

**Nova Marataizes**

**Show de promoção neste Natal**

VOCE COMPRA COM QUEM ENTENDE DA CULINÁRIA PORTUGUESA, COM CERTEZA

Murainhas de Monção  
Lascas de Bacalhau do Porto  
Queijo de Leite de Ovelha Casal da Ermida  
Cerveja Portuguesa Super Bock Cx. 24 unidade  
Presunto de Chaves

Produtos de Qualidade da  
ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO

Rua Santa Luiza, 210 Maracanã (Praça Niterói) RJ  
Tel.: (21) 2284-1931

# PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

**Hayasa**

**HR-V**

Novas ideias. Novas revoluções.

Faça uma visita e realize um **TEST DRIVE**

www.hayasa.com.br

Niterói - Pondalá Est. Frei João de Cruz, 400 21.2616-9600  
Petrópolis - Quitandinha Rua Coronel Rêgo, 1329 21.2249-9600  
Terresopolis - Várzea da Fátima, 879 21.2008-8600  
Rio das Ostras - ZEN Rua do Engenheiro, 117 22.3521-8600

Ano 61. Nº 3 | www.portugalemfoco.com.br

Rio de Janeiro, 21 A 27 de Janeiro de 2021

RIO . R\$ 3,00 | SP . R\$ 3,00

**CONSULADO GERAL DE PORTUGAL**  
Rio de Janeiro

**ELEIÇÕES PRESIDENCIAIS 2021 - 23 e 24 DE JANEIRO**

Nos próximos dias 23 e 24 de janeiro, os cidadãos portugueses devidamente recenseados nos cadernos eleitorais do Consulado-Geral no Rio de Janeiro poderão exercer, obrigatoriamente de forma presencial, o seu direito de voto na escolha do próximo Presidente da República Portuguesa.

Para tal, estarão ao seu dispor duas urnas de voto localizadas na Chancelaria do Consulado-Geral, na:

**Rua São Clemente 424 - Botafogo**

Os seguintes horários de funcionamento:

**23 de janeiro: 08h00 às 19h00**  
**24 de janeiro: 08h00 às 17h00**

No atual contexto de pandemia global, serão naturalmente garantidas todas as possíveis medidas de higiene e segurança aos cidadãos que se deslocam ao Consulado-Geral.

Pode verificar se está devidamente inscrito para votar através do "link"

<https://www.recenseamento.mai.gov.pt/>

O voto não é obrigatório em Portugal, como é no Brasil.

Mas não deixe de exercer o seu direito de voto, todos os votos contam!

## Governo impõe mais restrições e vai apertar fiscalização nas ruas

O Governo decidiu reforçar as restrições à circulação e deu instruções às forças de segurança para apertarem a fiscalização nas ruas.

O primeiro-ministro confirmou a percepção de que as medidas que entraram em vigor, na sexta-feira, não estavam a ter o efeito desejado. "Tivemos uma redução de cerca de 30% das movimentações. Quero agradecer a todos os que contribuíram para esta redução, mas quero dizer aos restantes 70% que não é aceitável mantermos este nível de circulação".

António Costa alertou que estamos a viver o momento mais grave desta pandemia e que é inevitável alargar as restrições. "Este não é o momento para festas de anos ou para jantares de amigos", disse.

Na prática, são cerca de uma dezena de medidas com o objetivo de que as pessoas fiquem em casa. A proibição



de circulação entre concelhos vai voltar a ser aplicada aos fins de semana, os estabelecimentos comerciais vão encerrar às 20 horas nos dias úteis e às 13 horas nos fins de semana, a venda ou entrega ao postigo em qualquer estabelecimento do ramo não alimentar passa a ser proibida e os cafés e restaurantes

não podem vender bebidas.

O Governo decidiu também proibir a permanência em espaços públicos de lazer como jardins e apela às autarquias para que limitem o acesso a locais de grande concentração, como as frentes marítimas ou ribeirinhas, e passem a proibir a utilização de parques infantis, jardins ou

equipamentos desportivos. "O teletrabalho já era obrigatório mas, a partir de agora, os trabalhadores que tenham de se deslocar para prestar trabalho presencial devem ter uma credencial emitida pela entidade patronal". O primeiro-ministro garantiu que vai aumentar a fiscalização com um reforço da intervenção da Autoridade para as Condições do Trabalho e mais polícias nas ruas. A PSP vai reforçar a sua "presença na via pública, nas imediações dos estabelecimentos escolares, de forma a impedirem ajuntamentos. O Governo optou por não encerrar as escolas, apesar de o primeiro-ministro não ter afastado essa ou outras medidas mais duras no futuro. António Costa defendeu que não se justifica, do ponto de vista sanitário, o custo social e, no processo de aprendizagem, impor por um segundo ano letivo consecutivo as limitações ao ensino presencial.



### Depois de debate em Lisboa, candidatas voltam a fazer-se campanha

Depois de terem voltado à capital para um debate radiofónico na segunda-feira, as candidatas a Belém voltaram a fazer campanha que, apesar do confinamento, só termina amanhã.

A socialista Ana Gomes tem a agenda mais preenchida: da parte da manhã, estará pela margem Sul do Tejo, em Almada, acompanhada pelo deputado do PS Ivan Gonçalves e por Paulo Pedroso, visita a Escola Fernão Mendes Pinto e, depois disso, encontra-se com trabalhadores da recolha de resíduos sólidos da Câmara de Almada, uma visita às Águas do Tejo Atlântico, em Alcântara, terminando o dia com duas sessões online: as 18h00, sobre cultura e ensino, a segunda, às 21h30, será uma conversa com jovens socialistas sobre o papel da Presidente da República, organizado pela Federação da Área Urbana de Lisboa da Juventude Socialista. Marisa Matias, apoiada pelo BE, visita o restaurante A Casa do Peixe, em Setúbal, e à noite realiza um comício virtual, emitido a partir da Sociedade Filarmónica Incrível Almadense, em Almada.

O candidato comunista João Ferreira vai estar por terras alentejanas durante todo o dia, que começa com um encontro com representantes de organizações sociais em Portalegre. À tarde,

visita o Laboratório HÉRCULES da Universidade de Évora e depois estará numa sessão pública em Serpa, termina com uma visita a uma padaria em Serpa.

Vitorino Silva continua a campanha online como tem feito desde que entrou em vigor o novo confinamento geral, com a participação num fórum sobre o Mar e a Pesca e uma conversa por videoconferência com habitantes dos Açores e da Madeira. À noite, dá uma entrevista à RTVON, um canal de televisão online de Torres Vedras.

O candidato do Chega, André Ventura, que decidiu não participar no debate, continua pelo Norte, em Aveiro, onde realizará um comício.

Tiago Gonçalves visita de manhã o Hospital Compaixão em Miranda do Corvo, retomando a campanha a distância da parte da tarde, com conversas por videoconferência com a Associação de Dinamização Baixa Pombalina e depois a Associação Empresarial Sintra.

O atual presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, com uma campanha mais discreta do que os restantes candidatos, tem apenas uma ação prevista: uma visita ao campus de Carcavelos da Universidade Nova de Lisboa.

### Acordo União Europeia-Mercosul garante equilíbrio global positivo, disse o Ministério dos Negócios Estrangeiros



O ministro dos Negócios Estrangeiros considerou que o acordo entre a União Europeia e o Mercosul é um caminho que vale a pena trilhar dado que garante um equilíbrio global positivo.

Augusto Santos Silva, que falava durante uma audição da Comissão Parlamentar de Assuntos Europeus, frisou que o acordo entre a União Europeia e o Mercosul, que está agora em processo de revisão e

tradução, é um equilíbrio entre ambas as regiões.

"Nós vamos importar mais carne de vaca ou de aves da Argentina ou Brasil, mas vamos exportar mais automóveis ou outros produtos agroalimentares. O acordo tem de ser visto não em função de ferir ou beliscar este ou aquele interesse particular, mas em função do equilíbrio global que faz", considerou.

Nesse sentido, Portugal acredita que "esse equilíbrio

global é largamente positivo quer para o Mercosul quer para União Europeia".

Santos Silva lembrou, contudo, que vários Estados-membros e o Parlamento Europeu colocaram, entretanto, três dúvidas sobre o acordo e que são muito diferentes das oposições ao acordo resultantes de interesses económicos alegadamente beliscados' pelo acordo.

As preocupações demonstradas prendem-se com o cumprimento do Acordo de Paris e da ação climática. Além disso, deve cumprir compromissos em matéria de combate à desflorestação, em particular na Amazônia e, por último, garantir os padrões de exigência em matéria de segurança alimentar próprios da União Europeia.

Para Santos Silva, "a melhor maneira de responder a estas dúvidas legítimas é

através de instrumentos adicionais, declarações políticas, etc., que tornem estes compromissos claros".

Por isso, o ministro dos Negócios Estrangeiros garantiu já ter contactado o vice-presidente da Comissão Europeia Valdis Dombrovskis, incumbido da pasta 'Uma Economia ao serviço das Pessoas', bem como os seus colegas dos países do Mercosul para testar se esse caminho é viável.

"As respostas que fui obtendo fazem-me pensar que há um caminho que vale a pena trilhar com este acordo".

O ministro dos Negócios Estrangeiros garantiu que a conclusão do processo de ratificação do acordo com o Mercosul é uma responsabilidade da presidência rotativa do Conselho da União Europeia, que Portugal assumiu no passado dia 01.

### Votação antecipada no estrangeiro com a maior adesão de sempre

Cerca de 5400 cidadãos nacionais votaram antecipadamente no estrangeiro para as eleições presidenciais de domingo, segundo dados do Governo. Trata-se do número mais elevado de votos antecipados de que há registro além-fronteiras.

"Assinala-se um aumento significativo do número de cidadãos que exerceram o voto antecipado no estrangeiro, comparativamente com os dados verificados nos últimos atos eleitorais, designadamente para o Parlamento Europeu (844)

e Assembleia da República (4413), ambos em 2019", informa o dos Ministérios dos Negócios Estrangeiros.

A votação decorreu entre os dias 12 e 14 de janeiro, em 115 postos da rede consular portuguesa, localizados em 73 países. Foram 5400 eleitores, mais de 400 correspondem a votos expressos pelas forças militares e forças de segurança destacadas em vários teatros de operação no Mundo, incluindo no Afeganistão e República Centro-Africana.

O voto antecipado no

estrangeiro é dirigido aos cidadãos recenseados em território nacional mas temporariamente deslocados no estrangeiro, desde que estejam deslocados por inerência do exercício de funções públicas; em representação oficial da seleção nacional; enquanto estudantes, investigadores, docentes e bolseiros de investigação em instituições de ensino superior; ou em tratamento de doença. Pessoas que vivam com os eleitores em causa também podem votar.

No estrangeiro, a eleição decorre nos dias 23 e 24 de janeiro, podendo votar os cidadãos portugueses que residem fora de Portugal e que estão recenseados na Comissão Recenseadora da sua área de residência (correspondente à morada constante do Cartão de Cidadão). No sábado e no domingo, haverá cerca de 170 mesas de voto em 150 serviços consulares, o que representa um aumento de perto de 30% relativamente ao número de mesas de voto constituídas em 2016 (121).



# MUNDOS AO MUNDO

ALBINO CASTRO

## Castelhano do Prata com sotaque luso

A querida Província Cisplatina, atual Uruguai, foi o único território das Américas que se manteve fiel à Coroa de Lisboa, em 1822, quando Dom Pedro (1798 – 1834), Primeiro no Brasil e Quarto em Portugal, proclamou a Independência – embora seu pai, Dom João VI (1767 – 1826), O Clemente, fosse o soberano do Império. A Cisplatina passaria, posteriormente, a ser parte do Brasil e, em 1830, portanto, há 190 anos, com o aval do próprio Dom Pedro, começaria a trilhar o caminho da autonomia, respaldada, geopoliticamente, por manobras diplomáticas do Foreign Office de Londres. Por quase 150 anos o Uruguai constituiria um invejável modelo de democracia à europeia no Novo Mundo – valendo-lhe, inclusive, a reputação de ser a Suíça americana. Mas um golpe militar, em 1973, mancharia a histórica democracia e por 12 anos a nação viveria sob uma ditadura. A redemocratização aconteceria em 1985 e o Uruguai recuperaria, parcialmente, seu prestígio internacional. Dois de seus chefes de estado, nestes últimos 35 anos, se tornariam admirados em todo o continente. Um deles é o colorado José Maria Sanguinetti, que completou 85 anos em seis de janeiro deste ano, e o outro, o tupamaro José Mugica, da Frente Ampla, de 86 anos. Ambos, coincidentemente, se despediram da política, de forma oficial, no dia 20 de outubro de 2020, quando renunciaram a um novo mandato a que teriam direito, segundo a Constituição,



como senadores vitalícios. Justamente uma década anterior aos festejos do bicentenário da independência do Uruguai – que integra o espanhol IV Vice-Reinado do Rio da Prata. Curiosamente, num dos revolucionários ensaios dos anos dourados do Realismo Fantástico, "Las Venas Abiertas de América Latina", lançado em 1971, o escritor uruguaio Eduardo Galeano (1940 – 2015), enfatiza, para retratar o caráter nacional do país, que sua Montevideu natal, ao contrário das grandes metrópoles das Américas e da Europa, antes de construir uma igreja e um palácio, teve um café – conforme artigo publicado na edição de 17 de agosto de 1980 do diário francês Le Monde. Bandeira da Cisplatina lusitana ilustra a coluna. Mais que uma cafeteria, inspirada nos charmosos cafés de Paris, era, na verdade, um local, como definiu o autor, no qual podia-se comprar de tudo, desde agulha, bebidas e panelas a um pacote de fumo. Algo parecido, talvez, com uma bodega portuguesa ou um almacén da Galícia, como são designadas as viejas mercearias pelos espanhóis daquela região, ao Norte de Portu-

gal, que habitaram as Américas e, a partir do século passado, imigrariam em massa, principalmente, para Buenos Aires, Montevideu, Havana, Santos e a baiana Salvador. Essas mercearias costumam ser denominadas, igualmente, de pulperia em toda a Hispano América. Já os cafés, propriamente ditos, são uma tradição herdada dos povos islamizados de língua árabe que dominaram por 700 anos a Península Ibérica - do século VII ao XV. As pulperías, às quais se refere Galeano, existem, também, na Espanha e todavia em Portugal – misturando, em um mesmo endereço, bar, cafeteria e empório.

Coube à Dinastia de Bragança o início da ocupação das terras uruguaias. A primeira cidade erguida pelos lusos foi Colônia do Santíssimo Sacramento, fundada, em 1680, pelo lisboeta Manuel Lobo (1635 – 1683), Governador da Capitania Real do Rio de Janeiro. E, 40 anos depois, Montevideu. Explica-se, assim, o fato de que até hoje 15 por cento da população da antiga Suíça das Américas ainda fale o português.

## Laticínios GEGÊ



NOVIDADE!  
IOGURTE  
LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS  
Av. Flamingo, 108  
V. Nova Curuçá - SP  
Tel.: (11) 2035.6733  
Pardinho (14) 3886-1196

MIRA SERRA  
PARQUE HOTEL  
UM VERDADEIRO TESOURO PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA  
www.hotelmiraserra.com.br  
Férias em um parque hotel de verdade  
Rua Capitão Nicolau Mota, 629 - Passa Quatro - Minas Gerais  
Fone (35) 3371-5050

digital Digital Impressão de Dados Variáveis  
www.digitaldados.com.br  
Avenida Deputado Emilio Carlos, 2502  
Vila Santa Maria - São Paulo - SP  
Fone: 3959-4500 - Fax: 3651-2341

A responsabilidade social deve ser uma preocupação de pessoas físicas e jurídicas.  
Criada em 1968, a Provedoria da Comunidade Portuguesa de São Paulo mantém o Lar da Provedoria, na Serra da Cantareira, com capacidade para 98 idosos e o recém inaugurado Centro de Apoio a Portugueses Credenciados.  
A provedoria precisa de você, não cruze os braços, a comunidade portuguesa carente agradece.  
Para ajudar é muito simples, é só ligar para 3399-4305  
SEJA AMIGO DA PROVIDORIA DOANDO UMA CONTRIBUIÇÃO ANUAL, MENSAL OU PONTUAL.

ARRIFANA 40 ANOS  
Levando qualidade e sabor para sua mesa.  
www.arriana.com.br  
Maionese, Mostarda, Ketchup, Molho para Hamburger, Molho Barbecue

Provedoria da Comunidade Portuguesa de São Paulo  
Está nas suas mãos ajudar  
Fazer o bem, faz muito bem  
Em 1.968 foi fundada a Provedoria da Comunidade Portuguesa de São Paulo. Uma associação beneficente sem fins lucrativos cujo objetivo é ajudar os idosos carentes.  
Seja um associado solidário, entre para a família da Provedoria. Participe!  
Lar da Provedoria da Comunidade Portuguesa de São Paulo  
Av. Coronel Szazafredo Fagundes, 6170 - Jardim Tremembé - São Paulo - Tel. (011) 2902.5451  
WWW.PROVEDORIA.ORG.BR  
apoio: LIRABUS

Mais saúde e tranquilidade. Isso é Tras

R\$ 771,24\* mensais

\* No plano Care 200, individual, enfermária, na faixa etária de 54 a 58 anos.

Laboratórios credenciados: Delboni, Lavoisier, FEMME, TECNOLAB, PASTEUR

ANS - nº 30362-3

Conheça nossos planos de saúde!  
0800 154 545  
www.trasmontano.com.br

Trasmontano Saúde Care

# Manual de instruções para as eleições mais diferentes de sempre

Quem pode votar nas eleições presidenciais de dia 24, os cidadãos de nacionalidade portuguesa, maiores de 18 anos, residentes no país ou no estrangeiro. Também podem votar cidadãos brasileiros com estatuto de igualdade de direitos políticos. Os portugueses residentes no estrangeiro podem votar a 23 e 24 de janeiro nas embaixadas e consulados.

O Ministério da Justiça esclareceu na passada semana que os cidadãos com cartão expirado a partir de 24 de fevereiro do ano passado podem identificar-se junto da mesa de voto com esse mesmo cartão.

O decreto presidencial que determinou a declaração do estado de emergência em vigor diz que está assegurada a livre deslocação para o exercício do direito de voto. Se estiver recenseado num concelho diferente da-



quele onde mora pode deslocar-se sem restrições. Nestas eleições, para evitar ajuntamentos, o número de eleitores por seção foi diminuído dos 1500 para 1000. Em consequência desta alteração haverá 12 984 seções, mais 2793 do que nas últimas eleições legislativas. O desdobramento das seções de voto implica um maior número de pessoas a trabalhar nas mesas serão 64 920. Aos mem-

brós das mesas é atribuída uma gratificação de €51,93.

É obrigatório o uso de máscara e deve desinfetar as mãos antes e depois de votar. Também deve levar uma caneta, dado que as cabines de voto não vão ter, por questões sanitárias. No caso de voto residencial, o eleitor deve aguardar à porta da sua residência, no dia e hora determinados previamente, com máscara. Deve apre-

sentar o documento de identificação, após o que lhe será entregue o boletim de voto e dois sobrescritos, um branco e outro azul. Preenchido o boletim, em condições que garantam o segredo de voto, deve ser dobrado em quatro e colocado no envelope de cor branca. Este sobrescrito deve ser depois colocado no envelope azul, que é fechado com uma vinheta, cujo duplicado é entregue ao eleitor. No caso dos eleitores em confinamento, os votos serão recolhidos por equipes organizadas pelas autarquias, que deverão incluir, além dos funcionários municipais, elementos das forças de segurança e representantes das várias candidaturas presidenciais. Se permanecer em confinamento a 23 e 24 de janeiro, não poderá votar. É uma eleição diferente, mas possível nas condições atuais.

## Portugueses desvalorizam pandemia? Psicólogos explicam porquê

Os psicólogos defendem que a fadiga pandémica, as falhas na comunicação ao longo dos meses e a falta de resposta nos centros de saúde para a saúde mental explicam o comportamento dos portugueses que parecem desvalorizar a gravidade da pandemia.

Questionado pela Lusa sobre o que justifica que, com os recordes de infeções diárias e óbitos por covid-19 a serem batidos quase diariamente, em confinamento, ainda se continuem a verificar aglomerados de gente na rua sem máscara, como aconteceu este fim de semana, o bastonário da Ordem dos Psicólogos lembra que, quando se fala em saúde mental, "é o acumular de situações que pesam nos comportamentos".

"Não é um fenómeno que surja do nada, este fim de semana toda a gente acordou assim, mas temos de recuar e olhar para o processo ao longo destes meses de pandemia", diz Francisco Rodrigues.

O especialista explica que as pessoas estão muito cansadas, muitas delas exaustas e com muita dificuldade em

gerir as diferentes dimensões da sua vida num contexto destes e que, agora, tendo em conta a situação epidemiológica, se assiste a uma espécie de ruptura face às necessidades humanas que não podem ser desvalorizadas.

"Independentemente de não termos ter determinado tipo de comportamento, isso não significa que não sintamos a necessidade de os ter", recorda, frisando que "nem todos têm as mesmas ferramentas emocionais para lidar com este problema e que é urgente haver respostas nos cuidados de saúde primários".

"Quanto mais cansados estivermos mais a tomada de decisão é automática, mais emocional, e podemos cometer mais erros, ser mais enviesados na análise", acrescenta.

O bastonário destaca também a falta de respostas na área da saúde mental, afirmando que a resposta criada com o poio através da Linha SNS 24 é curta: "Embora tenham sido dadas algumas respostas, a verdade é que estas respostas, face à dimensão

da crise que estamos a atravessar, não são suficientes, particularmente para aquelas pessoas que têm mais vulnerabilidades e menos recursos".

Sobre a comunicação, o bastonário da Ordem dos Psicólogos dá o exemplo do natal, quando a percepção de risco da população já era baixa e os sinais que foram dados, com o aligeirar de medidas, foram em sentido contrário.

"Após a reunião do Governo com os especialistas percebeu-se que há uma queda clara na percepção de risco e isso tem que ver com conjunto de circunstâncias. Se na dimensão da comunicação não se trabalha para aumentar a percepção de risco, é isso que as pessoas vão ler", disse.

O bastonário lembra a necessidade de estabilizar a mensagem para acertar o alvo: "Tendo em conta percepção de risco que pelos vistos existia da população que já era baixa, interrogo-me sobre o que terá estado na origem de se ter feito uma comunicação e tomado medidas menos agravadas no natal".

## Teresa Bergher

#GARRAECORAGEMEMDEFESADORIO



## CORONA VAC

O último domingo foi um dia de celebração! Com a aprovação da Anvisa de duas vacinas, a Corona Vac e a Oxford/ Astra Zeneca foi possível iniciar a vacinação em todo o Brasil com seis milhões da Coronavac importados da China. Venceu a ciência! Nossos aplausos! Lamentável a disputa política entre o Presidente da República e o Governador de São Paulo. Afinal, vivemos um dos momentos mais tristes de nossa história, especialmente, agora, com a tragédia que vive Manaus. Melhor que se unissem na busca de celeridade para a aquisição e chegada de novas vacinas, que possam atender à imunização de todos os brasileiros. É dever do Estado e direito de todos os cidadãos. Até agora, mesmo com a vinda de dois milhões de vacinas, da Índia, elas atendem a um número ínfimo de brasileiros. O Brasil está começando a vacinação com enorme atraso em relação a mais de sessenta países, que iniciaram a aquisição do imunizante em meados do ano passado, enquanto aqui se fazia piada com a CoronaVac. Diante dos fatos não há argumentos! O Presidente teve que se render e dizer que a vacina é do Brasil. Estou esperando a minha vez, e sem nenhum receio, vou oferecer o meu braço, e procurar me proteger com a chinesa ou outra qualquer, desde que aprovada pela Anvisa.

Contatos: [www.teresabergher.com](http://www.teresabergher.com)  
[www.facebook.com/TeresaBergher](https://www.facebook.com/TeresaBergher)

## GRUPO COFICO

DESDE 1949  
DESENVOLVENDO  
SOLUÇÕES

Contabilidade \* Advocacia \* Auditorias \* Legalização de Empresas \* Consultoria Empresarial  
\* Administração e Corretagem de Imóveis \* Intermediação Comercial

CENTRO DO RIO  
Rua dos Andradas, 96 - 9º Andar  
Rio de Janeiro - (21) 2263.8070  
[www.cofico.com.br](http://www.cofico.com.br)



BARRA DA TIJUCA  
Av. Emb. Abelardo Bueno, 1340 - Salas 306/904/905  
(21) 2497-6607 - 2421-0198

## BAR COLUMBIA

DESDE 1966  
Tel.: 2569-6362

ESTE É O MELHOR LUGAR. ONDE VOCÊ SABOREIA  
DELICIOSOS PETISCOS. SABOROSOS ALMOÇOS E JANTARES.



CHOPP DE  
VERDADE É AQUI.

RUA HADDOCK LOBO, 342 - TIJUCA - RIO DE JANEIRO

## MATRÍCULAS ABERTAS



## COLÉGIO SAGRES

Educação de Qualidade

O Colégio Sagres realiza um trabalho de sucesso e de excelência no campo da educação e do ensino que vem beneficiando sucessivas gerações.

Através de um quadro de professores, orientadores e técnicos de conceituada qualificação, o Colégio Sagres dedica-se à Educação Infantil, ao Ensino Fundamental e ao Ensino Médio - o sistema completo da Educação Básica - partindo do pressuposto de que este é um dos elementos fundamentais para o desenvolvimento do País e para a melhoria da qualidade de vida da população.

Venha conhecer o Colégio Sagres!

Rua Sampaio Viana, 184 - Rio Comprido - Rio de Janeiro  
Tel./Fax: 21 2293.2097 | [colegiosagres@hotmail.com](mailto:colegiosagres@hotmail.com)  
[www.colegiosagres.org.br](http://www.colegiosagres.org.br)



# PALANCA NEGRA

## PIZZARIA RESTAURANTE

Bateu aquela fominha?



(21) 3351.3988  
(21) 3391.0108

Mais de **39** de bons  
de serviços  
anos e tradição



Estrada do Quitungo, 1919 - Vila da Penha - Rio de Janeiro . RJ



**Oeiras**  
Marca o ritmo



## Município investe na beneficiação das escolas do Agrupamento de Carnaxide

A Câmara Municipal de Oeiras vai investir, entre 2021 e 2023, aproximadamente 2.400.000,00€ para a beneficiação dos espaços escolares do Agrupamento de Escolas de Carnaxide. O anúncio foi feito hoje pelo Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, no decorrer de uma visita a quatro equipamentos escolares do referido Agrupamento, que teve por objetivo e aferir eventuais necessidades de beneficiação e requalificação do edificado. Recorde-se que entre 2017 e 2020 foram realizadas intervenções municipais e disponibilizados apoios a este Agrupamento no valor de 599.017,63€, para obras de beneficiação do espaço escolar e aquisição de mobiliário e equipamento. Ou seja, desde 2017 e até 2023, o investimento do Município nas escolas que constituem este Agrupamento será de aproximadamente 3.000.000,00€.

Na visita desta tarde, a primeira paragem foi na EB/JI S Bento, em Valejas, onde este ano será feita uma intervenção de substituição das coberturas e de beneficiação do espaço exterior, que incluirá a implementação de espaço de jogo e recreio e no interior proceder-se-á à ampliação das instalações sanitárias e substituição do pavimento de uma sala do Jardim de Infância (JI).

Seguiu-se para Carnaxide, onde o Presidente visitou a EB Vieira da Silva, onde serão realizados trabalhos no polidesportivo exterior, nomeadamente ao nível dos pavimentos, bem como na sua envolvente onde será executado um novo muro de contenção em betão armado, rampa de acesso e porta de entrada para acesso independente, entre outros.

A paragem seguinte foi na EB Sylvania Philips onde, no âmbito do Plano Estratégico para Reabilitação do Edificado Escolar (PEREE), em 2021 será dada continuidade ao projeto da sua requalificação geral, cuja estimativa de investimento global corresponde a cerca de 1.400.000,00 €, com a conclusão da obra estimada para 2023. Aqui, será feita a requalificação geral do edifício e dos espaços exteriores, contemplando a reorganização, reformulação e valorização dos espaços existentes, tanto interiores como exteriores, com valências letivas e não letivas, por forma a garantir condições essenciais às práticas pedagógicas, estimulando o trabalho colaborativo, com espaços multifuncionais, acessíveis e seguros, oferecendo novas funcionalidades. Acrescerá a ampliação das instalações com criação de ginásio, aumento do espaço de cozinha e refeitório, criação de espaço exterior coberto e ampliação da área útil de recreio para diversificação das áreas lúdicas e desportivas.

Por último, Isaltino Morais visitou a EB/JI Antero Basalisa que brevemente verá beneficiado o seu espaço de jogo e recreio do JI, através da substituição do equipamento lúdico e beneficiação do pavimento, além de outras intervenções no edificado e da substituição de coberturas.

Refira-se que este investimento municipal se insere no âmbito de um plano de ação que foi definido pelo Município para 2021, com intervenções para beneficiação, sobretudo dos espaços exteriores, em equipamentos de todos os Agrupamentos de Escolas do concelho.

Além das ações descritas, o Município tem vindo a garantir as intervenções de manutenção regular das instalações e equipamentos, das escolas do 1º Ciclo e do Pré-escolar. Desde outubro de 2019, a Autarquia incluiu em alguns contratos de manutenção contratualizados por si – equipamentos hoteleiros, extintores, instalações de gás, elevadores, ar condicionado, eletricidade – as escolas de 2.º e 3.º Ciclos e Secundárias, com exceção das escolas geridas pela Parque Escolar, EPE, como a ES Camilo Castelo Branco.

No primeiro trimestre de 2021 será celebrado um novo contrato de manutenção para a área da construção civil, que também passará a incluir as escolas de 2º e 3º Ciclos e Secundárias, e através do qual se pretende melhorar os serviços prestados, reforçando a capacidade de intervenção, a celeridade de resposta, bem como a introdução regular de ações de manutenção preventiva nos equipamentos.

# Regiões & Províncias

## ALBERGARIA-A-VELHA

# Albergaria antecipa subsídios às IPSS

Tendo em conta as adversidades que as IPSS têm enfrentado neste ano de pandemia, com uma maior exigência nas respostas sociais às faixas da população mais vulneráveis, a Câmara de Albergaria-a-Velha deliberou atribuir, mais cedo, os subsídios anuais definidos no âmbito do Programa de Apoio às Instituições de Solidariedade Social.

Assim, durante o mês passado, 11 instituições do

concelho com respostas sociais nas áreas da infância, terceira idade e deficiência receberam um total de 129.600 euros.

Além deste valor, a autarquia albergariense atribuiu, ao longo de 2020, 312.791 euros às IPSS para a melhoria dos serviços prestados aos seus utentes e colaboradores, bem como para fazer face aos constrangimentos provocados pela COVID-19.



## ESTARREJA

# Município determina atendimento por marcação e encerra equipamentos



No seguimento da renovação do Estado de Emergência, a Câmara Municipal

de Estarreja determinou o seguinte: o Gabinete de Atendimento do Município

passa a funcionar, exclusivamente, por marcação, no horário normal de expediente (das 9 às 16 horas), mantendo-se, ainda, a prestação dos serviços por meios digitais; o Serviço de Tesouraria mantém-se a funcionar no regime habitual.

Encerram ao público o Complexo de Desporto e Lazer, a Piscina Municipal de Avanca, os pavilhões e outros recintos desportivos sob gestão municipal, salvo para as atividades excepcionadas; encerram, também, ao público o Cine Teatro de Estarreja, a Biblioteca Municipal, a Casa da Cultura e a Casa Museu Egas Moniz. “Durante este período, estes equipamentos culturais marcarão encontro online com os munícipes”, dá conta o presidente da Câmara, Diamantino Sabina; encerra, ainda, o Centro de Interpretação Ambiental de BioRia, em Salreu.

O Mercado Municipal de Estarreja – a zona coberta dedicada a bens alimentares – mantém-se em funcionamento às terças-feiras e aos sábados de manhã, durante o período de confinamento.

## COIMBRA

# Longas filas não impediram eleitores de exercer direito cívico

A afluência às urnas da votação em mobilidade para as eleições presidenciais que ontem decorreu em Coimbra formou enormes filas em redor do Pavilhão Municipal Multidesportos Mário Mexia, com a grande maioria das pessoas a ter de aguardar entre hora e hora e meia para poder votar. No entanto, esta longa espera não impediu os eleitores de exercer o seu direito cívico. Dos 9.201 eleitores no concelho de Coimbra que requereram o voto antecipado mais de 6.000 já tinham depositado o seu voto até às 18h30.



## ARGANIL

# Festa de Natal em aldeia de Arganil já fez quatro mortes

Um “ajuntamento social, evento social, com almoço ou jantar, com grande número de pessoas, por altura do Natal”, terá estado na origem do surto de covid-19, na aldeia de Maladão – explica o presidente da Câmara de Arganil. Ao DIÁRIO AS BEIRAS, uma fonte local adiantou que a festa teve lugar num estabelecimento comercial.

Luís Paulo Costa constata que a incidência de covid-19 na aldeia “é muito significativa



e representa quase metade dos casos ativos no concelho”. Quanto aos quatro óbitos

registados, “nestes casos, havia já doença prévia e grande debilidade funcional e o des-



## GÓIS

# Bombeiros Voluntários aprovam orçamento de quase um milhão de euros

A Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Góis aprovou um orçamento para este ano no valor de 915.500 euros, bem como o plano de atividades.

Segundo o presidente da estrutura associativa, os documentos para 2021 foram aprovados “tendo por base o reconhecimento, quer internamente, como publicamente, da importância estratégica que a instituição tem para o bem-estar e esperança de pessoas e bens do concelho de Góis”.

fecho lamentável por via da covid-19 não é dissociável da doença anterior que as pessoas já tinham”, sublinhou o edil.

Também a Junta de Freguesia de Arganil, na sua página do facebook, lamenta a morte de quatro pessoas, que eram um repositório de memórias de outros tempos”. Em concreto, o tesoureiro da junta, Pedro Alves, evoca a memória da “D. Hortense, da D. Piedade, do Sr. Miguel e do Sr. Luís, que partiram repentinamente, numa época em que a dor dos seus mais próximos pode ser mais intensa face a toda esta situação”.

**PORTUGAL**  
EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL  
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 55 21 999892629

DIRETOR-PRESIDENTE:  
Felipe Mendes  
5521 999892629 – jfmm29@gmail.com

SEDE PRÓPRIA  
Rua Evaristo da Veiga, 47/1007 Centro  
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 3040-2929

REPRESENTANTE EM PORTUGAL  
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -  
Av. Elias Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz.  
Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

REPRESENTANTE EM SÃO PAULO  
Armando Torrao  
Rua Domiciano Leite Ribeiro, 51 - Bloco 4, Conj. 53,  
5º Andar - Vila Guarani - CEP 04317-000  
São Paulo/SP - (11) 99902 4295  
amotorrao@gmail.com

ASSINATURAS  
Novas: Semestral: R\$100,00 | Anual: R\$190,00  
Renovações: Semestral: R\$ 100,00 | Anual: R\$180,00

ASSINATURAS-SP  
Semestral: R\$143,80 | Anual: R\$240,00

VENDA AVULSA: R\$ 3,00

DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA  
Rua do Riachuelo, 114 - RJ/RJ

IMPRESSÃO: A TRIBUNA  
Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro .  
Niterói . RJ - (21) 2719-1886



FUNDADORES

Joaquim Marques Mendes  
Benvinda Maria

# Regiões & Províncias

## SANTA MARIA DA FEIRA

### Festa das Fogaceiras cumpre-se de forma singela

Depois de algumas incertezas e hesitações, relacionadas com o evoluir da situação pandémica em Portugal e o decretar de novo confinamento 'geral', a Câmara Municipal apresentou o programa oficial final da Festa das Fogaceiras 2021.

A 20 de janeiro, Santa Maria da Feira volta a cumprir o voto a S. Sebastião, pedindo proteção ao mártir contra a peste dos tempos modernos, a Covid-19, uma devoção do povo das Terras de Santa Maria com mais de cinco séculos. A grandiosa Festa das Fogaceiras que habitualmente atrai milhares de pessoas às ruas da cidade, será, este ano, assinalada de forma singela, centrada na Missa a S. Sebastião e na Bênção das Fogaças, na Igreja Matriz, e transmitida nas redes sociais do Município de Santa Maria da Feira.

Não haverá o Cortejo Cívico com mais de 300 meninas vestidas de branco de fogaça



à cabeça, enchendo de cor e alegria o centro histórico, e não se realizará também a imponente Procissão em Honra do Mártir S. Sebastião pelas ruas da cidade, mas a devoção e a tradição das gentes de Santa Maria da Feira vai manter-se com a Missa Solene, às 11h00, na Igreja Mariz, e a Bênção das Fogaças. Este foi o formato possível para que esta tra-

dição secular se mantenha e, simultaneamente, sejam respeitadas as diretrizes governamentais e da Direção-Geral da Saúde.

Dado o atual contexto de confinamento, a Festa das Fogaceiras realiza-se numa lógica de representatividade, com a participação de 31 meninas fogaceiras a representar cada uma das freguesias que formam o concelho

de Santa Maria da Feira, do presidente da Câmara Municipal, Emídio Sousa, e o presidente da Assembleia Municipal, Amadeu Albergaria.

Para que todos os devotos, em Portugal e no mundo, possam assistir a esta referência histórica e cultural de Santa Maria da Feira, toda a cerimónia religiosa será transmitida, em direto, na página oficial do Município de Santa Maria da Feira, em [www.facebook.com/municipio.smfeira](http://www.facebook.com/municipio.smfeira).

Também o programa artístico e cultural da Festa das Fogaceiras foi afetado com o agravamento da pandemia e o tradicional teatro de revista '@Com.Finados', pelo Centro de Cultura e Recreio do Orfeão da Feira, e o espetáculo de teatro e recriação histórica 'São Sebastião – O Piedoso', pela Décadas de Sonho, previstos para o Cineteatro António Lamoso, foram adiados para data ainda a divulgar.

## PÓVOA DE VARZIM

### Hospital da Póvoa a funcionar com novas alas na próxima semana



No âmbito de uma política de proximidade, o Presidente da Câmara Municipal visitou na sexta-feira, as novas alas do Hospital da c, que entram em funcionamento na próxima semana. As obras de ampliação e remodelação do edifício das an-

tigas Oficinas Militares, que no seu conjunto ampliam o Hospital, estão praticamente concluídas e a transição das equipas para as novas alas criadas deverá acontecer nos próximos dias.

Aires Pereira considerou "uma obra prioritária para

o presente e futuro do concelho da Póvoa de Varzim e da região onde nos inserimos". Desde o primeiro momento que o Presidente da Câmara diz ter acompanhado de perto o avanço da empreitada.

Por outro lado, o Presidente do Conselho de Administração, José Gaspar Pais, agradeceu a visita e referiu que estas obras conseguiram "em tempo recorde aumentar a área de urgências, separar o acolhimento e tratamento de mais doentes COVID, dotar o laboratório de melhores condições e criar mais uma sala de internamentos. Graças a este investimento, o edifício

principal fica agora completamente adaptado para dar resposta em tempo útil a todos que recorrem ao serviço de urgências".

Durante a visita foi apresentado o projeto de ampliação do Hospital para a nova área cedida pela Câmara Municipal da Póvoa de Varzim. a validação do projecto pelas autoridades de saúde competentes é uma realidade e com dotação orçamental, encontra-se atualmente em fase de preparação para a abertura do respetivo concurso público para início de construção, que irá dar outra capacidade de resposta ao Centro Hospitalar Póvoa de Varzim / Vila do Conde.

## OLIVEIRA DO HOSPITAL

### Câmara promove mostra de produtos biológicos e agrícolas

A primeira edição de 2021 da Mostra de Produtos Biológicos e Agrícolas em Modo de Produção Tradicional de Oliveira do Hospital – "Da Nossa Terra" – vai realizar-se, no próximo sábado (16), entre as 08h00 e as 12h30, no Mercado Municipal.

Promovida pelo Município de Oliveira do Hospital e pela Agência para o Desenvolvimento Integrado de Tábua e Oliveira do Hospital (ADI), a Mostra "Da Nossa Terra" vai regressar "mantendo a sua aposta na autenticidade, no sabor e na frescura dos produtos", informou o Executivo.

Os "produtos frescos e de qualidade" são a "imagem de marca deste evento de excelência", que assinala, este ano, 11 anos de realização ininterrupta.

A Mostra é, habitualmente, realizada no segundo sábado de cada mês e conta "a diversidade dos produtos da época, com particular enfoque nos hortícolas e frutícolas, ingredientes base para uma alimentação saudável, a que se junta o azeite biológico, o queijo e enchidos, as compotas e o mel, os licores, a pêra passa e frutos secos, ou o pão e biscoitos, entre tantos outros", informou o Município.



Este evento, que alia a valorização dos produtos locais e a vertente comercial, representa "um apoio à pequena economia agrícola de cariz familiar, bem como um incentivo ao desenvolvimen-

to desta atividade". Neste momento, devido à pandemia covid-19, a Mostra é, também, "um apoio às vendas no Mercado Municipal da pequena economia agrícola de cariz familiar".



## Notícias dos AÇORES



### Ribeira Grande e Ponta Delgada continuam a ser os concelhos com maior número de casos

Os concelhos da Ribeira Grande e de Ponta Delgada, continuam a ser os que registam o maior número de casos positivos de Covid-19.

De acordo com os dados do boletim da Autoridade de Saúde Regional, o concelho da Ribeira Grande regista 548 casos, com a freguesia de Rabo de Peixe a ter 419 casos.

Logo a seguir surge o concelho de Ponta Delgada, com 167 casos positivos, com duas freguesias, Arrifes e São Pedro, a somar o maior e igual número de casos que são 25.

O concelho de Vila Franca do Campo conta com 128 casos e Ponta Garça é a freguesia com maior número, 97 casos.

O concelho de Lagoa tem 37 casos e a freguesia com maior número é o Cabouco com 12 casos.

Povoação tem dois casos, um na Vila da Povoação e o outro na Ribeira Quente.

O concelho de Nordeste já não regista qualquer casos positivos.

Na ilha Terceira, o concelho de Angra do Heroísmo soma 13 casos positivos, com a Vila de São Sebastião a registar o maior número, quatro casos. A Praia da Vitória tem 12 casos e Santa Cruz é a freguesia com maior número, cinco casos.

A ilha do Pico tem um caso, no concelho da Madalena.

A ilha do Faial tem três casos e o maior número é na freguesia da Praia de Almoxarife, dois casos. As Flores contam com cinco casos e o concelho de Santa Cruz é o que tem maior número, nomeadamente a freguesia de Santa Cruz que regista quatro casos.



## Notícias da MADEIRA



### Porto Santo receberá o Galardão de reserva da Biosfera da Unesco

O Porto Santo receberá o galardão de Reserva da Biosfera da UNESCO na quarta-feira, dia 28 de Outubro.

A 32.ª reunião do Conselho de Coordenação Internacional (CCI) inserido no programa "O Homem e a Biosfera" terá lugar nos dias 27 e 28 de Outubro e acontecerá pela primeira vez, on-line.

O anúncio das futuras Reservas da Biosfera da Unesco serão no dia 28 de Outubro entre as 11h00 e as 14h00.

Com esta reunião o CCI analisará 30 propostas, 25 referentes a novas Reservas da Biosfera, 3 delas com relevância especial pelo excelente trabalho desenvolvido na candidatura, com grande destaque a do Porto Santo.

Susana Prada, secretária regional do Ambiente, Recursos Naturais e Alterações Climáticas, descerrará às 16h00 a placa alusiva à confirmação oficial do Porto Santo como Reserva da Biosfera da UNESCO, no largo do Pelourinho, Vila Baleira.

Esta candidatura assentou numa base de partilha de interesses, conhecimentos, experiências e na cultura, centrado nas particularidades do Porto Santo quer no património cultural (material e imaterial), quer do seu património natural (biológico e geológico).

A Gestão da Reserva da Biosfera da UNESCO do Porto Santo, pretende envolver os Porto-santenses, numa forma ativa com novos desafios, potenciando uma classificação que visa reconhecer as condições existentes, o árduo trabalho a inovação na conservação da natureza em articulação estreita com a população residente, consolidando o trabalho desenvolvido e o caminho percorrido ao longo dos tempos, com uma perspectiva dum Porto Santo cada vez mais sustentável e sustentado.

## CANTINHO DAS CONCERTINAS

(21) 2580.4326

Bolinho d Bacalhau \* Sardinha Polvo \* Cabrito  
\* Leitão \* Frango \* Comida Portuguesa

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

PORTUGAL DE NORTE A SUL Desde 1967

PRESENÇA PORTUGUESA NOS LARES DO BRASIL DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA 1090 KHTZ - AM (21)2580-0707 (escritório)



Direção & Apresentação: LOPES GONÇALVES

jose.lopes.goncalves@jlgpublicidade.com.br

# Economia

## Siza Vieira sem “dúvidas” de que 2021 será ano de recuperação econômica

O ministro da Economia diz não ter dúvidas da recuperação econômica este ano, indicando ainda que estão equacionados mais apoios para as empresas, em entrevista ao “Jornal de Negócios”.

O ministro reconhece que as empresas estão exauridas após a situação de crise iniciada no ano passado, num momento em que o país atravessa um novo confinamento. Ainda assim, mantém a previsão de que este ano será sinônimo de recuperação econômica.

Siza Vieira destaca ainda que estão a ser equacionados mais apoios, destacando que desde o início o Governo afirmou que os apoios que dirige ao emprego e



à economia serão dinâmicos e flexíveis, em função da evolução da situação sanitária.

“Temos a noção de que as empresas estão a encarar este segundo confinamento numa base já bastante mais exaurida das reservas que tinham acumulado nos anos anteriores a esta pandemia. A situação é mais exigente

e, portanto, continuaremos a reforçar estes apoios e a pô-los imediatamente em execução”, indicou ao jornal.

Questionado sobre a possibilidade de um Orçamento rectificativo, Siza Vieira indica que não sabe se será uma inevitabilidade. “Estamos a começar o ano de 2021 e as pessoas já estão,

outra vez, a dizer que as projeções do Governo são muito otimistas e que vai ter de haver Orçamento rectificativo. Se tiver de haver, há, mas não vale a pena antecipar desgraças.”

Siza Vieira detalhou ainda que uma nova linha de crédito para as grandes empresas está à espera de aprovação da Comissão Europeia. “Temos também anunciada uma linha para grandes empresas dos setores mais afetados, que está ainda a correr na Comissão Europeia. Bruxelas só nos deu autorização para garantir crédito a pequenas e médias empresas e mid-caps. Está praticamente concluído. É uma linha de 750 milhões com um limite de 10 milhões por empresa.”



### A partir desta semana, não pode comprar roupa ou livros nos supermercados

Para que não haja uma distorção de mercado, como disse Siza Vieira, os supermercados e hipermercados estão, a partir desta semana, impedidos de vender artigos não alimentares, como roupa, livros e artigos de decoração.

Entrou em vigor o despacho do Governo que proíbe a venda de bens tipicamente comercializados nos estabelecimentos de comércio encerrados ou com a atividade suspensa devido à declaração do estado de emergência. Ou seja, produtos vendidos em lojas que tiveram de fechar portas na semana passada também não vão poder ser vendidos em grandes superfícies que continuam abertas por comercializarem bens essenciais. O objetivo é evitar um certo desequilíbrio de mercado.

O documento, foi publicado na sexta-feira, para dar tempo ao setor para recolher das prateleiras os artigos em causa: mobiliário, decoração e produtos têxteis para o lar; jogos e brinquedos; livros; artigos desportivos, de campismo e viagens; e

vestuário, calçado e acessórios de moda.

“Os operadores económicos devem retirar os produtos cuja comercialização não é permitida, ocultar a sua visibilidade ou isolar as áreas de venda respetivas, ficando impedido o seu acesso aos consumidores”, diz o despacho, compete a cada estabelecimento adotar as medidas físicas e logísticas necessárias a assegurar o cumprimento da medida.

A proibição, cuja fiscalização estará a cargo da Autoridade de Segurança Alimentar e Económica, só diz respeito aos espaços físicos. Todas as empresas, tanto as que fecharam como as que continuam abertas, continuam a poder disponibilizar a venda online. Nos casos em que seja possível, os estabelecimentos podem também manter a atividade para efeitos de entrega ao domicílio ou disponibilização dos bens à porta do estabelecimento, ao posto ou através de serviço de recolha de produtos adquiridos previamente através de meios de comunicação à distância.

## Os tipos de estabelecimentos que podem continuar abertos no confinamento geral



De supermercados a estabelecimentos de ensino, há um conjunto de atividades que podem continuar a funcionar durante o confinamento geral devido à Covid-19, de acordo com o diploma do Governo.

No âmbito do novo estado de emergência para combater a pandemia, em vigor entre as 00h00 de sexta-feira e as 23h59 de 30 de janeiro, e que se aplica a todo o território de Portugal continental, as atividades e estabelecimentos que podem continuar abertos ao público, porque disponibilizam bens ou serviços de primeira necessidade ou considerados essenciais

na presente conjuntura, são os seguintes:

Mercearias, minimercados, supermercados; Frutarias, açougues, peixarias, padarias; Feiras e mercados, para disponibilização de bens de primeira necessidade; Produção e distribuição agroalimentar; Restaurantes e bebidas para entrega a domicílio, diretamente ou através de intermediário; Atividades de comércio eletrónico, bem como as atividades de prestação de serviços que sejam prestados à distância, sem contato com o público; Serviços médicos ou outros serviços de saúde e apoio social; Farmácias e locais

de venda de medicamentos não sujeitos a receita médica; Estabelecimentos de produtos médicos e ortopédicos; Oculistas; Estabelecimentos de produtos cosméticos e de higiene; Estabelecimentos de produtos naturais e dietéticos; Serviços públicos essenciais e respetiva reparação e manutenção, serviços postais, serviço de transporte de passageiros; Papelarias e tabacarias; Jogos sociais; Centros de atendimento médico-veterinário; Estabelecimentos de venda de animais de companhia e de alimentos e rações; Estabelecimentos de venda de flores, plantas, sementes e fertilizantes e produtos fitossanitários químicos e biológicos; Estabelecimentos de lavagem e limpeza a seco de têxteis e peles; Drogarias; Lojas de ferragens; Postos de abastecimento de combustível; Estabelecimentos de comércio, manutenção e reparação de velocípedes, veículos automóveis e motos, tratores e máquinas agrícolas e industriais, navios e embarcações, bem como venda de peças e acessórios e

serviços de reboque; Estabelecimentos de venda e reparação de eletrodomésticos, equipamento informático e de comunicações; Serviços bancários, financeiros e seguros; Atividades funerárias; Serviços de manutenção e reparações ao domicílio; Serviços de segurança; Atividades de limpeza, desinfeção, desratização e similares; Atividade por vendedores itinerantes, para disponibilização de bens de primeira necessidade; Atividade de aluguel de veículos; Estabelecimentos de venda de material e equipamento de rega, Estabelecimentos de venda de produtos fitofarmacêuticos e biocidas; Estabelecimentos educativos, de ensino e de formação profissional, creches, centros de atividades ocupacionais Centros de inspeção técnica de veículos e centros de exame; Hotéis, Atividades de prestação de serviços que integrem autoestradas, Estabelecimentos situados no interior de aeroportos situados em território continental, após o controle de segurança dos passageiros; Notários.

### Restaurante de Lisboa recusa fechar e invoca Constituição



O restaurante Lapo, em Lisboa, recusa-se a fechar portas devido ao confinamento geral que vigora desde as zero horas de sexta-feira. O casal fundador do espaço no bairro da Bica invoca a Constituição para manter as portas abertas.

“Na sequência da promulgação do Decreto-Lei n.º 6-A/2021, de 14 de Janeiro, e após uma avaliação dos fatos presentes coerente com os nossos princípios morais e éticos, assim como

com o espírito, e a letra da Constituição da República Portuguesa, nós, António Guerreiro e Bruna Guerreiro, sócios-gerentes da empresa Atelier Lapo Lda., decidimos manter o restaurante Lapo aberto, invocando o artigo 21.º da Constituição da República Portuguesa - Direito de Resistência”, anunciam em comunicado.

Na sua opinião, quando a Autoridade, que tem o dever de nos defender e governar, leva as nossas empresas e as nossas famílias à ruína financeira, privando-nos do direito à subsistência, depois de uma vida de sangue, suor e lágrimas, é um sinal de que é urgente refletir e agir.

Para António e Bruna Guerreiro, a defesa da saúde pública não deve nem pode tornar-se um alibi para um atentado contra a vida e a liberdade do povo português.

**ROCHA**  
CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171  
Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 502/504  
Copacabana - Rio de Janeiro

**CHALÉ TAPEÇARIA**  
TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO

Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Moraes, 77  
Bonsucesso . RJ  
(21) 2260.0944  
(21) 2260.5504 (fax)

### PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614  
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro

### ELIDIO LOPES CORRETOR DE SEGUROS

A 35 anos no mercado de segurador trabalhando com as melhores seguradoras 24 horas a disposição dos clientes, inclusive sábado, domingo e feriados

Tel.: (21) 98105-7346

Corretor de Seguros e trabalho para proteger pessoas e bens.

Travessa do Ouvidor, 5 - 2º andar / Email: elidioslpopes@bol.com.br

# Política

## Marcelo diz que Governo não previu terceira vaga da pandemia

O Presidente da República e recandidato considerou que o Governo não previu a terceira vaga da pandemia de covid-19 e afirmou que, se for necessário, será utilizada a requisição civil de meios de saúde privados.

“Eu diria que houve, por um lado, a não antecipação da terceira vaga no tempo propriamente dito, a concentração no caso da grande Lisboa, e houve a sensação de que não iam ser necessários tantos recursos privados e sociais quanto aquilo que acabou por ser necessário a partir do crescimento dos casos em dezembro e em janeiro”, afirmou o chefe de Estado.

O Presidente da República antecipou uma agravamen-



to da pandemia, indicando que se prevê, para sexta-feira, qualquer coisa como 700 a 800 internados em cuidados intensivos, ao ritmo de 10 a

13 mil casos por dia, e cerca de 5 mil, entre 4.800 e 5 mil internados.

O chefe de Estado referiu que, para dar resposta a este

cenário, vai abrir mais uma unidade de recuo em Lisboa, junto ao Hospital Santa Maria, que vão abrir reforços dentro do Serviço Nacional de Saúde em termos de camas, apesar das dificuldades em atribuir profissionais de saúde a essas camas, e indicou que os hospitais militares ainda têm capacidade para ajudar. Sobre o papel dos privados, o Presidente da República defendeu que têm a capacidade neste momento perto do limite, mas adiantou que, de qualquer modo, tem-se estado a ver que acordos é possível celebrar.

“Não houve até agora a necessidade de requisição civil, se tiver que ser utilizada, é utilizada”, garantiu Marcelo Rebelo de Sousa.



## PSD requer audição parlamentar do presidente da AICEP Castro Henriques

O PSD pediu uma audição parlamentar ao recém-reconduzido presidente da Agência para o Investimento e Comércio Externo de Portugal (AICEP), Luís Castro Henriques, de acordo com um requerimento a que a agência Lusa teve acesso.

Segundo o documento do grupo do PSD, “o enquadramento previsto para o Plano Estratégico 2017-2019 da AICEP já não é o mesmo, sendo necessário e urgente um novo planeamento para os próximos anos, que seja eficaz nas necessidades atuais das empresas portuguesas e na afirmação e promoção da imagem de Portugal”.

Os sociais-democratas defendem que a audição, na sequência da aprovação, em Conselho de Ministros de 23 de julho, do programa Internacionalizar 2030, e sua subsequente apresentação na Assembleia da República em outubro, “é fundamental para perceber como tem sido a atuação do Governo no apoio necessário às exportações portuguesas e como estará refletido no novo mandato e no Plano Estratégico da AICEP para o próximo triénio”.

O presidente do Conselho de Administração da AICEP, Luís Castro Henriques, cujo mandato terminou em 31 de dezembro de 2019, foi reconduzido no cargo para o triénio 2020-2022, segundo um despacho do Governo publicado em 29 de dezembro.

Os parlamentares do PSD pretendem que seja apresentado à Assembleia da República o Plano Estratégico da AICEP para o triénio 2020-2022.

“Solicita-se que a audição seja articulada com a Comissão de Economia, Inovação, Obras Públicas e Habitação, não obstante dever realizar-se em sede de Comissão de Negócios Estrangeiros e Comunidades Portuguesas”, pedem ainda os sociais-democratas.

De acordo com palavras do deputado do PSD Nuno Carvalho à Lusa, o contexto da pandemia de Covid-19 obriga a rever as medidas de apoio inicialmente programadas às empresas exportadoras, por dependerem de mercados afetados de forma diferente pela pandemia.

O parlamentar, coordenador do PSD na Comissão de Negócios Estrangeiros e Comunidades Portuguesas, defende ainda que a atual vaga da pandemia de Covid-19 “descontextualiza as medidas do Orçamento do Estado e do programa Internacionalizar 2030 com a desaceleração da atividade econômica por força de novos confinamentos em diferentes países”.

“Nesse sentido será fundamental perceber qual o grau de correção que irá ocorrer na diplomacia econômica portuguesa, uma vez que a recém condução do atual Presidente da AICEP levará à concretização de um novo Plano Estratégico. É expectável que este documento reflita uma adaptação ao atual contexto econômico que será marcado por uma nova desaceleração econômica devido ao confinamento como medida de combate em diversos países que são destino das exportações portuguesas”, entende Nuno Carvalho.

Já no âmbito da presidência portuguesa do Conselho da União Europeia, é fundamental perceber de que forma as empresas exportadoras poderão potenciar a sua atividade com um eventual acordo de comércio entre a União Europeia e Mercosul, que se encontra bloqueado pelas preocupações ambientais expressas por vários Estados-membros.

“Espera-se que Portugal tenha igualmente delineada uma estratégia para acompanhar as novas metas que poderão vir a ser estabelecidas na Cimeira entre União Europeia e União Africana, com particular destaque para um dos pontos forte da 6.ª cimeira, que se centrará na sustentabilidade econômica e emprego”, disse.

Para o deputado, a industrialização do continente africano pode ser uma oportunidade para o investimento português nos PALOP. Nuno Carvalho considerou ainda que o acordo comercial entre a União Europeia e China é de extrema importância, e apesar do investimento chinês em Portugal, não existe a percepção de que forma Portugal poderá se posicionar para beneficiar a economia nacional e reforçar as relações comerciais com a China.

## “Fizemos tudo o que estava ao nosso alcance para evitar confinamento”

O primeiro-ministro, António Costa, considerou que o Governo fez tudo o que estava ao seu alcance para evitar a atual situação epidemiológica da covid-19.

“Acho que fizemos tudo o que estava ao nosso alcance, coletivamente, o país, para evitar esta situação”, disse Costa, em entrevista à TVI, acrescentando que “durante muito tempo o país conseguiu controlar a segunda onda”. “Quando vários países tiveram confinamentos logo em setembro e outubro nós conseguimos resistir, conseguimos durante muitas semanas controlar aquela segunda onda através dos confinamentos, sobretudo ao fim de semana, e tivemos agora uma situação que, essencialmente, começou entre a semana do Natal e do Ano Novo, onde a subida tem sido muito forte”.

Questionado sobre se foi alívio de medidas no Natal que agora nos leva a concluir, o primeiro-ministro admitiu que o fato de não termos tido medidas mais restritivas fez com que as pessoas tivessem comportamentos menos restritivos.

“É difícil voltar atrás, mas o princípio fundamental, com grande consenso na sociedade portuguesa, nessa altura, foi que devíamos combinar sempre a responsabilidade individual com a solidariedade coletiva. O que é que nós não fizemos que outros

países tivessem feito? Houve países que disseram que não podiam estar mais de cinco pessoas à mesa”, disse, essa medida aqui era “inútil”.

Confrontado sobre de quem é a responsabilidade, o chefe do Governo evita assumi-la. “É mais prático dizer que fui eu e temos o caso arrumado, mas seguramente não resolve o problema. O essencial não é isso”. “Não temos o menor julgamento coletivo a fazer. Há uma coisa que sabemos todos ao fim destes meses que é que vivemos aqui no fio da navalha: sempre que aligeiramos as medidas isso faz aumentar a pandemia, sempre que restringimos as medidas isso atinge duramente a economia. E nós temos sempre de privilegiar o que é fundamental que é a situação sanitária e, por isso, neste momento, não podemos hesitar e temos mesmo de ficar em casa”, defendeu.

Sobre as críticas, nomeadamente de quem considerou que as medidas demoraram em ser tomadas, o primeiro-ministro destacou que o Governo tomou medidas em função da melhor avaliação científica disponível. “É muito fácil para quem não está ao volante dar palpites”, atirou, depois de dizer que ainda na semana passada o PSD defendia o alargamento do período de funcionamento dos restaurantes



das 13h00 para as 15h30.

“Se a reunião no Infarmed não tem sido esta semana mas sim na semana passada, não tínhamos justificação para adotar as medidas que agora adotámos”, explicou.

Costa lembrou que as medidas serão reavaliadas daqui a 15 dias, mas reitera que seria imprudente criar a ilusão de que num mês o país pode mudar situação. “Seria muito imprudente criar a ilusão aos portugueses que em menos de um mês podemos voltar ao ponto em que estávamos antes destas medidas. Na minha previsão, diria que seguramente um mês vamos precisar de estarmos neste regime”.

Sobre as escolas, que vão continuar abertas, o primeiro-ministro voltou a referir-se às evidências científicas de que as escolas são um lugar seguro.

Ao falar sobre a crise econômica, Costa não teve medo das palavras. “Já é muitíssi-

mo profunda”, confessou.

“Ninguém pode ter alguma ilusão que vamos passar esta pandemia só com danos na saúde e nas vidas”, afirmou, referindo que a situação sanitária está a ter e vai ter um impacto muito grande na economia e no emprego. “O esforço que o país está a fazer para apoiar empresas e famílias não chega para o que cada um sente, mas é muito grande para amparar minimamente esta crise”.

Questionado sobre a requisição civil de hospitais privados, Costa rejeitou dramatizações. “Não tem sido por falta de acordo ou de vontade que não tem havido acordo com privados. Não dramatizemos”, referiu. “Não chegámos até agora a um momento de necessidade de requisição para resolver problemas”, assegurou, destacando ainda que no Centro e Norte do país tem havido “colaboração excepcional das misericórdias e do setor privado”.

## Catarina Martins acusa Governo de não impor restrições no negócio da saúde



Líder do Bloco de Esquerda, Catarina Martins, acusa o Governo de impor restrições a todos os setores da economia exceto ao negócio privado da saúde, que só faz o que quer e nas condições que quer.

“Todos os setores da economia têm tido restrições. Os cafés e restaurantes estão fechados. A cultura não pode funcionar. O turismo não tem clientes. Não se compreende que em todos os setores possa haver

instruções diferentes, mas quando chega ao negócio privado da saúde só se faz o que quiserem e nas condições que quiserem”, declarou Catarina Martins, depois de ter votado para o próximo Presidente da República no regime de voto antecipado em mobilidade.

Questionada pelos jornalistas sobre notícias de doentes dentro de ambulâncias de bombeiros à espera de entrar nos hospitais durante várias horas e de uma mor-

te registada nesse contexto, a líder do BE declarou: “É o momento de sermos todos a responder à pandemia e de colocar toda a capacidade de saúde do país, privada e social, sob a alçada do Serviço Nacional de Saúde para garantir os meios necessários a toda a população”.

“Os profissionais de saúde estão a dar o seu melhor. Têm sido incansáveis. Estão exaustos e não abandonam os seus postos de trabalho, não abandonam a população

portuguesa. Estão também a pedir-nos a todos para levarmos a sério esta doença e para seguirmos as indicações de saúde e devemos fazê-lo, pelo respeito que devemos uns aos outros e pelo respeito que devemos aos profissionais de saúde, que estão a dar o seu melhor todos os dias. Dito isto. Este é o momento em que não podemos dispensar nenhuma da capacidade de saúde instalada em Portugal”, concluiu.

**Rio TINTAS**  
Materiais de Construção Ltda

Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas  
Cimentos - Ferragens Entre Outros

COLETA DE ENTULHO (21) 2273.2796  
(Fax) 3585.2522

Rua do Matoso, 125. Ljs A, B, C, D e E RJ

PROGRAMA PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA

MANECA E IDALIA

28 ANOS NO AR  
SÁBADO À PARTIR DAS 11:00HS

Tel. (21) 2176-8282 - Rádio / (21) 8897-4717 - Celular

E-mail: manecaidalia@globom.com - Site: www.metropolitana1090.com.br

# Fc Porto e Benfica empatam e não aproveitam deslize do Sporting

O FC Porto empatou na recepção ao Benfica (1x1), num clássico a contar para a 14.ª jornada da Liga. Os dragões falharam a hipótese de conquistar cinco triunfos consecutivos frente às águias.

O resultado acabou por ser construído durante o primeiro tempo. Grimaldo (17') abriu o atico numa boa combinação com Seferovic. Aos 25' foi a vez de Taremi empatar a partida após passe de



Corona. O gelador iraniano viria mesmo a ser expulso no segundo tempo, após uma entrada muito dura sobre Otamendi.

Com este empate, FC Porto e Benfica continuam no segundo e terceiro lugar, respetivamente, com 32 pontos. Os dois conjuntos não conseguiram reduzir a desvantagem de quatro pontos para o líder Sporting, que também empatou com o Rio Ave.

## “Não estávamos habituados a perder”



(1x1, na 14.ª jornada). Uma situação que Rúben Amorim desdramatizou.

“Sabemos que o campeonato são fases, em que se está melhor ou pior. Agora fala-se mais porque tivemos a derrota com o Marítimo, mas eu não me esqueço que dois dias antes tínhamos feito um grande jogo com o Nacional. Já não estávamos habituados a perder e hoje devemos a nós próprios dois pontos. Eu sempre soube que isto ia acontecer e cá estarei para ajudá-los a serem melhor”, começou por dizer o treinador do Sporting.

Com o confronto com o FC Porto agendado para a próxima terça-feira, Rúben Amorim recusou apontar a fadiga como um problema.

“Se não ganhámos hoje não foi por um problema físico, mas sim por um problema mental. Quanto ao jogar de três em três dias, os jogadores têm de estar habituados a isso. Alguns deles já estão, outros vão-se habituar. Nós vamos recuperar bem, preparar bem o jogo dentro do tempo que é possível e fazer uma boa partida diante do FC Porto”, concluiu.



## Inscrição de Lucas Veríssimo a 1 de fevereiro

Lucas Veríssimo, 25 anos, central do Santos contratado pela águia nesta janela de janeiro e cujo negócio foi confirmado esta semana, vai ser inscrito pela SAD encarnada no último dia disponível para o efeito e já no dia 1 de fevereiro, data em que encerra em Portugal o chamado mercado de inverno.

Lucas Veríssimo vai estar na final da Libertadores a defender as cores do Santos, que no Maracanã irá encontrar o Palmeiras, orientado pelo português Abel Ferreira, em jogo agendado para o dia 30 deste mês, um sábado. Ou seja, só depois dessa partida ficará contratualmente livre do emblema brasileiro e disponível para que o novo vínculo com a águia possa ser enviado para os serviços da Liga, na segunda-feira, dia 1 de fevereiro. Provavelmente, ainda antes de chegar a Lisboa para juntar-se ao plantel comandado por Jorge Jesus.

## Leão tem acordo com Matheus Reis até 2025

Está fechado o processo de contratação do primeiro reforço de inverno do Sporting. Matheus Reis, defesa brasileiro de 25 anos do Rio Ave, já chegou a acordo com os leões, acertou todos os detalhes da ligação com a equipa de Alvalade, desde a duração do contrato, que será válido até 2025, bem como o vencimento e, claro, a cláusula de rescisão, que deverá ficar fixada nos €40 milhões.

A contratação está fechada, Matheus Reis já é leão, restando saber quando poderá começar a treinar-se na Academia dos leões, em Alcochete,



e ser inscrito na Liga como jogador do Sporting. Isto porque, apesar do defender dado o sim ao emblema leonino, em detrimento de outras propostas, nomeadamente do PAOK, que voltou à carga na semana passada, falta nes-

ta altura luz verde do Rio Ave, emblema com o qual o lateral-esquerdo formado no São Paulo ainda tem contrato até junho, apesar de ter sido afastado da equipe principal no início da temporada, sem qualquer jogo oficial.

## Pepê faz exames no Brasil e assina no Porto



Pepê está muito perto de ser reforço do FC Porto. Os dragões têm o negócio praticamente alinhavado com o Grêmio e vão pagar 15 milhões de euros pelo extremo de 23 anos, ficando o emblema gaúcho com 15 por cento de uma futura venda do futebolista.

Os brasileiros estão a par das condições financeiras sugeridas pelos azuis e brancos e aguardam apenas pela oficialização da proposta, passo que será dado pelos dragões logo que estiverem concluídas as formalidades com o jogador e o seu agente.

No acordo entre clubes está previsto que o extremo chegue ao FC Porto apenas no verão, o que permite ao Grêmio ter Pepê para o que resta do Brasileirão e para os dois jogos da final da Copa do Brasil, que se disputam a 11 e 17 de fevereiro, e que opõe a equipe de Pepê ao Palmeiras, de Abel Ferreira.

### LIGA NOS 2020 - 2021 RODADA 14

Sporting	1 - 1	Rio Ave			
FC Porto	1 - 1	Benfica			
Paços Ferreira	2 - 0	Sp. Braga			
Tondela	3 - 1	Boavista			
Nacional	0 - 1	Moreirense			
Santa Clara	1 - 2	Famalicão			
Gil Vicente	0 - 1	Marítimo			
Portimonense	vs	B SAD			
V. Guimarães	vs	Farense			
Equipa	J	P	E	D	GM
1 Sporting	14	36	3	0	31
2 FC Porto	14	32	2	2	36
3 Benfica	14	32	2	2	29
4 Sp. Braga	14	27	0	5	23
5 Paços Ferreira	14	25	4	3	19
6 V. Guimarães	12	20	2	4	15
7 Marítimo	14	17	2	7	16
8 Moreirense	14	17	5	5	11
9 Santa Clara	14	15	3	7	13
10 Rio Ave	14	15	6	5	10
11 Tondela	14	15	3	7	13
12 Famalicão	14	14	5	6	16
13 Nacional	13	13	4	6	11
14 Gil Vicente	14	13	4	7	10
15 Farense	13	12	3	7	15

### LIGA PRO 2020 - 2021 RODADA 16

Leixões	1 - 0	Desp. Chaves			
Benfica B	2 - 2	Académica			
Vizela	3 - 1	Penafiel			
Feirense	2 - 0	FC Porto B			
Ac. Viseu	1 - 2	Oliveirense			
Arouca	0 - 0	Mafra			
Varzim	0 - 1	Casa Pia			
Estoril	vs	Sp. Covilhã			
Cova Piedade	vs	Vilafranquense			
Equipa	J	P	E	D	GM
1 Estoril	15	36	3	1	27
2 Académica	16	32	5	2	21
3 Feirense	16	30	3	4	24
4 Vizela	16	28	4	4	23
5 Desp. Chaves	16	24	3	6	20
6 Penafiel	16	24	3	6	24
7 Arouca	16	24	6	4	15
8 Mafra	15	23	2	6	21
9 Casa Pia	16	22	7	4	20
10 Benfica B	16	18	3	8	27
11 Leixões	15	17	5	6	15
12 Oliveirense	16	17	5	7	15
13 Sp. Covilhã	14	16	4	6	16
14 Vilafranquense	14	16	7	4	14
15 Ac. Viseu	16	16	7	6	12

### DISTRITAIS

#### PORTO Divisão de Honra RODADA 14

Desp. Portugal	ADI	Crestuma			
D. Sandinenses	ADI	Balasar			
Folgosa da Maia	ADI	Lavense			
Gulpihares	ADI	Custóias			
Inter Miheirós	ADI	Leverense			
Leça do Balio	ADI	Gondim			
SC Arcozelo	ADI	Castêlo da Maia			
Serzedo	ADI	AC Milheirós			
Equipa	J	P	E	D	GM
1 Lavense	13	23	5	2	24
2 Custóias	12	23	2	3	19
3 Leça do Balio	11	22	4	1	26
4 Castêlo da Maia	12	19	4	3	36
5 SC Arcozelo	10	18	3	2	17
6 Inter Miheirós	11	18	0	5	28
7 Gulpihares	10	18	3	2	12
8 Folgosa da Maia	10	17	2	3	16
9 Balasar	10	15	3	3	16
10 Gondim	10	14	5	2	15
11 Serzedo	9	14	5	1	12
12 Leverense	13	12	3	7	20
13 D. Sandinenses	10	10	4	4	12
14 AC Milheirós	13	10	4	7	14
15 Crestuma	12	7	4	7	12

#### VILA REAL Divisão de Honra RODADA 08

Cumieira	4 - 2	Valpaços			
FC Lordelo	0 - 3	FCSM Penaguão			
Fontelas	2 - 4	Diogo Cão			
Rêgua	5 - 0	AUDC Sabrosa			
Equipa	J	P	E	D	GM
1 Rêgua	8	18	3	0	20
2 FCSM Penaguão	8	18	3	0	17
3 AUDC Sabrosa	8	14	2	2	13
4 Abambres	8	13	1	3	12
5 Cumieira	8	12	0	4	14
6 Valpaços	8	12	3	2	15
7 FC Lordelo	8	6	3	4	7
8 Diogo Cão	8	6	0	6	12
9 Fontelas	8	1	1	7	6

#### VISEU - RODADA 14 Divisão de Honra

Vale de Açoeres	ADI	Penalva Castelo			
Satão	ADI	Nespereira FC			
Paivense	ADI	GD Resende			
Oliv. Frades	ADI	Lamelas			
Molelos	ADI	Mangualde			
GDC Roriz	ADI	Moimenta Beira			
Cinfães	ADI	Ferreira de Aves			
Carvalhais	ADI	Nelas			
Equipa	J	P	E	D	GM
1 Ferreira de Aves	11	27	3	0	22
2 Lamelas	10	22	4	0	16
3 Cinfães	10	21	3	1	14
4 Satão	12	20	2	4	25
5 Oliv. Frades	12	18	3	4	20
6 Carvalhais	11	17	5	2	19
7 GD Resende	10	15	3	3	14
8 Moimenta Beira	12	15	3	5	16
9 Penalva Castelo	11	15	3	4	15
10 GDC Roriz	11	13	4	4	15
11 Sp. Lamego	9	12	6	1	12
12 Carregal do Sal	10	12	0	6	14
13 Paivense	12	11	2	7	15
14 Mangualde	12	11	5	5	10
15 Nelas	10	10	4	4	15

#### AVEIRO - RODADA 04 I DIVISÃO

ACRD Mosteirô	1 - 1	Lobão			
Florgrade	7 - 0	Mosteirô FC			
Mansores	ADI	Argoncilhe			
Arrifanense	ADI	Macieirense			
Geração Rui Dolores	ADI	Lourosa B			
Equipa	J	P	E	D	GM
1 Florgrade	4	10	1	0	11
2 Lobão	4	7	1	1	6
3 Mansores	3	6	0	1	4
4 Noqueira da Regedoura	3	4	1	1	4
5 ACRD Mosteirô	3	4	1	1	4
6 Macieirense	1	3	0	0	2
7 Geração Rui Dolores	2	3	0	1	2
8 Arrifanense	2	3	0	1	2
9 Argoncilhe	2	3	0	1	1
10 Lourosa B	3	0	0	3	1
11 Mosteirô FC	3	0	0	3	0

**ORLA ALIMENTOS**

LOJA: CADEG  
Rua Capitão Félix 110 - Av. Central, 42  
Benfica - Rio de Janeiro - RJ - Brasil  
Telefax: (21) 3890-1445  
Vendas: (21) 3890 - 0475 - 3890 - 1795

DEPÓSITO  
Rua Álvaro Miranda,  
950 Inhaúma -  
Rio de Janeiro - RJ - Brasil  
Tel.: (21) 2594-5849  
Fax (21) 2591225

FABRICANTE DOS BISCOITOS

**GLOBO**  
O melhor biscoito de povinho do Brasil

Entrega a Padarias

(21) 2232.3450 / 2221-1069 (fax)  
Rua do Senado, 273A - Centro. Rio de Janeiro. RJ

# Almoço Transmontano no sábado agitou a Comunidade Portuguesa

Foi muito agradável o Convívio Social no último sábado na Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro, com a presença ilustres da nossa Comunidade Portuguesa e Luso-Brasileira, onde foram recepcionados pelo Presidente Transmontano Ismael Loureiro, Diretores e Colaboradores, tudo perfeito, tendo a gastronomia como destaque um suculento "Bacalhau à Transmontana", preparado pelo master chef, acompanhado de deliciosos vinhos portugueses, mas sem dúvida alguma o ponto alto foi o bate papo descontraído entre os amigos, na oportunidade todos foram convidados para a próxima Quinta Transmontana que será realizada nesta quinta-feira, dia 21 de janeiro, serviço à la Carte.

**Cardápio:** Bacalhau à moda Transmontana, à Lagareira, à Portuguesa, Contra filé com frita, Filé de Frango Grelhado com Fritas, imperdível a partir das 12h.



Um verdadeiro time de peso da Nossa Comunidade Portuguesa o radialista Maneca, Felipe Mendes, os empresários, Luís Augusto, Pacheco, os Diretores Transmontanos, Ângelo Horto, Presidente Ismael Loureiro e Dr. Antônio Peralta



Mais um bellissimo Almoço no Solar Transmontano neste fim de semana, o simpático casal D. Prudência, esposo Manuelzinho, seu Mendes e esposa D. Coralia e sua nora



Gente boa e amiga, curtindo no sábado o almoço Transmontana



Quem está sempre prestigiando o Convívio Social na Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro é o Diretor Arnaldo e sua simpática esposa Alice acompanhados de um casal de amigos



Outro sábado pra lá de especial no polo gastronômico do Cadeg, com o dinâmico empresário Ceará, Diretor das Lojas Arte do Vinhos com um amigo de Marica

## Cantinho das Concertinas

Realmente os sábados no Polo Gastronômico da Cadeg e ponto da grandiosa confraternização da Comunidade Portuguesa que se encontram para desfrutar das opções de compras nas diversas lojas com produtos portugueses: vinhos, azeite, bacalhau, alheiras e etc. você também encontra excelentes restaurantes com várias opções em iguarias e num destaque o Restaurante Cantinho das Concertinas com a realização da sua Aldeia Portuguesa do Cadeg.



E simplesmente impressionante a simpatia e carisma da família do Cantinho das Concertinas num destaque no sábado vemos, a guerreira, Ilda Cadavez, recebendo o apoio do seu jovem dinâmico João



Presenças marcantes todos os sábados na Aldeia Portuguesa do Cadeg, o empresário Tuninho Mendes da Empresa Top-Line, sua irmã, Glória esposa Marcia Mendes e a amiga Fátima

# Almoço das Quartas na Beiras sempre é sucesso



Num close para Jornal Portugal em Foco, Presidente da Casa das Beiras José Henrique, seu Vice-presidente Luís Ramalho, após saborear um delicioso Duplo Mate geladinho abraço para os dois



Quem também marcou presença no Almoço das Quartas, foi o Presidente da Unidos da Tijuca, Fernando Horta, num bate papo com Camilo Leitão, Dr. Brandão, Barcellar, Cobrinha e Betão



Turma boa e amiga curtindo o Almoço das Quartas na semana passada o radialista José Chança, Mauro Gumar, Terezinha e o Carlos



Prontos para saborear o delicioso "Bacalhau à Lagareiro" os amigos Alfredo, Ricardo, Palladino e Paulo

Esteve bem movimentado o último Almoço das Quartas na Casa das Beiras com a presença marcante da Comunidade Luso-brasileira e portuguesa marcando presença em um atendimento nota 10 para saborearem a deliciosa gastronomia portuguesa que tem como destaque o Bacalahau Lagareiro, demais iguarias, além de deliciosos vinhos portugueses. A atenção do Presidente José Henrique, demais diretores e um atendimento nota 10 da sua equipe de colaboradores não percam a próxima edição.



Registro fotográfico para os leitores do Portugal em Foco, Eduardo e Vitor saboreando o delicioso vinho português no Almoço das Quartas

**PAPELARIA ADLA**  
Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI! VENHA CONFERIR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM:  
Artigos para escritórios \* Material escolar  
Livros contábeis \* Suprimentos para informática 8 Cartões \* Presentes \* Xerox Impressos \* Plastificações etc.

A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!  
Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!  
PBX 2233-3337 / Tels.: 2233-3049

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br

**casa COQUEIRO**  
Sabor e qualidade em sua mesa

Atacado de cereais, congelados, laticínios e bebidas  
Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria  
higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.  
EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DA DÁ

Av. Brasil, 19001 - Pav 03 - Loja 2471-2770 - Fax 2473-1397  
Av. Brasil, 19001 - Pav 43 - Boxes 31/40 - Tel.: 2471-8115

**Ferragens Pinho Ltda**  
FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS

os Produ... - Arouca e Norton - FGVTN - Papaiz - Page - Pado

Tels.: 2232-5971 / 2508-8334  
Fax: 2232-5877 / 2252-0984

Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado Centro - Rio de Janeiro  
ferragenspinho@yahoo.com.br



**Deputada Martha Rocha acarinhada pelo Papa Francisco**

Minha querida amiga, D. Emília Rocha, sempre muito orgulhosa vendo a sua filha tão amada, Dra. Martha Rocha, sendo abençoada pelo Papa Francisco. É gratificante, sentir como a Comunidade Portuguesa, professa a Fé Católica. **Que Nossa Senhora nos abençoe.**

**Amizade eterna**



Meu grande amigo, deputado José Cesário, muito feliz pelo reencontro com seu grande amigo, Luís Borges, a quem não via há muito tempo, encontraram-se em S. Paulo. A amizade verdadeira, proporciona os reencontros seja onde for. **Muitas bênçãos. Abraços fadistas.**

**PENSAMENTO DA SEMANA**

O ANJO DO PODER.  
O PODER DA ALMA SE REVELA  
NA PERSONALIDADE, COMO PROPÓSITO  
CLARO E CAPACIDADE DE DECIDIR  
PELO BEM DE TODOS.  
PODER INFINITO, REVIGORA-ME!  
NO MEU SER REAL SOU FORTE,  
FELIZ E SERENA!

**Casal abençoado**



Os meus queridos amigos, Maria Soares e Comendador Cesar Soares, muito felizes na sua bela Mansão em Arouca. Minha gratidão eterna pela sua amizade e ajuda às tradições portuguesas. **Muitas bênçãos. Abraços fadistas.**

**Foto do fundo do Baú**



Meu saudoso amigo, Carlos do Carmo, no meio de duas fadistas do Rio de Janeiro, na minha residência na Desgarrada, na foto: Maria Alcina, Carlos do Carmo e Claudia Ferreira. Já lá vão 40 anos..... **Muitas bênçãos.**

**José Chança recuperado, saude nota dez**



Minha amiga Elia-ana, feliz da vida, seu amor José Chança, Graças a Deus Já está recuperado, e com o seu programa Portugal Rádio Esporte, na Rádio Bandeirantes a todo o vapor. Saudades do querido casal. **Muitas bênçãos.**

**Maria Alcina**

**Natal Abençoado!**



Linda árvore de Natal, iluminando suas vidas. Esta família ainda, nos encanta. Na foto: O Sr. Consul Adjunto geral de Portugal no Rio de Janeiro, Dr. João Marcos de Deus e sua Amada esposa, Sra. Consulesa Leélia, sua linda filha Joana, e o grande atleta Bernardo, são exemplo de amor na nossa Comunidade. **Muitas bênçãos. Abraços fadistas.**

**Um brinde ao amor**



O amoroso casal, Maria e Mário Simões, brindando ao amor que os une há muitos anos. Maria e Mário, pais exemplares, Maria mãe extremosa e esposa dedicada, que as bênçãos de Deus os ilumine em todas as vitórias da vida. **Abraços fadistas.**



**Maneca**

**Esta Linda Mesa, Transmite Alegria e Saudade**



Gente da nossa gente, que gosta de Viver e participar dos bons convívios, Luso-Brasileiro, não fiquem tristes, os primeiros passos já começaram, se dentro do sistema chegar a credibilidade que o mundo precisa, em pouco tempo, teremos condições de voltarmos a ser mais felizes, estou com muita esperança, Deus Quer, ele é Pai, neste cenário fotográfico, vemos a esquerda, Dona Gertrudes, o Empresário, Antônio Ribeiro, com sua esposa, Dona Maria Antônia, na sequência, Dona Deolinda com seu marido, Arménio, casal que não vejo a muito tempo, estou com saudade, a direita o todo esportivo, amigo Elídio Lopes, o grande dançarino e grande Corretor de seguros. Para todos, minha admiração e **muita saúde.**

**Igreja Santa Teresinha SP**



Final de ano especial para a família Bernardo, que esteve reunida em São Paulo para uma linda confraternização familiar para receber o ano de 2021 repleto de saúde e união entre todos familiares, aproveitando a estadia em São Paulo o casal Iolanda e Joaquim Bernardo, Presidente do Orfeão Português, visitaram a linda Igreja de Santa Teresinha, onde agradeceram a Nosso Senhor Jesus Cristo pela **saúde de todos familiares**

**Marina festejou mais um Ano de Vida**



O casal Leila Monassa e Felipe Mendes estiveram em São Paulo no último dia 9 de janeiro para comemorar, mais um aniversário da sua princesa Marina, que reside em São Paulo onde vem construindo uma belíssima carreira profissional, na foto ao lado dos seus pais, Felipe e Leila, do seu irmão Felipe e Paulo seu namorado, os amigos Leticia, Frederico, Leonrado numa bela confraternização, que Papai do Céu lhe proteja e a ilumine nessa sua trajetória. **Nossos parabéns e muitas felicidades.**

**Nova Marataízes, sucesso total em artigos de Portugal**

Segunda feira passada, dei uma passada no, Nova Marataízes, para relembrar as boas tradições, da Pátria Mãe, como vemos a direita, o Homem Mais antigo e conhecedor dos bons produtos de Portugal, pois são muitos Anos nesta área de enchidos, queijos vinhos, presunto, sem esquecer a boa alheira Transmontana, conhecedor? ele a direita, Domingos Ladeira Queiroga, a seu lado, seu sócio, amigo Abreu, que também, já esta dando olé, neste ramo, a quem dou os parabéns e com certeza neste lindo visual fotográfico, pessoas de bom gosto, como vemos, Sr. Armando, Homem ligado a área de Radio e Televisão, natural de Sevré de Vouga, Portugal, vemos ainda, Sr. José Luiz, meu neto, Fadrick, também o secretário, Eduardo, segurando o bom presunto e dentro do balcão, a secretária Antónia, servindo o bom queijo da Serra, para todos, parabéns e muita saúde, é o meu desejo e de toda a família, **Jornal Portugal em Foco.**



**Linda Mesa, no Almoço de Sábado, Passado**



Parabenizo a Diretoria da Casa Trás os Montes e Alto Douro, pelo almoço servido a lá carte, Sábado passado, onde o bacalhau estava super gostoso, agradeço aos amigos, polo momento bem passado, como vemos, do lado direito o amigo Pacheco, que tem a seu lado, seu cunhado e grande Transmontano, amigo Luis Augusto, na sequência, Maneca, depois o Sr. Peralta, Transmontano da "cepa velha" e grande Vascaíno, a seu lado, amigo Presidente da Casa, Sr. Ismael, sempre preocupado em Fazer o melhor e de costas, Dr. Ângelo Horto, Diretor da Casa, meus agradecimentos ao amigo Luiz Augusto pelo convite e a todos os presentes, com o **desejo de muita saúde.**