

CASA DOS POVEIROS



90 anos de História e Tradição

Presença do Presidente da Câmara da Póvoa de Vazim, Aires Pereira e do Rancho Poveiro, Missa em Ação de Graças, jantar de boas vindas, a comitiva. (Detalhes pág. 2 e 8)

Casa do Porto



Tradicional almoço de Reis

Esteve bem movimentado, o domingo, no tradicional almoço de Reis Portuense, com muita animação confirmada na foto que vemos, o comendador Henrique Loureiro, presidente Manuel Branco, sua esposa 1ª dama D. Berta Branco, D. Rosa Loureiro. (Detalhes pág. 15)

Casa dos Açores



Convívio social Açoriano

Outro belo fim de semana, da família açoriana, entre diretores, associados e amigos, com a realização da tradicional almoço de confraternização, na foto, o jovem presidente Leonardo Soares e sua esposa Patrícia. (Detalhes pág. 18)

Casa Trás-os-Montes



Almoço dos aniversariantes

Cada vez melhor o almoço em homenagem aos aniversariantes, com a diretoria promovendo um show de amizade, entre todos os aniversariantes que lá estavam, com um lindo e delicioso bolo. (Detalhes pág. 14)

Casa de Espinho



Feijoada espinhense

Domingo especial na Casa de Espinho com a presença do Rancho Folclórico Camponeses de Portugal que abrilhantou a tarde da família espinhense que saboreou uma suculenta feijoada. (Detalhes na última Página do Tablóide)

Debate do PSD passou para o Twitter

Se Rui Rio não vai até à televisão, Luís Montenegro vai até ao Twitter. O candidato que ficou em segundo lugar desafiou o vencedor do primeiro turno para um debate televisivo, mas o atual líder recusou e o mais perto que vai estar de uma frente-a-frente com Rui Rio é nesta rede social. No Twitter, Rui Rio tem uma forma de comunicar muito própria e, na semana, contou uma espécie de anedota que pretendia destacar a forma como os apoiantes de Luís Montenegro fazem leituras de resultados eleitorais diferentes de acordo com a conveniência política.

Professora: "Qual é a diferença entre um desas-



tre eleitoral e um resultado jeitoso?"

— Zéquina: "0,4%! Sra. professora! Porque quando em Outubro o PS teve mais 8,5% do que o PSD, eles acharam que houve um desastre. E agora que perde-

ram por 8,1%, acham que tiveram um resultado jeitoso."

Luís Montenegro aproveitou a deixa para criticar Rui Rio, pois o líder tinha alegado não fazer um novo debate esta semana por o primeiro ter sido "desprestigiante"

para o partido. Montenegro acusa Rui de arrogância numa graça que considera que não enobrece a política, o PSD e o seu autor e afirma "o país e o PSD precisavam de um debate sério e esclarecedor" e acrescenta que percebe-se agora porque Rui tinha medo que o debate fosse desprestigiante.

Para Montenegro o debate é essencial para ajudar os militantes a tomar a decisão final no próximo dia 18. "Não podemos fugir à nossa responsabilidade de debater o futuro do PSD e sobretudo o futuro de Portugal. E como fizemos até aqui: de o fazer com elevação e sentido de responsabilidade."

BE, PCP e PAN apresentam mais de 100 alterações ao Orçamento

PCP, BE e PAN, avançaram com várias propostas de alteração ao Orçamento, aprovado na sexta-feira na generalidade com as abstenções dos antigos parceiros da gerinçoa, do PAN e do Livre. Do lado dos comunistas, a lista é longa e repleta de ideias que já tinham sido acordadas nos bastidores, foi graças a essas cedências de António Costa que o PCP decidiu abster-se na votação. Mas os comunistas querem mais e, por isso, acrescentam novas medidas que ainda não foram negociadas, que haja alterações nos escalões do IRS, o PCP quer que haja um desdobramento dos escalões para que seja criado um novo para quem ganha mais de 250 mil euros ano, o último abrange todos

os trabalhadores que ganham mais de 80 882 euros.

Na área da saúde, defendem que enquanto não seja possível atribuir médico de família a todos os utentes, o Governo possa, temporariamente, proceder à contratação de médicos no estrangeiro, com as mesmas condições de trabalho que os médicos portugueses e assegurando a qualidade e segurança dos cuidados prestados. Na área da justiça social, defende a atribuição de abonos de família para todas as crianças, independentemente dos rendimentos do agregado familiar.

O BE também quer mais: o Governo já acordou uma série de medidas com o seu antigo parceiro. Até agora, o partido conseguiu acordar medidas na área da saúde,

das pensões e do ensino superior, mas o Bloco quer novas propostas, como o fim da isenção do pagamento de IMI para os partidos, a redução de 2 meses na idade de reforma por cada ano de trabalho para as pessoas que trabalham por turnos e o reforço de 646 mil euros para a criação da Entidade da Transparência, valor que o Tribunal Constitucional já disse ser necessário para seguir com a implementação deste órgão. O PAN seguiu com cerca de 40 de um pacote de mais de 150 propostas de alteração ao documento. Uma das mais emblemáticas é a criação de uma licença de 10 dias para as vítimas de violência doméstica. Segundo a líder, Inês Sousa, "houve abertura da parte do Gover-



no para uma questão que é da mais elementar justiça". Na área dos animais e da agricultura, o partido propõe o aumento da verba para os Centros de Recolha Oficial de Animais, a redução do IVA para fertilizantes orgânicos e nos atos médico-veterinários e a dedução do IRS nos medicamentos para animais.

Menos gente emigrando em 2019



dos quais 50 mil temporariamente. Entre 2011 e 2016, a média total de pessoas que foram viver para o estrangeiro foi de 114 mil.

"No seguimento desta tendência, verifica-se também um decréscimo mais acentuado na percentagem de profissionais

que pretendem emigrar em áreas como a de bancos e seguros, contabilidade e finanças, e legal", destaca a Hays. Em 2019, o comércio assumiu-se como a área em que mais profissionais pretendiam ir para o estrangeiro, com uma subida de 8% face ao ano anterior, atingindo os 50%. Seguem-se os bancos e seguros (44%), e ciências da vida (40%) para completar o top 3. No fim da tabela a área de recursos humanos (24%).

"Interessa ainda realçar que, apesar da tendência positiva que se faz sentir no turismo e lazer, verifica-se um aumento para 40% da disponibilidade dos profissionais desta área para trabalharem no estrangeiro". Ainda no campo da intenção de emigrar, Espanha (49%), Reino Unido (38%),

Suíça (29%), Alemanha (29%) e Holanda (28%) são os países preferidos. Paula Baptista, da Hays Portugal, diz que o país está numa fase positiva. "Não só temos mais profissionais qualificados a viver em Portugal disponíveis para mudar de emprego, como também temos mais profissionais qualificados a viver fora de Portugal a querer regressar".

O estudo ouviu profissionais portugueses qualificados que estão no estrangeiro e conclui que para 46% a imagem que tinham do país melhorou e a vontade de viver em Portugal aumentou. O país está mais atrativo para voltar a procurar emprego, mas as empresas terão de apostar em salários mais atrativos e em projetos inovadores.

Pescadores manifestaram-se contra quotas de pesca

Os pescadores estiveram em frente ao Ministério do Mar, contra as quotas de pesca da sardinha e do biqueirão, alertando os governantes para os grandes problemas do setor.

"Esta iniciativa tem como principal objetivo chamar à atenção dos nossos governantes para os grandes problemas que se estão a colocar ao setor, e que impedem as embarcações de desenvolver a sua normal atividade", diz a Cooperativa de Produtores de Peixe do Norte.

Os pescadores estão descontentes com a quota de pesca de biqueirão atribuída este ano a Portugal, que está em total contradição com o 'stock' observado nas águas.

Já em relação à sardinha, defendem ser preocupante a grande contradição entre a abundância de sardinha, observada em 2019, e as recomendações científicas miseráveis, que vão levar à destruição deste setor da pesca.

Os pescadores disseram ao Governo as grandes dificuldades que a situação atual está a provocar nas empresas de pesca, bem como as consequências que esta paragem vai provocar na estabilidade social e na não continuidade das tripulações nas embarcações.

O presidente da Associação Nacional das Organizações de Produtores da Pesca do Cerco disse que este é um movimento espontâneo de pescadores que partiu,



sobretudo, das regiões centro e norte do país, que conta com o apoio das organizações. "As organizações de produtores compreendem e estão solidárias. Sentimo-nos impotentes e estamos fartos de tentar passar a mensagem e não consequi-

mos, é uma situação caricata. Os dirigentes associativos estão cansados de reuniões com os cientistas nacionais e internacionais, com a tutela portuguesa e com Bruxelas. Está a assumir importância inaceitáveis e insuportáveis", disse Humberto Jorge.



Casa dos Poveiros



Missa em Ação de Graças na Igreja de Santo Antônio dos Pobres

Chegada da presidente da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, sua esposa Sra. Cristina na Igreja Santo Antônio dos Pobres



Belíssima missa em ação de graças pelo 90 anos de fundação da Casa do Poveiro, na igreja Santo Antônio do Pobres, celebrada pelo Padre Valnei, uma celebração muito linda, com a participação especial do Rancho da Póvoa de Varzim, que abrilhantou o ato religioso. Seguintos da comunidade luso-brasileira estiveram presente, ao fim da missa o provedor José Queiroga agradeceu o Rancho Poveiro com a Medalha dos 210 anos da Irmandade Santo Antônio dos Pobres. Fim de tarde especial para família luso-brasileira.



Estandartes da Instituição na comemoração dos 90 anos da Casa dos Poveiros



Brilhante participação do Rancho Poveiro da Póvoa de Varzim Portugal, na celebração em Ação de Graças



Provedor da Igreja Santo Antônio do Pobres, José Queiroga durante o ato religioso



Assistência de missa em primeiro plano, componente do Rancho Lucias, presidente da Casa dos Poveiros Renato Figueiredo, diretora Glória Santos, esposa do saudoso presidente Carlos Cesar Santos, 1ª dama da Póvoa de Varzim Cristina e o presidente de Póvoa de Varzim Aires Pereira

Jantar de boas vindas no Salão Social na Casa dos Poveiros

Presidente da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, entregando uma lembrança da Póvoa de Varzim ao presidente Renato Figueiredo, e a diretora Glória Santos



O jovem presidente da Casa dos Poveiros Renato Figueiredo, exibindo a lembrança o livro da Póvoa de Varzim, ao lado da diretora Glória



Presidente Renato Figueiredo cumprimentando os amigos, presidente do Real Gabinete Português de Leitura Dr. Francisco Gomes da Costa, presidente da Casa da Vila da Feira Ernesto Boaventura, sua filha Rose Boaventura, Camilo Leitão

A seguir ao ato religioso, foi oferecido um jantar de Boas Vindas, no salão da Casa dos Poveiros, com a presença do presidente da Câmara da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, esposa Cristina e o Consul de Portugal no Rio Jaime Leitão, esposa consulesa Maria Eduarda

que foram recepcionados pelo presidente da Casa dos Poveiros Renato Figueiredo, e por dirigentes das nossas casas regionais e instituições portuguesas. Um belo fim de noite, com uma belíssima confraternização, vejam a reportagem do almoço festivo na pagina 8.



O Rancho Poveiro, numa apresentação especial no jantar festivo



Mesa das autoridades portuguesas, Consul de Portugal, Jaime Leitão, a consulesa Maria Eduarda, o presidente da Póvoa de Varzim, Aires Pereira e a 1ª dama sua esposa Cristina



Linda imagem no jantar festivo da Casa dos Poveiros, presidente Açoriano Leonardo Soares e sua esposa Patrícia



Uma dupla de primeira, num close para o Portugal em Foco, Kleber e Alex, no jantar festivo na Casa dos Poveiros



Um time de responsabilidade no jantar de 90 anos da Casa dos poveiros, provedor José Queiroga, presidente transmontano Ismael Loureiro e nosso Maestro Rogério

Setúbal uma nova vida à beira-Sado

A pouco mais de meia hora de Lisboa, Setúbal afirma-se como um destino por direito próprio. Emoldurada pela serra, o mar e um imenso estuário, é hoje uma cidade vibrante e renovada, com muito para oferecer e ainda tanto por descobrir.

É fim da tarde e, desde a varanda panorâmica do Roof 61, o imenso espelho de água do estuário do Sado apresenta-se numa explosão de cores rara nesta altura do ano, com as tonalidades laranjas do sol-posto a misturarem-se com o azul do mar e o verde-vivo das encostas da Arrábida.

Aberto há pouco mais de um mês, no topo do edifício do Fórum Luísa Todi, este bar é o perfeito exemplo de como, em Setúbal, o velho se tem tornado novo, aproveitando o que de melhor a cidade tem para oferecer, seja isso a praia, a natureza, a história ou as tradições - em especial as da mesa.

«Fazia falta um local assim na cidade, para se beber um copo depois do trabalho ou a seguir ao jantar, onde dê para estar à conversa e relaxar», explica Pedro Gaiveu, um dos sócios, que transformou a velha cafetaria ali existente num dos símbolos da renovada cidade de Setúbal, como já ha-

via feito antes na Taberna do Largo. Uma taberna, como o nome indica, situada num largo, neste caso no da Ribeira Velha, em pleno centro histórico da cidade.

«Nesta casa de taberneiros bebe-se vinho, joga-se à sueca e torce-se pelo Vitória», se em jeito de aviso, logo à entrada. O Vitória é o clube da terra, que por aqui é assim simplesmente chamado, apenas pelo primeiro nome.

Presas a uma das paredes, como se fosse um quadro, uma velha mesa de jogos a quem chega um dos momentos mais altos da história do clube, a conquista da Taça de Portugal frente à Académica, em 1967. «Adoro este largo. Quando um dia abrisse um negócio meu, teria de ser aqui», afirma Pedro, que depois de mais de uma década a trabalhar na noite sadina concretizou há dois anos o «sonho antigo» de abrir uma casa de comidas com uma «nova interpretação» das antigas tabernas da cidade.

Entre as especialidades da casa destacam-se, por exemplo, o chouriço de porco preto as-sado e salteado com picles, as cavalas em escabeche de pimentos e redução de balsâmico, a posta à taberna ou o tradicional cho-

co frito à setubalense, aqui servido em tiras fininhas, num cartucho de papel.

Um dos melhores locais para partir à descoberta da nova cidade de Setúbal é a Casa da Baía, um projeto da câmara local, que transformou este edifício histórico do século XVIII, originalmente uma casa de recolhimento para freiras da ordem de Nossa Senhora da Soledade, num centro de promoção da região. Além de informação sobre os mais variados promotores turísticos, o espaço conta com uma galeria de exposições, uma loja de vinhos onde estão representados mais de três dezenas de produtores da região e uma loja-cafeteria na qual podem ser saboreados os queijos e os doces tradicionais do concelho.

A autarquia tem sido, aliás, uma das grandes impulsionadoras da renovação dos espaços históricos do concelho. É o caso do renovado Convento de Jesus, um dos primeiros exemplos do estilo manuelino, construído no século XVI por iniciativa de Justa Rodrigues Pereira, ama-de-leite do rei D. Manuel. Monumento Nacional desde 1910, aqui funciona também, desde o início dos anos 1960, o Museu de Setúbal, também ele recentemente re-



novado, num arrojado projeto do arquiteto Carrilho da Graça.

Também de visita obrigatória é o antigo edifício do Banco de Portugal, onde hoje está instalada a Galeria Municipal e está exposto um dos maiores tesouros da cidade: os 14 painéis do Retábulo da Igreja de Jesus, conhecidos por «Primitivos de Setúbal» e considerados um dos conjuntos mais representativos do período renascentista português.

Outro exemplo desta política é o Moinho da Mourisca, um centro de interpretação da natureza situado em plano coração da Reserva Natural do Estuário do Sado. Originalmente construído no século XVIII, na Herdade da Mourisca, é um dos quatro moinhos de maré existentes no estuário. Foi recuperado, aberto ao público e, hoje, funciona como porta de entrada para este imenso e para muitos quase desconhecido território, que por esta altura do ano se revela um verdadeiro paraíso para os observadores de aves.

O património natural é outra das riquezas do concelho de Setúbal, que conta ainda no seu território com o Parque Natural da Arrábida. É aqui, entre

as serras da Arrábida e de São Luís, que fica situada a Casa Palmela, uma casa senhorial do século XVIII recentemente transformada num luxuoso hotel de charme. Ao todo são 20 quartos, distribuídos por três edifícios - Palácio, Casa da Piscina e Casa no Campo - que permitem usufruir de uma propriedade de cerca de 70 hectares, num conceito que alia natureza, conforto e luxo.

Há, no entanto, coisas que nunca mudam. Basta entrar manhã bem cedo no Mercado do Livramento, recentemente considerado um dos melhores mercados do mundo, para o perceber. Os jornalistas terão certamente ficado impressionados pelas bancas de peixe, cuja frescura continua a atrair verdadeiras multidões aos muitos restaurantes da cidade. Uma tradição

iniciada há 42 anos por João Belezas, no restaurante Verde e Branco, cujo nome é, claro está, uma homenagem ao Vitória.

«Antes só havia as tabernas, onde os pescadores assavam o peixe em fogueiras. Foi o meu sogro que decidiu abrir um restaurante de peixe. Inicialmente as pessoas estranharam, mas hoje é uma tradição da terra», recorda Alberto Jorge, que com a mulher, São, e a cunhada Dina está à frente da casa. A receita é simples: só se serve peixe, sempre do dia, apenas acompanhado de salada e batatas. É o próprio Alberto, que também já foi pescador, bem como jogador profissional de futebol, do Vitória, está claro, quem o compra todos os dias bem cedo.

Caros leitores vale a pena passar por Setúbal é realmente um espetáculo



NOTAS..

...E MAIS

Líder da distrital do PSD de Lisboa apela ao voto em Luís Montenegro

O líder da distrital de Lisboa do PSD, Ângelo Pereira, que tinha apoiado Pinto Luz na disputa da liderança, apelou ao em Luís Montenegro. Em comunicado de imprensa enviado pela candidatura de Montenegro, Ângelo Pereira considera que os resultados eleitorais do passado sábado demonstram que a maioria dos militantes do PSD deseja a mudança. «Neste novo contexto urge fazer uma opção. O Luís Montenegro é hoje o único candidato que pode oferecer um novo caminho para o PSD, pela mudança que representa, e pela liderança agregadora que quer exercer», defende. Ângelo Pereira é já o terceiro apoiante de Pinto Luz a declarar publicamente que votará em Luís Montenegro, depois do ex-secretário-geral Matos Rosa e do presidente do PSD-Setúbal, Bruno Vitorino.

Indicador econômico da OCDE para Portugal sobe a 7 meses

O indicador da OCDE para a economia portuguesa subiu em novembro do ano passado, melhorando pelo sétimo mês consecutivo. Ainda assim, continua a apontar para uma desaceleração do PIB, apesar de menos acentuada. Este é um sinal de recuperação do PIB português após vários meses no final de 2018 e na primeira metade de 2019 em que este indicador deteriorou-se. De acordo com os dados da OCDE, o valor para o PIB português

melhorou em novembro (99,26 pontos), atingindo um máximo de dezembro de 2018 (99,42 pontos). Apesar de ser por pouco, o valor para Portugal continua abaixo dos 100 pontos, o limiar que separa o estado de aceleração das economias e o estado de desaceleração. Ou seja, o indicador da OCDE continua a antecipar um bloqueio do PIB nos próximos 6 a 9 meses, mas essa tendência passou a ser menos acentuada. Neste indicador da OCDE, a economia portuguesa figura melhor do que Espanha (98,7 pontos), Alemanha (98,93 pontos), Itália (99,17 pontos) e a média da Zona Euro (99,18 pontos). Contudo, está abaixo da pontuação de França (99,52 pontos), a Holanda (99,50 pontos) e a Irlanda (100,26 pontos).

Maioria dos portugueses desconhece direitos nos transportes públicos e não reclama

Num eurobarómetro divulgado, 78% dos 1.004 portugueses inquiridos indicaram não ter conhecimento das medidas implementadas, ao nível da UE, relativas aos direitos dos passageiros de transportes aéreos, ferroviários, rodoviários ou marítimos. Este desconhecimento é maior em Portugal do que no resto da EU. Questionados se alguma vez apresentaram reclamações oficiais em casos de perturbações nestas viagens, 72% dos inquiridos portugueses afirmou que nunca o fez, a mesma percentagem verificada em toda a UE. Já os 23% dos inquiridos portugueses que apresentaram queixas, indicaram ter reclamado junto da empresa de transportes

em causa ou de uma autoridade nacional relevante. As maiores perturbações citadas por estes passageiros foram atrasos, cancelamentos ou bagagens perdidas ou danificadas.

Preços do vestuário, calçado e comunicações deram o maior contributo para frear a inflação em 2019

O INE confirmou que a taxa de inflação anual de 2019 fixou-se nos 0,3%. Agora é possível explicar o que influenciou a evolução dos preços. O gabinete de estatísticas esclarece que houve um crescimento médio anual mais elevado dos preços dos serviços que o observado para os preços dos bens. Em 2019, a diferença foi mesmo de sentido: os preços dos serviços subiram 1,2% ao passo que o dos bens baixou 0,3%. A evolução negativa dos preços dos produtos energéticos explica parte desta desaceleração da taxa anual de inflação de 1% em 2018 para 0,3% em 2019. Já os produtos alimentares não transformados, a outra componente que é retirada da inflação para estimar a inflação subjacente, até acelerou no ano passado. Além dos preços da energia, a freada dos preços em Portugal é justificada pela queda dos preços no setor do vestuário e calçado. As comunicações registraram uma forte queda de preços em 2019, influenciada pela entrada em vigor dos limites de preços para comunicações entre países da União Europeia”.

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 55 21 999892629

DIRETOR-PRESIDENTE:
Felipe Mendes
5521 999892629 - jfmm29@gmail.com

SEDE PRÓPRIA
Rua Evaristo da Veiga, 47/1007 Centro
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2220.1083 / 2220.1033

REPRESENTANTE EM PORTUGAL
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -
Av. Elias Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz.
Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

REPRESENTANTE EM SÃO PAULO
Armando Torráo
Rua Dr. Francisco José Longo, 135 Chacara Inglesa
São Paulo/SP - (11) 5589-3309
amotorrao@gmail.com

ASSINATURAS
Novas: Semestral: R\$100,00 | Anual: R\$190,00
Renovações: Semestral: R\$100,00 | Anual: R\$180,00

ASSINATURAS-SP
Semestral: R\$143,80 | Anual: R\$240,00

VENDA AVULSA: R\$ 3,00

DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA
Rua do Riachuelo, 114 - RJ/RJ

IMPRESSÃO: A TRIBUNA
Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro -
Niterói - RJ - (21) 2719-1886



FUNDADORES

Joaquim Marques Mendes
Benvinda Maria



(55 21) 2220-1083

portugal.foco@gmail.com



Oeiras

Marca o ritmo



Visita de trabalho à União das Freguesias de Carnaxide e Queijas

O Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, vai realizar uma visita de trabalho à União das Freguesias de Carnaxide e Queijas, na próxima sexta-feira, dia 10 de janeiro a partir

das 9h30.

Nesta visita de trabalho, que tem por objetivo dar continuidade a uma política de proximidade, o Presidente faz-se acompanhar por vereadores, dirigentes e técnicos municipais.

Comunicado



O Município de Oeiras, há muito que é reconhecido, dentro e fora do seu território, pela qualidade dos seus espaços verdes.

Grande é o esforço na manutenção dos cerca de 260 ha de espaços verdes tratados atualmente existentes e que, correspondendo a um investimento anual na ordem dos 7.000.000€, muito nos apraz e orgulha colocar ao dispor dos nossos municípios.

Contudo, desde meados de novembro passado que tem vindo a ser notada a ausência de jardineiros nos espaços públicos.

A isto se deve o término dos contratos de manutenção, no passado dia 14 de novembro e apesar de se ter procedido atempadamente à abertura de novo procedimento público internacional, por forma a não se registarem quaisquer ruturas na prestação de serviços, vieram alguns dos

concorrentes reclamar da proposta ganhadora e impugnar o referido procedimento.

Não tendo o Município recursos internos para assumir esta prestação, de imediato procedeu de acordo com aquilo que a Lei permite, recorrendo a um concurso público urgente, cujo montante máximo legalmente definido, apenas garante a manutenção de serviços mínimos e imprescindíveis, nomeadamente o corte de relva, o tratamento de caldeiras e a remoção de infestantes.

Não negando o impacto negativo que tal situação poderá ter na qualidade dos nossos espaços verdes, tudo faremos para o minimizar, recorrendo a todas as soluções alternativas legalmente previstas.

Agradecemos a compreensão de todos os nossos municípios, a quem desejamos um Excelente Ano de 2020.

Regiões & Províncias

COVILHÃ

Vinhos viajam pelo mundo com o navio-escola Sagres

Alguns vinhos da região da Beira Interior viajam a bordo do navio-escola Sagres que, no domingo, iniciou a viagem de volta ao mundo, inserida nas celebrações do quinto centenário da circum-navegação de Fernão de Magalhães.

Segundo a Comissão Vitivinícola Regional da Beira Interior (CVRBI), que tem sede na Guarda, a bordo do navio seguem vinhos do produtor Almeida Garrett Wines (Covilhã), que "irão ser degustados em diversos eventos oficiais e receções diplomá-

ticas nos diversos portos" e, também, "um lote de vinho Almeida Garrett Reserva 2015, que irá realizar a viagem completa, estagiando através dos vários oceanos e latitudes para ser disponibilizado ao mercado em 2021".

"Sendo um produtor com mais de 100 anos de história na produção de vinhos na região da Beira Interior, [o Almeida Garrett Wines] tem, assim, a oportunidade de divulgar os seus vinhos nos quatro cantos do mundo", refere a CVRBI em comunicado.



MAÇÃO

Feira de janeiro regressa à Vila de Mação

Realiza-se no dia 19 de janeiro 2020 a primeira das quatro feiras anuais da Vila de Mação. Esta Feira tem como principal destaque as plantas e árvores de fruto, sendo que nesta ocasião pode aproveitar para comprar também roupa, calçado, outros objetos de utilidade para si e para o lar e muito mais!

Os feirantes instalam-se maioritariamente

no Largo Infante D. Henrique (igualmente conhecido por Largo da Feira), mas a Feira estende-se também por outras artérias da Vila, nomeadamente no Largo dos Bombeiros e ainda na Praça Gago Coutinho, onde pode encontrar toda a variedade de árvores de fruto para plantar nesta época do ano.

A Feira de Janeiro realiza-se, anualmente, no terceiro domingo do mês, em Mação



QUIMARÃES

Bombeiros combateram incêndio em habitação no Largo do Toural

Um incêndio deflagrou este domingo num edifício do Largo do Toural, junto à Igreja de S. Pedro.

Os bombeiros receberam o alerta às 19h20 e as chamas deflagraram no último andar de um edifício habitado. O incêndio terá tido origem numa lareira e a moradora não se apercebeu das chamas.

Os bombeiros, alertados por um popular, conseguiram impedir que as chamas se propagassem aos edifícios contíguos, como destacou o Comandante Bento Marques à reportagem do Grupo Santiago. Combateram o incêndio 40 bombeiros auxiliados por 11 viaturas dos Bombeiros de Guimarães.

CHAVES

Termas de Chaves registaram em 2019 maior número de termalistas de sempre

As características únicas da Água Termal de Chaves e a qualidade da oferta do complexo termal têm conseguido convencer cada vez mais aquistas e, ao longo do ano de 2019, trouxeram até à cidade o maior número de termalistas de sempre. Até ao momento,

foram registados mais de 7.800 termalistas, o que representa um aumento da faturação superior a 19%.

Este crescimento aconteceu tanto nos tratamentos de Termalismo Terapêutico, que apresentou um crescimento de 16% face ao ano anterior, como

BRAGANÇA

Reis de Salsas são uma grande festa de mascarados ibéricos

Aos Caretos de Salsas juntaram-se os de Lazarim, Grijó de Parada, Parada de Infanções, Pinela, Torre de Dona Chama, Bruçó, Vale de Porco, Bemposta, Valverde, Jurros e Castrones de Alija del Infantado (León),

Visparros de Vigo de Sanábria Gaiteiros da Lombada e Gaiteiros de Mogadouro e ainda a colaboração do Teatro Fisga que construiu o careto gigante. Os Reis de Salsas enchem a aldeia durante dois dias.



PC TEC
PAULO CEZAR
Instalação Elétrica em Geral
Residencial * Comercial * Industrial
Aumento de Carga * Elaboração de Projetos
Instalação de Câmeras e Interfonia
Tel: 99359-0088 / 98649-9442
pcsalcides@hotmail.com
Rua: Duque de Palmela, 330 Realengo - RJ

CNPJ: 14.014.960/0001-15

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

CANTINHO DAS CONCERTINAS
(21) 2580.4326

Bolinho d Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito
* Leitão * Frango * Comida Portuguesa

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

Regiões & Províncias

MIRANDELA

Ctm Mirandela conquista taça de Portugal de ténis de mesa

O CTM Mirandela venceu, hoje, a Taça de Portugal de Ténis de Mesa em femininos. É a 23ª vez que a formação da cidade do Tua vence o troféu.

As mirandelenses, treinadas por Xie Juan, derrotaram na final o GDSCS Juncal por 3-1 e nas meias-finais afastou o Sporting CP com um triunfo por 3-0.

No derradeiro jogo, Anamaria Erdelyi começou por vencer a russa Tatiana Garnova, pelos parciais de



11/6, 11/8 e 11/8. Já Rita Fins saiu derrotada da partida com Rhusseinova pelos parciais de 5/11, 11/6, 7/11,

11/9 e 10/12.

Em pares, a dupla Hong/Rita Fins levou de vencida a dupla açoriana Rhusseino-

va/Leila Oliveira (11/6, 11/6, 9/11 e 11/7)

No jogo decisivo, Anamaria Erdelyi voltou a mostrar toda a sua qualidade e experiência e bateu Leila Lopes pelos parciais de 9/11, 11/3, 11/5 e 1/5, garantindo a conquista da Taça de Portugal para o CTM Mirandela.

As mirandelenses voltaram a vencer, pela 23ª vez, troféu que deixaram escapar na época passada para o Sporting.



VILA POUCA DE AGUIAR

Concelho terá mais 8 mil quilómetros de fibra ótica até março

Até março deste ano, 95% das casas do Município de Vila Pouca de Aguiar terão oportunidade de usufruir da rede de fibra ótica da DSTELECOM, "um crescimento de 30% face à cobertura atual no concelho", informou a empresa de infraestruturas de telecomunicações.

No âmbito desta expansão, serão instalados mais de 8 mil quilómetros de fibra ótica, os quais vão garantir que as freguesias de Telões, Vreia de Jales e Alfarela de Jales tenham acesso ao serviço de banda larga. As primeiras 1600 casas destas freguesias ficaram disponíveis no dia 10 de janeiro.

Contas feitas, segundo a mesma empresa, cerca de 10 mil casas do concelho de Vila Pouca de Aguiar estarão em condições poder contratar

serviços de telecomunicações com mais velocidade, maior largura de banda, melhor cobertura e maior qualidade.

Para isso, o consumidor pode verificar a disponibilidade de cobertura de rede fibra na sua morada através do site da empresa (dstelecom.pt/rede-e-cobertura) ou contactar diretamente o seu operador através do número: 253 009 910.

De acordo com a DSTELECOM, esta expansão, alinhada com o propósito de levar fibra ótica às localidades com menor densidade populacional, contribui, não só para a fixação da população, como também para a criação de novas oportunidades para a região, tornando-se motivo de atração e aumentando, assim, os benefícios económicos e sociais.

FAMALICÃO

Exportações superam importações

O Município de Vila Nova de Famalicão ultrapassou, em 2018, a barreira dos dois mil milhões de euros em volume de exportações e confirmou um saldo da balança comercial altamente positivo com as exportações a valerem praticamente o dobro das importações, ao contrário do que está a acontecer no país conforme dados estatísticos nacionais conhecidos recentemente.

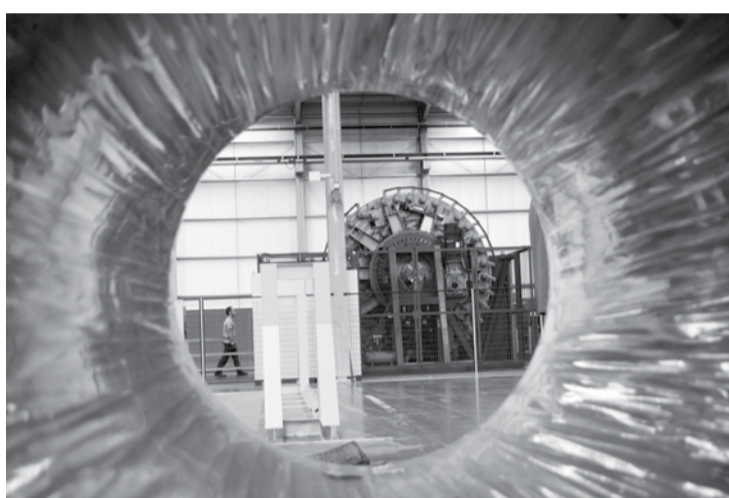
A edição 2019 dos anuários estatísticos regionais, editados no final do ano pelo Instituto Nacional de Estatística, confirmam a curva ascendente de Vila Nova de Famalicão ao nível do comércio externo com um acréscimo de 71 por cento relativamente ao início da década que agora terminou. Com estes números, Famalicão mantém a liderança do município mais exportador do Norte de Portugal, sendo o terceiro maior do país, logo a seguir a Lisboa e Palmela.

Ao nível da saúde da balança comercial, Famalicão também chama a si um lugar no pódio dos municípios por-

tugueses mais bem posicionados, com a proeza de um saldo positivo superior a 876 milhões de euros, resultado de uma diferença percentual de mais de 73% entre exportações (2.073.487) e importações (1.196.651).

"Estes dados são consequência de um ADN empresarial formado e refinado ao longo de várias gerações de famalicenses que fazem com que tenhamos a felicidade de ter os melhores empresários e os melhores recursos humanos no território", assinala o Presidente da Câmara Municipal lembrando que "nos últimos anos várias empresas multinacionais instaladas no município têm vindo a criar centros de investigação e de desenvolvimento em novos produtos que espelham bem a confiança das suas direções nos recursos do território". "É esta força inovadora que explica a nossa dimensão produtiva no mercado globalizado em que vivemos", explica Paulo Cunha.

A força exportadora do



município famalicense é conhecida e reconhecida há várias décadas, sendo o município sede de algumas das maiores empresas nacionais. Aquela que é a principal economia do Norte de Portugal tem nas suas fileiras perto de 15 000 empresas, que representam um volume de negócios na ordem dos cinco mil milhões de euros. Destas, perto de duas mil sociedades são da indústria transformadora que dão um contributo líquido importante para as contas nacionais e para a em-

pregabilidade do país.

Em consequência desta dinâmica industrial, o município tem registado ao longo dos anos uma taxa de desemprego sempre inferior à do país, estando atualmente com uma taxa de desemprego na ordem dos 3,5 por cento. Em matéria de peso industrial, a atividade do município famalicense concentra-se à volta de cinco grandes clusters: borracha e materiais plásticos, têxtil e vestuário, metalomecânica, fileira automóvel e o agroalimentar.

IDANHA-A-NOVA



Uma moção da Assembleia Municipal de Idanha-a-Nova, aprovada por unanimidade, solicita ao Politécnico de Castelo Branco a manutenção da sede da nova escola na vila.

"A Assembleia Municipal de Idanha-a-Nova aprovou por unanimidade uma moção que solicita ao Conselho Geral do Instituto Politécnico de Castelo Branco que, no cenário votado (...) sobre a reestruturação organizacional desse mesmo instituto, a nova escola proposta, constituída pelos cursos da Escola Superior de Gestão de Idanha-a-Nova (ESGIN) e da Engenharia Informática, seja sediada em Idanha-a-Nova com autonomia financeira, administrativa, científica e pedagógica", refere o documento.

O Conselho Geral do Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB) aprovou, no início de dezembro de 2019, uma proposta de reestruturação organizacional, em que as atuais seis escolas dão origem a quatro novas escolas.

Esta decisão tem provo-

cado várias reações e tem mobilizado os estudantes da EGIN, autarcas e populares, a manifestarem-se e a exigirem a continuidade da escola em Idanha-a-Nova.

Os membros da Assembleia Municipal de Idanha-a-Nova realçam a relevância que a EGIN tem tido, nos últimos 28 anos, para o desenvolvimento deste concelho do distrito de Castelo Branco, para a região e para o país.

"É fundamental que continue [a EGIN] a cumprir a sua missão. Uma missão que tem granjeado o maior reconhecimento por parte das principais entidades do ensino superior em Portugal, da sociedade civil, do tecido empresarial, do poder local e do Governo da República Portuguesa", conclui.

A moção seguiu para todos os conselheiros do Conselho Geral do IPCB, bem como para o primeiro-ministro, ministro de Estado, da Economia e da Transição Digital, ministro da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, e ministra da Coesão Territorial.

ESPOSENDE

Esposende transfere verbas para as Freguesias e associações

A Câmara Municipal de Esposende aprovou na quinta-feira, em reunião de Câmara e por unanimidade, a atribuição de apoios financeiros a Juntas de Freguesia e associações concelhias, no montante global de 40.193,91 euros. Em causa está o financiamento de um conjunto de intervenções e de necessidades destas entidades, traduzindo-se no cumprimento de anseios das freguesias e respetivas populações.

Assim, para a Junta de Freguesia de Antas será transferido o montante de 17 952 euros, sendo que 15 000 euros se destinam a ajudar a financiar as despesas inerentes à requalificação do Complexo Desportivo do Campo António Correia de Oliveira, intervenção que contempla a substituição total das lâmpadas do edifício e das torres de iluminação, com vista a uma maior

eficiência energética, bem como a substituição do piso do ginásio, por forma a evitar acidentes e a garantir melhores condições para a prática desportiva. O restante montante, 2 952 euros, será para custear a requalificação da envolvente do loteamento Cruz Azevedo, na Rua do Monte, que inclui a requalificação do passeio e das caldeiras das árvores, incluindo a aquisição de novas espécies.

O Grupo Cultural Desportivo e Recreativo de Gemeses viu aprovada a atribuição de um apoio financeiro, no valor de 5 000 euros, para ajudar a custear a aquisição de uma nova embarcação e motor fora de borda, para apoio aos treinadores do clube, dado que a existente apresenta elevado grau de desgaste e não pode mais ser utilizada por motivos de ordem legal. Este apoio justifica-se pela neces-

sidade de criar condições essenciais e em segurança para o treino dos atletas, de forma a manter o nível qualitativo e quantitativo de resultados do clube na modalidade de canoagem, tanto a nível nacional como internacional, bem como a presença constante dos atletas nas seleções nacionais.

O Município deliberou, também, atribuir um apoio financeiro no valor de 4.741,91 euros ao Clube Náutico de Fão, para fazer face aos custos associados à substituição de sistema de A.Q.S (Águas Quentes Sanitárias), substituição da chaminé de exaustão e manípulos temporizados na zona dos chuveiros no edifício do clube.

Na área cultural, a autarquia deliberou manter o apoio anual de 12 500 euros à Orquestra da Costa Atlântica - associação de música e

cultura, sustentado pelo inegável interesse público das atividades que desenvolve e pela relevância que assumem no desenvolvimento cultural do concelho, na promoção da música erudita, na formação de públicos, músicos e maestros e na projeção de Esposende. Esta associação cultural pretende levar a efeito, durante o ano em curso, um plano de atividades, onde se inserem seis concertos anuais com orquestra sinfónica e/ou ensemble de música de câmara (Concerto Festivo "De Viena a Nápoles", Concerto de Páscoa, Concerto final de masterclass, Concerto pedagógico "O Capuchinho Vermelho", Concerto dos alunos da Academia Internacional de Direção de Orquestra da Costa Atlântica e Concerto de Verão), bem como uma masterclass internacional de Direção de Orquestra.

CHALÉ TAPEÇARIA

TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO

Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Moraes, 77
Bonsucesso - RJ
(21) 2260.0944
(21) 2260.5504 (fax)



PROGRAMA PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA

MANECA E IDALIA

28 ANOS NO AR
SÁBADO À PARTIR DAS 11:00HS

Tel. (21) 2176-8282 - Rádio / (21) 8897-4717 - Celular

E-mail: manecaidalia@globom.com - Site: www.metropolitana1090.com.br

Economia

Orçamento aprovado pelo PS e abstenções da esquerda, PAN e três deputados do PSD

O Presidente da República diz que este não está surpreendido com a aprovação do Orçamento do Estado. Marcelo Rebelo de Sousa lembra que este é um tempo complicado no mundo e na Europa e que pertence ao mundo onde as pessoas optam pelo bom senso e não pela falta de senso.

O debate do Orçamento do Estado terminou e o Governo já saiu da Assembleia da República. O primeiro-ministro não fez declarações à saída e cumprimentou Mário Centeno, em frente às câma-



ras de televisão, com um sonoro "parabéns".

Os votos fora a favor do PS, Abstenções de 3 deputados do PSD eleitos pela Madeira, o Blo-

co de Esquerda, o PCP, os Verdes, o PAN e o Livre e os votos contra do PSD, CDS, Iniciativa Liberal e Chega.

O Orçamento do Esta-

do está aprovado na generalidade. Passará agora para o debate e votação na especialidade, onde os partidos apresentarão propostas de alteração que podem ser ainda acolhidas.

A proposta final será votada a 6 de fevereiro, em votação final global e todos os partidos que agora se abstiveram deixaram a orientação de voto nessa altura condicionada ao que acontecer na especialidade. Querem ver acolhidas pelos socialistas propostas de alteração que apresentam.



Ministra anuncia aumento de 900 milhões de euros para contratos com hospitais

"A verba afeta à contratualização com os hospitais crescerá em 900 milhões de euros e destinar-se-á, em especial, ao aumento da atividade de primeiras consultas e de cirurgias, ao apoio à tele saúde, ao incentivo à realização de consultas descentralizadas de especialidades hospitalares e à consolidação e alargamento do programa de hospitalização domiciliária", disse Marta Temido no debate da proposta do Orçamento para 2020, que decorreu no parlamento.

A ministra sublinhou que passou para a gestão pública sem sobressaltos, o Hospital de Braga, faltando apenas harmonizar alguns regimes e tabelas remuneratórias. Ainda nos cuidados hospitalares a ação centrar-se-á na orientação da gestão para ganhos de acesso, eficiência e humanização disse a ministra.

Relativamente aos cuidados continuados integrados, a ministra adiantou que serão

contratadas 800 novas camas e colocadas em funcionamento as primeiras Unidades de Dia e Promoção de Autonomia. Nos cuidados paliativos, serão reforçadas e alargadas as Equipes Comunitárias de Suporte atualmente existentes, disse a ministra, salientando ainda a prioridade conferida à Saúde Mental, com vista à conclusão da implementação do Plano Nacional de Saúde Mental.

A atribuição de equipe de saúde familiar a mais inscritos, a criação de 30 novas Unidades de Saúde Familiar e a contratualização de mais respostas à doença aguda e à saúde oral são outras medidas anunciadas.

"O objetivo é que os cuidados de saúde primários sejam a primeira resposta do SNS nas vidas das pessoas, das famílias e das comunidades e para isso, eliminaremos, nas suas consultas, as taxas moderadoras", disse Marta Temido.

Exportações em 2020 vão continuar a aumentar apesar da incerteza ser o grande desafio

O presidente da AICEP disse à Lusa estar convencido de que este ano as exportações portuguesas vão continuar a aumentar, apesar da incerteza ser o grande desafio. "O principal desafio para as empresas é simples: incerteza", afirmou Luís Castro Henriques. "Desde há um ano, dois anos, há cada vez mais poeira no ar: desde as guerras comerciais, o brexit, o enquadramento global, geografias que mudam enquadramento em termos de paz social muito rapidamente", apontou.

"Veja-se o que tem acontecido nestes últimos meses na América do Sul em alguns países", acrescenta o presidente da Agência para o Investimento e Comércio Externo.

O responsável disse que o que considera mais importante em 2020 é conseguir separar o que

é conjuntural do que vai ser mais permanente, duradouro. Por exemplo, em janeiro será o momento em que se vai perceber o que vai sair do acordo comercial entre os Estados Unidos e a China, sendo que no final do mês ou início de fevereiro será conhecido de forma mais clara o processo do brexit e os seus desafios. "Vamos também ver como é o desenrolar de toda esta situação no Médio Oriente", acrescentou o presidente da AICEP, enumerando alguns pontos de incerteza a nível internacional.

"Em 2019, as empresas conseguiram diversificar mais e o número de países que cada empresa tem para exportar, em média, aumentou", disse, salientando que a palavra de ordem em 2020 continua a ser diversificação. "Temos de continuar a trabalhar



nessa frente".

Relativamente às exportações, "estou convencido de que em 2020 vão continuar a crescer. Não vejo motivo nenhum para não continuarem a aumentar", acrescentou, embora reconhecendo que com toda esta incerteza poderá haver mudanças até de apostas estratégicas de algumas empresas, como é natural, e isso poderá levar a que o crescimento não seja tão grande como o desejado, continuou Luís Castro Henriques.

Sobre o conflito entre

os Estados Unidos e o Irã, Castro Henriques salientou que se trata de uma região onde a exposição das empresas portuguesas é baixa. No entanto, como é óbvio, qualquer acontecimento numa geografia que afete também os nossos parceiros comerciais, e há parceiros comerciais que estão muito expostos naquela região, isso terá algum impacto, disse.

"Acima de tudo, é fundamental separar entre aquilo que vai ser temporário e conjuntural do que será mais permanente", reiterou.

Em média cada português gasta 1800 euros em transportes



As famílias portuguesas gastaram, em 2018, cerca de 13,4% das suas despesas anuais em transportes individuais e públicos, valor acima de média europeia.

No total, as deslocações custaram mais de 18 milhões de euros aos portugueses, que dá uma média de 1830 euros a cada cidadão, segundo dados

do Eurostat. Os gastos em transportes representaram 9,3% do PIB português.

Na União Europeia, as famílias gastaram cerca de 13,2% das suas despesas de consumo em transportes, mais de 1,1 bilhão de euros por ano, o que custou, em média, 2220 euros a cada habitante. Este é o segundo

maior gasto das famílias europeias: a maior parte das despesas é com a habitação, com 24%, seguem-se os custos com transportes e em terceiro lugar os gastos em alimentos e bebidas não alcoólicas, com 12,1%.

Dos países que mais gastam em transportes está a Eslovénia, com uma percentagem de gastos de 16,9%, o que representa em média um valor de 2060 euros por cada habitante. No extremo oposto está a Eslováquia que, apesar de ter aumentado o seu consumo nos transportes nos últimos anos, continua a ser o país que gasta menos com 6,6%. As famílias eslovenas gastam apenas 600 euros em transportes

por habitante.

Entre 2008 e 2018, alguns países conseguiram baixar as suas despesas com transportes. A maior queda foi na Roménia que baixou de 15,1% em 2008 para 11,2% em 2018. Também a Bulgária e o Chipre reduziram as despesas em transportes. Contudo, houve países em que a tendência foi para um aumento, como na Polónia, Eslovénia, Alemanha, República Checa, Espanha, Irlanda, Letónia, França e Eslováquia, por ordem de maior aumento percentual. Em Portugal, no último ano, entraram em vigor alterações aos preços dos passes, o que poderá contribuir para a redução desta despesa per capita no futuro.

Estado cobra mais meio milhão por dia em impostos sobre os combustíveis



Os consumidores estão a pagar, desde o dia 1 de janeiro, um agravamento da taxa de carbono, que integra o imposto sobre produtos petrolíferos, apesar de o Governo estar atrasado na publicação de uma portaria regulamentar.

O Estado encaixa mais 606 mil euros por dia com o aumento do ISP, a que se somam 49 mil euros por dia de receita adicional com o IVA que incide sobre o aumento da percentagem de incorporação de biocombustíveis. O preço final saltou 7cêntimos por litro, quando se compara 30 de dezembro com 6 de janeiro.

Se as petrolíferas se-

guissem as regras de mercado, atualizando semanalmente os preços, até teria havido uma baixa ou manutenção dos valores na primeira segunda-feira de 2020. No entanto, em diálogo com a Autoridade Tributária, atualizaram os valores da taxa de carbono e começaram logo a cobrar, em nome da AT, aos clientes finais. Se não o fizessem, teriam de aplicar um aumento brusco dos combustíveis mais à frente no tempo para recuperar receita fiscal do Estado, uma vez que a portaria que regula os valores do CO2 tem normalmente efeitos retroativos ao dia 1 de janeiro de cada ano.

RIO TINTAS
Materiais de Construção Ltda
Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
Cimentos - Ferramentas Entre Outros
COLETA DE ENTULHO
2273.2796
(21) 2273.4091
Rua do Matoso, 125. Ljs A-E. RJ

PRESENÇA PORTUGUESA NOS LARES DO BRASIL
DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS
RÁDIO METROPOLITANA
1090 KHTZ - AM
(21)2580-0707 (escritório)
Direção & Apresentação: LOPES GONÇALVES
jose.lopes.goncalves@jlgpublicidade.com.br

Política

Lisboa Capital Verde: “Estamos juntos e vamos vencer”, diz Marcelo

O Presidente elogiou a ação de Portugal por um ambiente sustentável, declarando o seu apoio ao Governo nesta matéria, e o papel do secretário-geral da ONU no combate às alterações climáticas.

“Lisboa abre o caminho, Portugal segue o caminho, a Europa apoia o caminho, António Guterres leva mais longe o testemunho universal nesse caminho. Estamos juntos e vamos vencer. Viva Lisboa Capital Verde Europeia 2020, viva Portugal”, disse Marcelo Rebelo de Sousa.

O chefe de Estado falou no Parque Eduardo VII, na cerimónia de abertura de Lisboa Capital Verde Europeia 2020, em que estiveram presentes o primeiro-ministro, António Costa, o secretário-geral das Nações Unidas, António Guterres, e o vice-presidente executivo da Comissão Europeia Frans Timmermans.

“Vamos fazer desta capital



uma capital cheia de juventude, vamos fazer deste ano um ano de juventude. Vamos mostrar aos pessimistas que é preciso ser-se otimista. Vamos mostrar àqueles que não percebem a causa do ambiente que esta é uma causa de todos. Vamos mostrar àqueles que querem adiar opções que não podemos adiar-las”, apelou.

Dirigindo-se em especial aos jovens, o Presidente da República acrescentou: “Va-

mos mostrar aos poderosos do mundo que negam a evidência que há evidências que são mais fortes do que a sua negação. Vamos mostrar, a partir de Lisboa, a partir de Portugal, a partir da Europa, apoiando António Guterres, que somos uma pátria de futuro”.

“Portugal e o Governo, senhor primeiro-ministro, têm mostrado que querem liderar esta causa em termos europeus e mundiais, sabe que conta com o apoio

do parlamento, não só com consenso nacional, mas com o apoio do Presidente da República e de todos os portugueses. É uma aposta de Lisboa, é uma aposta de Portugal”, declarou.

Em seguida, louvou o papel do antigo primeiro-ministro de Portugal António Guterres à frente das Nações Unidas, dizendo que foi “o primeiro a assumir o combate no domínio das alterações climáticas e do aquecimento global” e que tem sido “inspirador em todo o mundo e para todo o mundo”.

No fim da sua intervenção, o Presidente apontou a bandeira de Portugal erguida no topo do Parque Eduardo VII, feita a partir de detritos de plástico reciclados como um símbolo da ponte que vai ser este ano, que começa com Lisboa Capital Verde Europeia 2020 e continua com o grande congresso da ONU sobre os oceanos.

Costa quer ministros a circular em Lisboa exclusivamente em carros elétricos



O primeiro-ministro anunciou que a partir de 1 de fevereiro, todos os ministros só circularão em Lisboa e na área metropolitana em viaturas elétricas.

Foi com este anúncio que António Costa decidiu assinalar de forma simbólica o arranque de Lisboa Capital Verde Europeia 2020.

“Eu tenho a experiência própria desde que fui presidente da Câmara de Lisboa que é possível circular exclusivamente numa viatura elétrica na cidade de Lisboa e na área metropolitana. A partir do próximo

dia 1 de fevereiro, todos os ministros só circularão na área metropolitana com viaturas elétricas”, disse António Costa, durante uma conversa com jovens no Pavilhão Carlos Lopes.

Além deste gesto, que sublinhou ser simbólico, Costa garantiu que, ao longo deste ano, será assegurada a neutralidade carbónica da residência oficial do primeiro-ministro, que produz anualmente 85 toneladas de dióxido de carbono. O feito será uma espécie de prenda do seu Executivo à cidade de Lisboa.

Municípios temem agravamento das desigualdades na Educação



Os municípios temem que o processo de descentralização em curso, em particular na área da Educação, resulte num agravamento das desigualdades territoriais, com os concelhos mais pequenos a ficarem cada vez mais dependentes do Estado Central.

“Toda a gente está à espera de melhorias no serviço público, mas para haver melhorias é preciso mais dinheiro e melhores condições. Se não, os municípios vão acentuar a sua dependência face

ao Estado Central. Vamos ter de mendigar”, alertou Paulo Cunha, presidente da Câmara de Famalicão, na abertura do painel “A Educação como piloto da descentralização?”, no âmbito da conferência “Os caminhos da descentralização”.

Sara Fernandes, vereadora da Educação na Câmara de Évora, afirmou que, ao contrário de municípios como Oeiras ou Sintra, cujos autarcas falaram anteriormente, e que nos últimos anos foram construindo

do e requalificando escolas e hospitais, substituindo-se ao Estado, em Évora tal não tem sido possível por incapacidade financeira. “Em Évora não conseguimos construir”, disse, alertando para as desigualdades extremamente graves que o atual processo de descentralização vai criar.

A Câmara de Évora, adiantou, está “em contraciclo”, tendo revogado este ano o contrato de execução de transferência de competências na Educação. Porquê? Por falta pessoal não docente. A vereadora disse que não há condições para prosseguir com o atual modelo e mostrou esperança na criação de um movimento que trave o processo em curso.

Em Vila do Conde, a experiência em matéria de transferência de verbas do Governo para a autarquia na área da Educação não deixa antever nada de bom. “Quando o Governo diz que vai transferir para os municípios a mesma verba que transfe-

re para as escolas estamos desgraçados”, referiu Lurdes Alves, vice-presidente da Câmara de Vila do Conde, explicando que tem sido a autarquia a assumir boa parte da despesa em falta.

“Vai sempre tudo bater no mesmo: dinheiro e mais sacrifício para os municípios”, concluiu o presidente da Câmara de Oeiras, considerando que está nas mãos dos autarcas garantir que “o processo não é irreversível”.

Durante o debate não faltaram críticas ao papel da Associação Nacional de Municípios Portugueses, liderada por Manuel Machado, que não esteve presente. As mais contundentes partiram do presidente da Câmara da Moita. “O papel da associação nacional de municípios foi de completa rendição ao que foi proposto pelo Governo, a resolução aprovada contraria tudo o que temos estado a discutir. Não podemos deixar que continue a negociar nas costas dos municípios”, apelou Rui Garcia.

Montenegro considera falsa ideia de que Rio está mais perto de vencer 2.º turno



O candidato à liderança do PSD Luís Montenegro considerou ser falsa a ideia de que Rui Rio está mais perto de vencer as eleições diretas, defendendo que o segundo turno parte do zero.

Num vídeo publicado nas redes sociais, o antigo líder parlamentar repetiu a ideia de que, no sábado, o PSD votou mais pela mudança e menos pela continuidade. “Vamos agora para uma segunda volta. É falsa a ideia de que faltam 300, 400 ou 500 votos a um dos candidatos para sair vencedor”, diz Montenegro. “Eu estou muito confiante e determinado em ser vencedor”, afirmou.

Montenegro faz questão de cumprimentar os cerca de 31 mil militantes que participaram na votação, mas também os 9 mil que, tendo as quotas em dia, por alguma razão não participaram no ato eleitoral. “Nós temos na continuidade o conformismo e o divisionismo. O conformismo com as derrotas eleitorais, como aconteceu nas últimas legislativas e

nas últimas europeias, e o divisionismo que temos vindo a ver e a assistir nas palavras do candidato Rui Rio e que ainda ontem foram reeditadas na sua declaração”, defendeu, contrapondo que a sua candidatura representa a oportunidade de mudar.

Numa declaração em que não respondeu a perguntas dos jornalistas, Montenegro já tinha defendido que foram mais os militantes que votaram na mudança do que na continuidade, somando os seus votos ao do candidato menos votado, Miguel Pinto Luz. O ex-secretário-geral do PSD José Matos Rosa, diretor de campanha de Miguel Pinto Luz na corrida à liderança do partido, disse que vai apoiar Montenegro no segundo turno. “Apoiei e votei numa candidatura de mudança, que foi a do engenheiro Miguel Pinto Luz. Neste momento há dois candidatos e continuo a votar numa candidatura de mudança e de coesão interna que é a do dr. Luís Montenegro”, afirmou à Lusa o antigo deputado eleito por Portalegre.

André Ventura anuncia que vai propor diminuição de 5 a 7,5% nos salários dos políticos

André Ventura, deputado único do Chega disse que o partido irá propor uma alteração: a redução dos salários dos políticos entre 5 a 7,5%.

Ventura afirma que o OE2020 é completamente travestido de programa do Governo e que abre a porta para uma crise iminente da qual serão cúmplices todos os que o aprovarem. Para o deputado, o documento não cumpre com as exigências políticas mínimas de que o país precisa e que foram colocadas por todos os partidos sem exceção, disse

aos jornalistas numa conferência de imprensa na Assembleia da República.

O deputado anunciou que vai propor a redução dos salários dos políticos, incluindo os deputados. “Dirão que é populismo e demagogia. Eu não aceito que os deputados tenham o vencimento que tenham num momento em que os médicos ou as chefias da administração e outros lutam por um salário digno”. Ventura não perde a oportunidade de mencionar Ferro Rodrigues, com quem já se envolveu em polémicas. “O



presidente da Assembleia tem falado muito no combate ao populismo, mas a imagem que os portugueses

têm é de um Governo e uma Assembleia da República que vivem fora da realidade das pessoas”.

ROCHA
CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171
Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502
Copacabana - Rio de Janeiro

PANIFICAÇÃO DO CARMO
O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro



Casa dos Poveiros

COMEMOROU 90 ANOS DE FUNDAÇÃO



90 anos de fundação da Casa dos Poveiros e esta data foi comemorada em grande estilo no último domingo. Uma verdadeira e inesquecível onda poveira tomou conta da Casa com o sabor salgado do mar, como de costume nas festividades. E não faltou nada mesmo da Póvoa, pois até o Rancho Poveiro como o presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, o Sr Engenheiro Aires Pereira e sua simpática esposa Sra. Cristina Neves marcaram presença.

E que aula de Póvoa de Varzim!! Seja na apresenta-



Rancho Folclórico Eça de Queirós da Casa dos Poveiros, abrilhantou a festa de comemoração do 90º aniversário da Casa dos Poveiros

ra Cristiana e do cantor João Batista.

No segundo ato eles voltam com o traje Branco característico dos poveiros, com as famosas camisolas e saias de branqueta. Assim dançaram e cantaram as músicas folclóricas da Póvoa de Varzim. O grupo deixou o palco aplaudido de pé pelo público com a música Saudades do Mar, deixando a saudade em todos os presentes.

No intervalo dos atos, atuou o Rancho Folclórico Eça de Queirós, mostrando que pelo Brasil a Póvoa de Varzim também é bem divulgada. Uma apresentação marcada por emoção onde, mais uma vez, a canção Barco Poveiro fez ir às lágrimas tanto os poveiros natos quanto os de coração.

A tarde foi animada pelo conjunto Vila Condenses. No cardápio o tradicional churrasco e sardinhas portuguesas. E que tarde para lavar a alma dos amantes das tradições poveiras. Duas mensagens ficam ao ar e são marcadas em famosas canções poveiras na qual dizem: "Poveiro, quero ser para a vida a fora" e "Quem não há de te amar, Póvoa do Mar!"



Placa alusiva à memória de saudosista presidente da Casa dos Poveiros, Carlos César dos Santos (Carlinhos)



De outro ângulo vemos o show dos componentes do Rancho Folclórico Eça de Queirós da Casa dos Poveiros

ção do Rancho Poveiro como também na exibição do Rancho Eça de Queirós da Casa dos Poveiros, todos mostrando a diversidade existente naquela terra tão pequena, mas que conquista o coração de quem por lá passa. O espetáculo iniciou com o Rancho Poveiro. Em seu primeiro ato estavam vestidos com os trajes de trabalho e de tricanas, fazendo alusão às noites de São Pedro e também homenageando os ranchos de cada bairro da Póvoa de Varzim. Destaque para os Cânticos do coro do rancho e o solo da cantadei-



Um verdadeiro espetáculo a apresentação do Rancho Poveiro no domingo festivo



Apresentação magistral do Rancho Poveiro, que veio de Portugal abrilhantar a festa de 90 anos da Casa do Poveiros



A elegância e o charme, o carisma do Rancho Folclórico Eça de Queirós nas suas apresentações



Presidente da Povoia de Varzim, Aires Pereira saudando a comunidade portuguesa e luso-brasileira, no almoço festivo



Provedor José Queiroga, entregou medalha comemorativa dos 210 anos da Irmandade Santo António dos Pobres, ao R. F. da Casa dos Poveiros, nas mãos do presidente Renato Figueiredo e da diretora Glória



Um Show de folclórico, a apresentação do Rancho Poveiro, no almoço comemorativo aos 90 anos da Casa do Poveiros



Um verdadeiro espetáculo de folclore do Rancho Poveiro, no domingo passado



Mais uma bela imagem, presidente feirense Ernesto Boaventura, provedor José Queiroga, presidente da Povoia de Varzim, Aires Pereira sua esposa Cristina Neves e o presidente Renato Figueiredo e Rose Boaventura primeira dama da Casa da Vila da Feira



Manuel Ramos presidente do R.F. Serões das Aldeias esteve prestigiando a linda festa, com amigos Francisco, Eduardo e Marcelo do R.F. Luis de Camões Na foto com a Glória, diretora da Casa dos Poveiros



Num destaque para o Jornal Portugal em Foco, o presidente da Povoia de Varzim, Aires Pereira, sua esposa Cristina Neves, presidente da Casa dos Poveiros Renato Figueiredo e diretora Glória



Presidente Renato Figueiredo num close com o casal de amigos Denise e Maurício



Prestigiando os amigos, vemos presidente Minhoto Agostinho dos Santos, sua irmã Alice e componentes do R.F. Maria da Fonte e a diretora da casa Glória

Linda imagem na festa de 90 anos de fundação da Casa dos Poveiros do Rio de Janeiro, onde numa pose especial para registrar este dia inesquecível vemos juntos os componentes dos Rancho Folclórico Eça de Queirós da Casa dos Poveiros do R.J. e o Rancho Poveiro da Póvoa de Varzim



VENHA CONHECER
Restaurante & Churrascaria
NOVO CHIMARRÃO
 Desde 1969
A mais Antiga Churrascaria Gaúcha de São Paulo
Venha Experimentar nossa Picanha e nosso Bacalhau!
 Direção Carlos e José Fernandes Fone: 2905-3617
 Rua Manuel Silvino Bandeira de Melo, 221 - Vila Guilherme - SP

PORTUGAL
EM FOCO
 UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO
 Caderno de São Paulo
 Edição de 16 a 22 de Janeiro de 2020

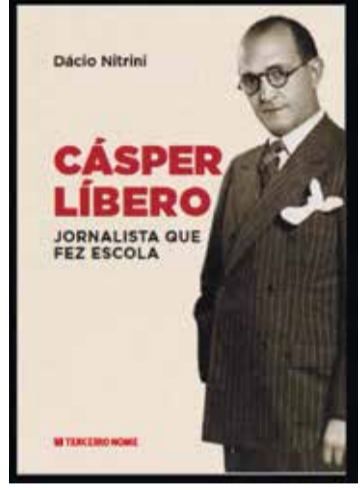
NUMATUR
 VIAGENS E TURISMO 30 ANOS
 Desde passagem aérea, locação de veículo, reserva de hotel, até a customização de um roteiro especial para você comemorar momentos inesquecíveis com quem você ama!
 Acompanhe a Numatur @ www.numatur.com.br
 facebook.com/numaturturismo @numaturviagens numatur
SÃO PAULO PRAÇA OSCAR DA SILVA 113 - TEL: 11 2218 6600
SANTO ANDRÉ PRAÇA DO CARMO 71 - TEL: 11 4994 4000

MUNDOS AO MUNDO
 ALBINO CASTRO

Cásper Líbero, enfim, um retrato fiel

Sem dúvida, 1968, o ano que nunca acabou, conforme em dos mais cariocas dos jornalistas, Zuenir Ventura, nascido em Minas Gerais, foi o divisor de águas da História do pós-Segunda Guerra (1940 - 1945). Marcado pela rebeldia dos jovens de cabelos longos, como os meus, à época, que transformaria as liberdades em valor universal em quase todo o planeta, principalmente, na Europa e nas Américas. Foi, na verdade, muitíssimo corrido. Sobrebreto para mim, que completaria 19 anos em maio. Comecei 1968, ainda estudante, como um dos 'meninos' do aguerrido vespertino do Grupo Folhas, a **Folha da Tarde**, cujo chefe de reportagem era o mineiro Carlos Alberto Christo, o Frei Beto, da Ordem dos Dominicanos. Transferi-me em agosto, em pleno quebra-quebra das passeatas, para outro irrequieto vespertino da capital paulista aliado das esquerdas, o **A Gazeta**, da Fundação Cásper Líbero. O jornal era dirigido pelo talentoso pernambucano Múcio Borges da Fonseca e, na redação, conviviam, sem grandes conflitos ideológicos, o futuro Presidente do Partido dos Trabalhadores, o também mineiro Rui Falcão, Editor de Esportes, e o 'guru' do Presidente Jair Bolsonaro, o campineiro Olavo de Carvalho, atuando como **copydesk** na Editora Geral. Ambos tinham sido militantes do Partidão, o Partido Comunista Brasileiro (PCB), e saíram na 'dissidência' de 1966, atraídos pelo projeto revolucionário do baiano Carlos Marighella, que, igualmente, levaria à luta armada o Frei Beto. Existia ainda no Grupo do Estadão um arejadíssimo vespertino, porém, politicamente, mais conservador, o **Jornal da Tarde**, criado pelo genovês Mino Carta - idealizador das revistas **Veja**, **Isto é** e **Carta Capital**. Os três vespertinos, que, infelizmente, já deixaram de circular, ganharam nos últimos tempos, por coincidência, livros sobre suas respectivas trajetórias. O

primeiro foi a edição de "Os Meninos da Folha da Tarde", em 2011, com um capítulo de minha autoria apresentando aqueles 'anos de chumbo'. Foi coordenado por dois bravíssimos jornalistas, Edgard Soares e Miguel Arcaño Terra, meus queridos colegas da heroica FT, que se tornariam, posteriormente, publicitários de sucesso. Os outros dois foram publicados em 2019: "Jornal da Tarde - Uma ousadia que reinventou a imprensa brasileira", de Ferdinando Ca-



sagrante, que, como eu, passou pela **Gazeta Mercantil**, e "Cásper Líbero - Jornalista que fez escola" (foto da capa ilustra a coluna), do caríssimo amigo Dácio Nitriani, contemporâneo meu na direção do Sistema Brasileiro de Televisão (SBT), por quase uma década, a partir de 1988, nos gloriosos anos do Jornalismo na emissora - merecendo esmerado lançamento da Editora Terceiro Nome de Mary Lou Paris. A obra impressiona. Não é uma simples biografia. Muito pelo contrário. Coloca o leitor no centro de um período que vai do início do século XX até a morte de Cásper Líbero, aos 54 anos, num desastre aéreo, em 1943, no Rio de Janeiro,

então Distrito Federal, na chegada ao Aeroporto Santos Dumont. Nitriani foi hábil na reconstituição da personalidade complexa e peculiar de Cásper Líbero, entretanto, vai além do jogo das 'intriguinhas' das redações e projeta luz sobre os momentos de paixões vividas no começo da Era Getúlio Vargas em São Paulo - abrindo espaço para diversos personagens. Mostra também como os liberais paulistas, entinchados no Estadão da família Mesquita, enxergavam nas atitudes de Cásper Líbero costumes 'arrivistas' - fundamentalmente quando abandona as hostes constitucionais de 1932 e, beneficiado por favores financeiros do Palácio do Catete, faz de **A Gazeta** porta-voz do "Estado Novo" getulista. É um texto primoroso, independente, que chama a atenção pela exaustiva pesquisa do autor e de Camila Sampaio. Está longe de ser uma biografia oficial. Pode devorá-la, juntamente com minha esposa, Dona Andrea, durante nossas férias de final de ano entre a antiga São José Del-Rei, atual Tiradentes, e São João Del-Rei, na esplêndida Estrada Real, aberta pelos Bandeirantes, no século XVII, pontilhada por preciosas igrejas em estilo Barroco e seus valiosos objetos de arte sacra - de Diamantina à fluminense Paraty.

Emerge do admirável trabalho de Nitriani um Cásper Líbero, natural de Bragança Paulista, numa família de sobrenomes lusitanos, que, de fato, como diz o título, fez escola, ao registrar em seu testamento o desejo do estabelecimento da primeira faculdade de jornalismo no Brasil. Tive o privilégio de ter sido um de seus 'alunos' - em 1968, em **A Gazeta**, e, aos 52, quando assumi a direção, em 2002, do Jornalismo da TV Gazeta. Por quatro anos recebi na redação inúmeros estagiários provenientes da Escola de Comunicação sonhada pelo próprio Cásper Líbero e pude comprovar a relevância de seu legado.

Recordando o Natal no Arouca São Paulo Clube

Recordamos aqui a comemoração do Natal no Arouca São Paulo Clube 15 de dezembro de 2.019. Como de costume, foi mais uma grande festa, mas desta vez foi, para reunirtoda a diretoria, seus departamentos, o pessoal da cozinha, familiares, funcionários, integrantes dos Ranchos do Arouca, para juntos comemorarem e se confraternisarem pelo sucesso de 2.019. Foi sem dúvida um ano de muito trabalho naquela entidade, fazendo pelo menos um a dois eventos por mês neste anode 2019 que chegou ao fim. A confraternização em clima de muita festa durante o almoço, contou com uma infinidade de pratos e sabores sem falar nas muitas e deliciosas sobremesas, tudo regado pelo bom vinho português. O Presidente Sr. Jose Pinho no uso da palavra saudou a todos os presentes, agradeceu pelo empenho desde a sua diretoria, conselho,



O Presidente Sr. Jose Pinho, os ex-presidentes Com. Artur Andrade Pinto e o Com. Manuel Teixeira de Carvalho e o amigo Sr. Abílio de Avó.

Após o almoço e as muitas sobremesas e a animação continuou tarde adentro.

Portugal Desportivo
 por Martins Araujo

Sporting vence Vitória de Setúbal em cenário viral

Sporting venceu no Bfim por 3-1 um Vitória de Setúbal debilitado e composto maioritariamente por segundas linhas, na sequência da infecção viral que atingiu esta semana o plantel sadino e que deixou 12 futebolistas em casa de quarentena. Mas o que parecia um jogo de grau de dificuldade mínimo, dado o contexto e a vantagem de 0-2 dos leões ao intervalo, tornou-se complicado na segunda parte, com o golo dos sadinos e um grande susto com uma bola no poste antes de Bruno Fernandes descansar os adeptos nos descontos. Apesar do triunfo, o jogo deixou marcas: Vietto lesionou-se e está em dúvida para o jogo de sexta-feira com o Benfica e Coates é baixa certa no dérbi porque viu o quinto amarelo. O jogo ficou marcado pela polémica durante a semana devido a uma infecção viral que afetou 80% dos jogadores do Vitória de Setúbal. Os sadinos quiseram adiar o jogo, mas o Sporting recusou, fato que impediu a Liga de agendar uma nova data. Esta questão motivou um novo desentendimento entre os presidentes dos dois clubes antes do jogo. O líder sadino voltou a questionar Frederico Varandas, saiu da

tribuna, e quando voltou não se sentou ao lado do seu homólogo. A questão do vírus levou mesmo a direção do Vitória a fixar um aviso na zona dos balneários onde se podia ler: "Vírus, perigo de contágio. Aconselhado o uso de máscara". E os apanha-bolas estiveram em campo com máscaras, assim como vários adeptos nas bancadas.
Presidente do Vitória de Setúbal anuncia corte de relações com o Sporting
 O presidente do Vitória de Setúbal anunciou, no sábado, o corte institucional de relações com o Sporting, depois de acusar o homólogo Frederico Varandas de ter tido um comportamento provocatório no estádio do Bonfim, em Setúbal. "A partir de hoje, enquanto este presidente lá estiver, não mantemos relações institucionais com o Sporting. Frederico Varandas envergonha o futebol e a instituição Sporting", disse Vítor Hugo Valente, que apareceu na sala de imprensa no final do jogo Vitória de Setúbal-Sporting, da 16.ª jornada da Liga de futebol, que terminou com um triunfo do Sporting por 3-1. Vítor Hugo Valente afirmou que "o presidente do Sporting foi provocador",

tendo ainda acusado o líder 'leônico' de "prepotência", por ter colocado em causa as alegações do clube do Bonfim para pedir o adiamento do jogo. Para Vítor Hugo Valente, o Sporting só se preocupou em ganhar os três pontos e não teve em consideração as razões invocadas pelo Vitória de Setúbal. "A atitude do Sporting e do seu presidente, em vir ganhar três pontinhos contra estes jogadores, não é digna do futebol. Estes jogadores [do Vitória de Setúbal] fizeram de tudo e tememos pelas condições deles para o próximo jogo", disse. Vítor Hugo Valente foi ainda mais longe: "Como se isto não bastasse, a atitude prepotente, de má educação do senhor presidente do Sporting, que se apresentou no camarote com uma atitude provocadora, que me fez dizer-lhe na cara tudo o que tinha de ouvir". O Vitória de Setúbal tinha solicitado o adiamento do jogo com o Sporting devido a um surto de gripe e a uma virose que afetou vários jogadores da equipa de futebol, mas o Sporting impôs como condição a realização de uma junta médica. Um jogo polémico entre Vitória de Setúbal X Sporting.

Caros Amigos acompanhem o nosso programa "PORTUGAL DENTRO DE NÓS", no ar às 4.as feiras das 22.30 às 24 horas pela Rádio Trianon AM 740, e aos domingos das 11 às 12.30 horas também pela Trianon AM 740, o Programa "Heróis do Mar", ambos com a apresentação de Martins Araujo e Adriana Cambaúva.

Aniversariantes da Semana
Dia 16.01.2020
 Data de registro do grande amigo do Grupo Folclórico da Portuguesa de Desportos Sr. Raul Ramos (aniversário de nascimento é no dia 16/12); Vera Lucia Brandão (ex-folclorista do Rancho Arouca São Paulo Clube).
Dia 17.01.2020
 Paulina da Costa Gouveia; Julieta Moraes Soares; Suelly Amadeu Rolleira; Noêmia Gomes de Pinho (Arouca).
Dia 18.01.2020
 Clotilde Correia Botelho; Regina Célia Rossi; Beatriz M. de Almeida; Armando M. Pinto (esposo da Sra. Maria do ouro, casal amigo e conhecido das festas portuguesas em São Paulo 85 anos em 2020); Sr. Julio de Matos.
Dia 19.01.2020
 Maria de Lourdes Vieira (esposa do falecido amigo Sr. Vieira); João Gaspar (ex- sanfoneiro do Grupo da Casa de Portugal); Belizário de Abreu; Humberto Luis Basile; Com. Antonio dos Ramos (Presidente da Casa de Portugal de São Paulo); Tia Maria (do Rancho Pedro Homem de Mello).
Dia 20.01.2020
 Norma Maria Pereira (esposa do falecido Sr. Artur Pereira); Antonio de Oliveira Lopes (Centro Português de Santos e da UNEPA); Comemoração dos 41 anos de casados agora em 2020 do casal amigo Alice e Lino Lage. Parabéns a esse nobre amigo casal.
Dia 21.01.2020
 Dra. Lucia de Fátima Ferreira (filha Antonio Guedes e Dolores); Faria aniversario neste dia a Sra. Alda M. Simões Azevedo esposa do amigo Luis laúca; Cintia Silva (Filha da Esmeralda Torrão e José Silva e sobrinha do Armando Torrão); Aniversario de casamento dos cheffinhos Sra. Marlise e Sr. Adriano Jerônimo (Supermercado Kanguru e Resort Monte das Oliveiras).
Dia 22.01.2020
 Comemoração de mais um aniversario de feliz união conjugal do casal amigo Neide e Abel Moraes Lopes (diretor e Conselheiro do Centro Trasmontano); Celso Semedo Fernandes (nosso amigo e assinante de Campinas do Jornal Portugal em Foco).

Agenda de Eventos
Dia 18.01.2020 Recepção ao Rancho da Póvoa de Varzim nos Poveiros de São Paulo
 A Associação dos Poveiros de São Paulo convida a todos para a noite de "Gala à Póvoira", um seletto jantar a partir das 20 horas, para receber o Rancho da Póvoa de Varzim, vindo especialmente de Portugal, e teremos também a presença do Presidente da Câmara da Póvoa de Varzim, o Eng. Aires Pereira. A animação estará a cargo da tocata do Rancho Folc. Raizes de Portugal. Convites e informações 2503.2835 - 2967.6766 - 993717755 - 985945146.
Dia 19.01.2020 Tarde de Folclore Internacional na Casa de Portugal
 A Casa de Portugal de São Paulo com o apoio da Associação dos Poveiros de São Paulo estará realizando esta bellissima tarde de folclore a partir das 15 horas. Teremos como atração vinda de Portugal o conhecido Rancho Poveiro e ainda o Grupo Folc. da Casa de Portugal e o Rancho Folc. Raizes de Portugal. No bar teremos os tradicionais petiscos da culinária portuguesa e bebidas a parte. Convites e informações: Av. da Liberdade, 602 Bairro da Liberdade fones (11) 3273.5555 - 3273.5553 - 3273.5551
Dia 26.01.2020 Almoço Dançante na Casa do Minho
 A Casa Cultural Império do Minho e seu Rancho Folc. Cantares e Dançares do Minho, estarão neste dia realizando a partir das 12 horas em sua sede, seu 1.º almoço dançante deste ano de 2.020. Teremos aquele maravilhoso almoço tendo como prato principal o delicioso bacalhau ali preparado além de outros pratos, saladas e acompanhamentos. A animação estará a cargo da tocata do seu rancho que se exibirá. Convites e reservas com a diretoria e componentes, local Rua Jaguaretê, 414 Casa Verde fone 011 - 98155.8187

Resort Monte das Oliveiras
 Venha curtir suas férias no melhor resort de São Paulo!
 Piscinas Climatizadas, Piscina Coberta Aquecida, Espaço Kids, Fitness Center, Atividades Esportivas, Salão de Joga, American Bar, Pesca, Playground Ecológico, Mini Fazenda, Recreação, Tendas Empresariais.
 www.resortmontedasoliveiras.com.br
 Joanópolis-SP (Menos de 100km de São Paulo) - Contato: (11) 2995-6364 - (11) 4598-4000

Laticínios GEGÊ
 LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS
 Av. Flamingo, 108 - V. Nova Curuçã - SP
 Tel.:(11) 2035.6733 - Fax:(11) 2063.2177

TREVO ESTACIONAMENTOS
 Sempre um ponto perto de você
 Administração:
 R. Maria Paula, 123 - 18º Andar - Centro - SP
 Tel.: (11) 3106-1456 - Fax: 3106-1869

Ofner 60 anos de experiência e muito sabor!
 Central de Atendimento
 E-mail: ofner@ofner.com.br
 Loja Virtual: www.ofner.com.br
 (11) 5693-8600

LEITÃO À BAIRRADA
 Receita original da Bairrada feita por assadores portugueses. Aceitamos encomendas.
NÃO PERCA SARDINHA NA BRASA
 27º Festival
 Dias 31/01 e 01/02 a partir das 12h
 Exclusivo da casa de São Paulo.

São Paulo
 Av. Dos Bandeirantes, 1051 - Vila Olímpia, SP.
 Tel: (11) 2639.2077
 www.ranchoportugues.com.br

Rio de Janeiro
 Rua Maria Quitéria, 136 - Ipanema, RJ.
 Tel: (21) 2287.0335
 www.ranchoportuguesrio.com.br

@ranchoportugues
 /ranchoportugues.leitaoabairrada
 /ranchoportuguesrio

Rancho Português

LIGA NOS 2019 - 2020
RODADA 16

Santa Clara	0 - 1	Rio Ave			
Benfica	2 - 1	Desp. Aves			
Moreirense	2 - 4	FC Porto			
Portimonense	0 - 0	Paços Ferreira			
Boavista	0 - 1	Famalicão			
V. Setúbal	1 - 3	Sporting			
Gil Vicente	2 - 0	Belenenses SAD			
Marítimo	0 - 4	V. Guimarães			
Sp. Braga	2 - 1	Tondela			
Equipa	J	P	E	D	GM
1 Benfica	15	42	0	1	38
2 FC Porto	15	38	2	1	30
3 Famalicão	15	27	3	4	29
4 Sporting	15	26	2	5	25
5 V. Guimarães	15	21	6	4	24
6 Sp. Braga	15	21	3	6	23
7 Rio Ave	15	19	4	6	17
8 Boavista	15	19	7	4	13
9 Tondela	15	19	4	6	15
10 V. Setúbal	15	19	7	4	8
11 Gil Vicente	15	18	6	5	15
12 Marítimo	15	18	6	5	16
13 Moreirense	15	17	5	6	18
14 Santa Clara	15	17	5	6	11
15 Belenenses SAD	15	15	3	8	12
16 Paços Ferreira	15	14	2	9	11
17 Portimonense	15	13	7	6	12

LIGA LEDMAN 2019 - 2020
RODADA 16

Varzim	1 - 2	Ac. Viseu			
Feirense	1 - 0	FC Porto [B]			
Sp. Covilhã	1 - 0	Estoril			
Benfica [B]	4 - 0	Casa Pia			
Desp. Chaves	0 - 0	Leixões			
Penafiel	3 - 0	Farense			
Mafra	1 - 1	Vilafranquense			
Nacional	0 - 0	Oliveirense			
Académica	3 - 0	Cova Piedade			
Equipa	J	P	E	D	GM
1 Nacional	16	33	6	1	21
2 Farense	16	33	0	5	22
3 Sp. Covilhã	16	27	3	5	25
4 Mafra	16	27	6	3	26
5 Desp. Chaves	16	26	2	6	21
6 Varzim	16	26	5	4	22
7 Académica	16	24	3	6	26
8 Leixões	16	24	6	4	19
9 Penafiel	16	23	5	5	18
10 Ac. Viseu	16	23	5	5	16
11 Estoril	16	22	1	8	23
12 Feirense	16	22	7	4	17
13 Benfica [B]	16	21	6	5	22
14 Oliveirense	16	18	3	8	20
15 Vilafranquense	16	16	4	8	20
16 FC Porto [B]	16	15	6	7	19
17 Casa Pia	16	8	2	12	12

Esportes

Sporting bate V. Setúbal no Bonfim



O Sporting venceu, este sábado o V. Setúbal por 3x1, em duelo a contar para a 16.ª jornada da Liga.

Em partida marcada pela incerteza quanto à sua realização, devido ao surto gripal que assolou o balneário sadiño, foram os verde e brancos quem dominaram o encontro do início ao fim.

Com um bis de Bruno Fer-

nandes (34' e 90'+4') e um gol contra de João Meira (27'), os Leões garantiram a vitória. A equipa da casa, ainda reduziu a vantagem ao minuto 63, mas não foi suficiente para travar a ofensiva do clube de Alvalade.

Com este resultado, o Sporting soma 29 pontos, o que os deixa em quarto lugar, enquanto, com 19, o V. Setúbal fica na 10.ª posição.



Rio Ave vence Santa Clara e fica mais próximo da Europa

Em visita ao Santa Clara, o Rio Ave venceu o emblema açoriano por 1x0, em partida a contar para a 16.ª da Liga.

Numa partida bastante dividida por ambas as partes, ao longo dos 90 minutos, foi Lucas Piazon (51') que, com um exímio remate de fora da área, fez o único gol da partida.

Com este resultado, o Rio Ave soma 22 pontos, o que os deixa na quinta posição da Liga, enquanto, com 17, o Santa Clara fica no 14.º lugar, a quatro pontos da zona de despromoção.

Dragão vence em Moreira de Cónegos com reviravolta

O FC Porto venceu o Moreirense por 4x2, em jogo a contar para a 16.ª jornada da Liga. Foi a primeira vitória dos dragões em Moreira de Cónegos desde 2015.

Fábio Abreu (3') abriu o ativo. Soares (32') e Alex Telles (39' gp) ainda protagonizaram uma reviravolta, mas João Aurélio (44') levou a partida empatada para o intervalo.

No segundo tempo Luis Díaz (72') e Corona (85') – com um grande gol – consumaram o triunfo do FC Porto.

Com este triunfo, o FC Porto passa a somar 41 pontos e mantém-se no segundo lugar, a quatro pontos da Benfica. Já



o Moreirense somou a terceira derrota consecutiva e é o 13.º classificado com 17 pontos.

DISTRITAIS

PORTO
Pró-Nacional
RODADA 18

Avintes	1 - 1	Rio Tinto
Gondomar [B]	0 - 2	Oliv. Douro
Canidelo	2 - 4	Maia Lidador
FC Foz	0 - 0	Varzim [B]
FC Pedroso	0 - 1	Vila FC
Infesta	1 - 2	SC Salgueiros
Nogueirense	2 - 0	Ermesinde 1936

Equipa	J	P	E	D	GM
1 SC Salgueiros	18	39	3	3	35
2 FC Foz	18	34	4	4	28
3 Maia Lidador	17	31	4	4	33
4 Vila FC	18	31	7	3	21
5 Nogueirense	18	29	2	7	26
6 Oliv. Douro	18	28	4	6	27
7 Rio Tinto	18	28	7	4	28
8 Padroense	18	27	9	3	24
9 Gondomar [B]	18	24	9	4	29
10 Avintes	17	21	6	6	25
11 Ermesinde 1936	18	21	6	7	21
12 Grijó	18	20	8	6	15
13 Canidelo	18	15	3	11	23
14 Varzim [B]	18	15	6	9	13
15 Infesta	18	12	6	10	13
16 FC Pedroso	18	10	4	12	17

AVEIRO
I DIVISÃO

RODADA 16

CRAC Aveiro	3 - 3	ACRD Mosteirão
Pinheirense	1 - 0	Calvão
Paços Brandão	3 - 1	Antes
Mansores	3 - 1	Argoncilhe
Macieirense	1 - 1	UD Mourisqueense
LAAC	1 - 0	Vista Alegre
Geração Rui Dolores	1 - 1	São Roque
Fermentelos	1 - 0	Arrifanense
Alvarenga	2 - 0	Valcambrense

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Fermentelos	16	44	2	0	38
2 Vista Alegre	16	40	1	2	43
3 Paços Brandão	16	32	2	4	23
4 LAAC	16	31	4	3	31
5 Alvarenga	16	30	3	4	25
6 UD Mourisqueense	16	26	8	2	21
7 Valcambrense	16	25	4	5	23
8 Macieirense	16	24	3	6	27
9 Mansores	16	22	4	6	22
10 Pinheirense	16	17	5	7	20
11 São Roque	16	17	5	7	19
12 Antes	16	17	5	7	25
13 Argoncilhe	16	14	8	6	10
14 Geração Rui Dolores	16	14	5	8	12
15 ACRD Mosteirão	16	13	7	7	22
16 Arrifanense	16	12	3	10	18
17 Calvão	15	8	2	11	15

VILA REAL
Divisão de Honra
RODADA 16

Vila Pouca	4 - 0	Ribeira Pena
Vidago	1 - 0	Régua
Salto	1 - 2	Valpaços
Diogo Cão	0 - 4	Vilar Perdizes
Cumieira	2 - 4	Mondinense
Constantim	1 - 0	Abambres
Cerva	7 - 1	Sabroso
Atei	2 - 1	FCSM Penaguião

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Vidago	16	41	2	1	59
2 Mondinense	16	37	1	3	57
3 Vilar Perdizes	16	36	3	2	38
4 Régua	16	35	2	3	40
5 FCSM Penaguião	16	32	5	2	32
6 Vila Pouca	16	29	5	3	38
7 Atci	16	27	3	5	26
8 Cerva	16	26	2	6	43
9 Ribeira Pena	16	23	2	7	29
10 Valpaços	16	22	4	6	27
11 Abambres	16	20	2	8	21
12 Cumieira	16	18	3	8	30
13 Constantim	16	11	2	11	17
14 Fontelas	16	10	1	12	23
15 Diogo Cão	16	8	5	10	15
16 Sabroso	16	8	2	12	13
17 Salto	16	3	0	15	10

BRAGA
Pró-Nacional

RODADA 20

Prado	1 - 1	Torcatense
Ribeirão 1968	0 - 0	Santa Maria FC
Pevidém	1 - 0	Joane
Forjães	1 - 1	Serzedelo
Vilaverdense	2 - 2	Taipas
Cabreiros	3 - 3	Vieira
Brito	0 - 0	Santa Eulália
Dumiense FC	2 - 0	São Paio d'Arcos
Porto Ave	1 - 2	Arões

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Pevidém	20	47	2	3	39
2 Brito	20	46	4	2	26
3 Taipas	20	37	4	5	33
4 Vilaverdense	20	36	6	4	32
5 Forjães	20	33	6	5	29
6 Arões	20	29	5	7	28
7 Ribeirão 1968	20	28	7	6	31
8 Joane	20	27	6	7	28
9 Prado	19	27	3	8	25
10 Torcatense	20	26	5	8	26
11 Dumiense FC	20	24	6	8	17
12 Santa Eulália	20	24	3	10	24
13 Vieira	20	23	8	7	30
14 São Paio d'Arcos	20	23	5	9	28
15 Santa Maria FC	19	20	5	9	21
16 Cabreiros	20	17	5	11	19
17 Porto Ave	20	17	2	13	18

VISEU
Divisão de Honra
RODADA 15

Vale de Açores	2 - 2	Paivense
Nespereira FC	3 - 4	Carvalhais
Molelos	1 - 1	Lamelas
Ferreira de Aves	2 - 0	GD Resende
Carregal do Sal	2 - 2	Cinfães
Oliv. Frades	1 - 1	Penalva Castelo
Moimenta Beira	0 - 1	Mortágua
Mangualde	2 - 1	Satão

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Mortágua	15	41	2	0	35
2 Cinfães	15	33	3	2	29
3 Satão	15	30	0	5	24
4 Ferreira de Aves	15	26	5	3	21
5 Moimenta Beira	15	25	4	4	23
6 GD Resende	15	20	5	5	14
7 Mangualde	15	19	4	6	20
8 Lamelas	15	18	6	5	19
9 Nespereira FC	15	18	6	5	27
10 Vale de Açores	15	17	5	6	19
11 Paivense	15	16	4	7	14
12 Carvalhais	15	16	1	9	23
13 Oliv. Frades	15	15	3	8	22
14 Penalva Castelo	15	13	7	6	9
15 Carregal do Sal	15	12	6	7	19
16 Molelos	15	8	5	9	12

LISBOA
I DIVISÃO

RODADA 14

Pêro Pinheiro	0 - 0	Negrais
Vila Franca Rosário	0 - 1	Fut. Benfica
Vialonga	2 - 2	Palmense
Santa Inês	2 - 1	U. Tires
Ponterrolense	2 - 0	At. Malveira
Lourinhanense	1 - 0	Damalense
Erciceirense	1 - 2	Coutada
Alta de Lisboa	1 - 3	Atlético

Equipa	J	P	E	D	GM
1 Pêro Pinheiro	14	29	5	1	24
2 Palmense	14	26	5	2	26
3 Atlético	14	25	4	3	22
4 Negrais	14	24	3	4	18
5 Lourinhanense	14	22	4	4	21
6 At. Malveira	14	21	3	5	17
7 U. Tires	14	21	0	7	27
8 Erciceirense	14	19	4</		

Benfica sofreu para vencer

O Benfica venceu esta sexta-feira o Aves com muita dificuldade. É verdade que rematou muito, que teve inúmeras oportunidades, mas a boa exibição do goleiro do Aves, Bernardeau, e a falta de lucidez e de pontaria dos jogadores de Bruno Lage foram adiando a conquista dos três pontos; e a dada altura acreditou-se mesmo que o Benfica não os conseguiria amearhar.



Começou bem o Aves, coeso a defender e a marcar um excelente gol, por Mohammadi. Antes do intervalo, os visitantes tiveram mais uma

boa oportunidade.

Depois, até ao intervalo, e depois dele, só deu Benfica, os lances de gol iminente desperdiçados e as boas defesas do goleiro avense.

Perto do final surgiu o penálti ganho por Vinícius, que Pizzi converteu, e muito, muito perto do final do jogo foi novamente Vinícius, num trabalho de ponta de lança na área, que ofereceu o gol, desta vez a André Almeida.



Piloto português morre após acidente de moto no Rally Dakar

Mais importante rally do mundo, o Dakar está de luto. Neste domingo, o português Paulo Gonçalves sofreu um acidente com sua moto e faleceu durante a sétima etapa da competição, que pela primeira vez está sendo disputada na Arábia Saudita. O piloto de 40 anos chegou a ser levado de helicóptero para um hospital, mas não resistiu e morreu depois de uma parada cardíaca.

Os organizadores receberam o alerta do acidente às 10h08 (horário local) e enviaram um helicóptero médico, que chegou ao piloto às 10h16. Ele estava inconsciente depois de sofrer uma parada cardíaca. Após os esforços para reanimá-lo no local, o competidor foi levado de helicóptero ao hospital Layla, onde infelizmente foi declarado morto. Toda a caravana do Dakar presta suas sinceras condolências a seus

amigos e familiares - afirmou em nota a organização do rally Dakar.

O português era um piloto experiente e estava participando do Dakar pela 13ª vez. Ele ficou no top 10 em quatro edições, incluindo 2015, quando foi o vice-campeão, atrás apenas do espanhol Marc Coma.

No campeonato deste ano, Paulo Gonçalves ocupava a 46ª posição geral após seis etapas. O acidente ocorreu depois de 276km da sétima etapa, entre Riyadh e Wadi al-Dawasir.

Esta é a primeira morte no Dakar desde 2015. O polonês Michal Hernik, que também pilotava uma moto, não resistiu a um acidente na Argentina. Paulo Gonçalves foi o 29º competidor a falecer durante o rally Dakar em 40 anos de história. O número total de vítimas fatais na história do rally Dakar é de 71 pessoas.

Portuguesa empata com Macaé fora de casa e termina fase preliminar invicta

A Portuguesa empatou com o Macaé em 2x2 na tarde deste sábado (11), no Estádio Ferreirão, em Cardoso Moreira. O empate garantiu a primeira posição da Lusa na fase preliminar do Campeonato Carioca e conquistou a classificação para a fase principal de forma invicta.

A Portuguesa foi a campo com um time alternativo e saiu na frente no placar ainda no primeiro tempo, com gols de Maicon Douglas, aos 15 minu-

tos, e Adriano, ao 30. Mas o Macaé buscou o empate na segunda etapa com Maranhão e Gedeil.

A Portuguesa vai disputar a Taça Guanabara e a Taça Rio no grupo A, que conta com Botafogo e Flamego, enquanto o Macaé vai jogar pelo grupo B, com Fluminense e Vasco. A estreia da Lusa na Taça Guanabara vai ser contra o Madureira, no próximo sábado (18), no Estádio Conselheiro Galvão, às 16h.



Marítimo empata com Guimarães de Ivo Vieira

O Marítimo regressou aos jogos em casa no novo ano com um empate a zero ante o Vitória de Guimarães comandada pelo madeirense Ivo Vieira.

A equipe madeirense que procurava regressar a terceira vitória consecutiva na I Liga, depois de ter

vencido no primeiro jogo de 2020 em Vila do Conde (1x0 ao Rio Ave) e o último jogo de 2019 (1x0 ao Boavista), desta feita guardou o ponto que o coloca na 11.ª posição ao fim de 16 jornadas com 19 pontos, os mesmos que Boavista, Tondela (-1 jogo) e Vitória de Setúbal.



Benfica e FC Porto no Top-30 dos Clubes com mais receitas em 2018/19

A Deloitte divulgou os dados referentes à Football Money League, 'campeonato' que alinha as equipas com maiores receitas durante a época 2018/19. Pela primeira vez, em 23 edições, o Barcelona chega à liderança deste 'ranking', ultrapassando o rival Real Madrid, tornando-se também o primeiro clube a ultrapassar a barreira dos 800 milhões de euros em receitas.

No top-10 destacam-se ainda mais duas mudanças: o Paris Saint-Germain ultrapassou o Manchester City no quinto lugar, enquanto a Juventus subiu ao 10.º posto, atirando o Arsenal para 11.º.

No total, os clubes do top-20 geraram receitas recorde na ordem dos 9,3 mil milhões de euros, um aumento de 11 por cento em relação à temporada anterior.

Benfica (subiu seis posições) e FC Porto (entra no top-30) surgem no 24.º e 29.º lugares com ganhos de 197.6 e 176.2 milhões, respetivamente.

Cristiano Ronaldo marcou o segundo gol da Juventus na vitória por 2x1 sobre a Roma, o que levou o clube de Turim a reassumir a liderança da Serie A.

O internacional português destacou a vitória no seu Instagram, com uma foto de toda a equipa a festejar. «Vitória importante hoje! Grande trabalho de equipe e de volta ao nosso lugar, ao topo da tabela!», escreveu, numa mensagem em inglês.



Águias em jogo de paciência por Bruno Guimarães

O Benfica continua interessado em Bruno Guimarães, jogador do Athletico Paranaense, mas o negócio pelo médio brasileiro de 22 anos entrou num jogo de paciência entre águias e o Furacão.

Nesta altura, o Benfica aguarda a contraproposta dos brasileiros. O negócio não está parado, mas num impasse que poderá ser resolvido brevemente.

Em cima da mesa continua a proposta do Benfica de €20 milhões mais cinco milhões por objetivos. A opção do Atlético Madrid (€30 milhões) terminou na passada sexta-feira, pelo que o Athletico é livre de negociar o atleta sem ter de informar os colchoneros.

As águias esperam uma resposta da parte do Athletico.



Gil Vicente vence e Belenenses soma nona derrota da época

O Gil Vicente recebeu e bateu, este domingo, o Belenenses por 2x0, em partida a contar para a 16.ª jornada da Liga.

Com uma primeira bastante monótona, a equipa de Barcelos voltou para o segundo tempo com mais vontade de vencer. Os gols de Lourenço (53') e Sandro Lima (75'), garantiram a vitória e mais três pontos para a equipa da casa.

Desta feita, o Gil Vicente soma agora 21 pontos e ascende à oitava posição, enquanto, com 15, o Belenenses cai para o 16.º lugar da tabela classificativa.

“De volta ao nosso lugar, topo da tabela”



BAR COLUMBIA
DESDE 1966
Tel.: 2569-6362

ESTE É O MELHOR LUGAR, ONDE VOCÊ SABOREIA DELICIOSOS PETISCOS, SABOROSOS ALMOÇOS E JANTARES.

CHOPP DE VERDADE É AQUI.

RUA HADDOCK LOBO, 342 - TIJUCA - RIO DE JANEIRO

PAPELARIA ADLA

Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI! VENHA CONFERIR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM:
Artigos para escritórios * Material escolar
Livros contábeis * Suprimentos para informática 8 Cartões * Presentes * Xerox impressos * Plastificações etc.

A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!

Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!

PBX 2233-3337 / Tels.: 2233-3049

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br

Cadeg sempre em alta com amigos



Um time de respeito, marcando presença na Aldeia Portuguesa, no Cantinho das Concertinas, do amigo Carlinhos Cadevez, da esquerda para direita Beth, Carlos, Bianca, Alexandre e Marcella

A semana esteve fervendo, na nossa Aldeia Portuguesa no Cantinho das Concertinas, Carlinhos, sua esposa Ilda, filha Natalia, genro João, no sábado receberam um grande numero de amigos, que sempre prestigiam, o famoso "point de

Portugal" no Rio de Janeiro, como sempre uma grandiosa confraternização, com anfitriões dando um show de simpatia, marca registrada da família luso brasileira, o verão chegou forte na Aldeia Portuguesa do Cadeg.



Mais um belo sábado, no polo gastronômico do Cadeg, no restaurante Cantinho da Concertinas, com Claudio Santos e Amigos dando o ritmo musical, muita alegria na Aldeia Portuguesa no Cadeg



A grande baluarte deste Chá da Amizade entre amigas, no solar açoriano, nossa querida Lucia Granito, parabenizando as aniversariantes

Tradicional Chá da Amizade entre as amigas na Casa dos Açores



Registro das aniversariantes do mês, no Chá da Amizade entre as amigas na Casa dos Açores. Na foto "Zuleide, Elizabete, Odete, Edir, Neuza, Jorge Leonarda, Luísa Boaventura", que estrearam nova idade, e Tinha e uma amiga que estiveram lá prestigiando

Mais um grande sucesso Chá da Amizade das amigas na Casa dos Açores, sempre são momentos muitíssimo agradáveis, essa linda reunião promovida pela grande transmontana Lucia Granito, e esse mês teve diversas aniversarian-

tes e foram homenageadas com buquês de flores, e também diversas palavras de carinho, da anfitriã Lucia Granito, não faltando o tradicional parabéns pra você, onde o carinho e descontração das senhoras presentes foi marcante.

BAR E RESTAURANTE
GLÓRIA
Cardápio de Primeira qualidade
Vinhos Portugueses - Variedades de cervejas e deliciosos petiscos
SERVIÇO A LA CARTE
DISK GLÓRIA 2263-4423
RUA DO ACRE, 06 - PRAÇA MAUÁ - CENTRO - RJ

PRONTO ar
CLIMATIZAÇÃO E ENGENHARIA

Desenvolvendo Soluções

Conheça nossas propostas profissionais de desempenho e conforto

Serviços

Desenvolvemos projetos para climatizar casas, escritórios, indústrias e muito mais. Somos capazes de desenvolver projetos de acordo com suas necessidades, oferecendo também manutenção preventiva e corretiva.

Nosso objetivo não é só fornecer e instalar o ar condicionado, nos preocupamos com o pós-venda, que realiza serviços de manutenção preventiva e/ou corretiva. Estamos inteiramente à sua disposição em todos os momentos.

Vendas prontoar@gmail.com
(21) 97024-3952
www.prontoar.com.br
Contato@prontoar.com.br

Grand Cru®
Leblon

seleção especial

15% OFF*

Nas compras a partir de 3 rótulos da seleção especial. Consulte os rótulos na loja.

Grand Cru Leblon 1
Av. Ataulfo de Paiva, 348 Loja A
Leblon - Rio de Janeiro/RJ
Tel.: (21) 2540-9957 / 2540-9958

Grand Cru Leblon 2
Av. Ataulfo de Paiva, 1174 Loja C/D
Leblon - Rio de Janeiro/RJ
Tel.: (21) 3591-8690 / 2512-3089

Proibida a venda para menores de 18 anos / Aprecie com moderação / Se beber, não dirija.

TeresaBergher

#garraecoragememdefesadoRio



CÃES NAS PRAIAS

Pouca pessoas estão mais à vontade para falar do apego aos animais do que eu. Nasci e me criei no meio deles! Daí a minha facilidade em falar de um tema, que às vezes, leva a interpretações equivocadas e radicais daqueles que se dizem seus defensores. Exageros à parte, sempre amei e cuidei de meus gatos, cachorros e até papagaio, quase como se fossem membros da minha família. Matéria do jornal o Globo, no domingo, mostrou a polêmica dos cães nas praias. Muitos reclamam, outros concordam e infectologistas chamam atenção para o risco de contaminação de germes, que pode levar a doenças graves. Mais importante: faltam campanhas educativas de conscientização dos donos dos animais sobre as regras estipuladas por lei aprovada na Câmara. A começar pelo recolhimento imediato das fezes - previsto no texto, sob pena de multa para o dono infrator! Não cobrir com areia, como infelizmente boa parte das vezes acontece, o que leva à proliferação de doenças. Pago pra ver, quantos donos de cães levarão para a praia o atestado de vacina, em dia, de seus animais - o que também está previsto na lei. E pago pra ver a guarda municipal fiscalizar. Infelizmente continuam se fazendo leis que não serão cumpridas. Como não sou de ficar em cima do muro, posso afirmar, que, em benefício da saúde e do conforto do meu cãozinho, jamais o levaria para as areias contaminadas e escaldantes das praias do Rio, somente o faria numa praia despoluída e deserta.

Contatos: www.teresabergher.com
www.facebook.com/TeresaBergher

- CONVITE -

Grupo Florbeliano



Venham participar do **Grupo Florbeliano**, navegando nas ondas de encanto que exalam da poesia da poeta portuguesa **Florbeliano Espanca**.

Dia: 30/01/2020 - quinta-feira

Horário: Das 16:30h às 19:00h.

Local: Consulado Geral de Portugal - Rio de Janeiro

Rua: São Clemente, 424 - Bairro - Botafogo - RJ.

Evento gratuito.

Professora e pesquisadora: Maristela Figueiredo Lima

Apoio: Consulado Geral de Portugal - Rio de Janeiro

TINTA SE COMPRA EM LOJA DE TINTA!



Palmeira
TINTAS



Fazendo mais que o melhor.

O Mais Completo Revendedor Suvinil.



Tinta Acrílica acabamento fosco



Tinta Acrílica acabamento acetinado



Tinta Látex Premium acabamento fosco envelhecido



Efeitos Especiais Texturatto Premium especial interior



Tinta Acrílica sem cheiro e antibacteriana



Massa Corrida de Fácil aplicação interiores.



SISTEMA SELFCOLOR

POSSUI MAIS DE 2.000 CORES PARA TODA LINHA DE TINTAS, MAIS DE 200 PARA O DECOLORANTE ACRÍLICO HIBRIDOPILANTE E 32 CORES PARA TINTAS MARÍTIMO.

TUJUCA 1

R. OCEANO, 100 - RJ
111-2570-1930

TUJUCA 2

R. MARQUES, 200 - RJ
111-2548-7555

TUJUCA 3

R. DEBARRAGAN, 100 - RJ
111-2571-4696

TUJUCA 4

R. CARLOS DE ALMEIDA, 111 - RJ
111-2264-5145

RECREIO

R. DO ANILÃO, 100 - RJ
111-2437-6050

COPACABANA

R. MARQUES, 100 - RJ
111-2255-4550

CATETE

R. DO GATÃO, 20 - RJ
111-2224-7724 / 111-2222-1111

RAMOS

R. RAMOS, 100 - RJ
111-2290-1596

Faça o cadastro da sua empresa e compre futurada.

www.palmeiratintas.com.br



O Junior, num destaque com o amigo, o ex-presidente Antônio Paiva, de mais amigos

Marcando presença no almoço dos aniversariantes, as amigas Luísa, Lucia Granito e a Tininha



Almoço dos aniversariantes na Casa de Trás-os-Montes

O diretor do Jornal Portugal em Foco, Felipe Mendes num bate papo, com as senhoras, Luísa, Tininha e Lúcia Granito que está encoberta na foto



Com sempre, o domingo foi concorrido, no almoço em homenagem aos aniversariantes do mês, na Casa de Trás-os-Monte e Alto Douro recebendo um excelente número de associados e amigos. O presidente Ismael Loureiro e sua diretoria sempre receptiva a todos. O cardápio sempre da melhor qualidade, destaque para um succulento churrasco completo, acompanhados de saladas diversas, sobremesa com deliciosas frutas, um delicioso bolo oferecido aos aniversariantes do mês, que ao som do conjunto Amigos do Alto Minho cantaram o tradicional parabéns, mais um dia perfeito no solar transmontano.



Presente no domingo transmontano, o vice-presidente Manuel Brites, sua esposa Irene Brites e uma amiga



O Conjunto do Alto Minho agitou o domingo Transmontano



Ferragens Pinho Ltda



FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS

ferragenspinho@yahoo.com.br

Distribuidora dos Produtos - Plastipar - Arouca e Norton - FGVTN - Papaiz - Page - Pado

Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado - Tels.: 2232-5971 / 2508-8334 - 2252-0984 - Fax: 2232-5877

Mesa de amigos no almoço Portuense, Comendador Henrique Loureiro, sua esposa Rosa Loureiro com o presidente Manuel Branco e sua esposa 1ª dama Berta Branco



Primeira dama D. Berta Branco, exibindo a lembrança oferecida pela do Família do Saudoso ensaiador do G.F. Armando Leça Gaspar Gomes, ladeada pelo Presidente-Branco e o diretor artístico Luís Claudio



Dia de Reis com churrasco na Casa do Porto



Num close para Portugal, o casal nota mil, Eneida e seu esposo Francisco Torrão diretor presidente da panificação Mandarino, onde são feitos deliciosos biscoitos Globo



Este grupo é marca registrada na Casa do Porto, Custódio Paiva, sua esposa Lurdes, o comendador Afonso Bernardo, sua esposa Flobela, Maneca e esposa Idália que no momento da foto não estava na mesa, que pena!



Em destaque no almoço de Reis, na Casa do Porto, Manuel Cardoso, agitou o almoço, com os amigos, o casal Antônio Ribeiro, sua esposa Maria Antônia Ribeiro, e Gertrudes e mais uma casal de amigos

Quem também destacou-se no domingo dia 12, na comemoração o dia de Reis, foi a Casa do Porto, que ofereceu um almoço de convívio social, para os seus associados, amigos e suas famílias, com comidas típicas. Tendo como entrada: bolinhos de bacalhau, batidas tropicais; prato principal: churrasco completo e todos os acompanhamentos (frango, linguiça, lombinho suíno, saladas diversas; sobremesas: castanhas, rabanadas, mesas de frutas, doces portugueses. Arrastando o público para dan-

çar, o som do Conjunto Lisboa Rio Show.

Os almoços de convívio na Casa do Porto tem motivado mais e mais a famílias associadas e frequentadoras do Solar Portuense, que fica na Rua Afonso Pena, 39 na Tijuca, bem próximo a estação do Metro Afonso Pena.

O cardápio, a boa música, simpatia e o bom gosto de sempre do casal, a primeira dama Berta Branco e o presidente Manuel Branco sempre atenciosos com os amigos, fizeram o domingo inesquecível.

Bateu aquela fominha?
(21) 3351.3988
(21) 3391.0108

Mais de **39** anos de bons serviços e tradição

PALANCA NEGRA
PIZZARIA RESTAURANTE

Estrada do Quitungo, 1919
Vila da Penha
Rio de Janeiro . RJ





Maneca

Casal de Muito Estima, faz um Brinde ao Toque da Musica Verde Vinho



Belo almoço de Reis, Domingo passado, na nossa querida, Casa do Porto, quando se toca a musica, verde vinho, todos brindam com muita alegria, como vemos, o simpático casal, Dona Eneide e amigo Torrão, Diretor do biscoitos Globo, voltando de umas merecidas ferias, curtindo este grande dia, parabéns e um feliz ano novo, com muita saúde.

Amizade não se Compra, Porque não Tem Preço, mas Adquire-se

Domingo, passado, após o belo almoço realizado na Casa do Porto, em homenagem ao dia de Reis, onde tinha de tudo, inclusive: rabanada, Castanha, bolos, em fim, uma maravilha, mas o que enche o coração, é ver famílias que fazem jus a palavra, pessoas que gostam de viver também, as Raízes Pátria Mãe, por isso, minha admiração dos amigos, a esquerda Custodio Paiva, Diretor da Torre de Belém Vidraçaria, com sua esposa, Dona Lurdes Paiva, a seu lado, Dona Idália, Dona Florbela Roçado e seu marido, Comendador Afonso Bernardo Fernandes, Diretor Presidente dos Transportes Vila Isabel, por todos, minha admiração e o desejo de um feliz Ano Novo, com muita saúde.



Lindo Quarteto, Freqüentadores da Vida Social Luso-Brasileira



Como vemos, quem foi levar um abraço ao casal, Dona Berta e Sr. Manuel Branco, Presidente da Casa do Porto, como vemos, a esquerda Dona Bete, a direita, seu marido, Aderito, ao centro, duas boas amigas, para o quarteto, um Feliz Ano Novo com muita saúde, gostei muito de v eles na Casa do Porto, domingo passado, parabéns

Parabéns Dona Eugênia de Melo, Pelos seus 82 Anos de Vida

Linda família Comemorando 82 Anos de vida, Domingo passado na Casa do Porto, como vemos, a esquerda, Sr. Fabio Valente sua sogra aniversariante, D. Eugênia de Melo, marido, Sr. José de Melo Aires, filhas: Gabriela Valente e Fabiana, Parabéns para toda a família, em especial, para a Aniversariante, D. Eugenia, muita saúde amiga e feliz Ano Novo.



Domingo Festivo na Casa do Porto



Mais uma família festejando Aniversario, Domingo Passado, no Solar Portuense e ouvintes do nosso programa, que gostaram de nos conhecer e fotografar, gente muito simpática, como vemos a esquerda o jovem, Antônio Lena, Fátima Dias, Idalia, Aniversariante, Dona Íria Lopes Dias, também Completando 82 Anos, a quem desejo milhões de felicidades e a seu lado, Dona Ivani Lenna. Para toda a família felicidade e bom Ano 2020

Milagres do Natal



A minha linda Bisneta Beatriz, muito feliz distribuindo as prendas de natal para toda a família na nossa residência, representando o Papai Noel. Como sou feliz com minha família, milhões de amigos sinceros, obrigada SENHOR JESUS

Feliz 2020, Márcio Gomes e Família



O meu grande amigo, Márcio Gomes, o novo cantor das multidões, brindando ao amor e á felicidade dos seus amigos e familiares. No próximo dia 22 de Janeiro ás 16 horas, o nosso astro Márcio Gomes, estará de novo, com seu espetacular show Eternas Canções, no Imperator no Méier, IMPERDÍVEL. MUITAS BENÇÃOS

Viva o Folclore de Vitória, do Espírito Santo



O meu grande amigo, Alexandre Mendes, Presidente da "Associação Portuguesa do Espírito Santo", feliz divulgando as tradições portuguesas, na capital Vitória. Na foto: o Presidente, Alexandre Mendes, e o diretor do Grupo Folclórico Dançares do Minho, Vladimir de Araújo, e componentes do rancho. ABRAÇOS FADISTAS.

PENSAMENTO DA SEMANA

MINHA MÃO NA TUA ENLEIAS
TÃO ENLEADAS AS DUAS
QUE SINTO NAS MINHAS VEIAS
CORRER O SANGUE DAS TUAS



Sucesso: O Grupo Serões das Aldeias exibição na novela das 9, (Amor de Mãe) da TV Globo

Estou muito feliz repetindo a notícia do grande sucesso do Grupo Serões das Aldeias, na TV. Globo. Peça desculpa aos leitores por uma falha técnica da gráfica, falhando algumas palavras. É com muito amor que repito a notícia, enaltecendo assim o folclore português. Exibição maravilhosa, componentes muito alegres e á vontade. Foi uma cena emocionante que nos deixou orgulhosos do folclore Português. ABRAÇOS FADISTAS.



Condecoração super merecida

A nossa querida Vereadora, Visiense, Teresa Berger, mais uma vez consagrada com a Medalha, Cruz de Referencia Nacional. Como referencia no Brasil, atuando como Vereadora iniciativa da AN-CEC. Agencia Nacional de Cultura. Parabéns querida amiga, muito merecida, pela defesa do seu povo. ABRAÇOS FADISTAS.



Familia adorável

Os meus amigos do coração, casal Monique e Dr. Douglas Moreira, residindo em Portugal, festejando os 18 anos do seu primogênito Marcelo, e sua linda filha Maria Fernanda, filhos maravilhosos, pais amorosos. MUITAS BENÇÃOS



Maria Alcina

Doces Eurico no Programa Tempero de Família do GNT



Os melhores doces portugueses no Rio de Janeiro, são sem duvida os doces do Eurico. Além de muitas variedades, Pastel de Belém, Barriga de Freira, Etc... O Bolo Rei do Eurico é de comer e chorar por mais. O meu dia de Reis, foi abençoado, além do brinde, achei também a fava, sinal que no próximo ano, quem dá o Bolo Rei sou eu. Salve os 3 Reis Magos Baltazar, Belchior e Gaspar, quero dinheiro para ter, dar gastar e poder guardar. MUITAS BENÇÃOS

Portugal em Volta Redonda



O nosso poeta e escritor, Antônio Correia, autor de vários livros em prosa e verso, livros que nos encantam, é expert. No folclore português e um exemplo de amigo sincero. Para o tão querido amigo, desejamos, 2020, maravilhoso. SAUDADES.

Muitas Bênçãos Dr. João de Deus



O nosso querido Consul Adjunto, Dr. João de Deus, abençoado com a presença de sua mãe, que veio de Portugal, passar as festas de fim de ano, com seu amado filho, sua nora muito querida Dra. Leelia e seus netinhos. Muitas Bênçãos. ABRAÇOS FADISTAS.



Pé de Valsa da Semana, em Dose Dupla



Domingo passado, no almoço alusivo aos Reis, realizado na Casa do Porto, onde nos troce lembranças de outrora, na pista de dança, como vemos, o quarteto ao toque do conjunto: Lisboa Rio Show, deram seu recado, a esquerda o casal: Dona. Conceição Sr. Manuel Cardoso, e os amigos, Dona. Deolinda e Armênio, que foram prestigiar a Diretoria do Solar Portuense. parabéns para todos e um feliz Ano 2020, com muita saúde.



Panorâmica do salão Açoriano, com os famosos pés de valsa



O vice-presidente Álvaro Mendonça, diretora Magali e a senhora Laurinda



Departamento feminino Açoriano, sempre muito atuante, onde vemos as senhoras Rose, Sônia, Patrícia, Laura e D.Maria Silva

Almoço de Confraternização Açoriano



Agitando o domingo Açoriano, a Banda Típicos da Beira Show

Mais um belo domingo no solar Açoriano, com a realização do almoço de Confraternização da família portuguesa que compareceu em um bom número para prestigiar o presidente e sua dinâmica e jovem diretoria, sempre ativa, nas programações da Casa dos Açores. Foi oferecido aos



O diretor Açoriano Antônio Andrade com o casal de amigos Rita e Juca que residem no Canadá, estão de férias no Brasil



Turma bem animada, no domingo passado, na Casa dos Açores, os casais Cirene e João, Rosemberg e sua esposa e um amigo



O quarteto mágico, presente no 1º almoço Açoriano do ano 2020, Daniel, Comendador Domingos Cunha, diretor do Restaurante Glória, esposa Peci e amiga Alice Abreu

amigos um almoço de primeira, o melhor e mais completo churrasco na brasa, com frango, lombinho, linguiça e saladas. Não faltou a boa música para dançar com a Banda Típicos da Beira Show. Um domingo perfeito com muita paz, tranquilidade e atenção da diretoria Açoriana.



Felicidades a este distinto casal Eliane e seu esposo José Chança, sempre marcante, transpiram amor, nota 10 para o casal



Belo registro no domingo Açoriano, Rose sua mãe d. Olinda e esposo Rodolfo



Os diretores Francisco, Amaro Costa, dando aquela força na portaria essa dupla sempre muito atuante nas festas da casa dos açores



ATACADO DE CEREAIS, CONGELADOS LATICÍNIOS, BEBIDAS

Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria
higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

CEASA

Rio de Janeiro
Av. Brasil, 19.001

Pavilhão 43 - Box 32 a 40 - Tel.: (21) 2471.9115 / 2471-9137
Pavilhão 53 - Tel.: (21) 2472-5900 / www.casacoqueiro.com.br

VIDA ASSOCIATIVA

CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15-19 – Tijuca -
Tel: 2284-7346

JANEIRO – 26 – Domingo – 12hs – Arraial Transmontano. Cardápio: Churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas, tripas à moda transmontana, sardinha na brasa, caldo verde. Frutas. Atrações: Amigos do Alto Minho, Rancho Folclórico Poveiros. Dançarinos para damas, valor da entrada R\$ 60,00.

CASA DOS POVEIROS

Rua do Bispo, 302 - R. Comprido -
Tel: 2284-9190

JANEIRO – 24 – Sexta-feira – 16hs – Casa dos Poveiros Apresenta Os Devaneios. Ingressos na Portaria do Clube..

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

Rua Haddock Lobo, 195 - Tijuca -
Tel: 2293-1542

JANEIRO – 19 – Domingo – 12hs – Arraial Feirense - Quinta do Castelo. Cardápio: Sardinha Portuguesa, frango na brasa, batata cozida e frita, caldo verde. Doce e bebidas (à parte). Música por conta do Conjunto Cláudio Santos & Amigos. Apresentação Especial do Grupo Folclórico Almeida Garrett.

JANEIRO – 24 – Sexta-feira – 20hs – Tasca do Folclore. Música com o Trio Cláudio Santos. Atração: Rancho Folclórico Poveiro.

JANEIRO – 26 – Domingo – 11:30hs – Festa das Fogaceiras 2020. Missa às 11:30hs - Igreja dos Capuchinhos seguida de Procissão. Almoço Social . Cardápio variado. Música ao vivo por conta do Conjunto Típicos da Beira Show. Apresentação do Grupo Folclórico Almeida Garrett e do Rancho Intanto Juvenil Danças e Cantares das Terras da Feira.

CASA DOS AÇORES

Av. Melo Matos, 21/25 – Tijuca
– Tel.: 2568-9535

JANEIRO – 31 – SEXTA-FEIRA – 19hs. Devido ao extraordinário sucesso da estreia, a RC Produções apresenta a 2ª Edição do Good Times 98. Já estão à venda ingressos antecipados, para maiores informações e reservas ligue para 99509-8497.

CASA DAS BEIRAS

Rua Barão de Ubá, 341 – Tijuca –
Tel: 2273-1897.

JANEIRO – 15 – QUARTA-FEIRA – 12hs. Almoço das Quartas. É a terceira quarta-feira do mês, dia de Bacalhau na Casa das Beiras. Não deie para cima da hora , faça sua reserva agora Tel(s): 2273-1897 / 99988-7945

Leila Monassa

FRANCESINHA

Ingredientes

Molho

Uma cebola média
Quatro dentes de alho
Duas malaguetas
Três folhas de louro
Um caldo de carne
400 ml de cerveja
Um cálice de vinho do Porto
Duas colheres de polpa de tomate
Uma colher de sopa de amido de milho
Azeite

Francesinha

Dois bifes de vaca pequenos
Dois bifes de peru pequenos
Duas salsichas picantes
Oito fatias de bacon
Seis fatias de fiambre de peru
Dez fatias de queijo
Seis fatias de pão de forma
Sal
Pimenta branca



Preparação

- Na picadora coloca-se a cebola, os dentes de alho e as malaguetas e pica-se tudo. Em seguida coloca-se o preparado num tacho e rega-se com um fio de azeite e deixa-se refogar durante dois minutos, em seguida acrescentam-se as folhas de louro e o caldo de carne, quando este estiver completamente dissolvido acrescenta-se a cerveja e o vinho do Porto e deixa-se cozinhar cerca de cinco minutos.

- Em seguida adiciona-se a polpa de tomate e deixa-se cozinhar em lume brando durante dez minutos, e finalmente acrescenta-se uma colher de amido de milho e continua-se a mexer até que o molho fique espesso.

- Francesinha:

Temperam-se os bifes com sal e pimenta.

Entretanto coloca-se o grelhador ao lume e quando este estiver muito quente, grelham-se os bifes e as salsichas cortadas ao meio no sentido longitudinal e as fatias de bacon.

- Entretanto num prato cerâmico coloca-se uma fatia de pão de forma sobre a qual se dispõem o bife de vaca com três fatias de bacon e uma fatia de queijo, em seguida coloca-se mais uma fatia de pão de forma e sobre este o bife de peru, duas des de salsicha e três fatias de fiambre de peru e uma fatia de queijo e novamente uma fatia de pão de forma e finalmente três fatias de queijo de modo a que estas também cubram a lateral, rega-se com de do molho preparado anteriormente e vai ao forno pré aquecido a 200° durante cinco minutos.

- Repete-se o processo descrito anteriormente para a outra francesinha

90 Anos da Casa dos Poveiros



Música ao Vivo: Trio Cláudio Santos

Atração: Rancho Folclórico Poveiro

Entrada Franca

Sexta - Feira

24/01

20 Horas

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA
RUA HADDOCK LOBO 195 - TIJUCA

RESERVAS:
2293-1542
2293-1686

Sano
Casa Shopping

Av. Ayrton Senna, 2150 Bl G
loja 104 - Barra da Tijuca
Tel 2108-6455

QUANDO FOR AO
CASASHOPPING, QUE
TAL UM DELICIOSO
ALMOÇO?!



Experimente! Você vai gostar!

Feijoada espinhense e show de folclore



Numa pose especial para esta edição do jornal Portugal em Foco, vemos os componentes do Rancho Folclórico Camponeses de Portugal orgulho da diretoria do Clube Camponeses de Portugal



A Tocata do Rancho Folclórico Camponeses de Portugal

Sucesso o domingo na Casa de Espinho em Vista Alegre onde a diretoria comandada pelo jovem presidente Fábio Cruz preparou uma succulenta feijoada como prato principal do dia, além de um show de folclore com a presença do Rancho Folclórico Camponeses de Portugal, uma tarde incrível com esses jovens luso-brasileiros brindando o público presente com uma linda apresentação.



Aspectos do salão social da Casa de Espinho

PLAYCOLOR-RIO
 Instalação de antena para TV portuguesa sem assinatura e conserto de TVs.

- Sony • Samsung • LG • Philco
- OAC • Philips • Aparelhos de Som
- Fios • Transistores • Baterias
- Conectores • Controle Remoto
- Fontes • Plugs, etc..

RTP1
SEM ASSINATURA

Rua São Luiz Gonzaga, 436/ Sobrado
São Cristóvão - Rio / RJ

Tel.: 2589-8333
Cel.: 99087-5977



Duas grandes damas do Rancho Camponeses de Portugal, as Senhoras D. Odete e D. Aurora

NOSSA SAÚDE

por Paulo Pinheiro - Médico e Vereador



Saúde no verão

Quem vive no Rio de Janeiro já deveria estar acostumado, mas ainda nos surpreendemos com o calor carioca sempre que o ano se inicia. E com o sol inclemente, termômetros marcando acima dos 40° e sensação térmica próxima dos 50°, precisamos tomar cuidados especiais. Por mais que os dias quentes e abafados exijam a atenção de todos, os cuidados devem ser redobrados com os mais velhos e as crianças.

Para começar, é fundamental a ingestão de muito líquido, como água, sucos de frutas e água de coco, repetidas vezes ao dia. Além disso, é sempre preferível optar por comidas leves como legumes e verduras, além de frutas como abacaxi, laranja, manga e uvas - importantes para a reposição de vitaminas. Pessoas em forma devem continuar praticando os exercícios que estão acostumadas a fazer, mas lembrando que as perdas hídricas são maiores, sendo recomendável aumentar a ingestão de líquidos em geral.

Mesmo que pareça convidativo, sol e praia devem ser evitados nos horários entre 10h e 17h. Se possível, fique em ambientes climatizados e use roupas leves e claras. Caso seja necessário andar no sol, é válido proteger a cabeça com bonés e chapéus. Já o filtro solar é absolutamente indispensável, além de óculos escuros para proteção dos olhos. Tomar banhos de chuveiro com água fria ao longo do dia, também ajuda a manter uma temperatura menos elevada no corpo. É importante avisar que, mesmo com barracas e filtro solar, nossa pele nunca está completamente protegida do sol e, portanto, não é recomendável a exposição aos raios ultra violeta por longos períodos.

Nunca é demais lembrar que mediante qualquer sintoma de desidratação - como a boca seca, prostração, câimbras ou dores pelo corpo - um profissional de saúde deve ser imediatamente procurado. Enfim, fica a dica: vamos aproveitar o verão, mas sem esquecer de proteger a nossa saúde.

acompanhe mais em
www.facebook.com/paulopinheirovereador

ORLA ALIMENTOS

LOJA: CADEG
 Rua Capitão Felix 110 - Av. Central, 42
 Bonfina - Rio de Janeiro - RJ - Brasil
 Telefax: (21) 3890-1445
 Vendas: (21) 3890 - 0475 - 3890 - 1795

DEPÓSITO
 Rua Alvaro Miranda,
 950 Inhaúma -
 Rio de Janeiro - RJ - Brasil
 Tel.: (21) 2594-5849
 Fax (21) 2591225

FABRICANTE DOS BISCOITOS
GLOBO
 O melhor biscoito de povinho do Brasil

Entrega a Padarias

(21) 2232.3450 / 2221-1069 (fax)
 Rua do Senado, 273A - Centro, Rio de Janeiro, RJ