

**GRUPO COFICO**  
**Advocacia**  
**Contabilidade \* Imobiliária**  
**CENTRO DO RIO**  
 Rua dos Andradas, 96 - 9º Andar - RJ  
 (21) 2263-8070  
**BARRA DA TIJUCA**  
 Av. Emb. Abelardo Bueno, 1340 - Salas 306/904/905  
 (21) 2497-6607 - 2421-0198  
 WWW.COFICO.COM.BR  
 DESDE 1949

# PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

**Hayasa**  
**HR-V**  
 Faça uma visita e realize um **TEST DRIVE**  
 www.hayasa.com.br  
 Niterói - Pendotiba Est. Freixo de Cruz Vermelha, 400 - 21.2616-9600  
 Teresópolis - Várzea de Itaipava, 879 - 21.2008-0400  
 Petrópolis - Quitandinha Rua Coronel Rêgo, 1339 - 21.2249-9600  
 Rio das Ostras - ZEN Rua do Engenheiro, 117 - 22.3521-8600  
 Conheça nosso site de peças: www.lojaohayasa.com.br

Ano 60 . Nº 47 | www.portugalemfoco.com.br

Rio de Janeiro, 21 a 27 de Novembro de 2019

RIO . R\$ 3,00 | SP . R\$ 3,00

## Fados in Vitória

Artista Convidada  
 Fadista Maria Alcina  
 Participação Especial  
 Grupo de Dança e Cantares  
 Vasco Coutinho  
 DATA: 23/11/2019 - 21H00  
 LOCAL: Cerimonial Casa Maio  
 Enseada do Sua - Vitória - ES  
 VALOR: R\$150,00 (por pessoa)  
 Coquetel completo

### CASA DA VILA DA FEIRA



#### Arraial Feirense

Domingo mágico na Casa da Feira, no Arraial Feirense. Presença do R.F. da Casa de Viseu, na foto. Dr. Alcides Martins, Dr. Flávio Martins, agradecendo a lembrança da Casa da Vila da Feira, entregue pelo Presidente Ernesto Boaventura. (pág. 8, 14e15)

### ALDEIA PORTUGUESA



#### Já é Natal no Cadeq

Fim de semana bem movimentado na Aldeia Portuguesa, no Cantinho das Concertinas e nas lojas (detalhes na pág 18)

### FOLCLOREANDO

Musical infantil Brasileiro



Esta em cartaz no Teatro da UFF, em Niterói, excelente espetáculo Teatral Folcloreando musical Infantil Brasileiro, participação da jovem atriz Luísa Ferreira. (detalhes na última pag do Tabloide)

**Dia 24 de novembro**  
**Início 12:30**

**Mário Simões**  
 O Show contará através das músicas, imagens, textos e telões, a sua trajetória artística ao longo dos seus 50 anos!

Local: Clube Português de Niterói

12:30h - Abertura do Almoço  
 13:00h - Baile e acompanhamento da Banda TB Show  
 14:30h - Exibição do Rancho Folclórico Luiz de Camões  
 15:00h - Início do Show do Cantor Mário Simões

A apresentação ficará a cargo do competente Jornalista e Locutor de Rádio e Televisão Carlos Bianchini  
 Rua Prof. Lara Villela - 176 - Ingá - Niterói - RJ  
 (21) 2717-4225 / 2717-4452 / 2717-4640

# Marcelo pressiona Governo para dar prioridade aos sem-abrigo

O Presidente da República convocou a ministra da Segurança Social e ONGs para Belém para falar de integração de pessoas sem-abrigo. Mas antes já tinha um diagnóstico feito. Pouco abonatório para o executivo. Marcelo Rebelo de Sousa, conversou com a ministra Ana Godinho, antes do início da reunião em Belém, para fazer o ponto de situação sobre o Plano de Ação 2019-2020 da Estratégia Nacional para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo.

Duas horas antes, porém, o Presidente da República, já fazia o seu diagnóstico. Pouco agradável para o executivo. O Presidente falou sobre um triplo problema: paradas no ano eleitoral de 2019, em que o orçamento para 2020 no que respeita aos sem-abrigo só foi aprovado em meados de 2019; total falta de casas por causa da vertiginosa subida do custo em Lisboa e no Porto; e deficiência da ligação ao Serviço Nacional de Saúde no que toca à saúde mental. A este triplo problema Marcelo juntava um quarto elemento: "Já



em 2019, com a desaceleração da economia, houve um aumento, ligeiro, de sem-abrigo." Mas o problema principal é outro: "No essencial foi um ano eleitoral parado, até no apoio aos movimentos de voluntários e outros." "2023 corresponde ao fim da legislatura que agora começa. A ideia é tudo fazer para que quem quiser possa ter condições para sair da situação de sem-abrigo. É esse o compromisso social traduzido num empenhamento ao longo dos próximos quatro anos." Marcelo decidiu chamar as entidades envolvidas a Belém

mas em rigor não foi a primeira vez que isso aconteceu: já o tinha feito em abril de 2017 para discutir a Estratégia Nacional para a Integração das Pessoas Sem-Abrigo (2017-2023). "O nosso objetivo é comum, o de retirar das ruas e encontrar soluções para as pessoas em situação de sem-abrigo, mobilizando várias formas de diversificação de tipos de alojamento e habitação. Encontrar também medidas que permitam responder a casos de dificuldades concretas, como a inscrição na Segurança Social ou o de atendimento às sessões de formação.

Há a necessidade de encontrar soluções concretas para estas situações que saem dos modelos típicos que estão previstos", afirmou Ana Godinho, mas sem pôr nenhuma data no compromisso.

O Presidente, pelo meio, mudou o tom em relação ao Governo, procurando mostrar-se menos crítico: "O plano atual é para dois anos. Tem, portanto, uma dotação orçamental para esse período. O grande desafio é em 2020 tomar os recursos disponíveis e atingir metas que permitam avançar para a de 2023. Aquilo que foi o tema da reunião foi o próximo ano. Surgiram ideias, propósitos e modificações para se chegar a um objetivo desejado por todos. Esta bandeira não é uma meta do Presidente, é de todos, uma bandeira nacional. Foi um período de transição entre 2 anos de ação. Essa transição tem sempre um custo no período de arranque. Entramos em velocidade de cruzeiro no início de 2020", afirmou, salientando "o apoio do Presidente da República ao Governo" nesta matéria.

# Governo só quer aumentar funcionários públicos em 0,4%

O Governo deverá utilizar a inflação deste ano e não a de 2020 como referência para os aumentos salariais na Administração Pública, diz o Jornal de Negócios a medida quebra a tradição na negociação salarial no Estado. É uma pequena alteração, que pode fazer toda a diferença nos aumentos salariais da função pública no próximo ano. Essa pode significar aumentos muito mais modestos para os funcionários do Estado. É que a taxa de inflação média deste ano está nos 0,4% segundo o último número disponibilizado pelo INE. É certo que o valor se refere a

outubro, ainda pode alterar-se até ao final do ano, mas, não são de esperar grandes oscilações. Já a previsão do Executivo de António Costa para o incremento geral dos preços no próximo ano é de 1,6%. Isto significa que se fosse este dado a ser tomado como referencial, como era tradição na Administração Pública, os funcionários públicos veriam os seus vencimentos engordar de forma muito mais expressiva. Depois de o ministro das Finanças, Mário Centeno, ter aberto a porta à subida de vencimentos na função pública, em

linha com a inflação, a hipótese de um aumento tendo por referência a subida de preços no próximo ano está afastada. Mário Centeno tem vindo a repetir que as contas públicas já estão sob pressão como resultado do descongelamento gradual da progressão na carreira dos trabalhadores do Estado. Um impacto que só será completamente repercutido a partir do próximo ano, devido ao faseamento do impacto remuneratório do descongelamento das carreiras. Daí manter o forte aperto sobre os aumentos do próximo ano.



# Estão suspensas e adiadas 18 obras nas ferrovias

A Infraestruturas de Portugal atrasou ou adiou 18 obras programadas no programa Ferrovia 2020, apresentado em fevereiro de 2016, no valor de 2 bilhões de euros. Na Linha do Douro foi cancelada a eletrificação entre Marco de Canaveses e Régua, prevista para estar concluída no final deste ano. "As dificuldades técnicas evidenciadas pelo consórcio projetista obrigaram à revogação do contrato. A IP está a concluir a contratação de um novo consórcio projetista", explicou fonte da Infraestruturas de Portugal. Na Linha do Norte, a renovação entre Válega e Espinho, esperada para o final de setembro, tem execução prevista entre 2022 e 2023. Na Linha do Minho, em Valença vão ter de esperar até ao final de 2020 para começar a ver trens elétricos, 2 anos de atraso. Em 2016, previa-se que

a eletrificação entre Viana do Castelo e Valença ficasse concluída no 1.º trimestre de 2019. O calendário desta obra foi alterado 2 vezes antes de a empresa liderada por António Laranjo a ter retirado. Linha nova só mesmo entre Espinho e Gaia: os trabalhos vão começar no 3.º trimestre de 2020 e vão durar até ao 2.º trimestre de 2022, com quase 3 anos de atraso. Nas Beiras, o plano prevê a renovação da linha entre Covilhã e Guarda, que deixou de funcionar em 2009. A intervenção deverá ficar concluída no 3.º trimestre de 2020, 2 anos mais tarde do que previsto. No início de 2023, vão ficar prontas as obras entre Pampilhosa da Serra e Mangualde. No trimestre seguinte, vão terminar as obras entre Mangualde e Guarda, com mais de 3 anos



de atraso, a IP espera concluir os trabalhos entre Guarda e Vilar Formoso no início de 2023, 4 anos depois do que era suposto. As restantes obras ficam no litoral. A eletrificação e modernização da Linha do Oeste entre Mira Sintra-Meleças e Caldas da Rainha só deverá começar no 3.º trimestre de 2020, quando deveria terminar. No Algarve a chegada da eletricidade entre Tunes e La-

gos, e entre Faro e Vila Real de Santo António. Só no 2.º trimestre de 2023 é que a obra fica pronta, com atraso de quase 2 anos. As obras entre Sines e Ermidas-Sado só vão ficar prontas no início de 2024, após o segundo Governo de António Costa, com 3 anos de atraso. Apresentado em fevereiro de 2016, o plano Ferrovia 2020 contempla um investimento de 2 bilhões de euros.

# Oeiras e Ministério da Saúde assinam protocolo para recuperação do Hospital de Santa Cruz

A Câmara de Oeiras e o Ministério da Saúde assinaram um protocolo que prevê a contribuição municipal de 5 milhões para ampliação do Hospital de Santa Cruz, recebendo, em contrapartida, terrenos para intervenções na rede viária. O protocolo irá permitir recuperar e ampliar o centro de referência de cardiopatias congénitas, transplante cardíaco e transplante renal do Hospital de Santa Cruz, um projeto que está integrado no Plano de Investimento do Centro Hospitalar Lisboa Ocidental. Segundo o presidente, Isaltino Morais, o município vai investir 5 milhões de euros neste projeto, porque é necessário e por uma questão de prioridades. A ministra da Saúde, Marta

Temido, destacou que o projeto permitirá ao hospital a consolidação do seu perfil assistencial reforçando as condições de conforto, funcionalidade e eficiência necessárias ao desenvolvimento da atividade clínica e proporcionando aos utentes e às famílias uma melhoria muito importante nas condições de acolhimento que hoje são oferecidas. Isaltino Morais salientou que não é a primeira vez que o município antecipa investimentos que deveriam ter sido feitos pelo poder central, tendo financiado praticamente todos os centros de saúde deste concelho e construído as esquadras da PSP, que são uma responsabilidade do Estado, mas foi a Câmara que as fez.

# CADERNO DE SÃO PAULO

## "Tributo a Roberto Leal" Pelo filho Rodrigo Leal no Arouca



O Arouca São Paulo Clube realizou mais uma Noite Portuguesa e, como atração, o emocionante "Tributo a Roberto Leal" realizado por seu filho Rodrigo Leal. Confira essa reportagem e ainda, o Recital e entrega de Comendas na Casa de Portugal, a Coluna Mundos ao Mundo do jornalista Albino Castro, a coluna Portugal Desportivo de Martins Araujo e demais assuntos de interesse.

# Saíram do país há meio século mas nenhum deles esquece as origens

Faz uma pausa, leva a mão ao peito enquanto controla as lágrimas e responde, com voz trêmula: "o coração tem que aguentar". Joaquim da Silva Rodrigues, 75 anos, emigrou aos 18 anos para o Brasil e há meio século que não pisava solo português. "Naquela época estava ruim" e partiu. Só agora, graças ao programa "Portugal no Coração", volta a cruzar o Atlântico

Joaquim faz parte do grupo de 15 idosos, com média de idade de 70 anos, vindos da África do Sul, Argentina, Brasil e Venezuela, que participam este ano no programa. A viagem, de duas semanas, leva-os a visitar várias regiões do país. Alguns estendem a estada por mais alguns dias, ficando em casa de familiares.

Maria Teresa Roveló, Brasil, 68 anos: "Saí da Madeira aos 12 anos. A gente nunca esquece a pátria, o lugar onde nasceu. O desejo é sempre voltar, nem que seja para visitar"

É um sinal de que Portugal, que tem milhões de pessoas espalhadas pelo mundo, não esquece os seus, diz Francisco Marcelino, presidente do INATEL, a propósito do projeto que integra e que dá aos emigrantes sem capacidade financeira a oportunidade de voltar a abraçar a terra onde nasceram. Desde que iniciou, em 1996, 840 emigrantes já participaram.

No Brasil, foi com um restaurante de comida portuguesa que Joaquim alimentou o sonho de voltar a ver as três irmãs que deixou em Macinhata do Vouga, Águeda. "Estava esperançoso de voltar. Portugal esteve sempre na memória, nunca vou esquecer", desabafa. Sem o programa, reconhece, "não conseguiria vir". O reencontro será também uma descoberta. "Só agora vou conhecer os



cunhados e sobrinhos", diz, explicando que irá prolongar a viagem.

Pelo contrário, Maria Júlia Parente não tem ninguém à sua espera. Pelo menos que saiba. Saiu aos 11 anos, com a mãe e a irmã para Buenos Aires, Argentina, ao encontro do pai, e deixou para trás a aldeia de Póvoa Nova, em S. Martinho, Seia. "A minha mãe não sabia ler nem escrever e eu era pequena. Nem sei se tenho cá família", confessa a idosa de 77 anos. Mas nunca deixou de sentir que Portugal é o seu país. Tinha tanto desejo de o ver que concorreu dois anos seguidos até conseguir integrar o programa. "A pensão é pequena e não dava", explica. Daí a emoção que sentiu quando lhe anunciaram que conseguira a viagem de sonho.

Em Aveiro, nem a chuva que impediu o passeio de moliceiro estragou a boa disposição. E, enquanto aprendiam a fazer ovos moles, partilharam as histórias da sua vida.

A de Teresa Mendes Alves, 74 anos, le-

vou-a da Madeira à Venezuela, há 54 anos, ao encontro do marido. Outros irmãos viajaram para os EUA e para o Brasil.

Na Venezuela, conta Teresa, a vida não foi fácil, mas criou quatro filhos. Vive na cidade de Acarigua, num estado do interior que se chama "Portuguesa". "É só um nome, mas agrada-me", diz. E não fossem as convulsões político-sociais que a terra adotiva enfrenta, e a visita ao Portugal real seria mais "feliz e tranquila".

"Portugal no coração" é um programa criado em 1996, dirigido a emigrantes com 65 ou mais anos de idade, residentes fora do território europeu, que não visitem Portugal há pelo menos 20 anos e não tenham condições financeiras para o fazer.

É promovido pela Fundação INATEL, Ministério dos Negócios Estrangeiros, Direção-Geral dos Assuntos Consulares e das Comunidades, Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social e TAP.

## Portugal no Coração - 2019

A Secretária de Estado das Comunidades Portuguesas, Berta Nunes, recebeu e saudou, a 12 de novembro, 14 emigrantes portugueses seniores, que há 30, 40 ou, em alguns casos, 50 anos não visitaram o país.

"É com grande satisfação que vos recebemos e que constatamos que ao fim de tantos anos estão agora a ter a oportunidade de visitar o vosso país. Muitos de vós emigraram com as vossas famílias em busca de uma vida melhor e das condições que não conseguiam ter em Portugal. Mas continuaram sempre a acalantar o sonho de voltar a visitar o vosso país e a viver as memórias e a ligação a Portugal com grande afetividade. Em suma, trouxeram sempre Portugal no Coração", notou.

A receção aos participantes teve lugar no Ministério dos Negócios Estrangeiros e contou com a presença da Secretária de Estado da Ação Social, Rita da Cunha Mendes, do Diretor-Geral dos Assuntos Consulares e das Comunidades Portuguesas, Júlio Vilela, e do presidente da Fundação Inatel, Francisco Madelino.

O programa "Portugal no Coração" é promovido pelo Ministério dos Negócios Estrangeiros (Gabinete da Secretária de Estado das Comunidades Portuguesas), pelo Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social (Fundação Inatel) e pela TAP Air Portugal. Esta iniciativa proporciona uma visita a Portugal a cidadãos nacionais com mais de 65 anos e não visitam o estrangeiro e que não visitam o país há mais de 20 anos devido a várias circunstâncias.

Na edição deste ano participam cidadãos portugueses residentes na África do Sul, Argentina, Brasil e Venezuela. A edição 2019 decorre entre 9 e 21 de novembro e inclui visitas turísticas e culturais nos distritos de Lisboa, Leiria, Guarda e Porto.



## IV Encontro de Investidores da Diáspora em Viseu

A Secretária de Estado das Comunidades Portuguesas, Berta Nunes, manifestou a convicção de que o IV Encontro de Investidores da Diáspora, agendado para Viseu, será mais uma ocasião para que as comunidades portuguesas no estrangeiro possam conhecer as oportunidades e potencialidades de investimento e internacionalização de produtos de qualidade, que Portugal oferece.

A titular da pasta das comunidades portuguesas falava a 11 de novembro, nos Paços do Concelho de Viseu, numa cerimónia de apresentação do Encontro de Investidores que terá lugar de 12 a 14 de dezembro.

"Temos uma expectativa alta porque vamos apresentar neste evento novas políticas dirigidas à diáspora portuguesa. Estas políticas pretendem concorrer para a territorialização do investimento e para que em todo o país haja cada vez mais oportunidades de criação de riqueza e de emprego, tanto para os cidadãos que vivem no território nacional como para os portugueses residentes no estrangeiro e queiram investir ou regressar", observou Berta Nunes na apresentação do evento.

O Encontro será organizado pela Secretaria de Estado das Comunidades Portuguesas, através do Gabinete de Apoio ao Investidor da Diáspora (GAID), em parceria com a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro e com a Comunidade Intermunicipal de Viseu Dão Lafões, com o apoio da Câmara Municipal de Viseu.

Na sua intervenção, Berta Nunes referiu que os portugueses no estrangeiro podem desempenhar, cada vez mais, um papel importante enquanto investidores diretos em Portugal, mas também enquanto promotores da qualidade dos produtos nacionais nos seus países de acolhimento. "Já não se trata só do mercado da saúde. Cada vez mais os emigrantes dão a conhecer os produtos das suas regiões no país de acolhimento e assim contribuem para as exportações nacionais", referiu.

Foi ainda assinado um protocolo de colaboração entre a Secretaria de Estado das Comunidades Portuguesas, a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento da Região Centro e a Comunidade Intermunicipal de Viseu Dão Lafões (CIM-VDL), tendo em vista a organização da referida iniciativa.

O presidente da Câmara Municipal de Viseu, Almeida Henriques, testemunhou o importante contributo que os emigrantes vizeusens têm dado para a dinamização económica do território. "Mais de metade dos investimentos em reabilitação urbana no centro histórico da cidade está a ser executado por portugueses residentes no estrangeiro. Também o vinho do Dão é exportado por via da nossa diáspora, que acaba por o promover", asseverou.

O presidente do Conselho Intermunicipal da CIM-VDL, Rogério Mota Abrantes e o vice-presidente da CCDR-C, António Veiga Simão, coincidiram na opinião de que o IV Encontro de Investidores da Diáspora proporcionará uma importante oportunidade de diálogo e de cooperação entre empreendedores das comunidades portuguesas no estrangeiro e empresários do distrito de Viseu e outras forças vivas da região. A cerimónia contou igualmente com a presença da coordenadora do GAID, Luísa Pais Lowe, que referiu que as inscrições para o evento têm chegado a bom ritmo e a iniciativa proporcionará uma boa conjugação entre prestação de informação útil, por parte de diversos membros do Governo e responsáveis de entidades públicas, mas também diversos momentos destinados ao estabelecimento de contactos entre os presentes.

## Mais de duas toneladas de plástico recolhidas nas praias durante o verão

De acordo com os resultados finais enviados à Lusa, durante o projeto Transformar, que já vai na segunda edição, foram recolhidas 180 mil unidades, que correspondem a 2,6 toneladas de plástico, o dobro do registado no verão anterior (1,5 toneladas em praia). Em praia, a recolha representou 1,7 toneladas de plástico, equivalentes a 89 mil unidades deste material, segundo os dados. O projeto começou no ano passado com o objetivo de sensibilizar a sociedade para a importância da economia circular através da recuperação, reutilização, reciclagem e redução do desperdício de materiais plásticos.



de materiais plásticos.

A iniciativa foi realizada em 15 praias de norte a sul do país e, segundo as entida-

des envolvidas no projeto, o impacto social positivo levou a que algumas praias, como Leça da Palmeira, e Armação

de Pera, prosseguissem com a recolha, mesmo sem a presença do conteúdo do Transformar na praia.

Esta iniciativa é desenvolvida pelo Lidl Portugal, o Electrão, a Associação Bandeira Azul da Europa, a Quercus e a Agência Portuguesa do Ambiente, com o apoio institucional do Ministério do Ambiente e da Associação ambientalista Zero.

A ideia é depois transformar o plástico recolhido num benefício direto para a comunidade, como mobiliário urbano, evitando que o destino final seja o mar.

## Código de Conduta. Deputados alertados por e-mail

A Comissão de Transparência e Estatuto dos Deputados vai enviar um e-mail a alertar os par-

lamentares que está em vigor o Código de Conduta quanto à obrigação de declarar ofertas

superiores a 150 euros. No final de uma reunião de mesa e coordenadores, na Assembleia da República, o presidente, o socialista Jorge Lacão, afirmou que a nova comissão, saída da lei da transparência, aprovada há poucos meses, está a organizar o seu trabalho. Uma das questões pendentes visa "chamar a atenção" aos deputados quanto ao respeito do Código de Conduta, para, assim, evitar "constrangimentos" futuros, por exemplo, quanto às regras de ofertas e hospitalidades. Foi ainda criado, segundo Jor-

ge Lacão, um grupo de trabalho para ajudar os deputados no cumprimento dos procedimentos no registo de interesses, incompatibilidades e impedimentos a que estão obrigados pela nova lei, registo esse que passa a ser único. Este Código de Conduta dos Deputados, um dos diplomas resultantes do trabalho de três anos na comissão eventual para a transparência, na anterior legislatura, foi aprovado pelo parlamento em julho e promulgado pelo Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa.



**FAZER O BEM É DELICIOSO**

**FEIJOADA BENEFICENTE**

**Música ao Vivo**  
Banda Kariocante

**Bebida e Doces à parte**

**Convites: R\$ 50,00**

**EM PROL DO NATAL DAS CRIANÇAS**  
DO PROJETO SOCIAL DO CENTRO CULTURAL CECÍLIA CONDE

**CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA**  
RUA HADDOCK LOBO 195

**Contatos:**  
Ana Paula Cabral - (21) 964474785  
Rose Boaventura - (21) 996110623

**RANCHO FOLCLORICO CAMPEÑESES DE PORTUGAL**  
Filado a Federação do Folclore Português

**46º ANIVERSÁRIO E FESTIVAL DE FOLCLORE**

**24 Novembro 12:00h ALMOÇO**

<b>CARDÁPIO</b>	<b>PROGRAMA</b>	<b>FESTIVAL</b>
• Feijão a Lavrador • Arroz malandrinho com vitela • Dobrada a Lombeira • Espetada Mista a Camponeza	12:00h ALMOÇO 14:00h LEIÕES 15:00h FESTIVAL FOLCLORE	1º CREPO ENERGÉTICO JOÃO RAMALHO 2º R.F. CAMPEÑESES DE PORTUGAL 3º R.F. ARDOÇA BARRA CLUBE 4º R.F. CASA DE VISEU 5º RANCHO GAIEIRO DA CASA DO MINHO

**ESPECTACULAR BUFFET ADESÃO R\$ 45,00**

**PETISCOS BOLINHO DE BACALHAU, BATATA FRITA E OUTROS**

**BAILARICO**  
REI DO FORRÓ EDVALDO MINEIRO  
ESTACIONAMENTO NO CLUBE  
SALÃO COM AR CONDICIONADO

**RESERVAS: CLUBE 2776-3352 | ODETE 96482-4312 | COELHO 99334-3320**

**23/11 13h**

**TARDE DE FADOS**  
no Castelo da Feira

*Show das novas vozes do Fado no Brasil*  
Ana Paula e Camilo Leitão  
acompanhados por Wallace Oliveira na guitarra portuguesa e Sérgio Borges no violão de 7 cordas

*Trio Cláudio Santos*

**Casa da Vila da Feira e Terras de Santa Maria**  
Rua Haddock Lobo 195 - Tijuca  
Reservas: (21) 2293-1542 / 2293-1686

## PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL  
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 55 21 999892629

**DIRETOR-PRESIDENTE:**  
Felipe Mendes  
5521 999892629 - jfmm29@gmail.com

**SEDE PRÓPRIA**  
Rua Evaristo da Veiga, 47/1007 Centro  
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2220.1083 / 2220.1033

**REPRESENTANTE EM PORTUGAL**  
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -  
Av. Elias Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz.  
Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

**REPRESENTANTE EM SÃO PAULO**  
Armando Torráo  
Rua Dr. Francisco José Longo, 1359 Chacara Inglesa  
São Paulo/SP - (11) 5589-3309  
amotorrao@gmail.com

**ASSINATURAS**  
Novas: Semestral: R\$100,00 | Anual: R\$190,00  
Renovações: Semestral: R\$ 100,00 | Anual: R\$180,00

(55 21) 2220-1083

**ASSINATURAS-SP**  
Semestral: R\$143,80 | Anual: R\$240,00

**VENDA AVULSA:** R\$ 3,00

**DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA**  
Rua do Riachuelo, 114 - RJ/RJ

**IMPRESSÃO: A TRIBUNA**  
Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro.  
Niterói - RJ - (21) 2719-1886



**FUNDADORES**

Joaquim Marques Mendes  
Benvinda Maria

portugal.foco@gmail.com

# Restaurantes com uma estrela Michelin reforçam equipes e ganham clientes e confiança

Mais postos de trabalho, equipes mais coesas, maior confiança para inovar e aumento da procura são algumas das mudanças relatadas pelos chefs dos três restaurantes portugueses que há um ano receberam a primeira estrela do Guia Michelin.

No "G Pousada", projeto que os irmãos Óscar e Antônio Gonçalves abraçaram em 2014 na Pousada de São Bartolomeu, em Bragança, as brigadas da cozinha e da sala duplicaram no último ano para responder à procura.

Os telefones da pousada não pararam na noite de 21 de novembro do ano passado, quando o G Pousada recebeu a primeira estrela do Guia Michelin Espanha e Portugal, relataram à Lusa, afirmando que passaram a receber clientes de todo o mundo. A quem os visita fazem questão de mostrar produtos regionais, como o cuscuz de Vinhais, dos azeites aos vinhos ou as facas, cujos cabos são feitos das hastas de veado que caem todos os anos. "Temos sempre elementos sazonais da nossa região. Não faria sentido de outra forma porque quem vem a Trás-os-Montes quer provar Trás-os-Montes", comentou Óscar Gonçalves.

O chef compara o sentimento de receber a distinção do "guia vermelho" com a de ser pai: "Uma sensação de alegria e ao mesmo tempo de impotência. Quando nasce um filho pensamos, 'será que nós vamos conseguir ser bons pais e criá-lo'? E aqui foi a mesma coisa, 'será que eu vou conseguir manter?'".

Oscar Gonçalves não esconde que um dos principais motivos de satisfação é o de ter conquistado a estrela para Bragança, pela primeira vez. "Neste cantinho do país, tão perto da Europa e tão longe de Lisboa, conseguimos mostrar que somos capazes e que temos produtos de qualidade", afirmou.

Outro chef que se orgulha de um feito inédito é Pedro Almeida, que alcançou a primeira estrela em Portugal para um restaurante asiático, o "Midori", em Sintra. "É um marco na história. Já ninguém nos tira", disse.

No "Midori", o restaurante japonês mais antigo em Portugal, Pedro Almeida aprofundou o conceito dos menus de degustação de cozinha japonesa, para o qual percebia que havia um público cada vez mais interessado.

"Nós não queremos fazer aqui

um misto de cozinha japonesa com cozinha portuguesa. Nós queremos fazer cozinha japonesa, mas onde nós contamos as histórias da nossa infância, explicamos os nossos produtos, aquilo que nós fazemos cá em Portugal e, portanto, tem aqui muito de nós, de Portugal, neste menu", explicou à Lusa.

Os clientes duplicaram e a novidade é que agora há "muitos, muitos mais portugueses".

Foi também o mercado interno que, inicialmente, mais aumentou no restaurante "A Cozinha", em Guimarães, afirmou à Lusa António Loureiro. "A Michelin é uma marca muito forte, que chega a todos os cantos do mundo e há pessoas que vêm diretamente da Dinamarca, Suécia, Bruxelas ou Taiwan", exemplificou o 'chef', há pouco mais de três anos à frente do projeto.

Um ano depois, António Loureiro considera que aumentou a pressão, até pela consciência de que há visitantes que só se deslocam a Guimarães por causa do restaurante. "Passámos a sentir que realmente as pessoas lá



fora têm uma expectativa muito grande em relação ao que é o restaurante e ao que é isto das estrelas Michelin", admitiu.

De resto, garantiu, não houve grandes alterações na sua cozinha: "Não mudamos muita coisa. Tínhamos consciência do trabalho que tínhamos a fazer, ganhámos uma estrela porque estávamos a fazer bem". "A Cozinha" oferece uma gastronomia tipicamente portuguesa, "não só no produto, como no receituário e na própria tradição".

"A nossa cozinha tem muita gordura, muito sal, muito açúcar, muitos hidratos, muita proteína. Aquilo que as pessoas procuram, mais do que se alimentarem em quantidade, é alimentarem-se em qualidade e ter uma Oscar Gonçalves resume bem o sentimento da classe: "Só peço que o Guia seja generoso para Portugal, porque quantos mais formos mais peso temos, mais capacidade temos e o roteiro maior se torna neste pequeno canto na Europa".

## Cheira bem, cheira a Lisboa

Junto ao Campo Mártires da Pátria renasceu uma antiga mercearia, que espalhou o seu perfume pelo bairro. Culpa das ervas aromáticas, para infusões e temperos, que o freguês pode misturar neste Logradouro e levar para casa. Ou comer no local, com os petiscos aromatizados.

Na Rua da Bempostinha, houve em tempos uma mercearia com o mesmo nome. Pertencendo ao senhor José Agostinho, funcionou 100 anos e estava encerrada há 10,

quando Carla Lopes e Nuno Awouters a descobriram. Ela, designer, ele, fotógrafo, há muito que tinham o sonho de abrir um espaço que lhes permitisse dar soluções às suas preocupações ambientais. Onde a comunidade se sentisse em casa, os chás e infusões pudessem ser feitos à medida do cliente e as ervas aromáticas pesadas a granel.

Uma mercearia de ervas aromáticas, que as utiliza também nos petiscos servidos na sua cafetaria. Um espaço

onde se encontram licores, especiarias, azeite, vinagre e até bagaço aromatizados. Uma casa com uma agenda cultural ativa, onde já se fez pintura, workshops de vinhos, exposições de gravura, e se ouviu um trio de jazz. Carla e Nuno ficaram com «Logradouro». «A definição assentava-nos como uma luva. Queremos ser um local da comunidade da terra», conta o fotógrafo.

E já o são. A doçaria vem praticamente da vizinhança:

quer os bolos de Isabel Bata-Doce, do restaurante com o mesmo nome, quer as bolachas de amendoim, as areias e os scones de outros das proximidades. Os petiscos, como o salmão fumado com aneto e o queijo de cabra com poejeos e doce de abóbora, são todos feitos pela casa. Até o café de grão Negrita, vendido na mercearia nos tempos do senhor Agostinho, é moído no Logradouro. Dos tempos antigos, ficam as paredes rústicas em rosa desbotado,

o chão de mosaico, o mobiliário e o som do vinil. Verdade

seja dita, charme não lhe falta. Não perca



## NOTAS..

## ...E MAIS

### Quase 300 mil portugueses gastam mais de uma hora para chegar ao trabalho

A maioria dos trabalhadores em Portugal que não trabalha em casa demoram menos de 30 minutos no trajeto para o local de trabalho. Contudo, 6,2% do total gastam mais de uma hora, indicam os dados do Instituto Nacional de Estatística. São quase 299,3 mil pessoas.

### Vendas de bilhetes de avião nas agências de viagens batem recorde em Portugal

As agências de viagens bateram o recorde de venda de bilhetes de avião. Até setembro, as vendas atingiram os 740 milhões de euros, mais 51 milhões de euros, anunciou o presidente da Associação Portuguesa de Agências de Viagens e Turismo Pedro Costa Ferreira revelou estes números, que só incluem bilhetes para voos regulares, na abertura do 45º congresso da associação que reúne, até sábado, cerca de 750 profissionais ligados ao setor do turismo no Funchal.

### 400 veículos elétricos e soma opção de viagem verde

A Kaptén, que opera no mercado de veículos descaracterizados, reforçou a frota em Portugal com 400 veículos elétricos, que já estão disponíveis com tarifas iguais às da frota não elétrica. A empresa conta atualmente com uma frota de 5.000 veículos não elétricos mas diz que pretende afirmar-se como uma plataforma amiga do ambiente e tornar-se líder no segmento mais ecológico. A empresa planeja ainda conceder incentivos adicionais como descontos, de forma a promover a mudança gradual dos hábitos dos utilizadores.

### Há menos 3.000 caixas multibanco nos últimos 8 anos

Desapareceram mais de 3.000 caixas Multibanco em Portugal em 8 anos. Os números constam das Séries Longas, Setor Bancário Português 1990-2018, uma base de dados com informação histórica sobre o sistema bancário, divulgada pelo Banco de Portugal. De acordo com o relatório, havia 14.614 caixas automáticas em 2010. É precisamente esse ano que marca o início da tendência de redução. Em 2018, estes totalizavam 11.569, uma queda de 3.045. "Esta

evolução refletirá a coexistência física dos ATM e dos balcões tradicionais que, como referido, após um forte aumento se encontram também em redução nos anos mais recentes", diz o Banco de Portugal.

### Portugal em 15.º lugar no Índice dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável na UE

Portugal surge em 15.º lugar entre os 28 países da União Europeia no Índice dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, obtendo uma pontuação de 66,2 em 100, abaixo da média europeia. Este índice foi elaborado pela Rede de Soluções para o Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas e pelo Instituto para a Política Ambiental Europeia, que criaram indicadores para avaliar o progresso dos vários países da União Europeia quanto às 17 metas definidas pela ONU para 2030. Ao desempenho de cada país foi atribuída uma pontuação de 0 a 100, em que 100 representa o melhor desempenho possível. Portugal surge em 15.º lugar, com 66,2 pontos, enquanto a média da União Europeia é de 70,1. Dinamarca, Suécia e Finlândia são os únicos países com pontuações acima dos 70, enquanto Grécia, Bulgária, Roménia e Chipre surgem na casa dos 50 pontos.



## AROUCA BARRA CLUBE

Sede Própria – Fundado em 10/06/1967  
Av. das Américas, 2300 – A – Barra da Tijuca – RJ – Cep: 22.640-101  
Tels: 3325.3366 / 3325.3636 / 2431.4715 / Fax: 2431.4716 – Rio de Janeiro - Brasil

### Conselho Deliberativo Edital de Convocação

Ficam os senhores Conselheiros do Egrégio Conselho Deliberativo do Arouca Barra Clube, convocados para participar da Reunião Extraordinária, a realizar-se no próximo dia 26 de novembro de 2019, às 19:00 hs, em primeira convocação e, em segunda e última convocação, às 19:30 hs, com qualquer número presente, para tratar da seguinte ordem do dia:

1. Apreciação situação IPTU;
2. Assuntos Gerais.

Rio de Janeiro, 18 de novembro de 2019.

LUIZ CLAUDIO DE SOUZA RIBEIRO  
PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO

## Devoção Particular do Divino Espírito Santo de Vila Isabel

### Assembleia Geral Ordinária Convocação

São convidados todos os irmãos da Devoção Particular do Divino Espírito Santo de Vila Isabel, para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária a realizar-se no dia 10 de Dezembro de 2019 às 20:00 horas em primeira convocação e às 20:30 horas em segunda e última convocação, com qualquer número de irmãos presentes, em sua sede, na Praça Barão de Drummond nº 17, em Vila Isabel, Rio de Janeiro/RJ, CEP: 20.560-020, afim de tratar dos seguintes assuntos:

- 1º) Prestação de contas.
- 2º) Eleição da diretoria para o triênio 2020/2022.
- 3º) Assuntos Gerais.

Rio de Janeiro, 21 de Novembro de 2019.

FERNANDO PIRES FAGUNDES  
Presidente



## Município de Oeiras inaugurou novo edifício para Habitação Jovem

O Município de Oeiras inaugurou mais um edifício no âmbito do Programa Habitação Jovem nos Centros Históricos, no dia 11 de Novembro, na Rua Marquês de Pombal, números 3, 5 e 7, em plena vila de Oeiras. Aqui foram criados 11 fogos para arrendamento jovem, sendo três de tipologia T0, sete T1 e um T2. Até agora, a Câmara Municipal já investiu 13.590.000,00 € na compra de 24 edifícios e na reabilitação de 16 prédios para Habitação Jovem, tendo sido atribuídos 53 fogos a jovens do concelho.

A reabilitação deste conjunto edificado incluiu a recuperação do edifício existente e a sua adaptação aos novos usos habitacionais e comerciais, mas também a construção de um novo edifício, tendo em conta o seu enquadramento na malha urbana do quarteirão e alinhamento com os adjacentes, o que resultou numa integração arquitetónica por contraste Antigo/Contemporâneo. Refira-se ainda que foi aproveitado o logradouro, com cerca de 500 m<sup>2</sup>, para zona de estadia.

No piso térreo deste edifício foram mantidos os dois espaços comerciais, incluindo um restaurante com esplanada no logradouro e no edifício novo foi criado um espaço de garagem com cinco lugares de estacionamento.

A obra, que representou um investimento municipal de €940.000,00, foi realizada pelo empreiteiro Constarte, S.A..

Esta reabilitação irá complementar o Programa Habitação Jovem no Centro Histórico de Oeiras, aliando-se aos três edifícios já aqui reabilitados na Rua Cândido dos Reis e na Rua da Costa e à obra em curso no Largo da Boavista, totalizando 22 fogos já concluídos e nove em obra ou seja, um total de 31.

Registe-se que, atualmente o Município de Oeiras já adquiriu 24 edifícios no âmbito do Programa Habitação Jovem dos Centros Históricos (Paço de Arcos, Oeiras, Algés, Dafundo, Barcarena, Leião, Porto Salvo, Carnaxide e Queijas), sendo que 11 destes imóveis, após as obras de reabilitação, encontram-se concluídos, totalizando 53 fogos. Outros três edifícios encontram-se em fase de conclusão, com 16 fogos, prevendo-se a sua atribuição até ao final do ano em curso.

Em fase de reabilitação encontram-se dois edifícios, com um total de 41 fogos, localizados em Oeiras e Paço de Arcos.

Em fase de projeto ou procedimento estão oito edifícios, com 43 fogos, localizados em Algés, Dafundo, Paço de Arcos, Oeiras e Porto Salvo, tendo uma estimativa orçamentada em 5.240.000,00 €.



# Regiões & Províncias

## VILA REAL

# Município celebrou as cores e os sabores da floresta

A Praça do Município de Vila Real foi palco, durante o último fim de semana, de mais uma edição da Mostra da Floresta.

Três dias repletos de atividades que celebraram as cores e os sabores da Floresta e destacaram a importância da fileira florestal para o concelho.



Para Eugénia Almeida, vereadora da Câmara Municipal de Vila Real, esta é uma iniciativa que o município tem vindo a abraçar "no sentido de valorizar todos os produtos que são relevantes para a agricultura, para a vertente florestal e para a parte industrial".



## BRAGANÇA

# Empresas já vendem para França através dos contatos da Rede Lusa

Empresários transmontanos dos sectores da serralharia, vidraria e transformação de castanha já estão a fazer negócios em França na sequência dos contactos encetados pela Associação Comercial, Industrial e de Serviços de Bragança (ACISB) através do Projeto Rede Lusa. Este projeto tem como

objectivo fomentar a internacionalização das empresas do concelho de Bragança, com a perspectiva de aumentar as suas exportações através das comunidades emigrantes residentes em França, Reino Unido e Estados Unidos da América. A rede está a dar alguns frutos concretos.

## MIRANDELA

# Aposta em novo formato de escola para ensinar vários estilos musicais

Ricardo Januário abriu, em Vila do Conde, a Maestro's Music School, um projeto "sui generis" que integra uma escola de música, uma loja de música e uma agência de eventos pretende difundir o amor pela arte sob a

forma de sons e ritmos.

O Diretor Artístico e Professor de Violoncelo vive há dois em Mindelo, e decidiu abraçar este novo projeto porque considera que "fazia falta em Portugal uma escola.



## VIMIOSO

# Feira das Colheitas de Vilar Seco foi um sucesso



A freguesia de Vilar Seco, no concelho de Vimioso, foi palco de mais uma Feira das Colheitas, com a presença de 27 expositores, mais 12 do que na edição do ano passado.

Os melhores produtos regionais, como pão, marmelada e compotas, folares e doçaria, mel, boa gastronomia, licores, fumeiro, bem como artesanato estiveram em destaque neste certame que este ano consolidou o seu dinamismo. "Comercializam-se os produtos aqui

da aldeia e zonas próximas. Temos uma grande variedade de produtos, como o bom pão, bom fumeiro, boa fruta e boas nabiças", explicou o presidente da junta, Manuel João.

O público também aderiu às iniciativas, principalmente ao magusto, que antecipou o São Martinho, bem como momentos musicais com grupos regionais, nomeadamente folclore, encontro de pauliteiros, rock mirandês, a cargo dos Pica Tomilho e oficinas para aprender a fazer escrinhos

## CARRAZEDO DE MONTENEGRO

# Castanha levou milhares de pessoas a Carrazedo de Montenegro

Presidente da Câmara acredita que a castanha poderá ser muito mais potenciada, se o projeto para a construção de uma barragem for aprovado pelo Ministério da Agricultura.

Nem a chuva demoveu os milhares de pessoas que se deslocaram a Carrazedo de Montenegro, no concelho

de Valpaços, para comprar e degustar as "melhores castanhas do mundo".

A 23ª edição foi novamente marcada pelo sucesso, com o presidente da câmara, Amílcar Almeida, a não se cansar de frisar a importância deste fruto para a economia do concelho. "Representa 50 milhões de euros e isso



PROGRAMA PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA

MANECA E IDALIA

28 ANOS NO AR  
SÁBADO À PARTIR DAS 11:00HS

Tel. (21) 2176-8282 - Rádio / (21) 8897-4717 - Celular

E-mail:manecaidalia@globo.com - Site:www.metropolitana1090.com.br

PC TEC  
PAULO CEZAR

Instalação Elétrica em Geral  
Residencial \* Comercial \* Industrial  
Aumento de Carga \* Elaboração de Projetos  
Instalação de Câmeras e Interfonia

Tel: 99359-0088 / 98649-9442

pcsalcides@hotmail.com

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Rua: Duque de Palmela, 330 Realengo - RJ

# Regiões & Províncias

## SEIXAL

### Atletas do Sporting conquistaram o Corta-Mato Cidade de Amora

Os atletas Paulo Rosário e Salomé Afonso, do Sporting Clube de Portugal, foram os grandes vencedores da 30.ª edição do Corta-Mato Cidade de Amora que se correu na manhã de ontem, 17 de novembro, no Parque do Serrado.

Paulo Rosário venceu a prova de seniores masculinos percorrendo 1 500 metros do percurso em 4 minutos e 19 segundos. Seguiu-se Luís Monteiro, do Sporting Clube de Portugal com 4 minutos e 20 segundos. Isaac Nader, do Sport Lisboa e Benfica, conquistou o terceiro lugar com o tempo de 4 minutos e 25 segundos.

Na prova feminina do



mesmo escalão, a atleta Salomé Afonso, correu os 1 500 metros em 5 minutos e 2 segundos, seguida de Patricia Silva, do Sport Lisboa e Benfica que fez o percurso em 5 minutos e 18 segundos. O terceiro lugar do pódio foi conquistado Maria Carvalho, do Maia A. Clube, com 5 minutos e 41

segundos.

No percurso de 8 500 metros, corrido pelas atletas seniores, António Silva, do Sporting Clube de Portugal e Miriam Martins, do Ingleses F. Clube, foram os vencedores.

A prova foi disputada em diversos escalões e contou com a participação de cerca

de 1100 atletas de 92 clubes de todo o país. O Corta-Mato Cidade de Amora é uma das mais prestigiadas provas desportivas que se realiza no município do Seixal e tem trazido ao concelho alguns dos grandes nomes do atletismo nacional e internacional. A prova realiza-se pelo 30.º ano consecutivo e integra desde o início o Troféu de Atletismo do Seixal e os Jogos do Seixal.

A competição é organizada pela Câmara Municipal do Seixal e pela Junta de Freguesia de Amora, em parceria com o movimento associativo concelhio, a Federação Portuguesa de Atletismo e a Associação de Atletismo de Setúbal

## PAMELA

### Bolo de Maçã Riscadinha vence Concurso de Doçaria



O Bolo de Maçã Riscadinha com Nozes e Passas, confeccionado por Maria da Luz Silva, foi o vencedor absoluto e da categoria "Doce de Folia", no Concurso de Doçaria de Palmela, realizado a 9 de novembro, na Casa Mãe da Rota de Vinhos da Península de Setúbal. Foram também premiados o Pudim de Moscatel e a Fogaça de Palmela da Confeitaria de S.

Julião, nas categorias "Doce de Colher" e "Doce Seco ou Biscoito", respetivamente. O júri atribuiu ainda menções honrosas ao Bolo Chibô, de Maria de Fátima Guerreiro, e aos Esses de Azeitão, de Isabel Lopes.

A edição deste ano contou com 14 doces a concurso, nas três categorias, propostos por particulares e empresas. Os doces estive-

ram expostos ao público e foram avaliados por um júri composto pelo Chef Nelson Félix, da Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril (presidente do júri), Fátima Santos, da Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa, Amílcar Malhó, Confrade da Confraria Gastronómica de Palmela, Paula Magalhães, da Câmara Municipal de Palmela, e Jorge Mares, Presidente da Junta de Freguesia de Palmela. Os ingredientes, sabor, apresentação, confeção e criatividade foram alguns dos fatores tidos em consideração para a escolha dos vencedores.

Promovido pela Câmara Municipal de Palmela, com o apoio da Associação da Rota de Vinhos da Península de Setúbal, o Concurso visa a valorização da doçaria de Palmela enquanto produto turístico e é uma

das iniciativas de promoção integradas no programa "Palmela, Experiências com Sabor".

No final do concurso, o presidente do júri e o Vereador Luís Miguel Calha realçaram a importância da utilização dos produtos regionais na confeção dos doces. Foram também destacados os 10 anos do "Palmela, Experiências com Sabor" e os Fins de Semana Gastronómicos temáticos que tem proporcionado, bem como a participação do Município em várias feiras ao longo deste ano (Bolsa de Turismo de Lisboa, Feira Ibérica de Turismo (Guarda), Fête des Vendanges de Montmartre, Feira Nacional de Agricultura, Festival Nacional de Gastronomia (Santarém), entre outros), promovendo os produtos regionais de qualidade.

## MANGUALDE

### Alunos e professores visitaram Associação Planalto Beirão

Cerca de 150 alunos e professores do Agrupamento de Escolas de Mangualde visitaram, esta sexta-feira, dia 15 de novembro, a Associação de Municípios da Região do Planalto Beirão, no âmbito do projeto Eco-Escolas.

Acompanhados pelo Vereador do Ambiente da Câmara Municipal de Mangualde, João Lopes, os alunos e os professores visitaram assim a Associação que detém um sistema integrado de gestão de resíduos sólidos urbanos, com soluções de valorização e tratamento dos mesmos para os 19 municípios abrangidos, dos quais faz parte o Município de

Mangualde. A comunidade escolar foi sensibilizada para a proteção do Ambiente e para a preservação da beleza da região. Tiveram a oportunidade de ver a recepção, a preparação e o tratamento dos resíduos sólidos urbanos, visitando as instalações e entendendo melhor todo o processo. Por dia, a Associação do Planalto Beirão recebe, dos 19 municípios, cerca de 400 toneladas de resíduos e, por ano, recebe só de Mangualde cerca de 700 toneladas.

Eco-Escolas é um programa internacional da "Foundation for Environmental Education", desenvolvido em



Portugal desde 1996 pela ABAE. Pretende encorajar ações e reconhecer o trabalho de qualidade desenvolvido pela escola, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade. O programa é coordenado a nível inter-

nacional, nacional, regional e de escola. Esta coordenação multinível permite a confluência para objetivos, metodologias e critérios comuns que respeitam a especificidade de cada escola relativamente aos seus alunos e característi-



## CARRAGRO

### Câmara aprova orçamento de 47,2 milhões

A Câmara da Covilhã aprovou, na reunião extraordinária de 30 de Outubro, o Plano e Orçamento para o próximo ano, no valor de 47,2 milhões de euros, quatro milhões acima comparando com o ano em curso. O documento contou com o voto contra do vereador do CDS, que o considera "poucochinho, com pouca ambição e com pouca vocação para a captação de investimento e de emprego". Vítor Pereira, presidente do município, por outro lado, afirma ser "ambicioso, realista, prudente, adaptado à realidade".

Para 2020 a autarquia

prevê 33 milhões de euros de receitas correntes e 14 milhões de despesas de capital, já as despesas correntes são estimadas nos 27 milhões de euros e as despesas de capital nos 20 milhões, de acordo com Vítor Pereira, que acentua não vender ilusões.

"Nós não podemos fazer orçamentos de 100 milhões de euros para depois só executarmos 20%. Nós não vivemos de grandezas, vivemos da realidade e não queremos ilusões, nem queremos enganar os nossos concidadãos", sublinhou o presidente, no final da sessão, realizada à porta fechada.

## GRÂNDOLA

### Turismo de Grândola volta a crescer em 2019



Nos últimos dados disponibilizados recentemente pelo Instituto Nacional de Estatística – INE, relativos ao ano de 2018, Grândola volta a crescer nos principais indicadores turísticos.

No ano passado registaram-se 368.644 dormidas nos estabelecimentos de alojamento turístico, representando mais de 40% do total das dormidas na região Alentejo Litoral (NUT III). O número de hóspedes também aumentou, registando-se 133.918 de turistas que elegeram Grândola para pernoitar, o maior número desta região. Quanto aos proveitos totais nos estabelecimentos de alojamento, os 27.272 € (milhares) representam mais

de 50% do somatório destes proveitos na totalidade dos concelhos do Litoral Alentejano.

O maior destaque vai para o aumento da estada média, que em 2018 foi de 2,8 noites, superior à média nacional (2,7) e superior a qualquer região do Alentejo (NUT II). Prova que Grândola sabe receber, tem uma oferta atractiva e diversificada fazendo com que o turista queira prolongar a sua estada no nosso concelho.

Em toda a região do Alentejo e Ribatejo, Grândola é o concelho com maior número de hóspedes, dormidas e proveitos, imediatamente a seguir à capital de distrito e cidade Património Mundial – Évora

**RIO TINTAS**  
Materiais de Construção Ltda  
Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas  
Cimentos - Ferramentas Entre Outros  
COLETA DE ENTULHO  
2273.2796  
(21) 2273.4091  
Rua do Matoso, 125. Ljs A-E. RJ

**CANTINHO DAS CONCERTINAS**  
(21) 2580.4326  
Bolinho d Bacalhau \* Sardinha Polvo \* Cabrito  
\* Leitão \* Frango \* Comida Portuguesa  
Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

# Economia

## Riqueza portuguesa cresceu 0,3% no terceiro trimestre

Segundo a estimativa rápida do INE sobre as Contas Nacionais Trimestrais, comparativamente com o segundo trimestre de 2019, o PIB aumentou 0,3% em termos reais, refletindo o contributo positivo da procura interna para a variação em cadeia do PIB, superior ao registado no segundo trimestre, e o contributo negativo mais intenso da procura externa líquida.

Já em termos homólogos, a economia cresceu 1,9% em volume no terceiro trimestre de 2019, o mesmo ritmo de crescimento registado no trimestre anterior, com o INE a explicar que a procura interna registou um contributo positivo para a variação homóloga do PIB semelhante ao observado no segundo trimestre, verificando-se uma aceleração do consumo privado,



enquanto o investimento registou um crescimento menos intenso.

O INE indica ainda que a contribuição da procura externa líquida se manteve negativo entre julho e setembro, observando-se uma aceleração das importações e das exportações de bens e serviços.

Os economistas ouvidos pela agência Lusa antecipavam, que o PIB tivesse crescido 0,4% no

terceiro trimestre na comparação com os 3 meses anteriores e 2% em termos homólogos.

Segundo os dados do INE, atualizados com a base 2016, o PIB cresceu 0,6% no primeiro trimestre, na comparação com os 3 meses anteriores, e 2,1% face ao mesmo período do ano passado.

Em 23 de setembro, com a atualização das Contas Nacionais, o

INE melhorou em 0,3% o crescimento do PIB em 2018, de 2,1% para 2,4%, tendo também melhorado em 0,7% a evolução da economia em 2017, para 3,5%.

Na semana passada, a Comissão Europeia melhorou em 0,3% a previsão de crescimento econômico de Portugal para 2% este ano, 0,1% acima do esperado pelo Governo, mantendo a anterior previsão de 1,7% para 2020, 0,3% abaixo da previsão do executivo português (2%).

Para este ano, o Fundo Monetário Internacional tem a mesma estimativa do Governo para a expansão do PIB, de 1,9%, assim como o Conselho das Finanças Públicas.

Já o Banco de Portugal antecipa uma expansão de 2% este ano, tal como a Comissão Europeia.



## Portugal é o segundo país com preços mais baixos de telecomunicações

Portugal é o segundo país com preços de comunicações eletrônicas mais baixos, depois da França, entre os dez países europeus analisados num estudo da Associação de Operadores de Comunicações Eletrônicas, elaborado pela Deloitte.

“Pela primeira vez um estudo compara o que é comparável”, afirmou Pedro Soares aos jornalistas, à margem da conferência de apresentação do estudo.

“Nesta nova fase da Aritel quisemos falar do tema dos preços das telecomunicações em Portugal”, diz Pedro Soares, que assumiu recentemente o cargo de secretário-geral da associação.

O estudo, que considera a taxa de IVA e a atualização da paridade do poder de compra, refere que os preços médios para os pacotes 3P (televisão, internet fixa e telefone) são 34% inferiores à média dos países da União Europeia analisados”, ou seja, 38,60 euros face ao valor médio de 58,05 euros.

No que respeita aos pacotes 4P (televisão, internet fixa, telefone e celular), os preços “são 20% mais baixos”, ou seja, 59,94

euros em Portugal face ao valor médio de 75 euros, considerando a paridade do poder de compra.

“Sentimos que é nossa responsabilidade ajudar a esclarecer o mercado e os consumidores”, afirmou o secretário-geral da Aritel, salientando que “em Portugal a maioria das famílias, mais de 80% adquire pacotes”.

A análise tem em conta as ofertas 3P e 4P, numa base comparável com outros 10 países europeus: Alemanha, Áustria, Bélgica, Espanha, Estónia, França, Hungria, Irlanda, Países Baixos e Reino Unido.

Sublinhando que as telecomunicações em Portugal são um setor muito competitivo, referiu que o investimento anual é de cerca de 1000 milhões de euros, reinvestindo cerca de 23% dos seus proveitos, muito acima da média europeia.

Pedro Soares reconheceu que as comunicações têm enormes desafios pela frente, com o 5G, mas escusou-se a comentar outros temas do setor, preferindo centrar-se no estudo.

## Aberto concurso de 4 milhões para Norte contratar recursos humanos qualificados

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento da Regional do Norte abriu concurso para financiar com 4 milhões de euros a contratação de trabalhadores altamente qualificados para instituições sem fins lucrativos dos setores cultural e social.

O aviso publicado pela CCDR-N, prevê que o financiamento do programa operacional NORTE 2020 suporte, por um período máximo de 36 meses, 85% dos encargos sociais obrigatórios e custos salariais das pessoas a contratar, fixando as remunerações num mínimo de 1.200 euros para licenciados, num máximo de 2.025,35 euros para mestres e de 3.209,67 euros para doutorados ou pós-doutorados.

Até 30 de janeiro de 2020, podem apresentar

candidaturas instituições públicas ou privadas sem fins lucrativos como museus, instituições de saúde, organizações não governamentais, entidades da economia social ou sociedades científicas e profissionais.

“O NORTE 2020 canalizou 4 milhões de Euros do Fundo Social Europeu para a contratação de recursos humanos altamente qualificados no setor cultural e social”, diz a CCDR-N.

A afetação destas verbas “procura capitalizar o investimento da região do Norte na qualificação prestada pelas instituições de ensino superior e ultrapassar o desafio da retenção no território deste capital humano”, acrescenta

O NORTE 2020 tem apoiado igualmente pequenas e médias empresas, e instituições de



transferência de conhecimento, tendo já aprovado um montante de 21,4 milhões de euros que asseguram 314 postos de trabalho”, diz a CCDR-N.

Segundo o aviso, “os recursos humanos a contratar devem ter um grau académico com nível de qualificação igual ou superior a sete (mestres, doutorados ou pós-doutorados)” e “não podem ter vínculo de trabalho com a entidade beneficiária, ou

entidades suas associadas durante os 12 meses anteriores à data da candidatura”.

O documento esclarece que a região Norte “enfrenta dificuldades na retenção e valorização” de capital humano altamente qualificado, “por incapacidade de o absorver, quer pelas infraestruturas de investigação e desenvolvimento, quer pelas empresas ou entidades sem fins lucrativos”.

## Economia do Mar deverá empregar 140 mil pessoas em 2020



A economia do Mar tem apresentado uma trajetória ascendente no que se refere ao número

de trabalhadores desde 2015, ano em que se registavam 80 mil pessoas a desenvolver atividades

ligadas ao mar.

Segundo os últimos dados do sistema de contas integradas das empresas - 2017 do INE, disponibilizados na plataforma do Mar, em 2016 registavam-se 88 mil empregos no setor.

Na altura, as estimativas, apresentadas com um intervalo de confiança de 99%, já apontavam para 119 mil postos em 2018, 130 mil em 2019 e 140 mil em 2020.

Por sua vez, o valor acrescentado bruto, que

corresponde ao montante da produção menos os custos e consumos, deverá fixar-se em 4,8 bilhões em 2020, valor que compara com os 2,7 bilhões de euros totalizados em 2017.

Já as exportações de bens do setor do mar representaram, em 2018, 2.187 milhões de euros, ou seja, mais 25% em comparação com os valores alcançados em 2015.

Os últimos dados disponíveis revelam que desde 2016 e até ao pri-

meiro trimestre de 2019, o programa Portugal 2020 foi o principal financiador do investimento na economia do mar com 736 milhões de euros.

Só em outubro deste ano, através do Mar 2020, que integra o Portugal 2020, foram pagos mais de 4 milhões aos beneficiários, sendo que, no total, são apoiados por este programa 3.604 projetos que envolvem um investimento de 542 milhões.

A economia do mar, segundo a Organização

para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico, gera, anualmente, um VAB em torno dos 2,5% do PIB mundial e representa entre 1% a 1,5% dos postos de trabalho mundiais.

Já em Portugal, a contribuição do mar para o PIB corresponde a cerca de 5%, com o setor marítimo-portuário a representar uma parte significativa desse valor, conforme indicou a Associação dos Agentes de Navegação de Portugal.

## PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614  
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro

## CHALÉ TAPEÇARIA

TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO

Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Moraes, 77  
Bonsucesso - RJ  
(21) 2260.0944  
(21) 2260.5504 (fax)



# Política

## Marcelo considera aumento do salário mínimo razoável e promulga o diploma

O Presidente da República já promulgou o diploma que estabelece um aumento do salário mínimo nacional para 635 euros em 2020, que considera uma solução razoável, a pensar na economia e na sociedade portuguesa.

Marcelo Rebelo de Sousa fez este anúncio em declarações aos jornalistas, no final de uma vi-



sita de duas horas e meia ao Bazar Diplomático, no Centro de Congressos de Lisboa.

O aumento do salário mínimo nacional, que atualmente é de 600 euros, para 635 euros em 2020 foi aprovado em Conselho de Ministros na quinta-feira, medida que o Governo estima que possa abrang



## Costa defende taxaço de gigantes tecnológicos

O secretário-geral do PS considerou insustentável do ponto de vista social a situação em que classes médias e pequenas empresas suportam a maior parte do esforço fiscal e defendeu um acordo internacional para taxar multinacionais tecnológicas. Esta posição foi defendida por António Costa na conferência da Aliança Progressista, num discurso em inglês em que analisou algumas das causas da ameaça populista às correntes socialistas, sociais-democratas e progressistas a nível mundial. O primeiro-ministro considerou que não basta denunciar a ameaça populista e que é preciso encarar os fatos com realismo, procurando saber o motivo de alguns eleitores da classe trabalhadora e média, que costumavam votar na esquerda, agora estão votando em extremistas.

“A tributação justa é um pilar de solidariedade e democracia”, disse antes de lançar a seguinte pergunta: “A democracia pode sobreviver sem tributação das grandes corporações, enquanto a classe média empobrecida e as pequenas empresas suportam a maior parte do esforço fiscal?”.

De acordo com António Costa, nenhum país por si só pode tributar efetivamente gigantes da tecnologia como

a Google, a Amazon ou a Microsoft sem ser penalizado pela concorrência desleal”.

“A revolução tecnológica e digital está a transformar o mercado de trabalho e a exigir dos trabalhadores novas habilidades e capacidade de inovar. Alguns trabalhos vão desaparecer, novos serão criados. A alternativa não é parar o progresso, mas investir mais nas qualificações de nossos trabalhadores: na educação, na formação vocacional e na aprendizagem ao longo da vida para garantir que ninguém seja deixado para trás”, advogou o líder dos socialistas portugueses.

Na sua intervenção, nesta conferência subordinada ao tema de “Uma agenda progressista para o futuro do trabalho e da sustentabilidade e da solidariedade”, António Costa registou o crescimento eleitoral de forças de uma “extrema-direita alimentada pelo medo, pela percepção de insegurança causada pela austeridade, por crescentes desigualdades, desemprego e falta de oportunidades”.

Nesse sentido, o primeiro-ministro português classificou como vital a existência de mais cooperação internacional em relação às migrações, questão que classificou mesmo como uma das mais desafiadoras do nosso tempo.

## Rio diz que próximas autárquicas serão decisivas para o futuro do PSD

“Se queremos continuar a ser um grande partido, temos de ter mais presidentes de junta e presidentes de câmara”, afirmou o presidente do PSD, insistindo não ser sustentável o partido continuar a perder câmaras.

Discursando no fórum autárquico distrital do Porto do PSD, em Seroa, Paços de Ferreira, o líder social-democrata recordou que o partido chegou a ter 157 presidências de câmaras, em 2005, mas atualmente conta apenas com 98.

Além da perda de municípios nas 3 últimas eleições, Rio alertou para o que considerou ser preocupante, nomeadamente as baixas votações que ocorreram em grandes centros urbanos, como Lisboa e Porto, e noutras capitais de distrito, como Setúbal e Évora,

entre outras.

“As próximas eleições são decisivas para o futuro do PSD”, exortando os autarcas social-democratas a trabalhar nos próximos 2 anos para o partido inverter a tendência de perdas.

“Agora as estruturas locais têm de se dedicar a sério às autárquicas”, indicou, acrescentando que a oposição ao Governo deve ser feita pelo grupo parlamentar.

O presidente do PSD alertou, contudo, que essa tendência pode mudar no futuro se o partido não se conseguir manter como um grande partido autárquico em Portugal.

Rui Rio deixou ainda um conselho aos militantes para que em cada município onde o PSD é oposição seja constituído um conselho estratégico



local para pensar o concelho, propor soluções e, com isso, fazer ligações às forças vivas.

Num discurso voltado sobretudo para as questões autárquicas, referiu, por outro lado, que, infelizmente, haverá matéria no próximo Orçamento do Estado para o PSD se opor fortemente.

Dizendo desconfiar de que vem aí um novo aumento de impostos, que considerou não ser sustentável para o país, Rui Rio criticou, de novo, a proposta de acabar com as retenções até ao 9.º ano de escolaridade, considerando traduzir um facilitismo inadmissível.

## Jerónimo critica Governo por dar prioridade à “ditadura do déficit



“As opções do programa do Governo dão prioridade ao déficit em detrimento do investimento e mantêm privilégios e condições de domínio dos grandes grupos económicos e do grande capital sobre a vida nacional em detrimento da resposta aos pro-

blemas dos trabalhadores, da garantia dos direitos sociais e do desenvolvimento do conjunto da economia”, disse Jerónimo de Sousa.

Segundo o líder comunista, que falava no início de uma reunião da direção com concelhias da Organização

Regional de Beja do PCP, trata-se de um programa com uma política que elege a ditadura do déficit, apresentada como uma política de contas certas para justificar o adiamento da solução dos problemas do país, mas que está sempre pronta a dar cobertura aos desmandos da banca e aos seus negócios ruinosos, lamentou.

As opções do programa recusam uma resposta estrutural ao problema da dívida e sacrificam a resposta aos problemas do país e a necessária capacitação da administração pública.

O programa também faz a errada opção de garantir um excedente orçamental primário superior a 6 bilhões de euros ao mesmo tempo que adia a resposta a problemas

prementes, aos quais se impunha dar urgente resposta, como os existentes no SNS e na escola pública, lamentou.

“Por mais que o Governo procure desvalorizar e mesmo esconder as dificuldades que se sentem hoje nos serviços públicos e nas funções sociais do Estado, elas são, em primeiro lugar, o resultado da insuficiência do investimento público, na contratação de profissionais e na melhoria da qualidade dos serviços”, frisou.

Jerónimo de Sousa disse que o PCP já apresentou na Assembleia um conjunto de 50 iniciativas legislativas, que correspondem a compromissos assumidos na campanha eleitoral e a medidas urgentes que visam dar resposta a problemas mais imediatos.

## “Se debates com o primeiro-ministro forem mensais, ficamos sem resposta nenhuma”

O candidato à liderança do PSD Luís Montenegro defendeu que não é bom para a democracia baixar a capacidade de escrutínio do parlamento ao primeiro-ministro, comentando a hipótese de os debates quinzenais passarem a ser mensais. “De 15 em

15 dias, já é muito difícil arrancar uma resposta ao primeiro-ministro. Se for de mês a mês, é para estarmos então sem resposta nenhuma”, disse o ex-líder parlamentar social-democrata.

O jornal Público noticiou que o PSD pondera

propor a alteração da periodicidade das discussões com a presença do chefe do Governo na Assembleia, passando aquelas ser mensais e não de 2 em 2 semanas, entremeadas com debates temáticos com os respetivos ministros das áreas a abordar.

## Bloco pede abolição das portagens no interior

Os bloquistas recordam que o estatuto de SCUT (Sem Custos para o Utilizador) justificava-se pela necessidade de compensar as regiões do interior com medidas de discriminação positiva face às desigualdades e assimetrias regionais. Mas a aplicação do princípio do utilizador-pagador em quase todo o país foi feita de forma cega e por critérios economicistas.

O BE diz que a introdução de pedágios na A23 (Beira Interior), na A24 (Interior Norte) e na A25 (Beira Litoral/Beira Alta), pelo Governo PSD/CDS e com apoio do PS, foi uma medida errada e muito injusta e propõe que a Assembleia recomende ao Governo que promova a coesão territorial nos 7 distritos afetados.

A A23, nota o BE, é uma das vias que deve continuar a ser SCUT, enquanto acessibilidade estruturante e estratégica para toda a mobilidade nos distritos de Santarém, Portalegre, Castelo Branco e Guarda.

Com as portagens na A24, que liga a Beira Alta a Trás-os-Montes, houve um grave retrocesso nos distritos de Viseu e Vila Real.

Quanto à A25 (Aveiro, Vi-



seu e Guarda), nota que dispararam exponencialmente os custos humanos e financeiros para utentes, famílias e empresas, com o BE a destacar o aumento da sinistralidade nas estradas nacionais 16 e 17. Entretanto, a concessionária continua a obter avultados lucros à custa dos contribuintes.

Aliás, o BE destaca nos três projetos que, mesmo considerando a cobrança de pedágios, o Estado paga pela concessão vários milhões de euros anuais. “Entre receitas e gastos públicos, a parceria público-privada (PPP) rodoviária” deverá continuar a apresentar um saldo bastante negativo. E só os encargos com as PPP rodoviárias representam 70% do total dos encargos com todas estas parcerias, sejam na ferrovia, saúde ou segurança.

**ROCHA**  
CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171  
Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 502/504  
Copacabana - Rio de Janeiro

**PORTUGAL DE NORTE A SUL**  
Desde 1967

**PRESENÇA PORTUGUESA NOS LARES DO BRASIL**  
DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA  
1090 KHTZ - AM  
(21) 2580-0707 (escritório)

Direção & Apresentação: **LOPES GONÇALVES**  
jose.lopes.goncalves@jtgpublicidade.com.br



Brilhante apresentação do R.F. da Casa de Viseu. Em destaque, o ex-presidente, Dr. Flávio Martins, grande folclorista



A Tocado Viseense, um show a parte no Arraial Feirense, colorindo de harmonia o folclore regional



Eis aí, um folclorista de corpo e alma, o ex-presidente Viseense, Antônio Cardão e sua irmã Carminda. Dois exemplos da alegria em cantar o amor à sua terra

# Arraial Feirense - Quinta do Castelo

Que dia maravilhoso, no domingo passado, no Castelo da Feira, onde a magia do folclore reinou com a realização de mais uma edição do Arraial Feirense.

Quinta do Castelo, mais um belíssima iniciativa do Presidente Ernesto Boaventura, sua diretoria e sua filha Rose Boaventura, uma grande incentivadora

do folclore junto ao jovens luso-brasileiros.

Que festa maravilhosa e o melhor de tudo é que a Comunidade Portuguesa esteve presente, em peso. Uma tarde perfeita de muitos encontros entre amigos, que foram saborear o delicioso cardápio feirense. Mas, a tarde reservava um show de folclore com uma apresentação espetacular do R. F. da Casa de Viseu, um show dessa rapaziada! Temos que bater palmas para as diretorias das nossas Casas Regionais, que prestigiaram a nossa juventude.

Um grande domingo no Castelo da Feira, parabéns ao Presidente Ernesto Boaventura e toda sua diretoria.



Cinco grandes baluartes da nossa comunidade portuguesa no Rio de Janeiro, Dr. Alcides Martins - Sub-Procurador da República, Antônio Simões, Fernando Alves, Maneca, Ernesto Boaventura



Mesa de destaque, no Arraial Feirense, o Presidente da Casa da Vila da Feira, Ernesto Boaventura, diretores Fernando Alves, Dr. Fernando Carrasqueira, recebendo o Dr. Alcides Martins - Sub-Procurador da República, sua esposa Angelina Martins, Dr. Eduardo Neves, Sobral Pinto, Américo, e esposas, o Presidente da Casa do Porto, Manuel Branco e sua esposa Sra. Berta Branco, todos do conselho da Obra Portuguesa de Assistência

Presidente da Casa de Vila da Feira, Sr. Ernesto Boaventura, num registro com Presidente da Casa do Porto Manuel Branco, sua esposa Berta Branco, e Eduardo Neves, Sobral Pinto, Américo e Esposas



Dr. Alcides Martins, Sub-Procurador da República, saudando a Comunidade luso-brasileira presente no Arraial Feirense, tendo ao seu lado, Dr. Flávio Martins, Presidente Ernesto Boaventura, os componentes do R. F. da Casa de Viseu. Esta foto ficará marcada nas festas dessas duas grandes Casas

**BAR COLUMBIA**  
DESDE 1966  
Tel.: 2569-6362

ESTE É O MELHOR LUGAR, ONDE VOCÊ SABOREIA DELICIOSOS PETISCOS, SABOROSOS ALMOÇOS E JANTARES.

CHOPP DE VERDADE É AQUI.

RUA HADDOCK LOBO, 342 - TIJUCA - RIO DE JANEIRO

**Restaurante RAMPINHA**

**PRAÇA DA BANDEIRA, 201**  
**RIO DE JANEIRO**  
☎ (21) 2273-7647

**Grand Cru®**  
Leblon

**A Niepoort é uma empresa Familiar desde 1842**

A Niepoort foi fundada há mais de 170 anos, onde foram passadas **cinco gerações** desde que Franciscus Marius Niepoort fundou a empresa em 1842.

Quase sempre, duas gerações das famílias Niepoort e Nogueira (Master Blender da vinícola), trabalharam lado a lado durante anos, resultando em vinhos de altíssima qualidade.

Grand Cru.

**Um dos melhores, mais reputados e tradicionais produtores da região do Porto.**

- A família Niepoort produz vinho do Porto desde 1842;
- A primeira propriedade no Douro foi comprada em 1987 e Dirk Niepoort deu início a uma nova era na empresa com a criação do primeiro Redoma Tinto em 1991;
- Nos últimos anos, a Niepoort lançou um grande desafio a si própria, de interpretar outros solos e climas e adquiriu propriedades nas regiões do Dão e Bairrada.
- Com três terroirs diferentes, Xisto (Douro), Calcário (Bairrada) e Granito (Dão), expressam em cada vinho, todas as particularidades de cada região.
- "Gosto de vinhos que mostrem de onde vieram". Dirk Niepoort, em entrevista para o site Grandes Escolhas.

Grand Cru.

**Portfólio**

**Porto**

Dry White, Ruby e Tawny

**Douro**

Gouveia, Beilima, Redoma Reserva, Vertizim e Bafata

**Dão**

Borralha, Touriga e Concos

**Vinho Verde**

Útil Loureiro

Grand Cru.

**Grand Cru Leblon 1**  
Av. Ataulfo de Paiva, 348 Loja A  
Leblon - Rio de Janeiro/RJ  
Tel.: (21) 2540-9957 / 2540-9958

**Grand Cru Leblon 2**  
Av. Ataulfo de Paiva, 1174 Loja C/D  
Leblon - Rio de Janeiro/RJ  
Tel.: (21) 3591-8690 / 2512-3089

Proibida a venda para menores de 18 anos / Aprecie com moderação / Se beber, não dirija.

O Rampinha oferece um ambiente muito convidativo e muito acolhedor. Possui um cardápio repleto de variedades e diversos pratos de bacalhau, além de uma adega climatizada que disponibiliza mais de 50 rótulos de vinhos. Venha conhecer!

**VENHA CONHECER**  
**Restaurante & Churrascaria**  
**NOVO CHIMARRÃO**  
 A mais Antiga Churrascaria Gaúcha de São Paulo  
**Venha Experimentar nossa Picanha e nosso Bacalhau!**  
 Direção Carlos e José Fernandes Fone: 2905-3617  
 Rua Manuel Silvino Bandeira de Melo, 221 - Vila Guilherme - SP

# PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

**NUMATUR**  
 VIAGENS E TURISMO **30 ANOS**  
 Desde passagem aérea, locação de veículo, reserva de hotel, até a customização de um roteiro especial para você comemorar momentos inesquecíveis com quem você ama!  
 Acompanhe a Numatur @ www.numatur.com.br  
 facebook.com/numaturturismo @numaturviagens numatur  
**SÃO PAULO PRAÇA OSCAR DA SILVA 113 - TEL. 11 2218 6600**  
**SANTO ANDRÉ PRAÇA DO CARMO 71 - TEL. 11 4994 4000**

Caderno de São Paulo  
 Edição de 21 a 27 de Novembro de 2019

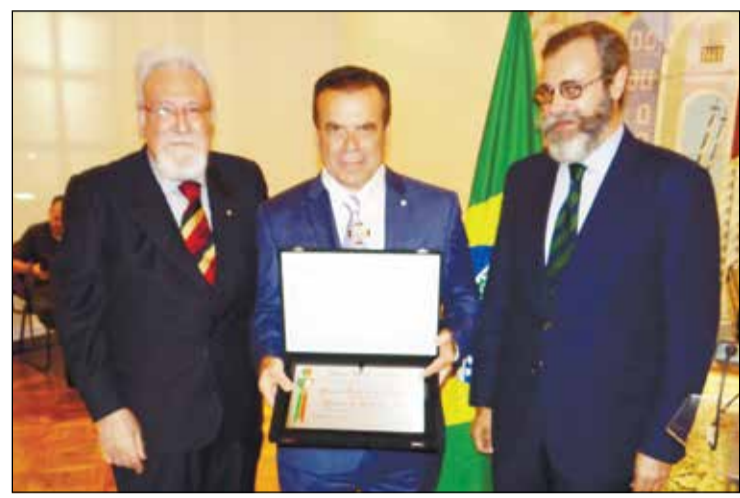
## Entrega de Comendas e Recital de Piano



Com. Antonio dos Ramos Presidente da Casa de Portugal na abertura do evento.

O palco, desta grande noite foi o mais novo espaço da Casa de Portugal, o bellissimo espaço "Eça de Queiroz", inaugurado no passado dia 18 de março, e detentor de uma formidável arquitetura, no quarto andar da entidade, onde por cerca de 50 anos funcionou o Consulado de Portugal em São Paulo. Tivemos nesta noite como apoio cultural da Fritz Dobbert pianos, e Patrocínio da TAP

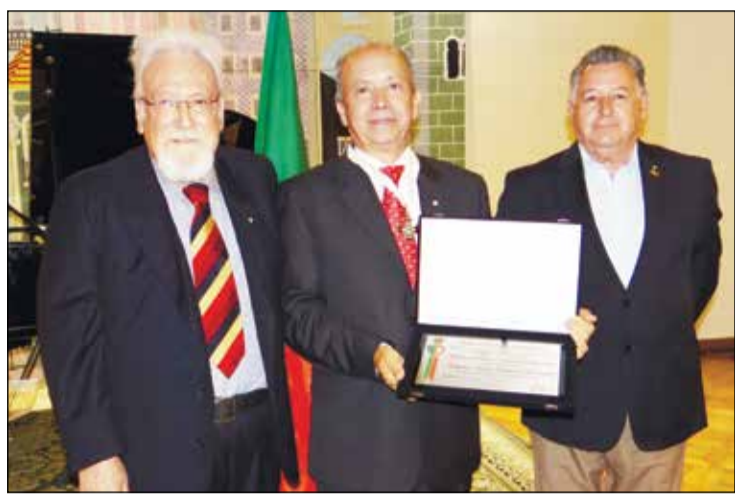
Air Portugal, a outorga da Comenda da Ordem de Mérito Infante Dom Henrique, instituída em 1944 pela diretoria da Casa de Portugal, e que só realmente pessoas ilustres já a recebeu como, Dr. Ramalho Eanes Presidente da República de Portugal. Esta homenagem, foi criada com o intuito de homenagear personalidades e instituições portuguesas e brasileiras, que de alguma



Com. Antonio dos Ramos e o Dr. Paulo Nascimento fazendo a outorga ao Dr. Antonio Almeida e Silva.

forma contribuíram para o intercambio luso-brasileiro e para a promoção e divulgação de Portugal, os portugueses e da valorosa Comunidade Luso-Brasileira. O cerimonial desta noite esteve a cargo do diretor Sr. Ricardo Magalhães, que depois de dar as boas vindas aos presentes, chamou o presidente da entidade Com. António dos Ramos para a abertura. Este no uso da palavra

saudou a todos, em especial o Cônsul Geral de Portugal em São Paulo, o Dr. Paulo Nascimento. Falou ainda sobre esta noite: "Uma noite especial e de poesia e homenagens, a bons portugueses que fizeram e continuarão fazendo, muito pela comunidade luso-brasileira. Foram apresentados os currículos dos homenageados Dr. Antonio de Almeida e Silva, Presidente do Conselho Deliberativo daquela casa e o Dr. Antonio



Com. Antonio dos Ramos e o Sr. Oscar Ferrão fazendo a outorga ao Dr. Antonio Julio Machado Rodrigues.

Julio Machado Rodrigues, Presidente da Diretoria no período de 2007 a 2013, cujos nomes foram indicados e aprovados por unanimidade de votos da diretoria da entidade. O Dr. Antonio Almeida e Silva recebeu a homenagem das mãos do Com. Antonio dos Ramos e o Dr. Paulo Nascimento. Palavras o homenageado: "Neste momento, com esta comenda a gente reforça o nosso compromisso de trabalho pela luso-brasilidade; Que esta comenda seja um reforço, seja uma direção, para nós que a recebemos hoje, para que continuemos a fazer desta comunidade uma potencia, da minha parte fica aqui o meu compromisso". O Dr. Antonio Julio Machado Rodrigues, recebeu a comenda das mãos do Com. Antonio dos Ramos e do Sr. Oscar Ferrão 1.º Provedor do Lar da Providoria. Palavras do homenageado: "Recordo um poema de Fernando Pessoa que muito admiro e muito tem a ver com este momento

e com esta noite inesquecível, que fala do amor, do amor eterno, e se nós não amarmos os amigos com quem convivemos, ou nós não conhecemos o amor ou nunca tivemos um amor verdadeiramente, a vida é longa, e o amor eterno". O Dr. Paulo Nascimento no uso da palavra encerrando as homenagens, parabenizou os homenageados, 2 pessoas conhecidas na comunidade e que tive o prazer de conhecer e sei que tem marcado de uma forma muito significativa o que é a comunidade portuguesa. Na sequência, tivemos o recital com a pianista Eudóxia de Barros, cujas interpretações vigorosas e cuidadosamente trabalhadas, foram de Chiquinha Gonzaga a Osvaldo Lacerda; de Bach a Beethoven e a Chopin. Apresentou nesta noite Erik Satie, Villa Lobos, Ravel, Chopin, Liszt e outros sucessos. Encerrando o evento, foi servido um coquetel a todos os presentes. Confira mais detalhes no site www.portugalemfoco.com.br ou pelo facebook/ Portugal em Foco.



Detalhe dos muitos presentes.



Fazendo a abertura do recital a pianista Eudóxia de Barros.

### Currículo do homenageado Dr. ANTONIO JULIO MACHADO RODRIGUES

Português, nascido na freguesia de Ribeira de Oura, Conselho de Chaves, distrito de Vila Real, aos 2 de novembro de 1950; emigrante para São Paulo, Brasil em 1955; graduado economista pela Universidade de São Caetano do Sul, São Caetano do Sul, São Paulo - Reg. Conselho Regional de Economia nº 28.439-4, perito contabil-economista; Faculdade Ibero Americana de Letras; Universidade de Bridgeport, Connecticut; estudos complementares Union Bank of Switzerland - School of Banking; New York University; School of Banking- atividades profissionais: Banco Mercantil de São Paulo - São Paulo, Banco Auxiliar - São Paulo; presidente do Consolidated International Bank, Nova Iorque 1986; presidente do Wachovia Bank, São Paulo e International Department - Winston Salem- North Carolina - USA; vice presidente executivo do Banco Português do Atlântico - Nova Iorque; presidente do Banco Português do Atlântico e Millennium Bank - São Paulo 1993 a 2000; presidente do Banco Banif S/A - São Paulo, 2000 a 2012. Atividades sociais- diretor do Nova Iorque Brazilian American of Commerce - 1981 a 2012; presidente da Câmara Equatoriana de Comercio de Nova Iorque 1983; vice presidente das Câmaras de Comercio da Venezuela e de Espanha em Nova Iorque 1986; diretor do Brazilian American Foundation 1982, Nova Iorque; presidente do Brazilian American Chamber of Commerce da Florida, 1986 a 1988, Miami - USA; presidente da Federação de Bancos Internacionais da Florida, Estados Unidos da América. Extra curriculares: torcedor, associado, e conselheiro da Associação Portuguesa de Desportos, candidato a reeleição ao Conselho da Associação Portuguesa de Desportos nas eleições de 25 de novembro, 2019 sob nº 111; associado e secretario do Conselho Deliberativo da Casa de Portugal de São Paulo; fui presidente da diretoria de 2007 a 2013; presidente do Movimento de Apoio Paulistano ao PSD português; associado ao Conselho Regional de Economia de São Paulo.

### Currículo do homenageado DR. ANTONIO DE ALMEIDA E SILVA

Português nascido em Rocas do Vouga, Aveiro, chegou ao Brasil, em 1.954. Advogado formado pela Fac. do Largo São Francisco, da USP, com especialização em direito empresarial, sócio da Mesquita Pereira, Almeida, Esteves. Cumprindo sua vocação, começou a trabalhar na e pela Comunidade Portuguesa em 1.973, na Portuguesa de Desportos, com o então Presidente Dr. Oswaldo Teixeira Duarte, onde ocupou cargos diversos na Diretoria, Conselho Deliberativo e COF, órgão do qual foi o Presidente em dois mandatos seguidos. Desde 1.981, foi conselheiro da emigração e Comunidades até 2.007, desenvolvendo vários trabalhos na Assembléia de República e Ministérios dos Negócios Estrangeiros, da Justiça, do Trabalho e Segurança Social. Em 2.003 foi eleito na Assembléia da República, em Lisboa, o Presidente Mundial do CCP, órgão de consulta do Governo Português, para questões emigração e Comunidades Portuguesas, cargo que exerceu até o final de 2.005. Em São Paulo de 2.006 a 2.018, foi o Presidente do Conselho da Comunidade Luso-brasileira, instituição onde desde 1.982 foi secretário geral, quando era o Presidente o Com. Valentim dos Santos Diniz e depois o Com. Antonio dos Ramos, atual primeiro mandatário desta Casa. Exerceu ao longo dos anos muitos outros e diversificados cargos e funções, merecendo destaque a Vice-Presidentia da Federação das Associações Portuguesas e luso-brasileiras, no Rio de Janeiro, a Presidência do Conselho Consultivo da Câmara Portuguesa de Comércio, a secretaria geral da Academia Lusíada de Ciências, Letras e Artes, Provedor do Lar da Providoria Portuguesa. Atualmente como costuma dizer já tirando o pé do acelerador, é o Presidente do Conselho Deliberativo da Casa de Portugal; membro do Conselho Consultivo do Consulado Geral de Portugal em São Paulo, membro do Conselho Consultivo da Câmara de Comercio e assessor especial da Presidência do Conselho da Comunidade Luso-Brasileira. Escreve para variados órgãos de comunicação social, tendo atuado como debatedor na Radio Capital e atualmente colaborador semanal da RDP. Recebeu importantes condecorações e homenagens ao longo da sua atuação comunitária, com destaque: "Comenda Infante Dom Henrique do governo português, entregue pelo Presidente Ramalho Eanes (1.987); \*Medalha de Mérito da Secretaria de Estado da Emigração (1.985); \*Medalha de Mérito da Assembléia da República (1.987); \*Láurea Paulista da Assembléia Legislativa de São Paulo (1.988); \*Medalha de Mérito Dr. Ives Gandra da Silva Martins-Assembleia Legislativa (2.011); \*Título de Cidadão Paulistano-Câmara Municipal de São Paulo (2.012).

**BUFFET francesa**  
 19,50  
**CONSTRUINDO A EXCELÊNCIA**  
 @buffetfranca /buffetfranca www.buffetfranca.com.br  
 Avenida Angélica, 750 - Higienópolis São Paulo - SP  
 Tel: 11 3662-6111 / Fax: 11 3662-6222

**TREVO ESTACIONAMENTOS**  
 Sempre um ponto perto de você  
 Administração:  
 R. Maria Paula, 123 - 18º Andar - Centro - SP  
 Tel.: (11) 3106-1456 - Fax: 3106-1869

**RESORT MONTE DAS OLIVEIRAS HOTEL FAZENDA**  
 Hospedagem do Hotel, Clima de Fazenda e Diversão de Resort  
**Venha conhecer**  
**Restaurante BARCELOS**  
 www.restaurantebarcelos.com.br  
 HOTEL: (11) 2095 - 6364  
 Estrada Entre Serra e Agues, Km8 Vargem/Joaquimópolis - SP  
 Acesso Rod. Fernão Dias Km 2 Saída 2  
 RESERVAS: (11) 2095 - 6364  
 Rua Antônio de Barros, 285 - Tatuzé - SP  
 www.hotelmontedasoliveiras.com.br

**Urubupungá**  
 O melhor caminho para a sua viagem  
 Fretamentos e traslados para empresas, escolas, grupos de turismo e igrejas.  
**Ligue 3621-9660**  
 www.urubupunga.com.br

**ESPAÇO**  
 Campo Belo  
 Pronto para Morar!  
 Área privativa **71m²**  
**2 Dorms. (suite)**  
 2 Vagas  
 www.espacocampobelo.com.br  
 Informações: Tel.: 3956.1725

**LEITÃO À BAIRRADA**  
 Receita original da Bairrada feita por assadores portugueses.  
 Aceitamos encomendas.  
**NÃO PERCA SARDINHA NA BRASA**  
**26º Festival**  
 Dias 29 e 30 de Novembro a partir das 12h  
 Exclusivo da casa de São Paulo.

**São Paulo**  
 Av. Dos Bandeirantes, 1051 - Vila Olímpia, SP.  
 Tel: (11) 2639.2077  
 www.ranchoportugues.com.br

**Rio de Janeiro**  
 Rua Maria Quitéria, 136 - Ipanema, RJ.  
 Tel: (21) 2287.0335  
 www.ranchoportuguesrio.com.br

**Rancho Português**  
 @ranchoportugues @ranchoportuguesrio /ranchoportugues.leitaoabairrada /ranchoportuguesrio



# MUNDOS AO MUNDO

ALBINO CASTRO

## Vigor da língua de Camões no Timor Leste

De inspiração marcadamente protestante, seguidora dos preceitos inflexíveis do teólogo francês Jean Calvin (1509 – 1564), que conhecemos como João Calvino, discípulo e continuador da cisão iniciada na Igreja pelo monge agostiniano alemão, Martin Luther (1483 – 1546), o celebrado Martinho Lutero, arquiteto da Reforma Cristã, a República das Sete Províncias Unidas dos Países Baixos, agrupando, basicamente, o atual Reino da Holanda e regiões da monarquia da Bélgica e do Grão-Ducado do Luxemburgo, foi criada em 1581. A capital era Haia, que até hoje, aliás, é a sede do governo, embora Amsterdã seja considerada a metrópole da nação. A República neerlandesa surgiu, por coincidência, três anos após o desaparecimento do último dos soberanos da ilustríssima Casa de Avis, o Desejado Dom Sebastião, aos 24 anos de idade, na Batalha dos Três Reis, em Alcácer-Quibir, ao Norte do Marrocos, próximo às cidades então portuguesas de Arzila, Larache, Azamor e Mazagão – situadas na costa Atlântica. A tragédia de Dom Sebastião, numa época em que Portugal consolidara o mais extenso império globalizante do planeta, agregando de Vienna do Brasil, as Áfricas e as feitorias da Ásia, levaria Lisboa, devido a questões dinásticas, a perder a independência por 60 anos - de 1580 a 1640. Os novos monarcas passaram a ser os Reis de Espanha, isto é, Felipe II, III e IV, coroados em Madri, porém, pertencentes à legendaria Casa dos Habsburgos de Viena d'Áustria. Verdadeiros baluartes da milenar Igreja dos apóstolos São Pedro e São Paulo contra a Reforma Protestante. Receberiam em Portugal os títulos, respectivamente, de Felipe I, II e III. Os Habsburgos trouxeram consigo velhos inimigos, provocando, no começo do século seguinte, o expansionismo batavo nos domínios ultramarinos lusitanos. O mercantilismo das companhias holandesas das Índias Oci-

dental e Oriental voltaram-se, de 1624 a 1654, aos vastos canaviais lusos no Nordeste brasileiro, bem como na africana Angola e no Vice-Reinado da Índia, cuja capital era Goa. O território ocupado no Nordeste chegou a se estender do litoral setentrional da Bahia, vizinho ao Estado de Sergipe, a São Luís, no Maranhão, tendo Recife como metrópole da empresa nassaviana. Rebatizada para **Nieuwe Amsterdam**, a cidade, como a 'oude' Am-



terdam, ganharia canais, arrojadas pontes sobre o Rio Capibaribe, as primeiras do continente americano, exuberantes palácios, entre os quais, o Friburgo e da Boa Vista, e monumentais jardins. Os holandeses também se aproveitaram da presença espanhola em Portugal e avançaram nas cobiciadíssimas 'ilhas das especiarias', as Molucas, na contemporânea Indonésia, com suas árvores de noz-moscada e cravo da Índia, desconhecidas na Europa até os albores da Idade Moderna (1453 – 1789). A Restauração da Coroa lusa, com a ascensão ao trono dos reis da Sereníssima Casa de Bragança, ramo familiar dos Avis, conduziria à heróica reconquista do Nordeste pelas tropas comandadas por generais de todas as etnias que formaram o País. O português madeirense João Fernandes Vieira (1610 – 1681), o paribano de família lusitana, André Vidal de

Negreiros (1606 – 1680), o indígena pernambucano Felipe Camarão (1600 – 1648) e o afro descendente Henrique Dias, da Capitania de Pernambuco, nascido em princípios do século XVII e morto em 1662. Retornariam ao controle, igualmente, Angola e boa parte da Índia, com a reintegração das localidades de Goa, Damão e Diu. Perderia, no entanto, quase totalmente a Indonésia, à exceção do Timor Português, que jamais seria colônia neerlandesa. E teve que ceder, em troca, a área reclamada por Lisboa da Guiana Holandesa, hoje, Suriname, ao Norte do Amapá. Timor Leste, como é chamado atualmente, mantém, contudo, vínculos profundos com a antiga Metrópole – da qual se emancipou há 44 anos.

Prova dos fortíssimos laços é o recente acordo, denominado Pró-Português, assinado em setembro último, na capital timorense Díli, para a qualificação até 2022 de professores do ensino secundário, no idioma comum aos dois países, com um custo de pouco mais de 16 milhões de euros (algo em torno de 103 milhões de reais), conforme noticiou, em destaque, a Agência Lusa. A representar Portugal esteve em Díli o Presidente do Instituto Camões, o Embaixador Luis Faro Ramos, de 57 anos, que, na companhia da Ministra da Educação, Juventude e Desporto de Timor Leste, Dulce Soares, 59 anos, firmaram o histórico protocolo. O Instituto Camões foi fundado em 1992 para a promoção da língua e da cultura portuguesas no exterior – semelhante à Aliança Francesa (de 1883), à italiana Sociedade Dante Alighieri (1889), ao Conselho Britânico (1934), ao alemão Instituto Goethe (1951) e ao espanhol Instituto Cervantes (1991). Raríssimos são os indonésios, no arquipélago asiático, a falar, ainda, o idioma da Holanda, que os colonizou do século XVII a 1949. Mas o pequeno e arrojado Timor Leste acaba de garantir para as décadas vindouras sua opção preferencial pelo vernáculo camoniano.



## Portugal na Euro 2020

Portugal garantiu o apuramento para o Euro 2020, perante milhares de emigrantes no Luxemburgo. Mas para festejar a oitava presença na fase final, a seleção nacional teve a difícil tarefa, de jogar futebol no batatal do estádio Josy Barthel, e ultrapassar um adversário modesto mas atrevido, solto de pressão e com uma estratégia muito bem definida, que complicou a vida a seleção nacional até ao apito final. Ainda a equipa das quinas procurava assentar o seu sistema híbrido entre o 4 x 3 x 3 e o 4 x 4 x 2, com Pizzi aberto na direita e Bernardo Silva e Bruno Fernandes a alternarem à esquerda, mas mais por dentro, e já surgiam más notícias de Belgrado. A Sérvia colocou-se em vantagem diante da Ucrânia e ficou virtualmente qualificada para o Campeonato da Europa. Sabendo ou não o que estava a acontecer no outro encontro do grupo, Portugal

sentia bastantes dificuldades para ligar o jogo, e mostrava-se incapaz de sair em transições, com André Silva e Cristiano Ronaldo, praticamente a não disporem de situações de finalização. Do outro lado, o Luxemburgo procurava esconder a bola de Portugal, e conseguia entrar com perigo na área lusa, aproveitando a autêntica auto estrada em que se tornou o corredor esquerdo português, com Raphael Guerreiro demasiado exposto, e com dificuldades em reagir às bolas nas costas. Entretanto surgiu de Belgrado a notícia do golo da Ucrânia, que chegava ao empate diante da Sérvia, resultado que dava o apuramento a Portugal. Porém, era preciso fazer mais em campo e aí apareceu o gênio de Bernardo Silva. O príncipe desta seleção, apenas superado no estatuto pelo rei Ronaldo, voltou a ser decisivo ao fazer um passe longe, fantástico

pelo ar à prova de lama para Bruno Fernandes, que se desmarcou bem, fez uma recepção orientada e fuzilou o guarda-redes luxemburguês. Aos 40 minutos, Portugal respirou um pouco melhor. Depois de alguns sustos, foi necessário esperar pelo minuto 86, para Cristiano Ronaldo marcar o 99.º golo pela seleção nacional, está a dez do recordista mundial, o iranian Ali Daei, e confirmar o apuramento, tocando a bola para o fundo das redes na sequência de um lance algo atabalhoado na área adversária, na sequência de mais um passe fantástico de Bernardo Silva para o recém-entrado Diogo Jota. A qualificação da seleção nacional, até acabou por ser oficial ainda antes do apito final no Luxemburgo, porque a Ucrânia empatou em Belgrado, ao cair do pano e esse jogo terminou minutos antes. Parabéns Portugal.

Caros Amigos acompanhem o nosso programa "PORTUGAL DENTRO DE NÓS", no ar às 4.as feiras das 22.30 às 24 horas pela Rádio Trianon AM 740, e aos domingos das 11 às 12,30 horas também pela Trianon AM 740, o Programa "Heróis do Mar", ambos com a apresentação de Martins Araujo e Adriana Cambaúva.

## Agenda de Eventos

**Dia 24.11.2019**  
**Festa dos 21 anos do Rancho Raizes de Portugal**  
O Rancho Folclórico Raizes de Portugal estará em festa neste dia para comemorar seus 21 anos de fundação. Teremos o habitual bacalhau do Raizes além de outros pratos e acompanhamentos. A animação estará a cargo da tocata do aniversariante e que se apresentará em sua totalidade. Convites e informações com Sra. Soledade (11) 2263.1535 - 2967.6766 - 2204.5250 e 98371.9190  
**Festa de São Martinho na Casa Ilha da Madeira**  
A Casa Ilha da Madeira estará comemorando o Dia de São Martinho com seu tradicional Arraial Madeirense a partir das 13 horas em sua sede. Teremos as comidas típicas madeirenses e do continente como atração exibição dos Grupos da casa e como convidados o Cantor do Rio de Janeiro Roberto Gomes e o Grupo Folclórico Típico Madeirense do Morro de São Bento de Santos. Informações e convites: Rua Casa Ilha da Madeira, 214 Bairro Horto Florestal – São Paulo (11) 2231.8818 - 2231.0922  
**28.o Festival de Folclore, 39 anos do Rancho Arouca e 29 anos de filiação a Federação do Folclore**  
Vai ser um dia de grande festa no Arouca São Paulo Clube. Teremos às 12 horas o almoço Bacalhoado a Moda de Arouca além de outras opções e acompanhamentos. Às 15 horas desfile e apresentação do Rancho Aldeias da Nossa Terra do Arouca; Grupo Apolo de Danças Gregas; Grupo de Folclore e Cultura Litwana Rambynas; Rancho Folic. Da Casa de Brunhosinho e o anfitrião Rancho Arouca São Paulo Clube. Informações convites e reservas a Rua Vila de Arouca 306 (Rodovia Fernão Dias Km 8) Tucuruvi ou pelos fones (11) 2497.2581 - 2455.1000 - 2455.1988 WhatsApp 97133.9196

**Dia 29.11.2019**  
**Almoço entre Amigos na Casa Ilha da Madeira**  
O Presidente da Casa Ilha da Madeira Sr. José Manuel Bettencourt, convida a todos para o almoço que realiza esporadicamente reunindo muitos e muitos amigos, naquele salutar convívio. No cardápio o delicioso bacalhau, sardinhas além de diversos acompanhamentos e saladas. Informações: Rua Casa Ilha da Madeira, 214 Bairro Horto Florestal – São Paulo (11) 2231.8818 - 2231.0922  
**Dia 30.11.2019**  
**6.o Encontro de Folclore na Casa de Brunhosinho**  
A Casa de Brunhosinho estará nesta noite realizando a partir das 19 horas em sua sede, seu 6.o Encontro de Folclore. Como de costume comidas típicas, muita alegria e muita animação e música para todos dançarem. Teremos a exibição do anfitrião mirim e adulto e como convidados o Rancho da Casa do Minho e o Tradições de Portugal. Rua Georgina Diniz Braghiroli, 30 na Vila Curuçá – São Miguel Paulista. Reservas de mesas até as 20.00 horas pelos fones (11) 947509044 com Lidiane ou 969234989 com Fabiana  
**Dia 01.12.2019**  
**Sanfoneiro Luisinho & Amigos no Almoço Dançante dos Veteranos**  
O grupo Folc. dos Veteranos de São Paulo do Rotary Penha, estará realizando neste dia a partir das 13 horas, mais um almoço dançante. No cardápio o delicioso bacalhau, o escondidinho de bacalhau, além de outros pratos saladas e acompanhamentos. A animação estará a cargo do Sanfoneiro Luisinho & Amigos, além ainda de uma breve apresentação dos Veteranos. Informações e convites pelos fones 5589.3309 – 2641.8117 ou pelo WhatsApp 99902.4295 Rua Senador Godói 777 Bairro da Penha.

## Aniversariantes da Semana

**Dia 21.11.2019**  
Antonio de Castro Ferreira (do Elos Sul); Ana Lopes Ramos (esposa do amigo Alberto Garrido); Lucas Cabral; Aniversário de casamento dos amigos Zé Armando e Geni Correia.  
**Dia 22.11.2019**  
Florbelá Guedes dos Santos (Do Grupo Folclórico dos Veteranos de São Paulo do Rotary Penha); Manuel Figueiredo Almeida; Adilson Luis Franco; Aniversário de Casamento dos amigos Isabel e Fernando Martins (Motel Colonial e Hotel Suave Mar em Esposende); Amanda Conelheiros dos Santos (cantora e filha do tecladista Clineu do resort Monte das Oliveiras); Pedro Vilar (cantor que vai estar no final deste mês em São Paulo).  
**Dia 23.11.2019**  
Aniversário de casamento dos ami-

gos Manoel dos Santos e Florbelá dos Santos (ambos do Grupo Folclórico dos Veteranos de São Paulo do Clube Português, ele ensaiador e ela cantadeira e bailadeira); Otávio Augusto Fernandes (filho Jorge Fonseca); Manuel Aurélio Delgado (diretor Casa de Portugal de Campinas); nosso amigo de longa data Manuel Mota; Maria Eduarda Gil; Sra. Arminda da Ponte Marques (Casa de Portugal de Campinas); Sr. Manuel Agostinho; Nosso amigo Sergio Monteiro lá de Campinas.  
**Dia 24.11.2019**  
Armando Dias da Costa (nosso amigo ex-administrador do Arouca); Dr. Ricardo Assaf.  
**Dia 25.11.2019**  
Isabel Martins (esposa Fernando Martins Motel Colonial); Fanny Carvalho Araújo.

**Dia 26.11.2019**  
José Mario Ventura (filho Maria Alcina Ventura); Artur Felix; Ana Cristina Sá Lopes (a conhecida Teca); Maria Stela (Casa de Portugal de São Paulo); Sra. Maria Eunice Ferreira da Fonte (esposa do Dr. David da Fonte diretor da Casa de Portugal de São Paulo); Manuel Araújo da Silva; Rosa Leal (filha do Casal Isaura e Manuel Leal); O amigo Sr. José Manuel da Joalheria Luzitana.  
**Dia 27.11.2019**  
Comemoraria seu aniversário neste dia o falecido cantor e amigo Roberto Leal; a mamãe da Sophia, a Sra. Vanessa dos S. Rocha (filha do casal Leonor e Rochinha); José A. Moraes Neves (filho do Sr. José Neves da Lusa); Hemilly Alves de Oliveira; Patrícia Relvas (do Arouca); a cantora portuguesa Quina Barreiros.

**SIMETRIA TURISMO**

- PASSAGENS AÉREAS NACIONAIS
- INTERNACIONAIS
- HOSPEDAGENS
- INGRESSOS
- CRUZEIROS
- SEGURO VIAGEM
- PACOTES TURÍSTICOS
- VIAGENS RODOVIÁRIAS
- \*EXCURSÕES PARA A MELHOR IDADE

**INFORMAÇÕES DE CONTATO**

Ligar (11) 2675-2366 - 98982-3050  
m.me/simetriaturismo  
contato@simetriaturismo.com.br  
www.simetriaturismo.com.br  
@simetriaturismo

Av. Vereador Abel Ferreira, 1800  
Sala 1316 - Jardim Anália Franco, São Paulo - SP

**ASSINE PORTUGAL EM FOCO**

(11)5589-3309

**Ofner**

**67 Anos de tradição e muito sabor.**

Central de Atendimento  
(11) 5693-8600 e 3889-9598 - 24h

E-mail: ofner@ofner.com.br  
Loja Virtual: www.ofner.com.br

**ROCA CONTABILIDADE**

A responsabilidade do Trabalho Profissional.

Av. Morumbi, 6720 - Morumbi - São Paulo - SP  
Tel.: (11) 3758-6000 / 0800-107244  
www.rocacontabil.com.br - e-mail: rocaorg@rocacontabil.com.br

**Laticínios GEGÊ**

"Aqui se inicia a qualidade"

LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS NOVIDADE!

Av. Flamingo, 108 - V. Nova Curuçá - SP  
Tel.: (11) 2035.6733 - Pardinho (14) 3886-1196

**Tom Brasil** Apresenta

**CARMINHO**

**29/11 SEXTA**

@tombrasilshows  
@grupotombrasil  
#tombrasil

16 ANOS RECONHECIDO PELA REDE NACIONAL DE TV ANTO

Patrocínio: Heineken, Coca-Cola, UOL, TudoAzul, Estanzela, shift, CONSIGAZ

Mídia Partner: UOL, TudoAzul

Programa: TudoAzul

Agência: Estanzela, shift, CONSIGAZ

Realização: grupo Tom

Vendas: Symplic

Todos os descontos são válidos para mais entrada e não são cumulativos. Menor de 18 anos somente acompanhado de pais ou responsável. Local: Acopre - Rua Maria Estrela, 111 - Vila Curuçá - São Miguel Paulista - SP. Capacidade máxima = 6.000 pessoas. Alvará Prefeitura: 2019/01713-06 Val: 01/02/2020. Alvará Corpo de Bombeiros: nº 527010 Val: 04/04/2021. Segurança: Polícia - SP. www.grupotombrasil.com.br



# “Tributo a Roberto Leal” na Noite Portuguesa do Arouca

Arouca São Paulo Clube, presidido pelo Sr. José Pinho dos Santos e uma atuante diretoria atrás de si, trouxe o show “Arrebenta a Festa” com Roberto Leal. O evento contou com o apoio e patrocínio das empresas: Grupo Leograf, Arrifana, Emulzint, Aroumar, Águas Passa Quatro e Hotel Recanto das Hortênsias, Grupo Sambaiba, Rochapan e SAMPAPÃO. O Arouca voltou a bater recorde de público no último dia 05 de novembro de 2016,

quando voltou a realizar sua habitual “Noite Portuguesa”. O Arouca mais uma vez, contou com o apoio dos integrantes dos seus ranchos: Rancho Arouca São Paulo Clube e o Rancho Aldeias da Nossa Terra. Estes serviram aos muitos presentes, os cerca de 5.000 deliciosos bolinhos de bacalhau, tremoços, azeitonas, tudo regado ao bom vinho português. Tudo isso para em seguida receber a saborosa bacalhoadada a moda de Arouca, e ainda um sabo-

roso caldo verde. A animação desta noite esteve mais uma vez, a cargo do grupo Família Ma San, que tocou todos os estilos de música. O presidente do Arouca, Sr. José Pinho, em companhia do vice presidente Com. Artur Andrade Pinto e da diretora responsável pelo cerimonial Dra. Fábíola Vaz de Carvalho, no uso da palavra agradeceram a presença de todos e aos patrocinadores do evento dessa noite. Os patrocinadores foram convidados a subirem ao

palco para receberem uma homenagem. Foram homenageados o Sr. Fernando Azevedo da empresa Arrifana; Sr. Antonio Duarte e o Sr. Manuel Duarte das Águas Passa Quatro e Hotel Recanto das Hortênsias; o Grupo Sambaiba na pessoa do Sr. Belarmino Marta; Sr. Armênio Soares Ferreira do SAMPAPÃO; o Sr. Fabio Gabriel dos Santos e o Sr. Antonio Carlos do Grupo LEOGRAF, e ainda representantes das empresas Aroumar, Emulzint e Rochapan.

Também foram homenageados com um bellissimo quadro tridimensional, recordando a antiga Câmara Municipal de Arouca e bailadores de Arouca, impresso em 3D, numa realização do diretor Sr. Fabio Gabriel. Também foi homenageado o diretor Sr. Joaquim Correia, o Vereador Toninho Paiva, Sr. Jose P9nho e o Com. Artur A. Pinto. Na sequência tivemos a palavra o Sr. José de Sá que apresentou o show da noite, o Tributo ao ídolo Roberto Leal com seu fi-

lho Rodrigo Leal banda e ballet. O Rodrigo durante o show, recordou palavras de seu pai dizendo...” A partir de agora é só alegria”. Rodrigo Leal apresentou Terra da Maria, Bate o Pé, Chora Carolina, a Grande Viagem, e diversos pout-pourris com sucessos de Roberto Leal. Esta de Parabéns a diretoria do Arouca por mais esta bellissima festa. Confira mais detalhes no site [www.portugalemfoco.com.br](http://www.portugalemfoco.com.br) ou pelo Facebook/Portugal em foco



O show da Noite “Tributo a Roberto Leal” pelo filho Rodrigo Leal, com coral, banda e ballet.



Instante da homenagem prestada pela diretoria do Arouca aos patrocinadores do evento: Grupo Leograf, Água Mineral Passa Quatro e Hotel Recanto das Hortênsias, Grupo Sambaiba, SAMPAPÃO, Arrifana Alimentos, Aroumar, Emulzint e Rochapan.



Aqui Sr. Fabio Gabriel e o António Carlos da Leograf e os amigos Renato e Sonia, Soares e Elisangela, o General, o Denis e a Adriana, a Ângela e o Odair, a Maria e a Sra. Zuleika Emiko, o Mendes e a Alda, o Marcos e Carolina, a Maria, o António Carlos e a Patrícia do Rancho do Arouca.



O presidente do Arouca Sr. José Pinho, o vice Com. Artur A. Pinto e os patrocinadores Águas Passa Quatro, e Hotéis Mira Serra e Recanto das Hortênsias, Sr. Manuel Duarte a Sra. Maria Luiza P. da Silva, o Sr. Antonio P. Duarte, a Sra. Maria Odete L. A. Duarte, os filhos Leandro e Guilherme, as namoradas Daniela e Carolina, e ainda o Sr. Armando A. Minhoto e a Sra. Maria A. C. Neto.



Na entrada do Arouca vemos os diretores Sr. Joaquim da Luz, Sr. Joaquim Correia, a filha Margareth Correia, Com. Artur Andrade Pinto, Dr. Manuel Magno Presidente do Conselho da Comunidade e o presidente do Arouca Sr. José Pinho.



O patrocinador Sr. Belarmino Marta (Grupo Sambaiba), a esposa Sra. Nívia Marta a filha Carla Marta, o Sr. António Fonseca a esposa Sra. Rita de Cas-sia Grotto, o Dr. Américo Yamada, a esposa Sra. Helena Yamada.



O António Carlos (do Grupo Leograf), a sogra Sra. Maria do Rosário R. Mackert, o Paulo de T. Arantes, a Gilsa Di Benedito, o Tiago A. Di Benedito Arantes, a Carolina, e a Vanessa Graças.



Prestigiando a esta noite vemos o Sr. Eusébio Ribeirinha a esposa Sra. Idalina Ribeirinha, o Sr. José Jair da Silva, a Sra. Daura R. da Silva, o esposo Sr. Vanderlei Abade Junior, e a Cristina do Rancho do Arouca.



Reunidos aqui vemos o António Carlos (Grupo Leograf), o Sr. Alberto Valente, o Sr. Gilberto Silva, e o Sr. Rosinaldo P. Bezerra.



O Vereador Toninho Paiva, o patrocinador Sr. Belarmino Marta do Grupo Sambaiba, e o Dr. Manuel Magno Presidente do Conselho da Comunidade.



O vice presidente do Arouca Com. Artur Andrade Pinto, o Sr. Fernando Azevedo da ARRIFANA, e o Presidente Sr. José Pinho.



O Presidente do Arouca Sr. José Pinho, o patrocinador Sr. Fernando Azevedo (da Arrifana) e ainda a Sra. Cristiane o Sr. George Ferreira, a Sandra e o Edilson, o Sr. Joaquim Henrique, a Sra. Lucia Cana e o Sr. Jandelson Cana ambos da Simetria Turismo.



Do SAMPAPÃO vemos os diretores Sr. Armênio S. Ferreira a Sra. Isaura Ferreira, o Sr. Herminio Bernardo, sua mãe Sra. Ana Maria, o Sr. Custodio Rodrigues, e ainda da Comunidade Gebelinense o Dr. Franklim Antero a esposa Daniela Teixeira, a Lurdes Gregório e o António.



Os diretores Sr. Armando H. de Oliveira, o Sr. José P. da Rocha a Sra. Deolinda Rocha, o Sr. Bento do Rio Rua a esposa Sra. Arminda Rua, o Sr. Francisco A. Rimoni, a Sra. Maria Rosa, a Sra. Helena da S. Pinho, a Sra. Rosa Pinho e a Sra. Helena Pinho.

## “Resultados estão a aparecer, estamos no caminho certo”



Dia de festa na Casa do Benfica na Malveira, com a presença de André Almeida nas instalações para conviver com os benfiquistas locais.

Águias abraçou ação de promoção ao jogo das casas do Benfica, que será o da recepção ao Marítimo, no próximo dia 30, com pontapé de saída às 18 horas.

O lateral-direito das Em declarações ao canal

televisivo do clube, acabou por abordar o ciclo de jogos que se aproxima depois desta limpeza: Vizela (dia 23), RB Leipzig (dia 27) e Marítimo (dia 30).

“A equipe vê [esse ciclo] com naturalidade. Temos estado a trabalhar bem e os resultados do trabalho que temos vindo a fazer têm estado a aparecer. Estamos no caminho certo”, afirmou André Almeida, reforçando depois essa ideia: “Vemos estes jogos com naturalidade e tranquilidade, sabemos que o que estamos a fazer está a ser bem feito.”

## Gonzalo plata será o último a chegar

Muitas têm sido as ausências no plantel devido aos compromissos de várias seleções. Porém, se jogadores como Bruno Fernandes ou Wendel já se devem treinar na Academia amanhã, Coates, Acuña e Rodrigo Fernandes só devem fazê-lo na quarta-feira, uma vez que hoje ainda têm compromissos agendados.

Por seu turno, a seleção da Macedónia, onde está Ristovski, ainda defrontará amanhã Israel, enquanto Max, Miguel Luís e Pedro Mendes estão ao serviço dos sub-21 portugueses e têm jogo na Noruega, pelo que devem chegar na quarta-feira.

Gonzalo Plata será o último a chegar, pois o Equador defronta a Colômbia apenas dia 20, em Nova Iorque.



## Aboubakar a entrar em ação



Dos 14 internacionais do FC Porto que estão ao serviço das seleções, apenas dois têm jogo este domingo. Danilo, que integra as opções da Seleção Nacional, poderá ser chamado para o desafio com o Luxemburgo (14 horas), no qual Portugal joga a passagem ao Europeu de 2020.

Já Aboubakar assume-se como candidato à titularidade no duelo que os Camarões vão protagonizar em Ruanda, frente ao selecionado daquele país.

O camaronês já tinha colecionado 30 minutos diante de Cabo Verde (0-0) e, aliás, nesse encontro de quarta-feira passada jogou mais do que os 18 minutos cumpridos nesta época no dragão.



## Triunfo frente ao FC Porto B

O Famalicão derrotou a equipa B do FC Porto, por 5-2, em encontro de caráter de treino realizado no estádio do Famalicão. Rúben Lamelas, Uros Racic, Anderson, Riccieli e Fábio Martins foram os autores dos gols minhotos.

### LIGA NOS 2019 - 2020 RODADA 11

Desp. Aves	1 - 2	Gil Vicente				
Rio Ave	1 - 0	V. Setúbal				
Santa Clara	1 - 2	Benfica				
Famalicão	3 - 3	Moreirense				
Paços Ferreira	1 - 0	Tondela				
Marítimo	1 - 1	Portimonense				
Sporting	2 - 0	Belenenses SAD				
V. Guimarães	0 - 2	Sp. Braga				
Boavista	0 - 1	FC Porto				
Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Benfica	11	30	0	1	25
2	FC Porto	11	28	1	1	22
3	Famalicão	11	24	3	1	23
4	Sporting	11	20	2	3	18
5	V. Guimarães	11	16	4	3	19
6	Rio Ave	11	15	3	4	15
7	Boavista	11	15	6	2	9
8	Tondela	11	15	3	4	11
9	Sp. Braga	11	15	3	4	14
10	Gil Vicente	11	13	4	4	9
11	Santa Clara	11	13	4	4	7
12	V. Setúbal	11	12	6	3	3
13	Moreirense	11	11	5	4	13
14	Marítimo	11	11	5	4	12
15	Belenenses SAD	11	11	2	6	8
16	Portimonense	11	8	5	5	8
17	Paços Ferreira	11	8	2	7	7

### LIGA LEDMAN 2019 - 2020 RODADA 10

Mafra	3 - 1	FC Porto [B]				
Académica	1 - 2	Farense				
Leixões	3 - 2	Oliveirense				
Feirense	1 - 2	Varzim				
Penafiel	1 - 1	Benfica [B]				
Ac. Viseu	0 - 2	Vilafranquense				
Nacional	1 - 0	Sp. Covilhã				
Cova Piedade	0 - 2	Estoril				
Desp. Chaves	2 - 0	Casa Pia				
Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Farense	11	27	0	2	
2	Nacional	11	22	4	1	17
3	Estoril	10	21	0	3	20
4	Sp. Covilhã	10	20	7	7	16
5	Leixões	10	20	2	2	17
6	Desp. Chaves	10	18	0	4	16
7	Varzim	11	16	4	3	13
8	Mafra	10	15	3	3	15
9	Penafiel	10	13	4	3	10
10	Ac. Viseu	10	12	3	4	8
11	Feirense	10	11	5	3	10
12	Benfica [B]	10	11	2	5	7
13	Vilafranquense	10	10	1	6	14
14	FC Porto [B]	11	10	4	5	11
15	Académica	10	9	3	5	9
16	Oliveirense	10	8	2	6	10
17	Casa Pia	10	7	1	7	9

## DISTRITAIS

### PORTO Pró-Nacional RODADA 12

Canidelo	1 - 0	Grijó
Ermesinde 1936	1 - 1	Gondomar [B]
Infesta	0 - 1	FC Foz
Maia Lídador	1 - 1	Rio Tinto
Nogueirense	2 - 1	FC Pedroso
Padroense	1 - 1	Avintes
SC Salgueiros	2 - 0	Oliv. Douro
Varzim [B]	2 - 1	Vila FC

Equipa	J	P	E	D	GM	
1	SC Salgueiros	12	28	1	2	27
2	FC Foz	12	28	1	2	20
3	Oliv. Douro	12	21	3	3	20
4	Maia Lídador	12	20	2	4	22
5	Rio Tinto	12	19	4	3	18
6	Gondomar [B]	12	18	6	2	22
7	Vila FC	12	18	6	2	14
8	Avintes	12	16	4	4	20
9	Nogueirense	12	16	1	6	17
10	Canidelo	12	14	2	6	16
11	Padroense	12	13	7	3	11
12	Varzim [B]	12	13	4	5	11
13	Grijó	12	11	5	5	8
14	Ermesinde 1936	12	11	5	5	12
15	FC Pedroso	12	9	3	7	15
16	Infesta	12	4	4	8	7

### VILA REAL Divisão de Honra RODADA 11

Vila Pouca	0 - 3	Vidago
Valpaços	2 - 2	Sabroso
Salto	0 - 2	Vilar Perdigões
Mondinense	1 - 1	Abambres
Fontelas	0 - 2	FCSM Penaguão
Cumieira	2 - 3	Régua
Constantim	2 - 2	Diogo Cão
Cerva	1 - 0	Atei

Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Vidago	11	26	2	1	38
2	Vilar Perdigões	10	24	0	2	22
3	Régua	10	23	2	1	27
4	Mondinense	10	19	1	3	22
5	Cerva	10	19	1	3	27
6	FCSM Penaguão	10	19	4	1	20
7	Vila Pouca	9	18	3	1	23
8	Atei	11	17	2	4	17
9	Valpaços	11	16	4	3	21
10	Ribeira Pena	10	14	2	4	20
11	Cumieira	10	11	2	5	14
12	Abambres	10	10	1	6	9
13	Diogo Cão	11	8	5	5	13
14	Constantim	10	8	2	6	14
15	Sabroso	10	5	2	7	6
16	Fontelas	10	4	1	8	9
17	Salto	9	0	0	9	5

### UISEU Divisão de Honra RODADA 09

Vale de Açores	1 - 1	Ferreira de A
Satão	1 - 0	Paivense
Penalva Castelo	0 - 2	Mortágua
Oliv. Frades	0 - 3	Carvalhais
Moimenta Beira	2 - 1	Nespereira
Mangualde	1 - 1	Molelos
Cinfães	2 - 0	GD Resende

Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Satão	9	24	0	1	14
2	Cinfães	9	22	1	1	21
3	Mortágua	8	22	1	0	15
4	Moimenta Bdr	9	15	3	2	17
5	GD Resende	9	12	3	3	9
6	Ferreira de A	9	12	3	3	12
7	Lamelas	9	11	2	4	11
8	Oliv. Frades	9	11	2	4	13
9	Vale de Açores	9	11	2	4	9
10	Nespereira FC	8	10	4	2	15
11	Carregal do Sal	9	10	4	3	10
12	Carvalhais	9	9	0	6	13
13	Paivense	9	8	2	5	6
14	Mangualde	9	8	2	5	10
15	Penalva Castelo	9	7	4	4	5
16	Molelos	0	3	3	6	3

# PAPELARIA ADLA

Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI! VENHA CONFERIR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM: Artigos para escritórios \* Material escolar Livros contábeis \* Suprimentos para informática & Cartões \* Presentes \* Xerox Impressos \* Plásticas etc.

A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!

Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!

PBX 2233-3337 / Tels.: 2233-3049

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br

## GALETO BANDEIRA: SEM DÚVIDA, O MELHOR GALETO NA BRASA DO RIO. É SIMPLEMENTE IRRESISTÍVEL!

beba com moderação

ILLUMINARE

PRAÇA DA BANDEIRA, 43  
DISK-GALETO: 2273-8992  
www.galetobandeira.com.br

CHOPERIA GALETO BANDEIRA  
DESDE 1978

## PRONTO ar CLIMATIZAÇÃO E ENGENHARIA

# Desenvolvendo Soluções

Conheça nossas propostas profissionais de desempenho e conforto

### Serviços

Desenvolvemos projetos para climatizar casas, escritórios, indústrias e muito mais. Somos capazes de desenvolver projetos de acordo com suas necessidades, oferecendo também manutenção preventiva e corretiva.

Nosso objetivo não é só fornecer e instalar o ar condicionado, nos preocupamos com o pós-venda, que realiza serviços de manutenção preventiva e/ou corretiva. Estamos inteiramente à sua disposição em todos os momentos.

Vendas  
prontoar@gmail.com  
(21) 97024-3952

www.prontoar.com.br  
Contato@prontoar.com.br

**TeresaBergher**

#garraecoragememdefesadoRio



**Caos na Saúde**

É cruel e desumano o atendimento prestado à população do Rio de Janeiro pela rede pública de saúde. No início de 2017, quando Crivella assumiu a Prefeitura, existiam 132 mil pessoas na fila do SISREG, para cirurgias, exames ou consultas. Esse número mais que triplicou e passa das 420 mil pessoas - mistura de descaso e ausência de prioridades de um governo, que ainda não disse ao que veio, tampouco demonstrou sensibilidade com as questões que mais afligem a população. Lembrando que Crivella se elegeu com a promessa: "Vamos Cuidar das Pessoas". A mentira, a enganação são abomináveis em qualquer ser humano; partindo de um religioso, um bispo, revolta e mostra a falta de respeito com os princípios básicos de qualquer cidadão de boa fé.

Gostaria de saber onde foram parar os recursos gerados pelos aumentos dos tributos - como o IPTU, o qual votei contra e até acionei o Ministério Público. Não houve nenhuma melhora na qualidade de vida na cidade.

Das 420 mil pessoas que sofrem na fila do SISREG, 60 mil têm problemas oftalmológicos e várias correm risco de perder a visão. Mais triste ainda constatar que, destas, oito mil são menores! E quase mil aguardam há mais de 2 anos na fila. Vergonha, descaso, irresponsabilidade com essas crianças, que têm o aprendizado comprometido por conta da visão deficiente. Vou solicitar uma inspeção ao Tribunal de Contas do Município na Secretaria de Saúde e representar ao Ministério Público para que cobre da Prefeitura solução para este grave problema que diz respeito à vida e à saúde da população.

Contatos: [www.teresabergher.com](http://www.teresabergher.com)  
[www.facebook.com/TeresaBergher](https://www.facebook.com/TeresaBergher)

**JÁ É NATAL NA LOJA BIG-STORE NO CADEG**

Está muito legal o movimento das compras de natal e fim de ano no Polo Gastronômico do Cadeg, onde a loja Big-Store preparou um festival de variedades para agitar seu natal e presentear seus familiares, amigos. Tudo com preços especiais e com atenção do dinâmico do diretor-presidente o empresário, Orlando Pereira e sua equipe de colaboradores, dando um show de simpatia. Vem aproveitar tudo, da melhor procedência e muita qualidade, é só chegar na **rua Capitão Félix, nº 110 - Cadeg - rua 14 - lojas 14,16 e 18 - Benfica.**



**TINTA SE COMPRA EM LOJA DE TINTA!**



**Palmeira**  
TINTAS

**44 ANOS**  
Fazendo mais que o melhor.

**O Mais Completo Revendedor Suvinil.**



Tinta Acrílica acabamento fosco



Tinta Acrílica acabamento acetinado



Tinta Látex Premium acabamento fosco aveludado



Efeitos Especiais Texturatto Premium especial interior



Tinta Acrílica sem cheiro e antibacteriana



Massa Corrida de fácil aplicação interiores.



**SISTEMA SELFCOLOR**

POSSUI MAIS DE 2.000 CORES PARA TODA LINHA DE TINTAS. MAIS DE 200 PARA O TEXTURATTO ACRÍLICO HIDROREPELENTE E 32 CORES PARA VERNIZ MARÍTIMO.



- |   |  |  |   |   |  |  |   |
|---|--|--|---|---|--|--|---|
| <b>TIJUCA 1</b><br>R. CORDE DE BONFIM, 837<br>(21)2570-1930 | <b>TIJUCA 2</b><br>R. MADRUCK 1090, 307<br>(21)2568-7555 | <b>TIJUCA 3</b><br>R. DESMARRAGADOR DIBRO, 71/778<br>(21)2571-4696 | <b>TIJUCA 4</b><br>R. CARLOS DE VASCONCELOS, 143<br>(21)2264-5145 | <b>RECREIO</b><br>AV. DAS AMÉRICAS, 16.267<br>(21)2437-6050 | <b>COPACABANA</b><br>R. BARATA RIBEIRO, 450<br>(21)2255-4550 | <b>CATETE</b><br>R. DO CATETE, 24<br>(21)2224-7924 / (21)2222-1311 | <b>RAMOS</b><br>R. URANOS, 1.098<br>(21)2290-1596 |
|---|--|--|---|---|--|--|---|

# Explosão de Felicidade no domingo



Momento de descontração no Arraial Feirense: vice-presidente social feirense, Fernando Alves, Antônio Cardão, o presidente feirense, Ernesto Boaventura, Dr. Flávio Martins, ex-presidente da Casa de Viseu

Gente boa, marcando presença na Vila da Feira: o casal, Magalhães e esposa Manuela, familiares e amigos, onde podemos ver, a cantora Noêmia e a folclorista Denise



Mesa de destaque, no domingo na Quinta do Castelo, os radialistas Maneca e Idália, Comendador Afonso Bernardo, sua esposa, Florbela, Custódio Paiva, sua esposa Lourdes, Antônio Cardão e sua esposa Luísa Coimbra e Manuelzinho

Um domingo, pra lá de especial, na Casa da Vila da Feira com a realização do seu tradicional Arraial Feirense - Quinta do Castelo. Como sempre, a Casa totalmente,

lotada, onde a família Feirense recebeu a todos com muito carinho, pelo presidente Ernesto Boaventura. Era só alegria com a presença de amigos, tudo perfeito. E,

para completar, o maravilhoso show do R. F. da Casa de Viseu, brindando a todos os presentes com um lindo espetáculo regional. Parabéns a toda família Visiense.



Mesa dos Componentes do R.F. da Casa de Viseu que, com sua alegria agitou o Arraial Feirense



Está aí, o nosso amigo Alfredo, sempre prestigiando nossas Casas Regionais Portuguesas, muito bem acompanhado com seus sócios o casal José Manuel Landeira, esposa D. Maria



## Ferragens Pinho Ltda



FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO  
E MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS

[ferragenspinho@yahoo.com.br](mailto:ferragenspinho@yahoo.com.br)



Distribuidora dos Produtos - Plastipar - Arouca e Norton - FGVTVN - Papaiz - Page - Pado

Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado - Tels.: 2232-5971 / 2508-8334 - 2252-0984 - Fax: 2232-5877

# Arraial Feirense - Quinta do Castelo



O Presidente Ernesto Boaventura, recebendo, em sua mesa, os amigos e familiares: D. Olga Ferreira, Alice Boaventura, D. Rosa Boaventura, os radiolistas Araújo Borges, Sônia e Antônio Simões



Num close para o nosso Jornal em Foco, o Alfredo, acompanhado do amigo, o vice-presidente Feirense Elio Boaventura



O dinâmico casal: Maria Antônia Ribeiro e seu esposo Antônio, firme e forte no Arraial Feirense com os amigos Gertrudes, Beilmiro e demais amigos



E muito legal, ver nossa Comunidade luso-brasileira, aproveitando a Quinta do Castelo. É de se admirar a alegria do público, dançando e recordando sua terra



Momento de descontração dos irmãos Maneca e o Comendador Afonso Bernardo uma amizade para vida inteira. Parabéns vida longa aos dois

Explosão de alegria com o conjunto Cláudio Santos e Amigos, recebendo o carinho do seu público, até a sanfona "agradeceu"



**Póvoa de Varzim** **AV. AVENIDA**  
**NOSSA RAINHA DO MAR EM PORTUGAL**  
**EXCELÊNCIA EM ATENDIMENTO**  
**HOTEL**

Av. Mouzinho de Albuquerque, 54 - 4490-409 - Póvoa de Varzim  
 T. + 351 252 683 206 / 222 / Tlm. + 351 912 414 008 / F. + 351 252 617 295  
 HOTELAVENIDA.POVOA@GMAIL.COM  
 WWW.HOTELAVENIDA-POVOA.COM

**Maneca**

**Destaque do Quinteto que Faz a Diferença**



Bela tarde, na Casa Vila da Feira e Terras de Santa Maria, no almoço e Arraial Feirense na Quinta do Castelo, no passado domingo. A festa era só alegria. Como vemos na foto, à esquerda o competente Diretor Social, amigo, Fernando Alves, sempre atencioso com todos, a seu lado, o simpática, casal, D. Luísa e seu marido, Dr. Fernando Carrasqueira, Grande Advogado. Na sequência, o grande comunicador, amigo António Simões e a amiga Alice Boaventura, sempre muito simpática, é isto que nós humanos, precisamos, alegria, um sorriso e uma palavra amiga, beijos amigos.

**Pé de Valsa da Semana**



A festa para ser bonita depende de algumas coisas, ambiente, música e o saber viver mas, também tem que saber dançar. Foi isto que eu vi, na Casa Vila da Feira, domingo passado na festa, Arraial Feirense, na Quinta do Castelo. Depois de alguma "turbulências" do passado, Sr. António Ribeiro, mais elegante e renovado, sem fazer ciúme à sua esposa, D. Maria Antónia. Os dois deram aquele recado, na pista de dança. Parabéns, amigos e muita saúde.

**Mesa de Pessoas Ilustres da Nossa Comunidade**



Mais um registro, na Casa Vila da Feira, no grande almoço, Arraial Feirense na Quinta do Castelo. Foram servidos pratos variados regionais escutando alguém dizer que, não via há muito tempo, uma sardinha Portuguesa tão boa. Que maravilha! Por isso, parabéns este quinteto, que tem a ver com este elogio. Como vemos, à esquerda, o amigo Custódio Paiva, da Vidraçaria Torre de Belém, a seu lado, "nosso Irmão", Comendador Afonso Bernardo Fernandes, dos Transportes Vila Isabel. Ao lado direito, D. Lurdes Paiva, D. Florbela Roçado e D. Idália. Para todos deste lindo visual, um abraço do tamanho do Brasil e Portugal (muita saúde)

**Gostei de Ver, Amigos Atuantes, na Sociedade Luso-Brasileira**

Como vemos na foto, amigos que foram prestigiar a Casa da Vila da Feira e curtir um belo almoço, no Arraial Feirense na Quinta do Castelo: à esquerda vemos, Sr. João, Provedor da Irmandade Nossa Senhora da Penha de França, a seu lado, sua esposa, na sequência a jovem, Sabrina e D. Emília, com seu marido Manuel Mota, grande Transmontano, natural de Chaves. Por este outros motivos, desejo a todos muita saúde e dou os parabéns. Continuem assim, frequentando as nossas Casas.



**Lindo Folclore Visiense, no Solar Feirense**



Domingo passado, assisti a um belo folclore, do Rancho Folclórico da Casa de Viseu, apresentado-se no Arraial Feirense na Quinta do Castelo. Parabéns a todas as Casas, todo o Rancho Folclórico e, em especial, a componente, Leticia que foi chamada à frente, para cantar parabéns pelo seu aniversário. Quem manda muitos parabéns para você é D. Noémia, gesto nobre. Parabéns a todos e muitas felicidades,

**Lindo Cenário de Doze Estrelas Feirenses**



Arraial Feirense, na Quinta do Castelo, no Solar Feirense. Domingo passado, após almoço, numa tarde de muito brilho, onde o Conjunto Cláudio Santo e amigos, botaram todos para dançar, permitam-me dar este destaque especial, pois é gratificante. Vemos aqui, pessoas que se dedicam por uma causa, engrandecendo o maravilhoso convívio, Luso-Brasileiro. Parabéns D. Alzira Boaventura, mesmo com uns probleminhas em uma perna, está ali, firme, com suas amigas do Departamento Feminino. Para todas a minha admiração pelo belo trabalho, o desejo de muita saúde extensivo a toda a família Feirense.



**Merecidas férias em Minas**

Nosso amigo, Joaquim Bernardo, Diretor Social da Casa Trás-os-Montes e Alto Douro, e esposa Iolanda, neta Sophia e a Neuza, curtindo merecidas férias em Muriaé, Minas Gerais, onde esteve em várias festas na cidade natal da sua querida esposa, Iolanda, onde reencontraram familiares e amigos de infância. Um fim de semana maravilhoso para a família Bernardo que desfrutou de momentos maravilhosos ao lado de seus queridos familiares.

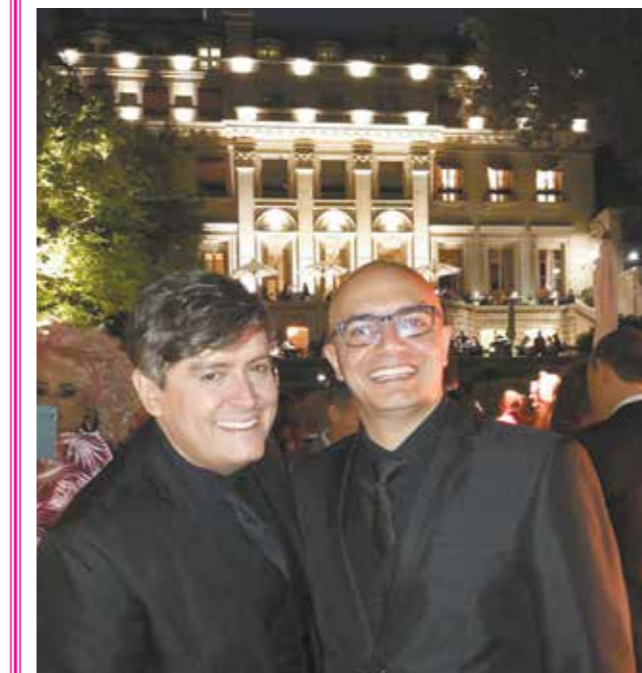
**Roseiral em Palermo Buenos Aires**



Nesse presente da natureza onde existem as mais lindas rosas de várias cores, lagos lindíssimos, muitos gansos e cisnes, em fim a natureza foi pródiga nesse imenso jardim onde me senti no Céu. Quantas bênçãos, os mensagens da natureza envolveram-me.

Em amor e Páz. Espero voltar e ficar dias inteiros curtindo a espiritualidade desse Jardim paradisíaco. Obrigada ao Criador por me dar a oportunidade de viver momentos tão preciosos. **Muitas bênçãos.**

**Amigos do coração**



Eduard Fernandes e Willian, proprietários da Clínica de Estética, MAISON MEYER, onde me embelezo para os meus shows, esbanjamos elegância em Buenos Aires. Breve vamos voltar. **ABRAÇOS FADISTAS.**

**PENSAMENTO DA SEMANA**

**ANJO DO EQUILÍBRIO**  
QUANDO O EGO E A ALMA TRABALHAM JUNTOS, HÁ UM FLUXO EQUILIBRADO DE ENERGIAS ATRAVÉS DO NOSSO CORPO.

CONFIO NO MEU EQUILÍBRIO INTERIOR E PERMITO QUE OCORRAM MUDANÇAS



**Casal admirável que eleva o clube camponeses de Portugal**

Um grande Clube da Comunidade. Na foto: A presidente do Clube, D. Rita Couto, com o seu esposo Thierry Becu. Casal exemplo de felicidade, união e bem querer à nossa Comunidade. **Abraços fadistas.**



**Pessoas lindas e importantes na Casa dos Açores**

A nossa querida Casa dos Açores, sempre superlotada nos seus importantes eventos. Na foto: a nossa querida vereadora Teresa Bergher, com o elegante casal, Luciene Marquesan, Dr. Flávio Martins. Gente fina é outra coisa. **Abraços fadistas.**

**Maria Alcina**



**Família muito amada**



A minha querida amiga, Idália Maneca, aniversariou e foi muito homenageada, pelos fãs e amigos. As preces, no seu programa na Rádio Metropolitana, aos sábados às 11 horas, são o alento para seus ouvintes que tanto necessitam de uma palavra de conforto e, a nossa Idália, faz isso com ninguém. Abençoada seja. Na foto: idália, seu dedicado esposo Maneca e sua netinha, a muito amada Marcela, muitas **bênçãos para todos**



**Técnico do Vasco da Gama, lava a alma da Nação Vascaína**

O Técnico Wanderlei Luxemburgo, com seu esforço, competência e determinação, está levando o nosso VASCAÍO, ao lugar de onde nunca devia ter saído. 4x4....Vasco e Flamengo, empate que significou uma maravilhosa vitória para levantar o ânimo dos vascaínos. Parabéns ao presidente Campelo e sua diretoria. Eu grito na vitória e na derrota, Casaca, casaca, sou vascaína....sempreeeee. **MUITAS BÊNÇÃOS.**





*Sempre agitando a Aldeia Portuguesa, no Cadeg, Cláudio Santos e Amigos, encantando com seu repertório o público que procura alegria e lazer*



*Sábado bem movimentado, na Aldeia Portuguesa, no Cantinho das Concertinas, onde o público é fiel às suas tradições e, a alegria toma conta*



*O Jovem casal, João e Natália, da nova geração, tocando a Aldeia Portuguesa no nosso Cantinho das Concertinas, dando um show de simpatia*

## Aldeia Portuguesa do Cadeg



*O público, marcando presença. Muita gente bonita no polo gastronômico do Cadeg, onde a felicidade e alegria batem ponto*

Se percorrermos as Casas Regionais Portuguesas, num final de semana, vamos ter a oportunidade de assistir à verdadeiras manifestações de saudade e amor a Portugal. E, não é só através da música e do folclore que nos sentimos bem perto da terrinha, é também no encontro dos nossos imigrantes, cada um falando um pouco do seu torrão...

A alegria com a chegada das tardes de sábado no Cadeg, o Bar da Concertina e seu proprietário, Carlinhos, ele consegue juntar um grupo de amigos e mostrar bem que o imigrante português sente falta desta convivência para, sem dúvida, recordar a sua Aldeia. Por isso, o grande sucesso da Aldeia Portuguesa do Cadeg, onde Cláudio Santos e Amigos tem o compromisso de tocar para o bailarico, deixando todos com saudades no coração. Como se diz na televisão "é gente que faz", gente que acontece, gente que se orgulha de dar sua contribuição para que as tradições portuguesas demorem muito mais e mais, em terras do Brasil!



*É gratificante ver a Comunidade luso-brasileira, agitando a Aldeia Portuguesa no Cadeg, destacando-se a propaganda a Portugal, que é feita pelos dançarinos*



*É gratificante, a alegria no Cantinho das Concertinas. Como sempre, o Carlinhos dando um show de simpatia com os amigos que sempre prestigiam a famosa Aldeia Portuguesa. Nada mais a acrescentar, os sorrisos dizem tudo*



*Parabéns para essa equipe de colabores do Restaurante, sempre unida e feliz, caprichando no atendimento a todos que lá estiveram*

Bateu aquela fominha?  
(21) 3351.3988  
(21) 3391.0108

**PALANCA NEGRA**  
PIZZARIA RESTAURANTE

Mais de **39** anos de bons serviços e tradição

Estrada do Quitungo, 1919  
Vila da Penha  
Rio de Janeiro . RJ



# VIDA ASSOCIATIVA

## CASA DO MINHO

Rua Cosme Velho, 60 – Tel.: 2225-1820

**NOVEMBRO – 29 – SEXTA-FEIRA – 20hs. FADO VADIO COM VICTOR LOPEZ.** O guitarrista Victor Lopez apresentará no Restaurante Costa Verde grandes sucessos do Fado nas vozes de vários convidados! Reserva antecipada. Lotação limitada

## CASA DO PORTO

Rua Afonso Pena, 39 - Tijuca - Tel: 2568-2018

**NOVEMBRO – 24 – Domingo – 12:30hs. – Almoço Social** Entrada: linguíça calabresa, batidas tropicais. Prato Principal: Churrasco completo c/lombinho suíno, frango, linguíça. Sardinhas portuguesas na brasa. Tripas à moda do Porto, saladas diversas, Arroz de Bacalhau com Brocolis, mesa de frutas e doces portugueses. Atração musical. Conjunto Lisboa Rio Show

## CASA DE VISEU

Rua Carlos Chamberland, 40/50 –Tels.: 3391-6730

**DEZEMBRO – 8 – Domingo – 10hs. – ALMOÇO CHURRASCO** em homenagem a nossa PADROEIRA N. S. CONCEIÇÃO. Teremos procissão e Missa. Churrasco com Picanha, Sardinha Portuguesa na Brasa, Febras, Filé de Peixe à dorê, Purê de Batata, Filé de Frango a Milanese, uma maravilhosa mesa de Frutas e outros pratos variados da culinária Visiense, tipo Self-service e no final um delicioso Caldo Verde. Baile animado pelo Conjunto AMIGOS DO ALTO MINHO. Ambiente com ar refrigerado. Aceitamos cartões de Crédito e Débito.

## CASA DOS AÇORES

**Av. Melo Matos, 21/25 – Tijuca – Tel.: 2568-9535**  
**NOVEMBRO – 29 – SEXTA-FEIRA – 19hs.** GoodTimes 98. Os bons tempos estão de volta! VJ Robson Castro

## CASA DAS BEIRAS

**Rua Barão de Ubá, 341 – Tijuca – Tel: 2273-1897.**  
**NOVEMBRO – 22 – SEXTA-FEIRA – 20hs.** Show de Flashback com Ricardo Dias  
**NOVEMBRO – 27 – QUARTA-FEIRA – 12hs. Almoço do Bacalhau na Casa das Beiras**  
**DEZEMBRO – 1 – Domingo – 12:30hs. – ALMOÇO DE NATAL** Cardápio: Churrasco com carnes nobres, acompanhamentos, salada de grão de bico com bacalhau, pernil, empadão e castanhas. Sobremesa: Rabanadas e bolo dos aniversariantes. Atrações: Banda T.B. Show e dançarinos.  
**DEZEMBRO – 18 – QUARTA-FEIRA – 12hs. Almoço das Quartas.** Bacalhau à lagareiro ou bacalhau à portuguesa Almoço por adesão e bebidas não incluídas

## CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

Rua Haddock Lobo, 195 - Tijuca - Tel: 2293-1542

**NOVEMBRO – 23 – SÁBADO – 13hs. Tarde de fados no Castelo da Feira.** Show das novas vozes do Fado no Brasil, Ana Paula e Camilo Leitão acompanhados por Wallace Oliveira na guitarra portuguesa e Sérgio Borges no violão de 7 cordas. e Trio Cláudio Santos

**NOVEMBRO – 24 – DOMINGO – 13hs.** Fazer o bem é delicioso. **Feijoada Beneficente.** Em prol do Natal das crianças do Projeto Social do Centro Cultural Cecília Conde. Música ao vivo com a Banda Kariocante. Convite: R\$ 50,00

## CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15-19 – Tijuca - Tel: 2284-7346

**NOVEMBRO – 24 – Domingo – 12hs. Almoço Arraial Trasmontano.** Atração Musical: Josevaldo e apresentação do Rancho Folclórico Veteranos da Casa do Minho

## C.S CAMPONESES DE PORTUGAL

Sede Campestre: Est. São Mateus, 25 –

J. Primavera - Tel.:2776-3352/2453-2349

Rua Itatinga, 560 Paulicéia – Duque de Caxias

**NOVEMBRO – 24 – DOMINGO – 12hs – 46º** Aniversário e Festival de Folclore. Cardápio: Feijão a lavrador, arroz malandrinho com vitela, dobrada a lombeira e espetada mista a composesa. Programa 12hs almoço, 14hs. Leilões, 15hs Festival de folclore 1º Grupo Etnográfico João Ramalho, 2º R.F. Camponezes de Portugal, 3º R.F. Arauca Barra Clube, 4º R.F. Casa de Viseu, 5º Rancho Gaucho da Casa do Minho. espetacular buffet. Adesão R\$ 45,00 - Petiscos:bolinho de bacalhau, batata frita e outros. Bailarico. com o Rei do Forró Edvaldo Mineiro.

## CLUBE PORTUGUÊS DE NITERÓI

Rua Professora Lara Villela, 176 – Ingá –

Niterói – Tel: 2717-4225

**NOVEMBRO – 24 – Domingo – 12:30hs –** Abertura do Almoço Cardápio: Churrasco completo, acompanhamentos e etc. Atração musical Banda TB Show, exibição do Rancho Luiz de Camões, Show do cantor Mário Simões, que contará através das músicas, imagens, textos e telões, a sua trajetória artística ao longo dos seus 50 anos! A apresentação ficará a cargo do locutor de Rádio e Televisão Carlos Bianchini

## Leila Monassa

### BISCOITINHOS PARA O CAFÉ

4 ovos

250 gr de açúcar.

170 ml de água

100 gr de amêndoa triturada

Raspa da casca de uma laranja

Suco de uma laranja

calda de caramelo para barrar a forma



- Comece por barrar a forma com o caramelo, reserve.
- Num tachinho coloque a água e o açúcar e leve ao fogo a aquecer mas sem deixar que ferva.
- Numa tigela bata os ovos e as gemas e aos poucos junte a calda, mexendo sempre.
- Junte a amêndoa bem triturada, o suco de laranja e finalmente a raspa. Mexa bem e envolva todos os ingredientes e deite na forma.
- Leve ao forno, a 160°C e em banho maria, por 50 min.

## Bernardo Eventos

Venham passar um maravilhoso Domingo com nosso grupo

Iremos ao Show do cantor Romântico Português **Mário Simões dia 24/11 no Clube Português de Niterói** acompanhado da Banda Típicos da Beira Show. Último show do ano.

Saída do Andaraí, Saens Pena e da rua Mariz e Barros. Preço 165.00 p/pessoa incluso ônibus de luxo e almoço.

Faca sua reserva na BERNARDO EVENTOS.  
Tels. 972734306 / 25656271

## ATACADO DE CEREAIS, CONGELADOS LATICÍNIOS, BEBIDAS

Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria  
higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

**CEASA**

Rio de Janeiro

Av. Brasil, 19.001

Pavilhão 43 - Box 32 a 40 - Tel.: (21) 2471.9115 /2471-9137

Pavilhão 53 - Tel.: (21) 2472-5900 / www.casacoqueiro.com.br



# FOLCLOREANDO

## um Musical Infantil Brasileiro

Estreou em Niterói, no teatro da UFF na rua Miguel Farias, 9 - Icaraí, o excelente Musical Infantil Brasileiro - Folcloreando, texto e direção de André Breda, canções originais, Cosme Mota e Wagner Monarco. Imperdível! Aos sábados e domingos



A jovem e talentosa atriz, Luísa Ferreira atuando na peça, Folcloreando, no teatro UFF



O belíssimo cartaz do Musical Infantil Brasileiro Folcloreando! Imperdível, no teatro da UFF em Niterói

às 16 horas, um elenco maravilhoso, com jovens atores despontando no cenário teatral. Destaque para a jovem talentosa atriz, Luísa Ferreira. Sua presença de palco é marcante, deixando sua avó, Sra. Olga Ferreira, orgulhosa e, lá no céu, o seu querido e saudoso avô, Albano da Rocha Ferreira, com certeza, está orgulhoso do trabalho de sua neta.

## NOSSA SAÚDE

por Paulo Pinheiro - Médico e Vereador



### Dia Mundial da Prematuridade

No último domingo, dia 17 de novembro, tivemos o Dia Mundial da Prematuridade que tem o objetivo de conscientizar sobre a importância da prevenção do nascimento prematuro, através da realização de um pré-natal completo, bem como evidenciar a importância da assistência médica adequada aos bebês e às famílias. A data também busca aumentar a visibilidade sobre o assunto e alertar sobre o crescente número de partos prematuros. Um em cada dez bebês nasce prematuro no mundo. No Brasil, a prevalência de partos de crianças prematuras chega a 11,7%. Os nascimentos prematuros são responsáveis por quase metade das mortes de recém-nascidos no mundo. Além disso, crianças nascidas prematuras podem apresentar maior risco para problemas de aprendizagem, paralisia cerebral, deficiências sensoriais e motoras, infecções respiratórias crônicas e doenças cardiovasculares ou diabetes, em comparação com bebês nascidos a termo.

É possível prevenir o parto prematuro com um bom acompanhamento pré-natal, realizando corretamente todos os exames e consultas indicados pela equipe de saúde. É recomendada atenção às infecções genitais, como corrimentos ou infecções urinárias. Outra questão associada é o tabagismo, já que as toxinas do cigarro diminuem o fluxo de sangue para o bebê, que por sua vez recebe menos nutrientes e oxigênio.

A principal recomendação para qualquer bebê prematuro é o aleitamento materno. Se para um bebê nascido em tempo normal a amamentação é importante, para um prematuro é fundamental. Outra recomendação que facilita recuperação do bebê é o método canguru, que consiste em colocar bebê em contato pele a pele o máximo de tempo possível. A hipotermia é uma das causas de estresse e morte dos bebês prematuros e este método mantém o bebê aquecido. No mais, o prematuro deve ter acompanhamento multidisciplinar com pediatra neonatal, fisioterapeuta, oftalmologista, otorrino e demais profissionais recomendados por especialistas.

É claro que nossos filhos sempre recebem atenção, mas, apesar de não existir motivo para pânico, o cuidado com uma criança prematura deve ser dobrado.

acompanhe mais em

[www.facebook.com/paulopinheirovereador](http://www.facebook.com/paulopinheirovereador)

## BAR E RESTAURANTE GLÓRIA

SERVIÇO A LA CARTE

DISK GLÓRIA **2263-4423**

Cardápio de Primeira



**RUA DO ACRE, 06 - PRAÇA MAUÁ - CENTRO - RJ**

**ORLA**  
ALIMENTOS

LOJA: CADEG

Rua Capitão Felix 110 - Av. Central, 42  
Bonfina - Rio de Janeiro - RJ - Brasil

Telefax: (21) 3890-1445

Vendas: (21) 3890 - 0475 - 3890 - 1795

DEPÓSITO

Rua Alvaro Miranda,  
950 Inhaúma -

Rio de Janeiro - RJ - Brasil

Tel.: (21) 2594-5849

Fax (21) 2591225



FABRICANTE DOS BISCOITOS

**GLOBO**

O melhor biscoito de poivinho do Brasil

Entrega a Padarias

(21) 2232.3450 / 2221-1069 (fax)

Rua do Senado, 273A - Centro, Rio de Janeiro, RJ