

Oeiras no Real Gabinete Português de Leitura



Esteve presente esta semana no Real Gabinete Português de Leitura, o vice-presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Sr. Francisco Rocha Gonçalves, na foto ao lado do presidente do Real Gabinete Português de Leitura Dr. Francisco Gomes da Costa, assinando o livro de presença. (Detalhes pag. 8), veja a reportagem da visita do Navio Sagres (pag. 8)

Casa da Vila da Feira



Quinta do Castelo é sempre especial

Mais um domingo marcante no solar feirense, com a realização de mais uma Quinta do Castelo. Com o folclore reacendendo mais e mais a chama do coração, luso-brasileiro. E essas crianças R.F.I.J. Dançares e Cantares das Terras da Feira, emocionam a todos. (Detalhes pag. 12)

Casa de Trás-os-Montes



Carnaval transmuntando, foi show!

Sucesso absoluto, no domingo da família transmuntana, com a diretoria realizando o seu tradicional grito de carnaval, no destaque vemos: o presidente Ismael Loureiro, diretor social Joaquim Bernardo e o Junior. (Detalhes pag. 14 e 15)

Clube Português Niterói



Bloco Bigode do Portuga agitou o Ingá

Domingo especial do outro lado da baía de Guanabara, com a diretoria do Clube Português Niterói, oferecendo aos seus associados e amigos, um verdadeiro carnaval, com a saída do Bloco do Bigode do Portuga, na foto o diretor de esporte Paulo Hage, presidente Dr. Fernando Guedes e o 1º vice-executivo Dr. Carlos Bartha. (Detalhes pag. 18)

Marcelo Rebelo de Sousa repudia suspensão de voos da TAP na Venezuela

O Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, repudiou a decisão das autoridades venezuelanas de suspender por 90 dias as operações da TAP no país, considerando-a injusta, inaceitável e incompreensível. Em declarações no Palácio de Belém, o chefe de Estado subscreveu a posição do ministro Negócios Estrangeiros, considerando incompreensível aquilo que é noticiado como sendo uma possível suspensão de voos da TAP, que tem efeitos para a TAP, mas tem efeitos também para Portugal.

“É injusto, é inaceitável. É uma postura, da ótica do Governo, de ótica Presidente da República, da ótica de Portugal, totalmente incompreen-



sível e, portanto, não pode deixar de ser repudiada”.

Antes, o Presidente disse que os ataques das autoridades venezuelanas à TAP e ao embaixador de Portugal em Caracas foram imediatamente rebatidos pelo ministro dos Negócios Estrangeiros e que subscreve também a sua reação a

essas acusações: “Sem o mínimo fundamento. Inaceitáveis, totalmente inaceitáveis, e incompreensíveis”.

O governo Venezuelano anunciou a suspensão por 90 dias das operações na TAP no país, invocando razões de segurança, após ter acusado a companhia aérea portuguesa de transporte de

explosivos num voo de Lisboa para Caracas. O ministro de Estado e dos Negócios Estrangeiros, Augusto Santos Silva, considerou essa decisão “completamente infundamentada e injustificada”.

Antes o governo venezuelano acusou a TAP ter permitido o transporte de explosivos e de ter ocultado a identidade do líder da oposição, Juan Guaidó, num voo para Caracas, violando padrões internacionais.

Segundo o governo venezuelano, Juan Marquez, tio de Guaidó que acompanhava o sobrinho nesse voo, transportou lanternas de bolso táticas que escondiam substâncias químicas explosivas no compartimento da bateria.

CDS defende que se a direita quer ganhar Lisboa, deve unir-se



As autárquicas de 2021 são um teste às lideranças do PSD e do CDS e já existem nomes a circular nos bastidores dos dois partidos para as principais câmaras do País: Lisboa e Porto, o comentarista Marques Mendes, lançou, na SIC, mais três figuras dos sociais-democratas para o debate autárquico: Carlos Carreiras, presidente de Cascais, Miguel Poiars, ex-ministro-adjunto e Filipa Roseta. O CDS também faz contas e o presidente da

distrital do CDS/PP, João Gonçalves, defende que se a direita quer ganhar a em Lisboa deve unir-se e deve entender-se. Da parte do CDS há total disponibilidade para esse entendimento. E a disponibilidade da distrital é igual a de 2017: “Da parte do CDS há total disponibilidade para um entendimento seja com o PSD, seja com outras forças políticas como já aconteceu em 2017”, declarou o vereador de Lisboa.

Galp projeta produção de 10 gigawatts de energia solar em 2030

A Galp Energia quer ter uma capacidade de geração de energia solar de 10 gigawatts até 2030, dos quais 1,4 GW já este ano, adiantou o presidente executivo da Galp, Carlos Gomes da Silva.

A Galp anunciou em janeiro um acordo com o grupo ACS para a compra e construção de projetos de produção de energia fotovoltaica em Espanha com uma capacidade instalada de 900 megawatts.

No Dia do Investidor, em Londres, Carlos Gomes da Silva afirmou que está em curso o desenvolvimento de mais projetos, que vão aumentar a capacidade gra-

dualmente, para 3,3 GW até 2023 e 10 GW até 2030.

A Galp tornou-se no líder de mercado em geração de energia solar na Península Ibérica, este é um marco que alcançamos, e vamos reforçar líder de oferta integrada na região”. A meta de 10 GW depende da nossa capacidade para encontrar e desenvolver projetos que se encaixem nas nossas capacidades de investimento, indicou.

“Vamos combinar geração energia com armazenamento e fornecimento. Queremos diversificar o portfólio, reduzir a pegada de carbono, aumentar vendas aos clientes e aproveitar oportunidades de rentabilidade”.



Lisboa, Guimarães e Sintra entre as melhores na ação climática

Lisboa, Guimarães e Sintra estão entre as 105 cidades do mundo líderes na ação pelo clima, segundo uma lista divulgada pela organização internacional “Carbon Disclosure Project”, a revista é uma organização sem fins lucrativos, com sede no Reino Unido, que apoia investidores, empresas, cidades e regiões a gerir os impactos ambientais.

Numa lista das cidades “classe A”, as que tomaram 3 vezes mais ações climáticas do que outras, Portugal aparece 3 vezes na lista das cidades líderes em ação climática e transparência.

A lista, na qual um terço das cidades são europeias, inclui outras cidades como Berlim, Barcelona, Cidade do Cabo, Los Angeles, Cidade do México e Paris.

Na contagem referente a 2019 o número de cidades na Ásia-Pacífico mais do que dobrou em relação ao ano anterior.

A lista do CDP é baseada

em dados de mais de 850 cidades sobre elementos como emissões, vulnerabilidades relacionadas com o clima e ações para reduzir as emissões e adaptação aos riscos. Com os resultados as cidades são classificadas de “A” a “D”.

Lisboa, por exemplo, aparece na lista “A” porque reduziu as emissões em 50% entre 2002 e 2014 e o Plano Diretor Municipal inclui um plano de hortas urbanas que aumentará as zonas verdes em quase 20%. A capital irá construir 75 Km de novos corredores “bus” e 92 Km de percursos pedestres. “A ciência do clima não deixa dúvidas que as emissões globais têm de ser reduzidas até 2030 para limitar os efeitos da crise climática global. As cidades têm um papel crucial para enfrentar esse desafio, cobrindo apenas 2% da superfície da Terra são a fonte de 70% das emissões”, disse Kyra Appleby, diretora da revista.

CADERNO DE SÃO PAULO



Senhora das Candeias Venerada pelos Poveiros

A Associação dos Poveiros de São Paulo, venerou Nossa Sra. Das Candeias com missa seguida de almoço dançante. Confira esta reportagem e ainda, a coluna Mundos ao Mundo do jornalista Albino Castro e o aniversário de amigos no restaurante do Supermercado Luzita.

Momentos marcantes no Navio "Sagres"

Meetings From Douro

Um projeto que pretende levar o vale do Douro à América Latina e trazer ao Norte de Portugal, jornalistas e personalidades internacionais das áreas do turismo, agroalimentar e cultura.

O principal objetivo do projeto é estimular a internacionalização da economia portuguesa e do setor turístico, através da cooperação internacional. Através dos 'Meetings from Douro' pretendemos impulsionar a economia entre os diferentes países, que foi também uma das motivações da Epopeia da viagem de Fernão de Magalhães. Além deste objetivo de cariz mais económico, queremos fortalecer a interculturalidade através da Rede das Cidades Magalhânicas e usufruir do conhecimento da Rede de Universidades Magalhânicas.

O projeto proporciona às empresas, sessões de informação de forma a incentivar a cooperação internacional, promovendo a vinda ao Douro de agentes e influenciadores de opinião do ramo turístico, oriundos de diversos pontos geográficos, realizará um fórum de turismo e fará uma prospeção internacional e contactos com entidades congêneres através de ações de trabalho nos mercados externos.

O projeto Meetings from Douro é promovido pela AETUR - Associação dos Empresários Turísticos do Douro e Trás-os-Montes e cofinanciado pelo Portugal 2020 e Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



O Comandante do Navio Sagres, Manuel Mauricio Camilo, durante a apresentação do projeto Meetings From Douro, pelo Dr. Alberto Tapada, Secretário Geral da AETUR



Na noite Transmontana, no Navio Escola "Sagres" vemos o presidente da Casa Trás-os-Montes, Ismael Loureiro, esposa Sineide, num close com o Dr. Alberto Tapada, Secretário Geral da AETUR



Em mais uma noite festiva, no Navio Escola "Sagres", vemos Dr. Flávio Martins, o escritor Igor Lopes, a "promoter influenciadora digital" Naira Amoreli e uma amiga

Descontração da Comunidade Portuguesa na recepção

Uma semana de felicidade da Comunidade Portuguesa, no Rio de Janeiro com chegada do Navio Escola "Sagres" com seu Comandante, Manuel Mauricio Camilo e sua tripulação, recepcionando todos os convidados com muito carinho além de muita descontração, num ambiente maravilhoso. Sucesso absoluto a presença do Navio Escola "Sagres" no Pier do Rio de Janeiro.



Num close para o Portugal em Foco, a Vereadora Teresa Bergher, com o comandante do Navio "Sagres", Manuel Mauricio Camilo



Destaque feminino, no Navio Sagres, na apresentação do projeto Oeiras Valley Portugal Luciane Marquesan, Isabel Martins e Beth Páscoa



Presente, nesta página, no Navio Sagres, o casal Angelina e Dr. Alcides Martins, Sub-Procurador da República, num close com um Oficial do Navio Sagres



A Comunidade Portuguesa, presente na recepção no Navio Sagres: os empresários Adão Ribeiro, Antônio Serapico, esposa Fernanda e a Vereadora Teresa Bergher

Peça Navegar é preciso homenageia Fernão Magalhães, na Casa do Minho



O Ator Português Tony Correia, realizou um bellissimo espetáculo teatral

A Casa do Minho foi palco da apresentação da Peça, Navegar é Preciso com o Galã Português, Tony Correia. Foi uma noite especial onde o Tony emocionou à platéia falando sobre o navegador Fernão Magalhães, que contou com presenças especiais, a Secretária de Estado das Comunidades Portuguesas, Berta Nunes e parte da tripulação do Navio Escola "Sagres", que está no Rio de Janeiro, em viagem comemorativa ao navegador Fernão Magalhães



Após o espetáculo, num close, vemos o embaixador de Portugal no Brasil, Jorge Cabral, a Consuleira de Portugal no RJ, Maria Eduarda, o Ator Tony Correia, a Secretária de Estado das Comunidades Portuguesas, Berta Nunes e o Cônsul Geral de Portugal no Rio de Janeiro, Jaime Leitão



A secretária de Estado das Comunidades Portuguesas Berta Nunes, homenageou o Ator Português Tony Correia com uma medalha e um diploma



Panorâmica da plateia assistindo a peça Navegar é preciso no Salão Nobre da Casa do Minho



Prestigiando a apresentação da peça Navegar é Preciso com o Ator Português, Tony Correia, o Cônsul Adjunto de Portugal João Deus e esposa, Leélia Laumest

Inaugurada praça no Rio em homenagem a Fernão de Magalhães

Uma praça em homenagem ao navegador português Fernão de Magalhães foi inaugurada no Rio de Janeiro, com a presença de figuras de Estado, que frisaram a importância do momento na história entre Portugal e Brasil.

O local da praça, agora denominada de "Praça da Circum-Navegação", não foi escolhido ao acaso, estando localizada em frente à Baía de Guanabara, um dos primeiros locais onde Fernão de Magalhães aportou há 500 anos na América, aquando da sua histórica viagem ao serviço da coroa espanhola, e onde o navio-escola "Sagres" atracou na segunda-feira, após ter saído de Portugal em 05 de janeiro, para também ele seguir as pisadas do navegador português.

"Mais do que ser direcionada a Portugal, esta placa é direcionada ao navegador português e à circum-navegação. Tínhamos o plano de dar o nome de Fernão de Magalhães a uma praça ou escola, mas não foi possível designar dessa forma porque já existe uma artéria aqui com esse nome. Dessa forma, decidimos chamá-la de 'circum-navegação', mas na placa está descrita a homenagem a Magalhães", disse à imprensa o cônsul-geral de Portugal no Rio de Janeiro, Jaime Leitão.



"É também um momento interessante porque foi feito simultaneamente à estadia da 'Sagres' no Rio de Janeiro, que está aqui mesmo em frente. Quando propus este lugar, achei também graça ao facto de a praça estar ao lado de uma roda-gigante (Rio Star, maior roda-gigante da América Latina), numa alusão à circum-navegação, também ela redonda", acrescentou Jaime Leitão, impulsionador do projeto.

Também Berta Nunes sublinhou a importância do esforço dos navegadores portugueses, como Fernão de Magalhães ou

Pedro Álvares Cabral, reconhecendo "algumas menos valias" e "percalços" do período dos descobrimentos.

O embaixador Jorge Cabral admitiu que a programação que Portugal tem delineada para celebrar os 500 anos da viagem de Circum-navegação é "ambiciosa", afirmando que a inauguração de uma rua ou praça em nome do navegador português foi sempre um objetivo primordial.

"Esta placa é uma referência que vai aqui ficar registrada. Sempre tivemos a expectativa de conseguir concretizar este objetivo, aqui, perto da Baía de Guanabara, onde a frota de Magalhães aportou na América. A nossa programação é ambiciosa, passando por todos os países que fizeram parte da rota do navegador. No caso do Brasil, em que temos esta proximidade histórica, é muito importante este registo físico da chegada da frota", realçou o diplomata.

O embaixador Jorge Cabral admitiu que a programação que Portugal tem delineada para celebrar os 500 anos da viagem de Circum-navegação é "ambiciosa", afirmando que a inauguração de uma rua ou praça em nome do navegador português foi sempre um objetivo primordial.

"Esta placa é uma referência que vai aqui ficar registrada. Sempre tivemos a expectativa de conseguir concretizar este objetivo, aqui, perto da Baía de Guanabara, onde a frota de Magalhães aportou na América. A nossa programação é ambiciosa, passando por todos os países que fizeram parte da rota do navegador. No caso do Brasil, em que temos esta proximidade histórica, é muito importante este registo físico da chegada da frota", realçou o diplomata.

O "Sagres" esteve atracado, desde a última segunda-feira no Rio, tendo recebido as visitas do ministro da Defesa Nacional de Portugal, João Gomes Cravinho, a Secretária de Estado das Comunidades Portuguesas, Berta Nunes, e o treinador de futebol Jorge Jesus, entre outras.

Ao Brasil, a bordo do navio-escola, chegaram 142 elementos de guarnição, bem como 50 instrutores da Aporvela - Associação Portuguesa do Treino de Vela e dois investigadores do projeto SAIL (Space-Atmosphere-Ocean Interactions in the marine boundary Layer), que visa "estudar a interação entre o espaço e o planeta Terra".

A viagem integra as celebrações do quinto centenário da viagem de circum-navegação de Fernão de Magalhães, e prolonga-se durante 371 dias, sendo que Montevidéu, capital do Uruguai, é a próxima paraagem. programada para dia 23 deste mês.

O navio-escola "Sagres" vai passar por mais de 20 portos de 19 países diferentes.

Navio-escola "Sagres" deixa o Rio de Janeiro com destino a Montevidéu

Um dos pontos altos desta missão será a presença em Tóquio durante os Jogos Olímpicos, como Casa de Portugal, e a comemoração dos 500 anos da entrada da esquadra de Magalhães no Estreito de Magalhães, em 20 de outubro.

Em 30 de dezembro, a embarcação da Marinha chega a Portugal, mais precisamente, à Ponta Delgada, nos Açores, estando o regresso a Lisboa agendado para 10 de janeiro de 2021. A primeira viagem do navio Sagres com a bandeira portuguesa realizou-se em 25 de abril de 1962, tendo já realizado três viagens de circum-navegação, em 1978/79, 1983/84 e 2010, mas nenhuma tão longa como a que começou em janeiro passado.

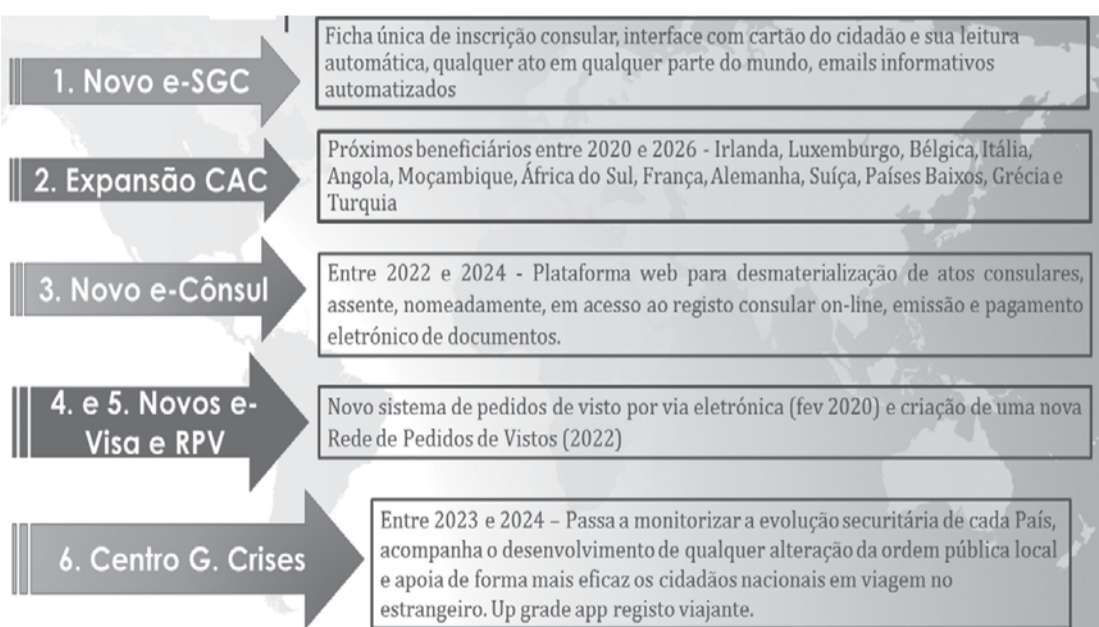
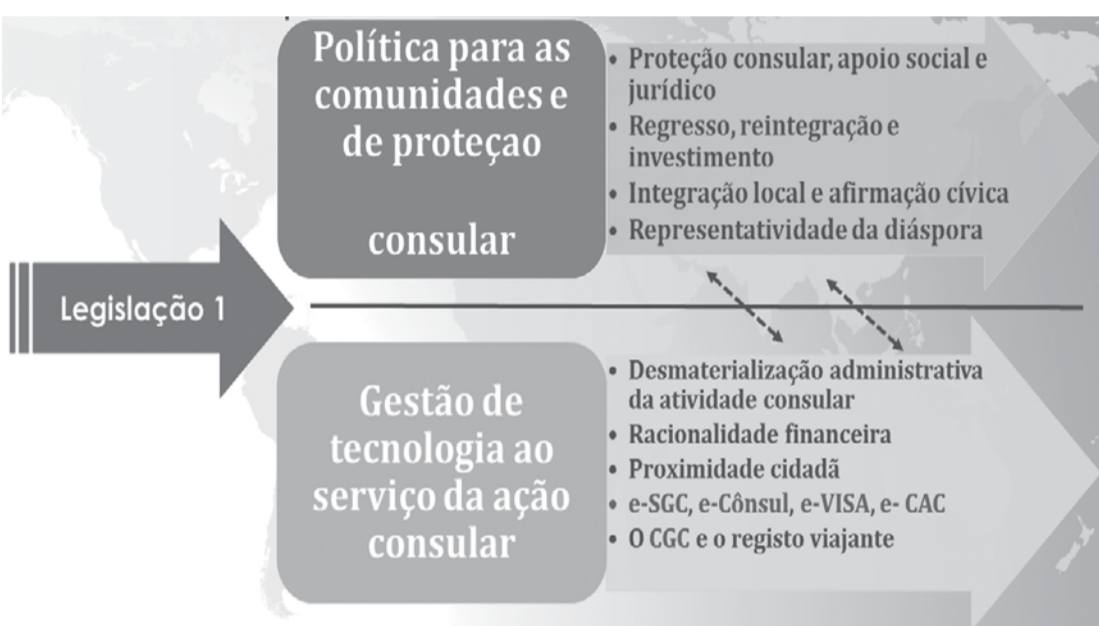
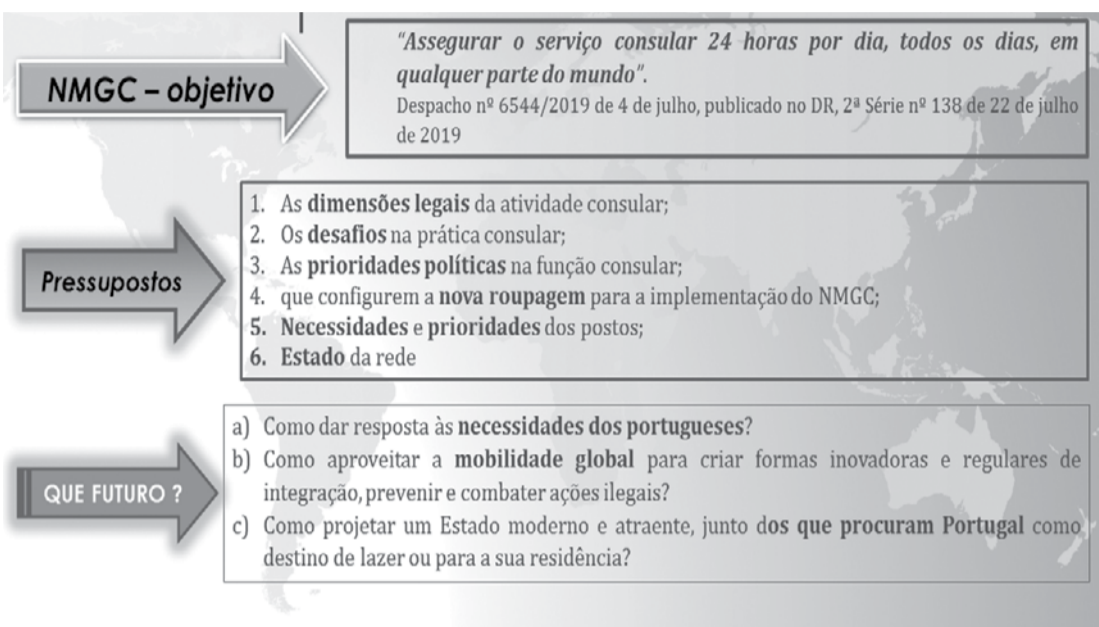
Em 30 de dezembro, a embarcação da Marinha chega a Portugal, mais precisamente, à Ponta Delgada, nos Açores, estando o regresso a Lisboa agendado para 10 de janeiro de 2021. A primeira viagem do navio Sagres com a bandeira portuguesa realizou-se em 25 de abril de 1962, tendo já realizado três viagens de circum-navegação, em 1978/79, 1983/84 e 2010, mas nenhuma tão longa como a que começou em janeiro passado.

Em 30 de dezembro, a embarcação da Marinha chega a Portugal, mais precisamente, à Ponta Delgada, nos Açores, estando o regresso a Lisboa agendado para 10 de janeiro de 2021. A primeira viagem do navio Sagres com a bandeira portuguesa realizou-se em 25 de abril de 1962, tendo já realizado três viagens de circum-navegação, em 1978/79, 1983/84 e 2010, mas nenhuma tão longa como a que começou em janeiro passado.

Em 30 de dezembro, a embarcação da Marinha chega a Portugal, mais precisamente, à Ponta Delgada, nos Açores, estando o regresso a Lisboa agendado para 10 de janeiro de 2021. A primeira viagem do navio Sagres com a bandeira portuguesa realizou-se em 25 de abril de 1962, tendo já realizado três viagens de circum-navegação, em 1978/79, 1983/84 e 2010, mas nenhuma tão longa como a que começou em janeiro passado.

Em 30 de dezembro, a embarcação da Marinha chega a Portugal, mais precisamente, à Ponta Delgada, nos Açores, estando o regresso a Lisboa agendado para 10 de janeiro de 2021. A primeira viagem do navio Sagres com a bandeira portuguesa realizou-se em 25 de abril de 1962, tendo já realizado três viagens de circum-navegação, em 1978/79, 1983/84 e 2010, mas nenhuma tão longa como a que começou em janeiro passado.

Secretaria da Emigração apresenta novo projeto



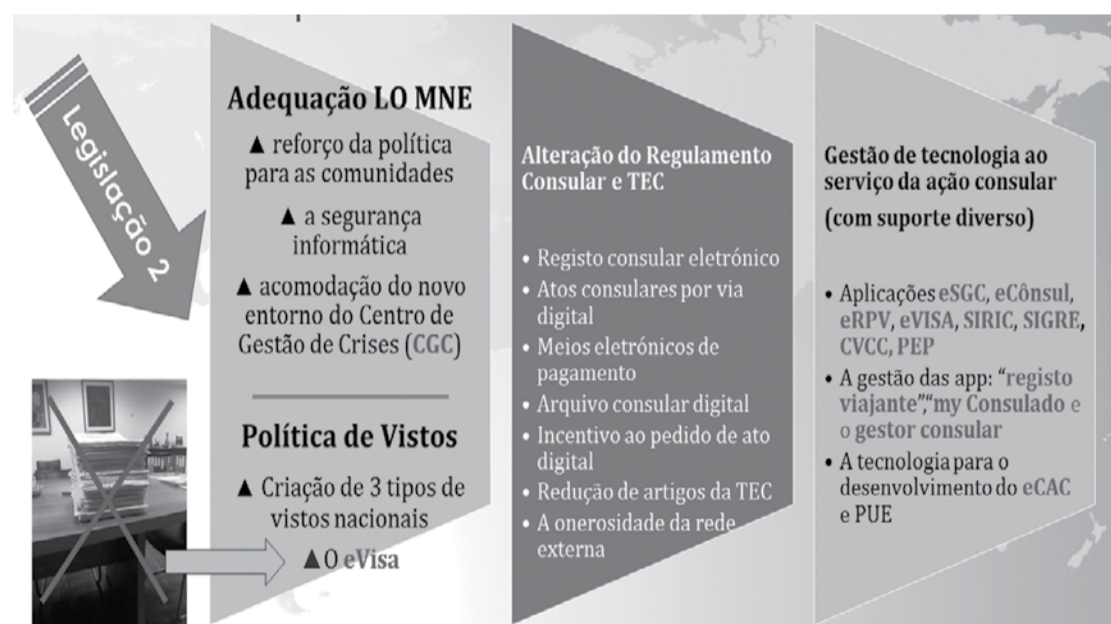
Na semana passada pela primeira vez entre nos esteve a Dra. Berta Nunes, atual Secretária de Emigração Portuguesa do Ministério dos Negócios Estrangeiros.

O nosso Presidente Francisco Gomes da Costa recebeu a Dra. Berta Nunes no Liceu Literário Português que convidou a colónia luso brasileira a comparecer para a apresentar o novo Novo modelo de Gestão Consular, o NMGC.

Este é o principal trabalho que o MNE, já esta desenvolvendo com os consula-

dos e a comunidade emigrante, como pode ser visto, nesta pagina, o processo sera longo mas começa de imediato em alguns assuntos. Estiveram presentes também, o Embaixador Jorge Cabral e o Consul Geral de Portugal Embaixador Jaime Leitão e o Cônsul Adjunto Joao de Deus.

O importante é que consigamos espaço para toda nossa Colónia Luso Brasileira a matéria que a Secretaria veio nos trazer Boa Sorte Dra. Berta Nunes



Calendário e Orçamento

PROJEÇÃO ANUAL DOS CUSTOS AGREGADOS DOS PROJETOS	2020	2021	2022	2023
	851.307,20 €	1.096.703,12 €	2.314.030,60	1.933.025,56
TOTAL DOS CUSTOS ESTIMADOS 2020/2023	6.195.066,48€			

NOTAS..

...E MAIS

Mais portugueses pediram crédito automóvel em 2019, mas montante baixou

O número de contratos de crédito automóvel aumentou de 200,3 mil em 2018 para 211 mil em 2019, uma subida superior a 5%, segundo os dados dos novos créditos ao consumidor divulgados pelo Banco de Portugal. Por outro lado, apesar da subida do número de contratos, o montante envolvido baixou no conjunto do ano de 3,12 bilhões de euros em 2018 para 2,99 bilhões de euros em 2019, o que representa uma queda superior a 4%.

Costa e Rio discutem mentiras sobre linha circular do Metro

O primeiro-ministro se a suspensão da linha circular do metro de Lisboa aprovada pelo Parlamento significa ou não perda dos fundos europeus previstos para o projeto e se já foram

pagas expropriações para acusar o ministro do Ambiente de mentir aos portugueses. Costa admite não saber se foram pagas expropriações e acusa Rio de ser leviano, e sublinhou que o Governo entende que é da sua competência exclusiva a definição e execução das linhas do metro, acrescentando que a obra será feita com os fundos comunitários previstos.

Governo quer discutir férias, aumentos e subsídio de refeição até 2021

Depois de a ministra da Administração Pública ter revelado abertura para melhorar a proposta sobre aumentos salariais em 2020, o Governo não deu qualquer garantia concreta com a Fesap, segundo disse o dirigente José Abraão. O Executivo mostrou-se disponível para negociar questões relativas aos aumentos salariais, ao aumento do subsídio de refeição e à reposição do número de dias de férias na reunião da próxima quarta-feira, mas tendo como horizonte o ano de 2021, não estando por isso

garantida a revisão da proposta para este ano. O subsídio de refeição está atualmente nos 4,77 e as propostas variam entre os 6 euros (Fesap) e os 6,5 euros (Frente Comum).

Setor do metal com recorde de exportações de quase 20 bilhões de euros em 2019

O setor do metal registou um novo recorde de exportações em 2019, no valor de 19.590 milhões de euros, anunciou a Associação dos Industriais Metalúrgicos, Metalomecânicos e Afins de Portugal. O setor que mais contribui para o PIB português volta a dar provas da sua vitalidade com um novo recorde no valor das exportações", diz a associação, em comunicado. Relativamente ao destino das exportações no ano passado, os principais países foram Espanha, Alemanha e França, com um valor de 4.723 milhões, 3.265 milhões e 3.034 milhões de euros.

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 55 21 999892629

DIRETOR-PRESIDENTE:
Felipe Mendes
5521 999892629 - jfmm29@gmail.com

SEDE PRÓPRIA
Rua Evaristo da Veiga, 47/1007 Centro
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2220.1083 / 2220.1033

REPRESENTANTE EM PORTUGAL
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -
Av. Elias Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz.
Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

REPRESENTANTE EM SÃO PAULO
Armando Torráo
Rua Dr. Francisco José Longo, 135 Chacara Inglesa
São Paulo/SP - (11) 5589-3309
amotorrao@gmail.com

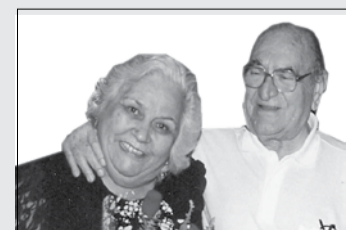
ASSINATURAS
Novas: Semestral: R\$100,00 | Anual: R\$190,00
Renovações: Semestral: R\$ 100,00 | Anual: R\$180,00

ASSINATURAS-SP
Semestral: R\$143,80 | Anual: R\$240,00

VENDA AVULSA: R\$ 3,00

DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA
Rua do Riachuelo, 114 - RJ/RJ

IMPRESSÃO: A TRIBUNA
Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro.
Niterói - RJ - (21) 2719-1886



FUNDADORES

Joaquim Marques Mendes
Benvinda Maria

(55 21) 2220-1083

portugal.foco@gmail.com



Oeiras

Marca o ritmo



Recuperação da escultura Mergulho da Baleia

O Município de Oeiras procedeu ao restauro da escultura "Mergulho da Baleia", junto à praia da Torre, em Oeiras.

Os trabalhos de recuperação, tratamento e preservação da escultura, incluíram ainda a recuperação e requalificação do espaço envolvente do miradouro.

A obra abrangeu a reabilitação da iluminação noturna da escultura, assim como a reparação e pintura dos muros e dos gradeamentos das zonas circundantes.

Refira-se que a escultura o "Mergulho da Baleia" é de autoria do falecido escultor Augusto Cid, datada de 2001.



"Madeiro de Oeiras" no Jardim Municipal para reunir mais pessoas

Quatro alunos da Escola Náutica Infante D. Henrique, localizada em Paço de Arcos, vão participar no UNIRAID 2020, numa aventura humanitária de solidariedade para entregar material escolar e solidário para crianças de aldeias carenciadas.

Trata-se de uma expedição de 9 dias por Marrocos em rotas do Dakar com carros com mais de 30 anos e menos de 1300 cc e só com tração a duas rodas.

O Município de Oeiras, no quadro do programa de apoio associativismo juvenil, apoia a presença destes jovens estudantes na iniciativa com uma comparticipação financeira de 1.800€ e com material para ser entregue às crianças.

A equipa parte em missão no próximo sábado, mas hoje foi recebida pelo Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, que realçou o espírito de cidadania e de cooperação dos jovens empreendedores, ao mesmo tempo que desejou boa sorte para o desafio.

O ponto de partida será Tânger. Em seguida, atravessam Marro-

cos pelo interior, atravessando o Atlas em direção ao deserto de dunas do Erg Chebbi, onde farão a entrega de material escolar e solidário nas aldeias selecionadas previamente pela Organização.

Seguem para Marrakech, a cidade imperial mais bela do Norte de África, onde farão um dia de passeio turístico, e regressam para Tânger, sendo o fim do percurso e do UNIRAID 2020.

No total, serão 7 etapas, que combinam condução por estradas de montanha, trilhos, areia e dunas.

O desafio é superar as 7 etapas com apenas um Road-Book, um mapa e uma bússola (sem GPS ou dispositivos eletrónicos), a bordo de um carro de mais de 30 anos, superando obstáculos naturais, vários testes de estratégia e habilidade propostos pela Organização.

Para esta edição, existe um novo itinerário que os participantes irão experienciar, numa aventura inesquecível para que descubram que seus limites estão muito além do que imaginam.

Regiões & Províncias

MOGADOURO

Cerca de duas mil pessoas assistiram em Bemposta ao Encontro de Rituais Ancestrais



As principais ruas de Bemposta, no concelho de Mogadouro, acolheram a passagem de cerca de 40 grupos de mascarados provenientes de toda a Península Ibérica, mostrando aos presentes, cada cena

dos rituais propostos por estas figuras ancestrais e que foram captadas pelo olhar de cada um, ou pelas centenas de máquinas fotográficas ou 'smartphones' que disparavam à sua passagem.

OVAR

De pequenino é que se toma a Vitamina da Alegria



O desfile do Carnaval das crianças percorreu o centro da cidade de Ovar, integrando cerca 2.500 crianças de 28 escolas e instituições do concelho.

Fantasiados a rigor, os mais pequeninos proporcionaram um espectáculo cheio de vitamina da alegria.

Milhares de espectadores juntaram-se nas ruas da cidade owarensis para ver passar os foliões de palmo e meio, um dos momentos altos do Carnaval de Ovar.

Muita alegria e muita criatividade num espectáculo verdadeiramente para mais tarde recordar.

TORRES VEDRAS

Um curso do Carnaval de Torres Vedras na Praça do Rossio



O Carnaval de Torres Vedras rumou a Lisboa para uma noite de folia na capital. O relógio marcava 17h45 quando a Real Embaixada Verde do Carnaval de Torres Vedras embarcou na Estação Ferroviária de Torres Vedras, juntando Rei e Rainha, bandas de música, associações carnavalescas e muitos mascarados. Ao comboio juntaram-se vários autocarros, assim como grupos de foliões que rumaram a Lisboa de forma individual. Ao todo, cerca de 1000 foliões estiveram este sábado nas ruas de Lisboa.

Chegada à Estação do Rossio, a Real Embaixada Verde rumou à Câmara Municipal de Lisboa, onde uma representação da Embaixada torriense liderada por Suas Altezas, os Reis do Carnaval, foi recebida pelo vereador do ambiente da Câmara Municipal de Lisboa, José Sá Fernandes. "É mais uma vez uma honra para Lisboa receber o Carnaval de Torres Vedras" afirmou o vereador, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, recordando que Torres Vedras e Lisboa foram "as únicas cidades [portuguesas]



ESTARREJA

O conforto dos visitantes é uma das principais prioridades da organização do Carnaval de Estarreja

Com o "Sítio do Carnaval" a cerca de 10 minutos, a pé, da estação da CP - Comboios de Portugal, privilegiar o comboio é uma alternativa para quem se desloca a Estarreja durante os festejos carnavalescos. Usufria do Bilhete Especial

2€, ida e volta, válido nos dias dos cursos (23 e 25 de fevereiro) e na noite de Carnaval (24 de fevereiro), nos comboios Urbanos do Porto com destino a Estarreja (linhas de Braga, Marco de Canaveses, Guimarães e Aveiro).



CALDAS

Mãe e filho são reis do Carnaval caldense

Céu Ribeiro e Cláudio Silva dão vida a Maria da Paciência e Zé Povinho, as emblemáticas personagens de Bordalo Pinheiro.

Céu Ribeiro, de 53 anos, e Cláudio Silva, de 30 anos, são mãe e filho e, durante uma se-

mana, serão os reis do Carnaval das Caldas. Mascarados de Maria Paciência e Zé Povinho, irão abrir os cortejos que irão decorrer na cidade no domingo e terça-feira de Entrudo, prometendo muita alegria e diversão. Este ano [...]

PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro

CANTINHO DAS CONCERTINAS

(21) 2580.4326

Bolinho d Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito
* Leitão * Frango * Comida Portuguesa

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

Regiões & Províncias

AVEIRO

Transportes fluviais de S. Jacinto chegarão ao centro da cidade em 2021

Em meados do próximo ano, os transportes públicos fluviais ligarão S. Jacinto ao centro da cidade de Aveiro e vice-versa, anunciou, ontem, o presidente da Câmara de Aveiro, Ribau Esteves, na sessão solene do 65.º aniversário da criação da freguesia. Um primeiro passo será a instalação do cais de embarque e desembarque para aquelas novas carreiras. Será o regresso de uma oferta, décadas depois da sua interrupção no atravessamento do Canal Principal



de Navegação, entre S. Jacinto e o Forte da Barra, na Gafanha da Nazaré.

Dentro de cerca de duas semanas, no dia 1 do próximo mês de Março, termina o prazo para a apresentação de propostas de construção de um "ferry-boat" eléctrico que substituirá o actual, a embarcação "Cale de Aveiro" movida a diesel, na sequência do concurso lançado pela Câmara. O veículo custará cinco milhões de euros, a suportar pelo município, fundos comunitários e Veolia.

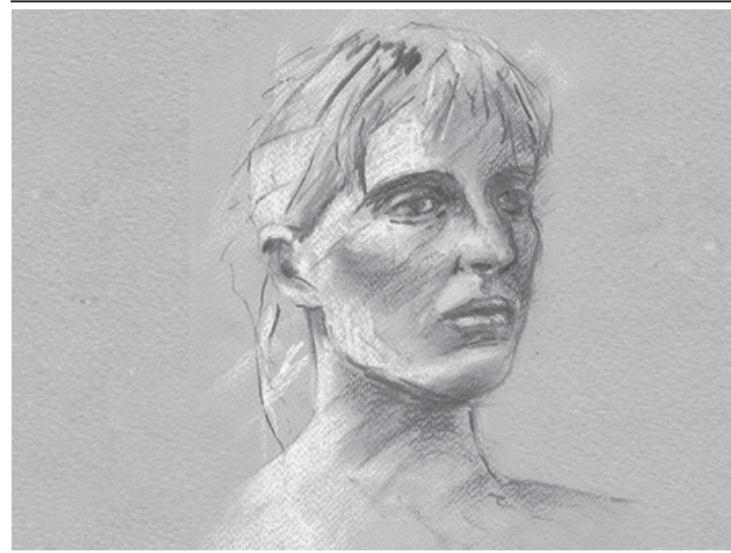


MEALHADA

Voltou a encher para brincar ao "Carnaval de Palmo e Meio"

Milhares de pessoas concentraram-se, ontem à tarde, nas principais ruas da cidade da Mealhada para assistir a mais uma edição do "Carnaval de Palmo e Meio", uma iniciativa que colocou no curso perto de 900 crianças e umas dezenas de voluntários de diversas instituições do município mealhadense.

SANTA MARIA DA FEIRA



Câmara da Feira apresenta 'Projeto Primário' a agentes artísticos e culturais locais

A Câmara Municipal de Santa Maria da Feira desafia-se a alargar o espectro da educação contemporânea a um contexto criativo multidisciplinar e é nesta li-

nha que surge o 'Primário'. A apresentação do projeto está marcada para o dia 20 de fevereiro, às 18h30, no edifício Primário (Antiga EB Soutelo), em Fiães.

CORTELHA

Feira da Aguardente e Mel volta a deliciar a aldeia



A aldeia da Cortelha volta a receber mais uma edição (a segunda) da Feira da Aguardente e Mel no dia 14 de Março, numa iniciativa

«que pretende dar a conhecer dois tesouros da Serra do Caldeirão».

Para além da mostra e degustação destes produtos

da Serra, o certame inclui também um passeio pedestre com visita a destilarias, exposição de artesanato e outros produtos locais.

Durante todo o dia haverá momentos de animação musical e será possível saborear as iguarias da gastronomia serrana, na tasquinha existente no recinto.

A primeira edição foi, segundo a organização, «um enorme sucesso, fruto dos inúmeros expositores presentes, bem como da adesão de muitos visitantes, que nesta altura do ano procuram o interior algarvio para vislumbrar as belas

paisagens, saborearem a gastronomia serrana e presentear os melhores usos e costumes da Serra do Caldeirão».

A Feira da Aguardente e Mel é uma iniciativa da Associação dos Amigos da Cortelha, com o apoio da Câmara Municipal de Loulé e da Junta de Freguesia de Salir, que reúne os principais produtores locais de aguardente de medronho e de mel, dois produtos com elevado impacto no tecido social da região e cujo saber fazer passa de geração em geração, eternizando sabores e tradições.

RIBEIRA DE PENHA

Ribeira de Pena marca presença no Xantar

O Município de Ribeira de Pena participou na 21ª edição do Salão Internacional de Turismo Gastronómico, que decorreu entre os dias 5 e 9 de fevereiro, em Ourense, Espanha.

No Salão Internacional de Turismo Gastronómico, participam 30 municípios do Porto e Norte, entre cerca de 300 expositores, naquela que é a única feira gastronómica acreditada da Península Ibérica.

A participação do Município de Ri-

beira de Pena no Xantar teve como objetivo reforçar a divulgação e promoção da oferta turística e gastronómica do concelho junto do mercado espanhol.

A presença do Município neste certame desenvolveu-se no âmbito da participação da Comunidade Inter-municipal do Alto Tâmega, que incluiu os seis municípios (Boticas, Chaves, Montalegre, Valpaços, Vila Pouca de Aguiar e Ribeira de Pena).



SINES

Porto de Sines previne coronavírus

A Administração dos Portos de Sines e do Algarve (APS) tomou uma série de medidas relativas à epidemia causada pelo "COVID-19" (coronavírus), na sequência das orientações recebidas da Autoridade de Saúde local.

De acordo com a APS, em primeiro lugar foi activado o plano de contingência para emergências de Saúde Pública com fundamento na citada epidemia, publicitado através da Janela Única Portuária (JUP) e da divulgação simultânea por todos os operadores portuários, agentes de navegação e serviços da Autoridade Portuária, particularmente,



os que têm a responsabilidade de intervenção a bordo dos navios.

"Foram igualmente reforçadas as boas práticas comportamentais e de prevenção, incluindo a colocação e divulgação de cartazes em locais estratégicos na área portuária", acrescenta a APS, infor-

mando que foram igualmente "adquiridas máscaras suplementares de protecção filtrante máxima que reforçam os fatos de protecção descartáveis, luvas e óculos prontos para utilização, bem como o reforço da disponibilização de desinfectante líquido para mãos".

Finalmente e nos termos do protocolo de cooperação em vigor para o Centro de Operações de Emergência do Porto de Sines, a APS mantém "contacto contínuo com a Autoridade de Saúde local, restantes autoridades locais e operadores portuários".

A APS adianta ainda que, "em estreita ligação com a Autoridade de Saúde local, mantém-se em condições para activar, de imediato, quaisquer outras orientações técnicas de saúde pública que venham a ser emanadas pelas autoridades competentes, quer em termos genéricos, quer em termos específicos para os portos".

TROFA

Feira Anual da Trofa volta a projetar a cidade na região



Falta menos de um mês para arrancar a 74.ª edição da Feira Anual da Trofa, um certame organizado pela Junta da União de Freguesias de Bougado (S. Martinho e Santiago) e que este ano decorre nos dias 6, 7 e 8 de março.

Um dos maiores cartões de visita da cidade e concelho da Trofa em termos do setor primário e com grande potencial turístico para projetar o nome do concelho da Trofa tem início já em março e com um cartaz recheado de atividades para todos os gostos.

A Junta Freguesia de Bougado, liderada por Luís Paulo Silva, já deu o pontapé de saída na divulgação do certame através da colocação de outdoors e anúncio

nas redes sociais, não sendo, no entanto, e para já, conhecido o programa.

Recorde-se que, anualmente, são milhares as pessoas que acorrem à Trofa para usufruir do vasto programa que vai desde os concursos pecuários, às exposições e atividades equestres, passando pelos concertos e pela mostra de máquinas e alfaias agrícolas. A exposição de animais que possibilita às crianças o contacto com o mundo rural acontece com o dia dedicado às escolas do município.

Nas nossas próximas edições fique a saber o que a Junta de Freguesia de Bougado tem para oferecer na edição de 2020 da Feira Anual.

ROCHA
CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171
Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502
Copacabana - Rio de Janeiro

PC TEC
PAULO CEZAR

Instalação Elétrica em Geral
Residencial * Comercial * Industrial
Aumento de Carga * Elaboração de Projetos
Instalação de Câmeras e Interfonia

Tel: 99359-0088 / 98649-9442

pcsalcides@hotmail.com **ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO**

Rua: Duque de Palmela, 330 Realengo - RJ

CNPJ: 14.014.960/0001-15

Economia

Foram 27 milhões de turistas em 2019

O ano de 2019 voltou a ser positivo para o turismo em Portugal que recebeu 27 milhões de hóspedes. Um número recorde e que representa um crescimento de 7,3% face ao ano anterior. Foram ainda registadas 69,9 milhões de dormidas.

Os dados, divulgados pelo Instituto Nacional de Estatística, revelam que o mercado interno contribuiu com 21,1 milhões de dormidas e os mercados externos com 48,8 milhões.

Os turistas britânicos continuam a ser aqueles que mais visitam Portugal: em 2019 representaram 19,2% das dormidas de não residentes. Já os Estados Unidos continuam a ser o mercado com maior crescimento, tanto em número de hóspedes como de dormidas. Feitas as contas, no período estudado, os turistas norte-americanos representaram 1,2 milhões de hóspedes e 2,68 milhões de dormidas em território nacional, o que significa um aumento superior a 20% em ambos os indicadores.

Só em dezembro, o setor do alojamento turístico contou com 1,6 milhões de hóspedes e ainda 3,5 milhões de dormidas. As dormidas de não residentes aumentaram 10,4% no último mês do ano.



Liberalização do espaço aéreo dos Açores incrementa o turismo

A liberalização do espaço aéreo dos Açores fez disparar o turismo neste arquipélago, gerando mais-valias noutros setores de atividade. A garantia é dada por Vítor Fraga, presidente do conselho de administração da Sociedade para o Desenvolvimento Empresarial dos Açores. As unidades hoteleiras também crescem.

Em 2014, antes da liberalização do espaço aéreo, o total de dormidas era de 1,2 milhões, em 2019 ultrapassou os 3 milhões. O mesmo cenário repetiu-se nos proveitos turísticos. Em 2014 chegavam a 40 milhões e 5 anos depois fixaram-se nos 100 milhões de euros.

A par do crescimento da hotelaria tradicional assistiu-se ainda ao aumento do alojamento local que, no final do ano passado, já ultrapassava as mil unidades. «Este tipo de alojamento é muito importante porque permite aos turistas que não visitam terem experiências diferentes no destino. Estão muitas vezes mais

próximos das populações, mais integrados. É uma oferta complementar que consideramos bastante interessante, naturalmente, devidamente legalizada e com todas as questões fiscais regulares», revelaram os responsáveis do setor.

Também o mercado rent-a-car sofreu uma subida significativa com o surgimento de novas empresas, algumas das quais internacionais, atraídas pelo potencial turístico dos Açores, a par de mais operadores turísticos que diversificaram a carteira de produtos oferecidos nas várias ilhas.

O empreendedorismo também tem saído reforçado. De acordo Vítor Fraga, o arquipélago está a entrar na rota dos investidores internacionais. Segundo as contas do responsável, cerca de 1300 projetos já foram aprovados e serão executados até final do quadro comunitário em 2022. O investimento ronda os 500 milhões de euros e deverá criar 2.900 postos de trabalho. «Este é o maior investimento pri-



vado de sempre nos Açores», disse, acrescentando que chega de várias latitudes: «Temos investimento nacional, dos EUA, do Canadá, da Europa, como do Médio oriente e da China».

Recorde-se que os Açores gozam de um diferencial fiscal vantajoso, na ordem dos 20%, em relação a Portugal Continental, em sede de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas, de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Singulares e de Imposto sobre o Valor Acrescentado. A região também beneficia da 8.ª taxa de IRC e da 2.ª taxa de IVA mais baixas da

União Europeia.

A localização, possibilidade de chegar no mesmo dia a qualquer capital europeia, assim como a existência de importantes infraestruturas tecnológicas dão um empurrão na atração de startups para o arquipélago. Nos últimos 2 anos, os Açores atraíram 18 empresas na área de tecnologia de informação, responsáveis pela criação de 140 postos de trabalho. Ao mesmo tempo, a região conta com uma rede de incubadoras: nove, cinco são públicas e quatro privadas.



Exportações em valor de Vinhos do Alentejo para o Brasil duplicam em quatro anos

As exportações dos Vinhos do Alentejo para o Brasil, que ocupa o primeiríssimo lugar dos mercados externos para a região, duplicaram em valor entre 2016 e 2019, revelou a Comissão Vitivinícola Regional Alentejana.

“Nos últimos quatro anos, de 2016 a 2019, duplicámos as exportações em valor para o Brasil”, assim como vendemos um pouco mais em volume”, revelou à agência Lusa Maria Amélia Vaz da Silva, da CVRA. Aludindo aos dados mais recentes divulgados pelo Instituto Nacional de Estatística, a mesma responsável, que tem a seu cargo o mercado do Brasil na CVRA, indicou que, no ano passado, o Alentejo vendeu à volta de 12,5 milhões de euros de vinho para aquele país.

O Brasil ocupa o primeiríssimo lugar das exportações dos Vinhos do Alentejo e, em 2019, foi responsável por um pouco mais de 20% do valor total dos vinhos que a região vendeu no estrangeiro, destacou. Já em termos de volume, em que o Brasil também ocupa o primeiro lugar do ranking das exportações, no ano passado saíram 2,6 milhões de litros de vinho para território brasileiro. “É um valor considerável, é uma

boa percentagem das nossas exportações em termos de volume, cerca de 15%”, afirmou, sublinhando que estas vendas em volume no Brasil, no ano passado, representam quase o dobro das registadas no país que ficou em 2.º lugar, a Polónia.

Para Maria Amélia Vaz da Silva, a evolução das exportações dos vinhos da região para o Brasil, nos últimos quatro anos, significa que o Alentejo está a vender um pouco mais em volume, mas sobretudo a vender muito melhor.

No Brasil, “há um trabalho que tem vindo a ser feito pelos produtores e pelos importadores e há um gosto do povo brasileiro pelos Vinhos do Alentejo”, até porque “a gastronomia acaba por ser parecida na maioria dos estados”, o que constitui “uma mais-valia para o consumo” deste produto desta região portuguesa. As exportações dos Vinhos do Alentejo seguem para mais de 75 países. Em valor, os primeiros cinco países são Brasil, Suíça, Angola, Estados Unidos e Polónia. Em volume, atrás do Brasil, surgem a Polónia, Estados Unidos, Angola e França, revelou à Lusa Maria Amélia.

Passageiros de cruzeiros gastam menos de 20 euros por dia em Lisboa

De acordo com o último inquérito a passageiros de cruzeiro feito pelo Porto de Lisboa a maioria dos turistas que chega à capital reside no Reino Unido (32%), logo seguido pela Espanha (22,1%) e pela Alemanha (12,9%).

A maioria é do sexo masculino (73,3%) e quase 60% tem mais de 55 anos, 36,4% situa-se entre os 35 e os 54 anos e 4,1% fica abaixo dos 35. A grande maioria dos passageiros é casado ou em união de fato (88,2%). Em relação às habilitações literárias, quase 90% dos passageiros possuiu pelo menos um grau universitário.



Já na cidade, a maioria dos passageiros optou por fazer uma excursão com guia comprada no navio, deixando para segundo plano aqueles que

visitaram Lisboa pelos seus próprios meios. O ônibus turístico continua a ser a escolha, mas o passeio a pé e o uso de táxi ganham algum protagonismo.

Em média, estes passageiros estiveram 11:26 horas em Lisboa e apenas cerca de 5% pernitoou na capital. De acordo com o mesmo inquérito, os passageiros gastaram em média 18,88 euros durante a sua passagem por Lisboa. Um número bastante inferior em relação a anos anteriores (cerca de 49 euros) e bem longe dos dados avançados pelo Outlook Report 2020 da CLIA, a maior associação mundial de operadores de navios de cruzeiro, ao revelar que um passageiro de navio de cruzeiro, antes de embarcar, gasta em média 339 euros.



Exportações de componentes de automóveis disparam

A indústria de componentes para automóveis atingiu um novo recorde de exportações ao registar um aumento de 4,2%, em 2019. O montante ultrapassou os 9700 milhões de euros. Esta indústria representa 16,3% das exportações portuguesas de bens transacionáveis, revelou a Associação de Fabricantes para a Indústria Automóvel. “Perante estes resultados confirma-se que as exportações de componentes automóveis crescem mais do que a restante

indústria transformadora, mostrando-se um dos setores mais importantes para o crescimento da economia e para as exportações portuguesas”, diz a entidade.

Com base nos dados do INE – Instituto Nacional de Estatística, a AFIA – Associação de Fabricantes para a Indústria Automóvel constatou ainda que as exportações do setor de componentes automóveis crescem mais 4,1% para os países da União Europeia e 4,3% para o resto do mundo.

CHALÉ TAPEÇARIA
 TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO
 Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Moraes, 77
 Bonsucesso . RJ
 (21) 2260.0944
 (21) 2260.5504 (fax)

PRESENÇA PORTUGUESA NOS LARES DO BRASIL
 DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA
 1090 KHTZ - AM
 (21)2580-0707 (escritório)

Direção & Apresentação: **LOPES GONÇALVES**
 jose.lopes.goncalves@jtgpublicidade.com.br

Desde 1967

Política

Marcelo declara que os objetivos políticos, empresariais e humanos da sua visita à Índia foram atingidos

“Missão cumprida no plano político, missão cumprida no plano empresarial, missão cumprida no plano humano e da afirmação da presença portuguesa aqui na Índia e no mundo”, declarou Marcelo Rebelo de Sousa, num hotel no sul de Pangim, capital de Goa. Segundo o Presidente da República, “em três dias e meio era impossível fazer mais para manter o ritmo e acelerar o ritmo das relações bilaterais, no seguimento do trabalho das vindas do primeiro-ministro português e da ida do primeiro-ministro indiano a Portugal. Manteve-se e acelerou-se o ritmo”. Marcelo Rebelo de Sousa



começou por falar dos encontros institucionais que teve com o seu homólogo indiano, Ram Nath Kovind, e com o primeiro-ministro da Índia, Narendra Modi, em Nova Deli. “Missão

cumprida nos contatos políticos”.

De acordo com Marcelo Rebelo de Sousa, “motivou-se mais portugueses para virem para cá, motivou-se mais empresários

indianos para irem para lá, com projetos concretos em domínios concretos para arrancarem nos próximos cinco anos”

“O Presidente da Índia irá a Portugal para o ano e haverá durante a presidência portuguesa da União Europeia um enfoque especial nas relações com a Índia”. No seu entender, também houve sucesso no domínio empresarial, quer no plano oficial, Estado a Estado, quer sobretudo no interesse dos grupos privados. Esta foi a 17.ª visita de Estado de Marcelo Rebelo de Sousa e a segunda a um país asiático, depois da China, onde esteve no ano passado.



Pela primeira vez uma mulher, Isabel Camarinha, eleita secretária-geral da CGTP

Isabel Camarinha foi eleita secretária-geral da CGTP com 115 votos favoráveis que recebeu dos 147 elementos do Conselho Nacional da central sindical.

A eleição foi realizada no domingo, após a eleição do Conselho Nacional, no âmbito do 14.º Congresso da CGTP, que decorre no Seixal. A nova líder da maior central sindical do país recebeu ainda 25 votos brancos e um nulo. Foi ainda eleita a nova comissão executiva da CGTP, com 134 votos a favor e nove brancos. Em declarações aos jornalistas na altura em que foram apresentados os resultados, Isabel Camarinha considerou ser uma honra ser a primeira mulher secretária-geral da CTGP.

“A participação das mulheres tem vindo a aumentar no mundo do trabalho, portanto é natural que assumam funções diversas no movimento sindical”, destacou. A sindicalista, militante comunista, vai substituir Arménio Carlos, que deixa a liderança da CGTP após oito anos, devido ao limite da idade.

Quanto às prioridades para o seu mandato, Isabel Camarinha disse que eram, o aumento dos salários, o fim dos horários desregulados e a conciliação da vida profissional com a familiar. Nesta ocasião, Isabel Camarinha afirmou ainda que a CGTP vai intensificar a luta a todos os níveis, seja nos locais de trabalho, a nível setorial, na Concertação Social e nas ruas.

Proposta de financiamento da UE não é justa para Portugal, diz António



O primeiro-ministro, António Costa, reafirmou a sua oposição à proposta de orçamento para a União Europeia por não corresponder às necessidades da Europa, nem conter um financiamento adequado e justo para Portugal.

“O presidente do Conselho apresentou uma proposta que não é boa, não corresponde às necessidades da Europa”, afirmou Costa à entrada de uma reunião da Comissão Permanente de Concertação Social, defendendo

que a proposta de orçamento não corresponde aquilo que é a necessidade de preservar a política de coesão.

O primeiro-ministro defendeu ainda que a proposta não possibilita a Portugal prosseguir uma trajetória de recuperação da sua economia, onde os fundos comunitários têm um papel absolutamente essencial, e reafirmou que a posição do Governo é negativa quanto a essa proposta. “Presumo que com os parceiros sociais

encontraremos uma sintonia de posições com o Governo, como agora temos tido nesta matéria, porque nesta matéria estamos todos juntos na defesa daquilo que é o interesse nacional”, acrescentou.

António Costa lembrou que existem várias propostas para o orçamento da União Europeia, e explicou que o executivo se tem concentrado menos na discussão do volume global, mas mais naquilo que é necessário para que a Europa tenha um orçamento ao nível das suas ambições. O primeiro-ministro disse ainda que, entre a proposta da Comissão e a do Parlamento Europeu é onde o Conselho devia procurar encontrar um consenso”. O primeiro ministro disse ainda que, no momento em que a União Europeia “ainda agora se dividiu com a saída Reino Unido, seria um péssimo sinal que enfraquecesse a sua coesão”, ao reduzir verbas para esse efeito. A proposta de orçamento da

UE para 2021 a 2027 que o presidente, Charles Michel, vai apresentar aos líderes dos Estados-membros contempla contribuições equivalentes a 1,074% do Rendimento Nacional Bruto conjunto da União, muito abaixo das pretensões de Portugal e do Parlamento Europeu. A proposta elaborada por Charles Michel continua a ser inferior àquela apresentada originalmente pela Comissão Europeia, que contemplava contribuições de 1,114% do RNB, e muito aquém do valor de 1,3% do RNB defendido pelo Parlamento Europeu, que tem a última palavra no processo negocial.

O orçamento da UE a longo prazo tem de ser aprovado por unanimidade no Conselho e ter depois o aval por maioria no Parlamento Europeu. Deverá entrar em vigor em 1 de janeiro de 2021. Se as divergências subirem de tom, as negociações poderão gerar uma crise institucional na UE.

“Normal, simpática e solta”. Rio e Chicão desenham nova aliança para as autárquicas

Já foram AD (Aliança Democrática), ainda conseguiram o sucesso como PàF (Portugal à Frente), mas entretanto afastaram-se. Há uma semana PSD e CDS andaram às turras por causa da descida do IVA na eletricidade e mesmo sem cantarem o Amigos para Siempre como Passos e Portas em 2015, Rui Rio e Francisco Rodrigues aproveitaram a apresentação de cumprimentos da nova direção do CDS para forjar uma nova aliança para as autárquicas. A ordem de cima para as estruturas locais é agora clara: onde PSD e CDS quiserem ir juntos nas eleições locais, têm o apoio para isso dos respetivos presidentes. Após uma hora e meia de reunião, Rui Rio contava que o encontro com Francisco Rodrigues na sede

do PSD, foi uma conversa normal, solta, simpática, com pontos de vista comuns. O presidente do PSD reconhece que existe alguma convergência de opinião e de alinhamento entre CDS e PSD, mas desvaloriza tratar-se de uma grande e nova empatia: “Não sei se estamos mais próximos, nunca estivemos distantes. Historicamente, todos nós sabemos, foi nosso parceiro em momentos difíceis.” Os primeiros tempos destes protagonistas não tinham sido amistosos, “Chicão” criticou Rio em pleno congresso do PSD, dizendo que o CDS não dançava o tango com BE e PCP, além das críticas mútuas. Sobre o fato de PSD e CDS terem divergido há uma semana, quando o CDS votou ao lado do PS contra a redução do IVA na eletricidade, Rio des-

valorizou o arrufo: “Isso foi há uma semana, entretanto passamos muita água, pelo rio, por baixo da ponte.” Negou foi terem falado em acordos para autarquias importantes como Lisboa e Porto, com uma graça: “São 308 concelhos, ainda estávamos ali dentro e vocês aqui à espera”.

Francisco Rodrigues confirmou uma estratégia concertada a pensar nas próximas eleições autárquicas, para uma maioria de centro direita, em que o PSD representará certamente o centro e o CDS uma direita popular, social e democrática. Tal como Rio faria minutos depois, o líder do CDS destaca que os dois partidos têm dois caminhos autónomos a fazer e que até lá têm de manter um estreitamento de relações institucionais assentes na lealdade

de e da confiança mútua. O fim último, lembrou Rodrigues dos Santos, é potenciar as diferenças dos dois partidos para que depois, juntos, construam uma alternativa não socialista para Portugal”.

Rio e “Chicão” não se querem, no entanto, substituir às estruturas locais, e destacam que há um trabalho preparatório e diálogo com as estruturas locais dos partidos, que é normal que se faça o que sempre se fez: localmente, as estruturas locais decidirem se querem ou se não querem. Onde o PSD e o CDS se dão bem e convergem em vários concelhos acabam sempre por ir juntos. Às vezes não convergem, até por razões de ordem pessoal. Vai ser como foi ao longo dos últimos 40 anos.”



Paulo Cafôfo é candidato à liderança do PS/Madeira

“Candidato-me à liderança do PS com uma convicção que estou a prestar o meu melhor contributo para afirmar uma alternativa que é capaz de mobilizar os madeirenses e porto-santenses e por um dever de responsabilidade que sinto de não recuar e de manter a esperança numa mudança política que vai acontecer mais cedo do que eles pensam”, disse Paulo Cafôfo, no Funchal, durante a apresentação da sua candidatura, sob o lema “Avançar a Madeira pelas pessoas”. O PS/Madeira tem eleições diretas para eleger o presidente do partido em 09 de maio, depois de uma decisão da comissão regional ter adiado a eleição, permitindo a Cafôfo prefazer os 6 meses necessários de militância no partido. Cafôfo é o primeiro a apresentar uma candidatura

à liderança dos socialistas na madeira, sendo a nova direção do partido empossada no congresso marcado para 23 e 24 de maio. Paulo Cafôfo disse haver no arquipélago da Madeira uma maioria social que apoia o PS e a mudança política que quer protagonizar na região.

“Aquilo que nós temos de fazer é transformar essa maioria social em maioria política, é esse o desafio e só não o conseguimos porque o CDS decidiu prolongar a agonia deste regime na região”, declarou. A Madeira é governada há 44 anos por executivos liderados pelo PSD, que nas últimas legislativas regionais, em 2019, perdeu pela primeira vez a maioria absoluta, havendo agora um governo de coligação PSD/CDS na região.

PROGRAMA PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA
MANECA E IDALIA
28 ANOS NO AR
SÁBADO À PARTIR DAS 11:00HS
Tel. (21) 2176-8282 - Rádio / (21) 8897-4717 - Celular
E-mail:manecaidalia@globo.com - Site:www.metropolitana1090.com.br

RIO TINTAS
Materiais de Construção Ltda
Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
Cimentos - Ferramentas Entre Outros
COLETA DE ENTULHO
2273.2796
(21) 2273.4091
Rua do Matoso, 125. Ljs A-E. RJ

Oeiras presente no Real Gabinete Português



O Presidente do Real Gabinete Português de Leitura, Dr. Francisco Gomes da Costa recepcionou o ex-ministro dos negócios estrangeiros António Martins da Cruz e o vice-presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Francisco Rocha Gonçalves. Miguel Carvalho Faria, chefe de gabinete do presidente



A comitiva portuguesa formada pelo Vice-Presidente de Oeiras, Francisco Rocha Gonçalves, António Martins da Cruz ex-ministro dos negócios estrangeiros, Miguel Carvalho Faria, chefe de gabinete do presidente, Luís Serpa, Diretor Municipal de Urbanismo e Ordenamento do Território, ficaram encantados com a beleza do Real Gabinete Português de Leitura e parabenizaram o Presidente do Real Gabinete Português de Leitura, Dr. Francisco Gomes da Costa



Vice presidente da Câmara de Oeiras Francisco Rocha Gonçalves, encantado com a beleza arquitetónica do Real Gabinete Português de Leitura, e o anfitrião Dr. Francisco Gomes da Costa, num bate papo com o António Martins da Cruz ex-ministro dos negócios estrangeiros

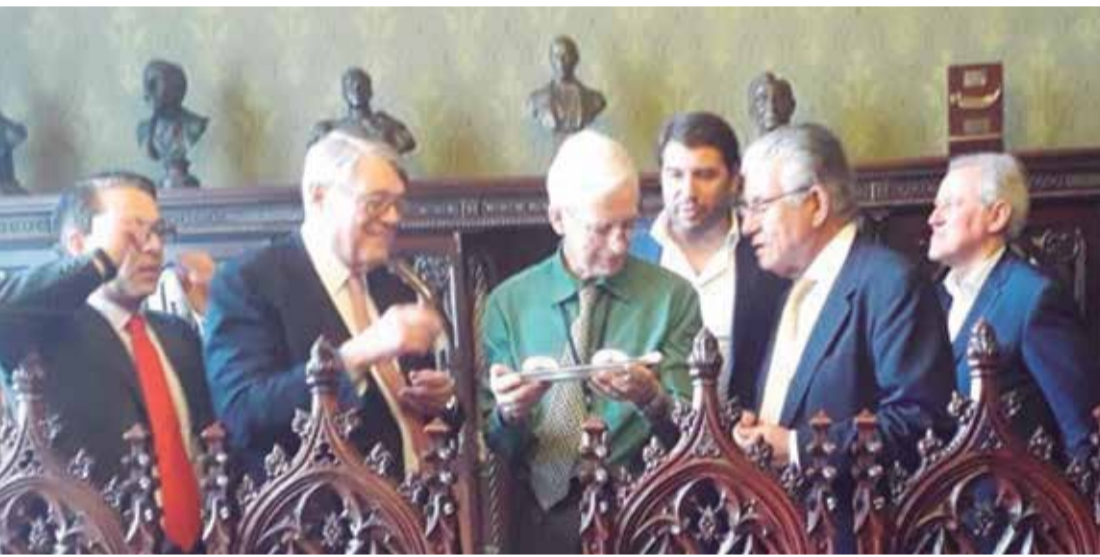
Uma semana, bem movimentada, no Rio de Janeiro com a chegada do Navio Escola "Sagres", contando com a presença das autoridades portuguesas e da Câmara Municipal de Oeiras: o Vice Presidente da Câmara, Francisco Rocha Gonçalves, o ex-ministro dos Negócios Estrangeiros, António Martins da Cruz e Miguel Carvalho Faria, Chefe de Gabinete do Presidente, Luís Serpa, Diretor Municipal de Urbanismo e Ordenamento do Território.

Um dia magnífico e muito agradável onde o Presidente do Real Gabinete Português de Leitura, Dr. Francisco Gomes da Costa, recepcionou a comitiva e apresentou as instalações Centenárias do

Real Gabinete de Leitura. Orgulho da Comunidade Portuguesa. Foi, realmente uma visita especial em que o vice-presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Dr. Francisco Rocha Gonçalves e demais autoridades ficaram encantadas com a beleza arquitetónica e funcionamento da Instituição, onde a base é a história e a Cultura Portuguesa que são referências para o mundo inteiro. Sem dúvida alguma, esta comitiva das autoridades portuguesas vão levar belíssimas impressões desta visita ao nosso Real Gabinete Português de Leitura.



O Vice Presidente de Oeiras Francisco Rocha Gonçalves, o António Martins da Cruz, ex-ministro dos negócios estrangeiros e Luís Serpa, Diretor Municipal de Urbanismo e Ordenamento do Território visitaram a Lojinha no interior do Real Gabinete Português de Leitura,



O Presidente Dr. Francisco Gomes da Costa, num belo registo com a comitiva de Oeiras, muito feliz com a presença desta visita ao Real Gabinete Português de Leitura

Autoridades Portuguesas Vice-Presidente de Oeiras, Francisco Rocha Gonçalves, António Martins da Cruz ex-ministro dos negócios estrangeiros, Miguel Carvalho Faria, chefe de gabinete do presidente, Luís Serpa, Diretor Municipal de Urbanismo e Ordenamento do Território, ficaram impressionados com a guilhotina do século passado



Noite Oeiras Valley no Navio Escola "Sagres"



O vice presidente da Câmara de Oeiras Francisco Rocha Gonçalves que apresentou Oeiras Valley aos empresários e investidores

No último dia 12 de Fevereiro foi realizada uma bela cerimónia presidida pelo Vice Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Francisco Rocha Gonçalves, à bordo do Navio Escola "Sagres". Também presente o Ex-ministro

António Martins da Cruz, uma noite maravilhosa onde os convidados presentes assistiram a apresentação do Oeiras Valley, uma realidade do Município de Oeiras, em Portugal. Veja a seguir na íntegra deste Belíssimo projeto.

Oeiras na Linha da Frente da Tecnologia e da Inovação

O concelho de Oeiras, com uma área aproximada de 46 quilómetros quadrados está inserido na Área Metropolitana de Lisboa, delimitado pelos concelhos de Sintra e Cascais, Lisboa e Amadora e pela barra direita do Rio Tejo, pefazendo uma frente ribeirinha com cerca de 10 quilómetro de extensão.

Marcado pela forte presença de empresas na área tecnológica, principalmente na área da biotecnologia e da farmacêutica, o concelho faz bandeira dos números: segundo lugar do "ranking" das 10.000 maiores empresas localizadas na Grande Lisboa (459 empresas presentes).

"O melhor lugar do país para morar, trabalhar e estudar" é o lema da autarquia que propõe como desafio pensar no território como um todo e o seu funcionamento como uma cidade integrada, capaz de garantir o enquadramento das infraestruturas e equipamentos necessários à concretização das estratégias de desenvolvimento concelhio num contexto metropolitano, em que através do desenho e composição do tecido urbano se concretize a "Cidade de Oeiras".

OEIRAS: População: 176 218 (2018) Taxa de crescimento efetiva de 0,6%

60% em idade ativa em 2018: 856 brasileiros solicitaram residência em Oeiras (12 954 na Área Metropolitana de Lisboa) Baixo Desemprego: 4% (em dezembro de 2019) apenas 3504 residentes em Oeiras estavam inscritos como desempregados) Oeiras ocupa a 2ª posição no Rankin de Desenvolvimento económico e social de Portugal. Oeiras é o 2º município em Portugal onde há mais dinheiro depositado em bancos bancários (emigrante e outros clientes) Oeiras tem uma imagem de marca de um território dinâmico e empreendedor com boa imagem urbana.

FACILIDADE DE TRANSPORTES

Com fácil ligação aos portos em Lisboa, Setúbal e Sines, que têm acesso direto às principais rotas marítimas.

Oeiras é: 2º município da Área Metropolitana de Lisboa com maior número de grandes empresas, bem como de volume de negócios, valor acrescentado bruto e de pessoal ao serviço dessas empresas.

Em Portugal, Oeiras regista o maior valor municipal em termos de empresas em setores de alta e média-alta tecnologia. 2º município da Área Metropolitana de Lisboa com maior número de grandes empresas, bem como de volume de negócios, valor acrescentado bruto e de pessoal ao serviço dessas empresas. 2º município de Portugal com maior número de Grandes Empresas: 106 Grande Empresas, seguindo Lisboa com um valor de 285. O município da Área Metropolitana de Lisboa com maior percentagem de Empregadores com Ensino Superior.

O município de Portugal onde há mais trabalhadores em média por empresa: 6,1, segue-se Lisboa com 5,6 trabalhadores. É o município que regista o maior valor municipal em termos de empresas em setores de alta e média-alta tecnologia.

Elevado poder de compra: em Oeiras está 56,53 pontos acima da média nacional Oeiras ocupa a 1ª posição de Portugal quanto ao valor médio de pensão que um pensionista recebe **Área verde urbana** corresponde a 15% da área do Concelho. Cerca de 135000



Comandante do Navio Escola "Sagres" Manuel Mauricio Camilo saudando as autoridades portuguesas, vice-presidente da Câmara Municipal de Oeiras Francisco Rocha Gonçalves, o Cônsul de Portugal no Rio embaixador Jaime Leitão e demais convidados

árvores, 21 parques e jardins, com destaque para o **Parque dos Poetas. Condições únicas** para atividades desportivas e desportos náuticos. Ampla rede de **Equipamentos de Educação** que cobre todos os níveis de ensino desde a creche ao ensino superior. Existe ainda uma **Escola Internacional: Oeiras Internacional School Alta Qualificação da População** 30,7 da população de Oeiras tem Ensino Superior **Oeiras acolhe Grandes Empresas** ligadas aos setores mais inovadores: Google, Cisco, Oracle, Netjets-, Transportesaéreas S.A., Johson..... Joshson, Glaxosmithkline, Pfizer, entre muitas outras. **Melhores Infraestruturas**

O maior Parque de Ciência e Tecnologia de Portugal localiza-se em Oeiras: Taguspark onde estão localizadas mais de 100 empresas, universidade e institutos de investigação projectos tecnológicos de ponta e startups em ebulição.

Parque Empresariais: Lagoas Park, Quinta da Fonte, Arquiparque entre outros espaços empresariais vocacionados para o sector terciário avançado que se caracterizam por elevados de padrões de qualidade modernidade.

Presença de várias **Instituições de Ciência e Tecnologia** com destaque para o Campus Agrotech, o maior consórcio português para investigação em indústria alimentar, veterinária e florestal

"A estratégia do Oeiras Valley assenta numa economia baseada na ciência, na inovação e tecnologia. Em termos práticos, queremos atrair para o município empresas ligadas aos setores mais inovadores da economia e apostar na investigação"

Isaltino de Morais
Presidente da Câmara Municipal de Oeiras

Ex-ministro dos negócios estrangeiros António Martins da Cruz, presente na apresentação do Oeiras Valley



Durante o evento vemos o ex-ministro dos negócios estrangeiros António Martins, secretário de Turismo do Estado do Rio Otávio Leite, Dr. Carlos Páscoa, o vice presidente da Câmara de Oeiras, Francisco Rocha Gonçalves e o cônsul-adjunto de Portugal no Rio de Janeiro

TREVO
ESTACIONAMENTOS

Sempre um ponto perto de você

Administração:
R. Maria Paula, 123 - 18º Andar - Centro - SP
Tel.: (11) 3106-1456 - Fax: 3106-1869

PORTUGAL EM FOCO
UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

Caderno de São Paulo
Edição de 20 a 26 de Fevereiro de 2020

JADA
CONDUTORES ELÉTRICOS

DESDE 1966 Fios e Cabos De Cobre e Alumínio
Sistema de Qualidade - ISO 9001: 2015

Tecnologia e qualidade na JADA são fundamentais.

Rua São Jorge, 135 - Santo Antônio - CEP 09530-250 - S.C.S
F: (11) 4224-4211 - FAX: (11) 4221-3626 - jada@jada.com.br

MUNDOS AO MUNDO
ALBINO CASTRO

Barroca Paraíba dos Habsburgo

Portugal viveu sob os Habsburgo de Madri de 1580, dois anos depois do desaparecimento de D. Sebastião, aos 24 anos, na Batalha dos Três Reis, na marroquina Alcácer-Quibir, até 1640, quando a Casa de Bragança fez a Restauração da Coroa de Lisboa. Três capitais brasileiras foram construídas durante os 60 anos em que a dinastia vienense foi soberana do imenso Império Lusitano. A primeira delas foi João Pessoa, em 1585, batizada, inicialmente, de Filipéia de Nossa Senhora das Neves, em homenagem ao Rei Felipe II (1527 - 1598), **El Prudente**, que em Portugal era Felipe I. Com a invasão holandesa passou para **Fredrikstad** e, posteriormente, Cidade da Parahyba - ganhando o nome atual em 1931. A segunda foi Natal, no Rio Grande do Norte, em 1599, e a terceira, Belém do Pará, em 1616. João Pessoa é a quarta capital mais antiga do País - tendo antes Salvador, de 1549, São Paulo, 1554, e Rio de Janeiro, 1565. Visitei a capital paraibana nos primeiros dias de 2005 e fui recebido com um acolhedor almoço em família, no dia três de janeiro, na casa de meu caríssimo e saudoso primo, Guilherme Rabay (1933 - 2013), um dos engenheiros responsáveis pela recuperação, nos anos 1990, do núcleo do Porto de Capim, no Varadouro, às margens do Rio Sanhaú, afluente do Paraíba - bem como pelo traba-

lho de preservação do esplêndido conjunto arquitetônico barroco do Centro Cultural São Francisco, reunindo as igrejas de São Francisco, cuja foto ilustra a coluna, a da Ordem Terceira e a de Santo Antônio.

O complexo barroco de João Pessoa começou a ser erigido no período espanhol, em 1589, sendo considerado um dos mais preciosos de todo o continente latino-americano. Tão exuberante quanto as obras primas do barroco castelhano no Novo Mundo. Comparável à Catedral de Assunção, austera e retilínea, com fachada neoclássica, ao lado do Rio Paraguai, próxima ao Palácio López, diante da província argentina de Misiones. Igualmente magnífica



como as inúmeras igrejas rococós de Minas Gerais, ao longo da Estrada Real, ligando Diamantina à fluminense Paraty. O Centro Cultural pessoense foi edificado por mestres de obra vindos de Portugal, trazendo, inclusive, as pedras e a riquíssima azulejaria. Ao contrário do barroco mineiro - em sua maioria desenhado pelo brilhante artista

luso-brasileiro, António Francisco Lisboa (1738 - 1814), o Aleijadinho, utilizando pedras locais. O gênio e o cosmopolitismo dos portugueses estão presentes na Paraíba. O adro do convento dos franciscanos tem a extensão exata da altura da Igreja e um monumental cruzeiro de pedra domina a entrada. Há ainda ornamentos de origem asiática, como um leão chinês, numa das muralhas laterais, nas quais a Paixão de Cristo é reconstruída, em azulejos, em alpendres. O querido primo Guilherme era admirador de Felipe II e, nos seus últimos anos de vida, empenhou-se para que uma estátua do monarca austro-madrileno fosse colocada no Porto de Capim. Aliou-se também aos paraibanos que sonham com a volta do nome da capital para Filipéia ou, pelo menos, Cidade da Parahyba - grafado hoje como Paraíba.

Afinal, a morte de João Pessoa, em 1930, aos 52 anos, na Confeitaria Glória, propriedade de nosso avô, à Rua da Palma, na região central de Recife, não foi um crime político - embora concorresse como Vice-Presidente na chapa de Getúlio Vargas (1882 - 1954). Pessoa seria assassinado por um conterrâneo, o jornalista João Dantas (1888 - 1930), ao saber que a esposa o traía com o candidato. Destino trágico e sem glória para a histórica metrópole nordestina fundada pelos Habsburgo.

Poveiros Veneraram a Sra. das Candeias

Em festa esteve a Associação dos Poveiros de São Paulo, no último dia 02 de Fevereiro, iniciando assim, o ano festivo e religioso de 2.020. A associação dos Poveiros, é presidida pelo Sr. Isaias dos Santos, e contam com o apoio cultural da Ofner, Zarco Turismo, Cardim Praza Hotel, Trevo Estacionamentos e Luzitana Jóias. Tivemos neste dia a celebração de uma missa em louvor a Nossa Senhora das Candeias, justamente no seu dia, 02.02 e foi levada a efeito

pelo Padre Otaviano da Paróquia Nossa Sra. da Candelária e coral. Durante a celebração tivemos a bênção a todos os presentes, aos diretores e amigos daquela casa já falecidos, como o ex-presidente Sr. Laurentino Vilar que era natural de Terroso e que em breve vai dar nome a uma Praça no Bairro de Vila Maria, graças ao empenho do Vereador da Comunidade, o Vereador Toninho Paiva. Na sequência já no salão de festas "Dr. José Macedo Vieira", depois de um rápido

coquetel, foi servido um almoço aos presentes, aquele delicioso bacalhau, além de outros pratos e saladas preparados pelo dpto. feminino da entidade. Foram homenageados com o habitual, "Parabéns a Você" os aniversariantes do mês. Neste dia de festa houve muito vira livre, com a tocata do Rancho Folc. Raízes de Portugal, que na continuidade se exibiu em sua totalidade exibindo modas da região do Minho ali apresentado pelo Sr. Albino Vieira.



O Celebrante Padre Otaviano e a imagem em madeira da Sra. das Candeias oferecida aos Poveiros pelo padre Pedro, pároco de Santa Maria de Terroso.



Sr. Joaquim G. Santos, o irmão e presidente Sr. Isaias dos Santos, o Sr. Joaquim L. M. Alves, o Sr. Lino Lage e o Sr. Manuel M. da Costa.



O presidente Sr. Isaias dos Santos o diretor Sr. Lino Lage, a assessora do Vereador Toninho Paiva Norma Fabiano, o Sr. Paulo Freitas da Numatur, o Sr. José Augusto de Freitas da Numatur, e o amigo Sr. Adriano Martins.



A tocata do Rancho Raízes de Portugal animando o bailarico.



Os aniversariantes do mês no "Parabéns e Você".



Aqui as amigas Helena e Justina

Aniversario de Amigos no Restaurante Luzita

Amor, carinho, união, amigos, festa; fazer aniversário é sentir todas essas coisas boas no mesmo dia e compartilhar esta alegria com amigos sempre fica melhor. E foi o que fizeram o Sr. Mario Lopes Correia e o Sr. José Carlos Alves durante almoço entre amigos no sempre concorrido restaurante do Supermercado

Luzita no último dia 11 de fevereiro. Dizem por aí que se o passado já foi e o futuro ainda está por vir, então o que nos resta é viver o hoje e foi o que fizeram estes amigos. O Sr. Mario natural de Paranho de Besteiros, Município de Tondela, Distrito de Viseu - Portugal, comemorava seus 81 anos de vida naquele mesmo dia,

o Sr. José Carlos comemorou no dia 01 de fevereiro e juntou-se também o Armando Torrão que comemorou o seu aniversário no dia 06 de fevereiro. O almoço entre amigos foi regado pelos néctares dos deuses: Pêra Manca, EA e Esporão. Foi sem dúvida, um aniversário de muito bom gosto e sabor.



Aqui os 3 aniversariantes Sr. Mario L. Correia, o José Carlos e o Armando Torrão.



Os aniversariantes Sr. Mario, o José Carlos e os amigos Sr. Rio, o filho Afonso, Sr. José Lourenço, a Dra. Ilza, o Sr. Janeiro, e o Amir.



O aniversariante Sr. Mario e o amigo Fabio Rodrigues Gato.

Agenda de Eventos

Dia 01.03.2020
Almoço Dançante na Casa do Minho
A Casa Cultural Império do Minho e seu Rancho Folc. Cantares e Danças do Minho, estarão neste dia realizando a partir das 12 horas em sua sede, mais um almoço dançante. Teremos aquele maravilhoso almoço tendo como prato principal o delicioso bacalhau ali preparado além de outros pratos, saladas e acompanhamentos. A animação estará a cargo da tocata do seu rancho que se exhibirá. Convites e reservas com a diretoria e componentes, local Rua Jaguarê, 414 Casa Verde fone 011 - 98155.8187

Dia 05.03.2020
Sessão Solene Comemorativa aos 41 anos do Arouca
O Arouca São Paulo Clube estará neste dia iniciando sua programação comemorativa aos seus 41 anos de fundação. Teremos a habitual sessão solene às 20 horas sempre com diversas autoridades do Brasil e de Portugal. Ao final será servido um coquetel, entrada gratuita. Informações a Rua Vila de Arouca 306 (Rodovia Fernão Dias Km 80) Tucuruvi ou pelos fones (11) 2497.2581 - 2455.1000 - 2455.1988 WhatsApp 97133.9196

Dia 07.03.2020
Festa da Vindima da Casa de Portugal de São Paulo
A Casa de Portugal de São Paulo estará nesta noite realizando a partir das 19 horas, sua tradicional festa da Vindima. No bar à parte os tradicionais quitutes da culinária portuguesa. Teremos a exibição do Grupo Folc. da Casa de Portugal, a colheita da uva, a pisa da uva, e como convidado o Rancho Folc. da Casa do Minho. Haverá distribuição de uvas entre os presentes. Convites e informações: Av. da Liberdade, 602

Bairro da Liberdade fones (11) 3273.5555 - 3273.5553 - 3273.5551

Dia 08.03.2020
Almoço Comemorativo aos 41 anos do Arouca São Paulo Clube
Na continuidade da programação da comemoração dos 41 anos do Arouca, teremos às 11 horas o hasteamento das bandeiras; às 11,30 missa na capela, e um almoço a partir das 12,30 horas em sua sede. No menu o saboroso bacalhau à moda de Arouca, além de outros pratos e diversos acompanhamentos. Às 15 horas exibição do Rancho Folc. do Arouca, e às 16 horas o Parabéns e corte do bolo. Informações convites e reservas a Rua Vila de Arouca 306 (Rodovia Fernão Dias Km 80) Tucuruvi ou pelos fones (11) 2497.2581 - 2455.1000 - 2455.1988 WhatsApp 97133.9196

Almoço Dançante na Portuguesa
O Dpto. Sócio Cultural da Associação Portuguesa de Desportos estará realizando neste dia a partir das 13 horas um almoço dançante. No cardápio teremos Cozido à Portuguesa, costela e chanfana. A animação estará a cargo da tocata do Grupo da Portuguesa. Informações e convites Rua Comendador Nestor Pereira, 33 Canindé - São Paulo Fone (11) 2125.9400

Bacalhada do Raízes
O Rancho Raízes de Portugal estará neste dia realizando mais um Almoço Dançante. No cardápio o tradicional Bacalhau à Raízes além de outros pratos e opções. A animação estará a cargo da tocata do Rancho Raízes de Portugal que se exhibirá. Convites e informações com Sra. Soledade (11) 2263.1535 - 2967.6766 - 2204.5250 e 98371.9190 Rua Dr. Afonso Vergueiro, 1104 V. Maria - São Paulo

Laticínios GEGÊ
"Aqui se inicia a qualidade"

NOVIDADE!
IOGURTE

LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS

Av. Flamingo, 108
V. Nova Curuçá - SP
Tel.: (11) 2035.6733
Pardinho (14) 3886-1196

VENHA CONHECER
Restaurante & Churrascaria

NOVO CHIMARRÃO

A mais Antiga Churrascaria Gaúcha de São Paulo
Venha Experimentar nossa Picanha e nosso Bacalhau!

Direção Carlos e José Fernandes Fone: 2905-3617
Rua Manuel Silvino Bandeira de Melo, 221 - Vila Guilherme - SP

digital Digital Impressão de Dados Variáveis

www.digitaldados.com.br

Avenida Deputado Emilio Carlos, 2502
Vila Santa Maria - São Paulo - SP
Fone: 3959-4500 - Fax: 3651-2341

Sabores de Portugal

ADEGA COM MAIS DE 800 RÓTULOS

NOITE DE FADOS
Dias: 5 e 19 de Março de 2020
Almoços e Jantares
Seg. a Qua. das 10h às 23h00
Qui. a Sáb. das 10h às 23h30
Dom. das 10h às 20h30

53
Rod. Pres. Castello Branco, km 53
Aracajuquama - São Paulo - Brasil
Tel.: +55 (11) 4136 1381 / 7892 0870



Mais de 15 tipos de Bacalhau.
800 vinhos portugueses.*
Noite de Fado toda terça-feira.*

LIGA NOS 2019 - 2020
RODADA 21

V. Setúbal	1 - 2	Gil Vicente
Portimonense	1 - 1	Moreirense
Santa Clara	1 - 0	Tondela
Benfica	0 - 1	Sp. Braga
Rio Ave	1 - 1	Sporting
Boavista	1 - 2	Belenenses SAD
Marítimo	3 - 0	Paços Ferreira
V. Guimarães	1 - 2	FC Porto
Famalicão	1 - 1	Desp. Aves

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Benfica	21	54	0	3	49
2 FC Porto	21	53	2	2	46
3 Sp. Braga	21	37	4	6	33
4 Sporting	21	36	3	7	32
5 Rio Ave	21	33	6	6	29
6 Famalicão	21	33	6	6	34
7 Santa Clara	21	29	5	8	17
8 V. Guimarães	21	28	7	7	34
9 Boavista	21	28	7	7	18
10 Gil Vicente	21	26	8	7	23
11 V. Setúbal	21	26	8	7	15
12 Marítimo	21	24	9	7	21
13 Tondela	21	24	6	9	18
14 Moreirense	21	23	8	8	29
15 Belenenses SAD	21	21	3	12	18
16 Paços Ferreira	21	16	4	13	12
17 Portimonense	21	15	9	10	15

LIGA LEDMAN 2019 - 2020
RODADA 21

Académica	0 - 0	Mafra
Varzim	3 - 0	Estoril
Nacional	5 - 1	Vilafranquense
Feirense	1 - 0	Leixões
Casa Pia	1 - 3	FC Porto [B]
Benfica [B]	2 - 0	Cova Piedade
Sp. Covilhã	0 - 1	Ac. Viseu
Farense	3 - 1	Oliveirense
Penafiel	0 - 0	Desp. Chaves

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Nacional	21	43	7	2	31
2 Farense	21	41	2	6	28
3 Mafra	21	36	9	3	31
4 Estoril	21	34	1	9	31
5 Feirense	21	33	9	4	23
6 Académica	21	32	5	7	31
7 Sp. Covilhã	21	31	4	8	28
8 Varzim	21	30	6	7	27
9 Ac. Viseu	21	30	6	7	18
10 FC Porto [B]	21	28	7	7	31
11 Leixões	21	28	7	7	21
12 Desp. Chaves	21	28	4	9	22
13 Penafiel	21	27	9	6	22
14 Benfica [B]	21	27	6	8	29
15 Oliveirense	21	25	4	10	31
16 Vilafranquense	21	21	6	10	24
17 Cova Piedade	21	13	4	14	16

Esportes



Dragões a um ponto do líder após jogo marcado por insultos a Marega

O FC Porto passou em Guimarães (2X1) e colocou-se a apenas um ponto da liderança do campeonato. Marega foi o autor do golo que valeu o triunfo aos dragões, mas também protagonista ao pedir para ser substituído devido a insultos racistas proferidos da bancada.

O incidente aconteceu poucos minutos depois de Marega ter feito o gol. Perante os insultos racistas, deixou o relvado, apesar das tentativas dos seus compa-

nheiros de equipa e até de Sérgio Conceição para o demover. Acabou por ser substituído por Manafá.

No mais, os dragões cumpriram o desígnio e saem de Guimarães com três importantes pontos para se colocarem à diferença mínima do Benfica na liderança. O FC Porto, que somava a quinta vitória consecutiva na Liga, têm agora 53 pontos, contra 54 do Benfica. O V. Guimarães, por sua vez, tem 28 pontos, ocupando o oitavo posto na tabela.

Sc Braga vence Benfica

O SC Braga venceu na Luz o Benfica, impondo a segunda derrota consecutiva ao Benfica no campeonato. João Palhinha, em cima do intervalo, fez o gol que ditou a vitória dos bracarenses. Depois da derrota na semana passada no clássico com o FC Porto, no Dragão (2x3), o Benfica sofre pela primeira vez dois desfeitos consecutivos no campeonato desde que Bruno Lage orienta



a equipe. Os encarnados, com 54 pontos, poderão, no espaço de uma semana, passar de vantagem de sete pontos na liderança para apenas um, isto caso o FC Porto vença este domingo na visita a Guimarães.

Sc Braga alcança registo histórico na Luz



Com a vitória deste sábado no Estádio da Luz, por 1X0, o SC Braga alcança um registo histórico: pela primeira vez na história, os bracarenses vencem em casa de dois "grandes" na mesma temporada.

Sporting e Rio Ave empatam

O Sporting empatou no terreno do Rio Ave a uma bola, em encontro da 21.ª jornada da Liga.

Lucas Piaçón abriu o marcador logo ao segundo minuto, mas Jovane Cabral salvou um ponto aos 83' na conversão de uma grande penalidade, já depois da expulsão de Coates.

Com este resultado, o Sporting acaba a jornada no



4.º lugar, a um ponto do SC Braga (3.º) e com mais três que o Rio Ave (5.º).

Belenenses vence no Bessa e fica mais longe da zona

O Belenenses venceu, este domingo, o Boavista por 2xs1, em duelo a contar para a 21.ª jornada da Liga.

Numa partida marcada pelo ritmo frenético, foram os azuis a adiantarem-se no marcador, logo aos 10 minutos, por intermédio de Danny Henriques, vantagem que durante a segunda parte acabou por ser diluída com a assinatura de Licá (57').

Os axadrezados ainda reduziram através de um autogolo de Rúben Lima (85'), numa altura em que o Belenenses estava já reduzido a 10 jogadores (expulsão de Danny Henriques, por acumulação de amarelos).

Com este resultado, o Belenenses passa a somar 21 pontos e ascende à 15.ª posição, enquanto, com 28, o Boavista mantém o nono lugar na tabela.

Famalicão empata em casa frente ao Aves

O Famalicão empatou este domingo na recepção ao Aves, por 1x1, em encontro da 21.ª jornada da Liga, que acabou com a equipa da casa reduzida a 10, com Fábio Martins a ser expulso após ter recebido o segundo amarelo (86 minutos).

O brasileiro Welinton Junior abriu o marcador ao minuto 64, através de um golo grande penalidade. O defesa brasileiro Riccieli fez o gol do empate nos descontos finais, ao minuto 90+6'. Com este empate caseiro, o Famalicão mantém o sexto lugar, com 33 pontos, tantos como o Rio Ave, enquanto o Aves continua no último lugar da tabela, agora com 13 pontos, menos dois que o Portimonense.



DISTRITAIS

PORTO
Pró-Nacional
RODADA 23

Avintes	2 - 1	FC Foz
Gondomar [B]	0 - 0	Canidelo
Grijó	0 - 2	FC Pedroso
Maia Lídador	1 - 0	SC Salgueiros
Oliv. Douro	1 - 0	Infesta
Rio Tinto	1 - 4	Nogueirense
Varzim [B]	2 - 0	Ermesinde 1936
Vila FC	3 - 2	Padroense

Equipa	J	P	E	D	GM
1 SC Salgueiros	23	51	3	4	45
2 FC Foz	23	41	5	6	33
3 Rio Tinto	23	38	8	5	43
4 Maia Lídador	23	37	4	8	42
5 Avintes	23	37	7	6	36
6 Vila FC	23	37	10	4	28
7 Nogueirense	23	36	3	9	37
8 Oliv. Douro	23	35	5	8	30
9 Gondomar [B]	23	34	10	5	39
10 Padroense	23	34	10	5	31
11 Ermesinde 1936	23	28	7	9	27
12 Varzim [B]	23	25	7	10	25
13 Grijó	23	21	9	10	22
14 Canidelo	23	18	6	13	27
15 FC Pedroso	23	14	5	15	22
16 Infesta	23	13	7	14	19

AVEIRO
I DIVISÃO

RODADA 20

Vista Alegre	3 - 0	CRAC Aveiro
Valecambrense	1 - 0	Paços Brandão
São Roque	3 - 2	Mansores
LAAC	4 - 1	Pinheirense
Geração Rui Dolores	0 - 2	Alvarenga
Calvão	0 - 2	Fermentelos
Argoncilhe	4 - 1	Arrifanense
Antes	2 - 1	Macieirense
ACRD Mosteiró	2 - 0	UD Mourisqueense

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Fermentelos	20	53	2	1	45
2 Vista Alegre	19	49	1	2	52
3 Alvarenga	20	40	4	4	33
4 LAAC	20	38	5	4	40
5 Paços Brandão	19	38	2	5	30
6 Valecambrense	20	34	4	6	37
7 Mansores	20	29	5	7	29
8 UD Mourisqueense	20	29	8	5	25
9 Macieirense	20	27	3	9	31
10 São Roque	20	26	5	8	28
11 Argoncilhe	20	23	8	7	18
12 Antes	20	20	5	10	30
13 Pinheirense	20	20	5	10	24
14 Arrifanense	20	18	3	12	25
15 ACRD Mosteiró	20	17	8	9	24
16 Geração Rui Dolores	20	14	5	12	13
17 CRAC Aveiro	20	12	3	14	16

VILA REAL
Divisão de Honra
RODADA 20

Valpaços	0 - 0	Cerva
Salto	0 - 2	Vila Pouca
Sabroso	0 - 5	Régua
Ribeira Pena	2 - 1	Diogo Cão
Mondinense	4 - 0	Atei
Fontelas	1 - 0	Constantim

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Vidago	20	51	3	1	68
2 Mondinense	20	49	1	3	71
3 Régua	19	40	4	3	47
4 Vila Pouca	20	38	5	4	44
5 Vilar Perdizes	19	38	5	3	41
6 FCSM Penaguão	20	38	8	2	39
7 Atei	20	36	3	6	36
8 Cerva	20	33	3	7	52
9 Ribeira Pena	20	27	3	9	33
10 Cumeira	19	24	3	9	41
11 Valpaços	20	23	5	9	29
12 Abambres	20	21	3	11	27
13 Fontelas	20	17	2	13	32
14 Constantim	20	15	3	13	19
15 Sabroso	20	11	2	15	17
16 Diogo Cão	20	9	6	13	19
17 Salto	19	4	1	17	14

BRAGA
Pró-Nacional

RODADA 24

Vieira	3 - 5	Arões
Pevidém	2 - 0	Brito
Forjães	1 - 0	Santa Eulália
Cabreiros	0 - 1	Joane
Prado	0 - 0	Santa Maria FC
Torcatense	3 - 3	Serzedelo
Ribeirão 1968	1 - 0	Dumiense FC
Vilaverdense	1 - 0	São Paio d'Arcos

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Pevidém	24	54	3	4	43
2 Vilaverdense	24	48	6	4	41
3 Brito	24	48	6	4	29
4 Taipas	24	43	4	7	40
5 Forjães	24	39	6	7	35
6 Ribeirão 1968	24	34	10	6	34
7 Joane	24	34	7	8	33
8 Torcatense	24	33	6	9	33
9 Arões	24	33	6	9	35
10 Prado	24	32	5	10	29
11 Dumicac FC	24	31	7	9	23
12 Vieira	24	28	10	8	37
13 Santa Eulália	24	28	4	12	26
14 Santa Maria FC	24	27	6	11	26
15 São Paio d'Arcos	24	25	7	11	28
16 Porto Ave	24	22	4	14	21
17 Cabreiros	24	20	5	14	21

VISEU
Divisão de Honra
RODADA 19

Vale de Açores	2 - 0	Carregal do Sal
Nespereira FC	1 - 0	Cinfães
Molelos	1 - 0	Satão
Moimenta Beira	1 - 1	Mangualde
Lamelas	1 - 0	Mortágua
GD Resende	0 - 1	Penalva Castel
Ferreira de Aves	3 - 1	Oliv. Frades

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Mortágua	19	45	3	2	39
2 Cinfães	19	42	3	3	38
3 Ferreira de Aves	19	35	5	4	30
4 Moimenta Beira	19	32	5	5	31
5 Satão	19	31	1	8	25
6 Lamelas	19	25	7	6	22
7 Nespereira FC	19	25	7	6	33
8 GD Resende	19	24	6	7	18
9 Penalva Castelo	19	23	8	6	16
10 Vale de Açores	19	22	7	7	23
11 Carregal do Sal	19	21	6	8	26
12 Mangualde	19	20	5	9	22
13 Paivense	19	18	6	9	18
14 Molelos	19	18	6	9	18
15 Carvalhais	19	18	3	11	26
16 Oliv. Frades	19	16	4	11	24

LISBOA
I DIVISÃO

RODADA 18

Vialonga	1 - 1	Ericieirense
Palmense	3 - 2	Ponterrolense
Negrais	1 - 0	U. Tires
Lourinhanense	2 - 0	Vila Franca Rosário
Fut. Benfica	0 - 2	Pêro Pinheiro
Damaiense	2 - 0	Alta de Lisboa
Coutada	1 - 1	Santa Iria

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Pêro Pinheiro	18	36	6	2	28
2 Lourinhanense	18	34	4	4	30
3 Palmense	18	30	6	4	31
4 Atlético	18	29	5	5	29
5 Ericieirense	18	29	5	5	30
6 Negrais	18	28	4	6	20
7 At. Malveira	18	27	6	5	20
8 U. Tires	18	25	1	9	30
9 Santa Iria	18	23	2	9	25
10 Alta de Lisboa	18	22	4	8	21
11 Damaiense	18	21	3	9	24
12 Vila Franca Rosário	18	21	3	9	23
13 Coutada	18	21	6	7	18
14 Ponterrolense	18	20	5	8	14
15 Fut. Benfica	18	18	3	10	17
16 Vialonga	18	14	5	10	17



As Delícias da Culinária Portuguesa com um toque todo especial



O Rampinha oferece um ambiente muito convidativo e muito aconhogo. Possui um cardápio repleto de variedades e diversos pratos de bacalhau, além de uma adega climatizada que disponibiliza mais de 50 rótulos de vinhos. Venha conhecer!



Praça da Bandeira, 201 - Rio de Janeiro (21) 2273-7647

Sindicato dos jogadores pede ação imediata da justiça criminal e desportiva

O Sindicato dos Jogadores emitiu, esta segunda-feira, um comunicado para garantir total solidariedade para com Moussa Marega, que foi alvo de insultos racistas na partida, de domingo, no terreno do Vitória de Guimarães, em jogo da 21.ª rodada **Comunicado:**

«Insultos racistas ao jogador não podem ficar impunes e merecem a condenação de todos.

O Sindicato dos Jogadores vem manifestar total solidariedade com o jogador Moussa Marega, vítima de insultos racistas no decurso de um jogo de futebol. Este caso merece, além da condenação de todos, um sincero reconhecimento ao jogador, pela coragem que teve em não pactuar com tal situação e promover o abandono do terreno de jogo.

Num país que se diz democrático, livre e respeitador da igualdade e dignidade de todos os



seus cidadãos, comportamentos como este, num jogo de futebol ou em qualquer outra atividade, são inaceitáveis e um atentado ao nosso modo de vida.

O Sindicato condena este lamentável episódio que deve, mais uma vez, convocar todos os agentes desportivos para a necessidade de um discurso irrepreensível, na manifestação da intolerância com fenómenos de violência, racismo ou qualquer outra

forma de discriminação.

A justiça criminal, e desportiva, não podem deixar de cumprir o seu papel ou pactuar com silêncios, colocando em prática todos os meios disponíveis para a identificação dos autores deste inaceitável ataque à dignidade do jogador Marega e o seu afastamento deste ou de qualquer outro recinto desportivo.

Reiterando o seu apoio incondicional ao jo-

gador Moussa Marega, o Sindicato dos Jogadores reforça o seu comprometimento com o combate ao racismo, que muitas vezes atua no subconsciente da população e se manifesta em prejuízo dos mais elementares valores de convivência em sociedade.

Desta vez parou Marega. Se nada for feito, o Sindicato dos Jogadores faz saber que o racismo e discriminação no futebol são motivo mais que suficiente para que toda a classe venha a parar.

O Sindicato irá, ainda, continuar o trabalho na educação e sensibilização, em especial dos mais jovens, através de iniciativas como a Semana Contra o Racismo e a Violência no Desporto.

Por fim, o Sindicato dos Jogadores e a família da FIFPro fazem saber que estão ao lado de Marega para tudo aquilo de que precisar.»

Portugal enfrenta Brasil em São Paulo

A Seleção Nacional de futebol de praia, campeã do mundo em título, vai defrontar a congénere do Brasil em dois jogos de preparação que terão lugar em Santos, São Paulo.

Os jogos estão marcados para os dias 29 de fevereiro e 1 de março, inseridos no evento Arena Verão 2020, a disputar na Praia do Gonzaga.



Gil Vicente regressa às vitórias no Bonfim

O Gil Vicente regressou na sexta-feira às vitórias no Bonfim após ganhar a partida diante do Vitória de Setúbal por 2-1. O conjunto de Vítor Oliveira não ganhava há quatro jogos.

A formação de Barcelos inaugurou o marcador por parte de Lourenço aos 43 minutos, Sandro Lima ampliou a vantagem aos 61 minutos para os gilitas.

Os sadinos reduziram o encontro na segunda parte por intermédio de Semedo aos 67 minutos.

Com este resultado, o Gil Vicente ocupa o nono lugar com 26 pontos, enquanto o Vitória de Setúbal tem os mesmos pontos, mas é 11.º colocado.

João Afonso desfaz a igualdade no Estádio de São Miguel



João Afonso fez o primeiro gol do confronto entre o Santa Clara e o Tondela. Ao receber uma bola perdida no seguimento de um pontapé de canto, o defesa do conjunto açoreano empurrou a bola para o fundo da baliza

Marítimo vence e convence frente ao Paços de Ferreira

O Marítimo recebeu e venceu o Paços de Ferreira, este domingo, por 3-0, em partida referente à 21.ª jornada da Liga.

O destaque do encontro vai para Nanu, que bisou aos (54' e 87'). Zainadine tinha inaugurado o marcador, aos 21 minutos.

Com este resultado, o Marítimo ocupa a 13.ª posição da tabela com 24



pontos, enquanto o Paços de Ferreira é 16.º colocado com 16 pontos.

Fábio Abreu restabelece a igualdade no marcador

Fábio Abreu desfaz a vantagem pela margem mínima do Portimonense sobre o Moreirense.

No seguimento de um cruzamento para o centro da área, o angolano, com um remate de primeira, empurrou a bola para o fundo das redes.



Dragões atribuem prémio a Marega após insultos racistas em Guimarães

O FC Porto distinguiu Marega com o prêmio 'Mérito e Valores Porto' na sequência do jogo com o Vitória de Guimarães, no Estádio D. Afonso Henriques, durante o qual o avançado foi alvo de insultos racistas oriundos das arquibancadas

Marega posou com o troféu ao lado de Otávio, eleito pela Liga como MVP da partida referente à 21.ª rodada.

PRONTO ar
CLIMATIZAÇÃO E ENGENHARIA

Desenvolvendo Soluções

Conheça nossas propostas profissionais de desempenho e conforto

Serviços

Desenvolvemos projetos para climatizar casas, escritórios, indústrias e muito mais. Somos capazes de desenvolver projetos de acordo com suas necessidades, oferecendo também manutenção preventiva e corretiva.

Nosso objetivo não é só fornecer e instalar o ar condicionado, nos preocupamos com o pós-venda, que realiza serviços de manutenção preventiva e/ou corretiva. Estamos inteiramente à sua disposição em todos os momentos.

Vendas
prontoar@gmail.com
(21) 97024-3952

www.prontoar.com.br
Contato@prontoar.com.br

BAR E RESTAURANTE
GLÓRIA
Cardápio de Primeira qualidade
Vinhos Portugueses - Variedades de cervejas e deliciosos petiscos
SERVIÇO A LA CARTE
DISK GLÓRIA 2263-4423
RUA DO ACRE, 06 - PRAÇA MAUÁ - CENTRO - RJ

DESDE 1966 BAR COLUMBIA DESDE 1966
Tel.: 2569-6362

ESTE É O MELHOR LUGAR, ONDE VOCÊ SABOREIA DELICIOSOS PETISCOS, SABOROSOS ALMOÇOS E JANTARES.

CHOPP DE VERDADE É AQUI.

RUA HADDOCK LOBO, 342 - TIJUCA - RIO DE JANEIRO

PAPELARIA ADLA
Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI! VENHA CONFERIR!

A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM:
Artigos para escritórios * Material escolar
Livros contábeis * Suprimentos para informática * Cartões * Presentes * Xerox
Impressos * Plastificações etc.

Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!

PBX 2233-3337 / Tels.: 2233-3049

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br



Essas crianças do R.F.I.J. dos Danças e Cantares das Terras da Feira, são maravilhosas e cada dia melhor



Mais uma brilhante apresentação do G.F. Almeida Garrett nesta grande tarde



Simplesmente fantástico ver esses "miúdos", dançando como gente grande

Quinta do Castelo, verdadeiro Festival de Folclore



Presidente Feirense Ernesto Boaventura, diretor Fernando Alves num registro, com o radialista Araújo, Borges, D. Olga, Alfredo e um amigo.

Um domingo incrível, na Casa da Vila da Feira, com a realização da tradicional Quinta do Castelo, uma das mais belas páginas do folclore Feirense, onde seus Cantares e Danças encantaram. Foi nesse clima que associados e amigos viveram mais um verdadeiro espetáculo de folclore, com os Ranchos Almeida Garrett e R.F.I.J. de Danças e Cantares das Terras da Feira. Que show desses jovens folcloristas, que emocionaram o público.

A tarde foi completa com a participação musical do Conjunto Cláudio Santos e Amigos. Um cardápio Típico por



Camilo Leitão dando ritmo à Quinta do Castelo. Nesta foto, cantando parabéns para o amigo o diretor Fernando Alves



Mesa do diretor social Fernando Alves, com sua esposa Zulmira, familiares e amigos



Clima de euforia e descontração da família feirense, parabéns ao Presidente Ernesto Boaventura, filha Rose e Camilo

excelência: sardinhas portuguesa, frango na brasa, com acompanhamentos batata cozida e frita, além do delicioso caldo verde. Tudo preparado no capricho, com a equipe de Master Chef, parabéns pelo bom gosto. Durante a tarde, os aniversariantes foram homenageados com muita música e o tradicional "parabéns a você!"

Mais uma vez o presidente Ernesto Boaventura, sua filha Rose e seus diretores surpreenderam com a organização e simpatia, num acolhimento de primeira qualidade. Essa é a diretoria feirense para com seus associados e amigos da Comunidade Portuguesa.



O distinto casal Guilhermina e Manuel Pinto Aires com sua filha na Quinta do Castelo



Gente boa e amiga, presente nesta festa, Gertrudes e amigas



Durante a Quinta do Castelo, vemos o conjunto Claudio Santos e amigos dando o ritmo musical na Casa da Vila da Feira

Clube Social Camponeses de Portugal

Diretoria 2020

 Mª Rita Costa Couto Presidente	 Felipe Silva dos Santos Vice-Presidente	 Roberta Amorim 1ª Secretária	 Rodolfo Machado Tesoureiro	 Thierry Victor Louis Diretor de Patrimônio
 Luiz Romero 2º Vice-Presidente e Diretor Infante - Juvenil	 Larissa Cristo 2ª Secretária	 Rodrigo Coelho 2º Tesoureiro e Diretor de Divulgação	 Marcos Antônio 2º Diretor de Patrimônio e Diretor Discotecário	 Denair Amorim 3ª Diretora de Patrimônio
 Mauro Henrique Diretor de Esportes	 Manuel Matos Diretor Artístico	 André Palmeiro Diretor Artístico	 Aurora Matos Diretora de Folclore	 Flávia Cristo 1ª Diretora Social e Relações Públicas
 Luana Nascimento 2ª Diretora Social e Relações Públicas	 Odete Pires Diretora de Divulgação	 Sidney Cerqueira Diretor Médico	 Orlando Marques Diretor Jurídico	 Raony Fernando Diretor de Eventos

Diretoria Feminina:
Flávia Cristo, Luana Nascimento, Larissa Cristo, Roberta Amorim, Aurora Matos e Odete Pires.

Grand Cru[®]
Leblon

Como resfriar vinhos rapidamente?



Veja nossas dicas para aproveitar a temporada de praia na companhia do seu vinho favorito:

1. Coloque as garrafas na geladeira durante a noite anterior;
2. Você pode usar uma manta térmica ou uma icebag, mas enquanto estiver sob o sol prefira deixar a garrafa no cooler entre camadas generosas de gelo;
3. Leve taças de acrílico, por segurança e coloque-as no cooler para mantê-las com aquela camadinha refrigerada e inspiradora;
4. Mantenha seu vinho embaixo do guarda-sol, assim ele consegue se manter na temperatura ideal por mais tempo.

Grand Cru Leblon 1
Av. Ataulfo de Paiva, 348 Loja A
Leblon - Rio de Janeiro/RJ
Tel.: (21) 2540-9957 / 2540-9958

Grand Cru Leblon 2
Av. Ataulfo de Paiva, 1174 Loja C/D
Leblon - Rio de Janeiro/RJ
Tel.: (21) 3591-8690 / 2512-3089

Proibida a venda para menores de 18 anos / Aprecie com moderação / Se beber, não dirija

Teresa Bergher

#garrasacoragememdesfazedorio



FERNÃO DE MAGALHÃES

Bastante movimentada a última semana. Tivemos o prazer de assistir a belíssima apresentação do ator Tony Corrêa, representando Fernão de Magalhães na Casa do Minho. Visitamos o Navio Escola-Sagres, ancorado junto ao armazém sete, com acolhedora recepção de seu comandante, Antonio Manuel Maurício Camilo e sua tripulação. Foi muito bom rever amigos e ver de perto o crescimento de Portugal através de vídeo e das palavras do presidente da Câmara de Oeiras. Na terça-feira, junto com autoridades portuguesas e a presença do prefeito Marcelo Crivella, participei da inauguração da praça da Circum-Navegação em homenagem a Fernão de Magalhães. Como os demais eventos, marcou os 500 anos de sua chegada ao Rio de Janeiro. Incrível, que o grande navegador português, que fez a primeira extraordinária viagem ao redor do mundo, ratificando que a Terra era redonda, tivesse apenas como registro, em sua homenagem, uma pequena rua em Campo Grande. A pedido do senhor embaixador, Jaime Leitão, cônsul Geral de Portugal no Rio de Janeiro, apresentei projeto de lei na Câmara Municipal, dando o nome Fernão de Magalhães a uma praça no nosso município. Aprovei a Lei, que logo depois recebeu o solene veto do prefeito. Entretanto, por unanimidade, rejeitamos o veto de Crivella, com o total apoio dos demais vereadores a minha iniciativa. Na inauguração, apesar das elogiosas palavras a mim dirigidas por Crivella, posso afirmar que não amenizaram o meu inconformismo, pois faltou vontade e sensibilidade ao prefeito na escolha do local, que na minha avaliação, não reflete a importância do nosso herói Fernão de Magalhães, que é grande demais para uma praça tão pequena.

**Contatos: www.teresabergher.com
[www.facebook.com/Teresa Bergher](https://www.facebook.com/TeresaBergher)**



Em Recuperação Judicial Fundada em 13 de junho de 1928 Declarada de Utilidade Pública Estadual em 6 de junho de 1959 e de Utilidade Pública federal em 1989 Agraciada pelo Governo Português com grau de Comendador da Ordem da Benemerência Em Recuperação Judicial

CONVOCAÇÃO

O Presidente do Conselho Deliberativo da Casa de Portugal, em cumprimento ao disposto no Art. 41 Alínea I letra a e Art. 35 do Estatuto Social, convoca os senhores conselheiros eleitos, para a reunião ordinária que será realizada no salão nobre da Casa de Portugal, na Rua do Bispo, 72, Rio Comprido, RJ, no dia 04 de Março de 2020 às 14:30 horas em primeira convocação ou trinta minutos depois, às 15:00 horas em segunda convocação, com qualquer número de presentes, com a seguinte ordem do dia:

1. Aprovar o Balanço anual do exercício de 2018
2. Parecer do Conselho Fiscal.
3. Substituição, a pedido, do Conselheiro Frederico Augusto Brandão Leite.
4. Aprovação da transferência (encontro de contas) do imóvel da Rua Aristides Lobo, 180 Apt. 106
5. Relatório da Recuperação Judicial
6. Relatório de Atividades

O Balanço Patrimonial descrito no item 1 do presente Edital, encontra-se a disposição dos Senhores Conselheiros a partir do dia 18 de fevereiro de 2020, na Secretaria da Casa.

Rio de Janeiro, 18 de Fevereiro de 2020

Carlos Eurico Soares Felix
CASA DE PORTUGAL
Carlos Eurico Soares Felix
Presidente do Conselho Deliberativo

TINTA SE COMPRA EM LOJA DE TINTA!



Palmeira
TINTAS



O Mais Completo Revendedor Suvinil.



Tinta Acrílica acabamento fosco



Tinta Acrílica acabamento acetinado



Tinta Látex Premium acabamento fosco aveludado



Efeitos Especiais Texturatto Premium especial interior



Tinta Acrílica sem cheiro e antibacteriana



Massa Corrida de fácil aplicação interiores.



SISTEMA SELF COLOR

POSSUI MAIS DE 2.000 CORES PARA TODA LINHA DE TINTAS. MAIS DE 200 PARA O TEXTURATTO ACRÍLICO HIDROREPELENTE E 32 CORES PARA VERNIZ MARÍTIMO.



TIJUCA 1
R. CONDE DE BOMFIM, 837
(21) 2570-1930

TIJUCA 2
R. HADDOCK LOBO, 387
(21) 2568-7555

TIJUCA 3
R. DESMANGADOR CIBBO, 71/77H
(21) 2571-4696

TIJUCA 4
R. CARLOS DE VASCONCELOS, 143
(21) 2264-5145

RECREIO
AV. DAS AMÉRICAS, 16.267
(21) 2437-6050

COPACABANA
R. BARADA RIBEIRO, 435
(21) 2255-4550

CATETE
R. DO CATETE, 34
(21) 2224-7924 / (21) 2222-1311

RAMOS
R. URUANO, 1.096
(21) 2290-1596

Faça o cadastro da sua empresa e compre faturado.

www.palmeiratintas.com.br



Grito de Carnaval movimentou a



Em clima de carnaval, no domingo, o vice presidente Transmontano, José Brites, sua esposa D. Irene e o radialista Antônio Amaral

Um domingo, pra lá de especial, na rua Melo de Matos na Tijuca, com a realização do seu tradicional grito de Carnaval. Teve o comando do Conjunto Amigos do Alto Minho, que preparou um repertório mara-

vilhoso, empolgando e colocando todo mundo para dançar, foi simplesmente fantástico. Tudo perfeito, com muita harmonia e descontração do público presente. E não poderia faltar o delicioso churrasco com-

pleto, saladas, sardinha na brasa, tripas à moda transmontana e succulento caldo verde, muita cerveja, para matar o calor. Parabéns ao presidente Ismael Loureiro e sua diretoria, pelo sucesso do evento.



O Conjunto, Amigos do Alto Minho, embalou o sábado de Carnaval Transmontano com variado repertório



Essa turma é presença marcante na vida associativa, o diretor do famoso restaurante Casa Clipe, Sr. José, sua esposa Arminda e demais amigos



O salão social transmontano virou um verdadeiro baile, com direito a músicas relativas à época de carnaval



Ferragens Pinho Ltda



**FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO
E MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS**

ferragenspinho@yahoo.com.br

Distribuidora dos Produtos - Plastipar - Arouca e Norton - FGVTVN - Papaiz - Page - Pado

Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado - Tels.: 2232-5971 / 2508-8334 - 2252-0984 - Fax: 2232-5877

Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro

Sem dúvida alguma, este é o quarteto mágico: Francisco Torrão, dos famosos Biscoitos Globo, Sr. Luís, da empresa Orla Cereais, suas respectivas esposas, as senhoras Eneida e Olinda



Um time que esbanjou alegria, no grito de carnaval Transmontano, o diretor social Joaquim Bernardo, sua esposa Iolanda e seu grupo de amigos da Bernardo Eventos



O salão social transmontano virou um verdadeiro baile de carnaval



Mesa de destaque, no domingo na Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro, nosso radialista e irmão Maneca, o elétrico Manuel da Mota, sua esposa Emília e uma amiga

Dando um show no grito de carnaval na Casa de Trás-os-Montes e Alto Doro, o casal nota 20, a sorridente Eulália e Elídio Lopes, corretor de seguros, relembrando dos eternos carnavais, riscando o salão. Parabéns ao casal



Empolgação, alegria e descontração num grito de carnaval Transmontano. Salão totalmente lotado onde o público soltou a voz para as músicas da época



**ATACADO DE CEREAIS, CONGELADOS
LATICÍNIOS, BEBIDAS**

Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria
higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

CEASA

Rio de Janeiro
Av. Brasil, 19.001

Pavilhão 43 - Box 32 a 40 - Tel.: (21) 2471.9115 /2471-9137
Pavilhão 53 - Tel.: (21) 2472-5900 / www.casacoqueiro.com.br



Maneca

Lindo Trio Familiar, para quem, tiro o meu Chapéu



Casa Trás os Montes e Alto Douro e no comando desta dupla, que vemos na foto e, no início, fiquei preocupado, por serem mais ou menos novos no comando de uma Casa Regional. Hoje, tiro o meu Chapéu, pela desenvoltura e atenção da primeira dama, D. Cineide, junto ao público e o Sr. presidente, a mesma coisa. Sua filha, Sandy está dançando um lindo Folclore. Por tudo isto, este registro eu tinha que fazer, agradecer e parabenizar. Saúde, amigos.

Pé de Valsa da Semana



Domingo passado, no Solar Transmontano, belo Almoço dançante, onde o Conjunto Amigos do Alto Minho, deu um Show, tocando as lindas músicas Portuguesas e também, no grito de carnaval, músicas carnavalescas antigas. Todos dançaram p'ra valer. Mas, o show na pista de dança, como vemos, o grande destaque da semana, foi D. Graça e seu marido, Sr. Luis Moraes, que dançam muito e com muita elegância. Parabéns, amigos.

Amizade de longa data



No convívio social da Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro, os amigos, o casal Maria e seu esposo, o cantor romântico Mário Simões com o nosso amigo, Antônio Martins que, graças à Deus, está bem melhor de saúde, firme e forte, para retribuir o carinho dos amigos.

Linda Mesa no Solar Transmontano

Num Belo almoço dançante, na Casa Trás os Montes e Alto Douro, domingo passado, como podemos ver nesta foto, pessoas que não perdem os bons acontecimentos da Comunidade Luso-Brasileira. À esquerda, D. Laurentina, D. Lúcia Granito, a quem parabenizo pelo seu trabalho Beneficente. A seguir, as amigas, D. Odete, Maria Isabel, seu marido: Arlindo e o jovem, Tomás, Diretor da Casa. Para todos parabéns e muita saúde e a soridente colaboradora Aline uma simpatia de pessoa.



Que imagem maravilhosa o amor de mãe e filho



Fiquei muito feliz em registrar este lindo momento, entre meu amigo, Ernesto Boaventura, Presidente da Casa da Vila da Feira, sempre muito carinhoso e atencioso com a sua mãezinha D. Rosa. Um filho presente e a matriarca da família feirense, sempre firme e forte no convívio social na sua Casa da Vila da Feira. Um grande beijo aos queridos amigos, D. Olga Ferreira, de perto, assistindo esta linda cena

Bons Encontros Transmontanos é só Alegria

No almoço dançante, boa comida, boa música variada. No final, Grito de Carnaval, amigos se abraçando, tudo muito legal. Como vemos na foto, à esquerda, o Sr. Presidente: Ismael, o grande Flaviense, Manuel Mota, natural do Couto de Ervedêdo (Chaves), a seu lado sua querida esposa, D. Emília, com sua secretária, a jovem, Sabrina, que em Junho, irá conhecer as lindas terras de Portugal. Parabéns, meus amigos e curtam bastante.



Visita ilustre no Cantinho das Concertinas



Sábado movimentado, na Aldeia Portuguesa no Cadeg. Neste fim de semana, nosso Carlinhos recebeu a visita ilustre, do Procurador do Ministério Público, prestigiando o Cantinho das Concertinas com o amigo André, diretor do famoso Restaurante Barsa, no Cadeg e amigo do carlinhos.

Comendador Manuel Vieira (Benfica Iluminação) e sua esposa, recepcionando os amigos



Na Casa de Trás os Montes, o comendador Vieira e sua esposa, a elegante e doce Fátima, são o ponto alto em simpatia e bem querer. Na foto: Fátima, comendador, Manuel Vieira, Bianquini, Samico e esposas, Sr. Joaquim Cunha e esposa Margarida e amigos. Abraços Fadistas.

Almoço na Casa do Porto, sempre sucesso



Alegria, boa música e gastronomia de primeira. Na foto: Dr. Felipe Mendes, Presidente do Jornal Portugal em Foco. Comendador Henrique Loureiro, esposa, Rosa Loureiro, D. Berta Branco, D. Valéria, e Dr. José Luis. Muitas bênçãos e muita luz.

Família unida e feliz



Armando Torrão, representante do Jornal Portugal em Foco, no Estado de S. Paulo, na alegre festa de seu aniversário, recebendo o carinho de sua mãezinha, Maria de Jesus, irmã Esmeralda, sobrinha Cintia e sobrinha neta, Sofia. Muitas bênçãos, muita luz.

Segredinho no Ouvido



Daire, Adão Ribeiro, dava as dicas das fofocas dos amigos presentes. Tarde imperdível. Que venham outras, precisamos alegrar os corações.

Amigos Inseparáveis



O nosso grande amigo, Salazar, Chef, da melhor gastronomia típica portuguesa, da turma dos caçadores, junto com o grande amigo, Fernando Palmeira, (Palmeira Tintas), felizes no almoço do Campinho, onde se degustam os melhores "acepipes portugueses". Abraços Fadistas.

Quanto Amor

Flávia assumiu a presidência da Assembleia Geral da Casa das Beiras, em Lisboa. Seu marido Bernardino é o Presidente administrativo da Casa das Beiras (Lisboa) e adoça com muito amor o coração da sua bela Flávia. MUITAS BÊNÇÃOS.



Maria Alcina



Igor Lopes, na crista da onda



Na recepção do Navio Sagres, Igor Lopes, foi muito bem recebido pelo Comandante, Antônio Manuel Mauricio, que adorou receber os exemplares, obras de sua autoria: Maria Alcina, A Força Infinita do Fado e o belo exemplar sobre o Folclore da Casa do Minho. Esses exemplares passarão a fazer parte da Biblioteca do Navio Sagres, dando voltas ao mundo. Muitas bênçãos. Muito Vira e muito fado.

Elen de Lima, a força infinita da Música brasileira



A minha querida amiga, Elen de Lima e grande amiga da Comunidade Portuguesa, estará se apresentando no dia 24 de março, festejando o seu aniversário, no Teatro Rival, junto com seu filho Rodrigo Almeida, cantor de grande sucesso na Espanha e em Portugal. Muitas Bênçãos

Fernando Moraes, do Jornal Portugal em Foco, Guia Turístico nas horas vagas

O meu afilhado, Fernando Moraes, muito feliz, mostrando os pontos turísticos do Rio de Janeiro, ao seu sobrinho, Igor Moraes, residente no Recife. Passearam no Museu do Amanhã, Porto Maravilha, e muitas belezas que, só o nosso Rio tem. Finalizando com um almoço dos Deuses, no Restaurante Glória, do nosso querido Domingos Cunha.





Um verdadeiro exercito de guerreiros do Bloco do Bigode de Portuga, Cristiano, os diretores Dr. Carlos, Bartha, D. Zenir de Mello, o Paulo Hage, Idealizador do Bloco do Bigode do Portuga e o Alessandro



Componentes do Bloco Bigode do Portuga, na concentraçao no Clube Português de Niterói para saída do Bloco pelo Bairro do Ingá



Bloco Bigode do Portuga, agitou o carnaval em Niterói no Ingá



Um verdadeiro bloco da família, onde adultos e as crianças brincam pra valer

Explosão de alegria, com a realização do desfile do Bloco Bigode do Portuga, um sonho do diretor Paulo Hage, que foi abraçado pelos diretores, Dr. Carlos Bartha, Zenir de Mello e os colaboradores, Cristiano e Alessandro, o evento teve a concentração no clube Português de Niterói, com o apoio do presidente Dr. Fernando Guedes e diretoria em especial a sua 1ª vice presidente social Zenir de Mello, tudo perfeito, com associados, que receberam um pouco de todo aquilo que fazem em benefício do clube durante o ano inteiro, além, de receberem o carinho e atenção da diretoria. Um ritmo intenso, transbordando alegria, pelas ruas do Ingá, com as famílias reunidas celebrando a Paz e união entre todos. Ao som banda tocando as tradicionais marchinhas de carnaval, um domingo maravilhoso.



Num close para o Portugal em Foco, no Bloco do Bigode do Portuga, Dr. Carlos Bartha, 1º vice-presidente executivo, sua esposa 1ª vice presidente Social Zenir de Mello com seus dois seguranças

Trio maravilhosa, firme e forte, no pré-carnaval do Clube Português de Niterói. Podemos ver a 1ª vice-presidente social, Zenir de Mello e amigas



A Banda do Bloco Bigode do Portuga deu um verdadeiro show, com um repertório musical maravilhoso



Diretores do Bloco Bigode do Portuga saudando os foliões que prestigiaram o evento



Diretores e associados no aquecimento para saída do Bloco Bigode do Portuga no Ingá



1ª vice-presidente social, do C.P.N. Zenir de Mello, comandou alegria e o ritmo do Bloco Bigode do Portuga

VIDA ASSOCIATIVA

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

Rua Haddock Lobo, 195 - Tijuca -
Tel: 2293-1542

MARÇO - 1 - Domingo - 11:30hs - Almoço à Lá Carte - Música ao vivo com o Conjunto Som e Vozes.

MARÇO - 15 - Domingo - 11:30hs - Arraial Feirense da Quinta do Castelo. Cardápio: Sardinha portuguesa assada na brasa, frango liguica, batata frita e cozida, saladas diversas, caldo verde Música ao vivo com o Conjunto Cláudio Santos e Amigos. Apresentação do Grupo Folclórico Almeida Garrett

CASA DAS BEIRAS

Rua Barão de Ubá, 341 - Tijuca -
Tel: 2273-1897.

MARÇO - 1 - Domingo - 12hs - Almoço dos aniversariantes. A Folia na Casa das Beiras não acabou, venha com sua fantasia!!!. Cardápio: Churrasco com carnes nobres, acompanhamentos, empadão esardinha portuguesa. Sobremesa: banana com sorvete e bolo dos aniversariantes. Atrações: Banda T.B. Show e dançarinos. Adesão R\$ 70,00 (Bebidas não inclusa).

MARÇO - 14 - Sábado - Show do Flashback com VjRobson Castro o criador do Good

time 98 em especial ao diada Mulher.

MARÇO - 18 - Quarta-feira - 12hs. Almoço das Quartas

MARÇO - 22 - Domingo - 12hs - Almoço em comemoração ao aniversário do Rogério da Banda T.B. Show. Cardápio: Churrasco com carnes nobres, acompanhamentos e empadão. Sobremesa: Banana com canela e açúcar. Atração: Banda T.B. Show e dançarinos.

CLUBE PORTUGUÊS DE NITERÓI

Rua Professora Lara Villela, 176 - Ingá -
Niterói - Tel: 2717-4225

MARÇO - 21 - Sábado - 21hs - Baile de Aniversário 60 Anos do Clube Português de Niterói. De volta aos anos 60, festa temática. Grande show com a banda Via Brasil. Inclui: Jantar, bebidas, Open bar e mesa de café. Convite R\$ 130,00 Traje: A Carater. Obs.: Não fazemos reversa

CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15-19 - Tijuca - Tel: 2284-7346

MARÇO - 8 - Domingo - 12hs Almoço dos Aniversariantes Cardapio: Churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas, Febras. Frutas, Bolo. Atrações: Conjunto Típicos da Beira. G.F. Guerra Junqueiro. Entrada: R\$ 60,00

Leila Monassa

ESCONDIDINHO COUVE FLOR E CARNE

Ingredientes:

1 unidade de couve-flor grande
50ml de creme de leite fresco
1 unidade de cebola
2 dentes de alho
400g Carne moída (ou frango desfiado)
1 xicara de molho de tomate

Preparo:



Prepare o recheio de carne moída refogando 1 alho a carne, tempere com sal e pimenta e adicione o molho de tomate e reserve.

Separe os floretes de couve-flor e use os talos também. Faça um refogado com a cebola, o alho e toda a couve-flor.

Depois que a couve flor já estiver al dente, bata tudo no liquidificador e volte para a panela. Deixe o creme de couve-flor atingir um ponto de purê. Adicione o creme de leite. Em uma travessa, monte o escondidinho.

Coloque o recheio escolhido e cubra com o creme de couve-flor. Leve ao forno por 20 minutos ou até que o queijo doure.



Edital

Convocação para Assembleia Geral

Casa do Porto Esporte Clube

A Casa do Porto, por solicitação do Sr. Presidente convida todos os sócios para a Assembleia Geral que se fará realizar no dia 05/03/2020 às 20:00 horas em nossa sede à Rua Afonso Pena, 39 - Tijuca.

Assunto: Aprovação do Novo Estatuto.

Obs.: Se na hora marcada, não houver número legal de sócios a reunião será feita meia hora depois, com qualquer número de sócios.

A Diretoria

Sano
Casa Shopping

Av. Ayrton Senna, 2150 Bl G
loja 104 - Barra da Tijuca
Tel 2108-6455

QUANDO FOR AO
CASASHOPPING, QUE
TAL UM DELICIOSO
ALMOÇO?!



Experimente! Você vai gostar!

PALANCA NEGRA

PIZZARIA RESTAURANTE

Bateu aquela fominha?



(21) 3351.3988

(21) 3391.0108

Mais de **39** de bons
anos serviços
e tradição



Estrada do Quitungo, 1919 - Vila da Penha - Rio de Janeiro . RJ

O Comendador Manuel Vieira, festejou, na semana passada, o aniversário do seu filho Marcelo Vieira que foi envolvido pelo carinho de todos os familiares e amigos, entre eles sua prima Luciana e o Cantor romântico Mário Simões



Amigos se reúnem para comemorar aniversário de Marcelo Vieira

Amigos e familiares do empresário Marcelo Vieira, se reuniram, na semana passada, na Benfica Iluminação empresa do aniversariante, para comemorar mais um ano de vida, completados nessa data.

Além do seu paizão, Manuel Vieira, prima Luciana, estavam presente os amigos do Batalhão da Polícia Militar, o cantor romântico Português, Mário Simões, grande amigo da família Vieira, demais colaboradores entre outros.

No cardápio especial de muito bom gosto, maravilhosos vinhos portugueses, não faltando um delicioso bolo festivo, além de um bom bate papo e uma cervejinha, bem gelada e outros acompanhamentos.



Num belíssimo close, vemos o comendador Manuel Vieira e sua sobrinha Luciana, durante a festa de aniversário do Marcelo Vieira

Marcelo Vieira, era só felicidade, ao lado do seu paizão, o Comendador Manuel Vieira, recebendo o carinho dos amigos que foram abraçá-lo, nesta linda data



NOSSA SAÚDE

por Paulo Pinheiro - Médico e Vereador



Cuidados na folia

Tem quem ame e tem quem odeie, mas ninguém fica indiferente ao carnaval. A maior festa popular do mundo agita a vida do brasileiro, mas exige cuidados com a saúde. O verão, por si só, já demanda alguns procedimentos básicos mesmo para quem não vai cair na gandaia: manter a hidratação, cuidados com o sol, protetor solar, roupas leves, lavar bem as mãos e os alimentos para evitar contaminação por rotavírus e optar por alimentos leves sempre que possível.

Os que pretendem viajar devem estar em dia com as vacinas. Crianças e adultos que vão para áreas endêmicas da doença deveriam estar vacinado pelo menos dez dias antes de embarcar. Também são recomendadas vacina contra sarampo e rubéola antes de qualquer viagem ao exterior, segundo orientação da Organização Pan-Americana da Saúde. Além disso, como existem doenças para as quais não existem vacinas - a dengue, por exemplo - é sempre bom aplicar repelente nas partes do corpo que ficarem expostas.

No entanto, é inegável que a grande preocupação do carnaval são os excessos no consumo de bebidas alcoólicas. Por mais tentador que seja, é melhor evitar beber de barriga vazia e respeitar seu tempo de repouso. É claro que ninguém precisa abrir mão da folia, sendo até mesmo recomendável utilizar o período para aliviar os estresses da rotina de trabalho, mas o folião consciente diminui os riscos de acidentes que podem trazer ainda mais dor de cabeça para o resto do ano. Com cada um respeitando seus limites o carnaval tem tudo para ser sinônimo de alegria.

acompanhe mais em www.facebook.com/paulopinheirovereador

ORLA ALIMENTOS
LOJA: CADEG
Rua Capitão Felix 110 - Av. Central, 42
Benfica - Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Telefax: (21) 3890-1445
Vendas: (21) 3890 - 0475 - 3890 -1795

DEPÓSITO
Rua Álvaro Miranda,
950 Inhaúma -
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Tel.: (21) 2594-5849
Fax (21) 2591225

FABRICANTE DOS BISCOITOS
GLOBO
O melhor biscoito de poivinho do Brasil

Entrega a Padarias

(21) 2232.3450 / 2221-1069 (fax)
Rua do Senado, 273A - Centro, Rio de Janeiro, RJ