

Nova Marataizes

VINHO PORTUGUÊS E A 69,00

O MELHOR VINHO DE PORTUGAL

Produtos de Qualidade

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO

Rua Santa Luiza, Nº 210
Maracanã (Praça Niterói) RJ
Tel (21) 2284-1931

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

WhatsApp: 2616-9621

NEW CITY
Tudo pela melhor preço.
PRÉ-VENDA EXCLUSIVA ATÉ 31/12



Niterói: 21.2616-9600
Petrópolis: 24.2249-9600
Teresópolis: 21.2008-0600
Rio das Ostras: 22.3321-8600

www.hayasa.com.br

Ano 63 . Nº 17 | www.portugalemfoco.com.br

Rio de Janeiro, 28 de Abril a 4 de Maio de 2022

RIO . R\$ 3,00 | SP . R\$ 3,00



Investimentos em Defesa pedidos por Marcelo estão programados, diz António Costa

O primeiro-ministro afirmou-se em sintonia com a intervenção que o Presidente da República fez hoje no parlamento sobre as Forças Armadas e considerou que os investimentos pedidos para a Defesa estão já programados e contratualizados.

Esta posição foi assumida por António Costa em declarações aos jornalistas a meio das comemorações do 48º aniversário do 25 de Abril na residência oficial do primeiro-ministro, no Palácio de São Bento, depois de confrontado com o teor do discurso esta manhã proferido por Marcelo Rebelo de Sousa na Assembleia da República, em que pediu mais investimentos para as Forças Armadas.

“O Presidente pede aquilo que, aliás, está já devidamente programado e contratualizado. Está não só programado na Lei de Programação Militar, mas também contratualizado com a própria NATO relativamente aos nossos compromissos com a Aliança Atlântica”, declarou Costa. Neste ponto, António Costa deixou uma advertência de carácter político, frisando que, para o Governo, “Há um Orçamento único suportado pelos impostos

dos portugueses. Portanto, aquilo que fazemos é procurar encontrar em cada momento qual a melhor alocação dos impostos que os portugueses pagam. E nós temos de simultaneamente investir na Defesa, na Educação, na Saúde, nas infraestruturas, na melhoria dos rendimentos, tendo em vista uma política social mais justa e uma diminuição dos tributos”, respondeu.

Interrogado se o investimento em Defesa de Portugal, no âmbito da NATO, pode ir além dos 2% do PIB, o líder contrapôs que essa meta já é significativa em termos financeiros.

“Não podemos falar de 2% como se não fosse nada e temos de ter em conta que, para se chegar a esse objetivo, há um longo percurso a percorrer”, reagiu.

Em relação à sessão do 25 de abril, o primeiro-ministro realçou os discursos proferidos pelo Presidente e pelo presidente da Assembleia, Augusto Santos Silva dizendo que “foram muito importantes por terem abordado dois temas da identidade nacional: as Forças Armadas e comunidades emigrantes, quase cinco milhões de portugueses fora do território nacional”.

SALVE O DIA 25 DE ABRIL E O DIA DA COMUNIDADE LUSO BRASILEIRA



No último dia 22 de abril celebramos O DIA DA COMUNIDADE LUSO BRASILEIRA. Na condição de portuguesa, nata, me orgulho de minhas raízes, e sempre estarei na linha de frente na defesa do bem comum de portugueses, luso descendentes, e da cidade do Rio de Janeiro. Sempre dentro dos princípios da ética, sem falsas promessas, e embasada na essência da legalidade. Nada justifica abrir mão de meus conceitos e valores, pois tenho certeza que são os mesmos da maioria de nossos irmãos. Muito orgulhosa da pátria amada, que pautada nos valores da democracia, vem cumprindo com maestria, seu papel na defesa do direito à vida e à existência de irmãos de outras nacionalidades; repudiando guerras, como a covardia que vem sendo praticada pela Rússia contra a Ucrânia! Me sensibilizou e emocionou profundamente, ver a Câmara Municipal de Lisboa iluminada com as cores da bandeira da Ucrânia, o azul e amarelo; linda homenagem! Isto sem falar nas manifestações de apoio em diversos pontos do país, além da preciosa declaração do governo português contra a invasão da Ucrânia, sendo um dos primeiros países a abrir suas portas para receber refugiados daquele país! Tudo isso acontece, porque graças ao Todo Poderoso, Portugal vive uma democracia plena. Sem amarras e sem medos de se manifestar, resumindo: um país, simplesmente, LIVRE! Ai, volta a nossa imaginação, o dia em que os cidadãos portugueses foram para as ruas e se libertaram do medo, e arriscando expressar seu pensamento, gritaram não à Opressão, e um forte **VIVA O DIA 25 DE ABRIL E VIVA A DEMOCRACIA!**

Teresa Bergher
vereadora

25 de Abril o desfile voltou à Avenida sem máscara e com apelos à paz



Milhares de pessoas saíram à rua em Lisboa para celebrar os 48 anos do 25 de Abril, pela primeira vez desde 2019 sem máscaras ou distanciamento. Dois anos depois do início da pandemia de covid-19, os portugueses voltaram a comemorar a Revolução dos Cravos na Avenida da Liberdade sem receios e limitações. Era preciso procurar durante bastante tempo e com atenção para encontrar alguém de máscara, um cenário que contrastava com o desfile sob restrições e com menos participação de há um ano, e com a avenida completamente vazia em 2020.

Com cravos nas mãos, ao peito, nas mochilas ou a adornar as bandeiras, milhares de pessoas regressaram às ruas para celebrar o aniversário do 25 de Abril, sem esquecer a evocação do passado, mas este ano com especial atenção à guerra na Ucrânia.

A “Grândola Vila Morena”, de Zeca Afonso, foi intercalada pelas palavras de ordem “paz sim, guerra não”, repetidas ao longo de todo o desfile.

Em 2020, ficou célebre uma fotografia de Carlos Alberto Ferreira a percorrer a Avenida da Liberdade deserta com uma enorme bandeira de Portugal, enquanto o país estava fechado em casa por causa da pandemia.

Carlos Alberto Ferreira morreu há quase um ano, mas uma outra enorme bandeira voltou a sair à rua, desta vez pelas mãos de Alfredo Fernandes, que assegurou à Lusa que não veio para tomar o lugar de ninguém, apenas para fazer parte das comemorações.

O dono da bandeira disse que consegue fazer uma boa comparação entre a ditadura e a democracia e que chega sempre à mesma conclusão: “Isto agora é um paraíso, mas podia estar um pouco melhor”.

Campanha do PSD começa a mexer no norte

Moreira da Silva esteve em Vila Nova de Famalicão, onde nasceu e apresentou a sua candidatura à liderança do partido, na Fundação Cupertino de Miranda.

Luís Montenegro apresentou-se no concelho vizinho àquele onde sempre viveu, é natural do Porto mas residiu sempre em Espinho, apresentou-se numa sessão no Europarque, em Santa Maria da Feira.

Os dois propõem-se protagonizar uma abertura do partido aos militantes e à sociedade, reconquistando o espaço ocupado à sua direita tanto pela Iniciativa Liberal como pelo Chega e endurecendo o tom na oposição ao PS.

Num discurso com muitas críticas ao governo socialista, na apresentação da sua candidatura, Montenegro considerou que Portugal precisa mais do que nunca de uma oposição atenta e implacável com os desvios do Executivo de Costa, garantindo que maiorias absolutas e mandatos longos não o assustam. Aliás, encara esta situação como um desafio e um incentivo para o PSD ser mais criativo.

Já Moreira da Silva arriscou uma sugestão inovadora: numa estratégia que espelha Clinton, Blair e Cameron, propôs a criação de um governo-sombra, para fazer marcação



direta aos ministros de Costa e ao próprio primeiro-ministro. “Mais do que mera oposição, compromete-se a liderar uma alternativa firme, inconformista, criativa e reformista”.

“Ficam os ministros e os secretários de Estado do Governo socialista a saber que, a partir de agora, terão uma marcação direta por parte dos ministros-sombra e dos secretários de Estado-sombra do PSD. E fica António Costa a saber que terá em mim um adversário enérgico. Não lhes daremos descanso, em nome do mandato que os portugueses nos conferiram”, prometeu.

Tanto Montenegro quanto Moreira da Silva chegaram-se à frente na corrida à presidên-

cia do PSD com a intenção de chegarem a primeiro-ministro. E dão já sinais de renovação interna, com linhas programáticas que se tocam.

Montenegro defende que é chegada a hora de abrir um novo ciclo político, de renovação e abertura, de ambição e de esperança. Apostando na modernização do partido e na convocação de novos temas para cima da mesa, considera que a dispersão dos votos no centro-direita mostra que há lugar para novos discursos e narrativas. são desafios que Montenegro quer trazer para a linha da frente.

Moreira da Silva diz ser o militante que está em melhores condições para renovar o PSD, propondo-se atualizar as linhas

programáticas do PSD e clarificar a natureza do relacionamento com os outros partidos. “Sob pena de ficarmos para trás na ordem de preferência dos setores mais jovens e mais dinâmicos da sociedade, os eleitores esperam de nós uma clarificação e uma atualização”, advertiu, quer posicionar o PSD como o espaço amplo que une todos os reformistas e que agrega sociais-democratas e liberais-sociais e que se distingue do PS pela vocação reformista e que se distingue de outros partidos à sua direita por não ser um partido de nicho, com reservas quanto ao combate às alterações climáticas e ao papel essencial do Estado na provisão de serviços universais na saúde e na educação. E deu ainda garantias de que nunca, jamais, em tempo algum vai dialogar com o Chega.

Montenegro não pensa assim, não vê no Chega uma linha vermelha, como traçou o adversário. Eu quero vencer o PS, eu não quero vencer o Chega. E não vou olhar para os partidos que estão à direita do PSD como adversários a combater, afirmou.

Apesar de terem como pano de fundo uma disputa interna, os dois candidatos à presidência do PSD dizem-se amigos e esperam um debate elevado.

Nos vistos gold o investimento chinês cai 60%

O investimento chinês captado por via dos vistos ‘gold’ caiu 60% no primeiro trimestre de 2021, para 20,7 milhões de euros, de acordo com dados pedidos pela Lusa ao SEF.

No primeiro trimestre de 2021, a China liderava o top 5 por nacionalidades na Autorização de Residência para Investimento, com um valor de 51,7 milhões e 100 vistos gold concedidos.

Em 2022 os Estados Unidos lideram a tabela, passando a China para segundo lugar, com um investimento acumulado até final de março de 20,7 milhões, uma queda de mais de metade

face a igual 2021.

De acordo com os dados do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras, no primeiro trimestre foram 43 vistos gold a chineses.

O investimento dos Estados Unidos triplicou ano, foi para 25,1 milhões de euros, correspondendo a 52 vistos gold atribuídos.

Há um ano, o investimento norte-americano captado por via dos vistos ‘dourados’ era de 6,8 milhões de euros.

A Índia ocupa o terceiro lugar no primeiro trimestre, com um investimento de 8 milhões de euros e 18 vistos gold atribuídos. No ano passa-

do, o país não constava do top 5 do primeiro trimestre.

Segue-se o Brasil, cujo investimento captado este ano subiu 1,7% para 11,4 milhões de euros e 17 ARI concedidas.

No primeiro trimestre de 2021, o Brasil foi responsável por 11,2 milhões de euros captados através dos vistos gold, com 18 autorizações de residência atribuídas.

Em quanto lugar este ano surge a África do Sul, com um investimento acumulado até março de mais de 7,6 milhões de euros e 15 vistos gold. No ano passado constavam na lista top 5 a Rússia (5,2 mi-

lhões e 10 ARI) e o Paquistão (4,6 milhões e 10 vistos gold concedidos).

Nos primeiros três meses deste ano foram concedidos 7 vistos gold a cidadãos russos, todas em janeiro, de acordo com o SEF, e 2 a cidadãos ucranianos.

Em mais de 9 anos foram atribuídos 9.780 vistos por via de compra de imóveis, dos quais 1.122 tendo em vista a reabilitação urbana. Por requisito da transferência de capital, os vistos concedidos foram 715, enquanto por criação de postos de trabalho ascenderam a 20.

NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA

Dia 22 de Abril, Dia da Comunidade Luso Brasileira! e do Descobrimento do Brasil



Foi através do projeto de lei numero,5270, 22/04/1967, do Senador Vasconcelos Torres, que foi instituída a data em todo o Território Nacional. No Rio de Janeiro, na nossa Casa das Beiras, comemorava-se a sessão solene, nesta data, Presidida pelo nosso Líder Eterno, da Comunidade, o saudoso Dr. Antônio Gomes da Costa, assessorado por todos os; Presidentes das Associações Portuguesas. Reunião dirigida pelo Vice Presidente da Casa das Beiras, o saudoso, Fernando Oliveira e Silva, que com sua cultura e amor às Duas Pátrias, demonstrava como ninguém que o Dia das Comunidades é todos os dias, elo de amizade de 2 Pátrias Irmãs. **Saudades.**

Ermelinda Correia, (Mulher de Armas)

A querida jornalista e empresária, minha amiga Ermelinda Correia, Diretora presidente da excelente revista Luso brasileira (Acontecimentos Lusíadas, Sempre presente em todos os momentos culturais e sociais da nossa Comunidade, exemplar chefe de família, e muito amada e prestigiada pela nossa comunidade, pela sua conduta irrepreensível, na postura e elegância. **Abraços fadistas.**



Faleceu aos 94 anos a grande Dama do Teatro Português, Eunice Munhoz



Considerada unanimemente uma das maiores atrizes da dramaturgia Portuguesa de todos os tempos, neta e filha de artistas de teatro e circo, além de participar de muitos filmes e mais de 200 peças de teatro, comparados à imortal Fernanda Montenegro, Eunice Munhoz, participou na nossa TV. Globo, da Novela: Porto dos Milagres. O Governo Português decretou 3 Dias de Luto. Eunice Munhoz foi muito condecorada pela sua arte, mas fazia questão, de ser simples e amiga de seus amigos. contemporânea da nossa, que também nasceu no circo, foi através de saluquia que conheci pessoalmente (Eunice Munhoz) Paz à sua alma



Família Rocha, abençoada Páscoa em Família

A minha doce amiga D. Emília Rocha, representando a Agrada Família, na foto: D. Emília com suas filhas, Deputada Marta Rocha e Fátima Rocha, genros, Eduardo e Sérgio, e o compadre do casal Marta e Eduardo Dr. Luiz Zettermann. Nossos Votos de feliz aniversário à Fátima Rocha ocorrido no Dia de S. Jorge. **Muitas bênçãos.**



Comendador José Moraes, homenagem merecidíssima

Nosso admirável amigo de Castro Daire, comendador José Moraes, Recebendo a Medalha Tiradentes, na Assembleia Legislativa, (ALERJ), maior condecoração do Estado do Rio de Janeiro. **Abraços fadistas. Muitas bênçãos.**



Maria Alcina

Casal nota 1000, dignos representantes da Comunidade Luso Brasileira



Comendador Orlando Cerveira e sua elegante esposa D. Laura, sempre em evidencia na elegância e simpatia, que o cargo da presidência do Clube Português de Niterói merecem. Casal sempre presente no bem querer à Comunidade. Exemplo de Lusos Brasileiros, trabalhando em prol do amor a Portugal e Brasil. **Muitas bênçãos.**

Casal em lua de mel, confirmando o seu amor na fé!

O elegante casal, Márcia e Alcídio Morgado, naturais de Moura Morta, Castro Daire, felizes recebendo as bênçãos no Santuário de Fátima, Portugal. **Abraços fadistas.**



NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA

Maneca

Mário Simões de Volta as Atividades Artísticas, dia 12 de Junho, na Casa Trás os Montes



A Diretoria da Casa Trás os Montes e Alto Douro, vai realizar uma grande festa, dia 12 Junho, por coincidência, Dia dos Namorados, nesta tarde, Teremos como atração principal voltando a nós presenteia com a sua bela voz o cantor romântico Mário Simões, é como as coisas estão melhorando, as atividades das casas regionais, estão melhorando, vamos chegar juntos meus amigos, não esqueçam, 12 de Junho, vamos té lá, com meu abraço

Vereadora, Senhora. Teresa Bergher, ao Lado do Saudoso, Dr. Gerson Bergher, seu marido

Homenagem ao dia 22 de Abril, data da Comunidades-Luso-Brasileira, como não poderia ser diferente, a Vereadora Teresa Bergher, relembrou, mesmo sem uma festa costumeira comemorativa, na casa das Beiras, devido aos problemas que afetam o mundo, e sendo ela, das nossas raízes, deseja as maiores felicidades a toda a nossa Comunidade, obrigado amiga e Parabéns pela Homenagem em Memória ao seu Marido.



Queridos Noivos, Jovem Paula e Junior que Deus vos Abençoe Sempre

Com muita alegria, publico esta linda fotografia, desejando todas as felicidades do mundo, pois se trata de uma sobrinha da Idália (ou seja nossa sobrinha) e como vemos neste lindo cenário fotográfico, a esquerda, pai da noiva, José Luparele, mãe, Rosana e os noivos, Paula e Junior, a quem todos nós desejamos milhões de felicidades



Dia de Muita Emoção, Mas os Noivos Conseguiram Falar

Hora da cerimônia religiosa, cederam a palavra aos noivos, ele demorou porque a emoção chegou, a noiva engasgou, mas foi mais rápido, e aí como vemos na foto, familiares mais chegados, a esquerda, Mãe Rosana, noivos Junior e Paula, Dona Idália, com Lourenço ao colo, que é filho da irmã da noiva, a seguir os avós da noiva e irmã da Idália, Teresa cunhado Lereno, todos Abençoando e rindo quando as palavras não saiam, para todos o meu abraço

Que Ésta Data, 20 de Abril, Seja uma Benção Para Toda a Vida

Este lindo visual, só me resta dizer, sejam muito felizes, pois a felicidade de vocês, é contagiante e toda a família ficará também contagiada,. Muitas bênçãos de Deus, é o desejo de todos nós.



ELEIÇÕES DE 2022 NO BRASIL

Caro compatriota, este ano temos eleições no Brasil, e aparentemente de uma importância sem igual.

Não sei se sabe mas qualquer estrangeiro que viva no Brasil, com a documentação regular, há mais de cinco anos, tem o direito de votar nas eleições do País

Para tal com sua carteira de registro nacional de estrangeiro, **RNE**, você pode ir a qualquer instalação do Tribunal Regional Eleitoral e requisitar seu voto, é simples e sem complicações e rápido.

Ajude seu País vote.

Teresa Bergher

#GARRAECORAGEMEMDEFESADORIO



CARNAVAL

A pesar de fora de época, quem algum dia imaginou assistir o carnaval após a Páscoa? No entanto, cabe ressaltar que foi bonito, extremamente criativo, e cabe aplaudir o extraordinário trabalho realizado por todos aqueles ligados ao samba, que se dedicam e trabalham incansavelmente, pois o carnaval é um dos motivos maiores de suas vidas. Pra todos esses extraordinários artistas e colaboradores nossos aplausos! Infelizmente, impossível deixar de citar a tristeza que marcou negativamente o carnaval de 2022. Com profundo pesar me associo à dor da família da menina Raquel Antunes Silva, de apenas 11 anos de idade, que após ser imprensada contra um poste por um carro alegórico, teve uma perna amputada e veio a falecer 36 horas depois. Uma fatalidade e tragédia que interrompeu a vida de uma inocente criança, vítima da curiosidade, própria da idade, e que não teve os cuidados e fiscalização devidos, tanto da Escola em Cima da Hora, como principalmente da Prefeitura, responsável pelo evento. Recordo que, na minha passagem pela Secretaria de Assistência Social, fizemos uma parceria com o Educandário Romão Duarte, que acolhia as crianças à noite, enquanto os pais trabalhavam como ambulantes no entorno do Sambódromo. Choca, assistir ao descalço e à falta de valor dado à vida! O desfile continuou, sem qualquer paralização ou homenagem à menina. O prefeito Eduardo Paes tinha o dever de comparecer imediatamente ao local, ou mesmo ao hospital, e prestar solidariedade emocional e financeira à família da criança! Protocolarmente, apenas lamentou! O governador fez o mesmo, transferindo a responsabilidade para a Prefeitura. Minha solidariedade à família de Raquel! Sua morte deixou uma marca profunda e triste no carnaval carioca! Que sirva para cumprir o que determina a Lei e o MP em relação à proteção das crianças e adolescentes durante o carnaval! Que a morte de Raquel possa servir de exemplo e corrigir falhas, para que outras tragédias não se repitam. Tentando dar o mínimo de consolo à família, posso apenas dizer, que Raquel, será mais uma estrelinha a brilhar nos Céus!

Contatos: www.teresabergher.com
www.facebook.com/TeresaBergher

Venerável Irmandade de Santo Antônio dos Pobres, sempre Presente

Fraternidade partilha Amor ao próximo e a missão da Venerável Irmandade de Santo Antônio dos Pobres, 150 cestas de Alimentos não perecíveis doadas na última terça-feira aos seus Assistidos fazer o bem sem olhar a quem. Como faz bem. Obrigado aos nossos colaboradores. Provedor José Queiroga gradace de coração aos a todos os amigos, pela ajuda neste ato de amor ao próximo.



Folclorista Carlinhos aniversariante da semana

Esta semana foi bem movimentada com diversos aniversários e um deles foi do nosso amigo o folclorista do Rancho Folclórico Maria da Fonte da Casa do Minho, Carlinho sempre simpático com aquele sorriso dando show de simpátia, quando apresenta-se com Rancho da o seu melhor. Valorizando mais e mais o amor pelo Folclore Português, na foto vemos o Carlinhos com seu filho Felipe e esposa Renata, uma linda família e o Jornal Portugal em Foco, parabeniza o Carlinhos pela data festiva.



A ULisboa sobe para o 200º lugar e ocupa o top 1.1% entre as 2.000 universidades classificadas pelo CWUR

A Universidade de Lisboa subiu mais uma vez no ranking, posicionando-se no 200º lugar a nível mundial, na 79ª posição na Europa e no top 1.1% do Center for World University Rankings (CWUR) 2022.

A ULisboa mantém a liderança das instituições de ensino superior portuguesas listadas pelo ranking na edição de este ano.

Esta distinção deve-se sobretudo ao desempenho no indicador da investigação científica, no qual subiu para a posição 168, mantendo-se no top 200 mundial.

O CWUR é publicado desde 2012 e avalia quase 20 mil universidades para selecionar e publicar anualmente as melhores 2 000. Este ranking pre-



tende medir a qualidade do ensino e investigação de universidades em todo o mundo com base em 4 indicadores: Qualidade do ensino (alumni distinguidos); Empregabilidade de antigos alunos (alumni

que ocupam cargos CEO nas maiores empresas mundiais); Qualidade do corpo docente (acadêmicos com prêmios internacionais); e Qualidade da produção científica (publicações e citações).

Os países mais fortemente representados no top 2000 do ranking CWUR 2022 continuam a ser os Estados Unidos (335), a China (299), o Japão (118), o Reino Unido (94) e a França (77).

TERRENO EM PORTUGAL

Vendo terreno em Gouveia com 400.000m² do lado oposto à serra da Estrela, para grande empreendimento

Investimento Seguro

Contato no Rio SR. JORGE LUIS

(021) 99614 6210



OEIRAS 27 UM CAMINHO IMPARÁVEL

NOVO CICLO DE DESENVOLVIMENTO

OEIRAS VALLEY

OEIRAS 27

Oeiras reforça a aposta na Cultura com estratégia delineada no projeto Oeiras 27

Os projetos propostos e eventos de referência inseridos nos eixos de estratégia da O27 deverão ter continuidade.

Para os próximos anos estão previstos projetos estruturantes, como o Museu do Tejo, o Museu da Cidade, o Centro de Congressos, o Centro Cultural de Linda-a-Velha, o Hub Act - Centro de Indústrias Criativas e o Museu de Artes, Ciência e Tecnologia, e ainda a continuidade de eventos de referência, como o NOS Alive, o Festival Jardins do Marquês, a Bienal Internacional de Poesia e a Mostra das Artes da Palavra.

Já na cerimónia de apresentação do Oeiras 27, o Presidente da Câmara de Oeiras, Isaltino Morais, frisou que "os projetos que o Município se propõe fazer no âmbito do Oeiras 27 vão sempre acontecer" e, por isso, "Oeiras sai sempre a ganhar".

Município de Oeiras distinguido com o Selo de Local de Trabalho Saudável

O Prémio 'Healthy Workplaces - Locais de Trabalho Saudáveis' pretende reconhecer e distinguir as instituições com práticas de gestão centradas nas pessoas, promotoras da segurança, bem-estar e saúde no local de trabalho.

O Município de Oeiras foi distinguido com o Selo de Local de Trabalho Saudável, numa cerimónia realizada na Câmara do Comércio e Indústria Portuguesa, em Lisboa, no passado dia 6 de abril.

A solenidade contou com a presença da Ministra da Saúde, Marta Temido, e do Vereador da Gestão de Pessoas e Promoção Socioprofissional da CMO, Armando Soares.

Promovido pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, o Prémio 'Healthy Workplaces - Locais de Trabalho Saudáveis' pretende reconhecer e distinguir as empresas e organizações portuguesas com práticas de gestão centradas nas pessoas, promotoras da segurança, bem-estar e saúde no local de trabalho.

O Município tem investido em práticas baseadas na evidência científica, em prol das pessoas e da sua produtividade. Desta forma, a distinção com o Prémio 'Healthy Workplaces - Locais de Trabalho Saudáveis', além de um reconhecimento de boas práticas, é um processo de comprometimento e reconhecimento, impulsionador da implementação de novas medidas que visem a valorização dos trabalhadores, através da prevenção nos riscos psicossociais e da promoção do potencial criativo dos seus trabalhadores e da organização.

Laboratórios de Emprego e de Empreendedorismo para jovens NEET

Estes laboratórios gratuitos são exclusivamente destinados a jovens NEET entre os 15 e 29 anos, residentes em Oeiras, que não estejam a trabalhar nem a estudar e pretendam desenvolver competências com vista à integração no mercado de trabalho.

A Câmara Municipal de Oeiras colabora com a Associação Par - Respostas Sociais no âmbito do Projeto DARE - Day One Alliance for Employment, na dinamização de Laboratórios de Emprego e de Empreendedorismo gratuitos para jovens NEET residentes em Oeiras.

O DARE - Day One Alliance for Employment é um projeto de cooperação transnacional que envolve 10 parceiros europeus, de 7 países, financiado pela Islândia, Liechtenstein e Noruega através dos 'EEA and Norway Grants Fund for Youth Employment', que pretende encontrar novas formas de apoiar jovens NEET, através do desenvolvimento de competências que melhorem a sua qualidade de vida e contribuam para minimizar as consequências individuais e sociais nos mesmos.

Os Laboratórios de Emprego têm como objetivos:

- Descobrir talentos escondidos;
- Desenvolver competências;
- Disponibilizar um serviço de mentoria;
- Promover a integração dos jovens no mercado de trabalho.

Os Laboratórios de Empreendedorismo têm como objetivos:

- Desenvolver competências na área do empreendedorismo (área criativa, digital, etc.);
- Promover a participação em concursos;
- Apoiar com informação e mentores a criação de startups.

Cada laboratório terá a duração de cerca de uma semana, com 2 ou 3 dias de formação em grupo em que serão abordadas temáticas relacionadas com estas áreas (empregabilidade e empreendedorismo) e 2 dias dedicados a mentoria e coaching individual.

Regiões & Províncias

Boticas

15º Passeio Aventura no Barroso com recorde de participantes

Realizou-se este sábado, dia 16 de abril, a 15ª edição do Passeio TT "Aventura do Barroso", iniciativa organizada pelo grupo Aventura no Barroso, com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Boticas (BVB) e do Município de Boticas.

A iniciativa contou com a participação de cerca de 500 pilotos de motos, motos 4 e buggies, muitos deles emigrantes botiquenses, que aproveitaram a época da Páscoa e o bom tempo para se associarem ao evento solidário, cuja receita reverteu na totalidade para a corporação de bombeiros local.

O Pavilhão Multiusos de Boticas voltou a ser o ponto de partida para mais um passeio TT, com cerca de 90 quilómetros distribuídos pelas encostas e vales do Con-



celho de Boticas, tendo como pano de fundo as fantásticas paisagens deste território distinguido como Património Agrícola Mundial.

O Presidente da Câmara de Boticas e Presidente da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Boticas (AHBVB), Fernando Queiroga, demonstrou a sua satisfação pela elevada ade-

são ao evento solidário.

"Estou naturalmente satisfeito por constatar que, este ano e após dois anos sem se realizar o evento, o número de participantes superou as nossas expectativas".

Fernando Queiroga referiu ainda que "esta iniciativa, que começou por ser uma brincadeira de amigos e rapidamente se tornou num

evento de renome, é mais uma excelente forma de promover e divulgar o nosso Concelho", acrescentando que "é gratificante contar com a presença de muitos conterrâneos nossos espalhados pelos quatro cantos de mundo, que se organizam de maneira a estarem presentes neste passeio".

Um dos momentos mais aguardado do dia foram as conhecidas "Rampas da Morte", localizadas na encosta do Miradouro de Seirraõs, onde apenas os pilotos mais destemidos são capazes de superar o desafio de chegar ao topo da subida, contando para isso com o apoio do público.

De destacar que a 15ª edição do Passeio TT terminou em grande com a realização de um espetáculo de trial na Praça do Município.

Tábua



Parque desportivo de Tábua com nova iluminação

A Lumosa, enquanto grupo, conta com mais de 3000 obras a nível mundial e a Lumosa Ibéria, responsável pelo mercado português e espanhol, soma mais de 20 obras em território nacional.

A União Desportiva de Tábua (UDT) é um exemplo do sucesso das soluções de iluminação desportiva da Lumosa.

Lagoa

Lagoa assinala Dia da Liberdade com desfile com 50 instituições

Cerca de 50 instituições lagoenses e oriundas, inclusive de outros concelhos, irão participar no desfile em homenagem ao concelho de Lagoa que, este ano, celebra 500 anos de história. Acontece hoje, 25 de abril, pelas 15 horas.

Todas as associações que irão participar nesta iniciativa irão concentrar-se na praça de Nossa Senhora da

Graça, sendo que o percurso seguirá pela Rua 25 de abril, Largo D. João III e culminará no jardim dos frades, no convento de Santo António.

Prevista está também uma paragem no edifício dos Paços do Concelho, onde algumas instituições irão fazer uma atuação como forma simbólica de cumprimentar os presentes.

Posteriormente, e já no



claustro do Convento de Santo António decorrerá o concerto musical alusivo ao 25 de abril pelo Grupo de Cantares Tradicionais de Santa Cruz e a atuação

do grupo Associação Jovens de Lagoa - "Grujola". O momento será de festa e de confraternização entre todos participantes e comunidade em geral.

Mêda

Protocolo vai permitir operações gratuitas às cataratas

O Município de Mêda assinou o protocolo com a Associação Álvaro de Carvalho e a Fundação The Claudio and Sofia Marion que contempla operações gratuitas às cataratas aos residentes do concelho em situação de carência económica.

Através deste protocolo o Município de Mêda irá promover as operações às cataratas aos munícipes do Concelho, cujos custos dos cuidados de saúde prestados serão su-



portados em 50% pelas duas fundações e o restante pela autarquia. A selecção dos doentes é feita pela FAC em articulação com os médicos da Unidade de Saúde Familiar "Mimar Mêda".

O protocolo pretende suprir as falhas existentes dos serviços públicos ao nível da oftalmologia no distrito da Guarda e garantir o bem-estar dos Munícipes.

Depois da assinatura do documento, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, no dia 30 de Março, seguiram para a operação os primeiros doentes a serem contemplados pelo protocolo.

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 55 21 999892629

DIRETOR-PRESIDENTE:
Felipe Mendes
5521 999892629 - jfmm29@gmail.com

SEDE PRÓPRIA
Rua Evaristo da Veiga, 47, 1007 Centro
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 3040-2929

REPRESENTANTE EM PORTUGAL
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -
Av. Elias Garcia, 51B-1º, Esquerdo - Queluz,
Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

REPRESENTANTE EM SÃO PAULO
Armando Torráo
Rua Domiciano Leite Ribeiro, 51 - Bloco 4, Conj. 53,
5º Andar - Vila Guarani - CEP 04317-000
São Paulo/SP - (11) 99902 4295
amotorrao@gmail.com

ASSINATURAS
Novas: Semestral: R\$ 100,00 | Anual: R\$ 200,00
Renovações: Semestral: R\$ 100,00 | Anual: R\$ 200,00
Interstatal: Semestral: R\$ 150,00 | Anual: R\$ 300,00

ASSINATURAS-SP
Semestral: R\$ 143,80 | Anual: R\$ 240,00

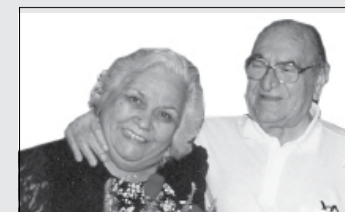
VENDA AVULSA: R\$ 3,00

DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA
Rua do Riachuelo, 114 - RJ/RJ

IMPRESSÃO: A TRIBUNA
Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro -
Niterói - RJ - (21) 2719-1886

(55 21) 3040-2929

portugal.foco@gmail.com



FUNDADORES

Joaquim Marques Mendes
Benvinda Maria

Empresa portuguesa cria ovo 100% vegetal que substitui ovo tradicional

Daniel Abegão criou um ovo vegetal que com o mesmo sabor e valor nutricional do original da galinha. A empresa planeia colocar o produto à venda dentro de seis meses nos mercados nacional e internacional. Palhinhas comestíveis, produzidas a partir de algas marinhas é o próximo desafio.

Uma empresa portuguesa da área da investigação e desenvolvimento alimentar criou um ovo 100% vegetal, que pode ser usado na alimentação ou na indústria pasteleira, mantendo o sabor e o aroma do ovo tradicional das galinhas.

"Mimetiza o ovo, no seu sabor, no seu aroma, na sua nutrição. Conseguimos criar um produto 100% a partir de extratos vegetais, que faz ovos mexidos deliciosos, faz boas omeletes e tem utilização em padaria e pastelaria", revelou Daniel Abegão, administrador e responsável técnico do CFER – Centre for Food Education e Research, localizado em Alcobça, distrito de Leiria.

Criado a partir da soja – planta que possui "propriedades físico-químicas que lhes permitem substituir o ovo e imitá-lo, também em termos da sua forma de confecção" – incorpora outros extratos vegetais, resultando num produto "que parece ovo, cheira a ovo, sabe a ovo, mas que não é ovo", explicou.

"Permite dar ao consumidor final, seja vegetariano ou apenas adepto de uma alimentação mais saudável e mais sustentável, um produto semelhante ao ovo e que não vai, de certeza absoluta, deixar saudades do ovo original da galinha", afirmou o investigador.

Numa íngreme rua do centro da cidade, com vista para as torres do Mosteiro de Alcobça, ficam as atuais instalações do CFER, concretamente os escritórios e o espaço de investigação, este um misto de laboratório científico e cozinha lá de casa, onde não falta um frigorífico, máquina de lavar e, claro, um fogão.

Durante a visita, coube



O ovo vegetal tem o mesmo sabor, textura e valor nutricional do ovo proveniente da galinha LUSA/Paulo Cunha

ao microbiólogo João Peça a função de chef de serviço na confecção de ovos mexidos a partir do ovo líquido vegetal, que, pôde-se atestar, tinham uma textura e um sabor tal e qual os originais.

O ovo vegetal ainda não está no mercado, mas, segundo Daniel Abegão, estará "ainda no primeiro semestre deste ano", depois de "mais de cinco anos de investigação e desenvolvimento".

"Estamos, neste momento, a terminar a implementação industrial do projecto (em fábricas parceiras com as quais o CFER trabalha), a estudar os últimos detalhes técnicos, para o lançarmos muito em breve no mercado nacional e internacional", revelou o responsável técnico, formado na Universidade de Coimbra em bioquímica e química industrial.

O ovo vegetal tem já clientes interessados na Europa, em África e nos EUA e Brasil. "Acreditamos que vai, certamente, ter muito sucesso, pelo trabalho que deu a desenvolver, e para conseguirmos ter um produto final estável e saboroso", notou.

"E esperamos que as pessoas consigam perceber que há uma mais-valia em comprar este ovo, sejam vegetarianos ou não vegetarianos. É tudo uma perspectiva de uma alimentação mais saudável e um estilo de vida mais sustentável", acrescentou Daniel Abegão.

O ovo 100% vegetal está enquadrado num projeto do CFER em biotecnologia alimentar denominado Plan-

talicious, onde a empresa desenvolve a sua própria investigação e coloca o produto no mercado, recorrendo a marcas próprias.

"A ideia partiu de uma constatação, através da indústria alimentar, de que há uma grande tendência a nível mundial, que é a substituição das proteínas animais através de uma base vegetal. A nossa vontade era criar algo que substituisse o ovo, que é um produto que, muitas vezes, não está no centro da investigação na área da substituição alimentar."

No painel de desenvolvimento de novos produtos relacionados com o ovo vegetal, estão ovos estrelados ou escalfados – atualmente o ovo líquido não o permite, por não separar a gema da clara – ou ovos mexidos e omeletes "já prontos a consumir", revelou o investigador.

Em fase de desenvolvimento está também um novo produto: palhinhas comestíveis, produzidas igualmente a partir de extratos vegetais, aqui com a incorporação do meio marinho, através de algas.

"Os plásticos de uso único exclusivo, para depois serem descartados no lixo, foram proibidos nos últimos anos. Identificámos tanto uma oportunidade de negócio nessa área, como uma oportunidade de criarmos inovação", frisou, aludindo à palhinha "que parece plástico, mas não é à base de plástico" e é comestível, reciclável e "economicamente viável".

Para além do desenvolvimento próprio, a empresa de

Alcobça, onde trabalham oito pessoas, tem também tem uma componente de prestação de serviços – o Reino Unido é o mercado principal, e, para além de Portugal, possui parcerias e contratos com clientes europeus em Espanha, França, Alemanha, Irlanda e Suécia, africanos de Angola, Cabo Verde e Senegal ou com empresas norte-americanas e brasileiras – onde, também com base nas ideias dos clientes, o conceito é desenvolvido "até ao produto final e entregue, 'chave na mão' no armazém do cliente", sustentou Daniel Abegão.

"O produto é idealizado da forma que o cliente pretende e nós conseguimos entregá-lo através do nosso trabalho de investigação científica."

Por junto, a atividade principal do CFER é a alimentação saudável: "bebidas saudáveis, molhos saudáveis, refeições prontas mais saudáveis, iogurtes, laticínios, queijos e também suplementos (alimentares), a nossa empresa desenvolve e fá-lo sempre da perspectiva de alimentação saudável, de forma que o consumidor possa ter acesso a um produto cada vez com maior valor acrescentado."

Os produtos, observou, têm menos gorduras e são alimentos fornecidos através de uma cadeia de valor "cada vez mais transparente, clara e justa e com menos ingredientes que, reconhecidamente, são prejudiciais para o consumo humano".

O responsável técnico do CFER não tem dúvidas de que, com o contributo da ciência e da junção de conhecimentos em áreas como a nutrição, bioquímica alimentar, engenharia ou química industrial, entre outras, é possível criar "um bom produto final, competitivo, tecnicamente correto, que seja também saboroso e bom para o consumidor em termos de saúde".



O Cientista Hugo Vicente Miranda

Pessoas com diabetes de tipo 2 são mais propensas à doença de Parkinson

As pessoas jovens que têm diabetes apresentam um risco aumentado em quase 400% de virem a desenvolver a doença de Parkinson.

Cientistas portugueses descobriram num estudo que pessoas com diabetes de tipo 2 são mais propensas a desenvolverem a doença de Parkinson devido ao aumento da glicação no cérebro, que agrava, antecipa ou até induz sintomas típicos desta doença degenerativa.

A investigação, publicada esta segunda-feira na revista npj Parkinson's Disease, do grupo da Nature, foi realizada por cientistas da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, em colaboração com o Instituto de Medicina Molecular, o Instituto de Tecnologia Química e Biológica (ITQB) e a Universidade de Goettingen (Alemanha), e pretende avaliar a relação entre a diabetes de tipo 2 e a Parkinson, uma doença muito debilitante, caracterizada por várias alterações motoras, como os tremores, e não motoras.

No estudo, iniciado há quatro anos, os investigadores procuraram explorar a relação entre uma consequência da diabetes de tipo 2, a glicação (reação entre açúcares e proteínas), e a doença de Parkinson, disse à agência Lusa o coordenador da investigação, Hugo Vicente Miranda.

O investigador da Universidade Nova de Lisboa explicou que, embora cerca de 10% dos casos sejam de origem genética, a causa da doença não é clara, sendo por isso "muito relevante estudar fatores não ge-

néticos que possam aumentar o risco de Parkinson".

A diabetes de tipo 2 é um destes fatores de risco, disse, exemplificando que pessoas jovens que desenvolvem esta doença têm um risco aumentado em quase 400% de desenvolver Parkinson. "Embora a genética explique muito poucos casos, uma das pistas que nos deu incidência sobre a proteína alfa-sinucleína, que é expressa no cérebro, e que na doença se torna tóxica e leva à morte de neurónios que produzem a dopamina no cérebro", o que justifica vários dos problemas motores característicos de Parkinson, uma vez que a dopamina é um neurotransmissor muito importante para o controlo motor.

Para o estudo, foi explorado um modelo de ratinho que expressa a alfa-sinucleína humana no cérebro, tendo-lhes sido administrado diretamente no cérebro um açúcar com elevado poder glicante (metilglucoal).

O que verificaram foi que os ratinhos desenvolvem alterações comportamentais típicas de Parkinson como "um agravamento bastante notório" da sua capacidade motora.

"O mais interessante é que algumas destas manifestações não costumam ocorrer na idade em que avaliamos estes animais. Por exemplo, estes animais desenvolvem problemas olfativos (um dos sintomas iniciais da doença de Parkinson que surge dez a 15 anos antes dos problemas motores), obstipação e até alguns problemas cognitivos", salientou.

Os investigadores quiseram ir mais longe na investigação para compreender o que estava a acontecer, analisando várias áreas do cérebro dos ratinhos. Constataram que a alfa-sinucleína se encontrava mais patológica, e perceberam que ocorre o aumento de uma sinalização neuronal (glutamatergica) que pode resultar na morte de neurónios.

"O estudo permite concluir que a glicação no cérebro induz alterações que podem estar na origem do desenvolvimento de Parkinson e podem assim explicar porque é que os diabéticos têm maior risco de desenvolver Parkinson", destacou. "Conhecemos quais são os mecanismos e proteínas alteradas pela glicação, o que nos coloca numa situação privilegiada para vir a desenvolver novas estratégias terapêuticas para a doença de Parkinson", salientou Hugo Vicente Miranda.

Nesse sentido, os investigadores estão já a avaliar de que forma é que os medicamentos tipicamente usados para o controlo da diabetes de tipo 2 podem ser reposicionados para o tratamento da doença de Parkinson, principalmente por prevenir a glicação no cérebro.

CANTINHO DAS CONCERTINAS

(21) 2580.4326

Bolinho d Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito
* Leitão * Frango * Comida Portuguesa

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

Rio TINTAS
Materiais de Construção Ltda

Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
Cimentos - Ferragens Entre Outros



COLETA
DE ENTULHO

(21) 2273.2796

(Fax) 3585.2522

Rua do Matoso, 125. Ljs A, B, C, D e E RJ

ROCHA
CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel.: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171

Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502
Copacabana - Rio de Janeiro

22
de maio
12 horas

ARRAIAL QUINTA DO CASTELO
EM COMEMORAÇÃO AOS 60 ANOS DO
Grupo Folclórico Almeida Garrett

CARDÁPIO TÍPICO:

- Sardinha Portuguesa
- Frango na Brasa
- Batata Cozida e Frita
- Diversas Saladas
- Doces e Bebidas a Parte

CONJUNTO
Cláudio Santos
& Amigos

VALOR R\$ 50,00
(POR PESSOA)

RESERVAS:
2293.1542 / 2293.1686

FOLCLORISTA APRESENTANDO CARTEIRA - VALOR R\$ 30,00

Casa da Vila da Feira e Terras de Santa Maria
Rua Haddock Lobo - 195 - Tijuca

FESTA DAS MÃES E
N. SRA. DE FÁTIMA

Cardápio muito especial

- Mesa de Petiscos
- Carne, Frango e Peixe
- Saladas e Acompanhamentos



Coroação de
N. Sra de Fátima

PORTUGUÊS
ORFEÃO

Dia 15/5
às 12:30h

AMIGOS DO



ALTO MINHO

Convite: R\$ 70,00 (valor de 11/5 a 15/5)
Antecipado (compra até o dia 10/5) - R\$ 60,00

Rua S. Fco. Xavier 363 - Maracanã (21) 2569 8419/972734306

Economia

Turismo voltou no Norte na Páscoa com ocupação nos 95%

O presidente da Turismo do Porto e Norte admitiu que o turismo regressou à região nesta Páscoa com taxas de ocupação hoteleira a 95% e acredita que o verão terá valores idênticos aos registados pré-pandemia.

“O Turismo está de regresso à região, com a taxa de ocupação hoteleira acima dos 90% e em alguns locais a atingir 95%”, declarou, Luís Pedro, após um balanço sobre a taxa de ocupação hoteleira neste período da Páscoa 2022.

Os mercados de proximidade foram os que tiveram maior expressão, com Espanha, França e Reino Unido a liderar, enumerou à agência Lusa.

“Registamos com grande satisfação o regresso do mercado brasileiro e americano”, acrescentou, acreditando que há boas razões para acreditar que o Norte de Portugal poderá já no verão de 2022 ficar próximo dos valores conseguidos antes da pandemia. Em



2019, o turismo na região Norte registou 6 milhões de hóspedes e 11 milhões de dormidas.

Após 2 anos de crise no setor devido à pandemia, o Porto encheu-se nesta Páscoa de turistas, com hotéis completos e instituições culturais a registar a melhor semana turística do ano.

“Estivemos a 100% na sexta-feira Santa e a semana da Páscoa foi muito forte, se compararmos com a Páscoa de 2020 e 2021, registrando taxas de ocupação quase idênticas às da

Páscoa de 2019”, disse Tiago Araújo, do Porto Batalha, localizado junto ao Teatro Nacional de São João.

A lotação esgotada também se registou no Hotel Teatro, no coração da baixa do Porto, com ocupação a 100% entre a sexta-feira santa e a segunda-feira, disse fonte do hotel.

No setor cultural, o Museu Nacional Soares dos Reis registou 841 visitantes nesta semana da Páscoa, que passou a ser a mais visitada desde o início do ano, o que é um indicio

ótimo para o verão, disse à Lusa António Ponte, diretor da instituição.

“Foi a semana com mais visitantes desde o início do ano. O acesso dos visitantes no período da Páscoa é um ótimo indicio do que poderá ser o verão para o Museu. Atendendo a que reabriremos a exposição de longa duração até ao final do primeiro semestre, antes dos meses de verão com forte afluência”, declarou.

Depois de 2 anos fechado na Páscoa, o conjunto arquitetónico dos Clérigos, monumento nacional que inclui torre e igreja, recebeu nesta semana santa cerca de 48 mil pessoas.

Fonte oficial do monumento disse que o número de entradas de visitantes nesta Páscoa de 2022 ainda não ultrapassou os visitantes da Páscoa de 2019, em que se registraram 65 mil entradas no complexo, mas é incomparavelmente melhor do que o registro de entrada de visitantes em 2020 e 2021.



Airbnb cresce 90% em Portugal

Portugal é o quarto país com maior percentagem de estadias de longa duração na Airbnb, atrás da Alemanha, Áustria e Espanha. Os distritos de Lisboa e do Porto são os que têm maior percentagem de reservas. Em 2021, houve um crescimento de 90% nas estadias de longa duração em comparação com 2019.

O site apresenta ainda uma lista de localidades portuguesas como sendo as melhores estadias de longo prazo, com base em fatores como acessibilidade econômica, hospitalidade e popularidade.

Na lista das cidades mais hospitaleiras, a região do Algarve destaca-se com 5 estrelas e com quatro das 10 cidades mais hospitaleiras, Lagos, Portimão, Quarteira, Coimbra, Cascais e Vila Nova de Gaia. “Os anfitriões em Portugal estão também conscientes da procura de casas que estão prontas para acolher estadias de longa duração, com quase 50% da oferta para reservar estadias de longa duração”.

de 2021 e são apenas para estadias de longa duração, que equivalem a 28 noites ou mais.

Os destinos mais econômicos para Airbnb, considerando o preço médio por noite, com preços médios inferiores a 30 euros por noite, para estadias de longa duração, são a localidade de Amora, em Setúbal, São Mamede de Infesta, no Porto, Odivelas, em Lisboa e Castelo Branco, sendo a Covilhã um dos destinos mais acessíveis.

Na lista das cidades que estão melhor equipadas e são mais populares, Lisboa e Porto foram os distritos com mais reservas de longa duração, em 2021, seguindo-se Lagos, Funchal, Albufeira, Portimão, Quarteira, Coimbra, Cascais e Vila Nova de Gaia. “Os anfitriões em Portugal estão também conscientes da procura de casas que estão prontas para acolher estadias de longa duração, com quase 50% da oferta para reservar estadias de longa duração”.

Açores anuncia ‘voucher’ de 35 euros para turistas na ilha de São Jorge

O presidente do Governo dos Açores, José Manuel Bolieiro, anunciou um voucher de 35 euros a quem visite e pernoite na ilha de São Jorge, assegurando total prontidão e capacidade de resposta das forças no terreno no âmbito da crise sísmovulcânica.

“O posto de turismo estará preparado para entregar o voucher para os visitantes usarem na sua deslocação, em qualquer despesa. Quem se desloque a São Jorge, com pernoite, terá este voucher de 35 euros. Sem burocracia. Parece-nos um estímulo justo e adequado”, adiantou José Manuel Bolieiro, em São Jorge, explicando ser uma medida para incentivar o turismo naquela ilha do arquipélago açoriano.

O presidente do Governo Regional dos Açores, que hoje regressou a São Jorge, falava aos jornalistas após o ‘briefing’ sobre a crise sísmovulcânica, que começou em 19 de março e que teve 29.974 abalos registados pelo Centro de Informação e Vigilância Sísmovulcânica dos Açores e 256 sentidos pela população.



Empresa portuguesa cria ovo 100% vegetal que substitui ovo da galinha



Uma empresa portuguesa da área da investigação e desenvolvimento alimentar criou um ovo 100% vegetal, que pode ser usado na alimentação ou na indústria pasteleira, mantendo o sabor e o aroma do ovo tradicional das galinhas.

“Mimetiza o ovo, no seu sabor, no seu aroma, na sua nutrição. Conseguimos

criar um produto 100% a partir de extratos vegetais, que faz ovos mexidos deliciosos, faz boas omeletes e tem utilização em padaria e pastelaria”, disse Daniel Abegão, administrador do Centre for Food Education e Research, localizado em Alcobça.

Criado a partir da soja, planta que possui propriedades físico-químicas que lhes

permitem substituir o ovo e imitá-lo, também em termos da sua forma de confecção, incorpora outros extratos vegetais, resultando num produto que parece ovo, cheira a ovo, sabe a ovo, mas que não é ovo, explicou Daniel Abegão.

“Permite dar ao consumidor final, seja vegetariano ou apenas adepto de uma alimentação mais saudável e mais sustentável, um produto semelhante ao ovo e que não vai, de certeza absoluta, deixar saudades do ovo original da galinha”, garantiu o investigador.

Na visita de reportagem da agência Lusa, coube ao microbiólogo João Peça a função de chef de serviço na confecção de ovos mexidos a partir do ovo líquido vegetal, que, pôde-se atestar, tinham uma textura e um sabor tal e qual os originais.

O ovo vegetal ainda não está no mercado, mas, segundo Daniel Abegão, estará ainda no primeiro semestre deste ano, depois de mais de cinco anos de investigação e desenvolvimento.

“Estamos, neste momento, a terminar a implementação industrial do projeto, a estudar os últimos detalhes técnicos, para o lançarmos muito em breve no mercado nacional e internacional”, revelou o responsável técnico, formado na Universidade de Coimbra em bioquímica e química industrial.

O ovo vegetal tem já clientes interessados na Europa, em África e nos EUA e Brasil.

“Acreditamos que vai, certamente, ter muito sucesso, pelo trabalho que deu a desenvolver, e para conseguirmos ter um produto final estável e saboroso”.

Portugal já recebeu mais de 33 mil refugiados ucranianos



O Serviço de Estrangeiros e Fronteiras concedeu, desde o início do conflito na Ucrânia, 33.106 pedidos de proteção temporária a cidadãos ucranianos e a cidadãos estrangeiros que residem naquele país. Segundo um comunicado do SEF, do total de pedidos de proteção, 22.208 dizem respeito a mulheres, a 10.898 a homens e 11.410 a crianças e jovens.

Os municípios com o maior número de pedidos continuam a ser Lisboa, Cascais, Sintra, Porto e Albufeira.

“Quanto a certificados de concessão de autorização de residência ao abrigo do regime de proteção tem-

porária, contendo números de utente de saúde, de segurança social e de identificação fiscal atribuídos pelas respetivas entidades, o SEF já emitiu 24.764”, lê-se no documento. Dos mais de 11 mil menores que chegaram a Portugal vindos da Ucrânia, o SEF já comunicou ao Ministério Público 526 casos de crianças ou jovens que se apresentaram na presença de outra pessoa que não o seu progenitor ou representante legal comprovado, sem perigo atual ou iminente. Já em perigo atual ou iminente foram identificados 15 situações, entretanto reportadas à Comissão de Proteção de Crianças e Jovens.

ORLA ALIMENTOS

LOJA: CADEG
Rua Capitão Félix 110 - Av. Central, 42
Benfica - Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Telefax: (21) 3890-1445
Vendas: (21) 3890-1795
3890-1795 / 3860-9612

ATACADO E VAREJO

DEPÓSITO
Rua Alvaro Miranda, 950
Inhaúma - Rio de Janeiro RJ - Brasil
Tel.: (21) 2594-5849
(21) 2591-1225

CDA Empresa Carioca - Distribuidora de Alimentos Ltda.

PORTUGAL DE NORTE A SUL

PRESENÇA PORTUGUESA NOS LARES DO BRASIL
DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA
1090 KHTZ - AM
(21)2580-0707
(escritório)

Direção & Apresentação: LOPES GONÇALVES
jose.lopes.goncalves@jlgpublicidade.com.br

Desde 1967

Política

Marcelo pede mais meios para as Forças Armadas: "Fazê-lo é ser patriota"

O presidente da República pediu mais meios para as Forças Armadas no discurso da comemoração do 25 de abril, no Parlamento. Afirmando que fazê-lo não é ser-se de Esquerda nem de Direita mas sim patriota, Marcelo Rebelo de Sousa apelou a que o país não ceda à tentação de pensar que há mais setores onde gastar o dinheiro.

Num discurso marcado pelas referências às consequências da guerra na Ucrânia, o chefe de Estado referiu que as fronteiras de Portugal "já não são o que foram"; agora, o país termina nas fronteiras da União Europeia, a Leste, defendeu, reafirmando o compromisso de Portugal com a NATO e com o reforço da Defesa por esta preconizado.

Marcelo afirmou que, enquanto garante da paz, as Forças Armadas devem estar fortes, unidas e motiva-



das; se assim não for, referiu que a paz, a segurança e a democracia, que descreveu como sonhos do 25 de abril ficarão mais fracas.

Marcelo pediu, perante os deputados, um consenso nacional continuado e efetivo que crie condições para o reforço das Forças Armadas.

"Se não quisermos criar essas condições, não nos podemos queixar que um dia

descubramos que lhes estamos a exigir missões difíceis de cumprir por falta de recursos", e insistiu, "Se não o fizermos a tempo, outros o exigirão por nós", numa referência implícita ao Chega. "Depois, não nos queixemos de frustrações, desilusões, contestações ou afastamentos".

"Não podemos clamar por maior envolvimento em ações externas, ou querer as

Forças Armadas ainda mais presentes nos apoios internos, e pensar que longe vão as guerras ou que há muito mais onde gastar o dinheiro", alertou Marcelo.

"Se a paz não existir, a insegurança atingirá também as nossas vidas", disse o presidente, dando o exemplo do aumento dos preços da energia e dos bens básicos.

Sem individualizar, o chefe de Estado enalteceu todos os capitães de abril, "pense-se o que se pensar sobre o que eles foram antes e depois do gesto refundador que praticaram em 1974. Recorde-se que este é também o primeiro 25 de abril sem Otelo Saraiva de Carvalho, figura proeminente da Revolução que morreu em julho de 2021".

O discurso de Marcelo foi aplaudido por PS, PSD e pela maioria dos deputados da IL, mas não pelas bancadas de PCP, BE e Chega.

Revolução é bem-vista, estado do país não tanto



país: estes subdividem-se entre os que não estão nem muito nem pouco satisfeitos (21%), os insatisfeitos (11%) e os muito insatisfeitos (10%).

A classe D é a mais feliz com o regime atual (64%), com a classe mais alta a registar o menor grau de satisfação (48%). As duas faixas etárias mais jovens (18-34 e 35-49) são as únicas em que o contentamento está acima da média (61% e 59%).

A nível regional, é no Centro que se encontra a maior percentagem de satisfeitos com o regime (60%), com o Sul e ilhas no extremo oposto (52%). Quanto à importância do 25 de Abril, no Norte (sem o Grande Porto) é onde ela é mais reconhecida (95%); no Sul e ilhas é onde essa percentagem é menor (75%).

As Forças Armadas, a Presidência da República e as Forças Policiais, são as instituições em quem os portugueses mais confiam, de entre as nove consideradas na sondagem da Aximage. Do total de inquiridos, 50% disseram ter uma confiança grande ou muito grande nos militares, 49% em Marcelo Rebelo de Sousa e 42% na polícia. No polo oposto estão os tribunais e juizes (46% de desconfiança), os sindicatos (43%) e os média (38%). As Forças Armadas são populares entre os homens (53% têm confiança grande ou muito grande nelas), na faixa etária de maiores de 65 anos (53%), na segunda classe social mais baixa (57%) e em habitantes do Grande Porto (52%), e o menor grau de confiança são as mulheres (46%), o escalão entre os 35 e os 49 anos (46%), os indivíduos da classe mais alta (34%) e o Centro do país ou a Grande Lisboa (ambas com 49%).

Quanto aos tribunais e juizes, a instituição menos confiável, entre os homens (49% têm desconfiança ou muita desconfiança), nos maiores de 65 anos (57%), na classe mais elevada (53%) e entre os habitantes do Sul e ilhas (48%). A desconfiança é mais esbatida nas mulheres (43%), na faixa etária dos 35 aos 49 anos (37%), na segunda classe social mais alta (42%) e nos habitantes do Centro (45%).

A instituição em que os homens mais confiam são as FA (53%); as mulheres, é na PR (51%).

Os portugueses mantêm uma percepção muito positiva do 25 de Abril, 48 anos após a Revolução: segundo uma pesquisa da Aximage, 83% consideram que esse acontecimento foi importante ou muito importante para o país, contra 5% que o veem como irrelevante. Há ainda 78% de inquiridos que o consideram importante ou muito importante para a democracia atual. Já a situação do país oferece mais reservas: a percentagem de satisfeitos não passa dos 57% e há 21% de descontentes.

Metade dos portugueses que responderam à sondagem refere que reduzir o fosso salarial seria a melhor forma de reforçar a democracia, com apenas 2% a apontarem que a prioridade deveria ser o combate à corrupção. Há mais mulheres do que homens a dar prioridade à igualdade salarial (60% contra 40%), sendo que, no que toca a classes sociais, a mais alta (A/B) é a única em que o maior equilíbrio dos vencimentos é defendido por menos de metade das pessoas (33%).

No que toca à importância do 25 de Abril para o país, os mais novos (18-34 anos) são os que atribuem maior relevância a esse acontecimento. Só 6% afirmam que ele tem importância neutra, baixa ou muito baixa, ao passo que, nas restantes faixas etárias, esses valores sobem para entre 18% e 19%. A classe social D é a mais indiferente à Revolução: 19% veem-na como nem muito nem pouco importante, com a classe A/B no oposto (só 6% têm essa opinião).

Dos 57% de inquiridos que aprovam o estado atual da democracia, só 10% se assumem muito satisfeitos. Mas, ainda que a maioria esteja globalmente contente, 42% das pessoas não enaltecem a situação do

PS segue na frente, liberais aproveitam vazio de poder no PSD

As legislativas já foram há 3 meses; a guerra da Ucrânia começou há 2; o Governo tomou posse há um; o Orçamento do Estado foi apresentado há 2 semanas. Nada que abale as preferências dos eleitores. De acordo com uma pesquisa da Aximage, o PS continua destacado na liderança (40,7%), com o PSD um pouco mais longe (25,2%) e em perda para a Iniciativa Liberal (7,9%), que passa o Chega (7,8%).

O vazio de poder nos sociais-democratas com a saída de Rui Rio, parece ter sido



o único não acontecimento a forçar um movimento eleitoral. Quando se comparam os resultados de janeiro passado, as oscilações não ultrapassam as décimas. Com duas exceções: o PSD perde 4%, enquanto a Iniciativa Liberal cresce 3%. Parece confirmar-se o aforismo: a política tem horror ao vazio.

O conjunto da Direita parlamentar continua a valer o mesmo que os socialistas: cerca de 41%, como há 3 meses. Um empate percentual que, como se sabe, não tem equivalência no número

de deputados, uma vez que o PS conseguiu a maioria absoluta (120 contra 97).

À esquerda do PS também permanece tudo igual, com PCP (4,1%), BE (4%) e Livre (1,5%) a somarem um pouco menos de 10%, ou seja, sem que bloquistas e comunistas deem qualquer sinal de que é possível recuperar do colapso das legislativas, no conjunto, os 3 partidos ficaram reduzidos a 12 deputados. O PAN está igualmente congelado (1,5%) e o CDS dá sinais de melhoria (2,2%).

Luís Montenegro diz que o Chega é uma linha vermelha que não está no ADN do PSD

Luís Montenegro recusou-se a fazer do Chega um tema da campanha eleitoral pela liderança do PSD, afirmando que não precisa de negociar nada com esse partido, que considera uma linha vermelha que o ADN dos sociais-democratas não ultrapassará.

As declarações do candidato à presidência nacional dos sociais-democratas foram no final do discurso que fez no centro de congressos Europarque, em Santa Maria da Feira.

Constaram da apresentação da sua estratégia aos militantes e, até 28 de maio, deverão ser as únicas sobre o tema, já que, nessa parte da intervenção, Montenegro deixou logo o aviso: "Vou dizer hoje uma coisa que não voltarei a repetir mais nesta campanha eleitoral". Seguiu-se então o esclama-

mento, com referência ao composto molecular que define a genética única de cada indivíduo: "Recuso-me a fazer uma campanha em que o tema principal seja o Chega. É óbvio que nós, no PSD, temos uma linha vermelha que nunca ultrapassamos, que é a dos nossos valores e dos nossos princípios. Qual é a dificuldade em perceber isto? Isto já faz parte do nosso ADN!".

Para que ficasse bem explícito, Montenegro acrescentou: "Não estou a pensar negociar nada com o Chega nem precisamos de negociar nada com o Chega".

O candidato admitiu que há uma perspectiva em que a sua estratégia choca com a desse partido: "Acredito, sobre os 400 mil portugueses que saíram de cá e foram para lá, que temos a capacidade de os ir buscar



e trazer de volta".

Defendendo que transformar o referido partido no tema principal da campanha eleitoral social-democrata constitui um erro grosseiro e é um frete ao PS, Montenegro diz que mais importante é debater temas que permitam fazer do PSD um novo PPD. "Quero que o PSD olhe

para aquilo que foi a sua fundação, para aquilo que foi a procura, terra por terra, dos melhores. Recrutá-los, pedir-lhes ajuda, contar com eles. Não têm que ser todos militantes, quero um partido aberto. Mas quero fazer aquilo que foi feito nos anos 70, ir de terra em terra à procura dos melhores", concluiu.

Iniciativa Liberal diz que funções de soberania não podem ser parentes pobres dos orçamentos

O líder da Iniciativa Liberal considerou esta muito oportuno o alerta do Presidente da República sobre a necessidade de mais meios para as Forças Armadas, defendendo que as funções de soberania não podem ser o primo pobre dos orçamentos.

"Relativamente à intervenção do senhor Presidente, achei que, do ponto de vista tático-político, foi muitíssimo interessante porque ao colocar a tônica na importância das Forças Armadas, na atual conjuntura, quer geopolítica quer interna, está a reforçar que as funções de soberania, aquelas que competem ao Estado, e que os liberais gostam de ver reforçada que compete ao Estado, não podem ser o parente pobre dos orçamentos, não podem ser o parente pobre as escolhas

políticas", disse João Cotrim Figueiredo aos jornalistas.

Na análise do presidente liberal, o alerta de Marcelo Rebelo foi muito oportuno, uma vez que esta é uma decisão que será preciso tomar neste e em futuros orçamentos do Estado. "Foi um gosto finalmente ao fim de dois anos ter uma outra vez uma sessão solene com o hemiciclo cheio, sem máscaras e com um cheirinho a liberdade que já quase nos tínhamos esquecido", começou por enaltecer.

No entanto, de um lado menos positivo na visão de Cotrim Figueiredo foi o fato de a maioria das intervenções que se focaram quase exclusivamente na evocação da data e não perspectivando aquilo que o 25 de abril trouxe de liberdade projetada no futuro.

PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro

CHALÉ TAPEÇARIA

TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO

Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanos e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Moraes, 77
Bonsucesso . RJ
(21) 2260.0944
(21) 2260.5504 (fax)



IFFHS elege seleção portuguesa de todos os tempos e coloca técnico do Flamengo no banco



A Federação Internacional de História e Estatísticas do Futebol escolheu a seleção portuguesa de todos os tempos. A medida visa esquentar a Copa do Mundo de 2022 e gerar polêmica em relação a jogadores históricos. A lista montada tem grande peso e conta com Paulo Sousa, atual técnico do Flamengo, no banco de reservas.

Eusébio marcou época na seleção portuguesa

O goleiro escolhido é Vítor Baía, que fez história no Porto e no Barcelona. João Pinto assume a lateral direita, e Hilário ficando com o lado esquerdo. A dupla de zaga tem Fernando Couto e Humberto Coelho.

No meio Mário Coluna abre um setor que tem Rui Costa. Luís Figo, que defendeu grandes camisas da Europa, é quem auxilia o lendário Eusébio. Na frente o oportunista Futre tem a companhia de Cristiano Ronaldo.

O banco de reservas é composto por Manuel Bento, António Velo-



so, Ricardo Carvalho, Pepe, Paulo Sousa, Deco, José Augusto, Fernando Peyroteo, Fernando Gomes e Fernando Chalana.

Portugal cresceu demais no futebol nos últimos anos, principalmente em termos de Eurocopa. Conquistou o torneio em 2016, ano em que derrotou a França na grande decisão. Além disso foi vice em 2004.

TAÇA DE PORTUGAL

Benfica empata com o Famalicão e se distancia da vaga direta para Liga

O Benfica empatou sem gols neste sábado diante do Famalicão pelo Campeonato Português, jogando em casa, e se distanciou da vaga direta para a próxima Liga dos Campeões.

Com mais um ponto conquistado, a equipe se manteve na terceira colocação e chegou aos 68 pontos – cinco tentos atrás do vice-líder Sporting, que ainda joga na rodada.

Faltando três jogos para o final, o Benfica deve se contentar com a vaga para a repescagem da Liga dos Campeões.

Já o Famalicão chegou aos 30 pontos, na 14ª posição, e segue rondando a zona do rebaixamento.

O Benfica teve dificuldades na criação durante o primeiro tempo. A única boa chance produzida pelos mandantes aconteceu aos 41 minutos, quando Diogo Gonçalves pegou sobre dentro da área e obrigou o goleiro Luiz Júnior a fazer uma grande defesa.

Na segunda etapa, os mandantes tiveram mais volume de jogo e continuaram dando trabalho para o arqueiro adversário. Em uma das chances, aos 25 minutos, a bola encontrou Paulo Frizoni, que arriscou uma bicicleta no canto direito, mas novamente Luiz Júnior apareceu para intervir.

Com a falta de pontaria, o Benfica não conseguiu



sair com os três pontos e terminou a partida com um empate sem gols diante do Famalicão.

Na sequência, o Benfica visita o Marítimo, no dia 30 de abril, às 13 horas (de Brasília). Já o Famalicão joga em casa diante do Estoril, na sexta-feira, às 16h15. Ambas as partidas são válidas pela 32ª rodada do Campeonato Português.

Porto vence novamente o Sporting e se classifica para final da Taça de Portugal

Após vencer o jogo de ida por 2 a 1, o Porto contou com a ajuda do seu torcedor para vencer novamente o Sporting – desta vez por 1 a 0 – pelo segundo jogo das semifinais da Taça de Portugal, nesta quinta-feira, e garantir a classificação para a final.

Em um jogo com amplo controle do Porto, o único gol da partida foi marcado por Toni Martínez aos 37 minutos da segunda etapa.

A decisão está marcada para o dia 22 de maio, às 13h15 (de Brasília), no Estádio Nacional, em Oeiras. O adversário será o Tondela, que passou pelo Maфра na outra semifinal com um placar de 4 a 1 no agregado.

Em um primeiro tempo morno, a melhor chance aconteceu apenas aos 38 minutos, quando Zaidu recebeu bom passe na entrada da área e finalizou a centímetros do poste direito.

Precisando da vitória, o Sporting adotou uma postura mais ofensiva na segunda etapa e produziu boa oportunidade com Matheus Nunes. O camisa 8 fez bela jogada individual e finalizou no canto esquerdo, para ótima defesa de Marchesin.

Porém, o Porto conseguiu rapidamente assumir o controle da partida e foi recompensado com o gol aos 37 minutos da segunda etapa, quando Toni Martínez recebeu belo lançamento de Pepe e finalizou com tranquilidade para decretar a classificação dos mandantes.

Nos minutos finais da partida, Pedro Porro ainda foi expulso, após dura entrada em Galeno, o que complicou ainda mais as coisas para o Sporting.

LIGA BWIN - 2021 - 2022 RODADA 31

| | | |
|--------------|-------|----------------|
| Vizela | 2 - 1 | Arouca |
| Portimonense | 1 - 0 | Moreirense |
| Benfica | 0 - 0 | Famalicão |
| Santa Clara | 2 - 2 | Marítimo |
| Gil Vicente | 1 - 1 | Paços Ferreira |
| Estoril | 2 - 2 | B SAD |
| Tondela | 1 - 1 | V. Guimarães |
| Sp. Braga | 1 - 0 | FC Porto |
| Boavista | 0 - 3 | Sporting |

| Equipa | J | P | E | D |
|------------------|----|----|----|----|
| 1 FC Porto | 31 | 82 | 4 | 1 |
| 2 Sporting | 31 | 76 | 4 | 3 |
| 3 Benfica | 31 | 68 | 5 | 5 |
| 4 Sp. Braga | 31 | 59 | 8 | 6 |
| 5 Gil Vicente | 31 | 48 | 12 | 7 |
| 6 V. Guimarães | 31 | 43 | 7 | 12 |
| 7 Marítimo | 31 | 37 | 10 | 12 |
| 8 Paços Ferreira | 31 | 37 | 10 | 12 |
| 9 Estoril | 31 | 36 | 12 | 11 |
| 10 Santa Clara | 31 | 36 | 12 | 11 |
| 11 Portimonense | 31 | 35 | 8 | 14 |
| 12 Boavista | 31 | 33 | 15 | 10 |
| 13 Vizela | 31 | 32 | 11 | 13 |
| 14 Famalicão | 31 | 30 | 12 | 13 |
| 15 Arouca | 31 | 27 | 9 | 16 |
| 16 Moreirense | 31 | 26 | 8 | 17 |

LIGA PORTUGAL 2 - 2021 - 2022 RODADA 31

| | | |
|--------------|-------|--------------------|
| Casa Pia | 3 - 0 | CF Estrela Amadora |
| Desp. Chaves | 3 - 2 | Académica |
| Penafiel | 2 - 0 | Feirense |
| Maфра | 1 - 1 | Rio Ave |
| Nacional | 3 - 2 | Farense |
| Benfica B | 1 - 2 | Ac. Viseu |
| FC Porto B | 0 - 1 | Vilafranquense |
| Sp. Covilhã | 1 - 1 | Leixões |
| Trofense | 1 - 0 | Varzim |

| Equipa | J | P | E | D |
|-----------------------|----|----|----|----|
| 1 Casa Pia | 31 | 62 | 5 | 7 |
| 2 Rio Ave | 31 | 61 | 7 | 6 |
| 3 Desp. Chaves | 31 | 60 | 9 | 5 |
| 4 Feirense | 31 | 52 | 7 | 9 |
| 5 Benfica B | 31 | 51 | 6 | 10 |
| 6 Nacional | 31 | 48 | 9 | 9 |
| 7 Leixões | 31 | 45 | 9 | 10 |
| 8 Penafiel | 31 | 45 | 9 | 10 |
| 9 Vilafranquense | 31 | 41 | 11 | 10 |
| 10 Farense | 31 | 40 | 10 | 11 |
| 11 Maфра | 31 | 40 | 10 | 11 |
| 12 FC Porto B | 31 | 38 | 11 | 11 |
| 13 CF Estrela Amadora | 31 | 36 | 9 | 13 |
| 14 Ac. Viseu | 31 | 33 | 6 | 16 |
| 15 Trofense | 31 | 31 | 10 | 14 |
| 16 Sp. Covilhã | 31 | 30 | 12 | 13 |

LIGA PORTUGAL

Depois de 58 jogos invicto, Porto é derrotado pelo Braga, título fica longe



O Campeonato Português poderia ter sido decidido nesta segunda-feira, mas a torcida do Porto terá que aguardar mais alguns dias. O título do Dragão está encaminhado, mesmo que a vantagem na liderança tenha se reduzido a seis pontos. Porém, não poderá mais ser uma conquista invicta dos portistas, como já tinham conseguido em 2010/11 e 2012/13. O Braga atuou como estraga-prazeres e provocou a primeira derrota do time de Sérgio Conceição na campanha. Os Minhotos fizeram uma grande atuação no Estádio Municipal de Braga para botar água no chope do Porto. Ricardo Horta marcou o gol, enquanto o goleiro Matheus seria imprescindível com suas defesas.

As duas equipes criaram suas chances no primeiro tempo. O Porto teve mais posse de bola e forçou algumas defesas de Matheus, mas as grandes oportunidades seriam do Braga, pouco antes do intervalo. Ricardo Horta mandou uma bomba no travessão e o goleiro Diogo Costa cresceu diante de

Abel Ruiz no mano a mano. Na retomada do segundo tempo, Matheus impediria que Pepê abrisse o placar numa pancada de longe. Logo depois, aos oito minutos, saiu o gol da vitória.

Foi um contra-ataque fulminante do Braga, possibilitado por um grande lançamento Mutassim Al Musrati. Abel Ruiz disparou pela direita e cruzou para Ricardo Horta escorar com o quadril. O Porto pressionou no restante da partida. Foram várias finalizações dos portistas, mas a falta de pontaria pesou e o goleiro Matheus também manteve a segurança quando acionado. Depois de 58 partidas consecutivas sem perder pelo Campeonato Português, recorde da liga, o Dragão voltou a experimentar um revés.

Para o Porto ser campeão, precisava vencer e torcer por um tropeço do Sporting. Isso também não aconteceu. Os leoninos visitaram o Boavista e venceram por 3 a 0. Matheus Nunes abriu o placar aos 37 do primeiro tempo, com um chute no cantinho. Um gol contra de Rodrigo Abascal ampliou no início da segunda etapa. Já no fim, Bruno Tabata fechou a contagem de pênalti.

Com mais três rodadas em disputa, o Porto lidera com 82 pontos e o Sporting aparece em segundo com 76. Como as duas equipes empataram nos confrontos diretos, o saldo de gols será o critério de desempate, e a vantagem é dos portistas de 59 a 42. A próxima chance de comemoração virá no final de semana, quando o Porto recebe o Vizela e o Sporting pega o Gil Vicente em casa.

LIGA PORTUGAL

Sporting passa pelo Boavista no Bessa e segue com chances

Conquistar a Primeira Liga ainda é uma hipótese para o Sporting. Após a derrota do FC Porto para o SC Braga, os Leões foram até o XXI. E derrotaram o Boavista por 3 x 0 nesta segunda (25). O resultado pela 31ª jornada mantém a esperança de conquista do bicampeonato.

Leão aproveita

O Sporting teve mais a bola desde a primeira etapa. Mas tardou para levar perigo ao gol de Bracali. E abriu o marcador na segunda boa chegada com Matheus Nunes, aos 37. Os axadrezados não conseguiram levar real perigo, apesar das investidas de Gorré.

Abascal Decisivo

A equipe de Petit voltou



bem do descanso. Só que os Leões ampliaram com o autogolo de Abascal. A tentativa de cruzamento de Edwards e interceção do uruguaio contra a própria baliza. Superior, o Sporting controlou as ações diante de um Boavista que não reagiu. Acertou o poste de Bracali e chegou ao terceiro após o penalty de Abascal em Tabata. Que o brasileiro converteu.

A tabela

O Sporting chegou aos 76 pontos. São seis a menos do que o Porto restando três jornadas. Porto ainda enfrenta Vizela no Dragão, Benfica na Luz e Estoril no Dragão. O Sporting terá Gil Vicente no Alvalade, Portimonense em Portimão e o Santa Clara no Alvalade. Já o Boavista permanece com 33 pontos. É o 12º e quase livre da ameaça de descanso.

Ida ao futebol árabe não se confirma, e jornal crava que objetivo de Jorge Jesus é treinar a seleção brasileira



Informação de que Jorge Jesus estava por se transferir para o Al-Nassr, da Arábia Saudita, não se confirmou. E o que se fala em Portugal é de que o treina-

dor está pronto para assumir a seleção brasileira após a saída de Tite.

Aliás, uma matéria do jornal português O Jogo desta sexta-feira dá amplo destaque ao assunto. Conforme apurado, o profissional, no momento, não tem outro pensamento que não comandar o Brasil a partir de 2023 - como se sabe, Tite irá deixar o cargo após a Copa do Mundo do Catar, como ele mesmo já anunciou publicamente.

“Jorge Jesus está na expectativa de poder ser o próximo treinador do Brasil. Há muito que o nome do técnico português é apontado para a

seleção, e enquanto a possibilidade, ou ideia, estiver no ar vai direcionar todas as suas energias para isso.” - Jornal O Jogo, de Portugal

Se não houver esta ponte direta com a CBF, Jesus, que está fora do mercado desde que deixou o Benfica, também vê a volta ao Flamengo, hoje comandado pelo compatriota Paulo Sousa, como uma outra possibilidade. Seria uma nova entrada no mercado brasileiro, por uma porta que ele conhece muito bem, e que, em caso de repetição do sucesso de 2019-2020, fatalmente o catapultaria para a seleção, que é seu grande objetivo.

PAPELARIA ADLA

Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI!

VENHA CONFERIR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM: Artigos para escritórios * Material escolar Livros contábeis * Suprimentos para informática & Cartões * Presentes * Xerox Impressos * Plásticas etc.



A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!

Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!

PBX 2233-3337 / Tels.: 2233-3049

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br

Apesar do Carnaval o Cantinho das Concertinas não para!

Laticínios GEGÊ
 "Aqui se inicia a qualidade"
NOVIDADE!
IOGURTE
 A melhor das melhores opções!
 A melhor do mundo que você gostou!

LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS
 Av. Flamingo, 108
 V. Nova Curuçá - SP
 Tel.:(11) 2035.6733
 Pardinho (14) 3886-1196

Com a folia correndo solta os amigos ainda arrumaram tempo para repor as energias dando uma passada no Cantinho das Concertinas, para degustar a deliciosa gastronomia, oferecida pela equipe do Carlinhos, um cardápio de 1ª qualidade, além daquela cervejinha bem gelada, vinhos portugueses o anfitrião Carlinhos sempre carinhoso com seus amigos e clientes que prestigiam o Cantinho das Concertinas.

nhos, um cardápio de 1ª qualidade, além daquela cervejinha bem gelada, vinhos portugueses o anfitrião Carlinhos sempre carinhoso com seus amigos e clientes que prestigiam o Cantinho das Concertinas.



Gente boa e amiga de Portugal passando férias no Rio, prestigiando a família Aldeia Portuguesa do Cadeg, ainda na foto à Fafá do Conjunto Cláudio Santos



Foi muito animada a Aldeia Portuguesa do Cadeg, com nosso amigo Manuel Ribeiro, soltando a voz, com o Serginho e o Conjunto Cláudio Santos e Amigos



O anfitrião Carlinhos Cadavez, sempre atencioso com seus clientes e Amigos.

casa COQUEIRO
 Sabor e qualidade em sua mesa

 Atacado de cereais, congelados, laticínios e bebidas
 Conservas - matinais - artigos de limpeza - perfumaria
 higiene - artigos para festas - descartáveis e doces.
EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ
 Av. Brasil 19001 - Pav. 53 - Loja - Tel.: 2471 - 2770 - Fax: 2473 - 1397
 Av. Brasil 19001 - Pav. 53 - Box 31/40 - Tel.: 2471-9115

BAR COLUMBIA
 DESDE 1966
 Tel.: 2569-6362
 ESTE É O MELHOR LUGAR, ONDE VOCÊ SABOREIA DELICIOSOS PETISCOS, SABOROSOS ALMOÇOS E JANTARES.

 CHOPP DE VERDADE É AQUI.
 RUA HADDOCK LOBO, 342 - TIJUCA - RIO DE JANEIRO

PALANCA NEGRA
 PIZZARIA RESTAURANTE
 Estrada do Quitungo, 1919
 Vila da Penha
 Rio de Janeiro . RJ
 Mais de **41** anos de bons serviços e tradição
 Bateu aquela fominha?
 (21) 3351.3988
 (21) 3391.0108



Ferragens Pinho Ltda
 FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS
 Distribuidora dos Produtos - Plastipar - Arouca e Norton - FGVTN - Papaiz - Page - Pado
 Tels.: 2232-5971 / 2508-8334 Fax: 2232-5877 / 2252-0984
 Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado Centro - Rio de Janeiro ferragenspinho@yahoo.com.br




QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE.
 LAR D. PEDRO V. Um lugar especialmente projetado para o idoso viver com dignidade e conforto.
 ÓTIMAS ACOMODAÇÕES • Suítes (inclusive com vista para o mar), quartos e enfermarias amplas e equipadas com camas, armários, frigobar e TV aberta.
 ACESSIBILIDADE • Para idosos com qualquer grau de dependência (rampas, corredores, áreas de convivência, suítes, enfermarias etc.)
 ATIVIDADES RECREATIVAS • Passeios supervisionados, artesanato, ginástica, Pilates, cinema, bingo e festas em aniversários e datas comemorativas.
 ALIMENTAÇÃO DE QUALIDADE • 6 refeições diárias supervisionadas por nutricionistas especializadas, segundo as recomendações da OMS e Anvisa.
 HOTELARIA • Serviço de camareira integral, incluindo fornecimento de roupas de cama e banho, com lavagem e reposição.



AGENDE UMA VISITA **2255-4947** • www.lardpv.com.br
 RUA EUCLIDES DA ROCHA, 49 - COPACABANA

Casa da Vila da Feira



Na última Quinta-feira, feriado de Tiradentes nada como comemorar o dia bem descontraídos jogando uma sueca com os amigos, foi o que fez o Presidente Ernesto Boaventura, Joaquim, contra Zé Manuel e João Peixeiro. Quem será que ganhou?

Camarote da Unidos da Tijuca na Marquês de Sapucaí



Num close para o Portugal em Foco na Marquês de Sapucaí o casal Glorinha e esposo Luís Augusto

Homenagem a Poetisa Fátima Parente

Hoje 23 de Abril 2022 Assisti, das 9 da manhã às 10 o Programa Portugal em Festa! que foi abrilhantado com a presença, de Neumara Coelho, dizendo uma poesia de Fátima Parente. Todo o Programa, correu com muita festa, alegria, e os ouvintes participando. Parabéns é algo novo, para nossa Comunidade, acostumada às mesmices. Avante, somos Portugueses, valorizemos nossas raízes!...



Um fim de semana especial para os amantes do Carnaval não perderam a folia e alguns amigos da Unidos da Tijuca estiveram presentes no Camarote para assistir o show da Unidos da Tijuca, foi uma noite memorável.



Um brinde a volta do Carnaval, os amigos marcaram presença na foto, Os empresários, Luís da Qualiovos, Luís Augusto e Gil

Quinta de Santoinho



Panorâmica do Arraial Minhoto, onde R.F. Serões das Aldeias, brindou o público com um lindo espetáculo que show da rapaziada parabéns



Presidente do Rancho Folclórico Serões das Aldeias Manuel Ramos, numa linda imagem com Porta Bandeira Sheila e a menina Sophia, feliz com o Livro que recebeu da História da Casa do Minho do Rio de Janeiro, foi sem dúvida uma noite memorável para os amantes do Folclóre

As Delícias da Culinária Portuguesa com um Toque todo Especial



Rampinha

Restaurante climatizado



O Rampinha oferece um ambiente muito convidativo e muito aconhego. Possui um cardápio repleto de variedades e diversos pratos de bacalhau, além de uma adega climatizada que disponibiliza mais de 50 rótulos de vinhos. Venha conhecer!

(21) 2273-7647

Praça da Bandeira, 201 - Rio de Janeiro

ALMOÇO CHURRASCO ESPECIAL

Dia das Mães

01/05/2022 Domingo às 12h



Rancho Folclórico da Casa de Viseu

CASA de VISEU

CLAUDIO SANTOS ANIMANDO A FESTA

SEDE SOCIAL | Rua Carlos Chambeland, 40/50 Vila da Penha, RJ reservas: secretaria@casadeviseu.com.br



Colégio Sagres

MATRÍCULAS ABERTAS!

O Colégio Sagres, que tem como entidade mantenedora o Liceu Literário Português, realiza desde 1938 um trabalho de sucesso e de excelência no campo da Educação e do Ensino.

Maternal II - Pré I - Pré II - Ensino Fundamental I - Ensino Fundamental II - Ensino Médio

VENHA CONHECER NOSSAS INSTALAÇÕES!

Rua Sampaio Viana, 184 - Rio Comprido - Tel.: 2293-2097 - www.colegiosagres.org.br

