

GRUPO COFICO
CONTABILIDADE . DESPACHANTE
AUDITORIAS . LEGALIZAÇÃO DE EMPRESAS
ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS E VENDA DE SEGUROS

CENTRO DO RIO
Rua dos Andaraes, 96-9º Andar. RJ
(21) 2263.8070

BARRA DA TIJUCA
Av. Airlton Senna, 1850-Salas 335/336. RJ
(21) 2497.6607

WWW.COFICO.COM.BR

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

Av. Brigadeiro Lima e Silva,
512 - Duque de Caxias RJ
www.gm-status.com.br
(21) 2671-5323

STATUS
Tradição carioca desde 1974

Venha conhecer
O CAMARO

Ano 55 . Nº 39 | www.portugalemfoco.com.br

Rio de Janeiro, 24 a 30 de Setembro de 2015

RIO . R\$ 3,00 | SP . R\$ 3,00

PSD/CDS-PP Consolidam Vantagem na Pesquisa da RTP

A diferença entre a coligação PSD/CDS e o PS subiu de cinco para seis por cento na pesquisa diária que a Universidade Católica está a realizar para a RTP. Na estimativa que é feita dos resultados, a coligação mantém-se com 40% e o PS desce de 35% para 34%, em relação à última pesquisa.

A Católica salienta que o número de indecisos mantém-se elevado: 31%.

Num outro estudo de opinião, da Inter-campus, que está também a efetuar pesquisas diárias, mas para a TVI, o Público e a TSF, verifica-se que ambas as candidaturas registram ligeiras descidas. A coligação PSD/CDS obtém 38,9% (menos 1,2%) das intenções de voto e o PS 35,7% (menos 1,4%).



STATUS
Tradição carioca desde 1974

41 ANOS
TRADIÇÃO E SUCESSO

Bonita festa de 41 anos de fundação da Concessionária Status, a pioneira em Duque de Caxias, mais uma vez a diretoria comemorou esta data homenageando seus funcionários e realizando um coquetel festivo com a presença de diretores e convidados. **Detalhes nas págs. 8 e 9**



ROMARIA A NOSSA SENHORA DO MONTE NOS CAMPONESES

Um dia de muita felicidade para diretores e associados do Clube Social Camponeses de Portugal, que festejaram a sua Padroeira. Na foto diante do andor com a imagem de Nossa Senhora do Monte a Presidente Rita Couto e a diretora Fátima. **Detalhes na pág. 18**

FESTA FARROUPILHA



Linda imagem dos Padres Frank e Silvério que vieram do Sul especialmente para celebrar a Missa Crioula. Na Casa do Minho. **Detalhes na pág. 19**

MISSA EM LOUVOR A NOSSA SENHORA DOS MILAGRES NA CASA DOS AÇORES



Uma data especial para a família açoriana que louvou e homenageou, Nossa Senhora dos Milagres, com missa e almoço festivo na sua Sede Social. **Detalhes na última pág. tabloide**

TERTÚLIA NO CASTELO DA FEIRA



Muito show a programação do Vila neste fim de semana, onde foi realizada mais uma Tertúlia no Castelo da Feira com muita gente boa e amiga com direito a apresentação do Rancho Folclórico Almeida Garrett. **Detalhes na pág. 18**

Passos: "Não se esfola um coelho antes de se o caçar"

O provérbio usado pelo presidente do PSD - "Não se esfola um coelho antes de se o caçar" - foi utilizado para responder a uma pergunta sobre quem seria ministro das Finanças caso a coligação ganhasse as eleições. Mas servia que nem uma luva ao processo de construção do novo terminal de contentores, no Barreiro. "Na minha cabeça isso está bem pensado, mas esta não é altura de pensar na composição do Governo. Primeiro tenho de ganhar as eleições", respondeu Passos Coelho sobre quem seria o titular da pasta das Finanças, com atual Ministra, Maria Luis Albuquerque, cabeça de lista por Setúbal, a seu lado.

O objetivo desta ação de campanha era salientar a importância do investimento numa nova infraestrutura para atracarem os navios de contentores. Na comitiva, além de Maria Luís, estava Paulo Portas, e Marina Ferreira, a presidente da Administração do Porto de Lisboa. Este projeto, que começou a ser



pensado em 2013, está agora na fase do estudo de impacto ambiental, sem o qual, como sublinhou Passos, não se abrirá o concurso público internacional para o terminal.

Segundo Maria Ferreira, os "há muitos investidores interessados e estão a fazer alguma pressão para o processo avançar, mas não se abrirá o concurso sem primeiro perceber que medidas de proteção ambiental é preciso ter garantidas". É por isso também, explicou depois Pedro Passos Coelho, que este projeto não está no programa eleitoral da coligação. "Só depois dos estudos confirmarem a sua viabilidade ambiental e econômica".

Costa Arriscou na Terra de Salazar e Perdeu

Sem que tenha sido anunciado no programa do dia, António Costa visitou o quartel, recebido pelos "soldados da paz" em formatura - como quando era ministro da Administração Interna. Junto a um helicóptero Kamov recordou que em 2006 foi obrigado a pedir ajuda à Alemanha e à Holanda porque os bombeiros portugueses já não davam conta do recado no combate a um verão demasiado quente. E quem o ajudou, na Alemanha, foi o então ministro do Interior - um homem que hoje para muita gente de esquerda personifica o diabo em pessoa, Wolfgang Schäuble, titular das Finanças.

A visita surgiu, aparentemente, para providenciar imagens que compensassem a do centro histórico da vila, onde António Costa e comitiva tinham previsto uma arruada. Estava deserto, literalmente. A arruada fez-se à mesma e, além da meia dúzia de militantes que se lhe juntaram e da outra meia dúzia de "jotinhas" que andam sempre com o secretário-geral a agitar bandeiras e a gritar palavras de ordem como "de quem o povo gosta - António Costa" ou "ié, ié, ié, o Costa é que é",



ninguém apareceu. Costa ter-se-á cruzado no máximo com dez populares, dois dos quais dentro de um carro que por ali passava. Um passo em falso. O presidente da câmara é PS, mas legislativamente o PSD e o CDS juntos tiveram 62% nas últimas eleições.

De manhã, no centro histórico de Viseu, o cenário não foi muito diferente. A própria comitiva encarregou-se de encher a estreita rua percorrida e os militantes locais primaram por uma forte ausência. À escassa mobilização do PS durante o dia talvez não seja estranho o fato de José Junqueiro, segurista e figura tutelar no aparelho distrital do PS, não ser agora candidato a deputado. O almoço de campanha foi convocado para um local com uma sala pequena, o histórico Hotel Grão Vasco, no centro da cidade. Não compareceram mais de 300 pessoas.

Portugal vai receber até 4500 Refugiados

"Foi aprovada, em Bruxelas, no Conselho de Justiça e Assuntos Internos Extraordinário, uma decisão do Conselho que estabelece medidas adicionais no domínio da proteção internacional a favor de Itália e da Grécia. Portugal, que votou favoravelmente a proposta de Decisão, acolherá, ao longo dos próximos dois anos, até 4500 beneficiários de proteção internacional".

O Ministério dirigido por Anabela Rodrigues recordou que o Conselho "aprovou a proposta de recolocação de emergência para mais 120 mil pessoas requerentes de asilo, a que acrescem os 40 mil abrangidos pela Decisão adotada no Conselho JAI Extraordinário do passado dia 14 de setembro".



Estas pessoas encontram-se na Grécia e Itália, especificou-se.

No texto do MAI, lembrou-se também que, "conforme tinha já referido no Conselho Extraordinário do passado dia 14, Portugal manifestou abertura para, em linha com a proposta da Comissão Europeia, acolher até 4500 requerentes de proteção internacional".

Quando questionada sobre o número de refugiados que Portugal receberá à luz da decisão, a ministra referiu não haver "praticamente alteração em relação aquilo que tinha sido discutido no último conselho", pelo que o país receberá cerca de três mil pessoas em relação aos 120 mil refugiados e no total "cerca de 4500/5000".

Taxa de ocupação da hotelaria aumenta para 79,33%



A taxa de ocupação da hotelaria em Portugal aumentou 2,75 % e foi para 79,33%, em julho, tendo o preço médio por quarto disponível subido 17,28%, para 70,24 euros, revelam os dados do AHP Tourism Monitor.

De acordo com a Associação da Hotelaria de Portugal, a taxa de ocupação subiu em todas as categorias, mas par-

ticularmente nas unidades de cinco estrelas, onde a variação foi de 6,33 % face a 2014.

Os destinos turísticos com a taxa de ocupação por quarto mais elevada foram a Madeira (89,93%), o Algarve (84,84%), os Açores (84,22%) e o Grande Porto (82,50%), enquanto Lisboa registou uma descida homóloga de 2,12 %, em julho, para 82%.

Já o preço médio por quarto ocupado na hotelaria nacional subiu 13,21%, para 88,54 euros, e o preço médio por quarto disponível aumentou 17,28%, atingindo 70,24 euros.

Segundo a AHP, os destinos turísticos com o RevPar mais elevado foram o Algarve (103,58 euros), Estoril/Sintra (85,63 euros) e Lisboa (70,99 euros).

CADERNO DE SÃO PAULO



Dr. Rubens Ermírio de Moraes Homenageado Pelo Governo Português

O Presidente da República de Portugal, Dr. Aníbal Cavaco Silva representado pelo Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas Dr. José Cesário, homenageou o Dr. Rubens Ermírio de Moraes Presidente da Beneficência Portuguesa de São Paulo, com a "Comenda da Ordem do Infante D. Henrique". Trazemos esta reportagem, e ainda a coluna Mundos ao Mundo do jornalista Albino Castro, os Agitos Paulistas do Armando Torrão e outros assuntos de interesse. Confira.

ANIVERSARIANTES DO MÊS FESTEJARAM NOVA IDADE NA CASA DAS BEIRAS

Uma sexta-feira especial para diretores associados e amigos da Casa das Beiras que se reuniram para comemorar mais uma data festiva, a Casa das Beiras foi o ponto de encontro des-

ta turma que comemoraram a data com muita empolgação e alegria, com direito a um festival de chope e muita música boa ao som do Dj Alexandre Sampaio que agitou o salão.

Era contagiante a animação de todos, como sempre o Presidente José Henrique, ao lado de sua esposa a primeira dama Verônica e demais familiares transbordava de simpatia. Foi sem dúvida uma grande noite, em destaque o momento do tradicional parabéns p'ra você com a turma toda reunida diante do delicioso bolo comemorativo.

Com direito a brinde com champanhe e vinho realmente a diretoria Beirã sabe como ninguém receber seus amigos fazendo da casa a extensão do lar de todos. Parabéns a todos pelo aniversário e o Jornal Portugal em Foco destaca alguns momentos desta noite mágica em especial o Presidente José Henrique pela maravilhosa noite proporcionada a todos.



João Robalo, Luís Carlos Braga, José Carlos (Papa), o Presidente José Henrique aniversariante do dia numa pose especial



Os amigos José Nunes, esposa Sandra, da Padaria Kipão, João, Cirene e o Presidente José Henrique, demais amigos que foram levar o seu abraço aos amigos, que estream nova idade

Curtindo a noite festiva, nas Beiras, Dr. José Carlos Pinheiro (advogado) com seus familiares



Grandiosa confraternização na noite de sexta-feira nas Beiras, na festa de aniversário do Presidente José Henrique. Na foto o aniversariante, esposa Verônica, Augusto José – Presidente da Casa do Benfita, João – irmão do presidente, demais familiares e amigos



Uma noite mágica, no Solar Beirão, com muita empolgação com o aniversariante e familiares numa confraternização com os amigos da Ilha do Governador e de outras áreas do Rio, Luís Carlos Braga e José Carlos



O charme e elegância na noite festiva na Casa das Beiras, a primeira-dama da Casa, Verônica e um grupo de amigas



Mesa do Presidente, José Henrique com o casal Dalva Luedke, René Beckenkamp e demais amigos



José Henrique era só alegria, envolvido pelo carinho dos amigos da Ilha do Governador, entre eles Luís Carlos Braga, José Carlos e demais convidados



Muita emoção, durante o tradicional parabéns para os aniversariantes.



O tradicional "brinde" com os aniversariantes, Vemos o Presidente José Henrique seu irmão João, familiares e amigos, diante do lindo bolo



COLUNA
Dr. Victor Massena

Orbe de Influência

Quando uma era termina, deduzimos que outra começa. É natural e intuitivo. Temos a tendência de simplificar e compartimentar os conceitos. Mas não é assim. Quando um fato se consubstancia, sua própria materialização nasceu antes, ou mesmo bem antes de se realizar. Na história, isto é observado recorrentemente. Por exemplo, sabemos que os acadêmicos ainda conceituam o início da Idade Média à queda de Constantinopla pelos turcos Otomanos. Mas não funciona assim. Isto é conceitual, didático e simplista. Outro exemplo significativo é o pensamento que não tivemos no Brasil medieval, já que este passou a existir a partir de 1500. Porém, muitos historiadores defendem que o modelo de casa grande e senzala é tão medieval quanto a relação do feudo, suseranos e vassallos. A escravidão remontaria ao mundo antigo, e a destemporalização destes fatos americanos em relação ao Velho Mundo desfoam os conceitos que temos das características das Idades históricas. Mas para o mundo como um todo, o que nos traz mais impacto são as eras astronômicas. Sabemos que a cada 2150 anos, aproximadamente, o Sol trafega em uma constelação zodiacal. Estamos na Era de Peixes. A próxima será a de Aquário. A era de Peixes tem o arquétipo da dualidade, dos antagonismos, e como dizia Eric Hobsbawm, a dos extremos. É a era das guerras religiosas, das ditaduras, das lutas entre divergentes. Não é à toa que para muitos cristãos o símbolo de sua fé é um peixe. Na Era de Aquário, o arquétipo será o do entendimento, do ecumenismo, de uma maior harmonia entre os homens. Depois virá a de Capricórnio, a da escassez e da carestia. Uma era como esta, simplesmente não acaba como uma tomada em que ligamos e desligamos. Elas se entrelaçam, a precedente dando espaço para a que a sucede, e a seguinte penetrando na atual de forma gradativa e sutil. A este fenômeno chamamos de Orbe de Influência. O início de algo sempre começou bem antes do fim de seu predecessor. É por isto que os filósofos Taoístas sempre apregoam: "caminhe e o caminho se abrirá". É de valor em valor, degrau por degrau. No conhecimento, de qualquer coisa ou assunto, devemos nos planejar com bastante antecedência aos simulados da vida. A consistência nasce como a alegoria do Lótus, cresce em movimento contínuo, mas imperceptível aos olhos dos passantes. É a aplicação da mesma Orbe de Influência, particularizada em cada aspecto da Criação. O segredo é a perseverança. A imutabilidade dos propósitos. E esta é a razão de existir desta coluna, caro leitor. Mostrar a todos que a lêm a urgente necessidade de resgate de nossa identidade cultural, de valores perdidos, de recontextualização do que é falar português e das nossas origens. Fazer o leitor pensar o que ele mesmo representa, que é essencialmente a língua que fala. E se a fala, é porque nasceu dentro de um tempo pelo qual não pode fugir. Pois todo homem é ele e seu tempo. Ele jamais conseguirá fugir disto. Nunca estará descolado de seu século, e sempre será o produto de um passado que o gerou. Mesmo que ele mesmo não saiba nada de seu passado, suas raízes o prendem espiritualmente ao antigo, ao que lhe trouxe aqui. O futuro é para ser conquistado, decerto. Mas a linha do tempo que se insere está a fincada em sua alma. Acontece com todos nós. E aí me pergunto: faremos nós pouco caso da História? Contaremos piadas dos que nos precederam? É a nós mesmos que estamos ridicularizando. E as palavras se soltam ao vento, percorrem o espaço, e voltam para cada um de nós como bumerangs justicieiros. O negativo nos será por negativo. Mudemos a frequência das nossas perspectivas! Cantemos a nossa língua! A última flor do Lácio! Somos todos lusos, misturados e filhos de uma mesma história. Vamos fomentar o orgulho do que fizemos, corrigindo os erros do passado com altruísmo e nobreza, para a partir desta nova perspectiva, sermos mais fortes. Acredito que todas as vezes que formos a uma batalha achando que vamos perder a guerra, a perderemos mesmo. O vetor está errado.

O Consulado-Geral de Portugal no Rio de Janeiro

Apresenta os seus melhores cumprimentos e informa sobre importante ato eleitoral em Portugal, que requerem a participação cívica de todos os portugueses, incluindo os residentes no estrangeiro.

4 DE OUTUBRO 2015

ELEIÇÕES PARA A ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA (VOTO PELO CORREIO)

Para facilitar o esclarecimento das dúvidas relacionadas especificamente com os referidos atos eleitorais, bem como o recenseamento eleitoral, o Consulado-Geral de Portugal no Rio de Janeiro criou o e-mail eleicoesportuguesarj@gmail.com, através do qual serão prestados os esclarecimentos solicitados pelos nacionais portugueses residentes na área de jurisdição deste posto consular.

Para verificar se já está inscrito, bem como obter o número de eleitor, clique no link abaixo:

www.recenseamento.mai.gov.pt

Para mais informações consulte:

www.dgai.mai.gov.pt

www.cne.pt

www.portaldoeleitor.pt

RECENSEAMENTO ELEITORAL

NOS PRÓXIMOS MESES VAMOS ELEGER



ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA



Presidência da República Portuguesa



CONSELHO DAS COMUNIDADES PORTUGUESAS

SÓ VOTA QUEM ESTIVER INSCRITO NO RECENSEAMENTO ELEITORAL

PAPELARIA ADLA

Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI!
VENHA CONFERIR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM:
Artigos para escritórios * Material escolar
Livros contábeis * Suprimentos para informática
Cartões * Presentes * Cartões
Impressos * Plásticas etc.



A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!

Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!

Tel.: PBX 2233-3337 FAX-2233-3315

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - E-mail: contato@papelariaadla.com.br / Site www.papelariaadla.com.br

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

SEDE PRÓPRIA:
Rua Evaristo da Veiga, 47, Grupo 1007 Centro - Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2220.1083 / 2220.1033 (fax)

DIRETOR PRESIDENTE:
(In memoriam) - Joaquim Marques Mendes

DEP. COM. E ASSOCIATIVO:
(In memoriam) - Benvidina Maria

DIRETOR RESPONSÁVEL:
Joaquim F. Marques Mendes

REPRESENTANTE EM PORTUGAL:
Alfredo R. Cabrita Figueiredo - Av. Elias Garcia, 51B-1º, Esquerdo - Queluz, Portugal - Telefax: (351) 21.435.3560

IMPRESSÃO:
Jornal do Comercio - Rua do Livramento, 189 Centro - Rio de Janeiro - RJ - (21) 2223-8500

DISTRIBUIDOR:
FOLHA DIRIGIDA
Rua do Riachuelo, 114

RESPONSÁVEL INTERINO - EM SÃO PAULO
Armando Torrao - Rua Dr. Francisco José Longo, 135 Chacara

Inglesa - São Paulo - (11) 5581.2991 / 5589.3309 - Email: artorao@uol.com.br

EXEMPLAR - AVULSO:
R\$ 3,00 - Rio de Janeiro
R\$ 3,00 - Outros Estados

ASSINATURAS:
Novas: Semestral: R\$95,00 | Anual: R\$180,00
Renovações: Semestral: R\$90,00 | Anual: R\$170,00

Site: www.portugalemfoco.com.br / Email: portugal.foco@gmail.com



BENVINDA MARIA
E JOAQUIM MARQUES MENDES

Papa apela a servir “as Pessoas e não as Ideias”. E Troca Livros com Fidel

Grupos de defesa dos direitos humanos denunciam detenção de 30 a 40 opositores. Este segue para os EUA, com cubanos a desejar que ali lance apelos ao fim do embargo americano à ilha.

Foi sob o olhar dos retratos gigantes dos líderes revolucionários Che Guevara e Camilo Cienfuegos que o Papa Francisco celebrou a primeira missa ao ar livre da sua visita a Cuba. Numa Praça de Revolução, em Havana cheia de fiéis e curiosos, o chefe da Igreja Católica pediu aos cubanos para que sirvam “as pessoas e não as ideias”. Num dia atarefado, o argentino tinha ainda na agenda um encontro com jovens e uma reunião oficial com o Presidente Raúl Castro, as teve ainda tempo para ir saudar o irmão deste, Fidel, com quem trocou presentes: ofereceu e recebeu livros.

Durante um encontro de 30 a 40 minutos na residência de Fidel, o líder histórico da revolução cubana ofereceu a Francisco Fidel e a Religião, o livro que resultou de uma entrevista que deu ao teólogo brasileiro Frei Bento. E não esqueceu a dedicatória: “Para o Papa Francisco, por ocasião da sua visita fraterna a Cuba. Com admiração e respeito do povo cubano. Fidel.” Já o Papa, entre outros presentes, levou ao ex-líder dois livros, um de um autor italiano e outro de um jesuíta que foi professor de Fidel.

Segundo o porta-voz do Vaticano, Federico Lombardi, o encontro decorreu num “ambiente muito familiar e informal”. Os dois homens, Francisco de 78 anos, e Fidel de 89, terão abordado temas de atualidade, entre os quais o ambiente.

Pouco antes, Francisco dirigira-se às dezenas de milhares de pessoas que encheram a praça de Havana que se tornou símbolo da revolução. Na sua homi-



lia, o papa alertou para os perigos do poder e da ideologia, quando estes excluem o outro. A polícia cubana interveio para deter um homem que tentava distribuir folhetos à multidão presente na praça onde ficam as sedes do governo, do Partido Comunista e onde os cubanos se junta para celebrar o 1.º de Maio.

Alguns dissidentes cubanos denunciaram dezenas de detenções e de prisões domiciliárias de opositores ao regime de Raúl Castro, na sequência da visita do Papa. A líder do movimento dissidente Damas de Branco, Berta Soler, disse a agência espanhola de notícias EFE que foi detida, temporariamente, no sábado, antes da chegada de Francisco, e também durante o dia, quando se encontrava com mais 22 elementos do movimento e com o seu marido, o ex-presos político Ángel Moya, para assistir à missa papal.

Encontro da Cultura com a Ciência Recordam Mariano Gago



Auditório do Pavilhão do Conhecimento foi batizado com o nome do antigo ministro

Ciclo que assinala 70 anos do Centro Nacional de Cultura evoca memória do cientista e político que morreu em abril.

No final da sua vida, José Mariano Gago estava entusiasmado com os projetos que tinha em mãos. Um deles era a organização de um ciclo de encontros e conferências em torno da ciência e cultura científica, integrado nas comemorações dos 70 anos do Centro Nacional de Cultura (CNC).

Tinha “três preocupações fundamentais”, contou Guilherme de Oliveira Martins, presidente do CNC e do Tribunal de Contas. “O papel da ciência no desenvolvimento económico e social”, a “investigação sobre o cancro como forma de salvar vidas” e o CERN (Organização Europeia para a Pesquisa Atómica), “onde foi um jovem investigador e se tornou um reconhecido físico de partículas” como exemplo dos “átomos ao serviço da paz”.

...E mais

•Portugal vai pagar mais de 10 mil milhões ao FMI até dezembro

Pagamento é 20 vezes superior aos 500 milhões previstos este ano e para fazê-lo o governo contraiu mais dívida. Mas a razão é boa: pagar antecipadamente ao FMI vai poupar 730 milhões em juros em 4 anos.

•Santander tem oferta inovadora para universitários

Banco simplificou a abertura de conta através de um tablete e sem necessidade de papéis. E tem aplicações para universitários.

•Aspöck Portugal. Aqui se desenvolvem e fazem os faróis da Audi e da Mitsubichi

A fábrica de Oliveira de Azeméis é a maior do grupo austríaco, que investiu 25 milhões na sua expansão e na criação de um centro de I&D. “Sem inovação é a morte lenta”, diz Domingos Pinto.

•Construção quer “choque de investimento!” de 40 mil milhões de euros

Proposta. Criar 210 mil empregos até 2020, com fundos europeus e investidores estrangeiros, é a proposta apresentada aos partidos políticos.

•Salão Automóvel de Lisboa regressa em versão utilitária

Exposição volta sete anos depois, mas os carros vão ser expostos pelos concessionários locais e não pelas marcas.

PÊNDULO

Gonçalo Ramires

•ELEIÇÕES

Os portugueses irão eleger no dia 4 de outubro 220 deputados à Assembleia da República. Como prováveis vencedores apontam-se, de um lado, os candidatos da coligação PSD-CDS e, do outro, os candidatos do PS.

As sondagens prevêem um empate técnico. E ainda temos a hipótese de não haver coincidência entre a maioria de votos e as vagas nos círculos eleitorais. Caberá ao Presidente da República fazer a indicação para a formação do novo governo, depois de ouvir todos os partidos que tiverem deputados eleitos.

A esta altura, os portugueses já deverão estar cansados de ouvir discursos e promessas dos candidatos em campanha. E o cansaço leva a que os comícios e os jantares organizados por apoiantes já comecem a ter menos participantes.

•REFUGIADOS

Em Portugal foram criados mais de 30 postos para recolher doações destinadas aos refugiados dos países do Leste europeu.

Três caminhões carregados de alimentos e de roupas seguiram na semana passada para a Sérvia. Também viajou para aquele país uma equipe de voluntários para fazer a distribuição das doações. Os portugueses, como sempre, demonstram a sua solidariedade para com os povos que sofrem e passam por tragédias e necessidades. Somos gente de bom coração...

•GRÉCIA

Na Grécia, o partido da esquerda radical “Syriza” venceu as eleições no último domingo. Pelos vistos, os gregos querem continuar ao arripio das regras da Comissão Europeia – embora dependam dela para “sobreviverem” com tantas dívidas e dificuldades financeiras. O pior é que outros países irão sofrer os reflexos dos desatinos e da irresponsabilidade dos políticos de Atenas.

•IMPrensa

No “Prosa & Verso” de “O Globo” de sábado foi publicado um artigo sobre “Portugueses na África” escrito em 1907 por Lima Barreto. O artigo foi descoberto recentemente pelo pesquisador português João Marques Lopes, que andou fazendo consultas na Biblioteca Nacional. O texto de Lima Barreto, é depreciativo das vitórias portuguesas.

Já na “Folha Ilustrada”,

também de sábado, Jorge Henrique Bastos faz uma análise do livro de ensaios de Eduardo Lourenço – “Do Brasil: fascínio e miragem”. As crônicas do escritor português são antigas, mas foram reeditadas recentemente pela “Gradiva”. Na avaliação do crítico brasileiro o livro “é muito bom”.

•FUTEBOL

Ganhou o “Porto” e ganhou o “Vasco da Gama” no último domingo. Para o Dr. Albano da Rocha Ferreira “lavamos a alma”. Os benfiquistas ficaram tristes com a derrota dos “encarnados” nas Antas por 0x1 e, já os vascaínos recobram algumas esperanças para que a “nau de S. Januário” não naufrague para a 2ª divisão.

•PRAGAS

Parece até que foi uma maldição que fizeram contra os países de Língua portuguesa. É bem verdade que não é de hoje que a Europa está “doente”, que na África a fome alastra há muito tempo e que em muitos países da Ásia as tragédias não diminuíram. Mas o “mundo da lusofonia”, que nos toca mais de perto, passa por maus momentos. Portugal há vários anos que atravessa uma crise devastadora; Angola, com a redução no preço do petróleo, teve a situação financeira e social agravada; em Moçambique a pobreza não diminuiu – e agora é o próprio Brasil, que depois de um período em que escapou dos apertos da economia mundial, enfrenta problemas sérios e preocupantes que se acumularam e estavam “escondidos” na demagogia dos políticos. Diminui a renda das famílias, aumenta o desemprego, a taxa de inflação agrava-se, o déficit público está descontrolado, a popularidade do governo cai – e o povo sofre. Levanta-te Brasil!

Que venha logo um futuro melhor para todos.

•20 ANOS

A EDP está a comemorar 20 anos de sua presença no Brasil, no campo da energia elétrica.

É motivo de orgulho para a nossa comunidade a evolução e as conquistas obtidas ao correr das duas décadas pela empresa – não só nos domínios da eletricidade, mas também na difusão da cultura e dos valores portugueses.

•FECHO

Passou o verão. Diminuíram as festas nas aldeias. Vão começar as vindimas. E tu continuas linda...

Notas..

•Quer saber quanto tempo “desperdiçou” no telemóvel?

A atualização do iOS9 tem uma função que lhe permite perceber quantos minutos utilizou cada aplicação. Nos Android esta possibilidade já existe há algum tempo.

•Vacina contra a meningite B com 36 suspeitas de reações adversas graves

O Inframed lembra que as notificações não implicam uma relação entre a toma do medicamento e a reação. A Sociedade Portuguesa de Pediatria diz que a vacina é segura e aconselha a toma.

•Sedução ao eleitorado feminino é estratégia importada. E dá votos

Portas foi muito criticado pela intervenção em Vagos, mas piscar de olho às mulheres já foi muito útil a figuras como Clinton ou Blair. Em Portugal, partidos exploram pouco essa tática.

•Timor-Leste e Indonésia analisam fronteiras terrestre

Um dos temas que deverá figurar na agenda é a simplificação do processo para os timorenses conseguirem viajar de e para o enclave de Oecusse.

•Taxa de emprego na UE aumentou 0,2% e na zona euro cresceu 0,3%

O emprego cresceu em Portugal 1,3% no segundo trimestre deste ano, sendo este o maior crescimento em cadeia registrado na União Europeia, logo seguido da Grécia. Na UE e no zona euro, a taxa de emprego avançou 0,2% e 0,3%, respectivamente segundo indicam os dados divulgados pelo Eurostat.

FEDERAÇÃO DAS ASSOCIAÇÕES PORTUGUESAS E LUSO-BRASILEIRAS

CNPJ/MF n.º 033.909.581/0001-38

ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente do Conselho Deliberativo da FEDERAÇÃO DAS ASSOCIAÇÕES PORTUGUESAS E LUSO-BRASILEIRAS, no uso das atribuições estabelecidas no art. 10 do Estatuto Social, CONVO-CA os Senhores Conselheiros para a Assembleia Geral Extraordinária, a ser realizada no próximo dia 15 de outubro, às 17 horas em 1.ª convocação e às 17:30 em 2.ª e última convocação, na sede social, à Rua Pereira da Silva, 310, nesta Cidade com a seguinte ordem do dia:

- Ratificar a aprovação da venda do imóvel da sede social para o Liceu Literário Português;
- Aprovar a dissolução da Entidade conforme artigo 47 do Estatuto Social;
- Autorizar os direitos a praticarem todos os atos que se fizerem necessários à formalização da dissolução perante os órgãos públicos, inclusive a transferência do património líquido para o Real Gabinete Português de Leitura do Rio de Janeiro, como previsto no Parágrafo 2.º do artigo 47 do Estatuto Social;
- Assuntos de interesse geral.

Rio de Janeiro, 15 de setembro de 2015

ALBANO DA ROCHA FERREIRA

Presidente do Conselho Deliberativo

A LÍNGUA PORTUGUESA NO MUNDO

No próximo dia 20 de outubro, no Instituto Histórico e Geográfico Brasileiro, será realizado o Seminário “A Língua Portuguesa no Mundo”.

O seminário é promovido pela Comissão Temática de Promoção e Difusão da Língua Portuguesa dos Observadores Consultivos da CPLP, com o apoio do Instituto Internacional de Macau, do Liceu Literário Português e do Real Gabinete Português de Leitura.

Entre os conferencistas estão o Presidente da Comissão Temática, Dr. Eugénio Anacoreta Correia; o Prof. João Gabriel Silva, reitor da Universidade de Coimbra; o Prof. Evanildo Bechara, da Academia Brasileira de Letras, o Prof. Arno Wehling, Presidente do Instituto Histórico e Geográfico Brasileiro e o Dr. Jorge Rangel, Presidente do Instituto Internacional de Macau.

Inscrições Livres.

Notícias de Oeiras



Governo quer Aliar Turismo Náutico a Portos de Pesca para Aumentar Importância do Setor

O secretário de Estado do Mar, Manuel Pinto de Abreu, defendeu a necessidade de apostar na complementaridade entre turismo náutico e os portos de pesca, para aumentar a expressividade do setor.

"No quadro atual, o turismo náutico vale apenas um por cento do setor. Temos de conseguir que seja melhor e isso pode ser feito através de um reforço à complementaridade entre o turismo náutico com os portos de pesca", afirmou.

O secretário de Estado, que falava à margem do seminário "Náutica de Recreio: Oportunidades para o Turismo?", em Oeiras, considerou que em Portugal há um grande contraste.

"Por um lado, temos algumas marinas de grande reconhecimento internacional, que ganham prêmios, com grande valor, e, por outro, temos outras associadas a portos de pesca e com pouca atenção", sustentou.

Tornar os portos de pesca em locais mais atrativos é, assim, o objetivo apontado por Manuel Pinto de Abreu para melhorar o turismo náutico.

"Temos a percepção clara da importância dos portos de recreio no turismo, na

criação de emprego e desenvolvimento econômico", concluiu.

O seminário "Náutica de Recreio: Oportunidades para o Turismo?" decorre ao longo do dia de hoje no Porto de Recreio de Oeiras, no âmbito das comemorações dos seus 10 anos.

O presidente da Câmara de Oeiras, Paulo Vistas, sublinhou que o objetivo do encontro é estabelecer parcerias, para reforçar o setor.

O autarca disse que, devido à crise, a Marina de Oeiras viu diminuir a sua procura e sublinhou a necessidade de ter de criar fatores atrativos.

Paulo Vistas lembrou que a autarquia está em negociações para adquirir a atual Pousada da Juventude, no Forte Catalazete, para ali fazer obras de reabilitação e "vacioná-la para a procura da marina".

Oeiras tem também prevista, embora ainda sem datas definidas, a construção de duas novas marinas, uma em Paço de Arcos (em acordo com a Administração do Porto de Lisboa, num investimento inicial de 2 milhões de euros) e outra na margem direita do rio Jamor, em acordo com entidades privadas.

Obras, PDM e Mobilidade no Centro do Debate Sobre o Estado do Município de Oeiras

Obras feitas e ainda por fazer, como o centro de congressos, a aprovação do novo Plano Diretor Municipal (PDM) e a necessidade de melhorar a mobilidade em Oeiras estiveram no centro da discussão sobre o estado do município.

Na assembleia municipal, dedicada ao tema, os partidos da oposição ao executivo liderado pelo movimento independente Isaltino Oeiras Mais à Frente (IOMAF) apontaram diversas "falhas" na governação de Paulo Vistas.

Entre os aspetos a melhorar, foram referidos os acessos, uma "preocupação" partilhada pelo presidente da câmara: "A mobilidade é uma preocupação. Está na linha da frente como uma área em que temos de buscar soluções sustentáveis e integradas com os nossos concelhos vizinhos", disse Paulo Vistas.

A "obra parada" do Centro de Congressos, em Paço de Arcos, desde 2011, foi outra das questões levantadas pela oposição, que pediu esclarecimentos a Paulo Vistas sobre o futuro do edifício.

"Também não concordo com aquilo que lá está. Estou a trabalhar afinadamente para que, até final do

mandato, o pavilhão esteja concluído e estamos no bom caminho", afirmou o autarca, sublinhando que a câmara não pagou nada pelo que já está concluído.

Outro dos problemas levantados foi à limpeza urbana e Paulo Vistas reconheceu que este serviço "tem de melhorar": "Nos próximos dois anos iremos melhorar substancialmente a limpeza do município", afirmou.

O Plano Diretor Municipal, aprovado sob forte contestação no dia 29 de junho, foi hoje novamente discutido, com alguns deputados da oposição a lamentar a falta de participação pública e a reiterar a rejeição do documento.

"Este PDM não é com certeza o que eu ambicionava. Não é o ideal, mas é uma boa proposta e para conseguir a sua aprovação tivemos de dialogar. Demorou 10 anos a ser aprovado e foram chamadas mais de 30 entidades para dar um parecer", justificou Paulo Vistas.

O impacto da futura "cidade do futebol", que está a ser construída, foi também questionado pela oposição, com Paulo Vistas a assegurar que será "muito positivo" para o concelho.

Regiões & Províncias

LOUSÃ

Boas Práticas Reconhecidas

O Município da Lousã foi premiado, pela terceira vez consecutiva, com o galardão ECOXXI e consequentemente com a atribuição da Bandeira Verde, concedida pela Associação Bandeira Azul da Europa, como reconhecimento do empenho da Autarquia e de outros agentes no desenvolvimento de ações conducentes a um desenvolvimento sustentável, alicerçado na educação para a sustentabilidade e na defesa e proteção da qualidade ambiental.

Serão 43 as Câmaras portuguesas que receberão o galardão ECO XXI este ano, em cerimônia que terá lugar em Sesimbra.

Para se candidatar ao ECOXXI, o município fornece informação relativa às ações, atividades e políticas



de sustentabilidade implementadas no ano anterior, sendo a mesma avaliada pelos júris que integram a Comissão Nacional, onde estão representadas cerca de 30 Instituições.

O resultado da candidatura resume-se a um Índice global percentual de polí-

ticas de sustentabilidade segundo o referencial ECOXXI. A bandeira ECOXXI é atribuída a todos os municípios cujo índice global é igual ou superior a 50%.

Refira-se que a candidatura apresentada pela Câmara Municipal da Lousã obteve 71,1% o que signifi-

ca a subida de um patamar em relação a 2014 e de dois em relação a 2013.

Inspirado nos princípios da Agenda 21 Local, o "ECOXXI" avalia a sustentabilidade dos Municípios através de um conjunto de indicadores que visam à caracterização de diversos setores municipais, nomeadamente ao nível da Educação Ambiental, Instituições, Conservação da Natureza, Água, Resíduos, Energia, Transportes, Ruído, Ar, Ordenamento do Território, Agricultura e Turismo.

A Associação Bandeira Azul reconhece, assim, a participação do Município da Lousã no "ECOXXI", cuja candidatura evidenciou o exercício das boas práticas relativamente a políticas municipais de sustentabilidade.

OLIVEIRA DE AZEMÉIS

"Há Festa na Aldeia Não Para de Surpreender Pela Positiva"

O presidente da Câmara de Oliveira de Azeméis, Hermínio Loureiro, afirmou que o projeto Há Festa na Aldeia "tem sabido conquistar o seu espaço" no calendário anual, promove o território e mantém "a chama acesa" da identidade local.

"O Parque Temático Micológico de UI, centro nevrálgico das diferentes atividades, foi uma escolha feliz para o desenvolvimento desta iniciativa, onde se destaca o envolvimento, cada vez maior, do nosso dinâmico movimento associativo", disse.

"Estamos a falar de um evento de grande qualidade que ultrapassou as fronteiras

do concelho, sendo já referenciado um pouco por todo o País como um acontecimento diferenciador", sublinhou.

O autarca falava no encerramento do Há Festa na Aldeia em UI, marcado por dois dias de "grande animação" e que fecha "com chave de ouro" o festival HFA 2015, dinamizado pela Associação de Desenvolvimento Rural Integrado das Terras de Santa Maria (ADRITEM).

"Não me canso de referir que a aldeia de UI ganhou um novo atrativo, mercê também da forma acolhedora como a população local acolheu este projeto", frisou, destacando o papel da ADRITEM, uma ins-



tuição com "uma dinâmica acima da média".

"Agora, há que pensar na próxima edição. O Há Festa na Aldeia não para de

surpreender pela positiva e, estamos certos, de que esta tendência vai continuar no próximo ano", acrescentou Hermínio Loureiro.

MONTIJO

Escola Pública Proporciona Apoio às Famílias



No início do novo ano escolar, o presidente da Câmara Municipal do Montijo, Nuno Canta, e a vereadora do pelouro da Educação, Maria Clara Silva, realizaram, no dia 15 de setembro, uma visita simbólica à Escola Básica da Caneira com o objetivo de demonstrar a importância das Atividades de Animação e Apoio à Família (vulgo serviço de complemento de horário).

Nuno Canta e Maria Cla-

ra Silva conversaram com alguns pais, incluindo elementos da Associação de Pais do Jardim de Infância e Escola Básica da Caneira sobre a importância do apoio social que a câmara, os agrupamentos escolares e as associações de pais prestam às famílias através das atividades de enriquecimento curricular e do serviço de complemento de horário.

"É importante os municípios perceberem que a

rede pública de ensino no Montijo tem um desenvolvimento significativo nesta área. Praticamente todas as escolas têm Atividades de Apoio à Família, através da câmara, e a Componente de Apoio à Família é promovida pelas associações de pais. Estes projetos precisam de ser evidenciados, pois representam um apoio muito importante às famílias e são um esforço conjunto de toda a comunidade em benefício das nossas crianças, em consonância com os princípios consagrados na Declaração Universal dos Direitos da Criança", afirmou Nuno Canta.

A Associação de Pais da Escola da Caneira expressou, igualmente, a necessidade de divulgação deste tipo de serviços com o objetivo de garantir, inclusive, o futuro da Escola Básica da Caneira que, este ano, já viu reduzido o número de turmas de 1.º ano do ensino básico. Na Escola Básica da Ca-

neira, em média, diariamente, participam 25/30 crianças do pré-escolar nas Atividades de Animação e Apoio à Família que são asseguradas pela câmara. No 1.º ciclo, a Componente de Apoio à Família é promovida pela Associação de Pais, com o apoio logístico e financeiro da câmara e do agrupamento de escolas, e é frequentada diariamente por 40 crianças, durante o período de aulas.

Ao longo dos anos, a Câmara Municipal de Montijo tem apostado na promoção das condições necessárias para a implementação da componente de apoio à família, em particular no pré-escolar, através da colocação de pessoal não docente e do apoio financeiro aos agrupamentos para aquisição de material de desgate, pois considera essencial dar resposta à necessidade de conciliação entre a vida pessoal e profissional dos pais e os horários dos estabelecimentos de ensino.

PROGRAMA RADIOFÔNICO
Direção & Apresentação: LOPES GONÇALVES

"PORTUGAL DE NORTE A SUL"
Presença Portuguesa nos Lares do Brasil
Domingos das 11:00 às 12:00 horas
Emissora Metropolitana 1090 KHTZ - AM

Rua Vieira Bueno, 66 / S. 102 - Tel.: 2580-0707 e Telefax: 2580-0629
São Cristóvão - Rio de Janeiro - RJ - CEP 20.920-395
e-mail: jose.lopez.goncalves@jlgpublicidade.com.br

CHALÉ TAPEÇARIA
TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO

Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Moraes, 77
Bonsucesso - RJ
(21) 2260.0944
(21) 2260.5504 (fax)

ROCHA
CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256-4143 / 2548-3171
Fax: (21) 2256-1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502
Copacabana - Rio de Janeiro

Regiões & Províncias

MANGUALDE

Quer Rentabilizar Terras e Alavancar a Produtividade do Território

Por forma a divulgar as principais características do processo de adesão/utilização da Bolsa de Terras, o Auditório da Câmara Municipal de Mangualde acolheu, no dia (10 de setembro), a sessão de esclarecimento sobre a 'Bolsa Nacional de Terras'. Na sessão marcou presença o Presidente da Câmara Municipal de Mangualde, João Azevedo, o Coordenador Nacional da Bolsa de Terras, Nuno Russo e o Presidente da Dão Flora – Associação de Produtores Florestais, José Manuel Costa Lopes.

Na sessão, os presentes tiveram a oportunidade de ver Nuno Russo esclarecer questões como os prédios e os terrenos baldios disponibilizados



na bolsa de terras, nomeadamente a área, aptidão agrícola, florestal ou silvopastoril, as principais características do solo, eventuais restrições à sua utilização, tipo de cedência pretendida e respetivo valor. Saiba-se que são disponibilizadas para

arrendamento, venda ou para outros tipos de cedências as terras com aptidão agrícola, florestal e silvopastoril do domínio privado do Estado, das autarquias locais e de quaisquer outras entidades públicas, ou pertencentes a entidades privadas e de

particulares. A bolsa de terras disponibiliza prédios rústicos e mistos, e ainda terrenos baldios, nos termos previstos na Lei dos Baldios.

A iniciativa, organizada pela Câmara Municipal de Mangualde, pelo Fórum Florestal – Estrutura Federativa da Floresta Portuguesa, do Dão Flora – Associação de Produtores Florestais, pela Direção Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural, e pelo Ministério da Agricultura e do Mar, destinava-se a proprietários agrícolas e florestais, entidades gestoras de áreas baldias e técnicos da GEOP (entidades Gestoras Operacionais da Bolsa Nacional de Terras).

OLIVEIRA DE AZEMÉIS

Concurso de Culinária 'Sabores de Azeméis' Promove Produtos da Região



A Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis lançou o "Sabores de Azeméis", um concurso de gastronomia que acontece no âmbito do estatuto Oliveira de Azeméis "Terra da Culinária".

A iniciativa tem como objetivo "revelar" os talentos culinários oliveirenses e consagrar os produtos tradicionais.

O concurso abre, assim, as portas à participação de cozinheiros amadores e de restaurantes.

As inscrições estão abertas até ao dia 09 de outubro e podem ser feitas no

site da Câmara ou por carta para Sabores de Azeméis – Concurso de receitas, R. Diogo do Couto, 1, 6.º frente; 1100-194 Lisboa.

"É um desafio para a criatividade e ousadia de quem gosta de culinária", afirmou o presidente da autarquia na conferência de apresentação do concurso. De acordo com Hermínio Loureiro, "a iniciativa, inédita no distrito, permitirá aos mais jovens aprender com quem tem mais experiência".

A divulgação dos apurados está agendada para o dia 21 de outubro e o

concurso propriamente dito realizar-se-á de 06 a 09 de novembro, no Hotel Vale do Rio, em Palmaz.

Disponíveis para concurso, na vertente cozinheiros amadores, estão cinco categorias – Entradas e Sopas; Peixes ou Mariscos; Carnes ou Caça; Sobremesas e ainda Petiscos e Saladas. A receita vencedora será a que reunir a melhor classificação obtida independentemente da categoria em que participa, sendo premiadas as três melhores com 2.500 Euros, sendo 1000 Euros monetários e o restante em produtos (1.º lugar), 1500 Euros, sendo 500 Euros monetários e o restante em produtos (2.º lugar) e 800 Euros, sendo 250 Euros monetários e o restante em produtos (3.º lugar) respetivamente.

O concurso para restaurantes contempla três vertentes: Restaurante Gastronómico/Fine Dining; Restaurante Informal/Casual e Restaurante

Tradicional/Típico.

Cada casa deverá apresentar duas receitas, uma por cada categoria disponível a concurso "Prato Principal" e "Entrada ou Sobremesa".

Na primeira categoria (Prato Principal), os candidatos deverão obrigatoriamente recorrer à utilização de produtos da região: arroz carolino, laticínios, farinha, entre outros. Na segunda categoria (Entrada ou Sobremesa), a utilização criativa do ingrediente obrigatório – Pão de UI – será fator de diferenciação e avaliação.

O júri do "Sabores de Azeméis" é composto por referências da gastronomia nacional. A liderar a equipe estará o Chefe Cordeiro sendo acompanhado por José Borralho, presidente da APTECE; Olívia Rocha, vencedora da 2.ª edição da Mesa dos Portugueses; Mestre Lindolfo Ribeiro – referência da gastronomia local -, e ainda por Ana Soeiro, da Qualifica.



AROUCA

XII Open de Tênis de Arouca

Pela décima segunda vez, a Câmara Municipal promove o Open de Tênis de Arouca. A prova arouquense decorre de 18 a 20 de setembro, nos "courts" do Complexo Desportivo Municipal. A inscrição é gratuita, e pode ser formalizada até dia 16 de setembro, através do endereço miguel.ferreira@cm-arouca.pt, devendo ser acompanhada de uma cópia do Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão, mora-

da e contato telefônico.

O XII Open de Tênis destina-se a atletas dos sexos masculino e feminino, divididos em três quadros competitivos: Masculino; Feminino e Masculino – naturais/residentes no concelho de Arouca.

Podem inscrever-se jogadores com idades compreendidas entre os 16 e os 65 anos, e cada jogador apenas pode inscrever-se num único quadro competitivo.



AMARANTE

Recebeu 18 Equipamentos para Recolha de Roupas, Calçado e Brinquedos

Desde 11 de setembro que 18 equipamentos para a recolha de roupa, calçado e brinquedos estão instalados em vários pontos do concelho de Amarante. Este projeto surge no âmbito do protocolo de colaboração entre o Município de Amarante e a empresa H Sara Trading, divulgou o município em nota de imprensa.

Após a recolha, o primeiro passo é definir qual o material que pode ser de imediato reutilizado ou, caso não apresente condições, reciclado. Após a seleção, o material que possa ser reutilizado será distribuído pelos serviços de Ação Social do Município, IPSS's e Associações de âmbito social que atuam no concelho, em função dos pedidos e do stock disponível. Aquele que não apresente condições de reutilização passará por um criterioso processo de reciclagem, da qual re-

sulta, entre outros, estofos para automóveis ou desperdícios de oficinas.

Este projeto envolveu os presidentes das uniões das juntas de freguesia e das juntas de freguesia que indicaram os sítios mais adequados para a instalação dos equipamentos personalizados.

"A parceria é uma mais-valia, devido à forte componente ambiental e social que representa. Refira-se que, em troca da recolha de material, a empresa presta um donativo anual à autarquia que é canalizado para projetos/iniciativas sociais destinados à população mais carenciada do concelho de Amarante. Este protocolo é um importante contributo na luta contra os fenómenos de pobreza e exclusão social, focando a consciencialização cívica, social e ambiental do cidadão.", refere à nota do município amarantino.

SANTA MARIA DA FEIRA

Candidatos às Licenciaturas do ISVOUGA Aumentam

Aulas arrancam no dia 21 e, no dia 27, a instituição de Santa Maria da Feira vai comemorar os seus 25 anos de vida

O ISVOUGA (Instituto Superior do Entre Douro e Vouga) vai iniciar as aulas no dia 21 deste mês, apresentando, neste início de Setembro, um número de candidatos às suas licenciaturas que supera em

mais de 60 por cento o número do ano letivo transato.

Teresa Leão, a diretora da instituição sediada em Santa Maria da Feira, explica este aumento pelo reconhecimento da sociedade regional "face ao excelente trabalho desenvolvido com vista à valorização individual dos seus estudantes e das empresas em que estes vêm a colaborar".



Cantinho das Concertinas
Bolinho de Bacalhau . Sardinha
Polvo . Cabrito . Leitão . Frango
Comida Portuguesa
(21) 2580.4326
Capitão Pólvora, 110 - GARDÊS - Rm 10 Lj 11 - Oliveira - RJ

CASA Bethoven de Piano
NOME DE TRADIÇÃO
Troca de Pianos
vendas e concertos
(021) 2232 5209
Rua do Riachuelo, 390 - Rio de Janeiro - RJ

ANUNCIE
NÃO DEIXE SEU NEGÓCIO FICAR ESCONDIDO
Tel.: (21) 2220-1083 / Fax.: 2220-1033
Site: www.portugalemfoco.com.br
E-mail: portugal.foco@gmail.com
Rua Evaristo da Veiga, 47 - Grupo 1007
Centro - Rio de Janeiro

PANIFICAÇÃO CARMO
O mais gostoso pão do bairro
Venha conferir!
Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo . Penha . Rio de Janeiro
(21) 2564.9529

Economia

Portugal Antecipa Novo Reembolso de 5,4 Milhões

Anúncio feito pelo primeiro-ministro, que revelou que o pagamento vai ser feito a 15 de outubro

O primeiro-ministro, Pedro Passos Coelho, revelou que Portugal vai antecipar um novo reembolso ao fundo monetário Internacional.

"Vamos em outubro, dia 15, pagar mais de 5400 milhões de euros dos 78 mil milhões que nos emprestaram

há três anos"

De primeiro-ministro, Passos Coelho passou a candidato da coligação Portugal à Frente, sublinhando que o Governo "andou a pagar as dívidas dos outros", e que "foram muitas".

"Temos vindo a pôr as contas em ordem. Resolvemos pagar antecipadamente o que podia ser pago mais tarde"

Este é o terceiro dos pagamentos que o governo decidiu antecipar ao Fundo. Em março, Portugal pagou 6,6 mil milhões de euros, e em junho pagou mais 1,83 mil milhões.

No total, o valor chega aos 13,83 milhões e supera a estimativa inicial do Governo, que era a de reembolsar antecipadamente ao FMI um total de 10,6 mil milhões em 2015.



Número de Casais Desempregados Cai 11,9%

O número de casais em que ambos os cônjuges estão desempregados e inscritos no IEFP manteve-se inalterado em agosto face ao mês anterior, nos 10515, verificando-se no entanto uma queda homóloga de 11,9%, ou seja, menos 1424 casais.

Os números do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) indicam que, no final de agosto, estavam inscritos nos centros de emprego de Portugal continental 503961 desempregados, dos quais 47,8% eram casados ou viviam em união de fato, num to-



tal de 241025. Do total de desempregados casados, 21030 têm também registo de que o seu cônjuge está igualmente inscrito como desempregado no centro de emprego, o que equivale a

8,7% do total.

O desemprego registado nos centros de emprego do Continente caiu 14,7% em agosto face ao período homólogo mas aumentou 0,8% em relação ao mês

anterior.

Considerando apenas os desempregados casados ou unidos de fato, a diminuição face a agosto do ano passado foi mais elevada, atingindo os 16,7%, ou seja, menos 48384 desempregados, e em relação a julho verificou-se uma queda de 0,6%, ou seja, menos 1503 desempregados.

Já o total de desempregados registados em todo o país diminuiu 14% em agosto (menos 87649 inscritos) em termos homólogos, tendo aumentado 0,7% (mais 3.883) na comparação com o mês anterior.

VÊM AÍ QUATRO DIAS DE DESCONTOS NA TAP

Campanha entra em vigor e prolonga-se até à próxima sexta-feira.

A TAP prepara-se para fazer promoções em voos para a Europa, África e Américas.

Quem fizer reservas entre terça e sexta-feira (de 22 a 25 de setembro) pode usufruir de condições especiais, dá conta um comunicado enviado às redações.

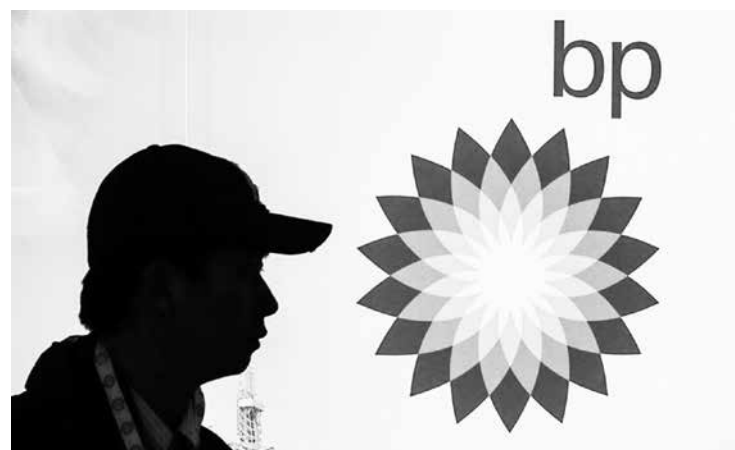
O preço dos bilhetes de ida para vários destinos europeus iniciam-se nos 39 euros, com

todas as taxas incluídas. Os lugares são limitados e os passageiros devem partir de Lisboa ou do Porto.

Quem optar por viajar para África tem ao seu dispor bilhetes de ida e volta com um custo que se inicia nos 199 euros. Para quem pretender viajar para a América do Sul e Central, os preços (ida e volta) começam nos 528 euros. Já para a América do Norte, há viagens de ida de volta a partir de 549 euros.



BP Instala Tecnologia para Acabar com Fugas



A BP Portugal está a instalar nos seus postos de abastecimento um sistema de reconhecimento automático de matrículas para acabar com as fugas sem pagamento, desafiando os outros operadores a adotarem a mesma tecnologia.

Implementada desde o

final de 2014 em seis postos de abastecimentos da Grande Lisboa, a tecnologia foi validada e vai ser instalada em toda a rede da petrolífera em Portugal, começando pelos grandes centros urbanos, onde mais elevado o número de condutores que abastecem sem pagar.

Em declarações, a diretora de Marketing e Comunicação Externa da BP Portugal, Anabela Silva, adianta que "a tecnologia tem funcionado bem", permitindo "identificar infrações de forma automática que antes não podiam ser detectadas".

Quando um automóvel estaciona para abastecer, a tecnologia verifica se existe alguma irregularidade com aquela matrícula e emite um sinal ao operador de caixa: verde no caso de não haver infrações e um "STOP" se a matrícula já estiver registada no sistema por anteriormente o veículo ter abastecido sem que o condutor tivesse efetuado pagamento.

Nesse momento, o funcionário coloca a bomba em pré-pagamento e pede ao cliente para se dirigir à caixa

de pagamento.

Abel Pina, diretor de programas operacionais da rede de retalho da BP Portugal, explica que "a partir do momento em que a matrícula está cadastrada, não consegue voltar a abastecer sem pagar antes", referindo que "o número de fugas será reduzido para o máximo de 1% das tentativas".

O responsável da BP destaca ainda que a implementação do sistema permitirá deixar de ter as bombas em pré-pagamento e assim melhorar o serviço ao cliente: "Os postos em pré-pagamento dificultam e demoram muito mais no tempo de cada transação" e o novo sistema "permite reduzir substancialmente o tempo e proporcionar ao cliente uma experiência mais simples"

A UNIÃO PELO PAÍS

Em Portugal irão ser realizadas eleições parlamentares em 4 de outubro. A vantagem nos votos que as sondagens davam ao Partido Socialista vinha diminuindo nos últimos meses, por um lado porque as medidas de austeridade – e não só – tomadas pelo Governo desde 2011 deram resultados, e, por outro, porque os indicadores confirmavam uma recuperação da economia, com mais receitas provenientes das exportações e do turismo, com a queda na taxa de desemprego, com a redução do déficit nas contas públicas, etc.

Os últimos levantamentos junto aos eleitores, entretanto, já apontavam para pequenas diferenças, ou mesmo para um empate técnico entre a coligação formada pelo PSD-CDS e o OS. Isso significa que as previsões de vitória tanto para um lado, como para outro, ficaram condicionadas aparentemente, pelos acontecimentos do dia a dia. Por exemplo: debates na televisão entre os candidatos; adiamento na venda do "Novo Banco" e recuperação dos depósitos dos depositantes; turbulência na Europa por causa dos refugiados dos países do leste e do norte da África; rejeição às propostas socialistas por parte dos partidos da extrema-esquerda; etc.

Nesse quadro em que ressaltam a instabilidade e as incertezas – e até porque é de hábito haver um número muito elevado de abstenções, é difícil prever, a esta altura, se a coligação que está no governo (PSD-CDS) sairá vencedora, ou se os socialistas ganharão e por via das consequências terão o encargo de formar o

novo governo.

Afastada, como parece estar, a hipótese de qual-quer dos lados conseguir a maioria absoluta, para muitos analistas a melhor solução para o país – com todos os seus problemas – seria que o futuro governo fosse partilhado pela coligação e pelo Partido Socialista. Teria, assim, mais força para superar as dificuldades e dar prosseguimento aos programas de recuperação da economia, fortalecendo-se no âmbito de uma União Europeia que navega em mares revoltos e, o país não perderia tempo com a retórica e os entraves daqueles que colocam, muitas vezes, cercas partidárias para impedir a execução de políticas mais eficazes para o desenvolvimento e a melhoria de vida das populações.

A "união nacional" não é fácil de ser obtida. Mas poderia ser a forma do país ganhar "impulsos" e resolver mais depressa alguns dos problemas cruciais que afligem os portugueses – o crescimento económico e a criação de empregos; a redução do déficit público e do endividamento externo; a melhoria nos sistemas de saúde e de educação; a saída de jovens e o aperfeiçoamento da segurança social; a obtenção de mais fundos comunitários para as políticas sociais; etc.

Para chegar a esse entendimento entre os principais partidos, é preciso que os líderes políticos e a sociedade civil estejam convencidos de que o país não se livrará dos problemas e das fraquezas que o vêm atormentando de forma devastadora.

Esta é a hora para tentar.

A. Gomes da Costa

Terminou Prazo para Emigrantes Aceitarem Proposta do Novo Banco

O prazo para os clientes não residentes que subscreveram séries comerciais sobre ações preferenciais comercializadas pelo BES se pronunciarem sobre a solução comercial proposta pelo Novo Banco para resolver o problema terminou à meia-noite.

A solução comercial proposta pelo Novo Banco prevê a assinatura prévia dos clientes para que o Novo Banco e o Credit Suisse possam anular os veículos financeiros. Só depois será possível avançar com a proposta que garante pelo menos 60% do capital investido, e liquidez se essa for à opção, assim como um depósito anual crescente há seis anos, que prevê

recuperar no mínimo 90% do capital investido.

No final de agosto, o Novo Banco revelou que mais de 50% dos emigrantes já tinham aceitado a proposta, o que corresponde a mais de 3500 dos 7000 clientes. Ao total dos clientes em causa correspondem aplicações no valor global de 720 milhões de euros.

Se solicitou ao Novo Banco a informação mais recente sobre o nível de adesão, mas fonte oficial da instituição financeira disse que a entidade não fala sobre o assunto até os números estarem completamente fechados, o que só deverá acontecer mais para meados da próxima semana.

MÁQUINAS PARA LANCHONETES, SUPERMERCADOS, PADARIAS, CHURRASCARIA, HOTÉIS, RESTAURANTES, AÇOUGUES E FARMÁCIAS

Rua Santana, 151 . Centro . RJ – (21) 2224.2383 | 2252.5227

FELIZ É A NAÇÃO CUJO DEUS É O SENHOR – SL. 33.12



Balcão Frigorífico



Balança Eletrônica



Fogão Industrial



Balcão Frigorífico



Amassadeira Espiral



Cilindro Soador Laminador



Freezer Vertical



Batedeira Planetária



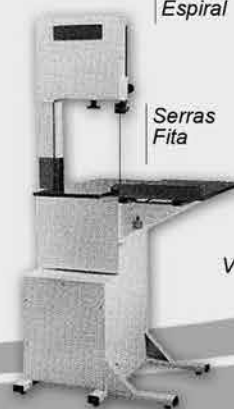
Refresqueira



Forno Turbo a Gás



Bebedouros



Ventiladores

email: reimaq@bol.com.br // site: www.reimaquequipamentos.com.br

Política

PASSOS E COSTA FOGEM AOS PROGRAMAS E PROMETEM BAIXAR POSTAGENS

Governo tem plano que permitiria a idosos de autoestradas poupança de 47 milhões por ano. PS defende corte de, pelo menos, 30% no Algarve.

O interior trouxe promessas que não constam dos programas: baixar as postagens. Depois de há três dias, na Guarda, Passos Coelho ter prometido que estava em condições de baixar "muito rapidamente" estas tarifas no interior e no Algarve, agora foi à vez de António Costa, na Covilhã, prometer melhorar as "condições de acessibilidade" nestas regiões. Sabe-se que o plano desenhado pelo governo pretende poupar aos idosos mais de 47 milhões de euros por ano em postagens.

O secretário-geral do PS não fez a promessa de uma forma tão taxativa como o primeiro-ministro, mas admitiu a vontade de baixar as portagens. António Costa



alertou para a necessidade de "fazer a reavaliação das obrigações que o Estado assumiu" e isto "de forma a permitir, quer nas regiões do interior quer nas regiões fronteiriças e ainda em zonas de particular afluxo turístico, como é o caso da Via do Infante [Algarve], eliminar e criar condições para que se possam criar melhores condições de acessibilidade".

A questão do Algarve até já está mais amadurecida no

PS. Isto porque o PS-Algarve apresentou um estudo que prevê que as postagens podem ser reduzidas em 30% (e até 50%), sem grandes custos, uma vez que o aumento do tráfego compensaria a perda de receita com a diminuição da tarifa. O próprio Costa comprometeu-se com esta situação em julho, ao mesmo tempo em que classificou de "absurdo" considerar a Nacional 125 "uma alternativa à Via do Infante".

Outra questão que se coloca no caso do PS é: se as postagens são hipótese de fonte de financiamento da Segurança Social, as reduções não podem pôr em causa as receitas previstas? Não. Garantia de Mário Centeno.

Contactado, o chefe do grupo de economistas que elaborou o programa do PS não quis comentar as declarações de Costa sobre redução das postagens, mas garantiu que estas não terão efeitos na previsão de receitas que consta do programa do partido para a Segurança Social. Mário Centeno explicou que "o programa do PS não contempla receitas da Segurança Social oriundas das postagens. O secretário-geral só referiu as postagens para demonstrar a grande predisposição do partido para diversificar as fontes de financiamento da Segurança Social".



"Não Encaramos a Governação como uma Luta de Galos"

Líder do PSD voltou a insistir em chegar a acordo com o PS para a reforma da segurança social.

Apesar da nova "nega" de António Costa, que já recusou de novo um compromisso com a coligação para a reforma da Segurança Social, Passos Coelho e Paulo Portas reforçaram o apelo ao PS para, juntos, tentarem garantir a sustentabilidade das pensões.

"Não encaramos a governação como uma luta de galos, nem de partidos. O governo não existe para alimentar a retórica política nem a demagogia", salientou. E lembrou que antes das eleições já havia tentado esse acordo, sem sucesso. "Sabemos que muita gente não compreende porque alguns continuam a utilizar a insegurança, o medo, junto, em particular, dos mais idosos, para ganhar votos. Queríamos que todos portugueses pudessem ir a estas eleições sem demagogia e ameaças, sabendo com o que conta, mas não foi

possível a disponibilização do PS para esta reforma", recordou.

"Há cinco dias no debate com António Costa perguntei se estava disponível para se sentar comigo a seguir às eleições. Pareceu-me inequívoco que não estava disponível". Agora, "o programa do PS propõe várias medidas com impacto direto nas pensões a apagamento e nas futuras e isso é iniludível".

Passos Coelho responde às mais recentes declarações de Costa sobre o tema: "Hoje de manhã António Costa veio procurar responder e quebrou o silêncio, um silêncio que Passos já tinha classificado de "ensurdecador", mas "não respondeu. Disse que não estava disponível para fazer nenhum acordo para cortar 600 milhões porque o que Passos Coelho quer é fazer uma revisão constitucional para cortar os 600 milhões de euros nas pensões... Alguém percebeu o que ele estava a falar? Eu não percebi".

Costa Chama a si Controle Direto do Desenvolvimento do Interior

A promessa foi feita por António Costa, num almoço com apoiantes em Bragança.

"Eu assumo a valorização do desenvolvimento do interior como uma das minhas prioridades", disse o líder do PS, explicando que o seu "empenho pessoal" visa "assegurar que todos os ministérios terão de ter como prioridade a valorização do interior, a fixação das populações e a atração de novos habitantes" - "para que todos remem na mesma direção", sem contradição entre as várias políticas ministeriais.

Na mesa de honra do almoço sentou-se um deputado que com Costa na

liderança perdeu (para Jorge Gomes, membro do Secretariado Nacional do PS) o lugar que lhe esteve durante muitos anos reservado, o de cabeça de lista por Bragança, Mota Andrade.

A sala levantou-se em peso quando Costa lhe dirigiu uma "saudação muito sincera e muito calorosa", elogiando o seu "notável" desempenho como parlamentar. "Não é por hoje não ser candidato do PS que deixará, certamente, de estar ao serviço do PS."

Bragança elege três deputados, sendo atualmente dois do PSD e um do PS. A ambição socialista é inverter essa relação de forças



Catarina Martins: Gregos disseram "Não" aos Partidos da 'Troika'



A porta-voz do Bloco de Esquerda (BE), Catarina Martins, afirmou esta em Paris, que "os gregos disseram que não queriam voltar aos partidos da 'troika'" e comparou os partidos helênicos

Nova Democracia e PASOK ao PSD e ao PS.

A dirigente bloquista assumiu que, "com estas eleições [na Grécia], não fica o problema resolvido nem está derrotada a austeridade",

mas defendeu que os gregos estão a tentar contrariar "um plano de esmagamento" imposto pela União Europeia, comparando a Nova Democracia e o PASOK com o PSD e o PS.

"Os gregos reconheceram que a Nova Democracia e o PASOK, ou seja, o PSD e o PS locais, com a sua alternância, tudo o que tinham conseguido era metade da população desempregada e sem ter sequer acesso a um hospital, e que é possível fazer diferente", declarou.

Catarina Martins frisou que "ainda falta derrotar a austeridade", mas que "a austeridade não é inevitável", acrescentando que "é nessa luta" que "o Bloco está empenhado em Portu-

gal e na Europa".

O Syriza, partido liderado por Alexis Tsipras, repetiu no domingo a vitória de janeiro passado, desta vez com 35,5% dos votos, e vai voltar a formar uma coligação governamental com o partido nacionalista de direita Gregos Independentes, que obteve 3,69% dos votos.

Catarina Martins e Mariana Mortágua, cabeça-de-lista do BE por Lisboa, estiveram na passada segunda-feira em Paris, onde participaram de um almoço com emigrantes portugueses e encontraram-se com emigrantes lesados do BES, que no dia 26 de setembro voltam a manifestar-se na capital francesa e a fazer uma marcha até à embaixada de Portugal.

Paulo Portas apela à "Capacidade de Diálogo" entre PS e a Coligação



O vice-primeiro-ministro Paulo Portas disse que subscreeve as declarações "quer do lado dos empregadores, quer dos trabalhadores, pedindo aos partidos do arco da governabilidade capacidade de diálogo e capacidade de compromisso".

O presidente do CDS, que falava em Setúbal na primeira ação durante o período de campanha que faz sem o parceiro de coligação Passos Coelho, aproveitou para criticar o secretário-geral do PS, dizendo que "não faz sentido dizer que se chumba o Orçamento do Estado" da direita, nem "não estar dispo-

nível para se sentar à mesa para discutir a sustentabilidade da Segurança Social. Os pensionistas são demasiado importantes para que haja sectarismo."

Em visita à fábrica de aeronáutica Lauak, o líder centrista voltou a comentar o resultado das eleições gregas, repetindo que Portugal e Grécia têm "situações diferentes", lembrando que "a Grécia está no terceiro resgate, Portugal só teve um", "a Grécia tem a troika, Portugal não", a "Grécia está em recessão e Portugal está a descolar para o crescimento".

CDU: Apelo ao "consenso nacional" para defender setor Leiteiro

O líder da CDU, que responsabilizou aqueles três partidos por terem aceite a liberalização do setor, falava durante a visita a uma exploração agrícola familiar no distrito de Coimbra, onde o proprietário diz perder cerca de cinco mil euros com a produção de 80 mil litros de leite por mês.

A CDU vai "alertar e propor", na Assembleia da

República e no Parlamento Europeu, que seja reintroduzida alguma regulação no setor leiteiro para assegurar que "tenha continuidade" em Portugal, referiu Jerónimo de Sousa.

Além de advogar o regresso das quotas leiteiras, quando se regista um excesso de produção no espaço comunitário, o secretário-geral do PCP criti-

cou também a postura dos grandes distribuidores que optam por adquirir leite no exterior.

Quanto à medida de suspensão, por três meses, dos descontos desses produtores para a Segurança Social, o líder comunista questionou a ausência de informação ou perspectivas posteriores a esse prazo. "É uma grande incógnita", lamentou.



LARANJAS MACHADO
A. MACHADO FRUTAS
 LARANJA DA MELHOR PROCEDÊNCIA
 TUDO DE PRIMEIRA QUALIDADE
 (21) 3371-5955 / 2473-7181
 Av. Brasil 19.001 - Pavilhão, 23 - Box 37 - Ceasa - Coelho Neto - RJ

RIO TINTAS
 Materiais de Construção Ltda
 Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
 Cimentos - Ferramentas Entre Outros
 COLETA DE ENTULHO
 2273.2796
 (21) 2273.4091
 Rua do Matoso, 125. Ljs A-E, RJ

ALTO MINHO FRUTAS LTDA
 21 - 3860 - 7957
 Capitão Félix, 110
 Rua 10 loja 17
 CADEG
 S. CRISTOVÃO



STATUS

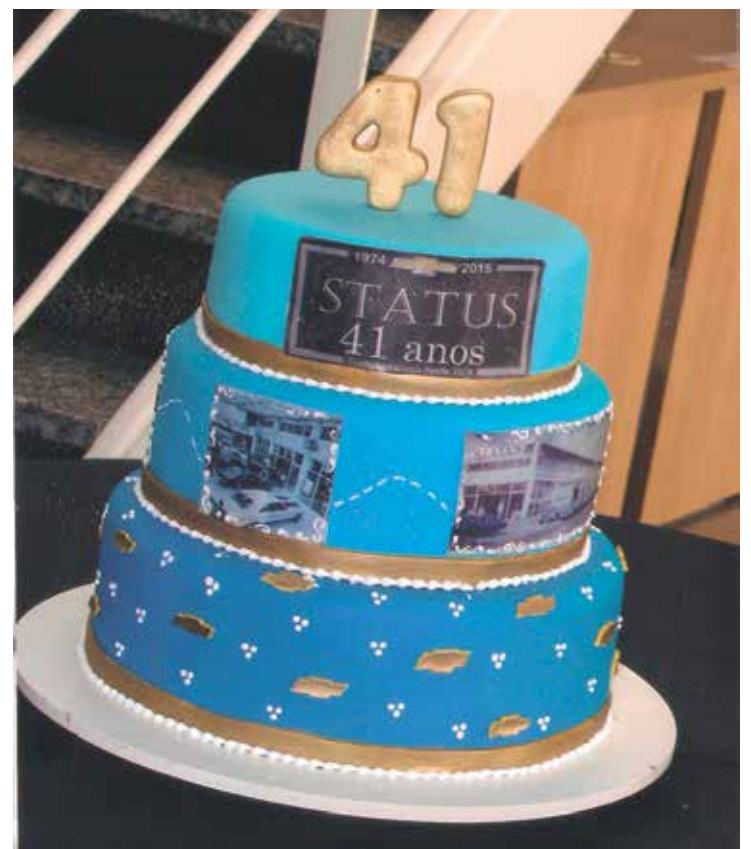
Tradição carioca desde 1974

Prefeito de Duque de Caxias Alexandre Cardoso, confraternizando-se com os diretores da Concessionária Status, Abel Rios e Camilo Rios



O município de Duque de Caxias está em festa, com o aniversário de 41 anos de fundação de uma das maiores, mais modernas concessionárias General Motors do Estado do Rio de Janeiro a famosa e querida Concessionária Status Veículos, na Avenida Brigadeiro Lima e Silva Nº 512.

Toda esta linda história empresarial teve o seu começo com o trabalho e idealismo de seu fundador, Manuel Rios, nascido em Sarnada, Concelho de Gondomar, Porto, Portugal, em 14



Bolo comemorativo de 41 anos da Status

de fevereiro de 1928. Imigrante português desembarcou no Porto do Rio de Janeiro em 20-05-1952. Seu primeiro emprego foi de pintor e não gostou. Queria ser comerciante. Conheceu Sr. Domingos que lhe ofereceu o emprego de motorista. Passado algum tempo trabalhando com o Sr. Domingos, de

quem ficou muito amigo.

No ano de 1956 veio para Duque de Caxias para o Posto São Domingos com o Sr. Américo (in memoriam) e mais tarde comprariam o referido posto, onde hoje é o edifício Miquelina, nome de sua esposa. Em 1972 começa o sonho de ser um concessionário GM, graças à "ousadia" e visão de seu irmão Camilo Rio que mantinha uma sólida amizade com Sr. Alberto Pires Ribeiro (in memoriam) – da Ótima Veículos, onde foram nomeados – concessionário GM para Duque de Caxias, sendo inaugurado a Status Veículos no dia 18 de setembro de 1974, com sucesso até os dias de hoje.

Infelizmente, no dia 24 de dezembro de 2013 o Grande Baluarte da Status, Manuel Rios nos deixou, porém sua presença e espírito empreendedor permanece através de sua família.

Os jovens Manuel Rios (in memoriam), Abel Rio, Camilo Rio, Américo Silva (in memoriam), felizes sócios da Status Veículos por trazerem para Duque de Caxias uma Concessionária GM de gabarito e categoria.

Dando prosseguimento a esta realidade a Status Veículos, reuniu no último dia 18 de setembro, em suas instalações, os seus diretores, funcionários, representantes da GM, GMAC, fornecedores e amigos para juntos festejarem os 41 anos de sucesso da Concessionária. Na oportunidade, os diretores Abel Rios e Camilo Rios fizeram um belíssimo discurso, agradecendo a todos os presentes, que, de alguma



Secretário de Serviços Públicos de Duque de Caxias, Tarce de Freitas Lima Filho, prestigiando os 41 anos da Status



Jose Disraeli, funcionário mais antigo da Concessionária Status, 40 anos na empresa



Diretores da Concessionária Status, Camilo e Abel Rios, dando prosseguimento a obra iniciada pelo seu saudoso Pai Manuel Rios

Quem marcou presença neste dia festivo na Status foi Paulo Cruz, da Casa de Fogos Santo Antônio



Momento do tradicional parabéns, com diretores e funcionários, representantes da GM, GMAC, fornecedores e amigos reunidos diante do bolo festivo de 41 anos da Status



41 ANOS DE DEDICAÇÃO, CONFIANÇA E TRADIÇÃO EM CHEVROLET

Panorâmica da entrada principal da Concessionária Chevrolet Status Veículos



forma participaram do crescimento e da modernização da STATUS VEÍCULOS.

Foi um dia maravilhoso, onde todos que estiveram presentes viveram um momento agradável.

Durante o evento, foi servido um coquetel aos amigos e convidados que foram levar o seu abraço aos empresários Abel Rios e Camilo Rios que receberam todos com muito carinho e apreço. Sem dúvida foi um dia especial para toda a família.

Na oportunidade, a diretoria da Status homenageou os funcionários já falecidos, colocando o nome deles numa placa no interior da Concessionária, Oficina do "Bento" e Departamento de Peças e Acessórios "Luis Sérgio" uma linda homenagem deixando todos presentes felizes e emocionados.

E o jornal Portugal em Foco congratula-se também com o presidente e diretores da Status Veículos pelos seus 41 anos de sucesso e apoio ao nosso trabalho.



Bela imagem durante o dia festivo nas dependências da Status, junto ao quadro do saudoso fundador Manuel Rios, vemos Camilo Rios, o amigo Júlio Torres, Camilo Rio e Abel Rios



Aspecto do interior do bellissimo salão de vendas da Status Veículos



Um coquetel foi oferecido aos convidados e funcionários



Da esquerda para a direita representante da GM Sr. Aires Neto, Jose Carlos, gerente de pós vendas da Status e Gentil gerente de serviços



Num destaque durante o dia festivo na Status, Lúcio do Espírito Santo, Abel Rios e representante do Banco GMAC, Marcos Ferreira, e Edna Guimarães



Bonita homenagem ao ex-funcionário Bento, (in memorium) representado pela esposa Sra. Zelly



Homenagem ao ex-funcionário Luiz Sérgio (in memorium) representado pelo seu filho Felipe

FESTA PORTUGUESA NA FUNDAÇÃO AMÉLIA DIAS

A fundação Amélia Dias, diatra Dr. Marcos Antônio Violento, que embalado pela influência de seus pais na ajuda ao próximo, ao prestar seu juramento na sua formatura de médico, em 1968, comprometeu-se a ser fiel à causa humanitária de obras filantrópicas. Em 2005, criou em homena-

gem à sua mãe Amélia Dias, a Fundação FAMAD, cujo investimento para o início da obra foi oriundo da venda de seus bens, a FAMAD é uma instituição de utilidade pública, sem fins lucrativos, com o objetivo de prestar assistência gratuita a criança e adolescente portador de necessidade especiais,

com sequelas de encefalopatia. Aos assistidos da FAMAD é oferecido uma equipe de suporte de profissionais de fisioterapia, psicologia, psicopedagogia, fono neuropedagogia, nutrição e serviço social. Todos os anos acontece uma Noite Portuguesa, com jantar, Fado e Folclore a Luz de Vela. No último dia 18 de setembro foi realizada uma linda festa. Revivendo Portugal, com apresentação do Rancho Folclórico Benvinda Maria, e a fadista Maria Alcina, que realizou um bellissimo show, acompanhada dos músicos Vitor Lopes e Cláudio Matheus. Como sempre, o público aplaudindo de pé uma tarde memorável. Foram momentos de muito carinho, todos os voluntários dedicam muito amor ao próximo, desde a cozinha aos consultórios, dando o coração pelas crianças.



Belíssima apresentação do Rancho Folclórico da Casa das Beiras, Benvinda Maria, dando mais um verdadeiro show de folclore português

Professor Albano Parente, quando agradecia a sua querida amiga a Fadista Maria Alcina, sua linda apresentação com seus músicos Vitor Lopes e Cláudio Matheus



Um momento quando todos aplaudiam a entrada do Rancho Benvinda Maria, da Casa das Beiras, no salão da Fundação Amélia Dias



Diretores da fundação Amélia Dias (FAMAD), felizes com o sucesso da Festa Portuguesa



Momento quando os diretores da FAMAD, Marcos Antônio Violento, Osvaldo, confraternizaram-se com o professor Albano Parente



Professor Albano Parente num bate papo informal durante o evento, com os componentes do R. F. Benvinda Maria, André e a cantadeira Neumara



Durante a festa revivendo Portugal vemos os professores Maria Julia, Raquel, sua mãe, os professores, Adelino, Albano, professora Nadir, Maria de Fatima e Felipe Vieira

FEIRA DE SÃO MATEUS NA SEDE CAMPESTRE DA CASA DE VISEU

Realizou-se neste domingo passado, a Feira de São Mateus, que revivemos um pouco da tradicional Feira Franca em Viseu - Portugal.

A festa teve início 9:h, e todos chegavam e ficavam encantados com a Sede Campestre da Casa de Viseu, que é um dos patrimônios da Comunidade Portuguesa no Brasil.

Feira de São Mateus é símbolo da Região de Viseu.

Um cardápio especial foi oferecido como, assados, vinhos, doces, barracas e comidas típicas, além de artesanato e folclore com o Rancho Mirim e Adulto



Rancho Folclórico Mirim da Casa de Viseu

da Casa do Distrito de Viseu e o Rancho convidado, Raízes de Portugal da Argentina, que realizaram uma bellissima apresentação.

A casa de Viseu é uma das tradições portuguesas, notadamente do Distrito de Viseu e da Região de Águeda que agora também representamos.



Rancho Folclórico Internacional Raízes de Portugal da Argentina

GALETO BANDEIRA: SEM DÚVIDA, O MELHOR GALETO NA BRASA DO RIO. É SIMPLEMENTE IRRESISTÍVEL!



beba com moderação

ILLUMINARE

PRAÇA DA BANDEIRA, 43
DISK-GALETO: 2273-8992
www.galetobandeira.com.br



Carnes com Tradição



32.3541 1060 Ubá MG

facebook.com/cruzeirodosulalimentos
contato@cruzeirodosulalimentos.com.br

Policarne Representações de Carnes e Charques

21. 2584-3344
21. 7829-5194
21. 7829-6161

2584 3989
929*6144
929*6145

facebook.com/policarne

cruzeirodosulrj@hotmail.com



www.lelliscampinas.com.br
A melhor perna de cabrito de SP

Al. Campinas, 1615 - Jd Paulista - SP
(11) 3885-2698 / 3885-7461

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO
Caderno de São Paulo
Edição de 24 a 30 de Setembro de 2015

NUMATUR
VIAGENS E TURISMO

- Viagens Nacionais e Internacionais
- Emissão de assistência viagem
- Pacotes turísticos • Cruzeiros marítimos
- Reserva de hotéis • Aluguel de carros

• Compra e venda de moedas estrangeiras
• Cartões pré-pagos e recarregáveis (Visa e Mastercard)
• Transferências de e para o exterior

NCC
CORRETORA DE CÂMBIO
Ouvadia - 0800-7705-422

www.numatur.com.br | 11 2218.6600 | 11 4994.4000

Família Jeronimo Em Festa No Resort Monte das Oliveiras

O dia do nosso nascimento não é, e nem pode ser um dia comum. É um dia de se comemorar a vida, portanto é especial, é o seu aniversário. E assim fez o Fernando Jeronimo que estava completando seus 37 anos (01.09) de vida e seu filho Rafael 6 anos (01.09). Este reuniu familiares e amigos para esta grande comemoração onde não faltou muita recreação para as crianças presentes e ainda pipoca, cachorro quente, algodão doce, e um almoço sem igual, padrão Monte das Oliveiras. O ponto alto desta tarde foi o "Parabéns a Você" para os aniversariantes e os depoimentos dos jogadores do Corinthians e sua comissão técnica, passado em vídeo parabenizando os aniversariantes, já que os mesmos são Corinthianos roxos.



Aqui os dois aniversariantes do dia Fernando Jeronimo e o filho Rafael Jeronimo.



RETRATOS SEMANAIS



Olhem só, o amigo Rochinha da Bauducco esta de mulher nova. Isso mesmo, aqui a vemos na festa surpresa que os colaboradores do Hospital Equipa, lhe proporcionaram pelo seu re-nascimento. Parabéns e vamos a vida.



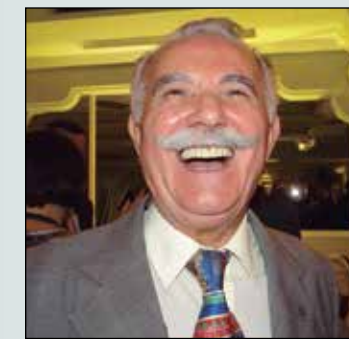
Aqui vemos o patriarca Dr. Carlos Carreira, a esposa e matriarca Dra. Marilene Carreira e a linda família que constituíram um exemplo de família maravilhosa.



Flagrante do almoço entre amigos na Lellis Tratoria na ultima semana. Vemos o Sr. José Afonso, o Sr. Valter Bernardino, Sr. David Barreto, Rochinha da Bauducco, a Thiatiane Lopes de Paula, a Sra. Edite Pereira Silva, e do Banco Millennium BCP o Dr. Jose A. Cabral, o Dr. Albino Andrade, o Dr. Jose C. Ferreira e o Dr. Miguel Coelho.



Radiante de felicidade vemos a Sra. Isabel Leite, o filho Ricardo e a linda norinha querida Luciana, família a qual em breve teremos novidades. Os encontramos numa festa a qual prefiro não mencionar.



Este aqui é o amigo e sempre nosso colaborador Sr. Ferdinando Rosa Pereira, o qual acompanhamos bem como sua querida família há anos. Agora ostentando novamente seu vasto bigode. Ele estará no Resort Monte das Oliveiras, em meio a muitos amigos.

Secretario das Comunidades e Lançamento de Livro No "Almoço das Quintas"

O tradicional almoço da Comunidade Luso Paulista, o "Almoço das Quintas", realizado há décadas na Casa de Portugal, representa hoje um dos mais acolhedores espaços de convívio luso brasileiro onde amigos se encontram, trocam idéias e saboreiam uma deliciosa culinária portuguesa, tudo em um ambiente acolhedor e com aquela fraternidade que sempre caracterizou nossa gente. No ultimo dia 17.09.2015 tivemos a presença do Exmo. Sr. Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, Dr. José Cesário, que aos presentes recordou a relação com a comunidade ao longo destes anos, pois seu mandato esta chegando ao fim. Recordou passagens e resultados junto a nossa comunidade e falou ainda sobre o Portugal de hoje. Também tivemos neste dia o lançamento do livro "D. Pedro – Imperador

do Brasil e Rei de Portugal" do historiador português Eugênio dos Santos, professor catedrático da Universidade do Porto e muito conceituado em Portugal. Na próxima quinta feira, apareça você também por lá, Avenida da Liberdade, 602 bairro da Liberdade, sua participação é por adesão. Informações e reservas para grupos e empresas 3209.5554 – 3342.2104.



Reunidos neste dia vemos o Presidente da Casa de Portugal Com. Antonio dos Ramos, o Cônsul Geral de Portugal em São Paulo e o recém galardoado com uma comenda pelo governo português Com. Paulo Almeida.



Aqui vemos pela primeira vez neste convívio o novo Adido Social do Consulado Dr. Gonçalo Capitão e o Secretario de Estado das Comunidades Portuguesas Sr. José Cesário.

Aniversários

Dia 24.09.2015
Barbara Gal (Integrante do Grupo Folc. da Casa Ilha da Madeira e esposa do Diogo de Almeida Gal)

Dia 25.09.2015
Dra. Márcia Rodrigues (Presidente do Elos ABC, e diretora da Jada Condutores Elétricos); Fabio (filho José Cardoso e Vera); D. Emilia e Gabriela (Buffet Moreno's); Bonfim (violinista).

Dia 26.09.2015
Faria aniversário neste dia, a nossa querida chefinha Sra. Benvinda Maria diretora deste semanário o jornal PORTUGAL EM FOCO; Maria Eduarda Guedes dos Santos (neta dos amigos Bela e Manuel e filha do casal amigo Andrea e Marcão todos do Grupo Folc. dos Veteranos de São Paulo do Clube Português); Luiz Castro (filho do casal amigo Sr. Antonio Castro Ferreira e a Sra. Maria Alice); Keli Cristina Horacio (colaboradora da Numatur Turismo loja Vila Guilherme).

Dia 27.09.2015
Isabela (neta do Dr. Sobral); Kaká (nosso amigo do Rancho Maria da Fonte da Casa do Minho do Rio de Janeiro e atual ensaiador do Grupo Folc. Da Casa de Portugal de Praia Grande).

Dia 28.09.2015
O escritor Dr. Antonio Manuel Neto Guerreiro (data do seu batismo mas nasceu a 15 de janeiro); Aniversário de casamento do casal Dr. Antonio Souza Santos e Anabela Santos; Marcelo de Sá (filho do casal amigo Sra. Maria Aparecida de Sá e Sr. José de Sá empresário do cantor Roberto Leal); Thiago Ferreira do Canto (neto do amigo Dr. Manuel do Canto); Lurdes Gomes (Arouca São Paulo Clube).

Dia 29.09.2015
Com. Mário Joaquim Albuquerque; Dia do Anunciante; aniversário do amigo Helton Passos (a amiga Maria José Marques em companhia dos seus muitos amigos e familiares deixam aqui registrados em mais este ano seus mais sinceros votos de parabéns); Adriana Oliveira (esposa do amigo Maurício do Nascimento do grupo da Lusá)

Dia 30.09.2015
Alexandre Cunha Lima (Xuxão ensaiador do Rancho Raizes de Portugal); Dia da secretária; Valéria Patrícia V. Miranda (esposa do sempre amigo e chefeiro Dr. Julio Luiz Marques); Adriana Guidolin; Joana Amendoeira (fãstista); Sr. João Batista Meira (vice presidente da Casa de Portugal de Campinas); Claudio de Souza Lacerda (Integrante do Grupo Folclórico do Grupo dos Veteranos de São Paulo do Clube Português).

Sabores de Portugal

TODAS AS QUINTAS FADOS COM TIAGO FELIPE E CIÇA MARINHO

Fado ao vivo toda quinta-feira a partir das 21h00
Almoços e Jantares
Seg. a Qua. das 10h às 23h00
Qui. a Sáb. das 10h às 23h30
Dom. das 10h às 20h30

53
Rod. Pres. Castello Branco, km 53
Araçariquama - São Paulo - Brasil
Tel.: +55 (11) 4136 1381 / 7892 6870

FALTAM 2 SEMANAS...

RESORT MONTE DAS OLIVEIRAS LAZER E EVENTOS
10 Anos

Show Roberto Leal
04. Out. 2015
Restaurante Barcelos

CONVITE Individual R\$160,00
Convite Incluso no Pacote de Hospedagem
Almoço a partir das 12:30

Reserve sua Hospedagem e curta um Final de Semana cheio de atrações!!!

02/10 Show de Fado com Maria de Lourdes
03/10 Feijoada com Samba de Roda com Guilherme Silva

INFORMAÇÕES E RESERVAS: 11 2095-6364 / 11 4598-4000
Estrada Entre Serras e Águas, Km8 - Joanópolis - SP
www.resortmontedasoliveiras.com.br



Governo Português Condecora Luso-Brasileiros



O Governo Português na pessoa do Dr. Aníbal Cavaco Silva Presidente da República Portuguesa, outorgou no último dia 15 de Setembro de 2015, condecorações a portugueses e brasileiros que se destacaram na valorização dos laços entre os dois países. A entrega foi efetivada no Consulado Geral de Portugal em São Paulo pelo Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, Dr. José Cesário, e do Embaixador de

Portugal no Brasil, Dr. Francisco Ribeiro Telles, que se deslocam a São Paulo para a cerimônia de entrega e claro a presença do Cônsul Geral de Portugal em São Paulo Dr. Paulo Lourenço. Foi entregue em nome do Presidente da República Portuguesa a Ordem do "Mérito Cultural no Grau de Comendador" ao Dr. Paulo Almeida, Vice-Presidente do Clube Português de São Paulo e Conselheiro do Consulado Geral de Portugal além de

outros cargos e atividades. Também foram atribuídas "Medalhas de Mérito Consular", distinção conferida a pessoas, portuguesas ou estrangeiras, que se tenham notabilizado na defesa da cultura portuguesa e contribuído de modo valioso para o reforço dos laços afetivos que nos unem, ao Dr. Paulo Porto, advogado luso-brasileiro e, que entre outras funções, é Diretor do Centro de Apoio a Portugueses Carenciados, e ao Dr. Bruno

Assami, Diretor Executivo do Centro Cultural Unibes e produtor cultural. O Dr. Paulo Lourenço na abertura da solenidade, saudou a todos os presentes ilustres, e falou sobre as escolhas acertadas para receber as homenagens. Apresentou nesta noite publicamente o Dr. Gonçalo Capitão, Adido Social do Consulado. O Embaixador Dr. Francisco Telles cumprimentou os agraciados e disse do relacionamento Portugal/Brasil, e

que nunca houve tanto investimento Brasileiro em Portugal. Disse ainda: "Temos em Portugal cerca de 5.500 estudantes brasileiros sendo que só 1.400 na Universidade de Coimbra", e falou também dos acordos Portugal/Brasil e a regularização dos engenheiros que queiram exercer sua profissão e ainda salientou sobre a visita de mais de um milhão de turistas no ano passado. O Dr. Jose Cesario no uso da palavra falou da sua satisfa-

ção em voltar àquele consulado, que não é um consulado qualquer, disse que este é um consulado exemplar, um consulado modelo para o mundo. Os homenageados no uso da palavra agradeceram tal honraria do governo Portugues. O Dr. Bruno Assami depois de receber sua homenagem disse: "É muito bom saber que Portugal tem na sua agenda, a cultura". Ao final foi oferecido um "Porto de Honra" a todos os presentes.



O Homenageado Dr. Bruno Assami, o Consul Geral Dr. Paulo Lourenço, o Secretario de Estado Dr. José Cesario, o homenageado Dr. Paulo Almeida, o Embaixador Dr. Francisco Telles e o homenageado Dr. Paulo Porto.



O Homenageado Dr. Paulo Almeida aqui com a esposa Sra. Maria Isilda S. S. Almeida, o primo Sr. Victor Garcia, e os netos João e Paulo Henrique.



Dentre os presentes vemos o Dr. Rubens Ermirio de Moraes Presidente da Beneficência Portuguesa de São Paulo e esposa, e o Dr. Rui Mota e Costa presidente do Clube Portugues.



Instante da Homenagem pelo Dr. José Cesario ao Dr. Paulo Porto.



Ja condecorado vemos o Dr. Paulo Porto Fernandes e sua esposa Teresa Claudia V. Porto Fernandes.



Dr. Paulo Almeida recebendo sua homenagem pelo Dr. Rui Mota e Costa.



CONSCRE Prestou Homenagens às Comunidades

O CONSCRE voltou a realizar no último dia 25 de Agosto de 2015, mais um ato solene em "homenagem às Personalidades das Diversas Comunidades" participantes da entidade que tenham se destacado no ano de 2014. O CONSCRE é um Conselho de Comunidades, de natureza permanente e deliberativa, criado pela Mesa da Assembléia Legislativa do Estado de São Paulo, através da Resolução nº. 817, de 22 de Novembro de 2001 e tem como objetivo a integração,

socialização e amparo ordenado dos trabalhos comunitários das diversas comunidades descendentes de estrangeiros, atualmente residindo no Estado de São Paulo. O evento aconteceu no Auditório André Franco Montoro, Assembléia Legislativa do Estado de São Paulo. Tivemos nesta noite como mestres de cerimônia o Sr. Emmanuel Papadimitropoulos (Comunidade Grega), e a artista plástica Maria dos Anjos (Comunidade Portuguesa), que nomearam as autoridades pre-

sentes e anunciaram a composição da mesa, que foram: Dr. Sergio Serber (presidente do Conscree); Teruco Araki Kamitsuiji (1º. vice presidente); Nailize Naim Kaba (2º. vice presidente); Armando Lopes Baptista (3º. vice presidente); Chake Avesidian (Secretário geral); Manuel Julio Vera (tesoureiro); Rezka Tuma (presidente do conselho de ex-presidentes) e foi executado o Hino Nacional Brasileiro e a seguir a exibição do vídeo institucional do CONSCRE. Tivemos a palavra de abertura do Presidente do CONSCRE Sr. Sergio Serber e também do Presidente da Assembléia Legislativa Deputado Fernando Capez que depois de saudar a todos e a mesa, falou daquele magnífico encontro. Tivemos a apresentação do Coral da Fapesp, com o regente Glaucio Tolentino. O Sr. Rezka Tuma, Presidente do Colégio de Ex-Presidentes, fez um breve pronunciamento em nome de todos os membros do CONSCRE. Representando a comunidade portuguesa foi homenageado o Com. Vasco de Frias Monteiro fundador do 1.º Grupo Folclórico em São Paulo e Carvalho Araújo e também o Grupo Folclórico da Casa de Portugal onde é diretor. Foi anunciado para receber sua homenagem pela amiga Maria

dos Anjos, que visivelmente ficou emocionada. O homenageado falou do orgulho e satisfação em ali estar, e se disse honrado em receber aquela homenagem, mas disse que não era sua, era da comunidade que trabalha incansavelmente. Foram ainda homenageadas as personalidades: Sr. Cláudio Pieroni – in memoriam; Sr. Raul Tarek Fajuri (Comunidade Árabe); Dr. Krikor Boyacyian (Comunidade Armênia); Dr. Antonio André Magoulas Perdicaris (Comunidade Grega); Sra. Rita Giuseppina Blasoli Costa (Comunidade Italiana); Dr. Hatiro Shimomoto (Comunidade Japonesa); Sr. Jaime Spitzcovsky (Comunidade Judaica); Sra. Inara Edite Aparnieks Burr, (Comunidade Letônia); Sr. Ramon Caceres (Comunidade Paraguai); Sr. Jaime Stiglich - in memoriam, (Comunidade Peruana); Sra. Roselene Barbosa Macedo Pushnoff (Comunidade Russa). Na sequência tivemos a palavra de encerramento do Presidente do Conscree, Sr. Sergio Serber, que convidou a todos para a recepção típica das comunidades e apresentações folclóricas no hall monumental. Lá esteve representando Portugal e muito bem, o Grupo Folclórico da Casa de Portugal de São Paulo.



Foto de Maristela Bignase

Homenagem prestada pelo CONSCRE ao Deputado e presidente da Assembléia Legislativa Fernando Capéz.



Instante em que o Com. Vasco de Frias Monteiro recebia a homenagem do CONSCRE das mãos dos diretores da entidade Maria dos Anjos e Armando L. Baptista na presença do Dr. Antonio de Almeida e Silva Presidente do Conselho da Comunidade, Dr. José Carlos Monteiro filho do homenageado, e a Dra. Maria Fernanda Miranda representando o Cônsul Geral Dr. Paulo Lourenço.



Dentre os presentes vemos o Sr. Oscar Ferrão diretor do Conselho da Comunidade, Dr. Paulo Almeida Conselheiro do Clube Português, e o Dr. Fernando Ramalho Presidente do Lar da Provedoria.

Falecimento

Faleceu no último dia 20.09 de 2015, o Com. Manuel Tavares de Almeida patriarca do Banco Luso-Brasileiro e das cachaças Velho Barreiro e Tatu-zinho e tio do conhecido Dr. Antonio de Almeida e Silva presidente do Conselho da Comunidade. Seu corpo foi velado na Beneficência Portuguesa e sepultado no dia 21 na Cidade de Piracicaba. O jornal Portugal em Foco, amigos e a comunidade em geral, deixam aqui registrados seus votos de pesar à família enlutada.

VOTE CDU PARA MUDAR

Ildelfonso Garcia, Candidato da CDU fora da Europa diz: "Não tenho medo, só tenho compromisso com o emigrante". Este ira propor na Assembléia da República:

- Redução dos custos das passagens aéreas a Portugal a todos os emigrantes com mais de 60 anos. - Criação de um fundo de apoio aos emigrantes para financiamento de "O seu negócio" - Exigir garantias do governo para assegurar poupanças e aplicações no sistema bancário português, a fim de evitar o que aconteceu atualmente junto ao Banco Espírito Santo em que milhares de emigrantes perderam seu dinheiro e foram vilmente roubados - Reduzir os custos dos serviços consulares; - Descentralizar os serviços consulares nas grandes metrópoles; - Criar um fundo de apoio às associações portuguesas e aos grupos folclóricos - Criar um fundo financiador de intercâmbio técnico-científico de estudantes luso-brasileiros.

Nós, emigrantes, é que estamos pagando a dívida contraída pelos governos e não recebemos nada em troca.

Comitê de Campanha:
Rua Oscar Pinheiro Coelho, 368 Butantã São Paulo
fones 11- 3722.3029 – 99176.5914
ildelfonsojgarcia@ig.com.br
<http://candidatosforeuropa2015.blogspot.com.br/>

ELEIÇÕES DA EMIGRAÇÃO EM 4 DE OUTUBRO PARLAMENTO PORTUGUÊS

ao votar, coloque um X na 2ª posição do Boletim

PARTIDO XXX
 CDU
 PARTIDO YYY

Ildelfonso Garcia
Candidato da CDU fora da Europa

LEITÃO À BAIRRADA

Receita original da Bairrada feita por assadores portugueses. Aceitamos encomendas.

Exclusivo da casa de São Paulo.

São Paulo
Av. Dos Bandeirantes, 1051 - Vila Olímpia, SP.
Tel: (11) 2639.2077
www.ranchoportugues.com.br

Rio de Janeiro
Rua Maria Quitéria, 136 - Ipanema, RJ.
Tel: (21) 2287.0335
www.ranchoportuguesrio.com.br

Rancho Português
@ranchoportugues
/ranchoportugues.leitaoabairrada

Presidente do Maior Complexo Hospitalar Privado da America Latina Dr. Rubens Ermírio de Moraes Condecorado Pelo Governo Português

O suntuoso Salão Nobre da Beneficência Portuguesa de São Paulo, espaço inaugurado em 1957 pelo Cardeal Patriarca de Lisboa, D. Manuel Gonçalves Cerejeira, e por D. Carlos Carmelo de Vasconcelos Motta, arcebispo de São Paulo, foi palco da outorga pelo Presidente da República de Portugal, Dr. Aníbal Cavaco Silva ao Dr. Rubens Ermírio de Moraes presidente da diretoria administrativa da entidade, da "Comenda da Ordem do Infante D. Henrique". Esse reconhecimento se deve ao trabalho do Dr. Rubens à frente da Beneficência Portuguesa de São Paulo, que obteve sucesso na missão de dar continuidade ao trabalho iniciado pela comunidade portuguesa. O evento, que lotou o salão, foi realizado no último dia 16 de setembro de 2.015, e teve como mestre de cerimônias a artista global Adriana Collin. Depois da execução dos hinos, a mesa de honra foi composta pelo Dr. Rui Fernão Mota e Costa, proponente desta homenagem, Dr. Nelson Vieira Barreira - Presidente da Indústria Energética Sudeste, Dr. José Cesário - Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas e portador da outorga, Dr. Paulo Lourenço - Cônsul Geral de Por-

tugal em São Paulo, o Dr. Francisco Ribeiro Telles - Embaixador de Portugal no Brasil e o homenageado Dr. Rubens Ermírio de Moraes. Os componentes da mesa no uso da palavra destacaram a importância desta homenagem para a Comunidade Luso-Brasileira e a figura humanitária que é o Dr. Rubens. O Dr. Rui Fernão Mota em seu pronunciamento recordou o bisavô do homenageado Antonio Pereira Inácio, fundador do grupo Votorantim e 1.º presidente do Clube Português, entidade que preside há 14 anos, agradeceu ao Dr. Cesário pelo acolhimento da idéia desta homenagem bem como ao Cônsul Dr. Paulo Lourenço, e ao Embaixador da presença. O Dr. Nelson Barreira salientou que o Dr. Rubens vem dando continuidade à saga e a nobre missão da família Ermírio de Moraes. O Dr. Francisco Teles falou do seu apreço e reconhecimento enquanto Embaixador de Portugal no Brasil por tudo o que o Dr. Rubens e a Família Ermírio de Moraes, tem feito pela Beneficência Portuguesa de São Paulo e pelas relações entre Portugal e Brasil. O Dr. José Cesário falou aos presentes do orgulho por tudo o que o Dr. Rubens tem feito por Portugal, pelo Brasil e

pela Comunidade Luso-Brasileira. A Comenda da "Ordem do Infante D. Henrique", é oferecida às pessoas responsáveis pela prestação de serviços relevantes ao seu país, a Portugal, ao próximo, assim como serviços de expansão da cultura portuguesa, numa prova dos fortes vínculos entre Brasil e Portugal. O Infante D. Henrique foi um grandioso navegador, explorador, aventureiro, estudioso, cavaleiro, enfim um líder assim como o homenageado da noite Dr. Rubens Ermírio de Moraes. A entrega foi efetuada pelo Secretário de Estado, Dr. José Cesário e pelo Embaixador, Dr. Francisco Telles. O homenageado Dr. Rubens Ermírio de Moraes, em seu pronunciamento agradeceu aos componentes da mesa, a Carolina assistente do Dr. Cesário, a Viviane secretária do Cônsul Dr. Paulo, agradeceu ao apoio deste também e ainda ao trabalho da Roberta e a Beatriz do Departamento de Marketing da Beneficência Portuguesa de São Paulo pela organização do evento. Falou aos presentes, sobre a história da Beneficência e o trabalho que seu pai dedicou à instituição, foi quando a emoção aflorou. Disse receber esta homenagem em nome dos funda-

dores daquele trabalho, seu avô, seu pai, sua mãe, irmãos, irmãs, esposa, filhos, associados e todos que o precederam na direção da entidade e ainda em nome dos milhares de colaboradores que

se orgulham por pertencer a esta Comunidade Luso-Brasileira. Encerrou dizendo: "Que esta homenagem sirva de incentivo a dar-mos continuidade a este trabalho tão importante para a comunida-

de Luso-Brasileira". A cerimônia, que contou com a presença de ilustres personalidades, e também por importantes dirigentes do setor de saúde, foi coroada com um coquetel.



Dr. Francisco Ribeiro Telles, Embaixador de Portugal, Dr. Rui Mota e Costa, o homenageado Dr. Rubens Ermírio de Moraes, Dr. José Cesário Secretário de Estado, Dr. Paulo Lourenço Cônsul de Portugal, e o Dr. Nelson Vieira Barreira.



Prestigiando o evento vemos Sr. Armando Branco, Com. Joaquim Justo dos Santos, Sr. Oscar Ferrão e o Com. Paulo Almeida.



Entre os muitos presentes, vemos familiares do homenageado, integrantes do corpo clínico, dirigentes do setor de saúde e amigos.



Instante em que o Secretário das Comunidades Portuguesas Dr. José Cesário fazia a entrega da Comenda ao Dr. Rubens Ermírio de Moraes.



O ex-diretor da Beneficência Sr. Abílio de Oliveira, Sr. Fernando Paiva Castro do Conselho Fiscal da entidade e a Sra. Elizabeth Castro Teixeira também conselheira.



Dr. Rui Mota e Costa diretor da Beneficência, a Sra. Sonia Maria da Silva França secretária da diretoria da Beneficência, e o Dr. Paulo Porto também homenageado pelo governo Português na véspera.



Dr. Rubens Ermírio de Moraes presta a fazer uso da palavra ao lado da artista Adriana Collin responsável pelo cerimonial



Composição da Mesa de Honra.



Presentes vemos Margarete Paterno, Com. Antonio dos Ramos Presidente da Casa de Portugal, Com. Joaquim Justo dos Santos e o Dr. Roberto Vilela.



Dr. Rui Mota e Costa, o novo Adido Social do Consulado Dr. Gonçalo Capitão, Dr. Manuel Magno Presidente da Secção do PSD em São Paulo, Dr. Jose Cesário, Teresa Morgado e o Dr. David da Fonte Presidente do Elos Sul.

A Beneficência Portuguesa de São Paulo

Fundada em 1859, a Beneficência Portuguesa de São Paulo (www.beneficencia.org.br) é a maior instituição hospitalar privada da América Latina, contando com aproximadamente 7.500 colaboradores e 3.000 médicos, e com uma gestão baseada na qualidade assistencial, humanização, ensino e pesquisa, além de um corpo clínico formado por renomados especialistas. A instituição é referência no atendimento médico hospitalar em 53 especialidades, como cardiologia, oncologia, neurologia, gastroenterologia, ortopedia, urologia, entre outras.

Atualmente, a Beneficência Portuguesa conta com três unidades hospitalares que somam mais de 1.100 leitos de internação.



O Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo, primeira unidade da Instituição, realiza atendimento ao Pronto Socorro,

UTIs, Internações e Cirurgias. Em 2007, foi inaugurado o Hospital São José, que se destaca pelo atendimento oncológico com padrões internacionais, entre outras especialidades. Em 2012, o Hospital Santo Antônio foi criado com o objetivo de oferecer atendimento a pacientes usuários do Sistema Único de Saúde, reforçando a responsabilidade social e caráter beneficente da Associação. Já em 2013, a Instituição criou o Centro Oncológico Antônio Ermírio de Moraes para ser um dos maiores e mais completos núcleos de tratamento de câncer no país.

O Homenageado Presidente da Beneficência Portuguesa de São Paulo

Dr. Rubens Ermírio de Moraes, 50 anos, é casado e tem três filhos. É formado pela Universidade de Minas Gerais em 1988 em Agronomia; Pós-Graduação em Administração Rural em Alfenas, Minas Gerais; Cursos de Administração de Empresas pela Getúlio Vargas do Rio de Janeiro, curso fechado no Grupo Votorantim; Membro do Grupo Votorantim e Conselheiro no Family Office; Sócio Majoritário Empresa Agrotora; Presidente da Beneficência Portuguesa de São Paulo desde o ano de 2009 e re-eleito até 2021.





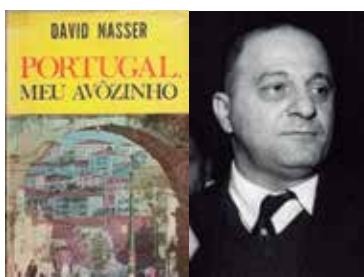
PORTUGAL MEU AVOZINHO

Imigrantes majoritariamente libaneses começaram a percorrer o Brasil, de Norte a Sul, do Atlântico à Amazônia e ao Pantanal, desde o final do século XIX, transportando mercadorias, de um lado para o outro, utilizando trens maria-fumaça, barcas, lombo de burro e caminhões denominados pau-de-arara. Eram os mascates. Aqueles imigrantes, quase todos cristãos, acabariam por construir, intuitivamente, o gigantesco mercado interno brasileiro - essencial sobretudo hoje à economia do País. Também foi mascate, no Rio de Janeiro, antes de se consagrar como um dos grandes jornalistas brasileiros, o lendário David Nasser (1917 - 1980), que aparece na foto, principal repórter da célebre **O Cruzeiro**, mais importante revista semanal do País nas décadas de 1930 a 1960. Filho de pais libaneses, família de católicos maronitas, originários da aldeia de Bekassine, próxima ao Sul de Beirute, Nasser, nascido na cidade paulista de Jaú, foi o autor há 50 anos de um dos grandes sucessos literários da lusobrasileiridade, a obra **Portugal meu Avozinho**, que teve a primeira edição publicada em 1965, reunindo uma série de reportagens realizadas no ano anterior pelo jornalista para **O Cruzeiro**. Ele teve o privilégio de ser ciceroneado, ao longo de todo o périplo pelas terras lusitanas, de lés-a-lés, pelo austero escritor transmontano Miguel Torga (1907 - 1995), pseudônimo de Adolfo Correia da Rocha, um intelectual muito retraído, que pouco saía de Coimbra, onde vivia, mas que se encantou com o intrépido Nasser - dono, aliás, de um elegante texto que permeia todo **Portugal meu Avozinho**. Torga foi um dos mais influentes poetas, memorialistas e romancistas portugueses do século XX. A obra de Nasser, para além da qualidade literária, preenchia, também, o vazio televisivo nacional numa época em que, do ponto de vista tecnológico, as emissoras de

televisão ainda estavam a engatinhar e não conseguiam produzir grandes reportagens e menos ainda documentários. Curioso é que o livro foi lançado, por coincidência, justo no ano de fundação da TV Globo, que se transformaria, a partir do final dos anos 1970, em uma das grandes redes de televisão do planeta. Porém, em contraste com seu texto, Nasser era desengonçado, caminhava em vaivéns, com um involuntário gingado, balançava muito os braços - parecia às vezes que poderia tropeçar nas próprias pernas e cair. Possuía profundas olheiras - traço muito comum entre os libaneses. Enxergava mal e, por isso, apurava muito a vista para ler ou observar qualquer coisa. Tinha também dificuldades para escutar. Falava baixo, com frases corretas, entretanto, nem sempre bem pronunciadas, que chegavam aos ouvidos dos interlocutores, muitas vezes, confusas e sem lógica. Foram marcas deixadas por uma meningite durante a infância. Mas escrevia apaixonadamente. Percorria o itinerário do mascate sempre que saía às ruas para fazer uma reportagem, batendo de porta em porta, a pedir informações. Foi assim também ao visitar Portugal. O jornalista animou-se a fazer a série de reportagens ao assistir uma palestra de Torga, em 1964, no Rio de Janeiro, na acolhedora Casa de Trás-os-Montes, que até hoje se mantém ao número 15 da Avenida Melo Matos, no bairro da Tijuca. E, assim, se apaixonaria por Portugal. Como o Mestre de Apipucos, nunca é demais repetir, o sociólogo e antropólogo pernambucano Gilberto Freyre (1900 - 1987), autor de obras principais, como **O Mundo que o Português Criou**, de

1940. Guiado pelo refinado homem de letras, como Torga, sem dúvida, um dos melhores anfitriões que poderia encontrar à época em terras lusitanas, Nasser encantou-se com o povo de Portugal. Definiu de maneira magistral o homem lusitano, ao afirmar, no prefácio, que o português mistura o sangue, a língua e o amor, fazendo da terra o seu leite de nações. Os portugueses, concluiria de forma poética o jornalista brasileiro de alma libanesa, estendem não somente as fronteiras da pátria, mas também os limites do próprio corpo, fazendo do lençol o continente, e da colcha, o céu da nova pátria, que, naturalmente, continua a ser a mesma. É claro que se tomou de paixões por Trás-os-Montes. Descreveu, com o carinho de um filho que volta à casa dos pais, cidades como A Invicta Porto e a Coimbra, de doutores como Torga, que era médico - o 'doutor caladão', como o descreveu Nasser. Enamorou-se de Lisboa. Dos ensolarados bairros altos e de suas impecáveis baixas. Fez com suas impecáveis baixas. Fez com suas impecáveis baixas. Fez com suas impecáveis baixas.

Lisboa, ponderou, é o outro lado de uma ponte invisível sobre o Atlântico. Não só. O sotaque de Lisboa é carioca, escreveu, e, por sua vez, lisboeta é a gíria falada nas ruas do Rio de Janeiro - que é o calão da velha Metrópole. Possuiu carinhosamente na biblioteca de minha casa, em São Paulo, uma preciosa primeira edição de **Portugal meu Avozinho** - exemplar que releio sempre com renovada admiração. Como fiz agora para comemorar os 50 anos de sua publicação. Uma obra de um jornalista perspicaz, como um mascate, que me chamou a atenção na adolescência pela exuberância da narrativa.



Metrópole. Possuiu carinhosamente na biblioteca de minha casa, em São Paulo, uma preciosa primeira edição de **Portugal meu Avozinho** - exemplar que releio sempre com renovada admiração. Como fiz agora para comemorar os 50 anos de sua publicação. Uma obra de um jornalista perspicaz, como um mascate, que me chamou a atenção na adolescência pela exuberância da narrativa.

Vitrais da Beneficência

Encantam os olhos pela beleza

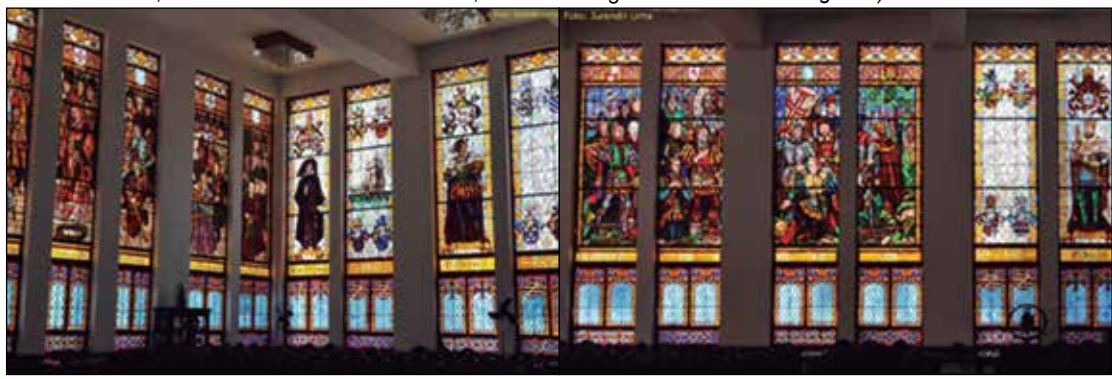
E o coração pela riqueza de sua história

Ao entrar no Salão Nobre da Beneficência Portuguesa de São Paulo, é impossível não ser tomado por uma grande admiração. Isso porque no suntuoso espaço inaugurado em 1957 pelo Cardeal Patriarca de Lisboa, D. Manuel Gonçalves Cezeira, e por D. Carlos Carmelo de Vasconcelos Motta, arcebispo de São Paulo, encontram-se 33 vitrais que são verdadeiras obras de arte. Produzidos na Década de 50, eles retratam importantes personagens da história do Brasil e de Portugal, como Rei D. Manuel I, Rei D. João III, Martim Afonso de Souza, Pedro Álvares Cabral, Padre Manuel da

Nóbrega, Padre Manuel de Paiva, Padre António Vieira, Rainha D. Leonor e os Bandeirantes, além de importantes brases dos navegantes e descobridores das novas terras. As artes foram encomendadas à famosa Casa Conrado, empresa especializada nessa técnica e responsável pelos vitrais mais famosos da cidade de São Paulo, como os da Catedral da Sé, os do Mercado Municipal e os da sala São Paulo. O artista que os confeccionou foi o polonês Arystarch Kaszkurewicz. Apesar de pouco conhecido no País, Arystarch radicou-se no Brasil em 1952, vindo da Segunda Guer-

ra, ocasião que o fez perder as duas mãos e o olho esquerdo, tornando seu trabalho ainda mais admirável. O artista fez ainda obras importantes em outras cidades brasileiras como Campinas-SP, Itaitia-RJ, Americana-SP, Fortaleza-CE, Santo André-SP, Cuiabá-MT e Campos-RJ, e faleceu em 1989, aos 77 anos, em São Bernardo do Campo - São Paulo. Vale à pena conferir pela arte, pela história, pela emoção.

(Texto Extraído da publicação Revista Cidade Saúde da Beneficência Portuguesa)



Grupo EDP Marca presença no Rock in Rio 2015 Brasil

Parceiro desde 2013, a empresa apóia o festival e interage com o público na Rock Street e na área VIP

O Grupo EDP, um dos líderes no setor de energia, apóia o Rock in Rio, maior evento de música e entretenimento do mundo. A marca estará presente em mais uma edição do festival, que acontece entre os dias 18 e 27 de setembro na Cidade do Rock, no Rio de Janeiro. Com o conceito EU ON TOUR, a EDP é a única companhia portuguesa a estar presente em todas as edições internacionais. Além do Rio de Janeiro, as cidades de Las Vegas e de Lisboa, também contam com a parceria da marca. Ativações da EDP durante o Rock in Rio

A companhia leva interação para o público presente nos sete dias de festival. Aqueles que visitarem o estande da marca na Rock Street terão a chance de levar para casa, gratuitamente, uma

foto tirada por uma InstaBike para guardar na memória e no porta-retratos a experiência inesquecível. Além disso, os visitantes poderão recarregar celulares e iPads em uma charge box instalada no espaço. Na área VIP,

a EDP segue interagindo com o público, distribuindo brindes e garantindo que todos tenham bateria suficiente para registrar os momentos dos shows de suas bandas favoritas ou fazer a selfie com a galera.



Agitos Paulistas

Armando Torráo

amotorrao@gmail.com



Pensamento da Semana

Três verbos importantes existem que, bem conjugados serão lâmpadas luminosas em nosso caminho: Aprender, Servir, Cooperar.

Frase de para - choque

Depois que colocaram álcool na gasolina... Hic... meu carro anda soluçando.

Programa-se

Dia 27.09 Cozido a Portuguesa do Rancho Folcl. Pedro Homem de Mello com o encontro das concertinas; Almoço Dançante na Casa do Minho; Dia 04.10 Teremos uma tonelada de Bacalhau e Show de Maria de Lurdes, Guilherme Silva e Roberto Leal no Resort Monte das Oliveiras; Almoço bacalhau nos Poveiros com exibição do Rancho Raizes de Portugal; Dia 10.10 Adega da Lusa; Dia 18.10 Bacalhau do Raizes e exibição do rancho anfitrião.

Faleceu

No último domingo o Com. Manuel Tavares de Almeida, o patriarca do banco Luso-Brasileiro da Tatuizinho e da Velho Barreiro. À família aqui registramos nossas condolências.

Digno de pena

Paraquedistas, que foram co-

locados em cargos para o qual nunca tiveram competência.

Legislativas

Caros amigos, dia 04.10 teremos em Portugal as eleições Legislativas. Se você esta recenseado no consulado deveria receber seu voto pelo correio. Assim que receber seu voto, devolva-o pelo correio até o dia 04.10.

Domingo Proximo

Anote aí teremos o Cozido a Portuguesa do Rancho Folcl. Pedro Homem de Mello com o encontro das concertinas e o Almoço Dançante na Casa do Minho.

Gostei de saber

Que um grupo de amigos intitulado "Portuguesa Todos por 1", andou fazendo faxina no clube. Podiam também fazer uma faxina em quem a deixou nesse estado.

Você

Já fez sua reserva para o final de semana de 02 a 04.10 no Resort

Monte das Oliveiras??? Ainda não, então faça, pois os convites e acomodações já começam a esgotar. Caso o amigo pretenda ir só no domingo para o almoço 1 tonelada de bacalhau e show do Roberto Leal. Haverá ônibus saindo do Supermercado Kanguru no Tatuapé, onde vc poderá deixar seu carro bem guardadinho.

Não esqueça

No dia 31.10 teremos a re-inauguração da Casa de Brunhosiinho. Teremos uma cerimônia religiosa com a benção das instalações, e o grupo Folclórico da Casa de Brunhosiinho estará estreando um novo repertório. Vamos lá anote para não esquecer.

O Torráo

Sempre seu amigo, deixa a todos um abraço, e promete voltar na próxima edição.



Dia 26.09.2015

Adega da Lusa

O Dpto. Social da Associação Portuguesa de Desportos estará nesta noite realizando mais uma Adega da Lusa. Comidas típicas e muita música para dançar. Teremos a exibição do Grupo da Portuguesa e como convidado o Rancho Folcl. Aldeias da Nossa Terra do Arouca São Paulo Clube. Rua Comendador Nestor Pereira, 33 Canindé - São Paulo Fone (11) 2125.9400 www.portuguesa.com.br

Dia 27.09.2015

Almoço Dançante na Casa do Minho

A Casa Cultural Império do Minho e seu rancho folclórico estarão realizando mais um almoço dançante tendo como prato principal o delicioso bacalhau a moda do Minho além de outros pratos e acompanhamentos. A animação estará a cargo da tocata do rancho da casa que se exhibirá. Convites e reservas com a diretoria e componentes. Local Rua Jaguarê, 414 Casa Verde fone 011 - 98155.8187

Cozido a Portuguesa do Pedrão

O Rancho Folclórico Pedro Homem de Mello, estará neste dia realizando mais um Cozido a Portuguesa, além de outros pratos, saladas e acompanhamentos. Muita música para dançar, exibição do anfitrião e teremos o encontro das concertinas para todos dançarem. Convites com a diretoria, componentes ou no local: Salão da Basílica do Carmo, Rua Martiniano de Carvalho, 156 Bela Vista. Informações e convites fones 3288.5470 - 3241.0831

Dia 04.10.2015

Roberto Leal e 1 Tonelada de Bacalhau na Pousada Monte das Oliveiras

Imperdível vai ser este final de semana no Resort Monte das Oliveiras de 02 a 04.10.2015. Teremos uma tonelada de Bacalhau além de outros pratos e acompanhamentos e grande Show de Maria de Lurdes, Guilherme Silva e Roberto Leal. Convites, reservas e informações (11) 2095.6364-4598.4000

Almoço dos Poveiros

A Associação dos Poveiros de São Paulo estará neste dia realizando mais um almoço convívio. Teremos o delicioso bacalhau além de outros pratos e acompanhamentos. A animação estará a cargo da tocata do Rancho Raizes de Portugal que se exhibirá. Convites e informações 2503.2835 - 2967.6766 Rua Dr. Afonso Vergueiro, 1104 V. Maria - São Paulo

Dia 10.10.2015

Adega da Lusa

O Dpto. Social da Associação Portuguesa de Desportos estará nesta noite realizando mais uma Adega da

Lusa. Comidas típicas e muita música para dançar. Teremos a exibição do Grupo da Portuguesa. Rua Comendador Nestor Pereira, 33 Canindé - São Paulo Fone (11) 2125.9400 www.portuguesa.com.br

Dia 18.10.2015

Bacalhau do Raizes

O Rancho Folcl. Raizes de Portugal da Associação dos Poveiros estará neste dia realizando mais um almoço. Teremos o habitual bacalhau do Raizes, diversos acompanhamentos e saladas também. Teremos a exibição do anfitrião o Rancho Raizes. Convites e informações com Sra. Soledade (11) 2263.1535 - 2967.6766 - 2204.5250 Rua Dr. Afonso Vergueiro, 1104 V. Maria - São Paulo www.raizesportugal.com.br

O jornal Portugal em Foco publica aqui graciosamente, todos os eventos da comunidade, desde que os mesmos sejam informados, via telefone, fax, email ou por ofício. As correspondências podem ser enviadas para a Rua Dr. Francisco Jose Longo, 135 Chácara Inglesa - Vila Mariana CEP 04140-060 Telefones (11) 5581.2991 - 5589.3309 ou pelo email amotorrao@gmail.com

SIGA O NOSSO GUIA DO MELHOR SABOR HÁ MAIS DE 125 ANOS.

Leve a excelência das massas Renata com ovos e prepare pratos incomparáveis. Sua receita evoluiu há mais de 125 anos e é a preferida dos brasileiros. Afinal, sua farinha de trigo tipo 1 e os ovos frescos para massas mais nobres. Por isso, Renata é a combinação perfeita com seu molho favorito.

Renata

Laticínios GEGÊ

"Aqui se inicia a qualidade"

LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS NOVIDADE!

Av. Flamingo, 108 - V. Nova Curuçá SP

Tel.: (11) 2035.6733 - Pardinho (14) 3886-1196

JADA Condutores Elétricos Ltda.

Tecnologia e qualidade na JADA são fundamentais.

Fios e Cabos De Cobre e Alumínio

Sistema de Qualidade - ISO 9001: 2000

Rua São Jorge, 135 - Santo Antônio - CEP 09530-250 - S.C.S

F: (11) 4224-4211 - FAX: (11) 4221-3626 - jada@jada.com.br

Leograf Gráfica e Editora Ltda.

A Gráfica que faz do seu jeito e do jeito que a natureza gosta

DOBRAIS * EQUIPAMENTOS * ACABAMENTOS * PRÉ-IMPRESSÃO * IMPRESSÃO

ENDEREÇOS

São Paulo Tel.: (11) 3658 5000 | 3933 3888 | 3195 9700

Porto Alegre Tel.: (51) 3014 4300 | Brasília Tel.: (61) 3039 9339

Rio de Janeiro Tel.: (21) 3433 7878

leograf.com.br

Esportes

André André dá Triunfo Suado ao FC Porto no Clássico com Benfica

O FC Porto recebeu o Benfica, no primeiro clássico da temporada, à 5.ª jornada. André André, quando faltavam quatro minutos para os 90', carimbou a vitória portista. O FC Porto é líder do campeonato, com 13 pontos e o Benfica continua o terceiro colocado com os mesmos nove pontos. O Sporting, que joga amanhã, é o único capaz de roubar a liderança isolada dos 'dragões'.



Os pupilos de Lopetegui apresentaram-se este domingo frente ao Benfica mais conservadores do que o normal, com um meio-campo composto por Rúben Neves, Imbula e André André. Apesar disso, os portistas conseguiram dominar os instantes iniciais da partida, mas acabou por ser o Benfica quem teve as duas melhores oportunidades nesse período.

Mitroglou e Luisão, na sequência de dois cantos, viram Casillas negar-lhes o gol com duas enormes estiradas e ficaram-se por aqui as situações de perigo das 'águias' no primeiro tempo. Do outro lado, Brahim e Aboubakar fabricaram a melhor jogada do FC Porto, com Marcano, na recarga, a ver ser-lhe marcado fora de jogo. O intervalo chegava e nulo no marcador mantinha-se, numa primeira parte que

teve alguns momentos tensos.

Na fase complementar, o FC Porto apresentou-se mais decidido e objetivo, com a grande oportunidade da partida a acontecer logo aos 47', com Aboubakar a enviar a bola ao poste com estrondo. Do outro lado Mitroglou era o mais inconformado, com dois cabeceamentos que não chegaram a assustar Casillas.

No segundo tempo, os 'dragões' foram quase sempre melhores que o seu adversário e só a espaços o Benfica conseguiu criar perigo e sempre por Mitroglou.

Quando o empate parecia ser o resultado final, aos 86', André André tabelou com o recém-entrado Varela e, só com Júlio César pela frente, finaliza com classe, carimbando a 13.ª vitória consecutiva em jogos do campeonato, desde a derrota por 2-0, precisamente contra o Benfica.

Esta foi a vitória 50 do FC Porto em jogos contra o Benfica e com este triunfo os 'dragões' asseguram o primeiro lugar, à condição, com 13 pontos, esperando pelo Sporting que joga esta segunda-feira frente ao Nacional.

Benfica Distinguido como o Melhor do Ano

Clube da Luz recebeu duas distinções de uma conhecida marca.

A marca Benfica foi distinguida como a melhor de 2015 pela revista Meios e Publicidade, uma distinção que teve em conta a atração de patrocinadores e os resultados económicos do último ano.

Enquanto os outros clubes assistiam ao êxodo de patrocinadores, o SL Benfica atraía a Emiratos para um contrato de patrocínio de oito milhões de euros por época, o dobro do valor do último contra-

to, afirmou a publicação.

É a 21.ª marca de futebol mais valiosa do mundo, segundo a BrandFinance, e praticamente duplicou o seu volume de negócios em cinco anos, acrescentou de seguida.

Já o canal Benfica TV foi escolhido como o melhor canal desportivo do presente ano, tendo ultrapassado a Sport TV, canal especializado em desporto em Portugal, a nível de audiências. A aposta em ligas mediáticas como a inglesa ou a italiana foram realçadas pela Meios e Publicidade.

LIGA NOS 2015 - 2016 JORNADA 4

V. Setúbal	2 - 2	V. Guimarães
Tondela	0 - 1	Estoril
Paços Ferreira	0 - 3	Rio Ave
U. Madeira	0 - 0	Arouca
Académica	0 - 2	Boavista
FC Porto	1 - 0	Benfica
Belenenses	2 - 0	Moreirense
Sp. Braga	5 - 1	Marítimo
Sporting	1 - 0	Nacional

Classificação	J	V	D	GM	GS	GC	PP	GP	
1 FC Porto	5	4	1	0	10	2	8	13	0
2 Sporting	4	3	1	0	8	4	4	10	3
3 Benfica	5	3	0	2	11	4	9	9	1
4 Estoril	5	3	0	2	4	6	-2	9	0
5 Rio Ave	5	2	2	1	10	7	3	8	1
6 Arouca	5	2	2	1	5	4	1	8	0
7 Paços Ferreira	5	2	2	1	4	5	-1	8	0
8 Boavista	5	2	1	2	5	7	-2	7	1
9 Sp. Braga	4	2	0	2	6	3	3	6	1
10 Nacional	4	2	0	2	4	3	1	6	0
11 V. Setúbal	5	1	3	1	12	11	1	6	0
12 U. Madeira	5	1	3	1	2	2	0	6	0
13 V. Guimarães	5	1	3	1	4	6	-2	6	0
14 Marítimo	4	1	2	1	9	6	2	5	1
15 Tondela	5	1	0	4	2	5	-3	3	2
16 Belenenses	4	0	3	1	5	11	-6	3	0
17 Moreirense	4	0	1	3	2	7	-5	1	2
18 Académica	5	0	0	5	1	12	-11	8	1

2º LIGA 2015 - 2016 JORNADA 6

Atlético	2 - 3	FC Porto [B]
Olhanense	2 - 0	Oliveirense
Sp. Braga [B]	1 - 1	Feirense
Oriental	0 - 2	Desp. Aves
Portimonense	1 - 1	Sp. Covilhã
Leixões	1 - 1	Mafra
Benfica [B]	1 - 0	Gil Vicente
Varzim	1 - 0	V. Guimarães [B]
Famalicão	0 - 0	Ac. Viseu
Freamunde	1 - 2	Sporting [B]
Penafiel	1 - 0	Desp. Chaves
Santa Clara	2 - 0	Farense

Classificação	J	V	D	GM	GS	GC	PP	GP	
1 FC Porto [B]	6	5	0	1	12	5	7	17	1
2 Sporting [B]	6	4	1	1	10	7	3	15	2
3 Sp. Braga [B]	6	4	1	1	10	7	3	15	2
4 Desp. Chaves	6	4	1	1	10	8	2	14	1
5 Ac. Viseu	6	4	1	1	8	8	0	14	0
6 Benfica [B]	6	4	1	1	11	9	2	13	1
7 Atlético	6	4	1	1	11	9	2	13	0
8 Varzim	6	4	1	1	10	8	1	13	0
9 Santa Clara	6	4	1	1	9	9	1	12	1
10 Portimonense	6	3	2	1	12	10	2	11	1
11 Farense	6	3	2	1	8	8	0	11	0
12 Oliveirense	6	3	2	1	7	7	0	11	0
13 Famalicão	6	2	3	1	11	11	0	11	0
14 Penafiel	6	3	2	1	9	9	1	11	0
15 Gil Vicente	6	2	3	1	10	9	1	9	2
16 Desp. Aves	6	2	3	1	10	-1	9	9	0
17 Freamunde	6	2	2	2	8	8	0	8	1
18 Mafra	7	2	3	2	7	7	0	8	0
19 V. Guimarães [B]	6	1	5	0	9	10	-1	8	0
20 Santa Clara	6	2	2	2	13	16	-3	8	0
21 Feirense	6	3	2	1	11	11	0	7	1
22 Leixões	6	1	3	2	5	10	-5	6	1
23 Sp. Covilhã	7	1	3	3	4	9	-5	6	0
24 Oliveirense	6	0	2	4	9	15	-6	2	4

SPORTING

Auditoria aos Mandatos de Dias da Cunha, Santana Lopes e José Roquette Conhecida dia 27

Os sócios do Sporting vão conhecer as conclusões da auditoria de Gestão ao Grupo Sporting referentes às fases 4 e 5 (mandatos de Dias da Cunha, Santana Lopes e José Roquette) no próximo dia 27, em Assembleia Geral que terá início a partir das 15 horas.

Na ordem de trabalhos consta também a discussão e deliberação sobre o Relatório de Gestão e Contas respeitantes ao exercício de 1 de julho de 2014 a 30 de junho de 2015, assim como autorizar o aumento do empréstimo aprovado no âmbito da reestruturação financeira para 77,1 milhões de euros.

O ponto três refere-se então à apresentação das conclusões da auditoria de Gestão ao Grupo Sporting nas fases 4 e 5, referentes aos mandatos de Dias da Cunha, Santana Lopes e José Roquette.

DISTRITAIS

LISBOA

Equipa	J	V
1 Fut. Benfica	1	1
2 Péro Pinheiro	1	1
3 Damaense	1	1
4 Vila Franca Rosário	1	0
5 Ponterricense	1	0
6 Sto António Lisboa	1	0
7 SC Sanjoanense	1	0
8 Ass. Murteirense	1	0
9 Cascais	1	0
10 Águias Musgueira	1	0
11 Bobadense	1	0
12 Sintra Football	1	0
13 Montelavarenses	0	0
14 Odivelas	0	0
15 Vialonga	1	0
16 Jeromelo	1	0

COIMBRA

Equipa	J	V
1 União Lorrvão	1	1
2 Sourense	1	1
3 Os Águias	1	1
4 Académica [B]	1	1
5 Cova-Gala	1	1
6 Febres	1	1
7 Condeixa	1	0
8 Pampilhosense	1	0
9 Carapinheirense	1	0
10 Vigor Mocidade	1	0
11 Penelense	1	0
12 Eirense	1	0
13 AD Poiares	1	0
14 Ançã	1	0
15 Lagares Beira	1	0
16 Vinha da Rainha	1	0

AVEIRO

Equipa	J	V
1 Agueda	2	2
2 Oliv. Bairro	2	2
3 Sp. Espinho	2	1
4 U. Lamas FF	2	1
5 S. João Ver	2	1
6 Paços Brandão	2	1
7 Carregosense	2	1
8 Sp. Paivense	2	1
9 AD Valonguense	2	1
10 Alba	2	1
11 Avanca	2	1
12 Fiães	1	0
13 Cucujães	2	0
14 São Roque	2	0
15 Esmoriz	0	0
16 AC Farnalhão	1	0
17 Calvão	2	0
18 Milheiroense	2	0

BRAGA

Equipa	J	V
1 Maria da Fonte	4	4
2 AD Ninense	5	3
3 Brito	5	3
4 Merelinense	5	3
5 Marinhãs	5	2
6 Vieira	5	1
7 Forjães	5	2
8 Santa Eulália	5	2
9 Desp. Ronfe	5	1
10 Santa Maria FC	5	1
11 Joane	5	1
12 Travassós	5	2
13 Serzedelo	5	1
14 Taipas	4	1
15 Amares	5	1
16 Terras Bouro	5	1
17 Op. Antime	5	1
18 Prado	5	0

PORTO

Equipa	J	V
1 Paredes	3	3
2 Pedrouços	3	2
3 Aliança de Gandra	3	1
4 Rebordosa	3	1
5 Padroense	3	1
6 Grijó	3	1
7 Candal	3	1
8 Valadares Gaia	3	1
9 Lixa	3	1
10 Barrosas	3	1
11 Leça	3	1
12 S. Pedro da Cova	3	1
13 Rio Tinto	3	0
14 Oliv. Douro	3	1
15 FC Vilarinho	3	1
16 Vila Meã	3	0
17 Baião	3	0
18 Perafita	3	0
19 Aliados Lordelo	3	0
20 Serzedo	3	0

LABORMED

O Labormed é um grupo com experiência em Análises Laboratoriais, situado no Rio de Janeiro com a maior rede própria de unidades de atendimento.

MATRIZ E CENTRAL DE DIAGNÓSTICO • RUA TEODORO DA SILVA, 320 – TEL: 2565-7799
E-MAIL: labormed@laboratoriolabormed.com.br • SITE: www.laboratoriolabormed.com.br

VISITE O NOSSO NOVO SITE: www.viladafeira.com.br

A Rio Paiva Pneus ampliou sua loja em Bonsucesso. Além da qualidade e atendimento que você já conhece, oferecemos mais conforto e agilidade nos serviços. São 24 elevadores, 4 máquinas de alinhamento, área ampla de montagem com equipamentos de primeira linha. Venha conferir!

RIO PAIVA PNEUS

Rede Oficial de Revendedores **PIRELLI**

36 anos de mercado

- Molas Originais
- Amortecedores
- Serviços de Freio
- Alinhamento de Direção
- Balanceamento de Rodas
- Serviço de Suspensão
- Desempenho de Rodas
- Silenciosos

Qualidade . Confiança .
Tranquilidade . Segurança

Garantia de servir bem para servir sempre

Tudo até 6 vezes sem juros no Cartão

Av Roma, 55-67 . Bonsucesso . (21) 3977.2200

Est. do Tindiba, 1525 . Jacarepaguá . (21) 2423.7101

www.riopaiva.com.br

Esportes

Cristiano Ronaldo faz Milhões com Redes Sociais



Este é um modelo de negócio que tem rendido pequenas fortunas ao jogador.

Cristiano Ronaldo é uma das estrelas mundiais, que mais seguidores tem nas redes sociais. Como tal, são várias as marcas que fazem propostas ao atleta, de modo a que este possa promover determinados produtos.

E Cristiano é muito bem recompensado para o efeito. De acordo com a agência

de comunicação Opendorse, Ronaldo ganha cerca de 230 mil euros, de cada vez que faz uma publicação no Twitter a promover alguma coisa da Nike.

Recorde-se que o jogador tem um salário de mais de 91 milhões de euros por ano. A título de curiosidade, Cristiano consegue mais dinheiro por Tweet do que por exemplo LeBron James (125 mil euros por tweet).

Manchester United Prevê Recorde de Receitas para 2016

O Manchester United, clube inglês de futebol, anunciou uma quebra de 8,8% nas receitas da temporada anterior, embora preveja um recorde para a época 2015/2016, no valor de 696 milhões de euros.

A quebra nas receitas na temporada passada deve-se ao fracasso do Manchester United na Liga Inglesa de há duas épocas, depois de ficar em sétimo lugar, que lhe 'barrou' o acesso à Liga dos Campeões.

No entanto, com a participação na prova milionária nesta temporada e com o acordo assinado com a marca Adidas, no valor de quase mil milhões de euros, por 10 anos, o Manchester prevê superar em 10 milhões o recorde de receitas, fixado nos 686 milhões de euros.



"Olhamos para esta nova temporada e estamos entusiasmados com a nossa forte posição, dentro e fora do campo", disse o vice-presidente do clube, Ed Woodward.

Woodward garante que a previsão da nova receita recorde para 2016, reflete a "força dos negócios do clube e a confiança num crescimento contínuo".

Depois de ter termina-

do a última edição da Liga Inglesa no quarto lugar, o Manchester United, treinado por Louis van Gaal, garantiu presença no 'play-off' da Liga dos Campeões.

Na eliminatória decisiva, a equipe inglesa superou, de forma clara, o Club Brugge, vencendo a eliminatória com um total de 7-1, garantindo o passaporte para a fase de grupos da Liga dos Campeões.

Ranking UEFA:

Portugal perde 5.º Lugar para a França

Vitória de Sp. Braga, empate do Belenenses, derrota do Sporting. Vitória da Marselha, empates de Mönaco, Bordéus e St. Etienne. A vantagem de Portugal era mínima, e esfumou-se com a derrota do Sporting diante do Lokomotiv Moscovo: Portugal perdeu assim uma posição para a França no ranking da UEFA, caindo para o sexto lugar após a jornada inaugural da Liga Europa. Apesar da vitória do Lokomotiv, a Rússia não conseguiu aproximar-se dos portugueses.

Recorde-se que Portugal já perdeu um dos



seus seis representantes (Vitória Guimarães), ao contrário da França, que mantém seis equipes nas duas provas, e da Rússia, que continua com cinco em cinco.

Sistema de cálculo: São consideradas as últimas cinco temporadas. Para cada uma, o total de pontos conseguidos pelas equipes (2 por vitória, 1 por empate, metade destes valores nas pré-eliminatórias) é dividido pelo

total de equipes desse país que participam nas competições europeias do ano em causa. A isto há que acrescentar cinco pontos de bônus por cada presença nas oitavas-de-final da Champions e, depois, nas duas provas, um ponto pelas quartas-de-final, meias-finais e outro ainda pela chegada à final. O acesso à rodada de grupos da Liga dos Campeões rende quatro pontos de bônus.

Youth Cup: Real Madrid, Barcelona, Liverpool e Juventus no Seixal

Nos próximos dias 25 e 26 de setembro o Benfica vai organizar a 5.ª edição da Youth Cup. O centro de estágio do Seixal vai receber equipes de formação do Barcelona, Real Madrid, Juventus e Liverpool. O dia 25 está reservado para um colóquio dedicado aos seguintes temas:

- Qual o peso e a ordem de prioridade a atribuir aos diferentes conteúdos do treino nas vertentes tática, técnica, física, etc., na construção do microciclo?
- Detecção e seleção de talentos - Perfil do jogador versus Posição no campo;
- A gestão na transição dos jovens jogadores, intra-escalões do Futebol de Formação e inter FF /Fute-



bol Profissional. No dia 26 de setembro vão realizar-se quatro jogos em escalões diferentes, por esta ordem: 10h00 - Sport Lisboa e Benfica X Juventus (Sub-14) - Campo n.º 7 11h30 - Sport Lisboa e Benfica X Real Madrid (Sub-17) - Campo n.º 1 15h00 - Sport Lisboa e Benfica X Liverpool (Sub-16) - Campo n.º 7

16h30 - Sport Lisboa e Benfica X Barcelona (Sub-15) - Campo n.º 1

A equipe principal do Benfica também joga nesta data, frente ao Paços de Ferreira, e os jogadores participantes na Youth Cup vão assistir ao encontro no Estádio da Luz, às 18h30.

Segue-se um jantar com todos os participantes, na Catedral da Cerveja.

Big Soft

Lava Roupas, Água Sanitária, Amaciantes, Cloro Ativo, Multiuso.

VOCE ENCONTRA EM TODOS OS SUPERMERCADOS DO RIO DE JANEIRO

- * Amaciante de Roupas
- * Desinfetantes
- * Detergentes
- * Sabão em Pasta
- * Alvejante
- * Pasta Sabão Líquido

GOURMET

RESTAURANTE, CONFEITARIA, PIZZARIA

GRANDE VARIEDADE DE DOCES PORTUGUESES

Pizzaria das mais modernas da cidade com forno a lenha

Aberto também aos domingos e feriados. Especializado em comida Brasileira, Portuguesa e Japonesa

Massas à italiana
Carneiro Assado ao terno
Chuleta ao Rio Grande do Sul
Bacalhau à Tromba Rija

Av. N. S. de Copacabana, 734 - Travessa Agrense, 12
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

(21) 2236.2623 | 2256.3691

As Delícias da Culinária Portuguesa com um Toque todo Especial

Rampinha

Restaurante climatizado

O Rampinha oferece um ambiente muito convidativo e muito aconchego. Possui um cardápio repleto de variedades e diversos pratos de bacalhau, além de uma adega climatizada que disponibiliza mais de 50 rótulos de vinhos. Venha copnhecer!

(21) 2273.7647

Praça da Bandeira, 201 - Rio de Janeiro

SÓ EXISTE UMA MANEIRA DE DESCOBRIR MUITO MAIS DA EUROPA

DE BRAÇOS ABERTOS.

Escolha a companhia aérea que mais voa entre Brasil e Europa.

Central de Vendas: 0300 210 60 60 | Programa Victoria: 0800 891 7045

flytap.com

TAP PORTUGAL

REDENTOR

RESIDENCIAL GERIÁTRICO

Seu bem-estar é aqui!

Venha conviver num ambiente harmonioso, com a linda vista do Cristo Redentor e Pão de Açúcar.

Espaço criado para atender aos idosos, comprometido com a humanização, valorização do bem estar e qualidade de vida.

Serviços

Hospedagem	Psicologia	Nutricionista
Clínica médica	Gerontologia	Recreação
Enfermagem	Passeios Culturais	Piscina
Fisioterapia	Terapia Ocupacional	Espaço Web

Rua Alice, 1.491 - Laranjeiras - RJ - Tel.: 55 21 3259-5974

www.redentorresidencialgeriatrico.com contato@redentorresidencialgeriatrico.com

VEREADORA
Teresa Bergher

5776

A comunidade judaica acaba de festejar a entrada do ano 5776, que se iniciou ao pôr do sol do dia 13 de setembro, domingo retrasado, e se estendeu até o final da tarde do último dia 22 de setembro, terça-feira, dando início à chegada do Yom Kippur, Dia do Perdão, que se prolongou até o anoitecer do dia seguinte. São 24 horas de jejum, recolhimento, reflexão e preces nas sinagogas. Nesse período, os judeus no mundo inteiro pedem perdão ao Senhor pelos erros cometidos durante o ano que se encerrou e, especialmente, perdoam as ofensas praticadas contra eles por seus inimigos. Que o povo judeu possa ter um ano de 5776 com muita Paz e Prosperidade. Estendo os meus votos a toda a humanidade, que mesmo seguindo o calendário gregoriano, no caso dos cristãos, que tem como referência o nascimento de Jesus Cristo, judeu, pertencente à Casa de David. Fato até hoje desconhecido por muitos cristãos. O mesmo acontece em relação aos dez mandamentos, que tem como portador também o povo judeu, recebidos por Moisés, eles que são tão importantes para a humanidade, constituindo a base jurídica de todas as Leis. Embora possamos afirmar que, para que haja um verdadeiro entendimento entre os homens, basta que esses mandamentos se resumam num só – “Não faças ao outro aquilo que não queres que façam a ti”. No mais é apenas conviver e saber viver, como diz o nosso Roberto Carlos.



Contatos:
www.teresabergher.com
teresa.bergher@camara.rj.gov.br

[www.facebook.com/Teresa Bergher](https://www.facebook.com/TeresaBergher)



RÉFÉRENCE

DIRIJA ESSE PRAZER



(21) 2797.2300 | (21) 3261.6600
Rod. Presidente Dutra, 12.173 Prata . Nova Iguaçu . RJ | Rod. Washington Luis, 1.375 Duque de Caxias . RJ

Visite também nossos Setores de Semi-novos



Pensou Chevrolet, comprou na MAVESA

Toda linha Chevrolet com pronta entrega



CHEVROLET



Rua Oscar Soares, 1362 Nova Iguaçu . RJ
Tel.: (21) 2666.6161
Av. de Santa Cruz, 1501 - Realengo - RJ
Tel.: (21) 3107-9700



HA MAIS DE 50 ANOS




Câmbio

Compra e Venda
Com as Melhores
Taxas do Mercado



Passagens

Nacionais e Internacionais



Excursões

Nacionais e Internacionais

Promoções Modernas Turismo e Câmbio
CAMBIO - PASSAGENS - EXCURSÕES - CRUZEIROS - HOTÉIS - RENT A CAR
Av. Rio Branco, 124-A - Centro - Rio de Janeiro - RJ
Tel: (21) 2112-9100 www.pmturismo.com.br



O Deputado da Emigração Carlos Páscoa, ao lado do Presidente Ernesto Boaventura, quando saudava a Comunidade Portuguesa durante a Tertúlia no Castelo da Feira

Tertúlia no Castelo da Feira Arrebentou



Quem marcou presença na Tertúlia no Castelo da Feira foi o simpático casal, Domingos e esposa Perci e uma amiga do casal

Um belíssimo domingo vivido pela família feirense com a realização de mais uma Tertúlia no Castelo da Feira. Como sempre, associados, diretores e amigos prestigiaram a gastronomia feirense, um verdadeiro show gastronômico. Destacamos, sardinha portuguesa na brasa, frango assado, febras, bife à caçarola, arroz malandrinho e caldo verde. Um verdadeiro manjar dos deuses. O toque musical ficou com o nosso querido Conjunto Típicos da Beira que agitou o salão.



Outro casal que esteve presente na Vila da Feira, no domingo, o vice-presidente da Casa do Benfica, Antonio Ribeiro, esposa Maria Antonia Ribeiro com os amigos Rogério, Eduardo Rocha, esposa Vanda e o casal de radialistas Vera e Dimas Ramos

Homenagem a N. S. do Monte nos Camponeses

Domingo, dia 20 de setembro, foi o dia de grande festa, no Clube Social Camponeses de Portugal. Vários amigos e convidados compareceram à Sede Campestre, no Jardim Primavera para homenagear Nossa Senhora do Monte, onde uma imagem, vinda de Portugal, de Alvarenga – Arouca, que foi doada, há mais de 40 anos, e o Clube Camponeses de Portugal adotou como sua padroeira.

bonita que deixa todos emocionados com vários momentos maravilhosos. O cardápio oferecido, suculento cozido à portuguesa – espetada mista e grande buffet.

Mais uma vez, houve o tradicional leilão, tradição das festas portuguesas. A animação musical ficou por conta do Conjunto Amigos do Alto Minho e a maior atração foi o Rancho Folclórico Camponeses de Portugal que deu um show. Parabéns a todos os

Um verdadeiro manjar dos deuses foi oferecido aos associados e amigos. Muita variedade e bom gosto no almoço festivo à N.S. do Monte – Padroeira do Clube



A Presidente Rita Couto, sempre dinâmica e ativa, como vemos nesse flagrante com o diretor Manoel Coelho e demais associados e amigos

Foi um almoço muito concorrido, com muitos amigos que vieram abraçar a Presidente Rita Couto, que segue firme e forte no comando dos destinos do Clube Camponeses de Portugal. Mas, o ponto alto da tarde foi dedicado às páginas das tradições portuguesas e neste clima, o Clube realizou a maior festa típica religiosa, que é a romaria à Nossa Senhora do Monte. Foi organizada uma linda procissão pelas dependências do Clube com os 4 andores. Também houve a bênção dos andores. Sem sombra de dúvida é uma festa muito

componentes pela apresentação. O PORTUGAL EM FOCO lá esteve e registrou alguns dos alegres momentos desse convívio de domingo, onde associados e amigos, mais uma vez, contaram com a simpatia e atenção da Presidente Rita Couto, seus diretores e ao dinâmico Departamento Feminino. Outro ponto alto desta tarde/noite foi uma linda queima de “fogo preso”, agitando o céu de Caxias, fechando com chave de ouro este dia mágico no Clube Social Camponeses de Portugal.

Parabéns...

A Presidente do Clube Social Camponeses de Portugal, Rita Couto, numa linda foto com as componentes do R.F. Camponeses de Portugal e os doces regionais



Semana Farroupilha no Rio de Janeiro



A noiva chegando, sob aplausos e as alianças estão em uma cuia de chimarrão levadas pelo pajem, Moisés

O que se viu dia 20 de setembro, domingo, na Casa do Minho foi uma verdadeira exaltação de patriotismo da comunidade gaúcha que compareceu em peso lotando as dependências de seu Ginásio. Centenas de gaúchos e prendas devidamente pilchados (vestidos a caráter) participaram ativamente da festa que iniciou com uma Missa Crioula celebrada pelo padre Frank e Pe Silvério



A Missa Crioula, sempre um momento de Fé e religiosidade, lembrando a belíssima tradição gaúcha

que veio do sul especialmente para este ato religioso. Durante a missa foi realizado

um casamento campeiro, fato inédito por aqui. Os noivos, eufóricos, Sergio e Liza So-

bucki junto com seus padrinhos e amigos mostravam-se felizes para sempre. Também

J. Maciel com a esposa, Marisa Canabarro, a Marina Sobuck, o ator mirim Rafael Pietro da novela Y Love Paraisópolis e Moisés Baltazar Luiz



Apresentação teatral de J. Maciel com o Padre Silvério, simulando uma luta

No detalhe os noivos Liza Sobuck e Sérgio Sobuck



Aspecto do público que lotou as dependências do Ginásio da Casa do Minho, em mais um domingo de grande sucesso nesta simpática Casa Regional



O churrasco com uma tonelada de carne, que fez todos os presentes apreciarem a deliciosa gastronomia gaúcha, com a supervisão do Diretor Maciel

chamou a atenção, por iniciativa de Marisa Canabarro, esposa do Diretor Social J. Maciel, a apresentação inaugural do Rancho Gaúcho da Casa do Minho. HJ, a única casa regional a ter 4 ranchos de folclore. Após o almoço, uma sucedida costelada a moda do sul, desenvolveram-se as atividades artísticas finalizando com uma domingueira dançante com música ao vivo.



Bateu aquela fominha?
(21) 3351.3988
(21) 3391.0108

PALANCA NEGRA

PIZZARIA RESTAURANTE

Mais de 35 anos de bons serviços e tradição



Estrada do Quitungo, 1919
Vila da Penha
Rio de Janeiro . RJ



Maneca

**PROGRAMA
VIVA PORTUGAL**

VAI FESTEJAR ANIVERSÁRIO



No próximo mês, o Programa dos meus amigos, Vera e Dimas Ramos estará comemorando mais um ano no ar e brevemente estaremos divulgando a programação completa com as atrações desta data festiva dos meus queridos radialistas. Na foto com a Rosa e Eduardo Rui. Um forte abraço!

Merecida Férias do Casal a Portugal



Estive em Portugal e soube que o simpático casal Dona Olinda e o empresário Luís de Albuquerque – diretor-presidente da empresa Orla Cereais esteve alguns dias de descanso na terrinha, mas não tive a oportunidade de encontrá-los. Nada como uma escapulida a Portugal para relaxar um pouco. Benvindo, amigos. Forte abraço do Maneca.

FABRICANTE DOS BISCOITOS
GLOBO
O melhor biscoito de polvilho do Brasil
Entrega a Padarias

Rua do Senado, 273A
Centro . Rio de Janeiro . RJ
(21) 2232.3450 | 2221.1069 (fax)

TERTÚLIA NO CASTELO DA VILA DA FEIRA



Prestigiando o domingo feirense, o empresário Eduardo Lameira – diretor-presidente da PM Turismo, o Deputado Carlos Páscoa e esposa Beth, e demais amigos recebendo a atenção do Presidente Ernesto Boaventura

JUVENTUDE E EXPERIÊNCIA UNIDOS NA BGA

Dá gosto sabermos que a Bolsa de Gêneros Alimentícios do Rio de Janeiro, que cada dia mais se moderniza para facilitar o dia a dia dos fornecedores e supermercadistas do Brasil. Mas há algo bastante interessante é a integração da juventude com a experiência dos mais idosos. Num destaque especial, Pedro Massoti, Serafim, da Safrigo, Fonseca, da Seara e um amigo



QUINTETO DA PESADA NO CADEG

Esta turma não é fácil está sempre agitando o Polo Gastronômico no Cadeq, são eles: os empresários, Nelson Correia, da Flaviense Madeira do Brasil, David Ribeiro, diretor da Diz Ferramenta Estamparia de Precisão, Luís, Marquinhos e José



Um verdadeiro guerreiro das nossas Casas Regionais

Josevaldo, sem dúvida alguma, é um grande batalhador da nossa Comunidade, sempre procurando trabalhar em prol da música portuguesa e nunca desistindo dos seus objetivos e vemos que cada dia tem procurado se destacar com sua mais nova formação, Josevaldo e Seu Trio, sempre alegrando os nossos convívios sociais. Na foto com o nosso diretor, Felipe Mendes



BA(P)TISMO DA TERRA, FILME SOBRE O IMIGRANTE!

Tive a felicidade de ser escolhida para participar do filme sobre a imigração portuguesa. Filme documental, cujo título é: BA(P)TISMO DA TERRA.

Filmado no Rio de Janeiro, o documentário mostra-nos a antiga e nova geração de imigrantes. A partir das histórias de seus personagens principais. Trata-se do documentário poético, a partir do livro do escritor português Ferreira de Castro.

Previsão para 2016, nos cinemas do Brasil e de

todos os países de língua portuguesa.

Vanessa Ribeiro Rodrigues é a diretora, produtora, produtora executiva e roteirista, acompanhada de uma equipe de filmagem, som, assistente fotográfico, todos vindos de Portugal para esse excelente trabalho.

Obrigada, meu Deus, pelas oportunidades que estão surgindo à minha vida, para cada vez mais divulgar a nossa pátria!

Maria Alcina



TRIO DE MUITA AMIZADE E MUITO AMOR

É sempre gratificante, o meu encontro com este casal tão querido da comunidade.

Luciane Martins, seu esposo, Dr. Flávio Martins, Presidente da nossa Casa de Viseu, e Conselheiro das Comunidades.

E eu como sempre, ganhando lindas flores na nossa Casa de Viseu!

Abraços fadistas.



Viva a família cruzmaltina

Que saudade destes amigos tão queridos
Comemorando o aniversário do nosso VASCO DA GAMA, os amigos inseparáveis, Sr. Rui Proença e sua elegante esposa D. Luiza Proença, Dr. Eurico Miranda - Presidente do Vasco e os amigos, Dr. Cláudio e esposa Andreia. CASACA, CASACA, SOU VASCAÍNA!
Saudações fadistas!



DOIS BALUARTES DA COMUNIDADE PORTUGUESA



É com muito orgulho, que publico esta foto de duas pessoas ilustres, sempre atuantes na nossa comunidade. Na foto: o Comendador César Soares, diretor-presidente do Conselho do Arouca Barra Clube e o Sr. Francisco Gonçalves, da Contabilidade Canadá. Saudações fadistas!

Grandes Transmontanos

Sempre prestigiando as suas raízes, sempre presentes na Casa de Trás-os-Montes. Na foto: o Senhor Sérgio Rocha e esposa, Sr. José Brites e filho, Sr. Antonio Rocha, esposa e amigos. Eu hei de ir a Trás-os-Montes. Abraços fadistas!



MAIS UMA OBRA LITERÁRIA DO MEU QUERIDO AMIGO ANTONIO CORREIA

Antonio Correia, uma vida dedicada às nossas raízes e tradições portuguesas, através do folclore.

Lançará o seu quarto livro, (CAUSOS SÉRIOS), no dia 24 de Outubro de 2015, a partir das 17 horas, na Taverna da Saudade, na Casa de Portugal de Volta Redonda.

Parabéns amigo, querido. Saudações fadistas!



Dois galãs da comunidade

O Dr. Felipe Mendes, Diretor-Presidente do Jornal Portugal em Foco, trocando idéias com o meu querido amigo, José Queiroga, Provedor da Igreja de Santo Antonio dos Pobres, sempre atuando na área da caridade e amor ao próximo.

Abraços fadistas!

Turma do Arouca na Cadeg

Descontraindo no fim de semana, encontramos os amigos queridos do Arouca, Antonio Marques, Claudio Ribeiro, Luís Claudio Ribeiro e Carlinhos do Cantinho das Concertinas e Renato, componente do Rancho do Arouca Barra Clube.

LEMBRO A TODOS OS LEITORES QUE NO DIA 24 DE OUTUBRO, TEREMOS NO AROUCA O SHOW INCOMPARÁVEL DE ROBERTO LEAL.

COMPAREÇAM!
SAUDAÇÕES FADISTAS!



PENSAMENTO DA SEMANA

QUANTO MAIS NOS SINTONIZAMOS COM O AMOR
E A INTUIÇÃO DA ALMA,
MAIS SIMPLES SE TORNA VIVER!
MINHA VIDA É PLENA NA SIMPLICIDADE
DAS MINHAS ATITUDES!




Mercadão
Brasília
Carnes

O PRAZER DE SERVIR BEM

Atendimento especial com os amigos Nogueira e irmãos Novais

TEL.: 2564-4372



Rua Nova Brasília 08 Bonsucesso, RJ



Padaria e Confeitaria
Guanabara
 ☎ 2564-1851

Av. Antenor Navarro, 160 - Brás de Pina - RJ - Tel.: 2564-1851

A melhor da Leopoldina - Aceitamos Encomenda

Atendimento especializados com os irmãos Cardoso

Pão quente a toda hora



SANDUÍCHES DE PERNIL



Assados: Costela, Picanha, bolos de aipim de milho, pamonha e fubá



Iluminação Comercial e Residencial

Ponto dos Lustres

•Material Elétrico - Interruptores
 Tomadas - Fios - Reatores
 Sensores de Presença Utensílios

•Lâmpadas Nacionais e Importadas
 •Cúpulas por encomenda •Luminárias

Tel: 2208-5559 / Fax: 2278-0364

Rua Conde de Bonfim, 746 - B - Tijuca - Rio de Janeiro - RJ

E-mail: pontodoslustres@gmail.com



VIDA ASSOCIATIVA

AROUCA BARRA CLUBE

Av. das Américas, 2300 A -

B. da Tijuca - Tel.: 3325-3366

SETEMBRO - 24 - Quinta-Feira 20h. Reinauguração Salão Social. Roberto Leal. Abertura: Marco Vivian. Lugares limitados. Vendas na secretaria do clube. Informações: 21-3325-3636/3325-3366
SETEMBRO 27 - Domingo - Almoço em homenagem aos aniversariantes início às 12 horas. Animação Musical Conjunto Tipicos da Beira. www.aroucabarraclube.com.br

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

R. Haddock Lobo, 195 - Tijuca - Tel.: 2293-1542

SETEMBRO - 26 - Sábado - 12h. Feijoada completa e pratos variados em nosso salão.
SETEMBRO - 27 - Domingo - 12h. Almoço Social no Salão Nobre. Cardápio variado.
OUTUBRO - 18 - Domingo - Festa Luso Brasileira comemoração dos 36 anos do Programa Viva Portugal. Programação Show de Concertina com Antonio Serápicos e amigos. Almoço dançante com Típicos da Beira Show e mais... Preço R\$ 55,00.

CASA DAS BEIRAS

Rua Barão de Ubá, 341

Tel.: 2273-1897

Todas as quartas-feiras almoço dos amigos - cardápio: bacalhau, sardinha portuguesa, doces portugueses. Serviço a La Carte.

CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15-19 - Tijuca

Tel.: 2284-7346 - Fax: 2568-3185

SETEMBRO - 27 - Domingo - 12h. "Almoço Arraial Transmontano". Cardápio: sardinha assada, tripas a moda transmontana, churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas e caldo verde. Atrações: Amigos do Alto Minho. Dançarinos para damas. Valor da entrada: R\$ 50,00. Aceitamos cartão de crédito e débito.

CASA DO MINHO

Rua Cosme Velho, 60 - Cosme Velho

Tel.: 2225-1820

SETEMBRO - 26 - Sábado - 20h. Minho Beer Fest. Cerveja, água e refrigerante libe-

rado a noite toda. Show com a Banda Alemã Bauern Band. Convites: antecipado R\$ 35,00. Na hora R\$ 40,00. A cada 10 convites o 11.º é cortesia da Casa.

CLUBE RECREATIVO

PORTUGUÊS

Rua Ariapó, 50 - Taquara

Tel.: 3251-3585 / 2423-3585

OUTUBRO - 10 - Sábado - Banda Anjos da Noite.

DEZEMBRO - 19 - Sábado - Show de flashback com Vj Robson Castro.

PROJETO BAILE DOS SONHOS DOURADOS Todos os sábados, a partir das 18h com o Grupo Som e Vozes. Dia 12 de Setembro - Convidado - Bruno Maia.

PROJETO DOMINGUEIRA VIP - TODOS OS DOMINGOS, a partir das 18h com a dupla Gean e Roger. 1.º Domingo do mês - convidado: Grupo Raça Nordestina.

2.º e Último domingo do mês - convidado: Nativus do Forró.

PROJETO NOITE TOP SER-TANEJA TODO 1.º SÁBADO DO MÊS, a partir das 22:30, com a dupla Gean e Roger e convidados.

PROJETO SEXTA DO RISO Dia 25 de setembro: Sérgio Malandro.

CASA DOS POVEIROS

Rua do Bispo, 302

Rio Comprido

Tel.: 3178-4254/3189-6647

OUTUBRO - 11 E 18 - Domingo - comemoração do Dia do Poveiro e aniversário do Rancho Folclórico Eça de Queirós. Dia 11 as 11 horas - Missa em nossa Sede. 12 horas - Homenagem ao escritor Poveiro Eça de Queiroz. 12:30 horas - Homenagem ao Cego de Maio. Logo após as homenagens será servido um Porto de Honra. Dia 18 as 12:30 horas - Grande almoço Poveiro. Tradicional cozido a Portuguesa, carne assada ao molho madeira, arroz e batata frita. Música ao vivo com Claudio Santos e Amigos. Apresentações: Rancho Juvenil da Casa do Minho - Rancho convidado Rancho Folclórico Eça de Queirós.

Leila Monassa

Curiosidades Portuguesas e sua Gastronomia Regional

PASTA DE FÍGADO DE GALINHA COM VINHO DO PORTO

600g de fígado de galinha
 100g de manteiga
 + manteiga para untar

1 xic cebola ralada
 1 ramo de cheiro-verde sal

pimenta-do-reino

1 folha de louro

75ml de vinho do porto tinto

ramo de alecrim e pimenta rosa para decorar



- limpe bem os fígados retirando o fel e as nervuras. tempere com sal e pimenta. coloque-os numa vasilha e junte a cebola ralada, vinho do porto, folha de louro e cheiro-verde. Deixe marinando de 30 minutos a 1 hora. depois retire o cheiro-verde e o louro.

- numa panela, derreta a manteiga e acrescente o fígado e o líquido do marinado. Cozinhe cerca de 15 minutos, deixando os fígados ainda rosados.

- passe no liquidificador até formar uma pasta lisa e homogênea.

- distribua as 50g de manteiga na forma escolhida, que poderá ser de louça, pirex ou alumínio. Desenforme para servir.

DICA:

Esta pasta poderá ser colocada em formas para ser servido acompanhada com salada, com torradas, com pães...

Claudio Santos & Amigos

⇒ Anis de Concertina, Acordeon, Teclado e Cavaquinho

⇒ Fazemos Shows para festas, com muita concertina e bom preço, ligua e confira.

Residencial: 21 3352-2603
 Celular: 21 98616-9592
 WhatsApp: 21 96418-2107



Atacado de cereais, congelados laticínios, bebidas,

Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

Av. Brasil, 19001- Pav 53 - Loja - 2471.2770 Fax 2473.1397

Av. Brasil, 19001- Pav 43 - Boxes 31/40 - 2471.9115

ORLA CEREAIS ATACADO e VAREJO
Fabricante de Óleo de Soja Brasa

TELEVENDAS:
(21) 3890.1795 | 3890.0475

Escritório: Rua Capitão Félix, 110/401 - RJ
Depósito: Rua Alvaro de Miranda, 950 - Inhaúma - RJ
(21) 2597.0583 | 2594.5849 | 2591.1225 (fax)

PORTUGAL EM FOCO

Rio de Janeiro, 24 a 30 de Setembro de 2015

FERRAGENS PINHO LTDA
FERRAGENS . FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA
ESPECIALISTA EM FERRAMENTAS PARA MÓVEIS

DISTRIBUIDORA DOS PRODUTOS
Plastipar . Alho . Arouca e Norton . Técnica Papaiz . Page . Pado

Rua do Senado, 86 . Loja e Sobreloja
(21) 2232.5971 | 2508.8334
ferragenspinho@yahoo.com.br

AÇORIANOS LOUVARAM N. SRA. DOS MILAGRES

Açorianos louvaram N. Sra. dos Milagres com Missa em Ação de Graças e um grandioso almoço.

Uma das melhores festas dos açorianos, de fé e devoção é, sem dúvida, a Festa em Honra de N. Sra. dos Milagres nas tradições da Freguesia da Serreta, na Ilha Terceira.

No Rio de Janeiro, a Casa dos Açores é um autêntico cantinho açoriano, na Avenida Melo Matos, 21 a 23, onde também se realizam todas as festas tradicionais dos Açores e sempre com muita dedicação e autenticidade.

Foi assim que se realizou a festa de Nossa Senhora dos Milagres, que foi no dia 20 de setembro, que levou muitos associados e convidados para participarem deste domingo.

A missa foi realizada por volta das 11:30 horas, seguida de procissão, no salão nobre daquela Associação, que todas a diretoria se esmerou em mostrar o mais tradicional possível dos Açores.

Todos compartilharam e estiveram no salão social com grande atenção e muito sentimento neste programa religioso que marcou aquela manhã.

A exemplo do que acontece nas festas do Senhor Santo Cristo dos Milagres e do Divino Es-



Aspecto da Missa no salão térreo da Casa dos Açores, onde foi celebrada pelo Padre Marcio. Ao fundo os componentes das Casas co-irmãs com seus estandartes

pírito Santo, os louvores à Nossa Senhora dos Milagres são um culto, também, de muita devoção do povo açoriano. E os que aqui estão radicados, não esquecem esta romaria que se destaca no arquipélago dos Açores. Logo a seguir à cerimônia, o Presidente em exercício, Álvaro Mendonça, e sua diretoria convidaram os presentes para um convívio social, destacando-se o almoço com sardinha portuguesa com galeto e lombinho, assados na brasa, com saladas e acompanhamentos.

Esta tarde de encontros teve a animação dos Amigos do Alto Minho que foi marcada por momentos descontraídos, e uma apresentação fantástica do G.F. Tomaz Borba, bom papo e, claro, o carinho da diretoria, como sempre, sabendo bem receber a quem prestigia o Solar Açoriano.

Como sempre, o G.F. Tomaz Borba realizou uma linda apresentação



Outra turma animada, no domingo açoriano, Antonio Galante, Luís Ribeiro e familiares



Que delícia o cardápio: sardinhas portuguesas, churrasco de frango, linguiça e outras iguarias preparado no carpricho pelo Pimentel com supervisão do Presidente Fernando Pires e o diretor Leonardo



Sempre presente no Solar Açoriano, Francisco Machado, num registro com o Padre Marcio e o Daniel Gonçalves e um componente do G.F. Padre Tomaz Borba

NOSSA SAÚDE

Setembro Verde

Um grande inimigo da medicina preventiva é a desinformação. Nesse sentido, a campanha "Outubro Rosa" representou um marco na conscientização da importância de combater o câncer de mama que, apesar de poder acometer homens, é uma doença predominantemente feminina. Tamanho sucesso motivou a criação do cada vez mais conhecido "Novembro Azul", que alerta homens sobre o câncer de próstata. Já no "Setembro Verde", o objetivo é a prevenção do câncer de intestino, problema que pode atingir pessoas de ambos os sexos e registra mais de 30 mil casos por ano no Brasil.



O câncer de intestino é muito traiçoeiro, pois possui uma fase inicial assintomática. No entanto, essa mesma fase inicial faz com que esse seja um tumor plenamente possível de ser prevenido. A doença sempre começa com pólipos, pequenas verrugas que surgem no intestino e evoluem lentamente até tornarem-se tumores malignos. Esse processo é lento, levando de 10 a 15 anos para a lesão benigna degenerar-se num câncer. Um simples exame de toque retal, que deveria deixar de ser tabu para ser considerado de rotina, já seria muito útil. Ainda melhor seria se nossas autoridades percebessem quão mais barato é a prevenção e investissem em ampliar o acesso aos exames colonoscópicos, que servem não só para diagnosticar o problema, como para remover o pólipos antes que ele vire um tumor. É recomendável fazer a primeira colonoscopia a partir dos 50 anos e repetir o exame a cada cinco anos, independentemente de ter sintomas. Como o fator genético aumenta os riscos, pessoas com histórico de câncer de intestino na família deveriam fazer o exame já aos 40 anos.

Os sintomas que podem aparecer nas fases mais avançadas variam dependendo do local do intestino em que o tumor se estabelecer. Entre os sintomas possíveis estão anemia, enfraquecimento, dor abdominal, emagrecimento, vômitos e sangramento nas fezes - muitas vezes confundida com um sinal de hemorroidas. Além disso, qualquer alteração no ritmo intestinal - diarreia, prisão de ventre ou mudar radicalmente a frequência com que vai ao banheiro - também serve de motivo de alerta.

Como sempre, manter atividades físicas regulares, uma dieta balanceada, evitar o fumo e manear na ingestão de bebidas alcoólicas são medidas desejáveis para uma vida mais saudável. De específico para prevenir o câncer de intestino, fica a recomendação para a ingestão de 25 a 30 gramas de fibra por dia. Em caso de dúvidas, procure seu médico.

Paulo Pinheiro Vereador e médico

www.paulopinheiro.org

www.facebook.com/vereadorpaulopinheiro
paulopinheiro@camara.rj.gov.br