

Scaneie o QR Code e fale conosco!

VLG IMÓVEIS

COMPRA E VENDA | LOCAÇÃO E ASSESSORIA JURÍDICA DE SHOPPINGS | CONTRATO DE LOCAÇÃO | AMPLO RAMO DE ANÁLISE CONTRATUAL

CRECI do responsável: RJ 01092.252 | (21) 98549-3667

Av. Rio Branco, 143 - 10º Andar, Sala 2 - Centro / RJ

PORTUGAL EM FOCO

Um Jornal Luso-Brasileiro

www.portugalemfoco.com.br | Portugal em Foco RJ | portugalemfocorj

Para mais informações acesse o QR Code:

VLG ADVOGADOS

AÇÃO RENOVATÓRIA DE CONTRATO DE ALUGUEL | CONSULTORIA DE CONTRATOS EM GERAL | CONTENCIOSO CONSUMIDOR, TRABALHISTA E EMPRESARIAL

(21) 98549-3886 | Av. Rio Branco, 143 10º Andar - Centro / RJ

Ano 65 . Nº 10 | www.portugalemfoco.com.br Rio de Janeiro, 20 á 26 de Março de 2025 RIO . R\$ 3,00 | SP . R\$ 3,00

Governo garante atingir todas as metas do sétimo pagamento do PRR em abril

O Governo anunciou que deve cumprir no mês de abril todas as metas relativas ao sétimo pedido de pagamento do Plano de Recuperação e Resiliência, que incluem o lançamento de concursos e a celebração de contratos ainda pendentes.

O ministro Adjunto e da Coesão Territorial, Castro Almeida, sublinha que o governo mantém o compromisso de execução das subvenções do PRR até 31 de dezembro de 2026, em consonância com o pedido de reprogramação da Comissão Europeia, acrescentando que os marcos e metas relativos ao sétimo pedido de pagamento se encontram numa fase avançada.

Segundo as projeções do governo, nessa altura, Portugal atingirá uma execução de 46% do PRR.

Castro Almeida adianta que o governo colocou o PRR português num caminho consistente de recuperação de atrasos e que seria uma perda para o país que este caminho fosse interrompido.

No que diz respeito aos projetos que deixaram de contar com o financiamento do PRR, o Governo assegura que nenhuma das obras que deixaram de ser financiadas pelo PRR deixará de ser realizada, mudando apenas a origem do seu financiamento, o que passará a ser as verbas europeias do Portugal 2030 e o Orçamento do Estado.

De acordo com o ministro, o Governo conseguiu ultrapassar burocracias e até antecipar prazos, fazendo de Portugal o segundo Estado-Membro a submeter o 6º pedido de pagamento.

"Seria uma perda para o país que este caminho fosse interrom-



vido", acrescenta Castro Almeida, e assegura o cumprimento destes prazos apesar da dissolução do Parlamento.

"É prioridade do Governo garantir que a sua execução decorre sem interrupções, cumprindo os objetivos estabelecidos e maximizando o impacto dos investimen-

tos", acrescenta Castro Almeida.

Segundo dados do último relatório de monitorização, publicado a 12 de março, o PRR pagou 100 milhões de euros na última semana e aprovou 1.778 candidaturas.

O total de pagamentos ascende a 6.863 milhões, o equivalente a 31% da dotação e do valor con-

tratado e a 33% do aprovado.

Com os maiores valores recebidos até quarta-feira aparecem as empresas (2.419 milhões) e as entidades públicas (1.559 milhões).

Seguem-se as autarquias e áreas metropolitanas (837 milhões), as empresas públicas (698 milhões), as escolas (499 milhões) e as instituições do ensino superior (256 milhões).

No fundo da tabela estão as famílias (219 milhões), as instituições da economia solidária e social (202 milhões) e as instituições do sistema científico e tecnológico (174 milhões).

Por sua vez, as aprovações de projetos totalizaram 21.070 milhões de euros, mais 12 milhões de euros relativamente à semana anterior.

Destacam-se as empresas (5.980 milhões), as entidades pú-

blicas (4.950 milhões) e as autarquias e áreas metropolitanas (4.038 milhões).

As empresas públicas (2.886 milhões) e as escolas (1.026 milhões) completam o 'top' cinco.

Depois surgem as instituições de ensino superior (804 milhões), as instituições da economia solidária e social (591 milhões), as instituições do sistema científico e tecnológico (536 milhões) e, por último, as famílias (258 milhões).

Dos 463 marcos e metas acordados com Bruxelas, Portugal cumpriu 147, enquanto 30 estão em avaliação e 13 em fase de apresentação à Comissão Europeia. Portugal recebeu da União Europeia 51% do PRR nacional, ou seja, 11.396 milhões de euros.

Portugueses com menos dificuldades financeiras, revela pesquisa



Entre 2023 e 2024 houve um alívio nas despesas dos portugueses, segundo os principais resultados da pesquisa DECO PROteste, um estudo anual que analisa a saúde financeira das famílias portuguesas.

Este alívio nas dificuldades poderá ter sido influenciado pela descida nas taxas de juro e no preço dos transportes.

Ainda assim, a maioria (69%) dos quase 5700 inquiridos revelaram ainda ter dificuldades para pagar as contas em

2024 e para 11% a situação é de sufoco. As despesas com a habitação continuam a ser um fator-chave no aperto financeiro das famílias.

"Em sete anos de pesquisa nunca Portugal teve um índice tão elevado como o registado em 2024, com exceção de 2020, quando ocorreu a pandemia. Apesar disso, apresenta um dos índices mais baixos entre os países analisados, o que evidencia a necessidade de medidas que promovam a melhoria da situação financeira das famílias portuguesas e que permitam convergir com os níveis de bem-estar financeiro dos seus parceiros europeus", indica em nota.

No entanto, realça o comunicado, os portugueses antevê-

em uma queda do poder económico em 2025. "Apenas um quinto dos portugueses estão otimistas em relação a este ano e acreditam que a situação financeira irá melhorar".

A pesquisa revelou ainda disparidades regionais significativas, com o Centro e a Madeira a destacarem-se como as regiões onde as famílias enfrentam maiores dificuldades. Por outro lado, Beja é hoje o distrito com maior desafogo financeiro.

67% dos inquiridos revelaram que poupar continua a ser impossível ou muito difícil, o que no entender da DECO PROteste demonstra a necessidade de medidas que incentivem a poupança e promovam a educação financeira.

PSD perto da maioria absoluta na Madeira, PS, JPP e Chega a descer

O cabeça de lista do PSD às regionais antecipadas, Miguel Albuquerque, afirmou que os eleitores da Madeira já sabem em que em é que vão votar e entendem que o governo foi derrubado sem nenhuma razão.

"Acho que neste momento esta é uma campanha de contacto pessoal, mas estou convencido de uma coisa: os madeirenses e os porto-santenses já sabem em quem é que vão votar, neste momento essa consciencialização está feita", declarou Miguel Albuquerque.

A candidatura do PSD não divulgou agenda de campanha eleitoral, mas os sociais-democratas divulgaram uma nota e um registo áudio, referindo que o cabeça de lista esteve em contacto com a população no Funchal.

Miguel Albuquerque acredita que as pessoas entendem o momento político atual e consideram que o governo foi derrubado sem nenhuma razão, falando num excesso de ambição dos partidos da oposição.

"As pessoas perceberam que não podemos continuar nesta disfuncionalidade. É fundamental neste momento que a Madeira tenha um governo para governar durante quatro anos, que depois possa ser ajuizado ao fim de quatro anos, e precisam de um orçamento", reforçou. O atual presidente do Governo Regional, derrubado na sequência da aprovação de uma moção de censura apresentada pelo Chega, acrescentou ainda que o povo madeirense esteve habituado a ter estabilidade política ao longo dos

últimos anos e que as pessoas neste momento estão um pouco ressentidas relativamente àquilo que se passou.

"Temos apelado para termos uma maioria para nos permitir formar governo, vamos aguardar serenamente", frisou Miguel Albuquerque, assegurando igualmente que o partido está mobilizado internamente.

Questionado sobre a abstenção, referiu que os números refletem sempre uma extrapolação, uma vez que há um conjunto de residentes na diáspora que não estão na região nos momentos de votação.

As legislativas da Madeira, as terceiras em cerca de um ano e meio, decorrem com 14 candidaturas a disputar os 47 lugares no parlamento regional, num círculo

único: CDU (PCP/PEV), PSD, Livre, JPP, Nova Direita, PAN, Força Madeira (PTP/MPT/RIR), PS, IL, PPM, BE, Chega, ADN e CDS-PP.

As eleições antecipadas ocorreram 10 meses após as anteriores, na sequência da aprovação de uma moção de censura apresentada pelo Chega, que a justificou com as investigações judiciais envolvendo membros do Governo Regional, inclusive o presidente, Miguel Albuquerque (PSD), e da dissolução da Assembleia Legislativa pelo Presidente da República.

O PSD tem 19 eleitos regionais, o PS 11, o JPP nove, o Chega três e o CDS-PP dois. PAN e IL têm um lugar cada e há ainda uma deputada independente. As pesquisas dizem que o PSD deve conseguir maioria absoluta



PSD aprova lista de candidatos a deputados já na próxima semana

O PSD vai aprovar na próxima semana a lista de candidatos a deputados, em reuniões da Comissão Política Nacional e do Conselho Nacional marcadas para 26 de março.

De acordo com uma circular assinada pelo secretário-geral do PSD, Hugo Soares, a que Lula teve acesso, no Conselho Nacional da próxima semana será também designado o candidato do PSD a primeiro-ministro e aprovada a coligação de âmbito nacional para concorrer às eleições legislativas antecipadas de 18 de maio.

A marcação de eleições legislativas antecipadas para 18 de maio fixa o prazo limite de entrega de listas de deputados em 07 de abril. De acordo com a lei eleitoral para a Assembleia da República, a apresentação das listas de candidatos a deputados cabe aos órgãos competentes dos partidos políticos e faz-se até ao 41.º dia anterior à data prevista para as eleições, neste caso, 07 de abril, devendo a formalização de coligações pré-eleitorais junto do Tribunal Constitucional decorrer até um dia antes.

Segundo o calendário interno do PSD enviado às estruturas

concelhias e distritais, até sexta-feira deverão realizar-se as Comissões Políticas de Seção para dar parecer sobre os candidatos à Assembleia da República e no sábado as Assembleias Distritais Extraordinárias, com o mesmo fim.

Nos dias 24 e 25 de março, vão realizar-se as reuniões entre a Comissão Política Nacional com as distritais para no dia seguinte serem então aprovadas as listas de candidatos à Assembleia da República.

De acordo com os estatutos do PSD, compete à Comissão Política Nacional apresentar ao Conselho Nacional as propostas de apoio a uma candidatura a primeiro-ministro e de listas de candidatura à Assembleia da República. Entre as competências do Conselho Nacional, órgão máximo do partido entre congressos, conta-se a aprovação das linhas gerais do programa eleitoral do partido e a sua eventual participação em coligações de âmbito nacional, bem como das propostas relativas à designação do candidato a primeiro-ministro e das listas de candidatura à Assembleia da República.

Colégio Sagres

Há mais de um século associando tradição, educação e cultura

Associação Luís De Camões

LICEU LITERÁRIO PORTUGUÊS

Rua Sampaio Viana, 184 - Rio Comprido - Rio de Janeiro - RJ - CEP: 20261-040

Matrículas Abertas

Da Educação Infantil ao Ensino Médio

(21) 2293-2097 | @colegiosagres_oficial | www.colegiosagres.org.br

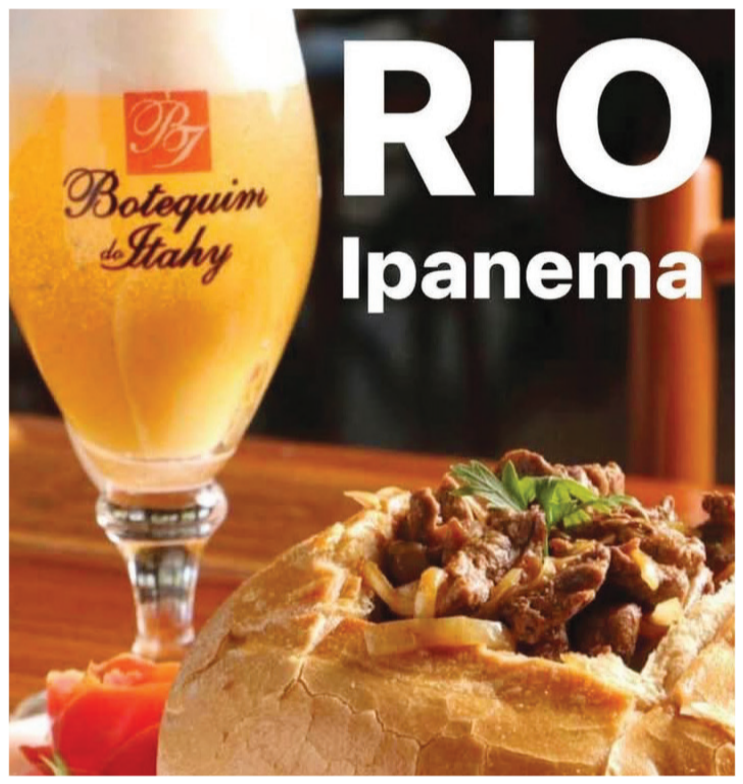
Acesse o QR code para mais informações

Feliz aniversário querida amiga Maria Alcina

Oitenta e seis anos de histórias fascinantes e conquistas notáveis. Que este aniversário seja um lembrete do quanto você é amada e admirada por todos nós. Parabéns e muitas felicidades sempre!

Semana passada foi especial para a nossa querida fadista Maria Alcina que comemorou, mas um ano de vida. Foi com certeza mais um dia marcante na sua linda história desde quando saiu da sua Aldeia de Cetos em Castro Daire, Portugal. O dia foi bem movimentado com os amigos de todas as partes do Rio de Janeiro e de Portugal fazendo questão de cumprimentar a aniversariante. Nada Melhor do que comemorar mais um ano de vida fazendo o que você ama, cantar, acompanhada de amigos queridos. Maria Alcina almoçou no Restaurante Tasca do Marquês na Barra da Tijuca do seu grande amigo Sr. Rui Tomás. Após saborearem delicioso cardápio, nada é melhor que uma boa música portuguesa, ao som da guitarra do Vítor Lopes. Mais o dia ainda reservava um encontro com toda a sua família na sua casa no Méier para juntos cantarem o tradicional parabéns e cortar o delicioso

bolo festivo, foram momentos muito agradáveis e de muita alegria da aniversariante sem dúvida foi um dia 12 de março bem movimentado. Como é tradicional todos os anos Maria Alcina compareceu ao Santuário de Nossa Senhora de Aparecida para missa, rezar e agradecer por mais um ano de vida ao lado nos seus queridos familiares e amigos foram momentos de muita emoção e fé ao lado da nossa Padroeira Nossa Senhora Aparecida, Também no Hotel Rainha do Brasil, onde sempre fica hospedada foi homenageada pelos seus diretores e colaboradores com direito a parabéns para você e um bolinho junto da sua Princesa sua bisneta Beatriz, parabéns amiga que o nosso Jesus Cristo continue dando mais saúde e força nessa a sua bellissima caminhada.



NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA

Maneca



Foto Destaque da Semana, Domingão Recebendo a sua Irmã e Cunhado, Trio Muito Bacana

Como vemos na Foto, no Domingão Marataízes, na Rua Barão de Mesquita, 354, Tijuca, o Domingão com sua irmã, Dona Maria Albina Queiroga e o seu marido. Sr. Antônio Domingues, que vieram de Espinho, visitar o sr irmão e família, com muito carinho, o nosso desejo de boas férias e **MUITA SAÚDE, PARABÉNS**



Este foi o Par do Ano Passado, que fez uma grande surpresa na Casa Vila da Feira

Dia 25 de maio, Próximo, Festa dos 44 Anos do Programa Portugal Brasil, Aqui. Agora na Rádio Metropolitana, teremos muita surpresa, aguardo os amigos, para o almoço e Show, na nossa Casa Vila da Feira e Terras de Santa Maria, desde já obrigado aos queridos amigos, **SAÚDE E PAZ.**

Querida Fadista Maria Alcina, Parabéns pelo Seu Aniversário

Como Vemos, a grande Fadista Maria Alcina, Completou mais uma Primavera, eu só posso dizer, Parabéns e que Deus, lhe Abençoe sempre, com certeza, é o desejo da minha Idália e de todos que lhe conhecem. **BEIJOS AMIGA E MUITA SAÚDE.**



O nosso amigo Belmiro Rodrigues, partiu para o Reino do Céu

Que saudades do nosso querido amigo Belmiro Rodrigues na foto na última festa na Casa de Espinho, ao lado da sua esposa dona Alda Rodrigues, com o amigo Manuel estava muito feliz parecia está se despedindo dos amigos. Do lado Direito, o Saudoso Belmiro, não está mais entre nós, era gente do bem, está ao lado do pai, **DESCANSE EM PAZ, IRMÃO.**

Neste visual Fotográfico, a Clientela Costumeira, de Bom Gosto, na Mercaria Domingão Marataízes

Domingo Fui ao pioneiro, a mais de Meio Século em Artigos Portugueses, que primor de clientela, degustando e levando para casa, a esquerda. Sr. Ferreira, na seqüência, os manos, Zeca e Raul, Ferreira, José Luiz, Rodrigo, Paulo Roberto, Leu e Gaúcho, com esta galera de bom gosto, você também pode participar, Rua Barão de Mesquita, 354, Tijuca, para todos a nossa admiração pelo bom gosto e **MUITA SAÚDE.**



Carlos Moedas reconheceu trabalho da Casa do Concelho de Tomar durante evento em Lisboa



“É com imenso orgulho que a Casa do Concelho de Tomar recebe esta distinção”, afirmou Carlos Galinha, presidente da direção da Casa do Concelho de Tomar em Lisboa, após a entidade ter sido homenageada pelo presidente da Câmara Municipal de Lisboa. Este responsável explicou que a homenagem ocorreu após iniciativa do Grupo Municipal do Partido da Terra, tendo a Assembleia Municipal de Lisboa aprovado, por unanimidade, o “Voto de Saudação” e a “Recomendação” ao executivo lisboeta para a atribuição da “Medalha Municipal de Mérito Cultural” da cidade de Lisboa à Casa, sediada na freguesia de Alvalade. O mote foi a comemoração dos 82 anos de existência da entidade, com foco na “atividade elevada a efeito na afirmação e divulgação da cultura tomarense na capital portuguesa”.

“Em reunião, no dia 5 de março, foi submetida a proposta subscrita pelo presidente da Câmara, Carlos Moedas, e pelo vereador Diogo Moura, de atribuição da “Medalha Municipal de Mérito Cultural” à nossa Casa”, frisou Carlos Galinha, que acredita que a distinção “dá mais visibilidade à entidade e

sentido de estarmos mais empenhados em promover as gentes de Tomar e a sua cultura”.

“Digamos que, com esta distinção, e como presidente, temos mais obrigações com as gentes de Tomar, com o município de Lisboa e com a freguesia de Alvalade”, avançou.

“símbolo do regionalismo” na capital

No último dia 8 de março, a Casa celebrou 82 anos de existência com um evento que incluiu a entrega da Medalha, momento acompanhado de perto por um grande público incluindo associados, convidados, líderes associativos e autoridades, como Carlos Moeda, autarca lisboeta.

Em declarações exclusivas à nossa reportagem, o presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Carlos Moedas, considerou “um orgulho comemorar os 82 anos da Casa de Tomar”, “uma das casas regionais mais antigas da cidade” e “um símbolo do regionalismo em Lisboa”.

“instituição é única”

Esta edilidade explicou ainda os contornos que levaram a sua autarquia a distinguir a entidade com a Medalha.

“Ao distinguir a Casa do Concelho de Tomar com a Me-

dalha de Mérito Cultural da cidade estou a assinalar, em nome de todos os lisboetas, que esta instituição é única em Lisboa e que lhe estamos agradecidos pelo que faz e pelo que representa”, sublinhou Moedas, que referiu ainda que “a Casa de Tomar é uma parte da identidade de Lisboa. Daquilo que é Lisboa. Esta casa regional preserva tradições, revive memórias, junta gerações. Traz até Lisboa uma cidade que é uma das mais antigas do país e é, de certa forma, um sinónimo de Portugal. Fá-lo há 82 anos e, com a entrega da Medalha de Mérito Cultural à Casa do Concelho de Tomar, garantimos que a sua história e o seu contributo se imortalizam na história de Lisboa”.

Presenças de vulto

Diversos nomes marcaram presença na festividade, como o deputado à Assembleia da República e presidente da Assembleia Municipal de Tomar, Hugo Costa; o deputado municipal de Lisboa, José Inácio Faria; o deputado municipal de Tomar, Francisco Tavares; o presidente da Junta de Freguesia de Alvalade, Tomas Gonçalves, e o tesoureiro, Paulo Doce Moura; a presidente da Junta de Freguesia de Arroios, Madalena Natividade; e o secretário João Costa; além de presidentes de casas regionais, como Casa das Beiras, José Couto; Casa do Concelho de Tondela, Elísio Chaves; Casa do Concelho de Gouveia, Pedro Almeida; Casa da Comarca de Arganil, António Pereira; e Casa do Concelho de Vinhais, Rui Gonçalves. Estiveram no evento ainda o presidente do Clube Gastronómico de Ponte de Lima, Adélio Tito Morais; e Artur Botão, presidente da Associação das Colectividades de Lisboa.

No final do evento, o Rancho Folclórico “Alma Minhota”, grupo que começou a dar os seus primeiros passos a ensaiar nas instalações da Casa do Concelho de Tomar, realizou uma

apresentação. A entidade aproveitou para homenagear elementos ligados à sua história.

Valorização da “terra” e a “construção de Lisboa”

Segundo fontes, os tomarenses migraram para Lisboa nos anos 1930, 40 e 50. Muitos destes tomarenses, ligados à Construção Civil, ajudaram a construir Lisboa. Existem muitos bairros de Lisboa onde a intervenção dos construtores tomarenses tem o seu cunho, como Almirante Reis, Areeiro, Avenidas Novas e, em particular, Alvalade.

A Casa do Concelho de Tomar foi constituída em 4 de março de 1943 e, em 1968, começa a construir a sua sede social em Alvalade, onde ainda se encontra. Ao longo destes anos a Casa é uma associação de direito privado, em que os seus órgãos sociais são eleitos pelos seus associados, e muito tem contribuído ao longo destas oito décadas para promover as suas gentes em Lisboa, em Portugal e junto das comunidades portuguesas.

“Temos promovido encontro de lançamento de livros, produtores agrícolas, os vinhos de Tomar, os artistas tomarenses, músicos, pintores, escultores, ou seja, as tradições, cultura e gastronomia de Tomar. (...) Estamos a melhorar as condições de utilização do nosso edifício para que possamos receber os utilizadores com maior segurança, qualidade e conforto. A Casa do Concelho de Tomar é uma associação que pode fazer a ligação com todos os tomarenses a residir nos “Quatro Cantos” do mundo. Aos tomarenses que residem desde o Canadá à Austrália e que têm projetos para ajudar as instituições tomarenses, a comunidade tomarense, a Casa do Concelho de Tomar está disponível para ajudar neste processo”, finalizou Carlos Galinha.

Igor Lopes

Teresa Bergher



PREVENÇÃO

No último dia 12 de março, quarta-feira, uma chuva intensa caiu em algumas regiões do Rio de Janeiro, que incluem a capital. Naquele dia, tinha um compromisso no Centro da Cidade, e ao sair de casa, por volta das 19:00 horas, a chuva começava a cair, pingos grossos, que logo se transformaram em chuva forte. Ao chegar à Lapa, 10 minutos depois, não consegui sair do carro, pois a água já alagava toda a região, impedindo o meu acesso ao restaurante, onde seria celebrado o aniversário de um amigo cineasta. Com extrema dificuldade, deixei o local, retornando ao Flamengo, que a essa altura, por volta de 19:30 estava completamente alagado e o trânsito totalmente parado. Foram apenas 30 minutos de chuva e o caos se instalou em vários locais da cidade. Me lembrei, que durante a campanha eleitoral do Prefeito, ele contestou publicamente um levantamento, realizado pelo meu gabinete, na Câmara, que apontava o remanejamento, de verbas no orçamento, de prevenção às enchentes, para outra finalidade. Concluí, naquele momento, que o Prefeito Eduardo Paes era um político de sorte! O verão, período de chuvas fortes no Rio, até agora quase não choveu, enquanto noutras regiões do país, os fortes temporais são manchetes nas mídias todos os dias. No entanto, bastaram menos de 30 minutos de chuva, e a falta de prevenção, com galerias pluviais, ralos e bueiros entupidos, levaram aquela caótica situação. Realidade que sempre teve o meu protesto e cobrança na Câmara, quando vereador. Imaginem se chovesse no Rio o que tem chovido em São Paulo, quais seriam as consequências? Não resta dúvida que a população tem sua parcela de responsabilidade nesta questão! Entretanto, pergunto: onde estão as campanhas educativas, mostrando ao morador que não pode jogar lixo na rua? Minha cobrança e apelo continuam, Prefeito!

5 Mandatos como Vereadora do Rio
Presidente PSDB-RJ
Presidente de Honra do Memorial às Vítimas do Holocausto

Brasil: encontro sobre associativismo luso-brasileiro terá reunião das Câmaras Portuguesas de Comércio em Fortaleza

A tradicional reunião das Câmaras Portuguesas de Comércio no Brasil, integrada na programação do Encontro Nacional do Associativismo Luso-Brasileiro, vai ser realizada na sede da Sociedade Beneficente Portuguesa em Fortaleza, capital do estado do Ceará, no próximo dia 19 de março, durante um almoço no Hotel Vila Galé do Futuro.

Sob o lema “Reinventar o Associativismo”, o encontro

prosseguirá até quinta-feira, dia 20, com o propósito de “fortalecer a integração e a cooperação entre Associações Portuguesas no Brasil, o Corpo Consular, Câmaras Brasil-Portugal de Comércio e Conselheiros das Comunidades Portuguesas” para efetuar “novas formas de atuação e parcerias” e, assim, refletir as atuais exigências da comunidade luso-brasileira.

Igor Lopes



Vida Associativa / Vida Associativa

CASA DA VILA DA FEIRA

Rua Haddock Lobo, 195 - Tijuca - Tel: (21) 2293-1542 / 2293-1686

MARÇO – Dia 29 - 13:00 hrs - SÁBADO – TARDE DE FADOS No Castelo da Feira Camilo Leitão - Faça sua Reserva! Whatsapp 99952-1542

MARÇO – Dia 23 - 12:00 hrs - DOMINGO - QUINTA DO CASTELO - Buffet à vontade: sardinha portuguesa, frango assado, linguiça na brasa, batatas cozidas e fritas, saladas variadas, caldo verde. Bebidas e doces portugueses vendidos a parte. Conjunto musical Claudio Santos & Amigos. Dançarinos disponíveis para as senhoras. Atração especial G.F. Almeida Garrett. Antecipado: R\$ 50,00 / na hora R\$ 60,00 (ate 21/03) Reservas: (21) 2293-1542 / 2293-1686 Whatsapp: (21) 99952-1542

CLUBE SOCIAL CAMPONESES DE PORTUGAL

Est. São Mateus 25 - Jardim Primavera - Tel.: (21) 3491-8685

MARÇO – Dia 23 - 11:00 h- DOMINGO - SEGUNDA GRANDE SANFONADA MUITA MÚSICA PORTUGUESA. Almoço Cardápio: Frango no forno frango á passarinho linguiça frita massa à portuguesa c/ carne. Várias massas molhos: branco / bolonhesa / calabresa. Grande buffet de saladas variadas. Salão com ar e estacionamento próprio. Convite R\$50,00. Reservas Clube - 96866-8965/3491-8685 / Coelho - 99334-3320

CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS DE JACAREPAGUÁ

Rua Aripó, 50 - Taquara Tel: (21) 98642-8906

MARÇO – Dia 22 - 18hrs - SÁBADO - a alegria é garantida, você não pode perder esse super evento ao som do melhor da DANÇA DE SALÃO com o espetacular repertório do cantor BETO GUINNE!, Aberturas e intervalos com DJ LUCAS CAEYO para você dançar muito! Equipe de dançarinos de ficha (opcional), estacionamento no local e muito mais!. Ingresso individual: R\$ 20, Chave pix: 21986428906Obs.: Favor enviar comprovante e nome completo para o mesmo número da chave pix (whatsapp) ao finalizar o pagamento, Mais informações: (21) 98642-8906

MARÇO – Dia 23 - DOMINGO - EVENTO IMPERDÍVEL - os holofotes estarão voltados para essa linda festa com show ao vivo do trio NATIVOS DO FORRÓ! Abertura e intervalos com DJ LUCAS CAEYO para você dançar muito no melhor FORRÓ do Rio de Janeiro! NOVIDADE! Gratuidade para damas e cavalheiros até 18h, A partir de 18h: Dama - R\$ 15 Cavalheiro - R\$ 20, Chave pix: 21986428906Obs.: Enviar comprovante e nome completo para o mesmo número da chave pix (whatsapp) após finalizar o pagamento

CLUBE PORTUGÊS DE NITERÓI

R. Prof. Lara Vilela, 176 - Ingá, Niterói Tel: (21) 2717-4225

MARÇO – Dia 22 - 21:00 hrs- SÁBADO - BAILE DE ANIVERSÁRIO 65º ANIVERSÁRIO DO CLUBEPORUGUÊSDENITERÓI: Venha comemorar, dançar e se divertir aos sons da BIGBAND TUPYO Melhor Baile Show do Brasil. Anúmero 1 do Brasil sob regência do Maestro Bruno Rodrigues com sua orquestra e singers.

ORFEÃO PORTUGUÊS

RUA SÃO FRANCISCO XAVIER, 363 - TIJUCA

MARÇO – Dia 30 - 12:00 hrs- DOMINGO - COSTELADA GAUCHA: Costela em fogo de chão. Música ao vivo. Apresentações de danças típicas. Valor antecipado R\$ 85,00 com buffet liberado. ALEJANDRA FERNANDEZ, ARTISTA ARGENTINA, Vindo Diretamente de Buenos Aires para realizar o show principal da festa. Reservas: 21 97622.5634/ 21 97980.6492/ 21 96665.4553.

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA SERÕES DAS ALDEIAS

Rua do Senado, 180 - Centro - Tel: 99438-0908

ABRIL – Dia 13 - 12:00 hrs- DOMINGO - ALMOÇO POR ADESAO - Salão Social da Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro.



Oeiras Education Forum: Especialistas debatem desafios e oportunidades no setor educativo



O Presente e Futuro da Educação em Portugal foi o tema central da conferência 'Oeiras Education Forum', que decorreu nesta terça-feira, dia 11 de março, no Auditório do Taguspark, em Oeiras. Este evento reuniu especialistas nacionais e internacionais para debater os desafios e oportunidades no setor educativo em Portugal.

Na sua intervenção, o Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, sublinhou a necessidade de repensar a Educação em Portugal. Segundo afirmou, "é neste contexto que nasce o Oeiras Education Forum, uma plataforma de debate e reflexão com a qual pretendemos manter a Educação na agenda política".

Ao referir o investimento que a Câmara Municipal de Oeiras tem feito para o avanço da Educação, destacou intervenções em escolas, modernização tecnológica, formação contínua e avançada de professores, apoio ao desenvolvimento dos projetos educativos das escolas, apoio a projetos de inovação pedagógica, apetrechamento das escolas com recursos educativos, projetos nas áreas da Ciência e Tecnologia, educação artística e muitas outras iniciativas municipais, como parte de toda a política local onde a Educação ocupa papel principal.



Uma das medidas mais emblemáticas referidas pelo Presidente da CMO, Isaltino Morais, foi o programa de Bolsas de Estudo para o Ensino Superior, considerando-o uma referência. "Todos os jovens que terminam o 12.º ano têm entrada no Ensino Superior. Todos! Não há 'plafond'. Desde que não tenham os recursos financeiros, o Município suporta as propinas de todos eles", afirmou, realçando a importância da igualdade de oportunidades no acesso ao ensino.



O vereador com o pelouro da Educação, Pedro Patacho, foi um dos oradores da conferência, integrando o painel sobre o tema "A Voz dos Jovens na Construção do Seu Futuro".

Organizado em parceria entre a CNN Portugal e o Município de Oeiras, o 'Oeiras Education Forum' assume-se como um espaço essencial para a reflexão e o desenvolvimento de novas estratégias que possam moldar o futuro da Educação em Portugal.



Para mais informações e detalhes sobre os oradores deste evento visite o link: <https://cnnportugal.iol.pt/cnn-portugal-summit/conferencia-40>

A conferência foi transmitida em direto pelos canais de comunicação da CNN Portugal e do Município de Oeiras, permitindo um amplo alcance do debate.

Regiões & Províncias

MESÃO FRIO

Igreja de Santa Maria de Oliveira em Mesão Frio em vias de classificação

A Igreja de Santa Maria de Oliveira, em Mesão Frio, está em vias de ser classificada como monumento de Interesse Público, um passo para a preservação deste patrimônio com cerca de 300 anos, foi anunciado.

O anúncio da abertura do procedimento de classificação da Igreja de Santa Maria de Oliveira, na freguesia de Oliveira daquele concelho do distrito de Vila Real, foi publi-

cado, em Diário da República, após proposta da antiga Direção Regional de Cultura do Norte e posterior informação favorável do Departamento de Bens Culturais do instituto público Patrimônio Cultural.

A igreja foi construída em 1694 e, no seu interior, destacam-se a talha dourada e policromada – ao estilo nacional e rococó – que reveste na totalidade tetos e paredes e um conjunto de pinturas so-

bre madeira na transição dos séculos XVII e XVIII.

O presidente da Câmara de Mesão Frio, Paulo Silva, disse a imprensa que esta classificação poderá ser um passo importante para a recuperação do edifício e restauro do seu interior, bem como à valorização da igreja que poderá ajudar a captar mais turistas a este município do Douro, no sul do distrito de Vila Real.



A Igreja de Santa Maria de Oliveira, em Mesão Frio, está em vias de ser classificada como monumento

MIRANDELA

Câmara vai investir 1,5 milhões de euros na manutenção da Ponte Europa

Os trabalhos a realizar incluem a manutenção de peças móveis, como correntes e estruturas metálicas, fundamentais para o correto funcionamento das comportas", explicou a autarquia transmontana numa nota escrita.

Vão ser usadas ensecadeiras, que são estruturas temporárias utilizadas para conter a água, para permitir que "os trabalhos se-

jam realizados em áreas submersas sem comprometer a segurança dos trabalhadores e da própria barragem", foi ainda descrito.

Por alguns períodos, alertou já o município, vai ser necessário condicionar o trânsito automóvel na estrutura. A autarquia garantiu que está no cronograma as especificidades do verão, para manter o nível da água

adequado à época balnear.

"Este investimento visa garantir o bom funcionamento e a segurança da infraestrutura, essencial para a regulação do caudal do rio Tua, a gestão eficiente dos recursos hídricos da região, bem como minimizar o risco de acidentes, salvaguardando pessoas, bens e animais, especialmente a jusante da cidade", segundo o município.

A câmara municipal já submeteu uma candidatura ao quadro comunitário Norte 2030, esperando conseguir um financiamento de 75%.

Inaugurada em 1993, também conhecida como Ponte Açude, a Ponte Europa é uma das três pontes em meio urbano que servem de passagem no rio Tua, e onde também circulam automóveis

MURÇA

Câmara de Murça alvo de ataque informático que está a condicionar serviços



Em comunicado, o município do distrito de Vila Real disse que foram "imediatamente acionados os procedimentos internos de segurança previamente estabelecidos e notificados as entidades competentes para lidar com a situação".

A autarquia referiu que está a "trabalhar para resolver os constrangimentos causados pelo ataque" e lamentou os

transtornos que possam surgir desta situação, que aconteceu durante a madrugada

No entanto, afirmou que ainda não há previsão para o restabelecimento da normalidade dos serviços, deixando um apelo compreensão de todos os munícipes e comprometendo-se a atualizar as informações assim que houver novidades sobre este incidente.

VALENÇA

"Festival Sabores da Lampreia é uma tradição e apóia os pescadores"

O Festival Sabores da Lampreia regressa a São Pedro da Torre, em Valença, e promete deliciar centenas de pessoas, entre os dias 21 e 23 de Março. Considerado como um dos eventos gastronómicos mais aguardados da região, este festival atrai visitantes de todo o país e da vizinha Galiza, promovendo o turismo e dinamizando a economia local. A entrada é livre e a organização convida todos a

participarem nesta celebração da gastronomia minhota. "Este evento é sempre muito ansiado pelos apreciadores de lampreia e revela-se muito importante para a dinamização do nosso concelho", sublinha José Manuel Carpinteira, presidente da Câmara de Valença, entidade que promove este festival com a Carochos – Associação dos Sabores do Rio Minho, da Junta de Freguesia de São Pedro da Torre

e da Comissão de Festas de São Pedro da Torre.

Como habitualmente, durante os três dias de festival vão ser servidas muitas lampreias, com confecções variadas: arroz de lampreia, a lampreia à bordalesa, a lampreia recheada, a lampreia assada no forno e o emblemático prato cinco sabores de lampreia. Como pratos alternativos haverá bacalhau e lombo Assado. Acompanham os

vinhos verdes da região e várias sobremesas. "Este é um festival para manter porque, além de apostar na promoção gastronómica da lampreia do Rio Minho, é também uma tradição e representa um apoio indirecto aos pescadores", acrescenta o político, dando nota de que a Câmara de Valença pretende ampliar o ancoradouro de S. Pedro da Torre e requalificar os armazéns de aprestos.

BRAGA

Município expande Rede Escolar de Ludotecas para promover aprendizagem lúdica

A Rede Escolar de Ludotecas está a transformar a aprendizagem em Braga, integrando o jogo em contexto escolar para tornar o ensino mais interativo e estimulante. Com um forte foco no desenvolvimento de competências sociais, pedagógicas e de pensamento crítico, esta iniciativa aposta em atividades dinâmicas e envolventes, sem recurso a dispositivos eletrónicos. Através de uma vasta seleção de jogos de tabuleiro, os alunos exploram conceitos essenciais enquanto desenvolvem habilidades como planeamento estratégico (Splendor, Projeto L), otimização de soluções (Qwirkle), velocidade de processamento (Jungle Speed), lógica dedutiva



(Private Investigator), descoberta do mundo (Terra) e contexto histórico e cultural (XIN). Para garantir uma experiência sempre renovada, além dos jogos fixos em cada escola, a Rede disponibiliza o Baú Pedagógico, um conjunto rotativo de jogos que incentiva a curiosidade e a exploração contínua.

A metodologia desta iniciativa

assenta nos 3 C's – Criatividade, Curiosidade e Pensamento Crítico – elementos fundamentais para a formação de alunos autónomos e reflexivos. Mais do que um espaço fixo, a Ludoteca Escolar integra-se diretamente na Sala do Aluno, criando pontes entre os estudantes e a comunidade educativa.

Atualmente, a Rede Escolar de Ludotecas está em funcionamento nas escolas EB 2,3 de Gualtar, Celeirós, Nogueira e Mosteiro e Cávado. Semanalmente, os alunos têm a oportunidade de participar neste projeto, explorando novos jogos e desenvolvendo competências de forma lúdica e interativa.

Face ao sucesso da iniciativa, o Município de Braga tem planos para expandir o projecto a mais escolas, reforçando um ambiente educativo mais dinâmico e enriquecedor. O projecto é desenvolvido em parceria com a Associação Cidade Curiosa, também responsável pela dinamização da Ludoteca da Estufa.

PORTUGAL EM FOCO

Portugal em Foco RJ | portugalemfocorj

Um jornal para o Brasil e Portugal
UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 21 97666-2331/ 21 97666-2331

DIRETOR-PRESIDENTE:
Felipe Mendes
5521 999892629 - jfmm29@gmail.com

Sede Própria:
Rua Evaristo da Veiga, 47,1007 Centro
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 3040-2929

REPRESENTANTE EM PORTUGAL
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -
Av. Elias Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz.
Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

REPRESENTANTE EM SÃO PAULO
Armando Torráo
Rua Domício Leite Ribeiro, 51 - Bloco 4, Conj.
53, 5º Andar - Vila Guarani - CEP 04317-000
São Paulo/SP - (11) 99902 4295
amotorrao@gmail.com

ASSINATURAS
Novas: Semestral: R\$110,00 | Anual: R\$200,00
Renovações: Semestral: R\$ 110,00 | Anual: R\$200,00

ASSINATURAS-SP
Semestral: R\$143,80 | Anual: R\$240,00
VENDA Avulsa: R\$ 3,00

Distribuidor: Runner-Enc-Barra-Enc-Tijuca

IMPRESSÃO: A TRIBUNA
Rua Prof. Heitor Carriho, 350-F Centro
Niterói - RJ - (21) 2719-1886
TIRAGEM SEMANAL: 5 mil Exemplares



FUNDADORES "IN MEMORIAM"

Joaquim Marques Mendes
Benvinda Maria

(55 21) 3040-2929

portugal.foco@gmail.com

A capital de Portugal, no Brasil!!

A empresa de importação e distribuição CASA LIMA SANTOS, Imp. Exp, Ltda, estabeleceu mais uma parceria, com um dos melhores produtores portugueses, da região de Lisboa – ADEGA DA AZUEIRA.

A importadora de vinhos e azeite português, que possui a sua marca conceituada SANCTUS, em plena expansão, traz para o Brasil, vinhos de excelência da capital portuguesa – LISBOA.

Mantendo sua estratégia de comercializar produtos de elevada qualidade, mas com preços acessíveis ao mercado em que se encontra, traz cincolinhas diferenciadas desta vinícola de reconhecimento mundial.

D. JOÃO V, são seus vinhos de excelência com seu GRANDE RESERVA, o RESERVA Tinto e o RESERVA Branco.



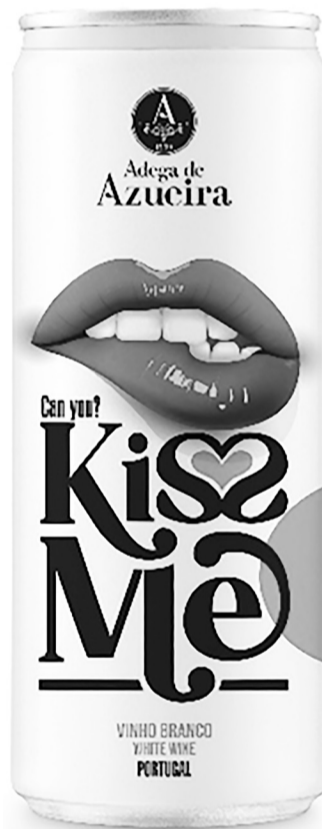
CAPRICH DO REI

Uma coleção fantástica de 6 monocastas – CAPRICH DO REI – os tintos Syrah, Alicante Bouschet e Marselan, os brancos Fernão Pires e Arinto e o rosé Syrah. Vinhos de composição única e inovadora, que valorizam muito o aroma da fruta, suavidade e equilíbrio da acidez e taninos.

Os vinhos de entrada da vinícola com a marca ADEGA SALOIA, tinto e branco de garrafa e o bag in box de 5l. Traz também os vinhos leves e frisantes ALÉM DO RIO, que são a cara do Rio de Janeiro, muito refrescantes para os dias de calor, na piscina, praia ou convívios.

Outra novidade a destacar, também chegando, é o vinho em lata – KISS ME, um vinho que vai seduzir e conquistar o público mais jovem e mais adeptos da cerveja e traz-lo para o mundo dos vinhos, de uma forma mais despojada e divertida.

Alguma história, curiosidades, os vinhos e azeites que são importados e os contatos da importadora, podem ser obtidos pelo site: www.casalimasantos.com.br



Sábados Alegres no Cadeg em Benfica

Continua aos sábados, na Cadeg, a festa como sempre, a autêntica Aldeia Portuguesa. Cada final de semana que passa, mais amigos se reúnem, não só para bater um papo, mas também para descontrair da semana inteira de trabalho. A Aldeia Portuguesa tem um astral de amizade entre portugueses e brasileiros, podendo concluir que há alegria nestas tardes, na Cadeg. Cada vez mais notamos ser o lugar preferido dos portugueses e luso-brasileiros; gente que procura um lugar descontraído, ambiente acolhedor, aproveitando para colocar em dia as conversas e fazer novos amigos. Mais uma vez, este sábado foi marcado pelo encontro de um público que, se foi, pela primeira vez, prometeu voltar, não só pela atenção da família Cadavez, mas pelo contexto geral que agrada a todos que lá vão. Damos a dica, não é para perder a oportunidade de passar, não só um belo pedaço de tarde, mas matar as saudades de sua terra natal



Duas grandes mulheres, Sra. Ilda cadavez, filha Natália sempre atenciosas com os amigos que prestigiam Cantinho das Concertinas



Mais gente curtindo o Cantinho das Concertinas, neste sábado calorento



Claudio Santos e amigos agitou a Aldeia Portuguesa do Cadeg numa tarde maravilhosa

BODAS DE BRONZE Iolanda e Joaquim Bernardo



durante o ato religioso foram mais uma vez abençoados por Deus. Foi uma missa Muito bonita celebrada pelo Frei Edglê da Basílica Santa Terezinha. Foram momentos de Fé e religiosidade, entre os paroquianos. Celebrar 51 anos de casados, conhecidos como bodas de bronze, é um marco significativo que representa não apenas a durabilidade de um relacionamento, mas também a profundidade do amor e da parceria construídos ao longo das décadas. Essa data simboliza a resiliência diante dos desafios e a capacidade de adaptação às mudanças que a vida traz. É uma oportunidade para refletir sobre as memórias compartilhadas, os momentos de alegria e superação, e o crescimento mútuo que ocorreu ao longo dos anos. Além disso, celebrar essa conquista inspira outras pessoas a valorizarem os seus relacionamentos e a buscarem a construção de laços duradouros, ressaltando a importância do compromisso, da comunicação e do respeito mútuo. Portanto, uma mensagem que homenageie essas bodas é uma forma de reconhecer e celebrar a beleza do amor que perdura através do tempo. Parabéns Sra. Iolanda e Joaquim Bernardo

Foi realizada no domingo passado, na Basílica de Santa Terezinha na rua Mariz e Barros na Tijuca a comemoração de 51 anos de matrimônio do casal senhora Iolanda e Sr. Joaquim Bernardo ex-presidente do Clube Orfeão Português, Bodas de 51 anos: um testemunho de amor, companheirismo e a beleza de envelhecer ao lado de quem se ama. Um dia muito especial para este querido casal, com a presença de familiares e amigos,

Casa de Portugal

CONVOCAÇÃO

O Presidente em exercício do Conselho Deliberativo da Casa de Portugal, em cumprimento ao disposto no Art. 41 Alínea I letra a e Art. 35 do Estatuto Social, convoca os senhores conselheiros eleitos, para a reunião ordinária que será realizada no salão nobre da Casa de Portugal, na Rua do Bispo, 72, Rio Comprido, RJ, no dia 26 de março de 2025 às 10:00 horas em primeira convocação ou trinta minutos depois, às 10:30 horas em segunda convocação, com qualquer número de presentes, com a seguinte ordem do dia:

1. Aprovar os Balanços anuais dos exercícios de 2021, 2022 e 2023.
2. Parecer do Conselho Fiscal.
3. Relatório de atividades.

Rio de Janeiro, 18 de Março de 2025.

CASA DE PORTUGAL
Viviane Cury Felix

Presidente em exercício do Conselho Deliberativo

Casa de Portugal

ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

O Presidente da Casa de Portugal, nos termos precisos dos Artigos 30 e seguintes do Estatuto Social vigente (aprovado pelo Conselho Deliberativo em 06 de outubro de 2015, e registrado no Registro Geral de Pessoas Jurídicas do Rio de Janeiro, em 16 de fevereiro de 2016, EBHL 53425FBF), convoca a todos os associados maiores de 18 anos, no pleno gozo de seus direitos sociais e quites com suas obrigações financeiras para se reunirem no Salão Nobre da Casa de Portugal à Rua do Bispo nº 72, Rio Comprido, RJ, em Assembléia Geral Ordinária às 10:00 horas do 26 de março de 2025, em primeira convocação, com a presença mínima de duzentos associados ou, meia hora depois, às 10:30 horas, em segunda convocação, com qualquer número de associados presentes que tiverem assinado o Livro de Presenças para os seguintes atos; a) eleição e posse do Conselho Deliberativo da Casa de Portugal, sendo 15 conselheiros efetivos e 15 suplentes, para o período de março de 2025 a março de 2028; b) composição da mesa Diretora do Conselho Deliberativo; c) eleição e posse da Diretoria da Casa de Portugal e do Conselho Fiscal e respectivos suplentes para o triênio de março de 2025 a março de 2028. As chapas concorrentes deverão ser registradas na secretaria da Casa de Portugal com antecedência mínima de três dias úteis, portanto, até o dia 24 de março de 2025 das 07:00 horas às 13:00 horas, apresentadas por, pelo menos, 19 sócios (Art. 67). Nos termos do parágrafo único do Art. 66 será dispensado o processo de votação quando houver apenas uma única chapa concorrente. A eleição, então, será feita por simples aclamação.

Rio de Janeiro, 18 de Março de 2025.

CASA DE PORTUGAL
Jayme Joaquim de Carvalho Netto
Presidente

Economia

Portugueses apostam no ouro como refúgio, e venda de lingotes dispara e atinge novos máximos

A plataforma de leilões Catawiki registou um crescimento histórico na venda de lingotes, com as vendas em Portugal a subirem 110% em 2024 face ao ano anterior.

A tendência manteve-se nos primeiros dois meses de 2025, com um crescimento adicional de 23% relativamente ao período homólogo do ano anterior. Entre os itens mais notáveis vendidos estão um quilograma de prata com certificado vendido por 1.350 euros, uma barra de ouro fino de 20 gramas por 1.750 euros, e outra barra de 20 gramas de ouro com certificado por 1.800 euros.

Globalmente, 2024 já tinha sido um ano recorde para a Catawiki, com um aumento de 80% na venda de lingotes face a 2023. Relati-



vamente ao mercado português, a procura de lingotes está acima da média, com um crescimento de 110% em 2024. O ouro, que em 2023 se situava nos 6.200 euros por 100g, subiu para 8.900 em 2024 e agora ronda os 10.000 euros. A prata acompanha esta trajetória, com o preço por quilograma a pas-

sar de 1.000 euros em 2023, para 1.200 em 2024 e a atingir os 1.350 euros em 2025.

“Com a intensificação da volatilidade econômica, os investidores estão a recorrer a objetos especiais como os lingotes como uma proteção contra a incerteza”, diz Ugo Leca, especialista na categoria de lingotes da Catawiki.

“O aumento dos preços também não é uma surpresa, o que se verifica na Catawiki reflete a tendência mais ampla nos mercados globais.”

O especialista em metais preciosos da Catawiki deixa algumas recomendações para os investidores. Em primeiro lugar, é aconselhável comprar em pequenas quantidades, como barras de ouro de 5g ou moedas de prata de 1oz, para permitir maior flexibilidade na venda. Em segundo lugar, diversificar entre ouro e prata é essencial, pois embora se movam frequentemente em conjunto, a diversificação ajuda a equilibrar o risco. Em terceiro, adotar a estratégia de “spread” é importante, comprando em diferentes momentos para calcular a média das variações de preços e reduzir o risco.



Portugueses disponíveis para pagar até mais por produtos sustentáveis

Mais atento e com maior consciência ambiental, assim é o consumidor português, de acordo com um novo estudo divulgado a propósito do Dia Mundial dos Direitos do Consumidor, assinalado a 15 de março. A pesquisa, realizada pela Consumers Trust Labs, mostra que 66% dos inquiridos apontam a sustentabilidade e a ética como tendências relevantes para a compra de um produto.

Os resultados do “Consumo Consciente e Responsável” dizem mesmo que o consumidor valoriza a economia circular (43%) e, para a maioria dos inquiridos, o respeito por critérios de sustentabilidade pode mesmo significar pagar mais por esses produtos (51,4%). Destes, a maioria (42,9%) estaria disponível para suportar um premium de até 10% sobre o valor do produto ou serviço, enquanto 6,4% admitiam ir até aos 20% e apenas 2,1% equacionam ir além dos 20%.

A par da componente ambiental, o estudo aponta para que os consumidores mostram preocupação com as condições laborais e sociais, com 61,7% das pessoas a dizerem que não comprariam um produto se soubessem que foi fabricado com condições precárias ou de exploração.

Apesar do crescente interesse pela sustentabilidade, o critério principal na decisão de compra continua a ser o preço e a disponibilidade, indicado por 57,6% dos inquiridos. Apenas 24,5% procura alternativas sus-

tentáveis, como produtos em segunda mão ou reciclados, antes de realizar uma compra.

“Além da qualidade do produto ou serviço e da importância da reputação das marcas, os consumidores estão cada vez mais atentos, conscientes e sensíveis às práticas de sustentabilidade e responsabilidade social das empresas”, reconhece o CEO da Consumers Trust e fundador do Portal da Queixa. Pedro Lourenço aponta, citado em comunicado, que as empresas devem adaptar-se a estas novas tendências de consumo consciente e responsável, para serem valorizadas e elegíveis pelos consumidores.

As redes sociais exercem também um papel fundamental nas decisões de compra. O estudo revela que 54% dos consumidores são influenciados por conteúdo nas plataformas digitais e 33% confiam nas avaliações e feedbacks de outros consumidores antes de adquirir um produto. A reputação das marcas tem um peso determinante: 78,1% dos consumidores lê sempre as opiniões de outros utilizadores, mesmo quando se trata de marcas menos conhecidas.

O estudo “Consumo Consciente e Responsável” foi realizado entre 3 e 12 de março, através de um questionário online, contando com a participação de 1.353 consumidores. A faixa etária mais representada foi a dos 35 aos 54 anos (36%) e a maioria dos inquiridos pertence ao género feminino (50,1%).

Novo crédito ao consumo cresce 7% em janeiro para 700 ME

De acordo com os dados do banco central sobre a evolução dos novos créditos aos consumidores, o montante dos novos créditos pessoais foi de 316,74 milhões de euros no primeiro mês deste ano, mais 4,6% do que em janeiro de 2024.

Já os novos créditos

automóvel somaram 269,6 milhões de euros, neste caso mais 13,5% do que um ano antes.

Por fim, em crédito para cartões de crédito, linhas de crédito e facilidades a descoberto foram emprestados 114 milhões de euros, menos 0,2% face a janeiro de 2024.



EDP procura a nova geração de líderes e abre inscrições para estágios internacionais remunerados

A EDP anunciou a abertura das candidaturas para a 8ª edição do EDP Trainee Program. Com a duração de nove meses, este programa visa atrair e reter talentos, proporcionando experiências profissionais dentro da empresa.

Sob o mote “Hidden Gen”, a EDP procura candidatos com características como coragem, curiosidade, colaboração e visão de futuro. As candidaturas estarão abertas até 11 de abril e abrangem as quatro regiões globais onde a empresa opera: Europa, América do Norte, América do Sul e Ásia-Pacífico.

O programa destina-se a



estudantes de mestrado ou recém-graduados de todas as áreas de formação e nacionalidades, que dominem a língua inglesa e possuam até dois anos de experiência profissional.

O processo de candidatura e recrutamento é total-

mente online, e os selecionados serão integrados na empresa em setembro deste ano. Durante o programa, os trainees terão a oportunidade de realizar duas rotações de quatro meses entre diferentes áreas ou empresas do grupo EDP.

No final do estágio, que será remunerado, existe a possibilidade de integração em qualquer uma das empresas do grupo nos diferentes mercados.

O EDP Trainee Program pretende valorizar a experiência profissional dos participantes, incentivando a criação de soluções inovadoras para o setor energético. Além disso, promove o desenvolvimento de competências pessoais e profissionais num ambiente de trabalho positivo, colaborativo e ágil. A EDP oferece ainda um local de trabalho flexível, saudável e inclusivo.

Tecnológica portuguesa ultrapassa os 1000 colaboradores e prevê contratar mais 300 colaboradores ainda este ano

A Blip tem vindo a crescer de forma sustentada desde 2009. Com mais de 90% da sua população associada a posições tecnológicas, entre as vagas que irão abrir ao longo de 2025 destacam-se as funções de Backend e Frontend Software Engineering, Engineering Management, Quality Assurance e Product owner.

Para além da contratação de talento estabelecido no mercado, a Blip continuará a investir no desenvolvimento de profissionais em início de carreira e em transição para a área tecnológica. Um desses exemplos é o programa BETA que terá em Abril o arranque da sua sétima edição e proporciona estágios remunerados de nove meses para

recém-licenciados e perfis associados a reconversão profissional.

“O crescimento da Blip é o reflexo da visão e ambição para o futuro e atingir os 1000 colaboradores é um marco significativo para nós. Estamos a criar oportunidades para profissionais com diferentes níveis de experiência e background integrarem a nossa equipe, enquanto

reforçamos a presença no setor tecnológico em Portugal e no mercado global. Converter os mais complexos desafios tecnológicos nas soluções mais inovadoras é o que nos move e é também o que nos permite aportar valor ao grupo Flutter na sua ambição de mudança positiva para a indústria”, destaca a empresa.



PORTUGAL



DE NORTE
A SUL

PRESENÇA PORTUGUESA NOS LARES DO BRASIL
DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA
80.5 FM
(21)2580-0707
(escritório)

Direção & Apresentação: LOPES GONÇALVES
jose.lopes.goncalves@jlgpublicidade.com.br





TINTAS
Materiais de Construção Ltda
COLETA DE ENTULHO

Cal - Ferro - Areia - Pedra
Tintas - Cimentos
Ferragens Entre Outros

3585.2522 / 96424-1234

Rua do Matoso, 125. Ljs A, B, C, D e E RJ



Política

Atuação de Marcelo divide opiniões: quase metade dos portugueses acha que Presidente esteve “mal” ou “muito mal”

Os portugueses estão divididos com Marcelo Rebelo de Sousa, apontou o barômetro Aximage publicado no 'Diário de Notícias': após 601 entrevistas, 43% dos inquiridos classificou a atuação do Presidente da República como “bem” ou “muito bem”, sendo que 46% avaliou a Presidência como “mal” ou “muito mal”.

As maiores críticas chegam do grupo etário acima dos 65 anos, onde 52% dos inquiridos não tem uma opinião favorável ao desempenho de Marcelo Rebelo de Sousa; no espectro oposto estão os mais jovens, 48% tem melhor impressão da atuação do Presidente. No que diz respeito às clas-

ses sociais, mais de metade dos inquiridos (52%) das duas classes mais altas têm uma avaliação negativa, já nas mais baixas o Presidente colhe melhores impressões (47%).

A maioria dos eleitores que votaram Chega nas últimas legislativas, em 2024, garantiu que Marcelo tem atuação “mal” e “muito mal”, pior só apenas entre os eleitores da CDU: no entanto, de acordo com os responsáveis da pesquisa, esta leitura “é meramente indicativa” uma vez que o “valor” das bases da CDU, tal como IL, BE, Livre e PAN, é “muito reduzido”.

A pesquisa apontou ainda que Marcelo é mais confiável do que Luís Montenegro: esta é a opinião de 42% dos



inquiridos, sendo que 30% confiam nos dois de igual modo. Aliás, os dois políticos têm registado percursos diferentes: a confiança no primeiro-ministro baixou de 27% para 16%. Já o Presidente arrancou 2025 com 38% e agora tem mais quatro

pontos percentuais. São os inquiridos mais velhos quem mais confia em Marcelo (45%), ao passo que os jovens têm melhor percepção de Montenegro (23%), que também recolhe a maior aprovação nas duas classes sociais mais altas (22%).



Montenegro diz que vão estar em causa dois projetos políticos, o do PS e o da AD.

“E dois líderes políticos”

Sobre a crise política, que levou à queda do Governo e a eleições antecipadas para dia 18 de maio, Luís Montenegro disse acreditar que o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, identificou bem a questão política que suscitou a dissolução do Parlamento e a marcação das eleições. “Nesta altura, o que importa reter é que vamos ter dois meses de apreciação das propostas políticas e dos líderes políticos que os portugueses querem que

sejam a matriz da governação nos próximos anos”, defendeu o primeiro-ministro. Montenegro disse ainda concordar com a posição de Pedro Nuno Santos, secretário-geral do Partido Socialista, de que estão em causa as lideranças da AD e do PS. “Para a liderança do Governo estarão em causa dois projetos políticos: o projeto político do Partido Socialista, o projeto político da AD. E dois líderes políticos: o do PS e o da AD”, defendeu o primeiro-ministro.

Pedro Nuno promete um governo para todos que seja duradouro



“A força do progresso”. É sob este lema que Pedro Nuno Santos deu já o pontapé de saída para a campanha para as Legislativas antecipadas, marcadas para 18 de maio,

após a queda do Governo de Luís Montenegro.

Na rede social X, o secretário-geral do PS fez uma série de partilhas, elencando aquelas que serão as principais ban-

deiras do partido.

Progresso e um governo para todos são as promessas mais referidas por Pedro Nuno Santos, que garante ainda um país com mais segurança.

“O PS quer ser um Governo para todos, que dê esperança e confiança no futuro. Um Governo com visão estratégica, que garanta mais oportunidades, maior segurança e melhor qualidade de vida para todos os portugueses”, pode ler-se numa das publicações, onde se refere ainda que o partido está focado apenas numa hipótese: “a vitória”.

Após a queda do Governo, na sequência de uma moção de confiança

que foi derrubada, devido à polémica que Luís Montenegro se viu envolvido por causa dos negócios da família, o socialista refere ainda estar pronto para garantir um Governo estável e duradouro.

Recorde-se que o impasse político vivido no país que resultou da rejeição da moção de confiança ao Governo. Este poderá resolver-se em pouco mais de dois meses, com a convocação de eleições antecipadas para 18 de maio, sendo que o futuro Executivo deverá tomar posse em meados de junho.



Líder do Chega quer uma oportunidade para governar e promete pacote anticorrupção

O presidente do Chega, André Ventura, pediu aos portugueses uma oportunidade para governar e prometeu, se ganhar as próximas legislativas, apresentar no primeiro dia de mandato o maior pacote anticorrupção da história do país.

“Desconfiam do André Ventura, têm dúvidas, será que vai ser exigente demais, autoritário, mexer no país demasiado nas suas funda-

ções. O que têm a perder? Pedimos uma oportunidade e depois nos julgarão como julgaram os outros durante 50 anos”, afirmou.

André Ventura, que discursava na abertura do 19.º Conselho Nacional do Chega, realizado num hotel de Beja, realçou que o partido quer uma oportunidade para fazer uma limpeza no país, lamentando que nunca a tenha podido fazer.

Isaltino Morais: “Se nada for feito, vamos voltar a ver Lisboa com barracas”

É um alerta para aquilo que poderá ser uma realidade na capital portuguesa até 2030. Isaltino Morais lançou um apelo aos futuros governos para que tomem medidas de investimento na habitação pública, para que Lisboa não volte a ser uma cidade de barracas. O aviso do autarca foi deixado no painel ‘As empresas privadas e as cidades – o que pode ser feito, onde investir?’, inserido na conferência ‘Zona de Impacto Global – Pensar o ESG’,

organizado pelo Jornal Económico em parceria com o Novo Banco e que decorre na Faculdade de Arquitetura de Lisboa e que tem como foco o debate sobre a importância do ESG (ambiental, social e governança) para um mercado mais sustentável e justo.

“É preciso mais investimento público, mais habitação pública e alteração na lei dos solos. Se os governos não aprovarem medidas neste sentido, dentro de cinco anos estaremos numa situação extremamente grave. Va-

mos voltar a ver Lisboa com barracas”, afirmou o presidente da Câmara Municipal de Oeiras.

Uma das soluções está centrada no Plano de Recuperação e Resiliência que Isaltino Morais considera ser transformador no nosso país para resolver o “gravíssimo” problema da habitação, principalmente para as famílias mais carenciadas.

“Nos próximos cinco anos se nada for feito vai ser uma miséria para as famílias de classe baixa, porque os outros vai sem-



pre haver estrangeiros a comprar aos promotores, mas depois falta a habitação pública”, salientou, acrescentando que é

possível fazer habitação pública para o bolso da classe média baixa, dando como exemplo o que acontece em Oeiras.

“No caso de Oeiras há uma pequena percentagem de 200 milhões de euros para habitação pública por parte da câmara e mais 230 milhões do Instituto da Habitação e Reabilitação Urbana. No lado do terreno da câmara estão a ser feitas habitações por 190 mil euros, no outro lado da rua em outro terreno estão casas a 600 mil euros. Não podemos fazer bairros municipais só de habitação pública pura e dura”.

ORLA
ALIMENTOS

ATAcado E VAREJO

CDA Empresa Carioca
Distribuidora
de Alimentos Ltda.A

DEPÓSITO
Rua Alvaro Miranda, 950 - Inhaúma - Rio de Janeiro RJ - Brasil
Tel.: (21) 2594-5849 / (21) 2591-1225

LOJA: CADEG
Rua Capitão Félix 110 - Av. Central, 42
Benfica - Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Telefax: (21) 3890-1445
Vendas: (21) 3890-1795 / 3890-1795 / 3860-9612

PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso pão do bairro

Venha conferir!

Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo - Rio de Janeiro - RJ

(21) 2564-9529

Esportes

Sporting vence Famalicão e soma terceiro triunfo consecutivo



O Sporting venceu no sábado na recepção ao Famalicão, por 3-1, em jogo da 26.ª jornada da I Liga, aumentando a pressão sobre o Benfica, que está agora a seis pontos dos leões.

Fresneda, logo aos dois minutos, Gyokeres, aos 49, de grande penalidade, e Geny Catamo, aos 88, foram os autores dos gols que ditaram o triunfo 'leonino', aumen-

tando a série sem perder para o campeonato para 13 jogos e somando o terceiro triunfo consecutivo, tendo Aranda, aos 35, de grande penalidade, ainda chegado a igualar a contenda a 1-1, mas foi insuficiente para os famalicenses conseguirem trazer pontos de Alvalade, voltando assim às derrotas, após o triunfo na última ronda com o Rio Ave.

Benfica sofre mas vence Rio Ave e continua a três pontos do Sporting

Um gol de Akturkoglu permitiu este domingo ao Benfica vencer em casa do Rio Ave, por 3-2, em jogo da 26.ª jornada da I Liga, em que os encarnados chegaram a permitir aos vilaverdeiros recuperar de dois gols.

O Benfica, que somou o sexto triunfo consecutivo para a Liga, chegou a deter dois golos de vantagem, depois dos gols de Kökçü, aos 30 minutos, e de Pavlidis, aos 53, de grande penali-

dade, mas permitiu que o Rio Ave, que somou a segunda derrota seguida, chegasse ao empate, com tentos de Aguilera, 64, e de Clayton, 75, tendo o turco sentenciado a partida, aos 81. Com esta vitória, o Benfica mantém-se na perseguição ao Sporting, sendo segundo com 59 pontos, a três dos leões e com menos um jogo, enquanto o Rio Ave é 11.º, com 29.



FC Porto vence Aves SAD e não deixa o Braga fugir no terceiro lugar

O FC Porto venceu este sábado na recepção ao Aves SAD, 2-0, em jogo da 26.ª jornada da I Liga, não deixando o Braga - que mais cedo venceu o Farense, por 1-0, no Algarve - fugir no terceiro lugar.

Rodrigo Mora e Fábio Vieira,

que falharam o jogo anterior, precisamente em Braga (derrota dos dragões, por 1-0), marcaram aos 18 e 61 minutos, respectivamente, os gols que deram o triunfo ao emblema azul e branco no Dragão.



Braga vence em Faro e pressiona FC Porto

O Braga venceu neste sábado na visita ao Farense, por 1-0, na 26.ª jornada da I Liga, e está, à condição, isolado no terceiro lugar, aguardando pelo resultado do jogo do FC Porto.

Em Faro, o espanhol Gabri Martínez, aos 70 minutos, marcou o único gol da partida para os bracarenenses, que somaram o segundo

triunfo seguido na prova, frente a um Farense que não vence há 11 jogos seguidos no campeonato.

Com este triunfo, o Braga está em terceiro lugar, com 53 pontos, mais três do que o FC Porto, que recebe ainda este sábado o Aves SAD, enquanto o Farense está no 17.º e penúltimo lugar, com apenas 17, em zona de descida.

Várias novidades nos convocados da Seleção

Roberto Martínez chama Gonçalo Ramos, Diogo Jota, Rúben Dias, Gonçalo Inácio e Rúben Neves para os quartos de final da Liga das Nações com a Dinamarca

Roberto Martínez divulgou a lista de 26 convocados para os dois jogos com a Dinamarca, dos quartos de final da Liga das Nações - primeira mão a 20 de março, em Copenhague; segunda mão no dia 23, em Lisboa, no Estádio José Alvalade.

Gonçalo Ramos, Diogo Jota, Gonçalo Inácio, Rúben Dias e Rúben Neves

são as principais novidades desta lista de 26, regressando aos eleitos depois de terem estado ausentes nos jogos de novembro, todos por lesão.

João Palhinha também não tinha estado no último estágio, mas tinha feito parte da lista inicial de convocados. Bruno Fernandes, Bernardo Silva, Pedro Neto e Cristiano Ronaldo tinham estado disponíveis na partida frente à Polónia, mas foram dispensados, depois, da viagem à Croácia, com o primeiro lugar do grupo já garantido por Portugal.

Em sentido contrário, saem agora das opções (na altura alargadas, devido às lesões e dispensas) para esse jogo na Croácia: Tomás Araújo, Tiago Djaló, João Cancelo, Samu Costa, Otávio e Fábio Silva.

Lista de convocados
Guarda-redes: Diogo Costa (FC Porto), Rui Silva (Sporting) e José Sá (Wolverhampton)

Defesas: Diogo Dalot (Manchester United), Nélon Semedo (Wolverhampton), Rúben Dias (Manchester City), Renato Veiga (Juventus), António Silva (Ben-

fica), Nuno Mendes (PSG), Nuno Tavares (Lazio) e Gonçalo Inácio (Sporting)

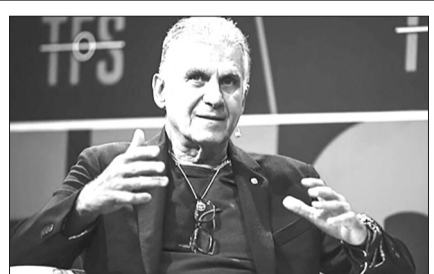
Médios: João Neves (PSG), Vítinha (PSG), Rúben Neves (Al Hilal), Bruno Fernandes (Manchester United), Bernardo Silva (Manchester City), João Palhinha (Bayern) e João Félix (Milan)
Avançados: Cristiano Ronaldo (Al Nassr), Rafael Leão (Milan), Pedro Neto (Chelsea), Francisco Trincão (Sporting), Geovany Quenda (Sporting), Francisco Conceição (Juventus), Diogo Jota (Liverpool) e Gonçalo Ramos (PSG)

Carlos Queiroz e o futuro da Seleção: "Que a genética das mães e pais de Figo e Ronaldo continue por aí"

Carlos Queiroz esteve no Fórum dos treinadores promovido pela ANTF, onde abordou, num dos primeiros painéis, a diferença entre treinar um clube e uma seleção. O experiente técnico, de 72 anos, comentou o momento atual da Seleção Nacional, que orientou entre 2008 e 2010.

"Continuamos a ter, digamos, as ilusões que os últimos anos nos habituaram. Temos uma geração de jogadores que com o efeito cumulativo do trabalho de anos e anos de formação nos clubes, têm garantido a continui-

dade de sucesso na Seleção. Nós não temos só jogadores. Temos uma dinastia de jogadores que têm dado continuidade a esta plataforma de sucesso", revelou o técnico, salientando, porém, um "momento crítico" que "os responsáveis" da Seleção das quinzenas terão de enfrentar: "Mais cedo ou mais tarde vamos ter que enfrentar a grande decisão da saída de um jogador genial e que marcou a história do futebol português para sempre, que é o Cristiano [Ronaldo]. Os responsáveis têm de ter consciência de que é importante tomarmos as decisões certas,



inovadoras, criativas, para evitarmos que a nossa Seleção entre num declínio. O problema da dinâmica holística de um declínio é que, se entrarmos nesse processo, para voltarmos para cima é muito mais difícil. As grandes decisões que temos de tomar para o futuro da nossa seleção têm de ser agora."

Nesse sentido, Carlos Queiroz aponta a reestruturação do processo de formação de jogadores como uma decisão a tomar.

"Temos de rever os quadros competitivos para tornar os nossos jogadores ainda mais agressivos e mais dinâmicos nas suas decisões, dadas as características do próprio jogo. Enfim, há uma série de outros elementos. Temos de aumentar a base do número de jogadores. Neste momento, com a atração que o futebol tem, não vejo nenhuma razão para que Portugal não possa ter 300, 400 mil jogadores efetivos a jogar", disse, acrescentando: "Quanto mais qualidade tiver a base, maior a possibilidade de podermos ter ainda maiores talentos. E, portanto, esperar que a genética das mães e pais do Figo e do Cristiano Ronaldo continue por aí, por todo o país, para podermos continuar a ter a genialidade dos jogadores que têm trazido este brilhantismo para o futebol português."

LIGA PORTUGAL BETCLIC 2024 - 2025 JORNADA 26

Farense	0 - 1	Sp. Braga
Gil Vicente	0 - 1	Santa Clara
FC Porto	2 - 0	AVS SAD
Sporting	3 - 1	Famalicão
Nacional	3 - 1	Casa Pia
Arouca	1 - 1	Estoril
Rio Ave	2 - 3	Benfica
Moreirense	1 - 0	Boavista
V. Guimarães	2 - 0	CF Estrela Amadora

Classificação Geral

Equipa	J	V	E	D	GM	GS	DG	P
1 Sporting	26	19	5	2	70	23	47	62
2 Benfica	25	19	2	4	59	20	39	59
3 FC Porto	26	16	5	5	51	20	31	53
4 Sp. Braga	26	16	5	5	42	22	20	53
5 Santa Clara	26	13	4	9	27	25	2	43
6 V. Guimarães	26	10	11	5	36	27	9	41
7 Casa Pia	26	10	6	10	32	35	-3	36
8 Estoril	26	9	9	8	34	41	-7	36
9 Famalicão	26	8	10	8	29	29	0	34
10 Moreirense	26	8	7	11	31	37	-6	31
11 Nacional	26	8	5	13	26	36	-10	29
12 Rio Ave	26	7	8	11	29	43	-14	29
13 Arouca	26	7	8	11	25	39	-14	29
14 Gil Vicente	25	5	8	12	24	37	-13	23
15 CF Estrela Amadora	26	5	8	13	21	38	-17	23
16 AVS SAD	26	4	11	11	20	37	-17	23
17 Farense	26	3	8	15	17	37	-20	17
18 Boavista	26	3	6	17	16	43	-27	15

LIGA PORTUGAL SABSEG 2024 - 2025 JORNADA 26

Portimonense	1 - 2	Feirense
Alverca	2 - 2	Torreense
Ac. Viseu	1 - 0	Penafiel
Marítimo	0 - 0	FC Felgueiras
Desp. Chaves	4 - 0	Oliveirense
Tondela	2 - 1	Benfica B
U. Leiria	3 - 1	Mafra
FC Porto B	0 - 1	Leixões
Vizela	2 - 1	Paços Ferreira

Classificação Geral

Equipa	J	V	E	D	GM	GS	DG	P
1 Tondela	26	12	12	2	45	27	18	48
2 Vizela	26	12	8	6	38	23	15	44
3 Desp. Chaves	26	12	8	6	34	23	11	44
4 Alverca	26	11	10	5	45	31	14	43
5 Penafiel	26	12	7	7	40	34	6	43
6 U. Leiria	26	11	7	8	35	25	10	40
7 Torreense	26	11	7	8	35	29	6	40
8 Benfica B	26	11	7	8	35	30	5	40
9 Feirense	26	10	9	7	27	24	3	39
10 Ac. Viseu	26	9	10	7	35	31	4	37
11 FC Felgueiras	26	7	10	9	29	30	-1	31
12 Leixões	26	7	9	10	26	30	-4	30
13 Portimonense	26	8	6	12	28	37	-9	30
14 Marítimo	26	7	9	10	31	40	-9	30
15 Paços Ferreira	26	7	6	13	28	40	-12	27
16 FC Porto B	26	4	10	12	24	37	-13	22
17 Oliveirense	26	5	6	15	21	46	-25	21
18 Mafra	26	3	9	14	19	38	-19	18

ROCHA
CONTABILIDADE E AESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171
Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502
Copacabana - Rio de Janeiro

CANTINHO DAS CONCERTINAS
(21) 99263.0637

Bolinho d Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito
* Leitão * Frango * Comida Portuguesa

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

Rancho Juvenil da Casa do Minho, 39 anos de História



O Rancho Juvenil da Casa do Minho, brilhou na sua apresentação festiva de 39 anos de Fundação



A tocata do Rancho Folclórico Maria da Fonte, abrilhantou a festa do Rancho Juvenil da Casa do Minho



Momento dos parabéns, com os componentes do Rancho Juvenil da Casa do Minho, a presidente Sra. Fátima Gomes todos felizes cantando os parabéns festivo de 39 anos de fundação



Mas um, entrega de uma lembrança da Casa do Minho, pela presidente Fátima Gomes ao amigo visitante de Portugal

O aniversário de 39 anos de fundação do Rancho Juvenil da Casa do Minho, foi comemorado no Domingo Minhoto, com casa cheia. A presidente Sra. Fátima Gomes, recepcionou associados e amigos, inclusive com a comitiva de Portugueses Passando férias no Rio de Janeiro, das cidades de Famalicão, Braga, Viana do Castelo e os pais do presidente de Caminha. Que foram agraciados com uma lembrança da Casa do Mi-



Presidente da Casa do Minho Sra. Fátima Gomes, entregou uma lembrança, aos amigos de além-mar, no domingo Minhoto

nho! Foi um pedaço de tarde muito agradável muita música Portuguesa e Brasileira, como sempre a gastronomia, sempre impecável agradando em cheio aos presentes tudo perfeito. Na oportunidade a presidência entregou também uma lembrança da Casa do Minho, aos amigos que sempre prestigiam o domingo Minhoto. Dando prosseguimento a tarde o Rancho Juvenil na Casa do Minho Realizou uma bellissima apresentação



Mais um visitante de Portugal prestigiando o convívio social, sendo agraciado pela presidente Fátima Gomes



Grande amigo das nossas casas regionais o empresário Luís Albuquerque, quando recebia uma lembrança da presidente da Casa do Minho Fátima Gomes



Grande baluarte da comunidade Portuguesa Conceição Caridade, também foi agraciada pela presidente Fátima Gomes



Presidente Fátima Gomes, num registro com a comitiva portuguesa em férias no Rio de Janeiro, José Manuel Lajes e Maria Margarida Lajes (Braga), Joaquim Pinto Cavalheiro e Maria Goretti Cavalheiro (Vila Nova de Famalicão), Rui Manuel Lajes e Margarida Maria Lajes (Caminha), Lino Mário de Carvalho e Maria Margarida Araújo Carvalho (Vila Nova de Famalicão)



Conceição Caridade, quando cumprimentava, os queridos amigos o empresário Luís Albuquerque, esposa Sra. Olinda Albuquerque, Filho Dr. Luís Albuquerque e esposa Denise e amiga Conceição

encantando todos os presentes, na festa da sua fundação. Fechando com chave de ouro a tarde o tradicional bolo festivo com a presidente Fátima Gomes e os componentes do rancho reunidos, diante do bolo Comemorativo de 39 anos de fundação onde juntos cantaram o tradicional, parabéns para você, o jornal Portugal registra alguns momentos do domingo Minhoto.



Quem marcou presença no domingo Minhoto domingo passado, foi o casal Sra. Aurora Coelho esposo Manuel Coelho, confraternizando-se com os amigos Raoni, Luís



Quem marcou presença no domingo Minhoto na, no aniversário do Rancho Juvenil da Casa do Minho, Sra. Noêmia, filha Denise e demais filhos e familiares



Prestigiando o convívio social na Casa do Minho, o Sr. Eduardo, com familiares e amigos

Ferragens Pinho Ltda

FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS

Distribuidora dos Produtos - Plastipar - Arouca e Norton - FGVTN - Papaiz - Page - Pado

Tels.: 2232-5971 / 2508-8334 Fax: 2232-5877 / 2252-0984

Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado Centro - Rio de Janeiro ferragenspinho@yahoo.com.br

CASA COQUEIRO

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

SABOR E QUALIDADE EM SUA MESA

Conservas * matinais * artigos de limpeza * perfumaria higiene * artigos para festas * descartáveis e doces.

Av. Brasil 19001 - Pav. 53 - Box 31/40 Tel.: 2471-9115

Atacado de cereais, congelados, laticínios e bebidas

RUA BARÃO DE MESQUITA, 354 - TIJUCA - RJ -

TEL: 3197 - 0369

Mercearia

DOMINGÃO

MARATAÍZES

SUPER OFERTAS



Alguns alunos das turmas do PRE I, PRE II e 1º ano.



Alguns alunos das turmas do 4º e do 5º ano.

O Baile de Carnaval do Colégio Sagres



Aluna Manuella, do PRE II, fantasiada de Moana.

Na primeira semana de março tivemos o famoso carnaval carioca. Sendo uma das expressões culturais mais conhecidas do Brasil e do Rio de Janeiro, a festa reúne milhares de foliões, movimentando a cidade e a nossa cultura nas ruas e na Sapucaí. Seguindo na mesma



Alunos Heitor Gustavo, do 3º ano, fantasiados de policiais.

energia, o Colégio Sagres organizou um baile de carnaval, onde os estudantes puderam utilizar sua criatividade para virem à escola fantasiados. O dia foi de aprendizado, acerca dessa expressão cultural, e de festa, diversão e brincadeiras tipicamente carnavalescas.



Aluno Heitor, do 2º ano, fantasiado de capivara.



Turma da Educação Infantil lavando a mão



Da esquerda para a direita, Bernardo, Guilherme e Nicolas, ambos do 2º ano, fantasiados de piloto de avião, Sonic e jogador de futebol

Da esquerda para a direita, os alunos Bernardo, do 1º ano, e Daniel, do PRE I, fantasiados de Mario de Luigi.



Turma do 1º ano do Ensino Fundamental.

Professoras da Educação Infantil e dos Anos Iniciais.



EM CADA FASE DA VELHICE A PESSOA IDOSA MERECE E NECESSITA DO MELHOR CUIDADO

Projetado para o acolhimento de pessoas idosas com grau de dependência I, II e III, o Lar D. Pedro V disponibiliza suítes, acomodações duplas, triplas e coletivas.

O QUE OFERECEMOS?

- Plano de cuidados da casa com cuidadores capacitados;
- Acompanhamento por equipe multiprofissional;
- Atividades de estimulação cognitiva, física e de lazer.



R. Euclides da Rocha, 49 - Copacabana, Rio de Janeiro - RJ, 22031-100

(21) 2255-4947
lardpedro

administracao@lardpedrov.org.br
www.lardpedrov.org.br



Bateu aquela fominha?



DELIVERY 3391-0108



Mais de 43 de bons serviços anos e tradição



DELIVERY 21 3351-3988



(21) 3391.0108

Estrada do Quitungo, 1919 - Vila da Penha Rio de Janeiro . RJ