

C. CAMPONESES DE PORTUGAL



Vindimas à Camponesa

Foi realizado no último domingo as Vindimas à Camponesa. Na foto os componentes do R.F. Camponeses de Portugal, durante a merenda. (Detalhes pag.8)

CASA DO MINHO



Quinta de Santinho

Sucesso absoluto o sábado à noite na Casa do Minho no Cosme Velho, com as tradições portuguesas, mais uma vez em evidência. (Detalhes pagina 14)

CASA DO PORTO



Almoço portuense é charmoso

O aconchego do Solar Portuense é o charme do delicioso convívio social, onde o presidente Manuel Branco e sua esposa D. Berta Branco, recebem sempre com muito esmero. (Detalhes pag.12)

CASA DOS AÇORES



Almoço de Confraternização

Outro belo fim de semana com mais um convívio social entre os diretores e familiares e amigos da Casa dos Açores, marcado pela descontração e sociabilidade, na foto vemos D. Sílvia, Patrícia, seu esposo presidente Leonardo Soares Davi esposa Cátia filha Manuela (Detalhes pag.15)

CASA DE TRÁS-OS-MONTES



Homenagem aos aniversariantes

Esteve bem movimentado o almoço em homenagem aos aniversariantes no Solar Transmontano.. (Detalhes pag.18)

Governo diz que está disponível para analisar contrapropostas sobre aumentos na Função Pública

O secretário de Estado da Administração Pública manifestou abertura do Governo para analisar contrapropostas dos sindicatos sobre aumentos da função pública e para verificar até onde ou se é possível ir mais além dos valores já propostos.

“O Governo, da mesma forma que não faz propostas não sérias, também não faz simulações de negociação. Portanto, estamos abertos a contrapropostas e a negociação continua”, referiu José Couto. E acrescentou: a proposta que foi apresentada aos sindicatos con-



substancia aquilo que achamos e até onde podemos ir, admitindo, porém, que pode ter nuances.

“A proposta do Governo

é uma proposta séria e uma proposta que achamos que enquadra as disponibilidades financeiras que encontramos” depois de contabiliza-

das as alterações ao Orçamento do Estado para 2020 apresentadas pelos partidos políticos e aprovadas pela Assembleia da República, afirmou o governante.

Neste contexto, assegurou, “a negociação com os sindicatos decorrerá nos trâmites normais, com as nuances que possa ter ao nível das contrapropostas que nos forem apresentadas”. “Vamos esperar pelas contrapropostas e ver até onde podemos ir, se é que podemos ir mais longe do que apresentamos”, acrescentou.

Rui Rio fiel às suas bandeiras com a oposição a espera

Rui Rio saiu de Viana do Castelo, do 38.º Congresso do PSD, com a maioria no Conselho Nacional, uma direção ligeiramente renovada e as mesmas estratégias e bandeiras políticas. Os críticos ficam de olho, o congresso acabou por não ser muito diferente do que consagrou pela primeira vez como líder do PSD, em fevereiro de 2018.

O presidente manteve-se fiel, sem desvios, à sua estratégia política e levantou as bandeiras de sempre: reformas da economia, do sistema político e da justiça. O ataque aos agentes judiciais foi mesmo o mais feroz, mais do que ao governo de António Costa. Encostou o PS à esquerda radical mas pediu pactos. E deixou recado ao CDS de Francisco Rodrigues dos Santos, presente na sala. Os seus opositores, sobretudo Luís Montenegro, procuraram sair de Viana do Castelo com espaço de manobra para tudo o que possa vir a correr mal ao líder.

No discurso Rui Rio virou-



se para o país e voltou a garantir que o PSD, é centro e estará disponível para o diálogo com outros partidos sempre que esteja em causa o interesse nacional. Os apelos para que se demarque do governo, a quem acusou de estar encostado à esquerda radical e de tornar os pobres ainda mais pobre, não o demovem.

As críticas ao governo voltaram a recair sobre uma economia falhada, na degradação dos serviços públicos, na saúde e na educação. “Adiar reformas, varrer os problemas para debaixo do tapete e fazer o discurso de que está tudo

bem, como é timbre do atual governo, não é uma postura responsável.

Pediu um pacto político para o interior, depois de criticar a excessiva concentração de serviços públicos e privados, sobretudo em Lisboa, numa lógica que tem sido mortífera para o país.

O discurso de Rio foi ovacionado meia dúzia de vezes pelos delegados, sem grande entusiasmo. O que se refletiu na votação da lista da Comissão Política Nacional e que foi a mais baixa desde 2007, com 62,4%. Elegeram 21 conselheiros, somados aos de Carlos Reis e de José

Ferreira, que elegeram 9 e 7 conselheiros, chegando a 37, contra 16 de Paulo Cunha, apoiante de Montenegro, e 9 de Bruno Vitorino.

Os opositores, em particular Montenegro, que prometeu não se calar e até se reuniu com os seus apoiantes num almoço onde não discutiram futebol, conseguiram marcar território naquele órgão máximo entre congressos. Um território em que podem sempre pedir contas ao líder caso os resultados eleitorais não sejam famosos nas regionais dos Açores e nas autarquias de 2021.

Rui Rio sofreu uma pequena derrota na lista ao Conselho de Jurisdição Nacional para a qual tinha escolhido o ex-líder parlamentar Fernando Negrão. Foi ultrapassado pela de Paulo Colaço.

Talvez em jeito de recado interno, mas muito soft, Rio terminou a sua despedida do congresso assim: “Quem está na política para receber sairá sem honra nem glória.”

Preço das casas subiu em dez anos 4,5 vezes mais do que salários

De acordo com os dados divulgados pela consultora Confidencial Imobiliário, no final do ano os preços das casas em Portugal estavam 46% acima dos níveis registados no começo da década. Os cálculos da evolução dos salários dos trabalhadores por conta de outrem: no mesmo período, subiram pouco mais de 10%.

O ganho médio bruto de um trabalhador, no final de abril do ano passado, era de 1188,1€; em 2010, o ganho médio era de 1036,4€. Em termos nominais são mais 157€ em dez anos, correspondendo a uma variação de 10,4%. O preço das casas registou uma variação de 46%, de acordo com a consultora.

O ganho médio inclui além da remuneração de base todos os prémios e subsídios regulares, bem como o pagamento por horas suplementares ou extraordinárias, diz o Gabinete de Estratégia e Planeamento do Ministério do Trabalho.

Todos os indicadores começam a apontar para a desaceleração dos preços das casas, nas grandes cidades. “É expectável que em 2020 o mercado comece a refletir a tendência já sentida em Lisboa, e que os preços acabem por estabilizar mais normalizados”, referiu o diretor da CI, Ricardo Guimarães.

A variação média registada em 2019



sinaliza o abrandamento. Em 2019, o preço das casas subiu 14,9%, muito próximo, mas abaixo dos 15,4% de 2018, o ano em que se verificou o maior crescimento da década.

A consultora diz que o crescimento acumulado de 46% na década absorve já as perdas de 14% que se observaram entre 2010 e 2013, sendo este último o ano em que os preços das casas no país atingiram o seu ponto mais baixo. O ano da maior queda nos preços foi em 2012, com uma variação média homóloga de -6,1%. Foram os anos da crise financeira com o resgate da troika em curso.

INE aponta para menos nascimentos no ano passado

O saldo natural manteve-se negativo em 2019, mas reduziu relativamente ao ano anterior, com 87.000 nascimentos e 112.253 óbitos, segundo o Instituto Nacional de Estatística.

De acordo com os dados do INE, no ano passado foram registados 86.557 nascimentos de mães residentes em Portugal, menos 0,5% em relação a 2018. O número de óbitos de residentes em Portugal foi 111.757, menos 1,1% do que no ano anterior.

O saldo natural manteve-se negativo (-25.200), ainda que menor por comparação com o ano anterior em resultado da diminuição do número de óbitos ter sido superior, à redução do número de nados-vivos”, refere o INE.

Nada, no entanto, que altere a balança demográfica do país. Os óbitos são superiores aos nascimentos e, em 2019, pelo 11.º ano consecutivo. E só não foi pior porque morreram menos pessoas do que em 2018. De acordo com os dados do INE, em 2019 registaram-se 111.757 óbitos, menos 1,1% do que em 2018, ano em que aumentaram 2,9%.

Sagres chegou ao Rio de Janeiro pela baía que lhe deu nome no passado



O navio-escola "Sagres" chegou esta semana ao Rio de Janeiro através das águas da baía de Guanabara, reentrância costeira que deu nome à embarcação quando esta pertencia à Marinha do Brasil, tendo sido recebido pelo ministro da Defesa português.

Mais de um mês a navegar à vela, após ter saído de Portugal no dia 5 de janeiro para uma

viagem de circum-navegação, o navio-escola "Sagres" atracou no Brasil, "num ciclo que se completa", segundo o ministro da Defesa Nacional de Portugal, João Cravinho. O ministro português almoçou a bordo da embarcação portuguesa, na companhia do seu homólogo brasileiro, após ter dado uma palestra na Escola Superior de Guerra

e de ter participado numa reunião bilateral. Desta reunião, saíram propostas como uma reunião, em julho, das indústrias de defesa dos dois países, e um encontro entre os ministros da Defesa e dos Negócios Estrangeiros, devido, segundo ao governante, ao "ambiente estratégico internacional".

Ao Brasil, a bordo do navio-escola, chegaram

142 elementos de guarnição, bem como 50 instrutores da Associação Portuguesa do Treino de Vela e 2 investigadores do projeto SAIL, que visa estudar a interação entre o espaço e o planeta Terra. A viagem integra as celebrações do quinto centenário da viagem de circum-navegação de Fernão de Magalhães. Esta semana a embarcação estará atracada no Rio de Janeiro, o comandante do navio-escola "Sagres", Manuel Maurício Camilo espera a visita de milhares de pessoas, garantindo que a cidade brasileira é um ponto de paragem especial. A viagem de circum-navegação vai prolongar-se durante 371 dias, sendo que a próxima parada é Montevideu. O navio-escola "Sagres" vai passar por mais de 20 portos de 19 países diferentes.

Em 30 de dezembro, a embarcação da Marinha chega a Portugal, mais precisamente, a Ponta Delgada, nos Açores, estando o regresso a Lisboa agendado para 10 de janeiro de 2021.



Secretária de Estado das Comunidades Portuguesas Berta Nunes durante o coquetel com os oficiais do Navio Sagres

No segundo dia a Secretaria de Emigração das Comunidades Dra. Berta Nunes esteve presente num jantar com a comuni-

dade Luso Brasileira, onde o Comandante Manuel Maurício Camilo recebeu a todos com a gentileza de sempre.

Portugueses são os que mais aprendem nas escolas a usar a internet de forma segura

Os estudantes portugueses são os mais bem preparados pelas escolas para usar a Internet de forma segura, segundo um estudo internacional, divulgado que compara 11 países e reforça que o meio sócio econômico influencia o conhecimento.

Milhares de alunos do 8.º ano de escolas da Dinamarca, Finlândia, Alemanha, França, Itália, Luxemburgo, Cazaquistão, República da Coreia, Chile, Uruguai e Portugal participaram no Estudo Internacional de Literacia de Informação e Computacional e os portugueses destacaram-se de modo positivo.

Os resultados do estudo foram conhecidos no Dia da Internet Mais Segura, e mostram que os estudantes portugueses são os que dizem ter aprendido mais formas de se manterem seguros quando estão online, com 85% a dizerem que aprenderam como partilhar de forma responsável informação nos media, sendo



apenas ultrapassados pelos finlandeses (88%). Apenas 9% dos portugueses admitiu não ter aprendido a importância de terminar sessão ("log out") quando usa um computador partilhado, um número acima da média de todos os restantes inquiridos. Três em cada quatro portugueses (73%) garantiu ter aprendido a importância de substituir a palavra-pas-

se com regularidade, e quase o mesmo número disse que confirma a origem dos e-mails e dos anexos que recebe (72%). "O estudo mostrou que existe uma divisão digital associada ao estatuto sócio econômico dos alunos. Em todos os sistemas educativos que participam no ICILS 2018, há estudantes de origens sócio econômicas mais favorecidas com notas

de informática e de literacia de informação significativamente mais elevadas do que as de origem mais desfavorecida", sublinhou Dirk Hastedt, diretor executivo do IAE. Filhos de pais com formação superior obtêm melhores resultados, assim como aqueles que têm pelo menos 26 livros em casa. O estudo revelou que a diferença entre países é mais pequena do que as diferenças dentro de cada país. Apesar de serem conhecidos como "nativos digitais", dos 46 mil alunos inquiridos, apenas 2% demonstraram ter capacidade para chegar de forma crítica a informação "online". O Ministério da Educação lançou, no anterior mandato, vários programas nas escolas destinados aos alunos do 1.º e 2.º ciclos e anunciou um projeto de melhoria da internet nas escolas com novos equipamentos e formação de professores.



Um destaque na visita ao Navio Sagres vemos Dr. Flávio Martins, Dr. Francisco Gomes da Costa presidente do Real Gabinete Português de Leitura e a Secretária de Estado das Comunidades Portuguesas Berta Nunes



Durante o evento no Navio Sagres podemos ver o Ernesto Boaventura, presidente da Casa da Vila da Feira, Dr. Carlos Páscoa e esposa Beth

Mais de 800 mulheres à espera de engravidar por falta de dadores

Em Portugal, há 814 casais e mulheres solteiras à espera de concretizar o sonho de ter um filho por falta de dadores de óvulos e espermatozoides. As dadas subiram em 2019, quando o Banco Público de Gâmetas recebeu 45 doações. Mas continuam insuficientes. Para quem recorre ao Serviço Nacional de Saúde, a espera por tratamento de procriação medicamentosa chega aos três anos. Está-

se a dar resposta, agora, a pedidos de 2017. Segundo Carla Rodrigues, presidente do Conselho Nacional de Procriação Medicamentosa Assistida, "as enormes listas de espera no SNS" contrastam com a rapidez nos centros privados. "Os privados não têm necessidade de gâmetas, até estão com excedentes. Mas, aí, os tratamentos só são acessíveis a mulheres com possibilidades econômicas." Aliás, a Sociedade



Portuguesa de Medicina da Reprodução fez um levantamento das dadas em Portu-

gal em 2018. E concluiu que, de 850, só 37 foram feitas ao Banco Público.



Momento de descontração dos convidados Dra. Patricia Ernesto Boaventura, Dr. Carlos Páscoa esposa Beth e Dr. Celso Valadares

Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro
Almoço - Grito de Carnaval
16 / 02 - 12H

Amigos do Alto Minho

Dançarinos para as Damas!

CHURRASCO COMPLETO • SARDINHA NA BRASA • SALADAS

TRIPAS À MODA TRASMONTANA • CALDO VERDE • FRUTAS

E MUITO MAIS...

• Criança menor de 10 anos não paga.
• Folclorista (carteira c/ foto) paga meia.

R\$ 60,00

RIVAL
APRESENTA

MARIA ALCINA

A CANTORA CELEBRA SEU ANIVERSÁRIO
APRESENTANDO O SHOW "UMA NOITE PORTUGUESA" 18 ANOS

ANTECIPADOS: PATROCÍNIO:

TER 17 MAR | 19h30 | Symplicia (Refit)

BARRAS DE ACCESS®
CURSO
16/02/2020 | Leila Monassa
(21)99646-8505
São Conrado - Rio de Janeiro

contato para
Inscrições
e detalhes:
leilamonassa@
gmail.com
WhatsApp
texto:

8 horas de aula, um Certificado Internacional, e a oportunidade de passar a viver melhor por suas escolhas, com facilidade e muito mais leveza. Que tal assistir esse depoimento

Estratégia em Lisboa cria novos 12 polos

Dar um novo protagonismo ao Tejo, gerir os fluxos turísticos através de 12 polos locais espalhados pela região de Lisboa e apostar no desenvolvimento de produtos transversais a todo o destino são os pilares do Plano Estratégico do Turismo de Lisboa 2020-2024 anunciados pela Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa. O objetivo passa por criar “uma verdadeira região turística” e, ao mesmo tempo, aumentar a riqueza gerada pelo setor.

E os números falam por si: a região de Lisboa recebeu mais de sete milhões de turistas, gerou 14,7 mil milhões de euros de receita e criou mais de 201 mil postos de trabalho em 2018. De acordo com as contas de Fernando Medina, o que o turismo gera na cidade “é o equivalente a dez vezes o que gera todo o setor do calçado no país e seis vezes as vendas da Autoeuropa”.

O plano anunciado hoje define uma qualificação da oferta nos centros de maior procura (Belém-Ajuda, Baixa, Bairros Históricos e Oriente de Lisboa, Cascais, Sintra e Ericeira) e a aceleração do crescimento das zonas de forte vocação e notoriedade (Arrábida, Mafra), assim como o estímulo às zonas com potencial a médio prazo (Loures, Alcochete, Seixal, Costa da Caparica).



Para o presidente da Câmara de Lisboa, só é possível existir um crescimento sustentável da atividade turística se existir uma integração das várias características e pontos diferenciadores que compõem a região e, como tal, abrangem vários municípios. “A cidade de Lisboa, enquanto comunidade capaz de oferecer experiências complementares diversificadas crescentes do ponto de vista turístico, tem um horizonte limitado e tem uma crescente limitação no que diz respeito à sustentabilidade social do desenvolvimento turístico”. E, por isso, Fernando Medina defende que é necessário “sermos capazes de dar o salto, de fazer esta complementaridade, de aproveitarmos os vários produtos, as várias

complementaridades que se geram”.

Um dos casos de sucesso apontados é o produto “City/Short Break” (estadas curtas em cidade), com uma quota de 66,5% que tem vindo a reforçar a sua posição, a par (embora numa escala mais reduzida) do produto “Meetings & Incentives” (reuniões de cariz empresarial e associativo). Mas aliados a isto terão de surgir surf, sol e mar, golfe e natureza como produtos complementares, enquanto gastronomia e vinho, cultura, compras e eventos deverão ser vistos como elementos qualificadores. E a estratégia passa por apostar nessa oferta complementar.

Outra novidade diz respeito aos mercados a alcançar. A ideia passa por

aumentar a notoriedade de Lisboa junto de mercados do Médio Oriente e Ásia, que têm vindo a melhorar as suas performances nos últimos anos, nomeadamente Japão, Coreia do Sul, Turquia, Catar, Israel, Irão, Arábia Saudita e Rússia. A par disso, vão-se manter programas de promoção junto dos mercados emissores de crescimento consolidado, que têm maior peso na região (Reino Unido, Irlanda, Alemanha, Suíça, Áustria, Espanha, Benelux, França, Escandinávia, Itália), assim como nos mercados atlânticos que registam maior crescimento (EUA, Canadá, Brasil).

Oferta consolidada
No Polo Lisboa Centro, as iniciativas vão passar pela regulação e gestão

de fluxos, assim como pela promoção de novas zonas com potencial turístico, nomeadamente Praça de Espanha, Alcântara e Intendente. “Já o Museu do Tesouro Real, no Polo Belém-Ajuda, irá permitir enriquecer a promoção de conteúdos culturais e promover um melhor equilíbrio na utilização turística no Polo”.

No caso do Polo de Sintra, a aposta “estará focada na oferta de um turismo de maior valor, quer em duração de estada quer de pernoita, no reforço de soluções de mobilidade e na divulgação de riquezas arqueológicas ou igrejas, por exemplo”. O posicionamento do Polo Cascais será reforçado pela dinamização da oferta de hotelaria e restauração de luxo, captação de eventos de elevada exposição mediática, uma nova dinâmica do segmento de golfe e dinamização como hub náutico de luxo.

Já o Polo Ericeira deverá reforçar o seu posicionamento como destino sustentável de surf e potenciar o seu reconhecimento como “Reserva Mundial de Surf”.

Em desenvolvimento e a potenciar
Em marcha está a criação do Polo Tejo, que irá transformar o rio “num novo ativo turístico de grande relevo”, nomeadamente através do novo Cais de Lisboa e

da Rede Cais do Tejo. O Polo Lisboa Oriente vai investir nas infraestruturas existentes no Parque das Nações, explorar Marvila e Beato “enquanto zonas jovens e trendy em harmonia com a raiz tradicional local” e potenciar os conteúdos de arte pública em Loures.

Já o Polo Mafra deverá qualificar o seu património cultural e natural, criando novas infraestruturas e dinamizando um cluster ligado à música, enquanto o Polo Arrábida irá focar-se no desenvolvimento do turismo da natureza, apostando nos conceitos sol e mar e na revitalização de ativos históricos.

Para breve, e em resultado do novo aeroporto do Montijo, está o Polo Arco Ribeirinho Sul, que também irá dedicar-se à exploração turística fluvial para dinamizar o acesso via rio Tejo. Já o Polo Reserva Natural do Estuário irá posicionar-se como uma zona de experiências únicas com foco no turismo da natureza, desenvolvendo experiências de turismo ativo ligadas aos atributos de tradição rural e usufruto do rio que são oferecidos. Mais uma vez, a experiência sol e mar será oferecida pelo Polo Costa da Caparica, que “deverá intensificar os esforços de qualificação da infraestrutura de acesso e suporte às praias e enriquecer a oferta de alojamento de qualidade”.

Um dos bairros mais ‘cool’ da Europa é em Portugal, segundo o Guardian

O jornal britânico The Guardian fez uma lista onde enumerou os bairros mais cool da Europa. E um deles é em Portugal. Mais precisamente na cidade do Porto, que tem sido considerado o melhor destino da Europa por vários rankings internacionais, nos últimos anos.

No topo da lista estão os bairros Järntorget e Långgatorna, em Gotemburgo, na Suécia (1º lugar), seguidos do Quarteirão Universitário de Bruxelas, na Bélgica (2.º lugar). Em terceiro lugar está o antigo bairro de pescadores de Valência, El Cabanyal, Espanha (3.º lugar). E

em quarto lugar o bairro do Bonfim, no Porto.

A escolha do jornal britânico deve-se a várias particularidades do bairro do Bonfim como as “lojas independentes e cool”, como a Queijaria Amaral, a livraria Inc., a Patch, a Senhora Presidenta, a Lehmann + Silva e a Salut au Monde!. A publicação destaca ainda o Parque de Nova Sintra, que permite ter uma vista soberba sobre o Douro. Além disso aconselham uma paragem na Casa Guedes para desfrutar de uma sanduiche de pernil, uma das especialidades do restaurante.



NOTAS..

...E MAIS

Empresas têm maior dificuldade dos últimos 10 anos em atrair e reter talento

Mais de metade das empresas portuguesas assume problemas a atrair e reter talento. Portugal posiciona-se acima da média global a estas dificuldades, numa altura em que a escassez de talento sentida no mundo é a mais elevada da última década. Atualmente, 54% das empresas relatam dificuldades na atração e retenção de talento. Em Portugal, a mesma percentagem chega aos 57%, acima dos 46% relativos a 2018 e dos 35% de 2016, de acordo com os dados publicados pela recrutadora ManpowerGroup.

As mais difíceis de preencher são as funções especializadas (eletricistas, soldadores, mecânicos), seguidas das funções técnicas (controle de qualidade, pessoal técnico) e das vagas para motoristas. Mas a lista continua, e os profissionais de saúde fecham a lista das 10 categorias

onde os problemas de contratação são maiores. A estatística também varia com a dimensão das empresas. As empresas, com mais de 250 trabalhadores, são as que mais acusam dificuldades no recrutamento, 66%. 59% das pequenas empresas assume os mesmos problemas, 58% das médias e 46% das micro.

Portugueses compram quase 80 mil carros usados importados

O número de automóveis ligeiros de passageiros usados importados no ano passado chegou a 79.459 no ano passado, uma subida de 2,9%, revelou a Associação Automóvel de Portugal. Este valor representa 35,5% das vendas de carros novos vendidos no país e traduz uma subida de 262% face aos cerca de 22 mil veículos importados em 2010. A ACAP indica ainda que a idade média dos carros importados se situou em 5,5 anos. E o diesel predomina, representando 80% das viaturas importadas, enquanto

a gasolina tem um peso de 14%. O aumento da importação de usados é uma tendência que se regista continuamente desde 2012, ano em que os veículos em segunda mão vindos do exterior totalizavam 15.006 unidades.

Benfica foi o segundo clube mundial que mais lucrou com venda de jogadores

O Benfica foi o segundo clube do mundo a registar o maior saldo com a venda de jogadores e o segundo que obteve a balança financeira de transferências, apenas superado pelo clube inglês Chelsea, de acordo com o relatório semanal da CIES Football Observatory. O clube arrecadou 230 milhões de euros nas duas janelas de transferência anteriores (verão de 2019 e janeiro de 2020), o que lhe permitiu acabar com uma balança positiva na ordem dos 167 milhões de euros.

Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 55 21 999892629

DIRETOR-PRESIDENTE:
Felipe Mendes
5521 999892629 - jfmm29@gmail.com

SEDE PRÓPRIA
Rua Evaristo da Veiga, 47/1007 Centro
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2220.1083 / 2220.1033

REPRESENTANTE EM PORTUGAL
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -
Av. Elias Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz.
Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

REPRESENTANTE EM SÃO PAULO
Armando Torrao
Rua Dr. Francisco José Longo, 135 Chacara Inglesa
São Paulo/SP - (11) 5589-3309
amotorrao@gmail.com

ASSINATURAS
Novas: Semestral: R\$100,00 | Anual: R\$190,00
Renovações: Semestral: R\$ 100,00 | Anual: R\$180,00

ASSINATURAS-SP
Semestral: R\$143,80 | Anual: R\$240,00

VENDA AVULSA: R\$ 3,00

DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA
Rua do Riachuelo, 114 - RJ/RJ

IMPRESSÃO: A TRIBUNA
Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro.
Niterói - RJ - (21) 2719-1886



FUNDADORES

Joaquim Marques Mendes
Benvinda Maria

PORTUGAL
EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal



(55 21) 2220-1083

portugal.foco@gmail.com



Município de Oeiras adere ao Movimento "Cidade dos Afetos"

O Município de Oeiras, juntamente com o Agrupamento de Centros de Saúde de Lisboa Ocidental e Oeiras (ACES-LOO), irá aderir ao Movimento "Cidade dos Afetos".

A Cerimónia de Assinatura do Compromisso de Adesão do Município de Oeiras ao Movimento 'Cidade dos Afetos' terá lugar no dia 14 de fevereiro, junto à escultura 'Mergulho da Baleia', em Oeiras.

As manifestações de afetividade estão na base

da qualidade de vida do ser humano condicionando positivamente a sua saúde mental, física e social.

Na Semana dos Afetos serão desenvolvidas diversas atividades que pretendem realçar o valor dos AFETOS no desenvolvimento individual e coletivo das sociedades, acreditando que uma maior afetividade entre as pessoas é promotora de maior coesão, inclusão social e tolerância entre todos. Uma vida vivida com afetividade é uma vida mais saudável!

Orçamento Participativo de Oeiras já tem vencedores



Já são conhecidos os projetos vencedores da terceira edição do Orçamento Participativo de Oeiras, que totalizou 224 propostas recebidas e elegeram oito projetos que vão merecer um investimento de cerca de 1,3 milhões de euros.

Nesta edição, o Município duplicou a verba disponível de investimento para 2 milhões de euros.

O Orçamento Participativo é um mecanismo de promoção da cidadania

ativa e de democracia participativa e voluntária que assenta na consulta direta aos cidadãos, dando-lhes oportunidade de proporem e elegerem projetos de interesse para o concelho.

Atenta a esta dinâmica de sucesso, Oeiras decidiu avançar com o Orçamento Participativo para o biénio 2019-2020, sendo possível afirmar que os resultados alcançados justificam o interesse por esta experiência.

Projetos vencedores:

- **Ciclovia Algés - Miraflores**
Investimento: €300.000,00
- **Requalificação de Acessos Pedonais e Espaço Público em Paço de Arcos** (Rua Alfredo Lopes Vilaverde)
Investimento: €120.000,00
- **Colocação de Abrigos e Postos de Alimentação nas Colónias de Felídeos**
Investimento: €5.000,00
- **Observatório da Natureza** (Jardim Municipal de Oeiras)
Investimento: €300.000,00
- **Fazer a Diferença** (Desfibrilhador Automático Externo)
Investimento: €50.000,00
- **Recuperação e Valorização da Praia de Algés**
Investimento: €200.000,00
- **Alameda Pedonal da Quinta do Marquês**
Investimento: €300.000,00
- **Acesso Pedonal e Cicável de Queijas ao Estádio Nacional** (melhoria das condições de acesso ao túnel sob a A5 em Linda-a-Pastora)
Investimento: €60.000,00

Regiões & Províncias

PAMPILHOSA DA SERRA

Pampilhosa da Serra distinguida pelo projeto Julho em Ação

O Fórum para a Governação Integrada – GovInt, distinguiu, esta quinta-feira, o Município de Pampilhosa da Serra, pela participação no Ano Nacional da Colaboração, através da iniciativa "Julho em Ação, Um Mês de Diversão".

Trata-se de um projeto para o qual foi constituída uma rede de parcerias entre o Município de Pampilhosa

da Serra, a Associação de Solidariedade Social de Dornelas do Zêzere e a Caritas Diocesana de Coimbra/ATL de Pampilhosa da Serra.

A distinção foi recebida pela vereadora da Câmara Municipal de Pampilhosa da Serra, Alexandra Tomé, que se deslocou ao Palácio de Belém, no âmbito da 5.ª Conferência Internacional



LOUSÃ



Autarca da Lousã defende abolição de portagens na A13

O presidente da Câmara Municipal da Lousã defendeu a abolição de portagens na A13. Esta tomada de posição surge na sequência do anúncio e da discussão em torno da medida de redução de portagens no interior, nomeadamente na A13, anunciado pela ministra da Coesão Territorial, Ana Abrunhosa, na audição na Assembleia da República.

Luís Antunes realça a importância desta via para o desenvolvimento dos con-

celhos do interior, reforçando que "a medida mais adequada seria, claramente, a abolição das referidas portagens sendo esta decisão um estímulo importante para os residentes nestes territórios, para os visitantes, e, especialmente, para as empresas que diariamente fazem um enorme esforço para gerar valor, muitas das vezes em situações menos favoráveis quando comparadas com zonas com melhores acessibilidades

ALCÁÇER DO SAL

Cidade teve o melhor ano turístico de sempre

O ano passado foi "o melhor de sempre" em termos turísticos no concelho de Alcáçer do Sal (Setúbal), ao nível de atendimentos no Posto de Turismo, visitas guiadas e passeios no Galeão Pinto Luísa. Segundo o município, "esta é a conclusão de um relatório elaborado pelo Gabinete das Atividades Económicas e Turismo" da própria autarquia, que dá conta do registo de "números inéditos em todas as três

categorias enunciadas".

No ano passado, o Posto de Turismo foi procurado por 5.382 turistas que pretendiam obter informações, sendo que, anteriormente, o número mais elevado tinha sido registado em 2015, com 4.735 pessoas. A câmara, em 2019, organizou 46 visitas guiadas, face às 35 promovidas no ano anterior, e 21 passeios pelo rio Sado no galeão do sal Pinto Luísa, com um total de 580 pessoas a bordo.



CELAS

2,3 milhões para recuperar Centro de Saúde de Celas

A assinatura do contrato de empreitada de obras públicas para a remodelação do Centro de Saúde de Celas foi celebrada ontem, na sede da Administração Regional de Saúde do Centro (ARSC). A empreitada está orçamentada em cerca de 1,8 milhões de euros (mais IVA), o que perfaz os 2,3 milhões, sendo o contrato assinado entre a ARSC e a Sisfoz.

O início das obras terá lugar no início do segundo trimestre de 2020, após o visto do Tribunal de Contas,



prevendo-se que a empreitada esteja concluída dentro de um ano e meio.

A par da construção do novo Centro de Saúde Fernando de Magalhães, esta era

uma das obras mais necessárias na área da saúde em Coimbra, dado o mau estado de conservação do atual edifício. O primeiro concurso para a obra tinha sido lançado em março de 2018, pelo valor de 1.463.414 euros, mas nenhuma empresa concorreu. Construído nos anos 40, o edifício possui vários blocos que acolhem as USF CelaSaúde e Cruz de Celas, e as unidades de cuidados na comunidade, de recursos assistenciais partilhados e de saúde personalizados.

GONDOMAR

Festival Gastronómico do Sável e da Lampreia

A 29.ª edição do Festival Gastronómico do Sável e da Lampreia vai realizar-se entre os dias 29 de fevereiro e 29 de março em Gondomar.

Esta autarquia do distrito do Porto alerta os restaurantes aderentes que estão abertas as inscrições para o tradicional concurso gastronómico que vai premiar

os estabelecimentos com a melhor confeção de sável e de lampreia do concelho.

O concurso vai realizar-se nos dias 06, 07 e 08 de março com um júri composto pelos chefes de cozinha Hélio Loureiro e Tony Salgado, bem como pelo crítico gastronómico Fernando Melo. A entrega de prémios realiza-se a 16 de março.

GÓIS

Problemas financeiros preocupam corporação dos Bombeiros

"Resolver o problema complicado da parte financeira" é a prioridade dos novos órgãos sociais da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Góis para o triénio 2020/22.

Quem o diz é Renato Souza, presidente da direção, que desafiou os restantes elementos "a

começar de imediato a trabalhar".

Palavras durante a tomada de posse, onde destacou o apoio que tem sido dado pela Câmara Municipal de Góis, "sem o qual, nunca conseguíamos dar seguimento a esta casa, pelo menos nos moldes que estamos a fazer".

CANTINHO DAS CONCERTINAS

(21) 2580.4326

Bolinho d Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito
* Leitão * Frango * Comida Portuguesa

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ



ROCHA
CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171

Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502
Copacabana - Rio de Janeiro

Regiões & Províncias

BUARCOS

Reis do Carnaval conquistam público no primeiro dia de reinado

Noémia Costa e João Baptista tiveram ontem o primeiro encontro com os figueirenses. Como manda a tradição, os reis do Carnaval de Buarcos/Figueira da Foz chegaram à estação de comboio, indo dali para os paços do concelho, onde foram recebidos pelo presidente da câmara, Carlos Monteiro. Cumprido o protocolo, seguiram para o Grupo Caras Direitas.

Os atores conquistaram a simpatia dos populares e dos sambistas que os esperavam, na Figueira da Foz e em Buarcos, mantendo o registo de boa disposição na conferência de imprensa, que se realizou no Caras



Direitas. Nos dois dias que restam do reinado, 25 e 23 deste mês, na avenida do Brasil, não será pelos reis que os desfiles não serão uma alegre "reinação".

Os padrinhos do Car-

naval, uma das novidades deste ano, Paula Santos e Carlos Teixeira, dois dos mais conhecidos foliões, também não deixaram a sua popularidade local em tro-

dia 21, realiza-se o Carnaval Infantil, com cerca de 1200 crianças do concelho.

Ambiente e solidariedade

A entrada para os desfiles de terça-feira e domingo custam quatro euros, mantendo-se a gratuidade até aos 12 anos. A edição deste ano tem uma estimativa orçamental de 120 mil euros. A autarquia contribui com 60 mil euros, mais 12 mil, estes quando as contas estiverem fechadas, para o Carnaval de verão. A organização mantém-se na Associação do Carnaval de Buarcos/Figueira da Foz, ontem representada pela presidente, Liliana Pimentel.



MIRA

Requalificação da Zona Industrial à espera do visto do Tribunal de Contas

Mira vai investir 1,5 milhões de euros na requalificação das infraestruturas da Zona Industrial afetadas pelos incêndios de 2017, estando à espera do visto do Tribunal de Contas para começar as obras.

"Estamos só a aguardar luz verde do Tribunal de Contas para arrancar com a empreitada de requalificação e ampliação do Polo I da Zona Industrial, o que deverá acontecer durante o mês de fevereiro", disse ontem à agência Lusa o presidente da Câmara Municipal de Mira, Raul Almeida.

A empreitada resulta de uma candidatura para a reabilitação das infraestruturas afetadas pelos incêndios de outubro de 2017, ao abrigo do aviso CENTRO-53-2018-16, que foi aprovada em 2019.

Tem um prazo de execução de 15 meses e será financiada em 85% por fundos comunitários, no âmbito do programa Portugal 2020, tendo sido inscrita no Orçamento e Grandes Opções do município para este ano, que conta com cerca de quatro milhões de euros em projetos aprovados, uns em execução e outros em fase de adjudicação.

"A par da requalificação da rede viária do concelho, o investimento na Zona Industrial marcará o arranque de 2020

em termos de investimentos", garante o autarca.

Requalificação da rede viária

A requalificação da rede viária do concelho, no valor de 1,3 milhões de euros, e a empreitada para requalificação e manutenção das pistas cicáveis, são suportadas integralmente por fundos municipais.

"O ano de 2020 é fundamental na execução dos projetos do Portugal 2020", surgindo como "um ano de execução física e financeira das obras comparticipadas pelo quadro comunitário", refere Raul Almeida.

A intervenção na Zona Industrial, que sofreu prejuízos avaliados em 32 milhões de euros nos incêndios de 2017, passa pela abertura de um novo arruamento a Sul bem como uma nova ligação com a Estrada Nacional 109.

"O projeto de execução tem em consideração e respeito pelos elementos paisagísticos originários do local. Teve como base tornar a Zona Industrial funcional de acordo com a atual legislação e garantir uma maior proteção aos incêndios futuros que poderão ocorrer na zona florestal das imediações", pode ler-se na apresentação da requalificação.

BATALHA

Camara investe 350 mil euros para eliminar barreiras arquitetónicas

Criação de passeios e a instalação de pavimento táctil e de pilaretes de proteção as pedões são algumas das intervenções a fazer pela Câmara.

O Município da Batalha anunciou, o investimento de cerca de 350 mil de euros para eliminar barreiras urbanísticas e arquitetónicas em vários pontos do concelho. O objetivo é promover "condições de mobilidade e acessibilidade" e demonstrar uma "nova consciência" no planeamento urbanístico, explica uma nota de imprensa da Câmara.

Citado por aquele comunicado, o presidente da Câmara, Paulo Batista Santos, adianta que este investimento se insere num "plano de mobilidade sustentável e de valorização da utilização do espaço público pelos pedões" que o município está a

desenvolver.

O objetivo, explica o autarca, é "criar condições para a utilização de novos meios de mobilidade, como os modos suaves, as bicicletas, mas sobretudo centrado na acessibilidade de pessoas portadores de deficiência ou com mobilidade reduzida".

Entre as intervenções contempladas está a remodelação de passeios no centro histórico da vila, que se encontra em fase final de execução. Esta empreitada abrange a área envolvente ao Mosteiro da Batalha e envolve a eliminação de degraus e a demarcação de zonas pedonais, "com proteção e pedões e piso adaptado".

Seguir-se-á uma nova empreitada para implementação de pavimento táctil e instalação de pilaretes de proteção, também na vila da



Batalha, já adjudicada por 101 mil euros, e a requalificação do Largo da Praça da Fonte, no Reguengo do Fetal. Intervenções que, segundo o presidente da Câmara, pretendem "ordenar o espaço para o automóvel e criar mais condições de segurança para os pedões".

Segundo o autarca, o Mu-

nicipio tenciona, no futuro, alargar esta tipologia de intervenções a outros espaços. "É uma nova consciência que se quer introduzir no conjunto do planeamento urbanístico para valorizar a fruição dos espaços públicos pelos cidadãos e milhares de turistas que visitam a Batalha", defende o autarca.

UISEU

Alargamento da urgência e centro oncológico mobilizam população



Três centenas de pessoas concentraram-se ontem à tarde no Rossio de Viseu para exigir a concretização rápida das obras de alargamento do serviço de urgência e a criação do prometido centro oncológico no Hospital S. Teotónio.

"Vamos lutar. Se for necessário fazer dez concentrações destas iremos fazê-las", garantiu aos jornalistas Fernando Bexiga, presidente da Liga de Amigos e Voluntariado do Centro Hospitalar Tondela Viseu (CHTV), que convocou a concentração de

hoje, com o apoio da Comunidade Intermunicipal e dos municípios da região.

O novo concurso público para as obras de alargamento e remodelação das instalações do Hospital S. Teotónio, que representa um investimento de 6.460.627 euros, foi publicado na quinta-feira em Diário da República.

No entanto, segundo Fernando Bexiga, "não basta assinar despachos ou lançar concursos", o Governo tem de agir.

"Ao longo dos anos, o poder central promete, realiza cerimónias de lançamento de obras, descerra placas. Mas, quando chega a hora, ou não há dinheiro, ou não há vontade política para rea-

lizar", lamentou.

Fernando Bexiga lembrou que houve outro concurso e havia dinheiro, mas, como a autorização para o arranque das obras demorou dois anos, "como teve outras obras e os preços aumentaram, a empresa não pode sustentar a construção".

"Esperemos que isto não volte a acontecer", frisou.

No que respeita à criação do centro oncológico, o presidente da Liga de Amigos disse que "só há uma placa, já gasta", que foi colocada em 2017.

"O atual hospital de dia oncológico não merece este nome, porque, infelizmente, o sofrimento a que assistimos naqueles corredores é indigno", lamentou.

REGUENGOS DE MONSARAZ



Semana Gastronómica do Porco conta com 22 restaurantes

O Município de Reguengos de Monsaraz vai organizar de 14 a 23 de fevereiro a Semana Gastronómica do Porco. Esta iniciativa de promoção da gastronomia regional vai decorrer em 22 restaurantes do concelho.

Na Semana Gastronómica do Porco cada restaurante terá um prato confeccionado com carne de porco para propor aos clientes. Em Reguengos de Monsaraz participam os restaurantes Herdade do Esporão (porco alentejano, grão de bico e agrião), O Gato (lágrimas de porco

preto na brasa com migas alentejanas), A Grelha (migas à alentejana com carne de porco do alguidar), Moira (folhado de bochecha de porco com cogumelos), 100 Papas (bochechas assadas no forno), Aloendro (lombinhos de porco preto com silarcas), Aqui Jardim (migas à alentejana com carne do alguidar), Convívio (lombinho de porco grelhado com molho de cogumelos frescos), Plano B (grelhados de porco ibérico com migas de espargos) e Taberna Al-Andaluz (carrilhada de porco assada no forno).

PORTUGAL DE NORTE A SUL Desde 1967

PRESEÇA PORTUGUESA NOS LARES DO BRASIL
DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA
1090 KHTZ - AM
(21) 2580-0707 (escritório)

Direção & Apresentação: **LOPES GONÇALVES**
jose.lopes.goncalves@j1gpublicidade.com.br

PC TEC PAULO CEZAR

Instalação Elétrica em Geral
Residencial * Comercial * Industrial
Aumento de Carga * Elaboração de Projetos
Instalação de Câmeras e Interfonia

Tel: 99359-0088 / 98649-9442

pcsalcides@hotmail.com **ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO**

Rua: Duque de Palmela, 330 Realengo - RJ

CNPJ: 14.014.960/0001-15

Economia



Sindicato considera inaceitável proposta de aumento do Governo para a função pública

A presidente do Sindicato dos Quadros Técnicos do Estado, Helena Rodrigues, considerou, inaceitável a proposta do Governo de subida de 7 euros para os funcionários públicos que ganham até 683 euros, mantendo o aumento de 0,3% para os restantes.

“Não é uma proposta aceitável”, precisou a presidente do STE, Helena Rodrigues, no final de uma reunião, hoje, no Ministério da Modernização do Estado e da Administração Pública, em Lisboa, sublinhando que a Frente Sindical liderada pelo STE vai apresentar uma contraproposta que permita a recuperação do poder de compra dos funcionários públicos.

“Não podemos aceitar que apresentem uma proposta [de aumentos salariais] para 2020 com um valor abaixo da inflação”, referiu a dirigente sindical, referindo-se ao facto de o Governo ter decidido manter a atualização de 0,3% para os salários da função pública acima do nível 5 da Tabela Remuneratória Única (TRU) e

à proposta de aumento de sete euros para os funcionários que se encontram nos níveis 4 e 5 da TRU - os dois patamares remuneratórios mais baixos da administração pública.

A Frente Sindical liderada pelo STE foi a primeira estrutura sindical a ser recebida no Ministério da Modernização do Estado e da Administração Pública e, à entrada para a reunião, Helena Rodrigues já se tinha manifestado contra um cenário de aumento apenas para os salários mais baixos, adiantando não aceitar “que continue a haver os mais baixos, aqueles que ganham pouco e os que ganham menos”.

“Esperemos que hoje haja algum projeto de aproximação. Que se concretize, se não for num ano, que se concretize em mais de um ano, mas que haja finalmente recuperação do poder de compra”, referiu, então a dirigente sindical.

No final, Helena Rodrigues afirmou que esta estrutura sindical irá

apresentar uma contraproposta, sem revelar o valor que irá reivindicar de aumento salarial para 2020.

Assinalando que a postura do Governo é a de quem “não quer negociar” e que está apenas “a encenar qualquer coisa”, afirmou que esta estrutura sindical não irá desistir do processo negocial. Disse ainda ser “cedo” para equacionar um cenário de greve.

Helena Rodrigues afirmou também que ficou marcada uma nova reunião para a próxima segunda-feira, dia 17 de fevereiro.

Seguem-se as reuniões com a Federação dos Sindicatos da Administração Pública (Fesap) e com a Frente Comum.

Nos cadernos reivindicativos para 2020, a Fesap apontou para aumentos salariais de 3,5%, enquanto o Sindicato dos Quadros Técnicos do Estado exigiu uma atualização de 3% e a Frente Comum 90 euros para todos os trabalhadores.



Produção de azeitona para azeite será das maiores dos últimos 80 anos

A produção de azeitona para azeite na campanha de 2019 deverá ultrapassar as 900 mil toneladas, posicionando-se como uma das mais produtivas dos últimos 80 anos. São afirmações do último boletim Previsões Agrícolas do INE de Janeiro de 2020.

Segundo o INE, o olival português deverá gerar 907 mil toneladas de azeitona para azeite, um crescimento de 25% face à campanha de 2018 e uma subida de 42% face à média entre as campanhas de 2014 e 2018.

A confirmação das previsões do INE para a campanha de 2019, elas superaram a safra de 2017, que foi de 858 mil toneladas.

As campanhas têm início em Outubro de um ano e terminam em Setembro do ano seguinte, decorrendo a colheita, em média, nos primeiros 4 a 5 meses desse período. Historicamente, a campanha altera anos de safra e contra-safra, de maior e menor colheita, o que se confirma nos números mais recentemente publicados pelo INE.

Lisboa e Porto com 14,3 milhões em taxas turísticas em 2019



Lisboa e Porto arrecadaram um valor recorde em taxas turísticas provenientes da plataforma de alojamento Airbnb em 2019. No total, as 2 maiores cidades do país, as que concentram a maior fatia de turismo, somaram 14,3 milhões de euros.

No ano passado, Lisboa chegou aos 10 milhões, o que representa mais do dobro de 2018. O acordo entre a Airbnb e a autarquia da capital foi

assinado em 2014, passando à prática em janeiro de 2016, incidindo sobre as dormidas de turistas nacionais e estrangeiros, nos hotéis e alojamentos. Na altura, pagava-se um euro por pessoa/dormida, mas, no início de 2019, esse valor acabou por dobrar para os 2 euros, mantendo regimes de isenção para crianças até aos 13 anos ou pessoas que pernoitam na cidade para receber tratamento

médico e seus acompanhantes, o que também vem, em parte, explicar o aumento agora verificado.

Feitas as contas, neste período de três anos a Airbnb já entregou ao município lisboeta mais de 20 milhões de euros em taxas turísticas, através dos visitantes que ficam hospedados nos alojamentos registados na plataforma.

No Porto, a Airbnb entregou 4,3 milhões, no ano passado, o que configura um aumento comparativamente com os 2,5 milhões arrecadados no ano anterior. A Airbnb estabeleceu o acordo com o município português em 2018, passando a cobrar a taxa turística em março desse mesmo ano.

Carlos Lascorz, da Airbnb Marketing Services Territory Manager para Espanha e Portugal, refe-

re que a Airbnb distribui os benefícios para as famílias e comunidades locais. “Ao mesmo tempo, torna mais fácil para os anfitriões pagarem a sua justa parte de taxas e contribuir financeiramente para a sua cidade. Estamos empenhados em facilitar, e não complicar, o cumprimento da lei, e continuaremos a trabalhar conjuntamente com as autoridades e legisladores em regras de bom senso”.

Em 2019, além de Lisboa e Porto, a taxa turística foi aplicada em Vila Nova de Gaia, Mafra, Sintra, Cascais, Santa Cruz (Madeira) e Vila Real de Santo António. Em 2020, devem ser seis os municípios que se juntam à lista: Braga, Funchal, Portimão, Óbidos, Porto Santo e Guimarães, com valores entre um e dois euros.

Leilão 5G pode render 237,9 milhões

A Autoridade Nacional de Comunicações já aprovou e divulgou o projeto de regulamento de frequência para o 5G. No total, os lotes de frequência que vão a leilão terão um preço global de 237,9 milhões de euros.

“Os preços de reserva que estão previstos visam permitir que os direitos de utilização de frequência sejam atribuídos às empresas que mais valorizam o espectro”, disse Cadete de Matos, presidente da Anacom.

Mas os valores finais poderão ser ainda maiores:



“Consideram-se relevantes a valorização económica do espectro nacional, bem como os valores dos preços de reserva fixados noutros países

europeus, os quais se têm revelado, em média, significativamente inferiores aos respetivos preços finais”, diz o regulador.

No que diz respeito a prazos, o leilão deverá ter início já em abril deste ano e terminará em junho. Em julho e agosto deverão estar concluídos os procedimentos de atribuição.

O responsável explica que já estão a ser feitos testes em cidades. “Até podemos ter oito cidades no final do ano”. E acrescenta: “Estou plenamente con-

vencido que os operadores têm interesse em cumprir esta meta”.

No que diz respeito ao projeto do regulamento, de forma detalhada, o presidente da Anacom explica que a Anacom entendeu incluir neste processo um conjunto de faixas relevantes para o 5G para além do 700 MHz.

E além dos operadores mais lógicos, NOS, Vodafone e Meo, Cadete Matos assume a possibilidade da entrada de novos operadores e objetivos ambiciosos de cobertura.

PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro

RIO TINTAS

Materiais de Construção Ltda

Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
Cimentos - Ferramentas Entre Outros

COLETA DE ENTULHO



2273.2796
(21) 2273.4091

Rua do Matoso, 125. LJs A-E. RJ

Política

PS rejeita críticas de Rio sobre modelo econômico e destaca estímulo à produção

O secretário-geral adjunto do PS, José Luís Carneiro, rejeitou as críticas do presidente do PSD ao modelo econômico seguido pelo Governo, destacando a política de recuperação de rendimentos e o estímulo à produção.

“Contrariamente ao que ainda ontem foi afirmado pelo líder do principal partido da oposição, o crescimento econômico do país não se faz apenas pelo estímulo ao consumo, que tem vindo a crescer em resultado da política de rendimentos que tem melhorado as condições de



vida e o poder de compra dos portugueses, estimulando, também por essa via, a pro-

dução interna”, defendeu.

José Luís Carneiro respondia às críticas ao Governo feitas pelo presidente do PSD no encerramento do 38.º Congresso social-democrata, em Viana do Castelo. Rui Rio considerou que, sem alterar o modelo econômico assente no crescimento do consumo privado, o país não terá condições de pagar melhores salários e conseguir que a economia possa criar melhores empregos.

Na abertura da iniciativa do PS “Diálogos olhos nos olhos”, em Bragança, o se-

cretário-geral socialista salientou as contas públicas e o saldo positivo previsto pela primeira vez, assim como a redução da dívida pública com uma economia de 2 bilhões de euros em juros que permite um investimento público em setores relevantes em 2020.

“O PS quer criar uma cultura de responsividade para que os cidadãos possam conhecer mais detalhadamente as razões das decisões políticas e poderem fazer críticas, correções, dar sugestões”, diz Carneiro.

Catarina Martins justificou voto no Orçamento pelo investimento no SNS

A coordenadora do BE, Catarina Martins, justificou que a abstenção do partido na votação do Orçamento está relacionada com medidas aprovadas para o Sistema Nacional de Saúde que agora terão que ser concretizadas, dizendo que é preciso garantir que o maior investimento de sempre na saúde será mesmo executado, pois é fundamental para responder a todas as gerações.

“Se a abstenção do BE viabilizou o orçamento foi pelas medidas que negociámos”, afirmou, reforçando que o SNS é uma preocupa-

ção gigantesca que precisa mesmo de ser salvo, daí que seja preciso garantir que o investimento e que as novas regras que foram aprovadas são realmente executadas e para isso é preciso um país que se mobilize.

Catarina Martins acabou por ser muito interpelada por causa da descida do IVA da eletricidade, que não foi aprovada no Orçamento, e foi em Trás-os-Montes, terra onde o frio mais aperta no inverno e se gasta mais para aquecer as casas, que prometeu que não vai desistir e voltará ao assun-

to na discussão do próximo Orçamento, porque o governo dentro de alguns meses vai aprovar novo documento e o Orçamento terá que dar uma resposta sobre a energia. “Não é verdade que baixar trouxesse algum problema para as contas do país. Baixar para a taxa mínima custaria menos por ano do que o desvio que no ano passado o Novo Banco teve e que Mário Centeno encaixou nas contas públicas sem um soluço, sem nenhum problema. E se isso é possível para o Novo Banco, seguramente é possível para o IVA da energia



porque toda a gente precisa pagar menos pela luz, porque as pessoas precisam de aquecimento e porque a pobreza energética é um problema no nosso país”, declarou.

CDS desafia PSD a entendimento alargado às autárquicas e legislativas



lista em Portugal.

“O CDS está disponível para iniciar negociações com o PSD, certamente que nos encontraremos para apresentarmos uma solução de governo que possa estruturar pontes e construir soluções alargadas para reformar o nosso país”, declarou o líder democrata-cristão.

“Temos naturalmente a porta sempre aberta para o PSD, é o partido com o qual privilegiaremos as nossas negociações com vista à construção de uma maioria alternativa não socialista em Portugal”, declarou o novo líder democrata-cristão.

A solução de governo que Francisco Rodrigues dos Santos defende será feita,

segundo disse, “com base na estabilidade e em soluções de compromisso que permitam avançar com as reformas que Rui Rio sublinhou e que o CDS tem vindo a falar há algum tempo”.

Para o líder centrista, o fato de Rui Rio ter colocado o PSD ao centro não representa nenhum problema. “Estando o PSD ao centro, é necessário que exista esta direita que é a fronteira de todos os extremismos que representa o CDS”, justificou.

O desafio que o presidente do CDS deixou ao PSD prevê uma coligação em matéria de eleições autárquicas. “É importante que haja uma aliança alargada a pensar já nas próximas eleições autárquicas

de modo a que PSD e CDS consigam ganhar a maioria do número de câmaras ao PS”, afirmou, deixando subentendido que os dois partidos estão condenados a entenderem-se. “O CDS tem no PSD o seu parceiro tradicional, a história assim o dita, queiramos em conjunto construir esta relação com base numa cooperação institucional, baseada num diálogo construtivo, estruturado, leal e de confiança recíproca. Creio que através do discurso do que pretende Rui Rio e até dos reptos que formam sendo lançados pelo CDS, após o nosso último congresso, estão criadas as condições para que seja criada esta plataforma de entendimento”, reiterou Francisco Rodrigues dos Santos.

Projeto de lei do Chega para castrar quimicamente abusadores sexuais é inconstitucional

O deputado único do Chega, André Ventura, entregou no Parlamento, em dezembro, um projeto de lei que prevê o agravamento de penas para crimes de abuso sexual de crianças, incluindo a implementação da castração química. Mas Conselho Superior de Magistratura considera que o projeto de lei apresentado por Ventura, que prevê a agravamento das penas para os condenados por crimes de abuso sexual de crianças, é inconstitucional. Em causa está a aplicação da castração química a abusadores reincidentes.

Num parecer de janeiro, elaborado a pedido de Luís Guedes, presidente da Comissão de Assuntos Constitucionais, Direitos, Liberdades e Garantias, o CSM defende que são violadoras da dignida-

de da pessoa humana formas de punição que impliquem agressão ao corpo ou ofensa à integridade física da pessoa. Entre estas inclui-se pena correspondente a emprego de produtos químicos, drogas ou outros meios, naturais ou artificiais, determinantes de restrições à saúde física ou psicológica da pessoa que elimine a sua capacidade de determinação ou a livre determinação da vontade. Ou seja, para o CSM não há dúvidas: “a imposição de um tratamento por castração química a um indivíduo lesa a sua integridade física, de uma tal forma que pode significar uma violação dos direitos protegidos pelos diplomas internacionais e pela nossa Constituição”.

Recorde-se que o projeto de lei apresentado por

André Ventura propõe que quem praticar ato sexual de relevo com ou em menor de 14 anos, ou o levar a praticar com outra pessoa, é punido com pena de prisão de 2 a 10 anos. Se o ato sexual consistir em cópula, coito anal, coito oral ou introdução vaginal ou anal de partes do corpo ou objetos a pena de prisão deve ser entre 5 a 12 anos. Já quem reincidir neste tipo de crime ou os tiver praticado em contexto de especial perversidade ou censurabilidade é punido com a pena acessória de castração química.

A castração química, frisa o diploma do Chega, deve ser ainda aplicada quando as vítimas são menores dependentes, mas não quando em causa estiver o crime de atos sexuais com adolescentes.

Rio quer entendimentos para reformar justiça e política

Não foi propriamente um discurso de encerramento do congresso cheio de novidades. O presidente do PSD repisou ontem alguns argumentos passados sobre setores como o da saúde, mas a intervenção serviu para falar ao país, depois da casa arrumada. Derrota, só mesmo para o conselho de jurisdição: a escolha de Rio, o ex-líder parlamentar Fernando Negrão, falhou a presidência do tribunal do partido, ganhou Paulo Colaço.

Na sua intervenção final no 38.º congresso, em Viana do Castelo, Rui Rio procurou encostar o PS à esquerda mais radical e aos seus parceiros de geringonça, amarrados às concepções mais primárias de luta de classes, atacou o Governo por não ter uma visão reformista e voltou a defender a necessidade de entendimentos para 2 setores que são bandeiras antigas, o sistema político e a justiça.

“O PSD esteve e continuará a estar disponível para encontrar pontos de entendimento com outros partidos e com a sociedade em geral”, disse Rui Rio, insistindo na necessidade de diálogo entre os partidos sobre estes dois temas. Rio pediu também que as forças políticas em geral sejam mais comedidas nas promessas, menos fazedores de notícias e mais construtores de soluções, e sempre recorrendo à expressão interesse nacional.

No reforma do sistema político, Rio defendeu a redução moderada do número de deputados e a limitação dos seus mandatos, aplicando-se o princípio em vigor para os presidentes de câmara: 12 anos. O discurso incluiu também a revisão da composição da Comissão de Ética na



Assembleia da República, um visitar a lei dos partidos e a necessidade de se repensar a forma de eleger os deputados e os executivos autárquicos. Para Rui Rio, é preciso uma reforma que devolva transparência, verdade e eficácia ao nosso sistema político. O presidente social-democrata foi duro com o setor da justiça. Criticou o corporativismo, a opacidade, e não esqueceu o aumento dos salários dos magistrados. Para Rui Rio, este foi mais um momento em que o Governo mostrou que não tem grande problema em ser fraco com os fortes e forte com os fracos.

Sobre o Governo, criticou o seu modelo focado no consumo, que não permite o crescimento baseado na produção, sem espaço para reformas. O resultado? “Os portugueses podem ter alguma ambição desde que ela seja pouquinho”, afirmou Rui Rio, galvanizando o congresso.

Numa última frase, Rio despediu-se do congresso com a intenção de ficar na história do partido com honra e glória: “Quando estamos na vida pública, só conseguiremos marcar a nossa passagem com o que a ela damos. Quem nela está para receber dela sairá sem qualquer honra ou glória. Na história do PSD, muitos saíram com honra e glória. Saibamos seguir esses exemplos e servir Portugal como eles serviram”.

Jerónimo acusa BE de ter colaborado na farsa do PSD sobre baixa do IVA

O líder do PCP subiu o tom das críticas ao BE, que acusou de ter colaborado na farsa do PSD sobre a descida do IVA da eletricidade para 6% no Orçamento do Estado de 2020.

Três dias depois de a Assembleia ter derrubado uma proposta do PCP, e de o PSD ter retirado a sua na votação final global do OE2020, Jerónimo de Sousa aproveitou um comício em Sacavém, para fazer o contra-ataque aos bloquistas, aconselhando-os a retirar a lição do que aconteceu.

“Não tivesse o BE aceitado credibilizar a encenação do PSD, acendendo à chantagem de aprovar as ditas medidas de compensação da receita para manter o excedente orçamental, e o PSD não teria tido sapatos para fazer o caminho que fez”, acusou Jerónimo.

E sugeriu aos bloquistas que dirijam as críticas a outros, que não os comunistas,



e retirem a lição: “Se o BE está arrependido do papel que aceitou desempenhar nesta farsa do PSD, em vez de se atirar ao PCP, deve retirar a lição que se impõe e não voltar a estas encenações.” Na quinta-feira, o líder parlamentar dos comunistas, João Oliveira, acusou o PSD de ter montado uma encenação com a baixa do IVA para a eletricidade de uso doméstico nos sapatos do Bloco de Esquerda durante o debate do Orçamento, no parlamento, que ficou marcado por esta polémica em torno da baixa do IVA.

CHALÉ TAPEÇARIA
TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO
 Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Morais, 77
 Bonsucesso - RJ
 (21) 2260.0944
 (21) 2260.5504 (fax)

PROGRAMA PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA

MANECA E IDALIA

28 ANOS NO AR
 SÁBADO À PARTIR DAS 11:00HS

Tel. (21) 2176-8282 - Rádio / (21) 8897-4717 - Celular

E-mail: manecaidalia@globo.com - Site: www.metropolitana1090.com.br



Uma das imagens mais marcantes das Vindimas dos Camponeses onde um menino participa da colheita das uvas



D. Odete, sempre dedicada, transbordando amor pelas tradições portuguesas



A Presidente dos Camponeses de Portugal, confraternizando-se com seus amigos e convidados, durante esta festa tão Regional

Vindimas à Camponesa e Show de Folclore



Que linda imagem: O Rancho Camponeses de Portugal, vindimando, exatamente igual em nossas terras, em Portugal



O momento da merenda, também é muito marcante nesta tradição portuguesa e muito bem interpretada pelos componentes do Rancho Folclórico



A tocata marcou o ritmo com seus Cantares, que Show! Aliás os Camponeses sempre procuram sempre aprimorar suas festas



Que show, que performance do Rancho Camponeses de Portugal. Alegria reinou durante esta linda festa regional em Duque de Caxias

Foi um lindo espetáculo, realizado em Duque de Caxias. Está de parabéns a diretoria do Clube Social Camponeses de Portugal pela decoração e organização de toda sua festa, o que deixou todo o público satisfeito. A Vindima, realizada pelo Rancho Folclórico da Casa, foi o ponto alto de todo o espetáculo. Que bom gosto, foi esta festa! Merecendo o aplauso de todos os presentes no Clube Camponeses de Portugal.

A atração foi a linda "ramada" cheia de uvas, para Vindimas e distribuição de uvas frescas a todos os presentes.

Uma das mais belas festas

típicas portuguesas: a "Festa das Vindimas" que a tradição é uma arte e como toda arte tem seu público. Este público esteve presente, no último domingo, para participar deste evento que começou às 12 horas com almoço regional: vitela à lafões, galetto na brasa, arroz de coelho, dobrada à moda do porto, feijão à lavrador, ótimo arroz malandrinho, tradição espetacular.

Uma festa de grande beleza que nos levou aos mais típicos lugares das nossas aldeias. As autênticas "latadas" de preciosas uvas, os carros de bois, os cestos e autenticidade dos



Manuel Coelho, grande baluarte do Folclore Português, no Brasil sempre incentivando os jovens luso-brasileiro



Linda família que esteve presente no Clube Camponeses de Portugal Armando e Teresa Moes, com os netos



Nosso amigo Geraldo, sempre tranquilo, na foto com os amigos componentes do Rancho Folclórico

trajes das vindimeiras. Tudo nos levou ao nosso querido Portugal, trazendo à nossa lembrança tantas coisas belas que nunca se apagarão das nossas recordações.

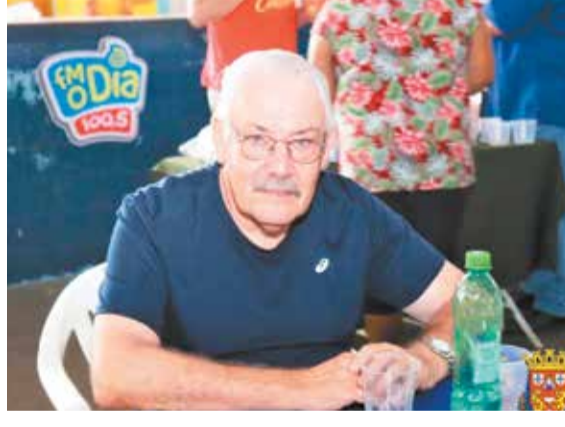
As Vindimas dos Camponeses não deixaram nada a desejar, levando-se em conta, é claro, as limitações naturais. As Vindimas em Portugal, são no mês de setembro, porém no Brasil as uvas são colhidas em fevereiro, por isso estas festas são durante este mês. Porém, procura-se fazer de tudo para relembrarmos uma autêntica Vindima em Portugal: um impor-

tante parreiral no salão, onde as uvas fartas e saborosas eram colhidas e distribuídas pelo público presente. Não faltou, nem mesmo, a gostosa "merenda", servida por todos com imensa animação, tudo feito pelos componentes do R.F. Camponeses.

Foram belas as apresentações que fizeram o R. F. Camponeses de Portugal e para os bons "pés de valsa" com o Conjunto Cláudio Santos e seu Amigos. A diretoria dos Camponeses de Portugal, comandada pela Presidente Rita Couto puderam mostrar um pouco da nossa terra e matar saudades.



Marcando presença no Clube Camponeses de Portugal, o casal Prudência e Manuelzinho, junto com um casal de amigos, Raul e Benvinda



Num destaque durante as Vindimas Camponesas vemos Joaquim de Souza Oliveira, sócio e assíduo frequentador do Clube Camponeses de Portugal



Barraca das lembranças e doces portuguesas, onde vemos D. Aurora e lindas componentes do Rancho Folclórico

CLUBE PORTUGUÊS DE NITERÓI

BLOCO
BIGODE DO PORTUGA

16 FEV

CONCURSO DE FANTASIA MIRIM
SRS. ASSOCIADOS, TRAGAM AS CRIANÇAS FANTASIADAS.

Baile de Aniversário 60 ANOS
Clube Português de Niterói

De volta aos anos 60
FESTA TEMÁTICA

Dia 21/03/2020 às 21h
Grande show com a banda **VIA BRASIL**

Incluído:
Jantar, Bebidas, Open Bar e Mesa de Café

CONVITES: **R\$ 130,00** INDIVIDUAL

TRAJE: **A CARATER**

OBS: NÃO FAZEMOS RESERVA

Rua Professor Lara Villela, 176 - Ingá - Niterói - RJ
Tel.: (21) 2717-4225 / 2717-4640 / 2717-4452

Domingo - 16 de Fevereiro - 12 Horas

QUINTA DO CASTELO

Valor R\$ 40,00 (Por Pessoa)

CARDÁPIO TÍPICO:
- SARDINHA PORTUGUESA
- FRANGO NA BRASA
- BATATA COZIDA E FRITA
- CALDO VERDE
- DOCES E BEBIDAS À PARTE

APRESENTAÇÃO ESPECIAL
GRUPO FOLCLÓRICO ALMEIDA GARRETT

CONJUNTO CLÁUDIO SANTOS & AMIGOS

Casa da Vila da Feira
Rua Haddock Lobo - 195 - Tijuca
Reservas: 2293-1542 / 2293-1686

digital Digital Impressão de Dados Variáveis
www.digitaldados.com.br

Avenida Deputado Emilio Carlos, 2502
Vila Santa Maria - São Paulo - SP
Fone: 3959-4500 - Fax: 3651-2341

PORTUGAL EM FOCO
UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

Caderno de São Paulo
Edição de 13 a 19 de Fevereiro de 2020

NUMATUR VIAGENS E TURISMO 30 ANOS

Desde passagem aérea, locação de veículo, reserva de hotel, até a customização de um roteiro especial para você comemorar momentos inesquecíveis com quem você ama!

Acompanhe a Numatur @ www.numatur.com.br
facebook.com/numaturturismo @numaturviagens numatur

SÃO PAULO PRAÇA OSCAR DA SILVA 113 - TEL. 11 2218 6600
SANTO ANDRÉ PRAÇA DO CARMO 71 - TEL. 11 4994 4000

MUNDOS AO MUNDO
ALBINO CASTRO

Portunhol é a língua dos judeus ibéricos

Passei praticamente dois meses durante o sufocante verão europeu de 1982 em Beirute, capital do Líbano, do princípio de julho ao final de agosto, como enviado especial da revista brasileira **Istoé**, da qual era correspondente em Roma. Tive a dura missão de cobrir um dos momentos mais violentos do conflito no País dos Cedros - iniciado em 13 de abril de 1975 e que se estenderia a novembro de 1990. Estavam em combate à época, na área central cidade, em torno ao **Bois de Beyrouth**, as forças palestinas lideradas pelo egípcio Yasser Arafat (1929 - 2004), chefe da Organização para a Libertação da Palestina (OLP), ajudado por milícias locais muçulmanas, contra o exército israelense, sob o comando do General Ariel Sharon (1928 - 2014), aliado na ocasião das **Forças Libanais**, grupo da maioria das milenares famílias cristãs do país. Sharon levaria a melhor e Arafat acabaria expulso do Líbano. Aproveitei uma trégua e, como tinha curiosidade em conhecer a vizinha Israel, ao invés de retornar a casa, tomei um táxi na Hamra, região comercial beirutiana, ocupada pela OLP, na manhã de 27 de agosto, uma sexta-feira, e rumei para o Sul. Desembarquei próximo à fronteira... Segui a pé até uma espécie de 'porteira' de Israel. Apanhei um novo táxi e fui diretamente ao Sheraton Hotel, na **Little Tel Aviv**. Almocei rapidamente e fui visitar a cidadela bíblica de Jaffa - quase uma extensão de Tel Aviv.



sim. Indaguei-lhes de qual parte vinham. Responderam, simplesmente: **"Somos espanhóis de Turquia"**. Só então dei-me conta que eram sefarditas, ou seja, judeus ibéricos. Perguntei se tinha alguém de família portuguesa. Claro que havia. Um senhor me olhou comovido e levantou a mão. Os seus ancestrais escaparam de Lisboa nos últimos anos do século XV. O 'portunhol' usado pelas comunidades sefarditas é o **ladino**, vernáculo judaico, que mistura os idiomas da Espanha e de Portugal com palavras e expressões do hebraico e do turco. Os antepassados dos homens de Jaffa tiveram, seguramente, a mesma tra-

jetória de **La Señora** Beatriz Mendes, **La Magnífica** (1510 - 1569), nascida numa tradicionalíssima família ibérica judia, 'convertida' ao Catolicismo, tendo que abdicar de seu nome verdadeiro, Gracia Nasi, de origem hebraica. Herdeira de grande fortuna, **La Señora**, como era carinhosamente chamada, deixou Lisboa em 1536 e peregrinou durante 16 anos por diversos guetos da Europa até ser convidada pelo legendário Suleiman **O Magnífico** (1494 - 1566), Sultão do Império Turco Otomano, para fixar residência, juntamente com os familiares e membros da sociedade judaica de Portugal, em Istambul, antiga Constantinopla, onde, com a proteção da **Sublime Porta**, se consolidaria, nos anos em que lá viveu, de 1552 a 1569, como uma das maiores banqueiras do século XVI. Retrato de Suleiman ilustra a coluna. Ela ganharia de Suleiman o epíteto de **A Magnífica**.

Tive oportunidade de ouvir inúmeros 'espanhóis' e 'portugueses' de Turquia naquela viagem a Israel. Não só em Jaffa. Encontrei vários motoristas de táxi que falavam o **ladino**. Muitos dos quais eram provenientes de países que estiveram outrora debaixo do sultanato istambulota - como Grécia, Romênia e Bulgária. Uma frase, que escutei algumas vezes deles, resume bem a fórmula do **ladino**, quando o chofer batia na barriga e dizia **'Bamos encher la tripa'**, sugerindo, com pronunciado sotaque castelhano, que deveríamos parar e comer algo.

Portugal Desportivo por Martins Araujo

Porto vence o Benfica

O Porto venceu o Benfica por 3 a 2, no Estádio do Dragão, em jogo válido pela 20ª rodada do Campeonato Português. Com isso, reduziu para quatro pontos a distância para o rival, líder da competição com 54 pontos. Os dois estão em uma disputa particular, bem à frente dos concorrentes mais próximos, Braga (34) e Sporting (32). Curiosamente, a última derrota do Benfica no Campeonato Português havia sido justamente para o Porto, ainda na terceira rodada, no Estádio da Luz. De lá para cá haviam sido 16 vitórias seguidas. E o Porto começou abandonando o jogo. O primeiro gol saiu

com menos de 10 minutos: Otavinho fez ótima jogada pela ponta direita e cruzou para a área. Sergio Oliveira pegou bonito, de voleio. O Benfica reagiu rápido e empatou pouco tempo depois, com Carlos Vinícius aproveitando o rebote de uma defesa do goleiro Marchesin. A partir daí o confronto ficou um pouco mais equilibrado, com o time visitante conseguindo trabalhar mais a bola no campo de ataque. Mas o Porto seguia perigoso e criando mais oportunidades. Até que conseguiu um pênalti, num lance de escanteio. Após a cabeçada de Tianguinho Soares, a bola bateu no braço de Ferro. O árbitro de vídeo (VAR) entrou em ação, avisou o árbitro de campo e a penalidade

foi assinalada. Alex Telles foi quem converteu a cobrança. O terceiro gol veio ainda no primeiro tempo, graças à movimentação intensa dos atacantes do Porto. Após o passe de Otavinho, Marega invadiu a área e tentou o cruzamento rasteiro. A bola desviou em Rúben Dias e enganou o goleiro Olyseas. A arbitragem marcou gol contra. O domínio exercido pelo Porto na etapa inicial não se repetiu. Durante boa parte do segundo tempo, a melhor chance foi na cobrança de falta de Sérgio Oliveira. De igual mesmo, só o clima tenso e a troca de entradas duras entre os jogadores. O Benfica continuou rondando a área adversária até os últimos minutos, mas não conseguiu o empate.

Caros Amigos acompanhem o nosso programa "PORTUGAL DENTRO DE NÓS", no ar às 4.as feiras das 22.30 às 24 horas pela Rádio Trianon AM 740, e aos domingos das 11 às 12.30 horas também pela Trianon AM 740, o Programa "Heróis do Mar", ambos com a apresentação de Martins Araujo e Adriana Cambaúva.

fique ligado na nossa Agenda de Eventos

Dia 16.02.2020 Festa da Vindima em Campinas
A Casa de Portugal de Campinas agora presidida pelo Sr. Wagner Miranda Vieira, estará realizando sua tradicional festa da Vindima, em sua sede a partir das 12 horas. Teremos os deliciosos petiscos portugueses à entrada incluindo bolinhos de bacalhau, e no menu para o almoço, Bacalhau Assado na Brasa e diversos acompanhamentos. A animação estará a cargo do Rancho Folc. da casa de Portugal de Campinas que se exhibirá. Informações e convites antecipados, Rua Ferreira Penteado, 1349 Cambuí - Campinas fone (19) 3252.5752

Dia 01.03.2020 Almoço Dançante na Casa do Minho
A Casa Cultural Império do Minho e seu Rancho Folc. Cantares e Danças do Minho, estarão neste dia realizando a partir das 12 horas em sua sede, mais um almoço dançante. Teremos aquele maravilhoso almoço tendo como prato principal o delicioso bacalhau ali preparado além de outros pratos, saladas e acompanhamentos. A animação estará a cargo da tocata do seu rancho que se exhibirá. Convites e reservas com a diretoria e componentes, local Rua Jaguarê, 414 Casa Verde fone 011 - 98155.8187

Dia 08.03.2020 Almoço Comemorativo aos 41 anos do Arouca São Paulo Clube
Na continuidade da programação da comemoração dos 41 anos do Arouca, teremos um almoço neste dia a partir das 12 horas em sua sede. No menu o saboroso bacalhau à moda de Arouca, além de outros pratos e diversos acompanhamentos. Informações convites e reservas a Rua Vila de Arouca 306 (Rodovia Fernão Dias Km 80) TUCURUVI ou pelos fones (11) 2497.2581 - 2455.1000 - 2455.1988 WhatsApp 97133.9196

Aniversariantes da Semana

Dia 13.02.2020 Euzébio Ribeirinha (o conhecido Comendador da Moóca); Beto (filho Alberto Garrido); Tércio Ventura (amigo do Almoço das Terças); Mariana Afonso (filha da Renata Afonso ex- Revista Nau's); Comemoração neste ano de 2.020 dos 86 anos do Sr. Antonio da Padaria Lareira; comemora aniversário neste dia o amigo Fernando Paiva.

Dia 14.02.2020 Francisco de Almeida Pinto (Arouca); José Araújo Martins (Casa de Portugal de Campinas); Sra. Zeza (Diretora do Arouca e esposa do Sr. Joaquim Correia); data de Nascimento do Dr. Rui Mota e Costa (Ex-Presidente do Clube Português de São Paulo).

Dia 15.02.2020 Victor Simões dos Santos Mendes; Arlindo Lopes Tavares; Aniversário de Casamento dos amigos Otilia e Carlos Justino (Rede de Postos Martaripe); Aniversário do amigo da Comunidade e apresentador Luciano Facchioli; Carlos Perregil (Vice Presidente do SAMPAPÃO); Emerson Elias Teixeira Silva (o Peú do Grupo Folc. Dos Veteranos de São Paulo do Rotary Penha).

VENHA SABOREAR NOSSO BACALHAU
Em postas e ao forno às Sextas, Sábados e Domingos...

Dia 16.02.2020 Sra. Maria Adelina (esposa do amigo Sr. José Fernandes Tem Tem); Faria aniversário neste dia o saudoso Sr. Jerônimo Alves (Restaurante Alfama dos Marinheiros que já nos deixou); Sr. Fernando Domingos Ferreira; Abílio da Fonseca; Mirani A. Fernandes; Jose Marcelino Ferreira (54 anos em 2020).

Dia 17.02.2020 Walkiria Gomes Freire (ex-Consulado); Lucimar Silva Reis (ex- Grupo Minhoto); Faria aniversário neste dia o saudoso Sr. José Soares Ferreira; Sr. Manuel Correia Botelho.

Dia 18.02.2020 Luis Caldas Fernandes; Izilda Maria dos Santos; Camila Batista Pinto (Arouca); Guiomar Gomes de Araújo; Ceará (Grupo Folc. Arouca São Paulo Clube); Carla (Colaboradora da Numatur Turismo); Sr. Adelino da Ponte ex-Presidente da Casa de Portugal de Campinas.

Dia 19.02.2020 Sra. Maria Aparecida Fernandes (esposa do falecido amigo Jorge Alberto o Jorge da cabaça); Mariana Saad Guarda (filha do casal Dra. Renata Saad e Dr. Ismael Guarda); Sra. Rosângela Moreira (esposa do amigo Antonio Graça Moreira, da Vidrolândia).

Ofner 60 anos de experiência e muito sabor!

Central de Atendimento (11) 5693-8600

E-mail: ofner@ofner.com.br
Loja Virtual: www.ofner.com.br

gege Laticínios GEGÊ
LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS
Av. Flamingo, 108 - V. Nova Curuçá - SP
Tel.: (11) 2035.6733 - Fax: (11) 2063.2177

A responsabilidade social deve ser uma preocupação de pessoas físicas e jurídicas.
Criada em 1968, a Provedoria da Comunidade Portuguesa de São Paulo mantém o Lar da Provedoria, na Serra da Cantareira, com capacidade para 98 idosos e o recém inaugurado Centro de Apoio a Portugueses Credenciados.

A provedoria precisa de você, não cruze os braços, a comunidade portuguesa carente agradece.

Para ajudar é muito simples, é só ligar para 3399-4305

SEJA AMIGO DA PROVIDORIA DOANDO UMA CONTRIBUIÇÃO ANUAL, MENSAL OU PONTUAL.

Urubupungá
O melhor caminho para a sua viagem

Fretamentos e traslados para empresas, escolas, grupos de turismo e igrejas

Ligue 3621-9660
www.urubupunga.com.br

Show Luiz Ayrao

SABADO 14 | MARÇO | 2020
A PARTIR DAS 11H
ALMOÇO COM FEIJOADA

CONFIRA OS PACOTES DE HOSPEDAGEM

LEITÃO À BAIRRADA

Receita original da Bairrada feita por assadores portugueses.
Aceitamos encomendas.

Exclusivo da casa de São Paulo.

São Paulo Av. Dos Bandeirantes, 1051 - Vila Olímpia, SP. Tel: (11) 2639.2077 www.ranchoportugues.com.br

Rio de Janeiro Rua Maria Quitéria, 136 - Ipanema, RJ. Tel: (21) 2287.0335 www.ranchoportuguesrio.com.br

@ranchoportugues @ranchoportuguesrio
/ranchoportugues.rietaoabairrada /ranchoportuguesrio

Rancho Português

LIGA NOS 2019 - 2020
RODADA 20

Paços Ferreira	0 - 1	Boavista				
Famalicão	0 - 7	V. Guimarães				
Belenenses SAD	0 - 2	Santa Clara				
Sp. Braga	2 - 2	Gil Vicente				
FC Porto	3 - 2	Benfica				
Moreirense	1 - 1	V. Setúbal				
Tondela	0 - 0	Marítimo				
Sporting	2 - 1	Portimonense				
Desp. Aves	0 - 4	Rio Ave				
Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Benfica	20	54	0	2	49
2	FC Porto	20	50	2	2	44
3	Sporting	20	35	2	7	31
4	Sp. Braga	20	34	4	6	32
5	Rio Ave	20	32	5	6	28
6	Famalicão	20	32	5	6	33
7	V. Guimarães	20	28	7	6	33
8	Boavista	20	28	7	6	17
9	Santa Clara	20	26	5	8	16
10	V. Setúbal	20	26	8	6	14
11	Tondela	20	24	6	8	18
12	Gil Vicente	20	23	8	7	21
13	Moreirense	20	22	7	8	28
14	Marítimo	20	21	9	7	18
15	Belenenses SAD	20	18	3	12	16
16	Paços Ferreira	20	16	4	12	12
17	Portimonense	20	14	8	10	14

LIGA LEDMAN 2019 - 2020
RODADA 20

Mafra	1 - 1	Nacional				
Cova Piedade	2 - 2	Penafiel				
Leixões	1 - 0	Varzim				
Ac. Viseu	0 - 1	Feirense				
Oliveirense	5 - 0	Benfica [B]				
Desp. Chaves	1 - 2	Académica				
FC Porto [B]	1 - 1	Farense				
Vilafranquense	1 - 0	Sp. Covilhã				
Estoril	4 - 1	Casa Pia				
Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Nacional	20	40	7	2	26
2	Farense	20	38	2	6	25
3	Mafra	20	35	8	3	31
4	Estoril	20	34	1	8	31
5	Académica	20	31	4	7	31
6	Sp. Covilhã	20	31	4	7	28
7	Feirense	20	30	9	4	22
8	Leixões	20	28	7	6	21
9	Desp. Chaves	20	27	3	9	22
10	Ac. Viseu	20	27	6	7	17
11	Varzim	20	27	6	7	24
12	Penafiel	20	26	8	6	22
13	Oliveirense	20	25	4	9	30
14	FC Porto [B]	20	25	7	7	28
15	Benfica [B]	20	24	6	8	27
16	Vilafranquense	20	21	6	9	23
17	Cova Piedade	20	13	4	13	16

Esportes

Dragões falam em vantagem
“artificialmente construída” pelo Benfica

A vitória no Clássico reduziu de sete para quatro pontos a diferença do FC Porto para o primeiro lugar, ocupado pelo Benfica. Os dragões sublinham, porém, que essa vantagem gozada pelos encarnados é “injusta” por ter sido construída à custa de “óbvios e graves” erros de arbitragem.

“Com este triunfo, os Dragões encurtaram para quatro pontos a diferença para o primeiro classificado. A vantagem do Benfica, convém não

esquecer, é injusta e foi artificialmente construída, à custa de erros arbitragem óbvios e graves, como os que valeram vitórias encarnadas em Guimarães e frente ao Desportivo das Aves, na Luz”, lê-se na newsletter do FC Porto, a Dragões Diário.

Os gols de Sérgio Oliveira, Alex Telles e Vlachodimos, na própria baliza, garantiram os três pontos ao FC Porto que relança, assim, a corrida pelo título quando faltam disputar 13 jornadas do Campeonato.



Vinícius sereno: “ainda há muito campeonato”



O atacante do Benfica, Carlos Vinícius, mostrou-se confiante na flash interview, apesar da derrota, por 2x3, este sábado, no estádio do Dragão frente ao FC Porto.

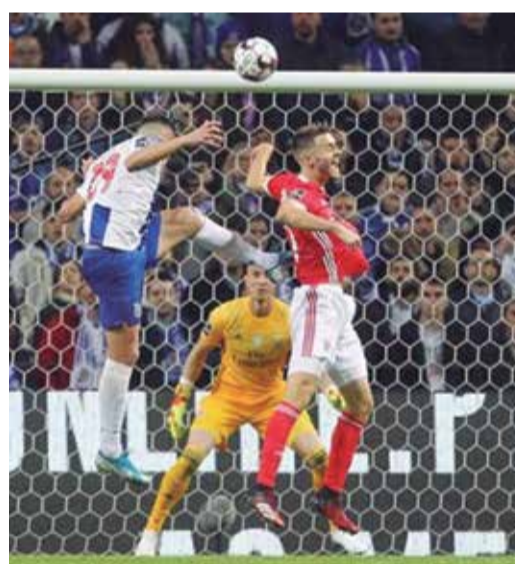
“Eles (FC Porto) tiveram ali três oportunidades, o lance do penalti não acredito que foi, mas fizemos um bom jogo com a nossa identidade. É um clássico, um jogo grande, ganhando ou perdendo aqui o trabalho vai continuar.”

Prosseguiu: “Estamos tranquilos, saímos daqui de cabeça erguida, ainda temos muito campeonato. Quatro pontos são quatro pontos, vamos continuar de cabeça erguida com a nossa identidade, ainda há muito campeonato.”

Francisco J. Marques responde ao
Benfica: “absoluta falta de vergonha”

Francisco J. Marques, diretor de comunicação do FC Porto, recorreu às redes sociais para reagir às críticas do Benfica à arbitragem do clássico, bem como à sugestão do clube da Luz para que se recorra a árbitros estrangeiros internacionais para os jogos da Liga.

“A absoluta falta de vergonha. Estes senhores que segundo testemunhos em tribunal andavam a subornar adversários são incapazes de reconhecerem que não foram prejudicados. Árbitros internacionais? O Benfica sabe que não é possível e que é ofensivo para a arbitragem portuguesa”, escreveu, no Twitter.

Benfica pede árbitros estrangeiros
também nos jogos do FC Porto

Na ressaca da derrota (2-3) no clássico do Dragão, o Benfica veio expor os erros da equipa de arbitragem liderada por Artur Soares Dias, falhas que tiveram “influência direta no jogo e no resultado”. Após uma análise aos lances polémicos, os encarnados lamentam “as constantes insinuações, ameaças, coações, pressões e suspeitas sobre as equipEs de arbitragem» lançadas por “diversos responsáveis do FC Porto”. Estratégia que resultou numa “arbitragem e um VAR ao serviço de uma pretensa “competitividade do futebol português»”.

A concluir, o Benfica lança um apelo “à Liga Portugal e à Federação Portuguesa de Futebol (FPF) que tomem as medidas adequadas e diligenciem no sentido de nomearem árbitros estrangeiros internacionais para todos os jogos do SLB e FCP até ao final desta época”.

DISTRITAIS

PORTO
Pró-Nacional
RODADA 22

Padroense	3 - 2	Varzim [B]
Canidelo	0 - 1	Oliv. Douro
Ermesinde 1936	2 - 0	Maia Lidador
FC Pedroso	0 - 2	Avintes
Infesta	2 - 5	Rio Tinto
Nogueirense	2 - 2	Vila FC
SC Salgueiros	5 - 3	Grijó
FC Foz	0 - 2	Gondomar [B]

Equipa	J	V	E	D	GM	
1	SC Salgueiros	22	16	3	3	45
2	FC Foz	22	12	5	5	32
3	Rio Tinto	22	10	8	4	42
4	Maia Lidador	22	10	4	8	41
5	Avintes	22	9	7	6	34
6	Vila FC	22	8	10	4	25
7	Padroense	22	8	10	4	29
8	Gondomar [B]	22	8	9	5	39
9	Nogueirense	22	10	3	9	33
10	Oliv. Douro	22	9	5	8	29
11	Ermesinde 1936	22	7	7	8	27
12	Varzim [B]	22	5	7	10	23
13	Grijó	22	4	9	9	22
14	Canidelo	22	4	5	13	27
15	Infesta	22	2	7	13	19
16	FC Pedroso	22	2	5	15	20

AVEIRO
I DIVISÃO

RODADA 19

UD Mourisqueense	3 - 2	Argoncilhe
Pinheirense	3 - 0	Valecambrense
Geração Rui Dolores	1 - 3	LAAC
CRAC Aveiro	1 - 2	São Roque
Paços Brandão	SUS	Vista Alegre
Mansores	3 - 2	Calvão
Macieirense	2 - 0	ACRD Mosteirão
Fermentelos	3 - 2	Antes
Alvarenga	2 - 0	Arrifanense

Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Fermentelos	19	50	2	1	43
2	Vista Alegre	18	46	1	2	49
3	Paços Brandão	18	38	2	4	30
4	Alvarenga	19	37	4	4	31
5	LAAC	19	35	5	4	36
6	Valecambrense	19	31	4	6	31
7	Mansores	19	29	5	6	27
8	UD Mourisqueense	19	29	8	4	25
9	Macieirense	19	27	3	8	30
10	São Roque	19	23	5	8	25
11	Argoncilhe	19	20	8	7	14
12	Pinheirense	19	20	5	9	23
13	Arrifanense	19	18	3	11	24
14	Antes	19	17	5	10	28
15	Geração Rui Dolores	19	14	5	11	13
16	ACRD Mosteirão	19	14	8	9	22
17	CRAC Aveiro	19	12	3	13	16

VILA REAL
Divisão de Honra
RODADA 19

Vila Pouca	2 - 1	Fontelas
Vidago	3 - 1	Sabroso
Régua	0 - 0	FCSM Penaguão
Diogo Cão	2 - 2	Abambres
Cumieira	7 - 2	Salto
Constantim	2 - 1	Valpaços
Cerva	0 - 2	Mondinense
Atei	3 - 2	Ribeira Pena

Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Vidago	19	48	3	1	65
2	Mondinense	19	46	1	3	67
3	Vilar Perdigões	18	37	4	3	41
4	Régua	18	37	4	3	42
5	FCSM Penaguão	19	37	7	2	39
6	Atei	19	36	3	5	36
7	Vila Pouca	19	35	5	4	42
8	Corva	19	32	2	7	52
9	Ribeira Pena	19	24	3	9	31
10	Cumieira	19	24	3	9	41
11	Valpaços	19	22	4	9	29
12	Abambres	19	21	3	10	26
13	Constantim	19	15	3	12	19
14	Fontelas	19	14	2	13	31
15	Sabroso	19	11	2	14	17
16	Diogo Cão	19	9	6	12	18
17	Salto	18	4	1	16	14

BRAGA
Pró-Nacional

RODADA 23

São Paio d'Arcos	0 - 0	Ribeirão 1968
Arões	2 - 2	Brito
Serzedelo	0 - 0	Porto Ave
Santa Maria FC	2 - 0	Cabreiros
Vieira	3 - 1	Torcatense
Joane	2 - 1	Forjães
Dumense FC	1 - 1	Pevidém
Santa Eulália	0 - 3	Vilaverdense
Taipas	4 - 0	Prado

Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Pevidém	23	51	3	4	41
2	Brito	23	48	6	3	29
3	Vilaverdense	23	45	6	4	40
4	Taipas	23	43	4	6	40
5	Forjães	23	36	6	7	34
6	Torcatense	23	32	5	9	30
7	Ribeirão 1968	23	31	10	6	33
8	Joane	23	31	7	8	32
9	Dumense FC	23	31	7	8	23
10	Prado	23	31	4	10	29
11	Arões	23	30	6	9	30
12	Vieira	23	28	10	7	34
13	Santa Eulália	23	28	4	11	26
14	Santa Maria FC	23	26	5	11	26
15	São Paio d'Arcos	23	25	7	10	28
16	Cabreiros	23	20	5	13	21
17	Porto Ave	23	19	4	14	18

VISEU
Divisão de Honra
RODADA 18

Satão	1 - 1	Nespereira FC
Penalva Castelo	4 - 0	Mangualde
Oliv. Frades	0 - 0	Vale de Afores
Mortágua	1 - 2	Molelos
Lamelas	2 - 0	Paivense
GD Resende	0 - 0	Carvalhais
Cinfães	3 - 2	Ferreira de Ave
Carregal do Sal	3 - 0	Moimenta Beir

Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Mortágua	18	45	3	1	39
2	Cinfães	18	42	3	2	38
3	Ferreira de Aves	18	32	5	4	27
4	Moimenta Beira	18	31	4	5	30
5	Satão	18	31	1	7	25
6	GD Resende	18	24	6	6	18
7	Lamelas	18	22	7	6	21
8	Nespereira FC	18	22	7	6	32
9	Carregal do Sal	18	21	6	7	26
10	Penalva Castelo	18	20	8	6	15
11	Mangualde	18	19	4	9	21
12	Vale de Afores	18	19	7	7	21
13	Paivense	18	17	5	9	17
14	Carvalhais	18	17	2	11	25
15	Oliv. Frades	18	16	4	10	23
16	Molelos	18	15	6	9	18

LISBOA
I DIVISÃO

RODADA 17

Vila Franca Rosário	5 - 3	Atlético
U. Tires	1 - 1	At. Malveira
Santa Iria	5 - 0	Negrais
Ponterrolense	1 - 0	Damaiense
Pêro Pinheiro	1 - 1	Palmense
Lourinhanense	2 - 1	Vialonga
Ericieirense	2 - 0	Fut. Benfica
Alta de Lisboa	1 - 1	Coutada

Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Pêro Pinheiro	17	33	6	2	26
2	Lourinhanense	17	31	4	4	28
3	Atlético	17	28	4	5	29
4	Ericieirense	17	28	4	5	29
5	Palmense	17	27	6	4	28
6	At. Malveira	17	26	5	5	20
7	U. Tires	17	25	1	8	30
8	Negrais	17	25	4	6	19
9	Santa Iria	17	22	1	9	24
10	Alta de Lisboa	17	22	4	7	21
11	Vila Franca Rosário	17	21	3	8	23
12	Coutada	17	20	5	7	17
13	Ponterrolense	17	20	5	7	12
14	Fut. Benfica	17	18	3	9	17
15	Damaiense	17	18	3	9	22
16	Vialonga	17	13	4	10	16

GALETO BANDEIRA:
SEM DÚVIDA, O MELHOR GALETO
NA BRASA DO RIO.
É SIMPLEMENTE IRRESISTÍVEL!

Gil vicente com vitor carvalho em grande estreia empata com o SC Braga



O Gil Vicente foi ao terreno do SC Braga empatar no sábado por 2x2 em jogo referente à 20.ª jornada da Liga.

Os bracarense entraram a ganhar por parte de Ricardo Horta aos 12 minutos. Aos 22 minutos, Ricardo Esgaio, dilatou a vantagem, no entanto, a lesão de Soares e a entrada de Vítor Carvalho para os gilistas e a expulsão de Bruno Viana aos 40 minutos para a equipa da casa

obrigaram as equipas a repensar a estratégia.

No segundo tempo, os comandados de Vítor Oliveira conseguiram reagir e foi do médio brasileiro que chegou em janeiro cedido pelo Coritiba, a estreia de sonho. Um bis de Vítor Carvalho aos (65' e aos 85') restabeleceu a contenda.

Com este resultado, o SC Braga tem 34 pontos e é terceiro colocado, enquanto o Gil Vicente tem 23 e é 11.ª classificado na tabela.



Sporting vence Portimonense e sobe a terceiro

O Sporting venceu o Portimonense, por 2x1, em Alvalade, e ascendeu ao terceiro lugar da Liga. Jackson Martínez (26') deu vantagem aos algarvios. Mathieu (32'), de livre direto, e autogolo de Jadson (72') consumaram a reviravolta do leão.

Rio Ave goleia Aves

O Rio Ave goleou o Aves, por 4x0, este domingo, em jogo fora de portas, partida relativa à 20.ª jornada da Liga.

Mehdi Taremi fez o primeiro gol do encontro na sequência de uma grande penalidade cometida por Bruno Morais aos 21 minutos, o jogador do Aves viu amarelo após o derrube.

Na segunda parte, voltou a ser Bruno Morais a

estar em destaque pela negativa, em mais um lance de infelicidade, tendo desta feita introduzido a bola na própria baliza à passagem do minuto 48.

Tarantini dilatou a vantagem dos vilacondenses aos 76 minutos e Diego Lopes converteu outro gol da marca dos 11 metros, com Bruno Morais a estar novamente envolvido na joga-



da, tendo visto o segundo amarelo e terminando o encontro expulso.

Com este resultado, o

Rio Ave é quinto colocado com 32 pontos, já o Aves é o lanterna-vermelha com 12 pontos.



Santa Clara impõe vitória sobre o Belenenses

O Santa Clara venceu no sábado na visita ao Belenenses, por duas bolas a zero, em jogo da 20.ª ronda da Liga.

O triunfo dos açorianos ficou decidido ainda antes do intervalo, com Schettine a abrir o marcador ao minuto 44, seguindo-se o segundo gol por intermédio de Carlos Júnior, que cabeceou para o fundo das redes.

Com este resultado, o Santa Clara ocupa, provisoriamente, o nono lugar, com 26 pontos, enquanto o Belenenses, que sofreu a sexta derrota nos últimos sete jogos, é 15.º classificado, com 1



Vitória regressa aos triunfos e arrasa Famalicão

O Vitória de Guimarães regressou aos triunfos depois de três encontros sem ganhar, desta feita, em grande,

na visita este sábado ao terreno do Famalicão, com goleada por 7x0, em jogo referente à 20.ª jornada da Liga.



Carraça e Heriberto garantem três pontos no Bessa

O Boavista recebeu e bateu o Vitória de Guimarães este domingo, por 2X0, em encontro da 19.ª jornada da Liga.

Carraça abriu o marcador aos 23 minutos, com Heriberto a dilatar a

vantagem e a estabelecer o resultado final aos 55'.

Com este resultado, Boavista e Vit. Guimarães somam agora 25 pontos, e ocupam o oitavo e sétimo posto, respetivamente.

Tondela e Marítimo empatam



Tondela e Marítimo empataram 0x0, no Estádio João Cardoso, em partida da 20.ª jornada da Liga.

Resultado que mantém Tondela (24) e Marítimo (21) separados por três pontos, nos 11.º e 14.º lugares, respetivamente.



Moreirense empata nos descontos com a ajuda do goleiro



Moreirense e Vitória de Setúbal empataram um golo, em Moreira de Cónegos, partida referente à 20.ª jornada da Liga.

Os sadinos adiantaram-se no marcador ao minuto 12 por intermédio de Éber Bessa, vantagem que durou até ao tempo de

compensação. Na sequência de um pontapé de canto, o guarda-redes Pasinato subiu à baliza contrária e assistiu Fábio Abreu no gol que valeu o empate.

O Vitória de Setúbal é 9.º classificado com 26 pontos, o Moreirense segue em 13.º com 2

BAR COLUMBIA
DESDE 1966
Tel.: 2569-6362

ESTE É O MELHOR LUGAR, ONDE VOCÊ SABOREIA DELICIOSOS PETISCOS, SABOROSOS ALMOÇOS E JANTARES.

CHOPP DE VERDADE É AQUI.

RUA HADDOCK LOBO, 342 - TIJUCA - RIO DE JANEIRO

PAPELARIA ADLA

Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI! VENHA CONFERIR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM:
Artigos para escritórios * Material escolar
Livros contábeis * Suprimentos para informática * Cartões * Presentes * Xerox Impressos * Plastificações etc.

A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!

Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!

PBX 2233-3337 / Tels.: 2233-3049

PAPELARIA ADLA

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br



Momento de descontração, 1ª dama portuense, Berta Branco, com nosso diretor Felipe Mendes, uma grande amizade e carinho, há muito anos



Aspecto do salão da Casa do Porto, em destaque o Comendador Henrique Loureiro, presidente do Conselho o diretor e ensaiador Luis Claudio, Presidente Manuel Branco, D. Berta Branco e D. Rosa Loureiro e Henrique Loureiro Filho, Drª Valeria e Drª José Luis



Presidente do Conselho da Casa do Porto, Comendador Henrique Loureiro presidente do conselho, saudando os associados e amigos em mais esse almoço social

Churrasco dançante na Casa do Porto

Num destaque para o *Jornal Portugal em Foco*: A radialista Idália as senhoras, Nazaré, Maria dos Anjos e esposo Sr. Ramiro o casal Guilherme e Manuel Pinto Aires (família Flora Santa Filomena)



A Casa do Porto se renova e movimenta a comunidade, promovendo suas reuniões de convívio social. No último domingo, o presidente Manuel Branco e sua atuante diretoria, realizaram mais um grande almoço, em sua sede, na rua Afonso Pena, na Tijuca.

Um agradável ambiente para se passar um final de semana com a família ou com amigos, foi o churrasco dançante da Casa do Porto. Mais uma vez a associação ofereceu um almoço maravilhoso e um convívio dos mais animados. A boa música para dançar com o Conjunto Lisboa Rio Show, quando



O Cantor Roberto Gomes apresentou-se no convívio da Casa do Porto, recebendo o carinho de todo público



Mesa do Antônio Ribeiro, esposa Maria Antônia Ribeiro e demais amigos, participando do almoço social portuense

todos os presentes participaram com muita alegria. O cardápio não poderia ser melhor: bolinhos de bacalhau, churrasco com carnes nobres, saladas di-

versas, tripas à moda Porto, lombinho na brasa, empadão de frango, mesa de frutas e saladas diversas.

Foi uma tarde agradável onde a Paz e a harmonia reinaram entre todos e, as famílias e amigos puderam passar horas em clima de aconchego. A Casa do Porto tem se esmerado para proporcionar conforto e um bom serviço a todos. Aliado a isso, não falta a atenção do casal Berta e Manuel Branco, primeira dama e presidente da Casa, com a ajuda de sua diretoria, se movimentando para que a Casa do Porto esteja sempre entre as melhores.



Grandes amigos, sempre juntos, transbordando alegria, os casais: Custódio Paiva, Afonso Bernardo Fernandes o radialista Maneca e suas respectivas esposas, Lourdes, Flobela e Idália



Manuel Cardoso e Conjunto Lisboa Rio Show, agitou o domingo portuense dando um show musical para alegria do público



Desenvolvendo Soluções

Conheça nossas propostas profissionais de desempenho e conforto

Serviços

Desenvolvemos projetos para climatizar casas, escritórios, indústrias e muito mais. Somos capazes de desenvolver projetos de acordo com suas necessidades, oferecendo também manutenção preventiva e corretiva.

Nosso objetivo não é só fornecer e instalar o ar condicionado, nos preocupamos com o pós-venda, que realiza serviços de manutenção preventiva e/ou corretiva. Estamos inteiramente à sua disposição em todos os momentos.



Vendas
prontoar@gmail.com
(21) 97024-3952

www.prontoar.com.br
Contato@prontoar.com.br

Grand Cru®
Leblon

Como resfriar vinhos rapidamente?



Veja nossas dicas para aproveitar a temporada de praia na companhia do seu vinho favorito:

1. Coloque as garrafas na geladeira durante a noite anterior;
2. Você pode usar uma manta térmica ou uma icebag, mas enquanto estiver sob o sol prefira deixar a garrafa no cooler entre camadas generosas de gelo;
3. Leve taças de acrílico, por segurança e coloque-as no cooler para mantê-las com aquela camadinha refrigerada e inspiradora;
4. Mantenha seu vinho embaixo do guarda-sol, assim ele consegue se manter na temperatura ideal por mais tempo.

Grand Cru Leblon 1
Av. Ataulfo de Paiva, 348 Loja A
Leblon - Rio de Janeiro/RJ
Tel.: (21) 2540-9957 / 2540-9958

Grand Cru Leblon 2
Av. Ataulfo de Paiva, 1174 Loja C/D
Leblon - Rio de Janeiro/RJ
Tel.: (21) 3591-8690 / 2512-3089

Proibida a venda para menores de 18 anos / Aprecie com moderação / Se beber, não dirija



Quinta do Santoinho – Arraial Minhoto Sempre uma linda festa!



Um show de folclore no Arraial Minhoto, onde vemos os mais “miúdos” já demonstrando o gosto pelo “vira”

Linda imagem dos componentes do Rancho Juvenil na Quinta do Santoinho, durante o show daquela Noite



Quem não conhece o tradicional “cantinho” que movimenta o bairro do Cosme Velho? A Casa do Minho. E foi lá que, mais uma vez e aconteceu nesse último sábado, dia 2, uma das mais vibrantes festas da Região do Minho, a Quinta do Santoinho. A festa sob a supervisão especial da diretoria e de seu presidente, Agostinho Santos, recebendo os amigos e associados.

O Jornal Portugal em Foco esteve lá e, como não poderia deixar de ser, encontramos muito amigos acompanhados de seus familiares, que foram passar este pedaço de noite em ambiente de pura diversão, delícias regionais, música boa e folclore português de primeiríssima linha.

O cardápio continha a sardinha portuguesa assada, o caldo verde,

acompanhamento típicos diversos e vinho.

A Atração, música boa e eletrizante ficou a encargo dos Amigos do Alto Minho, proporcionando um verdadeiro “cruzeiro musical” aos casais e o Folclore Minhoto que, sempre está presente nas programações da Casa. Estes momentos oferecem a riquíssima exibição regional daquela linda Região do Minho. Após a apresentação do folclore, representado pelo Rancho Juvenil da Casa do Minho, os Gigantones deram o tom



Mais uma magnífica apresentação do Rancho Juvenil da Casa do Minho, com seus trajes típicos daquela região, em destaque, Felipe já dando orgulho avó Conceição



O Conjunto Amigos do Alto Minho abrilhantou o Arraial Minhoto, como sempre arrancando aplausos

da alegria ao som dos Zés Pereiras que brincaram com todos, seguindo as Marchinhas Luminosas.

Para repor as energias, foi servido um delicioso calde verde, dando início a mais uma rodada, que foi até tarde, com música para dançar e muito mais.



Ferragens Pinho Ltda



FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS

ferragenspinho@yahoo.com.br



Distribuidora dos Produtos - Plastipar - Arouca e Norton - FGVTN - Papaiz - Page - Pado

Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado - Tels.: 2232-5971 / 2508-8334 - 2252-0984 - Fax: 2232-5877



Diretor açoriano António Andrade num registo com o amigo Rita e Juca que residem no Canadá, curtindo o Rio de Janeiro, já em ritmo de carnaval



Felipe Mendes, diretor do Jornal Portugal em Foco, confraternizou-se com o presidente açoriano Leonardo Soares e sua esposa, primeira dama, Patrícia

Almoço de Confraternização na Casa dos Açores

Uma tarde perfeita, no domingo, na Casa dos Açores, onde tudo foi organizado com muito bom gosto pela diretoria. Como sem-

pre, aquele cardápio maravilhoso, sardinha portuguesa assada na brasa! com galeto, lombinho, linguiça, e prato especial Alcatra de



Que bom ver nosso amigos, Dr. Paulo Sena, diretor social visiense com sua esposa Mila, depois de uma cirurgia, em plena recuperação. E, foi ao convívio social açoriano nesta foto com o presidente açoriano Leonardo e sua esposa Patrícia



Curtindo o almoço de confraternização açoriano, o casal, D. Perci e seu esposo e empresário Domingos Cunha, Alice Abreu, o diretor açoriano, Daniel Abreu e Eduardo, da Casa de Portugal de Petrópolis

feijão (típico dos Açores). Mesa de frutas, saladas e acompanhamentos variados, servido no estilo Self-Service. Tudo de primeira qualidade e vinhos das melhores procedências e o Conjunto da Co-

munidade, Amigos do Alto Minho proporcionando um belo show aos sócios e convidados, numa tarde perfeita com muita música boa e alegria. Parabéns a sua dinâmica diretoria.



O Conjunto Amigos do Alto Minho, sempre uma atração à parte com muito ritmo



Mesa de destaque no domingo açoriano, Rose com seu esposo Rodolfo, filha Patrícia, D. Olinda, seu filho Eduardo e nora Cristiane, toda família reunida

ATACADO DE CEREAIS, CONGELADOS LATICÍNIOS, BEBIDAS

Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria
higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

CEASA

Rio de Janeiro
Av. Brasil, 19.001

Pavilhão 43 - Box 32 a 40 - Tel.: (21) 2471.9115 / 2471-9137
Pavilhão 53 - Tel.: (21) 2472-5900 / www.casacoqueiro.com.br



Maneca

Casal Simpatia, Pela Primeira Vez, na Casa do Porto



Domingo passado, no almoço dançante da Casa do Porto, como sempre, D. Berta Primeira Dama da Casa, fez suas relações públicas com os presentes. Ao chegar ao casal em pauta, me chamou atenção, sua presença ali pela primeira vez, adorando tudo neste convívio Luso-Brasileiro. Assim sendo, minha opinião para o simpático casal, D. Denise Santos Maia e seu marido, Sr. José Luiz Guimarães. Continuem frequentando as nossas Casas Regionais, com o desejo de muita saúde.

Cantor Roberto Gomes, Mexeu com o Público



Domingo passado, no almoço dançante na Casa do Porto, Manuel Cardoso e seu conjunto Lisboa Rio Show, animaram a tarde. Mas, quando Roberto Gomes entrou, cantando músicas do seu maior ídolo, saudoso, Roberto Leal, mexeu com os presentes e passou boas saudades para todos. Eu, particularmente, admiro, um brasileiro apaixonado pela arte do Grande Embaixador, o saudoso, Roberto Leal. Parabéns. Roberto Gomes pela sua homenagem.

Linda Mesa de Amigos, da Comunidade

Amigos, sempre presentes na vida associativa Luso-brasileira. Como vemos na foto, na Casa do Porto, domingo passado e participando do almoço dançante, parabenizaram Sr. Manuel Branco (Presidente) por tudo que faz, com seus 92 anos, fazendo ainda, uma obra gigante, no Solar Portuense. Parabenizo o quinteto pelo gesto e com prazer registro, à esquerda, amigo Antonio Torres, o grande Paulo Morgado e o casal: D. Maria do Céu e seu marido, Sr. Abel Coelho, que não perde um bom acontecimento. Parabéns amigos.



Pé de Valsa da Semana, Dose Dupla



Gostei de ver, domingo passado, quem deu um Show na pista de dança. Vemos na foto, à esquerda Sr. Manuel Pinto Aires com sua esposa D. Guilhermina e D. Maria Antônia, olhou para o casal e falou com marido, Antonio Ribeiro: vamos dar o recado e, assim foi ao toque do Conjunto: Lisboa Rio Show. A tarde da Casa do Porto ficou uma maravilha com estes casais. Parabéns para todos.

Trio Que Dignifica a Palavra Família

Domingo passado, mais uma vez fiquei feliz em ver, Sr. Otilio, na Casa do Porto com seus dois filhos: Márcio Pedro e Fábio Pedro, porque um registro para enaltecer a palavra família, faz bem ao coração. Ainda, com um adendo, Sr. Otilio foi convidado pelo Sr. Manuel Cardoso, para ir ao palco, cantou três Fados, mostrando toda a sua emoção, devia ter começado mais cedo a cantar. Mas, "sempre vale à pena, quando a alma não é pequena". Parabéns amigo, e muita saúde para todos.



Mesa de Bons Amigos, Domingo na Casa do Porto



Com muito gosto, publico e parabenizo amigos que adoram as duas Pátrias irmãs e sempre que podem, estão presentes, nos convívios Luso-Brasileiros. Como vemos na foto, os empresários, Sr. Custódio Paiva, esposa, D. Lurdes Paiva, da empresa Torre de Belém Vidros, a Radialista, D. Idália, D. Florbela, e seu marido, Comendador Afonso, Diretor Presidente dos Transportes Vila Isabel. Para todos, parabéns. O Sr. Presidente Manuel Branco fez a todos, os seus agradecimentos

Almoço animado, na Casa do Bacalhau

A nossa querida amiga, Maria da Conceição Meireles, reuniu as amigas, para uma tarde de boa gastronomia, predominando o bacalhau, ao som da música alegre, (o grilinho). De pé, Ellen de Lima, sentada, D. Maria Meireles, D. Alcinda, D. Esperança, sua irmã Delfina Horto e seu esposo, o homem do bumbo. Junto ao quadro da fadista, Maria Alcina, a minha querida sobrinha, Isabella, filha da Ellen, Soraia, D. Alice e seu esposo. Tarde inesquecível. **Abraços fadistas.**



Festa no Campinho do Sr. Meireles



Almoço feito pelo chef. Salazar e Toninho Serapico, organizado pelo embaixador de Castro Daire, Adão Ribeiro, em homenagem ao Sr. Sacramento e Sra, acompanhados com amigos diretores da Alfândega do Porto, Portugal. Javali assado na brasa, arroz de coelho, fular de Trás os Montes, e muitas outras iguarias. Tarde inesquecível. Na foto: Antonio Marques, Salazar e esposa, casal Sacramento, Fernando Palmeira, Serapico e Fernanda, Maria Alcina e Mário Simões, Adão Ribeiro, João da Dirija e demais amigos, apreciando a desgarrada. **Abraços fadistas.**

Conego Abilio de Vasconcelos, em boa companhia



É gratificante, conviver com esse ser humano exemplar, Padre Abilinho, que distribuiu por todos nós a certeza da Esperança da Fé e da Solidariedade. Nosso grande amigo, empreendedor nas obras da Igreja Católica, construindo Igrejas (S. TOMÉ) na terra e, grandes templos na eternidade. Que Deus conserve esse espírito de luz nas nossas vidas, por muitos anos. **Muitas bênçãos abraços fadistas.**

Amigos eternos



O Sr. Comendador, Carlos Eurico Félix, e sua adorável esposa, D. Jamile, curtindo com muito amor e orgulho, sua belíssima neta Fernanda. Saudades, muitas saudades. **Abraços fadistas.**

Casal maravilhoso, da Cultura Luso Brasileira



O querido casal, Maria Amélia Paladino e Jácomo Paladino, ele Presidente do Clube Ginástico Português e a minha querida amiga, Maria Amélia, escritora e poetisa, Presidente da Federação das Academias de Letras e Artes do Estado do Rio de Janeiro-FALARG. É gratificante ver um casal tão feliz, brindando ao eterno amor. Muitas bênçãos. **Abraços fadistas.**

Gente importante de Castro Daire

Foi com alegria que encontrei, no Palácio S. Clemente, no lançamento do Livro, do nosso compatriota, Jorge Jesus, o meu conterrâneo, Comendador Moraes Aproveitamos para uma foto e falar sobre Castro Daire. Vamos todos ao Boteco do Moraes, onde a alegria é contagiante, E a gastronomia das melhores. **Abraços fadistas**



Maria Alcina



Bodas de Ouro em Arouca



Os meus amados amigos, Comendador Cesar Soares e Maria Soares, festejando Bodas de Ouro em alto estilo, na sua bela mansão em Arouca. Muitas bênçãos e amor eterno. **Abraços fadistas.**

Feliz aniversário Cristiano Ronaldo



Esse menino, nascido na Ilha da Madeira, Hoje tem o mundo a seus pés, através de uma bola de futebol. É com seu trabalho de famoso atleta, que Cristiano Ronaldo, possuidor de um bondoso coração, ajuda crianças do mundo inteiro, necessitados da cura do câncer, idosos desvalidos da sorte e, colaborando

com o mundo, no Amor ao Próximo. Cristiano Ronaldo, grande ser humano, orgulho de Portugal, muitas bênçãos, muita luz. **Abraços fadistas.**

Quanto Amor

O Sr. Presidente da Casa da Vila da Feira, Ernesto Boaventura, rejuvenescendo a cada dia, com os abraços e carinhos de sua neta, Camilinha, que tanto ama o avô. **Muitas bênçãos.**



PENSAMENTO DA SEMANA

TUDO O QUE É REAL, E QUE TEM EXISTENCIA ESTÁ ANCORADO NA VERDADE EU SOU O CAMINHO, A VERDADE É A VIDA.





Dando um show no salão, os famosos "pés de valsa" ao som da Banda Típicos da Beira Show, sempre com repertório variado



Mesa de muita alegria, no almoço dos aniversariantes do mês na Casa de Trás-os-Montes. Em destaque, a aniversariante Iolanda com esposo Bernardo e amigos

Num close, para o *Jornal Portugal em Foco*, a aniversariante do dia, Iolanda Bernardo, com o grande amigo da família Bernardo, o cantor Mário Simões diante do bolo festivo



Almoço em homenagem aos aniversariantes na Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro

O tradicional parabéns, com os aniversariantes, ao som da Banda Típicos da Beira Show e o lindo bolo comemorativo



Domingo, muito tranquilo, na casa de Trás-os-Montes com a realização do almoço mensal, em homenagem aos aniversariantes do mês. Mais uma vez a comunidade portuguesa prestigiou este evento. Além de um suculento churrasco completo e acompanhamentos, o almoço foi enriquecido pelo som do Conjunto Típicos da Beira Show, agitando com seu bailarico e sendo correspondido pelos presentes.

Mais um dia especial da família

transmontana, que festejou os aniversariantes, entre eles, D. Iolanda, esposa do diretor social Joaquim Bernardo, que recebeu parte da família Bernardo e Pimentel e componentes de viagens do grupo Bernardo Eventos. Uma tarde maravilhosa, onde todos envolveram Iolanda de carinho. Parabéns ao presidente Ismael Loureiro que vem realizando uma bela administração, com apoio de seus diretores.



Já em ritmo de Carnaval, vemos Dr. Luzemberg e sua esposa com um grupo de amigos curtindo um alegre momento de descontração



Marcando presença no almoço social transmontano: Tuninho Mendes, seus familiares, e amigos e, com certeza, felizes com o ambiente agradável daquela Casa Regional



A aniversariante da semana, Iolanda Bernardo, seu esposo Joaquim Bernardo, envolvidos pelo carinho de seus familiares que vieram de Belo Horizonte, Muriaé, São Paulo e Portugal, para um dia marcante da família Bernardo em uma data inesquecível, marcada pela emoção e satisfação de todos



Nesta foto para o *Portugal em Foco*, a aniversariante Iolanda, seu esposo, o diretor social da Casa de Trás-os-Montes Joaquim Bernardo, com seu irmão e amigo, o cantor Mário Simões, amigos do grupo de viagens da Bernardo Eventos

VIDA ASSOCIATIVA

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

Rua Haddock Lobo, 195 - Tijuca -
Tel: 2293-1542

FEVEREIRO - 16 - Domingo - 11:30hs
- Arraial Feirense da Quinta do Castelo. Cardápio: Sardinha portuguesa assada na brasa, frango liquiça, batata frita e cozida, saladas diversas, caldo verde Música ao vivo com o Conjunto Cláudio Santos e Amigos. Apresentação do **Grupo Folclórico Almeida Garrett** - Música ao vivo com o Conjunto Som e Vozes.

MARÇO - 1 - Domingo - 11:30hs - Almoço à Lá Carte - Música ao vivo com o Conjunto Som e Vozes.

MARÇO - 15 - Domingo - 11:30hs - Arraial Feirense da Quinta do Castelo. Cardápio: Sardinha portuguesa assada na brasa, frango liquiça, batata frita e cozida, saladas diversas, caldo verde Música ao vivo com o Conjunto Cláudio Santos e Amigos. Apresentação do Grupo Folclórico Almeida Garrett

CASA DAS BEIRAS

Rua Barão de Ubá, 341 - Tijuca -
Tel: 2273-1897.

FEVEREIRO - 19 - QUARTA-FEIRA - 12hs.
Almoço das Quartas. É a terceira quarta-fei-

ra do mês, dia de Bacalhau na Casa das Beiras. Não deixe para cima da hora, faça sua reserva agora Tel(s): 2273-1897 / 99988-7945

MARÇO - 1 - Domingo - 11:30hs - Almoço

CLUBE PORTUGUÊS DE NITERÓI

Rua Professora Lara Villela, 176 - Ingá -
Niterói - Tel: 2717-4225

FEVEREIRO - 16 - Domingo - 11hs - **E Pré carnaval Bloco Bigode do Portuga**, defilando nas ruas do Ingá Abada para associados cerveja e chopp

MARÇO - 21 - Sábado - 21hs - Baile de Aniversário 60 Anos do Clube Português de Niterói. De volta aos anos 60, festa temática. Grande show com a banda Via Brasil. Incluido: Jantar, bebidas, Open bar e mesa de café. Convite R\$ 130,00 Traje: A Carater. Obs.: Não fazemos reversa

CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15-19 - Tijuca -
Tel: 2284-7346

FEVEREIRO - 16 - Domingo - 12hs "Grito de Carnaval". Cardapio: Churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas, Tripas à moda transmontana. Sardinha na brasa, caldo verde. Frutas. Atrações: Amigos do Alto Minho. Entrada: R\$ 60,00

Leila Monassa

ENCHARCADA

Ingredientes:

- 18 gemas
- 3 claras
- 620g de açúcar
- Canela Q.B.
- 1.5 dl de água



1. Leve ao fogo o açúcar com 1,5 dl de água ate fazer ponto de pérola.

2. Junte os ovos previamente batidos através de um passador e em movimentos circulares para não formar uma pasta.

3. Deixe cozinhar os ovos ao mesmo tempo que, com uma espátula, se mexendo dos lados para o meio, para evitar a formação de crosta rija.

4. Retire a encharcada do lume quando os ovos estiverem cozidos e ainda com calda.

5. Deixe num prato e polvilhe com canela.

RIVAL

MARIA ALCINA

A CANTORA CELEBRA SEU ANIVERSÁRIO APRESENTANDO O SHOW "UMA NOITE PORTUGUESA" 18 ANOS

TER 17 MAR 19h30 Symp lá (Refit)

NOSSO BAILE SÁBADO

15 Sábado 17 HORAS

BANDA HOLIDAY SHOW

CLUBE RECREATIVO PORTUGUES JACAREPAGUA

RUA ARIAPÓ, 50, TAQUARA (21) 2423-3585 97142-5062

DJ LE MIDAS

Equipe de Dançarinos Daria Pedrosk

Sano Casa Shopping

Av. Ayrton Senna, 2150 Bl G
loja 104 - Barra da Tijuca
Tel 2108-6455

QUANDO FOR AO CASASHOPPING, QUE TAL UM DELICIOSO ALMOÇO?!



Experimente! Você vai gostar!

PALANCA NEGRA

PIZZARIA RESTAURANTE

Bateu aquela fominha?



(21) 3351.3988

(21) 3391.0108

Mais de **39** de bons serviços e tradição anos



Estrada do Quitungo, 1919 - Vila da Penha - Rio de Janeiro . RJ

Domingo maravilhoso na Casa de Espinho

Esteve bem movimentado o grande almoço na Casa de Espinho, com direito a delicioso cardápio. Em destaque, um churrasco completo, saborosa sardinha na brasa. Animando o dia na Casa, o conjunto Os Vilacondenses, com um repertório de muito bom gosto e, o som na altura certa, colocando todo mundo para dançar. No salão, o presidente



O charme e a elegância no domingo espinhense Fátima, Clarinda, Flavinha, Andreia e Lurdes

Momentos marcantes do domingo na Casa de Espinho, o Presidente Fábio Cruz ladeado pela Fátima e Andreia



Fábio da Cruz e sua diretoria, prepararam uma atração especial para a tarde. Apresentação do R. F. Fausto Neves que, mais uma vez encantou o público presente. Que Show, dessa moçada, que cada vez dança mais e mais. Parabéns a todos pelo bellissimo show de folclore e gastronomia.



Mesa de destaque no convívio espinhense onde vemos as filhas do sr. Manuel ex-componente da Tocata, Andreia e esposo, Gustavo e esposa Taisa, Lurdes, e o presidente Fábio Cruz, Fátima

NOSSA SAÚDE

por Paulo Pinheiro - Médico e Vereador



Vacinação e a coletividade

O sarampo é uma doença viral, infecciosa e extremamente contagiosa. Diferente de outras doenças mais desconhecidas, os sintomas são amplamente divulgados: entre eles, temos olhos inflamados, tosse, dor de garganta, febre e, principalmente, as famosas manchas vermelhas na pele. Apesar de não existir tratamento, a prevenção é muito simples e eficiente, já que a vacina tríplice viral (que ainda protege contra a caxumba e rubéola) é oferecida gratuitamente em duas doses nos postos de saúde do SUS.

Entretanto, o Ministério da Saúde vem encontrando dificuldades em atingir suas metas. Mais de metade dos municípios brasileiros estão abaixo do patamar ideal de 95% da população vacinada. E como se não bastassem as dificuldades históricas em divulgar a importância da vacinação em um país de proporções continentais, um novo adversário vem ganhando força nos últimos anos: um movimento antivacina que está se alastrando nas redes sociais e causando retrocessos em nível mundial.

Cabe ressaltar que esse é um movimento baseado em "fake news" e na disseminação de um alarmismo infundado. Todas as vacinas recomendadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) são extremamente seguras e os boatos (como os que dizem que elas podem causar autismo) só levam à surtos de doenças que já eram consideradas erradicadas. Ou seja, existe todo um valor de coletividade em nossos atos, já que ao nos vacinarmos, não estamos apenas nos protegendo. A vacinação é um ato de cidadania, pois uma sociedade altamente imunizada reduz as chances de qualquer doença se espalhar quase a zero.

Pense em si. Pense no próximo. Se vacine e vacine seus filhos e netos. É melhor para todos.

acompanhe mais em www.facebook.com/paulopinheirovereador

ORLA ALIMENTOS

LOJA: CADEG
Rua Capitão Felix 110 - Av. Central, 42
Bonfina - Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Telefax: (21) 3890-1445
Vendas: (21) 3890 - 0475 - 3890 -1795

DEPÓSITO
Rua Alvaro Miranda,
950 Inhaúma -
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Tel.: (21) 2594-5849
Fax (21) 2591225

FABRICANTE DOS BISCOITOS
GLOBO
O melhor biscoito de poivinho do Brasil

Entrega a Padarias

(21) 2232.3450 / 2221-1069 (fax)
Rua do Senado, 273A - Centro, Rio de Janeiro, RJ