

GRUPO COFICO
CONTABILIDADE . DESPACHANTE
AUDITORIAS . LEGALIZAÇÃO DE EMPRESAS
ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS E VENDA DE SEGUROS

CENTRO DO RIO
Rua dos Andradas, 96-9º Andar. RJ
(21) 2263.8070

BARRA DA TIJUCA
Av. Ailton Senna, 1850-Salas 335/336. RJ
(21) 2497.6607

WWW.COFICO.COM.BR

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

Av. Brigadeiro Lima e Silva,
512 - Duque de Caxias RJ
www.gm-status.com.br
(21) 2671-5323

STATUS
Tradição carioca desde 1974

VENHA CONHECER
A NOVA STD HIGH COUNTRY 4X4 2.8
TURBO DIESEL - 200CV

Ano 57 . Nº 16 | www.portugalemfoco.com.br

Rio de Janeiro, 21 a 27 de Abril de 2016

RIO . R\$ 3,00 | SP . R\$ 3,00

SECRETÁRIO DAS COMUNIDADES PORTUGUESAS JOSÉ LUIS CARNEIRO NAS CASAS REGIONAIS NO RIO



CASA DE TRÁS-OS-MONTES

O Secretário José Luis Carneiro, quando saudava a Comunidade Portuguesa no Solar Transmontano, ao lado do Presidente Antônio Paiva, esposa Fátima Paiva, Cônsul de Portugal no Rio Nuno de Mello Bello, Ricardo Vitória e Angelo Horto **Detalhes na pág 16**



ALMOÇO NO AROUCA

Momento mágico no almoço no Arouca Barra Clube, a Fadista Maria Alcina, cantando um Lindo Fado para o Secretário José Luis Carneiro. **Detalhes na pág 17**



NA VILA DA FEIRA

Presidente Ernesto Boaventura, e o Secretário José Luis Carneiro num bate-papo informal, ainda na foto o Cônsul de Portugal e. **Detalhes na pág 16**



SHOW DE FOLCLORE NO CASTELO

Rancho Floclore do Arouca Barra Clube com se charme e elegância no Castelo da Feira **Detalhes última do Tabloide**



JUBILEU DE OURO DO RECREATIVO

Em sua primeira visita ao Clube Português de Jacarepaguá, o cônsul de Portugal no Rio de Janeiro, Dr. Nuno de Mello Bello felicita o presidente, Olivério Carvalho, pelo aniversário de 50 anos do Clube **Detalhes página 14**

VISITA ILUSTRE NOS POVEIROS

Grande festa em homenagem ao Presidente da Póvoa de Varzim, Sr Eng Aires Pereira , com a presença do Grupo Cantares Poveiros. **Detalhes página 8**



Governo Garante que aumenta o Salário Mínimo

O ministro do Planeamento e das Infraestruturas afirmou que o Governo vai demonstrar a Bruxelas, que a economia tem "espaço" e "flexibilidade" para aumentar o salário mínimo nacional.

"O Governo também seguirá com mais informação, até estatística, para demonstrar que a nossa economia tem do ponto de vista da formação de salários as margens de adaptabilidade que permitem que a formação de salários individual, nas empresas, faça o seu caminho e que o salário mínimo também possa fazer o seu caminho, reforçando o combate à pobreza", afirmou Pedro Marques.

O ministro do Planeamento e das Infraestruturas



comentou, sobre capitalização de empresas a decorrer na Associação Empresarial de Portugal , o relatório final

da terceira missão pós-programa de ajustamento, , no qual a Comissão Europeia reitera a crítica ao aumento do salário mínimo de 505

euros para 530 euros em janeiro, "num contexto de baixa inflação e de alto desemprego, o que pressiona a estrutura geral de salários com o risco de afetar as perspectivas de emprego e de competitividade".

Segundo o ministro, o Governo vai "tentar demonstrar com informação estatística" o seu ponto de vista relativamente à importância do aumento do salário mínimo, tendo por base a ideia de que "a competitividade dos baixos salários não deu resultado".

"Queremos qualificar os recursos humanos, capitalizar as empresas, aumentar a inovação, valorizar os salários e o trabalho", disse,

Documentos do Panamá chegam à Operação Marquês



Os Documentos do Panamá chegam com mais dados, que ajudarão a sustentar a teoria de que o Grupo Espírito Santo estará na origem do dinheiro alegadamente pago a José Sócrates, através de Carlos Santos .

Segundo revela o Expresso, as alegadas luvas a José Sócrates através de Carlos Santos terão sido pagas com dinheiro do grupo Espírito Santo, a Espírito Santo Enterprises, uma off-shore no Panamá. Segundo notícias veiculadas, o Ministério Público sustenta esta teoria na Operação Marquês.

Segundo o semanário,

12,5 milhões de euros terão passado realmente por offshores do grupo, fato que o Expresso confirma com uma citação de Hélder Bataglia, "Transferências foram feitas a partir da Espírito Santo Enterprises".

José Sócrates já reagiu à revelação através dos seus advogados, garantindo que "não tem, nem nunca teve, diretamente ou indiretamente, designadamente através de offshores, qualquer relação negocial com o senhor Hélder Bataglia". "A criação e a divulgação destas novas "suspeitas" são, pois, totalmente infundadas, abusivas e caluniosas", diz ainda o antigo primeiro-ministro.

Descontos para Transportadoras na Fronteira

No final de uma reunião com as associações que representam as empresas de transporte de mercadorias que decorreu esta tarde, Eduardo Cabrita disse que foi analisada a evolução dos preços dos combustíveis, tendo em conta uma primeira atualização do Imposto Sobre os Produtos Petrolíferos em maio, adiantando que "se fosse hoje, haveria uma descida", mas que será feita uma avaliação "nas próximas semanas".

No entanto, o ministro optou por destacar a criação de "uma redução significativa" no preço dos combustíveis para transportadores de mercadorias em postos profissionais em três zonas do interior: na fronteira com Espanha, em Elvas, Vilar Formoso e numa terceira zona, a definir, no norte do país.

Para o ministro, estas medidas são "mecanismos da promoção de competitividade das empresas de mercadorias, mas também medidas de promoção do interior".



Empresas Aeronáuticas criam 500 Novos Empregos até 2018

As empresas aeronáuticas de Évora vão promover, nos próximos 2 anos, a criação de 500 novos empregos. No parque industrial da cidade, vão nascer, ao lado da construtora brasileira Embraer e da Air Olesa, produtora de sistemas e componentes aeronáuticos, 2 novas empresas, ambas de

origem francesa. A Mecachrome, já em fase de instalação, vai necessitar de 400 novos trabalhadores para o fabrico de componentes metálicos para aeronaves. A Lauak irá gerar 100 postos de trabalho para a produção de peças. Estes números foram revelados pelo delegado regional

do Alentejo do Instituto do Emprego e Formação Profissional no Dia Europeu do Empregador. Arnaldo Frade acrescenta que esta mão de obra será, na sua maioria, formada no Centro de Emprego e Formação Profissional de Évora. A planificação conjunta da formação entre o IEFP e estas

empresas e o investimento do Instituto do Emprego em tecnologia têm permitido, nos últimos anos, o recrutamento desses alunos, a maioria dos quais eram desempregados. "Desde 2012, já formámos 1170 pessoas, num total de 60 mil horas de formação", frisa Arnaldo Frade.



Canceladas as barragens do Alvito e Girabolhos

O Ministério do Ambiente indica que na base desta decisão estão critérios jurídicos, financeiros, expectativas dos municípios abrangidos, metas das energias renováveis e descarbonização da economia portuguesa.

No caso do Fridão: "tendo em conta as metas com que Portugal se comprometeu em termos de produção energética, torna-se necessário reavaliar a sua construção no prazo de 3 anos para chegar as metas".

Quanto a do Tâmega, "foram questões essencialmente financeiras que estiveram na base da decisão", porque o

cancelamento da obra que já está em curso implica a devolução da contrapartida financeira superior a 300 milhões de euros e o pagamento de uma indemnização por danos emergentes e lucros cessantes.

"Nessa medida, esta avaliação inclui o estabelecimento de um regime de caudais ecológicos, a demolição de um conjunto de 8 infraestruturas hidráulicas que já não têm qualquer função socioeconómica, a reavaliação do Plano de Mini-hídricas e, finalmente, a reavaliação das grandes barragens incluídas no Plano Nacional".

CADERNO DE SÃO PAULO

Câmara Municipal Festejou o Dia 22 de Abril



Vemos aqui ilustres Luso-Brasileiros homenageados na Câmara Municipal de São Paulo no dia da Comunidade de Luso-Brasileira. Trazemos esta reportagem, e ainda a comemoração do Dia de João Ramalho em Santo André, o almoço em recepção, ao novo Secretário das Comunidades Portuguesas, Dr. Jose Luis Carneiro, e ainda a coluna Mundos ao Mundo do jornalista Albino Castro, a coluna Portugal Desportivo do radialista Martins Araujo, e outros assuntos de interesse. Confira.

VISITA DA SECRETÁRIO DA IMIGRAÇÃO DE PORTUGAL JOSÉ LUÍS CARNEIRO AO BRASIL

Esteve no Brasil esta semana o novo Secretário de Imigração de Portugal, o Dr. José Luís Carneiro, em sua primeira visita como Secretário de Estado. Começou por São Paulo, depois Santos, também Belo Horizonte e finalmente o fim de semana no Rio de Janeiro. Dr. José Luís Carneiro esteve com nossa comunidade (veja nossa matéria de São Paulo) e com autoridades estaduais e municipais.

Na "nossa terra", na sexta-feira, almoçou com convidados no Palácio de São Clemente, visitou o Real Gabinete Português de Leitura, conheceu as obras do futuro novo Consulado, e no final da tarde recebeu a imprensa no palácio São Clemente. Sábado almoçou no Arouca Barra Clube, e domingo visitou a Casa da Vila da Feira e almoçou na Casa de Trás-os-Montes, antes de ir a caminho de Lisboa.

O Portugal em Foco esteve por lá na sexta-feira, para conhecer e ouvir Dr. José Luís Carneiro.

Um político de 44 anos com grande experiência. Durante 10 anos foi Presidente da Câmara de Baião, de lá para cá, foi deputado, membro da Comissão de Negócios Estrangeiros, do Comitê das Regiões da União Europeia, presidente da Comissão de Recursos Naturais, foi também chefe do Ga-



binete do Grupo Parlamentar do PS, membro da Assembleia Parlamentar Euro Mediterrânica e é atualmente, o presidente da Federação Distrital do PS do Porto, um seja, experiência não lhe falta.

Dr. José Luís Carneiro é um homem inteligente, com respostas rápidas, parece ser conhecedor dos assuntos a que tem para tratar, e é assim que esperamos. Durante o bate-papo sobre a imigração sua primeira colocação foi sobre como a sua Secretaria deve participar, junto a imigração. Disse que está a analisar o formato anterior, as ajudas menores para várias entidades, e diz "no momento estamos procurando uma mu-

dança, estamos pensando em concentrar esforços maiores para obtermos uma fórmula de ajudar o grupo como um todo". Esta parte não conseguimos entender. Para o Rio de Janeiro, a princípio com tantas casas que temos, esta colocação parece um pouco confusa. Talvez fosse melhor pensar em outra maneira de resolver a questão quando o sentido for ajudar as entidades do Rio de Janeiro.

Depois falamos sobre ASIC-CP e ASEC-CP onde o secretário nos disse que o apoio continua integral e que o máximo será feito para dar continuidade aos assuntos da melhor forma possível.

Outro ponto interessante, foi a expectativa de mudar a característica dos Consulados Honorários, o Secretário, disse que as mudanças para estes casos, quando for possível, devem se alterar, por exemplo, o recenseamento um ato que deveria em pouco tempo, quase que imediatamente, deve ser assumido pelos Honorários, o que julgamos ser interessante para que atrás dessas, venham outras novas mudanças.

Enfim, o Secretário Dr. José Luís Carneiro disse o Rio de Janeiro ele já conhecia e que gostou muito de conhecer nossa colônia, "gente simpática e agradável" e que pretende estar aqui em janeiro de 2017, na inauguração do novo consulado do Rio de Janeiro.





GOURMET

RESTAURANTE . CONFEITARIA . PIZZARIA

GRANDE VARIEDADE DE DOCES PORTUGUESES

Pizzaria das mais modernas da cidade com forno a lenha

Aberto também aos domingos e feriados. Especializado em comida Brasileira, Portuguesa e Japonesa

Massas à italiana
Carneiro Assado ao forno
Chuleta ao Rio Grande do Sul
Bacalhau à Tromba Rija

Av. N. S. de Copacabana, 734 - Travessa Agrensense, 12 Copacabana . Rio de Janeiro . RJ

(21) 2236.2623 | 2256.3691



QUEIJO PRATO

QUEIJO MUSSARELA

QUEIJO MINAS & RICOTA

QUEIJO COALHO

QUEIJO PARMESÃO

QUEIJO PROVOLONE

FINOS & ESPECIAIS

LEITE INTEGRAL E DESNATADO



Rua da Cevada, 115 . Penha

Mercado São Sebastião . Rio de Janeiro . RJ

Teleendas: (21) 3889.6090



COLUNA
Dr. Victor Massena

A Encarnação do Verbo

Eis que passo a explicitar grande mistério: o da vida. Tudo está em movimento. O que é já foi. O que está, passou a estar em outro lugar. O tempo e o espaço se confundem. Contínuos da mesma coisa. Na física, não podemos separar um do outro. A energia se consubstancia em matéria e a matéria se recria em energia. Ninguém pode, no mundo subatômico, dizer onde está uma partícula. Depende de quem observa, do tempo e do espaço, e de sua energia. Elas se chocam, criam novas e destroem-se mutuamente. Nada para, é dinâmico, é vida! Vida é movimento. A luz se move e suas distâncias limitam a contagem das eras. Eras que, aquém da grande explosão do universo, não tinha início. E mesmo que este mesmo universo se enrolasse novamente como um papiro para seu início, o aquém lá estará, pronto para gerar mais movimento. Em todas as religiões do mundo, este sansara indefinido expressa a própria concepção de Deus, de um ser com inteligência própria, eterno. Não teve, portanto, início. Não terá fim. Sua própria natureza é dinâmica, móvel, não estática. E assim Ele mesmo se definiu, diante de uma sarça ardente, como Eu Sou o que Sou. Ao reportar seu nome ao povo judeu, Moisés disse: Ele é me enviou para falar para vocês. Perceberam? Ele é... Seu nome é uma frase. E como tal, é constituída de substantivo, e verbo, sem os quais conceitualmente se anularia. O Verbo é quem dá movimento a toda a frase, dando um sentido a palavra de vida, de existência. Todas as escrituras sagradas que os seres humanos conhecem descrevem que no princípio o Verbo estava com Deus, e que este mesmo Verbo o despertou. Ele, o Verbo, é o autor da Vida. É o Verbo que realiza a geração da Criação. Quando Deus se arrependeu de ter criado o homem, pela sua queda, deu ao mesmo homem uma segunda chance. Uma chance única. A oportunidade de se reconciliar com o próprio Deus. Religando a criação ao criador. O conhecimento do mal nos deu o risco da prática do mal. E com a prática do mal, o desagravo de Deus, que é a essência do bem. Logo, o questionamento é moral. Havia a necessidade de se criar uma solução para um reencontro final do estado de mal com o ser do bem. O que está pode deixar de estar, e se transformar em algo novo. O mal poderia ser debelado com o desenvolvimento do bem. E então nasceu a Graça. Aquilo que dá movimento ao próprio substantivo, o Verbo, decidiu pagar o preço. Mostrar para nós o que realmente valia a pena. Ao que buscar. Ensinar-nos. E Ele encarnou como um de nós. Sim, de carne e sangue. E durante trinta e três tempos, espalhou sua mensagem ao mundo. Reconciliei-vos já, diz o Senhor! Reconciliei-vos com Deus! Olhai para as coisas do alto, e as demais vos serão acrescentadas. Buscai a Deus, e vivei! Sim, numa noite destas, numa manjedoura, a alegria dos homens veio até nós para nos salvar. Esta natalidade é a mais importante intervenção divina em toda a história da raça humana, sem precedentes e sem paralelos. O Verbo encarnou entre nós, e nos trouxe esperança. Não foi criado e sim gerado por Deus. Por isto é Filho de Deus. E como veio para nos salvar, tem caráter messiânico. É o Messias, como diziam os gregos, o Cristo. Na voz do arcanjo, seu nome é Jesus. Longe de qualquer opinião em contrário, e mesmo sabendo que dia 25 de dezembro não é a data real de sua Primeira Vinda, o Natal é um motivo de profunda gratidão de todos os seres humanos pela expectativa de sua presença entre nós. Caro leitor, desejo a todos que não se esqueçam do autor de nossa salvação nesta noite de paz. Feliz Natal. Que Jesus abençoe a todos vocês.

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

SEDE PRÓPRIA:

Rua Evaristo da Veiga, 47, Grupo 1007 Centro
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2220.1033 / 2220.1033 (fax)

DIRETOR PRESIDENTE:

(In memoriam) - Joaquim Marques Mendes

DEP. COM. E ASSOCIATIVO:

(In memoriam) - Benvidina Maria

DIRETOR RESPONSÁVEL:

Joaquim F. Marques Mendes

REPRESENTANTE EM PORTUGAL:

Alfredo R. Cabrita Figueiredo - Av. Elias Garcia, 51B-1º, Esquerdo - Queluz, Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

IMPRESSÃO: Jornal do Commercio - Rua do Livramento, 189 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - (21) 2223-8500

DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA - Rua do Riachuelo, 114

RESPONSÁVEL INTERINO - EM SÃO PAULO

Armando Torráo - Rua Dr. Francisco José Longo, 135 Chacara Inglesa - São Paulo - (11) 5581.2991 | 5589.3309 - Email: artorrao@uol.com.br

ASSINATURAS:

EXEMPLAR AVULSO: R\$ 3,00 - Rio de Janeiro R\$ 3,00 - Outros Estados

Novas: Semestral: R\$95,00 Anual: R\$180,00 Renovações: Semestral: R\$90,00 | Anual: R\$170,00

BENVINDA MARIA

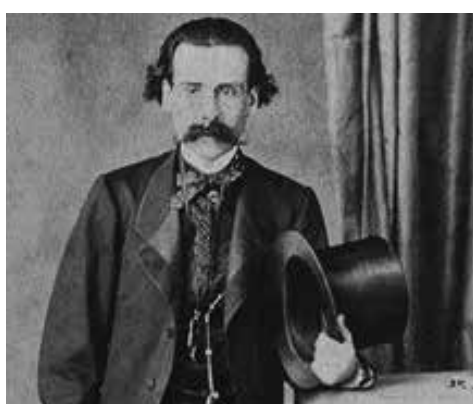


Site: www.portugalemfoco.com.br
Email: portugal.foco@gmail.com

CAMILO CASTELO BRANCO EVOCAO NOS 170 ANOS DA MARIA DA FONTE

Escritor que morreu em S. Miguel de Seide falou da Póvoa de Lanhoso em quatro obras e escreveu um romance chamado 'Maria da Fonte'

Foi a Maria da Fonte a personificação fantástica de uma coletividade de amazonas de tamancos, ou realmente existiu, em corpo e foice roçadoura, uma virago revolucionária com aquele nome e apelido. É o que vamos esmiuçar." É assim que começa o romance 'Maria da Fonte', que Camilo Castelo Branco publicou em 1885 e que, abordando a revolta de 1846 contra o governo de Costa Cabral, centra-se na figura de Maria da Fonte, sem nunca, na verdade, desvendar o mistério que, desde há 170 anos, envolve esta heroína minhota. Seja como for, faz todo o sentido o Centro Interpretativo Maria da Fonte evocar o escritor Camilo Castelo Branco, ao assinalar os 170 anos



da Revolta do Minho, como ficou conhecida esta insurreição das mulheres das Terras de Lanhoso, que abriu caminho à Patuleia. Camilo dedicou, na sua obra, uma relevância significativa à Póvoa de Lanhoso. Além de referências esporádicas a esta terra em obras como 'Novelas do Minho', há pelo me-

nos três romances do 'Mestre de Ceide' que têm como palco este concelho, nomeadamente 'O Demónio do Ouro' (1873), 'A Brasileira de Prazins' (1882) e o já citado 'Maria da Fonte' (1885). Assim, para assinalar os 170 anos da Maria da Fonte, o Centro Interpretativo e a Câmara da Póvoa de Lanhoso resolveram realizar este ano um ciclo de conferências, com periodicidade mensal, sendo a primeira já no próximo sábado e subordinada ao tema 'Camilo Castelo Branco e a Póvoa de Lanhoso'. Sérgio Guimarães de Sousa, vai explicar por que razão deve continuar a ler-se Camilo, e José Abílio Coelho vai falar de 'Camilo e a Herança de Londres'. E deve haver quem diga, como Camilo, que há "mulheres viris do Minho" capazes de "envergonhar os homens afeminados de Lisboa". Se estiver por lá não perca.

Experiência pioneira no Alentejo, Tinto emergiu nas águas de Alqueva

No ano passado, em outubro a Adega da Ervideira, no concelho de Évora, submergiu trinta mil garrafas de vinho nas águas do Alqueva. Passados seis meses, uma parte destas garrafas regressaram à superfície e vão ser postas à venda. De trinta mil, as primeiras 300 garrafas viram a luz sábado passado na Mariana da Ameira, em Portel. Depois de estagiar oito meses em barricas e de amadurecer entre 6 a 8 meses nas profundezas de Alqueva, o Conde d'Ervideira Tinto

Vinho da Água é lançado no mercado. O objetivo da Adega da Ervideira é ter todos os anos cerca de 30 mil garrafas em rotação, a entrar e a sair da água. Ou seja, ter permanentemente uma adega debaixo de água. A grande diferença deste vinho é o fato de permanecer 6 a 8 meses a cerca de 30 metros de profundidade, em completa escuridão, sem alterações de temperatura e pressão elevada. Um ambiente completamente diferente das adegas normais. Uma



experiência pioneira que a Adega da Ervideira está a pensar alargar ao vinho

NOTAS..

●Bruxelas lamenta que o Governo não aplique reforma do PSD/CDS

A Comissão Europeia lamenta que o atual Governo não tenha dado sequência à "abrangente reforma" do sistema de pensões do PSD/CDS, que em 2015 se comprometeram a poupar 600 milhões de euros, embora sem explicitar exatamente como. Para Bruxelas, esta questão é prioritária, não porque haja problemas de financiamento de longo prazo, mas devido às pressões financeiras no curto e médio. No relatório da terceira avaliação do pós-programa da trioka, a Comissão Europeia lembra que, atualmente, as contribuições para o sistema público de pensões apenas cobrem 75% das despesas relacionadas com esta prestação e sublinha que as medidas chumbadas pelo Tribunal Constitucional sobre os cortes permanentes nas reformas não foram substituídas por outras que garantissem uma poupança equivalente.

●PCP acusa o Governo de "facilitar a OPA do CaixaBank"

O decreto-lei aprovado pelo Governo que determina o fim dos direitos de voto nos bancos ajuda a resolver, no imediato, o impasse no BPI. Mas para o PCP, esta decisão do Executivo de António Costa insere-se "na estratégia da União Europeia e do BCE de concentração bancária, numa autêntica imposição contra os interesses nacionais". É uma intervenção que "visa facilitar a OPA do CaixaBank ao BPI, lançada esta segunda-feira, sentenciou ao Negócios fonte oficial do partido. Os comunistas dizem que "mais uma vez estamos perante um problema na banca privada não resolvido pelos seus acionistas, com consequências no setor financeiro na globalidade". Isso torna "mais visível o fato de a propriedade privada deste instrumento fundamental para o desenvolvimento económico e social do País, que é o setor bancário, estar nas mãos de grupos privados". O PCP defende que a banca seja nacionalizada.

●Estacionamento, bloqueios e multas rendem quase 30 milhões à EMEL

A Empresa Municipal de Mobilidade e Estacionamento de Lisboa arrecadou cerca de 21 milhões de euros com receitas de estacionamento, na via pública e em parques, no ano passado, ganhando também 4 milhões com bloqueios e remoções. De acordo com o relatório e contas da empresa, "2015 foi um ano de intensificação do ritmo de crescimento dos rendimentos operacionais da EMEL, cuja tendência ascendente já se observa há vários anos".

●Santander sem demissões coletivas em Portugal

Não está previsto um processo de demissões coletivas no Santander Totta. A garantia foi dada pela administração do banco aos sindicatos de Federação do Setor Financeiro. O que não quer dizer que não haja ajustamentos, depois da compra do Banif. Mas, da mesma forma, também há margem para ir buscar funcionários ao veículo de gestão que tem os ativos e os trabalhadores que o Santander não quis

...E MAIS

em Dezembro. A garantia foi dada depois de, no início do mês, terem sido anunciados demissões em Espanha, que podem atingir cerca de 1.200 funcionários do Santander em Espanha, a casa-mãe do português Santander Totta.

●Portugal exporta os sapatos mais caros para a China

Ainda há uns 5 anos, Portugal só vendia 311 mil euros de calçado na China. Entretanto identificado como "um mercado estratégico numa lógica de diversificação de mercados", as exportações duplicaram em 2015 para 12 milhões de euros. "O preço médio do calçado português comercializado no gigante asiático é o mais alto de todos os 152 mercados de destino das exportações nacionais e chega a 42 euros", destaca a última edição do jornal da associação do setor.

●Contas da TAP de 2015 levam novos donos a esperar lucros em 2016

Os resultados obtidos pela TAP em 2015 "foram melhores do que esperávamos", reconheceu Humberto Pedrosa. O fecho das negociações com o Estado, disse, está para muito breve.

Humberto Pedrosa, acionista da Atlantic Gateway e "chairman" da TAP, considera que os resultados obtidos pela companhia aérea em 2015 "foram melhores do que esperávamos"

●Portugal 2020: empresas vão receber alertas automáticas pela internet

Um calendário de todas as obrigações, notificações automáticas à medida que cada prazo se aproxima e um "messenger" para comunicar com o gestor do projeto são valências de uma ferramenta que o IAPMEI está a desenvolver para facilitar a vida às empresas.

As empresas apoiadas pelo Portugal 2020 vão passar a dispor de uma espécie de assistente digital que as avisa das obrigações que têm pela frente em cada momento e lhes abre um canal de comunicação direto com o estado.

●Questão dos paraísos fiscais precisa de resposta à escala europeia

A recomendação que o PSD vai apresentar esta semana ao Governo, obriga a que os países tenham, dentro do espaço europeu, "uma comunicação mais limpa, mais harmoniosa" sobre o que significam e como deve ser feito o controlo sobre os paraísos fiscais.

"Só vemos que ele possa ser exercido por autoridades financeiras e neste caso pelo próprio Banco Central Europeu, sobre a relação entre o sistema financeiro europeu e essas praças que têm regimes fiscais muitíssimo mais favoráveis", disse Passos Coelho, no encerramento da Universidade Europa.

Passos Coelho lembrou que Portugal, nos últimos anos, cumpriu "uma política bastante prudente" sobre a matéria das 'offshores'.

"Mas evidentemente precisamos de uma resposta à escala europeia", reafirmou.

PÊNDULO Gonçalo Ramires

●POLÍTICA (1)

O Brasil passa por dias difíceis e de turbulência no cenário político. Abriu-se o processo de "impeachment" da Presidente Dilma e as consequências de todas estas disputas são negativas para as populações e para o país. Ampliam-se as rupturas; aumenta a crise; agravam-se as divergências; destrói-se tudo: a esperança do crescimento da economia e do progresso social; os valores e os vigamentos da sociedade.

Reage, Brasil; que está na hora. Chega de malfeitos e de corrupção.

●LISBOA

No suplemento "Fim de Semana" do "Valor Econômico" a escritora Tatiana Salem Levy escreveu um artigo excelente de louvor à cidade de Lisboa.

"Lisboa está na moda", escreveu Tatiana, fazendo referências a vários locais da capital portuguesa. E depois de se referir a algumas ruas e praças, fala dos escritores que contaram as suas belezas: de Cesário Verde ao nosso Eça, de Saramago a Cardoso Pires.

"Lisboa é uma cidade que nos dá tempo e tranquilidade para nos perdermos" – escreve Tatiana.

●VISITA

O Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, Dr. José Luís Carneiro, visitou algumas instituições, acompanhado do Embaixador de Portugal no Brasil, Dr. Francisco Ribeiro Telles, do Embaixador João Maria Cabral e do Cônsul-Geral de Portugal no Rio de Janeiro, Dr. Nuno de Mello Bello. A primeira visita foi ao Real Gabinete Português de Leitura, na sexta-feira. No sábado visitou o "Lar Rainha Estefânia" da Caixa de Socorros D. Pedro V e o Arouca Barra Clube. No domingo foi ver as obras da Casa da Vila da Feira e Terras de Santa Maria e depois foi almoçar na Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro.

●POLÍTICA (2)

A semana que passou não foi muito tranquila para o Primeiro-Ministro Antonio Costa. Problemas políticos, saídas de ministros, contatos do advogado Diogo Lacerda, problemas do BANIF, perspectivas pouco animadoras na economia – enfim, a situação do país e o quadro europeu não estão para regalos, nem se ajustam ao sorriso permanente do Chefe do governo.

●IMPRESSA

Não encontramos na imprensa diária portuguesa, na última semana, qualquer notícia a respeito da visita do Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas ao Brasil. Entretanto, várias matérias saíram nos jornais e nas televisões a propósito da crise política que o país atravessa. A verdade é que os patricios que vivem em Portugal cada vez estão menos interessados na "nação peregrina", nas suas preocupações e nos seus projetos.

Os "brasileiros" tiveram no século XIX espaço na literatura; os "patos bravos", na construção de casas e nas províncias no século XX – agora todos estão mais ou menos esquecidos.

●PESSIMISMO

Tanto o FMI como a Comissão Europeia estão a exigir do governo português a redução do "déficit" e novas medidas para conter as despesas públicas. Os dados e previsões que o governo do Dr. Antonio Costa apresentou não agradaram, nem convenceram, os organismos internacionais, que, pelos vistos, estão a exigir medidas mais severas dos contribuintes portugueses e menos gastos do atual governo de Lisboa.

O "déficit" previsto no Orçamento apresentado à CEE é de 2,2%.

●BPI

Foram interrompidas as negociações, que já duravam meses, para Isabel dos Santos (Angola) assumir uma posição mais forte no capital do BPI. Pelos vistos, a intervenção do governo foi profícua aos interesses do sócio espanhol (e os angolanos ficaram de fora). O "Caixa Banco" já lançou uma OPA sobre o BPI.

●VASCO - CAMPEÃO

Ao vencer o "Fluminense", em Manaus, por 1x0, o nosso "Vasco" sagrou-se campeão da Taça Guanabara. Parabéns, Vasco!

Em Portugal, o "Porto" voltou a vencer (o "Nacional" por 4x0) e o Presidente Pinto da Costa foi reeleito. Foi uma época melancólica para os "dragões", desabafa o Dr. Albano da Rocha Ferreira, portista de sete cortados.

●22 DE ABRIL

Dia da Comunidade Luso-Brasileira. Noutros tempos, havia várias celebrações, aquém e além-mar. No Rio, era na Casa das Beiras, no Jardim da Glória, junto ao Monumento a Pedro Álvares Cabral, nos Parlamentos, na Câmara dos Vereadores, etc.

A Federação das Associações Portuguesas e Luso-Brasileiras promovia um concurso entre os alunos das escolas.

A Casa das Beiras continua a realizar a sua sessão solene em louvor ao Dia da Comunidade Luso-Brasileira. Este ano a oradora será a Dra. Martha Rocha, nossa querida Amiga e Deputada Estadual.

●25 DE ABRIL

"Revolução dos Cravos". Fim do velho regime. Conquista da liberdade e da democracia. Muito se ganhou para uns, muito se perdeu, para outros. E o percurso da História – e a perseverança de um povo. Ainda há futuros para construir. E os povos não podem cansar, nem desistir...

●FECHO

Abril, mês dos cravos; Maio, mês das rosas; mas todos os meses são teus, do teu sorriso e do teu olhar...

CHALÉ TAPEÇARIA
TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO

Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Moraes, 77
Bonsucesso . RJ
(21) 2260.0944
(21) 2260.5504 (fax)

RIO MINHO IMÓVEIS LTDA.
CAMINHO SEGURO PARA UM FUTURO FELIZ

CRECI
j. 1029
1ª Região

ADMINISTRA . COMPRA . VENDE

Imóveis em geral e Legalizações

Tels.: 3352-1221 / 3351-2155
Fax: Ramal 28

E-mail: riominhoimoveis@uol.com.br

Avenida Meriti, 732 - Grupo 101 - Vila Kosmos - Rio de Janeiro - RJ

Notícias de Oeiras



Assembleia Municipal de Oeiras Aprova Recomendação Para Revitalização de Centro Histórico

Assembleia municipal de Oeiras aprovou uma proposta de recomendação para a criação de um projeto de revitalização do centro histórico, que deverá ser elaborado antes da deslocalização dos serviços da Câmara Municipal para a nova sede.

A proposta foi apresentada pelo movimento independente Isaltino Oeiras Mais À Frente (IOMAF), que também lidera o executivo, e mereceu o apoio do PSD e votos contra de toda a oposição.

A recomendação, segundo se lê, pretende ainda que "o projeto, em todas as suas fases de discussão e aprovação, esteja concluído antes de se verificar a deslocalização dos serviços municipais atualmente instalados no centro histórico da vila de Oeiras".

A iniciativa surge depois de os partidos de oposição e alguns movimentos de cidadãos se terem manifestado contra a construção do Fórum Municipal, com 15 pisos, que vai permitir concentrar os principais serviços e órgãos políticos e administrativos da autarquia num único edifício-sede, num investimento no valor de 35,5 milhões de euros, desativando-se os atuais Paços do Concelho, no centro histórico, que não têm ainda futuro definido.

"A intervenção nos centros históricos com o objetivo de preservar e reabilitar o património edificado, promover a revitalização da atividade económica e aumentar a oferta de habitação evitando a sua desertificação, constitui propósito transversal a todas as forças políticas", indica a proposta de recomendação hoje apresentada.

O IOMAF reconhece que "o centro histórico de Oeiras constitui-se como um núcleo fundamental da identificação histórica e cultural do concelho e a sua recuperação deverá obedecer a uma estratégia de gestão urbana que vise à requalificação do espaço existente através de intervenções múltiplas destinadas a valorizar todo o seu potencial económico, social e funcional tendo em

vista a atração de novos residentes e a instalação de agentes económicos a par da melhoria das condições de todos os que já aí residem e operam".

De acordo com a proposta de recomendação, a prevista deslocação dos serviços municipais para uma nova sede é, contudo, "uma excelente oportunidade de pensar de forma integrada toda esta zona do centro histórico".

O grupo político independente propõe ainda à Câmara de Oeiras que o projeto de revitalização do centro histórico seja aberto à contribuição de pessoas e instituições interessadas e sujeito a um período alargado de discussão pública.

Na reunião de câmara de 24 de fevereiro passado, o executivo liderado por Paulo Vistas apresentou e aprovou o projeto do Fórum Municipal, uma "ambição já antiga e com mais de uma década de vasto historial técnico e deliberativo" para construir o novo edifício dos Paços do Concelho de Oeiras.

Na assembleia municipal, o projeto mereceu apoio do PSD e foi rejeitado pela restante oposição, que já propôs a realização de um referendo local para que os serviços municipais continuem instalados nos atuais Paços do Concelho.

O futuro edifício, da autoria do arquiteto Sua Kay, ficará localizado perto da Rotunda da Fonte Lumiosa, na União de Freguesias de Oeiras e S. Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias, numa área total de intervenção de 17.754 metros quadrados.

O Fórum Oeiras permitirá, segundo a liderança do executivo, presidido por Paulo Vistas, obter "melhorias consideráveis nas condições do atendimento ao público e do funcionamento dos serviços", assim como a "redução dos seus custos operacionais", por permitir a poupança de tempo e menores custos de deslocações.

A estimativa de custo da obra é de 33,5 milhões de euros para a construção do edifício mais dois milhões de euros para a zona exterior.

Câmara de Oeiras Entrega Casa a 25 Famílias Carenciadas

A Câmara de Oeiras vai entregar, no dia 25 de abril, casas a 25 famílias do concelho com dificuldades económicas, informou a autarquia.

A iniciativa surge no âmbito das comemorações do 42.º aniversário do 25 de Abril, no Salão Nobre do Palácio do Marquês de Pombal, às

15h30min.

O programa comemorativo desta data incluirá, também, o tradicional hastear das bandeiras em frente aos Paços do Concelho, a que se seguirá a sessão solene com homenagem a ex-autarcas de Oeiras, no Auditório do Centro de Apoio Social de Oeiras-CASO.

Regiões & Províncias

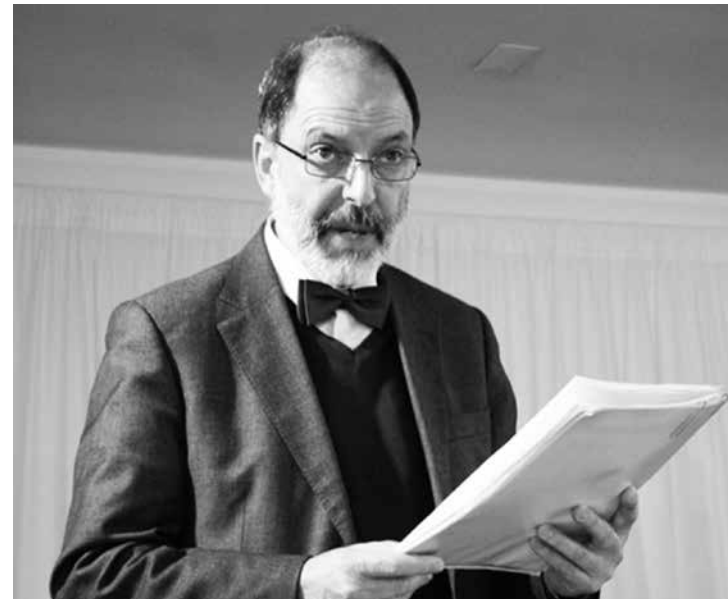
PÓVOA DE VARZIM

Luís Alberto Oliveira Assegura o Futuro da "A Filantrópica"

Os novos corpos sociais de "A Filantrópica – Cooperativa de Cultura" foram eleitos por unanimidade e aclamação. Como já tínhamos avançado em edições anteriores, Luís Alberto Oliveira, que presidiu à Filantrópica entre 1987 e 1997, aceitou o desafio de voltar a conduzir os destinos da cooperativa poveira que, aos 80 anos de existência, corria sérios riscos de fechar portas, por falta de candidaturas aos órgãos sociais.

Cerca de 50 cooperadores votaram no ato eleitoral de sexta-feira, que elegeu os dirigentes para o próximo triênio. Luís Alberto Oliveira preside à direção, Afonso Pinhão Ferreira é o presidente da assembleia-geral e Joaquim César de Carvalho preside ao conselho fiscal.

Emocionado, Luís Alberto



Oliveira começou por referir: "há 19 anos que aqui não entra. Trata-se de uma casa a quem dei muito. Fi-lo de novo por um imperativo de consciência porque não queria que

esta instituição acabasse. As pessoas que convidei para me acompanhar aceitaram de imediato colaborar em prol da Filantrópica. Isso traduz a responsabilidade, que a partir de

hoje abraçamos, e o quanto esta casa representa para estas pessoas".

Retomar um projeto iniciado há 29 anos e interrompido há 19 é o objetivo da equipe liderada por Luís Alberto Oliveira: "há 29 anos apresentei uma proposta para transformar uma cooperativa de consumo, que estava no fim, numa cooperativa de cultura, numa altura em que pouca gente acreditava que isso fosse possível, ou seja, transformar a Filantrópica num fórum de ideias. Pretendemos recuperar o projeto que eu gizei há 29 anos, mas sem invadir as áreas de outras associações". Diga-se que "A Filantrópica" chegou a ser considerada a quarta cooperativa de cultura do País. "Queremos recuperar esse estatuto", asseverou o novo presidente.

VILA REAL

Militares do "13" Partem Para o Kosovo em Setembro

São quase 200 homens e mulheres que durante os últimos meses estiveram em Vila Real a preparar-se para integrar a KFOR. Esta é a 9.ª missão que os Infantes do Marão 'enviam' para o exterior

"O Regimento de Infantaria (RI) 13 teve várias fases na sua história. Antigamente não tinha material, mas tinha bons transmontanos, bons soldados. Agora tem as duas coisas, portanto, é uma mistura de elite", frisou o Tenente-General António Xavier Lobato de Faria, Comandante das Forças Terrestres do Exército, sobre o regimento vila-realense, que tem atualmente a responsabilidade de preparar uma força de 181 elementos que será projetada, em setembro, para o Teatro de Operações do Kosovo.

O comandante presidiu, no dia 8, as celebrações de mais um Dia da Unidade, altura em que sublinhou o fato do RI13 ter em mãos, em conjunto com as unidades de Viseu e Braga, "as missões de maior exigência", nomeadamente "uma força da Nato

de primeira linha" que "está em estado de prontidão".

Relativamente aos militares que estão a ser preparados para o Kosovo, e que deverão avançar para o Teatro de Operações em setembro, o Coronel de Infantaria Fernando Pereira de Albuquerque, comandante do RI13, lembrou que "é sempre um desafio importante representar Portugal no exterior". "Esta já não é uma missão nova, vamos dar continuidade à missão de reserva operacional do comandante da KFOR", explicou o mesmo responsável, revelando que se trata de uma missão "muito exigente porque em qualquer foco de instabilidade que surja a primeira força a atuar é a portuguesa".

Lembrando que se trata da 9.ª força preparada no regimento vila-realense para atuar no estrangeiro, o comandante Fernando Albuquerque sublinhou o "know how" da unidade e mostrou confiança "absoluta" de que os militares irão desempenhar bem as suas funções.

De recordar que a Ko-



sovo Force, Força Multinacional liderada pela Nato, "é responsável por estabelecer e manter a segurança naquela região dos Balcãs", tendo entrado no território em junho de 1999.

No dia festivo, o comandante lembrou ainda algumas alterações recentes na "orgânica do RI13", em especial a criação do Gabinete de Atendimento ao Público, uma estrutura da responsabilidade direta do regimento e que veio substituir o extinto Centro de Recrutamento de Vila Real. "A área do recrutamento é uma tarefa nova, sobre a qual não tínhamos muita experiência, mas para a qual nos estamos a preparar, com certeza que iremos desempenhar essa função com efici-

ência e eficácia", frisou.

O Coronel de Infantaria confirmou ainda que deverá ficar concluída em agosto a instalação de um simulador dinâmico Pandur, um salto tecnológico para o Centro de Formação para condutores e tripulantes das viaturas blindadas que, localizado em Vila Real, dá resposta nesta área a militares de todo o país.

O RI13 foi à primeira unidade do exército a receber, em 2008, as viaturas blindadas Pandur de oito rodas, adquiridas pelo Estado português para substituir as Chaimite.

Atualmente o Regimento conta com 55 exemplares destes veículos, tendo ministrado, desde 2009, um total de 46 cursos que formaram mais de 800 militares.

BRAGANÇA



Alerta para "Tremenda Injustiça nas Portagens" do Marão

PSD e PS estão unidos na reivindicação de um período de carência nas portagens do Túnel do Marão, uma vez que o distrito de Bragança foi o último do país a ter autoestrada, uma situação que "agravou" as assimetrias

Os vereadores eleitos pelo Partido Socialista (PS) na Câmara de Bragança, André Novo e Vítor Prada, apresen-

taram uma proposta a reivindicar um período de carência de pagamento de portagens no Túnel do Marão, que mereceu o apoio unânime da maioria social-democrata da autarquia.

Neste caso, PS e PSD estão unidos na defesa de um período de carência em toda a extensão da autoestrada 4, que liga Bragança a Vila Real e que contempla.

OLIVEIRA DE AZEMÉIS

Um século de Vida e Muitas Memórias

Emília completou 105 primaveras e o Correio de Azeméis foi ao seu encontro. Descobrimos mais de um século de vida de recordações e de amor.

Nasceu a 07 de abril de 1911. Ainda menina, Emília gostava de pintar, mas a mãe não tinha sustento e por isso não chegou a aprender.

A progenitora, Maria Augusta Pinho Costa, morreu uns dias antes de fazer 106 anos. "Sai à minha mãe", diz, orgulhosa, a mulher de 105 anos.

Na sua juventude, Emília aprendeu a bordar e a passar. Para bordar usava um ovo de madeira escura. "Eu



metia o ovo no meio e às vezes o ovo caía, porque o buraco da meia era grande demais", diz entre risos.

Zé António, Raul, Alzira e Conceição eram os seus irmãos. "Morreram todos, ficaram os meus sobrinhos", recorda à centenária.

RIO TINTAS
Materiais de Construção Ltda

Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
Cimentos - Ferramentas Entre Outros

COLETA DE ENTULHO

2273.2796
(21) 2273.4091

Rua do Matoso, 125. Ljs A-E RJ

ADVOCACIA
Dr. César Augusto Coelho Ferreira OAP Nº 16833
Dr. Vitor César Lourenço Ferreira OAP Nº 17026
Inscrição na "Ordem dos Advogados em Portugal"

Direitos Civil, Trabalhista e Comercial
Use os nossos serviços para obter
Certidões de Nascimento, Casamento,
de Óbito e Prediais em Portugal.

PRACA SECA - RIO DE JANEIRO
CENTRO COMERCIAL E PROFISSIONAL 705
Rua Baronesa, 705/Sala 212 - Praça Seca
(21) 3350.0196 e 2464.1549

ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS
LUSOS-BRASILEIROS PARA LHE SERVIR

ESCRITÓRIO EM PORTUGAL
Avenida Almirante Gago Coutinho, 43

PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro

Regiões & Províncias

MANGUALDE

Bordados de Tibaldinho, uma Tradição que Passa de Geração em Geração

Mangualde continua a apostar na tradição e promove mais um curso de "Pontos de Bordados Tradicionais/ Bordados de Tibaldinho". A iniciativa realiza-se até 22 de abril, das 14h00 às 19h00, na sede da Sociedade da Banda Filarmônica de Tibaldinho, e resulta da parceria entre a Câmara Municipal de Mangualde, o CEARTE – Centro de Formação Profissional do Artesanato e a Junta de Freguesia de Alcafache. Este novo curso teve início esta semana, dia 11 de abril, e na abertura estiveram presentes a Vereadora da Câmara Municipal de Mangualde, Maria José



Coelho, o Presidente da Junta de Freguesia de Alcafache, Nelson Amaral e Ulisses Monteiro Técnico do CEARTE.

As formandas deste curso, que está a ser ministrado pela bordadeira Cidália Rodrigues, mostraram-se muito satisfeitas por terem a oportunidade de aprofundarem

os seus conhecimentos nesta arte. Por sua vez, a Vereadora Maria José Coelho agradeceu "ao CEARTE pela colaboração prestada ao apostar em ações de formação no Concelho de Mangualde, à Sociedade Filarmônica de Tibaldinho ao cederem as instalações e à Junta de Freguesia de

Alcafache pela disponibilidade em colaborar com este tipo de iniciativas e pelo empenho que tem demonstrado em manter viva esta tradição".

Enquadrado nas Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD), esta formação tem como objetivo manter viva a confecção dos bordados de Tibaldinho e preservar, promover e valorizar este património cultural que constitui parte da identidade mangualdense. Esta formação tem como destinatários desempregados e outros profissionais com interesse de competências específicas nesta área, com escolaridade igual ou superior ao 6º ano.



TORRES VEDRAS

12.º Aniversário do Parque Verde da Várzea

No próximo dia 24 de abril, domingo, o Parque Verde da Várzea celebra o seu 12.º aniversário. Entre as 09h30 e as 19h00 há um vasto conjunto de atividades para participar em família e fazer deste dia uma

grande festa.

E assim se passaram 12 anos desde a inauguração do Parque Verde da Várzea, espaço vital para a Cidade de Torres Vedras e para a qualidade de vida de todos os Torrienses.

MARINHA GRANDE

Aprovado o Plano Operacional Municipal 2016



Reuniu, no passado dia 14 de abril, no Auditório do Edifício da Resinagem, a Comissão Municipal de Defesa da Floresta Contra Incêndios (CMD-

FCI), para apresentação, discussão e votação do Plano Operacional Municipal (POM) do Concelho da Marinha Grande para o ano de 2016.

A reunião foi liderada pelo presidente da Câmara, Paulo Vicente, tendo o POM 2016 sido aprovado por maioria, com 17 votos a favor e uma abstenção.

O POM é um documento no qual se enumeram, descrevem e contabilizam os meios e recursos humanos incluídos no Dispositivo Operacional de Defesa da Floresta Contra Incêndios.

No POM, descrevem-se ainda os procedimentos de atuação e as funções específicas dos

vários agentes envolvidos nos domínios da prevenção, fiscalização, vigilância, prisão, 1.ª intervenção, combate, rescaldo e vigilância pós-rescaldo.

O documento encontra-se disponível para consulta no site da Câmara Municipal da Marinha Grande, no endereço www.cm-mgrande.pt, divulgando-se assim, junto do público, o esforço conjunto dos agentes e entidades de proteção civil para a redução dos incêndios e das suas consequências.

ALBERGARIA-A-VELHA

Valorização das Mamoas do Taco Apresentada no Dia Internacional dos Monumentos

No Dia Internacional dos Monumentos e Sítios, 18 de abril, o Município de Albergaria-a-Velha vai inaugurar o polo museológico ao ar livre das Mamoas do Taco, monumento megalítico com cerca de 6 mil anos.

Situadas na Zona Industrial de Albergaria-a-Velha, as duas mamoas que resistiram à urbanização do Concelho foram alvo de uma intervenção que permitiu a sua valorização e restauro. Os resultados desse trabalho são apresentados na segunda-feira, na Biblioteca Municipal, pelas 16h00; na mesma altura é lançado o livro "Taco a Taco – A história de 2 monumentos", do arqueólogo que conduziu os trabalhos de restauro, Pedro Sobral Carvalho, seguindo-se uma visita ao local.

O Visitador da Cultura, Delfim Bismarck, referiu que

a criação do polo museológico "é um importante passo na salvaguarda e valorização dos mais antigos vestígios de ocupação humana no território, que hoje conhecemos por Albergaria-a-Velha". O Autarca recorda que "desde meados da década de 1980 estes importantes monumentos estavam em perfeito abandono".

Delfim Bismarck explica que a valorização e requalificação das mamoas vem dar visibilidade aos resultados da campanha arqueológica que ali ocorreu entre 2014 e 2015. O arqueólogo Pedro Sobral Carvalho encontrou fragmentos de cerâmica, machados de pedra polida e uma mó manual que terá servido para pintar as paredes do dólmen.

Na Mamoia 1 já era conhecida uma gravura rupestre, fixada numa laje através



da técnica de pontilhado, representando quatro combinações de círculos concêntricos. Na Mamoia 3, a campanha recente encontrou vestígios de utilização posterior à sua construção, cerca de 4 mil anos depois de edificada. A Mamoia 2 foi arrasada nos anos 80 para dar lugar a uma estrada.

As mamoas são sepulturas que deveriam acolher as pessoas importantes da época. Geralmente são caracterizadas por uma pequena elevação no terreno, uma forma que está na origem do nome, e no seu interior fica o dólmen ou anta, uma forma archi-

tetônica, com ou sem câmara, constituída por lajes de pedra, onde fica a sepultura. Bastante antigas e espalhadas por todo a Península Ibérica, as mamoas foram desaparecendo graças à crescente urbanização do território.

Os primeiros trabalhos arqueológicos nas Mamoas do Taco ocorreram em 1985, com o arqueólogo Fernando Silva. Estão situadas à face da estrada, na Zona industrial, encravadas entre unidades fabris. Os trabalhos de valorização incluem painéis explicativos, permitindo que sejam visitadas.

MONTALEGRE

Ralicrosse Atrai 20 Mil Pessoas e Esgota Hotéis



Montalegre é daquelas terras abençoadas onde um punhado de eventos consegue ir mantendo as atividades económicas locais.

É a feira do fumeiro, a Sexta 13, o congresso de medicina popular, o ralicrosse e mais algumas iniciativas de menor impacto mediático. "Se não teriam fechado muitos estabelecimentos comerciais do concelho", admite o presidente da Associação Empresarial do Planalto Barrosão, Nuno Justo.

Um investimento de 200

mil euros na realização da primeira prova deste ano do Campeonato Mundial de Ralicrosse, até domingo, deixa nas atividades económicas do concelho "mais de um milhão de euros", calcula Nuno Justo, que valoriza o "esforço" da Câmara Municipal para garantir a continuidade dos eventos. "Sem dúvida que são grandes apostas", insiste, notando que são elas que "ainda vão mobilizando o concelho de Montalegre", que, como muitos do interior, sofre de um despovoamento progressivo.

MATOSINHOS

Porto de Leixões Finalista em Concurso Internacional

O novo terminal de cruzeiros do Porto de Leixões, em Matosinhos, está entre os finalistas do prémio internacional AZAwards, competição canadiana que distingue o que de melhor se faz no mundo da arquitetura e design contemporâneo.

O terminal matosinhense foi selecionado entre 826 projetos provenientes de mais de 50 países e é um dos favoritos à vitória. Na categoria Arquitetura - Edifícios Comerciais ou Institucionais com mais de 1000 m2, Leixões concorre com mais quatro projetos. Até ao momento é o



preferido do público.

A votação decorre até ao próximo dia 6 de maio e o vencedor será conhecido no dia 17 de junho, durante uma gala marcada para Toronto.

A competição AZAwards foi lançada em 2011 e o concurso tem 18 categorias diferentes.

PROGRAMA RADIOFÔNICO
Direção & Apresentação: LOPES GONÇALVES

"PORTUGAL DE NORTE A SUL"
Presença Portuguesa nos Lares do Brasil
Domingos das 11:00 às 12:00 horas
Emissora Metropolitana 1090 KHTZ - AM

Rua Vieira Bueno, 66 / S. 102 - Tel.: 2580-0707 e Telefax: 2580-0629
São Cristóvão - Rio de Janeiro - RJ - CEP 20.920-395
e-mail: jose.lopez.goncalves@jlgpublicidade.com.br

ROCHA
CONTABILIDADE E ACESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171
Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502
Copacabana - Rio de Janeiro

CASA Bethoven de Piano
NOME DE TRADIÇÃO

Troca de Pianos
vendas e concertos

(021) 2232 5209
Rua do Riachuelo, 390 - Rio de Janeiro - RJ

Economia

Mais de 372 Mil Desempregados Sem Subsídio em Março

O Estado português atribuiu cerca de 250 mil prestações de desemprego em março, deixando sem estes apoios mais de 372 mil desempregados, de acordo com as contas feitas pela agência Lusa com base nos últimos dados oficiais disponíveis.

De acordo com os dados disponibilizados na página da Segurança Social, em março existiam 249.837

beneficiários de prestações de desemprego, menos 6.305 pessoas do que em fevereiro e o equivalente a 40% do último número total de desempregados contabilizados pelo Instituto Nacional de Estatística.

Os últimos dados divulgados pelo INE, relativos a fevereiro, contabilizavam um total de 622,2 mil desempregados, com a taxa de desemprego a situar-se



nos 12,3%. Das prestações contabilizadas pela Segurança Social, 123.205 referem-se a mulheres e as restantes 126.632 dizem respeito a homens.

Os números da Segurança Social incluem o subsídio de desemprego, subsídio so-

cial de desemprego inicial, subsídio social de desemprego subsequente e prolongamento do subsídio social de desemprego, prestações que atingiram em março o valor médio de 455,34 euros, face aos 450,37 euros registados um ano antes.

Portugueses Gastam, em Média, 90 Euros Por Mês em Compras Online



A economia digital em Portugal disparou, tendo registado níveis de crescimento inimagináveis. Há cada vez mais gente a fazer compras online, e mais dinheiro a circular na rede.

Prevê-se que, em 2020, o comércio eletrônico total (particulares, empresas e Estado) seja superior a 90 bilhões de euros, cerca de metade do PIB nacional.

Atualmente, cada internauta português gasta, em média, por mês, 90 euros em compras online.

O "boom" do comércio digital já obrigou os próprios CTT a reajustar serviços e a investir em tecnologia, para receber as encomendas que chegam do estrangeiro. Na Ásia estão os mercados mais procurados, com a China em destaque

Produção de Azeite em Portugal Subiu 75%

A produção de azeite em Portugal atingiu, em 2015, o terceiro maior volume dos últimos 100 anos e a Casa do Azeite, associação que representa produtores e embaladores de azeite, já reviu em alta as previsões de produção para os próximos 4 anos. Confirmam-se, assim, as previsões do INE de uma produção recorde de azeite e Mariana Matos, secretária-geral da Casa do Azeite, indica que no ano passado foi possível produzir 106 mil toneladas, mais 75% em comparação com 2014. Para encontrar valores semelhantes é preciso recuar a 1953 e 1961, anos de elevada produção.

Mariana Matos adianta que a previsão inicial era chegar às 100 mil toneladas

em 2020 mas os bons resultados alcançados na última campanha agrícola levaram a associação a antecipar uma produção de 120 a 130 mil toneladas nos próximos 4 anos. "Isto se os investimentos que têm sido efetuados se mantiverem. Há ainda muito olival novo a ser plantado".

Este acesso à água, proporcionado pela barragem do Alqueva, compensou a "baixa produtividade observada em muitos olivais tradicionais de sequeiro do interior Norte e Centro".

Mariana Matos diz que a região do Alentejo é, em termos percentuais, cada vez mais importante e 76% da produção de todo o país já vem deste território. "Em 2007, os dados do Alentejo eram de 11



mil toneladas. É um crescimento muitíssimo significativo".

Quanto aos preços, mantêm-se em alta e não há "grande perspectiva" de alterações. "É bom para a produção, mas do ponto de vista da comercialização é difícil. Dois dos nossos principais mercados de exportação, Brasil e

Angola, estão com grandes dificuldades e isso tem um impacto significativo nas vendas". Pela primeira vez nos últimos anos, as exportações diminuíram em volume (-4%). "Brasil e Angola são os dois principais destinos de azeite embalado, absorvendo mais de 50% das exportações deste produto", diz Mariana Matos. Mesmo assim, devido à alta de preços as vendas ao exterior, em valor, subiram 17% para os 436,5 milhões de euros. Sem a queda em volume, o montante teria crescido ainda mais a Apesar do aumento da produção de azeite, Portugal mantém a quarta posição entre os maiores produtores europeus, depois de Espanha, Itália e Grécia.

Taxistas Apenam à Solidariedade do Povo na "Luta Contra a Uber"

Num manifesto, que será distribuído a partir do dia 22, a Associação Nacional dos Transportadores Rodoviários em Automóveis Ligeiros e Federação Portuguesa do Táxi defendem que a Uber é ilegal porque "não respeita, não obedece, nem se submete às regras legais que em Portugal disciplinam a atividade do transporte em táxi".

As associações referem ainda que aquela plataforma, cobra o que entende e aumenta os preços em épocas de maior procura,

lê-se no manifesto que foi entregue, ao Governo e ao Instituto da Mobilidade e dos Transportes. As viaturas "não estão equipadas, identificadas, nem licenciadas ou autorizadas para a atividade que executam", acusam ainda a ANTRAL e a FPT, acrescentando que os condutores não têm certificado profissional para o exercício da atividade.

Segundo as associações, nenhum dos intervenientes na atividade da Uber - angariador de serviços, proprietá-

rio da viatura e condutor - paga impostos ou segurança social, tal como não é abrangido pelos seguros obrigatórios por lei para o setor do transporte de passageiros.

Por tudo isso, exigem ao Governo a "atuação adequada à eliminação de uma atividade que é ilegal" e pedem a "ajuda de todos os cidadãos".

Em março, o Ministério do Ambiente, apresentou um pacote de 10 medidas para



a modernização do setor do táxi, num investimento de 17 milhões de euros, mas os taxistas consideraram tratar-se de uma moeda de troca para abrir a porta à regulamentação da Uber.

E TUDO MUDOU ...

Não se vislumbram grandes possibilidades, nem a curto, nem a médio prazo, para as relações luso-brasileiras retornarem ao nível que tiveram nas últimas décadas, quer no plano econômico, quer no quadrante cultural.

Primeiro, foi a crise devastadora que atingiu em cheio o país-irmão e que no crepúsculo do governo do Primeiro-Ministro José Sócrates atirou Portugal para a depressão e, por pouco, para a insolvência. A seguir, vieram quatro anos em que todos os esforços do governo de Pedro Passos Coelho ficaram concentrados na recuperação e nos ajustes fiscais, no corte de gastos públicos, no combate ao desemprego e na exigência de mais sacrifícios e de mais austeridade. Portugal ficou no CTI - a "respirar" por aparelhos de emergência.

Depois, foi o Brasil que derrapou perigosamente para o descontrole das contas públicas e caiu numa ratoeira medonha: de um lado, veio o descontrole orçamentário e o rombo das "pedaladas fiscais", e, do outro, a recessão da economia e a alta da taxa de desemprego.

Como agravante destes cenários ainda estouraram os escândalos de corrupção. Deste e do outro lado do Atlântico, assistimos a desvios e a desacertos. As "caixas de água" foram contaminadas e as canalizações encheram-se de sujeira e de ratazanas. Rebentaram

denúncias e apareceram malfeitos por todo lado: nas grandes empresas controladas pelo Estado e na administração direta.

Neste quadro de corrupção e de roubalheiras, as relações econômicas e financeiras entre o Brasil e Portugal - que vinham apresentando algum dinamismo, sobretudo nos investimentos recíprocos, ruíram de uma hora para outra. Desfizem-se uniões, retornaram capitais, aprofundaram-se os inquéritos sobre malfeitos - e gerou-se um clima de desânimo e de desistência.

Se no setor econômico e financeiro, tivemos um retrocesso pior do que aquele que sofremos na década de 70, com o desaire dos investimentos da Sociedade Financeira Portuguesa, no quadrante cultural a crise também paralisou e interrompeu iniciativas. Os Estados não dispõem de recursos financeiros - e muito menos as empresas privadas. Estamos em vazão rasante. E não se sabe quando haverá condições para os governos tratarem de restabelecer um intercâmbio que nos faça lembrar os tempos em que nas academias e nas universidades, nos institutos e nas bibliotecas, nos liceus e nas escolas apareciam projetos voltados para a construção do futuro e para o fortalecimento da luso-brasilidade.

A. Gomes da Costa

Primeiro Poço para Exploração de Gás Começa a Funcionar em Outubro

O primeiro poço para exploração de gás no Algarve deve começar a ser perfurado em outubro. Esta foi, a intenção informada, por António Costa Silva, presidente da Partex, que garantiu que "está tudo pronto para avançar". Numa extensa entrevista à Antena 1, o responsável adiantou que o poço vai ser feito 40 a 50 km ao largo de Faro. Os trabalhos serão apenas para avaliar as potencialidades de exploração comercial do local, com um barco a fazer a perfuração, "durante 30 a 40 dias". Caso se confirme a existência de reservas de gás que justifiquem a extração, "não vai haver nenhuma plataforma, no meio do mar, à frente das praias", assegurou António Costa Silva. "Será como no golfo de Cádiz, no fundo do mar é colocado um coletor e as linhas de escoamento do fluido para terra", explicou. Referindo que é "um defensor das questões ambien-

tais", o presidente da Partex referiu ainda que, desde que o contrato foi assinado, em 2011, foram já realizadas "as campanhas sísmicas que tinham de ser feitas e um estudo ambiental muito detalhado" que entregou às autoridades nacionais. O consórcio Repsol/Partex é detentor da concessão para exploração de hidrocarbonetos em 4 zonas ao largo de toda a costa sul. Existem ainda 2 áreas também no mar, na costa oeste do Algarve, que foram concessionadas ao consórcio ENI/Galp. E duas outras áreas, em terra, concessionadas à PortFuel do empresário e ex-presidente do Sporting Sousa Cintra, uma em Aljezur, outra em Tavira. Na costa alentejana, há uma zona concessionada à ENI/Galp. A intenção de exploração de gás e petróleo no Algarve tem sido alvo de forte contestação, tanto de populares como de entidades oficiais.

MÁQUINAS PARA LANCHONETES, SUPERMERCADOS, PADARIAS, CHURRASCARIA, HOTÉIS, RESTAURANTES, AÇOUGUES E FARMÁCIAS

Rua Santana, 151 . Centro . RJ - (21) 2224.2383 | 2252.5227
FELIZ É A NAÇÃO CUJO DEUS É O SENHOR - SL. 33.12

Balcão Frigorífico

Balança Eletrônica

Fogão Industrial

Balcão Frigorífico

Amassadeira Espiral

Freezer Vertical

Batedeira Planetária

Refresqueira

Forno Turbo a Gás

Bebedouros

Serras Fita

Cilindro Sovador Laminador

Ventiladores

email: reimaq@bol.com.br // site: www.reimaquequipamentos.com.br

Política

Costa Promete não Imputar Custos aos Contribuintes

António Costa falava no final do debate quinzenal na Assembleia da República, depois de confrontado com as advertências feitas ao Governo pela porta-voz do Bloco de Esquerda, Catarina Martins, sobre o caráter inaceitável de uma penalização dos contribuintes em consequência da criação de um veículo financeiro (banco mau) para absorver crédito malparado existente no sistema financeiro.

“Até agora não escutei qualquer crítica, ouvi simplesmente o Bloco de Esquerda, o PCP e o PS dizerem o mesmo: A solução não passará seguramente por pôr os contribuintes a pagar. Agora, há um problema, e não vi ninguém negar a sua existência, fora o PSD que está sempre em negação da realidade”, respondeu o primeiro-ministro.

Perante os jornalistas, o primeiro-ministro procurou antes alertar para a necessidade de se criarem “condições para que os bancos possam ter uma participação mais ativa no



financiamento da economia”, defendendo então que a solução “não passa necessariamente pela fórmula de criação de um banco mau”.

“Há várias formas possíveis e aquilo que o Governo está a fazer é trabalhar com as entidades regulatórias, designadamente com a Associação Portuguesa de Bancos e com a Unidade de Missão para a Capitalização das Empresas, de forma a construirmos uma solução”, disse.

“E a primeira forma para resolvermos os problemas é assumir-se que eles existem. A forma como durante quatro anos um conjunto de problemas foi escondi-

do teve já custos enormes” para os contribuintes, sustentou.

Em defesa de uma solução global para o sistema financeiro português, António Costa advogou que Portugal não pode continuar para ter “casos”, dando como exemplos o que se passou no Banco Espírito Santo e no Banif “já após a chamada saída limpa” do país do programa de assistência financeira.

Neste ponto relativo a uma solução para o crédito malparado no sistema financeiro, o primeiro-ministro destacou ainda que há um diálogo complexo que “é preciso manter com as instituições europeias”.

No final do debate quinzenal, as palavras iniciais de António Costa foram destinadas a defender a tese de que há normalidade no seu Governo, depois das demissões do ministro da Cultura, João Soares, e do secretário de Estado da Juventude e do Desporto, da polémica em torno da existência de discriminação da orientação sexual de alunos do Colégio Militar que levou à saída do chefe de Estado Maior do Exército e, finalmente, da controvérsia com o papel negocial desempenhado pelo advogado Diogo Lacerda Machado a favor do Estado do Governo.

“Há um novo ministro e novos secretários de Estado, há um novo chefe de Estado Maior do Exército e as dúvidas que existiam da espuma dos dias foram esclarecidas e resolvidas com transparência. Agora podemos centrar-nos na resolução dos problemas sérios e efetivos, como sejam os referentes à procura de melhores condições para o financiamento da economia”, acrescentou.



Passos Exige que Costa Esclareça Como Será Futuro do País

O presidente do PSD Pedro Passos Coelho exigiu que o primeiro-ministro António Costa esclareça quais as perspectivas de médio prazo para o país, questionando se o Governo está preparando para dar más notícias. “Era importante que o Governo esclarecesse como é que vê as perspectivas de médio prazo para Portugal e para os portugueses. As boas notícias que quis dar nos primeiros meses de Governo eram exageradas, imprudentes?”, questionou Passos Coelho, no encerramento da Universidade Europa. “Se eram, deve reconhecê-lo e dizer aos portugueses que muitas das decisões que tomou ao reverter medidas estruturais importantes que tinham sido feitas nos últimos anos e que não tinham nada que ver com austeridade, não correspondeu à decisão adequada”, argumentou. Na sua intervenção de mais de 45 minutos, na “aula” final da iniciativa promovida pelo PSD, JSD, Instituto Francisco Sá Carneiro e Partido Popular Europeu, Passos Coelho defendeu que o Governo “deve inter-

romper as reversões que tem vindo a fazer, cada vez mais às escondidas para que não se repare que elas estão a ser feitas” na educação, no ambiente e nas empresas públicas. “Mas deve dizer com clareza aos portugueses qual é então o caminho que pode seguir, para que a maioria que hoje governa o país possa, em vez de criar expectativas negativas sobre o futuro, dizer aos portugueses aquilo com que eles podem contar”, afirmou o ex-primeiro-ministro. Passos Coelho argumentou, a esse propósito, que os portugueses “são adultos e vivem bem com a verdade. O que não vivem bem é com a ilusão, com a prestidigitação, com os números de circo em que de repente tudo vai bem e numa semana, como aconteceu há 5 anos atrás, o mundo muda e tudo passa a ser pior”. “Exige-se mais sentido de responsabilidade e de futuro à maioria que nos governa e exige-se que possam falar aos portugueses de uma forma verdadeira e que indique com clareza qual é o caminho que se vai seguir”, reafirmou.

Jaime Gama Vai Presidir Fundação

Jaime Gama vai ser o novo presidente do conselho de administração da Fundação Francisco Manuel dos Santos.

Jaime Gama vai ser o novo presidente do conselho de administração da Fundação Francisco Manuel dos Santos, substituindo Nuno Garoupa que se demitiu para regressar à vida académica, na universidade do Texas, anunciou a instituição.

Em comunicado, a Fundação congratula-se com a aceitação por parte de Jaime Gama, “uma escolha óbvia” justificada pela sua cultura, experiência e conhecimento geoestratégico identificado com os

princípios que regem a entidade.

“O convite foi aceito com data de 1 de setembro de 2016”, acrescenta a informação assinada pelo presidente do Conselho de Curadores da Fundação, Alexandre Soares dos Santos, acrescentando que Jaime Gama será presidente do Conselho de Administração e presidente da Comissão Executiva.

Jaime Gama, de 68 anos, foi fundador do PS, presidente da Assembleia da República entre 2005 e 2011, e ocupou o cargo de ministro várias vezes, das pastas de Administração Interna e Defesa Nacional.



Cristas Quer Saber “Exatamente” Qual a Situação da CGD



“Eu gostaria de saber exatamente qual é a dimensão da situação e do problema que temos na CGD no que respeita à capitalização”, disse Assunção Cristas, quando questionada sobre o novo nome que, segundo o jornal Expresso, terá sido indicado para a presidência do banco público, António Domingues:

vice-presidente do BPI. De acordo com o “Expresso”, o nome de António Domingues já terá sido comunicado ao supervisor europeu. O gabinete do primeiro-ministro disse não ter qualquer informação para dar sobre a matéria.

Para a líder nacional do CDS-PP é “importante” perceber “como é que

essa capitalização vai ser feita, como é que as autoridades Europeias estão a ver esta questão”.

“Sabemos que há dúvidas, que é um tema difícil, mas eu gostaria de ver como é que estamos a progredir nesse dossiê e, o CDS, certamente, continuará a estar atento a esta matéria”, frisou. “Há desafios acerca desta capitalização, precisamos saber quanto, em concreto, é que estamos a falar de necessidade de capital para a Caixa. São dois bilhões de euros, são três bilhões de euros, é mais do que isso?”.

“Há dúvidas no que respeita ao enquadramento dos auxílios de Estado. Eu penso que o país se deve bater para que possa fazer uma capitalização

100% pública e que não seja beliscada por essas regras dos auxílios de Estado”, concluiu.

“E, nessa medida, eu só posso desejar que tenha sido efetivamente uma boa escolha e que o trabalho se desenvolva em prol do país e da economia portuguesa”.

“Precisamos de um banco público que esteja ao lado das nossas empresas, das nossas pequenas e médias empresas, que seja um aliado do crescimento económico. São as empresas quem cria emprego e, nessa medida, temos uma Caixa fortalecida e capaz de ser um aliado do crescimento é para nós muito importante e é para o CDS certamente também uma prioridade”.

“Trabalho Voluntário é Uma Treta”

“Trabalho voluntário é uma treta. Se é trabalho, tem que ter contrato. Voluntariado é o que as pessoas podem fazer depois de terem um contrato de 35 horas semanais, quando se querem dedicar a outra atividade”, defendeu Catarina Martins. Segundo a dirigente bloquista, trabalho voluntário só pode existir “quando houver pleno emprego. Até lá, só contratos de trabalho”. Discursando para uma plateia composta por jovens do Bloco e simpatizantes, Catarina Martins centrou parte do seu discurso na precariedade que existe no mercado laboral português, apontando para as empresas de trabalho temporário.

Estas empresas, “têm aumentado o faturamento em Portugal todos os anos “e ainda ninguém conseguiu perceber para que servem”, sendo que a necessidade de se colocar “um trabalhador temporariamente” numa firma pode ser suprida pelos centros de emprego, “que são públicos e que não ficam com uma parte do salário de ninguém”. “Abuso é só abuso e não serve para absolutamente



nada e enterra o país a cada dia”, criticou.

Contra a ideia de “nivelar por baixo” do anterior Governo, Catarina Martins sublinhou os passos, “pequenos” mas “importantes”, para “parar o empobrecimento do país” que se têm dado.

No entanto, a dirigente salientou que “não basta dizer” que se tem um Plano de Combate à Precariedade e que se vai “ver onde está a precariedade no setor público”.

“Temos abusos todos os dias. As formas mais extremas de precariedade estão-se a instalar em Portugal”, sendo necessário manter uma “luta” diária em torno desta problemática, alertou a porta-voz do Bloco.

PROGRAMA PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA

MANECA E IDALIA

28 ANOS NO AR

SÁBADO À PARTIR DAS 11:00HS

Tel. (21) 2176-8282 - Rádio / (21) 8897-4717 - Celular

E-mail:manecaidalia@globo.com - Site:www.metropolitana1090.com.br

laranjas

A. MACHADO FRUTAS

LARANJA DA MELHOR PROCEDÊNCIA

TUDO DE PRIMEIRA QUALIDADE

(21) 3371-5955 / 2473-7181

Av. Brasil 19.001 - Pavilhão, 23 - Box 37 - Ceasa - Coelho Neto - RJ

CANTINHO DAS CONCERTINAS

Bolinho de Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito * Leitão * Frango

Comida Portuguesa

(21) 2580.4326

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

FEIJOADA BRASILEIRA COM CERTEZA!



Componentes do Grupo Cantares Poveiros vindo diretamente da Póvoa de Varzim



O Presidente da Câmara da Póvoa de Varzim Sr. Aires Pereira, descerra a placa comemorativa a sua passagem pela Casa dos Poveiros.

CANTARES POVEIROS

“Ao Chegar és Ventura, ao partir és saudade. Dás a quem te procura amor, ternura, felicidade.”

E são com estes versos poveiros que trazimos o convívio e a amizade que, cada vez mais, se consolida entre a Póvoa de Varzim e a Casa dos Poveiros.

Domingo, 17 de abril, a Casa dos Poveiros festejou o encontro do Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, o Ex.mo Sr. Engenheiro Aires Pereira, com toda comunidade portuguesa presente em “Uma feijoada brasileira com certeza.”

Os festejos foram iniciados com a oferta de uma placa ao Ex.mo Sr. Engenheiro Aires Pereira pelo Pres. Carlos Cesar por sua passagem e seus feitos a Casa dos Poveiros. Em seguida foi servido o Porto de Honra aos convidados.

A tarde só estava começando! No Salão Nobre do clube, em ambiente abrazeirado, foi servido a tradicional feijoada. A música ao vivo ficou por conta do Josevaldo e trio cantando clássicos da MPB.

Então, nossa tarde recebeu o tempero poveiro. O Rancho Eça de Queirós, que mais uma vez estava impecável, realizou belíssima apresentação. Durante a exibição os presidentes Carlos Cesar e

o Ex.mo Sr. Engenheiro Aires Pereira juntamente as respectivas primeiras damas, Glória e Cristina, trocaram homenagens. Em seu discurso o Presidente da Câmara Poveira lembrou a importância da Casa dos Poveiros do Rio de Janeiro, principalmente na época da imigração, quando exerceu o papel fundamental de acolher os que aqui estavam e ajudar suas famílias que permaneciam na Póvoa. Também afirmou que a Casa dos Poveiros é um pedaço da Póvoa de Varzim no Rio de Janeiro e ressaltou que “poveiros são aqueles que carregam a Póvoa de Varzim em seus corações”.

E, por falar em corações poveiros... eles bateram mais forte com a apresentação do Grupo Cantares Poveiros, regido pelo maestro José Carlos. Foi impossível não se emocionar com as canções e pela belíssima voz da cantora Cristiana Molho.

O acordeonista Batista, integrante do Grupo Cantares Poveiros, assumiu a festa e encerrou com grande animação e pedidos de bis!

Com certeza foi uma festa para preencher os corações lusobrasileiros de alegrias, lembranças e muito amor!



Presidente da Póvoa de Varzim, Sr Aires Pereira, sua esposa Cristina, Jacinto Sá e a diretoria da Casa dos Poveiros do Rio de Janeiro.



Integração do Rancho Eça de Queirós e o Grupo de Cantares Poveiros.



O presidente da Casa dos Poveiros Carlos Cesar entrega uma prenda ao Exmo Sr Engº Aires Pereira, como recordação de sua passagem pela Casa.



Grande Casal Poveiro, Presidente da Câmara, Aires Pereira e sua esposa Cristina.



Grande atuação do Rancho Folclórico Eça de Queirós.

Leograf Gráfica e Editora Ltda. **17 ANOS DE BOAS HISTÓRIAS**

A Gráfica que faz do seu jeito e do jeito que a natureza gosta

DOBRAS * EQUIPAMENTOS * ACABAMENTOS * PRÉ-IMPRESSÃO * IMPRESSÃO

ENDEREÇOS

São Paulo Tel.: (11) 3658 5000 | 3933 3888 | 3195 9700
 Porto Alegre Tel.: (51) 3014 4300 | Brasília Tel.: (61) 3039 9339
 Rio de Janeiro Tel.: (21) 3433 7878

leograf.com.br

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

Caderno de São Paulo

Edição de 21 a 27 de Abril de 2016

NUMATUR VIAGENS E TURISMO **30 ANOS**

Desde passagem aérea, locação de veículo, reserva de hotel, até a customização de um roteiro especial para você comemorar momentos inesquecíveis com quem você ama!

Acompanhe a Numatur @ www.numatur.com.br
 facebook.com/numaturturismo @numaturviagens numatur

SÃO PAULO PRAÇA OSCAR DA SILVA 113 - TEL. 11 2218 6600
SANTO ANDRÉ PRAÇA DO CARMO 71 - TEL. 11 4994 4000



Comunidade Luso - Paulista Recepcionou Secretário das Comunidades



O Secretário das Comunidades Portuguesas, Dr. José Luis Carneiro passou três dias em São Paulo em sua primeira visita oficial ao Brasil, onde manteve contato com a comunidade num almoço oferecido na Casa de Portugal de São Paulo, que reuniu lideranças. Também se reuniu com grupos de emigrantes luso-descendentes, associações de referência, visitou o Consulado de Portugal em São Paulo, onde participou da cerimônia mensal de entrega de novas nacionalidades portuguesas a brasileiros, teve contato com os Cônsules Honorários de Campo Grande e Presidente Prudente, também no Consulado, participou de um coquetel oferecido pela Câmara Portuguesa de Comércio de São Paulo, visitou o Museu da Língua Portuguesa, que recentemente sofreu um grave incêndio no final do ano passado. Manteve ainda reuniões com o Governador Dr. Geraldo

Alckmin, com o Prefeito, Fernando Hadad e participou de um almoço oferecido pelo Presidente da Assembleia Legislativa de São Paulo (ALESP), Dr. Fernando Capêz, onde ainda fez um pronunciamento diante do plenário. Participou também da Sessão Solene do Dia da Comunidade Luso-Brasileira na Câmara Municipal, numa propositura do Vereador Toninho Paiva que o homenageou. O Dr. José Luis Carneiro visitou ainda a Cidade de Santos, Belo Horizonte e Rio de Janeiro. Na Casa de Portugal o digníssimo Secretário das Comunidades Portuguesas Dr. José Luis Carneiro, foi recepcionado pelo Presidente da Casa de Portugal Com. Antonio dos Ramos, presidentes e representantes de diversas entidades luso-brasileiras e amigos para um coquetel seguido de almoço. O Com. Antonio dos Ramos fez sua saudação ao Dr. José Luis Carneiro bem como

ao Embaixador Dr. Francisco R. Teles, o Cônsul geral Dr. Paulo Lourenço, o Dr. João Carlos Meireles representando o Governador Dr. Geraldo Alckmin. Falou da satisfação em ver a nomeação do Dr. Carneiro, ainda jovem nesse importante cargo. Disse da estatística publicada nos anos 90 na revista Veja sobre os imigrantes que viviam em São Paulo, já na época a maior comunidade do país. Ressaltou as inúmeras personalidades ilustres já recepcionadas naquela entidade, a Casa Mater da comunidade. Encerrou dizendo sobre os muitos imigrantes portugueses espalhados pelo mundo, que são sempre um sinônimo de muita seriedade e de muito trabalho. O Dr. Antonio de

Almeida e Silva Presidente do Conselho da Comunidade no Estado de São Paulo que rege todas as entidades no estado deu as boas vindas ao ilustre visitante.

Recordou o encontro que tiveram recentemente em Portugal, e falou sobre a pujante comunidade e sua presença forte na Sociedade Brasileira. Encerrou homenageando o Dr. Carneiro, com uma placa dizendo: "Esta placa assinala nossa alegria por estar aqui conosco". Na sequência tivemos a palavra do Dr. José Luis Carneiro. Este agradeceu a todos pela presença e fez um agradecimento muito especial ao Com. Antonio dos Ramos pelo convite, o Dr. Antonio de Almeida e Silva, o vereador Toninho Paiva, o Embaixador Dr. Fran-

cisco Ribeiro Teles, e ao Cônsul Geral Dr. Paulo Lourenço. Iniciou dizendo do projeto da Secretaria das Comunidades Portuguesas envolvendo o maior colégio eleitoral português fora de Portugal, São Paulo e Mato Grosso para aumentar a participação cívica dos emigrantes e luso-brasileiros nos atos eleitorais. O Dr. Carneiro assumiu que o problema da falta de participação dos emigrantes nos atos eleitorais é grave e garantiu que o Governo já começou a tomar medidas para contrariar essa tendência. Falou ainda sobre a importância do trabalho em conjunto com os movimentos associativos das comunidades portuguesas e ainda segundo a reunião que teve com o Governador do Estado de São Paulo Dr. Geraldo Alckmin para contar com o apoio de prefeituras e governos locais na proteção consular aos portugueses espalhados pelo Brasil em especial os carenciados. Garantiu um reforço da sua secretaria com relação a apoio aos pequenos empresários instala-

dos fora de Portugal. Assim os pequenos empresários tem agora uma resposta mais rápida dentro da sua secretaria por parte de um gabinete especial, com a tutela do AICEP Agencia para o Investimento e Comercio Externo de Portugal. Outro assunto que abordou foi o CCP - Conselho das Comunidades Portuguesas e a reunião plenária que acontecerá nos dias 26, 27 e 28 de abril com os conselheiros eleitos em 2015, a primeira em sua gestão. Segundo ele com a união de todos é possível fazer com que esse conselho traga melhorias significativas para as comunidades espalhadas pelo mundo, ou seja, uma participação política efetiva. Referiu-se também aos amigos patriotas de sua terra natal Baião, que ali estavam, e entre estes o Sr. Adelino Pereira amigo e assinante deste semanário. Despediu-se de todos com um: "Viva a Portugal e Um Viva ao Brasil". Confira mais detalhes no site www.portugalemfoco.com.br e pelo facebook/portugalemfoco



Aqui junto às autoridades neste dia vemos o Dr. Paulo Almeida (Câmara), Dr. Manuel Magno (Clube Português e Secção do PSD), Sr. Antero Pereira (SAMPAPÃO), Sr. José Manuel Bettencourt (Casa Ilha da Madeira), Dr. Roberto Vilela (Grémio Luso-Brasileiro), Com. Antonio dos Ramos (Casa de Portugal), Dr. Fernando Ramalho (Provedoria), Sr. José C. Rodrigues (Casa de Portugal do ABC), Dr. Antonio de Almeida e Silva (Conselho da Comunidade).



Instante da homenagem do Conselho da Comunidade na pessoa do presidente Dr. Antonio de Almeida e Silva juntamente com o anfitrião Com. Antonio dos Ramos Presidente da Casa de Portugal ao Dr. José Luis Carneiro.



Sr. Carlos J. Rodrigues presidente da Casa de Portugal do ABC, o Presidente da Casa de Portugal Com. Antonio dos Ramos, e o jornalista Dalmo Pessoa representando o Centro Trasmontano de São Paulo.



Sr. Augusto da Fonseca, Com. João Caldas Fernandes, Dr. Andre Pinto de Souza, Com. Antonio dos Ramos, Com. Joaquim Justo dos Santos, o Sr. Oscar Ferrão, Sr. Amílcar Ferreira, Sr. Fernando Diniz e o Dr. Sidnei G. Franze.



O Empresário e diretor do Conselho da Comunidade e Clube Português Sr. Oscar Ferrão, o Dr. Nuno Rebelo de Sousa Conselheiro da Câmara Portuguesa e o advogado Dr. Sidnei G. Franze.



Dr. Paulo Almeida da Câmara Portuguesa, Com. Antonio dos Ramos e o empresário e ex-presidente do Lar da Provedoria Dr. Fernando Ramalho.



Dra. Ana Contreiras, o empresário e presidente do Grémio Luso-Brasileiro Dr. Roberto Vilela e a Dra. Catarina Buque delegada Titular do 1.º Distrito.



Sr. Renato Martinelli da Comunicação Corporativa do Banco Caixa Geral - Brasil, e o empresário diretor da Numatur Turismo Sr. José Augusto de Freitas



Natural de Baião terra do secretário das comunidades portuguesas, vemos o Sr. Adelino Pereira e o genro Julio Teles.



Dr. Sidnei G. Franze, o Secretário das Comunidades Portuguesas Dr. José Luis Carneiro e o Sr. Oscar Ferrão.



O Embaixador Dr. Francisco R. Teles, a Sra. Cristina Machado, Gerente de Relacionamento do Banco Caixa Geral - Brasil, o Secretário das Comunidades Dr. José Luis Carneiro e a Sra. Carla Silva, Responsável pela área de Pessoas Físicas do Banco Caixa Geral - Brasil.

ZARCO Viagens e Turismo

20 Anos de atendimento personalizado ao Cliente

Faça sua Reserva Lisboa e Ilha da Madeira 9 DIAS!

a partir de **837 €**

www.zarcoturismo.com.br

AV. IPIRANGA, 919 - LOJA 1 GALERIA CINERAMA - SP

(11) 3224.5888

Estacionamento GRATUITO!

TREVO ESTACIONAMENTOS

Sempre um ponto perto de você

Administração:

R. Maria Paula, 123 - 18º Andar - Centro - SP

Tel.: (11) 3106-1456 - Fax: 3106-1869

JADA Condutores Elétricos

Tecnologia e qualidade na JADA são fundamentais.

Fios e Cabos De Cobre e Alumínio

Sistema de Qualidade - ISO 9001: 2000

Rua São Jorge, 135 - Santo Antônio - CEP 09530-250 - S.C.S

F: (11) 4224-4211 - FAX: (11) 4221-3626 - jada@jada.com.br

Mais de **15 tipos** de Bacalhau.

800 vinhos portugueses.*

Noite de **Fado** toda terça-feira.*

*Apenas no Rancho Português São Paulo.

São Paulo
 Av. Dos Bandeirantes, 1051 - Vila Olímpia, SP.
 Tel: (11) 2639.2077
www.ranchoportugues.com.br

Rio de Janeiro
 Rua Maria Quitéria, 136 - Ipanema, RJ.
 Tel: (21) 2287.0335
www.ranchoportuguesrio.com.br

@ranchoportugues /ranchoportuguesrio

Rancho Português



Albino Castro

Santa Engracia para Eusébio e Amália

Um ditado português classifica de Obras de Santa Engracia algo muito demorado. Alguma coisa que se arrasta por anos. Ou mesmo por séculos. Como a própria construção da Igreja de Santa Engracia, em Lisboa, iniciada em 1568, por determinação da Infanta Dona Maria, Duquesa de Viseu, filha do Bem-Aventurado D. Manuel I (1469 – 1521), Rei de Portugal à época da chegada de Vasco da Gama à Índia e da descoberta do Brasil por Pedro Álvares Cabral. Só seria concluída 398 anos depois, em 1966, inaugurada pelo então Presidente do Conselho de Ministros, António de Oliveira Salazar (1889 – 1970), consagrada, porém, como Panteão Nacional de Portugal – e não mais, portanto, uma Igreja dedicada à santa bracaraense do século IV martirizada pelos espanhóis aragoneses de Zaragoza. Os ruidosos republicanos, com o fim da Monarquia, em 1910, decidiram, seis anos depois, que a Igreja de Santa Engracia, quando concluída, seria transformada num templo laico. Doze ilustres portugueses nestes 50 anos ganharam mausoléu no Panteão Nacional – que ilustra esta coluna. O último deles foi o extraordinário Eusébio, **A Pantera Negra**, uma das maiores estrelas do futebol mundial, ídolo de sempre do Benfica e da Seleção Portuguesa. Os restos mortais de Eusébio foram levados à Santa Engracia, localizada no bairro do mesmo nome, próximo à Alfama, no dia três de julho de 2015. Também lá está a mais divina das intérpretes do fado, a querida Amália Rodrigues (1920 – 1999), bem como o romancista Aquilino Ribeiro (1885 – 1963) e os poetas Almeida Garrett (1799 – 1854), João de Deus (1830 – 1896), Guerra Junqueiro (1850 – 1923) e Sophia de Mello Breyner (1904 – 2004) – para além de políticos e militares como Manuel de Arriaga (1840 – 1917), Teófilo Braga (1843 – 1924), Oscar Carmona (1869 – 1951), Sidónio Pais (1872 – 1918) e Humberto Delgado (1906 – 1965). Registre-se, por ironia, que jamais foram trasladados para o Panteão Nacional a Infanta Dona Maria, sepultada em um mausoléu na lisboeta Igreja de Nossa Senhora da Luz, e Salazar, enterrado no

modesto cemitério da localidade natal de Santa Comba Dão.

De inspiração republicana, fortemente influenciado pela Maçonaria, o Panteão Nacional tem como referência o fabuloso Partenon, de Atenas, no alto da colina da Acropolis, de onde é possível ter uma esplêndida vista da capital grega – inclusive de seu Porto de Pireu. Passei uma tarde inteira, no verão europeu de 1982, a admirar as suas formas arquitetônicas, num café, enquanto aguardava a viagem à noite para Chipre, para se deslocar até o Líbano, numa precária embarcação, e



cobrir, como enviado especial da revista brasileira **Istoé**, o dramático conflito no amado País dos Cedros. O Partenon, denominação grega para Panteão, foi inaugurado no ano 438 antes de Cristo, obra idealizada pelo célebre Péricles, um dos grandes estadistas da democracia ateniense, para cultuar a deusa Atena – divindade da sabedoria e das artes conhecida como Minerva pelos romanos. Também Santa Engracia de Lisboa tem como referência o magnífico **Pantheon**, no coração da Piazza della Rotonda, no centro de Roma, edificado à época do Imperador Augusto, soberano do ano 27 antes de Cristo a 14 depois de Cristo – e onde se encontram os mausoléus dos monarcas italianos do **Risorgimento**, Vittorio Emanuele II (1820 – 1878) e o seu filho, Umberto I (1844 – 1900), **Il Re Buono**, assassinado por um anarquista.

Outro inspirador do monumento lisboeta é o parisiense **Pantheon**, no Monte de Santa Geneveva, Padroeira da 'Cidade Luz, no **Quartier Latin**, iniciado pelo Rei Luis XV, em 1764, e inaugurado em 1790, um ano depois da vitória da Revolução Francesa, que, **bien sûr**, promoveu a 'laicização' do templo. Estão em Santa Geneveva, por exemplo, os filósofos iluministas François Marie Arouet, o Voltaire (1694 – 1778), e Jean-Jacques Rousseau (1712 – 1778). Outro memorial histórico é o paraguaiense **Panteón Nacional de los Héroes**, no centro de Assunção, onde estão os presidentes Carlos Antonio López (1792 – 1862), o pai, e o filho, Francisco Solano López (1827 – 1870). A construção começou em 1865 e foi interrompida pela Guerra da Tríplice Aliança do Paraguai contra Brasil, Argentina e Uruguai. Só seria retomada 70 anos depois, em 1929, e inaugurada em 1936, após outra guerra, a do Chaco, contra a Bolívia.

Existem mais dois panteões nacionais na Metrópole Imperial de Lisboa – o do Mosteiro dos Jerônimos, onde estão os túmulos do Infante D. Henrique (1394 – 1460), fundador da Escola de Sagres, Vasco da Gama (1460 – 1524), D. Manuel I (1469 – 1521), Luis de Camões (1524 – 1580) e Fernando Pessoa (1888 – 1935), e o da Dinastia da Sereníssima Casa de Bragança, na Igreja de São Vicente de Fora, jazigo de D. João VI (1767 – 1826) e de sua esposa, a espanhola Dona Carlota Joaquina (1775 – 1830), assim como do filho do casal, D. Miguel (1802 – 1866), e da neta, Dona Maria II (1819 – 1853), carioca da gema, soberana lusitana, filha de D. Pedro (1798 – 1834), que é Primeiro, como Pai da Independência do Brasil, e Quarto, como Rei de Portugal. D. Pedro está sepultado no Monumento do Ipiranga, em São Paulo, e o descobridor do Brasil, o beirão Cabral, no ribatejana Santarém.

Portugal honra muitos de seus heróis nos panteões de Santa Engracia, Mosteiro dos Jerônimos e em São Vicente de Fora. Do Infante D. Henrique e Vasco da Gama a Amália Rodrigues e Eusébio.



Os segredos do Novo Cristiano Ronaldo

Aos 31 anos, o jogador Madeirense da Seleção e do Real Madrid, está melhor que nunca. CR7 está atravessando um excelente momento, e tem sido fundamental nas últimas partidas, do Real Madrid. O jornal "ABC", revela alguns dos segredos do Português. Além da força mental, uma das suas fortalezas, o atleta tem tido cuidados redobrados, com sua forma física. A virtude de lesionar-se poucas vezes, tem a contrapartida de desgastar-se no final de cada época. Esta temporada é diferente. Está sadio e o seu rendimento demonstra isso mesmo. Foge aos adversários em velocidade, dribla e marca gols, como vimos no Camp Nou em Barcelona. Aprendeu a jogar a 95%, dizem as pessoas que lhe são mais chegadas. É outro Cristiano, explica o jornal Espanhol "ABC", dando

mais detalhes sobre este "novo" CR7. Antes queria jogar todos os jogos e dava tudo a cada 90 minutos, pensando que a cada três dias recuperaria sempre. O desgaste de tantos anos, com tantas competições, fazia com que a recuperação fosse menor do que há alguns meses. Com o passar do tempo, aceitou os conselhos dos homens que trabalham ao seu lado. Explicaram-lhe que deverá dosar o esforço nas partidas para guardar reservas de velocidade, tendo em vista os encontros seguintes. CR7 aprendeu a render e a não forçar o seu corpo ao limite, no seu caso os excessos, passam fatura nas tendinites das rotulianas do joelho esquerdo e nos músculos dessa perna. Cristiano Ronaldo em 42 partidas oficiais, o atacante Português apontou 46 gols, alguns decisivos contra o Barce-

lona e os três que marcou contra os alemães do Wolfsburg, eliminando-os da Liga dos Campeões. Este é o novo CR7 que se prepara para a EURO 2016 na França, onde vai defender PORTUGAL



Caros Amigos contínuem ligados no programa "PORTUGAL DENTRO DE NÓS", no ar das 17 às 18 horas pela Rádio Trianon AM 740, e aos domingos das 11 às 12,30 horas também pela Trianon AM 740, o Programa "Heróis do Mar", com a apresentação de Martins Araújo e Adriana Cambaúva.



Dia 23.04.2016 Festa dos 34 Anos de Fundação da Casa de Portugal de Praia Grande

A Casa de Portugal de Praia Grande, estará comemorando seus 34 anos de fundação, nesta noite a partir das 20 horas em sua sede social. Teremos um coquetel seguido de jantar. A animação estará a cargo do Conjunto Irmãos Ribeiro & Vocal e Harmonia. Convites e informações na secretaria ou com a diretoria. Av. Paris 1.500 Canto do Forte - Praia Grande - São Paulo fones (13) 3491.4559

Dia 24.04.2016 Cozido a portuguesa do Pedrão

O rancho Folc. Pedro Homem de Mello, agora de casa nova estará realizando seu primeiro almoço deste ano. Teremos o delicioso Cozido a Portuguesa além de outros pratos e saladas. A animação estará a cargo da tocata do rancho da casa que se exibirá. Local: Clube da Vila Maria - Rua Professora Maria José Barone Fernandes, 483 Vila Maria altura da Av. Guilherme Cotching, 1200. Informações e convites fones 3288.5470 – 3241.0831 – 2967.3971

Dia 29.04.2016 Carminho na Casa de Portugal

A Casa de Portugal de São Paulo encerrando as festividades de comemoração dos seus 80 anos estará às 19 horas inaugurando a nova iluminação de sua fachada; às 19,15 horas em sua biblioteca o vereador Paulo Fiorilo es-

tará apresentando o projeto que institui a "Semana de Cultura Portuguesa" nos CEUS; às 19,45 horas início do coquetel; às 20,45 horas lançamento do DVD institucional do Banco Caixa Geral-Brasil; às 21 horas apresentação da cantora Carla Casarim e as 21,30 horas apresentação da cantora portuguesa Carminho e seus músicos. Convites e Informações: Av. da Liberdade, 602 Bairro da Liberdade fones (11) 3273.5555 – 3273.5553

Dia 01.05.2016 Almoço Dançante na Casa do Minho

A Casa do Minho de São Paulo e seu rancho folclórico estarão neste dia realizando mais um almoço convivio. Será servido como de costume aquele bacalhau, além de outros pratos, saladas e acompanhamentos. A animação estará a cargo do seu rancho que se exibirá. Convites e reservas com a diretoria e componentes. Local Rua Jaguaretê, 414 Casa Verde fone 011 - 98155.8187

Missa na Casa dos Açores

A Casa dos Açores de São Paulo, convida a todos para a celebração de uma santa missa em louvor ao Senhor Santo cristo dois Milagres neste dia às 16 horas. Local R. Dentista Barreto, 1282 na Vila Carrão

Dia 13.05.2016 Jantar em prol do Lar da Provedoria

O Clube Português de São Paulo com o apoio do Buffet Giardino estará realizando mais um jantar dançante com a renda toda revertida em prol do Lar da

Provedoria. Compareça, a causa é justa. Informações e convites Rua Turiassú, 59 Bairro das Perdizes – São Paulo fones (11) 3666.6837 – 3666.3035

Dias 14 e 15.05.2016 Festa do Divino Espírito Santo na Casa dos Açores

Início da quermesse de rua com barracas e shows. Teremos a 42.a festa do Divino Espírito Santo em frente a Casa dos Açores a partir das 16 horas. Dia 15.04 às 9,30 horas saída de grandiosa procissão com as imagens do Senhor Santo Cristo dos Milagres e Nossa Sra. De Fátima em direção a Igreja Santa Mariana, onde teremos a celebração de uma missa. E a partir das 16 horas teremos a quermesse com sorteio das Domingas para o ano de 2.017 e o anúncio dos mordomos da 43.a festa. Local R. Dentista Barreto, 1282 na Vila Carrão

Dia 15.05.2016 Festa de Fátima na Casa Ilha da Madeira

A Casa Ilha da Madeira estará neste dia realizando a partir das 13 horas em sua sede, mas uma grande festa em louvor a Nossa Sra. De Fátima. Comidas típicas, e às 15 horas teremos a celebração de uma santa missa seguida de procissão. Teremos a exibição do Grupo Folclórico Adulto e o Infante Juvenil da Casa Ilha da Madeira. Sorteio de vários brindes entre os presentes. Informações e convites: Rua Casa Ilha da Madeira, 214 Bairro Horto Florestal – São Paulo (11) 2231.8818 - 2231.0922



Associação dos Poveiros da São Paulo EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Assembléia Extraordinária de Eleição

A Associação dos Poveiros de São Paulo, de acordo com o artigo 17 do Estatuto, convoca todos os sócios, em dia com suas obrigações, a participarem da Assembléia Extraordinária, para eleger a Diretoria Executiva e o Conselho Fiscal, para o Biênio 2015/2017.

A Assembléia Extraordinária, será realizada em sua sede a Rua Dr. Afonso Vergueiro, 1104 – Vila Maria – SP – no dia 06 de Maio de 2016, às 19,30 horas, em primeira convocação, com o coro mínimo de 50%, ou segunda convocação às 20 horas, com qualquer número de sócios.

trasmontano.com.br

Resp. Téc.: Dr. Alcides Félix Terrível | CRM 45.549



SAÚDE

INDIVIDUAL

FAMILIAR

EMPRESARIAL

ANS - nº 30362-3

O PLANO PERFEITO PARA SUA FAMÍLIA E SUA EMPRESA

- Cobertura em São Paulo, Grande São Paulo e Litoral;
- 11 Centros Médicos com atendimento em diversas especialidades;
- Aproveitamento de carências de outros planos;
- Central de atendimento 24h e Orientação Médica por Telefone;
- Amplo programa de promoção à saúde e qualidade de vida;
- Farmácia exclusiva com descontos de até 70% em medicamentos;
- Planos especiais para a 3ª idade;
- Contrato empresarial a partir de 2 vidas*.

Hospital Próprio

O Hospital IGESP é um dos mais modernos e completos hospitais da capital.

R. Silvia, 276 | Bela Vista | Trianon Mosp

Fale com nossos consultores: 0800 154545

Trasmontano
Saúde

*Condição promocional válida por tempo determinado. Consulte.



Dia da Comunidade Luso-Brasileira e do Descobrimento do Brasil Dia 22 de Abril Comemorado na Câmara

Novamente numa iniciativa do amigo da Comunidade Vereador Toninho Paiva, e com o apoio do Conselho da Comunidade Luso-Brasileira, foi realizada na Câmara Municipal no Palácio Anchieta, uma sessão solene comemorativa ao dia 22 de Abril, Dia do Descobrimento do Brasil e Dia da Comunidade Luso Brasileira, que foi presidida pelo presidente da Câmara Vereador Antonio Donato. O cerimonial esteve a cargo do Sr. Antonio Marcos Pereira secretário geral do Conselho da Comunidade. Este depois de saudar a todos os presentes convidou para compor a mesa de honra: o presidente Vereador Antonio Donato, Dr. Antonio de Almeida e Silva Presidente do Conselho da Comunidade, o Vereador Toninho Paiva; o novo Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas Dr. José Luis Carneiro, o Dr. João Maria Cabral Embaixador da Direção Geral dos Assuntos Consulares e Comunidades Portuguesas, o Cônsul Geral Dr. Paulo Lourenço, o Embaixador de Portugal no Brasil Dr. Francisco Teles; o Dr. Vicente Carlos Trevas ex-Secretário das Relações Internacionais e o Com. Antonio dos Ramos Presidente da Casa de Portu-

gal. Depois da abertura desta sessão pelo presidente da mesa, tivemos a execução dos hinos de Portugal e Brasil e foram anunciadas as muitas mensagens de congratulações à comunidade recebidas, entre estas, a do Dr. Geraldo Alickmin Governador do Estado e do Dr. Gilberto Kassab prefeito. Na sequência todos os integrantes da mesa fizeram uso da palavra entre estes o Dr. Almeida que falou em nome da entidade que preside o Conselho da Comunidade. Agradeceu a presença de todos, aos membros ilustres da mesa, e os homenageados mercedores dessa honraria e continuou: "Estamos aqui para celebrar o Dia da Comunidade Luso-Brasileira e do descobrimento do Brasil, mercê da generosidade desta câmara e numa iniciativa do amigo vereador Toninho Paiva que aprendemos a respeitar e a admirar pelo seu trabalho e esforço pelas coisas da comunidade. Quero aqui agradecer a sua assessoria que todos os anos fazem de tudo para acontecer de maneira adequada. A chegada de Cabral em 1.500 marcou para sempre a vida dos povos de Portugal e Brasil". Falou ainda dos navegadores Portugueses, do Brasil e suas gen-

tes, este Brasil que se agiganta em busca de dias melhores, recordou os poetas Paulo Bonfim e Manuel Alegre. Continuou: "O Brasil sabe para onde vai, porque sabe de onde veio. Vamos todos irmanados festejar esta data tão importante, que ajuda a fortalecer a amizade luso-brasileira". Também destacamos a palavra do Secretário das Comunidades Portuguesas Dr. Jose Luis Carneiro, que saudou aos presentes, a mesa, o Deputado Carlos Páscoa que estava presente e falou sobre a Comunidade Luso-Brasileira, pedindo um maior empenho no recenseamento de todos e uma maior participação nos atos eleitorais. A cantora Elyana Martins acompanhada por Renato Araujo à viola e Ricardo Araujo a guitarra, cantou lindos fados e canções para os presentes, sendo muito aplaudida. A seguir foram homenageados: Elizabeth Melo Ribeiro do Rancho Folc. Verde Gaió; Rosemeire dos Santos do Grupo Folc. Da Casa de Portugal; Sra. Laurinda Torres Loureiro diretora há 27 anos do Rancho Folc. Pedro Homem de Mello; Maria de Fátima S. P. Macedo fundadora do Rancho Folc. Pedro Homem de Mello; Antonio Carlos Castanheira diretor presidente



Composição da mesa de honra.

da Corretora Viana do Castelo e Vice presidente de Marketing da Portuguesa de Desportos; Manuel de Oliveira Gomes diretor do Arouca São Paulo Clube e da Nova Charmosa casa de pães; Roberto Vilela colecionador de artes, Presidente do Grupo Sigla, da RV Ímola Transportes e Logística, do Grémio Luso-Brasileiro e sócio da Portus Importadora de vinhos; Carlos Jose Rodrigues Presidente da Casa de Portugal do Grande ABC e sócio da empresa Jada Condutores Elétricos. O Dr. Antonio de Almeida e Silva homenageou o Dr. Leandro Teixeira

Duarte, neto do saudoso Dr. Osvaldo, que assumiu a presidência do Conselho Deliberativo da Portuguesa de Desportos, e ainda foi homenageado o empresário diretor presidente da Rede Trevo de Estacionamentos e que colabora com diversas entidades e com este semanário também Sr. Amílcar Ferreira. O vereador Toninho Paiva ainda prestou homenagem ao Dr. Antonio de Almeida e Silva, o Dr.

Jose Luis Carneiro, o Dr. Francisco Teles e o Dr. Paulo Lourenço. O presidente da Câmara Municipal saudou o secretário das comunidades Portuguesas, o vereador Toninho Paiva pela iniciativa e deu por encerrada aquela sessão, e convidou a todos para o coquetel no 1.º sub-solo. Confira mais detalhes no site www.portugalemfoco.com.br ou pelo Facebook/Portugalemfoco.



Diretoria do Conselho da Comunidade presente nesta noite.



Aqui reunidos vemos todos os homenageados da noite.



Sr. José Carlos Rodrigues Presidente da Casa de Portugal do ABC, a esposa Sra. Márcia M. Rodrigues, a Irma Dra. Márcia Rodrigues sua mãe Sra. Maria do Céu P. Rodrigues, Dr. Rui Mota e Costa Presidente do Clube Português, o Vereador Toninho Paiva, Dr. Antonio de Almeida e Silva e o Sr. Péricles Marques.



Sr. Manuel Gomes homenageado da noite, a esposa Sra. Vera Lucia G. Gomes, o irmão Sr. Antonio Gomes e os amigos Sr. José Afonso Cancela e o Sr. Manuel Moreira da Rocha.



O homenageado da noite Dr. Antonio Carlos Castanheira e sua esposa Sra. Camila T. Vieira Castanheira.



A homenageada Sra. Laurinda T. Loureiro, o esposo Sr. Hermínio G. Loureiro, os filhos Carlos Eduardo e Assunção, o genro Luis Germanio, a nora Magda, os netos Lucas, Matheus e Ana Luiza e a amiga Socorro.



Dr. Alcides Terrivel Vice Presidente do Centro Trasmontano, Sr. Fernando Diniz, o Dr. Ildelfonso Garcia presidente da CC25A, e o homenageado da noite Dr. Roberto Viela.



O Homenageado Sr. Amílcar Ferreira a esposa Sra. Maria de Lurdes M. Rodrigues, a filha Elza R. Ferreira, os netos Eduardo, Marcos, Gabrieli, Tatiana e o bisneto Alexander.



Com. Vasco de F. Monteiro, Sr. Sidnei Graciano, a cantora Elyana Martins que se exibiu está noite, o Homenageado Sr. Antonio Carlos Castanheira e o Dr. Paulo Esteves.

Laticínios GEGÊ
"Aqui se inicia a qualidade"
LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS NOVIDADE!
Av. Flamingo, 108 - V. Nova Curuçã SP
Tel.:(11) 2035.6733 - Pardinho (14) 3886-1196

Ofner 60 anos de experiência e tradição
Central de Atendimento (11) 5693-8600
E-mail: ofner@ofner.com.br
Loja Virtual: www.ofner.com.br

www.lelliscampinas.com.br
A melhor perna de cabrito de SP
Al. Campinas, 1615 - Jd Paulista - SP
(11) 3885-2698 / 3885-7461

RESORT MONTE DAS OLIVEIRAS LAZER & EVENTOS Apresenta
GILBERTO AUGUSTO ELVIS THE CONCERT o tributo
Almoço especial *Dia das Mães* 08 de maio
Grande show com o intérprete Gilberto Augusto e Banda Memphis
Reservas e informações: (11) 2095-6364

Sabores de Portugal
TODAS AS QUINTAS FADOS COM TIAGO FELIPE E CIÇA MARINHO
Fado ao vivo toda quinta-feira a partir das 21h00
Almoços e Jantares
Seg. a Qua. das 10h às 23h00
Qui. a Sáb. das 10h às 23h30
Dom. das 10h às 20h30
53
Rod. Pres. Castello Branco, km 53 Araçariquama - São Paulo - Brasil
Tel.: +55 (11) 4136 1381 / 7892 6870

Esportes

LIGA NOS 2015 - 2016 JORNADA 30

Arouca	0 - 0	Rio Ave
Estoril	1 - 0	Boavista
Moreirense	0 - 1	Sporting
Belenenses	1 - 1	Académica
U. Madeira	3 - 4	Paços Ferreira
Marítimo	3 - 0	V. Guimarães
FC Porto	4 - 0	Nacional
Sp. Braga	3 - 0	Tondela
Benfica	2 - 1	V. Setúbal

Classificação	Equipa	J	V	E	D	GM	GS	DG	P	DP
1	Benfica	30	25	1	4	80	21	59	76	0
2	Sporting	30	23	5	2	65	20	45	74	2
3	FC Porto	30	20	4	6	57	25	32	64	10
4	Sp. Braga	30	15	9	6	51	28	23	54	10
5	Arouca	30	11	13	6	39	34	5	46	8
6	Rio Ave	30	13	7	10	40	38	2	46	0
7	Paços Ferreira	30	11	9	10	39	38	1	42	4
8	Estoril	30	12	6	12	35	36	-1	42	0
9	Nacional	30	10	7	13	37	46	-9	37	5
10	Belenenses	30	9	10	11	40	60	-20	37	0
11	V. Guimarães	30	8	11	11	38	48	-10	35	2
12	Marítimo	30	10	5	15	42	55	-13	35	0
13	V. Setúbal	30	6	11	13	38	52	-14	29	6
14	Moreirense	30	7	8	15	33	48	-15	29	0
15	Boavista	30	6	8	16	21	36	-15	26	3
16	U. Madeira	30	6	8	16	23	44	-21	26	0
17	Académica	30	5	9	16	30	53	-23	24	2
18	Tondela	30	5	5	20	26	52	-26	20	4

2ª LIGA 2015 - 2016 JORNADA 42

Desp. Chaves	4 - 0	Gil Vicente
FC Porto [B]	2 - 0	Feirense
V. Guimarães [B]	3 - 2	Sp. Braga [B]
Leixões	0 - 2	Freunde
Olhanense	1 - 0	Farense
Ac. Viseu	3 - 2	Desp. Aves
Penafiel	2 - 1	Santa Clara
Sporting [B]	2 - 1	Benfica [B]
Atlético	2 - 2	Portimonense
Famalicão	2 - 2	Oriental
Varzim	0 - 0	Sp. Covilhã
Oliveirense	2 - 1	Mafra

Classificação	Equipa	J	V	E	D	GM	GS	DG	P	DP
1	FC Porto [B]	42	24	7	11	77	47	30	79	0
2	Desp. Chaves	42	20	15	7	56	36	20	75	4
3	Portimonense	42	19	15	8	53	43	10	72	3
4	Freunde	42	19	13	10	49	28	21	70	2
5	Famalicão	42	18	14	10	61	48	13	68	2
6	Feirense	42	18	14	10	43	34	9	68	0
7	Sporting [B]	42	18	9	15	57	50	7	63	5
8	Desp. Aves	42	18	8	16	51	43	8	62	1
9	Varzim	42	16	13	13	49	43	6	61	1
10	Gil Vicente	42	16	12	14	51	47	4	60	1
11	Olhanense	42	16	11	15	36	37	-1	59	1
12	Penafiel	42	12	20	10	43	41	2	56	3
13	Sp. Braga [B]	42	15	11	16	46	48	-2	56	0
14	Sp. Covilhã	42	12	17	13	42	44	-2	53	3
15	V. Guimarães [B]	42	14	10	18	49	60	-11	52	1
16	Ac. Viseu	42	12	15	15	42	53	-11	51	1
17	Atlético	42	12	14	16	44	48	-4	50	1
18	Maфра	42	11	16	15	32	37	-5	49	1
19	Santa Clara	42	12	12	18	45	51	-6	48	1
20	Benfica [B]	42	13	9	20	47	58	-11	48	0
21	Leixões	42	12	12	18	42	53	-11	48	0
22	Farense	42	12	10	20	41	50	-9	46	2
23	Oriental	42	8	14	20	42	58	-16	38	8
24	Oliveirense	42	6	11	25	39	80	-41	29	9

Sporting Coloca Pressão Sobre o Benfica

O Sporting retomou provisoriamente a liderança da classificação da I Liga após o triunfo por 0-1 na visita ao Moreirense. Jorge Jesus fez duas alterações na equipe relativamente à rodada anterior, com a volta de Adrien Silva à titularidade, após castigo, e também a entrada de Zeegelaar no "onze" para ocupar o lado esquerdo da defesa, relegando Bruno César para o banco de suplentes. Os "leões" começaram melhor e adiantaram-se no marcador aos 16', com Slimani (aparentemente em posição irregular) a corresponder ao passe de Sche-otto para assinar o seu 24.º gol no campeonato. A partida diminuiu de intensidade e só



no segundo tempo o Sporting voltou a ameaçar a baliza do Moreirense: Gelson Martins disparou à entrada da área, mas a bola passou centímetros ao lado do poste. Pouco antes, Jorge Jesus tinha sido expulso do banco pelo árbi-

tro Bruno Paixão. Este foi o 23.º triunfo do Sporting no campeonato, com o qual os "leões" passam a somar 74 pontos – mais um do que o rival Benfica, mais o Benfica venceu o Vitoria de Setúbal por 2 a 1 na segunda



Bruno Alves associado aos dragões

A Imprensa turca garante que o zagueiro-central Bruno Alves irá voltar ao FC Porto no final da presente temporada.

DISTRITAIS

AVEIRO JORNADA 28

Agueda	4 - 2	Avanca
Alba	3 - 0	Milheiroense
Sp. Espinho	3 - 0	AD Valonguense
Calvão	0 - 3	Oliv. Bairro
Esmoriz	0 - 0	Carregosense
AC Famalicão	1 - 0	Cucujães
Fiães	5 - 1	São Roque
S. João Ver	2 - 2	Sp. Paivense
U. Lamas FF	2 - 0	Pacos Brandão

Equipa	J	P
1 Agueda	28	67
2 Sp. Espinho	28	64
3 Fiães	28	58
4 Alba	28	53
5 Sp. Paivense	28	53
6 Oliv. Bairro	28	52
7 S. João Ver	28	47
8 U. Lamas FF	28	41
9 Avanca	28	38
10 Carregosense	28	38
11 AC Famalicão	28	31
12 Cucujães	28	31
13 AD Valonguense	28	29
14 Esmoriz	28	28
15 Milheiroense	28	28
16 São Roque	28	19
17 Pacos Brandão	28	18
18 Calvão	28	14

BRAGA JORNADA 30

Santa Eulália	4 - 0	Serzedelo
Brito	2 - 0	Santa Maria FC
Forjães	2 - 2	Op. Antime
Terras Bouro	1 - 0	Vieira
Joane	0 - 0	Maria da Fonte
Marinhas	0 - 0	AD Ninense
Merelense	4 - 0	Travassós
Prado	1 - 0	Desp. Ronfe
Taipas	4 - 0	Amares

Equipa	J	P
1 Merelense	30	70
2 Brito	30	60
3 Santa Eulália	30	58
4 Taipas	30	55
5 Maria da Fonte	30	54
6 AD Ninense	30	53
7 Vieira	30	49
8 Serzedelo	30	47
9 Joane	30	42
10 Santa Maria FC	30	41
11 Amares	30	37
12 Forjães	30	34
13 Terras Bouro	30	33
14 Marinhas	30	29
15 Prado	30	25
16 Travassós	30	21
17 Op. Antime	30	18
18 Desp. Ronfe	30	16

COIMBRA JORNADA 26

Ançã	2 - 1	Eirense
Condeixa	1 - 0	Académica [B]
Pampilhosense	3 - 0	AD Poiares
Febres	3 - 2	Cova-Gala
Lagares Beira	0 - 2	Sourense
Os Águias	0 - 1	Carapinheirense
Vinha da Rainha	1 - 2	União FC
Penelense	0 - 0	Vigor Mocidade

Equipa	J	P
1 Carapinheirense	26	60
2 Sourense	26	56
3 União FC	26	55
4 Condeixa	26	42
5 Penelense	26	38
6 Pampilhosense	26	38
7 Ançã	26	37
8 Académica [B]	26	36
9 Vigor Mocidade	26	36
10 Eirense	26	35
11 Febres	26	32
12 AD Poiares	26	30
13 Vinha da Rainha	26	29
14 Lagares Beira	26	21
15 Cova-Gala	26	20
16 Os Águias	26	9

CASTELO BRANCO JORNADA 19

Ac. Fundão	0 - 0	Sp. Covilhã [B]
Alcains	4 - 1	Pedrogão
Atalaia do Campo	2 - 2	Proença-a-Nova
Belmonte	4 - 0	Inst. Politécnico
Oleiros	4 - 0	Estação

Equipa	J	P
1 Sp. Covilhã [B]	19	47
2 Oleiros	20	46
3 Alcains	19	38
4 Ac. Fundão	19	31
5 Belmonte	19	30
6 Vila Velha Rodão	19	30
7 Proença-a-Nova	19	27
8 Atalaia do Campo	19	24
9 Inst. Politécnico	19	9
10 Estação	19	7
11 Pedrogão	19	7

GUARDA JORNADA 24

Aguiar da Beira	4 - 1	Pinhelenses
F. Algodres	1 - 0	Sp. Méda
Manteigas	0 - 4	Gouveia
SC Celoricense	1 - 0	Vilar Formoso
Soito	1 - 1	Ginásio Figueirense
Vila Franca Naves	0 - 3	Trancoso
Vilanovenses	1 - 0	Vila Cortez

Equipa	J	P
1 Gouveia	24	69
2 Trancoso	24	49
3 Aguiar da Beira	24	44
4 Sp. Méda	24	42
5 Vilanovenses	24	37
6 F. Algodres	24	36
7 Manteigas	24	35
8 Soito	24	35
9 Pinhelenses	24	31
10 Vila Cortez	24	31
11 Ginásio Figueirense	24	29
12 Vilar Formoso	24	18
13 SC Celoricense	24	16
14 Vila Franca Naves	24	5

LEIRIA JORNADA 24

Alcobaça	2 - 1	Pombal
Alqueidão Serra	1 - 2	Beneditense
Alvaiázere	0 - 2	GD Pelariga
Caçadores Ansião	1 - 0	Óbidos
Guiense	3 - 2	Marinhense
Leiria e Marrazes	3 - 1	Mata Mourisquense
Nazarenos	1 - 4	GRAP
Vieirense	2 - 0	Moita do Boi

Equipa	J	P
1 Alcobaça	24	56
2 Beneditense	24	53
3 Guiense	24	53
4 Marinhense	24	50
5 Pombal	24	49
6 GRAP	24	37
7 Leiria e Marrazes	24	33
8 Óbidos	24	32
9 Caçadores Ansião	24	28
10 Vieirense	24	24
11 GD Pelariga	24	24
12 Moita do Boi	24	24
13 Nazarenos	24	20
14 Alvaiázere	24	18
15 Mata Mourisquense	24	16
16 Alqueidão Serra	24	14

VILA REAL JORNADA 25

Régua	0 - 0	Vidago
Fontelas	2 - 0	Salto
Mesão Frio	1 - 4	Cerva
Murça	0 - 3	FCSM Penaguião
Ribeira Pena	0 - 2	Abambres
Vila Pouca	0 - 4	Montalegre
Vilar Perdizes	2 - 0	Atei

Equipa	J	P
1 Montalegre	23	64
2 Vilar Perdizes	24	53
3 Régua	25	50
4 Cerva	24	46
5 FCSM Penaguião	25	39
6 Atei	25	39
7 Vila Pouca	25	38
8 Abambres	23	33
9 Valpaços	24	31
10 Ribeira Pena	24	30
11 Murça	25	30
12 Vidago	24	25
13 Mesão Frio	24	21
14 Salto	25	11
15 Fontelas	24	10

UISEU JORNADA 25

Viseu e Benfica	5 - 2	GD Resende
Lamelas	0 - 0	Castro Daire
Penalva Castelo	1 - 0	Ferreira de Aves
Sampedrense	0 - 2	Moimenta Beira
Satão	4 - 1	Alvite
Silgueiros	2 - 4	Mangualde
Carregal do Sal	0 - 2	Paivense
Tarouquense	4 - 1	Molelos

Equipa	J	P
1 Moimenta Beira	25	60
2 Satão	25	49
3 Silgueiros	24	45
4 GD Resende	25	41
5 Penalva Castelo	25	40
6 Ferreira de Aves	24	35
7 Carregal do Sal	25	35
8 Lamelas	25	32
9 Castro Daire	24	31
10 Paivense	25	30
11 Mangualde	25	27
12 Sampedrense	25	26
13 Tarouquense	25	25
14 Alvite	25	22
15 Molelos	24	20
16 Viseu e Benfica	25	19

LISBOA JORNADA 23

Montelavarenses	4 - 3	Sintra Football
Damaiense	2 - 0	Pêro Pinheiro
Jeromelo	0 - 0	SC Sanjoanense
Águias Musgueira	1 - 1	Ass. Murteirense
Vila Franca Rosário	1 - 0	Fut. Benfica
Vialonga	5 - 4	Sto António Lisboa
Bobadellense	1 - 2	Ponterrolense

Equipa	J	P
1 Pêro Pinheiro	22	57
2 Damaiense	23	45
3 Vila Franca Rosário	22	43
4 Ponterrrolense	23	39
5 Águias Musgueira	22	37
6 Vialonga	23	36
7 Bobadellense	23	

Esportes

Todos os Jogos da I Liga vão Passar Direto na TV na Próxima Temporada



Todos os jogos do primeiro escalão do futebol português vão passar a ter transmissão direta pela televisão, já a partir da próxima temporada. A ideia, que a Liga Portuguesa de Futebol Profissional (LPFP) deverá anunciar oficialmente nos próximos dias, é distribuir as nove partidas de cada rodada por quatro dias – sexta-feira, sábado, domingo e segunda-feira –, sendo que nenhuma delas começará após as 20 horas.

Nos dias de semana, os jogos terão início às 20h. Já durante o fim-de-semana, haverá a novidade de um encontro se realizar durante a manhã (11h30), à semelhança do que já sucede na II Liga.

Os restantes encontros serão distribuídos por três horários – 16h, 18h e 20h – permitindo a sua transmissão em direto pela televisão.

O calendário televisivo foi transmitido esta semana pelo presidente da LPFP, Pedro Proença, aos três clubes madeirenses que atuam no primeiro escalão português, na sequência de uma recente visita ao arquipélago e revelado pelo. Proença, que se tentou contactar sem sucesso, anunciou ainda que a II Liga terá também mais espaço televisivo, com a transmissão, todas as rodadas, de três partidas. Uma será no horário das 11h30, como já acontece, e as restantes serão agendadas fora da "grelha" programada para o escalão principal.

"O objetivo é colocar em igualdade todos os clubes, não só potenciando as receitas como possibilitando aos adeptos seguirem a equipe mesmo nos jogos fora de casa", explicou o presidente da Assembleia-Geral do Na-

cional da Madeira, que considera uma medida positiva para as equipes memores. "Habitualmente, os adeptos só podiam ver a sua equipe na televisão nos jogos com os 'grandes', que é quando normalmente perdem", notou Miguel de Sousa.

A mesma novidade, se apurou junto do clube, foi transmitida ao União da Madeira por Pedro Proença, explicando que a ideia saiu de um dos grupos de trabalho criados pela Liga em Dezembro passado, com o objetivo de definir estratégias para o quadriênio 2015/2019.

Sob a coordenação da Liga, mas com a participação ativa de todos os clubes profissionais, têm sido abordados temas considerados cruciais para LPFP: Competições, Finanças, Relações Institucionais, Marketing e Comunicação e Arbitragem.

Para já, não se sabe se algum dos jogos será transmitido em sinal aberto, ou continuarão, como acontece atualmente num canal Premium (fechado e pago). Mas, tendo em conta que a maioria dos clubes vendeu os direitos televisivos a NOS, que detém 50% da Sport TV, é previsível que as partidas das duas ligas profissionais continuem a ser exclusivas deste canal codificado.

As transmissões televisivas de futebol nas manhãs e tardes do fim-de-semana já acontecem em outros campeonatos como o inglês e o espanhol, permitindo mais visibilidade aos clubes com menor número de adeptos.

Esta medida, vem também responder às críticas dos adeptos relativamente ao horário tardio de alguns jogos, que começavam às 20h45 precisamente por causa da transmissão na TV.



CRISTIANO RONALDO JÁ 'FECHOU' MAIS UM RECORDE

Cristiano Ronaldo ficou no sábado, frente ao Getafe, mais um recorde para a sua carreira. O português é o único atleta, para além de goleiro, e segundo o jornal AS, a ter disputado todos os minutos já jogados esta temporada em La Liga. O luso era acompanhado por Roberto Rosales, atleta do Málaga, mas

o jogador de origem venezuelana não irá jogar frente ao Atl. Bilbao depois de ter chegado ao limite de amarelos no campeonato. Com cinco partidas para fechar a temporada no país vizinho, os 'merengues' ainda vão enfrentar o Villarreal, o Rayo, a Real Sociedad, o Valência e Corunha.

"ANDAMOS AQUI A 'ROUBAR' PONTOS NOS OBJETIVOS DOS OUTROS" - VIDIGAL

Lito Vidigal, treinador do Arouca, garantiu, após o empate em zero com o Rio Ave, que a equipe já atingiu o seu objetivo e sublinhou a importância do ponto conquistado.

"Somámos mais um ponto e isso é que é importante. Os objetivos do Rio Ave são diferentes dos nossos. Nós já atingimos o nosso objetivo e o Rio Ave não. Agora andamos aqui a 'roubar' pontos nos objetivos dos outros. Enfrentar uma boa equipe, com um excelente plantel, uma equipe forte. Dentro daquilo que são as características da nossa equipe, continuamos a ser fantásticos. Foi um jogo bem disputado", destacou o técnico, continuando:

"Quero dar os parabéns à massa adepta do Arouca que esteve presente, mesmo com a chuva. Isso é importante para nós. Fize-

mos um jogo bem conseguido. Já levamos uma série de jogos sempre a somar. Somos uma equipe jovem, que aos pontos vai somando pontos. Vamos continuar a trabalhar, queremos ser melhores."

Questionado sobre uma eventual presença nas competições europeias, Lito Vidigal foi irónico, não esquecendo a ausência constante dos jornalistas nas suas conferências.

"Há muito tempo que não falo da via rápida para Arouca e precisamos dela. Já é o segundo ou terceiro jogo do Arouca que dá na televisão e vocês não vêm cá à antevisão. É mais fácil fazer a via rápida do que o Arouca ir à Liga Europa", terminou.

ENCARNADOS LANÇAM EMPRÉSTIMO OBRIGACIONISTA

Águias esperam encaixar 50 milhões de euros.

O Benfica divulgou este sábado o prospeto enviado à Comissão de Mercado de Valores Mobiliários (CMVM), relativo ao empréstimo obrigacionista 'Benfica 2016-2019', que poderá atingir um montante máximo de 50 milhões de euros, com obrigações de valor nominal de 5 euros cada. As obrigações serão remuneradas à taxa fixa

e igual a 4,25% ao ano (taxa anual nominal bruta, sujeita ao regime fiscal em vigor), devendo ser solicitado ao intermediário financeiro à simulação da rentabilidade líquida, após impostos, comissões e outros encargos. O período de subscrição das Obrigações decorrerá entre as 8h30 de dia 20 de abril e as 15h00 do dia 29 de abril, podendo as ordens de subscrição ser recebidas até ao termo deste prazo.



Pinto da Costa 'contra-ataca' e fala em "adversário sem escrúpulos"

O presidente do FC Porto falou este sábado na casa do clube em Famalicão, desmentindo notícias que vieram esta semana a público sobre alegados atos de contestação de que tem sido alvo.

Durante a semana surgiram notícias que davam conta de que a residência de Pinto da Costa teria sido atacada por adeptos do FC Porto. Pinto da Costa, este sábado, na casa do clube em Famalicão, desmentiu os alegados distúrbios, deixando duras críticas à comunicação social que as publicou, falando mesmo num "adversário sem escrúpulos".

O máximo dirigente dos 'dragões' comentou ainda outras notícias desmentindo-as, dando a sua versão dos fatos, alegando mesmo, num dos casos, desconhecer, por inerência das suas funções e pela forma como rege o seu quotidiano, os seus vizinhos.

Fique com o essencial das declarações do presidente portista que foram passadas no canal de televisão SIC Notícias.

"Não são petardos deitados à porta dos meus vizinhos por engano, não são mentiras, nem calúnias, que me fazem recuar ou ter medo do que quer que seja. É difícil lutar quando o adversário não tem escrúpulos, é mentiroso e faz da trfulhice o seu lema e modo de atuar",



começou por referir o presidente dos 'azuis e brancos', comentando depois episódios específicos.

"Vivo numa moradia que faz parte de um condomínio na avenida da Boavista, que hoje vi que tinha oferecido à minha mulher, e que vale milhões, o que não é verdade, e que tinham rebentado petardos, que estávamos em pânico, que houve gritos de insulto para mim, para a minha família e para alguns diretores, e tudo isso se passou às 3h30 da manhã. Eu não sabia de nada", afirmou em tom irónico.

"Quando estava a ver o Real Madrid a jogar na Alemanha tocou à porta um indivíduo e a empregada veio anunciar que estava à porta o senhor da habitação tal, que queria falar comigo. Confesso que entro de manhã e saio à noite. Quando estou em casa é para estar em casa e não tenho o prazer de conhecer nenhum dos meus vizinhos", explicou.

**GALETO BANDEIRA:
SEM DÚVIDA, O MELHOR GALETO
NA BRASA DO RIO.
É SIMPLEMENTE IRRESISTÍVEL!**



beba com moderação

ILLUMINARE

**PRAÇA DA BANDEIRA, 43
DISK-GALETO: 2273-8992
www.galetobandeira.com.br**



**A COMPANHIA AÉREA
QUE MAIS VOA ENTRE
RIO E EUROPA.**

DE BRAÇOS ABERTOS

*há sempre um destino
para descobrir*

flytap.com tel. 0300 210 60 60

PAPELARIA ADLA

Material de Escritório - Escolar e Presentes

**O QUE VOCÊ PROCURA
ESTÁ AQUI!**

VENHA CONFERIR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM:
Artigos para escritórios * Material escolar
Livros contábeis * Suprimentos para
informática & Cartões * Presentes * Xerox
Impressos * Plásticas etc.

**A MAIS COMPLETA PAPELARIA
DO RIO DE JANEIRO!**

**Venha nos visitar temos
o melhor preço do Rio!**

Tels: 2263-5631 / 2263-5693 / 2263-5711

2263-5739 / PBX 2233-3337

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br



A diretoria do Clube cantou forte os hinos de Portugal e Brasil, ao lado do cônsul e do presidente na abertura do cerimonial dos 50 anos do Clube



O presidente Olivério Carvalho, lê seu discurso em homenagem ao Jubileu de Ouro do Clube Recreativo Português de Jacarepaguá

FESTA DO JUBILEU DE OURO DO CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS DE JACAREPAGUÁ



O Cônsul Nuno de Mello Bello enfatizou a amizade e integração dos dois países em seu discurso.

A festa dos 50 anos do Clube Português em Jacarepaguá, no último dia 13 de abril, foi realizada com toda pompa e circunstância. As comemorações tiveram início no salão nobre com a presença do Cônsul de Portugal no Rio de Janeiro, Sr. Nuno de Mello Bello. Após a execução dos hinos de Brasil e Portugal, o presidente do Recreativo leu seu discurso especialmente escrito para a ocasião e passou a palavra ao Cônsul, que se disse honrado com o convite e reafirmou a importância da integração dos dois países, ressaltando o trabalho desenvolvido nesse sentido pelo clube na região da baixada de Jaca-



O Cônsul de Portugal no Rio de Janeiro, Nuno de Mello Bello, ao lado do presidente Olivério Carvalho durante o cerimonial do Jubileu de Ouro do clube.

repaguá, após os comes e bebes do coquetel oferecido pela direção da entidade, o público, de quase mil pessoas, pôde se divertir a noite inteira no amplo salão do ginásio Álvaro Costa, ao som da banda Alto Astral e do Dj Luiz e seus convidados até próximo de uma da manhã. Nas palavras do anfitrião da noite, o presidente Olivério Carvalho, a festa do Jubileu de Ouro do Clube Recreativo Português de Jacarepaguá, foi um lindo presente da diretoria para o público presente, que marca o renascimento da instituição, uma nova fase de crescimento e conquista para a associação cinquentenária.



Após o cerimonial no salão nobre, emocionado o presidente, Olivério Carvalho faz seu segundo discurso da noite



Marcelo Carvalho e Olivério Carvalho, pai e filho, união de gerações em noite de gala para o Clube Português de Jacarepaguá.



A Banda Alto Astral animou o público presente nos festejos



Grupo Som e Vozes, uma das atrações da noite, parabenizam o anfitrião Olivério Carvalho



Salão lotado a noite inteira

MENSAGEM DO PRESIDENTE OLIVÉRIO CARVALHO

Quero ressaltar a presença do Ilustríssimo Sr. Nuno de Mello Bello, Cônsul Geral de Portugal, no Rio de Janeiro, da Ilustríssima Sra. Susana Sabrosa Audi, Cônsul Geral Adjunta de Portugal, no Rio de Janeiro, da Excelentíssima Deputada Federal Laura Carneiro, Srs. Presidentes e representantes das Casas co-irmãs, Diretores, Membros do Conselho, caros associados, minhas senhoras e meus senhores.

Agradeço a todos pela calorosa adesão a este Projeto, neste momento comemorativo do 50.º aniversário "Jubileu de Ouro" desta Grande Casa.

Congratulo-me, parablenizo-me neste momento histórico desta Grande Casa no seu "Jubileu de Ouro", e me sinto muito honrado de ser o Presidente neste ato de sua existência.

Cabe-me neste tão lindo momento, traças em breves palavras o que sentiam e tentar idealizar o que os seus Fundadores tinham em seus corações há 50 anos atrás, quando fundaram o Clube Recreativo Português de Jacarepaguá.

Recordar e sentir Coimbra, em suas tradições festivas e religiosas à Rainha Santa Izabel, sua Padroeira.

União e integração dos povos Luso Brasileiros.

"O CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS DE JACAREPAGUÁ A CASA DE COIMBRA"

Falemos um pouco de Coimbra:

COIMBRA é a 3.ª metrópole de Portugal, é situada na sub-região do Baixo Mondego, e tem cerca de 160 mil habitantes, com 31 freguesias.

O Município é limitado ao Norte pelo Município de Mealhada, ao Leste por Penacova, Vila Nova de Poiares e Miranda do Corvo, ao Sul por Condeixa-a-Nova, a Oeste por Montemor-o-Velho e a Nor-

deste por Cantanhede.

COIMBRA é a chamada de - "Cidade dos estudantes" - ou - "Lusa-Atenas".

"VIVER COIMBRA, SENTIR COIMBRA"

Com o maior dos sentimentos, que é, a saudade e o amor. De tudo aquilo que fomos obrigados a deixar para trás: - "As pessoas amigas, a família e todas aquelas pequenas coisas que ficaram..."

É claro, outros portugueses de outras regiões juntaram-se a esta criação, assim como brasileiros, sendo o 1.º presidente da casa um Luso-descendente com naturalidade brasileira, o Sr. Álvaro Costa, homem de coração COIMBRENSE, que amava as coisas de COIMBRA e esta casa, como uma de suas grandes realizações em vida. Um grande abraço Sr. Álvaro Costa, onde quer que o Sr. esteja.

Reafirmo com muita convicção, que todos contribuimos para a melhoria da casa que muitos já falecidos trabalharam para que COIMBRA continuasse viva na mente e nos corações de todos nós.

TODOS IMPORTANTES
TODOS SOMOS IMPORTANTES

Hoje, as pessoas que trabalham, norteiam e administram esta associação, estão firmes no propósito de manter os grandes ideais do passado.

"Gosto de olhar o futuro sempre, O dia seguinte com otimismo, mas com realismo, Não esquecendo o passado no que nos ensina e lembra, No que nos ajuda a ser coerentes!"

Assim, continuarei, com a humildade de reconhecer, sempre que isso seja evidente, que nem eu, nem o grupo que represento temos a verdade toda, e somos donos das melhores e únicas ideias.

Acima de tudo, está e estará, esta Associação e seus Associados,

às melhorias e o progresso do Clube Recreativo Português de Jacarepaguá.

O Clube Recreativo de Jacarepaguá tem sabido preservar as suas origens ao longo destes 50 anos de sua existência e afirmar uma identidade própria, sem com isso diminuir a sua função geral e integradora, enquanto Associação representativa de portugueses no Brasil.

A sua Ação Cultural, Pedagógica e Lúdica constitui veículo seguro das tradições, mesmo com a falta de seu grande pilar "Rancho Folclórico Tricanas de Coimbra", mas com atributos de expressão regional que tem e procura difundir, sem nunca esquecer as suas obrigações para com o sócios e as finalidades sociais para que foi criado.

Finalizo, dizendo que gostaria de ter forças para conduzir bem o nosso Clube a ser uma referência na região e em nossa Comunidade, pois minha meta é levar esta casa a ser reconhecida e respeitada em prol do nosso bairro e se firmar como veículo de integração Luso-Brasileira.

E que meus sucessores consigam nos próximos 50 anos, concretizar grandes projetos que nos tragam avanços tecnológicos e sociais para nossa Associação.

Que Deus e Nossa Senhora nos deem força de espírito, muita luz e uma boa orientação para que daqui a 50 anos possam ocorrer de forma grandiosa às comemorações ocorrer de forma grandiosa às comemorações do Centenário do nosso Clube.

VIVA O CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS DE JACAREPAGUÁ
VIVA COIMBRA
VIVA A BEIRA LITORAL
VIVA O BRASIL E TODO O NOSSO PORTUGAL.

VEREADORA
Teresa Bergher

**Mais que seis por
meia dúzia**

O Brasil está aliado e de alma lavada. A votação da Câmara dos Deputados favorável à abertura do processo de impeachment contra Dilma Rousseff renova a esperança de dias melhores em território nacional. É a chance de o país controlar, antes de 2018, a hecatombe econômica provocada pelo desastroso governo da presidente petista e consertar os efeitos da catástrofe ética de 13 anos do PT no poder.



Chega aos atos finais um governo incompetente, alçado ao segundo mandato através de estelionato eleitoral, que confessadamente praticou crimes fiscais e incentivou uma vergonhosa e sistêmica corrupção em empresas e órgãos públicos. Cairá junto com Dilma o projeto de poder do PT, que desorganizou as contas públicas e mergulhou o país na mais profunda recessão econômica de sua História.

Não há mágica. É preciso entender que a provável aprovação do processo de impeachment pelo Senado, nas próximas semanas, não vai solucionar de uma hora para outra todos os problemas do país. A queda de Dilma é só o início do processo. O Brasil precisa ser verdadeiramente passado a limpo. Esperamos que o Supremo Tribunal Federal prossiga com as investigações contra o presidente da Câmara, Eduardo Cunha, suspeito de mandar para o exterior dinheiro obtido através de propina. Espera-se também que o TSE julgue – e casse – a chapa Dilma-Temer, antes do fim do ano, para que sejam convocadas eleições diretas, evitando, assim, que a escolha seja feita por um suspeito colégio eleitoral. Será que um presidente indicado por membros do atual Congresso Nacional teria legitimidade para governar?

E, mais que tudo, espera-se que, depois desta lição, de mais um traumatizante processo de impeachment, a discussão política seja ampliada e que o debate não se resume ao cai-não-cai de Dilma. É preciso que o cidadão cobre de seus representantes no Congresso as reformas necessárias para se implantar um novo modelo político-econômico para o Brasil. Está comprovado que o atual não deu conta de resolver problemas crônicos da nação, como o caos na saúde, a concentração de renda e a pobreza, que não foram equacionadas com os programas assistencialistas, o atraso na Educação, o transporte ineficiente, o desemprego crescente etc.

Trocar a presidente pelo vice pode reavivar as esperanças. Mas não vai tirar a nação do atoleiro. É preciso repensar o Brasil, debater as estruturas sociais, a gestão, e todas as muitas reformas que o país precisa para voltar a crescer. Senão, tirar Dilma e botar Temer será apenas trocar seis por meia dúzia.

Contatos: www.teresabergher.com
teresa.bergher@camara.rj.gov.br
[www.facebook.com/Teresa Bergher](https://www.facebook.com/TeresaBergher)

**VEM PRO RESTAURANTE
BOTECO DO MORAIS**

*O popular José
Morais, sempre
acolhedor e
carismático com
os amigos: Fer-
nando Sucesso,
Sérgio, José Ma-
tos, José Chan-
ça, o radialista
Dimas Ramos,
do Programa
Viva Portugal,
Dagmar Lou-
renço, do Jornal
Voz de Portugal,
Ramiro da Maia
e o fotógrafo
Genilson*



De dia funciona em sistema de self-service, a comida é muito boa e o atendimento também. À noite além da cerveja gelada, o que chama a atenção são as enormes porções com preços convidativos. O proprietário Moraes, quando está no restaurante dá atenção aos clientes.

Comida excelente e barata. Atendimento nota dez. Vale a pena conhecer os vinhos portugueses que eles possuem, adorei esse lugar, os petiscos são maravilhosos, tudo muito bom, ambiente acolhedor também! Programe com sua família um almoço ou jantar no Boteco do Moraes

RUA BARÃO DE PETRÓPOLIS N.º 440 – RIO COMPRIDO – RJ.

 **RÉFÉRENCE**
DIRIJA ESSE PRAZER

 (21) 2797.2300 (21) 3261.6600
Rod. Presidente Dutra, 12.173 Prata Nova Iguaçu . RJ Rod. Washington Luis, 1.375 Duque de Caxias . RJ
Visite também nossos Setores de Semi-novos

 Pensou Chevrolet, comprou na MAVESA  CHEVROLET

Toda linha Chevrolet com pronta entrega



Rua Oscar Soares, 1362 Nova Iguaçu . RJ
Tel.: (21) 2666.6161



O Secretário, José Luís, numa pose com os componentes do Rancho Folclórico Lima Abreu e a primeira-dama, Fátima Paiva



O Secretário das Comunidades Portuguesas no Mundo, José Luís Carneiro, quando saudava a comunidade luso-brasileira, ao lado das autoridades presentes, o Cônsul de Portugal no Rio de Janeiro, Nuno de Mello Bello e a Dra. Susana Audi – Cônsul-Adjunta

TRANSMONTANOS CONFRATERNIZA-SE COM O SECRETÁRIO

Na sua visita oficial pelo Rio de Janeiro, o Secretário das Comunidades Portuguesas no Mundo, José Luís Carneiro esteve no domingo num almoço festivo na Casa de Trás-os-Montes, onde foi acolhido com muito carinho por diretores, associados e amigos que fizeram questão de registrar, em foto, a presença do Ilustríssimo Secretário. Na oportunidade, o Presidente Antônio Paiva fez



O Presidente da Casa de Trás-os-Montes, Antônio Paiva e esposa Fátima homenagearam o Secretário José Luís Carneiro com uma linda placa

a entrega de uma placa alusiva à presença do Secretário. Com certeza que o convidado teve uma boa imagem da comunidade portuguesa no Rio de Janeiro.

O ex-presidente transmuntano, Oswaldo Cardoso e esposa, D. Filomena, numa pose com o Presidente Antônio Paiva, o Secretário José Luís Carneiro, Luís Augusto, Ricardo Vitória



A comunidade acolheu o Secretário José Luís Carneiro com grande alegria. Na foto, o casal Afonso Bernardo e esposa Florbela, um amigo e o Deputado Carlos Páscoa



Mesa do Secretário das Comunidades Portuguesas, Dr. José Luís Carneiro ao lado da Deputada, Martha Rocha e sua mãe Emília Felipe Mendes, Emília Horto, Luciane Martins, esposo Flávio Martins, Deputado Carlos Páscoa, o Presidente Antônio Paiva e esposa Fátima

O Secretário José Luís Carneiro ao lado do Presidente da Câmara da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, o Presidente da Casa dos Poveiros do Rio – Carlos César e o Jacinto Sá, ensaiador do Rancho Poveiro



O grande transmuntano, Luís Augusto e esposa, Glorinha, sempre simpáticos com os amigos. Aqui com a primeira-dama, Fátima Paiva e demais amigos





O Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, José Luís Carneiro, visitando a Casa da Vila da Feira, em frente à nova escada de emergência que está sendo construída. Uma foto durante esta visita, o Secretário, José Luís Carneiro com o Cônsul de Portugal no Rio, Dr. Nuno de Mello Bello e sua comitiva e o Presidente Ernesto Boaventura e filha Rose Boaventura

SECRETÁRIO DAS COMUNIDADES NA CASA DA VILA DA FEIRA

A diretoria da Casa da Vila da Feira, na pessoa do seu Presidente, Ernesto Boaventura recepcionou o novo Secretário das Comunidades Portuguesas no Mundo, José Luís Carneiro e o Cônsul de Portugal no Rio, Dr. Nuno de Mello Bello, numa visita, totalmente informal, onde a descontração foi a marca deste encontro com o Secretário José Luís Carneiro, sendo acolhido com muita fidalguia por nossa comunidade luso-brasileira, como sempre dando um show de hospitalidade.



Numa pose, no Castelo da Feira, embaixo da ramada, o Cônsul do Rio de Janeiro, Dr. Nuno de Mello Bello, o Secretário José Luís Carneiro e o Presidente Ernesto Boaventura



O Secretário das Comunidades Portuguesas no Mundo, José Luís Carneiro, exibindo a fâmula da Casa da Vila da Feira que recebeu, como lembrança da sua visita, ladeado pelo Presidente Ernesto Boaventura, filha Rose e a neta Camila

DR. JOSÉ LUÍS CARNEIRO NO ALMOÇO DAS QUINTAS NO AROUCA



Em visita ao Arouca, o Secretário das Comunidades Portuguesas no Mundo, José Luís Carneiro, ao lado dos assessores, Ricardo Vitoria – Chefe de Gabinete, Vitor Pinto (assessor), João Maria Cabral, o Cônsul de Portugal no Rio, Nuno de Mello Bello, Susana Audi – Cônsul-Adjunta, num registo com o empresário Adão Ribeiro, o Presidente do Arouca Fernando Soares, Dr. Alcides Martins, Bruno, Antônio Marinho e a fadista Maria Alcina

O famoso Almoço das Quintas recebeu a ilustre visita do novo Secretário das Comunidades Portuguesas no Mundo, José Luís Carneiro que foi recepcionado por alguns segmentos da comunidade portuguesa, no Rio de Janeiro. Na oportunidade, o Secretário proferiu algumas palavras sobre a satisfação de estar no Rio de Janeiro, visitando conterrâneos no Brasil. A seguir foi oferecido um delicioso almoço e uma canja da fadista Maria Alcina.



A fadista Maria Alcina e o empresário, Adão Ribeiro, ao lado do Secretário das Comunidades Portuguesas no Mundo, José Luís Carneiro, no Almoço das Quintas, no Arouca



Momento marcante com o Secretário José Luís Carneiro, almoçando com diversos segmentos da comunidade luso-brasileira, no Arouca



Maneca

**DESTAQUE DE PESSOAS
QUE ENGRANDECEM A
COMUNIDADE LUSO-BRASILEIRA**

Linda família em festa, com duas Aniversariantes

Neste lindo cenário fotográfico a beleza familiar. Que Deus abençoe a todos com um registo especial às aniversariantes. Como vemos, à esquerda, a simpática Rafaela com sua mãe Flávia, depois as aniversariantes: vovó Guilhermina que fez mais uma primavera dia 13 de Abril 2016, a seu lado sua neta, Maria Eduarda, que no dia 17 fez 18 anos, parabéns Duda. A seguir, vovô Manuel Pinto Aires, netas, Manuela e Bruna, com seus pais, o amigo André, esposa Ana Lúcia a quem agradeço os contatos para que estejamos sempre presentes nestes maravilhosos encontros familiares. Obrigado. Um beijo para todos e muita saúde.



Domingo passado, no Solar Transmontano, belo almoço dançante, uma grande demonstração de calor humano, com a presença de várias Autoridades, presentes. Como vemos na foto, à direita, Sr. Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, Dr. José Luís Carneiro, que transmitiu muita simpatia, a seguir, Dona Idália, depois, Dona Florbela com seu marido, Comendador: Afonso Bernardo Fernandes, pessoa, por quem tenho muita estima e admiração pela sua maneira de ser, um Empresário que preza suas raízes e se faz sempre presente, nos bons acontecimentos da nossa Comunidade. O grande Visiense, amigo Afonso, gostou de conversar com Dr. José Luís Carneiro, Secretário de Estado, natural de Baião, Despediram-se, desejando um bom regresso a Portugal, e para a família Portugal em Foco.

Belo Trio Casa de Montes e Alto Douro

Domingo passado, a Diretoria do Solar Transmontano proporcionou a todos um belo almoço e uma tarde dançante para a alegria de todos. Como temos alguns empresários que tem orgulho de suas raízes e gostam dos bons acontecimentos, com carinho, faço este registo, como vemos: à esquerda o grande Transmontano, Sr. Luiz Augusto, ao centro o nosso visitante, Dr. José Luís Carneiro, Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, transmitiu muita simpatia a todos. Do lado direito, vemos um dos maiores Presidentes, dos últimos tempos da Casa de Trás-os-Montes, pois acompanho seu trabalho de perto, deste grande Visiense, natural de Pindelo dos Milagres. Parabéns para o casal, Sr. Antônio Paiva, Dona Fátima Paiva e toda a Diretoria



Que Deus Abençoe o casal pelos 49 Anos de casados

Gostei muito de ver o amigo da velha guarda e relembrar o passado. Bem jovens viemos para o Brasil como tantos outros, nos conhecemos em Botafogo, cada um foi a sua luta da vida para minha satisfação domingo passado, como vemos na foto encontrei o distinto casal na Casa de Trás-os-Montes comemorando 49 anos de casados. Para os amigos, Dona Natalia e Manuel Azevedo que esta data se repita por muitos anos, com muita saúde é o nosso desejo.



Deliciosa Rabada no Adonis Bar

Que inveja boa, dessa rapaziada, saboreando a deliciosa gastronomia do Adonis Restaurante, em Benfica, onde os amigos Adelino, Antônio Ramos, Luís Santos e o Armando Aguiar, degustando uma suculenta rabada, é só chegar à Rua São Luiz Gonzaga n.º 2156 – Loja-A, em Benfica



Show de cavaquinho no Cantinho das Concertinas

Realmente, a Aldeia Portuguesa é um verdadeiro encontro de amigos, não importa a classe, o status social e musical há gosto para tudo, folclore, samba e boa música. Quem também passou por lá foi o popular Ronaldinho do Cavaquinho. Na foto com seu amigo Carlinhos



FABRICANTE DOS BISCOITOS
GLOBO
O melhor biscoito de polvilho do Brasil
Entrega a Padarias
Rua do Senado, 273A
Centro . Rio de Janeiro . RJ
(21) 2232.3450 | 2221.1069 (fax)

DIPLOMATA LUIS CASTRO MENDES, MINISTRO DA CULTURA

Até então representante junto do conselho da Europa, em Estrasburgo, Dr. Luís Filipe Castro Mendes, foi nomeado Ministro da Cultura de Portugal. Diplomata exemplar, Castro Mendes, foi Consul Geral do Rio de Janeiro, escritor e poeta, junto com sua simpática esposa Margarida, proporcionaram à Comunidade Portuguesa do Rio de Janeiro, momentos maravilhosos, prestigiando nossas Casas Regionais, e tratando os imigrantes com carinho. Tive a alegria de conviver com o que-



rido casal em muitos momentos quer na caridade com a consulesa Margarida, e no lançamento do meu CD, lançado pela Som Livre, ajudaram-me junto com o Dr. Gomes da Costa, num grande lançamento no Palácio S. Clemente, recebendo a comunidade Luso Brasileira com toda a pompa, nesse evento maravilhoso. Senti ali o quanto me estimavam e torciam pelo fado e seus artistas portugueses. Minha gratidão é eterna. QUE DEUS O PROTEJA. DR. LUIS FILIPE CASTRO MENDES, MINISTRO DA CULTURA DE PORTUGAL.

VASCO CONQUISTOU INVICTO A TAÇA GUANABARA

Os meus amigos queridos, Sr. Rui Proença e Luísa, proprietários da Casa Cruz estão radiantes pelo progresso do nosso Vasco.



Creio, que logo nos encontraremos para festejar no Restaurante Vasco da Gama, comendo aquele saboroso arroz de polvo. E, cantaremos em homenagem ao Gigante da Colina. CASACA, CASACA, SOU VASCAÍNA.

LUIS VIEIRA FELIZ ANIVERSÁRIO



Parabenizo o meu querido amigo, Luís Vieira pelo seu aniversário. Sua amada e dedicada esposa Tininha, está muito feliz, pelo restabelecimento do nosso amado Luís. Tenho certeza que o carinho familiar, do netinho Nuno e dos amigos, foram a força infinita para a sua cura. Ao casal tão estimado, Tininha e Luís Vieira, desejo Vida... e Lágrima de Alegria... Fado!

DEPUTADO CARLOS PÁSCOA

O meu grande amigo de muitos anos, Deputado Carlos Páscoa, é incansável na sua caminhada de lutas pelos imigrantes portugueses do mundo inteiro.

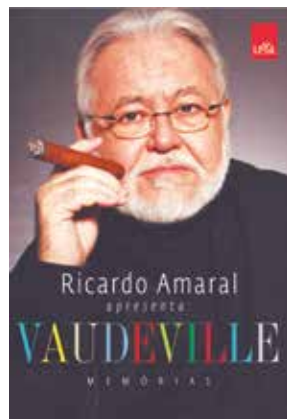


Sempre sorridente e bem disposto, vibra com as vitórias alcançadas pelas nossas Casas Regionais. Bem haja, querido

amigo, nosso defensor e grande incentivador.

ALDEIA PORTUGUESA DO CADEG, ELOGIADA NO LIVRO DO REI DA NOITE RICARDO AMARAL

Merecidamente, o meu querido amigo Carlinhos do Cadeg, foi elogiado no livro do rei da noite Ricardo Amaral e Boni "José Bonifácio de Oliveira", que será lançado breve. Elogiado pela gastronomia portuguesa e pelo ambiente alegre e familiar, onde todos se divertem e respeitam nas danças à moda da aldeia.



FALECEU AMÉRICO DE SOUSA (CAMARÃO)

Américo Camarão, grande folclorista, empreendedor e realizador de grandes feitos, como um dos melhores Ranchos Folclóricos do Rio de Janeiro, O Verde Gaio, radialista, jornalista do Jornal o Mundo Português, do qual foi proprietário, empresário, trouxe ao Brasil grandes artistas portugueses, entre eles Carlos do Carmo, que se apresentou no Canecão, no Vasco da Gama, Ginástico, Desgarrada, etc. Levou o seu rancho a Portugal, sempre com muito sucesso, percorreu vários países, atravessou fronteiras, levando a beleza do folclore português a todos os Estados do Brasil. O meu carinho especial ao seu filho Ricardo, que na longa enfermidade de seu pai, foi só carinho e atenção, assim como cuida agora de sua mãe Glória, que enferma necessita de seus cuidados. CAMARÃO, PAZ À SUA ALMA.

Maria Alcina

DR. ANTÔNIO GOMES DA COSTA, O GRANDE LIDER



Há homens que marcam, para sempre, a sua presença na Comunidade Portuguesa. Mesmo ausente por motivos de saúde, o seu carisma de amor ao próximo, está sempre na nossa memória. DR. Gomes da Costa é um ser humano que abdica de seus ideais em prol de amigos e seu irmão Francisco Gomes da Costa, por sentir que está na hora de descansar. Sua preocupação constante com os velhinhos do Lar D. Pedro V, as obras do Real Gabinete e muito mais. Grande Poveiro, emo-



cionei-me no seu discurso de despedida da presidência da D. Pedro V, quando vi lágrimas nos seus olhos, emocionado pelas lembranças dos feitos no passado. Bem haja, meu grande amigo, nossas preces vibram por si.

TRIBUTAO FADO!

RUA DO CAPELÃO (FADO DA SEVERA)
AI MOURARIA.
AUTOR, FREDERICO VALÉRIO.
AI MOURARIA, DA VELHA RUA DA PALMA
ONDE EU UM DIA, DEIXEI PRESAA MINHA
ALMA
POR TER PASSADO MESMO A MEU LADO
CERTO FADISTA
DE COR MORENA, BOCA PEQUENA
E OLHAR TROCISTA.
AI MOURARIA, DO HOMEM DO MEU EN-
CANTO
QUE ME MENTIA, MAS QUE EU ADORAVA
TANTO
AMOR QUE O VENTO COMO LAMENTO
LEVOU CONSIGO
MAS QUE AINDA AGORA E A TODA AHORA
TRAGO COMIGO.
AI MOURARIA; DOS ROUXINÍS NOS BEI-
RAIS
DOS VESTIDOS COR DE ROSA
DOS PREGÕES TRADICIONAIS
AI MOURARIA
DAS PROCISSÕES A PASSAR
DA SEVERA AVOZ SAUDOSA
DA GUITARRA SOLUÇAR.

PENSAMENTO DA SEMANA

A TRANSFORMAÇÃO É UM PROCESSO MISTERIOSO QUE INCLUI EM SI MUITAS MUDANÇAS. ESTOU CONSCIENTE DA ENERGIA DIVINA QUE MOVE O MEU SER E ME TRANSFORMA NO QUE SOU.



O salão visiente sempre bem movimentado com os diretores, associados e amigos dando um showzinho



Gente boa e amiga no passado domingo no solar visiente, o empresário Carlos – diretor da Ramar Diesel com um grupo de amigos



O fadista Ramiro da Maia foi a atração musical, ao lado do Conjunto Lisboa Rio Show no domingo visiente

SHOW DE GASTRONOMIA NA CASA DE VISEU

Um belo domingo tipicamente visiente com presença de associados e amigos e convidados prestigiando o convívio social da Casa de Viseu. Onde saborearam um succulento churrasco de carnes nobres, além de sardinha portuguesa na brasa e outros pratos típicos da culinária visiente não faltando

uma deliciosa mesa de frutas. A atração musical foi o excelente Conjunto Lisboa Rio Show do Manuel Cardoso e o fadista do mar Ramiro Damaia, que com sua bela voz cantou algumas músicas maravilhosa matando a saudade da terrinha, agitou o domingo.

SUPER
Prix *Você sente a diferença*
SUPERMERCADOS

VISITE NOSSAS LOJAS

MARACANÁ: RUA SÃO FRANCISCO XAVIER, 374A
(21) 2569.2039

ENGENHO NOVO: RUA BARÃO DO BOM RETIRO, 1.115
(21) 2241.6770

RIACHUELO: RUA VINTE E QUATRO DE MAIO, 432/434
(21) 2241.4436

PENHA: Rua do Soja, 114
(21) 3523.4321

PENHA: Rua Nicaragua, 294
(21) 2564.3160

ESTÁCIO: Rua Haddock Lobo, 5A
(21) 2293.4884

GRAJAN: Rua Barão de Mesquita, 972
(21) 2570.3776

GRAJAN: Praça Edmundo Rego, 8
(21) 2578.3202

MÉIER: Rua Lucídio Lago, 297
(21) 2501.8154

ICARAÍ: Av. Sete de Setembro, 62
(21) 2710.1662

COPACABANA: Av. N.S. de Copacabana, 673
(21) 2547.0613

TIJUCA: Rua Conde de Bomfim, 536
(21) 2570.2430

TIJUCA: Rua Conde de Bomfim, 812
(21) 2570.9747

As Delícias da Culinária Portuguesa com um Toque todo Especial

Rampinha
Restaurante climatizado

O Rampinha oferece um ambiente muito convidativo e muito aconchego. Possui um cardápio repleto de variedades e diversos pratos de bacalhau, além de uma adega climatizada que disponibiliza mais de 50 rótulos de vinhos. Venha conhecê-lo!

(21) **2273.7647**
Praça da Bandeira, 201 . Rio de Janeiro

VIDA ASSOCIATIVA

AROUCA BARRA CLUBE

Av. das Américas, 2300 A – Barra – Tel.: 3325-3366

ABRIL – 24 – Domingo – 12:30h. Festa dos Aniversariantes do mês de Abril. Missa celebrada na Capela Rainha Santa Mafalda (11:00) – Bufe variado com a culinária do Arouca Barra Clube – Baile show com a Banda Via Brasil.

MAIO – 1 – Domingo – Festa da Rainha Santa Mafalda (11:00) – Procissão e queima de fogos (12:00) – Bufe variado com a culinária do Arouca – Baile show com a Banda Excêntricos – Apresentação do R.F. Arouca Barra Clube.

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

Rua Haddock Lobo, 195 – Tijuca - Tel.: 2293-1542

ABRIL – 24 – Domingo – 12h. Almoço Social – No Salão Nobre. Cardápio Variado. Música ao vivo.

MAIO – 1 – Domingo – 16h. Festival de Folclore da Tijuca em comemoração do 54.º aniversário do Grupo Folclórico Almeida Garret com a apresentação dos: R.F. Danças e cantares das Terras da Feira, Grupo Folclórico Armando Leça, Grupo Folclórico Guerra Junqueiro, Rancho Folclórico Eça de Queirós, Rancho Folclórico Benvinda Maria, Grupo Folclórico Padre Tomás Borba e Grupo Folclórico Almeida Garrett. Entrada franca.

CASA DAS BEIRAS

Rua Barão de Ubá, 341 – Tel.: 2273-1897

Todas as quartas-feiras almoço dos amigos – cardápio: bacalhau, sardinha portuguesa, doces portugueses. Serviço a La Carte. Bebidas não inclusas.

ABRIL – 22 – Sexta-feira – Dia da Comunidade Luso-Brasileira. Traje: passeio.

CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15-19 – Tijuca Tel.: 2284-7346

ABRIL – 24 – Domingo – 12h. “Arraial Transmontano”. Cardápio: sardinha assada, tripas a moda Transmontana, churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas, caldo verde. Atração: Amigos do Alto Minho. Dançari-nos para damas. entrada: R\$ 50,00.

ABRIL – 28 – Quinta-feira – 13h. “Almoço - Bingo”. Venha passar uma tarde divertida com muitos prêmios, comida deliciosa. Lanche no fim da tarde. Valor da entrada: R\$ 30,00 (direito a 4 cartelas).

CASA DO MINHO

Rua Cosme Velho, 60 – Cosme Velho – Tel.: 2225-1820

MAIO – 7 – Sábado – 19h. Arraial Minhoto – Quinta de Santinho. Tradicional festa típica portuguesa, regada a sardinha portuguesa, febras, drumete de frano e linguíça assados na brasa. Delicie-se também cm batatas e cebolas cozidas, feijão manteiga e arroz, e os tradicionais caldo verde e broa de milho. Tudo isso acompanhados de 3 tipos de vinhos servidos bem geladinhos. Para animar a festa os Conjuntos “Amigos do Alto Minho” e “Trio Josevaldo” e o tradicional folclore minhoto ao som dos Bumbos e Gigantones e as Marchas Luminosas de Lisboa.

MAIO – 8 – Domingo – 12h. Almoço Dia das Mães. O tradicional folclore minhoto com apresentação do Rancho Juvenil da Casa do Minho. Para animar e dançar a vontade: Trio Josevaldo. Para saborear churrasco, arroz de lula, feijão branco, batatas coradas e saladas diversas.

CASA DE VISEU

Rua Carlos Chamberland, 40/50 –

Tels.: 3391-6730/3459-3027 – Vila da Penha – RJ
MAIO – 1 – Domingo – Sede Social – 12h. Almoço em homenagem as Mães. Teremos o já tradicional Almoço Churrasco, com sardinha portuguesa na brasa, febras, uma maravilhosa mesa de frutas e outros pratos variados da culinária viseense tipo self-service e o delicioso caldo verde. Música ao vivo com Conjunto Amigos do Alto Minho animando a festa e apresentação dos Ranchos da Casa de Viseu.

CASA DOS AÇORES

Av. Melo Matos, 21/25 – Tijuca – Tel.: (21) 2568-9535

MAIO – 01 – Domingo – Festa em Louvor ao Senhor Santo Cristo dos Milagres. Tradicional da Ilha de São Miguel & Comemoração ao Dia das Mães. O melhor e mais completo churrasco, frango, lombinho e linguíça assados na brasa – Com saladas & acompanhamentos variados – Com almoço servido no estilo self-service em nosso Salão Nobre (Ar Condicionado). Apresentação do Conjunto Os Vilacondenses Show. Programação do evento: 11:30h – Missa em nossa sede, em Louvor ao Senhor Santo Cristo dos milagres. 13h – Almoço em comemoração ao Dia das Mães. 15:30h – Homenagem especial à Mãe do Ano 2016. Eleita pela diretoria da Casa dos Açores. 17h – Abertura dos festejos 2016 em Louvor ao Divino Espírito Santo. Crianças até 10 anos de idade não pagam almoço! Aniversariantes do mês de Maio, não paga!!!

MAIO – 2 A 7 – Segunda a Sábado – 21h. Continuação da Semana de reza do Terço em nosso salão.

MAIO – 8 – Domingo – 9h. Concentração em nossa Casa dos Açores de todas as Coroas e Bandeiras das Irmandades do Divino Espírito Santo para procissão até a Igreja São Francisco Xavier – Tijuca, junto com todos os fiéis. 11h. Chegada da procissão na Igreja e logo após Missa celebrada pelo pároco, onde haverá a tradicional coroação das crianças. Logo ao final da Missa seguirá em procissão de volta a nossa sede social. Já em nossa Casa dos Açores, será realizada a bênção a todos os devotos e a bênção do Pão, a tradicional Massa Sovada e do vinho a ser servido a todos os presentes, junto com refrigerante.

R.S. CLUBE GINÁSTICO PORTUGUÊS

Rua Graça Aranha – 187 - Centro

ABRIL – 27 – Quarta-feira – 19h. 5.º andar. Quarta de Arte e Cultura. Concerto Comemorativo ao 55.º aniversário do Coral do Clube Ginástico Português. Regente: Dr. Alfredo Jorge Vasconcelos Duarte. Entrada franca.

CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS

Rua Ariapó, 50 – Taquara - Tel.: 3251-3585 / 2423-3585

Projeto Baile dos Sonhos Doura-dos. Todos os sábados, a partir das 18h com o Grupo Som e Vozes.

C.S CAMPONESES DE PORTUGAL

Sede Campestre: Est. São Mateus, 25 – J. Primavera - Tel.:2776-3352/2453-2349

ABRIL – 24 – Domingo – 12h. Festa dos Queijos - Frios - Frutas - Massas - Frango. Show com o Grupo de Danças Italianas e o R.F. Infantil Manuel Coelho, Festa luso-Italiana

Leila Monassa

MIL-FOLHAS DE LEITÃO

Ingredientes

500 g de leitão assado da Mealhada
1 broa cortada em fatia finas
200 g de queijo
2 colheres (de Sopa) de cebola frita



Modo de preparar:

Toste as fatias de broa no forno e coloque alternadamente sobre elas fatias de leitão assado, queijo e cebola frita. Repita a operação. Leve ao forno a gratinar com um fio de azeite por cima.

CASA DAS BEIRAS

ABRIL – 22 – SEXTA-FEIRA – DIA DA COMUNIDADE LUSO-BRASILEIRA. TRAJE: PASSEIO.

Atacado de cereais, congelados laticínios, bebidas,

Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria
higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

Av. Brasil, 19001– Pav 53 – Loja – 2471.2770 Fax 2473.1397

Av. Brasil, 19001– Pav 43 – Boxes 31/40 – 2471.9115



ORLA CEREAIS ATACADO e VAREJO
Fabricante de Óleo de Soja Brasa

TELEVENDAS:
(21) 3890.1795 | 3890.0475

Escritório: Rua Capitão Félix, 110/401 - RJ
Depósito: Rua Alvaro de Miranda, 950 - Inhaúma - RJ
(21) 2597.0585 | 2594.5849 | 2591.1225 (fax)

PORTUGAL EM FOCO

RIO DE JANEIRO, 21 A 27 DE ABRIL DE 2016

FERRAGENS PINHO LTDA
FERRAGENS . FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA
ESPECIALISTA EM FERRAMENTAS PARA MÓVEIS

DISTRIBUIDORA DOS PRODUTOS
Plastipar . Alba . Arouca e Norton . Técnica Papalz . Page . Pado

Rua do Senado, 86 . Loja e Sobreloja
(21) 2232.5971 | 2508.8334
ferragenspinho@yahoo.com.br



O Presidente do Vila da Feira, Ernesto Boaventura, quando trocava lembranças com o diretor do Arouca Barra Clube junto aos seus componentes

R.F. Arouca na tertúlia do Castelo

Bela programação na Casa da Vila da Feira, com a realização de mais uma Tertúlia, no Castelo da Feira, onde foi oferecido, aos amigos, uma sardinha portuguesa na brasa, frango assado, febras, bife à caçarola, batata cozida, caldo verde e música ao vivo com o Conjunto Típicos da Beira, deixando os diretores, associados e amigos encantados com a bela tarde. Não podendo faltar o folclore com uma linda apresentação do Rancho Folclórico do Arouca Barra Clube que deu lindo show com seus belos trajes e danças.



Encontro entre amigos, na Casa da Vila da Feira, o Presidente Ernesto Boaventura, Claudio Ribeiro, o casal Dr. Albano da Rocha, esposa Olga, D. Rosa Boaventura, o diretor Fernando Alves, Camilo Leitão e Rose Boaventura com a filha Camila e o Asdrúbal Rodrigues



Prestigiando a Tertúlia no Castelo da Feira, o casal Maria Antônia Ribeiro e esposo Antônio Ribeiro, os amigos D. Gertrudes e Sr. Eduardo Rocha

O carismático casal, Fernanda e Toninho Serápico, ambos saboreando uma deliciosa sardinha portuguesa, no capricho



NOSSA SAÚDE

Convivendo com Parkinson



A doença de Parkinson é uma enfermidade neurológica, crônica e progressiva. Apesar de ser associada basicamente à tremores nas mãos, trata-se de um mal que ataca o sistema nervoso central e compromete os movimentos de maneira generalizada. Pode aparecer em diversas faixas etárias, mas apenas 10% dos casos ocorrem antes dos 45 anos, enquanto a grande maioria (cerca de 80%) surge entre os 65 e 75 anos de idade. Com o aumento da expectativa de vida no Brasil e no mundo, podemos supor que cada vez mais pessoas apresentarão essa e outras doenças degenerativas.

Como as causas da doença ainda são desconhecidas, não existe fórmula 100% eficaz para evitar seu aparecimento. Algumas recomendações, no entanto, podem ser bastante úteis: mantenha sempre atividade intelectual, leia, acompanhe noticiários e mantenha interações sociais. Sendo uma doença neurológica, é importante exercitar o cérebro. Mas não é só isso, procure manter uma prática regular de exercícios físicos. A prática de atividades físicas preservam a qualidade dos movimentos motores.

Graças aos constantes avanços tecnológicos e científicos, hoje existem tratamentos através de medicamentos neuroprotetores, que combatem a morte das células do cérebro. Grande parte do problema vem da degeneração da "substância negra", área do cérebro responsável pela produção do neurotransmissor dopamina, que por sua vez é responsável por controlar os movimentos. Como já falei, a imagem do Parkinson é de um idoso que sofre com tremores, mas essa talvez seja a característica menos incapacitante de todas. Lentidão nos movimentos, rigidez muscular e alteração na fala e na escrita estão entre os sintomas que podem afetar diretamente o dia-a-dia do paciente.

Caso perceba algum desses sintomas ou note que sua letra está diminuindo ao escrever (micrografia), procure um médico. Atualmente, com um diagnóstico precoce e um tratamento adequado, é possível aliviar bastante os sintomas, controlar a evolução do Parkinson e garantir uma boa qualidade de vida.

www.facebook.com/vereadorpaulopinheiro
paulopinheiro@camara.rj.gov.br

Bateu aquela fominha?
(21) 3351.3988
(21) 3391.0108

PALANCA NEGRA
PIZZARIA RESTAURANTE

Mais de **35** anos de bons serviços e tradição

Estrada do Quitungo, 1919
Vila da Penha
Rio de Janeiro . RJ