

Scaneie o QR Code e fale conosco!

**VLG IMÓVEIS**

COMPRA E VENDA | LOCAÇÃO E ASSESSORIA JURÍDICA DE SHOPPINGS | CONTRATO DE LOCAÇÃO | AMPLO RAMO DE ANÁLISE CONTRATUAL

CRECI do responsável: RJ 01092.252 | (21) 98549-3667

Av. Rio Branco, 143 - 10º Andar, Sala 2 - Centro / RJ

# PORTUGAL EM FOCO

## Um Jornal Luso-Brasileiro

www.portugalemfoco.com.br | Portugal em Foco RJ | portugalemfocorj

Para mais informações acesse o QR Code:

**VLG ADVOGADOS**

AÇÃO RENOVATÓRIA DE CONTRATO DE ALUGUEL | CONSULTORIA DE CONTRATOS EM GERAL | CONTENCIOSO CONSUMIDOR, TRABALHISTA E EMPRESARIAL

(21) 98549-3886 | Av. Rio Branco, 143 10º Andar - Centro / RJ

Ano 65 . N° 04 | www.portugalemfoco.com.br | Rio de Janeiro, 30 de Janeiro á 5 de Fevereiro de 2025 | RIO . R\$ 3,00 | SP . R\$ 3,00

# Marques Mendes anuncia candidatura e prepara saída da SIC

Luís Marques Mendes deverá anunciar oficialmente a sua candidatura à Presidência da República em fevereiro. A decisão, que já estava em fase final de reflexão, foi confirmada no início deste ano e marca o início de uma nova etapa na carreira do comentarista e conselheiro de Estado.

Com a declaração formal da sua candidatura, Marques Mendes deixará o espaço de comentário político que ocupa há anos na SIC aos domingos à noite. O próprio considera antiético manter o papel de comentarista político em canal aberto, sobretudo tendo em conta a elevada audiência do programa, num contexto em que se aproxima a campanha eleitoral para as presidenciais.

Esta postura contrasta com a adotada por Marcelo Rebelo de Sousa em 2016. Na altura, Marcelo manteve-se como comentarista da TVI até ao anúncio da sua candidatura, feito em outubro, três meses antes das eleições. Marcelo chegou a revelar a intenção de concorrer no próprio programa, antes de uma formalização



oficial em Celorico de Basto, terra da sua avó.

Marques Mendes escolheu o atual momento político como ideal para avançar, numa altura em que o Partido Socialista ainda não apresentou um candidato oficial. António Vitorino, o favorito da direção do PS, permanece em reflexão, enquanto António José Seguro já declarou publicamente que não está condicionado por qualquer apoio do partido. Seguro afirmou, em entrevista à CNN, que não tem prazos nem depende de ninguém, deixando claro que a eventual candidatura de Vitorino não o demoverá de avançar.

A fragmentação no PS sobre o tema presidencial foi reconhecida pelo próprio secretário-geral, que, em entrevista ao Expresso, reforçou a importância de uma única candidatura socialista: "É importante que haja apenas uma candidatura do nosso campo". No entanto, a tradição de múltiplos candidatos na área socialista pode repetir-se.

Neste cenário, o PSD, liderado por Luís Montenegro, demonstra total alinhamento com a candidatura de Marques Mendes. Montenegro, durante um encontro de autarcas do partido em Ovar no passado dia 11 de janeiro, com Men-

des presente na primeira fila, afirmou: "Não é assunto para nos preocupar. Não é assunto para provocar, aqui, nenhuma intranquilidade. Sabemos que a solução está perto".

O modelo de presidência que Marques Mendes aspira a seguir é inspirado em Jorge Sampaio. O antigo Presidente da República, militante socialista, destacou-se pela sua capacidade de promover consensos discretos e construir pontes de entendimento entre os principais partidos, como o PS e o PSD.

No seu percurso político, Marques Mendes já demonstrou uma aptidão semelhante. Enquanto líder parlamentar durante o Governo de António Guterres, negociou a revisão constitucional de 1997. Posteriormente, como presidente do PSD, acordou com o executivo de José Sócrates um pacto para a justiça e a lei de limitação de mandatos autárquicos.

Embora reconheça que a fragmentação política atual seja maior do que no tempo de Sampaio, Marques Mendes pretende replicar a abordagem de diálogo e consensos que marcou aquele período.



## Mortágua reconhece necessidade de melhorar contacto com funcionários do Bloco mas rejeita danos eleitorais, após despedimentos

Na abertura das jornadas parlamentares do partido, no distrito de Coimbra, Mariana Mortágua abordou pela primeira vez em público a polémica acerca dos despedimentos no BE, em 2022, de duas mulheres que tinham sido mães recentemente, insistindo que o partido cometeu erros.

Interrogada sobre se receia que o BE seja prejudicado eleitoralmente após esta polémica, Mortágua rejeitou.

"Acho que não. Acho que as pessoas, os votantes, os simpatizantes, os militantes conhecem melhor que ninguém todo o património que o Bloco tem em todas as lutas pela justiça, pelo trabalho, pelo feminismo em todas elas. E, portanto, acho que não. Acho que as pessoas nos conhecem", respondeu.

Contudo, a coordenadora do BE reconheceu a necessidade de rever procedimentos internos, nomeadamente nas formas de contacto com os funcionários do partido, sobretudo nos momentos mais delicados de entrada e de saída, depois de uma dessas trabalhadoras ter sido contactada durante a sua licença de maternidade.

Mortágua considerou necessária uma clarificação das funções que cada pessoa tem e da natureza do trabalho e do vínculo que é estabelecido, e que tem características muito próprias, uma vez que está em causa um partido político e atividade política.

"É certo que cumprimos os deveres legais, é certo que procurámos um acordo que protegesse estas pessoas mas temos sempre que procurar contactá-las e ter os procedimentos mais respeitosos possível. No mais eu quero-vos dizer que somos humanos e que às vezes erramos como toda a gente", sublinhou.

Neste caso duas trabalhadoras que foram despedidas e que tinham sido mães há pouco tempo, os contratos foram excepcionalmente estendidos de março até dezembro de 2024.

Interrogada sobre se pode garantir que não virão a público mais casos como estes, Mariana Mortágua respondeu que "as pessoas têm as suas experiências na relação com o BE como têm com todos os partidos, locais onde trabalham, instituições onde militam e têm vivências diferentes".

# Casas sobem quase 10% em 2024. Valor mediano do metro quadrado na Grande Lisboa chegou aos 2.596



O valor mediano de avaliação bancária da habitação aumentou 9,3% em 2024, fixando-se em 1.662 euros por m2, com todas as regiões a registarem subidas, informou o INE.

De acordo com os dados do Instituto Nacional de Estatística, a Região da Madeira apresentou a subida mais intensa (14,8%) e o Alentejo o menor aumento (5,5%).

Por tipo de alojamento, o valor mediano de avaliação bancária, realizada no âmbito de pedidos de crédito para a aquisição de habitação, aumentou 9,3% nos apartamentos e 8,6% nas mora-

dias, para, respectivamente, 1.851 euros/m2 e 1.287 euros/m2 (1.693 euros/m2 e 1.185 euros/m2 em 2023).

Considerando apenas o mês de dezembro de 2024, o valor mediano de avaliação bancária aumentou 7 euros (0,4%) face ao mês anterior, para 1.747 euros por m2, ficando 13,7% acima de dezembro de 2023.

O número de avaliações consideradas para apuramento do valor mediano de dezembro foi de 37.171 (23.808 apartamentos e 13.363 moradias), uma variação nula face a novembro e 26,1% superior em

termos homólogos.

A região do Oeste e Vale do Tejo apresentou o aumento mais expressivo do valor mediano de avaliação bancária face ao mês anterior (1,2%), tendo-se verificado a maior descida na Região da Madeira (-2,0%).

Já em comparação com dezembro de 2023, o valor mediano das avaliações cresceu 13,7%, observando-se a variação mais intensa na Região da Madeira (16,4%) e não tendo ocorrido qualquer descida.

No mês em análise, o valor mediano de avaliação bancária de apartamentos foi 1.962 euros por m2, um aumento de 15,2% face a dezembro de 2023.

Os valores mais elevados registaram-se na Grande Lisboa (2.596 euros/m2) e no Algarve (2.275 euros/m2), tendo o Alentejo registado o valor mais baixo (1.240 euros/m2).

Por sua vez, a região dos Açores apresentou o crescimento homólogo mais expressivo (24,6%) e o Alentejo a única descida face

ao mesmo período do ano anterior (-1,7%).

Comparativamente com o mês de novembro de 2024, o valor de avaliação dos apartamentos subiu 0,9%, registando o Oeste e Vale do Tejo a maior subida (1,7%) e a Madeira a maior descida (-3,8%).

O valor mediano da avaliação para apartamentos de tipologia T1 (um quarto) desceu 5 euros para 2.495 euros/m2, tendo os T2 subido 20 euros para 2.006 euros/m2 e os T3 aumentado 19 euros para 1.742 euros/m2.

No seu conjunto, estas tipologias representaram 92,2% das avaliações de apartamentos realizadas em dezembro.

Quanto ao valor mediano da avaliação bancária das moradias, foi de 1.322 euros/m2 no último mês de 2024, o que representa um acréscimo homólogo de 9,3%.

Os valores mais elevados observaram-se no Algarve (2.450 euros/m2) e na Grande Lisboa (2.445 euros/m2), tendo o Centro e o Alentejo registado os valores mais baixos (1.019 euros/m2 e 1.029 euros/m2, respectivamente).



## Criminalidade em Lisboa registrou a segunda maior descida em 10 anos

A criminalidade no concelho de Lisboa registou, em 2024, a segunda maior redução dos últimos dez anos, segundo dados provisórios da Polícia de Segurança Pública divulgados pelo "Diário de Notícias".

Face a 2023, a criminalidade geral caiu 12,6%, enquanto os crimes graves e violentos diminuíram 10,4%, só em 2020 se registou uma redução maior, de 27%. No total, foram participados 28.147 crimes, o número mais baixo da última década, se excetuarmos os anos de pandemia (2020/2021).

A redução significativa nas par-

ticipações de crimes como condução sob o efeito do álcool, particularmente no primeiro semestre, e o reforço da presença policial no segundo semestre terão sido fatores determinantes para a diminuição dos números, apontam os dados da PSP.

Burla informática, furto por carterista e outras burlas estão no topo dos crimes mais cometidos.

De acordo com o jornal, a queda foi acompanhada pelos restantes concelhos do distrito de Lisboa, que registaram uma redução de 8,9% na criminalidade geral e de 1,4% na criminalidade violenta.

**Colégio Sagres**

Há mais de um século associando tradição, educação e cultura

**MATRÍCULAS Abertas**

Da Educação Infantil ao Ensino Médio

(21) 2293-2097 | @colegiosagres\_oficial

www.colegiosagres.org.br

Acesse o QR code para mais informações

Associação Luís De Camões

LICEU LITERÁRIO PORTUGUÊS

Real e Benemérita Sociedade Portuguesa Caixa de Socorros D. Pedro V

REAL GABINETE PORTUGUÊS DE LETURA

Rua Sampaio Viana, 184 - Rio Comprido - Rio de Janeiro - RJ - CEP: 20261-040

LETICIA

VESTIBULAR ENEM FÍSICA UFF

RAFAEL

VESTIBULAR UERJ CIÊNCIAS BIOLÓGICAS 5º LUGAR

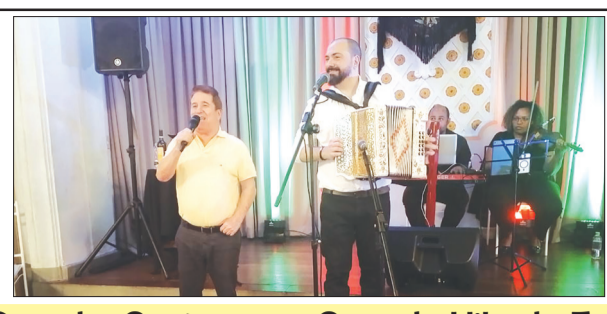
FELIPE

REDAÇÃO ENEM 900

ANA LUIZA

VESTIBULAR UERJ SERVIÇO SOCIAL 5º LUGAR

# NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA



## Grandes Cantores na Casa da Vila da Feira!

Meu amigo Toninho Serapico (REDE ECONOMIA), atual Rei da Desgarrada, cantando muito feliz, com o grande fadista e Rei da concertina, Camilo Leitão. **VAMOS AO (VIRA). ABRAÇOS FADISTAS.**



## Distribuindo Beijos Luso Brasileiros

Nossa queridíssima Idalina Macorano, deixa alegria por onde passa, o melhor pão e bolo do Rio de Janeiro é o da sua padaria, visto que é feito com muito amor Na Foto; com Sra. Diná, o seu Marido Constantino, sras, Catarina, Sirléa, Bela e Darci. **MUITAS BENÇÃOS.**



## Casal Iluminado Nota Mil

Na Foto. Distribuindo sorrisos, amigos sinceros. Dra. Márcia Mendes, e o seu amor eterno, Tuninho Mendes. **MUITAS BENÇÃOS, ABRAÇOS FADISTAS.**

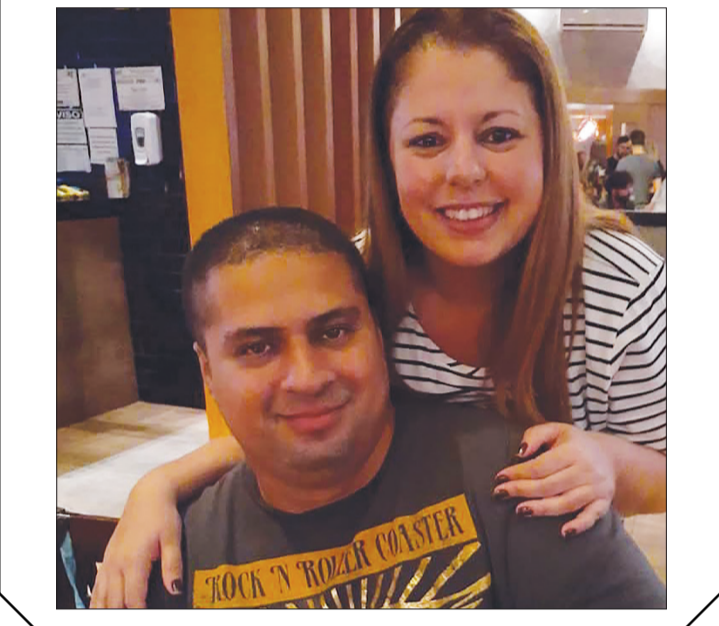
## Palácio São Clemente em Noite de Gala



Na Foto; a minha querida amiga Dra. Lúcia ilustre advogada, Namiga de todas as horas. Melhoras, Para o Dr. Silvério, Saudades de o ver nas nossas festas **MUITAS BENÇÃOS MUITA LUZ, ABRAÇOS FADISTAS.**

## Feliz Aniversário, Rodrigo Almeida

Esposo exemplar da minha neta Anita Almeida e pai da minha amada bisneta Beatriz. Na Foto; o casal mais feliz que conheço. **ANITA E RODRIGO ALMEIDA. MUITAS BENÇÃOS.**



## Maria Alcina



## A Verdadeira Amizade é Eterna



Na Foto; o Comendador Adão Ribeiro, proprietário da Rede Ithay, com os seus amigos do coração, Antônio Marques, Joao Martins (DIRIJA), e o ilustre deputado pela imigração de Portugal Dr. Flávio Martins. Muito Felizes Degustando os acepipes gostosos que só o **RESTAURANTE ITHAY TEM. ABRAÇOS FADISTAS.**



## Grupo Almeida Garrett Presente Nas Festas Das Fogaceiras na Vila da Feira, Portugal

Na Foto; o Grupo muito querido e famoso, quando se apresentavam nas festas das fogaceiras para autoridades e moradores do local, além de muitas pessoas que chegavam de outras terras, para assistir tão belo espetáculo. Parabéns aos componentes do tão maravilhoso Grupo, Sr. Presidente da Vila da Feira no Rio de Janeiro, Comendador Ernesto Boaventura, Primeira dama iluminada Rose Boaventura, Diretoria e associados em geral. **MUITAS BENÇÃOS.**



# NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA

## Maneca

### Lindo Sorriso, Com o Visual de grande amor família



Parabéns, amigo Domingos Cunha pelo seu Aniversário, como vemos comemorado com a família, amigos no Restaurante La Mole, e que a sua linda filha, Daniela, seja por muitos anos, um dos grandes motivos, deste belo sorriso, que lhe é muito peculiar. **SAÚDE PARA TODA A FAMÍLIA AMIGO**

### Além de um Almoço Festivo espetacular, muita satisfação em Esta Foto publicar

Parabenizo, Dona Leila, que à muito tempo não via, seu marido, Dr. Felipe Marques Mendes, Diretor do Jornal Portugal em Foco, estava muito bem disposto, que até foi dançar e pela primeira vez, eu vi o casal amigo, na pista de dança, Dona Leila Monassa, apareça mais vezes, com o desejo **MUITA SAÚDE, EXTENSIVO A TODA A FAMÍLIA**



## Um Time familiar de Respeito e Bom Gosto

Aos bons acontecimentos sociais, a linda família, a esquerda, Sra. Daniela, do lado direito, seu marido, Sr. Claudio Castanheiro, a seu lado. Sra. Fátima e o seu marido de frente, o amigo Pacheco, ao fundo. Sra. Glorinha, com seu Marido, amigo Luís Augusto, o grande Transmontano da sepa velha, família muito querida, **SAÚDE AMIGOS.**



## Amigos de Fé, Sempre Presente nos Bons Acontecimentos

Linda mesa, no Solar Transmontano e com muito prazer faço este Registro, a esquerda. Dra. Luísa, a seu lado, o Empresário, Sr. Antônio Paiva, na seqüência, seu compadre. Dr. Lúcidio depois. Sra. Fátima Paiva, que tem a seu lado, sua comadre. Dra. Mariza, que não poderia diferir, quem não gosta de um bom almoço e um Show de folclore, vindo de Portugal, sendo o Rancho Folclórico de Póvoa de Varzim. **PARABÉNS A TODOS.**



## Presidente Ismael Loureiro e sua Esposa, Dona Sineide



Parabenizo o casal supra, que com a sua Diretoria, sempre muito atenciosos com todos que prestigiam o Solar Transmontano, desejo que seja por muitos anos com **MUITA SAÚDE E PAZ.**

## Amigo Ernesto Boaventura Presidente da Casa Vila da Feira, Curtindo em Portugal



Amigo Ernesto, foi participar da grande tradição nas Terras da Feira, a Festa das Fogaceiras, como vemos na Foto, foi até Canedo e no Restaurante o Rampinha do Quim, tomando uma geladina, parabéns amigo e **MUITA SAÚDE, EXTENSIVO A FAMÍLIA MOTA DO RAMPINHA**

## Casal de Muita Fé e Muito Trabalho, Parabéns



Provedor da Irmandade de Santo Antônio dos Pobres, Sr. José Queiroga e a sua esposa Sra. Ana Maria, Que Deus vos Abençoe, pelo grande trabalho que fizeram, neste Natal, com tantas entregas de cestas básicas e tantas coisas mais, sendo dignas de elogios, parabéns a vocês e a seus colaboradores, com o **DESEJO DE MUITA SAÚDE.**



## Grande Almoço Festivo no Solar Transmontano, com a Participação do lindo Rancho Poveiro, vindo de Portugal

Parabéns a todos, que fizeram parte deste belo colorido artístico, com um abraço especial, a nossa gente vindo de Portugal. Rancho Folclórico Póvoa de Varzim e com esta simpática apresentadora, foi contagiante, simpatia, amor e alegria. Parabéns para todos, deixo o meu Abraço fraternal para os **AMIGOS DO BRASIL E DE PORTUGAL.**

## Reeleição da Casa dos Poveiros do Rio de Janeiro

No último dia 25 sábado passado foi realizada a reeleição da nova diretoria Administrativa da Casa dos Poveiros do Rio de Janeiro, 2025/2027. Que terá Seguindo em mas um mandato como presidente administrativo Cláudio Murad, vice –

presidente Cláudio Furtado e com presidente do Conselho Deliberativo Nelson Coelho da Luz. O jornal Portugal parabeniza aos dirigentes e desejar mas uma excelente trabalho em prol da nossa querida Casa dos Poveiros do Rio de Janeiro



## Sábado maravilhoso na famosa Aldeia Portuguesa do Cadeg



Sra. Ilda Cadavez uma verdadeira máquina, não para nunca descansar fazendo as contas do Cantinho das Concertinas

Falar do sábado à tarde no Cantinho das Concertinas é muito fácil, pois é lá que os amigos se encontra para desfrutar de momentos agradáveis ao lado de familiares e amigos, onde podem saborear a deliciosa gastronomia portuguesa e degustar vinhos das melhores vinícolas de Portugal. O dinâmico e saudoso empresário diretor do Restaurante Cantinho das Concertinas, Carlinhos fundador da Aldeia Portuguesa deve esta lá no céu orgulhoso da sua esposa Ilda Cadavez, filha Natália, demais colabora-

dores sempre uma simpatia com todos. Ao longo desses anos tem prestigiado a cultura e a culinária portuguesa fazendo daquele recanto um pedacinho de Portugal, onde revivem momentos de recordações da "terrinha" de Além-Mar, passando para os amigos toda a energia e magia da nossa terra. Enfim, nada como aproveitar um sábado para descontrair do dia-a-dia da semana e passar momentos de lazer ao lado dos seus amigos e familiares na Aldeia Portuguesa do Cadeg. Imperdível! Venha você também aproveitar.



O dinâmico empresário Ricardo Paladino- diretor da famosa loja Paladino Comestíveis, onde você encontra artigos nacionais e internacionais, prestigiando a famosa Aldeia Portuguesa no restaurante Cantinho das Concertinas, com um grupo de amigos



Num destaque para o Jornal Portugal em Foco o trio de Fernando Lisboa, o casal Ana Maria e esposo José Matos

## Teresa Bergher



## INFLAÇÃO

Apesar das inúmeras atividades a que me dedico, nunca deixei de lado as minhas atribuições de dona de casa. Adoro cozinhar, mas principalmente ir ao supermercado, hortifrutti e no passado até mesmo à feira. Quase uma higiene mental poder escolher, especialmente as frutas, verduras e legumes que vou consumir. Daí estar sempre atualizada em relação à realidade dos preços que enfrenta a população. Assustador, olhar nas prateleiras o preço do azeite, produto que sempre esteve presente, na mesa de minha família, diria que, até em abundância. Fiquei perplexa, quando no último final de semana, me deparei, no supermercado que frequento, e vi um armário fechado com cadeado, onde são colocados os mais diversos tipos de azeite. Assustada, constatei, que o meu preferido está custando 69,00 reais, 500 ml. Claro, a origem para não fugir à tradição e valorizar o que é nosso, só pode ser portuguesa. Imagino que seu transporte esteja sendo protegido por seguranças armados, para que a carga não seja roubada, o que encarece ainda mais o produto. Entretanto, fico surpresa, quando leio que a inflação, segundo fontes oficiais, em 2024 foi de 4,82%, contrariando, absurdamente, o que vemos nos supermercados, onde o reajuste dos alimentos básicos, do dia a dia, deixando de lado o nosso sagrado azeite, em alguns casos chega a um aumento de 100%, citando como exemplo o café. Paguei 31,90 reais e noventa centavos por meio quilo! Que a famosa picanha, prometida para todos os brasileiros pelo Presidente Lula, em sua campanha, não chegue à mesa do trabalhador, podemos entender e até atribuir às exageradas promessas de campanha de quase todos os políticos, entretanto, impedir que o povo brasileiro tenha acesso ao mais elementar de seus hábitos, o cafezinho, é demais. Fica o nosso apelo aos responsáveis pela economia deste maravilhoso país: por favor, não queremos a inflação de volta! Nossos aplausos ao governo Itamar Franco, mas especialmente ao seu ministro da fazenda, Fernando Henrique Cardoso, que de forma competente e corajosa, acabou com essa triste realidade econômica, que corroía o salário dos trabalhadores e impedia o crescimento do Brasil.

5 Mandatos como Vereadora do Rio  
Presidente PSDB-RJ  
Presidente de Honra do Memorial às Vítimas do Holocausto

## ORFEÃO PORTUGUÊS

### REUNIÃO EXTRAORDINÁRIA DO CONSELHO DELIBERATIVO EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Na forma do que dispõe o Capítulo XI artigo 59 do Estatuto Social, convidamos os Senhores Conselheiros para a Reunião Extraordinária do Conselho Deliberativo do Orfeão Português, a realizar-se às 18:30 horas do dia 29/01/2025, em sua sede social na Rua São Francisco Xavier nº 363, Maracanã, Rio de Janeiro - RJ, em primeira convocação e, em segunda convocação, às 19:00 horas, com 10 (dez) Conselheiros presentes mais a Mesa, a fim de tratar dos seguintes assuntos:

1. Eleição e Posse do Presidente, Primeiro e Segundo Vice-presidentes Administrativos e a Comissão Fiscal para completar o biênio fev-2024 / jan-2026, tendo em vista a renúncia do Sr. JOAQUIM BERNARDO ocorrida em 30/12/2024.
2. Aprovação das contas do período de fevereiro a dezembro de 2024, conforme determina o artigo 60 do Estatuto. Certos de podermos contar com a presença dos ilustres Conselheiros, firmamo-nos.

Atenciosamente.

Rio de Janeiro, 10 de Janeiro de 2025.

Rogério Costa Rebelo

Presidente do Conselho Deliberativo

## ERRATA

## Vida Associativa / Vida Associativa

### CASA DE ESPINHO

Av. Brás de Pina, 1988 - Vista Alegre - RJ

Tel: (21)3253-1244 - secretaria@casadeespinho.com.br

FEVEREIRO – Dia 09 - 12:30 h- DOMINGO – ALMOÇO DANÇANTE DE CARNAVAL: CARDÁPIO: Buffet completo com Churrasco Acompanhamentos variados Deliciosas sardinhas na brasa para dançar Fernando Santos da Concertina Nota 10 e Convidados . Apresentação RANCHO FOLCLÓRICO LUÍS DE CAMÕES Clube Português de Niterói - RJ ESPECIAL: Grito de Carnaval! Convite R\$ 80,00 (Doces e bebidas à parte) Reservas: (21) 3253 -1244

### CASA DA VILA DA FEIRA

Rua Haddock Lobo, 195 - Tijuca - Tel: (21) 2293-1542 / 2293-1686

FEVEREIRO – Dia 02 - 12:00 hrs - DOMINGO – FESTA DAS FOGACEIRAS - Cardápio: Sardinha Portuguesa, frango assado, linguça na brasa, batata cozidas e fritas, saladas variadas, caldo verde. Bebidas e doces portugueses vendidos à parte. Conjunto Musical TÍPICOS DA BEIRA SHOW, atração especial G.F. ALMEIDA GARRET & R.F.I.J DANÇAS E CANTARES DAS TERRAS DA FEIRA. Antecipado até 31/01- R\$50,00/ Na Hora: R\$60,00. Reservas (21) 2293-1542/ 2293-1686/ (21) 99952-1542

### CLUBE SOCIAL CAMPONESES DE PORTUGAL

Est. São Mateus 25 - Jardim Primavera - Tel.: (21) 3491-8685

FEVEREIRO – Dia 02 - 11:00 h- DOMINGO - VINDIMAS Á CAMPONESA FARTA DISTRIBUIÇÃO DE UVA Cardápio: Sardinha á portuguesa com batatas e cebolas á racha e pimentos assados, rojões á portuguesa, arroz á maladrin com linguça e feijão vermelho, carne de boi na panela, frango assado no forno á portuguesa. Show conjunto musical VIVA PORTUGAL, RANCHO FOLCLÓRICO CAMPONESES DE PORTUGAL. Adesão: R\$ 80,00 Antecipado R\$70,00 até dia 30/01 Folclo-

ristas R\$60,00 Reservas: (21) 96866-8965/ 3491-8685/ 99463-9062

### CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS

Rua Aripó, 50 - Taquara Tel: (21) 98642-8906

FEVEREIRO – Dia 01 - 18:00 hrs - SÁBADO – NOSSO BAILE É NOSSO terá o prazer em receber o CANTOR BETO GUINNE que promete embarcar a linda pista do nosso clube com os clássicos da DANÇA DE SALÃO. Abertura e intervalos com o DJ LUCAS CAEYO. Equipe de dançarinos da casa (opcional), estacionamento no local e muito mais! Ingresso Individual: R\$20,00. (21) 98642-8906

### CASA DOS AÇORES

Av. Melo Matos, 21/25 - Tijuca - RJ Tel: (21) 2568-9535

FEVEREIRO – Dia 02 - 13:00 hrs- DOMINGO – FOLIA AÇORIANA: CARDÁPIO: Almoço com tradicional Galetto, sardinha portuguesa, costelinha de porco e linguça assados na Brasa, com saladas e acompanhamentos variados. Música ao vivo com AMIGOS DO ALTO MINHO com presença de dançarinos para as senhoras. Ingresso R\$80,00 para comer à vontade! Antecipado até 31/01 R\$70,00. Bebidas e doces à parte. Crianças até 12 anos não pagam. Evento para sócios e não-sócios. Reservas (21) 2568-9535/ (21) 2567-9741/ (21) 98485-5112

### CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15 e 19 - Tijuca - RJ Tel: (21) 2284-7346

FEVEREIRO – Dia 09 - 12:00 hrs- DOMINGO – ALMOÇO ANIVERSARIANTES DE FEVEREIRO: CARDÁPIO: Churrasco completo, sardinha portuguesa, febras, caldo verde, acompanhamentos, saladas diversas, bolo. Ingresso R\$80,00. Reservas: 2284-7346/ 98721-7394



## Lançamento da II Edição do Micromundo Oeiras no Dia Europeu do Antibiótico



Para comemorar o Dia Europeu dos Antibióticos, o ITQB NOVA lançou a II Edição do MicroMundo@Oeiras, um projeto de ciência cidadã com a missão de mapear a resistência a antibióticos através de amostras de solo e descobrir novos antibióticos. A II Edição do Micromundo Oeiras conta com a colaboração de uma turma do 12.º ano da Escola Secundária Aquilino Ribeiro, em Oeiras, estudantes da Universidade Nova de Lisboa e investigadores do ITQB NOVA.

A comemoração do Dia Europeu, assim como da Semana Mundial dos Antibióticos, visam promover a utilização adequada dos antibióticos e informar sobre os riscos da automedicação com estes medicamentos. A resistência microbiana aos antibióticos é provavelmente o desafio médico mais importante que a humanidade enfrenta no século XXI, estando associada à morte prematura de milhões de pessoas.

O projeto Micromundo Oeiras é implementado pelo ITQB NOVA no âmbito do Programa Ciência + Cidadã, em estreita colaboração com o Município de Oeiras. O Micromundo Oeiras resulta de uma colaboração com o MicroMundo UPorto, em desenvolvimento pela Universidade do Porto no âmbito do projeto internacional Small World Initiative (SWI)/ Tiny Earth.

## Aprovado Memorando de Entendimento para a criação de um "Instituto para o Desenvolvimento Sustentável"



O Município de Oeiras aprovou um Memorando de Entendimento que visa formalizar um "Instituto para o Desenvolvimento Sustentável", numa parceria entre o Instituto Superior de Economia e Gestão (ISEG), o Instituto Superior de Agronomia (ISA), a Faculdade de Ciências (FC) e o Instituto Superior Técnico (IST), formando juntos um consórcio institucional apoiado pela Reitoria da Universidade de Lisboa. Esta parceria envolve também a participação ativa e decisiva do município de Oeiras com o intuito de acelerar o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

## Inauguração do Centro Internacional de Segurança Marítima (CISM)



O Centro Internacional de Segurança Marítima (CISM) da Escola Superior Náutica Infante D. Henrique. O CISM é uma infraestrutura que vem reforçar a oferta formativa a nível nacional na formação de tripulações em várias áreas de segurança das atividades marítimas, em conformidade com a Convenção Internacional sobre Padrões de Formação, Certificação e Serviço de Quarto para Marítimos

# Regiões & Províncias

## OLIVEIRA DE FRADES

### Centro Interpretativo da Anta de Arca em fase de conclusão



Em Oliveira de Frades, estão já em fase de conclusão as obras de requalificação do edifício onde vai ficar a funcionar o Centro Interpretativo da Anta de Arca, em Paranhos de Arca, União das Freguesias de Arca e Varzielas.

É um projeto que pretende "a valorização e preservação do património histórico,

cultural e arqueológico", em especial do Dólmen de Arca, classificado como Monumento Nacional, acrescentando o Município de Lafões que para o edifício está ainda previsto "um Espaço Cidadão" que irá disponibilizar diversos serviços atualmente dispersos por outros espaços de Oliveira de Frades.

## RESENDE

### Município promove concurso de fotografia sobre as mulheres do concelho

O Município de Resende está a promover um concurso de fotografia com o qual pretende "celebrar a diversidade, a força e a importância das mulheres do concelho".

'Mulheres de Resende' é como

se chama este concurso destinado aos amantes da fotografia, amadores ou profissionais, sejam naturais de Resende ou visitantes de outros concelhos, desde que com idade igual ou superior a 16 anos. O objetivo, segundo

o Município de Resende, é o de "criar um retrato autêntico e inspirador da mulher resendense" com fotos que "valorizem o papel das mulheres na sociedade e na comunidade local".

As inscrições estão abertas

até dia 11 de fevereiro e as fotografias selecionadas serão depois expostas numa mostra que em março estará patente na Biblioteca Municipal de Resende, inserida nas celebrações do Dia Internacional da Mulher.

## ARGANIL

### Câmara abdica de mais de 370 mil euros em IRS em benefício dos municípios

A Câmara de Arganil vai devolver em 2025 mais de 370 mil euros aos seus municípios por abdicar dos 5% que tem direito do Imposto sobre Rendimentos Singulares (IRS).

"Esta devolução tem um impacto muito positivo no orçamento das famílias, traduzindo-se num apoio direto que reforça a sua capacidade financeira e promove um maior equilíbrio e estabilidade económica", sustentou o presidente da autarquia, em comunicado enviado à agência Lusa.

Para Luís Paulo Costa, esta medida é também uma forma de demonstrar que o município "valoriza os seus residentes e partilha os frutos de uma gestão financeira responsável".

O autarca salientou ainda que a devolução do IRS faz parte de



um pacote de medidas fiscais implementadas pela autarquia, "que visam não apenas aliviar o esforço financeiro das famílias, mas também promover a fixação de residentes no concelho".

Segundo o comunicado, Arganil integra a restrita lista de 43 autarquias portuguesas que abdicam da totalidade da receita de IRS, optando por devolver aos seus municípios os 5% a

que teriam direito por lei.

"De entre os 308 municípios portugueses, Arganil distingue-se por adotar uma medida que vai ao encontro das necessidades dos nossos cidadãos, demonstrando um empenho contínuo em promover o equilíbrio financeiro e a estabilidade económica das famílias", congratulou-se o presidente da Câmara.

O concelho foi pioneiro na

adoção desta medida na região de Coimbra, em finais da primeira década do novo milénio, sendo atualmente uma das três autarquias da sua área geográfica a mantê-la em vigor em 2025, juntamente com Pampilhosa da Serra e Mortágua.

Entre 2018 e 2022, chegou a ser o único município do distrito de Coimbra a devolver a totalidade dos 5% aos municípios.

O benefício será atribuído automaticamente pela Autoridade Tributária, desde que os contribuintes tenham morada fiscal no concelho e entreguem a sua declaração de IRS dentro dos prazos legais.

De acordo com o município, o desconto será refletido na nota de liquidação, aumentando o valor dos reembolsos ou reduzindo o montante a pagar.

## PENALVA DO CASTELO

### Já há programa oficial para a Feira do Pastor e do Queijo

A Feira do Pastor e do Queijo vai regressar no fim-de-semana de 08 e 09 de fevereiro a Penalva do Castelo, e já é conhecido o programa de animação que incluiu uma atuação com Ruizinho de Penacova e a transmissão durante o 'Domingão', da SIC.

É mais uma edição deste certame de promoção ao Queijo Serra da Estrela, uma das mais-valias económicas do concelho, mas se o Queijo Serra da Estrela volta a ser rei, haverá também

a promoção a outros produtos endógenos do concelho, como doçaria, fumeiro, maça bravo de Esmolfe, artesanato e vinho Dão de Penalva.

Quanto ao programa de festas, a abertura acontece pelas 10:00 de 08 de fevereiro, e ao longo do dia atuarão diversas tunas, e a partir das 16:00, no palco montado junto ao edifício da Câmara Municipal de Penalva do Castelo, a atuação de Ruizinho de Penacova.

No domingo de manhã, atuarão diversos grupos de



cantares, haverá uma arruada pela Banda Musical e Recreativa de Penalva do Castelo, e pelas 12:00 uma prova de queijos. A partir das

14:00, e até perto das 20:00, a Feira do Pastor e do Queijo de Penalva do Castelo estará em destaque no programa Domingão, da SIC.

## FIGUEIRA DA FOZ

### Pescadores reclamam desassoreamento do Portinho da Gala

Os pescadores de pesca artesanal continuam a reclamar o desassoreamento do Portinho da Gala. A lama ali depositada obriga-os a correr o risco de terem de estar até mais quatro horas por dia à espera para poderem sair e regressar ao cais em condições de segurança.

Em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS, Domingos Moço foi um dos pescadores que fez eco da indignação



de todos os que operam naquela infraestrutura portuária instalada na freguesia de São Pedro, na margem sul da Figueira da Foz.

"Isto está uma desgraça. Com marés grandes, temos de sair duas horas antes da baixa-mar; se estivermos de acabar uma maré na baixa-mar, temos de estar à espera outro tanto tempo que a maré suba, para podermos atracar a embarcação", esclareceu o pescador

# PORTUGAL EM FOCO

Portugal em Foco RJ | portugalemfoco.rj

Um jornal para o Brasil e Portugal  
UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 21 97666-2331/ 21 97666-2331

DIRETOR-PRESIDENTE:  
Felipe Mendes  
5521 999892629 - jfmm29@gmail.com

Sede Própria:  
Rua Evaristo da Veiga, 47,1007 Centro  
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 3040-2929

REPRESENTANTE EM PORTUGAL  
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -  
Av. Elias Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz.  
Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

REPRESENTANTE EM SÃO PAULO  
Armando Torráo  
Rua Domício Leite Ribeiro, 51 - Bloco 4, Conj.  
53, 5º Andar - Vila Guarani - CEP 04317-000  
São Paulo/SP - (11) 99902 4295  
amotorrao@gmail.com

ASSINATURAS  
Novas: Semestral: R\$110,00 | Anual: R\$200,00  
Renovações: Semestral: R\$ 110,00 | Anual: R\$200,00

ASSINATURAS-SP  
Semestral: R\$143,80 | Anual: R\$240,00  
VENDA Avulsa: R\$ 3,00

Distribuidor: Runner-Enc-Barra-Enc-Tijuca

IMPRESSÃO: A TRIBUNA  
Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro  
Niterói . RJ - (21) 2719-1886

TIRAGEM SEMANAL: 5 mil Exemplares



FUNDADORES "IN MEMORIAM"

Joaquim Marques Mendes  
Benvinda Maria

(55 21) 3040-2929

portugal.foco@gmail.com

# Oportunidades e desafios para Luso-Brasileiros em 2025



Portugal continua a brilhar como um farol de oportunidades para brasileiros lusodescendentes em 2025, oferecendo um cenário promissor em áreas como tecnologia, saúde, turismo e energias renováveis. A estabilidade econômica, com projeções de crescimento do PIB de 2,2% para 2025 e 2026 (Banco de Portugal), contrasta com a realidade brasileira. Em 2024, o Brasil apresentou uma taxa média de desemprego de 6,4%, inflação de 4,9% e crescimento do PIB de 3,1%. Já Portugal, com uma taxa de desemprego projetada em 6,4% para 2024, com previsão de queda para os próximos anos, inflação de 2,6% e crescimento do PIB estimado em 1,7%, com projeções de aumento para 2,2% em 2025 e 2026, apresenta um panorama econômico mais otimista. No entanto, o sonho português não é isento de desafios, como a burocracia, a adaptação cultural e a crise habitacional, que precisam ser considerados por aqueles que planejam atravessar o Atlântico.

O custo de vida em Portugal, um fator crucial para quem planeja se mudar, varia consideravelmente entre

as regiões. Lisboa, a capital, é reconhecidamente mais cara, com aluguéis significativamente mais altos do que em outras cidades. De acordo com o Expatistan (2025), o custo de vida em Lisboa é 21% superior ao de São Paulo. Para ilustrar, o aluguel de um apartamento de um quarto no centro lisboeta oscila entre €1.200 e €1.500, enquanto em São Paulo um imóvel similar varia de R\$2.500 a R\$4.000. Cidades como Porto e Coimbra, no entanto, oferecem um respiro para o bolso, com custos de vida de 20% a 30% inferiores aos da capital. Ainda assim, Portugal, em comparação com outros países da Europa Ocidental, apresenta um custo de vida mais acessível, o que, somado à qualidade de vida, segurança e sistema de saúde eficiente, atrai muitos brasileiros.

As oportunidades de trabalho em Portugal se distribuem por diversos setores, com destaque para Tecnologia da Informação e Comunicação (TIC), Saúde e Bem-Estar, Turismo e Hospitalidade, Energias Renováveis e Educação. Na área de TIC, a demanda por Desenvolvedores de Software (€30.000 a €90.000/ano), Especialistas em IA (€40.000

a €100.000/ano) e Analistas de Dados (€35.000 a €70.000/ano) reflete o crescimento do setor. A Saúde, impulsionada pelo envelhecimento populacional, busca Médicos (€3.000 a €8.000/mês), Enfermeiros (€1.500 a €3.000/mês) e Fisioterapeutas (€1.200 a €2.500/mês). No Turismo, Gerentes de Hotel (€40.000 a €70.000/ano), Chefes de Cozinha (€25.000 a €45.000/ano), Recepcionistas (€1.200 a €2.000/mês) e Guias Turísticos (€1.000 a €2.500/mês) encontram espaço em um mercado aquecido. Já o setor de Energias Renováveis, com Portugal na vanguarda da energia solar e eólica, abre portas para Engenheiros Ambientais (€35.000 a €60.000/ano), Técnicos de Energia Solar (€20.000 a €35.000/ano) e Especialistas em Eficiência Energética (€30.000 a €50.000/ano). Por fim, na Educação, há demanda por Professores (€18.000 a €30.000/ano) e Formadores (€20.000 a €40.000/ano).

Para atrair lusodescendentes e investimentos, o governo português oferece programas como o "Regressar", com isenções fiscais e apoio financeiro para cobrir despesas de mudança; o "Programa Nacional de Apoio ao Investimento da Diáspora (PNAID)", voltado para projetos inovadores; e o "Startup Portugal", que incentiva a criação de startups. A obtenção da cidadania portuguesa, que garante acesso à União Europeia, leva em média 12 meses e requer comprovação de ascendência, conhecimento básico do idioma e ausência de antecedentes criminais.

Contudo, a jornada para Portugal não é isenta de obstáculos. A burocracia portuguesa, com seus trâmites complexos

e demorados, pode ser um desafio para os recém-chegados. Processos como a obtenção de vistos de trabalho e residência, e posteriormente a cidadania, exigem paciência e organização. A adaptação cultural também requer atenção. A língua, apesar da familiaridade, apresenta diferenças que podem criar dificuldades iniciais. Costumes, hábitos e valores distintos podem gerar um choque cultural, exigindo flexibilidade e abertura para a nova realidade.

A crise habitacional, especialmente em Lisboa e Porto, é outro obstáculo significativo. Os preços dos aluguéis estão em constante elevação, tornando a busca por moradia um desafio. A escassez de imóveis disponíveis intensifica a competição e exige planejamento e proatividade na busca por uma residência. Além disso, a saudade da família e amigos, o choque cultural e a adaptação a uma nova rotina são desafios emocionais comuns a muitos imigrantes. Integrar-se a comunidades de brasileiros em Portugal pode oferecer suporte e facilitar a transição.

Apesar dos desafios, Portugal oferece um cenário promissor para lusodescendentes brasileiros em 2025. Com planejamento, qualificação, persistência e uma visão empreendedora, é possível construir uma carreira sólida, desfrutar de uma excelente qualidade de vida e fortalecer os laços entre Brasil e Portugal. A chave para o sucesso reside na preparação, na pesquisa e na consciência dos desafios e oportunidades



## Número de turistas portugueses no Brasil aumenta e ultrapassa 200 mil em 2024

O número de turistas portugueses que viajou para o Brasil cresceu em 2024 e ultrapassou os 200.000, segundo dados oficiais enviados na terça-feira à Lusa.

"Os turistas provenientes de Portugal totalizaram 200.081 no acumulado de 2024", disse à Lusa fonte do Ministério do Turismo do Brasil.

"Queremos receber cada vez mais portugueses nos nossos destinos únicos", afirmou, em declarações à Lusa, o presidente da Agência Brasileira de Promoção Internacional do Turismo (Embratur), Marcelo Freixo.

Este valor representa um aumento de 9,66% em relação a 2023. "Apenas em dezembro, 19.629 portugueses desembarcaram no Brasil, colocando Portugal na 11.ª posição no ranking dos principais emissores de turistas estrangeiros", destacaram as autoridades brasileiras.

O Brasil acolheu mais de 6,6 milhões de turistas estrangeiros em 2024, um recorde para o país e um crescimento de 12,6% face ao ano anterior.

Só em dezembro, 690.236 estrangeiros visitaram o Brasil, número 11,1% maior que o registrado no mesmo mês de 2023 e o terceiro melhor dezembro da série histórica.

De acordo com os dados oficiais, os estados brasileiros de São Paulo (2.207.015), Rio de Janeiro (1.513.235), Paraná (894.536) e Rio Grande do Sul (879.412) foram as principais portas de entrada de visitantes estrangeiros no Brasil no ano passado.

Os argentinos lideraram o número de visitantes internacionais que chegam ao Brasil (1.953.548 turistas), seguidos pelos norte-americanos (696.512 turistas) e os chilenos (651.776 turistas).

Até novembro de 2024, o valor gasto pelos turistas estrangeiros no país sul-americano somou 6,62 mil milhões de dólares (6,38 mil milhões de euros), a maior cifra registrada nos 11 primeiros meses do ano desde 1995 e 5,3% superior ao verificado no mesmo período de 2023 (6,29 mil milhões de dólares ou 6,07 mil milhões de euros).

Os gastos dos turistas estrangeiros ultrapassam, inclusive, o valor de igual período em 2014 (6,30 mil milhões de dólares ou 6,07 mil milhões de euros), quando o país acolheu o campeonato do mundo de futebol.

Para 2025, o Governo brasileiro anunciou a meta de chegar a 6,9 milhões de turistas estrangeiros e já anunciou ações para a atração de novos voos em rotas nacionais e internacionais.

ciou ações para a atração de novos voos em rotas nacionais e internacionais.

Além disso, no próximo ano, o Brasil receberá importantes eventos, como a Conferência do Clima da ONU (COP30), que acontecerá em Belém, no estado do Pará, e a reunião do BRICS, grupo de países emergentes, em Brasília, que devem atrair milhares de visitantes internacionais ao país.

### Recordes:

Segundo Embratur, a posição estratégica de Portugal e a parceria com a TAP foram cruciais para o recorde de turistas estrangeiros no Brasil em 2024. "Por meio de uma estratégia integrada e parcerias estratégicas no setor de turismo, como o acordo firmado entre a Embratur e a TAP, o Brasil alcança números recorde no turismo internacional", frisou Marcelo Freixo, em declarações à Lusa depois de o país ter anunciado 6,6 milhões de turistas estrangeiros em 2024, um recorde para o gigante sul-americano.

O responsável brasileiro referiu-se assim ao acordo firmado em fevereiro entre a Embratur e a companhia aérea TAP Air Portugal para ampliação da conectividade aérea internacional para o Brasil e ações de promoção dos destinos brasileiros na Europa. De acordo com a TAP, entre janeiro e dezembro a companhia aérea transportou dois milhões de pessoas entre os dois países, apelidando-o de "um marco histórico nas suas operações".

Durante o verão europeu, a TAP registou 96 voos semanais que voaram para 13 cidades e 15 rotas brasileiras.

"Portugal desempenha um papel crucial nesse crescimento, não apenas pela forte conexão cultural e histórica que une as nossas populações, mas também pela sua posição estratégica como porta de entrada que conecta o Brasil a toda a Europa", disse à Lusa Marcelo Freixo.

Para o presidente de Embratur, este fortalecimento e crescimento "das conexões aéreas e das colaborações internacionais reforça o Brasil como um destino global, rico em oportunidades para negócios e experiências únicas para turistas de todo o mundo".

Para 2025, o Governo brasileiro anunciou a meta de chegar a 6,9 milhões de turistas estrangeiros e já anunciou ações para a atração de novos voos em rotas nacionais e internacionais.

## Um Passeio Entre Moinhos de Vento, Com Vista Para o Tejo



Apesar dos seus quase trinta anos, o Parque Recreativo dos Moinhos de Santana continua a ser uma alternativa menos óbvia para passeios sossegados na capital. Há moinhos de vento com três séculos, miradouro panorâmico, zona de merendas, parque infantil, um lago e arvoredo diverso.

Está situado entre a Ajuda e o Restelo, tem como vizinhos o Parque Florestal de Monsanto e o Jardim Botânico Tropical, e continua a ser um dos espaços verdes tranquilos de Lisboa, uma alternativa menos óbvia a outros parques e jardins mais concorridos da cidade. Inaugurado em 1997, o Parque Recreativo dos Moinhos de Santana estende-se ao longo de cinco hectares e mune-se

de valências variadas.

A começar pela dupla de moinhos de vento que lhe dá o nome. Logo junto à entrada norte, pela Estrada de Enselas, é possível observar dois exemplares, construídos no século XVIII para oferecer às Freiras Dominicanas Irlandesas do Convento do Bom Sucesso, situado na Serra de Monsanto, e reabilitados posteriormente pela Junta de Freguesia de Belém e pela autarquia, já no século XX. Os dois moinhos, uma homenagem à indústria da moagem de outros tempos, são acompanhados de um miradouro circular com vista panorâmica para o Tejo, a Ponte 25 de Abril, o Cristo Rei e os bairros circundantes como Belém, Algés, Restelo e Ajuda

Ainda na parte mais alta do parque, a zona de merendas está bem protegida com áreas de sombra, perto de casas de banho e fontanários. Uma área ampla de relvado, em forma de anfiteatro, leva-nos até à parte sul do espaço, que também tem entrada própria, pela Rua Tristão Vaz. Dá-se largas a passeios familiares, com a parque de diversões infantil onde não faltam escorregas, baloiços e redes de escalada, junto a um lago.

Além de um trilho que permite caminhar ou correr ao longo do parque, este também está equipado com circuitos de exercícios físicos. A vertente desportiva fica completa com o campo de skate e ringue de patinagem situados na zona mais baixa. Além dis-

so, o edifício envidraçado ali perto, onde funciona o Clube do Parque, organiza atividades como ioga e taekwondo, para miúdos e graúdos.

Entre o arvoredo que veste este lugar, destacam-se amendoeiras, oliveiras, pinheiros, palmeiras, alfarrobeiras e ciprestes, alguns destes exemplares com casinhas de madeira para abrigar as aves que por aqui passam. E não são poucas. Ao longo do tempo, já foram avistadas no Parque Recreativo dos Moinhos de Santana mais de 90 espécies de aves. Pato-real, chapim-rabilongo, pombo-torcaz, andorinha, gaivotade-pata-amarela, garça-real, rabirruivo, melro e pintassilgo são alguns dos visitantes que por aqui já voaram.



DESDE 1981

# PALANCA NEGRA

RESTAURANTE & PIZZARIA

Bateu aquela fominha?

DELIVERY

3391-0108

TAMBÉM ESTAMOS NO

Mais de **43** de bons serviços anos e tradição

PEÇA TAMBÉM PELO

DELIVERY 21 3351-3988

(21) 3391.0108 Estrada do Quitungo, 1919 - Vila da Penha Rio de Janeiro . RJ

# Economia

## Mais de metade dos portugueses têm dívidas de curto prazo

Um estudo desenvolvido pela gestora de crédito Intrum, em 2024, revela que cerca de 59% dos portugueses têm dívidas de curto prazo e 9% admite não fazer qualquer pagamento para as saldar.

Segundo o European Consumer Payment Report 2024, a Geração Z (18-24 anos) é aquela que apresenta maior incumprimento, com cerca de 12% destes jovens a não pagarem as suas dívidas.

Já entre os 'Millennials' (25-39 anos), 26% afirma só conseguir pagar entre 1% e 10% das suas dívidas de curto prazo, por outro lado, 9% dos portugueses pertencentes à Geração X (40-54 anos) diz que não faz qualquer tipo de pagamento mensal para



saldar as suas dívidas e 24% paga apenas entre 1% e 10% das suas responsabilidades financeiras.

Os "Boomers" (55-64 anos) são a geração que demonstra maior capacidade de liquidação das suas dívidas, com 7% a pagar mais de 75% das suas responsabilidades, para além

de ser a geração que apresenta maior percentagem de indivíduos sem dívidas de curto prazo (52%).

"Este cenário evidencia a necessidade de uma maior aposta na literacia financeira, de modo a que seja integrada como um pilar essencial na educação, desde cedo, para ajudar a

prevenir situações de endividamento excessivo" afirmou o diretor-geral da Intrum, Luís Salvaterra.

A Intrum publica anualmente desde 2013, o European Consumer Payment Report, para adquirir conhecimento da vida quotidiana dos consumidores europeus, os seus hábitos de consumo e a forma como gerem os seus orçamentos domésticos, referem.

O relatório anual baseia-se num inquérito externo realizado simultaneamente em 20 países na Europa, incluindo Portugal, com um total de 20.000 consumidores a participarem nesta edição de 2024, 1.000 em Portugal, disse fonte da empresa à Lusa, tendo o inquérito sido realizado entre julho e setembro passados.



## Pequeno comércio aposta nas entregas em bicicleta para fugir ao trânsito no Porto

Pequenos comércios do Porto estão cada vez mais a apostar nas entregas por bicicleta, feitas na cidade pela empresa Ciclo Logística Porto, de forma a ter um serviço mais rápido, que foge ao trânsito sem causar problemas de estacionamento.

"É muito mais rápido e pontual do que um carro, porque um carro é afetado pelo trânsito, e uma vez que o trânsito está parado, a bicicleta quase nunca", disse à Lusa Stef Michielsens, empresário da Ciclo Logística Porto.

Questionado sobre quais as vantagens do seu modo alternativo de fazer logística, Stef Michielsens aponta a sustentabilidade, "Porque é o meio mais ecológico de fazer o transporte, é um meio sem emissões e tudo sem barulho, ao mesmo tempo que os clientes "gostam de ter menos carrinhas estacionadas nos passeios, nas passeadeiras, em segunda fila à porta dos seus estabelecimentos".

"A ciclogística é um meio de transporte inevitável no transporte multimodal, o que quer dizer que para cada percurso há uma maneira de transportar que é mais adequada. Pode ser um barco, pode ser um camião. Mas dentro da cidade é claro que é a bicicleta, e a ciclogística está a crescer em muitos países", disse à Lusa.

O carro de reportagem da Lusa acompanhou Stef Michielsens tarde de trabalho pela cidade do Porto, chegando sempre mais tarde aos destinos do que o 'empresário-ciclista'.

Em concreto, Stef Michielsens, belga que começou a Ciclo Logística Porto em 2020, faz entregas tanto entre comerciantes como até ao cliente final, e todos parecem confirmar as vantagens enunciadas desta forma diferente de mobilidade e logística urbana, alternativa às tradicionais carrinhas de entregas.

Sara Assunção, da empresa de Chá e Especiarias Les Senses, no centro do Porto, usa os serviços da Ciclo Logística Porto porque Stef consegue chegar a qualquer sítio no Porto em tempo útil sem grandes perdas de tempo, a clientes como hotéis e restaurantes.

"Temos clientes na Ribeira, e mesmo no centro do Porto em que não é possível chegar de outra forma, ou então temos de ir mais que uma pessoa para conseguir deixar o carro e fazer uma entrega. Esse foi o motivo inicial" para a contratação da empresa, além da ajuda ao ambiente".

Já Morgan Von, da loja especializada em café Von & Vonnie, na Rua do Heroísmo, usa a Ciclo Logística Porto há cerca de um ano porque é super conveniente, super rápido e mais verde, algo que se adequa ao espírito de fazer café de forma mais ecológica, que o seu estabelecimento visa promover.

"É super rápido a entregar. Temos clientes em Matosinhos, e ele consegue entregar em 20 minutos, ao passo que

com qualquer outro serviço de entregas leva um a dois dias", refere o empresário britânico à Lusa.

Na última ponta do ciclo de entregas está o cliente final, como é o caso de Ana Rosbach, que contou à Lusa que encomenda, todas as semanas, um cabaz de legumes e verduras.

"Antes nós tínhamos outro fornecedor, e a entrega era numa carrinha a diesel, e resolvemos trocar quando soube que o Stef fazia entrega com esse fornecedor, porque para nós não faz muito sentido uma entrega de um produto sustentável não ser feito de forma sustentável", defendeu.

Segundo a cliente, "a janela de entrega dele é bem curta", cerca de 15 minutos a meia hora, "enquanto com a carrinha era uma janela de duas horas, ou seja, é muito mais prático programar o dia com a entrega sendo feita em bicicleta", evitando também problemas de estacionamento, inexistente na sua rua.

Face aos habituais argumentos dados para não utilização de bicicletas no Porto, como a chuva e os declives, Stef Michielsens refere que em geral as temperaturas são temperadas, com muita luz, o que é importante para andar de bicicleta, argumentando que, mesmo no inverno, é um meio utilizado nos países do Norte da Europa, com clima pior que o do Porto, onde anda muito mais gente de bicicleta, sendo uma questão de bem vestir-se. Porém, Stef deixa várias críticas à infraestrutura ciclável do Porto.

"As condições são muito más. Há bocados de ciclovias por aqui e por ali. Primeiro, estão em muito mau estado, trata-se só de um pouco de pintura e de vez em quando há 'paus' para dizer aqui é uma ciclovía. Segundo, não estão interconectadas", aponta.

Quanto à segurança rodoviária, Stef Michielsens aponta que o que é mais perigoso é a velocidade excessiva e não se respeitar os semáforos por parte dos automóveis, mas quanto às queixas dos automobilistas face aos ciclistas, o empresário refere que há falhas de todos os lados, dos peões também, que também atravessam no vermelho".

Aproveitando a localização da entrevista, Stef Michielsens contestou a não construção de uma ciclovía a quando das obras do metrobus na Avenida da Boavista.

"A Avenida da Boavista é um dos eixos principais da cidade, que conecta o centro com muitas escolas, muitas salas de esporte, com o mar, com o Parque da Cidade, e é um dos eixos mais usados da cidade e é uma vergonha não terem feito uma ciclovía aqui", criticando que tenha ficado só betão e só pedras, sem espaços verdes, especialmente numa avenida em que não falta espaço.

"Só é preciso vontade e coragem", concluiu.

## Verão deu fôlego à procura turística de residentes que realizaram 8 milhões de viagens em Portugal e para o estrangeiro

A procura turística dos residentes em Portugal recuperou no verão, depois da queda registada na primeira metade de 2024. Entre julho e setembro, os residentes realizaram 8,2 milhões de viagens, o que representa uma subida de 2,6%, revelam os dados divulgados pelo Instituto Nacional de Estatística.

O mercado interno voltou a viajar mais dentro de portas, totalizando 6,9 milhões de viagens (+1,4%), ou seja, um peso de 84,2% das deslocações feitas. A retomada da procura coloca, desta forma, freio às quedas que se registaram nos dois primeiros trimestres do ano.

Também deslocações ao estrangeiro seguiram a mesma tendência após o recuo de 1,5% entre abril e junho, o primeiro em três anos. A época alta voltou a dar fôlego à procura turística dos

residentes que, contas feitas, somaram 1,3 milhões de deslocações para fora de Portugal (+9,8%), ou seja, uma fatia de 15,8% do total.

O gabinete de estatística adianta que o principal motivo que levou os residentes a fazer as malas durante os meses de verão foi o lazer, recreio ou férias, estando na origem de cerca de 5,6 milhões de viagens.

Em segundo lugar, destaca-se a visita a familiares ou amigos (+4,3%), que motivou 2,1 milhões de viagens.

Considerando o normal período de pausa laboral destes meses, as viagens por motivos profissionais ou de negócios caíram 18,3%, totalizando 257,6 mil deslocações.

Na hora de escolher o local para pernoitar, o alojamento particular gratuito foi a principal opção de quem viajou, tendo absor-



vido 24,8 milhões de dormidas (53,6%). Os "hotéis e similares" concentraram 11,6 milhões de dormidas (25,2% do total).

Já duração média das viagens foi mais curta face ao mesmo período de 2023. No terceiro trimestre

de 2024 cada deslocação teve uma duração média de 5,62 noites, (5,90 noites entre julho e setembro de 2023).

O INE refere ainda que 39,9% dos residentes fizeram pelo menos uma deslocação turística no período em análise (-0,9 %).

## Municípios encaixam receita recorde de 92 milhões em 2024 com taxa turística



As câmaras municipais arrecadaram um recorde de 92 milhões de euros de receita com a aplicação da taxa turística no ano passado, o que compara com 70 milhões em 2023, noticia o Diário de Notícias.

Segundo o jornal, o nú-

mero de autarquias a taxar as dormidas dos hóspedes que pernoitam em estabelecimentos de alojamento turístico no país mais do que duplicou para 33. Lisboa absorveu mais de metade do montante e prevê arrecadar 88 milhões de euros em 2025.

## Pesquisa prevê aceleração do crescimento da economia no 4.º trimestre

A expectativa da pesquisa da Confederação Empresarial de Portugal e do Instituto Superior de Economia e Gestão é fundamentada na evolução favorável da atividade econômica registada em novembro, nomeadamente nos setores do comércio a retalho e serviços, no seguimento de alguns sinais já observados em outubro.

Quanto a dezembro, os dados já disponíveis perspectivavam a manutenção da tendência de crescimento homólogo suportada pela evolução muito positiva nos indicadores

da construção. No sentido oposto, em novembro, a indústria interrompeu o crescimento que registrava desde setembro, com descidas homólogas na produção de todos os agrupamentos industriais.

Para o diretor-geral da CIP, Rafael Alves Rocha, estes dados dão consistência à anterior previsão da Pesquisa de Conjuntura Económica CIP/ ISEG de um crescimento da economia portuguesa, no conjunto de 2024, entre 1,7% e 1,8%.

Mas o responsável alerta que há que ter atenção à inter-

rupção da tendência de crescimento dos indicadores de confiança, salientando que os riscos externos de natureza económica, política e geopolítica "aconselham particular prudência nas

previsões para o próximo ano e exigem mais determinação na política económica, sobretudo na remoção dos bloqueios que travam a competitividade e o crescimento das empresas.



PORTUGAL  
DE NORTE  
A SUL  
Desde 1967

PRESEÇA PORTUGUESA  
NOS LARES DO BRASIL  
DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA  
80.5 FM  
(21)2580-0707  
(escritório)

Direção & Apresentação: LOPES GONÇALVES

jose.lope.goncalves@jlgpublicidade.com.br



ROCHA  
CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171  
Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502  
Copacabana - Rio de Janeiro

# Política

## PSD e PS unidos pela venda da TAP, diz Miguel Pinto Luz



**A** privatização da TAP é um dossiê que une PSD e PS”, afirmou o ministro das Infraestruturas e Habitação, destacando que

os dois partidos, embora com divergências sobre o modelo, estão de acordo. “O que nos une é vender a TAP, porque o PS e o PSD estão de acordo,

agora as circunstâncias vamos defini-las”, disse Miguel Pinto Luz em entrevista à TSF e ao Jornal de Notícias.

O governante falava no exemplo do novo aeroporto, em que o Governo sentou-se à mesa com o antigo primeiro-ministro António Costa para tomarem decisões. “E, portanto, eu não tenho qualquer tipo de pagem a dizer que este processo de privatização foi iniciado pelo anterior Governo, como é sabido, pelo Ministro Medina, ainda em 2023. E, portanto, nós estamos a continuar sempre o que dissemos, queremos privatizar. Há divergências entre

o Partido Socialista e o PSD e a AD, sobre qual é o modelo. Se são 100%, se são 49%, se é maioria, se não é maioria, e isso será resolvido a seu tempo”, afirmou Pinto Luz.

O ministro deixou claro, também, que a privatização não vai avançar a qualquer custo, e que se não forem garantidas as questões estratégicas para o país não há privatização nenhuma e a TAP fica como está, citando o hub da empresa e a sua sede em Lisboa como pontos obrigatórios, além da manutenção das rotas para a América Latina, nomeadamente o Brasil, e América do Norte.



## CDS realiza convenção entre fim de março e início de abril para anunciar candidatos às autárquicas

O presidente do CDS e ministro da Defesa, Nuno Melo, anunciou que entre o fim de março e início de abril o partido vai realizar uma convenção para anunciar os candidatos às eleições autárquicas em 2025.

“E quero anunciar-vos que no final de março, porventura no início de abril, dependendo das questões que são logísticas, nós realizaremos uma grande convenção e nessa convenção vamos apresentar as estratégias, vamos explicar as apostas e vamos dar a conhecer candidatos e dali até às eleições autárquicas terão todos mobilizados para termos novas e grandes alegrias ao nosso partido”, declarou Nuno Melo, no Palácio de Cristal, no Porto.

Durante o seu discurso, no âmbito da celebração do 50.º aniversário do primeiro congresso do CDS, evento que aconteceu no Palácio de Cristal a 25 de janeiro de 1975, o presidente do CDS afirmou que as eleições autárquicas são muito importantes para o partido.

“Os nossos 1.500 autarcas foram determinantes no momento mais difícil da história da nossa vida enquanto partido. Nós sabemos que em cada concelho deste país há gente do CDS. Há estruturas do CDS, há autarcas do CDS. Não desmobilizaram, acreditaram. Estiveram do nosso lado e foram eles próprios obreiros do que hoje estamos a viver e é por isso que nós não podemos desvalorizar as eleições autárquicas. O CDS é o quarto maior partido no plano autárquico em Portugal e queremos chegar a terceiro”.

Nuno Melo refere que o CDS parte para as eleições autárqui-

cas com o propósito de consolidar e crescer.

“Nós temos que consolidar a gestão democrática nos municípios que governamos e governamos muito bem e são seis. Nós queremos consolidar a nossa presença onde estamos em coligação, consolidar com concelhos que estamos em coligação. O Porto é muito importante para o CDS. E queremos também procurar novas oportunidades. Temos de ter a visão de queremos conquistar outras câmaras municipais”, disse.

No final do discurso, Nuno Melo destacou a importância histórica do CDS, mas frisou em simultaneamente a necessidade de projetar o partido para o desafio do futuro.

“Passaram-se 50 anos, sofremos cercos políticos, sofremos muito cercos. Não foi só em 1974 e 1975. Mas estamos cá, porque o CDS é importante para Portugal e para a democracia. Quando ouvimos os dignitários estrangeiros a dar-nos importância isso dignifica-nos. Nós no CDS devemos ter orgulho das nossas vitórias e no nosso permanente esforço de resistência. A política é uma maratona, não é uma corrida de 100 metros”.

Nuno Melo lembrou ainda o papel do CDS no atual Governo, referindo que é um partido leal na coligação da Aliança Democrática, mas lembrando que o CDS não é o PSD.

“O CDS tem a sua singularidade. Com o CDS no governo voltou a dignificação das Forças Armadas e da dignificação das Forças de Segurança. Recebemos as Forças Armadas com negligência política, mas passado um ano, hoje trezentos mil antigos combatentes têm medicamentos comparticipados”.

## Líder do PS desvaloriza críticas relativas à sua posição sobre imigração

O líder socialista desvalorizou as críticas feitas a propósito da posição que assumiu sobre a imigração e defendeu que um partido humanista se deve preocupar com a forma como Portugal recebe quem chega para trabalhar.

Em declarações aos jornalistas em Tondela, onde participou na apresentação do candidato socialista à Câmara, Pedro Nuno Santos disse que as críticas fazem parte da vida política e têm de ser encaradas com normalidade.

“Um partido humanista como o meu tem que ter preocupação pela forma como o país recebe quem vem trabalhar para Portugal. É fundamental que nós tenhamos a capacidade de receber, de acolher e ter um Estado social capaz de responder a essa procura adicional”, considerou o secretário-geral do PS.

No seu entender, se o país não for capaz de garantir essas condições, está a prestar um mau serviço do ponto de vista do humanismo.

“Nós não estamos a corresponder à necessidade de cuidar, de integrar e, portanto, é fundamental que nós tenhamos políticas de integração, que o país tenha condições para receber e isso é determinante para uma boa integração

e o respeito dos trabalhadores estrangeiros”.

A antiga ministra socialista Ana Catarina Mendes, que no último Governo do PS tinha no seu ministério a pasta das migrações, deixou críticas à entrevista do líder socialista ao Expresso, na qual admitiu que não se fez tudo bem nos últimos anos quanto à imigração e anunciou que vai apresentar uma solução legislativa que permita regularizar imigrantes que estão a trabalhar mas recusando recuperar a manifestação de interesse.

Também o antigo ministro da Administração Interna José Luís Carneiro considerou um erro dizer que a manifestação de interesse provoca um efeito de chamada de imigrantes, como afirmou o líder do PS, alegando que este é o resultado do crescimento da economia.

“Estamos a falar de pessoas que tiveram responsabilidades governativas, que fizeram o melhor que estava ao seu alcance para acolher e dar resposta à procura por parte de empresas e de trabalhadores estrangeiros trabalharem em Portugal. Fizeram o melhor que era possível e acreditam no instrumento manifestação de interesse, um instrumento no qual eu não acredito”, afirmou Pedro Nuno Santos.



O secretário-geral do PS referiu que, quem o conhece e fala consigo sobre imigração, há muito tempo sabe que é um crítico desse instrumento e, portanto, desse ponto de vista, não há nenhuma mudança.

“Eu discordo dessas críticas e são visões diferentes. É por isso que nós vamos apresentar uma alternativa à extinção da manifestação de interesse, não só porque não queremos recuperar esse instrumento, mas também porque a solução do Governo, que é um vazio legal, também é uma má solução, porque empurra para a ilegalidade muitos trabalhadores estrangeiros”, frisou.

Na sua opinião, não é uma boa solução a do Governo, nem se deve regressar ao mecanismo anterior, pelo que se deve adotar

uma alternativa que será apresentada na próxima semana, disse o secretário-geral.

Pedro Nuno Santos referiu que Portugal recebeu um número muito elevado de imigrantes e o Estado social não estava preparado, e isso deve ser reconhecido.

“A única forma de nós recuperarmos a confiança dos portugueses é os portugueses perceberem que nós somos capazes não só de reconhecer o que fizemos bem, de defender o que fizemos bem, mas também de reconhecer aquilo que não correu tão bem”, considerou.

Para o líder socialista, não pode ser apenas o mercado a regular os fluxos migratórios, tem que ser a política a regular os fluxos migratórios e o país tem que se preparar para poder receber bem.

## Miguel Arruda anuncia que vai meter baixa psicológica e regressa aos Açores. “A minha família está um caco. Não sei quando volto”

Miguel Arruda anunciou que vai meter “baixa psicológica” e vai regressar aos Açores na sequência do caso do furto de malas nos aeroportos de Lisboa e Ponta Delgada, que levou o deputado eleito pelo Chega a desfilhar-se do partido.

Em declarações à SIC Notícias, Arruda garantiu que o alegado roubo o arrebatou psicologicamente, até porque teve consequências na sua vida pessoal: “Rebentei psicologicamente. A minha família está um caco.” Por essa razão, irá regressar a São Miguel, sem data para regressar ao continente. “Não sei quando volto. Vou desligar o telefone”, assumiu.

O caso foi revelado semana passada quando a PSP fez buscas na casa do deputado eleito pelo círculo dos Açores, em São Miguel, por alegadamente ter furtado malas dos tapetes de bagagens das chegadas dos aeroportos de Lisboa e de Ponta Delgada quando viajava de e para os Açores no início e no final da semana de



trabalhos parlamentares.

Depois de uma reunião com André Ventura, líder do Chega, Miguel Arruda, de 40 anos, anunciou que passava a ser deputado não inscrito. À noite, em entrevista à TVI, o deputado garantiu estar inocente e insinuou até que estaria a ser vítima de imagens de videovigilância geradas por inteligência artificial.

Arruda explicou ainda a razão de ter várias malas na sua posse: “Trazia malas minhas, que são minha propriedade, e que trouxe para o continente vazias e que depois levava para os Açores com mercadoria

que comprava cá ou que comprava em vários sites.”

Quando os trabalhos parlamentares foram interrompidos depois de Pedro Pinto, líder parlamentar do Chega, ter questionado a presença de Miguel Arruda na última fila entre as bancadas do Chega e do PSD, assumindo que o seu partido não se sentia confortável com essa situação.

“Não nos sentimos confortáveis por o deputado Miguel Arruda se sentar ao lado dos deputados do Chega porque, como sabem, as coisas, não foram pacíficas, não posso responder pelo meu grupo parla-

mentar e pelo que possa acontecer nesta sessão plenária”, avisou Pedro Pinto, líder parlamentar do Chega. “O deputado manter-se sentado ao lado do grupo parlamentar de que saiu acho que não é correto. Não é correto porque desrespeitou, quer grupo parlamentar, quer o presidente do partido, quer o presidente do grupo parlamentar e até esta casa”, defendeu.

Pedro Pinto lamentou ainda que o regimento permita esta passagem a não inscrito e disse que tal devia ser revisto numa revisão constitucional.

O presidente da Assembleia da República, Aguiar-Branco, suspendeu os trabalhos pedindo que os líderes parlamentares se deslocassem ao seu gabinete. De volta ao plenário, a sessão reiniciou seguindo a ordem de trabalhos.

A decisão acerca do lugar de Miguel Arruda na AR deverá ser tomada numa futura Conferência de Líderes, como Aguiar-Branco anunciara no início do plenário.

## Doze deputados arguidos em quase um ano de legislatura



Doze deputados foram constituídos arguidos em menos de um ano de legislatura. Juntos, seriam a quarta força política no parlamento.

O caso de Miguel Arruda, que já deixou o Chega e passou a não inscrito depois de ser suspeito de furtar malas no aeroporto, foi o último a visar um parlamentar, juntando-se à lista de 11 nomes que viram a imunidade parlamentar levantada pela Comissão de Transparência e Estatuto dos Deputados.

O PS é o partido que tem mais parlamentares com a imunidade levantada. O ex-ministro das Finanças Fernando Medina é arguido na ‘Operação Tutti Frutti’, enquanto o ex-secretário de Estado do Desporto João Paulo Rebelo é visado num caso de alegados benefícios a um ex-sócio para a realização de testes à Covid-19. Os deputados José Rui Cruz (alegado aproveitamento de fundos comunitários), Ricardo Lima (prevaricação e participação econômica em negócio) e Fátima

Pinto (crime de ofensa à integridade física grave) também poderão responder perante a justiça.

O PSD e o Chega partilham o segundo lugar com três deputados arguidos. Nos sociais-democratas, os visados são Luís Newton, Carlos Eduardo Reis e Margarida Saverda, todos investigados na ‘Tutti Frutti’, que aborda um alegado favorecimento entre dirigentes e militantes do PS e PSD nas eleições autárquicas de 2017.

No partido de André Ventura, além do agora não inscrito Miguel Arruda, o líder parlamentar Pedro Pinto está a ser investigado no caso de propaganda na véspera das eleições regionais dos Açores, enquanto o deputado João Tilly é arguido por difamação, após queixa de uma antiga dirigente do partido.

Por fim, há ainda Patrícia Gilvaz, da Iniciativa Liberal, alvo de queixa por injúrias da parte de uma ex-militante do partido.

**CANTINHO DAS CONCERTINAS**

(21) 99263.0637

Bolinho d Bacalhau \* Sardinha Polvo \* Cabrito  
\* Leitão \* Frango \* Comida Portuguesa

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

**RIO TINTAS**  
Materiais de Construção Ltda  
COLETA DE ENTULHO

Cal - Ferro - Areia - Pedra  
Tintas - Cimentos  
Ferragens Entre Outros

3585.2522 / 96424-1234

Rua do Matoso, 125. Ljs A, B, C, D e E RJ

# Esportes

## Benfica perde com o Casa Pia e pode ser ultrapassado pelo FC Porto

O Benfica sofreu, no sábado, a terceira derrota nos últimos quatro jogos na I Liga, na visita ao Casa Pia, por 3-1, e pode ver o líder Sporting distanciar-se ainda mais na 19.ª jornada.

Em Rio Maior, o argentino Angel Di María colocou os encarnados na frente, aos 14 minutos, de grande penalidade, mas Cassiano, aos 32, Nuno Moreira, aos 60, e Livolant, aos 90+4, garantiram a primeira vitória de sempre dos gansos sobre as águias na I Liga, uma vez que o últi-



mo triunfo remontava ao Campeonato de Lisboa de 1938/39, ou seja há 86 anos.

Após as derrotas com Sporting e Braga, seguidas de um triunfo sobre o Famalicão, o Benfica (41 pontos) voltou a averbar um desaire no campeonato, podendo não só ver o Sporting (44) distanciar-se hoje na liderança, Já o Casa Pia conquistou a quinta vitória nos últimos seis encontros na I Liga e segue na sexta posição, com 30 pontos, provisoriamente a apenas um dos açorianos, que são quintos colocados.

## Áudio impressionante de Lage a circular: “Não se podem meter gajos que valem 20 M€ lá no pacote...”

Um áudio de Bruno Lage está a circular nas redes sociais, no qual o treinador do Benfica fala para alguns “casuals” que se encontravam junto ao acesso da garagem do Estádio da Luz, no regresso da equipe depois da derrota por 3-1 com o Casa Pia, em Rio Maior.



“Vocês têm de perceber. Onde é que estão os nossos mercados, c...? (...) Vai tudo para a Arábia Saudita. Ontem sabem com quem falei? Com dois jogadores aqui da formação, estão desejosos para voltar a esta merda. Sou eu que vou fazer essa merda, c...! Agora, não é de um dia para o outro. Não se pode meter estes gajos assim,

sei que é f... (...). Vocês já viram a minha equipe a jogar, c...! De iniciados, juvenis, juniores, equipe B, equipe A... Quando damos três toques e perdemos o c... da bola... (...). Nos últimos cinco jogos sofremos golos de bola parada em que ninguém salta c...! Como é que eu mudo essa merda? (...) O primeiro alvo, mais fácil, é o c... do treinador. Se eu tiver o vosso apoio... Depois vem para aqui outro, depois outro e outro e não vai conseguir resolver o problema c...! Vou eu! Mas vai demorar, c...! Vai demorar um bocadinho. (...) Se eu for assim para o c... da televisão... ‘Olha, já perdeu a calma, já perdeu isto, está a expor o jogador...’”, ouve-se por fim.

## Sporting vence Nacional e aumenta vantagem na liderança da I Liga



O Sporting aproveitou, no sábado, o tropeção do Benfica para reforçar a liderança da I Liga,

ao vencer por 2-0 na recepção ao Nacional, em jogo da 19.ª jornada da competição.

Já depois de os encarnados terem perdido com o Casa Pia (3-1), os leões construíram o triunfo sobre os madeirenses com golos de Trincão (45+1 minutos) e do jovem João Simões (90), de 18 anos, que tinha substituído o extremo segundos antes e estreou-se a marcar pela

equipa principal.

Os leões, em vésperas de defrontarem o Bolonha na derradeira ronda da Liga dos Campeões, passam a somar 47 pontos, mais seis do que as águias, segundas colocadas, e mais sete face ao FC Porto, terceiro, que jogou no domingo com o Santa Clara. Por seu lado, o Nacional, que vinha de duas vitórias consecutivas no campeonato, é 14.º, com 19.

## Abel Ferreira faz revelação após derrota do Palmeiras: “Vou para o meu último ano no Brasil”

O Palmeiras perdeu no campeonato Paulista pela primeira vez desde 2021. Assim o Verdão, orientado por Abel Ferreira, não conseguiu ultrapassar o Novorizontino e não levou qualquer ponto do encontro (1-2), depois de terido para o intervalo a ganhar com um golo de Facundo Torres.

ros foi alvo de contestação e Abel Ferreira defendeu-o dos assobios dos adeptos: “Cada vez que fazem isso, assobiam o nosso emblema. Estamos a falar diretamente do Barros, 11 títulos. Quase 400 milhões de euros em vendas, quando eu cheguei o Palmeiras tinha dívidas, uma lástima”, criticou.



A seguir a proferir a afirmação sobre a saída, Abel analisou então a derrota do Palmeiras: “Fizemos uma péssima segunda parte e vamos seguir o trabalho. Não há nenhuma equipa que vai ganhar todos [os jogos]. Sabemos o que estamos a fazer sobretudo dentro, porque fora já se disse várias vezes. A responsabilidade total é minha, jogámos muito bem a primeira parte, muito mal a segunda parte.”

giadas internacionalmente e nacionalmente”, lembrou. Ele referiu-se sobretudo à formação do clube, que nos últimos anos, tem garantido muito dinheiro através das transferências como as de Endrick, Estêvão ou Vitor Reis.

### “Somos das equipes mais prestigiadas”

Por último, Abel Ferreira deixou uma mensagem de esperança assente na grandeza do Palmeiras: “Somos das equipas mais presti-

giadas internacionalmente e nacionalmente”, lembrou. Ele referiu-se sobretudo à formação do clube, que nos últimos anos, tem garantido muito dinheiro através das transferências como as de Endrick, Estêvão ou Vitor Reis.

giadas internacionalmente e nacionalmente”, lembrou. Ele referiu-se sobretudo à formação do clube, que nos últimos anos, tem garantido muito dinheiro através das transferências como as de Endrick, Estêvão ou Vitor Reis.

### LIGA PORTUGAL BETCLIC 2024 - 2025 JORNADA 19

Arouca	1 - 0	Moreirense
Farense	1 - 2	Rio Ave
Famalicão	0 - 0	CF Estrela Amadora
Casa Pia	3 - 1	Benfica
Sporting	2 - 0	Nacional
Estoril	1 - 0	V. Guimarães
FC Porto	1 - 1	Santa Clara
Sp. Braga	3 - 0	Boavista
AVS SAD	1 - 0	Gil Vicente

### Classificação Geral

Equipa	J	V	E	D	GM	GS	DG	P
1 Sporting	19	15	2	2	53	14	39	47
2 Benfica	19	13	2	4	43	14	29	41
3 FC Porto	19	13	2	4	42	15	27	41
4 Sp. Braga	19	11	4	4	34	19	15	37
5 Santa Clara	19	10	2	7	21	20	1	32
6 Casa Pia	19	8	6	5	25	23	2	30
7 V. Guimarães	19	6	8	5	28	25	3	26
8 Estoril	19	6	6	7	22	30	-8	24
9 Moreirense	19	6	5	8	22	26	-4	23
10 Rio Ave	19	6	5	8	20	32	-12	23
11 Gil Vicente	18	5	7	6	22	27	-5	22
12 Famalicão	19	4	9	6	20	24	-4	21
13 Nacional	19	5	4	10	16	26	-10	19
14 Arouca	19	5	4	10	16	30	-14	19
15 CF Estrela Amadora	19	4	5	10	16	30	-14	17
16 Farense	19	3	6	10	12	25	-13	15
17 AVS SAD	18	2	9	7	14	27	-13	15
18 Boavista	19	2	6	11	13	32	-19	12

### LIGA PORTUGAL SABSEG 2024 - 2025 JORNADA 19

Ac. Viseu	2 - 1	Feirense
FC Felgueiras	0 - 1	Alverca
Leixões	0 - 0	Desp. Chaves
Marítimo	2 - 2	Paços Ferreira
Penafiel	1 - 1	Vizela
Mafra	0 - 0	Oliveirense
FC Porto B	2 - 2	Tondela
U. Leiria	1 - 0	Portimonense
Torreense	1 - 1	Benfica B

### Classificação Geral

Equipa	J	V	E	D	GM	GS	DG	P
1 Penafiel	19	10	7	2	31	23	8	33
2 Benfica B	19	10	5	4	30	22	8	33
3 Tondela	19	8	10	1	36	22	14	34
4 Alverca	19	8	7	4	29	22	7	31
5 Torreense	19	9	4	6	23	18	5	31
6 Desp. Chaves	19	8	6	5	23	19	4	30
7 Ac. Viseu	19	8	5	6	27	23	4	29
8 U. Leiria	19	8	4	7	25	18	7	28
9 Vizela	19	6	7	6	21	19	2	25
10 Feirense	19	5	9	5	16	13	3	24
11 Leixões	19	6	6	7	22	24	-2	24
12 Portimonense	19	6	5	8	22	27	-5	23
13 FC Felgueiras	19	5	7	7	23	23	0	22
14 Paços Ferreira	19	6	4	9	24	31	-7	22
15 Marítimo	19	5	6	8	25	31	-6	21
16 Mafra	19	3	7	9	17	26	-9	16
17 FC Porto B	19	2	8	9	18	30	-12	14
18 Oliveirense	19	2	5	12	14	35	-21	11

## Cristiano Ronaldo já contribuiu para mais de 100 gols no Al Nassr



Com o bis apontado na vitória desta terça-feira do Al Nassr sobre o Al Khaleej (3-1), na 16.ª jornada da liga saudita, Cristiano Ronaldo atingiu e ultrapassou a marca de 100 contribuições diretas para golos desde que se mudou para o Médio Oriente.

das em 101 ocasiões.

Refira-se que, após ter rescindido contrato com o Manchester United em novembro de 2022, CR7 marcou 14 golos e fez duas assistências em 19 jogos na sua (meia) época de estreia em solo saudita. Seguiram-se 50 golos e 13 assistências em 51 partidas em 2023/24 e, agora, o astro português, que vai fazer 40 anos em fevereiro, leva 19 tentos e três passes para golo em 22 encontros no presente curso.

## FC Porto empata em casa com Santa Clara e fica a seis pontos da liderança



FC Porto e Santa Clara empataram este domingo, 1-1, na 19.ª jornada da I Liga, no quinto jogo seguido dos anfitriões sem vencer em todas as provas, que deixou os dragões a seis pontos da liderança Gabriel Silva, aos 33 minutos, marcou o gol dos açorianos, que tinham perdido em todas as anteriores visitas ao FC Porto, que empatou por Otávio, aos 76, num encontro em que Galeno desperdiçou duas grandes penalidades, aos 72 e 90+6, esta última

defendida pelo guarda-redes Gabriel Batista, no último lance do jogo. Após duas derrotas, o FC Porto mantém-se no terceiro lugar, com os mesmos 41 pontos do Benfica, segundo, ambos a seis pontos do líder Sporting, enquanto o Santa Clara, que terminou o jogo de hoje em inferioridade numérica, devido à expulsão de Matheus Pereira, por acumulação de cartões amarelos, permanece no quinto posto, com 32.

**ORLA**  
ALIMENTOS  
ATACADADO E VAREJO  
CDA Empresa Carioca Distribuidora de Alimentos Ltda.A  
DEPÓSITO  
Rua Alvaro Miranda, 950 - Inhaúma - Rio de Janeiro RJ - Brasil  
Tel.: (21) 2594-5849 / (21) 2591-1225

LOJA: CADEG  
Rua Capitão Félix 110 - Av. Central, 42  
Benfica - Rio de Janeiro - RJ - Brasil  
Telefax: (21) 3890-1445  
Vendas: (21) 3890-1795 / 3890-1795 / 3860-9612

**PANIFICAÇÃO DO CARMO**  
O mais gostoso pão do bairro  
Venha conferir!  
Avenida Vicente de Carvalho, 1614  
Praça do Carmo - Rio de Janeiro - RJ  
(21) 2564-9529

# Momentos Marcantes da Digressão do G.F Almeida Garrett em Santa Maria da Feira



Na oportunidade a Primeira-Dama da Casa da Vila da Feira, Rose Boaventura foi homenageada com o Título de Mérito Municipal, entregue pelo presidente da Câmara Municipal da Feira Amadeu Albergaria



Diante do bellissimo painel da Festa das Fogaceiras, Antes da merecida homenagem podemos ver, a Primeira-Dama da Casa da Vila da Feira, Rose Boaventura, ao lado do presidente da Câmara Municipal da Feira Amadeu Albergaria, sob o olhar do presidente, Presidente Ernesto Boaventura, Camilo Leitão



Outro belo instante desde dia maravilhoso, onde vemos o Amadeu Albergaria, presidente da Câmara Municipal da Feira, 1ª dama da Casa da Vila da Feira Rose Boaventura, Ernesto Boaventura, presidente da Casa da Vila da Feira, Bispo Auxiliar do Porto, Dr. Alcides Martins

Mais alguns faches desta vitoriosa digressão do Grupo Folclórico Almeida Garrett, do Rancho Folclórico Infanto-Juvenil Danças e Cantares das Terras da Feira em Portugal. Foram dias maravilhosos e felizes, com direito a linda participação nas festividades das Fogaceiras



Mas um dia especial da rapaziada do Grupo Folclórico Almeida Garrett e do Rancho Folclórico Infanto-Juvenil Danças e Cantares das Terras da Feira, em, mas linda apresentação

e aproveitando para passear por Portugal, rever alguns parentes e amigos que residem por lá. Parabéns, moçada por mostra ao público a beleza e os cantares do folclore Feirense em terras brasileiras. Muiíssimo representado pela Casa da Vila e terras de Santa Maria no Rio de Janeiro.



Que lindo Bailado do G.F Almeida Garrett na noite maravilhosa no Europarque no encerramento da Festa das Fogaceiras



Nesta pela digressão do G.F Almeida Garrett Santa Maria da Feira, mas um belo espetáculo que show moçada



Bonita imagem da Festa das Fogaceiras 2025 no Europarque em Santa Maria da Feira em Portugal

## EM CADA FASE DA VELHICE A PESSOA IDOSA MERECE E NECESSITA DO MELHOR CUIDADO

Projetado para o acolhimento de pessoas idosas com grau de dependência I, II e III, o Lar D. Pedro V disponibiliza suítes, acomodações duplas, triplas e coletivas.

### O QUE OFERECEMOS?

- Plano de cuidados da casa com cuidadores capacitados;
- Acompanhamento por equipe multiprofissional;
- Atividades de estimulação cognitiva, física e de lazer.



Lar D. Pedro V

R. Euclides da Rocha, 49 - Copacabana, Rio de Janeiro - RJ, 22031-100

(21) 2255-4947  
lardpedro

administracao@lardpedrov.org.br  
www.lardpedrov.org.br



## Ferragens Pinho Ltda

**FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS**

**Distribuidora dos Produtos - Plastipar - Arouca e Norton - FGVTN - Papaiz - Page - Pado**

**Tels.: 2232-5971 / 2508-8334 Fax: 2232-5877 / 2252-0984**

**Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado Centro - Rio de Janeiro ferragenspinho@yahoo.com.br**



CASA COQUEIRO

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ



SABOR E QUALIDADE EM SUA MESA



Atacado de cereais, congelados, laticínios e bebidas

Conservas \* matinais \* artigos de limpeza \* perfumaria higiene \* artigos para festas \* descartáveis e doces.

Av. Brasil 19001 - Pav. 53 - Box 31/40 Tel.: 2471-9115

## PAPELARIA ADLA

Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI! VENHA CONFERIR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM:  
Artigos para escritórios \* Material escolar  
Livros contábeis \* Suprimentos para informática 8 Cartões \* Presentes \* Xerox Impressos \* Plastificações etc.

A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!

Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!

PBX 2233-3337 / Tels.: 2233-3049



PAPELARIA ADLA

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br



Presidente da Casa de Trás-os-Montes, entregando uma um galhadete da casa a um componente do Rancho Poveiro



Magistral apresentação do Rancho Poveiro, dando lindo show de Folclore



Que espetáculo maravilhoso, realizado pelo Rancho Poveiro

# Rancho Poveiro agitou o Domingo Transmontano

Foi pra lá de especial o almoço dos aniversariantes na Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro, com a presença internacional do Rancho Poveiro, encantando a todos os presentes com seus belíssimos trajes seus cantares agitou a comunidade portuguesa presente. Presidente transmontano Ismael Loureiro, como sempre aquele bom anfitrião, trocou lembranças com a dire-



A tocata do Rancho Poveiro, muito boa muito ritmo, charme

tores do Rancho Poveiro, agradeceu pela belíssima apresentação que realizaram neste domingo mágico na Casa de Trás-os-Montes, quer recebeu um bom número de associados e amigos. Ao final do evento o tradicional parabéns diante do bolo comemorativo oferecido pela casa enfim mas um Domingo maravilhoso nesta querida casa da rua Melo Matos na Tijuca



Foi uma tarde maravilhosa para os amantes do folclore português, muito lindo o Rancho Poveiro



O momento do tradicional parabéns em homenagem aos aniversariantes do mês de janeiro



Sempre presente no convívio social da Casa de Trás-os-Montes, esta linda família, os casais Sr. Eduardo, Fátima, Pacheco, Fátima e Luís Augusto e Glorinha num close para o Portugal em Foco



Simplesmente fantástico apresentação do Rancho Poveiro no solar transmontano



Mas uma linda família marcando presença no domingo em homenagem aos aniversariantes, Dr. Luís Albuquerque, sua esposa Sra; Denise, Sra. Olinda, o empresário Luís Albuquerque, e Sra. Conceição



Casa de Trás -os- Montes, recebendo a família Milhazes de Niterói ; Thomaz, Thiago, Giovana, Ana (a bebezinha), Maurício, Olivia, Liduina, Aurora, Moacir, Karine, Luísa, Carlos Alberto, Patricia, Gisele e Henrique e a nossa grande amiga Isaura Milhazes, que saudade madrinha, Todos aplaudindo o Rancho Poveiro, da nossa querida Póvoa de Varzim....



Nosso amigo Manuel Ribeiro não resistiu, foi pra pista de dança participar do vira livre com os componentes do Rancho Poveiro



O casal Felipe Mendes e esposa Leila Monassa, numa belíssima foto com os amigos, os casais Sr. Eduardo, Fátima, Pacheco, Fátima e Luís Augusto e Glorinha



Muita gente num destaque vemos, Gilberto Moreira, Ângelo Horta, Emilia Horta, Deputada Martha Rocha, presidente Ismael Loureiro, Dr. Eduardo, Gilberto Filho



Num close para o semanário vemos o presidente do Orfeão Português J. Maciel, esposa Mariza Canaparro, jornalista Fátima Macedo, Tereza Meirinho



O casal nota mil da nossa comunidade portuguesa sempre prestigiando a cultura portuguesa Toninho Mendes e esposa Márcia Mendes



Prestigiando o almoço da Casa de Trás-os-Montes, o vice-presidente da Casa dos Poveiros do Rio de Janeiro Cláudio Furtado, o presidente Cláudio Murad.



Presença marcante no solar Transmontano o empresário Manuel Mota, Gertrudes e demais senhoras



Panorâmica do salão totalmente lotado



Diversas famílias portuguesas foram prestigiar a apresentação do Rancho Poveiro