

Scaneie o QR Code e fale conosco!

VLG IMÓVEIS

COMPRA E VENDA | LOCAÇÃO E ASSESSORIA JURÍDICA DE SHOPPINGS | CONTRATO DE LOCAÇÃO | AMPLO RAMO DE ANÁLISE CONTRATUAL

CRECI do responsável: RJ 01092.252 | (21) 98549-3667

Av. Rio Branco, 143 - 10º Andar, Sala 2 - Centro / RJ

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

portugalemfocorj | Portugal em Foco RJ | site www.portugalemfoco.com.br

Para mais informações acesse o QR Code:

VLG ADVOGADOS

AÇÃO RENOVATÓRIA DE CONTRATO DE ALUGUEL | CONSULTORIA DE CONTRATOS EM GERAL | CONTENCIOSO CONSUMIDOR, TRABALHISTA E EMPRESARIAL

(21) 98549-3886 | Av. Rio Branco, 143 10º Andar - Centro / RJ

Ano 64 . N.º40 | www.portugalemfoco.com.br | Rio de Janeiro, 17 a 23 de Outubro de 2024 | RIO . R\$ 3,00 | SP . R\$ 3,00

Ministro das Infraestruturas acredita que Orçamento vai ser viabilizado

O ministro das Infraestruturas e Habitação, Miguel Pinto Luz, disse acreditar que o Orçamento do Estado para 2025 vai ser viabilizado e que, na área de habitação, reflete um consenso geral.

“Sou um otimista militante e acredito que o Orçamento vai ser viabilizado”, afirmou Miguel Pinto Luz, no discurso de encerramento da conferência “Aceleração da construção da habitação”, promovida pelo Grupo Casais, em Lisboa.



que a economia cresça 1,8% em 2024 e 2,1% em 2025 e um excedente de 0,4% do Produto Interno Bruto este ano e de 0,3% no próximo. A proposta ainda não tem assegurada a viabilização na generalidade e a votação está marcada para o próximo dia 31, no parlamento.

Se a proposta de Orçamento do Governo PSD/CDS for viabilizada na generalidade com a abstenção do PS ou, em alternativa, com os votos favoráveis do Chega, será então apreciada na especialidade no parlamento entre 22 e 29 de novembro. A votação final global do Orçamento está prevista para 29 de novembro.

Em declarações aos jornalistas, à chegada, o governante tinha já transmitido o otimismo quanto à viabilização do documento, após ter sido também questionado sobre se há margem do Governo para negociar na especialidade.

“Acho que é um orçamento de consenso geral e é isso que é preciso na habitação, é um problema que deve ter de nós todos um consenso”, respondeu Pinto Luz.

O Governo entregou, na quinta-feira, no parlamento, a proposta de Orçamento do Estado para 2025, que prevê

Montenegro aposta que questões menores irão prejudicar e desacreditar quem as levanta



O primeiro-ministro defendeu que as questões menores que têm sido levantadas nos últimos dias por outros dirigentes políticos só vão prejudicar e desacreditar quem as tem suscitado.

Sem mencionar nomes, Luís Montenegro aproveitou um discurso no púlpito na inauguração do Pavilhão Multiusos da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Peniche, para deixar um recado implícito e dirigido, pelo menos, ao presidente do Chega, André Ventura.

“Tantos tentam distrair a opinião pública e publicada com questões menores, que não interessam a ninguém a não ser aos próprios e mesmo assim o tempo dirá que é no seu próprio prejuízo e na sua própria desacreditação”, criticou.

Nestes dias, acrescentou, “em que enquanto uns se distraem com aquilo que é completamente lateral e menor, o Governo mantém-se firme e empenhado em resolver os problemas das pessoas”.

“É o que vai fazer nos próximos dias, nas próximas semanas e, como o senhor presidente da Câmara antecipou, nos próximos anos”, disse.

Na passada quinta-feira, em entrevista à TVI, o líder do Chega, André Ventura, alegou ter tido várias reuniões com o primeiro-ministro que não foram divulgadas à comunicação social com vista a um acordo sobre o Orçamento do Estado para 2025, que incluía a possibilidade de o partido vir integrar o Governo, num contexto político diferente.

Nesse dia, o primeiro-ministro assegurou, através da rede social X, que “nunca o Governo propôs um acordo ao Chega”, e acusou André Ventura de mentir.

“Nunca o Governo propôs um acordo ao Chega. O que acaba de ser dito pelo Presidente desse partido é simplesmente mentira. É grave mas não passa de Mentira e Desespero”, disse, sem voltar ao tema sempre que foi questionado em público.

Portugal ocupa o 22.º lugar em ranking mundial de sistemas de pensões

Portugal ocupa a 22.ª segunda posição no Índice Mundial de Pensões 2024 da Mercer e do CFA Institute. Mas tem a sétima classificação mais baixa na categoria Sustentabilidade, uma das três em análise no estudo, que nesta 16.ª edição anual avaliou 48 países. A pontuação global de Portugal foi de 66.9, uma queda face aos 67.4 obtidos em 2023, tendo o índice atribuído ao sistema de pensões português a nota geral B. Na categoria Adequação atingiu 83.4 pontos e no subíndice Integridade 85.7, a quinta e oitava classificações mais elevadas, respectivamente.

no valor das pensões relativas aos sistemas privados, implicando um acréscimo do nível de contribuições e do montante de ativos alocados a estes sistemas e também uma redução gradual dos níveis de dívida pública e de despesa com pensões públicas.

“Garantir um forte alinhamento entre os regimes de pensões públicos e privados, alargar a cobertura dos colaboradores e incentivar uma maior participação da força de trabalho para aqueles que desejam trabalhar em idades mais avançadas, são apenas algumas das estratégias que permitirão melhorar a realidade dos pensionistas a longo prazo”, defende Cristina Duarte, responsável da Mercer.

O estudo adianta ainda que, nos últimos anos, o aumento da longevidade, as elevadas taxas de juro e os custos crescentes dos cuidados de bem-estar têm exercido maior pressão sobre os orçamentos governamentais relativos aos sistemas de pensões.

Segundo o estudo, o sistema de previdência português dispõe de uma estrutura sólida, com diversas características positivas, mas com algumas áreas a melhorar, até porque é preciso responder à queda da natalidade e ao aumento da esperança de vida. O relatório aponta a necessidade de existir um aumento

Preço médio de uma habitação mais que dobrou em 10 anos



O preço médio de uma habitação duplicou em dez anos, segundo dados divulgados pela consultora CBRE, que apontou a falta de oferta como razão principal para esta evolução.

A consultora indicou que, se um imóvel em 2013 valia em média 102 mil, em 2023 o mesmo ativo está avaliado em 212 mil euros, o que representa um aumento no preço de 106%.

“Em 2022, cerca de 90% dos empréstimos imobiliários ativos tinham taxas de juro variáveis, tornando os proprietários particularmente vulneráveis à subida dos juros”, disse Francisco Horta e Costa, presidente executivo da CBRE.

“Como consequência, o valor das transações de imóveis residenciais desceu de um máximo histórico de

31.000 milhões em 2022 para 28.000 milhões de euros em 2023”, acrescentou.

“No entanto, apesar desta retração no volume de transações, os preços das habitações mantiveram uma trajetória ascendente vincada pela falta de oferta, uma tendência que se mantém desde 2013, quando se verificou uma diminuição generalizada na construção de novos imóveis”, salientando que esta escassez de oferta

continua a sustentar o aumento dos preços, mesmo num cenário de maior incerteza econômica.

Segundo a CBRE, “observa-se uma tendência de crescimento, com um total de 37 mil transações realizadas no primeiro semestre de 2024, superando as 33 mil do mesmo período em 2023”, apontando que o valor total das transações acumuladas atingiu 14.600 milhões de euros, em comparação

com os 13.700 milhões de euros do ano passado”.

Para a CBRE, este aumento reflete uma elevada dinâmica do mercado, onde, apesar do aumento das taxas de juro, a Euribor, o preço médio por fogo continua a subir”.

Por sua vez, o setor imobiliário comercial, ou seja, não residencial, pode atingir, no final deste ano, um investimento de 2.300 milhões de euros.

Assim, este segmento em Portugal continua a dar sinais de recuperação, com o terceiro trimestre de 2024 a revelar um dinamismo crescente.

“Durante este período foi captado um investimento de 342 milhões, num acumulado total, até 30 de setembro, de 1.014 milhões, resultados que estão em linha com mesmo período do ano passado”, referiu.

Colégio Sagres

Há mais de um século associando tradição, educação e cultura

MATRÍCULAS Abertas

Da Educação Infantil ao Ensino Médio

(21) 2293-2097 | @colegiosagres_oficial

www.colegiosagres.org.br

Acesse o QR code para mais informações

Associação Luís De Camões

LICEU LITERÁRIO PORTUGUÊS

REAL GABINETE PORTUGUÊS DE LEITURA

Rua Sampaio Viana, 184 - Rio Comprido - Rio de Janeiro - RJ - CEP: 20261-040

VESTIBULAR ENEM FÍSICA UFF

LETICIA

VESTIBULAR UERJ CIÊNCIAS BIOLÓGICAS 5º LUGAR

RAFAEL

REDAÇÃO ENEM 900

FELIPE

VESTIBULAR UERJ SERVIÇO SOCIAL 5º LUGAR

ANA LUIZA

NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA

Comemoração no Ithay, Ipanema

O Comendador Adão Ribeiro, embaixador de Casto Daire no Rio de Janeiro, Dra. Ana Rita, Cônsul Adjunta do nosso consulado de Portugal no Rio, o Secretário de Estado Professor José Cesário, a Senhora Ministra da Juventude de Portugal Margarida Balseiro, amigas e amigos. Tarde muito bem passada, lauto almoço, e conversas de amor ao Brasil e a Portugal, **ABRAÇOS FADISTAS**



Registro do Encontro dos Novos Conselheiros das Comunidades Portuguesas na Assembléa da Republica

Na Foto destaque da semana, a elegante e competente Rose Boaventura, da qual muito nos orgulhamos, conselheira pelo Rio de Janeiro, o Comendador Orlando Cerveira conselheiro pelo Rio, e o Dr. Flávio Martins nomeado de novo Presidente do Conselho das Comunidades. **MUITAS BENÇÃOS.**



Maria Alcina



Linda homenagem no Salão Maison, a Fadista Maria Alcina pelos 70 anos de carreira e Brasil



Mais um momento especial no Salão MAISON MEYER, quando o cabeleireiro das Estrelas Ed. Fernandes, homenageava sua grande amiga Maria Alcina pelos seus 70 anos de carreira artística, de Brasil. Na oportunidade nossa querida amiga agradeceu o carinho, dos seus queridos amigos Ed Fernandes e Wiliam, que os considera, como filhos, ofereceu, uma bela obra de arte com um quadro pintado com sua imagem, que seu querido amigo o saudoso Sr. Jaime Cardoso mandou fazer para presenteia sua amiga, e colocar no seu Restaurante Casa do Bacalhau no Méier, como infelizmente a Casa do Bacalhau não existe mas, agora ficará bem exposto no Salão MAISON MEYER. **ABRAÇOS FADISTAS E MUITAS BENÇÃOS**

Aniversariante do Ano

Num destaque; Minha filha Ângela Abreu, acarinhando sua tia Carmem Amorim, pela passagem do aniversário de 80 anos da minha muito amiga cunhada, Moradora em Petrópolis, Bela Festa em família, filhas Netos, amigos verdadeiros, e muito amor. **MUITAS BENÇÃOS.**



Dia das Crianças Antecipado na Minha Casa



Belíssima imagem, Minha bisneta Beatriz, suas amiguinhas Elena, Betina, e Gabriela e nos meus pés o meu cachorrinho muito dedicado, Bob. Passamos Uma Tarde Muito Feliz, em Que Até Eu Virei Criança, A Vida É Maravilhosa Quando Nos Misturamos Com Crianças Inocentes Dia Maravilhoso Para Todos Nós. **GRAÇAS A DEUS**

Saudades da Amiga Querida Flávia Mariath.

Na Foto; Flávia festejando o aniversário de 80 anos de seu esposo Bernardino Fonseca, presidente da Casa do conselho de Aguiar da Beira e Conselheiro da Casa das Beiras do Rio de Janeiro, Dia Festivo rodeado de familiares e amigos e sua amada esposa Flávia Mariath, Conselheira da nossa Casa das Beiras do Rio de Janeiro. **MUITAS BENÇÃOS, ABRAÇOS FADISTAS.**



Casal Iluminado e Vencedor

Na Foto; O Vereador Rafael Aloísio de Freitas, com sua elegante esposa, festejando felizes a sua, Vitória dos quarenta e um mil votos merecidos, pelo seu trabalho honesto em prol do povo Brasileiro. A gratidão da Comunidade Portuguesa, pelo seu empenho junto com o seu assessor Gilberto, meu amigo querido, com o carinho que o nosso vitorioso Prefeito Eduardo Paes, aderiu à alegria de ajudar as associações portuguesas, isentando-os do Iptu, Dr. Rafael Também Conseguiu o Perdão dos Impostos Atrasados. Bem Hajam Amado Vereador e Todos Que Nos Ajudaram. **MUITAS BÊNÇÃOS, ABRAÇOS FADISTAS**



NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA

Maneca

Alegria Total, Desta Linda Família, Vovô, Luísa, Juliana, Gabriel, Camila e Madalena



Linda Família Boaventura, num Registo Fotográfico no Famoso Restaurante, Columbia, na Tijuca, do nosso grande amigo, Adão Ribeiro, que está alegria seja por muitos anos, com **MUITA SAÚDE.**

Belíssima imagem da Linda Família Sena

Como Vemos, em destaque, o vice-presidente da Casa de Viseu Dr. Paulo Sena, com sua querida Família, a esquerda, a linda, Lorraine Sena, assistente Social, a seu lado, Paulo Sena Junior, Estudante de Administração de Empresas, depois, o jovem Nathan Sena, Professor de Língua Portuguesa do Colégio, Elite, Dr. Paulo Sena, Parabéns pela linda família, lembranças para sua esposa Sra. Mila Sena e **MUITA SAÚDE.**



Mais um Aniversário Deste Maravilhoso Grupo Folclórico, Guerra Junqueiro

Parabenisa todos que fazem parte deste lindo folclore da Casa Trás os Montes e Alto Douro e a toda a Diretoria desta bela Instituição, que tanto fazem para conservar os Bons princípios da Pátria Mãe, **MUITA SAÚDE AMIGOS**



Foto Destaque do Grupo Folclórico Guerra Junqueiro, da Casa Trásos Montes 63 Primavera

Gostei muito de ver Sr. Osvaldo Cardoso Ex. Presidente do Solar Transmontano, com sua esposa, Dona Filomena e um amigo do casal, curtindo a Festa dos 63 anos do grupo guerra Junqueiro, da Casa Trás os Montes. Para o Trio em pauta **MUITA SAÚDE, É O NOSSO DESEJO**

Em Pauta, Trio Muito Querido, Sempre Presentes aos Bons Acontecimentos

Domingo Passado, belo almoço, alusivo aos Aniversariantes do Mês, ao Grupo Folclórico, Guerra Junqueiro, da Casa Trás os Montes e Alto Douro para Dona Olinda, seu marido, Sr. Luiz, Diretor da Orla Cereais, no Cadeg e a Radialista, Dona Idália, na Foto supra, muitas felicidades e **MUITA SAÚDE É O NOSSO DESEJO**



Flávio Martins reconduzido como presidente do CCP por unanimidade

A renovação de responsabilidades foi conhecida durante o primeiro plenário mundial do CCP desde as eleições de 2023 e após alterações na legislação que regula este órgão consultivo do Governo.

Em declarações na sessão de encerramento deste plenário, Flávio Martins sublinhou a importância deste encontro de três dias "para que todas as pessoas associadas se conhecessem", já que "dois terços dos conselheiros" eleitos em novembro do ano passado se estreiam no cargo ou "regressam à função muitos anos depois de a terem exercido".

O responsável congratulou-se pela presença massificada no plenário do CCP, que contou com presença de conselheiros de 21 países e que desde terça-feira se sentaram à mesa para



reportar ao órgão consultivo os desafios dos portugueses residentes nos seus círculos, estudando, em seguida, soluções para os mesmos.

A manhã segundo dia serviu mesmo para que os cinco conselhos regionais reunissem entre si, "para que fossem eleitas as suas estruturas". De tarde, procedeu-se "à reunião dos 12 que foram indicados ao Conselho Permanente", reunião

essa em que Flávio Martins acabou por ser eleito por unanimidade, algo que mereceu também uma reação do responsável: "Esta eleição unânime indica a coesão que hoje existe entre o conselho. Somos um conselho cada vez mais plural, temos mais mulheres, muitos jovens, pessoas vindas de diversos países, uma faixa etária dos 23 aos 80 anos e temos também vidas pessoais e

profissionais diversificadas. Há entre nós empresários, funcionários públicos, académicos, estudantes, pessoas que se dedicam há anos à causa das comunidades, uns com perfil voltado para as Câmaras de Comércio, outras mais para o associativismo...", completou.

Além de Flávio Martins, fazem parte dos órgãos diretivos os conselheiros Paulo Marques (França) como vice-presidente, Rui Marcelo (Macau) e Vasco Abreu (África do Sul), ambos secretários.

A sessão de encerramento do plenário teve lugar no Ministério dos Negócios Estrangeiros e contou com as intervenções do secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, José Cesário, e do diretor-geral dos Assuntos Consulares de das Comunidades Portuguesas, Luís Almeida Ferraz.

Teresa Bergher

#GARRACORAGEMEMDEFESADORIO



OUTUBRO

Mês que agrega datas de conteúdo muito especial. Começamos falando do outubro rosa, mês de prevenção ao câncer de mama, que lembra à mulher o quanto é importante se cuidar. Também no dia 12 de outubro, feriado nacional, o país celebra o dia de sua padroeira, Nossa Senhora de Aparecida.

A fé leva milhares de romeiros a lotarem a cidade onde a Santa é especialmente referendada. Emociona assistir essa vibração e encantamento, contido nas manifestações daqueles que buscam saída para suas aflições, e de muitos que agradecem a benção de terem sido escolhidos e beneficiados com milagres nos momentos mais difíceis de suas vidas. A fé pode tudo, não importa o credo que abracemos! Importante mantê-la viva em nossa existência, pois é ela que move nosso sentimento de esperança em dias melhores.

Também no dia 12 celebramos o Dia das Crianças! Bom para o comércio que fatura mais, o que é muito importante para a economia do país. Entretanto, leva também a tristeza a inúmeros fatores pais, que na pobreza não tem como comprar um simples brinquedo para seus filhos. Vi isso muitas vezes nas comunidades pobres onde trabalho, e onde tive a felicidade de distribuir milhares de brinquedos, simples, mas que levaram a felicidade a crianças que sonhavam com uma simples bola ou boneca.

São momentos e lembranças que guardo com muito carinho e me incentivam a continuar a minha trajetória de servir aqueles que precisam de mim.

Contatos: www.teresabergher.com
www.facebook.com/TeresaBergher

Sábado animado na Aldeia Portuguesa



Panorâmica da famosa Aldeia Portuguesa do Cadeg, sempre muito lotada, da comunidade luso brasileira



Presença marcante na Aldeia Portuguesa do Cadeg, o casal Sra. Ana Maria, esposa José Matos dois grandes vascaínos, com um casal de amigos



Mas gente muito boa, marcando presença no Cantinho das Concertinas, na Aldeia Portuguesa do Cadeg

Apesar do sábado de tempo quente. A Aldeia Portuguesa esteve bem movimentada com o público chegando com seus familiares. Após fazerem suas compras, saborearam a deliciosa gastronomia portuguesa que é preparada, especialmente, pela dona Ilda e equipe de colaborado-



Cláudio Santos e Amigos, dando mais um show com seu bailarico na famosa Aldeia do Cadeg

res do Cantinho da Concertina. Não esquecendo os deliciosos vinhos portugueses. É, realmente uma Aldeia Portuguesa, sem deixar de mencionar, apresentação da Tocatá do Cadeg que sempre dá aquele show para todos os presente que lá vão para uma tarde de muita alegria

Vida Associativa / Vida Associativa

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA
Rua. Haddock Lobo 195 - Tijuca Rua. Haddock Lobo 195 - Tijuca
Reservas (21)2293-1542 / 2293-1686 - whatsapp (21) 99952-1542

OUTUBRO – DOMINGO- Dia 20 - DOMINGO - 12H - Casa da Vila da Feira apresenta: O Arraial Feirense - Quinta do Castelo - Buffet à vontade: Sardinha portuguesa, frango assado, linguíça na brasa, batatas cozidas e fritas, saladas variadas, bebidas e doces portugueses vendidos a parte - Conjunto musical: Típicos da Beira Show - Dançarinos disponíveis para senhoras - Atração especial: G.F. Almeida Garret - Antecipado: R\$ 50,00 / na hora R\$ 60,00.

Domingo 24 - Novembro 13h - Tarde de Fados no Castelo da Feira Camilo Leitão
- faça sua reserva! whatsapp: (21) 99952-1542

CLUBE SOCIAL CAMPONESES DE PORTUGAL

Est. São Mateus 25 - Jardim Primavera - Tel.: (21) 96866-8965

OUTUBRO - Dia 20 - DOMINGO - 11hs - Maravilhoso Almoço de Convívio Social - Almoço: Churrasco completo à camponesa, sardinha na brasa com batatas à racha, arroz à malandrinho de frango e tripas à moda do porto - Adesão: R\$ 80,00 - antecipados R\$ 70,00 - Folclorista R\$ 50,00 - PIX CNPJ 29.126.299/0001-07 - OSB: pagamento antecipado até o dia 17/10 enviar o comprovante para o contato do clube. Show R.F. Juvenil da Casa do Minho e Fernando Santos da Concertina Nota 10 e convidados.

CASA DO MINHO

Rua. Cosme Velho, 60 - Laranjeiras - RJ Tel.: 2225-1820

OUTUBRO – Dia 20- 12h - Domingo Minhoto Junte-se a nós para uma festa portuguesa cheia de sabor e tradição imperdível

CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15 - Tijuca, - RJ - Tel.: (21) 2284-7346

OUTUBRO – DOMINGO- Dia 20 - 12h - Grande Festa, Serões das Aldeias - Apresentação: G.F.Serões das Aldeias e Amigos do Alto Minho - Cardápio: Sardinha Portuguesa na brasa, churrasco, salada e acompanhamentos - R\$ 80,00 Reservas: 2284-7346 / 98721-7394.

CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS DE JACAREPAGUÁ

Rua Ariapó, 50. Taquara - Jacarepaguá

OUTUBRO – Sexta-feira - Dia 18 - 21h - Baile Mix da V-TRIZ - IMPERDIVÉL

OUTUBRO - Sábado - Dia 19 - às 18h - vamos devanear! Show com conjunto os Devaneios - convite antecipados 25,00 R\$ na hora 30,00 R\$ - DJ Lucas Caeyo - Organização: Jô Cavalcante.

OUTUBRO - Domingo Dia 20 - 18h - Domingueira Vip - Cidinha, indio Bom Tempo e Luigi - Convite: Elas 15,00 - Ele 20,00

ORFEÃO PORTUGUÊS

Rua S. Fco. Xavier 363 - Maracanã - Tel.: (21) 96568-7560 / 97273-4306

OUTUBRO – Dia 26 - SÁBADO - 18H - Fado Vadio - Orfeão Português - Petiscos, strogonoff, arroz de bacalhau, saladas variadas. Obs: Sobremesas e bebidas à parte. Venha cantar conosco! Entrada R\$95,00 - Reservas: 21 - 97273-4306 - 21 98693-9427



'Out With Burn Out' discute em Oeiras Saúde Mental e Síndrome de Burnout



Durante esta semana, muitas têm sido as reflexões e debates sobre este tema de grande importância.

Falar sobre Saúde Mental tem sido o principal objetivo das várias atividades que estão a decorrer em Oeiras, na 'Semana da Saúde Mental'. Durante esta semana, muitas têm sido as reflexões e debates sobre este tema de grande importância.

No dia 11 de outubro, no âmbito da programação da 'Semana da Saúde Mental', a Vereadora da Câmara Municipal de Oeiras, Teresa Bacelar, esteve presente na iniciativa 'Out With Burn Out'. Este evento, que abordava o Síndrome da Exaustão Profissional, foi promovido pela Instituição para a Promoção Social e da Saúde - Atividade lúdico-desportiva, ARISCO, e decorreu no Pavilhão Carlos Queiroz.

Oeiras Valley como oportunidade de negócio da União Europeia promovido em Workshop na Universidade de Macau



Este workshop de dois dias tem como objetivo fornecer aos participantes ferramentas essenciais e perspetivas para estabelecer uma presença no mercado europeu, já antecipando o interesse em conjugar com o futuro da zona económica especial da China.

Nos dias 18 e 19 de outubro, a Faculdade de Gestão da City University of Macau vai promover um workshop intitulado "Oportunidades de Negócios na União Europeia" tendo o conceito Oeiras Valley e a sua agência de investimento Oeiras Valley Investment Agency (OVIA) como exemplo.

Este workshop de dois dias tem como objetivo fornecer aos participantes ferramentas essenciais e perspetivas para estabelecer uma presença no mercado europeu, já antecipando o interesse em conjugar com o futuro da zona económica especial da China.

A iniciativa irá realizar-se na City University of Macau e a cerimónia de abertura será presidida pelo Embaixador Alexandre Leitão, cônsul-geral de Portugal em Macau e Hong Kong.

De seguida, consta do programa uma intervenção do Embaixador António Martins da Cruz, antigo ministro dos Negócios Estrangeiros de Portugal e presidente da OVIA, que irá falar sobre a dinâmica do panorama geopolítico da Europa, as oportunidades únicas disponíveis em Portugal e o papel do Oeiras Valley como motor para o desenvolvimento de iniciativas empresariais.

Este workshop é destinado a empreendedores, gestores e profissionais qualificados da China e do Sudoeste Asiático que procuram expandir os seus horizontes empresariais na Europa.

Os participantes terão oportunidade de ouvir especialistas, participar numa mesa redonda e ter oportunidades de 'networking' que visam facilitar novas parcerias

Louvor às Associações Humanitárias dos Bombeiros Voluntários do Município

Em reconhecimento pela sua competência, coragem, sacrifício e dedicação, a Câmara Municipal de Oeiras decidiu emitir este Louvor, destacando o empenho e a bravura destes homens e mulheres que arriscam a sua segurança para proteger os outros.

O Município de Oeiras atribuiu um Louvor Municipal às Associações Humanitárias dos Bombeiros Voluntários do Concelho em reconhecimento ao seu papel crucial no combate aos incêndios que ocorreram no norte do país, entre os dias 14 e 20 de setembro.

Durante este período, a pronta resposta e a dedicação dos Bombeiros Voluntários de Oeiras foram essenciais. Sete Associações Humanitárias do concelho enviaram um total de 60 bombeiros e 24 viaturas para ajudar no combate ao fogo, contribuindo significativamente para a contenção dos danos e para a preservação de vidas humanas.

Em reconhecimento pela sua competência, coragem, sacrifício e dedicação, a Câmara Municipal de Oeiras decidiu emitir este Louvor, destacando o empenho e a bravura destes homens e mulheres que arriscam a sua segurança para proteger os outros.

Regiões & Províncias

PÓVOA DE VARZIM

Argivai preserva o seu património e investe na modernidade

Para o poeta Aurelino Costa, "O senhor dos milagres é uma igreja de pétalas, em Maio os mareantes proclamam a fé e vestem-se de rosas tão aromáticas como o sal que trazem no corpo. Um cheiro atlântico Turibula todo o templo numa cativação ondulante de velas içadas num mar sem horizonte". Este poema foi gravado na pedra descerrada, no dia 28 de Setembro, junto ao Fontanário do Senhor dos Milagres.

As festas de São Miguel o Anjo arrancaram com a inauguração da requalificação da rua Padre José Geraldo Oliveira, em Argivai, que "vem instituir um centro cívico nesta freguesia". Para o Presidente da União de Freguesias Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai, Ricardo Silva, "é uma obra de renovação e melhoria de vias com criação de passeios e estacionamento, mas também é uma obra impregnada da identidade de Argivai". Ao cimo da rua, "junto ao Largo do Padrão, instalou-se, limpo e renovado, o nicho



a São Miguel. Ao longo do passeio, os mais atentos já devem ter reconhecido, em calçada portuguesa, pormenores do brasão da freguesia de Argivai: as carvalheiras, o aqueduto, a espada e a balança que é a heráldica de São Miguel".

O Fontanário que deu de beber aos pescadores e romeiros que ali enchiam os seus garrafas "com a água da Fonte do Senhor dos Milagres, que se encontra agora ao fim desta Rua de Oliveira, dentro de uma gruta por baixo do acesso à A28", recordou Ricardo Silva e acrescentou que aquele fontanário "é a me-

mória viva dessa fonte e dessa devoção, que fica assim preservada". Para todos os olhares.

Um agradecimento especial a Manuel Lopes Moreira, pela cedência do terreno, e que mereceu por parte de Ricardo Silva a entrega de uma prova da estima da sua Junta de Freguesia, anunciando para uma futura Assembleia, a atribuição de um Voto de Louvor.

Por sua vez, o Presidente da Câmara Municipal, na sua intervenção recordou dois antigos Presidentes de Junta, Adolfo Ribeiro e Augusto Moreira, que tiveram um papel fundamental

para o desenvolvimento da freguesia. A preservação do património histórico da freguesia mais antiga do concelho deve-se fundamentalmente a este último, mas também segundo Aires Pereira "o atual Presidente da União de Freguesias Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai, Ricardo Silva se preocupou em manter vivas as tradições e preservar o património".

Para o Edil, a intervenção realizada "dignifica-nos a todos porque nos revemos no que foi feito. Mantém as seculares tradições e é cada vez mais difícil ter um espaço público com estas condições".

No final, Aires Pereira anunciou que, a seguir será requalificado o Largo e Cruzeiro em frente à Igreja de São Miguel, estando prevista também uma intervenção na zona da Capela de Nossa Senhora do Bom Sucesso.

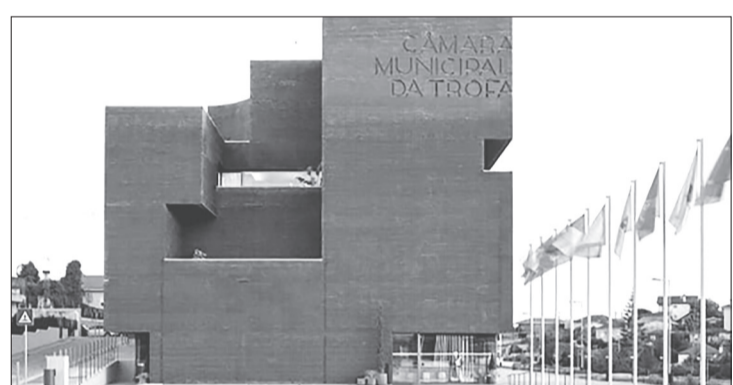
A noite trouxe a tradição da desfolhada no adro da Igreja de São Miguel, seguida da actuação do Rancho de Sta. Eulália de Beiriz.

TROFA

Câmara da Trofa recebe prêmio internacional de arquitetura

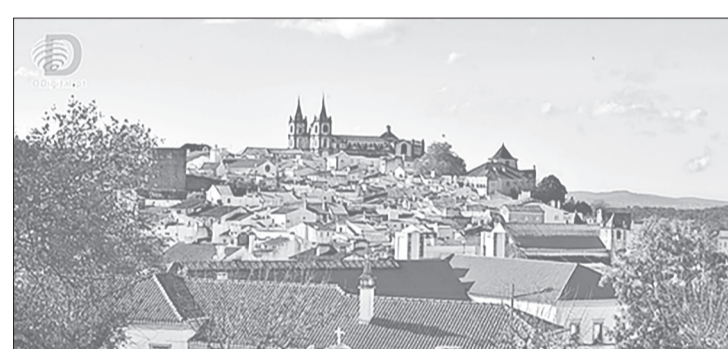
A Câmara Municipal da Trofa, foi recentemente distinguida com o prestigiado prêmio Architecture MasterPrize, atribuído em Nova Iorque. O projeto premiado resultou da transformação de uma antiga fábrica, que foi reabilitada e ampliada para dar lugar ao novo edifício da autarquia.

A obra foi realizada pelo atelier de arquitetura NO-ARQ, que venceu o concurso público em 2016. O projeto destaca-se pela simplicidade, utilizando materiais e cores de forma minimalista, e veio colmatar a falta de uma sede própria no município, um dos mais recentes a nível nacional.



PORTALEGRE

IMT quer requalificar Centro de Exames com investimento de cerca de 100 mil euros



O Instituto da Mobilidade e dos Transportes lançou um concurso público tendo em vista a realização de trabalhos diversos no Parque de Manobras e no Centro de Exames de Portalegre.

O processo tem um montante base de 79,4 mil euros e um prazo de execução de 75 dias.

Segundo as peças do concurso, a intervenção resulta «da necessidade premente de beneficiação das instalações, favorecendo a correção das patologias existentes e a garantia de condições de salubridade e conforto térmico, atendendo ao estado de conservação atual que o edifício apresenta.

PONTE DE LIMA

Ponte de Lima participa em projeto de mudança de sistemas alimentares

O Município de Ponte de Lima marcou presença na sessão de abertura da reunião do consórcio do projeto FEAST – Sistemas alimentares que apoiam a transição para dietas mais saudáveis e sustentáveis, um projeto científico inovador e de elevada qualidade internacional, liderado pela Universidade de Heidelberg, na Alemanha.

Aprovado pelo programa Horizonte Europa Pilar II – Cluster 6: Alimentação, bio economia, recursos naturais, agricultura e ambiente, este projeto é dinamizado por um consórcio de 36 entidades europeias, entre instituições públicas, empresas, universidades e atores políticos, e no Alto Minho conta com a parceria da CIM Alto Minho e do IPVC.

Na sessão de abertura da reunião do consórcio do projeto, que decorreu em Viana do Castelo, o Município de Ponte de

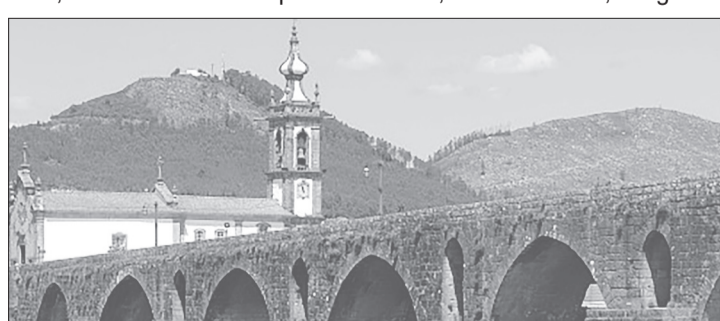
Lima esteve representado pelo vice-presidente, Paulo Sousa, que abordou o ecossistema dos refeitórios escolares, o modelo de gestão dos mesmos, bem como a implementação do projeto "Hortas Pedagógicas" nas escolas do concelho, do trabalho efetuado pela autarquia na aposta dos recursos endógenos e a estratégia de valorização gastronómica dos mesmos.

Com um orçamento total de 11,9 milhões de euros e um período de implementação de cinco anos, o FEAST visa despoletar

uma mudança para um sistema alimentar sustentável, numa estratégia que perspetive grandes ganhos para as pessoas, para o planeta e para os sectores público e privado, promovendo investigação e intervenção nos sistemas agroalimentares que suportam as transições para dietas mais saudáveis e sustentáveis. Ainda de referir que este projeto pretende promover o estado da arte na investigação e inovação, reunindo diferentes áreas de expertise em todo o sistema alimentar e, acima de tudo, integrando

a dimensão comportamental dos "atores alimentares", muitas vezes descurada. Esta abordagem permitirá estimular a cocriação de soluções e práticas inovadoras, baseadas na comunidade e para a comunidade.

Por outro lado, o projeto FEAST concorre para o cumprimento dos objetivos de mitigação das alterações climáticas, plasmados no Acordo Verde Europeu (European Green Deal), contribuindo também para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU. Ou seja, com a adoção de novas soluções e das melhores práticas ao nível das dietas alimentares (mais ricas em alimentos saudáveis produzidos em agricultura biológica e sem pesticidas, e acessíveis a todos), este projeto traz claros benefícios não só para o meio ambiente como ao nível da saúde da população.



PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 55 21 999892629

DIRETOR-PRESIDENTE:
Felipe Mendes
5521 999892629 - fjm29@gmail.com

SEDE PRÓPRIA
Rua Evaristo da Veiga, 47, 1007 Centro
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 3040-2929

REPRESENTANTE EM PORTUGAL
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -
Av. Elias Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz
Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

REPRESENTANTE EM SÃO PAULO
Armando Torrao
Rua Domiciano Leite Ribeiro, 51 - Bloco 4, Conj. 53, 5º
Andar - Vila Guarani - CEP 04317-000
São Paulo/SP - (11) 99902 4295
amotorrao@gmail.com

ASSINATURAS
Novas: Semestral: R\$ 110,00 | Anual: R\$ 200,00
Renovações: Semestral: R\$ 110,00 | Anual: R\$ 200,00

ASSINATURAS-SP
Semestral: R\$ 143,80 | Anual: R\$ 240,00

VENDA AVULSA: R\$ 3,00

DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA
Rua do Riachuelo, 114 - RJ/RJ

IMPRESSÃO: A TRIBUNA
Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro.
Niterói. RJ - (21) 2719-1886



FUNDADORES
Joaquim Marques Mendes
Benvinda Maria



(55 21) 3040-2929

portugal.foco@gmail.com

Homenagem póstuma ao saudoso Amigo

CARLOS EURICO SOARES FELIX

UM PORTUGUÊS BRASILEIRO

A Comunidade Portuguesa está de luto, infelizmente no último dia 13 domingo passado perdemos um grande amigo e ícone, nos deixou o Dr. Carlos Eurico Soares Felix, Presidente do Conselho da Casa de Portugal do Rio de Janeiro.

Republicaremos está belíssima reportagem realizada em 2018, em homenagem ao nosso querido amigo descanse em paz guerreiro.

Embora seu Carlos como é conhecido tenha nascido em Portugal, precisamente em 30 de novembro de 1926, na Freguesia do Valouro, Concelho de Vila Pouca D'Aguiar, Distrito de Vila Real, mantendo-se sempre fiel às suas origens, ninguém é mais carioca do que ele. Realmente, vindo para o Brasil com seis anos, desde cedo acostumou-se ao trabalho, ajudando o pai na leiteria montada na Rua Senador Pompeu, lá pelos lados da Central do Brasil. Pela manhã estudava, conseguindo formar-se em contabilidade e administração. Casou-se com a bela libanesa Jamila, que conheceu na juventude. Da união vieram os filhos Rachid, Viviane e Carla. A família hoje se completa com os netos: Guilherme, Júlia, Raquel e Marcelo. Destacou-se como



empresário da indústria da panificação. Em face de seus dotes natos de liderança e espírito conciliador foi escolhido por seus pares – cerca de 300 panificadores – para presidir o Sindicato da Indústria de Panificação, que ocupou, conjuntamente à presidência da Associação Sul Americana da Indústria de Panificação. Também foi diretor da FIRJAN e do Centro Industrial do Rio de Janeiro; vice-provedor da Irmandade da Candelária e dire-

tor da Associação Beneficente dos Proprietários de Padaria. Com risco de omitirmos outras atividades do brilhante carioca, podemos listar: vice-presidência da mesa do conselho da Casa de Socorros D. Pedro V; diretor da Associações Portuguesas e Luso-Brasileiras; procurador do Liceu Literário Português; juiz da Confederação Brasileira de Remo; conselheiro vitalício da Associação Beneficente dos Proprietários de Padarias

e presidente do Conselho Fiscal; conselheiro da Casa das Beiras; Membro da Academia do Bacalhau do Rio de Janeiro, onde ocupou o cargo de presidente; coordenador financeiro da Barraca de Portugal na Feira da Providência; sócio benemérito e conselheiro da Casa da Vila da Feira e Terras Santa Maria; fundador do Rotary Club Rio de Janeiro do Rio Comprido, onde ocupou o cargo de presidente. Mas, como ponto culminante do reconhecimento de seus pares, foi indicado para o honroso cargo de Juiz Classista no Tribunal Regional do Trabalho, onde sua participação é até hoje lembrada pelo brilhantismo de suas intervenções. Nos últimos 56 anos manteve-se como associado atuante da Casa de Portugal, ocupando diversos cargos na administração da Sociedade, sendo que de março de 1996 até março de 2013, como presidente executivo. Em 31 de outubro de 2013 foi agraciado com o título de Presidente Emérito da Casa de Portugal. Homenagem que veio a somar à Medalha Ti-

radentes, concedida pela Câmara dos Deputados do Rio de Janeiro, e aos títulos de Sócio Honorário da Academia Luso Brasileira de Letras, de membro da Irmandade Santo Antônio dos Pobres, de sócio honorário da Associação Beneficente Luso Brasileira, de sócio benemérito da Casa da Vila da Feira e Terras de Santa Maria, de Sócio Benemérito do Real Gabinete Português de Leitura e de sócio benemérito da Casa das Beiras. A gratidão da Casa de Portugal ao ilustre carioca, português de verdade, e brasileiro de verdade. Exprime-se pelo sentimento de resiliência que hoje predomina na Casa e que foi inoculado pelo Seu Carlos.

O atual presidente executivo da Casa de Portugal, Sr. Jayme Joaquim de Carvalho Netto e os membros de sua diretoria externam, dessa forma, seu agradecimento a Deus por terem tido o privilégio de conviver com esse carioca que tão grandes serviços prestou à Casa de Portugal.

Missa de 7º Dia Dr. Carlos Eurico Soares Felix

Informamos aos amigos, associados que a Missa de sétimo dia do passamento do Dr. Carlos Eurico Soares Felix, será Realizada dia 20 ás 10hs na Capela da Casa de Portugal, no salão Nobre, celebrada pelo Frei Paulo.

QUINHENTOS CAMÕES, O POETA REVERBERADO

Comemoração do quinto centenário de nascimento de Luís de Camões no Real Gabinete Português de Leitura 10 de junho de 2024 a 10 de junho de 2025.

Sessões mensais no formato de mesas-redondas, convidando estudiosos brasileiros e estrangeiros a abordarem várias facetas da obra do poeta e os muitos desdobramentos que as suas páginas permitem. Busca-se traçar um amplo mosaico do texto e contexto camonianos.

Organização:
Gilda Santos

Atividades presenciais franqueadas a todas as pessoas interessadas

11 de novembro
(2a): 14h:30m

Coord.: Luciana Salles (UFRJ)

- Eduardo da Cruz (UERJ) Releituras oitocentistas de Camões
- Marlon Augusto Barbosa (UFF) "Amorosa iniciação": Eduardo Lourenço adormece nas páginas de Camões
- Lucas Laurentino (UFRJ) Estudos camonianos de Jorge de Sena CONCERTO de cravo com ROSANA LANZELOTTE

10 de dezembro
(3a): 14h:30m

Coord.: Jorge Fernandes da Silveira (UFRJ)

- Carlos Reis (Univ. de Coimbra) As personagens d'Os Lusíadas e as suas representações
- Carmen Lucia Tindó R. Secco (UFRJ) Camões entre poetas africanos
- Sofia de Sousa Silva (UFRJ) Sophia, leitora de Camões

PROGRAMA PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA
Rádio Metropolitana - FM 80,5
MANECA E IDALIA
43 ANOS NO AR
SÁBADO À PARTIR DAS 11:00HS
(21) 8897-4717 - Celular
E-mail: manecaidalia@globocom - Site: www.metropolitana1090.com.br



Materiais de Construção Ltda
COLETA DE ENTULHO

Cal - Ferro - Areia - Pedra
Tintas - Cimentos
Ferragens Entre Outros



3585.2522 / 96424-1234

Rua do Matoso, 125. Ljs A, B, C, D e E RJ

EM CADA FASE DA VELHICE A PESSOA IDOSA MERECE E NECESSITA DO MELHOR CUIDADO

Projetado para o acolhimento de pessoas idosas com grau de dependência I, II e III, o Lar D. Pedro V disponibiliza suítes, acomodações duplas, triplas e coletivas.

O QUE OFERECEMOS?

- Plano de cuidados da casa com cuidadores capacitados;
- Acompanhamento por equipe multiprofissional;
- Atividades de estimulação cognitiva, física e de lazer.



Lar D. Pedro V

R. Euclides da Rocha, 49 - Copacabana,
Rio de Janeiro - RJ, 22031-100

(21) 2255-4947
lardpedro

administracao@lardpedrov.org.br
www.lardpedrov.org.br

Economia

Pagamento a agricultores afetados já começou e pode atingir 8 mil pessoas

Ministro adjunto e da Coesão Territorial diz que, agora que o processo iniciou, o pagamento de prejuízos até 6.000 euros vai fazer-se todos os dias. Os beneficiários são entre 5 mil e 8 mil, disse.

Os agricultores vítimas dos graves incêndios de meados de setembro no Centro e Norte do país já começaram a receber as indemnizações compensatórias pagas pelo Governo.

Manuel Castro Almeida, ministro adjunto e da Coesão Territorial, em declarações aos jornalistas, afirmou



que o processo está a decorrer e a partir de agora, todos os dias haverá pagamentos.

O processo é relativamente simples: "Alguém

da câmara municipal e da CCDR vai ao local, confirma os prejuízos que o agricultor diz que teve, mesmo sem documentos, e haven-

do uma confirmação, com testemunhos da parte de vizinhos, ou do presidente da junta, e com confirmação do presidente da câmara, é pago o apoio".

O número de agricultores nesta situação de perdas até 6.000 euros, não comprováveis com documentos, é estimado em 5 mil a 8 mil pessoas, afirmou Castro Almeida. "Sem documentos de suporte nós só pagamos até 6.000 euros. Se tiverem documentos comprovativos de despesas maiores, podemos pagar mais que isso", disse o governante.



Turismo bate novo recorde em agosto com mais de 948 milhões de euros

O setor do turismo continua a surpreender, com agosto a registar números históricos. Segundo dados do Instituto Nacional de Estatística já divulgados, os proveitos da atividade turística atingiram a marca histórica de 948,1 milhões de euros, mais 7,8% face ao mesmo período do ano anterior.

Os dados revelados pelo INE revelam um crescimento significativo em todos os indicadores-chave, com destaque para o crescimento homólogo de 5,9% do número de hóspedes que atingiu os 3,8 milhões e para o aumento de 3,8% das dormidas para 10,5 milhões.

Destaque ainda para o crescimento homólogo de 7,7% dos valores cobrados pelas dormidas de todos os hóspedes nos meios de alojamento turístico, que em agosto fixaram em 765,5 milhões de euros.

O INE refere que o Algarve foi a região que mais contribuiu para a globalidade dos proveitos (36,6% dos proveitos totais), se-

guido da Grande Lisboa (20,2%) e do Norte (14,4%).

O rendimento médio por quarto disponível, também registou uma evolução positiva, ao apresentar um aumento de 5% até aos 113,8 euros.

O INE revela ainda que as regiões do Algarve e Alentejo destacaram-se pelo elevado rendimento médio por quarto ocupa-

do, alcançando um ADR de 205,7 euros em agosto. O Alentejo não ficou muito atrás, registando um ADR de 162,5 euros. Os números divulgados revelam ainda que a capital continua a ser o motor do turismo nacional, com o município de Lisboa a concentrar 15% do total de dormidas, 5,2% face ao período homólogo, refere o INE.

Entre os municípios com maior número de dormidas em agosto, o Porto e Ponta Delgada merecem menção especial. "O Porto (6,7%) e Ponta Delgada (1,9%) destacaram-se com os maiores crescimentos (+6,9% e +6,5%, respectivamente)", destaca o INE.

Portugal já assegurou ano recorde na produção de energia solar



No mesmo dia em que foi anunciado que Portugal produziu, até 5 de setembro, energia solar equivalente à gerada durante todo o ano de 2023, a Agência Internacional da Energia divulgou um relatório onde alerta que o objetivo da COP28 de triplicar a capacidade de energia renovável até 2030 dificilmente será atingido. Em Portugal, 2024 será um ano recorde em termos de produção solar, anunciou a REN - Redes Energéticas Nacionais.

Nos primeiros nove meses deste ano, foram gerados 3,99 TWh, ultrapassando os 3,6 TWh produzidos entre 1 de janeiro e 31 de dezembro de 2023, adiantou

a REN. Assim, já em setembro, o país assegurou um ano recorde de produção de energia solar. No período em análise, as renováveis abasteceram 73% do consumo nacional, dos quais 10% corresponderam à produção solar. Apesar deste pequeno contributo de Portugal, um dos 197 países signatários da Convenção Quadro das Nações Unidas sobre Alterações Climáticas, a AIE admitiu que a capacidade de produção de energia renovável no mundo só aumentará 2,7 vezes entre 2022 e 2030, o que impedirá o cumprimento do objetivo fixado no acordo assinado na Conferência das Nações Unidas sobre as Mudanças Climáticas, no fim

do ano passado.

Ainda assim, o relatório Renováveis 2024, publicação anual da AIE sobre o setor, aponta para a entrada de mais 5500 gigawatts de nova capacidade de energia renovável entre 2024 e 2030, valor que representa quase o triplo do aumento registado entre 2017 e 2023. Segundo o diretor executivo da AIE,

Fatih Birol, este incremento corresponde à capacidade atual de energia da China, União Europeia, Índia e Estados Unidos. Nas previsões da AIE, as energias renováveis irão responder a metade da procura global de eletricidade até 2030.

A China deverá ser responsável por quase 60% de toda a capacidade de energia renovável instalada no mundo entre 2024 e 2030, prevê a AIE. A confirmar-se estas previsões, responderá por quase metade da capacidade total de energia renovável do planeta até ao final da década.

A AIE estima que a energia solar fotovoltaica irá representar 80% do crescimento da capacidade renovável global até 2030, em resultado da construção de grandes centrais de energia solar e

do aumento das instalações solares nos telhados das empresas e das casas. A energia eólica também parece pronta a recuperar, com a taxa de crescimento a duplicar entre 2024 e 2030, face ao período entre 2017 e 2023, nas previsões da agência.

Apesar do objetivo de triplicar a capacidade de energia renovável no mundo até 2030 poder estar comprometido, a AIE admite ser ainda possível atingir essa meta se os governos fizerem um esforço para lidar com as incertezas políticas, agilizarem processos de licenciamento, e construir e modernizarem 25 milhões de quilómetros de redes elétricas e atingir 1500 GW de capacidade de armazenamento, entre outras medidas. Há também a salientar que 70 países, que respondem por 80% da capacidade global de energia renovável, deverão atingir ou superar as metas de energia renovável para 2030.

O forte crescimento da energia renovável a nível global irá traduzir-se num peso de 20% no total da energia produzida em 2030, valor que compara com os 13% do ano passado.

Saúde vai receber mais 9 % em 2025

O Governo já tinha levantado o véu no que referia possíveis investimentos no Serviço Nacional de Saúde e agora, com a apresentação e divulgação da proposta do Executivo, ficaram confirmados. Ainda assim, surpreendente é o valor que o Governo vai entregar ao setor da saúde: 16,8 bilhões de euros.

Este valor significa um aumento de 9% em relação à execução que este setor terá no presente ano.

A proposta de Orçamento do Estado do Governo aponta para uma receita consolidada de 16.855 milhões de euros por conta dos impostos, da transferência entre entidades e fundos

europeus. Este valor será repartido entre despesas com pessoal (41,8%) e aquisição de bens e serviços (49,6%), na qual se inclui compra de medicamentos, meios complementares de diagnóstico e terapêutica e ainda as parceiras público-privadas.

Aquela que é a primeira proposta orçamental de Luís Montenegro adianta que o investimento tem um peso de 5,1% do total do orçamento, com o Governo a destacar uma vez mais as entidades do SNS com dotação inscrita de 818 milhões de euros, num acréscimo de 108% face a 2024.

Para o próximo ano, o Governo anuncia a intenção de continuar a regularização



das listas de espera para cirurgia e garantir criação de uma nova prioridade clínica para os utentes oncológicos, ligar os portugueses ao serviço de saúde público através do SNS24, reforçar o acesso à consulta especializada, promover a monitorização do doente crónico à distância, reforçar acordos com setores social e privado, com vista a aumentar a resposta do SNS, bem como

a promover a desburocratização do licenciamento das entidades prestadoras de cuidados de saúde.

Além destas, o Executivo quer ainda implementar um programa de prevenção da doença e promoção da saúde, com foco na obesidade, no envelhecimento ativo e na saúde oral, e ainda implementar programas de rastreios oncológicos e não oncológicos de proximidade.



Alugueis antigos vão ser descongeladas

O governo quer corrigir as distorções criadas nos últimos anos na legislação relativa ao arrendamento urbano e irá tomar medidas para a transição dos contratos de arrendamento habitacional anteriores a 1990, de modo a repor a justiça no tratamento destas situações, avança o relatório da proposta do Orçamento do Estado para 2025.

Nesse sentido, é de esperar que os contratos de arrendamento anteriores a 1990, habitualmente designados de rendas antigas transitem para o Novo Regime de Arrendamento Urbano. Esta é

uma pretensão antiga dos proprietários.

O governo adianta ainda que irá assegurar apoio aos arrendatários em situação de carência económica para suportar atualizações das rendas.

O executivo justifica esta medida com o objetivo de estabilizar as relações entre estes senhorios e arrendatários e também dar aos proprietários o sinal de confiança necessário para que possam arrendar as suas casas, aumentando a oferta disponível para dar resposta às urgentes necessidades de habitação.

PORTUGAL
DE NORTE
A SUL®

PRESENÇA PORTUGUESA NOS LARES DO BRASIL
DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA
1090 KHTZ - AM
(21)2580-0707
(escritório)



Direção & Apresentação: **LOPES GONÇALVES**

jose.lopes.goncalves@jlgpublicidade.com.br

Desde 1967

CANTINHO DAS CONCERTINAS

(21) 99263.0637

Bolinho d Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito
* Leitão * Frango * Comida Portuguesa

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

Esportes

Polónia-Portugal, 1-3 A conferência de Roberto Martínez na íntegra

Como analisa a exibição de Portugal?
— É certo que trabalhamos muito nos últimos quatro dias e tivemos uma sincronização e conceitos táticos executados perfeitamente. Não queremos sofrer golos, mas o desempenho foi muito bom. Vimos novas estreias, novos jogadores, que entram no grupo de uma forma natural. Precisávamos do terceiro golo, mas a primeira parte foi executada perfeitamente, foi um bom trabalho dos jogadores. Vimos golos de alto nível e uma equipa estruturada defensivamente. Acho que temos mais jogadores, a competitividade está a crescer, somos uma equipa ainda mais preparada depois do Europeu. O foco e objetivo total é o Mundial. Estou contente, a atitude foi incrível, a personalidade dos jogadores foi fantástica, num estádio difícil. Para nós é um desempenho muito importante.

— Gostou da forma como os estreantes se apresentaram?

— Gostei de Renato Veiga e Samuel Costa, mas também de Trincão e Pedro Neto, tiveram um bom desempenho, ajuda a perceber que o balneário trabalhou muito bem.

— Quer explicar as apostas em Pedro Neto e em Bernardo Silva na zona central?

— Pedro Neto está no Chelsea, está preparado para o mais alto nível, é um jogador desequilibrador, já Bernardo jogou alguma vezes mais dentro e outras mais fora enquanto ala.

— Estou muito satisfeito porque não jogou como um jogador jovem, mostrou uma maturidade incrível. Boa ligação com Rúben Dias e Nuno Mendes. E foi exigente jogar contra a Polónia e contra Lewandowski, foi um central concentrado e agressivo, ganhou todos os duelos, é muito



forte no ar. Gostei muito da estreia e a dificuldade foi superlativa. Estou contente, mas não surpreendido, vimos o potencial dele durante o estágio de setembro, agora vimos que estava preparado. Nível da estreia do Renato mostra o potencial que tem e apresenta um perfil diferente do que tínhamos. Estamos a falar de um jogo contra um dos melhores jogadores de área do futebol moderno [Lewandowski]. Acho que a estreia é ainda mais importante. Estou também contente com Samu, Trincão, todos os jogadores novos que trabalharam muito bem. Mostraram que fazem parte da equipe.

— É importante, faz parte gerir os jogadores, porque há dois jogos em 72 horas. O Diogo Jota entrou muito bem. É importante utilizar os jogadores que temos no banco. O Cristiano agora está perfeito.

Um mês de Bruno Lage: “gols de todas as formas e feitios” e “laboratório a todo o gás”

O Benfica recorreu no sábado ao seu site oficial para assinalar um mês do regresso de Bruno Lage ao comando técnico, fazendo uma espécie de balanço dos números apresentados pela equipa orientada pelo treinador português, depois da saída de Roger Schmidt.

“É um Benfica de ataque, contundente, aquele que se vê desde que Bruno Lage voltou a assumir o comando técnico das águias. Uma oferta de diversidade na forma de ganhar os duelos, de como se chega ao gol e de como se fecha portas aos oponentes — tudo isto, e muito mais, esteve patente nos cinco jogos do Glorioso no primeiro mês de trabalho do treinador, fatos relevados pelas estatísticas”, pode ler-se numa das três peças de análise a este primeiro mês do técnico luso.



“Com 18 golos marcados nos primeiros cinco jogos sob o comando de Bruno Lage em 2024/25, os jogadores do Benfica também exibiram a capacidade de serem letais de distintas formas quando surgiram os momentos de concretizar as oportunidades geradas pela equipe. Viu-se isso mes-

mo no modo como a bola foi colocada nas redes dos opositores. Nos 18 golos obtidos no primeiro mês de trabalho de Bruno Lage, neste regresso ao comando técnico do clube, os encarnados alvejaram a baliza dos rivais com o pé direito em oito ocasiões, fizeram-no por quatro vezes com

o pé esquerdo, e em seis conseguiram-no de cabeça”, lê-se noutra, destacando os golos “de todas as formas e feitios”.

O emblema encarnado fez ainda referência, numa outra peça, a um “laboratório a todo o gás”. “O primeiro mês de Bruno Lage neste regresso ao comando técnico do Benfica teve impacto notório nos dividendos provenientes da execução de lances de bola parada, dos quais resultaram oito golos, com particular incidência na cobrança de pontapés de canto. A marca laboratorial do treinador atesta uma preparação minuciosa na procura do sucesso. Oito dos 18 tentos marcados surgiram na sequência de lances de bola parada (quatro no campeonato e outros tantos na Champions League). Destes, cinco decorreram de pontapés de canto, à média de um por desafio”, lê-se.

Fábio Vieira com fome de minutos e a apontar ao onze na Taça de Portugal



A entrada em cena do FC Porto na Taça de Portugal deve coincidir com a primeira titularidade de Fábio Vieira nesta “segunda

vida” de dragão ao peito. Superada a contrariedade da lesão que o afastou das contas de Vítor Bruno até final de setembro, o criativo

natural de Argoncilhe foi lançado a partir do banco de suplentes nos últimos três desafios, acumulando perto de uma hora de jogo ante Arouca, Manchester United e Braga. Com ritmo competitivo nas pernas e mais entrosado nas ideias do técnico portista, Fábio surge como forte candidato ao onze do próximo domingo, frente ao Sintrense. Algo que, a confirmar-se, ditará o fim de uma espécie de travessia no deserto para o camisola 10, titular pela última vez a 1 de novembro do ano passado, num West Ham-Arsenal da Taça da Liga de Inglaterra.

Seguiram-se tempos difíceis para Fábio Vieira. Um problema físico travou-o durante alguns meses e, com a máquina dos

“gunners” bem oleada, não dispôs de espaço com Mikel Arteta. O último verão trouxe-lhe a oportunidade de regressar a uma casa que bem conhece, de forma a recuperar o nível alcançado antes da transferência para a Premier League e, o empenho demonstrado nesta paragem vai refletindo a fome de protagonismo do médio. Isto já após ter encurtado o tempo de recuperação da maza muscular que sofreu em setembro, inicialmente apontado a um mês, mas reduzido a pouco mais de duas semanas. Para tal, contribuiu o afino de Fábio, que foi ao Olival mesmo em dias de folga do plantel para realizar tratamento.

LIGA PORTUGAL BETCLIC 2023 - 2024 JORNADA 09

Visitado	vs	Visitante
Casa Pia	vs	Nacional
Santa Clara	vs	Gil Vicente
Estoril	vs	Arouca
Boavista	vs	Moreirense
Famalicão	vs	Sporting
Sp. Braga	vs	Farense
Benfica	vs	Rio Ave
CF Estrela Amadora	vs	V. Guimarães
AVS SAD	vs	FC Porto

Classificação Geral

Equipa	J	V	E	D	GM
1 Sporting	8	8	0	0	27
2 FC Porto	8	7	0	1	18
3 Benfica	7	5	1	1	17
4 Santa Clara	8	5	0	3	11
5 Sp. Braga	8	4	2	2	13
6 V. Guimarães	8	4	2	2	9
7 Famalicão	8	3	4	1	9
8 Moreirense	8	3	2	3	10
9 Gil Vicente	8	2	4	2	10
10 AVS SAD	8	2	3	3	7
11 Casa Pia	8	2	2	4	6
12 Rio Ave	8	2	2	4	6
13 Arouca	8	2	1	5	4
14 Boavista	8	1	3	4	5
15 Estoril	8	1	3	4	4
16 CF Estrela Amadora	8	1	2	5	5
17 Nacional	7	1	2	4	4
18 Farense	8	1	1	6	3

LIGA PORTUGAL SABSEG 2023 - 2024 JORNADA 09

Visitado	vs	Visitante
Paços Ferreira	vs	Vizela
Penafiel	vs	Ac. Viseu
Oliveirense	vs	Desp. Chaves
Feirense	vs	Portimonense
Benfica B	vs	Tondela
Torreense	vs	Alverca
FC Felgueiras	vs	Marítimo
Leixões	vs	FC Porto B
Mafra	vs	U. Leiria

Classificação Geral

Equipa	J	V	E	D	GM
1 Penafiel	8	5	3	0	17
2 Tondela	8	4	4	0	19
3 Benfica B	7	5	1	1	13
4 Leixões	8	3	3	2	11
5 Marítimo	8	3	3	2	11
6 FC Felgueiras	8	2	5	1	9
7 Ac. Viseu	8	3	2	3	12
8 Vizela	7	3	1	3	8
9 Feirense	8	2	4	2	7
10 Paços Ferreira	8	3	1	4	9
11 U. Leiria	8	2	3	3	8
12 Torreense	8	3	0	5	9
13 Desp. Chaves	8	2	3	3	6
14 Alverca	8	1	6	1	9
15 Mafra	7	1	3	3	6
16 Portimonense	7	1	2	4	9
17 Oliveirense	7	1	2	4	6
18 FC Porto B	7	0	4	3	5

IL volta a defender álcool nos estádios de futebol em Portugal

Durante uma comissão parlamentar, Bernardo Blanco destacou as diferenças de abordagem entre Portugal e outros países europeus em relação ao consumo de álcool nos estádios. “Este ano estive em Itália, Dinamarca e Holanda e em todos [os estádios] pude consumir álcool sem problema. Se for a um estádio português, o único sítio onde podem consumir álcool é ali no camarote ao pé do Governo”, afirmou o deputado, criticando a atual legislação que proíbe o consumo de álcool nas bancadas.

A proibição do consumo de álcool nos estádios portugueses remonta a 1980, como parte das primeiras medidas de combate à violência associada ao desporto. Em 2013, houve uma flexibilização, permitindo o consumo em camarotes e zonas VIP, mas sem estender essa autorização ao restante do recinto.

outros países europeus em relação ao consumo de álcool nos estádios. “Este ano estive em Itália, Dinamarca e Holanda e em todos [os estádios] pude consumir álcool sem problema. Se for a um estádio português, o único sítio onde podem consumir álcool é ali no camarote ao pé do Governo”, afirmou o deputado, criticando a atual legislação que proíbe o consumo de álcool nas bancadas.

A proibição do consumo de álcool nos estádios portugueses remonta a 1980, como parte das primeiras medidas de combate à violência associada ao desporto. Em 2013, houve uma flexibilização, permitindo o consumo em camarotes e zonas VIP, mas sem estender essa autorização ao restante do recinto.

Chegada de Hugo Viana “coloca” quatro jogadores do Sporting na órbita do Manchester City



O Manchester City estará de olho em quatro jogadores do Sporting, cenário construído pela imprensa inglesa e diretamente ligada à entrada de Hugo Viana nos citizens.

A entrada de um diretor português na estrutura do Manchester City, prevista para a temporada 2025/26, já começa a agitar o mer-

cado de transferências, com especial atenção ao mercado português. Segundo noticiado pelo Manchester Evening News, o emblema inglês está interessado em reforçar-se com quatro jogadores do Sporting: Gonçalo Inácio, Geovany Quenda, Ousmane Diomandé e Morten Hjulmand.

CASA COQUEIRO

Atacado de cereais, congelados, laticínios e bebidas

EMPCOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

SABOR E QUALIDADE EM SUA MESA

Conservas * matinais * artigos de limpeza * perfumaria higiene * artigos para festas * descartáveis e doces.

Av. Brasil 19001 - Pav. 53 - Box 31/40 Tel.: 2471-9115

PAPELARIA ADLA

Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI! VENHA CONFERIR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM:
Artigos para escritórios * Material escolar
Livros contábeis * Suprimentos para informática 8 Cartões * Presentes * Xerox
Impressos * Plastificações etc.

A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!

Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!

PBX 2233-3337 / Tels.: 2233-3049

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br

Almoço de Aniversário de 63 anos do G.F Guerra Junqueiro



Entrada triunfal do G.F Guerra Junqueiro, na festa de seus 63 anos de história



Que Show desses "componentes", pois já tem o folclore no coração e na alma



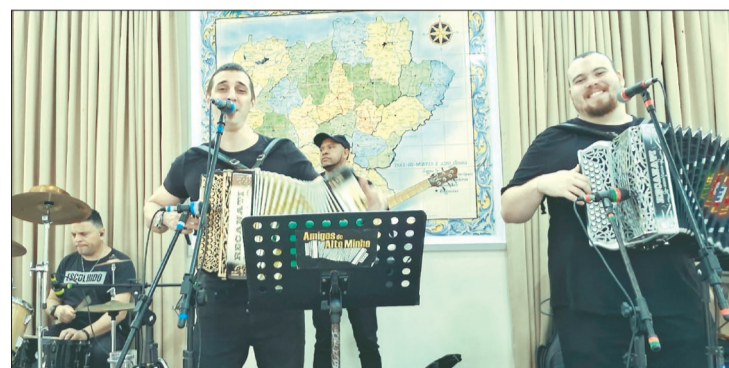
Mas um brilhante apresentação, do G.F. Guerra Junqueiro, no domingo passado



O presidente transmontano Ismael Loureiro, revivendo os velhos tempos de Folclorista, dançando com sua filha Sandy, do G. F. Guerra Junqueiro

Mais um grande dia no Solar Transmontano da rua Mello Matos, com a realização de mais um almoço de aniversariantes, onde aqueles que completam nova

idade, recebem a homenagem dos transmontanos, com muita alegria, descontração e tranquilidade das famílias que comparecem a estes eventos. Sempre uma grande festa, com muita animação, oferecendo aos que lá comparecem, um excelente cardápio e opções. Uma grande confraternização, tudo preparado num clima de alegria. Para animar ainda mais, o som ficou com o Show do conjunto Amigos do Alto Minho. A tarde teve como atração principal, a comemoração do 63º aniversário do G.F. Guerra do Junqueiro, orgulho da família transmontana. Um convívio



O conjunto Amigos do Alto Minho, deu mas um show musical, agitando o salão



Marcando presença no convívio social no solar transmontano, o casal Ana Maria e esposo José Matos, um amigo num close para o Portugal em Foco

maravilhoso, onde os componentes do Grupo realizaram uma belíssima apresentação, festejando mais um ano de fundação! Que show, parabéns para todos os compo-

nentes que dedicam-se em divulgar as tradições portuguesas no Brasil. Nota 10 para a diretoria transmontana pelo apoio a esses jovens luso-brasileiros.

Momento dos parabéns com os aniversariantes do mês, os componentes G. F. Guerra Junqueiro reunidos diante do bolo festivo, comemorativo aos seus 63 anos de fundação



Mesa de destaque, no domingo transmontano, o distinto casal muito querido, na nossa comunidade portuguesa Sra. Olinda e esposo o Dinâmico Empresário, Sr. Luís Albuquerque da empresa Orla Cereais



Sempre prestigiando sua Casa de Trás -os- Montes, a ex-primeira dama Sra. Irene Brito e um amiga assistindo a apresentação do G.F. Guerra Junqueiro

Almoço dançante movimentou a Casa de Espinho



Um verdadeiro espetáculo de Folclore apresentado pelo Rancho do Arouca Barra Club

Mais um domingo maravilhoso na Casa de Espinho na Av. Brás de Pina, 1988, Vista Alegre, onde foi realizado mais um Almoço Dançante com destaque para o deliciosos churrasco com acompanhamento e deliciosas sardinhas na Brasa o ambiente musical Teve uma grande animação com a banda do Fernando Santos e amigos, Presidente Robson e sua Diretoria sempre incansável, dando um show de atenção aos amigos da Casa de Espinho mais a tarde reservava um grande show de folclore do Rancho do Arouca Barra Club convidado para abrilhantar



Interação dos grupos do Arouca com o Fausto Neves no final da apresentação

a festa. que realizou uma das mais belas apresentação que espetáculo que elegância que

charme, que empolgou o público presente, com certeza todos que prestigiaram o Almoço Dançante

ficaram maravilhados com toda organização e o show do Rancho do Arouca Barra Club.



O Dinâmico Folclorista e ensaiador João Zaranza, quando agradecia o convite feito ao Rancho Folclórico Arouca Barra Club, entregava uma lembrança do rancho ao presidente da Casa de Espinho Robson Moraes



Mesa do grande Folclorista Américo Saraiva, com componentes do Rancho Folclórico Arouca Barra Club



Grandes baluartes do Folclore Português no Rio de Janeiro, o vice-presidente dos Camponeses de Portugal José Geraldo, Denise vice-presidente, da casa de Viseu, diretores seu Eduardo e Sra. Noêmia



Presidente Robson Moraes com, o vice-presidente dos Camponeses José Geraldo, Ana Alice, Sra. Aurora Coelho, o representante da Federação de Folclore no Brasil Manoel Coelho, Andrezinho e André integrantes do Camponeses de Portugal, o Carlos

Tarde de Fados
NO CASTELO DA FEIRA

CAMILO LEITÃO
DOMINGO . 24|NOV . 13 HORAS

FAÇA SUA RESERVA!
WhatsApp: (21) 99952-1542

Casa da Vila da Feira
Rua Haddock Lobo, 195 - Tijuca

PALANCA NEGRA
RESTAURANTE & PIZZARIA

Bateu aquela fominha?

DELIVERY 3391-0188
TAMBÉM ESTAMOS NO ifood

Mais de 43 anos de bons serviços e tradição

DELIVERY 21 3351-3988

PEÇA TAMBÉM PELO ifood

Estrada do Quitungo, 1919 - Vila da Penha Rio de Janeiro . RJ

Desfolhada no Clube Português de Niterói



Entrada magistral dos componentes do Rancho Folclórico Luís de Camões, para uma linda apresentação, e realizar a Desfolhada



O momento da Desfolhada, com os componentes do Rancho Folclórico Luís de Camões



Panorâmica dos componentes do Luís de Camões, revivendo as tradições Portuguesas nesta linda Festa da Desfolhada



Tradições portuguesas, "Desfolhada" encenada pelos componentes do Rancho Folclórico Luís de Camões

Apesar do calor a família portuguesa não deixou de prestigiar a "festa da Desfolhada" com uma tarde tranquila e de alto astral com as famílias chegando para compartilhar de uma das tradições mais marcantes das regiões de Portugal. Como sempre, a diretoria, comandada pelo Comendador Orlando Cerveira com apoio de sua esposa, a primeira dama Laura Cerveira, do vice-presidente Dr. Fernando Guedes e esposa a diretora Rosa Coentrão, demais diretores. No cardápio desta tarde, Churrasco completo, caldo verde, arroz

de bacalhau com brócolis, diversos acompanhamentos, agradando em cheio os presentes. A atração musical do evento ficou com o conjunto Cláudio Santos e amigos mas, com certeza, o ponto alto da festa foi a Desfolhada, realizada pelos componentes do Rancho Folclórico Luís de Camões que foi, sem dúvida, um belo pedaço de tarde vivido pela família portuguesa.

Parabéns ao presidente do Clube Português de Niterói do Ingá, Comendador Orlando Cerveira, e toda sua diretoria pela linda festa da Desfolhada



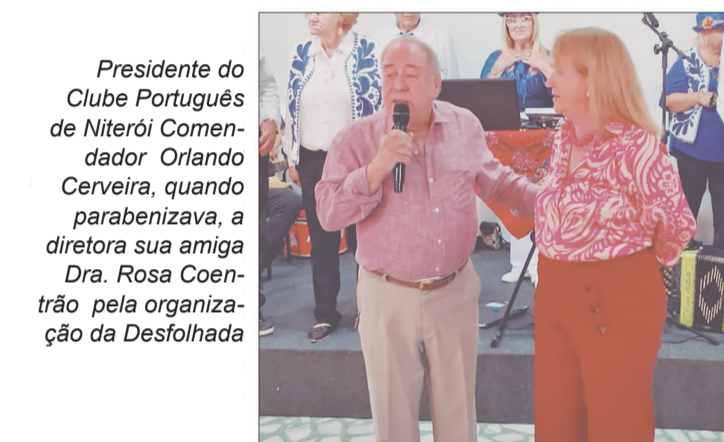
Imagem bonita com os componentes do G.F. Luís de Camões, revivendo uma das mais belas tradições portuguesas, muito bonito, parabéns a todos que participaram da Desfolhada



Mesa de destaque da Desfolhada, Sra. Hericka Cerveira, esposo Dr. Luiz Filipe Cerveira, a primeira dama Sra. Laura Cerveira, esposo presidente do C.P.N. Comendador Orlando Cerveira, Matheus Cerveira, Mariana Cerveira, Otilia Cerveira



Num momento de descontração, durante o almoço da Desfolhada, vice-presidente Dr. Fernando Guedes, presidente do conselho do C.P.N. Sr. Domingos e esposa Sra. Sara, Ana, Pedro



Presidente do Clube Português de Niterói Comendador Orlando Cerveira, quando parabenizava, a diretora sua amiga Dra. Rosa Coentrão pela organização da Desfolhada



Quem marcou presença na Desfolhada no Cpn, foi o presidente do Orfeão Português Joaquim Bernardo, esposa Sra. Iolanda Bernardo, quando recebiam atenção e carinho do vice-presidente Dr. Fernando Guedes, esposa Dra. Rosa Coentrão



Sempre prestigiando o clube português de Niterói Dr. João, sua Mãezinha e demais convidados



Explosão de Alegria de associados e convidados, nesta tradicional Desfolhada revivida no C.P.N.



O conjunto Cláudio Santos, e amigos agitaram a festa da desfolhada no Clube Português de Niterói

**Aqui uma Casa Portuguesa
o Domingão Marataízes há
mais de meio SÉCULO**

Temos os Melhores Vinhos Importados

Rua Barão de Mesquita, 354 - Tijuca - RJ - Tel.: (21) 99599-2867

ORLA

ALIMENTOS

ATACADO E VAREJO

**CDA Empresa Carioca
Distribuidora
de Alimentos Ltda.A**

DEPÓSITO
Rua Alvaro Miranda, 950 - Inhaúma - Rio de Janeiro RJ - Brasil
Tel.: (21) 2594-5849 / (21) 2591-1225

LOJA: CADEG
Rua Capitão Félix 110 - Av. Central, 42
Benfica - Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Telefax: (21) 3890-1445
Vendas: (21) 3890-1795 / 3890-1795 / 3860-9612

Ferragens Pinho Ltda

**FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E
MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS**

Distribuidora dos Produtos - Plastipar - Arouca e Norton - FGVTVN - Papaiz - Page - Pado

Tels.: 2232-5971 / 2508-8334 Fax: 2232-5877 / 2252-0984

Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado Centro - Rio de Janeiro ferragenspinho@yahoo.com.br