

GRUPO COFICO
CONTABILIDADE . DESPACHANTE
AUDITORIAS . LEGALIZAÇÃO DE EMPRESAS
ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS E VENDA DE SEGUROS

CENTRO DO RIO
Rua dos Andradas, 96-9º Andar. RJ
(21) 2263.8070

BARRA DA TIJUCA
Av. Airton Senna, 1850 - Salas 335/336. RJ
(21) 2497.6607

WWW.COFICO.COM.BR

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

Av. Brigadeiro Lima e Silva,
512 - Duque de Caxias RJ
www.gm-status.com.br
(21) 2671-5323

STATUS
Tradição carioca desde 1974



VENHA CONHECER
A NOVA STD HIGH COUNTRY 4X4 2.8
TURBO DIESEL - 200CV

Ano 57 . Nº 18 | www.portugalemfoco.com.br

Rio de Janeiro, 5 a 11 de Maio de 2016

RIO . R\$ 3,00 | SP . R\$ 3,00



ALMEIDA GARRETT COMEMOROU SEU 54.º ANIVERSÁRIO

Um domingo especial para a família feirense que juntos festejaram na Casa da Vila da Feira o 54.º aniversário de fundação do R.F. Almeida Garrett. **Detalhes na pág. 8**



ALMOÇO EM HOMENAGEM AO DIA DAS MÃES NAS BEIRAS

A diretoria da Casa das Beiras realizou no passado domingo, antecipadamente a sua festa em homenagem ao Dia das Mães. Na foto a Mãe do Ano de 2016 a Sra. Rosângela Castelo com familiares sendo homenageada pelo Presidente Jose Henrique e esposa Verônica e a diretora Neumara. **Detalhes na pág. 17**



Festa para as Mães na Casa dos Açores

Bonita homenagem prestada pela diretoria da Casa dos Açores as Mães. Momento em que o Presidente Fernando Pires Fagundes homenageava a Mãe do Ano de 2016 Sra. Maria Adriana que vemos ao lado dos seus familiares e a Mãe do Ano de 2015 Sra. Maria de Jesus Galante Toste Ávila e demais familiares. **Detalhes na pág. 20**



DIA DAS MÃES NA CASA DE VISEU

Bonita festa realizada pela diretoria visense em homenagem as Mamães presentes no almoço festivo que teve como eleita a Mãe do Ano da Casa de 2016 Fátima Mota e a Mãe do Ano do Rancho da Casa a Sra. Lucia Alves. Na foto no momento que eram homenageadas com um buque de flores pela primeira-dama Luciane Martins. **Detalhes na pág. 16**



RAINHA SANTA MAFALDA HOMENAGEADA NO AROUCA

Domingo de fé e louvor no Arouca Barra Clube que festejou a sua Padroeira, a Rainha Santa Mafalda com missa, procissão e almoço festivo. **Detalhes pág. 20**

Marcelo esta Tranquilo com contas do País



Marcelo Rebelo de Sousa disse que atualmente na ordem do dia está o encerramento das contas de 2015 e que sobre essa matéria está "tranquilo". "Depois haverá daqui alguns dias uma apreciação da perspectiva a quatro anos. Vamos esperar por isso, não vamos fazer o esporte, que é o esporte nacional que depois de em cada esquina ter

havido um constitucionalista, agora em cada esquina há um constitucionalista/economista", afirmou no final de uma visita em Roma.

Para Marcelo Rebelo de Sousa não se pode "passar o dia-a-dia a comparar números e a fazer avaliações e previsões", recordando que ao longo deste mês haverá uma "série de juízos, nomeadamente da

Comissão Europeia, em relação a Portugal".

"Estou tranquilo em relação ao fecho das contas de 2015, quer quanto às perspectivas dos documentos, quer no que respeita às reformas dos próximos anos, quer no que respeita à quantificação da evolução da economia nos próximos anos", afirmou o chefe de Estado.

"Reforçar a Pré-escola é Decisivo Para os Próximos 20 Anos"



Pais mais escolarizados, escolas sensibilizadas para o sucesso e desemprego alto têm ajudado Portugal, e o Norte em particular, a melhorar os indicadores educativos, acredita David Justino.

Para o presidente do Conselho Nacional de Educação, é necessário valorizar os professores e reforçar a autonomia das escolas, sem perder de vista a necessária estabilidade nas políticas educativas. O alargamento da rede pré-escolar, assegura, será decisivo para melhorar o desempenho do sistema nas próximas duas décadas.

Acho positiva, mas a tendência é anterior. A melhoria

dos indicadores no Norte vem de finais da década de 90 e não se restringe aos últimos dez anos. Quer no que diz respeito ao abandono quer ao aumento da escolarização e do sucesso escolar, a evolução traduz melhorias não só na quantidade, mas também na qualidade.

A queda da natalidade registrada nos últimos sete anos teve um impacto direto na libertação de 20% de vagas, o que pode ajudar a aumentar a taxa de cobertura para os terceiros e quartos anos. Mas é indispensável aumentar a oferta, abrindo novos estabelecimentos em zonas mais carenciadas, especialmente nas áreas urbanas com maior densidade e pressão da procura. Ou seja, vamos ter de aproveitar melhor as infraestruturas existentes e investir em novos estabelecimentos, públicos ou do setor social. Este esforço será decisivo para a melhoria dos desempenhos escolares durante os próximos 20 anos

Túnel do Marão é Inaugurado no Sábado



Empresários destacam a importância do Túnel do Marão para a região porque vai melhorar as acessibilidades, aproximar do litoral, ajudar a fixar empresas e reforçar a competitividade de Trás-os-Montes e do Douro.

A Autoestrada do Marão possui 26 Km e inclui um túnel rodoviário de 5,6 Km, começou a ser construída em 2009 e, depois de três paradas, será inaugurada sábado. Para cá do Marão, a expectativa é muita em relação à nova via que rasga a serra e aproxima este território do litoral, servindo de alternativa ao sinuoso Itinerário Principal 4.

O presidente da Turismo do Porto e Norte, Melchior Moreira, salientou a aproximação maior, mais segura e mais célere, entre a maior porta de entrada de turistas na região, o aeroporto Francisco Sá Carneiro, e o Douro e Trás-os-Montes".

"São sete milhões de visitantes que anualmente ali desembarcam que passam a ter uma ligação privilegiada a todo um destino. É, definitivamente, um grande passo no combate às assimetrias regionais e que a juntar-se à autoestrada de Madrid e ao TGV coloca o Douro e Trás-os-Montes na linha da frente na recepção aos fluxos de turistas".



Cristas diz que as Promessas Eleitorais do PS "Já Começaram a Cair"

A líder do CDS-PP, Assunção Cristas, afirmou que o Governo, ao contrário do que diz, já aumentou e continua a aumentar "vários" impostos. "Quando olhamos para o imposto sobre o diesel e a gasolina, vemos que já os aumentou, ou quando vemos o PS retirar o quociente familiar do IRS, aumentou impostos para muitas famílias", frisou à margem do debate no Clube dos Pensadores, em Vila Nova de Gaia.

Segundo Assunção Cristas, as promessas eleitorais do PS "já começaram a cair" no Orçamento de Estado. Quanto ao imposto sobre os produtos petrolíferos, disse que o partido já pediu ao ministro Eduardo Cabrita para ir à Assembleia explicar em que moldes fará a sua revisão. "Aquilo que afirmaram no

debate do Orçamento de Estado é que este imposto seria neutro, se aumentasse o preço do combustível diminuiria o preço do imposto, mas ainda não vimos ser tomada nenhuma medida", sustentou.

A líder do CDS-PP adiantou ainda já ter questionado o primeiro-ministro sobre a possibilidade de reintrodução do imposto sucessório, mas ainda não obteve respostas. "Fiquei com a convicção de que mais cedo ou mais tarde vamos ter novo imposto sucessório no país", frisou. Assunção Cristas disse que as contas do Governo não a deixam "tranquila e sossegada" porque o que aparece nas previsões e o que aparece nos resultados "normalmente não é simpático" e não deixa o país sereno para o futuro. E ressaltou: "o país tem as poupanças de rastos".

CADERNO DE SÃO PAULO

Numatur promoveu a 4.a Viagem do Descobrimento



4ª Viagem do Descobrimento

Flagrante de mais um grande show do idolo Roberto Leal, na promoção da Numatur Turismo, a Viagem do Descobrimento, realizado no Mira Serra Parque Hotel na Cidade de Passa Quatro - Minas Gerais. Trazemos esta reportagem, e ainda a inauguração do novo Cantareira Norte Shopping, a coluna Mundos ao Mundo do jornalista Albino Castro, a coluna Portugal Desportivo do radialista Martins Araujo e outros assuntos de interesse. Confira.

“Mulher Migrante”

A Associação “Mulher Migrante” organizou, em Espinho, através do seu núcleo nortenho, liderado pela Prof. Doutora Graça Guedes, um colóquio e uma exposição, a 22 de abril, para celebrar o dia da COMUNIDADE LUSO-BRASILEIRA. Desde o tempo em que a saudosa Dona Benvinda Maria trazia a esta cidade, todos os anos pelo verão, as danças folclóricas dos dois países, que não se ouvia falar tanto dos laços que nos unem, na vida e no trabalho, como na cultura popular.

O colóquio sobre “Diálogo multissecular e multicultural numa língua comum” contou com brilhantíssimas intervenções de três conferencistas, o jornalista luso-brasileiro Danyel Guerra (“O descobrimento do Brasil... por D. João II”) e os Professores Catedráticos da Faculdade de Letras da Universidade do Porto Eugénio dos Santos (“D. Pedro: do Brasil reino, ao Brasil independente”) e Arnaldo Saraiva (“A literatura brasileira de cordel”). Deu as boas-vindas, em representação da Câmara Municipal, a Vereadora da Cultura, Leonor



Fonseca, e foi moderadora dos trabalhos Maria Manuela Aguiar. De Lisboa, vieram a Presidente da AMM, Rita Gomes e outras associadas.

A Exposição, com o título “Brasil-Portugal - a descoberta contínua” foi comissariada pela pintora brasileira Constância Néry e reuniu 13 artistas plásticos, que abordaram temas relacionados com o folclore, as tradições, os costumes que envolvem os dois países. Como disse Constância Néry, que reside no Porto há uma década, “Portugal e Brasil unidos, desde o primeiro abraço, desde o primeiro abril, desde sempre, desde o tempo em que as raízes da “pátria mãe gentil” entraram no solo do Brasil. São raízes profundas, o suficiente para suportar as transformações que o tempo impõe. São infinitas as manifestações folclóricas nascidas em Portugal e

modificadas no Brasil: Festas de São João, Janeiras, Boneções, Caretas, Festa das Flores, Festa das Uvas, Carrancas dos Barcos São Francisco, Folias de Reis, Reisado, Cavalhadas - Mouros e Cristãos, Batuques, A Alamoia, Bumba-meu-boi -bumbá... .

Encerrou as comemorações de um dia inesquecível - em que o auditório da Biblioteca de Espinho foi pequeno para acolher tantos participantes e a tarde breve para tanto que ainda havia a dizer sobre as temáticas tratadas - o Senhor Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas José Luís Carneiro, recém-chegado do Brasil. Com grande simpatia e entusiasmo, deu testemunho de idênticas Comemorações, realizadas do lado de lá do Atlântico (que foram antecipadas, para que

pudesse estar presente), e referiu iniciativas que está desenvolvendo, entre elas, o Conselho das Comunidades Portuguesas, cuja reunião plenária decorre neste final do mês de abril.

A anteceder o colóquio, foi feito o lançamento das publicações da AEMM, coordenadas por Maria Manuela Aguiar, Graça Guedes e Arcelina Santiago, “Entre Portuguesas 2015 - Maria Barroso na nossa memória” e a Separata sobre o “Encontro Expressões Femininas de Cidadania - a Mulher Portuguesa no Recife”, realizado no Gabinete Português de Leitura do Recife e apresentada por Berta Souza Guedes Santana, associada da AEMM e responsável pela sua organização em fins de 2013.

Dra. Manuela Aguiar

Escritor Português Nuno Camarinho Lança seu Novo Livro “Se Eu Fosse Chão” em Brasília

Lançamento integra a programação oficial da Semana da Europa 2016.

Integrando a programação oficial da Semana da Europa 2016, a Embaixada de Portugal e o Camões - Instituto da Cooperação e da Língua no Brasil convidaram o premiado escritor português Nuno Camarinho para duas apresentações em Brasília.

O primeiro encontro será na Cátedra Agostinho da Silva da Universidade de Brasília, onde será promovido um “bate papo” com estudantes e professores de literatura portuguesa. O segundo será no auditório do Camões - Instituto da Cooperação e da Língua, na Embaixada de Portugal, onde apresentará o seu mais recente livro, “Se Eu Fosse Chão”, seguido de uma conversa com o público sobre questões ligadas a este trabalho e a literatura em língua portuguesa. Nesta ocasião, haverá uma sessão de autógrafos com o autor. O lançamento, contará, ainda, com a participação da Prof. Dra. Ana Cláudia da Silva, Chefe do Departamento de Literatura de Língua Portuguesa da UNB.

Sobre o livro

Em um grande hotel, as paredes têm ouvidos e os espelhos já viram muitos rostos ao longo dos anos: homens e mulheres de passagem, buscando ou fugindo de alguma coisa, que procuram um sentido para os dias. Num quarto pode começar uma história de amor ou terminar um casamento, pode inventar-se uma utopia ou lembrar-se a perna perdida numa guerra, pode investigar-



se um caso de adultério ou cometer-se um crime de sangue.

Em três épocas diferentes, entre guerras que passaram e outras que virão, as personagens de Se eu fosse chão - diplomatas, políticos, viúvos, recém-casados, crianças, atores, prostitutas, assassinos e até alguns fantasmas - contam histórias para quem quiser escutar.

Sobre o autor

Nuno Camarinho nasceu em 1977. Natural da Figueira da Foz licenciou-se em Engenharia Física pela Universidade de Coimbra, onde se dedicou à investigação durante alguns anos.

Foi membro do GEFAC (Grupo de Etnografia e Folclore da Academia de Coimbra) e do grupo musical Diabo a Sete, tendo ainda integrado a companhia teatral Bonifrates. Trabalhou no CERN (Organização Europeia para a Investigação Nuclear) em Genebra e concluiu o doutoramento em Ciência Aplicada ao Património Cultural em Florença.

Em 2010 regressou a Portugal, onde passou a ser investigador na Universidade de Aveiro e professor do curso de Restauro na Universidade Portucalense do Porto. Começou por se dedicar à microrrelatada, tendo alguns dos seus contos sido publicados em coletâneas e revistas. “No Meu Peito não Cabem Pássaros” foi a sua estreia no romance e em 2013 lançou “Debaixo de Algum Céu”, com o qual venceu o Prémio LeYa.

Mantém, desde 2009, o blog Acordar um Dia, no qual tem vindo a publicar a sua poesia e microrrelatada.

Obras

Romances:
No Meu Peito Não Cabem Pássaros (Dom Quixote), Junho de 2011
Debaixo de Algum Céu (LeYa), Abril 2013

OBRA PORTUGUESA DE ASSISTÊNCIA
FUNDAÇÃO EM 14 DE OUTUBRO DE 1921
Grau de Comendador da Ordem de Benemerência - Portugal - 1945
Utilidade Pública Federal - Dec. 63.394, de 10 de Outubro de 1968
Utilidade Pública Estadual - Dec. 4.144, de 25 de Janeiro de 1933
C.N.P.J. M.F. 33.496.134/0001-02 * Inscrição Municipal 009.291.40

OBRA PORTUGUESA DE ASSISTENCIA
CONSELHO DELIBERATIVO
EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente e nos termos do artigo 33, do Estatuto em vigor, CONVOCO os senhores conselheiros da OBRA PORTUGUESA DE ASSISTÊNCIA, CNPJ nº 33.496.134/0001-02, para participarem da reunião ordinária, a realizar-se no próximo dia 16 de Maio de 2016, às 18:30 horas em primeira convocação, com a presença de, no mínimo, 20 conselheiros ou meia hora depois, com os conselheiros presentes desde que em conformidade com o disposto no § 3º do artigo 39 do Estatuto em vigor, a realizar-se no salão nobre da Casa do Minho, situado na Rua Cosme Velho, 60 - Cosme Velho, nesta cidade, para deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia:

- 1 - Dar posse aos conselheiros eleitos na Assembleia Geral Ordinária, nos termos do art. 25, inciso I, letra “b” do Estatuto em vigor;
- 2 - Eleger a sua Mesa Diretora;
- 3 - Eleger a Diretoria Administrativa;
- 4 - Eleger a Comissão de Contas;
- 5 - Assuntos Gerais;

Rio de Janeiro, 02 de Maio de 2016.

ALBANO DA ROCHA FERREIRA
Presidente do Conselho Deliberativo

OBRA PORTUGUESA DE ASSISTÊNCIA
FUNDAÇÃO EM 14 DE OUTUBRO DE 1921
Grau de Comendador da Ordem de Benemerência - Portugal - 1945
Utilidade Pública Federal - Dec. 63.394, de 10 de Outubro de 1968
Utilidade Pública Estadual - Dec. 4.144, de 25 de Janeiro de 1933
C.N.P.J. M.F. 33.496.134/0001-02 * Inscrição Municipal 009.291.40

OBRA PORTUGUESA DE ASSISTENCIA
ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA
EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pela presente e nos termos do artigo 25, inciso I, letra “b” do Estatuto em vigor, CONVOCO os senhores associados da OBRA PORTUGUESA DE ASSISTÊNCIA, CNPJ nº 33.496.134/0001-02, a comparecerem à Assembleia Geral Ordinária a realizar-se no próximo dia 16 de Maio de 2016, às 17:30 horas em primeira convocação, com a presença mínima de 45 associados ou meia hora após, com a presença de, no mínimo, de 30 associados, no salão nobre da Casa do Minho, situado na Rua Cosme Velho, 60 - Cosme Velho, nesta cidade, para deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia:

- 1 - Leitura e aprovação da ata de reunião anterior;
- 2 - Eleição de 30 (trinta) membros que integrarão o Conselho Deliberativo e 10 (dez) suplentes do mesmo órgão, para o triênio 2016/2019;
- 3 - Eleição da Mesa Diretora da Assembleia Geral para o triênio 2016/2019;
- 4 - Assuntos Gerais.

Rio de Janeiro, 28 de Abril de 2016.

EDUARDO ARTUR NEVES MOREIRA
Presidente da Assembleia Geral

COLUNA
Dr. Victor Massena

A Casa de Bragança no Brasil

De 1808 até 1889, o Brasil foi governado por soberanos da casa de Bragança, a mais duradoura casa reinante das monarquias europeias. Os Braganças reinaram durante aproximadamente 300 anos na Europa. E, aqui, tivemos D. João VI, D. Pedro I, D. Pedro II e a princesa regente Isabel. Cada um com suas peculiaridades. D. João VI era, por assim dizer, uma figura de características híbridas. Conseguia ser extremamente habilidoso na arte de delegar o poder, de administrar, e de ser visionário até, quando cria o Reino Unido de Brasil, Portugal e Algarves. Esta façanha sempre fora o sonho final dos portugueses, já que o Brasil era Portugal, e se tinha a intenção de se criar um bloco único de nação. Ele durou uns três anos, mas sucumbiu diante dos inúmeros percalços da história, que fazem os fins nem sempre sucederem os inícios idealizados. Enganou habilmente Napoleão, e fez o Brasil em 8 anos crescer como nunca ocorrera em mais de 300 anos de colonização. Mas D. João VI era medroso, recalcitrante, tinha um desleixo pueril pela sua própria imagem, muito embora seus banhos no Caju ficassem famosos na posteridade. E, sobretudo, tinha um grande problema: sua esposa, Carlota Joaquina. Para ser ter uma ideia, imagine-se ultrapassando os Urais russos de camelo e sem vestimenta. De preferência com fome, ou com uma imensa dor de cabeça. Com a mesma dificuldade de se considerar que esta aventura poderia dar certo, assim vivia D. João VI todas as vezes que tinha de lidar com a mulher. Lasciva, arrogante, intratável, amoral, imoral, odiava os trópicos e tinha predileção por tudo aquilo que se chamasse mau caráter. Tentou derrubar o marido, o traiu e dizem inclusive que pode ter sido participante de seu envenenamento no fim de vida. D. Pedro I tinha a impetuosidade da mãe, mas o bom coração do pai. Pedro de Alcântara, pai, por definição, era a cauda de um cometa visto no céu numa noite estrelada sem direção. Pois é, tão difícil de definir como de compreender. Mas ele foi bom para o Brasil e para Portugal. Libertou os dois povos. Emancipou o Brasil com sua independência, mesmo que fosse num dia em que os pensamentos tivessem sido arrebatados por uma gastroenterite fecal. Voltou para Portugal e lutou contra o irmão, Miguel, morrendo no palácio de Queluz com menos de quarenta anos. Deixou uma das constituições mais avançadas de seu tempo, no Brasil. Contribuiu certamente para a hiperpopulação do mundo, recheando-a de filhos bastardos. Era corajoso, sincero, apaixonado, amante da justiça e da lealdade masculina, mas sexólatra, impulsivo, epilético e impensado. E, de todos os legados que nos deixou, nada foi maior que seu filho, D. Pedro II. Este sim, foi uma luz para o Brasil. De todos os monarcas existentes na história da humanidade, nunca houve ninguém maior que Pedro de Alcântara, filho. Existiram outros de mesma envergadura, mas maiores não. O Brasil pode se orgulhar de dizer que foi governado por quase cinquenta anos por um dos maiores homens que o regime monárquico já conheceu. Ponderado, inteligente, falava 17 línguas, de bom coração, justo, de vida simples, pacífico, amante do país, de sentimento cívico incomum, bom esposo, bom pai, sensível e de aspecto físico inclusive imperial. Uma mistura paterna da casa reinante mais longeva do mundo, os Braganças, com a mais alta casta de nobres europeus, os Habsburgos. Encho-me de orgulho em dizer que tenho na minha história este soberano, que fez do Brasil o 11º maior império da história, e uma das maiores potências do mundo da segunda metade do século XVIII. Não recebeu um fim dos mais condizentes, sendo expulso do país por uma quartelada impopular. Sua filha, a princesa Isabel, governou o país por mais de três vezes, nas viagens que o pai fez ao exterior. Ela é responsável pela libertação dos escravos, quando assinou a lei áurea, mesmo contra tudo e contra todos. Tinha um sentimento de religiosidade acima das circunstâncias, e fez sem recuar um ato sem medir as consequências políticas, devido ao seu sentimento altruísta. O Barão de Cotegipe, quando da assinatura, lhe disse: “parabéns princesa, acabou de libertar uma raça, mas perdeu a coroa!”. Mas nada disto pesou. A escravidão era uma vergonha para o país. Em 15 de novembro de 1889, proclamava-se a república no Brasil. Um Brasil que durante oitenta e um anos foi guiado por Braganças que viveram em solo brasileiro, mas que hoje se esquecesse de sua própria história, pois não tem tradição de raízes, não fomenta sua origem, não se preocupa de onde veio. Como pode um homem saber para onde vai, se não sabe de onde veio? O que ele representa para os outros, se ele não tem consciência de si mesmo? É como diz o verbete: “se você não sabe para que porto se dirige, qualquer vento lhe será desfavorável!”

PORTUGAL EM FOCO
JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

SEDE PRÓPRIA:
Rua Evaristo da Veiga, 47, Grupo 1007 Centro
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2220-1033 / 2220-1033 (fax)

DIRETOR PRESIDENTE:
(In memoriam) - Joaquim Marques Mendes

DEP. COM. E ASSOCIATIVO:
(In memoriam) - Benvinda Maria

DIRETOR RESPONSÁVEL:
Joaquim F. Marques Mendes

REPRESENTANTE EM PORTUGAL:
Alfredo R. Cabrita Figueiredo - Av. Elias Garcia, 518-1º, Esquerdo - Queluz, Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

IMPRESSÃO: Jornal do Commercio - Rua do Livramento, 189 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - (21) 2223-8500

DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA - Rua do Riachuelo, 114

RESPONSÁVEL INTERINO - EM SÃO PAULO
Armando Torráo - Rua Dr. Francisco José Longo, 135 Chacara Inglesa - São Paulo - (11) 5581.2991 | 5589.3309 - Email: artorrao@uol.com.br

ASSINATURAS:
Novas: Semestral: R\$95,00
Anual: R\$180,00
Renovações: Semestral: R\$90,00 | Anual: R\$170,00

EXEMPLAR AVULSO:
R\$ 3,00 - Rio de Janeiro
R\$ 3,00 - Outros Estados

BENVINDA MARIA

Site: www.portugalemfoco.com.br
Email: portugal.foco@gmail.com

Confraria Saberes e Sabores da Beira Comemorou Aniversário e Reelegeu o Presidente



José Ernesto Silva foi reeleito para mais um mandato à frente da Confraria Saberes e Sabores da Beira 'Grão Vasco'. As eleições decorreram nas comemorações do XIV aniversário, no Hotel Príncipe Perfeito, em Viseu, que contou com a presença do Embaixador Murade Isaac Migulgy Murargy, Secretário-geral da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa, a quem foi atribuído o Título de Comendador da Confraria.

Estiveram também presentes o presidente da Casa de Viseu no Rio de Janeiro, Flávio Martins, recentemente eleito presidente dos Conselheiros da Diáspora; o presidente da Assembleia Geral do Arouca Barra Clube, do Rio de Janeiro, César Soares; o jornalista Igor, do Rio de Janeiro, e o representante da Confraria, na Alemanha, José Loureiro. Em representação da Câmara de Viseu passaram o vereador João Paulo Gouveia e o vice-presidente Jo-

aquim Seixas, bem como outras entidades, como o deputado Helder Amaral, também Confrade e amigo do Embaixador Murade Isaac Migulgy Murargy, e Agostinho Ribeiro, diretor do Museu Grão Vasco.

Na eleição para os novos órgãos sociais da Confraria, para o triênio 2016/2018, foi eleita a única lista que se apresentou a sufrágio, encabeçada por José Ernesto Silva, com António Vidal a presidir à

Assembleia Geral, José Coelho, ao Conselho Fiscal e Garcia Mendes ao novo Conselho Consultivo. Foi mandatário da lista Fernando Almeida Ruas, médico em Viseu e um dos fundadores da Confraria.

Entre outras atividades, a Confraria vai levar a efeito os habituais capítulos trimestrais, a comemoração do Dia Nacional do Vinho e um Capítulo de Entronização de novos confrades a levar a cabo no último tri-

mestre do ano.

Nos vários discursos foi salientada a dinâmica que a Confraria tem imprimido às diversas atividades que leva a cabo, não só a nível nacional como internacional, nomeadamente junto da diáspora portuguesa, como destaque para a Suíça, Canadá e Brasil.

Aos convidados foram entregues lembranças da Confraria, com motivos de Viseu, bem como uma garrafa de vinho Quinta de Lemos, a quem a Confraria aproveita publicamente para agradecer.

A ocasião foi aproveitada para a apresentação do livro "As Artes e Tradições Portuguesas", uma edição da Confraria, que prevê o lançamento de outras ainda este ano.

A Tuna Sabores da Música encerrou as cerimônias com cantigas da nossa música popular e Fados cantados por alguns dos seus membros.



NOTAS..

●Ministro da Economia espera que Bruxelas se aproxime ainda mais das metas do Governo

O ministro da Economia, Manuel Caldeira Cabral, considerou que as previsões económicas da primavera mostram que "a Comissão Europeia está próxima de acreditar nas metas do Governo". "Baixou substancialmente a previsão de déficit de menos 3,4% para menos 2,7%, que é ainda um valor superior, mas já mais próximo das nossas previsões. Vamos ver que ao longo do ano, eventualmente, as previsões da Comissão Europeia se vão aproximar mais das do Governo", disse.

●Lisboa vai ouvir dúvidas e preocupações dos mais novos

O Fórum Cidadania, promovido pela Câmara de Lisboa, terá este ano vozes de crianças a participar. O evento, que vai na 3ª edição, vai incluir um Fórum Criança entre os 6 e os 12 anos, que serão chamados a pronunciar-se sobre os temas este ano em análise: desigualdades, direitos, cidadania e política. Pela primeira vez será aberto um espaço às crianças, que deverão inscrever-se através do site até ao dia 18 de Maio.

●Aumento de impostos trava crescimento da economia portuguesa

O consumo privado, que o governo de António Costa se propôs dinamizar com a sua "política de devolução de rendimentos", deverá ter um efeito de estímulo de "curto prazo" que perderá músculo ao longo deste ano e do próximo devido "à subida dos impostos indiretos e a um ligeiro acréscimo dos preços da energia".

Quem o afirma é a Comissão Europeia que voltou a rever em baixa, de 1,6% para 1,5%, a sua previsão para a evolução do PIB português neste ano, antecipando deste modo uma estagnação da taxa de crescimento face a 2015. Para 2017, Bruxelas também cortou uma décima aos seus números, esperando que a economia cresça 1,7%. Em ambos os anos, Portugal continuará a divergir, ao crescer menos do que a Zona Euro e do que a União Europeia.

●EDP Brasil vai realizar aumento de capital de 375 milhões de euros

A EDP Brasil, detida em 51% pela EDP, vai realizar um aumento de capital no valor de 1.500 milhões de reais – em torno de 375 milhões de euros. De acordo com a informação que a EDP enviou à Comissão de Mercado de Valores Mobiliários, a operação foi aprovada pelo Conselho de Administração da EDP – Energias do Brasil S.A e o aumento de capital é dirigido aos atuais acionistas e vai realizar-se através "da emissão de 130.434.782 novas ações ordinárias".

...E MAIS

●PSD quer todos os países europeus a registar transferências para offshores

Com o escândalo dos Panama Papers ainda fresco, o PSD segue com um projeto de resolução que defende o aumento da transparência nas transações financeiras internacionais. Tratando-se de matérias que extravasam a soberania nacional e precisam de ser reguladas a nível europeu, o partido quer fazer uso do "cartão verde", um mecanismo onde a Comissão Europeia é convidada a legislar, mas por iniciativa de uma maioria de parlamentos nacionais. No projeto de resolução que chega à Assembleia, os social-democratas dizem que o combate à fraude e evasão fiscal tem de fazer-se a uma escala alargada, com medidas de alcance geral. Por isso, todas as propostas que elencam têm precisamente como destinatários a União Europeia.

●Moreira da Silva é finalista para cargo na ONU

O ex-ministro do Ambiente Jorge Moreira da Silva confirmou, na sua página do Facebook, que é finalista ao cargo de secretário-executivo da Convenção das Nações Unidas para as Alterações Climáticas, equivalente a subsecretário-geral da ONU.

Moreira da Silva explica que se candidatou no início deste ano e que já ultrapassou as fases do processo de seleção, constituindo-se como finalista ao cargo que reporta diretamente ao secretário-geral da ONU. O vice-presidente do PSD esclareceu ainda que a sua candidatura a este cargo não teve qualquer reflexo nas funções políticas que exerce. "Esta minha candidatura não envolveu, obviamente, qualquer desvalorização, da minha parte, das funções que exerço com a maior honra", assegurou.

●Secretária de Estado recebida com insultos na Mealhada

Cerca de 300 pessoas furaram o cordão policial e rodearam o carro da governante. Durante a confusão, uma militar da GNR sofreu ferimentos ligeiros naquele que foi o primeiro momento de tensão entre populares e membros do atual Governo.

Alexandra Leitão estava no Cineteatro Messias no 7.º Encontro com a Educação enquanto algumas centenas de pais, professores e alunos de estabelecimentos de ensino privados protestavam, no exterior, contra a intenção do Governo de alterar a política dos contratos de associação. A secretária de Estado saiu por uma porta lateral do Cineteatro e dirigiu-se para o automóvel quando os incidentes se precipitaram. Os protestantes furaram o cordão de segurança montado pelas autoridades e rodearam o carro de Alexandra Leitão, segundo apurou o JN, o automóvel ainda foi alvo de várias pancadas antes de arrancar.

PÊNDULO

Gonçalo Ramires

●POLÍTICAS

No meio da turbulência política, que vai dos embates no Parlamento às passeatas nas ruas, o Brasil passa por um momento difícil e de confrontos partidários. As consequências dessa instabilidade repletam-se dramaticamente na economia. O país já tem mais de 11 milhões de desempregados, o déficit público fica incontrolável, o produto interno cai e as incertezas de futuro aumentam.

Reage, Brasil. É a hora de todos pensarem no País – e fazer por ele.

●FÁTIMA

Em 13 de maio, os católicos portugueses (e não só) celebram a aparição de Nossa Senhora na Cova da Iria, aos três pastorinhos: Jacinta, Lúcia e Francisco.

Milhares de pessoas participarão das solenidades que se iniciam na Capela das Aparições.

No próximo ano, no centenário da 1ª aparição da Virgem, o Papa Francisco deverá presidir às festas no Santuário de Fátima.

●25 DE ABRIL

Na sua coluna, na "Folha de São Paulo", o jornalista Rui Castro lembrou a Revolução de 25 de abril de 1974, quando trabalhava em Lisboa.

Refere no artigo que perdeu o livro onde guardou o cravo vermelho que ganhou da funcionária de um restaurante do Chiado no dia da Revolução.

●HISTÓRIA

Já está nas livrarias o 1º volume da coleção da "História da Gente Brasileira", de autoria da historiadora Mary Del Priori.

Este 1º volume trata do Brasil – colônia: os costumes, a alimentação, os hábitos dos colonos, etc. Era o início de uma jornada que começou há mais de 500 anos: a construção do nosso Brasil.

●1º DE MAIO

Milhares de pessoas participaram das manifestações do 1º de maio em várias cidades de Portugal: Lisboa, Porto, Coimbra, Viseu, etc. "A luta continua" – gritavam os líderes da CGTP e da UGT. No entanto, as críticas ao governo foram mais leves do que nos anos anteriores. Com o atual Executivo a crispação social diminuiu.

●VASCAÍNAS

No primeiro jogo da final do campeonato, o nosso "Vasco" venceu o "Botafogo". No próximo domingo, se Deus quiser, no segundo jogo, sairá campeão. Casaca! Casaca!

●VISITA - 1

Nesta sexta-feira, vinda de São Paulo, estará no Rio de Janeiro a Presidente do "Camões – Instituto da Cooperação e da Língua, I. P.", Dra. Ana Paula Laborinho. Na oportunidade, visitará o Real Gabinete Português de Leitura e poderá avaliar as obras de reforma em curso tanto na sede, como nos prédios anexos. Irá acompanhada do Cônsul-Geral de Portugal no Rio, Dr. Nuno Bello e será recebida pelo novo Presidente do Real Gabinete, Dr. Francisco Gomes da Costa.

●CAMPEONATO PORTUGUÊS

A dois jogos do término do campeonato, o título ficará com o "Benfica" ou com o "Sporting". No último fim de semana os "encarnados" ganharam do "Vitória de Guimarães" e os "leões" venceram o "Porto" por 3x1. Esta época foi decepcionante para os "dragões". A duas jornadas do final do campeonato – e apesar da vantagem do "Benfica" – o "Sporting" ainda tem "chances" de conquistar o título.

●VISITA - 2

O Presidente Marcelo Rebelo de Sousa passou o "1º de maio" em Roma. Estava em viagem oficial para Moçambique, de onde, nos últimos dias, tem chegado notícias preocupantes sobre tensões políticas e desacertos financeiros. O pai do Presidente Marcelo, Dr. Baltazar Rebelo de Sousa, foi governador de Moçambique antes do "25 de abril". Depois da "Revolução dos Cravos" viveu e trabalhou vários anos em São Paulo e enriqueceu com sua colaboração algumas das nossas associações.

●FECHO

Maio chegou. E para ti, pelo aniversário, vão as rosas e as canções, os beijos das crianças e sorriso dos que te querem bem.

FLORA

SANTA FILOMENA

Entregamos em todo Rio de Janeiro

2552 9396

Praia Botafogo, 406 - Loja 11

RIO TINTAS

Materiais de Construção Ltda

Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
Cimentos - Ferramentas Entre Outros

COLETA DE ENTULHO

2273.2796
(21) 2273.4091

Rua do Matoso, 125. Ljs A-E. RJ

Notícias de Oeiras



Dezenas de Pessoas Marcharam em Oeiras em Defesa da Continuação do Passeio Marítimo

Várias dezenas de pessoas marcharam, em Oeiras, em defesa da continuação do passeio marítimo, depois de o tribunal ter ordenado a suspensão das obras na zona de Caxias.

"Estamos a dar cumprimento a tudo o que é possível do ponto de vista judicial. O nosso gabinete jurídico está empenhado em contestar esta providência cautelar", disse o presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Paulo Vistas.

O autarca independente, que se congratulou com a adesão das várias dezenas de pessoas a esta iniciativa promovida pela autarquia, acentuou que "é fundamental informar os cidadãos do que está em causa nesta obra e não deixar que os argumentos falaciosos da associação [Vamos Salvar o Jamor] possam transformar uma obra que acrescenta valor à qualidade de vida dos cidadãos".

Em causa está a decisão do Tribunal Administrativo e Fiscal de Sintra que suspendeu provisoriamente as obras de extensão do passeio marítimo de Oeiras, em Caxias, na sequ-

ência de uma providência cautelar interposta pela associação Vamos Salvar o Jamor, que indica que a obra irá destruir as praias e a vida marinha daquela área ribeirinha.

Paulo Vistas esclareceu que a praia de Caxias "não vai ser interencionada" e que o areal da praia de São Bruno vai ser reduzido por força da infraestrutura de 7,5 metros, para segmentar a via em duas: uma via para peões e uma via para bicicletas.

A obra, que teve início em outubro, deveria estar concluída no final deste ano, segundo Paulo Vistas, que alertou para os custos diários que a autarquia tem de suportar em cada dia em que a obra está parada.

"No final, quem suporta o custo da indemnização ao empreiteiro é o contribuinte através do orçamento municipal", comentou o responsável.

Neste momento, "a obra está a 50%" e tinha um custo estimado de 2,5 milhões de euros, segundo o autarca, assumindo que este valor poderá ser revisto caso a suspensão continue por mais tempo.

Futura Academia da NATO em Oeiras Vai Assumir 'Papel Crucial' na Ciberdefesa

O ministro da Defesa, Azeredo Lopes, afirmou que a escola de comunicações da NATO em Oeiras, cuja construção começará "em breve", vai assumir um "papel crucial" na construção da capacidade de "ciberdefesa" da Aliança Atlântica.

Intervindo na sessão de abertura da 2.ª conferência NATO sobre "Ciberdefesa e os projetos 'smart defense'", na Academia Militar, na Amadora, Azeredo Lopes referiu que Portugal assumirá um papel de liderança no projeto da NATO de desenvolvimento das capacidades de "ciberdefesa" em particular nos domínios da qualificação.

"É um objetivo comum que a NATO e Portugal partilham, o de que a Academia [de Oeiras] assuma um papel crucial no desenvolvimento da capacidade de "ciberdefesa" da NATO", em particular no domínio da educação, treino e qualificação de recursos humanos", afirmou Azeredo Lopes.

Em declarações, o governante adiantou que a escola da NATO em Oeiras, com a designação Academia NCI, acrónimo inglês de "NATO Communications, Information and Cyber Academy", começará a ser construída "em breve" e que as verbas para o arranque das obras já foram desbloqueadas pela Aliança Atlântica.

"Não escondo que se tratando de investimentos importantes cada passo tem que ser dado com a devida

razoabilidade e prudência mas é claramente uma opção política que resulta da prática e da percepção internacional sobre o carácter cada vez mais ameaçador da dimensão "ciber", afirmou.

Quanto ao trabalho que Portugal tem feito neste domínio, Azeredo Lopes destacou ainda o programa "multinacional de educação e treino" em "ciberdefesa" que visa estabelecer um "currículo em "ciberdefesa" e as bases conceptuais e doutrinárias da futura academia.

"Portugal tem esta abordagem mais virada para a formação e para o treino e já dá um contributo importante. O passo seguinte ao nível das duas principais organizações, a NATO e a União Europeia, é que haja uma alocação mais eficiente de recursos, cada vez mais "smart". Que o façamos de forma cada vez mais cooperativa, associando vários Estados a projetos comuns", disse.

De acordo com o ministro da Defesa, a NATO aprovou no passado mês de março o orçamento para a instalação da escola de comunicações de Oeiras, nas infraestruturas do Reduto Gomes Freire. A verba estimada para o projeto é de cerca de 25 milhões de euros e a construção de instalações iniciar-se-á em janeiro de 2017 e deverá estar concluída no primeiro semestre de 2018.

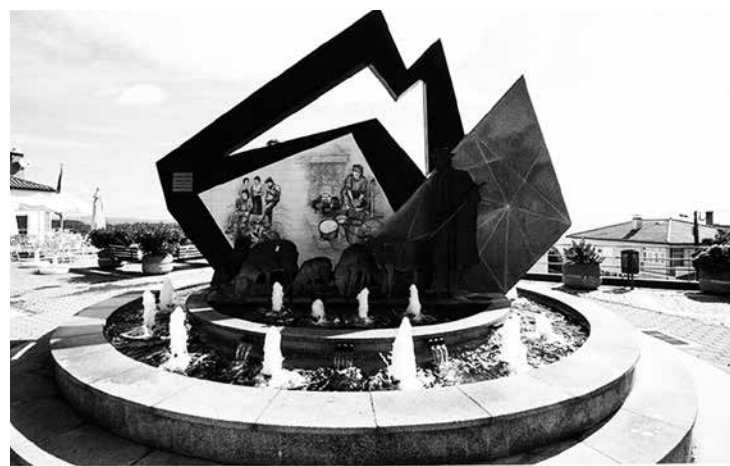
Regiões & Províncias

FORNOS DE ALGODRES

Gabinete Técnico de Apoio ao Ovinicultor

A Câmara Municipal de Fornos de Algodres tem a funcionar um Gabinete Técnico de Apoio ao Ovinicultor, coordenado por João Pina Gomes, que dá apoio permanente aos produtores de queijo da Serra da Estrela. O presidente da autarquia, Manuel Fonseca, adiantou que aquele Gabinete apoia os produtores em termos de análises laboratoriais, das boas práticas e autocontrolo, baseado nos princípios do HACCP, e também suporta os custos com a certificação do produto e com a elaboração dos projetos das queijarias.

Manuel Fonseca referiu que o seu Município pretende dar todo o apoio possível aos produtores, por



verificar que "cada vez há menos rebanhos". "É preciso criar condições para que se fixem novas pessoas no concelho e que possam criar novos rebanhos. É isso que vamos tentar incentivar, mas isso também é importante em termos do Ministé-

rio da Agricultura, para que haja outro tipo de apoio que não em havido até agora", referiu, sublinhando que a autarquia tem dado o seu contributo através do Gabinete Técnico de Apoio ao Ovinicultor.

O queijo Serra da Estre-

la produzido no concelho de Fornos de Algodres tem como base os sistemas tradicionais, quer de produção de leite quer de produção de queijo. Ainda de acordo com informação disponibilizada por aquele gabinete, no Município de Fornos de Algodres são produzidos diferentes variedades de queijo: Queijo Serra da Estrela (com certificado oficial de qualidade), Queijo Serra da Estrela Velho (com certificado oficial de qualidade), Queijo de Ovelha Amanheigado, Queijo de Ovelha "Velho", Queijo de Cabra e Queijo de Mistura. Todos os queijos apresentam um traço de união: "a forma artesanal como são produzidos e a sua qualidade"

VILA POUCA DE AGUIAR

Famílias Receberam as Chaves da Nova Habitação

Autarquia investiu mais de um milhão de euros, totalmente suportados pelo orçamento municipal

O dia 25 de Abril voltou a marcar a vida de 18 famílias que receberam, na segunda-feira, as chaves da sua nova residência, localizada na urbanização da Brangada, em Vila Pouca de Aguiar.

Um dos contemplados foi José Alves, de 69 anos, que morava sozinho numa casa sem as mínimas con-



dições de habitabilidade. Durante muitos anos vi-

veu numa roulotte, mas há cerca de dois anos estava

a viver num local frio, húmido, com um telhado

VILA REAL

Hospitais Privados Vão Trazer Investimento



MURÇA

Fins de Semana Gastronômicos

Nos dias 6, 7 e 8 de maio (este fim de semana), a Câmara Municipal de Murça volta a promover a sua riqueza gastronômica nos Fins de Semana Gastronômicos, com os restaurantes a aderirem e a servirem iguarias, com os pratos à base de carne de porco, engordados com o milho e castanha, o cabrito e o anho, criados nos montes da Terra Fria e da Montanha do nosso concelho, as carnes de caça das serras e montes destas paragens ou os peixes das águas límpidas e fulgurosas, são servidos à nossa moda.

Também o Toucinho-do-Céu e as Queijadas de Murça voltarão a ser a

sugestão para a sobremesa.

A Entidade de Turismo do Porto e Norte de Portugal leva, uma vez mais a cabo, este evento que envolve centenas de restaurantes do Norte de Portugal. Murça aderiu, e convidou para uma verdadeira festa dos sabores em quatro restaurantes aderentes.

A Gastronomia de Murça pauta-se pelos sabores e receitas tradicionais que a história preservou, tendo por base o uso dos produtos endógenos da região, pois à mesa serve-se tradição... A gastronomia é o espelho das gentes desta terra. Do seu modo de vida, da sua história e tradição.

Os boatos que durante anos circularam foram agora confirmados pelo autarca vila-realense, que anunciou, publicamente, a transformação do Hotel Tocaio numa unidade de saúde. O outro projeto vai nascer junto ao centro comercial

"Não precisamos colocar cartazes gigantes em nenhuma fachada para anunciar que haverá, não um, mas dois equipamentos importantes de prestação de cuidados de saúde privada", frisou Rui Santos, presidente da Câmara Municipal de Vila Real, que, na Assembleia Municipal comemorativa do 25 de Abril, anunciou que o Hospital da Luz e o Hospital da Trofa vão se instalar na capital de distrito.

No que diz respeito ao primeiro projeto



A bola de carne, o pão e o folar, cozidos nos velhos fornos, são iguarias sem as quais não se passa. Dos temperos fazem parte os finos azeites desta terra com Denominação de Origem Controlada.

A doçaria conventual, testemunhada fielmente pelo Toucinho-do-céu e pelas queijadas, permite saborear o saber de outros tempos. Deixado pela mão certa das Freiras Beneditinas.

Nesta terra de grandes contrastes, o dourado é, dourado puro. Os "Vinhos de Murça" retratam o que de melhor se faz nesta Região Demarcada, a primeira do mundo. Provem-se os excelentes vinhos de mesa, ou os adamados vinhos generosos, néctares da terra quente. Tudo se perpetua por obra e raça das gentes de Murça, a não perder entre 6 e 8 de maio.

PROGRAMA RADIOFÔNICO
Direção & Apresentação: LOPES GONÇALVES

DE NORTE A SUL
Presença Portuguesa nos Lares do Brasil
Domingos das 11:00 às 12:00 horas
Emissora Metropolitana 1090 KHTZ - AM
Desde 1967

Rua Vieira Bueno, 66 / S. 102 - Tel.: 2580-0707 e Telefax: 2580-0629
São Cristóvão - Rio de Janeiro - RJ - CEP 20.920-395
e-mail: jose.lopes.goncalves@jlgpublicidade.com.br

CANTINHO DAS CONCERTINAS

Bolinho de Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito * Leitão * Frango
Comida Portuguesa

(21) 2580.4326

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

CASA Bethoven de Piano

NOME DE TRADIÇÃO

Troca de Pianos vendas e concertos

(021) 2232 5209

Rua do Riachuelo, 390 - Rio de Janeiro - RJ

Regiões & Províncias

MELGAÇO

Aposta na Divulgação do Alvarinho

O Solar do Alvarinho, em Melgaço, está a promover o vinho Alvarinho no sentido de dar a conhecer ao público as diferentes marcas deste néctar. A iniciativa pretende divulgar, durante uma semana, os produtores e os seus produtos, proporcionando aos visitantes um desconto de 20% no preço de cada garrafa, e dar a conhecer as empresas, as vinhas, as adegas e os modos de produção. Cada semana decorrente será da responsabilidade de um produtor em que este é convidado a desenvolver uma série de atividades, num apelo à criatividade e à diferen-

ciação, podendo utilizar várias formas e técnicas de comunicação durante a semana correspondente, tais como brochuras, folhetos, vídeos, publicidade, divulgação em sites e nas redes sociais, entre outras, e ainda a possibilidade de visita às instalações e atividades de animação proporcionadas pelos próprios produtores. Os produtores podem colocar mais do que um produto em promoção que terá de ser 100% Alvarinho Com bastante sucesso entre os visitantes, a iniciativa tornou-se um apelo à prova e compra dos produtos, o que é bastante gratificante para



os produtores, na medida em que aumentam as quantidades de vinho vendidas nessa semana e existe uma maior divulgação do produto.

O espaço está ainda a promover a venda deste néctar a copo, pelo que nestas semanas de promoção, o vinho utilizado será o da semana.

ARCOS DE VALDEVEZ

Transporte Para Idosos do Centro de Atividades Ocupacionais e do Lar Residencial

A Câmara Municipal de Arcos de Valdevez vai investir 15 mil euros por ano para garantir transporte diário aos idosos do Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) e do lar residencial do concelho.

Segundo o político João Manuel Esteves, aquele apoio resultou de um protocolo celebrado com a Santa Casa da Misericórdia local e, "além do transporte diário das pessoas com deficiência que frequentam aquelas duas estruturas, vai garantir as viagens desses idosos, ao fim de sema-



na, a casa das suas famílias".

O presidente sublinhou a "grande importância" deste protocolo, referindo "que durante muito tempo a câmara

procurou uma resposta social para as pessoas com deficiência".

"Agora, pela primeira vez, em Arcos de Valdevez é possível responder a essa necessidade.

Através da recuperação de um espaço no Hospital de São José finalmente foi possível colmatar essa lacuna", sublinhou o presidente.

A nova estrutura da Santa Casa local representou um investimento 530 mil euros, participado pela câmara municipal em 150 mil euros.

A unidade de apoio às pessoas portadoras de deficiência possui uma área para desenvolvimento de atividades em oficinas de trabalho ocupacional destinada a 30 utentes, e um lar residencial com capacidade para 15 idosos.

VIEIRA DO MINHO

Dívida da Câmara Baixou Quase 6 Milhões

O Município de Vieira do Minho reduziu, entre 2013 e 2015, em perto de 6 milhões de euros o volume da sua dívida total, que atualmente se cifra em cerca de 14 milhões, informou o presidente da câmara. Segundo António Cardoso, só em 2015 a redução da dívida cifrou-se em 2,5 milhões. De acordo com o Relatório de Atividade e Contas de Gerência, agora aprovado, o município, no ano de 2015, executou 13,6 milhões de receita e 13,2 milhões de despesa. "Pela primeira vez nos últimos anos, as taxas de execução do orçamento da receita e da despesa cifram-se



acima dos 85 por cento, enquanto a taxa de execução do Plano Plurianual de Investimentos ronda os 70 por cento", refere um comunicado municipal.

O documento acrescenta que, no último ano, o executivo privile-

giu "a implementação de medidas geradoras de emprego e a realização e dinamização de projetos que potenciaram o desenvolvimento do concelho". Destaca a concretização do 'Contact Center' da Altice, em que o município in-

vestiu 192 mil euros e que já garantiu emprego a mais de 120 pessoas.

Dá ainda ênfase ao investimento na educação, que em 2015 foi de perto de 1,5 milhões de euros, consubstanciado na oferta dos manuais escolares, das refeições e dos transportes a todos os alunos do pré-escolar e do 1.º ciclo do ensino básico, na gratuitidade dos transportes escolares aos alunos dentro da escolaridade obrigatória, na disponibilização gratuita dos livros aos alunos do 5.º ao 12.º anos de escolaridade e na atribuição de bolsas de estudo aos estudantes universitários.



PÓVOA DE VARZIM

Poveiro Promove Campanha De Recolha De Resíduos Recicláveis E Orgânicos

A Campanha "Aqui Separamos com o Coração" promovida pela Lipor e pelos 8 Municípios arranca na Póvoa de Varzim. A 2 de maio, os técnicos estarão na rua a sensibilizar os aderentes. O público-alvo da Campanha é o Setor Não Residencial (restaurantes, hotéis, cafés, comércio e serviços) e numa primeira fase abrangerá cerca de 150 estabelecimentos na Póvoa de Varzim. O objetivo é sensibilizar os mesmos para a separação seletiva de resíduos orgânicos e multimaterial. Faseadamente a campanha chegará a outros Municípios. Esta Campanha insere-se num conjunto de iniciativas promovidas pela Lipor e seus Municípios associados, no intuito de atingir as metas estabelecidas para o sistema de gestão de resíduos e, consequentemente, aumentar as quantidades de resíduos orgânicos recolhidos e en-

viados para reciclagem e valorização. O Setor Não Residencial, constituído por restaurantes, hotéis, cafés, comércio e serviços é responsável pela produção de cerca de 40% dos resíduos recicláveis produzidos a nível nacional. É urgente dar um destino adequado a estes resíduos. Aqui Separamos com o Coração é um projeto da Lipor e dos 8 Municípios seus associados que pretende sensibilizar os responsáveis por estes estabelecimentos para a importância da separação correta dos resíduos que produzem. Para além dos momentos de terreno, em que é feito um contato mais direto e personalizado, a Campanha foi pensada para ter algumas peças de comunicação, para exposição pública, que pretendem dar a conhecer aos respetivos clientes as boas práticas assumidas, no que concerne à separação multimaterial e de orgânicos.

ESTREMOZ

XII Concurso de Cozinha Alentejana



Decorreu de 6 de abril a 21 de abril o 21.º Concurso de Cozinha Alentejana de Estremoz, no qual participaram 10 restaurantes do concelho. O júri do concurso foi constituído pelos seguintes elementos: Chef Mariano Correia, gerente do Turismo Rural Monte dos Marmeleiros e formador na área da hotelaria e restauração; José Varunca de Sousa, empresário estremocense e proprietário de dois restaurantes na área metropolitana de Lisboa e António Joaquim Louro, cozinheiro profissional. Depois de realizadas as provas e avaliados os parâmetros definidos no regulamento do concurso, o júri deliberou atribuir os seguintes prémios:

REFEIÇÃO COMPLETA – Restaurante Zona Verde

Ovos Mexidos com Espargos Bravos, Sopa de Beldroegas, Caldeirada de Borrego e Tarte de Queijão

PRÊMIO INOVAÇÃO – Restaurante A Cadeia Quinhentista

Paleta de Sabores Alentejanos, Cação em Folhado, Coroa de Borrego com aromas da Serra D'Ossa, Morcelas Doces e Queijadas do Convento das Maltesas

SOPA

1.º – Restaurante Café "Alentejano" – com Açorda de Poejos com Bacalhau PRATO PRINCIPAL

1.º – Restaurante "Herdade das Servas" – Borchas de Porco Preto com Esmagada de Batata dentro do Pão Alentejano SOBREMESA

1.º – Café Restaurante "O Emigrante" com Leite Frito de Estremoz.

PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro

ROCHA
CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171
Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502
Copacabana - Rio de Janeiro

ADVOCACIA
Dr. César Augusto Coelho Ferreira OAP Nº 16833
Dr. Vitor César Lourenço Ferreira OAP Nº 17026
Inscrição na 'Ordem dos Advogados em Portugal'

Direitos Civil, Trabalhista e Comercial
Use os nossos serviços para obter Certidões de Nascimento, Casamento, de Óbito e Prediais em Portugal.

PRACA SECA . RIO DE JANEIRO
CENTRO COMERCIAL E PROFISSIONAL 705
Rua Baronesa, 705/Sala 212 - Praça Seca
(21) 3350.0196 e 2464.1549

ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS
LUSOS-BRASILEIROS PARA LHE SERVIR
ESCRITÓRIO EM PORTUGAL
Avenida Almirante Gago Coutinho, 43

Economia

Dívida Pública Sobe Para 233 Bilhões de Euros

De acordo com os dados revelados, pelo Banco de Portugal, a dívida pública na ótica de Maastricht, a que conta para Bruxelas, passou para 233 bilhões de euros em março.

"Esta variação reflete emissões líquidas positivas de títulos, um aumento das responsabilidades em numerário e depósitos e uma diminuição de empréstimos", sinaliza a instituição liderada por Carlos Costa. O aumento da dívida pública, segundo o BdP, foi acompanhado por um aumento "menos acentuado" dos ativos em depósitos, pelo que a dívida pública líquida de depósitos da

administração central registou um aumento de 0,6 bilhões de euros face ao mês anterior.

A dívida pública em março de 2015 era, segundo os dados do banco central, de 227 bilhões de euros.

A dívida pública em março de 2015 era, segundo os dados do banco central, de 227 bilhões de euros. A dívida pública em março de 2015 era, segundo os dados do banco central, de 227 bilhões de euros. A dívida pública em março de 2015 era, segundo os dados do banco central, de 227 bilhões de euros.



Venda da TAP 'Limpa' Parpública

O grupo Parpública registrou lucros de cerca de 721 milhões de euros em 2015, um resultado para o qual muito contribuiu a reprivatização da TAP. O relatório e contas de 2015 divulgado na Comissão de Mercado de Valores Mobiliários, destaca ainda a reestruturação do setor imobiliário e os resultados positivos.

"Para o resultado líquido positivo observado, um dos melhores de sempre da empresa, contribuiu a alienação da maioria do capital da TAP SGPS à Atlantic Gateway, com a consequente reversão



da provisão acumulada (511 milhões de euros) constituída para compensar o capital próprio negativo que a empresa vinha apresentando".

O grupo recebeu entretanto os 10 milhões de euros do consórcio Atlantic Gateway, no âmbito da venda de 61% da TAP, segundo a

Lusa. Quanto ao segmento imobiliário, o volume de negócios registou "um crescimento muito significativo, com uma variação acima de 82% e um valor superior a 139 milhões de euros".

O mandato do atual Conselho de Administração, liderado por Pedro Ferreira Pinto, terminou no final do ano passado mas, tal como outras instituições aguarda nomeações. O Tribunal de Contas tem um presidente interino, depois da saída de Oliveira Martins, e Carlos Tavares terminou mandato na CMVM.

Residentes em Portugal Viajaram Mais em 2015



O crescimento das deslocações turísticas no último ano destaca-se face à subida em 2014, em que se tinha ficado pelos 0,2%, adianta o gabinete de estatísticas.

A visita a familiares ou amigos continua a ser o principal motivo para viajar, representando 8,6 milhões

de deslocações, e o lazer, recreio ou férias surge em segundo lugar nas motivações, com 8,1 milhões das viagens realizadas durante 2015.

Visita a familiares ou amigos continua a ser o principal motivo para viajar

Já os motivos profissionais ou de negócios justificaram

1,7 milhões de deslocações.

Nos últimos três meses do ano, o crescimento das deslocações turísticas dos residentes em Portugal aumentou 5,3%, para as 4,16 milhões de viagens, das quais 23,1% foram de longa duração, ou seja, com quatro e mais noites, o que também representa um crescimento face aos 21% do quarto trimestre do ano anterior.

A visita a familiares e amigos foi a principal motivação para a realização das viagens, justificando 2,5 milhões de deslocações realizadas entre outubro e dezembro, seguindo-se as viagens de lazer, recreio ou férias, com um milhão de viagens.

O alojamento particular

gratuito agregou 79,1% das dormidas, enquanto os hotéis e similares foram a opção em 16,2% das dormidas realizadas no trimestre.

Neste período, as viagens domésticas aumentaram 5,5%, correspondendo a 90,9% do total, enquanto o número de deslocações com destino ao estrangeiro aumentou menos (3,4%).

Os resultados do Inquérito às Deslocações dos Residentes (IDR) são obtidos a partir da inquirição de uma amostra de cerca de 5 mil unidades de alojamento (12.000 indivíduos), com uma rotação de 50% no início de cada ano, mediante recolha telefónica trimestral precedida de uma entrevista presencial.

LEGADOS DE UMA COMUNIDADE

A comunidade portuguesa do Rio de Janeiro já não tem a mesma dimensão, nem o mesmo poder econômico, nem a mesma influência na sociedade de que chegou a desfrutar até meados do século passado.

Na década de 50 ainda funcionavam agências de alguns bancos d'além-mar e a matriz de outros criados no país por emigrantes lusitanos que tinham enriquecido na diáspora; existiam grandes armazéns e casas comerciais de varejo, fundadas por portugueses principalmente em determinados setores, como secos e molhados, tecidos, calçados, restaurantes e botequins, artigos importados, etc. Essa presença estendia-se ao mundo do trabalho, onde era grande a participação de operários vindos da "santa terrinha" para realizar seus projetos de vida em terras de Vera Cruz. Na topografia carioca havia até o bairro "Portugal Pequeno", que concentrava centenas de famílias.

O mesmo acontecia noutras cidades – em S. Paulo e em Santos; em Belém e em São Luís; no Recife e em Salvador; em Manaus e em Belo Horizonte; em Fortaleza e em Vitória; em Porto Alegre e no Rio Grande. Os navios de várias bandeiras chegavam aos portos brasileiros trazendo milhares de patrícios, embarcados em Leixões ou em Lisboa, na Madeira ou nos Açores.

A partir dos anos 60, as principais correntes de emigração passaram a ser direcionadas para os países do norte da Europa. E hoje, então, são muito poucos os portugueses que emigram para o Brasil – e aqueles que vêm já trazem outro preparo intelectual e profissional, que não se compara com a formação dos jovens mancebos provenientes das províncias mais pobres ou das Ilhas adjacentes

que sonhavam fazer fortuna e cumprir um destino de sucesso em terras de Vera Cruz.

Essa mudança e esse crepúsculo de uma "colônia" que exerceu grande influência em vários setores da vida brasileira, provocam reflexos diretos na preservação e na manutenção de patrimônios e legados que foram constituídos e mantidos ao correr de várias décadas. Basta lembrar os hospitais das "Beneficências", as bibliotecas dos Gabinetes de Leitura, os equipamentos dos Liceus, dos clubes e das casas regionais evocativas do folclore, dos trajes e da gastronomia das províncias d'além-Atlântico.

O futuro dessas instituições, que constituem o "universo associativo luso-brasileiro", não depende, como antes, da saudade, da devoção e do patriotismo dos emigrantes que separavam uma parcela do salário para serem sócios da "Beneficência", do "Clube Ginástico", do "Real Gabinete", do "Vasco da Gama", da "Casa dos Poveiros", do "Liceu" ou da "Caixa de Socorros D. Pedro V".

A passagem do testemunho foi feita: e podemos dizer que esses patrimônios que os emigrantes portugueses criaram e mantiveram durante gerações, dependem agora, para continuar com o mesmo traçado de luso-brasilidade, da presença e da participação dos brasileiros, sejam eles luso-descendentes ou não.

A Língua, os valores de uma cultura, a memória de um passado comum e, acima de tudo, os sentimentos de fraternidade nunca permitirão que se apague o Brasil e da alma brasileira o "santo nome" de Portugal e desapareça o legado dos que vieram realizar aqui seus sonhos e cumprir seu destino.

A. Gomes da Costa

Despesa de Portugal com Produtos Energéticos Atinge o Valor Mais Baixo em Dez Anos



O saldo importador de produtos energéticos atingiu no ano passado "o valor mais baixo da última década" – 3693 milhões de euros. O valor representa uma melhoria de 35,6% face a 2014, referem os dados divulgados da Direção-geral de Energia e Geologia, referentes à importação e exportação de produtos energéticos em 2015. Por exemplo, em 2007 o saldo importador superava os 6400 milhões de euros.

O valor global das importações reduziu-se 22,4%, para um total de 8095 milhões de euros,

"devido, sobretudo, à conjuntura favorável de queda dos preços do crude e seus derivados". Segundo a DGEG, "ao longo dos últimos 4 anos, 2015 foi o ano que registou o valor mais baixo do total de importação de produtos energéticos, com destaque para a queda do petróleo".

A melhoria do saldo importador deu-se apesar de o país ter "aumentado as quantidades importadas de quase todos os produtos energéticos". No caso do petróleo, a quantidade importada aumentou 24,1%, mas o valor caiu 21,2%, para 4813

milhões de euros.

Os refinados, e o coque de carvão destoarão face ao aumento generalizado das quantidades importadas, com quedas de 10,7% e 0,4%, respectivamente.

Por outro lado, o país exportou menos: as vendas ao estrangeiro encolheram 6,1%, para 4402 milhões de euros. As exceções foram os refinados e os biocombustíveis, cujas vendas aumentaram 32,1% e 21,3%, respectivamente.

Assim, apesar de a descida generalizada dos preços médios

de importação ter tido um reflexo positivo na fatura portuguesa, em termos de exportações o efeito foi negativo, quer pelas menores quantidades vendidas, quer pela conjuntura de preços.

A DGEG destaca ainda que, em termos reais, o saldo importador registou uma melhoria de 46,3%.

No que se refere ao peso das importações de produtos energéticos no conjunto das importações da balança de mercadorias, registou-se uma melhoria de 4,3 pontos em 2015, para 13,5%.

MÁQUINAS PARA LANCHONETES, SUPERMERCADOS, PADARIAS, CHURRASCARIA, HOTÉIS, RESTAURANTES, AÇOUGUES E FARMÁCIAS

Rua Santana, 151 . Centro . RJ – (21) 2224.2383 | 2252.5227

FELIZ É A NAÇÃO CUJO DEUS É O SENHOR – SL. 33.12



Balcão Frigorífico



Balança Eletrônica



Fogão Industrial



Balcão Frigorífico



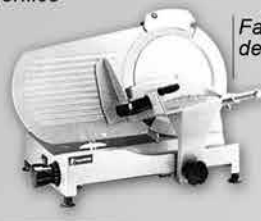
Amassadeira Espiral



Cilindro Sovador Laminador



Freezer Vertical



Fatiador de Frios



Batedeira Planetária



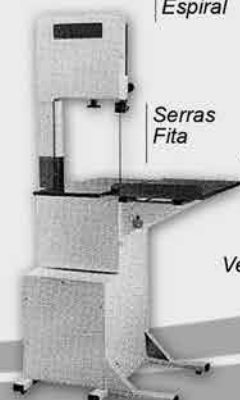
Refresqueira



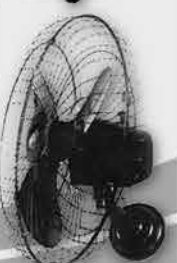
Forno Turbo a Gás



Bebedouros



Serras Fita



Ventiladores

email: reimaq@bol.com.br // site: www.reimaquequipamentos.com.br

Política

“No Dia-a-dia há um Consenso Tácito”



Falando em Roma, o chefe de Estado português disse aos jornalistas que “existem consensos mesmo quando os próprios dizem ‘não, eu não tenho a noção de que esteja em consenso’”. Como exemplo, Marcelo Rebelo de Sousa apontou que no setor

da Saúde “não há da parte de quem não está hoje na área do Governo grandes objeções ao essencial” da política desenvolvida. “Significa que no dia-a-dia há um consenso tácito, um consenso que não exige assinatura. Há uma convergência

de posições”, acrescentou. No seu entender, há também entendimentos em áreas como a Defesa ou a Política Externa.

Há “consensos em vários domínios que se vão formando ao longo do tempo, mesmo quando os próprios não têm a noção de que vivem em consenso”, reforçou Marcelo Rebelo de Sousa. O chefe de Estado disse também que os portugueses “têm razões para evocar com alegria” o 1.º de Maio desde que há democracia em Portugal e que o Dia do Trabalhador, pode ser comemorado em liberdade.

“Antes de haver democracia, o 1.º de Maio era um dia de contestação e de

repressão e não de liberdade. Há liberdades dos trabalhadores, há liberdades sociais, há direitos económicos possíveis pela Constituição devido à democracia”, afirmou.

Marcelo Rebelo de Sousa qualificou ainda como “de simpático elogio” as afirmações de Pedro Passos Coelho de que há “uma certa imagem de felicidade que irradia do Presidente”. “Mal fora que o Presidente irradiasse infelicidade, azedume, má disposição com a vida e com os portugueses. Portanto, que bom isso ser reconhecido, haver um elogio ao Presidente que irradia aquilo que deve irradiar”, declarou o chefe de Estado.



Costa Apela ao Fim dos Bloqueios na Contratação Coletiva

António Costa falava aos jornalistas, antes de se reunir com representantes da UGT e da CGTP-IN dos Açores no último dos seus três dias de visita.

Segundo o primeiro-ministro, o 1.º de Maio é sempre um dia comemoração e de luta pelos direitos dos trabalhadores, a quem começou por deixar a garantia de que o seu Governo “dará prioridade à política de criação de emprego, em particular para dar resposta ao desemprego de longa duração”.

“O Governo faz também um forte apelo para que seja reforçado o diálogo social e que seja desbloqueada a contratação coletiva, já que é condição essencial para que os parceiros sociais possam contribuir positivamente para relações laborais mais saudáveis”, afirmou.

António Costa disse depois que o seu executivo “assume um forte compromisso no combate à precariedade” laboral, ponto que classificou como “essencial

para repor a dignidade do ser humano nas relações de trabalho e como incentivo à melhoria da produtividade por parte das empresas”.

“Essa ideia de que podemos ser competitivos e produtivos à custa de baixos salários é extremamente negativa, e fez o país perder quatro anos preciosos”, referiu, agora numa crítica ao anterior executivo.

O primeiro-ministro prometeu depois que o seu Governo “proseguirá a linha de reposição gradual de rendimentos das famílias e de quem trabalha, designadamente com atualização anual do salário mínimo, tendo em vista diminuir o grau de desigualdades”.

Na mensagem que dedicou ao dia do trabalhador, o primeiro-ministro apelou a um sentido “de confiança” na possibilidade de Portugal conseguir “virar a página numa trajetória de crescimento e de criação de emprego”, caso se “prossiga a atual linha política e económica”.

“Espero que o Governo não se Ponha ao Fresco”

O presidente do PSD disse esperar que a esquerda “não se ponha ao fresco” quando tiver que corrigir as políticas que estão a ser seguidas e que o Governo “não se demita à primeira dificuldade”.

O líder do PSD, que falava em Aveiro onde deu posse aos novos órgãos distritais do partido, assegurou que o PSD “não tem pressa” em voltar à governação e por isso não pede a demissão do Governo, porque “em democracia quem governa deve ter a oportunidade de mostrar o que vale”.

Para o ex-primeiro-ministro, o executivo de António Costa está a “meter a cabeça na areia, como no passado, o que se vai pagar caro”, e



só não quer rever as contas, porque tinha de dizer aos portugueses que, afinal, a realidade não é a que estão a prometer”.

Criticou ainda António Costa por dizer que o crescimento económico de 2015 foi aparente quando o “demonstram o Banco de Por-

tugal, O INE e as Contas Públicas”, admitindo apenas que “a situação se complicou no final de 2015, com a perspectiva de crise política, cuja responsabilidade cabe à atual maioria”.

“É verdade: no final de 2015 o investimento parou, as pessoas tiveram medo, a

atividade económica parou”, disse o ex primeiro-ministro que assumiu o “legado” que deixou “de um ciclo duro de ajustamento, em que o essencial foi feito, o que permite ao atual Governo reduzir a austeridade”.

“Com o déficit que, sem a banca, seria de 2.8% em 2015 e que há muitos anos não era tão baixo e um desemprego em 12%, que no passado havia chegado aos 17%, o caminho estava correto”, insistiu Passos Coelho, para quem o Governo e a maioria que o suporta no parlamento estão a desperdiçar as condições criadas e a criar mais dificuldades para o futuro, ao reverter as medidas que haviam sido tomadas.

Cristas Acusa Jerónimo de Sair do Parlamento “Por Vergonha”

Assunção Cristas, disse que Jerónimo de Sousa “teve vergonha de ter andado uma semana a dizer que era contra o Plano de Estabilidade e, na hora H, quando foi chamado aos votos, não foi capaz de dar a cara e deixou a sua bancada com os demais, porque não teve coragem para dar a cara por algo em que não acreditava”. A maioria de esquerda na Assembleia da República derrubou o projeto de resolução do CDS-PP para a rejeição do Programa de Estabilidade e revisão do Programa Nacional de Reformas.

“Eu gostava de saber onde foi Jerónimo de Sousa hoje ao meio-dia quando o Programa de Estabilidade foi votado”, afirmou a líder centrista, considerando que a votação no parlamento “provou” que existe “um Governo das esquerdas unidas”.

“Aquele coisa que eu não designo com um nome que o primeiro-ministro já adotou, mas que eu não quero usar, eu diria que provou que existe, que está de boa saúde”, declarou. Para Assunção Cristas, ficou “claro que PS, PCP, BE e Verdes são respon-

sáveis por um Plano de Reformas vazio, por um Plano de Estabilidade que não casa com o Plano Nacional de Reformas, por austeridade encapotada por outra” que ainda não se vê, mas que se sabe “que está lá e vai existir”.

A líder centrista assegurou que o seu partido tudo fará para que “os portugueses saibam que há uma alternativa, que há outro caminho”, fazendo uma oposição “firme, sólida e construtiva”. Assunção Cristas prometeu outros agendamentos, “ao ritmo em que forem



sendo preparadas as matérias”, porque se recusa a iniciativas para “encher chouriços” e porque a apresentação de propostas alternativas será uma “nota distintiva” do partido.

Arménio Carlos Anuncia Semana de Greves e Manifestações Para Este Mês

O secretário-geral da CGTP, Arménio Carlos, anunciou a realização de uma semana de luta, com greves, manifestações e concentrações, pela reposição dos direitos dos trabalhadores.

Arménio Carlos justificou a iniciativa afirmando que “só com a luta se alcança a mudança” e que a semana de manifestações pretende reivindicar o aumento de salários, o emprego com direitos, a renovação contratação coletiva e as 35 horas.

“Este é o tempo de concretizar a esperança e lutar pela mudança. Um tempo recheado de desafios e de potencialidades. O cumprimento das promessas da



força aos políticos e a política reforça a democracia”.

O dirigente sindical considerou que “as medidas implementadas pelo Governo socialista, em-

bora limitadas, invertem o rumo de cortes sucessivos nos salários, nas pensões e nos direitos”, mas defendeu que perante o novo quadro e “nesta nova fase

é preciso ir mais longe”. Numa mensagem dirigida ao executivo socialista de António Costa, Arménio Carlos manifestou o apoio da CGTP para “resistir às chantagens e ingerências internas e externas”, mas avisou que a Central jamais será cúmplice “de políticas que perspectivem a cedência e subjugação aos ditames da ‘troika’ ou a hipotéticos consensos alargados defendidos pela direita”.

Insistiu ainda que “é tempo de romper com o passado” e acentuou que o momento atual “implica que o diálogo e a negociação têm de produzir resultados no curto prazo.

Bruxelas Aperta Governo



A Comissão Europeia tem vindo a insistir na necessidade de reformar a Segurança Social. Os avisos começaram a ser feitos ao Governo de Passos Coelho e vão voltar no relatório sobre o Programa de Estabilidade que deve ser divulgado em maio.

Bruxelas vai pressionar o Governo para reformar a Segurança Social. Os reparos deverão ser feitos na análise ao Programa de Estabilidade, que a Comissão Europeia irá agora realizar – e em linha com o que tem dito a Portugal quando avaliou os anteriores programas. É um tema insistentemente referido pela Comissão e que é visto como urgente na Europa.

Este ano, os documentos preparados por António Costa são omissos quanto ao caminho a seguir no sistema de pensões, pelo que é inevitável que haja de novo pressão.

A posição de Bruxelas sobre o PE deste ano será conhecida em meados de maio, quando forem publicadas as recomendações específicas para cada Estado-membro, ao abrigo do semestre europeu. Esta avaliação será depois validada pelo Eurogrupo e pelo Conselho Europeu, que fixarão orientações sobre as opções que o país deve tomar.

O Programa de Estabi-

lidade apresentado por António Costa não prevê qualquer medida nas pensões. Já no Programa Nacional de Reformas, há apenas breves referências a um «reforço do financiamento e da sustentabilidade da Segurança Social, através da diversificação das suas fontes de financiamento», e à reavaliação do fator de sustentabilidade «face às alterações ocorridas» nos últimos anos.

Esta semana, Costa voltou a evitar dar uma resposta clara sobre o tema. Depois de a líder do CDS, Assunção Cristas, lembrar a necessidade da reforma da Segurança Social e perguntar pela disponibilidade do Governo para consensos, Costa limitou-se a dizer que os «os consensos não se fazem em abstrato», pedindo propostas concretas, mas sem abrir o jogo sobre as suas intenções para este dossiê.

No BE e no PCP, percebe-se que o primeiro-ministro está a tentar ganhar tempo na Europa, mas há também a ideia de que essa estratégia não se pode eternizar. Os alertas que vierem de Bruxelas no relatório de maio devem dar razão a esta tese. Resta saber como irão reagir o Governo e os partidos que o apoiam.

CHALÉ TAPEÇARIA
TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO
Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Morais, 77
Bonsucesso . RJ
(21) 2260.0944
(21) 2260.5504 (fax)

PROGRAMA PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA

MANECA E IDALIA

28 ANOS NO AR
SÁBADO À PARTIR DAS 11:00HS

Tel. (21) 2176-8282 - Rádio / (21) 8897-4717 - Celular

E-mail:manecaidalia@globo.com - Site:www.metropolitana1090.com.br

A. MACHADO FRUTAS

LARANJA DA MELHOR PROCEDÊNCIA
TUDO DE PRIMEIRA QUALIDADE

(21) 3371-5955 / 2473-7181

Av. Brasil 19.001 - Pavilhão, 23 - Box 37 - Ceasa - Coelho Neto - RJ

54.º ANIVERSÁRIO R.F. ALMEIDA GARRETT



A emoção do Presidente Ernesto Boaventura com sua neta, Camila no colo, saudando a todos os componentes do R.F. Almeida Garrett

Numa linda apresentação nesta tarde de aniversário, o Rancho Folclórico R.F. Danças e Cantares das Terras da Feira, sonhando com o dia em que participará do Rancho adulto da Vila da Feira



Domingo passado, tivemos um grande aniversário vivido na Casa da Vila da Feira, lá foram comemorados os 54 anos do Grupo Folclórico Almeida Garrett e, a festa estava bonita, com gente de peso prestigiando o 54.º aniversário do R.F. Almeida Garrett, onde foi realizado um bellissimo Festival de Folclore da Tijuca com a participação dos Ranchos R.F. Danças e Cantares das Terras da Feira, G.F. Armando Leça, G.F. Guerra Junqueiro, R.F. Eça de Queirós, R.F. Tomás Borba, R.F. Benvinda Maria e o aniversariante Almeida Garrett.

Foi uma tarde muito especial onde, mais uma vez, a moçada mostrou com muita garra as tradições portuguesas. Momento mágico da tarde com o



Lindo bolo comemorativo aos 54 anos do R.F. Almeida Garrett, onde vemos o Presidente Ernesto Boaventura, filha Rose Boaventura, neta Camila, os diretores Antônio Silva, Elio Boaventura, Dr. Albano da Rocha e componentes do Rancho

Presidente Ernesto Boaventura parabenizando os componentes do R.F. Almeida Garrett pelo empenho e dedicação. Logo a seguir todos se reuniram em volta do bolo e canta-

ram o tradicional "parabéns pra você". A direção do Jornal Portugal em Foco esteve presente com o nosso Presidente Felipe Mendes, parabenizando a todos pela linda festa.



Enfim, o Rancho aniversariante, no salão da Vila da Feira, sendo aplaudido pelo público neste seu dia de aniversário



Esta imagem demonstra toda alegria e satisfação dos guerreiros do Rancho Folclórico Almeida Garrett na festa de aniversário



R.F. Eça de Queirós da Casa dos Poveiros, apresentando repertório da Póvoa de Varzim



Lindo show do R.F. Benvinda Maria da Casa das Beiras, representando mais uma região de Portugal



O R.F. Tomás Borba da Casa dos Açores, com o seu folclore cadenciado e original



O Grupo Folclórico Guerra Junqueiro, da Casa de Trás-os-Montes deu um lindo espetáculo



O G.F. Armando Leça da Casa do Porto, como sempre brilhou com seus cantares e belos trajés



O grande feirense, Adão Ribeiro, prestigiando o Solar da Casa da Vila da Feira com sua filha Ana Lúcia, neta Juliana e Rafael



Explosão de alegria, na Vila da Feira, na festa do R.F. Almeida Garrett: Sr. Samuel, D. Guilhermina, genro André, filhas Ana Lúcia e Flávia, netas Duda, Rafaela, Manuela e Bruna e a amiga Nininha

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

(Fundada em 12/07/1953)

Rua Haddock Lobo, 195 – Tel./Fax: 2293-1542

CONSELHO DELIBERATIVO EDITAL DE CONVOCAÇÃO

De acordo com o art. 32 letras "b" e "c" do estatuto Associativo e na melhor forma de direito, temos a honra de convocar o (a) prezado (a) conselheiro (a), a comparecer à nossa sede social, na Rua Haddock (Lobo n.º 195 – Tijuca no dia 24 de maio de 2016 às 20:30 horas, com o número que apresentar o Livro de Presenças, para participarem da reunião do Conselho Deliberativo, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

- Leitura do expediente;
- Eleição e posse do Presidente Administrativo, 1.º Vice-Presidente Administrativo e 2.º Vice-Presidente Administrativo para o triênio 2016/2019;
- Eleição e posse dos 3 membros da Comissão Fiscal e 3 suplentes para o triênio 2016/2019;
- Apreciar o parecer da Comissão Fiscal referente ao período de 01/05/2015 a 30/04/2016;
- Apreciar e votar o Balancete do período de 01/05/2015 a 30/04/2016;
- Analisar e votar a Dotação Orçamentária referente ao período de 1.º de maio de 2016 a 30 de abril de 2017;
- Concessão de Títulos e
- Homologação e posse dos Vice-Presidentes de Departamentos;
- Assuntos Gerais.

Rio de Janeiro, 02 de Maio de 2016.
ALBANO DA ROCHA FERREIRA
Presidente do Conselho Deliberativo

BELEZA, QUALIDADE E ECONOMIA PARA SUA CASA!

TUDO EM MADEIRAS, DA FUNDAÇÃO À DECORAÇÃO

Flaviense
Soluções para Construção
www.flavisense.com.br

Avenida das Américas, 14.020 - Recreio dos Bandeirantes - RJ - (21) 3228.0004
Rua Frei Caneca, 139 - Jardim Gramacho - Duque de Caxias - (21) 2672.9080
Av. Presidente Kennedy, 988 - Centro - Duque de Caxias - (21) 2772.0436 | 2771.5789

COM ESTACIONAMENTO PRÓPRIO

As Delícias da Culinária Portuguesa com um Toque todo Especial

Rampinha

Restaurante climatizado

O Rampinha oferece um ambiente muito convidativo e muito aconchego. Possui um cardápio repleto de variedades e diversos pratos de bacalhau, além de uma adega climatizada que disponibiliza mais de 50 rótulos de vinhos. Venha copnhecer!

(21) 2273.7647
Praça da Bandeira, 201 - Rio de Janeiro



Arouca São Paulo Clube

Em Novo Almoço Beneficente

Sempre Fazendo o Bem

O Arouca São Paulo Clube, presidido pelo Sr. Jose Pinho, deu continuidade ao seu trabalho de benemerência. Este realizou no último dia 17 de Abril de 2.016, mais um concorrido almoço beneficente, quando ofereceu a todos os muitos

presentes, aquela deliciosa Bacalhoad a Moda de Arouca, além de outros pratos e acompanhamentos. As entidades beneficiadas com este evento foram o A Associação Paulista Feminina de Combate ao Câncer e o Grupo Socorrista Zaira Pitt.

O Presidente do Arouca no uso da palavra agradeceu a presença de todos os amigos e empresas que colaboraram com as muitas prendas bingadas entre os presentes. Entre os presentes distribuídos tivemos: fritadeiras, panelas, bolsas, cesta

de bacalhau, cesta portuguesa, ca-feteiras, jóias, uma TV de 24 polegadas, mesa de jogos, camisas, grill, espremedor, rádio CD player, fruteiras, cestas de vinho, torradeira, ferro de passar, jogos de sobremesa, jogos de jantar, sobremesa e café.



Sr. Armando H. de Oliveira, Sr. Alberto Valente Duarte, Sr. Mario Sergio, Sr. Armando D. da Costa, Vereador Toninho Paiva, o presidente Sr. Jose Pinho, Sra. Norma Fabiano assessora do vereador e o vice presidente Com. Artur A. Pinto.



Sr. Armando D. da Costa administrador do Arouca, a esposa Sra. Adelaide de J. da Costa, os filhos Fernando e Fátima, o genro Sergio os netos Gio-vane e Aloisio e a sogra Sra. Josefina de Jesus ferreira que fazia 98 anos neste dia.



Sra. Yvette Pinto, Sra. Zeza e as Sras. da Associação Feminina de Combate ao Câncer Sra. Deise Mendes Cirillo, e ainda as Sras. Marilena, Suelli, Ruty, Natalia, Lea e Dinadi.



Aqui o Wagner no Café Ituano, o Sr. Damasceno Ribeiro e o Sr. Gilberto B. Silva.



O Presidente Sr. José Pinho no uso da palavra e o diretor Sr. Antonio Marcos Pereira.



Aqui as várias prendas distribuídas neste dia.

42ª FESTA DO DIVINO ESPÍRITO SANTO

A Casa dos Açores de São Paulo realiza nos dias 14 e 15 de maio de 2016 a 42ª Festa do Divino Espírito Santo, em Vila Carrão em frente a sua sede na Rua Dentista Barreto, 1282 fones (011) 2296-4890 / 2942-0487 email casa-azores@ig.com.br A festa foi introduzida em Portugal pela rainha Santa Isabel. Mais tarde, foi levada pelos povoadores portugueses para as 9 ilhas do arquipélago dos açores, localizado no oceano atlântico norte, tornando-se a principal festa e devoção das ilhas. Ao emigrarem para outros países e regiões do mundo, os ilhéus levaram consigo esta devoção e festejos, especialmente, para os EUA, Canadá e Brasil, principais países de acolhimento. Para o Brasil a emigração ocorreu, em especial, no Rio Grande do Sul e Santa Catarina, onde os açorianos fundaram importantes cidades, tais como: Porto Alegre e Florianópolis. A presença açoriana, no entanto, se estendeu também para São Paulo, Rio de Janeiro, Pará, Maranhão, Minas e Espírito Santo. As Festas do Divino na Vila Carrão tem origem, portanto, na expressiva colô-

nia luso-açoriana que se radizou no bairro de Vila Carrão, em especial na primeira metade do século passado, e faz parte do Calendário Oficial da Cidade. Os festejos de rua são realizados num único fim de semana, reunindo milhares de pessoas da região, normalmente famílias inteiras que ali vão para degustar as famosas malas-sadas, a massa sovada, os bolinhos de bacalhau, o caldo verde, um bom vinho e outras iguarias da culinária luso-açoriana e brasileira. Todo o ano é montado pela Prefeitura um grande

palco, em frente à sede da Casa dos Açores, para alegrar a festa, apresentando-se ali diversos grupos musicais e folclóricos. Na manhã do domingo, 15.05.2016 será realizada uma grande procissão integrada com as bandeiras e as coroas do Divino, e as imagens de Nossa Senhora de Fátima e do Senhor Santo Cristo dos Milagres, acompanhadas por uma banda musical. A procissão percorre algumas ruas do bairro e se desloca da sede da CASP até a Igreja Santa Marina, onde será realizada uma missa solene às 10,30

horas, em louvor ao Divino. Antônio e Maria Purificação são os mordomos deste ano, responsáveis pela organização da Festa. Antônio açoriano e Maria Purificação madeirense, atuantes nas tradições e na religiosidade da comunidade. A Casa dos Açores de São Paulo e o casal de Mordomos convidam a todos para participarem da tradicional Festa do Divino de Vila Carrão, já em sua 42ª Edição. Junte a família e os amigos e compareça nesta tradicional festa do bairro e da cidade de São Paulo.



Ofner 60 anos de experiência e tradição

Central de Atendimento (11) 5693-8600

E-mail: ofner@ofner.com.br
Loja Virtual: www.ofner.com.br

QUEIJOS BEIRÃO Minas Frescal

Prato, Mussarela Ricota, Manteiga

E-mail: queijobeirao@terra.com
F.: 2954-8266 / 2955-0427 - Fax: 2967-4434

PASTORINHO SUPERMERCADOS

A maior variedade e os melhores preços em Vinhos!

VINHO PORT. RAPARIGA DA QUINTA SELECT 750ml 39,90	VINHO PORT. TERRA BOA TINTO 750ml 17,90	VINHO PORT. BORGES DA RESERVA TINTO 750ml 59,90
VINHO PORT. PORTO BORGES TINTO 750ml 39,90	VINHO PORT. PORCA DE MURÇA TINTO 750ml 34,90	VINHO PORT. VIA LATINA VERDE BCO 750 ml 19,90

PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 08.05 ou enquanto durarem nossas estoques

Av. Raimundo Pereira de Magalhães, 1600 Piqueri - São Paulo - Tel.: (11) 3643-0600 em frente ao Novo Tietê Plaza Shopping Horário de Funcionamento: Segunda à Sábado e Feriado das 7:30h às 22:30h, Domingo das 8:00 às 21:00h

Aniversários

Dia 05.05.2016
Manuel Francisco Vieira; Aniversário de casamento da fadista Elyana Martins e Dr. Evanir de Castilho; Sandra Afonso (Irmã da amiga Renata Afonso da Revista Nau's).

Dia 06.05.2016
Dr. Antônio de Souza Santos; Patrícia Fernandes.

Dia 07.05.2016
Mirella de Martine (neta do falecido Sr. Hercules e D. Maria do Céu); Sr. José Spinola (Restaurante e Pizzeria Macedo); Margarete Correia.

Dia 08.05.2016
Antônio Cabral dos Anjos.

Dia 09.05.2016
Aniversário da Fadista Glória de Lourdes; Elisabete (Construtora Crisciuma).

Dia 10.05.2016
Dr. Vital Vieira Curto (amigo da Portuguesa de Desportos, Conselho da Comunidade e do Elos Clube - Sul); Luis Petito Vieira (Funchal pescados); Albino Castro (jornalista e colaborador deste semanário há exatos 5 anos com a coluna Mundos ao Mundo, a ele registramos nossos sinceros parabéns); Teresa Tapadas.

Dia 11.05.2016
Maria Emilia Dias Carvalhais (Grupo Folc. Da Casa de Portugal de São Paulo); Paula Gonçalves Ferreira; Sra. Berta Braz de Carvalho (mãe do Fernando de Carvalho da Malharia Karkor 102 anos); Ana Maria Dias Coelho.

NUMATUR VIAGENS E TURISMO

MIRA SERRA PARQUE HOTEL

A empresa Numatur Turismo voltou a realizar já em sua 4.ª edição a "Viagem do Descobrimento". Esta viagem com show e tarde de autógrafos com o ídolo Roberto Leal, aconteceu em comemoração a data do Descobrimento do Brasil, já nos seus 516 anos, e também para comemorar o Dia da Comunidade Luso-Brasileira, instituída pela lei federal 5270 de 1967, que celebra também a integração entre dois países e os dois povos irmãos Portugal e Brasil. O evento este ano foi realizado no Mira Serra Parque Hotel na Cidade de Passa Quatro, Minas Gerais, no período de 21 a 24 de abril de 2.016. A Numatur Turismo promotora do evento, foi fundada no ano de 1969, em Santo André, São Paulo. São já 47 anos de bons serviços e sempre realizando sonhos. A Numatur é uma empresa no ramo de viagens e turismo com larga experiência no mercado e que apresenta parcerias sólidas com as melhores companhias aéreas, redes hoteleiras, locadoras de veículos e demais prestadores de serviços voltados ao turismo, lazer ou business travel, sempre pensando no conforto, comodidade e diversão de seus clientes. Além das parcerias, a Numatur conta com profissionais qualificados e com uma equipe completa e treinada para atender seus clientes e contas corrente com rapidez e eficiência. A empresa tem como sua maior preocupação manter a qualidade de seus serviços e consequentemente, a satisfação de seus clientes. Conta com profissionais, treinados para oferecer os melhores serviços aos seus clientes, sempre aliando qualidade a preços justos e condições especiais. Além disso, conta com terminais de reservas, em que é possível efetuar reservas de todas as companhias aéreas do mercado, garantindo, mais uma vez, eficiência e qualidade em seus serviços. A Numatur possui 2 unidades em São Paulo, a matriz na Praça do Carmo, 71, loja 27, Santo André fone (11) 4994.4000 e sua filial está localizada na Praça Oscar da Silva, 113, no Bairro de Vila Guilherme, fone (011) 2901.6600. Por isso em sua próxima viagem fale com www.numatur.com.br.

O Mira Serra Parque Hotel, recém inaugurado, onde o bom gosto esta presente em cada canto e detalhe, é sem dúvida um verdadeiro tesouro para você e sua família. Conta com um atendimento diferenciado e acolhedor, onde imperam a gentileza e simpatia, características do povo mineiro. Seus apartamentos são abastecidos com água mineral e suítes que esbanjam conforto, belas vistas das montanhas da Serra da Mantiqueira, bom gosto e todos os itens que tornam sua estadia inesquecível. Possui ainda, o mais completo e moderno centro de convenções e eventos do sul de Minas, onde pode abrigar cerca de 400 pessoas com conforto, e ainda salas de apoio, salão de recepção e coffee breaks, um moderno e amplo parque aquático com três piscinas, sendo duas aquecidas, arquitetura e paisagismo deslumbrantes, salão de jogos, pistas para caminhadas e cooper, campo de futebol, quadra de tênis, bocha, lago com pedalinhos, salão para bailes e festas, e equipes de recreação. Por tudo isso em suas próximas férias, ou viagem de negócios venha conhecer o Mira Serra Parque Hotel localizado a Rua Capitão Nicolau Motta, 629 Passa Quatro- Minas Gerais Fone (035) 3371.5050 www.hotelmiraserra.com.br site contato@hotelmiraserra.com.br. A abertura do evento esteve a cargo do Sr. Paulo Freitas, diretor da Numatur Turismo, que agradeceu a presença de todos, e também os representantes presentes de entidades luso-brasileiras. Este chamou para uma breve palestra, alusiva a data dos descobrimentos, o professor Ricardo Magalhães. Este discorreu sobre o Descobrimento do Brasil e sua origem, e entre outras passagens salientou que o Descobrimento do Brasil teve sua origem muito antes, teria sido no ano de 1498 com Vasco da Gama no Caminho para as Índias. Na programação tivemos no dia 22.04 um bellissimo show do cantor Roberto Leal que trouxe em para brindar a todas algumas novas canções inseridas em seu ultimo trabalho como "Malapas da Tia Anica, Arrebenta a Festa, o Hino das Padarias" e ainda seus conhecidos sucessos como "Fata Morgana, Minha Aldeia, Minha Gente, A Casa de um Português, Arrebenta, Canção do Mar, Verde Vinho e muitas outras levando os presentes ao delírio. No dia seguinte tivemos no piano bar Restelo, uma descontraída tarde de autógrafos com Roberto Leal. Aguardem a realização da 5.ª Viagem do Descobrimento da Numatur Turismo.



Sempre prestigiando Roberto Leal vemos os amigos Sr. Eduardo de Miranda e esposa Sra. Ana Paula F. de Miranda, a Sra. Adriana o esposo Sr. Alexandre O. Carvalho, a Sra. Renata e o esposo Sr. Giovanir Freire, a Sra. Alexandra o esposo Sr. Porfirio C. Nogueira, a Sra. Ana Paula e o esposo Sr. Renato Evaristo.



Aqui com Roberto Leal a aniversariante do dia Sra. Maria do Céu P. Rodrigues, o filho Sr. Carlos J. Rodrigues Presidente da Casa de Portugal do ABC, a nora Sra. Márcia Teodoro Rodrigues, a filha Dra. Márcia Rodrigues do Elos ABC e sua filha Ana Carolina Rodrigues.



Aqui a direção do Mira Serra. Sr. Antonio Duarte e esposa Sra. Maria Odete A. Duarte e o Sr. Manuel Duarte.

RESORT MONTE DAS OLIVEIRAS LAZER & EVENTOS Apresenta

GILBERTO AUGUSTO ELVIS THE CONCERT o tributo

Almoço especial **Dia das Mães** 08 de maio

Grande show com o intérprete Gilberto Augusto e Banda Memphis

Reservas e informações: (11) 2095-6364

4ª "Viagem do Descobrimento"

Promoção da Numatur Turismo no Mira Serra Parque



Aqui todos os participantes na 4.ª Viagem do Descobrimento, realizada pela Numatur Turismo.



Vemos os responsáveis pela Numatur e pelo Hotel Mira Serra, Sr. Jose Freitas, Sr. Paulo Freitas, Sr. Andre Freitas, Sr. Manuel Duarte e o Sr. Antonio Duarte.



Roberto Leal em mais um grande show no Mira Serra Parque Hotel.



Presente a Cristina Machado – Gerente de Relacionamento do Banco Caixa Geral de Depósitos- Brasil seus pais Sr. Jose C. Machado a Sra. Maria de Fátima Machado e o Sr. José Freitas da Numatur.



Também da direção do Mira Serra vemos o Sr. Diamantino T. de Oliveira a esposa Sra. Maria Helena, e ainda o Sr. Artur Moreira e a esposa Sra. Antonia Moreira.



Também presentes vemos o Sr. Tomaz Gil e esposa Sra. Eulália Gil, o cunhado Sr. Francisco Tomaz Gil e a esposa Sra. Elizabete de F. Gil.



O Presidente da Casa Ilha da Madeira Sr. Jose Manuel Bettencourt a esposa Sra. Rosa M. Bettencourt e a netinha Maria Clara.



A direção da Numatur Sr. Sr. Paulo Freitas e o irmão Sr. Andre Freitas e os representantes de entidades presentes, Sr. Lino Lage dos Poveiros, Sr. Bettencourt da Casa Ilha da Madeira, Jose C. Rodrigues da Casa de Portugal do ABC e o Dr. Geraldo F. Rodrigues Junior Presidente do Elos ABC.



A direção da Numatur Turismo Sr. Paulo Freitas, o patriarca Sr. José Freitas o ídolo Roberto Leal, a Sra. Aurora Freitas, o Sr. Andre Freitas e a esposa Sra. Fabiane N. Freitas.



O Vice Presidente do Arouca São Paulo Clube Com. Artur Andrade Pinto a esposa Sra. Yvette F. Valente Pinto e o cantor Roberto Leal.



Roberto Leal aqui com seus fãs Sr. Armindo da M. Moreira, a esposa Sra. Maria de Fátima O. Moreira e o filho Rodrigo que ganhou um autógrafa especial em sua camiseta do cantor Roberto Leal.



Junto ao ídolo Roberto Leal, vemos o Sr. Antonio Fraga a esposa Dra. Hortense Fraga, os filhos Francisco e Ana Paula, a nora Soraia e os netos Mariana, Gabriel, Maria Luiza e Ana Laura.



O Presidente da Associação dos Poveiros Sr. Lino Lage a esposa Sra. Alice Lage, o cantor Roberto Leal, o Sr. Justino Barroso e a esposa Helena da C. Barroso.



Durante o show vemos os amigos Sr. Albino da Cruz Lopes a esposa Sra. Olinda D. Lopes, o Sr. Jose Freitas a esposa Sra. Aurora Freitas, o Sr. Delfim Braz a esposa Sra. Maria de Lurdes Braz, a Sra. Iara L. Freitas e a cunhada Sra. Fabiane N. Freitas.



Roberto Leal com o casal amigo Sr. Delfim de J. Braz e a esposa Sra. Maria de Lurdes Braz.



À entrada do Mira Serra vemos a Sra. Vera Lucia Gomes, a Sra. Yvette F. Valente Pinto, o Sr. Manuel Duarte, o Sr. Manuel Gomes e o Com. Artur A. Pinto.



Prestigiando a "Viagem do Descobrimento" no Mira Serra vemos o Sr. Antonio Dias M. Branco e a esposa Sra. Maria de Fátima Medeiros.



Albino Castro

A tragédia do naufrágio dos Sepúlveda

Debruçado sobre o Atlântico, no ponto mais ocidental da Europa, como um anfiteatro natural, Portugal lançou-se aos mares, no final da Idade Média, e, nas águas desconhecidas, muito para além do Mediterrâneo homérico grego de Ulisses, tornou-se uma nação valente e imortal - como evoca a primeira estrofe de seu precioso Hino Nacional. Muitos foram os mundos, desde então, que os portugueses deram ao mundo - exaltação do poeta Luis de Camões (1524 - 1580) em **Os Lusíadas**. Inspire-me na expressão camoniana ao escolher o nome de minha coluna, que, nesta edição de cinco de maio de 2016, completa cinco anos. Os valerosos navegadores portugueses deram, sobretudo, mundos ao mundo a partir da Idade Moderna. Suas glórias se espalharam por todos os oceanos e nos cinco continentes. Foram os portugueses os primeiros a alcançar as Américas, quando, em 1472, João Vaz Corte-Real e Álvaro Martins Homem chegaram à Terra Nova e ao Labrador, atual Canadá. E muito mais. Também foi o português Bartolomeu Dias que, em 1488, contornou pela primeira vez o Cabo das Tormentas, na atual África do Sul, rebatizando-o de Cabo da Boa Esperança - o que possibilitaria a viagem em 1498 de Vasco da Gama à Índia e, no século seguinte, a conquista de quase toda a Ásia, África e a criação do Brasil. Mas a história não é feita apenas de vitórias. Alguns naufrágios marcaram profundamente os séculos de esplendor de Portugal. O caso mais dramático foi, sem dúvida, a própria morte de Bartolomeu Dias, em 1500, ao naufragar, por ironia, diante do Cabo da Boa Esperança, em rota para a Índia, quando integrava a frota de Pedro Álvares Cabral que havia descoberto o Brasil. O naufrágio de Bartolomeu Dias

também está relatado em **Os Lusíadas**. Comovente, do mesmo modo, é o desastre naufrágio dos Sepúlveda, ao qual faz referência Camões no Canto V de seu épico poema - às colunas 46 a 48. Capitão então da localidade portuguesa de Diu, na costa ocidental da Índia, Manuel de Sousa Sepúlveda, viajava com toda sua família, com destino a Lisboa, no imponente Galeão Grande São João, em 1552, quando a embarcação começou a apresentar problemas ao deixar o Oceano Índico e se aproximar das águas do Cabo da Boa Esperança. O Galeão Grande São João transportava cerca de 500 pessoas, entre tripulantes e passageiros, e estava forrado de várias toneladas de



pimenta destinadas aos comerciantes da Metrópole - conforme descrição feita por outro escritor, Bernardo Gomes de Brito (1688 - 1759), no livro **História Trágico-Marítima**, publicado em dois volumes tomos, em Lisboa, nos anos 1735 e 1736, ambos dedicados, no frontispício da obra, ao soberano português D. João V (1689 - 1750). O **Magnânimo**, que reinou de 1707 até a morte. Os ventos fortes que sopravam naqueles dias na região levavam a pique o Galeão Grande São João

ao navegar a costa da região sul-africana de Natal, cuja capital é Durban, próxima à fronteira de nossos dias da África do Sul com Moçambique - quase nos contrafortes da antiga cidade de Lourenço Marques, fundada pelos portugueses e rebatizada, em 1975, após a Revolução dos Cravos, para Maputo, capital do país lusófono da África Austral. O tristemente célebre galeão fazia a anual Carreira da Índia, que levava seis meses de Goa, capital da Índia Portuguesa, a Lisboa, com várias escalas, inclusive na angolana Luanda, na brasileira Salvador e na Ilha Terceira, nos Açores - e, na volta, mais seis meses, seguindo o percurso inverso. Os Sepúlveda subiram no Grande Galeão São João na indiana Cochim, no litoral ao Sul de Goa, no dia 3 de fevereiro de 1552, e o naufrágio se daria em 24 de junho do mesmo ano. Eles sobreviveram e tentaram alcançar a pé a localidade de Lourenço Marques. Mas acabariam mortos, em janeiro de 1553, pelas tribos zulus que habitam até hoje a região de Natal.

Manuel de Sousa Sepúlveda desembarcou em 1534 no Oriente para não ter que se casar com uma moça que seduzira e cujos irmãos o perseguiram - de acordo com o relato de Gomes de Brito. Combateu, na Índia, sob as ordens do lendário Martim Afonso de Sousa, que se batia no Brasil contra os **'bucaneros'** franceses. Foi um dos destemidos conquistadores de Diu - cidade da qual, em 1544, se tornaria Capitão. Teve o privilégio de ser comandado pelo pai de Vasco da Gama, o grande D. Estêvão da Gama, em 1540, em disputas nas frentes das duas margens do Mar Vermelho, em África, de um lado, e Ásia, do outro, dominadas ainda hoje por maometanos. Os Sepúlveda tiveram um final infeliz. Mas foram honrados no épico de Camões.

para o ano de 2.017 e o anúncio dos mordomos da 43.ª festa. Local R. Dentista Barreto, 1282 na Vila Carrão
Dia 14.05.2016
Adega da Lusa com Pedrão
A Associação Portuguesa de Desportos estará nesta noite realizando mais uma Adega da Lusa. Comidas típicas muita música para dançar. A animação estará a cargo da tocata do Grupo da Portuguesa e como convidado o Rancho Folc. Pedro Homem de Mello. Rua Comendador Nestor Pereira, 33 Canindé - São Paulo Fone (11) 2125.9400
Dia 15.05.2016
Festa de Fátima na Casa Ilha da Madeira
A Casa Ilha da Madeira estará neste dia realizando a partir das 13 horas em sua sede, mas uma grande festa em louvor a Nossa Sra. De Fátima. Comidas típicas, e às 15 horas teremos a celebração de uma santa missa seguida de procissão. Teremos a exibição do Grupo Folclórico Adulto e o Infante Juvenil da Casa Ilha da Madeira. Sorteio de vários brindes entre os presentes. Informações e convites: Rua Casa Ilha da Madeira, 214 Bairro Horto Florestal - São Paulo (11) 2231.8818 - 2231.0922
Festa de Nossa Sra. De Fátima no ABC
A Casa de Portugal do Grande ABC, convida a todos para a grande festa de Fátima com a seguinte programação: às 10,30 hs - Missa em louvor à Nossa Sra. de Fátima Paróquia do Paraíso; às 11,30 hs - Saída da Paróquia Paraíso em procissão à Casa de Portugal do Grande ABC; às 11,35 hs - Chegada à Casa de Portugal e bênção do Padre Vanderlei; às 12,00 hs - Abertura do Salão para o Almoço Self Service Bacalhoadá à Moda da Casa; às 14,00 hs - Apresentação Grupo Folclórico da Casa de Brunhosinho de SP. Convites e informações R. Nossa Senhora de Fátima 55 - Santo André - São Paulo - fones (011) 4436.0223 - 4438.0188

Agitos Paulistas

Armando Torráo amotorrao@gmail.com



Programa-se
Dia 08.05 Festa da Rainha Santa Mafalda no Arouca e comemoração do Dia das Mães, animação do Rancho do Arouca; Os Poveiros CANCELARAM SEU ALMOÇO DO DIA DAS MÃES; Dia 13.05 Jantar em apoio ao Lar da Provedoria no Clube Português de São Paulo; Dias 14 e 15.05 realização pela Casa dos Açores da 42.ª festa do Divino Espírito Santo; Dia 14.05 Adega da Lusa tendo como convidado o Rancho Folc. Pedro Homem de Mello; Dia 15.05 Festa de Nossa Sra. De Fátima na Casa Ilha da Madeira, comidas típicas e celebração de uma missa às 15 horas e exibição dos grupos adulto e infante-juvenil da entidade; Festa de Fátima na Casa de Portugal do Grande ABC com missa às 10,30 horas na Paróquia do Paraíso seguida de procissão até a entidade, bênção do Padre Vanderlei,

almoço e apresentação do Grupo Folclórico da Casa de Brunhosinho de São Paulo.
Atenção
Os Poveiros de São Paulo acharam por bem cancelar o almoço que fariam no Dia das Mães. Foram muitos pedidos de reserva e o salão não tinha capacidade para tanto, assim preferiram Cancelar o Evento, ok.
Parabéns
Quero aqui enviar a direção do Conselho da Comunidade pelo evento realizado no último domingo no Arouca reunindo mais de 200 folcloristas do Estado de São Paulo. Bacana, uma grande reunião em prol do futuro dos nossos usos, e costumes e também associações, pois os jovens são o futuro de tudo isso.
Uma coisa é certa
Se os "Cardeais" tivessem dado oportu-

tidade aos jovens quando deveriam, certamente nossas associações teriam um futuro diferente e longínquo. Mas ainda é tempo de se fazer alguma coisa.
Aleluia
Parece que vem por aí notícias boas no que se refere ao Grupo da Portuguesa e o bom andamento da Adega da Lusa. Mudanças, vem por aí, e já não era sem tempo. Vamos aguardar a concretização.
O Resort
Monte das Oliveiras estará realizando mais um evento enogastronômico para apreciadores de vinho. Será de 13 a 15 de maio com almoços e jantares harmonizados com música ao vivo. Este evento é em parceria da Importadora Zahil.
O Torráo
Sempre seu amigo, deixa a todos um abraço, e promete voltar na próxima edição.



Pinto da Costa vai a julgamento

O presidente do Futebol Clube do Porto, Jorge Nuno Pinto da Costa, irá a julgamento por sete crimes ligados a segurança privada. O Tribunal Central de Instrução decidiu julgar 54 réus da operação Fênix, incluindo o presidente do Porto, e o administrador da "SAD" do clube, Antero Henriques. O Juiz Carlos Alexandre, que é o Sergio Moro Português, foi quem mandou prender o ex -primeiro Ministro Português José Sócrates, pronunciou também a empresa. "SPDE" Segurança Privada e Vigilância em eventos, por um crime de associação criminosa e outro de exercício ilícito de atividade de segurança privada, e detenção de arma proibida. A operação Fênix é um processo relacionado com utilização ilegal de seguranças privados, tendo os arguidos sido acu-

sados de associação criminosa; extorsão, coação, ofensa a integridade física qualificada, agravadas pelo resultado, tráfico, posse de arma proibida e favorecimento pessoal. Pinto da Costa, está num tempo adverso de sua vida, mesmo tendo sido eleito para mais um mandato do Porto, aliás, é a 13ª vez que se elege, demonstrando que quer se eternizar no clube. A desigualdade entre os homens e as instituições, constitui uma das mais revoltantes realidades da vida. Uns tem tudo, outros não tem nada. Uns nascem com maravilhosos dotes intelectuais e de vontade, muitos infelizmente aproveitam as oportunidades para favorecimentos pessoais. Ora, Pinto da Costa, vive o seu outono, e depois de tantos êxitos, subdora não lhe falta para construir um novo

F. C. Porto. De certo, já concluiu que as vitórias do passado são inseparáveis de uma circunstância que não volta mais. O que se lhe pede agora? Primeiramente tentar sair desse enrosco, e saltar deste momento adverso, e continuar a dirigir os dragões com a picardia que lhe é peculiar, evitando esses episódios escusos para bem do PORTO.



Caros Amigos continuem ligados no programa "PORTUGAL DENTRO DE NÓS", no ar das 17 às 18 horas pela Rádio Trianon AM 740, e aos domingos das 11 às 12,30 horas também pela Trianon AM 740, o Programa "Heróis do Mar", com a apresentação de Martins Araújo e Adriana Cambaúva.

Bons Amigos no Tradicional "Almoço das Terças"

Destacamos nesta edição, ilustres presenças de amigos presentes no último dia 26 de Abril de 2.016, a este sempre salutar convívio semanal, na "Taberna Cais do Porto", na Associação Portuguesa de Desportos. Este encontro às terças feiras, é considerado o ponto de encontro de amigos às terças feiras. Entre um copo e outro, um bom papo, re-ver e conhecer novos amigos e saborear a deliciosa gastronomia portuguesa, sempre aos cuidados da "expert" Tereza Morgado e sua assistente Terezinha. Caro leitor apareça você também por lá, sua participação é por adesão. Informações e reservas pelo fone (11) 3228.2627.



Reunidos vemos o Dr. Manuel do Canto, o Sr. Valdemar A. Lopes Pereira, o filho Fabio M. Pereira, e a fadista Gloria de Lurdes

Agenda

Dia 08.05.2016
Dia das Mães e Festa da Padroeira no Arouca
O Arouca São Paulo Clube estará neste dia venerando sua padroeira a Rainha Santa Mafalda e comemorando também o Dia das Mães. Teremos missa às 11 horas, e às 13 horas grande Bacalhoadá À Moda de Arouca e ainda a exibição do Rancho Folc. Arouca São Paulo Clube. Informações convites e reservas a Rua Vila de Arouca 306 (Rodovia Fernão Dias Km 80) Tucuruvi ou pelos fones (11) 2455.1000 - 2455.1988 - 2497.2581
Dia das Mães nos Poveiros (CANCELADO)
Dia 13.05.2016
Jantar em prol do Lar da Provedoria
O Clube Português de São Paulo com o apoio do Buffet Giardine estará reali-

zando mais um jantar dançante com a renda toda revertida em prol do Lar da Provedoria. Compareça, a causa é justa. Informações e convites Rua Turiassú, 59 Bairro das Perdizes - São Paulo fones (11) 3666.6837 - 3666.3035
Dias 14 e 15.05.2016
Festa do Divino Espírito Santo na Casa dos Açores
Início da quermesse de rua com barracas e shows. Teremos a 42.ª festa do Divino Espírito Santo em frente a Casa dos Açores a partir das 16 horas. Dia 15.04 as 9,30 horas saída de grandiosa procissão com as imagens do Senhor Santo Cristo dos Milagres e Nossa Sra. De Fátima em direção a Igreja Santa Marina, onde teremos a celebração de uma missa. E a partir das 16 horas teremos a quermesse com sorteio das domingos

VENHA CONHECER
1ª Loja da Rota do Azeite
na **PADARIA**
ÁGUA VIVA
Azeites, enchidos, queijos, azeitonas, doces portugueses, sardinhas em conserva e outras iguarias da culinária portuguesa
Av. Amador Bueno de Veiga, 4346
2791-6455 delivery

Porto Calém HOTEL
toda quarta é...
Quarta Romântica
TEL: (11) 2511.8179 / (11) 2511.1791
Av. Nordeste, 3276 C - São Miguel Paulista - São Paulo - SP

TREVO ESTACIONAMENTOS
Sempre um ponto perto de você
Administração:
R. Maria Paula, 123 - 18º Andar - Centro - SP
Tel.: (11) 3106-1456 - Fax: 3106-1869

Laticínios GEGÊ
"Aqui se inicia a qualidade"
LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS NOVIDADE!
Av. Flamingo, 108 - V. Nova Curupá - SP
Tel.: (11) 2035.6733 - Pardinho (14) 3886-1196

Leograf Gráfica e Editora Ltda. **17 ANOS DE BOAS HISTÓRIAS**
A Gráfica que faz do seu jeito e do jeito que a natureza gosta
* DOBRAS * EQUIPAMENTOS * ACABAMENTOS * PRÉ-IMPRESSÃO * IMPRESSÃO
ENDEREÇOS
São Paulo Tel.: (11) 3658 5000 | 3933 3888 | 3195 9700
Porto Alegre Tel.: (51) 3014 4300 | Brasília Tel.: (61) 3039 9339
Rio de Janeiro Tel.: (21) 3433 7878
leograf.com.br

VENHA CONHECER
Restaurante & Churrascaria
NOVO CHIMARRÃO
A mais Antiga Churrascaria Gaúcha de São Paulo
Venha Experimentar nossa Picanha e nosso Bacalhau!
Direção Carlos e José Fernandes Fone: 2905-3617
Rua Manuel Silvino Bandeira de Melo, 221 - Vila Guilherme - SP

Condutores Elétricos JADA **50 ANOS**
Tecnologia e qualidade na JADA são fundamentais.
Fios e Cabos De Cobre e Alumínio
Sistema de Qualidade - ISO 9001: 2000
Rua São Jorge, 135 - Santo Antônio - CEP 09530-250 - S.C.S
F: (11) 4224-4211 - FAX: (11) 4221-3626 - jada@jada.com.br

Mais de 15 tipos de Bacalhau. 800 vinhos portugueses.* Noite de Fado toda terça-feira.*
*Apenas no Rancho Português São Paulo.

São Paulo Av. Dos Bandeirantes, 1051 - Vila Olímpia, SP. Tel: (11) 2639.2077 www.ranchoportugues.com.br
Rio de Janeiro Rua Maria Quitéria, 136 - Ipanema, RJ. Tel: (21) 2287.0335 www.ranchoportuguesrio.com.br
@ranchoportugues @ranchoportuguesrio /ranchoportugues.iletaoaballrada /ranchoportuguesrio

Esportes

LIGA NOS 2015 - 2016 JORNADA 32

Benfica	1 - 0	V. Guimarães
Sp. Braga	3 - 2	V. Setúbal
Belenenses	0 - 2	Paços Ferreira
Tondela	1 - 1	Rio Ave
FC Porto	1 - 3	Sporting
Moreirense	1 - 1	Boavista
Estoril	2 - 1	Marítimo
Arouca	3 - 0	Nacional
U. Madeira	3 - 1	Académica

Classificação	Equipa	J	V	E	D	GM	GA	GC	PF	
1	Benfica	32	27	1	4	82	21	61	82	0
2	Sporting	32	25	5	2	70	21	49	80	2
3	FC Porto	32	21	4	7	60	29	31	67	13
4	Sp. Braga	32	16	9	7	54	31	23	57	10
5	Arouca	32	13	13	6	44	35	9	52	5
6	Paços Ferreira	32	13	9	10	42	38	4	48	4
7	Rio Ave	32	13	8	11	41	40	1	47	1
8	Estoril	32	13	7	12	39	39	0	46	1
9	Nacional	32	10	7	15	37	50	-13	37	9
10	Belenenses	32	9	10	13	40	63	-23	37	0
11	V. Guimarães	32	8	12	12	39	50	-11	36	1
12	Marítimo	32	10	5	17	44	59	-15	35	1
13	Moreirense	32	8	9	15	35	49	-14	33	2
14	Boavista	32	7	9	16	23	37	-14	30	3
15	V. Setúbal	32	6	11	15	40	58	-18	29	1
16	U. Madeira	32	7	8	17	20	47	-21	29	0
17	Tondela	32	5	6	20	29	53	-25	24	5
18	Académica	32	5	9	18	32	58	-26	24	0

2ª LIGA 2015 - 2016 JORNADA 44

Olhanense	3 - 2	Freamunde
Penafiel	4 - 2	Oriental
Oliveirense	0 - 2	Portimonense
Varzim	0 - 3	Mafra
Atlético	0 - 1	Santa Clara
Ac. Viseu	0 - 5	Feirense
Leixões	0 - 0	Famalicão
Sp. Braga [B]	0 - 2	Benfica [B]
Desp. Aves	2 - 2	Gil Vicente
Desp. Chaves	1 - 1	Farense
V. Guimarães [B]	1 - 1	Sp. Covilhã
Sporting [B]	1 - 1	FC Porto [B]

Classificação	Equipa	J	V	E	D	GM	GA	GC	PF	
1	FC Porto [B]	44	25	8	11	80	43	37	83	0
2	Desp. Chaves	44	21	16	7	58	37	21	79	4
3	Portimonense	44	20	16	8	56	44	12	76	3
4	Feirense	44	20	14	10	51	35	16	74	2
5	Freamunde	44	19	14	11	51	31	20	71	3
6	Famalicão	44	18	16	10	61	43	13	76	1
7	Desp. Aves	44	19	9	16	55	45	11	66	4
8	Sporting [B]	44	18	10	16	58	54	4	64	2
9	Olhanense	44	17	12	15	39	39	0	62	1
10	Gil Vicente	44	16	14	14	54	50	4	62	1
11	Varzim	44	16	13	15	49	41	1	61	1
12	Penafiel	44	13	21	10	43	44	4	66	1
13	Sp. Braga [B]	44	15	11	18	46	52	-6	54	4
14	Sp. Covilhã	44	12	19	13	43	45	-2	55	1
15	Santa Clara	44	14	12	18	49	51	-3	54	1
16	V. Guimarães [B]	44	14	12	18	53	64	-11	54	0
17	Maia	44	12	16	16	35	38	-3	52	2
18	Benfica [B]	44	14	10	20	52	61	-9	52	0
19	Leixões	44	13	13	18	43	53	-10	52	0
20	Ac. Viseu	44	12	16	16	43	59	-16	52	0
21	Atlético	44	12	14	19	45	51	-6	56	2
22	Farense	44	13	11	20	44	52	-8	56	0
23	Oriental	44	8	14	22	44	63	-19	38	12

BENFICA VENCE O GUIMARÃES

O Benfica derrotou o V. Guimarães por 1-0, em jogo da 32.ª rodada da Liga. Uma cabeçada certeira de Jardel logo a abrir a segunda parte bastou para que os encarnados somassem os três pontos. Com esta vitória, o Benfica fica, ainda que à condição, com cinco pontos de vantagem sobre o Sporting.



SPORTING SOBREVIVE AO TESTE NO DRAGÃO

Leões venceram FC Porto por 3-1. Por Leonel Lopes Gomes a luta pelo título será até à última

gota de suor. No passado sábado, o Sporting foi ao Dragão e venceu o FC Porto por 3-1, no clássico

da 32.ª rodada do campeonato nacional de futebol. Com este triunfo, os leões não deixaram o Benfica fugir na liderança do campeonato. A duas rodadas do fim da prova, apenas dois pontos separam águias e leões. Slimani, com um bis, e Bruno César apontaram os gols do conjunto de Alvalade. Herrera, na conversão de uma grande penalidade, fez o gol de honra dos dragões. Foi uma partida intensa e jogada nos limites, o clássico protagonizado pelas duas equipes.



DISTRITAIS

AVEIRO

JORNADA 30

Agueda	5 - 0	São Roque
Filões	1 - 0	AC Famalicão
U. Lamas FF	1 - 3	Avanca
Alba	1 - 2	Oliv. Bairro
Calvão	1 - 2	Cucujães
Sp. Paivense	2 - 0	AD Valonguense
Esmoriz	0 - 1	Milheiroense
S. João Ver	5 - 1	Paços Brandão
Sp. Espinho	1 - 0	Carregosense

Equipa	J	P
1 Agueda	30	71
2 Sp. Espinho	30	70
3 Filões	30	62
4 Oliv. Bairro	30	56
5 Sp. Paivense	30	56
6 Alba	30	54
7 S. João Ver	30	50
8 U. Lamas FF	30	44
9 Avanca	30	42
10 Carregosense	30	41
11 Cucujães	30	35
12 AC Famalicão	30	32
13 Milheiroense	30	31
14 AD Valonguense	30	30
15 Esmoriz	30	29
16 Paços Brandão	30	19
17 São Roque	30	19
18 Calvão	30	17

LEIRIA

JORNADA 25

Beneditense	4 - 0	Vieirense
GD Pelariga	2 - 2	Caçadores Ansião
GRAP	3 - 1	Alqueidão Serra
Marinhense	2 - 0	Leiria e Marrazes
Mata Mourisquense	0 - 2	Nazarenos
Moita do Boi	2 - 2	Alvaiázere
Óbidos	0 - 3	Alcobaça
Pombal	1 - 0	Guiense

Equipa	J	P
1 Alcobaça	25	59
2 Beneditense	25	56
3 Marinhense	25	53
4 Guiense	25	53
5 Pombal	25	52
6 GRAP	25	40
7 Leiria e Marrazes	25	33
8 Óbidos	25	32
9 Caçadores Ansião	25	29
10 GD Pelariga	25	25
11 Moita do Boi	25	25
12 Vieirense	25	24
13 Nazarenos	25	23
14 Alvaiázere	25	19
15 Mata Mourisquense	25	16
16 Alqueidão Serra	25	14

BRAGA

JORNADA 31

Terras Bouro	2 - 1	Brito
Santa Eulália	7 - 1	Santa Maria FC
Merelinense	2 - 2	Serzedelo
Forjães	0 - 1	Amares
Marinhas	1 - 2	Op. Antime
Prado	3 - 0	Travassós
Taipas	2 - 2	Vieira
Joane	4 - 0	Desp. Ronfe
AD Ninense	2 - 2	Maria da Fonte

Equipa	J	P
1 Merelinense	32	72
2 Santa Eulália	32	61
3 Brito	32	60
4 Maria da Fonte	32	58
5 Taipas	32	57
6 AD Ninense	32	57
7 Vieira	32	53
8 Serzedelo	32	49
9 Joane	32	45
10 Santa Maria FC	32	44
11 Amares	32	41
12 Terras Bouro	32	36
13 Forjães	32	35
14 Prado	32	29
15 Marinhas	32	29
16 Op. Antime	32	22
17 Travassós	32	22
18 Desp. Ronfe	32	19

VILA REAL

JORNADA 26

Abambres	3 - 1	Murça
Cerva	5 - 3	Ribeira Pena
Montalegre	4 - 2	Fontelas
Salto	2 - 3	Mesão Frio
Atei	6 - 0	Valpaços
FCSM Penaguião	1 - 2	Vilar Perdizes
Vidago	3 - 1	Vila Pouca

Equipa	J	P
1 Montalegre	24	67
2 Vilar Perdizes	25	56
3 Régua	25	50
4 Cerva	25	49
5 Atei	25	42
6 FCSM Penaguião	26	39
7 Vila Pouca	26	38
8 Abambres	24	36
9 Valpaços	25	31
10 Ribeira Pena	25	30
11 Murça	26	30
12 Vidago	25	28
13 Mesão Frio	25	24
14 Salto	26	11
15 Fontelas	25	10

COIMBRA

JORNADA 28

Condeixa	-	Eirense
Anã	1 - 2	União FC
AD Poiares	0 - 4	Académica [B]
Lagares Beira	1 - 3	Vigor Mocidade
Os Águias	0 - 1	Febres
Pampilhosense	1 - 1	Sourense
Penelense	7 - 0	Cova-Gala
Vinha da Rainha	0 - 4	Carapinheirense

Equipa	J	P
1 Carapinheirense	28	66
2 Sourense	28	60
3 União FC	28	59
4 Académica [B]	28	42
5 Condeixa	27	42
6 Pampilhosense	28	42
7 Penelense	28	41
8 Vigor Mocidade	28	39
9 Anã	28	37
10 Eirense	27	35
11 Febres	28	35
12 AD Poiares	28	33
13 Vinha da Rainha	28	32
14 Cova-Gala	28	23
15 Lagares Beira	28	22
16 Os Águias	28	9

UISEU

JORNADA 27

Alvite	2 - 1	Ferreira de Aves
Carregal do Sal	1 - 0	GD Resende
Satão	3 - 3	Palvense
Penalva Castelo	3 - 0	Castro Daire
Lamelas	1 - 0	Mangualde
Silgueiros	2 - 0	Sampედrense
Tarouquense	1 - 0	Moimenta Beira
Viseu e Benfica	1 - 3	Molelos

Equipa	J	P
1 Moimenta Beira	27	63
2 Satão	27	56
3 Silgueiros	26	48
4 GD Resende	27	47
5 Penalva Castelo	27	43
6 Carregal do Sal	27	39
7 Ferreira de Aves	26	35
8 Lamelas	27	35
9 Palvense	27	34
10 Tarouquense	27	31
11 Castro Daire	27	31
12 Molelos	27	29
13 Sampედrense	27	29
14 Mangualde	27	27
15 Alvite	27	26
16 Viseu e Benfica	27	19

CASTELO BRANCO

JORNADA 20

Estação	0 - 2	Atalaia do Campo
Inst. Politécnico	0 - 2	Vila Velha Rodão
Pedrógão	0 - 4	Ac. Fundão
Proença-a-Nova	1 - 3	Alcains
Sp. Covilhã [B]	0 - 0	Belmonte

Equipa	J	P
1 Sp. Covilhã [B]	20	48
2 Oleiros	20	46
3 Alcains	20	41
4 Ac. Fundão	20	34
5 Vila Velha Rodão	20	33
6 Belmonte	20	31
7 Atalaia do Campo	20	27
8 Proença-a-Nova	20	27
9 Inst. Politécnico	20	9
10 Estação	20	7
11 Pedrógão	20	7

LISBOA

JORNADA 25

Águias Musgueira	2 - 1	Sto António Lisboa
Ass. Murteirense	1 - 0	Fut. Benfica
Damaense	2 - 2	Ponterrolense
Jeromelo	3 - 2	Cascais
Montelavarenses	1 - 2	SC Sanjoanense
Vialonga	2 - 2	Pêro Pinheiro
Vila Franca Rosário	3 - 0	Sintra Football

Equipa	J	P
1 Pêro Pinheiro	24	61
2 Damaense	25	49
3 Vila Franca Rosário	24	49
4 Águias Musgueira	24	43
5 Vialonga	25	40
6 Ponterrrolense	24	40
7 Bobadense	24	31
8 Cascais	24	30
9 SC Sanjoanense	24	29
10 Fut. Benfica	25	29
11 Sintra Football	24	26
12 Ass. Murteirense	24	24
13 Montelavarenses	24	19
14 Jeromelo	25	18
15 Sto António Lisboa	24	14

GUARDA

JORNADA 25

F. Algodres	3 - 0	Pinhelenses
Ginásio		

Esportes

AROUCA VENCE NACIONAL E ESTÁ A DOIS PONTOS DA LIGA EUROPA

Equipe de Lito Vidigal venceu os madeirenses por 3-0, com gols de González e Mateus. O Arouca ficou este domingo a dois pontos de garantir uma inédita presença na Liga Europa, ao vencer em casa o Nacional, por 3-0, em jogo da 32.ª e antepenúltima rodada da I Liga. O paraguaio Walter González (14 e 63 minutos) e o angolano Mateus (38'), de grande penalidade, marcaram os gols do Arouca, que



tem apenas uma derrota nos últimos 13 encontros e segue na quinta colocação, com 52 pontos, mais quatro do que o Paços de Ferreira e cinco do que o Rio Ave, equipes com quem luta por duas vagas nas competições europeias.

Com menos um jogador desde os 40 minutos, por expulsão do argelino Belkaroui, Nacional somou o terceiro desaire consecutivo e é nono classificado, com 37 pontos.

HELTON DE VOLTA À BALIZA FRENTE AO RIO AVE

Helton vai voltar à baliza do FC Porto na deslocação ao terreno do Rio Ave, marcada para sábado (16.15 horas). O brasileiro vai assim ganhar mais minutos de competição, ele que será o goleiro eleito para defender as redes azuis e brancas na final da Taça de Portugal, no Jamar.

Helton disputou até ao momento 10 jogos e sofreu sete gols. Frente ao Rio Ave, num total de 13 jogos, o saldo é positivo, com sete vitórias, quatro empates e duas derrotas.



FERNANDO SANTOS: "RENATO SANCHES FAZ PARTE DE UMA LISTA ALARGADA"

Fernando Santos garantiu que os 23 jogadores que vão representar Portugal no Euro2016 serão escolhidos apenas de acordo com o seu pensamento, e não da opinião pública, e assumiu que as lesões são o 'pesadelo' dos selecionadores nacionais.

A menos de 20 dias de revelar os eleitos para o Europeu, o técnico, de 61 anos, admitiu que tem a lista praticamente definida, embora esteja 'refém' dos problemas físicos que os jogadores possam sofrer na parte final da temporada, como aconteceu recentemente com Danny e Fábio Coentrão, que vão faltar, por lesão, o torneio que vai decorrer em França.

"Há jogadores que faziam parte de uma lista restrita para os 23 e já não estão nessa lista por não estarem clinicamente aptos. Há sempre incertezas até terminaram os campeonatos e as taças. Até lá, estamos sempre nestas incertezas. Se fosse hoje a convocatória, não teria muitas dúvidas", afirmou Fernando Santos, em entrevista.

Apesar de estar parado desde o final do ano passado, devido à fratura na tibia direita, Tiago não está afastado das possíveis escolhas de Fernando Santos, assim como Renato Sanches, que recentemente se estreou na seleção principal, com apenas 18 anos, e foi recebido como um dos 'favoritos' dos adeptos.

"O Tiago foi um jogador importante e influente na fase de apuramento. Vamos ver. Temos que ter serenidade nestas decisões. Quanto ao Renato Sanches, o público tem a sua opinião, mas as decisões são feitas de acordo com aquilo que é o meu pensamento e no dia 17 de maio vou anunciá-las. Há uma lista alargada e ele faz parte dela, como muitos outros", referiu.

O treinador nacional admitiu que tanto Coentrão como Danny tinham fortes possibilidades de fazer parte do lote de convocados e confessou que recebeu a notícia da impossibilidade de ambos com "tristeza".

"Tive a oportunidade de falar com dois e estavam muito tristes. E eu também fiquei triste por saber que estavam impedidos por essa razão. Estávamos convencidos que o Fábio poderia entrar nas contas, estava bem e estava a voltar a jogar, mas lesionou-se outra vez. Temos que levar ao Campeonato da



Europa os jogadores que estão aptos e temos que ter todos bem", disse.

Seis dias depois do anúncio dos 23 eleitos, Portugal inicia o estágio para o Europeu e, caso a seleção nacional alcance a final do treino, o grupo pode estar junto perto de 50 dias, pelo que será preciso "gerir muito bem a questão mental" dos jogadores.

"Em França, a partir do dia 09 de junho, vamos estar no centro de estágios, recolhidos e longe tudo. É preciso gerir bem isso e é nisso que estamos a trabalhar e achamos que vamos consegui-lo. O que aprendi na Grécia é que os jogadores necessitam de ver as famílias, de estar com elas e partilhar com elas. É determinante. Cansa ver as mesmas caras todos os dias. É importante refrescar", explicou Fernando Santos.

Pela primeira vez, a seleção lusa vai preparar uma fase final na recentemente inaugurada Cidade do Futebol, em Oeiras, um cenário que ajuda "muito" na preparação para o próximo Campeonato da Europa.

"Não ganha jogos, mas vai ajudar muito. É muito diferente irmos treinar hoje num campo e amanhã noutra. As condições nunca são iguais. Agora somos um pouco clube. Aqui temos tudo, temos a nossa casa", disse.

Fernando Santos anuncia a 17 de maio, seis dias antes do início do estágio, os 23 jogadores convocados para a fase final do Euro2016, que vai decorrer em França, de 10 de junho a 10 de junho, com Portugal integrado no Grupo F, juntamente com Islândia, Áustria e Hungria.



Portugueses Contribuem para Título Inédito do Astra

O Astra Giurju, onde jogam os portugueses Geraldo, Filipe Teixeira, Pedro Queirós e Ricardo Alves, sagrou-se campeão da Romênia pela primeira vez.

A equipe nem precisou jogar, tendo be-

neficiado do empate cedido pelo Steaua Bucareste na recepção ao Pandurii (1-1), para assegurar o título.

A partida desta segunda-feira diante do Dinamo Bucareste será assim de festa.

Seleção de Futebol de Praia de Portugal vence Cabo Verde (4-1) e Conquista Sal Beach Soccer

A seleção portuguesa de futebol de praia conquistou o torneio Sal Beach Soccer, ao vencer Cabo Verde por 4-1, em jogo da terceira e última rodada da prova, disputado, este domingo, no areal da praia de Santa Maria, na ilha do Sal.

No outro jogo, Espanha levou a melhor sobre a Inglaterra, por 5-2.

Com três vitórias em igual número de jogos, Portugal somou 9 pontos, mais três que a Espanha, que ficou no segundo lugar (duas vitórias e uma derrota).

Com apenas uma vitória, a Inglaterra terminou na terceira posição, enquanto Cabo Verde, anfitriã do torneio, ficou no quarto e último lugar, só com derrotas.

O troféu de melhor goleiro foi entregue ao português Andrade e o de melhor marcador foi para o espanhol António.



O português Be Martins foi considerado o MVP do torneio.

João Sousa Desce e Gastão Elias Sobe no Ranking Mundial



Os portugueses João Sousa e Gastão Elias tiveram sortes diferentes no ranking mundial de ténis. Enquanto o primeiro desceu um lugar, surgindo agora no 35.º lugar, o segundo subiu uma posição, situando-se na 93.ª.

No ranking liderado pelo sérvio Nova Djokovic, Frederico Silva é o tenista que fecha o pódio luso, mantendo-se no 249.º lugar. Já Pedro Sousa desceu 13 posições, sendo agora 381.º classificado.

Os quatro tenistas portugueses foram eliminados na primeira ronda do Estoril Open, torneio conquistado pelo espanhol Nicolas Almagro.

Quanto ao ranking feminino, à norte-americana Serena Williams continua a liderar, enquanto a portuguesa Michelle Larcher de Brito desceu novamente, desta vez sete posições, surgindo agora no 243.º posto.

GOURMET
RESTAURANTE . CONFEITARIA . PIZZARIA
GRANDE VARIEDADE DE DOCES PORTUGUESES

Pizzaria das mais modernas da cidade com forno a lenha

Aberto também aos domingos e feriados. Especializado em comida Brasileira, Portuguesa e Japonesa

Massas à italiana
Carneiro Assado ao forno
Chuleta ao Rio Grande do Sul
Bacalhau à Tromba Rija

Av. N. S. de Copacabana, 734 - Travessa Agrensê, 12
Copacabana . Rio de Janeiro . RJ

(21) 2236.2623 | 2256.3691

A COMPANHIA AÉREA QUE MAIS VOA ENTRE RIO E EUROPA.

DE BRAÇOS ABERTOS

há sempre um destino para descobrir

flytap.com tel. 0300 210 60 60

PAPELARIA ADLA
Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI!
VENHA CONFERIR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM:
Artigos para escritórios * Material escolar
Livros contábeis * Suprimentos para informática & Cartões * Presentes * Xerox Impressos * Plásticas etc.

A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!

Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!

Tels.: 2263-5631 / 2263-5693 / 2263-5711
2263-5739 / PBX 2233-3337

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br

VEREADORA
Teresa Bergher

Sem freio

Dilma Rousseff é uma pessoa sem freio. Depois de condenar o país a uma crise sem precedentes, a presidente, prestes a deixar o Planalto, demonstra não ter qualquer sentimento de amor ao Brasil. Suas últimas atitudes podem tornar ainda mais profundo o fundo do poço em que ela mergulhou a nação.



Vingativa, Dilma e seu séquito tentam levar a estágio terminal a gravíssima situação econômica do país. Em seus últimos suspiros na presidência, anuncia 9% de aumento ao Bolsa Família. Consequência da brincadeira: R\$ 1 bilhão a menos nos exauridos cofres públicos.

Em desrespeito ao povo brasileiro e completa falta de civilidade, a equipe da presidente avisa que não vai facilitar a vida do provável futuro presidente, Michel Temer - outra herança maldita de Dilma. Funcionários do governo petista dizem nos bastidores que não vão fazer a transição, nem passar dados aos sucessores, sem a preocupação de que, assim, prejudicariam o país inteiro.

E nestes últimos dias, o governo Dilma segue desenfreado, prestes a atropelar mais uma vez a já maltratada classe média, com a ameaça de aumentar a alíquota do imposto de renda. É incrível a capacidade de errar deste governo.

E na sua melancólica despedida, Dilma tenta dar um golpe na Constituição Federal, ao pedir novas eleições para outubro. Sem dúvida, seria muito melhor que o país pudesse escolher seu novo presidente. Mas a nossa carta magna determina que, em caso de impedimento da presidente, assume o vice. Ainda que ele não seja querido pelo povo, é o que diz a lei. Nesta cartada final, Dilma pediria a Temer que fizesse o mesmo.

Dilma também vem formatando um colchão para garantir salário e imunidade ao seu primeiro escalão, durante os seis meses que ficará afastada. Mas a espreiteza pode não surtir efeito. A Procuradoria-Geral da República vai investigar se a presidente praticou crime, ao tentar nomear Lula como ministro da Casa Civil, para livrá-lo da mira do juiz Sergio Moro. E, a cada passo em falso, Dilma só agrava a sua própria situação e de seus parceiros. A PGR também pretende investigar Lula, seu criador, e Mercadante, o mais fiel executor das ordens da chefe.

Com tantas investigações em andamento, perder o poder não é nada perto do que o Destino reserva a Dilma, Lula e companhia.

Contatos: www.teresabergher.com
teresa.bergher@camara.rj.gov.br
[www.facebook.com/Teresa Bergher](https://www.facebook.com/TeresaBergher)



REAL GABINETE PORTUGUÊS DE LEITURA

Rua Luís de Camões, 30 – Centro
Tel.: 2221-3133 – Fax: 2221-2960

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE REUNIÃO ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA DO CONSELHO DELIBERATIVO CONVOCADAS EM CONJUNTO.

Nos termos da alínea “b” do inciso I e da alínea “b” do inciso II, ambos do artigo 42 e, também de acordo com a segunda parte do artigo 54, todos do Estatuto Social, convoco os Srs. Membros do Conselho Deliberativo para a reunião conjunta que terá lugar na sede social, no próximo dia 16 de maio de 2016, às 16:30 horas, em 1ª convocação, ou meia hora depois, em 2ª e última convocação, a fim de deliberar sobre a seguinte “Ordem do Dia”:

- Aprovação da Ata da Reunião anterior datada de 18 de abril de 2016;
- Posse do Presidente da Diretoria e do Vice-Presidente Administrativo eleitos na Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo de 18 de abril de 2016;
- Homologação de Vice-Presidentes e Diretores de Departamentos;
- Celebração do 179º aniversário da Instituição;
- Assuntos de interesse Geral.

Rio de Janeiro, 27 de abril de 2016.

RUI MANUEL PATRÍCIO
Presidente do Conselho Deliberativo.

RÉFÉRENCE

DIRIJA ESSE PRAZER

(21) 2797.2300 (21) 3261.6600

Rod. Presidente Dutra,
12.173 Prata
Nova Iguaçu . RJ

Rod. Washington
Luis, 1.375
Duque de Caxias . RJ

Visite também nossos Setores de Semi-novos

MAVESA

Pensou Chevrolet,
comprou na MAVESA

CHEVROLET

Toda linha Chevrolet
com pronta entrega

Rua Oscar Soares, 1362
Nova Iguaçu . RJ

Tel.: (21) 2666.6161



Destaque da Mãe do Ano 2016, a carismática Fátima Mota e a Mãe do Rancho, Lúcia Alves, quando recebiam flores da primeira-dama visiense, a sorridente Luciane Martins



O Rancho Folclórico Mirim, da Casa de Viseu homenageou as mães com uma linda apresentação

DIRETORIA VISIENSE FESTEJA O DIA DAS MÃES

Como é tradicional, a diretoria visiense antecipou a comemoração do Dia das Mães, no passado domingo, marcando um grande convívio social, com a presença de diretores, associados e amigos visienses que viveram um dia de muitas felicidades, ao lado daquela que, durante o ano inteiro se dedica a seus familiares, às vezes esquecendo até de si este dia co-

memorado na Casa de Viseu é o Dia das Mães em Portugal. Neste domingo, a diretoria visiense homenageou, com uma linda festa, essas mulheres especiais em nossas vidas. Um almoço preparado com aquele trato regional da gastronomia visiense com: sardinha portuguesa na brasa, febras e uma maravilhosa mesa de frutas, além de outros pratos. Tudo oferecido,



Show de alegria, no domingo festivo das Mães, no Viseu. A primeira-dama, Luciane Martins cumprimentando os amigos, o casal Fátima e José da Mota, Ana Maria e esposo Orlando Pereira, filho e demais amigos

Felipe Mendes – Diretor do Jornal Portugal em Foco, num bate papo animado com os amigos, Alcídio Morgado, Raul Vale, diretores visiense e um amigo



tipo self-service. A animação musical ficou com o Conjunto Amigos do Alto Minho, que vem, cada dia mais, caindo nas graças do bom gosto da comunidade luso-brasileira. Durante a tarde, a diretoria da Casa de Viseu escolheu as suas Mamães do Ano de 2016: Mãe do Ano da Casa de Viseu - Sra. Fátima Mota e Mãe do Rancho Folclórico - Lúcia Alves, num lindo momento onde a emoção marcou

os presentes. E, para homenagear as mães, uma linda apresentação do Rancho Folclórico Mirim da Casa de Viseu com suas danças e cantares e seus belíssimos trajes que enaltecem este dia singular vivido por todas as mães presentes. Parabéns ao Presidente Flávio Martins e demais membros de sua diretoria por proporcionar esta magnífica tarde à família visiense.

LABORMED

Laboratórios médicos

O Labormed é um grupo com experiência em Análises Laboratoriais, situado no Rio de Janeiro com a maior rede própria de unidades de atendimento.

MATRIZ E CENTRAL DE DIAGNÓSTICO • RUA TEODORO DA SILVA, 320 – TEL: 2565-7799
E-MAIL: labormed@laboratoriolabormed.com.br • SITE: www.laboratoriolabormed.com.br

VISITE O NOSSO NOVO SITE: www.viladafeira.com.br



O momento maior do dia quando o Presidente José Henrique e a primeira-dama, Verônica, diretora Neumara, homenageando as Mães: Mais Idosa - Maria Amélia Vieira e a Mãe do Ano da Casa de 2016, Rosângela Castelo e a mais nova, Daniela Dias Ricardo



A mesa do Presidente da Casa das Beiras, José Henrique com sua filha Vanessa, seu namorado, Sr. Júlio Robalo, o vice-presidente, Luís Ramalhoto, esposa Maria Elena e o Felipe Mendes do Jornal Portugal em Foco

Beiras Homenageia as Mamães e Aniversariantes do Mês

Um domingo de muita emoção, na Casa das Beiras, onde a diretoria homenageou a Rainha do Lar, antecipadamente, pois todo dia é o Dia das Mães e teve

este ano as homenagens: Mãe do Ano de 2016 Rosângela Castelo, Mais Nova Daniela Dias Ricardo e a Mais Idosa Maria Amélia Vieira. Uma tarde maravilhosa, onde



Outro grande amigo das nossas Casas Regionais, o Rei do Biscoito Globo, Francisco Torrão, esposa Eneida, com o Abel, esposa e amigos



Num momento de alegria o sanfoneiro Fernando Santos com os amigos Antônio Ribeiro, esposa Maria Antônia Ribeiro, Alberto, Maria do Céu, Gertrudes e demais amigos

a família beirã confraternizou-se com muita gente boa, apresentando um grande cardápio: churrasco, sardinha portuguesa assada, massas, não faltando o

tradicional bolo festivo, em homenagem as Mamães presentes com flores e um belo baile com a Banda T.B. Show, que agitou o salão.



Outra turma, super animada no domingo, no dia em homenagem ao Dia das Mães, o diretor da Auto Escola Narciso, realizando um brinde à Rainha do Lar junto familiares e amigos



Panorâmica do salão da Casa das Beiras, totalmente lotado, um público super animado, festejando o Dia das Mães



Atacado de cereais, congelados laticínios, bebidas,

Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria
higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

Av. Brasil, 19001- Pav 53 - Loja - 2471.2770 Fax 2473.1397

Av. Brasil, 19001- Pav 43 - Boxes 31/40 - 2471.9115



Maneca

PARABÉNS AO GRUPO ALMEIDA GARRETT PELO BELO SHOW



Domingo passado, a Casa Vila da Feira e Terras de Santa Maria, estava colorida, com vários Ranchos Folclóricos, danças, cantares e roupagem de várias cores, cada um representando suas regiões de Portugal. Parabenizo toda a Diretoria do Solar Feirense, nas pessoas do Sr. Presidente Ernesto Boaventura e primeira-dama Dona Rose, pela bela organização. Como vemos na foto, de perfil, o Presidente Ernesto, seus colegas de luta, os amigos da Casa das Beiras, Sr. Luiz Ramalhoto, Vice-Presidente, a simpática primeira-dama Dona Verônica e seu marido Sr. José Henrique que foram levar um abraço ao aniversariante do dia, Grupo Folclórico Almeida Garrett. Parabéns a todos pelo espetáculo.

SÁBADO FESTIVO NO POINT DO BERNARDO



Uma bellissima confraternização, realizada no último sábado, no Point do Bernardo, na rua Mariz e Barros, na Tijuca, onde um grupo de amigos e familiares reuni-se para festejar mais um aniversário da grande amiga, senhora Norma, com direito ao tradicional, "parabéns pra você". Como sempre o dinâmico empresário, Bernardo, diretor da Bernardo Eventos de Turismo, ao lado da sua simpática esposa, filha e neta, esbanjando alegria e felicidade ao lado dos amigos.

FABRICANTE DOS BISCOITOS

GLOBO

O melhor biscoito de polvilho do Brasil
Entrega a Padarias

Rua do Senado, 273A
Centro . Rio de Janeiro . RJ
(21) 2232.3450 | 2221.1069 (fax)

MÃE DO ANO 2016 DA CASA DE VISEU



Parabéns Dona Fatima, Mãe do Ano 2016, da Casa de Viseu. Domingo passado, a Casa de Viseu realizou um belo almoço, comemorativo ao Dia das Mães. Para quem não sabe, o Dia das Mães em Portugal é no primeiro domingo de Maio, a Diretoria do Solar Visiense comemora esta data, no dia da comemoração da Pátria Mãe. Parabenizo o Presidente da Instituição, Dr. Flavio Martins e toda sua Diretoria pela merecida escolha. Parabéns, amiga Fátima Fonseca, uma pessoa que sempre foi muito atuante na nossa comunidade e com seu marido José Mota, um português de Sete Costados, como se costuma dizer. Só posso, neste momento dar os parabéns ao distinto casal, com destaque especial para Fátima Fonseca, pelo título Mãe do Ano de 2016 com o desejo de muita saúde.

PARABÉNS SR. JOÃO PELAS 88 PRIMAVERAS

Domingo passado, o Sr. João Manuel Ferreira recebeu seus familiares e amigos num salão de festas na Ilha do Governador para comemorar seu aniversário. Agradeço o convite que me foi feito para participar deste lindo dia, pois o grande Transmontano, natural da Aldeia de Vila do Conde (Vidago). Como vemos na foto, estava muito feliz, além do seu aniversário, distribuiu seu livro a todos os presentes, com o título Saudade e Gratidão, com a antiga foto da Casa de seus avós, a saudade fala mais alto. Existem coisas que me traz grande emoção, sua filha orgulho do pai, Dona Solange que é da Aeronáutica, fez questão que seu pai citasse no seu livro, o seguinte: João Manuel é um homem simples, um homem honesto, é muito grato e determinado, Sr. João Manuel é meu pai. Eu me orgulho dele e agradeço por ter me dado a oportunidade de estudar, mesmo que ele não tenha tido a mesma sorte. Parabéns, pela sua obra, que é muito maior e mais importante do que este livro. Com



amor Solange Canavarro Ferreira. Senhores leitores, peço desculpa, mas a meu ver as coisas lindas da nossa gente, tem que ser publicadas e o faço com muito carinho. Um grande abraço para todos e muita saúde.

LINDA FESTA DE ANIVERSÁRIO DO GRUPO FOLCLÓRICO ALMEIDA GARRETT



Domingo passado, vários Ranchos Folclóricos foram convidados para dançar, em homenagem ao aniversário do Grupo Folclórico Almeida Garrett, da Casa Vila da Feira e Terras de Santa Maria. Os Ranchos visitantes fizeram lindas apresentações, defendendo as danças e cantares de cada região que representam. Como vemos na foto, o encerramento foi com o Grupo anfitrião, que proporcionou a todos um belo show. Tudo foi maravilhoso, mas o colírio que fez bem aos meus olhos foi ver esta menina Paula, em baixo na pista de dança, olhando para o palco e fazendo das tripas coração para acompanhar a coreografia das danças apresentadas. Paulinha, que deixa seus pais e avós babando e não é para menos. Parabéns a todos e com certeza que o folclore português nas terras do Brasil terá vida muito longa, se Deus quiser. Beijos Paulinha.

DIA DA COMUNIDADE PORTUGUESA

Na foto: o Presidente da Casa das Beiras, Sr. José Henrique, com o vereador Paulo Pinheiro e sua esposa, Dra. Maria de Fátima Pinheiro, que muito fazem pela nossa Comunidade. Parabéns.



SENHORAS LINDAS E IMPORTANTES NA CASA DAS BEIRAS

No dia 22 de Abril, dia em que se comemoram o Descobrimento do Brasil e o Dia da Comunidade Luso Brasileira, realizou-se um evento maravilhoso, referente a essas datas, no belo Solar da Casa das Beiras, gente muito elegante e bonita. Na foto: a nossa querida Deputada, Martha Rocha, oradora da noite, junto com a nossa Consulesa, D. Ana Maria. Elegantes senhoras que muito nos orgulham. SAUDAÇÕES FADISTAS.



CANTINHO DA SAUDADE



A nossa querida e saudosa, Benvinda Maria, que durante o tempo em que o ex-primeiro-Ministro Marcelo Caetano viveu no Rio de Janeiro, foi o Anjo de Guarda desse amigo ilustre, cobrindo-o de cuidados, tal qual uma filha muito

amorosa. Na Foto: o Prof. Marcelo Caetano, com D. Benvinda, no Restaurante a Desgarrada, no dia em que festejaram o aniversário do querido amigo. Ao fundo, na parede, a guitarra símbolo do Fado que eles tanto amavam. SAUDADES, MUITAS SAUDADES.

PRIMEIRA COMUNHÃO DA MENINA MARIA FERNANDA



A linda menina, Maria Fernanda, filha querida do casal amigo, Dra. Monique e Dr. Douglas Moreira, recebeu o Senhor, em Comunhão no dia 10 de Abril, na Paróquia Nossa Senhora do Loreto, cerimônia celebrada pelo Padre Sebastião. Fernandinha recebeu a Eucaristia, muito emocionada, convicta dos seus deveres Cristãos. Na foto: Dra. Monique, Dr. Douglas, Fernandinha e seu irmão Marcelo. A Família que reza unida, permanece unida, eternamente. Abraços fadistas.

DR. FLÁVIO MARTINS, ELEITO PRESIDENTE PERMANENTE DO CONSELHO DAS COMUNIDADES

É com muito orgulho que divulgo esta notícia. O Dr. Flávio Martins, Presidente da Casa de Viseu, Diretor da Faculdade de Direito da UERJ, foi eleito, na Assembleia da República, em Lisboa, Presidente Permanente do Conselho das Comunidades Portuguesas no Mundo. Felicito o meu querido amigo, desejando-lhe muita sorte na nova caminhada, afirmando que é muito merecido, pelo seu grande valor de homem digno e empreendedor.



CONVÍVIO TRANSMONTANO



A minha querida amiga Lúcia Granito, seu esposo Orlando Gonçalves e as amigas do coração, D. Adília Noronha e Augusta Mortágua, num mega evento da Casa de Trás-os-Montes. ABRAÇOS FADISTAS.

Maria Alcina

ISAURA MILHAZES, A GRANDE POVEIRA DA COMUNIDADE



No Programa Radiofônico, Portugal em Ritmo de Show, do casal Araújo Borges e Sônia, a apologista do folclore, Fátima Macedo, no quadro em que entrevista grandes nomes do folclore, a nossa querida Isaura Milhazes deu um show de sabedoria e simpatia na entrevista. Foi emocionante, quando sua filha Patrícia, telefonou de Brasília, enaltecendo as qualidades dessa grande Poveira, como mãe, filha, esposa, amiga e um ser humano exemplar. Foi emocionante. Parabéns à querida Fátima Macedo e toda a equipe do programa, estão bombando no horário das 16 horas, aos sábados na Rádio Rio de Janeiro - AM1400.



TRIBUTO AO FADO!

HÁ FESTA NA MOURARIA
AUTORES A. AMARO, A. MARCENEIRO.

HÁ FESTA NA MOURARIA
É DIA DA PROCISSÃO
DA SENHORA DA SAÚDE
ATÉ A ROSA MARIA
DA RUA DO CAPELÃO
PARECE QUE TEM VIRTUDE
NAQUELE BAIRRO FADISTA
CALARAM-SE AS GUITARRADAS
NÃO SE CANTA NESSE DIA
VELHA TRADIÇÃO BAIRRISTA
VIBRAM NO AR BADALADAS
HÁ FESTA NA MOURARIA
COLCHAS RICAS NAS JANELAS
PÉTALAS SOLTAS NO CHÃO
ALMAS CRENTES POVO RUDE
ANDA A FÉ PELAS VIELAS
É DIA DA PROCISSÃO DA SENHORA
DA SAÚDE APÓS UM CURTO RUMOR
PROFUNDO SILÊNCIO PESA
POR SOBRE O LARGO DA GUIA
PASSA A VIRGEM NO ANDOR
TUDO SE AJOELHA E REZA
ATÉ A ROSA MARIA
COM QUE PETRIFICADA
EM FERVOROSA ORAÇÃO
É TAL A SUA ATITUDE
QUE A ROSA JÁ DESFOLHADA
DA RUA DO CAPELÃO
PARECE QUE TEM VIRTUDE!

PENSAMENTO DA SEMANA

DESAPEGO.

O MAIOR ATO DE DESAPEGO
É SOLTAR O PASSADO E AS PREOCUPAÇÕES
COM O FUTURO E VIVER O MOMENTO PRESENTE.
MINHA VIDA É PERFEITA AQUI E AGORA!

Padroeira Rainha Santa Mafalda festejada no Arouca Barra Clube



Num destaque especial, durante a Festa em louvor à Rainha Santa Mafalda, destacamos este belo momento, onde vemos os diretores Cláudio Ribeiro, esposa Marlene, filho e vice-presidente do Arouca, Luís Cláudio Ribeiro, Manuel Maria Beninger Simões Correia, Eng.º Presidente da Direcção da (APAM), Asdrúbal Rodrigues, o Cônego Abílio Vasconcelos e uma linda Componente do Rancho do Arouca.

No clima desta meia estação, já no outono, nada melhor que um programa com muito sabor, amor e fé... E foi o que a diretoria do Arouca Barra Clube ofereceu aos seus associados, no último domingo, dia primeiro. Logo cedo aconteceu uma queima de fogos, durante 10 minutos em homenagem à Padroeira, Rainha Santa Mafalda, em seguida foi celebrada uma Missa em Ação de graças e, logo após, a linda e tra-

dicional procissão. Muita gente boa lá esteve, principalmente aqueles devotos da Rainha Santa Mafalda que, nesta data, foram abençoados pela padroeira do Arouca Barra Clube. O salão estava lindamente decorado, com a presença do Presidente, Fernando Soares e demais membros da Diretoria do Barra Clube foram, como sempre, atenciosos com todos que prestigiaram esta festa. Assistimos a uma

tarde super agradável e bastante movimentada. quanto ao almoço, huuuummm! Nem se fala! Tudo com aquele toque bem arouquense com gente que entende da boa culinária, foi servido ao público um bufê variado. A boa música não poderia faltar com o cantor Marco Vivan e sua Banda que tocaram para todos dançarem. E foi o que assistimos na tarde de domingo com uma atmosfera de felicidade por todos os lados.



Curtindo o domingo, no Arouca Barra Clube, os amigos Antônio Marques, Asdrúbal Rodrigues, esposa Elisabete e sua sogra Dona Dolores, Luís Cláudio Ribeiro, seu pai Cláudio Ribeiro e demais amigos

O domingo no Arouca, no almoço em homenagem à Padroeira Rainha Santa Mafalda, podemos ver: Rosane Vieira, Juan Lucas, Daniela Frota, Juan Vicente, Juan Manuel, Rodrigo Gonzales, Gabriel Martins, Adelaide Martins, Cauã, diretoria da Versatilly Festas e Eventos



Momento de muita emoção quando as Mães, reunidas, diante do bolo comemorativo ao seu dia, com os filhos e netos

Festa em Louvor ao Santo Cristo dos Milagres e homenagens as Mães Açorianas



Prestigiando o Almoço, em homenagem ao Dia das Mães, o diretor do Jornal Portugal em Foco, Felipe Mendes com o casal de amigos, o ex-presidente Engenheiro Eduardo Lima e esposa Fátima

A Casa dos Açores iniciou o mês de maio com uma programação muito especial, com a abertura dos festejos em Louvor ao Sr. Santo Cristo dos Milagres tradicional festa realizada na Ilha dos Açores. Na oportunidade, a diretoria da Casa antecipou a homenagem às Mães Açorianas presentes, com a realização de

uma missa em ação de graças na Sede do Clube, como sempre. Logo a seguir foi oferecido o melhor e mais completo churrasco com direito à frango, lombinho e linguça assada na brasa, saladas e acompanhamentos variados. O destaque musical da tarde ficou com o Conjunto Os Vilacondenses.

Mas como é tradicional, a diretoria açoriana escolheu a sua Mãe do Ano de 2016, cujo eleita foi a Sra. Maria Elvira Godinho (São Bento – Terceira) que foi envolvida pelo carinho dos seus familiares presentes e homenageada com um buquê de flores pelo Presidente e diretores da Casa dos Açores.

Num momento de descontração durante o almoço comemorativo ao Dia das Mães, na Casa dos Açores, podemos ver o diretor Leonardo, e sua mãe, Daniel e Patricia



VIDA ASSOCIATIVA

AROUCA BARRA CLUBE

Av. das Américas, 2300 A – Barra – Tel.: 3325-3366
MAIO – 8 – Domingo – 12:30h. Festa do Dia das Mães – Missa na Capela Rainha Santa Mafalda 0 Bufet variado com a culinária do Arouca Barra Clube – Baile show com o cantor Marco Vivan e sua Banda.

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

Rua Haddock Lobo, 195 - Tijuca - Tel.: 2293-1542
MAIO – 8 – Domingo – 12h. Almoço especial em homenagem ao Dia das Mães no Salão Social. Cardápio variado. Música ao vivo com Típicos da Beira. O.B.S.: Os frequentadores do Almoço Social aos domingos poderão utilizar o estacionamento da Igreja dos Capuchinhos na Rua Haddock Lobo, 266 pagando apenas R\$ 5,00 – Uma tarifa super especial.

CASA DAS BEIRAS

Rua Barão de Ubá, 341 – Tel.: 2273-1897
 Todas as quartas-feiras almoço dos amigos – cardápio: bacalhau, sardinha portuguesa, doces portugueses. Serviço a La Carte. Bebidas não inclusas.
MAIO – 15 – Domingo – Almoço do Rancho Folclórico Serões das Aldeias.

CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15-19 – Tijuca Tel.: 2284-7346
MAIO – 8 – Domingo – 12h. “Dia das Mães”. Atração: Amigos do Alto Minho. Cardápio: churrasco completo com acompanhamentos, arroz de bacalhau, grão de bico com bacalhau, tender com batatas assadas ao forno e saladas. Dançarinos para damas. Valor da entrada: R\$ 60,00.
MAIO – 14 – Sábado – De 11 às 19h. “BB Tijucano” 50 expositoras com produtos de: Moda – Beleza – Decoração – Utilidades Domésticas – Doces | Gourmet em nossa cantina: Almoço R\$ 15,00, além de petiscos variados.
MAIO – 15 – Domingo – 10:30h. Missa e Coroação de Nossa Senhora de Fátima. 12h Almoço Aniversariantes do Mês. Cardápio: sardinha portuguesa na brasa, churrasco completo com acompanhamentos, empadão de frango, saladas diversas e bolo. Atração: Cláudio Santos e Amigos. Dançarinos para damas. Valor da entrada: R\$ 60,00.

CASA DE VISEU

Rua Carlos Chamberland, 40/50 – Tels.: 3391-6730/3459-3027 – Vila da Penha – RJ
MAIO – 13 – Sexta-feira – Sede Social – 19h. Baile da Sexta Dançante, o melhor do momento, venha se divertir e “curtir” o som bem gostoso da Banda Millennium.

GASA DO MINHO

Rua Cosme Velho, 60 – C. Velho – Tel.: 2225-1820
MAIO – 7 – Sábado – 19h. Arraial Minhoto – Quinta de Santinho. Tradicional festa típica portuguesa, regada à sardinha portuguesa, febras, drumete de frango e linguça assados na brasa. Delicie-se também com batatas e cebolas cozidas, feijão manteiga e arroz, e os tradicionais caldo verde e broa de milho. Tudo isso acompanhados de 3 tipos de vinhos servidos bem geladinhos. Para animar a festa os Conjuntos “Amigos do Alto Minho” e “Trio Josevaldo” e principalmente nosso tradicional folclore minhoto ao som dos Bumbos e Gigantones e as Marchas Luminosas de Lisboa.

MAIO – 8 – Domingo – 12h. Almoço Dia das Mães. O tradicional folclore minhoto com apresentação do Rancho Juvenil da Casa do Minho. Para animar e dançar a vontade: Trio Josevaldo. Para saborear churrasco, arroz de lula, feijão branco, batatas coradas e saladas diversas.

MAIO – 15 – Domingo – 12h. Festa Gaúcha – Costelada. Conheça o Rio Grande do Sul sem sair do Rio de Janeiro. Churrasco, prendas bonitas, folclore com o grupo Marcas do Sul e música ao vivo para dançar animando a festa. Pula-pula grátis para as crianças. Devido ao grande sucesso alcançado na apresentação anterior aqui no Rio de Janeiro eles estão de volta: Grupo Voz Trocada... Músicos: - Felipe Teixeira – Tri campeão de gaita a ponto em eventos internacionais. Cassiano Paim – Voz e violão finalista do Programa FAMA pela rede Globo – Lorenzo – Exímio violinista e voz.

CASA DOS AÇORES

Av. Melo Matos, 21/25 – Tijuca – Tel.: (21) 2568-9535
MAIO – 2 A 7 – Segunda a Sábado – 21h. Continuação da Semana de reza do Terço em nosso salão.
MAIO – 8 – Domingo – 9h. Concentração em nossa Casa dos Açores de todas as Coroas e Bandeiras das Irmandades do Divino Espírito Santo para procissão até a Igreja São Francisco Xavier – Tijuca, junto com todos os fiéis. 11h. Chegada da procissão na Igreja e logo após Missa celebrada pelo pároco, onde haverá a tradicional coroação das crianças. Logo ao final da Missa seguirá em procissão de volta a nossa sede social. Já em nossa Casa dos Açores, será realizada a bênção a todos os devotos e a bênção do Pão, a tradicional Massa Sovada e do vinho a ser servido a todos os presentes, junto com refrigerante.

CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS

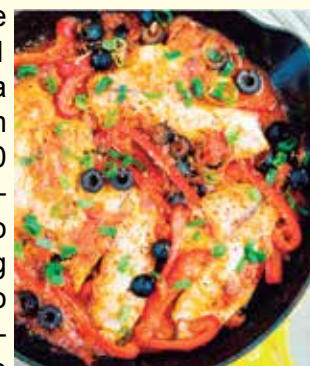
Rua Ariapó, 50 – Taquara
 Tel.: 3251-3585 / 2423-3585
MAIO – 13 – Sexta-feira – 18h Cabaré do Carvalho com a Banda Alto Astral e Dj Luiz. Imperdível.

Leila Monassa

O AZEITE DE OLIVA. é dividido nas classificações virgem e extravirgem. Os extravirgens possuem acidez menor que 0,8% e são produtos de alta qualidade. Já os virgens possuem acidez até 2%. Engana-se quem pensa que a acidez é o único fator determinante para a qualidade do azeite. O sabor e o aroma do produto são resultados de um complexo equilíbrio de pelo menos 70 compostos diferentes, mas azeites de boa qualidade geralmente têm uma baixa acidez porque ela tende a ser menor quando a coleta e o processamento das azeitonas são bem feitos. O seu paladar e até mesmo o tipo de prato que você está fazendo vão influenciar na escolha. Por isso, a forma mais adequada de definir o melhor azeite é mesmo a degustação.

BACALHAU SUPER SAUDÁVEL

- 250 g de bacalhau,
- 1 cebola roxa cortada em rodela
- 30 g de pimentão vermelho picado
- 30 g de pimentão amarelo picado
- Azeite de oliva extravirgem para regar



Modo de preparar:

Cozinhe o bacalhau em água fervendo, escoa levemente e adicione todos os ingredientes. Tempere com azeite e leve ao forno por 30 minutos.

13^{maio} 1810SAS

CABARÉ DO CARVALHO

banda Alto Astral

DJ LUIZ

Bateu aquela fominha?
 (21) 3351.3988
 (21) 3391.0108

Mais de **35** de bons serviços e tradição anos

PALANCA NEGRA
 PIZZARIA RESTAURANTE

Estrada do Quitungo, 1919
 Vila da Penha
 Rio de Janeiro . RJ



ORLA CEREAIS ATACADO e VAREJO
Fabricante de Óleo de Soja Brasa

TELEVENDAS:
(21) 3890.1795 | 3890.0475

Escritório: Rua Capitão Félix, 110/401 - RJ
Depósito: Rua Alvaro de Miranda, 950 - Inhaúma - RJ
(21) 2597.0583 | 2594.5849 | 2591.1225 (fax)

PORTUGAL EM FOCO

RIO DE JANEIRO, 5 A 11 DE MAIO DE 2016

FERRAGENS PINHO LTDA
FERRAGENS . FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA
ESPECIALISTA EM FERRAMENTAS PARA MÓVEIS

DISTRIBUIDORA DOS PRODUTOS
Plastipar . Alba . Arouca e Norton . Técnica Papalz . Page . Pado

Rua do Senado, 86 . Loja e Sobreloja
(21) 2232.5971 | 2508.8334
ferragenspinho@yahoo.com.br



Um trio da pesada no Cadeg, o empresário Alfredo com os amigos Nelson Correia da empresa Flaviense e o Agostinho



O empresário Alfredo num close com o amigo Carlinhos do Cantinho das Concertinas

TEMPO QUENTE NA ALDEIA PORTUGUESA

A Aldeia Portuguesa esteve bem movimentada com todos chegando com seus familiares.

Após fazerem suas compras, para saborearem a deliciosa gastronomia portuguesa, que é preparada especialmente pelo Carlinhos e sua esposa Ilda, equipe de colaboradores do Cantinho das



Quem estreou nova idade foi o Orlando Soares que completou 86 anos de vida e festejou com familiares e amigos na Aldeia Portuguesa

Quem marcou presença no Cadeg este sábado foi o Maurício da empresa Tarzam Distribuidora de Frutas num momento de descontração com um grupo de amigos



Concertinas, não esquecendo os deliciosos vinhos portugueses. É realmente uma Aldeia Portuguesa sem deixar de mencionar a apresentação da Toca do Cadeg que sempre dá aquele show para o público presente.



Celestino da Silva aniversariante do dia, Celestino da Silva que reside no bairro Jardim Catarina em São Gonçalo comemorou 86 anos com familiares e amigos no Cantinho das Concertinas no Cadeg

NOSSA SAÚDE

O frio e a asma

Para a alegria de muitos cariocas, o calor finalmente deu uma trégua e estamos vivendo dias mais frios. Apesar do alívio, esses momentos de mudança



climática exigem atenção redobrada com a saúde. Entre outras enfermidades características, uma das mais incômodas são as crises de asma - doença crônica que atinge mais de seis milhões de brasileiros de todas as idades. A asma, na verdade, é uma reação exagerada do organismo a algum agente irritante. Com o "fechamento" do brônquios a expiração perde eficiência, o ar fica "viciado" no pulmão e surge a sensação de falta de ar. A doença muitas vezes é confundida com a bronquite crônica por seus sintomas comuns, mas a asma se manifesta em crises que vem e vão, enquanto a bronquite apresenta constância.

A asma não possui uma única causa, pode ser a combinação entre fatores genéticos, ambientais e biológicos. Como qualquer problema respiratório, é fortemente recomendado que o paciente e as pessoas próximas não fumem. Outros fatores como poeira, ácaros e mofo podem ser os agentes que levarão à uma nova crise, portanto é importante o cuidado com carpetes, tapetes, cortinas e roupa de cama. Infelizmente, alguns fatores fogem ao nosso controle, como é o caso das mudanças climáticas, tão comuns no inverno carioca.

Apesar de não ter cura, a asma pode ser controlada para que seus portadores tenham mais qualidade de vida e possam levar uma vida normal. Como sempre, a recomendação é procurar um médico para um diagnóstico e um tratamento adequado. Em crises de asma a automedicação é muito perigosa e pode até piorar o quadro.

www.facebook.com/
vereadorpaulopinheiro
paulopinheiro@camara.rj.gov.br