

**GRUPO COFICO**  
**Advocacia**  
**Contabilidade \* Imobiliária**  
**CENTRO DO RIO**  
 Rua dos Andradas, 96 - 9º Andar - RJ  
 (21) 2263-8070  
**BARRA DA TIJUCA**  
 Av. Emb. Abelardo Bueno, 1340 - Salas 306/904/905  
 (21) 2497-6607 - 2421-0198  
 WWW.COFICO.COM.BR  
 DESDE 1949

# PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

**Hayasa**  
**HR-V**  
 Faça uma visita e realize um **TEST DRIVE**  
 www.hayasa.com.br  
 Niterói - Pendotiba - Teresópolis - Várzea Grande - Itaboraí - São Paulo - SP  
 Est. Frei João de Cruz, 400 - 21.2616-9600 - 11.2008-0400  
 Petrópolis - Quitandinha - Rio das Ostras - ZEN  
 Rua Coronel Felipe, 1339 - 21.2249-9600 - Rua do Engenheiro, 117 - 21.3521-8600  
 Conheça nosso site de peças: www.lojaheyasa.com.br

Ano 60 . N° 48 | www.portugalemfoco.com.br Rio de Janeiro, 28 de Novembro a 4 de Dezembro de 2019 RIO . R\$ 3,00 | SP . R\$ 3,00

## Casa do Minho



### R.F. Maria da Fonte em Buenos Aires

Apresentação de Gala do R.F. Maria da Fonte da Casa do Minho no famoso Teatro Canning em Buenos Aires. (Detalhes na pág. 8)

## Clube Português de Niterói



### Show do Cantor Mario Simões e Homenagens no C.P.N.

Belo domingo no Clube Português de Niterói show do Cantor Mário Simões, entrega de certificados do Clube, pelo Presidente Dr. Fernando Guedes. Na foto com Mário Simões, Leélia Laumets, Vereadora Teresa Bergher, Padre Abílio Vasconcelos. (Detalhes na pág. 2)

## C. Camponeses de Portugal



### Aniversário do R.F. Camponeses de Portugal

Com belíssimo festival de folclore foi comemorado os 46 anos de fundação do R.F. Camponeses de Portugal. Na foto a Presidente Rita Couto com os convidados, R. F. Arouca Barra Clube, Rancho Gaúcho da Casa do Minho, Grupo Etnográfico João Ramalho. (Detalhes na pág. 18)

## Casa da Vila da Feira



### Tarde de Fados no Castelo da Feira

Um sábado especial para família Feirense, que prestigiou mais uma belíssima Tarde de Fados com os artistas, Ana Paula e Camilo Leitão. As novas vozes do Fado no Brasil. (Detalhes na pág. 14)

## Casa do Porto



Em destaque a mesa do Presidente Manoel Branco e sua esposa Berta Branco, D. Rosa Loureiro, Comendador Henrique Loureiro, Luís Cláudio o Américo. (Última pág. do tabloide)

# Marcelo convidou Eanes para assinalar o 25 de Novembro

“Convidei o senhor Presidente Ramalho Eanes para simbolizar que o 25 de Novembro é uma data nacional. Quer dizer que, portanto, é uma data que pertence a todos, não é uma data que possa ser fracionada, dividida, objeto de lutas conjunturais”, justificou Marcelo, à saída do Espaço Júlia - Resposta Integrada de Apoio à Vítima, em Lisboa. Segundo Marcelo Rebelo de Sousa, Ramalho Eanes representa, melhor de que ninguém, a unidade do 25 de Novembro, porque foi



uma figura central do movimento, do qual saiu vencedora a ala considerada moderada do Movimento das Forças Armadas, e porque foi o primeiro Pre-

sidente eleito democraticamente em Portugal, nas presidenciais de 27 de junho de 1976.

“Há um consenso nacional em torno do Presidente Eanes. É o mesmo consenso que eu penso que deve existir em relação às datas maiores da nossa vida democrática. Devem ser consideradas como datas que pertencem a todo o país, a todos os portugueses, e não a grupos, a facções, a setores menores ou maiores dentro do país”, defendeu.

## Conselho de Defesa aprova missões militares no estrangeiro para 2020

O Conselho Superior de Defesa Nacional reuniu-se, no Palácio de Belém, presidido pelo Chefe do Estado, Marcelo Rebelo de Sousa, para apreciar a situação sobre as Forças Nacionais Destacadas em 2019, e apreciar as propostas do Governo para 2020, segundo um comunicado, lido pelo secretário, tenente-general Manuel Rafael Martins.

O conselho deu parecer favorável ao conjunto das propostas das Forças Nacionais Destacadas para 2020, para as que têm financiamento assegurado e deu parecer favorável condicional para as propostas pendentes de financiamento, também em 2020.

A nota dá ainda conta que Marcelo Rebelo de Sousa deu posse a 3 novos membros do conselho, após a eleição do



novo parlamento, Marcos Pereira, como presidente da Comissão parlamentar de Defesa Nacional, pelos deputados eleitos pela Assembleia da República, João Ataíde (PS) e Fernando Negrão (PSD).

Em 18 de novembro, o ministro da Defesa Nacional, João Gomes Cravinho, disse à Lusa que o Governo vai propor o reforço das missões militares de segurança em África.

“A perspectiva do Governo é a de que podemos manter e até reforçar a nossa relação de segurança com o continente africano. O esforço que foi feito em 2018 e 2019 é para continuar assumindo a liderança da Missão de Formação da União Europeia no Mali”, disse Gomes Cravinho, que estava em Dacar, para participar no 6.º Fórum Internacional de Dacar sobre a Paz e a Segurança em África.

## Portugal poderá ser a maior referência na olivicultura moderna em 10 anos

Portugal poderá tornar-se a maior referência na olivicultura moderna e eficiente, o terceiro maior produtor de azeite e o sétimo país com maior área de olival do mundo, segundo um estudo divulgado.

A expectativa, que tem em conta o crescimento esperado do setor olivícola em Portugal nos próximos 10 anos, é admitida no estudo “Alentejo: A Liderar a Olivicultura Moderna Internacional”, realizado por duas consultoras. Portugal e, em particular, o Alentejo são o país e a região com as melhores características para o desenvolvimento da olivicultura moderna no mundo, refere o estudo.

Portugal é o nono país com maior área de olival, o sétimo

maior produtor de azeitona e o oitavo maior produtor de azeite do mundo. Atualmente, Portugal tem uma área total de olival de 361.483 hectares, que registou um ligeiro acréscimo nos últimos anos e é quase idêntica, mas ainda inferior, à que havia em 2000 (367.351 ha). No entanto, o olival é diferente e o tradicional ocupa 134 mil ha (37,2%), o moderno em copa 119 mil ha (33,2%) e o moderno em sebe 108 mil ha (29,6%).

Em relação à produção de azeitona, em 2017, o ano de maior produção dos últimos 20 anos, produziram-se 858.413 toneladas, cerca de cinco vezes mais do que as 167.161 toneladas produzidas em 2000, o ano de menor produção. Em

Portugal, 96,4% da azeitona produzida destina-se à produção de azeite e os restantes 3,6% a azeitona de mesa. A produtividade média de azeitona em Portugal “quadruplicou em apenas 18 anos” e passou de cerca de 0,5 toneladas por ha de olival em 2000 para duas toneladas por ha em 2018. Já a produção de azeite subiu de cerca de 40 mil toneladas em 2000 para 134.684 toneladas em 2018.

As exportações portuguesas de azeite têm crescido de forma muito marcada nos últimos anos e atingiram quase 500 milhões de euros em 2017, colocando Portugal como 5.º maior exportador mundial de azeite.

## Portugal é recordista europeu na corrida ao Prémio de Promoção Empresarial

O projeto INOV Contato, da AICEP, tem 23 edições e um longo currículo com números de peso: levou 6 mil jovens a estagiar em mais de 1.100 empresas e organizações de 82 países, de Espanha aos EUA, China ou Irã, e viu 60% dos participantes a encontrarem emprego nas primeiras 4 semanas após a conclusão do estágio.

“Estamos nomeados na final europeia da prova para conquistar um EEPA - Prémio Europeu de Promoção Empresarial este ano”, diz Maria João Bobone, diretora do Inov Contato, organizada pela Comissão Europeia em Helsinque.

A verdade é que a Comissão Europeia já vê Portugal como um recordista na maratona da corrida aos EEPA. “Portugal é o país com mais candidaturas”,



comenta fonte oficial da Comissão Europeia. E os números são claros: Portugal soma 383 candidaturas ao prémio de empreendedorismo europeu desde 2013, o que o coloca bem à frente da Alemanha, uma vez que o principal motor da economia europeia contabiliza 229 candidaturas. Aliás, Portugal soma mais projetos do que Alemanha e França juntas (272).

## CADERNO DE SÃO PAULO

### A Comemoração dos 28 anos da Casa de Brunhosinho



Em festa, esteve a Casa de Brunhosinho de São Paulo, para comemorar os seus 28 anos de fundação com o apoio do Leite Gêge. Confirma ainda, o São Martinho Poveiro, mais uma grande festa do Arouca, a coluna Mundos ao Mundo do jornalista Albino Castro e demais assuntos de interesse.



# Clube Português de Niterói apresentou show do cantor romântico Mario Simões



O cantor romântico Mario Simões, em mais um bellissimo show, no Clube Português de Niterói, mostrando todo o seu potencial vocal

No passado domingo 24, mais um dia festivo no Clube Português de Niterói, com o show do cantor romântico Mario Simões. O salão nobre, lotado de amigos e fãs, para aplaudir a música portuguesa, em todos os estilos, contagiando a todos, que aplaudiram em alguns momentos de pé. Com acompanhamento da Banda Típicos da Beira, apresentação do consagrado Carlos Bianchim, onde desfilaram os gran-



Momento lindo, a entrega do certificado do Clube Português de Niterói, ao cantor Mário Simões, ao Padre Abílio Vasconcelos. Vemos ainda, Maria Simões que recebeu flores da Vereadora Teresa Bergher, Leélia Laumets, esposa do Cônsul Adjunto Dr. João de Deus



Belíssima apresentação do Rancho Folclórico Luis de Camões, orgulho do Clube Português de Niterói



Momento quando o cantor Mário Simões agradecia o certificado do Clube Português de Niterói, entregue pelo Presidente Dr. Fernando Guedes, ao lado dos diretores vice-presidente executivo, Carlos Bartha, a vicepresidete social, Zenir de Mello, vereadora Teresa Berghe e o Conego Abílio Vasconcelos



Primeira dama Rosa Coentrão entregou um lindo Buque de flores, a dona Laura Cerveira que vemos ao lado do seu esposo comendador Olandor Cerveira e do presidente Dr. Fernando Guedes



Vereadora Teresa Bergher ao lado da Sra. Leélia Laumets fazendo a entrega do certificado do C.P.N. à Banda Típicos da Beira Show, Sr. Rogério Rebelo, grande maestro



Flávio Martins com sua esposa Luciene, Teresa Bergher, presidente Fernando Guedes, o Cônsul Geral Adjunto de Portugal João de Deus, com sua esposa Lélia e a primeira dama Dra. Rosa Guedes



Prestigiando o cantor Mario Simões, em mais um bellissimo show, os amigos, o diretor presidente da empresa Palmeira Tintas, Fernando Palmeira, esposa, Albina, Dr. Manuel Soares esposa Inêz, Fernandinho Pacheco, no Clube Português de Niterói:



des sucessos eternos da música portuguesa e brasileira, num clima de emoção, alegria e romantismo, e participação excelente Rancho Folclórico Luiz de Camões

Em determinado momento do show, Mario Simões prestou linda homenagem ao Roberto Leal que faria aniversário no dia 27/11, cantando algumas musicas deste grande cantor e mostrando imagens suas nos telões. Foi um momento que levou a lágrimas muitos presentes.

A comunidade Portuguesa do Rio de Janeiro, esteve presente em peso,



Prestigiando o domingo, no Clube Português de Niterói, deputada Martha Rocha, sua mãe Emília Rocha e o Dr. Eduardo vemos ainda Fernando Pacheco e esposa e seu filho Fernandinho Pacheco e esposa



Prestigiando o show do Mário Simões em Niterói, o diretor social Transmontano Joaquim Bernardo, sua esposa Iolanda, sua filha Michelle e seu namorado Luis Felipe, acompanhados de amigas Marlene e Norma do grupo de viagens da Bernardo eventos



Panorâmica do show do cantor romântico Mario Simões, no Clube Português de Niterói

para prestigiar o show do cantor Mário Simões e alguns conhecer pela primeira vez, este excelente clube, muito bem administrado pelo seu Presidente Dr. Fernando Guedes, 1ª dama Draª Rosa Coentrão e sua diretoria. Foi oferecido um delicioso cardápio variado. Durante a tarde festiva, a diretoria do clube Português de Niterói homenageou com certificado do clube, o cantor Mário Simões, o Maestro Rogério Rebelo e o Cônego Abílio Vasconcelos. Ao final do show, além da alegria das 24 rosas e verde vinho, Mário Simões também homenageou o apresentador Gugu Liberato recém falecido.

Foi uma tarde eclética, emocionante e que encheu a todos com muita alegria; que não resistiram em invadir a pista de dança, ao som de casa portuguesa, cidade maravilhosa e o baile do passarinho, tão divulgado por Gugu Liberato.



Um brinde ao sucesso com os amigos: o cantor Mário Simões, deputada Martha Rocha, vereadora Teresa Bergher. Vamos brindar.....



Num close, da festa, o cantor Mário Simões, Comendador Olandor Cerveira, esposa Laura Cerveira, vereadora Teresa Bergher, sua querida assessora Luciane Marquesan e esposo Dr. Flávio Martins



Mário Simões, cumprimentando os amigos, Mário do restaurante Riviera e sua amada esposa, Ivone



O diretor da empresa Flaviense Distribuidora de Vinhos e Produtos Portugueses. Aristides, ex-presidente da Casa Unidos de Portugal, sua simpática esposa, numa linda foto onde vê-se uma componente do Rancho Folclórico Luiz de Camões



Marcando presença no Clube Português de Niterói, o dinâmico empresário Carlos Ranhado, diretor do Restaurante Vila de Melgaço com sua esposa Ana Ranhada e uma amiga

# II Feijoada Beneficente em prol no Natal sem fome



Presidente do Club de Regata Vasco da Gama, Dr. Alexandre Campelo, prestigiou o evento realizando um sonho do jovem torcedor vascaíno, Rafael

No domingo passado a Casa da Vila da Feira realizou a II Feijoada Beneficente em prol no Natal sem fome e com brinquedos para as crianças atendidas pelo Projeto Social do Centro Cultural Cecília Conde, dirigido pela competente Dra. Ana Paula Cabral.

O salão social estava repleto de amigos, entre eles advogados, delegados, promotores e defensores que apoiam o Projeto o ano inteiro e conhecem bem o trabalho realizado e que foram colabo-

rar com a instituição para que se consiga abençoar muitas famílias neste fim de ano.

O Presidente do Club de Regatas Vasco da Gama, Dr. Alexandre Campelo, atendeu o pedido do Presidente Ernesto Boaventura, compareceu ao evento e realizou o sonho do Rafael, uma criança com necessidades especiais que é atendida pelo Projeto Social, e que é apaixonado pelo Vasco da Gama. Ele chegou a receber a visita do ídolo Yago Pikachu em casa que lhe ofereceu uma camisa oficial. E o Presidente Campelo, bastante emocionado, prometeu ao Rafael, além da camisa do goleiro Fernando Miguel autografado por todo o time, acesso livre aos jogos do Vasco em São Januário.

Algumas crianças que são atendidas pelo Projeto também estiveram presentes e se encantaram com a festa - são crianças muito humildes que só saem de casa para estudar e fazer o atendimento na sede do Projeto. Um deles não queria ir porque não tinha tênis só chinelo - mas chegando lá ganhou um tênis.

Foi lançado o livro "Doar - Um ato de amor", de autoria de Ricardo Nogueira e que conta a história do Projeto Social, com relato de alguns "Anjos da Esperança".

Parabéns a Diretoria da Casa da Vila da Feira pela iniciativa. A renda obtida com a venda dos ingressos foi integralmente revertida para o Projeto Social.

**Faz bem fazer o bem!**



Presidente da Casa da Vila da Feira, Ernesto Boaventura e sua filha Rose Boaventura, dois grandes incentivadores deste projeto social

Visão do salão repleto enquanto a Diretora Ana Paula Cabral fazia seu agradecimento aos amigos presentes



Durante o evento foram realizadas algumas homenagens de agradecimentos. Na foto Joson de Melo, Vice-presidente da Casa



Num close para o Portugal em Fogo, um grupo de amigas incentivadora do Projeto Social Cecília Conde.



Num destaque da feijoada beneficente: vemos as senhoras Olga Ferreira, Rosa Boaventura e Ely Esperon, participando deste concorrido almoço

## NOTAS..

### Turistas gastaram mais meio milhão em hotéis

Os turistas gastaram em Portugal ao longo de todo o ano passado cerca de 3 bilhões de euros em hotéis e unidades de alojamento, mais meio milhão do que no ano anterior. Trata-se de uma subida de 20% face a 2017 e dá seguimento ao crescimento do setor nos últimos cinco.

### Fisco deteta erro em 10 mil declarações de IRS de 2015 e exige devolução de 3,5 milhões de euros

A Autoridade Tributária e Aduaneira identificou um erro na liquidação de declarações de IRS relativas a 2015, que implicou um novo apuramento do imposto em cerca de 10 mil declarações no valor de 3,5 milhões de euros. Os contribuintes que iniciaram em 2014 uma atividade empresarial ou profissional, e que foram tributados em 2015 pelo regime simplificado, e que em 2015 obtiveram rendimentos de prestações de serviços, sem terem registado, em simultâneo, rendimentos de trabalho dependente e/ou de pensões, segundo refere uma informação publicada no Portal das Finanças.

### Preço da eletricidade em Portugal abaixo da média europeia pela primeira vez desde 2011

Os preços da eletricidade em Portugal caíram mais de 4% no primeiro semestre deste ano, naquela que foi a segunda maior descida observada na União Europeia. Com este movimento, os preços da eletricidade praticados em Portugal ficaram ligeiramente abaixo dos preços médios registados na UE, o que não acontecia desde 2011. Mesmo assim, Portugal mantém-se entre os países europeus onde a eletricidade é mais cara.

### Força Aérea cede espaço para aeroporto de Lisboa chegar a 72 movimentos por hora

A INFANAV, entidade que tem a seu cargo a gestão estratégica do espaço aéreo, aprovou o projeto para a reorganização do espaço aéreo da Área Terminal de Lisboa. Desta forma, estão reunidas as condições para aumentar gradualmente a capacidade até aos 72 movimentos/hora valor que compara com os atuais 44. Os termos do acordo entre a Força Aérea e a NAV preveem a cedência de espaço aéreo de Sintra a partir de abril de 2020 e a cedência parcial do

espaço aéreo de Monte Real a partir do Verão IATA 2021. A NAV garante que a reorganização operacional do espaço aéreo em curso não só irá aumentar a capacidade aeroportuária de Lisboa, como oferecerá uma estrutura de espaço aéreo mais eficiente, permitindo uma melhor gestão do tráfego na fase de aproximação a Lisboa e, desta forma, a redução de atrasos e do total de emissões de gases de estufa associadas ao transporte aéreo.

### Mais de um quinto dos alunos da Universidade do Algarve são estrangeiros e o Brasil lidera

A excelência na sua área de estudo, a facilidade na compreensão da língua, a equivalência nas provas de acesso, o clima ameno e o estilo de vida são alguns dos fatores apontados pelos alunos para terem escolhido Portugal para prosseguirem os estudos. O número de alunos estrangeiros no Algarve duplicou em 5 anos, passando de 11% em 2013/2014 para 20,9% no ano passado, sendo o Brasil o país com maior representatividade. Atualmente há mil estudantes brasileiros, totalizando 10% dos alunos estrangeiros, fazendo da UAlg a instituição de ensino superior com a maior percentagem de estudantes desta nacionalidade em Portugal.

## ...E MAIS

**Clube Social Camponeses de Portugal**  
Est. São Mateus N° 25, Jardim Primavera  
Realizam

**15 de Dezembro - 12:00 horas**  
A mais linda Festa de Natal

**Natal Lux Camponês**  
Mesa de 15 metros com iguarias natalinas e super iluminação de natal

**Almoço Natalino**  
Bacalhau ao forno com batatas  
Pernil à Brasileira  
Tender com peixe  
Chester com batatas ao forno  
Carne assada com abacaxi

**Show e Bailarico**  
R.F. Camponeses de Portugal  
e  
Amigos do Alto Minho

Reservas: 96482-4312 Rita / 2776-3352 Clube / 99334-3320 Coelho  
Estacionamento Grátis - Aceitamos Cartões

**Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro**  
Rio de Janeiro

Nos termos do Estatuto desta Casa, venho convocar os membros do Conselho Deliberativo a participar da reunião ordinária a se realizar na sede desta Casa, à Av. Melo Matos 15/19, no dia 17 de dezembro do ano em curso, às 18:30hs, em primeira convocação e às 19hs, em segunda convocação, para deliberar sobre a seguinte Ordem-do-Dia:

- 1) Apreciação das contas da diretoria, referentes a 2018;
- 2) Aprovação de Títulos Honoríficos
- 3) Assuntos gerais.

Rio de Janeiro, 22 de novembro de 2019.  
**Aurelio Teixeira Moutinho**  
Presidente do Conselho Deliberativo.

**PORTUGAL EM FOCO**

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL  
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

**Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 55 21 999892629**

**DIRETOR-PRESIDENTE:**  
Felipe Mendes  
5521 999892629 - jfmm29@gmail.com

**REPRESENTANTE EM SÃO PAULO**  
Armando Torráo  
Rua Dr. Francisco José Longo, 135 Chacara Inglesa  
São Paulo/SP - (11) 5589-3309  
amotorrao@gmail.com

**ASSINATURAS-SP**  
Semestral: R\$143,80 | Anual: R\$240,00

**VENDA AVULSA:** R\$ 3,00

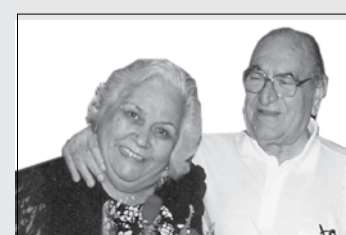
**DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA**  
Rua do Riachuelo, 114 - RJ/RJ

**IMPRESSÃO: A TRIBUNA**  
Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro.  
Niterói - RJ - (21) 2719-1886

**ASSINATURAS**  
Novas: Semestral: R\$100,00 | Anual: R\$190,00  
Renovações: Semestral: R\$ 100,00 | Anual: R\$180,00

**REPRESENTANTE EM PORTUGAL**  
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -  
Av. Elias Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz.  
Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

(55 21) 2220-1083 - portugal.foco@gmail.com



**FUNDADORES**  
Joaquim Marques Mendes  
Benvinda Maria



**Oeiras**  
Marca o ritmo



## Assista à reunião da Assembleia Municipal de Oeiras

Na próxima terça-feira, dia 26 de novembro às 15h00, realiza-se no Auditório da Biblioteca Municipal de Oeiras, a Sessão Extraordinária Nº 21/2019 da Assembleia Municipal de Oeiras, com a seguinte ordem de trabalhos.

Assista à reunião através do canal de Youtube da Assembleia Municipal de Oeiras. Para além da transmissão em direto, as gravações das reuniões estão também disponíveis para visualização neste canal.

## Já arrancou a obra de demolição da antiga sede do 'Moto Clube de Linda-a-Velha'



O Município de Oeiras está a proceder à demolição do espaço que servia de sede para o 'Moto Clube de Linda-a-Velha'. Os trabalhos já tiveram início e vão permitir alargar os espaços verdes ali existentes. Atualmente, o espaço é confinado por muros e vedações e inclui uma construção pré-fabricada, antiga sede da referida associação.

Com esta demolição, pretende-se converter o espaço num amplo jardim, permitindo criar um grande espaço verde contínuo, li-

gando assim, o jardim das tílias com o jardim da Rua Bernardo Santareno.

A conceção do espaço irá prever a construção de um espaço de jogo e recreio e um equipamento de fitness, um sistema de percursos para unir os dois jardins, valorizando assim, toda a área envolvente.

A obra de demolição está a cargo a empresa Francisco Duarte Prego & Filhos, Ltda, com prazo de execução de 15 dias, dando assim possibilidade ao lançamento da empreitada de alargamento do jardim.

## BioBlitz - Edição de outubro e novembro

O BioBlitz é uma atividade de caráter científico aberta à comunidade, no qual participam especialistas de vários grupos taxonómicos (aves, insetos, mamíferos, plantas, líquenes, etc.), estudantes, famílias e público em geral com um objetivo em comum: identificar num curto espaço de tempo o maior número possível de espécies e, sempre que possível, registar essas observações através de app ou plataforma Biodiversidade.

Estas atividades permitem-nos conhecer e medir a biodiversidade local e simultaneamente contribuir para a sua

monitorização e conservação.

Nos meses de Outubro e Novembro de 2019 decorreram no Parque Jamor e Ex Estação Agronómica Nacional respetivamente, os dois primeiros BioBlitzes do município.

Em colaboração com a Biodiversity4All e diversos especialistas de várias instituições de ciência tais como Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, Sociedade Portuguesa de Botânica e Tagis, foi possível identificar mais de uma centena de espécies em cada uma das edições.

# Regiões & Províncias

## VISEU

### XVIII Feira Nacional do Mel trouxe potencialidades do setor

Viséu recebeu, durante o fim de semana, a 18.ª Feira Nacional do Mel que se realizou no Solar do Vinho do Dão. O recinto recebeu mel

de todos os sabores, como laranjeira, rosmaninho, castanheiro, eucalipto, multifloral, entre outros, sem esquecer o tradicional mel de urze.



## AVEIRO

### Porto de Aveiro adjudica cais por 6,681 milhões de euros

A Administração do Porto de Aveiro (APA) acaba de adjudicar a empreitada de construção de um Cais Acostável de Navios, pelo valor de 6,681 milhões de euros. Segundo revela o portal dos contratos públicos, plataforma "on-line" que se destina "a divulgar informação pública sobre os contratos públicos", o contrato foi



celebrado no dia 15 deste mês, sendo que a informação foi veiculada no portal na sexta-feira passada. O contrato foi celebrado com a SETH - Sociedade de Empreitadas e Trabalhos Hidráulicos, S.A., que venceu o concurso público, para o qual concorreram mais onze empresas. A empreitada tem um prazo de execução de 270 dias.

## POMBAL

### Político 'desgostoso' com parceria para obras em estradas



O presidente da Câmara Municipal de Pombal revelou-se "desgostoso com o comportamento da Câmara de Leiria" no processo de requalificação da estrada 531/1 e do caminho municipal 1038, que atravessa os dois concelhos. Diogo Mateus falava, na passada sexta-feira em reunião do executivo, onde foi questionado sobre o estado de degradação

daquelas vias. O assunto foi abordado pelo antigo presidente da Câmara e atual vereador da oposição, Narciso Mota, que realçou a necessidade de um dos troços da "estrada que liga o Barracão à Guia" ser requalificado. Isto porque, adiantou, o estado de degradação coloca em risco a segurança rodoviária, tanto de condutores, como de peões.

## OURÉM

### Obra de 2,1 milhões vai requalificar via de ligação ao IC9

A Câmara de Ourém aprovou o estudo prévio referente à requalificação da Estrada Nacional (EN) 356, na ligação da Zona Industrial de Casal dos Frades ao IC9, obra que tem uma "estimativa orçamental na ordem dos 2.110.000

euros (mais IVA)". Segue-se a elaboração do projeto de execução que permitirá a beneficiação deste troço da EN 356, que "deverá estar concluído no prazo de 60 dias", informou o município ourense numa nota de imprensa.



## ALCOBAÇA



### Benedita tem o melhor bolo-rei escangalhado

Bolo à base de frutos e chila da Benedita, concelho de Alcobaca, conquistou a medalha de ouro na categoria de Bolo-Rei Escangalhado, no Concurso Nacional de Bolo-Rei Tradicional Português, que distinguiu uma padaria de Aveiro pela confecção do melhor bolo-rei nacional. Os vencedores do 8.º Concurso Nacional de Bolo-Rei Tradicional Portu-

guês foram divulgados na passada semana, numa iniciativa do CNEMA - Centro Nacional de Exposições e Mercados Agrícolas, em conjunto com a Qualificação In Portugal - que assumiu a respectiva direção, atribuindo o primeiro lugar de 'Melhor dos Melhores' e medalha de ouro ao bolo-rei da Padaria e Pastelaria Flor de Aveiro.

PROGRAMA PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA

MANECA E IDALIA

28 ANOS NO AR

SÁBADO À PARTIR DAS 11:00HS

Tel. (21) 2176-8282 - Rádio / (21) 8897-4717 - Celular

E-mail:manecaidalia@globo.com - Site:www.metropolitana1090.com.br

**RIO TINTAS**

Materiais de Construção Ltda

Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas  
Cimentos - Ferramentas Entre Outros

COLETA DE ENTULHO



2273.2796  
(21) 2273.4091

Rua do Matoso, 125. Ljs A-E. RJ

# Regiões & Províncias

## MARINHA GRANDE

# O maior Natal de sempre que a Marinha Grande vai viver

O Centro Tradicional da Marinha Grande volta a receber a magia do Natal, com o maior investimento de sempre na iluminação e atividades de animação para toda a família, que decorrem de 30 de novembro a 10 de janeiro.

À semelhança do que já aconteceu no ano passado, a Câmara Municipal da Marinha Grande intensifica o investimento no programa de animação natalícia no concelho.

A grande novidade assenta no programa "Natal na Cerca", que decorre no Parque da Cerca e inclui duas tendas gigantes que acolhem a Casa do Pai Natal, a Pista de Gelo Natural Solidária, o espaço Snowland, o Mercadinho de Natal, espetáculos infantis, ateliês, jogos e iluminação de Natal.

No Edifício da Resinagem vai estar patente o Presépio de Filipe Ferreira que é o maior presépio da região, apresentando



mais de 1000 peças que representam muitos usos, costumes e tradições portuguesas.

Investiu-se também fortemente na iluminação de Natal, que irá estar distribuída por cerca de meia centena de locais do concelho, com a utilização de mais de 700 elementos decorativos, e na colocação de instalações de Natal de destaque, na Praça Stephens, com bolas gigantes, e no Parque da Cerca

onde estará a grande novidade deste ano, uma árvore de Natal com 20 metros de altura, com acesso ao seu interior e bolas gigantes iluminadas no lago.

No Largo da República, em Vieira de Leiria, vai estar instalada uma tenda para acolher o Mercado de Natal e ateliês infantis, de 14 a 22 de dezembro.

A presidente da Câmara, Cidália Ferreira, esclarece que "este ano voltámos a apostar nas

comemorações de Natal, com ainda mais animação e iluminação, tendo-se registado um aumento do investimento. Queremos que o vasto programa de animação e Natal que vamos apresentar seja atrativo para a nossa população e todas as outras pessoas que queiram aproveitar as nossas atividades para visitar o concelho".

Para a presidente há ainda a destacar "a preocupação do Município com as associações de solidariedade social do concelho, uma vez que as receitas da Pista de Gelo revertem integralmente a favor dos Bombeiros da Marinha Grande e de Vieira de Leiria e da Associação São Silvestre da Moita". "Os consumidores que fizerem compras no comércio tradicional do concelho no valor mínimo de 20 euros vão poder apresentar a respetiva fatura e ter acesso gratuito à Pista de Gelo", continua.



## VIANA DO CASTELO

### Câmara quer cidade do Brasil devota à Senhora d'Agonia nas festas de 2020

O presidente da Câmara de Viana do Castelo vai convidar representantes do município de Itajubá, Minas Gerais, Brasil, a participarem na Romaria d'Agonia de 2020, por "partilharem" a devoção à padroeira dos pescadores da capital do Alto Minho.

"Vamos contactar o prefeito do município de Itajubá e o reitor do santuário de Nossa Senhora d'Agonia no sentido de estreitarmos as relações entre as duas comunidades. Será efetuado um convite para a sua participação na Romaria d'Agonia de 2020", disse hoje à Lusa José Maria Costa.

A devoção do município brasileiro à padroeira dos pescadores da ribeira de Via-

na do Castelo foi impulsionada, em 1990, por António de Lima Costa, natural da freguesia de Lanheses, em Viana do Castelo, mas radicado no Brasil, quando a comunidade local decidiu construir um novo templo na paróquia.

De acordo com a página oficial do santuário arquidiocesano de Nossa Senhora d'Agonia na Internet, António de Lima Costa doou o terreno, pedindo em "contrapartida" que o templo a erguer fosse dedicado à Senhora d'Agonia, "de quem era muito devoto".

"A Santa sugerida não era do conhecimento de ninguém da comunidade, com exceção do dono do terreno e sua família", lê-se na publicação.

## CELORICO DE BASTO

# Feira Anual de Sta. Catarina



De 22 a 25 de novembro irá ter lugar em Celorico de Basto a Feira Anual de Sta. Catarina, um certame que conta com a tradicional feira pela avenida principal de Celorico de Basto e com um vasta pro-

gramação com destaque para o concurso pecuário, concelhio e regional, das Raças Autóctones e o concurso pecuário da Raça Holstein Frísia Interescolas Profissionais.

Chegas de bois, garraia-

da e corrida de cavalos farão parte da programação.

"A Feira Anual de Sta. Catarina é uma feira centenária que faz parte da nossa cultura e que procura dar enfoque aos tradicionais concursos pecuários sobretudo das raças autóctones como forma de valorização do nosso território e da nossa identidade" disse Joaquim Mota e Silva, Presidente da Câmara municipal de Celorico de Basto. O autarca reforça a importância deste certame na economia local, "uma feira que atrai milhares de pessoas e que é muito importante para a dinami-

zação do comércio, do alojamento e da restauração, o que contribui consideravelmente para a promoção de um cartaz cultural ativo, dinâmico e que vai ao encontro daquilo que as pessoas procuram neste género de feiras".

Esta é uma feira reconhecida pelas suas tradições muito particulares, segundo os mais antigos "é a altura em que se comem as últimas sardinhas do ano, voltando a ser boas apenas nos santos populares", é também uma feira onde se compram os cobertores para fazer frente ao inverno e as árvores de fruto.

## BRAGA

# Banda de Alcochete vence concurso de Bandas

A Sociedade Imparcial 15 de Janeiro de 1898 Banda de Alcochete foi a vencedora do Concurso de Bandas Filarmónicas de Braga.

O segundo lugar foi para a Banda Musical de Fajões e o terceiro para a Banda Musical de Arouca. A Banda Musical de Pinheiro de Ázere, Banda Marcial do Vale e a Banda de Música dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Lanhoso arrecadaram o quarto, quinto e sexto lugar, respetivamente. O

prémio Batuta de Prata foi para o maestro Bruno Costa da Banda Musical de Fajões e o Prémio Afiado para a Banda de Música dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Lanhoso.

A Banda Musical de Fajões ficou como primeira classificada no Prémio São João de Braga. A Banda Musical de Arouca, a Banda Musical Pinheiro de Ázere e a Banda Marcial do Vale arrecadaram o segundo, terceiro e quarto prémios, respetivamente.



**PORTUGAL DE NORTE A SUL** Desde 1967

**PRESENÇA PORTUGUESA NOS LARES DO BRASIL**  
DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA  
1090 KHTZ - AM  
(21) 2580-0707 (escritório)

Direção & Apresentação: **LOPES GONÇALVES**  
jose.lopes.goncalves@jgpublicidade.com.br

**CHALÉ TAPEÇARIA**  
TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO

Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Morais, 77  
Bonsucesso - RJ  
(21) 2260.0944  
(21) 2260.5504 (fax)

# Economia

## Número de beneficiários de prestações de desemprego é o mais baixo desde 2001

De acordo com os dados divulgados, o número de beneficiários de prestações de desemprego em outubro registou uma redução de 6,3% face ao mês anterior e um decréscimo de 5,1% face ao mesmo mês de 2018, atingindo o valor mais baixo entre as estatísticas disponibilizadas desde janeiro de 2001.

A série estatística mostra, por outro lado, que o número de beneficiários das prestações de desemprego atingiu o pico nos primeiros meses de 2013, em plena intervenção da troika, quando ultrapassou os 400 mil beneficiários.

Os dados incluem os beneficiários do subsídio de desemprego e também dos subsídios sociais de desemprego inicial e subsequente, bem como a medida extraordinária de



apoio ao desemprego de longa duração.

Do total de beneficiários registados em outubro, 131833 recebiam subsídio de desemprego, menos 6,8% face a setembro e uma queda de 3,9% em termos homólogos, segundo a síntese elaborada pelo gabinete de

estratégia e planeamento do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social.

Quanto ao subsídio social de desemprego inicial foram processadas 5.069 prestações em outubro, diminuindo 8,8% e 15,8% em cadeia e face ao mês homólogo, respec-

tivamente.

Os números mostram que existiam ainda 19.612 desempregados a receber subsídio social de desemprego subsequente, correspondendo a reduções de 1,8% face ao mês anterior e de 6,1% relativamente ao homólogo.

Já a medida extraordinária de apoio aos desempregados de longa duração alcançou em outubro 1.694 pessoas, mais 0,5% comparando com setembro, mas menos 38,6% face ao período homólogo, menos 1046 desempregados.

De acordo com os últimos dados do INE, a taxa de desemprego recuou no terceiro trimestre para 6,1%, o valor mais baixo da série iniciada em 2011, e a população desempregada foi estimada em 323,4 mil pessoas.



## Portugueses trabalham mais anos do que a média da UE

A duração prevista da vida profissional dos portugueses é superior à média da União Europeia, num total de 38 anos registados no país em 2018, contra cerca de 36 anos no espaço comunitário.

Segundo dados publicados pelo gabinete de estatísticas da UE, o Eurostat, no ano passado era esperado que os portugueses trabalhassem uma média de 38 anos em toda a vida, número que tem vindo a crescer nos últimos anos, após se ter fixado em 37,1 anos em 2016 e em 37,7 anos em 2017.

No ano passado, Portugal era o oitavo país da UE onde se esperava uma maior duração da vida profissional, sendo ultrapassado pela Suécia (41,9 anos), Holanda (40,5), Dinamarca (39,9), Reino Unido (39,2), Estónia (39,0), Alemanha (38,7) e Finlândia (38,6).

Em sentido inverso, a duração prevista da vida profissional era, no ano passado, menor em Itália (31,8), na Croácia (32,4), na Grécia (32,9), na Bulgária (33,1) e na Bélgica (33,2).

Em 2018, a média comunitária era de 36,2 anos, maior em 0,3 anos do que a registada em 2017 e em 3,3 anos do que a de 2000.

## Qualidade dos trabalhadores entre fatores mais valorizados para investir em Portugal



Os empresários colocam a qualidade dos trabalhadores portugueses entre as maiores vantagens comparativas da economia nacional e apontam o funcionamento da justiça, burocracia e instabilidade fiscal como os principais obstáculos ao investimento em Portugal.

Segundo o Observatório da Competitividade Fiscal em 2019, da Deloitte divulgado, 79% dos empresários considera o acesso ao mercado europeu como uma das maiores vantagens com-

parativas da economia portuguesa, seguindo-se a qualidade dos trabalhadores portugueses (61%) e do ensino superior (51%).

Do lado oposto, e quando questionados sobre os maiores entraves à captação de investimento, o funcionamento da justiça continua a surgir à frente, sendo apontado por 56% dos empresários, o que revela uma subida de 21% face aos resultados da edição do ano anterior.

Para Luís Belo, Tax Leader da Deloitte, esta subida da percentagem de empresas que apontam o funcionamento da justiça como uma das maiores dificuldades na atração de capital estrangeiro poderá ser parcialmente justificada com o aumento dos processos em contencioso e a demora na administração da justiça.

No ranking dos maiores obstáculos, seguem-se os custos de contexto e a burocracia em geral (apontados por 55% das empresas) e a instabilidade do sistema fiscal (49%).

Em ambos os casos se observa uma subida face aos valores revelados no Observatório Fiscal de 2018, em que estes 2 fatores foram identificados como um entrave por, respetivamente, 43% e 37% das empresas. Na vertente fiscal, Luís Belo destaca o fato de, nas respostas, os empresários terem sublinhado a ausência de medidas suscetíveis

de relançar a economia portuguesa e de apoio à competitividade do tecido empresarial português, designadamente ao nível do IRC. Dentro dos custos de contexto, os empresários veem o funcionamento dos tribunais (70%) e o licenciamento e autorizações camarárias (50%) como os fatores mais negativos.

O Observatório contempla também uma parte em que os empresários apontam as medidas que consideram que mais podem contribuir para uma melhoria das relações entre os contribuintes e a administração fiscal, com os resultados a indicarem que 57% defendem uma redução dos prazos de resposta ou resolução de dúvidas ou problemas com os contribuintes. Ainda neste âmbito, 51% defendem uma maior formação dos funcionários e 40% uma redução da carga fiscal.

## TAP vai começar a ganhar sustentadamente dinheiro



O administrador não executivo da TAP Diogo Lacerda acredita que a companhia vai começar a ganhar sustentadamente dinheiro, acrescentando que o dono do futuro da transportadora é o Estado português.

“A TAP deverá, nos próximos tempos, começar a ganhar sustentadamente dinheiro e tem a capacidade de ser, na minha opinião hoje, como é, uma companhia interessante”, afirmou o administrador não executivo e também presidente da Comissão de Estratégia da TAP, indicado pelo acionista Estado.

Sobre os prejuízos da TAP, o responsável quis lembrar que nos últimos 45 anos a TAP teve 2 anos de resultados positivos. “Teve 43 anos de perdas e relativamente a prejuízos semestrais, daqueles que foram anunciados, e que fizeram, aliás títulos de primeira página, se tivesse havido alguma busca de informação para as pessoas saberem mais, teriam percebido que houve cinco anos para trás que os resultados foram piores do que estes”.

O responsável falava no 31.º Congresso Nacional de Hotelaria e Turismo, organizado pela Associação da Hotelaria de Portugal e que teve 450 participantes, sob o tema “Portugal: Preparar o Amanhã”.

Diogo Lacerda elogiou todo o trabalho desenvolvido pelo acionista privado, o consórcio de David Neeleman, e o fato de este, tendo 45% apenas da TAP em vez dos 100% anteriores, ter aceitado reconfigurar um plano estratégico que dá frutos. Afirmando, contudo, que o dono do futuro da TAP é o Estado português. A TAP registou prejuízos acumulados de 111 milhões de euros nos primeiros nove meses deste ano, que atribui a variações cambiais sem impacto na tesouraria, de acordo com um comunicado divulgado em novembro. Excluindo esta variação cambial, o lucro líquido do grupo TAP, no terceiro trimestre de 2019, foi de 61 milhões positivos, compensando em mais 50% o prejuízo gerado no primeiro semestre de 2019”, disse a companhia.

## Salário médio em Lisboa é superior a mil euros mas metade dos trabalhadores ganha menos do que isso

A remuneração média no distrito de Lisboa é atualmente de 1.171,9 euros, mas 17,7% dos trabalhadores recebem menos de 600 euros e 29,2% ganham entre 600 e 900 euros, diz a União dos Sindicatos de Lisboa. De acordo com um documento apresentado no XII Congresso da União dos Sindicatos de Lisboa, da CGTP, por detrás do valor médio no distrito de Lisboa escondem-

se várias desigualdades. “No entanto, por trás deste valor médio estão remunerações muito desiguais que variam em função de diferentes fatores como o sexo, a idade, os setores de atividade, o tipo de contrato ou os concelhos”, diz o documento.

A mesma análise lembra que, no seguimento da crise e dos anos de intervenção da troika, o distrito de Lisboa teve um pico no

número de insolvências, com 1.028 processos em 2015, número que desceu para 496 em 2018.

A maioria das empresas que iniciaram processos de insolvência em 2018 pertencia à indústria transformadora (22,3%), seguidas do setor retalhista (15,6%) e dos serviços (15,5%).

O documento, refere ainda que, face a 2015, o número de empresas com processos de demissões

coletivas em Lisboa diminuiu de 244 para 152, uma queda de 37,7%.

No mesmo período, o número de trabalhadores alvo de demissões coletivas diminuiu de 2.737 trabalhadores para 1.995, uma queda de 27,1%, mais de metade das demissões coletivas realizadas no país entre 2015 e 2018 (64,2%) aconteceu em empresas do distrito de Lisboa.

## PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614  
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro

## CANTINHO DAS CONCERTINAS

(21) 2580.4326

Bolinho de Bacalhau \* Sardinha Polvo \* Cabrito  
Leitão \* Frango \* Comida Portuguesa

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

# Política

## Costa diz que não seria saudável abrir conflito institucional com Presidente sobre regionalização

O primeiro-ministro enviou para o congresso desta semana da Associação Nacional de Municípios a posição e calendário do Governo para a regionalização, mas antecipou que não será politicamente próprio avançar face à oposição do Presidente da República. “Sabendo-se, como se sabe, que o Presidente da República é um dos maiores adversários desta ideia, acho que não seria muito saudável para o país entrarmos agora num grande conflito institucional com o Presidente da República”, afirmou António Costa em declarações aos jornalistas, à margem da cerimônia de entrega do Prémio Manuel António da Mota. Salientando que a regionalização não pode ser um fator de conflito e de



divisão, mas deve ser um fator de unidade no país, o chefe de Governo defendeu que se deve avançar nos passos seguros e com o terreno suficientemente sólido para que o voluntarismo não conduza ao mesmo resultado que conduziu há 20 anos. Segundo António Costa, o Governo tem mantido um diálogo com a Associação e com os presidentes das 2 juntas metropolitanas

relativamente ao tema da regionalização. “E seguramente na próxima semana, quando se reunir o congresso da Associação Nacional de Municípios em Vila Real, iremos poder ter uma base mais clara que nos permita definir um calendário daquilo que deve ser feito”, disse. Afirmando-se muito à vontade com o tema, uma vez que já há 20 anos defendeu, fez campanha e vo-

tou favoravelmente pela regionalização, o primeiro-ministro recordou que “há pessoas que, felizmente, evoluíram positivamente na sua posição”, apontando como exemplo Rui Rio, enquanto “houve outras pessoas que não evoluíram ainda na sua posição”. “Acho que o país deve ir fazendo os debates com serenidade, avançando com a solidez necessária para que, no momento que seja politicamente próprio, se possa tomar a decisão de uma forma que seja positiva”, sustentou. “Portanto aguardo o debate na próxima semana, no congresso da Associação Nacional de Municípios, e, no encerramento, direi qual é a posição do Governo sobre essa matéria e qual é o calendário com que iremos avançar”.



## Rui Rio disponível para acordos estruturais em nome do país

O atual presidente e candidato à liderança do PSD, Rui Rio, reafirmou que, se ganhar as eleições, estará disponível para acordos estruturais em nome do país, mesmo que o critiquem.

“Podem muitos criticar o que eu estou a dizer advém de muitos anos que ando nesta vida. Tenho a consciência clara do que o país precisa e ou nós estamos capazes, em nome do interesse coletivo, de fazermos aquilo que necessitamos de fazer com outros partidos, ou se não o fizermos o nosso futuro será pior”, afirmou. “Resumindo, queremos construir um país que facilite os portugueses a encontrarem o caminho para a felicidade”.

E disse que quer um PSD com mais câmaras, com uma oposição credível e com mais ligação à

sociedade.

Lembrando que o PSD não pode continuar a ter 11% em Lisboa ou 10% no Porto, Rui Rio frisou que o PSD terá de ganhar mais vereadores e ter mais representação, mesmo nas autarquias onde o partido não consiga a vitória.

Este responsável não esqueceu o atual xadrez existente na Assembleia e salientou que aquela composição não permite criar um país com melhores salários, com melhor qualidade de vida e com melhores serviços públicos. Por isso mesmo, reiterou, o próximo líder do PSD tem de preparar o partido para governar. Aos jornalistas, garantiu que não quer alimentar troca de argumentos em público e que a expectativa é ganhar as eleições marcadas para dia 11 de janeiro de 2020.

## Jerónimo diz que salário mínimo de 635 euros é insuficiente



Jerónimo de Sousa falava na sede do partido, após a conclusão de uma reunião de 2 dias do Comité Central do PCP para análise da atual situação política e social, e tarefas do partido.

Entre outras questões, os comunistas abordaram o salário mínimo, e consideraram que o valor fixado recentemente pelo Governo está muito aquém dos 850 euros reivindicados pela CGTP-IN.

O PCP acusou o governo do PS de estar comprometido com os interesses do grande patronato, e alertou para os desenvolvimentos do processo iniciado na Concertação Social sobre um chamado acordo de rendimentos que propagandeou a suposta valorização dos salários.

Para os comunistas, as diligências do Governo, bloqueiam o seu crescimento e não respondem

à emergência nacional do aumento geral dos salários.

“A intenção do governo do PS de tomar como referência para o aumento dos salários da Administração Pública o valor da inflação de 2019, que se deve fixar em 0,3%, será uma decisão inaceitável, depois de uma década de salários congelados”, sustentou Jerónimo de Sousa.

Nas principais conclusões saídas da reunião do fim de semana, os comunistas consideram ser um programa de Governo que mantém privilégios e condições de domínio dos grandes grupos económicos e do grande capital sobre a vida nacional, em detrimento da resposta aos problemas dos trabalhadores, da garantia dos direitos sociais e do desenvolvimento do conjunto da economia.

Criticou ainda, con-

trastando com a divulgação de um significativo excedente orçamental nos primeiros 9 meses, a decisão de fazer uma transferência, já este ano, de 1150 milhões de euros para o Novo Banco. Enquanto, por outro lado, disse, “se mantém a falta de investimento e de resposta aos problemas em áreas essenciais à vida dos trabalhadores e do povo, como o evidencia a falta de trabalhadores em escolas e as carências em várias unidades de saúde, como é exemplo a situação do Serviço de Urgência de Pediatria do Hospital Garcia de Orta”.

O secretário-geral do PCP anunciou que vai marcar o XXI congresso do partido para 27, 28 e 29 de novembro de 2020, sustentando que o país mantém os mesmos graves problemas estruturais.

## Declarações sobre falhas no SNS mostram que PS já admite o problema



O bastonário da Ordem dos Médicos disse que as declarações da líder parlamentar do PS a assumir que há falhas do Serviço Nacional de Saúde podem ser positivas porque mostram que o PS já admite o problema. “Eu tenho pena que a doutora Ana Mendes tenha vindo dizer isso tão tarde, mas ainda assim é positivo. É positivo porque quando nós queremos resolver problema, a primeira coisa que temos de fazer é identificar e aceitar que o problema existe e a seguir pensar nas medidas que temos de fazer para que o problema seja resolvido”, afirmou Miguel Guimarães, na cerimônia Juramento de Hipócrates, na Covilhã.

Em entrevista à Visão, a presidente da banca parlamentar do PS, Ana Mendes, reconheceu que lhe chegam todos os dias relatos de algumas falhas no SNS e reconhe-

ceu que são necessárias medidas urgentes para superar essas falhas. Questionado sobre o assunto, na Covilhã, Miguel Guimarães considerou que tal pode ser um sinal de esperança para que o PS possa, de fato, vir a fazer da saúde uma prioridade.

O bastonário frisou ainda que o estado atual da saúde “não pode continuar a manter-se por mais anos” e assumiu que ficou preocupado por o primeiro-ministro não ter referido a saúde, quando falou das quatro prioridades para o país no programa do Governo.

Frisando que há alguns anos as vagas no setor eram preenchidas a 100% e que agora a média rondamos 70%, o bastonário reivindicou medidas para travar a saída de profissionais porque, disse, “se nada se fizer, o SNS corre o risco de ficar reduzido, muito reduzido”.

## João Almeida assume candidatura à liderança do CDS

O deputado e antigo porta-voz candidata-se com um apelo à união do partido e defende que o resultado das legislativas de 6 de outubro, em que o CDS passou de 18 para 5 deputados, não é irreversível e que é possível recuperar.

João Almeida é o terceiro a entrar na corrida à sucessão de Assunção Cristas, depois de Abel Matos Santos,

da Tendência Esperança em Movimento, e de Carlos Meira, ex-líder da concelhia de Viana do Castelo.

Há mais dois potenciais candidatos, Filipe Lobo d’Ávila, do “Juntos pelo Futuro”, e Francisco Rodrigues dos Santos, líder da Juventude Popular, que anunciaram a apresentação de moções de estratégia e também admitem concorrer.



**ROCHA**  
CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171  
Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 502/504  
Copacabana - Rio de Janeiro

**PC TEC**  
PAULO GEZAR

Instalação Elétrica em Geral  
Residencial \* Comercial \* Industrial  
Aumento de Carga \* Elaboração de Projetos  
Instalação de Câmeras e Interfonia

Tel: 99359-0088 / 98649-9442

pcsalcides@hotmail.com ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Rua: Duque de Palmela, 330 Realengo - RJ

CNPJ: 14.014.980/0001-15



O verdadeiro espetáculo, o show das bandeiras, de Portugal, Argentina, Brasil e do Rancho folclórico Maria da Fonte da Casa do Minho



Imagem marcante do Rancho Folclórico Maria do Fonte da Casa do Minho, no teatro Canning em Bueno Aires

# R.F Maria da Fonte fez exibição de gala em Buenos Aires



Presidente da Casa do Minho Agostinho dos Santos, Paulo Martins ao lado do embaixador de Portugal na Argentina João Ribeiro de Almeida, agradecendo ao convite pela participação na festa de 20 anos de fundação do Rancho folclórico Estrela do Minho, do clube Português de Esteban Echeverría



Momento em que o embaixador de Portugal, na Argentina João Ribeiro de Almeida, recebia o livro da historia de 65 anos, do Rancho folclórico Maria da Fonte das mãos do Presidente da Casa do Minho Agostinho dos Santos



Apresentação espetacular do Rancho folclórico Maria da Fonte da Casa do Minho em Buenos Aires



O escritor Igor Lopes, entregou um exemplar do livro Rancho folclórico Maria da Fonte da Casa do Minho, no rio de janeiro, escrito por ele. Entregou a Sr. Sra. Otilia Torres presidente do clube português Esteban Echeverría

Na última sexta-feira, dia 22, o Rancho Folclórico Maria da Fonte (RFMF) da Casa do Minho do Rio de Janeiro realizou uma exibição muito aplaudida na Argentina, nas instalações do famoso Teatro Canning, na região de Buenos Aires. O deslocamento do Maria da Fonte ao país Hermano aconteceu em virtude do convite do Rancho Folclórico Estrelas do Minho do Clube Português de Esteban Echeverría, que comemora 20 anos de fundação em 2019. Em palco, os dois grupos mostraram o melhor do folclore minhoto fora de Portugal e promoveram uma autêntica festa portuguesa. O evento ficou marcado ainda pela presença do embaixador de Portugal na Argentina, João Ribeiro de Almeida, que garantiu ter ficado "impressionado" com a atuação do Maria da Fonte.

### "Dignificar as tradições do Minho"

Por sua vez, Agostinho dos Santos, presidente da Casa do Minho do Rio de Janeiro, reiterou a importância da exibição do rancho do Rio em Buenos Aires. "Esta foi a primeira vez que o Maria da Fonte atuou fora do Brasil num país que não é Portugal. Estar na Argentina foi um momento único na história do Maria da Fonte. E participar nas celebrações dos 20 anos do Rancho Estrelas do Minho foi ainda mais motivador. Em palco, o nosso rancho fez uma grande apresentação e, assim, dignificamos as tradições do Minho no mundo, bem como valorizamos a nossa Casa do Minho do Rio de Janeiro", disse, orgulhoso, Agostinho dos Santos.

### Olhos postos no folclore da Casa do Minho do Rio

De acordo com Otilia Torres, presidente do Clube Português de Esteban Echeverría, a ideia de convidar o Rancho Maria da Fonte incidiu sobre a oportunidade de se fazer um intercâmbio cultural entre o rancho do seu clube, Estrelas do Minho, e o principal rancho da Casa do Minho do Rio de Janeiro.

"Celebramos 20 anos do Estrelas do Minho com um grande evento e quisemos aproveitar a apresentação do Maria da Fonte para oferecer à nossa comunidade uma oportunidade de vê-los pessoalmente", sublinhou Otilia Torres.

Juan Dias da Silva, diretor do Estrelas do Minho, disse acreditar que o intercâmbio entre a Casa do Minho do Rio e o Clube Português de Esteban Echeverría possibilita às duas entidades pensarem em projetos comuns.

"A ligação entre a Casa do Minho do Rio e o Clube Português de Esteban Echeverría vai ficar muito forte", confirmou Juan Dias da Silva, que disse que a presença do Maria da Fonte em Buenos Aires foi um sucesso.

### "Um exemplo a seguir"

"Todos sabemos da importância que o Maria da Fonte tem. Nós do Estrelas do Minho de Buenos Aires vemos todos os ranchos de Viana do Castelo através de vídeos na Internet e, quando temos a oportunidade, vemos esses ranchos pessoalmente sobre os palcos em Portugal. De cada rancho folclórico tiramos ideias, trajes, coreografias. O Maria da Fonte sempre aparece nas nossas pesquisas. Achamos que esse rancho da Casa do Minho do Rio é superior a muitos ranchos de Portugal. Eles têm uma beleza sem igual nos passinhos dançados, no trajar e na escolha das músicas. Gostamos muito deles e são um exemplo a seguir", sugeriu o diretor do Estrelas do Minho.

### Ano de comemorações para a Casa do Minho na cidade maravilhosa

Recorde-se que, com o intuito de celebrar os seus 65 anos de fundação, o premiado Rancho Folclórico Maria da Fonte da Casa do Minho do Rio de Janeiro esteve em Portugal de 2 a 21 de agosto deste ano, onde participou em festivais, eventos sociais e na tradicional Festa em Honra de Nossa Senhora da Agonia. A comitiva carioca foi recebida por autoridades e parceiros institucionais e viu de perto o respeito do público e de membros de outros ranchos em relação ao trabalho desenvolvido em prol da cultura portuguesa no Brasil.

Para perpetuar as principais memórias do Rancho, a Casa do Minho do Rio editou uma obra literária de autoria do jornalista e escritor luso-brasileiro Igor Lopes. O livro "Rancho Folclórico Maria da Fonte da Casa do Minho do Rio de Janeiro – A jornada do grupo português que valoriza a cultura minhota no Brasil desde 1954" tem como objetivo celebrar os 65 anos de fundação do Rancho, o mais antigo dos quatro grupos dessa entidade carioca.

Depois do Rio, em maio, a obra foi apresentada em Portugal, no mês de agosto, nas cidades de Viana do Castelo e de Braga. Em ambos os momentos, o lançamento do livro contou com a presença do autor, do presidente da Casa do Minho do Rio de Janeiro, Agostinho dos Santos, do único fundador vivo do Rancho, Odir Ferreira, dos componentes do Maria da Fonte e dos autarcas locais.

A viagem à Argentina foi vista também como mais um capítulo da celebração dos 65 anos de fundação do rancho da Casa do Minho carioca. A comitiva minhota da cidade maravilhosa ficou em Buenos Aires de 21 a 24 de novembro em estreita cooperação e parceria com o Rancho Estrelas do Minho.

Igor Lopes



Momento de emoção do Presidente da Casa do Minho do Rio de Janeiro Agostinho dos Santos, ao lado do embaixador de Portugal na Argentina, João Ribeiro de Almeida, falava da satisfação em participar desta belíssima festa



Sra. Otilia Torres, presidente do clube português Esteban Echeverría, trocando lembranças com o presidente da Casa do Minho do Rio de Janeiro Agostinho dos Santos e com o ensaiador Carlos Alberto



Um close para o Jornal Portugal em Foco, o presidente Agostinho dos Santos, o embaixador de Portugal na Argentina João Ribeiro de Almeida, e o escritor Igor Lopes



É simplesmente maravilhoso assistir as apresentações do Rancho folclórico Maria da Fonte em qualquer lugar do mundo



Linda imagem, do Rancho Folclórico Maria da Fonte, no famoso teatro Canning em Buenos Aires



Momento de descontração dos componentes do Rancho Folclórico Maria da Fonte, no ponto turístico em Buenos Aires na Argentina

**JADA**  
**CONDUTORES ELÉTRICOS**  
 DESDE 1966 Fios e Cabos De Cobre e Alumínio  
 Tecnologia e qualidade na JADA são fundamentais.  
 Sistema de Qualidade - ISO 9001: 2015  
 Rua São Jorge, 135 - Santo Antônio - CEP 09530-250 - S.C.S  
 F: (11) 4224-4211 - FAX: (11) 4221-3626 - jada@jada.com.br

**PORTUGAL EM FOCO**  
 UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO  
 Caderno de São Paulo  
 Edição de 28 de Novembro a 4 de Dezembro de 2019

**digital** Digital Impressão de Dados Variáveis  
 www.digitaldados.com.br  
 Avenida Deputado Emilio Carlos, 2502  
 Vila Santa Maria - São Paulo - SP  
 Fone: 3959-4500 - Fax: 3651-2341

# Poveiros comemoraram O Dia de São Martinho

Em festa esteve mais uma vez a Associação dos Poveiros de São Paulo no último dia 10 de novembro de 2019. O atual presidente da entidade Sr. Isaias Gomes dos Santos, lá estava com seus pares de diretoria para recepcionar a todos os amigos e associados para mais

um almoço convívio. Os presentes neste dia aos Poveiros, puderam se deliciar com os deliciosos quitutes de entrada, o queijo fresco, azeitonas, torresmos e claro as deliciosas batidinhas. Foi servido como prato principal a deliciosa Bacalhoda a "Moda Poveira" além

de outros pratos, saladas e acompanhamentos. O Presidente Isaias no uso da palavra agradeceu a presença dos amigos, e falou da possível vinda a São Paulo em janeiro próximo do Rancho Poveiro. A seguir adentrou a tocata do Rancho Folclórico Raízes de Portugal que

animou tarde adentro com seu habitual vira livre. Na condução desta festa lá esteve o Sr. Albino Vieira, que na continuidade anunciou a entrada do Raízes, que apresentou modas do Alto Minho, bem como da Povoada de Varzim para delírio dos Poveiros presentes.

# Casa de Brunhosinho Comemorou seus 28 anos

Belíssima foi a festa que a Casa de Brunhosinho realizou no último dia 26 de Outubro de 2019, para comemorar seus 28 anos e fundação. Foi no ano de 1991 que nasceu a ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA "CASA DE BRUNHOSINHO" e seu rancho. Nascia com o ideal firmado pela família Pantaleão, que é oriunda da maravilhosa aldeia de Brunhosinho, que é o de mostrar às novas gerações, bem como aos brasileiros, sua querida terra, e suas raízes. Esta linda e hospitaleira aldeia que tem como padroeiros Sta. Barbara e São Sebastião, fica em Trás - os - Montes,

Serra de Mogadouro. A condução das habituais festas está sempre no comando da apresentadora Ana Maria, que mais uma vez agradeceu a presença de todos e homenageou os aniversariantes do mês. Tivemos o tradicional vira livre com a tocata do Grupo Folclórico da Casa de Brunhosinho que na continuidade se exibiu, o mirim muito aplaudido e o adulto também. Foi cantado o "Parabéns a Você", tivemos o corte do bolo comemorativo dos 28 anos da entidade. Confira mais detalhes no site www.portugalemfoco.com.br ou no facebook/Portugal em Foco.



Sra. Lucia Santos, Jorge Rosmaninho, Sr. Fernando, Sr. Valdeir Santos, Sr. Albino Vieira, o ex-presidente Sr. Lino Lage, a esposa Sra. Alice Lage e seu pai Sr. Américo Mondim.



Reunidos aqui vemos Sr. José Carlos, a Sra. Roseli, a Sra. Fatima e o Sr. Felipe da Silva, a Sra. Cris, o Sr. Acácio Lopes, o ex-presidente Sr. Lino Lage e a esposa Sra. Alice Lage.



Aqui alguns dos integrantes do grupo mirim da Casa de Brunhosinho e sua ensaiadora Ana Maria Pantaleão.



O Presidente Sr. Domingos Pantaleão, esposa, familiares e componentes no instante do Parabéns a Você.



Instante da exibição do grupo adulto da Casa de Brunhosinho.



Sra. Odete Costa Simões o esposo Sr. Joaquim Lopes M. Alves, Sra. Helena C. Barroso, a assessora do Vereador Toninho Paiva Norma Fabiano, os diretores Sra. Alice Lage o esposo Sr. Lino Lage, o Sr. Raul Neves Pereira e o Presidente Sr. Isaias dos Santos.



Animando a esta tarde a tocata do Rancho Folc. Raízes de Portugal.



Também presentes vemos o casal Sr. Joaquim Gomes dos Santos, e a Sra. Arminda F. A. dos Santos.

**15/12/2019** Domingo **13h**  
 A Provedoria da Comunidade Portuguesa de São Paulo Convida  
**CHURRASCO**  
 Beneficente em ProL dos Seus Idosos  
 No Lar da Provedoria, Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 6.170 - Jd. Tremembé  
 Reserve já seu convite por telefone (11) 2995-5451 / 2995-3166  
 Contribuição R\$ 60,00 - Obs. Bebidas à parte  
 Os convites estão sendo vendidos nas entidades Luso-Brasileiras, Lar da Provedoria, Centro de Apoio a Portugueses Carentes e com nossos diretores. Sua presença é de total importância!

fique ligado na nossa **Agenda de Eventos**  
**Dia 29.11.2019**  
**Almoço entre Amigos na Casa Ilha da Madeira**  
 O Presidente da Casa Ilha da Madeira Sr. José Manuel Bettencourt, convida a todos para o almoço que realiza esporadicamente reunindo muitos e muitos amigos, naquele salutar convívio. No cardápio o delicioso bacalhau, sardinhas além de diversos acompanhamentos e saladas. Informações: Rua Casa Ilha da Madeira, 214 Bairro Horto Florestal - São Paulo (11) 2231.8818 - 2231.0922  
**Dia 30.11.2019**  
**6.o Encontro de Folclore na Casa de Brunhosinho**  
 A Casa de Brunhosinho estará nesta noite realizando a partir das 19 horas em sua sede, seu 6.o Encontro de Folclore. Como de costume comidas típicas, muita alegria e muita animação e musica para todos dançarem. Teremos a exibição do anfitrião mirim e adulto e como convidados o Rancho da Casa do Minho e o Tradições de Portugal. Rua Georgina Diniz Braghirioli, 30 na Vila Curuçá - São Miguel Paulista. Reservas de mesas até as 20,00 horas pelos fones (11) 947509044 com Lidiane ou 969234989 com Fabiana  
**Dia 01.12.2019**  
**Sanfoneiro Luisinho & Amigos no Almoço Dançante dos Veteranos**  
 O grupo Folc. dos Veteranos de São Paulo do Rotary Penha, estará realizando neste dia a partir das 13 horas, mais um almoço dançante. No cardápio o delicioso baca-

lhu, o escondidinho de bacalhau, além de outros pratos saladas e acompanhamentos. A animação estará a cargo do Sanfoneiro Luisinho & Amigos, além ainda de uma breve apresentação dos Veteranos. Informações e convites pelos fones 5589.3309 - 2641.8117 ou pelo WhatsApp 99902.4295 Rua Senador Godói 777 Bairro da Penha.  
**Dia 08.12.2019**  
**Comemoração dos 27 anos da Comunidade Gebelinense**  
 A Comunidade Gebelinense vai estar em festa neste dia, a partir das 12 horas, para comemorar seus 27 anos de fundação. Teremos aquele sensacional almoço com o Bacalhau a São Martinho, escondidinho de Bacalhau à Gebelim, filet mignon, diversos acompanhamentos e saladas. A animação estará a cargo do Grupo Folclórico da Casa de Brunhosinho e ainda o Grupo Só Pronúncia-Samba de Raiz. Informações e convites (11) 99191.3510 Estrada Velha São Paulo - Bragança, 50 A - Serra da Cantareira - Mairiporã - São Paulo  
**Almoço Dançante na Portuguesa de Desportos**  
 O Dpto. Socio Cultural da Portuguesa de Desportos estará realizando mais um almoço dançante neste dia a partir das 13 horas. No cardápio teremos bacalhoda, costela, chanfana e outros pratos. A animação estará a cargo da tocata do grupo folclórico do clube. Informações e convites Rua Comendador Nestor Pereira, 33 Canindé - São Paulo Fone (11) 2125.9400

**Laticínios GEGÊ**  
 "Aqui se inicia a qualidade"  
**NOVIDADE!**  
**IOGURTE**  
 LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS  
 Av. Flamingo, 108  
 V. Nova Curuçá - SP  
 Tel.: (11) 2035.6733  
 Pardinho (14) 3886-1196

**Natal & Réveillon**  
 Hospedagem de Hotel, Clima de Fazenda e Diversão de Resort!  
 SHOWS E MÚSICA AO VIVO  
 Ana Brasil, Banda B15, Banda Matiz, Banda Memphis, Banda Happy End, Bee Gees, U2 Cover, Old Chevy  
 MUITA DIVERSÃO PARA OS PEQUENOS  
 Espaço Kids, Playground ecológico, Casinha de Boneca, Casa do Labirinto, Esportes de Aventura Infantil, Fazendinha, Recreação por faixa etária  
 GASTRONOMIA INTERNACIONAL  
 Almoços Especiais, Jantares Temáticos  
 INFORMações e RESERVAS  
 (11) 2095.6364 | (11) 95037.7443  
 Joãoópolis SP - A menos de 100km do Capital  
 www.ResortMonteDasOliveiras.com.br  
**CORTESIA**  
 NA RESTAURANTE  
 RESORT MONTE DAS OLIVEIRAS  
 LASSER & EVENTOS  
**INFORME QUE VIU O ANÚNCIO NO JORNAL PORTUGAL EM FOCO E GANHE 10% DE DESCONTO\* NO ATO DA RESERVA**

**Sabores de Portugal**  
**ADEGA COM MAIS DE 800 RÓTULOS**  
**QUINZENALMENTE NOITE DE FADOS**  
 Dias: 28 de Novembro e 12 de Dezembro  
 Almoços e Jantares  
 Seg. a Qua, das 10h às 23h00  
 Qui. a Sáb, das 10h às 23h30  
 Dom, das 10h às 20h30  
**53**  
 Rod. Pres. Castello Branco, km 53  
 Araçariquama - São Paulo - Brasil  
 Tel.: +55 (11) 4136 1381 / 7892 6870

# MUNDOS AO MUNDO

ALBINO CASTRO

## De Volante e Guttman ao bestial Jesus

Uma preciosa e arrebatadora obra, "Heróis de 59", comemora, neste 2019, a inesquecível façanha da Bahia, ao narrar a odisséia do 'Esquadrão de Aço' na conquista, há quase 60 anos, da primeira competição interclubes de abrangência nacional, a I Taça Brasil, semelhante à atual Copa Brasil - e criada para definir o representante do País na futura Taça Libertadores. Treinado pelo sagaz argentino Carlos Volante (1910 - 1987), o Bahia abateu, na final, por 3 a 1, o fenomenal Santos, que jogou sem Pelé, no Maracanã, na noite de 29 de março de 1960. Nascido em Lanús, ao Sul de Buenos Aires, Volante brilhou em seu próprio país, transferindo-se, depois, para Itália e França, antes de marcar época, entre os anos 1930 e 1940, como médio-volante do Flamengo. O livro "Heróis de 59" é uma pesquisa de fôlego do perspicaz jornalista Antônio Matos, de 71 anos, baiano de Salvador, que antecipa os festejos de seis décadas do surgimento, em 1960, da prestigiosa Libertadores - cujo vencedor da 59ª edição foi o incansável Flamengo do português Jorge Jesus, de 65 anos, o 'Mister', natural da Grande Lisboa, ao derrotar o River Plate, por 2 a 1, no último sábado, em Lima. O torneio, a propósito, evoca, em seus homenageados, uma dupla de ilustríssimos vultos da História do Brasil: o Imperador Dom Pedro I (1798 - 1834). **O Rei Soldado**, que, em Portugal, é Pedro IV, vindo ao mundo no Palácio Real de Queluz, nas redondezas de Lisboa, e o prócer luso-brasileiro, o santista José Bonifácio de Andrada e Silva (1763 - 1838), o **Patriarca da Independência**.

O aguerrido uruguaio Peñarol foi o ganhador dos dois primeiros certames continentais. O clube de Montevideo seria comandado, de 1962 a 1963, pelo mítico **coach** húngaro Béla Guttmann (1899 -

1981). Ele tinha sido campeão paulista, em 1957, à frente do São Paulo, com o virtuoso meia-direita Zizinho, aos 36 anos, um dos raros sobreviventes da debacle no Mundial de 1950. Também Guttmann, a exemplo de Jesus, revolucionou o futebol no País. Foi ele quem implantou no tricolor paulista o esquema tático 4-2-4, que traria para o Brasil o primeiro título mundial, em 1958, na Suécia, sob a regência de Vicente Feola (1909 - 1975), seu auxiliar-técnico no



São Paulo. O magiar dirigiria o fabuloso Benfica no bicampeonato europeu, em 1961 e 1962, com uma **equipa** estrelada por vários jogadores do Ultramar, dentre eles, o goleador angolano Águas (1930 - 2000) e três moçambicanos: o imbatível guarda-redes Costa Pereira (1929 - 1990), o maestro Coluna (1935 - 2014), no meio de campo, e, na linha ofensiva, **A Pantera** Eusébio (1942 - 2014). Publicado na baianíssima Solisluna Editora, "Heróis de 59" mostra como foi engendrado o poderoso time que participou da I Taça Libertadores - sendo desclassificado na rodada inicial pelo portenho San Lorenzo. Mas a caminhada ao título brasileiro jamais se apagaria. Foi campeão da Região Norte-Nordeste, na primeira fase, e, em seguida, nas semifinais, eliminaria o querido Vasco da Gama, do zagueiro-central Bellini (1930 -

2014), legendário capitão da Seleção no Mundial de 1958. O Bahia foi à finalíssima contra a máquina demolidora dos Santos. Triunfou, surpreendentemente, na Vila Belmiro, por 3 a 2, porém, perdeu na Fonte Nova, por 2 a 0. Recuperou-se no terceiro encontro e levou para Salvador a Taça Brasil. Emergem no estudo de Matos personagens da proeza de 1959. Dois deles estão vivos: o **goalkeeper** Nadinho, baiano de Alagoinhas, com 89 anos, que havia passado pelo Vitória e Bangu, e o zagueiro-central, Henrique, 86 anos, a 'muralha tricolor', um carioca contratado à Portuguesa do Rio de Janeiro. Destacavam-se ainda o capitão da equipe, o centromédio Vicente Arenari (1935 - 2013), proveniente do Flamengo, os pontas Marito (1932 - 2011), pela direita, e Biriba (1936 - 2006), à esquerda, ambos soteropolitanos, e o miolo de ataque com o cearense Alencar (1937 - 2006), adquirido do Ceará Sporting, e o itabunense Léo Briglia (1929 - 2016), artilheiro do Fluminense.

Volante está na galeria dos estrangeiros lendários do Flamengo. Entre os quais, dois técnicos inoidiváveis: o introdutor do sistema WM no Brasil, Izidor 'Dori' Kürschner (1885 - 1941), húngaro como Guttmann, e **El Brujo** Fleitas Solich (1900 - 1984), paraguaio que, igual a Jesus, realizou uma transformação no rubro-negro, conduzindo-o à glória do segundo tricampeonato carioca (1953-1955). Com a bola nos pés, Volante tinha sido um dos cérebros do extraordinário Flamengo de 1939, estruturado por Kürschner - e fulminante tal qual o do **bestial** Jesus. Sua atuação como primeiro homem do meio de campo foi tão notável que a posição ficou eternizada, aqui, com seu sobrenome. Volante, ou seja, médio-volante, é sinônimo em todo o Brasil de médio-apoiador.



# Bacalhoda Arouquense No Arouca

por Dulcimara Leal

No último dia 27 de outubro de 2019, o Arouca São Paulo Clube, esteve em festa mais uma vez, na realização de mais um almoço de sucesso. O Arouca como todos sabem, é sinônimo de bom atendimento e de qualidade no preparo do delicioso Bacalhau a Moda de Arouca, e neste dia contou com a presença de bom público em mais um almoço de confraternização.

Depois de saborear os tradicionais salgadinhos à entrada do clube sempre acompanhados daquela deliciosa batida, tivemos o Bacalhau a Moda de Arouca além ainda de outros pratos e diversas saladas. Para acompanhar tudo isso, os presentes contam com uma infinidade de vinhos portugueses com opção. O vice presidente Com. Artur An-

drade Pinto, também presidente em exercício do clube, no uso da palavra deu as boas vindas a todos os presentes. A animação deste dia esteve a cargo da tocata do Rancho Folclórico Aldeias da Nossa Terra do Arouca, que cuidou do vira livre. Na continuidade, tendo como apresentadora a Sra. Rosângela de Paula se exibiu em sua totalidade.



Os diretores Sr. Joaquim Correia e a esposa Sra. Zeza.



Na entrada do Arouca vemos o Sr. João Manuel, o vice presidente Com. Artur Andrade Pinto e o Sr. Odair Peinado.



Rancho Aldeias da Nossa Terra do Arouca durante sua atuação.



Sr. Manuel Nunes, o Sr. José Rocha e o Sr. Armando Dias da Costa.



Sr. Alberto a esposa Sra. Conceição, Sr. Eugenio a esposa Sra. Aurineide, Sr. Gilberto, a esposa Sra. Lucinda, Sr. Joaquim e amigos.



Sra. Yvette Pinto, o esposo e vice presidente Com. Artur A. Pinto, o Deputado Arnaldo Faria de Sá, o Sr. Antero Pereira, Presidente do SAMPAPÃO e a esposa Sra. Maria Aurora.

## Aniversariantes da Semana

**Dia 28.11.2019**  
Sr. Humberto Gregório Mendes (diretor da Casa Ilha da Madeira e assinante do Jornal Portugal em Foco); Faria aniversário neste dia o falecido amigo Sr. Fernando Henrique de Oliveira (que era diretor da Casa de Portugal e do Arouca São Paulo Clube); Neste dia faleceu o pai do Armando Torráo representante deste semanário o Sr. Manuel Luis Torráo.

**Dia 29.11.2019**  
Sra. Nilde Pinho (esposa do Sr. José Pinho Presidente do Arouca e diretor do SAMPAPÃO); Aniversário de Casamento dos amigos Sr. Antero José Pereira (Presidente do SAMPAPÃO) e a Sra. Maria Aurora Sá Pereira.

**Dia 01.12.2019**  
Faria aniversário neste dia o falecido amigo Com. Francisco Evaristo Teixeira (Maison Blanche e da Casa Ilha da Madeira); Luciane Ferrão (Integrante do Grupo Musical Os Filhos da Tradição).

**Dia 02.12.2019**  
Ana Lucia (filha da D. Maria Isabel

da Casa de Brunhosinho).  
**Dia 03.12.2019**  
Sra. Claudina Rodrigues Spinola (esposa Sr. João Spinola da Spinola Materiais de Construção); Sra. Maria de Lourdes Fernandes (da Alf-Park Estacionamento no Centro Trasmontano); Meire Cristina Amorim (trabalhou no Lar da Providoria); Marjorie Bento (filha do casal

Carlos e Lucia Bento e do Buffet Europa); é também o aniversário de nossa amiga Sonia Kessar.  
**Dia 04.12.2019**  
Nasceu nesse dia em 2012 o pequeno Francisco Gonçalves filho do casal Danieli e Albino Vieira Filho e neto do casal amigo Verônica e Albino Vieira; Sr. Isidro da Paixão Gil.

**NÃO PERCA!**  
**01/12/2019**  
**Sanfoneiro Luzinho & Amigos NO ALMOÇO DOS VETERANOS**



**DIA 01.12.2019 A PARTIR DAS 13 HORAS**  
(\*crianças até 10 anos grátis - ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DEBITO)  
**LOCAL: Rua Senador Godói, 777 Penha**  
**RESERVAS E CONVITES:**  
(11) 5589.3309 - (11) 99902.4295 WhatsApp

Tom Brasil Apresenta

**CARMI NHO**  
29/11 SEXTA

**CANCELADO**

Patrocínio: Heineken, UOL, TudoAzul, ESTANPLAZA, shift, CONSIGAZ, grupo Tom, Symply

**ROCA CONTABILIDADE**  
A responsabilidade do Trabalho Profissional.  
Av. Morumbi, 6720 - Morumbi - São Paulo - SP  
Tel.: (11) 3758-6000 / 0800-107244  
www.rocacontabil.com.br - e-mail: rocaorg@rocacontabil.com.br

**Vidal restaurante**  
NOVIDADE BACALHAU  
Trabalhamos com produtos de 1ª qualidade!  
Mini Pratos - Pratos Especiais - Pratos do Dia  
Av. Luis Stamatis, 1155 - Jaçanã - São Paulo - SP  
Tel.: 2241-4200 / 2241-1843  
Nosso horário é de Seg. a Sáb. Das 9h às 16h



**NÃO PERCA SARDINHA NA BRASA**  
26º Festival  
Dias 29 e 30 de Novembro a partir das 12h

Mais de 15 tipos de Bacalhau.  
800 vinhos portugueses.\*  
Noite de Fado toda terça-feira.\*

# Resultados da 4ª Eliminatória



Está cumprida a quarta eliminatória da Taça de Portugal. Sertanense, Espinho, Anadia, Marinhense e Canelas são os sobreviventes do

terceiro escalão, enquanto Moreirense e Belenenses cairam diante equipas da Liga 2, Mafra e Chaves, respetivamente.

## Confira aqui todos os resultados:

### Sexta-feira:

Leixões (Liga 2) – Santa Clara (Liga), 1-4  
 Varzim (Liga 2) – Loures (CP), 1-0

### Sábado:

Sertanense (CP) – Farense (Liga 2), 2-1 (após prolongamento)  
 Académico Viseu (Liga 2) –

Feirense (Liga 2), 1-0  
 Espinho (CP) – Arouca (CP), 3-2 (após prolongamento)  
 Famacão (Liga) – Académica (Liga 2), 1-0  
 SC Braga (Liga) – Gil Vicente (Liga), 1-0  
 Vizela (CP) – Benfica (Liga), 1-2

### Domingo:

Moreirense (Liga) – Mafra (Liga 2), 1-3  
 Anadia (CP) – Beira-Mar (CP), 2-1  
 Sintra Football (CP) – Marinhense (CP), 0-2  
 Paços Ferreira (Liga) – Sanjoanense (CP), 1-0  
 Pedras Salgadas (CP) – Canelas 2010 (CP), 0-0 (5-6, nos penáltis)  
 Rio Ave (Liga) – Alverca (CP), 1-0  
 FC Porto (Liga) – Vitória de Setúbal (Liga), 4-0  
 Chaves (Liga 2) – Belenenses (Liga), 1-0

## Fc Porto segue para os 'oitavas de finais'

O FC Porto levou de vencida o V. Setúbal por 4-0, qualificando-se tranquilamente para os oitavas de final da Taça de Portugal. Expulsão de André Sousa, aos 32 minutos, abriu espaço para a vitória dos dragões, que marcaram por intermédio de Mbemba, Fábio Silva, Jubal (na própria baliza) e Marega.



gurado o marcador.

O jovem Fábio Silva, a culminar semana em que se tornou blindado pela mais alta cláusula de rescisão da história do futebol português, fez o 2-0 ainda antes

do intervalo.

Na segunda parte, autogolo de Jubal ampliou a conta e Marega aproveitou para regressar aos gols, ele que não marcava desde 29 de setembro.



## Benfica sofre para vencer em Vizela

Muito teve de sofrer o Benfica para seguir em frente na Taça de Portugal. A equipa que milita no Campeonato de Portugal abriu o marcador aos 6 minutos, por Samu, ficando ainda antes da meia hora reduzida a 10 jogadores.

Só nos últimos 20 minutos os encarnados conseguiram chegar ao gol. Primeiro por Raul de Tomas (70), depois por Carlos Vinicius (87), garantindo a qualificação para os oitavas de final da competição.

### LIGA NOS 2019 - 2020 RODADA 11

Desp. Aves	1 - 2	Gil Vicente				
Rio Ave	1 - 0	V. Setúbal				
Santa Clara	1 - 2	Benfica				
Famacão	3 - 3	Moreirense				
Paços Ferreira	1 - 0	Tondela				
Marítimo	1 - 1	Portimonense				
Sporting	2 - 0	Belenenses SAD				
V. Guimarães	0 - 2	Sp. Braga				
Boavista	0 - 1	FC Porto				
Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Benfica	11	30	0	1	25
2	FC Porto	11	28	1	1	22
3	Famacão	11	24	3	1	23
4	Sporting	11	20	2	3	18
5	V. Guimarães	11	16	4	3	19
6	Rio Ave	11	15	3	4	15
7	Boavista	11	15	6	2	9
8	Tondela	11	15	3	4	11
9	Sp. Braga	11	15	3	4	14
10	Gil Vicente	11	13	4	4	9
11	Santa Clara	11	13	4	4	7
12	V. Setúbal	11	12	6	3	3
13	Moreirense	11	11	5	4	13
14	Marítimo	11	11	5	4	12
15	Belenenses SAD	11	11	2	6	8
16	Portimonense	11	8	5	5	8
17	Paços Ferreira	11	8	2	7	7

### LIGA LEDMAN 2019 - 2020 RODADA 10

Mafra	3 - 1	FC Porto [B]				
Académica	1 - 2	Farense				
Leixões	3 - 2	Oliveirense				
Feirense	1 - 2	Varzim				
Penafiel	1 - 1	Benfica [B]				
Ac. Viseu	0 - 2	Vilafranquense				
Nacional	1 - 0	Sp. Covilhã				
Cova Piedade	0 - 2	Estoril				
Desp. Chaves	2 - 0	Casa Pia				
Equipa	J	P	E	D	GM	
1	Farense	11	27	0	2	20
2	Nacional	11	22	4	1	
3	Estoril	10	21	0	3	20
4	Sp. Covilhã	10	20	2	2	16
5	Leixões	10	20	2	2	17
6	Desp. Chaves	10	18	0	4	16
7	Varzim	11	16	4	3	13
8	Mafra	10	15	3	3	15
9	Penafiel	10	13	4	3	10
10	Ac. Viseu	10	12	3	4	8
11	Feirense	10	11	5	3	10
12	Benfica [B]	10	11	2	5	7
13	Vilafranquense	10	10		6	14
14	FC Porto [B]	11	10	4	5	11
15	Académica	10	9	3	5	9
16	Oliveirense	10	8	2	6	10
17	Casa Pia	10	7	1	7	9

## DISTRITAIS

### PORTO Pró-Nacional RODADA 13

Canidelo	1 - 2	Infesta
Avintes	2 - 2	Ermesinde 1936
FC Foz	2 - 3	Nogueirense
FC Pedroso	0 - 2	Padroense
Gondomar [B]	1 - 1	SC Salgueiros
Grijó	2 - 0	Vila FC
Oliv. Douro	0 - 1	Maia Lidador
Rio Tinto	5 - 0	Varzim [B]

### VILA REAL Divisão de Honra RODADA 12

Vilar Perdiges	6 - 3	Cumieira
Rêgua	1 - 0	Vila Pouca
Vidago	5 - 0	Constantim
Sabroso	0 - 3	Fontelas
Ribeira Pena	0 - 4	Mondinense
FCSM Penaguião	2 - 0	Salto
Diogo Cão	1 - 5	Cerva
Abambres	3 - 1	Valpaços

### VISEU Divisão de Honra RODADA 10

Nespereira FC	3 - 1	Vale de Acores
Molelos	2 - 1	Moimenta Beira
GD Resende	3 - 0	Oliv. Frades
Ferreira de Aves	0 - 0	Penalva Castelo
Carvalhais	4 - 3	Carregal do Sal
Paivense	0 - 1	Cinfães
Mortágua	3 - 1	Satão
Lamelas	0 - 2	Mangualde

BAR E RESTAURANTE

# GLÓRIA

Cardápio de Primeira qualidade  
 Vinhos Portugueses - Variedades de cervejas e deliciosos petiscos  
**SERVIÇO A LA CARTE**

**DISK GLÓRIA 2263-4423**

RUA DO ACRE, 06 - PRAÇA MAUÁ - CENTRO - RJ

**casa COQUEIRO**

Sabor e qualidade em sua mesa

Atacado de cereais, congelados, laticínios e bebidas

Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria  
 higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.

**EMPAOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ**

Av. Brasil, 19001 - Pav 53 - Loja 2471-2770 - Fax 2473-1397  
 Av. Brasil, 19001 - Pav 43 - Boxes 31/40 - Tel.: 2471-9115

## Grand Cru® Leblon

**A Niepoort é uma empresa Familiar desde 1842**

A Niepoort foi fundada há mais de 170 anos, onde foram passadas cinco gerações desde que Franciscus Marius Niepoort fundou a empresa em 1842.

Quase sempre, duas gerações das famílias Niepoort e Nogueira (Master Blender da vinícola), trabalharam lado a lado durante anos, resultando em vinhos de altíssima qualidade.

**Um dos melhores, mais reputados e tradicionais produtores da região do Porto.**

- A família Niepoort produz vinho do Porto desde 1842;
- A primeira propriedade no Douro foi comprada em 1987 e Dirk Niepoort deu início a uma nova era na empresa com a criação do primeiro Redoma Tinto em 1991;
- Nos últimos anos, a Niepoort lançou um grande desafio a si própria, de interpretar outros solos e climas e adquiriu propriedades nas regiões do Dão e Bairrada.
- Com três terrenos diferentes, Xisto (Douro), Calcário (Bairrada) e Granito (Dão), expressam em cada vinho, todas as particularidades de cada região.
- "Gosto de vinhos que mostrem de onde vieram". Dirk Niepoort, em entrevista para o site Grandes Escolhas.

**Porto**

Dry White, Ruby e Tawny

**Douro**

Convento, Redoma, Redoma Reserva, Vermele e Batais

**Dão**

Réola, Touriga e Concel

**Vinho Verde**

Dãoil Loureiro

**Grand Cru Leblon 1**  
 Av. Ataulfo de Paiva, 348 Loja A  
 Leblon - Rio de Janeiro/RJ  
 Tel.: (21) 2540-9957 / 2540-9958

**Grand Cru Leblon 2**  
 Av. Ataulfo de Paiva, 1174 Loja C/D  
 Leblon - Rio de Janeiro/RJ  
 Tel.: (21) 3591-8690 / 2512-3089

Proibida a venda para menores de 18 anos / Aprecie com moderação / Se beber, não dirija.

**PRONTO ar**  
 CLIMATIZAÇÃO E ENGENHARIA

## Desenvolvendo Soluções

Conheça nossas propostas profissionais de desempenho e conforto

**Serviços**

Desenvolvemos projetos para climatizar casas, escritórios, indústrias e muito mais. Somos capazes de desenvolver projetos de acordo com suas necessidades, oferecendo também manutenção preventiva e corretiva.

Nosso objetivo não é só fornecer e instalar o ar condicionado, nos preocupamos com o pós-venda, que realiza serviços de manutenção preventiva e/ou corretiva. Estamos inteiramente à sua disposição em todos os momentos.

Vendas  
 prontoar@gmail.com  
 (21) 97024-3952

www.prontoar.com.br  
 Contato@prontoar.com.br

# Esportes

## “Portas para voltar a Portugal estão agora mais fechadas”

Em festa absoluta pelas ruas da Cidade Maravilhosa com a bandeira do Flamengo pelas costas, Jorge Jesus faz declaração de amor e diz-se também arrebatado de paixão pelo Flamengo. No pico da carreira internacional, deixa no ar a ideia de que Portugal se tornou pequeno. Pensa agora alto, muito alto.



**- Está claramente de coração cheio...**

- Nunca pensei que este troféu fosse tão importante para os adeptos do Flamengo, confesso. Isto para eles foi um sonho com 40 anos, e na verdade eu só percebi essa realidade com o tempo. Fui começando a perceber o que era a Libertadores para eles, porque para mim era muito mais importante ser campeão brasileiro. Fui vendo que as duas coisas eram muito importantes para eles, mas que a Libertadores era a coisa mais importante do mundo!

**- Durante a festa na**

**Avenida Presidente Vargas, estava radiante, a cantar, a dançar... Conseguir explicar essas emoções?**

- Quando se vem para um país que se conhece menos, não é difícil apaixonar-nos. Porque tudo o que eles fazem é paixão, é música, é diversão, são sentimentos. E tens de entrar nisso com eles, porque são coisas do coração. Não há nenhum clube como este no mundo! Não me refiro à questão meramente desportiva, porque na verdade não ganham muitos títulos, mas em termos de adeptos, de torcedores,

de paixão, são-no. Acabamos contagiados por tanto amor, por tanta paixão pelo clube deles.

**- Acreditava que, passados sensivelmente cinco meses de ter chegado ao Brasil estaria a festejar assim?**

- Não acreditava? Não era bem assim, porque eu vinha com essas metas, vinha para ganhar. Em todo o caso, o impacto de tudo isto é diferente do que eu esperava, porque a dimensão do país assim o implica. Não há comparação possível entre o tamanho do Brasil e o de Portugal.

Só no Rio de Janeiro há 9 milhões de pessoas!

**- Como vai ser agora? Vai ficar no Brasil?**

- Não penso nisso ainda. Estou apaixonado pelo Flamengo, mas a minha vida é esta, é uma vida de paixões, e com o tempo as paixões podem passar. Vamos dar tempo ao tempo. Tento não ligar muito a isso, não quero pensar nisso ainda, a essas pressões. Não ligo muito a redes sociais e não leio jornais nem vejo programas desportivos no Brasil. Essa ignorância, de certa forma, foi boa para mim, porque me tirou alguma responsabilidade dos ombros.

**- As portas para regressar a Portugal parecem-lhe abertas?**

- Nesta altura estão cada vez mais fechadas.

**- Perspetiva mudar-se para um grande clube europeu, em alternativa?**

- Vou lutar por isso, é o meu objetivo.



## A mensagem de felicitação da liga de clubes a Jorge Jesus

As mensagens de felicitações pelas conquistas de Jorge Jesus pelo Flamengo não param de chegar e desta vez foi a Liga através do presidente, Pedro Proença.

«A Liga Portugal, através do seu Presidente, Pedro Proença, ‘felicitou Jorge Jesus pela conquista do título de campeão brasileiro de futebol’, ao serviço do Clube de Regatas do Flamengo. O técnico foi o primeiro europeu e o segundo não brasileiro a chegar ao título de campeão».

A conquista do campeonato ficou selada com a derrota do Palmeiras diante do Grêmio (1-2), uma vez que a equipa de São Paulo era a única com pos-

sibilidades matemáticas de ainda alcançar o conjunto do CR Flamengo.

Este foi o segundo êxito, deste fim de semana, para a equipa orientada pelo treinador natural da Amadora, depois de no sábado ter conquistado a Copa Libertadores da América, frente ao River Plate (2-1).

A Liga felicita, igualmente, os restantes elementos portugueses que integram a equipa técnica liderada por Jorge Jesus. São eles: João de Deus (adjunto), Tiago Oliveira (adjunto), Márcio Sampaio (preparador físico), Mário Monteiro (preparador físico), Rodrigo Quintas (observador) e Gil Henriques (observador).»

## “Ronaldo está a brilhar menos, mas é partir de fevereiro que tem de aparecer”

Del Piero comentou a atualidade da Juventus, onde jogou entre 1993 e 2012 analisando o trabalho de Sarri à frente da equipa. «Não me surpreende que a Juventus o tenha ido buscar apesar do seu passado no Nápoles. Mas surpreendeu-me a saída de Allegri, que tenham fechado assim uma

etapa vencedora», disse em entrevista ao jornal espanhol As.

Invitável também saber como teria reagido enquanto capitão no caso da substituição de Cristiano Ronaldo. «Deixar o estádio antes de o jogo acabar não é adequado para um futebolista da sua qualidade.

No entanto penso que o gesto é menor considerando o seu comportamento no dia a dia. É um grande profissional e é por isso respeitado pelos colegas», avaliou.

O ex-jogador italiano não concorda com a avaliação a declarações de Fabio Capello, que disse que Ro-

naldo «não finta ninguém há três anos: «Penso que o mister falava numa mudança no estilo de jogo dele, não tanto de que estaria ‘acabado’. Ainda tem muito a dar. Este começo de temporada está a ser menos brilhante, mas quando deverá mostrar a diferença é a partir de fevereiro, quando

arrancarem os oitavos da Champions.»

Del Piero avaliou também o regresso de Buffon: «Não estava à espera do seu regresso, mas chegados a esta idade é justo que se siga os sonhos e se procure o que nos faz sentir bem, a melhor maneira de continuar a ser competitivo.»



**Bateu aquela fominha?**  
(21) 3351.3988  
(21) 3391.0108

# PALANCA NEGRA

## PIZZARIA RESTAURANTE

**Mais de 39 anos de bons serviços e tradição**

Estrada do Quitungo, 1919  
Vila da Penha  
Rio de Janeiro . RJ

# PAPELARIA ADLA

Material de Escritório - Escolar e Presentes

**O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI! VENHA CONFERIR!**

SOMOS ESPECIALIZADOS EM:  
Artigos para escritórios \* Material escolar  
Livros contábeis \* Suprimentos para informática \* Cartões \* Presentes \* Xerox Impressos \* Plastificações etc.

**A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!**

Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!

**PBX 2233-3337 / Tels.: 2233-3049**

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br

**DESDE 1966**

**BAR COLUMBIA**

**DESDE 1966**

**Tel.: 2569-6362**

**ESTE É O MELHOR LUGAR, ONDE VOCÊ SABOREIA DELICIOSOS PETISCOS, SABOROSOS ALMOÇOS E JANTARES.**

**DESDE 1966**

**BAR COLUMBIA**

**DESDE 1966**

**CHOPP DE VERDADE É AQUI.**

**RUA HADDOCK LOBO, 342 - TIJUCA - RIO DE JANEIRO**

Qualidade que não custa mais!

**A BIG SOFT ESTÁ ENTRE AS MELHORES NO MERCADO**

Contatos - Tel.: (21) 2560-4288 - 25901350

www.bigsoft.eco.br bigsoft@terra.com.br

**Estr. Venancio Pereira Veloso, 1400, Chacara Rio Petrópolis, Duque de Caxias**

**Água Sanitária**

**Alvejantes**

**Amaciantes**

**Cloro Ativo**

**Desinfetante**

**Lava Roupas**

**Limpador Perfumado**

**Sabão Glicerinado**

**Multiuso**

**TeresaBergher**

#garraecoragememdefesadoRio



**Ganhos e Perdas**

**A** migos leitores, na semana que se encerrou vivemos momentos de extrema emoção: positiva porque o nosso espetacular treinador, Jorge Jesus, orgulho de nosso amado Portugal e técnico do Flamengo, deu à maior torcida do Brasil, e desde já me desculpando com os nossos queridos vascaínos, mas desta e somente desta vez, penso que todos também torceram pelo Flamengo, dois títulos de uma só vez: o de campeão brasileiro e o da Libertadores da América.

Mais importante que isso, trouxe alegria, felicidade, momentos de grande emoção ao nosso Rio de Janeiro, que vive uma fase tão desalentadora, de abandono, falta de emprego e muita violência. Vou mais além, trouxe vibração a toda a nação brasileira. Sem dúvida estávamos precisando dessa energia positiva. Por outro lado, a emoção negativa veio com a perda irreparável do queridíssimo apresentador de TV Gugu Liberato. Que mesmo não sendo português nato, era filho de portugueses e se orgulhava de sua origem. Lembro-me com saudade da minha querida mãezinha, que sempre dizia: esse menino é um portuguesinho e filhinho muito querido. Possivelmente por possuir o mesmo nome da mãe do Gugu, ou seja Maria do Céu. Também não poderia deixar de registrar o falecimento do rabino Henry Sobel, português, alfacinha, criado nos EUA, que tive o privilégio de conhecer e até conviver. Sobel prestou relevantes serviços à nação brasileira, quer como rabino da CIP, Congregação Israelita Paulista, quer como defensor da Democracia e Direitos Humanos, ao lado do cardeal arcebispo de São Paulo, Dom Paulo Evaristo Arnes. Apesar de professarem religiões diferentes tinham como conceito básico que D'us é único! Que Gugu Liberato e Henry Sobel descansem em paz.

Outro bellissimo sábado, no Cantinho das Concertinas. O anfitrião Carlinhos, sempre atencioso com os amigos e como vemos nesta foto: José da Conceição, Maria de Fátima, Caio, Wanda, Ivonete, Isabel e Manuel Arlindo



**Aldeia Portuguesa é só festa**



Quem marcou presença na Aldeia Portuguesa, do Cadeg, foi o radialista Roberto Canázio, agora, na Paradiso Fm 95,7mhz. Na foto com amigos, num close, com nosso Carlinhos Cadavez

Cada sábado é sempre especial no Cantinho das Concertinas. A Aldeia Portuguesa, que é sempre uma grande festa portuguesa, com um show da gastronomia, vinhos da melhor qualidade. Tudo sobre a supervisão do dinâmico Carlinhos Cadavez, ao lado da sua equipe de colaboradores que impactam com a simpatia.

**TINTA SE COMPRA EM LOJA DE TINTA!**



**Palmeira**  
TINTAS

**44 ANOS**  
Fazendo mais que o melhor.

**O Mais Completo Revendedor Suvinil.**



Tinta Acrílica acabamento fosco



Tinta Acrílica acabamento acetinado



Tinta Látex Premium acabamento fosco aveludado



Efeitos Especiais Texturatto Premium especial interior



Tinta Acrílica sem cheiro e antibacteriana



Massa Corrida de fácil aplicação interiores.



**SISTEMA SELFCOLOR**

POSSUI MAIS DE 2.000 CORES PARA TODA LINHA DE TINTAS. MAIS DE 200 PARA O TEXTURATTO ACRÍLICO HIDROREPELENTE E 32 CORES PARA VERNIZ MARÍTIMO.



**TIJUCA 1**  
R. COQUE DE BONFIM, 837  
(21) 2570-1930

**TIJUCA 2**  
R. HADDONCK 1090, 387  
(21) 2568-7555

**TIJUCA 3**  
R. DESMARRAGADOR 6280, 71/778  
(21) 2571-4696

**TIJUCA 4**  
R. CARLOS DE VASCONCELOS, 143  
(21) 2264-5145

**RECREIO**  
AV. DAS AMÉRICAS, 16.267  
(21) 2437-6050

**COPACABANA**  
R. BARATA RIBEIRO, 650  
(21) 2255-4550

**CATETE**  
R. DO CATETE, 24  
(21) 2224-7924 / (21) 2222-1311

**RAMOS**  
R. URANOS, 1.698  
(21) 2290-1596

Faça o cadastro da sua empresa e compre faturado.

www.palmeiratintas.com.br

Contatos: [www.teresabergher.com](http://www.teresabergher.com)  
[www.facebook.com/TeresaBergher](https://www.facebook.com/TeresaBergher)



O cantor Camilo, soltando a voz na tarde de Fados, com músicos Wallace Oliveira e Sérgio Borges



Participando da Tarde de Fados, Cristina Oliveira, mostrando seus dotes fadistas

Camilo  
Leitão  
ao lado  
do Victor  
Dias, com-  
ponente  
do Grupo  
Almeida  
Garretti,  
numa par-  
ticipação  
especial



## Tarde de Fados na Vila da Feira

Mais um sábado incrível, na Casa da Vila da Feira, com a realização de mais uma Tarde de Fados com os artistas Ana Paula e Camilo Leitão, acompanhados pela Banda

Lusófona. Tudo perfeito, um repertório belíssimo e ritmo musical, marcando mais uma tarde onde o fado reinou no Castelo da Feira.

Dava gosto ver a Casa, com



Num registro para o Portugal em Foco, o cantor Camilo Leitão e sua mãe Marly, Victor Dias, Ana Paula Cabral e Margarete Correia



O Presidente Ernesto Boaventura, acompanhado de sua mãe, D. Rosa Boaventura, D. Olga, diretores, Antônio Silva, Fernando Alves e o Saraiva, apreciando a tarde fadista

público fiel ao fado, muitos amigos assistindo, maravilhados, mais um show desta dupla, super afinada que, a cada apresentação demonstra um crescimento artístico e poéti-

co. Sem dúvida alguma, que o fado já nasce na alma do artista. parabéns ao Presidente Ernesto Boaventura pela iniciativa e o sucesso desta tarde de fado.



# Ferragens Pinho Ltda



**FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO  
E MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS**

**ferragenspinho@yahoo.com.br**

**Distribuidora dos Produtos - Plastipar - Arouca e Norton - FGVTVN - Papaiz - Page - Pado**

**Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado - Tels.: 2232-5971 / 2508-8334 - 2252-0984 - Fax: 2232-5877**

# Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro

O presidente da Casa de Trás-os-Montes no registo fotográfico com os componentes do Rancho Folclórico Veteranos da Casa do Minho



Esteve bem movimentado o domingo da Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro, onde foi realizado mais um tradicional Arraial Transmontano, tendo como convidado especial, o querido Rancho Folclórico Veteranos da Casa do Minho, que brindou o público presente com

uma belíssima apresentação. Uma tarde perfeita, onde foi oferecido um delicioso cardápio transmontano, ao som do Josevaldo e Trio, enfim um dia maravilhoso, parabéns ao Presidente Ismael Loureiro e sua diretoria, sempre atenciosos com associados e amigos.



Bonita imagem durante a apresentação do Rancho Folclórico Veteranos da Casa do Minho



Apresentação especial Rancho Folclórico Veteranos da Casa do Minho no arraial transmontano

## Reabertura da Casa de Gondomar

Uma boa notícia, vai reabrir a Casa de Gondomar, pelas mãos de seu novo Presidente Oseias Manhães Guimarães e com o apoio do Flavio Cruz, da Betânia Pessoa, da Carmem Barros, da Fátima Lins e da Valeria Sá, convidam a todos para ir ao primeiro almoço da nova gestão. Quem se apresenta por lá com o Grupo Serões das Aldeias, que é sempre uma ótima atração. Se puder não falte .



*A Casa de Gondomar*  
Apresenta:  
**GALETO A MODA GONDOMAR**  
Domingo - 01 de Dezembro - 12:30h  
Galeto na Brasa com Guarnição  
Doces Portugueses  
Ingresso Individual: R\$ 30,00 (doces e bebidas a part.)  
**SHOW**  
Grupo Folclórico  
**SERÕES DAS ALDEIAS e TOCATA!**  
Reservas: 99717-3774 / 98915-0206 / 96449-0401  
99870-1942 / 98951-6935 / 99912-6254  
E-mail: casadegondomarqueimados@gmail.com  
Rua Amélia, 40 - Centro - Queimados/RJ



## Maneca

**Jorge Jesus homenageado na Câmara Municipal do Rio Janeiro**



O Técnico Português, Jorge Jesus, vencedor da Libertadores e atual campeão do Brasileirão 2019, foi homenageado, esta manhã, na Câmara do Rio de Janeiro com o Título de Cidadão Honorário da "cidade maravilhosa". Jorge Jesus tornou-se o primeiro Técnico Português a conquistar a Libertadores e o segundo europeu, após o croata Mirko Jozic vencer, em 1991, Óleo Colo-Colo. O jornal Portugal em Foco parabeniza o Mister e, em nome da comunidade portuguesa do estado do Rio de Janeiro. Desejamos a continuação do enorme sucesso.

## "Pés de Valsa" da Semana



Um show de dançarinos: o Presidente Manoel Branco, esposa 1ª dama Berta Branco. Quem também deu seu show, na Casa do Porto, foi o casal Dra. Luciana e seu esposo Antônio Coelho, dois excelentes dançarinos.



## Linda Mesa, Destaque da Semana



Domingo passado no belo Almoço da Casa do Porto, um destaque para o lindo visual: à esquerda, D. Sandra Maria com sua mãe, D. Mario Odete e a linda Netinha Helena, no colo do vovô, Sr. Emílio Cota, que está quase "babando" de alegria. Parabéns, amigos, muita saúde e, com certeza, a linda netinha, já vai-se acostumando ao belo convívio Luso-Brasileiro.

## Uma Pose Junto ao Público e o belo Show Começou

Parabenizo o nosso amigo, Cantor João Mosoró pela sua maneira de ser, cantando músicas do Norte, sua terra natal e também de Portugal. Parabéns. Como vemos aqui na foto, Custódio Paiva, Comendador: Afonso Bernardo Fernandes sua esposa, Dona Florbela Roçado, Dona Lurdes Paiva, Dr. Sergio Roçado e mais familiares que foram almoçar aplaudir o amigo. Para todos a minha admiração e muita saúde, que é meu desejo e de toda a família, do Jornal Portugal em Foco



## Uma Publicação que Faz Bem ao Coração



Peço a Deus, ver muitos exemplos como este: Sr. Otílio e seu filho Márcio Pedro, numa grande demonstração familiar. Depois de uma grande perda, os vemos sempre juntos, dando força um ao outro. Que lindo! Só o tempo trará as coisas ao seu lugar. Amigos, gostei de encontrá-los na nossa Casa do Porto. Muita força e muita saúde, que Deus vos abençoe.



## Explosão de alegria no Clube Português de Niterói

Esteve muito animado o show do cantor Mário Simões, em Niterói, com a participação maravilhosa do nosso querido Rogério Rebelo. Neste destaque o vemos com Sra. Iolanda Bernardo e um grupo de amigas da empresa de turismo Bernardo Eventos.



## Márcio Gomes, cercado de lindas fãs

O meu adorável, Márcio Gomes, na Casa das Beiras, sendo abraçado pelas fãs ardorosas de muito bom gosto. Na foto: Alice Boaventura, Neli Cravo, Neumara, a Rita Lee do fado e uma amiga. Muitas bênçãos.

## Boteco do Moraes é só alegria

Gente alegre e feliz, no Boteco do Moraes, onde todas as sextas-feiras, os fadistas e amigos se encontram para degustar a saborosa culinária e cantar o Fado. Na foto, estão de "guarda chuva", colhendo o dilúvio de bênçãos que o Sr. Moraes e D. Berenice transmitem para os amigos. VIVA CASTRO DAIRE. MUITAS BENÇÃOS



## Deputada Marta Rocha, mulher abençoada

Os eleitores e amigos da Deputada, muito felizes, com a atenção e carinho que ela transmite a todos os que a cercam. Vejam o sorriso das pessoas à sua volta, gratidão e felicidade. Muitas bênçãos



## Casal iluminado e muito amado pela comunidade

A nossa querida Vandinha, e seu esposo Eduardo, sempre presentes nos eventos da Comunidade. Vanda e Eduardo são os Anjos da Guarda, das festas artísticas, enchendo as Casas, através da divulgação à grande quantidade de amigos, que tanto os estimam. Lotam as Casas com seu enorme prestígio e amor à Comunidade. Muita luz.

## PENSAMENTO DA SEMANA

ANJO DA LUZ

SE NOS ENCONTRAMOS NO ESCURO, NÃO IREMOS CONSEGUIR EMPURRAR A ESCURIDÃO PARA FORA COM AS MÃOS OU COM A MENTE.

## Maria Alcina



## Familia Brites, grandes Transmontanos



O Henrique Brites, (foto), Diretor da Casa de Trás os Montes, assim como seus pais, são dedicados à sua gente e às suas tradições. Sempre dando o melhor de si, para os seus conterrâneos. Muitas Bênçãos.



## Feliz aniversário, Dudu

O nosso querido amigo Dudu, o melhor em turismo, junto com minha linda filha, Angela Abreu, festejaram alegremente o seu aniversário, com amigos queridos. Desejo para si, DUDU, mil venturas e muita paz. Na foto: Angela Abreu e Dudu. Muitas bênçãos



## VIDA ASSOCIATIVA

### CASA DO MINHO

Rua Cosme Velho, 60 – Tel.: 2225-1820

**NOVEMBRO – 29 – SEXTA-FEIRA – 20hs.** Fado Vadio com Victor Lopez. O guitarrista Victor Lopes apresentará no Restaurante Costa Verde grandes sucessos do Fado nas vozes de vários convidados. Reservas antecipadas. Lotação limitada.

**DEZEMBRO – 7 – SÁBADO – 19hs.** ARRAIAL MINHOTO - SANTOINHO. festa típica portuguesa - folclore, gastronomia, música e dança. buffet - sardinha portuguesa, febras, coxa e sobrecoxa, e linguiça assada na brasa, batata com cebolas cozidas e calabresa, arroz efeijão mateiga, acompanhando 3 tipos de vinho gelados e para finalizar é servido o tradicional caldo verde com broa de milho. Show com a banda portuguesa "Amigos do Alto Minho" e o Trio Josevaldo. Apresentação do Rancho Veteranos da Casa do Minho e participação especial Rancho Folclórico Luís de Camões do Clube Português de Niterói.

**DEZEMBRO – 13 – SEXTA-FEIRA – 20hs.** CANTOS DO RIO COM SANDRA SERRADO. A cantora explora um rico repertório, com nuances românticas, dançante, passando pela Bossa Nova, MPB, Sambas e outros gêneros musicais. Além de uma homenagem a Roberto Carlos, com a interpretação de alguns de seus sucessos. A cantora também recebe cantores convidados.

### CASA DE VISEU

Rua Carlos Chamberland, 40/50 – Tels.: 3391-6730

**DEZEMBRO – 8 – Domingo – 10hs.** – ALMOÇO CHURRASCO em homenagem a nossa PADROEIRA N. S. CONCEIÇÃO. Teremos procissão e Missa. Churrasco com Picanha, Sardinha Portuguesa na Brasa, Febras, Filé de Peixe à dorê, Purê de Batata, Filé de Frango à Milanese, uma maravilhosa mesa de Frutas e outros pratos variados da culinária Visiense, tipo Self-service e no final um delicioso Caldo Verde. Teremos o Magusto. Baile animado pelo Conjunto AMIGOS DO ALTO MINHO. Apresentação dos Ranchos Mirim, Velha Guarda e Adulto da Casa de Viseu. Ambiente com ar refrigerado. Aceitamos cartões de Crédito e Débito.

### CASA DOS AÇORES

Av. Melo Matos, 21/25 – Tijuca – Tel.: 2568-9535  
**NOVEMBRO – 29 – SEXTA-FEIRA – 19hs.** GoodTimes 98. Os bons tempos estão de volta! VJ Robson Castro

### CASA DAS BEIRAS

Rua Barão de Ubá, 341 – Tijuca – Tel: 2273-1897.  
**DEZEMBRO – 1 – Domingo – 12:30hs.** – ALMOÇO DE NATAL Cardápio: Churrasco com carnes nobres, acompanhamentos, salada de grão de bico com bacalhau, pernil, empadão e castanhas. Sobremesa: Rabanadas e bolo dos aniversariantes. Atrações: Banda T.B. Show e dançarinos.  
**DEZEMBRO – 18 – QUARTA-FEIRA – 12hs.** Almoço das Quartas. Bacalhau à lagareiro ou bacalhau à portuguesa Almoço por adesão e bebidas não incluídas

### CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

Rua Haddock Lobo, 195 - Tijuca - Tel: 2293-1542  
**DEZEMBRO – 1 – DOMINGO – 13hs.** Aniversário do Programa Portugal Canta Brasil. Música ao vivo com o Conjunto Cláudio Santos  
**DEZEMBRO – 8 – DOMINGO – 11hs.** Arraial Feirense Cardápio típico: Sardinha portuguesa, frango na brasa, batata cozida e frita. Música ao vivo com a Banda Kariocante. Convite: R\$ 50,00

### C.S CAMPONESES DE PORTUGAL

Sede Campestre: Est. São Mateus, 25 – J. Primavera - Tel.:2776-3352/2453-2349

Rua Itatinga, 560 Paulicéia – Duque de Caxias  
**DEZEMBRO – 15 – DOMINGO – 12hs** – Natal Luz Camponês. Mesade15 metros com iguarias natalinas e super iluminação de natal Almoço Natalino Cardápio: Bacalhau ao forno com batatas, pernil à brasileira, tender com pessêgo, chester com batatas ao forno, carne assada com abacaxi. Programa Show e bailarico, R.F. Cmponezes de Portugal eo Conjunto Amigos do Alto Minho.

### CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15-19 – Tijuca - Tel: 2284-7346  
**DEZEMBRO – 8 – Domingo – 12hs.** Aniversariantes do mês de Dezembro - Magusto (Festa da Castanha). Cardápio: Churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas, carne assada, frutas. Bolo Castanha portuguesa. Atração Trio Josevaldo. G.F> Serões das Aldeias. Dançarinos para damas.  
**DEZEMBRO – 22 – Domingo – 12hs.** Almoço Natalino. Cardápio: Bacalhau à transmontana, escalopinho ao molho madeira, arroz de amendoa, rabanada e aletria. Atração: Amigos do Alto Minho D

## Leila Monassa

### CABRITO ASSADO A PADEIRO

1,5 kg carne de cabrito • 5 cebolas • 4 dentes de alho • 1/2 colher de sopa de colorau • 2 louro folhas • 100 ml vinho branco • 300 ml azeite • 1,2 kg batatas para assar • 1/2 limão sumo • sal q.b. • pimenta branca q.b.



Cortar o cabrito em bocados não muito pequenos e cobrir com as cebolas e os alhos picados e temperar com sal, pimenta, colorau, louro e o vinho branco.

Deixar marinar cerca de 4 horas. Terminado o tempo da marinada, colocar a carne num tabuleiro, juntamente com a marinada.

Adicionar metade do azeite e levar ao forno, a 200 °C cerca de 35 a 40 minutos.

Descascar as batatas e as restantes cebolas em gomos. Temperar com sal, pimenta, colorau e o restante azeite e levar ao forno a 200° por mais 40 minutos

Para acompanhar o Cabrito

Como pode preparar as suas batatas:

As batatas podem ser adicionadas e assadas juntamente com a carne.

Podem ser cozidas com casca, descascadas e adicionadas no final só para alourarem no forno juntamente com o cabrito.

Outra opção, mas mais calórica, fritas e adicionadas ao cabrito no final para secarem um pouco e ficarem com o sabor do assado.

Para quem tem um forno espaçoso pode assar as batatas em separado. Tempere as batatas com cebola, alho, sal, pimenta, colorau, azeite) e adicione um pouco do molho da carne!

Antes de servir regar com o sumo de limão! Além das batatas, pode acompanhar o seu Cabrito no Assado no forno com esparregado e uma salada mista.



**Póvoa de Varzim**  
**NOSSA RAINHA DO MAR EM PORTUGAL**  
**AVENIDA HOTEL**  
EXCELÊNCIA EM ATENDIMENTO

Av. Mouzinho de Albuquerque, 54 - 4490-409 - Póvoa de Varzim  
T. + 351 252 683 206 / 222 / Tlm. + 351 912 414 008 / F. + 351 252 617 295

HOTELAVENIDA.POVOA@GMAIL.COM  
WWW.HOTELAVENIDA.POVOA.COM



O famoso brinde! Momento especial onde cantam a linda canção, Verde Vinho, o Comendador Afonso Bernardo, esposa Sra. Flo-bela, filho Sérgio, nora Sra. Jô e a amiga Sra. Lourdes.

## Domingo com aquele toque especial Portuense

Fim de semana, bem movimentado, na Casa do Porto e, como sempre, diretoria portuense, sob o comando do Presidente Manuel Branco e com o apoio de sua esposa, Berta Branco, realizou mais um excelente convívio social com associados e amigos que foram prestigiar esta



Lindo visual com a Dr.ª Lucinda e seu esposo Antônio Coelho e Sra. Amanda, na Casa do Porto apreciando o bom astral desta Casa



Prestigiando o domingo, na Casa do Porto, Manuel da Mota, sua esposa Sra. Emília e a jovem Sabrina

Presente no convívio portuense, o cantor João Mossoró, Manuel Cardoso, esposa Graça Diniz, da Empresa Ponte de Lima, Rafael e Sra. Maria de Lourdes, numa das mesas mais animada



querida Casa do Porto. Na oportunidade saborearam um delicioso churrasco completo, tripas à moda do Porto e sardinha portuguesa assada. A animação musical ficou a cargo do conjunto Lisboa Rio Show, que deu tom musical à tarde portuense.

## NOSSA SAÚDE

por Paulo Pinheiro - Médico e Vereador



### HIV sem mitos

No próximo sábado, dia 1º de dezembro, será celebrado o Dia Mundial de Luta contra a Aids. A data alerta para a necessidade de prevenção do vírus do HIV, que ataca nosso sistema imunológico. As principais formas de contágio são o compartilhamento de objetos perfurocortantes (como seringas) e as relações sexuais sem proteção. Com um período de incubação que pode durar anos, muitos portadores do HIV vivem anos sem saber que carregam o vírus. Além disso, o portador do vírus pode nunca apresentar a Síndrome da Imunodeficiência Adquirida, que ficou conhecida pela sigla em inglês - AIDS.

Apesar dos primeiros casos já terem mais de 30 anos, muitos mitos e dúvidas ainda cercam a doença. O primeiro erro é associá-la à homossexualidade. Atualmente, a maioria dos novos casos ocorre entre heterossexuais. Outro erro comum é tentar restringir as faixas etárias de risco. Desde o surgimento das pílulas para disfunção erétil, muitos casos tem surgido entre idosos. Do outro lado, o número de infectados entre os mais jovens também cresce, talvez por não terem vivido a epidemia inicial e não perceberem a real gravidade da doença.

Ainda que a incidência seja maior entre os homens, essa diferença vem caindo brutalmente. A mulheres, que eram apenas 14% dos casos, já respondem por 37% dos infectados. Para quem não sabe, mulheres são mais propensas à contaminação pelo HIV por fatores biológicos, pois a vagina é uma área mais propensa à penetração do vírus e possui uma superfície de contato maior que o pênis. Mas, ainda pior que a vulnerabilidade biológica, é a vulnerabilidade social. Muitas mulheres sentem-se coagidas a fazer sexo sem preservativo, principalmente quando estão numa relação estável e monogâmica. No entanto, a maioria das mulheres acaba sendo contaminada pelo próprio parceiro.

O tratamento através de medicamentos antiretrovirais impede que o vírus se multiplique. No entanto, como o vírus pode ficar "invisível" - em estado de latência -, o tratamento não pode ser interrompido nunca, ainda que o paciente pareça curado. Descobrir a doença precocemente ajuda o tratamento, portanto fazer o teste é fundamental. O ideal é que todos façam o exame em algum momento da vida, já que a doença que não escolhe cor, raça, idade, estado civil, sexo, classe social nem orientação sexual. O teste, além de gratuito, possui resultado rápido e sigiloso. Para mais informações, procure um Centro de Testagem Anônima e saiba que a doença não é uma sentença de morte.

acompanhe mais em

[www.facebook.com/paulopinheirovereador](http://www.facebook.com/paulopinheirovereador)

**ORLA ALIMENTOS**  
LOJA: CADEG  
Rua Capitão Felix 110 - Av. Central, 42  
Bonficia - Rio de Janeiro - RJ - Brasil  
Telefax: (21) 3890-1445  
Vendas: (21) 3890 - 0475 - 3890 -1795

DEPÓSITO  
Rua Alvaro Miranda,  
950 Inhaúma -  
Rio de Janeiro - RJ - Brasil  
Tel.: (21) 2594-5849  
Fax (21) 2591225

FABRICANTE DOS BISCOITOS  
**GLOBO**  
O melhor biscoito de povinho do Brasil

Entrega a Padarias

(21) 2232.3450 / 2221-1069 (fax)  
Rua do Senado, 273A - Centro, Rio de Janeiro, RJ