

ORLA
ALIMENTOS

LOJA: CADEG
Rua Capitão Félix 110 - Av. Central, 42
Benfica - Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Telefax: (21) 3890-1445
Vendas: (21) 3890-1795
3890-1795 / 3860-9612

ATACADO E VAREJO

CDA Empresa Carioca
Distribuidora de Alimentos Ltda.A

DEPÓSITO
Rua Alvaro Miranda, 950
Inhaúma - Rio de Janeiro RJ - Brasil
Tel.: (21) 2594-5849
(21) 2591-1225

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

MERCERIA DOMINGÃO MARATAIZES

Aqui uma Casa Portuguesa o Domingo Marataizes há mais de meio SÉCULO

Temos os Melhores Vinhos Importados

Rua Barão de Mesquita, 354 - Tijuca - RJ
Tel.: (21) 99599-2867

Ano 64 . N.º 06 | www.portugalemfoco.com.br

Rio de Janeiro, 22 , à 28 de Janeiro de 2024

RIO . R\$ 3,00 | SP . R\$ 3,00

Desemprego sobe 4% em janeiro

O número de desempregados inscritos nos centros de emprego aumentou em janeiro pelo sétimo mês consecutivo, subindo 4% em termos homólogos e 5,5% em cadeia, para 335.053, segundo dados divulgados pelo IIEFP.

Este valor representa um aumento de 4% (+12.967 pessoas) relativamente a janeiro de 2023 e de 5,5% (+19.398 pessoas) face a dezembro.

go aumentou, com o valor mais acentuado na região do Alentejo (+10,3%).

Já em relação ao mês anterior, com exceção da Madeira, a tendência é também de aumento do desemprego, com a maior variação a acontecer na região de Lisboa e Vale do Tejo (+8,2%).

Os grupos profissionais mais representativos dos desempregados no continente eram os trabalhadores não



“Para o aumento do desemprego registado, face ao mês homólogo de 2023, na variação absoluta, contribuíram os inscritos há menos de 12 meses (+18.119), os detentores do ensino secundário (+15.093) e os que procuram um novo emprego (+12.907)”, detalha o IIEFP.

A nível regional, em janeiro, com exceção dos Açores (-12,9%) e da Madeira (-24,3%), o desempre-

qualificados (32,3%), dos serviços pessoais, de proteção de segurança e vendedores (13,7%) e trabalhadores qualificados da indústria, construção e artífices (12,1%). Quanto às ofertas de emprego, no final de janeiro de 2024, totalizavam 10.723, correspondendo a uma diminuição das ofertas na análise anual (-1 601; -13,0%) e um aumento face ao mês anterior (+370; +3,6%).

Polícias em protesto concentram-se no local do debate entre Luís Montenegro e Pedro Nuno Santos

Centenas de polícias estiveram concentrados à noite no Capitólio, em Lisboa, onde decorreu o debate eleitoral entre os líderes do PS e do PSD, num protesto espontâneo que não estava autorizado.

Vestidos de camisas pretas e empunhando bandeiras de Portugal, os elementos da PSP e da GNR assobiam, batem palmas e gritam polícias unidos jamais serão vencidos, vergonha, respeito e Portugal, além de cantarem o hino nacional.

Os polícias dirigiram-se para o Capitólio após a concentração que juntou cerca de 3 mil elementos da PSP e da GNR na Praça do Comércio, junto ao Ministério da Administração Interna, num protesto organizado pela

plataforma que congrega os sindicatos da PSP e associações da GNR.

Os elementos da PSP e da GNR ocuparam toda a Rua da Prata, na baixa lisboeta, sem que antes tivesse sido cortado o trânsito. No trajeto, os manifestantes assobiam e gritam “Polícia nunca será vencida”.

O protesto junto ao Capitólio foi marcado nas redes sociais pelo ‘movimento Inop’ e não tem a participação da plataforma que congrega sindicatos da PSP e associações da GNR.

A comandante responsável pelo policiamento junto ao Capitólio disse à Lusa que a manifestação não estava autorizada e que os promotores vão ser identificados.

‘Próximo Governo será minoritário’, dizem Luís Montenegro e Pedro Nuno

Estreantes na eleição ao cargo de primeiro-ministro, Pedro Nuno Santos e Luís Montenegro protagonizaram o melhor debate televisivo. Duas ideias opostas de Governo, com soluções diferentes para a Economia, Saúde, Educação... ficou de fora a Justiça.

Uma ideia foi comum a ambos: o próximo Governo será minoritário. E aí Pedro Nuno esclareceu logo a posição do PS: “O PS, se não ganhar, não apresentará uma moção de rejeição nem viabilizará nenhuma moção de rejeição se houver vitória da AD”, mas não se comprometeu a deixar passar o primeiro Orçamento.

Já Montenegro manteve o tabu. Nada disse sobre como se comportará a AD se o PS ganhar, o que



leveu Pedro Nuno a dizer: “O PSD quer exigir ao PS aquilo que não está disposto a garantir ao PS.”

Depois, entrou-se na temática governativa. Na localização do novo aeroporto, Montenegro disse que “Pedro Nuno não respeitou o Governo de que fez parte”, ao que o secretário-geral do

PS respondeu: “Eu gosto de decidir e não quero que o meu País se arraste.”

Na evolução econômica, o PSD garante um crescimento de 3% em 2028 com um desagravamento fiscal para atrair investimento estrangeiro das grandes empresas, ao que Pedro Nuno contrapõe com aquilo que designou uma

aventura fiscal. “O programa do PSD faz um rombo de 16,5 bilhões das contas públicas. Temos que ter credibilidade”, acrescentando que vai atualizar todos os anos o escalões do IRS à taxa de inflação. Na habitação, Montenegro quer construir 50 mil casas todos os anos nos próximos quatro anos e Pedro Nuno fala de uma garantia do Estado que tem de ser modelada. Não é para todos, nem é para todas as casas. Na Saúde, é o regresso das PPP do lado do PSD e mais investimento para o SNS do lado do PS, enquanto nas pensões são todos os reformados a ganhar 820 € em 2028 e o PS a garantir que utilizará a mesma fórmula para os aumentos do futuro.

Quatro organizações pedem a partidos prioridade ao desperdício alimentar



Quatro organizações da área do ambiente e do combate ao desperdício alimentar apelaram, aos partidos para considerarem como uma das prioridades o desperdício de alimentos.

“É tempo de assumir o combate ao desperdício alimentar, independentemente da cor partidária ou ideologia”, dizem as organizações numa carta-aberta a propósito das próximas eleições. E lembram que esse desperdício representa 10% das emissões de gases com efeito de estufa, à escala global.

Recordando os números nacionais e globais do desperdício alimentar, consideram fundamental que os partidos se comprometam a

aprovar legislação para reduzir o desperdício alimentar, e que isto conste nos seus programas eleitorais, devendo o próximo Governo aprovar uma lei nesse sentido.

Essa legislação deve contemplar, obrigações e boas práticas para as organizações e empresas, criação de modelos de medição em toda a cadeia alimentar, definição de objetivos de redução de desperdício, e incentivos, fiscais e outros, para a redução desse desperdício.

“É importante ter em conta que países europeus, como Espanha, França ou Itália, já têm ou estão a desenvolver obrigações e incentivos relevantes para combater o desperdício alimentar”,

dizem, no qual se lembra que antes da queda do Governo estava em discussão no parlamento uma lei contra o desperdício alimentar. Assinam a carta o coordenador da área da alimentação da organização ambientalista ANP/WWF, Tiago Luís, e responsáveis de 3 organizações que lutam contra o desperdício alimentar, Hunter Halder, presidente da “Refood”, Victoria Albiñana, responsável de relações internacionais da “Too Good To Go”, e Francisco Mello e Castro, coordenador executivo do movimento “Unidos contra o Desperdício”.

Os quatro salientam que o desperdício alimentar “tem de ser” um tema prioritário, até pelo compromisso para com a Agenda 2030 da ONU, estando nos objetivos de desenvolvimento sustentável, ou por ser também um tema crucial para a União Europeia. “A próxima legislatura será crucial para fazer a diferença no cumprimento dos objetivos definidos para o ano de 2030”.

Na carta-aberta, lembram que 1,8 milhões de

toneladas de alimentos são desperdiçados anualmente em Portugal, um desperdício de comida que chega a 6,6 Kg/min, com cada português a desperdiçar em média 180 kg de comida por ano. “O impacto econômico é impressionante, ao custar mais de 3,3 bilhões de euros por ano. Algo chocante, quando em Portugal cerca de dois milhões de pessoas vivem no limiar de pobreza”.

Globalmente são desperdiçadas 79 toneladas de alimentos por segundo, correspondendo a mais de 2.500 milhões de toneladas por ano. Evitar um quarto desse desperdício faria com que não houvesse fome no planeta.

O desperdício é ainda responsável por 10% das emissões de gases com efeito de estufa à escala global, “um problema ambiental que resulta numa utilização ineficiente” dos recursos, com 30% das terras cultivadas em todo o mundo a serem utilizadas para produzir alimentos que nunca serão consumidos, alertam também os autores da carta-aberta.

Colégio Sagres

Há mais de um século associando tradição, educação e cultura

MATRÍCULAS Abertas

Da Educação Infantil ao Ensino Médio

- Projeto ENEM
- Simulados
- Reforço Escolar
- Aulas de Música
- Aulas de Robótica

(21) 2293-2097 @colegiosagres_oficial www.colegiosagres.org.br

Visita dos alunos ao Real Gabinete Português de Leitura

Acesse o QR code para mais informações

Associação Luís De Camões

LICEU LITERÁRIO PORTUGUÊS

Real e Benemerita Sociedade Portuguesa Caixa de Socorros D. Pedro V

REAL GABINETE PORTUGUÊS DE LEITURA

Rua Sampaio Viana, 184 - Rio Comprido - Rio de Janeiro - RJ - CEP: 20261-040

NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA



Grande Vitória no Palácio São Clemente, os vitoriosos recebiam as suas nomeações

Na foto: Sra. Rose Boaventura, Sra. Consul Geral de Portugal, Embaixadora Gabriela Albergaria, sempre simpática. Dra. Rosa Coentrão e Fátima Macedo. Comendador Orlando Cerveira, Meu amigo e conterrâneo, Dr. Prof. Flávio Martins e o Presidente da Casa dos Açores Leonardo Soares **VITÓRIAS MIL, MUITAS BENÇÃOS.**

Quando o Fado se reencontra



Num close: A minha querida amiga Fatima Monteiro, sempre muito elegante, cançonetista e fadista, dando-me aquele abraço sincero e amigo. **MUITAS BENÇÃOS, MUITA LUZ**

Emilio Queiroga estreou nova Idade



Nesta última segunda-feira dia 19, Meus queridos amigos os provedores José Queiroga, e esposa Sra. Ana Maria, festejaram, mais um ano de vida do jovem e querido filho Emilio Queiroga 37 anos, um data muito especial que jamais poderia passar em branco, e nada melhor que começar a semana blindando, com esta data festiva com um delicioso vinho Português acompanhado de uma saborosa pizza, linda família parabéns, **MUITAS BENÇÃOS, MUITA LUZ**



Alegria e união de pessoas que se amam

Num destaque: Maria Alcina, D. Nilza Marquesan (residente no sul), veio prestigiar seu genro Dr. Flávio mãe da nossa querida Luciane e D. Aurora esposa do nosso amigo Rei e orientador dos folcloristas, Comendador Manuel Coelho. Comemorando a Vitória da nossa **CHAPA A...AAAAAAA.**



Duas senhoras elegantes e maravilhosas

Na foto: A simpatia da Dra. Rosa Coentrão, conselheira das Comunidades, junto com a Consul Adjunta Dra. Ana Rita, no Palácio S. Clemente. **MUITAS BENÇÃOS**

Maria Alcina



Amigos importantes na minha Vida



Na foto: O meu orgulho Prof. Dr. Flávio Martins, com o Professor. José Cesário, Viseense que nos orgulha e a vossa Fadista Maria Alcina, muito felizes na perspectiva da Vitória para deputados fora do círculo da Europa, num almoço festivo

na Casa da Vila Da Feira, feijoada muito saborosa com gosto de Vitória. antecipada. **TRABALHANDO AJUDANDO...AMANDO O NOSSO PORTUGAL.**

Lançamento do Livro Festas da Agonia, Minho

Onosso querido Jornalista, Igor Lopes, está no Rio de Janeiro, para o lançamento da sua obra literária em homenagem ao Minho e a Portugal. S. Paulo dia 28, Casa de Portugal. dia 29 S. Paulo, Dia 2 de Março Casa do Minho, 15, 30, dia 06 de Março, consulado. Palácio. Clemente, 18,30. Apresentação consul-geral Sra. embaixadora Gabriela Albergaria e Dr. Flávio Martins, **MUITAS BÊNÇÃOS.**



NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA

Maneca

Amigo Paulo Mota e Família, Muito Obrigado Pelo Belo Colírio, Para Nossos Olhos



Neste lindo cenário fotográfico vemos, Paulo Mota, ex. grande folclorista nas terras do Brasil, hoje Diretor do Restaurante Palanca Negra, com seu pai, José Mota e continuando a boa tradição agora como vemos, numas merecidas férias em Portugal, mais precisamente, na Serra da Estrela, **PARABÉNS AMIGO ABRAÇO.**

Mercidas Férias em Portugal e Conhecendo mais História da Pátria Mãe



Como Vemos na Foto supra, os amigos: Dona Fátima Paiva com seu marido, Antônio Paiva, com sua prima, Dona Isaura, esposa do amigo, Adelino Duarte, naturais de Pindelo dos Milagres visitando este Castelo em Penedono (Viseu) Lugar lindo, onde a natureza está presente, parabéns amigos e Boa sorte sempre

Na feijoada do PSD, Manuel Coelho, José Cesário Sras. aurora Coelho e dona Odete dos Camponeses de Portugal

Quarteto Querido e Grandes Baluartes em Defesa da Cultura Portuguesa no Brasil. Parabéns aos amigos que participaram do almoço feijoada, no Solar Feirense e que foram levar um abraço aos amigos candidatos a Deputado pela Emigração Professor José Cesário, ao Dr. Flávio Martins, faça votos que o nosso PS. D. Volte a brilhar, para o bem estar de todos, na Foto, amigos Manuel Coelho, Professor, José Cesário, as Senhora, Dona Aurora é Odete dos Camponeses de Portugal, parabéns e Boa sorte para todos nós, **MUITA SAÚDE.**



Após Carnaval, Belo Almoço, com Gente Nossa, Muito Legal



Domingo Passado, almoço festivo, no Solar Transmontano e como sempre, a presença desta bela família, a esquerda, Dr. Luís Albuquerque com sua esposa, Senhora Denise, na sequência, seus Pais, Dona Olinda e Sr. Luiz Albuquerque, Diretor da Orla Cereais, no Cadeq e a direita, a jovem Conceição, para todos, parabéns e **MUITA SAÚDE.**

Domingos Cunha diretor do Restaurante Glória, na Praça Mauá, Entre Este Grupo, que Vieram do Canadá



Parabenizo este belo grupo de Açorianos, que residem no Canadá, escolherão o lugar certo na Praça Mauá, Restaurante Glória, como vemos, Domingos Cunha na Foto, e que lhe é Peculiar, tratar toda a clientela com dedicação! só assim, no Restaurante Glória, na Praça Mauá a sua disposição



Quarteto Familiar de Artistas que Vieram Para Ficar

Como vemos na Foto, o casal, Dona Rose Primeira Dama do Solar Feirense, canta e dança, seu Marido Camilo, nos fado, está caprichando e, suas filhas, Camila e Adriana indo pelo mesmo caminho, já cantam e encantam, só posso dar os parabéns e beijinho



Gente boa e amiga, prestigiando o Polo Gastronômico do Cadeg. Nesta foto um destaque com o presidente do Conselho das Comunidades portuguesas Dr. Flávio Martins, o grande viseense Antônio Cardão, amante do folclore Manuel Coelho, Toninho Mendes outro grande baluarte do nosso convívio social no Cantinho das Concertinas

Cadeg é só alegria entre amigos

Mais um sábado no Restaurante Cantinho das Concertinas (Aldeia Portuguesa) continua firme e forte, que oferece um fantástico festival de deliciosos pratos. Sem dúvida alguma, a Aldeia Portuguesa é muito querida e lá esteve muita gente amiga para passar uma tarde alegre com o folclore português e boa comida: sardinha assada, assim como febras

de porco e deliciosos, vinhos portugueses, ou aquela cervejinha, boa para esta época do ano. Por isso, você amigo, que gosta de se divertir e apreciar bons pratos, não pode deixar de dar uma passadinha nos No Restaurante Cantinho das Concertinas, da nossas amigas Ilda e Natália Cadavez, com certeza você se tornará cliente, todo sábado imperdível.

Panorâmica da tradicional Aldeia portuguesa do Cadeg, sempre recebendo um excelente público, curtindo o sábado a tarde



Teresa Bergher

#GARRACORAGEMEMDEFESADORIO



DECLARAÇÃO VERGONHOSA

Ba parte dos políticos faz seus pronunciamentos seguindo um roteiro, ou até mesmo lendo o que foi pesquisado e desenvolvido por eles ou até mesmo por sua assessoria. Internacionalmente é uma prática bastante comum. Confesso que raramente faço uso da leitura de minhas falas! Se o faço acabo por sair do texto escrito e obedecendo ao coração. Entendo que a maneira mais segura de passar a mensagem, sem risco de falhas, ou mesmo esquecimento de fatos importantes é o discurso lido. Autoridades como o Presidente da República, governadores e prefeitos não devem abrir mão da leitura do discurso, especialmente quando mais idosos! É o que acontece com o Presidente Lula, que no interesse do Brasil não deve falar de improviso, pois acaba falando o que não deve e coloca a nação em má situação perante o mundo. Vergonhosa sua fala, em especial se tratando do presidente da República, que na verdade sempre se mostrou solidário à causa Palestina e insensível ao terror e drama sofrido por Israel e os judeus. Não me surpreendeu sua declaração irresponsável e absurda ao comparar a ação de Israel em Gaza com o nazismo. Em momento algum vimos uma declaração firme do presidente brasileiro contra a carnificina covarde promovida pelo Hamas, tampouco um pedido para que os terroristas se entregassem para pôr fim à guerra que faz vítimas de ambos os lados. O que Lula quer? Que Israel não reaja? Que o Estado Judeu cruze os braços e aguarde pacificamente novos atentados? Esperar como cordeirinho novos massacres de mulheres, idosos e até bebês indefesos? Nem mesmo os líderes do Hamas ousariam comparar Israel a Hitler, maior genocida da história da humanidade! Como autora da Lei e Presidente de Honra do Memorial às Vítimas do Holocausto, não posso deixar de manifestar a minha perplexidade e decepção com as declarações do presidente Lula, que demonstram falta de sentimento e respeito a todas as vítimas do monstro Hitler e suas famílias.

Contatos: www.teresabergher.com
www.facebook.com/TeresaBergher



CASA DO DISTRITO DE VISEU

Fundada aos 15 de julho de 1966

Considera de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 1662 de 12 de junho de 1990

SEDE SOCIAL: Rua Carlos Chambeland, 40/50 – Vila da Penha – RJ - 21210-090

SEDE CAMPESTRE: Estrada da Cascata, 624 – Guapimirim – RJ - 25945-300

Site www.casadeviseu.com.br / email: secretaria@casadeviseu.com.br - +55 (21) 98095-0082 (WhatsApp)

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente Edital, ficam os Associados Proprietários da Casa de Viseu, de acordo com o artigo 54, parágrafo 12, do Estatuto Social, convocados a comparecerem à **ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**, a realizar-se no **dia 28 de fevereiro de 2024 (quarta-feira), às 20h00** em primeira convocação em havendo quórum e, em segunda e última convocação em **06 de março de 2024 às 18 horas**, com qualquer número de associados presentes, em nossa Sede Social, situada na rua Carlos Chamberland nº 40 e 50 - Vila da Penha - RJ, a fim de deliberarem a seguinte ordem do dia:

A. Tomar ciência do quanto decidido na Reunião Extraordinária do Conselho Deliberativo sobre a alienação dos três lotes da Rua Flaminia (421, 431 e 441) a ser realizada em 26/02/2024, às 19 horas, de cujos trabalhos será lavrada a competente ATA,

Rio de Janeiro, 15 de Fevereiro de 2024.

Mauricio da Fonseca Moreira
Presidente

Vida Associativa / Vida Associativa

CAMPONESES DE PORTUGAL

Est. São Mateus 25 - Jardim Primavera

MARÇO - DIA 3 - DOMINGO - 12h - Encontro do Folclore, com a visita do Presidente da Federação do Folclore Português Dr. Daniel Café - 15h "Folclore" R.F. Casa do Distrito de Viseu, R.F. Arouca Barra Clube, R.F. Maria da Fonte, R.F. Camponeses de Portugal - Atração Fernando Santos da Concertina Nota 10 e Convidados - Estacionamento privado e Salão climatizado - Almoço tradicional Português - Vitela à lafões - frango de churrasco - entrecosto na brasa (costela porco) - arroz de tomate com frango e o famoso feijão a lavrador e buffet - Adesão antecipada - R\$ 50,00 no dia R\$ 60,00 componenetes de Rancho R\$ 50,00, PIX CNPJ 29.126.299/0001-07 - Obs: Pagamento antecipado até o dia 28/02, enviar o comprovante para o contato do clube. Reservas - Clube (21) 96866-8965 - Odete (21) 99463-9092.

CLUBE PORTUGUÊS DE NITERÓI

Rua. Prof. Lara Vilela, 176 - Ingá, Niterói - RJ - Tel.: (21) 2717-4225

MARÇO - Dia 9 - Sábado - 21h - Baile de Aniversário, 64 Anos do Clube Português de Niterói - Venha dançar e se divertir com a Big Band Tupy! - Incluso: Bebidas, Open Bar, Jantar completo - Convites para sócios e não sócios: Até o dia 02/03 - R\$ 170,00 (individual) - Após o dia 02/03 - R\$ 180,00 (individual) - Maiores informações: 2717-4225 ou na secretaria do Clube.

CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15 - Tijuca, - RJ

Tel.: (21) 2284-7346 / 98721-7394

FEVEREIRO - DIA - 25 - DOMINGO - 12h - Almoço Aniversariante, venha celebrar seu aniversário conosco - Cardápio - Churrasco completo, sardinha na brasa, acompanhamentos, saladas diversas e bolo - Amigos do Alto Minho

CASA DO MINHO

Rua. Cosme Velho, 60 - Laranjeiras - RJ - Tel.: 2225-1820

MARÇO - DIA 02 - Sábado - 100 anos - Santinho RJ Brasil 2024

ORFEÃO PORTUGUÊS

Rua S. Fco. Xavier 363 - Maracanã

Tel.: (21) 2569 8419 / 9727 34306

MARÇO - Dia 3 - DOMINGO - às 12:30hs - Festa Tropical - Banda TJ SHOW - Sardinha, churrasco, saladas e acompanhamentos - Antecipado até 27/2 R\$ 70,00 - Portaria R\$ 80,00.

CASA DOS AÇORES

Av. Melo Matos, 21/25 - Tijuca - RJ

Tel.: 55 (21) 2568-9535 / 55 (21) 2567-9741 / ZAP 55 (21) 98485-5112

MARÇO - Dia 3 - Domingo - 13hs - A Folia continua na: Ressaca de carnaval - Almoço com tradicional e o melhor: Churrasco completo na brasa com frango, linguiça, saladas & acompanhamentos variados - Música ao vivo para dançar com: Conjunto Amigos do Alto Minho - Valor por pessoa: R\$ 70,00 - para comer à vontade! (bebidas e doces à parte), crianças até 12 anos não pagam almoço - evento apra sócios e não-sócios - Aceitamos PIX - débito - crédito.

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

Rua. Haddock Lobo 195 - Tijuca

Reservas (21) 2293-1542 / 2293-1686 / Whatsapp (21) 99952-1542

MARÇO - Dia 17 - Domingo - 12h - Arraial Feirense - Cardápio: Sardinha portuguesa.

CASA DE ESPINHO

Av. Brás de Pina, 1988 - Vista Alegre, - RJ - Tel.: (21) 3253-1244

MARÇO - Dia 10 - Domingo - 12:30h - Almoço dançante - Cardápio: Churrasco e diversos acompanhamentos deliciosas sardinhas na brasa *Buffet liberado* - Para dançar: Fernando Santos da Concertina nota 10 e a Banda da Portuguesa da Ilha - Apresentação: Grupo Folclórico Fausto Neves. R\$ 80,00 antecipados até 08/03 R\$ 70,00 - Folclorista com carteirinha R\$ 50,00 - convite individual, bebidas e doces a parte - Reservas somente para pagamento antecipado. Aceitamos PIX. Cartões e Dinheiro



Oeiras
Marca o ritmo



Inauguração da decoração 'Movimento dos Afetos' na Rua Febus Moniz em Oeiras

O Município de Oeiras formalizou a adesão ao 'Movimento Cidade dos Afetos' em fevereiro de 2020.

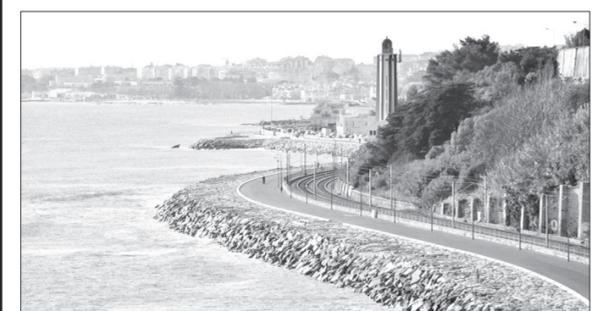
Corações iluminados, bolas de sabão e muitos abraços marcaram a inauguração da decoração da Rua Febus Moniz, na Vila de Oeiras, no âmbito do Movimento dos Afetos.

O Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, no seu discurso, reforçou a importância dos afetos para a saúde e bem-estar, na vida em família e em relação àqueles que nos cercam. E desafiou os presentes a abraçarem-se para marcar aquele momento. Presentes na ocasião estiveram também o Vice-Presidente da Câmara, Francisco Rocha Gonçalves, e a Vereadora Teresa Bacelar, entre outros membros do Executivo.

O Movimento dos Afetos foi criado em 2014 e o Município de Oeiras, no âmbito da sua política local de saúde, formalizou a adesão ao movimento em fevereiro de 2020, assumindo o compromisso de desenvolver anualmente ações que ajudem a comunidade a desenvolver os afetos.

Das iniciativas que já decorreram este ano, destaca-se a exposição 'Maçãs de Afetos', patente no Oeiras Parque, que apresenta os trabalhos realizados pelas escolas que, de forma criativa, construíram maçãs dos afetos como símbolo da promoção da saúde na comunidade escolar.

Município de Oeiras e Administração do Porto de Lisboa chegam a acordo para gestão partilhada da Frente Ribeirinha de Algés



A Câmara Municipal de Oeiras e a Administração do Porto de Lisboa (APL) vão assinar um contrato interadministrativo para a gestão partilhada do Passeio Marítimo de Algés

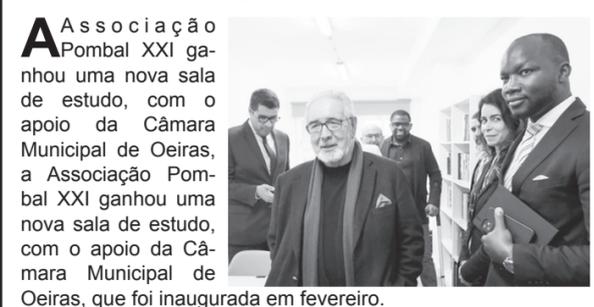
A Câmara Municipal de Oeiras e a Administração do Porto de Lisboa (APL) vão assinar um contrato interadministrativo para a gestão partilhada do Passeio Marítimo de Algés.

O acordo, que será firmado na segunda-feira, dia 19 de fevereiro, às 15:00, na Torre VTS, em Algés, compromete a APL a entregar à empresa municipal Parques Tejo a gestão e exploração das zonas de estacionamento e dos espaços envolventes da frente ribeirinha de Algés, bem como o usufruto de espaços de atividades e lazer, como a Praia de Algés, possibilitando um reordenamento viário para facilitar a circulação local e criar maior facilidades de estacionamento.

Esta iniciativa traduz-se num primeiro passo essencial para conferir uma nova dinâmica à orla costeira do concelho de Oeiras, sobretudo no eixo entre Algés e a Cruz Quebrada-Dafundo.

Na assinatura do acordo estará presente o Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, o Presidente do Conselho de Administração da Parques Tejo, Rui Rei, e o Presidente do Conselho de Administração da APL, Carlos Correia.

Nova sala de estudo na Associação Pombal XXI



Na ocasião, estiveram presentes o Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, o Vice-Presidente, Francisco Rocha Gonçalves, acompanhados pelo Executivo Municipal.

O Bairro do Pombal já dispunha de um Centro de Apoio ao Estudo (CAE), esta nova sala de estudo serve de complemento às instalações principais, permitindo um acompanhamento a mais crianças.

A sala serve de apoio ao estudo a crianças do 1º e 2º ciclos, aulas de informática sênior e aulas de alfabetização de adultos.

Regiões & Províncias

UISEU

Município em 'busca' do próximo hino das Marchas dos Santos Populares

Está de regresso o Concurso MARCHA UISEU, no qual o município de Uiseu lança o desafio a todos os compositores e autores nacionais para a criação do próximo tema original das Marchas dos Santos Populares que, em junho, desfilarão pela Avenida.

As candidaturas decorrem até 21 de março e o/a vencedor/a verá a sua composição ser entoada e coreografada pelos grupos marchantes, como tema obrigatório e comum a todos.

Para poderem concorrer, os interessados deverão apresentar, sob um pseudónimo, música e letra inéditas, baseadas nas tradições genuinamente portuguesas, nomeadamente em temas locais, regionais e dos Santos Populares. Poderão entregar mais do que uma composição, ainda que em sobrescritos separados. O vencedor receberá um prémio pecuniário no valor de 1500 euros.



IDANHA-A-NOVA:

"Portugal Organic" na maior Feira de Agricultura Biológica do Mundo

As cinco Bio-Regiões – Idanha-a-Nova, Alto Tâmega, Lagos do Sabor, S. Pedro do Sul e Margem Esquerda do Guadian – marcaram presença na maior Feira de Agricultura Biológica do Mundo, a Biofach, em Nuremberga, Alemanha, com a marca "Portugal Organic".

O certame reúne expositores e produtores de produtos em modo de produção biológica.

A mostra, organizada pela Bio-Região de Idanha-a-Nova, Câmara de Idanha-a-Nova, Centro Municipal de Cultura e Desenvolvimento de Idanha-a-Nova e Inovcluster de Castelo Branco conseguiu garantir a presença de empresários e produtores de todo o país, num total de sete regiões e cerca de 40 empresas, representando hortícolas, frutícolas, leguminosas, frutos secos, azeites, carnes, queijos, enchidos, pro-



ductos vegan e vegetarianos, outros transformados, cosméticos e serviços.

Do programa desenvolvido, constaram mostras e showcookings dos diferentes produtos destas regiões. Em representação do CMCD, estiveram os Chefs Mario Ramos e Raquel Ramos, em representação da Beatroot o Chef Marco Fonseca e do Talho das

Manas as Chefs Guida e Inês.

Da agenda constou o planeamento do 2.º Congresso Mundial de Bio-Regiões – 2CMB (2nd World Congress of Organic Districts), agendado para o período 29 de julho a 1 de agosto na Bio-Região de Idanha-a-Nova, evento integrado na Feira Raiana, que decorrerá este ano em Idanha-a-Nova de 26 de julho a 4 de agosto.

Sob o título "Territórios, Sustentabilidade e Desenvolvimento Local", a reflexão abordará temas como a produção biológica, a agroecologia, a agricultura regenerativa, o turismo sustentável, enquanto modos de economia, com potencial para a construção de sistemas alimentares territoriais, com externalidades positivas do ponto de vista ambiental, social e de governação local.

"A valorização do capital natural (Geodiversidade, Biodiversidade, Carbono e Água) enquanto suporte de serviços de ecossistemas de elevado valor, deve constituir outro elemento temático do evento, essencialmente procurando a atualização e adaptação de métodos que possuem validação científica e tecnológica a integrar e contribuir para o acervo das Bio-Regiões", refere a autarquia.

PENAMACOR

"Amar sem Fronteiras Nem Violência"



Como forma de sinalizar o Dia dos Namorados, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ)

de Penamacor e o Agrupamento de Escolas Ribeiro Sanches, em colaboração com a GNR, uma ação in-

formativa sobre a violência de gênero destinada aos jovens do 3º ciclo e do ensino secundário.

Esta sessão, projetada no âmbito da política nacional de prevenção da violência doméstica, propôs realçar a importância da prevenção primária da violência de gênero e do seu desenvolvimento de uma forma sistemática, continuada e holística, de modo a consciencializar as crianças e jovens para a desconstrução da violência e para o desenvolvimento de relações

interpessoais de namoro e intimidade saudáveis.

Para tal, foram abordadas as tipologias de violência no namoro, as formas de prevenção, os sinais de alerta e impactos deste fenómeno, assim como as formas mais comuns de violência: injúria, ameaça, ofensa, agressão, humilhação, perseguição ou devassa da intimidade.

A ação teve lugar no auditório do AERS e contou com a presença de vários palestrantes associados à organização.

MIRA

Praia Fluvial da Barrinha de Mira com autorização para avançar

Município aguarda a decisão de alteração do Plano de Ordenamento Costeiro para a concessão do apoio de praia, que será instalado na área da "antiga" prancha, em frente ao Parque Municipal de Campismo da Praia de Mira.

A Praia Fluvial da Barrinha, na Praia de Mira, é uma das seis novas praias portuguesas que surgem a partir da Proposta de Lista de Águas Balneares (costeira, de transição e interiores), identificadas anualmente, avança a Câmara Municipal de Mira.

A proposta, segundo nota de imprensa, esteve em procedimento de consulta pública pela Agência Portuguesa do Ambiente (APA) no âmbito da legislação em vigor, sendo

este procedimento da APA um primeiro passo legal para oficializar as praias em questão e dar aos municípios meios para intervirem ao nível das infraestruturas.

Por isso, o presidente Artur Fresco expressa a sua satisfação com este avanço: "Demos mais um passo significativo no longo percurso para o regresso da Praia Fluvial à Barrinha da Praia de Mira. A reativação desta praia fluvial é um projeto que tem sido transversal e este e a outros executivos, dada a sua importância para a Praia de Mira, enquanto praia recorde da Bandeira Azul", refere.

Ainda segundo aquela nota, atualmente, o Município "aguarda a decisão de alte-



ração do Plano de Ordenamento Costeiro (POC) para a concessão do apoio de praia, que será instalado na área da "antiga" prancha, em frente ao Parque Municipal de Campismo da Praia de Mira."

Segundo o vereador Bruno

Alcaide, "a intenção do Município é equipar toda a zona circundante da "antiga prancha" com os equipamentos necessários para usufruto da praia fluvial, como que numa homenagem ao passado da Barrinha da Praia de Mira".

PORTUGAL
EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 55 21 999892629

DIRETOR-PRESIDENTE:
Felipe Mendes
5521 999892629 - jfmm29@gmail.com

SEDE PRÓPRIA
Rua Evaristo da Veiga, 47/1007 Centro
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 3040-2929

REPRESENTANTE EM PORTUGAL
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -
Av. Elias Garcia, 51B-1º, Esquerdo - Queluz.
Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

REPRESENTANTE EM SÃO PAULO
Armando Torráo
Rua Domiciano Leite Ribeiro, 51 - Bloco 4, Conj. 53,
5º Andar - Vila Guarani - CEP 04317-000
São Paulo/SP - (11) 99902 4295
amotorrao@gmail.com

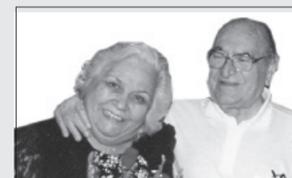
ASSINATURAS
Novas: Semestral: R\$ 110,00 | Anual: R\$ 200,00
Renovações: Semestral: R\$ 110,00 | Anual: R\$ 200,00

ASSINATURAS-SP
Semestral: R\$ 143,80 | Anual: R\$ 240,00

VENDA AVULSA: R\$ 3,00

DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA
Rua do Riachuelo, 114 - RJ/RJ

IMPRESSÃO: A TRIBUNA
Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro -
Niterói - RJ - (21) 2719-1886



FUNDADORES

Joaquim Marques Mendes
Benvinda Maria

(55 21) 3040-2929

portugal.foco@gmail.com

ELEIÇÃO À ASSEMBLÉIA DA REPÚBLICA EM PORTUGAL

O que deve saber quem mora no estrangeiro, no Círculo Fora da Europa:

Dia 10/3 serão eleitos os 230 deputados que comporão a Assembleia da República e o Partido com maioria indicará, dentre os eleitos, o Primeiro Ministro que formará o futuro Governo.

■ Poderá votar quem tiver 18 anos ou mais e esteja recenseado eleitoralmente.

■ No estrangeiro há dois Círculos: o da Europa e o Fora da Europa (onde nos inserimos) e cada um elegerá somente **2 (dois) deputados**.

■ Nos Círculos no estrangeiro o voto postal é a



JOSÉ CESÁRIO FLÁVIO MARTINS

regra. Cada eleitor recenseado receberá o Boletim de Voto em seu domicílio.

■ Esse boletim de voto deverá ser devolvido até o dia **08/3** pelos correios;

basta entregar, pois o porte (a remessa a Lisboa) é gratuito.

■ Os boletins chegarão após o carnaval e ao receber leia com atenção as instruções.

■ Haverá um envelope verde onde colocará somente o boletim de voto.

■ E em um segundo envelope (branco) colocará o envelope verde e uma folha fotocópia (xerox) com frente e verso do cartão de cidadão ou do BI. Sem isso o voto será anulado.

O eleitor recenseado e residente no estrangeiro pode acompanhar o tra-

jetado da carta que lhe foi remetida através do Portal do Eleitor em <https://www.portaldoeleitor.pt/pt/acompanharCarta/Pages/default.aspx>, necessitando para isso de indicar o número do seu documento de identificação civil e a sua data de nascimento.

■ Se mudou de residência nos últimos dois anos procure pela carta no antigo endereço.

■ Se a carta não chegar

até o dia **26/2**, faça o rastreamento no Portal do Eleitor.

■ Não deixe de participar desse ato cívico que decidirá o futuro Governo de Portugal.

■ Se vive no Círculo Fora da Europa, participe e vote na AD (Aliança Democrática), na qual estou como segundo da lista.

■ Agradecemos sua confiança! Pedimos seu voto e sua ajuda na divulgação dessas informações.

Dúvidas e sugestões
PSD.AD2024flaviomartins@gmail.com

Convívio Social Pós Carnaval na Casa de Trás-os-Montes



O Conjunto Amigos do Alto Minho marcou o ritmo no domingo da ressaca de carnaval na Casa de Trás-os-Montes, colocando todo mundo para dançar



Os famosos pés de valsa, sempre dando show, no salão da Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro, em destaque os amigos Senhora Eulália, Elídio Lopes (corretor de seguros) sempre prestigiando o convívio Transmontano

A diretoria transmontana realizou no domingo passado seu convívio social Pós carnaval, onde alegria e felicidade marcaram mais este encontro da família portuguesa e luso-brasileira. Foi tudo perfeito cardápio especial costela de

boi com batata, agrião, carne assada, filé de frango á milanesa, acompanhamentos diversos, onde o capricho e marca registrada da Casa, toque musical ficou por conta do Conjunto Amigos do Alto Minho, que sacudiu os pés de valsa.

Um grupo de senhoras amigas, marcando presença no Pós Carnaval da Casa de Trás-os-Montes dando um show de simpatia





ROCHA

CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel.: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171

Fax.: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502

Copacabana - Rio de Janeiro

Nós cuidamos de quem você ama!

- SUÍTES
- ACOMODAÇÕES DUPLAS
- ACOMODAÇÕES TRIPLAS
- ACOMODAÇÕES COLETIVAS







LAR D. PEDRO V

Projetado para o acolhimento de pessoas idosas com grau de dependência I, II e III, o LAR D. PEDRO V, em Copacabana, disponibiliza suítes para idosos funcionais e independentes e acomodações duplas, triplas e coletivas para idosos com prejuízo de funcionalidade. Todas as acomodações contam com banheiro de acordo com preconização da IVISA.

OFERECEMOS:

- Plano de cuidados da casa, com cuidadores capacitados pela equipe do Lar D. Pedro V e opção de cuidadores terceirizados.
- Acompanhamento por equipe multiprofissional composta por médico, enfermeiros, nutricionista, psicóloga, fisioterapeutas e assistente social.
- Atividades físicas e de estimulação cognitivas visando a socialização e promoção da saúde.

Conheça nossos Planos de atendimento!

AGENDE UMA VISITA!



SUÍTES PERSONALIZADAS



ALIMENTAÇÃO BALANCEADA



ATIVIDADES FÍSICAS

LAR D. PEDRO V

50 anos atendendo em Copacabana

 lardpedrov
  lardpedrov
www.lardpedrov.org.br
 2255 4947 | e-mail: administracao@lardpedrov.org.br

Economia

Feira da Alheira de Mirandela terá mais um dia com a inclusão do setor da caça

A Câmara Municipal de Mirandela, que organiza a Feira da Alheira em parceria com a Associação Comercial e Industrial local - entidade gestora da Alheira de Mirandela IGP, anunciou, que a novidade da 24.ª edição passa pela integração do setor da caça, que leva a aumentar de três para quatro dias a duração do certame.

"No primeiro dia, está agendado o encontro do Nordeste Transmontano e também acontece o Encontro Cinegético do Município de Mirandela, eventos que vão trazer até à nossa cidade cerca de 500 entusiastas do mundo da caça, um setor também importante para a economia local e regional", diz a presidente da Câmara de Mirandela, Júlia Rodrigues.

Tal como na edição do ano passado, a feira dedicada ao produto ex-líbris de Mirandela, que decorre de 29 de fevereiro a 3 de março, volta a apostar no alargamento da área do certame, com um investimento de 200 mil euros, a mais zonas da cidade. "Como foi uma aposta ganha, vamos replicar o modelo do ano passado, estendendo a feira para a zona pedonal da Rua da República, para acolher e aos jardins do mercado municipal, além da zona nobre do Parque do Império, junto ao rio, onde vamos manter o centro da festa, concentrando a zona comercial, a restauração e



os espetáculos", acrescenta a autarca. Além dos 90 expositores aguardados no evento, que associa gastronomia, comércio e entretenimento, haverá degustação de iguarias, sessões de showcooking com a presença de 4 chefs ligados ao território, que vão dar ao público as melhores técnicas de trabalhar os sabores dos produtos locais, sem esquecer o habitual cartaz musical, diz Júlia Rodrigues.

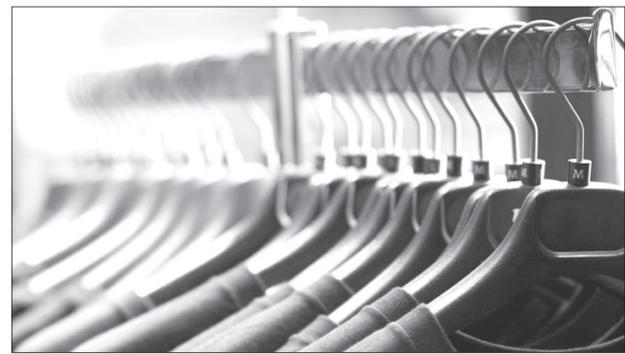
mentamento da área do certame, com um investimento de 200 mil euros, a mais zonas da cidade. "Como foi uma aposta ganha, vamos replicar o modelo do ano passado, estendendo a feira para a zona pedonal da Rua da República, para acolher e aos jardins do mercado municipal, além da zona nobre do Parque do Império, junto ao rio, onde vamos manter o centro da festa, concentrando a zona comercial, a restauração e

os espetáculos", acrescenta a autarca. Além dos 90 expositores aguardados no evento, que associa gastronomia, comércio e entretenimento, haverá degustação de iguarias, sessões de showcooking com a presença de 4 chefs ligados ao território, que vão dar ao público as melhores técnicas de trabalhar os sabores dos produtos locais, sem esquecer o habitual cartaz musical, diz Júlia Rodrigues.

Ao longo dos 4 dias da feira, há outras atividades paralelas, com destaque para um seminário sobre turismo, produtos endógenos e sustentabilidade, um passeio todo o terreno, um desfile equestre, e a animação musical está a cargo de Rebeca e Jorge Guerreiro.

Há mais de duas décadas que o evento serve de mostra ao peso económico deste produto que é o mais representativo de Mirandela. "Para além da sua autenticidade, a alheira de Mirandela converteu-se num negócio que já ultrapassa os 30 milhões de euros anuais, em que as empresas produtoras, as cozinhas regionais e os pontos de venda espalhados pela cidade criaram cerca de 750 postos de trabalho", assegura a autarca.

Atualmente, o setor tem sete empresas produtoras, 5 delas certificadas para produzir alheira IGP, 12 cozinhas regionais e dezenas de lojas de venda de fumeiro.



Cientistas de Coimbra criam tecnologia para reduzir poluição do têxtil

Uma equipe de investigadores da Universidade de Coimbra está a desenvolver uma tecnologia inovadora, que pode reduzir a poluição causada pela indústria têxtil, uma das maiores poluidoras do mundo, revelou o estabelecimento de ensino superior.

O objetivo é possibilitar à indústria a redução dos consumos de água, mas também de corantes, que embora sejam de baixo custo, têm um impacto ambiental brutal", destaca Jorge Pereira, docente do Departamento de Engenharia Química da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra.

A equipe de investigadores, em colaboração com o Instituto Indiano de Tecnologia de Madras, está a desenvolver o projeto "CirRe-Dyeing", financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia. O "CirRe-Dyeing" decorre até 2025 e envolve aproximadamente duas dezenas de investigadores.

A equipe explica que este projeto pretende criar uma plataforma circular, que permita reutilizar os corantes utilizados nos processos de tingimento de fibras e tecidos, bem como a água presente nos efluentes.

"Atualmente, a indústria

têxtil está entre as cinco maiores poluidoras do mundo, em particular no que respeita ao consumo de água. A previsão é que, até 2030, haja um crescimento de produção de têxteis na ordem das 145 milhões de toneladas", acrescenta.

A indústria têxtil apresenta-se como um dos setores mais alarmantes em relação à questão do consumo de água e às problemáticas relacionadas com a seca, que tendem a piorar no futuro.

Para responder a este problema, a equipe tem vindo a desenvolver uma tecnologia que permite recuperar e reutilizar a água, os corantes e os aditivos que constituem esse efluente contaminado o maior número de vezes possível, dentro de um conceito de economia circular.

"A tecnologia usada irá reduzir significativamente a quantidade de contaminantes presentes nos efluentes, facilitando o tratamento da água subsequente, através de processos mais convencionais e, consequentemente, diminuir os custos associados", refere.

"O objetivo é criar uma plataforma sustentável ambiental, econômica e socialmente, que possa ser utilizada em qualquer parte do mundo e em diferentes indústrias".

Sindicato dos trabalhadores da CGD convoca greve para 1 de março

O Sindicato dos Trabalhadores das Empresas do Grupo CGD convocou uma greve para 1 de março, após a proposta da administração do banco para aumentos salariais de 3,25%, que o sindicato considera "inadmissível".

Em comunicado, o STEC refere que esta greve foi decidida durante um plenário realizado após a terceira ronda negocial com a administração da Caixa Geral de Depósitos, que respondeu com um aumento salarial de 3,25% para 2024 à proposta do sindicato de aumentos de 5,9% com um mínimo de 110 euros.

Para o STEC, a administração do banco público persiste em propostas de aumentos salariais irrisórios e absurdos que traduzem uma manifesta a desvalorização do fator trabalho perante os lucros recorde que a CGD se prepara para apresentar.

Para o dia da greve está

também marcada uma concentração frente ao edifício sede da CGD, em Lisboa, para a qual o STEC convoca não apenas os trabalhadores, mas também os pré-reformados e reformados.

A Caixa Geral de Depósitos estranha a marcação de uma greve para 1 de março, salientando que as negociações ainda estão em curso e que esta paralisação corre o risco de confundir processos negociais com posições políticas.

Num comunicado, a Caixa Geral de Depósitos manifesta ainda a sua estranheza pelo fato de esta greve ter sido convocada para exigir melhores condições quando outros bancos estão também a negociar com os representantes dos seus trabalhadores e estão a apresentar propostas muito inferiores às que a CGD apresenta na mesa das negociações. Tendo em conta que o país está neste momento em pe-



ríodo eleitoral, a CGD considera também que esta greve corre o risco de confundir processos negociais com posições políticas.

A CGD contesta ainda a leitura do sindicato, referindo que a proposta que colocou em discussão é muito superior a 3,25% de aumento na tabela salarial e que, considerando as promoções, prémios e incentivos, a proposta se traduz num aumento da massa salarial global de 7,2%.

"Mesmo excluindo a componente variável de prémios

e incentivos, que, no ano passado, foi recebida por 93% dos trabalhadores, a proposta significa um incremento de 4,36%", adianta.

"Caixa entende que se queira colocar o foco apenas e só na tabela salarial e nas cláusulas de expressão pecuniária, não valorizando as restantes componentes da remuneração. No entanto, o mais relevante para os seus trabalhadores é a remuneração na sua globalidade, que se reflete na massa salarial total", acrescenta.

A CGD refere que caso a greve venha mesmo a realizar-se, vai minimizar o impacto que a mesma poderá ter junto dos clientes, como tem feito em situações semelhantes. A Caixa Geral de Depósitos ainda não apresentou as contas de 2023, mas os resultados até setembro, de lucros de 987 milhões de euros, permitem antever um ano histórico.

São mais de 70 empresas Portuguesas em Milão esta semana para as feiras do calçado

Sessenta e oito empresas portuguesas de calçado e artigos de pele participam, em Milão, nas feiras internacionais MICAM, MIPEL e Lineapelle, querendo inverter a queda de 5,1% das exportações em 2023.

"Este será um ano importante para a nossa atividade", afirma o presidente da Associação Portuguesa dos Industriais do Calçado, Componentes, Artigos de Pele e Seus Sucedâneos, que organiza a participação nacional de um total de 68 empresas na fei-

ra de calçado MICAM, na de acessórios de pele MIPEL e na de componentes para calçado e curtumes Lineapelle.

"O nosso setor exporta mais de 90% da sua produção e, depois de um 2023 muito difícil para toda a fileira da moda à escala internacional, temos a expectativa de que este seja um ano de afirmação do calçado português nos mercados externos", diz Luís Onofre.

No ano passado, a fileira nacional de calçado e artigos de pele exportou 2.222 mil-

hões de euros, o que representou uma queda de 5,1% face a 2022.

O setor do calçado exportou 66 milhões de pares de calçado, no valor de 1.839 milhões de euros, registando uma queda de 11,3% em quantidade e de 8,2% em valor ao ano anterior.

Quanto ao preço médio do calçado exportado, subiu 3,45%, para 27,70 euros o par.

Já o setor de artigos de pele e marroquinaria aumentou as exportações em 14%, para 310 milhões de

euros, enquanto o setor de componentes para calçado viu as vendas para o exterior crescerem 13,6%, para 73 milhões de euros.

Nesta edição das três feiras, que decorrem num espaço de uma semana, Portugal estará representado por 35 empresas na MICAM (que compara com as 33 na edição homóloga do ano anterior), por uma na MIPEL e por 32 no certame de componentes para calçado e de curtumes Lineapelle, 14 das quais de componentes para calçado.

Taxa de juro na habitação foi de 4,657% em janeiro, valor mais alto desde março de 2009



A taxa de juro implícita no conjunto dos contratos de crédito à habitação foi 4,657% em janeiro, o valor mais elevado desde março de 2009, traduzindo uma subida de 6,4 pontos base face a dezembro, divulgou o INE.

De acordo com os dados publicados pelo Instituto Nacional de Estatística, nos contratos celebrados nos últimos três meses, a taxa de juro desceu pela terceira vez consecutiva, passando de 4,342% em dezembro para 4,315% em janeiro.

Já a prestação média fixou-se em 404 euros no primeiro mês deste ano, o valor máximo desde o início da série (janeiro de 2009), mais quatro euros do que em

dezembro do ano passado e mais 89 euros do que em janeiro de 2023, o que traduz um aumento mensal de 1%, tal como no mês anterior.

No último mês, a parcela relativa a juros representou 61% da prestação média, o que compara com 36% em janeiro de 2023.

Nos contratos celebrados nos últimos três meses, o valor médio da prestação desceu 12 euros face ao mês anterior, para 639 euros em janeiro deste ano, o que corresponde a um aumento de 20,3% face ao mesmo mês do ano anterior.

O capital médio em dívida para a totalidade dos créditos à habitação aumentou 193 euros, indo para 64.790 euros.

Rio TINTAS
Materiais de Construção Ltda

Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
Cimentos - Ferragens Entre Outros

COLETA DE ENTULHO (21) 2273.2796
(Fax) 3585.2522

Rua do Matoso, 125. Ljs A, B, C, D e E RJ

PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo - Rio de Janeiro - RJ

Política

Presidente da República elogia decisão do representante na Madeira de manter governo de gestão

A saída de uma cerimônia religiosa anglicana em Lisboa, Marcelo Rebelo de Sousa foi abordado por jornalistas para comentar a decisão de Ireneu Barreto de manter o Governo Regional, de gestão, em funções até o Presidente da República decidir se dissolve a Assembleia Legislativa, o que só poderá ocorrer depois de 24 de março.

“O senhor representante já decidiu, não foi?”, respondeu o chefe de Estado português, que elogiou a opção de Ireneu Barreto.

“Certamente foi uma boa decisão tomada por quem podia tomar. Foi boa”, limitou-se a dizer Marcelo Rebelo de Sousa.

Este sábado ao início da tarde, numa declaração aos jornalistas no Palácio de São Lourenço, no Funchal, Ireneu Barreto disse considerar “ser preferível manter a atual situação do XIV Governo Regional, o qual permanecerá em funções de gestão por poucas semanas, eventualmen-



te prolongadas em caso de agendamento de eleições, a nomear já um novo Governo Regional, que, ainda mesmo antes de conhecer os assuntos pendentes, poderia dentro em pouco entrar também em funções de gestão”.

O líder do Governo da Madeira demitiu-se depois de ter sido constituído arguido no âmbito de um processo em que são investigadas suspeitas de corrupção na região, o que levou à queda do seu executivo, de coligação PSD/CDS-PP, com o apoio parlamentar do PAN.

Quando questionado sobre a possibilidade de Miguel Albuquerque voltar a ser nomeado chefe do executivo madeirense, o representante da República disse que, com ou sem eleições, aceitará uma eventual indicação dos sociais-democratas para que o também líder do PSD/Madeira seja presidente de um novo Governo Regional.

“Se amanhã, em qualquer das circunstâncias, ou

com novas eleições ou sem novas eleições, o partido mais votado me apresenta, no caso em concreto, o doutor Miguel Albuquerque, eu sou obrigado a aceitá-lo. Não quero usar o direito de veto em relação a ninguém”, afirmou.

O Presidente da República só pode dissolver o parlamento da Madeira depois de 24 de março, seis meses após as últimas eleições legislativas regionais.

“A nomeação de um Governo Regional, que, embora tivesse eventual suporte parlamentar, não teria aquele que lhe advém do sufrágio eleitoral, e deixaria o mesmo inevitavelmente sujeito a poder vir a ser, a breve trecho, demitido no seguimento de uma dissolução da Assembleia Legislativa”, alertou.

Caso o chefe de Estado opte pela não dissolução do parlamento regional, o representante da República irá nomear o presidente e demais membros de um novo Governo Regional.

Revogar o acordo de mobilidade da CPLP, criar o crime de residência ilegal em solo português ou reverter a extinção do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras são outras das medidas.

O Chega quer ainda retirar a nacionalidade portuguesa a cidadãos binacionais que cometam crimes violentos tais como homicídio, violência doméstica ou terrorismo, limitar os números de atestados de residência que são atribuídos por morada em função da tipologia da mesma e aumentar a sua fiscalização. Para André Ventura, “Portugal tem o dever de acolher bem, mas deve acolher com regra e com controle”.

O líder do Chega defendeu também que os emigrantes portugueses devem ter prioridade no regresso ao país e uma política de fixação de jovens em território nacional através de incentivos fiscais.

Luís Bernardo tornou-se militante do PS em 1987, diz o ‘Público’, e integrou, em 1990, o secretariado da JS liderado por António José Seguro.

Luís Bernardo tornou-se militante do PS em 1987, diz o ‘Público’, e integrou, em 1990, o secretariado da JS liderado por António José Seguro.

Luís Bernardo tornou-se militante do PS em 1987, diz o ‘Público’, e integrou, em 1990, o secretariado da JS liderado por António José Seguro.

Luís Bernardo tornou-se militante do PS em 1987, diz o ‘Público’, e integrou, em 1990, o secretariado da JS liderado por António José Seguro.

Luís Bernardo tornou-se militante do PS em 1987, diz o ‘Público’, e integrou, em 1990, o secretariado da JS liderado por António José Seguro.

Luís Bernardo tornou-se militante do PS em 1987, diz o ‘Público’, e integrou, em 1990, o secretariado da JS liderado por António José Seguro.

Luís Bernardo tornou-se militante do PS em 1987, diz o ‘Público’, e integrou, em 1990, o secretariado da JS liderado por António José Seguro.

António Costa prevê crescimento do Chega mais reduzido

O primeiro-ministro António Costa disse, numa entrevista pelo diário catalão La Vanguardia, que tem a convicção de que o crescimento eleitoral do Chega se vai reduzir à medida que se aproximam as eleições legislativas. Sem nunca nomear o partido liderado por André Ventura, o ex-governante reconheceu que o peso do populismo aumentou num sistema partidário hoje mais fragmentado do que ontem, mas que mantém PS e PSD como forças principais no centro-esquerda e no centro-direita.

Dizendo ser muito cedo para dizer se o resultado eleitoral de 10 de março permitirá uma solução de governo estável em Portugal, Costa reconhece que, na sequência de anos muito duros e especiais, existe uma grande acumulação de situações de tensão social, que é território favorável para os populistas. Mas deixou um aviso: “O problema é que os populistas só têm soluções fáceis, fundadas em palavras. E palavras leva-as o vento.”

Nem assim o ex-líder socialista, que termina mais de oito anos de governo, admitiu que possa haver qualquer entendimento entre as principais forças partidárias, o que também tem sido afastado pelo seu sucessor no PS, Pedro Nuno Santos, e pelo presidente do PSD, Luís Montenegro. Recordando o Bloco Central que existiu em 1983, António Costa disse ao La Vanguardia



que não acredita nessa opção. “A minha convicção é que, tirando em circunstâncias absolutamente excepcionais, um governo de grande coligação como na Alemanha, teria o efeito de fortalecer os extremos”, defendeu.

Quanto à decisão de se demitir, na sequência do seu envolvimento na Operação Influencer, Costa repetiu que, para a saúde das instituições democráticas, e para a confiança dos cidadãos nas instituições, o líder de um país não pode estar sob suspeita, dando a entender que faria o mesmo se pudesse saber que meses mais tarde continuaria a não haver nenhuma acusação contra si. “A Justiça tem que fazer o seu trabalho e eu respeito-a”, disse, admitindo ter maiores dúvidas para com a dissolução da Assembleia da República feita por Marcelo Rebelo de Sousa. “O PS dispunha de uma ampla maioria parlamentar e estava em condições de apontar outro primeiro-ministro. O Presidente teve outra visão, vamos a eleições e tentaremos ganhá-las”, afirmou.

Ventura quer obrigar imigrantes a contribuir cinco anos antes de terem acesso a apoios sociais



Chega quer obrigar os imigrantes no país a 5 anos de contribuições antes de terem acesso a apoios sociais, cidadãos que em 2022 foram responsáveis por um lucro de mais de 1.600 milhões de euros na Segurança Social.

Esta medida consta do plano estratégico para as migrações em Portugal apresentado este pelo presidente do Chega, André Ventura, na sede do partido, em Lisboa.

“A Segurança Social faz sentido para apoiar quem precisa, mas exige também que esse quem precisa tenha contribuído para um ser-

viço que não é seu, para um sistema que os contribuintes portugueses pagaram ao longo dos anos?”, sustentou.

Em 2022, segundo um relatório anual do Observatório das Migrações publicado em dezembro, os imigrantes foram responsáveis por um saldo positivo de 1604,2 milhões de euros da Segurança Social.

De acordo com o texto, intitulado “Indicadores de Integração de Imigrantes, Relatório Estatístico Anual 2023”, a relação entre as contribuições dos estrangeiros e as suas contrapartidas do sistema de Segurança

Social português, ou seja, as prestações sociais de que alguns se beneficiam, nos anos de referência deste relatório, continua a traduzir um saldo financeiro bastante positivo.

Questionado sobre estes dados, Ventura respondeu que esta obrigação não coloca em causa a contribuição para a Segurança Social dos imigrantes, que continuariam a contribuir por cinco anos sem, contudo, poderem ter acesso a quaisquer apoios.

Já sobre o facto de os portugueses não contribuir durante cinco anos para a Segurança Social até poderem ter acesso a apoios, Ventura respondeu: “Eu sei, mas este país ainda é nosso e ainda nos pertence”.

Entre as medidas apresentadas, Ventura diz que proporá a uma maioria de direita que os imigrantes chegados a Portugal que façam pedidos de asilo se mantenham nos centros de apoio temporários até o pedido ser validado, bem como o repa-

no, assim como autarquias ligadas ao PS. Deste conjunto de contratos, 43 foram conseguidos por ajuste direto e 30 através de consulta prévia sem a existência de qualquer concorrente.

Confrontado sobre estes dados, o antigo assessor de José Sócrates desvalorizou-os. “Naturalmente, as pessoas do PS conhecem-me a nível profissional e pode resultar daí uma maior procura de entidades com ligações ao partido. Muitas vezes nem conheço os clientes, os contatos são

feitos pela minha equipe”, apontou Luís Bernardo.

O antigo ministro da Cultura Manuel Maria Carrilho foi gestor da Gasparin, uma offshore constituída em Malta pelo empresário Luís Bernardo e que a investigação jornalística ‘Paradise Papers’ referenciou, segundo o ‘Público’. A empresa está atualmente em fase de liquidação.

Justiça investiga império de ex-assessor de Sócrates

A empresa WL Partners, do consultor Luís Bernardo, antigo assessor de José Sócrates e de António Guterres, ganhou, entre setembro de 2012 e janeiro deste ano, 92 contratos públicos que lhe permitiram arrecadar 3,3 milhões de euros, à média de 275 mil euros por ano, de acordo com um trabalho de investigação divulgado pelo jornal ‘Público’.

Luís Bernardo escusou-se a comentar a notícia divulgada, mas adiantou ao

CM que, para si, o único fato é que em 12 anos, a média dos contratos públicos, entregues à sua empresa, dá um valor de 275 mil euros por ano. Segundo adiantou, o faturamento da WL Partners em mais de 90% vem do setor privado.

De acordo com o ‘Público’, o maior volume financeiro obtido com os trabalhos da empresa de Luís Bernardo, 2,4 milhões de euros (72,7%), resulta de contratos celebrados com entidades governamentais ou dependentes do Gover-

CHALÉ TAPEÇARIA

TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO

Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Moraes, 77
Bonsucesso . RJ
(21) 2260.0944
(21) 2260.5504 (fax)



CANTINHO DAS CONCERTINAS

(21) 99263.0637

Bolinho d Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito
* Leitão * Frango * Comida Portuguesa

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ



Esportes

Porto regressa às vitórias na recepção ao Estrela da Amadora

FC Porto venceu na recepção ao Estrela da Amadora, por 2-0, em jogo da 22.ª jornada da I Liga, após dois jogos sem vencer na competição.

Galeno, aos 35 minutos, e João Mário, aos 56, marcaram os gols dos 'dragões', que tinham perdido em Arouca (3-2) e empatado em casa com o Rio Ave (0-0), nas rondas anteriores.



Benfica goleia Vizela e lidera Liga

A formação do alemão Roger Schmidt passou a somar 55 pontos, contra 52 do Sporting, que tem menos dois jogos,

O Benfica isolou-se, na liderança da I Liga, ao golear por 6-1 na recepção ao Vizela, que caiu no último lugar, em encontro da 22.ª jornada.

David Neres (16 e 45+1 minutos), Otamendi (25), Tiago Gouveia (30), Rafa (45+4) e Marcos Leonardo (88) marcaram os gols dos 'encarnados', enquanto Essende (48) faturou para os minhotos e ainda viu Trubin defender-lhe um penáti (71).

Sporting vence Moreirense e volta a colar-se ao Benfica



O Sporting tem os mesmos ponto do Benfica, mas menos um jogo o Sporting mantém-se em igualdade com o Benfica no topo da I Liga, depois de ter vencido por 2-0 na visita ao Moreirense, no jogo que encerrou a 22.ª jornada.

A oitava vitória seguida dos 'Leões no campeonato foi construída com gols de Morita (3 minutos) e Pedro Gonçalves (23), permitindo que a formação comandada por Rúben Amorim se mantenha no segundo lugar, com os mesmos 55 pontos dos encarnados e com menos um jogo realizado.

Já o Moreirense continua na sexta posição, com 35 pontos, a seis do quinto colocado, o Vitória de Guimarães, que empatou no reduto do Portimonense.

Jogos de Benfica, Braga e Sporting na Liga Europa já têm árbitro

O italiano Maurizio Mariani e o búlgaro Georgi Kabakov arbitram o Toulouse-Benfica e o Qarabag-Braga, respetivamente, enquanto o eslovaco Ivan Kruzliak estará no Sporting-Young Boys, informou esta terça-feira a UEFA.

Benfica e Braga jogam fora e são os primeiros a entrarem em campo na quinta-feira na segunda mão do play-off de acesso aos oitavos de final da Liga Europa, com as duas equipes a terem jogos marcados para as 17h45.

As águias viajam até Toulouse com uma vantagem de 2-1, e o Braga terá no Azerbaijão de recuperar de uma derrota de 4-2 trazida do jogo da última quinta-feira no Estádio Municipal de Braga.

Em Toulouse, Maurizio Mariani terá como assistentes Daniele Bindoni e Alberto Tegoni, e Alejandro Di Paolo no vídeoárbitro, e no Azerbaijão o búlgaro Kabakov terá Martin Margaritov e Diyan Valkov como assistentes, e Ivaylo Stoyanov no VAR.



Novo Mundial de Clubes com quatro vagas europeias: os principais candidatos

Benfica e FC Porto já têm lugar garantido no Mundial de Clubes de 2025, que vai inaugurar um novo formato, com um recorde de 32 equipes participantes

O regresso da Liga dos Campeões não chamou apenas a atenção devido à popularidade da maior prova do futebol europeu, mas também pela importância que tem em relação ao novo Mundial de Clubes de 2025, que incluirá um número recorde de 32 equipes participantes.

Dessas 32 formações, 12 serão provenientes do "Velho Continente", sendo que oito delas já são conhecidas: Chelsea, Real Madrid e Manchester City (vencedores das últimas três edições da Champions) e ainda Bayern, PSG, Inter, Benfica e FC Porto, com base no ranking FIFA.

Assim sendo, sobram quatro vagas europeias que estão dependentes desta edição da Champions, sendo que uma pertencerá ao novo campeão e

as restantes serão definidas mediante o ranking FIFA, valendo lembrar que cada país poderá ter apenas duas equipes no Mundial de Clubes - Espanha e Inglaterra podem vir a ter três se o Arsenal, Atlético de Madrid ou Barcelona vencerem a prova milionária.

É aí que entra o sistema de pontuação da UEFA, que atribui dois pontos a cada equipe por vitória na Champions, um ponto por empate, quatro pontos pela qualificação para a fase de gru-

LIGA PORTUGAL BETCLIC 2023 - 2024

RODADA 22

Visitado	Resultado	Visitante
Famalicão	2 - 1	Rio Ave
Desp. Chaves	2 - 1	Boavista
Portimonense	1 - 1	V. Guimarães
FC Porto	2 - 0	CF Estrela Amadora
Casa Pia	1 - 0	Arouca
Benfica	6 - 1	Vizela
Estoril	1 - 3	Gil Vicente
Sp. Braga	2 - 1	Farense
Moreirense	0 - 2	Sporting

Equipe	J	P	E	D	GM
1 Sporting	21	55	1	2	60
2 Benfica	22	55	4	1	52
3 FC Porto	22	48	3	4	37
4 Sp. Braga	22	43	4	5	46
5 V. Guimarães	22	41	5	5	35
6 Moreirense	22	35	5	7	26
7 Arouca	22	28	4	10	35
8 Farense	22	26	5	10	30
9 Famalicão	21	26	8	7	21
10 Gil Vicente	22	25	4	11	33
11 Boavista	22	24	6	10	30
12 Casa Pia	22	23	5	11	20
13 Portimonense	22	22	4	12	24
14 Estoril	22	21	3	13	36
15 Rio Ave	22	21	9	9	22
16 CF Estrela Amadora	22	21	6	11	22
17 Desp. Chaves	22	17	5	13	22
18 Vizela	22	16	7	12	20

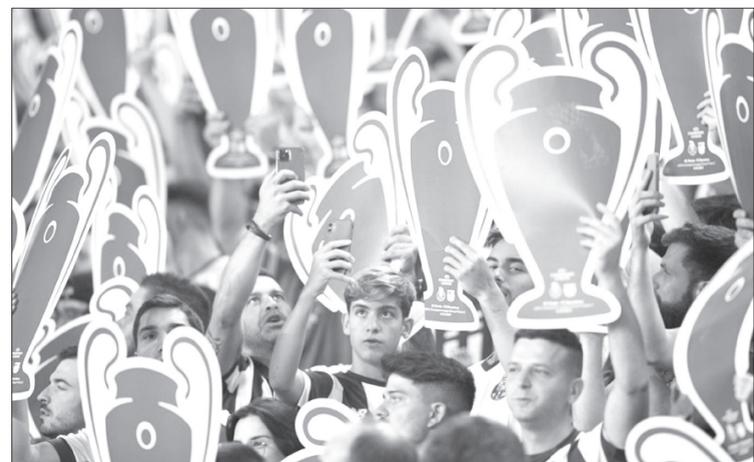
LIGA PORTUGAL 2 SABSEG 2023 - 2024

RODADA 22

Visitado	Resultado	Visitante
Leixões	1 - 1	Paços Ferreira
Maфра	1 - 3	Tondela
Torreense	3 - 1	Benfica B
Marítimo	1 - 0	FC Porto B
U. Leiria SAD	4 - 2	Belenenses
Ac. Viseu	2 - 2	Oliveirense
Penafiel	1 - 2	Santa Clara
Feirense	2 - 1	Nacional
Lank Vilaverdense	2 - 3	AVS SAD

Equipe	J	P	E	D	GM
1 Santa Clara	22	49	7	1	33
2 AVS SAD	22	46	1	6	35
3 Nacional	21	40	4	5	40
4 Marítimo	22	40	4	6	36
5 Torreense	22	36	6	6	31
6 Tondela	22	34	10	4	34
7 Ac. Viseu	21	31	10	4	24
8 Maфра	22	30	6	8	26
9 FC Porto B	22	27	6	9	35
10 U. Leiria SAD	22	27	6	9	30
11 Paços Ferreira	22	27	6	9	25
12 Benfica B	22	27	6	9	29
13 Penafiel	22	25	4	11	18
14 Feirense	21	24	3	11	21
15 Oliveirense	22	23	8	9	24
16 Leixões	21	19	7	10	15
17 Lank Vilaverdense	22	17	2	15	19
18 Belenenses	22	15	6	13	15

Esgotaram os bilhetes para o jogo entre FC Porto e Arsenal



O FC Porto informou que já estão esgotados os bilhetes colocados à venda para o jogo com o Arsenal, da primeira mão dos oitavos de final da Champions.

"Espera-se, por isso, uma grande casa e um grande ambiente para

abrilhantarem um grande jogo futebol entre dois grandes europeus. As portas do Estádio do Dragão abrem às 18h00", escreveu o clube azul e branco no site oficial. A partida tem apito inicial marcado para às 20h00 nesta quarta-feira.

DESDE 1981

PALANCA NEGRA

RESTAURANTE & PIZZARIA

Bateu aquela fominha?

DELIVERY

3391-0108

TAMBÉM ESTAMOS NO

Mais de **43** de bons serviços e tradição

anos

PEÇA TAMBÉM PELO

DELIVERY 21 3351-3988

(21) 3391.0108 Estrada do Quitungo, 1919 - Vila da Penha Rio de Janeiro . RJ

CASA COQUEIRO

Atacado de cereais, congelados, laticínios e bebidas

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

SABOR E QUALIDADE EM SUA MESA

Conservas * matinais * artigos de limpeza * perfumaria higiene * artigos para festas * descartáveis e doces.

Av. Brasil 19001 - Pav. 53 - Box 31/40 Tel.: **2471-9115**

PAPELARIA ADLA

Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI!

VENHA CONFERIR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM:

Artigos para escritórios * Material escolar

Livros contábeis * Suprimentos para informática

8 Cartões * Presentes * Xerox Impressos * Plastificações etc.

A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!

Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!

PBX 2233-3337 / Tels.: 2233-3049

PAPELARIA ADLA

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br



MUNDOS AO MUNDO
ALBINO CASTRO

Inglesa Filipa deu mundos aos lusos

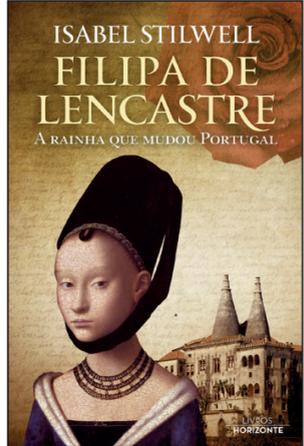
Três mulheres, conforme minha última coluna, marcaram indelevelmente o Brasil do século XIX – época em que, mesmo na civilizadíssima Europa, a influência feminina pouco contava. A primeira delas, foi a Imperatriz Leopoldina de Habsburgo (1797 – 1826), nascida em Viena, esposa de Dom Pedro I (1798 – 1834). **O Libertador**, considerada, com justiça, instigadora da Independência do Brasil. A segunda, a Princesa Isabel de Bragança (1846 – 1921), **A Redentora**, carioca da gente, decretou o fim da infame escravidão no País. E a terceira, a Imperatriz Teresa Cristina de Bourbon-Duas Sicílias (1822 – 1889), natural de Nápoles, detentora do honroso epíteto de **A Mãe dos Brasileiros**, esposa de Dom Pedro II (1825 – 1891), **O Magnânimo**, e, por sua vez, genitora de Dona Isabel. Mas, nos primórdios do século XV, uma Rainha portuguesa, a inglesa Dona Filipa de Lencastre, assim grafado na Metrópole, soberana consorte, como Dona Leopoldina e Dona Teresa, esposa do célebre **Mestre de Avis**, Dom João I (1357 – 1433), assassinaria intensamente a História de Portugal. Representou o começo da sólida aliança com a Inglaterra, existente até hoje, e pregou a expansão marítima, iniciando, desse modo, o esplendor lusitano das Grandes Descobertas. Nascida em Leicester, Dona Filipa era Princesa da linhagem de Lancaster e, ao se casar, em 1387, convenceu o marido e, posteriormente, os próprios filhos, dentre os quais, o legendário Infante Dom Henrique (1394 – 1460), **O Navegador**, criador da Escola de Sagres, a abandona-

rem as guerras com Castela, que, afinal, eram cristãos e católicos, e partiram contra os infiéis islâmicos. Estes, então, controlavam, praticamente, todas as Áfricas.

Foi, dessa forma, impulsionada pela destemida Dona Filipa, que Dom João I, pessoalmente, se lançou ao Mediterrâneo e conquistou, em 1415, Ceuta, em poder do sultanato marroquino da mítica cidade de Fez. Ceuta permaneceu portuguesa até 1645, quando passou à Coroa de Espanha. Um romance histórico de fôlego, da jornalista e escritora por-

adada, ao desaparecimento de Dom Sebastião I (1554 – 1578), **O Dessejado**, em 1578, justamente no Marrocos, na batalha de Alcácer-Quibir, ao Sul de Ceuta, próximo à costa Atlântica – localidade visitada por mim e minha esposa, Dona Andrea, no inverno de 2012. O livro de Stilwell, apesar de não ter a pretensão de uma pesquisa com rigores acadêmicos, descreve, porém, detalhes da importância que teve sua biografada no papel de persuadir os portugueses a fazerem a paz com Castela, como ocorreu, e se aventurar aos mares. Uma paz, aliás, como demonstra a autora, que interessava à Casa de Lancaster – após ter perdido um confronto com os castelhanos aliados aos lusos. Dona Filipa vinha de uma Inglaterra ainda profundamente Católica e muito fiel à Santa Sé. O rompimento só aconteceria 1534, depois do Rei Henrique VIII (1491 – 1547) ter sido excomungado pelo Papa Clemente VII (1478 – 1534), da família italiana florentina dos Medici – por contrair segundas núpcias, com Ana Bolena (1500 – 1536). Fundando, em seguida, a Igreja Anglicana.

Deve-se também a Dona Filipa a moralização dos costumes da Corte de Lisboa e o fervor religioso dos portugueses durante a conquista dos continentes. Os lusos, empurrados pela Rainha Lencastre, chegariam às Áfricas, Ásia e descobririam o Brasil.



tuguesa, Isabel Stilwell, de pais ingleses, com o título de “Filipa de Lencastre – A Rainha que mudou Portugal”, publicado em 2007, mostra o quanto a soberana foi determinante para os 193 anos nos quais a dinastia dos Avis manteve-se no trono – desde, exatamente, 1385, quando Dom João I foi coro-

Agenda de Eventos

• Dia 29.02.2024 - 3.ª Exposição de Trajes e solenidade de aniversário do Arouca
O Arouca São Paulo Clube estará nesta noite a partir das 20 horas realizando com entrada franca, sua 3.ª exposição de lindos trajes e também sua sessão solene comemorativa a mais um aniversário 45 anos, com presença de diversas autoridades do Brasil e de Portugal. Informações no local a Rua Vila de Arouca 306 (Rodovia Fernão Dias Km 80) Tucuruvi ou pelo WhatsApp (11) 97133.9196
• Dia 03.03.2024 - Cozido à Portuguesa nos Poveiros
Você não pode perder, venha saborear um autêntico cozido à portuguesa neste dia a partir das 13 horas na Associação dos Poveiros de São Paulo. Você poderá se servir a vontade pelo sistema self-service, além ainda de outros pratos. A animação estará a cargo da tocata do Rancho Raizes de Portugal que se exibirá também. Convites e informações (11) 95075.1812 (Sr. Isaias) – (11) 98594.5146 (Sr. Lino) Rua Dr. Afonso Verqueiro, 1104 V. Maria - São Paulo
• Dia 03.03.2024 - Comemoração dos 45 anos do Arouca
O Arouca São Paulo Clube dando prosseguimento nas comemorações de seus 45 anos de fundação, estará neste dia comemorando com uma Missa 11 horas na capela do clube seguindo-se uma deliciosa bacalhoadá além de outros pratos e acompanhamentos. A animação estará a cargo do seu rancho Arouca. Informações convites e reservas mediante pagamento antecipado via pix WhatsApp (11) 97133.9196. Local Rua Vila de Arouca 306 (Rodovia Fernão Dias Km 80) Tucuruvi



Laticínios GEGÊ
"Aqui se inicia a qualidade"
NOVIDADE!
IOGURTE
E só escolher seu sabor preferido e comer do pedacinho que você gostari!
LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS
Av. Flamingo, 108
V. Nova Curuçã - SP
Tel.:(11) 2035.6733
Pardinho (14) 3886-1196



MIRA SERRA
PARQUE HOTEL

VENHA PASSAR SUA PÁSCOA CONOSCO!!



Rua Capitão Nicolau Mota, 629 - Passa Quatro - Minas Gerais
Fone (35) 3371-5050 - www.hotelmiraserra.com.br



Urubupungá

GENTE TRANSPORTANDO GENTE



TURISMO@URUBUPUNGA.COM.BR
(11) 3254-7000 | (11) 94317-6042 | (11) 95066-0093



MAION
MAION HOTEL E BOUTIQUE
PRAIA DO ESPELHO

PRAIA DO ESPELHO UMA DAS MAIS BELAS DO PLANETA A MELHOR GASTRONOMIA INTERNACIONAL E TODO SABOR LOCAL SEU MOMENTO DE RELAXAR VIVENDO A EXPERIÊNCIA DE ESTAR INTEGRADO À NATUREZA



SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS



WWW.MAIONHOTEL.COM.BR
Dados de contato e endereço
• Caraíva, Porto Seguro - BA, 45810-000
• (73) 99872-4276



JADA
CONDUTORES ELÉTRICOS

ISO 9001

Tecnologia e qualidade na **DESDE 1966** Fios e Cabos De Cobre e Alumínio JADA são fundamentais.
Sistema de Qualidade - ISO 9001: 2015

Rua São Jorge, 135 - Santo Antônio - CEP 09530-250 - S.C.S
F: (11) 4224-4211 - FAX: (11) 4221-3626 - jada@jada.com.br



Arrifana
Desde 1978

Sabor português com um toque especial de Arrifana.
Há mais de 40 anos fornecendo qualidade e confiança.



Limão
Gergelim
Inglês
Molho de Pimenta Tradicional



Ter saúde para viver o melhor da vida... **Isso é Tras**

Linha Care com valores promocionais

a partir de
R\$ 648,18 *
/mês
Cobertura São Paulo Capital

Por tempo limitado!

Confira outros produtos da **Linha Care** com abrangência São Paulo e Litoral.

☎ 0800 015 4545
💻 trasmontano.com.br

ANS - nº 30362-3

* No plano CARE SP 150 enfermária, na faixa etária de 54 a 58 anos.

de acordo com a categoria do plano





A Cônsul-Geral de Portugal no Rio de Janeiro – Embaixadora Gabriela Soares de Albergaria, empossou os novos Conselheiros da Comunidades Portuguesas, no Palácio São Clemente, Presidente Dr. Flávio Martins, Sr. Orlando Cerveira, Sra. Rose Boaventura



Momento do registro do termo de posse do Dr. Flávio Martins como Conselheiro do CCP



Sra. Rose Boaventura momento quando tomava posse, no Conselho do CCP.

Posse do Conselho das Comunidades Portuguesas do RJ



Belíssimo registro da posse do CCP, onde vemos os conselheiros empossados e suplentes, Dr. Flávio Martins, Rose Boaventura, Orlando Cerveira, Rosa Maria Coentrão, Leonardo Soares e Fátima Macedo

Antes do carnaval a nossa Cônsul-Geral de Portugal no Rio de Janeiro – Embaixadora Gabriela Soares de Albergaria deu posse aos novos Conselheiros do CCP no Consulado Geral de Portugal.

Em um recinto apropriado os Conselheiros Dr Flávio Martins, Rose Boaventura e Orlando Cerveira, como titulares e Dra. Rosa Coentrão, Leonardo Soares e Fátima Macedo, como suplentes tomaram posse para o novo Conselho das Comunidades.



Sr. Orlando Cerveira quando discursava na sua posse, como novo conselheiro do CCP, sobre atenção, do Dr. Flávio Martins, Embaixadora Gabriela Soares de Albergaria, conselheira Rose Boaventura

A solenidade como não poderia deixar de ser foi uma festa de alegria e descontração onde todos os eleitos confraternizaram a sua eleição com amigos presentes.

Nossos parabéns a nossa Cônsul Geral e a todos os eleitos pela bela festa.



Num close vemos; Presidente da Associação Luis de Camões, Dr. Francisco Gomes da Costa, Conselheira Rose Boaventura



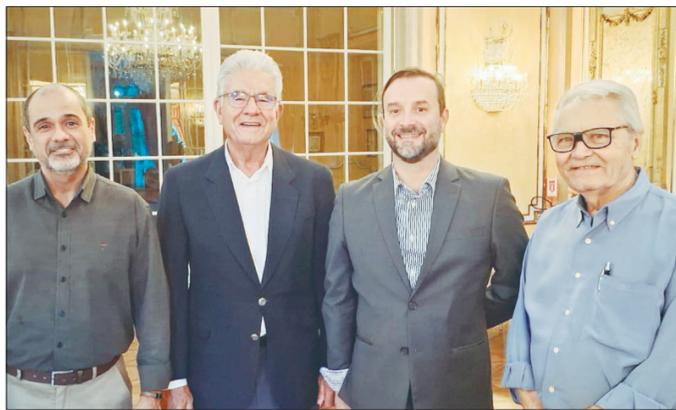
Durante o evento no consulado, verdadeiro encontro de amigos, Sra. Aurora Coelho, Vereadora Teresa Bergher, Manuel Coelho, Dr. Fernando Guedes



Outra bela imagem, Embaixadora Gabriela Soares de Albergaria, Conselheira-suplente Fátima Macedo, Vereadora Teresa Bergher



Nesta noite incrível no Palácio de São Clemente, num destaque Dr. Flávio Martins Presidente do CCP, sua grande amiga a Fadista Maria Alcina



Num registro para o jornal Portugal em Foco vemos; Dilson Santos do Consulado, Dr. Francisco Gomes da Costa, Chanceler Abílio e o Maneca

O charme e Elegância nesta noite de gala no consulado de Portugal, a Cônsul-Geral de Portugal no Rio de Janeiro – Embaixadora Gabriela Soares de Albergaria, Dra. Luciane Marquesan, Vereadora Teresa Bergher e sua sublinha Daniela Santos



Um verdadeiro brinde entre amigos os Srs. José Maria, Manuel Coelho, Camilo Leitão, Leonardo Soares Presidente da Casa dos Açores do RJ, e Dr. Flávio Martins



A Vereadora Teresa Bergher não poderia de prestigiar a posse do querido amigo Dr. Flávio Martins Presidente do CCP

Mas um grupo de amigos prestigiando a posse do CCP, Presidente do Orfeão Português Joaquim Bernardo, Maria Alcina, Cláudia Pamplona, Dra. Rosa Coentrão, esposo Dr. Fernando Guedes



Mais presenças marcantes na Posse do CCP, Sras. fadista Maria Alcina, Laura Cerveira e esposo Conselheiro Orlando Cerveira, Dr. Fernando Guedes e esposa Conselheira-suplente Dra. Rosa Coentrão



Panorâmica da solenidade de posse, em primeiro plano Ernesto Boaventura presidente da Casa da Vila da Feira, Conselheira Rose Boaventura, esposo Camilo Leitão, Vereadora Teresa Bergher, o Presidente da Associação Luis de Camões e Dr. Francisco Gomes da Costa



Ferragens Pinho Ltda

FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS

Distribuidora dos Produtos - Plastipar - Arouca e Norton - FGVNTN - Papaiz - Page - Pado

Tels.: 2232-5971 / 2508-8334 Fax: 2232-5877 / 2252-0984

Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado Centro - Rio de Janeiro ferragenspinho@yahoo.com.br