

GRUPO COFICO
 CONTABILIDADE . DESPACHANTE
 AUDITORIAS . LEGALIZAÇÃO DE EMPRESAS
 ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS E VENDA DE SEGUROS

CENTRO DO RIO
 Rua dos Andradas, 96-9º Andar, RJ
 (21) 2263.8070

BARRA DA TIJUCA
 Av. Airton Senna, 1850-Salas 335/336, RJ
 (21) 2497.6607

WWW.COFICO.COM.BR

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

STATUS
 DESDE 1974
 A SUA CONCESSIONÁRIA

VENHA CONHECER O NOVO CRUZE 2017

Supere todos os expectativas



AV. BRIGADEIRO LIMA E SILVA, 512 - DUQUE DE CAXIAS, RJ
 (21) 2671-5323 - WWW.STATUSCHEVROLET.COM.BR

Ano 58 . Nº 11 | www.portugalemfoco.com.br

Rio de Janeiro, de 16 a 22 de Março de 2017

RIO . R\$ 3,00 | SP . R\$ 3,00



93.º ANIVERSÁRIO DA CASA DO MINHO

Um dia especial para a família minhota que se reuniu, neste domingo para festejar mais um ano de vida desta Casa Regional. Missa de Ação de Graças e logo a seguir almoço festivo na Sede. **Detalhes na pág. 2**



BAILE DE ANIVERSÁRIO DE 57 ANOS DO CLUBE PORTUGUÊS DE NITERÓI

Um sábado de muita alegria, nas dependências do Clube Português de Niterói com a realização do tradicional baile de aniversário com a presença do Cônsul Geral de Portugal - Embaixador Jaime Leitão e a Embaixatriz Maria Eduarda. **Detalhes na pág. 8**



VISIENSES HOMENAGEIAM SEUS NATURAIS E AMIGOS

Foi realizado, no último domingo, na Casa de Viseu, almoço festivo em homenagem as naturais de Resende, Cinfães e Lamego. Na foto, o Presidente da Casa de Viseu, Dr. Flávio Martins, agradecendo a presença de todos e realizando homenagens aos amigos presentes. Entre elas, ao Sr. Almeida Cardão, que vemos ao lado da dra. Fabíola Cardão **Detalhes na pág. 17**



VILA SEMPRE UMA BOA OPÇÃO

Mais um domingo de sucesso no convívio social feirense com a presença de amigos, diretores e associados, agitando o salão, bonita imagem da união da família feirense, primeira-dama Rose Boaventura, sua filha Camila, Presidente Ernesto Boaventura, Dr. Albano da Rocha, esposa, D. Olga, Geraldo, Camilo, Margarete, Adriana, Bete e Nicole. **Detalhes na pág. 20**



CONVÍVIO TRANSMONTANO

Outro belo final de semana, no Solar Transmontano com a realização do seu almoço típico com a presença do Conjunto Cláudio Santos e Amigos, agitando o salão. **Detalhes na pág. 20**

Comemorações do 10 de Junho: Porto Rio e S. Paulo

De acordo com o despacho publicado em Diário da República, "o Porto como sede das comemorações, em 2017, do Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas, estendendo-se as celebrações às comunidades portuguesas no Rio de Janeiro e em São Paulo".

Fonte da Presidência da República adiantou à agência Lusa que em 09 e 10 de junho as comemorações decorrem no Porto, devendo Marcelo Rebelo de Sousa viajar ainda no dia 10



para o Brasil, regressando a Lisboa no dia 12 de junho. O primeiro-ministro, António Costa, também estará presente nas comemorações no Porto e no Brasil.

O mesmo despacho publicado em Diário da República estabelece que a organização das comemorações é presidida pelo professor e investigador Manuel Sobrinho Simões. Integra também "o Chefe do Estado-Maior General das Forças Armadas, General Artur Neves Pina Monteiro, o Chefe do Protocolo do Estado, Embaixador António Almeida Lima, e o Secretário-Geral da Presidência da República, Dr. Arnaldo Pereira Coutinho".

O chefe de Estado tinha anunciado a intenção de celebrar o Dia de Portugal fora do país de dois em dois anos.



Hotéis cheios até 120 km de Fátima para ver o Papa

Todos os anos, o mês de maio leva a Fátima milhares de turistas. Vão para as comemorações que envolvem as aparições e, este ano, as razões são redobradas com a vinda do Papa Francisco.

Esperam-se, por isso, um milhão de turistas só para o fim de semana de 13 e 14. Os hotéis estão a receber reservas de peregrinos a mais de uma hora do Santuário. Dois mil ônibus vão até Fátima

Empresas exportadoras investiram três vezes mais no ano passado

Em 2016 as empresas exportadoras cresceram 6,5% e investiram três vezes mais face ao investimento da economia como um todo, na sequência da aposta na inovação da indústria no contexto das medidas do Programa Nacional de Reformas. O anúncio foi feito ontem pelo ministro do Planeamento e das Infraestruturas, Pedro Marques, no debate dedicado à reabilitação urbana e à mobilidade sustentável que marcou o início do ciclo de 6 debates sobre os primeiros 12 meses de execução do plano apresentado pelo governo em abril de 2016.

"Já aprovámos mais de cinco bilhões de projetos dirigidos à indústria", confirmou o ministro, dando conta que "a esmagadora maioria" das 139 medidas do PNR já estão em execução e reafirmando que "o Programa Nacional de Reformas é o Norte deste governo". "Já produzimos resultados importantes e temos um caminho a longo prazo para Portugal ser mais competitivo e mais coeso", referiu o responsável da pasta do Planeamento e Infraestruturas.

23 Milhões de Euros separam Sócrates do Ministério Público

O antigo primeiro-ministro jura que os milhões eram unicamente e só do seu amigo Carlos Santos Silva. A investigação, por sua vez, garante que, pela forma como ia gastando, o dinheiro era de José Sócrates e o seu amigo apenas um mealheiro que foi alimentado pelo Grupo Lena, Vale do Lobo e Grupo Espírito Santo. O caso esta semana esta na fase final do inquérito, com a acusação do antigo primeiro-ministro, que teve um último "frente a frente" com o procurador Rosário Teixeira.



Nestlé em Portugal cresce 4,7%

A Nestlé Portugal fechou 2016 com receitas totais de 480 milhões de euros, o que representa um crescimento orgânico de 4,7%.

Analisando só as vendas em território nacional, excluindo os proveitos provenientes das exportações, os valores situaram-se em 398 milhões de euros, um aumento de 3,5%.

Para Jordi Llach, diretor da Nestlé Portugal, estes números revelam que "2016 foi um ano muito positivo" para as operações da multinacional suíça

em Portugal. "A nível mundial o crescimento orgânico foi de 3,2%. Em Portugal foi muito superior à média do grupo (4,7%)", acrescentou o responsável durante um encontro com jornalistas.

O crescimento das vendas em Portugal, no geral, deveu-se ao "maior dinamismo do consumo das famílias portuguesas", destacou. Já no canal fora do lar, como em hotéis e cafés, o crescimento de cerca de 1,2% devido, em especial, à categoria dos cafés que cresceu com o aumento do setor do Turismo em Portugal.



CADERNO DE SÃO PAULO

Arouca São Paulo Clube Comemorou 38 Primaveras



O Arouca São Paulo Clube comemorou com intensa programação, os seus 38 anos de fundação, na última semana. Trazemos esta completa reportagem, a coluna Mundos ao Mundo do jornalista Albino Castro, a coluna Portugal Desportivo, do radialista Martins Araújo e outros assuntos de interesse. Confira.



CASA DO MINHO

93º ANIVERSÁRIO DE FUNDAÇÃO



Presidente da Casa do Minho Agostinho dos Santos durante a liturgia da Missa de Ação de Graça dos 93 anos da Casa do Minho



Momento muito bonito da Missa em Ação de Graças pelos 93 anos de fundação da Casa do Minho em que, o Presidente Minhoto, Agostinho dos Santos participava da celebração, oficiada pelo Padre Franklim e o diácono, Dr. Alcides Martins



Assistência da Missa pela passagem de mais um ano de fundação da Casa do Minho. Em primeiro plano, o presidente Agostinho dos Santos, o vice-presidente Casimiro Ferreira e demais diretores, Presidentes das Casas Regionais, associados e amigos

Sem dúvida, não podemos negar que a Casa do Minho é uma das entidades Regionais da Comunidade mais badaladas dos meios sociais. Sempre com programações palpitantes, nos finais de semana. E, neste que passou, mais programas envolveram a boa gente minhota. O bairro das Laranjeiras esteve em festa para comemorar os 93 anos da fundação da Casa do Minho e sua diretoria come-

morou a data com uma bela programação. No domingo, dia 12, viveu um dia inteiro de festa, reunindo diversos associados e familiares.

O Presidente Agostinho dos Santos e sua diretoria eram só felicidade, recepcionando e dirigindo agradecimentos a todos que lá foram prestigiar o aniversário da Casa. A programação festiva teve início às 10 horas com a Missa de Ação de Graças,



Bonita foto da maior herança da Casa do Minho, seus Ranchos: Infante Juvenil Benjamim Pires, Maria da Fonte, numa belíssima confraternização

na Igreja de São Judas Tadeu, celebrada pelo Padre Franklim. No final da cerimônia religiosa, o Presidente Agostinho dos Santos agradeceu a presença dos sócios e convidados na Missa de aniversário, à Deus por nos dar ânimo que proporcionou estarmos presentes e nos ajudou na reconstrução e dinamização do clube.

Logo a seguir convidou a todos para o almoço, no salão, com um menu especial.

E música ao vivo com o Conjunto Josevaldo e Trio.

A tarde, ainda foi embelezada pelo folclore português. Lá estiveram "presenteando" a todos o Rancho Maria da Fonte, o Rancho Infante Juvenil e o Rancho dos Veteranos.

Nesta tarde, o presidente Agostinho agradeceu também à Tocata e aos componentes dos Ranchos da Casa do Minho, assim como a toda diretoria, sócios e



O Rancho Folclórico Maria da Fonte, sempre encantando na quinta de Santoinho, "Vale à Pena ver de novo"

Tradicional Quinta de Santoinho



Arraial Minhoto já é ponto turístico do Rio de Janeiro, que não se deve perder

O tradicional Arraial Minhoto - Quinta de Santoinho é verdadeiramente, um espaço de tradições portuguesas "transbordantes", onde associados e frequentadores podem passar horas e horas cultuando a saudade do querido Portugal, em especial da terrinha distante.

Na noite de sábado passado, dia 11, a Quinta de Santoinho trouxe mais uma vez as suas delícias culinárias (sardinha portuguesa na brasa, caldo verde, broa, vinhos e outras opções), o folclore ficou

por conta do Rancho Folclórico Maria da Fonte.

Muita gente esteve prestigiando a programação e foram recebidos pelo Presidente Agostinho dos Santos e demais diretores, que sempre estão a postos para oferecer conforto e bons momentos aos que visitam o Solar Minhoto.

Além do espetáculo de músicas, uma atração que também empolga é a presença dos tradicionais bonecos cabeçudos, que se misturaram à alegria do público, em meio à música regional.



Num bate papo amistoso, no Arraial Minhoto, o presidente Agostinho dos Santos e Felipe Mendes - Portugal em Foco



O presidente Agostinho dos Santos, o vice presidente Casimiro Ferreira entregando um título da Casa do Minho ao Sr. Boa Morte



Durante o almoço festivo do 93º aniversário da Casa do Minho, o vice presidente Casimiro Ferreira, o presidente Agostinho dos Santos, Felipe Mendes e o homenageado Sr. Boa Morte



GOURMET

RESTAURANTE. CONFEITARIA. PIZZARIA

GRANDE VARIEDADE DE DOCES PORTUGUESES

Pizzaria das mais modernas da cidade com forno a lenha

Aberto também aos domingos e feriados. Especializado em comida Brasileira, Portuguesa e Japonesa

Massas à italiana
Carneiro Assado ao forno
Chuleta ao Rio Grande do Sul
Bacalhau à Tromba Rija

Av. N. S. de Copacabana, 734 - Travessa Agrense, 12
Copacabana . Rio de Janeiro . RJ

(21) 2236.2623 | 2256.3691

amigos que sempre estão presentes nas suas programações.

A Casa do Minho, como podemos ver nas fotos que ilustram esta página, nos dá a certeza que a sua diretoria, comandada pelo presidente Agostinho dos Santos, não mede esforços para que todas as comemorações, nas festas típicas e aniversários sejam feitas com mesma intenção para as quais foram criadas pelos velhos minhotos: manter as suas tradições no Brasil.

JANTAR DE ANIVERSÁRIO DE 93 ANOS DA CASA DO MINHO



Atração: Cantor Romântico Mario Simões

IMPERDÍVEL

. E Banda - T.B. Show

17 de MARÇO. Sexta-Feira

Início às 20h. R\$ 100,00

Cardápio: Bolinho de Bacalhau, Bacalhau ao Minho, Caldo Verde, Docinhos Portugueses e Vinhos das melhores vinícolas de Portugal

Rua Cosme Velho, 60 / (21) 2225.1820 | 2205-4698

PAPELARIA ADLA

Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI!

VENHA CONFERIR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM:

Artigos para escritórios * Material escolar
Livros contábeis * Suprimentos para informática * Cartões * Presentes * Xerox
Impressos * Plastificações etc.

A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!

Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!

Tels.: 2263-5631 / 2263-5693 / 2263-5711
2263-5739 / PBX 2233-3337



Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br



A COMPANHIA AÉREA QUE MAIS VOA ENTRE RIO E EUROPA.

DE BRAÇOS ABERTOS

há sempre um destino para descobrir

flytap.com tel. 0300 210 60 60

Passeio marítimo entre Algés e Caxias

O Passeio Marítimo que faz a ligação do Forte de São Bruno, em Caxias, à praia da Cruz Quebrada já está concluído e é um bom pretexto para uma caminhada tendo o Tejo por companhia.

São quase mais dois quilômetros de passeio marítimo que, somados aos 3850 metros anteriormente existentes entre Oeiras e Paço de Arcos, permitem caminhadas, corridas, ou passeios de bicicleta dignos de atletas. Ou não, pois passear relaxadamente e parar, de quando em quando, num dos bancos mesmo junto à praia para apreciar o ondular de um rio que se quer fazer mar, também vale a pena num destes dias de primavera.



Até porque este novo pedaço, cujo custo ascendeu a dois milhões e meio de euros, é bastante tranquilo e tem características diferentes dos anteriores,

já que conta com uma largura mínima de 7,5 m, sendo 2,5 destinados à ciclovia e os restantes à circulação pedonal.

Aliás, a criação de uma

ciclovia neste trecho também veio ligar a zona da Cruz Quebrada/Estádio Nacional ao Passeio Marítimo de Algés, e deverá ter continuidade, prolongando

o Passeio Marítimo entre Paço de Arcos e Caxias, numa extensão ainda em estudo para não interferir de forma alguma com o areal.

Uma boa forma de dar início ao passeio é a partir de Algés, passando por baixo do viaduto. De um lado está o Tejo, com uma ondulação suave onde boiam aves marinhas; do outro lado da linha do comboio vários edifícios apalaçados a ser intervencionados e que merecem atenção, tal como o Aquário Vasco da Gama, a visitar antes de passar para junto da praia.

A medida que se avança no passadiço, a proximidade com a praia é cada vez maior. Até os canaviais parecem que-

rer proteger quem percorre o Passeio do ruído do comboio que passa de quando em quando. Há quem corra ou ande de bicicleta. Já quem opta pela caminhada não pode deixar de admirar o Farol do Bugio, plantado no meio do Atlântico.

Outro Forte de São Lourenço do Bugio, serviu como arma de defesa, prisão e lugar de fé, do qual resta uma pequena capela. Hoje é apenas um farol, ainda ativo, que faz parte da paisagem do início até ao final do périplo que desemboca em Caxias, junto a outro Forte, o de São Bruno. Este não está aberto ao público mas se percorrer as muralhas remata-se o passeio a espreitar por autênticas janelas sobre o mar.

RUA DO PORTO GUARDA UM DOS NEGÓCIOS MAIS ANTIGOS DA CIDADE

A dois passos da agitação do Largo de São Domingos e da Rua das Flores, a Rua de Belomonte é bem mais calma, e até bastante discreta, numa zona da cidade muito popular nos circuitos de turismo. Foi rasgada pelos frades Dominicanos e começa a aparecer com o nome atual no século XVI. Terá sido um cruzeiro que existia pouco antes de se chegar ao Largo de São João Novo, O Padrão de Belmonte, que lhe terá dado a toponímia que curiosamente se conservou até hoje, não tendo sido afetada por acontecimentos históricos ou personalidades de relevo, como aconteceu em outras partes da cidade. Apesar de não ser muito longa, a rua que sobe para depois descer, guarda em si alguns tesouros como a Escovaria de Belomonte, um dos negócios mais antigos da cidade, e provavelmente único na Península Ibérica, e várias casas dos séculos XVII e XVIII, sendo a dos Pacheco Pereira a mais famosa, por representar um dos melhores exemplos da arquitetura civil portuguesa do século XVIII. Hoje o

edifício acolhe um dos núcleos da Escola Superior Artística do Porto.

Hoje passamos a todos os nossos leitores, os principais locais desta rua fenomenal.

Começamos com o 2 Home, 2, onde encontra, bijuterias, estojos e carteiras em cortiça, conservas, azeite, mel, compotas, tabuleiros de pequeno-almoço com azulejos e ímanes feitos com rolos fotográficos são alguns dos produtos expostos na 2 Home, que abriu em dezembro do ano passado, pela mão de Sara Dias. Também não podemos deixar a Merceria pelo Sabor, 16, depois de abrir uma loja de t-shirts na rua, Fernanda Oliveira recebia frequentemente perguntas de turistas sobre onde encontrar mercearias, pois as que existiam foram fechando. Fernanda decidiu então cobrir essa falha, e inaugurou a Belo Sabor - uma mercearia "com pomar", como pediam as senhoras idosas da rua, com produtos alimentares, refeições pré-cozinhadas e pão fresco. O supramundo da rua é a Escovaria de Belomonte, 34, há 82 anos



que se fazem escovas de forma artesanal no número 34 - em crina de cavalo, pelo de cabra ou cerdas de porco - para a indústria ou uso pessoal. O negócio de António Silva começou na sua casa, em 1927, mas o volume de trabalho empurrou-o para a loja na rua. Entretanto, o negócio foi passando de geração em geração, e agora está na mão da neta Olinda Rodrigues, e do marido, Rui Rodrigues. São produzidas escovas para marcas de carros e calçado de gama alta assim como por encomenda para particula-

res, agora com um toque de design.

O Museu das Marionetas do Porto, 57, após dois anos na Rua das Flores, o Museu das Marionetas do Porto mudou-se, em setembro, para a Rua de Belomonte. É agora ao lado do Teatro das Marionetas do Porto onde se pode conhecer o espólio deste museu, muito dele composto pelos bonecos usados em espetáculos da companhia ao longo dos anos, em pasta de madeira ou fibra de vidro. Para beber um copo, ali mesmo

o Pinguim Café, 65, que não só é um dos bares mais antigos da cidade, como é um dos que mais põe os clientes a pensar, graças aos jogos e às charadas, que lhe dão fama. Ao balcão, tanto são pedidos cocktails e cervejas especiais como jogos como xadrez, gamão, damas chinesas, quatro em linha, cartas, mikado ou jenga. A outra 'especialidade' da casa são as famosas noites de poesia às segundas, na cave. Nas paredes, há sempre uma exposição de pintura ou fotografia para ver. Se o caso for uma "sands" a opção é o Puerto, 70, pois há 2 anos que as "sandres" do Puerto andam a fazer furor, de festival em festival, numa moto de três rodas. Mas em dezembro, Sérgio e Rita, estacionaram num pequeno lugar da rua, onde elaboram sandres com nomes tão sugestivos como "Andor Bioleto" e "Sostra". Uma das novidades é a Jabardo - a francesinha, que tal como as outras sandres, é servida em pão focaccia caseiro. Há também a Adega Merceria Bebe-se Mal, 96, é pequena e simples, mas as quantidades

de comida que chegam à mesa são grandes - e esta é uma das razões que faz os clientes voltarem uma e outra vez. As outras razões prendem-se com a qualidade dos pratos, seja o Bacalhau à Braga ou o bife à chefe, o preço simpático e amabilidade dos proprietários. Um dos atrativos da casa, que nunca encerra, é o fogareiro móvel, onde todo o peixe é grelhado, e que faz as delícias dos turistas.

Belos Aires, 104 um outro ótimo local, cozinha argentina e portuguesa dividem as atenções no Belos Aires, o projeto do argentino Maurício e da portuguesa Elisabete. A representar o país sul-americano estão carnes como ojo de bife, bife de chorizo e colita de cuadril, e as panquecas com doce de leite, já do lado português a aposta é feita no bacalhau. A carta muda com frequência mas as especialidades argentinas, cuja confecção é feita na cozinha aberta, estão sempre garantidas. Então caro leitor estando no Porto não se esqueça de passar na Rua de Belomonte e passe uns ótimos momentos.

NOTAS..

●Portugal é dos sete países da UE onde salários são mais baixos que em 2009

De acordo com o estudo, entre 2009 e 2016, os salários reais caíram anualmente em média 3,1% Grécia, 1% na Croácia, 0,9% na Hungria, 0,7% em Portugal, 0,6% em Chipre, 0,4% no Reino Unido e 0,3% em Itália. O estudo aponta ainda que em 18 países o crescimento do salário real entre 2009 e 2016 foi mais fraco do que no período entre 2001 e 2008, e apenas três países, Alemanha, Polónia e Bulgária, viram os aumentos dos salários reais nos últimos oito anos ultrapassar aqueles dos oito anos anteriores.

●Primeiro cruzeiro a zarpar de Leixões marcado para a Páscoa de 2018

Pela primeira vez na história do porto de Leixões, o terminal de cruzeiros desta infra-estrutura-portuária foi escolhido por um operador iniciar uma viagem. O primeiro cruzeiro da MSC com saída do novo e premiado Terminal de Cruzeiros de Leixões tem inauguração marcada para a Páscoa de 2018, anunciou a Administração dos Portos do Douro, Leixões e Viana do Castelo.

●Bolsa de Turismo de Lisboa espera mais de 75 mil visitantes esta semana

A Bolsa de Turismo de Lisboa que ocupa a Feira Internacional de Lisboa, no Parque das Nações, tem a expectativa de superar os 75 mil visitantes registados na edição do ano passado, dos quais 36 mil profissionais e 39 mil

de público em geral. A BTL, que chega à 29ª edição, começou ontem, e termina no domingo, 19. "Para esta edição, todas as expectativas nos asseguram que suplantemos os 75 mil visitantes que recebemos em 2016, entre profissionais e público final, o que representa que este motor que é o turismo vai de vento-em-popa. Vamos assistir a uma feira muito dinâmica e interativa com o público final e com os profissionais a serem os seus mais altos interlocutores", comentou o presidente do conselho estratégico da BTL, Vítor Neto.

●Correios em Portugal lucram menos 13,7%

Os CTT, os correios portugueses, tiveram em 2016 um lucro de 62,2 milhões de euros, menos 13,7% do que no ano anterior, informou a empresa em comunicado à Comissão do Mercado de Valores Mobiliários. A queda do resultado ocorreu num contexto de redução das receitas operacionais da empresa, que baixaram 4,2%, para 697 milhões de euros. O EBITDA, piorou 24%, fechando 2016 nos 102 milhões de euros. Numa base recorrente, sem fatores extraordinários, o lucro dos CTT teria sido de 63,9 milhões de euros, ficando 21,6% abaixo do resultado recorrente de 2015, segundo a empresa.

●Santana Lopes diz que presidente português "tem exagerado" no apoio ao Governo

Pedro Santana Lopes, comentarista político e antigo primeiro-ministro português, considera que o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, tem exagerado no apoio ao

Governo do PS, liderado por António Costa. "É manifesto que Marcelo, às vezes, tem exagerado e, muitas vezes, tem feito de primeiro-ministro nas intervenções que faz, o que dá imenso jeito ao dr. António Costa, a vários títulos", afirmou Santana Lopes em entrevista ao "Diário de Notícias" e à TSF. "Eu acho que ele tem sido, muitas vezes, mais encarniçado na defesa do governo até do que o próprio primeiro-ministro, que muitas vezes é mais moderado, mais contido", acrescentou Santana Lopes na mesma entrevista. Ainda assim, Santana Lopes, considera que o Presidente "tem feito bem ao país".

●Banco estatal português apresenta o maior prejuízo de sempre

A Caixa Geral de Depósitos, banco controlado pelo Estado português, deverá apresentar esta sexta-feira o seu maior prejuízo de sempre, com perdas na ordem dos 1,9 bilhões de euros no ano 2016, segundo o jornal digital "Eco". O prejuízo resulta do elevado valor de imparidades registadas pelo banco estatal devido às dúvidas sobre a capacidade de recuperação dos créditos concedidos. Segundo a imprensa lusa, a CGD terá registado em 2016 imparidades de 2,8 bilhões de euros. Os números preliminares que o banco tinha apresentado à Comissão Europeia projetavam imparidades entre 3,1 e 3,3 bilhões de euros. Mas o valor efetivamente registado neste tipo de perdas terá ficado abaixo dos 3 bilhões de euros.

...E MAIS

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

SEDE PRÓPRIA:

Rua Evaristo da Veiga, 47, Grupo 1007 Centro - Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2220.1083 / 2220.1033 (fax)

DIRETOR PRESIDENTE:

(In memorian) - Joaquim Marques Mendes

DEP. COM. E ASSOCIATIVO:

(In memorian) - Benvidina Maria

DIRETOR RESPONSÁVEL:

Joaquim F. Marques Mendes

REPRESENTANTE

EM PORTUGAL:

Alfredo R. Cabrita Figueiredo - Av. Elias Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz. Portugal -

Telefax: (351) 21.435.3560

IMPRESSÃO:

A Tribuna Niterói, Rua Prof. Heitor Carrilho, 350 Niterói, Centro - RJ - (21) 2719.1886

DISTRIBUIDOR:

FOLHA DIRIGIDA

Rua do Riachuelo, 114

RESPONSÁVEL INTERINO - EM SÃO PAULO

Site: www.portugalemfoco.com.br / Email: portugal.foco@gmail.com

Armando Torráo - Rua Dr. Francisco José Longo, 135 Chacara Inglesa - São Paulo - (11) 5581.2991 | 5589.3309 - Email: artorrao@uol.com.br

EXEMPLAR - AVULSO:

R\$ 3,00 - Rio de Janeiro

R\$ 3,00 - Outros Estados

ASSINATURAS:

Novas: Semestral: R\$110,00 | Anual: R\$190,00

Renovações: Semestral: R\$100,00 | Anual: R\$180,00



BENVINDA MARIA E JOAQUIM MARQUES MENDES

Regiões & Províncias



COLUNA
Dr. Victor
Massena

Gregório de Matos Guerra

Em cada época há sempre um luzeiro a encandear. Alguém que personifica seu tempo, e trás até nós os dilemas de uma geração. Mas existem aqueles que iluminam seu entorno, trazendo à luz as trevas que teimam em nos coexistir. Este foi Gregório de Matos Guerra, um homem incomparável. Nascido em Salvador a 23 de dezembro de 1636, de família rica, era considerado português. E aí aparece um pequeno dado histórico que poucos lembram. Todos os brasileiros que nasceram até a independência eram considerados luso-descendentes, já que Brasil era Portugal. Seu pai era de Guimarães, de uma família de empreiteiros de obras e de administrativos de alto escalão. Em 1642 ingressa no Colégio Jesuíta, em Senador Canelo, Bahia. Já em 1650, parte para a Universidade de Coimbra, graduando-se em cânones. Em 1663 é nomeado como juiz de fora de Alcácer do Sal, tendo que provar que era "puro sangue", como determinava a jurisprudência da época. Em 68 representou a Bahia nas Cortes de Lisboa. Em 72 ascende ao cargo de procurador. Já em 79 retorna ao Brasil e é nomeado pelo arcebispo Gaspar Barata de Mendonça desembargador da Relação Eclesiástica da Bahia. Em 1682 o Rei de Portugal Dom Pedro II nomeou-o Tesoureiro-Mor da Sé. Nesta época já tinha reputação em todo o Império como poeta satírico e crítico da Igreja. Teve problemas com o Frei João da Madre de Deus, ao se recusar acatar várias ordens e inclusive a usar batina. Começou então a satirizar em definitivo os costumes do povo de todas as classes sociais baianas, a que chamará "canalha infernal", ou aos nobres, a que chamará "caramurus". Desenvolve uma poesia satírica, crítica, erótica e ácida. Portanto, acabou por conseguir ser denunciado à inquisição. O argumento inicial era inconsistente, pois havia retirado o barrete da cabeça durante uma procissão, talvez de propósito mesmo. Mas a acusação não teve prosseguimento. Era amigo do escritor e poeta satírico português Tomás Pinto Brandão, famoso por suas confusões em Angola e judiciais. Gre-

gório acabaria por acirrar muitas inimizadas, até conseguir uma com o governador António Luís Gonçalves da Câmara Coutinho, sendo deportado para Angola para não ser assassinado. Acabou por voltar ao Brasil por ter cooperado com o governo local a combater uma conspiração militar, falecendo em Recife, por uma febre contraída no continente africano, a 26 de novembro de 1696. Alinhado de Boca do Inferno, Gregório de Matos é considerado o maior poeta barroco do Brasil e um dos mais importantes poetas satíricos da língua portuguesa. Em 1831, o historiador Francisco Adolfo de Varnhagen publicou seus 39 poemas na coletânea Florilégio da Poesia Brasileira em Lisboa. Afrânio Peixoto termina a monumental obra em seis volumes, sem as peças pornográficas, somente publicadas já em 1968. Seus escritos não são de modo nenhum popularescos, mas sim de uma transcendência moral que ultrapassa sua capa de marginalização. A maldade está nos criticados, não em Gregório. Ele somente fala a verdade. Já no fim da vida, nosso genial escritor concebe as obras Buscando a Cristo e A Cristo Nosso Senhor Crucificado, mostrando profunda fé em Jesus, e sobretudo ratificando o abismo entre o homem e seu Deus. O homem tinha de se conscientizar do pecado e buscar o perdão em seu Redentor. Gregório foi um homem obcecado pelo sentido de justiça, pela repugnância a leviandade, e acima de tudo pelo compromisso que tinha em acreditar que poderia, com seus escritos, ajudar este mesmo homem a voltar para Deus, mudando seu modo de proceder. Assim dizia de Salvador, capital da colônia: "Que falta nesta cidade?...Verdade. Que mais por sua desonra?... Honra. Falta mais que se lhe ponha?...Vergonha. O demo a viver se expõe, por mais que a fama a exalta, numa cidade onde falta...verdade, honra, vergonha.". Mui certamente nosso satírico poeta está mais contemporâneo a nós do que possamos imaginar. Meu carinho a este homem que, do passado, nos faz questionar o mundo que ainda vivemos.

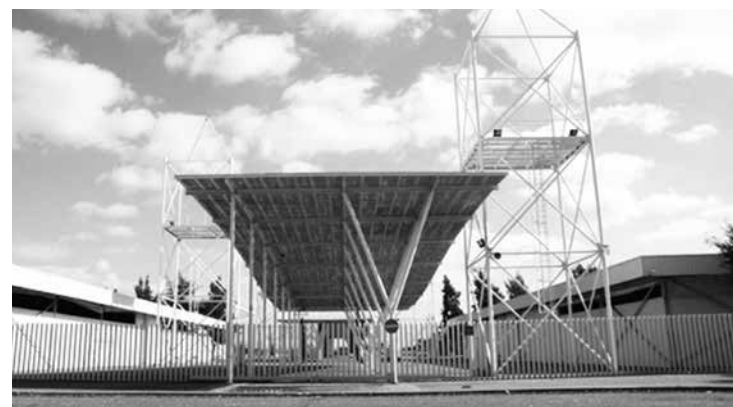
BEJA

Câmara Municipal e ACOS Melhoram Parque de Feiras e Exposições

Melhorar os acessos e o conforto de visitantes e expositores é o objetivo do conjunto de intervenções que o Município de Beja, em parceria com a ACOS - Agricultores do Sul estão a levar a efeito no Parque de Feiras e Exposições de Beja. Com a 34.ª edição da Ovibeja à porta, as duas entidades responsáveis pela gestão do Parque de Feiras e Exposições de Beja, estão a levar a cabo obras

de beneficiação nesta infraestrutura fundamental para a região. Requalificar os acessos no recinto, por forma a melhorar a experiência da visita, bem como a reparação dos sanitários, por forma a aumentar o conforto dos visitantes e expositores, são duas áreas em que a autarquia e ACOS estão a intervir.

A Ovibeja 2017, que se realiza de 27 de Abril a 1 de Maio, dedica esta edição



à Promoção Internacional dos Produtos Agroalimentares da região, como um dos temas principais do evento.

LOUSÃ

Autarquia Assina Protocolos que Visam à Promoção das Adoções dos Animais do Centro de Recolha



A Câmara Municipal da Lousã no seguimento de diversas medidas de apoio à

promoção do bem estar animal, estabeleceu - na passada segunda feira - um proto-

colo de colaboração com a Associação Louzanimales, que contempla um apoio monetário no valor de 1.000€ (mil euros). Este apoio e o protocolo estabelecido materializa os esforços da Autarquia e da Louzanimales, na promoção da adoção e a esterilização de animais que se encontrem no Centro de Recolha Animal.

Para além do apoio já referido, foram também assinados protocolos com o Centro

Médico-Veterinário da Lousã - Vetlousan e Clínica Veterinária da Lousã - no valor de 1.000€ cada - que têm como objeto a realização de esterilizações a animais. Paralelamente, a Autarquia assegura, através do veterinário municipal, a vacinação antirrábica e colocação de chip a caninos do Centro de Recolha Animal Municipal, fazendo com que o processo de adoção se torne totalmente gratuito para os adotantes.

VILA DO CONDE

Câmara cria Gabinete de Apoio a Vitima

O Município de Vila do Conde terá um Gabinete de Apoio à Vítima, que funcionará fisicamente no edifício da Câmara Municipal, tendo ao seu dispor técnicos especializados nesta matéria, nomeadamente advogado, psicólogo, sociólogo e assistentes sociais. O objetivo é a proteção das vítimas e a articulação com outras entidades, no intuito de serem criadas condições para, de uma vez por todas, quebrar o ciclo de violência. O Gabinete de Apoio



à Vítima surge na sequência de um protocolo que foi celebrado, também no, dia 8, às

14.30h, nos Paços do Concelho, entre o Município de Vila do Conde e a Associação

Projeto Criar. Este protocolo tem como principal objetivo a cooperação entre a APC e a Câmara Municipal de Vila do Conde. O protocolo estabelece os princípios e deveres de colaboração mútua entre as partes e regulariza a implementação de procedimentos baseados em critérios objetivos e reconhecidos cientificamente, com vista a que as vítimas de violência possam usufruir de um atendimento com maior qualidade e eficácia.

MELGAÇO

Solar do Alvarinho Teve mais de 16.000 Visitantes em 2016

Melgaço voltou a contemplar um turista no âmbito do projeto do Observatório Turístico de Melgaço: Joaquim de Castro, natural do concelho de Ovar, visitou Melgaço no dia 17 de setembro de 2016 e foi o contemplado do sorteio. O prêmio, oferecido pela Casa da Cevidade (www.casadacevidade.com), foi um voucher para duas noites, em regime de alojamento e pequeno-almoço. A iniciativa acontece no âmbito do projeto do Observatório Turístico de Melgaço que, a cada quatro meses realiza um sorteio para premiar os visitantes que cedem informação sobre a sua visita a Melgaço.

O Observatório Turístico de Melgaço torna possível informação real, completa e

adequada que permite orientar as ações turísticas e institucionais a realizar. Com o desenvolvimento deste projeto, o Município de Melgaço, os empresários, os investidores, os operadores e agências que trabalham o destino de Melgaço, passam a ter informação mais completa, adequada e real conseguindo, para o efeito, orientar as suas estratégias para um segmento de mercado e possíveis investimentos de um modo muito mais organizado. 'O objetivo é promover, recolher e organizar dados que permitam compilar informação sistematizada acerca da oferta e da procura turística em Melgaço', realça Manoel Batista, Presidente da Câmara Municipal de Melgaço. Nesta sua tarefa, conta



com parceiros estratégicos como a Universidade do Minho, o Instituto Politécnico de Viana do Castelo e as escolas secundárias e profissionais - o que permite criar valor acrescentado ao projeto e ao tecido empresarial.

Ao longo dos anos este Observatório realizou junto dos turistas uma série de inquéritos com o propósito de

recolher os pontos fortes e os pontos fracos do turismo. Desde 2015 em plataforma digital, este registro permite medir o grau de satisfação dos visitantes, bem como descobrir as motivações para a visita ao concelho. Os visitantes são convidados a contar a sua experiência e os que o fizeram ficam habilitados a um sorteio.

PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso
pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro

PORTUGAL
DE NORTE
A SUL
Desde 1967

PRESENÇA PORTUGUESA
NOS LARES DO BRASIL
DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA
1090 KHTZ - AM
(21)2580-0707
(escritório)



Direção & Apresentação: LOPES GONÇALVES
jose.lopes.goncalves@jlgpublicidade.com.br

Regiões & Províncias

ÓBIDOS

Pastel D'Óbidos Lançado na Abertura do Festival de Chocolate



Em especial para o Festival Internacional de Chocolate, que arrancou

em Óbidos, foi criado o pastel de ginja com chocolate que fez justiça à

vila e ao seu mais doce evento. Falamos do Pastel D'Óbidos, uma criação do Laboratório de Gastronomia da Escola EB23 Josefa de Óbidos, envolvendo a comunidade escolar na divulgação das raízes, tradições e património gastronómico, em clara inovação de técnicas, e que teve o seu lançamento, às 17h00, na abertura do evento dedi-

cado ao chocolate, com a presença do professor e chef João Alpalhão e alunos. A criação dos Pastéis D'Óbidos surgiu do convite feito pela Junta de Freguesia da Amoreira para a participação dos alunos do curso profissional de cozinha/pastelaria da Escola Josefa D'Óbidos no Festival da Ginja, que se realiza naquela localidade do concelho de Óbidos

OLIVEIRA DO HOSPITAL

Festa do Queijo Espera Receber 80 mil Visitantes

Com Fernando Mendes a ajudar na promoção do evento, este ano, as expectativas voltam a subir para a Festa do Queijo de Oliveira do Hospital. "Vamos esperar uma grande feira, como já é costume. Considero que vai ser a maior de sempre e que vamos conseguir ter aqui 80 mil pessoas", garante o presidente da Câmara, José Carlos Alexandrino, fazendo notar que "nunca houve tantas inscrições para as provas como este ano". "Está tudo a abarrotar, o que me leva a dizer que esta vai ser a maior feira de sempre", reforça o edil, aproveitando para dar nota de alguns cons-



trangimentos que se fazem sentir na cidade por causa das obras na Avenida Carlos Campos, que tem funcionado ao longo dos anos como uma das principais portas de entrada na feira. Em virtude das obras, a entrada, este

ano, far-se-á a partir do edifício do Crédito Agrícola até à Câmara Municipal. "Estão reunidos todos os ingredientes, até pelo fato de Fernando Mendes este ano poder dar a cara pela feira, para esta ser um sucesso e para ajudarmos a

promover a marca Oliveira do Hospital", refere o edil, que este ano apostou em várias iniciativas de promoção do certame fora de portas, como aquela que aconteceu, no passado fim-de-semana, no Palácio do Gelo, em Viseu, e ainda a que teve lugar, no início da semana, em Lisboa, onde o município fez deslocar pela primeira vez um rebanho de ovelhas, com o duplo objetivo de promover a feira e ao mesmo tempo alertar os consumidores mais urbanos para o risco de extinção daquele que é um dos tesouros da gastronomia portuguesa e um dos mais ancestrais produtos desta região

SABROSA DR

Novo Pavilhão Multiusos Permitirá a Criação de Mercado Regional

O novo executivo municipal vai avançar com uma estratégia sustentada de promoção e valorização dos produtos do concelho, em que o futuro Pavilhão Multiusos desempenhará um papel preponderante neste processo ao nível da logística, à escala local e regional.

Além do vinho e seus derivados, o concelho possui também outras

referências que podem constituir acentuadas mais-valias para outros setores de atividade, ligados ao azeite, à gastronomia, ao fumeiro, ao mel e aos doces tradicionais. E ainda aos frutos secos, cestaria e ferraria.

É neste contexto que o Município de Sabrosa vai investir na economia local, através da construção de um Pavilhão Multiusos.



POMBAL

Abiul quer Recuperar Moinhos Únicos na Europa

A freguesia de Abiul quer ver recuperados os antigos 'moinhos das Corujeiras', que possuem características que os fazem ser únicos na Europa. O executivo municipal visitou as ruínas daqueles moinhos e o presidente da Câmara afirmou que "não há tempo a perder" pelo que "até meados de Abril" ter-se-ão que "tomar decisões". Em causa estão três moinhos, um deles propriedade da Junta de Freguesia de Abiul,

datados do final do século XIX, fazendo parte da história daquele território serrano do concelho de Pombal. A sua forma, crê-se, é de influência norte-americana e, talvez por isso, são considerados únicos daquele género na Europa. Os relatos populares revelam que um emigrante dos Estados Unidos da América regressou a Portugal e construiu alguns daqueles moinhos, na localidade designada por Corujeiras.

TONDELA

Radioterapia em Viseu vai ser Alvo de Estudo



A Administração Central do Sistema de Saúde, a Administração Regional de Saúde do Centro, o Centro Hospitalar Tondela-Viseu e o Instituto Português de Oncologia de Coimbra

vão assinar um protocolo de colaboração com o objetivo de avaliar e definir a viabilidade técnica e económica de uma unidade de Radioterapia no Hospital de São Teotónio, de Viseu.

MÁQUINAS PARA LANCHONETES, SUPERMERCADOS, PADARIAS, CHURRASCARIA, HOTÉIS, RESTAURANTES, AÇOUGUES E FARMÁCIAS

Rua Santana, 151 . Centro . RJ – (21) 2224.2383 | 2252.5227
FELIZ É A NAÇÃO CUJO DEUS É O SENHOR – SL. 33.12

email: reimaq@bol.com.br // site: www.reimaquequipamentos.com.br

Economia

Santuário de Fátima Lança Site Sobre Visita do Papa Francisco

O Santuário de Fátima lançou hoje um site sobre a visita do papa Francisco para o centenário das "aparições", a 12 e 13 de maio, que inclui transmissões vídeo em "direto" da Capela das Aparições.

O site www.papa2017.fatima.pt tem como imagem dominante uma foto de Francisco e uma frase de agradecimento: "Obrigado Papa Francisco por ter dito 'sim' há quatro anos. Esperamo-lo em Fátima, em maio."



A página inclui igualmente informações úteis de como chegar a Fátima durante a peregrinação de 12 e 13 de maio,

que coincide com a visita do papa, além de informação sobre os acontecimentos de 1917, uma biografia de Francisco e uma resenha das visitas papais à Cova da Iria.

Em rodapé já aparece o hino da visita do papa, com letra do padre José Tolentino Mendonça e música de João Gil e o 'site' utiliza a imagem oficial da deslocação de Francisco que tem como frase chave "Com Maria, peregrino na esperança e na paz".



Porto Lidera Projeto Para Combater Derrames de Petróleo no Mar

Um centro de investigação do Porto lidera um projeto europeu que visa desenvolver uma solução para os derrames de petróleo no mar, utilizando microrganismos nativos que degradam essa substância quando aplicados nas zonas afetadas.

Esses microrganismos nativos, utilizados para biorremediação, vão ser produzidos "em larga escala", a par das misturas de nutrientes para a sua bioestimulação, disse a investigadora do Centro Interdisciplinar de Investigação Marinha e Ambiental, Ana Paula Mucha.

No projeto, designado 'SpillLess', "Resposta de primeira linha a derrames de petróleo com base na cooperação nativa com microrganismos", vão ser também adaptados veículos autônomos não tripulados, responsáveis por transportar e libertar os microrganismos nas áreas afetadas.

De acordo com a líder

do projeto, a tecnologia em causa vai constituir "um sistema de combate aéreo, superficial e submarino", que pode "operar sob condições meteorológicas desfavoráveis e severas, com baixa intervenção humana".

No âmbito deste projeto, vão ser ainda efetuados testes de campo num cenário "quase real", com vista ao desenvolvimento de um protocolo de ação 'in loco' para aplicação no oceano Atlântico, sendo possível a sua transposição para outras áreas.

Quanto ao sistema integrado de adaptação de veículos autônomos para aplicação destes agentes, a investigadora garante não existir ainda nada semelhante até à data.

Os produtos desenvolvidos no âmbito do 'SpillLess' "serão disponibilizados como uma solução do tipo "chave-na-mão" para o combate a incidentes de poluição marítima com petróleo", lê-se ainda na nota informativa.

Mais de Dois Mil Trabalhadores Saíram dos Cinco Maiores Bancos em 2016

Depois de a Caixa Geral de Depósitos ter divulgado os resultados de 2016, com prejuízos históricos de 1859 milhões de euros, é possível fazer as contas ao número de postos de trabalho cortados o ano passado dos principais bancos, ainda que o Novo Banco ainda não tenha apresentado contas.

Contudo, os dados indicam que foi mesmo no Novo Banco que houve mais saídas de trabalhadores em 2016, uma vez que só até setembro do ano passado tinha reduzido o número de funcionários em 1062.

Estes trabalhadores saíram da instituição que resultou da resolução do ex-Banco Espírito Santo, através de reformas antecipadas, rescisões por mútuo acordo

e despedimento coletivo. A Lusa noticiou já este mês que a maior parte das pessoas abrangidas pelo despedimento puseram ações em tribunal pedindo a sua impugnação.

A seguir ao Novo Banco, o banco com maior redução de pessoal foi o BPI, com 392 rescisões com trabalhadores na operação em Portugal, seguindo-se a CGD com 297 saídas, o Santander Totta com menos 200 pessoas e o BCP com 126 saídas de trabalhadores.

No total, dos dados até agora conhecidos, em 2016, saíram 2077 trabalhadores dos cinco principais bancos, que representam cerca de 80% do sistema financeiro português.

Este número é quase o dobro dos cortes de trabalhadores registrados em 2015,



quando saíram 1.133 funcionários no conjunto de CGD, BCP, Novo Banco, BPI e Santander Totta.

Em 2016, os cinco principais bancos fecharam mais de 200 agências

O BCP fechou 53 balcões, o BPI e o Novo Banco 52 cada um e a CGD fechou 47 agências em 2016. Já o

Santander Totta fundiu cerca de 80 unidades da rede comercial.

Nos últimos anos, os bancos têm vindo a "emagrecer" consideravelmente as suas estruturas, com cortes de trabalhadores e agências, com o objetivo de reduzir custos e melhorar resultados que estão muito pressionados.

As Marcas em Que os Portugueses Mais Confiam



As conclusões são do 17º estudo feito pela Seleções Reader's Digest, realizado

com base num questionário feito nos últimos meses do ano passado.

No total, foram analisadas as respostas de 15 mil pessoas e, de acordo com Maria do Carmo Diniz, primeira responsável por este projeto, "o selo atribuído às marcas vencedoras e personalidades destacadas é percebido como um símbolo de qualidade e reconhecimento por parte dos consumidores e dos fãs".

Estas são algumas das empresas vencedoras:

Bancos – BPI (37%), Automóveis – Toyota (34%), Águas de mesa – Luso (61%), Arroz – Cigala (62%), Cadeias e lojas de mobiliário – IKEA (62%), Cafés – Delta (71%), Cervejas – Sagres (65%), Nutrição Infantil – Nestlé (59%), Supermercados – Continente (66%), Petrolíferas – Galp (60%), Seguro de Saúde – Médis (24%), celulares – Samsung (40%), Vinhos – Esporão (6%), Vitaminas – Centrum (66%), Turismo – Algarve (23%).

Portugal ExpEstado Perdeu 100 Milhões em Receitas com Cigarros Ilegais em 2016

O comandante da UAF da GNR, coronel Magalhães Pereira disse que o "valor da fraude foi obtido calculando as apreensões de mercadoria ilegal e o que se apurou nas investigações que terá sido introduzido no consumo nacional".

O responsável disse que na origem do aumento "deste crime crescente e diversificado" está "a falta de harmonização na União Europeia, que torna o contrabando altamente lucrativo para as redes criminosas".

"As redes organizadas estão a introduzir marcas brancas produzidas em fá-



bricas clandestinas dos Balcãs e no Leste europeu e em países onde o imposto sobre o tabaco é mais elevado, nomeadamente no Norte da Europa", explicou.

"Começamos a comba-

ter uma realidade nova e que no ano passado se espalhou como uma epidemia de norte e a sul do país: as folhas vindas de Espanha, onde estão isentas de tributação, e que são trazidas

para Portugal para serem convertidas em cigarros de enrolar ou dos outros. Temos dezenas de processos em investigação relacionados com isso", salientou.

O comandante disse ainda que a estratégia de combate ao contrabando de tabaco organizado de que a UAF vai seguir agora, em articulação com o gabinete de recuperação de ativos da Polícia, será investigar o património financeiro de suspeitos sempre que haja movimentos superiores a 100 mil euros, para ser possível ressarcir o Estado a tempo com arrestos de bens".



Exportações Crescem 20 % em 2017

As exportações portuguesas de bens dispararam quase 20% no início de 2017. O INE diz que o crescimento das exportações foi de 19,6% em janeiro. Um dos motivos para este crescimento é o fato de este mês ter tido mais dois dias úteis do que o mesmo mês de 2016. As importações avançaram a um ritmo ainda mais forte: 22,3%. Se se excluir os combustíveis destes números, as exportações dispararam 17,1% em janeiro e as importações 14,6%. No destaque divulgado, o INE sublinha que o país importa mais do que exporta, apesar de o fosso ter decrescido. "O déficit da balança comercial de bens situou-se em 941 milhões de euros em janeiro de 2017, representando um aumento de 252 milhões de euros face ao mês homólogo de 2016. Excluindo os Combustíveis e lubrificantes a balança comercial atingiu um saldo negativo de 535 mi-

lhões de euros, que corresponde a uma redução de 5 milhões de euros em relação ao mesmo mês de 2016. No trimestre terminado em janeiro de 2017, as exportações e as importações de bens aumentaram respetivamente 12,9% e 14,3% face ao período homólogo" Sobre a natureza dos produtos exportados e importados, o INE revela o seguinte: "Em janeiro de 2017, as exportações de bens de todas as grandes categorias econômicas aumentaram face ao mês homólogo de 2016, destacando-se os acréscimos registados nos fornecimentos industriais, Material de transporte e acessórios e Combustíveis e lubrificantes (correspondendo a +15,9%, +25,1% e +59,7%). Nas importações, em janeiro de 2017 evidencia-se claramente o aumento verificado nos Combustíveis e lubrificantes (+106,0%) em relação ao mesmo mês de 2016".

CHALÉ TAPEÇARIA
TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO
Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Moraes, 77
Bonsucesso . RJ
(21) 2260.0944
(21) 2260.5504 (fax)

ROCHA
CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171
Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502
Copacabana - Rio de Janeiro

Política

Costa Defende Reforço do Multilateralismo e do Pilar Europeu da NATO



O secretário-geral do PS defendeu em Berlim, o reforço do pilar europeu da NATO, considerando que não se pode "capitular" na segurança e defesa face a derivas nacionalistas e riscos de isolacionismo dos Estados Unidos.

António Costa assumiu es-

tas posições na capital alemã no segundo e último dia da Convenção da Aliança Progressista, organização que integra partidos socialistas, trabalhistas e democratas de vários continentes.

Falando num painel de líderes políticos subordinado ao

tema "Sem paz, tudo é nada", o secretário-geral do PS defendeu a tese de que uma União Europeia "unida, forte e mobilizada", assumindo o papel de "ator global", é condição essencial para a estabilidade, sobretudo quando o próprio continente europeu se depara na sua vizinhança com focos de conflito a leste ou a sul, que constituem "ameaças à segurança".

"Não podemos capitular, temos de reforçar a nossa capacidade de defesa e segurança, no quadro da NATO, fortalecendo tanto mais o seu pilar europeu quanto o risco de isolacionismo pode aumentar nos EUA. Os nossos cidadãos temem a ameaça terrorista e destruição do nosso modo de vida".

Para António Costa, por isso, "só com maior cooperação

policial, judicial e entre serviços de informação se poderá ser eficaz no combate a terrorismo".

"Perante o atual quadro de incerteza a nível global, com instabilidade e imprevisibilidade nas relações internacionais, com constantes desafios à paz entre os povos e com o emergir de movimentos e derivas nacionalistas e populistas, não podemos ter outra resposta que não seja o reforço do multilateralismo nas relações internacionais. Nos últimos meses temos assistido a um conjunto de declarações de vários líderes políticos de diversos países a lançar acusações, muitas vezes xenófobas, que apenas potenciam os egoísmos nacionais e colocam em risco as relações entre Estados e entre povos", advertiu o primeiro-ministro português.



Passos Acusa Governo PS de "Desonestidade Política" e "Populismo"

O líder do PSD, Pedro Passos Coelho, acusou o executivo socialista de "desonestidade política" sobre a situação do país e apontou a polémica à volta dos "offshore" como exemplo maior de uma forma populista de fazer política.

Pedro Passos Coelho fez duros ataques ao Governo socialista liderado por António Costa, dizendo que se vive um tempo de "artificialismo na comunicação política". Para Passos Coelho, a atual maioria quer "dar às pessoas a ilusão de que o que foi feito entre 2011 e 2015 correspondeu a um excesso de sacrifício que não teria sido necessário" e, por outro lado, que o país vive atualmente "uma situação sólida, de forte recuperação que só é possível porque o PSD não está no Governo".

"Trata-se em ambas as circunstâncias de uma mistificação e, muito frequentemente, de uma desonestidade política", acusou.

"A acusação insidiosa de

que deixámos sair o dinheiro, de uma montanha de impostos que não foi cobrada, é uma acusação que além de desonestista revela uma maneira de fazer política que é rasteira e demagógica".

Para o líder do PSD, ficou demonstrado, nas audições parlamentares já realizadas, que as transferências não dependiam de autorização do Governo, que as estatísticas sobre as transferências para paraísos fiscais foram feitas -- apesar de não terem sido publicadas -- e que "a maior parte das comunicações feitas à Autoridade Tributária deviam ter sido tratadas já no tempo do atual Governo".

"Depois espantam-se que nós reagimos mal. Não gostamos de ver quem está no Governo a comportar-se como um agente provocador", disse, considerando que é a esta forma de fazer política "que se chama populismo, que se chama demagogia, que se chama atirar areia para os olhos das pessoas".

Secretário-geral do PCP Critica "Política de Obsessão pelo Déficit"

Jerónimo de Sousa, criticou "a política de obsessão pelo déficit", considerando que é a "dívida insustentável que impede o investimento, consome recursos e riquezas nacionais".

"Persistem as ameaças sobre as taxas de juro da dívida pública. Persiste um baixo nível do investimento com graves reflexos no desenvolvimento do país e num quadro agravado de sistemática pressão e exigência da União Europeia de maior consolidação orçamental. Ameaças, pressões e exigências que revelam a impossibilidade de defender os interesses de Portugal sem enfrentar a questão da dívida e da submissão ao euro", afirmou Jerónimo de Sousa esta tarde, no Porto, no comício comemorativo do 96.º aniversário do PCP.

Para o secretário-geral, "falamos repetidamente no déficit como se fosse esse o grande problema nacional e para colocar na sombra os problemas



centrais do país", sendo que é "a dívida insustentável que impede o investimento, consome recursos e riquezas nacionais e o insuficiente crescimento económico que é cada vez mais incompatível com uma política de obsessão pelo déficit".

"Na realidade", frisou, "o crescimento económico e o aumento do emprego podia ser outro se a política de redução do déficit a todo o custo, a reboque de imposições externas e

até para lá delas, não implicasse a forte redução do investimento como há muito temos visto".

Portugal precisa "de uma política patriótica e de esquerda", que consiga romper "com as receitas e caminhos que afundaram o país e com uma visão e objetivos opostos que conduziram Portugal ao declínio e empobrecimento".

O comunista referiu que "muitos dos avanços conseguidos", que "estão para além do

que o programa do PS admitia", devem-se ao PCP e ao Partido Os Verdes, que, "com o seu peso, têm condicionado as opções políticas", mas defendeu que "é preciso, para além da ampliação da luta, dar mais força" ao partido.

"E isso é uma evidência que está bem patente na resistência a que assistimos por parte do Governo do PS e nas opções políticas que tem tomado, sem desmerecimento do conjunto de medidas positivas tomadas, nomeadamente quando se inviabiliza alterar o Código de Trabalho e a legislação laboral da administração pública, extinguindo normas impostas pelo anterior governo e lesivas dos direitos dos trabalhadores. Quando se aceita como uma boa solução, por exemplo, a renovação de PPP (Parcerias público-privadas) na saúde ou a opção de entrega, no imediato, ou a prazo, do Novo Banco ao grande capital".

Acusação a Sócrates só Dentro de Um Mês

A acusação a José Sócrates, no âmbito da Operação Marquês, nunca estará fechada antes de meados de abril, noticiou o jornal I.

Confirmando-se a notícia, isso representará que o MP irá violar o prazo dado pela procuradora-geral da República, Joana Marques, que estipulou que o prazo seria 17 de março.

De acordo com a notícia, os investigadores do Departamento Central de Investigação e Ação Penal vão precisar de mais tempo para processar os fatos, depois de novos interrogatórios esta semana.

Segundo o jornal I, os inter-

rogados serão confrontados com novos documentos apreendidos em julho de 2016 durante buscas à Portugal Telecom e a alguns dos seus administradores.

Outra das razões que levam ao adiamento da acusação para abril foi o bloqueio de Henrique Granadeiro ao acesso de uma conta bancária que tem na Suíça. O antigo chairman da PT tentou impedir que as autoridades helvéticas entregassem ao MP a identificação de sua conta bancária no banco Pictet, com sede em Genebra, onde alegadamente recebeu um total de 24 milhões de euros com origem no Grupo Espírito Santo.



Assunção Cristas Desafia Governo a Marcar Autárquicas



Assunção Cristas, desafiou o Governo a marcar as eleições autárquicas deste ano, considerando que tal ajudará a "clarificar" as ações de índole governativa e as ações partidárias.

"Devo dizer que estamos praticamente a seis meses das eleições e já era hora de o Governo, e eu desafio o Governo a marcar a data das eleições", afirmou Assunção Cristas, na Covilhã.

Em declarações aos jornalistas, Assunção Cristas salientou que "seria positivo" conhecer a data em que as eleições terão lugar, até para "clarificar" quando é que o Governo atua como Governo e para "impedir que haja alguma simpatia excessiva do Governo com autarcas da sua cor política que estão em exercício".

Segundo acrescentou, há "muitos exemplos por esse país fora" da referida simpatia.

Temos feito uma oposição muito forte ao Governo das es-

querdas unidas

Assunção Cristas, candidata à Câmara de Lisboa, reiterou que "apesar de as autárquicas serem um terreno difícil para o CDS", o partido não considera que estas eleições sejam secundárias ou de menor importância estando empenhado em crescer e em obter bons resultados.

"Apesar de ser um terreno difícil para o CDS, como referi no congresso há um ano, é um terreno que queremos disputar e ir conquistando gradualmente".

"Temos feito uma oposição muito forte ao Governo das esquerdas unidas e, ao mesmo tempo, temo-nos empenhado sempre em trazer propostas construtivas nas mais diversas áreas, as últimas das quais por exemplo na área da supervisão bancária onde o Governo tardava em apresentar trabalho, apesar de o ter prometido desde a primeira hora", apontou.

CANTINHO DAS CONCERTINAS

Bolinho de Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito * Leitão * Frango Comida Portuguesa

(21) 2580.4326

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

CASA Bethoven de Piano

NOME DE TRADIÇÃO

Troca de Pianos vendas e concertos

(021) 2232 5209

Rua do Riachuelo, 390 - Rio de Janeiro - RJ

RIO TINTAS

Materiais de Construção Ltda

Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas Cimentos - Ferramentas Entre Outros

COLETA DE ENTULHO

2273.2796 (21) 2273.4091

Rua do Matoso, 125. Ljs A-E. RJ

PROGRAMA PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA

MANECA E IDALIA

28 ANOS NO AR

SÁBADO À PARTIR DAS 11:00HS

Tel. (21) 2176-8282 - Rádio / (21) 8897-4717 - Celular

E-mail:manecaidalia@globo.com - Site:www.metropolitana1090.com.br

Baile de Aniversário de 57 anos do C.P.N

Araújo Borges mestre de cerimônias dando início as homenagens, ao lado do presidente Dr. Fernando Guedes e da vice-presidente Zenir de Mello



Niterói continua em festa com as comemorações do 57.º aniversário do Clube Português de Niterói no último dia 11 de março, sábado, foi realizado o seu já tradicional baile de aniversário, onde diretores, associados, amigos e convidados que estiveram presentes puderam desfrutar de uma noite maravilhosa com a presença ilustre do Cônsul Geral de Portugal no Rio de Janeiro, Embaixador Jaime Leitão, esposa, a Embaixatriz Maria Eduarda.

Foram homenageados, pela diretoria do C.P.N. com uma linda placa de boas vindas, entregue pelo Presidente do C.P.N. Dr. Fernando Guedes, também foi homenageado o sócio e 2º vice presidente executivo comendador Gentil Moreira com o título de Grande Benemérito do Clube Português de Niterói.

A Embaixatriz Maria Eduarda,

primeira-dama Rosa Guedes, vice presidente social e cerimonialista Zenir Mello, sra Laura Cerveira e sra Clarice Moreira foram homenageadas com um lindo ramalhete de flores. A seguir às homenagens, o mestre de cerimônias Araújo Borges deu a palavra ao Presidente Dr. Fernando Guedes que agradeceu a sua diretoria o apoio que tem recebido e, em especial ao vice-presidente executivo Carlos Bartha pela sua dedicação total ao Clube.

O Clube estava lindo com uma decoração belíssima, tudo preparado com muito bom gosto. Logo à seguir às homenagens foi oferecido um delicioso jantar self-service com 4 opções: bacalhau à Gomes de Sá, Pernil à brasileira, stroganoff e penne ao molho branco e aquela cafeteria para saborear um delicioso cafezinho.

Dando prosseguimento a noite festiva, um belíssimo baile com a famosa Big Banda Tupy sempre dando show e um repertório de muito bom gosto, colocando os casais para dançar.

Mais uma vez, a diretoria do C.P.N. do Ingá através do seu Presidente Dr. Fernando Guedes mostrou toda sua competência na realização de suas festas. Muita gente da Comunidade Luso-Brasileira esteve presente, além de diretores e convidados do Clube, sempre prestigiando as festas que o Clube Português realiza. Na oportunidade, o Presidente convidou a todos para



O presidente do CPN Dr. Fernando Guedes entregando de uma placa de boas vindas ao Consul de Portugal embaixador Jaime Leitão



Outro belo momento da noite quando o presidente Dr. Fernando Guedes e o Comendador Orlando Cerveira, homenageava com título de grande Benemérito Comendador Gentil Moreira, na foto ao lado de sua esposa Clarisse Moreira e Laura Cerveira

o tradicional corte do bolo festivo, dos 57 anos da fundação do Clube Português de Niterói, onde diretores e associados, juntos numa linda confraternização, brindaram mais um ano de sucesso do Clube, com o cantor Mário Simões, cantando a linda canção "Verde Vinho". O nosso Jornal Portugal em Foco esteve presente e trás alguns momentos marcantes desta linda noite da família luso-brasileira de Niterói.

Finalizando a noite com chave de ouro, um lindo show de mulatas com mui-

to samba no pé que agitou o Clube Português do Ingá, não deixando ninguém ficar parado, uma verdadeira apoteose da festa dos 57 anos do Clube Português do Ingá.

Agradecimentos da organização do evento; ao mestre de cerimônias Araújo Borges, decoração e cafeteria Fabiane Abreu, equipe de apoio do Eduardo e equipe, cerimonialista Zenir Mello, drinques André e equipe, fotografias Sérgio Bastos, filmagem. e a toda equipe de funcionários CPN.



Primeira dama do CPN Drª Rosa Guedes e o Presidente Dr. Fernando Guedes, homenagearam com flores a Embaixatriz Maria Eduarda ao lado do Embaixador Jaime Leitão



Momento quando o Presidente do Clube Português de Niterói Dr. Fernando Guedes e esposa, primeira dama Rosa Guedes e demais vices-presidentes do CPN, reunidos diante do bolo comemorativo do 57º aniversário do Clube Português de Niterói



Belíssima imagem da diretoria do Clube Português de Niterói no baile do 57º aniversário de fundação do Clube



Numa pose especial o presidente Dr. Fernando Guedes e esposa Dr.ª Rosa Guedes com os vices-presidentes Adelia Call Adenir, Nilton, Zenir de Mello, João Valadão, Evaldo e Dr. Carlos Bartha



Bela imagem do presidente do CPN Dr. Fernando Guedes, Consul de Portugal e embaixador Jaime Leitão, Comendador Gentil Moreira 2º vice-presidente executivo, Dr. Carlos Bartha 1º vice-presidente executivo



Num close para o Jornal Portugal em Foco a Embaixatriz Maria Eduarda, a vice-presidente do CPN, Zenir de Mello e a 1ª dama Dr.ª Rosa Guedes



Um momento de muita emoção o presidente Fernando Guedes e esposa Dr.ª Rosa Guedes num tradicional brinde festivo com diretores e amigos



Num registro fotográfico desta data comemorativa, vemos Comendador Gentil Moreira e esposa Clarisse, Dr. Carlos Bartha e esposa Zenir, um casal de amigos, a primeira dama Dr.ª Rosa Guedes o Presidente Dr. Fernando Guedes e a senhora Adélia Call



Em outro destaque da noite festiva Dr.ª Rosa Guedes, Dr. Fernando Guedes, os vices-presidentes Dr. Carlos Bartha e esposa Zenir de Mello Adelia Call e dois casais de amigos



Felipe Mendes diretor do Jornal Portugal em Foco com os amigos, o casal Comendador Orlando Cerveira esposa Laura Cerveira, Ângela e Ademir



Marcando presença no jantar comemorativo no Clube Português de Niterói o cantor romântico Mario Simões e esposa Maria Simões, Dr. Abel Morgado e esposa Deise, Dr. Carrasqueira e esposa Luzia



Registro do presidente Dr. Fernando Guedes, do 1º vice-presidente executivo Dr. Carlos Bartha e suas respectivas esposas Dr.ª Rosa Guedes e Zenir de Mello



A primeira dama Dr.ª Rosa Guedes era só empolgação no final da comemoração de aniversário do CPN



Panorâmica do Clube Português de Niterói totalmente lotado com convidados e amigos dançando ao som da Big Banda Tupy

ROCA ISO 9002 **COMPETÊNCIA E SERIEDADE CABEM EM QUALQUER NEGÓCIO.**
CONTABILIDADE
 A responsabilidade do Trabalho Profissional.
 Av. Morumbi, 6720 - Morumbi - São Paulo - SP
 Novo Tel.: (11) 3750-4111 / 0800-107244
 www.rocacontabil.com.br - e-mail: rocaorg@rocacontabil.com.br

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO
 Caderno de São Paulo
 Edição de 16 a 22 Março de 2017

VIAGEM DO DESCOBRIMENTO
 FERIADO TIRADENTES 21 a 23/04/2017
 Hotel Mira Serra Parque
 com *Roberto Leal*
 Destaque!
 5 refeições incluídas
 Noite do Branco com Roberto Leal
 Torneio Descoberto de Suíça
 Passagem de Maria Fumica
 Copilota de boas vindas com degustação de vinho
 OFERTA POR TEMPO LIMITADO! GARANTA JÁ SEU LUGAR!
 @numaturviagens
 facebook.com/numaturviagens
 www.numatur.com.br
 SÃO PAULO 11 2218 4600
 SANTO ANDRÉ 11 4994 4000



Arouca Comemorou 38 anos

Com Hasteamento, Missa, Bacalhoda, Homenagens e Folclore

Depois de uma bellissima e concorrida sessão solene no Arouca São Paulo Clube, em comemoração aos seus 38 anos de atividades, encerrou as festividades no ultimo dia 09 de março de 2017. Tivemos logo pela manhã o hasteamento das bandeiras. O Presidente do Arouca Sr. José Pinho hasteou a Bandeira do Arouca São Paulo Clube, o presidente

da Câmara de Arouca hasteou a bandeira de Portugal e o Vereador Toninho Paiva, hasteou a bandeira do Brasil. Na continuidade tivemos a celebração de uma missa neste que era o 2.º domingo do tempo da Quaresma, na Capela da Rainha Santa Mafalda, tendo como celebrante o Padre Marcos e participação de um coral, ambos da Igreja Nossa

Sra. da Salette. A seguir os muitos amigos presentes puderam saborear a tradicional Bacalhoda a Moda Arouquense. Responsável pela condução da festa foi a Dra. Fabiola Vaz de Carvalho diretora do Dpto Feminino. Esta chamou para o palco o presidente do clube Sr. José Pinho e o Vice Presidente Com. Artur Andrade Pinto que homenagearam pela passagem do Dia da Mulher dois baluartes do Dpto. Feminino a Sra. Yvette F. Valente Pinto e a Sra. Conceição S. Ferreira pelo muito que tem feito pelo Grupo Aconchego e pelo Arouca nas causas sociais. Nesta tarde, a animação esteve a cargo da tocata do

Rancho Folclórico do Arouca São Paulo Clube que na continuidade dançou varias modas do seu repertorio de Arouca visitando as varias freguesias que em terras de São Paulo representa. A apresentação do rancho esteve a cargo do conhecido folclorista João da Ana. O rancho exibiu modas como Chula da Casa do Povo, Meu benzinho, Vira Velho, Verde Gaio e Tirana. Não faltou nesta concorrida tarde e como encerramento, o "Parabéns a Você" e o corte do bolo oferecido pela

empresa Rochapan. O corte foi efetuado por diretores, conselheiros, e amigos presentes ainda tivemos sorteio de prendas entre os presentes. Parabéns Arouca pelos seus 38 anos. Veja mais detalhes no site www.portugalemfoco.com.br ou pelo facebook/Portugal em foco.



Instante em que eram homenageadas pelo Arouca a Sra. Maria da Conceição S. Ferreira e a Sra. Yvette F. Valente Pinto, e ainda vemos o presidente Sr. José Pinho, o Com. Artur A. Pinto e a Dra. Fabiola Vaz de Carvalho.



Momentos do "Parabéns a Você" com a presença de diretores, amigos e ilustres convidados, em comemoração aos 38 anos do Arouca São Paulo Clube.



Prestigiando o Arouca vemos o Sr. José Borges Pereira a esposa Sra. Ivete Novais B. Pereira, o cunhado Sr. Décio Borges Pereira a filha Jenifer B. Pereira e o namorado Jeferson Rizeto.



Sempre presente ao Arouca vemos o Sr. José Rocha a esposa Sra. Deolinda Rocha a filha Sra. Arminda Rocha e o esposo Sr. Bento Rio Rua, o Sr. Herculano Rua e a esposa Sra. Cássia Rua.



O diretor da ArtFlora colaboradora do Arouca, Sr. Manuel Gonçalves a esposa Sra. Marli Gonçalves, a filha Manuela Gonçalves e o noivo Rafael Sena.



Reunidos vemos a Sra. Rosinda Almeida a filha Dra. Évora Almeida, os filhos Marcio Eduardo a Ana Caroline e o Dr. Rodrigo Marchezin.



Reunidos vemos o Presidente da Secção do PSD em São Paulo Dr. Manuel Magno a esposa Sra. Teresa Nunes, o Presidente do Elos Sul Dr. David da Fonte e a esposa Sra. Eunice da Fonte.



Presentes ao aniversario do Arouca vemos a Sra. Maria Aparecida Mineto o esposo Dr. Francisco Luís Morais, o Sr. Marcio Cortopassi a Sra. Sirley Cordeiro e a Sra. Michiko Noni.



Reunidos vemos o Sr. Lucio D. Brandão e os diretores Sr. Alberto Valente Duarte, o Sr. António Soares Gomes, o Sr. José Pinho, o Com. Artur A. Pinto, o Sr. Adelino Pinho, o Eng. Artur T. Neves, e o Sr. Armando H. de Oliveira.



Presentes vemos a Sra. Emília Gomes S. Sobrinho, as netas Giovana e a Natalia, o Sr. Ernesto de Pinho P. Sobrinho, o neto Ivan Pinto e o casal Sr. Raimundo C. Neto e a Sra. Maria Aparecida de P. Cesário.

CONTE COM O CONHECIMENTO E A SEGURANÇA DO MAIOR GRUPO FINANCEIRO PORTUGUÊS

Investimentos com taxas competitivas
 Transferências internacionais sem tarifas*
 Conta corrente para não residente (CDE)

Para investir, contate:
 + 55 11 3073-9348 / 3073-9405 / 3073-9368
 pessoafisica@bcgbrasil.com.br

www.bcgbrasil.com.br | Ouvidoria: 0800 940 3810

Banco Caixa Geral
 Brasil

*Sujeito a montante mínimo

NOTA DE FALECIMENTO

Faleceu no ultimo dia 07.03.2017, a Sra. Maria Gonçalves Nishimura que era natural do Funchal - Ilha da Madeira, nascida a 07.08.1929 e mãe do amigo e nosso assinante Sr. Paulo Nishimura. Seu corpo foi velado e sepultado no Cemitério de Barueri. O jornal PORTUGAL EM FOCO, bem como amigos em geral, deixam aqui registrados seus votos de pesar à família enlutada.



À frente da capela da Rainha Santa Mafalda vemos os amigos Armando Paiva, o diretor do Arouca Sr. Manuel Moreira da Rocha, e o Sr. José Afonso Cancela.

ZARCO Viagens e Turismo
 20 Anos de atendimento personalizado ao Cliente
 Faça sua Reserva Lisboa e Ilha da Madeira 9 DIAS!
 a partir de **837 €**
 www.zarcoturismo.com.br
 AV. IPIRANGA, 919 - LOJA 1 GALERIA CINERAMA - SP (11) 3224.5888
 Estacionamento GRATUITO!

ESTÁ CHEGANDO A PÁSCOA

Faça já sua reserva e venha ter uma Páscoa inesquecível
 Almoço de sexta e domingo COM BACALHOADA!

RESERVAS: (11) 2095-6364
 contato@resortmontedasoliveiras.com.br
 www.resortmontedasoliveiras.com.br

RESORT MONTE DAS OLIVEIRAS LAZER & EVENTOS

Nesta Páscoa Dê Ofner

Central de Atendimento (11) 5693-8600
 E-mail: ofner@ofner.com.br
 Loja Virtual: www.ofner.com.br



Arouca Comemorou

Isso mesmo, o Arouca São Paulo Clube, comemorou no último dia 09 de março de 2.017, seus 38 anos de muitas lutas e de muitas glórias, graças a pujança e determinação de seus fundadores e suas diretorias no decorrer dos anos até os dias atuais. Nesta noite tivemos a sessão solene comemorativa desses 38 anos e no domingo dia 12 o almoço comemorativo. O Arouca São Paulo Clube fundado a 08 de março de 1.979 tem sido nestes 38 anos, uma referência positiva, e muito respeitado, entre as entidades luso-brasileiras de todo o Brasil e até em Portugal. A história da fundação do Arouca teve início com a instauração de uma comissão de ilustres arouquenses. Essa comissão foi constituída pelos Srs. Armando Gomes Ferreira, Joaquim Correia dos Santos, Frederico Vasconcelos Maia, Manuel Almeida, Arthur Andrade Pinto e José Soares Ferreira, e contou ainda com a ajuda de Antonio José Branquinho e Constantino Brandão. A sessão solene comemorativa aos seus 38 anos de vida do Arouca teve início com a composição da mesa de honra anunciada pela responsável pelo cerimonial a diretora do dpto.

feminino do clube a Dra. Fabíola Vaz de Carvalho que convidou para a mesa: o Presidente Sr. José Pinho dos Santos, o proponente desta sessão o Vereador Toninho Paiva, o Presidente da Câmara de Arouca o Eng. José Artur Tavares Neves, o Presidente do Conselho da Comunidade Dr. Antonio de Almeida e Silva, representando o Prefeito João Dória o Secretário de Esportes e Lazer do Município Dr. Jorge Damião de Almeida, Representando o Cônsul Geral, o Adido Social Dr. Gonçalo Capitão, o Presidente do Conselho Deliberativo do Clube Dr. Ricardo de Andrade Pinto, o vice presidente Com. Artur A. Pinto, o vice presidente Dr. Antonio Soares Gomes, o Cônsul Honorário de Ribeirão Preto o Com. João Caldas Fernandes, o Conselheiro das Comunidades Portuguesas Com. Vasco de Frias Monteiro, o orador oficial Dr. Nuno Rabelo de Sousa, o vice presidente de folclore do clube Sr. Manuel de Oliveira Gomes, o Vice Presidente do Centro Trasmontano e do Hospital Igesp Dr. Alcides Felix Terrível, o Presidente do SAMPAPÃO Sr. Antero Pereira, a 1.a dama do clube Sra. Nilde Cardoso dos Santos, a dire-

tora do Dpto. Feminino Sra. Creusa dos S. Gomes, o Dr. Paulo R. Esteves do Escritório Mesquita Pereira Almeida e Esteves, o Sr. José Manuel Bettencourt Presidente da Casa Ilha da Madeira, o Presidente da Associação dos Poveiros Sr. Lino Lage, o diretor do Arouca Sr. Manuel Moreira da Rocha, o Presidente da Casa de Portugal Com. Antonio dos Ramos, o vice presidente da Federação Paulista de Futebol Sr. Américo Calandriello Na continuidade tivemos a execução dos hinos de Portugal e do Brasil, pela Banda Musical da Guarda Civil Metropolitana regida pelo Maestro Valdir Filho. A abertura da presente sessão solene esteve a cargo do Vereador Toninho Paiva e o presidente Sr. Jose Pinho que agradeceu ao proponente daquela sessão bem como a sua assessora Norma Fabiano, ao Dpto. Feminino do clube, a sua diretoria, aos patrocinadores, a todos os membros da mesa, veículos de comunicação, funcionários do clube em especial ao administrador Sr. Armando Dias da Costa, aos grupos folclóricos do clube e seus diretores Fabio e Toninho. O cerimonial apresentou as mensagens de congratulações

para o clube como o Governador do Estado Dr. Geraldo Alckmin, o Prefeito João Dória, o Presidente da Assembleia Legislativa Deputado Fernando Capêz e outras mais. Na sequência o Dr. Antonio Almeida e Silva fez a apresentação do orador Dr. Nuno Rebelo de Sousa. Este saudou a mesa e seus integrantes e iniciou dizendo ser o orador um homem notável, além de sua filiação privilegiada, ser filho do Presidente da Republica de Portugal Dr. Marcelo Rebelo de Sousa. E continuou: "quem não o conhecia ira ver que o Nuno é uma pessoa de infundáveis condições morais e intelectuais, que o situam num plano elevado de relacionamento com nossa sociedade. É hoje um dos mais queridos e sem qualquer sombra de duvida um dos mais notáveis membros da coletividade portuguesa de São Paulo. É diretor da Câmara Portuguesa de Comércio desde 2011 onde já ocupou vários cargos, e hoje é Presidente da Federação das Câmaras Portuguesas no Brasil. Em 2014 ingressou no Conselho da Comunidade e atualmente é um dos vice-presidentes. O orador Dr. Nuno no uso da palavra saudou a todos os presentes, a mesa, agradeceu a honra do convite e falou sobre o período em que sua família esteve no Brasil após 1.974. Falou sobre a historia do Arouca e sua pujança, e disse gostar do Brasil onde mora pelo anonimato que tem. Referiu-se ao novo tempo das relações entre Portugal e Brasil, e que nos últimos 5 anos só em São Paulo mais de 40.000 passaportes foram atribuídos a brasileiros e luso-descendentes, Encerrou dizendo que: "Portugal esta a viver um dos seus

melhores momentos de sempre". Este foi homenageado pelo Dr. Almeida em nome do Arouca. O Eng. Jose Artur Neves no uso da palavra saudou a todos os presentes e os muitos arouquenses que ali tinha visto das varias freguesias de Arouca. Disse: "Arouca sente-se feliz com suas comunidades espalhadas pelo mundo em especial a de São Paulo. É uma das grandes que temos no Brasil, um grande clube, uma grande estrutura, é um elo, de ligação ao longo de todos esses anos com sua terra natal". Falou ainda sobre o Geopark e o Passadiço de Paiva. Homenageou o Arouca e foi homenageado pelo Sr. Jose Pinho. A seguir tivemos a palavra do proponente Vereador Toninho Paiva que depois de saudar a todos disse: "Não podíamos jamais deixar passar em branco o aniversario dessa entidade tão importante como o Arouca". Falou sobre a língua portuguesa, sobre a crise que assola o Brasil e sobre seu povo lutador, que vai dar a volta por cima e voltar a ser um Brasil forte. Este homenageou o Arouca na pessoa do presidente Sr. José Pinho e foi homenageado também. O assessor do Vereador Toninho Paiva Sr. Claudio Alba no uso da palavra falou da lei 1605 de 04.09.2014 projeto de lei do vereador que inclui no calendário de eventos de São Paulo, o Dia Municipal do Fado a ser comemorado nos dias 27.11. O Dr. Gonçalo Capitão no uso da palavra referiu-se ao Sr. Jose Pinho e ao Com. Artur Andrade Pinto, como sendo as almas daquela casa. Disse: "Isto é Portugal, isto é que são os arouquenses, podiam estar em casa a ver a novela, com amigos to-

mando um chope, mas não. Sinto-me em casa, sinto-me em família. Muito obrigado pelo privilegio de estar convosco". Na continuidade o Com. Artur Pinto homenageou o Dr. Jorge Damião. O Sr. Manuel Gomes homenageou em nome do Arouca o Sr. Adelino Pinho da Rádio de Arouca. Foram homenageados com a Medalha Rainha Santa Mafalda pessoas que ajudaram a engrandecer o Arouca. Foram eles o Sr. Durbalino Paiva De Avó e o Sr. Fernando Gomes M. de Azevedo. Foram homenageados pela Câmara Municipal a Sra. Noemia G. de Pinho Cardoso, o Sr. Manuel de C. Nunes, Alexandre R. Reimão V. Maia, Sr. Francisco Penha (do Pão de Queijo Vovó Mocinha), Sr. Antonio Carlos Luiz, a diretora Sra. Margarete T. dos Santos e o Sr. Armando Torrão. A 1.a dama do Arouca Sra. Nilde Cardoso recebeu flores da assessora Norma Fabiano, e em homenagem ao Dia da Mulher foi homenageada pelo Arouca a diretora Sra. Creusa dos S. Gomes que recordou, que há cerca de 43 anos organizaram o 1.o chá beneficente e desde então cada vez mais unidas, nunca mais pararam de ajudar os menos favorecidos e o Arouca e homenageou também a Sra. Nilde Cardoso. A seguir tivemos a execução do Hino de Arouca pela tocata dos grupos folclóricos do Arouca, e o encerramento daquela sessão, pelo Vereador Toninho Paiva e pelo presidente Sr. José Pinho, que convidaram os presentes para o coquetel a seguir. Parabéns AROUCA por mais um ano de muito sucesso. Confira mais detalhes no site www.portugalemfoco.com.br ou pelo Facebook/Portugal em foco



Apresenta

Siga e participe das nossas promoções

@grupotombrasil
@casatombasil
#tombrasil

MÁO RECOMENDADO PARA MENORES DE 14 ANOS



CARMINHO CANTA TOM JOBIM

25.MAR SÁBADO

Leitor do PORTUGAL EM FOCO ganha **50% DE DESCONTO** No momento da compra digite o código "Portugalemfoco"

Apoiar:




Transportadora Aérea Oficial:



Garante seu ingresso



Realização:



Todos os descontos não são válidos para mesa inteira e não são acumuláveis. Valores de 14 anos sob o regime de comparação do Sr. do Registo do Legal. Aceito de não ser usado. Capacidade máxima = 4.000 pessoas | Alvará Prefeitura: nº 2016/25104-00 Val: 08/12/2017 | Alvará Corpo de Bombeiros: nº 263850 Val: 04/10/2017 R. Bregaça Paulista, 1281 | www.grupotombrasil.com.br | GRUPOS: (11) 5646 2120



Composição da bellissima mesa de honra do Arouca.

Agenda

Dia 17.03.2017
Quim Barreiros no jantar da Unepa em Santos
Será no Clube de Regatas Vasco da Gama, local: Avenida Saldanha da gama 33/35 Ponta da Praia - Santos. Informações no clube(013) 3261-1784, informações na Unepa com Jô (013) 32227767 valor do convite R\$ 170,00 show e jantar.
Dia 18.03.2017
Quim Barreiros no Aniversario da Casa de Portugal de Campinas
A Casa de Portugal de Campinas estará comemorando do mais um aniversario em muito alto estilo e sob a presidência do eclético Jota Santos. Teremos jantar seguido de grande show do maior cantor popular de Portugal, Quim Barreiros. Haverá o sorteio de uma passagem a Portugal entre os presentes. Informações e convites Rua Ferreira Penteado, 1349 Cambuí - Campinas fone (19) 3252.5752
Dia 19.03.2017
Quim Barreiros nos 32 anos da Casa de Portugal do ABC
Você não pode perder esta grande

feita de aniversario da Casa de Portugal do Grande ABC. Teremos às 12.30 horas a benção do Padre Antonio Maria, às 13 horas abertura do almoço self-service bacalhoadá a moda da casa além de outros pratos e acompanhamentos e às 15 horas grande show com o cantor Quim Barreiros. Crianças até 10 anos é grátis. Convites e informações R. Nossa Senhora de Fátima 55 - Santo André - São Paulo - fones (011) 4436.0223 - 4438.0188
Arraial Madeirense na Casa Ilha da Madeira
A Casa Ilha da Madeira de São Paulo estará neste dia realizando em sua sede, a partir das 13 horas, seu primeiro arraial de 2017. Teremos as habituais comidas típicas como caldo verde, espetada, bolo do caco, bolo de mel, bolinho de bacalhau, postas de bacalhau e doces típicos. Haverá sorteios de vários brindes entre os presentes. A animação estará a cargo dos grupos folclórico da entidade, o infante juvenil e o adulto. Informações e convites: Rua Casa Ilha da Madei-

ra, 214 Bairro Horto Florestal - São Paulo (11) 2231.8818 - 2231.0922
Dia 25.03.2017
Noite Trasmontana na Casa de Brunhosinho
A Casa de Brunhosinho estará realizando nesta noite a partir das 19 horas em sua sede a sua 1.a Noite Trasmontana deste ano. Comidas típicas, musica para dançar e exibição do grupo da casa. Como convidado teremos o Rancho Folc. Verde Gaio de Santos. Muita alegria e muita animação com entrada gratuita. Local Rua Georgina Diniz Braghirioli, 30 na Vila Curuçá - São Miguel Paulista. Reservas de mesas até as 20,00 horas pelos fones (11) 2401.6580 com Juliana ou 4634.0804 com Fabiana email casadebrunhosinho@gmail.com
Dia 26.03.2017
Esporte Clube Recreativo Lusitano comemora 85 anos
Não perca a comemoração dos 85 anos de existência do Esporte Clube Recreativo Lusitano. Teremos um almoço e musica para dançar, a partir das 13 horas. Informações e Convites no local Rua Capitão Luis Ramos 73-Bairro da Vila Guilherme - São Paulo Fone (11) 2909.0110 ou com a diretoria.

Laticínios GEGÊ

"Aqui se inicia a qualidade"

LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS NOVIDADE!

Av. Flamingo, 108 - V. Nova Curuçá SP

Tel.:(11) 2035.6733 - Pardinho (14) 3886-1196



O jornal Portugal em Foco, publica aqui graciosamente no seu Facebook semanalmente, todos os eventos da comunidade, desde que os mesmos sejam informados, via telefone, fax, email, WhatsApp, Messenger, convite ou por ofício. As correspondências podem ser enviadas para a Rua Dr. Francisco Jose Longo, 135 Chácara Inglesa - Vila Mariana CEP 04140-060 Telefones (11) 5581.2991 - 5589.3309 WhatsApp 99902.4295 ou email amotorrao@gmail.com



NÃO PERCA

10º Festival da Sardinha na Brasa

DIAS 31.03 e 01.04 a partir das 12h

Mais de 15 tipos de Bacalhau. 800 vinhos portugueses.*

Noite de Fado toda terça-feira.*

São Paulo
Av. Dos Bandeirantes, 1051 - Vila Olímpia, SP.
Tel: (11) 2639.2077
www.ranchoportugues.com.br

Rio de Janeiro
Rua Maria Quitéria, 136 - Ipanema, RJ.
Tel: (21) 2287.0335
www.ranchoportuguesrio.com.br

@ranchoportugues @ranchoportuguesrio

/ranchoportugues.leitaoabairrada /ranchoportuguesrio



*Apenas no Rancho Português São Paulo.

38 Anos de Lutas e Glórias



Dr. Antonio de Almeida e Silva em nome do Arouca homenageando o orador desta noite Dr. Nuno Rebelo de Sousa.



Homenagem do Vereador Toninho Paiva ao Eng. Artur Neves Presidente da Câmara de Arouca.



Sr. Manuel Gomes, Com. Artur A. Pinto e Sr. Manuel Duarte.



Sra. Creusa dos S. Gomes homenageada nesta noite homenageou a 1.ª dama do Arouca Sra. Nilde Cardoso de Pinho.



Momento da homenagem ao Sr. Antonio Carlos Luiz pelo vereador Toninho Paiva e o Presidente do Arouca Sr. José Pinho.



Instante da troca de homenagens entre o presidente do Arouca Sr. José Pinho e o Vereador Toninho Paiva.



O vice presidente do Arouca Sr. Antonio Soares Gomes fazendo a entrega da homenagem ao Sr. Fernando Azevedo da Arrifana com a esposa Sra. Lucia P. de Azevedo.



Sr. Lino Lage Presidente dos Poveiros a esposa Sra. Alice Lage, Sr. Jose Martins a esposa Sra. Margarida Santos, a Sra. Delia e o Sr. Manuel Vilas Boas.



O presidente Sr. Jose Pinho, a Sra. Creusa dos S. Gomes do Dpto. Feminino, o esposo e vice presidente Sr. Antonio dos S. Gomes e o amigo Sr. Custodio G. da Conceição.



Aqui os homenageados desta noite pela Camara Municipal: Sra. Margaret T. dos Santos, Sr. Francisco Penha, Alexandre R. Reimão V. Maia, Sr. Manuel de C. Nunes, Sr. Armando Torrão, Sra. Noemia G. de Pinho Cardoso, Sr. Antonio Carlos Luiz.



O diretor do Arouca Sr. Manuel Gomes homenageando o amigo Sr. Adelino Pinho da Radio de Arouca.



Um dos homenageados da noite Sr. Francisco Penha, a esposa Sra. Deise, os filhos Fernanda e Guilherme, e os amigos e familiares Sra. Adenir, Sra. Madalena, Sr. Joaquir, Sra. Cida, Sra. Margarida e Alberto Santos, a Ketj Alexandre, Adelson e Marcia, Reginaldo e Cristina e a Regina.



Dr. Alcides Terrível, Com. Artur A. Pinto, Sr. Armando H. de Oliveira, Com. João Caldas Fernandes, Dr. Miguel Coelho (Banco Caixa Geral-Brasil), Sr. Manuel Gomes e a esposa Sra. Vera Lucia Gomes.



Sr. Armênio Ferreira, Dr. Gonçalo Capitão, Dr. Antônio de Almeida e Silva, Dr. Manuel Magno, Sr. José Manuel Bettencourt, Sr. Antero Pereira, Sr. Ricardo Magalhães, Dr. Paulo Esteves.



Armando Torrão do jornal Portugal em Foco, quando recebia uma homenagem do Vereador Toninho Paiva e do Presidente do Arouca Sr. José Pinho.



Sr. Francisco Penha, Eng. Artur Neves, Sr. Manuel Gomes, Com. Artur A. Pinto, Sr. Alberto B.M. Santos, Sr. José Pinho e o Sr. Adelino Pinho.



Sr. João Manuel V. de Carvalho, Sr. Custodio G. da Conceição, a Sra. Lucia Regina P. Azevedo o esposo e homenageado Sr. Fernando Azevedo (Arrifana), Sr. José Afonso Cancela, Sr. Manuel Moreira da Rocha e Sr. Armando H. de Oliveira.



Presentes vemos os amigos Sr. Gilberto B. Silva, o Sr. José Anibal, o homenageado Sr. Antonio Carlos Luiz, Sr. Francisco Nicoleti e o Sr. Cicero F. dos Santos.



Albino Castro

Os 600 anos da Escola de Sagres

O Império Romano nasceu dos escombros da notável República de Roma, no ano 27 antes de Jesus Cristo, proclamado por Otávio Augusto, filho adotivo de César. Sobreviveu por mais cinco séculos com o predomínio absoluto sobre as duas margens do Mare Nostrum, o mítico Mediterrâneo, berço, sobretudo, da Europa, ponto de referência da civilização que construiu as Américas, colonizou todas as Áfricas e a imensa Ásia, descobrindo, inclusive, o quinto continente, a Oceania, onde os ingleses edificaram duas jovens nações, a Austrália e a Nova Zelândia. A República e o Império Romano, juntos, duraram um total de mil anos. Nunca houve nada igual na História. Mas o conceito de universalidade não é um legado dos regimes imperiais da Città Eterna. E nem da sábia Grécia de Alexandre O Grande da Macedônia, que, antes do Império de Roma, estendeu os domínios até a Pérsia - atual Irã. A noção de universalidade acima dos Estados só surgiria com a Igreja - denominada pelos apóstolos de Católica, isto é, universal, expressão grega que quer dizer também global. Os cristãos foram pioneiros ao propagar uma única fé em todo o planeta. Custou-lhes muito caro a evangelização dos continentes e a conversão do próprio Império Romano, ocorrida em 380, por determinação do Imperador Teodósio I, natural da região de Segóvia, na espanhollíssima Castela. Foram mais de

300 anos de feroz perseguição. Portugal abraçaria a causa da universalidade, inspirado pelo Catolicismo, no final da Idade Média, com a ascensão ao trono de Lisboa, em 1385, do Mestre dos Mestres de Avis, Dom João I (1357 - 1433), o Rei de Boa Memória, pai do legendário Infante Dom Henrique, cujo retrato ilustra a coluna, idealizador há exatos 600 anos da iluminada Escola de Sagres.

Encada no extremo sul do Algarve, a escola do Infante Dom Henrique, origem dos descobrimentos da Idade Moderna, foi o símbolo das fabulosas façanhas portuguesas que, a partir do século seguinte, possibilitariam o início da globalização alcançando o Terceiro Milênio. A Escola de Sagres foi fundada em 1417 e transformou-se no mais importante centro de estudos de navegação de todo o mundo - só comparável à agência americana NASA, sigla que em inglês significa Administração Nacional da Aeronáutica e Espaço, realizadora do projeto Apollo responsável pelo desembarque, em 1969, dos primeiros homens na Lua. Passaram por Sagres os maiores nomes da expansão marítima - como o alentejano Vasco da Gama, o genovês Cristóvão Colombo, o minhoto Fernão de Magalhães, o beirão Pedro Álvares Cabral, o algarvio Bartolomeu Dias, Gil Eanes, também do Algarve, e Pero da Covilhã, nascido à antiga Beira Baixa. Sagres começou a funcionar dois anos depois



da primeira grande proeza portuguesa nas Áfricas, com a conquista da cidadela de Ceuta, em território do Marrocos, em 1455, da qual fizeram parte Dom João I e o seu filho, o Infante Dom Henrique, que nunca foi coroado Rei, porém, sem dúvida, é um dos consagrados vultos do País pela relevância da Escola de Sagres. O primeiro descobrimento acontecerá em 1419, dois anos após a criação da escola, com a chegada do navegador Gonçalves Zarco, um dos participantes da armada lusitana que arrebatou Ceuta dos sultões maometanos, à ilha de Porto Santo - e no ano seguinte, ele aportaria na Ilha da Madeira. Os portugueses atingiram o Arquipélago dos Açores, na Ilha de Santa Maria, em 1427, com Diogo de Silves - este, como Zarco, a historiografia não registra o local de seu nascimento. Os progressos de Sagres continuariam e em 1434 Gil Eanes superaria o Cabo do Bojador, o ponto mais meridional do Marrocos, no então chamado Mar Tenebroso, abrindo, assim, a rota da África negra aos lusitanos.

O mundo, depois de Sagres, foi encurtando as distâncias e tornou-se inexorável a sua globalização desde a turbulenta expedição do Almirante Vasco da Gama à verdadeira Índia, em 1498 - e não à Índia imaginada por Colombo, a mando de Castela, ao desembarcar na ilha caribenha onde hoje está o Haiti e a República Dominicana. A universalidade de Portugal daria novos mundos ao mundo. Como nos ensinou o Catolicismo e a poética narrativa de Luis de Camões em Os Lusíadas.

Aniversários

Dia 16.03.2017
Fernando Braz de Carvalho (Nosso amigo, colaborador e diretor da Malharia Karkor); Ana Beatriz e João Paulo (filhos do Com. João Caldas Fernandes e da Sra. Teima Caldas).
Dia 17.03.2017
Dulcimara Martins Leal (integrante do G. F. dos Veteranos de São Paulo do Clube Português e esposa do Armando Torráo); Marta Sintra (esposa do amigo Manuel Craveiro); Márcia Alves (Secretaria do Presidente Sr. Antero Pereira do SAMPAPÃO); Alberto Dinis (nosso amigo e assinante do Portugal em Foco).
Dia 18.03.2017

Varela Leal (radialista e um dos fundadores da Casa de Portugal do Grande ABC).
Dia 19.03.2017
Franklin Antero de Sá Pereira (filho do casal Lola e Sr. Antero Pereira, presidente do Sindicato de Panificação e esposo da Daniela); Sr. Albino da Cruz Lopes (diretor da Transportadora Cruz de Malta); Maria Helena de Abreu (Agência Nova Portugal); é também comemorado o Dia de São José e o Dia dos Pais em Portugal.
Dia 20.03.2017
Rubens Alberto Mano; Cristiane Cardoso Viveiros (filha Sr. Antonio Olim); Gustavo Pereira de Oliveira (filho da Sandra e Marcelo); Zé Picanha (Integrante do Rancho da Casa do Minho de São Paulo).
Dia 21.03.2017

Daniel Alfredo Machado; André de Freitas (nosso chefinho diretor da Numatur Turismo); Noémia Ascensão de Souza (esposa Dr. Osvaldo Dias de Souza); José Tomas Gil (assessor do Portugal em Foco e assíduo frequentador das festas portuguesas que neste ano de 2017 comemora seus 77 anos); Manuela Gonçalves (filha do casal amigo Sra. Maril e Sr. Manuel Gonçalves da Art Florar); Dr. Marcio Fago; Neste dia em 2017 o Grupo Leograf comemora seus 18 anos de fundação.
Dia 22.03.2017
Fabiana (neta do falecido Sr. Manuel Teves); Faria aniversário neste dia o Com. Manuel Tavares de Almeida (ex-Presidente do Banco Luso-Brasileiro); João Luiz de O. Junior (filho do amigo João Luiz); Dep. Fernando Capêz.



Armando Torráo

Programa-se
Dia 17.03 Quim Barreiros no jantar da Unepa em Santos no Clube de Regatas Vasco da Gama; Dia 18.03 Quim Barreiros no Aniversário da Casa de Portugal de Campinas. Teremos jantar seguido de grande show do maior cantor popular de Portugal, Quim Barreiros e sorteio de uma passagem a Portugal; Dia 19.03 Quim Barreiros nos 32 anos da Casa de Portugal do ABC. Teremos a benção do Padre Antonio Maria, almoço bacalhoad a

moda da casa e grande show com o cantor Quim Barreiros; Arraial Madeirense na Casa Ilha da Madeira com comidas típicas e exibição dos seus grupos; Dia 25.03 Show de Carminho no Tom Brasil; Dia 26.03 Esporte Clube Lusitano comemora 85 anos Teremos almoço e música para dançar. Almoço Dançante do Raízes com bacalhau à Raízes além de outros pratos e exibição do rancho. (Confira mais detalhes destes eventos em nossa agenda semanal)

Caro amigo leitor
O seu jornal PORTUGAL EM FOCO, esta semana traz um brinde para você. Dia 25.03 teremos na casa de shows Tom Brasil, o show da Carminho (grande cantora portuguesa da atualidade) com o Show Carminho Canta Tom Jobim. Os leitores do jornal Portugal em Foco terão como prêmio um desconto de 50% de desconto. Veja o anúncio em nossas paginas.



CR7 tem um novo sonho

O internacional português Cristiano Ronaldo revelou que seria outro sonho tornado realidade a conquista da Taça das Confederações de futebol, não escondendo a ambição de vencer a prova por Portugal. Num dia em que a FIFA deu a conhecer ao atacante luso o troféu da prova, a 100 dias do seu início, Ronaldo mostrou-se consciente das dificuldades em conquistar aquele troféu, mas também revelou o desejo de a seleção portuguesa voltar a conquistar um torneio que nunca ganhou. "Gostava, era um sonho, mas falta muita pedra para partir", afirmou o capitão português junto ao troféu, o qual não quis pegar. "Nunca toco, nunca toco nos troféus, porque dá azar", acrescentou. Sobre a competição,

Cristiano Ronaldo diz que "o sonho tem de existir sempre", mas que tudo o resto só mesmo para a altura da competição. "Agora é ver o que é que vai acontecer, ver como é que a equipa vai estar, a sorte também conta, depende de muitos fatores, espero que Portugal possa ter a felicidade e a sorte de poder ganhar um troféu que também nunca ganhou na história e que seria bonito", concluiu. A Taça das Confederações, que constitui um "balão de ensaio" para o Mundial de futebol de 2018, a ser disputado na Rússia, realiza-se naquele país entre 17 de junho e 02 de julho, e junta os vários campeões continentais, o país anfitrião e o campeão do mundo. A seleção portuguesa, campeã europeia em título, ficou integrada no

grupo A, juntamente com a anfitriã Rússia, Nova Zelândia (Oceânia) e México (CONCACAF), enquanto o grupo B é composto por Camarões (África), Chile (América do Sul), Austrália (Ásia) e Alemanha (campeã do mundo). Mas antes deste sonho, teremos uma exposição de caricaturas de CR7 no Funchal. No teatro Baltazar Dias a partir de 28 de Março, precisamente o dia que o jogador fará o jogo particular entre as seleções de Portugal e Suécia. Os desenhos publicitários na imprensa mundial poderão ser apreciados até 13 de Abril, graças a uma parceria entre, o Museu Nacional de Imprensa e a Câmara Municipal do Funchal. A exposição foi anunciada pelo presidente da câmara Paulo Cafôfo: "É mais uma homenagem para que todos os madeirenses, mas também os turistas que nos visitam, reconheçam e associem o Cristiano Ronaldo à Madeira e sua cidade."

Caros Amigos contuem ligados no programa "PORTUGAL DENTRO DE NÓS", no ar das 17 às 18 horas pela Rádio Trianon AM 740, e aos domingos das 11 às 12,30 horas também pela Trianon AM 740, o Programa "Heróis do Mar", com a apresentação de Martins Araujo e Adriana Cambaúva.

JADA Condutores Elétricos 50 anos
Tecnologia e qualidade na JADA são fundamentais. Fios e Cabos De Cobre e Alumínio Sistema de Qualidade - ISO 9001: 2000
Rua São Jorge, 135 - Santo Antônio - CEP 09530-250 - S.C.S
F: (11) 4224-4211 - FAX: (11) 4221-3826 - jada@jada.com.br

TREVO ESTACIONAMENTOS
Sempre um ponto perto de você
Administração:
R. Maria Paula, 123 - 18º Andar - Centro - SP
Tel.: (11) 3106-1456 - Fax: 3106-1869

VENHA SABOREAR NOSSO BACALHAU
Em postas e ao forno às Sextas, Sábados e Domingos...
pão sempre quentinho, doces finos e variados, biscoitos de diversas qualidades, bolos, queijos, frios e conservas diversas, lanches, salgadinhos em geral, assados, pizzas no forno a lenha e almoço todos os dias.
Rua Dr. José Maria de Azevedo, 259 - Vila Monumento, São Paulo - SP
Telefone: (11) 2273-0552 Horário: 06:00 - 22:00

trasmontano.com.br
Resp. Tec: Dr. Júlio César M. Lobato | CRM 90.366
SAÚDE
INDIVIDUAL
FAMILIAR
EMPRESARIAL
ANS - nº 30362-3

O PLANO PERFEITO PARA SUA FAMÍLIA E SUA EMPRESA

- Cobertura em São Paulo, Grande São Paulo e Litoral;
- 11 Centros Médicos com atendimento em diversas especialidades;
- Aproveitamento de carências de outros planos;
- Central de atendimento 24h e Orientação Médica por Telefone;
- Amplo programa de promoção à saúde e qualidade de vida;
- Farmácia exclusiva com descontos de até 70% em medicamentos;
- Planos especiais para a 3ª idade;
- Contrato empresarial a partir de 2 vidas*.

O Hospital IGESP é um dos mais modernos e completos hospitais da capital.
R. Sílvia, 276 | Bela Vista | Trianon Masp

Fale com nossos consultores: **0800 154545**

HOSPITAL IGESP
Trasmontano Saúde

Ronaldo iguala Registro Histórico de Di Stéfano

Capitão da Seleção Nacional chegou aos 210 gols no Santiago

Habitado a deter recordes, Cristiano Ronaldo alcançou no domingo o topo de uma das poucas estatísticas particulares que ainda não domina no Real Madrid, ao igualar Alfredo Di Stéfano como o jogador com mais gols marcados pelos merengues no Santiago Bernabéu.



Segundo dados apresentados por Mister Chip, especialista espanhol de estatísticas, o gol marcado por CR7 diante do Betis foi o seu 210.º no palco merengue, tento que lhe permite igualar a tal marca histórica de Di Stéfano. Para trás ficam Santillana (209), Raúl (206) e Puskás (157).

Um matador de cabeça

Com o gol que marcou, Ronaldo assumiu igualmente a dianteira de um outro aspecto estatístico, o de jogador no ativo com mais gols marcados de cabeça. CR7 chegou aos 46, superando Aritz Aduriz, que tem 45.



Sporting vence Tondela com póquer de Bas Dost

O Sporting recebeu às vitórias ao bater o Tondela por 4-1. Bas Dost marcou os quatro gols dos leões, sendo que dois foram apontados de grande penalidade. O holandês desperdiçou um terceiro pênalti. Jhon Murillo marcou o gol do Tondela.

Empate sem gols entre Chaves e SC Braga



Chaves e SC Braga empataram a em zero a zero, no Estádio Municipal de Chaves, em partida da 25.ª rodada da Liga. No retorno ao campo do anterior clube, Jorge Simão, treinador dos arsenalistas, foi expulso do banco de suplentes.

FC Porto goleia Arouca e volta à Liderança da Liga



O FC Porto goleou o Arouca, por 4-0, no jogo que abriu a 25.ª rodada da Liga. Soares, com dois gols, Danilo e Diogo Jota apontaram os gols portistas.

Com este resultado, o FC Porto sobe à liderança do Campeonato, e aguarda o resultado do Benfica -Belenenses da próxima segunda-feira.



Benfica retoma liderança com vitória sobre o Belenenses

O Benfica retomou a liderança do campeonato, vencendo o Belenenses por 4-0, na partida que encerrou a 25.ª rodada da competição. André Almeida, titular na vez de Néilson Semedo, abriu o marcador na primeira parte, enquanto Mitroglou, Salvio e Jo-

nas estabeleceram o resultado final.

Os encarnados deram, assim, resposta positiva depois da derrota frente ao Dortmund, que custou a eliminação da Liga dos Campeões, voltando a ter um ponto de vantagem sobre o FC Porto na liderança.

Feirense dá a volta e vence V. Setúbal no Bonfim

O Feirense venceu no sábado o Vitória de Setúbal, por 2-1, no Estádio do Bonfim, encontro referente à 25.ª jornada da Liga



LIGA NOS 2016 - 2017 JORNADA 25

Arouca	0 - 4	FC Porto
V. Setúbal	1 - 2	Feirense
Desp. Chaves	0 - 0	Sp. Braga
Tondela	1 - 4	Sporting
Boavista	3 - 0	Marítimo
Rio Ave	3 - 2	Moreirense
V. Guimarães	3 - 3	Estoril
Nacional	1 - 1	Paços Ferreira
Benfica	4 - 0	Belenenses

	Equipa	J	V	E	D	GM	GS	DG	P
1	FC Porto	25	19	5	1	57	11	46	62
2	Benfica	24	19	3	2	52	13	39	60
3	Sporting	25	15	6	4	47	26	21	51
4	Sp. Braga	25	12	7	6	36	21	15	43
5	V. Guimarães	25	11	8	6	35	29	6	41
6	Marítimo	25	10	7	8	20	20	0	37
7	Rio Ave	25	10	5	10	30	31	-1	35
8	Boavista	25	8	9	8	27	25	2	33
9	Desp. Chaves	25	7	12	6	25	24	1	33
10	Belenenses	24	8	8	8	19	22	-3	32
11	V. Setúbal	25	8	6	11	24	26	-2	30
12	Feirense	25	8	5	12	20	37	-17	29
13	Arouca	25	8	3	14	23	39	-16	27
14	Paços Ferreira	24	6	7	11	24	35	-11	25
15	Estoril	25	5	6	14	20	34	-14	21
16	Moreirense	25	5	5	15	23	39	-16	20
17	Nacional	24	3	7	14	16	40	-24	16
18	Tondela	25	3	7	15	17	43	-26	16

LIGA LEDMAN 2016 - 2017 JORNADA 31

Sp. Braga [B]	2 - 1	Gil Vicente
Portimonense	2 - 1	Famalicao
Freamunde	1 - 3	Varzim
Olhanense	2 - 1	Cova Piedade
Sp. Covilhã	2 - 2	V. Guimarães [B]
Sporting [B]	3 - 1	Ac. Viseu
U. Madeira	1 - 0	FC Porto [B]
Académica	0 - 0	Fafe
Penafiel	3 - 0	Vizela
Santa Clara	2 - 1	Benfica [B]

	Equipa	J	V	E	D	GM	GS	DG	P
1	Portimonense	31	20	7	4	52	21	31	67
2	Desp. Aves	31	15	10	6	45	31	14	55
3	Varzim	31	14	9	8	40	33	7	51
4	Benfica [B]	31	14	8	9	42	37	5	50
5	Académica	31	13	9	9	31	24	7	48
6	Santa Clara	31	13	9	9	32	33	-1	48
7	Sp. Braga [B]	31	11	12	8	45	35	10	45
8	U. Madeira	31	12	9	10	33	33	0	45
9	Penafiel	31	12	7	12	42	42	0	43
10	V. Guimarães [B]	31	12	5	14	41	38	3	41
11	Sp. Covilhã	31	9	14	8	33	32	1	41
12	Gil Vicente	31	8	15	8	29	30	-1	39
13	Famalicao	31	10	9	12	35	38	-3	39
14	Cova Piedade	31	10	8	13	31	41	-10	38
15	FC Porto [B]	31	9	10	12	31	37	-6	37
16	Sporting [B]	31	10	7	14	42	49	-7	37
17	Freamunde	31	8	11	12	30	34	-4	35
18	Ac. Viseu	31	8	11	12	31	38	-7	35
19	Vizela	31	7	14	10	28	36	-8	35
20	Fafe	31	8	10	13	39	45	-6	34
21	Leixões	31	7	12	12	30	31	-1	33
22	Olhanense	31	5	6	20	33	57	-24	21

DISTRITAIS

AVEIRO JORNADA 23

Alba	1 - 1	Milheiroense
Beira-Mar	0 - 0	Lourosa
Carregosense	0 - 1	Alvarenga
Cucujães	0 - 2	U. Lamas FF
Esmoriz	2 - 1	Avanca
Fiães	0 - 2	S. João Ver
Oliv. Bairro	1 - 1	Romariz
Sp. Espinho	3 - 2	Sp. Bustelo
Sp. Paivense	5 - 1	Mealhada

BRAGA JORNADA 25

Porto Ave	0 - 0	UD Vila Chã
Vieira	1 - 1	Amareos
Santa Maria FC	2 - 1	Forjães
Arões	2 - 1	Santa Eulália
Brito	1 - 0	Taipas
Esposende	1 - 0	Terras Bouro
Joane	SUSP	São Paio d'Arcos
AD Ninense	2 - 0	Maria da Fonte
Marinhas	2 - 2	Serzedelo

COIMBRA JORNADA 22

ADCR Pereira	0 - 2	Lousanense
Ançã	3 - 0	Sepins
Eirense	1 - 1	Vinha da Rainha
Vigor Mocidade	0 - 1	AD Poiares
Febres	4 - 2	Penelense
Sourense	1 - 0	Pampilhosense
Tocha	1 - 1	Oliv. Hospital
União FC	0 - 3	Condeixa

GUARDA JORNADA 20

AD São Romão	2 - 0	Vilar Formoso
Est. Almeida	2 - 1	Vila Cortez
F. Algodres	4 - 0	Manteigas
Ginásio Figueirense	0 - 2	Sabugal
Soito	1 - 2	Aguar da Beira
Sp. Média	0 - 0	Trancoso

LEIRIA JORNADA 20

Atouguense	2 - 0	Guiense
Beneditense	2 - 1	Caçadores Ansião
GD Pelariga	2 - 1	Peniche
Maceirinha	0 - 1	Marinhense
Moita do Boi	0 - 1	Vieirense
Nazarenos	0 - 3	Pombal
Óbidos	3 - 6	GRAP
Portomonsense	1 - 3	Leiria e Marrazes

LISBOA JORNADA 21

Vialonga	3 - 2	Porto Salvo
Arneiros	1 - 2	Pinheiro Loures
Ass. Murteirense	3 - 0	Ponteportense
Algés	2 - 2	Bucelenses
At. Povoense	2 - 1	Cascais
Montelavarenses	2 - 3	Bobadelense
SC Sanjoanense	0 - 2	U. Tires
Sintra Football	0 - 2	Fut. Benfica

VILA REAL JORNADA 23

Boticas	3 - 1	Salto
Cerva	3 - 1	Vila Pouca
CSM Penaguão	3 - 0	Atei
Mondinense	3 - 0	Abambres
Rêgua	1 - 1	Murça
Valpaços	2 - 0	Vidago
Vila Real	12 - 0	Fontelas
Vilar Perdizes	2 - 0	Ribeira Pena

UISEU JORNADA 22

Canas Senhorim	1 - 1	Penalva Castelo
Carregal do Sal	3 - 0	Mangualde
Castro Daire	1 - 0	Sp. Lamego
GDC Roriz	1 - 2	GD Resende
Oliv. Frades	2 - 3	Lamelas
Paivense	1 - 1	Ferreira de Aves
Satão	3 - 2	Sampedrense
Tarouquense	0 - 0	Silgueiros

A Rio Paiva Pneus ampliou sua loja em Bonsucesso. Além da qualidade e atendimento que você já conhece, oferecemos mais conforto e agilidade nos serviços. São 24 elevadores, 4 máquinas de alinhamento, área ampla de montagem com equipamentos de primeira linha. Venha conferir!

RIO PAIVA PNEUS

Rede Oficial de Revendedores **PIRELLI**

36 anos de mercado

- Molas Originais
- Amortecedores
- Serviços de Freio
- Alinhamento de Direção

- Balanceamento de Rodas
- Serviço de Suspensão
- Desempenho de Rodas
- Silenciosos

Qualidade . Confiança . Tranquilidade . Segurança

Garantia de servir bem para servir sempre

Tudo até 6 vezes sem juros no Cartão

www.riopaiva.com.br

Av Roma, 55-67 . Bonsucesso . (21) 3977.2200

Est. do Tindiba, 1525 . Jacarepaguá . (21) 2423.7101



GENTIL MOREIRA HOMENAGEADO COM TÍTULO DE GRANDE BENEMÉRITO DO CLUBE PORTUGUÊS DE NITERÓI



Momento especial da noite, o homenageado, Comendador Gentil Moreira, 2º vice-presidente executivo do clube, quando agradece o título de Grande Benemérito, do C.P.N., com certeza, merecidamente

Uma noite de muitas emoções, no Baile Festivo do 57.º aniversário do Clube Português de Niterói - do Ingá, onde a diretoria, sob a administração do Presidente Dr. Fernando Guedes recepcionou autoridades, convidados, associados e amigos para juntos festejarem mais um ano de fundação deste importante Clube da Comunidade Luso-brasileira.

E como já é tradicional, a diretoria realizou bonita homenagem ao Comendador Gentil Moreira 2º vice-presidente executivo do clube, grande colaborador e benfeitor do Clube Português de Niterói que, ao longo da sua vida, teve participação ativa no engrandecimento e desenvolvimento do



Num registro desta noite festiva, vemos o Presidente do C.P.N. Dr. Fernando Guedes e o Presidente do Conselho do C.P.N. Comendador Orlando Cerveira ao lado da esposa Laura Cerveira realizando a entrega do título de Grande Benemérito ao Comendador Gentil Moreira e esposa, Clarisse Moreira

Clube com passagens de sucesso em diversos cargos administrativos, sempre pautados em trabalhar em prol

do Clube e divulgar as tradições portuguesas no Brasil sempre ao lado da sua amada incansável esposa, Sra. Clarisse Moreira, sem dúvida alguma, uma merecida homenagem que o Clube prestou a esse benquisto português, homem de dinamismo e sucesso na vida social, e pessoal, grande empresário de Niterói, proprietário da Confeitaria Beira Mar, uma das mais conceituadas do Rio de Janeiro.

Não podemos deixar de citar que o senhor Gentil Moreira, também é escritor e já nos presenteou com dois excelentes livros.

E, a diretoria do Clube Português de Niterói do Ingá, não poderia deixar jamais de prestar

essa linda homenagem ao amigo, Gentil Moreira entregando-lhe o Título de Grande Benemérito do Clube Português de Niterói do Ingá, uma justa homenagem que foi passada às suas mãos pelo amigo de longas datas, Comendador Orlando Cerveira. Presidente de Conselho do Clube.

Na oportunidade, o homenageado Gentil Moreira, ao lado da sua esposa, senhora Clarisse Moreira, muito emocionado agradeceu pela homenagem que lhe foi prestada e de toda sua satisfação, de alguma maneira ter colaborado com o seu trabalho e pujança, e participado da vida e sucesso do desenvolvimento do Clube Português de Niterói.



Sr. Gentil Moreira ao lado de sua esposa, Clarisse Moreira, exibindo seu título com os amigos, o Presidente Dr. Fernando Guedes e Comendador Orlando Cerveira e esposa, Laura, nesta noite memorável



Mesa do homenageado da noite, Comendador Gentil Moreira, esposa Clarisse, Dr. Fernando Guedes, o casal Maria e o cantor Mário Simões, o Embaixador Jaime Leitão, Embaixatriz Maria Eduarda e a primeira-dama Dra. Rosa Guedes



Outro belo momento na homenagem prestada ao Comendador Gentil Moreira, 2º vice-presidente executivo do clube, quando se expressa da sua satisfação em receber esta homenagem do C.P.N. Ao lado vemos o Presidente, Dr. Fernando Guedes e o mestre de cerimônia, o radialista, Araújo Borges.



O mestre de cerimônia, Araújo Borges e o Presidente, Dr. Fernando Guedes, num close ao lado do grande homenageado da noite, Comendador Gentil Moreira



Belíssima imagem do 2º vice-presidente executivo do clube Gentil Moreira, o 1º vice-presidente Executivo, Carlos Bartha e esposa, a diretora Zenir de Mello, o Presidente Dr. Fernando Guedes, esposa Dra. Rosa Guedes, a Embaixatriz Sra. Maria Eduarda, o Cônsul de Portugal - Embaixador, Jaime Leitão, o Comendador Orlando Cerveira e esposa, Laura Cerveira

Teresa Bergher

SECRETÁRIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DIREITOS HUMANOS DO RIO DE JANEIRO



Sem venda nos olhos

Eles estão espalhados pelas calçadas das principais cidades do país. Só na cidade do Rio de Janeiro são quase 15 mil moradores de rua, número maior que a população de 3.187 municípios brasileiros. E, mesmo assim, são praticamente invisíveis aos olhos da sociedade. Sobrevivem catando papelão, latinhas, qualquer coisa que renda alguns trocados que serão convertidos, em muitos casos, em drogas e bebidas. Fogem da realidade por alguns instantes e mergulham cada vez mais fundo no abismo da degradação humana. Comem o que encontram nas lixeiras dos restaurantes; vestem e calçam o que foi jogado fora por aqueles que podem consumir. As políticas públicas de enfrentamento do problema, adotadas até agora, não conseguiram ir muito além do acolhimento dessas pessoas para os abrigos municipais.

Mas precisamos ir além: tratar essa questão de forma individualizada, caso a caso, cada ser humano como único. Estudar a realidade de cada um para mudar o futuro. Reintegrá-los à sociedade é possível. Desde que a sociedade olhe verdadeiramente para eles e não brinque de cabra cega ou de esconde esconde, varrendo pessoas para debaixo do tapete social. Cuidar das pessoas é também ouvi-las. Só assim poderemos ajudá-las.

Contatos: www.teresabergher.com
[www.facebook.com/Teresa Bergher](https://www.facebook.com/TeresaBergher)

Almoço das Quartas nas Beiras 2017

Uma quarta-feira, bem movimentada, no Almoço das Quartas, na Rua Barão de Ubá, número 341 – na Tijuca, com mais uma realização do já tradicional Almoço das Quartas

que esteve bem frequentado com a presença de muitos amigos para saborearem a deliciosa gastronomia beirão. Tudo preparado pelo máster-chefe, João e sua equipe de



O radialista, José Chança, sempre dando um show de música e informação no seu programa Portugal Rádio Esporte, na Radio Bandeirantes, num destaque com os amigos José Barros, José Marques, Arnaldo Sá



O Almoço das Quartas, esta semana esteve bem movimentado, numa grandiosa confraternização entre os amigos, o Presidente da Unidos da Tijuca, Fernando Horta, José Matos e o Comendador José Morais – Presidente de Honra do Bloco Badalo de Santa Teresa, o famoso “Sangue Bom da Barão”

colaboradores apresentando um show de competência. Não podia deixar de falar dos deliciosos vinhos portugueses, além da atenção do Presidente José Henrique e toda sua diretoria, almoço das quartas imperdível



**SERÃO DE FADO
NO
CASTELO DA FEIRA
ANA PAULA E CAMILO LEITÃO
AS NOVAS VOZES DO FADO NO BRASIL**

TRIO CLAUDIO SANTOS
SÁBADO, 18 DE MARÇO DE 2017
ÀS 20 HORAS - ENTRADA FRANCA
FAÇA A SUA RESERVA PARA GARANTIR SEU LUGAR
CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA
RUA HADDOCK LOBO, 195 - TIJUCA
TEL.: 2293-1542 / 2293-1686



RÉFÉRENCE

DIRIJA ESSE PRAZER

(21) 2797.2300

Rod. Presidente Dutra,
12.173 Prata
Nova Iguaçu . RJ

(21) 3261.6600

Rod. Washington
Luis, 1.375
Duque de Caxias . RJ

Visite também nossos Setores de Semi-novos



**Pensou Chevrolet,
comprou na MAVESA**



**Toda linha Chevrolet
com pronta entrega**

Rua Oscar Soares, 1362
Nova Iguaçu . RJ
Tel.: (21) 2666.6161



Tradicional Almoço das Quintas no Arouca



Nada como reunir aos amigos e ouvir boa música, saborear uma boa gastronomia e um bom vinho, este lugar é o Arouca. Na foto, Manuel Beninger – Presidente da APAM, Antônio Serápico, Adelino, Eva – professora/engenhaira e a jornalista Vilma



Linda família, curtindo o Almoço das Quintas, no Arouca, o Aníbal "o português do chope", sua esposa Pinna e sua linda filha a princesinha, Cléo Pinna

Outra bela tarde de quinta-feira, no Arouca, com seu tradicional convívio - Almoço das Quintas com muita gente boa marcando pre-

sença para saborear um verdadeiro manjar dos deuses com vinhos portugueses, um tratamento "vip" proporcionado pela

diretoria do Arouca e seu Presidente, Fernando Soares. Tudo isso com o som do Cláudio Santos e Amigos, agitando a tarde aroucaense.



Uma mesa, nota 10, no Almoço das Quintas, onde vemos, o Cesário, Jerônimo, Vinícius, Salazar, Fausto, Antônio Peralta, Dias, Sérgio, Waldo, Tuninho, Neca e o Edu Coimbra, formando um lindo grupo

O dinâmico, Licínio Bastos, num destaque durante o convívio semanal do Arouca com os amigos João, Rodando Legal (diretor) e o Serginho



Mercadão
Brasília
Carnes

O PRAZER DE SERVIR BEM

Atendimento especial com os amigos Noqueira e irmãos Novais

TEL.: 2564-4372

VISA Electron Maestro MasterCard VISA Diners Club INTERNATIONAL

Rua Nova Brasília 08 Bonsucesso, RJ

Almoço da Amizade festejou o Dia Internacional da Mulher



O evento Almoço da Amizade dedicado às mulheres, no Dia Internacional da Mulher, numa linda confraternização, em destaque, a anfitriã Lúcia Granito, Isaura Milhazes, Irene, Maria Alcina, Eneida, Lúcia Boaventura, Adília Noronha. Eneida Torrão, Lina Cunha, D. Olinda, sua nora e Neli Cravo

Tarde incrível, do último dia 8 de março, na Casa de Trás-os-Montes, onde o tradicional evento promovido pela transmontana, Lúcia Granito homenageou o Dia Internacional da Mulher, além de arrecadar fundos para ajudar diversas Instituições, essa é a finalidade maior deste Chá da Amizade, que nesta tarde foi um belo almoço, uma grande reunião das senhoras da nossa comunidade, onde também os aniversariantes do mês recebem o carinho e homenagens dos presentes, não faltando o tradicional bolo e a musicalidade do cantor Marco Vivan, sempre dando aquele show para o seu público.



Agitando o Almoço da Amizade, no Dia Internacional da Mulher, o cantor Marco Vivan e Amigos, - foi a sensação da tarde com sua linda voz e vasto repertório. Na foto com a presença de sua mãe

Casa de Viseu homenageou naturais de Resende, Cinfães e Lamego



O Presidente da Casa de Viseu, Dr. Flávio Martins, junto aos componentes do Rancho da Casa de Viseu homenageando o Sr. Almeida Cardão, o mais idoso da família presente vemos ainda a cardiologista, Fabíola Cardão

Um domingo maravilhoso, onde a família viseuense esteve reunida para homenagear seus naturais de: Resende, Cinfães e Lamego. Um dia maravilhoso, onde foi oferecido um delicioso churrasco ao som do Conjunto Típicos da Beira Show.

Na oportunidade, a diretoria viseuense fez diversos sorteios, uma iniciativa maravilhosa para financiar a próxima digressão do



Outro belo destaque, desta tarde maravilhosa com o Presidente, Flávio realizando mais uma homenagem à senhora Solange Cardão, mãe do mais novo integrante da família Cardão

Rancho da Casa de Viseu a Portugal. Foi um belo pedaço de tarde, onde os com-

ponentes do Rancho linda apresentação e, com certeza brindou o público lhará em Portugal. Parabéns, moçada.



Explosão de alegria, na Casa de Viseu, no almoço do passado domingo, o vice-presidente Viseuense, Alcídio Morgado, esposa, Márcia Morgado, primeira-dama, Luciene Marquesan Martins e -----, Ane Cristine Castro



O empresário, José Mota, com sua esposa, Fátima, Orlando Pereira, e esposa, Ana Maria com Felipe Mendes, na Casa de Viseu que homenageou os Naturais de Resende, Cinfães e Lamego



Gente boa e amiga, no Almoço em homenagem aos naturais viseuenses Aurélio de Petrópolis, Alfredo, Carneiro e mais dois amigos



Maneca

Destaque da semana do casal Luso-Brasileiro



Domingo passado, no Almoço Dançante da Casa de Viseu, era só alegria, além do encontro de pessoas que vieram de outras cidades, com sobrenome de Cardão, foi uma grandeza, só resta saber, se todos são familiares do grande visiense, Antônio Cardão, só ele para fazer a pesquisa, mas, o casal em pauta, sempre está nos grandes acontecimentos, por isso, meus parabéns para Dona Jandira, uma brasileira muito portuguesa, que quando o seu marido, Aníbal (português) fala em ir para Portugal, no dia seguinte as malas estão prontas. Parabéns, amigos pelo bom gosto de viver a vida, com o desejo de muita saúde.

PÉ DE VALSA DA SEMANA



Gostei de ver, no domingo passado, na Casa de Viseu, o simpático casal, Sr. Aurélio e Dona Maria Eugenia, que veio de Petrópolis para participar de uma grande tarde dançante, no tradicional almoço do Solar Visiense. Quero dar os parabéns ao distinto casal pelo belo show na pista de dança, só com um pedido: apareçam mais vezes! vocês são pessoas muito estimadas na nossa comunidade, saúde amigos.

SOLAR TRANSMONTANO COM MAIS UMA REALIZAÇÃO E MUITA ANIMAÇÃO

Domingo passado dei uma chegada a Casa Trás-os-Montes e Alto Douro, devido a outros compromissos, um pouco atrasado, como vemos, na hora do corte do bolo dos aniversariantes. Neste cenário fotográfico, uma demonstração de carinho e união, como diz o atual Presidente Dr. Ângelo Horto, Antônio Paiva, sempre Presidente, colaborando com os trabalhos, a seu lado, Dona Leocádia grande colaboradora de muitos anos, nesta Instituição, por isso, meus parabéns. No palco, vemos o Conjunto Santos e Amigos, que alegrou a tarde e também, o atual Presidente, agradecendo a presença de todos e até mostrando a sua qualidade como cantor, parabéns e boa sorte a toda a Diretoria.



NOSSOS AGRADECIMENTOS AO CASAL DE PINDELO DOS MILAGRES

Foi com muito gosto que aceitamos o convite do distinto casal, Dona Lurdes e Custódio, para passarmos juntos, este Carnaval nas belas dependências de lazer, em São Pedro da Aldeia (balneário). Não foi em Pindelo dos Milagres (São Pedro do Sul), ficamos em outro São Pedro, da Aldeia, foi maravilhoso, obrigado, amigos. Ao distinto casal, nossos parabéns pela chegada do Joaquim, vosso bisneto, extensivo à mamãe Bianca e marido, aos avós Dona Ana Lúcia e Fábio, suas filhinhas, agora tias, as jovens Fabiana e Bruna. Que Deus Abençoe este anjinho (Joaquim) e toda a família, são os nossos votos.



Futura Princesa do Folclore

Irresistível esta foto da linda "princesa" Sofia Bernardo, componente do R. Infante Juvenil Benjamim Pires, da Casa do Minho. Com certeza seguirá os passos de seus pais, Michele (Rancho Guerra Junqueiro - TOM) e Cleber (Casa do Minho), tem no sangue o folclore português

LINDA FESTA DE ANIVERSÁRIO DO CLUBE PORTUGUÊS DE NITERÓI

Não pude estar presente na festa de aniversário do Clube Português de Niterói no sábado passado, mas fiquei sabendo que foi uma linda noite com a presença de autoridades de diversos segmentos da nossa Comunidade Portuguesa no Rio de Janeiro, entre eles o empresário Sr. Antônio, diretor do Restaurante Cafúba um dos mais famosos de Niterói, na foto acompanhado da Shirley, Fernando, Andréa, Maia, Rosa, Vera, Pedro, Miguel, Gabriel



FELIZ ANIVERSÁRIO AMIGA DO CORAÇÃO



Nossa querida colunista, amiga, grande fadista, MARIA ALCINA, completou no passado dia 12, mais um ano de vida dedicado a tudo que lhe é caro: família, a nossa Comunidade, o Fado Cantado com sua linda voz e o bem querer a todos que circulam à sua volta. PARABÉNS dos seus amigos do Portugal em Foco, desejando muita paz e saúde por mais 365 dias

FABRICANTE DOS BISCOITOS
GLOBO
 O melhor biscoito de polvilho do Brasil
 Entrega a Padarias
 Rua do Senado, 273A
 Centro . Rio de Janeiro . RJ
 (21) 2232.3450 | 2221.1069 (fax)

MULHER, FONTE DA VIDA

No dia 8 de Março, Dia Internacional da Mulher, a nossa querida amiga Lúcia Granito, festejou com um saboroso almoço os 11 anos do Chá da Amizade, na Casa dos Açores. É gratificante sentir o amor ao próximo de Lúcia Granito e sua equipe. Muitos brindes, bingos, salão super lotado, senhoras dançando alegremente ao som da voz bonita de, Marcos Vivan. Na foto: Neumara, Lina Cunha, Lúcia Granito, Maria Alcina, uma amiga, Isaura Milhazes, Nely Cravo e Alice Boaventura. Parabéns as queridas amigas que colaboraram na bonita festa, e bem haja a nossa fotografa Emília Vieira. MUITAS BENÇÃOS



Maria Alcina



GRANDES BALUARTES DO FOLCLORE PORTUGUÊS



Amigos presentes assíduos, no Almoço das Quintas-feiras no Arouca Barra Clube, num papo descontraído, o Comendador Cesar Soares, Sr. Armênio e o muito amigo, Manuel Coelho. três amigos que tem o folclore no coração e na alma. ABRAÇOS FADISTAS e FOLCLORISTAS.

CONFRARIA GRÃO VASCO



É um prazer publicar esta foto de dois grandes amigos e confrades visienses: O Al-moxarife, José Ernesto, da Confraria Grão Vasco da Beira, e o dinâmico empresário, Manuel Rocha, diretor Presidente da empresa Visiense Terraplanagem. ABRAÇOS FADISTAS.



PAPO INFORMAL NA CÂMARA DOS VEREADORES

Três amigos atualizando assuntos da comunidade portuguesa, antes da solenidade do dia 10 de junho, de Portugal e de Camões, nesse dia em que a Vereadora Teresa Bergher homenageia a nossa Pátria. Na foto: Dr. Felipe Mendes (Jornal Portugal em Foco), nosso colonista, Dr. Vitor Massena e Antônio Loulé. MUITAS BENÇÃOS.

O AMOR ESTÁ NO AR



Casal muito simpático, prestigiando as associações portuguesas. O empresário, José - Diretor do Restaurante Casa Cliper, no bairro do Leblon, e sua linda esposa. ABRAÇOS FADISTAS.

SAUDADE MUITA SAUDADE



Sinto muita falta dos meus queridos amigos - irmãos , o casal Tininha e Luisinho Vieira, sei que ele está melhorando com os cuidados e carinhos da sua incansável e amorosa esposa, Tininha, uma grande mulher, dedicada ao grande amor da sua vida. Tininha, abraços carinhosos de todos nos, pelo Dia Internacional da Mulher. MUITAS BENÇÃOS.

CASAL ELEGANTE E FELIZ



Tenho muito carinho e orgulho de ter como amigos sinceros, o casal Irene e Adão Ribeiro, Embaixadores de Castro Daire. Sempre presentes nos eventos da nossa Comunidade, dançando felizes as belas músicas portuguesas. ABRAÇOS FADISTAS.

SAUDADE DOS AMIGOS



A Comunidade Portuguesa sente muita falta deste casal. tão querido, D. GERALDA e Sr. Camilo, da Mavesa. Soube que D. GERALDA está doentinha, mas pedimos à Nossa Senhora, para que fique logo boa, e voltem logo ao nosso convívio com sua simpatia e, muito felizes. MUITAS BENÇÃOS.

PENSAMENTO

SE ABOLIRMOS A PRECE NA VIDA COTIDIANA, COMO HARMONIZAR AS ENERGIAS DA PRÓPRIA ALMA, A FIM DE COMPREENDER A VIDA, NO TUMULTO DAS EXPERIÊNCIAS MENOS FELIZES





Transmontano de fé, Luís Augusto e esposa, Glorinha com o amigo, Pacheco e esposa, Fátima, num registro com o Felipe Mendes (Portugal em Foco)



Mais um Belo Domingo Transmontano nota 10



Esteve bem movimentado o almoço transmontano, recebendo um excelente número de associados e amigos que dançaram ao som do Cláudio Santos e Amigos, num excelente convívio social

A diretoria transmontana, agora sob o comando do novo Presidente, Ângelo Horta está a todo vapor e realizou, no domingo, mais um "almoço social". Em destaque, um delicioso churrasco completo, carnes nobres, acompanhamentos,

saladas, rojões com batatas além, de frutas. O toque musical ficou com o jovem e talentoso, Cláudio Santos e seus Amigos, cada vez melhor, caindo no gosto da comunidade. Realmente, um belo domingo transmontano.



Sem dúvida nenhuma esse casal é, com certeza, unanimidade na comunidade, Sra. Maria Antônia Ribeiro e o grande benfiquista, Antônio Ribeiro, sempre prestigiando nossas associações com os amigos, Gertrudes e a radialista, Edna



Casa da Vila da Feira é só Alegria

Os famosos "pés de valsa" são sempre uma atração à parte, no domingo social da Casa da Vila da Feira. Apreciem a elegância dos casais



Realmente, o domingo da Casa da Vila da Feira é maravilhoso, só alegria e só descontração, uma verdadeira extensão da nossa casa. A diretoria, sempre cordialíssima com todos que prestigiam o seu já tradicional almoço, onde a gastronomia

é muito elogiada por todos que lá comparecem, além dos vinhos portugueses, cerveja e muito mais.

Foram momentos de total descontração ao som do Conjunto Som e Vozes. Mais uma tarde feirense de sucesso.

A casa da Vila da Feira tornou-se um verdadeiro "point" para grupos de amigos que desejam passar um domingo com boa mesa e alegria. Exatamente como estes que apreciaram o último almoço social, no domingo passado



Mais uma linda família festejando seu aniversariante, Sra. Léa Rosa Barreiro Salgado que foi envolvida pelos familiares, Luís Paulo Santos Salgado, os irmãos, Célia Barreiro, Anely Barreiro e amigos

ATACADO DE CEREAIS, CONGELADOS LATICÍNIOS, BEBIDAS

Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria
higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

CEASA

Rio de Janeiro

Av. Brasil, 19.001

Pavilhão 43 - Box 32 a 40 - Tel.: (21) 2471.9115 / 2471-9137

Pavilhão 53 - Tel.: (21) 2472-5900 / www.casacoqueiro.com.br

VIDA ASSOCIATIVA

AROUCA BARRA CLUBE

Av. das Américas, 2300 A – Barra – Tel.: 3325-3366
ALMOÇO NO RESTAURANTE QUINTAS DE AROUCA – A partir das 12h30 – Aberto ao público.

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

Rua Haddock Lobo, 195 – Tijuca - Tel.: 2293-1542
MARÇO – 18 – Sábado – 20 h. **Noite de Fados no Castelo da Feira com Ana Paula e Camilo Leitão.** Com apresentação do Conjunto Cláudio Santos e Amigos.

MARÇO – 19 – Domingo – 12h. **Almoço Social.** No Salão Nobre. Cardápio variado. Música ao vivo com o Conjunto Cláudio Santos e Amigos.

O.B.S.: Os frequentadores do Almoço Social aos domingos poderão utilizar o estacionamento da Igreja dos Capuchinhos na Rua Haddock Lobo, 266 pagando apenas R\$ 5,00 – Uma tarifa super especial.

CASA DAS BEIRAS

Rua Barão de Ubá, 341 – Tel.: 2273-1897

MARÇO – 22 – Quarta-feira – 12h. Almoço das Quartas. Almoço por adesão e bebidas não inclusas.

MARÇO – 31 – Sexta-feira – 21h. Flashback d João Português – Explosão de todos os ritmos, anos 70, 80 e 90 (dance hip-hop, pagode, axé, samba e rock). Adesão : R\$ 70,00 (Bebidas liberada refri-gerante, água, cerveja e petiscos).

ABRIL – 2 – Domingo – 12:30 h. Almoço dos Aniversariantes. Adesão: R\$ 60,00 (Bebidas não inclusas). Cardápio: churrasco, sardinha portuguesa assada, sala-das, empadão e acompanhamentos. Sobremesa: banana assada com canela e açúcar e o bolo dos aniversariantes. Atrações: Banda T.B. Show e rancho Folclórico Maria da Fonte da Casa do Minho.

CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15-19 – Tijuca Tel.: 2284-7346

MARÇO – 26 – Domingo – 12h. “Almoço Arraial Trans-montano - Aniversariantes”. Cardápio: churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas, sardinha na brasa, tripas a moda transmontana, caldo verde, frutas e bolo. Atração: Amigos do Alto Mi-nho. Dançarinos para Damas. Valor da entrada: R\$ 55,00.

CASA DO MINHO

Rua Cosme Velho, 60 – C. Velho – Tel.: 2225-1820

MARÇO – 17 – Sexta-feira – 20h. **Jantar de aniversário da Casa do Minho com o cantor romântico Mario Simões acompanhado pela Banda TB Show.** Para saborear: bolinho de bacalhau – Caldo verde – Bacalhau a Narcisa. Para beber: vinhos portugueses – cerveja – Sobremesa: doces portugueses.

MARÇO – 19 – Domingo – 12h. **Festa gaúcha – Costelada.** Conheça o Rio Grande do Sul sem sair do Rio de Janeiro. Churrasco, prendas bonitas, folclore com o grupo Marcas do sul e música ao vivo para dançar

CASA DOS AÇORES

Av. Melo Matos, 21/25 – Tijuca – Tel.: 2568-9535

MARÇO – 19 – Domingo – 13h. Festa de Convívio Social. Almoço servido no estilo self-service em nosso Salão Nobre (Ar Condicionado). O melhor e mais completo churrasco, frango, lombinho e linguiça assados na brasa – Com saladas & acompanhamentos variados. Música com: Banda TB Show com dançarinos para as senhoras.

CASA DOS POVEIROS

Rua do Bispo, 302 - Rio Comprido - Tel.: 3178-4254

ABRIL – 16 – Domingo – Grande Páscoa Poveira. Almoço: Início às 12:30h. Cardápio: Cozido à Portuguesa. Atração musical: Trio Josevaldo. Apresentação do Rancho Folclórico Eça de Queirós. O tradicional “Beija-Cruz” como na Póvoa de Varzim – Portugal. Convite individual: R\$ 60,00. Antecipado: R\$ 50,00. Bebidas e sobremesas a parte. Crianças até 10 anos não pagam.

APARECIDA DO NORTE + CANÇÃO NOVA 27 E 28 MAIO 2017 COMEMORAÇÃO DO ANO MARIANO JUBILEU “300ANOS DE BÊNÇÃOS”

Venham participar da Missa no Santuário de Nossa Senhora Aparecida do Norte e visita a Canção Nova em Cachoeira Paulista.

Inclusos no valor: Ônibus super luxo, Frigobar, Toaleta a Bordo, Serviço de Bordo, Seguro Viagem e Camiseta

Valor: R\$ 170,00 (a vista) ou 3 parcelas (1 x R\$50,00 + 2 x R\$ 60,00)

Reservas: ALESANDRA/RAQUEL/JOAQUIM
Na Basílica de Santa Terezinha ou pelos
TELS.: 3565-2953 / 97273-4306

Leila Monassa

DESCAÍDA AÇORES

- 1/2 frango
- 1/2 miúdos
- 1 cebola
- 3 dentes de alho
- Salsinha
- Pimenta
- 1 col sopa de banha
- 1 col chá de canela
- 1/2 pão tipo caseiro
- Sal



- Ponha os miúdos e o frango para cozinhar em água temperada com sal, a cebola o dentes de alho, Pimenta, canela e banha.
 - Depois de tudo cozido, corte os miúdos e desfie o frango.
 - Junte o pão, mexa bem para misturar
- Retifique os temperos e sirva.

MAGALHÃES & GABRIEL

Advogados

Direito empresarial . Direito Bancário . Direito Trabalhista
Direito de Família . Direito do Consumidor
Contratos . Assessoria . Consultoria . Administração de imóveis
Contencioso a pequenas e médias empresas



553121

99977.0323 | 2240.4741

2240.3198 | 2262.9185

Av. Rio Branco, 185 Salas 814 e 815 . Centro . Rio de Janeiro

atendimento@magalhaesgabrieladvogados.com.br
www.magalhaesgabrieladvogados.com.br

OAB Vagner Gabriel 113/888
Registro OAB Sociedade 021680/2014



ORLA CEREAIS ATACADO O VAREJO
Fabricante de Óleo de Soja Brasa

TELEVENDAS:
(21) 3890.1795 | 3890.0475

Escritório: Rua Capitão Felix, 110/401 - RJ
Depositor: Rua Alvaro de Miranda, 950 - Inhaúma - RJ
(21) 2597.0583 | 2594.5849 | 2591.4223 (fax)

PORTUGAL EM FOCO

Rio de Janeiro, de 16 a 22 de Março de 2017

FERRAGENS PINHO LTDA
FERRAGENS . FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA
ESPECIALISTA EM FERRAMENTAS PARA MÓVEIS

DISTRIBUIDORA DOS PRODUTOS
Plastipar . Alba . Arouca e Norton . Técnica Papalz . Page . Pado

Rua do Senado, 86 . Loja e Sobreloja
(21) 2232.5971 | 2508.8334
ferragenspinho@yahoo.com.br



Momentos de muita emoção, na Sapucaí, no desfile da Unidos da Tijuca, Luís Augusto, "Pézinho" com amigos, num close para o nosso jornal - Portugal em Foco

MOMENTOS MARCANTES NA SAPUCAÍ

A emoção e o prazer em desfilar pela Unidos da Tijuca não tem preço. Aí está a prova disso, a alegria do Luís Augusto e demais diretores ao lado do Presidente tijucano, na armação da escola no setor 1, da Marquês de Sapucaí



Uma grande alegria tomou conta do camarote da Unidos da Tijuca, na Passarela do samba, na Marquês de Sapucaí, Pinheirinho, o diretor Luís Ramalhoto, esposa Maria Elena e um grupo de amigos

Roberto Monteiro, ao lado de diretores e amigos que fazem parte da Escola de Samba Paraíso do Tuiuti, no último carnaval na passarela do samba



Paulo Pinheiro
MÉDICO -VEREADOR

A desconfortável urticária

Cerca de 20% da população brasileira já manifestou pelo menos um caso de urticária na vida. Para quem não sabe, estamos falando de uma lesão na pele cujas principais características são elevações avermelhadas, quentes e que coçam bastante.

Apesar dos sintomas serem sempre os mesmos, existem tipos diferentes da doença. A urticária aguda dura no máximo seis semanas e geralmente não demanda tratamento com medicamentos. Já a urticária crônica pode permanecer ativa por meses ou até mesmo anos. Em todos os casos, a crise pode ser desencadeada por diversos motivos: calor, frio, reação alérgica a alimentos ou medicamentos, roupas pressionando a pele, entre outros. Inclusive, alguns casos crônicos são considerados espontâneos, ou seja, não possuem nenhum fator desencadeante.

O tratamento varia para cada caso, mas todos devem evitar coçar as feridas. Para aliviar a coceira, o recomendável é aplicar compressas frias sobre a pele. Para um diagnóstico mais preciso e conseqüentemente um tratamento adequado, procure um dermatologista assim que perceber os sintomas. Apesar de não ter cura para a doença, as crises podem ser controladas com medicamentos. Procure ficar relaxado, pois o estresse emocional pode piorar os sintomas. Se o paciente apresentar dificuldades para respirar, procure imediatamente atendimento médico-hospitalar de urgência, pois isso pode significar uma reação alérgica perigosa. Por fim, fica a recomendação de sempre: não se automedique.

www.facebook.com/vereadorpaulopinheiro
paulopinheiro@camara.rj.gov.br

Bateu aquela fominha?
(21) 3351.3988
(21) 3391.0108

PALANCA NEGRA
PIZZARIA RESTAURANTE

Mais de **35** anos de bons serviços e tradição

Estrada do Quitungo, 1919
Vila da Penha
Rio de Janeiro . RJ