



Casa do Minho



Festa Gaúcha

Apesar do momento difícil, foi realizado na Casa do Minho, mas uma Festa Gaúcha, com a presença do grande acordeonista Luciano Maia, em show histórico com Douglas Barsatti, Henniell Marques, no bumbo Leguero e Marcelo Barbosa no baixo. (detalhes pag.8)

Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro



Show do Conjunto Amigos do Alto Minho

Era pra ser um domingo especial, para o Conjunto Amigos do Alto Minho, mas o momento difícil que estamos vivendo não é para comemorar. Mas em breve, o Patrick e seus amigos, não deixarão barato, essa não valeu! Seus fãs e amigos querem outra festa. (detalhes pag.15)

Polo Gastronômico do Cadeq



Não foi um sábado normal, na aldeia portuguesa, pois a fase no país e no mundo esta difícil, com essa Pandemia, mas mesmo assim alguns amigos estiveram reunidos com o empresário Adão Ribeiro e o subprocurador Alcides Martins. (detalhes pag.18)

António Costa. "O pico estará a crescer até finais de abril e não termina antes do final de maio"

A pandemia está para durar e até finais de maio não há perspectiva de que o cenário melhore. Daí para a frente, se a curva da evolução da epidemia começar a cair, os portugueses poderão começar a ver algum luz ao fundo do túnel no que ao confinamento diz respeito. Mas não será de imediato. Antes sequer de se chegar lá, as medidas de contenção são para manter e adequar a cada novo momento da situação. Quanto a um eventual Estado de Emergência, Costa deixou claro, numa entrevista à SIC, qual seria a sua preferência. Embora fugindo à pergunta, o que faria se fosse o PR?, o chefe do Governo sublinhou os prós de um Estado de Calamidade e os contras de



um Estado de Emergência.

"Nós temos um quadro jurídico que nos permite ir escalando as medidas. Estamos em Estado de Alerta, da Proteção Civil, e temos um grau ainda superior, de Calamidade, que nos permite instalar cercas sanitárias em torno de uma localidade em que haja um surto parti-

cularmente grave e em que seja preciso confinar toda a população", explicou.

"As pessoas não têm bem a consciência do que é o Estado de Emergência", sublinhou António Costa, dizendo que a maioria dos cidadãos têm restringido os seus movimentos voluntariamente. "Sejamos justos. O

Estado de Emergência não é decretado em Portugal desde o 25 de novembro de 1975. É uma medida extraordinariamente grave porque implica a suspensão de um leque que pode ser muito vasto de liberdades, direitos e garantias."

Sobre o horizonte das medidas de contenção já implementadas, António Costa assumiu que o que está previsto é que a curva da epidemia "continue a crescer até finais de abril e que nunca terminará antes do final de maio". Até mesmo por esse motivo, e porque poderá haver cansaço da população com a medida, ou negócios que simplesmente prefiram encerrar, o chefe do Governo lembrou que o país poderá chegar a um outro extremo.

Mais 1800 médicos e 900 enfermeiros já reforçam SNS

"Neste momento, temos mais de 1800 médicos disponíveis para reforçar o Serviço Nacional de Saúde na resposta à epidemia, mais de 1000 enfermeiros, entre outros profissionais de saúde, todos eles indispensáveis neste combate", disse António Lacerda Sales, em conferência de imprensa conjunta com a secretária-geral da Saúde, apontando que a resposta da Linha SNS24 também está a ser melhorada. "O SNS 24 está mais forte e a responder melhor", apontou o governante, detalhando que o serviço atendeu, na segunda-feira, o número recorde de 13 mil chamadas. Dando conta do balanço divulgado no último boletim com 448 casos confirmados, 206 dos quais em internamento e 17 em cuidados intensivos, um óbito e três casos recuperados, o governante salientou que Portugal está na fase de aceleração de contágio, o que obriga ao reforço da disponibilidade individual e coletiva.



Lacerda Sales voltou a destacar que os serviços de saúde dispõem, atualmente, de 1142 ventiladores, além de outros 250 no setor privado. E garantiu que, durante esta semana, vão ser distribuídos mais de dois milhões de máscaras e 150 mil equipamentos de proteção individual. Sobre o caso da fábrica Bastos Viegas, em Penafiel, que estaria a exportar grande parte da produção de máscaras apesar da carência do material em Portugal, o governante assegurou que já foram dadas indicações para que toda a produção pudesse ficar no país.

Sobre o número de profissionais de saúde infectados,

a Ordem denunciou que 20% dos infetados são médicos, o secretário disse que, dentro dos 331 casos confirmados ontem, 30 eram referentes a profissionais de saúde, 18 dos quais médicos, a quem enviou uma palavra de "agradecimento e reconhecimento".

Questionada sobre eventuais constrangimentos de doentes transplantados ou com doenças crónicas, a diretora, Graça Freitas, garantiu que vai sair uma orientação para doentes crónicos que precisem de medicamentos disponibilizados pelos hospitais possam recebê-los no seu domicílio, no dia e hora que precisam. "Nenhum doente vai ficar sem medicação".

Parlamento aprova um plenário por semana e votação com rotatividade

O Parlamento português aprovou a redução de atividade para mínimos que permitem a continuidade da atividade legislativa. O presidente da Assembleia da República, Ferro Rodrigues, tinha anunciado que ia propor a realização de uma sessão plenária por semana, com o debate com o quórum mínimo, um quinto dos deputados, o que foi aceite pela conferência de líderes.

Os líderes dos grupos decidiram ainda que as votações são feitas com metade dos deputados mais um (116 deputados, o necessário para ter poder legislativo) e, para cumprir as recomendações da DGS, ao contrário do habitual o período de votação

será aberto uma hora antes para que os deputados possam ir entrando e saindo do hemiciclo sem estarem todos ao mesmo tempo dentro da sala. Será assim um modelo de votação rotativa que não constava na proposta inicial de Ferro: ora entram uns na sala, ora entram outros.

Para a próxima semana, o dia de plenário previsto é terça-feira, 24 de março, dia em que deverá ocorrer o debate quinzenal com o primeiro-ministro. Este agendamento ainda carece, no entanto, de confirmação, já que a conferência de líderes volta a avaliar tudo na próxima segunda-feira, 23. E serão feitas avaliações todas as segundas-feiras. O

mesmo deve acontecer com estado de emergência que também deve ter um período limitado e depois terá de ir sendo novamente aprovado a espaços.

A maioria dos grupos parlamentares defendeu esta solução de manter o funcionamento do plenário, já que a comissão permanente não tem poder legislativo. O Parlamento decidiu ainda que as comissões parlamentares só vão funcionar quando for estritamente necessário e essas reuniões devem ser só com a mesa da comissão e os coordenadores de cada partido. Isso reduzirá o número de deputados em sala, que poderá ser uma sala menor.



Suspensão pagamento de estacionamento em Lisboa

A EMEL, a empresa responsável pelo estacionamento em Lisboa, anuncia um conjunto de medidas tendo em conta o surto de coronavírus, que inclui também a suspensão do pagamento de estacionamento na via pública.

"Estas medidas visam reduzir as dificuldades de estacionamento para residentes em especial em zonas de maior pressão, e sobretudo melhorar a condição de quem cumpre situações de quarentena ou isolamento social, como recomendado, e de quem contribui com o seu trabalho para funções essenciais", indica a EMEL.

Com mais lisboetas em isolamento voluntário, a empresa de estacionamento reconhece que existe um maior número de veículos estacionados. Será também permitido usufruir de estacionamento gratuito nos parques de estacionamento da EMEL dos veículos com dístico de residente válido para a área de implantação de cada parque, salvaguardando a capacidade para as avenças pré-existentes", indica a empresa.

A EMEL indica que estas medidas vigoram até dia 9 de abril. No entanto, indica que medidas serão monitorizadas e avaliadas em função da situação da cidade, podendo ser alteradas ou revogadas a qualquer momento.

Maria Alcina convidada pelo teatro Rival Refit para recordar os seus 60 anos de carreira no mês de maio



O Teatro Rival Refit, localizado no Centro do Rio de Janeiro, adiou para o dia 21 de maio, às 19h30, o espetáculo "Uma noite portuguesa", com a apresentação da fadista portuguesa Maria Alcina, radicada no Brasil. A apresentação acontece como forma de homenagear os 60 anos de carreira da cantora. No repertório, Maria Alcina promete cantar o melhor do fado e garante que haverá espaço também para a música brasileira. Inicialmente, o show estava previsto para o dia 17 de março, mas, em virtude da pandemia de coronavírus, e cumprindo a determinação do Ministério da Saúde, o estabelecimento modificou a data.

"As minhas expectativas são as melhores possíveis. Espero que o Teatro Rival receba um bom público, com muitos portugueses na plateia, porque, ultimamente, o fado tem sido mais apreciado pelos brasileiros. O fado é muito amado no Brasil, porém, não há divulgação desse estilo no País",

comentou Maria Alcina.

Para a artista, todos esses anos dedicados ao fado guardam muitas recordações positivas, como o facto de ter tido a oportunidade de conhecer, no âmbito artístico, todos os estados brasileiros, além de ter mantido uma casa de fados em Ipanema, onde cantava ao lado do cantor António Campos e onde recebia grandes cantores brasileiros e portugueses, além de grupos folclóricos portugueses e autoridades dos dois países.

Alcina destaca ainda a digressão de uma a uma no Casino Estoril, em 1974, a atuação no musical "Navegar é preciso", ao lado do ator lusitano Tony Correia, bem como o momento em que foi a primeira mulher a dar o famoso grito de saída da escola da samba Unidos da Tijuca, em ritmo de fado, em 2002, na Marquês de Sapucaí, palco do carnaval carioca.

Diversidade cultural

Para os gestores do tea-

tro, o concerto de Maria Alcina será uma boa maneira de celebrar a riqueza da conexão musical entre Brasil e Portugal.

"Apesar de ter o espírito carioca no seu ADN, o Teatro Rival Refit é uma casa sempre aberta a todos os tipos de manifestações culturais e géneros artísticos. A cultura portuguesa influenciou profundamente a nossa cultura. Afinal de contas, foi no Rio que a Corte Portuguesa se instalou, trazendo os seus costumes, os seus hábitos, a sua gastronomia, os seus valores. A nossa música também recebeu influência da música portuguesa. Um bom exemplo é o choro, género genuinamente brasileiro, nascido da mistura da música erudita europeia – trazida pelos portugueses – e dos batuques africanos – vindos com os escravizados. Herdamos do sangue lusitano uma boa dose de lirismo – como já disse Chico Buarque na canção "Fado tropical" –, esse lirismo tão presente no fado e que encontrou abrigo no coração carioca. Então, a nossa expectativa em relação à apresentação da grande Maria Alcina é a melhor possível. Será uma honra, uma felicidade e, com certeza, um sucesso", afirmaram os responsáveis pelo equipamento cultural.

"Agradeço ao Teatro Rival pela oportunidade e pelo carinho em me homenagear com essa apresentação", finalizou a fadista.

Currículo reconhecido internacionalmente

Com mais de 60 anos de carreira, Maria Alcina é considerada a Imperatriz do fado no Brasil. Dona de uma voz potente, a cantora está

profundamente ligada à divulgação da cultura lusitana no Brasil e em outros países da América do Sul.

Maria Alcina nasceu em 12 de março de 1939, na Aldeia de Cetos, concelho de Castro Daire, distrito de Viseu, em Portugal. Mudou-se para o Brasil ainda jovem, com apenas 15 anos de idade. No Rio de Janeiro, começou a cantar fado e fez do estilo musical mais característico de Portugal uma autêntica forma de vida.

Durante a sua vida artística, Alcina atuou com grandes nomes do fado, como Amália Rodrigues e Carlos do Carmo. Cantou em casas no eixo Rio-São Paulo e teve a sua própria casa de fados, "A Desgarrada", na zona Sul carioca. Maria Alcina é presença frequente em programas de televisão, radiofônicos e chegou a ter o seu próprio programa de rádio. Lançou LPs, compactos, dois CDs, DVD e foi protagonista, em 2015, do livro-reportagem "Maria Alcina, a força infinita do Fado", de autoria do jornalista luso-brasileiro Ígor Lopes.

A fadista participou também em peças de teatro e foi personagem em documentários premiados pelos críticos. É detentora de diversos prêmios e distinções. Participou em telenovelas, minisséries e assinou a banda sonora de muitos trabalhos televisivos.

Apaixonada pelo Brasil, Alcina vive no Rio de Janeiro. É mãe de três filhas e viúva do empresário português João Duarte.

Os bilhetes podem ser adquiridos através do link abaixo:

<https://bileto.simpla.com.br/event/64293/d/81190>



TurismoRJ debate com trade impactos do Coronavírus

Demandas e propostas serão levadas ao Gabinete de Crise do Governo ainda nesta sexta-feira

A Secretaria de Estado de Turismo do Rio de Janeiro convocou o trade turístico, na manhã desta sexta-feira (13), para sanar dúvidas e ouvir as necessidades e sugestões dos representantes do setor a respeito do Covid-19. O encontro, que contou com a presença de mais de 50 profissionais atuantes na esfera pública e privada, servirá de base para que o secretário Otávio Leite leve as ideias e demandas para a reunião do Gabinete de Crise, comandado pelo governador Wilson Witzel.

Segundo Otávio Leite, "Foi uma reunião com preocupação anticíclica. Vamos enfrentar o problema com muita compreensão, paciência e criatividade para tentar minimizar os efeitos da queda da atividade econômica que afeta o turismo. Depois da saúde, sem dúvidas, somos o segmento mais impactado. Estamos buscando medidas efetivas que minimizem os efeitos recessivos desta pandemia.

A presidente do Rio Convention Bureau, Sonia Chami, ressaltou que toda a cadeia do turismo está sendo significativamente afetada com o coronavírus. "Esta reunião com o secretário

Otávio Leite foi muito esclarecedora. Tivemos oportunidade de lançar propostas e soluções para amenizar a crise econômica que já nos afeta com os cancelamentos de passagens, eventos e reservas."

Luiz Strauss, Presidente da Abav-RJ, destacou que foram muito esclarecedoras as respostas do Dr. Pedro Coscarelli, da Secretaria Estadual de Saúde, aos questionamentos dos integrantes da reunião e acrescentou que será importante um apoio financeiro para superar a crise "uma vez que a indústria de serviço já começa a ter prejuízo com os cancelamentos dos que viriam para o Rio de Janeiro e também com os que daqui sairiam em viagens. Será importante um pacote de subsídios de ajuda ao comércio de moda geral".

Fernando Blower, presidente do SindRio, lembrou que o turismo está enfrentando um dos momentos mais delicados da história. "A gente vem de uma crise prolongada. Os negócios não conseguiriam se sustentar por dois ou três meses fechados. Precisamos mantê-los funcionando com segurança, protegendo a população. Contamos com o poder público para ajudar os estabelecimentos com medidas de ordem econômica".

Oeiras anuncia 2,5 milhões para combater Covid-19 e fecha parques infantis

O Município de Oeiras criou um conjunto de medidas de combate ao Covid-19 que vão implicar, no seu total, um reforço orçamental de 2,5 milhões de euros, informa fonte oficial da câmara municipal liderada por Isaltino Morais. E vão ser tomadas várias medidas para conter a propagação do vírus, desde fechar esplanadas a encerrar parques infantis.

Será criada uma dotação financeira, no valor de 1 milhão de euros, para aquisição de equipamentos essenciais para o combate à epidemia, deste valor, 700 mil euros serão destinados à aquisição de ventiladores e 300 mil euros para aquisição de outros materiais essenciais como seringas elétricas difusoras, batas impermeáveis, macacões impermeáveis, botas, viseiras, óculos e máscaras.

Também, que na área de apoio social, será fei-

to um reforço do Fundo de Emergência Social em 750 mil euros, passando de 250 mil euros para 1 milhão para futuras necessidades dos municípios.

Vai, também, haver uma "duplicação da verba disponível para o Fundo de Emergência Social-trabalhadores, disponível para os trabalhadores do município, serão adquiridos equipamentos de proteção especial para a Polícia de Segurança Pública e trabalhadores dos serviços prisionais de Oeiras.

Os concessionários dos mercados municipais estarão isentos de taxas, será criada uma linha de emergência social e um plano de emergência social para entrega de refeições, medicamentos e compras ao domicílio.

A evolução da pandemia do Covid-19 obriga as autoridades públicas a atualizações permanentes das medidas ade-



quadas para salvaguarda da saúde pública, do bem-estar individual e das condições de trabalho a quem, nesta fase, necessita de trabalhar. Além disso, a Câmara de Oeiras tomou as seguintes decisões, sobre o espaço público, que deverão vigorar até 30 de abril:

- Encerramento imediato de todos os parques e jardins vedados, exceto o Jardim Municipal de Oeiras e o Jardim do Palácio dos Aciprestes, por serem espaços públicos de circulação;
- Encerramento do Porto de Recreio de Oeiras;
- Encerramento ime-

diato de todos os parques infantis;

- Encerramento imediato dos equipamentos de manutenção física públicos;
- Suspensão de todas as licenças de esplanada;
- Cancelamento de todos os eventos, de natureza pública ou privada, no espaço público;
- Cancelamento de todos os mercados, exceto com natureza de abastecimento alimentar;
- Suspensão do pagamento dos parquímetros;
- Desinfecção do espaço público e paradas dos transportes público.

- No plano interno:
 - Todos os trabalhadores cujas funções sejam passíveis de serem realizadas em regime de teletrabalho são colocados nessa condição, devendo, caso seja imprescindível, apresentar-se ao trabalho se assim solicitado;
 - Todos os trabalhado-

res considerados de grupo de risco, por razões de saúde ou de escalão etário, serão colocados em teletrabalho ou, caso as suas funções não o permitam, serão dispensados de apresentação, exceto se considerados imprescindíveis ao serviço;

- Cancelamento de todo o atendimento municipal ao público, exceto com prévia marcação para questões urgentes;
- Desinfecção regular de todas as instalações e ou transportes municipais;
- Medição diária de temperatura aos funcionários de serviço;

- Aquisição de pacote de testes para os funcionários de serviço;
- Reforço dos equipamentos de proteção para os funcionários de serviço, polícia municipal e proteção civil, reforçando o orçamento municipal nessa matéria em 500 mil euros.

JORNAL PORTUGAL EM FOCO
 Leia assine anuncie
 Tel.: 2220 - 1083
 O JORNAL DA COLÔNIA PORTUGUESA
 Site: www.portugalemfoco.com.br / Email: portugal.foco@gmail.com

ROCHA
 CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA
 Tel.: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171
 Fax.: (21) 2256 - 1491
 Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502
 Copacabana - Rio de Janeiro

Acentuam-se os sinais de que a queda na economia portuguesa pode ser drástica

O fecho temporário de algumas das empresas com maior peso na produção industrial e nas exportações do país, o fecho total do turismo com o aperto decidido nas fronteiras e o exemplo vindo dos indicadores económicos na China, o primeiro país a sentir o choque do coronavírus, constituem os sinais mais recentes a confirmarem que economia portuguesa pode estar passar em Março por uma queda drástica da sua atividade.

Neste momento, já não existem dúvidas que a economia nacional sofreu na parte final do primeiro trimestre deste ano uma deterioração de condições significativa.

As restrições nos movimentos das pessoas trazido pela necessidade de conter o contágio do novo coronavírus fecharam lojas e restaurantes, diminuíram o número de turistas a entrarem no país, reduziram a mão-de-obra disponível em muitas empresas, aumentaram a incerteza em relação ao futuro e reduziram a procura proveniente de outros.

Consumo, investimento e exportações no setor privado irão ser afetados de uma forma que apenas dificilmente pode ser compensada por um reforço da intervenção do setor público.

A questão que ainda falta responder é a de qual será a dimensão deste efeito na economia. E, durante as últimas semanas, chegam a cada dia que passa novos sinais negativos.

Na segunda-feira, o primeiro sinal negativo veio da China. Numa altura em que se assiste finalmente a uma melhoria do cenário no que diz respeito ao controle da epidemia, começam a ser divulgados os primeiros indicadores económicos referentes ao período em que a China foi afetada pelo surgimento do novo coronavírus. E os números agora conhecidos confirmam as piores expectativas, com quedas inéditas e muito acentuadas na produção de bens, no consumo e no investimento.



De acordo com os dados publicados pela autoridade estatística chinesa, a produção industrial durante os dois primeiros meses do ano anterior, a primeira descida de que há registo. De igual modo, as vendas a varejo caíram 20,5%, também a primeira queda registada na série histórica disponível para este indicador. E, no investimento, o cenário foi semelhante: a diminuição foi de 24,5%.

Estes números confirmam a existência de um verdadeiro colapso no nível de atividade económica na China durante o período em que as autoridades impuseram medidas de contenção severas para tentar travar a expansão do vírus.

Estes números devem servir de alerta para outros países, como Portugal, onde o vírus chegou mais tarde, e que, estando agora a aplicar as mesmas medidas de contenção, podem esperar igualmente travagens muito significativas em indicadores como o consumo, a produção ou o investimento, a partir de Março (e cujos indicadores oficiais apenas deverão começar a ser divulgados já na fase final de Abril).

Os números da China apontam para um impacto com uma ordem de grandeza semelhante aos projetados para Portugal numa análise realizada pelo economista da Nova SBE Francesco Franco. Nesse estudo, que se centrou no impacto sentido por via da di-

minuição da procura de bens e serviços consumidos fora de casa, da redução da oferta de trabalho na produção de bens e da redução da oferta de trabalho na produção de serviços que não podem ser consumidos online, os números apontam para a existência de perdas no valor acrescentado próximas de 4000 milhões de euros ao mês, o que significa, cerca de 25% do total.

Como se não bastasse o exemplo vindo da China, aqui em Portugal surgiram também novos motivos para antecipar quebras na economia. As fabricantes automóveis Autoeuropa e PSA anunciaram a suspensão do seu funcionamento, em mais um rombo para a produção industrial do país e para as suas exportações.

Em particular, a Autoeuropa tem sido ao longo dos anos, e nos últimos tempos em particular, uma das empresas que mais contribuem para as exportações do país. Devido ao sucesso comercial do modelo T-Roc, cuja produção é um seu exclusivo mundial, a empresa voltou em 2019 ao topo do ranking das maiores exportadoras nacionais, sendo que o setor automóvel vale 15% das vendas ao exterior do país.

Outra notícia com impacto nas exportações do país, neste caso de serviços, foi o apertar das entradas nas fronteiras portuguesas decidido pelo Governo. O setor do turismo, um dos mais evidentes afetados pela crise atualmente vivida, fica assim praticamente parado.

Sendo o impacto em Março provavelmente muito negativo, falta agora saber, para se ficar com uma ideia mais concreta da forma como o desempenho da economia no total de 2020 pode ser afetado, qual a duração das medidas de contenção no combate ao coronavírus e qual o verdadeiro efeito das medidas orçamentais e monetárias lançadas pelas autoridades para mitigar o impacto económico negativo.

Economia atingida como em tempos de guerra, diz Centeno

O presidente do Eurogrupo afirmou que o surto de Covid-19 está a ter um impacto na economia como em tempos de guerra, mas garantiu que a Europa recorrerá a todas as suas armas para travar uma batalha que antecipa longa.

"Estamos a viver num

estado de urgência com este surto de coronavírus. O confinamento forçado está a trazer as nossas economias a tempos semelhantes aos de uma guerra", declarou Mário Centeno, numa mensagem de vídeo. Apontando que o Eurogrupo será dedicado às consequências económicas deste

vírus, Centeno adianta que irá apresentar uma declaração que estabelece uma resposta política coordenada da UE, que contém iniciativas para conter e tratar a doença, apoio a nível de liquidez às empresas, particularmente às PME, apoio a trabalhadores e famílias. No fundo, acrescenta, me-



didas que ajudarão a colmatar este fosso até que o vírus esmoreça.

O presidente do fórum informal de ministros da zona euro assegura ainda que as regras da UE a nível orçamental e de ajudas de Estado não constituirão um obstáculo no apoio às economias, apontando

que a flexibilidade está lá, e será integralmente utilizada. Centeno refere que os esforços nacionais são complementados com as iniciativas lideradas pelas instituições europeias, com a Comissão Europeia, Banco Europeu de Investimento e também o Banco Central Europeu.

NOTAS..

...E MAIS

ERSE impede cortes de energia durante crise da covid-19

A Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos anunciou a adoção de medidas excepcionais para impedir o corte de abastecimento de serviços energéticos neste período de crise sanitária. Em causa estão serviços públicos essenciais: electricidade, gás natural e gases de petróleo liquefeito canalizado, que a ERSE quer que continuem a chegar a todos os consumidores. O que a ERSE determina é que o prazo de pré-aviso de interrupção de fornecimento para os clientes domésticos seja, desde já, alargado por 30 dias adicionais

Cinema City encerra hoje as 46 salas no país

A empresa NLC, Cinema City, a terceira maior exibidora em Portugal, vai encerrar as 46 salas por tempo indeterminado, no âmbito da contenção da pandemia da doença Covid-19. "Face à evolução da situação, o encerramento é a atitude mais adequada, numa fase em que o isolamento social é imprescindível para travar a atual situação que o país vive", diz a exibidora. O mercado da exibição cinematográfica em Portugal é liderado pela NOS Cinemas, com 219 salas que já estão encerradas. Também a exibidora UCI, a quarta maior exibidora, anunciou o encerramento de 45 salas em três centros comerciais e por tempo indeterminado. A Cineplace, a segunda maior exibidora, com 85 salas de cinema e 14 recintos, ainda se mantém aberta. A maioria das salas de cinema inicialmente apresentou planos de contingência, como redução da capacidade das salas e reforço de higienização, mas acabou por anunciar o encerramento temporário. A rede portuguesa de exi-

bição comercial de cinema integra 535 salas, com cerca de 99 mil lugares.

Bancos disponíveis para adoptar soluções para famílias com empréstimos

Os bancos a operar em Portugal, em articulação com o Governo, estão a trabalhar em medidas que ajudem as famílias com empréstimos, como já está a acontecer em Itália. A Associação Portuguesa de Bancos diz que o setor bancário nacional está absolutamente empenhado e disponível para dar o seu apoio às empresas e famílias portuguesas neste momento particularmente desafiante". A APB vai mais longe e adianta que já manifestou às autoridades nacionais a sua total disponibilidade para trabalhar no desenho de soluções que melhor se adequem à situação concreta do contexto nacional. Salvaguardando, no entanto, que importa assegurar que desse apoio não resulte um agravamento das taxas prudenciais dos bancos nem uma degradação da sua situação patrimonial.

Pousadas da Juventude disponíveis para profissionais de saúde e segurança

O Governo disponibilizou 41 pousadas da juventude no continente para acolher os profissionais de saúde e das forças de segurança, correspondendo a mais de 3.500 camas por causa da pandemia causada pela Covid-19. Em comunicado, o Ministério da Educação, que tutela as áreas da Juventude e do Desporto, adianta também que o Instituto Português do Desporto e Juventude já disponibilizou dois dos Centros de Medicina Desportiva, o Centro de Medi-

cina Desportiva de Lisboa e o Centro de Medicina do Porto, com equipamento e material que ficarão ao dispor dos profissionais de saúde. As pousadas da juventude e os centros de medicina desportiva vão estar disponíveis durante este período de situação epidemiológica causada pela Covid-19.

"Há suficiente produção de leite para Portugal"

"Temos suficiente produção de leite para Portugal. Não há motivos para preocupações. Apesar de algumas questões pontuais, estamos a trabalhar normalmente e temos suficiente alimento armazenado para os animais", disse Carlos Neves, secretário-geral do organismo. O dirigente admitiu alguns constrangimentos na aquisição de materiais necessários para a operacionalidade das explorações e no fornecimento de rações que complementem a alimentação dos animais, mas garantiu que, por enquanto, tudo tem funcionado sem problemas. "No nosso caso, o teletrabalho não é possível. Por isso, temos transmitido aos nossos associados os cuidados que devem ter para evitar serem contaminados. Há muitas explorações familiares onde é preciso que todos continuem saudáveis para trabalhar", disse Carlos Neves.

Restaurantes e supermercados enviam comida para os hospitais

Vários restaurantes, pastelarias e supermercados estão a enviar comida para os hospitais, de modo a apoiar os profissionais de saúde que ali trabalham durante a pandemia do novo coronavírus. No domingo, o Hospital de São João, no Porto, recebeu, por exemplo, uma panela grande de sopa e sanduíches no pão.

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 55 21 999892629

DIRETOR-PRESIDENTE:
Felipe Mendes
5521 999892629 - jfmm29@gmail.com

SEDE PRÓPRIA
Rua Evaristo da Veiga, 47/1007 Centro
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2220.1083 / 2220.1033

REPRESENTANTE EM PORTUGAL
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -
Av. Elias Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz.
Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

REPRESENTANTE EM SÃO PAULO
Armando Torráo
Rua Dr. Francisco José Longo, 135 Chacara Inglesa
São Paulo/SP - (11) 5589-3309
amotorrao@gmail.com

ASSINATURAS
Novas: Semestral: R\$ 100,00 | Anual: R\$ 190,00
Renovações: Semestral: R\$ 100,00 | Anual: R\$ 180,00

ASSINATURAS-SP
Semestral: R\$ 143,80 | Anual: R\$ 240,00

VENDA AVULSA: R\$ 3,00

DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA
Rua do Riachuelo, 114 - RJ/RJ

IMPRESSÃO: A TRIBUNA
Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro.
Niterói - RJ - (21) 2719-1886



FUNDADORES

Joaquim Marques Mendes
Benvinda Maria



(55 21) 2220-1083

portugal.foco@gmail.com



Comunicado sobre o COVID-19

O Município de Oeiras elaborou um Plano interno de Contingência ao Coronavírus que pretende dar resposta às orientações da Direção Geral da Saúde (DGS) e que contempla a redução dos riscos para a saúde dos trabalhadores e assegura a continuidade das atividades essenciais.

Este plano de contingência interno encontra-se ainda na primeira fase de implementação, a de monitorização, por não haver até ao momento nenhum trabalhador suspeito com Covid-19.

Foram instalados dispensadores de solução desinfetante de base alcoólica pelos diferentes serviços municipais e foram afixados cartazes com as recomendações da DGS.

Recomenda-se à população que privilegie o atendimento telefónico e online ao invés do presencial.

Foi também criado um Gabinete de Crise que reúne diariamente para avaliar a evolução do surto e foi também convocado o Conselho Municipal de Proteção Civil para debater a situação, na próxima terça-feira, 17 de março, pelas 18h00.

Segundo as autoridades de saúde local, até ao momento existem ZERO CASOS confirmados no território.

No entanto, na tentativa de conter e diminuir uma eventual evolução, a Câmara Municipal de Oeiras entendeu que deveria tomar as seguintes medidas:

- Suspender temporariamente os torneios dos Jogos de Oeiras até ao final do mês de março
- Cancelar as aulas do programa "Fit Sénior" durante o mês de março
- Suspender o Torneio das Localidades até ao final do mês de março
- Adiar as atividades agendadas para a Semana da Coesão Social para setembro
- Cancelar o programa "Mexete nas Férias da Páscoa"
- Adiar o arranque do programa "Experimenta-te"
- Adiar a "Caça aos Ovos"
- Adiar a "Mostra de Teatro Amador"
- Adiar/remarcar o "Soam as Guitarras"
- Adiar a "Comemoração do Dia Mundial da Dança"
- Adiar a "Comemoração do Dia Internacional do Jazz"
- Suspender as "Iniciativas Dia da Poesia"
- Adiar os "Concertos comentados: Maestro José Soares"
- No âmbito Cultural, as visitas de grupo a exposições serão também canceladas.

O Município de Oeiras vai diariamente avaliar a evolução da situação e determinar o ajustamento das medidas seguindo, escrupulosamente, as orientações da DGS.

Terminamos referindo que esta é uma questão de saúde pública, pelo que importa encarar com seriedade a evolução da situação. Apenas seguindo as orientações das autoridades de saúde pública da República poderemos superar esta crise.

O Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais



O Mercado Biológico de Oeiras está de volta! Aos sábados, das 8h às 14h00 no Jardim Municipal de Paço de Arcos e no Jardim Municipal de Algés, tem ao dispor o mercado biológico.

Neste mercado vai poder adquirir alimentos de origem biológica, cosméticos, alimentação para animais (biológica e de elevada qualidade) e acessórios. Todos os sábados vai encontrar alimentos com o verdadeiro sabor da natureza – 100% natural.

Regiões & Províncias

ABAÇAS

Jantar reuniu centenas de mulheres em Abaças

No âmbito do Dia Internacional da Mulher, que se celebra anualmente no dia 8 de março, a Junta de Freguesia de Abaças promoveu, há semelhança dos três anos transatos, um jantar/convívio para as mulheres da freguesia.

Desde o primeiro ano que esta celebração foi um enorme sucesso. A adesão tem sido cada ano maior, sendo que este ano contou com mais de 100 mulheres de Abaças, Bujões, Fontelo, Magalhã, Jorjais e Vilarinho de Tanha.

Mais do que exaltar o pa-



pel da mulher, este convívio "é um encontro de amigas/co-nhecidas que em comum têm

o facto de pertencer a uma freguesia que, apesar de rural, tem um movimento jovem

muito ativo e contínuo".

O jantar foi servido na sede da Junta de Freguesia de Abaças e depois a festa continuou pela noite dentro abrihantada pelo Grupo Fluxus, com músicas de "bailarico". Pelo meio, o presidente da Junta, Filipe Brigas, fez questão de presentear cada mulher com uma rosa. Uma oferenda singela, apenas para homenagear todas aquelas que não baixam os braços e que elevam a sua voz na defesa e promoção da sua terra natal.

PÓVOA DE LANHOSO

Póvoa de Lanhoso com parquímetros em novas zonas

De lembrar que a Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso aprovou o alargamento das Zonas de Estacionamento de Duração Limitada no centro da vila da Póvoa de Lanhoso, atendendo às dinâmicas de estacionamento e acessibilidade nas artérias da malha urbana da vila, que resultam na intensificação da procura de estacionamento junto das áreas comerciais para satisfação das necessidades da população.

Desta forma, o alargamento das Zonas de Estacionamento de Duração Limitada no centro da vila da Póvoa de Lanhoso apresenta como novas zonas a Avenida dos Bombeiros Voluntários e a Avenida 25 de Abril (de um lado da via, da Rotunda da Fonte Luminosa à Rotunda Maria da Fonte). Nestes locais, o estacionamento passa a ser taxado de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 19h00. Fora dos períodos



definidos, ou seja, sábados, domingos e feriados, o estacionamento é livre e gratuito.

Estas zonas vêm juntar-se às já existentes zonas de estacionamento de duração limitada: na Praça Engenheiro Armando Rodrigues

e na Avenida da República (de um lado da via, da articulação com a Rua Doutor Manuel Ferreira à Rotunda do Foral). Nestes locais, o estacionamento é taxado todos os dias úteis, das 9h00 às 19h00.

MÉRTOLA

Mais de 100 obras na exposição do Mertolarte 2020

A inauguração da exposição do Mertolarte 2020 realizou-se no passado sábado, na Casa das Artes Mário Elias, com a presença de muitos artistas. Na ocasião foram entregues os prémios aos vencedores e as menções honrosas.

O concurso distinguiu os três melhores trabalhos, nas áreas de pintura, escultura e desenho, avaliados pelo júri de concurso, de entre todo o universo de trabalhos ex-

postos, mediante atribuição de "prémio aquisição". Os três "prémios aquisição" são de 1.200€ para o vencedor, 700€ para o segundo classificado e de 500€ o terceiro.

O Município de Mértola pretende com esta iniciativa assumir um papel dinamizador na valorização, sensibilização e divulgação das artes plásticas e de novos artistas de modo a combater a interioridade e distância dos grandes centros culturais.



LOUSÃ

Ciclismo: Lousã recebe elite mundial do downhill nos dias 21 e 22 de março

Dois anos depois de receber o Campeonato da Europa de Downhill, a Lousã prepara-se para ser o centro das atenções mundiais da modalidade, dias 21 e 22 de março, com a realização da Taça do Mundo.

Há mais de 20 anos que Portugal não recebia uma Taça do Mundo. Depois de Silves, no Algarve, a Lousã prepara-se para solidificar a imagem de "capital" da modalidade em Portugal com a primeira de nove taças do mundo que se vão dis-

putar este ano. Depois da Lousã seguem-se Maribor (Eslovénia), Losinj (Croácia), Nove Mesto na Morávia (República Checa), Fort William (Grã-Bretanha), Lenzerheide (Suíça), Vallnord – Pal Arinsal (Andorra), Mont-Sainte-Anne (Canadá), Val di Sole (Itália) e Les Gets (França).

"Vai ser um evento muito importante no ano em que estamos a assinalar os 30 anos do Montanha Clube", destacou a presidente do clube, Elizabete Vaz

PAMPILHOSA DA SERRA



Pampilhosa da Serra cancela Seaside Sunset

O município de Pampilhosa da Serra decidiu ontem cancelar o Seaside Sunset, o festival de música eletrónica, que este ano se apresentou com a designação de Reborn Fest by Seaside,

e perspectivava um "virar de página", em termos de crescimento, com a mudança de local, embora mantendo a praia fluvial como ponto de referência, e uma antecipação para o mês de Julho.

PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro

CHALÉ TAPEÇARIA

TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO

Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanos e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Moraes, 77
Bonsucesso . RJ
(21) 2260.0944
(21) 2260.5504 (fax)



Regiões & Províncias

GUARDA

Tradições da Quaresma começam na sexta-feira na aldeia de Castanheira

A Quaresma é assinalada no concelho da Guarda com várias iniciativas que começam na sexta-feira, na aldeia de Castanheira, e terminam no dia 11 de abril, na localidade de Pousade, foi hoje anunciado.

Segundo a Câmara Municipal da Guarda, que promove um ciclo de atividades em parceria com várias entidades, no âmbito da iniciativa Quadragésima – Tradições da Quaresma e da Semana Santa, que também agrega os municípios de Belmonte, Sabugal, Covilhã e Fundão, a programação inclui cânticos de “Encomendação das Almas”, música sacra e teatro popular religioso, entre outras iniciativas.

A programação tem início na sexta-feira, pelas 21h30, na igreja matriz da Freguesia



de Castanheira, com “Cantos de Misericórdia e Paixão”, pelo agrupamento da Casa do Povo do Paul (Covilhã).

No dia 13, uma sexta-feira, realiza-se um concerto de Música Sacra intitulado “Martyrio – Ensemble Renovatio”, às 21h30, na igreja da Misericórdia, na cidade da Guarda.

A agenda prossegue no dia

21, um sábado, às 21h30, com a iniciativa “Acordai, se Estais Dormindo”, que inclui a entoação de cânticos de “Encomendação das Almas”, nas ruas da Freguesia de Videmonte.

O programa cultural no concelho da Guarda prossegue no dia 04 de abril, um sábado, na localidade de Marmeleiro, com a atividade

“Dias de Silêncio”, que integra a exposição de pintura “Cores do Sagrado”, música sacra e gastronomia.

No dia seguinte, um domingo, às 21h30, a Sé Catedral da Guarda recebe um espetáculo de música e de teatro sacro, pelo Agrupamento Cappella dei Signori, denominado “Sete Estações para Partir, uma para Chegar”.

A música sacra regressará à Catedral da Guarda, no dia 07 de abril, pelas 21h30, com o concerto “O Monte das Oliveiras”, por Cardo Roxo.

A programação cultural do período da Semana Santa no concelho da Guarda termina na localidade de Pousade, no dia 11 de abril, com a representação de uma peça de teatro popular religioso



AVEIRO

Feira de Março cancelada, região a meio gás

A Feira de Março, em Aveiro, é um dos vários eventos cancelados em virtude do surto do Covid-19. A Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro (CIRA) e as câmaras municipais da região deram ontem conta das medidas tomadas para fazer face ao problema (ver texto ao lado).

Uma das decisões anunciadas pela CIRA, que agrupa 11 municípios da região, é o “cancelamento ou adiamento de todos os eventos

programados, em espaços fechados e ao ar livre, culturais, desportivos ou de outra natureza, que impliquem concentração de pessoas, nos termos indicados pela Direção Geral de Saúde (DGS)”. Tudo somado, são dezenas ou mesmo centenas de acontecimentos que deixam de ter lugar nos tempos mais próximos – cancelados de vez ou à espera de nova data. O valor integral dos bilhetes já pagos para os eventos cancelados será restituído.

ESPOSENTE

Um desafio à a dos Sabores do Mar



Espaço Aldeias de Mar, no Largo Rodrigues Sampaio, em Esposende, é palco, ao longo deste mês, de um conjunto de atividades integradas no ‘Março com Sabores do Mar’.

Ao longo deste mês, o Espaço Aldeias de Mar, instalado no Largo Rodrigues Sampaio, é palco de um conjunto

de atividades integradas no ‘Março com Sabores do Mar’, evento que o Município de Esposende promove pelo 21.º ano consecutivo.

A iniciativa multicultural Cozinhas do Mundo ‘À mesa é que a(s) Gente(s) se entende(m)’, é uma das novidades deste ano. Decorre domingo, às 15.30 horas.

Numa lógica de acolhimento e de integração, imigrantes residentes em Esposende são convidados para partilha de receitas de pratos de peixe e marisco dos seus países de origem, numa iniciativa que promete surpreender com fusões inesperadas com os sabores do mar de Esposende. Simultaneamente, vão ser explorados aspectos sociais e culturais de cada país de origem, nomeadamente, sobre a literatura, música e cinema.

Surpreendente será também a iniciativa ‘À Descoberta dos cuscos: um ‘casamento’ (im) provável com o mar’, que terá lugar amanhã, pelas 15.30 horas, com a colaboração da socióloga Patrícia Cordeiro e do chef Eurico Castro. Nesta actividade será evidenciada a impor-

tância ancestral dos cuscos na gastronomia portuguesa, mostrando que o peixe e o marisco podem cruzar-se com outros sabores que fazem parte da história e da cultura portuguesas.

Parceiro do Município na organização do Março com Sabores do Mar, a Escola Profissional de Esposende, organiza Oficinas de Cozinha para uma melhor qualificação dos actores locais. Hoje a formação será com o chef João Novo, no dia 13, com a chef Bibiana Oliveira e, no dia 20, com o chef José Sengo, sempre a partir das 19 horas.

Numa perspectiva de sustentabilidade à mesa e combate ao desperdício alimentar, a Esposende Ambiente realiza, dia 26, às 17.30, a oficina ‘Como reduzir a sua pegada ecológica enquanto cozinha’.

LEIRIA



Efeitos na saúde e na economia são o que mais preocupam os leirienses

Declarado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) uma pandemia, o novo coronavírus Covid-19 está a dividir opiniões entre os leirienses. Se uns estão “muito preocupados” com um possível contágio, procurando adaptar medidas preventivas

e alterar hábitos do dia-a-dia, outros afirmam estar “um pouco cautelosos”, mantendo as suas rotinas habituais.

Ainda assim, unânime entre a população é a preocupação com o impacto que o Covid-19 está a provocar na saúde e na economia portuguesa.

CASTRO MARIM

Castro Marim adota medidas de contenção do COVID-19

Em virtude da pandemia do novo coronavírus COVID-19, a Câmara Municipal de Castro Marim reuniu o executivo, os cargos de chefia e o delegado de saúde local, para articular as melhores medidas de contingência.

É decisão deste executivo manifestar a confiança e seguir as orientações da Direção Geral de Saúde (DGS), sendo esta a entidade técnica responsável e a autoridade máxima nacional na matéria, cabendo à autarquia definir qual a forma de atuação municipal mais adequada de forma a minimizar o risco de transmissão do coronavírus.

Assim, este Município não hesitará em tomar as medidas necessárias para fazer face a esta pandemia, concretizando já a partir de hoje algumas decisões relacionadas com eventos e serviços que não reúnem as condições necessárias ao

asseguramento do cumprimento das recomendações de higiene e boas práticas da DGS, a saber:

- Cancelamento do mercado mensal, calendarizado para este sábado em Castro Marim;

- Cancelamento do mercado mensal do Azinhal;

- Cancelamento do Mercado da Aldeia em Odeleite;

- Encerramento da Piscina Municipal de Castro Marim;

- Suspensão de eventos culturais, recreativos e desportivos;

- Suspensão dos transportes municipais (sociais, culturais e desportivos) à exceção dos transportes realizados por motivos de consulta médica ou realização de exames de diagnóstico e do transporte Castro Marim Mais Perto;

- Suspensão do progra-

ma de visitas culturais/excursões;

Foi igualmente decidido criar um serviço social e de saúde preventivo, de emergência e proximidade às populações idosas e mais isoladas, especialmente das freguesias de Odeleite e Azinhal.

Os equipamentos culturais e os monumentos mantêm-se ainda abertos e visitáveis, uma vez que a afluência turística se considera baixa, no entanto serão tomadas medidas específicas e protetoras, quer do visitante, quer dos profissionais que trabalham no atendimento ao público, que passam essencialmente pela manutenção da distância de segurança e pelo reforço da higienização.

A Câmara Municipal de Castro Marim já elaborou o seu Plano de Contingência pandémico, nos termos da lei, estando agora com o de-



legado de saúde local e que será aprovado na sexta-feira, dia 13 de março.

A Câmara Municipal de Castro Marim apela a toda a população que cumpra com rigor todas as indicações da Direção-Geral de Saúde.

PONTE DE LIMA

Futebol suspensos por tempo indeterminado

De referir que os funcionários afetos aos vários serviços continuarão a exercer as suas funções no respetivo local de trabalho.

No seguimento do Plano de Contingência da Câmara Municipal de Ponte de Lima, e do Despacho 2836-A/2020, como medida preventiva à doença provocada pelo Covid 19, estão encerrados até ao final do mês de março os seguintes espaços municipais:

- Museus e Centros de Interpretação
- Biblioteca Municipal
- Espaço Internet
- Parque de Campismo e unidades de alojamento do Serviço da Área Protegida
- Centro de Interpretação e Quinta Pedagógica da área de Paisagem Protegida
- Arquivo Municipal



De referir que os funcionários afetos aos vários serviços continuarão a exercer as suas funções no respetivo local de trabalho.

Foi ainda aprovado o encerramento do Albergue de Peregrinos de Ponte de Lima, entre os dias 13 e 31 de março.

Estas medidas em vigor até ao final de março, serão reavaliadas no final do mês, de acordo com o desenrolar da situação e segundo as orientações emanadas pela DGS e pelo Governo.

PRESEÇA PORTUGUESA NOS LARES DO BRASIL
DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA
1090 KHTZ - AM
(21) 2580-0707 (escritório)

Direção & Apresentação: LOPES GONÇALVES
jose.lopes.goncalves@jlgpublicidade.com.br

Desde 1967

CANTINHO DAS CONCERTINAS
(21) 2580.4326

Bolinho d Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito
* Leitão * Frango * Comida Portuguesa

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

Economia

Viagem da Sagres ajuda a prever mudanças climáticas

A bordo do navio-escola Sagres, que está a recriar a viagem de circum-navegação de Fernão de Magalhães de há 500 anos, vão cientistas que estão a produzir 13 GB de dados por dia. Querem ajudar a prever o clima do futuro, a perceber melhor as alterações climáticas e a avaliar a saúde dos oceanos. Numa expedição rara à volta do Mundo, os investigadores estão a aproveitar para recolher informação de sítios nunca antes medidos.

Dois meses depois de partir de Portugal, o navio saiu do continente americano e está a cruzar o Atlântico. Lá dentro, os cientistas recolhem dados do oceano, da atmosfera, da radiação que vem do espaço. No mastro, dois sensores medem a cada segundo o campo elétrico da atmosfera.

“As pessoas estão habituadas a ver eletricidade atmosférica quando há relâmpagos, é a corrente que passa da atmosfera para a Terra. Em terra, é muito difícil medir, porque há muita poeira. Desta forma, só foi medida há cem anos, nunca mais houve nenhuma expedição assim, é uma oportunidade única”, diz Susana Barbosa, líder científica do projeto SAIL, coordenado pelo Instituto de Engenharia de Sistemas e Computado-



res, Tecnologia e Ciência. A medição é importante, porque hoje há mais poluição e o campo elétrico está diferente. Essa é a maior incerteza que há nos modelos climáticos atuais, que ainda usam os dados de há cem anos. “Isto vai permitir melhorar os modelos que preveem fenômenos climáticos, como as tempestades. E temos muitos sinais de tempestades”.

O SAIL também vai ajudar a entender o que está a acontecer com as alterações climáticas. Tem sempre, pelo menos, um investigador a bordo do navio que leva rebocado uma espécie de submarino que o INESC TEC construiu. “É o Towfish, tem vários sensores para medir temperatura, salinidade, clorofila, ruído associado à vida marinha, oxigénio. Há, neste

momento, zonas de mínimos de oxigénio no oceano”, explica Susana.

A geofísica viajou no Sagres entre Cabo Verde e Rio de Janeiro. “O que me impressionou mais, ao atravessar o Atlântico, foi perceber que o mar está morto. Não vemos pássaros, cetáceos, peixes voadores, golfinhos, baleias, peixe-gato. Ninguém duvida que está diferente.” Ao todo, são 371 dias de uma jornada única, que vai recolher informação de diferentes pontos do oceano, atmosfera, de climas tropicais e moderados. “O navio está a fazer um trajeto que não é habitual e vai permitir-nos ter medidas em locais que nunca foram medidos, principalmente do hemisfério sul, grande parte da viagem é feita em mares do sul, tipicamente menos amostrados”.

Estão a produzir 13 GB de informação por dia. Mas só daqui a três anos é que há resultados. “Depois da viagem, vamos passar dois anos a processar, organizar, para disponibilizar os dados à comunidade científica”. Uma coisa é certa: “Estamos a medir tudo, a tratar o sistema Terra como um todo. Por isso é que o projeto é tão multidisciplinar e raro”.

A última medição do campo elétrico da atmosfera numa expedição global a bordo de um navio aconteceu entre 1907 e 1920, com o norte-americano Carnegie. Depois, os russos tentaram uma expedição no Atlântico, e os japoneses no Pacífico.

Há outro projeto de investigação a bordo do navio que vai monitorizar o lixo marinho e medir a quantidade de microplásticos no oceano, realizado com o Instituto Hidrográfico. Os dados vão contribuir para mapear zonas de acumulação e avaliar a saúde dos peixes.

O Ministério da Defesa Nacional e o do Ambiente e da Ação Climática garantiram um financiamento de 200 mil euros aos trabalhos de investigação a bordo da Sagres, através do Fundo Ambiental. Metade é para o SAIL, no qual o INESC TEC prevê investir 300 mil no total.



Fechados todos os museus, palácios e monumentos nacionais

“Na sequência das medidas adotadas em Conselho de Ministros, e por forma a garantir as recomendações da Direção-Geral da Saúde, relativas à concentração de pessoas, a DGPC informa que estão encerrados todos os monumentos, palácios e museus nacionais sob sua gestão direta”.

A medida abrange o Mosteiro dos Jerónimos e a Torre de Belém, em Lisboa, o Palácio Nacional de Mafra, os mosteiros da Batalha e de Alcobaça e o Convento de Cristo, em Tomar, monumentos inscritos na lista do património mundial da UNESCO, e os museus nacionais, além do Panteão Nacional, do Palácio Nacional da Ajuda, da Casa-Museu Dr. Anastácio Gonçalves e do Museu de Arte Popular, também na capital portuguesa.

O Museu Nacional de Arte Antiga, em Lisboa, já anunciara o seu encerramento, nas redes sociais, para prevenção e salvaguarda da saúde pública, enquanto o Museu dos Coches e Picadeiro Real e o Museu do Azulejo se encontravam na lista de instituições fechadas. Estes 3 museus de Lisboa lideram a lista dos mais visitados da DGPC a nível nacional.

Com eles, na lista de encerrados, estavam também o Palácio Nacional de Mafra, e o Museu Nacional Machado de Castro, em Coimbra, ao Convento de Cristo, em Tomar, os museus nacionais da Música e de Arte Contemporânea - Museu do Chiado, todos em Lisboa, assim como ao Museu Monográfico de Conímbriga - Museu Nacional, no concelho de Condeixa-a-Nova, no distrito de Coimbra.

O processo de encerramento de museus, palácios e monumentos nacionais, tutelados pela DGPC, teve início na sexta-feira, com o Mosteiro dos Jerónimos, a Torre de Belém e o Museu Nacional de Arqueologia, em Lisboa.

A DGPC tem a gestão direta de 24 monumentos e museus nacionais, entre os quais se incluem os museus nacionais Grão Vasco, em Viseu, Resistência e Liberdade - Fortaleza de Peniche, e os museus nacionais de Etnologia, do Traje, do Teatro e da Dança, em Lisboa. “O normal funcionamento destes monumentos, palácios e museus nacionais será retomado tão em breve quanto as circunstâncias o permitam”, conclui o comunicado da DGPC.

Serviços públicos passam a atender por via eletrônica ou pré-marcado

Os serviços públicos passam a atender por via eletrônica e, nos casos em que tal não seja viável, será por pré-marcação e apenas para atos urgentes, por causa do coronavírus.

Segundo um despacho emitido pelo Governo, o pré-agendamento deverá ser feito pelo Portal ePortugal e pelas linhas de contato que servem de apoio aos serviços públicos digitais (Linha do Cidadão 300 003 990 e Linha das Empresas 300 003 980).

Será igualmente limitado o número de pessoas que podem estar dentro das instalações dos diversos órgãos dos serviços públicos, para garantir a distância de segurança entre pessoas de acordo com as recomen-

dações das autoridades de Saúde. E, nos atendimentos presenciais, os pagamentos deverão ser feitos preferencialmente por cartão.

Todas estas alterações de atendimento nos serviços públicos, assim como a indicação das linhas para onde o cidadão ou as empresas devem ligar para pedir apoio, deverão ser fixados à entrada das instalações dos serviços públicos.

O Governo dá ainda indicações aos serviços públicos para identificarem, no contexto do atendimento presencial, quais os trabalhadores em risco, assim como definir medidas concretas de adaptação das respetivas condições de trabalho orientadas de acordo com o Plano



de Contingência em vigor. Os trabalhadores dos serviços públicos em maior risco, pela idade ou condições específicas de saúde, devem ser preferencialmente colocados em funções de “back office” ou em teletrabalho.

Para evitar a deslocação dos cidadãos aos serviços, e quando não seja possível tratar dos assuntos via online, passam a ser aceites, para efeitos legais, todos os documentos de identificação, certidões e certificados emitidos pelos serviços de registo civil, cartas de condução e vistos de permanência em

território nacional cuja validade tenha terminado a partir de 9 de março (permanecem válidos até 30 de junho).

O Governo dá igualmente indicações aos serviços públicos, neste despacho, para promoverem a utilização dos serviços digitais disponíveis, assim como a adesão à Chave Móvel Digital. A Agência para a Modernização Administrativa promoverá uma campanha de comunicação específica. Apenas por determinação da autoridade de saúde ou do Governo é que qualquer serviço público de atendimento aos cidadãos pode encerrar.

Casinos do Estoril, de Lisboa e Póvoa de Varzim fechados por 14 dias

Os casinos do Estoril, de Lisboa e da Póvoa de Varzim estão encerrados por um período mínimo de 14 dias, anunciou a Estoril Sol, concessionária de jogo.

Em comunicado enviado à Comissão do Mercado de Valores Mobiliários, a holding Estoril Sol refere também que,

findo este período, as autoridades, conjuntamente com as concessionárias de jogo, vão proceder à reavaliação desta medida.

Além das medidas previstas nos planos de contingência e do cumprimento rigoroso de todas as instruções emanadas pela Autoridade de Saúde

Portuguesa a Direção Geral da Saúde, diz que as concessionárias de jogo têm vindo a adotar, junto dos seus trabalhadores e clientes, diversas medidas de informação, sensibilização e prevenção relativas à propagação do novo coronavírus. Para justificar o encerramento, a concessionária de

jogo evoca os mais recentes acontecimentos, a declaração de pandemia pela Organização Mundial de Saúde.

Nesse sentido esta medida surge com a necessidade absoluta de todos, de forma responsável, contribuírem para o esforço de contenção de propagação do Covid-19.

Startups portuguesas juntam-se na luta contra o coronavírus

O movimento tech4COVID19 foi criado por fundadores de startups portuguesas e já junta mais de 120 empresas e 600 pessoas de vários setores para ajudar o país na luta contra o coronavírus. O movimento quer encontrar soluções tecnológicas como melhorar o rastreamento de redes de contágio e facilitar videochamadas entre médicos e doentes.

Além das medidas já referidas, o tech4COVID19 também quer criar um chatbot para se tirarem dúvidas dos apoios concedidos pelo estado às empresas e às pessoas singulares; acelerar a compra de material hospitalar e lançar um crowdfunding para compra desse mesmo material; disseminar informação, recrutamento e coordenação de profissionais de saúde ou ainda criar um sistema que permita à população verificar sintomas sem necessidade de ir ao médico; entre outras iniciativas.

Há tanto talento, poten-

cial e uma capacidade de fazer coisas tão grande dentro das startups portuguesas que a nossa motivação foi direcionar esse potencial para iniciativas que ajudassem toda a gente nesta fase difícil”, afirma Felipe Ávila da Costa, porta-voz do grupo.

Os responsáveis do tech4COVID19 revelam que tudo começou com uma conversa informal entre fundadores de startups tecnológicas e que rapidamente o movimento cresceu para mais de 120 empresas. Atualmente, os responsáveis estão em contato com profissionais de saúde e com as entidades competentes como a Direção-Geral da Saúde, os Serviços Partilhados do Ministério da Saúde e as Administrações Regionais de Saúde para implementar estas iniciativas. Neste movimento fazem parte startups e grupos do ecossistema português como a BrightPixel, a Unbabel, a Farfetch, a Forall Phones, a Infraspark, a Startup Lisboa e a Startup Portugal.

ELIDIO LOPES CORRETOR DE SEGUROS

A 35 anos no mercado de segurador trabalhando com as melhores seguradoras 24 horas a disposição dos clientes, inclusive sábado, domingo e feriados

Tel.: (21) 98105-7346

Corretor de Seguros e trabalho para proteger pessoas e bens.

Travessa do Ouvidor, 5 - 2º andar / Email:elidioslopes@bol.com.br

PROGRAMA PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA

MANECA E IDALIA

28 ANOS NO AR
SÁBADO À PARTIR DAS 11:00HS

Tel. (21) 2176-8282 - Rádio / (21) 8897-4717 - Celular

E-mail:manecaidalia@globo.com - Site:www.metropolitana1090.com.br

Política

Costa avisa que pandemia pode durar meses

António Costa pintou de negro o horizonte da evolução do Covid-19 e avisou que o surto, que já infetou 245 portugueses, veio para ficar meses. Um cenário suscitado por Marcelo Rebelo de Sousa, a quem o Governo sugeriu declarar o estado de emergência, que permitirá o confinamento forçado de povoações. Para já, após várias medidas de restrição à convivência social, que foram ontem reforçadas, Portugal vai fechar as portas. Quando passam 25 anos sobre a suspensão dos postos de fronteira com Espanha, só poderão entrar e sair mercadorias e trabalhadores fronteiriços.

O primeiro-ministro deixou claro o que Portugal terá pela frente: "o período de evolução do Covid-19 não se limita às próximas duas semanas mas seguramente estende-se evolutivamente ao longo dos próximos meses". Daí que Costa admita a possibilidade de haver necessi-

dades efetivas de mais medidas restritivas, que obriguem Belém a dar habilitação ao Governo para imposições coercivas de regras.

Em São Bento, o primeiro-ministro falou sobre as armas para conter a epidemia que nunca tinha feito até aqui. Além de sublinhar que o atual estado de alerta em que vive o país poder caminhar para o nível de calamidade, onde é possível estabelecer de forma generalizada restrições à liberdade de circulação, Costa admitiu até, se necessário, cercas sanitárias.

"Faremos tudo o que é necessário", revelando que os ministros da Administração Interna de Portugal e Espanha irão definir "as regras que entram imediatamente em aplicação" para a reposição dos postos de fronteira - medida que irá vigorar por um período superior a um mês.

"Turismo não haverá durante os próximos tempos",



disse, a medida é aplicável também à fronteira aérea e a qualquer tipo de fronteira. "E a situações, como a que aconteceu nas últimas 24 horas, de um navio cruzeiro que não pôde desembarcar passageiros em Portugal, desembarcar em Espanha e virem por via terrestre não se voltará a repetir", avisou, assumindo que vai analisar o pedido do Governo madeirense de proibição de todos os voos.

O ministro Eduardo Cabrita anunciou que o consumo de álcool na rua, os eventos com mais de cem pessoas e aulas e exames de condução estão proibidos. Perante tal grau de contingência, a PSP, GNR e SEF viram um parecer da Inspeção-Geral da

Administração Interna validar o uso da força para obrigar suspeitos com Covid-19 a fazer testes de despistagem ou a quarentena.

Logo após Costa, Marcelo falou ao país e insistiu que se o surto agora é enorme, vai durar semanas e, mais que semanas, meses. A partir de casa, em Cascais, onde está de quarentena voluntária, o presidente disse que o Conselho de Estado vai se reunir para analisar a declaração do Estado de Emergência.

"Vencemos a pneumónica há cem anos. Vencemos a crise econômica e financeira. Vamos vencer", apelando aos menos jovens que resistam e aos mais jovens para que respeitem os menos jovens.

Rio diz que o encerramento de fronteiras com Espanha é urgente

O presidente do PSD defendeu que o encerramento de fronteiras com Espanha "é muito urgente", e reiterou "todo o apoio ao Governo" para aumentar medidas de combate à pandemia, incluindo declarar o estado de emergência.

Numa publicação na sua conta oficial da rede social Twitter, Rio repete aquele que tem sido o princípio que defende em relação à forma de lidar com o novo coronavírus, que já infetou 245 pessoas em Portugal: "Mais vale prevenir do que remediar".

"O Governo continua a ter todo o nosso apoio, e mesmo incentivo, para escalar as medidas de combate ao Covid-19, incluindo a declaração do estado de emergência; sendo que o encerramento das fronteiras com a Espanha me parece muito urgente. Mais vale prevenir do que remediar".

O PSD apoiará todas as medidas que entenda, quer do ponto de vista político e técnico, mesmo que não sejam simpáticas, é nosso dever, em nome do interesse nacional, apoiar essas medidas, afirmou Rui Rio.

"Se algumas não forem tomadas, é nosso dever in-



centivar que o Governo tome essas medidas", sublinhou, sem no entanto adiantar se se referia ao encerramento das escolas. "Já podemos aprender com os erros que os italianos cometeram".

Sublinhe-se que o encerramento de todas as escolas não é defendido pelo Conselho Nacional de Saúde Pública, que o Executivo fez questão de ouvir antes de tomar qualquer decisão nesse sentido. Este órgão consultivo do Governo considera que o fecho das escolas deve ser feito caso a caso e só por ordem das autoridades de saúde.

A diretora-geral da Saúde, Graça Freitas, considerou mesmo "desproporcionada" a decisão que alguns estabelecimentos de ensino tomaram de fechar portas por prevenção.

Passos Coelho recebe elogios

O ex-primeiro-ministro Passos Coelho esteve presente na convenção do Movimento Europa e Liberdade e recebeu vários elogios. Paulo Portas, que fez uma intervenção centrada na globalização, disse que Passos é alguém "a quem o país muito deve".

Miguel Morgado, ex-deputado do PSD, que participou num debate sobre as novas alternativas com André Ventura e João Cotrim de Figuei-



redo, não escondeu a sua admiração por Passos Coelho. Questionado sobre se o ex-primeiro-ministro poderia voltar à política para tentar unir a direita, Miguel Morgado disse apenas que Passos Coelho está a fazer a sua vida.

Passos Coelho evitou fazer comentários sobre um eventual regresso à política ativa. "Estou fora da vida política", disse à saída do encontro, na Culturgest, em Lisboa. Miguel Morgado fa-

lou, na sua intervenção, da necessidade de uma federação das direitas.

Passos Coelho assumiu uma posição discreta desde que deixou a liderança do PSD, há mais de dois anos, mas tem feito algumas intervenções públicas. O ex-primeiro-ministro defendeu, no início deste ano, que a direita deve estar unida. "Isso está perfeitamente ao nosso alcance e o país precisa disso, e nós precisamos disso", afirmou.

Quase 190 mil pessoas assinaram uma petição a favor de uma quarentena obrigatória



Quase 190 mil pessoas assinaram uma petição eletrônica a favor de uma quarentena obrigatória para todos os portugueses e do fecho das fronteiras de forma a conter o surto de Covid-19.

A petição foi lançada por 12 de março por Diana Franco, 37 anos, psicóloga e formadora de profissão, que justificou a iniciativa com a sensação de impotência, dado que foi mãe há dois anos e, entre as noites mal dormidas para tratar a filha, a escalada dos fatos e notícias, estavam a tirar-lhe o sono. "Senti-me impotente, porque senti que estava perante uma situação que poderia não conseguir proteger a minha filha nem os meus pais", afirmou. Mas admite que nunca imaginou que iria alcançar um número considerável de assinaturas.

A petição pede que "seja decretado de imediato o regime de quarentena obrigatória à população em geral, bem como o fecho de fronteiras" e, "à semelhança do que aconteceu em Macau, caso de sucesso a nível mundial, Portugal deveria adotar medidas mais drásticas para a contenção do vírus".

"Deveríamos antecipar os nossos passos a nível de prevenção e, em vez de de-

cretarmos o fecho das escolas ou de alguns serviços, circunscritos a zonas de risco, deveria ser decretada uma quarentena obrigatória para a população em geral, de forma simultânea, pelo período de 3 a 4 semanas, ainda antes de chegarmos à fase de Mitigação. Só assim poderemos evitar verdadeiramente que o Covid-19 se propague na comunidade de forma descontrolada e assegurar uma resposta eficaz e sustentada por parte dos serviços de saúde", acrescentando que este período iria permitir que quem está infetado desenvolva a doença e receba a assistência médica adequada para o seu caso e, simultaneamente, evita-se a propagação do vírus na comunidade.

As críticas vão mais longe e os signatários da petição alertavam que Portugal não quer chegar à situação de Itália, com os serviços de saúde a abarrotar, com recursos limitados para prestar uma assistência eficaz aos pacientes e com uma equipa médica exausta, com a missão de escolher a quem dão assistência.

A petição tem como destino a Assembleia da República, e é dirigida também ao Presidente da República e ao primeiro-ministro.

Como o Parlamento resiste a fechar portas

O Parlamento português tem resistido a tomar medidas mais restritivas para prevenir o coronavírus. Na sexta-feira, já com o resto do país com medidas extraordinárias, um plenário juntou mais de 300 pessoas, dos quais 230 deputados, vindo de várias zonas do país e todos a apenas alguns centímetros uns dos outros. Havia igualmente jornalistas próximos na bancada de imprensa e até assistência nas galerias, embora mais reduzida que o habitual. Ao mesmo tempo, alguns dos departamentos onde trabalham os funcionários da Assembleia, continuaram a realizar as ações de formação previamente calendarizadas, que juntaram dezenas de pessoas na mesma sala, mesmo depois das indicações da secretaria-geral da AR para que se cancelassem reuniões e afins.

Na última semana, havia funcionários do Parlamento revoltados porque consideravam que deviam estar em casa com as famílias e que em muitos casos podiam já estar em teletrabalho. Havia ainda casos, segundo queixas de funcionários que se queixavam de lhes ter sido vedado utilizarem material



de proteção para não serem captados pelas câmaras e ajudarem criar alarme social.

Esta semana foi finalmente distribuído um despacho, citado pela Lusa, do secretário-geral do parlamento, Albino Azevedo Soares, que determina que "estão dispensados de se apresentar ao serviço" os funcionários inseridos nos grupos de risco identificados pela Direção-Geral da Saúde, bem como os que trabalham na Biblioteca, Arquivo Histórico Parlamentar e na Divisão Museológica e de Cidadania. Já "nas restantes unidades orgânicas da Assembleia da República, os respetivos dirigentes devem propor a dispensa de serviço dos funcionários parlamentares até, pelo menos, metade do número total nelas colocados que se encontre em exercício de funções".

O secretário-geral da AR diz ainda que os dirigentes do parlamento, a quem o despacho não se aplica, devem garantir a rotatividade e promover escalas para que as necessidades do serviço continuem a ser asseguradas. O mesmo documento estabelece que o trabalho à distância pode ser assegurado, com recurso a meios tecnológicos de informação e comunicação, pode ser assegurado pelos funcionários parlamentares que tenham sido indicados pelos respetivos dirigentes e cujas funções o permitam, sendo-lhes atribuído para tal um computador portátil. Aos restantes, que já tenham portáteis em sua posse, será atribuída uma senha de acesso para ligação remota a partir de casa.

Apesar da pressão dos líderes das várias bancadas, Ferro Rodrigues recusava-

se a tomar medidas mais drásticas. "O presidente da Assembleia da República recordou não haver na Conferência de Líderes especialistas em epidemiologia e recusou tomar quaisquer outras medidas sem um parecer técnico", lê-se na súmula da reunião de 10 de março. Comprometia-se, no entanto, a interromper as sessões de Parlamento dos Jovens a contactar a Direção-Geral de Saúde para saber se se justificava tomar outro tipo de medidas. A Conferência de Líderes seguinte ficou marcada, no entanto, apenas para 25 de março.

Mas três dias depois, com deputados a pedirem a suspensão dos trabalhos e a ativação da comissão permanente (que funciona quando o Parlamento está fechada), foi marcada uma conferência de líderes. As medidas ficaram mais restritivas, mas, ainda assim, aquém do que muitos pediam. Nessa reunião, o Parlamento já decidiu cortar o plenário de hoje, mas manteve, o de amanhã. Foi também decidido manter o funcionamento das comissões parlamentares, mas em salas mais amplas para que os deputados possam manter uma maior distância entre si.

PC TEC
PAULO CEZAR

Instalação Elétrica em Geral
Residencial * Comercial * Industrial
Aumento de Carga * Elaboração de Projetos
Instalação de Câmaras e Interfonia

Tel: 99359-0088 / 98649-9442

pcsalcides@hotmail.com ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Rua: Duque de Palmela, 330 Realengo - RJ

CNPJ: 14.014.980/0001-15

RIO TINTAS
Materiais de Construção Ltda

Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
Cimentos - Ferramentas Entre Outros

COLETA DE ENTULHO

2273.2796
(21) 2273.4091

Rua do Matoso, 125. LJs A-E. RJ

Festa Gaúcha na Casa do Minho

Devido a insistência do público foi mantido este evento que já faz parte do calendário da Casa. Nem a pandemia mundial afastou o público gaúcho de assistirem um show que, com certeza, ficará na história pois reuniu Luciano Maia, um dos melhores acordeonista da América latina e Douglas Borsatti que vem esbanjando sucesso na Europa e aqui no Brasil também. Além do show musical tivemos também outro artista que veio do Sul, Carlos Miguel e encantou

a platéia com seus sapateis e boleadeiras. Foi recepcionado por Elaine Barreto já bastante conhecida nesta arte e pelo Rancho Gaúcho da Casa onde também deram seu recado muito bem por sinal. Na culinária a Costelada de fogo de chão ninguém faz igual. O público que compareceu felizes com a tarde brilhante de domingo retornaram a seus lares na esperança que logo tenhamos mais eventos como este. Dia 17 de maio está agendado o próximo.



Linda imagem dos Componentes do Rancho Gaúcho, da Casa do Minho, na tradicional Festa Gaúcha, com presença de artistas convidados

Os diretores da Casa do Minho, J. Maciel e Marisa Canaparro, num registro com os componentes do Rancho Gaúcho



O público delirou com a brilhante apresentação de Elaine Barreto



O artista gaúcho Carlos Miguel brilhou na festa gaúcha



Lindo show do Douglas Borsatti, Hanniel Marques e Marcelo Barbosa



Apresentação maravilhosa do Rancho Gaúcho



O diretor J. Maciel apresentando o espetáculo Gaúcho



Após o belo show a confraternização dos músicos com os organizadores da Festa Gaúcha, J. Maciel e esposa Marisa Canaparro



Mesa de destaque da diretora Marisa Canaparro com convidados



Durante o evento vemos o médico Antônio Ribas, e os organizadores da festa gaúcha, Marisa Canaparro e J. Maciel



O Charme e a elegância dos componentes Rancho da Casa da Minho



O grande acordeonista Luciano Maia em show no Rio de Janeiro



A BIG SOFT ESTÁ ENTRE AS MELHORES NO MERCADO

Contatos - Tel.: (21) 2560-4288 - 25901350

www.bigsoft.eco.br bigsoft@terra.com.br

Estr. Venancio Pereira Veloso, 1400, Chacara Rio Petrópolis, Duque de Caxias

- Água Sanitária
- Alvejantes
- Amaciantes
- Cloro Ativo
- Desinfetante
- Lava Roupas
- Limpador Perfumado
- Sabão Glicerinado
- Multiuso



digital Digital Impressão de Dados Variáveis
www.digitaldados.com.br

Avenida Deputado Emilio Carlos, 2502
Vila Santa Maria - São Paulo - SP
Fone: 3959-4500 - Fax: 3651-2341

PORTUGAL EM FOCO
UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO
Caderno de São Paulo
Edição de 19 a 25 de Março de 2020

VENHA CONHECER Restaurante & Churrascaria
NOVO CHIMARRÃO
Venha Experimentar nossa Picanha e nosso Bacalhau!
Direção Carlos e José Fernandes Fone: 2905-3617
Rua Manuel Silvino Bandeira de Melo, 221 - Vila Guilherme - SP

MUNDOS AO MUNDO
ALBINO CASTRO

Canto a Galícia de Rosalía de Castro

A Península Ibérica é profundamente marcada pela poesia e por fabulosos poetas. Muitos atribuem a vocação literária dos peninsulares aos sete séculos da ocupação islâmico-árabe-persa, assinalada pelos emires orientais, isto é, seus príncipes, mestres dos mestres dos versos, na mais ocidental das terras da Europa. Uma invasão iniciada nos anos 700, século seguinte à Revelação do Alcorão ao Profeta Mohammad, estendendo-se até 1492, quando, finalmente, foi expulso da Andaluzia o Califado de Granada pelos Reis Católicos de Sevilha. São poetas, de fato, os dois principais vultos das letras portuguesas, Luis de Camões (1524 - 1580), autor do épico "Os Lusíadas", e Fernando Pessoa (1888 - 1935), com vários heterônimos, Destacam-se ainda outro lisboeta, Mário de Sá-Carneiro (1890 - 1916), o setubalense Manuel Maria Barbosa du Bocage (1765 - 1805) e o açoriano Antero de Quental (1842 - 1881), um dos fundadores do Partido Socialista Português. Embora a obra mais importante em castelhano seja um romance, o célebre "Dom Quixote", de Miguel de Cervantes (1547 - 1616), é igualmente relevante o desempenho dos poetas



na Espanha. Quase todos, aliás, provenientes das regiões meridionais do país, onde era **al-Andalus** dos califas maometanos. Como os sevilhanos Gustavo Adolfo Bécquer (1836 - 1870), Antonio Machado (1875 - 1939) e Vicente Aleixandre (1898 - 1984), vencedor do Prêmio Nobel de Literatura de 1977, o granadino Federico García Lorca (1898 - 1936), o gaditano Rafael Alberti (1902 - 1999) e o alicantino Miguel Hernández (1910 - 1942).
Do extremo oposto, do norte celta, vem a maior das poetas ibéricas, a galega Rosalía de Castro (1837 - 1885), nascida acima do Rio Minho, a cerca de mil quilômetros da Andaluzia, na Província de La Coruña, justamente na **entrañable** Santiago de Compostela, capital do antigo Reino de Galícia e, atualmente, sede da Xunta de Galiza - membro da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa. Conforme enfatizou, em São Paulo, no dia 10 de março, em palestra sobre a Lusofonia, à Casa de Portugal, o Príncipe herdeiro da Coroa de Lisboa, Dom Duarte Pio de Bragança, às vésperas de completar 75 anos. Dom Duarte lembrou, com razão, que a origem do idioma camoniano é o galego medieval, ainda hoje falado nas quatro provín-

cias que formam a bucólica região autônoma espanhola - integrada, para além de La Coruña, por minha querida Pontevedra, fronteira ao Minho, Lugo e Orense, vizinha a Trás-os-Montes. O galego, a propósito, é uma das quatro línguas oficiais da Espanha, segundo a Constituição de 1978, juntamente com o próprio castelhano, conhecido em todo o planeta como espanhol, o basco e o catalão. García Lorca foi admirador dos cantares galegos de Rosalía de Castro. Versos fundamentais à **galleguicid**, que teve em seu marido, o corunhês Manuel Murguía (1833 - 1923), um dos mais combativos líderes da autodeterminação regional. A obra de Rosalía de Castro é reverenciada não só pelas correntes literárias ibéricas, mas também ibero-americanas. Inclui na maior das nações de idioma português, o Brasil, na qual foi forte a emigração galega para metrópoles como São Paulo, Rio de Janeiro e Salvador, onde nasci, filho de pai pontevedrinu de Xunqueiras, município de Pazos de Borbén.
Há motivos de sobra para recordar Rosalía de Castro neste ano que antecede ao **Xacobeo Compostelano**, o Jubileu do Ano Santo - que acontecerá em 2021, celebrando a evangelização de grande parte da Europa pelo Apóstolo Tiago. Estive presente ao último **Xacobeo**, em 2010, acompanhado de minha esposa Andrea e da cunhada Maria, na monumental Catedral da capital galega, à Praça do Obradoiro, grafado exatamente assim, em galego.

Portugal Desportivo
Martins Araujo

I e II Liga suspensas por tempo indeterminado...

O futebol português vai parar este fim-de-semana e não se sabe quando vai regressar. Depois de a Federação Portuguesa de Futebol (FPF) ter anunciado a suspensão por tempo indeterminado das competições por si organizadas, foi a vez de a Liga Portuguesa de Futebol Profissional (LPFP) decidir a mesma medida para as I e II Ligas. Depois de ter anunciado que os jogos se iriam realizar à porta fechada, a Liga portuguesa segue, assim, os exemplos da Série A italiana e da Liga espanhola, que também anunciaram a suspensão de atividade devido ao novo coronavírus. Em comunicado,

o organismo liderado por Pedro Proença fez ainda uma recomendação para a "suspensão imediata dos treinos" e "que todos os agentes desportivos do futebol profissional adotem condutas de contenção social". Esta medida surge depois de o próprio Sindicato dos Jogadores Profissionais de Futebol (SJPF) ter ouvido os capitães das equipas que competem nos escalões profissionais. "Não existem condições para o desenvolvimento da atividade profissional de futebolista em segurança", referiu o organismo, em comunicado, depois da reunião. O SJPF solicitou, por isso, à LPFP e à FPF

uma "reunião com caráter de urgência do grupo de trabalho criado para monitorizar a situação, tendo em vista a proposta de suspensão de todas as competições desportivas, masculinas e femininas e respectivos treinos", cenário que acabou por confirmar-se. Esta decisão do Futebol Profissional, em conformidade com a recomendação do Conselho Nacional de Saúde Pública, para que sejam reforçadas as medidas de contenção bem como os meios para a sua implementação, visa ser um exemplo para a Sociedade em geral e para a consciencialização de todos os cidadãos e adeptos."

Caros Amigos acompanhem os nossos programas todos pela Rádio Triunon AM 740: "Portugal Dentro de Nós", no ar às 4. as feiras das 22.30 às 24 horas, programa "Heróis do Mar" aos domingos das 11 às 12.30 horas, novo programa "Historia de Imigração" das 10.30 às 11 horas a cada programa uma entrevista, uma historia e muita emoção, ambos com a apresentação de Martins Araujo e Adriana Cambaiva.

fique ligado na nossa **Agenda de Eventos**
DIANTE DAS NOVAS MEDIDAS TOMADAS PELO GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO EM RELAÇÃO AO CORONA VIRUS, TODAS AS FESTAS DO PRÓXIMO FINAL DE SEMANA FORAM CANCELADAS.

AROUCA SÃO PAULO CLUBE

CONVOCAÇÃO
De conformidade com os artigos do Estatuto Social, procede à **Convocação** de todos os membros e associados do **AROUCA SÃO PAULO CLUBE**, para a **ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**, a realizar-se na sede social, na Rua Vila do Arouca, nº 306, no próximo dia **04 de abril de 2020, às 14h00**, em primeira convocação, havendo maioria simples dos seus membros, ou meia hora depois, em segunda convocação, com qualquer número de associados.
Aludida reunião terá a seguinte **Ordem do Dia**:
1) Leitura e aprovação da ata da reunião anterior;
2) Apreciação e votação das contas do ano de 2019, já com o parecer do Conselho Fiscal;
3) Eleição dos Membros Efetivos do Conselho Deliberativo;
4) Posse dos Membros Efetivos eleitos do Conselho Deliberativo;
5) Eleição do Presidente, Vice-Presidente, Primeiro Secretário e Segundo Secretário da Mesa Diretiva do Conselho Deliberativo;

6) Posse dos membros eleitos Presidente, Vice-Presidente, Primeiro Secretário e Segundo Secretário da Mesa Diretiva do Conselho Deliberativo;
7) Ratificação de atos de março/2020 até a presente assembleia;
8) Eleição dos Membros da Diretoria e Conselho Fiscal;
9) Posse dos Membros eleitos da Diretoria e Conselho Fiscal;
10) Discutir alternativas para continuidade do clube;
11) Alteração do estatuto social frente a realidade do clube;
12) Assuntos diversos de interesse do clube.
Obs: As chapas concorrentes, relativas aos itens "3", "5" e "8" desta ordem do dia, devem ser protocoladas na Secretaria do Clube, com antecedência mínima de **5 (cinco) dias**. Contando com a presença de todos os senhores membros e associados do **AROUCA SÃO PAULO CLUBE**, aproveite o ensejo para reter a alta estima e consideração.
Atenciosamente,
São Paulo, 22 de fevereiro de 2020.
RICARDO FERREIRA PINTO Presidente do Conselho Deliberativo
JOSÉ PINHO DOS SANTOS Presidente da Diretoria

Provedoria da Comunidade Portuguesa de São Paulo

Está nas suas mãos ajudar

Fazer o bem, faz muito bem

Em 1.968 foi fundada a Provedoria da Comunidade Portuguesa de São Paulo. Uma associação beneficente sem fins lucrativos cujo objetivo é ajudar os idosos carenciados.

Seja um associado solidário, entre para a Família da Provedoria. Participe!

Lar da Provedoria da Comunidade Portuguesa de São Paulo
Av. Coronel Sezefredo Fagundes, 6170 - Jardim Tremembé - São Paulo - Tel. (011) 2995.5451
WWW.PROVEDORIA.ORG.BR

apoio: **REDE PARK** Estacionamento

Sabores de Portugal

ADEGA COM MAIS DE 800 RÓTULOS

NOITE DE FADOS
Dias: 19/03 e 02/04 de 2020
Almoços e Jantares
Seg. a Qua. das 10h às 23h00
Qui. a Sáb. das 10h às 23h30
Dom. das 10h às 20h30

53
Rod. Pres. Castello Branco, km 53
Araucária - São Paulo - Brasil
Tel.: +55 (11) 4136 1381 / 7892 6870

TREVO ESTACIONAMENTOS

SEMPRE UM PONTO PERTO DE VOCÊ

Administração:
Rua Maria Paula, 123
18º Andar - Centro - SP
Tel.: (11) 3106-1456
Fax: (11) 3106-1869

gege Laticínios GEGÊ
LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS
Av. Flamingo, 108 - V. Nova Curuçá - SP
Tel.: (11) 2035.6733 - Fax: (11) 2063.2177

Urubupungá
O melhor caminho para a sua viagem

Fretamentos e traslados para empresas, escolas, grupos de turismo e igrejas
Ligue 3621-9660
www.urubupunga.com.br

JADA
CONDUTORES ELÉTRICOS
DESDE 1966 Fios e Cabos De Cobre e Alumínio
Sistema de Qualidade - ISO 9001: 2015

Tecnologia e qualidade na JADA são fundamentais.

Rua São Jorge, 135 - Santo Antônio - CEP 09530-250 - S.C.S
F: (11) 4224-4211 - FAX: (11) 4221-3626 - jada@jada.com.br

NÃO PERCA SARDINHA NA BRASA
28º Festival
Dias 27/03 e 28/03
a partir das 12h



Mais de **15 tipos** de Bacalhau.
800 rótulos de vinhos portugueses.*
Noite de **Fado** toda terça-feira.*

LIGA NOS 2019 - 2020
RODADA 24

Sp. Braga	3 - 1	Portimonense
Tondela	1 - 1	Boavista
V. Setúbal	1 - 1	Benfica
FC Porto	1 - 1	Rio Ave
Moreirense	2 - 0	Marítimo
Belenenses SAD	0 - 0	Famalicão
Gil Vicente	1 - 1	Santa Clara
Sporting	2 - 0	Desp. Aves
Paços Ferreira	1 - 2	V. Guimarães

Equipa	J	P	E	D	GM
1 FC Porto	74	60	3	7	50
2 Benfica	24	59	2	3	52
3 Sp. Braga	24	46	4	6	41
4 Sporting	74	42	3	8	37
5 Rio Ave	24	38	8	6	32
6 V. Guimarães	24	37	7	7	40
7 Famalicão	74	37	7	7	38
8 Moreirense	24	30	9	8	34
9 Gil Vicente	24	30	9	8	25
10 Santa Clara	24	30	6	10	19
11 Boavista	24	29	8	9	19
12 V. Setúbal	24	28	10	8	17
13 Belenenses SAD	24	26	5	12	19
14 Tondela	24	25	7	11	20
15 Marítimo	24	24	9	10	22
16 Paços Ferreira	24	22	4	14	18
17 Portimonense	24	16	10	12	16

LIGA LEDMAN 2019 - 2020
RODADA 24

Académica	3 - 0	Penafiel
Vilafranquense	3 - 2	FC Porto [B]
Oliveirense	1 - 1	Estoril
Mafra	0 - 1	Feirense
Nacional	3 - 1	Benfica [B]
Cova Piedade	2 - 1	Sp. Covilhã
Ac. Viseu	1 - 0	Casa Pia
Desp. Chaves	1 - 1	Varzim
Leixões	-	Farense

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Nacional	24	50	8	2	36
2 Farense	23	47	2	6	34
3 Feirense	24	42	9	4	27
4 Estoril	24	39	3	9	35
5 Mafra	24	39	9	5	33
6 Varzim	24	37	7	7	32
7 Académica	24	35	5	9	34
8 Ac. Viseu	24	34	7	8	21
9 Oliveirense	24	32	5	10	36
10 Sp. Covilhã	24	32	5	10	29
11 Leixões	23	32	8	7	22
12 Desp. Chaves	74	32	5	10	26
13 FC Porto [B]	24	29	8	9	35
14 Penafiel	24	28	10	8	23
15 Benfica [B]	24	28	7	10	31
16 Vilafranquense	24	24	6	12	27
17 Cova Piedade	24	17	5	15	20

Esportes

Lojas dos Dragões fecham por tempo indeterminado



O FC Porto anunciou que as lojas do clube azul e branco vão a partir desta segunda-feira fechar por tempo indeterminado, mesmo aquelas que estão em centros comerciais.

A única hipótese para comprar produtos do FC Porto é através da loja online.

Regresso ao ativo está em equação

Com as competições paradas por tempo indeterminado e com os jogadores a treinarem-se, individualmente, nas suas respetivas casas, está agendado para os próximos dias uma reunião para tomar decisões acerca do possível regresso aos trabalhos coletivos.

No plano social, alguns jogadores do clube minhoto publicaram mensagens de consciencialização acerca da situação atual, com o goleiro Rafael Ferretti e o defesa-central Patrick William a deixarem o seu apoio a todos os afetados, bem como votos para o rápido regressar à normalidade.



Vimaranenses suspendem toda a atividade

O Vitória de Guimarães, anunciou esta quinta-feira através de comunicado, a suspensão de todas as atividades desportivas com efeitos imediatos, na sequência das mais recentes decisões para evitar a propagação do covid-19.

Eis o comunicado: "No seguimento da deliberação de suspensão imediata das competições profissionais da Liga Portuguesa de Futebol Profissional, o Vitória Sport Clube informa os seus associados e adeptos que todas as atividades do Clube se encontram, com

efeitos imediatos e por tempo indeterminado, suspensas.

A medida surge de forma preventiva face aos efeitos do COVID-19 e estende-se aos serviços administrativos do Clube, sendo que apenas a Vitória Store, localizada no Espaço Guimarães, manter-se-á em funcionamento.

Contamos com a compreensão de todos os associados, adeptos, utentes e trabalhadores do VITÓRIA SC, apelando que encarem as instruções emanadas das entidades públicas com a seriedade e a consciência devidas."

Dragões relevam medidas extraordinárias devido ao covid-19



O FC Porto anunciou também esta quarta-feira as medidas de caráter extraordinário e temporário devido ao aumento de casos positivos ao covid-19.

Eis o comunicado: "O FC Porto, face ao aumento de casos positivos do Covid-19 em Portugal e em linha com as recomendações da Direção-Geral da Saúde, da FPF, da LPFP e das diversas Federações, avançou com a adoção das seguintes medidas

c) Cancelamento de todas as atividades desportivas e pedagógicas nas escolas Dragon Force;

d) Na qualidade de visitado, todos os jogos das modalidades serão realizados à porta fechada;

e) Suspensão imediata da venda de bilhetes para todos os eventos desportivos.

2 - Instalações

a) Encerramento ao público do Complexo das Piscinas de Campanha;

b) Suspensão das visitas ao Estádio do Dragão;

c) Adoção das recomendações da DGS em todos os restantes espaços do FC Porto.

3 - Eventos

a) Reagendar todos eventos, empresariais e institucionais, para datas a anunciar oportunamente.

O FC Porto irá acompanhar a evolução diária dos acontecimentos e comunicar as atualizações a estas medidas."

DISTRIITAIS

PORTO
Pró-Nacional
RODADA 25

Avintes	2 - 1	Infesta
FC Pedroso	1 - 1	Canidelo
Gondomar [B]	1 - 2	Nogueirense
Grijó	1 - 2	FC Foz
Oliv. Douro	3 - 0	Padroense
Rio Tinto	1 - 1	Ermesinde 1936
Varzim [B]	0 - 2	Maia Lidador
Vila FC	2 - 3	SC Salgueiros

Equipa	J	P	E	D	GM
1 SC Salgueiros	25	57	3	4	51
2 FC Foz	25	47	5	6	39
3 Maia Lidador	25	43	4	8	49
4 Oliv. Douro	25	41	5	8	34
5 Avintes	25	41	8	6	39
6 Rio Tinto	25	40	10	5	45
7 Nogueirense	25	39	3	10	39
8 Vila FC	25	38	11	5	31
9 Padroense	25	35	11	6	32
10 Gondomar [B]	25	34	10	7	40
11 Ermesinde 1936	25	30	9	9	29
12 Varzim [B]	25	25	7	12	25
13 Grijó	25	21	9	12	23
14 Canidelo	25	20	8	13	29
15 Infesta	25	16	7	15	21
16 FC Pedroso	25	15	6	16	23

AVEIRO
I DIVISÃO-RODADA 22

São Roque	1 - 4	Macieirense
Geração Rui Dolores	2 - 2	Paços Brandão
Antes	2 - 2	Arrifanense
Valecambrense	2 - 2	Mansores
Vista Alegre	2 - 2	Fermentelos
Pinhelense	2 - 6	Alvarenga
LAAC	2 - 1	CRAC Aveiro
Calvão	1 - 0	UD Mourisqueense
ACRD Mosteiró	2 - 1	Argoncilhe

Equipa	J	V	E	D	GM
1 Fermentelos	22	18	3	1	51
2 Vista Alegre	21	16	3	2	58
3 Alvarenga	22	13	5	4	41
4 LAAC	22	12	6	4	43
5 Paços Brandão	21	12	4	5	33
6 Valecambrense	22	11	5	6	36
7 Macieirense	22	10	3	9	37
8 Mansores	22	8	7	7	35
9 UD Mourisqueense	22	7	8	7	26
10 São Roque	22	7	5	10	30
11 Argoncilhe	22	5	9	8	21
12 Antes	22	6	6	10	34
13 Pinhelense	22	6	5	11	30
14 Arrifanense	22	6	4	12	30
15 ACRD Mosteiró	22	4	8	10	26
16 Geração Rui Dolores	22	3	6	13	17

VILA REAL
Divisão de Honra
RODADA 23

Atei	8 - 0	Salto
Vilar Perdizes	3 - 0	Ribeira Pena
Vidago	1 - 2	Valpaços
Régua	2 - 3	Mondinense
CSM Penaguão	2 - 0	Abambres
Diogo Cão	0 - 2	Fontelas
Constantim	1 - 2	Vila Pouca
Cerva	6 - 1	Cumieira

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Mondinense	23	56	2	3	82
2 Vidago	23	53	5	2	71
3 Vilar Perdizes	22	47	5	3	48
4 Atei	23	45	3	6	51
5 Vila Pouca	22	44	5	4	30
6 FCSM Penaguão	22	44	8	2	42
7 Cerva	23	42	3	7	64
8 Régua	22	41	5	5	51
9 Ribeira Pena	23	31	4	10	36
10 Valpaços	23	26	5	11	33
11 Cumieira	22	24	3	12	45
12 Abambres	23	22	4	13	29
13 Fontelas	23	20	2	15	36
14 Constantim	23	19	4	14	25
15 Diogo Cão	23	12	6	15	22
16 Sabroso	22	11	2	17	17
17 Salto	22	5	2	19	16

BRAGA
Pró-Nacional-RODADA 26

Vilaverdense	0 - 1	Brito
Vieira	0 - 2	Taipas
Torcatense	4 - 0	Santa Maria FC
Serzedelo	0 - 3	Arões
Ribeirão 1968	2 - 2	Pevidém
Prado	5 - 1	Santa Eulália
Porto Ave	3 - 1	Joane
Forjães	3 - 1	Dumiense FC
Cabreiros	1 - 1	São Paio d'Arcos

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Pevidém	26	58	4	4	47
2 Brito	26	54	6	4	31
3 Vilaverdense	26	51	6	5	43
4 Taipas	26	49	4	7	45
5 Forjães	26	45	6	7	42
6 Joane	26	37	7	9	36
7 Torcatense	26	36	6	10	38
8 Arões	26	36	6	10	39
9 Ribeirão 1968	26	35	11	7	36
10 Prado	26	35	5	11	35
11 Santa Eulália	27	32	5	13	29
12 Vieira	26	31	10	9	40
13 Dumiense FC	26	31	7	11	25
14 Santa Maria FC	26	28	7	12	28
15 Porto Ave	27	27	6	14	26
16 São Paio d'Arcos	26	26	8	12	31
17 Cabreiros	26	21	6	15	22

VISEU
Divisão de Honra
RODADA 22

Vale de Aço	0 - 1	Moimenta Beira
Paivense	0 - 0	Penalva Castelo
Nespereira FC	2 - 2	Carregal do Sal
Molelos	2 - 2	Oliv. Frades
Lamelas	0 - 1	Cinfães
GD Resende	0 - 1	Mortágua
Ferreira de Aves	1 - 0	Mangualde
Carvalhais	0 - 2	Satão

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Mortágua	22	54	3	2	44
2 Cinfães	22	51	3	3	43
3 Ferreira de Aves	22	41	5	5	34
4 Moimenta Beira	22	35	5	7	33
5 Satão	22	34	1	10	27
6 Penalva Castelo	22	30	9	6	24
7 Lamelas	22	28	7	8	23
8 GD Resende	22	28	7	8	20
9 Nespereira FC	22	27	9	7	37
10 Vale de Aço	22	25	7	9	24
11 Paivense	22	23	8	9	21
12 Mangualde	22	23	5	11	23
13 Carregal do Sal	22	22	7	10	30
14 Carvalhais	22	21	3	13	27
15 Oliv. Frades	22	21	6	11	31
16 Molelos	22	19	7	11	20

LISBOA
I DIVISÃO-RODADA 20

Vialonga	0 - 1	Ponteferrolense
Palmense	1 - 2	Santa Iria
Negrais	0 - 0	At. Malveira
Lourinhanense	2 - 1	Pêro Pinheiro
Fut. Benfica	2 - 1	Alta de Lisboa
Ericeirense	1 - 1	Vila Franca Rosário
Damaiense	3 - 0	U. Tires
Coutada	1 - 2	Atlético

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Pêro Pinheiro	20	39	6	3	37
2 Lourinhanense	20	38	5	4	35
3 Atlético	20	35	5	5	32
4 Palmense	20	31	7	5	33
5 Ericeirense	20	31	7	5	34
6 Santa Iria	20	29	2	9	30
7 Negrais	20	29	5	7	20
8 At. Malveira	20	28	7	6	20
9 U. Tires	20	25	1	11	30
10 Vila Franca Rosário	20	25	4	9	25
11 Fut. Benfica	20	24	3	10	20
12 Damaiense	20	24	3	10	27
13 Coutada	20	24	6	8	20
14 Alta de Lisboa	20	23	5	9	23
15 Ponteferrolense	20	23	5	9	15
16 Vialonga	20	14	5	12	18



Desenvolvendo Soluções

Conheça nossas propostas profissionais de desempenho e conforto

Serviços

Desenvolvemos projetos para climatizar casas, escritórios, indústrias e muito mais. Somos capazes de desenvolver projetos de acordo com suas necessidades, oferecendo também manutenção preventiva e corretiva.

Nosso objetivo não é só fornecer e instalar o ar condicionado, nos preocupamos com o pós-venda, que realiza serviços de manutenção preventiva e/ou corretiva. Estamos inteiramente à sua disposição em todos os momentos.



Vendas
prontoar@gmail.com

(21) 97024-3952

www.prontoar.com.br

Contato@prontoar.com.br

BAR E RESTAURANTE
GLÓRIA
Cardápio de Primeira qualidade
Vinhos Portugueses - Variedades de cervejas e deliciosos petiscos
SERVIÇO A LA CARTE
DISK GLÓRIA 2263-4423
RUA DO ACRE, 06 - PRAÇA MAUÁ - CENTRO - RJ

Coronavírus leva Benfica a encerrar lojas oficiais



do coronavírus.

Eis o comunicado das águias:

“No âmbito das medidas preventivas e de contingência à propagação da COVID-19, e na sequência das recentes medidas emanadas pelo Conselho de Ministros, o Sport Lisboa e Benfica decidiu pelo encerramento – a partir de hoje – de todas as suas Lojas Oficiais por tempo indeterminado.

Esta medida visa e privilegia a proteção e bem-estar dos nossos sócios, adeptos e simpatizantes, bem como de todos os co-

laboradores das lojas e suas famílias.

Face a esta decisão, a medida ontem anunciada de reembolso dos bilhetes vendidos nas Lojas Oficiais será adiada até que haja condições para a reabertura das mesmas. Relativamente às Casas do Benfica e canal digital não há qualquer alteração face ao já anunciado.

Informa-se também que o Restaurante Luz, localizado no Estádio do Sport Lisboa e Benfica, estará encerrado por tempo indeterminado.”

Presidente reforça precauções: “nesta batalha somos todos do mesmo clube”

O Presidente do Benfica, Luís Filipe Vieira, assina esta sexta-feira a newsletter do clube, inteiramente dedicada às medidas preventivas relativamente ao novo coronavírus, que abrangem todos os funcionários.

“Vivemos um momento de emergência de saúde pública a nível mundial, sem paralelo na história de todos nós. Mais do que nunca, o sentido de responsabilidade e solidariedade deve prevalecer de forma a cumprirmos, com rigor, todas as recomendações das autoridades de saúde competentes e assim reduzir a propagação desta terrível pandemia. Nesta batalha, somos todos do mesmo clube. Estamos unidos e juntos, por isso, a comunidade desportiva foi célere na forma como, protegendo os seus atletas, profissionais, funcionários e adeptos, entendeu suspender na totalidade as competições e treinos das mais diversas modalidades”, começa por referir.

“O Sport Lisboa e Benfica, desde a primeira hora, desenvolveu um vasto conjunto de ações e iniciativas, de acordo com um exigente Plano de Salvaguarda integrando as recomendações da Direção-Geral de Saúde e demais entidades competentes. Plano que levou à adoção de um sistema de tele trabalho que permitiu o envio para casa de cerca de 200 funcionários e em que, de forma atempada, se programou o acompanhamento do treino dos atletas à distância, nas suas residências face à suspensão em grupo de todas as atividades despor-



tivas. Falando do futebol em particular, um exigente plano específico pormenorizado foi previamente estruturado e planeado, entrando de imediato em vigor, de forma a mitigar os efeitos desta paragem e garantir a manutenção dos necessários níveis físicos adequados a atletas de alta competição”, continua.

“Como ontem foi dito, é a nossa própria sobrevivência que está em causa. E todos nós, sem exceção, estamos na linha da frente desta batalha. É, por isso, dever de todos seguirmos as recomendações, tomar os devidos cuidados, apoiar os que, de entre nós, infelizmente já estão afetados e contaminados e acreditar no trabalho dos milhares de profissionais dos sectores da saúde, segurança, transportes, mobilidade e outras áreas, que são o garante à resposta em situação de emergência e ao normal funcionamento das instituições. A forma como, em conjunto, atuarmos para superarmos este momento, será sempre o melhor dos títulos para todos nós”, diz ainda.

Leões suspendem todas as atividades

Em comunicado, o Sporting revelou o plano de contingência que adotará “na sequência de novas informações e orientações da Direção-Geral da Saúde e das recomendações das diversas entidades, incluindo Ligas e Federações organizadoras das competições desportivas nacionais e internacionais”.

Praticamente todas as atividades desportivas do clube serão suspensas, bem como todas as atividades que envolvam a presença de meios de comunicação.

Internacionais, o Sporting Clube de Portugal e a Sporting Clube de Portugal – Futebol, SAD informam que cumprirão todas as indicações e que vão adoptar as seguintes medidas adicionais ao que foi ontem anunciado:

1. Suspensão de jogos e treinos das equipas de futebol profissional, futebol de formação, futsal, voleibol, hóquei, handebol e basquetebol, em cumprimento do determinado pelas respectivas Federações e Ligas;

2. Os jogos e treinos relativos à Liga Revelação, Primeira e Segunda Divisão Feminina, ao abrigo do que foi comunicado pela entidade organizadora das competições foram também suspensos;

3. Actividades Media a realizar na Academia Sporting e estádio José Alvalade (antevisões, conferências de imprensa, treinos abertos, entrevistas), estão suspen-



sas até nova indicação;

4. Suspensão de toda a actividade desportiva dos escalões de formação das modalidades do Sporting Clube de Portugal, escalões de formação de futebol no Pólo EUL e Academia Sporting;

5. O Sporting Clube Portugal vai adoptar e intensificar, internamente, um plano de prevenção e contingência, em total alinhamento

com as recomendações e orientações dos diferentes Organismos Públicos, de forma a salvaguardar a saúde pública e o bem-estar dos seus colaboradores e respectivas famílias.

A presente informação será revista e este comunicado será actualizado sempre que existam alterações, por parte das entidades competentes, que o exijam.

Comunicado:

Plano de Contingência (actualização)

Na sequência de novas informações e orientações da Direção-Geral da Saúde e das recomendações das diversas entidades, incluindo Ligas e Federações organizadoras das competições desportivas nacionais e in-

Médicos atentos à quarentena



Jogadores e técnicos continuam nas respetivas casas a cumprir a quarentena e devidamente acompanhados, através dos meios digitais, pelo corpo médico do clube. O aparecimento de um caso de infeção pelo Covid-19 no concelho está a causar apreensão junto de responsáveis e adeptos.



As Delícias da Culinária Portuguesa com um toque todo especial

restaurant RAMPINHA

O Rampinha oferece um ambiente muito convidativo e muito aconhego. Possui um cardápio repleto de variedades e diversos pratos de bacalhau, além de uma adega climatizada que disponibiliza mais de 50 rótulos de vinhos. Venha conhecer!



Veja nossas dicas para aproveitar a temporada de praia na companhia do seu vinho favorito:

1. Coloque as garrafas na geladeira durante a noite anterior;
2. Você pode usar uma manta térmica ou uma icebag, mas enquanto estiver sob o sol prefira deixar a garrafa no cooler entre camadas generosas de gelo;
3. Leve taças de acrílico, por segurança e coloque-as no cooler para mantê-las com aquela camadinha refrigerada e inspiradora;
4. Mantenha seu vinho embaixo do guarda-sol, assim ele consegue se manter na temperatura ideal por mais tempo.

Grand Cru Leblon 1
Av. Ataulfo de Paiva, 348 Loja A
Leblon - Rio de Janeiro/RJ
Tel.: (21) 2540-9957 / 2540-9958

Grand Cru Leblon 2
Av. Ataulfo de Paiva, 1174 Loja C/D
Leblon - Rio de Janeiro/RJ
Tel.: (21) 3591-8690 / 2512-3089

Proibida a venda para menores de 18 anos / Aprecie com moderação / Se beber, não dirija.

UEFA adia Euro'2020 para o próximo ano

A prova deverá decorrer entre junho e julho de 2021

A UEFA decidiu esta terça-feira adiar o Euro'2020 devido à pandemia do coronavírus. A decisão, avançada pela Federação Norueguesa de Futebol, será confirmada pelo comité executivo. De acordo com o organismo federativo norueguês, a fase final do torneio continental vai disputar-se entre 11 de junho e 11 de julho de 2021, sem precisar se se manterá o modelo de disputa em 12 cidades de 12 países, como estava previsto para acontecer este ano.

O organismo que tutela o futebol europeu está hoje a levar a cabo várias reuniões para definir o plano para enfrentar a Covid-19. A primeira foi com a Associação Europeia de Clubes (ECA), as Ligas Europeias e a FIFPro; depois, depois uma reunião com as 55 federações nacionais que fazem parte do organismo. Por fim, o Comité Executivo da UEFA irá falar para formalizar o adiamento do Euro'2020 para 2021. Todas as conversas irão decorrer em videoconferência, já que Aleksander Ceferin não pode deixar a Eslovénia devido ao encerramento de aeroportos e os funcionários da UEFA estão a trabalhar a partir de casa.

As maiores vítimas do adiamento do Euro'2020 serão as federações nacionais, para quem as fases finais de grandes competições são uma das principais fontes de receita. A UEFA tinha previsto pagar 9,25 milhões de euros como prémio de presença



a cada uma das 24 seleções que chegasse à fase final, um valor que poderia subir até um máximo de 29 milhões. E isto, claro, não contabiliza os bónus pagos pelos patrocinadores a cada equipa.

No caso da FPF, o or-

çamento para 2019/20 previa receitas de "participação das seleções em competições de 13,9 milhões de euros", um valor cuja maior fatia era proveniente do Euro.

O site inglês 'The Athletic' avançava com a hipó-

tese de a UEFA pedir a clubes e ligas uma compensação de 300 milhões de euros pelo adiamento do Euro, que ajudaria a reduzir as perdas das federações e da própria UEFA, dada a redução dos jogos da Champions.

Conheça as novas datas das finais da Champions e da Liga Europa

Além de adiar o Euro'2020 para o próximo ano, a UEFA alterou igualmente esta terça-feira as datas das finais da Liga dos Campeões e da Liga Europa. Segundo a 'Marca', o derradeiro jogo da Champions será disputado a 27 de junho, três dias depois da final da Liga Europa (a 24). Ainda assim, ambas as datas estão dependentes da evolução da pandemia de Covid-19.

De acordo com aquela publicação, a intenção da UEFA é que as duas

competições se desenrolem dentro do formato normal, mas não descarta a hipótese de se adotar um formato de 'final four' a partir das meias-finais. Para já, tudo aponta para que a Champions volte a 5 de maio e a Liga Europa a 30 de abril.

Recorde-se que também hoje a UEFA decidiu adiar o Euro'2020 devido à pandemia do coronavírus. A decisão, avançada pela Federação Norueguesa de Futebol, será confirmada pelo comité executivo. De acordo com

o organismo federativo norueguês, a fase final do torneio continental vai disputar-se entre 11 de junho e 11 de julho de 2021, sem precisar se se manterá o modelo de disputa em 12 cidades de 12 países, como estava previsto para acontecer este ano.

Liga dos Campeões:

- Regresso a 5 de maio, final a 27 de junho

Liga Europa:

- Regresso a 30 de abril, final a 24 de junho

Covid-19 causa morte de treinador espanhol de 21 anos

Francisco García havia sido diagnosticado com problema oncológico pouco tempo antes.

Morreu, esta segunda-feira, o jovem treinador Francisco García, do clube Atlético Portada Alta, originário da província de Málaga e das divisões inferiores do futebol espanhol.

O técnico, de apenas 21 anos, acusou positivo para a Covid-19 e acabou por não resistir à doença,

perdendo a vida.

Vale salientar que Francisco García já tinha outras patologias, ele que foi diagnosticado com um problema oncológico pouco tempo antes de lhe ter sido detetado o novo coronavírus.

O Atlético Portada Alta fez questão de confirmar a notícia e deixar uma mensagem de alento às pessoas mais próximas de Francisco García.

As novas medidas adotadas pelos Bracarenenses



O SC Braga atualizou também o conjunto de medidas tomadas em virtude da propagação do covid-19.

Eis o comunicado: "Face à evolução do surto de Covid-19, o SC Braga informa que adotou as seguintes decisões:

- Suspender a atividade de todas as equipas de futebol que trabalham na Cidade Desportiva, instalação que estará também encerrada ao público e a pessoal externo;
- Suspender a atividade desportiva de todas as

modalidades do Clube;

- Limitar o acesso de pessoal externo ao Estádio Municipal, cujas visitas estão igualmente suspensas;

- Permitir aos funcionários que desenvolvam as suas tarefas em regime de tele-trabalho sempre que possível;

- Encerrar as lojas do Liberdade Street Fashion e do Braga Parque.

O SC Braga continuará a monitorizar a evolução do surto e as suas implicações sociais, atualizando informações sempre que necessário."

Bruno Fernandes eleito jogador do mês de fevereiro na Premier League



Médio português teve arranque de sonho no Manchester United.

Bruno Fernandes

está a deslumbrar no Manchester United e, nesta segunda-feira, foi eleito melhor jogador do mês de fevereiro na Premier League.

Desde que chegou a Old Trafford, o médio, que trocou o Sporting pelo Manchester United, realizou cinco jogos no principal escalão do futebol inglês, nos quais apontou dois gols e realizou ainda três assistências.

Defesa de Ronaldinho oferece 1,5 milhões para tirá-lo da prisão



Situação do antigo futebolista brasileiro pode conhecer novidades em breve.

A informação está sendo anunciada pelo

diário As a defesa de Ronaldinho Gaúcho ofereceu 1,5 milhões de euros para tirar o antigo futebolista brasileiro da prisão.

O ex-Barcelona, clube onde mais se destacou ao longo da carreira, foi detido no Paraguai há sensivelmente uma semana, depois de ter tentado entrar no país com um passaporte falso. Desde então, está preso em solo paraguaio e ainda não sabe quando poderá ser libertado.

Ao que tudo indica, a defesa de R10 já ha-

via oferecido 800 mil euros para resolver a situação, mas a justiça do Paraguai recusou o pedido.

Nas últimas horas, os advogados de Ronaldinho fizeram questão de aumentar o montante, de forma a tirá-lo da prisão com a maior brevidade possível.

Saliente-se que, mesmo detido, Ronaldinho tem-se adaptado à vida na prisão, ele que já participou (e ganhou) um torneio de futebol desde que foi preso.

PAPELARIA ADLA

Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI! VENHA CONFERIR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM: Artigos para escritórios * Material escolar Livros contábeis * Suprimentos para informática 8 Cartões * Presentes * Xerox Impressoras * Plastificações etc.



A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!

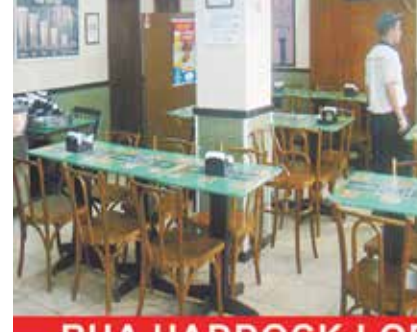
Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!

PBX 2233-3337 / Tels.: 2233-3049

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br



ESTE É O MELHOR LUGAR, ONDE VOCÊ SABOREIA DELICIOSOS PETISCOS, SABOROSOS ALMOÇOS E JANTARES.



CHOPP DE VERDADE É AQUI.



RUA HADDOCK LOBO, 342 - TIJUCA - RIO DE JANEIRO

TeresaBergher

#garras e coragem em defesa do Rio



MOMENTO DE REFLEXÃO

O mundo vive um momento muito difícil, cheio de Incertezas econômicas, que a cada dia apontam um mercado financeiro totalmente ebulitivo. No entanto, acima de tudo, o que mais nos preocupa é o risco assustador de pandemia do coronavírus. Num país com tantas dificuldades, especialmente na área de saúde, com a prefeitura do Rio anunciando a disponibilidade de apenas 150 leitos em hospitais, para atender a uma possível epidemia, a população fica temerosa e assustada. Cabe dizer, que nossa preocupação é muito maior, quando não sabemos de onde virão esses leitos, médicos e demais estrutura para atender a essa demanda. As próximas semanas, possivelmente meses, serão de grandes dificuldades. Não será o fechamento de teatros, cinemas e atividades recreativas que vão mexer significativamente com a vida dos cidadãos! Imaginem os transtornos na vida dos pais, que precisam trabalhar, e não tem com quem deixar seus filhos, diante da paralização do ensino em todas as unidades escolares. Infelizmente uma medida necessária. Por outro lado, fui ao supermercado e pude constatar o esvaziamento das prateleiras. Desisti diante das intermináveis filas. Parece que a mesma situação vem ocorrendo em outros países como Portugal e Espanha. Amigos, precisamos ter tranquilidade! Para que estocar alimentos? Essa corrida provoca desabastecimento, o que significa não pensar no próximo, além do aumento dos preços ocasionado pelos oportunistas de plantão. Procurem se proteger com os cuidados já tão anunciados. Mesmo ficando em casa tem muita coisa legal para fazer: ler um bom livro, assistir televisão, ouvir música. Se puder esqueça o coronavírus. É o que vou fazer nas horas em que estiver fora do meu trabalho na Câmara.

Deputado da Assembléia José Cesário com o Padre António Maria em Portugal



O Deputado José Cesário encontro-se com o Padre Cantor Antônio Maria uma das grandes referências da Igreja Católica o Padre cantor que é um homem admirável e a conversa que o Deputado teve com ele foi uma extraordinária lição de vida, que me encheu o coração. Além do mais, é um profundo conhecedor de Portugal. Amigo pessoal da grande Amália Rodrigues, também exerceu a sua missão sacerdotal na Gafanha da Nazaré, em Ílhavo.

TINTA SE COMPRA EM LOJA DE TINTA!



Palmeira
TINTAS

44
ANOS
Fazendo mais que o melhor.

O Mais Completo Revendedor Suvinil.



Tinta Acrílica acabamento fosco



Tinta Acrílica acabamento acetinado



Tinta Látex Premium acabamento fosco envelhecido



Efeitos Especiais Texturizado Premium especial interior



Tinta Acrílica sem cheiro e antibacteriana



Massa Corrida de Fácil aplicação interiores.



SISTEMA SELF-COLOR

POSSUI MAIS DE 2.000 CORES PARA TODA LINHA DE TINTAS. MAIS DE 200 PARA O TERTÁRIO ACRILO. HIGIENIZANTE E 32 CORES PARA PINTAR MANTIMENTO.



TIJUCA 1
R. OCEANO, 100 - TIJUCA
11 2570-1930

TIJUCA 2
R. MARQUES, 200 - TIJUCA
11 2568-7555

TIJUCA 3
R. DEBARRAGNANI, 111 - TIJUCA
11 2571-4696

TIJUCA 4
R. CARLOS DE FREITAS, 111 - TIJUCA
11 2264-5145

RECREIO
R. DO BRASIL, 100 - RECREIO
11 2437-6050

COPACABANA
R. PÁDUA, 100 - COPACABANA
11 2255-4550

CATETE
R. DO GUEI, 24 - CATETE
11 2224-7930 / 11 2222-1011

RAMOS
R. RAMOS, 100 - RAMOS
11 2290-1596

Faça o cadastro da sua empresa e compre futuramente.

www.palmeiratintas.com.br

Contatos: www.teresabergher.com
[www.facebook.com/Teresa Bergher](https://www.facebook.com/TeresaBergher)



ATACADO DE CEREAIS, CONGELADOS LATICÍNIOS, BEBIDAS

Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria
higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

CEASA

Rio de Janeiro
Av. Brasil, 19.001

Pavilhão 43 - Box 32 a 40 - Tel.: (21) 2471.9115 / 2471-9137
Pavilhão 53 - Tel.: (21) 2472-5900 / www.casacoqueiro.com.br



AV AVENIDA HOTEL

EXCELÊNCIA EM
ATENDIMENTO

Póvoa de Varzim

NOSSA RAINHA DO MAR EM PORTUGAL

HOTELAVENIDA.POVOA@GMAIL.COM - WWW.HOTELAVENIDA-POVOA.COM

T. + 351 252 683 206 / 222 / Tlm. + 351 912 414 008 / F. + 351 252 617 295



Ferragens Pinho Ltda



FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO
E MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS

ferragenspinho@yahoo.com.br



Distribuidora dos Produtos - Plastipar - Arouca e Norton - FGVTN - Papaiz - Page - Pado

Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado - Tels.: 2232-5971 / 2508-8334 - 2252-0984 - Fax: 2232-5877



Os pés de valsa dando um showzinho particular, ao som do Conjunto Amigos do Alto Minho, e os aniversariante do dia



Presença marcante no convívio social da Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro, o empresário Manuel da Mota, sua esposa e uma amiga

Conjunto Amigos do Alto Minho agitou a Casa de Trás-os-Monte e Alto Douro

A casa de Trás-os-Montes foi o palco da festa de mais um aniversário, do excelente Conjunto Amigos do Alto Minho, onde o líder, o jovem Patrick

com seus amigos, tem soltado a voz com belíssimo repertório, apesar do momento que estamos vivendo, os amigos não deixaram de prestigiar, a data



Marcando presença no domingo Transmontano, o casal Orlando Pereira, sua esposa Lúcia Granito, diretora da Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro



O casal Ana Maria e José Matos com amigos, prestigiando o convívio social transmontano

festiva, o almoço foi um delicioso churrasco, febras e um maravilhoso bolo, onde todos reuniram-se para festejar mais um ano de sucesso, do que

rido Conjunto Amigos do Alto Minho. Mais devido a essa situação de saúde que o mundo está vivendo, muita gente não esteve presente.



Num close o para o jornal Portugal em Foco, o distinto casal Sr. José Cliper e sua esposa



Panorâmica do Domingo na Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro com associados e amigos



Maneca

Casal Destaque da Semana



Domingo passado, no almoço comemorativo, ao Aniversário do Conjunto: Amigos do Alto Minho, realizado na Casa Trás os Montes e Alto Douro, como sempre faço, gosto de apreciar e enaltecer, como tenho visto, pessoas sempre preocupadas para melhor atender, por isso um destaque especial, para o estimado casal: Primeira Dama, D. Sileide e seu marido, Sr. Ismael, presidente desta bela instituição, parabéns e obrigado, pela linda pose fotográfica

Belo Trio da Comunidade



Gostei de ver no Solar Transmontano, domingo passado, a satisfação do encontro destes três amigos, que bateram um belo papo, como vemos na foto, a esquerda, amigo Bernardo, Diretor Social, Dr. Ângelo Horto, presidente do Conselho da Casa Trás os Montes, a seu lado, Manuel Mota, ex-presidente do Aldeias de Portugal e grande rotariano, parabéns ao trio, por tudo que fazem e muita saúde.

Parabéns Pelo Aniversário, Amigos do Alto Minho



A Casa Trás os Montes e Alto Douro, no Domingo Passado, estava linda, para receber sua gente, o Conjunto: Amigos do Alto Minho, não fizeram por menos, como vemos neste lindo cenário fotográfico, com uma roupagem nova muito linda e como sempre um belo Show, fiz questão de focar o grupo, a esquerda, o jovem Bidu, cantores: os simpáticos, Isabel Pinheiro e Patrick, na sequência os Diretores do mesmo, D. Conceição, seu marido, Hilario Caridade e o homem do cavaquinho Artur, parabéns para todos e se Deus quiser, na próxima, sem essa tal de Coronavírus, será melhor, parabéns pelo lindo visual.

Linda e Costumeira Mesa Transmontana

Gente que prestigia a vida Associativa, Luso Brasileira, presentes na festa de Aniversário do Conjunto: Amigos do Alto Minho, como vemos na foto a esquerda, Sr. Manuel com sua grande "Pé de Valsa", também dança muito, a seguir o casal de sempre com mesa cativa, D. Maria e seu marido, José Matos, para o quarteto parabéns e muita saúde.



Explosão de alegria da família Espinhense



Está cada mês melhor o convívio social na Casa de Espinho, em Brás de Pina. Com o presidente Fábio Cruz, com o apoio dos diretores, realizando uma belíssima administração, com seu braço direito o tesoureiro Marildo, dando todo suporte financeiro, com um trabalho de pés no chão resgatando o orgulho da família espinhense. parabéns a todos, forte abraço da família Portuagal em Foco.



Muitas bênçãos, D. Emilia Rocha

É com muito carinho, que público esta linda foto. Na celebração da missa de 90 anos da mãesinha da amada Deputada Marta Rocha. Senti-me no Céu cantando o Fado Foi Deus, na bela cerimônia Na Igreja de Santa Cruz dos Militares. Família amorosa, os netos Carinhosos, muitos amigos felizes por participarem de tão importante Evento, para todos nós. **ABRAÇOS FADISTAS.**

Homenagem do Dia Internaciona da Mulher

A matriarca da Casa da Vila da Feira, D. Rosa Boaventura, sendo homenageada no dia Internacional da mulher, com o carinho da sua amada e linda bisneta, Camila. **MUITAS BENÇÃOS.**



Gente fina no clube Camponeses de Portugal



O meu amigo, Radialista Araujo Borges, com amigos, o Geraldo torcedor do flamengo e um amigo eu continuo sendo Vascaína, não abandono o meu barco. **ABRACOS FADISTAS.**



Quanta alegria, abraçada por um casal feliz

É gratificante ter amigos leais que me envolvem em carinho e proteção. Na foto: o sr. Consul adjunto, João Marcos de Deus, Maria Alcina e a senhora Consulesa Leelia de Deus **Muitas bênçãos.**



Feliz aniversário, sra embaixatriz Maria Eduarda Leitão



A nossa elegante Embaixatriz, Maria Eduarda, irradiando felicidade, Ao lado de seu esposo, Embaixador Jaime Leitão, Consul Geral de Portugal, no Rio de Janeiro. Pelo aniversário da Dra. Maria Eduarda, desejamos muita luz, muitas bênçãos. Já que é do signo de Peixes como eu. **ABRAÇOS FADISTAS**

Abençoadas, minhas filhas muito amadas



No meu aniversário, quanta alegria no ar. Na foto: Minhas filhas, Alcinéli e Angela, curtindo o bolo gostoso, oferecido pela prima Fernanda Fonseca. **MUITAS BENÇÃOS.**

PENSAMENTO DA SEMANA

Cooperação
A cooperação é a verdadeira cura Para a solidão.
É impossível ficar isolado
Quando nossos talentos
E habilidades estão a serviço
Da alegria de trabalhar
Juntos por um objetivo comum.
A cooperação faz parte da minha vida diária.
Muitas bênçãos, muita luz.



Cantinho das Concertina do Cadeq e sua famosa aldeia portuguesa



Claudio Santos e Amigos sempre agitando o sábado no Cadeq

Apesar desse momento difícil, que a população brasileira esta passando. Com essa Pandemia está assolando o mundo inteiro, alguns amigos da comunidade portuguesa, ainda foram prestigiar a Aldeia Portuguesa, do Cadeq, no Bar e Restaurante Cantinho das

Concertinas, sempre com tudo bem organizado, pelo anfitrião Carlinhos Cadavez, e sua esposa Ilda, filha Natalhia e genro João e juntos recebe com muito carinho, a todos que prestigiam Aldeia Portuguesa, muito em breve, com a graça de Deus tudo voltará ao normal.



Humberto Mendonça, presidente da Casa Unidos de Portugal, em Alcântara sempre prestigiando Aldeia Portuguesa do Cadeq, no Cantinho das Concertina do seu amigo carlinhos, na foto com familiares e amigos curtindo a Aldeia Portuguesa no Cadeq

CONVITE

*Quando você escolhe a consciência,
você descobre a magia que você
realmente é.*

CURSO DE BARRAS DE ACCESS

Em 2 tardes.

Faça sua inscrição e sua reserva
Sábados e Domingos de 12 às 16:30 hs
05 e 06 abril

Adultos: R\$1.100,00
13 a 17 anos: R\$550,00
7 a 12 anos acompanhados de responsáveis pagantes, não pagam
Repetição do curso: 50%

Reserva: R\$275,00 depósito em conta

(restante em até 3 parcelas no cartão, no início do curso)



Leila Monassa
Facilitadora de BARRAS DE ACCESS.
WhatsApp texto 21 99646-8505
leilamonassa@gmail.com
@leila_monassa
<https://www.facebook.com/leila.monassa>

60 ANOS

Baile de Aniversário

EVENTO ADIADO

DO

DE

TRAJE: A CARÁTER

SHOW COM A BANDA VIA BRASIL

21 MAR

AS 20h

VIDA ASSOCIATIVA

CLUBE PORTUGUÊS DE NITERÓI

Rua Prof. Lara Villela, 176 – Ingá – Niterói – Tel: 2717-4225

CANCELAMENTO

O Clube Português de Niterói informa que o evento BAILE DE ANIVERSÁRIO DE 60 ANOS, previsto para o dia 21/03/2020 sábado foi adiado segundo as medidas determinadas pelo decreto do Governador Wilson Witzel para o combate ao novo coronavírus no Rio de Janeiro.

MARÇO – 29 – Domingo – 12hs – Grande Festa do 8º Aniversário do Rancho Mirim, José Ferreira Vaz. Venha Almoçar: Churrasco completo, Febras, saladas, batata frita, grão de bico/atum etc. (bebidas e doces à parte). Para dançar Vilacondenses Show. Apresentação do Rancho Mirim. Venha dançar com as crianças. Convite individual R\$ 50,00. Faça já sua reserva.

CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15-19 – Tijuca - Tel: 2284-7346

MARÇO – 29 – Domingo – 12:30hs – Arraial Transmontano. Cardápio: Churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas, tripa à moda trasmontana, sardinha na brasa, caldo ver-

de e frutas. Atrações: Amigos do Alto Minho. Dançarinos para damas.

CASA DE ESPINHO

Av. Braz de Pina, 1988 – V Alegre - Tel: 3253-1244

ABRIL – 5 – Domingo – 12:30hs – Almoço de Páscoa Cárdao: Churrasco com diversos acompanhamentos e sardinhas na brasa, para dançar Conjunto Os Vilacondenses. Apresentação. Rancho Folclórico Padre Tomáz Borba da Casa dos Açores. Desconto para maiores de 60 anos 50% de desconto para folcloristas (apresentando carteira com foto) bebidas e doces a parte. Informações e Reservas - (21) 3253-1244.

CASA DE VISEU

Rua Carlos Chamberland, 40/50 – Tels.: 3391-6730

ABRIL – 5 – Domingo – 12:30hs. – As vindimas viseenses vão acontecer no dia 5/4 às 12:30 h. Na ocasião, celebraremos a páscoa. Apresentação do Rancho Folclórico Adulto da Casa de Viseu. Para animar, os Amigos do Alto Minho. Cadápio: Churrasco completo, sardinhas portuguesas, mesa self service com acompanhamentos, saladas variadas, frutas da época e caldo verde.

Leila Monassa

COZIDO À MODA DO PORTO

Ingredientes:

1 Kg de Carne de vitela para cozinhar • 1 galinha • 1 Orelha de porco • 1 pedaço de presunto • 1 chouriço de carne • 1 salpicão • Sal • 8 batatas • 4 cenouras 2 couves tronchudas grandes ou 1 repolho



1 Lave e limpe as carnes, deite-as num tacho, cubra-as com água fria e leve ao fogo.

2 Quando as carnes estiverem quase cozidas, junte os enchidos e deixe-os cozinhar. Retifique o sal, vá retirando as carnes e os enchidos à medida que forem cozinhando e corte tudo em pedaços.

3 Descasque as batatas e as cenouras. Limpe as couves (ou o repolho) e cozinhe todos os legumes no caldo onde cozinhou a carne e os enchidos. Acompanha o cozido com arroz branco preparado com a água do cozimentos de todos alimentos

NOVA DATA

MAIO Imperdível

MARIA ALCINA

A CANTORA CELEBRA SEU ANIVERSÁRIO APRESENTANDO O SHOW "UMA NOITE PORTUGUESA" E SEUS 60 ANOS DE CARREIRA

18 ANOS

QUI-21-DE MAIO | 19h30 | ANTECIPADOS: Symplá PATROCÍNIO: Refit

NOTA OFICIAL

EM VIRTUDE DA PANDEMIA DO COVID-19 E SEGUINDO AS ORIENTAÇÕES DOS GOVERNOS MUNICIPAL, ESTADUAL, FEDERAL E DOS ÓRGÃOS DE SAÚDE PARA AJUDAR NO COMBATE À DISSEMINAÇÃO DO CORONA VÍRUS, A CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA SUSPENDEU, A PARTIR DE HOJE, DIA 17/03/2020, TODAS AS SUAS ATIVIDADES POR TEMPO INDETERMINADO. O FUNCIONAMENTO SÓ SERÁ RETOMADO QUANDO FOR LIBERADO PELOS ÓRGÃOS COMPETENTES.

PALANCA NEGRA

PIZZARIA RESTAURANTE

Bateu aquela fominha?



(21) 3351.3988

(21) 3391.0108

Mais de **39** de bons serviços anos e tradição



Estrada do Quitungo, 1919 - Vila da Penha - Rio de Janeiro . RJ

Almoço de Páscoa
 Dia **05/04/2020**, às **12:30 h**

Churrasco com diversos acompanhamentos e Sardinhas na brasa

Para Dançar
CONJUNTO OS VILACONDENSES

Apresentação
G. F. Padre Tomáz Borba
 Casa dos Açores

Informações e Reservas
(21)3253-1244
 casadeespinho@gmail.com
 facebook.com/casadeespinhorj

Desconto para maiores de 60 anos
 50% de desconto para folcloristas
 (apresentando carteirinha com foto)
 Bebidas e doces a parte

CASA DE ESPINHO
 Av. Brás de Pina, 1988 – Vista Alegre - RJ




NOSSA SAÚDE

por Paulo Pinheiro - Médico e Vereador



Mitos e verdades sobre o Corona Vírus

Nessa semana é impossível tentar tratar de outro assunto que não seja o pandemia mundial do covid-19, popularmente conhecido como “o novo corona vírus”. Na verdade, é até com certo atraso que finalmente abordamos o assunto nessa coluna.

Com cerca de dois meses desde os primeiros casos na China, buscar informações confiáveis ainda é a melhor “vacina” para tentar controlar o avanço da doença. Como já está amplamente divulgado, os nossos principais cuidados individuais devem ser com a nossa higiene (lavando as mãos sempre que possível e usando álcool em gel após manusear objetos na rua), além de evitar contatos desnecessários, mas nessa época de propagação de fake news, precisamos estar atentos com a desinformação que circula nas redes sociais virtuais.

As máscaras, por exemplo, podem sim ser importantes para nos proteger do vírus, mas precisam ser utilizadas de maneira correta e não evitam completamente a doença, já que existem outras formas de contágio. Até o momento também não existe nenhuma evidência de que cães e gatos podem ser transmissores do vírus, mas mesmo assim é recomendável lavar bem as mãos após brincarmos ou cuidarmos dos nossos bichinhos queridos. Também é falsa a informação que está circulando de que a vitamina D protege do Corona vírus. No entanto, é verdade que existe um grupo de risco: pessoas idosas e/ou com doenças respiratórias precisam ser ainda mais cuidadosas.

Esse é um pequeno resumo, mas em caso de dúvida procure sempre fontes confiáveis de informação, preferencialmente as referendadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Desconfie de correntes no whatsapp demasiadamente alarmistas que só levem ao pânico descontrolado da população, mas também desconfie daqueles que tentam tratar o assunto como algo menor e irresponsavelmente acabam não tomando medidas necessárias para conter essa pandemia que definitivamente é real. Se nossas autoridades agirem de forma correta, em breve estaremos retomando a normalidade do nosso dia-a-dia.

acompanhe mais em
www.facebook.com/paulopinheirovereador

Festa Portuguesa
05 ABR
 domingo - 11h

Claudio Santos & Amigos

CLUBE RECREATIVO PORTUGUES JACAREPAGUA
 CLUBEPORPTUGUESJPA
 RUA ARIAPÓ, 50 - TAQUARA
 TEL.: (21) 2423-3585 97142-5062




ORLA ALIMENTOS

LOJA: CADEG
 Rua Capitão Félix 110 - Av. Central, 42
 Bonfica - Rio de Janeiro - RJ - Brasil
 Telefax: (21) 3890-1445
 Vendas: (21) 3890 - 0475 - 3890 -1795

DEPÓSITO
 Rua Alvaro Miranda,
 950 Inhaúma -
 Rio de Janeiro - RJ - Brasil
 Tel.: (21) 2594-5849
 Fax (21) 2591225



FABRICANTE DOS BISCOITOS GLOBO
 O melhor biscoito de poivinho do Brasil

Entrega a Padarias

(21) 2232.3450 / 2221-1069 (fax)
 Rua do Senado, 273A - Centro, Rio de Janeiro, RJ

