

GRUPO COFICO
CONTABILIDADE . DESPACHANTE
AUDITORIAS . LEGALIZAÇÃO DE EMPRESAS
ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS E VENDA DE SEGUROS

CENTRO DO RIO
Rua dos Andradas, 96-9º Andar. RJ
(21) 2263.8070

BARRA DA TIJUCA
Av. Ailton Senna, 1850-Salas 335/336. RJ
(21) 2497.6607

WWW.COFICO.COM.BR

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

Av. Brigadeiro Lima e Silva,
512 - Duque de Caxias RJ
www.gm-status.com.br
(21) 2671-5323

STATUS
Tradição carioca desde 1974

Venha conhecer
O CAMARO

Ano 55 . Nº 31 | www.portugalemfoco.com.br

Rio de Janeiro, de 30 de Julho a 5 de Agosto de 2015

RIO . R\$ 3,00 | SP . R\$ 3,00

Passos e Costa em Duelo em Lisboa nas Legislativas

O presidente dos social-democratas, Pedro Passos Coelho, vai encabeçar a lista da coligação PSD/CDS-PP às eleições legislativas no círculo de Lisboa e o líder dos centristas, Paulo Portas, ocupará o segundo lugar da mesma. Os cabeças de lista da coligação Portugal à Frente, escolhidos pelo presidente do PSD, foram divulgados através de uma nota enviada à comunicação social. Esta lista vai ser proposta aos conselhos nacionais dos dois partidos da coligação hoje.

O ministro da Defesa, José Pedro Aguiar-Branco, vai ser o número um da coligação PSD/CDS-PP no círculo eleitoral do Porto, seguido de Marco António Costa, porta-voz e coordenador da direção nacional dos social-democratas.

Para o Porto, o primeiro nome indicado pelo CDS-PP para a lista da coligação "Portugal à Frente" é o dirigente cen-



trista e ministro da Segurança Social, Pedro Mota Soares.

Em Setúbal, a cabeça de lista é a ministra das Finanças

Maria Luís Albuquerque, enquanto Jorge Moreira da Silva encabeça a lista da coligação em Braga. Em Santarém, Te-

resa Leal Coelho vai ocupar a primeira posição da lista, lugar de Miguel Relvas nas últimas eleições legislativas.

PS Critica Lista PSD/CDS e Afirma que Maria Luís Albuquerque Derrotou Portas

O PS considerou hoje que os cabeças de lista da coligação PSD/CDS às próximas eleições legislativas revelam "o esgotamento" da atual solução governativa e que, "uma vez mais", Maria Luís Albuquerque derrotou Paulo Portas.

Graça Fonseca, membro do Secretariado Nacional do PS e vereadora da Câmara de

Lisboa, em conferência de imprensa, após a coligação PSD/CDS ter anunciado os seus cabeças de lista.

"Hoje confirma-se o que o PS tem vindo a afirmar e que os portugueses já perceberam: Esta coligação [PSD/CDS] está esgotada, já não tem nada de novo para apresentar ao país", disse a dirigente socialista.



Televisões e Partidos vão reunir-se para Debates



Na mesa está a proposta feita pela RTP, SIC e TVI, que prevê 3 debates entre o, Pedro Passos Coelho, e António Costa; um debate com todos os partidos com assento parlamentar,

em terreno neutro, para todos os meios de comunicação social transmitirem; e um conjunto de debates entre os partidos. Segundo o PSD, "está tudo em aberto" para o próximo encontro entre as televisões e os partidos com assento parlamentar.

Outro dos assuntos que está em aberto desde a primeira reunião é a questão do líder do CDS-PP, Paulo Portas, participar nos debates.

Para o PCP "tem de haver um critério objetivo: ou falamos de candidaturas ou de partidos com assento parlamentar", disse o Partido Comunista.

A lei que regula a cobertura jornalística em período eleitoral, refere que "no período eleitoral os debates entre candidaturas promovidos pelos órgãos de comunicação social obedecem ao princípio da liberdade editorial e de autonomia de programação, devendo ter em conta a representatividade política e social das candidaturas concorrentes".

Vinho para Exportação é o Quarto mais Caro do Mundo



Portugal tem vindo a bater recordes sucessivos nas exportações de vinhos, desde que, em 2012, ultrapassou a mítica barreira dos 700 milhões de euros. No ano seguinte foram praticamente 720 milhões e em 2014

atingimos quase os 730 milhões de euros. Mais importante, este crescimento dá-se, em simultâneo, com a redução das exportações em volume. O que significa que estamos a saber valorizar melhor os nossos vinhos.

Portugal vai Receber mais de 1400 Refugiados

"O Valor que tem estado em cima da mesa e que tem nesta altura a nossa concordância é pouco mais de 1400 refugiados, mas seja como for, o nosso objetivo é encerrar esta discussão de forma a resolver o problema", declarou, o primeiro-ministro. O chefe do executivo disse que "não é verdade que haja uma diminuição do número de refugiados que Portugal deverá receber. O que houve foi um

trabalho feito na base voluntária entre todos os Estados para tentar atingir um volume global da União Europeia de recolocação e reinstalação de cerca de 50 mil imigrantes". Agenda para a Migração foi um dos temas que dominou o conselho europeu do final de junho com a reunião a dedicar várias horas à discussão da proposta da Comissão Europeia para o acolhimento de migrantes.



Turistas Gastaram 10 Bilhões Ano Passado

Confirma-se: 2014 foi ano recorde de turistas em Portugal. Ao todo, foram 17,3 milhões os que visitaram o país no ano passado, mais 13,9% do que em 2013, divulgou o INE.

As receitas turísticas acompanharam o aumento de visitantes foram de 10,39 bilhões de euros, mais 12,4% do que o valor de 2013. Já as despesas em viagens e turismo, atingiram os 3,3 bilhões de euros, mais 6,4% do

que em 2013. Contas feitas, o saldo turístico ultrapassou 7 bilhões de euros, um aumento de 15,4%.

Se, em 2013, só os não residentes contribuíram para o aumento das dormidas em Portugal, enquanto as dormidas de residentes continuavam a cair, já em 2014, a tendência inverteu-se. As dormidas de residentes em Portugal aumentaram 13,6%, mais do que as de não residentes, que subiram 11,2%.

CADERNO DE SÃO PAULO

O Enlace de Juliana & Marcelo



O enlace da Juliana e o Marcelo que aqui vemos, fazendo o agradecimento aos presentes, agitou a comunidade luso-paulista no último final de semana, mais precisamente a comunidade poveira, já que os pais do noivo são dessa região de Portugal. Trazemos esta reportagem, e ainda os tradicionais almoços da comunidade, a coluna Mundos ao Mundo do jornalista Albino Castro, os Agitos Paulistas do Armando Torrão e outros assuntos de interesse. Confira.



Transmontanos Festejam Seu 92.º Aniversário

Um fim de semana especial para a família transmontana que comemorou o aniversário de fundação da sua Casa, com Sessão Solene e Almoço Festivo, num destaque o tradicional momento do corte do bolo, com o Presidente Antonio Paiva e a primeira-dama Fátima Paiva, demais diretores e convidados. **Detalhes nas pags. 8 e 9**

GRANDE FESTA DE 15 ANOS DA ANA PAULA LEITÃO

A Casa da Vila da Feira foi o palco da linda festa de 15 anos da nubente Ana Paula Leitão que ao lado dos seus familiares, recepcionou os amigos e convidados, na foto numa pose diante do bolo comemorativo a aniversariante. **Detalhes pág 10**



Festa Julina agitou Casa dos Açores



Como já é tradicional foi realizada no último fim de semana a festa julina na Casa dos Açores do RJ, entre componentes do Rancho e amigos convidados. Num destaque podemos ver o Presidente em exercício Álvaro Mendonça, Elídio, Manuel Ventura, José Andrade - Deputado da Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores e o Francisco. **Detalhes na pág. 19**

ANIVERSARIANTES homenageados no Arouca



Um domingo marcado por muita alegria e espontaneidade e carinho da diretoria aroucuense, sempre homenageando seus aniversariantes. Na foto o Presidente Fernando Martins Soares com o aniversariante Licínio. **Detalhes na pág. 10**

CONVÍVIO SOCIAL FEIRENSE



Falar do almoço dominical da Casa da Vila da Feira é fácil, pois toda semana é um verdadeiro encontro dos feirenses, que vão saborear a sua gastronomia e dar aquele showzinho no salão. **Detalhes na pág. 18**

Contagem Regressiva Para Início da Praia do Torel em Lisboa

A praia urbana no jardim do Torel, em Lisboa, reabre em agosto, preparada para um aumento do número de visitantes graças a uma máquina na piscina maior, disse presidente da junta de Santo António. "A máquina é maior para ter um uso mais intensivo. Gosto de jogar pelo seguro e como era para haver mais praias e não houve, foi uma opção", explicou Vasco Morgado. Inaugurada no ano passado, a praia urbana do Torel recebeu mais de 80 mil pessoas. Além da máquina ser maior, algumas regras foram "mexidas e melhoradas", passando a ficar escrito que "é proibido entrar com vestuário dentro de água", indicou. Vasco Morgado destacou ainda como novidades para este ano uma "biblioteca", a projeção de filmes dos anos 1980 e uma esplanada maior. "A Chiado Editora vai estar na praia e quem quiser ler um livro



vai buscar e entrega à saída e vamos ter também a projeção de filmes ao sábado à noite, começando pelo 'Flash Gordon' e passando pelo 'Lagoa Azul', 'Splash', 'A Sereia', 'Top Gun' e 'Os Goonies'", disse. As bolas de Berlim, os gelados, os chapéus-de-sol e os salva vidas, vão manter-se na praia, que terá também escalada e aulas de 'fitness' e zumba aos sábados. A segunda época banear na praia urbana do Torel é inaugurada oficialmente na sexta-feira à tarde, mas as portas vão estar abertas de manhã para quem quiser aproveitar o sol e banhar-se no lago com profundidade entre 90 centímetros e 1,50 metros, com capacidade total para 50 pessoas. De entrada gratuita, a praia vai ficar a funcionar até 31 de agosto, das 10:00 às 20:00, horário que se prolonga até às 00:00 aos sábados.

Viagem Medieval da Feira é Uma Festa Fantástica



A Viagem Medieval em Terra de Santa Maria começou ontem no centro da Feira, sendo o único dia de acesso gratuito ao recinto de 33 hectares onde até dia 9 se recriará o reinado de Afonso III.

Organizada pela autarquia, pela empresa municipal Feira Viva e pela federação local das coletividades culturais e recreativas, a 19.ª edição do evento prolonga-se agora por 12 dias - mais um do que em 2014 - e implicará diariamente o trabalho de cerca de 2.000 pessoas, entre as quais 370 voluntários.

A programação faz-se com recurso a 81 entidades nacio-

nais e estrangeiras, que, até ao final da iniciativa, irão assegurar 46 espetáculos diários, num total de 1.268 exibições e 149 horas de animação.

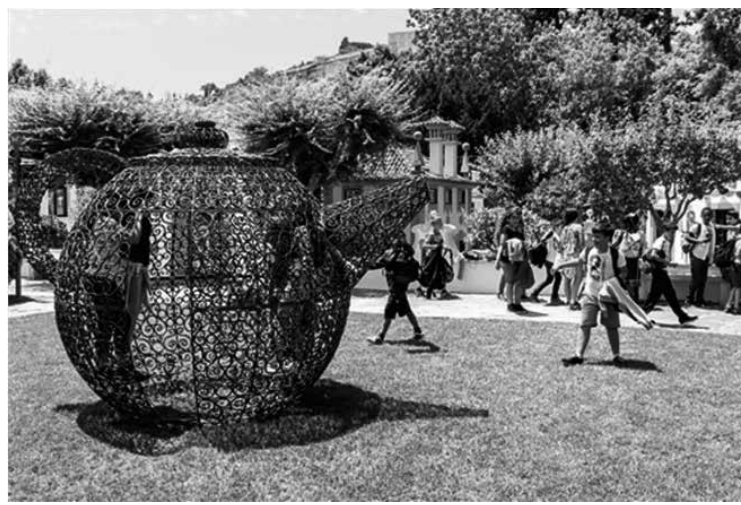
A título permanente, o recinto integra ainda 240 pontos de venda por mercadores e artesãos, 23 tabernas e seis restaurantes, para além de 27 áreas temáticas, incluindo a dos "Banhos de S. Jorge", a "Granja dos Animais", o "Shuk" o mercado árabe, o "Castelo de El-Rei Afonso" e a "Subida às Ameias", se for a Portugal não perca a visita.

As Duas Faces de Coimbra

De um lado, os monumentos, as tascas e o fado. Do outro, as modernas casas de petiscos, a nova vida do Mondego, uma escola de skate. E o melhor: a cidade antiga e a cidade nova convivem em harmonia.

Há cerca de trinta tascas tradicionais em Coimbra, mas já foram 130. O município está agora a procurar valorizar este património de convívio e petiscos, que a vida académica vai mantendo sempre jovem e que se reconhecem por um sinal antigo: os ramos de louro na porta. Na Taberna do Romal, há petinga a 10 cêntimos, ervilhas com ovo a 1,50 euros o pires e vinho do lavrador a 35 cêntimos a taça.

Os preços são simpáticos e os proprietários também, naquela casa com portas vão-vêm estilo faroeste, e a funcionar desde 1957. Na Tasca da Ermelinda, o ambiente é igualmente caloroso. À porta, há um garrafão, ramo de louro, mesas e bancos de madeira. A casa é centenária e deve o atual nome à dona, Ermelinda, a gerir a casa há 40. Tinto ou branco, vende-se ao copo e ao litro. Também há jeropiga, bagaço e cerveja. Para quem quiser comer qualquer coisa, arranja-se tremoços, chouriço, queijo, ovos ou sanduíches, com facilidades você encontra em Coimbra e com certeza fica maravilhado.



Tomar: Tabuleiros, Novidades & Misticismos



A cidade é famosa pelo seu castelo e pelo Convento de Cristo, monumentos geminados que fazem parte do roteiro de património da humanidade desde 1986. Mas Tomar tem muito mais para oferecer, tan-

to segredos antigos como algumas novidades, agora que se aproxima a Festa dos Tabuleiros.

Apesar de habitada pelo menos desde o tempo dos romanos, Tomar, tal como

a conhecemos hoje, nasceu a 1 de março de 1160, sendo das poucas cidades europeias que tem data específica de fundação. E isso não é mero pormenor, porque toda a localidade foi construída de acordo com um plano templário, seguido pela Ordem de Cristo, que faz da antiga vila um local místico. Foi o primeiro lugar a ter um verdadeiro plano diretor, seguido até ao século xviii. A intencionalidade da distribuição espacial das edificações notáveis da cidade permite, aliás, obter, ligando os vários pontos dessas edificações, 52 triângulos isósceles, o mesmo número de semanas de um ano. Tomar é assim uma terra de mistérios e lendas, como a de que o Santo Graal está ali escondido.

E também de sensações, como a que vivenciou Umberto Eco no Convento de Cristo quando o visitou para escrever o livro O Pêndulo de Foucault. Conta-se na cidade que o escritor/filósofo sentiu uma energia demasiada forte no convento e que teve de sair para não desmaiar. Mas o passeio que aqui sugerimos, apesar de realçar também este lado místico, como é bem notório na visita à Igreja de Santa Maria do Olival, vai sublinhar o que há de bem terreno em Tomar. Restaurantes, cafés, alojamento, museus, parques e monumentos. É que apesar de relativamente pequena, a cidade tem muito para ver e apreciar com tempo.



COLUNA
Dr. Victor Massena

A Batalha de Aljubarrota

Em 1383, El-Rei Dom Fernando falece sem herdeiros varões. Sua única herdeira, a infanta Dona Beatriz, era casada com o Rei de Castela Dom João I. A anexação de Portugal por Castela estaria prestes a ocorrer. Em Lisboa, logo ocorreria um levante popular, com uma importante frustração quanto da regência da Rainha Dona Leonor Teles e do seu favorito, o conde Andeiro. Este assassinado, o povo pede ao mestre de Avis, também chamado Dom João, filho natural de Dom Pedro I de Portugal, que ficasse por regedor e defensor do reino. Sendo aclamado em 6 de Abril de 1385, Dom João, Mestre da Ordem de Avis, encontraria imediata oposição de seu xará castelhano. Diante de tanta revolta popular, Dom João de Castela decide em 1384 entrar em Portugal. Promove um cerco a Lisboa, mas é surpreendido por um reforço português proveniente da cidade do Porto. Este reforço garantiria suprimentos a Portugal, em detrimento da numerosa força castelhana. Esta tinha o apoio de franceses e italianos. Já por parte dos portugueses, nascia a antiga aliança com a Inglaterra. Em junho de 1385, o rei de Castela decide invadir novamente Portugal. Aparece então a liderança de Nuno Álvares Pereira, que opta rechaçar os castelhanos em Leiria. Dada a lentidão com que os inimigos avançavam, Dom Nuno Álvares Pereira teve tempo para escolher o terreno favorável para a batalha. Como condestável do futuro reino luso de Dom João I, ele tomara a dianteira das decisões, e se tornaria herói de Portugal. A decisão recaiu então sobre uma pequena colina de topo plano, rodeada por ribeiros, perto de Aljubarrota. Ele cria uma tática de guerra que depois seria conhecida como "o quadrado", ganhando a batalha. Aproximadamente 2100 castelhanos morreram, e 2000 franceses também. Uns 1000 portugueses faleceram. Conta a lenda que, de tão massacrante foi a derrota castelhana, que os derrotados saíram em retirada e acabaram sendo mortos também pela população. Aparece a figura de Brites de Almeida, a Padeira de Aljubarrota, que teria matado sete castelhanos com uma pá, ao encontrá-los escondidos em seu forno. Longe das bizarries dos contos de uma guerra, com a vitória Dom João I torna-se rei inconteste de Portugal, e funda a dinastia de Avis. Nasce a Aliança Luso-britânica, que iria se tornar a aliança militar mais antiga da história. Assina-se o Tratado de Windsor e sacramenta-se o casamento de Dom João com Dona Filipa de Lencastre. Ele edifica o Mosteiro e a Vila da Batalha. Dom Nuno levanta a Ermida de São Jorge, em Calvaria de Cima, no Campo militar de São Jorge. A Batalha de Aljubarrota foi uma das raras grandes batalhas campais da Idade Média entre dois exércitos régios e um dos acontecimentos mais decisivos da história de Portugal. Inovou a tática militar, permitindo que homens de armas apoados fossem capazes de vencer uma poderosa cavalaria. Resolve a disputa entre os Reinos de Portugal e de Castela e Leão, permitindo a afirmação de Portugal como reino independente, abrindo caminho sobre a Dinastia de Avis para uma das épocas mais marcantes da história mundial, a Era dos Descobrimentos. Nuno Álvares Pereira, jaze hoje no Oceano Atlântico, levado pelo tsunami de 1755 que assolou Lisboa. A bota espanhola somente viria a falar mais alto na era filipina. E Portugal sempre seguiu seu destino separado de seus vizinhos castelhanos. Há quem diga que longe da ideia de Saramago de unir a península numa grande Ibéria, talvez Portugal devesse se unir ao Brasil, formando novamente o reino estabelecido por dom João VI quando enganou Napoleão. Mas caminhamos para o entendimento que a união territorial é inferior a união cultural, econômica e, sobretudo, da língua, criando uma nação planetária sem fronteiras delineadas. Da porosidade das linhas que unem as nações que vêm sendo abertas pelo capitalismo mundial, fica a memória que Portugal foi o primeiro país no mundo a criar uma verdadeira aldeia global, cosmopolita e antropofágica, sem diferenças. Que Portugal fez precipitar ao mundo uma visão de plenitude dos tempos, de dimensões bíblicas, similar a pax romana. E é somente com a lusofonia que poderemos resgatar estes filhos espalhados.

Confeitaria Beira Mar

Rua Coronel Moreira César, 149 - Icaraí
Tel.: (21) 3602-1070 - www.bmar.com.br



Com forte influência europeia, nossa padaria conta com mais de 50 tipos diferentes de pães, todos fabricados artesanalmente aqui, na Beira Mar.



São croissants e brioches de diversos sabores, uma grande variedade de pães de forma, pães rústicos, pães doces, pães funcionais, pães especiais para lanches, e uma enorme linha de pães especiais, além de, é claro, a tradicional baguette francesa.

Se quiser ter mais informações sobre as degustações que acontecem periodicamente em nosso Restaurante, entre em contato conosco e te mantemos informado sobre nossos eventos!



PIZZARIA ANA BELA

Frango Assado Delivery

7821-5147 / 7896-6073 / 3511-6281 / 6*6291 / 6*6084

Rua General Otávio Póvoa, 163 - Vila da Penha

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

SEDE PRÓPRIA:
Rua Evaristo da Veiga, 47, Grupo 1007 Centro
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2220-1083 / 2220-1033 (fax)

DIRETOR PRESIDENTE:
(In memorian) - Joaquim Marques Mendes
DEP. COM. E ASSOCIATIVO:
(In memorian) - Benvidina Maria
DIRETOR RESPONSÁVEL:
Joaquim F. Marques Mendes

REPRESENTANTE EM PORTUGAL:
Alfredo R. Cabrita Figueiredo - Av. Elias Garcia, 518-1ª, Esquerdo - Queluz, Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

IMPRESSÃO: Jornal do Comercio - Rua do Livramento, 189 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - (21) 2223-8500

DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA - Rua do Riachuelo, 114

RESPONSÁVEL INTERINO - EM SÃO PAULO
Armando Torão - Rua Dr. Francisco José Longo, 135 Chacara Inglesa - São Paulo - (11) 5581.2991 | 5589.3309 - Email: artorao@uol.com.br

ASSINATURAS:
EXEMPLAR AVULSO: R\$ 3,00 - Rio de Janeiro R\$ 3,00 - Outros Estados
Novas: Semestral: R\$95,00 Anual: R\$180,00
Renovações: Semestral: R\$90,00 | Anual: R\$170,00

BENVINDA MARIA

Site: www.portugalemfoco.com.br
Email: portugal.foco@gmail.com

LISBOA VAI TER NOVA 'ATRAÇÃO'

A PARTIR DE AGOSTO

Um 'minibus' vai fazer 2 percursos com passagens por vários museus de Lisboa a partir de 01 de agosto, de terça-feira a domingo e de forma gratuita. Os 2 percursos passam por "espaços culturais como o Mosteiro dos Jerónimos, a Torre de Belém, o Museu Nacional de Arqueologia, o Museu Nacional dos Coches (antigo e novo), o Panteão Nacional e o Museu Nacional de Arte Contemporânea Museu do Chiado, entre outros", informa o comunicado conjunto da Direção-Geral do Património Cultural e da empresa Coca-Cola. "Valorizar o património, reforçar a promoção e facilitar a acessibilidade aos mesmos são os objetivos do protocolo de colaboração".



Conhece os Táxis Marítimos, Já Estão Disponíveis



Observação de golfinhos, passeios e deslocações para as praias de Tróia e da Arrábida constituem o novo serviço turístico da "aquaTAXI", que alguns setubalenses já encaram como alternativa aos ferries e catamarãs que fazem a travessia do Sado.

Embora o custo da deslocação entre Setúbal e Tróia na "aquaTAXI" - 4,90 euros por pessoa - seja superior aos 3,25 euros cobrados pela Atlantic Ferries, concessionária do serviço público de transporte de passageiros entre as duas margens do Sado, este novo serviço marítimo, mais flexível, permite a deslocação direta para uma praia ou outros locais, de acordo com a vontade expressa pelo cliente.

"É uma experiência muito agradável. Penso que é um serviço que vai ter muita procura, porque satisfaz, com muita eficiência e rapidez, uma necessidade que as pessoas vão ter. Vai proporcionar lazer e também vai satisfazer outras necessidades, a nível de trabalho", disse Marcelo Chagas, pouco depois de

uma viagem entre Setúbal e Tróia.

A Câmara Municipal de Setúbal também está satisfeita com o aparecimento de "mais um produto turístico", salientando o fato de se tratar de "um serviço diferente, com maior mobilidade e que agrada às pessoas".

"As pessoas podem ir a vários sítios. Não têm de ir só a Tróia, também podem ir à Arrábida e a outros pontos. E os preços também nos parecem agradáveis", disse o responsável pela Divisão de Turismo do município setubalense, José Fernando, que espera, dentro de pouco tempo, "poder fazer marcações para este novo serviço no posto de turismo" da cidade.

Segundo o diretor comercial da "aquaTAXI", Fernando Coré, a empresa LF CONSULT, propriedade de um setubalense, decidiu seguir com o projeto, após uma conversa de empresários ligados ao setor náutico.

"A idéia surgiu da constatação de que era necessário um serviço, que proporcionasse acesso fácil a

alguns locais de grande beleza da região, que são praticamente inacessíveis, a não ser por via marítima", disse.

Apesar de evidenciar algum otimismo sobre o futuro do novo negócio, que, por enquanto, tem apenas uma embarcação ao serviço, Fernando Coré reconhece que ainda é cedo para avaliar o êxito do projeto, uma vez que "há muitos custos associados, que são incontornáveis".

"Lançamos uma idéia que está à frente daquilo que poderá ser um serviço público futuro, porque ainda não há 'taxipoints' criados. Tudo é iniciativa nossa. Temos de pagar a marinas, numa e noutra margem, para podermos ter um local onde embarcar e recolher os passageiros em segurança, o que para nós é fundamental", disse.

"Sentimos que era o momento de investir neste negócio - o investimento inicial foi de cerca de 60.000 euros -, atendendo ao reconhecimento de Portugal, e particularmente de Lisboa, como um bom destino turístico. Face à nossa proximidade de Lisboa, começamos, sem estudos de mercado, mas seguindo o nosso instinto de que poderemos estar perante uma boa oportunidade de negócio", acrescentou Fernando Coré.

O novo serviço está disponível em toda a zona do estuário do Sado, desde Alcácer do Sal até Sesimbra, com preços que podem ir desde os 4,90 euros, para uma simples deslocação rápida entre Setúbal e Tróia.

PÊNDULO

Gonçalo Ramires

•ELEIÇÕES

Os portugueses estão envolvidos na campanha eleitoral. No dia 4 de outubro realizar-se-ão as eleições para a Assembléia da República e todos os partidos, a esta altura, procuram mobilizar os seus adeptos. A disputa maior travar-se-á, como é óbvio, entre o Partido Socialista e a coligação PSD-CDS. Esta governa desde que saiu José Sócrates da chefia do governo e o País ficou com a economia de rastos.

Passos Coelho e Paulo Portas estão confiantes de que os portugueses saberão reconhecer, pelo voto, aquilo que os dois fizeram para salvar o País da bancarrota e do desastre financeiro e econômico que esteve por um triz. Não foi fácil e conseguiram reverter uma situação dramática. Já Antonio Costa, do PS, promete menos austeridade e menos aperto, apontando para melhores condições de vida e uma política não tão rigorosa em termos orçamentários.

Vamos aguardar para ver qual é a opção da maioria dos portugueses. Duas observações para finalizar este comentário: como nas eleições anteriores, decerto iremos ter um número elevado de abstenções e os votos da emigração, principalmente os votos dos países de fora da Europa, como costuma acontecer, também não terão grande influência nos resultados, embora devam beneficiar os candidatos do PSD-CDS.

•DESPORTIVAS

O nosso "Vasco da Gama" continua a sua "via-crucis". Bem que uma vitória no domingo passado contra o "Palmeiras" seria um alento - mas, infelizmente, a derrota e o massacre deixaram a "família vascaína" desanimada. O clube precisa de mais sorte - e de sair da zona de rebaixamento.

•ESPÍRITO SANTO

Já se passou um ano e os problemas decorrentes da quebra do Grupo Espírito Santo continuam por ser equacionadas e, muito menos, por resolver. A complexidade dos processos dentro e fora do país não facilita as soluções e as pendências atingem muitas pessoas e empresas.

•RELAÇÕES LUSO-BRASILEIRAS

As relações entre os dois países têm sido afetadas pelas crises, como não podia deixar de ser, apesar dos esforços de alguns setores e dos governos. Na área de investimentos tivemos modificações importantes, como a saída da "Portugal Telecom" da "Vivo", a quebra do Grupo Espírito Santo, a perda do BANIF, as mudanças na TAP, etc. No setor cultural, por falta de recursos, o intercâmbio universitário e acadêmico vai sendo cada vez mais raro. No desporto vão longe os tempos dos atletas portugueses nas maratonas ou os jogos entre clubes. Em contrapartida tem havido a apresentação de artistas de um lado e do outro, o que não deixa de ser alentador.

Em épocas de crise são inevitáveis estes desvios: cada um dos países procura debelar as fraquezas e fragilidades, conter os déficits e buscar facilidades em financiamen-

tos e parcerias em outros organismos.

A Língua comum nos segura e os sentimentos de fraternidade mantêm-nos as esperanças.

•RIO - CIDADE

O Rio já foi uma cidade com forte presença portuguesa no comércio. Em meados do século passado, por exemplo, além dos armazéns atacadistas - tecidos, calçados, comestíveis, óleos, adegas, livros, etc. - tínhamos dezenas de restaurantes e de botequins espalhados por toda a cidade que serviam boa comida e petiscos d'além-mar. Decerto que muitas das casas tradicionais desse comércio desapareceram: os Seabras, a Casa Garcia - de artigos finos para homens e a Casa Suceña, com paramentos religiosos, etc. Mas na restauração ainda há um grande número de "casas portuguesas", onde se come bem e se bebe melhor, desde o "Antiquarius" à "Marisqueira", ou desde o "Degrau" ao "Planalto". Para não citarmos a tradição da "Colombo" e do "Mosteiro", da "Cavê" e do "Escondidinho", etc. Ou do "Sentar", em Santo Cristo, à frente do qual esteve por muitos anos o nosso saudoso amigo Salustiano Lopes. E isso para já não falarmos da comida deliciosa de algumas casas regionais, onde se cozinha a capricho, ou da "Casa do Bacalhau", no Encantado.

•PERDA DE POPULAÇÃO

Só 4 países do mundo perderam mais população do que a que Portugal perdeu no ano passado, em termos relativos. Foram: Porto Rico, Letônia, Lituânia e Grécia.

A perda de população deve-se, no caso português, à baixa fecundidade, à população envelhecida e mais gente a sair do que a entrar no país.

•REAL GABINETE

O caricaturista Cássio Loredano vai apresentar 61 desenhos no Instituto Moreira Sales, a partir de 8 de agosto. Entre os desenhos está o da fachada do Real Gabinete Português de Leitura. A notícia saiu na coluna de Anselmo Góis em "O Globo".

•JORGE SAMPAIO

O antigo Presidente da República portuguesa, Jorge Sampaio, foi distinguido pela ONU com o Prémio Nelson Mandela.

No discurso que pronunciou durante a solenidade em que recebeu o Prémio, foi ao povo português - "bravo, generoso, extrovertido e resiliente" - que o dedicou. E não deixou de falar dos tempos de estudante...

•REVISTA

A "Revista do Livro" editada pela Biblioteca Nacional, em seu último número, cujo lançamento foi feito na semana passada, publica um estudo - "Referência arquitetónica", de autoria de Cristiano Mascaro, com referências e fotografias do Real Gabinete Português de Leitura. O fotógrafo diz que ficou espantado com tanta beleza da "fabulosa biblioteca" - as palavras são suas.

•FECHO

O nascimento cria ansiedade. Depois vem a alegria e o sorriso de todos.

Notas..

•Cavaco marca legislativas para 4 de Outubro e pede governo de maioria

Em dez minutos de discurso, Cavaco Silva informou a data das legislativas: 4 de Outubro, uma data que não segue a preferência de PS, PSD e CDS por 27 de Setembro. Cabe aos partidos, manterem níveis de "civildade e elevação" na campanha eleitoral que facilite o entendimento entre eles, para um eventual governo de coligação, se for necessário.

Cavaco Silva deu o exemplo europeu, de governos de maioria absoluta, referindo que há 23 governos de coligação. "Não há nenhuma razão para que Portugal seja exceção", afirmou. Saído do resgate e das exigências da troika há um ano, que devolveu a Portugal o regresso aos mercados, "o país continua sujeito a regras muito exigentes de disciplina financeira". As próximas eleições são «particularmente importantes» e "há riscos que o país não pode correr".

"É da maior importância que Portugal disponha de condições de estabilidade política". Os portugueses têm o "direito de exigir um governo estável e duradouro", reforçou ainda.

•FMI: Portugal deve aproveitar juros baixos para reduzir a dívida

A janela de oportunidade aberta pelo programa de compra de ativos do Banco Central Europeu, deve ser aproveitada para reduzir a dívida pública, em particular nos países que ainda apresentam dé-

...E mais

ficit orçamentais. A recomendação do Fundo Monetário Internacional surge no relatório anual sobre a situação na Zona Euro, e é dirigida a Portugal e a França.

"Países com espaço orçamental limitado devem aproveitar a descida dos juros decorrentes do 'quantitative easing' para pagar dívida". "Fazê-lo agora, num período de baixas taxas de juro, pode ter um impacto poderoso no crescimento", que mantém em 1,5% a sua previsão de crescimento para o conjunto dos países da união monetária, não obstante a degradação da conjuntura e os riscos acrescidos na Grécia.

Segundo dados do Eurostat, Portugal terminou o primeiro trimestre do ano com uma dívida correspondente a 129,6% do PIB. Este é o terceiro valor mais elevado entre os 19 Estados-membros que compõem a Zona Euro, tendo Portugal sido o terceiro país da região que mais reduziu este valor.

•BCP apresenta lucros de 240,7 milhões no primeiro semestre

O Banco Comercial Português apresentou um lucro de 240,7 milhões de euros nos primeiros seis meses do ano, o que supera os 150 milhões de euros esperados pelos analistas compilados pela Reuters.

O banco liderado por Nuno Amado conseguiu voltar aos lucros, tanto na actividade nacional como na internacional, depois do prejuízo de 60,2 milhões reportados no primeiro semestre de 2014.



GRANFINO

Novas Marcas,
Novos Produtos,
Novas Embalagens,
Novas Receitas

Indústrias Granfino S.A.

Rua Oscar Soares, 1525

Nova Iguaçu - RJ - Brasil - www.granfino.com.br

Tel/Fax: 55 -21-2765 9400

UM JEITO NOVO DE SE RELACIONAR COM VOCÊ, MAS COM O MESMO CARINHO DE SEMPRE



LATICÍNIOS CONQUISTA

Edifício Palácio da Bolsa

Rua da Cevada, 93 - Box - 69

Penha-RJ



cel.:8024-8600

Email:wilson_sarj@hotmail.com

NOTÍCIAS DE OEIRAS



Inaugura Última Fase do Parque dos Poetas

A última fase do Parque dos Poetas, em Oeiras, foi inaugurada no sábado, mais de 12 anos depois do início da construção, que implicou um investimento total de 40 milhões de euros.

Segundo um comunicado da autarquia, a nova extensão terá 7,7 hectares, pelo que o parque, localizado "numa das áreas mais nobres do concelho", entre os núcleos urbanos de Paço de Arcos e Oeiras, fica com um total de 22,5 hectares.

"Mais do que um parque urbano, de grande qualidade paisagística, trata-se de um espaço onde a história da poesia de língua portuguesa é, de uma forma única, contada pelas artes da escultura e dos jardins", refere à Câmara de Oeiras.

Considerado pela autarquia como "o único museu ao ar livre de arte escultórica em Portugal e o maior da Europa", o Parque dos Poetas foi uma obra pensada desde os finais dos anos 1980.

A sua criação ficou prevista no Plano Diretor Mu-

nicipal de Oeiras em 1990.

A última fase que será agora aberta ao público conta com o Templo da Poesia, descrito como "o equipamento mais emblemático do parque" e que inclui salas de trabalho, um pequeno auditório, um espaço de meditação, espaços de exposições e informações e restaurante com vista sobre a foz do Tejo.

Nesta nova fase encontram-se também espaços temáticos dedicados a 17 poetas, do estilo barroco ao romântico, e ainda outros 10 espaços alusivos aos países e territórios de expressão portuguesa.

"O Parque dos Poetas parte da ideia de homenagem a poesia portuguesa, representada através dos 60 poetas e/ou sua obra mais representativos desde a fundação da nacionalidade até ao século XX, incluindo os países e territórios de expressão portuguesa", sublinha a Câmara de Oeiras.

A primeira fase de construção do equipamento ficou concluída em junho de 2003.

Mercado de Algés Abre Renovado



O Mercado Municipal de Algés, o maior do concelho de Oeiras, já abriu as suas portas, um espaço renovado que, além de manter a venda tradicional, tem também uma zona de restauração.

À semelhança do Mercado de Campo de Ourique ou do da Ribeira, também agora o Mercado de Algés adotou um espaço moderno de restauração, cuja abertura está prevista para as 20h00min, com o objetivo de revitalizar o comércio e atrair mais visitantes.

A decisão da Câmara de Oeiras de concessionar a exploração do Mercado Municipal de Algés

teve por base, segundo explicou a Lusa a autarquia, a "constante diminuição da atividade comercial nestes espaços".

"A nova área de restauração funcionará como um polo atrativo de novos clientes, renovando o comércio, quer no interior do Mercado de Algés quer no comércio tradicional da envolvente", acredita a autarquia.

A Câmara de Oeiras sublinha ainda que todos os comerciantes tradicionais foram envolvidos na solução encontrada e "concordaram com a necessidade de mudança e inovação".

Regiões & Províncias

MARVÃO

Museu Municipal Reinaugurado

Após obras de remodelação e requalificação, promovidas pelo Município, o Museu Municipal - Centro de Interpretação do Concelho de Marvão foi reinaugurado, por Antônio Moura Andrade, antigo autarca, a quem se deve a iniciativa da sua criação, em 1986. A cerimônia contou ainda com a presença de Vic-

tor Frutuoso, presidente do Município, Jorge de Oliveira, diretor do Museu, e outras personalidades e entidades do concelho.

O Museu Municipal, instalado na Igreja de Santa Maria, mantém as suas características arquitetónicas originais, e reúne coleções de arte sacra, arqueologia e etno-



grafia. Um rico e variado espólio que inclui novas peças e materiais que se encontravam em reserva, permitindo, aos visitantes, um passeio pela história do concelho de Marvão, desde o Paleolítico aos tempos dos nossos avós.

As obras de requalificação do Museu Municipal - Centro de Interpretação do Concelho de Marvão custaram cerca de 300 mil euros e foram financiadas, em 85%, pelo Quadro de Referência Estratégica Nacional (QREN).

ALIJÓ

Município de Alijó esteve presente no Showcase em Vila Real



O Município de Alijó esteve presente no showcase que se desenrolou entre os dias 09 e 12 de julho na Av. Carvalho Araújo, em Vila Real.

O convite partiu da NERVIR e da Câmara Municipal de Vila Real às restantes edilidades da CIMDouro, de forma a promover a região demarcada património da humanidade. Alijó esteve presente com uma mostra de vinhos dos produtores

que quiseram participar no Showcase, tendo a seção do Município de Alijó sido visitada por centenas de pessoas, colocando questões sobre os diferentes vinhos ali expostos.

Os produtores participantes nesta atividade foram: Carlos Alonso, Epodouro, Quinta do Sagrado, D'Origem, Quinta do Jaloto, Quinta do Estanho, Casa Agrícola de Santa Eugênia e Secret Spot Wines / Quinta da Faisca.

BOTICAS

Marcou presença na Feira Internacional de Artesanato em Lisboa

O Alto Tâmega e nomeadamente o Município de Boticas, marcaram presença no passado fim-de-semana, 27 e 28 de junho, na Feira Internacional de Artesanato (FIA), nas instalações da FIL, no Parque das Nações em Lisboa.

Ao longo dos dois dias, esteve representado na FIA o que de melhor há e se faz no concelho botiquense, a ocasião certa para dignificar e promover a qualidade dos produtos e do turismo local.



Destaques para a realização, em simultâneo com a feira, do 2.º Festival de Carnes Portuguesas Certificadas, onde a carne barrosã teve a oportunidade de ser apreciada por muitos dos visitantes da feira. A promoção desta carne ficou a cargo do "Restaurante Comeres Barrosões".

O maior evento ibérico de saberes, sabores e tradições e marco anual da promoção das artes e ofícios em Portugal, decorre até ao próximo domingo, 5 de julho

MURÇA

Encontro anual de idosos de Murça realizou-se em Ponte de Lima

A Câmara Municipal de Murça promoveu recentemente, o tradicional encontro anual de idosos de verão. Este ano a autarquia proporcionou a esta classe etária da população murcense a viagem, até Ponte de Lima. O convívio, a camaradagem e a boa disposição fazem parte dos requisitos deste tipo de atividades.

Contudo o grupo composto por 600 idosos teve a oportunidade de visitar alguns locais emblemáticos do ponto de vista histórico, pa-

trimonial, cultural e religioso desta região de Portugal.

Sendo este, o décimo primeiro passeio convívio de verão dos idosos de Murça, uma atividade que já faz parte do Plano de Ação Social desenvolvido pela autarquia.

O mesmo contou com o apoio das juntas de freguesia, tendo a finalidade de estimular a vida ativa, permitindo a confraternização por parte dos idosos desta região, que durante o ano apenas estão afetos ao seu meio rural.



CAFÉ FORTÉ CÂMARA O Bom gosto brasileiro
SACIPAN
21-3158-3220 / 3158-3238
Estrada do Magarça, 2899 - Guaratiba - RJ

PROGRAMA RADIOFÔNICO
Direção & Apresentação:
LOPES GONÇALVES
"PORTUGAL DE NORTE A SUL"
Presença Portuguesa nos Lares do Brasil
Domingos das 11:00 às 12:00 horas
Emissora Metropolitana 1090 KHTZ - AM
Rua Vieira Bueno, 66 / S. 102 - Tel.: 2580-0707 e Telefax: 2580-0629
São Cristóvão - Rio de Janeiro - RJ - CEP 20.920-395
e-mail: jose.lopes.goncalves@jlgpublicidade.com.br

PANIFICAÇÃO CARMO
O mais gostoso pão do bairro
Venha conferir!
Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo . Penha . Rio de Janeiro
(21) 2564.9529

Regiões & Províncias

CINFÃES

Animação de Verão



Para que os Cinfanenses e visitantes possam desfrutar em pleno os dias quentes e longos de Verão, o Município preparou uma

programação especial. Nos meses de julho, agosto e setembro são várias as atividades que terão lugar em diversos pontos do Con-

celho prometendo noites de muita diversão e convívio. Um dos palcos deste programa "Verão em Cinfaes" aos sábados no largo da Fonte

dos Amores, começando no passado sábado, dia 25, com Baile com a Orquestra "Finfas de Nespereira".

Mas o ponto alto desta programação é o Douro Green Fest que terá lugar nos dias 21 e 22 de agosto, no Parque de Lazer de Mourilhe, na freguesia de São Cristóvão. Esta 2.ª edição promete muitas surpresas e muita animação com a presença de grupos e dj's locais e também de âmbito nacional.

Em setembro a animação continua. No dia 3 realizar-se-á mais um passeio sênior destinado aos idosos do Concelho que este ano rumam até ao Santuário de Fátima.



LAMEGO

Municípios com Centro Histórico "Ganham" Nova Sede no Bairro do Castelo

Fundada em 22 de julho de 1988, em Lamego, a Associação Portuguesa dos Municípios com Centro Histórico (APMCH) tem agora uma nova "casa" nesta cidade, situada bem no centro do histórico bairro do Castelo. As novas instalações da sede nacional da associação que tem a missão de defender, valorizar, revitalizar e animar os núcleos urbanos históricos estão alojadas no Centro de Acolhimento de Artistas que resultou da recuperação de um imóvel efetuada no âmbito das obras de regeneração urbana que integraram o projeto "Viver Lamego". O secretário de Estado da Administração Local, António Leitão Amaro, presidiu à cerimónia de inauguração, no mesmo dia em que a APMCH celebrou o seu 27.º aniversário.

Ao longo da tarde, autarcas e técnicos ligados à reabilitação do património histórico também debateram o potencial da valorização e preservação dos centros históricos, apresentando projetos-piloto nesta área concretizadas em algumas cidades portuguesas. Uma mensagem trespassou todas as intervenções: "Sem gen-

te não há património". Uma clara chamada de atenção para a necessidade de serem implementadas políticas sociais que favoreçam a fixação de pessoas nestas zonas nobres das cidades.

A terminar, o Presidente da Câmara Municipal de Lamego e Presidente da Assembleia Geral da APMCH, Francisco Lopes, defendeu que "embora tenha sido feito um retrato ainda em dificuldades, ainda em ruínas, quando me tornei autarca apercebi-me que há muito património que está a ser requalificado, recuperado, mas que custa tanto!". E elogia: "Os municípios têm levado a cabo um trabalho notável e esta associação tem feito um trabalho muito assertivo em prol da divulgação de boas práticas e na distinção dos melhores exemplos". Uma opinião partilhada por Leitão Amaro que destacou que "hoje olhamos com orgulho para um conjunto de iniciativas diversas que os municípios estão a implementar. O Governo também toma a reabilitação urbana como uma aposta muito importante".

RESENDE

Município Entrega Incentivos Produtores de Gado

25 de julho, pelas 12h00, o presidente da Câmara Municipal de Resende, Garcez Trindade, procedeu à entrega dos prémios relativos ao incentivo da criação de bovinos de raça arouquesa. A referida entrega teve lugar na tradicional Feira de S. Cristóvão, na Serra do Montemuro.

Este ano foram atribuídos prémios a 171 animais, de 64 produtores do concelho, correspondendo a um total de 17.100,00 euros em incentivos, de acordo com as Normas Reguladoras de Atribuição e Incentivos à Criação de Gado Tradicional. O regulamento atribuiu por uma única vez

e por animal, um prémio de 100 euros aos produtores proprietários de Raça Arouquesa, com seis ou mais meses de idade, até ao limite de 30 meses, ou independentemente da idade, no caso de bovinos fêmeas reprodutoras, destinadas à reprodução do efetivo pecuário no concelho.

Do programa da feira constou, ainda, um Concurso de Pecuário de Bovinos de Raça Arouquesa, a partir das 9h30, e respetiva entrega de prémios, às 13h30. Pelas 16h00 decorreu uma mostra de reprodutores (tours e carneiros). A festa iniciou-se na passada noite (24 de julho), a partir das



21h30, com uma noitada onde a Banda Projeto promoveu uma noite de grande animação.

A Feira de S. Cristóvão realiza-se todos os anos no dia 25 de julho. Neste dia a população das redondezas, reúne-se aqui em procissões de penitência, celebrando a eucaristia na Capela de S. Cristóvão. Aproveitam ainda a realização de uma feira de gado nas proximidades para efetuarem os seus

negócios e conviverem.

Nos últimos anos, para além da tradicional feira de gado bovino e do concurso pecuário de bovinos de raça arouquesa, o Município procedeu à entrega dos prémios de incentivo à produção desta raça autóctone, valorizando um segmento importante da atividade económica do concelho e incentivando o renascimento da tradição da criação de gado arouqueso.

VILA REAL

Praia da Fábrica em Vila Real de Santo António Eleita Uma das Melhores do Mundo

A praia da Fábrica, também conhecida por praia de Cacela Velha, situada no concelho de Vila Real de Santo António, foi considerada, pela versão espanhola da revista "Condé Nast Traveler" como uma das 15 melhores do mundo.

Esta zona balnear, situada no Sotavento do Algarve, foi distinguida ao lado de praias como Riviera Maia (México), Capri (Itália) ou Ilha da Páscoa (Chile).

Descrita pela revista como um dos locais onde se pode contemplar um dos melhores entardeceres do mundo, são também feitos elogios à gastronomia local e referida a oportunidade de ali poderem ser degustadas as conquilhas e ostras do Parque Natural da Ria Formosa.

No artigo da jornalista Sara Morillo não são poupados elogios à vila de Cacela Velha, cuja importância patrimonial e natural levou a autarquia de VRSA a candidatá-la à Lista Indicativa do Património Mundial da UNESCO.

A revista destaca ainda o "peculiar" acesso à praia, feito através de uma pequena embarcação que conduz os visitantes "até uma ilha deserta de areias brancas e margens infinitas".

Acessível apenas por uma curta viagem de barco ou a pé, pelo sapal, na maré baixa, a praia da Fábrica está situada na península de Cacela e marca o início da Ria Formosa. Caracteriza-se pela sua grande extensão, pelas águas tépidas e calmas durante o período estival e pela beleza das suas paisagens.

A sua qualidade e diversidade ambiental levaram recentemente a associação Quercus a classificá-la com "Qualidade de Ouro". Em 2009, a praia de Cacela Velha foi também considerada pelo prestigiado jornal "The Guardian" como uma das dez melhores praias da Europa para a prática de caminhadas.



MÁQUINAS PARA LANCHONETES, SUPERMERCADOS, PADARIAS, CHURRASCARIA, HOTÉIS, RESTAURANTES, AÇOUGUES E FARMÁCIAS

Rua Santana, 151 . Centro . RJ – (21) 2224.2383 | 2252.5227

FELIZ É A NAÇÃO CUJO DEUS É O SENHOR – SL. 33.12



Balcão Frigorífico



Balança Eletrónica



Fogão Industrial



Freezer Vertical



Fatiador de Frios



Batedeira Planetária



Refresqueira



Forno Turbo a Gás



Balcão Frigorífico



Amassadeira Espiral



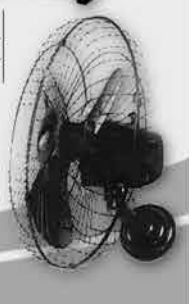
Cilindro Sovador Laminador



Bebedouros



Serras Fita



Ventiladores

email: reimaq@bol.com.br // site: www.reimaquequipamentos.com.br

Economia

AICEP Quer Municípios a Potencializar Internacionalização e Investimento

O presidente da Agência para o Investimento e Comércio Externo de Portugal apelou aos municípios para que trabalhem em conjunto com esta entidade de forma a aumentar a internacionalização e o investimento. "Mais internacionalização e mais investimento são os objetivos que nos movem. Os municípios são importantes nesta estratégia nacional e, por isso, aqui chegados, e atendendo à missão da AICEP, permitam-me lançar um repto, um incentivo aos municípios do nosso país, trabalhem em conjunto com a AICEP para que, juntos, possamos potenciar as oportunidades de internacionalização e de investimento que cada município oferece", afirmou Miguel Frasquilho. O presidente da AICEP discursava na convenção de líderes municipais

para o investimento e internacionalização, que decorreu em Pombal, no distrito de Leiria, iniciativa que considerou ocorrer num "bom momento" em que o país "está nos radares dos investidores e está mais internacionalizado do que nunca", mas "quer e precisa de mais". "Nos últimos anos, muitas têm sido as empresas, as empresas dos vossos municípios, que têm escolhido seguir o caminho da internacionalização", referiu Miguel Frasquilho perante dezenas de autarcas, notando que "hoje são já mais de 40 mil as empresas portuguesas que exportam os seus produtos e serviços e para um número crescente de mercados". Para o responsável, "esta abertura da economia portuguesa aos mercados internacionais deveu-se, sobretudo, à mudan-



ça de mentalidade por parte das empresas nacionais que, em face da crise e do ajustamento" interiorizaram "um novo conceito de 'mercado local', arregaçaram as mangas e perceberam que os seus produtos e serviços podem concorrer em qualquer parte do mundo". O presidente da AICEP acrescentou que "a recessão



aicep Portugal

ficou para trás e o crescimento económico parece ter regressado para ficar de forma sustentada", defendendo que "este é, portanto, um bom momento para investir em Portugal" e o país tem de ambicionar e conseguir aumentar "as exportações para níveis nunca antes registrados", 50% do PIB antes do final da década.

Estado Arrecada 17.800 Milhões de Euros

O Estado arrecadou quase 17.800 milhões de euros em impostos, mais 4% do que em 2014, dos quais quase 12.800 milhões de euros dizem respeito a receitas de IRS e IVA, divulgou a Direção-Geral do Orçamento. Segundo a síntese de execução orçamental divulgada pela entidade liderada por Manuela Proença, a receita fiscal líquida acumulada do Estado ascendeu a 17.782,2 milhões de euros até junho, mais 645,5 milhões de euros do que os 17.136,8 d mesmo período de 2014. Até junho, as receitas de IRS e de IVA



atingiram 12.779,4 milhões de euros, o que representa um aumento conjunto de 4,2% face aos 12.261,8 mi-

lhões de euros registrados no mesmo período de 2014. Com estes números, e caso a tendência de crescimento

se mantenha até ao final do ano, o Governo admite devolver 100 milhões de euros em crédito fiscal da sobretaxa de IRS em 2016. No entanto, a melhoria do primeiro semestre foi suportada pelas receitas em sede de Imposto sobre o Valor Acrescentado, que cresceu 8% para 7.306,2 milhões de euros, uma vez que em comparação com o mesmo período do ano passado, a receita em sede de Imposto sobre o Rendimento de Pessoas Singulares caiu 0,4%, menos 22,4 milhões de euros para 5.473,2 milhões de euros.



Armando Pereira: "Não há Demissões Previstas na PT"

O novo presidente da PT Portugal, Armando Pereira, garantiu que não existirão demissões na empresa de telecomunicações. "Está a haver mudanças na estrutura, mas nada de significativo. O pessoal não vai ser mudado de um lado para o outro", garantiu à publicação à margem da festa de inauguração do largo com o seu nome em Guilhofrei, Vieira do Minho. "Não há demissões previstas", acrescentou. Armando Pereira não revela novos investimentos, mas admite que há sempre

possibilidade de se criarem novos projetos associados a Vieira do Minho. O Diário Económico escreve que a PT Portugal vai seguir com a reorganização da sua estrutura, reduzindo o número de direções através da integração de várias áreas. A nova configuração foi apresentada internamente.

O número de direções será reduzido de 76 para 42, devido à integração de algumas áreas, com a estrutura global organizativa a ser conhecida em princípios de Setembro.

Terrenos da Feira Popular Disponíveis a Partir de 20 de Outubro



Diário da República marcou para 20 de outubro, às 10:00, "terá lugar nas salas 2 e 3 do Edifício Central do Município - Campo Grande, n.º 25, Piso 2, Bloco F em Lisboa, o ato público da Hasta que tem por objeto a alienação dos terrenos da antiga Feira Popular". Segundo o DR, as propostas devem ser remetidas "por correio em envelope opaco e fechado, sob registro e com aviso de recepção, ou entregues por mão própria pelos candidatos ou seus representantes". Em qualquer dos casos, as propostas devem dar entrada até ao dia 19 de outubro. A hasta pública dos terrenos da antiga Feira Popular foi aprovada a 01 de julho pela Câmara Municipal de Lisboa e a 14 de julho pela Assembleia

Municipal. A aprovação ficou condicionada ao cumprimento por parte da Câmara de uma série de recomendações. A preservação da memória do Teatro Vasco Santana, limites à área de construção para comércio, serviços e habitação, um Plano de Acessibilidade Pedonal e a existência de áreas verdes são algumas das recomendações. Os terrenos da Feira Popular estiveram na origem de um processo judicial que envolveu a Câmara de Lisboa e a empresa Bragaparkes. Em março de 2014, a Assembleia Municipal de Lisboa autorizou a Câmara a pagar cerca de 101 milhões de euros à empresa Bragaparkes para a aquisição dos terrenos da antiga Feira Popular e do Parque Mayer.

ELEIÇÕES EM PORTUGAL

Dentro dos próximos meses realizar-se-ão eleições em Portugal: em 4 de outubro, deverão ocorrer as parlamentares, e, a seguir, em princípios de janeiro, as presidenciais.

É natural, portanto, que os políticos comecem a agitar-se. Os partidos estão a formar em cada distrito as listas dos candidatos ao Parlamento e no caso do pleito presidencial, embora apenas um – o Professor Sampaio da Nóvoa – tenha assumido e anunciado publicamente a pretensão, existem especulações sobre a candidatura de vários outros políticos, como Marcelo Rebelo de Sousa (para muitos o favorito); Rui Rio (ex-Presidente da Câmara Municipal do Porto); Maria de Belém (Deputada do Partido Socialista). E ainda outros, de menor cacife de votos, aparecerão.

Os resultados das urnas, tanto em outubro, para a formação do Parlamento, como em janeiro, para a escolha do Presidente, podem provocar algumas modificações no quadro político atual.

A maioria parlamentar é constituída pela coligação PSD e CDS (com Passos Coelho e Paulo Portas na liderança, respectivamente, dos sociais-democratas e dos democratas-cristãos) e a Presidência da República é exercida por Cavaco Silva. É, pois, natural que os socialistas, ora na oposição, pretendam não só assumir o governo, que perderam há 4 anos com a saída do Primeiro-Ministro José Sócrates, como vencer a corrida para Belém. Não devemos esquecer que nas últimas 4 décadas, foram os socialistas que mais tempo estiveram no poder e é natural a sua pretensão de voltar a governar o país e de eleger o Presidente da República.

Nem tudo, entretanto, está a correr a favor

de uma vitória do partido, como era previsto não faz muito tempo nas sondagens feitas junto aos eleitores. De um lado, porque começam a aparecer sinais positivos na economia e já diminuíram alguns dos apertos resultantes das diretivas e recomendações da "troika", bem como os encargos da dívida externa. De outro, porque os escândalos provocados pela corrupção do governo de José Sócrates (socialista) deixaram os portugueses escarmentados e receosos de que se regresses ao descontrolo e ao laxismo que levaram o país à situação difícil por que passou e que só foi atenuada graças aos sacrifícios de toda a sociedade e de modo especial, das classes mais desfavorecidas. Esses fatos começam a refletir-se, ao que parece, na direção do voto, pois segundo as últimas sondagens a oposição ao governo de Passos Coelho vem perdendo força e espaço político.

De qualquer forma, o que se pode prever é que o futuro de vários países europeus, entre eles Portugal, vai depender em grande parte das decisões que vierem a ser tomadas por Bruxelas, depois de ultrapassadas (ou pelo menos aliviadas) as consequências do desastre da Grécia. Ganhem as eleições para São Bento os socialistas ou os sociais-democratas e democratas-cristãos; seja eleito para Belém Marcelo Rebelo de Sousa, Rui Rio, Maria de Belém ou Sampaio da Nóvoa, a situação de Portugal nos próximos anos dependerá e será condicionada, sobretudo, pelo que acontecer na Europa.

É essa pelo menos a ideia de quem olha o país, os seus desafios e as suas fragilidades, deste lado do Atlântico.

A. Gomes da Costa

Lucro da Galp: 310 Milhões de Euros no Primeiro Semestre

A Galp Energia lucrou 310 milhões de euros no primeiro semestre de 2015, mais 195 milhões do que no ano passado, segundo um relatório enviado à Comissão de Mercado de Valores Mobiliários.

O resultado líquido RCA, foi impulsionado pela duplicação da produção no Brasil e melhoria das margens de refinação na Europa, justifica a petrolífera em comunicado.

Os resultados RCA excluem eventos não-recorrentes, como ganhos ou perdas na alienação de ativos, imparidades ou reposições de imobilizado e previsões ambientais ou de reestruturação que podem afetar a análise dos resultados da empresa e



que não traduzem o seu desempenho operacional.

O EBITDA, consolidado do grupo totalizou 844 milhões de euros numa base RCA.

A produção total de petróleo e gás natural aumentou 59% no semestre, para 42,7 mil barris de óleo equivalente por dia, com a produção no Brasil a duplicar.

ADVOCACIA
Dr. César Augusto Coelho Ferreira OAP Nº 16833
Dr. Vitor César Lourenço Ferreira OAP Nº 17026
Inscrição na "Ordem dos Advogados em Portugal"

Direitos Civil, Trabalhista e Comercial
Use os nossos serviços para obter Certidões de Nascimento, Casamento, de Óbito e Prediais em Portugal.

ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS

PRAÇA SECA - RIO DE JANEIRO
CENTRO COMERCIAL E PROFISSIONAL 705
Rua Baronesa, 705/Sala 212 - Praça Seca
(21) 3350.0196 e 2464.1549

ESCRITÓRIO EM PORTUGAL
Avenida Almirante Gago Coutinho, 43

LUSOS-BRASILEIROS PARA LHE SERVIR

ROCHA
CENTRALIDADE
CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171
Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 502/504
Copacabana - Rio de Janeiro

N. Teixeira Imóveis
A CERTEZA DE UM BOM NEGÓCIO
CREC. - 22105

Noberto Teixeira
n Teixeiramoveis@hotmail.com

R. General Canabarro 202, Sla 202 Tijuca - Rio de Janeiro
Tel.: (21) 2234-8785
9985-8646

CASA Bethoven de Piano
NOME DE TRADIÇÃO

Troca de Pianos vendas e concertos

(021) 2232 5209
Rua do Riachuelo, 390 - Rio de Janeiro - RJ

Cantinho das Concertinas

Bolinho de Bacalhau - Sardinha
Polvo - Cabrito - Leitão - Frango
Comida Portuguesa

(21) 2580.4326
Capitão Fátima, 110 - 20083 - Rua 16 de 04 - Benfica - RJ

RIO TINTAS
Materiais de Construção Ltda

Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
Cimentos - Ferramentas Entre Outros

COLETA DE ENTULHO

2273.2796
(21) 2273.4091
Rua do Matoso, 125. Lj's A-E. RJ

Política

Cavaco Silva: “Estou Bastante Confiante com o Futuro”



O Presidente da República, Cavaco Silva, afirmou-se “bastante confiante” com o futuro de Portugal, por notar que existe “um novo clima” no país e “uma vontade de aproveitar recursos, criar emprego e atrair investimento”.

“Pelas visitas que tenho feito pelo país, levante-me a estar bastante confiante quanto ao futuro do nosso país”, disse o chefe de Estado, num discurso

na sessão de boas vindas da câmara de Monforte. Aníbal Cavaco Silva realçou que, pelos contatos que tem tido “com empresários, organizações da sociedade civil e autarcas”, nota a existência de “um novo clima” e “uma vontade de aproveitar os recursos, criar emprego, atrair investimento do estrangeiro e de outras partes do país e fortalecer a base produtiva dos concelhos”.

“Os Portugueses Vão Recuperar os Seus Rendimentos nos Próximos Quatro Anos”

O presidente do PSD, Pedro Passos Coelho, disse que os portugueses vão recuperar os seus rendimentos nos próximos quatro anos e que aquilo que o PS propõe é um regresso ao caminho que levou à ‘troika’.

“Está nas nossas mãos evitar voltar a passar pelo mesmo. E voltar a passar pelo mesmo é aquilo que nos propõem nesta altura os dirigentes do Partido Socialista. Do nosso lado, a proposta pode-vos parecer modesta, mas garanto-vos que é prudente e é segura. Vamos recuperar os nossos rendimentos nos próximos quatro anos. Este ano, já não há cortes nenhuns nas pensões, inferiores a 4.600

euros”, afirmou.

Passos Coelho, que falava nos Açores, num almoço com militantes e simpatizantes do PSD, sublinhou que o Governo que lidera já iniciou “o caminho de recuperar o rendimento dos funcionários públicos”.

“Vamos, em 2016, devolver uma parte da sobretaxa do IRS. Estou convencido de que isso será possível. Mas vamos também, logo nos descontos que são feitos no final do mês, na redução na fonte, acabar com



uma parte da sobretaxa. E em quatro anos, essa sobretaxa vai desaparecer. Mas sobretudo, vamos apostar no investimento. Sem esse investimento nós não conseguiremos crescer sustentada-

mente nos próximos anos”, acrescentou.

Para o líder do PSD, nas eleições de 4 de outubro a escolha é entre “dois modelos de crescimento radicalmente diferentes” e o que propõe o PS é o mesmo que levou Portugal, em 2011, a ter de chamar a ‘troika’.

“É preciso ter consciência de que os socialistas hoje, infelizmente, não aprenderam, ou mostram não ter aprendido nada com o que nos trouxe à crise em 2011”, afirmou, dizendo que para haver “emprego sustentável” não se pode “apenas olhar para o curto prazo”, como fez o PS em 2009, quando baixou impostos e aumentou salários aos funcionários públicos.

Jardim não Faltou à Festa, e Falou com Passos e Albuquerque



O ex-líder do PSD/Madeira, Alberto João Jardim, marcou presença na festa do partido no chão da Lagoa onde se encontrou com o primeiro-ministro, Pedro Passos Coelho, e o atual presidente do governo madeirense.

“A minha vinda não tem qualquer intuito político, foi a hora que pude vir. Portanto, não podia deixar de faltar à festa que eu fundei e do partido que eu ajudei a fundar”, declarou o ex-líder social-democrata depois de se encontrar com Passos Coelho e Miguel Albuquerque na barraca da freguesia de Santa Luzia, na qual reside.

O ex-líder do PSD/M, que chegou ao recinto depois das intervenções políticas, salientou que “ainda chegou a tempo de conversar” com o primeiro-ministro e com o atual presidente do partido na região, recusando revelar o teor da conversa que mantiveram.

“Não é o Chão da Lagoa que não é nada sem Alberto João Jardim, é o Alberto João Jardim que não é nada sem vir ao Chão da Lagoa”, afirmou.

Jardim disse ainda aos jornalistas que “vai estar sempre” com o partido que ajudou a fundar, sublinhando que esta é “a festa anual da autonomia” da Madeira.

Portugal Pode Tornar-se Um dos Primeiros Países da Europa a Ter uma Deputada Transexual

Pela primeira vez em Portugal, a Assembleia da República pode vir a contar com uma deputada transexual. Segundo o Jornal de Notícias, o Bloco de Esquerda decidiu incluir na lista do círculo de Setúbal, em lugar elegível nas legislativas de outubro, Júlia Pereira, transexual com reconhecido percurso de ativismo na Europa, na área das minorias sexuais, e que é militante do BE há vários anos.

Dirigente da associação “Ação pela Identidade”, a escolha de Júlia Pereira poderá significar que o BE quer apos-

tar nos temas fraturantes na próxima legislatura. Se a ativista chegar ao parlamento, Portugal tornar-se-á num dos primeiros países da Europa a contar com uma deputada transexual. O primeiro caso aconteceu na Polónia: em 2013, a deputada transexual Anna Gradzka foi eleita para o parlamento pelos Verdes.

A lista setubalense de Júlia Pereira é encabeçada por Joana Mortágua, irmã da deputada Mariana Mortágua, que lidera a lista por Lisboa.



CDU Campeã das Mulheres a Liderar Listas

Das quatro principais formações concorrentes às eleições legislativas - a coligação PSD-CDS, o PS, a CDU e o BE -, é a liderada pelos comunistas a que tem mais mulheres à frente nas listas.

Nos 22 círculos eleitorais - 18 do continente, 2 na emigração e um por cada região autónoma -, a CDU apresenta mulheres liderando listas em oito: Braga (Carla Cruz), Castelo Branco (Mónica Ramôa), Leiria (Ana Rita Carvalhais), Portalegre (Manuela Cunha), Viana do Castelo (Ilda Figueiredo), Vila Real (Júlia Correia), Europa (Teresa

Soares) e fora da Europa (Helena Cunha).

Na coligação PSD-CDS já se sabe que haverá sete mulheres a liderar as listas de círculo, no Bloco de Esquerda esse número é o mesmo, e no PS serão seis.

Ao todo, haverá 28 mulheres, o que perfaz, no conjunto global dos cabeças de lista por círculo das quatro formações, uma percentagem de 31,1%. Dito de outra forma: a percentagem de um terço não é atingida por escassas duas décimas. Falta saber quantas serão de fato eleitas.

“É Um Perigo, Um Presidente com Um Programa de Governo de Salvação Nacional”



O professor universitário e comentarista político Marcelo Rebelo de Sousa disse, que o futuro Presidente da República terá de ser um fomentador da esperança dos cidadãos.

“Numa situação de gestão difícil, aquilo que eu penso que se espera do futuro PR é que, além de cumprir a sua missão da gestão da situação de governabilidade e estabilidade, seja um fomentador de esperança das pessoas”, disse Marcelo Rebelo de Sousa, durante um debate em Coimbra.

Intervindo numa sessão intitulada “A Festa e

a Política”, integrada no programa do Festival das Artes, em resposta a uma pergunta da assistência sobre a contribuição do próximo PR para aproximar as pessoas da política, Marcelo Rebelo de Sousa disse ainda que o futuro Presidente da República “tem de cumprir a missão, que é sensível e depois tem de ser um portador de afetos”.

“Se a função for vivida com alegria, melhor. Se for vivida com cara de cemitério é menos bom mas pode ser que dê resultado, dar esperança com cara fúnebre”, ironizou.

Marcelo Rebelo de Sousa disse ainda que o chefe de Estado “não tem de estar metido no governo” nem possuir “projetos extraordinários”, como um programa de Governo: “Isso é um verdadeiro perigo, um PR com um programa de governo de salvação nacional, isso não existe, não cabe na Constituição”, avisou.

FLORA

SANTA FILOMENA

Entregamos em todo Rio de Janeiro

2552 9396

Praia Botafogo, 406 - Loja 11

ASSINE PORTUGAL EM FOCO

2220.1083

2220.1033 (fax)

CHALÉ TAPEÇARIA

TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO

Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Morais, 77
Bonsucesso . RJ
(21) 2260.0944
(21) 2260.5504 (fax)

ALTO MINHO FRUTAS LTDA

21 - **3860 - 7957**

Capitão Félix, 110
Rua 10 loja 17

CADEG
S. CRISTOVÃO

SPYA

Sport Ltda.

Tudo para Esportes

• Bolas • Troféus • Chuteiras
• Redes • Bandeiras • Etc...

Fabricamos Uniformes Personalizados

Tel: 2589-5418 / 3860-1105
9217-8323

Rua São Luiz Gonzaga, 183 - São Cristóvão
spyaesporte@yahoo.com.br

A. MACHADO FRUTAS

LARANJA DA MELHOR PROCEDÊNCIA
TUDO DE PRIMEIRA QUALIDADE

(21) 3371-5955 / 2473-7181

Av. Brasil 19.001 - Pavilhão, 23 - Box 37 - Ceasa - Coelho Neto - RJ



MESA DE HONRA da Sessão Solene de 92 anos da Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro, Agostinho dos Santos – (Presidente da Casa do Minho), Dr. Albano da Rocha (Presidente do Conselho Deliberativo da Casa da Vila da Feira), o ex-presidente Transmontano Osvaldo Cardoso, Luís Augusto – vice-presidente da BGA, Dr. Antonio Peralta (do Conselho da Casa), Aurélio Moutinho (Presidente do Conselho), o Presidente da Casa de Trás-os-Montes Antonio Paiva, Dra. Susana Audi – Cônsul Adjunta de Portugal no Rio, Deputada Estadual Martha Rocha – oradora da noite, Felipe Mendes – Presidente do Jornal Portugal em Foco, José Manuel Gomes Brites, o ex-presidente Luís Pires (Pezinho), Álvaro Mendonça (Presidente em exercício da Casa dos Açores), Provedor José Queiroga e Flávio Martins – Presidente da Casa de Viseu



92.º ANIVERSÁRIO DA CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

A Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro comemorou o seu 92.º aniversário de fundação. As comemorações começaram na 6.ª feira com uma Sessão Solene, realizada na sede social e prosseguiram no domingo com um almoço para os sócios e convidados.

A abertura dos trabalhos teve início com o mestre de cerimónia Ângelo Horta.

A Sessão Solene foi presidida pela Dra. Susana Audi Cônsul-Adjunta de Portugal no Rio de Janeiro, e teve como oradora oficial a Deputada Estadual Martha Rocha.

Após os Hinos Nacionais do Brasil e de Portugal, cantado pelos componentes do "Grupo Guerra Junqueiro", em seguida o Presidente da Casa, Antonio Paiva, referiu-se à trajetória da entidade ao longo de várias décadas, destacando o trabalho admirável daqueles transmontanos que, no coração do Rio de Janeiro, sonharam e cumpriram o sonho de ter uma matriz na sua terra, onde convivessem em família e cultuassem as tradições d'além Marão, onde mostrassem a fibra e a determinação da gente transmontana.

A seguir, foi apresentada a oradora oficial da noite, a deputada Martha Rocha que realizou um belíssimo discurso festivo.

Também foi realizada a entrega de diploma de benemérito aos convidados Alberto Boaventura Pires, Ismael Mar-

tins, Manuel Ribeiro Abreu e Arminda Gorreti Durão, e Acácio da Silva Correia, e uma Placa Alusiva a data festiva, a Deputada Martha Rocha e sócio José Manuel Gomes Brites. Encerrou-se a Sessão Solene referindo-se a alma portuguesa que encontrou na cidade do Rio de Janeiro que não deve ser perdida.

Na oportunidade o presidente Antonio Paiva e a primeira-dama receberam uma Moção da Câmara dos Vereadores do Rio de Janeiro iniciativa da Vereadora Teresa Bergher, pelo trabalho das diretorias na administração Casa de Trás-os-Montes, realizando um bellissimo trabalho.

O Presidente e a primeira Dama entregaram ao ilustre amigo José Manuel Gomes Brites uma placa de agradecimento por tudo que vem fazendo pela Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro, merecida ao nosso ver. A Dra Marta Rocha também recebeu da primeira dama uma placa lindíssima com os obrigados da casa por sua participação na soledade, ao final uma grande homenagem ao departamento feminino da casa onde todas as diretoras foram justificadamente exaltadas, aliás a casa estava linda, parabéns

O Grupo "Guerra Junqueiro" cantou o Hino da Vila Real e seguiu-se um magnífico coquetel, servido no salão superior, oferecido pela diretoria a todos os convidados.



O Presidente Transmontano Antonio Paiva, quando realizava o seu discurso



A Deputada Estadual do Rio de Janeiro Martha Rocha, transmontana de fé recebeu uma linda placa festiva do 92.º aniversário da Casa de Trás-os-Montes, entregue pela primeira-dama Fátima Paiva e o Presidente Antonio Paiva



O Presidente da Casa de Trás-os-Montes Antonio Paiva, recebendo uma Moção da Câmara Municipal do Rio de Janeiro, iniciativa da Vereadora Teresa Bergher, que foi representada por sua assessora direta Luciane Martins, que fez a entrega da Moção Alusiva



Outra justa homenagem ao grande transmontano José Brites, recebendo uma linda placa alusiva ao aniversário da sua casa, ao lado da primeira-dama Fátima Paiva e o Presidente Antonio Paiva



Logo a seguir a Sessão Solene do 92.º aniversário da Casa, vemos no destaque o vice-presidente Arnaldo, Madalena, a Deputada Martha Rocha e Alice



A elegância foi à marca maior desta noite festiva transmontana, onde vemos Arminda Gorreti Durão, Serafim Durão, Sineide e Ismael



Um toque feminino nesta noite festiva na Casa de Trás-os-Montes, Dra. Susana Audi – Cônsul-Adjunta de Portugal no Rio de Janeiro, Dra. Luzia, Lucia Gonçalves Granito, Luciane Martins, Augusta, Ermilinda e Deputada Martha Rocha

DISCURSO PROFERIDO NA SESSÃO SOLENE PELA ORADORA OFICIAL

DEPUTADA ESTADUAL MARTHA ROCHA

Em Todo processo migratório são diversas condicionantes que fazem com que o indivíduo opte em deixar sua terra natal em busca de um novo lugar para si e para sua família estabelecer seu novo vínculo com a terra alhures. Haverá o estabelecimento de conexões entre as duas terras.

É inegável que, com a distância física da terra natal e sem o auxílio do Governo, os imigrantes portugueses estavam, então, desamparados e subjugados às intempéries da vida em um novo País.

Daí que a possibilidade de contato com os patriotas era essencial para integração e sucesso da massa portuguesa migrante no Brasil. Era preciso estabelecer vínculos ligados à cultura, ao trabalho, à saúde, ao lazer e também aos negócios.

Com efeito, o sucesso da comunidade portuguesa deve-se à constituição das associações de migrantes, que tinham o objetivo de atender às necessidades dos patriotas que chegam ao novo território. Essas organizações atendiam às carências da vida daqueles indivíduos recém-chegados, seja em relação aos aspectos culturais, econômicos ou políticos.

Era também necessário manter os laços com a terra natal. As identidades regionais pretendiam valorizar a pátria portuguesa, a fim de tornar menos abrupto o processo migratório.

A base da manutenção dos laços, sem dúvida alguma, tinha como ponto de apoio a existência de uma rede social, com vistas à difusão da informação, da agregação social e dos aspectos profissionais. Foi importantíssima a criação/manutenção desses laços para facilitar a reconstrução das comunidades da mesma procedência geográfica.

Por isso, as casas regionais representam o sucesso da imigração portuguesa para o Brasil. Mantiveram a identidade coletiva do Povo Português; e, ainda, foram responsáveis pela preservação das diferentes identidades regionais existentes. A interligação desses elos comuns reproduz de forma viva a cultura positiva dos portugueses aqui em solo brasileiro.

A região Sudeste concentra o maior número de casas regionais, também conhecidas como associações luso-brasileiras, sendo 106 do total de 160 organizações. Concentra-se no Rio de Janeiro a maioria esmagadora dessas instituições (57 associações), já em São Paulo são 43 associações. Esta concentração se deve ao fluxo migratório de portugueses para o Brasil, haja vista que, à época, era neste dois Estados que estava instalada a maioria das indústrias, além de concentrar o maior poderio comercial e financeiro do país.

A casa regional pioneira aqui no Rio de Janeiro é a Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro, que foi fundada



em 1923, e hoje completa 92 (noventa e dois) anos.

A Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro contém marcos simbólicos da legítima representação da região em Portugal. O interior da sede é um lugar que em todos os espaços se identifica com os aspectos geográficos e históricos dos transmontanos. Retratam o passado glorioso, como as "Grandes Navegações" e o "Descobrimiento do Brasil". Existem bustos de personalidades portuguesas importantes, quadros e bandeiras da província de Trás-os-Montes e Portugal. Permite, assim, a permanente celebração da cultura transmontana e lusa.

Outro ponto importante da atuação destacada da Casa de Trás-os-Montes é a organização de eventos festivos que representam o folclore e as festas da terra de origem. Os elementos culturais difundidos, tais como o rancho folclórico, a gastronomia e as músicas são responsáveis pelo resgate e o estabelecimento das tradições oriundas do concelho, distritos ou província portugueses.

A difusão destes elementos realçam a importância da pioneira Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro na manutenção da memória e dos laços com a terra natal.

Quando penso na história escrita e contada por todos os portugueses transmontanos lembro de FERNANDO PESSOA, o maior Poeta do Mundo Contemporâneo, que com sua sabedoria tipicamente portuguesa nos ensina: "Tudo vale a pena quando a alma não é pequena".

Aqui se respeita o passado, se vive o presente e se tem uma história para contar no futuro. A história de um povo que enfrentou mares revoltos e descobriu outros continentes, que desbravou outras terras e ensinou sua língua. Um povo a quem nunca faltou fé para conquistar, coragem para lutar, força para trabalhar e humildade para agradecer. Este é o povo transmontano. Este é o povo Português.

VIVA OS TRASMONTANOS. VIVA A COMUNIDADE PORTUGUESA NO BRASIL.

VIVA OS 92 ANOS DA CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO! E QUE OUTROS 92 ANOS POSSAM SER COMPLETADOS COM O MESMO PIONEIRISMO E IMPORTÂNCIA. BEM HAJA PORTUGAL!

MOMENTOS MARCANTE DA SESSÃO SOLENE TRANSMONTANA

Reunidos para um registro fotográfico à primeira-dama Fátima Paiva, Deputada Estadual Martha Rocha, sua mãe Emília Rocha, Dra. Susana Audi – Cônsul-Adjunta de Portugal no Rio, Sra. Maria Antonia Ribeiro e esposo Antonio Ribeiro – vice-presidente da Casa do Benfica



Durante a Sessão o ex-presidente Osvaldo Cardoso, esposa D. Filomena, o ex-presidente Aurélio Moutinho, Lucia Gonçalves Granito, esposo Orlando Gonçalves e outro grande transmuntano Dr. Antonio Peralta e demais amigos



Numa pose especial durante a Sessão Solene do 92.º aniversário da Casa de Trás-os-Montes, idália Maneca, Martha Rocha, o casal D. Guihermina, esposo Manuel Pinto – diretores da Flora Santa Filomena



Bela imagem durante a grande noite na Casa de Trás-os-Montes, o presidente Antonio Paiva com sua linda família



Num registro fotográfico na Casa de Trás-os-Montes, vemos João Audi e esposa Dra. Susana Audi – Cônsul-Adjunta de Portugal no Rio, o Presidente Antonio Paiva, a Deputada Martha Rocha, a primeira-dama transmuntana, Fátima Paiva e Dona Emília Mesquita Rocha – mãe da Deputada



Um verdadeiro encontro de cavalheiros no Solar Transmontano, Luís Augusto (vice-presidente da BGA), Dr. Antonio Peralta, Ernesto Boaventura (Presidente da Casa da Vila da Feira), Joaquim Fernandes, Eduardo, Felipe Mendes e João Audi



Outro grupo de amigos presente na noite festiva transmuntana, Manuel Coutinho, Joaquim Fernandes, Luís Pires (Pezinho), Flávio Martins (Presidente da Casa de Viseu), Luís Ramalhoto (Beiras), José Henrique (Presidente da Casa das Beiras), Carlos Santos (Presidente da Casa dos Poveiros), Agostinho dos Santos (Presidente da Casa do Minho)

Almoço festivo da Casa de Trás-os-Montes



Sempre prestigiando nossas Casas Regionais, essa turma maravilhosa Antonio Ribeiro, Gertrudes, Alberto do Céu, Maria Antonia e Edna Amarel

Já no domingo, a família transmuntana reuniu-se para a Missa em Ação de graças pelo aniversário da Casa, e esteve em peso, prestigiando o almoço comemorativo dos 92 anos de fundação da Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro. Foi mais um dia de total alegria e reencontro de grandes transmuntanos, que sempre estão prestigiando a Casa. A diretoria, comandada pelo dileto Presidente Antonio Paiva,

esposa Fátima Paiva e sua competente diretoria, sempre atenciosos com todos os amigos. O cardápio estava especial: entrada bolinhos de bacalhau a transmuntana e logo a seguir foi servido escalopinho, arroz de amêndoa.

A animação musical esteve a cargo do Conjunto Amigos do Alto Minho e para dar um toque especial a tarde um show com o cantor Marcio Trajano. PORTUGAL EM FOCO também parabeniza a



No almoço festivo no domingo, o Presidente Antonio Paiva e a primeira-dama Fátima confraternizando-se com os amigos Dona Adelaide, Sr. Eduardo, Fátima, Glorinha, esposo Luís Augusto, Ângelo Horta, Felipe Mendes e o Dr. Antonio Peralta, grande transmuntano



Destaque especial de amigos que foram prestigiar o aniversário de 92 anos da Casa de Trás-os-Montes, Luís, Celeste, Sérgio, Daise, Oswaldo, Sandra, Renato, Amanda e Francisco



Distribuindo simpatia e espontaneidade no domingo no Solar Transmontano, o empresário Vitorino Costa e sua esposa Dra. Ilda num close para o Jornal Portugal em Foco



Outra mesa super animada no domingo transmuntano, Ana Maria, José Matos, o cantor José Chaves, Lino e um amigo



Outro destaque neste dia festivo na Casa de Trás-os-Montes, o Modesto com sua querida esposa



Mesa do ex-presidente Osvaldo Cardoso, esposa D. Filomena, com as amigas Lucia Gonçalves Granito, Arlete e Glória



Família Lopes dando um show de alegria no almoço festivo transmuntano, tem que aparecer mais amigos!



Um show de simpatia da linda família do grande transmuntano Dr. Antonio Peralta



Explosão de alegria neste dia festivo da família transmuntana na mesa do empresário José com familiares e amigos



Descontração total no almoço festivo transmuntano, o simpático casal D. Olinda, esposo Luís Albuquerque com os amigos Amadeu, Solange e Natália felizes com o título do Sporting



Num close especial vemos o jovem Daniel peralta e demais familiares prestigiando o almoço festivo na Casa de Trás-os-Montes



O charme feminino na Sessão Solene transmuntana Fátima Paiva, Emília Horta, Alice Abreu, Lucia Gonçalves Granito, Glorinha, Glória, Alice e Arlete

Na Capela Santa Mafalda, no Arouca, o Padre Abílio Vasconcelos, o aniversariante Licínio e Eliane, numa pose logo a seguir ao ato religioso



Diante da mesa doces portuguesas, o charme feminino da família Martins, a primeira-dama do Arouca, Liliam e filhas Dra. Lieen e Dra. Liliam



ALMOÇO DOS ANIVERSARIANTES ALEGRA O DOMINGO NO AROUCA BARRA CLUBE

No último domingo do mês, nada melhor que um churrasco confraternizante para fechar a programação de julho.

Foi este o convívio do dia e logo cedo, às 11 horas missa em Ação de Graças na Capela do Arouca e uma tarde de agradáveis encontros com acontecimentos marcantes. Cardápio de convívio, já tradicional nas programações do Clube, o churrasco, arroz de polvo, cozido e saladas diversas.

A tarde foi embalada

pelo Conjunto Típicos da Beira. Mais uma vez, Rogério e Cia. em pique total, oferecendo um alegre desfile musical para os casais e, também, dedicando repertório aos que aniversariavam.

Só mesmo quem esteve no Arouca Barra Clube pode sentir que o domingo foi de muito calor humano, muitas alegrias e gostosos momentos de confraternização entre os associados e amigos, aliás, clima este que a diretoria do Arouca sempre

preza em trazer para todas as suas festividades!...

Os aniversariantes do mês, que são associados e frequentadores do Arouca não deixaram de ser lembrados pela diretoria, comandada pelo Presidente Fernando Martins Soares.

O Departamento Feminino também não para, sempre com idéias novas e atuantes, todos os domingos e às quintas-feiras, almoço de convívio social, pratos principais: vitela à moda, cozido à portuguesa, bacalhau, etc.



Panorâmica do baile dos aniversariantes ao som do Conjunto Típicos da Beira que deu um show musical na tarde festiva



Momento de confraternização no Arouca, o presidente Fernando Martins, Padre Abílio e o casal Rosa e João Martins



Brindando com o aniversariante Bruno e esposa, Gerônimo e familiares



Felipe Mendes quando cumprimentava o Presidente Fernando Martins, Padre Abílio, o diretor Cláudio Ribeiro e um grupo de amigos



Num close especial o Presidente Fernando Martins e Jorge Moreira

ANA PAULA – NOVOS SONHOS E NOVAS REALIZAÇÕES NOS SEUS 15 ANOS

Ao início do segundo semestre de 2015, a infância despede-se... Ficam as belas lembranças de uma doce meninice, que assim deu passagem à uma nova

vida para busca de realizar novos sonhos e novos desejos... Foram estes, em síntese, os momentos vividos com toda profundidade do coração e da alma pela jovem Ana Paula, filha do nosso amigo Camilo

Leitão que comemorou seus 15 anos no passado sábado, dia 25 de julho, na Casa da Vila da Feira. Um dos mais primorosos cerimoniais foi organizado para tornar esta comemoração, cristalina, na vida da Ana Paula e no salão do Vila reuniu familiares e amigos, onde foi realizada uma missa em Ação de Graças pelos seus 15 anos. Logo em seguida, o ambiente transformou-se num fabuloso cenário de sonhos e realidade para que Ana Paula vivesse, cada momento, da chegada dos seus 15 anos. O ponto mais esperado da noite foi a valsa quando Ana Paula recebeu os cortejos tradicionais. Primeiramente dançando com o seu pai. O corte do bolo e brindes à felicidade

A aniversariante, Ana Paula, após a missa, radiante de alegria, ao lado do celebrante Cônego Abílio e seu pai, Camilo Leitão



de Ana Paula, assim ensinaram uma noite dourada uma data que abre um novo mundo de emoções na vida de uma linda jovem...



Um momento emocionante na celebração em Ação de Graças dos seus 15 anos, Ana Paula, durante a missa com seus familiares e amigos



Um dos pontos alto da comemoração dos 15 anos da Ana Paula "parabéns a você" com seus familiares e amigos



Um doce momento da nubente, a linda Ana Paula com sua madrastra, Rose Boaventura e Ernesto Boaventura



Explosão de alegria da exuberante Ana Paula, numa linda foto com a família e amigos do folclore da Casa da Vila da Feira



O Portugal em Foco, na pessoa do seu Presidente Felipe Mendes, esposa Leila Monassa expressou suas felicitações à jovem Ana Paula. Vemos ainda na foto, o Fernando Alves e esposa Zulmira



A família Boaventura, numa belíssima confraternização Gabriel, Ernesto, sua mãe D. Rosa, Elio, Lucia e Alice



A princesa Ana Paula, numa pose com os convidados, os casais Irene e Adão Ribeiro, Rosa e João Martins e Fernanda e Antonio Serápico

Laticínios GEGÊ
 "Aqui se inicia a qualidade"
 LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS
 Av. Flamingo, 108 - V. Nova Curupira - SP
 Tel.:(11) 2035.6733 - Pardinho (14) 3886-1196

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO
 Caderno de São Paulo
 Edição de 30 de Julho a 5 de Agosto de 2015

NUMATUR
 VIAGENS E TURISMO

- Viagens Nacionais e Internacionais
- Emissão de assistência viagem
- Pacotes turísticos • Cruzeiros marítimos
- Reserva de hotéis • Aluguel de carros

• Compra e venda de moedas estrangeiras
 • Cartões pré-pagos e recarregáveis (Visa e Mastercard)
 • Transferências de e para o exterior

NCC
 CORRETORA DE CÂMBIO
 Ouvidoria - 0800-7705-422

www.numatur.com.br | 11 2218.6600 | 11 4994.4000



Almoço Convívio da Casa do Minho

A Casa do Minho de São Paulo esteve em festa no último dia 26 de julho de 2015. Realizou mais um almoço convívio, seguindo assim sua agenda de no último domingo de cada mês, realizar este convívio. a entidade conta com o apoio cultural das empresas: Numatur Turismo, Habib's, Megga Impress, Ragazzo, Maçaira e Cia Ltda, Pedras Coimbra, Sabino's Calçados, Sacaria Leão, Padaria Santo Inho. Como prato principal, foi servida a deliciosa Bacalhoadá Minhota, além de outros pratos e opções de saladas e acompanhamentos. Tivemos nesta tarde comandado

pelo apresentador SR. Manuel Caldas, um breve bingo com distribuição de um lindo agasalho do rancho. A toca do rancho da casa, mais uma vez cuidou da animação de todos e na continuidade se exibiu. Apresentou modas do seu repertório exclusivamente da Região do Minho, como: Chula de Ganfei, Cana Verde, Fandango de Vila Verde, Vira da Ponte da Barca, Vira da Nossa Terra. Confira mais detalhes no site www.portugalemfoco.com.br ou pelo facebook/Portugal em foco. A Casa do Minho informa que em agosto não haverá este almoço.



Vemos aqui o Presidente da Casa do Minho de São Paulo Sr. José Pisco e esposa Sra. Albertina Pisco e a amiga Sra. Maria Pires Pinto neste dia homenageada com flores pelo seu aniversário, e o esposo Sr. Armando P. Pinto.



Destaque para o pessoal sempre atuante da cozinha.



Rancho Folclórico da Casa do Minho de São Paulo durante sua atuação.

CC25A em Lisboa Homenagem ao 41º aniversário da Revolução dos Cravos

Participação de uma delegação do Centro Cultural 25 de Abril nas comemorações em Lisboa, constituída pelos seguintes diretores e associados do Centro Cultural: Ildelfonso Garcia; Renato Afonso; Fabio Limona; Alberto Serra; Artur Scavonne; Roberto Aquino; Rafael Faria; Gean Uema

- No dia 23 de abril de 2015, a convite do presidente da Associação Conquistas da Revolução de Lisboa, Comandante Manoel Begonha, a delegação do Centro Cultural 25 de Abril participou do jantar na Casa do Alentejo em comemoração à Revolução dos Cravos e foi homenageada.

Associação 25 de Abril de Lisboa Coronel Vasco Lourenço a delegação do Centro Cultural 25 de Abril participou do jantar nas instalações militares do Arsenal onde foi homenageada.

- No dia 25 de abril a delegação do Centro Cultural 25 de Abril participou do desfile na avenida da Liberdade em Lisboa sendo convidados a participar do palanque oficial do evento na praça do Rossio.



Os diretores do Centro Cultural 25 de Abril, Ildelfonso Garcia e Renato Afonso, no Palanque montado no Rossio em Lisboa nas manifestação de comemoração do 41º aniversário da Revolução dos Cravos



Delegação do Centro Cultural 25 de Abril sendo recebida pelo Capitão de Mar e Guerra Carlos Machado Santos, capitão de Abril, diretor da Associação 25 de Abril e da Associação Conquistas da Revolução durante o jantar no Arsenal militar.

Nota de Falecimento



Faleceu no último dia 09 de Julho de 2015 o amigo Sr. Manuel Ribeiro Cardoso presidente do Conselho Deliberativo da Casa de Portugal de Campinas e natural de Rabacinas, Freguesia de Montes da Senhora, Concelho de Proença-a-Nova, Castelo Branco Portugal. Era casado com a Sra. Neide Fernandes Cardoso e deixou os filhos Renata e Reginaldo. O jornal Portugal em Foco bem como a diretoria e conselho da Casa de Portugal de Campinas, amigos e a comunidade deixam aqui registrados seus votos de pesar a família enlutada.

RETRATOS SEMANAIS



Esse é o todo poderoso da Aldeia de Malta- Macedo de Cavaleiros - Trás os Montes Portugal. Sem o aval dele ninguém tem permissão para entrar em Malta. Eu já tenho meu alvará há cerca de 12 anos.



Olhem só, essa cena do Roberto Leal com os amigos da Casa de Portugal do Grande ABC, irá se repetir no próximo dia 20 de setembro quando este La estará para mais um show. Vemos o Roberto Leal, o presidente Carlos Jose Rodrigues sua mãe a Sra. Maria do Céu P. Rodrigues e a filha presidente do Elos ABC Dra. Marcia Rodrigues.



Cada vez mais bonito esta ficando o Nuno, filho do casal Heverly e o chefinho Antonio Carlos dos S. Gomes do Grupo Leograf.



Um abraço e um agradecimento, aqui envio aos amigos Antonio Gomes (Padaria Nova Chamosa) a esposa Sra. Daleth A. M. de Oliveira, a neta Ana Clara, o Sr. Manuel Gomes e a esposa Sra. Vera Lucia G. Gomes.

Advinha o que ela quer?
Diversão!
 Traga seus pequenos para curtir
férias no resort

Reservas:
 (11) 2095.6364
 contato@resortmontedelasoliveiras.com.br
 www.resortmontedelasoliveiras.com.br

Aniversários

Dia 30.07.2015
 Faria aniversário neste dia o falecido amigo Dr. José Rufino Teixeira (Presidente do Conselho Deliberativo da Casa Ilha da Madeira); Moisés de Freitas Gauléz (neto Sr. Antônio Gauléz - Motel Xanadú); Dra. Heverly Mackert Gomes (esposa do amigo e chefinho Antonio Carlos Gomes da Leograf).

Dia 31.07.2015
 Comemora aniversário neste dia o casal amigo Sr. Antônio Dias Maquinez e a Sra. Benta Martins.

Dia 01.08.2015
 Sidônio César Gomes (Padaria 9 de Julho e Padaria Varanda América); Dra. Ana Maria Visconti (Esposa do amigo Coronel Resende ambos do Elos Sul); Sr. Jaime de Almeida (pai da amiga Dra Alegria R. de Almeida).

Dia 02.08.2015
 Dr. Benjamim Siqueira Barreira (da Imob's); Francisco Cerveira Martins (nosso amigo e nosso assinante); o empresário Sr. Armênio Mendes; Armando José Correia; Vera Lucia (Elos Sul); Andrea Pantaleão Rodrigues.

Dia 03.08.2015
 Caio Rocha Torrão (filho do representante do jornal Portugal em Foco em São Paulo Armando Torrão); Roberto Meirinhos (Filho da amiga Amanda e neto do casal Valdemar e Olga Meirinhos); Eduardo Dias; Dra. Fabíola Dias Vaz de Carvalho esposa do amigo João Manuel ambos diretores do Arouca; Roseli Fabrício (do Grupo Folc. dos veteranos de São Paulo do Clube Português); O amigo Antonio Cardão da Casa de Viseu do Rio de Janeiro.

Sabores de Portugal

TODAS AS QUINTAS FADOS COM TIAGO FELIPE E CIÇA MARINHO

Fado ao vivo toda quinta-feira a partir das 21h00
 Almoços e Jantares
 Seg. a Qua. das 10h às 23h00
 Qui. a Sáb. das 10h às 23h30
 Dom. das 10h às 20h30

53
 Rod. Pres. Castello Branco, km 53
 Araçariquama - São Paulo - Brasil
 Tel.: +55 (11) 4136 1381 / 7892 6870

ZARCO
 Viagens e Turismo

A Zarco Viagens e Turismo é uma agência que trabalha com uma proposta diferenciada no mercado: Atendimento personalizado ao cliente.

19 anos com você

www.zarcoturismo.com.br
 AV. IPIRANGA, 919 - LOJA 1 GALERIA CINERAMA - SP (11) 3224.5888
 Estacionamento GRATUITO!



Albino Castro

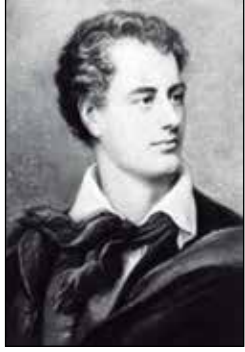
Deslumbrante Sintra de Byron

Tido e havido como o mais libertino dos poetas ingleses, George Gordon Byron, o célebre Lord Byron, nobre e aventureiro, nascido em Londres, em 1788, e criado na cidade escocesa de Aberdeen, foi um dos maiores mestres do romantismo e até hoje a sua poesia é considerada, com razão, um dos grandes marcos das letras na Europa. Lord Byron era homem de intensas paixões. Uma delas marcou profundamente a sua vida – a passagem por Portugal, em 1809, quando enamorou-se da cidade serrana de Sintra, que foi definida por ele, numa de suas cartas desde Lisboa, como glorioso éden. Também era um incansável viajante, influenciado igualmente por um certo viés orientalista, como alguns de seus contemporâneos franceses, por exemplo, o ilustre filósofo Conde de Volney (1757 – 1820), cujo nome era Constantin François de Chassebœuf, os poetas Alphonse de Lamartine (1790 – 1869) e Arthur Rimbaud (1854 – 1891), bem como o romancista Gustave Flaubert (1821 – 1880). Lord Byron, que chegou a integrar a inglesa Câmara dos Lordes, morrera ainda jovem, aos 36 anos, em 1824, batendo-se, como voluntário, na Grécia, ao lado dos nacionalistas cristãos ortodoxos, pela independência do país contra a ocupação islâmica da Turquia dos sultões otomanos. Lord Byron foi seduzido pela encantadora Sintra, que, a rigor, está na Grande Lisboa, justamente no ano seguinte à vinda para o Brasil de toda a Família Real da Casa de Bragança, com o Príncipe Regente D. João VI à frente, que se mudou para o Rio de Janeiro e, literalmente, deixou os invasores bonapartistas a ver navios. Controlava a Metrópole à época em que Lord Byron lá esteve nada menos do que

outro ilustre britânico, o Marechal-General William Carr Beresford (1768 – 1854), que era irlandês e recebera a missão da coroa inglesa de comandar o próprio exército lusitano e expulsar os franceses do país – o que aconteceria entre setembro e outubro do mesmo ano de 1808.

Lord Byron viveu intensamente os meses em que passou em Sintra quando Portugal esteve sob a tutela do lendário Beresford. Como o poeta mesmo revelaria numa carta escrita de próprio punho, datada de 16 de julho de 1809, na qual afirmava que considerava a vila portuguesa a mais bela do mundo. Mas, à mesma missiva, endereçada a um certo amigo que ele tratava de Mr. Hodgson, foi ácido, bem ao seu inconfundível estilo mordaz, ao se referir à Portugal e aos seus moradores, afirmando, com ironia, que se sentia feliz no país, no plano gastronômico, por adorar laranjas, sem qualquer referência elogiosa à mesa dos portugueses, e por conseguir se 'entender' com os monges que encontrava nas visitas aos conventos porque se fazia compreender através de seu 'macarrônico' latim, língua então ainda em uso entre o chamado 'clero erudito', porém, segundo descreveu, também os seus interlocutores mal conseguiram construir frases completas na língua romana. O poeta do romantismo inglês percorreu as ruínas ingremes de Sintra com a cidade ainda bastante destruída pelo devastador terremoto de 1755, que praticamente arrasou Lisboa, sobretudo, quase todos os

quarteirões das ruas de sua mágica Baixa – que, reconstruída pelo Marquês de Pombal, ganharia o nome de Baixa Pombalina. Salvou-se do trágico terremoto somente o bairro da Alfama. Uma das joias de Sintra, o atual Palácio da Pena, ainda estava em ruínas quando Lord Byron conheceu a cidade – e só seria reconstruído a partir de 1838 por iniciativa do Rei consorte D. Fernando II, esposo da Rainha Dona Maria II, irmã do imperador brasileiro D. Pedro II, ambos filhos de D. Pedro IV de Portugal, que é D. Pedro I no Brasil. O Palácio da Pena passou a ser residência de verão da Rainha Maria II e de seus filhos, os reis D. Luis e D. Pedro V, e do neto, o



Rei D. Carlos.

Provavelmente, influenciado pelo romantismo de Lord Byron, as linhas ecléticas prevaleceram na reconstrução do palácio de Sintra, que, com a proclamação da República, em 1910, passaria a ser chamado de Palácio Nacional da Pena. Desde fevereiro deste 2015 o palácio português passou a ser considerado o castelo mais bonito da Europa. A escolha foi feita pela prestigiosa organização belga **European Best Destinations**, isto é, Melhores Destinos Europeus. O palácio que Lord Byron não viu reconstruído superou concorrentes de peso, como o Alcázar de Segóvia, na Espanha, segundo colocado, e o extraordinário Neuschwanstein, na Alemanha, terceiro colocado, inspirador do Castelo da Cinderela da Disney. Lord Byron assinaria embaixo.



Dia 02.08.2015

Almoço e Missa nos Poveiros

A Associação dos Poveiros de São Paulo, estará neste dia celebrando uma missa em louvor à Sra. da Saúde, seguindo-se um almoço. A celebração estará a cargo do Padre Poveiro Fernando Moreira. Teremos como pratos principais o delicioso bacalhau e ainda um Cozido a Portuguesa. A animação estará a cargo da tocata do rancho Raízes de Portugal que se exhibirá. Convites e informações 2503.2835 – 2967.6766 Rua Dr. Afonso Vergeiro, 1104 V. Maria - São Paulo e-mail contato@poveirossp.com.br

Dia 08.08.2015

Adega da Lusa

O Dpto. Social da Associação Portuguesa de Desportos estará neste noite realizando mais uma Adega da Lusa. Como de costume as tradicionais comidas típicas e muita música para dançar. Teremos a exibição do Grupo da Portuguesa e como convidado o Rancho Folc. Raízes de Portugal da Associação dos

Poveiros. Rua Comendador Nestor Pereira, 33 Canindé – São Paulo Fone (11) 2125.9400 www.portuguesa.com.br

Dia 09.08.2015

Venha Comemorar o Dia dos Pais no Arouca

O Arouca São Paulo Clube estará neste dia comemorando o Dia dos Pais com um concorrido almoço. Teremos a deliciosa Bacalhada a Moda de Arouca além de outros pratos e a animação estará a cargo do Trio Família Masan. Informações convites e reservas a Rua Vila de Arouca 306 (Rodovia Fernando Dias Km 80) Tucuruvi ou pelos fones (11) 2455.1000 - 2455.1988 - 2497.2581 www.aroucaclub.com.br

Dia dos Pais em Campinas com Almoço

A Casa de Portugal de Campinas estará neste dia a partir das 13 horas comemorando o Dia dos Pais com um almoço festivo. Teremos um espetacular show português especial para esta data. Informações

reservas e convites Rua Ferreira Penteado, 1349 Cambuí – Campinas fone (19) 3252.5752 www.casadeportugalcamp.com.br

Dia 14.08.2015

Comemoração dos 95 anos do Clube Português

O Clube Português de São Paulo estará nesta noite comemorando seus 95 anos de fundação com um jantar dançante. Rua Turissau, 59 Bairro das Perdizes – São Paulo fones (11) 3666.6837 – 3666.3035 secretaria@clubeportugues.com.br

O jornal Portugal em Foco publica aqui, graciosamente, todos os eventos da comunidade, desde que os mesmos sejam informados, via telefone, fax, email ou por ofício. As correspondências podem ser enviadas para a Rua Dr. Francisco Jose Longo, 135 Chácara Inglesa - Vila Mariana CEP 04140-060 Telefones (11) 5581.2991 - 5589.3309 ou pelo email amotorrao@gmail.com

Agitos Paulistas

Armando Torráo

amotorrao@gmail.com



Pensamento da Semana

Com fé, não existem más tendências que não se possam vencer...

Frase de para – choque

Já cheirei coca. É igual a pepsi...

Programa-se

Dia 02.08 festa da Sra. Da Saúde nos Poveiros com almoço; Dia 08.08 Adega da Lusa tendo como convidado o Rancho Raízes de Portugal da Associação dos Poveiros; Dia 09.08 Comemoração do Dia dos Pais no Arouca com almoço Bacalhada a Moda de Arouca e como atração o Trio Família Masan; Comemoração do Dia dos Pais na Casa de Portugal de Campinas e grande show; Dia 14.08 Aniversário do Clube Português 95 anos; Dia 16.08 Festa de Nossa Sra. Do Monte na Casa Ilha da Madeira a partir das 13 horas e missa campal às 15 horas; Dia 29.08 Festa da Tainha no Centro Cultural Português com exibição do Rancho Folc. Verde Gaio e como convidado o Rancho Folc. Vilas de Portugal.

Cada uma

A amiga Cristina que é Irma da Fátima e do amigo Zé Picanha do grupo Folclórico dos Veteranos de São Paulo, tem, mas não tem celular. Ou seja tem mas não usa. Ela alega que como morou em Portugal por muito tempo, ninguém daqui liga para ela, por isso não o usa.

No último

Final de semana estivemos presentes, ao enlace dos jovens Juliana e Marcelo Cintra da Fonseca. Notamos que todas as madrinhas esta-

vam garbosamente trajando vestidos vermelhos, muito bonitos.

O engraçado

É que, há quatro anos atrás, estivemos também fazendo a reportagem do irmão do Marcelo, o Mauro Cintra da Fonseca que se casou com a Samanta, e as madrinhas também estavam garbosamente vestidas de vermelho. Quem será das famílias Cintra e Craveiro que tanto gosta de Vermelho???? Será que é a Sra. Marta Cintra????

Tem presidente

De entidade por aí que ainda não disse para o que veio. Por enquanto só faz pose para os retratos, que parece gostar.

Sobre a Adega da Lusa

Como em outras vezes esteve cheia de amigos, prevalecendo a tradição dessa grande festa, e diga-se de passagem parece ser a única coisa que vai bem por ali.

Só

Nos reclamaram da entrada já tardia do Grupo da Portuguesa, que foi lá pelas 22,30 conseqüentemente também atrasando a entrada do convidado, o Grupo Folc. da Casa de Portugal de São Paulo, com muita gente já indo embora.

Acho isso

Uma falta de respeito e consideração para com o grupo convidado. Mas fazer o que, a direção quer as-

sim... Depois, quando convidarem os ranchos e grupos, e ninguém quiser ir, aí vão reclamar.

Ninguém

Gosta de dançar para um salão "meia Boca" ou vazio, será que o Grupo da Portuguesa gosta???? Creio que não, então que não façam isso com os cô-irmãos.

Faça sua reserva

Para a comemoração do Dia dos Pais. Esse grande dia estará sendo comemorado no Arouca São Paulo Clube, onde teremos uma deliciosa Bacalhada a Moda de Arouca além de outros pratos e como atração o Trio Família Masan. Vamos lá reunir os pais.

O Presidente

Da Casa Ilha da Madeira de São Paulo, Sr. José Manuel Bettencourt, estará realizando no próximo dia 31.07 uma sexta feira, mais um almoço entre amigos. O presidente estará também comemorando seu aniversário entre amigos neste dia.

A AIPAN

A Associação dos Industria de Panificação e Confeitaria, ainda fazendo parte da comemoração dos 100 anos, lançou no ultimo dia 27.07 o livro comemorativo do Centenário na Livraria Cultura.

O Torráo

Sempre seu amigão, deixa a todos um abraço, e promete voltar na próxima edição.

DEBATE: "Os ideais de Abril e a crise na Europa"

Na sede do PC do B em São Paulo com um numeroso publico realizou-se recentemente no salão nobre, debate com o tema "Os ideais de Abril e a crise na Europa". Os debatedores foram o Comandante Machado Santos representando a Associação 25 de Abril de Lisboa, o Prof. Doutor Ricardo Alemão Abreu, secretário de Relações internacionais do PC do B e o Prof. Doutor Augusto Buonicore representando a fundação Maurício Grabis. Participaram da mesa além dos debatedores o Engº Ildefonso Garcia presidente do Centro Cultural 25 de Abril de São Paulo e o Prof. Doutor José Antonio representando a Casa de Portugal

em São Paulo. Os debatedores realizaram uma profunda análise da atual situação na Europa e suas

conseqüências em relação a Portugal e a crise na Grécia vítimas da política do Euro.



Miguel Setas é o novo presidente da Eurocâmaras

Miguel Setas, presidente da EDP Brasil, é o novo presidente da Eurocâmaras, organização mais representativa das Câmaras de Comércio Europeias no País. Recentemente, Miguel Setas foi nomeado presidente da Câmara Portuguesa de Comércio em São Paulo, associação civil, sem fins lucrativos, que apóia empresas portuguesas no estabelecimento das suas relações comerciais e de investimento no Brasil e de empresas brasileiras em Portugal. Há oito anos no Brasil e desde de

2014 como presidente da EDP, um dos maiores players do setor energético nacional, o executivo assume agora papel de relevo na representação das Câmaras de Comércio Europeias em São Paulo. A Eurocâmaras foi fundada em 1999 e representa atualmente mais de 5 mil empresas e indústrias europeias no País. É parceira oficial da Eurochambres, que

representa câmaras nacionais em 46 países e conta com 2 mil câmaras locais e regionais. A nomeação de Miguel Setas ocorreu recentemente, em Assembléia Geral da Eurocâmaras, pelo período de um ano. Miguel Setas sucede nesta posição a Edoardo Pollastri, Presidente da Câmara Italo-Brasileira de Comércio, Indústria e Agricultura.



Mestrado em Finanças da Nova SBE é o melhor do mundo em experiência internacional

Pela segunda vez, um mestrado português foi eleito pelo Financial Times o mais internacional do mundo. O mestrado em Finanças da Nova School of Business and Economics (Nova SBE) é o número um em experiência internacional na seleção do jornal britânico. O FT valorizou a multiculturalidade proporcionada pela escola, no que diz respeito a alunos e professores, bem como a formação proporcionada pela Nova SBE em diferentes países, em colaboração com as escolas parceiras, e o contacto dos alunos com profissionais/empresas de diferentes geografias. Já em 2012, o mestrado em Finanças da Nova SBE tinha sido classificado pelo FT como o mais internacional do mundo. Re-

lativamente à classificação global, o mestrado em Finanças da Nova SBE posicionou-se, pelo segundo ano consecutivo, como um dos 20 melhores do mundo, ao ser-lhe atribuído pelo Financial Times o 19º lugar no ranking geral e o 16º à escala europeia, à frente de escolas conceituadas como a Cass School da City University (Reino Unido), a escola de gestão da Universidade Erasmus em Roterdão (Holanda) e a HEC Lausanne (Suíça), entre outras. Os resultados da seleção do Financial Times, hoje publicada, permitem ainda concluir que a Nova SBE é a melhor escola para estudar Finanças em Portugal. O Programa da Nova SBE é, pelo quinto ano consecutivo, o único lecionado no

total de candidaturas. Queremos continuar a crescer em qualidade e poder receber o melhor talento mundial no nosso novo Campus, a inaugurar em Carcavelos", afirmou. O Diretor da Nova SBE sublinha ainda a importância do mestrado em Finanças da Nova SBE ter sido classificado como o número um em experiência internacional e adianta que tal não o surpreendeu. "Somos cada vez mais procurados por empresas multinacionais que vêm fazer o seu recrutamento na Nova SBE de alunos portugueses e estrangeiros. Estes empregadores, algumas das melhores instituições do mundo na área de Finanças como bancos centrais, HSBC, JP Morgan, Goldman Sachs, Nomura,

Prêmio Professores do Brasil abre inscrições

Estão abertas as inscrições para a 9ª edição do Prêmio Professores do Brasil, iniciativa do MEC, a premiação visa reconhecer o trabalho dos professores das redes públicas, valorizar o papel dos professores como agentes fundamentais no processo formativo das novas gerações e dar visibilidade a experiências pedagógicas consideradas exitosas e que sejam passíveis de adoção por outros professores e pelos sistemas de ensino. Todos os professores de escolas públicas brasileiras podem se inscrever através da página inscrição:

premioprofessoresdobrasil.org.br até o dia 14 de setembro de 2015. Após o preenchimento do cadastro inicial, o interessado terá acesso a uma ficha de inscrição que traz informações sobre como elaborar o relato de prática. Ao todo, são seis categorias de participação: Creche; Pré-escola; Ciclo de alfabetização (1º, 2º e 3º anos); 4º e 5º anos; 6º ao 9º ano; e Ensino Médio. O processo de avaliação e seleção é composto por quatro etapas: local, estadual/distrital, regional e nacional. Serão premiados 5 professores,

um de cada região geográfica brasileira, em cada uma das 6 categorias, totalizando 30 experiências selecionadas, com prêmio no valor de R\$ 7 mil para cada. Dentre os 5 professores premiados em cada categoria, o autor da experiência melhor avaliada receberá premiação extra no valor de R\$ 5mil. As escolas onde as experiências pedagógicas foram desenvolvidas serão contempladas com placas comemorativas. Para mais informações sobre o Prêmio Professores do Brasil, acesse: premioprofessoresdobrasil.mec.gov.br

www.cruzdemalta.com.br

TRANSPORTADORA CRUZ DE MALTA

MOVIDA POR DESAFIOS

R. Dom Luiz Felipe de Orleans, 1131 - Vila Maria - SP
Tel.: (11) 2632-0700 Fax: (11) 2955-9573

ROCA

COMPETÊNCIA E SERIEDADE
CABEM EM
QUALQUER NEGÓCIO.

A responsabilidade do Trabalho Profissional.
Av. Morumbi, 6720 - Morumbi - São Paulo - SP
Novo Tel.: (11) 3750-4111 / 0800-107244
www.rocacontabil.com.br - e-mail: rocaorg@rocacontabil.com.br



Condutores Elétricos Ltda.

Tecnologia e qualidade na JADA são fundamentais.

Fios e Cabos De Cobre e Alumínio

Sistema de Qualidade - ISO 9001: 2000

Rua São Jorge, 135 - Santo Antônio - CEP 09530-250 - S.C.S.
F: (11) 4224-4211 - FAX: (11) 4221-3626 - jada@jada.com.br

Leograf

Gráfica e Editora Ltda.

15 ANOS DE BOAS HISTÓRIAS

A Gráfica que faz do seu jeito e do jeito que a natureza gosta

DOBRAZ * EQUIPAMENTOS * ACABAMENTOS * PRÉ-IMPRESSÃO * IMPRESSÃO

São Paulo Tel.: (11) 3658 5000 | 3933 3888 | 3195 9700
Porto Alegre Tel.: (51) 3014 4300 | Brasília Tel.: (61) 3039 9339
Rio de Janeiro Tel.: (21) 3433 7878
leograf.com.br

país a integrar a prestigiada avaliação do jornal britânico. Para Daniel Traça, Diretor da Nova SBE, o reconhecimento do Financial Times é mais uma motivação para a escola continuar a fazer mais e melhor, reforçando a qualidade do ensino superior nacional, entre os melhores do mundo. "A nossa qualidade acadêmica permite-nos atrair o melhor talento à escala global. Este ano praticamente duplicamos o número de candidaturas ao mestrado em Finanças de estudantes internacionais e em 50 por cento o número

Deutsche Bank ou consultoras de topo, referem a excelente preparação dos nossos alunos para trabalhar em contextos internacionais e em qualquer geografia", concluiu. Com a acreditação Triple Crown (AACSB, EQUIS e AMBA), a Nova School of Business and Economics, considerada pelo Financial Times uma das melhores escolas de negócios da Europa, oferece licenciaturas em Gestão e Economia, bem como mestrados e doutoramentos nas áreas de Finanças, Gestão e Economia.

Sob a Essência do Inverno...

O Enlace de Juliana & Marcelo



Foi no último dia 25 de Julho de 2.015, que **Juliana & Marcelo**, consagraram todo sentimento de bem querer, toda grandeza do mais puro desejo do amor, respeito e dedicação. Recordamos aqui, que tudo isso nasceu ainda no tempo de faculdade de ambos, no ano de 2.002, onde o amor aflorou na sua mais sublime mensagem. Assim neste dia,

os noivos marcaram um encontro, nos magníficos e finamente decorados salões, do Espaço Villa Bisutti, com seus pais, padrinhos, familiares e amigos para que presenciassem o enlace de ambos. A união ocorreu por volta das 19,15 horas, sob uma atmosfera harmoniosa, acalentada pelo clima de puro inverno e tívicos como celebrante e oficiante o Sr. Evaldo Castilho. Primeiramente tivemos a entrada dos padrinhos de ambos, soberbamente trajados. Foram padrinhos da noiva: Neiton e Kátia; Emerson e Andréia; Luciana e Paulo. Foram padrinhos do noivo: Alice e Lino Lage também padrinhos de batismo do noivo; Odete e Ramon; Samanta e Mauro irmão do noivo. A

seguir a entrada do alegre e radiante noivo **Marcelo**, que adentrou conduzido pela mão de seus pais Sra. Marta Cintra e Sr. Manuel Craveiro da Fonseca. Abrindo alas para noiva **Juliana**, adentraram os pajens Enzo e Rafael com alegres placas que diziam "Tio ainda dá tempo de fugir", ou "Lá vem a noiva", e também a daminha de honra Leticia, com as alianças e a placa que dizia "Foge não, ela esta tão linda". Instantes depois, despontou magnificamente trajada, a feliz e radiante noiva **Juliana**, que foi conduzida por seus pais Sr. Gilson e Sra. Lúcia Matias. Nos passos até o celebrante, familiares e amigos presentes, puderam testemunhar a felicidade de **Juliana & Marcelo**, que

trocaram sorrisos e olhares cheios de emoção. Foi uma cerimônia fascinante, carregada de carinho tanto por parte dos nubentes, seus pais e padrinhos, bem como pelo celebrante, que oficializou esta bellissima cerimônia. Os muitos amigos presentes, compartilharam do mesmo sentimento de felicidade e orgulho, em verem dois jovens unirem-se, na mais pura vontade de ser, um para o outro, uma só vida, amando-se, respeitando-se, construindo uma vida para sempre.... Um dos momentos mais sublimes, foi quando as alianças foram entregues aos jovens, **Juliana & Marcelo**. Era o momento de firmarem os seus desejos, após dizerem o "sim", selando para sempre suas vidas. Tivemos

ainda a cerimônia das areias, realizada pelos pais e padrinhos, simbolizando com as areias coloridas, a união do casal, neste novo caminhar, uma união inseparável, duas vidas numa só assim como as areias. Terminada a oficialização, os nubentes **Juliana & Marcelo**, ofereceram aos familiares e amigos um coquetel, seguido de jantar. O bolo matrimonial simbolizou esta união feliz e duradoura, bem como o brinde com champanhe. Tivemos ainda, uma breve retrospectiva da vida dos nubentes **Juliana & Marcelo**, com os melhores momentos de suas vidas. O noivo ainda a viva voz, agradeceu a todos pela presença, e afirmou que ali estavam, as pessoas mais queri-

das de suas vidas, e que se divertissem. Foi a consagração maior deste dia de festa, uma união transbordante de desejos, que o jornal Portugal em Foco, orgulhosamente revive em suas paginas, desejando felicidades Mil, aos nubentes **Juliana & Marcelo**, que foram em viagem de núpcias para a Inglaterra e Países Baixos. Felicidades.



Os noivos Juliana & Marcelo no brinde a felicidade eterna.



Radiantes de felicidade vemos os noivos Juliana & Marcelo.



A cerimônia de Juliana & Marcelo ao seu final, foi coroada com o símbolo do amor, o beijo.



Num desfile de classe e elegância vemos os noivos Juliana & Marcelo e seus pais Sr. Gilson e Sra. Lúcia Matias; Sra. Marta e Sr. Manuel Craveiro.



Juliana & Marcelo com os avós paternos do noivo Sr. Américo M. da Fonseca e a Sra. Olinda Lopes Craveiro.



Marcelo e Juliana aqui com a avó materna do noivo Sra. Odete Gatti e seu par Ramon.



Juliana & Marcelo com suas mães, Sra. Lúcia e Sra. Marta, a daminha de honra Leticia e as madrinhas Kátia, Andréia, Luciana, Alice, Sra. Odete e a Samanta.



Soberbamente trajados vemos os pais dos noivos Sr. Gilson Matias e o Sr. Manuel Craveiro Fonseca, e os padrinhos Neiton, Emerson, Paulo, Lino Lage, Ramon e Mauro Fonseca.



Os noivos Juliana & Marcelo, junto ao celebrante Evaldo Castilho, e as areias coloridas que iriam ser misturadas numa só, assim como suas vidas.

O convívio do "Almoço das Terças"

Sempre concorrido, continua o já tradicional convívio do Almoço das Terças. Vá você também desfrutar deste bom convívio semanal, sempre às terças feiras na Portuguesa de Desportos, mais precisamente na "Taberna Cais do Porto". Entre um copo e ou-

tro, um bom papo, rever amigos e saborear a deliciosa gastronomia portuguesa, sempre aos cuidados da "expert" Tereza Morgado e sua assistente Terezinha. Neste dia foi comemorado aniversário da colaboradora casa, a Lenira Fonseca, que no dia 20.07 havia come-

morado seu aniversário. A Sra. Tereza Morgado lhe fez uma surpresa, oferecendo-lhe um bolo e o "Parabéns" cantado pelos amigos das Terças. Caro leitor apareça você também por lá, sua participação é por adesão. Informações e reservas pelo fone (11) 3228.2627.



CURTA NOSSA PÁGINA

CURTA NOSSA PÁGINA

LEITÃO À BAIRRADA

Receita original da Bairrada feita por assadores portugueses. Aceitamos encomendas.

Exclusivo da casa de São Paulo.

São Paulo
Av. Dos Bandeirantes, 1051 - Vila Olímpia, SP.
Tel: (11) 2639.2077
www.ranchoportugues.com.br

Rio de Janeiro
Rua Maria Quitéria, 136 - Ipanema, RJ.
Tel: (21) 2287.0335
www.ranchoportuguesrio.com.br

Rancho Português

Instagram: @ranchoportugues
Facebook: /ranchoportugues.leitaoabairrada

Esportes

Tondela quer Receber o FC Porto no Estádio João Cardoso



O Tondela vai receber o Sporting e o Benfica em Aveiro, mas depois de concluídas as obras de requalificação e ampliação

do Estádio João Cardoso espera já poder receber o FC Porto em casa.

O jogo com o Sporting está marcado logo para

a rodada inaugural, às 20h30 de 14 de agosto. A recepção ao Benfica, na 9.ª jornada, também será jogada em Aveiro, mas na recepção ao FC Porto, na 11.ª jornada, ao Tondela espera já jogar em casa.

O estádio João Cardoso está a ser alvo de uma intervenção que visa a sua requalificação e ampliação, "estimando-se que as obras estejam concluídas em novembro", segundo contou o porta-voz do clube.

"O grosso das obras ainda não arrancou, mas já foram retiradas as torres de iluminação para

que sejam colocadas novas. O campo de treino também já está a ser requalificado", explicou.

Vítor Ramos revelou ainda que o restantes jogos, a partir da terceira jornada (com o Nacional), terão lugar no estádio João Cardoso, apesar de as obras continuarem em curso. "Como a Liga aprovou um regime de exceção, tanto para o Tondela como para o Nacional, os jogos terão lugar no nosso estádio enquanto as obras decorrem, apesar de a lotação ficar abaixo dos cinco mil lugares", concluiu.



LUÍS FILIPE VIEIRA NA LISTA DOS MAIS PODEROSOS DO PAÍS

Luís Filipe Vieira ocupa o 43.º lugar da lista dos mais poderosos de Portugal, um ranking levado a cabo pelo "Jornal de Negócios" que pelo sexto ano consecutivo faz um retrato do poder empresarial, econômico e político do país.

O presidente do Benfica sobe duas posições face à lista de 2014, uma subida justificada pela publicação da Cofina com vários fatores. "Dois campeonatos seguidos vencidos pelo Benfica voltaram a transportar o clube para o tempo glorioso do passado. Mesmo profundamente afetado pela quebra do BES, com o fim do patrocínio da PT/Meo e com uma dívida nutrida, o Benfica parece ter encontrado algumas soluções para contornar os seus problemas e cimentar este crescimento desportivo. Vai apostar na academia, não gastando tanto em reforços. Recebeu um forte impulso com o patrocínio da Emirates. E vê a Benfica TV (BTV) implantar-se", pode ler-

se no artigo publicado esta segunda-feira.

Aos 66 anos, Vieira continua a sua atividade empresarial, sobretudo no imobiliário que o tem ligado a nomes como José Guilherme ou António Salvador, presidente do Sp. Braga e com fortes investimentos no Brasil. "Pelo meio ainda tem garantido o apoio do setor político, porque nenhum deputado de qualquer partido evitar surgir em ações de 'benfiquismo'", precisa o "Negócios".

Na lista de "inimigos" do presidente do Benfica, o jornal coloca os nomes de Bruno de Carvalho, Jorge Jesus, Pinto da Costa, Joaquim Oliveira, Pedro Proença, Mário Dias e Bagão Félix. Jorge Mendes, Nélcio Lucas/Doyen, Luís Duque, António Salvador e Fernando Gomes surgem como "aliados", ao passo que Ricardo Salgado, António Mexia, Domingos Soares Oliveira, Rui Gomes da Silva e Joaquim Raposo figuram entre os "amigos".

New York RB-Benfica, 2-1: Entre a Intensidade e o Erro, Muito Caminho

O Benfica perdeu na visita aos New York Red Bulls (1-2) e ao fim de três jogos na International Champions Cup ainda não conseguiu vencer. Rui Vitória observou alternativas, fez jogar um onze com muitas novidades e viu alguns bons sinais. O que o Benfica fez até podia ter chegado para ganhar, houve um erro crucial de Luisão, o jogo e o resultado mostram potencial em algumas das novas opções e crescimento noutras, mostram processos mais assimilados, mas mostram também que ainda

há muito caminho a percorrer na construção do novo Benfica.

Depois de ter optado por um onze "conservador" nos dois primeiros jogos nos Estados Unidos, Rui Vitória mudou mesmo quase tudo para esta partida. Estreias absolutas para Ederson na trave, para Nelson Semedo a lateral-direito e para Tarabrt, cuja ausência nas partidas anteriores já começara a levantar muitas questões.

Frente àquele que era o adversário teoricamente mais acessível, mas que

já tinha surpreendido o Chelsea de José Mourinho nesta International Champions Cup, o Benfica apareceu com mais iniciativa

em campo, por oposição à exibição contida frente à Fiorentina. Também com processos de jogo melhor assimilados.



Jorge Jesus: "Queremos Estar ao Nível do Rival na Supertaça"

Jorge Jesus referiu este domingo que a equipe tem de trabalhar para chegar à Supertaça com o Benfica em condições de vencer. O treinador não quis desculpar-se com o calendário apertado, embora reconheça que queria mais particulares de preparação.

"Temos que ter tempo. Gostava de ter feito mais jogos, claro, mas o calendário é assim e por isso temos que procurar neste espaço que a equipe consiga crescer mais rápido, para dia 9, a sério, estarmos ao nível para disputar a Supertaça com o nosso rival", comentou em conferência de imprensa.

Jesus afirmou também que ainda não tem um onze definido para esse jogo, até porque não tem todos os jogadores à sua disposição neste momen-



to: "A pré-temporada é para preparar a equipe na competição a sério. Não há uma ideia definida. Há jogadores em Lisboa, além dos lesionados há também o Bryan Ruiz. Vamos trabalhar até dia 9 e os que forem titulares nesse jogo não significa que sejam a equipe para o resto da época. Quero um plantel equilibrado em que todos possam ser opção".

Além dos reforços, também o treinador é novo no Sporting e por isso a adaptação da equipe requer paciência. Esse parece ser o desejo de Jesus, ao invés de mais reforços para o plantel.

"Precisamos ter tempo para que os jogadores possam assimilar tudo aquilo que eu pretendo passar. Neste período de tempo a equipe demonstrou alguns progressos e ainda há duas semanas para desenvolver um trabalho com qualidade. As contratações? Estamos contentes com os jogadores que temos. Como é óbvio não vou falar em jogadores dos quais se fala em Portugal, senão falava todos os dias. Ficava mais contente se tivesse aqui o Ewerton e o William, isso sim. Mas tenho de trabalhar com os que estão", concluiu.

TRANSMATER

Transporte . Terraplanagem

Serviço de terraplanagem, demolição e aluguel de equipamentos

Rua Dr. Nunes, 1244 . Olaria . RJ
(21) 2564.2418 | 2564.3621 | 2573.4242



www.transmater.com.br | contato@transmater.com.br

GALETO BANDEIRA:
SEM DÚVIDA, O MELHOR GALETO
NA BRASA DO RIO.
É SIMPLEMENTE IRRESISTÍVEL!



beba com moderação

ILLUMINARE

PRAÇA DA BANDEIRA, 43
DISK-GALETO: 2273-8992
www.galetobandeira.com.br



A Rio Paiva Pneus ampliou sua loja em Bonsucesso. Além da qualidade e atendimento que você já conhece, oferecemos mais conforto e agilidade nos serviços. São 24 elevadores, 4 máquinas de alinhamento, área ampla de montagem com equipamentos de primeira linha. Venha conferir!



RIO PAIVA PNEUS

Rede Oficial de Revendedores **PIRELLI**

- Molas Originais
- Amortecedores
- Serviços de Freio
- Alinhamento de Direção
- Balanceamento de Rodas
- Serviço de Suspensão
- Desempenho de Rodas
- Silenciosos

Qualidade . Confiança .
Tranquilidade . Segurança
Garantia de servir bem para servir sempre

Tudo até 6 vezes
sem juros no
Cartão

36 anos de mercado

Av Roma, 55-67 . Bonsucesso . (21) 3977.2200
Est. do Tindiba, 1525 . Jacarepaguá . (21) 2423.7101

www.riopaiva.com.br
Aceitamos todos os cartões de crédito

Esportes

Apresentado em Madrid, Jackson Martins Ainda não se Recompôs

Jackson Martínez foi este domingo apresentado pelo Atlético de Madrid e ainda não esqueceu a emoção que sentiu no momento em que pisou o Vicente Calderón com a camisa 'colchonera'. Estou emocionado com tanto carinho e com tanta boa energia que recebi ontem! Já conhecia o ambiente do Vicente Calderón e já o tinha visto cheio, mas nunca pensei ter milhares de torcedores apenas para ver a minha apresentação. Que incríveis que são, 'colchoneros'! Foram umas boas-vindas inesquecíveis", afirmou na sua página do Facebook. O avançado de 28 anos quer agora retribuir com gols o carinho recebido dos torcedores 'rojiblancos' Espero dar-lhes agora a retribuição dentro de campo, com trabalho esforço, entrega e gols. A minha motivação é máxima e a dedicação será total, atirou depois.



Jorge Mendes, Ronaldo e Mourinho Soberanos no 'Desporto-rei'



Portugueses foram eleitos como as figuras portuguesas mais influentes no futebol, numa lista encabeçada por Michael Platini.

A ESPN fez uma sondagem, pedindo aos espectadores que identificassem as cinquenta personagens

(masculinos e femininas) mais influentes do universo do futebol, segundo as conta o jornal AS.

A lista, elaborada pelos editores do canal televisivo, e conta com Cristiano Ronaldo em nono lugar.

O inevitável Lionel Messi

também faz parte da lista, tendo ficado quatro lugares a cima do internacional luso, sendo o primeiro jogador no ranking em questão.

Michael Platini, atual presidente da UEFA e um dos nomes que se fala para a candidatura à presidência da FIFA, é o líder desta lista e destaque para Jorge Mendes, que ocupa o segundo posto.

Richard Scudamore, presidente da Premier League, fecha o pódio depois de ter fechado um contrato com a BT Sports e a Sky que renderá 6.920 milhões de euros pelos direitos televisivos.

Karl Heinz Rummenige (4.º) e Florentino Pérez (5.º), presidentes do Bayern Munique e do Real Madrid, respectivamente, seguem o dirigente britânico. Sepp Blatter é o 8.º classificado nesta lista.

José Mourinho surge fora do top-10, ficando apenas da 26.ª posição e sendo o último português desta lista.

FC Porto já Tem Adversário Para a Apresentação

Os 'dragões' confirmaram que irão apresentar-se aos sócios e torcedores frente ao Nápoles. A partida tem data marcada para 8 de agosto.

Está escolhido o adversário do FC Porto na apresentação aos sócios. A formação escolhida pelos responsáveis portistas é o Nápoles, quinto classificado do último campeonato italiano.

A partida está marcada para dia 8 de agosto, ainda sem data definida, sendo este um reencontro entre as duas formações que se encontraram nos oitavos-de-final da Liga Europa, em 2014.



Marítimo Bate Arouca com gol de Dyego Sousa

O Marítimo venceu este domingo o Arouca por 1-0, com gol de Dyego Sousa, aos 84 minutos, num jogo particular de futebol equilibrado, mas com mais eficácia dos insulares.

A equipe da casa começou a partida com intensidade e as trocas de bola entre Pintassilgo, Nuno Valente e Jaílson provocavam desequilíbrios.

No entanto, o primeiro tempo acabou com o Marítimo a levar perigo à baliza local, com destaque para as iniciativas do atacante Marega.



Na segunda parte, e com ambas as equipes a darem sinais de cansaço, foi Dyego Sousa a saltar do banco para

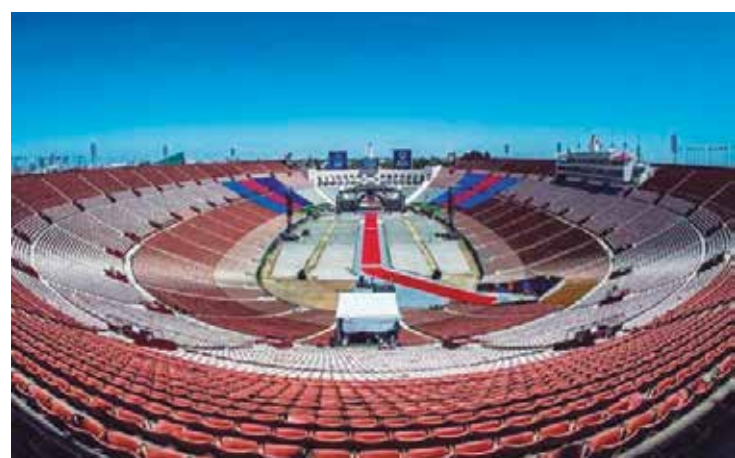
marcar o gol visitante. Na sequência de um lançamento, o ponta de lança da um chapéu, de cabeça a Bracalli.

Portugal Soma Três Medalhas nos Jogos de Verão

Portugal ganhou três medalhas nos dois primeiros dias dos Jogos Mundiais de Verão do Special Olympics, competição que decorre entre 25 de julho e 2 de agosto em Los Angeles, nos Estados Unidos.

Antônio Pimenta (atletismo) conquistou o ouro nos 10 mil metros, Antônio Gonçalves (natação) conseguiu o ouro nos 50 metros borboas e Luísa Santos (natação) arrecadou a medalha de bronze nos 100 metros costas.

De referir que o Special Olympics é um movimen-



to criado há 50 anos por Eunice Kennedy, irmão do antigo presidente dos EUA John Kennedy, para apoiar pessoas portadoras de deficiências intelectuais. Portugal está representado nesta edição por 49 atletas, que competem em nove modalidades.

Fernando Desmente Contatos com o Sporting



O médio brasileiro Fernando, por quem o Manchester City pagou 15 milhões de euros ao FC Porto há cerca de um ano, não impressionou na primeira época na Inglaterra, a ponto de ser noticiado que poderia abandonar o clube este verão.

Inglaterra noticiou-se exclusivamente que o Sporting seria um dos clubes interessados no concurso do jogador, que, por sua vez, desconhece qualquer contato por parte dos leões.

«Não tive conversações com nenhum clube e ainda tenho mais três anos de contrato com o Manchester City. No futuro, Deus irá dizer o que vai acontecer», afirmou Fernando, citado pelo jornal britânico Daily Mail.

O médio apresentou ainda a sua visão sobre a época de estreia pouco positiva ao serviço do clube de Manchester: «O que aconteceu na época passada foi que disputei muitos jogos com dores. Isso limitou as minhas capacidades. Agora estou 100 por cento e estou ansioso por voltar a jogar. Estou muito otimista.»

SÓ EXISTE UMA MANEIRA DE DESCOBRIR MUITO MAIS DA EUROPA

DE BRAÇOS ABERTOS.

Escolha a companhia aérea que mais voa entre Brasil e Europa.
Central de Vendas: 0300 210 60 60 | Programa Victoria: 0800 891 7045

flytap.com

PORTUGAL EM FOCO

JORNAL PORTUGAL EM FOCO

Leia assinie anuncie

Tel.: 2220 - 1083

O JORNAL DA COLÔNIA PORTUGUESA

Site: www.portugalemfoco.com.br
Email: portugal.foco@gmail.com

Rio-Monção

Turismo & Viagens

www.riomoncao.com.br

Monte sua Programação

- Viagens Nacionais e Internacionais
- Cruzeiros Marítimos
- Passagens Aéreas
- Pacotes Turísticos no Brasil e no Exterior
- Reservas de Hotéis
- Locação de carro

Serviço de Aeroporto

- Serviço de check in/out

(21) 2719-7322 • 2717-3750
2621-8217

R. Cel. Gomes Machado, 136
Sobreloja - Centro - Niterói - RJ

www.riomoncao.com.br | contato@riomoncao.com.br

REDENTOR RESIDENCIAL GERIÁTRICO

Seu bem-estar é aqui!

Venha conviver num ambiente harmonioso, com a linda vista do Cristo Redentor e Pão de Açúcar.

Espaço criado para atender aos idosos, comprometido com a humanização, valorização do bem estar e qualidade de vida.

Serviços

Hospedagem	Psicologia	Nutricionista
Clínica médica	Gerontologia	Recreação
Enfermagem	Passeios Culturais	Piscina
Fisioterapia	Terapia Ocupacional	Espaço Web

Rua Alice, 1.491 - Laranjeiras - RJ - Tel.: 55 21 3259-5974
www.redentorresidencialgeriatrico.com contato@redentorresidencialgeriatrico.com

RIO MINHO IMÓVEIS LTDA.

CAMINHO SEGURO PARA UM FUTURO FELIZ

CRECI J. 1029 1ª Região

ADMINISTRA - COMPRA - VENDE

Imóveis em geral e Legalizações

Tels.: 3352-1221 / 3351-2155
Fax: Ramal 28

E-mail: riominhoimoveis@uol.com.br

Avenida Meriti, 732 - Grupo 101 - Vila Kosmos - Rio de Janeiro - RJ

Sm Supermarket Comemora Seu 6.º Aniversário

É com grande satisfação e orgulho que a Rede Supermarket comemora seu 6.º aniversário. Hoje ela está no ranking da Abras como a 1.ª rede associativa do Brasil em faturamento, com 84 lojas no Rio e Grande Rio.

Para comemorar esta importante data, ela preparou uma campanha de preços baixos e muita divulgação em mídia.

A campanha foi apresentada aos fornecedores, parceiros, amigos e familia-

res no dia 19/06 na Casa de Festa Garden Party em Jacarepaguá.

A gestora da Rede Angela Amoedo, está cada vez mais confiante no sucesso de nossas campanhas e que nosso objetivo maior é crescer cada vez mais em nosso estado, contribuindo com muitas famílias na geração de empregos e oferecendo aos nossos clientes preços e um atendimento de forma satisfatória.

As parcerias com bons frutos, destacou a Rede no mer-

cado carioca.

Diretores da Supermarket aproveitaram para trocar ideias com seus parceiros, batendo um bom papo, revendo alguns amigos, pois nas atividades do dia a dia, não sobra muito espaço para encontros como este, que aconteceu com bastante alegria.

Mais uma vez esteve presente na festa à simpática garota propaganda da campanha publicitária, Dona Marta, ela fez questão de falar a satisfação em sua vida de



Bolo dos 6 anos



Diretoria Supermarket: Roberto Assis, Hilário Reis, gestora Angela Amoedo, Paulo Bonifácio, Walter Bonifácio, Luiz Batista, Berg Gonçalves, Erasmo Gonçalves, Leandro Hassun, Eduardo Abrantes, Manuel Barreiro e Dona Marta



Associados Supermarket

Erasmo Gonçalves, D. Marta, Sérgio, esposa, filho, Sr. Manuel Barreiro



estar participando estes anos, com esta rede tão maravilhosa. Este trabalho abrilhanta a vontade de viver.

O ponto chave da festa foi à presença do companheiro da Dona Marta na campanha de aniversário, o ator Leandro Hassun. Foi um sucesso os dois juntos uma sincronia perfeita.

Ao subir no palco para fazer seu breve discurso, informou que ficou surpreso com a Rede e mostrou a satisfa-

ção do convite e aproveitou seu lado humorista e fez uma singela brincadeira fazendo o gesto do Eu quero é o.... preço, (nosso slogan). E ao mesmo tempo falou: Eu quero é o... tempo (explicou ficar bastante tempo como garoto propaganda).

A campanha terá 52 dias de muitas ofertas e oferecendo aos nossos clientes produtos com precinho atrativo.

Quem ainda não esteve na rede Supermarket perto do

seu bairro, está perdendo a oportunidade de economizar um dinheirinho e participar do show de promoções.

A Rede Supermarket sem sombra de dúvidas é uma das redes que mais cresce no setor varejista com o slogan principal "Eu quero é o.... Preço".

Após o cerimonial a Banda Celebrare animou os convidados, inclusive a garota propaganda com sua vitalidade também esbanjou alegria.



Felipe, Manasses, Gaúcho, Paulo, Paulo Bonifácio, Manuel Barreiro, Walter Bonifácio e Hazenclever



Sr. Walter Bonifácio, Jorge Alberto, Alex, Diogo, Paulo Bonifácio, Erasmo Gonçalves, Silveira e Alexandre



Animação total



Amigo, José, Gilberto, Chiquinho, Erasmo e Celso



Erasmo Gonçalves, Nelson Sardinha, André Godoy, Gilberto, Sr. Eugênio e Hilário Reis

GOURMET
RESTAURANTE. CONFEITARIA. PIZZARIA
GRANDE VARIEDADE DE DOCES PORTUGUESES

Pizzaria das mais modernas da cidade com forno a lenha

Aberto também aos domingos e feriados. Especializado em comida Brasileira, Portuguesa e Japonesa

Massas à Italiana
Carneiro Assado ao forno
Chuleta ao Rio Grande do Sul
Bacalhau à Tromba Rija

Av. N. S. de Copacabana, 734 - Travessa Agrense, 12
Copacabana . Rio de Janeiro . RJ

(21) 2236.2623 | 2256.3691

VISIENSE
TERRAPLENAGEM

Aluguel de Máquinas
Escavações . Transporte de Aterro

Deixe o Natal entrar pela janela e ocupar seu coração. Deixe que a alegria do Ano Novo penetre de mansinho. Deixe a felicidade tomar conta de você. Boas Festas a todos!

SEDE PRÓPRIA:
R. Leonardo Vilas Boas, 07
Jacarepaguá
Rio de Janeiro . RJ

(21) 2441.5578
(21) 2441.4550

PAPELARIA ADLA LTDA

Especializada em:
Artigos para Escritórios, Escolares, Universitários, Livros
Contábeis, Informática, Grande Variedade de presentes,
Plastificações, Impressos, xerox, etc...

**Venha nos visitar
Temos o melhor preço do Rio!**

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro
Tel.: PBX - 2233-3337 Fax-2233-3315
E-mail: contato@papelariaadla.com.br - Site www.papelariaadla.com.br

VEREADORA
Teresa Bergher

Deixando o Brasil

Com bastante preocupação e tristeza li uma entrevista do cineasta José Padilha, que dirigiu os filmes Tropa de Elite 1 e 2, e ônibus 174. Padilha desabafa na entrevista, ao dizer que foi morar em Los Angeles nos EUA porque o Rio de Janeiro está vivendo uma barbárie. Foca sua decisão, de morar fora do Brasil, após ter sofrido uma suposta tentativa de sequestro. Disse que não registrou na delegacia por falta de confiança na polícia, vendo como necessária uma mudança radical na formação dos nossos policiais.



Também para o Ex-Secretário Nacional de Segurança Pública, José Vicente da Silva, a segurança passa por um momento caótico, ratificando aquilo que o cineasta, José Padilha declarou, pois considera que o registro da suposta tentativa de sequestro do cineasta não surtiria nenhum efeito, acrescentando que existe, por parte da população, uma desconfiança na eficiência da polícia e por isso os roubos, furtos e crimes contra o patrimônio tem um baixo índice de registro nas delegacias.

Esta declaração, saindo de um Ex-Secretário de Segurança, deve ser motivo de preocupação de toda a sociedade, que claramente percebe que temos uma estrutura policial ultrapassada, uma justiça muito lenta e um sistema prisional caótico, que precisam de mudanças urgentes! Quem sabe a criação de uma Polícia Nacional de Segurança, com metas e diretrizes claras, poderia reverter a situação atual e evitar que pessoas como José Padilha saíssem do nosso país. Além disso, registro meu protesto em relação a declaração infeliz do Secretário de Segurança, Mariano Beltrame, ao dizer que Padilha deixou o Brasil porque podia. Uma lástima!

Contatos:
www.teresabergher.com
teresa.bergher@camara.rj.gov.br

[www.facebook.com/Teresa Bergher](https://www.facebook.com/TeresaBergher)

RÉFÉRENCE
DIRIJA ESSE PRAZER

(21) 2797.2300 | (21) 3261.6600
Rod. Presidente Dutra, 12.173 Prata . Nova Iguaçu . RJ | Rod. Washington Luis, 1.375 Duque de Caxias . RJ

Visite também nossos Setores de Semi-novos

MAVESA Pensou Chevrolet, comprou na MAVESA

Toda linha Chevrolet com pronta entrega

CHEVROLET

Rua Oscar Soares, 1362 Nova Iguaçu . RJ
Tel.: (21) 2666.6161

Av. de Santa Cruz, 1.501 - Realengo - RJ
Tel.: (21) 3107-9700

TURISMO PM CÂMBIO

HA MAIS DE 60 ANOS

PROMOÇÕES MODERNAS TURISMO E CÂMBIO

EXISTEM MOMENTOS EM QUE VOCÊ PODE APROVEITAR

O BRASIL E O MUNDO AO ALCANCE DE TODOS

Câmbio
Compra e venda
RIO - LISBOA

Passagens
Nacionais e Internacionais

Excursões
Nacionais e Internacionais

Hotéis
Reservas no Brasil e no Mundo!

SEGUROS VIAJENS
QUEM ABA CUIDA DO QUE É SEU
VIAJE SEGURO
AS MELHORES SEGURADORAS DO MERCADO. VENHA CONFERIR

DÊ ASAS A SUA IMAGINAÇÃO, TORNE SEU SONHO UMA REALIDADE
AV. RIO BRANCO 124-A TEL: (21)2112-9100 - RIO DE JANEIRO - BR



O Presidente Ernesto Boaventura, seu vice-presidente Social, Fernando Alves, Fernando Ernesto Anastácio e Joaquim (Cinfães - Viseu e Passos Brandão - feirense), as senhoras Arminda e Olga

A Magia do Almoço da Casa da Vila da Feira

Durante o convívio social podemos ver o público, em peso, prestigiando o agradável domingo feirense



Um domingo de total descontração, no convívio social feirense com

a diretoria da Casa recebendo um excelente público, entre associados e

amigos e como sempre uma gastronomia da melhor qualidade, bebidas de diversas procedências, doces portugueses e demais iguarias. Mais uma programação animada pelo excelente Conjunto Som e Vozes que vem agradando muito com sua musicalidade e repertório maravilhoso interagindo com o público. Foi mais um domingo da melhor qualidade, no Solar Feirense.



O Conjunto Som e Vozes, sempre agitando o Almoço Social da Casa da Vila da Feira, apresentando excelente repertório



SHOW DO COMEDIANTE PAULINHO GOGÓ AGITOU A CASA DE VISEU

Paulinho Gogó realizou um belo espetáculo, no passado domingo, na Casa de Viseu que recebeu um excelente público

Um domingo diferente, na Casa de Viseu com a realização do lindo show do comediante da Praça é Nossa, do SBT, Paulinho Gogó que agitou a Casa de Viseu com um espetáculo de muito bom gosto, lotando as suas dependências.

Mais uma vez, a diretoria visien-se, abrindo espaço para outras atrações, mas nunca deixando de priorizar as nossas tradições portuguesas que são o "carro chefe" da Casa do Distrito de Viseu. Parabéns a todos pela bela programação.



Panorâmica do ginásio da Casa de Viseu, completamente lotado, durante a apresentação do comediante Paulinho Gogó, do programa a Praça é Nossa, do SBT

Bateu aquela fominha?
(21) 3351.3988
(21) 3391.0108

Mais de **35** anos de bons serviços e tradição

PALANCA NEGRA
PIZZARIA RESTAURANTE

Estrada do Quitungo, 1919
Vila da Penha
Rio de Janeiro . RJ





O diretor açoriano, Marcelo Cota, durante a Festa Julina da Casa dos Açores, agitando a criançada que brincou durante todo o tempo, participando com muita alegria e descontração

Festa Julina Marcou o Sábado Açoriano

Família açoriana reuniu-se para brincar com sua tradicional quadrilha, composta pelos componentes do R.F. Padre Tomaz Borba e amigos. O Presidente em exercício, Álvaro Mendonça, demais diretores, associados e convidados passaram algumas horas de total descontração com direito a quentão, doces, bolos e demais guloseimas próprias da festa. Mas, com certeza, o ponto alto foi a apresentação das tradicionais quadrilhas onde todas as idades se entrosaram e deram um lindo show. Parabéns moçada.



Animação total da turma, no sábado passado, na quadrilha julina com direito a guloseimas com a fartura e variedades de sabores próprios da época

EMPOLGAÇÃO E ALEGRIA E DESCONTRAÇÃO DOS AMIGOS NA ALDEIA DO CADEG



Um time de primeira, sempre prestigiando a Aldeia Portuguesa do Cadeg, do amigo Carlinhos: o ex-presidente do Arouca Barra Clube, Dário Quintais, o empresário Humberto Mendonçaw, José Matos do Reis e um amigo

Sem qualquer dúvida, o Cantinho das Concertinas tem todo um carisma especial no qual a cada semana mais amigos tem se encontrado para se desafogar do dia a dia e degustar a maravilhosa gastronomia portuguesa e deliciosos vinhos portugueses. A empolgação e generosidade é a marca deste encontro dos amigos, todos os sábados no point da nossa comunidade luso-brasileira. Forme um grupo e vá se divertir no Cadeg, no próximo sábado.



A Tocata do Cadeg botou p'ra quebrar, colocando os famosos "pés de valsa" para revirem a pista de dança do Cantinho das Concertinas

Atacado de cereais, congelados laticínios, bebidas,

Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria
higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

Av. Brasil, 19001– Pav 53 – Loja – 2471.2770 Fax 2473.1397

Av. Brasil, 19001– Pav 43 – Boxes 31/40 – 2471.9115





Maneca

Gostei Muito de Ver, Estava com Saudade

Numa linda festa, com muita descontração, vemos os amigos: Josevaldo, no teclado, Dr. Ângelo Horta, e o bom visense, Sr. Antonio Cardão, natural de São Pedro do Sul, cantando o lindo Hino, Viseu Senhora da Beira. Amigo Cardão, gostei muito de vê-lo, sei que não está aparecendo tanto como de costume, mas é sempre um prazer vê-lo. Você é um forte integrante da nossa Comunidade, abraços e muita saúde, extensivo a toda a família.



Gente Fina Não Perde os Bons Acontecimentos Luso-Brasileiros



Como vemos, na foto, à esquerda, Dr. Vitorino e sua esposa Dr.ª Ilda, na sequência, D. Guilhermina com seu marido, Sr. Manuel Pinto Aires - Diretores da Flora Santa Filomena, depois, D. Maria Augusta e seu marido Sr. Alvaro que foram levar um abraço e parabenizar o casal D. Fatima

Paiva – primeira-dama, da Casa de Trás-os-Montes, o Presidente, Sr. Antonio Paiva e Diretoria pelo grande trabalho que estão fazendo à frente desta bela Instituição,. Parabéns a todos os transmontanos.

Salve o dia 25.07.2015 Parabéns Dr. Sérgio Pelo Seu Aniversário

É com imensa alegria que lhe parablenizo, por mais esta linda data, porque, quando há saúde e alegria no coração temos que parabenizar e agradecer sempre à Deus. Como vemos na foto de pé, Dr. Sérgio Rocado Fernandes, à esquerda a mãe Dona Florbela, à direita papai Comendador Afonso Bernardo Fernandes. Para este trio e todos os familiares nosso desejo de milhões de felicidades. Parabéns.



FABRICANTE DOS BISCOITOS
GLOBO
 O melhor biscoito de polvilho do Brasil
 Entrega a Padarias
 Rua do Senado, 273A
 Centro . Rio de Janeiro . RJ
 (21) 2232.3450 | 2221.1069 (fax)

Sessão Solene e Oradora Oficial Nota Mil

Na Sessão Solene Comemorativa aos 92 anos de fundação da Casa Trás-os-Montes e Alto Douro, no dia 24 de Junho 2015, Oradora Oficial foi a Sr.ª Deputada Dr.ª Marta Rocha, que ao proferir palavras tão carinhosas e de conhecimento emocionou a todos os presentes, não fosse ela de Raízes



Transmontanas. Como vemos na foto, a Sr.ª Deputada, o Colunista Maneca, D. Maria Alice - Diretora Social da Casa, sua irmã D. Maria Antonia que posaram para foto e agradeceram à estimada convidada. Como seria bom se tivéssemos muitos políticos deste nível, para a grandeza do nosso querido Brasil.

TRIO TRANSMONTANO



Na bela tarde de domingo passado, na festa comemorativa aos 92 anos de fundação do Solar Transmontano. Como vemos na foto, à esquerda, o jovem Daniel Ferreira Abreu, a quem dou os parabéns pela maneira simpática como atende às pessoas que necessitam de alguns serviços na sua área de trabalho, a seu lado sua mãe D. Maria Alice Ferreira Abreu (Diretora Social), seu marido Sr. Antonio Campos Abreu. Para os amigos meu apreço e desejo-lhes muita saúde.

Grande Presença no Solar Transmontano em Homenagem aos 92 Anos de Fundação

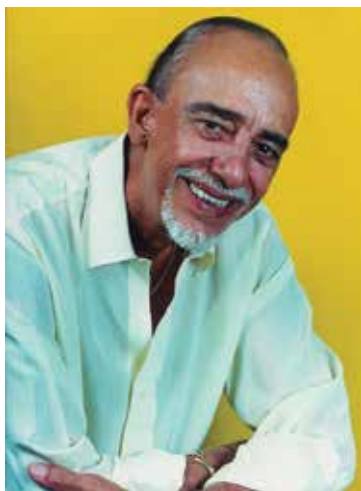
No belo almoço dançante, em comemoração aos 92 anos de fundação da Casa Trás-os-Montes e Alto Douro, uma tarde alegre e contagiante. Para mim é motivo de muita alegria publicar esta foto. Como vemos à direita Dona Glorinha, que nos últimos meses, passou por maus pedaços referente à sua saúde,



Graças à Deus está de volta para alegria de todos em especial seu marido, Luiz Augusto, que andava muito cabisbaixo, mas agora já se vêem sorrisos. Do lado esquerdo, D. Adelaide, grande Transmontana, ao lado genro Sr. Eduardo, sua filha D. Fátima. Comendo este lindo cenário fotográfico, "babando", vemos de pé, Sr. Peralta, com sua filha e os netinhos ao colo. Parabéns e muita saúde em especial um bom seguimento de recuperação para D. Glorinha. é nosso desejo.

NEM TUDO É FOFOCA • NEM TUDO É FOFOCA

Luís Vieira, o Menino Passarinho, Foi Estrondoso no Imperator no Méier



Foi uma tarde inesquecível da qual tive a felicidade de participar, assistindo o maravilhoso show do meu querido amigo Luís Vieira, o poeta cantador do Nordeste. Casa superlotada, o criador do programa Minha Terra Nossa Gente, junto com sua esposa Euridice Vieira, que vai ao ar pela Rádio Manchete, diariamente das 6 às 8 horas da manhã. No Show do Imperator, Luís Vieira estava iluminado, não só pelos holofotes, também

com sua Luz própria que ilumina a todos que estão ao seu redor.

Sua alma gêmea, Euridice, sempre atenta à produção do show e seus filhos gêmeos com sete anos, participando com toda a energia do show do seu pai, mais parecia A Sagrada Família, Luís Vieira, com 87 anos, cantando dançando e contando “causos” como se fosse um jovem de 20 anos. Emocionei-me com a homenagem que Luis prestou a Portugal, falando sobre Saudade, e lembrando da terra de sua mãe (Trás-os-Montes), onde certa vez, eu fui buscar terra e sementes, entregando-lhe a lembrança da terra da mãe tão querida, que até hoje ele guarda no altar de seu quarto.

Luís Vieira cantou, dançou e voou, lembrando o infinito de sua trajetória de vida.

“Sou menino passarinho com vontade de voar”!

Parabéns Amigo Bonifácio Pela Recuperação de Sua Saúde



Fiquei feliz por encontrar, na Casa de Viseu, já recuperado o meu querido amigo visiense, Bonifácio, dono da firma (Boni Conexões). Na foto: Bonifácio, o seu simpático filho Fred e 2 amigos. Abraços fadistas!



Três Amigos Muito Importantes

Ainda na nossa Casa de Viseu, encontrei pessoas muito especiais. Na foto: o meu querido amigo Luís Augusto de Sousa, dono do Mercado Super Prix, o Sr. Nelson Almeida, dono da firma Comercial Beirão da Serra e o nosso querido Deputado Dr. Carlos Páscoa, o maior representante das Comunidades Portuguesas na Assembléia da República em Lisboa. Graças à Deus, só encontro amigos pela vida afora!

Maria Alcina Carlinhos da Cadeg, Recebe Como Ninguém



O meu querido amigo Carlinhos Cadavez, sempre solícito e atencioso com todos os que o visitam e vão experimentar as deliciosas comidas típicas portuguesas, que só ele sabe fazer.

Na foto: Carlinhos com o grande músico e compositor da música brasileira, Moacir Cruz, que foi curtir o Cantinho das Concertinas! Abraços fadistas!



Muita Alegria Junto com Meus Amigos Queridos

Na Sessão Solene da Casa da Vila da Feira, tive o imenso prazer de participar da mesa com pessoas maravilhosas que eu estimo tanto. Na foto: a Cônsul Adjunta do Consulado de Portugal no Rio de Janeiro, Dra. Susana Audi, a quem abraço como se minha filha fosse, (quem me dera), a rainha da elegância D. Berta, primeira-dama da Casa do Porto com seu esposo, o Presidente Manuel Branco e a brasileira mais portuguesa que conheço, minha amiga Teresinha Oliveira. Abraços fadistas!



Presenças Constantes, Prestigiando as Associações Portuguesas



A família Kipão, pessoas admiráveis pela simpatia e ajuda aos eventos de nossos clubes portugueses. Na foto: o empresário da Panificação, Sr. Nunes, sua esposa Sandrinha. Todos festejavam, com muita alegria, o aniversário de 26 anos de feliz casamento de Angelin e esposa Margareth, junto com familiares e amigos, no Arouca Barra Clube. Esperamos a festa das Bodas de Ouro!

ACADEMIA DE ARTES, CIÊNCIAS E LETRAS DO BRASIL

Em tempo. Sábado dia 20 de junho outorgaram com o diploma de fundador. Cadeira 063, nosso amigo Antônio Correia.

Que em Outubro pretende realizar o lançamento do seu 4.º livro. O primeiro CAUSOS SÉRIOS: será ofertado ao Jornal Portugal em Foco. Casos de reflexão. Pois a vida é feita de causos e causos muito sérios... Principalmente a vida de emigrante!

PENSAMENTO DA SEMANA

RENOVE SUA SAÚDE POR MEIO DE AFIRMAÇÕES POSITIVAS. TODAS AS SUAS CÉLULAS E SEUS ÓRGÃOS CUMPRIRÃO INTEGRALMENTE SEUS DEVERES. SE VOCÊ NÃO OS MALTRATAR COM PENSAMENTOS NEGATIVOS DE DESCRENÇA, DE MEDO, DE RAIVA NEM DE VINGANÇA. ENVIE PENSAMENTOS POSITIVOS DE SAÚDE A SEUS ÓRGÃOS E CÉLULAS E FORNEÇA A SEU CORPO ALIMENTOS SADIOS, PARA NÃO LHE DAR DEMASIADO TRABALHO!



Mercadão Brasília Carnes

O PRAZER DE SERVIR BEM.



Atendimento especial com os amigos Nogueira e Irmãos Novais

Rua Nova Brasília, 08 - Bonsucesso-RJ
(21) 2564-4372

VISA Electron MasterCard Maestro VISA Diners Club INTERNATIONAL



ATENDIMENTO ESPECIALIZADOS
COM OS IRMÃOS CARDOSO

A Melhor da Leopoldina
Aceitamos Encomendas

Um Show de Variedades **Pão Quente a Toda Hora**



Assados: Costela, Picanha, bolos de Aipim de Milho, Pamonha e fubá

Av. Antenor Navarro, 160 - Brás de Pina - RJ - Tel.: 2564-1851

Ponto dos Lustres

Iluminação Comercial e Residencial

Material Elétrico / Interruptores / Tomadas Fios /
Reatores Sensores de Presença e Utensílios

Lâmpadas Nacional e Importadas - Cúpulas por encomenda - Luminárias



- ◊ Lustres
- ◊ Pendentes
- ◊ Abajures
- ◊ Arandelas
- ◊ Plafons
- ◊ Sports
- ◊ Lanternas
- ◊ Postes para Jardim
- ◊ Luminárias de Emergência

Tel: 2208-5559

Fax: 2278-0364



Rua Conde de Bonfim, 746 - B - Tijuca - Rio de Janeiro - RJ / E-mail: pontodoslustres@gmail.com

VIDA ASSOCIATIVA

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

Rua Haddock Lobo, 195 - Tijuca - Tel.: 2293-1542

AGOSTO - 1 - Sábado - 12h. Feijoada completa e pratos variados em nosso salão.

AGOSTO - 2 - Domingo - 12h. Almoço Social no Salão Nobre. Cardápio variado. Música ao vivo.

CASA DAS BEIRAS

Rua Barão de Ubá, 341 - Tel.: 2273-1897

AGOSTO - 1 - Sábado - 21h. Flash Back - perdidos no tempo

AGOSTO - 2 - Domingo - 12:30h. - Churrasco dos aniversariantes e homenagem aos Pais. - Banda Típicos da Beira Show, dançarinos. Bingo, bolo dos aniversariantes, homenagem ao Pai do Ano, Pais mais jovem e Pai mais experiente. Churrasco, sardinha assada na Brasa, dobradinha, arroz de polvo, empadão de frango, e diversas saladas.

Todas as quartas-feiras almoço dos amigos - cardápio: bacalhau, sardinha portuguesa, doces portugueses. Serviço a La Carte. Bebidas não incluídas.

CASA DE VISEU

Rua Carlos Chamberland, 40/50

Tels.: 3391-6730/3459-3027 - Vila da Penha - RJ

AGOSTO - 2 - Domingo - Sede Social - 12h.

Festa em homenagem aos Pais com o já tradicional almoço churrasco (homenagem aos naturais de Aramar, Tabuaço e Tarouca), com sardinhas portuguesas na brasa, febras, uma maravilhosa mesa de frutas e outros pratos variados da culinária visense e o delicioso caldo verde. Música com o Conjunto Amigos do Alto Minho animando a festa.

CASA DO MINHO

Rua Cosme Velho, 60 - C. Velho - Tel.: 2225-1820

AGOSTO - 1 - Sábado - 19h. Arraiá Minhoto

- Quinta de Santinho. Participe do maior Arraiá Minhoto fora de Portugal, há mais de 30 anos na Casa do Minho. Para animar a festa os Conjuntos Amigos do Alto Minho e Trio Josevaldo e o Folclore Minhoto, Bumbos e Gigantones, e as "Marchas de Lisboa". Venha saborear a boa sardinha portuguesa assada na brasa, caldo verde e broa de milho, acompanhados de 3 tipos de vinho à sua escolha.

CASA DO BENFICA

Rua São Francisco Xavier, 363 - Parte - Maracanã

Rio de Janeiro/RJ - Tels.: 2261-2184

Aguarde: Próxima festa dia 16 de Agosto na Casa das Beiras com direito a Concertina, bingo e sorteios de vales. Não Percam!

CASA DO PORTO

Rua Afonso Pena, 39 - Tel./Fax: (021) 2568-2018

O.B.S.: A Casa do Porto não esta tendo eventos por motivo de obra em seu salão social.

CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS

Rua Ariapó, 50 - Taquara Tel.: 3251-3585

AGOSTO - 7 - Sexta-feira - 20h. Miguel Marques.

C.S CAMPONESES DE PORTUGAL

Sede Campestre: Est. São Mateus, 25

J. Primavera - Tel.: 2776-3352/2453-2349

Rua Itatinga, 560 Paulicéia - Duque de Caxias

Tel.: (21) 2772-4100

AGOSTO - 9 - Domingo - 12h. Grandiosa homenagem ao Dia dos Pais. Posse festiva da nova diretoria biênio 2015/2017 Camponeses de Portugal. Renovação de parceria com Rotary Club de Duque de Caxias. Atração. A pedidos o famoso porco no rolete. Almoço: Caldo verde - sopa de ervilha - galeto na brasa - carne assada - feijão a Aldeia e grande buffet. Show: Rancho Infantil Manuel Coelho. Para dançar: Roberto Gomes e sua Banda (cover de Roberto Carlos). Lazer: bingo de convívio - leilão - pula-pula - totó e outros lazer

CASA DOS POVEIROS

Rua do Bispo, 302 - Rio Comprido

Tel.: 3178-4254/3189-6647

AGOSTO - 16 - Domingo - 10:30h. Nossa Senhora da Assunção. Grande festa em homenagem a padroeira da Casa dos Poveiros com missa, almoço, procissão e apresentação do Rancho Eça de Queirós. Cardápio Churrasco, acompanhamentos, sardinha portuguesa assada na brasa e saladas diversas. Música ao Vivo - Arthur e seu teclado.

CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15-19 - Tijuca Tel.: 2284-7346

AGOSTO - 9 - Domingo - 12h. Almoço dos Pais. Atração: Amigos do Alto Minho, Cardápio: Churrasco completo com acompanhamentos Filé de Peixe, Empadão de Frango, saladas diversas.

AROUCA BARRA CLUBE

Av. das Américas, 2300 A - Barra - Tel.: 3325-3366

AGOSTO - 9 - Domingo - Dia dos Pais. Missa às 11 horas. Almoço às 13 horas. Atração Márcio Vivan. Cardápio: bacalhau a Gomes de Sá, escalopinho, filé de frango, stroganoff de frango, batata frita, arroz de polvo, farofa e saladas e acompanhamentos

Leila Monassa

Curiosidades Portuguesas e sua Gastronomia Regional A Espada com Asas

Que o 1º Rei de Portugal Nos Ajude

Em 1171, Santarém foi cercada pelos muçulmanos.

D. Afonso Henriques encontrava-se na vila. Apesar de já não poder montar a cavalo, quis ir combater.

Para isso, mandou preparar um carro para o levar ao campo inimigo. Os seus companheiros tentaram dissuadi-lo, preocupados com a segurança do rei de Portugal. Mas este respondeu-lhes:

"Se pela ventura alguns tiverem receio, o que não cuido, fiquem na Vila, e não vão lá, que eu não poderei sofrer tanta vergonha".

E lá partiu para o campo de batalha. Como de costume lutou bravamente, causando muitos mortos no exército inimigo. Venceram os portugueses.

Depois da batalha, o rei contou que vira, ao lado do seu braço direito, um outro braço armado e que terminava junto ao ombro com uma asa de cor púrpura. Este braço tinha-o ajudado na luta e tinha-o defendido dos golpes do inimigo.

O rei concluiu que este braço pertencia ao seu anjo custódio ou ao arcanjo S. Miguel, visto que ele lhe tinha pedido auxílio antes de entrar na batalha. Muitos dos mouros que tinham também participado na batalha e que ficaram cativos, afirmaram terem visto o mesmo.

Celestes de Santa Clara

- ◆ 500 g de açúcar
- ◆ 250 g de água
- ◆ 450 g de miolo de amêndoa
- ◆ 12 gemas



folhas de obreia (hóstia)

Põe-se o açúcar ao fogo com a água, até atingir o ponto de pérola. Nessa altura, deita-se a amêndoa pelada e passada pela máquina. Volta ao fogo para ferver mais um pouco. Deixa-se esfriar e acrescentam-se as gemas, levemente batidas. Volta ao fogo, mexendo sempre, até se ver o fundo da panela. Depois de fria, com esta massa formam-se umas bolinhas do tamanho de uma noz, que se colocam sobre rodela de obreia humedecida e picotada, um pouco maiores do que as bolinhas. Apertam-se as rodela com os dedos, para formar uma caixinha. Levam-se a forno forte durante alguns minutos, só para dourar.

Estes bolinhos pequeninos podem ser comidos ao lanche ou à sobremesa. No final da refeição, acompanhe-os com um vinho licoroso da Região Tejo, cujas complexidade de aroma e suavidade final combinam muito bem com este doce conventual.

CASA DE PORTUGAL

Em Recuperação Judicial - Fundada em 13 de junho de 1928

CONVOCAÇÃO



O Presidente do Conselho Deliberativo da Casa de Portugal, em cumprimento ao disposto no Art. 33 Alínea I letra a e Art. 35 do estatuto Social, convoca os senhores conselheiros, natos e eleitos, para a reunião ordinária que será realizada no salão nobre da Casa de Portugal, na Rua do Bispo n.º 72, Rio Comprido, RJ, no dia 05 de agosto de 2015 às 14:00 horas em primeira convocação ou trinta minutos depois, às 14:30 horas em segunda convocação, com qualquer número de presentes., com a seguinte ordem do dia:

1. Aprovar o Balanço anual em exercício de 2014.
2. Parecer do Conselho Fiscal.
3. Relatório da recuperação Judicial.
4. Assuntos Gerais.

Rio de Janeiro, 23 de julho de 2015.

CASA DE PORTUGAL
Francisco Cichelli
Presidente do Conselho Deliberativo

PC TEC
Paulo Cezar

Assistência Técnica em:
Impressoras, Monitores
Fax, Pê's e outros.

Também fazemos recarga de cartuchos

(21) 99359-0088 / 98649-9442
pcalcides@hotmail.com



ORLA CEREAIS ATACADO e VAREJO
Fabricante de Óleo de Soja Brasa

TELEVENDAS:
(21) 3890.1795 | 3890.0475

Escritório: Rua Capitão Félix, 110/401 - RJ
Depósito: Rua Alvaro de Miranda, 950 - Inhaúma - RJ
(21) 2597.0583 | 2594.9849 | 2591.1225 (fax)

PORTUGAL EM FOCO

Rio de Janeiro, de 30 de Julho a 5 de Agosto de 2015



FERRAGENS PINHO LTDA
FERRAGENS . FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA
ESPECIALISTA EM FERRAMENTAS PARA MÓVEIS

DISTRIBUIDORA DOS PRODUTOS
Plastipar . Alho . Arouca e Norton . Técnica Papaiz . Page . Pado

Rua do Senado, 86 . Loja e Sobreloja
(21) 2232.5971 | 2508.8334
ferragempinho@yahoo.com.br



CASA DOS POVEIROS

IMPERDÍVEL
HOMENAGEM A SUA PADROEIRA
NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO

Grande Festa na Casa dos Poveiros
com Missa, Almoço e Procissão
e apresentação do R. Eça de Queirós

DIA 16 Agosto
Início da programação
10:30 horas



Rua do Bispo 302 - Tijuca 3178 - 4254 / 3189 - 6647

NOSSA SAÚDE

Descendo do salto

Popularmente conhecida por joanete, a Hálux Valgo é uma deformidade caracterizada pelo surgimento de uma saliência óssea na articulação do dedão do pé. Ela aparece quando o dedão, chamado hálux pela nomenclatura médica, sofre um deslizamento lateral e passa a apontar para o segundo dedo.

Existem casos congênitos, onde a criança já nasce com o desvio. Além desses, fatores genéticos de hereditariedade, problemas na anatomia óssea do pé e doenças reumáticas pré-existentes, como artrite reumática, podem indicar uma predisposição. No entanto, o grande vilão dos joanetes são os sapatos de salto alto e/ou de bicos finos. Por causa deles, existem dezesseis mulheres para cada homem com joanete.

Apesar de existirem pessoas que usam sapatos apertados, com salto e bico fino durante a vida toda e não apresentam problemas, o uso de calçados inadequados é observado em 90% dos casos. As vezes assintomático, o joanete pode causar vermelhidão, sensação de calor e dor na região afetada. Para compensar o desconforto, muitos adotam uma maneira errada de andar, podendo levar a complicações em outras articulações como o joelho e, até mesmo, na coluna.

O diagnóstico deve ser feito por um especialista, podólogo ou ortopedista. É importante frisar que não existe um tratamento padrão, cada caso deve ser analisado de acordo com as necessidades do paciente.

Nos casos mais leves, o tratamento não visa a correção da deformidade, apenas a adoção de medidas para evitar a progressão do problema e aliviar os sintomas.

Caso o joanete continue a crescer e causar transtornos, a intervenção cirúrgica pode ser necessária. Existem diversas técnicas de cirurgia, cada vez menos invasivas, o que resulta em menor número de casos de reincidência e pós-operatório mais tranquilo. Ainda assim, a cirurgia é recomendada somente em casos graves, onde há muita dor. Se a finalidade é apenas estética, recomenda-se o uso de sapatos confortáveis e produtos como palmilhas especiais, corretores para serem usados durante a noite e sandálias que separam os dedos.



Paulo Pinheiro Vereador e médico

www.paulopinheiro.org

www.facebook.com/vereadorpaulopinheiro
paulopinheiro@camara.rj.gov.br



RESTAURANTE
Gruta São Sebastião

VINHOS PORTUGUESES E CHOPP DA BRAHMA



Festival de Bacalhau e Frutos do mar

Deliciosa, Picanha, Leitão, apururuca e outros pratos

Rua Capitão Felix, nº 110 - pavimento 2 ljs 3 e 5 - Rua 16 - bloco x - CADEG - Tel.: 2580-9898 / 2589-0420