

Nova Marataizes
Show de promoção
 VOCE COMPRA COM QUEM ENTENDE DA CULINÁRIA PORTUGUESA, COM CERTEZA

Muralhas de Monção
 Lascas de Bacalhau do Porto
 Queijo de Leite de Ovelha Casal da Ermida
 Cerveja Portuguesa Super Bock Cx. 24 unidade
 Presunto de Chaves

Produtos de Qualidade da Nova Marataizes
 ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO
 Rua Santa Luiza, 210 Maracanã (Praça Niterói) RJ
 Tel.: (21) 2284-1931

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

Hayasa
HR-V
 Faça uma visita e realize um TEST DRIVE

www.hayasa.com.br
 @hondahayasa

Niterói - Pondalva
 Est. Freixo de Cruz Vermelha, 400
 21.2616-9600

Teresopolis - Várzea
 de Itaipava, 379
 21.2008-0400

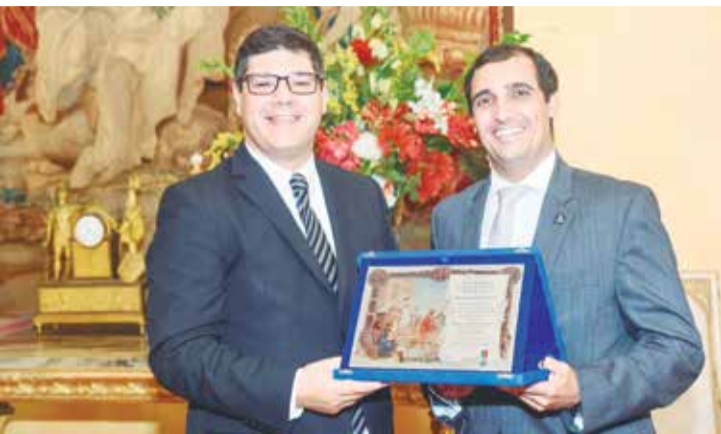
Petrópolis - Quitandinha
 Rua Coronel Felipe, 1339
 21.2249-9600

Rio das Ostras - ZEN
 Rua do Espetro, 107
 22.3521-8600

Ano 62 . Nº 21 | www.portugalemfoco.com.br

Rio de Janeiro, 27 de Maio A 2 de Junho de 2021

RIO . R\$ 3,00 | SP . R\$ 3,00



Secretário de Estado visita Brasil com saneamento e acordo UE-Mercosul

O secretário de Estado da Internacionalização de Portugal disse à Lusa que as áreas da construção, gestão de água e saneamento estarão em foco na sua visita ao Brasil, assim como o acordo União Europeia-Mercosul.

A visita, que durará cinco dias, teve início na segunda-feira, ocasião em que o secretário de Estado, Eurico Brilhante, se encontrou, entre outros, com o ministro do Desenvolvimento Regional brasileiro, Rogério Marinho, com quem participou num seminário dedicado às oportunidades nas áreas da construção, gestão de água e saneamento no Brasil.

"Tenho-me empenhado juntamente com o setor da água, do saneamento, dos resíduos, em fazer uma aproximação ao mercado brasileiro. Numa das minhas primeiras visitas, o Ministério do Desenvolvimento Regional mostrou uma grande ambição do ponto de vista do saneamento e do abastecimento de água", explicou Brilhante Dias em Brasília.

"Na questão dos resíduos, em particular da reciclagem, há um espaço de progressão imenso, e isso num setor onde Portugal, depois de todo o desenvolvimento que tivemos nos últimos 25 anos, tem competências que exporta", acrescentou.

No seminário, em formato híbrido, virtual e presencialmente, participaram várias empresas e associações portuguesas, como a Associação dos Industriais da Construção Civil e Obras Públicas, a Smart Waste Portugal, a Parceria Portuguesa para a Água, a Associação das Empresas Portuguesas para o Setor do Ambiente e

a Associação Portuguesa de Projetistas e Consultores.

No segundo dia da visita, ainda em Brasília, Brilhante Dias esteve com o ministro das Relações Exteriores do Brasil, Carlos França, com quem abordará, entre outros temas, a Presidência Portuguesa do Conselho da União Europeia e a conclusão do Acordo de Comércio Livre entre a União Europeia e o Mercosul.

"Haverá uma partilha e troca de informações que é importante. Esse processo de ratificação, num quadro institucional como o da União Europeia, é sempre complexo e estamos a trabalhar nesse sentido. Acredito que temos dado, durante a Presidência Portuguesa do Conselho da União Europeia, passos nesse processo, e é essa troca de informações que teremos", disse Brilhante Dias.

Com o ministro Carlos França, o secretário de Estado abordou ainda as celebrações dos 200 anos da Independência do Brasil, em 2022, e a candidatura de adesão do Brasil à Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico. Ontem Brilhante Dias viajou até Salvador, onde inaugurou o Consulado-Geral de Portugal naquela cidade, e irá encontrar-se com o governador, Rui Costa, além de visitar o Hospital Português e contar com uma agenda empresarial. Hoje e amanhã no Rio de Janeiro, tendo o secretário um encontro com o governador, Cláudio Castro, e com interlocutores da área económica portuguesa e brasileira e entregará ainda uma placa comemorativa à Câmara de Comércio e Indústria do Rio de Janeiro, que fará 110 anos.

16,6 Bilhões da bazuca europeia só em julho

Os 16,6 bilhões de euros da bazuca europeia previstos para Portugal só devem começar a chegar ao País em julho. A Comissão Europeia reforçou que quer aprovar os primeiros planos de recuperação na segunda quinzena de junho, o que joga os primeiros pagamentos para o mês seguinte. O vice-presidente-executivo da Comissão Europeia, Valdis Dombrovskis, admitiu que há vontade em acelerar um pouco a análise dos documentos mas não garantiu que a aprovação dos mesmos possa ser antecipada.

"Estes são documentos muito complexos, pelo que leva tempo", afirmou Dombrovskis em Lisboa, após uma reunião com os minis-



tros das Finanças europeus. A nível comunitário, a palavra de ordem para os próximos meses é a concretização das reformas previstas nos planos de recuperação dos diferentes países, reforçou.

Até porque a União Eu-

ropeia quer que os 27 Estados-Membros comecem a fechar a torneira dos apoios diretos à liquidez das empresas, já que acarretam riscos orçamentais. Nesse sentido, as regras de disciplina orçamental, que impõem limites

ao déficit também deverão voltar em 2023.

Ainda assim, o primeiro-ministro português insiste que a chave da recuperação não está na austeridade. "Espero que estejamos todos reconciliados com a ideia de que a austeridade não é o caminho a seguir", afirmou António Costa, após um encontro com o vice-chanceler alemão.

Também do Banco Central Europeu vieram alertas sobre uma eventual vaga de insolvências. Apesar da perspectiva ser mais positiva do que há três ou seis meses, o vice-presidente Luís de Guindos pediu prudência no alívio das medidas de apoio às empresas, nomeadamente das moratórias.

Políticos e especialistas amanhã para discutir regras a aplicar no verão



Políticos e especialistas vão voltar a reunir-se, na sexta-feira, no Infarmed, em

Lisboa, para discutir a situação epidemiológica da covid-19 em Portugal e as no-

vas regras a adotar no verão.

O Presidente da República, o primeiro-ministro, o presidente do parlamento e os representantes dos partidos reúnem-se com os peritos um mês depois do último encontro, quando ainda vigorava o Estado de Emergência em Portugal.

Nesta reunião deverá ser apresentado um estudo pedido pelo Governo aos professores Raquel Duarte e Óscar Felgueiras sobre regras a aplicar no futuro

para conter a covid-19 com o programa de vacinação já em fase avançada, mas também será discutida a evolução da pandemia, num momento em que o índice de transmissibilidade e a incidência continuam a aumentar no país e a situação de Lisboa e Vale do Tejo gera maior preocupação.

Atualmente, Portugal apresenta um Rt de 1,06 e uma incidência de 55,6 casos de infeção por 100 mil habitantes.

Tribunal do PSD considera que Rio violou estatutos, mas recua e deixa cair sanções. Adão Silva advertido

O Conselho de Jurisdição do PSD decidiu não aplicar sanções a Rui Rio por não ter defendido um referendo à eutanásia, tal como tinha sido aprovado em Congresso. O líder social-democrata tinha ameaçado suspender funções até ao próximo Conselho Nacional do PSD se o tribunal do partido insistisse na questão, mas a Jurisdição acabou por recuar em praticamente toda a linha. O CJN considerou que o presidente do PSD violou os estatutos, mas atendendo às atenuantes, decidiu não aplicar sanção. O caso de Adão Silva é diferente: o CJN considera que o presidente do grupo parlamentar do PSD violou os estatutos e decidiu aplicar a sanção

de advertência.

No primeiro caso, a decisão foi tomada por 5 votos a favor, 4 contra. Ou seja: Rui Rio, que dispunha, teoricamente, de uma desvantagem de 6-3 naquele órgão disciplinar, conseguiu inverter a contagem e evitar as sanções.

No segundo caso, a sanção a Adão Silva foi decidida por 5 votos a favor, 3 contra e 1 abstenção. Mas é uma das penas mais leves previstas nos estatutos do partido.

Este foi o final de um braço de ferro que se vinha arrastando há semanas. Num primeiro momento, o Conselho de Jurisdição Nacional do PSD entendeu, por unanimidade, que Rio e Adão Silva ignoraram o caráter vinculativo da moção



aprovada em congresso sobre o referendo à eutanásia. Líder e líder parlamentar do PSD nunca aceitaram essa interpretação e contestaram sempre o entendimento daquele órgão do partido, falando mesmo em perseguição política.

Com o escalar do conflito, chegou a estar em cima da mesa uma pena de perda de mandato para o líder parlamentar social-democrata e

uma advertência formal a Rui Rio, mas o tribunal do partido acabou por recuar logo num primeiro momento, ao decidir baixar as penas a aplicar, excluindo o cenário mais grave.

Rio venceu, assim, esta frente de batalha, tinha preparado uma estratégia de clarificação: se as sanções fossem aplicadas, suspenderia as funções até ao próximo Conselho Nacional do PSD e forçaria uma clarificação: o partido teria de provar que estava com o presidente social-democrata e que não aceitava aquilo que Rio sempre entendeu ser uma desautorização pública e inaceitável. A ameaça fez efeito e o tribunal do partido acabou por deixar cair as sanções.

Final da Champions poderá ter 16 500 espetadores no Porto



A UEFA tinha inicialmente anunciado que a final da Liga dos Campeões, marcada para este sábado no Estádio do Dragão, teria 12 500 torcedores. No entanto, o organismo que tutela o futebol europeu revelou que as autoridades portuguesas autorizaram a presença de 33% da capacidade do recinto, ou seja 16.500 espetadores.

Os bilhetes para o jogo entre Manchester City e Chelsea já estão a venda. Cada clube finalista terá direito a 6 mil bilhetes.

Quem for ao estádio terá de apresentar um teste negativo à covid-19. Ou um teste PCR datado de 26, 27, 28 ou 29 de maio, ou um teste rápido antigénico datado de 28 ou 29 de maio. A final, inicialmente agendada para o Estádio Olímpico Atatürk, em Istambul, deixou de ser opção há pouco mais de duas semanas.

É a terceira vez, a segunda vez seguida, depois da final do ano passado no Estádio da Luz, que Portugal recebe o jogo mais importante da maior prova da UEFA.

Voos britânicos para Faro crescem bastante

Os voos entre o Reino Unido e o aeroporto de Faro dispararam com a reabertura do corredor aéreo entre os dois países. Na primeira semana livre de restrições, foram registrados 175 voos provenientes de terras britânicas, quase 30 vezes mais que 7 dias antes.

O fim de semana foi o ponto alto deste desconfinamento aéreo. Domingo registrou o maior movimento, com a empresa responsável pelo controle de tráfego aéreo no país a gerir 33 voos. Já sábado tinham ocorrido 31 movimentos.

Este incremento na oferta entre os 2 países fez-se também sentir no restante território, embora seja clara a importância do Algarve na ponte aérea. Segundo dados da NAV Portugal, entre 17 e 23 de maio, verificaram-se 300 aterragens de aviões com origem no Reino Unido e com destino aos aeroportos portugueses, sendo que mais de metade se refere aos movimentos no aeroporto de Faro. Domingo foi também o dia de pico a nível nacional, com um total de 57 voos. Nos 7 dias anteriores, a empresa tinha controlado ape-

nas 37 ligações.

Apesar deste aumento exponencial, na semana equiparável de 2019 a recente reabertura do corredor, a NAV registrou 683 voos do Reino Unido para Portugal. A atipicidade do ano de 2020 não permite comparações homólogas.

João Fernandes, presidente da Região do Turismo do Algarve, faz um balanço muito positivo desta primeira semana de reabertura das ligações aéreas com o principal mercado emissor de turistas para a região. "Tivemos uma constância da procura de britânicos durante a semana, com 17 voos diários, e no fim de semana a oferta foi intensificada, com a disponibilidade de oito mil lugares por dia", disse.

Para o responsável, esta via verde foi um balão de oxigénio e teve o efeito de mostrar que Portugal é um destino seguro também em mercados como a Alemanha, França ou Holanda." E esse resultado está a traduzir-se num nível de reservas que dá algum conforto para o verão, embora ainda com muita margem de progressão. São bons valores para início de operação".

Melhor do que contar uma história de sucesso, **é fazer parte dela!**

Há 89 anos nossa missão é cuidar!

Mesmo ainda distantes, há algo maior que sempre nos uniu: o compromisso com a promoção da saúde e qualidade de vida.

Aos nossos colaboradores, clientes e parceiros que nos inspiram, motivam nosso trabalho e fazem parte dessa jornada.

Muito obrigado!

Trasmontano Saúde

Mais saúde para viver o melhor da vida.



ANS - nº 30362-3

89 ANOS

Trasmontano
Saúde

Quinta Transmontana foi sucesso

Quinta Transmontana bem movimentada entre amigos saboreando aquele delicioso Bacalhau à Transmontana e aquela cerveja bem gelada. Uma equipe de colaboradores super apreciável que ao lado do seu Presidente Ismael Loureiro, recebendo seus cliente e amigos, uma tarde perfeita, parabéns a todos que frequentam a Casa de Trás os Montes.



Um trio de respeito marcando presença no Sola Transmontano, Felipe Mendes, Luís Augusto e o Pacheco



Presidente Ismael Loureiro confraternizando-se com o Leandro e demais amigos convidados



Saboreando as delicias da gastronomia portuguesa, na Casa de Trás-os-Montes, Manuel Cardoso, Maneca, radialista, empresário Manuel da Mota, com um grupo de amigos

Cantinho das Concertinas é só alegria

Mas um sábado super agradável no Cantinho das Concertinas, com a presença da Comunidade Portuguesa, com os amigos brasileiro para juntos desfrutarem momentos agradáveis, descontração, com D. Ilda Cadavez e seus colaboradores sempre atenciosos com todos. Enfim vem você também curtir um pouquinho de Portugal no Cadeg.



Agitando o Cantinho das Concertinas, Cláudio Santos e seus amigos



Num close para o Portugal em Foco as sorridentes, Márcia Mendes e sua cunhada Glória Mendes



Presença marcante no Cantinho das Concertinas no Caged, Tuninho Mendes, esposa Márcia Mendes o amigo Serginho e demais convidados



Panorâmica do sábado passado na Aldeia Portuguesa no Cadeg, no Cantinho das Concertinas

Teresa Bergher

#GARRAECORAGEMEMDEFESADORIO

QUE TEMPOS SÃO ESTES QUE VIVEMOS?

Como é possível que uma profissional da saúde, que deveria ter compromisso com a vida, possa roubar de um hospital público, insumos, que sabe vão fazer falta, ou até mesmo deixar de salvar a vida da população. A polícia prendeu, em flagrante, a técnica de enfermagem Luciane Oliveira, que trabalhava no Hospital Ronaldo Gazolla, que segundo a imprensa, confessou o crime. Em sua casa a polícia encontrou remédios para sedação, kit entubação, antibióticos destinados principalmente a pacientes com Covid, internados em UTI. Pergunto: qual a pena a ser aplicada a essa mulher, que poderia ser responsável pela morte de pessoas que já se encontram em tanto sofrimento? Como pode existir oportunismo, ganância por dinheiro num momento tão triste, e de horror que vive o ser humano?

**Contatos: www.teresabergher.com
www.facebook.com/TeresaBergher**

Viva a luso-brasilidade

Recebemos este mês com muito orgulho, o jornal Portugal e o Escritor Igor Lopes um exemplar da Antologia de Intercâmbio Cultural - Brasil e Portugal, do Núcleo de Literatura e Artes Plásticas da Casa das Beiras do Rio de Janeiro, na qual o escritor participou com o texto "Não sou apenas mais um luso-brasileiro" e agradeceu ao presidente da Casa das Beiras José Henrique e ao núcleo cultural da entidade pela confiança e carinho. E nosso Portugal em Foco Publica a capa desde belíssimo livro, parabéns a todos que participaram desta bela obra.

Antologia do Intercâmbio Cultural Brasil / Portugal

Núcleo de Literatura e Artes Plásticas
Casa das Beiras
RJ - 2021

PALANCA NEGRA

PIZZARIA RESTAURANTE

Bateu aquela fominha?

(21) 3351.3988
(21) 3391.0108

Mais de **41** de bons serviços e tradição
anos



Estrada do Quitungo, 1919 - Vila da Penha - Rio de Janeiro . RJ



“Queremos transformar Oeiras na Silicon Valley portuguesa”

Está aberto um novo ciclo do desenvolvimento no município de Oeiras. O projeto Oeiras Valley tem como ambição criar um ecossistema único para os negócios, a ciência e a tecnologia. Em entrevista, o presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, explica quais são as principais valências e potencialidades do concelho e refere que quer transformar Oeiras na Silicon Valley portuguesa.

atrair para o município empresas ligadas aos setores mais inovadores da economia e apostar na investigação” Queremos criar condições para tornar Oeiras no maior viveiro de inovação, ciência e criatividade e tecnologia em Portugal. Queremos que Oeiras, à semelhança de Silicon Valley, seja um polo de atração do melhor talento nacional. O objetivo final, contudo, é sempre o de captar riqueza para promover a coesão social. As nossas políticas sociais, reconhecidas como das mais inovadoras, visam gerar o bem-estar e a felicidade em toda a comunidade, acabando com as desigualdades sociais.

O que vai mudar em Oeiras a partir do lançamento do projeto Oeiras Valley? Muda sobretudo a nossa ambição, o nosso foco e a nossa visão de como queremos posicionar o concelho e de como queremos transformar a sociedade portuguesa. Oeiras é, desde há largos anos, a casa escolhida por grandes multinacionais tecnológicas e reputados laboratórios de pesquisa e desenvolvimento.

Quais as principais vantagens do município para quem queira investir? O concelho tem inúmeras vantagens. Destacamos a localização central, com bons acessos e proximidade ao aeroporto; o elevado nível de qualificação profissional e académica dos residentes; uma qualidade de vida ímpar, que se traduz em múltiplos espaços verdes aprazíveis; um Parque de Ciência e Tecnologia (Taguspark), vários parques empresariais de referência para o acolhimento de empresas e múltiplos edifícios de escritórios de qualidade; o Campus Agrotech, que concentra as principais entidades de I&D nacionais nesta área (ITBQ NOVA, INIAV e IBET); a existência de vários espaços de incubação; uma ampla rede de equipamentos de apoio social e de educação nos diversos níveis de ensino, bem como a existência de uma escola internacional; e uma gestão autárquica dinâmica. Todos estes fatores tornam o concelho de Oeiras um local ótimo para viver, investir, trabalhar e visitar

Quais são os pilares deste novo ciclo de desenvolvimento? A estratégia do Oeiras Valley assenta numa economia baseada na ciência, na inovação e tecnologia. Em termos práticos, queremos atrair para o concelho empresas ligadas aos setores mais inovadores da economia e apostar na investigação (nomeadamente, nas biociências, nas TIC, investigação oceanográfica e no desenvolvimento de soluções ligadas à economia do mar).

Quanto prevê a Câmara Municipal de Oeiras investir? No total, prevemos investir até 2026 perto de 400 milhões de euros na dinamização económica, na educação, habitação, ambiente e inteligência territorial. Vamos continuar a investir nos eixos que posicionam o nosso concelho como um dos principais motores do desenvolvimento económico, social e humano da Área Metropolitana de Lisboa e do País.

“A estratégia do Oeiras Valley assenta numa economia baseada na ciência, na inovação e tecnologia. Em termos práticos, queremos

atrair para o município empresas ligadas aos setores mais inovadores da economia e apostar na investigação” Queremos criar condições para tornar Oeiras no maior viveiro de inovação, ciência e criatividade e tecnologia em Portugal. Queremos que Oeiras, à semelhança de Silicon Valley, seja um polo de atração do melhor talento nacional. O objetivo final, contudo, é sempre o de captar riqueza para promover a coesão social. As nossas políticas sociais, reconhecidas como das mais inovadoras, visam gerar o bem-estar e a felicidade em toda a comunidade, acabando com as desigualdades sociais.

Regiões & Províncias

ANADIA

Centro Interpretativo do Ciclo da Água e da Floresta será inaugurado em Junho

O Centro Interpretativo do Ciclo da Água e da Floresta (CICAF), que vai ficar localizado nas instalações da antiga Escola do 1.º Ciclo de Canelas, na Freguesia de Avelãs de Cima, em Anadia, será inaugurado no início do mês de Junho.

meida, resulta de uma proposta vencedora no âmbito do “Orçamento Participativo Jovem de Anadia”.

Sendo a água e a floresta duas das maiores riquezas do concelho de Anadia, o Centro Interpretativo vai potenciar “uma nova estratégia de consciencialização e de valorização destes recursos endógenos, pela importância



COIMBRA

Portugal dos Pequenitos reabriu sexta-feira

O Portugal dos Pequenitos reabriu na próxima sexta-feira, dia 28, mais de meio ano depois de ter encerrado para obras de melhoramento da rede de infra-estruturas e intervenções de requalificação paisagista.



O parque temático volta a abrir portas a tempo de celebrar mais um Dia Mundial da Criança, que se assinala a 1 de Junho, terça-feira, com exposição “Materiais e Mestrias”, patente até Outubro. Repartida por quatro módulos distribuídos pelo parque, a mostra “pretende captar a atenção do visitante para a mestria e génio criativo com que o arquiteto Cassiano Branco o executou”, refere uma nota de imprensa da Fundação Bissaya Barreto.

ALMADA

MP arquiva queixa da CDU contra obras da Câmara de Almada na estrada da Fonte da Telha

A Câmara de Almada alegou que a pavimentação da estrada da Fonte da Telha veio regularizar o trânsito e travar o estacionamento indevido

“Ainda não fomos notificados pelo tribunal”, afirmou o ex-presidente da Câmara de Almada, agora vereador sem pelouro, Joaquim Judas, na mesma reunião. “Aceitamos aquilo que a justiça decidir, e de forma alguma nos sentimos intimidados enquanto queixosos em relação seja ao que for que considerarmos ser motivo de queixa. Estamos a defender as pessoas e, em Almada, sempre estivemos do lado do desenvolvimento”, afirmou

em 2020 na Fonte da Telha. “Estas obras já podiam estar concluídas há quase um ano não fosse o empenho da CDU em bloquear o desenvolvimento em Almada”, acrescentou. E sobre a gestão conjunta PS/PSD na Câmara de Almada disse: “continuamos a fazer mais pelo ambiente do que alguma vez foi feito”.

processo sobre esta matéria ainda não está fechado”, e ao mesmo tempo que reafirmou a CDU como defensora da “reabilitação da Fonte da Telha”, também venceu: “Votaremos contra sempre que estivermos em desacordo”.

A presidente da Câmara de Almada, Inês de Medeiros, acusa a CDU de ser contra o desenvolvimento. Vereadores comunistas garantem questionar em defesa da população

O processo foi apresentado pelo vereador da CDU em Almada contra as obras de pavimentação da estrada de acesso às praias da Fonte da Telha, “foi arquivado pelo Ministério Público”, deu a saber a presidente da Câmara de Almada, Inês de Medeiros, na reunião pública de segunda-feira. Um arquivamento que não seria esperado pelos vereadores da oposição eleitos na coligação comunistas que afirmaram desconhecer a decisão.

Este impasse foi também realçado pelo vereador social-democrata responsável pela Rede Viária. Disse Miguel Salvado que foi o “rebuliço” causado pela CDU que fez “com que parasse a obra de acesso às praias e restantes acessos”.

A pavimentação da estrada de acesso às praias da Fonte da Telha levantou protestos da parte de ambientalistas que alegaram que a obra feita pela Câmara de Almada veio impermeabilizar uma via sensível. A mesma posição tomaram os eleitos da CDU em Almada.

Tal como Joaquim Judas, também a vereadora da CDU Amélia Pardal afirmou desconhecer o despacho do Ministério Público de 22 de Abril, como indicou a presidente da Câmara. E garantiu que “o

A matéria acabou por envolver a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento de Lisboa e Vale do Tejo (CCDR-LVT), a Agência Portuguesa do Ambiente (APA) e o próprio ministro do Ambiente. Chegou a ser considerada a hipótese de ‘arrancar’ o pavimento.

CANTINHO DAS CONCERTINAS

(21) 2580.4326
Bolinho d Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito
* Leitão * Frango * Comida Portuguesa
Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

ELIDIO LOPES CORRETOR DE SEGUROS

A 35 anos no mercado de segurador trabalhando com as melhores seguradoras 24 horas a disposição dos clientes, inclusive sábado, domingo e feriados
Tel.: (21) 98105-7346
Corretor de Seguros e trabalho para proteger pessoas e bens.
Travessa do Ouvidor, 5 - 2º andar / Email: elidiosplopes@bol.com.br

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA
Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 55 21 999892629

DIRETOR-PRESIDENTE: Felipe Mendes 5521 999892629 - jfmm29@gmail.com
SEDE PRÓPRIA Rua Evaristo da Veiga, 47/1007 Centro Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 3040-2929
REPRESENTANTE EM PORTUGAL Alfredo R. Cabrita Figueiredo - Av. Elias Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz. Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560
REPRESENTANTE EM SÃO PAULO Armando Torráo Rua Domiciano Leite Ribeiro, 51 - Bloco 4, Conj. 53, 5º Andar - Vila Guarani - CEP 04317-000 São Paulo/SP - (11) 99902 4295 amotorrao@gmail.com
ASSINATURAS Novas: Semestral: R\$100,00 | Anual: R\$190,00 Renovações: Semestral: R\$ 100,00 | Anual: R\$180,00
ASSINATURAS-SP Semestral: R\$143,80 | Anual: R\$240,00
VENDA AVULSA: R\$ 3,00
DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA Rua do Riachuelo, 114 - RJ/RJ
IMPRESSÃO: A TRIBUNA Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro - Niterói - RJ - (21) 2719-1886
(55 21) 3040-2929 - portugal.foco@gmail.com

FUNDADORES

Joaquim Marques Mendes
Benvinda Maria

Ciência e Tecnologia

Cinco milhões de vacinas administradas em Portugal

Portugal ultrapassou este sábado os cinco milhões de vacinas administradas contra a covid-19.

Segundo o gabinete de comunicação da 'task force', o número abrange Portugal continental e as regiões autónomas dos Açores e da Madeira.

No caso específico de Portugal continental, espera-se que os cinco milhões de vacinas administradas sejam atingidos na segunda-feira ao final do dia ou na terça-feira, indicou a mesma fonte.

Em Portugal continental, o total de vacinas administradas era, às 16:30 de domingo, de cerca de 4.939.000, das quais cerca de 3.358.000 primeiras



doses e perto de 1.581.000 com a vacinação completa.

No sábado, o coordenador da 'task force' para a vacinação contra a covid-19, Gouveia e Melo,

disse que, em agosto, 70% da população terá pelo menos uma dose da vacina.

"Se tudo correr bem, se as vacinas chegarem, tivermos as

vacinas que pensamos ter disponibilizadas, no dia 8 de agosto teremos 70% da população com pelo menos uma dose", afirmou o vice-almirante Gouveia e Melo, em Leiria.

A pandemia de covid-19 provocou, pelo menos, 3.456.282 mortos no mundo, resultantes de mais de 166,2 milhões de casos de infeção, segundo um balanço feito pela agência francesa AFP.

Em Portugal, morreram 17.017 pessoas dos 845.224 casos de infeção confirmados, de acordo com o boletim mais recente da Direção-Geral da Saúde.

A doença é transmitida por um novo coronavírus detetado no final de 2019, em Wuhan, uma cidade do centro da China.



APRITEL: Preço do principal pacote de comunicações em Portugal volta a descer mais que a média europeia

A APRITEL baseou-se nos números de abril da EUROSTAT que demonstram uma descida de preços de 2,5%, mantendo Portugal no segundo lugar dos países com maiores descidas nas comunicações. A Associação dos Operadores de Comunicações Eletrónicas (APRITEL), reforçou a contínua descida dos preços de comunicações praticados em Portugal, referente ao mês de abril, quando comparado com o resto da Europa. A informação baseia-se nos dados mais recentes da EUROSTAT, o barómetro que a associação se tem baseado para demonstrar "forte dinâmica competitiva do mercado Português de comunicações eletrónicas", diz a associação.

APRITEL afirma que Portugal continua a liderar a descida de preços das comunicações na Europa

Assim, relativamente aos dados de abril, nos últimos 12 meses, em média, o índice dos preços reduziu 0,9%, enquanto

que na União Europeia desceu 0,2%. Portugal mantém o segundo lugar, atrás da Grécia no que diz respeito à baixa de preços do pacote de comunicações utilizado por 88% das famílias portuguesas. Portugal baixou 2,5%, enquanto a Grécia reduziu 3,2%. A Áustria volta a fechar o pódio com uma redução de 2,3%. Do lado oposto, a Polónia regista o maior aumento de 8,7%, seguindo-se a Hungria (3,1%) e os Países Baixos (1,9).

A APRITEL destaca ainda que os dados comparativos de evolução de preços suportados no IHPC (Índice harmonizado de preços no consumidor) do EUROSTAT não podem ser utilizados para comparar níveis de preços entre países, mas apenas a evolução dos mesmos. Este é, aliás, o ponto de discórdia com a Anacom, que continua a considerar Portugal como um dos países com o preço dos dados móveis mais elevados da Europa.

Hoje é o Dia Nacional de Luta contra a Obesidade

Nem sempre o peso é apenas o reflexo do que comemos. O intestino contém trilhões de microrganismos. Alguns ajudam a perder peso, mas outros favorecem a acumulação de gordura, revela a investigadora e especialista em nutrição e metabolismo Conceição Calhau. Conheça as "boas" e as "más" bactérias e seis conselhos que podem fazer a diferença.

Mais de metade da população adulta no nosso país (57%) tem excesso de peso e o número tem vindo a aumentar nos últimos anos. A obesidade afeta 1,5 milhões de portugueses e outros 3,5 milhões estão pré-obesos, de acordo com dados da Direção-Geral da Saúde. "A obesidade não só nos retira anos de vida saudável, como implica um risco acrescido para o desenvolvimento de diversas doenças como a diabetes, doenças cardiovasculares, musculoesqueléticas, doenças neurodegenerativas e alguns tipos de cancro", alerta Conceição Calhau, Professora catedrática da NOVA Medical School e investigadora do CINTESIS-Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde.

O intestino é habitado por trilhões de microrganismos, entre bactérias, fungos, vírus e protozoários, cuja convivência deve ser o mais harmoniosa possível. "É comum dizer-se que o intestino é o segundo cérebro pela forte ligação cérebro-intestino, por ser chave do equilíbrio saúde/doença. A microbiota intestinal é essencial na monitorização e controlo do equilíbrio metabólico e dos gastos energéticos. Se a nossa microbiota intestinal estiver desequilibrada (disbiose) torna-se incapaz de regular o apetite, a saciedade e o armazenamento de energia", explica.

Hafnia Alvei, a enterobactéria aliada na gestão do peso

De acordo com Conceição Calhau, o tipo de microrganismos que habitam o intestino, ao influenciarem o metabolismo energético de cada indivíduo, podem potenciar a nossa vulnerabilidade para o excesso de peso e obesi-



dade. "Vários estudos demonstram que as pessoas obesas ou com excesso de peso têm menos abundância de espécies bacterianas benéficas, como a Akkermansia muciniphila e bifidobactérias e um aumento de bactérias potencialmente prejudiciais que contribuem para o aumento de peso", acrescenta. Por exemplo, "as bactérias do filo Firmicutes aumentam a nossa capacidade para absorver calorias e armazenar gordura". Pelo contrário, "as enterobactérias Hafnia alvei HA4597 produzem uma proteína - a ClpB - que atua no controlo do apetite, suprimindo a fome, e que, em simultâneo, são capazes de comunicar com os neurónios responsáveis pela sensação de saciedade, ao nível do hipotálamo, além do efeito no tecido adiposo facilitando a lipólise", sublinha.

Para garantir que os "bons" e os "maus" microrganismos possam viver em paz e harmonia, exercendo os seus papéis fundamentais no corpo humano, "o ideal é garantir a existência de uma microbiota intestinal equilibrada e diversa, com muitos tipos diferentes de bactérias", frisa a investigadora. E lembra que, ainda recentemente, um grupo de investigadores dinamarqueses analisou a microbiota intestinal de 123 adultos não obesos e 169 adultos obesos, e descobriu que 23% dos que tinham uma baixa diversidade de bactérias eram mais propensos a serem obesos.

Embora se considere que a

obesidade é hereditária entre 40-70% dos casos, a genética também é influenciada por fatores externos como a falta de atividade física, sono insuficiente ou com má qualidade, stresse e uma alimentação pouco variada. No entanto, a investigadora garante que é possível trazer bactérias "boas" para o organismo e enriquecer a microbiota para favorecer o seu funcionamento adequado.

Seis conselhos que podem fazer a diferença:

1. Consuma mais alimentos ricos em fibra: hortícolas, fruta e leguminosas. Estes alimentos apresentam, em geral, um baixo valor calórico e conferem saciedade. A fibra, que é um prebiótico, que contribui para alimentar os probióticos presentes na nossa microbiota. Além disso, os alimentos de origem vegetal são ricos em fitoquímicos, muitos deles com importantes funções na regulação da microbiota, de forma benéfica, e ainda na regulação do metabolismo, como por exemplo facilitando a degradação de gordura. Acima de tudo, dê primazia à Dieta Mediterrânea, considerada como uma das dietas alimentares mais saudáveis do mundo.

2. Reduza o consumo de alimentos processados, que normalmente têm valores calóricos mais elevados e intensificadores de sabor, adoçantes artificiais não calóricos, emulsionantes, entre outros, que podem provocar o consumo de maiores quantidades de alimentos. Prefira alimentos mais

perto da sua versão em natureza. Mais, os aditivos como emulsificantes ou adoçantes podem alterar a microbiota intestinal e ter um impacto metabólico não desejável, como inflamação crónica de baixo grau e resistência à insulina.

3. Escolha gorduras de boa qualidade. Privilegie o azeite como gordura de adição. Reduza o consumo de alimentos ricos em gordura saturada. Reduza o consumo de carnes vermelhas. Os frutos secos apesar de serem ricos em gordura, contêm gordura de boa qualidade que nos confere saciedade, por isso são uma boa escolha para fazer uma pequena refeição a meio do dia. Dentro das gorduras polinsaturadas, privilegie as gorduras Ómega-3, presentes sobretudo na gordura do peixe.

4. Limite o consumo de açúcar. O consumo de açúcar leva à libertação da insulina, esta hormona está implicada não só na regulação do apetite como também em processos metabólicos que gerem a forma como armazenamos energia (gordura) no organismo, em particular no fígado potenciando o risco para esteatose hepática (fígado gorduro). Facilita a disbiose.

5. Limite o consumo de sal, que está associado não só ao aumento da pressão arterial e risco de acidente vascular cerebral, mas também à obesidade. Aumente o consumo de fontes de potássio, como os hortícolas de modo a baixar a razão sódio:potássio, diretamente associada ao risco de hipertensão arterial. Use ervas aromáticas e especiarias e utilize métodos de confeção da dieta Mediterrânea para garantir refeições saborosas.

6. Beba água. A água é fundamental para o funcionamento do organismo. Beba água e chás não açucarados e coma sopas. As reações químicas do organismo ocorrem em meio aquoso. A ingestão de água é essencial para que todo o metabolismo funcione. A água é um alimento e como tal varie na sua escolha, entre águas mais ou menos mineralizadas, ou seja, com diferentes composições químicas e nutricionais.

FABRICANTE DOS BISCOITOS

GLOBO

O melhor biscoito de povinho do Brasil

Entrega a Padarias

(21) 2232.3450 / 221-1069 (fax)
Rua do Senado, 273A - Centro. Rio de Janeiro. RJ

PRESEÇA PORTUGUESA NOS LARES DO BRASIL
DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA
1090 KHTZ - AM
(21) 2580-0707 (escritório)

Direção & Apresentação: LOPES GONÇALVES
jose.lopes.goncalves@jlgpublicidade.com.br

Desde 1967

ORLA ALIMENTOS

LOJA: CADEG
Rua Capitão Félix 110 - Av. Central, 42
Benfica - Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Telefax: (21) 3890-1445
Vendas: (21) 3890 - 0475 - 3890 - 1795

DEPÓSITO
Rua Álvaro Miranda,
950 Inhaúma -
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Tel.: (21) 2594-5849
Fax (21) 2591225

ROCHA

CONTABILIDADE E ACESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel.: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171
Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502
Copacabana - Rio de Janeiro

Economia

Lisboa recebe cimeira de alto nível para discutir recuperação pós-covid

Lisboa vai receber no dia 28 de junho uma cimeira ao mais alto nível para discutir a recuperação econômica da Europa e as estratégias que devem ser seguidas para a fase do pós-pandemia.

O anúncio foi feito pelo ministro das Finanças João Leão, durante a conferência de imprensa, realizada no Centro Cultural de Belém, que serviu como cerimônia de encerramento das reuniões informais do Eurogrupo (ministros das Finanças da zona euro) e Ecofin (ministros da União Europeia), que decorreram na



capital portuguesa durante dois dias.

“Vai haver aqui uma cimeira de alto nível, que é a cimeira da recuperação. Vão ser convidados vários responsáveis e especialis-

tas europeus, para pensar a economia pós-covid e a governação econômica europeia, algo que a Comissão Europeia pretende concretizar mais no final do ano”, confirmou João Leão, acompanhado pelo vice-presidente executivo da Comissão Europeia, Valdis Dombrovskis, e pelo vice-presidente do Banco Central Europeu, Luis de Guindos.

O ministro das Finanças não adiantou nomes, mas sempre foi dizendo que espera reunir em Portugal um painel de destaque. “É prematuro agora estar a anunciar”

nomes, disse Leão, uma vez que os convites e as confirmações ainda não estão fechados. O governante espera, porém, que se desloquem a Lisboa um conjunto de responsáveis, mas também de economistas e especialistas econômicos. O principal objetivo do encontro, que se realizará praticamente em cima do fecho da presidência portuguesa do Conselho da União Europeia, será discutir o tema da recuperação no contexto pós-pandemia de forma ainda mais informada e aberta, segundo o ministro português.



Estrangeiros investem em Portugal na carona da pandemia

O investimento direto estrangeiro em compras de propriedade e participações no capital de empresas aumentou quase oito vezes no primeiro trimestre deste ano face a igual período de 2020, a partir de dados do Banco de Portugal.

Ou seja, só neste primeiro trimestre, os investidores sediados no estrangeiro injetaram 1,7 bilhões de euros em capital na economia portuguesa. Trata-se do início anual mais forte desde 2017, ano em que Portugal cresceu 3,5%.

Este forte impulso de IDE em capital (ações e outras participações empresariais) está intimamente ligado ao fenômeno do investimento imobiliário. Se-

gundo vários analistas e o próprio Banco de Portugal, o início deste ano prolonga o bom ano de 2020 nesse domínio.

No ano passado, apesar da grave crise pandêmica, os investidores estrangeiros colocaram na economia 5,9 bilhões de euros em capital novo, um valor que fica em linha com os 6 bilhões de euros registrados em 2019.

A conta final do IDE só não é maior porque os investidores começaram a vender dívida, pode ser através de operações de venda de ativos improdutivos e de carteiras de empréstimos em incumprimento, os chamados NPL ou non performing loans. Essas vendas abatem ao valor do IDE total.

Governo compromete-se com redução de 50% nos pedágios das ex-SCUT a partir de 1 de julho

A ministra da Coesão Territorial comprometeu-se, no Parlamento, com a redução de 50% dos pedágios nas ex-SCUT a ser aplicada a partir de 1 de julho deste ano.

“O Governo vai cumprir a lei, portanto estamos, neste momento, a trabalhar no sentido da solução”, afirmou Ana Abrunhosa, na comissão parlamentar de Economia, Inovação, Obras Públicas e Habitação. “Sempre fui uma defensora da redução, mas também sempre defendi que tinha de ser uma redução gradual, porque os impactos são elevados”, disse a ministra, sublinhando que a redução já implementa-



da de 25% a partir do 8.º dia de utilização teve um impacto nas Infraestruturas de Portugal de 2,6 milhões de euros.

O tema foi trazido a debate pelo deputado do PSD Cristóvão Norte, mas foi abordado pelos restan-

tes grupos parlamentares que participaram na audição, nomeadamente pelos deputados do PS, do BE e do PCP.

Em resposta ao social-democrata, Ana Abrunhosa reiterou que a redução de 50% dos pedágios nas

ex-SCUT, sem custos para o utilizador, proposta pelo PSD e aprovada no âmbito do Orçamento do Estado para 2021, foi considerada constitucional, pelo que o Governo cumpre a lei. A governante fez ainda questão de lembrar que a medida não estava nos planos do Governo e que a sua aplicação tem uma consequência financeira extremamente elevada sobre o orçamento da IP, reforçando que tal não estava previsto nem no orçamento desta empresa, nem no orçamento do Ministério das Infraestruturas e da Habitação, pelo que agora têm de acomodar estes impactos.

Número de passageiros nos aeroportos nacionais cai 84% no primeiro trimestre



O número de passageiros nos aeroportos portugueses caiu 84,4% no primeiro trimestre deste ano, segundo o Instituto Nacional de Estatística.

De acordo com os dados, o aeroporto Humberto Delgado, em Lisboa movimentou 50,3% do total de passageiros (742 mil) e registou um decréscimo de 86,3%. Considerando os três aeroportos com maior

tráfego anual de passageiros, a maior queda registrada nos primeiros 3 meses do ano pertence ao aeroporto de Faro, movimento de passageiros caiu 92,8%.

Segundo o gabinete de estatística, o aeroporto do Funchal manteve-se como o terceiro aeroporto com maior movimento de passageiros neste período, tendo chegado aos 112,7 mil. Mesmo tendo superado

o aeroporto de Faro, registou uma queda de 81,1%.

Considerando o volume de passageiros desembarcados e embarcados em voos internacionais nestes três primeiros meses do ano, França foi o principal país de origem e de destino dos voos, seguido pela Suíça.

Do lado contrário, Espanha evidenciou as maiores quedas em ambos os sentidos e foi o terceiro principal país de origem e o quarto de destino. A Alemanha, que registou decréscimos significativos, ocupou a quarta posição como principal país de origem e a terceira posição como principal país de destino. O Brasil manteve-se entre os principais países de origem (quinto) apesar do inexpressivo número de passageiros desembarca-

dos em março, com a suspensão dos voos a partir do fim de janeiro de e para este país.

Entre janeiro e março de 2021, foi ainda registrada uma queda de 21,7% de carga e correio movimentados nos aeroportos nacionais. Segundo o INE, o movimento de mercadorias no aeroporto de Lisboa representou 65,4% do total, chegando às 25,2 toneladas. O conjunto dos restantes aeroportos aumentou 0,7%.

Analisando apenas o mês de março, o movimento de passageiros nos aeroportos nacionais caiu 78,1% para os 436,3 mil. Ainda assim o número mostra, ainda assim, uma melhoria face ao mês de fevereiro em que a queda de movimento tinha sido de quase 93%.

Mais de seis bilhões de euros para recuperar turismo



O Governo apresentou um pacote de medidas que tem como principal objetivo apoiar um dos setores mais afetados pela pandemia: o turismo. As ajudas, aprovadas pelo Conselho de Ministros, chegam a mais de seis bilhões de euros, anunciou o ministro da Economia.

Pedro Siza Vieira disse, que o plano serve também para estimular a economia e que vai focar-se em 4 pilares: apoiar as empresas, fomentar a segurança, gerar negócio e construir o futuro. “Esperamos em 2021 ultrapassar ligeiramente os números de 2020. Se mantermos a nossa quota de mercado, em 2023 estaremos novamente nos 18 bilhões de euros, em receitas turísticas. Mas queremos acelerar a partir daí e assegurar que chegamos

a 2027 com 27 bilhões de euros. Achamos que isso é possível”, disse o ministro.

Estes seis bilhões de euros anunciados servem “para assegurar essa aceleração até 2027 e mais de metade será usado para resolver o problema das moratórias. “O que vamos fazer terá maior incidência no setor do turismo. Há mais setores afetados, mas o turismo terá um apoio mais efetivo”, garantiu.

Governante anunciou ainda que o IVAucher será lançado já no próximo mês. Recorde-se que este programa de incentivo ao consumo, vai permitir que os portugueses acumulem o IVA de uma despesa como “crédito” que poderão descontar numa outra compra e já tinha sido anunciado no Orçamento do Estado 2021.

GRUPO COFICO

DESDE 1949
DESENVOLVENDO SOLUÇÕES

Contabilidade * Advocacia * Auditorias * Legalização de Empresas * Consultoria Empresarial
* Administração e Corretagem de Imóveis * Intermediação Comercial

CENTRO DO RIO BARRA DA TIJUCA
Rua dos Andradas, 96 - 9º Andar Rio de Janeiro - (21) 2263.8070
www.cofico.com.br

Av. Emb. Abelardo Bueno, 1340 - Salas 306/904/905
(21) 2497-6607 - 2421-0198

DESDE BAR COLUMBIA 1966

BAR COLUMBIA
DESDE 1966
Tel.: 2569-6362

ESTE É O MELHOR LUGAR. ONDE VOCÊ SABOREIA DELICIOSOS PETISCOS. SABOROSOS ALMOÇOS E JANTARES.

CHOPP DE VERDADE É AQUI.

RUA HADDOCK LOBO, 342 - TIJUCA - RIO DE JANEIRO

Política

Rui Rio admite sair depois das autárquicas



Rui Rio admite que um mau resultado nas eleições autárquicas pode abrir a porta a uma mudança na liderança do PSD. "Posso ter condições para continuar ou não", afirmou o líder do PSD. As afirmações de Rui Rio surgem depois de o Presidente da República ter lembrado, na entrevista à RTP, que o congresso do PSD é essencial para definir quem é o candidato nas próximas eleições legislativas. "Se é o atual líder ou se ele não quer

ou não pode, qual é a decisão dos militantes".

O presidente do PSD garantiu que não ficou incomodado com as declarações de Marcelo Rebelo de Sousa, porque é rigorosamente como ele disse. Ou seja, as eleições autárquicas poderão ter uma leitura nacional, como já aconteceu no passado, e tudo depende dos resultados. "Ele diz que há eleições autárquicas, é verdade. Diz que poderão ter uma leitura nacional, é verdade. Depois diz que, em função dessa leitura, posso ter condições para continuar ou não: é rigorosamente verdade. E depois diz, que mesmo que tenha condições, é

preciso que eu queira. Também é rigorosamente verdade", afirmou Rui Rio.

Rui Rio lembrou que as eleições autárquicas já tiveram consequências nacionais. Passos Coelho deixou a liderança do partido depois de um mau resultado nas últimas eleições autárquicas, em 2017.

Também David Justino admitiu que, a seguir às eleições autárquicas, Rui Rio vai fazer uma avaliação sobre "se há condições para que a estratégia que foi delineada há três anos tenha continuidade ou não".

O dirigente do PSD abordou também a relação entre o PSD e o Chega e criticou

a participação de André Ventura na Convenção do Movimento Europa e Liberdade. "O que o congresso está a fazer é reconhecer o Chega como uma força política importante. Para mim, o Chega é um deputado, mais nada".

André Ventura desafiou esta semana o presidente para uma reunião sobre a política de alianças. O vice-presidente do PSD garante que o partido não mudou de estratégia. "O PSD reúne-se com quem muito bem entender. Relativamente a isso já dissemos o que tínhamos a dizer. Tudo está dito. E não há razão objetiva nem mudança significativa que nos leve a pensar de forma diferente".

Fernando Ruas é candidato em Viseu



Fernando Ruas vai ser o candidato do PSD à câmara de Viseu nas próximas eleições autárquicas. A escolha confirma a aposta do partido no homem que liderou o município durante 24 anos. "Ultrapassado o período de silêncio e de respeito que nos mereceu o inesperado falecimento do presidente da Câmara de Viseu, Almeida Henriques, a direção nacional do PSD, em estreita articulação com as comissões políticas distrital e concelhia, decidiram homologar o nome de Fernando Ruas para candidato à Câmara Municipal de Viseu", disse o PSD.

O PSD realça que Fernando Ruas "é economista, nasceu e viveu sempre

em Viseu, mantendo-se fiel às suas raízes, razão pela qual decidiu regressar para se candidatar à autarquia que liderou durante 24 anos com grande sucesso". Atualmente, Fernando Ruas exerce o cargo de deputado na Assembleia da República e preside à comissão parlamentar de Administração Pública, Modernização Administrativa, Descentralização e Poder Local.

Fernando Ruas foi presidente da Câmara de Viseu, entre 1989 e 2013, e presidente da Associação Nacional de Municípios tendo, entre 2002 a 2013. Exerceu também o cargo de eurodeputado entre 2014 e 2019.

O candidato socialista em Viseu, João Azevedo, reagiu ao anúncio feito pelo PSD com a garantia de que esta é uma candidatura datada que representa um regresso ao passado e a uma liderança que o próprio PSD já tinha ultrapassado.

João Azevedo, em comunicado, garante ainda que se vencer as eleições "contará também com Fernando Ruas para a construção de um novo futuro para Viseu".

Governo deixa medidas na gaveta mas é mãos abertas para outros

O secretário-geral do PCP, Jerónimo de Sousa, acusou o Governo de ser mãos largas para os grupos económicos e financeiros, mas deixa na gaveta medidas para responder a necessidades mais prementes do país.

"O PS resiste, limita, não cumpre face aos problemas dos trabalhadores, ao mesmo tempo que é mãos largas com centenas de milhões de euros para os grupos económicos e financeiros, em convergência com o PSD e CDS e os seus sucedâneos do Chega e Iniciativa Liberal", criticou.

O líder dos comunistas afirmou que se assiste à concentração da riqueza num reduzido punhado de acionistas que se apropriam da riqueza criada pelos trabalhadores e sugam colossais recursos públicos.

"Acumulam lucros, distribuem dividendos, não pagam os impostos devidos e fazem sair o dinheiro do país", continuou.

Segundo Jerónimo de Sousa, o PS teve todas as possibilidades e oportunidades para assumir uma mudança de posicionamento e passar a defender os direitos dos trabalhadores, mas não o quis fazer, optando pelos interesses do capital. Apesar de argumentar que, graças à ação e intervenção do PCP, foi concretizado um conjunto de medidas de aplicação direta inscritas no Orçamento e que não ficaram dependentes de execução pelo Governo, Jerónimo de Sousa destacou que outras medidas têm, por parte do Governo, ficado na gaveta e estão por concretizar.

Perante algumas dezenas de militantes e simpatizantes

do partido, Jerónimo de Sousa abordou também o Plano de Recuperação e Resiliência, a chamada bazuca.

"Quando se fala de recuperação e dos milhões da tal 'bazuca', também aqui se colocam opções. A recuperação não pode ser pretexto para agravar a exploração e ser fonte de acumulação de lucros de milhares de milhões, enquanto crescem as desigualdades e as injustiças sociais", avisou o secretário-geral do PCP, num recado ao Governo, o qual, por diversas vezes ao longo do discurso, colou ao PSD, CDS-PP e à Iniciativa Liberal e ao Chega.

A situação dos trabalhadores agrícolas em Odemira também foi apontada por Jerónimo de Sousa e, disse, ilustra "o regresso" de "uma sórdida e brutal exploração" dos latifundiários,



como a que existia antes da Reforma Agrária.

Dizendo que acentuadas formas de exploração se alargaram ao país, voltou a exigir que é necessário revogar as normas gravosas na legislação laboral que permitem, entre outras situações, a crescente precarização do vínculo laboral e salários e direitos degradados, pelo país e em diversos setores de atividade.

CGTP discorda de compensação às empresas pelo aumento do salário mínimo

A CGTP manifestou a sua total discordância relativamente à atribuição de compensações às empresas pelo aumento do salário mínimo nacional, considerando que esta atualização é um direito fundamental dos trabalhadores.

O apoio de 84,5 euros por trabalhador com salário mínimo, para compensar os empregadores pelo aumento da retribuição mínima mensal garantida em plena pandemia, já foi publicado em Diário da República.

Para a Intersindical, o estabelecimento e atualização de um salário mínimo nacional é um direito fundamental dos trabalhadores, consagrado constitucionalmente, que compete

ao Estado assegurar de modo a garantir um mínimo de sobrevivência condigna a todos os trabalhadores.

"Enquanto direito fundamental e tarefa do Estado, não deve ser usado como moeda de troca para a atribuição indiscriminada de benefícios, independentemente de os respetivos beneficiários carecerem de algum apoio, nomeadamente no contexto da situação pandémica e da crise económica e social", considerou.

Segundo a central sindical, ao longo do período de pandemia, as medidas tomadas têm correspondido à canalização de apoios substanciais diretamente para as empresas sem qualquer avaliação das suas

reais necessidades, das perdas registadas ou dos postos de trabalho salvaguardados ou destruídos.

E este é mais um exemplo desta política, que tem favorecido apenas as grandes empresas, em detrimento das micro e pequenas empresas e dos trabalhadores.

"A CGTP-IN discorda em absoluto do retorno desta medida, seja em que quadro for. Não existe qualquer motivo que justifique que sejam os contribuintes, e logo os próprios trabalhadores, a financiar uma parte do aumento do salário mínimo, exonerando as empresas da sua principal responsabilidade", afirmou.

Em janeiro o salário míni-

mo aumentou 30 euros, passando para 665 euros, tendo o Governo como objetivo que o SMN atinja 750 euros no final da legislatura.

Durante o processo de negociação com os parceiros para a fixação do salário mínimo nacional em 2021, o Governo anunciou a criação de uma medida para devolver às empresas parte do acréscimo de encargos com a Taxa Social Única, que a subida do salário mínimo implica, e que se traduzem em 7,13 euros mensais no caso dos 30 euros.

O decreto-lei publicado, foi aprovado em Conselho de Ministros, e promulgado no início deste mês pelo Presidente da República.

PROGRAMA PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA

MANECA E IDALIA

28 ANOS NO AR
SÁBADO À PARTIR DAS 11:00HS

Tel. (21) 2176-8282 - Rádio / (21) 8897-4717 - Celular

E-mail: manecaidalia@globo.com - Site: www.metropolitana1090.com.br

Rio TINTAS
Materiais de Construção Ltda

Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
Cimentos - Ferragens Entre Outros

COLETA DE ENTULHO (21) 2273.2796
(Fax) 3585.2522

Rua do Matoso, 125. Ljs A, B, C, D e E RJ

CHALÉ TAPEÇARIA
TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO

Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Moraes, 77 Bonsucesso - RJ
(21) 2260.0944
(21) 2260.5504 (fax)

PANIFICAÇÃO DO CARMO
O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro

Liga dos Campeões: Sporting encaixa mais dinheiro com a queda do Lyon para a Liga Europa

Liga dos Campeões: Sporting encaixa mais dinheiro com a queda do Lyon para a Liga Europa

MANUEL DE ALMEIDA/LUSA © 2020 LUSA - Agência de Notícias de Portugal, S.A.

Já é garantido. A participação do Sporting na Champions vai render pelos menos cerca de 24,114 milhões de euros.

Com o Lyon a confirmar o quarto lugar da tabela no último domingo,



e face à ausência dos franceses que vão disputar a Liga Europa, os leões subiram no ranking histórico dos clubes a 10 anos entre os 32 apu-

rados para a Liga dos Campeões.

O que significa que os verdes e brancos encaixam mais cerca de 1,108 milhões de euros, é que o vale cada subida de posição. Os franceses ocupavam o 23.º lugar e o Sporting o lugar 34.º.

23 milhões de euros já estavam garantidos desde que o Sporting se sagrou campeão: 15,25 milhões mais sete parcelas de 1,108 ME.

LIGA NOS 2020 - 2021 RODADA 34

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Sporting	34	85	7	1	65
2 FC Porto	34	80	8	2	74
3 Benfica	34	76	7	4	69
4 Sp. Braga	34	64	7	8	53
5 Paços Ferreira	34	53	8	11	40
6 Santa Clara	34	46	7	14	44
7 V. Guimarães	34	43	7	15	37
8 Moreirense	34	43	13	11	37
9 Famacão	34	40	10	14	40
10 B SAD	34	40	13	12	25
11 Gil Vicente	34	39	6	17	33
12 Tondela	34	36	6	18	36
13 Boavista	34	36	12	14	39
14 Portimonense	34	35	8	17	34
15 Marítimo	34	35	5	19	27
16 Rio Ave	34	34	13	14	25
17 Farense	34	31	10	17	31

LIGA PRO 2020 - 2021 RODADA 34

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Estoril	34	70	10	4	55
2 Vizela	34	66	12	4	50
3 Arouca	34	65	8	7	45
4 Académica	34	62	11	6	46
5 Feirense	34	58	7	10	48
6 Desp. Chaves	34	57	9	9	46
7 Penafiel	34	46	10	12	42
8 Benfica B	34	44	8	14	52
9 Casa Pia	34	43	13	11	41
10 Leixões	34	40	10	14	35
11 Cova Piedade	34	37	13	13	39
12 Maфра	34	37	10	15	35
13 Sp. Covilhã	34	37	13	13	36
14 Ac. Viseu	34	36	9	16	32
15 Varzim	34	33	6	19	26
16 FC Porto B	34	32	11	16	45
17 Vilafranquense	34	31	16	13	34

Italianos anunciam reviravolta com Sérgio Conceição

Depois de ter dado como certo Sérgio Conceição no Nápoles, o jornal italiano Corriere dello Sport anuncia na manhã desta terça-feira que houve um 'volte-face' na situação e o treinador português foi descartado pelo presidente do emblema italiano, Aurelio De Laurentiis.

sobre o contrato provocaram a drástica mudança na última noite", explica-se na notícia daquele jornal, referindo que já foi cancelada a conferência de imprensa que estava a ser preparada num hotel em Roma para apresentar o treinador português.

Aurelio De Laurentiis, na procura por um sucessor de Gennaro Gattuso,

demitido após ter falhado a qualificação para a Liga dos Campeões, está agora novamente em reflexão. O francês Christophe Galtier e os italianos Luciano Spalletti e Simone Inzaghi serão agora os nomes em carteira, aponta ainda o Corriere dello Sport, salientando: "Conceição não é mais."



Jesus revela futuro: "não estou habituado a perder"



Jorge Jesus deixou a garantia de que, embora tenha terminado a temporada sem qualquer título conquistado, vai continuar como treinador do Benfica em 2021/22.

"O culpado sou eu, porque escolho os jogadores. Sou o primeiro responsável. Tenho mais um ano de contrato e estamos a preparar a próxima época, já estávamos antes desta final. Saí do Benfica a ganhar, saí do Flamengo a ganhar... Não estou habituado a perder", atirou à TVI24.

"Muitos querem ganhar a Champions, eu queria ganhar algo importante pelo SC Braga"

Foi um Carlos Carvalho emocionado aquele que discursou, na tarde desta segunda-feira, na Câmara Municipal de Braga, palco de cerimônia oficial para assinalar a conquista da terceira Taça de Portugal do historial do emblema minhoto.

"A primeira palavra que me ocorre é gratidão e obrigado a todos vocês. Sou de Braga, esta é a minha cidade. Talvez em sonho pensasse estar um dia a viver um dia como este. Desde bebé que acompanho os jogos do SC Braga. Comecei depois a afeiçoar-me ao jogo, a celebrar as vitórias do SC Braga, os gols, a conhecer os jogadores todos, a ter o sonho de um dia jogar no SC Braga. Houve um dia em que isso foi possível, fiquei logo no



primeiro dia nos treinos de captação, talvez pela minha altura e não tanto pela minha capacidade. Estreei-me com 11 anos pelo SC Braga. Sou um produto do trabalho, não do talento", afirmou o técnico dos bracarenses.

"Houve um período em que sonhava ser treinador do SC Braga, António Salvador convidou-me e tive essa oportuni-

de. Os meus filhos eram muitos pequenos e não aguentaram a pressão na escola, e tive de abdicar do meu sonho", recordou Carlos Carvalho, deixando uma palavra especial aos jogadores.

"Foram vocês que me ajudaram a cumprir este sonho. Há muitos treinadores que sonham ganhar a Champions, eu há muito tempo que sonhava

ganhar algo importante pelo SC Braga. Imaginem a felicidade que tenho dentro de mim...", partilhou, salientando que "o todo foi muito mais do que a soma das partes."

"Vocês tiveram um comportamento excepcional durante toda a época, foram de uma dedicação tremenda. Estou eternamente grato por tudo o que fizeram. Estamos a trilhar o caminho para o sucesso de forma sustentada. A diferença está cada vez mais diminuída e um dia o SC Braga vai chegar lá acima. Mas tem de chegar de forma sustentada, para não chegar lá uma vez e tornar a ir lá passados 15 anos", venceu Carvalho, confidenciando: "Se tivesse de terminar a minha carreira aqui, seria um treinador realizadíssimo."

Cátia Azevedo bate recorde nacional em Espanha



Cátia Azevedo bateu, pela terceira vez, o recorde nacional absoluto da prova dos 400 metros. A atleta do Sporting, que é natural de Cucujães (Oliveira de Azeméis), no sábado, teve mais uma fantástica prestação, desta feita em Jaen (Espanha), no meeting local que integra o Continental Tour – bronze meetings – da World Athletics.

A corredora lusa aproveitou o elevado ritmo da dominicana Marileidy Paulino (fez 50,25 segundos - foi recorde do meeting), para conseguir superar a melhor marca de Portugal, ao correr a prova dos 400 metros em 51.61 segundos, melhorando em um centésimo de segundo o anterior máximo que já lhe pertencia.

Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro

Quinta Transmontana 27/05/21 12h

Serviço à La carte

Bacalhau à Transmontana Bolinho de Bacalhau Alheiras

RESERVAS: 2284-7346 / 98721-7394

casa COQUEIRO

Sabor e qualidade em sua mesa

Atacado de cereais, congelados, laticínios e bebidas
Conservas - matinais - artigos de limpeza - perfumaria
higiene - artigos para festas - descartáveis e doces.
EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

Av. Brasil 19001 - Pav. 53 - Loja - Tel.: 2471 - 2770 - Fax: 2473 - 1397
Av. Brasil 19001 - Pav. 53 - Box 31/40 - Tel.: 2471-9115

PAPELARIA ADLA

Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI!
VENHA CONFERIR!

A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!

Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM:
Artigos para escritórios * Material escolar
Livros contábeis * Suprimentos para informática & Cartões * Presentes * Xerox Impressos * Plásticas etc.

PBX 2233-3337 / Tels.: 2233-3049

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br

NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA

Nas voltas do Vira



Nosso embaixador de Castro Daire, Sr. Adão Ribeiro, festejando vitórias, assistindo o jogo do Benfica. Na foto: o Comendador Adão Ribeiro, com o nosso Consul Adjunto, Dr. João de Deus, muito querido pela Comunidade Luso-Brasileira, e dois amigos benfiquistas de Lisboa, a serviço no Brasil com projetos que nos orgulham. **Abraços Fadistas**

Festa no Rancho Serões das Aldeias



Nosso amigo, Baluarte do Folclore Sr. Manuel Ramos, num momento de recordação festejando seu aniversário, junto com os seus colaboradores a alegria de viver. Viva o Presidente e o Rancho Serões das Aldeias. **Muitas bênçãos.**

PENSAMENTO DA SEMANA

**O ANJO DA CORAGEM
AGIR COM O CORAÇÃO.
TODA A AÇÃO QUE É INSPIRADA
POR UM CENTRO DE VERDADEIRO AMOR.**

**MEU CORAÇÃO ESTÁ ABERTO
E PLENO DE CORAGEM.**

Comemorações no Grupo ITHAY, Ipanema



Sempre alegres e felizes, os casais Fernandinha e Toninho Serapico, (REDEECONOMIA). Rosa e João Martins, (DIRIJA). Amigos abençoados pelo seu amor à família e aos amigos. **Abraços Fadistas.**

Isaura Milhazes Orgulho dos Imigrantes



Amada Poveirinha, Isaura, cantando o Fado do Imigrante, num evento de Mario Simões. Voz cristalina, como a voz dos Anjos. **Saudades**

Casal nota mil



D. Eneida e Francisco Torrão, proprietários dos deliciosos Biscoitos Globo, casal adorável. Simpatia nota mil. Dançando num evento da Comunidade na nossa amada Casa do Porto. **Abraços Fadistas.**



É gratificante ter amigos



Na foto: Maria Alcina com seus amigos, com toda a dignidade, Sr. Viana, (abraços na D. Denise), também o Sr. Ex. Presidente da Casa da Vila da Feira. Sr. Adão Ribeiro. **Abraços Fadistas.**

Casal iluminado

Voltaram de maravilhosas férias em Portugal, cada vez mais felizes a nossa querida e carismática Fátima e José Mota, proprietários do famoso **Restaurante Palanca Negra**. Sejam bem-vindos. **Muitas bênçãos.**



NEM TUDO E FOFOCA NEM TUDO E FOFOCA • NEM TUDO E FOFOCA



Maneca

Gente que Trabalho em Silencio e também Faz Barulho



Esta é para descontrair, um belo trio como vemos, a esquerda a jovem Diretora Ângela, que trabalha em silencio, mas termina, quando pega o microfone, a seu lado a jovem Cátia, uma menina admirável, sempre acompanhando seu papai, Sr. Alberto Figueiredo, grande Acordeonista e como se diz, quando se tem um grade pai normalmente, grandes filhos, aqui esta este grande exemplos assim sendo, meus parabéns Cátia e papai Aberto, que deus vos **Abençoe muito.**

Pé de Valsa Dupla Matando Saudade



Domingo passado, almoço social no Solar Transmontano e como vemos na foto, ao toque dos amigos; Claudio Santos, Cantora, Fatima (FAFÁ) e Lucinda , fizeram a festa, com distancia adequada, por medida de segurança, vemos os dois casais dançando, do lado esquerdo, Dona Prudência e seu marido, Manuelzinho, a direita Odete, que não via algum tempo, gostei de ver e dançar com o Vascaíno, Lisboa segundo, parabéns para o quarteto e muita saúde.

Manuel Mota, Parabéns pelo seu Aniversário

Comemoração no almoço da Casa Trás os Montes e Alto Douro, que é servido todas as quintas feiras o bacalhau a transmontano e sendo o amigo Mota, daquela linda terra, Couto de Ervededo, (Chaves) escolheu a casa e o dia certo para brindar com seus amigos, como vemos, a esquerda os muito conhecidos, amigos Max, Luiz Augusto do Prix, Sr. Ismael (Presidente da casa), que tem a seu lado o aniversariante, Manuel Mota, na sequencia, Sr. Nesio, Presidente da escola de samba tradição, Sr. Arlindo, Diretor do Restaurante Bosque da Praça, e o amigo Paulista, contador de mão cheia, para todos, nosso abraço e muitas felicidades para o aniversariante, grande Transmontano.



Mesa Destaque, no Almoço Social Transmontano



Sinto-me feliz em escrever algo de pessoas que Senaltecem os bons princípios humanos, pela sua maneira de ser, já estava com saudade de ver além de outras pessoas que não via algum tempo devido ao problema mundial que nos afeta, vi varias pessoas no Solar Transmontano, que me transportaram aos grandes dias passados, que em breve estarão presentes, se Deus quiser, como vemos na foto em pauta, a boa disposição, a esquerda, amigo Pacheco, esposa: Dona Fatima, sua cunhada, Dona Glorinha, com seu marido Luiz Augusto, o Dr. Filipe Diretor Presidente do Jornal Portugal em Foco, de pé, o grande Presidente Ismael, porque nesta altura, tem que gostar, ter amigos e muita amor pela Casa. Deixo meu abraço para todos, com o desejo de muita saúde.

Alegria Voltando e os Amigos Dançando, parabéns dobrado

Em primeiro Lugar, parabéns para o casal amigo, Comendador Afonso Bernardo Fernandes e Dona Florbela, foi muito bom para mim, ver o distinto casal dançando com toda a segurança e alegria, estampado no rosto deste grande Deus, com certeza, outros maravilhosos viram a graça de Deus. Para a Diretoria do Solar Transmontano, parabenizo também, pela forma como organizaram o almoço social e festivo, para que todos se sentissem **seguros, parabéns.**



Mais um Registro das Quintas Feiras do Bacalhau a Transmontana

Sentado, vemos Três apaixonados Pelos costumes e Tradição das Terras Transmontanas, Sr. Luiz Augusto, seu cunhado Pacheco, sr. Ismael (Presidente), de pé a jovem secretária: Ângela, Dona Gorete, grande Dançarina, o sempre simpático, Junior e a jovem Garçonete, Viviane, sempre muito atenciosa com todos, parabéns.

Mesa de destaque no domingo na Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro os casais, Dona Lourdes, Custódio, Florbela, esposo Afonso Bernardo, nosso Maneca



Almoço convívio Transmontano



Linda foto no domingo Transmontano, Presidente Ismael Loureiro, seu irmão João Loureiro e Salete

O domingo passado esteve bem movimentado, com a presença da comunidade Luso-Brasileiro, prestigiando em peso a Almoço Social Transmontano ao som do conjunto Cláudio Santos e Amigos, era nítida a alegria em poder voltar a encontrar os amigos e extravasar a saudade na pista de dança e saborear a deliciosa gastronomia portuguesa.



Sempre prestigiando a Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro o empresário, José da Mota, Sabrina, Dona Emília Mota, nossa Idália Maneca



Mesa Transmontano num destaque, Pacheco, esposa Fátima, Glorinha, esposo Luís Augusto, Manuel Coutinho e em pé o dançarino Manuelzinho

Almoço das Quartas Beirão cada vez melhor

Na última quinta-feira foi realizado mas um tradicional Almoço das Quartas Beirão com a Casa recebendo um bom número de amigos e associados para saborear o delicioso Bacalhau à Lagareiro, e o saboroso vinho português. Vem você também curtir o Almoço das Quartas na Casa das Beiras.



Presidente Beirão, José Henrique num registro fotográfico vemos com seu amigo Luís



Sempre prestigiando o Almoço das Quartas nas Beiras o empresário Adão Ribeiro da Rede Itahy Restaurante, Ricardo Paladino, Alfredo e demais convidados



Saboreando o delicioso Bacalhau à Lagareiro, as senhoras Heloisa e Vera Figueiredo



Brandão, Artur e amigos curtindo a Quarta nas Beiras

Gente boa e amiga prestigiando o Almoço das Quartas na Casa das Beiras, Erica Ferreira, Sandra Miranda, Wenceslau Ferreira, Eunice Ferreira e Leonardo





Ferragens Pinho Ltda

FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS

Distribuidora dos Produtos - Plastipar - Arouca e Norton - FGVTN - Papaiz - Page - Pado

Tels.: 2232-5971 / 2508-8334 Fax: 2232-5877 / 2252-0984

Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado Centro - Rio de Janeiro ferragenspinho@yahoo.com.br

QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE.

LAR D. PEDRO V. Um lugar especialmente projetado para o idoso viver com dignidade e conforto.

ÓTIMAS ACOMODAÇÕES • Suites (inclusive com vista para o mar), quartos e enfermarias amplas e equipadas com camas, armários, frigobar e TV aberta.

ACESSIBILIDADE • Para idosos com qualquer grau de dependência (rampas, corredores, áreas de convivência, suítes, enfermarias etc.)

ATIVIDADES RECREATIVAS • Passeios supervisionados, artesanato, ginástica, Pilates, cinema, bingo e festas em aniversários e datas comemorativas.

ALIMENTAÇÃO DE QUALIDADE • 6 refeições diárias supervisionadas por nutricionistas especializadas, segundo as recomendações da OMS e Arvisa.

HOTELARIA • Serviço de camareira integral, incluindo fornecimento de roupas de cama e banho, com lavagem e reposição.








AGENDE UMA VISITA

2255-4947 • www.lardpv.com.br
RUA EUCLIDES DA ROCHA, 49 - COPACABANA