

GRUPO COFICO
CONTABILIDADE . DESPACHANTE
AUDITORIAS . LEGALIZAÇÃO DE EMPRESAS
ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS E VENDA DE SEGUROS

CENTRO DO RIO
Rua dos Andradas, 96-9º Andar. RJ
(21) 2263.8070

BARRA DA TIJUCA
Av. Ailton Senna, 1850 - Salas 335/336. RJ
(21) 2497.6607

WWW.COFICO.COM.BR

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

Av. Brigadeiro Lima e Silva,
512 - Duque de Caxias RJ
www.gm-status.com.br
(21) 2671-5323

STATUS
Tradição carioca desde 1974

VENHA CONHECER
A NOVA STD HIGH COUNTRY 4X4 2.8
TURBO DIESEL - 200CV

Ano 55 . Nº 52 | www.portugalemfoco.com.br

Edição de Natal de 2015

RIO . R\$ 3,00 | SP . R\$ 3,00

QUERER BEM AO PRÓXIMO...

Não há no mundo o mais puro sentimento universal...

Alguém disse que em todos os movimentos sociais, o mais poderoso agente é o sentimento. É pelo exercício da bondade e compreensão que penetrados pelas tentativas redentoras da inteligência e coração, em muitas cerimônias religiosas, vimos todos dando as mãos e embora a época seja desordenada e de violência, há uma evidência de que nos havemos de encontrar, na mais perfeita civilização.

Os caminhos é que nem sempre são os mesmos, mas a chegada é a nossa certeza. Natal, nosso ponto de partida e de encontro. E nesta fora fraternal da natividade, vimos estender as mãos a todos os nossos amigos, formando a cadeia da fraternidade, no desejo de que todos tenham Boas Festas e um Ano Novo realizado de todas as esperanças.



ESTA SEMANA ESTAMOS CIRCULANDO COM DOIS CADERNOS ESPECIAIS DE NATAL.

Jantar Natalino nas Beiras



Belíssima confraternização realizada pela diretoria da Casa das Beiras. Diante da mesa natalina. **Detalhes na pág. 37**

29.º Aniversário do R.F.I.J. Danças e Cantares das Terras da Feira



Os componentes do R.F.I.J. Danças e Cantares das Terras da Feira, festejaram os 29 anos de fundação, dando um verdadeiro espetáculo de folclore nos dando a convicção que as tradições portuguesas no Brasil, jamais se acabará, pois eles tem o folclore no sangue. Parabéns moçada. **Detalhes na pág. 31**

NATAL TRANSMONTANO



A diretoria da Casa de Trás-os-Montes reuniu-se para seu jantar natalino. Parabéns Presidente Antônio Paiva pela belíssima noite. **Detalhes na pág. 33**

TRADICIONAL ALMOÇO DE NATAL DO AROUCA



Perfeito, maravilhoso o almoço natalino do Arouca Barra Clube. Na foto o Presidente Fernando Soares e o vice-presidente Luís Cláudio Ribeiro. **Detalhes na pág.32 e 33**

Banco de Portugal Proíbe Créditos e Depósitos no Banif

Na deliberação, aprovada após uma reunião extraordinária do conselho de administração do Banco de Portugal, o BdP salienta que ao transferir a "parcela mais significativa da atividade e do patrimônio do Banif para a Naviget e para o Banco Santander Totta, aquele deixou de reunir condições para exercer a sua atividade de forma autónoma ou para continuar a operar no mercado em condições de normalidade".

No âmbito das "medidas de intervenção corretiva" tomadas para "preservar a estabilidade do sistema financeiro português" o Banif fica proibido de conceder crédito e aplicar fundos em quaisquer espécies de ativos, exceto quando estas aplicações sejam necessárias para preservar e valorizar o ativo, bem como de



receber depósitos.

O Banif fica igualmente dispensado da "observância das normas prudenciais aplicáveis pelo prazo de um ano", a contar da data

da deliberação.

O Governo e o Banco de Portugal decidiram a venda da atividade do Banif e da maior parte dos seus ativos e passivos ao Banco San-

tander Totta por 150 milhões de euros, enquanto os ativos recusados pelo Santander foram transferidos para uma sociedade veículo de nome Naviget.

Orçamento Retificativo: BE põe Condições, PCP Vota contra



António Costa não pode contar com os partidos à esquerda para aprovar o Orçamento Retificativo. O PCP vai votar contra, por não querer passar para os contribuintes a responsabilidade financeira pelo 'buraco' no Banif. Já os bloquistas anunciaram que o seu voto dependerá de uma negociação com o PS. O BE quer tirar ao Banco de Portugal a intervenção bancária e quer manter na esfera pública o Novo Banco.

"O reiterado fracasso do Banco de Portugal e do seu Governador demonstra que é necessária uma nova instituição", disse Catarina Martins, apresentando as conclusões da reunião da Comissão Política sobre o Banif e orçamento retificativo. O Bloco pretende uma nova lei para "retirar poderes ao Banco de Portugal" e

atribuir a uma "nova autoridade nacional" intervenção nos casos de crise do sistema bancário.

Catarina Martins pretende garantias que o banco não seja vendido. "O Governo deve comprometer-se a manter o banco na esfera pública", e garantir que "não vai repetir os mesmos erros do passado", imputando as perdas bancárias aos contribuintes e vendendo os bancos intervencionados a privados, livres de encargos.

Já a posição do PCP está já tomada, os comunistas votarão contra o orçamento retificativo. O líder parlamentar, João Oliveira, apresentou, as razões para a queda. Perante a falta de apoio à esquerda, o Governo precisará pelo menos da abstenção do PSD e CDS para não arriscar a queda no Parlamento do Orçamento Retificativo.

Salário Mínimo sobe sem Acordo dos Parceiros Sociais

Na ausência de um acordo entre patrões, sindicatos e executivo, "o Governo irá fixar o SMN na próxima reunião do Conselho de Ministros e a 1 de janeiro haverá uma subida para 530 euros para os portugueses, isso é indiscutível", assegurou Vieira da Silva.

O fato de não ter sido possível chegar a um acordo leva a que o Governo não possa estender para 2016 o desconto de 0,75% da Taxa Social Única das empresas, disse o ministro no final do terceiro encontro em sede de concertação social.

"As regras da concertação social são muito claras: quando existe um acordo ele é cumprido. Quando não existe um acordo as partes



ficam com a sua posição. Naturalmente que o Governo estará sempre disponível para trabalhar com as empresas para facilitar a absorção de todas as medidas, mas os pontos que estavam em discussão não foram acordados. Foi opção dos parceiros e, portanto, não há acordo".

Essas são Datas dos Debates Presidenciais

1 de janeiro de 2016 marca o início da maratona dos 21 debates presidenciais. Nesse dia, Sampaio da Nóvoa defronta Marisa Matias, na RTP1, Maria de Belém tem pela frente Paulo Morais, na SIC Notícias, e Henrique Neto enfrenta Edgar Silva, na TVI24. Até ao dia 6, serão transmitidos três duelos por dia, um por cada canal, enquanto a 7, 8 e 9 de janeiro haverá espaço para apenas um debate por dia. No final da ronda, todos os sete candidatos à Presidência da República se terão defrontado entre si. Marcelo Rebelo de Sousa estreia-se a 3 de janeiro, contra Henrique Neto, no canal da estação de Carnaxide. Destaque ainda os confrontos que o ex-comentarista do



Jornal das 8 terá com Marisa Matias (4 de janeiro na SIC Notícias), com Sampaio da Nóvoa (7 de janeiro na SIC) e com Maria de Belém (8 de janeiro na RTP1).

Sabe-se ainda que a estação pública será o único canal a transmitir todos os duelos presidenciais em canal aberto e que, a 19 de janeiro, está previsto um debate com todos os candidatos.

Pescadores de Sardinha sem Dinheiro no Natal

Cerca de 2500 pescadores da sardinha estão sem apoios à paragem e assim vão continuar, pelo menos, até ao fim do ano. O acesso ao subsídio de desemprego estará vedado à maioria.

Por outro lado, a reunião com a nova ministra do Mar, Ana Paula Vitorino, ainda não trouxe boas notícias: o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA) insiste na redução

da quota em 2016, passando de 13 500 para nove mil toneladas. Os pescadores dizem "não". Há 130 barcos parados.

A situação, explica Agostinho Mata, é cada vez mais difícil: os apoios à paragem - de 20 euros por dia - terminaram a 30 de novembro. Resta, agora, aos pescadores o fundo de desemprego para assegurar algum rendimento às famílias.

CADERNO DE SÃO PAULO

Roberto Leal

Na apresentação dos produtos da Rota do Azeite



O cantor Roberto Leal aqui com a Sra. Catherine P. Rodrigues, a filha Roberta Peterson, a Bruna de Oliveira, a Leine Delaosa e a Verusca de Almeida, no Almoço das Quintas da casa de Portugal quando foram degustados os produtos da Rota do Azeite. Trazemos esta reportagem, o Enlace dos Jovens Luciana & Ricardo, e ainda a coluna Mundos ao Mundo do jornalista Albino Castro, o aniversário de carreira do amigo Martins Araujo e outros assuntos de interesse. Confira.

QUANTO TEMPO VAI DURAR?

Os dois últimos meses foram pródigos em novidades políticas para os portugueses e se os que residem no continente e nas ilhas não aprovam essas novidades com a formação do novo governo, segundo as últimas sondagens publicadas, as comunidades, pelo que venho acompanhando, sentem-se completamente enganadas.

A solução encontrada pode não ser inconstitucional, e de fato não é, no entanto, certamente é politicamente destituída de legalidade democrática, tendo portanto que ser considerada ilegítima.

Os portugueses consideram-se enganados porque em momento algum da campanha, alguém pôs em cima da mesa a remota hipótese de se formar uma coligação à esquerda, com a finalidade de derrubar o governo que ganhou as eleições e formar um governo do PS com o apoio parlamentar do Bloco de Esquerda, do PCP e dos Verdes, tenho certeza que caso essa hipótese tivesse sido anunciada, o resultado das eleições seria outro completamente diferente.

Feitas estas considerações, temos agora que olhar para a realidade e para o futuro e o futuro ime-



diato que temos é de um governo do PS apoiado pelo restante da Esquerda.

Muitos me perguntam quanto tempo durará e eu que não tenho obviamente como responder com absoluta certeza, digo que durará enquanto durar o dinheiro que ficou nos cofres, como é usual nos governos de esquerda.

Eu sou do grupo que desconfia que não será um período muito curto, pois os portugueses serão brindados com meia dúzia de medidas populistas e demorarão algum tempo a perceber a realidade dos números e eles são claros, não há recursos para investimento público e a banca anda a viver dias de muita aflição, além de termos uma sociedade altamente endividada, com esse quadro só nos restam o investimento estrangeiro e o aumento das exportações, para um crescimento duradouro e consistente.

Para receber investi-

mento estrangeiro tem que haver credibilidade e todos os sinais dados até agora pelo governo recentemente empossado, são contrários a isso. A reversão da concessão dos transportes públicos em Lisboa e no Porto, a tentativa de reversão da privatização da Tap, aumentos de custos através de aumentos salariais acima do comportável pela economia, apelo para retorno dos quatro feriados suspensos pelo anterior governo, tentativa de afastar os parceiros da concertação social, são exemplos claros de medidas populistas em que certamente o PS terá que ceder para atender às demandas de seus parceiros de coligação mais à esquerda.

Certamente isso se traduzirá em mais deficit, mais desemprego, menos crescimento com consequente aumento do custo da dívida.

São sinais muito preocupantes mas que po-

derão ser em parte corrigidos quando a proposta de orçamento chegar às instituições europeias.

Quanto às comunidades portuguesas, sinto-as zangadas, apreensivas e sem confiança nas instituições portuguesas, é urgente dar um sinal de seriedade e garantia a esses mercados sob pena de termos que abrir mão de um volume de recursos extremamente importante para nossa economia.

Voltando à pergunta inicial, eu me arriscaria a responder que havendo realismo e seriedade, o governo poderá cumprir toda a legislatura, se ao contrário cair na tentação do populismo, o governo será tão breve quanto o tempo em que durar esse populismo.

Carlos Páscoa
Deputado da
Assembleia da
República



COLUNA:
DR. FERNANDO
CARRASQUEIRA

QUESTÃO TRABALHISTA RELEVANTE

Nesta coluna, vamos abordar uma questão de Direito do Trabalho Relevante, onde este colunista também é Pós Graduado, visando a esclarecer nossos estimados assinantes e leitores. Com efeito, vamos lá:

O Egrégio Tribunal Superior do Trabalho - TST, ao apreciar e julgar AIRR - o Recurso de Revista nº 479-60.2011.5.04.0231 - derrubou o art. 39 da Lei 8.177/91, com suas alterações posteriores, levando em consideração o julgamento e a decisão proferida pelo Supremo Tribunal Federal que reconheceu como inconstitucional o uso da TR (Taxa Referencial) como índice de correção monetária, definindo que o IPCA-E (Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo Especial) representa o índice que reflete a inflação e a manutenção do valor da moeda, recompondo, assim, o patrimônio do cidadão lesado.

Por tabela, o STF também declarou inconstitucional o art. 1º-F da Lei 9.494/1997, com a nova redação que lhe deu a Lei nº 11.960/2009, a qual determinava a correção monetária contra a

Fazenda Pública, empresas públicas da administração direta, federal, estadual ou Municipal, pelos índices da cademeta de poupança, além de outros dispositivos legais da própria constituição federal (§§ 2º, 9º, 10º e 12 do art. 100 e art. 97 dos ADCT) (ADIs nºs 4.357, 4.372, 4.400 e 4.425), passando a ser agora, cumpridas as formalidades legais acima apontadas pelo IPCA-E, aplicável, também pelo TST. Ao modular os efeitos da decisão, o TST, apresentou 4 (quatro) cenários e respectivas datas: a) 30 de junho de 2009 para os créditos em abertos ainda não liquidados ou pagos; b) 14 de março de 2013, em razão do julgamento das ADIs nº 4.357; 4.372; 4.400 e 4.425; 01 de janeiro de 2014, em virtude de ser adotado, desde o exercício de 2014, o citado IPCA-E, inclusive para os Precatórios e RPVs, expedidos pela Administração Pública de natureza alimentar; 26 de março de 2015, que foi a data fixada pelo STF para os demais casos de precatórios dos Estados e Municípios não alimentares.

Quais os impactos financeiros para empresas

O assunto é muito relevante, e isto tem causado um verdadeiro alvoroço nas empresas com um passivo elevado, já que isto irá impactar tanto as provisões, como também o caixa das empresas.

O impacto financeiro é alto, mas não é possível cravar um percentual exato sobre os débitos e cada processo sofrerá um reajuste diferente em função da data de ajuizamento da ação.

As tabelas abaixo demonstram algumas simulações, mostrando que o incremento pode chegar a 33,60% do crédito devido ao empregado:

Já devemos corrigir nossas ações trabalhistas através do IPCA?

Por hora as correções ainda



serão realizadas pela TR, isso porque ainda será expedido ofício ao CSJT para retificar a tabela de atualização monetária da Justiça Trabalho (Tabela única fornecida mensalmente), fato que ainda não ocorreu.

Além disso, a fim de evitar conflito entre súmulas, será encaminhado parecer à Comissão de Jurisprudência e Precedentes Normativos para emissão de parecer acerca da retificação ou cancelamento da OJ 300 da SDI -I, na qual reconhece a TR como fator de atualização de débitos trabalhistas (fato que também não ocorreu até o presente momento).

Como preparar sua empresa para a nova regra de cálculo.

É importante salientar que o fato é conclusivo acerca das modificações no critério de atualização dos créditos trabalhistas e, por conseguinte, um impacto nos pagamentos das ações e valores lançados nas contingências trabalhistas, motivo pelo qual as empresas precisam se preparar.

Acrescenta-se ainda que a decisão proferida entende que deverá prevalecer o IPCA-E somente para as parcelas devidas a partir de 30 de junho de 2009, não atingindo, entretanto, pagamentos já realizados ou em andamento, uma vez que estão protegidos pelo ato jurídico perfeito.

QUESTÃO PARA ADVOGADOS

No meio jurídico, especialmente em Escritórios Especializados em direito público e Previdenciário, esta questão vem causando alvoroço, posto que, a partir da publicação do Acórdão sobre a matéria em questão, todo o titular de conta vinculada do FGTS, passa a ter o direito líquido e certo para pedir a REVISÃO DO FGTS desde a data declinada, na medida em que a correção do referido tema fundiário, era feita por valores infinitamente inferiores aos fixados pelo STF.

Este advogado que assina a coluna já ingressou com diversas ações perante a Justiça Federal visando esta correção, as quais estão sobrestadas (suspensas), até que o aludido Acórdão seja publicado e transitado em julgado. Aliás, existem hoje no País, centenas de ações sobre o mesmo tema. É claro que este ônus é da Caixa Econômica Federal, na medida em que o empregador não contribui de forma direta ou indireta para a lesão aos titulares da conta vinculada do FGTS, mas o Governo Federal, cuja gestão era e é de responsabilidade da CEF. Estamos atentos.

ADVOGADO TRIBUTARISTA
OAB-RJ 27400

fcarrasqueira@carrasqueiradv.com.br
www.carrasqueiradv.com.br

GOURMET
RESTAURANTE . CONFETARIA . PIZZARIA
GRANDE VARIEDADE DE DOCES PORTUGUESES

Pizzaria das mais modernas da cidade com forno a lenha

Aberto também aos domingos e feriados. Especializado em comida Brasileira, Portuguesa e Japonesa

Massas à italiana
Carneiro Assado ao torno
Chuleta ao Rio Grande do Sul
Bacalhau à Tronca Riça

Av. N. S. de Copacabana, 734 - Travessa Agrense, 12
Copacabana . Rio de Janeiro . RJ

(21) 2236.2623 | 2256.3691

REDENTOR
RESIDENCIAL GERIÁTRICO
Seu bem-estar é aqui!

Venha conviver num ambiente harmonioso, com a linda vista do Cristo Redentor e Pão de Açúcar. Espaço criado para atender aos idosos, comprometido com a humanização, valorização do bem estar e qualidade de vida.

Faça sua inscrição

Serviços

Hospedagem	Psicologia	Nutricionista
Clínica médica	Gerontologia	Recreação
Enfermagem	Passeios Culturais	Piscina
Fisioterapia	Terapia Ocupacional	Espaço Web

Rua Alice, 1.491 - Laranjeiras - RJ - Tel.: 55 21 3259-5974
www.redentorresidencialgeriatrico.com contato@redentorresidencialgeriatrico.com

A Rio Paiva Pneus ampliou sua loja em Bonsucesso. Além da qualidade e atendimento que você já conhece, oferecemos mais conforto e agilidade nos serviços. São 24 elevadores, 4 máquinas de alinhamento, área ampla de montagem com equipamentos de primeira linha. Venha conferir!

RIO PAIVA PNEUS

36 anos de mercado

Rede Oficial de Revendedores **PIRELLI**

Qualidade . Confiança . Tranquilidade . Segurança
Garantia de servir bem para servir sempre

Tudo até 6 vezes sem juros no Cartão

www.riopaiva.com.br

Av Roma, 55-67 . Bonsucesso . (21) 3977.2200
Est. do Tindiba, 1525 . Jacarepaguá . (21) 2423.7101

- Molas Originais
- Amortecedores
- Serviços de Freio
- Alinhamento de Direção
- Balancamento de Rodas
- Serviço de Suspensão
- Desempeno de Rodas
- Silenciosos

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES DE CRÉDITOS

PORTUGAL EM FOCO
UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

SEDE PRÓPRIA:
Rua Evaristo da Veiga, 47 - Grupo 1007 Centro - Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2220.1083 / 2220.1033 (fax)
DIRETOR PRESIDENTE:
(In memoriam) - Joaquim Marques Mendes
DEP. COM. E ASSOCIATIVO:
(In memoriam) - Benvidinha Maria
DIRETOR RESPONSÁVEL:
Joaquim F. Marques Mendes
REPRESENTANTE
EM PORTUGAL:
Alfredo R. Cabrita Figueiredo - Av. Elita Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz, Portugal - Telef.: (351) 21.435.3560

IMPRESSÃO:
Jornal do Comércio - Rua do Livramento, 189 Centro - Rio de Janeiro - RJ - (21) 2223-8500

DISTRIBUIDOR:
FOLHA DIRIGIDA
Rua do Rachelelo, 114
RESPONSÁVEL INTERINO - EM SÃO PAULO
Armando Torralá - Rua Dr. Francisco José Longo, 135 Chacara Inglesa - São Paulo - (11) 5581.2991 / 5589.3309 - Email: artorrao@uol.com.br

EXEMPLAR - AVULSO:
R\$ 3,00 - Rio de Janeiro
R\$ 3,00 - Outros Estados

ASSINATURAS:
Novas: Semestral: R\$95,00 | Anual: R\$180,00
Renovações: Semestral: R\$90,00 | Anual: R\$170,00

BENVINDA MARIA
E JOAQUIM MARQUES MENDES

Site: www.portugalemfoco.com.br / Email: portugal.foco@gmail.com

Arouca é incubadora de jovens investigadores portugueses

As I Jornadas de Ciência de Arouca juntam diáspora e futuros investigadores. Tudo isto num pequeno concelho onde a investigação dá frutos. Sob o olhar embevecido dos seniores como Manuel Sobrinho Simões, de Arouca

Uns que deixaram a secundária há anos, outros que se preparam para o fazer. Em comum têm o nascer em Arouca e o gosto pela ciência, o bichinho que se instalou na escola. À mesa de um jantar, nas I Jornadas de Ciência de Arouca, os juniores trocam experiências de bolsistas e de como é diferente trabalhar no estrangeiro, investigação mais virada para as empresas. Enquanto os "pequeninos" recordam as viagens para apresentar os projetos galardoados. Tudo sob o olhar orgulhoso dos seniores. Mas o que é que Arouca tem para ter tantos cientistas?

A constatação surpreende quem saiu há mais de uma década da Escola Secundária de Arouca, o laboratório deste movimento. "Não fazia ideia, até porque, numa terra pequena como esta, a tendência é seguir medicina, tem a ver com o prestígio", diz Simão Rocha, 36 anos, da área da genética, doutoramento em Cambridge e pós-doc em Paris, agora no Instituto de Medicina Molecular de Lisboa.

Foram as primeiras jornadas, logo para juntar a diáspora e os futuros investigadores. Exercício difícil e que reuniu 14 arouquenses com doutoramento ou em fase de o concluir, entre eles quem faça investigação no Brasil, Espanha, Áustria e Holanda. Outros estão espalhados por Portugal, mas com maior expressão no Norte.

"Tivemos muito bons professores, sobretudo no 12.º ano, e eram da casa", explica Daniela Rocha, 34, geoconservação, a única na cidade, na Associação de Geoparque de Arouca. "Os alunos são aplicados, têm boas notas. Só há uma escola secundária, que é pública, e todo o trabalho é aqui desenvolvido, aponta Andreia Dias, 37 anos, biodiversidade pela Universidade de Barcelona.

Ana Raquel Figueiredo, 38 anos, biologia vegetal, é a mais velha do grupo. Viaja através dos projetos que a conquistam: primeiro na Califórnia, agora em Campinas. "Entre para a ciência em 2001 e sinto que na última década se evoluiu bastante em Portugal. E a vantagem de Arouca é que tem um grupo de professores muito bom e estável, desde o básico até ao secundário. É uma cidade que dá grande liberdade de movimentos e, por outro lado, está muito perto do Porto e isso ajuda ao nosso desenvolvimento."

Estudam moléculas, células e circuitos óticos, fazem ecologia microbiana, testam a indústria da biomassa, relacionam a obesidade com o cancer, realizam biofilmes e jogos eletrónicos sérios, colocam a quântica ao serviço das novas tecnologias. E ainda se espantam com os mais novos que desenvolvem testes mais rápidos para a deteção de poluentes na água recorrendo a embriões de caracóis. É o projeto Smart Smiles, de Matilde Silva e Mariana Garcia, alunos do 12.º mas que começaram o trabalho no 9.º,



com que ganharam três primeiros prémios, entre eles o de jovens cientistas europeus, EUCYS, Varsóvia 2014. Matilde quer seguir medicina, Mariana ainda não decidiu.

Ou quem utiliza larvas de mosca da fruta para criar um neuro teste, uma ferramenta desenvolvida por Beatriz Gomes, 18 anos, estudante de ciências farmacêuticas em Coimbra, e por Paulo Castro, aluno de medicina no Minho, dois primeiros prémios nacionais. Acabem de chegar do México onde apresentaram o trabalho.

"Arouca tem uma escola que apoia e incentiva os projetos, com professores muito empenhados e que é autosustentável. Trabalha, ganha prémios e com esse dinheiro volta a investir na ciência." Explica Mariana Santos, 21 anos, estudante de medicina e que pertence a um grupo de futuros médicos que recebeu o prémio de originalidade dos jovens cientistas europeus em 2012, em Bratislava. Trabalhou com Armindo Fernandes e Ricardo Fernandes sobre o efeito da radiação emitida pelos celulares na fertilidade masculina da mosca do vinagre.

Filho de Arouca e referência internacional, Manuel Sobrinho Simões recua no tempo para explicar o sucesso da terra. "Arouca era o mosteiro e um vale, que era rico na agricultura. Num meio agreste, só os melhores é que sobrevivem e, antes da revolução industrial e da nossa deslocação para o litoral, há uma concentração de massa cinzenta em Arouca. E depois há um associativismo muito forte entre autarquia e associações, além de uma grande relação com o Porto e, também, com Coimbra. E, como o comércio era muito fraquinho, o conhecimento foi sempre considerado pelas pessoas daqui como um elevador social."

Mas a verdadeira estrela das jornadas é Filipe Resurreição, 54 anos, professor de biologia na escola e investigador no Departamento de Genética do Instituto Superior de Agronomia, o principal dinamizador da Oficina da Ciência, onde os jovens desenvolvem os projetos, cerca de 25 por ano, e com os quais já conquistaram 26 prémios desde 2004. "O sucesso de Arouca tem a ver com tudo um pouco: os alunos, os professores, os apoios da escola, a própria comunidade", justifica, modesto. Mas, à pergunta se poderia fazer o mesmo em outra cidade responde: "Podia."

PÊNDULO

Gonçalo Ramires

CRISE

A situação que o Brasil e Portugal atravessam não é nada favorável ao desenvolvimento das relações económicas e financeiras entre os dois países.

Se o comércio tradicional nunca saiu de níveis modestos e ficava limitado a meia dúzia de produtos de sobremesa, aos vinhos e azeites, às conservas e frutas, por um lado, e ao açúcar e goiabada, petróleo e madeiras, por outro, quando os dois países passam por uma crise, como agora, então, esse comércio ainda perde força e pouco representa no Balanço de Pagamentos.

CONSELHO DE ESTADO

Mudou o governo – mudam também os membros do Conselho do Estado. O CDS indicou o Prof. Adriano Moreira. Pela esquerda, entram Carlos César (PS) Francisco Louçã (Bloco) e Domingos Abrantes (PCP). Saiu do Conselho Manuel Alegre e Francisco Balsemão continua.

ELEIÇÕES PRESIDENCIAIS

As eleições presidenciais em Portugal irão realizar-se em 24 de janeiro próximo. Há vários candidatos, mas três aparecem como os possíveis vencedores: Marcelo Rebelo de Sousa, Maria de Belém e Sampaio da Nóvoa. Os dois primeiros são "velhos" conhecidos da nossa comunidade. Principalmente, Marcelo, cujo Pai, Baltazar Rebelo de Sousa, e o irmão, Pedro, realizaram um admirável trabalho em nossas associações em S. Paulo quando estiveram entre nós e muito distinguiram a presença portuguesa no Brasil.

Apoiar Marcelo na sua caminhada para Belém é a nossa posição. E se não votarmos (pois no Brasil são poucos os eleitores) façamos como noutros tempos: escrevamos aos nossos parentes e amigos que vivem em Portugal para que votem em Marcelo Rebelo de Sousa. É o pedido dos portugueses do Brasil. É o melhor para Portugal.

NATAL

Chegou o "Dia de Natal". Nasceu o Menino Jesus em Belém. Os anjos do céu vêm adorar o Messias. Os Reis magos preparam-se para trazer presentes: ouro, mirra e incenso. Maria e José olham para o Menino-Deus deitado na mangedoura sobre palhinhas doiradas. Acorrem de longe os pastores. Ouvem-se cânticos de louvor e de ação de graças. "Glória a Deus nas alturas e paz na terra aos homens de boa vontade".

Feliz Natal! Para as crianças, para os velhinhos, para as famílias, para os doentes, para todos.

ESPAÑA

Nas eleições parlamentares realizadas no domingo, na Espanha, o poder político saiu mais fragmentado. Houve o fortalecimento de duas novas legendas e, por isso, vai acabar o tradicional bipartidarismo formado pelo PP e pelo PSOE. Mariano Rajoi venceu, mas não conseguiu a maioria absoluta. O processo ficou indefinido e, certamente, não será fácil har-

monizar os partidos e chegar a uma maioria estável.

FUTEBOL

O "Porto" venceu a "Académica" por 3x1 e assumiu a liderança na classificação geral, pois o "Sporting" perdeu para o "União da Madeira". O "Benfica" ganhou com reclamações do Presidente sobre a arbitragem.

Enquanto isso o "Barcelona" sagrou-se outra vez campeão do mundo – e Cristiano Ronaldo continua a marcar gols pelo "Real Madrid".

MACAU

Há 15 anos ocorreu a transferência da administração do território de Macau para a China Continental. O Governador, General Vasco Joaquim Rocha Vieira, depois que a bandeira das quinzenas desceu do mastro, dobrou-a e apertou-a contra o peito. Nunca esqueceremos esse gesto na cerimônia de transferência do domínio do território, com as presenças do Presidente Jorge Sampaio e do Presidente da China.

Macau está muito diferente, com 640.000 habitantes, bem mais rico e com maior superfície (terá, nos próximos anos, com novos aterros, 30 km² de superfície).

Até hoje, graças aos dirigentes do Instituto Internacional de Macau – Dr. Jorge Rangel e José Amaral – a nossa comunidade (sobretudo a Casa de Macau, o Real Gabinete e o Liceu Literário Português) tem mantido um intercâmbio permanente com Macau, suas instituições e sua gente.

ASSOCIAÇÕES

Termina o ano e muitas das associações precisam da nossa colaboração. Os encargos financeiros são cada vez maiores e as receitas nem sempre são suficientes para cobrir os dispêndios. E se não formos nós a ajudá-las nestas horas difíceis, quem as ajudará?

Noutros tempos a doação de um benfeitor ou um "movimento entre amigos" era o bastante para equilibrar o orçamento de uma "casa regional", ou para financiar a compra de instrumentos para uma banda de música. Hoje, não é suficiente o gesto de um ou a solidariedade de meia-dúzia. Precisamos de todos para assegurar o equilíbrio financeiro das nossas associações e mantê-las cada vez mais ativas e capazes de fortalecer a comunidade luso-brasileira.

BANIF

O processo BANIF encerrou mais uma fase. O "Santander" adquiriu o seu controle – e o Estado assumiu o passivo de mais de 2,5 bilhões de euros. Uma outra "bomba" para os contribuintes portugueses. Que tristeza!

FECHO

No Natal sempre lembramos o conto "Suave milagre" do nosso Eça. Entre Enganim e Cesareia, num casebre desgarrado, vivia uma viúva e seu filhinho único, todo aleijado...

Falava-se dos milagres do Rabi da Galileia e o menino queria ver Jesus. E, certo dia, abriu a porta e sorrindo Jesus apareceu – "Aqui estou".

Era Natal.

NOTAS...

•Marcelo evita resposta a Sócrates por não comentar questões internas partidárias

O candidato presidencial Marcelo Rebelo de Sousa escusou-se a responder à crítica de José Sócrates de que a sua corrida a Belém significa uma candidatura de "Cavaco Silva 2", justificando que não comenta "questões internas dos vários partidos". "Eu tenho evitado comentar duas coisas durante esta campanha. A primeira é o que dizem os candidatos durante esta campanha eleitoral. A segunda são questões internas dos partidos e portanto é o que vou continuar a fazer: nem comentar o que dizem candidatos e candidaturas, nem comentar questões internas dos vários partidos", respondeu apenas Marcelo Rebelo de Sousa quando questionado pelos jornalistas.

•Funcionários públicos recebem sem cortes em Outubro de 2016

Os funcionários públicos vão receber os seus salários sem cortes a partir de Outubro de 2016. Todas as bancadas da esquerda e o PAN aprovaram o diploma do PS que prevê a reposição de salários a um ritmo de 20% em cada trimestre do próximo ano. O que significa que os funcionários públicos verão os cortes ser eliminados na totalidade a partir do mês de Outubro. O PCP insistiu na sua proposta de devolução integral logo em Janeiro, mas ela foi rejeitada, pelo que os comunistas apoiaram depois a proposta do PS.

•EDP passa a deter 77,5% da sua subsidiária para as renováveis

A EDP anunciou, em comunicado à CMVM, que lhe passaram a ser imputados 15,5% do capital social e respectivos direitos de voto da EDP Renováveis depois de ter comprado à Hidroelétrica do Cantábrico um lote composto por 135.256.700 ações ordinárias da empresa comandada por João Manso Neto. Em resultado da alteração do referido título de imputação, a EDP passou a deter diretamente, uma participação qualificada de 77,5% do capital social e direitos de voto da EDPR, correspondente a 676.283.856 ações ordinárias representativas do respectivo capital social.

...E MAIS

•Excedente externo sobe para 3,5 bilhões até Outubro

A balança corrente e de capital, que mede o saldo externo da economia portuguesa, atingiu um saldo positivo de 3,56 bilhões de euros nos primeiros 10 meses deste ano, de acordo com os dados, no Boletim Estatístico do Banco de Portugal. Este valor representa um reforço face ao verificado entre Janeiro e Setembro deste ano (2,9 bilhões de euros) e também do que se registou nos 10 primeiros meses do ano passado (3,47 bilhões de euros). Estes números indicam que as contas externas portuguesas apresentaram uma evolução bastante favorável em Outubro, pois só neste mês o excedente aumentou em mais de 600 milhões de euros.

•Dívida pública abaixo dos 230 bilhões de euros

A dívida pública portuguesa desceu em Outubro para 229,27 bilhões de euros, o que representa uma queda de mais de 1 bilhão euros face ao mês anterior. Os dados constam no Boletim Estatístico de Dezembro, divulgado, que mostram que a dívida pública recuou após 3 meses consecutivos de aumentos. Em Junho a dívida pública na ótica de Maastricht situava-se em 227,23 e em Setembro já estava em 231,95, o que representava o nível mais elevado desde Janeiro deste ano. Apesar do aumento do montante bruto da dívida em Outubro, em termos líquidos a dívida pública aumentou para 231,5 mil milhões de euros, contra 212,1 mil milhões de euros no mês de Setembro.

•Défice de 2015 acima dos 4% do PIB

O défice orçamental de 2015 subirá para cerca de 4% do PIB na sequência da medida de resolução do Banif, mas este efeito não prejudicará a saída do país do Procedimento dos Défices Excessivos, garantiu Mário Centeno, o ministro das Finanças. O Governo irá apresentar um Orçamento Retificativo que incluirá um aumento da despesa em 2015 de 2,2 bilhões de euros, o equivalente a cerca de 1,25% do PIB. Dada a meta anterior de fechar 2015 com um défice com um valor igual ou inferior a 3% do PIB, estes dados apontam para um desequilíbrio orçamental neste ano acima dos 4% do PIB.

RIO TINTAS
Materiais de Construção Ltda

Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
Cimentos - Ferramentas Entre Outros

COLETA DE ENTULHO

2273.2796
(21) 2273.4091

Rua do Matoso, 125. Ljs A-E, RJ

A. MACHADO FRUTAS

LARANJAS MACHADO

LARANJA DA MELHOR PROCEDÊNCIA
TUDO DE PRIMEIRA QUALIDADE

(21) 3371-5955 / 2473-7181

Av. Brasil 19.001 - Pavilhão, 23 - Box 37 - Ceasa - Coelho Neto - RJ

PROGRAMA RADIOFÔNICO

Direção & Apresentação:
LOPES GONÇALVES

"PORTUGAL DE NORTE A SUL"
Presença Portuguesa nos Lares do Brasil

Domingos das 11:00 às 12:00 horas
Emissora Metropolitana 1090 KHTZ - AM

Rua Vieira Bueno, 66 / S. 102 - Tel.: 2580-0707 e Telefax: 2580-0629
São Cristóvão - Rio de Janeiro - RJ - CEP 20.920-395
e-mail: jose.lopes.goncalves@jlgpublicidade.com.br

Regiões & Províncias

PÓVOA DE LANHOSO

A “Estrela do Natal” no Aeroporto Sá Carneiro

A Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso e a Associação de Turismo da Póvoa de Lanhoso realizaram uma ação de promoção da estratégia “Póvoa de Lanhoso, a estrela do Natal” na Loja Interativa de Turismo – ERTPNP, no Aeroporto Sá Carneiro.

“Póvoa de Lanhoso, a estrela do Natal” pretende afirmar-se como uma marca do nosso concelho e como uma opção de qualidade para a época natalícia que atravessamos.

Esta divulgação decorreu nos dias 16 e 17 de dezembro, sendo que, para além de dar a conhecer aos turistas as iniciativas “Diverlanhoso, Aldeia Natal” e “Garfe, Aldeia dos Presépios”, também visou divulgar a arte da filigrana, tão característica do nosso concelho.

“Nesta altura do ano, desembarcam no Aeroporto Sá Carneiro muitos milhares de passageiros. É um local de



excelência para a divulgação desta iniciativa e, associando a ela, do nosso território. ‘Póvoa de Lanhoso, a estrela do Natal’ pretende afirmar-se como uma marca do nosso concelho nesta quadra. E, para isso, contribuem de forma decisiva as iniciativas ‘Garfe, Aldeia dos Presépios’ e ‘Diverlanhoso, Aldeia Natal’, salienta o Vereador para a Cultura da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, Armando Fernandes, reforçan-

do que “a Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso tem vindo a fortalecer a relação de parceria que mantém há muitos anos com a ATPL. E esta associação de turismo tem estado sempre presente de uma forma exemplar, não só aqui, no Aeroporto Sá Carneiro, como em superfícies comerciais por onde passa um grande número de pessoas”.

Recorde-se que, nos passados dias 22 e 23 de outo-

bro a Câmara Municipal e a Associação de Turismo desenvolveram idêntica ação de promoção do concelho no mesmo local, com o objetivo de promover e divulgar as artes do concelho no contexto cultural em que se inserem, dando a conhecer o trabalho dos artesãos, impulsionando o desenvolvimento da arte da ourivesaria, da marcenaria e da doçaria e produtos regionais. Promover o recentemente aberto espaço do Centro Interpretativo Maria da Fonte foi também um objetivo primordial, que contou com a presença da Maria da Fonte e a distribuição de material informativo do espaço. “As pessoas são sempre muito recetivas a este tipo de divulgação. Mostram curiosidade sobre as ofertas que temos no nosso concelho, desde locais para dormir, restaurantes, património edificado e natural”, finaliza Armando Fernandes.

SEIA

Natal no comércio local de Seia

Um pinheiro de Natal verdadeiro em cada estabelecimento comercial, em complemento ao concurso que premeia as compras no comércio tradicional, à isenção de pagamento de estacionamento nas principais artérias da cidade e à iluminação natalícia e som de rua integram a campanha de incentivo à compra no comércio de Seia.

Sob o mote de uma decoração sustentável, a autarquia senense lançou, pelo segundo ano consecutivo, o desafio de um pinheiro de Natal verdadeiro por cada estabelecimento comercial, ao que responderam cerca de 250 comerciantes. Na gênese da distribuição dos pinheiros bravos está a preservação da floresta, enquanto medida de prevenção de incêndios, concretizada nos desbastes de pinheiros bravos levados a cabo pelo serviço de Silvicultura Preventiva do Gabinete Florestal do Município de Seia.

Durante esta época natalícia, a Associação Empresarial da Serra da Estrela (AESE) também volta a premiar as compras realizadas no comércio. A campanha decorre até 4 de janeiro e



consiste na atribuição de um cupão para o concurso, por cada 20 euros de compras nas cerca de 90 lojas aderentes. Em jogo estão um total de 30 prémios, sendo os dois primeiros viagens para duas pessoas aos Açores (oferta da Câmara Municipal de Seia) e à Madeira (oferta da União das Freguesias de Seia, São Romão e Lapa dos Dinheiros) e o terceiro um fim de semana no Algarve para duas pessoas (oferta da AESE). O sorteio vai realizar-se a 13 janeiro no jantar da Associação.

A isenção do pagamento de tarifas de estacionamento em todas as zonas de estacionamento de duração limitada de Seia é outra das ações que procuram incentivar os muní-

cipes e turistas a fazerem as suas compras nas zonas comerciais da cidade, uma medida que estará em vigor até ao dia 5 de janeiro.

Iluminação de Natal assinala época festiva

A cidade ganha, ainda, especial brilho e vida nesta quadra natalícia, ostentando iluminação natalícia nas principais artérias da cidade, complementada pelo entoar de cantos de Natal do som de rua, resultado das parcerias estabelecidas entre a Câmara Municipal de Seia, a Associação Empresarial da Serra da Estrela e a União das Freguesias de Seia, São Romão e Lapa dos Dinheiros.

A Câmara assegura a co-

locação de iluminação na Av. Luís Vaz de Camões, Av. 1.º de Maio, Praça da República e Largo da Câmara. De referir que a iluminação do largo e a decoração na fachada dos Paços do Concelho não foi contratualizada, tendo a mesma sido efetuada por colaboradores da autarquia, à semelhança da decoração das fachadas dos edifícios da Biblioteca Municipal, Junta de Freguesia e Conservatório de Música de Seia.

Por sua vez, a Associação Empresarial da Serra da Estrela (AESE) decorou as rotundas das principais entradas da cidade, a Escola Profissional da Serra da Estrela a rotunda junto ao tribunal e o Agrupamento de Escolas Guilherme Correia de Carvalho, o Agrupamento de Escolas de Seia, a Escola Evaristo Nogueira e a Escola Profissional da Serra da Estrela enfeitaram o jardim junto à estátua do Bombeiro.

A par destas ações, Seia tem, à semelhança dos anos anteriores, som de rua durante o período de Natal e fim de ano, uma iniciativa da União das Freguesias de Seia, São Romão e Lapa dos Dinheiros.



ESPINHO

Em Forma em convívio de Natal

A Câmara Municipal de Espinho promoveu um almoço-convívio de Natal que reuniu uma centena de pessoas que semanalmente fazem exercício físico sob a orientação dos técnicos da Divisão de Desporto, liderados pelo Prof. Jorge Crespo.

O Programa conta com a participação de 210 pessoas (homens e mulheres em idade sénior) que praticam hidroginástica, ginástica, natação e caminhada, nos diversos equipamentos desportivos municipais.

O almoço decorreu no salão nobre da Piscina Solário Atlântico e contou

com a presença do Presidente da Câmara Municipal que garantiu aos presentes a continuidade e os apoios ao Programa Espinho em Forma, dado o interesse que suscita e as vantagens para a saúde física e mental da população que deixou a vida ativa.

Esta iniciativa também tem a colaboração do Instituto Piaget e do Centro de Saúde de Espinho.

O Presidente da Câmara Municipal encerrou o convívio com a distribuição de uma lembrança de Natal a todos os participantes neste almoço-convívio.

PORTIMÃO

Boas propostas para o final de ano em Portimão

A despedida do ano velho e a saudação ao novo ano vai ser assinalada em Portimão pelo tradicional fogo de artifício, que dará as boas vindas a 2015 com os desejos de dias mais auspiciosos.

Quando soarem as badaladas da meia-noite, os céus serão iluminados a partir do molhe da Praia da Rocha pelo habitual fogo de artifício, que volta a ser organizado pela ATP – Associação Turismo de Portimão, em colaboração com a Câmara Municipal de Portimão.

A festa de despedida a 2015 começa às 23h00 junto ao miradouro da Praia da Rocha, ao som do Dj Deelight no trio elétrico, um verdadeiro palco sobre rodas, que animará esta zona da Praia da Rocha até aproximadamente às 02h00. O acesso é livre.

Também na Zona Ribeirinha de Alvor, junto à emblemática Estátua do Pescador, as dozes badaladas serão acompanhadas de fogo-de-artifício, numa organização da Junta de Freguesia de Alvor e dos empresários locais.

Para quem esteja nesta altura festiva em Portimão, o fim de semana que será prolongado, será sempre possível complementar esta passagem de ano na cidade com experiências únicas como partir à descoberta da vida rural na Quinta Pedagógica, saborear a gastronomia local, que conjuga de forma irresistível o melhor que o mar e a terra nos proporcionam, ou dar um simples passeio pelas muitas praias de Portimão.

São ainda bons motivos de sugestão visitar as várias exposições que se encontram a decorrer, com destaque no Museu de Portimão para as mostras “1915 – O despertar do Algarve”, a “15.ª Corrida Fotográfica de Portimão” e



“Portimão – Território e Identidade”, na Casa Manuel Teixeira Gomes para as exposições “Renascer na Arte”, pelo Instituto de Cultura de Portimão, “Portimão, você está aqui”, numa exposição de fotografia aérea por Bruno Fonseca e Ramiro Spinedi e “Manuel Teixeira Gomes – De regresso a casa” ou na EMARP para a exposição “Uma força da sociedade civil” dos Bombeiros Voluntários de Portimão.

Por sua vez, no dia 6 de janeiro vão ser cantadas as Janeiras no Jardim 1.º de Dezembro, a partir das 21h00, com a participação do Movimento Associativo de Portimão, da Tuna Sênior do Centro Comunitário de Alvor, do Grupo Coral Adágio, da Associação do Grupo Coral de Portimão, do Grupo de Cantares do Grupo de Cantares do Pargal, do Grupo de Cantares Fonte Nova, e do Grupo de Cantares da Confraria de Medronho “Os Monchiqueiros”, onde não faltará o tradicional bolo-rei, uma vez mais patrocinado pelos supermercados Pingo Doce.

Também até 9 de janeiro de 2016 tem lugar no Aeródromo Municipal de Portimão o Boogie Anual de Natal, organizado pela Skydive Algarve e onde são esperados cerca de 300 paraquedistas vindos de todo o mundo.

REI DOS QUEIJOS

PADARIA & CONFEITARIA
DESCARTÁVEIS | VINHOS & BEBIDAS
PRODUTOS MELITTA

Rua da Cevada, 115 . Penha
Mercado São Sebastião . Rio de Janeiro . RJ
Televentas: (21) 3889.6090

QUEIJO PRATO
QUEIJO MUSSARELA
QUEIJO MINAS & RICOTA
QUEIJO COALHO
QUEIJO PARMESÃO
QUEIJO PROVOLONE
FINOS & ESPECIAIS
LEITE INTEGRAL
E DESNATADO



RIO TINTAS

Materiais de Construção Ltda

Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
Cimentos - Ferramentas Entre Outros

COLETA DE
ENTULHO



2273.2796
(21) 2273.4091

Rua do Matoso, 125. Lj's A-E. RJ

A. MACHADO FRUTAS

LARANJA DA MELHOR PROCEDÊNCIA
TUDO DE PRIMEIRA QUALIDADE

(21) 3371-5955 / 2473-7181

Av. Brasil 19.001 - Pavilhão, 23 - Box 37 - Ceasa - Coelho Neto - RJ

PROGRAMA RADIOFÔNICO
Direção & Apresentação:
LOPES GONÇALVES

“PORTUGAL DE NORTE A SUL”
Presença Portuguesa nos Lares do Brasil
Domingos das 11:00 às 12:00 horas
Emissora Metropolitana 1090 KHTZ - AM

DE NORTE A SUL
Desde 1967

Rua Vieira Bueno, 66 / S. 102 - Tel.: 2580-0707 e Telefax: 2580-0629
São Cristóvão - Rio de Janeiro - RJ - CEP 20.920-395
e-mail: jose.lopes.goncalves@jlgpublicidade.com.br



Na capela do Rio Ville Shopping, assistência da missa Natalina amigos e convidados



Logo a seguir ao ato religioso na Capela Nossa Senhora de Fatima vemos o padre Geraldo Magalhães, Sérgio Claro, Antônio Rocha, Luizmar Brum, Manuel Lima e Eduardo Lima

MISSA E ALMOÇO NATALINO NO RIO VILLE SHOPPING



Num momento de descontração vemos o padre Geraldo Magalhães e Luizmar Brum e a acompanhante musicals

O final de dezembro foi mais uma vez especial para diretores, colaboradores e amigos do Rio Ville Shopping, pois realizou sua tradicional festa Natalina com a presença do Papai Noel, o dono do dia entregando presentes para a garotada. Diretores receberam diversas autoridades do Município de São João de Meriti. o vice-prefeito João da Padaria, entre outros e demais amigos. É muito bom estar perto dos amigos e colaboradores para festejar mais um ano de sucesso

Momento que o Sr. Sergio Claro saudava a todos os convidados presentes e agradecia pela oportunidade de estarem mais um ano junto brindando o sucesso do Rio Ville Shopping



Explosão de alegria na praça de alimentação do Rio Ville Shopping em São João de Meriti, Luizmar Brum, o vice Prefeito João da Padaria, Pache e convidados

do Rio Ville Shopping, e nada como estar perto das pessoas que durante todo o ano estão ao nosso lado nesta luta diária, e a festa natalina da família Rio Ville Shopping, foi fantástica com direito a um succulento almoço com cardápio completo natalino acompanhamentos e regado a vinho do Porto, água gelada, chope e refrigerantes. Música ao vivo com o cantor Dhema e seu conjunto que agitou a moçada, os amigos e colaboradores que estiveram presente na praça de alimentação, saíram do evento de alma lavada extasiados de felicidade e alegria com a receptividade da direção do Rio Ville Shopping, que como sempre realiza seus eventos com muita categoria, e que durante o ano inteiro atende os amigos e clientes que realizam suas compras. Pela animação e disposição desta turma. 2016 será um ano repleto de sucesso e felicidade para todos.



Papai Noel fez a festa da criança num, close especial vemos Yasmim, o filha do Luizmar diretor do Rio Ville Shopping

O cantor Dema agitou a festa de confraternização da família Rio Ville Shopping que contou também com a participação especial do excelente cantor Luizmar Brum



Durante o evento podemos ver Manelzinho, Luizmar Brum, Antônio Rocha, Manuel Lima, Eduardo Lima, Sergio Claro, Guilherme Claro, o vice Prefeito João da Padaria e Fernando



Linda imagem do dinâmico Luizmar Brum com sua filhinha Karoline no colo ao lado do Papai Noel com seu presente



Transbordando felicidade vemos o amigo Luizmar Brum e seus convidados



Diversos amigos estiveram prestigiando a confraternização no Rio Ville, levando seu abraço ao amigo Luizmar Brum



Num momento de alegria durante a festa Natalina, Antônio Rocha, Luizmar e sua esposa Gabriela e filhas Karoline e Yasmim, Eduardo Lima e Manuel Lima

Economia

Santander Compra Banif e diz que Litígios Ficam Fora do Negócio

“A operação incrementa em 2,5 pontos a quota de mercado do Santander Totta em Portugal, que passa a ser de 14,5% em créditos e depósitos, situando-o como o segundo banco privado do país”.

A operação terá um “impacto imaterial” no capital do Santander e “ligeiramente positivo” no benefício a partir do primeiro ano, acrescenta o documento em língua espanhola.

De acordo com o texto, a operação será concretizada “mediante a transferência de uma parte substancial dos ativos e passivos do Banco Banif para o Santander Totta”.

O banco espanhol “pagará 150 milhões de euros pelos ativos e passivos do Banco Banif, que se transmitem adequadamente aprovacionados”.

“Outros ativos e passivos permanecem no banco Ba-



nif, que é a entidade responsável pelos possíveis litígios decorrentes da sua atividade no passado, para a sua liquidação ou venda ordenada”, assinala.

Falta de Incentivos Leva a Queda Inédita na Venda de Genéricos



A venda de medicamentos genéricos está a registar pela primeira vez uma queda em Portugal, o que se pode explicar com a falta de incentivos ao setor, às farmácias. A quota de mercado dos genéricos baixou de 72,6% para 70,9% de dezembro de 2014 até outubro de 2015, quando a meta era aumentar o peso dos genéricos nas áreas em que existem. Só este ano, a Associação Nacional das Farmácias estimava poupanças adicionais que podiam chegar a 35 milhões de euros, mas que não passaram de um milhão. O Ministério da Saúde disse que os incentivos estão a ser revistos. O regime de incentivos às farmácias foi negociado ainda em 2014 e visava aumentar a quota de mercado dos genéricos, com poupanças para o SNS e para os utentes. “O objetivo era passar de uma quota de 47% para 50% no mercado total já este ano. Dentro do mercado em que há genéricos, poderíamos atingir os 75%”, em vez dos 72,6% de dezembro, explica

o presidente da ANF, Paulo Duarte. A medida iria ainda compensar as farmácias pela perda de lucros com a venda de medicamentos por substância ativa e pelas mudanças que afetaram negativamente o setor nos últimos anos.

Depois de uma negociação com o Ministério da Saúde, a tutela acabou por aplicar em fevereiro um sistema distinto “que veio penalizar as farmácias que mais contribuíram para estas poupanças”, explica a ANF. Paulo Duarte frisa que “só as farmácias que aumentaram a quota de genéricos dispensados é que foram premiadas. Ficaram de fora as que tinham as quotas mais altas e que, por isso, não conseguiram aumentar. Este sistema não só não incentiva como desincentiva a dispensa de mais genéricos”. Os prémios pagos não passaram de 453 mil euros, uma média de 160 euros por farmácia, diz a ANF, metade da poupança para o País.

O bastonário da Ordem

dos Médicos, José Manuel Silva, contesta que sequer existam prémios. “Os médicos já recebem por substância ativa. Estes resultados mostram que o problema não é dos médicos e que há utentes que levam medicamentos mais caros para casa. A solução passa por medidas, como as embalagens iguais. “Acredito que o mesmo venha a acontecer com os preços. Temos de evoluir para um verdadeiro mercado de genéricos. Deixa de fazer sentido incentivos, seja para farmácias ou médicos.”

Segundo dados do setor, de 2011 a 2014, Estado e os utentes pouparam 1691 milhões de euros com a aposta nos genéricos em alternativa aos medicamentos de marca. Nos últimos 3 anos, o mercado e a poupança estagnaram. “Aos 451 milhões de euros poupados em 2014, era de esperar um acréscimo de cerca de 35 milhões de euros, mas só se poupou um milhão”. Se os medicamentos genéricos fossem sempre dispensados, poderia chegar a 70 milhões de euros, mas o Infarmed calculou um cenário de 100 milhões, mais ambicioso.

O secretário de Estado da Saúde, Manuel Delgado, admite que está em estudo um novo modelo. “Queremos compensar as farmácias e garantir que têm valor acrescentado. Estamos a pensar num contributo por receita aviada e alterar o que esta em vigor”.

Filhos Reduzem IMI às Famílias

São 216 as autarquias que optaram pela taxa mínima do imposto municipal sobre imóveis (IMI) a famílias com menores a cargo já no próximo ano. As câmaras municipais podem adotar pela redução do imposto a pagar pelos proprietários de imóveis conforme o número de filhos – até 10% com uma menor a cargo, até 15% com duas e até 20% com três ou mais. O desconto, contudo, não será igual em todos os municípios já que alguns optaram por variações na taxa e no número de filhos envolvidos, ou seja, há quem reduza parte da taxa só a partir do segundo ou terceiro descendente. Pelas contas da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas, existem só 137 das 308 câmaras municipais do País a praticar a taxa mínima do IMI familiar (0,3%) e 32 a praticar a taxa máxima (0,5%). Na página eletrónica da APFN é disponibilizada a taxa a pagar e, por exemplo, em Lisboa (0,3%) os proprietários de um imóvel avaliada em 150 mil euros e com dois filhos pagariam 450 euros de IMI, mas terão uma redução de 67,50 euros.

BCP Continua a ser o Maior Banco Privado



O BCP continua a liderar a tabela do maior banco privado português, apesar de ter um plano de reestruturação a levar a cabo até 2017 depois de ter recorrido à ajuda do Estado.

De acordo com os dados divulgados pelo banco liderado por Nuno Amado, a instituição financeira deverá reduzir em 20% o número de colaboradores e sucursais até 2017. Feitas as contas, a

rede de balcões em Portugal terá uma redução superior a 20% face a 2011. O mesmo acontecerá com o número de trabalhadores que são reduzidos de 10.083 em Junho de 2011 para cerca de 7500 em 2017.

Este plano prevê ainda a venda até 2017 da totalidade da participação financeira na Millennium Gestão de Ativos, bem como a carteira de crédito do BCP Bank & Trust e BCP Banque Privé. Já antes, o BCP assumira a venda da filial da Roménia e da participação que o banco detinha no banco Piraeus, que já surgiam no plano de reestrutu-

ração submetido a Bruxelas.

Em segundo lugar aparece agora o Santander Totta depois da compra dos ativos e passivos do Banif por 150 milhões de euros.

Isto porque o Banif, com uma rede de 150 balcões que servem 400 mil clientes, passa a “contribuir com cerca de 6.000 milhões de euros em depósitos e 5.500 milhões de euros em créditos para a posição do Banco Santander Totta, elevando em 2,5% a quota de mercado do Santander Totta que assim passa a situar-se em 14,5%”, salienta a instituição financeira.

PORTUGAL: OS NEVOEIROS DA POLÍTICA

Durante os últimos 4 anos, os portugueses cumpriram um programa de austeridade que exigiu muitos sacrifícios e apertos financeiros. Houve aumento da carga fiscal; a economia ficou deprimida; a taxa de desemprego atingiu níveis elevados; os investimentos foram estancados; o desequilíbrio nas contas públicas acentuou – e o consumo das famílias diminuiu – enfim, o país teve de “comer o pão que o diabo amassou”, como diz a parêmia popular, para não cair na bancarrota e manter-se com apuro e coragem na Europa comunitária.

Já quase no final do mandato do governo presidido por Pedro Passos Coelho começaram a aparecer algumas melhorias tanto em certas áreas da administração como nos níveis de consumo das famílias e ampliação do número dos postos de trabalho. Entretanto, essas melhorias não foram suficientes para assegurar a maioria absoluta de votos nas eleições de 4 de outubro à coligação do governo constituído pelo PSD-CDS.

Como consequência desse resultado eleitoral, a Assembleia da República acabou por aprovar um novo governo, formado pelo Partido Socialista que, para ter a maioria parlamentar, uniu-se aos demais partidos de esquerda – o Comunista, o “Bloco de Esquerda” e os “Verdes”.

Portugal ficou assim, com novo governo, presidido por António Costa, que, naturalmente, começou a implantar e a seguir políticas diferentes do Executivo

anterior. Mais cedo ou mais tarde, entretanto, para muitos observadores ele terá de enfrentar as posições radicais daqueles partidos que, depois das eleições, juntaram-se aos socialistas para dividir o poder. E a dúvida que persiste, a esta altura, em grande número de portugueses, é saber se a posição que os partidos de extrema esquerda vão tomar em relação a problemas e desafios cruciais do governo: se mantêm as linhas anteriores e as diretivas históricas, desde a desconfiança com a União Europeia às orientações das centrais sindicais e organizações operárias, impondo ao governo um rumo que os socialistas em princípio preferiam rejeitar, ou se em troca das ligações com os socialistas apertam o nariz, abaixam a crista e submetem-se ao jogo de cintura dos políticos do Largo do Rato. Para alguns observadores tanto o Partido Comunista como o “Bloco de Esquerda” acabarão por se afastar do governo (abaixam a retórica em “São Bento” e ficam-se, como de costume, no bota-abaxo) ou com vontade de usufruir do poder acabam por dizer “sim, senhor” aos socialistas e a fumar o cachimbo da paz com eles, dando uma de Syriza: que antes vale um pássaro na mão do que dois a voar.

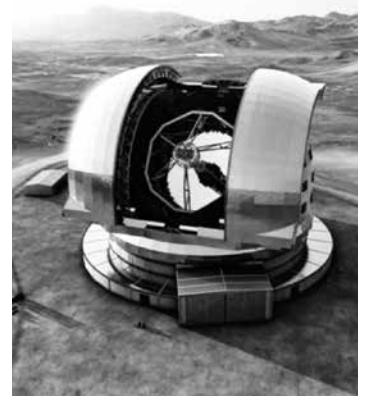
Por enquanto, temos de aguardar para ver o que acontece na política portuguesa. Mas que os socialistas irão ver-se em palpos de aranha, para evitar confrontos com os parceiros, ai isso, é quase certo..

A. Gomes da Costa

Empresas Portuguesas vão Ajudar a Construir o maior Telescópio Óptico do Mundo

As empresas portuguesas ISQ e Critical Software vão participar na construção do European Extremely Large Telescope (E-ELT), o maior telescópio óptico do mundo, do Observatório Europeu do Sul, no deserto do Atacama, no Chile, anunciou a Fundação para a Ciência e a Tecnologia. As duas empresas vão ganhar ao todo “perto de 1,5 milhões de euros”, de acordo com o comunicado da FCT, para “análise de requisitos de software”, no caso da Critical Software, e a “verificação de materiais”, no caso da ISQ. O Telescópio Europeu Extremamente Grande é uma das grandes apostas do ESO – a organização intergovernamental europeia com 15 países-membros, incluindo Portugal, e que tem sede na Alemanha. A construção vai iniciar-se em 2016 e quando terminar, em 2024, o E-ELT terá um espelho de 40 metros de diâmetro, composto por 798 espelhos hexagonais com 1,4 metros de diâmetro e cinco centímetros de espessura.

O telescópio irá ser erigido a 3060 metros de altitude no Monte Armazones, no Norte do Chile, e custará 1083 milhões de euros. A construção destes grandes instrumentos é feita por concursos em que instituições ou empresas dos países-membros que integram o projeto se candidatam para produzir peças ou para assegurar outros aspectos importantes do processo, como a verificação de software ou de materiais. A Critical Software, que tra-



balha na área do software, foi uma das 13 empresas de 6 países que se candidataram para “a análise de requisitos de software dos sistemas de controle do telescópio e a preparação e execução de testes manuais e automáticos”, ganhando o concurso. Já a ISQ, que fornece serviços de inspeção e ensaio na área da engenharia, irá “assegurar tarefas como a verificação de materiais, peças e produtos finais”. No fundo, irá ajudar a fazer o controle de qualidade de algumas das estruturas que vão integrar o telescópio.

O E-ELT terá capacidade de obter 13 vezes mais luz do que os maiores telescópios ópticos existentes e produzirá imagens 16 vezes mais nítidas do que o telescópio espacial Hubble. Esta capacidade, irá permitir estudar detalhadamente objetos como planetas que giram à volta de outras estrelas, os primeiros objetos do Universo, buracos negros supermassivos, e a natureza e distribuição da matéria escura e da energia escura que domina o Universo.

PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro

CANTINHO DAS CONCERTINAS



Bolinho de Bacalhau * Sardinha
Polvo * Cabrito * Leitão * Frango
Comida Portuguesa

(21) 2580.4326

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

PROGRAMA PORTUGAL BRASIL AQUI E AGORA

MANECA E IDALIA

28 ANOS NO AR
SÁBADO À PARTIR DAS 11:00HS

Tel. (21) 2176-8282 - Rádio / (21) 8897-4717 - Celular

E-mail:manecaidalia@globo.com - Site:www.metropolitana1090.com.br

ROCHA

CONTABILIDADE E ACESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171

Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502
Copacabana - Rio de Janeiro

CASA Bethoven de Piano

NOME DE TRADIÇÃO

Troca de Pianos
vendas e concertos

(021) 2232 5209

Rua do Riachuelo, 390 - Rio de Janeiro - RJ



Política

Costa quer maioria da TAP no Estado mesmo sem o acordo dos novos acionistas

Se as coisas correrem como diz António Costa, o controle da TAP voltará para o Estado, quer David Neeleman e Humberto Pedrosa queiram, quer não. “Se não for com o acordo, é sem o acordo”, disse o primeiro-ministro em Bruxelas, um dia depois de os novos donos da TAP terem dito ao ministro do Planeamento, Pedro Marques, que o seu projeto para a transportadora não passa por abdicar da maioria da capital, nem do controle da gestão.



As palavras de António Costa à saída da cimeira europeia deixam antever que a reversão da privatização poderá chegar aos tribunais, embora o primeiro-ministro tenha reconhecido também que preferia que o controle da TAP regressasse para o Estado de forma concertada com os novos acionistas. Humberto Pedrosa e David Neeleman detêm atualmente 61% do capital, e mais 5%

têm de ser alienados aos trabalhadores, cabendo assim 34% ao Estado. No entanto, o PS tem reiterado que o Estado deve ter a maioria do capital, ou seja, 51%, o que faria baixar a posição dos privados para 44%.

Há quem considere que a posição do Governo dificilmente será concretizável, tendo em conta que existe um contrato de venda e que poderia abrir-se a neces-

sidade de o Estado ter de capitalizar a TAP ou reembolsar parte do capital que entrou na empresa desde Novembro (180 milhões, segundo Pedrosa, e mais 120 dentro de dois meses). Outros entendem que há condições para que o negócio seja anulado em tribunal, entre outros motivos, pelo fato de o contrato ter sido assinado já depois de o Governo PSD-CDS ter caído no Parlamento.

É, por exemplo, o caso do PCP. “Aqueles que entraram de forma ilegal no capital de uma companhia têm de ser postos no seu lugar, que é de fora dela”, afirmou nesta sexta-feira o deputado comunista Bruno Dias no Fórum TSF. “Não é claro que estejamos perante uma compra regular, legal, para que agora o Estado tenha de indemnizar alguém”, afirmou.

Portas antevê “ameaça permanente” sobre a TAP sem a privatização

“Com a privatização parcial, eu sei que a TAP é viável e é estratégica. Sem ela, acho que a ameaça permanente sobre a empresa e sobre os respetivos postos de trabalho pode voltar”, afirmou, realçando que não pagaria um “imposto ideológico” no caso da TAP.

Paulo Portas falava, no encerramento do XV Congresso do CDS-PP/Madeira, que elegeu Lopes da Fonseca como novo presidente da Comissão Política Regional, cuja moção foi a única sujeita a eleição, após a desistência de Rui Barreto e de Ricardo Vieira, que no sábado abandonou os trabalhos por discordar da decisão do congresso em adiar a discussão das alterações aos estatutos do partido para 2016.

“Acho que é um sinal errado, tanto interno como externo querendo impor a ideologia na questão da TAP”, disse o líder centrista, considerando que se a empresa não for privatizada quem pagará os salários, a compra de aviões, o subsídio às rotas necessárias será o Estado e, neste caso, o contribuinte.

Paulo Portas disse que é preciso falar com “honestidade e transparência” sobre a questão da transportadora aérea, sublinhando que o mais importante é “salvaguardar a viabilidade da TAP, pela relevância que ela tem para Portugal, para as suas comunidades e para o eixo estratégico que o nosso país pode desempenhar no relacionamento da Europa com África e com a América Latina”.

O líder nacional do CDS-PP alertou, por outro lado, para os perigos da utopia onde mergulham os partidos da extrema-esquerda e chamou a atenção para o fato de o valor das pensões no próximo ano ser inferior à inflação.

Segundo Paulo Portas, a inflação prevista para 2016 é de 1,1%, mas o Governo decretou um aumento das pensões de apenas 0,4%. “Quer dizer, pela primeira vez nos últimos anos, as pensões mais baixas, as pensões mínimas, as pensões rurais e as pensões sociais vão perder poder de compra. A inflação prevista é claramente maior do que o aumento anunciado”, advertiu.

Sócrates diz que Marcelo é “Cavaco Silva 2”



O ex-primeiro-ministro José Sócrates defendeu que a candidatura de Marcelo Rebelo de Sousa à Presidência é “uma candidatura de um Cavaco Silva 2”. Foi o momento político da intervenção do antigo líder do PS no mega-almoço que o movimento que o organizou num restaurante em Azurara, Vila do Conde.

“Tenho visto o candidato Marcelo Rebelo de Sousa e

uma coisa que me tem impressionado é o número de vezes que o professor fala no engenheiro Guterres, apresentando-se quase como se fosse o seu sucedâneo, um grande amigo”, lamentou Sócrates que admitiu conviver “mal com esta hipocrisia” e este “farisaísmo político”, perante uma plateia de cerca de 400 pessoas que ia reatando as suas afirmações com gritos, aplausos e apupos. Na mesa de honra perfilavam-se, contidos, o ex-ministro Fernando Gomes, e vários autarcas e ex-autarcas, como Guilherme Pinto e Mário de Almeida. “Marcelo Rebelo de Sousa não é António Guterres”, enfatizou o homem que é arguido no âmbito da “Operação Marquês”, pondo em causa o propósito do primeiro “de disfarçar aquilo que é evidente”: “É a candidatura daquele que

foi um dos principais conselheiros de Cavaco Silva. É uma candidatura de um Cavaco Silva 2”.

Sócrates também não esqueceu as reações à entrevista que concedeu à TVI na semana passada, e quis desmontar os 2 momentos que considerou marcantes. Começou por lamentar a publicação de um artigo na revista Sábado sobre o seu filho que está a estudar nos EUA e que, “no secundário, fez uns grafiti”. “Ele, que tem a intenção de ser artista nos EUA, até ficou muito sensibilizado e pediu que eu agradecesse à revista que o tornou famoso”, ironizou, divertido, para depois passar ao ataque cerrado: “Eu é que não achei piada nenhuma. Há atos que são tão repugnantes que só convidam ao silêncio”. Mas não conseguiu ficar calado: “Há

peças que acham que podem passar da perseguição à vingança!”.

Sócrates lembrou ainda que o Tribunal Europeu dos Direitos do Homem definiu como um dos aspectos essenciais do princípio da presunção da inocência que nenhum agente público pode apresentar um suspeito ou arguido como culpado. “Está toda a gente a fingir que não ouve?”, perguntou, irado. “Fascista. Cadeia com ele”, gritou alguém na assistência.

Detido a 21 de Novembro de 2014 no âmbito da investigação designada “Operação Marquês”, Sócrates esteve preso preventivamente em Évora, indiciado pelos crimes de corrupção passiva, fraude fiscal e branqueamento de capitais. Foi libertado em 16 de Outubro passado e aguarda acusação.

PS quer inquérito parlamentar ao caso Banif

“O grupo parlamentar do PS na Assembleia da República tem consciência de que, aqui chegados, não há outra solução do que a anunciada pelo primeiro-ministro. Mas o que aconteceu não pode ficar por aqui: vamos exigir um inquérito parlamentar a todo este processo”, diz Carlos César no Facebook. A ideia de uma comissão parlamentar é também avançada pelo líder parlamentar do Blo-



co de Esquerda (BE), Pedro Filipe Soares, mas na sua conta no Twitter: “Obviamente, este vergonhoso processo do Banif não pode passar sem uma comissão parlamentar de inquérito”, escreve o bloquista.

António Costa admitiu que a venda do Banif ao Santander, por 150 milhões de euros, tem um “custo muito elevado”, mas é a solução que “melhor defende o interesse nacional”.

“Esta venda tem um custo muito elevado para os contribuintes, mas é, no atual contexto, a melhor solução que defende o interesse nacional”, afirmou António Costa numa declaração ao país, no Palácio de São Bento, em Lisboa.

A declaração de António Costa aconteceu minutos depois do anúncio, em comunicado, da venda do Banif ao Santander, pelo Banco de Portugal.



PSD disponível para inquérito sobre Banif

“O PSD apoia e é favorável a um inquérito parlamentar, que permita averiguar desde as razões que justificaram a capitalização do Banif, em final de 2012, até à decisão tomada e conhecida, as alternativas existentes e as razões que a justificaram, bem como a implementação dessa decisão”, afirmou o deputado António Leitão Amaro.

António Leitão Amaro não quis comentar as eventuais responsabilidades do anterior governo PSD/CDS-PP num arrastar da situação que tivesse prejudicado a solução que foi concretizada pelo atual executivo, mas disse que “na anterior resolução”, do BES, optou-se “por uma participação muito mais significativa das instituições financeiras, enquanto neste caso do Banif o Governo e Banco de Portugal optaram

por chamar a uma participação direta e muito elevada dos contribuintes”.

O deputado social-democrata reiterou duas ideias: a de que não existe ainda informação suficiente e a de que o Estado e o banco tentaram vender o banco para evitar uma resolução.

“Neste momento não existe ainda informação suficiente que permita fazer uma apreensão cabal da escolha feita pelo Governo e pelo Banco de Portugal, as alternativas que existiriam e as razões para essa escolha”, afirmou.

Leitão Amaro repetiu também que “desde há muito que o Estado e o próprio banco Leitão Amaro repetiu também que “desde há muito que o Estado e o próprio banco procuravam concretizar a venda do banco evitando a resolução e perdas para os contribuintes”.

Pequenos partidos desvalorizam maus resultados das legislativas e já pensam nos próximos combates

A fraca performance dos pequenos partidos nas últimas legislativas não esmoreceu o entusiasmo e a determinação dos seus dirigentes que acreditam que no atual quadro há espaço político para continuarem a defender as suas ideias, mesmo estando fora da Assembleia. Uns apostam na consolidação interna, outros marcam congressos para elegerem novos órgãos diretivos como aconteceu com o Livre. Embora Rui Tavares, do Livre-Tempo de Avançar, se tivesse proclamado como “novidade” das legislativas,

foi o PAN-Pessoas, Animais e Natureza que fez história ao eleger o deputado André Silva. Há mais de 20 anos que não entrava um novo partido na Assembleia e o PAN conseguiu romper com esse ciclo, propondo ideias para os próximos 4 anos que visam “alterar consciências e contribuir para a transformação da sociedade, de acordo com valores éticos ecológicos fundamentais”.

Fora do Parlamento ficaram também o Partido Democrático Renovador (PDR), a Coligação Agir (MAS/PTP), o Partido Nós, Cidadãos! e o

PCTP/MRPP.

Agora é o tempo dos partidos refletirem e prepararem-se para novos combates eleitorais. Marinho Pinto, o eurodeputado que não se elegeu, considera que “mais do que nunca é necessário voltar aos valores matriciais da República e da democracia”, porque, em seu entender, “a democracia é hoje uma farsa em muitos dos seus aspectos. É uma pura representação teatral”.

No partido até há pouco liderado por Garcia Pereira, “houve uma verdadeira caça às bruxas”, considera fonte do

MRPP. Após as legislativas, Garcia Pereira foi suspenso do Comité Permanente do Comité Central, alegando ataques pessoais. Dez dias depois da ida às urnas, o PCPT/MRPP anunciava a suspensão de Luís Franco de secretário-geral, juntamente com quatro elementos do Comité Permanente do Comité Central por serem considerados os “principais responsáveis” pela derrota das legislativas. Arnaldo Matos está agora ao leme do partido. Nas eleições de Outubro, o MRPP teve cerca de 60 mil votos (1,11%).

CHALÉ TAPEÇARIA
TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO
 Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Moraes, 77
 Bonsucesso - RJ
 (21) 2260.0944
 (21) 2260.5504 (fax)

ADVOCACIA
Dr. César Augusto Coelho Ferreira OAP Nº 16833
Dr. Vitor César Lourenço Ferreira OAP Nº 17026
 Inscrição na "Ordem dos Advogados em Portugal"

Direitos Civil, Trabalhista e Comercial
 Use os nossos serviços para obter Certidões de Nascimento, Casamento, de Óbito e Prediais em Portugal.

PRACA SECA . RIO DE JANEIRO
CENTRO COMERCIAL E PROFISSIONAL 705
 Rua Baronesa, 705/Sala 212 - Praça Seca
 (21) 3350.0196 e 2464.1549

ESCRITÓRIO EM PORTUGAL
 Avenida Almirante Gago Coutinho, 43

ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS

LUSOS-BRASILEIROS PARA LHE SERVIR

ADEGA BOSQUE DA PRAÇA

PIZZAS

AO BOSQUE
 SARDINHA
 ALHO E ÓLEO
 ATUM
 BACON
 CALABRESA
 CATUPIRY
 CHAMPIGNON
 FRAGO
 LOMBO CANADENSE
 MARQUERITA
 MILHOCATU
 MUSSARELA
 NAPOLITANA

FRANGOS
 À Catupiry
 À Cubana
 À Francesa
 Stroganoff de Frango

MASSAS
 Lazana
 Nhoque

Peixe
 Filet de Peixe ao Molho de Camarão

CARNES
 Filet Mignon Simples
 Churrasco à Osvaldo Aranha
 Churrasco Misto
 Churrasco Misto Econômico
 Picanha ao Bosque

CHURRASCO, RODÍZIO E CULINÁRIA VARIADA, PIZZA À LENHA DELICIOSA

ENTREGA RÁPIDA

3392-8643 / 3392-6704 / 2425-5097
7823-4456 / 32*21713
 Rua Cândido Benício, 2235 - Praça Seca

FESTA DE CONFRATERNIZAÇÃO DA EMPRESA VILA DE AROUCA IMPORTAÇÃO E DISTRIBUIÇÃO



Momento quando os diretores da empresa Vila de Arouca Importação e Distribuição, Asdrubal Rodrigues, Antônio Cardão e Cláudio Ribeiro agradecia a dedicação, empenho de toda equipe que no ano de 2015 trabalhou em prol do crescimento da empresa e desejaram um Feliz Natal para todos



Numa bela foto durante a festa de confraternização da empresa Vila de Arouca Importação e Distribuição vemos, o diretor Asdrubal Rodrigues e esposa Elisabete sua filha Pietra e uma amiga

Aspecto da família Vila de Arouca Importação e Distribuição atentos, quando os diretores da empresa, Asdrubal Rodrigues, Antônio Cardão e Cláudio Ribeiro agradeciam a todos pelo comprometimento e dedicação



Foi realizada no último sábado nas dependências do famoso Arouca Barra Clube a tradicional festa de fim de ano da famosa empresa Vila de Arouca Importação e Distribuição, uma das mais conceituadas no setor. O dia estava perfeito para o encontro dos diretores, Asdrubal Rodrigues, Antônio Cardão e Cláudio Ribeiro com os seus colaboradores, familiares e amigos que ao longo deste ano estiveram juntos nesta caminhada do dia-a-dia tra-

balhando com muito afinco, e com dedicação e comprometimento com a empresa e nada mais justo do que ao final de mais uma etapa vencida reuniu-se para desfrutar de alguns momentos de descontração e recarregar as baterias para que em 2016 o trabalho realizado no ano passado seja melhor e mais repleto de sucesso.

Realmente era um dia marcado pela alegria e satisfação de poderem desfrutar

das dependências do Arouca Barra Clube, além do lazer que o clube oferece todos os presentes participaram de um suculento almoço preparado pelo excelente bufê do Arouca, onde diversas variedades foram oferecidas, churrasco, ches-ter, bacalhau, saladas diversas e demais iguarias, com direito aquele chope geladinho. Não faltando o toque musical com o Conjunto Via Brasil. Com certeza o dia de



Distribuindo alegria e felicidade na festa de natal da família Vila de Arouca o diretor Antônio Cardão sua filha Anne Cristine e seu neto Natan



Colaboradores da Vila de Arouca numa pose junto a árvore de natal com os produtos comercializados



O conjunto Via Brasil agitou a confraternização natalina da empresa Vila de Arouca Importação e Distribuição, botando todo mundo para dançar



Não teve jeito a moçada não resistiu e foi para o salão extravasar a alegria dançando muito



O diretor Antônio Cardão era só felicidade e satisfação como vemos na foto ao lado de um grupo de amigos e colaboradores de Vila de Arouca Importação e Distribuição

total confraternização, paz e muita tranquilidade sem dúvida alguma uma grande família que com certeza em 2016 estará mais unida e forte para cada vez mais compartilhar do sucesso e da grandeza da empresa Vila de Arouca. Na oportunidade os diretores da empresa desejaram um feliz Natal com muita paz e harmonia e um próspero Ano Novo para todos seus colaboradores e familiares e amigos que marcaram presença nesta maravilhosa confraternização.



Panorâmica do salão Aroucaense totalmente lotado com colaboradores e familiares da empresa Vila de Arouca Importação e Distribuição

Momento de satisfação e alegria de um grupo de colaboradores da Vila de Arouca



De outro ângulo temos a exata noção da alegria e felicidade de todos os presentes



Explosão de alegria do diretor da Vila de Arouca de Importação e Distribuição, Claudio Ribeiro com suas colaboradoras



CADERNO ESPECIAL DE NATAL

FELIZ NATAL E UM ANO NOVO DE SONHOS REALIZADOS

Com a presente edição, este jornal comemora a suprema data da cristandade, o nascimento de Jesus Cristo, o Salvador. O mundo inteiro rejubila, frente de alegria e de sentida emoção á aproximação do 25 de dezembro. Não há recanto nenhum do universo em que não se processe, á época natalina, uma mutuação nos espíritos. A bondade toma conta dos corações. Cessam as questiúnculas. Amainam as paixões. Declinam os ódios. E uma serenidade natural se insinua em todas as almas, ungridas de uma sentimental Ásia de fazer o bem. É a data do nascimento do SALVADOR que opera este milagre faz com que todas as dores sejam superadas e esquecidos todos os distúrbios e tormentos. Essa metamorfose nos corações não se situa aqui ou ali, acolá ou mais além. É geral quadrante do mundo cristão. Daí, os dias belos, emocionantes, cheios de volutuosa alegria, de delicia euforia que, mesmo nos lares mais modestos, desprovidos de tudo, estão sendo vividos de tudo, estão sendo vividos á aproximação da maior data – do 25 de dezembro. Na velha Europa, na África, na Ásia, na nossa grande América, não há



disparidade nessa febre de júbilo que sacode a todos e faz reviver seculares tradições. Vale atentar, então, para o inolvidável graça e poesia que marcam os festejos do Natal. Velho Portugal, onde tudo ganha fulgores na grande noite; na Espanha, tradicionalmente católica; na França na Itália, berço do catolicismo e, por que não afirmar, em todos os países europeus, sinceramente apegados a costumes e tradições que não fenecem, nem declinam. No Brasil, igualmente, nada há que supere a festa do Natal. E cada Estado desse País novo tem suas maneiras de festejar o nascimento do CRIADOR. No Norte, principalmente, é a festa por excelência do povo, dos humildes, que se derramam pelos bairros e subúrbios, ruas cheias, flores e luzes, numa demonstração de tudo quanto é belo, grandioso, eloquente e emocional. É o instante de proternação de todos são servos do SENHOR, cujo nascimento se festeja. Ao ensejo, pois, da grande data – 25 do que se aproxima – o PORTUGAL EM FOCO saúda seus amigos, anunciantes, leitores, e a todos os brasileiros do velho país amigo e irmão, que é Portugal, desejamos a todos um Natal Feliz.

“Para que haja Paz no mundo em que vivemos antes será necessário que a Paz esteja em nosso coração”

BACALHAU É BOMPORTO

www.bacalhaubomporto.com.br

BOMPORTO

Big Soft

Lava Roupas

Água Sanitária

Amaciantes

Cloro Ativo

Multiuso

- * Amaciante de Roupas
- * Desinfetantes
- * Detergentes
- * Sabão em Pasta
- * Alvejante
- * Pasta Sabão Líquido

VOGÊ ENCONTRA EM TODOS OS SUPERMERCADOS DO RIO DE JANEIRO

As Delícias da Culinária Portuguesa Com um Toque Todo Especial

Rampinha

Restaurante climatizado

RAMPINHA

Restaurante

O Rampinha oferece um ambiente muito convidativo e muito aconhego. Possui um cordápio repleto de variedades e diversos pratos de bacalhau, além de uma adega climatizada que disponibiliza mais de 50 rótulos de vinhos. Venha conhecer!

(21) 2273-7647

Praça da Bandeira, 201 - Rio de Janeiro

Que a Paz, a esperança e a Compreensão sejam a principal estrutura da integração de todos os ideais neste Natal e no próximo Ano. Boas Festas!

Desejamos a Todos os Nossos Amigos, Clientes e Fornecedores os Mais Sinceros Votos de Um Feliz Natal e Um Próspero Ano Novo Cheio de Paz.



BEIRÃO
Beirão Qualidade Vip®

Tel.: (21) 3341-2450
Fax.: (21) 2485-2630

LANÇAMENTO BEIRÃO

Atendimento ao Consumidor

A BEIRÃO - é uma importadora especializada em vinhos e alimentos. Os vinhos são transportados em containers climatizados direto da origem com acompanhamento cuidadoso durante sua viagem até o desembarço no porto.

Contamos com uma equipe formada pelos melhores e mais experientes profissionais do mercado, garantindo assim um atendimento VIP para pessoas importante como você

Avenida Brás de Pina, nº 793 - Penha Circular - Rio de Janeiro - RJ



Galeto Viva Flor

Venha experimentar o melhor Galeto da Zona Sul

Entregamos em domicílio

21. 2548.1935
21. 2235.1391

Rua Paula Freitas, 66-B
Copacabana - RJ



Barra Mansa
Cooperativa Barra Mansa
Produzindo Qualidade!

LEITE UHT INTEGRAL

PRODUTOS DE QUALIDADE

LEITE UHT DESNATADO

REQUEIJÃO BARRA MANSÁ



TRANSMATER
Transporte . Terraplanagem

Serviço de terraplanagem, demolição e aluguel de equipamentos

Rua Dr. Nunes, 1244 . Olaria . RJ
(21) 2564.2418 | 2564.3621 | 2573.4242

www.transmater.com.br | contato@transmater.com.br



REI DOS QUEIJOS
PADARIA & CONFEITARIA
DESCARTÁVEIS | VINHOS & BEBIDAS
PRODUTOS MELITTA

QUEIJO PRATO
QUEIJO MUSSARELA
QUEIJO MINAS & RICOTA
QUEIJO COALHO
QUEIJO PARMESÃO
QUEIJO PROVOLONE
FINOS & ESPECIAIS
LEITE INTEGRAL E DESNATADO

Rua da Cevada, 115 . Penha
Mercado São Sebastião . Rio de Janeiro . RJ
Televentas: (21) 3889.6090



RESTAURANTE REI DO MERCADO

Feijoada Completa .
Pescadinha .
Arroz de Brocolis .
Contra Filet à Campanha .

Rua da Soja, 107A . Mercado São Sebastião
Penha Circular . Rio de Janeiro . RJ

(21) 2584.3444



Verdun
CONFEITARIA

Espaço Gastronômico.
Marque sua festa conosco

Rua Barão de Mesquita, 1069/71 . Grajaú . RJ
21 2575.0002

Rodízios . Pizzas
Massas e Salgados
Espaço para festa
3 ambientes
Variedade de sopas
Restaurante Gastronômico a quilo



MORAIS
Comidas típicas nordestinas e portuguesas
Grande variedade de pratos nacionais e importados
Rua Barão de Petrópolis, 442
Rua Comprido . Rio de Janeiro

BOM & BARATO
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
Grande variedade de pisos
Rua Barão de Petrópolis, 294
2273.2546
2273.2372

Padaria e Restaurante
2273.6644

PET SHOP
Grandes produtos de higiene e alimentação para seu animalzinho de estimação
Rua Barão de Petrópolis, 453
2504.9222



RESTAURANTE O CARANGUEJO
Tradição em Copacabana

ESPECIALIZADO EM FRUTOS DO MAR COM QUALIDADE, QUANTIDADE E PROCEDÊNCIA.

Rua Barata Ribeiro, 771 - Copacabana
www.restauranteocaranguejo.com.br
2235-1249 • 2236-1352



Grupo Bom e Barato

JRA ELETROMÓVEIS
Rua Comprido I e II (21) 2293.6210
São João do Merril (21) 3753.9578

LOJA DE TINTAS
Tintas Acrílicas
Massa Corrida e muito mais
Rua Barão de Petrópolis, 312
2504.9161

Mercado BOM & BARATO
Rua Barão de Petrópolis, 456
2273.9376 | 2293.4086



Padaria Colonial

PRATOS DE NATAL.
CARDÁPIO NATALINO O ANO INTEIRO.
VOCÊ SÓ ENCONTRA AQUI NA PADARIA COLONIAL.

Colonial, Moderna e Tradicional a Única Legal e a Mais Familiar
(21) 2620-5048 / 2722-1858 / (fax) 2704-4422
Rua Miguel de Frias, 70 - Loja 101 A - Niterói - RJ



Pirai
DRAGAGENS E CONSTRUÇÃO LTDA.
DRAGAGENS E CONSTRUÇÃO LTDA.

Direção: Maria Alcina

(0024) 2431-2961
(0021) 3016-2985
(0021) 3586-4056
pirai.dragagens@gmail.com



Dulce Jóias

Alianças feitas pela Dulce Jóias é casamento eterno.

TISSOT T-RACE

Rua Cel. Moreira César, 165 Loja 101 - Icaraí - Niterói - RJ
Tel. (21) 2710-2283
Rua Cel. Moreira César, 265 Loja 105 - Icaraí - Niterói - RJ
Tel. (21) 2714-7808



SUPER Prix
Você sente a diferença.
SUPERMERCADOS

VISITE NOSSAS LOJAS

MARACANA: RUA SÃO FRANCISCO XAVIER, 374A
(21) 2569.2039

ENGENHO NOVO: RUA BARÃO DO BOM RETIRO, 1.115
(21) 2241.6770

RIACHUELO: RUA VINTE E QUATRO DE MAIO, 432/434
(21) 2241.4436

PENHA: Rua Nicaragua, 294
(21) 2564.3160

ESTÁCIO: Rua Haddock Lobo, 5A
(21) 2293.4884

GRAJÁU: Rua Barão de Mesquita, 972
(21) 2570.3776

GRAJÁU: Praça Edmundo Rego, 8
(21) 2578.3202

MEIER: Rua Lucídio Lago, 292
(21) 2501.8154

ICARAÍ: Av. Sete de Setembro, 62
(21) 2710.1662

COPACABANA: Av. N.S. de Copacabana, 673
(21) 2547.0613

TIJUCA: Rua Conde de Bomfim, 536
(21) 2570.2430

ESCRITÓRIO CENTRAL: Rua da Soja, 114
(21) 3523.4321

FELIZ NATAL!
 QUE NO SEU LAR REINE
 PAZ, AMOR E UNIÃO.

IB Refeições Coletivas
 Av. das Américas, 500, Bl. 23-B - Sl. 301
 Shopping Downtown - Barra da Tijuca
 Rio de Janeiro - RJ
 Tel.: (21) 2187-7555 / Fax.: (21) 2187-7564
 ib@brefeicoes.com.br

Centro de Distribuição
 Rua Bernardo de Figueiredo, 65 - Penha - RJ
 Tel.: (21) 2260-2787 / Fax.: (21) 2260-8860
 joquimbarbosa@ibrefeicoes.com.br

GAROTA IPANEMA RESTAURANTE
 O seu cardápio oferece uma opção para cada paladar. Os petiscos do bar são impecáveis e fartos. Bolinhos de bacalhau, camarões fritos, patinhas de caranguejo.

GAROTADEIPANEMA
 Rua Vinícius de Moraes, 49
 (21) 2523.3787
 www.garotadeipanema.com.br
 ipanem@garotadeipanema.com.br

REDE:
 GAROTADAGÁVEA
 Praça Santos Dumond, 148
 GAROTADAURCA
 Av. João Luiz Alves, 56
 GAROTADECOPACABANA
 Av. Atlântica, 3744
 GAROTADOFLAMENGO
 Rua Senador Vergueiro, 41
 GAROTADAPENHA
 Av. Lobo Júnior, 1308
 GAROTADATIJUCA
 Praça de Nambogueira, 5

Aberto diariamente das 12:00 até o último cliente. Com serviços de almoço e jantar, o restaurante oferece menus especiais aos sábados e domingos como feijoada.

TOLENTINO
 MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO LTDA
 Desde 1961

Av. Salvador de Sá, 193-A - Cidade Nova - Rio de Janeiro
 Tolentinomateriais@Hotmail.com
 Tel.: 3973-6333 / 2293-9640

AGC GARANTIA TOTAL

NOVIDADES
 Espelho, Box, Prateleira

Cristal line
 Av. Salvador de Sá, 173
 Cidade Nova - Rio de Janeiro
 www.cristalline.com.br - servitemper@cristalline.com.br
 (21) 2502.1454 (tel.fax)

Tudo para sua obra você encontra aqui!

PADARIA E MINI MARKET MARIZ E BARROS

Frango Assado / Frango assado + Farofa / Batata + Molho a campanha
 Pedaco de Franco Assado / Frango assado + Farofa / Batata + Molho a campanha
 Pizza Inteira ou Pedaco

ENTREGA EM DOMICÍLIO GRÁTIS

Rua Mariz e Barros, 156 - Praça da Bandeira
 2273-4493 / 2504-2002

m&b TRANSBETE
 Transportadora de Bebidas LTDA

Depto Vendas: Rua Bernardo de Vasconcelos, 825
 Realengo - RJ - (21) 3463.9900

Prato Fino, SERRAVAL, Attiva, Cereser, PORTO MALIBR

Dom Sancho
 MODA MASCULINA

ARAMIS, OG OCOCHI, DUDALINA

Aqui você encontra grandes marcas:

Rua Gavião Peixoto, 132
 Icarai - Niterói
 (21) 2710.5642

ORGANIZAÇÃO CANADÁ
 Contabilidade com qualidade desde 1968

Av. Henrique Valadares, 17 - Sbl 201
 Centro - Rio de Janeiro - RJ - contato@orgcanada.com.br
 (21) 2242.1643 / 2252.8497 / 2232.9890
 (21) 98479-1883 / 98479-1886

65 ANOS piraquê

Dê um refresco no seu dia! O sabor da natureza, vitaminado para você.

Dourada pelo sol, salgada pelo mar, deliciosa por natureza.

PETROBRAS

Desejando a todos os amigos, clientes e fornecedores um Natal cheio de paz e felicidades e o ano novo repleto de saúde e prosperidade.

POSTO VÁRZEA DO MÉIER
 "Qualidade em primeiro lugar"

Abastecimento - Troca de Óleos e Filtros - Lavagem e Aspiração

Tel: 3507-9218/3507-9246
 E-mail: desafovarzea@bol.com.br
 Rua Aristides Caixe, 299 - Méier (Esquina com Rua Capitão Rezende)

aldente massa de semolina
aldente massa de semolina

MASSAS CURTAS

ROSQUINHA COCO E CHOCOLATE

A COMBINAÇÃO PERFEITA

LEVE A TURMA COM VOCÊ!

MINIRRECHEADOS SÍTIOS

MASSAS SÍCIO

SALGADOS

65 piraquê

DESEJA AOS SEUS CLIENTES E AMIGOS UM FELIZ NATAL E PRÓSPERO ANO NOVO

IMOIVAL IMÓVEIS

Praça do Valqueire, 23 / loja B - Tel: 2453-3101 • 2453-3652
 Vila Valqueire - Rio de Janeiro - RJ • sac@imovalimoveis.com.br

ESTE ANO, ÓBIDOS GANHA VILA NATALINA COM O TEMA "CAPITAL DO CIRCO"

Até o dia 3 de janeiro, a "Vila de Natal de Óbidos" convida os seus frequentadores a viver o espírito da época natalina sob um outro ponto de vista especial: as artes circenses.

é de muita diversão com espetáculos natalinos e de apresentações circenses.

No espaço da Cerca do Castelo, existem dois palcos com apre-



Fonte: www.publilic.com

sentações teatrais, malabarismo, mágica e, entre outras, é claro, palhaços.

A diversão poderá fazer-se entre a pista de gelo, o escorega em rampa de gelo, as viagens de carrossel ou de comboio, com um salto sobre a Caravana do Papai Noel ou mesmo saltos entre árvores num trilho especial. Há ainda jogos tradicionais, workshops (onde se aprende a fazer malabarismos ou equilibrismo).

A programação da Vila Natalina inclui ainda atividades

em outros espaços e locais, do circo à já tradicional exposição de presépios (no Convento de São Miguel das Gaeiras) passando por mercados solidários ou visitas guiadas.

"Continuamos a incentivar muito a animação, mas sobretudo as experiências, para que o evento tenha um lugar na memória em que o tradicional e as novas tecnologias convivem para gerar muita diversão", disse o presidente da câmara de Óbidos, Humberto Marques.

FELIZ É A NAÇÃO CUJO DEUS É O SENHOR (SL. 33:12)

ABASTECEDORA DE MÁQUINAS

Balcoões e Câmaras Frigoríficas
Instalações e equipamentos p/ cozinhas em geral
Balanças
Ventiladores

ANTES DE COMPRAR VENHA NOS CONSULTAR!

Frangueiras
Moendas de cana
Pipoqueiras
Sorveteiras
Cortadores de Frios

REIMAO
COM. DE MÁQUINAS LTDA.

RUA SANTANA, 151 - CENTRO/RJ
TELS.: 2252-5227/2232-6364/2224-5451/2509-0183

REIFRIMAC
Comércio de Máquinas Ltda.

FELIZ É A NAÇÃO CUJO DEUS É O SENHOR (SL. 33:12)

ABASTECEDORA DE MÁQUINAS

Balcoões e Câmaras Frigoríficas
Instalações e equipamentos p/ cozinhas em geral
Balanças

Ventiladores
Frangueiras
Moendas de cana

Pipoqueiras
Sorveteiras
Cortadores de Frios

ANTES DE COMPRAR VENHA NOS CONSULTAR!

RUA SANTANA, 121 - CENTRO/RJ
TELS.: 2252-5227/2232-6364/2224-5451/2509-0183

PADARIA OLIVEIRA REIS

O melhor pão fresco a toda hora, venha conferir!

Direção: Emília e Carlos Alberto

Rua Motorista Luís Abreu, 565
Anchieta - Rio - RJ
Tel.: 3339-4530

CRIATIVIDADE PRA VENDER

Publicidade, Web, Produção e Eventos

JLG

jlgcomunicacaointegrada.com.br
(21) 2580-0707

Fernando Pneu

PREÇOS INCRÍVEIS!

PNEUS - ALINHAMENTO
BALANCEAMENTO
SILENCIOSOS - BATERIAS
AMORTECEDORES
E TUDO PARA SUSPENSÃO

Ilha do Governador
R. Tenente Cleto Campelo, 122
Cacua (Próximo ao Hospital Paulino Werneck)

TEL.: 3396-8906
FAX: 3396-5402
fernandopneus.com.br

Há mais de 40 anos decorando com estilo e qualidade.

A maior variedade em 5 andares de showroom para não faltar nada na casa dos seus sonhos

10x sem juros (1+9 no cheque ou débito bancário)
5x no cartão de crédito (sem juros)
8x sem entrada ou 10% de desconto à vista

Rodovia Washington Luiz, 3932 - Duque de Caxias/RJ
Tels.: (21) 2671-9743 / (21) 2772-0116
www.avantajosa.com.br

A VANTAJOSA
MÓVEIS E DECORAÇÕES

Panificação Ipanema

Padaria
Confeitaria
Lanchonete

Modernas instalações

GRANDE VARIEDADE DE PÃES, DOCES, SALGADOS

Rua Visconde de Pirajá, 325 - Tels.: 2522-6900 e 2522-8397 - Ipanema - Rio - RJ

CASA DO CONSTRUTOR
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO LTDA.

TEMOS TUDO EM MATERIAL DE CONSTRUÇÃO E ACABAMENTO, POR UM PREÇO QUE VAI SURPREENDER VOCÊ, CONFIRA!

LOUÇAS: Celite, Friori, Eternit, Vaso Infantil

TINTAS: Coral, Suvinal, Suvinal, Suvinal

PISOS E REVESTIMENTOS: eliene, Elisabeth, Azeite, BellaCasa, Delta

Material: Hidráulico, Sanitário, Elétrico, Madeira, Tinta, Ferragens, Pisos, Tubos de Esgoto.

Est. dos Bandeirantes, 384 - Taquara - Jacarepaguá
Tels.: 2445-0209 e 3342-2215 - Fax: 2445-0520
www.acasadoconstrutor.com.br

EXCURSÕES, PASSEIOS E TURISMO

Viaje tranquilo. Viaje Transturismo!

Transturismo
Fundada em 1964

Rua Vereador Luiz Marques Nascimento, 37 - São João de Meriti
2756-1922 / 2756-1926
www.transturismo.com.br

"PORTUGAL DE NORTE A SUL"
Presença Portuguesa nos Lares do Brasil

Domingos, das 11 às 12h. Emissora Metropolitana - 1090 KHz - AM
PROGRAMA RADIOFÔNICO

Direção & Apresentação: LOPES GONÇALVES

LUSO MÓVEIS

AMPLO ESTACIONAMENTO
www.lusomoveis.com

12x sem juros

Av. Brás de Pina, 1227 - Vila da Penha
Tels.: 3352-1810 / 2482-8722

ECSA Escritório de Contabilidade Santo Antônio Ltda

Contabilidade Comercial e Industrial
Legalização de firmas e seguros diversos

Direção:
Comendador Manuel Rodrigues e Dr. José Manuel Lopes Rodrigues

Av. N. S. da Penha, 122 - 3º andar - Penha
Tels.: 2560-8954/2560-8835 - Fax: 2560-8389
www.ecsanet.com.br

RAMAR DIESEL Peças e acessórios para Mercedes Benz, Volkswagen e Ford. Oficina Mecânica e reformas em geral.

SEROPÉDICA Rua Candida Maria da Conceição, 1 Campo Lindo (21) 2682-1888	BANGU Av. Brasil, 31.991 (21) 3463-9121 (21) 3107-6550	NOVA IGUAÇU Rod. Pres. Dutra, 12.930 - Km 13 (21) 2695-9928 (21) 2695-9669	DUQUE DE CAXIAS Rod. Washington Luiz, 5525 - Jardim Gramacho (21) 3659-7892 (21) 2771-7249
--	--	--	--

ORGANIZAÇÃO MARINHOS A PIONEIRA
ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS E SEGUROS EM GERAL

Compra e Venda de Casas Comerciais e Residenciais, ajudamos na compra e asseguramos um bom Negócio. Contabilidade Comercial e Fiscal - Advocacia e Serviço de Despachante.

Direção de: Dra. Fátima, Dr. Manuel Marinho

Rua Teófilo Otoni, 135-Sobreloja 201/202 - Tel.: PABX: 2233-2898- Sede Própria-Rio - RJ

PILARES TINTAS
ONDE SEMPRE PINTA O MENOR PREÇO.

- TINTAS EM GERAL • LINHA AUTOMOTIVA NACIONAL E IMPORTADA • FORNECIMENTO A CONSTRUÇÕES E INDÚSTRIAS
- Lixas • Redutores • Óleos • Fitas • Removedores • Alviades • Pistolas • Pincéis • Colas

AV. DOM HÉLDER CÂMARA, 6614
PILARES - RIO/RJ
(antiga Avenida Suburbana)

TELEFAX: 2596-5993/2269-5947

O MAIOR SHOPPING DE TINTAS DO BRASIL CHEGOU. MEGA SHOPPING RIO DO PINCEL

Grande em todos os sentidos, menos no preço!
As maiores e melhores marcas de tintas residenciais e automotivas na quantidade que você precisa. Venha, vale a pena conhecer.

• Lounge das fábricas
• Pronta entrega • Conforto
• Atendimento personalizado
• Multisistema tintométrico
• Estacionamento

Mega Shopping Rio DO PINCEL TINTAS
Estrada de Jacarepaguá, 6526 - Anil
Tel.: 2447-6538 | 2447-5317

Visite nosso site: www.riodopincel.com.br • E-mail: tintas@riodopincel.com.br

TAQUARA ESTACIONAMENTO PRÓPRIO Av. dos Manacais, 788 2440-7715	CASCADURA Av. Dom Helder Câmara, 9796 3899-4295	ENG. NOVO R. Barão do Bom Retiro, 666 2201-4953	FREGUESIA Est. de Jacarepaguá, 7666 2447-1678	IRAJÁ Est. da Água Grande, 771 3371-9900
REALENGO Av. Santa Cruz, 41 3332-2548	RECREIO Av. das Américas, 15.000 2437-5304	R. MIRANDA Rua dos Topázios, 206 2471-5859	TAQUARA ESTACIONAMENTO PRÓPRIO Est. do Tindiba, 1.666 3414-1866	TJUICA Rua dos Araíjos, 1 2204-2791

Espírito de Natal

O NATAL de que aqui mostramos, está longe de ser Natal vivido na maioria dos lares portugueses atualmente. A invasão por um sem número de tradições estrangeiras, que pouco ou nada tem a ver com Portugal, levaram a um esquecimento, quase total, da forma como em tempos se celebrava por lá, a quadra natalícia.

O aproveitamento e a crescente comercialização desta data foram, também, responsáveis por esta perda dos valores mais queridos. Mais uma vez confirma-se à regra, feita não se sabe muito bem por quem, de que o produto estrangeiro é sempre melhor que o nacional. A nosso ver tal posição não passa de uma falsa questão. São as nossas tradições que nos permitirão fazer a diferença e que nos distinguirão dos restantes países, ao mesmo tempo que evitarão a despersonalização e a descaracterização eminente de Portugal e sua gente.

Mas, se uma boa parte das tradições caírem já no esquecimento, há locais de Portugal onde ainda os seus habitantes teimam em manter bem vivos os ritos de, desde há longos anos, suas celebrações de Natal. Os hábitos que agora aqui relatamos pretendem traçar um retrato daquilo que em tempos foi o Natal português, de norte a sul, e do qual hoje restam apenas tênues vestígios.

TRÁS-OS-MONTES

Caretos e Loas

Em Trás-os-Montes, o Natal vive-se intensamente e a sua comemoração começa muito antes do dia, propriamente dito. Por volta do dia de Santa Luzia (13 de Dezembro) começam os festejos com muitos comes e bebes e muito ruído. Mas, a quadra natalícia transmontana, tem muito de profano o que se reflete nas tradicionais mascaradas que por esta altura povoam os caminhos da região. Estas recebem, ainda, outras designações como chocalheiros, carretos e mascarões e tratam-se basicamente de homens mascarados que percorrem as ruas das aldeias pondo tudo em polvorosa e pedindo esmola, raramente recusada. Embora o chocalheiro seja identificado com o Diabo, as receitas recolhidas destinam-se à Igreja.

As "loas" integram igualmente as festividades do Natal. Trata-se de representações cujo objetivo é o de dar as boas festas a toda a aldeia, ao mesmo tempo, que servem como crítica social de acontecimentos decorridos ao longo do ano.

Indissociável destes festejos é sem dúvida alguma ceia de Natal que aqui se baseia no polvo e bacalhau cozidos. A carne está afastada do repasto tal como acontece no Minho. Os doces são a aletria, o arroz-doce, as rabanadas e filhós.

MINHO

Lendas ao Serão

Os minhotos celebram o Natal essencialmente em casa à volta de um canhoto que durante todo serão aquece a casa. Mas não se ficam por aqui as virtudes deste tronco de madeira. Assim, durante a noite se aquece as almas, daqueles que já viveram na casa. Posteriormente as suas cinzas são aproveitadas para branquear as roupas. Os tições semicarbonizados são guardados e utilizados nas noites de trovoada como forma de aplacar os trovões e proteger a casa dos raios.

Uma lenda contada aos mais novos na noite de Natal explica a origem de tal tradição. Assim, conta-se que quando os pastores chegaram acabana onde nascera o menino, viram a Virgem que tremia de frio e logo juntaram lenha com a qual aqueceram o presépio. Da gastronomia natalícia desta região é de destacar o vinho aquecido que se bebe adocicado de mel, açúcar e canela e deixa adivinhar uma outra lenda de Natal. Tendo Nossa Senhora dado mostras de frio



um pastor tirou vinho de cabeça e outro juntou-lhe um favo de mel e esta bebeu.

O vinho é considerado santo porque o menino bebeu através do leite da sua mãe e tem propriedades curativas. Assim, dá-se as partunientes em perigo servindo também para curar qualquer doença de família.

ESTREMADURA

Dualidade

O Natal na Estremadura, tal como nas restantes regiões do país faz a conjugação de dois aspectos: a intimidade familiar e a religiosidade da data. A Estremadura tem um pouco de todas as características dos natais de outras regiões, isto, naturalmente, devido às migrações internas das populações para o centro do país. Podemos, assim, encontrar novenas ao Menino, consoadas pré-festivas e do dia da festa. Missa do Galo e missa de Alva, cantos, descerramentos e visitas aos presépios de igrejas e capelas, "entremeses", colóquios, autos de teatro populares, janeiras, pastoradas e reisadas. Em Lisboa destaca-se como original o culto pelos presépios monumentais. Da Escola de Mafra saíram numerosos barristas que se dedicavam à feitura de presépios.

AÇORES

Os Sinos dobram

Nos Açores o culto do Menino Jesus não está restrito à quadra natalícia. Geralmente uma rapariga que queria se casar e não tinha dote comprova uma imagem do Menino, eu conservava sobre a cômoda do seu quarto até a noite de Natal. Nesta data erguia-se um altar em degraus e colocava-se aí a redoma com a imagem do Menino apenas vestido com uma camisa de seda bordada. O primeiro sinal de Natal, nestas ilhas acontece a 4 de dezembro quando o sino do velho Recoilhimento de Santa Bárbara anuncia dia e noite a aproximação do Natal. A consoada é constituída por uma variedade imensa de pratos. Come-se sopa de azedo, feita de cebola, alho e vinagre, manteiga de porco e açafroa e que é acompanhada com pão de milho. Realmente característico da época natalícia é a abertura dos licores caseiros, que tomam o nome de "mijinha do Menino" e que são tradicionalmente bebidos em cálices de vidro com feitiço de uma bota. Aqui o presépio reduziu-se ao essencial: uma gruta escavada num declive de terreno, dentro dela a mula, a vaca, o Jesus Menino a Virgem e S. José.

Aproveite a festa, o Natal já chegou!

PRESÉPIO VIVO É UMA DAS ATRAÇÕES DE PENELA



Neste ano mais de 50 mil visitantes devem passar por Penela, distrito de Coimbra às margens do Rio Mondego,

para ver o presépio vivo, considerado o maior da Europa. Nele, artistas locais recriam, com o apoio de figuras em 3D, a vida e os costumes do local e da época do nascimen-

to de Cristo. Uma exposição com mais de mil presépios em miniatura, obra dos artesãos locais, completa a celebração pré-natalina no Castelo de Penela.

"PORTUGAL DE NORTE A SUL"

Presença Portuguesa nos Lares do Brasil

Domingos, das 11 às 12h. Emissora Metropolitana - 1090 KHz -AM

PROGRAMA RADIOFÔNICO

Direção & Apresentação: LOPES GONÇALVES

TV PORTUGUESA

Tenha a RTP1, a televisão e o rádio portugueses em sua casa, sem assinatura, com som e imagem digital. Ficou mais prático, agora antena pequena.

CREDENCIADO SKY

PLAYCOLOR-RIO - MAT. ELETRÔNICO

R. São Luiz Gonzaga, 177/ loja - São Cristóvão - Rio/RJ

Tel.: 2589-8333 - Fax: 2589-9119

DEU LA DEU

Vinhos e Bebidas em geral

Vinhos, Espumantes, Whisky, Cachaças, Panetones, Bacalhau e vários artigos para a sua ceia de Natal.

Rua Domingues Ferreira, 66 - B / Copacabana

Tels.: 3208-4866 / 2235-6565 / 2235-7287

CRIATIVIDADE PRA VENDER

Publicidade, Web, Produção e Eventos

JLG

jlgcomunicacaointegrada.com.br

(21) 2580-0707



Sargento Ferragens

30 ANOS

TODA LINHA DE MATERIAS PARA SUA LOJA

AMANCO

ILUMI

STAM

ROMA

PLASTUBOS

TERMO E CONEXÕES

LIGUE E PEÇA UM REPRESENTANTE.

vendas.sargento@gmail.com

Telefone 21-2757-5709

45 ANOS VIKING

Escritório Contábil Ltda. Desde 1970

Contabilidade em geral, Assessoria jurídica, Serviços de despachante

Direção: Adélio Soares da Silva e José M. Oliveira Barroso

MATRIZ: Av. Passos, 101 6º Andar, Centro Rio de Janeiro - RJ TELS.: 2253-7088 / 3549-7393

Agência: Rua Abreu Sodré, 201 - Centro Maricá - RJ TEL.: 2637-2062

Site: www.grupoviking.com.br E-mail: contato@grupoviking.com.br

Máquinas Luzitânia

Manutenção Preventiva

É simples para você! É essencial para o seu equipamento!

Uma visita preventiva mensal - Desconto no preço de peças e serviços - 100% de desconto na mão de obra e mais quantas visitas corretivas forem solicitadas sem acréscimo na mensalidade.

Competencia! Honestidade! Sempre preço justo!

MECÂNICA FINA RADIMAS LTDA.

Av. Pastor Martin Luther King Jr., 5.799 - Vicente do Carvalho

Tels.: 3391-2206 / 3391-0819

Email: atendimento@radimasluzitania.com.br

www.radimasluzitania.com.br

SUA OBRA COMEÇA AQUI.

CHATUBA 53 ANOS

ENTREGAS EM TODO O RIO, GRANDE RIO, REGIÃO DOS LAGOS E COSTA VERDE.

PRONTA ENTREGA NO RIO, GRANDE RIO, REGIÃO DOS LAGOS E COSTA VERDE. Tudo em até 10x sem juros

AQUI TEM dot Aceitamos Cartão BNDES Compre sem sair de casa! TELEVENDAS: 2691-9575

NILÓPOLIS • NOVA IGUAÇU • SANTA CRUZ REALENGO • JACAREPAGUÁ • VIA DUTRA

ESTACIONAMENTO GRÁTIS EM TODAS AS LOJAS

www.chatuba.com.br

(1) Emissão até 10 vezes por mês - 10 vezes cartão de crédito (Visa, Mastercard, Visa, Amex, Diners). Parcela mínima de R\$ 70,00. (2) Estacionamento grátis somente para compras acima de R\$ 200,00. (3) Levamos a máquina de cartão de crédito até você com o máximo de distância de 50km da nossa loja Nilópolis nas compras acima de R\$ 450,00. (4) Consulte política de entrega na loja. (11/2014). Consulte nossas condições para vendas no atacado. Reservamos o direito de corrigir possíveis erros de digitação.

Feliz Natal aos Amigos

GUARACAMP
Guaraná Natural

f /GuaracampOficial
www.guaracamp.com.br

ALÔCAMP
(21) 3505-6000



MAY·LU
Fashion

Rua General Roca, 597-A, Tijuca - tel.2254 7997
Rua Santo Afonso, 230-E, Tijuca - Tel. 2234 9702

Desejamos a você os melhores votos de paz, saúde e boas festas.

Queremos que você continue sempre com essa alegria, com esse companheirismo e continue nos prestigiando com sua preferência e atenção, pois só assim teremos motivos para buscar sempre o melhor.

Que nesse final de ano você possa somar todas as alegrias e dividir seu entu-

siasmo de ser feliz.

Somos privilegiados porque contamos com sua amizade, apoio e confiança.

A nossa meta é oferecer sempre o melhor.

Aos clientes, amigos e familiares elevarmos o nosso carinho, nosso muito obrigado por tudo e tenham boas festas.

Feliz Natal e próspero Ano Novo!

Holly
Creações de Calçados Holly Ltda.

CALÇADOS MASCULINOS, FEMININO E INFANTIS
BOLSAS ACESSÓRIOS MASCULINOS E FEMININOS

Av. Paulo de Frontin, 516 Loja D - Rio Comprido - RJ
2273 - 4948

Nuts Cake Leila Monassa
21 99646-8505
@leila_monassa
leilamonassa@gmail.com

TÂMARAS	- Castanha do Pará - Nozes
BANANAS PASSA	- Castanha do Pará - Nozes
AMEIXAS PRETAS	- Castanha do Pará - Nozes
FIGOS SECOS	- Castanha do Pará - Nozes
MAÇÃS	- Castanha do Pará - Nozes

PODE CONTER TRACOS DE GLÚTEN

TULIPA
Especialidades em comertiveis

Frutas, legumes em geral

MERCEARIA E QUITANDA

ABRIMOS DE DOMINGO A DOMINGO

ENTREGA EM DOMICÍLIO

RUA SÃO CARLOS, 20 - ESTÁCIO - RJ
21. 2504-8356

JÔIA CARIOCA A CASA DA FAMÍLIA CARIOCA
RESTAURANTE E PIZZARIA

MELHOR OPÇÃO EM GASTRONOMIA NO JARDIM BOTÂNICO

Experimente *Frango Jôia*

Entregas: 2539-5613

Rua Jardim Botânico - 594 Rio de Janeiro - RJ

Feijoada da casa

Todas as sextas

PADARIA E CONFEITARIA SANTO ANTÔNIO

2538.0122
2526.2514

Rua Humaitá, 36 - Humaitá

Bello Banho

Os melhores produtos para o seu dia-a-dia. Diversas soluções para o seu uso profissional ou doméstico

Rua Marechal Deodoro, 160 Centro . Niterói . RJ
21 . 3527.3030

OREIZINHO

GRUPO REIZINHO
Pastelaria & Restaurante

BAR ARAÚJO
SANDUICHES

SANDUICHES DE PRESUNTO O TRADICIONAL SANDUICHE DE PERNIL CARNE ASSADA TENDER BIFANA CHOURIÇO PREGO NO PÃO, PERU E QUEIJOS

Vinhos Portugueses

Vinho Português nacionais e estrangeiros e diversas marcas cerveja portuguesa super bock e demais variedades de cervejas importadas e nacionais bolinho de bacalhau

Refeições variadas
Diariamente a preço popular cardápio variado peixada churrasco bacalhau e assados de forno

Entrega em domicilio,
Aceitamos encomenda de pernil para viagem.

(21) 2221-2561
7869-9462

Rua das Alfândegas, 73

(21) 2232-2787

Filiais espalhadas em todo Rio de Janeiro

Mensagem de Natal e Ano Novo



Um momento doce e cheio de significado para as nossas vidas. É tempo de repensar valores, de ponderar sobre a vida e tudo que a cerca. É momento de deixar nascer essa criança pura, inocente e cheia de esperança que mora dentro de nossos corações. É sempre tempo de contemplar aquele menino pobre, que nasceu numa manjedoura, para nos fazer entender que o ser humano vale por aquilo que é e faz, e nunca por aquilo que possui.

Noite cristã, onde a alegria invade nossos corações trazendo a paz e a harmonia.

O Natal é um dia festivo e espero que o seu olhar possa estar voltado para uma festa maior, a festa do nascimento de Cristo dentro de seu coração. Que neste Natal você e sua família sintam mais forte ainda o significado da palavra amor, que traga raios de luz que

iluminem o seu caminho e transformem o seu coração a cada dia, fazendo que você viva sempre com muita felicidade.

Também é tempo de refazer planos, reconsiderar os equívocos e retomar o caminho para uma vida cada vez mais feliz. Teremos outras 365 novas oportunidades de dizer à vida, que de fato queremos ser plenamente felizes. Que queremos viver cada dia, cada hora e cada minuto em sua plenitude, como se fosse o último. Que queremos renovação e buscaremos os grandes milagres da vida a cada instante.

Todo Ano Novo é hora de renascer, de florescer, de viver de novo. Aproveite este ano que está chegando para realizar todos os seus sonhos!

Feliz Natal e um próspero Ano Novo!



Real Carnes
INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE CARNES LTDA

REAL CARNES
INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE CARNES LTDA

Você conhece, você confia!

Missão da Empresa:
"Comercializar produtos alimentícios com profissionalismo e qualidade".

Rua da Cevada, nº 93 sala nº 324 - Penha Circular
Rio de Janeiro - RJ - CEP: 21011-080 TEL.: (21) 2671-8074
E-mail: vendas@realcarnes.com.br



LICEU
DESDE 1945

CENTRO - Rua Senador Dantas, 118 Rio de Janeiro
Tel.: (21) 2220-6045 - (21) 2210-2776

Rua Nestor Mandela 100, L-104 Rio de Janeiro
Tel.: (21) 2507-6119 - (21) 2246-6831

www.liceu.com.br

f galeto.liceu
galeto.liceu





Quer comprar **Carne?** vai no **São Thiago!!!**



TUDO PARA SUAS FESTAS DE FIM DE ANO
COM PREÇOS ESPECIAIS, IMPERDÍVEL
CAXIAIS . CAMPO GRANDE E NOVA IGUAÇU



Restaurante

Com Self-Service a Kilo com área Vip

Tel: 2507-8413

Tel/Fax: 2221-8474

Av. Gomes Freire nº 387 - Centro - RJ







RIO LOPES

FROTA LEVE - MÉDIA - SEMIPESADA - PESADA

Retirada e entrega porta a porta por cliente; Operação de entrega exclusiva; Logística integrada, Empresa de engenharia e outros; Fretamento do veículo para lotação de carga.

Atuamos em todo o Brasil, sendo nossa maior concentração de serviços no Rio de Janeiro, Grande Rio e adjacências.



RUA FELISBELO FREIRE, 810 - RAMOS - RIO DE JANEIRO - RJ
PABX: (021) 2560-0689 FAX: (021) 2260-5210



Benassi
Desde 1952

O melhor da natureza para você





Centro de Distribuição

Av. Brasil nº 19001 • Pav. 300 • Ceasa de Irajá
CEP: 21.530-000 • Rio de Janeiro • RJ
Tel: (21) 2471-3507 • E-mail: benassi@benassirio.com.br

As Delícias da Culinária Portuguesa com um Toque todo Especial

Rampinha
Restaurante climatizado

O Rampinha oferece um ambiente muito convidativo e muito aconchego. Possui um cardápio repleto de variedades e diversos pratos de bacalhau, além de uma adega climatizada que disponibiliza mais de 50 rotulos de vinhos. Venha conhecê-lo!

(21) 2273.7647
Praça da Bandeira, 201 . Rio de Janeiro

FRESCATTO novidade

Brasileiríssima e rica em ômega 3

Excelência em Pescado





Rua Projetada, 27-3º Pav. Sl 01
Figueira, Duque de Caxias RJ
12n 3527.9393 3654.0075
www.frescatto.com

lombo de bacalhau

pronto para o preparo


Mais versatilidade e sabor com o tradicional bacalhau português



SPYA
Sport Ltda.
Tudo para Esportes

•Bolas • Troféus • Chuteiras
• Redes • Bandeiras • Etc...

Fabricamos Uniformes Personalizados



Tel: 2589-5418 / 3860-1105
9217-8323

Rua São Luiz Gonzaga, 183 - São Cristóvão
spyaesporte@yahoo.com.br

costazul
multimercado
É BOM TER VOCÊ AQUI.



costazul
multimercado
É BOM TER VOCÊ AQUI.

BREVE NOVA INAUGURAÇÃO

COSTAZUL

EM CAMPO GRANDE

*A Família Costazul deseja um
Feliz Natal e Próspero Ano Novo*

Bemvindo 2016

costazul
multimercado

É BOM TER VOCÊ AQUI.

TRADIÇÕES DO NATAL PORTUGUÊS

Bendito sejas tu, Natal português e nortenho! Bendito sejas... Bendita, abençoada a Noite de Natal em todas as casas, nas ricas e nas pobres. Há nesta noite pão, calor e sorrisos. Uma vez por ano, ao menos, porque os homens ao contato de presépio, por sortilégio dessa noite única, se tornam mais humanas, mais compassivos, mais cristãos.

Geme lá fora o vento, assobia e lamenta-se pelas frestas mal fechadas: atira talvez granizo ou grossas bâtegas de água de encontro às vidraças. Que importa? Que importa o vento, a chuva fria, que importa o negrume da noite cerrada e invernos, se dentro de cada lar há calor, há luz, há alegria espontânea e inocente, como que revoadas de anjos pairassem por toda a parte anunciando o nascimento de Deus-Menino?!

Une-se a família ao redor da grande mesa patriarcal coberta dos manjares tradicionais, ou cantando loas ao Menino, junto ao presépio de cortiça, ouvindo e jogando a rapa a pinhões, brincando como crianças com as crianças.

Um fiozinho de saudade misturado com a alegria, recordando outros lares onde eles foram também meninos, e puseram o sapatinho na chaminé. Só os deserdados, aqueles que nada têm, nem lar, nem família, nem amor, podem perambular ceticamente pelas ruas enregeladas numa noite de Natal português.



Thema Hotels & Resorts resulta da fusão dos Grupos Alexandre de Almeida e Lágrimas Hoteis. É uma coleção de hotéis únicos, situados nos mais emblemáticos destinos de Portugal, que representam, desde 1971, o melhor da nossa cultura de hospitalidade



Thema Hotels & Resorts

Rua Julieta Ferrão, 10 - 9º | 1600-131 Lisboa . Tel: (+351) 217991030 . info@themahotels.pt | www.themahotels.pt

OEIRAS

O esplendor das Coisas Bonitas, com Bilho Próprio que Oeiras Encerra, e que se Espraia como um Imenso Abraço do Homem com a Natureza

*A IGREJA DE JESUS CRISTO
dos Santos dos Últimos Dias*



*TAGUSPARK
Parque da Ciência e Tecnologia*



*À PORTA DO MAR
Nave visionista, obra pública em
Oeiras de Luís Vieira-Baptista
que pretende invocar as aventuras
portuguesas no plano das
descobertas e no plano científico.*



OEIRAS VALE A PENA

*Um Concelho plantado à beira-mar, onde o Turismo, o Desporto e a Cultura estão em movimento! Venha conhecer uma Cidade cheia de atrativos
SEJA BEM-VINDO*

*PASSEIO MARÍTIMO
Junto à Praia de Santo
Amaro de Oeiras*





STATUS

Tradição carioca desde 1974

NOVA S10 CD HIGH COUNTRY 2.8 TURBO DIESEL 4X4 – 200CV

(21) 2107-9100 / 2107-9158 / 2671-5323
www.gm-status.com.br



Visite na página: www.facebook.com/statusgm
[twitter@statusgm](https://twitter.com/statusgm)

Que os Sinos de Natal anunciem paz e Amor, e que os ecos do seu festivo repicar entrem pelo Ano falando Permanentemente a mesma Língua.

PENSOU CHEVROLET, COMPROU NA MAVESA



MAVESA

Toda Linha Chevrolet com pronta entrega



**Av, Santa Cruz, 1501 . Realengo. Rio de Janeiro
Rua Oscar Soares, 1362 . Nova Iguaçu**

(21) 2667.6767 / 2666.6161



**Amar a Deus. De todo o coração e ao próximo como a si mesmo
vale mais que todos os sacrifícios. Feliz Natal e em todos os
dias do ano Novo muitas felicidades.**



Que o Ano Novo que se avizinha não seja tão somente de sucesso profissional, mas também de muita paz, amor e saúde em sua vida.

PEUGEOT

DIRIJA ESSE PRAZER

RÉFÉRENCE



(21) **2797-2300**

Rod. Presidente Dutra, 12173
Prata. Nova Iguaçu.RJ

(21) **3261-6600**

Rod. Washington Luis, 1375
Duque de Caxias.RJ

Visite também nossos setores de Semi-novos



Tomaz Metello
Presidente EuroAtlantic Airways

MENSAGEM DO PRESIDENTE

Renovando Esperanças

Natal é sinônimo de paz, tolerância e solidariedade entre os homens de boa vontade.

O Natal deveria ser todos os dias para que fôssemos mais irmãos, imbuídos no mesmo espírito de alegria. Que estes sentimentos sejam um elo de fraternidade entre todos os países.

Numa intensa correnteza de emoção que o mundo vive e agora celebra o maior acontecimento da história da humanidade:

O Natal, o nascimento de Jesus Cristo. Toda atmosfera, irradiando fraternidade além das fronteiras, fazendo chegar à mensagem de fé, amor e esperança a todos os Portugueses residentes, especialmente no Brasil e no exterior. Saudamos a família Luso-Brasileira neste Natal.....

Que cada momento seja desfrutado com um sorriso e confiança. Que tudo seja lindo e fraterno, para que o Ano Novo desponte cheio de paz e realização!

comercial@euroatlantic.pt
(351) 917.249.671



CARLOS AUGUSTO DA CIDADE NOVO ADMINISTRADOR DA II REGIÃO DO CENTRO



Carlos Augusto Pinto Loureiro novo presidente da II Região Administrativa do Rio, no dia da posse ao lado da Presidente do Instituto Municipal de Proteção e Defesa do Consumidor – PROCON Carioca Solange Amaral e do vice-presidente da Cruz Vermelha Brasileira Jorge Guimarães

Após 10 anos está de volta Carlos Augusto da Cidade é nomeado administrador da II Região do Centro pelo Prefeito Eduardo Paes. Diversas autoridades estiveram presentes, Solange Amaral – Presidente do Instituto Municipal de Proteção e Defesa do Consumidor – PROCON carioca, o Deputado Estadual Thiago Mohamed, Vereador Luís Humberto, o subprefeito do Centro Luís Cláudio e empresários, entre eles: o sangue bom da Barão Moraes, o sub-inspetor Comandante de unidade Pública da Lapa e do Centro Edson Barbosa da Silva e o vice-presidente da Cruz Vermelha Brasileira Jorge Guimarães.

Com certeza o Prefeito Eduardo Paes acertou em cheio, pois Carlos Augusto da Cidade não é um iniciante, pois já esteve à frente no cargo em 2000 e realizou um brilhante trabalho mostrando toda sua competência, sendo conhecido dos problemas do Centro do Rio tendo total conhecimento do cargo que volta a ocupar. Carlos Augusto da Cidade é mais uma vez realizará uma brilhante administração. Na oportunidade o novo administrador realizou um breve discurso.

Segundo Carlos, não há como conciliar, pois a função exige dedicação total e diária – pretendo fazer bastante



Carlos Augusto da Cidade Administrador Regional do Centro quando proferia seu discurso



Assistência do público presente na Cruz Vermelha Brasileira

reuniões para ouvir as necessidades e tentar fechar parcerias locais -, disse.

De acordo com dados do IBGE, a região metropolitana tem mais de seis milhões de habitantes, cerca de 8% mora ou trabalha no Centro. Dos quase R\$ 19 bilhões do Produto Interno Bruto (PIB) do Município, aproximadamente 0,89% é gerado na região. Portanto, há muito o que fazer para manter a economia aquecida e o apoio à revitalização que já acontece, e isso se conquista com a participação dos comerciantes, empresários, moradores e órgãos públicos.



Dois grandes amigos na posse na Cruz Vermelha, Solange – Presidente do PROCON Carioca e o Moraes "o Sangue Bom da Barão"



Num registro fotográfico durante o evento, vemos a Presidente do PROCON Solange Amaral, o Administrador Carlos Augusto da Cidade, Solange Montenegro, Luís Cláudio – subprefeito do Centro, Luís Antônio da Rádio Saara e o Vereador Luís Humberto

Num destaque vemos Carol Administradora Regional de Santa Teresa, Geovana Cortez, Armando (Santa Teresa), o empresário Moraes – diretor-presidente do Grupo Bom e Barato, Solange Amaral (Presidente do PROCON Carioca), Daniel Moraes do Grupo Bom e Barato



Num momento de descontração Sr. Antônio do Restaurante Cantinho do Senado, Carlos Augusto da Cidade – Administrador do Centro, Thiago Alvim do Canoa da Gema – Presidente do Novo Rio Antigo



Professora Miriam Freire – Presidente do Liceu de Artes e Ofícios, Maysa Freire – diretora da Fabe Gerson Rocha – Coordenador do Curso de Administração



Num close especial os amigos, Flávio Portilho Administrador de Santa Teresa, Jaime, Moraes, Carlos Augusto da Cidade Daniel Moraes

A Melhor Mensagem de Natal é Aquela que sai em Silêncio de Nossos Corações e Aquece com Ternura os Corações Daqueles que nos Acompanham em Nossa Caminhada Pela Vida.

Katia DECORAÇÕES

Com amizade e gratidão saudamos todos os portugueses e luso-brasileiros desejando um Ano Novo cheio de esperanças e felicidades

Cortina | Tecidos | Persianas | Painéis | Rolos | Mptprisados • P. Sanfonados
Acessórios • Papel de parede • Paviflex | Decorfex • Tapetes | Carpetes
Palhas coreana | Sancas • Poliface • Eucafloor • Durafloor • Novopiso

Rua José Clemente, 34 Centro . Niterói . RJ - (21) 2717.0062
Est. Francisco da Cruz Nunes, 836 . Lojas 101/126 Itaipu . Niterói . RJ - (21) 2609.9018

Rua Cel. Moreira Cesar, 228 . Lojas 101 e 102 Icaraí . Niterói . RJ - (21) 2711.9115
Rua Gavilão Peixoto, 71 Loja 2 Icaraí . Niterói . RJ - (21) 2717.2159

PC TEC ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS

Assistência Técnica em:
Impressoras, Monitores, Fax, PC's e outros

Trabalhamos com recargas de cartuchos

Tel (21) 99359-0088 (WhatsApp) / 98649-9442

pcsalcides@hotmail.com

Gruta São Sebastião
Festival de Bacalhau e Frutos do mar

VINHOS PORTUGUESES E CHOPP DA BRAHMA

Deliciosa. Picanha, leitão apururua e outros pratos

UMA DAS MELHORES OPÇÕES PRA SUA FESTA DE NATAL E ANO NOVO NO CADEG

Rua Capitão Felix, nº 110 - pavimento 2 ljs 3 e 5 - Rua 16 - bloco x - CADEG - Tel.: 2580-9898 / 2589-0420

FELIZ NATAL! PRÓSPERO ANO NOVO!

Em todas as Associações luso-brasileiras, nesta quadra de Natal, vivenciamos a alegria e a esperança do Presépio. Alegria, porque nasceu o Menino-Deus, conforme anunciado pelos Profetas para redenção dos Homens. Esperança, porque o seu nascimento, a sua divindade, a sua doutrina e o seus milagres marcaram um novo destino para a humanidade.

Louvemos o Messias, deitado sobre as palhas douradas de uma manjedoura. Louvemos Maria e José que formam com Jesus a Sagrada Família. É Natal: cantam os anjos no céu – “Glória

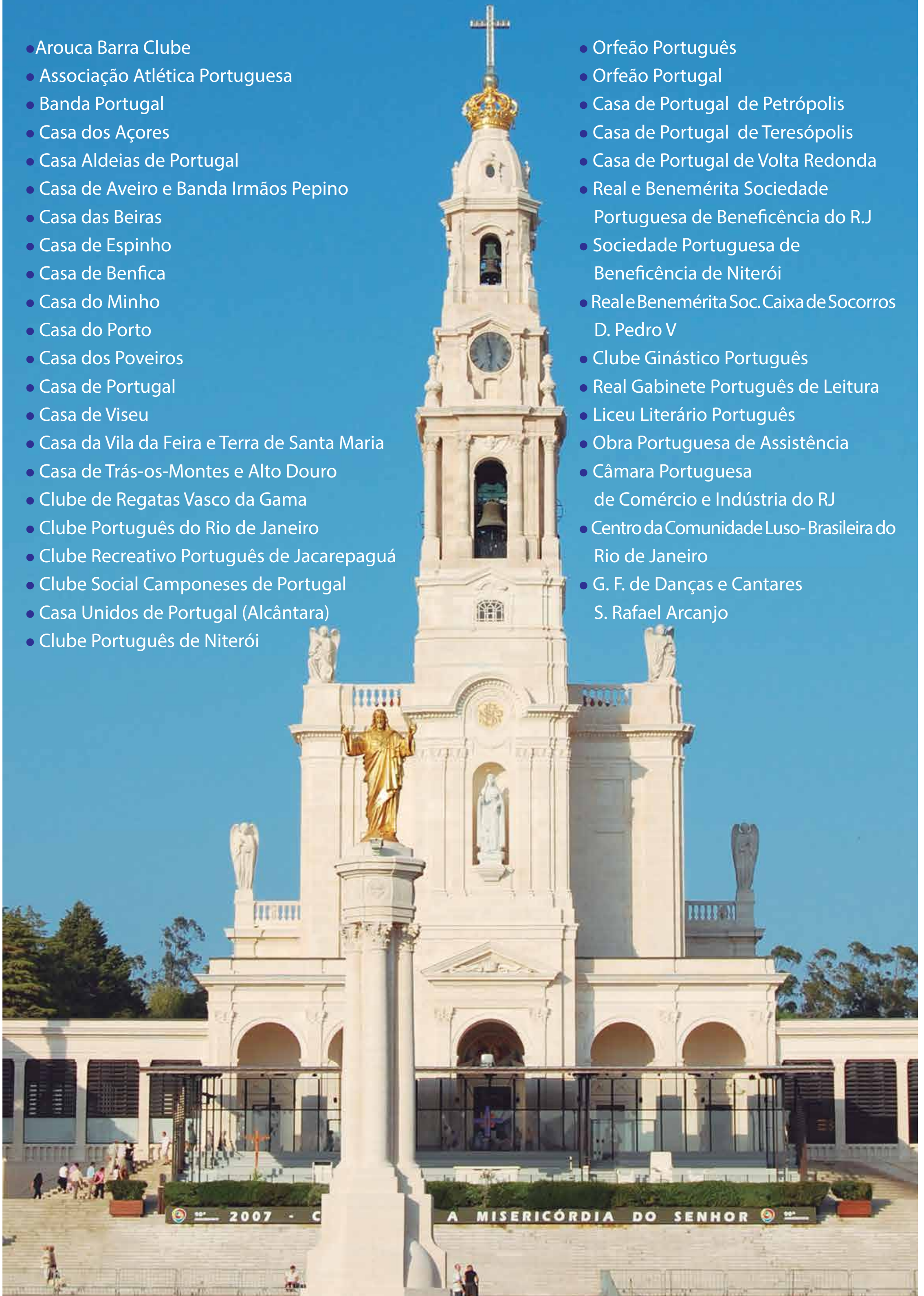
a Deus nas alturas e paz na Terra aos homens de boa vontade.”

E ao olhar o Presépio, ao ouvir os cânticos dos anjos do céu, ao ver as crianças sorrir, ao abraçar os velinhos e ao darmos uma palavra de esperança aos doentes – não esqueçamos que o Natal só é Natal se partir de nós um gesto de amor por aqueles que estão na nossa vida: no coração, nas preces, em casa, no trabalho, na associação, no sonho...

Gomes da Costa

- Arouca Barra Clube
- Associação Atlética Portuguesa
- Banda Portugal
- Casa dos Açores
- Casa Aldeias de Portugal
- Casa de Aveiro e Banda Irmãos Pepino
- Casa das Beiras
- Casa de Espinho
- Casa de Benfica
- Casa do Minho
- Casa do Porto
- Casa dos Poveiros
- Casa de Portugal
- Casa de Viseu
- Casa da Vila da Feira e Terra de Santa Maria
- Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro
- Clube de Regatas Vasco da Gama
- Clube Português do Rio de Janeiro
- Clube Recreativo Português de Jacarepaguá
- Clube Social Camponeses de Portugal
- Casa Unidos de Portugal (Alcântara)
- Clube Português de Niterói

- Orfeão Português
- Orfeão Portugal
- Casa de Portugal de Petrópolis
- Casa de Portugal de Teresópolis
- Casa de Portugal de Volta Redonda
- Real e Benemérita Sociedade Portuguesa de Beneficência do R.J
- Sociedade Portuguesa de Beneficência de Niterói
- Real e Benemérita Soc. Caixa de Socorros D. Pedro V
- Clube Ginástico Português
- Real Gabinete Português de Leitura
- Liceu Literário Português
- Obra Portuguesa de Assistência
- Câmara Portuguesa de Comércio e Indústria do RJ
- Centro da Comunidade Luso-Brasileira do Rio de Janeiro
- G. F. de Danças e Cantares S. Rafael Arcanjo



TREVO
ESTACIONAMENTOS

QUALIDADE EM ATENDIMENTO

Sempre um ponto perto de você

Administração:
R. Maria Paula, 123 - 18º Andar - Centro - SP
Tel.: (11) 3106-1456 - Fax: 3106-1869

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO
Caderno de São Paulo
Edição de 24 a 30 de Dezembro de 2015

VIAGEM DO DESCOBRIMENTO

FERIADO TIRADENTES 21 a 24/04/2016
Hotel Mira Serra Parque com *Roberto Leal*

NÃO PERCA!

- Show Privativo de Roberto Leal Banda e Balé
- Tarde de Autógrafos no Piano Bar Restelo
- Noite de Queijo e Vinho
- 7 Refeições incluídas

OFERTA POR TEMPO LIMITADO GARANTA JÁ SEU LUGAR!

NUMATUR SÃO PAULO 11 2218 6600
SANTO ANDRÉ 11 4994 4000

WWW.NUMATUR.COM.BR

O enlace de **Luciana & Ricardo**

Os jovens nubentes Luciana & Ricardo viram concretizar no dia 12 de Dezembro de 2.015, já nos últimos dias da primavera, o grande sonho de suas vidas, uma conquista, marcada por sonhos e desejos de um futuro cristalino, envolvido por grandes realizações. Também foi um dia muito especial na vida de seus pais, Walter & Ione Saito; Elísio & Isabel Moreira Leite, familiares e amigos, pois o jovem casal escolheu aquela data, para celebrarem sua união, reunindo familiares e amigos, numa noite acalentada pela suavidade da estação do ano. A Igreja São

José do Jardim Europa, foi o local onde receberam a bênção do matrimônio, fazendo assim o cenário ideal para a união de Luciana & Ricardo, que perante o altar, receberam as graças do senhor. Encerrada a celebração, os noivos seguiram para os belíssimos e luxuosos salões do Espaço da Apeps, onde recepcionaram a todos os muitos amigos e familiares, numa grandiosa e inesquecível noite, com coquetel, seguido de jantar. O jornal PORTUGAL EM FOCO deseja votos de felicidades eternas aos jovens nubentes e amigos Luciana & Ricardo.



Junto a belíssima decoração vemos os jovens nubentes Luciana & Ricardo.



Os noivos Luciana & Ricardo com seus pais Ione e Walter Saito; Isabel e Elísio Moreira Leite e os irmãos Filipe e Willian Saito organizador de toda festa.



A mãe do noivo Sra. Isabel M. C. Moreira Leite e as amigas Núria, Suzana e Ana Maria.



Os pais do noivo Sra. Isabel e o Sr. Elísio Leite com os amigos Sra. Maria Odete o esposo Sr. Antonio Duarte (Hotel Mira Serra), vindos de Portugal os sobrinhos Ana Silva e o Henrique Rui, o Sr. Manuel Duarte (Hotel Recanto das Hortências) a esposa Sra. Maria Luisa, seus filhos e ainda a Sra. Maria Helena e o esposo Sr. Avelino M. Leite.



Os pais do noivo Sra. Isabel e Sr. Elísio Leite e os amigos Sr. José Lourenço, João Manuel de Carvalho a esposa Dra. Fabíola de Carvalho, a Sra. Vera Lucia Gomes o esposo Sr. Manuel Gomes, a Claudia Moreira, a Sra. America Babelo o esposo Sr. Agostinho Babelo, e a Dulcimar Leal.

RETRATOS SEMANAIS



Boas amigas que ficaram do tempo do saudoso e extinto Grupo Folclórico Minhoto. A Fernanda a Cristina e a Izilda Rachas.



Na recente festa do aniversario do Grupo Folclórico da Casa de Portugal de São Paulo, olhem só quem flagramos, o amigo e nosso assinante Paulo Nishimura, aqui com amigos lá de Osasco.



Vejam só o amigo Gualberto BoaMorte "clicando" também já desde cedo estes que certamente serão grandes folcloristas lá em Viana do Castelo, a Capital do Folclore Português.



Recordamos aqui, a recente Noite Portuguesa do Arouca São Paulo Clube, com Roberto Leal. Vemos o administrador do clube Sr. Armando e o Sr. Luis Madeira e sua equipe de garçons dessa noite. Aqui é assim, demora mas sai, não esquecemos dos amigos.

ZARCO
Viagens e Turismo

ATENDIMENTO PERSONALIZADO AO CLIENTE.

19 anos com você

www.zarcoturismo.com.br

AV. IPIRANGA, 919 - LOJA 1 GALERIA CINERAMA - SP (11) 3224.5888

Estacionamento GRATUITO!

ASSINE PORTUGAL EM FOCO

(11)5581-2991
(11)5589-3309

Aniversários

Dia 24.12.2015
Francisco do Sacramento Doutel Lopes (Transportes Cruz de Malta); Antonio Cristovam (Capucho); Natália Paiva; Norma Fabiano (querida amiga e assessora do vereador Toninho Paiva).

Dia 25.12.2015
Andréa Guedes dos Santos (Coreógrafa do Grupo Folclórico dos Veteranos de São Paulo do Clube Português e filha do Casal Bela e Manuel dos Santos); Sra. Rosalina Spinola (esposa do Sr. José Stanislaú Spinola da Pizzaria Macedo); Dra. Gilvaneide Spinelli (Transportes Cruz de Malta), Sr. João Teixeira (da Manhattan Pães e doces).

Dia 26.12.2015
Comemora aniversário a amiga Emy Uehara (da Uehara Imóveis).

Dia 27.12.2015
Sra. Lucia Helena Bento (do Buffet Europa); Mônica Mendes Torres (Filha do casal Manuel Torres e Carmen Mendes Torres da Padaria Cascatinha Pães e Doces); Maria Rosa dos Santos (Diretora da Associação dos Poveiros, esposa do ex-Presidente Sr. Isaias dos Santos).

Dia 28.12.2015
Abílio dos Santos Diniz; Adriana Cambaúva (Esposa do amigo radialista Martins Araujo); Sra. Adelaide de Melo (esposa do Sr. Aires Inácio de Melo da empresa Cond-Volt).

Dia 29.12.2015
Aniversário de casamento de Augusto Sobral e Deolinda Sobral; Filipe Marques Mendes (nosso chefe da matriz do PORTUGAL EM FOCO); Reinaldo Gomes Filho (Grupo Folc. Da Casa de Portugal de Praia Grande); a amiga Zinda Bleu (Lá de Paris).

Dia 30.12.2015
Claudia Rodrigues Cardoso (sobrinha do amigo Sr. Albino da Casa de Portugal de Praia Grande); Eliana (Grupo Folclórico da Casa dos Açores); Deputado Federal Dr. Arnaldo Faria de Sá.

Sabores de Portugal

TODAS AS QUINTAS FADOS COM TIAGO FELIPE E CIÇA MARINHO

Fado ao vivo toda quinta-feira a partir das 21h00

Almoços e Jantares
Seg. a Qua. das 10h às 23h00
Qui. a Sáb. das 10h às 23h30
Dom. das 10h às 20h30

53
Rod. Pres. Castello Branco, km 53 Araçariquama - São Paulo - Brasil
Tel.: +55 (11) 4136 1381 / 7892 6870

PACOTES FIM de ANO 2015

Pacotes a partir de R\$ 470,00 Com pensão completa

Vem Celebrar com a gente!

- * Ceia de Natal com Música ao Vivo.
- * Almoço de Natal com Música ao Vivo.
- * Chegada do Papai Noel
- * Ceia de Reveillon com Banda e Música ao Vivo.
- * Queima de Fogos
- * Almoço de Reveillon com Música ao Vivo.
- * Recreação Adulta e Infantil todos os dias.

Muito Lazer
Diversão para todas as idades com Piscinas Cobertas e Aquecidas, Atividades Esportivas, Pescaria, American Bar, Esportes de Aventura e muito mais!

Informações e Reservas:
(11) 2095.6364
resortmontedasoliveiras.com.br
Consulte Nossas Tarifas



N.S. do Kazán de volta à Rússia

Surpreenderia o universo Católico a aparição em Portugal da Virgem Maria aos três pastorinhos, na Cova da Iria, no dia 13 de maio de 1917, diante dos quais, aturridos, anunciaria a reconversão da Rússia ao seu Imaculado Coração antes do final do século XX. A revelação teria sido feita na localidade de Fátima, ao Norte de Lisboa, cinco meses antes da vitória da Revolução Soviética, que levou todo o Império russo dos **czares** a mergulhar por mais de sete décadas no ateísmo do regime comunista. A 'reconversão' da Grande Rússia aconteceu, com efeito, em 1990, quando se cumpriria a profecia de Nossa Senhora de Fátima, nome dado à Virgem que apareceu aos pastorinhos, e a pátria dos eslavos retornou, por fim, aos altares da Ortodoxia Católica – rito Cristão, originário de Constantinopla, atual Istambul, predominante até hoje na maioria dos países do Leste europeu e no Oriente Médio. Retornaria também à Rússia, em 2004, o milagroso Ícone de Nossa Senhora do Kazán, que ilustra esta coluna, padroeiro do antigo Império da dinastia dos Romanov, que, durante os 'anos de chumbo' do regime comunista, foi levado para lugares considerados mais seguros, entre os quais, inclusive, Portugal, onde esteve, por dois períodos, ao lado da imagem da Virgem de Fátima, na Capelinha das Aparições – de 1970 a 1974 e de 1982 a 1993. A padroeira da Rússia voltou a ser venerada no altar central da Catedral que tem o seu nome, na Avenida Névskiy Prospekt, no centro imperial de São Petersburgo - onde se encontrava desde 1701 por determinação do **Czar Pedro, O Grande**, fundador da cidade.

O Kazán é a maior cidade da República do Tartaristão, que se encontra

dentro do atual território da Rússia, na confluência dos rios Volga e Kazanka. A região foi conquistada em 1552 aos ocupantes maometanos do sultanato mongol-otomano pelo **Czar Ivan, O Terrível** – imperador de 1547 a 1584. Kazán havia passado quase três séculos em poder dos islamitas do Reino Tártaro – mesma etnia muçulmana que havia derrotado, em 1453, a cristã Constantinopla. O Ícone de Nossa Senhora do Kazán tem estilo greco-bizantino, coberto com capa de prata e pedras preciosas, e lhe são atribuídos vários milagres, dentre eles, a cura de cegueira e as grandes vitórias conquistadas pela Mãe Rússia. Como em 1612, com a libertação do Império, após a expulsão das tropas polonesas, e, 200 anos mais tarde, em 1812, quando os russos impuseram uma fragorosa derrota aos invasores franceses de Napoleão Bonaparte, que teria logrado escapar de Moscou travestido de mulher. Também é atribuída à poderosa relíquia a sucessão de vitórias dos exércitos russos sobre a Alemanha nazista, durante a Segunda Guerra, da heróica batalha de Stalingrado, atual Volgogrado, a Berlim. Mesmo se encontrando fora do solo russo, por ocasião do último grande conflito mundial, teria sido invocado, patrioticamente, pelo Patriarcado de Moscou para proteger a adolescência, em Tbilisi, capital de sua Geórgia natal, no Cáucaso, na fronteira com a bíblica Armênia. O precioso ícone, que é do tipo **odighitria**, isto é, 'aquele que indica o caminho', foi encontrado por uma menina de nove anos, no dia oito de julho de 1579, entre as ruínas de uma das casas de Kazán, após um

incêndio que devastou quase toda a cidade. A Igreja Ortodoxa preserva e venera o Ícone, cujo original teria sido pintado, no primeiro século da Era Cristã, pelo evangelista São Lucas, natural da cidade apostólica síria de Antioquia – anexada atualmente à Turquia e rebatizada de Antakia. A adorada imagem de Nossa Senhora do Kazán foi retirada do altar de sua catedral de São Petersburgo durante as revoltas populares de 1905 – sendo levada, primeiro, para a Inglaterra e, depois, para os Estados Unidos, onde só reapareceria em 1964 numa mostra de arte. Seis anos mais tarde seria adquirida pelo Centro Russo Católico de Nossa Senhora de Fátima – organização de devoção à Virgem dos Pastorinhos. Doada à Capela Bizantina, de Fátima, seria retirada de Portugal após a Revolução dos Cravos, deflagrada no dia 25 de abril de 1974, sendo transportada novamente para os Estados Unidos, onde ficaria até 1982 – voltando a Portugal. Foi presenteada em 1993 ao Papa João Paulo II e este, em 2004, devolveria, finalmente, o ícone ao altar da Catedral de São Petersburgo, de onde continua protegendo e iluminando todas as Rússias. Como nesta noite de Natal.



Agitos Paulistas

Armando Torrão

amotorrao@gmail.com



Frase da Semana

A Academia Brasileira de Letras se compõe de 39 membros e um morto rotativo. (Millôr Fernandes)

Frase de para – choque

Na vida tudo é passageiro, menos o motorista e o cobrador...

Programa-se

Não perca no Dia 31.01.2016 Almoço de Confraternização no Arouca.

Sensacional

Esteve a confraternização natalina da diretoria do Arouca São Paulo e amigos no último domingo, para o qual fomos convidados.

Agradeco

Aos muitos amigos do Grupo Folclórico da Casa de Brunhosinho, ocorrida no último sábado na sede do Arouca São Paulo Cube.

Nós

Convidados que fomos pelos diretores Carlão e Marcelo, não pudemos estar presentes por problemas de trabalho, mas não ira faltar oportunidade. Ano novo já esta ai a porta.

Alias

Falando em convidados, tem gente que não tem um mínimo de noção.

A pessoa

É convidada para determinada festa, ou evento e leva consigo, encostos, parece não saber andar sozinho (as).

Mas também

Alguns que conhecemos se não forem nas festas assim como "encostos", não iriam a festa nenhuma, pois jamais seriam lembrados a ser convidados.

Vem ai

O 1.º Festival Internacional de Francesinhas organizado pela é organizado pelo "O Segredo é o Molho - Associação de Francesinhas à Moda do Porto" e conta com algumas das mais conceituadas casas de Francesinhas do Porto e ainda conta com a parceria da Confraria da Francesinha de São Paulo. Anoite ai, será de 15 a 17 de Janeiro, das 12,00 às 24,00 horas, no Clube Português de São Paulo, à Rua Turiasú, 59 Perdizes. Já de 22 a 26 de Janeiro das 12,00 às 24,00 horas, no Centro Cultural Português de Santos, à Av. Ana Costa, 290/294 na Cidade de Santos. Adquirir seu ingresso <http://www.compreingressos.com/>

Absurdo mesmo

É você ser convidado, para certa confraternização de amigos, ai o

convidado vai e leva uma "renca" ou seja um monte de pessoas, mas um detalhe leva seu "farnelzinho", mas só para a "renca".

É assim

Fazem seu piquenique fechado como se os outros naquele salão não existissem...pode??? Ah, mas a bebida era de consumo comum.... muita cara de pau.

Gente por ai

Deve ter passado algum apuro no que se refere a postar ou ser postado em coisas no facebook envolvendo outras pessoas ou expando outras pessoas sem saber se poderia...

É caros amigos

Fujam de fotos, ou "selfies" ou coisas do gênero quando não puder aparecer, e cuidado, os "paparazis" estão de olho para te entregar e acabar com você....

O Torrão

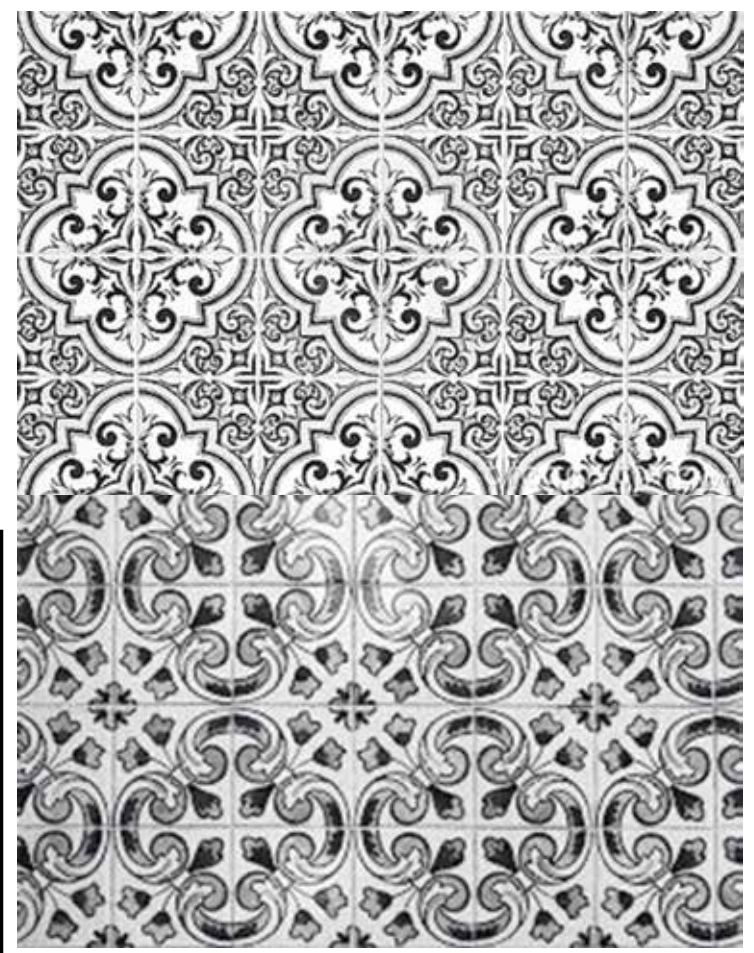
Sempre seu amigão, em clima de Ano Novo, deixa a todos um abraço, com votos de Um Feliz Ano Novo, e promete voltar na próxima edição.

Lisboa tenta pôr fim Ao furto dos azulejos de suas fachadas

Há amores que matam, e o de Lisboa é um deles. O turista quer levar a qualquer parte, e por isso ainda é mais difícil sua preservação. "O governo pretende que essas fachadas de Lisboa sejam patrimônio da humanidade, mas para isso é preciso ditar leis protetoras", reclama Leonor Sá. Entre 1980 e 2000, Lisboa perdeu 25% dos azulejos artísticos, mas nem sempre por furtos. A picaresca era a maior ameaça "a este patrimônio coletivo único". Por isso, a prefeitura proibiu a demolição de fachadas com azulejos e também a retirada das cerâmicas. "A mudança é de 180 graus", explica Sá. "Pasamos de uma situação em que os conservacionistas tínhamos de provar o valor da fachada a que sejam as construtoras quem prove sua falta de valor." Mas a pequena destruição de paredes continua. Onde desaparece um azulejo, logo cai o segundo paralelo ou por obra de bandos organizados que buscam painéis completos em igrejas ou palácios abandonados. Foi o caso recente da capela da Quinta da Flamenga, que perdeu todo o seu precioso revestimento formado por milhares de peças. Embora o preço dependa do tamanho e da antiguidade, um bom painel vale dezenas de milhares de euros. A SOS Azulejo nasceu há oito anos para frear o espólio da cidade azulejo a azulejo. Assim que entrou em ação, as denúncias diminuíram 80%. "Bastou publicar na web as imagens dos painéis roubados para que comesçassem a ser recuperados. Apareceram até em museus nacionais", lembra Sá. Mas esse é o caso de representações figurativas; as geométricas são mais fáceis de comercializar. Lisboa é a cidade mais azulejada do mundo. Os cartazes ou anúncios luminosos de outros lugares aqui eram painéis de azulejos que representavam a leiteria Camponeza, os banhos pú-

blicos ou uma humilde parada de trem. A beleza está à vista de todos em qualquer parte, e por isso ainda é mais difícil sua preservação. "O governo pretende que essas fachadas de Lisboa sejam patrimônio da humanidade, mas para isso é preciso ditar leis protetoras", reclama Leonor Sá. Entre 1980 e 2000, Lisboa perdeu 25% dos azulejos artísticos, mas nem sempre por furtos. A picaresca era a maior ameaça "a este patrimônio coletivo único". Por isso, a prefeitura proibiu a demolição de fachadas com azulejos e também a retirada das cerâmicas. "A mudança é de 180 graus", explica Sá. "Pasamos de uma situação em que os conservacionistas tínhamos de provar o valor da fachada a que sejam as construtoras quem prove sua falta de valor." Mas a pequena destruição de paredes continua. Onde desaparece um azulejo, logo cai o segundo paralelo ou por obra de bandos organizados que buscam painéis completos em igrejas ou palácios abandonados. Foi o caso recente da capela da Quinta da Flamenga, que perdeu todo o seu precioso revestimento formado por milhares de peças. Embora o preço dependa do tamanho e da antiguidade, um bom painel vale dezenas de milhares de euros. A SOS Azulejo nasceu há oito anos para frear o espólio da cidade azulejo a azulejo. Assim que entrou em ação, as denúncias diminuíram 80%. "Bastou publicar na web as imagens dos painéis roubados para que comesçassem a ser recuperados. Apareceram até em museus nacionais", lembra Sá. Mas esse é o caso de representações figurativas; as geométricas são mais fáceis de comercializar. Lisboa é a cidade mais azulejada do mundo. Os cartazes ou anúncios luminosos de outros lugares aqui eram painéis de azulejos que representavam a leiteria Camponeza, os banhos pú-

caso hajam iguais." A luta contra o espólio depende da sensibilidade dos municípios. "Nós pretendemos uma legislação nacional que proíba a retirada de azulejos, à margem de qualquer declaração de patrimônio, sempre muito complicada", diz Sá, que tem muito trabalho pela frente. Basta visitar a típica Feira da Ladra, junto ao Panteão Nacional, para se comprar uma cerâmica com séculos de história por 10 euros; se não, é entrar no eBay, onde se encontram às centenas, ou, se quiserem garantias, ir à loja de Manuel Leitão e escolher entre suas mais de 500 mil unidades. "Alguns propõem que, como no caso do marfim, se proíba o comércio de azulejos", diz Sá. "Não queremos ser tão radicais, preferimos ir pouco a pouco removendo consciências." A única arma de Leonor Sá é a palavra. Não tem orçamento para salvar sua cidade, enquanto assiste à moda dos tuk-tuk e das guias alternativas, que percorrem a cidade em busca de paredes com os últimos grafites e se esquecem do azulejo, a street art que faz de Lisboa uma cidade inimitável. Tradução: Luiz Roberto Mendes Gonçalves



Portugal Desportivo

Martins Araújo *Crônicas *Reportagens *Entrevistas *Resultados

SC BRAGA, Sensação da TAÇA.

O Sporting Clube de Braga, eliminou o Sporting da Taça de Portugal ao vencer-lo por 4x3 no prolongamento depois do empate de 3x3, no tempo normal. O presidente do Braga Antonio Salvador não poupou elogios, dizendo que o país assistiu a um grande jogo de futebol, com um orgulho enorme ter esse plantel com jogadores de grande caráter e qualidade. Nosso técnico controlou a equipe mesmo com o placar adverso até dar a volta por cima. Reclamou da imprensa



que não dá o devido valor à equipe dos mineiros. O nosso objetivo é ficar nos quatro primeiros lugares no campeonato, enquanto na Liga Europa, era passar a fase de grupo, segundo o dirigente. O técnico Paulo Fonseca coloca travão na euforia e avisa que o SC BRAGA não tem ainda lugar reservado na final do Jamar, a esperança é legítima. Os grandes, Benfica e Sporting de fora, dá mais possibilidades a qualquer clube a chegar mais longe. Declarou

que não pensa ainda, no que poderá ser a trajetória do clube daqui pra frente, confessa que estar na final é um sonho que tinha como jogador e que tem perseguido como treinador. Quer alcançá-lo. Marcelo Rebelo de Souza, candidato à Presidência da República em Portugal é torcedor do clube, com o acesso dos guerreiros as quartas de final da Taça, o candidato à sucessão de Cavaco Silva sonha também com um momento especial... estar na final e entregar no Estádio Nacional a Taça ao SC BRAGA como Presidente. Neste tempo de Natal, vamos venerar o nascimento do Deus menino, desejando a todo corpo editorial do Portugal em Foco e a todos os leitores Boas Festas, Feliz Natal a todos.

Caros Amigos não percam a festa que estaremos fazendo para comemorar os 50 anos de carreira ininterrupta no rádio do Brasil, de Martins Araujo, no próximo dia 06.12 na Casa de Portugal. Nosso programa estará sendo transmitido ao vivo, das 10 horas às 14 horas. Pede-se à entrada, 2 Kg de mantimentos que serão revertidos para o Lar da Providência. Vários serão os artistas presentes. E continuem ligados no programa "PORTUGAL DENTRO DE NÓS", no ar das 17 às 18 horas pela Rádio Trianon AM 740, e aos domingos das 11 às 12,30 horas também pela Trianon AM 740, o Programa "Heróis do Mar", com a apresentação de Martins Araujo e Adriana Cambaúva.

Agenda

Dia 31.01.2016
Almoço de Confraternização de Ano Novo no Arouca

O Arouca São Paulo Clube estará iniciando suas atividades deste novo ano, com um almoço de confraternização, ou seja aquele delicioso Bacalhau à Moda de Arouca além de outros pratos. Muita música para dançar e atrações. Informações convites e reservas a Rua Vila de Arouca 306 (Rodovia Fernão Dias Km 80) Tucuruvi ou pelos fones (11) 2455.1000 - 2455.1988 - 2497.2581 www.aroucaclubes.com.br

O jornal Portugal em Foco publica aqui graciosamente, todos os eventos da comunidade, desde que os mesmos sejam informados, via telefone, fax, email ou por ofício. As correspondências podem ser enviadas para a Rua Dr. Francisco Jose Longo, 135 Chácara Inglesa - Vila Mariana CEP 04140-060 Telefones (11) 5581.2991 - 5589.3309 ou pelo email amotorrao@gmail.com

IMPORTANTE

INFORMATIVO SOBRE AS ELEIÇÕES PARA PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA DE PORTUGAL

À semelhança do que foi feito nas últimas eleições, o Consulado Geral de Portugal colocou em funcionamento, desde o dia 15 de dezembro, os seguintes serviços específicos de atendimento para dúvidas relativas ao processo eleitoral:

- Uma linha telefônica exclusiva para dúvidas, em horário de expediente: (11) 3084-1868

- Um endereço eletrônico exclusivo para dúvidas: eleicoes@spaulo.dgaccp.pt
As eleições presidenciais serão realizadas presencialmente nos dias 23 e 24 de janeiro nas instalações do Consulado Geral, na Rua Canada, 324, Jardim América.

Além destes canais, o Consulado utilizará seu site, redes sociais e as

notificações via seu aplicativo em iOS e Android para informar sobre as próximas eleições presidenciais. Em breve, serão instalados banners com apelo à votação nas principais associações e agremiações

lusobrasileiras de São Paulo, onde constarão as datas da votação e os canais de acesso ao Consulado. Vale lembrar que São Paulo tem o maior colégio eleitoral português fora do país.



www.cruzdemalta.com.br

TRANSPORTADORA CRUZ DE MALTA

MOVIDA POR DESAFIOS

R. Dom Luiz Felipe de Orleans, 1131 - Vila Maria - SP
Tel.: (11) 2632-0700 Fax: (11) 2955-9573

digital Digital Impressão de Dados Variáveis

www.digitaldados.com.br

Avenida Deputado Emilio Carlos, 2502
Vila Santa Maria - São Paulo - SP
Fone: 3959-4500 - Fax: 3651-2341

Laticínios GEGÊ

"Aqui se inicia a qualidade"

LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS NOVIDADE!

Av. Flamingo, 108 - V. Nova Curuçá - SP
Tel.: (11) 2035.6733 - Pardinho (14) 3886-1196



A Rota do Azeite

No Almoço das Quintas da Casa de Portugal



O presidente da Casa de Portugal de São Paulo, Comendador Antonio dos Ramos, recebeu para o tradicional "Almoço das Quintas" no último dia 26 de Novembro de 2015, os integrantes da Rota do Azeite liderados pelo Presidente em Portugal Dr. Jorge Morais e o presidente no Brasil Sr. Victor Dinis. Neste dia foram degustados os deliciosos produtos da Rota do Azeite antecedendo ao almoço. A Rota do Azeite de Trás os Montes Portugal/Brasil já recebeu o primeiro carregamento de produtos da região de Mirandela, Trás os Montes, Portugal. São azeites produzidos na Rota do Azeite, e ainda enchidos, queijos, azeitonas, doces portugueses, sardinhas em conserva e outras iguarias da culinária portuguesa. Esses produtos são exclusivos para as padarias que farão parte da rede Rota do Azeite de Trás os Montes Portugal/Brasil. O projeto da Rota do Azeite

para as padarias em São Paulo é liderado pelo empresário Victor Dinis e sua Família Dinis. Faz parte desse projeto, lançar um total de 25 lojas, e até 2.020, o total de 250 lojas. As próximas lojas serão inauguradas na Padaria Manhattan no Brooklim, na Chips Padaria, na Braseiro Paes e Doces em Guarulhos e na Padaria Flor do Ipê em São Jose dos Campos. A Padaria Água Viva que já comercializa estes produtos fica localizada na Av. Amador Bueno da Veiga, n.º 4346 no Jardim Popular, como também a Adega Cais do Porto dentro da Portuguesa de Desportos. A Rota do Azeite, é uma associação de desenvolvimento que congrega 37 Câmara Municipais pertencentes a Bragança, Vila Real, Guarda e Viseu. Neste dia tivemos a saudação do Presidente Com. Antonio dos Ramos, o Sr. Victor Dinis, o Sr. Antonio Carlos diretor financeiro da

Rota que apresentou um vídeo enaltecendo a figura do Sr. Victor Dinis. Também tivemos a palavra do cantor Roberto Leal também incentivador da Rota como o Sr. Antero Pereira Presidente do SAMPAPÃO. O Dr.

Jorge Morais enalteceu a figura do Sr. Victor Dinis bem como sua esposa pela coragem, e homenageou o casal com um certificado de representante exclusivo em todo o Brasil da Rota do Azeite.



Aqui reunidos vemos a diretoria da Rota do Azeite e seus muitos parceiros.



Presentes a Sra. Eliane D. Dinis e a Irmã Leine Delaosa ambas da Rota do Azeite e ainda a Verusca de Almeida e a Claudia H. de Barbari.



Presentes vemos o Sr. Renato A. Evaristo, o Sr. Fernando Barril, o Sr. Ilídio Lico, e o Sr. Victor Dinis



Com. Antonio dos Ramos, o cantor Roberto Leal, o Dr. Jorge Morais, o Sr. Victor Dinis e o Sr. Antero Pereira no instante da homenagem.



Aqui os parceiros da Rota do Azeite Sr. Paulo Freitas da Numatur Turismo, o Com. Antonio dos Ramos Presidente da Casa de Portugal e o Sr. José de Freitas Presidente da Numatur Turismo.



O Presidente da Rota no Brasil Sr. Victor Dinis, o Sr. Fernando Rodrigues, parceiro na importação, o Sr. Antero Pereira Presidente do SAMPAPÃO, e o Sr. Antonio Carlos da Rota do Azeite.



Com o cantor Roberto Leal vemos a Sra. Catherine P. Rodrigues, a filha Roberta Peterson, a Bruna de Oliveira, a Leine Delaosa e a Verusca de Almeida.

Martins Araújo - Comemorou 50 Anos de Carreira

O conhecido amigo da comunicação social luso-brasileira, Martins Araújo, comemorou suas Bodas de Ouro. São já 50 anos a serviço daquela que se orgulha muito de ter em seu seio, a comunidade luso-brasileira. O jornalista e radialista Martins Araújo é considerado uma verdadeira enciclopédia do futebol português. O jornalista e radialista Martins Araújo, é um profissional muito especial, colunista deste semanário há anos, é considerado uma verdadeira enciclopédia do futebol português. Natural da Ilha da Madeira, Concelho de Santa Cruz, veio sozinho aos 16 anos para o Brasil. Aqui chegou depois de 10 dias navegando no navio Vera Cruz. Seu primeiro emprego foi como entregador de uma panificadora que ficava na Praça João Mendes, depois foi vendedor de livros. Formou-se em jornalismo pela Faculdade Cásper Líbero, e graças a um de seus clientes, Raul Tabajara, que descobriu que Martins Araújo era um grande conhecedor do futebol português, chamou-o para trabalhar com ele na Rádio Marconi, em 1964. Também atuou na Rádio Nacional, Rádio Apollo, São Paulo, Difusora e Mulher. Há mais de 19 anos é colaborador da Jovem Pan, onde faz comentários sobre o futebol português, além de convites para comentar jogos dos cam-

peonatos europeus. A comemoração destes 50 anos de muito trabalho aconteceu no Salão Nobre da Casa de Portugal no último dia 06 de dezembro de 2015, de onde transmitiu seu programa ao vivo, e ali recebeu muitos amigos, ouvintes, patrocinadores, representantes de entidades luso-brasileiras e os artistas Ciza Marinho, Willian Marks, Glória de Lurdes, Conceição de Freitas, Bonfim, e o Grupo Folc. da Casa de Portugal de São Paulo. Foi pedido a todos, que fossem assistir o programa de aniversário, que levassem 2 kg de mantimentos, os quais foram doados para o Lar da Provedoria. Assim continua com sua esposa Adriana Cambaúva a frente do programa "Portugal Dentro de Nós" pela Rádio Trianon todos os dias das 17 às 18 horas e aos domingos também pela Trianon o programa "Heróis do Mar". Assim aqui deixamos registrada nossa saudação ao sempre amigo Martins Araújo.



O bolo comemorativo dos 50 anos.



Martins Araújo e Adriana Cambaúva no comando do programa de aniversário de 50 anos.

VENHA CONHECER
1ª Loja da Rota do Azeite
De Trás os Montes Portugal para o Brasil

PADARIA ÁGUA VIVA

Azeites, enchidos, queijos, azeitonas, doces portugueses, sardinhas em conserva e outras iguarias da culinária portuguesa

Av. Amador Bueno de Veiga, 4346

2791-6455 delivery

BOAS FESTAS

ESPERAMOS POR VOCÊ!

NÃO PERCA O 1º FESTIVAL DA FRANCESINHA

De 15 a 17 de Janeiro 2016 das 12 às 24 horas no Clube Português de São Paulo Rua Turiassú, 59 Perdizes, e de 22 a 26 de Janeiro das 12 às 24 horas no Centro Cultural Português de Santos à Av. Ana Costa, 290/294 na Cidade de Santos.

RECORDAR É VIVER...

Vejam só os amigos José Emanuel Bettencourt presidente da Casa Ilha da Madeira, o radialista Martins Araújo e o Sr. João Aurélio de Abreu da Zarco Turismo. Vejam só a estica (magrinhos) de todos eles, e hoje como estão????

Aqui no destaque o amigo de longa data Abílio Martins, na época gerente de uma loja do Supermercado Eldorado, aqui recepcionando um grupo folclórico de Portugal para um almoço. Faz tempo heim????

Mais uma grande recordação do ano de 1994. O grande amigo que já nos deixou Sr. Américo Relvas, e entre nós o Mané das Agias e o Sr. José Afonso Cancela.

Aqui mais uma perla do nosso passado. O amigo Rui Gonçalves desde este tempo defensor das causas da panificação, é hoje vice presidente do SAMPAPÃO, e os amigos e brilhantes advogados Dr. Antonio de Almeida e Silva presidente do Conselho da Comunidade e o Dr. Paulo Esteves. Ambos de corpinhos esbeltos...

Mais de 15 tipos de Bacalhau.

800 vinhos portugueses.*

Noite de Fado toda terça-feira.*

*Apenas no Rancho Português São Paulo.

Esportes

FC Porto: raro na Europa e liderança inédita

Soma mais cinco pontos do que na temporada passada, com os mesmos 14 jogos.

O FC Porto é líder isolado - somando mais cinco pontos do que na temporada passada, com os mesmos 14 jogos - pela primeira vez desde que Lopetegui chegou ao Dragão, ao fim de 48 rodadas. Esta época, o FC Porto esteve na frente na primeira rodada juntamente com mais seis equipes; na terceira ao lado do Sporting e do Arouca; e entre a quarta e a sétima com os mesmos pontos dos leões. Até ontem, altura em que aproveitou a derrota dos leões e isolou-se, vencendo a Acadêmica, no topo da classificação.



Sporting: Depois De Braga, Queda na Madeira

Semana 'infernal' para o Sporting. Depois de, na quarta-feira, ter sofrido a primeira derrota em território nacional, frente ao Sporting de Braga, que significou a eliminação da Taça de Portugal, agora foi à vez de ser batido pelo União da Madeira. Os 'leões' foram sempre a equipe mais perigosa em campo, tendo dominado o jogo desde o primeiro instante. A primeiro tempo foi um autêntico 'festival' de oportunidades falhadas, tendência que se seguiu na segunda tempo.

O Sporting atacou (e falhou) muito, mas foi mesmo o União da Madeira a adiantar-se no placar. Na primeira e única oportunidade de gol que dispôs ao longo de todo o jogo, os insulanos marcaram, uma eficácia notável que valeu os preciosos três pontos.

Realizado o terceiro jogo frente aos 'grandes' no espaço de menos de um mês, o União da Madeira fez o pleno de resultados: perdeu com o FC Porto, empatou com o Benfica e venceu o Sporting.

LIGA NOS 2015 - 2016 JORNADA 12

Arouca	4 - 1	Marítimo
Estoril	0 - 1	V. Guimarães
Moreirense	2 - 0	Nacional
Benfica	3 - 1	Rio Ave
Tondela	1 - 3	V. Setúbal
U. Madeira	1 - 0	Sporting
FC Porto	3 - 1	Acadêmica
Belenenses	-	Boavista
Sp. Braga	-	Paços Ferreira

Classificação	Equipa	J	V	E	D	GM	GS	SG	P		
1	FC Porto	14	11	3	0	30	7	23	36	0	+
2	Sporting	14	11	2	1	24	7	17	35	1	+
3	Benfica	14	10	1	3	34	10	24	31	4	+
4	Sp. Braga	13	7	3	3	18	5	12	24	7	+
5	V. Setúbal	14	5	6	3	26	21	5	21	3	+
6	Rio Ave	14	5	3	6	22	20	2	21	0	+
7	Paços Ferreira	13	6	2	5	18	14	4	20	1	+
8	Arouca	14	4	7	3	17	15	2	19	1	+
9	V. Guimarães	14	5	4	5	16	20	-4	19	0	+
10	Marítimo	14	5	2	7	20	27	-7	17	2	+
11	Estoril	14	4	4	6	11	17	-6	16	1	+
12	Nacional	14	4	3	7	12	15	-3	15	1	+
13	Moreirense	14	3	5	6	12	18	-6	14	1	+
14	U. Madeira	14	3	5	6	8	10	-10	14	0	+
15	Belenenses	13	3	4	6	15	20	-15	13	1	+
16	Boavista	13	2	4	7	9	17	-8	10	2	+
17	Acadêmica	14	2	4	8	11	25	-15	10	0	+
18	Tondela	14	1	2	11	6	21	-15	5	5	+

2º LIGA 2015 - 2016 JORNADA 18

Benfica [B]	0 - 3	FC Porto [B]
Desp. Chaves	2 - 2	Portimonense
V. Guimarães [B]	1 - 0	Sporting [B]
Atlético	1 - 0	Famalicão
Varzim	2 - 0	Oriental
Gil Vicente	1 - 0	Feirense
Oliveirense	1 - 1	Sp. Covilhã
Ac. Viseu	2 - 1	Mafra
Sp. Braga [B]	2 - 0	Santa Clara
Olhanense	0 - 2	Leixões

Classificação	Equipa	J	V	E	D	GM	GS	SG	P	GP	
1	FC Porto [B]	22	14	4	4	47	25	22	46	0	+
2	Feirense	22	10	9	3	27	20	7	39	7	+
3	Desp. Chaves	22	9	10	3	27	19	8	37	2	+
4	Freamunde	22	10	6	6	27	16	9	36	1	+
5	Sporting [B]	22	10	5	7	29	25	4	35	1	+
6	Gil Vicente	22	9	7	6	27	21	6	34	1	+
7	Sp. Braga [B]	22	9	7	6	25	21	4	34	0	+
8	Portimonense	22	9	9	5	31	20	2	33	1	+
9	Famalicão	22	8	8	6	30	25	5	32	1	+
10	Atlético	22	8	7	7	21	19	2	31	1	+
11	Oliveirense	22	9	4	9	22	25	-3	31	0	+
12	Ac. Viseu	22	8	7	7	24	27	-3	31	0	+
13	V. Guimarães [B]	22	8	6	8	23	23	0	30	1	+
14	Desp. Aves	22	8	5	9	22	20	2	29	1	+
15	Varzim	22	7	7	8	23	25	-2	28	1	+
16	Feirense	22	7	6	9	24	25	-1	27	1	+
17	Benfica [B]	22	8	3	11	34	32	2	27	0	+
18	Santa Clara	22	7	4	11	24	28	-4	25	2	+
19	Penafiel	22	8	7	7	22	28	-6	25	0	+
20	Sp. Covilhã	22	5	10	7	20	27	-7	25	0	+
21	Mafra	22	5	8	9	18	21	-3	23	2	+
22	Leixões	22	4	9	9	22	30	-8	21	2	+
23	Oliveirense	22	3	8	11	19	33	-14	17	4	+
24	Oriental	22	4	4	14	23	35	-12	16	1	+

BENFICA

“Sabíamos que tínhamos de desgastar o Rio Ave”

O Benfica sofreu para vencer o Rio Ave (3-1), no Estádio da Luz, mas Rui Vitória enalteceu a postura dos jogadores, que foram em busca do triunfo, apesar de ter surgido apenas nos minutos finais da partida.

“Defrontámos uma boa equipe, com qualidade, que veio mostrar bom futebol. Entrámos bem com um gol madrugador, o Rio Ave empatou, mas nunca nos desequilibrámos e fomos à procura do jogo”, começou por dizer.

“Sabíamos que tínhamos de desgastar o Rio Ave e acabámos por fazer os gols na parte final. Vitória importante, em nossa casa, que queremos dedicar ao nosso público antes do Natal”, acrescentou.

Um jogo no qual Carcela e Jiménez, jogadores que saíram do banco de suplentes, ajudaram a desbloquear, revelando-se decisivos para o desfecho final do encontro.

“O mérito é dos jogadores, que entraram bem na partida. Uma vez acertada-se outras não. O jogo precisava de ser agitado, sem mexer na estrutura e todos foram fantásticos nessa leitura. Quero enaltecer a postura de toda a equipe, num jogo que queríamos ganhar e conseguimos”, elogiou Rui Vitória, debruçando-se sobre as alegadas três grandes penalidades que ficaram por marcar a favor dos encarnados:

AVEIRO JORNADA 15

Filões	3 - 0	Calvão
Milheiroense	1 - 5	Sp. Espinho
Oliv. Bairro	3 - 2	Esmoriz
Paços Brandão	0 - 0	Sp. Paivense
São Roque	2 - 1	U. Lamas FF
AC Famalicão	1 - 2	Agueda
AD Valonguense	1 - 1	Carregosense
Avanca	1 - 2	S. João Ver
Cucujães	0 - 3	Alba

Equipa	J	P
1 Agueda	15	40
2 Filões	15	38
3 Sp. Espinho	15	34
4 Oliv. Bairro	15	29
5 U. Lamas FF	15	29
6 Alba	15	26
7 Sp. Paivense	15	24
8 S. João Ver	15	21
9 Cucujães	15	21
10 AD Valonguense	15	17
11 AC Famalicão	15	15
12 Avanca	15	15
13 Calvão	15	14
14 Esmoriz	15	13
15 Carregosense	15	12
16 São Roque	15	12
17 Milheiroense	15	11
18 Paços Brandão	15	10

LEIRIA JORNADA 11

Mata Mourisquense	0 - 1	Alqueidão Serra
GRAP	2 - 1	Vieirense
Marinhense	4 - 0	Nazarenos
Moita do Boi	0 - 2	Beneditense
Óbidos	0 - 1	Guinense
Pombal	2 - 0	Leiria e Marrazes
GD Pelanga	0 - 1	Alcoçaba
Alvaiázere	1 - 0	Caçadores Ansião

Equipa	J	P
1 Marinhense	11	31
2 Alcoçaba	11	25
3 Guinense	11	24
4 Pombal	11	23
5 Beneditense	11	23
6 GRAP	11	17
7 Óbidos	11	15
8 Alvaiázere	11	13
9 Nazarenos	10	13
10 Moita do Boi	11	11
11 Mata Mourisquense	11	10
12 Caçadores Ansião	11	9
13 Vieirense	11	9
14 Alqueidão Serra	11	9
15 GD Pelanga	11	6
16 Leiria e Marrazes	10	5

BRAGA JORNADA 18

Op. Antime	0 - 1	Maria da Fonte
Travassós	1 - 2	Desp. Ronfe
Amares	2 - 3	AD Ninense
Santa Eulália	2 - 1	Taipas
Santa Maria FC	2 - 1	Prado
Serzedelo	1 - 1	Joane
Terras Bouro	1 - 3	Merelinense
Brito	1 - 0	Forjães

Equipa	J	P
1 Merelinense	18	39
2 Brito	18	36
3 Taipas	18	35
4 AD Ninense	18	34
5 Santa Eulália	18	33
6 Maria da Fonte	18	31
7 Vieira	18	28
8 Santa Maria FC	18	26
9 Joane	18	25
10 Serzedelo	18	23
11 Amares	18	22
12 Terras Bouro	18	21
13 Forjães	18	20
14 Marinhense	18	19
15 Travassós	18	19
16 Op. Antime	18	14
17 Prado	18	11
18 Desp. Ronfe	18	11

VILA REAL JORNADA 12

Vilar Perdizes	2 - 3	FCSM Penaguião
Mesão Frio	2 - 3	Salto
Murça	1 - 2	Abambres
Ribeira Pena	0 - 4	Cerva
Valpaços	4 - 4	Atei
Vila Pouca	1 - 0	Vidago
Fontelas	1 - 3	Montalegre

Equipa	J	P
1 Montalegre	11	33
2 Vilar Perdizes	11	25
3 FCSM Penaguião	12	24
4 Vila Pouca	12	21
5 Régua	11	21
6 Cerva	11	19
7 Valpaços	11	17
8 Ribeira Pena	11	16
9 Murça	11	13
10 Atei	12	13
11 Vidago	11	12
12 Abambres	11	12
13 Mesão Frio	11	9
14 Salto	11	7
15 Fontelas	11	1

DISTRITAIS

COIMBRA JORNADA 12

Os Águias	2 - 1	Cova-Gala
Pampilhosense	0 - 2	Eirense
Penelense	1 - 2	Carapinheirense
Vinha da Rainha	3 - 1	Vigor Mocidade
Ançã	0 - 0	Sourense
Febres	0 - 2	Acadêmica [B]
Lagares Beira	1 - 5	União FC
Condeixa	1 - 0	AD Poiares

Equipa	J	P
1 Sourense	12	27
2 Condeixa	12	25
3 União FC	12	25
4 Carapinheirense	12	25
5 AD Poiares	12	22
6 Eirense	12	19
7 Cova-Gala	12	15
8 Pampilhosense	12	15
9 Ançã	12	15
10 Acadêmica [B]	12	15
11 Penelense	12	14
12 Vinha da Rainha	12	14
13 Vigor Mocidade	12	10
14 Febres	12	9
15 Os Águias	12	8
16 Lagares Beira	12	3

UISEU JORNADA 12

Paivense	0 - 0	Satão
Sampedrense	2 - 2	Silgueiros
Castro Daire	1 - 1	Penalva Castelo
Ferreira de Aves	1 - 0	Alvite
GD Resende	1 - 0	Carregal do Sal
Mangualde	2 - 1	Lamelas
Moimenta Beira	4 - 1	Tarouquense

Equipa	J	P
1 Moimenta Beira	10	28
2 Satão	12	27
3 Silgueiros	12	22
4 GD Resende	12	21
5 Castro Daire	12	18
6 Ferreira de Aves	12	17
7 Moleiros	11	15
8 Paivense	12	15
9 Tarouquense	12	14
10 Penalva Castelo	12	13
11 Lamelas	12	13
12 Sampedrense	11	13
13 Carregal do Sal	12	12
14 Mangualde	12	11
15 Alvite	12	9
16 Viseu e Benfica	12	7

CASTELO BRANCO JORNADA 7

Pronçea-a-Nova	0 - 2	Atalaia do Campo
Sp. Covilhã [B]	2 - 1	Ac. Fundão
Estação	0 - 2	Oleiros
Inst. Politécnico	1 - 0	Belmonte
Pedrógão	1 - 3	Alcains

Equipa	J	P
1 Sp. Covilhã [B]	9	23
2 Oleiros	9	23
3 Alcains	9	18
4 Ac. Fundão	8	13
5 Belmonte	9	13
6 Atalaia do Campo	9	12
7 Vila Velha Rodão	8	10
8 Pronçea-a-Nova	8	8
9 Inst. Politécnico	8	5
10 Estação	8	3
11 Pedrógão	7	3

LISBOA JORNADA 11

Vialonga	3 - 3	Cascais
Vila Franca Rosário	2 - 0	Sto António Lisboa
Águias Musgueira	3 - 0	SC Sanjoanense
Ass. Murteirense	0 - 5	Sintra Football
Damaense	1 - 0	Bobadellense
Jeromelo	2 - 2	Ponterrolense
Montelavarenses	1 - 1	Pêro Pinheiro

Equipa	J	P
1 Pêro Pinheiro	11	27
2 Águias Musgueira	11	23
3 Damaense	12	23
4 Vila Franca Rosário	11	22
5 Fut. Benfica	11	18
6 Bobadellense	11	16
7 Ponterrrolense	11	16
8 Sintra Football	11	14
9 Vialonga	12	14
10 Cascais	11	13
11 SC Sanjoanense	11	11
12 Jeromelo	12	11
13 Sto António Lisboa	11	9
14 Montelavarenses	11	6
15 Ass. Murteirense	11	5

GUARDA JORNADA 11

Vilar Form

VEREADORA
Teresa Bergher

Renovando esperanças

Mais um ano que termina. Sonhos e esperanças de um Brasil que vai terminar pior do que começou. Entretanto, a nossa capacidade de renovação é tamanha que já projetamos, mesmo que seja por milagre, a certeza de que dias melhores vão chegar. Que haja paz em nossos lares, que a nossa família possa permanecer unida e a humanidade dedique o próximo ano à tolerância e à paz. Chega de violência doméstica, de assaltos, balas perdidas matando crianças e pessoas inocentes. Terrorismo em nome do Senhor, num radicalismo que leva fanáticos a se explodirem! E o que dizer da cruel violência da fome? São dezenas de milhões de pessoas que ainda vivem na mais absoluta miséria no Brasil. Crianças pedintes, exploradas pelos próprios pais. Como última violência, dói assistir todos os dias na mídia, importantes figurões, deputados, senadores, empresários, roubando dinheiro público que deveria ser investido na educação e na saúde do nosso povo. Onde vamos parar? Quem sobrá para nos fazer acreditar que um dia haverá justiça social neste amado país? Eu acredito! Eu tenho fé na renovação de ideais e 2 num Brasil muito melhor! Tudo que estamos passando não será em vão. Feliz Natal, um excelente Ano Novo e a certeza de que vale a pena viver, principalmente quando os nossos sentimentos são de compreensão e muito amor. Feliz 2016.



Contatos:

www.teresabergher.com

teresa.bergher@camara.rj.gov.br

www.facebook.com/TeresaBergher



RÉFÉRENCE

DIRIJA ESSE PRAZER



(21) 2797.2300 | (21) 3261.6600
Rod. Presidente Dutra, 12.173 Prata . Nova Iguaçu . RJ | Rod. Washington Luis, 1.375 Duque de Caxias . RJ

Visite também nossos Setores de Semi-novos



Pensou Chevrolet, comprou na MAVESA

Toda linha Chevrolet com pronta entrega



CHEVROLET



Rua Oscar Soares, 1362 Nova Iguaçu . RJ
Tel.: (21) 2666.6161
Av. de Santa Cruz, 1501 - Realengo - RJ
Tel.: (21) 3107-9700



HA MAIS DE 50 ANOS




Câmbio

Compra e Venda
Com as Melhores Taxas do Mercado



Passagens

Nacionais e Internacionais



Excursões

Nacionais e Internacionais

Promoções Modernas Turismo e Câmbio

CAMBIO - PASSAGENS - EXCURSÕES - CRUZEIROS - HOTÉIS - RENT A CAR
Av. Rio Branco, 124-A - Centro - Rio de Janeiro - RJ
Tel: (21) 2112-9100 www.pmturismo.com.br

Festa Natalina da Família Feirense



Papai Noel Feirense distribuindo amor fraternal para a princesinha Camila Boaventura

O Natal chega sob todas as formas, cada qual comemora à sua maneira. Mas o sentimento é o momento de nos aproximarmos mais um dos outros, abrimos os nossos corações e passamos um gesto de amizade ou solidariedade que Deus nos passou. É o amor, a fraternidade através dos seus filhos e que, é reavivado

em cada Natal, para que possamos fazer deles a nossa arma de bem viver em todos os dias do Ano Novo. Uma mensagem das mais fraternas também foi sentida na Casa da Vila da Feira, que promoveu na sexta-feira a sua Confraternização Natalina. O Presidente Ernesto Boaventura e sua diretoria reuniram associados e amigos na

mensagem: Pense na Paz... Pense no amor... Na harmonia... Na tranquilidade. Tudo é bom! Pois é tudo isso que desejamos na feliz passagem do natal e na chegada do Ano Novo...

Nos momentos derraideiros de mais uma longa jornada, elevemos uma prece ao Senhor pedindo para que as portas da felicidade, das realizações sejam abertas a todos os corações. Com um jantar especial de iguarias natalinas, e muita música boa para quem gosta de dançar. Assim a Casa da Vila da Feira encerrou o ano de 2015.

Do jeito que iniciou o ano com muita harmonia e fraternidade entre os amigos e a família feirense.



Departamento Feminino da Casa da Vila da Feira sempre distribuindo amor, carinho e espontaneidade no jantar natalino em destaque a primeira-dama Rose Boaventura

O Presidente Ernesto Boaventura numa bela foto natalina com seus diretores e amigos da Casa da Vila da Feira



Explosão de alegria da mãe Rose Boaventura e do vovô Ernesto Boaventura com a linda princesinha Camila Boaventura



Um forte trio de feirenses trabalhando em prol da Vila da Feira

RESERVAS: 2255-5160/2236-6599

Reveillon 2015-16



20:30h às 22:00h

Salgadinhos Quentes:

- Bolinhos de Bacalhau
- Bolinhas de Aipim com Catupiry
- Croquetes de Carne

Cesta de Melão com Presunto e Ovos de Codorna Sauce Golf

Jantar

1º Prato 22:00h às 23:00h:

- Camarão a Paulista (Graúdo)

2º Prato Apartir das 23:00h:

- Tournedor ao Molho de Shitake ou Salmon Cleópatra
- Sobremesas Diversas

Drinks

- Chopp
- Caipirinha
- Piña Colada
- Cocktail de Frutas
- Alexander
- Cuba Libre
- Gin Tônica
- Campari
- Whisky Nacional
- Whisky Importado Ballantine's, Red Label e Grant's 8 anos
- Vinho Chileno Conchay Toro e Santa Helena (T,B)
- Champagne Nacional para 4 pessoas



Av. Atlântica, nº 2936 esquina com Constante Ramos
Tel: 2255-5160 2236-6599

R.F. DANÇAS E CANTARES DAS TERRAS DA FEIRA

Festejou seu 29.º Aniversário

No domingo, dia 20 de dezembro, o R.F. Infanto-Juvenil Danças e Cantares das Terras da feira comemorou seus 29 anos de fundação em grande estilo. Foi uma lindíssima festa! O salão estava lotado com a presença de familiares dos componentes, amigos e associados. As mesas com toalhas azuis e cobre manchas amarelos, enfeitados com flores naturais dava um ar de

encanto ao ambiente. A animação da tarde ficou com o Conjunto T.B. Show.

O G.F. Almeida Garrett se apresentou em homenagem ao aniversariante.

A seguir tivemos a apresentação do R.F. Infanto-Juvenil danças e Cantares das Terras da Feira, o aniversariante do dia, fundado em 13 de dezembro de 1986. Com um repertório de músicas típicas da re-

gião da Feira, deram uma aula de folclore! São pequenos componentes, mas grandes folcloristas, que mostraram aos presentes que o futuro dessa garotada será promissor. Foram aplaudidos com muito carinho pelos pais, avós, tios e amigos, muitos deles, visivelmente emocionados.

O Presidente Ernesto Boaventura agradeceu aos responsáveis



O Rancho Folclórico Almeida Garrett durante a sua apresentação em homenagem ao 29.º aniversário do R.F. I. J. Danças e cantares das Terras da Feira



Lindo, simplesmente maravilhoso o espetáculo de folclore que o R.F.I.J. Danças e Cantares das Terras da Feira deu no dia do seu aniversário



elas crianças, por levá-las aos ensaios e apresentações. Agradeceu a sua filha, Rose Boaventura, diretora ensaiadora do Rancho pela dedicação e pelo magnífico trabalho que vem fazendo com muita paciência. Agradeceu, também, a colaboração do diretor Márcio Dantas.

Ao final cantou-se o tradicional parabéns!



O ex-vereador Roberto Monteiro e sua esposa estiveram no domingo passado com um grupo de amigos prestigiando o aniversário do R.F.I.J. Danças e Cantares das Terras da Feira

Diante do bolo comemorativo do 29.º aniversário do G.F.I.J. Danças e Cantares das Terras da Feira, o Presidente Ernesto Boaventura, os diretores Fernando Saraiva, Antônio Rodrigues, Camilo Leitão, Adão Ribeiro, Fernando Alves, Sérgio Viana, Pedrinho e Felipe Mendes do Jornal Portugal em Foco



Sempre prestigiando o convívio social feirense no domingo, o casal Maria Antônia Ribeiro, e Antônio Ribeiro, os amigos Alberto, esposa Maria do Céu e Gertrudes



Linda imagem dos componentes do R.F.I.J. Danças e Cantares das Terras da Feira, ao lado do casal D. Guilhermina, Manuel Pinto Aires, da Flora Santa Filomena e demais familiares



Atenciosos à apresentação da criançada, o Presidente Ernesto Boaventura, os diretores Fernando Saraiva, Fernando Alves, Antônio Silva, D. Rosa e amigas e o Felipe Mendes



AROUCA REALIZOU O SEU TRADICIONAL

O Padre Abílio Vasconcelos quando celebrava a missa Natalina na Capela do Arouca Barra Clube



O R.F. do Arouca participou do ato religioso em destaque D. Maria Soares e demais componentes



Assistência do público na missa, em 1.º plano o Comendador César Soares – Presidente do Conselho, o ex-presidente Cláudio Ribeiro, D. Adília, o Presidente Fernando Soares, esposa Lillian, Dra. Ana Paula e D. Agostinha

Com a aproximação do Natal, os almoços nas Casas Regionais Portuguesas já são uma tradição, assim como os produtos desta época do ano que se fazem presentes nas mesas das

famílias portuguesas.

E um desses saborosos convívios foi registrado no Arouca Barra Clube, na tarde do passado domingo, dia 20, durante almoço de convívio social com música ao vivo,

com Marco Vivam e mesa farta com produtos vindo diretamente de Portugal, as comidas típicas também são responsáveis por fazerem uma das festas mais típicas da nossa Vida



Licínio Bastos, familiares e amigos



Presente no almoço natalino do Arouca, Manuel Cunha, suas respectivas esposas, Antônio Cardão, com seu genro e neto e o Comendador César Soares



Mesa do ex-presidente Dr. Paulo César Moreira, esposa D. Ana Amélia, Jorge Moreira, nosso Toninho Moreira da Cofico e demais familiares



Outra mesa animada, o empresário Asdrúbal Rodrigues, sua mãe Dolores, esposa Elizabeth, seu filho Hugo, sua sogra Maria Soares e Anne Cristine e o filho Miguel

REI DOS QUEIJOS

PADARIA & CONFEITARIA
DESCARTÁVEIS | VINHOS & BEBIDAS
PRODUTOS MELITTA

Rua da Cevada, 115 . Penha
Mercado São Sebastião . Rio de Janeiro . RJ

Televentas: (21) 3889.6090

QUEIJO PRATO
QUEIJO MUSSARELA
QUEIJO MINAS & RICOTA
QUEIJO COALHO
QUEIJO PARMESÃO
QUEIJO PROVOLONE
FINOS & ESPECIAIS
LEITE INTEGRAL
E DESNATADO



CASA CLIPPER



PIZZAS * SANDUÍCHES
SUCOS EM GERAL

ESPECIALIDADE
CHOPP DA BRHAMA

O mais bem tirado do Leblon

Tel.: 2259-0148

RUA CARLOS GOIS, 263 - LJ/A



ALMOÇO NATALINO



Associativa: o Departamento Feminino caprichou com uma bonita mesa, onde não faltaram rabanadas, aletrias, nozes e castanhas, ou seja, tudo o que uma mesa natalina tem direito.

O almoço no Arouca esteve badaladíssimo! Muitos associados e amigos foram ao encontro desta tarde de muito sabor. Em todas

as mesas, pudemos constatar o prazer de todos, apreciando ao bom vinho, genuinamente português, é claro!

Mais prazer ainda houve no ambiente com a musica do cantor Marco Vivan e sua Banda, que "deliciou" famílias e casais por horas, com repertório dos mais convidativos à dança.

Por todos os lados a alegria do agradável convívio, sob as atenções dos diretores do Arouca Barra Clube, que não deixaram faltar em nenhum momento o conforto e o prazer.

Também o que não faltou foi à amabilidade do Presidente Fernando Soares e da sua diretoria. Foi um pedaço de tarde bem passado onde reinou a alegria.



Presente no jantar natalino na Casa de Trás-os-Montes, o Prior da Ordem Terceira do Carmo Adelino Pedro, esposa Maria Isabel e o secretário Armando Dinis, Lúcia, Jaime Carvalho, Maria de Lourdes e Jaqueline



O diretor d Rancho do A.B.C. Américo Saraiva com os amigos Araújo, esposa Sônia, Antônio Serápico e amigo



Essa turma é animação total Antônio Serápico, esposa Fernanda com sua netinha no colo, João Martins, esposa Rosa Martins e demais familiares



Quem marcou presença no Arouca foi o empresário Manuel Lima dos Reis dos Queijos com sua esposa Virgínia, filho Eduardo Lima, netas e o amigo Edvaldo Ribeiro

NATAL TRANSMONTANO



Gente boa e amiga no solar transmontano, o Luís Albuquerque da empresa Orla Cereais, esposa D. Olinda, Francisco Torrão, esposa Eneida e amiga

Como é tradicional todos os anos a diretoria da Casa de Trás-os-Montes sob o comando do Presidente Antônio Paiva e apoio da primeira-dama Fátima Paiva e demais diretores e diretoras realizaram mais um almoço natalino. Era flagrante a alegria e satisfação dos transmontanos com mais uma chegada do Natal, onde todos ficam mais flexíveis e sensíveis com o próximo. Uma gastronomia especial foi oferecida aos presentes como em destaque bacalhau transmontano, pernil,

chester e demais artigos natalinos e uma linda mesa de frutas. A animação musical ficou a excelente Banda T.B. Show d nosso Rogério que mais uma vez agitou o Natal transmontano. Na oportunidade o Presidente Antônio Paiva saudou a todos com uma mensagem natalina agradecendo o apoio que vem recebendo dos transmontanos durante a sua administração. Foi sem dúvida um dia memorável em que mais uma vez a comunidade luso-brasileira se fez presente.

Sempre marcando presença no solar transmontano, o empresário Alcindo Machado da empresa A. Machado Frutas com sua simpática esposa Judite e amigos



PADARIA E CONFEITARIA
KIPÃO DE REALENGO
 Aqui, você, cliente amigo, encontra sempre aquele pão fresquinho - Encomende também tortas e bolos
 Rua Capitão Teixeira, 105 - Realengo
 (21) 3332.0625



Maneca

**FELIZ
2016**



NATAL, DATA MAGNA DA CRISTANDADE



Que o Menino Jesus traga a Esperança para um mundo melhor, que as famílias reflitam que a paz, o amor e compreensão, só depende de nós. Deus esta sempre a nosso lado e todos temos que fazer a nossa parte. Que todos tenhamos o amor e a bênção de Deus e toda a nossa família. Que o dia de Natal, seja um dia de reflexão, para que possamos ter muitos dias de Natal, mostrando nas atitudes de cada um de nós. Para toda a Comunidade Luso Brasileira, meu carinho e admiração para todos que militam em defesa dos bons princípios. BOM NATAL amigos. São os meus votos e da família Jornal Portugal em Foco. BOAS FESTAS.



DATA MUITO PROPÍCIA PARA ESTE BELO FLAGRANTE

Existem visitas que tem de ser registradas. Como vemos neste lindo visual fotográfico, Dr. Camilo Rio, saindo da Capelinha que construiu dentro de sua empresa (Mavesa) Concessionaria da GM. Gostei de saber, que o Dr. Camilo tudo faz, para estar livre às 18 horas, para Rezar o Terço. Parabéns amigo, a Fé move montanhas. Nesta data tão especial, que Deus abençoe toda sua família, em especial Dona Geralda, com o desejo de um Santo e Feliz Natal.

FÉ E DEVOÇÃO EM NOSSA SENHORA DE FÁTIMA



A comunidade portuguesa tem realmente sua marca registrada com disposição, muito trabalho e amo ao próximo, mas com certeza a fé e devoção a Nossa Senhora de Fátima é a razão disso tudo e no almoço beneficente para as obras da capelinha no Recreio, esses três grande amigos estiveram prestando sua solidariedade, Antônio Rocha, Manuel Lima e Tony

FABRICANTE DOS BISCOITOS
GLOBO
O melhor biscoito de polvilho do Brasil
Entrega a Padarias
Rua do Senado, 273A
Centro - Rio de Janeiro - RJ
(21) 2232.3450 | 2221.1069 (fax)

Feliz Aniversário Marcella Martins Maneca



Domingo passado, cantamos parabéns para você, 8 anos de alegria. Querida Marcella, que Deus ilumine, sua família, seus padrinhos: José Mota e Fátima, todos nós te amamos muito. Estamos na Semana do Natal, que todas os dias sejam Natais, no amor que une as famílias do mundo, como vemos nesta foto, a alegria estampada cantando parabéns pelo teu aniversário. Marcella ao centro da mesa, com o gorro de Papai Noel, a seu lado, Madrinha, Fátima Fonseca, sua irmã, Daniella, Papai Ronaldo Maneca. Do seu lado direito, vovó Idália, mamãe Ana Baltar Maneca, tia Teresa, padrinho José Mota e Tio Lerenó. Todos nós te amamos muito, seja sempre assim, escutando sempre seus pais, com muito carinho. Beijinhos de todos e de seus avós, MANECA e IDÁLIA.

Fado, Patrimônio da Humanidade, cantado por Gente Nova da Nossa Comunidade

Sábado passado, nos Programas Radiofônicos, Saudades de Além Mar e Portugal Brasil Aqui e Agora, como vemos na foto, mais um show da dupla, Ana Paula e seu pai, Roberto Camilo, que após apresentarem alguns números, recebemos vários telefonemas parabenizando o jovem casal. É gratificante sabermos que temos uma dupla jovem e brasileira, defendendo com tanta garra, o Fado. Parabéns Ana Paula e Camilinho, um Santo e Feliz Natal, extensivo a toda a família.





MARINA SEGUINDO AS TRADIÇÕES DA AVÓ BENVINDA MARIA!

Lá no Céu onde se encontra, a nossa saudosa BENVINDA MARIA, deve estar muito feliz em saber que a sua linda neta Marina Monassa está frequentando as nossas Casas Regionais e levando as suas amigas Marina e Paula para curtirem as nossas tradições, PARABENS QUERIDA MARINA, POR REALIZAR O SONHO DE SUA AVÓ BENVINDA MARIA, QUE TANTO FÊZ PELA COMUNIDADE PORTUGUESA NO BRASIL!

TAL PAI TAL FILHO!



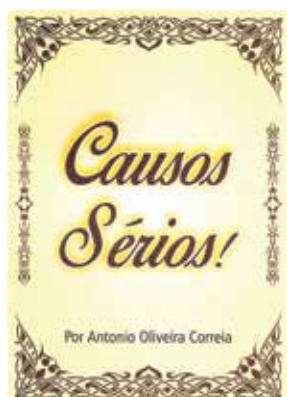
É gratificante ver o jovem radialista Simões Junior, seguir com dignidade o exemplo de seu pai o querido Antonio Simões. Simões Junior é uma simpatia, radialista de mão cheia e sempre agradável com todos. Por isso foi escolhido por Araujo Borges e seus jurados, como radialista do ano.

NA FOTO: Simões Junior com seu irmão e o meu irmão de coração e muito querido por todos, o radialista e colega de jornal MANECA. ABRAÇOS FADISTAS

CAUSOS SÉRIOS, LIVRO MARAVILHOSO

Meu amigo Antonio Correia, como sempre brilhando nas suas crônicas literárias, livros que nos levam a reviver a infância, recordando as nossas tradições.

Antonio Correia, vive em Volta Redonda, onde dedicou muito de sua vida à Casa de Portugal Local. Uma vida inteira dedicada ao folclore português no Brasil. Hoje o nosso querido Mestre, delicia-nos com os seus livros que nos encantam, sua mais recente obra, "CAUSOS SÉRIOS". DESEJAMOS -LHE UM FELIZ NATAL, SÃO OS VOTOS MEUS



DE IZAURA MILHASES E TODA A EQUIPE DO JORNAL PORTUGAL EM FOCO.

TRIBUTO AO FADO! LETRA DE ANTONIO CAMPOS! MENINO JESUS!

O MEU MENINO JESUS, TODO NUSINHO A CORRER
PARECE UM RAIOS DE LUZ, MAL ACABA DE NASCER.
O MEU MENINO JESUS, TODONUSINHO A CORRER.

TEM OS PÉS TÃO LEVESINHOS, QUE SEQUER
TOCAM O CHÃO,
COM ELE 2 CORDEIRINHOS, LEVA UM EM
CADA MÃO, TEM OS PÉS TÃO LEVESINHOS
QUE SEQUER TOCAM O CHÃO.
SEUS CABELOS AOS CORAÇÕES, ORGULHO
DA VIRGEM MÃE,
FÁZ LEMBRAR TODOS OS SÓES QUE
O UNIVERSO CONTEM.
SEU CABELO AOS CORAÇÕES ORGULHO
DA VIRGEM MÃE.

VAI CORRENDO VAI SUBINDO, ONDE SERÁ QUE ELE VAI,
EU PENSO QUE ELE ESTÁ INDO DAR OS
BONS DIAS AO PAI
VAI CORRENDO VAI SUBINDO, ONDE SERÁ QUE ELE VAI.

AGORA LÁ VEM DESCENDO E DO CÉU VEM UMA VÓZ
PARECE QUE ESTÁ DIZENDO QUE REZEM
POR TODOS NÓS.
AGORA LÁ VEM DESCENDO E DO CÉU VEM UMA VÓZ.

E O MENINO DESCEU, COM OS CORDEIRINHOS NA MÃO
FOI VER O SEU PAI AO CEU E AGORA FAZ ORAÇÃO
FOI VER O SEU PAI AO CEU E AGORA FÁZ ORAÇÃO

ESTE POEMA DE ANTONIO CAMPOS TRADUZ TODO O
AMOR, E CARINHO
QUE TEMOS PELOS NOSSOS AMADOS LEITORES.

BOAS FESTAS FELIZ NATAL!



AVÓS CORUJAS, COM RAZÃO

Na Vila da Feira, na memorável noite de Fados, os meus queridos amigos, D. Olga e Dr. Albano da Rocha ferreira, estavam muito vaidosos felizes, com a presença do seu neto Claudio Mateus, que me surpreendeu com sua simpatia e carinho com os avós. MATEUS ESTÁ UM BONITO RAPAZ, GALÃ DE TIRAR O FOLEGO DAS MENINAS QUE O RODEIAM

PENSAMENTO DA SEMANA

A DANÇA DAS POLARIDADES, É UMA
CONSANTE EM NOSSAS VIDAS:
DAR E RECEBER, RIR E CHORAR
SER E NÃO SER, POSITIVO E NEGATIVO
NA INTEGRIDADE DO MEU SER, EXPERIMENTO
E EXPRESSO A DANÇA DA VIDA!



Maria Alcina



DR. ARMÊNIO CARDOSO, UM PRESIDENTE FIDALGO!



Agradeço ao meu grande e gentil amigo Dr. Armênio, Presidente do Clube Ginástico, pela fidalguia e carinho com que nos recepcionou a mim à Dra Susana Audi e à cineasta Vanessa Rodrigues, num agradável almoço, em que foi solícito, cavalheiro e elegante, mostrando ser amigo fiel na nossa caminhada. ABRAÇOS FADISTAS.

REENCONTRANDO AMIGOS!



Na noite de Fados na Vila da Feira, tive o prazer de encontrar os amigos Adão Ribeiro, embaixador de Castro Daire (REDE ITHAY). E SUA BELA ESPOSA Irene Ribeiro, acompanhados pelo meu querido amigo Sr. Sacramento, nosso Anjo de Guarda no Aeroporto do Porto, Portugal, e o amigo Paulo, que estão passando férias no Rio de Janeiro, e como bons portugueses, foram ouvir o Fado!

O FADO NÃO PODE ACABAR

Quanta felicidade ao assistir os fadistas que me encantaram, Ana Paula e Camilo Leitão. Numa bela noite de Fados na casa da Vila da Feira. Tal pai tal filha, tem uma bonita postura a cantar o Fado, sentimento e dicção muito clara além de ótimo repertório. A emoção pairava no ar. Nas lágrimas da nossa Rose, a emoção do Ernesto e família e do público em geral. FOI LINDO, JÁ DURMO DESCANSADA POIS TE-



MOS NOVOS FADISTAS MANTENDO À TRADIÇÃO. PARABÉNS!





Banda Portugal acompanhando a Missa em Louvor de N.S da Conceição, vendo-se o Solista Tenor Alexandre Souza e Carlão da Igreja São José Pr. Pedro Gomes



O maestro José Soares após a apresentação ao lado dos seus músicos, agradeceu o público pela presença no "Concerto Natalino" da Banda Portugal

Concerto Natalino da Banda Portugal

A Igreja de São José, no Centro do Rio de Janeiro foi o palco do tradicional Concerto Natalino da Banda Portugal, agora vinculada ao Liceu Literário Português.

Este ano foi lindo, além das canções executadas foi à estreia do novo uniforme dos músicos da Banda Portugal. Durante o Concerto Natalino foram homenageados o Papa Francisco, com a linda música Argentina, Evita e a Cidade do Rio de Janeiro pelos seus 450 anos, com as canções "Copacabana" e "Cidade Maravilhosa".

A Banda Portugal também esteve presente na festa em homenagem a N.S. da Conceição, na Casa de Viséu, onde realizou mais uma bela apresentação e para finalizar o ano, a Banda Portugal fez um lindo Concerto no Lar dos Idosos D. Pedro V, em Copacabana. Sem dúvida um grande ano para os músicos da Banda Portugal e para o Regente José Soares que na oportunidade agradeceu a todos a presença nos Concertos da Banda Portugal.



Belíssima apresentação da Banda Portugal, sempre regida com maestria pelo maestro José Soares

A melhor Massa de Bolinho de Bacalhau



Não aceitamos encomendas só no Caneco Gelado

Sua melhor opção de gastronomia em Niterói

Rua Visconde de Uruguai, 288
Loja 5 e 6 - Centro - Niterói

Tel.: (21) 2620-6787

O Presidente Beirão José Henrique e esposa a primeira-dama Verônica, o Martins diante da deliciosa mesa de frutas



Maravilhosa mesa com diversas iguarias natalinas, rabanadas, doces, castanhas, chester, entre outras variedades oferecida aos convidados da diretoria da Casa das Beiras



CEIA DE NATAL NA CASA DAS BEIRAS

No último dia 16 de dezembro a diretoria da Casa das Beiras realizou a sua Ceia de Natal com a presença de diretores, associados e amigos, entre

eles destacamos a presença de diversos segmentos da comunidade portuguesa. Uma noite marcada com muita alegria e descontração de todos

que puderam saborear um delicioso bacalhau Gomes de Sá, bacalhau espiritual, grão de bico, tender, chester, farofa, macaroneses, pernil, lombo,



Durante o jantar natalino beirão, vemos o Presidente José Henrique, esposa Verônica, o vice-presidente Luís Ramalhoto, com sua mãe D. Lourdes, esposa Maria Helena, Arnaldo, Sr. Júlio Robalo, esposa D. Ilda e o Felipe Mendes



Quem marcou presença na Noite Natalina da Casa das Beiras, foi o irreverente e carismático empresário Nunes da Confeitaria e Padaria Kipão de realengo com sua esposa Sandra, os amigos Rogério, João Neide Cirene, Dr. Luzemberg e esposa e um casal amigo. Na foto com o Presidente José Henrique

feijão fradinho além de bolinho de bacalhau, ameixas, castanhas

e cerejas. A atração musical ficou a cargo do Conjunto Sol e Mar

que agitou a noite com um belo repertório. Sem sombra de dúvida



Durante o evento, o Presidente José Henrique prestou uma homenagem aos colaboradores da Casa das Beiras



Amigos que estiveram no Jantar de confraternização da Casa das Beiras, o popular Rogério da Banda T.B. Show, Eduardo Rocha, o vice-presidente da Casa do Benfica António Ribeiro, esposa Maria Antônia Ribeiro e amiga Gertrudes



Um verdadeiro manjar dos deuses, o jantar Natalino da Casa das Beiras, os convidados na foto saboreando as delícias natalinas



Outro belo momento da noite quando José Henrique e esposa a primeira-dama Verônica agradecia a dedicação e empenho dos colaboradores



O Presidente cordial com todos. Na foto quando cumprimentava a diretora Eliane Mariath, sua filha Flávia Mariath e demais convidados

foi uma grande festa para finalizar com chave de ouro o excelente ano de 2015 em que a diretoria beirão proporcionou uma belíssima programação para seus diretores, associados demais amigos da comunidade luso-brasileira. Parabéns ao Presidente José Henrique que vem realizando uma excelente administração.

Confraternização Natalina da Casa de Viseu

Bonita festa de encerramento das atividades festivas na Casa de Viseu, onde o Presidente Flavio Martins e demais membros de sua diretoria reuniram-se com

familiares e convidados para juntos festejarem o Natal. Uma noite marcada pela alegria e descontração dos integrantes dos Ranchos Folclóricos Mirim e Adulto da Casa

de Viseu que reunidos com seus familiares realizaram um grande Jantar Natalino. Foram momentos vividos com muita fraternidade, carinho e respeito. A direto-



Aspecto da movimentação festiva da noite Natalina na Casa de Viseu feliz com o sucesso da noite o vice presidente administrativo Alcides Morgado e o diretor



Sem duvida foram momentos de muita alegria e felicidade no Solar Visiense aqui vemos o vice presidente administrativo da Casa de Viseu Alcicio Morgado, esposa Marcia Morgado, filhas e demais familiares

Mesa do Presidente da Casa de Viseu Flavio Martins com sua esposa a primeira dama Luciane Martins e suas filhas, seus pais dona Lurdes e Domingos Martins.



A linda mesa Natalina da família Visiense em destaque a primeira dama, Luciane Martins e a diretora Claudia Morgado



ria visiense como sempre ofereceu aos seus convidados um cardápio de primeira qualidade com

tudo que uma noite natalina pede. O Presidente Flavio Martins finalizou agradecendo a todos

pela dedicação, empenho e carinho durante o ano de 2015 no convívio social visiense.



A criançada do Rancho Mirim, da Casa de Viseu, numa bonita foto de recordação de Natal



Outra bela imagem da festa de confraternização de Natal da família Visiense os componentes do Rancho Adulto da Casa de Viseu

Atacado de cereais, congelados laticínios, bebidas,

Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria
higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

Av. Brasil, 19001- Pav 53 - Loja - 2471.2770 Fax 2473.1397

Av. Brasil, 19001- Pav 43 - Boxes 31/40 - 2471.9115



Explosão de Felicidade na Festa de Aniversário do Bernardo

No último sábado, familiares e amigos reuniram-se para comemorar o aniversário do querido amigo Bernardo que completou 62 anos de vida e foi envolvido pelo carinho de todos os presentes, com direito ao tradicional parabéns e bolo festivo. Como sempre o amigo mostrou todo seu carisma e simpátia pela sua simplicidade e respeito ao próximo. Parabéns que Deus o proteja e lhe dê muita saúde. São os votos da família do Jornal Portugal em Foco.



O empresário Bernardo com familiares e amigos festejando seus 62 anos de vida



Muita alegria e felicidade nesta data especial, onde o dinâmico empresário Bernardo estreou nova idade ao lado dos seus familiares num registro especial

VIDA ASSOCIATIVA

AROUCA BARRA CLUBE

Av. das Américas, 2300 – Barra – Tel.: 3325-3366

DEZEMBRO – 27 – Domingo – 13h. Aniversariantes do mês e Pré-Reveillon.

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

Rua Haddock Lobo, 195 -Tijuca - Tel.: 2293-1542

JANEIRO – 3 – Sábado – 12h. Feijoada completa e pratos variados em nosso salão com ar condicionado.

JANEIRO – 4 – Domingo – 12h. Almoço Social. No Salão Nobre. Cardápio variado. Música ao vivo.

CASA DAS BEIRAS

Rua Barão de Ubá, 341 – Tel.: 2273-1897

Todas as quartas-feiras almoço dos amigos – cardápio: bacalhau, sardinha portuguesa, doces portugueses. Serviço a La Carte. Bebidas não inclusas.

CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15-19 – Tijuca Tel.: 2284-7346

DEZEMBRO – 27 – Domingo – 12h. “Pré Reveillon Transmontano”. Cardápio: churrasco completo, costelinha na brasa, acompanhamentos, saladas diversas, sardinha na brasa. Atração: Cláudio Santos e amigos, Valor da entrada: R\$ 50,00. Aceitamos cartão de crédito e débito.

CASA DE VISEU

Rua Carlos Chamberland, 40/50

Tels.: 3391-6730/3459-3027 – Vila da Penha

AVISO: A Casa de Viseu lançará, em julho 2016, um livro comemorativo pelos 50 anos de sua fundação. Por isso, pedimos que ajudem a divulgar este pedido. Quem tiver fotos ou algum material para ser emprestado ou mesmo queira deixar seu depoimento de alguma história dos 50 anos de nossa Associação, que faça contato com nossa secretaria pelo telefone 3391-6730 (de terça a sexta) ou pelo e-mail: secretaria@casadeviseu.com.br

CASA DO BENFICA

Rua São Francisco Xavier, 363 – Maracanã
Rio de Janeiro/RJ – Tels.: 2261-2184

Aguarde! Festa dos Reis tradição Portuguesa dia 11 de Janeiro de 2016 com Típicos da Beira e outras atrações.

CASA DO PORTO

Rua Afonso Pena, 39 – Tel./Fax: (021) 2568-2018

O.B.S.: A Casa do Porto muito em breve estará abrindo sua porta para a reinauguração do Salão Social, retornando assim aos nossos eventos.

CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS

Rua Ariapó, 50 – Taquara - Tel.: 3251-3585

OBS.: Em Janeiro vindo diretamente de Portugal o cantor Ruizinho Penacova. Em breve estaremos divulgando a data exata.

Leila Monassa

Curiosidades Portuguesas e sua Gastronomia Regional

Quando a Indesejada das gentes chegar
(Não sei se dura ou caroável),

Talvez eu tenha medo.

Talvez sorria, ou diga:

- Alô, iniludível!

O meu dia foi bom, pode a noite descer.

(A noite com os seus sortilégios.)

Encontrará lavrado o campo, a casa limpa.

A mesa posta.

Com cada coisa em seu lugar.

(Manuel Bandeira)

BACALHAU DE CONSOADA

INGREDIENTES

4. Lombos de Bacalhau

2. Batatas grandes

1 Couve

Azeite q.b.

4 fatias de Broa de milho

4 dentes de Alho

2. Gemas de ovos

Vinagre, sal e pimenta q.b.

Ervas aromáticas a gosto



Corte as batatas às fatias no sentido longitudinal.

Descasque os dentes de alho.

Escolha e lave as folhas de couve.

Coza as couves, as batatas e os ovos separadamente. Coza o bacalhau.

Corte a broa e cubra as fatias com o alho laminado. Regue com azeite.

Sobre cada fatia de batata disponha o alho laminado e o lombo de bacalhau e polvilhe com gema ralada. Faça pequenas trouxas com as folhas de couve.

Regue generosamente com azeite e vinagre. Polvilhe com pimenta e decore com ervas aromáticas.

Cláudio Santos & Amigos

➔ Aulas de Concertina, Acordeão, Teclado e Cavaquinho

➔ Fazemos Shows para festas, com muita concertina e bom preço, ligue e confira.

Residencial: 21 3352-2803
Celular: 21 98816-9592
WhatsApp: 21 96418-2107

ORLA CEREAIS ATACADO e VAREJO
Fabricante de Óleo de Soja Brasa

TELEVENDAS:
(21) 3890.1795 | 3890.0475

Escritório: Rua Capitão Félix, 110/401 - RJ
Depósito: Rua Alvaro de Miranda, 950 - Inhaúma - RJ
(21) 2597.0583 | 2594.5849 | 2591.1225 (fax)

PORTUGAL EM FOCO

Rio de Janeiro
Edição de Natal de 2015

FERRAGENS PINHO LTDA
FERRAGENS . FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA
ESPECIALISTA EM FERRAMENTAS PARA MÓVEIS

DISTRIBUIDORA DOS PRODUTOS
Plastipar . Alba . Arouca e Norton . Técnica Papalz . Page . Pado

Rua do Senado, 86 . Loja e Sobreloja
(21) 2232.5971 | 2508.8334
ferragenspinho@yahoo.com.br

Festa da Castanha e show na Inauguração do Elevador Panorâmico no C.P.N. do Ingá

O Clube Português de Niterói, finalizou o ano com chave de ouro realizando a Festa da Castanha no último domingo com a presença dos seus diretores, associados e demais familiares que juntos passaram um belo dia. A atração principal desta festa foi um show com o Conjunto Dose Dupla.

Podemos ver pelas imagens que o clube estava totalmente lotado!!!

Foi um dia fantástico onde as deliciosas castanhas portuguesas preparadas pela equipe da cozinha foi uma das atrações. Também foi oferecido um vasto cardápio com diversas iguarias, além de vinhos portugueses das melho-



Na Festa da Castanha no Clube Português de Niterói, o Presidente Dr. Fernand Guedes, esposa Dra. Rosa Guedes, ao lado do Presidente Orlando Cerveira, Manuel Gonçalves, esposa, Jaime, esposa, D. Zenir de Mello, esposo Carlos Bartha e Felipe Mendes do Jornal Portugal em Foco

res vinícolas de Portugal. A animação foi total com a apresentação do Rancho do Clube Português de Niterói, Luiz Vaz de Camões que brindou o público pre-

sente com uma belíssima apresentação, além do bailinho com a participação do público interagindo com os componentes do Rancho. Na oportunidade o presi-

dente ----- agradeceu aos seus diretores e associados pelo fundamental apoio e carinho que recebeu de todos durante a sua administração.



Sempre trabalhando pelo sucesso e engrandecimento do Clube Português de Niterói, o Presidente do Conselho Comendador Orlando Cerveira e o Presidente Administrativo com suas respectivas esposas D. Laura Cerveira e Dra. Rosa Guedes



Sempre prestigiando o C.P.N., o Presidente do Conselho da Casa Unidos de Portugal em Alcântara José Mendonça com um grupo de amigos

NOSSA SAÚDE

Não é só estresse

As úlceras são feridas que podem ocorrer em diversas partes do nosso organismo. No entanto, geralmente estamos falando especificamente das úlceras pépticas, que são úlceras gástricas surgidas no estômago ou no duodeno. Em organismos saudáveis, os ácidos do sistema digestivo agem apenas nos alimentos digeridos, mas pessoas com úlcera sofrem com a ação desses agentes no revestimento do trato digestivo.



Essa doença provoca sensações de dor e queimação na região abdominal, especialmente quando estamos com o estômago vazio. A irritação estomacal costuma passar com a ingestão de alimentos ou de antiácidos. Em alguns casos, o paciente pode apresentar vômitos com sinais de sangue e fezes escuras ou avermelhadas, também indicando a presença de sangue. Antigamente, acreditava-se que uma dieta a base de leite e poucas fibras era o tratamento recomendável e culpava-se principalmente o estresse pelo surgimento de úlceras. Hoje, sabemos que o controle alimentar e do estresse serve apenas para evitar crises em pessoas com histórico familiar que a deixem com predisposição para desenvolver a doença.

Claro que alimentações leves, evitar o fumo, refrigerantes, bebidas alcoólicas e outras substâncias que estimulem a produção de ácidos fará bem não só para combater úlceras, mas para todo seu organismo de uma maneira geral. No entanto, hoje sabemos que a grande maioria dos casos são causada pela Bactéria *Helicobacter pylori*. Tal micro-organismo ataca nossa parede estomacal, mas quando a infecção é erradicada, a úlcera costuma desaparecer junto. Ou seja, existem mil motivos para você tentar levar uma vida menos estressante, mas o medo da úlcera não necessariamente é um deles.

Em caso de dúvidas, procure um médico. Ele provavelmente indicará uma endoscopia para um diagnóstico mais preciso e para selecionar o tratamento mais adequado.

www.facebook.com/vereadorpaulopinheiro
paulopinheiro@camara.rj.gov.br

Bateu aquela fominha?
(21) 3351.3988
(21) 3391.0108

Mais de **35** anos de bons serviços e tradição

PALANCA NEGRA

PIZZARIA RESTAURANTE

Estrada do Quitungo, 1919
Vila da Penha
Rio de Janeiro . RJ

