



“Fados in Vitória” Show da Fadista Maria Alcina



Uma noite de gala com show da Fadista Maria Alcina, acompanhada dos músicos Victor Lopes, Angelo, Juan e a participação do Grupo de Danças Vasco Fernandes Coutinho, da Associação de Portugueses do Espírito Santo. (detalhes pag.8)

Casa da Vila da Feira



Aniversário do Programa Portugal Canta Brasil

Diante do bolo comemorativo dos 42 anos do Programa Portugal Canta Brasil, o presidente Ernesto Boaventura, parabenizando o seu diretor o radialista Antônio Simões. (detalhes pag.14 e 15)

Casa das Beiras



Domingo de confraternização da família Beirã e convidados. Em destaque o Presidente José Henrique e sua esposa, a 1ª dama Verônica Trindade, netinho Francisco. (detalhes pag.18)

Igor Lopes tomou posse na Academia Luso-brasileira de Letras



O jornalista Igor Lopes é o mais novo membro da Academia Luso-brasileira de Letras, na foto com o presidente Dr. Adolfo Polilo e Dra. Amélia Palladino. (detalhes pag.2)

Expectativas no novo Governo caem desde as eleições

As expectativas no Governo têm vindo a cair. Em outubro, mês das Legislativas, 23,8% dos eleitores consideravam que o segundo executivo de António Costa ia governar pior. Em novembro, a percentagem subiu para 29,8%. Também entre os que pensavam que nada se ia alterar, houve mudanças de opinião: em outubro, 51,5% diziam que o novo Executivo ia governar de forma igual, número que caiu para os 48% no mês seguinte. Ainda em outubro, 15,4% diziam que o governo seria melhor. Em novembro esse número caiu para 13,2%.



Estrangeiros investem mais de 344 milhões de euros na reabilitação em Lisboa

O investimento estrangeiro em habitação na Área da Reabilitação de Lisboa foi durante o primeiro semestre deste ano de mais de 344 milhões de euros, mais 10% do que em igual período de 2018.

Segundo dados da Confidencial Imobiliário, em termos de representatividade, o investimento estrangeiro teve um peso de 34% no total do investimento feito por particulares nesta área, até junho.

No entanto, a empresa ressalva que se registou um decréscimo de 10% se a comparação for feita relativamente ao 2º semestre de 2018, quando foram transacionados 382,5 milhões



de euros. “O investimento internacional em habitação continua muito robusto e dá continuidade à forte dinâmica do ano passado, quando se atingiu um patamar inédito de 694,3 milhões de euros”, diz a nota da empresa.

mente, investidores oriundos da África do Sul, Turquia, Índia, Itália, Alemanha, Suécia e Bélgica, com quotas no volume investido superior a 3%.

Em termos geográficos, as freguesias da Misericórdia (55,5 milhões) e de Santa Maria Maior (54,9 milhões) foram as que receberam mais investimento estrangeiro em habitação. No caso da freguesia de Santa Maria Maior, o investimento estrangeiro teve um peso de 80% no total das operações realizadas. As restantes freguesias de Lisboa com mais investimento estrangeiro em habitação foram as de Santo António (42,8 milhões) e Arroios (38,3 milhões).

Eletricidade renovável cresce 55,2 %

A produção de eletricidade renovável subiu para 55,2% do total de eletricidade produzida em 2018, acima dos 45,5% registados em 2017, segundo dados da Direção-Geral de Energia e Geologia.

A DGEG explica que esta evolução devesse, em primeiro lugar ao aumento da produção hidroelétrica, 79% superior à do ano anterior, mas também ao aumento da potência instalada em renováveis, a qual aumentou em 220 megawatts face ao ano anterior.

O consumo de energia primária desceu 2,8% no ano passado, o que permitiu reduzir os consumos de carvão e gás natural para a produção de eletricidade em 20%, evitando o consumo de cerca de um milhão de toneladas equivalentes de petróleo de energia de ori-

gem fóssil. Já o consumo de energia final aumentou cerca de 1,4% em 2018, devido à aviação, transportes marítimos e rodoviários.

Segundo a DGEG, a contabilização, este ano pela primeira vez, das bombas de calor renováveis permitiu que a fração de fontes de energia renovável no consumo final bruto de energia tivesse passado de 28,1% em 2017 para 29,2% em 2018, próximo da meta para 2020, de 31%.

A DGEG indica que nos anos de 2019 e seguintes irá consolidar-se a capacidade do país para cumprir as metas de 2020, 60% de eletricidade a partir de fontes de energia renovável e 31% de renováveis no consumo final de energia final, em resultado da entrada em exploração de capacidade renovável licenciada e da realização dos leilões de solar fotovoltaico.

CADERNO DE SÃO PAULO

Arouca Comemorou Diversas Efemérides



O Arouca São Paulo Clube comemorou os 39 anos do seu Rancho Arouca São Paulo Clube, os 12 anos do seu Rancho Aldeias da Nossa Terra e a realização do seu 28º. Festival de Folclore e os 29 anos de filiação à Federação do Folclore Português. Confira, ainda, o aniversário da Sra. Isabel Martins, a coluna Mundos ao Mundo do jornalista Albino Castro, a coluna Portugal Desportivo do radialista Martins Araujo e demais assuntos de interesse.



Colégio Sagres

MATRÍCULAS ABERTAS!

O Colégio Sagres, que tem como entidade mantenedora o Liceu Literário Português, realiza desde 1938 um trabalho de sucesso e de excelência no campo da Educação e do Ensino.

Maternal II - Pré I - Pré II - Ensino Fundamental I - Ensino Fundamental II - Ensino Médio

VENHA CONHECER NOSSAS INSTALAÇÕES!

Rua Sampaio Viana, 184 - Rio Comprido - Tel.: 2293-2097 - www.colegiosagres.org.br



Ígor Lopes integra os quadro da Academia Luso-Brasileira de Letras

O jornalista e escritor luso-brasileiro Ígor Lopes foi nomeado, no dia 19 de novembro, Membro Correspondente da Academia Luso-Brasileira de Letras, durante cerimônia na sede da Federação das Academias de Letras do Brasil, Falarj, no centro do Rio de Janeiro.

O evento ficou marcado pela grande afluência dos amantes da literatura e dos apoiadores do universo luso-brasileiro.

“Agradeço a confiança do presidente da Academia, Dr. Adolpho Polillo, o carinho da Professora e Secretária da Academia, Dra. Maria Amélia Palladino, da amiga e jornalista Wylma Guimarães, responsável pela minha indicação ao posto, e aos demais amigos que tanto me incentivam. Quero também realçar o amor e o amparo da minha mãe Ana Lopes, da amiga e professora Ana



o escritor Ígor Lopes, num belo registro durante solenidade festiva com Secretária da Academia, Dra. Maria Amélia Palladino, e o Presidente da Academia Luso-Brasileira de Letras, Dr. Adolpho Polillo

Lucia Viana, e as sábias palavras da eterna fadista e amiga Maria Alcina. Sei que tenho a responsabilidade aumentada. É com este sentimento que recebi essa nomeação. No meu curto discurso, falei sobre o poder da luso-brasilidade, essa nação única que integra uma cultura singular”, afirmou Ígor Lopes, que é autor de livros que unem Brasil e Portugal.



O escritor Ígor Lopes, durante o seu discurso de agradecimento pela enominação



O escritor Ígor Lopes, exibindo o certificado de Membro Correspondente da Academia Luso-Brasileira de Letras, na sede da Federação das Academias de Letras do Brasil, no Rio de Janeiro



Um destaque para o Portugal em Foco o jornalista Ígor Lopes, Ana Lúcia Viana, professora do Colégio São Bento no Rio e Ana Lopes, mãe do homenageado

Ministro: “Precisamos de melhorar em Leitura, Ciências, equidade e coesão”

Portugal é o único país da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico com uma evolução positiva a Leitura, Matemática e Ciências desde 2000, ainda assim, disse o ministro da Educação ainda há muito caminho a fazer. Cumprir a meta de 10% de abandono em 2020 e reduzir para metade as retenções são prioridades, disse Tiago Rodrigues.

Nos relatórios PISA (Programa de Avaliação Internacional de Alunos) de 2018, já divulgado, os alunos de 15 anos portugueses tiveram uma média de 492 pontos, o que lhes permite acompanhar a média de resultados entre os 79 sistemas de ensino da OCDE: conseguiram exatamente a mesma classificação a Matemática (492 pontos) que em 2015, baixaram ligeiramente a Leitura (de 498 para 492) e tiveram uma queda maior em Ciências (de 501 para 492).

“Precisamos de fazer



mais nas Ciências, como precisamos de fazer mais na Leitura, para que possamos contrariar a média da OCDE”. “Precisamos de fazer ainda mais e melhor na equidade” e na coesão, defendeu Tiago Rodrigues, numa sessão de apresentação dos resultados, em Lisboa.

“Precisamos de continuar a trabalhar para promover o sucesso escolar, pois continua a notar-se que os alunos retidos têm resulta-

dos muito mais fracos” do que os colegas sem quedas no percurso, insistiu o ministro. Para Tiago Rodrigues, as retenções têm custos anímicos, simbólicos e sociais brutais, além de um mísero retorno. E, por isso as prioridades na anterior e atual legislatura são cumprir a meta de 10% de abandono escolar em 2020 e que no próximo ano as taxas de retenção sejam metade do que eram quando tomámos posse.

“Um sistema orientado para a retenção, um sistema que a concebe como um castigo, com poucas hipóteses de redenção, aliás, será sempre um sistema iníquo”, afirmou, insistindo que o problema em Portugal se agrava por as retenções estarem associadas ao contexto socioeconômico dos alunos. São os mais desfavorecidos que perdem e abandonam o ensino antes do fim da escolaridade obrigatória de 12 anos, alertou.


Onde estão os carros de luxo em Portugal?

A Porsche é, de longe a marca automóvel de luxo mais presente em Portugal, e os seus carros distribuem-se de igual forma entre Lisboa e Porto, os dois concelhos com maior concentração de luxo carros por habitante. Seguem-se Oeiras, Cascais, Loulé, Felgueiras e Santo Tirso. O ano de 2019 irá ser mais um ano histórico para a Porsche em Portugal. “Vendemos 720 automóveis no ano passado e contamos este ano chegar a 750 e bater mais um recorde”, confis-

dencia o diretor de Marketing da Porsche, Nuno Costa. A marca alemã, que em 1995, Will Smith conduzia no filme “Bad Boys”, já é a mais popular entre os automóveis de luxo, com quase 14 mil exemplares em circulação em Portugal. E o desempenho deste ano confirma que continua a haver em algumas famílias e empresas folga para preencher as garagens com carros de prestígio. Os dados facultados pelo Instituto dos Registos e do Notariado e analisados pelo Expresso mostram que,

embora os carros de luxo se concentrem em maior número no litoral, estão distribuídos por todo o território. Ao todo, só 10 concelhos não têm nenhum proprietário registado (Alcoutim, Alvito, Barrancos, Castanheira de Pera, Constância, Gavião, Góis, Marvão, Oleiros e Pedrógão Grande). Mostram também que nas seis maiores marcas de luxo (Porsche, Jaguar, Ferrari, Maserati, Aston Martin e Bentley) é sempre Lisboa o concelho com o maior número de carros em circulação.



 **LICEU LITERÁRIO PORTUGUÊS**
FUNDADO EM 1868
MEMBRO DA ASSOCIAÇÃO LUIS DE CAMÕES

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA EDITAL DE CONVOCAÇÃO


Nos termos do parágrafo primeiro do art. 17, na forma do art. 19, alínea “a” inciso (ii), para dar cumprimento a alínea “d” do artigo 27, todos do Estatuto Social, convoco os associados do Liceu Literário Português, para reunião que terá lugar na sede social, sito na Rua Senador Dantas no 118, Salão Nobre, Centro, Rio de Janeiro – RJ, no próximo dia 19 de dezembro de 2019, às 16:30 horas em primeira convocação com presença de, no mínimo 20 (vinte) dos seus membros, ou, meia hora depois, em segunda e última convocação, com qualquer número de presentes, com o fim específico de deliberar sobre a seguinte ordem do dia:

- a) Deliberar e aprovar o Orçamento e Programas de Trabalho para o exercício de 2020;

Rio de Janeiro, 02 de dezembro de 2019.

FRANCISCO GOMES DA COSTA
DIRETOR PRESIDENTE

Rua Senador Dantas, 118 – Centro – Rio de Janeiro/RJ – Brasil
| CEP: 20031-205 – Tel.: (21) 2220-5495 e (21) 2220-5445
liceu@liceuliterario.org.br | www.liceuliterario.org.br

 **REAL E BENEMÉRITA
SOCIEDADE PORTUGUESA
CAIXA DE SOCORROS PEDRO V**
FUNDADO EM 1863
MEMBRO DA ASSOCIAÇÃO LUIS DE CAMÕES

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Nos termos do parágrafo primeiro do art. 17, na forma do art. 19, alínea “a” inciso (ii), para dar cumprimento a alínea “d” do artigo 27, todos do Estatuto Social, convoco os associados da Real e Benemérita Sociedade Portuguesa Caixa de Socorros D. Pedro V, para reunião que terá lugar na sede social do Liceu Literário Português, sito na Rua Senador Dantas no 118, Salão Nobre, Centro, Rio de Janeiro – RJ, no próximo dia 19 de dezembro de 2019, às 17 horas em primeira convocação com presença de, no mínimo 20 (vinte) dos seus membros, ou, meia hora depois, em segunda e última convocação, com qualquer número de presentes, com o fim específico de deliberar sobre a seguinte ordem do dia:

- a) Deliberar e aprovar o Orçamento e Programas de Trabalho para o exercício de 2020;

Rio de Janeiro, 02 de dezembro de 2019.

FRANCISCO GOMES DA COSTA
DIRETOR PRESIDENTE

Av. Marechal Floriano, 185 – Centro – Rio de Janeiro/RJ – Brasil | CEP: 20080-005 – Tel.: (21) 2263-6382 e (21) 2253-7265 secretaria@caixadesocorros.org.br

 **REAL GABINETE
PORTUGUÊ DE LEITURA**
FUNDADO EM 1837
MEMBRO DA ASSOCIAÇÃO LUIS DE CAMÕES

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA EDITAL DE CONVOCAÇÃO.

Nos termos do parágrafo primeiro do art. 17, na forma do art. 19, alínea “a” inciso (ii), para dar cumprimento a alínea “d” do artigo 27, todos do Estatuto Social, convoco os associados do Real Gabinete Português de Leitura, para reunião que terá lugar na sede social do Liceu Literário Português, sito na Rua Senador Dantas no 118, Salão Nobre, Centro, Rio de Janeiro – RJ, no próximo dia 19 de dezembro de 2019, às 17:30 horas em primeira convocação com presença de, no mínimo 20 (vinte) dos seus membros, ou, meia hora depois, em segunda e última convocação, com qualquer número de presentes, com o fim específico de deliberar sobre a seguinte ordem do dia:

- a) Deliberar, fixar e aprovar o valor das contribuições mensais e de admissão de associados;
- b) Deliberar e aprovar o Orçamento e Programas de Trabalho para o exercício de 2020;

Rio de Janeiro, 02 de dezembro de 2019.

FRANCISCO GOMES DA COSTA
DIRETOR PRESIDENTE

Rua Luís de Camões, 30 – Centro – Rio de Janeiro/RJ – Brasil | CEP: 20051-020 – Tel.: (21) 2221-3138 e (21) 2221-2960 gabinete@realgabinete.com.br | www.realgabinete.com.br

Isto é para fazer sem pressa: Ilha de São Miguel,

A capital açoriana tudo nela é bom de absorver. O seu ritmo desapressado, a gentileza dos seus nativos, a beleza esmagadora das paisagens, a ternura dos seus lugares humanos... e os sabores incríveis da sua comida. Vá com alguns planos, mas não demasiados. Porque em São Miguel só pode contar com ajuda para desacelerar e apreciar aquele paraíso delicado que ele merece.

É provável que o primeiro remédio da ilha de São Miguel seja tomado à saída do avião, no aeroporto de Ponta Delgada, ao contato com o seu ar fresco e limpo. Levíssimo, que apetece inspirar vigorosamente sem parar. A segunda terapia açoriana vem logo a seguir, esta não é uma terra onde se corra, por isso vá sem pressa em um ritmo de pacote turístico. Nada, nem ninguém, vai ajudar um continental a cumprir uma agenda. Nem os micalenses que gostam de conversar, nem sequer aqueles que, tendo aberto negócios que prosperam com o turismo, podiam muito bem fazê-lo.

Falamos, por exemplo, de Fernando Neves, que abriu um hotel, o Colégio na sua antiga escola, criou a confeitaria Colmeia e ainda o restaurante LA CANTINA, nas Portas do Mar. Neste lugar onde se celebra o produto local em diferentes culturas gastronômicas, há os pratos tradicionais açorianos ou outros nele inspirados, com alguma fusão, e ainda pizzas. Ao domingo, é de não perder a barriga de atum, ou uma invenção da casa, o cremoso de lapas, que deu um toque de risotto ao tradicional arroz daquele marisco. Fernando fez questão de mobilar o La Cantina com mesas corridas e, sobre elas, traves de madeira a lembrar árvores, parece um parque de piqueniques. «Querida que as pessoas partilhassem os pratos, criar convívio e dar uma ideia de comunidade». E há sempre mais qualquer coisa a prolongar a refeição, como um pratinho com frescas trufas de abacaxis, cujo sabor não se esquece. Dali para o centro da cidade, vamos com Ricardo Santos que abriu um restaurante em Ponta Delgada, o BOCA DE CENA, junto à praça do Teatro Micaelense. Somos enganados, desde

logo, pelo sotaque, sendo ele de Abrantes, que acompanhou a mulher para os Açores. Passou por várias cozinhas, naquela e em outras ilhas, antes de se lançar em nome próprio, e trabalha sozinho, na cozinha. Há quem vá ao Boca de Cena só para ver este chef franzino, de dizeres castiços e jeito de Speedy Gonzalez em



ação. Mas quase todos os que querem experimentar a carta onde há pratos como atum braseado ao mel, polvo crocante ou peito de faisão em molho de alecrim precisam de reservar mesa e não adianta fazer pressão. Ricardo só recebe 30 pessoas por noite e serve apenas uma vez. «Isto não é um restaurante para comer depressa.

Por eles e por outros, dos quais já falaremos, mas também por razões de pura geografia não vale a pena, em São Miguel, querer fazer Roma e Pavia num dia. A dimensão da ilha cabe num fim de semana prolongado e, sendo assim, mais vale entrar logo no espírito dos gentis e tranquilos micalenses que costumam dizer, a quem os arrelia, «deslarga-me da mão». É de aplicar ao nosso próprio stress, mal ali se chega. É, então, boa ideia alugar um carro para percorrer as pequenas distâncias que separam Ponta Delgada das Furnas, da lagoa das Sete Cidades, da Ribeira Grande e outros pontos de interesse, ou seguir uma recomendação local e esticar-se até à saída da cidade, para almoçar na conhecida tasca do MANÉ CIGANO, afamada pelos peixes fritos e pelos petiscos preparados pelo pai Mané e pelo filho Hélder. Poder ir andando e parando é a melhor forma de percorrer esse

paraíso delicado que é São Miguel, com os seus relevos e paisagens, miradouros com vistas de postal, lugares com alma comunitária que nos enternecem. Convém ir preparado para esbarrar em paredes de nevoeiro no lugar das vistas, e conformar-se: afinal, estamos na terra onde todas as estações do ano se podem viver no mesmo dia. Já para conhecer a cidade de Ponta

de uma loja centenária da cidade. Foi assim que o antigo LOUVRE MICHAELENSE, mesmo junto à Matriz, ganhou nova vida, como cafeteria, venda de artesanato e mercearia fina.

Em setembro, Catarina abriu mais um espaço, no piso de cima do Louvre. Era uma casa antiga, de altas janelas, que foi recuperada com máximo respeito e mínima intervenção, juntando-se às paredes brancas alguns móveis retrô, sobretudo mesas de vários lugares e o NO ANDAR DE CIMA e, além de albergar eventos de música e petiscos aos finais da tarde também serve ao domingo pequenos banquetes de pequeno-almoço em modo buffet, com os clientes inspirados a partilhar as mesas maiores, e ficar todo o tempo que quiserem. E se os micalenses são os principais clientes daquele espaço, ainda não se habituaram a parar na Travessa D'Água, que o coletivo de arquitetos italiano Orizzontale mobilou com mesas e bancos de madeira, durante o último Walk&Talk. «Achei que ajudava as pessoas terem um sítio onde pudessem assar umas sardinhas e estar com os amigos, mas ainda não se apropriaram do sítio», diz o designer Vítor Cunha. Ele abriu com o amigo Mário Roberto, a MIOLO, uma galleria, livraria, editora e espaço de aprendizagens artísticas, sobre ilustração, fotografia e impressão, naquela outra banda de Ponta Delgada, já

cina de restauro de órgãos de tubos do mestre Dinarte Machado, pode-se comprar arte a preços acessíveis, incluindo peças de alguns artistas que pintaram murais na cidade. Ou ainda tirar uma fotografia à minuta e saber o que se segue na agenda de O Quartelão, projeto dinamizado pelos donos da Miolo, no sentido de criar mais vivacidade naquele lado de Ponta Delgada. Caso se mantenha essa disposição de conhecer mais outra banda da cidade, há que fazer os 3 Km até à baía da São Roque para conhecer um dos mais interessantes lugares para se comer em Ponta Delgada. Dois chefs, Paulo Mota e Álvaro Lopes, ambos com carreiras de cerca de 30 anos em restaurantes de hotéis, concretizaram ali o seu ideal de cozinha, metade de autor, metade comunitária, inteira para todos. O TABERNA BAY serve comida açoriana, ponto final, descrevem os chefs, cuja intenção foi preservar receitas, ingredientes e técnicas que as escolas de cozinha, viradas para a alta gama, não estão empenhadas em manter.

Ali, serve-se polvo, atum e abrótea, batata-doce e conteira, peixes e mariscos, carne regional e o tempero base é a vinha d'alhos com pimenta da terra. E pela casa modesta, com mesas de madeira e toalhas aos quadrados, onde todos os dias há menu de almoço, passam muitas vezes chefs do continente, alguns deles com estrelas Michelin, prosseguindo o projeto de Paulo e Álvaro, que criaram a Tertúlia dos Chefs para gerar

aberto a quem couber na pequena sala. Convém ir, claro está, sem pressa para ainda ter tempo de passear naquela bonita baía de São Roque, e inspirar, mais uma vez, o melhor remédio de São Miguel.

A fachada discreta deste hotel engana e a sua localização, numa pequena rua a perto do aeroporto e nos primeiros quarteirões do centro histórico. Lá dentro, encontra-se uma serena decoração de inspiração oriental, amplos espaços abertos com muita luz e um enorme jardim japoneses a ligar todas as alas que, apesar do grande número de quartos, são 193, promove uma sensação de privacidade e conforto. Com vista para o jardim, há um ginásio, piscina interior e um spa, e no hotel, há o restaurante Jardim, é o Azoris Royal Garden Leisure & Conference Hotel, muito bom.

Há peixes grandes e gigantes, flores, histórias e rostos nas paredes, a saltar-nos à vista nos muros e nas fachadas de Ponta Delgada. A cidade é, desde 2011, uma espécie de Meca da arte e intervenção urbana, no âmbito do festival Walk&Talk, promovido pela associação local Anda&Fala. Ao todo, há 70 pinturas e murais, alguns em lugares inesperados, para ver por toda a cidade, naquele que se tornou um circuito de arte pública, mas o melhor mapa é mesmo deixarmos-nos ir e surpreender por estas «ta-tuagens» urbanas.

Se há clichês que vêm por bem trocar em inquietação da capital pelo sossego de Ponta Delgada, este é um deles. Gabriel Pereira e Gonçalves Veloso abriram há pouco o Raiz, bar e sala de concertos, na Matriz, e é bem agradável o espaço amplo, com grandes janelas para a rua, a parecer uma velha usina que foi limpa e recheada de sofás de couro. O espaço deixado vazio é para se dançar, já que todas as semanas há música ao vivo. Uma parede totalmente revestida a plantas honra a paisagem açoriana e algo mais a honra: a carta de mais de 25 cocktails e a outra que está na cabeça do mixologista António Granado, que trabalha com eles nestes primeiros meses e parece saber de cor toda a botânica açoriana. Peça-lhe um cocktail com sabor a Açores. Ou dois e divirta-se.



fora do lado do mar, onde se concentra o movimento. Vítor denuncia-se ao falar de sardinhas, porque não se pescam nos Açores, onde o chicharro é rei, mas é a sua alma portuense a falar, apesar dos 25 anos em Ponta Delgada.

Naquele espaço, antiga ofi-

uma dinâmica de cumplicidade.

Durante alguns dias, eles albergam uma espécie de residências artísticas para outros cozinheiros, para experimentar receitas, e algumas ficam na carta do Taberna Bay, trocar ideias, tudo a terminar com jantar a várias mãos,

NOTAS..

...E MAIS

Estrangeiros investem mais de 100 milhões na área comercial no Grande Porto

O investimento em imobiliário comercial na Área Metropolitana do Porto chega a 151 milhões de euros nos primeiros 9 meses deste ano, indica um relatório da consultora imobiliária Cushman & Wakefield. O estudo aponta a escassez de oferta como constrangimento do mercado, notando que desde 2015 apenas foram transacionados 571 milhões. Ainda assim, assinala, a atratividade da região continua a crescer, como demonstra o fato de 74% dos 151 milhões de investimento realizado este ano ser de capital estrangeiro, o que corresponde a cerca de 112 milhões de euros. O concelho do Porto é responsável por 89% do investimento comercial na AMP este ano, muito acima do peso médio de 53% registado entre 2015 e 2019.

Prestação da casa paga ao banco desce em dezembro

A prestação paga ao banco pelos clientes com crédito à habitação indexado à Euribor a 6 meses desceu em dezembro, face à última revisão, segundo a simulação da Deco/Dinheiro&Direitos para a Lusa. No caso de um cliente com um empréstimo no valor de 150 mil euros a 30 anos, indexado à Euribor a 6 meses com uma margem de lucro do banco de 1%, este pagará a partir deste mês 459,59 euros, o que significa menos 6,71 euros face à última revisão da prestação, em junho. As

taxas Euribor são o principal indexante em Portugal nos contratos bancários que financiam a compra de casa. A Euribor a seis meses é a mais usada, seguida da taxa a três meses.

Levantamento mais rápido da imunidade dos deputados

O levantamento da imunidade dos deputados vai passar a ser automático quando os crimes em investigação estiverem fora do âmbito da atividade parlamentar, segundo a proposta do PSD, aprovada por unanimidade. Por exemplo, se o crime for de violência doméstica ou tiver ocorrido quando o suspeito não era deputado, a imunidade é logo levantada para que o parlamentar seja ouvido em tribunal, esclareceu o deputado André Lima. O objetivo não é defender a função de deputado mas sim a democracia, acrescentou. A alteração ao regulamento deverá entrar em vigor até ao final do ano, depois de aprovada a sua redação final.

Aumento do salário mínimo pode eliminar 100 mil empregos

O Fórum para a Competitividade alertou para os efeitos negativos do aumento do salário mínimo tal como pretende o governo, calculando que em resultado podem ser eliminados até 100 mil empregos e assistir-se a uma degradação das contas externas.

No Nota de Conjuntura de novembro a entidade liderada por Ferraz da Costa alerta que novas subidas extraordinárias do salário mínimo, sem medidas significativas de aumento da produtividade, podem traduzir-se em aumentos substanciais do número de desempregados (entre 50 mil e 100 mil), da taxa de desemprego (entre um e dois pontos percentuais), bem como numa degradação das contas externas, entre 1,5% e 3% do PIB.

Vistos gold, China investe mais de 2.500 milhões desde o início do programa

O investimento chinês captado através dos vistos gold totalizou 2.529 milhões de euros nos 7 anos do programa, enquanto o brasileiro foi de 678,6 milhões de euros, segundo dados do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras. Lançadas em outubro de 2012, as Autorizações de Residência para Atividade de Investimento (ARI) captaram ao fim de 7 anos quase 5 bilhões de euros (4.911.263.689,42 euros), com a aquisição de imóveis a somar 4.433.605.566,52 euros. Do montante total captado, o investimento oriundo da China representou mais de metade (51%), num total de 4.424 ARI atribuídos. No caso do Brasil, ao longo do programa foram atribuídos 844 vistos gold.

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 55 21 999892629

DIRETOR-PRESIDENTE:
Felipe Mendes
5521 999892629 – jfmm29@gmail.com

SEDE PRÓPRIA
Rua Evaristo da Veiga, 47/1007 Centro
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2220.1083 / 2220.1033

REPRESENTANTE EM PORTUGAL
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -
Av. Elias Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz.
Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

REPRESENTANTE EM SÃO PAULO
Armando Torráo
Rua Dr. Francisco José Longo, 135 Chacara Inglesa
São Paulo/SP - (11) 5589-3309
amotorrao@gmail.com

ASSINATURAS
Novas: Semestral: R\$100,00 | Anual: R\$190,00
Renovações: Semestral: R\$ 100,00 | Anual: R\$180,00

(55 21) 2220-1083

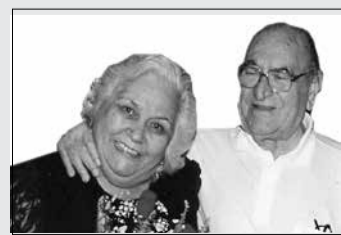
ASSINATURAS-SP
Semestral: R\$143,80 | Anual: R\$240,00

VENDA AVULSA: R\$ 3,00

DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA
Rua do Riachuelo, 114 - RJ/RJ

IMPRESSÃO: A TRIBUNA
Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro.
Niterói - RJ - (21) 2719-1886

portugal.foco@gmail.com



FUNDADORES

Joaquim Marques Mendes
Benvinda Maria



Oeiras

Marca o ritmo



Crianças das escolas do concelho visitam a Capital do Natal

Com o objetivo de proporcionar às crianças, com idades entre os 4 e os 6 anos, uma tarde diferente e poderem experienciar a quadra natalícia em ambiente da Terra do Pai Natal, o Município de Oeiras disponibilizou 704 bilhetes a 14 equipamentos de infância do pré-escolar, que representam 10 Instituições da Rede Solidária (num total de 623 crianças e 81 educadoras e pessoal auxiliar), para estarem presentes, hoje, dia 29 de novembro, na Capital do Natal - dia de abertura.

Assim, o recinto da Capital do Natal vai acolher 1670 crianças e alunos de 7 agrupamentos de escolas de Oeiras.

Foram ainda distribuídos, 30 bilhetes para

professores em cada um dos 10 Agrupamentos de Escolas e Escola Não Agrupadas, num total de 330 bilhetes para professores e mais 5 bilhetes para criança, num total de 58 bilhetes, Universidade Atlântica (40 bilhetes), Faculdade de Motricidade Humana (40 bilhetes), Instituto Superior Técnico (40 bilhetes), Escola Náutica (50 bilhetes) e Escola Profissional Val do Rio (50 bilhetes).

A Capital do Natal vai decorrer até ao dia 12 de janeiro, no Passeio Marítimo de Algés.

Com uma forte componente cénica, este evento transporta os visitantes para uma experiência imersiva, onde interagem com a história.

Capital do Natal é no Passeio Marítimo de Algés



De 29 de Novembro a 12 de janeiro, a Capital do Natal é no Passeio Marítimo de Algés, em Oeiras. Venha fazer parte de uma história e viver uma experiência imersiva no maior Christmas Fun Park de Portugal.

Aqui, crianças e adultos poderão admirar esculturas de gelo e brincar com neve no Palácio dos Guardiões da Neve,

dançar no gelo com uma vista única para o Espelho Mágico dos Sonhos, descer as Montanhas do Vento Corajoso, entrar na Grande Roda do Ártico, ganhar energia no Piquenique dos Elfos Gulosos e viajar no Expresso dos Cinco Sentidos. No Bosque dos Elfos, haverá muita animação preparada especialmente para os mais novos.

Regiões & Províncias

VIANA DO CASTELO

Mariana homem de mello oferece pintura "havemos de ir a viana" à câmara

O Museu do Traje recebeu, esta sexta-feira, o quadro a óleo sobre tela "Havemos de ir a Viana" da autoria de Mariana Homem de Mello. O auto de doação foi assinado pelo presidente da Câmara Municipal de Viana do Castelo, José Maria Costa, e pela artista, num momento que contou também com a presença de vereadora da cultura, Maria José Guerreiro.

O quadro, que ficará exposto no museu, é inspirado no poema de Pedro Homem de Mello, imortalizado pela fadista Amália Rodrigues, e



foi pintado pela neta do poeta, professor e folclorista português.

O autarca realçou o fac-

to de a pintura representar "tudo aquilo que nos transmite o poema de Pedro Homem de Mello", acres-

centando que esta doação "reforça o vínculo existente entre o Museu do Traje e Mariana Homem de Mello". José Maria Costa aproveitou ainda para convidar a artista, a realizar, no próximo ano, uma exposição com o tema Pedro Homem de Mello.

Mariana Homem de Mello aceitou o desafio e assegurou encontrar no Minho e na poesia do avô a sua principal fonte de inspiração, garantindo que "as cores do Minho estão sempre presentes" nas suas obras.

AROUCA

Passadiços repetem "Óscar" de Melhor Atração Turística

Os Passadiços do Paiva acabam de ser premiados com um novo "Óscar" no âmbito dos "World Travel Awards". Pelo segundo ano consecutivo, esta infra-estrutura venceu na categoria "Melhor Atração

Turística Mundial de Aventura". A cerimónia de entrega de prémios decorreu em Omã, no Médio Oriente, e contou com a presença da presidente da Câmara Municipal de Arouca, Margarida Belém.



LEIRIA

Quadra natalícia espalha magia pelas ruas da cidade do Lis

As atividades e animações integradas no programa 'Leiria Cidade Natal' já estão na rua a animar as famílias leirienses e todos os que visitam a cidade do Lis. Até 5 de Janeiro, são muitas as atrações que prometem mergulhar Leiria num mundo mágico, onde os protagonistas são o Pai Natal, os duendes, os brinquedos e as histórias de encantar. A ligação da iluminação decorativa nos edifícios mais emblemáticos da cidade do Lis, incluindo em toda a muralha do Castelo, e em mais de 20



ruas, avenidas e praças, foi um dos pontos altos do início das festividades, que decorreu na noite de sexta-feira. Uma bola de Natal com 12 metros de altura e com espetáculo de luz, cor e som é a grande novidade da edição deste ano do 'Leiria Cidade Natal', e tem atraído miúdos e graúdos. Instalada junto à Fonte Luminosa, a bola, de acesso gratuito, constitui uma atração inovadora no País, tornando o Natal ainda mais especial em Leiria, com dois espetáculos diários, às 17h30 e 21h30.

AVEIRO

Está instalada a magia do Natal na cidade

Boas Festas em Aveiro. É assim que a cidade dos canais dá as boas-vindas a quem a visita a partir de ontem, dia em que arrancou a programação da quadra com um desfile de Pais Natal em barco moliceiro ao longo de Canal Central da Ria. As embarcações, abertas à participação popular desde que viessem de gorro na cabeça, fizeram uma primeira paragem na Ponte Praça, para um primeiro teste da ilumi-

nação decorativa de Natal da cidade. Aqui, o presidente da Câmara Municipal, Ribau Esteves, frisou que "a nossa lógica é fazer sempre com que os nossos eventos cresçam". Recordando que esta foi uma das "primeiras iniciativas novas lançadas há seis anos", destacou que "é cada vez mais um evento forte, que conta com a adesão das pessoas, dos voluntários e das associações, sempre em crescendo".



PRESEÇA PORTUGUESA NOS LARES DO BRASIL
DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA
1090 KHTZ - AM
(21) 2580-0707 (escritório)

Direção & Apresentação: **LOPES GONÇALVES**
jose.lopes.goncalves@jlgpublicidade.com.br

CHALÉ TAPEÇARIA
TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO

Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Moraes, 77
Bonsucesso . RJ
(21) 2260.0944
(21) 2260.5504 (fax)

Regiões & Províncias

Reguengos de Monsaraz

Crianças animadas com o Natal

O Pai Natal vai chegar no dia 7 de dezembro, às 15h, a Reguengos de Monsaraz. O cortejo do Pai Natal, acompanhado pelos duendes e por outras figuras do Natal, vai passar por várias ruas do centro de Reguengos de Monsaraz até à sua casa no Parque da Cidade.

No Natal em Reguengos, o Município de Reguengos de Monsaraz propõe atividades para as crianças nos fins-de-semana até 22 de dezembro. Nesses dias, no Parque da Cidade, entre as 14h30 e as 17h30, as crianças poderão tirar fotografias com o Pai Natal, haverá animação de rua com um insuflável Crazy Train, um parque de diversões insuflável e um canhão de neve e o Cantinho da Biblioteca vai ter contos para crianças, jogos e pinturas faciais. Das 15h às 17h, as crianças poderão passear de charrete com os duendes.

O programa do Natal em Reguengos integra ainda no



dia 8 de dezembro, às 9h, o Passeio Solidário de Natal em cicloturismo organizado pelos Trepadores da Planície, e no dia 14 de dezembro, a Academia de Dança e Artes Performativas da Sociedade Artística Reguenguense realiza uma atuação de sevilhanas pelas 15h no coreto do Parque da Cidade e às 18h um espetáculo de dança no auditório municipal.

No dia 17 de dezembro, a partir das 14h, realiza-se

a Gala de Natal Seniores a Mexer no Parque de Feiras e Exposições. No dia 21 de dezembro, às 15h, o programa do Natal em Reguengos terá também o espetáculo de fantoches "João Pateta no Natal", pelo grupo Maurioneta, no coreto do Parque da Cidade, pelas 18h haverá cânticos de Natal pelo Coro Paroquial de Reguengos na Igreja Matriz de Reguengos de Monsaraz, e a partir das 21h, no auditório municipal, realiza-se

um espetáculo musical de beneficência para os Bombeiros Voluntários de Reguengos de Monsaraz, intitulado "Melodias de Sempre", com direção artística de Filipe Cardoso.

No último dia do Natal em Reguengos, 22 de dezembro, às 15h, no coreto do Parque da Cidade haverá o espetáculo de fantoches "O Coelho de Peluche" pelo grupo Maurioneta. A programação integra ainda a Exposição de Natal do Centro de Atividades Ocupacionais da Santa Casa da Misericórdia de Reguengos de Monsaraz, que vai estar patente de 14 a 21 de dezembro no mercado municipal. As árvores no Parque da Cidade vão ser decoradas por alunos dos estabelecimentos de ensino públicos e privados do concelho e a árvore de Natal na Praça da Liberdade será enfeitada pelos utentes do Centro de Atividades Ocupacionais da Santa Casa da Misericórdia de Reguengos de Monsaraz.

CELORICO DE BASTO

Feira Anual de Sta. Catarina atraiu milhares de pessoas



A Feira Anual de Sta. Catarina decorreu em Celorico de Basto de 22 a 25 de novembro e como habitualmente o enfoque esteve na valorização das raças autóctones com um concurso pecuário a juntar produtores concelhios e regionais no Mercado Municipal.

Uma Feira que contou com uma programação abrangente para incentivar à visita e manter os usos e costumes inerentes às tradições locais como referiu o Presidente da Câmara Municipal de Celori-

co de Basto, Joaquim Mota e Silva, "as nossas gentes estão habituadas a visitar este certame, a assistir à programação promovida e a deambular pela feira adquirindo os produtos que precisam como os cobertores, os chinelos quentinhos, as sardinhas, as árvores de fruto, as alfaias agrícolas..." continuou dizendo que "neste certame valorizamos os concursos pecuários como pontos principais de atração mas não descaramos outras iniciati-

vas, também elas, promotoras da cultura rural e do setor primário". O autarca enalteceu ainda a organização do I Tunacel – Festival de Tunas Universitárias de Celorico de Basto, inserido na programação da Feira Anual da Santa Catarina, "bem demonstrativo do empenho dos jovens de Celorico de Basto que se envolveram de corpo e alma na organização de uma iniciativa que dinamizou ainda mais o certame e o comércio local e que continuará a ter o nossa colaboração para se tornar também uma tradição na feira anual de Sta. Catarina".

Esta feira iniciou efetivamente no sábado, mas na sexta houve lugar para a serenata das tunas no Mercado Municipal. No sábado, de manhã, a programação incidiu no concurso pecuário de raças autóctones, raça Minhota, Barrosã e Maronesa, com uma participação

ativa dos produtores locais. À tarde decorreu a garraia-da também ela promovida no Mercado Municipal. No domingo, o principal foco de atração durante a manhã foi o concurso Pecuário Interscholas Profissionais da raça Holstein Frísia, que juntou no mesmo espaço, vários exemplares da raça frísia de várias escolas Profissionais sob a orientação da Escola Profissional de Fermil, Celorico de Basto. Durante a manhã teve ainda lugar um passeio cavalo pelas ruas da vila de Celorico de Basto.

À tarde a programação incidiu numa corrida de cavalos a passo travado e duas chegadas de bois. A Feira anual de Sta. Catarina terminou no dia 25 de novembro.

Este certame é centenário e é promovido pela Câmara Municipal de Celorico de Basto em parceria com a Escola Profissional de Fermil, Celorico de Basto.

POIARES

Poiares em segundo lugar no distrito para comprar casa mais barata

Os dados foram recolhidos e analisados pelo website "ComparaJá.pt", que verificou que os 17 concelhos do distrito, Poiares é o segundo onde as casas são mais acessíveis, sendo o preço médio por metro quadrado de 630 euros.

A plataforma "ComparaJá" fez, ainda, uma análise do esforço necessário para comprar casa, com base no rendimento médio das famílias e, para uma casa com aproximadamente 120 metros quadrados seriam necessários apenas 19 anos para conseguir comprar casa em Vila Nova de Poiares, uma média bem abaixo do que habitualmente as famílias estão habituadas a ver nas simulações de crédito que solicitam às diferentes entidades bancárias.

Para João Miguel Henriques, presidente da Câmara Municipal, foi com grande satisfação que viu estes resultados, que "vêm confirmar o que sempre se soube, que cada vez é uma melhor opção viver em Vila Nova de Poiares". O autarca refe-

riu, ainda, que "não é só na compra de casa que o nosso concelho é atractivo, também na crescente criação de postos de trabalho, nas condições para constituir família e condições de ensino que se proporcionam aos alunos, no acesso aos serviços públicos e bem-estar social que nos permite ter verdadeiramente qualidade de vida, em comparação com outros centros urbanos de maior dimensão".

"São estas condições que também nos permitem ter capacidade de atracção de futuros residentes, mas também de atracção de novos investimentos, graças ao parque industrial de referência que temos no nosso território e, com isso, criar mais emprego e contribuir para os baixos índices de desemprego da região", afirmou, concluindo que, "são estes dados que comprovam o bom trabalho que tem sido realizado pela Câmara Municipal e que permitem afirmar com mais propriedade o nosso slogan: 'Um concelho com Futuro!'".



PÓVOA DE VARZIM

É autarquia mas Familiarmente Responsável pelo 2º ano consecutivo

A Póvoa de Varzim renovou a distinção de Autarquia + Familiarmente Responsável atribuída anualmente pelo Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis.

Assim, pelo segundo ano consecutivo o Município da Póvoa de Varzim recebe este galardão.

A Vereadora da Coesão Social da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Andrea Silva, recebeu a distinção, numa cerimónia que se realizou, ontem, 27 de novembro, no Auditório da Fundação FEFAL, em Coimbra.

O Município da Póvoa de Varzim continua a apostar numa forte política de apoio às famílias, que é transversal às diferentes áreas de atuação. Esta renovação é o reconhecimento das dinâmicas sociais implementadas. As boas práticas verificam-se aos mais diversos níveis: apoio à maternidade e paternidade; apoio a famílias em situação de fragilidade social; serviços básicos; educação e formação; rede municipal de transportes; saúde; apoiar as famílias em situação de vulnerabilidade; medidas de conciliação entre trabalho e Família para os funcionários autárquicos.

O Observatório de Autarquias Familiarmente Responsáveis nasceu em 2008, com

objetivos mais vastos e procurando criar sinergias positivas para todos os municípios nacionais: dar visibilidade às autarquias que se destaquem por práticas amigas das famílias; potenciar a experiência obtida por uns municípios em benefício dos outros e colocar ao dispor das autarquias uma equipa pluridisciplinar, constituída essencialmente por pessoas da área da sociologia, psicologia, assistência social e familiar e economia que, com experiência nos âmbitos da família e das autarquias possam contribuir positivamente para a avaliação de medidas nesta área, quer previamente quer a posteriori.

A ambição do OAFR é contribuir para que todas as autarquias de Portugal desenvolvam políticas transversais capazes de acolher e valorizar a Família, garantindo-lhes o pleno exercício das suas responsabilidades e competências, e prevenindo as situações de risco e vulnerabilidade.

A missão do OAFR é promover, junto das autarquias, a partilha de conhecimento das necessidades e problemas das famílias, para a implementação de políticas que lhes deem resposta de forma abrangente, de modo a favorecer um tecido social coeso e que garanta a renovação geracional e a sustentabilidade do País.

CANTANHEDE

Cantanhede vai inaugurar o Consulado Honorário de S. Tomé e Príncipe

O embaixador de S. Tomé e Príncipe em Lisboa, António Quintas do Espírito Santo, esteve em Cantanhede, para inaugurar o Consulado Honorário São-tomense do distrito de Coimbra.

Com sede em Cantanhede, este Consulado foi inaugurado pelas 11h30, na fracção A1 do Quartel dos Bombeiros Voluntários.

Correspondendo à transferência do Consulado Honorário de Coimbra

para Cantanhede, a abertura oficial das novas instalações consulares será assinalada com uma cerimónia que contará com a presença do embaixador, mas também da presidente da Câmara Municipal de Cantanhede, Helena Teodósio, e do Cônsul de S. Tomé e Príncipe, José Joaquim Diogo.

Após o içar da bandeira de S. Tomé e Príncipe ao som do Hino Nacional São-Tomense, segue-se a inau-



guração das instalações, momento em que usarão da palavra Helena Teodó-

sio, José Joaquim Diogo e o embaixador António Quintas do Espírito Santo.

RIO TINTAS
Materiais de Construção Ltda
Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
Cimentos - Ferramentas Entre Outros
COLETA DE ENTULHO
2273.2796
(21) 2273.4091
Rua do Matoso, 125. Ljs A-E. RJ

CANTINHO DAS CONCERTINAS
(21) 2580.4326
Bolinho d Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito
* Leitão * Frango * Comida Portuguesa
Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

Economia

Banco Alimentar contra a Fome recolheu mais de 2100 toneladas de alimentos em dois dias

A presidente da federação que reúne os 21 Bancos Alimentares, Isabel Jonet, considerou ter sido uma campanha muito, muito bem sucedida, acrescentando que a quantidade total recolhida ainda pode aumentar.

Isabel Jonet lembrou que a recolha de alimentos prossegue nos supermercados, e na internet até 8 de dezembro, através do site www.alimentestaideia.pt, ou em vales disponíveis nos estabelecimentos comerciais.

“Para mim é uma boa surpresa, o tempo esteve muito mau, muito irregular, e isso dificulta

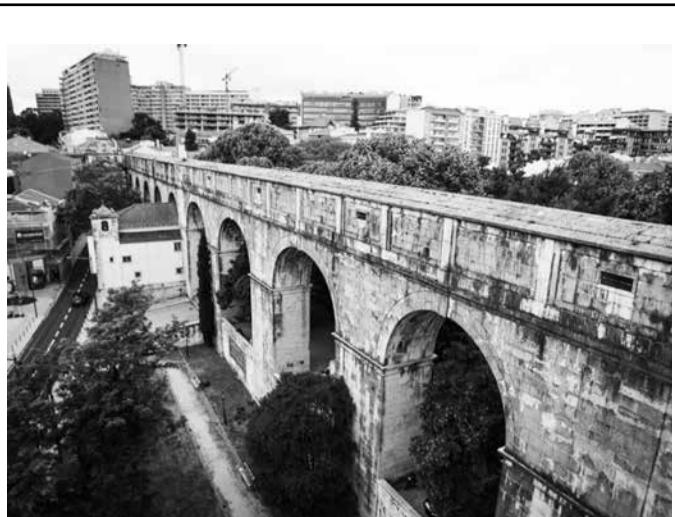


uma campanha desta natureza. Por outro lado, não se sabia se havia ou não uma ligeira desaceleração econômica, como é que as pessoas iam realmente reagir e foram espetaculares em termos de solidariedade, significa que os

portugueses se excederam, quem está de parabéns são os portugueses”, disse o Presidente Marcelo Rebelo de Sousa.

Isabel Jonet destacou também a grande adesão de voluntários, cerca de 40 mil nos 21 Bancos

Alimentares. “Não podemos deixar de sublinhar o papel dos voluntários, pessoas de todas as idades, com convicções políticas e religiosas diversas que, participando, lado a lado, contribuem de forma fraterna e solidária para uma sociedade de mais justa e coesa”, disse a responsável. “Os gêneros alimentares serão distribuídos, a partir da próxima semana, a 2400 instituições de solidariedade social, que os entregam a cerca de 380 mil pessoas com carências alimentares comprovadas, sob a forma de cabazes ou de refeições confeccionadas.



EPAL diz que até 2025 vai produzir energia 100% renovável

A Empresa Portuguesa das Águas Livres, EPAL, que abastece 35 municípios portugueses, anunciou a produção da sua própria energia 100% renovável, com o objetivo de ser, até 2025, o primeiro operador mundial do setor energeticamente auto-sustentável.

No âmbito do projeto 0% Energia, a EPAL pretende alcançar a neutralidade de emissões, produzindo a sua própria energia a partir de fontes renováveis, explicando que tal será possível através da instalação de centrais de produção de energia hidroelétrica nas condutas de água, eólica e fotovoltaica. Além disso, o projeto vai retirar partido do armazenamento nos reservatórios existentes, uma vez que vai ser implementado em todos os municípios abastecidos pela EPAL, estando inclusivamente a ser testado nas Estações de Tratamento de Água e nas Estação de Tratamento de Águas Residuais do país. “Uma verdadeira aposta na sustentabilidade ambiental e econômica, reduzindo a exposição da empresa ao mercado energético”, afir-

mou a EPAL.

O projeto foi desenvolvido por uma equipe da EPAL, com o apoio de empresas e instituições de referência, o Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores, Tecnologia e Ciência, o Instituto Superior Técnico e o Instituto de Ciência e Inovação em Engenharia Mecânica. “A EPAL tem como objetivo, até 2025, tornar-se o primeiro operador mundial do setor da água energeticamente neutro, reforçando a sua eficiência energética”, acrescentando que vai ser produzida energia elétrica a partir de fontes renováveis, o que resultará na eliminação de 38 mil toneladas de emissões de CO2.

O sector das águas é responsável por um consumo de energia elétrica superior a 1000 GWh por ano, valor correspondente a mais de 2% do consumo total de energia elétrica do país, revelou a EPAL, referindo que “o Grupo Águas de Portugal consome cerca de 700 GWh/ano, dos quais 140 GWh/ano são consumidos na EPAL, representando cerca de 0,3% do consumo nacional de energia elétrica”.

Famílias vão gastar em média 387 euros no Natal em 2019



Os portugueses esperam gastar em média 387 euros por agregado familiar em compras de Natal este ano, o que representa um aumento de 9 euros em relação a 2018, de acordo com o Estudo de Natal 2019 da Deloitte. O valor inclui as despesas estimadas em presentes, mas também em refeições, eventos

sociais e viagens. Apesar do aumento, a média nacional encontra-se ainda abaixo da europeia, que, este ano, se situa nos 461 euros.

Este aumento do orçamento das famílias para a época natalícia vai ao encontro do otimismo registado pelos portugueses em relação à economia nacional. Entre os

oito países em análise, Portugal é o que regista um índice de confiança econômica mais elevado, com 72% dos inquiridos a considerar que a economia nacional é estável ou está em crescimento.

A primeira quinzena de dezembro continua a ser o período preferido para os portugueses fazerem as suas compras de natal, apesar de uma tendência crescente de antecipação desta atividade, com o mês de novembro a ganhar cada vez mais peso nas preferências das famílias, destacando-se o período da Black Friday, onde 68% admitiu fazer algumas das suas compras de Natal, um valor idêntico ao da média europeia. Outro dado relevante do estudo, refere que a

maioria dos portugueses (60%) opta por oferecer chocolates no natal, uma preferência que é partilhada por homens e mulheres. No caso masculino, as roupas e os livros são os outros presentes mais desejados. As mulheres colocam ainda a cosmética/perfumes e os livros no topo da lista das suas preferências.

Cerca de 67% dos portugueses escolhe os centros comerciais como o seu lugar para as suas compras, ao contrário da maioria dos europeus, que optam por hipermercados. Regista-se ainda um crescimento significativo do mercado online, com 25% das compras de natal em Portugal em 2019 a já serem feitas através deste método.

Rendimento anual isento de IRS deve ser de 9215 euros em 2020

O Instituto Nacional de Estatística publicou a estimativa rápida para a inflação em novembro que refere que a inflação média dos últimos 12 meses, sem habitação, terá sido de 0,24%.

A luz desta taxa de inflação (que poderá ainda ser revisto quando saírem os dados definitivos, em dezembro) e da fórmula de atualização do Indexante de Apoios Sociais, este indexante deverá passar de 435,76 euros em 2019 para 438,81 euros em 2020.

A atualização do IAS tem impacto em várias prestações sociais e também serve de referência ao mínimo de existência,

ou seja, o mecanismo que assegura que até determinado valor de rendimento anual não há lugar ao pagamento de IRS.

De acordo com o Código do IRS, o mínimo de existência corresponde à disponibilidade de um rendimento líquido anual inferior a 1,5 IAS x 14, ou seja o equivalente a 9.215 euros, caso o valor da inflação agora divulgado venha a confirmar-se.

Desta forma, as pessoas com salários ou pensões até cerca de 658 euros mensais deverão ficar isentas de IRS. Este valor permitirá também salvaguardar do imposto



o aumento do salário mínimo nacional, que passa dos atuais 600 euros para 635 euros a partir de janeiro de 2020.

Com a reforma do IRS, em 2015, ainda pela mão do Governo de Passos Co-

elho, foi atribuído um valor fixo, de 8.500 euros, ao mínimo de existência. Com a atualização do salário mínimo no início da anterior legislatura levou o Governo, de António Costa, a eliminar esta valor fixo.



Gastos com casa, luz e água são os que mais pesam no orçamento das famílias portuguesas

Os gastos com habitação, água, eletricidade e gás são os que mais pesam no orçamento das famílias portuguesas, o equivalente a 17,6%, abaixo da média da União Europeia, revelam dados divulgados pelo gabinete de estatísticas comunitário.

Segundo o Eurostat, no ano passado, 17,6% dos orçamentos das famílias portuguesas era destinado à habitação e às despesas com esta relacionadas, o que representou uma subida de 2,7 % em 10 anos.

Apesar do aumento, Portugal ainda está abaixo da

média da União Europeia no que toca a este tipo de despesas, que se fixou em 24% em 2018 e que compara com 23,2% em 2008.

É na Finlândia, na Dinamarca e na Eslováquia que a habitação e as despesas a si associadas mais pesam nos orçamentos das famílias, enquanto Malta, Lituânia e Chipre registam as percentagens mais baixas.

No orçamento das famílias portuguesas pesa ainda a alimentação e bebidas (16,4%), os transportes (13,4%), a restauração e hotelaria (13,2%), entre outros bens e serviços.

PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro



ROCHA

CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171

Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502

Copacabana - Rio de Janeiro

Política

Marcelo pede prudência em relação à regionalização

Marcelo Rebelo de Sousa deixou o alerta: será preciso “muita prudência” e “trabalho de preparação” antes de se avançar para um referendo sobre a regionalização, sob pena de este ser derrubado pelos portugueses, a exemplo do que aconteceu em 1998, e o processo ficar definitivamente encerrado.

“Ter um referendo para o povo português derrubar novamente a regionalização significa matar a regionalização definitivamente. Há que garantir, aqueles que defendem a regionalização, e eram a maioria dos autarcas, que têm todas as condições para convencer o povo”, afirmou o Presidente, durante uma visita a um supermercado em Alvalade, onde fez compras para contribuir para para recolha do Banco Alimentar contra a Fome, a respeito do que havia dito, na abertura do congresso da Associação



Nacional de Municípios Portugueses, em que avisou que começar já a pensar na regionalização para avançar em 2022 seria colocar o carro à frente dos bois.

O chefe de Estado ressaltou ainda que a queda à regionalização acontecerá sempre se não houver o voto da maioria dos portugueses.

“Há que garantir que em todas as regiões há ‘sim’, que em geral há ‘sim’ e que há uma maioria de votantes superior a 50%. Para isso é preciso mobilização, o que implica um trabalho de preparação e não pode ser feita a correr”, frisou, respondendo ainda desta forma quando questionado sobre se o Go-

verno não tem legitimidade para avançar com o processo: “Não é um problema de legitimidade, é um problema de prudência. A prudência implica primeiro fazer o que há que fazer: transferir poderes do Estado para municípios e comunidades, fazer o que não está feito, e depois de feito então aí, realizado o balanço, dar o passo - se for essa a vontade dos portugueses - dar o passo para a regionalização”.

Marcelo disse ainda que nenhum partido apresentou nas últimas legislativas no seu programa eleitoral nada de concreto sobre a regionalização porque sentiu que havia passos a dar na descentralização, concluindo: “Dados os passos que faltam este ano e no ano que vem, feitas as eleições autárquicas de 2021, penso que depois, a partir daí, o país pode escolher e decidir o tempo, o modo e a forma”.



António Costa pede combate à extrema-direita em Bilbao

António Costa assumiu estas posições em Bilbao, após receber o Prêmio da Fundação Ramón Rubial pela “Defesa dos valores socialistas”, num discurso que dedicou aos líderes históricos do PS, Mário Soares, e do Partido Socialista Operário Espanhol, Felipe González.

“Ao evocar Mário Soares e Felipe González quero também homenagear todos os outros camaradas e companheiros socialistas, portugueses e espanhóis, que contribuíram com tanto sacrifício para as conquistas alcançadas em nome dos ideais que partilhamos: Liberdade, democracia, tolerância e capacidade de diálogo, progresso econômico e justiça social”, disse.

De acordo com António Costa, vivem-se atualmente tempos incertos e perigosos, com a extrema-direita a crescer na Europa e com a democracia a dar sinais de riscos sérios de erosão, in-

clusivamente em países com larga tradição democrática.

“A nossa missão como socialistas é combater aqueles que exploram o medo em proveito próprio e como instrumento para chegarem ao poder. Este é um combate que deve ser travado em cooperação internacional”, advertiu, antes de enumerar desafios como as alterações climáticas, a sociedade digital, as migrações, o terrorismo e a desigualdades econômicas e sociais.

António Costa saudou a perseverança e tenacidade do líder socialista e chefe do Governo espanhol, Pedro Sánchez, dizendo que tem pela frente uma missão complexa, e fazendo votos para que Espanha tenha rapidamente um executivo progressista uma parte do discurso que foi muito aplaudida pelos socialistas bascos que enchem a plateia do auditório.

“Queremos uma Europa mais livre, justa e fraterna”, acrescentou.

Bloco segue com plano de 800 milhões para SNS. “É simples, Centeno é que não compreende”



Faltam menos de 15 dias para o Governo entregar na Assembleia o Orçamento para 2020 e ainda não há qualquer medida acordada com um dos parceiros, o Bloco de Esquerda, numa das áreas prioritárias para o Orçamento, a Saúde. “É uma fase excessivamente preliminar”, disse Catarina Martins onde identificou 15 medidas de emergência para salvar o Serviço Nacional de Saúde e colocou

dois ministros do mesmo diferentes em pratos diferentes da compreensão com o que é necessário para o SNS.

E o que é necessário, segundo o Bloco, são 800 milhões de euros desbloqueados já neste Orçamento, e os ministros em planos diferentes são a da Saúde e o das Finanças. Em Marta Temido, Catarina Martins vê enorme compreensão para a necessidade de implementação destas me-

das, já em Mário Centeno há compreensão errada sobre os problemas de gestão do SNS. Na parte do Ministério das Finanças tem existido pouca compreensão que o SNS precisa de respostas concretas. A lista do BE é longa e há um valor em mente:

Acabar com a suborçamentação em 2020; Aumentar o peso do SNS no PIB. Objetivo para a legislatura: atingir transferência de 6% do PIB do OE para o SNS; Planejar investimento plurianual; Levantamento da necessidade de profissionais até 31 de dezembro; Revogar despacho que limita aos valores de 2019 as contratações para 2020; Abrir concursos extraordinários para formar especialistas; Criar incentivos para a dedicação exclusiva dos profissionais do SNS; Alargar horários de centros de saúde; Contratar médicos de formação geral para primei-

ra resposta em zonas carenciadas; Alargar resposta para saúde mental; Acabar com taxas moderadoras no cuidados de saúde primários; Plano Plurianual de Investimentos; Retirar SNS das limitações da lei dos compromissos; Reforçar meios complementares de diagnóstico; Renovar equipamentos.

Diz Catarina Martins “Isso é algo tão simples como colocar logo no Orçamento os 800 milhões de euros que faltaram ao SNS no ano passado e que o Estado teve de investir além do que estava orçamentado”. “A proposta é feita com seriedade”, garante a líder do Bloco, que não adianta sobre se alguma das medidas é mais prioritária do que outra na busca de um acordo para o seu partido viabilizar o Orçamento do Governo. É o primeiro sem um acordo escrito e basta que o BE se abstenha para que a proposta do Governo passe.

Montenegro acusa António Costa de ser o primeiro-ministro do empate e Rui Rio de muleta do governo



O candidato à liderança do PSD Luís Montenegro acusou António Costa de ser o primeiro-ministro do empate e o atual líder social-democrata, Rui Rio, de se conformar com a posição de muleta do atual Governo. No Porto, no primeiro comício do ex-líder parlamentar do

PSD, que serviu ainda para apresentar os dois mandatórios nacionais, Luís Reis e Margarida Lopes, Montenegro voltou a dizer que o PSD não se pode conformar com o fato de ser minoritário, acusando ainda Rio de ter visto na maior derrota de sempre do partido quase uma vitória. “Eu quero-vos dizer, a minha convicção profunda é que é do interesse nacional que o PSD seja uma alternativa, não seja uma muleta do PS”, afirmou Montenegro. O ex-deputado lembrou o que considerou ser a pior fase de sempre dos serviços públicos e a falta de investimento em níveis inferiores aos da “troika” em Portugal, acusando António Costa de não resolver os problemas do país.

“Temos um Governo que está conformado, é um Gover-

no empatado. Acho que estamos a perder tempo e o PSD tem que olhar para isto, olhar para o futuro e recuperar o tempo perdido, não podemos deixar que os socialistas, comunistas e bloquistas estejam mais tempo do que esta legislatura no Governo”.

Para Montenegro, “António Costa é um empate”: “Ele empatou tempo, decisões, crescimento público, ele empatou as decisões. É preciso auxiliá-los nas escolas? O dr. António Costa empatou os alunos porque remete o assunto para o dr. Centeno cativar mais tempo no ministério das Finanças”. “Também empatou nos transportes públicos. Dá com uma mão passes mais baratos, tira com a outra composições, barcos na travessia do Tejo. E o PSD não pode ser conveniente com um Governo e um primeiro-ministro que empatou a vida das pessoas. O PSD tem de devolver o ‘D’ a PSD, o ‘D’ de dinamismo, determinação e desenvolvimento”, salientou.

“Eu não me conformo com esta forma de estar. O PSD não nasceu para ver vitórias nos dias em que viver derrotas”, finalizou.

Para o PCP, 2019 que foi um ano perdido para o investimento público

O secretário-geral do PCP, Jerónimo de Sousa, considerou num comício na Marinha Grande, que 2019 foi mais um ano perdido para o investimento público. “O ano de 2019 acabará, ao contrário do que foi garantido, como mais um ano perdido para o investimento público. Não cumprirá sequer com a exigua meta do que foi orçamentado, porque se quis garantir as contas certas com a União Europeia, em detrimento da solução dos problemas do país, afirmou”.

O secretário-geral do PCP disse que o que vem acontecendo é que o PS em cada ano do seu governo, tem optado por ganhar um

ano em relação às metas do déficit e o país perde um ano em relação à solução dos problemas.

Jerónimo de Sousa esclareceu que o PCP não será agora, como não foi na legislatura que findou, parte de uma alegada maioria, mas sim força de oposição a tudo o que contrarie ou faça retroceder os interesses e direitos dos trabalhadores e do povo, e força indispensável para com a sua iniciativa se avançar na conquista de novos direitos.

O líder comunista criticou as opções que o governo minoritário do PS tem demonstrado, mantendo privilégios e condições de domínio dos



grandes grupos econômicos.

O líder do PCP afirmou ainda que o governo insinua que é preciso fazer cortes, porque não há dinheiro para tudo, mas há sempre dinheiro para dar cobertura aos

desmandos da banca.

Jerónimo de Sousa disse ainda que o PCP estragou a festa ao PS: “Há quatro anos pensavam que iam ter mais quatro anos para dar cabo do resto”.

PROGRAMA PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA

MANECA E IDALIA

28 ANOS NO AR
SÁBADO À PARTIR DAS 11:00HS

Tel. (21) 2176-8282 - Rádio / (21) 8897-4717 - Celular

E-mail: manecaidalia@globo.com - Site: www.metropolitana1090.com.br

PC TEC
PAULO GEZAR

Instalação Elétrica em Geral
Residencial * Comercial * Industrial
Aumento de Carga * Elaboração de Projetos
Instalação de Câmeras e Interfonia

Tel: 99359-0088 / 98649-9442

pcsalcides@hotmail.com

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Rua: Duque de Palmela, 330 Realengo - RJ



Fadista Maria Alcina realizou belíssimo show no “Fados in Vitória” no Espírito Santo



Num destaque do “FADO IN VITÓRIA”, o Governador do Espírito Santo, Renato Casagrande, a primeira dama Sra. Virginia Casagrande com o Presidente APES-Associação de Portugueses do Espírito Santo, Alexandre Mendes e esposa Maria José Zanardi

Noite de Gala, no passado dia 23 de novembro, no Cerimonial Casa Maio, na Enseada do Suá onde realizou-se o “Fado In Vitória”, iniciativa da APES- Associação de Portugueses do Espírito Santo. Uma data muito aguardado por todos, tendo como atração principal, a Fadista Portuguesa Maria Alcina, Embaixadora do Fado no Brasil.

O Presidente da APES, Sr. Alexandre Mendes, ao lado dos seus Diretores recepcionou associados e, em destaque a presença do Governador do Estado do Espírito Santo, Sr. Renato Casagrande, e a 1ª dama Virginia Casagrande, além de muitos convidados. Uma noite maravilhosa no cerimonial Casa Maio, Enseada de Suá, onde foi oferecido

um delicioso coquetel.

O evento iniciou com uma especial apresentação do Grupo de Danças e Cantares Vasco Fernandes Coutinho, que brindou o público com um show de folclore. Logo em seguida ao momento do folclore, num clima muitíssimo agradável, deu-se início ao show com a nossa maior Fadista no Brasil, Maria Alcina, com sua voz inconfundível, ao lado do seus músicos Victor Lopes, Angelo Santana e Juan Santana. Tudo perfeito, um ambiente aconchegante, onde os amantes do Fado desfrutaram deste momento mágico e foram agraciados com muita simpatia e carisma da nossa Fadista Maria Alcina, que preparou um repertório de muito bom gosto para seus fãs.



A fadista Maria Alcina, brilhou numa noite inesquecível, no “FADO IN VITÓRIA” onde recebeu o carinho de todos e aplausos calorosos



A maior Fadista de Portugal no Brasil, num show maravilhoso com os músicos Victor Lopes, Angelo Santana e Juan Santana

Um evento realizado com apoio dos amigos patrocinadores que tornaram possível a realização do “ FADO IN VITÓRIA” um bela iniciativa do jovem presidente Alexandre Mendes, que vem realizando um trabalho espetacular frente a Associação de Portugueses do Espírito Santo.

O jornal Portugal em Foco, parabeniza a todos que, de alguma maneira, participaram desse projeto, e à Comunidade Luso-brasileira, sempre presente em todo o Brasil, onde houver um português, saudoso de sua terra.



Imagem marcante do governador do Espírito Santo, Renato Casagrande, com as componentes Grupo de Danças e Cantares Vasco Coutinho



Aspecto desta noite maravilhosa no Cerimonial Casa Maio: o Presidente APES-Associação de Portugueses do Espírito Santo Alexandre Mendes e esposa Sra. Maria José Zanardi, o Governador do Espírito Santo, Sr. Renato Casagrande com sua esposa, 1ª dama Virginia Casagrande e demais convidados



Foram momentos magníficos do Grupo de Danças e Cantares Vasco Fernandes Coutinho, no Cerimonial Casa Maio



Alexandre Mendes, Presidente da APES -Associação de Portugueses do Espírito Santo, saudando a presença dos associados e convidados nesta noite memorável



Um show maravilhoso da Fadista Maria Alcina, no “Fado In Vitória”, numa apresentação espetacular, emocionante e muito ritmo marcaram o Show do Grupo de Danças e Cantares Vasco Fernandes Coutinho na Noite de Gala em Vitória Espírito Santo



Elegância, charme e muito ritmo marcaram o Show do Grupo de Danças e Cantares Vasco Fernandes Coutinho na Noite de Gala em Vitória Espírito Santo



O público presente, interagindo com os componentes do Grupo de Danças e Cantares Vasco Fernandes Coutinho, confraternização geral



O público ficou encantando com a apresentação do Grupo de Danças e Cantares Vasco Fernandes Coutinho e os aplausos calorosos a cada música, empolgava cada vez mais



Fadista Maria Alcina concedeu uma belíssima entrevista à jovem jornalista, Patricia, da Rede TV de Televisão



O Presidente da APES-Associação de Portugueses do Espírito Santo, Alexandre Mendes e sua esposa Maria José Zanardi, felizes com o sucesso do “ Fado In Vitória”



Presidente Alexandre Mendes e esposa, Maria José Zanardi, num close com as componentes do Grupo de Danças Vasco Fernandes Coutinho

gege Laticínios
GEGÊ
LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS
Av. Flamingo, 108 - V. Nova Curuçá - SP
Tel.:(11) 2035.6733 - Fax:(11) 2063.2177

PORTUGAL EM FOCO
UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO
Caderno de São Paulo
Edição de 5 a 11 de Dezembro de 2019

NUMATUR VIAGENS E TURISMO **30 ANOS**
Desde passagem aérea, locação de veículo, reserva de hotel, até a customização de um roteiro especial para você comemorar momentos inesquecíveis com quem você ama!
Acompanhe a Numatur @ www.numatur.com.br
facebook.com/numaturturismo @numaturviagens numatur
SÃO PAULO PRAÇA OSCAR DA SILVA 113 - TEL. 11 2218 6600
SANTO ANDRÉ PRAÇA DO CARMO 71 - TEL. 11 4994 4000

Arouca Encerrou 2019
Com Almoço, Festival e Aniversário dos seus ranchos

O Arouca São Paulo Clube esteve mais uma vez em festa no último dia 24 de novembro de 2019, para comemorar os 39 anos do Rancho Arouca São Paulo Clube, os 12 anos do seu Rancho Aldeias da Nossa Terra, o seu 28.º Festival de Folclore e os 29 anos de filiação a Federação do Folclore Português. E foi assim, com chave de ouro que o Arouca São Paulo Clube encerrou o ano de 2019. Neste dia foi servido a todos os presentes o delicioso bacalhau a moda de Arouca além ainda de outros pra-

chos e acompanhamentos. Neste dia tivemos pela primeira vez depois de eleito, a presença oficial do Deputado pela imigração Dr. Paulo Porto que fez sua saudação a todos bem como o Presidente Sr. José Pinho que agradeceu aos patrocinadores e apoiadores do Arouca. Participaram deste festival os anfitriões Rancho Folc. Aldeias da Nossa Terra do Arouca, o Rancho Arouca São Paulo Clube, e os convidados Grupo Apolo de Danças Gregas; Grupo de Folclore e Cultura Lituana Rambynas; Ran-

Agenda de Eventos

Dia 08.12.2019
Comemoração dos 27 anos da Comunidade Gebelinense
A Comunidade Gebelinense vai estar em festa neste dia, a partir das 12 horas, para comemorar seus 27 anos de fundação. Teremos aquele sensorial almoço com o Bacalhau a São Martinho, escondidinho de Bacalhau à Gebelim, filet mignon, diversos acompanhamentos e saladas. A animação estará a cargo do Grupo Folclórico da Casa de Brunhosinho e ainda o Grupo Só Pronuncia-Samba de Raiz. Informações e convites (11) 99191.3510 Estrada Velha São Paulo - Bragança, 50 A - Serra da Cantareira - Mairiporã - São Paulo

Almoço Dançante na Portuguesa de Desportos
O Dpto. Socio Cultural da Portuguesa de Desportos estará realizando mais um almoço dançante neste dia a partir das 13 horas. No cardápio teremos bacalhoadão, costela, chanfana e outros pratos. A animação estará a cargo da tocata do grupo folclórico do clube. Informações e convites Rua Comendador Nestor Pereira, 33 Canindé - São Paulo Fone (11) 2125.9400

Dia 15.12.2019
Churrasco anual da Provedoria
A diretoria do Lar da Provedoria programou para este dia a partir das 13 horas o seu anual churrasco com a renda toda voltada para a manutenção do lar. Vá conhecer o lar da provedoria e ter contato com os internos. Convites nas associações luso-brasileiras, na portaria e aqui no seu jornal PORTUGAL EM FOCO. Local Av. Coronel Sezefredo Fagundes, 6170 Bairro do Tremembé - São Paulo - Informações fone (11) 2995.3166 - 2995.5451

Confraternização de Natal dos Poveiros de São Paulo
A Associação dos Poveiros de São Paulo estará neste dia realizando sua confraternização de Natal, a partir das 13 horas em sua sede. No cardápio as tradicionais iguarias do Natal como o delicioso pernil, o maravilhoso leitão, o saboroso peru tudo típico de uma mesa poveira, no sistema self-service. E entre as muitas sobremesas, rabanadas, aletrias, e também "Bolos Rei" e panetones da Ofner. A animação estará a cargo do Rancho Folc. Raízes de Portugal. Convites e informações 2503.2835 - 2967.6766 - 993717755 - 985945146.



Aqui a representação dos grupos e ranchos participantes quando eram homenageados bem como Sr. Antero Pereira presidente do SAMPAPÃO, o diretor Sr. Fabio Gabriel, o Presidente Sr. José Pinho e o Vice Presidente Com. Artur A. Pinto.



Dr. Paulo Porto, Sr. José Pinho, o diretor Sr. João Manuel e a apresentadora Rosângela.

Isabel Martins Comemorou Seu Aniversário

O dia do nosso nascimento não é, e nem pode ser um dia comum.

É um dia de se comemorar a vida, portanto é especial, é o seu aniversário. Mais do que parabéns, cumprimentos e abraços, você merece muitos presentes e felicitações, merece uma chuva de pétalas e graças do céu. Faça do seu dia tudo o que tem direito, mude de comportamento, seja mais alegre, sorria com a alma, mostre sua felicidade plena e gostosa. E foi tudo isso que fez a Sra. Isabel Martins no último dia 25 de novembro de 2019, quando comemorou mais um aniversário. O palco dessa comemoração foi na festiva Pizzaria Camelo, da Avenida Juscelino Kubitschek. Ali estiveram reunidos familiares e amigos para parabenizar a radiante Isabel Martins. A aniversariante, natural de Aguadoura Conselho da Póvoa de Varzim, Portugal, sempre muito extrovertida, cumprimentou a todos os presentes e posou para fotos com todos eles. Ela foi sempre uma boa filha, foi e continua uma eterna namorada, hoje uma grande esposa, grande mãe, avó e que ama muito a vida, por isso a vive intensamente. Casou-se Com o Sr. Fernando Martins e fruto deste enlace nasceram o Rogério e o Fernando, que já lhes deram as noras Elke e a Flávia e dois lindos netos o Bernardo e a Barbara. O "Parabéns a Você", foi ao som da concertina do amigo Armando Torrão, e o fadista Pedro Vilar, recém-chegado de Portugal, até arriscou cantar um fado corrido acompanhado da concertina. À sempre amiga Isabel Martins deixamos aqui registrados os parabéns dos muitos amigos e familiares bem como do Jornal Portugal em Foco. Confira mais detalhes no site www.portugalemfoco.com.br ou no Facebook/Portugal em Foco.



A aniversariante Sra. Isabel Martins o esposo Sr. Fernando, os filhos Rogério e Fernando e a neta Barbara.

Aniversariantes da Semana

Dia 05.12.2019
Maria de Fátima Martins (esposa do Fernando sanfoneiro ex-Casa de Brunhosinho e ex-Lusa); Sr. Carlos Augusto Justino (Presidente do grupo Mataripe de Postos de Gasolina); Luis Augusto C. Ferreira (tocador e diretor do Grupo Folc. Da Casa de Portugal de Praia Grande); D. Alzira Gamboa Torres; Sra. Suzana Pereira Morales (filha do sempre amigo Ferdinando Rosa Pereira); o cantor Léo Fernandes (filho do amigo Mauro Fernandes); Sra. Adelina Cardoso Gil.

Dia 06.12.2019
Gustavo Vilar Alves (filho do casal Ricardo Alves e Ana Amélia Vilar que comemora seus 25 anos neste ano de 2019, é neto dos também amigos já falecidos Sr. Laurentino dos Poveiros e Sra. Maria Vilar); aniversário de casamento dos amigos Ledys Fracassi e Silvestre da Costa; Conceição de Freitas (fadista); Teresinha Alves (fadista).

Dia 07.12.2019
Priscila Azevedo (filha Fernando T. Azevedo); Edgard Freitas (da ex - Maison Blanche); Márcia F. Felix (filha Manuel Felix); Zico (da Lusa); Sra; Fátima Dias (Folclorista de Campinas); Neste dia é o Dia de Santo Ambrósio.

Dia 08.12.2019
Lidia de Almeida; Luis Miguel Faria Ramos (neto Sr. Armando Arouca).

Dia 09.12.2019
Paulo Petito Vieira (Funchal pescados); Aniversário de Casamento dos amigos Sr. Antonio Eugenio Cabral e Sra. Aurineide Cabral (Leograf); Rosana Gomes dos Ramos (assinante do Portugal em Foco e filha do casal Raul e Rosaria do Grupo da Portuguesa); Sr. José Braz (Esposo da amiga Lucinda Braz lá de Extrema).

Dia 10.12.2019
Marina Fernandes Carvalhais (filha do falecido Américo e Mila do Grupo Folc. Da Casa de Portugal); Sr. Mário Lopes; Humberto Teixeira (da Casa Ilha da Madeira); Ana Maria Lopes (Elos Sul).

Dia 11.12.2019
Maria de Fátima Oliveira (esposa do falecido amigo Sr. Mario Padaria Okinawa).

TREVO ESTACIONAMENTOS
Sempre um ponto perto de você
Administração:
R. Maria Paula, 123 - 18º Andar - Centro - SP
Tel.: (11) 3106-1456 - Fax: 3106-1869

ARRIFANA 40 ANOS
Levando qualidade e sabor para sua mesa.
www.arriana.com.br

Maionese 200g, Mostarda 200g, Ketchup 200g, Molho para Hamburger 190g, Molho para Barbecue 200g

Natal & Réveillon
Hospitalagem de Hotel, Clima de Fazenda e Diversão de Resort!
SHOWS E MÚSICA AO VIVO
Ana Brasil, Banda Blis, Banda Matiz, Banda Merryphy, Banda Happy End, Bee Gees, U2 Cover, Old Chevy
MUITA DIVERSÃO PARA OS PEQUENOS
Espaço Kids, Playground ecológico, Casinha de Boneca, Casa do Lobisomem, Esportes de Aventura Infantil, Fazendinha, Recreação por faixa etária
GASTRONOMIA INTERNACIONAL
Almoços Especiais, Jantares Temáticos
INFORMAÇÕES E RESERVAS
CORTESIA
Resort Monte das Oliveiras
INFORME QUE VIU O ANÚNCIO NO JORNAL PORTUGAL EM FOCO E GANHE 10% DE DESCONTO* NO ATO DA RESERVA

LEITÃO À BAIRRADA
Receita original da Bairrada feita por assadores portugueses.
Aceitamos encomendas.
Exclusivo da casa de São Paulo.

São Paulo Av. Dos Bandeirantes, 1051 - Vila Olímpia, SP. Tel: (11) 2639.2077 www.ranchoportugues.com.br
Rio de Janeiro Rua Maria Quitéria, 136 - Ipanema, RJ. Tel: (21) 2287.0335 www.ranchoportuguesrio.com.br
@ranchoportugues @ranchoportuguesrio /ranchoportugues.leitaoabairrada /ranchoportuguesrio

MUNDOS AO MUNDO

ALBINO CASTRO

Hong Kong derrota Pequim nas urnas

Foi um tiro na mosca de um dos mestres do jornalismo nacional, o mineiro Zuenir Ventura, ao lançar, em 1989, um dos clássicos dos nossos anos de chumbo, "1968 - O Ano Que Não Terminou", traçando um perfil do duríssimo regime militar imposto ao País, de 1964 a 1984, e a multiplicação das organizações 'foquistas' com suas ações de guerrilha urbana - de assaltos a bancos a seqüestros de aviões de passageiros. Nascido em Além Paraíba, município vizinho ao Estado do Rio de Janeiro, Ventura marcou época, nas décadas de 1960 e 1970, na legendaria redação do diário carioca **Jornal do Brasil**, como editor e cronista, e atualmente, aos 88 anos, é membro da Academia Brasileira de Letras. A obra aborda, também, a grande agitação estudantil ocorrida naquele ano em diversos pontos do planeta. Tudo começou em Paris, em maio, no princípio da Primavera, com a revolta contra o Presidente Charles de Gaulle (1890 - 1970) dos alunos da celebrada Universidade da Sorbonne, no coração do **Quartier Latin**, tradicional reduto da **gauche** francesa. O movimento alastrou-se rapidamente, como um rastilho de pólvora, conflagrando na Europa, sobretudo, a Alemanha, a partir de Berlim Ocidental, e a Itália, entrincheirado nos campi de Roma e Milão, chegando, inclusive, às Américas, com a morte, na Cidade do México, de cerca de 400

estudantes, estendendo-se a Washington, onde os jovens clamavam pelo fim da Guerra do Vietnã, e a várias capitais brasileiras. Um dos momentos relevantes, no Rio de Janeiro, foi a 'Passeata dos Cem Mil' que percorreu parte da Avenida Rio Branco, da Cinelândia à Igreja da Candelária. Quase simultaneamente, em Praga, capital da então Checoslováquia, centenas de milhares de pessoas se batiam pela abertura da 'ditadura do proletariado'. Acabariam massacrados pelos tanques enviados por Moscou.

Passadas cinco décadas do **Mai 68**, deflagrado pela **jeunesse** parisiense, e guardando, obviamente, as proporções das diferentes reivindicações hodiernas e o tempo histórico, estamos no final de 2019 com a impressão de que, como no livro de Ventura, o ano não tem hora para terminar. Pípicaram novamente inúmeros protestos no mundo. Como em 1968. Curiosamente, teve início outra vez em Paris, em outubro de 2018, com a eclosão do levante dos **'gilets jaunes'**, ou seja, os 'coletes amarelos', devido à alta do custo de vida, que teria se desenvolvido espontaneamente - e até hoje continua suas atividades. Os franceses aparentemente inspiraram, no extremo asiático, a rebelde Hong Kong, com aproximadamente oito milhões de habitantes, antigo território britânico devolvido há 22 anos à China. A maioria absoluta de sua população quer mais autonomia do regime de Pequim e, nas últimas eleições dos 18 conselhos distritais, realizadas em 24 de novembro, os que defendem a democracia conquistaram 347 das 452 cadeiras disputadas - isto é, 76,8 por cento dos votos, contra 13,3 dos comunistas e 10 dos chamados independentes. O tema é tão crucial que a prestigiosa revista semanal inglesa, **The Economist**, publicou só neste ano duas capas dedicadas à ex-colônia. Em 15 de junho, com o nome da cidade e algemas a substituir as duas letras 'o', e em 23 de novembro, intitulada **"Hong Kong in revolt"**. Os honcongueses, acostumados aos

valores altamente liberalizantes da dinastia de Windsor, nunca se curvaram, à anexação ao comunismo pequinês de sua metrópole - um dos principais centros financeiros internacionais, que se tornou possessão do Reino Unido após a I Guerra do Ópio (1839 - 1842). Mas, convém recordar, foi um intrépido português, em 1513, o primeiro europeu a pôr os pés em Hong Kong, o explorador transmontano Jorge Álvares, natural de Freixo de Espada à Cinta, falecido oito anos depois na própria China. Os lusitanos passariam a controlar Macau em 1553 - um ano após a morte do maior dos missionários do Padroado Português na Ásia, o jesuíta espanhol navarro, São Francisco Xavier, evangelizador da Índia, Malásia, Japão e China.

Hong Kong, assim como os militantes **'gilets jaunes'**, parece ter 'insuflado' os manifestantes de Santiago, no Chile, que causariam a transferência da final da Taça Libertadores para Lima, no Peru, entre Flamengo e River Plate. Os protestos cresceram muito, igualmente, na colombiana Bogotá. E ainda no Oriente Médio, incendiando países já bastante castigados pela violência, como Irã, Iraque e Líbano, onde bandeiras, com o cedro ao meio, estão desfraldadas por toda a nação contra a emigração de jovens, que não cessa. Acontecimentos que, seguramente, serão relatados por novos escritores discípulos de Ventura.



Portugal Desportivo

por Martins Araujo

Sorteio do EURO 2020
"Portugal é um candidato e tem as suas chances"

Foi o que disse o selecionador nacional Fernando Santos, e falou em quatro favoritos a vencer o Europeu e lembra que dois (Alemanha e França) estão no grupo de Portugal. Mas não atira a toalha ao chão. Portugal calhou no grupo da morte, com França e Alemanha e ainda um adversário por definir que sairá do playoff entre Islândia, Bulgária, Hungria e Romênia. Mas o selecionador Fernando Santos, presente no sorteio, não entrou em dramas. "São os três últimos vencedores das três grandes provas. Será um grupo forte, dois favoritos e um candidato. Todos vão respeitar-se uns aos outros e é esperar [para ver] quem é o quarto. Pode ser que o primeiro jogo seja uma repetição do Euro 2016, se ganhar a Islândia o seu grupo do playoff. Vamos acreditar nas nossas possibilidades e podemos vencer. Todos têm a sua responsabilidade. Há quatro equipas favoritas pelo seu historial e valor. Estas são duas dessas quatro e Portugal é um candidato e tem as suas chances. Ninguém desejava estas equipas. Portugal não desejava, mas também Alemanha e França não desejavam Portugal. Do terceiro pote, ninguém queria Portugal. Foi o sorteio", começou por referir. "Tinha um feeling de que este podia ser o nosso grupo. Pensei que podia acontecer e aconteceu. Não é por apanhar Alemanha e França que deixamos de ser candidatos. Estas equipas conhecem-se bem. Vai ser um confronto entre três grandes equipas. Portugal tem a convicção de que pode jogar contra qualquer adversário. Não é fácil ganhar a Portugal e eles sabem disso", acrescentou. Relativamente à logística, já se sabe que estando no grupo F, a seleção nacional vai jogar em Munique (Alemanha) e em Bucareste (Romênia). O selecionador nacional admitiu que podia ter sido melhor. "Seria mais fácil se ficassemos no grupo da Espanha, podíamos ficar em Portugal, na Cidade do Futebol. Assim em principio será Budapeste o quartel-general, mas é melhor do que Baku. Agora é analisar os adversários, estudar

bem para estarmos bem quando começarmos", disse. O selecionador nacional foi ainda confrontado se, tendo na equipa um candidato à Bola de Ouro (Cristiano Ronaldo) e o vencedor do troféu Golden Boy (João Félix), as possibilidades de Portugal aumentam. Mas não entrou por essa via. "Não passamos por aí as aspirações de Portugal no Euro. Isso não cria mais ou menos responsabilidade, mas sim a equipa no seu todo, que quer voltar a ser campeã da Europa. Sobre Cristiano Ronaldo, estou ansioso e desejo de que ganhe o prêmio [a entrega da Bola de Ouro é nesta segunda-feira]." Joachim Löw, selecionador alemão, não tem dúvidas de que este é "o grupo da morte". "Os jogos em Munique serão festivais de futebol, as expectativas serão altas. Para a nossa jovem seleção este é um

grande desafio, mas também uma grande motivação. É um prêmio pela qualificação que realizamos. Todos terão de jogar até ao limite para passar até à fase seguinte", referiu, considerando que a França, por ser a atual campeão do mundo, "é a favorita". "É um grupo difícil e julgo que o Joachim Löw e o Fernando Santos pensam o mesmo. É o grupo mais complicado, mas temos de o aceitar, com duas seleções de grande valor com provas dadas no futebol mundial. Santos falou em dois favoritos e um candidato? Ele é um esportista, já o conheço. No Europeu de 2016 disse o mesmo. É um grupo com três seleções fortes, com três países que ganharam os três últimos títulos. É muito difícil e a Alemanha tem a vantagem de jogar em casa", referiu por sua vez Didier Deschamps, selecionador francês.

Caros Amigos acompanhem o nosso programa **"PORTUGAL DENTRO DE NÓS"**, no ar às 4. as feiras das 22.30 às 24 horas pela Rádio Trianon AM 740, e aos domingos das 11 às 12.30 horas também pela Trianon AM 740, o Programa "Heróis do Mar", ambos com a apresentação de Martins Araujo e Adriana Cambaúva.

MIRA SERRA
PARQUE HOTEL

Programa-se com antecedência e venha curtir o melhor Natal e Reveillon do Sul de Minas
www.hotelmiraserra.com.br

Rua Capitão Nicolau Mota, 629 - Passa Quatro - Minas Gerais
Fone (35) 3371-5050



ANS - nº 30362-3

saúde

pra viver o melhor da vida

a partir de
R\$ **330,07***
mensais

Novos laboratórios credenciados**

Delboni
Auriemo

** De acordo com plano escolhido.

Lavoisier
LABORATÓRIO E IMAGEMFEMME
Laboratório da MulherMEDICINA DIAGNÓSTICA
TECNOLAB3PASTEUR
MEDICINA DIAGNÓSTICA
Organizando uma Exatidão

* No plano Care 200 enfermária para a faixa etária de 39 a 43 anos.

O plano ideal para quem quer curtir a melhor fase da vida

Contrate agora!
0800 154 545
www.trasmontano.com.br

Trasmontano Saúde | Care

Benfica goleia Marítimo

O Benfica venceu este sábado o Marítimo, de forma clara e incontestável. Aos 31 minutos a águia já vencia por 3-0, com Carlos Vinícius a brilhar: apontou dois gols na primeira parte e o outro pertenceu a Pizzi.

Na segunda parte, Vinícius fez mais um e mais tarde acabaria por ser substituído por Raul de Tomas.

O Marítimo ameaçou perigo no início da primeira parte e ofensivamente teve



lances interessantes, mas foi muito pouco pressionante a meio-campo e desarticulado a defender: má estreia sob o comando de José Gomes.

Com a expulsão de Gabriel, o Benfica foi menos vertical, mais cauteloso, permitiu mais bola aos madeirenses; mas foi sempre mais perigoso, esteve perto de mais gols e foi dono e senhor deste jogo, que venceu com inteira, completa justiça.

Sporting cai em Barcelos e falha aproximação ao pódio

O Sporting saiu derrotado da deslocação a Barcelos, onde perdeu (1x3) com o Gil Vicente para a 12.ª jornada da Liga. Kraev, Sandro Lima (g.p.) e Naidji apontaram os gols da equipe da casa, Wendel fez o único gol dos leões.

Depois da goleada (4x0) ao PSV Eindhoven, na Liga Europa, a equipe orientada por Silas sofre mais um revés no Campeonato, desperdiçando a oportunidade de se aproximar do terceiro lugar, ocupado pelo Famalicão, der-



rotado pelo Portimonense. Já os gillistas de Vítor Oliveira alcançam o terceiro

triumfo consecutivo na Liga e sobem ao sétimo lugar da classificação.

Porto bate Paços de Ferreira



Loum, aos 18 minutos, abriu o marcador, dando a melhor sequência de cabeça a canto batido pela direita. Zé Luís, lançado ainda na primeira parte para render o lesionado Aboubakar, fez o 2-0 aos 76 minutos, num remate acrobático.

O FC Porto passa a somar 31 pontos, a dois do líder Benfica. Já o Paços de Ferreira continua em zona de despromoção, com oito pontos.

O FC Porto voltou a colocar-se a dois pontos do líder Benfica no fecho da

12.ª jornada da Liga, após vencer o Paços de Ferreira, no Dragão, por 2-0.

Portimonense bate Famalicão depois de nove jogos sem vencer

O Portimonense venceu na recepção ao Famalicão, por 2x1, em jogo a contar para a 12.ª jornada da I Liga, colocando termo a um ciclo de jogos sem vitórias.

O médio Dener foi o autor do gol que abriu o marcador, aos 33 minutos. No segundo tempo, foi a vez de Possignolo fazer o segundo tento que aumentou a vantagem dos anfitriões, aos 73 minutos. Contudo, nos minutos finais do prolongamento, Fábio Martins atirou a bola para o fundo das redes, após falhar um penálti (90+3'), mas ainda assim os anfitriões levaram a melhor



LIGA NOS 2019 - 2020 RODADA 12

Santa Clara	1 - 2	Boavista				
Moreirense	3 - 2	Desp. Aves				
Benfica	4 - 0	Marítimo				
Portimonense	2 - 1	Famalicão				
Tondela	0 - 1	Belenenses SAD				
V. Setúbal	1 - 1	V. Guimarães				
Gil Vicente	3 - 1	Sporting				
Sp. Braga	2 - 0	Rio Ave				
FC Porto	2 - 0	Paços Ferreira				
Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Benfica	12	33	0	1	29
2	FC Porto	12	31	1	1	24
3	Famalicão	12	24	3	2	24
4	Sporting	12	20	2	4	19
5	Boavista	12	18	6	2	11
6	Sp. Braga	12	18	3	4	16
7	V. Guimarães	12	17	5	3	20
8	Gil Vicente	12	16	4	4	12
9	Rio Ave	12	15	3	5	15
10	Tondela	12	15	3	5	11
11	Moreirense	12	14	5	4	16
12	Belenenses SAD	12	14	2	6	9
13	Santa Clara	12	13	4	5	8
14	V. Setúbal	12	13	7	3	4
15	Portimonense	12	11	5	5	10
16	Marítimo	12	11	5	5	12
17	Paços Ferreira	12	8	2	8	7

Boavista vence Santa Clara e sobe ao quinto lugar

O Boavista venceu o Santa Clara por 2x1, nos Açores, encontro que deu o pontapé de saída para a 12.ª jornada da Liga. Neris abriu o marcador logo ao segundo minuto de jogo, Carraça ampliou a vantagem aos 25. Na segunda parte, César reduziu para os açorianos.

Com este resultado, o Boavista salta para o quinto lugar da classificação, com 18 pontos, ultrapassando à condição Vitória de Guimarães e Tondela. Já o Santa Clara (10.º, com 13 pontos) pode afundar-se na segunda metade da tabela.

LIGA LEDMAN 2019 - 2020 RODADA 12

Sp. Covilhã	1 - 2	Feirense				
Farense	1 - 0	Desp. Chaves				
Vilafranquense	3 - 2	Académica				
Varzim	1 - 0	Penafiel				
Estoril	1 - 1	Leixões				
Casa Pia	0 - 1	Nacional				
Benfica [B]	2 - 2	Mafra				
FC Porto [B]	4 - 1	Cova Piedade				
Oliveirense	-	Ac. Viseu				
Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Farense	12	30	0	2	21
2	Nacional	12	25	4	1	11
3	Estoril	11	22	1	3	21
4	Leixões	11	21	3	2	18
5	Sp. Covilhã	11	20	2	3	17
6	Varzim	12	19	4	3	14
7	Desp. Chaves	11	18	0	5	16
8	Mafra	11	16	4	3	17
9	Feirense	11	14	5	3	12
10	Penafiel	11	13	4	4	10
11	Vilafranquense	11	13	1	6	17
12	FC Porto [B]	12	13	4	5	15
13	Ac. Viseu	10	12	3	4	8
14	Benfica [B]	11	12	3	5	9
15	Académica	11	9	3	6	11
16	Oliveirense	10	8	2	6	10
17	Casa Pia	11	7	1	8	0

DISTRITAIS

PORTO Pró-Nacional RODADA 13

Canidelo	1 - 2	Infesta
Avintes	2 - 2	Ermesinde 1936
FC Foz	2 - 3	Nogueirense
FC Pedroso	0 - 2	Padroense
Gondomar [B]	1 - 1	SC Salgueiros
Grijó	2 - 0	Vila FC
Oliv. Douro	0 - 1	Maia Lidador
Rio Tinto	5 - 0	Varzim [B]

Equipa	J	P	E	D	GM	
1	SC Salgueiros	13	29	2	2	28
2	FC Foz	13	28	1	3	22
3	Maia Lidador	13	23	2	4	23
4	Rio Tinto	13	22	4	3	23
5	Oliv. Douro	13	21	3	4	20
6	Gondomar [B]	13	19	7	2	23
7	Nogueirense	13	19	1	6	20
8	Vila FC	13	18	6	3	14
9	Avintes	13	17	5	4	22
10	Padroense	13	16	7	3	13
11	Grijó	13	14	5	5	10
12	Canidelo	13	14	2	7	17
13	Varzim [B]	13	13	4	6	11
14	Ermesinde 1936	13	12	6	5	14
15	FC Pedroso	13	9	3	8	15
16	Infesta	13	7	4	8	9

AVEIRO I DIVISÃO RODADA 11

UD Mourisqueense	1 - 1	Pinheirense
Macieirense	0 - 1	Paços Brandão
Fermentelos	1 - 0	CRAC Aveiro
Calvão	1 - 3	São Roque
Arrifanense	1 - 1	Geração Rui Dolores
Argoncilhe	0 - 3	LAAC
Antes	0 - 3	Vista Alegre
Alvarenga	0 - 0	Mansores
ACRD Mosteirô	1 - 6	Valecambrense

Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Fermentelos	11	31	1	0	27
2	Vista Alegre	11	28	1	1	36
3	Alvarenga	11	23	2	2	19
4	LAAC	11	23	2	2	23
5	Paços Brandão	11	19	1	4	13
6	Valecambrense	11	18	3	3	17
7	UD Mourisqueense	11	17	5	2	15
8	Macieirense	11	16	1	5	19
9	Mansores	11	15	3	4	16
10	São Roque	11	15	3	4	16
11	Antes	11	12	3	5	19
12	Argoncilhe	11	9	6	4	6
13	Arrifanense	11	8	2	7	13
14	Geração Rui Dolores	11	8	2	7	10
15	Calvão	10	8	2	6	12
16	ACRD Mosteirô	11	8	5	5	14
17	Pinheirense	11	7	4	6	12

VILA REAL Divisão de Honra RODADA 13

Vila Pouca	1 - 1	Vilar Perdizes
Valpaços	0 - 1	Ribeira Pena
Salto	2 - 0	Sabroso
Fontelas	1 - 2	Abambres
Cumieira	1 - 4	FCSM Pena
Constantim	0 - 3	Régua
Cerva	2 - 3	Vidago

Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Vidago	13	32	2	1	46
2	Régua	12	29	2	1	31
3	Vilar Perdizes	12	28	1	2	29
4	FCSM Penaguão	12	25	4	1	26
5	Mondinense	11	22	1	3	26
6	Cerva	12	22	1	4	34
7	Atei	12	20	2	4	20
8	Vila Pouca	11	19	4	2	24
9	Ribeira Pena	12	17	2	5	21
10	Valpaços	13	16	4	5	22
11	Abambres	12	16	1	6	14
12	Cumieira	12	11	2	7	18
13	Diogo Cão	13	8	5	7	15
14	Constantim	12	8	2	8	14
15	Fontelas	12	7	1	9	13
16	Sabroso	12	5	2	9	6
17	Salto	11	3	0	10	7

BRAGA Pró-Nacional RODADA 16

Arões	5 - 2	Cabreiros
Torcatense	2 - 1	Ribeirão 1968
Taipas	2 - 0	Dumiense FC
Serzedelo	0 - 2	Brito
Vieira	2 - 0	Pevidém
Prado	1 - 0	Forjães
Porto Ave	1 - 2	Vilaverdense
Joane	2 - 0	Santa Eulália
Santa Maria FC	1 - 1	São Paio d'Arcos

Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Brito	15	36	3	1	21
2	Pevidém	14	34	1	2	30
3	Taipas	16	32	2	4	30
4	Forjães	16	27	3	5	22
5	Joane	16	25	4	5	25
6	Vilaverdense	15	24	3	5	23
7	Vieira	16	23	5	5	25
8	Torcatense	16	23	2	7	21
9	Ribeirão 1968	16	22	4	6	24
10	Santa Eulália	16	22	1	8	21
11	Prado	15	20	2	7	19
12	Santa Maria FC	15	19	4	6	20
13	Arões	16	19	4	7	19
14	Dumiense FC	16	17	5	7	12
15	São Paio d'Arcos	16	16	4	8	21
16	Cabreiros	16	15	3	9	16
17	Porto Ave	16	14	2	10	15

UIVISEU Divisão de Honra RODADA 11

Vale de Ações	3 - 1	Molelos
Satão	1 - 0	Penalva Castelo
Oliv. Frades	0 - 1	Paivense
Moimenta Beira	1 - 1	Lamelas
Mangualde	4 - 1	Carvalhais
Ferreira de Aves	3 - 1	Nespereira FC
Cinfães	1 - 2	Mortágua
Carregal do Sal	1 - 1	GD Resende

Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Mortágua	10	28	1	0	20
2	Satão	11	27	0	2	16
3	Cinfães	11	25	1	2	23
4	Moimenta Beira	11	16	4	3	19
5	GD Resende	11	16	4	3	13
6	Ferreira de Aves	11	16	4	3	15
7	Mangualde	11	14	2	5	16
8	Vale de Ações	11	14	2	5	13
9	Nespereira FC	10	13	4	3	19
10	Lamelas	11	12	3	5	12
11	Carvalhais	11	12	0	7	18
12	Paivense	11	11	2	6	7
13	Carregal do Sal	11	11	5	4	14
14	Oliv. Frades	11	11	2	6	13
15	Penalva Castelo	11	8	5	5	5

LISBOA I DIVISÃO RODADA 10

Damaense	2 - 0	Vila Franca Rosário
Vialonga	1 - 2	At. Malveira
Negrais	0 - 0	Fut. Benfica
Pêro Pinheiro	2 - 1	Santa Iria
Palmense	0 - 1	Coutada
Lourinhanense	5 - 1	Atlético
Ericeirense	3 - 1	U. Tires
Alta de Lisboa	0 - 1	Ponterrolense

Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Pêro Pinheiro	10	21	3	1	19
2	Atlético	10	18	3	2	13
3	At. Malveira	10	17	2	3	13
4	Negrais	10	16	1	4	10
5	Palmense	10	16	4	2	15
6	Lourinhanense	10	15	3	3	17
7	Ericeirense	10	15	3	3	17
8	Alta de Lisboa	10	15	3	3	12
9	U. Tires	10	15	0	5	18
10	Damaense	10	14	2	4	15
11	Santa Iria	10	12	0	6	13
12	Coutada	10	11	2	5	12
13	Vialonga	10	11	2	5	8
14	Vila Franca Rosário	10	9	3	5	8
15	Ponterrolense	10	9	3	5	6
16	Fut. Benfica	10	8	2	6	6



Portugal é campeão do mundo de futebol de praia

A seleção portuguesa de futebol de praia sagrou-se, pela terceira vez, campeã do mundo, numa final em que venceu a Itália por 6x4.

A final do Campeonato do Mundo, que decorreu em Assunção, no Paraguai, colocou Portugal frente a Itália. A seleção italiana até entrou a vencer, aos seis minutos, por Emmanuele Zurlo, contudo Léo Martins (08' e 28'), Jordan Santos (18', 26' e 35') e André Lourenço (18') anotaram os gols de Portugal, que esteve a vencer por 5x1, ainda permitiu os 5x3, mas já não deu hipóteses à

equipe transalpina de reentrar na discussão da partida.

Marcaram ainda para a Itália, Dario Racciacchi (31' e 36') e Josep Jr Gentilin (31'). A Itália nunca foi campeã, perdendo a sua segunda final, depois de em 2008 ter caído frente ao Brasil, por 5x3.

Este ano, Portugal foi campeão da Europa e conquistou a medalha de Ouro nos II Jogos Europeus, sagrando-se agora campeão do mundo e repetindo os feitos de 2001 e 2015.

Presidente da republica e governo manifestaram "orgulho" pelo título mundial

O Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, congratulou a Seleção portuguesa de futebol de praia, que se sagrou tricampeã do mundo ao vencer este domingo a Itália por 6x4.

"Campeões do mundo pela terceira vez, depois das conquistas de 2001 e 2015, Portugal afirma-se cada vez mais nesta modalidade, para grande alegria e orgulho de todos os portugueses", lê-se na nota enviada pelo chefe de Estado.

Também o secretário de Estado da Juventude e Desporto, João Paulo Rebelo, manifestou o "orgulho" do governo por mais um título mundial da 'equipa das quinas', através de uma publicação na rede social Twitter.

"Mais um dia de ouro para o futebol de praia português. Portugal volta a sagrar-se campeão do mundo. Que orgulho! Os meus parabéns a toda a equipa e à FPF", escreveu o dirigente.

"Ronaldo em terceiro? Não está habituado"

O médio Miralem Pjanic esteve na noite passada na Gala do futebol italiano, mas acabou por abordar o fato de Ronaldo - que ganhou o prémio de melhor jogador em Itália - ter ficado em terceiro lugar na votação da Bola de Ouro, atrás de Messi e Van Dijk.

"Não está habituado, não é? É pena, Teve um ano ao nível de melhor do mundo,

já fez tanto na sua carreira e pode estar orgulhoso do que está a fazer no futebol e nós contentes de o ter connosco", comentou.

O médio bósnio abordou também a perda da liderança do campeonato para o Inter por um ponto, depois do empate no fim de semana com o Sassuolo:

"Ainda estamos a meio da época. O Inter está a ter uma boa época, mas estamos a um ponto, não a dez. A época é longa, vamos continuar a tentar ganhar tudo para alcançar os objetivos. Estarmos bem na Champions, depois a Supertaça e estar bem no campeonato."



Boavista vence Santa Clara e sobe ao quinto lugar

O Boavista venceu o Santa Clara por 2x1, nos Açores, encontro que deu o pontapé de saída para a 12.ª jornada da Liga. Neris abriu o marcador logo ao segundo minuto de jogo, Carraça ampliou a vantagem aos 25. Na segunda parte, César reduziu para os açorianos.

Com este resultado, o Boavista salta para o quinto lugar da classificação, com 18 pontos, ultrapassando à condição Vitória de Guimarães e Tondela. Já o Santa Clara (10.º, com 13 pontos) pode afundar-se na segunda metade da tabela.



Semana de Bruno Lage

Benfica e Bruno Lage devem formalizar, esta semana, o acordo para novo contrato, que deverá manter a duração até 2023 e a cláusula de rescisão de €20 milhões, mas contemplará um aumento de salário.

Bruno Lage passará de €500 mil para €1 milhão limpo por temporada. Foi, justamente, Luís

Filipe Vieira que anunciou a possibilidade de haver novidades nos próximos dias.

"O Bruno sabe perfeitamente aquilo que acordámos. Está feito. não vai ser, mas para a próxima semana vamos tratar desse assunto. Mas ele também saberá que tudo o que houver para retificar no contrato dele será

com retroativos ao início da temporada. Ele sabe perfeitamente que o que acorda está acordado e as coisas serão respeitadas. Não há pressa", afirmou o presidente dos encarnados, em declarações ao canal televisivo do clube, à margem da renovação de contrato de Rúben Dias.

Além de Lage, a SAD também está interessada em renovar com o atacante Jota, que chegou a ter acordo para prolongar o vínculo mais dois anos, até 2024, e subir a cláusula de rescisão de €30 milhões para €88 milhões. O jovem Jota mudou de agente (Carlos Gonçalves por Jorge Mendes), o que reiniciou o processo, que deverá ganhar, então, novo impulso na sua carreira.



PAPELARIA ADLA

Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI!
VENHA CONFERIR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM:
Artigos para escritórios * Material escolar
Livros contábeis * Suprimentos para informática 8 Cartões * Presentes * Xerox impressos * Plastificações etc.

A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!

Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!

PBX 2233-3337 / Tels.: 2233-3049

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br

BAR COLUMBIA

DESDE 1966
Tel.: 2569-6362

ESTE É O MELHOR LUGAR, ONDE VOCÊ SABOREIA DELICIOSOS PETISCOS, SABOROSOS ALMOÇOS E JANTARES.

CHOPP DE VERDADE É AQUI.

RUA HADDOCK LOBO, 342 - TIJUCA - RIO DE JANEIRO

Grand Cru®

Leblon

A Niepoort é uma empresa Familiar desde 1842

A Niepoort foi fundada há mais de 170 anos, onde foram passadas **cinco gerações** desde que Franciscus Marius Niepoort fundou a empresa em 1842.

Quase sempre, duas gerações das famílias Niepoort e Nogueira (Master Blender da vinícola), trabalharam lado a lado durante anos, resultando em vinhos de altíssima qualidade.

Um dos melhores, mais reputados e tradicionais produtores da região do Porto.

- A família Niepoort produz vinhos do Porto desde 1842;
- A primeira propriedade no Douro foi comprada em 1987 e Dirk Niepoort deu início a uma nova era na empresa com a criação do primeiro Redoma Tinto em 1991;
- Nos últimos anos, a Niepoort lançou um grande desafio a si própria, de interpretar outros solos e climas e adquiriu propriedades nas regiões do Dão e Bairrada.
- Com três terrenos diferentes, **Xisto (Douro)**, **Calcário (Bairrada)** e **Granito (Dão)**, expressam em cada vinho, todas as particularidades de cada região;
- "Gosto de vinhos que mostrem de onde vieram". Dirk Niepoort, em entrevista para o site Grandes Escolhas.

Portfólio

Porto	Douro	Dão	Vinho Verde
<p>Dry White, Ruby e Tawny</p>	<p>Colares, Redoma, Redoma Reserva, Vinteno e Barros</p>	<p>Róis, Touriga e Conco</p>	<p>Dão Loureiro</p>

Grand Cru Leblon 1
Av. Ataulfo de Paiva, 348 Loja A
Leblon - Rio de Janeiro/RJ
Tel.: (21) 2540-9957 / 2540-9958

Grand Cru Leblon 2
Av. Ataulfo de Paiva, 1174 Loja C/D
Leblon - Rio de Janeiro/RJ
Tel.: (21) 3591-8690 / 2512-3089

Proibida a venda para menores de 18 anos / Aprecie com moderação / Se beber, não dirija

TeresaBergher

#garraecoragememdefesadoRio



Homenagens

Eu me sinto extremamente gratificada quando vejo a alegria que proporciono àqueles que tenho o orgulho de homenagear na Câmara Municipal do Rio. Quando o homenageado é um de nossos irmãos portugueses, levo em conta na minha escolha a dedicação do homenageado à divulgação da nossa cultura, da nossa tradição e dos nossos costumes. Como esquecer o nosso eterno Cônsul Geral Almeida Lima e sua esposa, Vanda, tão dedicada à causa social? Nossa querida fadista maior, Maria Alcina, o saudoso Antonio Campos, nosso maravilhoso cantor Mário Simões, nossos folcloristas, a doce Izaura Milhazes, nosso saudoso e grande líder Antônio Gomes da Costa, nosso presidente do Conselho da Diáspora, Flávio Martins, o empresário e querido amigo, Adão, sempre a postos para receber as autoridades portuguesas, além da grande colaboração nas nossas festas portuguesas. O Cônsul Geral Jaime Leitão, nossa doce Neumara, nossa querida Lúcia Granito e seu lindo trabalho social, o Rogério da Banda Típicos da Beira Show. Estes são alguns, mas tem muita gente que faz, participa e merece ser homenageada. Além do reconhecimento ao trabalho destas pessoas, as homenagens são um estímulo à contribuição de outros! A comunidade, o Rio e o país precisam e agradecem a atuação destes heróis portugueses. Eu, particularmente, fico relutante em receber homenagens, por entender que faço o meu trabalho. Lutar pelos interesses do cidadão é meu dever, minha obrigação. Entretanto, agradeço muito a generosidade de governos, órgãos públicos e de várias instituições que me honram com dezenas de homenagens. Na última quinta-feira fui homenageada pela Agência Nacional de Cultura, Empreendedorismo e Comunicação. A grandiosidade dos demais homenageados e os relevantes serviços prestados à arte e à cultura do Rio e do nosso país me deram a certeza de que, apesar das grandes dificuldades que vive o Brasil, caminhamos a passos largos para um país muito melhor! Tão grande é sua dedicação, entusiasmo e participação. Que assim seja!

Contatos: www.teresabergher.com
www.facebook.com/TeresaBergher

Concertos
Santo Antônio dos Pobres
 ANO IV - 2019

Domingo, 15 de dezembro - 17h

Concerto de Natal

Coro da Catedral de São Sebastião
 do Rio de Janeiro

Guilherme Moreira
 tenor
 Paloma Lima
 soprano
 Leonardo Samu
 órgão
 Benedito Rosa
 regência

No programa:
 Haendel e Hinos Tradicionais de Natal

Igreja de Santo Antônio dos Pobres
 Rua dos Inválidos, 42 - Centro
 Rio de Janeiro

apoio
 ACO - Associação Carioca de Organistas
 ABO - Associação Brasileira de Organistas
 Rádio Catedral FM 106,7

TINTA SE COMPRA EM LOJA DE TINTA!

Palmeira
TINTAS

44
ANOS

Fazendo mais que o melhor.

O Mais Completo Revendedor Suvinil.

Suvinil
FOSCO COMPLETO

Tinta Acrílica acabamento fosco

SEM CHEIRO

Suvinil
TOQUE DE SEDA

Tinta Acrílica acabamento acetinado

SEM CHEIRO

Suvinil
A CLÁSSICA

Tinta Látex Premium acabamento fosco aveludado

Suvinil
Efeitos Especiais Texturatto Premium especial interior

Suvinil
FAMÍLIA PROTEGIDA

Tinta Acrílica sem cheiro e antibacteriana

SEM CHEIRO

Suvinil
MASSA CORRIDA

Massa Corrida de fácil aplicação interiores.

SISTEMA SELFCOLOR

POSSUI MAIS DE 2.000 CORES PARA TODA LINHA DE TINTAS. MAIS DE 200 PARA O TEXTURATTO ACRÍLICO HIDROREPELENTE E 32 CORES PARA VERNIZ MARÍTIMO.

CURSOS DE PINTURA
Faça você mesmo

DISK PALMEIRA
Consultas por telefone

FRETE GRÁTIS
Entrega expressa

8 LOJAS PARA SUA COMODIDADE
Uma perto de você

SISTEMA TINTOMÉTRICO
Mais de 2.000 cores

E6X
PAGAMENTO sem juros em cartões de crédito VISA

FATURAMOS PARA O SEU CONDOMÍNIO
Faça seu cadastro!

TIJUCA 1
R. CONDE DE BONFIM, 837
(21) 2570-1930

TIJUCA 2
R. HADDONCK 1090, 387
(21) 2568-7555

TIJUCA 3
R. DESMARRAGADOR DIBRO, 71/778
(21) 2571-4696

TIJUCA 4
R. CARLOS DE VASCONCELOS, 143
(21) 2264-5145

RECREIO
AV. DAS AMÉRICAS, 16.267
(21) 2437-6050

COPACABANA
R. BARATA RIBEIRO, 650
(21) 2255-4550

CATETE
R. DO CATETE, 24
(21) 2224-7924 / (21) 2222-1311

RAMOS
R. URUGUAI, 1.098
(21) 2290-1596

Faça o cadastro da sua empresa e compre faturado.

www.palmeiratintas.com.br

42º Aniversário do Programa Portugal



O radialista Antônio Simões, seu filho Simões Junior, Diretores do programa Portugal Canta Brasil, agradecendo a presença dos amigos, felizes pelo carinho que receberam

A Casa da Vila da Feira e Terras de Santa Maria foi o palco da comemoração de mais um aniversário do Programa Portugal Canta Brasil, dos radialistas, Antônio Simões e seu filho Simões Júnior.

Uma grande festa da família portuguesa e, como sempre Antônio Simões agradeceu aos familiares, amigos e patrocinadores presentes.



Panorâmica da Casa da Vila da Feira, na festa do 42º aniversário do programa Portugal Canta Brasil, ao som e animação do Conjunto Cláudio Santos e Amigos



Bonita homenagem, realizada pelo Antônio Simões aos seus amigos Patrocinadores, entregando um bouquet de flores às suas respectivas esposas. Uma simples lembrança mas um gesto de agradecimento e, respeito por todos que o acompanham nesta missão de divulgar a nossa terra através do Rádio



Ferragens Pinho Ltda





**FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO
E MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS**

ferragenspinho@yahoo.com.br

Distribuidora dos Produtos - Plastipar - Arouca e Norton - FGVTN - Papaiz - Page - Pado

Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado - Tels.: 2232-5971 / 2508-8334 - 2252-0984 - Fax: 2232-5877

Canta Brasil na Casa da Vila da Feira



Durante o dia festivo vemos o anfitrião, radialista Antônio Simões, num bate papo com Dr. Alcides Martins, sub-procurador da República

a esta data festiva, onde tiveram a oportunidade de serem homenageados com flores e agradecimentos. Não faltou o tradicional "parabéns pra você" com direito a um delicioso bolo. Tudo isso ao som do maravilhoso Conjunto Cláudio Santos e Amigos, agitando o Salão Feirense.



Prestigiando o almoço festivo dos 42º aniversário do programa Portugal Canta Brasil, os casais Antônio Serapico e Fernanda, Rosa e João Martins, sempre presentes, prestigiando os eventos regionais



Durante o dia festivo onde destacamos a mesa de Camilo Leitão, sua filha Adriana, o vice-presidente Social, Fernando Alves, as senhoras Rosa Boaventura, Rosa Ramada, radialista Araújo Borges e sua esposa Sônia e sr. Antônio Silva



O Programa Portugal Canta Brasil completou 42 anos no ar. Seus Diretores, Antonio Simões e Simões Junior, receberam seus amigos, numa linda festa, realizada na Casa Vila da Feira e Terras de Santa Maria. na foto, Manuel Pinto Aires, tem residência em dois Estados, veio de São Lourenço para parabenizar a família Simões, à esquerda, Sr. Manuel, Antonio Simões, D. Guilhermina, o jovem Pedro, Vovó Dulce e mamãe Cristina. Gostei de ver esta mesa irradiando felicidade. Parabéns a todos, muita saúde e um Feliz Natal.



Bonita integração dos amigos ao almoço festivo de comemoração dos 42º aniversário do programa Portugal Canta Brasil

BAR E RESTAURANTE

GLÓRIA

Cardápio de Primeira qualidade
Vinhos Portugueses - Variedades
de cervejas e deliciosos petiscos
SERVIÇO A LA CARTE

DISK GLÓRIA 2263-4423



Bateu aquela fominha?

(21) 3351.3988
(21) 3391.0108

Mais de **39** de bons serviços e tradição anos

PALANCA NEGRA

PIZZARIA RESTAURANTE

Estrada do Quitungo, 1919
Vila da Penha
Rio de Janeiro . RJ



Maneca

**Pé de Valsa da
Semana com Louvor**



Exemplo, que alegra meu coração. Jovem Senhora, D. Claudia e como é bom ver uma filha como você, com tanta alegria e deu um Show com seu querido pai, Sr. Adriano Ferreira, na pista de Dança no salão de Festas do Hotel Recanto das Hortênsias. Eu poderia escrever muito, mas prefiro só fazer este registro para lhe dizer: obrigado e um grande abraço para seus pais: Sr. Adriano e D. Clotilde, com muita saúde para os amigos e parabéns.

**Sementes Luso-Brasileiras,
em Passa Quatro,
(Minas Gerais)**

Deliciosos dias nas excursões de Antônio Simões. Foi a maior curtição com excursionistas de todas as idades. Como podemos ver: à esquerda, a mamãe D. Débora, seus lindos gêmeos, Guilherme e Sophia e, os vovós, D. Bete e marido, Sr Aderito e só faltavam babar e não é pra menos. Parabéns amigos.



Programa, Portugal Canta Brasil, 42 Anos no Ar



Parabéns, Antônio Simões e Simões Junior pela linda Festa realizada na Casa Vila da Feira e Terras de Santa Maria, domingo passado, onde vocês prestaram homenagens a tantos amigos. Nesta linda foto, como vemos aqui, uma parte dos homenageados e publico, com muito gosto: D. Ilda, com apenas 102 anos de idade, exemplo de vida, regressou de Passa Quatro na sexta-feira, após uma bela excursão e no domingo, aí está, ao seu lado, D. Idália, amigo, Comendador Afonso Bernardo Fernandes, sua esposa, D. Florbela Roçada Fernandes, D. Berta, Primeira Dama da Casa do Porto. Para todos, o nosso carinho e admiração, grandes baluartes da Comunidade, Luso-Brasileira. Muita saúde.

Família Simões Destaque do Ano

Domingo passado, linda festa na Casa Vila da Feira e Terras de Santa Maria, onde a família Simões recebeu centenas de amigos e admiradores que gostam de seu trabalho. Nesta foto familiar e amiga podemos ver: à esquerda, D. Marilene e de pé, seu marido, Antonio Simões, seu filho e grande comunicador, Júnior sua esposa, a jovem Carol, sua mãe, D. Cassia com uma amiga. Do lado direito, o mano, Beto Simões, sua esposa, D. Maria da Conceição e sua mãe, D. Maria. Para toda a família Simões desejamos muita saúde e parabéns pela linda festa alusiva aos 42 anos de vida Radiofônica. Muita saúde, irmão.



Linda Família, Destaque do dia



Grandes amigos, prestigiando a família Simões, levando seu abraço e parabenizando pelos 42 Anos de Vida Radiofônica, que maravilha, termos no nosso meio Social, pessoas como vocês, parabenizo também, toda a Diretoria da Casa da Vila da Feira e Terras de Santa Maria, que tudo fazem para o bem estar de todos, proporcionando muita alegria, como vemos na foto, a esquerda, o jovem Edmo, Diretor da papelaria Daniele, a seguir, D. Edna, com sua linda netinha, Emanuelina na sequencia, sentados, Dr. Rui de Carvalho, Sr. Manuel Diretor da Papelaria Daniele, o segurança, Antônio Simões, do lado direito, o simpático casal, Manuel Grilo e D. Vanda. para todos, nossa admiração e o desejo de muita saúde e um Feliz Natal.

Gente que Sabe, Conhece e Prestigia

Domingo passado, quem foi levar um abraço aos Radialistas, Antônio Simões e Simões Junior, pela passagem de mais um ano de vida Radiofônica, foram os amigos da Casa do Porto. Podemos ver, à esquerda, Sr. Comendador; Henrique Loureiro, Presidente do Conselho, Sr. Manuel Branco, Presidente Administrativo, sua esposa, D. Berta, D. Emília e D. Rosa Loureiro. Para este lindo quinteto, parabéns, muita saúde e até o dia 15, no grande almoço Natalino, na Casa do Porto.



Igor Lopes

O meu querido biógrafo Igor Lopes, já faz parte do quadro da Academia Luso Brasileira de Letras. Merecidíssima homenagem dos queridos Acadêmicos dessa Instituição. Na foto: Igor Lopes e sua mãe, Dra. Ana Lopes, exibindo o Diploma da Academia, entre as Bandeiras irmãs, Brasil e Portugal. Muitas bênçãos.



Subiu ao céu a rainha do fado castiço Argentina Santos

A grande fadista Argentina Santos, por muitos anos proprietária da Casa mais típica de Lisboa, Parreirinha D'Alfama, faleceu aos 95 anos, pela vida fora foi ovacionada por Portugal e toda a Europa, pelo seu modo castiço de cantar o Fado. Nasceu na Mouraria, mas foi em Alfama que Argentina Santos se realizou como fadista na sua belíssima casa de fados. A sua Parreirinha. Certa noite e que eu jantava com amigos na sua casa, e feliz de a ouvir cantar, fui surpreendida ao sentir D. Argentina, colocar seu xaile sobre os meus ombros, dizendo: vamos trabalhar! Cantei emocionada, o Fado Vitória, despedida, com o calor do seu Xaile senti que foi naquele momento o meu Batismo de Fado. Paz á sua alma. Incomparável fadista. Argentina Santos.



**Chá das
Cinco na
Cavê**

O elegante casal, Perci e Domingos Cunha, com as amigas, Heloisa e Alice Abreu, curtindo o chá da tarde, com elegância e bom gosto. Amizade eterna. Abraços Fadistas.



Parabéns Soraia Soares

Num almoço alegre o amor estava no ar, festejamos o aniversário de Soraia Soares, num restaurante do Meier. Na foto: Familiares, Juliana, Sueli, e Neide. Soraia, Juju, Fernando Silva, Valter e Maria, Neli Cravo, Maria Alcina, e Neumara, muitas bênçãos.



CASAL VITORIOSO

O casal amigo, professora Nádia e seu amado esposo Prof. Albano Parente, sempre felizes e vitoriosos na área da educação. Santa Mônica Centro Educacional, progredindo cada vez mais. Professor Albano Parente, homem caridoso, constantemente ajudando os desvalidos da sorte. Muitas bênçãos.

**Maria Alcina
Maison Meyer**



O meu querido amigo Eduard, com mais uma façanha, na arte de embelezar a mulher, pintando o corpo da modelo, com as cores do Vitorioso Flamengo. A felicidade impera na Maison Meyer, no embelezamento das suas frequentadoras. Aproveito para

felicitar Eduard. pelo seu aniversário, no passado dia 3 do 12, festa de arromba. Muitas bênçãos.

Amores da minha vida



A minha amada filha Alcinéli, muito feliz com sua bela filha, minha neta querida, Anita Almeida, no seu aniversário, festejado num restaurante japonês da Tijuca. É gostoso comer com pausinhos...kkkkkkk. Muitas bênçãos.

PENSAMENTO DA SEMANA

NASCI PRA CANTAR O FADO
POIS CANTAR É MINHA LUZ
ESPERO UM DIA CANTAR
QUANDO AO CÉU EU CHEGAR
PARA A VIRGEM MARIA
E TAMBÉM PARA JESUS.
CANTAREI COM MUITO AMOR
DEITADA NOS BRAÇOS SEUS
CANTAREI PARA OS ANJINHOS
REVERENCIANDO DEUS.





Bonita imagem do almoço Natalino Beirão: os vovôs corujas, Presidente José Henrique, esposa 1ª dama Verônica com o netinho Francisco



O tradicional "parabéns pra você", com os aniversariantes do mês, reunidos diante do bolo comemorativo

Almoço Natalino na Casa das Beiras

O conjunto Típicos da Beiras Show, agitou o almoço Natalino na Casa das Beiras, repertório variado e ao gosto do público



Domingo show da família beirão e convidados da Comunidade Portuguesa e amigos no tradicional Almoço Natalino da Casa das Beiras. Tudo maravilhoso numa harmoniosa confraternização nas mesas, com todos os presentes em espírito natalino. Uma grande festa onde os convidados saborearam um delicioso churrasco, salada de grão de bico, bacalhau, pernil, empadão de frango, castanhas e de sobremesa, as deliciosas rabanadas. Tudo perfeito, alegrando o salão, em clima natalino, o Conjunto Típicos da Beira Show.

Não faltou o tradicional bingo e leilão. Uma tarde perfeita com a marca registrada da diretoria da Casa das Beiras.



Num close para nosso Jornal Portugal, o Eduardo Rocha, o Radialista Antonio Amaral e um amigo prestigiando o almoço Beirão



Panorâmica do Salão Beirão, com um excelente público que dançou ao som do conjunto Típicos da Beira Show



Registro fotográfico, no almoço Natalino Beirão. A dinâmica Secretária Cris. Num destaque com a senhora Irene expondo seus lindos enfeites natalinos, em artesanatos



Póvoa de Varzim **AV. AVENIDA**
NOSSA RAINHA DO MAR EM PORTUGAL
EXCELÊNCIA EM ATENDIMENTO
HOTEL

Av. Mouzinho de Albuquerque, 54 - 4490-409 - Póvoa de Varzim
 T. + 351 252 683 206 / 222 / Tlm. + 351 912 414 008 / F. + 351 252 617 295

HOTELAVENIDA.POVOA@GMAIL.COM
 WWW.HOTELAVENIDA-POVOA.COM

VIDA ASSOCIATIVA

CASA DO MINHO

Rua Cosme Velho, 60 – Tel.: 2225-1820

DEZEMBRO – 7 – SÁBADO – 19hs. Arraial minhota – santoinho. Festa típica portuguesa – Folclore, gastronomia, música e dança. Buffet – Sardinha portuguesa, febras, coxa e sobrecoxa, e linguíça assada na brasa, batata com cebolas cozida e calabresa, arroz e feijão manteiga; acompanhando 3 tipos de vinho gelados e para finalizar é servido o tradicional caldo verde com broa de milho. Show com a banda portuguesa “Amigos do Alto Minho” e o conjunto “Trio Josevaldo”. Apresentação do Rancho Veteranos da Casa do Minho e participação especial Rancho Folclórico Luís de Camões do Clube Português de Niterói.

DEZEMBRO – 13 – SEXTA-FEIRA – 20hs. cantos do Rio com Sandra Serrado. A cantora explora um rico repertório, com nuances românticas, dançante, passando pela Bossa Nova, MPB, Sambahs e outros gêneros musicais. Além de uma homenagem a Roberto Carlos, com a interpretação de alguns de seus sucessos. A cantora também recebe cantores convidados.

CASA DO PORTO

Rua Afonso Pena, 39 - Tijuca - Tel: 2568-2018

DEZEMBRO – 15 – Domingo – 12:30hs. – Almoço Natalino Entrada: Bolinhos de bacalhau, batidas tropicais. Pratos Principais: Bacalhau ao forno em posta à moda do Porto, Peru e pernil assados. Sobremesas natalinas: castanhas, rabanadas, aletria etc. frutas da época. Atração musical: Conjunto Lisboa Rio Show

CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15-19 – Tijuca - Tel: 2284-7346

DEZEMBRO – 8 – Domingo – 12hs. Aniversariantes do mês de Dezembro - Magusto (Festa da Castanha). Cardápio: Churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas, carne assada, frutas. Bolo, Castanha portuguesa. Atração Trio Josevaldo. G.F. Serões das Aldeias. Dançarinos para damas.

DEZEMBRO – 22 – Domingo – 12hs. Almoço Natalino. Cardápio: Bacalhau à transmontana, escalopinho ao molho madeira, arroz de amendoa, rabanada e aletria. Atração: Amigos do Alto Minho

CASA DE VISEU

Rua Carlos Chamberland, 40/50 –Tels.: 3391-6730

DEZEMBRO – 8 – Domingo – 10hs. – almoço churrasco em homenagem a nossa PADROEIRA N. S. CONCEIÇÃO. Teremos procissão e Missa. Churrasco com Picanha, Sardinha Portuguesa na Brasa, Febras, Filé de Peixe à dorê, Purê de Batata, Filé de Frango a Milanesa, uma maravilhosa mesa de Frutas e outros pratos variados da culinária Visiense, tipo Self-service e no final

um delicioso Caldo Verde. Teremos o Magusto. Baile animado pelo Conjunto AMIGOS DO ALTO MINHO. Apresentação dos Ranchos Mirim, Velha Guarda e Adulto da Casa de Viseu. Ambiente com ar refrigerado. Aceitamos cartões de Crédito e Débito.

CLUBE PORTUGUÊS DE NITERÓI

Rua Professora Lara Villela, 176 – Ingá – Niterói – Tel: 2717-4225

DEZEMBRO – 15 – Domingo – 12hs – Festa da Castanha Show do Trio Josevaldo e a Tocata Luís de Camões

CASA DOS AÇORES

Av. Melo Matos, 21/25 – Tijuca – Tel.: 2568-9535

DEZEMBRO – 15 – DOMINGO – 13hs. Almoço de Natal Açoriano. Cardápio: Bacalhau, chester, pemil, tender e várias opções com acompanhamentos variados. Mesa de Frutas com castanhas, rabanadas etc... Música com o grupo: Banda TBSHOW. Aniversariante do mês de dezembro.

CASA DAS BEIRAS

Rua Barão de Ubá, 341 – Tijuca – Tel: 2273-1897.

DEZEMBRO – 18 – QUARTA-FEIRA – 12hs. Almoço das Quartas. Bacalhau à lagareiro ou bacalhau à portuguesa Almoço por adesão e bebidas não inclusas

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

Rua Haddock Lobo, 195 - Tijuca - Tel: 2293-1542

DEZEMBRO – 8 – DOMINGO – 12hs. Arraial Feirense Cardápio típico: Sardinha portuguesa, frango na brasa, batata cozida e frita, Caldo verde. Música: com o Conjunto Cláudio Santos & Amigos. Apresentação especial Grupo Folclórico Almeida Garrett. Convite: R\$ 40,00

C.S CAMPONESES DE PORTUGAL

Sede Campestre: Est. São Mateus, 25 – J. Primavera - Tel.:2776-3352/2453-2349

Rua Itatinga, 560 Paulicéia – Duque de Caxias
DEZEMBRO – 15 – DOMINGO – 12hs de Natal Luz Camponês. Mesade15 metros com iguarias natalinas e super iluminação de natal Almoço Natalino Cardápio: Bacalhau ao forno com batatas, pernil à brasileira, tender com pessêgo, chester com batatas ao forno, carne assada com abacaxi. Programa Show e bailarico, R.F. Camponeses de Portugal e o Conjunto Amigos do Alto Minho.

CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS

Rua Ariapó, 50 – Taquara – Tel: 2423-3585

DEZEMBRO – 15 – Domingo – 11hs – Festa Portuguesa. Com Cláudio Santos & Amigos. Participação do Grupo Folclórico Vasco da Gama

Leila Monassa

CABRITO ASSADO A PADEIRO

1,5 kg carne de cabrito • 5 cebolas • 4 dentes de alho • 1/2 colher de sopa de colorau • 2 louro folhas • 100 ml vinho branco • 300 ml azeite • 1,2 kg batatas para assar • 1/2 limão sumo • sal q.b. • pimenta branca q.b.



Cortar o cabrito em bocados não muito pequenos e cobrir com as cebolas e os alhos picados e temperar com sal, pimenta, colorau, louro e o vinho branco.

Deixar marinar cerca de 4 horas. Terminado o tempo da marinada, colocar a carne num tabuleiro, juntamente com a marinada.

Adicionar metade do azeite e levar ao forno, a 200 °C cerca de 35 a 40 minutos.

Descascar as batatas e as restantes cebolas em gomos. Temperar com sal, pimenta, colorau e o restante azeite e levar ao forno a 200° por mais 40 minutos

Para acompanhar o Cabrito

Como pode preparar as suas batatas:

As batatas podem ser adicionadas e assadas juntamente com a carne.

Podem ser cozidas com casca, descascadas e adicionadas no final só para alourarem no forno juntamente com o cabrito.

Outra opção, mas mais calórica, fritas e adicionadas ao cabrito no final para secarem um pouco e ficarem com o sabor do assado.

Para quem tem um forno espaçoso pode assar as batatas em separado. Tempere as batatas com cebola, alho, sal, pimenta, colorau, azeite) e adicione um pouco do molho da carne!

Antes de servir regar com o sumo de limão! Além das batatas, pode acompanhar o seu Cabrito no Assado no forno com esparregado e uma salada mista.

ATACADO DE CEREAIS, CONGELADOS LATICÍNIOS, BEBIDAS

Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria
higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

CEASA

Rio de Janeiro

Pavilhão 43 - Box 32 a 40 - Tel.: (21) 2471.9115 /2471-9137

Av. Brasil, 19.001

Pavilhão 53 - Tel.: (21) 2472-5900 / www.casacoqueiro.com.br





O cantinho das Concertinas e Ponto de Encontro de Amigos que procuram o lazer regional, lembrando as suas terras

Aldeia Portuguesa já esta em ritmo de Natal

Cláudio Santos e amigos, com seu bailarico, agitando a Aldeia Portuguesa, agradando ao público presente com seu repertório



Um time de responsabilidade, todos os sábados, marcando presença no Cantinho das Concertinas: Humberto Mendonça, Presidente da Casa Unidos de Portugal, Toninho Mendes, o dinâmico empresário, Nelson Carneiro, diretor-presidente Flaviense Madeira do Brasil, Eugênio e demais amigos do Comandante Carlinhos Cadavez

Dezembro já chegou com força total no cantinho das Concertinas, com o clima natalino. Espaço que é só alegria com os amigos, numa agradável confraternização, saboreando deliciosos petiscos, cerveja geladinha, vinhos portugueses. A presença marcante do idealizador da Aldeia Portuguesa, nosso Carlinhos Cadavez, sempre com aquela simpatia. Sempre aos sábados. É só chegar!!!

NOSSA SAÚDE por Paulo Pinheiro - Médico e Vereador



Entendendo e combatendo a trombose

A Trombose Venosa Profunda, popularmente conhecida simplesmente como trombose, é um distúrbio fácil de explicar. Para quem nunca reparou, o corpo humano possui um sistema de coagulação altamente eficaz para estancar sangramentos. Em caso de ferimentos, nossas plaquetas formam trombos - termo técnico para coágulos - para obstruir sangramentos até que os vasos sejam recanalizados.

O problema começa quando algumas pessoas formam esses trombos em locais onde não houve sangramento. Essa obstrução desnecessária - que geralmente ocorre nos membros inferiores - pode ser assintomática ou causar alguns efeitos como dor, inchaço, aumento da temperatura nas pernas e endurecimento da pele. A principal complicação da trombose, no entanto, é a possibilidade de gerar uma embolia pulmonar. Caso um coágulo ou parte dele se desprenda e caia na circulação sanguínea, ele pode acabar se alojando no pulmão e pode causar até mesmo uma morte súbita do paciente.

Todos nós estamos sujeitos a desenvolver trombose, mas algumas dicas podem ajudar a evitar o problema. Pratique exercícios regularmente, procure manter um peso adequado, beba bastante líquidos e, mesmo no trabalho, evite ficar muito tempo parado. Levantar e movimentar as pernas a cada duas horas é altamente recomendável para manter uma boa circulação sanguínea. Dentre os fatores de risco, temos a predisposição genética, a idade avançada, colesterol elevado, consumo de álcool, fumo. Além disso, lamentavelmente, muitos médicos prescrevem anticoncepcionais sem realizar os exames adequados e acabam colocando mulheres em situação de risco desnecessariamente.

Existem alguns remédios que reduzem a viscosidade do sangue e ajudam a dissolver coágulos, mas é claro que esses medicamentos só podem ser utilizados mediante prescrição médica após rigorosa avaliação. Resumindo: em caso de dúvidas, procure um médico.

acompanhe mais em
www.facebook.com/paulopinheirovereador

ORLA ALIMENTOS
LOJA: CADEG
Rua Capitão Felix 110 - Av. Central, 42
Bonficia - Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Telefax: (21) 3890-1445
Vendas: (21) 3890 - 0475 - 3890 - 1795

DEPÓSITO
Rua Alvaro Miranda,
950 Inhaúma -
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Tel.: (21) 2594-5849
Fax (21) 2591225

FABRICANTE DOS BISCOITOS
GLOBO
O melhor biscoito de povinho do Brasil
Entrega a Padarias
(21) 2232.3450 / 2221-1069 (fax)
Rua do Senado, 273A - Centro, Rio de Janeiro, RJ