

GRUPO COFICO
Advocacia
Contabilidade * Imobiliária

CENTRO DO RIO
Rua dos Andradas, 96 - 9º Andar - RJ
(21) 2263-8070
BARRA DA TIJUCA
Av. Emb. Abelardo Bueno, 1340 - Salas 306/904/905
(21) 2497-6607 - 2421-0198
WWW.COFICO.COM.BR
DESDE 1949

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

Hayasa

HR-V
Novas imagens. Novas revoluções.

Faça uma visita e realize um **TEST DRIVE**

www.hayasa.com.br

Niterói - Pendotiba
Est. Freixo da Cruz Vermelha, 400
21.2616-9600

Teresopolis - Várzea
de Itaipicão S/N, 379
21.2008-0400

Petrópolis - Quitandinha
Rua Coronel Felipe, 1339
21.2249-9600

Rio das Ostras - ZEN
Rua do Engenheiro, 117
22.3521-8600

Conheça nosso site de peças: www.10jahayasa.com.br

Ano 61. Nº 06 | www.portugalemfoco.com.br

Rio de Janeiro, 6 a 12 Fevereiro de 2020

RIO. R\$ 3,00 | SP. R\$ 3,00

Clube Português de Niterói



Missa em Ação de Graças pelos 60 anos de fundação

A diretoria do C.P.N. do Ingá iniciou as comemorações do 60º aniversário, com a realização de missa em ação de graças, no último dia 2 de fevereiro, na foto presidente Dr. Fernando Guedes, sr. Mario Vilhena fundador do clube, Dr Abel Morgado vice presidente do conselho deliberativo durante o ato religioso. (Detalhes pág.12)

Casa das Beiras



Amoço Tropical Beirão

Já é carnaval na Casa das Beiras, que realizou no domingo, um almoço Tropical. Casa cheia, todos caindo na folia, como vemos na foto. A 1ª dama Verônica Trindade, Maria Helena, durante o sorteio do bingo com a ganhadora. (Detalhes pág.8)

Clube Recreativo Português de Jacarepaguá



Almoço Português esteve bem movimentado

Como já é tradicional, todo primeiro domingo do mês, o clube português na Taquara. Realiza o almoço português e a comunidade luso-brasileiro tem prestigiado. (Detalhes pag.18)

Casa da Vila da Feira



Mais um domingo impar no Castelo da Feira

Cada domingo um especial convívio social feirense, que as famílias portuguesas, puderam estar reunidas, para desfrutar do clima agradável, na foto d. Rosa Boaventura sua Neta Rose, esposo Camilo Leitão, Alfredo, Fernando Alves e o presidente Ernesto Boaventura. (Última página do tablôide)

Marcelo sugere que legislativas sejam em maio ou junho

O Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, sugeriu aos partidos que ponderem uma alteração da lei para que as eleições legislativas se realizem em maio ou junho, para evitar atrasos na entrada em vigor do Orçamento do Estado.

“Os partidos terão de pensar na hipótese de a legislatura terminar antes do verão, de tal maneira que as eleições não sejam em outubro, mas sejam antes, maio ou junho, porque isso dá para ter um Orçamento aprovado a tempo de entrar em vigor no dia 01 de janeiro do ano seguinte”, disse o Presidente.

A Constituição Portuguesa estabelece que a sessão legislativa tem a duração de



um ano e inicia-se em 15 de setembro e que a legislatura tem a duração de 4 sessões legislativas.

A lei eleitoral para a Assembleia da República determina que as eleições

legislativas se realizem entre o dia 14 de setembro e o dia 14 de outubro.

“Com eleições em outubro, nunca haverá Orçamento antes de fevereiro, março. Há quatro anos foi em final de

março, não sei se chegou a ser em abril, e o decreto-lei de execução orçamental entra em vigor três meses depois. Portanto, não é possível executar o Orçamento praticamente até dois terços do ano, ou mais de metade do ano”, reforçou o chefe de Estado.

Interrogado se gostaria de ver esta alteração ser feita na presente legislatura, o Presidente respondeu: “Não sei, isso são os partidos que têm de apreciar isso. Como sabem, o meu mandato vai até ao dia 09 de março do ano que vem. Será que eles vão modificar isso ou não?”. “Eu penso que era de bom tom pensar nesta situação, porque todos os quatro anos sucede a mesma situação”, defendeu.

PSD muda voto e proposta do PCP no complemento para idosos é derrubada



O PSD alterou o sentido de voto na proposta do PCP sobre a atribuição do Complemento Solidário para Idosos, o que resultou na rejeição da proposta dos comunistas.

Nas votações das propostas do Orçamento do Estado para 2020 no plenário, o PSD, que na Comissão de Orçamento e Finanças votou a favor,

passou a abster-se, o que alterou o resultado final. Em causa, a proposta do PCP que alterava as regras de atribuição do CSI e que previa a eliminação total do peso dos rendimentos dos filhos na condição de idoso.

Com a abstenção do PSD e como os restantes partidos a votarem da mesma forma, o PS contra e os

restantes a favor, a proposta foi derrubada.

Com luz verde manteve-se a proposta do BE que prevê que o Governo avalie as regras para a atribuição do Complemento Solidário para Idosos (CSI), visando eliminar os constrangimentos no acesso a esta prestação social, alargando até ao terceiro escalão de rendimentos a eliminação do impacto do rendimento dos filhos na condição de recursos. Também a proposta do PS, no mesmo sentido da dos bloquistas, que simplifica as regras de atribuição deste complemento e retira da condição de recursos dos idosos os rendimentos dos filhos até ao terceiro escalão de rendimentos foi de novo aprovada no parlamento

Redução da despesa dos gabinetes ministeriais foi derrubada

A proposta do PSD de redução da despesa dos gabinetes ministeriais em 21,7 milhões de euros foi reprovada. A intenção do PSD contou com os votos contra do PS, a abstenção do PCP, Bloco de Esquerda e PAN e os votos favoráveis do PSD, CDS/PP e Iniciativa Liberal.

Em causa está uma das medidas apresentadas pelos social-democratas para mitigar o impacto na receita da descida da taxa do IVA da eletricidade dos consumidores domésticos.

De acordo com a proposta dos social-democratas, a medida visa reduzir em 21,7 milhões de euros a despesa com gabinetes ministeriais em 2020, fixando-a em 51,5 milhões de euros.

“A redução prevista no



número anterior é distribuída proporcionalmente por cada gabinete em função do peso específico da sua dotação no total para despesas de gabinetes, sem prejuízo de o Governo poder reafetar verbas entre eles”, acrescenta o texto que foi rejeitado, no primeiro

dia de votação na especialidade do Orçamento do Estado para 2020.

O valor de redução apontado pelo PSD é contestado pelo Governo, tendo o secretário de Estado do Orçamento, João Leão, avaliado o impacto da medida em 5 milhões de euros.

Consumo de gás natural cresce 7,2% em janeiro e atinge máximo histórico

O consumo de gás natural atingiu um novo máximo histórico em janeiro, com um crescimento de 7,2%, para 6.752 GWh, e as renováveis abasteceram 67% do consumo de eletricidade, anunciou a REN.

Para este crescimento contribuíram as condições competitivas do gás natural face ao carvão, no segmento de produção de energia elétrica, que cresceu

64%, esclarece a gestora do sistema elétrico e de gás natural.

Também o consumo de energia elétrica registou, no mesmo mês, um crescimento de 0,9% (ou 2,7% corrigido dos efeitos da temperatura e número de dias úteis), face a janeiro de 2019, com a energia proveniente de fontes renováveis a abastecer 67% do consumo nacional de eletricidade.

O índice de produtividade hidroelétrica situou-se em 1,03 (média histórica igual a 1), ficando perto dos valores normais para janeiro, e o mesmo índice para as eólicas fixou-se em 0,99.

O primeiro mês do ano ficou também marcado por um saldo de trocas com o estrangeiro exportador, que correspondeu a cerca de 10% do consumo nacional.



Salários em Portugal e em 5 outros países da UE mais baixos que há 10 anos

A Confederação Europeia de Sindicatos advertiu que os pacotes salariais dos trabalhadores de 6 Estados-membros, entre os quais Portugal, são em média mais baixos do que há 10 anos, pelo que para eles a crise não acabou.

De acordo com os dados compilados pela CES, entre 2010 e 2019 os pacotes salariais ajustados à inflação, desceram em média em 6 Estados-membros, e em 3 outros países os salários permaneceram congelados na última década. Segundo a CES, em comparação com 2010 os pacotes salariais em 2019 eram 15% mais baixos na Grécia, 7% em Chipre, 5% na Croácia, 4% em Portugal e Espanha e 2% em Itália.

“Os trabalhadores em seis países da UE estão em piores condições do que há 10 anos. Os líderes da União Europeia gostam de falar na alegada retomada, mas a crise não acabou para milhões de trabalhadores em muitos Estados-membros”, comentou a secretária-geral adjunta da CES, Esther Lurch, que recomenda assim a UE a fazer muito mais para promover o aumento nos salários e nos salários mínimos praticados na União.

Funcionários do consulado de Portugal no Rio de Janeiro pedem ao MNE uma solução definitiva sobre salários

Os funcionários do Consulado-Geral de Portugal no Rio de Janeiro estão a solicitar ao Ministério dos Negócios Estrangeiros, uma solução definitiva para que o salário seja pago em euros, como acontecia até 2013, e que a conversão do valor para a moeda local obedeça ao câmbio oficial do dia do pagamento. Atualmente, o salário desses trabalhadores é pago em real, mas num câmbio muito inferior ao atual, fruto do que está estipulado no regime jurídico laboral dos trabalhadores recrutados para exercer funções nos serviços periféricos externos do MNE, por meio do decreto-lei nº 47/2013, de 5 de abril de 2013. Caso o ministério reveja esse procedimento, a iniciativa irá favorecer os funcionários de todos os consulados de Portugal no Brasil. O caso remete ao ano de 2013 quando o governo português alegou ter tomado essa medida, de pagar em reais, com conversão dos euros para a moeda local num câmbio fixo, como forma de adaptar-se à realidade da crise financeira em Portugal, que ocorreu entre 2011 e 2014, o que obrigou o país a fazer esforços para obedecer ao rigor orçamental em vigor naquele momento. Como resultado, os salários dos funcionários da diplomacia portuguesa começaram a ser pagos em real, obedecendo à cotação entre as moedas dos dois países à época, muito inferior à praticada hoje. É essa defasagem que os funcionários querem resolver.

A e-Global apurou que os trabalhadores em ação nesse posto consular estão empenhados em, através do diálogo, reaver os seus direitos. Segundo eles, está impossível sobreviver sem atualização nos vencimentos e somente com o retorno dos pagamentos em euro seria possível corrigir as perdas salariais, pois os valores estão congelados desde 2013. Dentre as preocupações dos funcionários do Consulado-Geral de Portugal no Rio de Janeiro está também o desconto para a segurança social local, os salários estão congelados desde 2013 e não acompanham a tabela

de benefícios do Instituto Nacional do Seguro Social no Brasil. Esse cenário poderá prejudicar os cálculos para as futuras aposentadorias.

“A diferença entre o câmbio de 2013 (BRL 2,638) e o câmbio atual (BRL 4,60) é muito grande, o que torna impossível acompanhar o custo de vida no Rio de Janeiro, uma das cidades mais caras do mundo”, dizem os funcionários. Esses funcionários disseram ter consultado especialistas que teriam garantido que, em termos legais, é permitido no Brasil os vencimentos fixados em euros, desde que convertidos em moeda local. Em nota enviada, o MNE disse que, quando o Estado pretende recrutar trabalhadores no estrangeiro, publicita a informação necessária, incluindo a indicação de que a relação laboral é celebrada ao abrigo da lei portuguesa da Administração Pública. Caso o candidato seja selecionado e concorde trabalhar para o Estado, aceita e assina um contrato de trabalho no âmbito deste regime laboral e sujeito às regras aplicáveis. Sem prejuízo da escolha do regime laboral, o Estado português observa as especificidades decorrentes das normas imperativas de ordem pública local dentro do quadro das Convenções de Viena sobre Relações Diplomáticas e sobre Relações Consulares.

Esses mesmos funcionários reclamam ainda que os salários seguem congelados há anos, o que o MNE contradiz, armando que têm-se registado atualizações dos valores da tabela remuneratória nas situações em que a remuneração de base mensal é inferior ao salário mínimo no país em que se encontra a missão diplomática ou consular, situação que não se registou no Brasil. O deputado José Cesário, eleito para a Assembleia da República portuguesa pelo círculo fora da Europa, realçou que a decisão do pagamento dos salários dos funcionários do MNE no Brasil em reais foi tomada no contexto das medidas de rigor orçamental que ocorreram entre

2011 e 2014 e que é evidente que foi uma medida muito discutível e que entendo que deverá ser revertida pelo menos para os funcionários do antigo quadro de vinculação. Cesário revelou ainda ter conversado várias vezes com o anterior Secretário de Estado das Comunidades sobre o tema e, a determinada altura, a hipótese chegou a ser equacionada. Porém, a verdade é que a situação se mantém com grande prejuízo para tais funcionários. “Pela minha parte, manterei todos os contactos possíveis com o Ministério no sentido de se conseguir resolver tal problema”, garantiu o deputado, que questionou o ministro dos Negócios Estrangeiros, no âmbito do debate do Orçamento, na Assembleia, sobre a situação salarial dos funcionários dos serviços externos do MNE, particularmente sobre o caso do Brasil. Diante de toda essa problemática, os funcionários do Consulado-Geral de Portugal no Rio enfrentam problemas também no campo pessoal. Com o valor recebido atualmente, muitos funcionários viram-se obrigados a cancelar o seguro saúde, além de outras situações que alteram a qualidade de vida desse grupo.

No Brasil, há já algum tempo, o tema dos salários pagos em reais tem sido discutido no âmbito judicial. A e-Global teve acesso a decisões do Tribunal Regional do Trabalho do Brasil que, em 2015, deu ganho de causa a alguns funcionários dos consulados de Portugal no País. Após consulta aos órgãos judiciais no Brasil, verificou-se que o governo português ainda não cumpria a decisão, que segue nos tribunais brasileiros a base de recursos.

A atual Secretária de Estado das Comunidades Portuguesas, Berta Nunes, está com viagem marcada para o Brasil em fevereiro. Na agenda, nesse será o seu primeiro deslocamento oficial ao Brasil desde que assumiu a pasta em janeiro deste ano, Berta Nunes estará no Rio de Janeiro, oportunidade na qual o tema será avaliado de perto.

Encontro da Sra. Secretária de Estado das Comunidades Portuguesas, Dra. Berta Nunes, com membros da comunidade portuguesa

O Consulado-Geral de Portugal no Rio de Janeiro apresenta os seus melhores cumprimentos aos órgãos de comunicação social e tem a honra de convidar para um encontro da Sra. Secretária de Estado das Comunidades Portuguesas, Dra. Berta Nunes, com membros da comunidade portuguesa, que terá lugar no próximo dia 11 de fevereiro, às 17h00 no Centro de Estudos do Liceu Literário Português (Rua Pereira da Silva, 322 – Laranjeiras). Na ocasião a Sra. Secretária de Estado fará uma exposição sobre o novo modelo consular.

PROGRAMA DE PERMANÊNCIAS CONSULARES DO GABINETE DA SECRETÁRIA DE ESTADO DAS COMUNIDADES, BERTA NUNES

Atendimento às comunidades portuguesas vai crescer 20%

O atendimento descentralizado às comunidades portuguesas através do Programa de Permanências Consulares vai crescer 20% este ano, estando previstas 886 sessões, informou hoje o Governo.

Segundo uma nota divulgada hoje pelo gabinete da secretária de Estado das Comunidades Portuguesas, as permanências consulares vão ser realizadas através de 64 postos consulares que irão abranger 234 localidades em todos os continentes.

As secções consulares das Embaixadas de Portugal em Lima, Washington, Otava e Praga, os consulados-gerais de Portugal em Boston, Estrasburgo, Nova Iorque e Salvador da Baía e o vice-consulado de Portugal em Vigo são os postos que vão realizar novas permanências consulares.

O gabinete da secretária de Estado das Comunidades Portuguesas, Berta Nunes, ressalva que, “num contexto marcado pelo ‘Brexit’, as 44 permanências consulares previstas para o Reino Unido levarão o atendimento consular a vários pontos de Inglaterra, Escócia, Irlanda do Norte, País de Gales e ainda às ilhas de Jersey”.

Na Venezuela, está prevista a realização de 32 per-



manências consulares em 11 estados.

No ano passado, ocorreram 740 permanências consulares que atenderam mais de 50 mil cidadãos e praticaram mais de 58 mil atos consulares.

Em 2018, realizaram-se 618 permanências consulares, o que permitiu o atendimento de 34 mil utentes e a realização de 43 mil atos consulares.

As permanências consulares consistem na deslocação de colaboradores dos serviços consulares a localidades mais distantes destes serviços e onde existem comunidades portuguesas.



EuroAtlantic airways Eduardo Arruda novo Diretor Comercial

A euroAtlantic airways (EAA), tem o prazer de divulgar a decisão do Conselho de Administração que promove Eduardo Arruda ao cargo de Diretor Comercial da companhia portuguesa especializada em aviação comercial internacional, regular e não-regular, serviços charter, lease and Ad-Hoc flights à escala mundial.

O novo Diretor Comercial da EAA, Eduarda Arruda depois de efetuar um estágio profissional (2011) para Oficial de Operações de Voo, ingressou nos quadros da empresa em 2012 tendo de imediato manifestado talento para a área Comercial, alcança o atual cargo após um percurso ascendente.

As aptidões de Eduardo Arruda no setor da aviação comercial revelaram-se após completar o Ensino Básico e Secundário no Colégio Militar. Licenciado em Ciências Aeronáuticas pela Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, detém uma Licença Aeronáutica obtida na Escola de Aviação Aerocondor, com qualificação para aeronaves tipo Boeing B767 pelo Instituto de Formação Aeronáutica (IFA).

A euroAtlantic deseja ao Eduardo na liderança da Direção Comercial a continuação de uma carreira de



sucesso, valorizando competências profissionais, fechando mais negócios de aluguer de aeronaves, até transportar os seus clientes ao destino.

euroAtlantic airways - Transportes Aéreos S.A.
R. das Sesmarias, 3 - Quinta da Beloura | 2710-692 Sintra | Portugal
Tel: (351) 219 247 360 Fax: (351) 219 247 391

IATA Member

ARE
Airline International Representative in Europe

BARRAS DE ACCESS®
CURSO
16/02/2020 **Leila Monassa**
(21)99646-8505
São Conrado - Rio de Janeiro

contato para
Inscrições
e detalhes:
leilamonassa@
gmail.com
WhatsApp
texto:



8 horas de aula,
um Certificado
Internacional, e
a oportunidade
de passar a viver
melhor por suas
escolhas, com
facilidade e mu-
lto mais leveza.
Que tal assistir
esse depoimento

A Câmara Portuguesa de Comércio e Indústria do Rio de Janeiro tem a honra de convidá-lo a o encontro com o Secretário de Estado Adjunto e da Economia de Portugal, Dr. João Correia Neves.

Nos últimos anos, Portugal se recuperou da crise econômica e financeira que atingiu a Europa. Apostando na atração de investimento, no apoio à inovação e na criação de um ambiente atrativo para startups, o país tem crescido anualmente acima da média da União Europeia.

O Secretário de Estado explicará como o país desenhou esta trajetória, apresentará os programas de atração de talento e as várias oportunidades para empreendedores internacionais conhecerem, nos Programas Startup Voucher, Startup Visa, Tech Visa e ainda outros programas relacionados ao Fundo 200M

Programação

15h- abertura : Presidente da Câmara de Com. E Ind. Do RJ, Sr. Manuel Domingos e Pinho, Presidente da Fed.

Das Câmaras Port. De Com. no Brasil, Sr. Nuno Rebelo de Sousa, o Cônsul Geral de Portugal no Rio de Janeiro, Embaixador Jaime Leitão, e o Presidente do IAPMEI-Agência para a Competitividade e Inovação, Sr. Nuno Mangas.

15h30-Intervenção do Secretário de Estado Adjunto e da Economia , Dr. João Correia Neves.

15h45-Video: “Empreender em Portugal”

15h50-Apresentação dos programas: Startup Voucher, Startup Visa, Tech Visa- Bruno Matias (adjunto da SEAE)

16h-Debate

16h40-Networking

Dia 10 de Fevereiro às 15h

Local: Fábrica d Startups – Via Binário do Porto, 299

–Santo Cristo

Santo Inho
arraial minhoto
a maior festa portuguesa do Brasil

desconto de 50% para
FOLCLORISTA

O FOLCLORISTA DEVERÁ APRESENTAR UM DOCUMENTO ATUAL COM FOTO COMPROVANDO A SUA PARTICIPAÇÃO EM ALGUM G.F.PORTUGUÊS.

Quando as lendas ganham vida, à moda do Porto

Perdidas nos barcos de Pedro Cem ou será Pedro Sem?, ouvindo a voz da Última Freira e protegendo o coração de dragão de D. Pedro IV, há muitas lendas perdidas pelas catacumbas da cidade do Porto. Mas agora há uma forma de as encontrar. Cidade não é cidade sem a história e as lendas de quem as habita. O Porto, para além das caves do seu vinho conhecido no mundo inteiro, esconde em si tramas, com muita ou pouca fantasia, de amor, guerra ou apenas da sua sociedade que são desconhecidas para muita gente. Sabe quem foi Pedro Cem, ou "Pedro Sem, que já tudo teve e agora nada tem?", ou a lenda de Miragaia, a Rainha que olhava com tristeza para o local onde foi feliz,

ou mesmo até de onde vêm as míticas tripas à moda do Porto? Para encontrar as respostas a estas e a tantas outras histórias, basta descer até às Furnas da Alfândega do Porto. É lá que, na voz de um filho da terra, Pedro Abrunhosa, se contarão em português as tramas dos seus antepassados em português, e Jeremy Irons, vencedor de um Óscar de Melhor Ator, fará a narração em inglês, estando também disponíveis traduções em francês e espanhol. Tudo o que precisa de fazer é deixar-se levar por uma aventura única pela história da cidade Invicta, nomenclatura que vai ser explicada também durante esta viagem, que pretende mergulhar nos recantos portugueses. É nesta premissa que



nasce o Porto Legends - The Underground Experience, que pretende contar 10 lendas ligadas ao Porto e à sua região. As investigações do historiador Joel Cleto são a batuta que marca o passo deste espetáculo inovador, que pretende

absorver os espetadores numa experiência a 360 graus, com a ajuda de 20 telas holográficas, onde as colunas e arcos das furnas darão lugar a uma projeção de vídeo mapping que tomará de assalto o chão, paredes e tetos para contar todas

as lendas, criada pelo ateliê OCUBO.

O objetivo é que seja um espetáculo onde o espetador sinta que está a viver a história na primeira pessoa. Para tal, é dada a liberdade para passear pelo espaço, envolvendo-se na magia

e na história da cidade. Pode experimentar a tristeza da Rainha Gaia, ouvir o sussurro da última freira ou tentar ajudar o mendigo Pedro Sem, e ser também um protagonista nestas histórias centenárias contadas pelas técnicas da atualidade. Esta iniciativa, que pode ser visitada de terça a domingo, conta com nove sessões diárias, das 10h às 19h. Para além da vertente do entretenimento e do conhecimento, o Porto Legends - The Underground Experience, conta ainda com um cariz social. Parte da receita de bilheteira vai reverter a favor da Associação O Joãozinho, para a compra de equipamentos para a nova Ala Pediátrica do Hospital de São João, no Porto. Não perca.

Uma bela lampreia, onde comê-la a Norte? A resposta esta abaixo



No norte do país, a lampreia é a especialidade de muitos restaurantes, que de janeiro a meados de abril fazem questão de a ter na carta. Normalmente à Bordalesa, mas também em arroz. A época já começou e apesar do preço ainda estar alto, com o passar das semanas vai diminuindo, há muitos clientes que não conseguem esperar para apreciar este petisco sazonal. Na época, antes das barragens, Gramido era lugar de muitos pescadores e a Casa Lindo acompanhou a sua história, até porque conta já com mais de dois séculos de vida. "A nossa casa tem 276 anos na mesma família, eu sou

a quinta geração", diz Gracinda que ficou à frente do restaurante, antes casa de pasto, há 40 anos.

Já há muito conhecido por várias especialidades como o cozido, os filés de pescada, e os filés de polvo, nesta época do ano e até meados de abril, o restaurante tem como prato principal a lampreia. E há quem faça muitos quilômetros para comer a lampreia. "Vem gente de todo o país, do Algarve, de Lisboa... porque a nossa casa é muito conhecida", diz Gracinda. E já há muitos turistas a aderir. "Na Casa Lindo a lampreia, que há 20 anos vem do rio Minho, aparece na mesa em açorda, como entrada, depois pode ser

à bordalesa ou em arroz. A receita é a tradicional e dona Gracinda não entra em pormenores, porque o segredo é a alma do negócio.

Na Casa Nanda a lampreia é servida há 42 anos, tantos quantos tem este espaço tradicional no centro do Porto. José Iglésias, com a sua mulher, sabe bem que por esta altura do ano os clientes habituais da lampreia vão lá parar para comê-la, principalmente à bordalesa, confeccionada como sempre foi e vinda do rio Douro. "Somos um restaurante tradicional, por isso a receita também é tradicional. Na lista só se encontra este prato, mas a pedido, podem também fazer arroz de lampreia no

momento. A maioria dos clientes que vão à lampreia são nacionais, admite José, até porque não é fácil explicar a um turista que bicho é este. "O nosso cliente é o tradicional português que gosta de lampreia. "É muito difícil dizer a um estrangeiro o que é a lampreia, porque no fundo é uma cobra que se alimenta de sangue e de coisas mortas". O "bicho feio", como muitos lhe chamam, pode não agradar a todos, mas quem gosta, não deixa passar a época ao lado.

Um outro lugar a 30 anos servindo lampreia o Rogério do Redondo. Este restaurante teve, recentemente, uma parada de 3 anos mas já reabriu com os pratos de sempre,



cozido à portuguesa, peitinga com arroz de feijão, bacalhau na brasa, vários mariscos, entre muitos outros sabores bem portugueses. E já em 2019 serviram a lampreia, um dos pratos sazonais que de janeiro a abril está disponível diariamente. É servida à bordalesa e em arroz. E na receita não há grandes truques. "O truque é ter boa lampreia, grande, gorda, fêmeas com ovos", diz o proprietário Rogério de Sá.

No Gaveto em Matosinhos a lampreia foi o animal que fez dos meses fracos do inverno os meses mais fortes da casa. Quem o diz é João Silva que juntamente com o ir-

mão José Manuel está à frente deste restaurante. O Gaveto é um clássico da cidade e já há mais de 30 anos que ocupa um edifício na zona nobre onde não faltam restaurantes, principalmente de peixe grelhado. Nesta marisqueira, onde se serve todo o tipo de pescado, os aquários estão repletos de lampreias, principalmente dos rios Minho e Lima. Coisa que até há uns anos não era muito vulgar. «As pessoas não estavam acostumadas a comer lampreia em Matosinhos agora, vêm de propósito» refere João. Servida à bordalesa e em arroz, estará na carta até finais de março.

NOTAS..

Governo e imobiliárias assinam protocolos para promover Arrendamento Acessível

O Governo assinou com plataformas e agentes de mediação imobiliária, protocolos que visam facilitar a divulgação e pesquisa de alojamento acessível e sensibilizar os agentes do sector para a adesão ao Programa de Arrendamento Acessível. Os dois protocolos foram assinados esta manhã no Ministério das Infraestruturas e da Habitação, em Lisboa, entre o Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana e mais de uma dezena de entidades que gerem diversos portais e plataformas imobiliárias.

Aprovado aumento de 10 euros para as pensões mais baixas

A proposta de aumento extraordinário de dez euros aplicado às pensões mais baixas foi aprovada pelo Parlamento, com aplicação em vigor logo a seguir à entrada em vigor do Orçamento do Estado de 2020.

Dívida pública fecha o ano com subida para 249,7 bilhões

Segundo os dados revelados pelo Banco de Portugal, a dívida pública aumentou em 600 milhões durante o ano passado e ficou muito perto dos 250 mil milhões de euros. Para este acréscimo contribuiu o aumento dos títulos de dívida e das responsabilidades em depósitos, por via, principalmente, de certificados do Tesouro. "Estas variações foram em parte compensadas pela amortização de empréstimos, em grande medida influenciada pelo reembolso antecipado de 2 bilhões de euros de empréstimos obtidos no âmbito da Facilidade Europeia de Estabilidade Financeira do Programa de Assistência Económica e Financeira, acrescenta o banco central.

Assembleia derruba cortes nos políticos

A Assembleia da República derrubou a proposta de André Ventura para reduzir em 12,5% o vencimento dos titulares de cargos políticos. A proposta do Chega, que

não contou com o apoio de nenhum dos restantes partidos, seria um gesto de solidariedade muito concreto da classe política para com os mais pobres, de acordo com o deputado André Ventura.

Isaltino Moraes contrata filho de Marques Mendes

"Em Oeiras, não se mistura desentendimentos pessoais com questões de trabalho." Quem o diz é Isaltino Moraes, que autorizou a contratação do advogado João Marques Mendes, filho de Luís Marques Mendes, apesar da longa história de animosidade, depois de uma relação de amizade, que marca do atual autarca de Oeiras com o antigo líder do PSD e hoje comentarista da SIC. João Marques Mendes trabalha para o escritório de advogados Rui Pena & Arnault, que foi contratado pelos Serviços Inter Municipais de Água e Saneamento de Oeiras e Amadora para prestar serviços jurídicos a esta empresa. Numa procuração assinada pelo autarca de Oeiras, o filho de Luís Marques Mendes é nomeado como um dos advogados responsáveis pelos serviços jurídicos contratados.

...E MAIS

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 55 21 999892629

DIRETOR-PRESIDENTE:
Felipe Mendes
5521 999892629 - jfmm29@gmail.com

SEDE PRÓPRIA
Rua Evaristo da Veiga, 47/1007 Centro
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2220.1083 / 2220.1033

REPRESENTANTE EM PORTUGAL
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -
Av. Elias Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz.
Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

REPRESENTANTE EM SÃO PAULO
Armando Torráo
Rua Dr. Francisco José Longo, 135 Chacara Inglesa
São Paulo/SP - (11) 5589-3309
amotorrao@gmail.com

ASSINATURAS
Novas: Semestral: R\$100,00 | Anual: R\$190,00
Renovações: Semestral: R\$ 100,00 | Anual: R\$180,00

ASSINATURAS-SP
Semestral: R\$143,80 | Anual: R\$240,00

VENDA AVULSA: R\$ 3,00

DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA
Rua do Riachuelo, 114 - RJ/RJ

IMPRESSÃO: A TRIBUNA
Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro.
Niterói - RJ - (21) 2719-1886



FUNDADORES

Joaquim Marques Mendes
Benvinda Maria



Oeiras

Marca o ritmo



Oeiras candidata a Capital Europeia da Cultura 2027

Ao longo do dia de quinta-feira decorreu, no Templo da Poesia, no Parque dos Poetas, um debate que visou a preparação da candidatura de Oeiras a Capital Europeia da Cultura em 2027.

O Diretor Municipal da Educação, Desenvolvimento Social e Cultura de Oeiras, Jorge Barreto Xavier, será comissário desta candidatura. Numa Conferência Preparatória, que juntou vários especialistas na área da Cultura, foram debatidos modelos organizacionais e atividades culturais de edições anteriores, características de desenvolvimento territorial do concelho de Oeiras e linhas orientadoras da Comissão Europeia para a candidatura. Entre os oradores, destacou-se a presença de Robert Palmer, diretor de duas capitais europeias da Cultura (Glasgow, 1990 e Bruxelas, 2000), a qual Barreto Xavier considerou "inspiradora".

O Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, presidiu ao encerramento do encontro e mostrou-se "entusiasmado". "Nunca me passou pela cabeça que Oeiras

fosse candidata a Capital Europeia da Cultura, mas a verdade é que temos tudo para uma candidatura muito forte e é muito importante Oeiras ganhar esta candidatura. Eu vou dar todo o gás à equipa, sendo que vamos ganhar sempre, seja qual for o resultado, porque vamos trabalhar muito", afirmou.

Na ocasião, Isaltino Morais sublinhou o trabalho que a Autarquia desenvolve na preservação do património cultural, nomeadamente na recuperação da Estação Agronómica Nacional, na qual prevê um investimento de cerca de 8 milhões de euros, e no Convento da Cartuxa.

Para este último, o autarca prevê que até ao final deste trimestre haja acordo com o Governo para a sua aquisição para que a Autarquia possa investir cerca de 4 milhões de euros.

Será a quarta vez que Portugal recebe o evento, depois de Lisboa (1994), Porto (2001) e Guimarães (2012). Os concursos para a atribuição são lançados seis anos antes, pelo que, no caso de Portugal, o processo de escolha só se iniciará em 2021.

Oeiras Realiza Carnaval no Palácio

Oeiras vai realizar mais uma edição do "Carnaval no Palácio", que proporcionará aos visitantes uma viagem ao séc. XVIII, onde se poderá vivenciar o ambiente palaciano e festivo dos antigos bailes de Carnaval, onde as artes (dança, teatro, música), o uso da máscara e o jogo de inversão de papéis serão os protagonistas. Este evento, com iniciativas para toda a família, terá lugar nos dias 22 e 23 de fevereiro, nos jardins e Palácio do Marquês de Pombal, em Oeiras. A entrada será gratuita.

Ao longo dos dois dias, este evento vai oferecer atividades para todas as idades. Haverá animação de época, modinhas luso-brasileiras, espetáculos de pantomima com personagens de Commedia dell'arte – Pierrot, Colom-

bina e Arlequim, um espetáculo de baile barroco em ambas as noites e especialmente para os mais novos terão lugar a oficina "A hora da máscara" e o Teatro de Fantoques "Perséfone e as estações do ano", entre outros.

Este ano, vai haver uma pista de dança com DJ, com a animação "A máquina do tempo avariada", que vai surpreender os visitantes.

A gastronomia local também vai marcar presença neste evento, estando disponível um Salão de Chá na Sala de Jantar do Palácio, dinamizado por pastelarias locais.

O "Carnaval no Palácio" é organizado pela ACECOA - Associação Comercial e Empresarial dos Concelhos de Oeiras e Amadora em parceria com a Câmara Municipal de Oeiras.

Regiões & Províncias

MIRANDA DO CORVO

Reforça rede wi-fi gratuita no concelho

A Câmara Municipal de Miranda do Corvo reforçou a sua cobertura e rede wi-fi gratuita em todo o concelho.

A medida resultou de uma candidatura feita pela autarquia à iniciativa 'WI-FI4EU' e que foi lançada pela União Europeia para promover o acesso sem fios (wifi) gratuito à Internet em espaços públicos.

A partir de agora, já é possível aceder ao serviço gratuito nos seguintes locais: praça José Falcão, Mercado Municipal e área



envolvente (Miranda do Corvo); largo Miguel da Paz (Lamas); largo em frente ao Edifício Multiusos (Semide) e no largo Padre José Carvalho (Vila Nova). Estes 'hotspots' vão

"contribuir para promover o acesso livre e gratuito à Internet por parte dos mirandenses, em pontos de interesse turístico e cultural, de comércio e de atividade económica intensa",

revela o Município.

A rede wi-fi gratuita está, também, acessível aos visitantes do concelho, de forma a que estes possam estruturar as suas visitas e fruir dos recursos disponíveis.

Para Miguel Baptista, presidente da Câmara, os novos hotspots públicos gratuitos permitem ao concelho dar "um passo fundamental na redução da exclusão digital e, ao mesmo tempo, aumentar a atratividade junto dos futuros visitantes".

COVILHÃ

Palacete do Jardim em processo de classificação

A Câmara da Covilhã aprovou, por unanimidade, na sessão camarária de sexta-feira, 25, o início do processo com vista à classificação do Palacete Jardim como Monumento de Interesse Público e a delimitação da zona especial de proteção do edifício.

A proposta de classificação foi aprovada pelo município e será a Direção Regional de Cultura do Centro a dar seguimento aos procedimentos neces-

sários. O presidente da autarquia, Vítor Pereira, espera que o processo esteja concluído "o mais rapidamente possível", mas acrescenta existirem variáveis não dominadas pelo município, nomeadamente a emissão dos pareceres necessários, o que "pode levar o seu tempo".

A classificação do edifício exemplar de Arte Nova, projectado em 1915 por Ernesto Korrodi, visa "preservar aquele património".



Com o futuro estatuto, "há uma obrigatoriedade, por parte de quem for proprietário do edifício, de respeitar as regras legais relativamente à classificação do respectivo património". Por exemplo manter a traça, não alterar a fa-

chada, não permitir construções desenquadradas ou que descaracterizem o edifício, localizado junto ao Jardim Público.

"O que queremos é preservar aquele património, que faz parte da nossa história", acentua Vítor Pereira.

VILA CONDE

Escola Profissional com curso de animação turística

A Escola Superior de Hotelaria e Turismo (ESHT) do Politécnico do Porto, a Associação Comercial e Industrial de Vila do Conde (ACIVC) e a Escola Profissional de Vila do Conde (EPVC) celebraram, no passado dia 28, um protocolo de colaboração que visa colocar em funcionamento na EPVC, no próximo ano letivo, um novo Curso Técnico Superior Profissional (CTeSP) em Animação Turística.

Esta colaboração permi-



tirá uma maior aproximação entre o ensino profissional e o ensino superior, criando condições favoráveis para que os alunos possam prosseguir os

seus estudos, ingressando no ensino superior.

O curso em Animação Turística tem como objetivo dotar os seus estudantes de

competências para planejar e implementar programas e atividades de animação turística e cultural; desenvolver e coordenar atividades em empresas e organizações do turismo, promovendo o desenvolvimento de um turismo responsável e de qualidade em Portugal.

A parceria quer potenciar uma maior dinâmica nas empresas ligadas ao setor turístico em Vila do Conde, bem como incrementar a atividade turística da região.

MACINHATA DO VOUGA

Sonho da ampliação do Núcleo Museológico



"Apostar no que temos de único e nos diferencia, porque os sonhos precisam apenas de alguém

que acredite, para se tornarem realidade". Foi com esta ideia que Jorge Almeida, presidente da Câ-

mara de Águeda, justificou o sonho de ampliar o Núcleo Museológico de Macinhata do Vouga, até finais de 2021, num investimento de 500 mil euros.

A ideia do autarca passa por criar um grande pólo museológico da via estreita em Portugal e, numa fase posterior, recuperar as oficinas de Sernada do Vouga, garantindo um eixo ferroviário com demonstrações vivas do Comboio a Vapor, que

em Dezembro último animou o troço entre Águeda e Macinhata do Vouga em duas ocasiões.

O êxito do comboio histórico terá levado o presidente do município, um verdadeiro entusiasta da Linha do Vouga, a defender um Museu Ferroviário na verdadeira dimensão do termo, com a empreitada a avançar ainda este ano, de modo a que esteja concluída antes do final deste mandato.

RIO TINTAS

Materiais de Construção Ltda

Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
Cimentos - Ferramentas Entre Outros

COLETA DE ENTULHO



2273.2796
(21) 2273.4091

Rua do Matoso, 125. Ljs A-E. RJ

PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro



Regiões & Províncias

ALDEIA DE PONDENCE

Caretos de Podence participam este fim de semana no I Festival Lusotopia

Os Caretos de Podence vão participar da primeira edição do Festival Lusotopia, este fim de semana na cidade de Crosne, na região de Paris, em França.

O certame junta países de lusofonia numa espécie de mostra de culturas e conhecimento, que vai contar com vários momentos de animação, dos quais os Caretos também são protagonistas.

E é nessa região de França que está a grande maioria dos emigrantes da aldeia de Podence:

"90% dos emigrantes de Podence estão nessa zona e acho que vai ser uma



grande festa. Está tudo com grandes expectativas para nos receber, sendo que depois os caretos voltam lá 20 dias depois."

António Carneiro deixa

ainda saber que, em breve, vão estar também presentes nas comemorações do Dia Nacional da Língua Portuguesa, promovidas pela UNESCO:

RIBEIRA DE PENA

Famílias de Ribeira de Pena informadas em breve sobre compensações

A Iberdrola informou hoje que "muito em breve" os moradores afetados pela barragem de Daivões, em Ribeira de Pena, vão ser "informados do valor da compensação" adicional ao preço do processo de expropriação.

O enchimento da albufeira de Daivões, incluída no Sistema Eletroprodutor do Tâmega (SET), está previsto para junho de 2020 e, em Ribeira de Pena, faltava ainda resolver o problema de realojamento de algumas das 43 famílias afetadas.

A elétrica espanhola disse hoje, em comunicado, que, após a reunião de segunda-feira do grupo de trabalho do plano de ação, "as regras e critérios para a distribuição da dita compensação ficaram aprovados pelo mesmo e, portanto, muito em breve as pessoas serão informadas do valor da compensação".

A Iberdrola referiu ainda que, "em abril deste ano, apresentou às entidades envolvidas uma proposta inicial para distribuir um montante de 1,4 milhões de euros de compensação adicional ao justo preço do processo de expropriação".

Esta compensação adicional tem como base a medida 29 do Plano de Ação Socioeconómico da Declaração de Impacte Ambiental (DIA).

Segundo a empresa, atu-

almente, existem oito casos de moradores que continuam a viver nas suas casas. De entre estes oito casos, seis vão ocupar as habitações provisórias facultadas pela Iberdrola. Os restantes dois já possuem outra habitação alternativa.

A medida 29 da DIA permite também à Iberdrola "garantir que todas as pessoas serão realojadas em habitações permanentes, que assegurem, pelo menos, a mesma qualidade das habitações expropriadas".

Ou seja, as seis famílias que inicialmente iriam ser realojadas nos prefabricados instalados pela empresa no largo da feira, em Ribeira de Pena, vão agora para "casas arrendadas", proporcionadas pela Iberdrola.

A elétrica espanhola realçou, no entanto, que a gestão, no "que concerne à localização e atribuição destas casas, foi efetuada diretamente pela própria Câmara de Ribeira de Pena".

Estas notícias foram recebidas com grande alegria pelas famílias que contestavam o realojamento "em contentores".

O presidente da Câmara de Ribeira de Pena, João Noronha, alertou para "o problema dos moradores" afetados e sublinhou que o "realojamento deveria ter sido, desde o início, a prioridade



das prioridades".

"Hoje, as pessoas expropriadas pela construção da barragem deviam estar a sair das suas casas e a entrar nas casas novas, porque isso de alguma forma atenuaria a dor e o trauma, perfeitamente legítimos, de terem de sair dos seus lares, que com tanto esforço construíram e onde viveram momentos familiares inesquecíveis", frisou.

O autarca referiu ainda que a "única forma de ganhar a atenção da empresa" foi "através de limitações à circulação de veículos pesados nas estradas municipais".

"Em novembro, todas as pessoas desalojadas foram novamente contactadas por representantes do município e da Iberdrola. O resultado desta negociação foi para mim a melhor prenda de Natal que poderia receber", sublinhou.

A Iberdrola vai também "assumir o custo da urbanização dos lotes destinados a realojamentos de habitantes permanentes ou ocasionais interessados nesta solução", faltando formalizar um "protocolo de financiamento da infraestruturação".

"Vai haver outro convite que já foi endereçado para ir a Paris e vai acontecer no dia 5 de maio. Vamos estar a representar Portugal, através da UNESCO, na efeméride do Dia Nacional da Língua Portuguesa. É uma grande honra sermos os primeiros a estar presentes. Além dos caretos, também estará o representante da Morna e do Brasil, que também esteve em Bogotá."

Os Caretos de Podence parte amanhã para França e vão participar num jantar solidário que reverte a favor de duas associações de ajuda infantil.



ALIJÓ

Câmara aplica meio milhão de euros na ciclovia do Campo Meão

A Câmara de Alijó anunciou hoje um investimento de cerca de meio milhão de euros na ciclovia do Campo Meão, que vai ligar ao longo de 7,4 quilómetros a sede do concelho, Favaios e Sanfins do Douro.

"O objetivo desta obra é introduzir padrões de mobilidade sustentável, permitir a ligação dos três principais polos urbanos e populacionais, encurtando a distância entre eles, e promover um estilo de vida mais saudável e ativo", afirmou o presidente da Câmara de Alijó, José Rodrigues Paredes.

A empreitada, que se insere no Plano de Acessibilidades e Mobilidade Urbana Sustentável, representa um investimento que ronda o meio milhão de euros, com financiamento comunitário na ordem dos 302 mil euros.

A ciclovia vai ter 7,4 quilómetros e vai unir os três principais polos urbanos e populacionais do concelho, através do Campo Meão, tendo início no lado poente de Alijó, passando por Favaios

e terminando no Santuário de Nossa Senhora da Piedade, em Sanfins do Douro.

A autarquia adiantou que o projeto inclui a criação de zonas de estacionamento para bicicletas, bebedouros e bancos, nas três localidades.

Com esta obra, o município de Alijó "pretende promover a mobilidade sustentável através do incentivo à utilização da bicicleta como meio de transporte menos poluente".

O presidente José Rodrigues Paredes assinou hoje o contrato de execução da ciclovia do Campo Meão, que foi adjudicada à empresa João Manuel da Silva Teixeira e Filhos Lda., na sequência do concurso público.

Em comunicado, o município referiu que as obras "deverão arrancar em breve" e têm a "duração prevista de 12 meses".

Segundo a autarquia do distrito de Vila Real, o contrato vai agora ser submetido a visto do Tribunal de Contas e só depois será feita a consignação.

AMARANTE



Feira do Fumeiro de Carvalho de Rei traz concurso de Gado Bovino

Em 2015 começou em Carvalho de Rei a tradição de os produtores de raça arouquesa trazerem os melhores animais para a Feira do Fumeiro.

Há, no dia 16 de fevereiro, o Concurso de Gado Bovino. Nas imediações da sede da junta há um terreno onde, neste dia, logo pelas 8h30 da manhã começam a chegar os produtores com os seus melhores exemplares da raça arouquesa.

"Começamos com nota cinco e agora já estamos em nota 20", disse Ângelo Magalhães, o presidente da junta de freguesia de Bustelo, Carneiro e Carvalho de Rei, em Amarante.

Cada produtor prepara os seus animais para a feira "com cuidado" até porque a intenção é que sejam os vencedores dos prémios atribuídos pela junta de freguesia.

Há nove classes a concurso, entre elas a de touros, novilhos (até aos dois anos e dos dois aos três anos), vacas, junta de vacas, novilhas (até aos dois anos e dos dois aos três anos) assim como junta de novilhas até aos dois anos. Os prémios vão variar entre os 20 euros e os 70 euros e há classificados do primeiro ao quinto lugar. A entrega de prémio acontece pelas 13h30 de domingo.

"O nosso objetivo é promover a nossa terra e os produtores, de modo a que a tradição de produzir a raça arouquesa não se perca", adiantou o presidente da junta, afirmando que este é "um incentivo".

Recorde-se que o concurso integra a Feira do Fumeiro onde não faltam também enchidos para apreciar durante o fim de semana.



MESÃO FRIO

Câmara apoia financeiramente as festas religiosas do concelho



Para o corrente ano civil e à imagem de anos transatos, a Câmara Municipal de Mesão Frio deliberou atribuir às festas religiosas concelhias o apoio financeiro total de 7 mil 150 euros.

A autarquia considera a realização dos eventos um importante contributo para a salvaguarda dos costumes e tradições, bem como para a preservação da história e identidade do povo.

É do interesse público e municipal, a missão assumida por todas as comissões fabriqueiras concelhias e outras entidades, que prestam relevantes serviços sociais e recreativos à comunidade, o que requer que a autarquia lhes reconheça o mérito.

Assim, foram atribuídas, por freguesias e respectivas festas, considerando a dimensão dos territórios e o número de habitantes

PROGRAMA PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA

MANECA E IDALIA

28 ANOS NO AR
SÁBADO À PARTIR DAS 11:00HS

Tel. (21) 2176-8282 - Rádio / (21) 8897-4717 - Celular

E-mail: manecaidalia@globo.com - Site: www.metropolitana1090.com.br

ROCHA
CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel.: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171
Fax.: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502
Copacabana - Rio de Janeiro

Economia

Banco de Portugal decide apertar os limites ao crédito pessoal

Quem pedir um crédito pessoal a partir de 1 de abril só irá poder contratar esse crédito com um prazo máximo de 7 anos, menos do que os 10 anos que são atualmente recomendados pelo Banco de Portugal. Esta é uma das decisões anunciadas pelo Banco de Portugal, supervisor que decidiu recalibrar os limites à concessão de crédito pessoal que foram impostos em julho de 2018. Mas não se aplica ao crédito automóvel, o prazo continua a ser de 10 anos.

Além do crédito automóvel, um segmento onde o Banco de Portugal não sinaliza ter preocupações especiais, também se excetuam os casos dos créditos com as finalidades de educação, saúde e energias renováveis — nesses casos a maturidade máxima dos



créditos também continua nos 10 anos. A novidade é que os bancos vão passar a pedir mais documentação para comprovar que essas são as verdadeiras finalidades destes créditos.

A pesquisa do Banco detectou que nos 3 meses até novembro de 2019, a percentagem de crédito pessoal concedido com

maturidade superior a 7 anos representava cerca de 60% das novas operações de crédito pessoal, o que leva a crer que muita gente poderá estar a esticar os prazos de pagamento para diminuir os encargos com prestações de crédito.

Os cartões de crédito, por não terem prazo associado, embora sejam

monitorizados pelo Banco e contarem para o cálculo da taxa de esforço, não estão incluídos nesta medida macroprudencial de prevenção de riscos financeiros. Também não se aplicam os créditos até um valor de 10 vezes o salário mínimo, porque essa é a medida utilizada na definição de medidas de prevenção de riscos no crédito.

A recomendação que está a ser calibrada tem como objetivo garantir que as instituições não assumem riscos excessivos na concessão de crédito, de forma a reforçar a resiliência do setor financeiro a potenciais choques adversos, e a promover o acesso a financiamento sustentável por parte dos consumidores, minimizando o risco de incumprimento, diz o Banco de Portugal.



Taxa de inflação sobe em janeiro para 1,4% na zona euro e 0,8% em Portugal

A taxa de inflação anual na zona euro aumentou de 1,3% em dezembro do ano passado para 1,4% em janeiro, e em Portugal de 0,4% para 0,8%, segundo uma estimativa divulgada pelo Eurostat.

Depois de ter registado nos últimos dois meses do ano passado a taxa de inflação anual mais baixa da zona euro (0,2% em novembro e 0,4% em dezembro), Portugal teve no primeiro mês do corrente ano a segunda taxa mais baixa entre os 13 dos 17 países da moeda única sobre os quais já há estimativas disponíveis, apenas à frente de Chipre (0,6%),

sendo que o gabinete oficial de estatísticas publicará os dados completos em 21 de fevereiro.

As taxas anuais mais altas foram observadas na Lituânia (2,8%), Luxemburgo (2,7%) e Bélgica (2,6%).

Segundo os dados do gabinete oficial de estatísticas da União Europeia, entre os principais componentes da inflação na zona euro, o setor da alimentação, álcool e tabaco deverá ser aquele com uma taxa mais elevada em janeiro (2,2%, face a 2,0% em dezembro), seguido dos serviços (1,5%, abaixo dos 1,8% registados em dezembro).

Fazer crescer hortícolas sem terra já é possível



Gonçalo Louro, de 23 anos, descobriu a técnica da hidroponia através do pai e, juntos, investiram numa estufa hidropónica de cultivo sustentável, na Covilhã. Em menos de um mês, produziram 19 mil pés de alface. Este tipo de agricultura inovadora poupa cerca de 80% de água, o cultivo não é apoiado em terra e consegue realizar cerca de 10 a 11 ciclos anuais, enquanto na agricultura convencional só

existem dois.

Tudo começou em 2015, no Domingoiz, quando Jaime Louro, pai do estudante, se encontrava desempregado. Jaime descobriu a técnica de cultivo na Internet, tendo suscitado curiosidade. Juntos visitaram algumas estufas hidropónicas em Portugal. Pensaram em investir numa estufa de cultivo sustentável, na quinta onde habitam e que tem espaço suficiente.

Na altura, o Governo tinha criado um sistema de apoios ao investimento de jovens agricultores, o Programa de Desenvolvimento Rural, que se revelou um incentivo para o início do projeto. "Com o apoio da Consulai, empresa de consultoria nos setores agroalimentar, agrícola e florestal em Portugal, e da Guardario, Associação de Agricultores e Produtores florestais do Rio Zêzere submetemos a nossa proposta a o programa", revelou Gonçalo Louro.

Esperaram três anos pela aprovação, o que fez com que a previsão de custos iniciais aumentasse. Estimavam investir 130 mil euros, mas o preço subiu 15 mil euros, o que os obrigou a despendar mais dinheiro do que previam. O PDR 2020 atribuiu cerca de 90% do investimento inicial, "o restante tive de ser eu a investir", disse o jovem agricultor.

Gonçalo Louro criou a empresa Quintalouro, Lda, na qual é sócio maioritário, sustentada numa estufa com uma área coberta de 1100 metros quadrados, com 19 mil pés a cada 28 dias, sem qualquer contato com a terra. Escolheram o sistema hidropónico Nutrient Film Technique, uma técnica que consiste em levar uma solução com nutrientes necessários para o crescimento das plantas até às raízes. Neste caso, as hortícolas absorvem os nutrientes. A água enriquecida retorna ao reservatório, onde é filtrada e tratada para ser utilizada novamente no circuito. Após atingirem o tamanho suficiente, os alimentos são colhidos e preparados para seguirem para o comércio. São vendidos em supermercados e pequenas lojas locais. Toda a produção, desde a plantação ao escoamento, é realizada pelo pai e filho.

Leica lança binóculo 100 por cento made in Famalicão



Leica lançou no mercado um binóculo 100 por cento português, concebido e produzido na fábrica de Vila Nova de Famalicão. Segundo Pedro Oliveira, administrador da fábrica, aquele binóculo teve por base o que Neil Armstrong levou em 1969 na sua viagem à lua, também concebido pela multinacional. "É o primeiro produto inteiramente português da Leica", disse, sublinhando que a ideia, o conceito e o binóculo têm a marca de Famalicão. Pedro Oliveira disse que o binóculo começou a ser concebido em 2016, ainda sem a autorização da casa-mãe, tendo todo o processo significado um investimento de 2,5 milhões de euros. O binóculo terá um volume de produção anual entre 1000 a 1500 exemplares, sendo o preço de venda de cerca de 1100 euros. Pedro Oliveira explicou que a filosofia da empresa passa pela aposta em pequenas quantidades mas sempre com grande exigência tecnológica, para colocar no mercado produtos premium. "Já estamos a trabalhar, aqui em

tros protótipos".

A Leica chegou a Vila Nova de Famalicão em 1973 e, durante muitos anos a unidade portuguesa foi exclusivamente um centro produtivo de máquinas fotográficas. Recentemente, a administração portuguesa da empresa convenceu a casa-mãe alemã a fazer a evolução da unidade sediada em Louzado, Famalicão, para um Centro de Competências e Serviços. Paralelamente, a Leica decidiu transferir para Portugal o seu Centro de Reparação de Produtos da área Sportoptics, que pela primeira vez em 171 anos de existência saiu de território alemão. A Leica em Famalicão emprega cerca de 600 trabalhadores e no último ano fiscal faturou perto de 53 milhões de euros. O presidente da Câmara, Paulo Cunha, vê a evolução da Leica, com a crescente aposta na inovação, no conhecimento e em trabalhadores qualificados. "Hoje, a Leica não está aqui pelos baixos salários mas sim pela qualificação dos nossos trabalhadores".

Aposentadoria passa para 66 anos e 6 meses em 2021

A idade legal de acesso à aposentadoria sobe um mês para os 66 anos e 6 meses, a partir de 2021, diz diploma publicado em Diário da República. "A idade normal de acesso à pensão de velhice do regime geral de segurança social em 2021, nos termos do disposto no n.º 3 do artigo 20.º do Decreto-Lei n.º 187/2007, de 10 de maio, na sua redação atual, é 66 anos e 6 meses, a partir de 1 de janeiro de 2020".

A idade normal de acesso à pensão de velhice va-

ria em função da esperança média de vida aos 65 anos de idade.

"Assim, considerando que o indicador da esperança média de vida aos 65 anos verificado no triénio 1998-2000 foi de 16,63 anos e no triénio 2017-2019 se fixou nos 19,61 anos, o fator de sustentabilidade aplicável às pensões de velhice iniciadas em 2020 é de 0,8480", lê-se no DRE.

De acordo com as regras em vigor, quem se reformar antes da idade que deverá ser fixada para



2021, terá um corte no valor da sua pensão através do fator de sustentabilidade (mecanismo que ajusta a idade da reforma à esperança média de vida) e uma penalização mensal de 0,5% por cada mês antecipado face à idade legal de acesso à reforma

ou face à idade pessoal da reforma. Atualmente estão em vigor normas de acesso à reforma antecipada que permitem a pessoas com carreiras contributivas mais longas reformarem-se sem cortes nas pensões ou apenas com a penalização mensal de 0,5%.

CHALÉ TAPEÇARIA

TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO

Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Moraes, 77
Bonsucesso, RJ
(21) 2260.0944
(21) 2260.5504 (fax)



PC TEC PAULO CEZAR

Instalação Elétrica em Geral
Residencial * Comercial * Industrial
Aumento de Carga * Elaboração de Projetos
Instalação de Câmeras e Interfonia

Tel: 99359-0088 / 98649-9442

pcsalcides@hotmail.com

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Rua: Duque de Palmela, 330 Realengo - RJ

Política

Governo vai dar até 4800 euros a quem vá viver para o interior

António Costa e Ana Godinho, ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, estiveram em Bragança, no Parque de Ciência e Tecnologia Brigantia Ecopark, a apresentar incentivos à fixar a população no interior, através de dois programas - Trabalhar no Interior e +CO3SO (Mais Coeso) - que contam com um pacote financeiro de 426 milhões de euros, um impacto estimado de 665 milhões de euros de investimento e a criação de cerca de 4200



postos de trabalho.

O programa Trabalhar no Interior visa apoiar e incentivar a mobilidade

geográfica de trabalhadores para os territórios periféricos. Um dos incentivos será a medida Emprego

Interior +, que disponibilizará um apoio inicial de até 4827 euros para trabalhadores que decidam mudar-se para o interior.

O +CO3SO inclui vários programas complementares com o objetivo de apoiar o emprego e o empreendedorismo. Este instrumento vai mobilizar 240 milhões de euros de fundos europeus dos Programas Operacionais Regionais, mais de metade dos quais para territórios interiores, e criar mais de 3800 novos postos de trabalho.



PSD não recua no IVA da luz, e avisa que não vê coerência nas outras propostas

O vice-presidente do PSD Nuno Morais Sarmiento garante que esta semana, no debate e votação na especialidade do Orçamento do Estado, o partido não vai recuar na proposta que apresentou para reduzir o IVA da eletricidade (consumo doméstico apenas) para 6% a partir de 1 de julho. "A proposta do PSD é para levar até ao fim. Aí não há dúvida nenhuma". Mas também assume que as outras propostas, nomeadamente na do BE, não vê um quadro económico de referência. Morais Sarmiento diz que o PSD leva a sua proposta a votos e que vai analisar as outras propostas venham de que partidos vierem. "O PSD apresentou uma proposta há meses, apresentou o quadro de referência económico sobre o qual apresentava a proposta e apresentou também as consequências da proposta em termos orçamentais, e os necessários contrapesos que ela implicava. É isto que o PSD levará até ao

fim. Sendo coerente, o PSD olhará a qualquer proposta, independentemente da sua proveniência política, desde que ela parta de um quadro económico realista e tenha uma proposta coerente na redução que proponha e nos contrapesos que apresente". Mas ao mesmo tempo assume: "Se há alguma outra, que me parece difícil... e isto não tem a ver com ponto de fuga mas com ser coerente..." Não é claro sobre o que o PSD fará das outras propostas, depois da análise mas garante que não há negociações cruzadas nem maiorias cruzadas nem votos cruzados. Esta avaliação das propostas que estão em cima da mesa: "Temos de olhar para as outras propostas, ver qual é o quadro-base de que elas partem, e se há uma adesão à realidade, e qual é, em cima desse quadro-base, a forma como esses partidos apresentam uma solução que, sim ou não, permita no final mantermos um equilíbrio orçamental".

BE mantém abstenção se for cumprida negociação com Governo

A coordenadora do Bloco de Esquerda afirmou que manterá a abstenção na votação final global do Orçamento, hoje, caso em sede de especialidade se concretizem as matérias negociadas com o PS e Governo.

No final da reunião da Mesa Nacional do Bloco de Esquerda, Catarina Martins afastou a possibilidade de o seu partido se assumir a favor da proposta orçamental do Governo em votação final global, alegando que o Orçamento, no seu conjunto, não é capaz de responder aos problemas de hoje e de preparar o futuro.

Em relação à possibilidade de o BE manter o sentido de voto que teve na generalidade, a abs-

tenção, a coordenadora colocou condições sobre o desenrolar das votações em sede de especialidade. "Da concretização do que foi negociado que depende a continuidade de um voto de abstenção do Bloco de Esquerda, um voto que pode viabilizar o Orçamento", declarou Catarina Martins, destacando depois medidas como o aumento das pensões mais baixas e o combate à pobreza entre os idosos, através do alargamento do complemento solidário para idosos.

Catarina Martins adiantou que, para o Bloco de Esquerda manter a abstenção, terão também de ser votadas na especialidade medidas para a redução das propinas no primeiro ciclo e mestrados



integrados. "As medidas em relação ao Serviço Nacional de Saúde são também muito importantes para o Bloco, devendo cumprir-se na especialidade a aprovação de propostas para o cumprimento da nova lei de bases: Investimento em equipamento para a internalização de

meios complementares de diagnóstico e terapêutica (mais 180 milhões, a acrescentar aos 900 milhões de euros já orçamentados para combater a suborçamentação) e caminho para a exclusividade, começando nos médicos que dirigem serviços", especificou.

Joacine deputada eleita pelo Livre, passa a ser deputada não inscrita



Joacine, a quem o Livre retirou a confiança política semana passada, esteve reunida com o presidente da Assembleia da República, durante cerca de 10 minutos, antes da sessão plenária, e comunicou a decisão de passar ao estatuto de deputada não inscrita. Antes, Ferro Rodrigues já tinha se reunido com uma delegação do Livre, cuja direção desejou felicida-

des à deputada, frisando que o partido vai continuar ativo politicamente.

Segundo o artigo 11º do regimento da Assembleia, os deputados que não integrem qualquer grupo parlamentar, e que não sejam únicos representantes de partido político, comunicam ao presidente da Assembleia e exercem o seu mandato como deputados não inscritos.

A passagem ao es-

tatuto de deputada não inscrita implica algumas alterações nos direitos regimentais. Podem integrar comissões parlamentares, usar da palavra em plenário, através de duas declarações políticas por sessão legislativa, intervenções de um minuto na apreciação de projetos e propostas de lei, bem como de projetos de resolução.

Acresce ainda, uma declaração individual, a que qualquer deputado tem direito a produzir por cada sessão, pelo período máximo de dez minutos, esclareceu a secretaria-geral da Assembleia, referindo que, na anterior legislatura, a conferência de líderes aprovou tempos adicionais de intervenção para os deputados não inscritos: um minuto nas grelhas normais e nos debates te-

máticos, três minutos no debate do Orçamento do Estado e um minuto no debate das Grandes Opções do Plano e na Conta Geral do Estado.

Os deputados não-inscritos podem apresentar perguntas ao Governo sobre quaisquer atos deste ou da administração pública, bem como requerer, e obter do Governo ou dos órgãos de qualquer entidade pública, os elementos, informações e publicações consideradas úteis para o exercício do mandato. Quanto às subvenções, a do partido permanecerá intacta, enquanto o montante atribuído a Joacine Katar Moreira para atividades parlamentares diminui de 117 mil euros para 57 mil euros anuais, de acordo com a secretaria-geral da Assembleia da República.



O acordo, firmado no âmbito das negociações entre o Governo e o PCP no âmbito das negociações da proposta do Orçamento para 2020, prevê assim que deixe de haver reutilização dos manuais do 1.º ao 4.º ano de escolaridade. O anúncio sobre o consenso foi feito pelo deputado comunista Duarte Alves, no plenário.

Na proposta de alteração ao OE que tinham entregue, os comunistas defendiam que a opção seguida pelo Governo de imposição dos manuais escolares em todos os ciclos de ensino cedo se revelou um erro, sobretudo

visível no 1.º ciclo. Já que esses manuais são concebidos para serem usados com espaços em branco para serem preenchidos, exercícios para pintar, recortar ou com colagens.

"O PCP defende que a reutilização deve ser facultativa e com regras adequadas aos critérios didático-pedagógicos e às especificidades de cada ciclo e de cada ano de ensino, não podendo ser uma imposição com mero objetivo economicista", diz a proposta do PCP a que o Governo terá dado o seu aval. A aprovação final global do OE é hoje no plenário.

CANTINHO DAS CONCERTINAS

(21) 2580.4326

Bolinho de Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito
Leitão * Frango * Comida Portuguesa

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

PORTUGAL
DE NORTE
A SUL
Desde 1967

PRESENÇA PORTUGUESA
NOS LARES DO BRASIL
DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA
1090 KHTZ - AM
(21)2580-0707
(escritório)



Direção & Apresentação: LOPES GONÇALVES

jose.lopes.goncalves@jtgpublicidade.com.br



A Diretoria Beirã homenageou os aniversariantes, no Almoço Tropical, onde todos foram acarinhados com um lindo bolo e o parabéns p'ra você

Mesa do presidente Beirão, José Henrique, vice-presidente Luís Ramalhoto, Sr. Júlio Robalo e as senhoras Lourdes Ramalhoto e Ilda Robalo



Almoço Tropical na Casa das Beiras



Curtindo o almoço Tropical nas Beiras, os casais comendador Afonso Bernardo, Custódio Duarte, e suas respectivas esposas Flobela, Lurdes e amiga Idília

Programação maravilhosa no Solar Beirão com a realização do tradicional "almoço tropical", com público entrando num clima super festivo e agradável. O calor havaiano descontraíu "os foliões". Durante o evento, os aniversariantes do mês foram homenageados com os "parabéns" e direito a um delicioso bolo comemorativo. A casa estava lotada e transbordando de felicidade dos presentes. Tudo perfeito, com a qualidade e organização dos diretores beirões. O Baile Tropical ficou por conta do nosso maestro, Rogério Costa e sua banda T.B. Show, que deram um espetáculo.



Explosão de alegria dos amigos José Chança, Eliane e amigas, diretora Neumara Coelho e o Sr. Fernando Oliveira da Silva

Mesa da Banda Típica da Beira Show, num close para o Portugal em Foco, sempre distribuindo simpatia



Numa linda foto, a 1ª dama, Verônica Trindade, Secretária Cristiane Lopes e Maria Neide Costa Rebelo, distribuindo simpatia no almoço Tropical Beirão



Gente boa e amiga, no domingo Beirão, o corretor de imóveis, Ilídio Lopes, amiga Eulália, recebendo atendimento vip, da sorridente colaboradora Vanusa, nota 10!



Prestigiando o domingo Beirão, José Brites, vice-presidente Transmontano, esposa Irene, Eduardo Rocha, sua esposa Vanda, quando eram cumprimentados pelo Maneca



O simpático casal, Prudência e Manuelzinho, sempre prestigiando as Casas Reginais Portuguesas, nesta mesa bem animada

Big Soft Qualidade que não custa mais!

A BIG SOFT ESTÁ ENTRE AS MELHORES NO MERCADO

Contatos - Tel.: (21) 2560-4288 - 25901350

www.bigsoft.eco.br bigsoft@terra.com.br

Estr. Venancio Pereira Veloso, 1400, Chacara Rio Petrópolis, Duque de Caxias

Água Sanitária
Alvejantes
Amaciantes
Cloro Ativo
Desinfetante
Lava Roupas
Limpador Perfumado
Sabão Glicerinado
Multiuso

JORNAL PORTUGAL EM FOCO

Leia assine anuncie

Cel: 99989 - 2629

O JORNAL DA COLÔNIA PORTUGUESA

Site: www.portugalemfoco.com.br
E-mail: jfm29@gmail.com
E-mail: portugal.foco@gmail.com

FERRAGENS PINHO

Ferragens Pinho Ltda

FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS

ferragenspinho@yahoo.com.br

Distribuidora dos Produtos - Plastipar - Arouca e Norton - FGVTN - Papaiz - Page - Pado

Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado - Tels.: 2232-5971 / 2508-8334 - 2252-0984 - Fax: 2232-5877

digital Digital Impressão de Dados Variáveis
www.digitaldados.com.br

Avenida Deputado Emilio Carlos, 2502
Vila Santa Maria - São Paulo - SP
Fone: 3959-4500 - Fax: 3651-2341

PORTUGAL EM FOCO
UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO
Caderno de São Paulo
Edição de 6 a 12 de Fevereiro de 2020

TREVO ESTACIONAMENTOS
Sempre um ponto perto de você

Administração:
R. Maria Paula, 123 - 18º Andar - Centro - SP
Tel.: (11) 3106-1456 - Fax: 3106-1869

MUNDOS AO MUNDO
ALBINO CASTRO

Dom Lucas volta às Minas Del-Rei

Foi surpreendente, sobretudo, emocionante, visitar, no segundo dia deste 2020, a querida São João Del-Rei, marcadamente rococó, no coração da histórica Minas Gerais, onde se encontra, desde 2003, o precioso Memorial Dom Lucas Moreira Neves, inaugurado um ano depois de sua morte, aos 77 anos, ocorrida em Roma. Ilustra a coluna, aliás, uma foto que fiz dele, em março de 1980, na Praça de São Pedro, durante entrevista fora das austeras muralhas da Cidade do Vaticano, publicada pelo diário carioca **O Globo**, do qual fui correspondente na Europa. Convivi por muito tempo na capital peninsular com o refinado intelectual Dom Lucas, um dos doutores da Igreja no século passado, quando ainda residia no bucólico Colégio Pio Brasileiro, à Via Aurélia. Recebeu nomeação para Vice-Presidente do Pontifício Conselho para os Leigos, e, posteriormente, assumiu, a partir de 1979, a estratégica Secretaria da Congregação para os Bispos – considerada, não sem razão, o mais importante dicasterio da Cúria Romana. O prelado de São João Del-Rei seria designado, em 1987, Arcebispo Primaz do Brasil, com sede em Salvador, na Bahia, por ser a Primeira Diocese do País. A escolha foi diretamente do Santo Papa João Paulo II (1920 – 2005), de quem se tornou amigo na época em que o Sumo Pontífice era o incansável Cardeal Karol Wojtyła, arcebispo da polonesa Cracóvia – que fora província do Império Austro-Húngaro até o fim da Grande Guerra (1914 – 1918). Dom Lucas possuía laços distantes de parentesco com o ex-Presidente Tancredo Neves (1910 – 1985) e só seria elevado à púrpura cardinalícia, em 1998, para, logo depois, deixar o Arcebispado de Salvador e regressar à sua amada Roma, desta feita, como Presidente da Congregação para os Bispos. O extraordinário Memorial de Dom Lucas reúne um cuidadoso acervo religioso, inclusive sua rica biblioteca, com cerca de 15 mil

volumes. Ocupa um casarão do século XVIII, à Rua Getúlio Vargas, diante da Catedral Basílica de Nossa Senhora do Pilar e a menos de 200 metros do Solar dos Neves – propriedade herdada pelos descendentes próximos de Tancredo Neves, dentre os quais, o neto Aécio, do Partido da Social Democracia Brasileira (PSDB).

São João Del-Rei está incrustada entre a imponente Serra de São José e a encantadora Estrada Real, aberta no século XVII pelos valerosos desbravadores Bandeirantes,



Dom Lucas foto Albino Castro

sob comando dos lusitanos, com tropas formadas, basicamente, por mestiços, indígenas e negros alforriados. Começa em Diamantina, terra natal do ex-Presidente da República, Juscelino Kubitschek (1902 – 1976), que, a toque de caixa, seguindo a premonição do santo italiano Dom Bosco (1815 – 1888), natural de Turim, fundador do Salesiano, transferiu o Distrito Federal da Cidade Maravilhosa para a goiana Brasília candanga. E estende-se, ao longo do denominado Caminho Velho, em direção ao Sul pelas entranhas das Minas Gerais, que viveu no século XVIII o apogeu de suas valiosíssimas minas de diamante e ouro, chegando ao litoral fluminense na barroca Paraty. O Caminho Novo, traçado ainda no século XVIII, alcança o porto do Rio de Janeiro. As mágicas estradas

mineiras construídas por ordem da Sereníssima Casa de Bragança, tanto a Velha quanto a Nova, atravessam serras e montanhas, emolduradas pela Mata Atlântica, com curvas muitas vezes sinuosas e, em alguns trechos, calçamento de pedra, revelando aos olhos dos viajantes, como aconteceu comigo, verdadeiras joias da Arquitetura Barroca, réplicas idênticas às magistrais catedrais e igrejas, de lés a lés de Portugal. A Estrada Real, com seus 1630 quilômetros, ou seja, precisamente 400 quilômetros a mais do que a extensão continental de Portugal, das margens do Rio Minho à ensolarada algarvia Faro, no Atlântico, percorre monumentos do esplendor lusitano deste imenso Portugal das Américas. Inclui, naturalmente, a exuberante Vila Rica, hoje, Ouro Preto, a própria São João Del-Rei, do Memorial de Dom Lucas e do Solar dos Neves, bem como Sabará, na Grande Belo Horizonte, Congonhas, assinalada pelas obras do artista luso-brasileiro Aleijadinho, Mariana, Carrancas, Caxambu, Prados, Bichinho, Cruzília e, especialmente, a fabulosa São José Del-Rei, atual Tiradentes, cujo nome foi trocado pelos próceres republicanos envolvidos no golpe militar, em 1889, contra o Imperador Dom Pedro II (1825 – 1891), dono do epíteto **O Magnânimo**, que morreria no exílio parisiense.

Os golpistas precisavam de um herói nacional que teria se batido pela queda da Monarquia, e o escolhido foi o desventurado 'inconfidente' mineiro, Joaquim José da Silva Xavier, chamado de Tiradentes, por exercer, como prático, o ofício de dentista. Ele seria enforcado, aos 46 anos, no Rio de Janeiro, em 1792. Contudo, apesar dos esforços dos idealizadores da República, a Estrada Real e todas as demais cidades, com seus nomes originais, como São João Del-Rei, continuam existindo e exibindo a grandiosidade do período colonial e imperial – abençoado há 17 anos pelo Memorial de Dom Lucas.

Recordando Martins Araújo Recebe Medalha da Casa de Portugal no "Almoço das Quintas"

recordamos hoje o tradicional almoço da Comunidade Luso Paulista, do último dia 19 de Dezembro de 2.019, o conhecido e inigualável "Almoço das Quintas" na Casa de Portugal. Um almoço com mais de 70 anos, que reúne semanalmente amigos, empresários, dirigentes associativos. Este foi um dia muito especial para o responsável pelo cerimonial daquele convívio, o radialista Martins Araújo, que neste comemorava

seus 80 anos de vida e seus 57 anos a serviço da radiofonia portuguesa em São Paulo. O presidente da Casa de Com. Antonio dos Ramos lá estava para recepcionar a todos os presentes e homenageou o aniversariante com a Medalha da Casa de Portugal. Martins Araújo emocionado agradeceu a todos os muitos amigos pela presença, bem como aos seus familiares ali presentes. A esposa Adriana Cambaúva, tam-

bém agradeceu a presença de todos e ao Martins, e disse que todos hoje fazem parte da sua vida. Disse que hoje são parceiros no rádio e com muito prazer levam essa mensagem de Portugal no Brasil com toda a força do coração. Caro amigo aparece você também por lá no Almoço das Quintas, Avenida da Liberdade, 602 bairro da Liberdade, sua participação é por adesão. Informações e reservas para grupos e empresas 3209.5554 – 3342.2104.



Dentre os muitos presentes vemos o Sr. José Manuel D. Bettencourt Presidente da Casa Ilha da Madeira, o Dr. Horacio Baeta, o Sr. Antero Pereira Presidente do SAMPAPÃO, e o amigo Sr. Celso Baeta.



Instante da Homenagem do Com. Antonio dos Ramos ao Martins Araújo.



Martins Araujo e a esposa Adriana Cambaúva no instante do "PARABÉNS A VOCE".

Aniversariantes da Semana

Dia 06.02.2020
Armando Torráo (representante em São Paulo do jornal PORTUGAL EM FOCO); Sra. Rosa Guedes Ferreira (Esposa do querido e falecido amigo Com. Manuel Cardoso Ferreira); Dr. Nelson Faria de Oliveira; Faria aniversário hoje a Sra. Maria Jeronimo (irmã dos chefinhos Sr. Adriano e Sr. Francisco do Supermercado Kanguru e Resort Monte das Oliveiras, que já nos deixou); Sr. Urbino Amaro (nosso assinante e ex-vice social da Portuguesa de Desportos).

Dia 07.02.2020
Jorge Petito Vieira (Funchal Pescados); Abel da Câmara Martins; Diva Garcia Cimini; Aniversário de casamento de Antonio de Oliveira Lopes e Maria Dulcina; Manuel Andrade Pinto; Vanessa Macedo (do Rancho Pedro Homem de Mello e filha do casal Fátima e Justiniano Macedo).

Dia 08.02.2020
Dr. Paulo Machado (vice presidente da Casa de Portugal de São Paulo); Sra. Maria José Amorim; Fernanda Faria Gomes (Raízes); Juliana Pisco (esposa do Ricardo Pisco ex - Rancho da Casa do Minho de São Paulo).

Dia 11.02.2020
Aniversário de casamento dos amigos Sr. Manuel Gomes (Padaria Char-mosa) e a Sra. Vera Lucia Guerra Gomes.

Dia 12.02.2020
Sra. Maria Emilia Gomes Cardoso; Artur Jorge Assunção (filho José Augusto e Adélia); Maria dos Anjos (artista plástica); Fátima Gomes (nossa amiga e fã incondicional de Quim Barreiros).

Agenda de Eventos

Dia 08.02.2020
Porco no Rolete na Casa de Portugal do Grande ABC
A Casa de Portugal do Grande ABC estará neste dia realizando o seu 1.º evento do ano. Teremos um almoço, tendo como prato principal, um saboroso porco no rolete, linguiça, arroz, feijão tropeiro, torresmo, farofa, frango e vinagrete a partir das 12,30 em sua sede. A animação estará a cargo da cantora Fernanda Diniz. Convites, reservas e informações R. Nossa Senhora de Fátima 55 - Santo André - São Paulo - fones (011) 4436.0223 - 4438.0188

Adega da Lusa
Você caro amigo não pode perder a 1.ª Adegada da Lusa deste ano de 2020, numa realização do Dpto Sócio - Cultural da Portuguesa de Desportos a partir das 19 horas. Muita alegria, animação e comidas típicas. Entrada franca. A animação estará a cargo da Banda Alma Lusitana com muita música para dançar, e ainda teremos a exibição do anfitrião, Grupo Folc. da Portuguesa de Desportos. Local Rua Comendador Nestor Pereira, 33 Canindé - São Paulo - Fone (11) 2125.9400

Dia 09.02.2020
Almoço de Confraternização do Ano Novo no Arouca
O Arouca São Paulo Clube convida a todos para seu 1.º almoço deste ano a partir das 12 horas. Teremos um delicioso Bacalhau à moda de Arouca, além de outros opções, saladas e acompanhamentos. A animação e música para dançar estará a cargo do Rancho Folc. Aldeias da Nossa Terra do Arouca. Informações convites e reservas a Rua Vila de Arouca 306 (Rodovia Fernão Dias Km 80) Tucuruvi ou pelos fones (11) 2497.2581 - 2455.1000 - 2455.1988 WhatsApp 97133.9196

Laticínios GEGÊ
"Aqui se inicia a qualidade"
NOVIDADE!
IOGURTE
LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS
Av. Flamingo, 108
V. Nova Curuçã - SP
Tel.: (11) 2035.6733
Pardinho (14) 3886-1196

CARNAVAL NO RESORT
SHOWS & MÚSICA AO VIVO
GASTRONOMIA
Lazer
CORTESIA
Show Luiz Ayrao
1.º LOTE CONVITE INDIVIDUAL R\$ 80,00 + R\$ 30,00 ONIBUS DA VISTA
SABADO 14 | MARÇO | 2020
A PARTIR DAS 11H
ALMOÇO COM FEIJUADA
CONFIRA OS PACOTES DE HOSPEDAGEM

Sabores de Portugal
ADEGA COM MAIS DE 800 RÓTULOS
NOITE DE FADOS
Dias: 6 e 20 de Fevereiro de 2020
Almoços e Jantares
Seg. a Qua. das 10h às 23h00
Qui. a Sáb. das 10h às 23h30
Dom. das 10h às 20h30
53
Rod. Pres. Castello Branco, km 53
Araçariquama - São Paulo - Brasil
Tel.: +55 (11) 4136 1381 / 7892 0870

JADA
CONDUTORES ELÉTRICOS
DESDE 1966 Fios e Cabos De Cobre e Alumínio
Sistema de Qualidade - ISO 9001: 2015
Rua São Jorge, 135 - Santo Antônio - CEP 09530-250 - S.C.S
F: (11) 4224-4211 - FAX: (11) 4221-3626 - jada@jada.com.br

MKK MODA FEMININA
VERÃO / INVERNO
e também sob medida
MALHARIA KARKOR
40 anos com atendimento personalizado
Estacionamento a 100 m da Estação Praça da Árvore
R. Itaipú, 23 - Fones: (11) 2276-0572 / 2578-2346

ROCA CONTABILIDADE
A responsabilidade do Trabalho Profissional.
Av. Morumbi, 6720 - Morumbi - São Paulo - SP
Tel.: (11) 3758-6000 / 0800-107244
www.rocacontabil.com.br - e-mail: rocaorg@rocacontabil.com.br

Mais de 15 tipos de Bacalhau. 800 vinhos portugueses.*
Noite de Fado toda terça-feira.*
*Apenas no Rancho Português São Paulo.

São Paulo
Av. Dos Bandeirantes, 1051 - Vila Olímpia, SP.
Tel: (11) 2639.2077
www.ranchoportugues.com.br

Rio de Janeiro
Rua Maria Quitéria, 136 - Ipanema, RJ.
Tel: (21) 2287.0335
www.ranchoportuguesrio.com.br

@ranchoportugues
/ranchoportugues.leitaoabairrada

Rancho Português

LIGA NOS 2019 - 2020
RODADA 19

Benfica	3 - 2	Belenses SAD			
Rio Ave	2 - 2	Famalicão			
Portimonense	0 - 1	Tondela			
V. Setúbal	0 - 4	FC Porto			
Marítimo	1 - 2	Desp. Aves			
Gil Vicente	1 - 5	Moreirense			
Sp. Braga	1 - 0	Sporting			
Santa Clara	2 - 1	Paços Ferreira			
Boavista	2 - 0	V. Guimarães			
Equipa	J	P	E	D	GM
1 Benfica	19	54	0	1	47
2 FC Porto	19	47	2	2	41
3 Sp. Braga	19	33	3	6	30
4 Sporting	19	32	2	7	29
5 Famalicão	19	32	5	5	33
6 Rio Ave	19	29	5	6	24
7 V. Guimarães	19	25	7	6	26
8 Boavista	19	25	7	6	16
9 V. Setúbal	19	25	7	6	13
10 Tondela	19	23	5	8	18
11 Santa Clara	19	23	5	8	14
12 Gil Vicente	19	22	7	7	19
13 Moreirense	19	21	6	8	27
14 Marítimo	19	20	8	7	18
15 Belenses SAD	19	18	3	11	16
16 Paços Ferreira	19	16	4	11	12
17 Portimonense	19	14	8	9	13

LIGA LEDMAN 2019 - 2020
RODADA 19

Académica	2 - 0	Ac. Viseu			
Farense	0 - 2	Estoril			
Mafra	1 - 0	Desp. Chaves			
Penafiel	1 - 1	Casa Pia			
Nacional	1 - 0	Leixões			
Varzim	0 - 2	FC Porto [B]			
Feirense	2 - 1	Cova Piedade			
Benfica [B]	4 - 0	Vilafranquense			
Sp. Covilhã	-	Oliveirense			
Equipa	J	P	E	D	GM
1 Nacional	19	39	6	2	25
2 Farense	19	37	1	6	24
3 Mafra	19	34	7	3	30
4 Estoril	19	31	1	8	27
5 Académica	19	28	4	7	29
6 Sp. Covilhã	18	28	4	6	27
7 Feirense	19	27	9	4	21
8 Desp. Chaves	19	27	3	8	21
9 Ac. Viseu	19	27	6	6	17
10 Varzim	19	27	6	6	24
11 Penafiel	19	25	7	6	20
12 Leixões	19	25	7	6	20
13 Benfica [B]	19	24	6	7	27
14 FC Porto [B]	19	24	6	7	27
15 Oliveirense	18	22	4	8	25
16 Vilafranquense	19	18	6	9	22
17 Cova Piedade	19	12	3	13	14

Esportes

Luz impaciente em
reta final frenética

Depois da vantagem de dois gols trazida da primeira parte, as águias viram os azuis reduzir na sequência de um gol contra de Ferro (70), o terceiro esta época a castigar o emblema da Luz - o central já havia registado momento azarado na Taça de Portugal, contra o SC Braga, e

temporada em jogos da Liga (depois do FC Porto), através de penálti, o primeiro contra as águias esta época (que se traduziu no oitavo gol sofrido por Vlachodimos no campeonato). Nas bancadas ouvia-se o descontentamento dos adeptos, que não pouparam algumas precipitações



Rúben Dias tinha protagonizado lance infeliz frente ao Zenit, na Liga dos Campeões -, o que gerou logo um primeiro alerta. O gol de Chiquinho (78) amenizou a situação... mas não apagou o sobressalto.

Tudo porque a pressão do Belenenses não se ficou pela ameaça. O conjunto de Petit chegou ao segundo gol - foi a segunda equipa a marcar dois golos no Estádio da Luz esta

do goleiro e falhas da equipe no geral, assobios que levaram jogadores como Rúben Dias a pedir o apoio do público para garantir os três pontos... que acabaram mesmo por amearhar.

Com este resultado, Bruno Lage soma a 16.ª vitória consecutiva na Liga, tendo um ciclo invicto de 16 jogos em todas as provas (não perde desde a visita ao Lyon, 1-3, Champions, a 5 de novembro).

Rio ave recupera
e iniciou com empate
frente ao Famalicão

Empate a duas bolas entre Rio Ave e Famalicão em encontro da 19.ª jornada da Liga.

O conjunto famalicense adiantou-se aos 10 minutos por Toni Martínez e dilatou por Pedro Gonçalves aos 37'. Na segunda parte os vilacondenses deram outra resposta e em dez minutos empataram a partida: Gelson Dala (63') e Tarrantini (73') foram os autores dos golos.

DISTRITAIS

PORTO
Pró-Nacional
RODADA 21

Gondomar [B]	5 - 2	FC Pedroso
Grijó	2 - 2	Avintes
Maia Lidador	1 - 2	Padroense
Oliv. Douro	0 - 1	FC Foz
Rio Tinto	2 - 1	Canidelo
SC Salgueiros	3 - 1	Ermesinde 1936
Varzim [B]	3 - 2	Nogueirense
Vila FC	1 - 1	Infesta

Equipa	J	P	E	D	GM
1 SC Salgueiros	21	48	3	3	40
2 FC Foz	21	41	5	4	32
3 Rio Tinto	21	35	8	4	37
4 Maia Lidador	21	34	4	7	41
5 Vila FC	21	33	9	4	23
6 Nogueirense	21	32	7	9	31
7 Avintes	21	31	7	6	32
8 Padroense	21	31	10	4	26
9 Gondomar [B]	21	30	9	5	37
10 Oliv. Douro	21	29	5	8	28
11 Ermesinde 1936	21	25	7	8	25
12 Varzim [B]	21	22	7	9	21
13 Grijó	21	21	9	8	19
14 Canidelo	21	17	5	12	27
15 Infesta	21	13	7	12	17
16 FC Pedroso	21	11	5	14	20

AVEIRO
I DIVISÃO

RODADA 18

LAAC	2 - 2	Alvarenga
Valecambrense	6 - 0	Geração Rui Dolores
Argoncilhe	1 - 0	Macieirense
Vista Alegre	2 - 0	Pinheirense
São Roque	0 - 4	Paços Brandão
Calvão	3 - 0	CRAC Aveiro
Arrifanense	4 - 0	UD Mourisqueuse
Antes	0 - 2	Mansores
ACRD Mosteiró	0 - 2	Fermentelos

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Fermentelos	18	47	2	1	40
2 Vista Alegre	18	46	1	2	49
3 Paços Brandão	18	38	2	4	30
4 Alvarenga	18	34	4	4	29
5 LAAC	18	32	5	4	33
6 Valecambrense	18	31	4	5	31
7 Mansores	18	26	5	6	24
8 UD Mourisqueuse	18	26	8	4	22
9 Macieirense	18	24	3	8	28
10 Argoncilhe	18	20	8	6	12
11 São Roque	18	20	5	8	23
12 Arrifanense	18	18	3	10	24
13 Antes	18	17	5	9	26
14 Pinheirense	18	17	5	9	20
15 Geração Rui Dolores	18	14	5	10	12
16 ACRD Mosteiró	18	14	8	8	22
17 CRAC Aveiro	18	12	3	12	15

VILA REAL
Divisão de Honra
RODADA 18

Vilar Perdigões	2 - 2	Rêgua
FCSM Penaguão	0 - 0	Vidago
Valpaços	0 - 2	Vila Pouca
Sabroso	2 - 0	Diogo Cão
Ribeira Pena	0 - 4	Cerva
Mondinense	7 - 0	Constantim
Fontelas	5 - 2	Cumieira
Abambres	3 - 4	Atei

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Vidago	18	45	3	1	62
2 Mondinense	18	43	1	3	65
3 Vilar Perdigões	18	37	4	3	41
4 Rêgua	17	36	3	3	42
5 FCSM Penaguão	18	36	6	2	39
6 Atei	18	33	3	5	33
7 Vila Pouca	18	32	5	4	40
8 Cerva	18	32	2	6	52
9 Ribeira Pena	18	24	3	8	29
10 Valpaços	18	22	4	8	28
11 Cumieira	18	21	3	9	34
12 Abambres	18	20	2	10	24
13 Fontelas	18	14	2	12	30
14 Constantim	18	12	3	12	17
15 Sabroso	18	11	2	13	16
16 Diogo Cão	18	8	5	12	16
17 Salto	17	4	1	15	12

BRAGA
Pró-Nacional

RODADA 22

Pevidém	1 - 0	São Paio d'Arcos
Brito	1 - 4	Dumiense FC
Ribeirão 1968	1 - 1	Santa Eulália
Prado	2 - 1	Serzedelo
Vilaverdense	2 - 1	Joane
Forjães	3 - 0	Santa Maria FC
Cabreiros	2 - 1	Taipas
Porto Ave	0 - 0	Vieira
Torcatense	2 - 0	Arões

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Pevidém	22	50	7	4	40
2 Brito	22	47	5	3	27
3 Vilaverdense	22	42	6	4	37
4 Taipas	22	40	4	6	36
5 Forjães	22	36	6	6	33
6 Torcatense	22	32	5	8	29
7 Prado	22	31	4	9	29
8 Ribeirão 1968	22	30	9	6	33
9 Dumiense FC	22	30	6	8	22
10 Arões	22	29	5	9	28
11 Joane	22	28	7	8	30
12 Santa Eulália	22	28	4	10	26
13 Vieira	22	25	10	7	31
14 São Paio d'Arcos	22	24	6	10	28
15 Santa Maria FC	22	23	5	11	24
16 Cabreiros	22	20	5	12	21
17 Porto Ave	22	18	3	14	18

VISEU
Divisão de Honra
RODADA 17

Mangualde	1 - 2	Carregal do Sal
Vale de Acores	1 - 4	Cinfães
Nespereira FC	1 - 2	Mortágua
Molelos	1 - 1	Paivense
Moimenta Beira	2 - 1	Oliv. Frades
Lamelas	0 - 2	GD Resende
Ferreira de Aves	1 - 0	Satão

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Mortágua	17	45	3	0	30
2 Cinfães	17	39	3	2	35
3 Ferreira de Aves	17	32	5	3	25
4 Moimenta Beira	17	31	4	4	30
5 Satão	17	30	0	7	24
6 GD Resende	17	23	5	6	18
7 Nespereira FC	17	21	6	6	31
8 Lamelas	17	19	7	6	19
9 Mangualde	17	19	4	8	21
10 Carregal do Sal	17	18	6	7	23
11 Vale de Acores	17	18	6	7	21
12 Paivense	17	17	5	8	17
13 Penvalva Castelo	17	17	8	6	11
14 Carvalhais	17	16	1	11	25
15 Oliv. Frades	17	15	3	10	23
16 Molelos	17	12	6	9	16

LISBOA
I DIVISÃO

RODADA 16

Damaiense	0 - 1	Pêro Pinheiro
Coutada	0 - 0	Ponterrolense
At. Malveira	1 - 1	Santa Iria
Vialonga	2 - 5	Vila Franca Rosário
Palmense	1 - 2	Ericeirense
Negrais	0 - 4	Alta de Lisboa
Fut. Benfica	1 - 3	Lourinhanense
Atlético	1 - 2	U. Tires

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Pêro Pinheiro	16	32	5	2	25
2 Lourinhanense	16	28	4	4	26
3 Atlético	16	28	4	4	26
4 Palmense	16	26	5	4	27
5 At. Malveira	16	25	4	5	19
6 Negrais	16	25	4	5	19
7 Ericeirense	16	25	4	5	27
8 U. Tires	16	24	0	8	29
9 Alta de Lisboa	16	21	3	7	20
10 Coutada	16	19	4	7	16
11 Santa Iria	16	19	1	9	19
12 Fut. Benfica	16	18	3	8	17
13 Vila Franca Rosário	16	18	3	8	18
14 Damaiense	16	18	3	8	22
15 Ponterrrolense	16	17	5	7	11
16 Vialonga	16	13	4	9	15

Neto revoltado com Jorge Sousa:
“está muito fácil bater no Sporting

Luís Neto, defesa central do Sporting, mostrou a sua indignação perante a arbitragem de Jorge Sousa.

«Treinámos uma estratégia para este jogo e acho que a cumprimos em boa parte. Tive-

mos momentos por cima do SC Braga mas ficámos muito condicionados logo na primeira parte, com seis amarelos. Um árbitro internacional, que diz nas reuniões que não vai apitar contatos, que vai ter paciência...

- Tendo o símbolo do Sporting ao peito, já não podemos falar com ninguém. Foi uma falta de respeito durante o jogo todo. O Coates, capitão, fez uma falta aos três minutos e o árbitro disse-lhe que à próxima ia para a rua. Não se pode arbitrar assim, é impossível. As culpas também são nossas, assumimos isso. Mas está muito fácil bater no Sporting». O central português à Sport TV.

Sc Braga vence
Sporting com
gol de trincão

Ao sétimo jogo, a sétima vitória de Rúben Amorim no comando do SC Braga. Este domingo, os minhotos receberam e bateram o Sporting por 1-0, na 19.ª jornada da Liga.

Aos 77', Trincão fez o único golo da partida, numa vitória que permite aos bra-



carenses chegar ao terceiro lugar e ultrapassar os leões e também o Famalicão na classificação, com um ponto de avanço sobre ambos.

Fc porto passou
no Bonfim antes
do clássico

O FC Porto somou, no sábado, mais três pontos e repôs os sete de desvantagem para o Benfica na semana anterior ao clássico no Dragão.

Em Setúbal, os dragões golearam por 4x0, valendo golos de Corona, Alex Telles, Soares e Luis Díaz.



As Delícias da Culinária Portuguesa com um toque todo especial



O Rampinha oferece um ambiente muito convidativo e muito aconhego. Possui um cardápio repleto de variedades e diversos pratos de bacalhau, além de uma adega climatizada que disponibiliza mais de 50 rótulos de vinhos. Venha conhecer!

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Pêro Pinheiro	16	32	5	2	25
2 Lourinhanense	16	28	4	4	26
3 Atlético	16	28	4	4	26
4 Palmense	16	26	5	4	27
5 At. Malveira	16	25	4	5	19</

Portugal qualifica-se para o Mundial de Futsal

Portugal qualificou-se pela sexta vez consecutiva para o Mundial de futsal, ao derrotar a Itália por 4-1, na terceira e última jornada do Grupo A da Ronda de Elite de qualificação para a competição.

Fábio Cecílio, aos 11 minutos, Pany Varela, aos 17, e Ricardinho, com um 'bis' aos 40, marcaram os golos que garantiram o triunfo frente aos italianos, o primeiro lugar na 'poule' e o



consequente apuramento para o Campeonato do Mundo Lituânia2020. O gol de honra dos transalpinos foi marcado por Romano, nos derradeiros segundos.

Portugal venceu o Grupo A da Ronda de Elite com sete pontos, mais dois do que a Finlândia, que bateu a Bielorrússia, única seleção que não pontuou, por 4-2, e mais três do que a Itália, terceira do agrupamento.

Os vencedores das quatro séries europeias têm entrada direta no Mundial, agendada para as cidades lituanas de Kaunas, Vilnius e Klaipėda, entre 12 de setembro e 04 de outubro deste ano.

José Peseiro terá sido escolhido pelo governo da Venezuela

José Peseiro está perto de ser o próximo treinador da seleção nacional da Venezuela e a imprensa do país relata que terá sido uma escolha do governo e não da federação.

A Venezuela escolheu José Peseiro para selecionador e a sua contratação está a dar que falar, segundo as informações provenientes do país sul-americano.

Segundo o portal Balonazos, o treinador foi contratado pelo governo e não pela federação. Ao que tudo indica, a escolha inicial era Jorge Sampaoli, antigo treinador da Argentina e do Chile, no entanto, houve intervenção do governo e Peseiro foi contactado graças ao valor da contratação, tendo em conta que é mais baixo que Sampaoli.



Boavista derrota Vitória de Guimarães e iguala pontuação dos vimeiranos



O Boavista somou na sexta vitória, a segunda consecutiva, na I Liga portuguesa de futebol, ao derrotar o Vitória de Guimarães por 2-0, um resultado que coloca os 'axadrezados' em igualdade pontual com os vimeiranos à 19.ª jornada.

No Estádio do Bessa, no Porto, os portugueses Carraça, aos 23 minutos, e Heriberto, aos 55, marcaram os golos dos 'axadrezados', que

não venciam em casa desde a nona jornada.

Com o triunfo no jogo da 19.ª jornada, o Boavista iguala os 25 pontos do Vitória de Guimarães, ficando na oitava posição, atrás dos vimeiranos, derrotados pela segunda jornada consecutiva numa competição liderada pelo Benfica, com 54 pontos, e à frente do Vitória de Setúbal, que tem os mesmos pontos

Torneio de futsal na Casa dos Poveiros



Foi realizado, com sucesso absoluto, mais um torneio de futsal na Casa dos Poveiros do Rio de Janeiro, no último sábado 1/2, mais uma vez a diretoria da Casa dos Poveiros, através do seu presidente Renato Figueiredo, que deu total apoio e acolheu com muito carinho os times participantes, Casa Benfica/RJ, TAP-Futsal, Holanda FS, Brás de Pina FS, fazendo a final entre a TAP-Futsal e Casa Benfica, tendo como vencedor a TAP no placar 10x7. Augusto José e José Queiroga da Casa Benfica, agradecem a todos que estiveram presente ao evento.

Coates herdou a braçadeira de Bruno Fernandes



A partida de Bruno Fernandes deixou o Sporting órfão da sua genialidade, recordando exibições de galas com assistências impossíveis e golos de encantar. Além disso, teve naturais implicações no papel de líder da equipa dentro das quatro linhas, já que o agora jogador do Manchester United era o dono da braçadeira de capitão de equipa.

A sucessão foi pacífica, com Coates a subir na hierarquia para assumir um estatuto que ainda não tinha conhecido em Alvalade.

O central uruguaio é o primeiro de uma lista que contempla ainda Mathieu - ausente em Braga - e Battaglia - sub-capitão nesta jornada.

Cristiano Ronaldo iguala nome histórico da Juventus



Cristiano Ronaldo voltou a marcar este domingo, frente à Fiorentina, e já leva nove jogos seguidos a marcar pela Juventus na Serie A, igualando a marca de Trezeguet.

Cristiano Ronaldo continua imparável e voltou a deixar marca, ao ajudar, com um bis, a Juventus a vencer (3-0) a Fiorentina, em Turim, para a liga italiana. Há nove jogos consecutivos que o nome do avançado aparece na lista de marcadores, o que o permitiu igualar a marca do Trezeguet, nome histórico da vecchia signora.

O craque português conseguiu o mesmo feito do francês quando inaugurou o marcador, aos 40 minutos. Em 2005, Trezeguet conseguiu a proeza de faturar em nove jogos consecutivos, uma marca que o camisa-sete ainda pode quebrar nesta época. O recorde da Serie A é de 11 partidas seguidas, feito alcançado por Batistuta (1994) e Quagliarella (2019).

Já na segunda parte, Ronaldo voltou a marcar, de penálti, e leva 19 golos esta época na Série A.



Portugal consolida vice-liderança Mundial

A Seleção Nacional de futebol de praia consolidou o segundo lugar do ranking mundial, cuja atualização mensal foi divulgada esta segunda-feira pela Beach Soccer Worldwide.

Depois da subida de duas posições após a conquista do título mundial, a equipe das Quinas consolidou a vice-liderança e dimi-

nui a distância para o Brasil, primeiro classificado.

Recorde-se que a Seleção Nacional, comandada por Mário Narciso, teve um 2019 recheado de títulos, com as conquistas do Campeonato do Mundo do Paraguai, da Liga Europeia, da medalha de Ouro nos Jogos Europeus de Minsk, do Mundialito e ainda do Torneio da China.

Ranking em janeiro:

Classificação	Pontos
1. Brasil.....	4507
2. Portugal.....	4287
3. Itália.....	3961
4. Rússia.....	3923
5. Irão.....	2489
6. Japão.....	2316
7. Espanha.....	2252
8. Suíça.....	2000
9. Paraguai.....	1866
10. Senegal.....	1763

Casa Coqueiro
 Sabor e qualidade em sua mesa
 Atacado de cereais, congelados, laticínios e bebidas
 Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria
 higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.
EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DA DA
 Av. Brasil, 19001 - Pav. 53 - Loja 2471-2770 - Fax 2473-1397
 Av. Brasil, 19001 - Pav. 43 - Boxes 31/49 - Tel.: 2471-9115

BAR E RESTAURANTE GLÓRIA
 Cardápio de Primeira qualidade
 Vinhos Portugueses - Variedades de cervejas e deliciosos petiscos
SERVICO A LA CARTE
DISK GLÓRIA 2263-4423
 RUA DO ACRE, 06 - PRAÇA MAUÁ - CENTRO - RJ

DESDE BAR COLUMBIA 1966
BAR COLUMBIA
 DESDE 1966
 Tel.: 2569-6362
 ESTE É O MELHOR LUGAR, ONDE VOCÊ SABOREIA DELICIOSOS PETISCOS, SABOROSOS ALMOÇOS E JANTARES.
CHOPP DE VERDADE É AQUI.
 RUA HADDOCK LOBO, 342 - TIJUCA - RIO DE JANEIRO

PAPELARIA ADLA
 Material de Escritório - Escolar e Presentes
O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI! VENHA CONFERIR!
 SOMOS ESPECIALIZADOS EM:
 Artigos para escritórios * Material escolar
 Livros contábeis * Suprimentos para informática * Cartões * Presentes * Xerox Impressos * Plastificações etc.
A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!
 Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!
PBX 2233-3337 / Tels.: 2233-3049
 Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br



Durante o ato religioso da Missa em Ação de Graças pelos 60.º aniversário do Clube Português de Niterói. Vemos o Monsenhor Ilídio no momento solene da Elevação



Participando das leituras Bíblicas, o Dr. Carlos Bartha, 1º vice-presidente executivo e vice-presidente Financeiro-administrativo do Clube Português de Niterói



Durante a celebração religiosa, o 1º Secretário do Conselho Fiscal Dr. Regatiere, ao lado do Dr. Abel Morgado, vice presidente do Conselho Deliberativo que, muito colaborou com ato religioso



Missa em Ação de Graças do 60.º aniversário de Fundação do Clube Português de Niterói

Participando do Ofertório o casal Drª Rosa Guedes – vice presidente de ações sociais e seu esposo, presidente do C.P.N, Dr. Fernando Guedes



Foi realizada, no domingo passado, a Missa em Ação de Graças pelos 60 anos de fundação do Clube Português de Niterói, solenidade realizada nas dependências do Clube celebrada pelo Monsenhor Ilídio, que realizou uma linda cerimônia religiosa. Presentes a este ato de fé cristão, o presidente Dr. Fernando Guedes, que participou da liturgia com a primeira-dama, Dra. Rosa Guedes, e toda diretoria. Logo a seguir a celebração da Missa em Ação de Graças, foi realizado o tradicional corte do bolo comemorativo do 60.º aniversário da fundação do C.P.N. No próximo dia 21 de março, às 21 horas, Baile de aniversário de 60 anos de fundação.



Durante o momento de fé, vemos os diretores do Clube Português de Niterói, Adélia Cal, 2º vice-presidente de Patrimônio, 1ª vice-presidente social, Zenir Mello de Souza, Dr. Carlos Bartha, 1º vice-presidente executivo e vice-presidente Financeiro-administrativo, presidente Dr. Fernando Guedes, 1ª dama Drª Rosa Guedes, 1º secretário do Conselho Fiscal, Dr. Regatiere



Bela imagem do presidente Dr. Fernando Guedes, com diretores convidados e o Monsenhor Ilídio, da capela São Lucas, na Missa em Ação de Graças pelos 60 anos do C.P.N



Durante o ato religioso e festejos de 60º anos do Clube Português de Niterói, vemos senhor Mário Vilhena unico Fundador vivo do Clube, diante do bolo comemorativo momento de muita emoção



Aspecto da celebração da Santa Missa, em primeiro plano: diretores Adélia Cal, 2º vice-presidente de Patrimônio, Joselma Valadão, 1ª vice-presidente social Zenir Mello de Souza, presidente Dr. Fernando Guedes, sua esposa 1ª dama Drª Rosa Guedes – vice presidente de ações sociais



Desenvolvendo Soluções

Conheça nossas propostas profissionais de desempenho e conforto

Serviços

Desenvolvemos projetos para climatizar casas, escritórios, indústrias e muito mais. Somos capazes de desenvolver projetos de acordo com suas necessidades, oferecendo também manutenção preventiva e corretiva.

Nosso objetivo não é só fornecer e instalar o ar condicionado, nos preocupamos com o pós-venda, que realiza serviços de manutenção preventiva e/ou corretiva. Estamos inteiramente à sua disposição em todos os momentos.



Vendas
prontoar@gmail.com
(21) 97024-3952

www.prontoar.com.br
Contato@prontoar.com.br

Grand Cru® Leblon



Como resfriar vinhos rapidamente?

Veja nossas dicas para aproveitar a temporada de praia na companhia do seu vinho favorito:

1. Coloque as garrafas na geladeira durante a noite anterior;
2. Você pode usar uma manta térmica ou uma icebag, mas enquanto estiver sob o sol prefira deixar a garrafa no cooler entre camadas generosas de gelo;
3. Leve taças de acrílico, por segurança e coloque-as no cooler para mantê-las com aquela camadinha refrigerada e inspiradora;
4. Mantenha seu vinho embaixo do guarda-sol, assim ele consegue se manter na temperatura ideal por mais tempo.

Grand Cru Leblon 1
Av. Ataulfo de Paiva, 348 Loja A
Leblon - Rio de Janeiro/RJ
Tel.: (21) 2540-9957 / 2540-9958

Grand Cru Leblon 2
Av. Ataulfo de Paiva, 1174 Loja C/D
Leblon - Rio de Janeiro/RJ
Tel.: (21) 3591-8690 / 2512-3089

Proibida a venda para menores de 18 anos / Aprecie com moderação / Se beber, não dirija

Teresa Bergher

#garracuragememdesfazedorio



CTI sem Ar Condicionado

A população, que depende do sistema público de saúde, tem o direito e precisa ser tratada com o mínimo de dignidade. O Diretor do Hospital Geral de Bonsucesso, que já foi referência na cidade, pediu, no último final de semana, que não procurassem a emergência da unidade, pois estaria fechada e apenas com um clínico atendendo. Um absurdo! Decisão dramática, justificada pela falta de médicos naquele hospital. Entretanto, absurdo maior, ainda, é assistir familiares de pacientes internados no Hospital Pedro Segundo, em Santa Cruz, denunciarem que o CTI está sem ar condicionado, além do sistema de oxigênio estar com defeito. O que, segundo familiares das vítimas, justificaria o óbito de alguns pacientes que morreram nos últimos dias. Penso que, confirmada a denúncia, Prefeito e Secretária de Saúde devem ser responsabilizados por estas mortes. Em entrevista à imprensa, a secretária disse que o prazo é de 15 dias para que o sistema de ar condicionado do hospital seja reparado. Quantos pessoas morrerão nesse longo período? Todos sabemos que o CTI é local de proliferação de bactérias, imaginem sem ar condicionado! Há longo tempo venho chamando atenção do Prefeito e até mesmo dos vereadores da zona Oeste para o caos em que se encontra a saúde, especialmente naquela região. Imagino o constrangimento dos sete representantes da região e o que dirão a seus eleitores! Afinal todos fazem parte da base do governo Crivella. Vamos torcer para que os 150 milhões, prometidos pelo governador Wilson Witzel para a saúde do município, possam melhorar, ainda que, temporariamente, a degradação em que se encontra o sistema no Rio de Janeiro.

Contatos: www.teresabergher.com
[www.facebook.com/Teresa Bergher](https://www.facebook.com/TeresaBergher)

Mais um sábado de sucesso no Cantinho das Concertinas

Muita alegria e Paz na Aldeia Portuguesa, do Cadeg, o Cantinho das Concertinas, onde o carinho, amor, respeito e alegria reina, neste espaço maravilhoso. Os amigos encontram-se com familiares e amigos e saboreiam a gastronomia Portuguesa. Em



Mister Carlinho, dando Show de simpatia, com a presença dos amigos, Tânia, Jorge Seabra, Andiara, Vitor Pinheiro, Vinicius Pinheiro, Cátia, Vilma, Rafael, Lucas, Ludmila, Aisha, Rita, Paulo e Antônio, que prestigiaram o Cantinho das Concertinas



Na Aldeia Portuguesa, esse quarteto é a presença marcante, com simpatia, amizade, respeito, o dinâmico Ceará, Humberto Mendonça, Tuninho Mendes, nosso Carlinhos Cadavez

destaque, a deliciosa sardinha portuguesa, a verdadeira com certeza, além de diversos petiscos, acompanhados de saborosos vinhos nacionais e importados. A musica sempre presente com Cláudio Santos e Amigos, agitando a Aldeia Portuguesa. Simplesmente imperdível!

TINTA SE COMpra EM LOJA DE TINTA!



Palmeira
TINTAS

44 ANOS

Fazendo mais que o melhor.

O Mais Completo Revendedor Suvinil.



Tinta Acrílica acabamento fosco



Tinta Acrílica acabamento acetinado



Tinta Látex Premium acabamento fosco acveludado



Efeitos Especiais Texturatto Premium especial interior



Tinta Acrílica sem cheiro e antibacteriana



Massa Corrida de fácil aplicação interiores.



SISTEMA SELFCOLOR

POSSUI MAIS DE 2.000 CORES PARA TODA LINHA DE TINTAS. MAIS DE 200 PARA O TEXTURATTO ACRÍLICO HIDROREPELENTE E 32 CORES PARA VERNIZ MARÍTIMO.



TIJUCA 1
R. CONDE DE BONFIM, 837
(21) 2570-1930

TIJUCA 2
R. HADDOCK LOBO, 307
(21) 2568-7555

TIJUCA 3
R. DESBARRIGADOR PEDRO, 71/750
(21) 2571-4696

TIJUCA 4
R. CARLOS DE VASCONCELOS, 143
(21) 2264-5145

RECREIO
AV. DAS AMÉRICAS, 16.267
(21) 2437-6050

COPACABANA
R. BARATA RIBEIRO, 650
(21) 2255-4550

CATETE
R. DO CATETE, 26
(21) 2224-7924 / (21) 2222-1311

RAMOS
R. URANOS, 1.098
(21) 2290-1596

Faça o cadastro da sua empresa e compre faturado.

www.palmeiratintas.com.br



O que teria acontecido, quando o Rochinha tirou esta foto? A nossa diretora Benvinda Maria e o Dr. Gerson Bergher, numa grande atenção, com certeza em algum amigo e a vereadora Teresa Bergher atendendo ao nosso fotógrafo



Tai, uma dupla da antiga, há muitos anos trabalhando, pela Casa do Minho: o ex-presidente Joaquim Fernandes, seu grande amigo e o atual presidente Agostinho dos Santos



Que momento especial do casal, Glorinha, sempre sorridente, com seu amor Luís Augusto, acompanhados de seu amigo, Antônio Soares Calçada, eterno Presidente Vascaíno

RECORDAR É VIVER O TEMPO PASSA



Três grandes nomes da nossa Comunidade Portuguesa, o empresário Antônio Correia, o deputado da Assembléia Portuguesa, José Cesário e o saudoso Dr. Arthur dos Santos Pereira



Essa o vovô José Leite vai sentir saudades: uma linda foto com seu netinho Lucas, que já estava aprendendo a tocar Folclore, deixando a sua filha Daniele, muito feliz!



Alguma vez haveria de acontecer, o nosso Rochinha sendo fotografado pelo Jornal. Para isso foi necessário o seu tio Anacleto completar 90 anos e, juntos com o amigo Dr. José Francisco. Saudades do irmão Rochinha!



Aí está uma amizade sincera: o radialista Dimas Ramos e o Comendador José Morais, que recebe a imprensa portuguesa com muito carinho. Essa é para você matar saudades, amigo Dimas!



Pela expressão de alegria da saudosa Benvinda e do Comendador Marques Mendes, este foi um momento incrível ao lado do Presidente de Portugal, Mário Soares



O músico e o radialista Manuel Cardoso, sempre muito bem acompanhado: Comendador Azis de Paula Garcia, Dr. Paulo Roberto e demais familiares



Esse foi um dia especial para João Martins Soares, que foi eleito o pai do ano em 2005, na Casa dos Açores. Na foto com sua esposa, D. Sílvia e os amigos, o ex-presidente, o saudoso professor Albino Alves e sua esposa Maçali



Essa é da antiga e vai dar saudades ao casal, Dr^a. Adelaide Brandão e seu esposo Comendador Abílio Brandão, numa das festas do Arouca



Estamos com muitas saudades dos nossos amigos, Alda e Rui Castanheira, nós temos vocês em nosso coração. Essa é para recordar o tempo bom, quando os dois prestigiavam o convívio social das nossas Casas Regionais



Trio de "peso" há muitos anos, agitando nossa comunidade, nas Casas Regionais. Não parece, mas, é o nosso radialista Maneca, parecendo um galã, ao lado de seus amigos: Manuel Ramos, diretor da famosa empresa Ferragens Pinho e o Élio Marques

MAS AS DOCES LEMBRANÇAS FICAM



Olhem só que belos "pés de valsa" desde muito jovens, o casal querido, Ana Maria e Orlando Pereira, dando volta ao salão



Um dia, realmente muito especial, para as duas "irmãs", que a vida uniu. Não importa a distância, elas estão sempre unidas pelo coração: Lúcia Santos e Maria Alcina. Tempo bom! Heim Meninas?



Dois grandes vascaínos que devem estar tristes com esse momento do Vasco. Mas o Vasco é um grande Clube, e vai dar a volta por cima. Nesta foto, os amigos Antônio Peralta e Dr. Luso Soares

O cantor romântico Mário Simões, num momento incrível. No início da sua carreira, vitoriosa e nesta foto, durante um show realizado na Casa da Vila a Feira, oferecendo um dos seus primeiros LP, ao casal Valentim e D. Guilhermina, fundadores do Restaurante Parró do Valentim em Itaipava. Essa vai dar saudades ao nosso amigo Mário Simões



Com certeza, o Eduardo Lameira Junior, irá recordar desta festa no Arouca. Com o amor de sua vida, sua esposa Ana Luiza. Que lindo casal



Dr. Albano da Rocha, D. Olga, um casal que estava sempre distribuindo simpatia, com sua linda família. Que tempo bom!? Não é, D. Olga!



Momento muito legal do nosso amigo, Júlio Robalo com sua esposa, Ilda, num destaque com o cantor português Paco Bandeira. Bons tempos, sr Júlio, forte abraço e saudações vascaínas!

Maneca

Linda Família, com História e muito Amor



Como vemos neste lindo Cenário fotográfico, o amigo André Souza, veio para o Brasil, e ficou durante um tempo em nossa companhia. Nos deixou saudade. Como diz, o amigo Fernando, do Jornal Portugal em Foco. André Souza chegou ao Brasil, trabalhou algum tempo no nosso Jornal, mas, chegou o grande dia. Encontrou uma linda Brasileira, D. Karen, seu grande amor, com quem se casou e o tempo foi passando. Resolveram ir para Portugal e como vemos na foto, os amigos, André Souza, sua esposa, D. Karen, seus filhos; Antônio e Samuel que, no futuro terão lindas histórias para contar também e peço à Deus que sim. Como diz o Fernando, as pessoas, com história ou não, quando são boas, ficam no coração. André, receba um grande abraço do Fernando e os colegas da redação com as maiores felicitações de todos nós, do Jornal Portugal em Foco. Sejam muito felizes na Pátria Mãe.

Linda mesa na Casa das Beiras



Domingo passado, no Almoço Tropical, em ritmo de Carnaval era só alegria. Como vemos na foto, à esquerda a grande Visiense, D. Irene, ao lado de seu marido o amigo Brites, Vice Presidente da Casa de Trás os Montes, que estava

muito participante, prestigiando a Diretoria da Casa das Beiras. Na sequência o casal, nota mil, que muito trabalha pela comunidade, Eduardo e Vandinha, gostei muito de vê-los, parabéns. Também nesta foto, D. Idalina e o amigo José Henriques, Presidente do Conselho Beirão. Para todos nossa admiração, com o desejo de muita saúde.

Comendador Manuel Vieira, Feliz, em receber Visitante, Poveiro



No Aniversário da Casa dos Poveiros, como é de conhecimento de todos, o Rancho Folclórico da Póvoa de Varzim, foi um grande espetáculo. Mas, também gostei muito de ver, o carinho do Comendador: Manuel Vieira, com muita alegria, cumprimentar este grande Grupo e, como vemos na foto, posando com um músico da Tocata Poveira. Parabéns pela alegria de estar com a nossa gente e, muita saúde.

Teatro Rival, Parabéns pela Homenagem, a Grande Fadista

Maria Alcina, dia 17 de Março, às 19:30hs

Querida Maria Alcina, parabéns a você e a todos que conhecem e reconhecem seu trabalho artístico de tantos anos, graças à Deus. Senhores leitores, a Homenagem que a grande Fadista Maria Alcina, vai receber, contará também, com a nossa presença. Este grande dia, é para homenagear os seus 60 anos de vida artística e, não só, seus 81 anos de vida. Por isso, parabênzo a nossa Maria Alcina, a Diretoria do Teatro Rival e a todos que valorizam a cultura da Pátria Mãe. Vamos fazer nossas reservas, pois já á grande procura. Até lá, amigos



Visual de Pessoas que são Orgulho na nossa Comunidade



Domingo Passado, um bom Almoço Tropical em Ritmo de Carnaval, realizado na nossa Casa das Beiras. Eu, não canso de dizer, amizade não se compra, adquiere-se. Como vemos nesta foto, com muito gosto, faço este registro: à esquerda vemos, Comendador, Afonso Bernardo Fernandes, Diretor Presidente dos Transportes Vila Isabel, com sua esposa, D. Florbela, D. Idalia, D. Lurdes Paiva e seu marido Custódio Paiva da vidraçaria Torre de Belém. Para mim, foi um dia de alegria ter convivido estas horas maravilhosas com estes grandes amigos. Muita saúde para todos e que Deus nos abençõe.

Pé de valsa da Semana em Dose Dupla



Solar Beirão, domingo de festa, que proporcionou a todos um belo almoço tropical em ritmo de carnaval. Tudo ao toque do Conjunto Típicos da Beira. Uma bela disputa, na pista de dança, entre dois casais, como vemos, os amigos, D. Lurdes Paiva e seu marido Custódio Paiva, não se acanharam e foram p'ra cima. Por sua vez, os amigos, D. Eulália e o "catedrático" Elídio, não fizeram por menos. Conclusão, o empate entre as duas duplas fica em bom tamanho. Parabéns para o quarteto e muita saúde



Casal Destaque da Semana, do Solar Beirão

Domingo, dia 02 /02 / 2020, data oportuna para parabenizar dois amigos, o Presidente Henrique s sua simpática esposa, D. Verônica. Como vemos na foto estavam muito felizes e não é pra menos. Um dia de Casa lotada, um visual de Carnaval, melhor do que isso, só repetir. Presidente, parabéns a toda sua Diretoria e também sua mamãe, que estava no controle da nave, num setor que admirei, parabéns e muita saúde



Feliz Aniversário amigo Antonio Abreu



Sr. Antônio Abreu, com muita alegria, reuniu Familiares e amigos, para comemorar mais uma data Natalícia. Como vemos, neste lindo visual fotográfico: ao centro, D. Alice Abreu, que recebeu, de seu marido, o primeiro pedaço de bolo. Na retaguarda, seu filho, Daniel e a seu lado, para à direita, amigo Antônio Paiva, depois Sr. Cunha do Restaurante Glória (que fica na Praça Mauá), sobrinha Regina, D. Fátima Paiva, a seu lado, D. Graça, Agente de Viagens e irmã do aniversariante, com seu marido, Sr. Horácio. Do lado esquerdo, o amigo Armando, cunhado do Sr. Abreu, depois, D. Vera e D. Persi, esposa do amigo Domingos. Para toda esta linda gente, o desejo de milhões de felicidades

Gente importante no Palácio São Clemente

O Embaixador, Cônsul Geral de Portugal do Consulado do Rio de Janeiro, Dr. Jaime Leitão, recebendo o querido casal, Presidente da Casa do Porto, Sr. Manuel Ferreira Branco e sua esposa, a primeira dama, D. Berta Branco. **ABRAÇOS FADISTAS.**



Dra. Ana Lopes, iluminada pelo Pão de Açúcar



A minha grande amiga, Ana Lopes, passando pelos lugares mais lindos do Rio, matando saudades de suas amigas de infância. **ABRAÇOS FADISTAS.**

Márcio Gomes, reinando no Imperator



Após um belíssimo show, o nosso querido galã, Márcio Gomes, envolvido pelo carinho das amigas: Maria Alcina, Neumara, Zezé, Naná e Soraia. Casa cheia e corações felizes. **MUITAS BENÇÃO.**



Emília Vieira, festejando 80 anos em Portugal

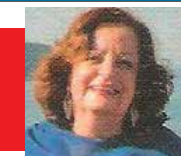
O querido casal Emília e Antônio Vieira, foram festejar os 80 anos dela e mais uma eterna lua de mel, no Minho, Doussel de Portugal. Muito amor envolvido, pela alegria contagiante da nossa querida Emília Vieira. **MUITAS BENÇÃOS.**



Bodas de Prata Abençoadas

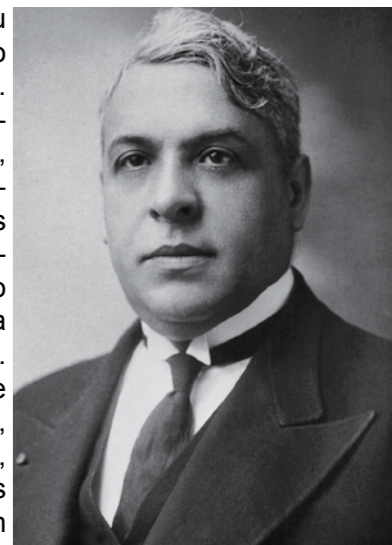
O querido casal, Fátima e Reinaldo Pinheiro, proporcionaram à família e amigos, o mais lindo exemplo de vida matrimonial, perfeita. Missa no Santuário de Fátima, no Recreio, Igreja super lotada, Missa celebrada pelo padre Marcos, cerimônia abençoada por Nossa Senhora e os 3 Pastorinho, Lúcia, Francisco, e Jacinta. Mattos Recepção num belo salão de festas, muito bem decorado, flores brancas nas mesas e muita alegria nos corações, brindando à felicidade dos dois com belas taças de champanhe. Na foto: Maria de Fátima o filho muito amado, Octávio e o muito querido, Reinaldo Pinheiro, ser humano exemplar e excelente chefe de família. **MUITAS BENÇÃOS.**

Maria Alcina



Aristides Sousa Mendes, português visiense, que orgulha o nosso povo e o mundo inteiro

Aristides nasceu em Cabanas do Viriato, Viseu. Cônsul de Portugal em Bordeaux, França, contrariando as ordens do governo português, guiado pelos ditames da sua consciência. Ajudou mais de trinta mil Judeus, ciganos, enfim, seres humanos que escaparam do nazismo. Aristides, passou dias e noites, assinando passaportes, quando da invasão nazista da Alemanha contra a França. Pagou alto por isso, perdendo seu cargo, de Diplomata, morrendo na pobreza, sendo descendente de família, rica e conceituada do Distrito de Viseu.



Breve: Aristides terá o seu nome numa praça em Jerusalém, homenagem merecida para um homem que arriscou a vida, para salvar mais de trinta mil irmãos. Ser humano, grande herói, que ao morrer pobre, conquistou a maior riqueza dada por Deus na espiritualidade reconhecida pelo mundo inteiro e pelos espíritos de luz que cantam hosanas a esse ser iluminado. **ARISTIDES SOUSA MENDES (O ANJO BOM)**

PENSAMENTO DA SEMANA

SERENIDADE.

ESTAR SERENO É DEIXAR-SE FLUIR, COM AS CIRCUNSTÂNCIAS DE CADA MOMENTO, CONHECENDO E SABOREANDO CADA INSTANTE, E SABENDO QUE NADA É PERMANENTE.

VIVO SERENAMENTE NA PLENITUDE DE CADA MOMENTO PRESENTE.





Num registo para o Portugal em Foco, o Américo Saraiva, com um grupo de amigos durante o almoço no Recreativo Português de Jacarepaguá



Gente boa e amiga que foi curtir o almoço Português no Recreativo: O Diretor do restaurante Casa Clipe, no Leblon, Sr. José, sua esposa Arminda, juntos com um casal de amigos



Festa Portuguesa agitou Clube Recreativo Português de Jacarepaguá



O Presidente do clube, Olivério Carvalho, auxiliado por seus diretores, realizou um agradável evento social: um almoço português com direito à gastronomia regional, um delicioso cardápio variado, além de bebidas di-

versas. Destacamos, como importante o calor e o carinho humano que o Presidente Olivério Carvalho tem com os amigos que prestigiam a festa portuguesa, todos os primeiros domingos do mês.

Quem se apresen-

tou, nesta tarde especial foi o Conjunto Cláudio Santos e Amigos com muita alegria e, também, a excelente apresentação do R.F. Armando Leça da Casa do Porto.

Quem se deslocou ao Clube Recreativo Português de



Num clima de total descontração, o presidente Olivério Carvalho, acompanhado por um grupo de amigos D.Candida, Carlinhos, Margarida e Emilia

Num close para o Jornal Portugal em Foco, o presidente do Recreativo, Olivério Carvalho com Cláudio Santos responsável pela animação da festa



J.P.A. no domingo, sem dúvida alguma, pode conferir um ambiente dos mais animados, no cantinho luso-brasileiro da Rua Ariapó, 50, na Taquara, onde a simplicidade e a

atenção da diretoria estava evidenciado no sorriso de cada amigo presente. Um Clube Português, que não tem muito luxo, mas, com certeza, recebe a Comunidade Portugue-

sa do Rio de Janeiro com enorme carinho e satisfação. Parabéns ao Presidente Olivério Carvalho por proporcionar mais uma opção de lazer para a Comunidade Portuguesa.



Um show de gastronomia, o almoço Português mensal, no Clube Recreativo de Jacarepaguá, cada vez mais, atraindo público



Quem também esteve em Jacarepaguá, no Recreativo, foi o Fadista Castiço, Ramiro Damaia, com familiares e amigos

VIDA ASSOCIATIVA

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

Rua Haddock Lobo, 195 - Tijuca - Tel: 2293-1542
FEVEREIRO - 16 - Domingo - 11:30hs - Arraial Feirense da Quinta do Castelo. Cardápio: Sardinha portuguesa assada na brasa, frango liguíça, batata frita e cozida, saladas diversas, caldo verde Música ao vivo com o Conjunto Cláudio Santos e Amigos. Apresentação do Grupo Folclórico Almeida Garrett - Música ao vivo com o Conjunto Som e Vozes.

MARÇO - 1 - Domingo - 11:30hs - Almoço à Lá Carte - Música ao vivo com o Conjunto Som e Vozes.

CASA DOS AÇORES

Av. Melo Matos, 21/25 - Tijuca - Tel.: 2568-9535
FEVEREIRO - 9 - DOMINGO - 13hs. - Almoço **Confraternização**. Sardinha portuguesa assada na brasa, com galeto, lombinho & liguíça! Prato especial Alcatra de Feijão (típico dos Açores). Mesa de frutas, saladas & acompanhamentos variados. Para comer à vontade, servido no estilo Self-Service em nosso Salão Nobre. Música para dançar com Amigos do Alto Minho, com dançarinos para as senhoras. Evento para todas as pessoas: sócios e não-sócios. Crianças até 12 anos não pagam almoço! Aniversariante do mês de Fevereiro não paga entrada neste evento*. *Sera necessário o aniversariante estar acompanhado de uma pessoa pagante, e também apresentar documento de identidade no dia, na entrada do salão.

CASA DAS BEIRAS

Rua Barão de Ubá, 341 - Tijuca - Tel: 2273-1897.
FEVEREIRO - 7 - SEXTA-FEIRA - 12:30hs Baile de Máscara. Almoço dançante Sandra e Lourdes. Buffet Variado com sobremesa e Bebidas, incluindo cerveja. Atração: Ênio Baroni e a melhor equipe de dançarinos. Adesão R\$ 150,00.

FEVEREIRO - 8 - SÁBADO - 20hs. Show de Flashback com o criador do Good Times 98 Vj Robson Castro. Ingressos a venda na secretaria da Casa das Beiras
FEVEREIRO - 19 - QUARTA-FEIRA - 12hs. Almoço das Quartas. É a terceira quarta-feira do mês, dia de Bacalhau na Casa das Beiras. Não deixe para cima da hora, faça sua reserva agora Tel(s): 2273-1897 / 99988-7945

CASA DE ESPINHO

Av. Braz de Pina, 1988 - V. Alegre - Tel: 3253-1244
FEVEREIRO - 9 - Domingo - 12:30hs - Almoço Dançante. Cardápio: Churrasco com diversos acompanhamentos e sardinha na brasa. Para dançar: Conjunto Vilacodenses. Apresentação: Grupo Folclórico Fauto Neves da Casa de Espinho. Desconto para maiores de 60 anos 50% de desconto para Folcloristas (apresentando carteirinha com foto) bebidas e doces a parte.

CASA DO PORTO

Rua Afonso Pena, 39 - Tijuca - Tel: 2568-2018
FEVEREIRO - 9 - Domingo - 12:30hs. - Almoço Social. Entrada: Bolinhos de bacalhau, batidas tropicais. Prato Principal: Churrasco completo com acom-

panhamentos, frango, liguíça. Lombinho Suíno. Tripas à moda do Porto, empadão de frango, saladas diversas, mesa de frutas e doces portuguesas. Atração musical: Conjunto Lisboa Rio Show. A melhor Carta de Vinhos.

CLUBE PORTUGUÊS DE NITERÓI

Rua Professora Lara Villela, 176 - Ingá - Niterói - Tel: 2717-4225

FEVEREIRO - 9 - Domingo - 13hs - Início do projeto Verão com farta distribuição de sorvete e açaí, para associados e seus convidados

FEVEREIRO - 16 - Domingo - 11hs -E Pré carnaval Bloco Bigode do Portuga, defilando nas ruas do Ingá Abada para associados cerveja e chopp

MARÇO - 21 - Sábado - 21hs - Baile de Aniversário 60 Anos do Clube Português de Niterói. De volta aos anos 60, festa temática. Grande show com a banda Via Brasil. Incluído: Jantar, bebidas, Open bar e mesa de café. Convierte R\$ 130,00 Traje: A Carater. Obs.: Não fazemos reversa

CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15-19 - Tijuca - Tel: 2284-7346

FEVEREIRO - 9 - Domingo - 12hs - Almoço Aniversariantes. Cardápio: Churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas, Costelinha suína. Frutas. Bolo. Atração: Conjunto Típicos da Beira. Dançarinos para damas. Valor da entrada R\$ 60,00.
FEVEREIRO - 16 - Domingo - 12hs "Grito de Carnaval". Cardápio: Churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas, Tripas à moda transmontana. Sardinha na brasa, caldo verde. Frutas. Atrações: Amigos do Alto Minho. Entrada: R\$ 60,00

CASA DO MINHO

Rua Cosme Velho, 60 - Tel.: 2225-1820

FEVEREIRO - 8 - SÁBADO - 19hs. Arraial Minhoto Quinta de Santoinho. Tradicional festa típica portuguesa - Focllore, música e dança. Buffet - Sardinha portuguesa, febras, coxa e sobrecoxa e liguíça assada na brasa, batata com apanhos cozidas e calabresa, arroz e feijão manteiga, acompanha Três tipos de vinho gelados e para finalizar é servido o tradicional caldo verde com broa de milho. Show com a banda portuguesa "Amigos do Alto Minho" e o conjunto "Trio Josevaldo". Apresentação do Rancho da Casa do Minho

C.S CAMPONESES DE PORTUGAL

Sede Campestre: Est. São Mateus, 25 - J. Primavera - Tel. 2776-3352/2453-2349

FEVEREIRO - 9 - DOMINGO - 12hs - Vindimas à Camponesa. Uma amostra de como se faz as Vindimas em Portugal. Farta distribuição de uvas, grande e linda ramada. Almoço: Vítela à Lafões, Galeto na brasa, Arroz de coelho, dobrada à moda do Porto, Feijão à lavrador. Ótimo show Maladrinho tradição espetacular. R.F. Camponezes de Portugal. Fazendo a vindimas trajados com autenticidade. Bailarico com Cláudio Santos e Amigos.

Leila Monassa

MALASSADAS DE ABÓBORA COM MEL E CANA

Ingredientes:

- 1kg de farinha
 - 1kg de abóbora amarela
 - 100g de fermento de padaria
 - 3 xícara de chá de leite
 - 6 ovos
 - 1 pitada de sal
 - 1 pau de canela
 - Óleo QB
 - Mel de cana QB
1. De véspera, coza a abóbora com o pau de canela. Esmague deixe escorrer num pano ou num escorredor.
 2. Deite a farinha num alguidar, faça uma cavidade no meio, junte o sal, o purê de abóbora, o leite e o fermento derretido num pouco de leite morno
 3. Misture tudo muito bem e junte os ovos, um a um, batendo sempre
 4. Deixe a massa crescer durante, mais ou menos, uma hora.
 5. Num tacho, ponha o óleo até cerca de metade e deixe aquecer bem. Com a ajuda de duas colheres de sopa, retire em pequenas quantidade de massa e deixe fritar até dourar.
 6. Sirva as malassadas regadas com mel de cana.



Av. Ayrton Senna, 2150 Bl G
 loja 104 - Barra da Tijuca
 Tel 2108-6455

QUANDO FOR AO
 CASASHOPPING, QUE
 TAL UM DELICIOSO
 ALMOÇO?!



Experimente! Você vai gostar!

PALANCA NEGRA

PIZZARIA RESTAURANTE

Bateu aquela fominha?



(21) 3351.3988

(21) 3391.0108

Mais de **39** de bons
 anos serviços
 e tradição



Estrada do Quitungo, 1919 - Vila da Penha - Rio de Janeiro . RJ

Casa da Vila da Feira é só alegria



A casa da Vila da Feira finalizou o fim de semana com seu almoço dominical com muita alegria e descontração

O outro belo fim de semana no Castelo da Feira, encerrando a estação do verão com grande sucesso apesar da temperatura amena com a chegada do outono mas mesmo assim o clima foi agradável no salão com associados e amigos prestigiando o convívio social que esteve perfeito. a animação do Conjunto Cláudio Santos e Amigos, cada dia melhor, deu o tom musical, neste último domingo de verão.



O conjunto Som e Vozes deu mais um show musical no domingo feirense

NOSSA SAÚDE

por Paulo Pinheiro - Médico e Vereador



Fibromialgia não é frescura

Inicialmente uma dor localizada crônica que acaba evoluindo para uma dor muito forte e difusa pelo corpo. Fadiga, cansaço, problemas para dormir e para realizar as tarefas do dia a dia. O paciente que sofre de fibromialgia convive diariamente com um incômodo semelhante - mas ainda maior - ao que o nosso corpo apresenta durante uma forte gripe. Como a dor é crônica, o paciente fibromiálgico acaba aprendendo a conviver com o problema e conseguindo disfarçar seu sofrimento, mas não se engane: estamos falando de uma doença grave.

Apesar de poder acometer pessoas de ambos os sexos e de todas as idades, a maioria dos casos são de mulheres entre 30 e 55 anos. Com cerca de 90% dos pacientes do sexo feminino, durante muito tempo o problema foi diminuído e considerado meramente psicológico. O machismo da nossa sociedade condenou diversas gerações a viverem resignadas com dores que eram consideradas "frescura". Hoje em dia, sabemos que, apesar das dores serem musculares ou nas articulações, trata-se de uma doença neurológica. Os neurotransmissores de dor de quem possui a doença processam os estímulos de maneira exagerada e isso pode ser constatado através de uma Ressonância Magnética Funcional, mas como esse é um exame muito caro, ele dificilmente é usado no diagnóstico. Na prática, o médico avalia o relato do próprio paciente, uma série de sintomas como os já descritos e faz exames para descartar outras doenças com sintomas similares. A doença não possui causa conhecida, mas sabemos que o paciente costuma apresentar níveis baixos de serotonina - o que ajuda a explicar o maior número de casos entre mulheres. Para piorar, cerca de metade dos casos são em pessoas que possuem outro grave transtorno: a depressão.

Com todas essas peculiaridades, o tratamento não costuma passar por analgésicos ou anti-inflamatórios. Quando o médico indica medicamentos, eles costumam ser da classe dos anti-depressivos. No entanto, atualmente o grande aliado contra a fibromialgia são as atividades físicas. A doença não é curável, mas é possível diminuir consideravelmente os sintomas com o acompanhamento adequado. Portanto, além de um médico, é preciso procurar um profissional de educação física para uma melhor qualidade de vida.

acompanhe mais em www.facebook.com/paulopinheirovereador

ORLA ALIMENTOS

LOJA: CADEG
Rua Capitão Felix 110 - Av. Central, 42
Benfica - Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Telefax: (21) 3890-1445
Vendas: (21) 3890 - 0475 - 3890 -1795

DEPÓSITO
Rua Alvaro Miranda,
950 Inhaúma -
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Tel.: (21) 2594-5849
Fax (21) 2591225

FABRICANTE DOS BISCOITOS
GLOBO
O melhor biscoito de povinho do Brasil

Entrega a Padarias

(21) 2232.3450 / 2221-1069 (fax)
Rua do Senado, 273A - Centro, Rio de Janeiro, RJ