



Casa do Minho



Festejou 96 anos de Historia e 34 anos do R.F. Juvenil

Domingo fantástico para família Minhota que teve dupla comemoração aniversário da Casa do Minho e aniversário do R. F. Juvenil e entrega de títulos. (Detalhes pag.8)

Casa de Espinho



Rancho Benvinda Maria deu Show

Esta cada vez melhor a programação mensal espinhense, com o presidente Fábio Cruz e diretoria realizando um belo trabalho, nesta foto agradecendo a presença do Rancho Folclórico Benvinda Maria, na pessoa da Cantadeira Verônica Trindade. (Detalhes pag.15)

Casa do Porto



Comemorou o Dia Internacional da Mulher

Foi muito especial o domingo portuense, festejando o Dia Internacional da Mulher e show de folclore com o R.F. Armando Leça. (Detalhes pag.18)

C. Camponeses de Portugal



Sucesso absoluto, o domingo nos Camponeses de Portugal que festejou o Dia Internacional da Mulher com um delicioso "Porco no espeto", show de folclore. (Detalhes pag.2)

Governo estuda antecipar férias escolares da Páscoa

O primeiro-ministro aconselhou os portugueses a evitarem deslocamentos a locais onde exista grande concentração de pessoas nas férias da Páscoa, para evitar possíveis contaminações do novo coronavírus. António Costa, após uma reunião com vários ministros, em Lisboa, anunciou uma reunião do Conselho Nacional de Saúde Pública, da qual poderão sair novas medidas de combate ao vírus.

António Costa, salientou o fato de Portugal ter menos pessoas contaminadas do que outros países europeus.



Este fato pode ficar a dever a razões climáticas ou de menos contato entre as pessoas, ou por estarmos numa fase inicial, quando outros países estão mais avançados. "Temos de nos preparar para o pior", disse.

O primeiro-ministro assegurou ainda que a linha Saúde 24 está a ser reforçada, admitindo que esteve em baixo durante seis minutos. "Vamos escalando e robustecendo o sistema em função de um natural aumento da procura dessas informações", garantiu.

Aulas suspensas nas Universidades do Minho, Coimbra e Lisboa

A informação já foi divulgada na página oficial da Universidade do Minho, após a reunião em que foi tido em conta o agravamento da situação no norte do país. Depois de ter fechado o polo de Gualter, onde foi confirmada a infeção de um estudante, a reitoria seguiu para o encerramento do complexo de Guimarães.

E fica determinado, para toda a Universidade, o encerramento dos serviços de

bibliotecas e das unidades alimentares, a suspensão de atividades desportivas, a suspensão de reuniões de júris de concursos e de provas académicas, bem como da realização de conferências, seminários, cerimônias e eventos de natureza similar.

Segundo o mesmo despacho, fica determinado o encerramento de todas as áreas de atendimento presencial a utentes nas unidades de serviços, culturais



e Serviços de Ação Social e a suspensão da mobilidade outgoing e incoming de estudantes, professores, investigadores e trabalhadores técnicos, administrativos e de gestão.

No Despacho do Reitor 25/2020, de 10 de março, "é recomendada a submissão voluntária de estudantes, professores, investigadores

e trabalhadores técnicos, administrativos e de gestão oriundos de países com casos confirmados de Covid-19 a um período de quarentena, de 14 dias, após a sua chegada ao país".

As universidades de Coimbra e de Lisboa anunciaram a suspensão de todas as atividades letivas presenciais por duas semanas.

Rui Rio acusado de tentar brecar a candidatura de Rui Moreira



A Associação Porto, o Nosso Movimento acusa o líder do PSD, Rui Rio, de procurar brecar na secretaria uma recandidatura autárquica do independente Rui Moreira.

Um projeto de lei do PSD, que visa alterar a lei eleitoral para mudar as regras com que se regem os grupos de cidadãos. "A estratégia não é nova. Já em 2017, a candi-

datura do PSD à Câmara do Porto, bem tentou impugnar a candidatura das listas independentes de Rui Moreira, contestando tudo aquilo que em 2013 tinha sido aceite como normal. Porque em 2013, o que interessava a Rui Rio era deitar abaixo a candidatura do seu partido, encabeçada por Luís Filipe Menezes", ataca o movimento de Rui Moreira.

Em comunicado, a associação Porto, o nosso Movimento lembra que, há três anos, o PSD contestou o uso do nome do candidato e o uso das palavras partido ou Porto. "Contestou a repetição da sigla nas candidaturas às freguesias e a elegibilidade de alguns dos nossos candidatos pela profissão que exerciam".

"O PSD perdeu todas as ações que interpôs em tribunal", recorda o movimento, considerando que essas questões integram o projeto de lei n.º 226/XVI/1ª, que o PSD entregou no Parlamento para proceder à nova alteração à lei eleitoral para os órgãos autárquicos.

"O PSD de Rui Rio tem medo de ir a votos contra Rui Moreira. E, mesmo não sabendo se Rui Moreira quer ir a votos, tenta assegurar

na secretaria tudo aquilo que perdeu nos tribunais e nas urnas contra a candidatura independente de Rui Moreira, em 2017", acusando o líder dos social-democratas de procurar ajustar a lei para impedir a candidatura independente.

Para o movimento de Rui Moreira, o projeto de lei do PSD pretende, na prática, ter razão depois do tempo, impedindo, por força da lei, tudo aquilo que os tribunais lhe recusaram em 2017, por exemplo, a alteração ao artigo 23.º da lei eleitoral, que fixa que a denominação da candidatura independente não pode basear-se exclusivamente em nome de pessoa singular ou conter expressões relacionadas com um local. O gabinete de Rui Rio se recusou fazer qualquer comentário.

Linha de crédito sobe para 200 milhões

A linha de crédito criada pelo governo para apoiar as empresas devido ao impacto do novo coronavírus sobe para 200 milhões e vai ficar acessível já a partir de dia 12, comunicou o governo aos parceiros sociais numa reunião extraordinária sobre o impacto do novo coronavírus na economia portuguesa.

O programa além de prometer mais apoios e mais facilitados às empresas, inclui ainda a criação de um regime de lay-off simplificado, medidas de apoio à formação profissional e adiantamentos nos prazos de algumas obrigações das empresas, designadamente, fiscais. O Estado vai também acelerar paga-

mentos pendentes.

"A linha de crédito que o governo já tinha manifestado intenção de prestar é larga e demos também antecipar o mais possível todos os pedidos pendentes de pagamento", afirmou Pedro Siza Vieira, o ministro da Economia.

"A linha de crédito vai estar disponível para empresas que tenham visto seu faturamento reduzido relativamente ao período homologado do ano anterior em 20%", explicou Siza Vieira, adiantando também que a linha vai estar disponível a partir do mecanismo já bem conhecido da garantia mútua, e que terá neste caso condições mais reforçadas de apoio às empresas.

CADERNO DE SÃO PAULO



Arouca Comemorou 41 Anos de Fundação

Foi com intensa programação que o Arouca São Paulo Clube, comemorou seus 41 anos de fundação. Uma concorrida Sessão Solene, homenagens, hasteamento das bandeiras, Missa e um sensacional almoço. Confira esta reportagem e ainda, a coluna Mundos ao Mundo do jornalista Albino Castro, e outros assuntos.

Dia Internacional da Mulher, nos Camponeses



Não tem tempo ruim para a Presidente Rita Couto e ao lado de seu esposo Thiery Becú, dando apoio total na festa



Um domingo maravilhoso nos Camponeses. Um destaque para as senhoras, Manuelina, Fátima, diretor Manuel Coelho, o Geraldo sempre com aquele show de simpatia

Um domingo muito especial, no Clube Camponeses de Portugal, onde foi comemorado o Dia Internacional da Mulher.

As mulheres foram envolvidas de carinho pelos seus familiares, com direito a saborear um delicioso almoço onde se

destacava um prato regional "porco no espeto" caprichado, também foi servido frango na brasa à portuguesa, vitela à La-

fões, feijão à lavrador. A animação musical, ficou a cargo do Conjunto Lisboa-Rio Show, agitando o salão para que o público pudesse dançar à vontade.

Mas, a tarde ainda reservava um verdadeiro show, com a apresentação do R.F. Camponeses de Portugal, brilhando, no domingo, ao homenagear as mulheres. Mais uma vez, um show de organização da presidente Rita Couto com o apoio da sua diretoria, que vem realizando um



Gente boa e amiga, curtindo o dia Internacional da Mulher no Clube Camponeses de Portugal: o simpático casal Manuela e Magalhães, com um amigo, prestigiando o convívio social em Duque de Caxias

belíssima administração, gal em Foco não deixaria de registrar os melhores momentos dessa festa.

Manuel Cardoso e seu Conjunto Lisboa-Rio Show, foi atração no domingo passado. Na foto com sua esposa Graça e amigos



Almoço em Tarde Festiva no Solar Transmontano



Numa pose para o Portugal em Foco, o G.F. Guerra Junqueiro, representando o folclore das terras transmontanas



O Presidente Ismael Loureiro, sempre cordial com os associados e amigos, num agradável bate papo



O diretor social da Casa de Trás-os-Montes, Joaquim Bernardo, com o grupo de amigos que foi prestigiar o domingo Transmontano, entre eles, Padre Sydnei e Maria Alice

No passado domingo, a Casa de Trás-os-Montes realizou um almoço social, constando de um típico churrasco com a finalidade de homenagear os associados, aniversariantes do mês. O fraterno convívio transmontano, teve ainda apresentação do Conjunto Amigos do Alto Minho.

O almoço transcorreu dentro da mais cordialidade da fidalguia do presidente Ismael Loureiro e sua diretoria. Além do serviço de almoço, com o cardápio maravilhoso, churrasco completo, frebras, saladas diversas e todos os acompanhamentos. Os aniversariantes puderam assim, festejar, dentro de um gostoso ambiente musical, onde todos cantaram o "parabéns a você" e saborear um delicioso bolo, oferecido pela Casa.

As programações transmontanas tem sempre um gostinho de saudade da terra e, como sempre, a sua boa gente não perde uma só programação da sua Casa. Naquela tarde o presidente Ismael Loureiro e



Presença de destaque, no domingo na Casa de Trás-os-Montes, os casais Luís Augusto, Pacheco, com suas respectivas esposas Glorinha e Fátima



Num close para o Portugal em Foco, o casal D. Olinda, seu esposo Luís Albuquerque e Antônio Paiva, ex-presidente transmontano

sua diretoria agradeceram Casa e renovou o convívio, para todos os próximos convívios sociais.



CASA DOS POVEIROS

SOCIEDADE RECREATIVA E CULTURAL DE BENEFICÊNCIA DE UTILIDADE PÚBLICA MUNICIPAL

DECRETO 4789 DE 22/05/34

FUNDADA EM 08/01/1930

(SEDE PRÓPRIA)

CONVOCATÓRIA

CONSELHO DELIBERATIVO REUNIÃO EXTRAORDINÁRIA

De conformidade com o artigo 69, alínea "g" do Estatuto Social da Casa dos Poveiros, convoco os sócios quites com suas obrigações associativas e em seguida os senhores membros do Conselho Deliberativo para a Reunião Extraordinária, que se realizará no dia 30 de Março de 2020 (segunda-feira) em nossa Sede Social situada à Rua do Bispo nº 302, às 19:30 horas em primeira convocação, com metade mais um do total dos seus membros ou meia hora após com o número registrado no livro de presença, para o abrigo das disposições estatutárias em vigor, deliberarem sobre a seguinte "ORDEM DO DIA":

- Leitura, discussão e aprovação da ata da reunião anterior;
- Definição para os cargos de Presidente e Vice-Presidente do Conselho Deliberativo;
- Eleger o Presidente e Vice-Presidente da Diretoria Administrativa e 05 (cinco) membros do Conselho Fiscal – Biênio 2020/2022.

Sem mais para o momento,
Atenciosamente

Rio de Janeiro, 05 de março de 2020

Renato Rodriguez Figueiredo
Presidente Administrativo
Casa dos Poveiros



HOSPITAL EGAS MONIZ DA OBRA PORTUGUESA DE ASSISTÊNCIA

ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente e nos termos do artigo 25, inciso I, letra "a" do Estatuto em vigor, **CONVOCO** os senhores associados da **OBRA PORTUGUESA DE ASSISTÊNCIA**, CNPJ nº 33. 496.134/001-02, a comparecerem à Assembleia Geral Ordinária a realizar-se no próximo dia 23 de março de 2020, às 17:00 horas em primeira convocação, com a presença mínima de 1/5 dos associados da instituição no gozo de seus direitos sociais e civis ou meia hora depois, em segunda convocação, com o número de associados da instituição presentes, em sua sede na Rua da Conceição, 105 – Sala 2101, nesta cidade, para cumprirem a seguinte Ordem de Trabalho:

- Leitura, discussão e votação dos temas da ata de reunião anterior;
- Apreciação do parecer da Comissão de Contas referente ao Exercício Financeiro de 2019;
- Apreciação e votação do Balanço Geral e Demonstração de Resultados do Exercício Financeiro de 2019;
- Assuntos Gerais;

Rio de Janeiro, 04 Março de 2020

EDUARDO ARTUR NEVES MOREIRA
Presidente da Assembleia Geral

Em Penalva do Castelo um hotel de charme esta um mundo encantado

A Casa o único hotel português integrado na rede espanhola de Paradores de Turismo. Fotografia: Pedro

Na Casa da Ínsua, solar do século XVIII convertido em hotel de cinco estrelas, com produção própria de vinho, azeite ou queijo da serra, todos os elementos têm uma história para contar. Vale a pena conhecer este hotel de charme com jardins, queijaria e um núcleo museológico, é como mergulhar num mundo encantado, feito de árvores majestosas, jardins e aves cantantes, um corredor de buxos e lugares com nomes poéticos, como Tanque dos

Jarros ou Cruzamento das Quatro Virtudes. Uma maravilha em Penalva do Castelo. Na recepção, continua o deslumbramento com cada pormenor, da grande lareira ao teto, que parece de madeira, mas é de gesso moldado e pintado à mão. Gonçalo Alves, assistente de direção, é o cicerone. Há muito para ver, e o menor elemento conta uma história.

Foi na segunda metade do século XVIII que se construiu o edifício, em torno de uma capela preexistente, na povoação de Ínsua. O fundador foi Luís de Albuquerque de Mello Pereira e Cáceres,



governador e capitão-geral de Cuiabá e Mato Grosso, nomeado pelo Marquês de Pombal.

Mais recentemente, o Solar dos Albuquerque, de estilo barroco, foi convertido em hotel de charme pelo Grupo Visabeira, sendo o único, em Portugal, a integrar a rede espanhola de Paradores de Turismo. Este cinco estrelas tem 30 quartos, de diferentes tipologias, e cinco apartamentos. Na casa mãe ficam as suítes decoradas com mobiliário mais rústico, como a suíte dos milagres, com um terraço de onde se vê a torre de Nossa

lenda que uma senhora que vivia na casa adoeceu e, de tanto olhar para lá e rezar, curou-se.

Mesmo sem ficar alojado, pode-se visitar os jardins, o núcleo museológico e a casa, com vários espaços dignos de nota. Um deles é o salão onde a família lia e ouvia música, com 14 tipos de madeira no chão e tetos em que estão representados os signos do zodíaco e três estações do ano, o inverno, indesejado, ficou de fora.

Há ainda a sala do telefone, a lembrar que esta foi das primeiras residências a tê-lo; a cozinha branca,

rias peças originais, usadas há mais de 240 anos; ou a cozinha de fora, munida de um sistema de guindastes, para suportar as enormes painéis, em tempos, a casa foi praticamente autossustentável e empregou mais de 300 pessoas.

O edifício insere-se numa propriedade que continua a ter produção própria de azeite, vinho do Dão, maçã Bravo de Esmolfe ou queijo Serra da Estrela, o hotel tem cerca de 150 ovelhas de raça bordaleira, um pastor ao seu serviço e queijaria.

Também existe um res-

taurante, cuja cozinha é dirigida pelo chef Paulo Cardoso, salões para eventos, piscina. Mas o que realmente se destaca, lá fora, são o jardim inglês, com árvores de grande porte, incluindo um eucalipto com mais de 50 metros; e o jardim francês, colorido por camélias de 32

tipos, na primavera. Nem falta um lago com um cisne.

A Casa da Ínsua tem uma loja com os seus produtos, queijo serra da estrela, vinho, azeite, doces e ainda cerâmica das marcas Vista Alegre e Bordallo Pinheiro. Se estiver perto não deixe de conhecer.



NOTAS... E MAIS

Missas e catequese suspensas em Felgueiras e Lousada

A Diocese do Porto anunciou a suspensão de todas as missas e devoções populares até ao meio-dia do próximo sábado nas vigárias de Lousada e Felgueiras, onde se registam em maior número casos de infeção por Covid-19. Relativamente à catequese, o bispo do Porto, D. Manuel Linda, informa que as mesmas serão encerradas apenas nas escolas que também forem fechadas por decisão das autoridades de saúde nacionais.

Perdas de companhias aéreas devido ao Covid-19 podem chegar aos 101 bilhões de euros

As companhias aéreas mundiais podem registar perdas de receitas até 101 bilhões de euros devido ao impacto da epidemia do novo coronavírus, estimou a associação internacional de transporte aéreo. "A situação que resulta do Covid-19 não tem quase precedentes", o di-

retor-geral da IATA, Alexandre de Juniac, num comunicado publicado na sequência de uma reunião em Singapura. "Em pouco mais de dois meses, as perspectivas do setor na maioria das regiões do mundo ficaram radicalmente sombrias", observou.

Câmara do Porto encerra teatros e museus e cancela eventos públicos

Em comunicado divulgado na página oficial da Internet, a Câmara do Porto indica que até ao dia 03 de abril vai cancelar todos os eventos promovidos pelo município, abertos ou contendo públicos externos ao universo municipal, o que inclui espetáculos em equipamentos municipais como o Teatro Municipal ou a Galeria Municipal. A Câmara do Porto diz também que mandou encerrar, temporariamente, os museus e bibliotecas municipais, piscinas municipais, o Pavilhão da Água no Parque da Cidade e os centros de educação ambiental.



Edital de Convocação para Assembleia Ordinária

Casa do Porto Esporte Clube

A Casa do Porto, por solicitação do Sr. Presidente Conselho Deliberativo, convida todos os sócios a comparecer a sessão ordinária, que se fará realizar no dia **26/03/2020 às 20:00 horas** em nossa sede à Rua Afonso Pena, 39 – Tijuca.

Assunto: Eleição do Conselho Deliberativo de acordo com o artigo 19 e a referida alline B do artigo 23 do Estatuto.

Assunto Gerais.

Obs.: Se na hora marcada, não houver número legal de sócios a reunião será feita meia hora depois, com qualquer número de sócios.

Presidente do Conselho Deliberativo
Henrique Loureiro Monteiro



Casa do Minho

CNPJ Nº 33.771.643/0001-98
Rua Cosme Velho, nº 60 – Tel.: 2225-1820
Rio de Janeiro – Cosme Velho

CASA DO MINHO

ASSEMBLEIA GERAL

ORDINÁRIA EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pela presente e nos termos do Capítulo IX artigo 25, letras "a" e "b" do Estatuto em vigor, **CONVOCO** os senhores associados da **CASA DO MINHO**, CNPJ nº 33.771.643/0001-98, para participar da Assembleia Geral Ordinária, a realizar-se no próximo dia 30 de março de 2020, às 19:00 horas, em primeira convocação, e na falta de número regimental, 30 minutos após, com qualquer número, para deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia:

- Leitura e Aprovação da Ata de reunião anterior
- Eleger o seu Presidente do Conselho Deliberativo, Vice-Presidente, Primeiro Secretário e Segundo Secretário para o triênio 2020/2023;
- Eleger os 20 (Vinte) membros que integrarão o Conselho Deliberativo e 5 (cinco) suplentes do mesmo órgão, para o triênio 2020/2023;
- Eleger a Mesa Diretora da Assembleia Geral para o triênio 2020/2023;
- Assuntos Gerais;

Rio de Janeiro, 10 de março de 2020.

MARIA CANDIDA AFONSO DE BRITO
Secretaria da Assembleia Geral



Casa do Minho

CNPJ Nº 33.771.643/0001-98
Rua Cosme Velho, nº 60 – Tel.: 2225-1820
Rio de Janeiro – Cosme Velho

CASA DO MINHO

CONSELHO DELIBERATIVO

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pela presente e nos termos do Capítulo IX artigo 31, letras "b" e "c" e Capítulo IX artigo 39 letra "a" e "e" do Estatuto em vigor, **CONVOCO** os senhores conselheiros da **CASA DO MINHO**, CNPJ nº 33.771.643/0001-98, para participar da Reunião Ordinária, a realizar-se no próximo dia 30 de março de 2020, às 20:00 horas, em primeira convocação, e na falta de número regimental, 30 minutos após, com qualquer número, para deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia:

- Eleger a Junta Governativa para o Triênio 2020/2023, e homologar os diretores apresentados pela Junta Governativa;
- Eleger a Comissão Fiscal composta de 3 membros efetivos e de 3 suplentes para o triênio 2020/2023;
- Concessão de Títulos de Benemerência se houver;
- Assuntos Gerais;

Rio de Janeiro, 10 de março de 2020.

ÂNGELO LEITE HORTO
Vice-Presidente do Conselho Deliberativo

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 55 21 999892629

DIRETOR-PRESIDENTE:
Felipe Mendes
5521 999892629 – jfmm29@gmail.com

SEDE PRÓPRIA
Rua Evaristo da Veiga, 47/1007 Centro
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2220.1083 / 2220.1033

REPRESENTANTE EM PORTUGAL
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -
Av. Elias Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz.
Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

REPRESENTANTE EM SÃO PAULO
Armando Torrao
Rua Dr. Francisco José Longo, 135 Chacara Inglesa
São Paulo/SP - (11) 5589-3309
amotorrao@gmail.com

ASSINATURAS
Novas: Semestral: R\$100,00 | Anual: R\$190,00
Renovações: Semestral: R\$ 100,00 | Anual: R\$180,00

ASSINATURAS-SP
Semestral: R\$143,80 | Anual: R\$240,00

VENDA AVULSA: R\$ 3,00

DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA
Rua do Riachuelo, 114 - RJ/RJ

IMPRESSÃO: A TRIBUNA
Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro.
Niterói - RJ - (21) 2719-1886



FUNDADORES

Joaquim Marques Mendes
Benvinda Maria



Oeiras

Marca o ritmo



Oeiras oferece casa a professores

O Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, inaugurou hoje a primeira Casa Temporária para Professores, num plano municipal que pretende dar resposta aos docentes deslocados para escolas do concelho.

“Queremos ter os melhores alunos do país e para isso precisamos também de dar condições aos professores para que se sintam motivados, por isso estamos a desenvolver este plano de apoio”, disse o Presidente da Câmara Municipal, Isaltino Morais.

As três professoras que hoje conheceram a sua nova casa, na Figueirinha, em Oeiras, ficaram “encantadas” com as condições.

“É uma grande ajuda para nós porque o alojamento nesta zona é muito dispendioso e os nossos salários são baixos”, disse uma das professoras, vinda da Trofa, colocada no Agrupamento Escolas São Julião da Barra.

“Eu só aceitei a colocação em Oeiras porque soube deste apoio do Município, senão não tinha vindo. Estou muito contente porque a casa é agradável, luminosa e acolhedora”, acrescentou outra professora vinda de Campo Maior e a lecionar na Escola Noronha Feio.

A renda mensal definida é de 150 euros pela utilização do espaço, correspondente ao valor repartido dos custos de funcionamento estimados da habitação (gás, energia elétrica, água, internet, Tv, outros).

Estão previstas duas novas residências, uma em Linda-a-Pastora e outra que está a ser projetada para a Fábrica da Pólvora, em Barcarena, que deverá estar concluída dentro de dois anos e meio e que terá uma quota de 40 quartos destinados a professores deslocados.

Atento à problemática da colocação de professores, muitas vezes longe da sua área de residência e que enfrentam preços de arrendamento privado demasiado altos para os seus rendimentos, o Município de Oeiras está a desenvolver um plano de apoio no alojamento dos docentes, bem como de outros profissionais que enfrentem as mesmas dificuldades, como é o caso dos polícias e médicos.

No Município de Oeiras há, em média, aproximadamente 100 docentes deslocados anualmente, provenientes maioritariamente do Norte do país, existindo poucas alternativas de alojamento, o que faz subir o valor das casas e/ou quartos.

Este Novo Ciclo de Desenvolvimento continua firmemente apostado na criação de todas as condições necessárias para que todos os alunos do concelho possam ter desempenhos de excelência.

Oeiras promove encontro entre alunos e empresas tecnológicas no Taguspark

Arrancou esta segunda-feira a Semana Empresarial e Tecnológica do Instituto Superior Técnico, um evento organizado por alunos de todos os cursos do campus, cujo objetivo é aproximar os mundos académico e empresarial.

Na cerimónia de abertura, o vice-presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Francisco Rocha Gonçalves, destacou a importância da temática no âmbito da estratégia Oeiras Valley.

“Cerca de 40% da base tecnológica do país está fixada em Oeiras. O nosso ‘core business’ é exatamente este que vocês estão aqui a debater: captação de grandes empresas e tecnologia”, começou por afirmar.

O vice-presidente lembrou ainda que o Município desenvolve várias políticas de atração de investimento e conhecimento na área tecnológica para Oeiras, dando como exemplo o memorando de entendimento que, recentemente, começou a ser desenvolvido com São Paulo, no Brasil, que pretende interligar a comunidade científica e tecnológica daquela cidade às áreas deste saber que estão localizadas no território de Oeiras.

Outro dos exemplos dados pelo autarca foi a estratégia de ‘smart city’ que está em curso e que deverá ser apresentada no prazo de um ano que, entre outras medidas, prevê a instalação de fibra ótica em todos os edifícios municipais ou de interesse público, como escolas, esquadras, quartéis de bombeiros, entre outros.

A SET – Semana Empresarial e Tecnológica decorre até sexta-feira e enquadra-se na iniciativa IST Career Weeks, que pretende, por um lado, ajudar os alunos a conhecer melhor as oportunidades para o seu futuro profissional, e por outro, ajudar as empresas a divulgar as suas atividades e necessidade.

Regiões & Províncias

MEALHADA

Enchente no primeiro desfile do Carnaval da Mealhada

Milhares de pessoas aproveitaram o bom tempo e encheram as ruas da Mealhada para o primeiro desfile de Carnaval. Os reis Luciana Abreu e Leonardo Vieira mostraram boa disposição.

Às 15 horas, quando o desfile arrancou, ainda havia muitas clareiras nas ruas, mas

depressa estás encheram. Pelas 17h30, a organização estimava 7500 bilhetes vendidos.

A Real Imperatriz foi a primeira escola a sair, seguida dos Amigos da Tijuca. Batuque e Sócios da Mangueira antecederam o carro dos Reis, que arrancou pelas 18 horas.



MOGADOURO



Cerca de duas mil pessoas assistiram ao Encontro de Rituais Ancestrais

As principais ruas de Bemposta, no concelho de Mogadouro, acolheram a passagem de cerca de 40 grupos de mascarados provenientes de toda a Península Ibérica, mostrando aos presentes, cada

cena dos rituais propostos por estas figuras ancestrais e que foram captadas pelo olhar de cada um, ou pelas centenas de máquinas fotográficas ou ‘smartphones’ que disparavam à sua passagem.

ESPOSENDE

Turismo em Esposende sede regista números acima da média nacional

Esposende registou, durante o ano de 2019, um crescimento turístico que potencia a dinamização da atividade económica do concelho. Os turistas portugueses continuam a ser os mais assíduos frequentadores do concelho, bem secundados por espanhóis e alemães.

Durante os meses de verão, Esposende vê triplicar a sua população. Para esbater os efeitos da sazonalidade, o Município de Esposende tem apostado na organização de grandes eventos, associados à gastronomia (como é o caso de “Março com Sabores do Mar”), ou ao desporto, sendo a mobilidade suave uma área a desenvolver, com passadiços e ecovias de percorrer o concelho. O turismo cultural é outra vertente em expansão, assim como a procura do Caminho Português da Costa para Santiago de Compostela.

O alojamento tradicional



(hoteleria) de Esposende registou, de 2018 para 2019, um crescimento de 7%, nas dormidas, e 6%, em termos de hóspedes. Nesse mesmo período, o número de dormidas em estabelecimentos turísticos, em Portugal, cresceu 3,4% face ao ano anterior, ultrapassando a média europeia que subiu 2,4%. Ou seja, em termos de dormidas, Esposende registou um crescimento acima da média europeia e também da regis-

tada pelos estabelecimentos turísticos em Portugal.

O crescimento das dormidas, em Esposende, durante o ano de 2019 reflete a tendência dos últimos anos, promovendo o aparecimento de novas empresas ligadas ao turismo, afigurando-se como uma aposta com claro potencial de crescimento, geradora de emprego e potenciadora de oportunidades de negócio.

Nos últimos três anos, o volume de negócios do

setor turístico registou, em Esposende, um crescimento superior a 40% e o Valor Acrescentado Bruto subiu na ordem dos 55%.

Esposende consegue aumentar, de forma excepcional e consolidada, a procura turística e, nesta contabilidade, o Caminho da Costa para Santiago de Compostela tem contribuído, através da procura constante e crescente. O Albergue de São Miguel de Marinhãs registou, em 2019, a passagem de 7127 peregrinos, correspondendo a um aumento de 10,13%, relativamente ao ano anterior. Desde que abriu, em 2011, este espaço de acolhimento de peregrinos já deu dormida a 27153 pessoas.

Apesar de registar um aumento significativo do recurso dos turistas aos suportes digitais, o Centro de Informação Turística de Esposende registou, em 2019, uma afluência de 4790 visitantes.

SANTARÉM

Recriação: D.Afonso Henriques acampa em Pernes antes da tomada de Santarém

Pernes volta a ser palco, no dia 14 de Março, de uma recriação histórica, este ano já em segunda edição, da passagem por D. Afonso Henriques por aquela localidade antes da tomada de Santarém aos árabes. O episódio é um dos mais abordados de sempre da historiografia portuguesa, já que no meio do século XII Santarém era uma das mais importantes cidades do ocidente peninsular e estava em poder dos árabes há quatro séculos.

Conta-se que, vindas de

Coimbra e Leiria, as tropas de D. Afonso Henriques passaram por esta região e que o seu pequeno exército (há historiadores que defendem ter sido uma pequena força de combate rápido, de poucas dezenas de guerreiros, outros acham que podem ter sido algumas, poucas, centenas) por aqui cirandou antes da tomada de Santarém, passo importante para o posterior cerco de Lisboa, este levado a cabo por um consórcio bélico internacional.

Seja como for, Pernes vai realizar a recriação histórica



do acampamento de D. Afonso Henriques naquela localidade ribeirinha do Alviela, a 14 de Fevereiro, e a festa promete, com as habituais

atracções das “feiras medievais”, evento vocacionado para as famílias, crianças em idade escolar, amantes de História e público em geral.

CANTINHO DAS CONCERTINAS

(21) 2580.4326

Bolinho d Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito
* Leitão * Frango * Comida Portuguesa

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

ELIDIO LOPES CORRETOR DE SEGUROS

A 35 anos no mercado de segurador trabalhando com as melhores seguradoras 24 horas a disposição dos clientes, inclusive sábado, domingo e feriados

Tel.: (21) 98105-7346

Corretor de Seguros e trabalho para proteger pessoas e bens.

Travessa do Ouvidor, 5 - 2º andar / Email: elidioslopes@bol.com.br

Regiões & Províncias

ALBUFEIRA

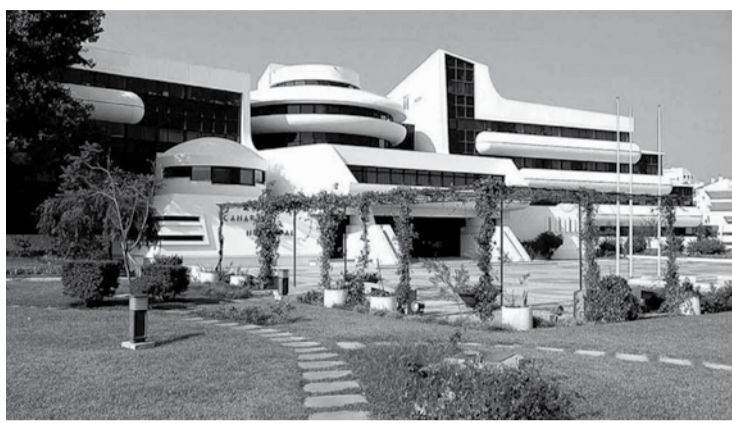
Câmara de Albufeira com “total disponibilidade” para colaborar

A Câmara Municipal de Albufeira “declara a total disponibilidade para colaborar sempre com as autoridades e reitera a sua confiança em todos os elementos que compõem o executivo municipal, gabinete de apoio e serviços camarários”.

Em resposta às diversas solicitações de órgãos de Comunicação Social e cumprindo o seu dever de transparência, a Câmara Municipal de Albufeira acaba de emitir um comunicado de imprensa.

Na sequência de uma denúncia anónima contra eleitos e funcionários do município de Albufeira, durante o dia de hoje, 5 de março, esteve presente no Edifício dos Paços do Concelho uma equipa de inspetores da Polícia Judiciária, munida do competente auto de busca.

No decorrer das diligên-



cias foram solicitados diversos documentos relativos à atividade da autarquia bem como comunicações eletrónicas – elementos que foram prontamente cedidos pelos serviços.

Segundo o comunicado da autarquia, foram ainda integralmente respondidas todas as questões formuladas pelos inspetores.

Por fim, a Câmara Municipal de Albufeira «decla-

ra a total disponibilidade para colaborar sempre com as autoridades e reitera a sua confiança em todos os elementos que compõem o executivo municipal, gabinete de apoio e serviços camarários».

A Polícia Judiciária, através da Diretoria do Sul, no âmbito de uma investigação em curso, tutelada pelo Departamento de Investigação e Ação Penal (DIAP) de

Évora, levou hoje a cabo a operação «Empório», realizando buscas domiciliárias e não domiciliárias, na autarquia de Albufeira, em duas sociedades em Lisboa e Leiria, bem como em escritório de advogado.

As referidas diligências, foram presididas por um Juiz de Instrução Criminal e três Procuradores da República, participando 40 investigadores e Peritos da Polícia Judiciária.

Em causa estão suspeitas de crimes de corrupção passiva e ativa, participação económica em negócio, fraude fiscal, prevaricação e abuso de poder.

Foram constituídos cinco arguidos, prosseguindo a investigação para determinação de todas as condutas criminosas, benefícios ilícitos, respetivos agentes e outros participantes.



MIRANDA DO CORVO

Câmara investe na melhoria da rede de abastecimento de água

A Câmara Municipal de Miranda do Corvo vai melhorar a rede de abastecimento de água às populações, ao substituir o troço da conduta adutora entre os reservatórios do Alto de Miranda e do Carapinhal.

O investimento, superior a 53 000 euros, permitirá “reduzir o número de rupturas registadas nos últimos anos nesta ligação, as quais originavam consideráveis perdas de água e obrigavam a constantes interrupções do serviço aos clientes”, revela a autarquia.

As obras vão durar 90 dias (três meses), irão ocorrer maioritariamente entre as 22h00 e as 07h00 dos dias úteis e serão feitas pela empresa ‘Penlaterraplanagens – Desaterros e Terraplanagens, Lda’.

A intervenção prevê que, “para além da substituição da tubagem, seja também instalada uma nova válvula de controlo de nível altimétrica e a reformulação dos circuitos de entrada e saída de água no reservatório de Carapinhal”, nota o município.

Após a conclusão da empreitada, poderão ser realizadas as operações de

manutenção individuais em cada célula.

Município assume a reconstrução do muro na “Volta da Costa”

No seguimento dos investimentos a realizar a breve prazo, a autarquia de Miranda do Corvo irá, também, proceder à reconstrução do muro em gabião existente na zona ribeirinha conhecida por “Volta da Costa”.

“De acordo com a memória descritiva, a fundação do muro cedeu, sendo agora necessário proceder à sua demolição e reconstrução para garantir as condições de estabilidade do talude e evitar a sua erosão por acção do caudal do rio Alhedá”, esclarece a Câmara.

As obras irão durar um mês, vão custar 33 500 euros e serão realizadas pela mesma empresa da empreitada da rede de abastecimento de água.

Recorde-se que, no ano passado, o Município de Miranda do Corvo consignou a empreitada de requalificação dos passadiços de madeira existente nesta zona do centro histórico da vila e que se encontra em espaço de Reserva Ecológica.

MONTEMOR-O-VELHO



Montemor-o-Velho apresentou, hoje (04), a 18.ª edição do Festival do Arroz e da Lampreia que promete juntar à mesa o sabor e a excelência dos produtos do campo e do rio, com início marcado para sexta-feira (06).

Situada no largo da Feira, como habitualmente, o certame tem a presença garantida dos agentes económicos e culturais do concelho, com destaque para as quatro tasquinhas que farão do arroz carolinho do Baixo Mondego e da lampreia

as estrelas do evento.

Com um reforço no orçamento, que rondou este ano os 60 000 euros, o Município pretende atrair mais gente ao certame, tendo apostado em algumas novidades, como o maior cuidado na animação e espectáculos musicais.

Outra das grandes novidades é o facto de o Festival estar incluído no projecto “Coimbra – Região Europeia da Gastronomia”, sendo motivo de maior pro-

jecção da vila, da sua gastronomia, produtos endógenos, tradições e cultura.

Para além destes dois aspectos, Emílio Torrão, presidente da Câmara Municipal, salientou outras novidades durante a apresentação, entre elas a criação do evento “MiniChef”, dirigido às crianças entre os seis e os 12 anos e que pretende incentivá-las a cozinhar a sua própria refeição, garantindo, sempre, o seu acompanhamento por profissionais da área. Esta é uma iniciativa que conta com o apoio da Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra e a Associação Diogo de Azambuja. Este ano o certame será, também, um “EcoEvento”, pretendendo promover comportamentos amigos do ambiente.

Sem novidade, mas algo que merece sempre destaque por parte do Município é a ‘Maratona de Arroz

Doce Non Stop’, que este ano regressa em dose dupla, nos dias 07 e 14, onde algumas pessoas vão dar a conhecer as receitas, passadas de geração em geração, daquela sobremesa.

Assim, numa tenda com mais de 3 500 metros quadrados, os visitantes vão poder encontrar 17 espaços dedicados aos produtos endógenos e doçaria; 16 de artesanato; quatro tasquinhas; sete espaços de bares e petisqueiras; stands expositores de comércio, serviços e institucional, bem como uma exposição de maquinaria agrícola.

O Festival mantém o seu cariz de gratuidade, alertando o presidente do Município que as filas nas tasquinhas podem ter mais de uma hora de espera, podendo os apreciadores aproveitar, ainda, as iguarias num dos seis restaurantes aderentes distribuídos pelo concelho.

BELMONTE

Belmonte já tem o seu doce

“Bolo de Belmonte”. Assim se irá chamar o doce vencedor do concurso “Belmonte Doce Design”, promovido pela Câmara de Belmonte, com o intuito de criar um doce identitário do concelho.

Recorde-se que a autarquia tinha lançado este concurso no sentido de “incentivar a criação de um bolo, doce ou salgado, que represente a identidade do concelho e que este se torne um produto de referência associado à marca “Belmonte”. O concurso “Belmonte Doce Design” propunha, entre outros aspectos, criar uma dinâmoma que promova a gastronomia como produto turístico-cul-

tural; valorizar os produtos endógenos, como garantia da sua defesa e autenticidade e projectar o nome do concelho de Belmonte, através da valorização das suas tradições, identidade local e sabores e saberes” enfatizava a autarquia.

Depois de recebidas 15 inscrições, apenas 11 participantes apresentaram as suas propostas, no passado domingo, 16, para serem degustadas por um júri constituído pelo presidente da Câmara, Dias Rocha, e os chefs de cozinha Valdir Lubave e Tia Cátia. No final, foi escolhido um bolo concebido por Marisa Costa, uma cidadã que reside nas Inguias, que apresentou um



bolo úmido que contava, entre os ingredientes, com mel, vinho e frutos secos. Uma proposta que assim arrecada mil euros de prémio, com a autarquia a ficar com os direitos de autor, recei-

ta e concepção. O próximo passo será agora o registo e comercialização deste doce. A concurso estiveram pessoas dos concelhos de Belmonte, Covilhã, Sabugal e Lisboa.

QUIMARÃES



Condicionamento de trânsito vai a votos na reunião municipal

Proposta para período experimental será analisada pelo executivo na próxima reunião municipal, a 09 de março.

O executivo municipal irá votar, na próxima reunião municipal, a implementação de Zona de Acesso Automóvel Condicionado no eixo viário constituído pela Alameda de São Dâmaso (Norte), Largo do Toural (Nascente) e Rua de Santo António, ao fim-de-semana, com carácter experimental.

Na agenda municipal está prevista votação sobre o condicional de trânsito no eixo viário cons-

tituído pela Alameda de São Dâmaso (norte), Largo do Toural (nascente), e Rua de Santo António, ao fim-de-semana, com carácter experimental. De acordo com a proposta, o horário de condicionamento de trânsito decorrerá aos sábados e domingos, das 10h00 às 20h00.

O período experimental poderá decorrer de 18 de abril a 27 de setembro.

A próxima reunião de Câmara realiza-se na próxima segunda-feira, dia 09 de março, pelas 10h00, no Sala de Reuniões dos Paços do Concelho.

RIO TINTAS
Materiais de Construção Ltda
Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
Cimentos - Ferramentas Entre Outros
COLETA DE ENTULHO
2273.2796
(21) 2273.4091
Rua do Matoso, 125. Ljs A-E. RJ

PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro

Economia

INE revela que 26% dos trabalhadores estão na mesma empresa há 20 anos

Mais de 26% da população empregada estava há duas décadas ou mais na mesma casa. Com um valor próximo só os trabalhadores que estão entre um e quatro anos. Neste intervalo estão 1138 milhões de trabalhadores, correspondendo a 23,2% do total dos quase cinco milhões de pessoas empregadas. Estes dados podem querer dizer que há uma renovação de quadros, mas também a admissão de jovens trabalhadores e do contingente de pessoas que estavam no desemprego. A perder peso no total do emprego estão os trabalhadores que se encontram entre os cinco e os nove anos na mesma empresa (de 17% em 2011 para 14% em 2019). Em franco crescimento



tem estado o volume de empregados até aos seis meses numa empresa, atingindo no ano passado o registo mais elevado dos últimos nove anos. Em termos relativos, corresponde a 10% da população empregada.

No sentido contrário estão os trabalhadores que estão no intervalo entre os 10 e os 19 anos em que se nota uma

queda de 2018 para 2019. Ou seja, são os empregados que estão perto ou a atingir o meio da carreira. Muitos terão saltado para o escalão seguinte (20 e mais anos), outros terão abandonado.

Em 2019, 4,9 milhões de pessoas estavam empregadas, mais 46 mil do que a dezembro de 2018. É uma queda de 64 mil empregos,

representando o pior registo desde 2014, quando o mercado começou a recuperar. A criação de emprego continua, mas o ritmo é cada vez menor e está longe dos valores de 2017, quando foram criados 151,4 mil empregos. É o melhor resultado desde que há registos, correspondendo a uma variação de 3,3% face a 2016.

Em janeiro, a estimativa provisória da população empregada verificou um acréscimo de 0,2%, tanto em relação ao mês anterior como ao mesmo mês de 2019 (11,2 mil e 11,3 mil), tendo diminuído 0,2% (8,4 mil) relativamente a três meses antes (outubro de 2019)", diz o INE. O ano passado terminou com uma taxa de desemprego de 6,7%.

São portugueses e criaram snacks de legumes

Tudo começou na mente de Duarte Torres, professor na Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto que depois de tirar o doutoramento na Universidade do Minho na área da tecnologia alimentar se especializou no desenvolvimento industrial destes produtos.

"Um dos projetos em que estive envolvido recentemente foi no inquérito alimentar nacional, um estudo populacional que mostra como são o consumo e os hábitos alimentares dos portugueses. Este tipo de informação não existia no nosso país desde 1980, ou seja, não sabíamos muito bem o que andávamos a comer. Foi aí que percebemos que o consumo de leguminosas estava bastante abaixo daquilo que é recomendado para a população portuguesa".

Assim, em 2015, surgiu a ideia de explorar o potencial das leguminosas num snack. Duarte Torres juntou-se a quatro estudantes e in-

vestigadores da FCNAUP – Márcia Gonçalves, Gonçalo Barreto dos Santos e Débora Teixeira – para juntos desenvolverem os primeiros testes.

Inicialmente, a equipe pensou em incorporar as leguminosas num pão ou em bebidas, mas acabou por concretizar a intenção num produto seco, sem grandes necessidades de conservação e com um prazo de validade que pode ir até um ano. O processo laboratorial, que nunca está concluído uma vez que o produto pode ser sempre melhorado, durou dois anos e passou à fase seguinte: investir.

"Encontrar investidores foi um caminho que demorou muito tempo, teve muitos avanços e recuos", diz Duarte Torres. A viagem começou quando reencontrou Alexandre Santos, seu antigo aluno e atualmente CEO da empresa. "Ele acabou por seguir gestão e trabalhar na avaliação da viabilidade de projetos de investimento. Cruzámo-nos num fórum,



mostrei-lhe esta ideia e ele ficou muito entusiasmado. Foi fácil chegar à conclusão que valeria a pena criar uma empresa e investir."

A marca foi registada em 2017 e Duarte Torres afirma que a primeira tranche de investimento foi conseguida com a ajuda de familiares e amigos, já a segunda contou com a mão de outros investidores. Hoje a Snoods Foods tem 8 sócios e uma fábrica no Porto responsável pela produção dos Bean'Go, a primeira marca.

A confecção dos 6 snacks disponíveis segue processos já utilizados por outras indústrias. "Nenhuma das operações tecnológicas são novidade, apenas associamos uma série de processos que nos permite obter uma massa com farinha feita de legumi-

nosas", explica Duarte Torres.

Ervilha, feijão vermelho e grão de bico são as três bases disponíveis, mas no futuro o objetivo passa por explorar outras leguminosas como o feijão preto ou a lentilha. "As fontes de proteína animal não nos suscitam tanto interesse. As leguminosas têm um potencial muito grande e sentimos que não estamos a aproveitar este recurso, nem em termos agrícolas nem em termos alimentares. O nosso foco é este e ainda há muita coisa a fazer."

Atualmente podemos encontrar estes snacks nas 50 maiores lojas do Pingo Doce, a 1,39€ cada caixa. "Até ao momento vendemos cerca de 50 mil pacotes, mas temos instalada capacidade para cerca de 100 mil pacotes por mês", adianta o responsável.



Concorrência afasta duas construtoras de concursos públicos

A Autoridade da Concorrência decidiu aplicar multas de 3,4 milhões de euros a 5 construtoras envolvidas num cartel na manutenção ferroviária, tendo 2 das empresas ficado proibidas de participar em concursos públicos durante 2 anos.

A AdC acusou em setembro de 2018 as cinco empresas, na sequência de uma denúncia. Segundo a Concorrência, as empresas manipularam em seu benefício, as propostas apresentadas nos concursos lançados pela Infraestruturas de Portugal.

Na prática, as empresas combinaram entre si deixarem os concursos em aberto para que fossem lançados novos concursos com preço base superior, tendo depois repartido o mercado no procedimento concursal seguinte, encostando o preço de adjudicação ao valor base.

"A AdC adotou hoje uma decisão condenatória que conclui o processo iniciado em 2016 e que resultou numa multa total de 3,4 milhões de euros aplicada a cinco empresas e cinco titulares de órgãos de administração e direção que constituíram um cartel na manutenção ferroviária em concursos públicos lançados pela Infraestruturas de Portugal em 2014 e 2015".

A Fergrupo - Construções e Técnicas Ferroviárias e a Somafel - Engenharia e Obras Ferroviárias, bem como um titular de órgão de administração e direção de cada uma das empresas, foram condenados a pagar multas no total de 1,8 milhões de euros, pela partici-

pação no cartel.

"Face à gravidade das infrações e tendo em conta as exigências de prevenção deste tipo de práticas, a AdC aplicou igualmente a estas duas empresas uma sanção acessória de privação de participação em concursos públicos, inibindo-as de participar durante dois anos em procedimentos de contratação destinados exclusivamente à aquisição de serviços de manutenção de aparelhos de via, na rede ferroviária nacional, via larga", diz a AdC.

Acrescenta que, em relação às restantes três empresas - a Futrifer, Mota-Engil - Engenharia e Construção e Sacyr Neopol -, "a AdC tinha adotado decisões de condenação antecipadamente, entre dezembro de 2018 e junho de 2019, uma vez que as empresas colaboraram na investigação, admitiram a participação no cartel e abdicaram da litigância judicial, recorrendo ao procedimento de transação".

Estas três empresas foram condenadas ao pagamento de multas no montante total de 1,6 milhões de euros, diz a Concorrência. Quanto à Fergrupo e à Somafel, agora condenadas, "não recorreram a tal procedimento", diz a AdC.

As suspeitas de cartel começaram na própria IP, onde técnicos da empresa estatal suspeitaram de haver uma atuação concertada entre empresas. Em alguns casos, concursos ficaram vazios, obrigando a IP a lançar novos com valores base mais elevados.

Emigrantes enviam dez milhões por dia para Portugal



2018: 1093,54 milhões, menos 39,7 milhões. A Suíça vem logo a seguir, contribuindo com 988,66 milhões enviados pelos emigrantes para o total nacional.

A exceção de França, os principais mercados conseguiram registar uma subida no valor das remessas enviadas pelos emigrantes. Destaque para Angola que, depois de vários bloqueios no envio de dinheiro para fora, vê essa quantia subir dos 223,01 milhões para os 248,36 milhões de euros no espaço de um ano.

No ano passado, os estrangeiros a trabalhar em Portugal enviaram 478,4 milhões de euros para os seus países de origem. Segundo os últimos dados do Banco de Portugal, o valor representa uma queda face aos 532,7 milhões registados em 2018.

Por cada dois euros enviados pelos imigrantes, um euro coube a cidadãos brasileiros a trabalhar em Portugal. Esta nacionalidade surge assim em claro destaque, representando 239,7 milhões de euros.

Nos últimos dois anos, é possível perceber que julho é o mês em que os emigrantes mais enviam poupanças para Portugal. Foram 370 milhões de euros, valor que poderá refletir o pagamento do subsídio de férias. Também em dezembro, os valores tendem a ser superiores à média.

Fábricas têxteis têm matérias primas para mais um mês



César Araújo, presidente da ANIVÉC, diz que já a falta de matérias-primas já se começa a fazer sentir, Mário Machado, líder da ATP, diz que os stocks vão acabar durante o mês de março. Num ponto um e outro estão de acordo: a Europa tem de repensar a sua estratégia industrial.

"Se estivéssemos a falar de comida e a China deixasse de nos abastecer a todos, íamos perceber a dimensão do problema. Na verdade, a política agrícola comum foi criada nos anos 80 para garantir a autossuficiência da Europa em termos alimentares. Porque não fazê-lo, também, em termos industriais", questiona Mário Machado, para quem, a situação com o COVID-19, a designação oficial do novo coronavírus, "nos deve fazer pensar se

devemos estar tão dependentes de um só país".

"Se a China abrir os portos e começar a expedir mercadorias nos próximos dias, tudo se normalizará rapidamente. Se não, a situação vai complicar-se lá para o final do mês de março, quando os stocks atuais terminarem". Mercados alternativos, são a Turquia, Paquistão, Índia, Bangladesh e a Coreia do Sul, entre outros. E a situação italiana? "O problema parece estar confinado ao sul de Milão, a indústria está situada a norte e não está a ser afetada pelo isolamento, estão a laborar normalmente", diz.

César Araújo é bastante mais pessimista na análise da situação. "As empresas têm, habitualmente, stocks para 4 a 6 semanas. Estamos no fim de fevereiro, a partir de agora

as coisas vão-se complicar. E não é só nas matérias-primas. As lojas na China estão fechadas, as marcas não vendem, vai haver menos encomendas à indústria. Isto vai ser um pesadelo", acredita. Para já, os industriais dispõem dos instrumentos adequados para fazerem frente à situação, seja antecipando férias, seja recorrendo ao regime de adaptabilidade de horário, considera. Foi o que fez na sua empresa, a Calvelex, que fechou duas semanas para férias. Retoma a 28 de fevereiro. E terá maior flexibilidade ao nível dos recursos humanos logo que tudo regressar à normalidade. "A Europa está refém da China por efeito da globalização e isto tem que ser repensado. Não podemos continuar a destruir a indústria europeia", defende.

PROGRAMA PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA

MANECA E IDALIA

28 ANOS NO AR
SÁBADO À PARTIR DAS 11:00HS

Tel. (21) 2176-8282 - Rádio / (21) 8897-4717 - Celular

E-mail:manecaidalia@globo.com - Site:www.metropolitana1090.com.br



ROCHA
CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171

Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502
Copacabana - Rio de Janeiro

Política

António Costa mantém agenda salvo indicação em contrário da DGS

O primeiro-ministro tem adotado e recomendado a adoção de regras prudentes nos contatos sociais e tem sido também assim nos contatos com o presidente da República, disse à agência Lusa fonte oficial do seu gabinete. “Por isso, salvo indicação em contrário da DGS, António Costa manterá a agenda normal”.

De acordo com o gabinete do chefe de governo, esta é uma decisão que poderá mudar caso a situação e as recomendações se alterem.



O presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, suspendeu a agenda por duas semanas e vai permanecer em casa sob monitorização, apesar de não apresentar nenhum sintoma de

infecção por Covid-19, anunciou a Presidência da República.

A decisão foi tomada depois de Marcelo Rebelo de Sousa ter estado no Palácio de Belém, com

uma turma de uma escola de Felgueiras, que foi encerrada devido ao internamento de um aluno.

Em Portugal, estão confirmados 30 casos de infecção segundo o último balanço, divulgado pela DGS. O Governo anunciou, como medidas de contenção para travar a propagação dos contágios, a suspensão temporária de visitas em hospitais, lares e estabelecimentos prisionais na região Norte. Foram também encerrados temporariamente alguns estabelecimentos de ensino secundário e universitário.



Rui Rio diz que não entra em escalada gratuita de violência verbal com Costa

“Ao contrário do que me pedem, acho que não devo responder. Entrar nesta escalada gratuita de violência verbal é degradar o diálogo democrático e dificultar a governabilidade do país, Acima dos nossos ímpetos tem de estar o interesse nacional. É o que eu penso!”, acrescentou o líder social-democrata.

Em entrevista ao jornal Público, já divulgada, o primeiro-ministro e secre-

tário-geral do PS afirmou que Rui Rio não tem pensamento nenhum ou, se o tem, esconde-o, acusando o PSD de usar uma estratégia de guerrilha para enfraquecer o Governo.

Rui Rio “não tem pensamento nenhum, ou se o tem esconde-o, sobre qualquer matéria de fundo da sociedade portuguesa”, disse o líder do PS, acusando o PSD de ter resolvido “adotar a estratégia da guerrilha”.

CDS-PP vai propor à Assembleia que organize conferência sobre o 5G



O CDS-PP vai propor à Comissão Parlamentar de Economia e Inovação a realização de uma conferência sobre o 5G e os desafios de Portugal no futuro digital, disse o deputado João Pereira. Os centristas querem convidar todos os intervenientes e demais interessados a dar o seu contributo, mas assinalam que o programa da conferência deve resultar das sugestões e consenso dos diferentes grupos parlamentares.

“A chegada do 5G representa a maior revolução tecnológica desde a introdução do smartphone. A introdução desta tecnologia trará consigo um aumento expressivo da velocidade das comunicações, permitindo a transmissão de maiores quantidades de dados e potenciando, em consequência, a criação de novas oportunidades para o desenvolvimento e transformação da economia, assim como o aproveitamento melhorado

dos recursos existentes”, começa por referir o deputado num requerimento entregue na Assembleia da República.

João Pereira indica que a disponibilização desta tecnologia assenta, necessariamente, na instalação de uma infraestrutura adequada e da atribuição, em regime de mercado, das frequências do espectro radioelétrico a operadores interessados.

Citando dados do observatório da União Europeia para o 5G, o deputado assinala que até dezembro de 2019 já existiam 10 países onde serviços assentes na nova tecnologia estavam a ser disponibilizados: Áustria, Finlândia, Estónia, Alemanha, Hungria, Irlanda, Itália, Roménia, Espanha e Reino Unido.

João Pereira defende igualmente que, para que Portugal acompanhe esta transformação é necessário que legisladores, reguladores, cidadãos, empre-

sas e instituições estejam devidamente esclarecidos quanto às implicações e benefícios decorrentes da implementação do 5G. Com esta conferência, o CDS quer responder às seguintes questões: “Que impacto terá o 5G na economia? Como podem os agentes políticos acelerar a transformação digital? Que questões de segurança podem suscitar o 5G? Pode esta ser mais uma oportunidade de demonstrar a excelência dos produtos e serviços made in Portugal? Como se devem posicionar o regulador e os operadores para o futuro? Qual o impacto previsível no setor das telecomunicações? Que benefícios trará o 5G aos cidadãos e cidadãs?”

“O projeto de regulamento foi submetido a consulta pública até ao final do mês de março, devendo o leilão dos direitos de utilização de frequências ter lugar já em abril”, finaliza o texto.

Bloco de Esquerda quer investimento na saúde fora do déficit e Governo a antecipar contratações



Num encontro do Bloco de Esquerda sobre a regionalização, Catarina Martins revelou que o deputado José Gusmão vai propor, desde já, no Parlamento Europeu que o investimento da saúde tenha a regra de ouro, ou seja, não conte para os números do déficit.

Esta proposta é “para que o investimento na saúde, que é preciso fazer em todos os países europeus neste momento, não seja travado por regras que são absurdas e que têm vindo a dificultar o investimento em todos os países”.

A líder bloquista lembrou, a esse propósito, que está em curso na União Europeia um debate sobre a flexibilização orçamental para investimentos nos sistemas de saúde dos vários países.

Para a alteração de regras a nível europeu, a coordenadora do BE pediu a colaboração de todos os outros partidos políticos e de todos os outros países.

“A saúde tem de ser uma prioridade, este é o momento de mudar as regras, investimento na saúde é estruturante, é necessário e não pode esperar”.

Catarina Martins disse esperar que, feito este caminho a nível europeu, em Portugal o Governo não seja mais papista do que o Papa e que o investimento na saúde não fique refém das metas do déficit e seja concretizado.

“E se no Orçamento do Estado nós aprovámos, este ano, o maior orçamento para a saúde, com mais investimento e mais profissionais, é antecipar. Antecipar este investimento e estas contratações, estão previstos mais 8.400 profissionais para o Serviço Nacional de Saúde ao longo de dois anos, não há razão nenhuma para não antecipar estas contratações para que possamos reforçar, desde já, o Serviço Nacional de Saúde”, disse Catarina Martins.

“Mulheres podem contar com PCP todos os dias”

Numa mensagem publicada no Dia Internacional da Mulher, Jerónimo de Sousa garantiu que as mulheres podem contar sempre com o PCP todos os dias”.

O secretário-geral comunista assinalou que “as mulheres podem contar com o PCP na luta pela redução do horário de trabalho semanal das 35 horas para todos, assegurando o direito a tempo para trabalhar, tempo para a família, tempo para participar, no combate à precariedade, por mais emprego, pela igualdade salarial, pelo aumento geral dos salários e do salário mínimo nacional para 850 euros”.

do também “na defesa dos direitos das mulheres e dos casais terem os filhos que desejam, que seja cumprida a função social de maternidade e paternidade, na exigência de que a gratuidade das creches para todas as crianças até aos três anos seja uma realidade, no direito de todas as mulheres a envelhecerem com direitos”, frisou.

“Sim, continuaremos a combater as falsas políticas de igualdade”, venceu Jerónimo de Sousa num vídeo em que se compromete igualmente com “a prevenção e o combate de todas as formas de violência sobre as mulheres no trabalho, na família e na sociedade”.



“O PCP afirma a responsabilidade de lutar pelo cumprimento dos direitos das mulheres na lei e na vida, como caminho incontornável da afirmação de uma política patriótica e de esquerda que concretiza a eleva-

ção das condições de vida, de trabalho, a sua participação em igualdade em todos os domínios da sociedade, afrontando os preconceitos, promovendo a igualdade como as condições de progresso e democratização do país”.

PRESEÇA PORTUGUESA NOS LARES DO BRASIL
DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA
1090 KHTZ - AM
(21) 2580-0707 (escritório)

Direção & Apresentação: **LOPES GONÇALVES**
jose.lopes.goncalves@jlgpublicidade.com.br

Desde 1967

CHALÉ TAPEÇARIA
TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO

Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Moraes, 77
Bonsucesso - RJ
(21) 2260.0944
(21) 2260.5504 (fax)



Momento muito bonito na Missa de Ação de Graças, pelo 96 anos de fundação da Casa do Minho, celebrada pelo Padre Henrique Diegues



Como já é tradicional não poderia faltar a foto de todos reunidos na porta da Igreja São Judas Tadeu, presidente Agostinho dos Santos, ex-presidente Joaquim Fernandes e os componentes dos Ranchos da Casa do Minho

Casa do Minho 96 Anos de História

Sem dúvida não podemos negar que a Casa do Minho é uma das entidades regionalistas da comunidade mais badalada dos meios sociais. Sempre com programações palpitantes, nos finais de semana. E neste que passou, mais

programas envolveram a boa gente minhota. O Bairro das Laranjeiras esteve em festa para comemorar os 96 anos de fundação da Casa do Minho e, sua diretoria comemorou a data com uma bela programação, no domingo dia 8, que

viveu um dia inteiro de festa, reunindo diversos associados e familiares.

O presidente Agostinho dos Santos e sua diretoria eram só felicidades, recepcionando e dirigiram agradecimentos a todos que lá foram

Logo a seguir o ato religioso no interior da Igreja. Vemos o presidente da Casa do Minho, Agostinho dos Santos, Padre Henrique Diegues, o ex-presidente Joaquim Fernandes



Um dia especial para esses folcloristas do Rancho Juvenil Minhoto



Bonita imagem dos jovens componentes do R.F. Juvenil da Casa do Minho, que festejou 34 anos

prestigiar o aniversário. A programação festiva teve início às 10 horas com a Missa em Ação de Graças na Igreja de São Judas Tadeu, celebrada pelo Padre Henrique Diegues. No final da cerimônia religiosa, o presidente Agostinho dos Santos agradeceu a presença dos sócios e convidados, na Missa de aniversário e a Deus por nos dar ânimo que proporcionou estarmos presentes e nos ajudou na reconstrução e dinamização da querida Casa.

Logo a seguir, convidou a todos para o almoço no Salão Nobre

com um menu especial. A tarde ainda foi embelezada pelo folclore português. Lá esteve, presenteando, o Rancho Maria da Fonte e o Rancho dos Veteranos, admirados pela Casa do Minho.

Um dia especial para diretoria que comemorou, também os 34 anos de fundação do Rancho Folclórico Juvenil da Casa do Minho. Na ocasião foi entregue Diploma da Casa do Minho e aos Componentes do Rancho. Que festa maravilhosa. A Casa do Minho, como podemos ver nas fotos que ilustram esta

página, nos dá a certeza que sua diretoria, comandada pelo presidente Agostinho dos Santos, não mede esforços para que todas as comemorações, nas festa típicas e aniversários, sejam feitas para as quais foram criadas pelos velhos minhotos, manter as suas tradições no Brasil.

Nesta tarde o presidente Agostinho agradeceu também à Tocata e aos componentes dos Ranchos da Casa do Minho, assim como a toda diretoria, sócios e amigos que sempre estão presentes nas suas programações.



A banda Brazilian Piper, foi uma das atrações da festa



Diante do bolo festivo, o Joaquim Fernandes e o presidente Agostinho, entregando o diploma da Casa do Minho aos folcloristas



O Rancho Folclórico Juvenil Minhoto realizou um lindo show



Momento emocionante quando a senhora Miguelina, de 99 anos, foi homenageada, pelo presidente Agostinho dos Santos e o ex-presidente Joaquim Fernandes



Mesa do presidente Agostinho dos Santos, Joaquim Fernandes, Paulo Morgado, Esmelinda,



O Tradicional momento do vira-livre com o público interagindo com Rancho Minhoto

A responsabilidade social deve ser uma preocupação de pessoas físicas e jurídicas.
Criada em 1968, a Provedoria da Comunidade Portuguesa de São Paulo mantém o Lar da Provedoria, na Serra da Cantareira, com capacidade para 98 idosos e o recém inaugurado Centro de Apoio a Portugueses Credenciados.

A provedoria precisa de você, não cruze os braços, a comunidade portuguesa carente agradece.

Para ajudar é muito simples, é só ligar para 3399-4305

SEJA AMIGO DA PROVEDORIA DOANDO UMA CONTRIBUIÇÃO ANUAL, MENSAL OU PONTUAL.

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

Caderno de São Paulo
Edição de 12 a 18 de Março de 2020

NUMATUR VIAGENS E TURISMO **30 ANOS**

Desde passagem aérea, locação de veículo, reserva de hotel, até a customização de um roteiro especial para você comemorar momentos inesquecíveis com quem você ama!

Acompanhe a Numatur www.numatur.com.br
[facebook.com/numaturturismo](https://www.facebook.com/numaturturismo) @numaturviagens numatur

SÃO PAULO PRAÇA OSCAR DA SILVA 113 - TEL. 11 2218 6600
SANTO ANDRÉ PRAÇA DO CARMO 71 - TEL. 11 4994 4000

MUNDOS AO MUNDO

ALBINO CASTRO

Retratos do Stalin brasileiro

A partir da Revolução Francesa, de 1789, passou-se a dividir o cenário político, grosseiramente, em partidos de esquerda e de direita – obedecendo à posição, na época, das bancadas na Assembléia Nacional, às margens do Rio Sena, na Rive Gauche, em Paris, nas monumentais dependências do Palácio Bourbon. À esquerda, no plenário, sentavam-se os jacobinos, tidos e havidos como mais revolucionários, e, à direita, os moderados girondinos. Desde então o epicentro do pensamento das esquerdas de todo o planeta é Paris. Com algumas exceções ao longo destes 231 anos. Duas delas, entre os séculos XIX e XX, foram Berlim, influenciada e convulsionada pelas idéias comunistas do alemão judeu, Karl Marx (1818 – 1883), e as metrópoles russas de Moscou, sede do Imperial Kremlin, e São Petersburgo, onde deu-se a Revolução Soviética de 1917, com a tomada do Palácio de Inverno, residência dos Czars nos meses mais frios. Também estiveram no olho do furacão das esquerdas, a castelhana Madri e a catalã Barcelona, com a proclamação, em fevereiro de 1931, da Segunda República da Espanha, que perduraria até março de 1939. Foram os anos de apogeu do anarco-sindicalismo espanhol da poderosa **Confederación Nacional del Trabajo (CNT)**, alinhada à Frente Popular, que reunia tradicionais adversários, como os marxistas, socialistas e comunistas, dentre os quais, stalinistas e trotskistas – para além de apoiarem os nacionalistas independentistas da Catalunha, País Basco e Galícia. Jovens do mundo inteiro, se bateriam, sem sucesso, como voluntários nas Brigadas Internacionais, para salvar a República madrilenha.

tuguês e europeus, mas latino-americanos, sobretudo brasileiros, bem como africanos e asiáticos, assaltaram a velha metrópole do Império Português. Ocuparam, inclusive, palacetes abandonados por famílias ligadas ao **Ancient Régime** – temerosas de 'justiçamento' revolucionário que não aconteceria. Lembro-me, perfeitamente, que até o movimento italiano de extrema-esquerda, **Lotta Continua**, chegou a invadir, no verão de 1975, uma das mansões na elegante Cascais, próxima a Lisboa. Um daqueles jovens era o jornalista romano Paolo Argentini, meu amigo, colega de trabalho, nos anos 1980, na redação da emissora monegasca de língua italiana Telemontecarlo. Conheceria na incendiária Lisboa dos Capitães



de Abril um dos dirigentes históricos da esquerda brasileira, o stalinista Diógenes Arruda Câmara (1914 – 1979). Ilustra a coluna a foto que fiz dele e da esposa, a artista plástica Teresa Costa Rego, em 1978, em Lisboa. Nascera na localidade pernambucana de Afogados da Ingazeira, na região do Pajeú, e foi o braço direito do gaúcho Luis Carlos Prestes (1898 – 1990) à frente do Partido Comunista Brasileiro (PCB), o Partido, durante boa parte dos 10 anos (de 1935 a 1945) em que o Capitão da Coluna Prestes esteve preso nas masmorras do conterrâneo Getúlio Vargas (1882 – 1954). Arruda se orgulhava dos anos em que foi comandado, na Internacional Comunista, pelo próprio Stalin, com quem teve dois encontros oficiais, conforme

relatou-me em Roma, em junho de 1979, três meses antes de regressar ao Brasil, num depoimento feito em minha casa, no bairro do Aventino, gravado em fita cassete, preservada até hoje por mim. A admiração dele por Stalin era tão grande que usava um bigodão semelhante ao do 'Pai dos Pobres'. Com a 'desestalinização' do Partido Comunista Soviético (PCUS) e, conseqüentemente, do próprio Partidão, o velho Arruda, como era chamado, acabaria se filiando ao Partido Comunista do Brasil (PC do B), fundado em 1962, por três outros camaradas dissidentes do mesmo PCB: o baiano judeu Maurício Grabois (1912 – 1973) e os paraenses João Amazonas (1912 – 2002) e Pedro Pomar (1913 – 1976).

Já sabia da existência de Arruda, por meio do livro "O Retrato", lançado em 1962, pelo jornalista baiano Osvaldo Peralva (1918 – 1992), ex-membro do Partidão. Arruda é o personagem principal da obra e acusado de praticar, no PCB, os métodos autoritários do ditador georgiano. Só teria a oportunidade de conversar com ele pessoalmente, em seu exílio, em 1977, nas 'sessões de esclarecimentos', que costumava fazer nos bairros populares e na Baixa lisboeta. Foi o ideólogo de dois partidos da extrema-esquerda lusitana: a União Democrática e Popular (UDP), que conseguia eleger um deputado à Assembléia da República e, desde 1999, integra o Bloco de Esquerda, e o Partido Comunista Português Reconstituído (PCP-R), dissolvido em 2002. Ambos eram afinados ao PC do B, que, àqueles anos, mantinha vínculos fraternais com os regimes da China, implantado por Mao Tsé-Tung (1893 -1976), e da balcânica e messiânica Albânia, de Enver Halil Hoxha (1908 – 1985), de origem islâmica, considerado o último **dei capi** stalinistas. Arruda morreria, em São Paulo, em novembro de 1979, apenas um mês após seu retorno do desterro.

Sempre Bons Amigos no "Almoço das Quintas"

Estivemos mais uma vez presentes, ao tradicional almoço da Comunidade Luso Paulista, o conhecido e inigualável "Almoço das Quintas" na Casa de Portugal. O presidente da casa o Com. António dos Ramos lá estava para recepcionar a todos os presentes. Um almoço com mais de 70 anos, que reúne semanalmente amigos, empresários, dirigentes associativos, e quem quiser apreciar o melhor bacalhau acompanhado de um bom vinho, ou seja, para saborear as delícias da culinária portuguesa ali preparada e servida pelo Buffet "O Marquês" tem de ir conhecer. Apareça você também por lá, Avenida da Liberdade, 602 bairro da Liberdade, sua participação é por adesão. Informações e reservas para grupos e empresas 3209.5554 – 3342.2104.



O Presidente Com. António dos Ramos, a assessora de eventos Carolynne Bonfatti, o Dr. Marcelo S. Guerra presidente da Casa dos Açores, o Sr. Vanderlei e Reis, o Sr. Leonardo Vannucci e a Sra. Márcia Aldigueri.

Agenda de Eventos

- Dia 14.03.2020 Adega da Lusa**
Caro amigo não perca mais uma Adega da Lusa, numa realização do Dpto Sócio – Cultural da Portuguesa de Desportos a partir das 19 horas. Muita alegria, animação e comidas típicas. Entrada franca. A animação estará a cargo da tocata do grupo da Portuguesa com muita música para dançar, e também se exibira, e como convidado o Grupo Folc. da Casa Ilha da Madeira. Local Rua Comendador Nestor Pereira, 33 Canindé – São Paulo Fone (11) 2125.9400
- Comemoração dos 62 anos da Casa de Portugal de Campinas**
A Casa de Portugal de Campinas estará em festa neste dia a partir das 20 horas com um jantar, e noite de fados com Marly Gonçalves e Tiago Filipe que serão acompanhados por Ricardo e Renato Araújo. À entrada teremos diversos petiscos e no jantar bacalhau assado na brasa e mais três pratos e acompanhamentos. Informações e convites Rua Ferreira Penteado, 1349 Cambuí – Campinas fone (19) 3252.5752
- Dia 15.03.2020 35.º Aniversário da Casa de Portugal do ABC com Rodrigo Leal Canta Roberto Leal**
Com intensa programação a Casa de Portugal do Grande ABC estará comemorando seus 35 anos de fundação neste dia a partir das 13 horas com Benção do Padre António Maria, às
- 13,30 Bacalhoda a Moda da Casa além de outros pratos e acompanhamentos e às 16 horas o grande show de Rodrigo Leal canta Roberto Leal. Convites, reservas e informações R. Nossa Senhora de Fátima 55 - Santo André – São Paulo - fones (011) 4436.0223 – 4438.0188
- Festa de São Martinho na Comunidade Gebelinense de São Paulo**
A Comunidade Gebelinense de São Paulo estará neste dia comemorando o São Martinho. No cardápio o saboroso Bacalhau a São Martinho, além de outros pratos e acompanhamentos. A animação estará a cargo do Rancho Folc. Raízes de Portugal. Informações e convites (11) 4484.4382 – 99191.3510 Estrada Velha São Paulo – Bragança, 50 A – Serra da Cantareira – Mairiporã – São Paulo
- Dia 22.03.2020 Comemoração dos 20 anos do Grupo dos Veteranos**
O Grupo Folclórico dos Veteranos de São Paulo, estará neste dia comemorando seus 20 anos de fundação com um almoço em sua sede a partir das 13 horas. Como atração, teremos a dupla Paulo & Jonatan e uma breve atuação do aniversariante. No menu o saboroso bacalhau servido de vários tipos com destaque para o escondidinho de bacalhau além de outros pratos, saladas e acompanhamentos. Informações e convites pelos fones 5589.3309 – 2641.8117 ou pelo WhatsApp 99902.4295 Rua Senador Godói 777 Bairro da Penha

Aniversariantes da Semana

- Dia 12.03.2020**
Sra. Olga de Jesus Meirinhos (esposa do amigo Valdemar Meirinhos); Sra. Maria Odete (esposa do amigo Francisco dos Santos); Verônica Vieira (cantadeira do Rancho Raízes de Portugal e do Grupo Folc. Dos Veteranos de São Paulo do Rotary Penha e esposa do amigo Sr. Albino Vieira); Luiz Carlos Filho (Elios Sul); Sra. Maria de Fátima (Sra. Fátima da Lupa).
- Dia 13.03.2020**
Abel Antonio Duque; Natália Veríssimo.
- Dia 15.03.2020**
Renata Doppler (filha do casal amigo Izilda e Flavio Doppler, integrante do Rancho Folclórico Pedro Homem de Mello); Manuel Caldas Fernandes (ex-Presidente da Casa do Minho de São Paulo); Dimas Ramos (radialista do Rio de Janeiro); Ana Rosa (irmã do Tico); Hernani
- Vieira (Santamaranse).
- Dia 16.03.2020**
Fernando Braz de Carvalho (Nosso amigo, colaborador e diretor da Malharia Karkor); Ana Beatriz e João Paulo (filhos do Com. João Caldas Fernandes e da Sra. Telma Caldas).
- Dia 17.03.2020**
Dulcimar Martins Leal (integrante do G. F. dos Veteranos de São Paulo do Rotary Penha e esposa do Armando Torrá); Marta Sintra (esposa do amigo Manuel Craveiro); Márcia Alves (ex-Secretaria do Presidente Sr. Antero Pereira do SAMPAPÃO); Alberto Dinis (nosso amigo e assinante do Portugal em Foco).
- Dia 18.03.2020**
Varela Leal (radialista e um dos fundadores da Casa de Portugal do Grande ABC).

Ofner 60 anos de experiência e muito sabor!
Central de Atendimento (11) 5693-8600
E-mail: ofner@ofner.com.br
Loja Virtual: www.ofner.com.br

ASSINE PORTUGAL EM FOCO
(11) 5589-3309

gege Laticínios GEGÊ
LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS
Av. Flamingo, 108 - V. Nova Curuçá - SP
Tel.: (11) 2035.6733 - Fax: (11) 2063.2177

VENHA SABOREAR NOSSO BACALHAU
Em postas e ao forno às Sextas, Sábados e Domingos...
pão sempre quentinho, doces finos e variados, biscoitos de diversas qualidades, bolos, queijos, frios e conservas diversas, lanches, salgadinhos em geral, assados, pizzas no forno a lenha e almoço todos os dias.
Rua Dr. José Maria de Azevedo, 259 - Vila Monumento, São Paulo - SP
Telefone: (11) 2273-0552 Horário: 06:00 – 22:00

comemoração aos nossos 20 anos
NÃO PERCA! 22/03/2020
Dupla Paulo & Jonatan
NO ALMOÇO DOS VETERANOS

DIA 22.03.2020 A PARTIR DAS 13 HORAS
(*crianças até 10 anos grátis - ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO)

LOCAL: Rua Senador Godói, 777 Penha

RESERVAS E CONVITES:
(11) 5589.3309 – (11) 99902.4295 WhatsApp

Provedoria da Comunidade Portuguesa de São Paulo

Está nas suas mãos ajudar

Fazer o bem, faz muito bem

Em 1.968 foi fundada a Provedoria da Comunidade Portuguesa de São Paulo. Uma associação beneficente sem fins lucrativos cujo objetivo é ajudar os idosos carentes.

Seja um associado solidário, entre para a Família da Provedoria. Participe!

Lar da Provedoria da Comunidade Portuguesa de São Paulo
Av. Coronel Sezefredo Fagundes, 6170 – Jardim Tremembé – São Paulo – Tel. (011) 2995.5451
WWW.PROVEDORIA.ORG.BR

LEITÃO À BAIRRADA

Receita original da Bairrada feita por assadores portugueses.
Aceitamos encomendas.

Exclusivo da casa de São Paulo.

São Paulo
Av. Dos Bandeirantes, 1051 - Vila Olímpia, SP.
Tel: (11) 2639.2077
www.ranchoportugues.com.br

Rio de Janeiro
Rua Maria Quitéria, 136 - Ipanema, RJ.
Tel: (21) 2287.0335
www.ranchoportuguesrio.com.br

Rancho Português
@ranchoportugues @ranchoportuguesrio
/ranchoportugues.leitaoabairrada /ranchoportuguesrio



Arouca São Paulo Clube Comemorou 41 anos de fundação



Composição da mesa de honra.

Em festa esteve o Arouca São Paulo Clube, no último dia 05 de março de 2.020, data em que se iniciaram as festividades, com a realização de uma sessão solene proposta pelo Vereador Toninho Paiva, e no dia 08 Dia Internacional da Mulher o tradicional almoço. O Arouca é sem dúvida alguma a maior entidade, luso paulista. Conta hoje com cerca de 36.000 metros, é o único a oferecer tudo o que um clube de campo oferece como quadras, piscinas, jardins, churrasqueiras, quadras de bocha, quiosques, lancheonete, dois formidáveis salões de festas, salas de diretoria e da parte administrativa, amplo estacionamento, e ainda a Capela da Rainha Santa Mafalda. A diretoria do Arouca presidida pelo Sr. José Pinho dos Santos, mais uma vez elevou os nomes dos seus fundadores, nomes que constam nos anais da história do clube. O Arouca São Paulo tem sido perante as demais associações, uma referência positiva e uma referência de constante crescimento. Como responsáveis pelo cerimonial de abertura desta noite tivemos a diretora Dra. Fabíola Vaz e o Sr. Cláudio

Alba do Gabinete do Vereador Toninho Paiva. Estes depois de saudarem a todos os presentes anunciaram a composição da mesa de honra: o presidente da entidade Sr. José Pinho dos Santos, o vice presidente do clube Com. Artur Andrade Pinto, o Dr. Ricardo F. Pinto Presidente do Conselho, o Sr. Manuel de O. Gomes diretor de folclore, o Cônsul de Portugal em São Paulo Dr. Paulo Nascimento, o Presidente do Conselho da Comunidade Dr. Manuel Magno, o Sr. Antero Pereira Presidente do SAMPAPÃO, Dr. Antonio de Almeida e Silva Presidente do Conselho da Casa de Portugal, o Sr. Oscar Ferrão Presidente da Provedoria, o Dr. Alcides Terrível Vice Presidente do Grupo Trasmontano, e a Sra. Nilde Cardoso de Pinho 1.ª dama do Arouca, representando o Dpto. Feminino do clube. Tivemos a execução dos hinos de Portugal e do Brasil, pela Banda Civil Metropolitana, regida pelo maestro Valdir Filho. A abertura desta sessão esteve a cargo do Dr. Manuel Magno, representando o Vereador Toninho Paiva, que não pode estar presente por problemas de

saúde. Foram apresentadas as correspondências recebidas, parabenizando o Arouca do Presidente Jair Bolsonaro, como também do Prefeito Bruno Covas. O orador da noite foi o Dr. Manuel Magno, que destacou as presenças ilustres, agradeceu o convite, discorreu sobre Arouca, sua história, gastronomia, suas terras, suas gentes, sua religiosidade e também sobre o Clube Arouca e sua fundação. Ao final foi homenageado pelo presidente. O Sr. José Pinho saudou a todos, falou das dificuldades das associações em virtude da crise que assola o país, e a necessidade de os jovens assumirem seus postos. Agradeceu ao apoio dos ranchos do Arouca, funcionários, patrocinadores, ao Toninho Paiva, e ao Dpto. Feminino. O Dr. Paulo Nascimento falou das importâncias das instituições e que ainda podem fazer muito pela comunidade. Sr. Antero Pereira deixou ali sua palavra de incentivo ao presidente, e que nossas entidades não morrerão, falou sobre o grande trabalho de Toninho Paiva junto às entidades e que temos todos de da o contributo ao vereador



Diretoria, conselho e amigos no instante do "Parabéns a Você".

nas próximas eleições. O Dr. Almeida disse: O Arouca até hoje é uma imagem forte do imigrante no Brasil. Ainda pulsa no coração de todos os arouquenses a vontade de fazer, de renovar de representar o nosso país. Foi lida a mensagem da Dra. Margarida Belém presidente da Câmara de Arouca que não pode vir pela 1.ª vez nestes últimos 3 anos, por compromissos assu-

posa Sra. Maria Aurora de Sá Pereira recebeu flores da Sra. Nilde Pinho. Foram ainda homenageados pelo Vereador Toninho Paiva e Câmara Municipal as seguintes pessoas: Maria Amélia C. Silva, Rosângela P. de Oliveira, Heloisa M. S. Ribeiro, José Marquês, todos integrantes dos ranchos do Arouca e ainda Cícero B. dos Santos, o conhecido Raul Neves Pereira

Portugal pelo Sr. Armando H. de Oliveira a bandeira do Brasil pela Norma Fabiano e a bandeira do Arouca pelo presidente José Pinho. A santa missa foi celebrada na Capela da Rainha Santa Mafalda, pelo Padre Marcos pároco e reitor do Santuário de Nossa Sra. da Salette e na sequência o sensacional almoço. Neste dia foram homenageados dois baluartes do Arouca, os diretores: Dr. Celso Chaves de Castro, com Medalha Rainha Santa Mafalda e a esposa Margarete T. dos Santos receberam flores em nome de todas as mulheres presentes e do Dpto. Feminino do clube. Tivemos ao vivo contato direto de Arouca com a Dra. Margarida Belém transmitido a todos os presentes. A animação ficou a cargo do Rancho do Arouca que depois de se exibir colocou a todos para dançar. Foi cantado o "Parabéns a Você" com a presença de toda a diretoria e departamentos do Arouca e amigos presentes, e feito o corte do majestoso bolo. Parabéns AROUCA. Confira mais detalhes no site www.portugalemfoco.com.br ou pelo facebook/Portugal em Foco.



midos e também por recomendação da Organização Mundial de Saúde, relacionadas com o, corona vírus. Encerrou dizendo: O meu coração está convosco. A seguir foram homenageadas pessoas que muito contribuíram com o engrandecimento do Arouca nestes 41 anos: Sr. Antero José Pereira e sua es-

posa Sra. Nilde Cardoso de Pinho em nome do Dpto. feminino do clube e pelo Dia da Mulher e tivemos o Hino de Arouca. Terminados os trabalhos, tivemos o encerramento desta sessão pelo Dr. Manuel Magno e pelo Sr. José Pinho, que convidou a todos, para o coquetel desta noite. No domingo, tivemos o hasteamento das bandeiras de



Dr. Manuel Magno Presidente do Conselho da Comunidade, Sr. Manuel Gomes diretor de folclore, o presidente Sr. José Pinho



O Presidente do Arouca Sr. José Pinho, o Presidente do SAMPAPÃO Sr. Antero Pereira e o Vice Presidente do Grupo Trasmontano Dr. Alcides Terrível.



Instante da celebração da santa missa.



Sr. José Pinho homenageando o Vereador Toninho Paiva na pessoa de sua assessora Norma Fabiano.



Aqui o instante da homenagem à Sra. Nilde Pinho primeira dama do Arouca pelo esposo Sr. José Pinho.



Homenagem do Arouca ao Sr. Antero Pereira Presidente do SAMPAPÃO e flores para sua esposa Sra. Maria Aurora de Sá Pereira.



Sr. Raul Neves Pereira também foi homenageado pela Câmara Municipal e o Arouca São Paulo Clube.



O diretor Sr. Arsenio Augusto sendo homenageado pelo Arouca São Paulo Clube.



Com. Artur A. Pinto, Dr. Manuel Magno, Sr. Armando Henrique de Oliveira e o Sr. José Rocha.



Aqui todos os homenageados da noite.



Hasteamento das Bandeiras.



Os irmãos e diretores Sr. António Gomes e Sr. Manuel Gomes e os amigos Tino Signorelli e o Sr. Luis M. Sacristam.



O diretor Sr. Alberto Damasceno Ribeiro e os amigos Sr. Gildo da C. França a esposa Sra. Margarete França, a Sra. Elizabeth B. dos Santos, o Sr. Helvio Vono e o Sr. Rogerio Martins, todos tomando o vinho Arca Nova Verde.



O Presidente Sr. José Pinho, a Sra. Lucinda dos Santos, o Com. Manuel Teixeira, o Sr. António Paiva de Avó, a Sra. Maria Teresa M. de Avó, o Sr. Alberto Paiva de Avó, o Sr. Durvalino Paiva de Avó, a Sra. Neusa B. de Avó, a Sra. Maria Soeiro de Avó.



No Arouca vemos reunida a GALERA DA CARNE o Gilberto Barbosa, o Ricardo S. de Almeida, o Bonetão do Gilmar Rei das Carnes, o Osvaldo Durante e o Zé Melado da Center Carnes.



O Presidente do Arouca Sr. José Pinho, o Vice presidente do SAMPAPÃO Sr. Rui Gonçalves e esposa Sra. Magna Gonçalves, o filho Thiago Gonçalves a esposa Aíde Gonçalves e os diretores Sr. Arsenio Ferreira, o Sr. Custodio Rodrigues e o Sr. António Teixeira.



Presentes os amigos Anna Paula e o Carlos Jose S. Ramos.



Sr. José Pinho e o Com. Artur A. Pinto homenageando os diretores baluartes do Arouca Dr. Celso Chaves de Castro e a Margarete T. dos Santos.



O diretor Sr. José P. da Rocha a esposa Sra. Deolinda da A. Rocha, o Sr. António Ferreira a Sra. Sonia Maria M. Ferreira, o Sr. Amadeu P. da Silva e a Sra. Nair M. da Silva.



Com. Artur A. Pinto vice presidente, o sempre Deputado Arnaldo Faria de Sá, Norma Fabiano assessora do Vereador Toninho Paiva e o Com. António dos Ramos Presidente da Casa de Portugal.

LIGA NOS 2019 - 2020
RODADA 23

Portimonense	0 - 0	V. Setúbal
Rio Ave	0 - 0	Belenenses S/A
Boavista	0 - 1	Gil Vicente
Desp. Aves	1 - 3	Paços Ferreira
Marítimo	1 - 2	Sp. Braga
V. Guimarães	2 - 0	Tondela
Santa Clara	0 - 2	FC Porto
Benfica	1 - 1	Moreirense
Famalicão	-	Sporting

Equipa	J	P	E	D	GM
1 FC Porto	23	59	2	2	49
2 Benfica	23	58	1	3	51
3 Sp. Braga	23	43	4	6	38
4 Sporting	22	39	3	7	34
5 Rio Ave	23	37	7	6	31
6 V. Guimarães	23	34	7	7	38
7 Famalicão	22	33	6	7	35
8 Gil Vicente	23	29	8	8	24
9 Santa Clara	23	29	5	10	18
10 Boavista	23	28	7	9	18
11 Moreirense	23	27	9	8	32
12 V. Setúbal	23	27	9	8	16
13 Belenenses SAD	23	25	4	12	19
14 Marítimo	23	24	9	9	22
15 Tondela	23	24	6	11	19
16 Paços Ferreira	23	22	4	13	17
17 Portimonense	23	16	10	11	15

LIGA LEDMAN 2019 - 2020
RODADA 23

Benfica [B]	0 - 1	Leixões
Farense	3 - 1	Ac. Viseu
Penafiel	1 - 1	Nacional
Feirense	1 - 0	Académica
Varzim	2 - 1	Mafra
Sp. Covilhã	0 - 2	Desp. Chaves
FC Porto [B]	1 - 2	Oliveirense
Casa Pia	1 - 1	Cova Piedade
Estoril	2 - 0	Vilafranquense

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Nacional	23	47	8	2	33
2 Farense	23	47	2	6	34
3 Mafra	23	39	9	4	33
4 Feirense	23	39	9	4	26
5 Estoril	23	38	2	9	34
6 Varzim	23	36	6	7	31
7 Académica	23	32	5	9	31
8 Sp. Covilhã	23	32	5	9	28
9 Leixões	23	32	8	7	22
10 Oliveirense	23	31	4	10	35
11 Desp. Chaves	23	31	4	10	25
12 Ac. Viseu	23	31	7	8	20
13 FC Porto [B]	23	29	8	8	33
14 Penafiel	23	28	10	7	23
15 Benfica [B]	23	28	7	9	30
16 Vilafranquense	23	21	6	12	24
17 Cova Piedade	23	14	5	15	18

Esportes

Vitória de Guimarães impõe vitória ao Tondela

O Vitória de Guimarães recebeu e venceu no domingo o Tondela, por 2x0, em encontro referente à 23.ª jornada da Liga. O resultado do encontro ficou definido logo no primeiro tempo, com gols de Bruno Duarte, ao minuto 24, e André André, ao minuto 41, com um cabeçada que só parou no fundo das redes de Daniel Ramos. Com este triunfo, o Vitória de Guimarães subiu para sexto lugar, com 34 pontos, enquanto o Tondela segue em 15.º lugar, com menos 10, a oito do penúltimo classificado, Portimonense.



Sc Braga vence no Funchal com gol de Paulinho



O SC Braga venceu no sábado na casa do Marítimo, por 2x1, em encontro referente à 23.ª jornada da Liga. Trincão adiantou o marcador para os bracarenses logo aos cinco minutos de jogo, vantagem anulada só no segundo tempo, com Jorge Correa a cabecear para o empate ao minuto 65 do encontro. Nos instantes finais, Paulinho surpreendeu com o gol que deu a vitória ao SC Braga, aos 90+8'. Com este triunfo, o SC Braga mantém-se em terceiro lugar da tabela classificativa, com 43 pontos, enquanto o Marítimo desceu para a 15.ª posição, com 25 pontos. Esta é a oitava vitória dos bracarenses no campeonato desde que Rúben Amorim assumiu funções na equipe técnica, além de um empate frente ao Gil Vicente, no passado dia 8 de fevereiro.

DISTRITAIS

PORTO
Pró-Nacional
RODADA 24

Canidelo	1 - 1	Avintes
Ermesinde 1936	1 - 1	Vila FC
FC Foz	4 - 0	FC Pedroso
Infesta	1 - 0	Gondomar [B]
SC Salgueiros	3 - 0	Varzim [B]
Nogueirense	0 - 1	Oliv. Douro
Maia Lidador	5 - 0	Grijó
Padroense	1 - 1	Rio Tinto

Equipa	J	P	E	D	GM
1 SC Salgueiros	24	54	3	4	48
2 FC Foz	24	44	5	6	37
3 Maia Lidador	24	40	4	8	47
4 Rio Tinto	24	39	9	5	44
5 Avintes	24	38	8	6	37
6 Oliv. Douro	24	38	5	8	31
7 Vila FC	24	38	11	4	29
8 Nogueirense	24	36	3	10	37
9 Padroense	24	35	11	5	32
10 Gondomar [B]	24	34	10	6	39
11 Ermesinde 1936	24	29	8	9	28
12 Varzim [B]	24	25	7	11	25
13 Grijó	24	21	9	11	22
14 Canidelo	24	19	7	13	28
15 Infesta	24	16	7	14	20
16 FC Pedroso	24	14	5	16	22

VILA REAL
Divisão de Honra
RODADA 22

Mondinense	2 - 2	Vidago
Valpaços	0 - 3	Diogo Cão
Salto	0 - 3	Cerva
Sabroso	0 - 1	FCSM Penaguão
Fontelas	0 - 3	Atei
Cumieira	2 - 3	Constantim
Ribeira Pena	3 - 1	Régua
Abambres	1 - 2	Vilar Perdizes

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Mondinense	22	53	2	3	79
2 Vidago	22	53	5	1	70
3 Vilar Perdizes	21	44	5	3	45
4 Atei	22	42	3	6	43
5 Vila Pouca	21	41	5	4	48
6 Régua	21	41	5	4	49
7 FCSM Penaguão	21	41	8	2	40
8 Cerva	22	39	3	7	58
9 Ribeira Pena	22	31	4	9	36
10 Cumieira	21	24	3	11	44
11 Valpaços	22	23	5	11	31
12 Abambres	22	22	4	12	29
13 Constantim	22	19	4	13	24
14 Fontelas	22	17	2	15	34
15 Diogo Cão	22	12	6	14	22
16 Sabroso	22	11	2	17	17
17 Salto	21	5	2	18	16

UISEU
Divisão de Honra
RODADA 21

Cinfães	2 - 0	Moimenta Beira
GD Resende	1 - 0	Molelos
Carvalhais	1 - 0	Lamelas
Satão	0 - 1	Vale de Azeites
Penalva Castelo	2 - 1	Carregal do Sal
Paivense	2 - 0	Nespereira FC
Oliv. Frades	3 - 0	Mangualde

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Moimenta Beira	21	51	3	2	43
2 Cinfães	21	48	3	3	42
3 Ferreira de Aves	21	38	5	5	33
4 Moimenta Beira	21	32	5	7	32
5 Satão	21	31	1	10	25
6 Penalva Castelo	21	29	8	6	24
7 Lamelas	21	28	7	7	23
8 GD Resende	21	28	7	7	20
9 Nespereira FC	21	26	8	7	35
10 Vale de Azeites	21	25	7	8	24
11 Mangualde	21	23	5	10	23
12 Paivense	21	22	7	9	21
13 Carregal do Sal	21	21	6	10	28
14 Carvalhais	21	21	3	12	27
15 Oliv. Frades	21	20	5	11	29
16 Molelos	21	18	6	11	18

Paços de Ferreira afunda Aves



O Paços de Ferreira alcançou, neste domingo, importante triunfo na Vila das Aves, afundando a equipe local na tabela classificativa. Uma autêntica bomba de Pedrinho adiantou o Paços, aos 27 minutos, Welinton, aproveitando falha incrível do goleiro Ricardo Ribeiro, ainda empatou perto do intervalo, mas no segundo tempo Hélder Ferreira e Castanheira, este de penalidade, deram a vitória aos visitantes. A equipe orientada por Pepa passa a somar 22 pontos, seis acima da zona de despromoção, enquanto o Aves permanece no último lugar, com 13.

Rio Ave e Belenenses termina com anulado

O Rio Ave e o Belenenses empataram, durante a tarde deste sábado em Vila do Conde, a zeros, em duelo referente à 23.ª rodada da Liga. Num jogo bastante equilibrado ao longo de todos os 90 minutos, nenhuma das formações foi capaz de desfazer a igualdade no marcador. Diogo Figueiras ainda colocou a bola no fundo da baliza azul, mas o lance acabou anulado pelo VAR por fora de jogo. Com este resultado o Rio Ave soma agora 37 pontos, que os deixam em quinto lugar, enquanto, com 25, o Rio Ave ascende à 13.ª posição.

Sandro Lima garante vitória do Gil Vicente no Bessa

O Gil Vicente venceu Neste sábado em casa do Boavista, por 1X0, em encontro a contar para a 23.ª rodada da Liga. Sandro Lima foi o autor do único gol da partida, ao minuto 76 do encontro no Estádio do Bessa, levantando a equipe para o oitavo lugar da tabela classificativa, com 29 pontos. O Boavista, por sua vez, desceu para a 10.ª posição, com menos um ponto.

AVEIRO
I DIVISÃO
RODADA 21

Macieirense	2 - 1	Calvão
Alvarenga	2 - 2	Argoncilhe
Paços Brandão	1 - 1	LAAC
Pinheirense	4 - 2	Geração Rui Dolores
UD Mourisqueense	1 - 2	Antes
Mansores	4 - 4	Vista Alegre
Fermentelos	4 - 1	São Roque
CRAC Aveiro	1 - 2	Valecambrense
Arrifanense	3 - 0	ACRD Mosteirô

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Fermentelos	21	56	2	1	49
2 Vista Alegre	20	50	2	2	56
3 Alvarenga	21	41	5	4	35
4 LAAC	21	39	6	4	41
5 Paços Brandão	20	39	3	5	31
6 Valecambrense	21	37	4	6	34
7 Mansores	21	30	6	7	33
8 Macieirense	21	30	3	9	33
9 UD Mourisqueense	21	29	8	6	26
10 São Roque	21	26	5	9	29
11 Argoncilhe	21	24	9	7	20
12 Antes	21	23	5	10	32
13 Pinheirense	21	23	5	10	28
14 Arrifanense	21	21	3	12	28
15 ACRD Mosteirô	21	17	8	10	24
16 Geração Rui Dolores	21	14	5	13	15
17 CRAC Aveiro	21	12	3	15	17

BRAGA
Pró-Nacional
RODADA 25

Serzedelo	1 - 3	Vieira
São Paio d'Arcos	2 - 4	Forjães
Arões	1 - 2	Pevidém
Brito	1 - 0	Ribeirão 1968
Taipas	3 - 1	Torcatense
Dumiense FC	1 - 2	Vilaverdense
Santa Maria FC	2 - 2	Porto Ave
Santa Eulália	2 - 0	Cabreiros

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Pevidém	25	57	3	4	45
2 Vilaverdense	25	51	6	4	43
3 Brito	25	51	6	4	30
4 Taipas	25	46	4	7	43
5 Forjães	25	42	6	7	39
6 Joane	25	37	7	8	35
7 Ribeirão 1968	25	34	10	7	34
8 Torcatense	25	33	6	10	34
9 Arões	25	33	6	10	36
10 Prado	25	32	5	11	30
11 Vieira	25	31	10	8	40
12 Dumiense FC	25	31	7	10	24
13 Santa Eulália	25	31	4	12	28
14 Santa Maria FC	25	28	7	11	28
15 São Paio d'Arcos	25	25	7	12	30
16 Porto Ave	25	23	5	14	23
17 Cabreiros	25	20	5	15	21

LISBOA
I DIVISÃO
RODADA 19

Santa Iria	3 - 0	Damaense
Atlético	1 - 0	Negrais
Vila Franca Rosário	1 - 0	At. Malveira
Ponterrolense	0 - 1	Fut. Benfica
Alta de Lisboa	1 - 1	Palmense
U. Tires	0 - 1	Coutada
Pêro Pinheiro	8 - 1	Vialonga

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Pêro Pinheiro	19	39	6	2	36
2 Lourinhanense	19	35	5	4	33
3 Atlético	19	32	5	5	30
4 Palmense	19	31	7	4	32
5 Enceirense	19	30	6	5	33
6 Negrais	19	28	4	7	20
7 At. Malveira	19	27	6	6	20
8 Santa Iria	19	26	2	9	28
9 U. Tires	19	25	1	10	30
10 Vila Franca Rosário	19	24	3	9	24
11 Coutada	19	24	6	7	19
12 Alta de Lisboa	19	23	5	8	22
13 Fut. Benfica	19	21	3	10	18
14 Damaense	19	21	3	10	24
15 Ponterrrolense	19	20	5	9	14
16 Vialonga	19	14	5	11	18

PRONTO ar
CLIMATIZAÇÃO E ENGENHARIA

Desenvolvendo Soluções

Conheça nossas propostas profissionais de desempenho e conforto

Serviços

Desenvolvemos projetos para climatizar casas, escritórios, indústrias e muito mais. Somos capazes de desenvolver projetos de acordo com suas necessidades, oferecendo também manutenção preventiva e corretiva.

Nosso objetivo não é só fornecer e instalar o ar condicionado, nos preocupamos com o pós-venda, que realiza serviços de manutenção preventiva e/ou corretiva. Estamos inteiramente à sua disposição em todos os momentos.

Vendas
prontoar@gmail.com
(21) 97024-3952

www.prontoar.com.br
Contato@prontoar.com.br



Fc Porto vence Santa Clara é o novo líder do campeonato

O FC Porto venceu o Santa Clara, por 2x0, em São Miguel, partida referente à 24.ª jornada da Liga. Manafá e Marcano marcaram os gols do encontro, Alex Telles faliu uma grande penalidade. Costinha atirou duas bolas aos ferros da baliza de Marchesin.

Com este resultado, o FC Porto passa a somar 59 pontos e ultrapassa no primeiro lugar o Benfica que não foi além de um empate (1x1) em casa com o Moreirense



Benfica empata com Moreirense e perde liderança

O Benfica não foi além de um empate a um gol na recepção ao Moreirense, para a 24.ª rodada da Liga. Fábio Abreu colocou os cónegos em vantagem no marcador, Pizzi marcou na recarga de uma grande penalidade falhada (o capitão

dos encarnados já tinha falhado um penálti na primeira parte).

Com este resultado, o Benfica perde a liderança do Campeonato para o FC Porto, que saiu vitorioso (2-0) da deslocação aos Açores para defrontar o Santa Clara.

Portugal tem uma das ligas com mais cartões por jogo

É mais um ranking pouco abonatório para o futebol português. Segundo o estudo do Observatório do Futebol (CIES), que analisou as ligas principais de 92 países, até 17 de fevereiro, Portugal tem (em igualdade com a Roménia) a 16.ª liga mundial e a 6.ª europeia com mais cartões por jogo - média de 5,63 entre amarelos (5,36) e vermelhos (0,27).

Em termos europeus surge atrás de Ucrânia (6,19), Itália (5,82), Azerbaijão (5,79), Croácia (5,71) e Grécia (5,65), ao passo que a nível mundial, além da líder Bolívia (7,01), tem também à sua frente Uruguai,



Guatemala, El Salvador, Colômbia, Equador, Peru, Argentina, Nicarágua e Venezuela. A Serie A italiana é, portanto, a única liga mediterrânica que apresenta piores números da que a lusitana.

No plano oposto, as ligas de Japão (2,26), Noruega (3,11) e Vietname (3,36) são aquelas onde se mostram menos cartões por partida.

O CIES elaborou também o ranking de clubes, sen-

do que o Boavista lidera em Portugal (3,57), seguido do P. Ferreira (3,48) e do Sporting (3,29), surgindo no extremo oposto o Rio Ave (2,24), seguido de Portimonense (2,29) e Benfica (2,33).

No plano mundial o Boavista é 30.º, a par do Unión Magdalena (Colômbia) e do Boston River (Uruguai), sendo que a lista tem na frente o Montevideo Wanderers (Uruguai), com média de 4,05 cartões por encontro. O FC Tokio, do Japão, é o clube mundial com média mais baixa (0,85). De referir, por último, que em termos europeus a turma do Bessa surge na 9.ª posição.

Mãe de Ronaldo sofreu um AVC



Dolores Aveiro, mãe de Cristiano Ronaldo, teve de ser internada de urgência, após ter sofrido um AVC durante a madrugada.

De acordo com o "JM Madeira", correu bem a intervenção que a mãe de Ronaldo foi sujeita, mas que o seu quadro clínico inspira cuidados.

O fato de o tratamento ter sido administrado de forma rápida é muito importante para este tipo de casos, porque poderá evitar sequelas a nível de dificuldades em falar ou paralisias.

As próximas horas vão ser importantes para avaliar qual foi o impacto do AVC.

Futre faz anos e agradece lembrança a Benfica e FC Porto

Benfica e Paulo Futre festejam aniversários esta sexta-feira. Os encarnados comemoram 116 anos de existência, Futre menos, claro, 54 anos. O clube aproveitou as redes sociais para desejar feliz aniversário ao ex-jogador, que respondeu com humor:

"Obrigado sócios, fazemos anos no mesmo dia! Acho que fui o unico jogador que nunca perdeu um só jogo. E aquela final do 93... dos melhores jogos da minha carreira! Muitos parabéns!! Concentradísimos sempre", escreveu em referência à fi-

nal da Taça de Portugal de 1993, em que o Benfica venceu o Boavista por 5x2.

Também o FC Porto não esqueceu a data e festejou com um quizz sobre algumas marcas do jogador nos dragões e um vídeo com alguns dos melhores momentos. "Os alemães ainda lá estão no chão de Viena!! Que grande equipa insuperável, conquistamos o mundo!!! E se aquela jogada tivesse entrado...!! Muito obrigado ao clube, a cidade do Porto e a todos os portistas que sempre estarão no meu coração!", reagiu Paulo Futre.

FPF e liga felicitam Jorge Jesus por mais um título

A Federação Portuguesa de Futebol (FPF) e a Liga de clubes felicitaram esta quinta-feira Jorge Jesus pela conquista da Supertaça sul-americana com o Flamengo, o quinto título arrecadado ao comando da equipa brasileira.

"O presidente da FPF, Fernando Gomes, felicitou já esta manhã o técnico português, que conquistou o seu quinto título ao serviço do Flamengo. Jorge Jesus ven-

ceu, consecutivamente, a Taça Libertadores, o campeonato brasileiro, a Supertaça brasileira, a Taça Guanabara e, agora, a Supertaça [sul-americana]" sublinha uma nota do organismo.

"A Liga Portugal saúda Jorge Jesus, treinador português, e restante equipa técnica - João de Deus, Tiago Oliveira, Mário Monteiro, Márcio Sampaio, Gil Henriques e Rodrigo Quintas -, pela conquista da Supertaça

sul-americana, troféu disputado entre o vencedor da Taça Libertadores da América e a Taça Sul-Americana, destaca o organismo presidido por Pedro Proença.

O Flamengo conquistou a Supertaça sul-americana ao vencer os equatorianos do Independiente Del Valle por 3x0, no Estádio Maracanã, no Rio de Janeiro, superando assim um empate a dois golos verificado na primeira mão.



BAR E RESTAURANTE
GLÓRIA
Cardápio de Primeira qualidade
Vinhos Portugueses - Variedades de cervejas e deliciosos petiscos
SERVIÇO A LA CARTE
DISK GLÓRIA 2263-4423
RUA DO ACRE, 06 - PRAÇA MAUÁ - CENTRO - RJ

DESDE BAR COLUMBIA 1966
BAR COLUMBIA
DESDE 1966
Tel.: 2569-6362
ESTE É O MELHOR LUGAR, ONDE VOCÊ SABOREIA DELICIOSOS PETISCOS, SABOROSOS ALMOÇOS E JANTARES.
CHOPP DE VERDADE É AQUI.
RUA HADDOCK LOBO, 342 - TIJUCA - RIO DE JANEIRO

PAPELARIA ADLA
Material de Escritório - Escolar e Presentes
O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI! VENHA CONFERIR!
SOMOS ESPECIALIZADOS EM:
Artigos para escritórios * Material escolar
Livros contábeis * Suprimentos para informática 8 Cartões * Presentes * Xerox Impressoras * Plastificações etc.
A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!
Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!
PBX 2233-3337 / Tels.: 2233-3049
Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br

Grand Cru Leblon
Como resfriar vinhos rapidamente?
Veja nossas dicas para aproveitar a temporada de praia na companhia do seu vinho favorito:

1. Coloque as garrafas na geladeira durante a noite anterior;
2. Você pode usar uma manta térmica ou uma icebag, mas enquanto estiver sob o sol prefira deixar a garrafa no cooler entre camadas generosas de gelo;
3. Leve taças de acrílico, por segurança e coloque-as no cooler para mantê-las com aquela camadinha refrigerada e inspiradora;
4. Mantenha seu vinho embaixo do guarda-sol, assim ele consegue se manter na temperatura ideal por mais tempo.

Grand Cru Leblon 1
Av. Ataulfo de Paiva, 348 Loja A
Leblon - Rio de Janeiro/RJ
Tel.: (21) 2540-9957 / 2540-9958

Grand Cru Leblon 2
Av. Ataulfo de Paiva, 1174 Loja C/D
Leblon - Rio de Janeiro/RJ
Tel.: (21) 3591-8690 / 2512-3089

Proibida a venda para menores de 18 anos / Aprecie com moderação / Se beber, não dirija

TeresaBergher

#garracorageemdesfazedorio



Insegurança presente

Estou seriamente preocupada com possíveis deslizamentos na avenida Niemeyer. Sem dúvida, a reabertura da Via atende aos anseios da população, especialmente aos moradores da Barra, e de toda a Zona Oeste. O trânsito, que sempre foi extremamente intenso no acesso àquela região, com o fechamento da via ficou extremamente caótico. Mas a falta de segurança é muito preocupante. Especialistas afirmam com todas as letras que a prefeitura não concluiu as obras necessárias para garantir a segurança da população. E precisamos lembrar que ainda estamos na época das chuvas de verão. E quem garante que um temporal não vai provocar novos deslizamentos? O mesmo prefeito que é engenheiro e garantiu que a ciclovia Tim Maia era segura -um dia antes de mais um desabamento? Engenheiros, arquitetos e geólogos continuam dizendo que a Niemeyer só deveria ser aberta em dias de estiagem. Esperamos que prevaleça o bom senso, a segurança da população, e não os interesses eleitoreiros de Crivella. Quanto à ciclovia, vamos ignorar as declarações da prefeitura assegurando que será reaberta no prazo de seis meses. Continuaremos cobrando da justiça a demolição e o ressarcimento aos cofres públicos dos R\$ 45 milhões gastos naquela geringonça! Afinal, já foram quatro desabamentos, em trechos distintos. E duas pessoas pagaram com a própria vida a irresponsabilidade dos construtores e responsáveis pela obra.

MISSA FESTIVA PELOS 90 ANOS D. Emilia Mesquita da Rocha na Igreja de Santa Cruz dos Militares



No Dia Internacional da Mulher, a nossa fadista Maria Alcina teve a alegria de participar, cantando o Fado Foi Deus, na Missa em ação de graças em homenagem à mãe da nossa querida Deputada Estadual, Marta Rocha. Na foto: O Padre da Igreja de Santa Cruz dos Militares, Fátima, filha de D. Emilia e seu esposo, D. Emilia, Maria Alcina, o Padre Poveiro, Eugénio, da Igreja do Bom Jesus da Penha, Deputada Marta Rocha e seu esposo, Dr. Eduardo. Celebração emocionante. A seguir foi servido um requintado cocktail e almoço. Muitas Bênçãos.Família linda e Abençoada.

TINTA SE COMPRA EM LOJA DE TINTA!



Palmeira
TINTAS

44
ANOS

Fazendo mais que o melhor.

O Mais Completo Revendedor Suvinil.



Tinta Acrílica acabamento fosco



Tinta Acrílica acabamento acetinado



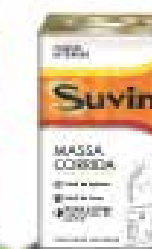
Tinta Látex Premium acabamento fosco envelhecido



Efeitos Especiais Texturatto Premium especial interior



Tinta Acrílica sem cheiro e antibacteriana



Massa Corrida de Fácil aplicação interiores.



SISTEMA SELF-COLOR

POSSUI MAIS DE 2.000 CORES PARA TODA LINHA DE TINTAS. MAIS DE 200 PARA O TEXTURATTO ACRÍLICO HÍBRIDO/PLÁSTICO E 32 CORES PARA PINTAR MANTUM.



TIJUCA 1
R. OCEANO, 1000, 11
11212-570-1930

TIJUCA 2
R. PARQUE JOÃO DE
11212-568-7555

TIJUCA 3
R. DEBARRAGENS, 111
112571-4696

TIJUCA 4
R. CARLOS DE OLIVEIRA, 111
112264-5145

RECREIO
R. DO BRASIL, 100
112437-6050

COPACABANA
R. PÁDUA, 100
112255-4550

CATETE
R. DO GÊNE, 24
112224-7990/11222-1011

RAMOS
R. BRASIL, 100
112290-1596

Faça o cadastro do seu empresa e compre futurada.

www.palmeiraintas.com.br

Contatos: www.teresabergher.com
[www.facebook.com/Teresa Bergher](https://www.facebook.com/TeresaBergher)

Aldeia Portuguesa no Cadeg

Mais uma linda mesa, que foi curtir o sábado, no Cadeg: Roberta, Lori, o lindo Pedro, Danilo e Fátima, recebendo o carinho do anfitrião Carlinhos Cadavez



Neste sábado, mais uma vez, a Aldeia Portuguesa esteve

completamente lotada por um público alegre e familiar,

como sempre acontece aos sábados. Foi uma tarde muito

bem passada, onde todos se divertiram ao som da sensacional Tocata, que tocou o tempo todo. A música não deixou que ninguém ficasse parado, enchendo o recinto de alegria. Os presentes saboreavam a bela sardinha assada, assim como as febras de porco. Com tudo isso não há temperatura



Panorâmica na Aldeia Portuguesa do Cadeg, nosso Cantinho das Concertinas

que impeça de beber uma loirinha gelada ou um bom vinho português, que é muito apreciado em

qualquer época. Não esqueça, no próximo sábado Carlinhos e Ilda estarão á sua espera na Cadeg.



AV AVENIDA HOTEL

EXCELÊNCIA EM
ATENDIMENTO

Póvoa de Varzim

NOSSA RAINHA DO
MAR EM PORTUGAL

HOTELAVENIDA.POVOA@GMAIL.COM - WWW.HOTELAVENIDA-POVOA.COM

T. + 351 252 683 206 / 222 / Tlm. + 351 912 414 008 / F. + 351 252 617 295



Ferragens Pinho Ltda



FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO
E MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS

ferragenspinho@yahoo.com.br



Distribuidora dos Produtos - Plastipar - Arouca e Norton - FGVTVN - Papaiz - Page - Pado

Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado - Tels.: 2232-5971 / 2508-8334 - 2252-0984 - Fax: 2232-5877



Apresentação de Gala do R.F. Benvinda Maria na Casa de Espinho. Foi uma belíssima tarde onde as tradições do folclore português estiveram bem representadas



O Presidente da Casa de Espinho Fabio Cruz e os diretores Manuel Fonseca e Rosa Costa, entregando uma lembrança ao casal Conceição e Hilário Caridade



Tarde movimentada na Casa de Espinho

Quem já estava com saudade do bom convívio da família espinhense, marcou um encontro no Solar, na Avenida de Brás de Pina, em Vista

Alegre. A Casa de Espinho trouxe o seu tradicional almoço com churrasco à rodizio, a boa música e folclore, dentro de um ambiente que to-

dos já conhecem. Gente associada e amiga, que tem sempre tem na sua agenda, esta programação e lá esteve prestigiando mais este evento,



Os diretores do R.F. Benvinda Maria, André Castelo, e Rosângela Castelo, agradecendo ao Presidente da Casa de Espinho Fabio Cruz o convite para o convívio espinhense



Charme e elegância, experiência, juventude e amor à Casa Espinho, parabéns: D. Palmira, Maria, Margareth, Vitória e Marceley

que teve a supervisão do Presidente Fábio Cruz, auxiliado pelos demais diretores e o departamento feminino. Além

do saboroso churrasco, que caiu bem numa tarde de fim de verão, o cardápio completou-se com sardinha portuguesa assada e "arroz malandrinho". Quem preferiu escolheu o bom vinho, mas, a boa cervejinha, geladinha também se fez presente. Depois de gostosos momentos dançantes, ao som do Conjunto Amigos do Alto Minho, que embelezou o domingo com um repertório contagiante, o público pode apreciar o folclore. Nada melhor do que um convidado muito

especial, o Rancho Folclórico da Benvinda Maria, que dá orgulho aos apaixonados pelo genuíno folclore português.

Numa onda de contagiante alegria por todos os lados, pois o colorido folclórico do Rancho fez uma bela exibição na arte e na dança, que tanto é preservado na Comunidade Luso do Rio de Janeiro. Durante a tarde foi prestada uma homenagem ao casal Hilário e Conceição Caridade, pela diretoria da Casa de Espinho.



O Presidente da Casa de Espinho, o dinâmico Fabio Cruz, num close com o diretor Arthur e a Cantadeira do R.F. Benvinda Maria, Neumara Coelho

Explosão de alegria da família espinhense, o presidente Fábio Cruz e Flávia Reis, componente do R. F. Fausto Neves



Panorâmica do convívio social espinhense. Sucesso absoluto com a Casa lotada



Magnífica presença, no convívio da Casa de Espinho, do excelente Conjunto Amigos do Alto Minho





Maneca

Pé de Valsa da Semana em Dose dupla



Domingo passado, no belo almoço na Casa do Porto, em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, o conjunto, Josevaldo e seu Trio, botou todos para dançar. Mas, a disputa entre dois casais foi forte, pois quando começa a música, não ficam sentados e, deram um show. Peço desculpas ao amigo Armênio, mas desta vez, tenho que dar o empate. Ao distinto quarteto, desejo a continuação de muita saúde e alegria.

Elídio Lopes Bendito fruto entre as mulheres



Esteve bem movimentado o domingo, em homenagem ao Dia Internacional da Mulher. Foi marcante o convívio na Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro, onde a alegria e descontração marcaram esta data. Durante o evento no domingo Transmontano, vemos o dinâmico Elídio Lopes, corretor de seguros, sempre prestigiando as festas nas Casas Regionais Portuguesas e, esta semana o amigo tirou onda, estava muitíssimo bem acompanhado das senhoras Eulália, Augusta, Julieta e Geraldina.

Lindo Dia Internacional da Mulher e o Visual de uma Bela Família

Domingo passado, no almoço dançante, realizado na Casa do Porto, com animação do Conjunto Josevaldo e seu Trio e uma bela Apresentação, do Rancho Folclórico Armando Leça, uma tarde maravilhosa. Nesta mesa temos a presença de uma linda família, que gosta de viver e relembrar suas raízes: à esquerda o amigo Vinicius, um jovem formado, de uma capacidade admirável e a seguir, sua esposa, a jovem, Eliane, o filho Bernardo, os manos, Roberta e João. Logo após, vemos, D. Idália, D. Florbela com seu marido, Comendador e Empresário, Afonso Bernardo Fernandes, que estava muito feliz com a presença de seu neto, bisnetos e demais familiares. Para os grandes amigos, o desejo de muita saúde da família Portugal em Foco.



Linda Mesa, Pessoas de muito estima, da Comunidade Luso-Brasileira



Com muito gosto faço este registro, de domingo passado, na Casa do Porto, onde todos estavam felizes, no almoço em homenagem ao Dia Internacional da Mulher e, quem gosta de passar e abençoar datas marcantes da nossa vida é o Sr. Cônego Abílio Vasconcelos, que vemos neste lindo cenário, à esquerda. Cônego, palavra que representa Dignidade e Eclesiástica Religiosa, parabéns. Ao seu lado, Comendador Loureiro, homem que possui título de todas as Casas Regionais, a seguir Sr. Manuel Branco, Presidente da Casa, que com sua linda idade, (92) luta, sonha e trabalha pelo bem estar do Solar Portuense. Ao seu lado, a grande Fadista, Maria Alcina, que vai fazer um Show, dia 17 de Março, na próxima Terça Feira, no Teatro Rival, Rua Álvaro Alvim, 33, Subsolo, onde vai ser Homenageada, pelos 60 Anos de Vida Artística e pelos maravilhosos 81 de vida. Vamos Prestigiá-la! A seu lado, D. Berta, Primeira Dama e grande Relações Públicas da Casa e na sequência, Dr. Felipe, Diretor do Jornal Portugal em Foco, que tem a seu lado, o casal, D. Teresa e Sr. Joaquim, Vice. Presidente. Para todos, minha admiração. Parabéns e muita saúde.

Família Maravilhosa, Como Gostei de Ver



Domingo passado, na Casa do Porto, gostei muito de ver esta família, que algum tempo atrás, o amigo Jaime nos deu algumas preocupações, com relação à sua saúde. Hoje, o mesmo Jaime que conheci em algumas Excursões de Antônio Simões, hoje frequentando a vida associativa Luso - Brasileira, felicidade dupla, pois sempre gostei de pessoas que transmitem alegria. Como vemos, à esquerda, D. Regina, o que é bom se repete, sua filha, Regina, a seguir, o netinho querido, João Davi, na sequência, filha Cristina e o paizão, amigo Jaime. Parabéns amigos, muita saúde e, quem sabe, nos encontrarmos, em Passa Quatro, agora, em 23 de março. Espero que sim, com o desejo de muita saúde para toda a família, um abraço amigo.



Feliz aniversário, D. Emília Rocha

A minha amiga, D. Emília Rocha, senhora Admirável, festejou 90 anos, num clima de alegria e de bênçãos. Junto com sua filha, Deputada Marta Rocha, e amigas do coração, rezaram o terço pela paz do mundo e em seguida, D. Emília, soprou a velinha, e todos saborearam o lindo bolo que estava muito gostoso. Que a velinha do bolo, seja a luz eterna de alegria e muitos anos de vida. Muitas bênçãos.

Teresa Bergher, Super Ativa

A nossa Vereadora Teresa Bergher, Visiense, que muito nos honra, sempre defendendo os necessitados. Teresa, esteve na Comunidade da Maré, para prestigiar os funcionários demitidos pela Prefeitura, que rompeu o contrato com a O. S. Viva Rio, que prestava serviços à saúde pública. Muitas bênçãos para Teresa Berguer.



Parabéns Dr. Fernando Guedes

O querido amigo, Dr. Fernando, foi homenageado por sua elegante esposa, Dra. Rosa Guedes, e muitos amigos sinceros, no Clube Português de Niterói, do qual é Presidente. Uma tarde muito alegre, servido um lauto almoço. Muita alegria no ar. Na foto: O casal Rosa e Fernando, exemplo de felicidade eterna. Muitas bênçãos. Abraços Fadistas.

Galdino Calixto, meu amigo do coração



Tenho muito orgulho da amizade que nos une eternamente. Grande escritor, ator e grande amigo de toda a gente. Foi criado em Portugal e pelo convívio das aldeias, escreveu belos livros, pelas lembranças da infância. Galdino Calixto, vibra, quando o chamamos carinhosamente o nosso "fofinho do face". Muitas bênçãos.

Linda Festa dos Serapicos

O meu filho do coração, Antonio Marques, feliz da vida por pertencer aos amigos, Toninho e Manuel Serapicos. O Sr. Manuel, irmão do Toninho Serapico, aniversariou e fez questão de proporcionar aos amigos uma grande festa, na sua bela mansão. Na foto: Antonio Marques, Toninho e Manuel Serapico. Muitas Bênçãos.



PENSAMENTO DA SEMANA

O ANJO DA VERDADE.
EU SOU O CAMINHO,
A VERDADE
E A VIDA.



Dia Internacional da Mulher



Neste dia tão iluminado, parabéns a todas as mulheres do mundo, em especial a esposa do nosso presidente do Portugal em Foco. A querida Leila Monassa, que teve o privilégio de vir ao mundo neste dia cheio de luz. Parabéns Leila, que as bênçãos de Deus, te envolvam na tua caminhada. Abraços fadistas.

Isaura Milhazes, feliz aniversário



A nossa grande amiga, Isaura, aniversariou. Grande Poivreira. Filha dedicada, esposa exemplar, mãe carinhosa, amiga extremosa. E muito mais. Muitas bênçãos, muita luz. Na foto: Isaura, na sua amada Póvoa de Varzim, curtindo o belo jardim, onde está a imponente estátua de Eça de Queirós. Abraços fadistas.

Casal Unido e feliz



Os meus queridos amigos, Domingos Cunha e Perci, com sua amiga Heloisa, saboreando o farto e saboroso cozido, servido na Casa da Vila da Feira. Imperdível. Abraços Fadistas.



O diretor artístico da Casa do Porto, Luis Cláudio homenageou a 1ª dama, D. Berta Branco pela passagem do dia Internacional da Mulher



O Grupo Folclórico Armando Leça, foi atração do domingo passado no Solar Portuense, apresentando belíssimos trajes regionais

Domingo maravilhoso na Casa do Porto

A primeira da Casa do Porto Berta Branco, ao lado do presidente Manuel Branco parabenizando todas as Mulheres pelo dia Internacional da Mulher



Outro domingo mágico, na Casa do Porto, com o tradicional almoço quinzenal, onde a Casa, lotada de associados e amigos que lá foram passar o Dia Internacional das Mulher, com seus familiares. Um dia maravilhoso, regado a bolinhos de bacalhau e as batidas tropicais, de entrada, dão boas vindas a quem chegasse. Seguiu-se um delicioso churrasco completo, tripas à moda do Porto, marca registrada da Casa e, acompanhamentos, sobremesas com deliciosos doces portugueses numa imensa variedade. Tudo isso com direito ao som do Trio Josevaldo, dando ritmo ao almoço portuense. Como é habitual todos recebem o carinho do presidente Manuel Branco com sua esposa, a primeira dama Berta Branco e diretoria.

Na oportunidade, a 1ª dama Berta Branco, recebeu uma singela homenagem pelo Dia Internacional da Mulher, entregue pela diretoria artística, Luís Carlos e Sandra Casaca. Mais um dia especial no Solar Portuense.



Linda exibição do Rancho Folclórico Armando Leça, na Festa do Dia Internacional da Mulher



Todas as mulheres, que estiverem no domingo foram homenageadas com uma linda rosa, pela primeira dama Berta Branco



Num destaque, no domingo, na Casa do Porto. Cônego Abílio Vasconcelos, Comendador Henrique Loureiro, Presidente Manuel Branco, a Fadista Maria Alcina e a Radialista Idália Maneca



O Trio Josevaldo agitou o domingo em homenagem a Mulher na Casa do Porto

Domingo mágico, na Casa do Porto, onde vemos o Comendador Henrique Loureiro, presidente Manuel Branco, a fadista Maria Alcina, Felipe Mendes, D. Teresa e Joaquim com o Cônego Abílio Vasconcelos



ATACADO DE CEREAIS, CONGELADOS LATICÍNIOS, BEBIDAS

Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria
higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

CEASA

Rio de Janeiro
Av. Brasil, 19.001

Pavilhão 43 - Box 32 a 40 - Tel.: (21) 2471.9115 / 2471-9137
Pavilhão 53 - Tel.: (21) 2472-5900 / www.casacoqueiro.com.br

VIDA ASSOCIATIVA

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

Rua Haddock Lobo, 195 - Tijuca - Tel.: 2293-1542
MARÇO - 15 - Domingo - 11:30hs - Arraial Feirense da Quinta do Castelo. Cardápio: Sardinha portuguesa assada na brasa, frango liguíça, batata frita e cozida, saladas diversas, caldo verde Música ao vivo com o Conjunto Cláudio Santos e Amigos. Apresentação do Grupo Folclórico Almeida Garrett.

MARÇO - 28 - SÁBADO - 20hs. Noite de Fados - Show das novas vozes do Fado no Brasil. Ana Paula e Camilo Leitão, acompanhados por Wallace Oliveira na guitarra portuguesa e Sérgio Borges no violão 7 corda e Trio Cláudio Santos

CASA DAS BEIRAS

Rua Barão de Ubá, 341 - Tijuca - Tel.: 2273-1897.
MARÇO - 14 - Sábado - Show do Flashback com Vj Robson Castro o criador do Good time 98 em especial ao diada Mulher.

MARÇO - 18 - Quarta-feira - 12hs. Almoço das Quartas

MARÇO - 22 - Domingo - 12hs - Almoço em comemoração ao aniversário do Rogério da Banda T.B. Show. Cardápio: Churrasco com carnes nobres, acompanhamentos e empadão. Sobremesa: Banana com canela e açúcar. Atração: Banda T.B. Show e dançarinos.

CLUBE PORTUGUÊS DE NITERÓI

Rua Prof. Lara Villela, 176 - Ingá - Niterói - Tel.: 2717-4225

MARÇO - 21 - Sábado - 21hs - Baile de Aniversário 60 Anos do Clube Português de Niterói. De volta aos anos 60, festa temática. Grande show com a banda Via Brasil. Incluído: Jantar, bebidas, Open bar e mesa de café. Convite R\$ 130,00 Traje: A Carater. Obs.: Não fazemos reversa

CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15-19 - Tijuca - Tel.: 2284-7346
MARÇO - 15 - Domingo - 12:30hs - "15º Aniversário do Conjunto Amigos do Alto Minho". Cardápio: Churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas, Febras. Frutas, Bolo. Atrações: Amigos do Alto Minho. Dançarinos para damas. Valor da entrada R\$ 70,00.

MARÇO - 29 - Domingo - 12:30hs - Arral Transmontano. Cardápio: Churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas, tripa à moda trasmontana, sardinha na brasa, caldo verde e frutas. Atrações: Amigos do Alto Minho. Dançarinos para damas.

CASA DO PORTO

Rua Afonso Pena, 39 - Tijuca - Tel.: 2568-2018
MARÇO - 29 - Domingo - 12:30hs. - Almoço. Entrada: Liguíça Calabresa, batidas tropicais. Pratos

Principal: Churrasco completo com todos os acompanhamentos. Sardinhas portuguesas na brasa, tripa à moda do Porto. Saladas diversas. Mesa de frutas e doces portugueses. Atração musical: Conjunto Som e Vozes.

CASA DO MINHO

Rua Cosme Velho, 60 - Tel.: 2225-1820
MARÇO - 15 - DOMINGO - 12hs. Festa Gaúcha - Costelada. Conheça o Rio Grande do Sul sem sair do Rio de Janeiro. Churrasco, prendas bonitas, folclore com o Rancho Gaúcho da casa do Minho e música ao vivo para dançar animando a festa. Cardápio - Costelada de fogo de chão, drumet de frango, liguíça, arroz branco, arroz carreteiro e acompanhamentos.

MARÇO - 21 - SÁBADO - 20hs. Festa Só Kakarecos - Festa Só Kakarecos, que transformará o salão nobre em uma verdadeira Discoteca dos anos 70, 80 e 90. Na festa, os Flashbacks mais dançantes, como: Barry White, Bee Gees, Donna Summer, Abba, Cyndi Lauper, Tim Maia, Legião Urbana, entre outras saudades. E tudo mixado pelo DJ, em vídeo clips da época. DJ Flávio Wave, da Rádio JB FM 99,9, programa Celebration (vai ao ar todo sábado das 22hs a meia-noite). Participação: Grupo de dança Flashdancer, animando a pista. Mases por ordem de chegada. sem custo adicional. Não há reserva de mesa.

MARÇO - 27 - SEXTA-FEIRA - 19hs. Fado Vadio com Victor Lopez. O guitarrista Victor Lopez apresentará no Restaurante Costa Verde grandes sucessos do Fado nas vozes de vários convidados! Reserva antecipada. Lotação limitada. Local Restaurante Costa Verde.

CASA DOS AÇORES

Av. Melo Matos, 21/25 - Tijuca - Tel.: 2568-9535
MARÇO - 15 - DOMINGO - 13hs. - Almoço em homenagem às Mulheres!. O melhor e mais completo Churrasco nabrasa! com frango, lombinho & liguíça! mesa de frutas, saladas & acompanhamentos variados. Para comer à vontade, servido no estilo Self-Service em salão Nobre. Neste evento, Mulheres só Pagam meia-entrada. Tarde especial com a: Banda Típicos da Beira Show. Sorteio de valiosos brindes para as mulheres presentes! Apresentação do Grupo Folclórico Padre Tomaz Borba

CASA DE ESPINHO

Av. Braz de Pina, 1988 - V Alegre - Tel.: 3253-1244
ABRIL - 5 - Domingo - 12:30hs - Almoço de Páscoa Cardápio: Churrasco com diversos acompanhamentos e sardinhas na brasa, para dançar Conjunto Os Vilacondenses. Apresentação. Rancho Folclórico Padre Tomáz Borba da Casa dos Açores. Desconto para maiores de 60 anos 50% de desconto para folcloristas (apresentando carteira com foto) bebidas e doces a parte. Informações e Reservas - (21) 3253-1244.

Leila Monassa

COZIDO DE GRÃO

Ingredientes:

- 600 g. de grão
- 300 g. de toucinho
- 600 g. de carne de vaca
- 1 chouriço de carne
- 500 g. de feijão verde
- 1 kg de abóbora de polpa amarela
- 12 batatinhas
- Sal Q.B.
- Água Q.B.



1 - Coloque o grão a demolhar em água fria de um dia para o outro.

2 - No dia, escorra o grão e coloque-o em cima de um pano. Polvilhe-o com sal grosso, feche o pano e esfregue o grão, para lhe tirar a pelo. Depois, passe-o por água e deite-o para uma panela.

3 - Junte a carne de vaca, o toucinho e o chouriço. Junte a água fria até que tudo fique bem coberto. Leve ao lume e deixe cozinhar, até que fique tudo bem cozido. Durante o tempo de cozedura, vá tirando com uma escumadeira toda a espuma que vier de cima.

4 - Junte as batatinhas descascadas, a abóbora descascada e cortada em pedaços e o feijão verde limpo e lavado. Retifique o sal e deixe cozinhar até que os legumes fiquem cozidos. Sirva com arroz branco, que pode ser feito com a água do cozido.



Av. Ayrton Senna, 2150 Bl G
 loja 104 - Barra da Tijuca
 Tel 2108-6455

QUANDO FOR AO
 CASASHOPPING, QUE
 TAL UM DELICIOSO
 ALMOÇO?!



Experimente! Você vai gostar!

PALANCA NEGRA

PIZZARIA RESTAURANTE

Bateu aquela fominha?



(21) 3351.3988
 (21) 3391.0108

Mais de **39** de bons
 anos serviços
 e tradição



Estrada do Quitungo, 1919 - Vila da Penha - Rio de Janeiro . RJ

Quinta de Santoinho

Março chegou e, como acontece no primeiro sábado de cada mês, a Casa do Minho fez acontecer a sua tradicionalíssima Quinta de Santoinho. Música por todos os lados, bem conduzida pelo Trio Josevaldo, o Folclore Minhoto, sempre colorido e a alegria do Rancho Folclórico Infante Juvenil. Claro que as delícias da cozinha minhota são apreciadas em todas as mesas, destacando-se a sardinha assada, caldo verde, vinhos e etc.

É, diante de tudo isso que o Arraial Minhoto pode oferecer e o resultado não poderia ser outro, mais um movimentoadíssima, com associados e amigos desfrutando do melhor ambiente típico que existe nas nossas associações.

E, diga-se de passagem, a Quinta de Santoinho é um dos Arraiais mais tradicionais e conhecidos no calendário associativo, bastante frequentado a cada realização e, no sábado, lotou o salão Afonso Henriques.



O R.F. Juvenil brilhou no arraial Minhoto no sábado



Brilhante participação das crianças do R.F. Juvenil da Casa do Minho, na famosa Quinta de Santoinho



A Tocata do R. F. da Casa do Minho e suas cantadeiras abrilhantou a Quinta de Santoinho no passado sábado



Prestigiando o Arraial Minhoto, o distinto Casal, o empresário Abílio Brandão, sua esposa Drª. Adelaide Brandão e o casal de amigos



Um verdadeiro trio de amigos que tem a Casa do Minho, na alma no coração: o presidente Agostinho dos Santos, o vice-presidente Casimiro e o ex-presidente Joaquim Fernandes

NOSSA SAÚDE

por Paulo Pinheiro - Médico e Vereador



A doença de Parkinson

Enfermidade neurológica, crônica e progressiva comumente associada basicamente à tremores nas mãos, a doença de Parkinson é um mal que ataca o sistema nervoso central e compromete os movimentos de maneira generalizada. Com apenas 10% de incidência antes dos 45 anos, a grande maioria - cerca de 80% - surge entre os 65 e 75 anos de idade. Com essa característica associada ao aumento da expectativa de vida no Brasil e no mundo, podemos supor que cada vez mais pessoas apresentarão essa e outras doenças degenerativas.

As causas da doença ainda são desconhecidas, portanto não existe fórmula 100% eficaz para evitar seu aparecimento. Algumas recomendações, no entanto, podem ser bastante úteis: mantenha sempre atividade intelectual, leia, acompanhe noticiários e mantenha interações sociais. Por ser uma doença neurológica, é importante exercitar o cérebro. Mas não é só isso, procure manter uma prática regular de exercícios físicos. A prática de atividades físicas preservam a qualidade dos movimentos motores.

Graças aos constantes avanços tecnológicos e científicos, hoje existem tratamentos através de medicamentos que combatem a morte das células do cérebro. Grande parte do problema vem da degeneração da área do cérebro responsável pela produção do neurotransmissor dopamina, que por sua vez é responsável por controlar os movimentos. A imagem do Parkinson é sempre relacionada a tremores, mas essa talvez seja a característica menos incapacitante de todas. Lentidão nos movimentos, rigidez muscular e alteração na fala e na escrita estão entre os sintomas que podem afetar diretamente o dia-a-dia do paciente.

Caso perceba algum desses sintomas ou note que sua letra está diminuindo ao escrever (micrografia), procure um médico. Atualmente, com um diagnóstico precoce e um tratamento adequado, é possível aliviar bastante os sintomas, controlar a evolução do Parkinson e garantir uma boa qualidade de vida.

acompanhe mais em www.facebook.com/paulopinheirovereador

ORLA ALIMENTOS

LOJA: CADEG
Rua Capitão Felix 110 - Av. Central, 42
Bonfica - Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Telefax: (21) 3890-1445
Vendas: (21) 3890 - 0475 - 3890 -1795

DEPÓSITO
Rua Álvaro Miranda,
950 Inhaúma -
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Tel.: (21) 2594-5849
Fax (21) 2591225

FABRICANTE DOS BISCOITOS

GLOBO
O melhor biscoito de poivinho do Brasil

Entrega a Padarias

(21) 2232.3450 / 2221-1069 (fax)
Rua do Senado, 273A - Centro, Rio de Janeiro, RJ