Castanheira "pela trajetória sólida e consistente que a Gouveia & Castanheira Ltda.

vem construindo", destacou o Município de Arganil.

O prefeito também ressaltou o papel "determinante que a empresa desempenha na vitalidade econômica do município de Arganil, especialmente na freguesia de Pomares".

"Essas três décadas e meia

de atividade merecem um reconhecimento muito especial e são motivo de orgulho para Arganil. Representam um exemplo de persistência, capacidade de adaptação e compromisso com Pomares e com o município", destacou Luís Paulo Costa.

## SANTA MARIA

## Ligantes sustentáveis para cortiça surgem no Norte

A indústria da cortiça continua a se reinventar, desta vez por meio da ciência, da química verde e da pesquisa aplicada. A operação CORKBIND, cofinanciada pelo COMPETE 2030, aposta no desenvolvimento de uma

nova geração de ligantes sustentáveis para a aglomeração de cortiça, reforçando o compromisso com a inovação e a sustentabilidade no setor. Liderado pela Cipade – Indústria e Investigação de Produtos Adesivos S.A., com sede

em São João da Madeira, o projeto é desenvolvido em copromoção com o Instituto Superior Técnico e a Sedacor – Sociedade Exportadora de Artigos de Cortiça Ltda., de Santa Maria da Feira. A iniciativa introduz ligantes sustentáveis baseados em matérias-primas renováveis, com desempenho técnico equivalente ou superior às soluções convencionais, contribuindo para a redução do impacto ambiental e para o avanço tecnológico da indústria corticeira.

# PORTUGAL EM FOCO

Portugal em Foco RJ | portugalemfocorj

Um jornal para o Brasil e Portugal  
UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

Os pontos de vista expressos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 21 97666-2331/ 21 99989-2629

DIRETOR-PRESIDENTE:  
Felipe Mendes  
5521 999892629 - jfmm29@gmail.com

Sede Própria:  
Rua Evaristo da Veiga, 47, 1007 Centro  
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 3040-2929

REPRESENTANTE EM PORTUGAL  
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -  
Av. Elias Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz.  
Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

REPRESENTANTE EM SÃO PAULO  
Armando Torráo  
Rua Domiciano Leite Ribeiro, 51 - Bloco 4, Conj.  
53, 5º Andar - Vila Guarani - CEP 04317-000  
São Paulo/SP - (11) 99902 4295  
amotorrao@gmail.com

ASSINATURAS  
Novas: Semestral: R\$110,00 | Anual: R\$200,00  
Renovações: Semestral: R\$ 110,00 | Anual: R\$200,00

ASSINATURAS-SP  
Semestral: R\$143,80 | Anual: R\$240,00  
VENDA Avulsa: R\$ 3,00

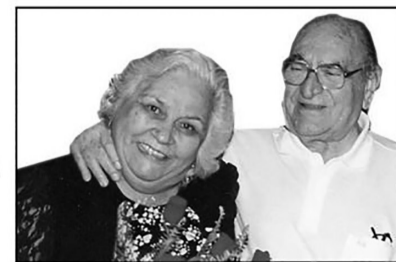
Distribuidor: Runner-Enc-Barra-Enc-Tijuca

IMPRESSÃO: A TRIBUNA  
Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro  
Niterói - RJ - (21) 2719-1886

TIRAGEM SEMANAL: 5 mil Exemplares

(55 21) 3040-2929

portugal.foco@gmail.com



FUNDADORES "IN MEMORIAM"

Joaquim Marques Mendes  
Benvinda Maria



Marcos Vivian foi o grande destaque da tarde no Solar transmontano, com um show impecável que consagrou seu talento sucesso absoluto e nota mil!



Com sua concertina nota 10, Fernando Santos agitou o almoço dançante com amigos, em uma tarde cheia de alegria!

# No palco da Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro Marcos Vivian dá espetáculo e conquista o público

A Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro viveu, no último dia 22, uma tarde especial marcada por alegria, boa música e forte espírito de confraternização. Em clima acolhedor, a diretoria recebeu amigos e convidados com muita simpatia e hospitalidade, criando um ambiente onde todos se sentiram verdadeiramente em casa. O grande destaque da programação foi o show do cantor Marcos Vivian, que brilhou ao apresentar um repertório envolvente ao vivo. Com carisma,



Com muito talento, simpatia e carisma, o cantor Marcos Vivian encantou a comunidade portuguesa e luso-brasileira, levantando o público em uma apresentação inesquecível.

talento e presença de palco, o artista conquistou o público, que acompanhou cada canção com entusiasmo, transformando o momento em uma verdadeira celebração musical.

A tarde contou ainda com a participação especial de Fernando Santos, que, com sua concertina, deu um toque tradicional e encantador à festa, sendo bastante aplaudido pelos presentes.

Mais do que um evento, foi um encontro de amigos. Sorrisos, conversas animadas e reencontros marcaram a confraternização, re-



Sempre atencioso, o presidente Ismael Loureiro acolhe amigos e associados e familiares na foto com sua mãe Maria que valorizam o convívio na Casa de Trás-os-Montes



Entre sorrisos e boa companhia, Eulália, Roberto, Norma e Saete celebram uma tarde mágica na Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro.



Sr. José Araújo e sua simpática esposa Arminda também brilharam na agradável tarde do Solar Transmontano, com destaque no Jornal Portugal Foco

forçando os laços entre os frequentadores da casa e a comunidade portuguesa.

Como gesto de carinho, os amigos pagantes foram presenteados com uma garrafa de vinho de 250 ml, tornando a experiência ainda mais especial e simbólica.

Na gastronomia, a qualidade também foi protagonista. Um cardápio cuidadosamente elaborado ofereceu delícias como o tradicional bacalhau à transmontana, escalopinho ao molho ma-

deira, salgadinhos na entrada, além de sobremesas e sorvetes, agradando a todos os paladares.

Sem dúvida, foi mais uma tarde memorável na Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro, reafirmando seu papel como espaço de cultura,

amizade e tradição. Parabéns à diretoria, na pessoa do presidente Ismael Loureiro, e a todos os colaboradores, pela recepção calorosa e pela organização de um evento tão especial.



Sr. Luiz da ferragens Ramada, sua esposa D. Olinda, filho Jorge e esposa, sobrinho, saboreando o bacalhau de qualidade e o talento de Marcos de Vivian fizeram desta tarde um grande sucesso!



Uma mesa de gente boa, alegre e muito amiga marcou presença nesta tarde maravilhosa na Casa de Trás-os-Montes. D. Odete, filha Palmira e amigos



Elídio Lopes, sempre de bem com a vida, se preparando para aproveitar o melhor da gastronomia transmontana no último domingo. Forte abraço!



Antônio Lomba, sua esposa e familiares, ao lado de Ana Maria e José Matos dos Reis, Paulo Morgado e amigos, prestigiaram uma bela tarde no Solar Transmontano.



Convívio, qualidade e casa cheia marcaram o domingo na Casa de Trás-os-Montes. Parabéns ao presidente Ismael Loureiro e a todos os envolvidos!

DESDE 1981

## PALANCA NEGRA

RESTAURANTE & PIZZARIA

# 44 ANOS DE TRADIÇÃO

**Restaurante & Pizzaria**

Estrada do Quitungo, 1919, Vila da Penha, Rio de Janeiro

**TEL: 021-3391-0188**

*Bateu aquela fominha?*

# Economia



## Contratações para a Páscoa crescem mais de 20% em Portugal

A aproximação da Páscoa volta a impulsionar a contratação em vários setores da economia portuguesa. De acordo com uma análise interna da Eurofirms - People First, o número de pessoas contratadas pela multinacional no mercado português durante o período da Páscoa de 2025, entre os meses de março e abril, registrou um crescimento superior a 20% em relação ao mesmo período de 2024.

"Tradicionalmente associada ao turismo e à hotelaria, essa época tem ganhado uma dimensão cada vez mais transversal, refletindo o impacto do aumento da atividade econômica e do consumo."

E, embora a hotelaria continue liderando as contratações (33,1%), há outros setores que começam a se destacar na procura por talentos nesse período. "Esse reforço acompanha o aumento da atividade turística no país, em um contexto em que as pernoites cresceram 3,4% em Portugal em 2025, alinhado ao crescimento de cerca de 3% da população empregada associada a essa época", destaca.

O comércio representou 22,4% das contratações, enquanto a indústria (20,3%) e a logística (11,2%) também tiveram peso relevante nesse período. "Esse movimento reflete a necessidade de reforçar cadeias de abastecimento, operações logis-

ticas e atividades comerciais, em uma fase marcada pelo aumento da mobilidade, do turismo e do consumo", explica.

Entre os perfis mais procurados destacaram-se garçons, camareiras, auxiliares de cozinha, operadores logísticos e operadores de armazém, funções essenciais para garantir o funcionamento das operações durante esse período de maior atividade.

No que diz respeito à distribuição regional das contratações pela Eurofirms, os Açores registraram em 2025 o maior crescimento, com 10,3%, seguidos pelo Norte do país, com alta de 7,2%, e pelo Centro, com avanço de 6,6%, refletindo a dimensão econômica e a atividade turística dessas regiões.

Por sua vez, a Grande Lisboa e a região do Algarve, embora mantenham o maior peso relativo no mercado 26% e 23%, respectivamente apresentaram crescimento mais moderado em relação a 2024, indicando um mercado mais consolidado nessas áreas. Ainda assim, Lisboa e Norte continuam se destacando como regiões particularmente relevantes para a Eurofirms, em linha com as necessidades do mercado, representando os locais que mais cresceram em contratações para a multinacional de gestão de talentos.

## Turismo estima receber 34 milhões de hóspedes e 7 bilhões de euros em receitas em 2026



Os profissionais do setor do turismo estimam que, neste ano, o setor possa receber até 34 milhões de hóspedes e registrar 7 bilhões de euros em receitas, segundo um painel consultado pelo IPDT - Tourism Intelligence.

Em comunicado, o IPDT divulga os resultados do Barômetro do Turismo, que reuniu 44 respostas válidas de um painel de 174 profissionais do setor, com projeções que apontam para a consolidação dos níveis recordes alcançados nos últimos dois anos, em um ciclo de crescimento mais moderado e sustentável.

O painel estima que Portugal possa receber entre 31,1 e 34 milhões de hóspedes (32,5 milhões em 2025) e registrar entre 80,1 e 83 milhões de dormidas (82,1 milhões em 2025), enquanto as receitas globais deverão situar-se entre 6,6 e 7 bilhões de euros (7,2 bilhões em 2025).

"Após um 2024 excepcional e um 2025 em máximos históricos, 2026 deverá marcar uma fase de consolidação, com cres-

cimento mais moderado e receitas a refletirem", afirmou Jorge Costa, presidente do IPDT, citado em comunicado.

Já no que diz respeito aos desafios para 2026, as acessibilidades e a mobilidade são apontadas por 48% dos inquiridos como principal entrave, particularmente no que se refere à capacidade aeroportuária, destacou o IPDT.

A escassez de recursos humanos qualificados é mencionada por 45%, enquanto 43% destacam os riscos associados à instabilidade econômica e financeira internacional, de acordo com o barômetro.

O IPDT elaborou também um Anuário de Tendências 2026, que identificou tendências de viagem como autocuidado e regeneração, turismo literário, desintoxicação digital e o retorno a destinos para experiências mais profundas.

Entre as tendências, destaca-se ainda a Inteligência Artificial como suporte discreto à personalização da experiência do viajante.

## Governo aplica novo desconto nos combustíveis para conter alta dos preços

O Governo aprovou um novo desconto extraordinário e temporário no imposto sobre os combustíveis, com o objetivo de atenuar a alta prevista dos preços já a partir desta semana.

Segundo o Ministério das Finanças, a medida se traduz em uma redução de 2,6 centavos por litro no diesel rodoviário e de 1,4 centavo por litro na gasolina sem chumbo, por meio do ajuste do Imposto sobre os Produtos Petrolíferos e Energéticos.

Considerando o efeito do IVA, o Executivo estima que a economia real para os consumidores seja superior a 3,2 centavos por litro no diesel e 1,7 centavo por litro na gasolina.

De acordo com o ministério liderado por Joaquim



Miranda Sarmento, a medida visa devolver aos contribuintes a receita adicional de IVA que o Estado arrecadaria com a alta dos preços.

Sem essa intervenção, o Governo estima que os preços dos combustíveis registrariam

Com este novo desconto e os anteriores já aplicados, o Executivo calcula que a economia acumulada para os consumidores portugueses atinja 9,4 centavos por litro no diesel e 5,1 centavos por litro na gasolina, em comparação com os preços praticados na semana de 2 a 6 de março.

O Ministério das Finanças recorda que o ajuste do ISP é feito sempre que se verifique uma alta superior a 10 centavos por litro em relação aos valores de referência definidos.

A medida surge em um contexto de forte volatilidade nos mercados energéticos, com impacto direto nos preços finais pagos pelos consumidores.

## Exportações portuguesas de bens militares crescem 77% em quatro anos, com drones em destaque

As exportações de bens com utilização militar em Portugal continuam residuais, representando menos de 1% do total das vendas ao exterior em 2025, mas registaram um crescimento significativo de 77% entre 2022 e 2025.

Segundo o Boletim Económico de março do Banco de Portugal, já divulgado, o aumento mais expressivo ocorreu na venda de drones, que passaram a representar 21% das exportações de bens militares em 2025, face a 18% em 2024. Em 2021, não existiam vendas registadas nesta categoria.

Entre os bens militares exportados, as armas de fogo e suas componentes representam metade do total, seguidas pelo equipamento de proteção pessoal, que corresponde a cerca de um terço das exportações.

Quanto aos países de

destino, os Estados Unidos lideraram, com 41% das exportações médias no período 2021-2025, seguidos de Bélgica e França, ambos com 14%. A Ucrânia, por sua vez, representou 5% das exportações médias, mas viu esse peso subir para cerca de 12% em 2025, refletindo a procura crescente devido ao contexto geopolítico e ao conflito em curso na região.

O Banco de Portugal salienta que, apesar do peso reduzido no total das exportações nacionais, o crescimento do setor tem sido superior ao do conjunto das exportações, especialmente após 2022. Entre as empresas envolvidas na produção e exportação de material militar, cerca de um terço conta com mais de 10% de capital estrangeiro, sinalizando um aumento da participação in-

ternacional no setor.

O estudo agrega os bens militares em cinco categorias principais: armas de fogo e componentes, equipamento de proteção pessoal, veículos blindados e navios, aeronaves não tripuladas (drones) e munições. O Banco de Portugal sublinha que, se fossem incluídos outros produtos com potencial militar, como vestuário ou automóveis, o peso dessas exportações po-

deria mais do que duplicar, embora ainda permanecesse inferior a 1% do total das vendas ao exterior.

Apesar de Portugal ainda ser um ator menor no mercado internacional de armamentos, a crescente participação de drones e o investimento estrangeiro indicam que o setor está ganhando dinâmica, refletindo a demanda mundial por tecnologias militares avançadas.



## Um terço das residências para idosos em Portugal já acolhe estrangeiros e 70% não têm vagas disponíveis

A procura por residências para idosos em Portugal continua a aumentar e já começa a refletir novas dinâmicas no setor. Um terço dessas unidades acolhe atualmente moradores de outras nacionalidades, ao mesmo tempo em que a maioria das instituições não tem qualquer vaga disponível, pressionando os preços cobrados às famílias.

Segundo o 4.º Retrato das Residências para Idosos em

Portugal, realizado pela Via Sénior e pela BA&N Research Unit, 33,5% das residências já têm residentes estrangeiros, embora estes representem apenas 4,4% do total de moradores nas unidades que participaram do inquérito. O fenómeno reflete, de acordo com o estudo, a crescente atratividade do país para aposentados estrangeiros.

"Esse indicador confirma a percepção de que era cada

vez mais frequente encontrar cidadãos de outras nacionalidades nas residências para idosos em Portugal. São pessoas com uma capacidade financeira acima da média portuguesa e que veem o mercado português como um destino de eleição", afirma Nuno Saraiva da Ponte, CEO da Via Sénior.

Portugal também se destaca no Relatório Global de Aposentadoria 2025, que coloca o país em primeiro lugar entre os destinos que combinam melhor qualidade de vida com menor custo de vida para quem busca se aposentar no exterior.

Num país que continua entre os mais envelhecidos da União Europeia, o estudo mostra um agravamento da pressão sobre a rede de Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas. Cerca de

70% das residências não têm qualquer vaga disponível, um aumento em relação aos 67% registados no ano anterior.

A percentagem de instituições com taxa de ocupação inferior a 90% também diminuiu. Apenas 8% das residências indicam ter alguma disponibilidade, quando em 2024 esse valor era de 11%.

A escassez de vagas também se reflete nas listas de espera: quase 70% das residências indicam ter lista de espera, sendo que 36% apontam prazos superiores a 6 meses, enquanto 29% referem períodos entre 2 e 6 meses.

Os números mostram ainda que o aumento da procura e a falta de vagas têm impacto direto nos preços. Segundo o estudo, 84,5% das residências aumentaram os valores mensais cobrados aos moradores.



**ROCHA**  
CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171  
Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 502/504  
Copacabana - Rio de Janeiro

**CANTINHO DAS CONCERTINAS**  
**Cantinho das Concertinas**

Os melhores bolinhos de bacalhau desde 1992

Sardinha Polvo - Cabrito Leitão - Frango - Comida Portuguesa

Abertos de terça a sábado, de 8h às 16:30

☎ 21-99263-0637

📍 Rua Capitão Félix, 110, rua 16, loja 11, Benfica  
CADEG Rio de Janeiro

# Política



## CDS-PP reafirma posição à direita do PSD e defende identidade própria na AD

Na abertura das jornadas parlamentares do CDS-PP, realizadas na Assembleia da República, o líder parlamentar Paulo Nuncio afirmou que o partido pretende manter sua posição mais à direita em relação ao Partido Social Democrata (PSD).

Segundo ele, a Aliança Democrática (AD) se beneficia da coexistência de partidos com perfis distintos. "O CDS sempre foi um partido leal e comprometido com a AD e com a agenda reformista que ela representa", destacou.

Nuncio ressaltou ainda que CDS e PSD têm histórico de cooperação em momentos decisivos da história de Portugal, formando coligações para enfrentar desafios nacionais.

Com a presença do ministro dos Assuntos Parlamentares, o deputado reforçou que o CDS não se limita à coligação que sustenta o governo. Segundo ele,

a sigla busca crescimento e se orienta para o futuro, mantendo o compromisso de servir o país.

"O CDS só será mais CDS se continuarmos a ser CDS. Precisamos ter coragem para ousar, continuar trabalhando e crescer, porque ainda há muito a ser feito", afirmou.

Durante o discurso, Nuncio também comentou o incidente ocorrido na Marcha pela Vida, realizada no centro de Lisboa, quando um artefato incendiário foi lançado contra os participantes, sem deixar feridos.

"Felizmente, o dispositivo não explodiu, evitando mortes e ferimentos graves. Foi um ataque vil e desprezível contra pessoas pacíficas", declarou.

O parlamentar acrescentou que episódios como esse não intimidam o partido, que, segundo ele, continuará combatendo o "wokismo" em diferentes frentes.

## Presidente convoca Conselho Superior de Defesa Nacional para 31 de março

O Presidente da República, António José Seguro, convocou o Conselho Superior de Defesa Nacional para o próximo dia 31 de março, em uma reunião marcada para as 16h, segundo nota divulgada no site da Presidência.

A convocação ocorre em um contexto internacional de elevada tensão, cerca de um mês após a ofensiva militar dos Estados Unidos e de Israel contra o Irã, em 28 de fevereiro. O conflito se agravou com a resposta iraniana e o bloqueio do Estreito de Ormuz, uma das principais rotas mundiais de transporte de petróleo e gás natural.

A reunião também acontece em um momento em que Portugal está reforçando seus compromissos na área de Defesa, especialmente no âmbito do OTAN, além de se



preparar para investimentos significativos no setor.

Durante a campanha eleitoral, António José Seguro já havia defendido a criação de mecanismos de controle, incluindo planos anticorrupção, especialmente no âmbito do SAFE, alertando para a necessidade de garantir

transparência e concorrência nos processos de aquisição.

Nos termos da Constituição, o Conselho Superior de Defesa Nacional é o órgão de consulta do Presidente da República para questões relacionadas à Defesa Nacional, incluindo a organização, o funcionamento e a discipli-

na das Forças Armadas.

Fazem parte desse órgão o primeiro-ministro, os ministros de Estado e da Defesa Nacional, das Relações Exteriores, da Justiça e Segurança Pública (ou equivalente), da Fazenda, além de responsáveis pelas áreas de indústria, energia, transportes e comunicações, o chefe do Estado-Maior-General das Forças Armadas e os comandantes da Marinha, do Exército e da Aeronáutica.

Também integram o Conselho Superior de Defesa Nacional os representantes da República e os governadores das regiões autônomas dos Açores e da Madeira, o presidente da Comissão de Defesa Nacional da Assembleia da República e mais dois deputados.

## Ventura acusa Bruxelas de censura e destaca papel do Chega



O líder do Chega, André Ventura, afirmou que Bruxelas se tornou um símbolo de censura e criticou a atuação das instituições europeias durante discurso na Conferência de Ação Política Conservadora (CPAC), realizada em Budapeste.

O evento, que ocorreu pela quinta vez na capital húngara, contou com a participação de diversas lideranças conservadoras internacionais. Em uma intervenção de cerca de 15 minutos, feita

em inglês, Ventura agradeceu ao primeiro-ministro da Hungria, Viktor Orbán, a quem chamou de símbolo de resistência na Europa.

"Bruxelas não está sendo a luz da liberdade neste momento. Agora, é um símbolo de censura e ditadura. Queremos uma Europa grande novamente, mas hoje Bruxelas luta contra a própria Europa e contra a soberania dos países", afirmou.

Ventura criticou ainda a legislação europeia, citando

a Lei de Serviços Digitais como um instrumento que, segundo ele, limita a liberdade de expressão e amplia a censura nas redes sociais. Também mencionou a possibilidade de corte de fundos da União Europeia a países como a Hungria.

"Se tivermos que escolher entre o dinheiro de Bruxelas e a nossa consciência, liberdade e valores, devemos lutar pelos nossos princípios e derrotar a Comissão Europeia, Ursula von der Leyen e outros poderes europeus", declarou.

Durante o discurso, o líder do Chega afirmou que Portugal foi, proporcionalmente, o país europeu que mais recebeu imigrantes nos últimos dez anos. Ele disse ainda que visitantes em Lisboa poderiam ter a impressão de estar em países como Paquistão, Arábia Saudita ou Marrocos.

"Nunca fomos contra a imigração, mas não podemos aceitar que ela destrua a identi-

dade da Europa. Defendemos que todos que entrem ilegalmente devem ser enviados de volta aos seus países", disse.

O governo português aprovou em Conselho de Ministros a versão final de um projeto de lei que prevê o retorno de imigrantes em situação irregular, com medidas para acelerar processos de expulsão e ampliar o tempo de detenção. O texto ainda precisa ser votado no Parlamento.

Ventura também citou outras propostas associadas ao Chega, como a proibição do uso de burcas em espaços públicos e alterações na legislação sobre identidade de gênero, incluindo a exigência de validação médica para mudança de nome e gênero em registros civis, restrita a maiores de 18 anos.

"Conseguimos avançar passo a passo. Não tudo de uma vez, mas estamos em um processo de transformação na Europa", concluiu.

## Políticos do Chega abandonam cargos nos primeiros meses

Eleitos do Chega em diversas autarquias portuguesas têm se afastado do partido nos primeiros meses de mandato, em meio a crises internas e polêmicas.

"As coisas não estão correndo bem, mas também não estão correndo bem para nenhum partido", afirmou o deputado Diogo Pacheco de Amorim, em comentário ao jornal Sol.

O principal foco de tensão está em Lisboa, onde o vereador Bruno Mascarenhas segue no centro de controvérsias. A situação foi intensificada por declarações da deputada Rita Matias, que reacenderam o debate sobre a atuação do partido.

"Os políticos do Chega ou saem com vergonha do partido ou saem porque o partido se envergonha deles", criticou Carlos Guimarães Pinto, durante um programa de comentário político, ao lado da deputada Cristina Rodrigues.

Na Câmara Municipal de Lisboa, o presidente Carlos Moedas já não depende mais do Chega para garantir maioria. A mudança ocorreu após a vereadora Ana Si-

mões Silva deixar o partido e passar a integrar a gestão como independente.

O caso envolvendo a influenciadora Mafalda Guerra Livermore, ex-militante do Chega e ligada a Bruno Mascarenhas, ampliou a crise. Ela foi exonerada de funções na prefeitura após suspeitas envolvendo imóveis usados para alojamento irregular de imigrantes e outras denúncias sob investigação.

Diante da situação, tanto André Ventura quanto Carlos Moedas adotaram cautela. Ventura afirmou que aguardará conclusões internas do partido, enquanto o presidente justificou a exoneração por "quebra de confiança institucional".

Rita Matias chegou a defender a saída de Mascarenhas do cargo. "Se quiser ajudar o partido, deve renunciar e permitir que outro represente o Chega", declarou.

O partido já perdeu um vereador em Lisboa e enfrenta rupturas em outras cidades, como Funchal, Fundão, Marinha Grande, Coimbra, Mirandela, Odemira, São Vicente, Benavente e Setúbal.



## PS recua e vota contra relatório sobre deputada Eva Cruzeiro

O Partido Socialista (PS) voltou atrás e passou a votar contra o relatório da Comissão de Transparência que aponta que a deputada Eva Cruzeiro violou deveres parlamentares ao chamar integrantes do Chega de racistas e xenófobos.

Em nota, o partido informou que houve um erro no registro inicial do voto como favorável. Segundo o PS, a confusão aconteceu porque o tema foi tratado no fim da reunião, sem apresentação ou discussão formal do relatório.

"O sentido correto do voto é contra", afirmou a sigla, destacando que essa posição está alinhada com

sua atuação no caso.

Apesar da correção, o relatório foi aprovado com votos favoráveis do Partido Social Democrata (PSD) e do Chega.

O documento conclui que a conduta de Eva Cruzeiro foi "inadequada e inaceitável", embora não passível de punição por falta de base legal. A investigação foi aberta após denúncia do deputado Filipe Melo.

O relator do caso, Hugo Carneiro, afirmou que o uso dos termos "racistas" e "xenófobos" para se referir a uma bancada parlamentar fere os padrões exigidos no Parlamento.

Em resposta, o PS saiu



em defesa da deputada,

alegando que classificar posições políticas como racistas é legítimo no exercício do mandato. O partido também afirmou que, logo após sua fala, Eva Cruzeiro teria sido alvo de insultos racistas por parlamentares do Chega.

mentares do Chega.

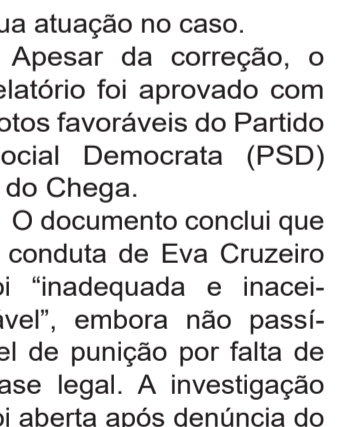
A legenda ainda declarou que não pode aceitar conclusões que "relativizem a gravidade dos fatos" ou que transformem a vítima em responsável, reiterando solidariedade à deputada.

## PANIFICAÇÃO DO CARMO

O pão mais gostoso do bairro!

Venha conferir e saborear as delícias que fazem da nossa casa uma das melhores padarias da região. Aqui tem tradição, carinho e aquele cheirinho de pão quentinho que abraça a gente.

Avenida Vicente Carvalho, 1614, Praça do Carmo, Rio de Janeiro, RJ - Telefone: (21) 2664-9529



Cal - Ferro - Areia - Pedra  
Tintas - Cimentos  
Ferragens Entre Outros

3585.2522 / 96424-1234

Rua do Matoso, 125. Ljs A, B, C, D e E RJ

# Esportes

## Dragões reagem, vencem Braga e aumentam a vantagem no topo

O FC Porto venceu hoje o Sporting de Braga por 2-1, depois de ter estado em desvantagem, na 27.ª jornada, e mantém-se na liderança da I Liga de futebol, com sete pontos de vantagem sobre Sporting CP e SL Benfica.

Em Braga, uma grande penalidade convertida por Rodrigo Zalazar, aos 54 minutos, colocou a equipa da casa em vantagem, mas os



'dragões' deram a volta ao resultado com golos de William Gomes e Fofana, aos 69 e 80 minutos, respetivamente.

O FC Porto lidera a I Liga com 72 pontos, mais sete do que o Sporting, segundo classificado e com menos um jogo, e do que o Benfica, terceiro, e em igualdade pontual com os 'leões'. Já o Sporting de Braga ocupa a quarta posição, com 46 pontos.

## Sporting atropela adversário, cola no Benfica e mete pressão total no FC Porto



O Sporting Clube de Portugal voltou a mostrar toda a sua força na I Liga ao golear o FC Alverca por 4-1, na 27.ª jornada, assumindo o segundo lugar, em igualdade pontual com o SL Benfica.

Em grande destaque esteve Pedro Gonçalves, que marcou dois golos aos 22 e 86 minutos. Luis Suárez, aos 50, ampliou a vantagem e reforçou a liderança dos artilheiros, com 24

gols. Geny Catamo, aos 68, também fez o seu, fechando a goleada leonina.

Marezi marcou o gol de honra do Alverca, aos 83 minutos. Com este resultado, os leões somam 65 pontos, os mesmos que o Benfica, mas com um jogo a menos, contra o Tondela. A equipa mantém-se, assim, a quatro pontos do líder FC Porto, aumentando a pressão na luta pelo título.

## Benfica vence, segura o segundo lugar e mantém pressão sobre o líder FC Porto

O SL Benfica venceu o Vitória de Guimarães por 3-0, em jogo da 27.ª jornada da Liga Portugal Betcllic, e consolidou a vice-liderança da competição.

O marcador foi inaugurado por Gianluca Prestianni, aos 15 minutos. Já na segunda parte, Vangelis Pavlidis voltou aos golos após um jejum de seis jo-



gos, fazendo o segundo aos 55 minutos e chegando ao seu 21.º na prova. O terceiro surgiu aos 74, num autogolo de Beni Mukendi, fechando o triunfo encarnado.

Com este resultado, o Benfica soma 65 pontos e mantém o segundo lugar, em igualdade pontual com o Sporting Clube de Portu-

gal, que tem menos jogos disputados. A equipa segue a quatro pontos do líder FC Porto, mantendo viva a pressão na luta pelo título.

Já o Vitória de Guimarães atravessa um momento complicado, somando o quinto jogo consecutivo sem vencer. A equipa ocupa a nona posição, com 32 pontos.

## Rio Ave vira fora, embala terceira vitória seguida e sobe na tabela

O Rio Ave FC conquistou a terceira vitória consecutiva na Liga Portugal ao bater o Estoril Praia por 2-1, fora de casa, em jogo da 27.ª jornada.

A equipa da casa entrou melhor e abriu o marcador aos 16 minutos, por intermédio de

Ferro. No entanto, o conjunto de Vila do Conde reagiu na segunda parte: o central Jakub Brabec empatou aos 54 minutos, e Jalen Blesa consumou a reviravolta aos 74, na conversão de uma grande penalidade.

Com este resultado, o Rio Ave chega aos 30 pontos e sobe ao 10.º lugar, alcan-



çando a sua melhor série de resultados na competição.

Já o Estoril Praia, que não perdia em casa desde setembro do ano passado,

desperdiça a oportunidade de se aproximar dos lugares europeus e mantém-se na sétima posição, com 37 pontos.

## Isaac Nader conquista a prata e confirma grande fase

O português Isaac Nader conquistou a medalha de prata nos 1.500 metros no Mundial indoor, realizado em Toruń, na Polónia, confirmando o grande momento da sua carreira. O atleta cruzou a meta em 3min40s06, ficando atrás apenas do espanhol Maria-

no García, campeão com 3min39s63. O australiano Adam Spencer completou o pódio, com 3min40s26.

Aos 26 anos, Nader chegou à final com a melhor marca da temporada entre os finalistas e confirmou o favoritismo ao garantir mais uma medalha impor-

tante para Portugal. O resultado reforça a excelente fase do atleta, que recentemente bateu recordes nacionais nos 800, 1.500 e 3.000 metros.

A representar o SL Benfica, o meio-fundista soma mais um feito de relevo, ampliando a tradição por-

tuguesa na distância, que já teve ouro com Rui Silva e bronze com Mário Silva.

Com mais esta medalha, Portugal reforça uma campanha de destaque no Mundial indoor de 2026, somando resultados expressivos no panorama internacional.

### LIGA PORTUGAL BETCLIC 2025 - 2026 JORNADA 27

CF Estrela Amadora	4 - 0	Casa Pia
Moreirense	0 - 1	Arouca
Famalicão	1 - 0	Nacional
Benfica	3 - 0	V. Guimarães
Santa Clara	1 - 0	Gil Vicente
Tondela	0 - 0	AVS SAD
Estoril	1 - 2	Rio Ave
Alverca	1 - 4	Sporting
Sp. Braga	1 - 2	FC Porto

### LIGA PORTUGAL SABSEG 2025 - 2026 JORNADA 27

Desp. Chaves	0 - 2	U. Leiria
Lourosa	0 - 3	Ac. Viseu
Penafiel	0 - 1	Vizela
Marítimo	1 - 0	Oliveirense
Portimonense	2 - 1	FC Porto B
FC Felgueiras	0 - 3	Torreense
Feirense	1 - 2	Sporting B
Leixões	3 - 2	Paços Ferreira
Benfica B	1 - 0	Farense

### Classificação Geral

Equipa	J	V	E	D	GM	GS	DG	P
1 FC Porto	27	23	3	1	54	11	43	72
2 Sporting	26	20	5	1	68	15	53	65
3 Benfica	27	19	8	0	58	17	41	65
4 Sp. Braga	26	13	7	6	53	27	26	46
5 Famalicão	27	13	6	8	33	22	11	45
6 Gil Vicente	27	11	9	7	39	28	11	42
7 Estoril	27	10	7	10	48	44	4	37
8 Moreirense	27	10	5	12	31	39	-8	35
9 V. Guimarães	27	9	5	13	29	42	-13	32
10 Rio Ave	27	7	9	11	28	46	-18	30
11 Arouca	27	8	5	14	34	55	-21	29
12 Alverca	27	7	8	12	27	45	-18	29
13 CF Estrela Amadora	27	6	10	11	33	45	-12	28
14 Santa Clara	27	7	7	13	34	31	-7	28
15 Casa Pia	26	5	9	12	26	48	-22	24
16 Nacional	27	5	7	15	29	39	-10	22
17 Tondela	26	4	8	14	19	39	-20	20
18 AVS SAD	27	1	8	18	18	58	-40	11

Equipa	J	V	E	D	GM	GS	DG	P
1 Marítimo	27	17	5	5	43	21	22	56
2 Ac. Viseu	27	15	5	7	50	28	22	50
3 Torreense	27	14	3	10	35	27	8	45
4 Vizela	27	12	8	7	36	31	5	44
5 Sporting B	27	13	2	12	39	26	13	41
6 U. Leiria	26	11	8	7	41	34	7	41
7 FC Porto B	27	11	5	11	33	25	-8	38
8 Benfica B	27	9	10	8	37	32	5	37
9 Lourosa	27	10	7	10	37	44	-7	37
10 Desp. Chaves	27	10	6	11	29	26	3	36
11 Feirense	27	9	8	10	30	32	-2	35
12 Leixões	27	10	4	13	32	49	-17	34
13 FC Felgueiras	27	7	9	11	24	34	-10	30
14 Paços Ferreira	26	7	9	10	26	37	-11	30
15 Penafiel	27	7	8	12	22	26	-4	29
16 Farense	27	7	8	12	23	33	-10	29
17 Portimonense	27	7	6	14	29	40	-11	27
18 Oliveirense	27	6	9	12	26	37	-11	27



## Agate Sousa conquista o ouro e brilha no Mundial indoor

A portuguesa Agate Sousa conquistou, neste domingo, a medalha de ouro no salto em distância no Mundial indoor, realizado em Toruń, na Polónia, repetindo o feito histórico alcançado por Naide Gomes 18 anos depois. A atleta de 25 anos, que representa o SL Benfica, garantiu o título com um salto de 6,92 metros na quinta tentativa, numa final marcada pela consistência. Na sua estreia em Mundiais indoor, Agate começou com 6,73 metros e confirmou o ouro com a melhor marca na penúltima

ronda. Também registou saltos de 6,82 e 6,81, superando a italiana Larissa Iapichino, prata com 6,87 no último ensaio, e a colombiana Natalia Linares, bronze com 6,80.

Bronze no Europeu ao ar livre de 2024, Agate Sousa confirma a sua ascensão e tem como melhor marca pessoal os 7,03 metros, alcançados em 2023.

Com esta conquista, Portugal soma mais uma medalha de ouro no Mundial indoor, reforçando uma campanha histórica no atletismo.

## Gerson Baldé voa para o ouro bate recorde nacional e faz história

O atleta português Gerson Baldé conquistou, neste domingo, o título mundial do salto em distância em pista coberta, em Toruń, na Polónia, com um impressionante salto de 8,46 metros novo recorde nacional. A marca histórica surgiu na sexta e última tentativa do atleta de 26 anos, garantindo a medalha de ouro ao superar o italiano Mattia Furlani, prata com 8,39 metros, e o búlgaro Bozhidar Sarabuykov, bronze com 8,31.

Natural de Albufeira, Baldé chegou à competição com a terceira melhor marca do ano (8,32 m), mas superou todas as expectativas ao alcançar o me-

lhor registo da temporada.

A representar o Sporting Clube de Portugal, após passagem pelo SL Benfica, o atleta fez história ao conquistar a primeira medalha de ouro de Portugal no salto em distância masculino em Mundiais indoor, superando o fundo de Carlos Calado, que havia sido bronze em 2001.

Portugal teve, assim, uma participação histórica na competição, somando três medalhas: dois ouros com Baldé e Agate Sousa e uma prata com Isaac Nader, nos 1.500 metros.

Com este despenho, o país passa a contar com 20 medalhas em Mundiais indoor, sete das quais de ouro.



## CASA COQUEIRO

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DA DÁ



SABOR E QUALIDADE EM SUA MESA

Atacado de cereais, congelados, laticínios e bebidas

Conservas \* matinais \* artigos de limpeza \* perfumaria  
higiene \* artigos para festas \* descartáveis e doces.

Av. Brasil 19001 - Pav. 53 - Box 31/40 Tel.: 2471-9115





SUPER OFERTAS



## DOMINGÃO MARATAÍZES

O DOMINGÃO MARATAÍZES AVISA  
JA CHEGARAM AS CASTANHAS DE PORTUGAL,  
E ESTÃO ÓTIMAS !!!



RUA BARÃO DE MESQUITA, 354 - TIJUCA - RJ

TEL: 3197 - 0369

# Festa das Vindimas reúne tradição música e emoção na Casa de Viseu

Os integrantes do Rancho Folclórico, em plena tradição, colhem as uvas que marcam o início das vindimas na Casa de Viseu, num momento de celebração das raízes, da cultura e do convívio



A Casa de Viseu do Distrito do Rio de Janeiro viveu, no último dia 22, uma tarde memorável com a realização da tradicional Festa das Vindimas, um encontro marcado pela alegria, pela cultura e pela forte ligação às raízes portuguesas.

Desde o meio-dia, associados e convidados foram recebidos com um almoço churrasco especial, preparado com esmero e reconhecido pela sua qualidade e variedade, criando um ambiente acolhedor e de verdadeira confraternização.

A animação musical ficou

por conta do conjunto Amigos do Minho, que, com um repertório vibrante e cheio de identidade, envolveu o público e manteve o espírito festivo ao longo de toda a tarde.

Um dos pontos altos do evento foi, sem dúvida, a apresentação do Rancho Folclórico da Casa de Viseu. Com trajes tradicionais, coreografias bem ensaiadas e uma energia contagiante e um grupo emocionou e arrancou aplausos calorosos, proporcionando um espetáculo autêntico e cheio de significado.

Mais do que uma celebração, a tarde foi um re-



Abertura das vindimas na Casa de Viseu em destaque, com a participação dos componentes do Rancho Folclórico viseense, que deram cor, tradição e animação a este momento

encontro com as origens Luísa Botelho e a toda a diretoria, que, com dedicação e carinho, proporcionaram mais uma festa inesquecível, reafirmando o papel da Casa de Viseu como um verdadeiro pedaço de Portugal na Penha.

Parabéns à presidente



Já realizadas as vindimas, os componentes do Rancho Folclórico da Casa de Viseu reúnem-se no momento da tradicional merenda, celebrando o convívio, a partilha e a preservação das tradições.



Magnífica apresentação do Rancho Folclórico da Casa de Viseu. Um verdadeiro espetáculo! Parabéns a todos os integrantes do Rancho Folclórico da Casa de Viseu pela linda apresentação.



Dr. Paulo Sena, Presidente do Conselho Deliberativo, e o Sr. Nicolau Domingos, Conselheiro Fiscal, em destaque pelo trabalho e dedicação à instituição, reforçando o compromisso com a gestão e a transparência



Mariana, Flávio e Leticia: uma linda família folclorista que leva no coração o amor pelas tradições, mantendo viva a cultura com alegria, união e muita dedicação.



Nelson Almeida, CEO e Presidente do Grupo Beirão da Serra, ao lado de um casal de amigos, Mariana Martins, Sra. Sônia Almeida e Sra. Lourdes Martins, em um encontro marcado pela cordialidade, respeito e valorização das relações institucionais e sociais.



Sr. Nelson Almeida, CEO e Presidente do Grupo Beirão da Serra, esposa Sônia Almeida, em agradável convívio com amigos, em um momento de partilha, proximidade e fortalecimento de laços.



Um domingo marcado por muita alegria na Casa de Viseu, reunindo, o casal Noémia e Eduardo, a primeira-dama dos Camponeses de Portugal, Graça Paixão, seu primo Alex Sandro Monteiro, ensaiador do R.F. Maria da Fonte, seu esposo Marcos Moraes, Denise e sua filha Maria Luisa



Dr. Paulo Sena, Presidente do Conselho Deliberativo, ao lado de Mário Jorge, Presidente da Focal Outdoors, acompanhado de sua esposa Cláudia, juntamente com os amigos Paulo e sua esposa Vera, em um momento de convivência, parceria e boas relações.



Em destaque, o vice-presidente da Casa das Beiras, Luís Ramalhoto, ao lado de sua esposa Maria Helena; o presidente José Henrique e sua esposa Cristiane; além de Maria de Fátima Ramalhoto e Laércio, em um momento que fortalece os laços de amizade e celebra a tradição.



Mesa de destaque com o ex-presidente Antônio Lopes, acompanhado de sua esposa, Sra. Virgínia, e Antônio Silva e esposa Rosaura em um momento de convívio, elegância e boa companhia.



Marcando presença na Casa do Minho, a presidente Fátima Gomes, o ensaiador Kaká e uma amiga, em um momento de união, dedicação e valorização das tradições culturais.



Luciane, Mariana, Flávio e Leticia, Dona Maria de Lourdes, e Mário Ferreira em um momento de amizade e confraternização, marcado por alegria e boa convivência.

## Viver com plenitude e alegria

No Lar D. Pedro V, Instituição de Longa Permanência para Idosos, celebramos a vida todos os dias.

Seja no cuidado cotidiano ou nos eventos promovidos pela instituição — como datas comemorativas, atividades de lazer e festas de aniversário — oportunizamos momentos para que a Pessoa Idosa viva com bem-estar, alegria e sentido.



**MUNDOS AO MUNDO**

ALBINO CASTRO

**Segredo das Capitanias Hereditárias**

Os valorosos Bandeirantes evitaram que o Brasil se tornasse um imenso Chile, estreito e comprido, estendendo-se, apenas, do Maranhão a Santa Catarina. Foram as Entradas e Bandeiras que criaram este gigantesco País, contrariando, assim, o Tratado de Tordesilhas, assinado em 1494, no qual a Lisboa teria todas as Áfricas e Ásia, mas somente um filete de terra no Novo Mundo. Tudo começou com as Capitanias Hereditárias. O grandioso Império Português foi organizado e administrado, a partir do século XVI, com as demarcações territoriais nas preciosas Ilhas da Madeira e de Porto Santo, no Atlântico, ao Sul de Portugal. Os donatários que mais se destacaram foram os do Funchal, a capital, e do Machico - local de desembarque dos descobridores lusitanos. Seriam instituídas, ainda no século XVI, as Capitanias dos arquipélagos dos Açores e de Cabo Verde - ilhas, como a da Madeira e de Porto Santo, desabitadas, descobertas por Portugal. Só em 1534 seriam estabelecidas, no Brasil, as célebres 14 Capitanias Hereditárias. Tratava-se até então de um exíguo território - entregue aos lusitanos para que fosse colonizado e evangelizado. A Bahia, quase do tamanho da França, por exemplo, foi dividida, horizontalmente, e destinada a três donatários - o da Bahia, que daria nome ao futuro estado, Ilhéus e Porto Seguro. Também no século XVI, em 1575, foram estipuladas as Capitanias em Angola - no mesmo ano em que os portugueses fundaram a capital Luanda. O sistema combinava elementos do regime senhorial por-

tuguês da Idade Média (476 - 1453) com a economia mercantilista do século XVI. Os donatários eram homens originários da pequena aristocracia rural. Muitos dos quais já haviam se notabilizado em expedições às Áfricas e à Ásia - sobretudo na conquista e controle de grande parte da Índia, que, à época, compreendia ainda o Paquistão e o Bangladesh, duas nações, hoje, independentes e de maioria da população de fé islâmica. De 1534 a 1753, o modelo predominante no Brasil era o das capitanias hereditárias, concedidas a particulares. Em 1753, no entanto, a ordenação passou a ser centralizada, com a implantação das Capitanias Gerais, diretamente subordinadas à Lisboa, que se consolidaram como método administrativo até 1821. As Capitanias Hereditárias foram, de fato,



uma forma de Governo em que o soberano delegava a responsabilidade pela colonização e o direito à exploração dos recursos naturais a nobres vassallos, outorgando-lhes amplas extensões de terra. Dentre os fatores que motivaram a adoção da estratégia de capitanias no Brasil, incluindo o Maranhão, considerado uma colônia separada, estava implícito, secretamente, o projeto de expansão rumo ao Oceano Pacífico - como ocorria nos quatro vice-reinados espanhóis nas Amé-

ricas. Para o arguto historiador Capistrano de Abreu (1853 - 1927), nascido na cidade cearense de Maranguape, como o humorista Chico Anísio (1931 - 2012), as Capitanias Hereditárias foram, principalmente, uma resposta de Lisboa à ameaça representada pela França ao processo de ocupação das Américas. Um segundo fator, apontado pelo estudioso, que teria influenciado a escolha de capitanias hereditárias, foi a transferência dos custos da colonização do Estado para os donatários, beneficiando a Coroa dos Avis em um contexto de escassez de fundos.

Com o desmedido 'crescimento' do Brasil, promovido pelos Bandeirantes, a partir do final século XVI, as Capitanias Hereditárias acabariam ineficazes e Lisboa definiu, como capital, Salvador, centro inicial do povoamento da colônia - uma espécie de Vice-Reinado das Américas. As Capitanias Hereditárias foram o 'pulo do gato' de Portugal para estruturar e gerir seus domínios no continente americano, bem como outras áreas do planeta, merecendo, assim, ser o tema desta coluna de número 500 de Mundos ao Mundo. Eu Armando Torrão representante em São Paulo do jornal PORTUGAL EM FOCO, envio aqui um abraço e um muito obrigado por sua amizade e seu trabalho para comigo neste jornal, ao sempre amigo Albino Castro, por suas 500 participações. PARABENS.

**Agenda de Eventos**

**• Dia 29.03.2026 - Missa de Ramos na Provedoria**  
Neste dia de Ramos e início da Semana Santa, teremos no Lar da Provedoria da Comunidade Portuguesa, a sua tradicional Missa de Ramos a partir das 10 horas. Endereço Avenida Coronel Sezefredo Fagundes, 6170 no Tremembé.

**• Dia 29.03.2026 - Do Folclore ao Fado - um encontro entre culturas, sons e histórias**  
Você não pode perder, o Castelo de São Roque convida você para uma experiência Cultural única que celebra a união entre Brasil e Portugal por meio da música, da dança, da gastronomia e da tradição. Com apoio do Cais do Porto, o evento ocorre das 13 às 17 horas. Parte da arrecadação será destinada ao Lar da Provedoria Portuguesa, apoiando o acolhimento de idosos em situação de vulnerabilidade. Valor R\$ 95,00 PIX PARA PAGAMENTO 62662077000184

**• Dia 11.04.2026 - 35.o Aniversário da Associação dos Poveiros de São Paulo**  
A Associação dos Poveiros convida você para uma noite inesquecível de cultura, gastronomia e muito convívio, unindo o mar da Póvoa de Varzim ao Coração de São Paulo. Teremos uma breve sessão solene, jantar dançante com o Show Man Guilherme Silva a partir das 19 horas. Convide individual R\$ 220,00 com bebidas inclusas. Chave PIX 67.835.678/0001-65 Local Rua Dr. Afonso Vergueiro, 1104 V. Maria - São Paulo

**• Dia 12.04.2026 - Almoço de Páscoa à Moda Portuguesa no Arouca**  
O Arouca São Paulo Clube estará neste dia realizando a partir das 12 horas um autêntico almoço de Páscoa com muito bacalhau à moda Arouquense, bacalhau cozido, macarrão a bolonhesa, sobre coxa de frango no forno e diversos acompanhamentos. A animação estará a cargo da tocata do Rancho Aldeias da Nossa Terra do Arouca que se exibirá. WhatsApp de reservas (11) 92049.3070 Local Rua Vila de Arouca 306 (Rodovia Fernão Dias Km 80) Tucuruvi

**MAION**  
MAION HOTEL E BOUTIQUE  
PRAIA DO ESPELHO

PRAIA DO ESPELHO UMA DAS MAIS BELAS DO PLANETA  
A MELHOR GASTRONOMIA INTERNACIONAL E TODO SABOR LOCAL  
SEU MOMENTO DE RELAXAR VIVENDO  
A EXPERIÊNCIA DE ESTAR INTEGRADO À NATUREZA

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

WWW.MAIONHOTEL.COM.BR

Dados de contato e endereço  
• Caraiá, Porto Seguro - BA, 45810-000  
• (73) 99872-4276

**Laticínios GEGÊ**

LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS  
Av. Flamingo, 108 - V. Nova Curuçá - SP  
Tel.:(11) 2035.6733 - Fax:(11) 2063.2177

**MIRA SERRA**  
PARQUE HOTEL

VENHA PASSAR SUA PÁScoa CONOSCO!!

Rua Capitão Nicolau Mota, 629 - Passa Quatro - Minas Gerais  
Fone (35) 3371-5050 - www.hotelmiraserra.com.br

**JADA**  
CONDUTORES ELÉTRICOS

DESDE 1966 Fios e Cabos De Cobre e Alumínio  
Sistema de Qualidade - ISO 9001: 2015

Rua São Jorge, 135 - Santo Antônio - CEP 09530-250 - S.C.S  
F: (11) 4224-4211 - jada@jada.com.br

**Arrifana**  
Desde 1978

Sabor português com um toque especial de Arrifana.

Há mais de 40 anos fornecendo qualidade e confiança.

Limão, Gergelim, Inglês, Molho de Pimenta Tradicional

**Tras**

**NOVOS PLANOS**

Linha Tras Care

Planos Individuais  
A partir de  
**R\$ 611,26\***  
Abrangência: São Paulo

de acordo com a categoria do plano

\*No plano Tras Care SP 150 Enf, na faixa etária de 44 a 48 anos.  
ANS - nº 30362-3