

Clube Português de Niterói



37º Aniversário do Rancho Folclórico Luís de Camões

A comunidade portuguesa de Niterói festejou os 37anos de fundação do R.F. Luís de Camões. Na foto presidente, Dr. Fernando Guedes, sua esposa Rosa Maria Coentrão, no parabéns! (Detalhes pág. 8)

Casa de Viseu



Aniversário de 52 anos do Programa Portugal em Festa

Uma tarde perfeita no Solar Visiense onde a Comunidade Portuguesa festejou 52º aniversário do programa Portugal em Festa, do Manuel Cardoso e sua esposa Graça Diniz. Na foto com os amigos diante do bolo comemorativo. (Detalhes pág.2s)

Casa dos Açores



XIV Encontro Cultural Açoriano

Fim de semana especial na Casa do Açores, no XIV Encontro Cultural Açoriano. Na foto vemos o Presidente Leonardo Soares, a Vereadora Teresa Bergher, o Diretor Cultural, Daniel Evangelho Gonçalves. (Detalhes pág. 14 e 15)

Casa dos Trás-os-Montes



Arraial Transmontano

Domingo bem movimentado com o tradicional Arraial Transmontano com show do G.F. Guerra Junqueiro. (Detalhes pág. 18)

Casa do Porto



Domingo Show Portuense

É sempre muito agradável o convívio social na Casa do Porto. Na foto o Presidente, Manuel Branco, Diretor Artístico, Luís Claudio e filha Ana Carolina. (Detalhes última página do tablóide)

António Costa: “Este Governo é para quatro anos, comigo não há pântanos”

António Costa transmitiu esta sua posição numa reunião do Grupo Parlamentar do PS, durante a qual procurou deixar uma mensagem aos deputados socialistas de que o seu segundo Governo não é para durar dois anos.

“Este Governo é para quatro anos, comigo não há pântanos”, declarou António Costa.

Deputados socialistas disseram que António Costa pretende traçar uma clara linha de demarcação entre o seu novo executivo e o segundo Governo liderado por Guterres, que se demitiu do cargo de primeiro-ministro a meio da legislatura, depois de o PS ter obtido um mau resultado nas



eleições autárquicas de 2001. Neste ponto, o secretário-geral do PS frisou que o seu mandato como primeiro-ministro “não está dependente

do ciclo eleitoral da próxima legislatura”, das eleições autárquicas de 2021.

Na reunião o antigo líder do PS Ferro Rodrigues se

referiu ao período do segundo Governo liderado por Guterres e à ideia do “pântano político”, dizendo que viveu ele próprio neste período. Ferro Rodrigues, que é o presidente da Assembleia, recordou que, após a demissão de Guterres em 2001, acabou por assumir a liderança dos socialistas no início de 2002, tendo depois perdido as legislativas por cerca de 2% para o PSD em abril desse ano e afirmou que a próxima legislatura será de grande responsabilidade, visto que os portugueses confiaram aos socialistas a missão de governar o país nos próximos 4 anos.

Antigos dirigentes pedem união no PSD

O PSD começou a contagem decrescente para as eleições em 2020. Contam-se armas e diagnósticos sobre o que é necessário no partido após a contenda entre três adversários: Rui Rio, Luís Montenegro e Miguel Pinto Luz.

Marco António Costa, antigo vice-presidente do partido, quebrou o silêncio para deixar alguns avisos. O ex-dirigente recusa que o PSD tenha de fazer um debate ideológico, após a derrota eleitoral. «Isso é inventona», começa por dizer Marco António e diz ainda: «as bases do programa do partido estão lá, não suscitam dúvidas. Não é preciso refundar nada. É preciso é apre-

sentar resultados».

A prioridade «depois das eleições, é unir», defendeu, lembrando que «as coisas poderiam ter corrido melhor» ao PSD nas eleições. Mais, o também antigo governante acredita que o problema do PSD não é de discurso, mas de «realidade» e de resultados, e que há militantes que parecem ter «vergonha da história do PSD». Questionado se estava a falar de Rui Rio, Marco António teve resposta pronta. «Estou a falar para quem couber a carapuça».

Sem personalizar ou dizer quem vai apoiar, o ex-dirigente acrescenta que «há dirigentes que acham, em alguns mo-

mentos, que o PSD não fez nada entre 2011 e 2015», ou seja, na era de Passos Coelho e no período da troika. Por isso, o tempo não é de «debates completamente estéreis», porque o PSD sempre foi «um partido irrequieto, com sentido crítico, com respeito pela diversidade de opiniões».

Para Fernando Ruas, «o principal desafio é a coesão interna. O PSD não pode andar em constante perturbação interna porque já se viu que não dá bom resultado». O antigo deputado João de Deus Pinheiro, acrescenta que «é bom que assente o pó, que cada um dos candidatos venha dizer ao que vem e o que



traz e propõe». Deus Pinheiro argumenta: «Um dos erros de Rui Rio quando chegou à liderança foi que não trouxe um conjunto de bandeiras que toda a gente esperava. Agora espero que com esta recandidatura o possa fazer».

Maior rigor dos bancos freia crédito para compra de casa



O volume dos empréstimos bancários para compra de casa aumenta há cinco anos, mas longe de atingir os valores registados antes da última crise financeira. Em 2005, os bancos concederam cerca de 28,8 bilhões em crédito à habitação. Em 2018, esse valor emagreceu quase 60%, fixando-se nos 9,8 bilhões. O uso de indicadores de decisão do crédito mais rigorosos explicam esta nova realidade. Da redução em 10 anos

do prazo máximo para pagar, passando pela diminuição de 50% para 35% da taxa de esforço a que o cliente do banco está sujeito, até à baixa da percentagem do financiamento sobre o valor da avaliação da casa, as regras para dar um ‘sim’ ou um ‘não’ ao empréstimo tornaram-se no pós-crise bem mais apertadas.

As dificuldades mantêm-se, mesmo com a descida registada nos últimos anos nas taxas sobre os empréstimos para compra de casa. “Para quem já tem crédito é ótimo, mas depois não consegue ultrapassar os diversos constrangimentos colocados pelos bancos, alguns deles de prudência e recomendados pelo Banco de Portugal”, observa o autor do estudo.

Portugal exporta carne de porco para a China

O grupo português Maporal fechou a venda de 100 contêineres de carne de porco para a China, à medida que o país asiático enfrenta severos surtos de peste suína, que dizimaram milhões de animais.

A importação vai custar cerca de 7,5 milhões de euros à Zhuhai Import Frozen Foodstuffs Association, empresa com sede em Zhuhai, cidade que faz fronteira com Macau, revelou Marco Henriques, diretor da empresa. O importador chinês prevê comprar um total de “entre 400 a 500 contentores”, até ao final de 2020, detalhou a mesma fonte à agência Lusa.

A carne de porco é parte essencial da cozinha chinesa, compondo 60% do total do consumo de proteína animal no país. Segundo dados oficiais, os consumidores chineses comem 55 milhões de toneladas

de carne de porco por ano.

A escassez e interrupções nas cadeias de fornecimento na China causaram um aumento do preço da carne de porco de quase 159%, em outubro, e estão a implicar uma reorganização dos mercados de proteínas e aumento dos preços a nível mundial. “É uma loucura total: eu arrisco-me a dizer que, para 2020, já tenho os porcos todos vendidos”, afirmou Marco Henriques.

As autoridades chinesas autorizaram, desde o final do ano passado, os matadouros portugueses Maporal, ICM Pork e Montalva a exportar para o país. A Federação Portuguesa das Associações de Suinicultores prevê que as exportações de carne suína nacional para a China atinjam os cem milhões de euros, este ano, e 200 milhões, em 2020.



Chega, Iniciativa Liberal e Livre com direito a 10 minutos no debate sobre programa de Governo

Os novos partidos com assento parlamentar, Chega, Iniciativa Liberal e Livre vão ter 10 minutos para intervir no debate parlamentar sobre o programa de Governo, decidiu a conferência de líderes do parlamento.

Segundo a porta-voz da Mesa da Assembleia da Re-

pública, a socialista Maria da Luz, não ficaram ainda definidas partes de tempo atribuído a cada um, noutra tipo de discussões parlamentares, isto deverá ser decidido na próxima reunião da conferência de líderes, agendada para hoje, após o final do debate do programa de Governo.

CADERNO DE SÃO PAULO



Buffet Torres – 48 anos Dedicados à Provedoria

Trazemos nesta edição a reportagem completa de mais um jantar oferecido pelo Buffet Torres, com a renda revertida para o Lar da Provedoria da Comunidade Portuguesa. Aqui, o Sr. António Rodrigues do Buffet Torres e diretores do Lar da Provedoria. Confira essa reportagem e ainda o aniversário dos Grupos Folclóricos da Casa Ilha da Madeira, a Coluna Mundos ao Mundo do jornalista Albino Castro e demais assuntos de interesse.

52º

Aniversário do Programa Portugal em Festa



Um grande dia, na Casa de Viseu, com a comemoração do 52º aniversário do Programa Portugal em Festa que vem divulgando a cultura e tradições portuguesas. Programa que tem a direção do Manuel Cardoso, ao lado da sua esposa Graça Diniz, realizando um belo trabalho. Tudo perfeito, um almoço especial com churrasco completo, picanha, sardinha portuguesa, febras, filé de peixe à dorê, purê de batatas, filé de frango à milaneza, arroz de bacalhau, uma deliciosa mesa de frutas, muitos pratos da culinária visense, tudo isso numa serviço self-service e ainda um suculento calde verde.



Anfitriã, Graça Diniz diretora do Programa Portugal em Festa, homenageando com flores, a fadista Maria Alcina e a poetiza Fátima Parente

Uma programação "show de bola" com a participação de várias atrações: Lisboa Rio Show, João Mossoró, Roberto Gomes, Ramiro da Maia, Araújo Borges, José Chaves e o anfitrião do dia, Manuel Cardoso com sua "sanfona biônica", finalizando com chave de ouro.

Um verdadeiro encontro entre amigos que alegra nossas Casas Regionais. Não poderia faltar, jamais, o folclore português do Rancho Folclórico da Casa de Viseu, que deu um lindo show. Um dia inesquecível. O ponto alto da tarde foi o tradicional parabéns com um lindo bolo, com



Diretores do Programa, Portugal em Festa, Graça Diniz e Manuel Cardoso, felizes com a presença dos amigos da Comunidade, na Festa de 52 anos do Programa

todos reunidos numa só emoção, cantando com muita alegria mais um ano de vida do Programa Portugal em Festa.

Uma data inesquecível para os diretores Manuel Cardoso e Graça Diniz. Parabéns, amigos pela linda festa.



O charme, elegância e satisfação na festa do Programa Portugal em Festa. Na foto, a diretora Graça Diniz, a primeira dama da Casa de Viseu, Marcia Morgado e sua filha, Juliana Morgado



Belíssima foto do Rancho Folclórico da Casa de Viseu, em destaque, a Juliana, Porta Bandeira e demais componentes com os lindos trajes visense



O homem da "sanfona biônica" Manuel Cardoso e seu conjunto, Lisboa Rio Show, agitou o domingo festivo no Viseu e todos dançaram ao ritmo musical apresentado

Outra aérea portuguesa pode voar ao Brasil, sugere Embratur

O Presidente da Embratur se reúne com membros do Conselho de Administração da EuroAtlantic Airways, Eugénio Fernandes e Tomaz Metello



"O Brasil precisa se desburocratizar para melhor atrair empresas internacionais e, conseqüentemente, atrair mais visitantes e recursos para o País. É importante que sejam estabelecidas parcerias com outras companhias aéreas. A Tap, por exemplo, utiliza aeronaves da EuroAtlantic Airways para operar Lisboa-Caracas duas vezes por semana", informou o presidente Tomaz Metello.

"Um dos principais trabalhos que temos feito, após assumir a presidência da Embratur, é conversar com representantes de empresas nacionais e internacionais para aumentar o fluxo aéreo para o Brasil. A mudança de categoria do aeroporto Zumbi dos Palmares, em

Alagoas, também esteve nas tratativas que tivemos no Estado", afirmou o presidente da Embratur. Machado também comentou sobre a reclassificação que Maceió irá passar, onde passa a receber aviões maiores, que vêm de países mais distantes.

Metello acredita que a EuroAtlantic pode ajudar na melhora de tráfego de aviões no País. "Basta que a agência reguladora responsável pela aviação civil autorize empresas aéreas nacionais a buscarem capacidade extra com a nossa companhia", defendeu. E ainda sugeriu uma legislação temporal "Para abertura de contratação de empresas do Exterior, por um período de tempo - seis meses, por exemplo



REAL GABINETE PORTUGUÊS DE LEITURA
com o apoio do
INSTITUTO INTERNACIONAL DE MACAU - ILM



Edital de Seleção de Candidatos a 3 "BOLSAS DE PESQUISADOR JÚNIOR"

Características das Bolsas:

- As Bolsas de Pesquisa, terão a duração de 02 de janeiro de 2020 a 31 de dezembro de 2020;
- As Bolsas serão de R\$ 500,00 por mês, cada;
- As pesquisas abrangerão as seguintes áreas do relacionamento entre Brasil, China e Macau:
 - Relações econômicas;
 - Relações culturais;
 - Relações históricas;
 - Macau: ponto de encontro de culturas;
 - Macau e o Brasil.

e deverão, obrigatoriamente:

- Abordar e enriquecer, sempre que possível, aspectos relacionados com os países de Língua Portuguesa;
- Utilizar, referir e destacar o acervo da biblioteca do Real Gabinete Português de Leitura;
- Gerar um ensaio de qualidade, destinado a publicação

Público-alvo:

- Preferencialmente, estudantes de Graduação ou de Pós-Graduação de Universidades sediadas no Estado do Rio de Janeiro.

Documentos para Inscrição:

- Formulário de dados pessoais preenchido (obtido na Secretária do Real Gabinete);
- Histórico escolar;
- Projeto de Pesquisa, elaborado em conjunto com Pesquisador vinculado a qualquer universidade do Estado do Rio de Janeiro, à Câmara de Comércio Brasil-China ou outras instituições de ensino superior, contendo os seguintes itens obrigatórios: Título da Pesquisa, Ementa, Justificativa, Questão teórico-crítica principal, Objetivos, Cronograma, Fontes existentes na Biblioteca do RGPL, Bibliografia;
- Declaração do Pesquisador-Orientador (Doutor) concordando em orientador a pesquisa e apresentando o candidato a comissão julgadora;
- Curriculum-Vitae do pesquisador e do orientador (ou endereço do Curriculum-vitae Lates)

Local/Prazo de Inscrição:

- Local: Secretária do Real Gabinete Português de Leitura, de 2ª a 6ª das 9h00 às 18h00.
- Prazo: até 14 de novembro de 2019.

Comissão de Seleção:

- O presidente do Real Gabinete Português de Leitura;
- Representante do Instituto Histórico Geográfico Brasileiro;
- Representante do Instituto Internacional de Macau.

Obs: esta comissão será igualmente responsável pela resolução dos casos omissos, não cabendo qualquer recurso de sua decisão.

Processo de Seleção e Cronograma:

- Exame da documentação apresentada;
- Divulgação dos nomes dos candidatos escolhido: 29/11/2019

Compromissos dos candidatos selecionados:

Os candidatos que tiverem seus projetos selecionados, assinarão na Secretaria do Real Gabinete um Termo de Compromisso referente:

- À entrega de relatórios trimestrais, dando conta da evolução da pesquisa, a serem avaliados, condicionando a continuidade do pagamento da Bolsa;
- À entrega de relatório final da pesquisa (a ser enviado ao Instituto Internacional de Macau) até 30/12/2020;
- À exposição pública de resultados;
- À entrega do ensaio a ser publicado, em suporte digital (word), até 30/12/2020. O mesmo deverá ter, pelo menos, 35 páginas de texto;
- À declaração de ser beneficiário da Bolsa de Pesquisa do Instituto Internacional de Macau em parceria com Real Gabinete Português de Leitura;
- À declaração de que os direitos autorais para publicação pertencem ao Instituto Internacional de Macau e ao Real Gabinete Português de Leitura.

Rio de Janeiro, 21 de outubro de 2019.

REAL GABINETE PORTUGUÊS DE LEITURA
INSTITUTO INTERNACIONAL DE MACAU

CASA DAS BEIRAS

SOCIEDADE REGIONALISTA CULTURAL E RECREATIVA
Fundada em 19/11/1953

Endereço: Rua Barão de Ubá nº 341 – Tijuca - Rio de Janeiro
Email: secretaria@casadasbeirasrj.com.br

Telefones: 2273-1897 / 99988-7945

EDITAL DE CONVOCAÇÃO CONSELHO DELIBERATIVO

De acordo com os Estatutos da Casa das Beiras ficam convocados os senhores conselheiros a comparecerem à **Sessão Ordinária** que será realizada na sua sede social, situada à Rua Barão de Ubá, 341 - Tijuca nesta cidade, às 20 horas do dia **19 de novembro de 2019**, em primeira convocação com a maioria dos seus membros ou às 20hs e 30min, em segunda convocação com o número que permita a formação da mesa e mais 10(dez) conselheiros, para deliberar sobre a seguinte Ordem do Dia.

Item II do Artigo 44º:

- Eleição e posse da Mesa do Conselho Deliberativo que será composta de três membros: Presidente, 1º Secretário e 2º Secretário.
- Assuntos Gerais.

Rio de Janeiro, 15 de outubro de 2019.

Jose Henriques
Jose Henriques

Presidente do Conselho Deliberativo
da Casa das Beiras

Este é o doce Alentejo

O dia começa cedo na Herdade do Freixo do Meio, e para acompanhar o início das atividades é preciso seguir na direção oposta à de Montemor-o-Novo e chegar à aldeia de Foros de Vale Figueira. Quando o carro encontra o caminho de terra batida, centenas de galinhas percorrem já os 440 hectares de montado para comer diretamente da terra, tal como acontecerá ao longo do dia com as ovelhas, as vacas barrosãs, os porcos pretos e os borregos.

Mais tarde, será hora de fazer pão com as bolotas que caem das árvores e de cozinhar com a carne dos animais da quinta o tradicional cozido bio, em potes de barro e lume de chão, o único prato servido no restaurante do Freixo do Meio. O visitante pode recriar o antigo almoço dos camponeses num dos workshops da quinta, mas também fazer uma visita guiada ou pernoitar na herdade.

Talvez Alfredo Cunhal, engenheiro zootécnico de formação, se tenha inspirado na máxima de Lavoisier para desenhar e dar vida a este agroecossistema, em que «nada se perde, tudo se transforma». A herdade tem lagar, salsicharia, padaria, uma unidade de transformação de vegetais e de carne, de onde saem produtos como enchidos, carne, tomate seco, azeite e vinho biológico, que seguem depois para uma loja própria no Mercado da Ribeira, em Lisboa. A carne tem, por vezes, outros destinos como o restaurante L'and, que recuperou há um par de meses a sua estrela Michelin, a única do Alentejo.

O restaurante está inserido no hotel vinícola L'and Vineyards, às portas de Montemor-o-Novo, também pro-



priedade da família. Por esta altura, ainda se ouvem felicitações pela reconquista no guia vermelho. «Esta estrela foi sofrida», admite Miguel Laffan, mas é tempo de olhar em frente. Até na carta do L'and, que recebeu agora um novo menu. No centro está a carne que o chef adora trabalhar, o porco preto ibérico, com trufa negra, puré de aipo, alho e salsa. Mas, antes, um desvio no menu é aconselhado para provar a empada asiática com carne de caça, trufa negra e raspas de foie gras, que Laffan secretamente chama de «Era uma vez um alentejano, um japonês e um francês...»

Para a sobremesa, deixou as internacionalizações de parte e fez antes uma viagem pelos doces conventuais. Talvez influência do antigo Convento de Nossa Senhora da Saudação, no interior do castelo de Montemor-o-Novo, que inspirou também uma montemorense a resgatar a

sopa dourada, sobremesa que diz lá ter sido criada.

É numa das estreitas ruas no centro da cidade que a encontramos, no restaurante A Adega. A dona Gina cozinha e o marido, o senhor Zé, trata do serviço. Juntos recordam os tempos em que na adega se bebia traçadinho e petiscava ao fim do dia. Agarraram o espaço há ano e meio e quiseram uma espécie de regresso às origens. Aumentaram a garrafeira, conservaram o ar rústico e alargaram os petiscos à cozinha alentejana. O lombo de porco preto, recheado por Gina com farinheira e tâmaras, é um dos mais populares, mas seria injusta não falar do queijo amanteigado derretido com orégãos ou dos cogumelos selvagens.

Não é preciso mais reforço para subir ao castelo - até porque a gula continua nas seguintes paragens deste roteiro. Até lá o reconhecimento pelo centro histórico pode ir sendo feito pelo caminho, passando pelos antigos solares e pelas casinhas brancas, até à muralha. Resta pouco da construção original, pois o castelo ficou parcialmente destruído no terremoto de 1755. Mas a história não esquece que ali decidiu D. Manuel I avançar com a viagem que resultaria na descoberta do caminho marítimo para a Índia.

Se os ares frios do topo se fizerem sentir, encontra-se consolo num chocolate quente à lareira, servido no Palacete da Real Companhia do Cacau, a 15 minutos a pé. É uma verdadeira cortesia esta que o hotel de charme oferece

a todos os hóspedes, pela hora do lanche. No inverno, os scones, as compotas caseiras, os bolos e as bolotas assadas acompanham a bebida quente; já no verão bebem-se refrescos junto à piscina.

Seja qual for a altura do ano, o chocolate está sempre presente. Ou não fosse este o «único palacete a nível mundial com uma fábrica de chocolate no interior». Palavra de Moisés Gama, gestor que comprou em 2010 com a sua mulher, Sandra Gouveia, o edifício do século XIX, na véspera de uma viagem. Quando aterraram em Pequim, no dia seguinte, estava já decidido que iam concretizar um antigo sonho de produzir bombons de qualidade superior, com recheios orgânicos ou de origem controlada.

A recuperação do palacete prolongou-se por três anos. Fizeram do antigo picadeiro fábrica, definiram uma formulação com um mestre chocolatairo para criar 16 bombons, construíram 6 suites em tons chocolate e com banheiras XXL no antigo armazém de cereais, renovaram dois quartos clássicos no palacete e transformaram os salões do primeiro andar em áreas comuns. Concretizaram também os pormenores que definem um hotel, como os bombons deixados na mesa-de-cabeceira, as camas em tamanho king size, os jantares no salão com as receitas madeirenses da família de Sandra, o café da manhã sem hora para terminar.

Não se aconselha a deixá-lo para tarde no dia seguinte, pois ainda há outras facetas de Montemor-o-Novo a descobrir. A ecopista do Montado, que liga a cidade à Torre da Gadanha por um antigo caminho-de-ferro ao longo de 12 Km pode ser uma das opções para recuperar do consumo

de chocolate.

Quem não estiver disposto a abandonar para já a temática encontra numa das ruas centrais da cidade a Confeitaria Capri. É lá que o incansável mestre chocolateiro António Melgão vai trabalhando em novos projetos simultaneamente, como fazer o seu próprio chocolate a partir de favas criar bombons com propriedades medicinais e inventar outros que sabem a infância. «Criei bombons com recheios de pastilha Pirata, Perna de Pau, pão com manteiga, café com leite que a minha mãe fazia todas as manhãs. Fazem -me regressar à infância», admite.

Regressar é também um bom verbo para falar de Montemor. A cidade tem a única gruta na Península Ibérica com arte rupestre do Paleolítico Superior aberta ao público. E a viagem a 30 a 10 mil a.C. faz -se num curto percurso de automóvel até ao Centro de Interpretação da Gruta do Escoural, tutelada pela Direção Regional de Cultura do Alentejo.

A marcação prévia é obrigatória e a melhor altura para visitas é no inverno, nos dias após a chuva, altura em que as pinturas alusivas a cavalos ou auroques (antepassados dos touros) estão mais nítidas. Existem centenas de traços documentados na pequena gruta, mas só uma pequena percentagem é facilmente perceptível.

Com sorte, consegue ver-se a gravura três cavalos sobrepostos, a mesma que surge também nas placas indicativas do Escoural, já no regresso a casa. Um regresso ao presente com a cabeça no passado, e o sentido nas caixas de chocolate que seguem na mala do carro ou nas mãos



NOTAS..

...E MAIS

Mais de metade dos apostadores online usa sites ilegais

Mais de metade dos jogadores online registados em Portugal utilizam sites ilegais, mas existe uma tendência de reforço dos jogadores que apenas usam operadores licenciados, indica um inquérito da Associação Portuguesa de Apostas e Jogos Online. O estudo, realizado pela Aximage, revela que 56% dos jogadores online utiliza sites não licenciados, embora apenas 6% destes apostadores use exclusivamente estes sites. De acordo com os dados recolhidos, dos jogadores que se registaram em 2016 42% apenas utiliza os operadores licenciados, uma percentagem que aumenta para 68,9% nos jogadores que se registaram este ano. "Estes dados vêm demonstrar uma evolução muito favorável no crescimento do mercado legal. O estudo revela ainda que cerca de 94% do universo total de jogadores registados já jogou a dinheiro este ano. A APAJO estima que existam entre 400 mil a 600 mil apostadores únicos online em Portugal. O inquérito mostra ainda que 62,5% dos jogadores aposta menos de 50 euros por mês nos jogos online legais, enquanto 28,1% gasta 50 a 100 euros mensais, 7,5% despense entre 100 e 500 euros e apenas 1,9% aposta mais de 500 euros por mês. Na primeira metade deste ano, os portugueses apostaram 1.551,8 milhões de euros em jogos online.

Sócrates diz que vai repor a verdade mas admite que o caminho é árduo

"Venho repor a verdade. Bem sei que é um longo caminho, mas é aquilo que tenho feito ao longo de cinco anos", afirmou Sócrates. Para o ex-governante, o seu caminho tem sido mais árduo do que aqueles que têm feito alegações completamente infundadas, injustas e até absurdas. José Sócrates, que está acusado de 31 crimes económico-financeiros, pediu a abertura de instrução no processo Operação Marques para evitar que o caso chegue a julgamento. José

Sócrates, que esteve preso preventivamente durante 10 meses e depois 42 dias em prisão domiciliária, está acusado de 3 crimes de corrupção passiva de titular de cargo político, 16 de branqueamento de capitais, 9 de falsificação de documentos e 3 de fraude fiscal. A Operação Marquês teve início a 19 de julho de 2013 e culminou na acusação a 28 arguidos, 19 pessoas e 9 empresas.

Rosa Mota diz-se enganada por câmara do Porto não vai a reabertura de pavilhão

Rosa Mota não estará presente na cerimónia de reabertura do pavilhão no Porto com o seu nome. Isto devido à nova designação do espaço: Super Bock Arena - Pavilhão Rosa Mota. A marca de cervejas patrocinou as obras do espaço, que antes só tinha o nome da atleta que venceu a medalha de ouro nos Jogos Olímpicos de 1988. Numa carta enviada à Câmara do Porto, Rosa Mota demonstra o seu desagrado: "Quando recebi o convite do senhor presidente da Câmara para a reabertura do Pavilhão, e no qual está escrito 'Super Bock Arena Pavilhão Rosa Mota' senti-me definitiva e claramente enganada". Rosa Mota pensava que o nome do espaço seria Pavilhão Rosa Mota - Super Bock Arena. "Comunico a todos os vereadores, em primeira mão, que não dou a minha anuência a algo que parece estar definitivamente estabelecido e que não foi o que foi acordado"

Desemprego no Norte abaixo da média nacional pela primeira vez em 17 anos

A taxa de desemprego da região Norte baixou para 6,2% no segundo trimestre de 2019, ficando abaixo da média nacional (6,3%) pela primeira vez nos últimos 17 anos. O boletim trimestral da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento da Região Norte que apresenta as tendências da evolução económica na região Norte e assinala que "é preciso recuar

até ao terceiro trimestre de 2002 para encontrar um nível de desemprego inferior". Quanto à taxa de desemprego dos trabalhadores com o Ensino Superior, diminuiu para 4,6%, "o valor mais baixo do século". De acordo com o Norte Conjuntura, a população empregada da região aumentou para 1.722.100 pessoas, tendo sido criados mais 9.400 postos de trabalho. Quanto ao salário médio mensal líquido dos trabalhadores por conta de outrem na região Norte, atingiu os 865 euros no segundo trimestre do ano.

Segurança Social encerrou 93 lares ilegais entre janeiro e setembro

Do início do ano a 30 de setembro, o Instituto da Segurança Social fez 508 ações de fiscalização a equipamentos na área dos idosos; 93 resultaram em encerramentos. Ou seja, a SS fechou portas, em média, a dez lares por mês que operavam em condições ilegais. A Associação de Apoio Domiciliário de Lares e Casas de Repouso de Idosos estima que entre 30 a 35 mil idosos vivam em lares ilegais, muitos destes concentrados na Área Metropolitana de Lisboa, entre Sesimbra e Sintra. "Há zonas do país onde há lar ilegal casa sim casa sim", diz João Ferreira, presidente da ALL.

Marcelo anuncia que orçamento para 2020 será entregue até 15 de dezembro

O presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, anunciou que o Governo se comprometeu a apresentar o Orçamento do Estado para o ano de 2020 até ao próximo dia 15 de dezembro. "O que disse aos partidos foi que os iria receber logo que o governo apresentasse a sua proposta de Orçamento", disse o presidente da República, que também tem previsto receber os parceiros sociais. O objetivo é ouvir a opinião de cada um sobre a proposta apresentada pelo Governo, e espera concluir os encontros antes do final do fim de dezembro.

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 55 21 999892629

DIRETOR-PRESIDENTE:
Felipe Mendes
5521 999892629 - jfmm29@gmail.com

SEDE PRÓPRIA
Rua Evaristo da Veiga, 47/1007 Centro
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2220.1083 / 2220.1033

REPRESENTANTE EM PORTUGAL
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -
Av. Elias Garcia, 51B-1º, Esquerdo - Queluz,
Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

REPRESENTANTE EM SÃO PAULO
Armando Torráo
Rua Dr. Francisco José Longo, 135 Chacara Inglesa
São Paulo/SP - (11) 5589-3309
amotorrao@gmail.com

ASSINATURAS
Novas: Semestral: R\$100,00 | Anual: R\$190,00
Renovações: Semestral: R\$ 100,00 | Anual: R\$180,00

ASSINATURAS-SP
Semestral: R\$143,80 | Anual: R\$240,00

VENDA AVULSA: R\$ 3,00

DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA
Rua do Riachuelo, 114 - RJ/RJ

IMPRESSÃO: A TRIBUNA
Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro -
Niterói - RJ - (21) 2719-1886



FUNDADORES

Joaquim Marques Mendes
Benvidina Maria



(55 21) 2220-1083

portugal.foco@gmail.com



Presidente liderou visita à antiga Estação Agronómica Nacional

De modo a verificar in loco o atual estado de degradação do património existente na ex-Estação Agronómica Nacional, o Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, acompanhado por centenas de oeirenses, liderou uma visita ao local no passado dia 19 de outubro.

No dia 4 de outubro, foi assinado um acordo com a Direção-Geral do Tesouro que transfere a gestão do património da ex-Estação Agronómica Nacional para a responsabilidade do Município.

A Câmara Municipal de Oeiras, já reclamava há muitos anos a necessidade de o Estado proceder à recuperação e conservação do património cultural – edificado e paisagístico da ex-Estação Agronómica Nacional - (Casa da Pesca, Cascatas do Taveira e do Ouro, Casa do Bicho da Seda e Pombal) em Oeiras e, da Igreja e Convento da Cartuxa, em Caxias.



Câmara de Oeiras transfere mais de 40 mil euros para juntas de freguesia

Câmara Municipal de Oeiras aprovou a transferência de uma verba superior a 40 mil euros para as freguesias, no âmbito do Contrato Interadministrativo de Delegação de Competências.

Para União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, aprovou-se a atribuição de uma participação financeira de 35 mil euros. Este montante é para a execução urgente de empreitadas em instalações de propriedade municipal, através de recurso a entidades externas, nomeadamente para colocação de uma nova cobertura no telhado das instalações da USCAL- Universidade Sénior, para as obras de requalificação do Centro Cívico de Carnaxide, através da colocação novos pisos desportivos outdoor, sendo um piso sintético (mini campo de futebol) e um piso modelar (mini campo de basquete) e ainda para a pintura dos muros envolventes do Mercado de Municipal de Queijas.

As verbas destinadas às juntas de freguesia de Porto Salvo e de Barcarena são correspondentes a despesas correntes no 3.º bimestre de 2019, sendo que foram destinados cerca de 3 mil euros para Porto Salvo e 2.155 mil euros para Barcarena.

Regiões & Províncias

CONDEIXA-A-NOVA

Apela à limpeza dos cursos de água para evitar inundações

O município de Condeixa-a-Nova, no distrito de Coimbra, apelou hoje aos proprietários dos terrenos confinantes com cursos de água para que procedam à sua limpeza para evitar ou minimizar o risco de inundações.

O apelo da autarquia surge depois de uma sessão de esclarecimento da Agência Portuguesa do Ambiente (APA) sobre a Lei da Água, nomeadamente sobre a quem compete a limpeza das linhas de água.

“Ao município cabe a responsabilidade da limpeza e manutenção das correntes de águas públicas nas frentes que confinam com a propriedade do próprio município, mantendo-se a responsabilidade dos particulares nas frentes dos terrenos particulares confinantes com as correntes, mesmo sendo



em aglomerado urbano”, refere um comunicado enviado à agência Lusa.

Segundo a Câmara de Condeixa-a-Nova, a sessão de esclarecimento serviu, sobretudo, “para alertar os proprietários dos terrenos para a importância deste tema, de forma a evitar e/ou minimizar inundações, sendo que este deve ser um trabalho conjunto da autarquia

e dos cidadãos”.

A limpeza das linhas de água deve ser efetuada de montante para jusante, preferencialmente no período de outono, numa margem de cada vez, contemplando a poda e/ou corte seletivo de árvores, deixando sempre os melhores exemplares, sem arrancar as raízes e removendo as infestantes.

A sessão de esclareci-

mento destinou-se a Juntas de Freguesia do concelho, técnicos municipais, Proteção Civil municipal, Núcleo de Proteção Ambiental da GNR e população em geral, nomeadamente proprietários de terrenos confinantes com linhas de água.

“As medidas de limpeza e conservação da rede hidrográfica e zonas ribeirinhas, previstas na Lei da Água, são ações fundamentais para a gestão sustentável das linhas de água na melhoria da sua função hidráulica, de forma a prevenir situações de inundação que ponham em causa a segurança das populações e seus bens, preservando os ecossistemas ribeirinhos, que desempenham um papel importante no combate à perda da biodiversidade”, salienta o comunicado do município.



CANTANHEDE

Orçamento da câmara para 2020 é de 27,7 milhões de euros

Câmara Municipal de Cantanhede tem para o ano de 2020 um orçamento previsto de 27.739.961 euros, um valor superior ao do exercício anterior em 4%.

O documento foi aprovado na reunião camarária desta terça-feira, com cinco votos a favor e um contra, juntamente com as Grandes Opções do Plano. Os dois documentos têm ainda de ser votados na Assembleia Municipal a realizar em dezembro.

Poupança de quatro milhões de euros

No texto introdutório da proposta orçamental, a presidente da Câmara Municipal, Helena Teodósio releva

a previsão de uma poupança de 4.006.377 euros, valor obtido a partir da dedução da despesa corrente à receita corrente e que se destina a investimento, enfatizando ainda o excedente de 1.670.538 euros que se antevê para a diferença entre a receita corrente e o somatório da despesa corrente com o valor médio dos reembolsos de empréstimos de médio e longo prazo.

O Orçamento e as Grandes Opções do Plano para 2020 foram elaborados numa “perspetiva muito ambiciosa, mas também coerente e realista”, defende a líder do executivo camarário.

OLIVEIRA DO HOSPITAL

Presidente da câmara agradeceu empenho das “ministras”

“Uma mesa de ministras”, foi como o presidente da Câmara Municipal de Oliveira do Hospital, José Carlos Alexandrino, classificou a mesa da presidência da sessão solene do Dia do Município, que teve lugar ontem de manhã.

Para além do presidente do município, estiveram ainda presentes no palanque a ministra da Saúde, Marta Temido; a antiga ministra do Ambiente (2009/2011) e atual presidente da Assembleia Municipal, Dulce Álvaro Pássaro; e aquela que “poderá vir a ser ministra”, na perspetiva do autarca, que

é Ana Abrunhosa, presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR).

A cerimónia decorreu durante cerca de três horas no Salão Nobre dos Paços do Concelho, espaço exíguo que motivou um pedido de desculpas de José Carlos Alexandrino às pessoas que, entre a assistência, estiveram de pé.

O autarca garantiu que, na cerimónia do próximo ano, a sessão já terá lugar na Casa da Cultura, que agora está a ser alvo de obras de requalificação.

GÓIS

Investimento de dois milhões de euros em água e saneamento

Duas adutoras de abastecimento de água e um novo ponto de entrega de águas residuais constitui o conjunto de obras no concelho de Vila Nova de Poiares, num investimento total de um milhão de euros da Águas do Centro Litoral (AdCL). Também na região do Pinhal Interior, um outro conjunto de empreitadas, envolvendo os concelhos de Góis, Penacova e Lousã duplica o valor anunciado para Poiares, acrescenta a AdCL em comunicado.

Por agora, o presidente da Câmara Municipal de

Poiares, João Miguel Henriques, e o presidente do conselho de administração da Águas do Centro Litoral (AdCL), Alexandre Oliveira Tavares, visitaram esta semana as obras de investimento em curso na rede de abastecimento de água e saneamento.

As empreitadas vão melhorar o saneamento a mais uma zona residencial localizada na freguesia de Poiares (Santo André), com um novo ponto de recolha “em alta” ligado à ETAR de Ribeira de Moinho.



ARGANIL

Casal do Frade vai ter forno e churrasqueira comunitários

A partir do próximo sábado (26 de outubro), vão estar à disposição dos habitantes da aldeia de Casal do Frade e dos visitantes uma churrasqueira e um forno, que foram colocados no largo Luís Dias, pela Comissão de Melhoramentos local.

Aproveitando a realização do magusto, esta coletividade vai inaugurar estas obras, pelas 15H00, constando desta cerimónia o descerramento de uma placa, no local, pelos representantes da Câmara Municipal de Arganil e da Junta de Freguesia de Pombeiro

da Beira, bem como um baile com Gonçalo Vidal e Companhia, a partir das 21H30, cuja entrada é livre.

O largo Luís Dias, que fica localizado no centro da povoação (próximo da sede da Comissão de Melhoramentos), “era um espaço em que existia uma casa em ruínas”, explicou ao DIÁRIO AS BEIRAS Daniel Barata. “Pedimos aos proprietários para cederem o terreno para fazer uma obra para a população, fizemos a demolição, retirámos os escombros e procedemos à obra”, contou.

PC TEC
PAULO CEZAR

Instalação Elétrica em Geral
Residencial * Comercial * Industrial
Aumento de Carga * Elaboração de Projetos
Instalação de Câmeras e Interfonia

Tel: 99359-0088 / 98649-9442

pcsalcides@hotmail.com

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Rua: Duque de Palmela, 330 Realengo - RJ



CNPJ: 14.074.960/0001-15

PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro



Regiões & Províncias

PENACOVA

Município reforça combate à vespa velutina

O Município de Penacova, no âmbito do Plano de Ação para a Vigilância e Controlo da Vespa Velutina em Portugal, tem, ao longo do ano de 2019, prosseguido a sua estratégia de desativação de ninhos detetados na área geográfica do concelho, com o objetivo de controlar a proliferação desta espécie, vulgarmente conhecida como vespa asiática que afetou, particularmente, a produção apícola do concelho. Dos 246 ninhos desativados, no concelho de Penacova, 103 foram já resultado da intervenção da equipa criada no seio do Serviço Municipal de Proteção Civil, no passado mês de setembro. Esta equipa constituída por dois colaboradores tem de forma célere e eficaz eliminado os ninhos, de forma concertada, através da aplicação de inseticida em flecha



com recurso a uma vara de carbono para trabalhar em altura.

Humberto Oliveira, Presidente da Câmara Municipal de Penacova, destaca o trabalho desenvolvido pelo Serviço Municipal de Proteção Civil, junto da população do concelho, alertando para as características desta espécie e dos seus ninhos, dos riscos inerentes à sua proliferação, bem como à divulgação de como devem ser notificadas as suas

localizações. As ações desenvolvidas, bem como a criação desta equipa de intervenção, permitiu que os serviços camarários conseguissem intervir num maior número de ninhos, de uma forma mais célere e com menos custos para a autarquia reforça Humberto Oliveira, que destaca igualmente o apoio fundamental das juntas de freguesia e a parceria com a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Penacova que, no

âmbito da sua ação como agente da Proteção Civil, cede, em alguns casos, o seu veículo com plataforma elevatória e respetivo manobrador, para que os colaboradores da Câmara possam intervir na desativação dos ninhos que se localizam em altura superior a 35 metros.

O autarca sublinha também a importância da população estar mais atenta ao fenómeno, contribuindo para debelar o mesmo e alerta para que sempre que seja avistado um ninho, os munícipes evitem o contato com a espécie e informem o município da sua localização, através dos números 239 470 000 (Gabinete Técnico Florestal/Serviço Municipal de Proteção Civil) e 239 470 300 (Balcão de Atendimento) ou as juntas/unidades de freguesia da área em que o mesmo se localiza.

FIGUEIRA DA FOZ



Obras no Cabedelo ganham novo impulso

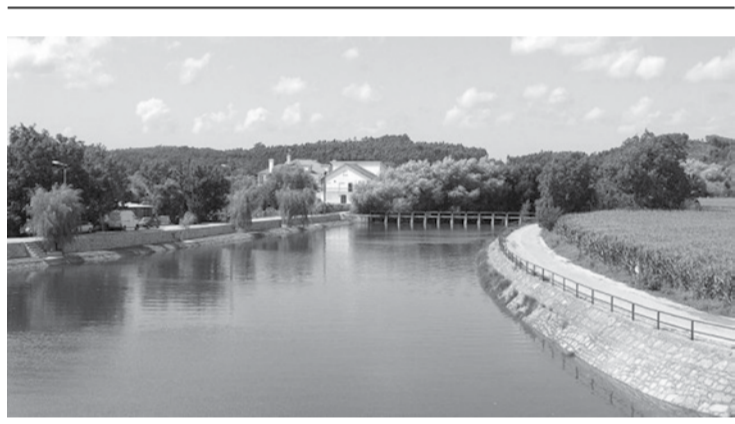
O pagamento de 80 mil euros de indemnização, pela autarquia, ao concessionário de um restaurante do Cabedelo abre uma nova via para a progressão da primeira fase da requalificação da Praia do Cabedelo. A solução permite concluir a nova estrada, que esbarrou no muro do estabelecimento.

Por outro lado, as licenças de outros concessionários estão a acabar e a autarquia assegura condições a quem quiser dar continuidade à atividade noutra local do Cabedelo. Tudo para libertar espaço para a nova praça, que implicará, tam-

bém, a demolição parcial do parque de campismo. Aquele equipamento turístico, contudo, não deverá sobreviver à segunda fase da requalificação daquela zona de praia.

A alteração ao traçado da via rodoviária, que implica demolir o restaurante, foi considerada "mais uma trapalhada do executivo, por parte de quem conduziu o processo na altura", pelo vereador do PSD Ricardo Silva. "Quando o restaurante foi construído, ainda não havia projeto para o Cabedelo", esclareceu a vice-presidente da autarquia, Ana Carvalho.

SOURE E MONTEMOR-O-VELHO



Rio Arunca recebe investimento de seis milhões de euros

A Agência Portuguesa do Ambiente (APA) vai investir seis milhões de euros (mais IVA) na regularização de 7,9 quilómetros do Rio Arunca, nos concelhos de Montemor-o-Velho e Soure, para prevenir inundações em povoações, foi hoje anunciado.

Segundo a APA, a intervenção insere-se na zona crítica do estuário do Mondego definida para a Região Hidrográfica RH 4 – Vouga, Mondego e Lis do Plano de Gestão dos Riscos de Inundações, beneficiando diretamente uma população de cerca de 12.650 habitantes e uma área de cerca de 2.200 hectares.

"Pretende-se o controlo/minimização das cheias nas povoações e estradas aí existentes, bem como dos campos agrícolas do Vale do Arunca, afluente da margem esquerda do Mondego, gerada por caudais de cheia próprios e por propagação para montante do nível de água que ocorra no Leito Central do Mondego", refere um comunicado da APA enviado à agência Lusa.

A empreitada visa ainda "melhorar as condições hidráulicas, hidromorfológicas e ecológicas, a melhoria das condições de escoamento e da capacidade de encaixe de caudais de cheia, impedir danos resultantes do galgamento das margens e contrariar o crescimento de vegetação arbórea e arbustiva infestante".

O objetivo é conferir "ao

rio Arunca, e indiretamente ao leito central do rio Mondego, maior resiliência e segurança perante a ocorrência de cheias de intensidade muito elevada, que com maior frequência tendem a ocorrer".

"Trata-se de uma intervenção de carácter estrutural e estruturante, que permitirá aumentar a segurança de aproveitamento, em situação de cheias de elevada magnitude", refere o comunicado.

O concurso público da "Regularização do Rio Arunca" foi publicado na segunda-feira em Diário da República, no valor previsto de seis milhões de euros, mais IVA, com prazo de entrega de candidaturas até 14 de novembro.

No âmbito do Plano Geral do Aproveitamento Hidráulico do Baixo Mondego, a APA concluiu, em outubro de 2018, a empreitada de "Regularização do Leito Periférico Esquerdo", no montante de 787.632 mil euros (com IVA incluído).

Em setembro deste ano, foi concluída a execução da empreitada de "Limpeza de Vegetação e Desassoreamento do Leito Periférico Direito", no valor de 1.217.700 milhão de euros, encontrando-se em execução a empreitada de "Reparação do Leito e dos Diques do Leito central do Rio Mondego", no valor de 2.050.410 milhão de euros, cuja conclusão está prevista para janeiro de 2020.

PÓVOA DE LANHOSO

Cidade reviveu Desfolhada Tradicional



Cerca de 400 pessoas participaram na "Desfolhada Tradicional – Carreira Aldeia d'Ouro", que a Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso e a Junta de Freguesia de Sobradelo da Goma promoveram na tarde do dia 20 de outubro. Tratou-se de reanimar de uma prática agrícola antiga, que foi caindo em desuso.

Os pequenos tocado-

res da concertina do grupo "Os Marotos da Concertina" assim como os elementos do Rancho Folclórico da Póvoa de Lanhoso, do Rancho Folclórico de Santa Maria de Verim e do Rancho Folclórico Maria da Fonte de Fontarcada animaram os participantes e visitantes do evento. O grupo de percussão "Os Marias" também contagiou as pessoas presentes com

a sua energia.

A comunidade aderiu em grande número de pessoas a esta iniciativa, que visou recordar ou dar a conhecer e valorizar os trabalhos árduos do campo, muitas vezes camuflados pela alegria de momentos vividos em comunidade. Esta foi ainda uma oportunidade para dar a conhecer a Aldeia de Carreira, considerada pela ATAHCA – Associação de Desenvolvimento das Terras Altas do Homem, Cávado e Ave uma das "aldeias da saudade".

No recinto, as pessoas encontraram também uma exposição de artesanato e de produtos locais, como doces tradicionais, batatas, cebolas e outros, e ainda puderam degustar uma merenda tradicional. A chuva ainda chegou a

cair, por momentos, mas logo surgiu o arco-íris pelo que não foi suficiente para acabar com a alegria que reinou durante toda a tarde, junto de adultos e de crianças, todos empenhados em desfolhar o milho e em celebrar o milho-rei, que – retirada a folhagem, afastadas as barbas – não raras vezes saltitou.

Esta atividade fez parte de um conjunto de ações da operação "EEC PROVERE Minho Inovação", aprovada no âmbito do Programa Operacional Regional NORTE 2020.

De lembrar que tem sido preocupação da autarquia trazer ao conhecimento dos mais novos e à lembrança dos mais velhos certas tradições tão características de um concelho minhoto e rural como a Póvoa de Lanhoso.

PÓVOA DE VARZIM

Desfolhada tradicional na Eira do Diana-bar

A tradicional desfolhada voltou a ser representada na Biblioteca Diana-Bar, pela Associação Desportiva e Recreativa Académico de Belém. A secular tradição mantém-se viva na Giesteira, onde a ruralidade ainda se pratica. Criado o cenário de uma eira comunitária, refazendo o espírito de entejuda que existia entre as gentes do campo, os usos e costumes foram partilhados com as gentes mais urbanas. A alegria reinou também nos mais jovens, que, entre brincadeiras

namoradeiras, trazidas do passado, deram largas à tradição no presente.

Quando o Setembro se despedia para entrar o Outubro, dava-se início às desfolhadas. As eiras enchem-se de carros de milho e as pessoas do lugar, e não só, faziam roda para retirarem a maçaroca do milho. A tradição da espiga vermelha era a alegria da rapaziada. Quem a encontrava dava abraços a toda a gente e um beijo por quem o coração pulava. Depois, em ambiente de festa e confraternização,



homens e mulheres, animados por cantares, partilhavam a merenda oferecida pelo lavrador. O final

era sempre animado pelas concertinas que chamavam os pares à dança.

CANTINHO DAS CONCERTINAS

(21) 2580.4326

Bolinho d Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito
* Leitão * Frango * Comida Portuguesa

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

PORTUGAL
DE NORTE
A SUL
Desde 1967

PRESENÇA PORTUGUESA
NOS LARES DO BRASIL
DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA
1090 KHTZ - AM
(21)2580-0707
(escritório)



Direção & Apresentação: LOPES GONÇALVES

jose.lopes.goncalves@jlgpublicidade.com.br

Economia

Proposta de salário mínimo de 750 euros é bom ponto de partida negocial para a CGTP e UGT

Os secretários-gerais da CGTP e da UGT, Carlos Silva e Arménio Carlos, consideraram que a meta do primeiro-ministro, António Costa, de aumentar o salário mínimo para 750 euros, em 2023, é um bom ponto de partida negocial. “É uma base de partida para negociar e para evoluir de acordo com proposta que a CGTP tem de 850 euros a curto prazo”, disse o secretário-geral da CGTP, Arménio Carlos em declarações à agência Lusa. A CGTP considera fundamental chegar aos 850 euros a curto prazo e não negociará esta meta, “o que pode negociar é a concretização dos prazos para a sua implementação nos próximos anos”, acrescentou.

Já o secretário-geral da UGT, Carlos Silva, disse que se trata de “um pon-



to de partida que a central sindical regista com agrado”, mas considera que “é preciso ser ambicioso e ir mais além” nesta matéria para se conseguir um salário mínimo mais robusto. “Se o presidente da CIP, António Saraiva, fala em 700 euros e António Costa fala em 750 euros, julgamos que está aberto o caminho de partida para que efetivamente possamos almejar o patamar dos 800

euros”, disse. “Nós queremos ir mais além, assim que estejam reunidas as condições e disponibilidade das partes para que isso possa acontecer”, acrescentou Carlos Silva.

O primeiro-ministro, António Costa, anunciou, durante a tomada de posse, que quer que o salário mínimo nacional avance dos atuais 600 euros para os 750 euros em 2023, deixando para a negocia-

ção com os parceiros sociais os saltos anuais que devem ser fixados de forma a atingir aquela meta. Mas em matéria de rendimentos e política salarial, o novo Governo pretende ir além da questão do salário mínimo nacional, através da negociação em sede de Concertação Social de um acordo de médio prazo sobre salários e rendimentos.

Neste contexto, propõe desenvolver uma política de combate às excessivas desigualdades salariais, através de estímulos concretos à melhoria dos leques salariais de cada empresa, penalizando, no plano fiscal e contributivo, as empresas com leques salariais acima do limiar definido e beneficiando as que tiverem uma trajetória positiva em contexto de valorização salarial.

Suíços investem no Vale do Ave

Os suíços da Lantal Textiles definiram o futuro da empresa logo em 2016, quando chegaram a acordo com a holding da família Amorim para assumir o controle da Gierlings Velpor, um dos maiores produtores europeus de veludo. “Queremos ser uma referência mundial nos têxteis para transportes terrestres”, diz Constantino Silva, diretor da empresa de Santo Tirso que inaugurou um investimento de € 1,7 milhões, aprovado pelo Programa Norte 2020, com um incentivo de € 700 mil do FEDER. “O objetivo é diversificar o portfólio atual da empresa, no segmento de produtos para transporte público, de forma a alargar a carteira de clientes e as ex-

portações”, refere o diretor que teve ao seu lado o presidente da Lantal Textiles SA, Urs Rickenbacher, e o ministro de Estado, da Economia e da Transição Digital, Pedro Siza Vieira, na inauguração do projeto.

Com este investimento, a Lantal quer expandir a sua capacidade produtiva em cerca de 90%, para os 800 mil metros, até 2021, apostando na aquisição de novos equipamentos e tecnologia de forma a aumentar a capacidade de resposta, a competitividade e a oferta de produtos inovadores.

Assim, a empresa de Santo Tirso passa a concentrar a base do negócio de transportes terrestres do grupo Suíço, especiali-



zado na decoração de interiores de transportes públicos para terra, água e ar, o que significa estofos, mas também carpetes, cortinas, forros de teto, entre outros produtos.

Líderes nos tecidos para transportes, os suíços da Lantal começaram por ter um acordo comercial com a fábrica portuguesa para a produção

de veludo destinado ao mercado ferroviário, elétricos e onibus. Mas cinco anos depois garantiram o controle da empresa, onde a família Amorim manteve uma participação de 16%, mudaram a designação social da fábrica para Lantal Textiles SA e fixaram, aqui, a sua base para os transportes públicos terrestre.

Spray criado por portugueses para substituir plástico nos alimentos premiado em Bruxelas



Um spray criado por portugueses para substituir o plástico na conservação dos alimentos e reduzir as embalagens, foi premiado em Bruxelas, no concurso de Inovação Social da Comis-

são Europeia, recebendo uma bolsa de 50 mil euros. Segundo informação do executivo comunitário enviada à agência Lusa, o projeto SpraySafe, promovido pelo Centro de Investigação de Montanha

do Instituto Politécnico de Bragança, é um dos três vencedores deste ano do Concurso Europeu de Inovação Social.

O SpraySafe é um spray baseado em ingredientes naturais, sustentáveis e comestíveis que visa ser uma alternativa ao plástico usado para a conservação dos alimentos, como embalagens e outros recipientes, mantendo as características da comida e evitando a oxidação e a contaminação.

Nesta edição dos prémios de Inovação Social, destinada ao combate ao uso do plástico, foram também premiadas iniciativas de empreendedores da República

Checa (que criaram um sistema de distribuição e comercialização circular de produtos alimentares e não-alimentares com embalagens reutilizáveis) e de Espanha (uma ‘startup’ de biotecnologia que transforma resíduos orgânicos em plásticos biodegradáveis através da ação de bactérias).

Os três, que foram premiados entre 543 candidatos e de 10 finalistas, receberão uma bolsa de 50 mil euros da Comissão Europeia para a criação de soluções inovadoras para promoção da reutilização e reciclagem de plástico, incentivando ainda a mudanças de comportamento.



Drones que fazem entregas? Não é o futuro, é o presente

Atualmente já existem empresas que recorrem a esta forma de entrega, para entregar medicamentos ou comida. Em Portugal, podem vir a ser uma peça fundamental na prevenção e monitorização de fogos florestais. “Sou a favor das novas tecnologias”, afirmou Arshia Gratiot, no começo de sua apresentação “Drope Delivery, Fact or Fiction?” no Portugal Mobi Summit, que decorre na Nova SBE até domingo.

Segundo a CEO da Third Space Auto, “todos os indicadores macroeconômicos mostram que a automação será o melhor para a sociedade” e, por isso, não tem qualquer problema em imaginar um futuro muito próximo “com drones e robôs a desempenharem funções de forma colaborativa” um pouco por todo o lado.

Muitas pessoas ainda têm dificuldade em aceitar que tal possa vir a acontecer porque pensam que os drones são uma espécie de espíões. No entanto, os smartphones que todos usam dizem mais das nossas vidas do que os drones, alertou Gratiot. “Os drones levam coisas do ponto A ao

ponto B”, já percorrem os céus de várias partes do mundo e vieram para ficar.

Em Portugal, a Third Space Auto está a colaborar com uma empresa portuguesa para colocar drones ao serviço da proteção de fogos florestais. O objetivo é dotar os aparelhos de câmaras que permitam a detectar os fogos no início e permitam monitorizar a saída das populações das zonas de risco, por exemplo.

“Devemos evitar que drones colidam com aviões”, começou por responder Arshia Gratiot. O espaço aéreo é altamente regulamentado, impõe limites à altitude, à velocidade, à utilização dos corredores aéreos, e, por isso, é urgente trabalhar na harmonização da legislação de voo de drones para transformar o espaço aéreo num espaço mais seguro. Uma solução para aumentar a segurança nesse espaço de circulação comum a aeronaves e drones é o desenvolvimento de ferramentas e sistemas com recurso a inteligência artificial que permitam aos drones voar de forma completamente autónoma, concluiu Arshia Gratiot.

Matosinhos na primeira cidade portuguesa 5G



A operadora lançou uma experiência-piloto para tornar Matosinhos na primeira cidade portuguesa com 5G, ou seja, com a capacidade de acesso à internet até 10 vezes superior à atual. Manuel Ramalho Eanes, administrador executivo da NOS adianta que já foi feito um teste da funcionalidade

do 5G numa operação de salvamento de um surfista na praia. Agora, quer conquistar parceiros, incluindo ecossistemas empresariais e científico-tecnológicos para expandir este sucessor do 4G, que tem capacidade de conectar em simultâneo um milhão de dispositivos por quilômetro quadrado.

RIO TINTAS
Materiais de Construção Ltda
Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
Cimentos - Ferramentas Entre Outros
COLETA DE ENTULHO
2273.2796
(21) 2273.4091
Rua do Matoso, 125. Ljs A-E. RJ

CHALÉ TAPEÇARIA
TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO
Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux
Cartões de Crédito com Parcelas sem juros
Rua Cardoso de Morais, 77
Bonsucesso . RJ
(21) 2260.0944
(21) 2260.5504 (fax)

Política

Costa começa legislatura com promessa cumprida no Pragal

"Tinha sido a primeira combinação, se ganhasse as eleições vinha cá tomar um café", disse Costa aos jornalistas, no Ponto do Café, onde se encontrou com as duas funcionárias a quem fez a promessa. "É sobretudo um bom indício de que aquilo que combinamos com os portugueses é para cumprir". Ainda assim, o primeiro-ministro não foi o único a concretizar promessas, mas também as duas funcionárias, que, nas eleições de 06 de outubro, votaram PS em vez de PSD. "Parabéns. Nós prometemos que votávamos em si e votamos as duas. Tenho que dizer a verdade, nunca pensei que cá viesse, mas fico feliz e contente", disse Filipa Jacinto. António Costa considerou que começou bem os primeiros dias da



nova legislatura, lembrando que se seguem outras promessas, que levam mais tempo a cumprir, que são mais exigentes.

"Acho que é um bom começo e ainda bem que estamos contentes e vamos

assim para quatro anos, passo a passo a cumprir o que prometemos".

A funcionária Maria do Carmo, que trabalha há 20 anos neste café da estação do Pragal, em Almada, aproveitou para passar

uma mensagem do patrão: "diga que o Centeno foi maravilhoso para os vossos ordenados, para a estabilidade". António Costa disse que Almada até é uma zona com muito movimento, mas nas zonas com menos movimento o IVA estava a asfixiar completamente os proprietários.

"A primeira pergunta, se querem saber se ele ficava, já está. Agora vamos ver. Vou recomendar para vir cá beber um café". Quando questionado se o debate sobre o programa do Governo será tão fácil como esta promessa, António Costa admitiu que não, mas lembrou que que a Assembleia é a casa da democracia e que, por isso, é natural que estejam lá a pluralidade das opiniões dos portugueses expressas pelos representantes.



Rui Rio diz que o programa do Governo vai ser discutido a mata-cavalos

O presidente do PSD, Rui Rio, afirmou que nunca aconteceu os deputados terem apenas dois dias úteis para analisar o Programa do Governo, uma pressa que critica por considerar não ser séria e enganar os próprios portugueses.

Em declarações à agência Lusa, Rui Rio voltou a criticar que a discussão do Programa do Governo tenha sido agendada para dois dias, no parlamento, recorrendo à comparação dos calendários usados para em debates anteriores sobre a mesma matéria. "Ao fazer esta discussão a mata-cavalos e não dando tempo aos deputados para estudarem o programa como deve ser, além do desprestígio da própria Assem-

bleia da República, o que está em causa é enganar os próprios portugueses". Na perspectiva do presidente do PSD, esta decisão, tomada em Conferência de Líderes parlamentares, não é minimamente aceitável quando no passado nunca assim foi, uma vez que sempre foi dado um tempo razoável, sensato, para os deputados lerem o documento.

"No caso do Governo Sócrates, em 2009, entre a tomada de posse dos deputados e o início do debate do programa foram 21 dias. Não tem que ser tanto", exemplificou. Também no último executivo que tomou posse em 2015, o prazo já foi muito apertado e ainda assim foram seis dias, o mais curto até então, acrescentou Rio.

PAN vê convergências no programa do Governo, mas, também lacunas significativas em áreas-chave



O PAN apontou uma convergência em algumas das medidas emblemáticas do programa do Governo, já aprovado, mas em comunicado defende que o documento tem lacunas significativas em áreas chave, o PAN afirma que o programa apresentado incluiu algumas das principais reivindicações do partido. "O programa do Governo tem alguns pontos que

se cruzam com o programa do PAN, o que significa que existe convergência para fazer avançar algumas matérias relevantes para o país, no entanto, existem lacunas significativas em áreas chave", defende o partido que elegeu 4 deputados.

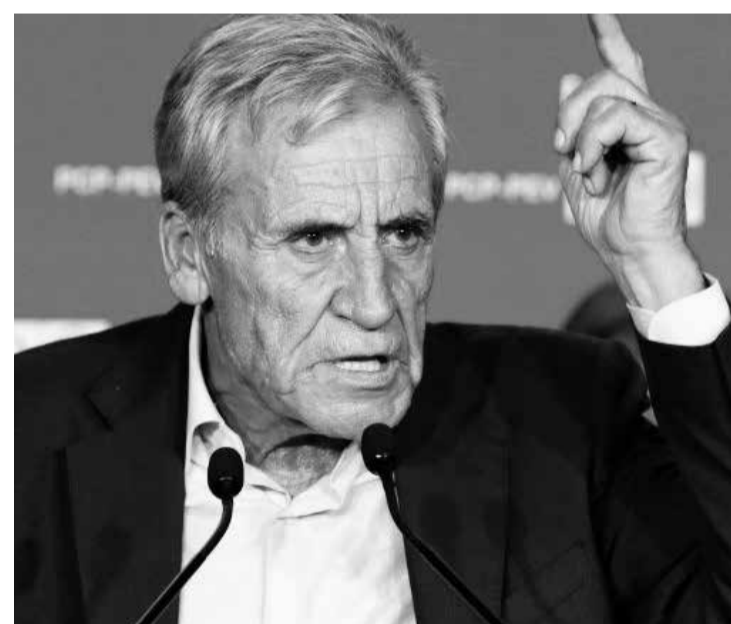
Entre as convergências que o PAN identifica estão, por exemplo, a antecipação do encerramento das

centrais termoeletricas do Pego para 2021 e de Sines para 2023, a proibição dos plásticos de uso único até final de 2020, o aumento do salário mínimo nacional, ainda que não para os 800 euros que o partido pretende, ou o aumento da idade mínima para poder assistir a uma tourada, acolhendo recomendações do Comité dos Direitos das Crianças da ONU que instou Portugal a afastar as crianças e jovens da violência da tauromaquia. Destacam ainda os objetivos de dar mais autonomia às escolas e um modelo de gestão democrática, a redução dos quadros de zona pedagógica nos concursos de professores, que determinam a extensão da área geográfica em que um docente pode ser colocado, maior investimento em cuidados de saúde primários e a manutenção da Comissão de Recrutamento e Seleção para a Administração Pública. No

entanto, apesar de se reconhecer como positiva esta aproximação, o PAN defende que ainda há um caminho importante a fazer, matérias fundamentais como o combate à corrupção, acrescentando ainda o reforço dos meios afetos à Polícia Judiciária e Ministério Público e a necessidade de uma real monitorização da aplicação da lei de bases de habitação e do arrendamento acessível com vista a acompanhar as efetivas necessidades das famílias, dos estudantes, dos jovens, dos idosos e das pessoas em situação de sem abrigo, assumindo, efetivamente, a habitação como o primeiro direito.

Em matéria ambiental e energética, o PAN quer os privados e as comunidades a produzirem a sua própria energia e um compromisso do Governo para pressionar Espanha a encerrar a central nuclear de Almaraz, próxima a fronteira.

PCP não vai à tomada de posse do Governo porque essa tem sido a regra



O PCP não esteve presente na tomada de posse do novo Governo, dizendo que essa tem sido a regra e que 2015 foi uma exceção para marcar uma posição contra Cavaco Silva.

"Foi prática de décadas do PCP não participar na tomada de posse de governos. Em 2015, a presença do PCP, mais do que a sinalização da tomada de posse do governo, foi a marcação de uma posição política face à obstinação do en-

tão Presidente da República, Cavaco Silva, de tudo fazer para manter em funções o governo PSD/CDS, contra a vontade do povo português", escreveram os comunistas numa curta nota enviada à comunicação social.

O PCP justifica a nota com as questões enviadas por vários órgãos de comunicação social sobre a não presença do PCP na tomada de posse do XXII Governo Constitucional.

Montenegro diz que executivo é um susto e discurso de Costa fantasia socialista

O candidato à presidência do PSD Luís Montenegro criticou o novo Governo que tomou posse, considerando que é um susto, e classificou o discurso do primeiro-ministro, António Costa, como a fantasia socialista em todo o seu esplendor.

"Este Governo é um susto! Tem governantes a mais, tem Estado a mais, tem PS a mais", escreve o antigo líder parlamentar numa nota enviada à agência Lusa, na qual sustenta que o executivo empossado "é um Governo do aparelho partidário socialista e do aparelho socialista na administração pública". Na ótica de Montenegro, o XXII Governo Constitucional tem sociedade civil a menos, tem independentes a menos, tem experiência empresarial a menos. O

candidato à liderança do PSD, que também vai disputar as diretas do partido, salientou que o discurso do primeiro-ministro momentos depois de o Presidente lhe ter dado posse é uma barbaridade de autoelogios e espelha a fantasia socialista em todo o seu esplendor. "Parece que está tudo bem", critica o social-democrata, vincando que "as pessoas merecem mais respeito e mais pudor", e questiona se o socialista ainda está em modo de campanha e não percebe o caos que reina, por exemplo, no setor da saúde.

Aponta várias lacunas: "não fixa um objetivo de crescimento económico dos nossos principais competidores europeus, como todos os países de leste", "a falta de perspec-



tiva de baixa de impostos, uma medida essencial de competitividade fiscal e atração de investimento" ou "a manutenção de um fraquíssimo investimento público, cuja maior omissão se faz sentir na saúde, que devia ser a prioridade das prioridades para o Governo".

Numa ótica interna, sobre o posicionamento do PSD, o candidato à lide-

rança do partido defende que se exija a construção de uma alternativa clara, forte e consistente. "A alternativa não se faz dando a mão ao PS, tem de acabar o tempo de o PSD andar de cócoras perante o PS. Comigo esse tempo vai acabar", disse, justificando que "o interesse nacional exige uma oposição firme e uma alternativa a sério".

ROCHA
CONTABILIDADE E ACESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171
Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502
Copacabana - Rio de Janeiro

PROGRAMA PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA

MANECA E IDALIA

28 ANOS NO AR
SÁBADO À PARTIR DAS 11:00HS

Tel. (21) 2176-8282 - Rádio / (21) 8897-4717 - Celular

E-mail: manecaidalia@globo.com - Site: www.metropolitana1090.com.br



Momento especial do 37º aniversário de fundação do Rancho Folclórico Luís de Camões. Podemos ver seus componentes, com o Presidente, Dr. Fernando Guedes e sua esposa, a 1ª Dama, Rosa Maria Coentrão, e as crianças, todos reunidos diante do lindo bolo



O Rancho Folclórico Luís de Camões, ao lado da sua Tocata, brilhando na festa comemorativa do seu aniversário. Podemos ver a alegria e a competência deste Grupo, que demonstra toda alegria do Clube Português de Niterói

37º Aniversário de Fundação R.F. Luís de Camões



Momento da entrada do R.F. Luís de Camões na festa, do 37º anos de sua fundação, recebendo todo carinho do público presente

Um domingo maravilhoso para comunidade luso-brasileira, que reside em Niterói e adjacências em comemoração ao 37º aniversário de fundação do R.F. Luís de Camões, um dia muito especial.

O presidente, Dr. Fernando Guedes e sua esposa 1ª dama Dra. Rosa Maria Coentrão, demais diretores recebendo a todos com muito carinho. Abrindo os trabalhos musicais, o Conjunto Vilacondenses com um vasto repertório. O cardápio, maravilhoso, com um delicioso churrasco completo, febras de porco, saladas, batatas fritas, grão de bico com atum.

Uma tarde especial para os folcloristas que festejaram mais um ano de sucesso do R.F. Luís de Camões e que recebeu, como convidado, o R.F. Fausto Neves da Casa de Espinho que



O charme e a elegância desses folcloristas que amam o folclore português, e têm prazer em divulgar suas tradições

trando grande carinho pelos seus folcloristas. Mais uns dos momentos especiais, foi o tradicional parabéns para você!! com os componentes do R.F. Luís de Camões.

Os Diretores do C.P.N. reuniram-se para saborear o delicioso bolo festivo. Um dia espetacular no C.P.N. Parabéns a todos que, de alguma maneira, participaram da linda festa de fundação do R.F. Luís de Camões.



Que apresentação maravilhosa do Rancho Folclórico Luís de Camões, merecendo todas as atenções do público e os aplausos

abrilhantou a festa. Tarde maravilhosa para esses jovens luso-brasileiro do R.F. Luís de Camões que, com seu amor e carinho divulgam as tradições de Portugal e fazem um belo trabalho. Tudo isso com apoio da Diretoria do Clube Português de Niterói, cujo o presidente, Dr. Fernando Guedes e sua esposa 1ª dama, Rosa Maria Coentrão, demons-



Presidente Dr. Fernando Guedes e sua esposa 1ª Dama Dra. Rosa Maria Coentrão e sua diretoria, festejando o dia tão especial com os componentes do R.F. Luís de Camões



O vice-presidente Cultural, Anselmo Ferreira Dias, parabenizando os componentes do Rancho Folclórico Luís de Camões, por mais um ano de divulgação do regionalismo português



Dra. Rosa Maria Coentrão, a 1ª Dama do C.P.N. saudando o R.F. Fausto Neves, convidado especial para esta festa de aniversário



Apresentação maravilhosa do R.F. Fausto Neves, da Casa de Espinho, o folclore do mar, presente nesta linda tarde de domingo



Mesa de destaque no CPN: a 1ª dama, Dra. Rosa Maria Coentrão com seu esposo, o presidente Dr. Fernando Guedes, o cantor Mário Simões, o vice-presidente administrativo e financeiro, Carlos Roberto Pereira Bartha, sua esposa Zenir de Mello, 1ª vice-presidente social e o Sr. João Afonso vice-presidente médico e sua mãe



Outra mesa de destaque, onde vemos o 1º vice-presidente de Patrimônio, Fidel Arese Cal com Sra. Adélia Reis, ladeada dos filhos, neta e nora, prestigiando mais esta festa no CPN



Marcando presença no Clube Português de Niterói do Ingá, o dinâmico empresário, Mário Ranhada do famoso Restaurante Vila de Melgaço e convidados



Convidadas da 1ª Dama Rosa Maria Coentrão, que vieram de Itaipu. Prestigiar o aniversário do Rancho Folclórico Luís de Camões e, estavam presentes em outras festas



Momento único, o Presidente Dr. Fernando Guedes e 1ª dama Rosa Maria Coentrão, dois verdadeiros amantes da cultura e folclore português, dando as suas "voltinhas no salão"

Aniversário dos Grupos Folclóricos Da Casa Ilha da Madeira Com Arraial

Em festa esteve a Casa Ilha da Madeira no último dia 20 de Outubro de 2019, com o apoio de Numatur Turismo, Grupo Bettencourt e Francisfer, para comemorar mais um aniversário dos seus grupos folclóricos, 52 anos do adulto e 34 do infante juvenil, realizando um grande arraial. É certo que os grupos da entidade são responsáveis pela existência da casa, pois após serem criados sentiram a necessidade de uma casa para acolhê-los, graças ao empenho dos entusiastas pelo folclore da Madeira, o Sr. Jaime de Nóbrega e o Sr. João da Cruz,

que tomaram cada um a iniciativa de formar um Grupo Folclórico, reunindo jovens madeirenses dispostos a dançar e se apresentar em público. Ensaaiados pelo Sr. João da Cruz, que tocava, cantava e fazia a coreografia, utilizando-se da sua própria casa, o grupo apresentava-se em quermesses, festas e em programas de Rádio e TV, dirigidos à comunidade portuguesa, tais como o Programa Caravela da Saudade. Numa dessas apresentações, no parque Ibirapuera, o grupo foi premiado, valendo-lhe um reconhecimento público.

Com a projeção do Grupo Folclórico, tornou-se premente a necessidade de um local próprio, para os ensaios e guarda dos instrumentos e roupas para as apresentações. Foi assim que em outubro de 1967, por iniciativa do Sr. Jaime de Nóbrega e do Sr. João da Cruz, apoiados por amigos tais como o Marcelinho, o Baratinha e o Teodoro, fundaram a Sociedade Amigos Casa da Madeira. A entidade é presidida pelo Sr. José Manuel Dias Bettencourt, que recepciona a todos com sua fidalguia sempre peculiar. Tivemos nesta tarde, comidas típicas, muita animação com a exibição dos grupos folclóricos da entidade aniversariantes que exibiram modas como Essa é que São as Saias, Marido Marinheiro, A Cor Morena, a tradicional Rapsódia com o Bailinho da Madeira para todos dançarem e outras mais. Como convidado lá esteve o Grupo Folc. da Associação Portuguesa de Desportos que exibiu do seu repertório modas como Ramalhinho, Vira do Camêlo, Fandango do Ribatejo e outras. Tivemos o bolo e o parabéns para os dois grupos aniversariantes neste dia. Veja mais detalhes no site www.portugalemfoco.com.br ou pelo facebook/Portugal em Foco



O Presidente da Casa Ilha da Madeira Sr. José Manuel Bettencourt aqui com o cantor e apresentador Martinho do grupo adulto da entidade.

do Sr. Jaime de Nóbrega e do Sr. João da Cruz, apoiados por amigos tais como o Marcelinho, o Baratinha e o Teodoro, fundaram a Sociedade Amigos Casa da Madeira. A entidade é presidida pelo Sr. José Manuel Dias Bettencourt, que recepciona a todos com sua fidalguia sempre peculiar. Tivemos nesta tarde, comidas típicas, muita animação com a exibição dos grupos folclóricos da entidade aniversariantes que exibiram modas como Essa é que São as Saias, Marido Marinheiro, A Cor Morena, a tradicional Rapsódia com o Bailinho da Madeira para todos dançarem e outras mais. Como convidado lá esteve o Grupo Folc. da Associação Portuguesa de Desportos que exibiu do seu repertório modas como Ramalhinho, Vira do Camêlo, Fandango do Ribatejo e outras. Tivemos o bolo e o parabéns para os dois grupos aniversariantes neste dia. Veja mais detalhes no site www.portugalemfoco.com.br ou pelo facebook/Portugal em Foco



O Presidente Sr. José Manuel Bettencourt, o Sr. Ricardo Magalhães e a diretoria da Numatur Turismo patrocinadora do evento, Sr. José Augusto de Freitas a esposa Sra. Aurora Freitas e a filha Ana Paula Freitas.



O Presidente do SAMPAPÃO Sr. Antero Pereira e a esposa Sra. Maria Aurora e o presidente da casa Ilha da Madeira Sr. José Manuel Bettencourt.



Aqui reunido o grupo Infante-Juvenil da entidade.



O Presidente Sr. José Manuel Bettencourt o ensaiador do grupo infante-juvenil Pedro Sardinha Gonçalves e a ensaiadora do adulto Elenice Gonçalves e o filho Heitor.

MUNDOS AO MUNDO

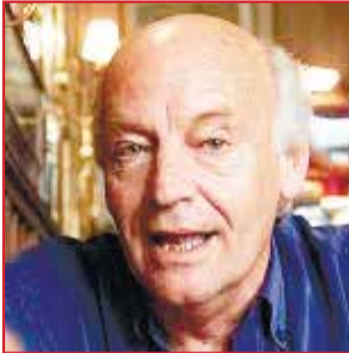
ALBINO CASTRO

Lusa Montevideu dos cafés de Galeano

Autor de um dos revolucionários Ansaí dos anos dourados do Realismo Fantástico das letras latino-americanas, "Las Venas Abiertas de América Latina" ("As Veias Abertas da América Latina"), lançado em 1971, o escritor uruguaio Eduardo Galeano (1940 - 2015), gostava de enfatizar, para retratar o caráter nacional de seu país, que a Montevideu natal, ao contrário das grandes metrópoles das Américas e da Europa, antes de construir uma igreja e um palácio, teve um café - conforme artigo que publicou na edição de 17 de agosto de 1980 do diário francês **Le Monde**. Mais que uma cafeteria, como hoje conhecemos, inspirada nos charmosos cafés de Paris, era, na verdade, um local no qual podia-se comprar de tudo, desde agulha, bebidas e panelas a um pacote de fumo. Algo parecido, talvez, com uma bodega portuguesa ou um **almacén** da Galícia, como são designadas as **viejas** mercearias pelos espanhóis daquela região, ao Norte de Portugal, que povoaram as Américas e, a partir do século passado, imigrariam em massa, principalmente, para Buenos Aires, Montevideu, Havana e a baía de Salvador. Essas mercearias costumam ser denominadas, igualmente, de **pulperia** em toda a Hispano América. Já os cafés, propriamente ditos, são uma tradição herdada dos povos islamizados de língua árabe que ocuparam por 700 anos a Península Ibérica, do século VII ao XIV, provenientes dos califados do Oriente Médio, como a síria Damasco, a iraquiana Bagdá e o egípcio Cairo, para além das imperiais cidades marroquinas de Tânger, Fez, Mèknes e Marrakesh.

As **pulperias**, decantadas por Galeano, existem, semelhantemente, na Espanha e também em Portugal. E foi de lá que veio esse tipo de comércio - misturando, em um mesmo endereço, bar, cafeteria e empório. Coube à Coroa de Lisboa a iniciativa do povoamento do atual território uruguaio, ao fundar o primeiro vilarejo do país, Colônia do Santíssimo Sacramento, em 1680, pelas mãos do alfacinha Manuel Lobo (1635 - 1683), então Governador da Capitania Real

de Circum-Navegação. Seriam criadas ainda pelos enviados da Casa de Bragança, no mesmo período, as cidades de Maldonado, próxima a Montevideu e vizinha a Punta del Este, e Rio Grande, porto gaúcho pertencente ao Brasil. Outra marca deixada pelos lusitanos é a considerável presença da comunidade de afrodescendentes, originada, quase toda, dos negros levados da Bahia. Lisboa e Madri atravessariam o século XVIII peleando pela posse do Uruguai. O Reino Unido Portugal, Brasil e Algarves conquistaria, finalmente, a chamada **Banda Oriental del Rio de la Plata**, em 1817, por determinação de **O Clemente** Rei Dom João VI (1767 - 1826).



Curiosamente, aliás, quando da proclamação da Independência do Brasil, em 1822, a Província Cisplatina, como foi rebatizada por Dom João VI, foi o único território que se manteve fiel à Metrópole, devido à firmeza de seu Governador-Geral, o lisboeta Carlos Frederico Lecor (1764 - 1836). A bandeira da Cisplatina permaneceu hasteada - com suas três listras: verde-branco-verde. A dinastia de Bragança estava representada pelo verde, enquanto o branco, a platina, tendendo ao centro a Cruz de Cristo sob a esfera armilar. Somente quatro anos mais tarde a Cisplatina passou a integrar o Brasil, porém, em 1830, o Imperador Dom Pedro I (1798 - 1834), **O Libertador**, filho de Dom João VI, negociaria a emancipação da setentrional província, pressionado pela Coroa da Inglaterra, que impôs a formação de um país entre o Brasil e a Argentina. As **pulperias**, ponto de encontro enaltecido por Galeano, se multiplicariam em torno do cais do porto, nas esquinas dos bairros da primorosa **Ciudad Vieja**.

do Rio de Janeiro. O que explica os inúmeros sobrenomes portugueses, entre os quais, Pereira, Oliveira, Gonçalves, Borges, Abreu e Moreira. Os lusos ergueriam, posteriormente, em 1723, a pioneira fortificação que deu origem à capital, Montevideu, com o nome de São Felipe de Montevideu. A expressão Montevideu é uma corruptela de "monte viu eu", frase que teria sido pronunciada pelo almirante português Fernão de Magalhães, em 1519, ao avistar as terras, na embocadura do Prata, durante a memorável viagem

Sabores de Portugal

ADEGA COM MAIS DE 800 RÓTULOS

QUINZENALMENTE NOITE DE FADOS
Dias: 31 e 14 de Outubro
Almoços e Jantares
Seg. a Qua. das 10h às 23h00
Qui. a Sáb. das 10h às 23h30
Dom. das 10h às 20h30

53
Rod. Pres. Castello Branco, km 53
Araçariquema - São Paulo - Brasil
Tel.: +55 (11) 4136 1381 / 7692 6870

Laticínios GEGÊ
"Aqui se inicia a qualidade"

NOVIDADE!

IOGURTE
Lactobacillus bulgaricus e Streptococcus thermophilus

LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS

Av. Flamingo, 108
V. Nova Curuçã - SP
Tel.: (11) 2035.6733
Pardinho (14) 3886-1196

FEIRA DÃO DE FINADOS

Presença Especial Banda Old Chevy
Diversão Garantida Brinquedo Inflável
Culinária Internacional Noites Temáticas, Festival de Pizza, Feljoadas, Bacalhoadas Churrasco.

INFORMAÇÕES E RESERVAS
(11) 2095.6364 | (11) 95037.7441
Joanópolis - SP - A menos de 100km da Capital
www.ResortMonteDasOliveiras.com.br

CORTESIA
3 CANTAS DE ATE 21 ANOS NA NOITE DO FADO
COM TODAS AS CONDIÇÕES DE COMODIDADE E CONVIVÊNCIA

INFORME QUE VIU O ANÚNCIO NO JORNAL PORTUGAL EM FOCO E GANHE 10% DE DESCONTO* NO ATO DA RESERVA
*DESCONTO NÃO ACUMULATIVO. VERIFIQUE CONDIÇÕES E DISPONIBILIDADES. PROMOÇÃO VÁLIDA POR TEMPO LIMITADO E SUJEITA A ALTERAÇÕES.

Agenda de Eventos

Dia 09.11.2019
Adega da Lusa com Rancho Raizes de Portugal
Você não pode perder mais uma Adega da Lusa, como sempre com entrada gratuita a partir das 19 horas na Portuguesa de Desportos, numa realização do Dpto. Sócio-Cultural. Comidas típicas, e muita animação com a Tocata do Grupo da Portuguesa que se exibirá e como convidado o Rancho Folc. Raizes de Portugal. Local Rua Comendador Nestor Pereira, 33 Canindé - São Paulo Fone (11) 2125.9400

Uma Noite na Europa na Casa de Portugal de Campinas
Diferente irá ser esta noite na Casa de Portugal de Campinas, a partir das 20 horas, onde teremos culinária com pratos típicos, e também danças de Portugal Itália e Espanha. Além deste folclore variado teremos ainda o Grupo Musical DJD. Convites antecipados. Informações e convites Rua Ferreira Penteado, 1349 Cambuí - Campinas fone (19) 3252.5752

"Tributo a Roberto Leal" com Rodrigo Leal no Arouca
O Arouca São Paulo Clube estará realizando sua tradicional

Noite Portuguesa. Na abertura às 19,30 teremos a animação da Família Masan, os tradicionais bolinhos de bacalhau, azeitonas, tremoços portugueses, às 22 horas bacalhau ao forno e ainda carne ao molho madeira e o delicioso caldo verde. O show estará a cargo de Rodrigo Leal filho do falecido cantor Roberto Leal com banda e ballet show. Informações convites e reservas à Rua Vila de Arouca 306 (Rodovia Fernão Dias Km 80) Tucuruvi ou pelos fones (11) 2497.2581 - 2455.1000 - 2455.1988 WhatsApp 97133.9196

Dia 24.11.2019
Festa dos 21 anos do Rancho Raizes de Portugal
O Rancho Folclórico Raizes de Portugal estará em festa neste dia para comemorar seus 21 anos de fundação. Teremos o habitual bacalhau do Raizes além de outros pratos e acompanhamentos. A animação estará a cargo da tocata do aniversariante e que se apresentará em sua totalidade. Convites e informações com Sra. Soledade (11) 2263.1535 - 2967.6766 - 2204.5250 e 98371.9190

Mais de 15 tipos de Bacalhau.
800 vinhos portugueses.*
Noite de Fado toda terça-feira.*

*Apenas no Rancho Português São Paulo.



BUFFET TORRES

A Fraternidade Portuguesa Sempre Presente

Mais uma vez está de parabéns a comunidade luso brasileira, que voltou a prestigiar comparando em massa, no último dia 24 de outubro de 2019 ao "Jantar Anual da Provedoria da Comunidade Portuguesa". Esta comemoração acontece há exatos 48 anos, em que o Buffet Torres oferece este jantar cuja renda auferida, é toda revertida para a manutenção do lar. A Provedoria é a única instituição de ação social da comunidade em São Paulo, uma sociedade beneficente sem fins lucrativos, cuja manutenção tem estado desde a sua fundação em 1978, a cargo da comunidade luso-brasileira, quer por meio de contribuições, jantares, bingos e churrascos. A entidade tem por objetivo ajudar portugueses e não portugueses idosos, carentes e abandonados

de e realiza projetos de apoio aos cidadãos portugueses, através do lar e do Centro de Apoio sediado na Casa de Portugal, complementando assim a ação social e os trabalhos consulares. Esta grande festa pelo seu cunho social, é sempre muito aguardada, pois é considerada a "coqueluche", o grande acontecimento da nossa Comunidade, sempre com muita pompa e que serve para arrecadar fundos para o Lar da Provedoria, essa importante e especial instituição. Além dessa participação benemerita, é também um evento de descontração e confraternização de nossa comunidade, que todos os anos reúne as suas principais figuras, em torno de uma causa justa. Aliás, a comunidade tem sempre prestigiado e apoiado todos os eventos

organizados pela Provedoria da Comunidade Portuguesa, onde a comunidade mostra sua fraternidade e sua solidariedade à obra de amor ao próximo, que é o Lar da Provedoria. Depois do habitual e concorrido coquetel oferecido pelo Buffet Torres, salões dos seus magníficos salões em Moema, os presentes foram convidados a adentrar a outro salão, muito bem decorado pela empresa Rubens Decorações, onde foi servido um requintado jantar com vários pratos, seguido de sobremesas variadas. Como de costume, o primeiro provedor o Sr. Oscar Ferrão, abriu o cerimonial da noite agradecendo a presença de todos e autoridades presentes na pessoa do Cônsul Geral Dr. Paulo Nascimento, agradeceu a presença dos vários representantes

de entidades, agradeceu aos associados e benfeitores que com suas contribuições ajudam a sustentar o lar. O jornalista Luciano Faccioli ressaltou a importância deste evento na comunidade, onde fica evidenciada a solidariedade das gentes portuguesas. Agradeceu a direção do Buffet Torres, a Banda SP3, aos funcionários do Buffet, do estacionamento e a Rubens Decorações. Também foi apresentado um vídeo com imagens do Lar da Provedoria e dos internos. O Presidente Sr. Oscar Ferrão acompanhado de sua esposa Sra. Emília Morgado, a diretora Sra. Teresa Morgado, a Sra. Beatriz, a Sra. Zita, a Sra. Silvia, homenagearam com flores, a Sra. Camila da Câmara Portuguesa a Sra. Monica do Grupo de Voluntárias e a Sra. Donzi-

lia sempre promovendo a "pizzada" na Provedoria. Também fizeram uso da palavra o Consol Geral Dr. Paulo Nascimento que fez entrega à Provedoria na pessoa de seu presidente Sr. Oscar Ferrão, do Título de Membro Honorário da Ordem de Mérito outorgada pelo Presidente da República de Portugal Dr. Marcelo Rebelo de Sousa representando o Grão Mestre das Ordens Honoríficas Portuguesas. O Presidente do Conselho da Comunidade Dr. Manuel Magno saudou a todos e apresentou a campanha para doadores de sangue que acontecerá no dia Internacional do Doador dia 25.11 em parceria com o Banco de Sangue. Na continuidade como em todos os anos, tivemos a entrega do "Prêmio Pelicano", que é a maior láurea

da entidade e que a Provedoria concede a pessoas que muito com ela contribuem. Neste ano foram homenageados o Sr. José Manuel Dias Bettencourt Presidente da Casa Ilha da Madeira, grande colaborador da Provedoria, e o Sr. Carlos Cardoso do Supermercado Jaraguá, que a exemplo de seu pai Sr. Bernardo Cardoso que já nos deixou, tem também colaborado com a Provedoria. Ao final os homenageados fizeram seus agradecimentos e o Sr. Carlos Cardoso disse: "Somos muitos, se cada um fizer um pouco poderemos fazer muito". Assim encerrou-se mais um anual jantar em prol da Provedoria com a animação da Banda SP3. Confira mais detalhes no site www.portugalemfoco.com.br ou pelo facebook/ Portugal em foco.



Homenagem a Provedoria pelo Consol Geral Dr. Paulo Nascimento na pessoa de seu presidente Sr. Oscar Ferrão, do Título de Membro Honorário da Ordem de Mérito outorgada pelo Presidente da República de Portugal Dr. Marcelo Rebelo de Sousa.



Sr. Oscar Ferrão e o presidente do Conselho da Comunidade Dr. Manuel Magno no uso da palavra.

HOMENAGEADOS NESTA NOITE COM O TROFÉU PELICANO



Sr. Oscar Ferrão Presidente da Provedoria e o homenageado da noite Sr. Carlos Cardoso do Supermercado Jaraguá.



O Presidente Sr. Oscar Ferrão e o homenageado Sr. Jose Manuel Dias Bettencourt Presidente da Casa Ilha da Madeira.



Sra. Helenice Ramalho ex-1.a dama da Provedoria, a atual 1.a dama Sra. Emília Morgado e a Sra. Yvette Pinto.



Sra. Teresa Morgado, o Dr. Flavio T. Marcos e sua esposa Sra. Maria Lucia N. T. Marcos.



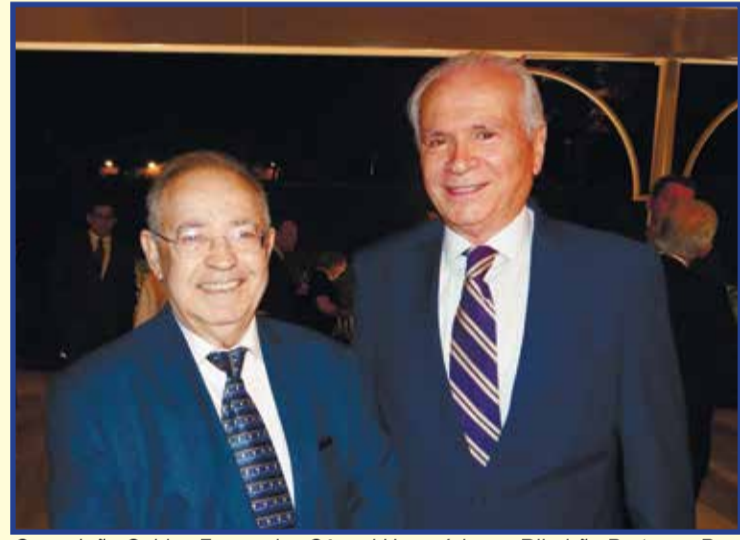
Aqui presentes ao Buffet Torres alguns dos idosos internos do Lar da Provedoria, a enfermeira padrão Aiche e a técnica em enfermagem Juliana.



Ex - 1.o Provedor Dr. Fernando Ramalho, sempre prestigiando a Provedoria o Sr. Belarmino Marta, Dr. Miguel Coelho e o Com. Fernando Ferreira Diniz.



Reunidos vemos o Sr. Júlio Miranda, Dr. Vital Vieira Curto e o Sr. Avelino Tomaz.



Com. João Caldas Fernandes Cônsul Honorário em Ribeirão Preto e o Presidente do Conselho da Comunidade Dr. Manuel Magno.



Prestigiando a Provedoria vemos o Sr. Amílcar Ferreira (Estacionamentos Trevo) e esposa Sra. Maria de Lurdes M. Rodrigues, o Presidente Sr. Oscar Ferrão e a esposa Sra. Emília Morgado.



Os diretores Dr. Flavio T. Marcos, a Sra. Teresa Morgado, o Presidente Sr. Oscar Ferrão, o diretor do Buffet Torres Sr. António Rodrigues, o Dr. António de Almeida e Silva, Dr. Paulo Almeida e o Dr. Fernando Ramalho.



Aqui a diretoria do SAMPAPÃO o presidente Sr. Antero Pereira e esposa, o vice presidente Sr. Rui Gonçalves e esposa, o Sr. Delcino P. dos Santos e esposa, o Sr. João Lucas Gonçalves e esposa, Sr. Manuel Rocha Alves, e o Sr. Carlos Perregil e esposa.



Reunidos nesta noite vemos o Sr. Belarmino Marta a esposa Sra. Nívia Marta, a Sra. Rosemary Silva, o Sr. Antonio Fonseca a esposa Sra. Rita de Cassia Grotto, o Dr. Américo Guencia, a esposa Sra. Helena Yamada e a filha Thais Fabiana.



O Presidente do Conselho Deliberativo do Trasmontano Sr. Francisco Moraes e esposa, Sr. Paulo Adorno, Sr. Cesar e Tânia Barros, Sr. Marcos Dornelas, Adriana Dornelas, Alexandre Cordeiro, Fernanda Confessor, Sr. Joel Cunha, o CEO Dr. Júlio Lobato a Sra. Andressa Lobato.



Aqui da Casa de Portugal do ABC o presidente Sr. Carlos Rodrigues, o Sr. Péricles Marques, o Dr. Geraldo F. Rodrigues, o fundador Sr. José A. de Freitas a esposa Sra. Aurora Freitas, o Sr. Manuel J. Cordoba a esposa Sra. Isabel Cordoba, o Sr. Delfim Braz e a esposa Sra. Maria de Lourdes Braz.

Em Prol da Provedoria no Buffet Torres



O Vice Presidente do Grupo Trasmontano Dr. Alcides Felix Terrível e a esposa Sra. Maria Eugenia M. Terrível, o presidente do grupo Dr. Fernando Jose Moredo, a esposa Sra. Maria Bernardete Moredo, Sr. Abel Moraes Lopes a Sra. Neide A. Lopes, a Patricia D'Alessandro, o Wilton D'Alessandro, a Dra. Rosimeiri F. Santos, e o Sr. Marco Vetore.



Também presentes do Elos Sul, Dr. Vital Vieira Curto, o ex-presidente Sr. Antonio Rodrigues Ferreira a Sra. Patrícia de J. Ferreira, o Sr. Osvaldo Maluf, a Sra. Maria Del Carmem Maluf, o Sr. Alberto Andrade a Sra. Georgina R. de Andrade, a Sra. Laurinda de Andrade, o Flavio S. de Araújo a Fernanda R. de Andrade.



Sempre prestigiando a Provedoria vemos o Sr. Ademar Fevereiro, a Sra. Maria da Graça Fevereiro, o Sr. Jose Augusto D. Castelo, a Sra. Cristina M. Castelo, o Sr. Rubens R. Filho a Sra. Vilmara, a Sra. Rosalina Maroto, o Sr. Manuel Alves Pereira e a Sra. Eliete Pereira (Padaria Vila Monumento).



Dr. Fernando Ramalho Ex-Provedor e o homenageado desta noite Sr. Carlos Cardoso, sua mãe Sra. Maria do Rosário Delgado Cardoso, a irmã Maria de Fátima Cardoso a esposa Sra. Dinéia Mendes de Araújo Cardoso, os filhos Carlos Alberto e o Carlos Eduardo.



Representação do Arouca São Paulo Clube, Sr. João de Carvalho a esposa Dra. Fabiola D. V. de Carvalho, Dr. Miguel Coelho, Sr. Armando H. de Oliveira, Sra. Yvette Pinto, o esposo e vice presidente Com. Artur A. Pinto, o Sr. Armênio Ameixeira o neto Fabio A. Santos e a Sra. Alice Perricci.



Aqui a representação da Associação dos Poveiros o presidente Sr. Isai dos Santos a esposa Sra. Maria Rosa dos Santos, o ex-presidente Sr. Lino Lage a esposa Sra. Alice Craveiro Lage, o Sr. Manuel M. da Costa a esposa Sra. Mara Rocha e o Sr. Jorge Rosmaninho.



Instante da homenagem com flores Sra. Emilia Morgado, Sra. Teresa Morgado, a Sra. Beatriz, a Sra. Zita, a Sra. Silvia, a Sra. Camila, a Sra. Monica e a Sra. Donzília



Reunidos vemos o Sr. Raul Neves Pereira a esposa Sra. Marli Pereira, o homenageado da noite Sr. José Manuel D. Bettencourt a esposa Sra. Rosa Bettencourt, o Fernando Jorge a esposa Lara Jorge e o Sr. Antonio Freixo



Sempre presentes vemos o Sr. Luís Augusto Eid, a Sra. Suzana M. Rodrigues, seu pai Sr. Ferdinando Rosa Pereira a Sra. Cristina Kasten, o Sr. Amaro Jardim e a Sra. Julia Jardim.



Sr. Carlos Perregil e o Sr. Rui Gonçalves do SAMPAPÃO, o Sr. Manuel Rocha Alves e o Dr. Paulo Scardine.



Sempre presente nos eventos da Provedoria vemos a Margareth Silber e a Debora Teresinha da Silva.



O Presidente da Casa dos Açores Dr. Marcelo S. Guerra, sua esposa Sra. Taina Medeiros S. Guerra e o Dr. Antonio de Almeida e Silva.



Sr. Rui Gonçalves vice presidente do SAMPAPÃO, Dr. Paulo Scardine da Roca Contabilidade e o Sr. Fernando Martins do Motel Colonial.



O Ex-Provedor Dr. José Pereira Monteiro, Sr. David Pragana, a Sra. Silvia Verig, a Sra. Elza Abraão, a Sra. Audrey Tevis e a Sra. Donzília de Jesus.



O grande baluarte da Provedoria Com. Fernando Ferreira Diniz a esposa Sra. Augusta L. Diniz e a amiga Sra. Maria Irene Gomes.



Reunidos vemos o Presidente do Conselho da Comunidade Dr. Manuel Magno, o filho Rodrigo Magno, o Dr. Carlos Kloth a Sra. Sandra Kloth e a Giulia Ferrão.



Prestigiando a Provedoria vemos o Dr. Paulo Scardine a esposa Sra. Ângela Scardine, o Sr. Antonio Cruz, o Sr. Fernando Martins a esposa Sra. Isabel Martins, o Com. João Caldas Fernandes e a Sra. Idalina Assaf.



A diretora da Provedoria Sra. Teresa Morgado e os amigos Renata Afonso, a fadista Gloria de Lurdes, Sr. Albino da Cruz Lopes a esposa Sra. Olinda D. Lopes, o Sandro Lopes e a esposa Marta.

Fc Porto bate Famalicão

O FC Porto venceu, neste domingo, o Famalicão por 3-0 e afastou a equipe de João Pedro Sousa da liderança da classificação.

No Dragão, Luis Díaz marcou pelo terceiro jogo consecutivo e inaugurou o marcador à beira do intervalo. Já na segunda parte, Soares 'deitou' Rafael Defendi e atirou a contar para o se-



gundo dos dragões aos 73 minutos, antes de Fábio Silva (89') aproveitar uma oferta do guarda-livros e estreiar-se, aos 17 anos, a marcar com a camisola do FC Porto no campeonato.

Desta forma, o FC Porto assume a liderança da classificação, com 21 pontos, os mesmos do

Leões regressam às vitórias caseiras no campeonato

Na estreia de Silas em jogos em Alvalade para o campeonato, o Sporting venceu o Vitória de Guimarães por 3x1, em encontro da 8.ª jornada da Liga.

Jesé (29') e Acuña (32') valeram vantagem dos leões ao intervalo, mas os vimeiraneses reduziram por Bonatini (67') e ainda assustaram. Um erro de Miguel Silva permitiu a Coates (74') fazer o terceiro do conjunto verde e branco e fechar em definitivo a partida.



O Sporting não venceu em casa para o campeonato desde a 2.ª jornada, quando bateu o SC Braga por 2x1. Com estes três pontos, ascende assim ao 4.º lugar, com 14 pontos. O Vit. Guimarães segue de imediato, com 12.

Torcedores avisam: "seja onde for, joguem à Benfica"



Os torcedores do Benfica prosseguem não muito satisfeitos com as exibições da equipe e embora a equipe encarnada tivesse vencido o Tondela, por 1x0, no final os torcedores deixaram uma mensagem ao

treinador Bruno Lage e aos jogadores

"Joguem à Benfica, joguem à Benfica, seja onde for, joguem à Benfica!" entoavam os torcedores do Benfica presente, em massa, no estádio do Tondela.

LIGA NOS 2019 - 2020 RODADA 08

Paços Ferreira	0 - 0	Rio Ave			
Gil Vicente	1 - 1	Portimonense			
Belenenses SAD	3 - 2	Desp. Aves			
V. Setúbal	0 - 0	Marítimo			
Moreirense	1 - 1	Boavista			
Tondela	0 - 1	Benfica			
FC Porto	3 - 0	Famalicão			
Sporting	3 - 1	V. Guimarães			
Sp. Braga	-	Santa Clara			
Equipa	J	P	E	D	GM
1 FC Porto	8	21	0	1	19
2 Benfica	8	21	0	1	17
3 Famalicão	8	19	1	1	16
4 Sporting	8	14	2	2	14
5 V. Guimarães	8	12	3	2	13
6 Boavista	8	12	6	0	7
7 Tondela	9	12	3	3	10
8 Rio Ave	8	11	2	3	13
9 Santa Clara	7	11	2	2	4
10 Marítimo	8	9	3	3	10
11 Moreirense	8	8	2	4	8
12 Sp. Braga	7	8	2	3	8
13 Belenenses SAD	8	8	2	4	7
14 V. Setúbal	8	8	5	2	1
15 Gil Vicente	8	7	4	3	4
16 Portimonense	8	6	3	4	6
17 Paços Ferreira	0	5	2	5	5

LIGA LEDMAN 2019 - 2020 RODADA 07

Penafiel	0 - 0	Académica			
Benfica [B]	1 - 0	Nacional			
FC Porto [B]	1 - 1	Vilafranquense			
Casa Pia	2 - 3	Ac. Viseu			
Feirense	1 - 2	Mafra			
Sp. Covilhã	1 - 0	Cova Piedade			
Varzim	2 - 1	Desp. Chaves			
Estoril	3 - 0	Oliveirense			
Farense	1 - 0	Leixões			
Equipa	J	P	E	D	GM
1 Sp. Covilhã	7	18	0	1	
2 Farense	8	18	0	2	13
3 Nacional	8	17	2	1	14
4 Estoril	8	15	0	3	15
5 Leixões	8	14	2	2	11
6 Ac. Viseu	/	12	3	1	/
7 Desp. Chaves	8	12	0	4	11
8 Mafra	7	11	2	2	9
9 Penafiel	7	10	1	3	9
10 Benfica [B]	8	10	1	4	5
11 Fcrosac	7	9	3	2	8
12 Académica	8	9	3	3	7
13 Varzim	7	9	3	2	7
14 FC Porto [B]	8	7	4	3	7
15 Vilafranquense	8	7	1	5	10
16 Cova Piedade	8	6	0	6	7
17 Oliveirense	8	5	2	3	6

Liga da Europa

Empate tristonho no dragão (1x1)

O FC Porto empatou em casa, com os escoceses do Rangers, de forma algo surpreendente, dada a diferença de qualidade entre as duas equipes.

Na primeira parte esse fosso competitivo foi evidente e o FC Porto marcou, num grande gol de Luis Díaz. Mas o Rangers acabou por empatar, num bom lance, que contou com alguma inércia da defesa portista.



Na segunda parte a superioridade portista continuou evidente, mas menos, com o

adversário a colecionar algumas boas oportunidades e colocando à prova Machesin.

Nos últimos dez minutos, já com o Rangers satisfeito com o resultado, a equipe portuguesa teve mais algumas boas, mesmo excelentes oportunidades para voltar a marcar, mas não conseguiu; e o empate, que desilude, penaliza a falta de eficácia e também alguma intranquilidade do dragão.

Leões regressam às vitórias

Um gol de Bolasie, aos 70 minutos, proporcionou o regresso do Sporting às vitórias. O Rosenborg ainda foi assustando, mas os leões acabaram por cumprir o objetivo, afastando ligeiramente o 'fantasma' da derrota com o Alverca, que custou a eliminação da Taça de Portugal.

O Sporting tem agora seis pontos, estando a apenas um do líder PSV, que empatou esta noite em casa frente ao Lask Linz. O Rosenborg, que a 7 de novembro vai agora receber os leões, permanece a zero.



Livres de Pépé castigam vitória no Emirates (3x2)

O Vitória de Guimarães saiu derrotado por 2x3 do terreno do Arsenal, em partida da terceira jornada da Liga Europa.

Nicolas Pépé foi a estrela do jogo ao marcar, de bola parada, os dois gols (80', 90+3') que valeram triunfo aos gunners, frente a um conjunto minhoto que esteve por duas vezes a vencer em Londres, fruto de gols de Edwards (9') e Bruno Duarte (37'). Martinelli (32') marcou o outro gol dos londrinos.

Os vimeiraneses seguem assim no último lugar do grupo F, liderado precisamente pelo Arsenal.

DISTRITAIS

PORTO Pró-Nacional RODADA 09

Gondomar [B]	1 - 1	Infesta			
Avintes	0 - 1	Canidelo			
FC Pedroso	1 - 2	FC Foz			
Oliv. Douro	0 - 1	Nogueirense			
Rio Tinto	2 - 2	Padroense			
Varzim [B]	2 - 1	SC Salgueiros			
Vila FC	1 - 0	Ermesinde 1936			
Grijó	1 - 0	Maia Lidador			
Equipa	J	P	E	D	GM
1 SC Salgueiros	9	21	0	2	19
2 FC Foz	9	19	1	2	14
3 Rio Tinto	9	17	2	2	15
4 Maia Lidador	9	16	1	3	16
5 Oliv. Douro	9	15	3	2	17
6 Vila FC	9	14	5	1	8
7 Gondomar [B]	9	13	4	2	15
8 Nogueirense	9	13	1	4	12
9 Padroense	9	11	5	2	9
10 Grijó	9	10	4	3	6
11 Canidelo	9	10	1	5	12
12 Avintes	9	9	3	4	12
13 Varzim [B]	9	9	3	4	8
14 Ermesinde 1936	9	9	3	4	9
15 FC Pedroso	9	5	2	6	7
16 Infesta	9	4	4	5	5

VILA REAL Divisão de Honra RODADA 08

FCSM Penaguião	1 - 1	Ribeira Pena			
Vilar Perdigões	3 - 0	Mondinense			
Vidago	5 - 1	Fontelas			
Sabroso	0 - 1	Abambres			
Régua	2 - 1	Valpaços			
Diogo Cão	4 - 1	Salto			
Cerva	2 - 2	Vila Pouca			
Atei	4 - 2	Cumieira			
Equipa	J	P	E	D	GM
1 Vilar Perdigões	7	18	0	1	13
2 Vidago	8	17	2	1	19
3 Mondinense	7	15	0	2	16
4 Vila Pouca	6	14	2	0	18
5 Régua	7	14	2	1	15
6 Cerva	8	13	1	3	22
7 Atei	8	13	1	3	14
8 Valpaços	8	12	3	2	18
9 FCSM Penaguião	7	10	4	1	15
10 Cumieira	7	10	1	3	10
11 Abambres	8	9	0	5	7
12 Ribeira Pena	8	8	2	4	8
13 Constantim	7	7	1	4	9
14 Diogo Cão	8	6	3	4	9
15 Sabroso	7	4	1	5	4
16 Fontelas	7	4	1	5	9
17 Salto	6	0	0	6	3

UISEU Divisão de Honra RODADA 06

Vale de Afores	2 - 0	Mangualde			
Nespereira FC	2 - 2	Oliv. Frades			
Molelos	1 - 2	Cinfães			
Moimenta Beira	1 - 0	Penalva Castelo			
Lamelas	1 - 2	Satão			
GD Resende	0 - 1	Paivense			
Ferreira de Aves	3 - 1	Carregal do Sal			
Carvalhais	1 - 4	Mortágua			
Equipa	J	P	E	D	GM
1 Satão	6	18	0	0	11
2 Cinfães	6	13	1	1	14
3 Mortágua	5	13	1	0	9
4 GD Resende	6	9	3	1	8
5 Ferreira de Aves	6	9	0	3	8
6 Vale de Afores	6	9	0	3	7
7 Oliv. Frades	6	8	2	2	12
8 Moimenta Beira	6	8	2	2	10
9 Lamelas	6	8	2	2	4
10 Paivense	6	7	1	3	5
11 Nespereira FC	5	6	3	1	9
12 Mangualde	6	6	0	4	7
13 Carvalhais	6	6	0	4	9
14 Carregal do Sal	6	5	2	3	6
15 Penalva Castelo	6	5	2	3	4
16 Molelos	6	1	1	5	2

restaurante RAMPINHA

Restaurante RAMPINHA

PRAÇA DA BANDEIRA, 201 RIO DE JANEIRO
☎ (21) 2273-7647

O Rampinha oferece um ambiente muito convidativo e muito aconchego. Possui um cardápio repleto de variedades e diversos pratos de bacalhau, além de uma adega climatizada que disponibiliza mais de 50 rótulos de vinhos. Venha conhecer!

DESDE BAR COLUMBIA 1966

BAR COLUMBIA
DESDE 1966
Tel.: 2569-6362

ESTE É O MELHOR LUGAR, ONDE VOCÊ SABOREIA DELICIOSOS PETISCOS, SABOROSOS ALMOÇOS E JANTARES.

CHOPP DE VERDADE É AQUI.

RUA HADDOCK LOBO, 342 - TIJUCA - RIO DE JANEIRO

PAPELARIA ADLA

Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI!
VENHA CONFERIR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM:
Artigos para escritórios * Material escolar
Livros contábeis * Suprimentos para informática & Cartões * Presentes * Xerox Impressos * Plastificações etc.

A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!

Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!

PBX 2233-3337 / Tels.: 2233-3049

PAPELARIA ADLA

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br

TeresaBergher
#garraecoragememdefesadoRio



O mais novo herói português

O nome dele é Jesus! Jorge Jesus é o cara que guiou a nação rubro-negra durante toda a copa Libertadores e a agora a conduzirá na final contra os argentinos do River Plate. É o gênio que tirou o Flamengo da retranca e o transformou no time com o melhor ataque da América. Veio de longe, do nosso Portugal. Como portuguesa nata, me sinto muito orgulhosa e também vitoriosa. É uma alegria ter nosso conterrâneo dirigindo com tanto sucesso o maior time de futebol do planeta, com a maior e mais apaixonada torcida do mundo. Jorge Jesus só pode ser um presente de Deus!

Até história em quadrinhos o nosso técnico lusitano ganhou do jornal EXTRA. Os quadrinhos que contam a saga de Jorge Jesus no Flamengo ganharam destaque em Portugal. O jornal "Record" publicou uma galeria de imagens da história em quadrinhos do vespertino carioca, publicada no dia da semifinal da Copa Libertadores, contra o Grêmio, no Maracanã. O roteiro bacana foi feito pelos jornalistas João Arruda e Renato Machado.

O jornal Extra retratou nosso treinador conterrâneo como Messias, enviado pela TAP para salvar o clube das "constantes eliminações e vexames". E deu certo! Agora é torcer por Jesus na final contra os argentinos, pois será também uma vitória para Portugal.

Contatos: www.teresabergher.com
www.facebook.com/TeresaBergher

PRONTO ar
CLIMATIZAÇÃO E ENGENHARIA

Desenvolvendo Soluções

Conheça nossas propostas profissionais de desempenho e conforto

Serviços

Desenvolvemos projetos para climatizar casas, escritórios, indústrias e muito mais. Somos capazes de desenvolver projetos de acordo com suas necessidades, oferecendo também manutenção preventiva e corretiva.

Nosso objetivo não é só fornecer e instalar o ar condicionado, nos preocupamos com o pós-venda, que realiza serviços de manutenção preventiva e/ou corretiva. Estamos inteiramente à sua disposição em todos os momentos.



Vendas
prontoar@gmail.com

(21) 97024-3952

www.prontoar.com.br

Contato@prontoar.com.br

TINTA SE COMPRA EM LOJA DE TINTA!



Palmeira
TINTAS

44 ANOS
Fazendo mais que o melhor.

O Mais Completo Revendedor Suvinil.



Tinta Acrílica acabamento fosco



Tinta Acrílica acabamento acetinado



Tinta Látex Premium acabamento fosco aveludado



Efeitos Especiais Texturatto Premium especial interior



Tinta Acrílica sem cheiro e antibacteriana



Massa Corrida de fácil aplicação interiores.



SISTEMA SELFCOLOR

POSSUI MAIS DE 2.000 CORES PARA TODA LINHA DE TINTAS. MAIS DE 200 PARA O TEXTURATTO ACRÍLICO HIDROREPELENTE E 32 CORES PARA VERNIZ MARÍTIMO.



TIJUCA 1
R. CONDE DE BONFIM, 837
(21) 2570-1930

TIJUCA 2
R. HADROCK LONO, 387
(21) 2568-7555

TIJUCA 3
R. DESMARBAGADOR FERRO, 71/778
(21) 2571-4696

TIJUCA 4
R. CARLOS DE VASCONCELOS, 143
(21) 2264-5145

RECREIO
AV. DAS AMÉRICAS, 16.267
(21) 2437-6050

COPACABANA
R. BARATA BIBEIRO, 650
(21) 2255-4550

CATETE
R. DO CATETE, 24
(21) 2224-7924 / (21) 2222-1311

RAMOS
R. URANOS, 1.098
(21) 2290-1596

Faça o cadastro da sua empresa e compre faturado.

www.palmeiratintas.com.br

XIV Encontro Cultural Açoriano realizado

Um fim de semana, de primeira, na Casa dos Açores do Rio de Janeiro com a realização do XIV Encontro Cultural Açoriano. Uma tradição de todos os anos, e teve início na sexta-feira, às 20 horas, com uma linda exposição de obje-

tos e fotos pessoais das mulheres açorianas da comunidade. Aconteceu nesta noite, também, a inauguração do Centro Cultural Judite Toste Evangelho, uma linda e justa homenagem da Diretoria da Casa dos Açores. Às 21 horas ocorreu abertura

oficial do XIV Encontro Cultural Açoriano, pelo Cônsul de Portugal no Rio de Janeiro, o Embaixador Jaime Leitão que, presidiu a mesa de honra. Em seguida teve início palestra do Professor Doudorando Daniel Evangelho Gonçalves que teve como tema, "A voz da mulher açoriana".

Dando prosseguimento ao referido Encontro, foi apresentado um documentário, sobre a mulher imigrante Açoriana. encerrando o 1º dia do XIV Encontro Cultural Açoriano, foi servido, aos convidados, deliciosos petiscos Açorianos.



O Presidente da Casa dos Açores, Leonardo Soares e o Diretor Cultural Daniel Evangelho Gonçalves, agradecendo a todos pela presença no XIV Encontro Cultural Açoriano. Ainda vemos a Diretoria Cultural Flávia Armond



O jovem diretor Cultral, Daniel Evangelho Gonçalves, na inauguração do Centro Cultural Judite Toste Evangelho e convidados



A diretoria da Casa dos Açores prestou uma pequena homenagem às mulheres açorianas, que participaram com seus objetos e fotos na exposição. Na foto também, Patricia Soares, primeira dama da Casa

O Presidente Açoriano, Leonardo Soares, o diretor cultural Daniel Evangelho Gonçalves, entregando uma lembrança do XIV Encontro Cultural Açoriano à Vereadora, Teresa Bergher



A Banda Típicos da Beira Show alegrou o almoço de confraternização do XIV Encontro Cultural Açoriano



Ferragens Pinho Ltda



FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS

ferragenspinho@yahoo.com.br



Distribuidora dos Produtos - Plastipar - Arouca e Norton - FGVTN - Papaiz - Page - Pado

Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado - Tels.: 2232-5971 / 2508-8334 - 2252-0984 - Fax: 2232-5877

no fim de semana na Casa dos Açores do RJ



Linda imagem no almoço de confraternização do XIV Encontro Cultural Açoriano, com o presidente Leonardo Soares, diretores, associados e amigos açorianos

Presente do XIV Encontro Cultural Açoriano, a vereadora Teresa Bergher, assessores Joaquim Nunes, Luciene Marquesan, num registro com o casal presidente Leonardo Soares e 1ª dama Patrícia Soares



Já, no domingo, foi realizado uma almoço de confraternização do XIV Encontro Cultural Açoriano onde, foi oferecido um churrasco completo e pratos típicos Açorianos: alcatra açoriana e alcatra de feijão. Música ao vivo com a banda Típicos da Beira Show, com muito ritmo musical. Durante o evento foi realizado uma homenagem aos participantes. Mais um grande sucesso, o XIV Encontro Cultural Açoriano. Parabéns à Diretoria da Casa dos Açores.



Durante o evento cultural os diretores Sonia Andrade, Marcelo Ormond, Rose Costa sorteando alguns brindes



Outra mesa açoriana de destaque: as diretoras Sonia Andrade, Rose Costa, sua mãe Olinda e esposo Rodolfo



O salão social Açoriano esteve movimentado com os famosos pés de valsa



Foi oferecido um delicioso cardápio com a gastronomia Açoriana

PALANCA NEGRA

PIZZARIA RESTAURANTE

Bateu aquela fominha?



(21) 3351.3988

(21) 3391.0108

Mais de **39** de bons serviços e tradição anos



Estrada do Quitungo, 1919 - Vila da Penha - Rio de Janeiro . RJ

Maneca

Pé de Valsa da Semana



Ao toque do Conjunto Cláudio Santos e Amigos, domingo passado, no almoço dançante na Casa do Porto, uma linda tarde. Mas, o despique na pista de dança, foi com D. Diolinda, seu marido: Armênio, com duas senhoras, D. Florbela e D. Idália, que não ficaram para trás. Parabéns para o quarteto que deu um Show na pista de dança

Manuel Ramos grande baluarte do Folclore



Estive presente na Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro, na festa das Vindimas à portuguesa, realizada pelos componentes do R. F. Serões das Aldeias que encantou o público presente. Deste meu modesto espaço, parabênizo o Sr. Manuel Ramos, Presidente do Grupo, sempre apoiando e incentivando os jovens luso-brasileiros a divulgarem o folclore português



Final de Festa, Recordações dos Anos 60 e 70

Domingo passado, final de festa na Casa do Porto. Bons papos e grandes recordações. Como vemos na foto, à esquerda, Comendador; Afonso Bernardo Fernandes, sempre atuante na Sociedade Lusobrasileira, a seu lado, Sr. Manuel Branco (Presidente) e sua esposa, D. Berta. na sequência, o amigo, Antônio Leite Horto que, com alguma emoção falava de acontecimentos dos Anos 60 e 70, quando seu irmão, Ernesto Horto, era ensaiador do Rancho da Casa, seu irmão Manuel tocava Acordeom e seu saudoso pai, José Joaquim Horto e seu tio, Alberto Gomes Horto, tocavam viola. Bons tempos, que saudade? Amigo Antônio, emoção, costume dizer, acontece com pessoas de bom coração. Parabéns e muita saúde, estensivo aos amigos da mesa e familiares.



Visitando os amigos da Casa de Portugal em Teresópolis

Este fim de semana foi diferente para o casal D. Percy e o dinâmico empresário, Domingos Cunha, sempre com aquela simpatia e a amiga Heloisa, almoçando na Casa de Portugal em Teresópolis, onde foram recepcionados, com muito carinho, pela diretoria e amigos da Comunidade Lusobrasileira em Teresópolis.

Prestigiando o XIV Encontro Cultural Açoriano

Fiquei sabendo que foi muito bom o fim de semana na Casa dos Açores com mais um encontro cultural açoriano. Um belo domingo com almoço de confraternização. Casa cheia e nossos amigos, o casal Prudência e Manuelzinho, sempre bem acompanhados esbanjando simpatia.



Eterno casal de namorados

Recebi essa foto e fiquei muito feliz em poder divulgar esse distinto casal: Eliana e o radialista José Chança, gente muito boa, um casal de amigo que admiro muito pelo seu bellissimo trabalho, divulgando as tradições portuguesas no Rádio.

Um bom Sorriso tem o seu valor



Grandes amigos, José Mota e Fátima. Como todos sabem, temos amizade, de vez em quando, comentam comigo: não tenho visto na nossa Comunidade o distinto casal e sempre digo, estão bem graças a Deus. Esta foto, é para matar a saudade daqueles que não tem visto e, com certeza, são pessoas muito queridas, por isso, nossa sugestão, apareçam curtam a vida. Com o desejo de muita saúde, nosso abraço e da nossa Comunidade.

Momentos de fé nas Sinagogas



A ilustre Vereadora Teresa Bergher, muito bem acompanhada, num delicioso almoço na Sinagoga Edmond Safra. Na foto: Teresa Bergher, com a família Flomin, D. Simone, o jovem Dany Flomin com sua voz maravilhosa sempre fazendo sucesso. Abraços fadistas.

Gente maravilhosa que eu estimo muito

O querido e elegante casal de radialistas Sonia e Araujo Borges, e D. Lina, Mãe amorosa da Sonia, Num evento na Casa de Espinho. Abraços fadistas.



CASAL ILUMINADO

Os meus queridos amigos, Aurora e Manuel Coelho, Baluartes do nosso folclore, sempre elevando o clube Camponeses de Portugal de Caxias, sendo abençoados por Nossa Senhora, que está sempre na sua caminhada. Muitas bênçãos abraços fadistas.



Igor Lopes na RDP internacional

O querido escritor Igor Lopes, com imenso sucesso, divulgando os seus trabalhos literários, eternizando os costumes, do Fado ao Folclore Português, nas Comunidades Lusobrasileiras. Na foto: Igor Lopes, sendo entrevistado pela jornalista, Paula Guerra.

Portugues na alma, Flamenguista de coração

O rubro negro, José Geraldo, do Clube Camponeses de Portugal, muito feliz, visto que Jorge Jesus, está iluminando o seu time. Abraços fadistas



Maria Alcina



Márcio Gomes em Buenos Aires



Do nosso querido Márcio Gomes, (eternas canções), renovando energias, para os muitos shows, que vêm por aí. Almoçando no restaurante, Campo Portenho EM Buenos Aires, em companhia de seu padrinho Gilberto Bulcão. Abraços fadistas.

Academia luso brasileira de letras



Os Acadêmicos Victor Massena e Antonio Loulé, Festejando a condecoração, muito merecida, Medalha dos cinquenta anos da ALBL. Muitas bênçãos.

PENSAMENTO DA SEMANA
EXISTE MÚSICA MAIS ROMÂNTICA QUE O FADO?
O FADO É A CANÇÃO QUE SEMPRE ENOBRECEU PORTUGAL, POR ISSO FOI PREMIADA, PELA UNESCO, PATRIMÔNIO IMATERIAL DA HUMANIDADE. E VAMOS AO FADO!



Agitando o Arraial Transmontano, o Conjunto Amigos do Alto Minho que, com grande categoria, agitou aqueles que queriam dançar



O amor ao folclore, passando de pai para filho. Como vemos nesta imagem, com certeza o futuro não está longe



Que espetáculo dos componentes do G.F. Guerra Junqueiro, no convívio social transmontano, demonstrando todo amor e orgulho em mostrar o folclore português

Arraial Transmontano sucesso absoluto



Magnífica entrada no salão do G.F. Guerra Junqueiro

Outro belo fim de semana, vivido pela família transmontana com a realização do seu tradicional Arraial Transmontano. Linda festa com direito à churrasco completo, saladas diversas, costelinha, tripas à moda transmontana, sardinha na brasa e caldo verde. O toque musical esteve sob o comando do Conjunto Amigos do Alto Minho e seu carisma musical de sempre. Durante este almoço tivemos o charme do Grupo Folclórico Guerra Junqueiro que encantou o público presente, com suas belas músicas transmontanas.



Imagem marcante do G.F. Guerra Junqueiro e sua tocata, no Arraial Transmontano, onde seus componentes e seus trajes típicos demonstram seu amor pela Casa



Mesa de destaque do Presidente da Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro, Sr. Ismael Loureiro, sua esposa Sineide e demais familiares



Mais uma magnífica apresentação do G.F. Guerra Junqueiro, mostrando toda a elegância e garra do seu folclore



Mais um grupo de senhoras que acompanham, prestigiando o Arraial Transmontano: Iolanda Bernardo, Elisa, Ana, Geralda e Melina, senhoras que prestigiam a "Bernando Eventos"



Póvoa de Varzim **AV. AVENIDA**
NOSSA RAINHA DO MAR EM PORTUGAL
EXCELÊNCIA EM ATENDIMENTO
HOTEL

Av. Mouzinho de Albuquerque, 54 - 4490-409 - Póvoa de Varzim
 T. + 351 252 683 206 / 222 / Tlm. + 351 912 414 008 / F. + 351 252 617 295

HOTELAVENIDA.POVOA@GMAIL.COM
 WWW.HOTELAVENIDA-POVOA.COM

VIDA ASSOCIATIVA

CASA DO MINHO

Rua Cosme Velho, 60 – Tel.: 2225-1820

NOVEMBRO – 2 – SÁBADO – 19hs. Festa de Santinho – **Arraial Minhoto**. Festa típica portuguesa - folclore, gastronomia, música e dança. Buffet: Sardinha portuguesa, febras, coxa e sobrecoxa de frango e linguiça assada na brasa, batata com cebolas cozida e calabresa, arroz e feijão manteiga; acompanhado três tipos de vinhos gelados e para facilitar é servido o tradicional caldo verde com broa de milho. Show com a banda "Amigos do Alto Minho" e o conjunto "Trio Josévaldo". Apresentação do Rancho Folclórico da Casa do Minho.

NOVEMBRO – 10 – DOMINGO – 12hs. Festa Gaúcha - Costelada. Conheça o Rio Grande do Sul sem sair do Rio de Janeiro, churrasco, prendas bonitas, folclore com o Rancho Gaúcho da Casa do Casa do Minho e música ao vivo para dançar animando a festa. Show artístico musical com a dupla Gaúcha Karol e Rafael Siqueira que revivem grandes sucessos dos Irmãos Bertussi. Cardápio Costelada de fogo de chão, coxa e sobrecoxa, linguiça, arroz branco, arroz carreteiro e acompanhamentos. Homenagens aos aniversariantes do mês.

CASA DE VISEU

Rua Carlos Chamberland, 40/50 –Tels.: 3391-6730

NOVEMBRO – 3 – Domingo – 12hs. **ALMOÇO CHURRASCO.** Churrasco com Picanha, Sardinha Portuguesa na Brasa, Febras, Filé de Peixe à dorê, Purê de Batata, Filé de Frango a Milanese, uma maravilhosa mesa de Frutas e outros pratos variados da culinária Viseense, tipo Self-service e no final um delicioso Caldo Verde. Baile animado pelo Conjunto AMIGOS DO ALTO MINHO. Temos dançarinos. Ambiente com ar refrigerado.

NOVEMBRO – 8 – Sexta Feira – 19hs. – Venha dançar e se divertir no Baile da Casa de Viseu. O tema será **BAILE DO VERMELHO**. Você poderá vir caracterizado ou não, fica a seu critério. A Banda PARATODOS estará conosco para animar o Baile, Salão Social com ar refrigerado.

CASA DO PORTO

Rua Afonso Pena, 39 - Tijuca - Tel: 2568-2018

NOVEMBRO – 10 – Domingo – 12:30hs. – **Almoço Social** Entrada: linguiça calabresa, batidas tropicais. Prato Principal: Churrasco completo c/lombinho suíno, frango, linguiça. Sardinhas portuguesas na brasa. Tripas à moda do Porto, saladas diversas, mesa de frutas e doces portugueses. Atração musical. Trio Josévaldo.

CASA DAS BEIRAS

Rua Barão de Ubá, 341 – Tijuca – Tel: 2273-1897.

NOVEMBRO – 3 – DOMINGO – 12hs. Almoço em

comemoração dos 66 anos de existência, com apresentações Típicos das Beiras Show e Márcio Gomes. Cardápio: variado.

NOVEMBRO – 9 – SÁBADO – 20hs. Show de Flashback com Robson Castro

NOVEMBRO – 22 – SEXTA-FEIRA – 20hs. Show de Flashback com Ricardo Dias

NOVEMBRO – 27 – QUARTA-FEIRA – 12hs. Almoço do Bacalhau na Casa das Beiras

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

Rua Haddock Lobo, 195 - Tijuca - Tel: 2293-1542

NOVEMBRO – 3 – DOMINGO – 12hs. Almoço Social. Cardápio variado. Música por conta do Conjunto Som e Vozes.

NOVEMBRO – 23 – SÁBADO – 13hs. Tarde de fados no Castelo da Feira. Show das novas vozes do Fado no Brasil, Ana Paula e Camilo Leitão acompanhados por Wallace Oliveira na guitarra portuguesa e Sérgio Borges no violão de 7 cordas. e Trio Cláudio Santos

NOVEMBRO – 24 – DOMINGO – 13hs. Fazer o bem é delicioso. **Feijoada Beneficente.** Em prol do Natal das crianças do Projeto Social do Centro Cultural Cecília Conde. Música ao vivo com a Banda Kariocante. Convite: R\$ 50,00

CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS

Rua Ariapó, 50 – Taquara – Tel: 2423-3585

NOVEMBRO – 3 – Domingo – 11hs – Festa Portuguesa. Com Cláudio Santos & Amigos. Participação do Grupo Folclórico Coração Gaúcho

CASA DE ESPINHO

Av. Braz de Pina, 1988 – V. Alegre - Tel: 3253-1244

NOVEMBRO – 10 – Domingo – 12:30hs – **Almoço Dançante.** Cardápio: Churrasco com diversos acompanhamentos e sardinha na brasa. Atração: Cláudio Santos & Amigos. Apresentação: Rancho Folclórico Arouca Barra Clube. Desconto para maiores de 60 anos e folclorista apresentando carteirinha com foto paga meia entrada. Bebidas e doces cobrados a parte.

CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15-19 – Tijuca - Tel: 2284-7346

NOVEMBRO – 10 – Domingo – 12hs. Aniversariantes do mês e Novembro "Desfolhada". Cardápio: Churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas, carne assada. Frutas e bolo. Atração: Conjunto Típicos da Beira. Encenação da Desfolhada Dançarinos para damas. Valor da entrada R\$ 60,00.

Leila Monassa

TARTE RÁPIDA DE AMÊNDOAS

- 3 ovos grandes à temperatura ambiente
- 200g de açúcar refinado
- 200g de amêndoa triturada
- raspa de 1 laranja (ou limão)
- 50g de manteiga derretida e arrefecida
- amêndoa laminada q.b.
- açúcar em pó para polvilhar no final
- manteiga para untar q.b.



Untar uma forma com 20cm de diâmetro, cobrir com papel vegetal e voltar a untar com manteiga. Pré-aquecer o forno nos 180°.

Numa tigela bater os ovos e o açúcar com a vara de arames, o suficiente até ficar bem misturado. Adicionar a amêndoa ralada, a raspa de laranja, a manteiga e voltar a misturar sem ser necessário bater demasiado.

Verter a massa na forma e cobrir generosamente com as amêndoas laminadas. Levar ao forno cerca de 25 minutos, fazendo o teste do palito para verificar a cozedura. Deformar, deixar arrefecer e polvilhar com açúcar em pó. Bom apetite!

Bernardo Eventos

Venham passar um maravilhoso Domingo com nosso grupo

Iremos ao Show do cantor Romântico Português **Mário Simões dia 24/11 no Clube Português de Niterói** acompanhado da Banda Típicos da Beira Show. Último show do ano.

Saída do Andaraí, Saens Pena e da rua Mariz e Barros. Preço 165.00 p/pessoa incluso ônibus de luxo e almoço.

Faca sua reserva na BERNARDO EVENTOS.
Tels. 972734306 / 25656271

ATACADO DE CEREAIS, CONGELADOS LATICÍNIOS, BEBIDAS

Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria
higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

CEASA

Rio de Janeiro

Av. Brasil, 19.001

Pavilhão 43 - Box 32 a 40 - Tel.: (21) 2471.9115 / 2471-9137

Pavilhão 53 - Tel.: (21) 2472-5900 / www.casacoqueiro.com.br





Convívio Social na Casa do Porto

Um domingo, dia 28, com essência de primavera! Clima perfeito para convívio na Casa do Porto, que ofereceu o seu tradicional churrasco e ainda foi um encontro social de total ambiente típico. Tudo perfeito, de dar 'água na boca', que foi traduzido, no final de semana, para os frequentadores daquela Casa Regional. A diretoria, presidida por Manuel Branco, organizou um almoço para sócios e não sócios, que teve início às 12 horas, na sede social da Rua Afonso Pena, n. 39.

Fartura e muita apreciação envolveram o menu da tarde, sardinha assada portuguesa com tempero de sucesso, churrasco, tripas à moda portuguesa, tudo agradável e de exce-



A 1ª dama, D. Berta Branco, sempre incansável, com amiga, Emília Carneiro, os colaboradores Rony Ferreira e Maicon Douglas



Dando ritmo musical no convívio social português, o Conjunto Claudio Santos e Amigos e seu bailarico. Nesta tarde ninguém ficou parado, o ritmo incentivava



Bonita foto para nosso Portugal em Foco, os casais, os radialistas: Idália e Maneca, do Programa Portugal Brasil Aqui e Agora e o Comendador Afonso Bernardo e sua esposa Florbela, Conceição, prima da serva de Deus Odetinha,

lente paladar, que solicitaram "bis" e mais "bis".

O programa foi acompanhando por um festival musical, provocando muitas danças no salão social. E, só podia ser o Conjunto Claudio Santos e Amigos. Não faltou o tradicional bingo e sorteios, responsável por alegre e empolgante clima. A diretoria "não deixou a peteca cair" e o almoço começou com muitas confraternizações entre todos os presentes.

NOSSA SAÚDE

por Paulo Pinheiro - Médico e Vereador



Atenção com o Reumatismo

Para quem não sabe, 30 de outubro é o Dia Nacional da Luta Contra o Reumatismo. A data é extremamente importante e necessária para alertar a população sobre esse conjunto de doenças que atingem cerca de 15 milhões de brasileiros.

Inicialmente, é preciso ressaltar que o reumatismo e problemas nas articulações não são uma exclusividade dos idosos. Claro que a incidência torna-se cada vez maior em idades mais avançadas, mas os diversos tipos de reumatismo podem afetar pessoas de ambos os sexos e em qualquer faixa etária. O problema é tão amplo, que o termo reumatismo, na verdade, serve para designar centenas de enfermidades. Toda vez que houver artrite não-traumática, por exemplo, há um reumatismo. A diversidade é tanta que os livros modernos sobre o assunto nem buscam conceituar uma definição abrangente o suficiente para todos os mecanismos causadores das doenças e possíveis órgãos afetados.

As articulações realmente são o local de maior incidência dos reumatismos, mas doenças reumáticas podem comprometer outros órgãos, como coração, pele e rins. Quando o problema surge nas articulações, é mais facilmente percebida pelos pacientes, pois, diferente de doenças silenciosas, causam dor e limitação de movimentos. São diversas doenças como artrite reumatoide, artrose, bursite, febre reumática, gota, lúpus, osteoporose, entre outras. De origem genética, não existe nenhuma forma de prevenção cem por cento eficaz, mas atitudes saudáveis como evitar o consumo excessivo de álcool, tabagismo e controle da obesidade são recomendáveis.

Para finalizar, é sempre bom lembrar os benefícios de um diagnóstico precoce. Caso a enfermidade seja descoberta logo no início e o paciente tenha o tratamento adequado para impedir sua progressão, reduz-se bastante o risco de incapacidade física. Como sempre, ao sinal de qualquer sintoma ou em caso de dúvidas, procure um médico.

acompanhe mais em www.facebook.com/paulopinheirovereador

ORLA ALIMENTOS

LOJA: CADEG
Rua Capitão Felix 110 - Av. Central, 42
Bonficia - Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Telefax: (21) 3890-1445
Vendas: (21) 3890 - 0475 - 3890 -1795

DEPÓSITO
Rua Álvaro Miranda,
950 Inhaúma -
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Tel.: (21) 2594-5849
Fax (21) 2591225

FABRICANTE DOS BISCOITOS

GLOBO
O melhor biscoito de povinho do Brasil

Entrega a Padarias

(21) 2232.3450 / 2221-1069 (fax)
Rua do Senado, 273A - Centro, Rio de Janeiro, RJ