

**GRUPO COFICO**  
**Advocacia**  
**Contabilidade \* Imobiliária**  
**CENTRO DO RIO**  
 Rua dos Andradas, 96 - 9º Andar - RJ  
 (21) 2263-8070  
**BARRA DA TIJUCA**  
 Av. Emb. Abelardo Bueno, 1340 - Salas 306/904/905  
 (21) 2497-6607 - 2421-0198  
 WWW.COFICO.COM.BR  
 DESDE 1949

# PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

**Hayasa**  
**HR-V**  
 Faça uma visita e realize um **TEST DRIVE**  
 www.hayasa.com.br  
 Niterói - Pendotiba Est. Freixo da Cruz Vermelha, 400 - 21.2616-9600  
 Teresopolis - Várzea de Itaipava, 379 - 21.2008-0400  
 Petrópolis - Quitandinha Rua Coronel Felipe, 1339 - 24.2249-9600  
 Rio das Ostras - ZEN Rua do Engenheiro, 117 - 22.3521-8600  
 Conheça nosso site de peças: www.lojaohayasa.com.br

Ano 61. Nº 10 | www.portugalemfoco.com.br

Rio de Janeiro, 5 a 11 de Março de 2020

RIO. R\$ 3,00 | SP. R\$ 3,00

## Clube Português de Niterói



### Presidente Dr. Fernando Guedes festejou aniversário

O Clube Português de Niterói foi o palco da comemoração do aniversário do presidente do C.P.N. Dr. Fernando Guedes, que vemos ao lado de sua esposa, Drª. Rosa Coentrão e familiares, diante do bolo festivo. (detalhes pag.18)

## Casa das Beiras



### Homenagens aos aniversariantes em ritmo de Carnaval

Programação de março, nas Beiras, começou muito animado e com muita folia, homenageando os aniversariantes do mês. Na foto vemos o presidente José Henriques, sua esposa 1ª dama Verônica Trindade, Taninha Borges, fantasia mais original (detalhes pag.8)

### Almoço das Quartas na Casa das Beiras



Esteve bem movimentado o último almoço, das quartas, no solar Beirão, onde a casa recebeu um excelente número de amigos. Na foto o presidente José Henrique, jogando sueca com amigos. (Detalhes última pagina do tabloide)

## Casa da Vila da Feira



### Mais um domingo impar no Castelo da Feira

Cada domingo é mais especial o convívio social feirense. No destaque vemos o radialista, Araújo Borges, presidente Ernesto Boaventura, D. Olga Ferreira, D. Rosa, Sonia, Alice e o diretor Fernando Alves. (Detalhes pag.15)

# António Costa reúne-se com prefeitos que se opõem ao aeroporto do Montijo

O primeiro-ministro convocou os prefeitos que se opõem à construção do aeroporto do Montijo para uma reunião de emergência, em São Bento, considerando que resolver este impasse é uma urgência nacional.

Segundo fonte do Governo, o objetivo é "encontrar pontos de entendimento" com as cinco Câmaras Municipais do distrito de Setúbal que pretendem travar a construção do aeroporto. "Tem havido uma sequência longa de contatos, mas o primeiro-ministro entendeu chamá-los para os ouvir e para procurar encontrar pontos de enten-



dimento sobre a questão do aeroporto do Montijo", revelando que a reunião contará com a presença do ministro

das Infraestruturas, Pedro Nuno Santos.

Na semana passada, Pedro Nuno Santos deu a

conhecer a intenção de o Executivo alterar a lei que permite às autarquias travarem a obra. No entanto, a Esquerda não concordou e o PSD também se mostrou indisponível para o fazer, pelo que a construção do aeroporto no Montijo se encontra num impasse.

A oposição ao aeroporto é encabeçada pelas Câmaras da Moita e do Seixal, mas estende-se às de Palmela, Sesimbra e Setúbal (todas da CDU). Na reunião estarão presentes as autarquias da Moita, Seixal (CDU), Lisboa, Montijo, Alcochete e Barreiro (PS).

## Grandes contribuintes na mira do Fisco aumentaram 34%

Aumentou 34,3% o número de pessoas e empresas na mira da Unidade de Grandes Contribuintes em 2019. Tal deveu-se à troca automática de informação com outros países. A notícia é do Jornal de Negócios que cita dados do Ministério das Finanças para indicar que esta unidade especial do Fisco acompanhou, no ano passado, 4.523 grandes contribuintes contra os 3.367 seguidos no ano anterior.

A Unidade de Grandes Contribuintes acompanha pessoas singulares com um rendimento acima dos 750 mil euros ou património acima dos 5 milhões, bem como as que declaram rendimentos inferiores, mas apresentem manifestações de fortuna coincidentes com esses limiares. Acompanha, ainda, pessoas com uma relação jurídica ou económica com estes super-ricos, como cônjuges ou unidos de fato.

De acordo com os números do Ministério das Finanças, ainda provisórios, foram



acompanhados 1.617 destes "super-ricos" em 2019, mais do dobro do ano anterior. Um aumento que o secretário de Estado dos Assuntos Fiscais, António Mendonça Mendes, havia justificado, numa audição no Parlamento em dezembro, com a troca de informação automática, como as informações, por exemplo, do reporte de saldos bancários, e o cadastro individual de contribuintes de elevada capacidade. A Unidade de Grandes Contribuintes acompanhou 2.906 empresas, mais 11,4% do que em 2018.

## Lisboa proíbe bailes na rua depois da meia noite. Só no Santo António pode acabar às 4h

O ano em que Lisboa é Capital Europeia Verde levou a Câmara de Lisboa a atuar quanto ao ruído nos bairros durante as noites de folia dos Santos Populares, que decorrem no mês de junho. De Carnide à Mouraria, passando por Alvalade, os moradores e visitantes vão ter menos 2 horas de diversão. As juntas de freguesia veem-se agora divididas, após a recepção de opiniões positivas e negativas. Se por um lado, estão os moradores satisfeitos que acham que a música um mês inteiro é demasiado para quem trabalha e não está de férias, do outro estão os comerciantes que vão faturar menos, mas reconhecem que as pessoas que ali moram não conseguem dormir com o barulho.

A Junta de Freguesia da Misericórdia, onde decorre o arraial da Bica disse que as alterações promovidas pela EGEAC, para os arraiais, vão ao encontro das restrições que a própria Junta que já havia implementado

em 2019, uma vez que nesse ano já tinha reduzido as licenças de barulho até à meia noite e uma da manhã.

Um boletim aprovado em dezembro de 2019, diz que não haverá arraiais em homenagem ao santo padroeiro às segundas, terças e quartas. Às quintas-feiras e domingos, a festa começa às 19h e acaba à meia noite, com a música até às 23h. Já às sextas, sábados e vésperas de feriados o bailarico pode ir das 19h à meia noite, com as imperiais a sair até à uma da manhã.

Na noite de Santo António o horário é alargado até às 4h, segundo declarações da Empresa de Gestão de Equipamentos e Animação Cultural – responsável pela gestão das festas de Lisboa. Ainda assim, menos 2 horas. "A EGEAC sente uma responsabilidade em termos de boas práticas e tem vindo a implementar medidas que visam minorar os impactos destas, seja em termos ambientais, como em relação ao ruído".



## Segurança Social paga 100% do salário a funcionários públicos e privados em caso de isolamento

"Os trabalhadores do setor privado e do setor público terão exatamente o mesmo tratamento relativamente ao período necessário para o isolamento" em caso de coronavírus. A garantia é da ministra do Trabalho, Ana Mendes Godinho. A governante esclarece que se aplicará neste caso o protocolo "previsto na lei para a doença da tuberculose".

Os funcionários do setor público e do setor privado terão, assim, a totalidade dos seus salários assegurados pela Segurança Social.

O Governo resolveu, deste modo, "optar pela aplicação do regime que protege mais os trabalhadores no regime da doença, que é garantir que eles

têm a proteção social equivalente a 100% do salário durante o período de isolamento".

A ministra do Trabalho diz ainda que neste caso serão dispensados os "três dias iniciais que tradicionalmente não estão cobertos pelo subsídio de doença", para que as pessoas sejam "abranhidas desde o primeiro dia, com o pagamento de 100% do salário durante o período necessário ao isolamento".

O esclarecimento da ministra surge na sequência das dúvidas levantadas a partir das declarações desta segunda-feira do ministro da Economia. Pedro Siza Vieira falava de uma compensação financeira equivalente à baixa médica por internamento.

## CADERNO DE SÃO PAULO



## Arouca Iniciou 2020 Com casa lotada

É o que podemos ver pela imagem do salão do Arouca, lotado, em seu primeiro almoço convívio de 2020. Confira esta reportagem e ainda, a coluna Mundos ao Mundo do jornalista Albino Castro, o Portugal Desportivo do radialista Martins Araújo e outros assuntos.

## Costa apela à solidariedade nas empresas perante ameaça do vírus

O primeiro-ministro apelou à solidariedade entre os responsáveis das empresas do setor privado e os seus funcionários, no âmbito das medidas preventivas do surto de coronavírus. No caso do público, já foi anunciado que os trabalhadores que tiverem de trabalhar e estiverem em isolamento profilático não terão cortes no salário.

Questionado sobre os trabalhadores do setor privado, em caso de terem de ficar em isolamento, uma vez que os do setor público estão protegidos, António Costa sublinhou que várias empresas têm tomado a iniciativa de estabelecerem recomendações aos seus funcionários.

O primeiro-ministro acrescentou que “todos têm de agir de uma forma solidária, tendo em conta a situação atual” e



recordou que, no limite, os trabalhadores têm sempre a figura da Baixa.

O chefe do Executivo, que falava no final da apresentação do novo programa de ação “Justiça + Próxima”, apelou à serenidade de toda

a gente perante os sintomas e acentuou a necessidade de recorrer à Linha Saúde 24, sob pena de não se entupirem os hospitais e centros de saúde, o que, como observou, pode até aumentar o risco de contágio.

## Covid-19 em Portugal. O que se sabe até agora?



Esta semana o JN revelou a existência dos dois primeiros casos de infeção por novo coronavírus em Portugal, informação que foi depois oficialmente confirmada pela ministra da Saúde, Marta Temido. Um homem, com 60 anos, que teve início de sintomas a 29 de fevereiro, está internado no Hospital de Santo António, no Porto. “O seu estado de saúde é estável”, segundo a governante. Trata-se de um médico do Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, apurou o JN, e esteve de férias no norte de Itália.

Outro homem, de 33 anos, está internado no Hospital de São João, no Porto. Este doente registou os primeiros sintomas a 26 de fevereiro. “O seu estado de saúde é estável”, frisou a ministra da Saúde. Trata-se de um residente na zona do Grande Porto, trabalhador na área da construção civil em Espanha, segundo informações.

No sábado, 29 de fevereiro, foi anunciado que o escritor Luis Sepúlveda, de 70 anos, está infectado com o novo coronavírus. O escritor chileno foi transferido, juntamente com a mulher, de 66 anos, para o Hospital Universitário Central das Astúrias, em Oviedo, no qual ambos estão em isolamento.

Os primeiros sintomas apareceram no regresso do casal a Gijón, onde vive, após uma semana em Portugal, onde participaram no festival “Correntes d’Escritas”, entre 18 e 23 de fevereiro, na Póvoa de Varzim. Manuela Ribeiro, da organização do festival, indicou que Luís Sepúlveda “estava muito constipado” quando se despediu. “Encontra-se estável, dentro da gravidade do caso”, segundo as autoridades de saúde espanholas. Dois portugueses testaram positivo a novo coronavírus Covid-19 no Japão. Eram tripulantes do navio cruzeiro Diamond Princess, que ficou de quarentena neste país asiático após deteção de casos de infeção a bordo.

A lista de países que reportaram infeções e mortes, de acordo com a informação mais recente, ainda não inclui os casos de Portugal. Na China, há 2912 mortos, além de dois em Hong Kong e um em Taiwan. Segue-se o Irã (66) a Itália (52) e a Coreia do Sul (22). No navio de cruzeiro Diamond Princess há registo de 6 mortos.

## Transformação de água do mar já abastece hotelaria no Algarve

A dessalinização de água do mar já é usada no abastecimento de água potável, por algumas empresas da hotelaria no Algarve, em alguns casos para reduzir o consumo público e poupar recursos, noutros por ser a única solução possível. Situado sobre uma falésia emoldurada pela costa algarvia, o empreendimento Vila Vita Parc, em Porches, Lagoa, iniciou-se na dessalinização de água do mar em 2015 e, embora o projeto tenha sido idealizado para a rega dos espaços verdes da propriedade, depressa se expandiu a outras fontes de consumo de água.

“Inicialmente começamos a trabalhar só para o sistema de rega e verificamos que a captação, face à necessidade e ao dimensionamento do nosso sistema, nos permitia chegar aos lagos e neste momento já estamos a fornecer cerca de sete piscinas, só com esta captação de água”, explicou à Lusa André Matos, diretor da Vila Vita Parc. Com uma dimensão de 23 hectares, mais do metade dos quais espaços verdes, a administração do empreendimento turístico de luxo lançou-se na construção de uma estação de dessalinização subterrânea, que opera sob um campo de ténis, sem que os hóspedes se apercebam da sua existência.

“Neste momento, dos 100% que íamos buscar à rede em 2014, vamos buscar apenas cerca de 30% para o funcionamento de todo o

resto: alojamento, banho e de consumo para os restaurantes”, quantifica André Matos, satisfeito com os níveis de poupança que alcançados. Por dia, o sistema tem capacidade para captar 440.000 litros, o que ao final do ano pode representar cerca de 900 piscinas de 650 metros cúbicos.

Com uma dimensão menor, mas uma utilização mais antiga, também o José Vargas instalou, há 12 anos, uma mini estação de dessalinização de água do mar em seu restaurante erguido sobre estacas na ilha Deserta, em Faro, que como o nome indica, não tem quaisquer casas, o sistema tem a capacidade de captar 80 litros de água do mar e, no limite seriam 2 mil litros em 24 horas.



## Economia portuguesa cresceu 2,2% em 2019

O Instituto Nacional de Estatística reviu em alta, de 0,2 %, o crescimento do Produto Interno Bruto em 2019 para 2,2%, três décimos acima das previsões do Governo. Na estimativa rápida, divulgada em 14 de fevereiro, os dados apontavam para um crescimento de 2,0% da economia portuguesa, superando as previsões do Governo para o PIB em 2019, que era de 1,9%. Também em relação ao crescimento económico de 2018, o INE reviu em alta a variação do PIB para 2,6% em volume e 4,3% em valor. “Em 2019, o PIB aumentou 2,2% em termos reais, menos 0,4 % que o crescimento observado em 2018”, refere o INE. “A procura externa líquida registou um contributo mais negativo (-0,6 %) relativamente ao registado em 2018 (-0,4 %), verificando-se uma desaceleração das exportações de bens e serviços de 4,5% em 2018 para 3,7% e das importações de bens e serviços (de 5,7% em 2018 para 5,2%)”, adianta.

O contributo da procura interna diminuiu para 2,7 %, face a 3,1% em 2018, refletindo o crescimento menos intenso do consumo privado, adianta o INE nas contas nacionais trimestrais e anuais. “Em termos nomi-



nais, o PIB aumentou 3,9% (4,3% em 2018), tendo atingido 212,3 bilhões de euros, enquanto o saldo externo de bens e serviços representou 0,1% do PIB (0,4% em 2018)”. Relativamente ao quarto trimestre, o INE confirmou que a economia portuguesa cresceu 2,2% em termos homólogos, mais 0,3 % que no trimestre anterior, mas uma revisão em baixa face aos 0,6% estimados anteriormente.

“O contributo da procura externa líquida para a variação homóloga do PIB passou de -1,5% no terceiro trimestre para +1,3%, refletindo uma significativa aceleração das exportações de bens e serviços e um crescimento menos intenso das importações de bens e

serviços”. “A procura interna apresentou um contributo de 0,9% (3,4% no trimestre anterior), verificando-se uma desaceleração do consumo privado e uma diminuição do investimento, em resultados da variação de existências”. Face ao terceiro trimestre de 2019, o PIB aumentou 0,7% em termos reais (0,3% no anterior).

“Assim, face às estimativas anteriores, os novos resultados determinaram uma revisão em alta de 0,2 % das taxas de variação do PIB em 2018, para 2,6% em volume e 4,3% em valor”. “Esta nova informação implicou também uma revisão em alta de 0,2% da variação em volume do PIB em 2019 divulgada na estimativa rápida para o quarto trimestre”.



## Deputado do Bloco de Esquerda expulso da Assembleia do Porto

O deputado municipal do Bloco de Esquerda Pedro Lourenço foi expulso da sessão da Assembleia do Porto por estar a filmar uma intervenção do partido e ter recusado a ordem para parar. Em declarações à Lusa, Lourenço explicou ter sido expulso por ter recusado a ordem para parar de filmar.

“O presidente da Assembleia Municipal deu ordem de expulsão e chamou a Polícia Municipal para me tirar da sala por estar a filmar a intervenção da Susana Constante Pereira, também deputada do BE”, disse o deputado do Bloco, acrescentando: “É uma sessão pública e eu recusei a ordem para parar de filmar”. Por esse motivo, o deputado, acompanhado por um agente da Polícia Municipal, foi obri-

gado a retirar-se onde decorria a sessão da Assembleia. A deputada do BE Susana Constante Pereira afirmou que o partido vai fazer uma queixa formal sobre o sucedido. Em resposta à Lusa, o gabinete de comunicação da autarquia garantiu que o deputado cometeu uma dupla ilegalidade, inicialmente, por ter invocado um motivo de força maior profissional para se fazer substituir na sessão e por ter filmado a intervenção. De acordo com o n.º 2 do artigo 2.º da Portaria n.º 314/2010 de Junho, o parecer interno dos serviços da Câmara Municipal é de que no caso das gravações serem feitas “por terceiros não identificados como jornalistas, desconhecem-se previsão legal, pelo que, por maioria de razão, devem ser proibidas”.

**Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro**  
Almoço - Aniversariante Março  
08/03 - 12H  
**Conjunto Típicos da Beira**

**G.F. Guerra Junqueiro**  
CHURRASCO COMPLETO - ACOMPANHAMENTOS - SALADAS

COSTELINHA SUINA - BOLO E MUITO MAIS...

- Criança menor de 10 anos não paga.
- Folclorista (carteira c/ foto) paga meia.

**R\$ 60,00**

**Almoço Dançante**  
Dia 08/03/2020, às 12:30 h

Churrasco com diversos acompanhamentos e Sardinhas na brasa

Para Dançar  
**AMIGOS DO ALTO MINHO**

Apresentação  
**RANCHO FOLCLÓRICO BENVINDA MARIA**  
Casa das Beiras

Informações e Reservas:  
(21)3253-1244  
casadespinho@gmail.com  
facebook.com/casadespinho

Desconto para mulheres de 60 anos  
50% de desconto para folcloristas  
(apresentando carteira com foto)  
bebidas e doces a parte.

**CASA DE ESPINHO**  
Av. Brás de Pina, 1988 - Vista Alegre - RJ

**Casa dos Açores**  
Rio de Janeiro - Brasil  
Fundada em 17 de outubro de 1992

Condição pelo Governo Português com a Ordem de Benemerita

Avenida Melo Moraes 912/83 - Ilha de Jeaneiro / RJ - CEP: 20.270-290  
55 (21) 2568-9335 55 (21) 2567-9741 55 (21) 98465-5112

contato@casadosazores.com.br www.casadosazores.com.br Casa dos Açores Casa dos Açores RJ

**MARÇO - Mês das MULHERES**  
na Casa dos Açores!

**Domingo - 15 de Março - 13:00hs**

**Almoço em Homenagem às Mulheres!**

O melhor e mais completo **CHURRASCO NA BRASA!**  
com **FRANGO, LOMBINHO & LINGUIÇA!**  
- MESA DE FRUTAS, SALADAS & ACOMPANHAMENTOS VARIADOS -

Para comer à vontade, servido no estilo Self-Service em nosso Salão Nobre  
(Ar Condicionado)

- ★ Neste evento, **MULHERES SÓ PAGAM meia-entrada!!!**
- ★ Tarde especial com a: **Banda T** ípicos da **B**eira **Show** com Dançarinos para as Senhoras!
- ★ Sorteio de valiosos brindes para as mulheres presentes!
- ★ Apresentação do nosso: **GRUPO FOLCLÓRICO PADRE TOMAZ BORBA**

Aniversariante do mês de Março **NÃO PAGA ENTRADA** neste evento!  
\* Será necessário o Aniversariante estar acompanhado de uma pessoa pagante, e também apresentar documento de identidade no dia, na entrada do salão.

# UM PASSEIO NA SERRA DA ESTRELA

A história da serra da Estrela está incontornavelmente ligada à lã, havendo até há poucos anos fábricas em várias localidades. A Covilhã foi uma das cidades pioneiras da industrialização. Já não é conhecida como a “Manchester portuguesa” mas foi-o durante muitos anos. Se era no alto dos montes que se criavam as ovelhas que dão a matéria-prima, era aqui que o produto se transformava em tecido. Porque também era da serra que vinha a água, considerada a melhor do país para a indústria têxtil, importante para as caldeiras e para o tingimento. Para se ter uma noção do impacto desta indústria ao longo dos séculos é preciso recuar aos tempos do Marquês de Pombal. Entre-se, então, no MUSEU DOS LANIFÍCIOS DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR, a antiga Real Fábrica de Panos, erguida no século XVIII.

“Foi nos anos 1970 que se descobriu esta fábrica, quando começaram as obras para aqui se instalar o Instituto Politécnico da Covilhã, hoje Universidade da Beira Interior”, conta a diretora do museu, Rita Salvado. Em meados do século XIX o edifício tinha sido entregue ao

Exército, que lá esteve até meados do século XX. Com o passar de anos, a memória da fábrica foi-se perdendo, e só no início das obras é que se descobriram as caldeiras de tingimento. “Quem estava a manobrar a escavadora reparou que encontrou algo pouco comum e foi avisar os responsáveis”, conta a diretora. Parou-se o trabalho e começaram as escavações arqueológicas. Estava descoberta a Real Fábrica de Panos. Este local tinha sido escolhido porque estava perto de várias pequenas oficinas e de boa água. “A ideia era apoiar e servir de exemplo de transferência de tecnologia e desenvolver esta zona da cidade”, diz. “A implementação da fábrica”, explica ainda, “terá resultado de espionagem industrial, pois há documentação que mostra que foi enviado um espião à Tinturaria de Gobelins, em Paris, a mais importante da época. Foi em 1992 que se inaugurou este primeiro núcleo do Museu de Lanifícios. Mais tarde, juntou-se a Real Fábrica Veiga, edifício do século XVIII que funcionou também como tinturaria. Criada pelo negociante de tecidos José Mendes Veiga, tornou-se uma das mais importantes fabri-



cas da região. Aqui, fica a conhecer-se tanto os processos utilizados para trabalhar a lã, como a história da família Veiga e o lado industrial da Covilhã ao longo das décadas, as precárias condições de vida dos operários e do movimento sindicalista. Perceber a relação da Covilhã com a serra não é difícil. Das ovelhas dos pastores vinha a lã e do alto da montanha a água essencial para a tratar. Em poucos quilómetros sempre a subir em curvas pela Estrada Nacional 339, a paisagem industrial vai dando lugar aos afloramentos de granito e uma vegetação de muitos pinheiros e depois mais rasa. Ao chegar-se às Penhas da Saúde, já a 1200 metros de altitude, um imponente e elegante edifício ergue-se do lado esquerdo da estrada. É a Pousada da Serra da Estrela, um antigo sanatório dos tempos da tuberculose. Cottinelli Telmo, famoso como arquiteto e como cineasta, desenhou-o para ser um autêntico hotel de montanha. A obra foi encomendada e patrocinada pela Companhia dos Caminhos de Ferro Portugueses, pois a ideia inicial era dar assistência aos trabalhadores ferroviários que por motivos profissionais estavam mais expostos a infeções pulmonares. Funcionou como sanatório até finais dos anos

1960 e depois, nos anos 70, foi casa temporária de muitos portugueses que regressaram das colónias depois da independência. Ainda teve mais uma vida, como cenário das festas Carnaval da Neve. Com os anos, foi-se degradando até ficar praticamente em ruínas. Com o Grupo Pestana desde 2014, o hotel é um dos mais procurados na região. A sobriedade das paredes brancas, o cuidado na escolha de pormenores como os interruptores ou as torneiras ou os banheiros transportam o hóspede para os anos 50 e 60. Passeando pelo hotel, descobrem-se outras curiosidades, como antigas galerias de cura, mantidas pelo arquiteto. Uma sala dedicada às crianças, outra à leitura e ainda outra aos jogos são outras das valências deste hotel, que tem ainda piscina (interior e exterior) e SPA. Uma boa surpresa o também o restaurante liderado pelo chef Agostinho Martins. Muito procurado pelo mercado nacional, o hotel tem duas épocas altas, o verão, para quem quer fazer percursos pedestres e esportes radicais e o inverno para quem quer ver neve. Mas essa é cada vez menos e muitas vezes aparece fora de tempo, como aconteceu no ano passado, quando chegou com força apenas em abril.

O chef Agostinho Martins quando foi para a Serra da Estrela investigou muito. “Falei muito com os professores da escola de Hotelaria de Manteigas e pesquisei”. Confessa que o que mais gostou de descobrir aqui foi os cogumelos e o queijo tradicional. Arroz de zimbro, com novilho e cavacas (cogumelos), um polvo perfumado com carqueja ou truta de escabeche com compota de cebola roxa, são alguns dos bons pratos do restaurante da pousada. Quem sente “saudades de caminhar na neve” é David

Timóteo, confessa num dia de nevoeiro e chuva, afirmando que a neve agora escasseia. Natural da serra, como os seus pais, David está à frente, juntamente com a mulher Vera Durão, do restaurante VARANDA DA ESTRELA, já com uma década de existência nas suas mãos, e da mais recente petisqueira CASA DO CLUBE. “Abrimos este em junho como complemento à Varanda, porque tínhamos muitos clientes”, diz Vera. A Casa do Clube funciona como um bar de vinhos e de petiscos para partilhar, enquanto o outro é mais um restaurante tradicional. Mas quem se senta nas suas mesas de madeira do Clube, ao conforto da lareira, não sai daqui com fome. Pode começar-se a refeição com um queijo da Serra Flor da Beira, uma chouriça de javali e bolinhos de bacalhau com queijo da serra. Mas há muito mais: ovos mexidos com farinha e espargos, bombons de legumes com molho agridoce, asinhas de frango, uma tradicional feijoca, javali com cogumelos e a especialidade beirão brulhão, um tipo de enchido caseiro, feito com arroz e carne de porco e condimentado com tomilho-serpão. Sabores da serra para continuar a explorá-la, com ou sem neve.



## NOTAS..

## ...E MAIS

### Governo dá 5 dias às empresas públicas para elaborar planos de contingência

“Os empregadores públicos que, à data, ainda não tenham elaborado um plano de contingência, fazem-no no prazo de cinco dias úteis, contados da data de publicação do presente despacho, alinhado com as orientações emanadas pela Direção-Geral da Saúde, devendo remeter cópia do mesmo à Direção-Geral da Administração e do Emprego Público”, lê-se no despacho n.º 2836-A/2020, publicado no Diário da República. Ressalvando que a elaboração deste plano de contingência não deve impedir a adoção de medidas imediatas constantes da referida orientação da DGS, o despacho determina que o documento deve conter ainda os procedimentos alternativos que permitam garantir o normal funcionamento de cada serviço ou estabelecimento, que sejam considerados os mais adequados face à respetiva natureza, atribuições e caracterização de postos de trabalho.

### Reclamações sobre serviços postais subiram em 2019

No setor postal, os CTT foram o prestador mais reclamado, registando 83% de um total de 28 mil reclamações, para as reclamações desta empresa aumentado 12% (para 23 mil). “O segundo prestador mais reclamado foi a DPD, responsável por 11% das reclamações totais, com

um aumento de 55%. Os restantes operadores representam 4% das reclamações. O atraso na entrega foi o assunto mais reclamado e também aquele que mais aumentou em proporção no setor postal, passando de 28% para 32% do total de reclamações. O segundo assunto que motivou mais queixas foi a entrega de objetos postais no domicílio (27%), designadamente a falta de tentativa de entrega; seguido do atendimento ao cliente (23%); do tratamento de reclamações (18%); e do extravio de objetos postais (12%).

### Queixas sobre serviços nas telecomunicações baixaram em 2019

No ano passado, a Anacom recebeu um total de 100,6 mil reclamações relativas a serviços de comunicações e serviços postais, o que representa um aumento de 4%. Este crescimento deve-se, essencialmente, à subida em 18% do volume de queixas sobre os serviços postais, já que as reclamações sobre comunicações eletrónicas diminuíram 1%, situando-se em 71,8 mil reclamações, diz o regulador. A Meo foi o operador mais reclamado (36%), seguida da NOS (32%), da Vodafone (28%) e da Nowo/Oni (4%). Porém, a Anacom destaca que a Meo foi o único prestador que observou uma redução do volume de reclamações de 21% para 26 mil. Pelo contrário, as reclamações sobre a Vodafone subiram 34% (para 19,9 mil), seguindo-se a Nowo/ONI com um aumento de 18% (para 2,7 mil) e a NOS com um aumento de 4% (para 23 mil). Globalmente o tema mais reclamado foi o faturamento de serviços (29%), seguida da contratação de serviços (25%).

### Presidente do Tribunal da Relação de Lisboa demite-se após investigação

Na última semana foi revelado que o ex-presidente da Relação de Lisboa Vaz das Neves foi constituído arguido por suspeitas de corrupção e abuso de poder no âmbito da Operação Lex, que tem como principal arguido o desembargador Rui Rangel. Os juizes do Tribunal da Relação de Lisboa vão pedir ao seu presidente para se demitir, caso não seja afastado do cargo pelo Conselho Superior de Magistratura. O presidente do Conselho Superior da Magistratura, o juiz António Joaquim Piçarra explica que a entrega de carta de renúncia não depende de qualquer aceitação e se tornou imediatamente eficaz.

### Vendas automóveis sobem 5% em fevereiro mas continuam negativas em 2020

As vendas automóveis em Portugal aumentaram 5% em fevereiro, totalizando 23.038 unidades, indicou a Associação Automóvel de Portugal. Nos dois primeiros meses as 40.542 viaturas vendidas correspondem a uma queda homóloga de 1,3%. Em fevereiro as vendas de ligeiros, que representaram 87,9% do mercado, chegaram a 20.263 veículos, uma subida de 7,4%. Nos dois primeiros meses do ano este segmento soma 34.686 unidades, um crescimento de 0,4%. Já nos comerciais ligeiros as vendas de fevereiro chegaram a 2.484 viaturas, o que corresponde a uma queda de 5,2%. No acumulado de 2020, as vendas de ligeiros de mercadorias apresenta um recuo homólogo de 8,3%, para 5.079 unidades.

### Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 55 21 999892629

DIRETOR-PRESIDENTE:  
Felipe Mendes  
5521 999892629 – jfmm29@gmail.com

SEDE PRÓPRIA  
Rua Evaristo da Veiga, 47/1007 Centro  
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2220.1083 / 2220.1033

REPRESENTANTE EM PORTUGAL  
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -  
Av. Elias Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz.  
Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

REPRESENTANTE EM SÃO PAULO  
Armando Torráo  
Rua Dr. Francisco José Longo, 135 Chacara Inglesa  
São Paulo/SP - (11) 5589-3309  
amotorrao@gmail.com

ASSINATURAS  
Novas: Semestral: R\$ 100,00 | Anual: R\$ 190,00  
Renovações: Semestral: R\$ 100,00 | Anual: R\$ 180,00

ASSINATURAS-SP  
Semestral: R\$ 143,80 | Anual: R\$ 240,00

VENDA AVULSA: R\$ 3,00

DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA  
Rua do Riachuelo, 114 - RJ/RJ

IMPRESSÃO: A TRIBUNA  
Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro.  
Niterói - RJ - (21) 2719-1886



### FUNDADORES

Joaquim Marques Mendes  
Benvinda Maria

PORTUGAL  
EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL  
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal



(55 21) 2220-1083

portugal.foco@gmail.com



# Oeiras

Marca o ritmo



## Hasta Hasta Pública de um lote de terreno para construção no Espargal

No próximo dia 23 de março, pelas 10:30 horas, irá decorrer a Hasta Pública para venda de um lote de terreno para construção com 21.676,252 m<sup>2</sup>, sito na Rua do Espargal na União das freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias.

A mesma terá lugar no salão nobre do Edifício dos Paços do Concelho, em Oeiras perante o júri nomeado para o efeito.

O respetivo programa do procedimento está disponível para consulta dos interessados na Divisão de Património da Câmara Municipal de Oeiras, sita no Largo Marquês de Pombal, em Oeiras, nos dias úteis das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30, onde serão prestados eventuais esclarecimentos sobre o mesmo.

## Oeiras controla infestantes na via pública

Com o objetivo de controlar a vegetação infestante, o Município de Oeiras realizou, durante os meses de janeiro e fevereiro, diversas intervenções de desmatação que merecem destaque pela sua dimensão, nomeadamente no terreno municipal Quintalão em Algés, em passeios na Avenida Marginal (no troço compreendido entre Paço de Arcos e Caxias), ao longo da linha de comboio (junto à Estação de Santo Amaro de Oeiras) e nos nós de acesso da A5 a Linda-a-Velha e a Carnaxide.

Foi ainda feita a deservagem de passeios ao longo da Avenida Carolina Michaelis, em Linda-a-Velha e realizados trabalhos de erradicação de infestantes nos terrenos da antiga Estação Agronómica Nacional e na Fábrica da Pólvora de Barcarena.

## Oeiras controla infestantes na via pública



Com o objetivo de controlar a vegetação infestante, o Município de Oeiras realizou, durante os meses de janeiro e fevereiro, diversas intervenções de desmatação que merecem destaque pela sua dimensão, nomeadamente no terreno municipal Quintalão em Algés, em passeios na Avenida Marginal (no troço compreendido entre Paço de Arcos e Caxias), ao longo da linha de comboio (junto à Estação de Santo Amaro de Oeiras) e nos nós de acesso da A5 a Linda-a-Velha e a Carnaxide.

Foi ainda feita a deservagem de passeios ao longo da Avenida Carolina Michaelis, em Linda-a-Velha e realizados trabalhos de erradicação de infestantes nos terrenos da antiga Estação Agronómica Nacional e na Fábrica da Pólvora de Barcarena.

# Regiões & Províncias

## SANTA MARIA DA FEIRA

# Época termal 2020 já teve início nas Termas de S. Jorge

As Termas de S. Jorge já abriram as suas portas, no passado dia 10 de Fevereiro, dando assim início à época termal 2020. Até ao momento, já mais de 200 termalistas efetuaram a sua inscrição termal e realizam agora a sua terapêutica termal (tradicionalmente de 15 dias de tratamentos), usufruindo de algumas vantagens financeiras. Como já vem sendo habitual neste período de reabertura de época, há campanhas especiais onde as Termas S. Jorge concedem alguns descontos (aplicáveis na taxa



de inscrição e nos tratamentos termais), que convidam especialmente os residentes a procurarem este período de Fevereiro e Março, para virem cuidar da sua saúde.

E continuando, a reconhecer a importância da recomendação clínica, orientada tanto por parte dos médicos de clínica geral, como das diferentes especialidades, as Termas S. Jorge continuarão a prestar, ao longo da época termal, um desconto de 10% (em tratamentos) a todos os termalistas que apresentem indicação médica

## VAGOS

# Neide Dias e Vítor Oliveira conquistam títulos distritais de Corta-Mato Longo



A Quinta do Ega, que proporcionou um cenário lindíssimo para atletas e praticantes, foi palco, ontem de manhã, de mais uma edição do Campeonato Distrital de Corta Mato Longo, prova organizada pela Associação de Atletismo de Aveiro em parceria com a Câmara Municipal de Vagos e com o GRECAS. O evento foi, mais uma vez, uma aposta ganha. Numa ma-

nhã que começou com muita chuva, tudo correu dentro dos horários previstos. A chuva foi, depois, dando algumas tréguas, mas quando tal aconteceu o terreno onde decorreram as várias corridas já estava muito enlameado, dificultando a tarefa aos corredores.

Decorridas as provas dos escalões mais jovens, chegou-se às corridas mais aguardadas, as duas provas de seniores. A masculina foi a primeira a disputar-se e assistiu-se a uma luta a dois. Vítor Oliveira acabou por ser mais forte e derrotou João Almeida, que, recorde-se, havia vencido o "curto", en-

quanto o título colectivo foi para o Guilhovai. No sector feminino, o domínio do Recreio Desportivo de Águeda foi avassalador desde o tiro de partida. Colocou seis das sete atletas que partiram na cabeça da corrida e depois de uma "luta" a quatro, Neide Dias deu um "esticão" a meio da última volta, deixando Emília Piseiro para trás e acabando por se tornar a nova campeã distrital, tendo Emília Piseiro sido segunda e Susana Cunha terceira. O clube aguedense acabaria por colocar sete atletas nas oito primeiras posições, arrebatando obviamente, o título distrital.

## NAZARÉ E ALCOBAÇA



## Coronavírus Tripulantes de Nazaré e Alcobaca em quarentena no Japão

Dois tripulantes naturais da Nazaré e Alcobaca, que se encontravam a bordo do navio de cruzeiros Diamond Princess, atracado há vários dias no porto de Yokohama, no Japão, por causa do coronavírus, começaram na sexta-feira um período de quarentena num colégio adaptado como unidade hospitalar.

Ao que o nosso jornal apurou, Hélder Vigia, de 49 anos, marinheiro, natural da Nazaré encontra-se bem, tendo sido transferido conjuntamente com o alcobacense Daniel Silvério Mateus, num grupo que inclui outros cidadãos portugueses. Segundo apurámos,

todos têm apresentado testes negativos à presença do coronavírus, situação confirmada pelo Ministério dos Negócios Estrangeiros na passada quinta-feira.

Inicialmente, apenas o nazareno Adriano Maranhão estava confirmado como estando infectado, mas na passada quinta-feira à noite o Ministério dos Negócios Estrangeiros confirmou que um segundo cidadão português, também tripulante do navio Diamond Princess, está hospitalizado, informação que foi confirmada, também, na passada sexta-feira, pela Direcção-Geral de Saúde (DGS).

## MARINHA GRANDE

# Donos do Intermarché são os Profissionais do Ano

"Espantado". Foi assim que ficou Ernesto Cunha quando foi contactado pelo Rotary Club da Marinha Grande a respeito da intenção de ser distinguido como Profissional do Ano 2019. Depois de perceber as razões, aceitou "com orgulho" e fez questão de dividir o prémio com a esposa e sócia

Tânia Cuco

Perto de uma centena de pessoas marcaram presença no jantar de homenagem aos Profissionais do Ano 2019, numa iniciativa do Rotary Club da Marinha Grande, que decorreu na noite da última sexta-feira, 31 de janeiro, no Hotel Mar e Sol, em São Pedro de Moel



## CASTRO DAIRE

# Câmara promove Mês da Floresta e Protecção Civil

A autarquia de Castro Daire está a promover o Mês da Floresta e Protecção Civil, realizando várias acções com o objectivo de sensibilizar a comunidade escolar e a população para a importância da conservação da floresta e o seu interesse económico para a região.

## CHALÉ TAPEÇARIA

TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO

Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Moraes, 77  
Bonsucesso - RJ  
(21) 2260.0944  
(21) 2260.5504 (fax)

## PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614  
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro

# Regiões & Províncias

## LOULÉ

### Jovens na Grécia em projeto europeu de vocação profissional

Os jovens alunos da Escola Secundária de Loulé Christopher Silva, Filipa Correia, Ivo Leal, Milene Ildfonso e Raquel Barros e os professores Lucília Pires, Luísa Sousa e Paulo Ribeiro, estiveram entre os dias 16 e 23 de fevereiro na cidade de Arta (Ambrácia), Grécia no âmbito do projeto Erasmus+ Skills for life and work in Europe.

O projeto, que conta com a participação de escolas da Grécia, Itália, Roménia, Portugal e Turquia, tem como principais objetivos entender o mercado de trabalho, os potenciais empregadores e os aspetos importantes a ter em consideração em entrevistas de emprego com vista à in-



serção no mercado de trabalho dos alunos que concluem o 12º ano.

Os workshops realizados neste encontro, tiveram como principais objetivos conhecer diferentes oportunidades de emprego para cada

uma das profissões apresentadas, criar perfis psicológicos dos alunos e a realização de entrevistas com entidades empregadoras.

A mobilidade permitiu ainda a visita a três empresas de referência na área de Arta,

de modo a compreender melhor a realidade do mercado de trabalho nesta região parceira do projeto.

Os alunos das diferentes escolas parceiras ficaram alojados em casas de alunos regos, de modo conhecer o dia a dia dos seus colegas e permitir maior imersão na cultura local.

Tiveram ainda a possibilidade de visitar a belíssima região e os mosteiros de Meteora, um produtor de vinho, uma estância turística em Metsovo no interior do país, e a capital, Atenas. Todas as despesas de deslocação e alojamento foram financiadas pela Agência Nacional Erasmus+.

## POIARES

### Projeto quer criar ilhas de biodiversidade

Um projeto candidato ao programa LIFE, da Comissão Europeia, quer replicar o exemplo de uma quinta abandonada de Vila Nova de Poiares e criar ilhas de biodiversidade naquele concelho e municípios vizinhos, onde o eucalipto domina a paisagem.

Em Vila Nova de Poiares, na Quinta da Moenda, hoje propriedade da Liga para a Proteção da Natureza (LPN), foi criada, por um dos seus sócios, Samuel Vieira, uma floresta de espécies autóctones ao longo de mais de 20 anos, com recurso a muito pouca plantação nova e a um aproveitamento da germinação natural de árvores nativas.

O projeto serviu de inspiração para uma candidatura ao programa LIFE, da Comissão Europeia, que junta a LPN, Escola Superior Agrária de Coimbra

(ESAC), Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra, Câmara de Vila Nova de Poiares, REN, proprietários privados e baldios, disse à agência Lusa o docente da ESAC, Joaquim Sande Silva, que acompanha quase desde início o desenvolvimento da antiga quinta abandonada.

A ideia passa por replicar aquilo que acontece na Quinta da Moenda num território de 30 000 hectares, mas com uma área de intervenção de 400 hectares, procurando criar "pequenas ilhas de biodiversidade num oceano de eucaliptos", explica o docente.

Incidindo especialmente em Vila Nova de Poiares e concelhos vizinhos, a candidatura prevê uma intervenção de cinco anos e um apoio de dois milhões de euros para se "fazer diferente".

## COVILHÃ

### II Jornadas do Interior dia 20 de março



O Jornal do Fundão, em parceria com a Universidade da Beira Interior e a Comunidade Intermunicipal das Beiras e Serra da Estrela, irá organizar no dia 20 março, as II Jornadas do Interior. O encontro está marcado para as 9.30, no auditório 8.1 da Faculdade de Engenharia da Universidade da Beira Interior.

Na sequência de uma longa tradição em fomentar

a intervenção sobre o Interior, nas suas vertentes materiais e imateriais, o Jornal do Fundão irá promover esta iniciativa que decorre quatro anos depois de uma primeira edição de notável sucesso, que decorreu na cidade do Fundão, e que juntou, entre outros, responsáveis governamentais, representantes de comunidades intermunicipais, reitores e investigadores de todo o Interior do

país. Estas jornadas, marcadas para o dia 20 de março, pretendem, assim, continuar, a partir da Beira Interior, a reforçar e projetar esta agenda sobre o Interior. Uma iniciativa que recupera uma persistente filosofia de ação sobre o território que esteve inerente às históricas Jornadas da Beira Interior, organizadas por António Paulouro na década de 80 do século passado; uma notável iniciativa de amplo impacto e que ficou calcada do ADN do JF.

Demografia, políticas para os territórios de baixa densidade, desenvolvimento económico e a valorização cultural serão temas transversais que marcarão este encontro que irá reunir decisores políticos, agentes económicos e especialistas

nas áreas em discussão, vindos de todo o Interior, de Trás-os-Montes ao Alentejo, passando, naturalmente, pela Beira Interior, numa partilha de opiniões e vivências que possam contribuir para reforçar uma estratégia comum centrada no desenvolvimento desta ampla geografia que nos une.

A ministra da Coesão Territorial, Ana Abrunhosa, estará presente na abertura destas jornadas e o encerramento do encontro será feito por João Paulo Catarino, secretário de Estado da Conservação da Natureza, das Florestas e do Ordenamento do Território. O programa completo das II Jornadas do Interior será divulgado nas próximas edições do Jornal do Fundão.

## ODEMIRA

### Assembleia aprova moção sobre Saúde

Os eleitos da Assembleia Municipal de Odemira aprovaram na sexta-feira, 28 de Fevereiro, por unanimidade, uma moção apresentada pelo Partido Socialista sobre os cuidados de Saúde prestados no concelho, exigindo a "colocação de mais médicos e equipamentos nos postos de saúde" locais.

No documento aprovado pelos eleitos de PS, CDU, PSD e Bloco de Esquerda são exigidas "respostas reais e concretas no concelho de Odemira, por parte do Ministério da Saúde, em relação à falta de profissionais de saúde não só na sede do concelho, mas em todas as 13 freguesias".

Segundo a moção, a carência de médicos de família no concelho de Odemira "é uma realidade que cada vez mais se tem acentuado" e que se verifica em todas as extensões de Saúde, sendo que nas extensões de São Luís, Luzianes-Gare e Vale de Santiago "não existe médico que preste cuidados àquela população, maiorita-

riamente idosa, estando em causa o direito ao acesso à saúde, principalmente a doentes crónicos e sem meios de transporte para se deslocar a outras unidades de saúde".

A moção alerta também para a carência de médicos no Serviço de Urgência Básico (SUB) de Odemira, o que faz com que "sejam retirados médicos da Unidade de Saúde Personalizados (UCSP) de Odemira com alguma frequência, por vezes no próprio dia, o que consequentemente obriga a que sejam desmarcadas todas as consultas na véspera ou mesmo no próprio dia".

Segundo o documento aprovado pela Assembleia Municipal, existe igualmente muita carência de equipamentos nos postos de saúde, além de que o Serviço de Fisioterapia da UCSP de Odemira "está sem funcionar há cerca de um ano e a Unidade Móvel de Saúde funciona apenas 2,5 dias por semana". E "os diotocógrafos no Centro de Saúde de Ode-



mira e na Extensão de Saúde de Vila Nova de Milfontes são obsoletos e necessitam de substituição", acrescenta a moção.

A moção refere ainda que nas extensões de Saúde do Almogrove e de São Luís "não existe maca pediátrica" e no Centro de Saúde de Odemira "a fotocopiadora e impressora central encontram-se avariadas há mais de um ano". "Falta também material informático na sala de tratamentos na Extensão de Vila Nova de Milfontes e de São Teotónio", adianta a moção.

O documento aponta também que "o mau estado" dos

edifícios onde funcionam as extensões de Sabóia e São Luís "é gritante" e que a Extensão de Vila Nova de Milfontes "aguarda há vários anos umas novas instalações garantidas pela tutela".

Tudo isto faz com que os eleitos pelo PS, CDU, PSD e BE na Assembleia Municipal de Odemira exijam que seja agendada, "com carácter de urgência", uma reunião entre a Câmara Municipal e o Ministério da Saúde e que seja efectuada "uma avaliação concreta e honesta das condições de saúde no concelho de Odemira por parte dos decisores políticos".

## GUIMARÃES



### Emboladura: uma tarde de folclore para combater estigmas

Para o Dia Internacional da Mulher, que se assinala no próximo domingo (dia 08 de março), a Associação de Moradores da Emboladura (AME) quer puxar a atenção do concelho para aquele bairro da freguesia de Gondar. Por isso, a AME organizou uma tarde de folclore para "festejar o Dia da Mulher com toda a gente" — mas não só, como explica Elisabete Dourado, presidente da associação, ao Mais Guimarães. "A ideia é que as pessoas daqui acabem por ser notadas. E chamar pessoas de fora dos bairros, para os conhecerem", diz.

O evento arranca logo às 14h00, sendo que as atuações de folclore iniciam por volta das 15h30, estendendo-se tarde fora até às 18h00. Com o evento, Elisabete Doura-

do acrescenta ainda que existe a intenção de "combater o estigma" associado aos bairros sociais, referindo ainda que o objetivo também passa por mostrar o estado das habitações, de forma reunir ajuda para que o Bairro da Emboladura tenha mais apoios. De acordo com a presidente da AME, este é um evento que conta com a colaboração de todos os habitantes da Emboladura: "A associação tem feito várias iniciativas, algumas mais pequenas. Mas, pelo menos, aqui toda a gente nos ajuda", garante.

O evento decorrerá no Ringue Desportivo da Urbanização da Emboladura. O Rancho Folclórico da Casa do Povo de Cepães e Fareja (Fafe), bem como o Grupo Etnográfico "As Lavadeiras de Santa Maria" (Oliveira e Santa Maria).

**PORTUGAL DE NORTE A SUL** Desde 1967

**PRESEÇA PORTUGUESA NOS LARES DO BRASIL**  
DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA  
1090 KHTZ - AM  
(21) 2580-0707 (escritório)

Direção & Apresentação: **LOPES GONÇALVES**  
jose.lopes.goncalves@jgpublicidade.com.br

**PROGRAMA PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA**

*MANECA E IDALIA*

**28 ANOS NO AR**  
SÁBADO À PARTIR DAS 11:00HS

Tel. (21) 2176-8282 - Rádio / (21) 8897-4717 - Celular

E-mail: manecaidalia@globo.com - Site: www.metropolitana1090.com.br

# Economia

## Bancos arrecadam 1859 milhões de euros só em comissões em 2019

Os cinco maiores bancos a operar em Portugal arrecadaram, em 2019, mais de 1859 milhões de euros em comissões bancárias. Estas receitas do Novo Banco, Caixa Geral de Depósitos, BCP, BPI e Santander Totta significam mais cerca de 50 milhões face a 2018.

O Novo Banco foi o último a apresentar resultados, com prejuízos de 1058 milhões, ainda assim menores perdas do que as de 1412 milhões de euros do ano anterior. Quanto a comissões, conseguiu 323,5 milhões de euros, mais 3,1%.

As comissões relacionadas com serviços de pagamentos e sobre empréstimos e garantias diminuíram, o que atribui à concorrência, mas essa queda foi compensada pelo crescimento das comissões de gestão de ativos, assessoria, servicing e



diversos.

O BCP cobrou, na operação, 483 milhões de euros em 2019, um aumento de 1,7%.

A Caixa Geral de Depósitos conseguiu 414 milhões em resultados de comissões e serviços, mais 5,3% face 2018, o que justifica com a colocação de seguros e fundos de investimento.

O Santander Totta conseguiu 380 milhões com comissões líquidas, um acréscimo de 4,8% atribuído à evolução favorável das comissões de meios de pagamento e de seguros.

O BPI registou 257 milhões de euros em comissões líquidas, menos 7,2% face a 2018. Porém, vendeu o ne-

gócio de cartões, acquiring e de banca de investimento ao CaixaBank, não constando as respetivas comissões. Segundo o BPI, excluindo o efeito decorrente dessas vendas, em base comparável, as comissões aumentaram 14 milhões (5,7%).

O Parlamento aprovou, na generalidade, a proposta do PS que limita as comissões bancárias em plataformas eletrônicas e baixaram à especialidade propostas do BE, PCP e PAN para proibir essas comissões. Aprovou ainda propostas do BE e do PSD que impedem os bancos de cobrar comissões por processamento da prestação de crédito.

Os cinco bancos registaram um lucro agregado de 874 milhões de euros em 2019, contra os 375 milhões de 2018, com apenas o Novo Banco a continuar nos prejuízos.



## Regulador pede à Renault para retirar anúncio de carro que não paga pedágio

A Autorregulação Publicitária considerou enganosa a publicidade da Renault a um veículo elétrico isento do pagamento de pedágios, determinando o fim imediato da campanha por induzir em erro o consumidor. "A alegação publicitária ao se encontrar desconforme com os dispostos nos artigos 4.º - n.º1, 5.º, 9.º - n.º1 e 12.º - n.º 1 do Código de Conduta da ARP, consubstancia uma prática de publicidade enganosa, atenta a respetiva suscetibilidade de indução do destinatário em erro", pode ler-se na deliberação do júri da Autorregulação Publicitária, citada num comunicado da APCAP.

Na origem da decisão está a queixa apresentada pela APCAP contra a Renault devido à campanha "Classe Zero", em que a fabricante de automóveis publicita um veículo elétrico sob o mote Classe Zero: se polui zero, paga zero. De acordo com a APCAP, a queixa foi feita por suspeitas de violação do princípio da veracidade e, por isso, ser publicidade enganosa.

O júri do regulador, citado na mesma nota, entendeu ainda que não cabe, nem pode caber, à Renault Portugal a prerrogativa de criar ou alterar os tipos de classe de veículos para efeitos de aplicação das tarifas de pedágios.

Já o presidente da APCAP, António Nunes, reiterou, em comunicado, que as classes de portagem não estão diretamente indexadas à poluição do veículo. Logo, não há qualquer isenção por esse motivo e acrescentou ainda que "a Classe Zero tal como apresentada pela Renault não existe na legislação portuguesa".

Em janeiro, para apresentar um balanço da sua atividade, a Renault Portugal venceu a sua aposta numa mobilidade mais ecológica com a apresentação do Eco-Plan, um programa assente em cinco linhas de ação: Eco Abate, Classe Zero, Eco Charge, Eco Tour e Eco Mobility. Entre as medidas anunciadas, destacava-se a oferta do pagamento de pedágios para modelos elétricos.

## Portugueses gastaram 10 bilhões em compras para a casa

As famílias portuguesas gastaram, no ano passado, 9,7 bilhões nas compras para casa, um aumento de 4,8%. Terá sido, tudo o indica, um valor recorde e que está assente num crescimento do consumo em todas as categorias de produtos. Os dados são da Nielsen e mostram que, em termos de marcas, são as marcas brancas as que mais cresceram: 6,4% contra os 4% das marcas de fabricantes, o que, para o diretor-geral da Centromarca, resulta, em parte, da reação do mercado à chegada da Mercadona. "Sendo esta cadeia conhecida pelo peso dos artigos de marca própria, que é um dos seus pontos mais fortes, é natural que todas as cadeias tenham reagido à entrada de um novo operador com uma aposta muito forte nas suas marcas, fazendo grandes investimentos quer ao nível dos produtos e embalagens, quer do

seu reposicionamento, com um grande trabalho de comunicação e promoção", diz Pedro Pimentel.

Em termos de produtos, os congelados, as bebidas e os artigos de higiene para o lar cresceram acima da média do mercado, com aumentos dos 8% aos 6%. Os produtos de mercearia e de higiene pessoal foram duas categorias que cresceram 5%, mas enquanto a primeira representa um aumento em linha com o ano anterior, no segundo caso o crescimento é de 3% acima de 2018. Os artigos de mercearia valem 38,8% dos gastos realizados. Os laticínios, cujas vendas cresceram 2%, 1% abaixo de 2018. Dado relevante, os laticínios continuam a ser a segunda categoria de produtos a pesar mais nas compras dos portugueses, mas têm vindo a perder terreno: em 2018, pesavam 18,1% no talão de compras; em 2019, ficaram-se pelos 17,6%.

## Investigadores portugueses têm nova tecnologia para armazenar energia renovável

Uma equipe de investigadores portugueses está a desenvolver um processo novo à escala mundial de produção de combustíveis sintéticos, através da eletrólise da água usando grafite, permitindo obter metano e também o armazenamento de energia elétrica proveniente de renováveis. Sob a coordenação do

engenheiro eletrotécnico João Campos Rodrigues, o mentor do Electrogás, com quem a Lusa falou, a equipe de investigadores instalou-se há já alguns meses num dos laboratórios de química do Instituto Superior de Engenharia de Lisboa, onde já desenvolveu um projeto piloto de produção de gás natural sintético de 5 kW de potência, capaz de abastecer várias casas. "O que estamos aqui a fazer é novo a uma escala mundial, não é a uma escala nacional. Estamos em zonas de fronteira da tecnologia", disse à Lusa João Campos Rodrigues. O projeto consiste em produzir gás natural sintético a partir da energia elétrica, através de um processo de eletrólise que tem como principal diferença das eletrólises tradicionais o fato de usar no processo uma matéria carbonada, a grafite, que permite obter diretamente o gás metano. "Este processo traz uma vantagem do ponto de vista das renováveis, que tem a ver com

o fato de a energia renovável ter uma característica de não ser despachável, o que quer dizer que eu só tenho energia elétrica, por exemplo neste caso a fotovoltaica, quando há sol. Se não precisar daquela energia elétrica, essa energia é desperdiçada, não a consigo armazenar", explicou o investigador.

A energia proveniente de fontes renováveis que não é armazenada, pode, através deste processo, ser transformada em metano e, a partir desse gás, é possível mais tarde voltar a produzir energia elétrica, através de uma pilha de combustível, que é uma célula eletroquímica que converte energia potencial de um combustível em eletricidade através de uma reação eletroquímica. O processo de produção de metano a partir de biomassa não é novo, mas, segundo Campos Rodrigues, é feito normalmente a temperaturas de 400 graus e a elevadas pressões, usualmente entre 20 a 40 bars.

"O que nós fazemos aqui é algo diferente, porque trabalhamos com energia elétrica, portanto estamos a falar de um processo eletroquímico, e trabalhamos a temperaturas de 100 graus e a pressões de quatro ou cinco bars. Estamos em condições operacionais muito mais favoráveis do que é a tecnologia



tradicional tal como ela neste momento existe", acrescentou o investigador.

"Preciso de armazenar, para depois, quando tiver necessidade de energia e não tiver energia renovável, eu vou à minha energia armazenada, vou ao banco de energia, e transformo novamente essa energia que está armazenada sob uma forma química, numa energia elétrica", explicou Campos Rodrigues.

As ilhas, por exemplo o arquipélago dos Açores onde têm sido feitas apostas em energia eólica, são zonas onde este tipo de tecnologia tem uma aplicação "grande", sublinhou. "Na ilha Terceira eles têm um parque eólico, se não estou em erro de 14 megawatt, que desligam à noite porque não há condições de utilização da energia produzida",

disse aquele investigador. Neste momento, o projeto encontra-se numa primeira fase, ou seja, na passagem da unidade experimental para outra de uma dimensão 10 vezes superior, que vai permitir uma produção estimada de 200 litros de metano por hora. Atingido esse patamar, esta tecnologia, que já recebeu apoio da comunidade europeia para um estudo de viabilidade técnico-econômica, tendo-lhe sido também atribuído um prêmio de excelência pelas suas características únicas, está pronta para aplicações comerciais concretas, mas tem de conseguir o financiamento de cerca de um milhão de euros necessários para passar a essa fase, por exemplo, através de fundos comunitários e investimento empresarial.

## Mulheres ganham menos 14,5% do que os homens

As mulheres trabalhadoras têm, em média, salários base 14,5% mais baixos do que os homens e as que têm qualificações mais altas ganham menos 26,1% que os seus colegas, refere um estudo da CGTP.

A diferença salarial é maior nas empresas privadas (22,5%), que nas empresas públicas (13%) e, de acordo com o estudo, as mulheres são muitas vezes penalizadas na atribuição de

prêmios devido às ausências ocorridas.

Na Administração Pública, a desigualdade verifica-se no acesso de mulheres a cargos dirigentes, sendo que elas apenas são 40% do total de dirigentes superiores, apesar de constituírem 59% dos trabalhadores do setor, o que depois se reflete nos salários.

Para a diferença salarial existente entre mulheres e homens contribui também a

precariedade laboral, dado que são as mulheres também as maiores vítimas desta situação.

O documento lembra que "mais de 32% dos trabalhadores por conta de outrem têm vínculos precários em Portugal no conjunto dos setores público e privado, afetando mais de 1.300 mil trabalhadores".

Considerando só o setor privado, a precariedade ultrapassava os 36%.

**RIO TINTAS**  
Materiais de Construção Ltda  
Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas  
Cimentos - Ferramentas Entre Outros  
COLETA DE ENTULHO  
2273.2796  
(21) 2273.4091  
Rua do Matoso, 125. Ljs A-E. RJ

**PC TEC**  
PAULO CEZAR  
Instalação Elétrica em Geral  
Residencial \* Comercial \* Industrial  
Aumento de Carga \* Elaboração de Projetos  
Instalação de Câmeras e Interfonia  
Tel: 99359-0088 / 98649-9442  
pcsalcides@hotmail.com  
RUA: Duque de Palmela, 330 Realengo - RJ  
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO  
CNPJ: 14.014.960/0004-15

# Política



## Marcelo diz que quantos mais candidatos a presidente “melhor”

Numa entrevista ao humorista Ricardo Araújo na estreia do seu programa na SIC “Isto é gozar com quem trabalha”, Marcelo Rebelo de Sousa foi desafiado a dizer quem ficou mais irritado com a hipótese de a ex-euro-deputada socialista Ana Gomes se candidatar a Belém: ele próprio ou António Costa.

“Não posso falar pelo primeiro-ministro, neste caso pelo líder do PS,

posso falar por mim. Eu por mim, como Presidente, é o contrário de estar irritado, acho que é positivo: o que valoriza a democracia é a importância das eleições e a eleição é tão mais importante quanto mais vasto for o leque das escolhas dos portugueses”, afirmou.

Marcelo Rebelo de Sousa disse que tal hipótese se aplica quer a Ana Gomes quer ao deputado André Ventura, que lan-

çou formalmente a candidatura no sábado.

“Quanto mais amplo for o leque melhor, se alguém pensa que tem condições de ser o melhor Presidente da República para Portugal deve lançar-se”.

“Mas vamos imaginar que eu sou candidato, aí também pensaria exatamente o mesmo: para qualquer candidato só valoriza o papel da eleição haver o maior número de portugueses que acham

eu sou o ou a melhor para este lugar e aparecerem”, considerou.

Sobre o primeiro-ministro, António Costa, reiterou tratar-se de um otimista irritante e salientou como aspeto positivo a sua capacidade de resistência física e psíquica. Sobre André Silva, do PAN, o Presidente considerou que trata um núcleo de problemas que não são artificiais, mas corre o risco de ser monotemático.

## Jerónimo diz que é pouco avisado PS recorrer à teoria das forças de bloqueio

O secretário-geral do PCP, Jerónimo de Sousa, considerou neste pouco avisado o PS recorrer à teoria das forças de bloqueio, usada por Cavaco Silva, e aconselhou os socialistas a aprenderem que não têm maioria absoluta. Na conferência de imprensa de apresentação das conclusões da reunião do Comité Central, Jerónimo de Sousa foi questionado sobre a forma como o PS reagiu às caídas dos nomes indicados pelo partido para vários órgãos externos, dizendo que o parlamento bloqueou instituições democráticas como o Tri-



bunal Constitucional ou o Conselho Económico e Social.

“Fazendo um exercício de memória, ainda

me lembro da teoria dos bloqueios, na altura por um primeiro-ministro que depois foi Presidente da República e eu acho que

é pouco avisado por parte do PS recorrer a essa argumentação”, considerou.

O secretário-geral comunista defendeu “O PS tem de aprender uma coisa simples, que não tem maioria absoluta, e deve encarar essa realidade com naturalidade, e não ver como uma afronta a rejeição de medidas ou nomes apresentados pelo partido”.

“Questionado se o PCP estará disponível para negociar novos nomes que venham a ser apresentados pelo PS, Jerónimo respondeu que o PCP não negocia, mas tem sempre opinião.

## Líder do CDS-PP diz que partido tudo fará para que projeto do Montijo não seja derrubado

O presidente do CDS-PP, Francisco Rodrigues dos Santos, disse que o seu partido tudo fará para que o projeto do aeroporto do Montijo não seja derrubado, por ser uma infraestrutura que serve o interesse nacional. “O CDS é coerente. O CDS tudo fará para que o projeto do Montijo não seja derrubado. E utilizaremos todos os instrumentos jurídicos e políticos para viabilizar uma obra que privilegia o interesse nacional”, disse Francisco Rodrigues dos Santos. “Nós não estaremos com jogos políticos nem, por outro lado, não contam com o CDS para esgrimir argumentos com base em interesses político-partidários”, alertou.

Segundo o dirigente

nacional do CDS-PP, para o partido “é fundamental que o ‘hub’ aeroportuário português consiga dar respostas a todas as solicitações que recebe por ano”. E diz que, com o desvio das companhias ‘lowcoast’ para o aeroporto do Montijo, o país passará a ter uma capacidade para receber 60 milhões de passageiros por ano.

“O setor do turismo é fundamental. Representa hoje cerca de 15% do PIB e desde 2012 criou em Portugal sensivelmente 500 mil novos postos de trabalho”.

Segundo o responsável, o partido entende que as grandes obras públicas “devem de ser objeto de consenso entre os três partidos do arco da go-



vernabilidade”, para que “quando haja mudanças de Governo não sejam colocadas em causa”.

“O interesse nacional tem que estar acima dos jogos políticos e dos interesses partidários”, assumiu.

Francisco Rodrigues lembrou que no caso do aeroporto do Montijo, a decisão foi tomada pelo

Governo PSD/CDS-PP quando António Pires era ministro da Economia e foi depois foi retomada pelo Governo PS.

No entender do líder dos centristas, cabe ao Governo resolver todas as dificuldades e eliminar as barreiras para que se proceda de imediato à construção do aeroporto no Montijo.



## António Costa anuncia 11 milhões para construir faixas de contenção de fogos

O primeiro-ministro anunciou que estão a decorrer em todo o país empreitadas no valor de 11 milhões de euros para executar o plano nacional de construção de faixas de interrupção de risco de incêndios.

“Prevenir o risco de incêndio é uma missão do Estado, agora que temos finalmente o visto do Tribunal de Contas, já estão em curso em todo o país, um conjunto de empreitadas de forma a construir e executar o plano”, disse António Costa, ao discursar no âmbito das comemorações do Dia Internacional da Proteção Civil, em Quarteira, no Algarve.

Na opinião do primeiro-ministro, compete a todos os cidadãos e todos os dias atuar para prevenir os

riscos de incêndios.

“É da responsabilidade de todos prevenir esse risco. Não podemos estar todos à espera que quando a tragédia acontece, chamemos por aqui ‘D’El Rei’, rezemos a Santa Bárbara ou reclamemos pelo meio aéreo que não chega, o bombeiro que não aparece ou exigimos a qualquer agente da Proteção Civil aquilo que a todos nós nos compete fazer”.

Na opinião do primeiro-ministro, “foi muito importante que toda a comunidade tivesse tido consciência de que era fundamental fazer o esforço de limpar à beira das vias de comunicação, em torno das habitações, em torno de cada aldeia, de cada vila ou de cada aglomerado urbano”.

## Bloco defende “reabertura de serviços” e ferrovia para dinamizar Interior



A coordenadora do BE, Catarina Martins, defendeu, a aplicação de medidas estruturais para desenvolver os territórios do Interior do país e fixar populações.

“Não porque achemos que as medidas pontuais não possam ser feitas e não possam ter algum efeito, mas precisamos de mais do que de medidas pontuais. Precisamos de medidas estruturais para desenvolver o Interior do país”, disse Catarina, quando questionada pela Lusa sobre as medidas anunciadas recentemente pelo Governo para a valorização do Interior.

Segundo a líder do BE, “há duas medidas fundamentais de investimento, que são responsabilidades do Estado e também permitem o investimento privado: a reabertura de

serviços públicos onde eles encerraram e o investimento na ferrovia e a sua presença em todo o país e a sua capacidade de transportar populações e mercadorias”.

Em sua opinião, a par de medidas de reforestação em locais afetados pelos incêndios, de medidas relacionadas com o investimento na agricultura e na sua modernização, é preciso também o investimento nos serviços públicos e na ferrovia. Nas declarações aos jornalistas, a responsável lamentou que no mês passado tenha sido derrubada no Parlamento, pelo PS e pelos partidos da direita, a proposta do BE de iniciar um processo de reabertura de serviços públicos onde eles foram encerrados nos últimos anos.

**CANTINHO DAS CONCERTINAS**  
(21) 2580.4326

Bolinho de Bacalhau \* Sardinha Polvo \* Cabrito  
Leitão \* Frango \* Comida Portuguesa

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

**ROCHA**  
CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171  
Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 502/504  
Copacabana - Rio de Janeiro

O aniversariante do dia, o diretor Beirão, Arnaldo Souza Fernandes, num registro fotográfico com familiares, Giovanna, José, Ana Lucia, Mercedes



O Diretor da Casa das Beiras, Arnaldo Souza Fernandes, com seus familiares, Ana Carolina, Almerinda, Tatiana, festejando mais um ano de vida, durante a festividade Beirão

# Casa das Beiras homenageou seus aniversariantes em ritmo de folia



Mesa repleta de amigos e de alegria, no domingo carnavalesco na Beiras: Felipe Mendes, Maria Helena, Cris, presidente José Henrique, primeira dama Verônica Trindade, Alfredo, Julio Robalo

Domingo movimentado na Casa das Beiras, com realização do seu almoço, em homenagem aos aniversariantes do mês, em ritmo de despedida de carnaval. O salão social esteve lotado de associados e amigos, numa explosão de alegria e descontração, ao som da Banda Típicos da Beira Show. E, ainda, para alegrar mais festa, o tradicional "parabéns pra você", com direito a bolo festivo. Domingo maravilhoso dando início ao mês de março, com chave de ouro.



Quem estreou nova idade, semana passada, foi o diretor Beirão, Arnaldo Souza Fernandes, que comemorou, no domingo, com sua esposa Lourdes, familiares Lúpus Cesar, Saulo, Patricia Maria do Céu, Parabéns



O casal Francisco Torrão e sua esposa Eneida, no carnaval Beirão, com amigos: Luis Ramalhoto, sua esposa Maria Helena, sua mãe Maria de Lourdes



O Corretor de Seguros Elídio Lopes, deu um show de alegria neste carnaval 2020, com a dama Odete que agitou o salão social Beirão, na Barão de Ubá



Banda Típicos da Beira Show agitou o domingo Beirão, como sempre com repertório que convida a dançar e se divertir



O tradicional momento dos parabéns com os aniversariantes reunidos diante do bolo comemorativo



**Póvoa de Varzim**

**NOSSA RAINHA DO MAR EM PORTUGAL**

HOTELAVENIDA.POVOA@GMAIL.COM - WWW.HOTELAVENIDA-POVOA.COM

T. + 351 252 683 206 / 222 / Tlm. + 351 912 414 008 / F. + 351 252 617 295

**ELIDIO LOPES CORRETOR DE SEGUROS**  
 A 35 anos no mercado de segurador trabalhando com as melhores seguradoras. 24 horas a disposição dos clientes, inclusive sábado, domingos e feriados  
**Tel.:(21) 98105-7346**  
**Email: elidioslpopes@bol.com.br**  
 Travessa do Ouvidor, 5 - 2º andar / Email: elidioslpopes@bol.com.br



Qualidade que não custa mais!

**A BIG SOFT ESTÁ ENTRE AS MELHORES NO MERCADO**

Contatos - Tel.: (21) 2560-4288 - 25901350

www.bigsoft.eco.br bigsoft@terra.com.br

Estr. Venancio Pereira Veloso, 1400, Chacara Rio Petrópolis, Duque de Caxias

- Água Sanitária
- Alvejantes
- Amaciantes
- Cloro Ativo
- Desinfetante
- Lava Roupas
- Limpador Perfumado
- Sabão Glicerinado
- Multiuso



**Gran Boi** A sua casa de carnes  
Facilitamos o seu dia a dia!

**9** Endereços para melhor atendê-lo  
**Zona Sul e ABC**

temos tudo para o seu churrasco e eventos  
carnes de qualidade e opções diversificadas para seu dia-a-dia.

Rua dos Jornalistas, 259 **Entregas em domicílio**  
Metrô Jabaquara **Tel.: 5021-3164**

**PORTUGAL EM FOCO**  
UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO  
Caderno de São Paulo  
Edição de 5 a 11 de Março de 2020

HÁ MAIS DE 50 ANOS DE TRADIÇÃO EM TRANSPORTES DE PESSOAS COM MUITA QUALIDADE, CONFORTO E SEGURANÇA

**Fretamento Industrial, Escolar, Rural e Excursões.**

CENTRAL DE ATENDIMENTO:  
(11) 4220-1222 / 4222-2420 turismo@tbenfica.com.br

**Benfica** Transportadora Turística  
**ISO** 9001:2008

# Arouca Iniciou 2020 Repleto de Amigos



No bazar do Arouca vemos a Sra. Yvette Pinto, a Sra. Maria da Conceição e a Margarida Azevedo.



Com. Artur A. Pinto e o diretor do Arouca Sr. Fabio Gabriel.



O eterno Deputado Arnaldo Faria de Sá e a diretoria do SAMPAÃO e amigos, o João Lucas, o Sr. Armando Henriques diretor do Arouca, o José Borges e o Delcino dos Santos.



O Presidente Sr. José Pinho, o Sr. José Rocha, o Sr. Armando Dias da Costa e o vice presidente Com. Artur A. Pinto.

A exemplo de anos anteriores, o Arouca São Paulo Clube, depois de merecidas férias, já iniciou este novo ano de 2.020 com bom público e casa cheia. Foram muitos os amigos a estarem presentes ao seu primeiro evento deste ano, no dia 09 de fevereiro quando sua diretoria realizou um grandioso almoço de confraternização. O Arouca, é sem dúvida alguma, uma das entidades mais atuantes no seio de nossa

comunidade luso-paulista. O Aroucaofereceu a todos os presentes, aquela deliciosa Bacalhada Arouquense, além de outros pratos e acompanhamentos. O almoço do Arouca, como sempre é precedido pelo completíssimo coquetel com salgadinhos, torresmos e batidas. O Presidente do Arouca Sr. José Pinho uso da palavra agradeceu a presença de todos e saudou os ilustres visitantes. A animação deste dia

esteve a cargo da tocata do Rancho Folc. Aldeias da Nossa Terra do Arouca que muitos viras livres tocaram para a animação geral dos presentes. Na continuidade o grupo se exibiu em sua totalidade, percorrendo Portugal de Norte a Sul de Portugal com suas danças. Anote em sua agenda o próximo evento do Arouca será no dia 05.03 uma sessão solene e dia 08.03 grande almoço de aniversário, 41 anos.



## BRUNO DE CARVALHO ANUNCIA CANDIDATURA À PRESIDÊNCIA DO SPORTING

Bruno de Carvalho foi destituído da presidência do Sporting e expulso de sócio, mas isso não o impede de anunciar que é candidato à presidência do clube. O ex-lider leonino anunciou que vai trabalhar na sua reintegração no clube e dessa forma poder ir a votos no próximo ato eleitoral. "Perante aquilo que tenho estado a ver no Sporting, perante toda a incapacidade de Frederico Varandas em gerir o Sporting, perante toda a covardia de toda a gente que está por detrás de pedras à espera que o Sporting bata ainda mais no fundo, perante todo este atropelo de treinadores atrás de treinadores (...) eu tomei aqui uma decisão: Rogério Alves pediu para que os sportinguistas que não quisessem nada se chegassem à frente. Eu cheguei-me à frente. Não quiseram e ignoraram-me. Por isso, venho dizer hoje e agora aos sportinguistas: sou candidato ao Sporting Clube de Portugal. A partir de hoje vou lutar pela minha reintegração, vou lutar pela minha reeleição e vou conjuntamente com todos os sportinguistas colocar novamente o Sporting no lugar de onde nunca devia ter saído. (...) Eu e os meus advogados já estamos a tratar disto", disse este

sábado o antigo dirigente leonino à Rádio Estádio. Frederico Varandas, eleito a 8 de setembro de 2018, ainda vai a meio do mandato, não havendo ainda data para um novo ato eleitoral, que deve, no entanto, ser marcado para meados de 2022. Apesar disso, Bruno de Carvalho avançou com uma candidatura. Para isso terá de ser readmitido como sócio em Assembleia Geral. A expulsão de um associado leonino não é um procedimento irreversível, uma vez que os estatutos do clube contemplam a possibilidade de recuperar essa condição, mediante a aprovação por maioria de dois terços, em AG convocada para esse efeito. Bruno de Carvalho dirigiu os leões entre 2013 e 2018, ano em que passou de um dos presidentes mais votados pelos sócios a primeiro líder a ser destituído nos 113 anos de história do Sporting. Em 23 de junho de 2018 os sócios confirmaram o seu afastamento, com 71,36% dos votos. Uma decisão que deixou o clube nas mãos de uma Comissão de Gestão liderada por Artur Torres Pereira (clube) e Sousa Cintra (SAD). Foram marcadas eleições para 8 de setembro de 2018 e ele ainda tentou ir a votos,

mas a candidatura foi inviabilizada pela suspensão de um ano decretada em 2 de agosto pela Comissão de Fiscalização do clube, decorrente do processo disciplinar que lhe havia sido instaurado. Seguiu-se uma verdadeira batalha jurídica e mediática, mas nada mudou. A 15 de dezembro do mesmo ano os associados leoninos foram novamente chamados a votar em Assembleia Geral e decidiram manter a suspensão do ex-presidente (68,55% de votos a favor e 30,88% contra) por um ano até à expulsão final em setembro de 2019, depois de considerado responsável por 12 infrações disciplinares. Paralelamente ao afastamento da presidência do clube, Bruno de Carvalho foi, entretanto, implicado na investigação judicial ao ataque à Academia de Alcochete, ocorrido em 15 de maio de 2018 e que abriu uma crise sem precedentes na história do emblema verde e branco. O ex-dirigente foi detido e o Ministério Público acusou-o de ser autor moral de crimes classificados como terrorismo e outros 98 ilícitos criminais, num processo que conta com 44 arguidos. Processo pelo qual responde em tribunal.

Caros Amigos acompanhem o **nosso programa "PORTUGAL DENTRO DE NÓS"**, no ar às **4. as feiras das 22.30 às 24 horas pela Rádio Trianon AM 740**, e aos domingos das 11 às 12.30 horas também pela Trianon AM 740, o Programa "Heróis do Mar", ambos com a apresentação de Martins Araujo e Adriana Cambaúva.

**IX Semana Luso-Brasileira**  
Dias 23 a 27 de Março de 2020  
**NÃO PERCA!**  
**Rodrigo Leal**  
SHOW 24/03/2020

**MIRA SERRA**  
PARQUE HOTEL

UM VERDADEIRO TESOURO PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA  
[www.hotelmiraserra.com.br](http://www.hotelmiraserra.com.br)

Rua Capitão Nicolau Mota, 629 - Passa Quatro - Minas Gerais  
Fone (35) 3371-5050

**ASSINE PORTUGAL EM FOCO**  
(11)5589-3309

**FALECEU**  
**Orlando Domingos Lopes Meirinhos**

Faleceu no último 28 de Fevereiro de 2020, o amigo Orlando Domingos Lopes Meirinhos, que era conselheiro do Centro Trasmontano de São Paulo. Seu corpo foi velado e sepultado no dia 29.02 no Cemitério de Congonhas. Deixou a esposa Valkiria, os filhos Fabio e Thayse, o genro Bruno e a nora Manuela. Os muitos amigos, bem como a diretoria e Conselho Deliberativo do Centro Trasmontano e a comunidade em geral deixam aqui registrados seus votos de pesar à família enlutada.

**MKK MODA FEMININA**  
VERÃO / INVERNO  
e também sob medida  
Estacionamento a 100 m da estação Praça da Árvore

R. Itaipú, 23 - Fones.: (11) 2276-0572 / 2578-2346

**TREVO ESTACIONAMENTOS**  
Sempre um ponto perto de você

Administração:  
R. Maria Paula, 123 - 18º Andar - Centro - SP  
Tel.: (11) 3106-1456 - Fax: 3106-1869

**JADA**  
CONDUTORES ELÉTRICOS  
DESDE 1966 Fios e Cabos De Cobre e Alumínio  
Sistema de Qualidade - ISO 9001: 2015

Rua São Jorge, 135 - Santo Antônio - CEP 09530-250 - S.C.S  
F: (11) 4224-4211 - FAX: (11) 4221-3626 - [jada@jada.com.br](mailto:jada@jada.com.br)

**digital** Digital Impressão de Dados Variáveis  
[www.digitaldados.com.br](http://www.digitaldados.com.br)

Avenida Deputado Emilio Carlos, 2502  
Vila Santa Maria - São Paulo - SP  
Fone: 3959-4500 - Fax: 3651-2341

**ARRIFANA 40 ANOS**  
Levando qualidade e sabor para sua mesa.  
[www.arrifana.com.br](http://www.arrifana.com.br)

Maionese, Mostarda, Ketchup, Hamburger, Barbecue

**gege Laticínios GEGÊ**  
LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS  
Av. Flamingo, 108 - V. Nova Curuçá - SP  
Tel.: (11) 2035.6733 - Fax: (11) 2063.2177



Mais de **15 tipos** de Bacalhau.  
**800 rótulos** de vinhos portugueses.\*  
Noite de **Fado** toda terça-feira.\*

\*Apenas no Rancho Português São Paulo.



# MUNDOS AO MUNDO

ALBINO CASTRO

## Revolução cubana ganha nova Carta

O intelectual cubano Carlos Franqui (1921 – 2010), poeta e crítico literário, foi um dos comandantes barbudos que desceram a Sierra Maestra, ao lado dos irmãos Castro, o advogado Fidel (1926 – 2016) e o sociólogo Raúl, atualmente com 88 anos, bem como do legendário médico argentino de Rosário, Ernesto Che Guevara (1928 – 1967), tomando o poder em Havana, há 60 anos, na madrugada do Réveillon de 1959, ao derrubar o governo de Fulgencio Batista (1901 – 1973). Franqui foi um dos primeiros dirigentes que se tornariam dissidentes do sistema pró-soviético escolhido pelos Castro. Ele deixou Cuba em 1967 e passou a residir na Itália, na cidade toscana de Montecatini Terme. Só romperia com Havana no ano seguinte, ao aderir aos protestos de vários setores da esquerda contra Moscou pela invasão à então Checoslováquia e a repressão à chamada 'Primavera de Praga' – que reivindicava a 'liberalização' do regime. De ancestrais genoveses, Franqui, cuja grafia original do sobrenome é Franchi, morreria no exílio, em San Juan, capital de Porto Rico. Ao entrevistá-lo em Roma, no acanhado **salotto** de um modesto hotel de Via Sistina, perguntei-lhe como definiria a Revolução Cubana. Respondeu-me com uma declaração que nunca esqueci, "Fue la Revolución de la Pachanga", utilizando uma expressão muito comum em seu país como sinónimo de alegria e festa. A entrevista foi publicada em 30 de novembro de 1980

em O Globo, do qual era correspondente na Europa.

Franqui se manteve vinculado à esquerda durante toda a vida. Principalmente ao Partido Comunista Italiano (PCI), mentor do Eurocomunismo e que, como o divergente de Sierra Maestra, condenou a ocupação de Praga. O PCI,



aliás, preservou um 'distanciamento crítico' do Kremlin desde sua fundação, em 21 de janeiro de 1921, influenciado por dois de seus líderes históricos, o sardo Antonio Gramsci (1891 – 1937) e o genovês Palmiro Togliatti (1893 – 1964). É possível que, se vivo fosse, Franqui simpaticaria com a arejada abertura da nova Carta de Cuba, a julgar pela primorosa obra de Direito Comparado do jurista luso-brasileiro, Durval de Noronha Goyos Júnior (foto), 68 anos, nascido na paulista São José do Rio Preto. O livro "A Constituição de Cuba de 2019 – Um Marco Democrático" será lançado nesta quinta-feira, cinco de março,

às 19 horas, na Casa de Portugal, em São Paulo. Noronha Goyos fez abrangente e audacioso trabalho. E pôde, assim, comparar a recente Carta, substituindo a de 1976, com a de oito países, entre os quais, a portuguesa, de 1976, e a brasileira, de 1988. As pesquisas recorreram, em muitas ocasiões, à legislação em vigor há 38 anos na China – revista em 2018. Foi confrontada ainda às constituições da África do Sul (de 1996), Índia (1950), Itália (1947), Japão (também de 1947) e da extinta União Soviética – atualizada pela última vez em 1977. As novas leis cubanas assinalam o **aggiornamento** à inexorável globalização do planeta, após ter atravessado os difíceis anos da Guerra Fria e conviver até os nossos dias com o bloqueio econômico imposto pelos Estados Unidos.

O ensaio jurídico de Noronha Goyos é dedicado a alguns de seus colegas e mestres, dentre eles, o notável historiador baiano, professor Luiz Alberto Moniz Bandeira (1935 – 2017), autor, em 2016, de "Formação do Império Americano – da Guerra a Espanha à Guerra do Iraque". Tive a oportunidade de conviver com Moniz Bandeira, quando o hospedei em minha casa, à Calle de Viriato, em Madri, em setembro de 1977. Legou-me dois ensinamentos importantes. O conselho de jamais abandonar meus estudos de História e o hábito de fumar cachimbo, presenteando-me com uma pipa, que conservo comigo.

## Agenda de Eventos

**Dia 05.03.2020 Sessão Solene Comemorativa aos 41 anos do Arouca**  
O Arouca São Paulo Clube estará neste dia iniciando sua programação comemorativa aos seus 41 anos de fundação. Teremos a habitual sessão solene às 20 horas sempre com diversas autoridades do Brasil e de Portugal. Ao final será servido um coquetel, entrada gratuita. Informações a Rua Vila de Arouca 306 (Rodovia Fernão Dias Km 80) Tucuruvi ou pelos fones (11) 2497.2581 - 2455.1000 - 2455.1988 WhatsApp 97133.9196

**Dia 07.03.2020 Festa da Vindima da Casa de Portugal de São Paulo**  
A Casa de Portugal de São Paulo estará nesta noite realizando a partir das 19 horas, sua tradicional festa da Vindima. No bar à parte os tradicionais quitutes da culinária portuguesa. Teremos a exibição do Grupo Folc. da Casa de Portugal, a colheita da uva, a pisa da uva, e como convidado o Rancho Folc. da Casa do Minho. Haverá distribuição de uvas entre os presentes. Convites e informações: Av. da Liberdade, 602 Bairro da Liberdade fones (11) 3273.5555 – 3273.5553 – 3273.5551

**Dia 08.03.2020 Almoço Comemorativo aos 41 anos do Arouca São Paulo Clube**  
Na continuidade da programação da comemoração dos 41 anos do Arouca, teremos às 11 horas o Hasteamento das bandeiras; às 11,30 missa na capela, e um almoço a partir das 12,30 horas em sua sede. No menu o

saboroso bacalhau à moda de Arouca, além de outros pratos e diversos acompanhamentos. Às 15 horas exibição do Rancho Folc. do Arouca, e às 16 horas o Parabéns e corte do bolo. Informações convites e reservas a Rua Vila de Arouca 306 (Rodovia Fernão Dias Km 80) Tucuruvi ou pelos fones (11) 2497.2581 - 2455.1000 - 2455.1988 WhatsApp 97133.9196

**Almoço Dançante na Portuguesa**  
O Dpto. Sócio Cultural da Associação Portuguesa de Desportos estará realizando neste dia a partir das 13 horas um almoço dançante. No cardápio teremos Cozido a Portuguesa, costela e chanfana. A animação estará a cargo da tocata do Grupo da Portuguesa. Informações e convites Rua Comendador Nestor Pereira, 33 Canindé – São Paulo Fone (11) 2125.9400

**Bacalhoados do Raizes**  
O Rancho Raizes de Portugal estará neste dia realizando mais um Almoço Dançante. No cardápio o tradicional Bacalhau à Raizes além de outros pratos e opções. A animação estará a cargo da tocata do Rancho Raizes de Portugal que se exhibirá. Convites e informações com Sra. Soledade (11) 2263.1535 - 2967.6766 - 2204.5250 e 98371.9190 Rua Dr. Afonso Vergueiro, 1104 V. Maria – São Paulo

## Aniversariantes da Semana

**Dia 05.03.2020** Sra. Maria Tereza Freitas (esposa do falecido amigo Sr. Evaristo Teixeira, da ex-Maison Blanche); Jéssica dos Santos (neta Sr. Deferial Caldeira e Sra. Luiza); nosso amigo e assinante Coronel Gerson Rezende; Carlos Felgueiras (o Carlão das Tintas); Sra. Wilma Oliveira (Esposa do falecido amigo Sr. Fernando Henriques de Oliveira do Elos Sul); Também comemora mais um aniversário a amiga Helena Serrine.

**Dia 06.03.2020** Gustavo Abrantes de Carvalho; Vera Lucia (filha do casal amigo Sr. Deferial Caldeira e Sra. Luiza).

**Dia 07.03.2020** Antonio Moreira Ferreira (o conhecido Quim cantador no folclore português); Ana Luiza Torres (filha do Luis e Assunção); Diego Ferracini (esposo da Renata Doppler ambos ex-integrantes do Rancho Folclórico Pedro Homem de Mello agora morando em Portugal); Pathy do Rancho Pedro Homem de Mello.

**Dia 08.03.2020** É o DIA INTERNACIONAL DA MULHER, a todas as senhoras da comunidade nossos parabéns pelo seu dia; Armando Louzada (Louzada e Louzada); Sr. Fernando Azevedo (Diretor presidente da Empresa Arrifana); Sr. Carlos Teixeira (da Manhattan Pães e Doces).

**Dia 09.03.2020** Sra. Carminda Alice M. Cordeiro (esposa do falecido amigo Sr. José Joaquim Cordeiro); Idalécio de Souza (nosso amigo há décadas, radialista e comentarista esportivo que em 2020 faz seus 84 anos, parabéns nobre amigo); Sra. Maria do Céu Ribeiro; Henrique (neto do falecido David Abrantes); Agostinho Bacetos.

**Dia 10.03.2020** Vinicius Fernandes; Daiane Alves (filha do falecido Sr. Manuel Alves do Restaurante Rei do Bacalhau); Jaime Spínola Fernandes; Rafael Augusto; Sra. Ângela Scardine (esposa do amigo Dr. Paulo Scardine da Roca Contabilidade); Data de nascimento do amigo Poveiro e nosso assinante Sr. João Marques.

**Dia 11.03.2020** Luis Botelho (ex secretário do Clube Português de São Paulo); Luis dos Santos (ex- Lusa); Sr. Luis Doracenci nosso amigo e nosso assinante.

PROVEDORIA DA COMUNIDADE PORTUGUESA DE SÃO PAULO

# Está nas suas mãos ajudar

Fazer o bem, faz muito bem

Em 1.968 foi fundada a Provedoria da Comunidade Portuguesa de São Paulo. Uma associação beneficente sem fins lucrativos cujo objetivo é ajudar os idosos carenciados.

**Seja um associado solidário, entre para a Família da Provedoria. Participe!**

Lar da Provedoria da Comunidade Portuguesa de São Paulo  
Av. Coronel Sezefredo Fagundes, 6170 – Jardim Tremembé – São Paulo – Tel. (011) 2995.5451

**WWW.PROVEDORIA.ORG.BR**

apoio:  
**SILFER Com. Ind. Exp. artefatos de papéis**

## Sabores de Portugal

**ADEGA COM MAIS DE 800 RÓTULOS**

**NOITE DE FADOS**  
Dias: 5 e 19 de Março de 2020  
Almoços e jantares  
Seg. a Qua. das 10h às 23h00  
Qui. a Sáb. das 10h às 23h30  
Dom. das 10h às 20h30

**53**  
Rod. Pres. Castello Branco, km 53  
Araçatuba - São Paulo - Brasil  
Tel.: +55 (11) 4136 1361 / 7892 0870

# Isso é Trasmontano

Você cercado de proteção e cuidado!

planos a partir de **R\$ 330,07\*** MENSAIS

Novos laboratórios credenciados\*\*

**Delboni** **Lavoisier** **FEMMI**

**TECNOLAB3** **PASTEUR**

\* No plano Care 200 enfermária para a faixa de 39 a 43 anos.

Contrate agora!  
**0800 15 45 45**  
**www.trasmontano.com.br**

**Trasmontano** Saúde **Care**

BEM-ESTAR  
SEGURANÇA  
LONGEVIDADE

ANS - nº 30362-3

**LIGA NOS 2019 - 2020**  
**RODADA 23**

|                     |       |                       |
|---------------------|-------|-----------------------|
| Portimonense        | 0 - 0 | V. Setúbal            |
| Rio Ave             | 0 - 0 | Belenenses S/A        |
| Boavista            | 0 - 1 | <b>Gil Vicente</b>    |
| Desp. Aves          | 1 - 3 | <b>Paços Ferreira</b> |
| Marítimo            | 1 - 2 | <b>Sp. Braga</b>      |
| <b>V. Guimarães</b> | 2 - 0 | Tondela               |
| Santa Clara         | 0 - 2 | <b>FC Porto</b>       |
| Benfica             | 1 - 1 | Moreirense            |
| Famalicão           | -     | Sporting              |

| Equipa            | J  | P  | E  | D  | GM |
|-------------------|----|----|----|----|----|
| 1 FC Porto        | 23 | 59 | 2  | 2  | 49 |
| 2 Benfica         | 23 | 58 | 1  | 3  | 51 |
| 3 Sp. Braga       | 23 | 43 | 4  | 6  | 38 |
| 4 Sporting        | 22 | 39 | 3  | 7  | 34 |
| 5 Rio Ave         | 23 | 37 | 7  | 6  | 31 |
| 6 V. Guimarães    | 23 | 34 | 7  | 7  | 38 |
| 7 Famalicão       | 22 | 33 | 6  | 7  | 35 |
| 8 Gil Vicente     | 23 | 29 | 8  | 8  | 24 |
| 9 Santa Clara     | 23 | 29 | 5  | 10 | 18 |
| 10 Boavista       | 23 | 28 | 7  | 9  | 18 |
| 11 Moreirense     | 23 | 27 | 9  | 8  | 32 |
| 12 V. Setúbal     | 23 | 27 | 9  | 8  | 16 |
| 13 Belenenses SAD | 23 | 25 | 4  | 12 | 19 |
| 14 Marítimo       | 23 | 24 | 9  | 9  | 22 |
| 15 Tondela        | 23 | 24 | 6  | 11 | 19 |
| 16 Paços Ferreira | 23 | 22 | 4  | 13 | 17 |
| 17 Portimonense   | 23 | 16 | 10 | 11 | 15 |

**LIGA LEDMAN 2019 - 2020**  
**RODADA 23**

|                 |       |                     |
|-----------------|-------|---------------------|
| Benfica [B]     | 0 - 1 | Leixões             |
| <b>Farense</b>  | 3 - 1 | Ac. Viseu           |
| Penafiel        | 1 - 1 | Nacional            |
| <b>Feirense</b> | 1 - 0 | Académica           |
| <b>Varzim</b>   | 2 - 1 | Mafra               |
| Sp. Covilhã     | 0 - 2 | <b>Desp. Chaves</b> |
| FC Porto [B]    | 1 - 2 | <b>Oliveirense</b>  |
| Casa Pia        | 1 - 1 | Cova Piedade        |
| <b>Estoril</b>  | 2 - 0 | Vilafranquense      |

| Equipa            | J  | P  | E  | D  | GM |
|-------------------|----|----|----|----|----|
| 1 Nacional        | 23 | 47 | 8  | 2  | 33 |
| 2 Farense         | 23 | 47 | 2  | 6  | 34 |
| 3 Mafra           | 23 | 39 | 9  | 4  | 33 |
| 4 Feirense        | 23 | 39 | 9  | 4  | 26 |
| 5 Estoril         | 23 | 38 | 2  | 9  | 34 |
| 6 Varzim          | 23 | 36 | 6  | 7  | 31 |
| 7 Académica       | 23 | 32 | 5  | 9  | 31 |
| 8 Sp. Covilhã     | 23 | 32 | 5  | 9  | 28 |
| 9 Leixões         | 23 | 32 | 8  | 7  | 22 |
| 10 Oliveirense    | 23 | 31 | 4  | 10 | 35 |
| 11 Desp. Chaves   | 23 | 31 | 4  | 10 | 25 |
| 12 Ac. Viseu      | 23 | 31 | 7  | 8  | 20 |
| 13 FC Porto [B]   | 23 | 29 | 8  | 8  | 33 |
| 14 Penafiel       | 23 | 28 | 10 | 7  | 23 |
| 15 Benfica [B]    | 23 | 28 | 7  | 9  | 30 |
| 16 Vilafranquense | 23 | 21 | 6  | 12 | 24 |
| 17 Cova Piedade   | 23 | 14 | 5  | 15 | 18 |

# Esportes

## Vitória de Guimarães impõe vitória ao Tondela

O Vitória de Guimarães recebeu e venceu no domingo o Tondela, por 2x0, em encontro referente à 23.ª jornada da Liga. O resultado do encontro ficou definido logo no primeiro tempo, com gols de Bruno Duarte, ao minuto 24, e André André, ao minuto 41, com um cabeçada que só parou no fundo das redes de Daniel Ramos.

Com este triunfo, o Vitória de Guimarães subiu para sexto lugar, com 34 pontos, enquanto o Tondela segue em 15.º lugar, com menos 10, a oito do penúltimo classificado, Portimonense.



## Sc Braga vence no Funchal com gol de Paulinho



O SC Braga venceu no sábado na casa do Marítimo, por 2x1, em encontro referente à 23.ª jornada da Liga. Trincão adiantou o marcador para os bragarenses logo aos cinco minutos de jogo, vantagem anulada só no segundo tempo, com Jorge Correa a cabecear para o empate ao minuto 65 do encontro. Nos instantes finais, Paulinho surpreendeu com o gol que deu a vitória ao SC Braga, aos 90+8'.

Com este triunfo, o SC Braga mantém-se em terceiro lugar da tabela classificativa, com 43 pontos, enquanto o Marítimo desceu para a 15.ª posição, com 25 pontos.

Esta é a oitava vitória dos bragarenses no campeonato desde que Rúben Amorim assumiu funções na equipe técnica, além de um empate frente ao Gil Vicente, no passado dia 8 de fevereiro.

## DISTRITAIS

**PORTO Pró-Nacional**  
**RODADA 24**

|                      |       |              |
|----------------------|-------|--------------|
| Canidelo             | 1 - 1 | Avintes      |
| Ermesinde 1936       | 1 - 1 | Vila FC      |
| <b>FC Foz</b>        | 4 - 0 | FC Pedroso   |
| <b>Infesta</b>       | 1 - 0 | Gondomar [B] |
| <b>SC Salgueiros</b> | 3 - 0 | Varzim [B]   |
| Nogueirense          | 0 - 1 | Oliv. Douro  |
| <b>Maia Lidador</b>  | 5 - 0 | Grijó        |
| Padroense            | 1 - 1 | Rio Tinto    |

| Equipa            | J  | P  | E  | D  | GM |
|-------------------|----|----|----|----|----|
| 1 SC Salgueiros   | 24 | 54 | 3  | 4  | 48 |
| 2 FC Foz          | 24 | 44 | 5  | 6  | 37 |
| 3 Maia Lidador    | 24 | 40 | 4  | 8  | 47 |
| 4 Rio Tinto       | 24 | 39 | 9  | 5  | 44 |
| 5 Avintes         | 24 | 38 | 8  | 6  | 37 |
| 6 Oliv. Douro     | 24 | 38 | 5  | 8  | 31 |
| 7 Vila FC         | 24 | 38 | 11 | 4  | 29 |
| 8 Nogueirense     | 24 | 36 | 3  | 10 | 37 |
| 9 Padroense       | 24 | 35 | 11 | 5  | 32 |
| 10 Gondomar [B]   | 24 | 34 | 10 | 6  | 39 |
| 11 Ermesinde 1936 | 24 | 29 | 8  | 9  | 28 |
| 12 Varzim [B]     | 24 | 25 | 7  | 11 | 25 |
| 13 Grijó          | 24 | 21 | 9  | 11 | 22 |
| 14 Canidelo       | 24 | 19 | 7  | 13 | 28 |
| 15 Infesta        | 24 | 16 | 7  | 14 | 20 |
| 16 FC Pedroso     | 24 | 14 | 5  | 16 | 22 |

**VILA REAL Divisão de Honra**  
**RODADA 22**

|                     |       |                       |
|---------------------|-------|-----------------------|
| Mondinense          | 2 - 2 | Vidago                |
| Valpaços            | 0 - 3 | <b>Diogo Cão</b>      |
| Salto               | 0 - 3 | <b>Cerva</b>          |
| Sabroso             | 0 - 1 | <b>FCSM Penaguão</b>  |
| Fontelas            | 0 - 3 | <b>Atei</b>           |
| Cumieira            | 2 - 3 | <b>Constantim</b>     |
| <b>Ribeira Pena</b> | 3 - 1 | Régua                 |
| Abambres            | 1 - 2 | <b>Vilar Perdizes</b> |

| Equipa           | J  | P  | E | D  | GM |
|------------------|----|----|---|----|----|
| 1 Mondinense     | 22 | 53 | 2 | 3  | 79 |
| 2 Vidago         | 22 | 53 | 5 | 1  | 70 |
| 3 Vilar Perdizes | 21 | 44 | 5 | 3  | 45 |
| 4 Atei           | 22 | 42 | 3 | 6  | 43 |
| 5 Vila Pouca     | 21 | 41 | 5 | 4  | 48 |
| 6 Régua          | 21 | 41 | 5 | 4  | 49 |
| 7 FCSM Penaguão  | 21 | 41 | 8 | 2  | 40 |
| 8 Cerva          | 22 | 39 | 3 | 7  | 58 |
| 9 Ribeira Pena   | 22 | 31 | 4 | 9  | 36 |
| 10 Cumieira      | 21 | 24 | 3 | 11 | 44 |
| 11 Valpaços      | 22 | 23 | 5 | 11 | 31 |
| 12 Abambres      | 22 | 22 | 4 | 12 | 29 |
| 13 Constantim    | 22 | 19 | 4 | 13 | 24 |
| 14 Fontelas      | 22 | 17 | 2 | 15 | 34 |
| 15 Diogo Cão     | 22 | 12 | 6 | 14 | 22 |
| 16 Sabroso       | 22 | 11 | 2 | 17 | 17 |
| 17 Salto         | 21 | 5  | 2 | 18 | 16 |

**UISEU Divisão de Honra**  
**RODADA 21**

|                        |       |                        |
|------------------------|-------|------------------------|
| Cinfães                | 2 - 0 | Moimenta Beira         |
| <b>GD Resende</b>      | 1 - 0 | Molelos                |
| Carvalhais             | 1 - 0 | Lamelas                |
| Satão                  | 0 - 1 | <b>Vale de Azeites</b> |
| <b>Penalva Castelo</b> | 2 - 1 | Carregal do Sal        |
| <b>Paivense</b>        | 2 - 0 | Nespereira FC          |
| <b>Oliv. Frades</b>    | 3 - 0 | Mangualde              |

| Equipa             | J  | P  | E | D  | GM |
|--------------------|----|----|---|----|----|
| 1 Moimenta Beira   | 21 | 51 | 3 | 2  | 43 |
| 2 Cinfães          | 21 | 48 | 3 | 3  | 42 |
| 3 Ferreira de Aves | 21 | 38 | 5 | 5  | 33 |
| 4 Moimenta Beira   | 21 | 32 | 5 | 7  | 32 |
| 5 Satão            | 21 | 31 | 1 | 10 | 25 |
| 6 Penalva Castelo  | 21 | 29 | 8 | 6  | 24 |
| 7 Lamelas          | 21 | 28 | 7 | 7  | 23 |
| 8 GD Resende       | 21 | 28 | 7 | 7  | 20 |
| 9 Nespereira FC    | 21 | 26 | 8 | 7  | 35 |
| 10 Vale de Azeites | 21 | 25 | 7 | 8  | 24 |
| 11 Mangualde       | 21 | 23 | 5 | 10 | 23 |
| 12 Paivense        | 21 | 22 | 7 | 9  | 21 |
| 13 Carregal do Sal | 21 | 21 | 6 | 10 | 28 |
| 14 Carvalhais      | 21 | 21 | 3 | 12 | 27 |
| 15 Oliv. Frades    | 21 | 20 | 5 | 11 | 29 |
| 16 Molelos         | 21 | 18 | 6 | 11 | 18 |

**AVEIRO I DIVISÃO**  
**RODADA 21**

|                    |       |                      |
|--------------------|-------|----------------------|
| Macieirense        | 2 - 1 | Calvão               |
| Alvarenga          | 2 - 2 | Argoncilhe           |
| Paços Brandão      | 1 - 1 | LAAC                 |
| <b>Pinhirense</b>  | 4 - 2 | Geração Rui Dolores  |
| UD Mourisqueense   | 1 - 2 | <b>Antes</b>         |
| Mansores           | 4 - 4 | Vista Alegre         |
| Fermentelos        | 4 - 1 | São Roque            |
| CRAC Aveiro        | 1 - 2 | <b>Valecambrense</b> |
| <b>Arrifanense</b> | 3 - 0 | ACRD Mosteirô        |

| Equipa                 | J  | P  | E | D  | GM |
|------------------------|----|----|---|----|----|
| 1 Fermentelos          | 21 | 56 | 2 | 1  | 49 |
| 2 Vista Alegre         | 20 | 50 | 2 | 2  | 56 |
| 3 Alvarenga            | 21 | 41 | 5 | 4  | 35 |
| 4 LAAC                 | 21 | 39 | 6 | 4  | 41 |
| 5 Paços Brandão        | 20 | 39 | 3 | 5  | 31 |
| 6 Valecambrense        | 21 | 37 | 4 | 6  | 34 |
| 7 Mansores             | 21 | 30 | 6 | 7  | 33 |
| 8 Macieirense          | 21 | 30 | 3 | 9  | 33 |
| 9 UD Mourisqueense     | 21 | 29 | 8 | 6  | 26 |
| 10 São Roque           | 21 | 26 | 5 | 9  | 29 |
| 11 Argoncilhe          | 21 | 24 | 9 | 7  | 20 |
| 12 Antes               | 21 | 23 | 5 | 10 | 32 |
| 13 Pinhirense          | 21 | 23 | 5 | 10 | 28 |
| 14 Arrifanense         | 21 | 21 | 3 | 12 | 28 |
| 15 ACRD Mosteirô       | 21 | 17 | 8 | 10 | 24 |
| 16 Geração Rui Dolores | 21 | 14 | 5 | 13 | 15 |
| 17 CRAC Aveiro         | 21 | 12 | 3 | 15 | 17 |

**BRAGA Pró-Nacional**  
**RODADA 25**

|                      |       |                     |
|----------------------|-------|---------------------|
| Serzedelo            | 1 - 3 | Vieira              |
| São Paio d'Arcos     | 2 - 4 | <b>Forjães</b>      |
| Arões                | 1 - 2 | <b>Pevidém</b>      |
| <b>Brito</b>         | 1 - 0 | Ribeirão 1968       |
| <b>Taipas</b>        | 3 - 1 | Torcatense          |
| Dumiense FC          | 1 - 2 | <b>Vilaverdense</b> |
| Santa Maria FC       | 2 - 2 | Porto Ave           |
| <b>Santa Eulália</b> | 2 - 0 | Cabreiros           |

| Equipa              | J  | P  | E  | D  | GM |
|---------------------|----|----|----|----|----|
| 1 Pevidém           | 25 | 57 | 3  | 4  | 45 |
| 2 Vilaverdense      | 25 | 51 | 6  | 4  | 43 |
| 3 Brito             | 25 | 51 | 6  | 4  | 30 |
| 4 Taipas            | 25 | 46 | 4  | 7  | 43 |
| 5 Forjães           | 25 | 42 | 6  | 7  | 39 |
| 6 Joane             | 25 | 37 | 7  | 8  | 35 |
| 7 Ribeirão 1968     | 25 | 34 | 10 | 7  | 34 |
| 8 Torcatense        | 25 | 33 | 6  | 10 | 34 |
| 9 Arões             | 25 | 33 | 6  | 10 | 36 |
| 10 Prado            | 25 | 32 | 5  | 11 | 30 |
| 11 Vieira           | 25 | 31 | 10 | 8  | 40 |
| 12 Dumiense FC      | 25 | 31 | 7  | 10 | 24 |
| 13 Santa Eulália    | 25 | 31 | 4  | 12 | 28 |
| 14 Santa Maria FC   | 25 | 28 | 7  | 11 | 28 |
| 15 São Paio d'Arcos | 25 | 25 | 7  | 12 | 30 |
| 16 Porto Ave        | 25 | 23 | 5  | 14 | 23 |
| 17 Cabreiros        | 25 | 20 | 5  | 15 | 21 |

**LISBOA I DIVISÃO**  
**RODADA 19**

|                            |       |                     |
|----------------------------|-------|---------------------|
| Santa Iria                 | 3 - 0 | Damaense            |
| <b>Atlético</b>            | 1 - 0 | Negrais             |
| <b>Vila Franca Rosário</b> | 1 - 0 | At. Malveira        |
| Ponterrolense              | 0 - 1 | <b>Fut. Benfica</b> |
| Alta de Lisboa             | 1 - 1 | Palmense            |
| U. Tires                   | 0 - 1 | <b>Coutada</b>      |
| <b>Pêro Pinheiro</b>       | 8 - 1 | Vialonga            |

| Equipa                 | J  | P  | E | D  | GM |
|------------------------|----|----|---|----|----|
| 1 Pêro Pinheiro        | 19 | 39 | 6 | 2  | 36 |
| 2 Lourinhanense        | 19 | 35 | 5 | 4  | 33 |
| 3 Atlético             | 19 | 32 | 5 | 5  | 30 |
| 4 Palmense             | 19 | 31 | 7 | 4  | 32 |
| 5 Enceirense           | 19 | 30 | 6 | 5  | 33 |
| 6 Negrais              | 19 | 28 | 4 | 7  | 20 |
| 7 At. Malveira         | 19 | 27 | 6 | 6  | 20 |
| 8 Santa Iria           | 19 | 26 | 2 | 9  | 28 |
| 9 U. Tires             | 19 | 25 | 1 | 10 | 30 |
| 10 Vila Franca Rosário | 19 | 24 | 3 | 9  | 24 |
| 11 Coutada             | 19 | 24 | 6 | 7  | 19 |
| 12 Alta de Lisboa      | 19 | 23 | 5 | 8  | 22 |
| 13 Fut. Benfica        | 19 | 21 | 3 | 10 | 18 |
| 14 Damaense            | 19 | 21 | 3 | 10 | 24 |
| 15 Ponterrrolense      | 19 | 20 | 5 | 9  | 14 |
| 16 Vialonga            | 19 | 14 | 5 | 11 | 18 |

## Paços de Ferreira afunda Aves



O Paços de Ferreira alcançou, neste domingo, importante triunfo na Vila das Aves, afundando a equipe local na tabela classificativa. Uma autêntica bomba de Pedrinho adiantou o Paços, aos 27 minutos, Welinton, aproveitando falha incrível do goleiro Ricardo Ribeiro, ainda empatou perto do intervalo, mas no segundo tempo Hélder Ferreira e Castanheira, este de penalidade, deram a vitória aos visitantes.

A equipe orientada por Pepa passa a somar 22 pontos, seis acima da zona de despromoção, enquanto o Aves permanece no último lugar, com 13.

## Rio Ave e Belenenses termina com anulado

O Rio Ave e o Belenenses empataram, durante a tarde deste sábado em Vila do Conde, a zeros, em duelo referente à 23.ª rodada da Liga. Num jogo bastante equilibrado ao longo de todos os 90 minutos, nenhuma das formações foi capaz de desfazer a igualdade no marcador.

Diogo Figueiras ainda colocou a bola no fundo da baliza azul, mas o lance acabou anulado pelo VAR por fora de jogo.

Com este resultado o Rio Ave soma agora 37 pontos, que os deixam em quinto lugar, enquanto, com 25, o Rio Ave ascende à 13.ª posição.

## Sandro Lima garante vitória do Gil Vicente no Bessa

O Gil Vicente venceu Neste sábado em casa do Boavista, por 1X0, em encontro a contar para a 23.ª rodada da Liga. Sandro Lima foi o autor do único gol da partida, ao minuto 76 do encontro no Estádio do Bessa, levantando a equipe para o oitavo lugar da tabela classificativa, com 29 pontos. O Boavista, por sua vez, desceu para a 10.ª posição, com menos um ponto.

**PRONTO ar**  
CLIMATIZAÇÃO E ENGENHARIA

# Desenvolvendo Soluções

## Conheça nossas propostas profissionais de desempenho e conforto

### Serviços

Desenvolvemos projetos para climatizar casas, escritórios, indústrias e muito mais. Somos capazes de desenvolver projetos de acordo com suas necessidades, oferecendo também manutenção preventiva e corretiva.

Nosso objetivo não é só fornecer e instalar o ar condicionado, nos preocupamos com o pós-venda, que realiza serviços de manutenção preventiva e/ou corretiva. Estamos inteiramente à sua disposição em todos os momentos.

Vendas  
prontoar@gmail.com  
(21) 97024-3952

www.prontoar.com.br  
Contato@prontoar.com.br



## Fc Porto vence Santa Clara é o novo líder do campeonato

O FC Porto venceu o Santa Clara, por 2x0, em São Miguel, partida referente à 24.ª jornada da Liga. Manafá e Marcano marcaram os gols do encontro, Alex Telles faliu uma grande penalidade. Costinha atirou duas bolas aos ferros da baliza de Marchesin.

Com este resultado, o FC Porto passa a somar 59 pontos e ultrapassa no primeiro lugar o Benfica que não foi além de um empate (1x1) em casa com o Moreirense



## Benfica empata com Moreirense e perde liderança

O Benfica não foi além de um empate a um gol na recepção ao Moreirense, para a 24.ª rodada da Liga. Fábio Abreu colocou os cónegos em vantagem no marcador, Pizzi marcou na recarga de uma grande penalidade falhada (o capitão

dos encarnados já tinha falhado um penálti na primeira parte).

Com este resultado, o Benfica perde a liderança do Campeonato para o FC Porto, que saiu vitorioso (2-0) da deslocação aos Açores para defrontar o Santa Clara.

## Portugal tem uma das ligas com mais cartões por jogo

É mais um ranking pouco abonatório para o futebol português. Segundo o estudo do Observatório do Futebol (CIES), que analisou as ligas principais de 92 países, até 17 de fevereiro, Portugal tem (em igualdade com a Roménia) a 16.ª liga mundial e a 6.ª europeia com mais cartões por jogo - média de 5,63 entre amarelos (5,36) e vermelhos (0,27).

Em termos europeus surge atrás de Ucrânia (6,19), Itália (5,82), Azerbaijão (5,79), Croácia (5,71) e Grécia (5,65), ao passo que a nível mundial, além da líder Bolívia (7,01), tem também à sua frente Uruguai,



Guatemala, El Salvador, Colômbia, Equador, Peru, Argentina, Nicarágua e Venezuela. A Serie A italiana é, portanto, a única liga mediterrânica que apresenta piores números da que a lusitana.

No plano oposto, as ligas de Japão (2,26), Noruega (3,11) e Vietname (3,36) são aquelas onde se mostram menos cartões por partida.

O CIES elaborou também o ranking de clubes, sen-

do que o Boavista lidera em Portugal (3,57), seguido do P. Ferreira (3,48) e do Sporting (3,29), surgindo no extremo oposto o Rio Ave (2,24), seguido de Portimonense (2,29) e Benfica (2,33).

No plano mundial o Boavista é 30.º, a par do Unión Magdalena (Colômbia) e do Boston River (Uruguai), sendo que a lista tem na frente o Montevideo Wanderers (Uruguai), com média de 4,05 cartões por encontro. O FC Tokio, do Japão, é o clube mundial com média mais baixa (0,85). De referir, por último, que em termos europeus a turma do Bessa surge na 9.ª posição.

## Mãe de Ronaldo sofreu um AVC



Dolores Aveiro, mãe de Cristiano Ronaldo, teve de ser internada de urgência, após ter sofrido um AVC durante a madrugada.

De acordo com o "JM Madeira", correu bem a intervenção que a mãe de Ronaldo foi sujeita, mas que o seu quadro clínico inspira cuidados.

O fato de o tratamento ter sido administrado de forma rápida é muito importante para este tipo de casos, porque poderá evitar sequelas a nível de dificuldades em falar ou paralisias.

As próximas horas vão ser importantes para avaliar qual foi o impacto do AVC.

## Futre faz anos e agradece lembrança a Benfica e FC Porto

Benfica e Paulo Futre festejam aniversários esta sexta-feira. Os encarnados comemoram 116 anos de existência, Futre menos, claro, 54 anos. O clube aproveitou as redes sociais para desejar feliz aniversário ao ex-jogador, que respondeu com humor:

"Obrigado sócios, fazemos anos no mesmo dia! Acho que fui o unico jogador que nunca perdeu um só jogo. E aquela final do 93... dos melhores jogos da minha carreira! Muitos parabéns!! Concentradísimos sempre", escreveu em referência à fi-

nal da Taça de Portugal de 1993, em que o Benfica venceu o Boavista por 5x2.

Também o FC Porto não esqueceu a data e festejou com um quizz sobre algumas marcas do jogador nos dragões e um vídeo com alguns dos melhores momentos. "Os alemães ainda lá estão no chão de Viena!! Que grande equipa insuperável, conquistamos o mundo!!! E se aquela jogada tivesse entrado...!! Muito obrigado ao clube, a cidade do Porto e a todos os portistas que sempre estarão no meu coração!", reagiu Paulo Futre.

## FPF e liga felicitam Jorge Jesus por mais um título

A Federação Portuguesa de Futebol (FPF) e a Liga de clubes felicitaram nesta quinta-feira Jorge Jesus pela conquista da Supertaça sul-americana com o Flamengo, o quinto título arrebicado ao comando da equipa brasileira.

"O presidente da FPF, Fernando Gomes, felicitou já esta manhã o técnico português, que conquistou o seu quinto título ao serviço do Flamengo. Jorge Jesus ven-

ceu, consecutivamente, a Taça Libertadores, o campeonato brasileiro, a Supertaça brasileira, a Taça Guanabara e, agora, a Supertaça [sul-americana]" sublinha uma nota do organismo.

"A Liga Portugal saúda Jorge Jesus, treinador português, e restante equipa técnica - João de Deus, Tiago Oliveira, Mário Monteiro, Márcio Sampaio, Gil Henriques e Rodrigo Quintas -, pela conquista da Supertaça

sul-americana, troféu disputado entre o vencedor da Taça Libertadores da América e a Taça Sul-Americana, destaca o organismo presidido por Pedro Proença.

O Flamengo conquistou a Supertaça sul-americana ao vencer os equatorianos do Independiente Del Valle por 3x0, no Estádio Maracanã, no Rio de Janeiro, superando assim um empate a dois golos verificado na primeira mão.



**BAR E RESTAURANTE GLÓRIA**  
 Cardápio de Primeira qualidade  
 Vinhos Portugueses - Variedades de cervejas e deliciosos petiscos  
**SERVIÇO A LA CARTE**  
**DISK GLÓRIA 2263-4423**  
**RUA DO ACRE, 06 - PRAÇA MAUÁ - CENTRO - RJ**

**DESDE BAR COLUMBIA 1966**  
**BAR COLUMBIA**  
 DESDE 1966  
**Tel.: 2569-6362**  
**ESTE É O MELHOR LUGAR, ONDE VOCÊ SABOREIA DELICIOSOS PETISCOS, SABOROSOS ALMOÇOS E JANTARES.**  
**CHOPP DE VERDADE É AQUI.**  
**RUA HADDOCK LOBO, 342 - TIJUCA - RIO DE JANEIRO**

**PAPELARIA ADLA**  
 Material de Escritório - Escolar e Presentes  
**O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI! VENHA CONFERIR!**  
 SOMOS ESPECIALIZADOS EM:  
 Artigos para escritórios \* Material escolar  
 Livros contábeis \* Suprimentos para informática 8 Cartões \* Presentes \* Xerox Impressoras \* Plastificações etc.  
**A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!**  
**Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!**  
**PBX 2233-3337 / Tels.: 2233-3049**  
**Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br**

**Grand Cru Leblon**  
**Como resfriar vinhos rapidamente?**  
 Veja nossas dicas para aproveitar a temporada de praia na companhia do seu vinho favorito:

1. Coloque as garrafas na geladeira durante a noite anterior;
2. Você pode usar uma manta térmica ou uma icebag, mas enquanto estiver sob o sol prefira deixar a garrafa no cooler entre camadas generosas de gelo;
3. Leve taças de acrílico, por segurança e coloque-as no cooler para mantê-las com aquela camadinha refrigerada e inspiradora;
4. Mantenha seu vinho embaixo do guarda-sol, assim ele consegue se manter na temperatura ideal por mais tempo.

**Grand Cru Leblon 1**  
 Av. Ataulfo de Paiva, 348 Loja A  
 Leblon - Rio de Janeiro/RJ  
 Tel.: (21) 2540-9957 / 2540-9958

**Grand Cru Leblon 2**  
 Av. Ataulfo de Paiva, 1174 Loja C/D  
 Leblon - Rio de Janeiro/RJ  
 Tel.: (21) 3591-8690 / 2512-3089

# Teresa Bergher

#garracorageemdesfazedorio



## Aniversário do Rio

No último dia primeiro de março lembramos a fundação do Rio de Janeiro. Se já não havia o que comemorar, passamos a nos associar ao sofrimento daqueles que perderam seus entes queridos e tudo que possuíam, vítimas das intensas chuvas que atingiram a cidade. Filme que se repete todos os anos, e que mostra o despreparo da cidade. Acima de tudo, reflete o retrato da má gestão de seus governantes. Mais uma vez os danos ao meio ambiente foram imensuráveis! A começar pelo número de árvores que caíram. Comprovadas denúncias mostram o descaso da Comlurb com a poda, o cuidado e o permanente extermínio das árvores no Rio. Apresentei projeto de lei na Câmara Municipal propondo ações e cuidados especiais voltados para a poda, tratamento e replantio. Propus que, após o corte, mudas imediatamente fossem plantadas no mesmo espaço. Além disso, tais atribuições, tão importantes ao ar que respiramos, devem voltar para o controle da Fundação Parques e Jardins. Como medidas judiciais encaminhamos representação ao Ministério Público e a possível proposição de uma ação civil pública. Por último, através de pronunciamento no plenário, enfatizei a necessidade de outras ações, entre elas a realização de um debate público a ser realizado na Câmara, com a presença de autoridades públicas envolvidas na questão, e a fundamental participação da sociedade civil organizada. Comunicaremos, em breve, neste espaço, data e hora do evento. No mais é gritar forte contra a morte de nossas árvores.

Contatos: [www.teresabergher.com](http://www.teresabergher.com)  
[www.facebook.com/Teresa Bergher](https://www.facebook.com/TeresaBergher)

**RIVAL**  
 (Refit)  
 APRESENTA:

# MARIA ALCINA

A CANTORA CELEBRA SEU ANIVERSÁRIO  
 APRESENTANDO O SHOW "UMA NOITE PORTUGUESA"  
 E SEUS 60 ANOS DE CARREIRA

18 ANOS

TER·17·MAR | 19h30 | ANTECIPADOS: Symlä | PATROCÍNIO: (Refit)

**TINTA SE COMPRA EM LOJA DE TINTA!**

## Palmeira TINTAS

44 ANOS  
 Fazendo mais que o melhor.

### O Mais Completo Revendedor Suvinil.

Tinta Acrílica  
 acabamento fosco

Tinta Acrílica  
 acabamento acetinado

Tinta Látex  
 acabamento fosco aveludado

Efeitos Especiais  
 Texturatto Premium especial interior

Tinta Acrílica  
 sem cheiro e antibacteriana

Massa Corrida de fácil aplicação interiores.

**SISTEMA SELF COLOR**  
 POSSUI MAIS DE 2.000 CORES PARA TODA LINHA DE TINTAS.  
 MAIS DE 200 PARA O TEXTURATTO ACRÍLICO  
 HIDROREPELENTE E 32 CORES PARA VERNIZ MARÍTIMO.

**CURSOS DE PINTURA**  
 Faça o seu curso

**SISTEMA TINTOMÉTRICO**  
 Pintar mais de 2.000 cores

**DISK PALMEIRA**  
 Compre por telefone

**PRETE GRÁTIS**  
 Entrega expressa

**6x PAGAMENTO**  
 sem juros em cartões de crédito

**8 DITO LOJAS PARA SUA COMODIDADE**  
 Uma perto de você

**FATURAMOS PARA O SEU CONDOMÍNIO**  
 Faça seu cadastro!

**TIJUCA 1**  
 R. CORDE DE SOARES, 837  
 (21) 2570-1930

**TIJUCA 2**  
 R. HADDOCK LOBO, 387  
 (21) 2568-7555

**TIJUCA 3**  
 R. DESMARRAGADOR CIBIO, 71/77H  
 (21) 2571-4696

**TIJUCA 4**  
 R. CARLOS DE VASCONCELOS, 143  
 (21) 2437-6050

**RECREIO**  
 AV. DAS AMÉRICAS, 16.267  
 (21) 2437-6050

**COPACABANA**  
 R. BARATA RIBEIRO, 436  
 (21) 2255-4550

**CATETE**  
 R. DO CATETE, 24  
 (21) 2224-7924 / (21) 2222-1311

**RAMOS**  
 R. URUBAS, 1.096  
 (21) 2290-1596

Faça o cadastro da sua empresa e compre faturado. [www.palmeiratintas.com.br](http://www.palmeiratintas.com.br)



## CASA DAS BEIRAS

SOCIEDADE REGIONALISTA  
CULTURAL E RECREATIVA  
Fundada em 1953

**Endereço:** Rua Barão de Ubá nº 341 - Tijuca - Rio de Janeiro

**Email:** secretaria@casadasbeirasrj.com.br

**Telefones:** 55 (21) 2273-1897 / 55 (21) 99988-7945

### EDITAL DE CONVOCAÇÃO CONSELHO DELIBERATIVO

De acordo com o item II do artigo 44 dos Estatutos da Casa das Beiras ficam convocados os senhores conselheiros a comparecerem à Sessão Ordinária que será realizada na sua Sede Social, situada à Rua Barão de Ubá nº 341 - Tijuca - nesta cidade, às 20h do dia 25 de março de 2020, em primeira convocação com a maioria dos membros ou às 20h30min, em segunda convocação, com o número que permita a formação da mesa e mais 10 (dez) conselheiros, para deliberar sobre a seguinte Ordem do Dia:

- 1) Tomar conhecimento, discutir, aprovar ou rejeitar o relatório e contas da Diretoria e parecer da Comissão Fiscal referente ao ano de 2019.//

Rio de Janeiro, 2 de março de 2020

Jose Henriques  
Presidente do Conselho Deliberativo



## CASA DAS BEIRAS

SOCIEDADE REGIONALISTA  
CULTURAL E RECREATIVA  
Fundada em 1953

**Endereço:** Rua Barão de Ubá nº 341 - Tijuca - Rio de Janeiro

**Email:** secretaria@casadasbeirasrj.com.br

**Telefones:** 2273-1897 / 99988-7945

### EDITAL DE CONVOCAÇÃO CONSELHO DELIBERATIVO

De acordo com os itens III e IV do artigo 44 do Estatuto da Casa das Beiras ficam convocados os senhores conselheiros a comparecerem à Sessão Ordinária que será realizada na sua Sede Social, situada à Rua Barão de Ubá nº 341 - Tijuca - nesta cidade, às 20h do dia 25 de março de 2020, em primeira convocação com a maioria dos seus membros ou às 20h30min, em segunda convocação, com o número que permita a formação da mesa e mais 10 (dez) conselheiros, para deliberar sobre a seguinte Ordem do Dia:

- 1) Eleição do Presidente e Vice-presidentes da Diretoria e Comissão Fiscal e seus Suplentes para o biênio 2020/2022.
- 2) Posse do Presidente e Vice-presidentes eleitos, e seus companheiros de Diretoria por ele indicados, bem como à Comissão Fiscal e seus Suplentes.

Rio de Janeiro, 2 de março de 2020

Jose Henriques  
Presidente do Conselho Deliberativo



# Ferragens Pinho Ltda



**FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO  
E MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS**

**ferragenspinho@yahoo.com.br**



**Distribuidora dos Produtos - Plastipar - Arouca e Norton - FGVTN - Papaiz - Page - Pado**

**Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado - Tels.: 2232-5971 / 2508-8334 - 2252-0984 - Fax: 2232-5877**



# O tradicional almoço feirense é uma grande confraternização

Apesar do tempo chuvoso, no final de semana, os amigos não deixaram de prestigiar o almoço dominical da Casa da Vila da Feira e Terras de Santa Maria. Mais um vez, a diretoria, presidida por Ernesto Boaventura, sua filha primeira-dama da Casa, Rose Boaventura, sempre solícitos com todos os amigos e associados que lá comparecem, rece-

bendo com fidalguia e carinho, marca registrada desta diretoria que não deixa a peteca cair. Isso não é novidade para ninguém. A Casa continua sempre lotada, todos os finais de semana. Estará realizando, no próximo dia 28 de março, a partir das 20hs, mais uma noite de Fados com os artistas Ana Paula e Camilo Leitão. Não falem, vale à pena!



O Conjunto Som e Vozes agitou o domingo Feirense com muito ritmo e bom repertório, como sempre agradando aos que lá foram passar bons momentos



Presença marcante, no almoço semanal da Casa da Vila da Feira, o empresário Manuel da Mota, prestigiando o departamento feminino Feirense, onde nesta mesa são servidos doces variados regionais, com as senhoras que acolhem os presentes, sempre com um sorriso



Não importa o tempo que esteja fazendo, este casal está sempre presente, o Manuelzinho e sua amada, Prudência, num close para o Portugal em Foco. Continuem com esta disposição para se divertirem

**Noite de Fados**  
 Sábado - 28 de Março  
 às 20 horas

Show das novas vozes  
 do Fado no Brasil  
**ANA PAULA**  
 e  
**CAMILO LEITÃO**  
 acompanhados por  
 Wallace Oliveira  
 na guitarra  
 portuguesa  
 e Sérgio Borges no  
 Violão 7 cordas

Trio  
 Cláudio Santos

Casa da Vila da Feira  
 Rua Haddock Lobo 195 - Tijuca  
 Reservas: (21) 2293-1542 / 2293-1686



**ATACADO DE CEREAIS, CONGELADOS  
 LATICÍNIOS, BEBIDAS**

Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria  
 higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.

**EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ**

**CEASA**

Rio de Janeiro  
 Av. Brasil, 19.001

Pavilhão 43 - Box 32 a 40 - Tel.: (21) 2471.9115 / 2471-9137  
 Pavilhão 53 - Tel.: (21) 2472-5900 / www.casacoqueiro.com.br



**Maneca**

**Linda Mesa, Simpatia Dobrada, Diretores e Família Ramada**



Domingo passado, no almoço Social da Casa Vila da Feira e Terras de Santa Maria, a presença do casal, destaque da semana, D. Graça, Sr. Luiz Morais, Família Ramada, de pé, a dupla de Diretoria, amiga, Alice Boaventura e Fernando Alves, Diretor Social, sempre atentos, para melhor atender. Parabéns para o quarteto e as melhores felicitações. Muita saúde.

**Pé de Valsa da Semana**



Primeiro almoço do mês, da Casa das Beiras, domingo passado, ainda em ritmo de carnaval com Conjunto T. B. Show, alegrando a tarde. A Casa estava linda. Mas, na pista de dança, o destaque da semana, como vemos foi de D. Eulália, "malabarista" no assunto e botou, o Sr. José Henriques, Ex-Presidente Administrativo, agora Presidente do Conselho, teve que acompanhar a jovem Senhora. Por isso, parabéns, a dupla destaque.

**Linda mesa de amigos no Solar Feirense**

Domingo passado, no almoço Social na Casa Vila da Feira, podemos ver amigos, frequentadores assido-os da vida associativa Luso-Brasileira: a esquerda, Sr. João, Ex Provedor da Igreja Nossa Senhora da Penha, sua esposa, D. Alice, à direita os amigos, grande Transmontano, Manuel Mota, (do Couto de Ervededo), sua esposa; D. Emília, e D. Sabrina. Para todos nossa admiração, parabéns e muita saúde.



**Lindo Visual no Solar Beirão**



Domingo passado, no primeiro almoço do mês a presença de amigos para quem tiro meu chapéu: D. Eliana com seu marido, José Chança, amigo e colega da vida Radiofônica, também o Professor Fernando, Diretor da Casa das Beiras e da Comunicação Social, Sr. José Henriques, Presidente do Conselho, mais duas distintas senhoras. Com muito gosto, faço este registro. Parabéns e muita saúde para todos.

**Destaque Especial e Parabéns a Linda Família**



Parabéns, D. Florbela, pelo seu Aniversário. Que esta data se repita por muitos anos, com muita saúde, é o nosso desejo. Peço desculpa, mas houve uma falha técnica, por isso, deixo de focar a grande mesa, no restaurante, com familiares e amigos, onde eu fiz parte também. Como vemos, toda a família, bem representada, pelos seus filhos, Dr. Sergio e Dr. Roberto, merecidamente, lhe acariciando e a parabenizando pela linda data, assim como seu marido, Comendador Afonso Bernardes Fernandes, que estava muito feliz, ao lado de sua amada. Parabéns para todos. Que Deus Abençoe.



**Marco Paulo, a super voz de Portugal**

O meu amigo e grande cantor português, Marco Paulo, há fartos anos, nos encanta com ser humano e grande artista. Voz maravilhosa, espero que, por muitos anos continue nos deliciando com o seu cantar. Oremos por ele, pedindo muitas Bênçãos na sua caminhada. Muita luz.



**Centenário de Santa Jacinta Marto, Pastorinha de Fátima**



Santa Jacinta, nasceu no dia 11 de março de 1910, em Aljustrel, perto da Cova da Iria. Fátima. Faleceu a 20 de fevereiro de 1920, no Hospital D. Estefânia, em Lisboa, Portugal, vítima da febre espanhola, tal qual a previsão da Virgem do Rosário de Fátima. No próximo dia 11 de março, será festejado, em Fátima, o centenário de nascimento de Santa Jacinta Marto. Muitas Bênçãos para o Mundo.

**PENSAMENTO DA SEMANA**

**NASCIMENTO.**  
ESTOU NASCENDO A CADA MOMENTO, PARA O NOVO EM MINHA VIDA

**Família abençoada**

Nas Bodas de Prata dos meus queridos, Maria de Fátima e Reinaldo Pinheiro, no Santuário de Fátima, no Recreio. Este quadro familiar, nos encanta. Na foto: Fátima e Reinaldo com os pais da Fátima, D. Celeste e Sr. Armindo, exemplo de família cristã e união eterna. Muitas Bênçãos.

**Maria Alcina**



**Centenário de nascimento da nossa eterna diva, Amália Rodrigues**



No ano 2020, a nossa Diva do Fado, Amália Rodrigues, completará 100 anos de nascimento na terra. Festa no Céu, os Anjos e Arcanjos, cantando em coro com a nossa musa. A cada gorjeio, e nota musical de sua voz será a proteção Divina, iluminando o Infinito, transformando em Bênçãos para os fadistas que cá estão e tanto a amam.

**Fado e desgarrada na Sapucaí**



Na década de 80, a escola se samba, Unidos da Tijuca, lembrando Portugal, homenageou com uma Casa Portuguesa, o restaurante "a Desgarrada". Na foto seus guitarristas, Antônio Maria Velho, viola Etmar Vieira, fadistas, Maria Alcina, Antônio Campos e Manuel Taveira. Belas lembranças. Viva Portugal.

**Maria Alcina sempre em boa companhia**

Na foto, na solenidade na Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj). A nossa futura Prefeita da Cidade do Rio de Janeiro, a Deputada Estadual, Marta Rocha com seu esposo Dr. Eduardo, e Maria Alcina, na homenagem ao Técnico do Clube de Regatas Flamengo, o vitorioso Jorge Jesus, recebendo a Medalha Tiradentes. Abraços fadistas.

**Fadista Mariza, a vitoriosa**



A nossa super famosa, cantora portuguesa da atualidade, Mariza, vem realizando concertos por vários países com o tenor italiano, Andréa Bocelli. Um mais recente, foi em Coimbra. É um orgulho para a cultura portuguesa e para os amantes do Fado, verem a ascensão dessa grande fadista e ser humano maravilhoso. Cada vez mais vitoriosa. Muitas Bênçãos.





# Presidente do CPN Dr Fernando Guedes estreiou nova idade ao lado dos amigos

A semana foi especial para a família luso-brasileira, nos festejos do aniversário do querido presidente do Clube

Português de Niterói, Dr. Fernando Guedes que, ao lado da sua querida esposa, Dr<sup>a</sup> Rosa Guedes, recebeu um grupo de

amigos. Sem dúvida momentos incríveis, onde o presidente foi envolvido pelo carinho dos amigos, festejando mais um

ano de vida. Esteve presente, o Cantor romântico português, Mário Simões que presenteou o amigo com a linda canção, Verde Vinho, deixando o aniversariante, maravilhado com a homenagem. Uma tarde perfeita no C.P.N., com a diretoria, amigos, demonstrando muito carinho e afeto ao presidente Dr. Fernando Guedes. O Jornal Portugal em Foco, parabeniza o amigo aniversariante pela passagem de mais um ano de vida.



O cantor romântico, Mário Simões, abrilhantando a comemoração de aniversário do presidente Dr. Fernando Guedes com a linda canção Verde Vinho. Nesta foto podemos ver a sua esposa Dr<sup>a</sup> Rosa Guedes, os amigos, vice-presidente executivo Dr. Carlos Bartha e sua esposa Zenir de Mello a 1<sup>a</sup> diretora social do Clube



Prestigiando o aniversário do presidente do C.P.N., Dr. Fernando Guedes, o empresário Adão Ribeiro, o cantor romântico Mário Simões e a diretora do C.P.N., Jô Valadão



Num destaque no Clube Português de Niterói, Dr. Carlos Bartha, vice-presidente administrativo e financeiro, sua esposa Zenir de Mello, 1<sup>a</sup> vice-presidente social, o aniversariante, presidente Dr Fernando Guedes, Adenir e a primeira dama, Dra. Rose Coentrão



Uma tarde especial, no Clube Português de Niterói, o presidente Dr Fernando Guedes, saboreando um delicioso bacalhau, com amigos que foram parabenizá-lo



Belo cenário fotográfico, no C.P.N, o presidente Dr. Fernando Guedes, aniversariante do dia, sua esposa Dr<sup>a</sup> Rosa Guedes, com os amigos Dr. Lúcio e sua esposa Leda



Uma tarde, mais do que especial para o Dr. Fernando Guedes que, ao lado da sua esposa, Dr<sup>a</sup> Rosa Guedes, recepcionou um grupo de amigos do C.P.N. do Ingá



Panorâmica dos amigos que foram prestigiar o aniversário do presidente, Dr. Fernando Guedes, atravessando a Baía de Guanabara para prestigiar o aniversariante

## VIDA ASSOCIATIVA

### CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

Rua Haddock Lobo, 195 - Tijuca - Tel: 2293-1542  
**MARÇO - 15 - Domingo - 11:30hs** - Arraial Feirense da Quinta do Castelo. Cardápio: Sardinha portuguesa assada na brasa, frango liguíça, batata frita e cozida, saladas diversas, caldo verde Música ao vivo com o Conjunto Cláudio Santos e Amigos. Apresentação do Grupo Folclórico Almeida Garrett

### CASA DAS BEIRAS

Rua Barão de Ubá, 341 - Tijuca - Tel: 2273-1897.  
**MARÇO - 14 - Sábado** - Show do Flashback com Vj Robson Castro o criador do Good time 98 em especial ao diada Mulher.

**MARÇO - 18 - Quarta-feira - 12hs.** Almoço das Quartas

**MARÇO - 22 - Domingo - 12hs** - Almoço em comemoração ao aniversário do Rogério da Banda T.B. Show. Cardápio: Churrasco com carnes nobres, acompanhamentos e empadão. Sobremesa: Banana com canela e açúcar. Atração: Banda T.B. Show e dançarinos.

### CLUBE PORTUGUÊS DE NITERÓI

Rua Prof. Lara Villela, 176 - Ingá - Niterói - Tel: 2717-4225

**MARÇO - 21 - Sábado - 21hs** - Baile de Aniversário 60 Anos do Clube Português de Niterói. De volta aos anos 60, festa temática. Grande show com a banda Via Brasil. Incluído: Jantar, bebidas, Open bar e mesa de café. Convite R\$ 130,00 Traje: A Carater. Obs.: Não fazemos reversa

### CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15-19 - Tijuca - Tel: 2284-7346

**MARÇO - 8 - Domingo - 12hs Almoço dos Aniversariantes** Cardápio: Churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas, Febras. Frutas, Bolo. Atrações: Conjunto Típicos da Beira. G.F. Guerra Junqueiro. Entrada: R\$ 60,00

**MARÇO - 15 - Domingo - 12:30hs** - "15º Aniversário do Conjunto Amigos do Alto Minho". Cardápio: Churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas, Febras. Frutas, Bolo. Atrações: Amigos do Alto Minho. Dançarinos para damas. Valor da entrada R\$ 70,00.

**MARÇO - 29 - Domingo - 12:30hs - Arral Transmontano.** Cardápio: Churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas, tripa à moda trasmontana, sardinha na brasa, caldo verde e frutas. Atrações: Amigos do Alto Minho. Dançarinos para damas.

### CASA DO PORTO

Rua Afonso Pena, 39 - Tijuca - Tel: 2568-2018

**MARÇO - 8 - Domingo - 12:30hs. - Almoço.** Entrada: Bolinhos de bacalhau, batidas tropicais. Pratos Principal: Churrasco completo com todos os acompanhamentos. Sardinhas portuguesas na brasa, tripa à

moda do Porto. Saladas diversas. Mesa de frutas e doces portugueses. Atração musical: Conjunto Trio Josevaldo. Atração Especiais: Grupo Folclórico Armando Leça e Gincana super divertida somente para as mulheres. Tragam objetos inusitados.

### CASA DE ESPINHO

Av. Braz de Pina, 1988 - V Alegre - Tel: 3253-1244

**MARÇO - 8 - Domingo - 12:30hs** - Almoço Dançante Cárdaio: Churrasco com diversos acompanhamentos e sardinhas na brasa, para dançar Conjunto Amigos do Alto Minho. Apresentação. Rancho Folclórico Benvinda Maria da Casa das Beiras Informações e Reservas - (21) 3253-1244.

### CASA DO MINHO

Rua Cosme Velho, 60 - Tel.: 2225-1820

**MARÇO - 6 - SEXTA-FEIRA - 20hs. João Branco e Banda.** Show Sambas de Todos os Tempos. O melhor do samba de raiz. Músicas de Cartola, Nelson Cavaquinho, João Nogueira, Paulinho da Viola, Wilson Moreira, Benito diPaula, Toninho Gereis, Martinho da Vila e João Branco e Banda. Local Restaurante Costa Verde.

**MARÇO - 7 - SÁBADO - 20hs. Quinta de Santinho - Arraial Minhoto.** Festa típica portuguesa - Folclore, gastronômico, música e dança. Buffet - Sardinha portuguesa, febras, coxa e sobrecoxa de frango e linguíça assada na brasa, batata com cebolas cozida e calabresa, arroz e feijão manteiga,acompanhando 3 tipos de vinho gelados e para finalizar é servido o tradicional caldo verde com broa de milho. Show com a banda de música portuguesa "Amigos do Alto Minho eo conjunto Trio Josevaldo. Apresentação do Rancho Juvenil da Casa do Minho e da Banda Brazilian Piper's.

**MARÇO - 8 - DOMINGO - 10hs. Missa e Almoço de 96º aniversário da casa doMinho e 34º aniversário do R.F. Juvenil.** - Missa às 10Hs na Igreja São Judas Tadeu. Buffet: Filé de frango à milanesa, carne assada ao molho madeira, arroz de bacalhau, feijoada de feijão branco, batatas coradas, arroz branco, farofa e saladas. Apresentação do Rancho Juvenil da casa do Minho.

**MARÇO - 15 - DOMINGO - 12hs. Festa Gaúcha - Costelada.** Conheça o Rio Grande do Sul sem sair do Rio de Janeiro. Churrasco, prendas bonitas, folclore com o Rancho Gaúcho da casa do Minho e música ao vivo para dançar animando a festa. Cardápio - Costelada de fogo de chão, drumet de frango, linguíça, arroz branco, arroz carreteiro e acompanhamentos.

### CASA DOS AÇORES

Av. Melo Matos, 21/25 - Tijuca - Tel.: 2568-9535

**MARÇO - 15 - DOMINGO - 13hs. - Almoço em homenagem às Mulheres!** O melhor e mais completo Churrasco nabrasa! com frango, lombinho&linguiça! mesa de frutas, saladas & acompanhamentos variados. Para comer à vontade, servido no estilo Self-Service emsalão Nobre. Neste evento, Mulheres só Pagam meia-entrada. Tarde especial com a: Banda Típicos da Beira Show. Sorteio de valiosos brindes para asmulheres presentes! Apresentação do Grupo Folclórico Padre Tomaz Borba

## Leila Monassa

### TROUPAS DE BACALHAU

#### Ingredientes:

- 2 Postas de Bacalhau altas e demolidadas
- Sal Q.B.
- Pimenta Q.B.
- 150 g de farinha
- 3 DL de leite
- Azeite Q.B



1. Em primeiro lugar, corte as postas de bacalhau em palitos grossos.
2. Depois, numa tigela, deite a farinha, uma pitada de sal e uma de pimenta e adicione o leite em fio. Vá mexendo sempre, até conseguir obter uma mistura lisa.
3. Em seguida, mergulhe os pedaços de bacalhau no polme anterior e frite-os em azeite quente.
4. Quando estiverem douradinho, retire-os, deixe-os escorrer e sirva-os com acompanhamento a gosto ( por exemplo, arroz de tomate)

Sano  
Casa Shopping

Av. Ayrton Senna, 2150 Bl G  
loja 104 - Barra da Tijuca  
Tel 2108-6455



QUANDO FOR AO  
CASASHOPPING, QUE  
TAL UM DELICIOSO  
ALMOÇO?!

Experimente! Você vai gostar!

# PALANCA NEGRA

## PIZZARIA RESTAURANTE

Bateu aquela fominha?



(21) 3351.3988

(21) 3391.0108

Mais de **39** de bons  
anos serviços  
e tradição



Estrada do Quitungo, 1919 - Vila da Penha - Rio de Janeiro . RJ



## Almoço das Quartas da Casa das Beiras é sempre sucesso



Um time de respeito das Quartas, na Beiras: o empresário Adão Ribeiro, com um amigo de Portugal. Alberto representante comercial de bebidas o Ceará (Arte dos Vinhos) e Francisco

Sucesso absoluto, essa última edição do tradicional almoço quinzenal, das Quartas, na Casa das Beiras do Rio de Janeiro. O presidente José Henrique, diretores e amigos, organizam esta grandiosa confraternização, onde são saboreados, delicioso bacalhau "à Lagareiro" e saborosos vinhos por-



Nossos amigos Alfredo, Tuninho não resistem a um bom jogo de sueca com os parceiros,



Nada com um bom jogo de sueca, entre amigos. Na foto, Camilo Leitão, Luis Augusto, Pacheco e amigos

Mais um almoço das Quartas, especial, desta vez com a presença do Cantor Camilo Leitão, agitando com seu acordeon. A atenção do casal José Chança e sua esposa Eliane e familiares, nos dá a certeza que foi "show"



tugueses. Para terminar, aquele joguinho de sueca, para descontrair. São realmente momentos de total harmonia e amizade.

Mais uma vez, o presidente José Henrique e seus colaboradores deram um show de organização e competência, acolhendo os amigos, com carinho e fidalguia.

## NOSSA SAÚDE

por Paulo Pinheiro - Médico e Vereador



## Que tal iniciar hábitos saudáveis?

Apesar de já estarmos em março, a verdade é que muita coisa fica em hiato no Brasil no período entre as festas de final de ano e o carnaval. Com a folia acontecendo no fim de fevereiro, muitas pessoas postergaram até agora a retomada da rotina ou a adoção de hábitos mais saudáveis no seu dia-a-dia. O início de março no entanto, pode servir de marco zero para de fato fazermos "resoluções de ano novo" visando a nossa saúde.

Para começar, esse pode ser um bom momento para pensar em praticar exercícios regularmente e criar hábitos alimentares mais equilibrados (que são duas das promessas mais recorrentes de final de ano) e que, se forem cumpridas, são o primeiro passo para uma vida mais saudável. Além disso, é sempre bom tentar colocar nosso acompanhamento médico em dia. Procure seu médico, faça um check-up geral e aproveite para correr atrás de exames, consultas com especialistas e todo tipo de tratamento médico que a correria do dia-a-dia possa ter adiado.

Espero que todos tenham conseguido aproveitar esse janeiro e fevereiro para descansar e recarregar as baterias. Agora chegou a hora de iniciarmos o "ano novo" com tudo, afinal quando se trata da nossa saúde a prevenção é sempre o melhor remédio. Que seja um ano de saúde e sucesso para todos nós.

acompanhe mais em [www.facebook.com/paulopinheirovereador](http://www.facebook.com/paulopinheirovereador)

**ORLA ALIMENTOS**

**LOJA: CADEG**  
Rua Capitão Felix 110 - Av. Central, 42  
Bonfina - Rio de Janeiro - RJ - Brasil  
Telefax: (21) 3890-1445  
Vendas: (21) 3890 - 0475 - 3890 -1795

**DEPÓSITO**  
Rua Alvaro Miranda,  
950 Inhaúma -  
Rio de Janeiro - RJ - Brasil  
Tel.: (21) 2594-5849  
Fax (21) 2591225

**FABRICANTE DOS BISCOITOS**

**GLOBO**  
O melhor biscoito de povinho do Brasil

**Entrega a Padarias**

(21) 2232.3450 / 2221-1069 (fax)  
Rua do Senado, 273A - Centro, Rio de Janeiro, RJ