

GRUPO COFICO
CONTABILIDADE . DESPACHANTE
AUDITORIAS . LEGALIZAÇÃO DE EMPRESAS
ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS E VENDA DE SEGUROS

CENTRO DO RIO
Rua dos Andradas, 96-9º Andar . RJ
(21) 2263.8070

BARRA DA TIJUCA
Av. Airton Senna, 1850 - Salas 335/336. RJ
(21) 2497.6607

WWW.COFICO.COM.BR

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

Av. Brigadeiro Lima e Silva,
512 - Duque de Caxias RJ
www.gm-status.com.br
(21) 2671-5323

STATUS
Tradição carioca desde 1974

Venha conhecer
O CAMARO

Ano 55 . Nº 36 | www.portugalemfoco.com.br

Rio de Janeiro, de 3 a 9 de Setembro de 2015

RIO . R\$ 3,00 | SP . R\$ 3,00

N. S. DO SAMEIRO HOMENAGEADA NA CASA DO MINHO



Bonita festa realizada pela diretoria da Casa do Minho no último domingo homenageando, sua Padroeira Nossa Senhora do Sameiro. **Detalhes na pág. 10**

ARRAIAL TRANSMONTANO



Foi realizado esta semana o tradicional Arraial Transmontano com a presença de diretores, amigos e associados. Na foto o Presidente Antonio Paiva e sua esposa Fátima Paiva, seu vice-presidente Arnaldo e esposa Alice e demais amigos. **Detalhes na pág. 22**

VILA E SEU TRADICIONAL ALMOÇO



A família feirense sempre marcando presença no Almoço Festivo da sua querida Casa da Vila da Feira, num destaque todo especial para os seus famosos pés de valsa.

FESTA DE N. SRA. DOS REMÉDIOS

No Próximo
Domingo dia 6
de Março na
Casa das Beiras.
Imperdível!



FESTA DO DIA DO PANIFICADOR NO CLUBE MONTE LÍBANO

Numa grandiosa festa no Clube Monte Líbano realizada pelo Sindicato da Indústria de Panificação e Confeitaria do Rio de Janeiro. A família panificadora se reuniu para festejar o seu dia. **Detalhes nas págs. 8 e 9,**

FESTA DO PANIFICADOR NO C.P.N DO INGÁ PÁGS 18 E 19

DOMINGO
13 DE SETEMBRO 11h

FESTA PORTUGUESA
CULTURA LUSITANA
VENHA CONHECER

BANDA LISBOA RIO SHOW

PARTICIPANTES
CLAUDINHO E AMIGOS

RANCHO FOLCLÓRICO
LAVRADEIRAS DE PORTUGAL

Grandioso almoço no próximo dia 13 de setembro nas dependências do Clube Recreativo Português de Jacarepaguá com a apresentação da banda Lisboa Rio Show. Participações de Claudinho e Amigos e o Rancho Folclórico Lavradeiras de Portugal. Imperdível!

Existem os que Fazem Promessas, nós apresentamos Resultados

O porta-voz do PSD, Marco Antônio Costa, afirmou que os dados do INE comprovam a recuperação do crescimento econômico e a redução do desemprego, considerando que ao contrário dos outros que fazem promessas, o Governo apresenta resultados.

Marco Antônio Costa enfatizou que os dados divulgados pelo INE estão em linha com as previsões do Governo e "reforçam o sentimento de recuperação social e econômica que Portugal está a trilhar".



"Contrariamente a outros que fazem promessas, aquilo que nós apresentamos são resultados que queremos garantir para o futuro", comprou, garantindo que a análise destes dados "não comporta nenhum triunfalismo".

Segundo a estimativa provisória divulgada pelo INE, a taxa de desemprego desceu 0,2 pontos percentuais em julho, tendo também sido divulgado que a economia portuguesa cresceu 1,5% no segundo trimestre de 2015 e registrou um crescimento em cadeia de 0,4%.

BE e CDU no Debate Televisivo com Posições Próximas

Os líderes partidários insistiram nas críticas ao P S, até mais do que no ataque à coligação Portugal à Frente. Apesar da sua matriz de Esquerda, o PS tem assumido políticas de Direita, então afastam qualquer hipótese de uma coligação que viabilize uma solução com António Costa.

"O P S, para fazer um Governo de Direita, precisa de partidos da Esquerda? Não", perguntou e respondeu Catarina Martins. Da mesma forma, para Jerónimo de Sousa, o problema não está no posicionamento dos comunistas, mas sim "do lado de lá", ou seja, do lado socialista que, "em minoria ou em maioria absoluta, sempre tomou uma opção: praticar uma política de Direita". Contudo, ambos assu-

mem estarem disponíveis para formar Governo. "O Bloco de Esquerda está disponível para governar com os votos que os portugueses nos derem", disse Catarina Martins. "Estamos prontos para integrar uma alternativa política", afirmou Jerónimo de Sousa. A sintonia entre ambos durou todo o debate, mesmo quando se falou do euro. Para Jerónimo de Sousa, a integração na Zona Euro foi "desastrosa para Portugal", pelo que "é impensável não fazer um estudo e preparação" para a saída. E Catarina Martins admite que o Bloco de Esquerda já tem estudos feitos porque, "se for preciso um rompimento como União Monetária, o país tem de estar preparado".



Hospital de Gaia/Espinho totalmente pronto em 2018



O Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho prevê terminar as obras de reabilitação e melhoramento das atuais instalações do Monte de Virgem até 2018, num investimento de 28 milhões de euros.

O presidente do Conselho de Administração, Silvério Cordeiro, destacou que "a qualidade dos serviços" prestados por este centro hos-

pitalar é "reconhecida" mas -- disse -- "era notória a necessidade de proceder a uma forte e significativa intervenção" nas instalações. "A procura dos nossos serviços nas patologias cardíacas e pulmonares, a capacidade de resposta do nosso ambulatório médico e cirúrgico são alguns exemplos da nossa excelência", afirmou, recordando que as obras agora em curso, "muito importantes", foram "adiadas ao longo dos anos". O CHVNG/E soma cerca de 450.000 consultas externas e atende mais de 180.000 doentes/ano, prestando assistência a cerca de 700.000 habitantes. Estão em primeira linha Vila Nova de Gaia e de Espinho, com cerca de 344 mil habitantes, mas a este equipamento também recorrerem mais cerca de 350 mil habitantes da área indireta.

Seguradoras com Lucros de 458 Milhões de Euros

"O segmento Vida continua a ser o principal motor dos resultados do setor, tendo um resultado de 451 milhões de euros, que representa um crescimento de 125 milhões de euros", revela uma nota informativa da Associação Portuguesa de Seguradores. O ramo Não Vida, onde se incluem por exemplo os seguros automó-

vel, também teve um crescimento homólogo até junho, "tendo crescido cerca de 105 milhões de euros" para um total de 152 milhões. "Durante o primeiro semestre de 2015, e apesar da instabilidade macroeconómica, o setor segurador português consolidou os seus níveis de solvência face a dezembro de 2014", adianta a APS.

Costa quer um País "pró-ativo" no Acolhimento de Refugiados

O secretário-geral do PS considerou fundamental a existência de uma política comum de asilo e defendeu que Portugal tem o dever e a capacidade de assumir uma posição "pró-ativa" no acolhimento de refugiados. A questão relativa à enorme vaga de refugiados que afliu ao espaço europeu foi por várias vezes colocada por internautas ao líder socialista durante a sessão de 'live streaming' em que participou, em Lisboa. As respostas às perguntas dos internautas, Costa referiu-se por 2 vezes a este assunto, a segunda para corrigir a perspectiva de um cidadão que encarava o acolhimento de refugiados como um problema a prazo para Portugal. "Não é um problema. É antes uma oportunidade", contrapôs o secretário-geral do PS, já depois de se referir genericamente a questões nacionais como a



desertificação de vastas zonas do interior do país e à evolução demográfica. No caso de Portugal, Costa começou por invocar a sua experiência como ministro de Estado e da Administração Interna de José Sócrates em relação à política de acolhimento de refugiados para em seguida defender uma atitude mais dinâmica do país neste domínio. A área dos refugiados é uma área da política em que temos o dever e a capacidade de sermos mais pró-ativos. Esperamos que Portugal o seja no futuro", acrescentou.

Menos Famílias na Dívida do Crédito Habitacional

As famílias continuam a revelar dificuldades em ter o empréstimo da casa em dia e, em média, quase 7 em cada 100 têm prestações em atraso há pelo menos três meses. No total são 151 714 que no final de junho se encontravam em débito. Entre o primeiro e o segundo trimestres deste ano os bancos passaram a contabilizar menos 2689 famílias com prestações do crédito da casa em atraso. Este tipo de descida não é inédito, mas tem sido pouco frequente desde que a crise se instalou, e é necessário recuar até setembro de 2013 para encontrar um trimestre em que a Central das Responsabilidades de

Crédito do Banco de Portugal tenha reportado uma diminuição trimestral deste tipo de situações.

A redução de junho foi acompanhada também de um decréscimo do número total de famílias que recorreram aos bancos para comprar casa. Ou seja, o universo de pessoas com este tipo de empréstimo caiu para 2 298 700, não havendo um número tão baixo no período para o qual existem dados disponíveis.

Pedro Murteira, da DECO, não estranha a descida, admitindo que possa, estar a assistir-se a alguma melhoria na capacidade de algumas famílias em voltar a pagar o empréstimo.

CADERNO DE SÃO PAULO



Resort Monte das Oliveiras Realizou "2.º Wine Weekend"

Casa cheia de apreciadores de vinhos foi o que se viu no Resort Monte das Oliveiras, que realizou mais um evento enogastronómico, de 21 a 23 de agosto de 2.015. Os melhores e mais variados vinhos e saborosos pratos harmonizados com os mesmos. Trazemos esta reportagem, e ainda o aniversário do Sr. Manuel Leal e o Chá de Fraldas da Luisa e da Fernanda, os Agitos Paulistas do Armando Torrão, a coluna Mundos ao Mundo do jornalista Albino Castro, a coluna Portugal Desportivo do jornalista Martins Araujo e outros assuntos de interesse. Confira.

STATUS
Tradição carioca desde 1974

CERIMÔNIA DE ENTREGA DO CARRO ROSA MARY KAY

NA STATUS VEÍCULOS



O salão de entrega de veículos novos, antes do início da cerimônia

Numa linda festa no último dia 28 de agosto de 2015, às 17 horas foi realizado no pátio da famosa Concessionária Status Veículos, na cidade de Duque de Caxias, onde aconteceu a cerimônia da entrega de mais um lindo carro Rosa da Mary Kay, a felizarda foi à diretora Adriana dos Santos Aragão. Que transbordou toda a sua alegria e satisfação.

Foi um dia especial para na Concessionária Status Veículos estiveram presentes diretores, gerentes e colaboradores da Status e diretores e colaboradores da Empresa Mary Kay. Duran-

te o evento foi realizado um concorrido coquetel, com champanhe e bolo festivo para comemorar o sucesso desta parceria da Concessionária Status Veículos e Mary Kay, a descontração foi à tônica do evento. Um dia tipicamente para se celebrar, a alegria e descontração que foram marcas registradas durante a cerimônia de entrega Cruze Rosa para a felizarda Adriana dos Santos Aragão da Mary Kay. Como sempre a Concessionária Status Veículos realizando eventos de primeira grandeza. Parabéns a toda a diretoria da empresa.

**GM, Status
Mary Kay
a Parceria que deu Certo!**



O diretor da Status Veículos Camilo Rios, entregando o Cruze Rosa para Adriana dos Santos Aragão da Mary Kay



A sorridente Adriana dos Santos Aragão, ganhadora do Cruze Rosa da Mary Kay transbordando de felicidade



O charme e o toque feminino brindando o sucesso dessa parceria da Status e a Mary Kay



Estiveram presentes na cerimônia de entrega os Srs. Camilo Rios (diretor comercial Status), Natalino Veloso (gerente de vendas diretas Status), Thiago Taythson (vendedor vendas diretas Status) e Antônio Carlos (entregador de veículos novos Status)

(21) 2107-9100 / 2107-9158 / 2671-5323

www.gm-status.com.br Visite na página: www.facebook.com/statusgm



**PORTUGAL
EM FOCO**

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

SEDE PRÓPRIA:
Rua Evaristo da Veiga, 47, Grupo 1007 Centro - Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2220.1083 / 2220.1033 (fax)
DIRETOR PRESIDENTE:
(In memoriam) - Joaquim Marques Mendes
DEP. COM. E ASSOCIATIVO:
(In memoriam) - Berwinda Flaria
DIRETOR RESPONSÁVEL:
Joaquim F. Marques Mendes
REPRESENTANTE
EM PORTUGAL:
Alfredo R. Cabrita Figueiredo - Av. Elias Garcia, 51B-1º, Esquerdo - Queluz, Portugal - Telef: (351) 21.435.3560

IMPRESSÃO:
Jornal do Commercio - Rua do Livramento, 189 Centro - Rio de Janeiro - RJ - (21) 2223-8500

DISTRIBUIDOR:
FOLHA DIRIGIDA
Rua do Riachuelo, 114
RESPONSÁVEL INTERINO - EM SÃO PAULO
Armando Torráo - Rua Dr. Francisco José Longo, 135 Chacara

Inglesa - São Paulo - (11) 5581.2991 | 5589.3309 - Email: artorrao@uol.com.br

EXEMPLAR - AVULSO:
R\$ 3,00 - Rio de Janeiro
R\$ 3,00 - Outros Estados

ASSINATURAS:
Novas: Semestral: R\$95,00 | Anual: R\$180,00
Renovações: Semestral: R\$90,00 | Anual: R\$170,00



BENVINDA MARIA
E JOAQUIM MARQUES MENDES

Site: www.portugalemfoco.com.br / Email:portugal.foco@gmail.com

As Famílias do Vinho do Porto em Reportagem na SIC

A partir de hoje, 3 de setembro, a SIC emite um conjunto de cinco reportagens, a seguir ao Jornal da Noite, sobre as famílias produtoras de vinho do Porto que dominam o negócio e têm mantido ao longo de gerações marcas e quintas emblemáticas.

Famílias Vintage é um trabalho da jornalista da estação de Carnaxide, Lúcia Gonçalves. "Era uma ideia antiga que tinha. Sou uma grande entusiasta de vinho do Porto que sempre achou que o produto tem uma história muito rica, com muito para contar. A juntar a isso achamos que era um trabalho interessante porque a maior parte das pessoas não sabe, neste momento, quem está por trás das marcas e dos produtos. Quem é que faz? São famílias, são empresas?". A cada semana vai ser mostrada uma família de grande preponderância no setor do vinho do Porto, três portuguesas e ainda duas inglesas, que por fazerem as suas vidas em território nacional se sentem também portuguesas. Guedes, Symington, Poças e os descendentes de Dona Antónia e dos Yeatman foram as escolhidas. "Foi muito difícil escolher as cinco famílias. Usamos como critério a antiguidade e a dimensão. De maneira que temos famílias que são das mais antigas do setor e que faturam milhões. Claro que ficaram muitas outras de fora mas quem sabe num outro ano conseguimos fazer mais", contou a jornalista



que ainda considerou este o momento certo para a emissão destas reportagens. A reportagem começou a ser gravada em junho. Lúcia Gonçalves conta que apesar de serem famílias muito antigas e conservadoras, não teve dificuldade em conseguir convencê-las a participar. "O amor pelo vinho do Porto e pelo Douro falou mais alto e foram sempre disponíveis em colaborar e muito entusiastas com o projeto".

Portugal Lidera Consórcio Que Vai Testar na Noruega Tecnologia Para Explorar Planetas

Um consórcio europeu, liderado por uma multinacional portuguesa, vai testar nas ilhas Svalbard, na Noruega, uma nova tecnologia para exploração de planetas, que parte de redes de comunicação de sensores, usados para monitorizar o ambiente à sua superfície.

A Tekever, multinacional portuguesa responsável pela tecnologia de base, pretende iniciar os primeiros testes, no terreno, das redes de sensores, no fim de setembro ou no início de outubro, depois de obtidas as autorizações pedidas e se as condições meteorológicas o permitirem, disse o administrador Ricardo Mendes.

Nas ilhas Svalbard, no Círculo Polar Ártico, "os investigadores irão encontrar condições atmosféricas próximas das existentes no espaço", segundo a empresa.

As redes de sensores, nomeadamente térmicos e de luminosidade, permitirão, no futuro, recolher o maior número de dados possíveis da superfície de um planeta como Marte, ou mesmo da Lua, processá-los e



transmiti-los para um satélite na sua órbita, que os enviará para Terra.

Na prática, a tecnologia usada propõe-se ajudar a preparar missões tripuladas a outros planetas que venham a ser calendarizadas, fornecendo o máximo de informação sobre esses planetas, de acordo com Ricardo Mendes.

Notas..

•Operadoras vão à Silicon Valley

Vários operadores de correios, telecomunicações e de televisão do mundo lusófono vão deslocar-se a Silicon Valley, nos EUA, de 8 a 10 de Setembro, para promover a ligação ao maior berço de inovação a nível mundial.

Angola Telecom, ZAP, Angola Cables, Cabo Verde Telecom e os CTT – Correios de Portugal são algumas das empresas que vão participar nesta missão, que se enquadra na 4ª edição do PRODIS – Programa para Dirigentes Seniores, organizado pela Leadership Business Consulting e pela Associação Portuguesa das Comunicações de Expressão Portuguesa. Na bagagem levam a missão de apresentar as suas organizações e reforçar o network internacional.

•Emprego em Portugal sobe há seis meses seguidos

Taxa de desemprego está a descer há seis meses, de acordo com a estimativa provisória divulgada pelo INE. Julho será também o sexto mês de subida do emprego, que recupera agora para o nível mais alto em mais de três anos.

•Empresários chineses interessados no setor do leite português

Durante uma semana, nove grupos empresariais vão visitar diversas empresas, de norte a sul de Portugal, reunindo também com empresas de outros setores do agroalimentar nacional", além do setor do leite, a tutela indica que a Secretaria de Estado da Alimentação tem desenvolvido diferentes missões oficiais, nomeadamente a realizada em maio a diversas regiões da China e "na qual foi possível desenvolver diversos contactos que privilegiaram a divulgação da qualidade, diversidade e segurança dos produtos nacionais junto de grupos empresariais locais, com um especial enfoque para os laticínios".

•Rangel surpreso com reação suas declarações

O eurodeputado do PSD Paulo Rangel manifestou-se surpreso com a "reação desmesurada" às suas declarações proferidas na Universidade de Verão do partido, nas quais elogiou "o ataque sério e consistente" à corrupção e "promiscuidade". "Não vou responder ao PS, nem aos modos 'enfurecidos' da sua reação. O PS usou o conteúdo vasto e complexo da aula como lhe parecia dar mais jeito: Ironicamente, foi essa a reação que trouxe o caso Sócrates para a ribalta. Mas não me cabe defender o PS de si próprio".

...E mais

•Novo modelo nas viagens para a Madeira entrou em vigor

A portaria que regulamenta o subsídio de mobilidade nas deslocações aéreas para os residentes na Madeira entrou em vigor e tem gerado polémica por estabelecer o reembolso em 60 dias e para viagens até 400 euros.

Os residentes na Madeira passam a pagar 86 euros nas ligações ida e volta para o território continental e 119 para os Açores, valor que pode ser acrescido se exceder o teto máximo de 400 euros, sendo de 65 euros para os estudantes.

Em termos de reembolso, este só pode ser pedido junto dos CTT passados 60 dias da data da fatura.

•Comandante nacional considera excessivo número de incêndios

O comandante da Autoridade Nacional de Proteção de Proteção Civil considerou "excessivo" o número de incêndios florestais, tendo em conta a área do território nacional, e destacou "a resposta notável" do dispositivo de combate. Numa conferência de imprensa para balanço da fase "Charlie", que começou a 01 de julho e termina a 30 de setembro, o comandante, José Manuel Moura, adiantou que o número de ocorrências de fogo está próximo da média dos últimos 10 anos, tendo ocorrido 14.374 incêndios, desde o início do ano. O comandante disse também que este ano houveram 5 incêndios com uma duração superior a 24 horas.

•RTP fecha acordo de dívida bancária

A administração da RTP já chegou a acordo com um consórcio de 4 bancos (BPI, Caixa Geral de Depósitos, Novo Banco e Montepio) com vista à reconfiguração da sua dívida bancária. O objetivo deste acordo, que está a ser negociado pela equipe de Gonçalo Reis, presidente da empresa, é reconfigurar a dívida em moldes mais atrativos, o que inclui o instrumento financeiro Eurogreen e vários créditos de curto prazo, que passarão a ser créditos de médio prazo e em condições mais favoráveis. A proposta terá sido aprovada pela IGCP.

•CTT querem vender seguros de saúde

Os gestores dos CTT encaram o ano de 2015 com fortes expectativas de cumprir a estratégia definida. A área dos serviços financeiros continua a ser um dos principais 'drivers' do crescimento dos Correios. Para expandir o negócio dos serviços financeiros, os CTT admitem reforçar a oferta com a venda de seguros de saúde ainda este ano. "A oferta de seguros de saúde é uma dessas iniciativas e será lançada ainda este ano", acrescenta o relatório do primeiro semestre do ano.

PÊNDULO

Gonçalo Ramires

•CONSELHO DAS COMUNIDADES

No próximo dia 6 de setembro, nos Consulados de Portugal, haverá eleições para o Conselho das Comunidades Portuguesas.

Os cidadãos inscritos nos cadernos eleitorais poderão votar.

Os candidatos concorrentes efetivos serão: "Ángelo Leite Horto, Flávio Alves Martins e Maria Alzira de Sousa Leal da Silva. Os suplentes serão: Orlando Cerveira Francisco, Rosa Maria Coentrão Azevedo e Fátima Regina Ramalho Ferreira da Silva.

Não deixe de votar.

•RIO 450 ANOS

O Instituto Histórico e Geográfico Brasileiro, o Real Gabinete Português de Leitura e o Liceu Literário Português promovem de 8 a 10 de setembro um seminário sobre "A presença portuguesa no Rio de Janeiro". Para participar do evento, virão de Portugal a Presidente da Academia Portuguesa da História, Manuela Mendonça, que falará sobre Martim Afonso de Sousa, e o Prof. Jaime Gouveia, da Universidade Nova de Lisboa, cuja conferência versará sobre o tema "Fluxos e refluxos da presença portuguesa no Rio de Janeiro".

A Profª Gilda Santos terá a seu cargo o tema de "Escritores portugueses".

Todos estão convidados.

•ELEIÇÕES

Os portugueses da diáspora estão a ser convidados para votar. Primeiro, votarão nas eleições para os representantes no "Conselho das Comunidades"; depois, nas eleições legislativas, para a escolha de deputados, no começo de outubro. Os que estão inscritos não se devem furtar ao exercício do voto. Sabemos que o número, tanto num caso como no outro, poderia ser bem maior – e que em todos os países receptores de emigrantes há muitos que não se recensearam e que, portanto, não poderão votar. Mas, de qualquer forma, em democracia, a escolha parte da vontade de cada um.

•INDEPENDÊNCIA

No próximo dia 7 de setembro, o Brasil celebrará o transcurso do "Dia da Independência". É uma data que os portugueses também evocam com orgulho: foram seus antepassados que até os princípios do século XIX delinearam, afirmaram e construíram a grande Pátria que somos. E por obra de D. Pedro e graça de Deus a separação política dos dois Reinos unidos fez-se sem traumas e sem grandes desvarios ou lutas entre os naturais e os reinóis.

Tanto assim que a Independência foi sempre celebrada de um lado e do outro do Atlântico na teia da fraternidade e do patriotismo.

•NOVO BANCO

Durante esta semana deverá ser resolvida a passagem do controle do "Novo Banco" (ex-Banco Espírito Santo). Os chineses do "Ambang" apresentaram a melhor proposta de aquisição. Mas, pelos vistos, o valor de compra está longe de cobrir os "adiantamentos" feitos pelo Estado. Se isso se confirmar, serão os bancos portu-
gueses que terão de "dividir" entre si as perdas residuais. E esperemos que por causa do abalo que atingiu recentemente a economia chinesa – e que repercutiu em todo o mundo – não provoque mudanças na disposição dos chineses do "Ambang" de assumirem o destino do "Novo Banco".

ses que terão de "dividir" entre si as perdas residuais. E esperemos que por causa do abalo que atingiu recentemente a economia chinesa – e que repercutiu em todo o mundo – não provoque mudanças na disposição dos chineses do "Ambang" de assumirem o destino do "Novo Banco".

•NASCIMENTOS

As taxas de fertilidade nos países europeus são inferiores às taxas de reposição demográfica. Portugal é um dos países que apresenta uma das taxas mais baixas de nascimentos: 1,27. Nesse andar da carruagem, a população do país irá cair bastante.

•ECONOMIA PORTUGUESA

No 2º trimestre a economia portuguesa cresceu 1,5% e a taxa de desemprego desceu 0,2%. São sinais de uma recuperação que o país começa a sentir depois de vários anos de depressão e de crise. Ainda há muito que avançar, mas consolidam-se os indicadores de um cenário bem melhor do que aquele que na saída do governo Sócrates chegou a ser preocupante. Quem semeia, um dia colhe... Ainda falta muito para o país se livrar dos problemas que tem vindo a enfrentar, mas, pelo menos, está no rumo certo – e isso é decisivo para o alívio de uma geração que "comeu o pão que o diabo amassou..."

•DESPORTIVAS

Do lado de cá, o nosso "Vasco da Gama" parece definitivamente condenado a cair da 1ª divisão. Mesmo quando merece, por jogar melhor que os adversários, não ganha... É muito azar. Como diz o Dr. Albano Ferreira, é a bruxa ou a falta de pontaria...

Em Portugal, o "Porto" venceu o "Estoril", o "Benfica" sofreu para ganhar do "Moreirense" e o "Sporting" derrotou a "Académica" de Coimbra.

•ASSEMBLÉIA DA REPÚBLICA

O candidato da nossa comunidade nas próximas eleições é o Deputado Carlos Páscoa. É dos quadros do PSD e exerceu com eficiência e empenho o seu mandato na última legislatura. É uma boa escolha.

•CLUBES

Às vezes lembramo-nos dos clubes desportivos e sociais que eram como símbolos da nossa comunidade: a "Tuna-Luso", de Belém; o "Clube Português" do Recife; o "Clube Português" de Niterói; o "Club Ginástico Português", do Rio; o "Centro Português" de S. Paulo; a "Portuguesa de Desportos"; a "Associação Atlética Portuguesa", o "Club de Regatas Vasco da Gama" – e muitos outros. Dá-nos gosto recordar a história de cada um: portugueses e brasileiros de mãos dadas nas lides do desporto a construir vitórias e a investir na amizade de dois povos-irmãos.

•FECHO

Está por chegar a primavera. E já vemos flores a abrir – e o teu sorriso a encantar-nos.

CASA Bethoven de Piano
NOME DE TRADIÇÃO
Troca de Pianos
vendas e concertos
(021) 2232 5209
Rua do Riachuelo, 390 - Rio de Janeiro - RJ

CASA CLIPPER



PIZZAS * SANDUÍCHES
SUCOS EM GERAL

O mais bem tirado do Leblon

Tel.: 2259-0148

RUA CARLOS GOIS, 263 - LJ/A

ESPECIALIDADE
CHOPP DA BRHAMA



PADARIA E CONFEITARIA

RESTAURANTE ONITNEVA

Experimente nossas delicias

PÃES: para cachorro quente, de forma, de forma light, a metro, brioches, croissant e sonho
TORTAS: profiterolis, maracujá, limão, abacaxi, brigadeiro, prestigio, morango, floresta negra e branca, chantilly
SALGADINHOS: coxinhas, bolinho de queijo, kibe, empadas, risoto de camarão de catupiry, croquete de carne, presunto com queijo, salsicha, folhados e bolinho de bacalhau
DOCES: Pudim, quindim, brigadeiro, rocambole, pavê, bolo de aipim e mini doces

Rua Cirne Maia, 35
Esquina com a Rua Getúlio, Cachambi

Restaurante no 2º Piso
Restaurante - (21) 3502-7966 | Padaria - (21) 3502-7948



COLUNA:
DR. FERNANDO
CARRASQUEIRA

QUESTÃO JURÍDICA TRIBUTÁRIA RELEVANTE EXCLUSÃO DO ICMS/ISS DA BASE DE CÁLCULO DO COFINS/PIS/PASEP

Com efeito, existem no ordenamento jurídico Pátrio, formas factíveis e eficazes para se deduzirem dívidas tributárias e/ou sua compensação, tanto na esfera Federal, Estadual ou Municipal, para se excluir o ISS e ICMS da base de cálculo do COFINS/PIS/PASEP. Vamos esclarecer os ilustres leitores por partes:

O C. STF em decisão proferida no Recurso Extraordinário oriundo do Rio de Janeiro, sob os efeitos de repercussão geral e em MC consagrou que o mesmo fundamento adotado para a exclusão do ICMS da base de cálculo do PIS/COFINS é aplicável para a exclusão do ISS da base de cálculo do COFINS/PIS e PASEP, com base em Precedentes da mesma Corte Suprema. Neste julgamento, consignou mais: "O contribuinte tem o direito de compensar seu crédito com quaisquer tributos administrados pela SRF, conforme disposto no art. 74 da Lei nº 9.430/1996, com a nova redação conferida pelas Leis nºs 10.637/2002, 10.833/2003 e 11.051/2004, devendo ser observado o disposto no art. 170-A, do CTN."

Agora em 08 de outubro de 2014 o STF voltou a se pronunciar ao apreciar o RE de Minas Gerais que não foi submetido aos efeitos da repercussão geral, já que o anterior o foi e pende de julgamento do mérito.

A questão é a seguinte:

O PIS e a COFINS, quando da sua instituição incidiam sobre o faturamento. Atualmente, para aquelas empresas que recolhem PIS e COFINS no sistema cumulativo continuam a incidir sobre o faturamento, já para aquelas empresas que apuram essas contribuições na sistemática não cumulativa, incidem sobre a receita auferida pela pessoa jurídica.

De acordo com a Lei nº 9.715/98, a Lei Complementar nº 70/91 e a Lei nº 9.718/98 (PIS e COFINS regime cumulativo) e finalmente Leis nºs 10.637/2002 e 10.833/2003 (PIS e COFINS regime não-cumulativo, respectivamente), para fins de apuração da base de cálculo das referidas contribuições exclui-se do faturamento/receita o Imposto sobre Produtos Industrializados – IPI.

Contudo, não há menção expressa nessas leis de que deve ser suprimido o ICMS incidente sobre as vendas de mercadorias da base de cálculo das contribuições. Em razão disso, a Receita Federal entende que o referido imposto estadual integra a base de cálculo do PIS e da COFINS, seja no regime cumulativo, seja no regime não-cumulativo.

No entanto, os contribuintes refutam o entendimento da Receita Federal, sob o argumento de que as leis não precisam estabelecer a exclusão expressa do ICMS, visto que o imposto não integra o conceito de receita ou faturamento, por se tratar de valor que embora cobrado pelo comerciante em suas vendas, é automaticamente repassado ao Erário Estadual.

Assim, segundo os contribuintes, a inclusão do ICMS na base de cálculo das Contribuições ao PIS e à COFINS é ilegítima e inconstitucional, pois fere o princípio da estrita legalidade previsto no artigo 150, I da CF/88 e 97 do CTN, o artigo 195, I, "b" da CF/88 e o art. 110 do CTN, porque receita e faturamento são conceitos de direito privado que não podem ser alterados, pois a Constituição Federal os utilizou expressamente para definir apenas competência tributária.

Em 24/04/2008 foi reconhecida a repercussão geral da questão constitucional no RE 574706 RG pela Relatora Min. Cármen Lúcia e até agora ainda não houve julgamento do mérito deste processo, que quando do seu julgamento afetará todos os contribuintes.

Assim, aqueles contribuintes que ainda não entraram com processo pedindo a exclusão do ICMS da base do COFINS, ainda podem interpor ações para recuperar os valores pagos nos últimos cinco anos, pois quando o STF julgar o processo com repercussão geral pode resolver modular sua decisão declarando que ela terá efeito somente para o futuro, de modo a afastar a possibilidade dos valores que já as ações propostas por contribuintes antes do julgamento daquele recurso.

Na próxima COLUNA, daremos continuidade a esclarecer o empresariado em geral desta questão tributária tão relevante.

ADVOGADO TRIBUTARISTA

OAB-RJ 27400

fcarrasqueira@carrasqueiraadv.com.br

www.carrasqueiraadv.com.br

PROGRAMA VIVA PORTUGAL

RÁDIO RIO DE JANEIRO - AM - 1400 kHz

Aos sábados de 9:00 às 11:00 h
Direção e apresentação de

DIMAS RAMOS E VERA LÚCIA

www.radioriodejaneiro.am.br

Estrada do Dendê, - Ilha do Governador - Tel: 3386-1400
Escritório: Av. Paulo de Frontin, 516 Apº 303
Rio de Janeiro - RJ - Tel: 2273-7021

CHALÉ TAPEÇARIA

TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO

Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Moraes, 77
Bonsucesso . RJ
(21) 2260.0944
(21) 2260.5504 (fax)



Regiões & Províncias

S. PEDRO DO SUL

Presidente Assina Adenda de Contrato de Concessão de exploração de Água Mineral

A Câmara Municipal de S. Pedro do Sul, representada pelo Presidente, Vítor Figueiredo, assinou no dia 26 de agosto, no Salão Nobre da Direção-Geral de Energia e Geologia, em Lisboa, uma Adenda ao Contrato de Exploração da Água Termal Mineral Natural, número HM-33, denominada "Termas de S. Pedro do Sul", celebrado em

14 de dezembro de 1998.

Consta essencialmente em investimento necessários à monitorização da Nascente Tradicional e da Captação do furo AC1 bem como no Pólo do Vau, por forma a fornecer dados fidedignos que permitam uma boa gestão na exploração do recurso e a disponibilização dos mesmos à DGEG para efeitos estatísticos.



RESENDE

Mais de Uma Centena de Participantes nas Férias Divertidas

Terminou no mês de agosto, o programa das "Férias Divertidas" contou com a participação de 120 alunos que frequentam o ensino pré-escolar, o 1.º e 2.º ciclos nos estabelecimentos de ensino do concelho.

Foram diversas atividades inseridas neste programa promovido pelo Município de Resende em parceria com o Agrupamento de Escolas e a Associação de Pais e Encarregados de Educação do Centro Escolar e da Escola EB2 de Resende – RSD.

Para além do convívio diário, as crianças já tive-



ram oportunidade de participar em diversas atividades lúdicas, recreativas, desportivas e culturais, tais como: ateliês de expressão plástica, drama,

dança, música e teatro, idas às piscinas e parques municipais.

Fizeram parte do programa, ainda, passeios semanais à Praia Fluvial

de Porto de Rei, Caldas de Aregos, visita a uma exploração agrícola e de gado em Ovadas, atividades no Centro Hípico de Baião, Teatro do Montemuro e Capuchinhas, em Campo Benfeito.

Com a realização do programa das Férias Divertidas, o Município de Resende pretende ocupar os tempos livres dos mais jovens de forma saudável, promovendo experiências enriquecedoras que contribuam para o convívio entre os jovens e estimulam a aquisição de novos conhecimentos e a criatividade.

SÁTÃO

Município esteve em Festa



O Município de Sátão apresentou as Festas de S. Bernardo em agosto e ofereceu a todos os satenses e visitantes um programa bastante atrativo que pretendia ir ao encontro dos mais variados gostos.

No mês de agosto, as Festas tiveram o seu início com a Garça do Fado, o espetáculo de Rua com o Grupo de Animação Tribal e culminou à noite com um grandioso fogo-de-artifício.

No dia 16, os amantes da perícia automóvel puderam apreciar as manobras dos carros participantes. Nesse dia teve lugar o Festival da Sopa, onde se pude-

ram degustar variadas sopas, terminando a noite com a atuação dos grupos de Folclore e Música Popular concelhios.

No dia 17 de agosto, as Festas continuaram com a atuação dos grupos Midnight Duo, Incognitus, Banda Play e Your Nemesys.

No dia 18, o Dia do Emigrante foi comemorado no Recinto de Nosso Senhor dos Caminhos – Rãs, onde centenas de emigrantes quiseram juntar-se à festa. À noite, depois da atuação do grupo musical Marcos Frias e Júlia, o Largo de S. Bernardo, voltou a encher trazendo ao Sátão cerca

de quinze mil pessoas que quiseram assistir ao espetáculo do artista José Malhoa.

No dia 19 decorreu um animado arraial e animação de rua com bombos e concertinas, terminando a noite com o baile do Grupo Omega.

No dia 20, Feriado Municipal, logo pela manhã, realizou-se o concurso de Gado e a Feira Anual. Durante a tarde, depois da atribuição da Medalha de Ouro do Concelho à Sr.ª D. Eduarda da Encarnação Rodrigues, decorreu a Garraída que proporcionou momentos muito divertidos. À noite, as Festas de S. Bernardo 2015, trouxeram cerca de dezoito mil pessoas ao certame. Depois da atuação do grupo Banda S, as Festas de S. Bernardo encerraram com chave de ouro com a atuação do artista David Carreira.

O Presidente da Câmara Municipal de Sátão, Alexandre Vaz, agradeceu a presença de todos neste evento, que pretendeu mais uma vez que os satenses e os visitantes pudessem passar momentos agradáveis e divertidos em terras de Sátão. Decorreu igualmente durante o certame uma exposição de artesanato, no recinto do Largo de S. Bernardo.

PANIFICAÇÃO
CARMO
O mais gostoso pão do bairro
Venha conferir!
Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo . Penha . Rio de Janeiro
(21) 2564.9529

O Bom gosto brasileiro
SACIPAN
21 - 3158-3220 / 3158-3238
Estrada do Magarça, 2899 - Guaratiba - RJ

Regiões & Províncias

LAMEGO

Mais de 300 Lamecenses nas Atividades do Projeto Convida a Caminhar

Criado em dezembro de 2011, o projeto ConVida a Caminhar tem percorrido várias freguesias do concelho de Lamego, incentivando pessoas de todas as idades a calçarem uns tênis confortáveis e saírem à rua. Dinamizado pelo Centro Municipal de Marcha e Corrida, a edição deste ano terminou na União de Freguesias de Cepões, Meijinhos e Melcões, com a participação de mais de 300 praticantes vindos de vários pontos do concelho. A manhã começou em Meijinhos, com a realização de uma visita à igreja paroquial e o arranque da caminhada. A Igreja de Melcões foi



o local escolhido para a primeira parada, onde os participantes tiveram a oportunidade de restabelecer as energias com a realização de um lanche. Após a conclusão do percurso, sobrou

ainda tempo para alguns momentos de diversão, com os caminheiros a participarem num almoço-convívio oferecido na Galvã, por aquela União de Freguesias, ao ritmo de muita

animação musical.

Especialmente dirigido para quem gosta de conviver no meio da natureza e descobrir a riqueza histórica local, também integraram esta iniciativa os participantes do Sênior Convida, um programa regular vocacionado para os idosos que visa ocupar de uma forma saudável os seus tempos livres e elevar os níveis de auto-estima. Ao longo dos últimos meses, as caminhadas, as aulas de ginástica e hidroginástica, as ações de formação e a oferta de muitas outras atividades incentivaram a adesão de um número crescente de lamecenses.

MANGUALDE

Inaugurada requalificação da Capela de Nossa Sra. de Assunção e do Largo dos Olivais

No passado domingo, foram inauguradas as obras de requalificação da Capela de Nossa Sra. de Assunção, na aldeia de Vila Cova de Tavares, freguesia de Tavares. Na cerimônia marcou presença o Presidente da Câmara Municipal de Mangualde, João Azevedo, o Presidente da União das Freguesias Tavares, Alexandre Constantino, o Vigário Episcopal, Cônego Seixas, o Arcipreste, Padre Nuno Azevedo e os párocos Padre Cunha, Padre Lino,

Padre Nuno Santos e Padre Joaquim.

Esta requalificação foi financiada pelos donativos da população às várias Comissões da Nossa Senhora da Assunção, e da cooperação entre a autarquia mangualdense e a União das freguesias de Tavares.

Na capela os trabalhos basearam-se na requalificação da cobertura (exterior e interior), restauração de uma parede natural que se encontrava bastante danificada, foi pintado todo o interior e exterior bem



como restaurada e limpa a talha e as figuras. Foi ainda colocada iluminação no seu exterior.

LARGO DOS OLIVAIS

A obra de requalificação do largo dos Olivais teve como objetivo aumentar o espaço público de lazer. Para isso procedeu-se à

demolição de casas devolutas, de trabalhos de drenagem de águas pluviais e impermeabilização do solo, bem como o calcetamento do largo. O trabalho foi executado em articulação entre a Autarquia e a União de freguesias de Tavares.

VILA POUCA DE AGUIAR



Feira do Mel e do Artesanato

As Águas das Pedras são internacionalmente conhecidas e é no cenário onde brota essa água de qualidade ímpar que se realiza a Feira do Mel e do Artesanato. Nesse sentido, a área que integra os 106 stands (mel, artesanato, produtos regionais, tasquinhas e associativismo) inicia na fonte Preciosa, estando à fonte Pedras Salgadas em foco no recinto da feira com este a culminar junto à Casa de Chá.

Com o evento, a Câmara Municipal (com EHATB e Aguiarfloresta) promove o mel e os seus produtores, bem como os artesãos da região que trabalham os seus artefatos, mantendo bem viva a etnografia da nossa gente e, na opinião do autarca Alberto Machado, "vai de encontro às aspirações econômicas e sociais da comunidade local".

O mel é uma atividade que envolve cerca de cem mil euros/ano. O concelho tem 84 apicultores, 186

apiários e 4.569 colônias. Neste momento, há vários projetos implementados através do programa Proder, em que cada projeto tem 400 colmeias, em média, e em que predominam os meles de Urze e Multifloral (urze, alecrim, rosmaninho,...).

O artesanato é de igual forma, uma atividade complementar. Madeira, granito, linho, barro e diversos metais servem de matéria-prima a dezenas de artesãos que expõem e vendem algumas das suas autenticidades.

Os concursos temáticos são um ponto forte desta feira, pela valorização e divulgação do mel com mais qualidade ou da melhor peça de artesanato em exposição. Estes certames fazem com que apicultores e artesãos procurem uma excelência dos produtos que disponibilizam. O folclore e a música popular sublinham as tradições que se mantêm vivas nesta região transmontana.

SANTA MARTA DE PENAGUIÃO

“Santa Marta em Movimento”- Férias 100% em dois Meses Totalmente Gratuito

Com início a 6 de julho e término a 28 de agosto, o campo de férias de Santa Marta de Penaguião, foi um projeto destinado a crianças/jovens dos 6 aos 16 anos de idade, totalmente gratuito, o qual proporcionou aos seus participantes umas férias escolares ativas repletas de atividades diversificadas onde a diversão e boa disposição foram uma constante.

De garganta afiada e hino na ponta da língua, foi com visível entusiasmo que cerca de 250 crianças/jovens participantes deram vida a este projeto que muito encantou e dinamizou as ruas da vila.

Este desafio pioneiro para o concelho foi encetado pelo Município de Santa Marta de Penaguião em parceria com o IPDJ e o Grupo Cultural e Recreativo os Golfinhos da Paz,

durante dois meses intensos de atividades multifárias que passaram por Workshops de danças, teatro, ateliês de expressão plástica, piscina, praia, jogos desportivos, gincana de bicicleta, tiro ao arco, jogos multimídia, visita aos quartéis dos Bombeiros do concelho, visita ao Hospital Veterinário da UTAD, mini-discoteca, aula de Bombos, cinema, Taekwondo, orientação, caminhadas, Fol-

clore, visita ao CTOE de Lamego, Karaoke e visita ao parque Biológico das meadas...

Investir nos jovens e crianças é apostar num futuro promissor que se pretende demarcar pela educação, pela igualdade de oportunidades e pela formação cívica. Proporcionar aos jovens penaguienses experiências enriquecedoras é garantir a oportunidade de serem felizes na sua própria

terra, para que nela possam encontrar condições para ficar e viver com a qualidade que merecem.

Esta é sem dúvida uma experiência para repetir, sendo que a sua maior gratificação é o sorriso das crianças e o encorajamento dos Encarregados de Educação, trabalhamos para que, ser penaguiense seja cada vez mais sinónimo de felicidade.

MÁQUINAS PARA LANCHONETES, SUPERMERCADOS, PADARIAS, CHURRASCARIA, HOTÉIS, RESTAURANTES, AÇOUGUES E FARMÁCIAS

Rua Santana, 151 . Centro . RJ – (21) 2224.2383 | 2252.5227

FELIZ É A NAÇÃO CUJO DEUS É O SENHOR – SL. 33.12



Balcão Frigorífico



Balança Eletrônica



Fogão Industrial



Balcão Frigorífico



Amassadeira Espiral



Amassadeira Espiral



Freezer Vertical



Fatiador de Frios



Batedeira Planetária



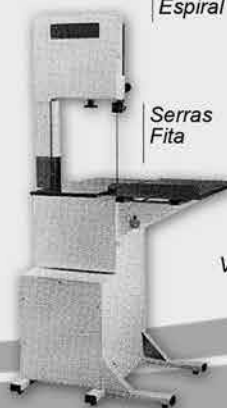
Refresqueira



Forno Turbo a Gás



Bebedouros



Serras Fita

Cilindro Sovador Laminador



Ventiladores

email: reimaq@bol.com.br // site: www.reimaquequipamentos.com.br

Economia

Economia Cresce 1,5%. Desemprego Desce 0,2%

A economia portuguesa cresceu 1,5% no segundo trimestre de 2015 e teve um crescimento de 0,4%, segundo números do Instituto Nacional de Estatística.

Os números divulgados estão em linha com a estimativa rápida das contas nacionais trimestrais, divulgada a 14 de agosto pelo INE, segundo as quais o Produto Interno Bruto (PIB) registrou um aumento de 1,5% no segundo trimestre deste ano, uma taxa de variação "idêntica à observada no primeiro trimestre".

Já a taxa de desemprego desceu 0,2% em julho, para 12,1%, segundo a estimativa provisória divulgada pelo Instituto Nacional de Estatística.

"Em julho de 2015, a estimativa provisória da taxa de desemprego foi de 12,1%, diminuindo 0,2%, em relação ao mês anterior", segundo o gabinete de estatísticas.

Os valores referentes a julho são provisórios, uma vez que se trata de um trimestre móvel em que para os 2 primeiros meses a re-



colha da informação do inquérito ao emprego já foi concluída e para o terceiro mês foi realizada uma projeção com base em modelos de séries temporais.

Pires de Lima Confiante em Recorde de Exportações do Calçado

O ministro da Economia, Pires de Lima, visitou, a delegação portuguesa presente na Micam, a maior feira de calçado do

mundo. São 93 as marcas portuguesas representadas no certame, o maior número de sempre, das quais 3 de artigos de pele e 90 de

calçado, responsáveis por mais de 8 mil postos de trabalho e aproximadamente 500 milhões de euros de exportações. Pires de Lima destaca que "a Micam é uma das feiras internacionais de referência ao nível mundial e constitui, por isso, uma montra fundamental para mostrar e promover uma das indústrias mais inovadoras e competitivas do tecido empresarial do nosso país".

O ministro não poupa elogios à performance das exportações do setor dos últimos anos, bem como aos números "verdadeira-

mente impressionantes" de 2014. Mas diz-se "confiante que em 2015 iremos exportar ainda mais".

E se destaca o "fortíssimo dinamismo" e o investimento dos empresários ao nível da "inovação e das melhores práticas de gestão", não se esquece, também, de elogiar a aposta na qualificação dos trabalhadores. Afinal, é um esforço de equipe. "São milhares de pessoas a trabalhar nesta indústria e são elas que tornam este setor num campeão nacional, não só de produtividade, mas também de exportações", adiantou.



Hospitais de Coimbra Pouparam 300 mil Euros por Ano

A remodelação e otimização das unidades de tratamento de ar e ventiladores do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra permitirá uma poupança de 300 mil euros por ano.

O projeto de substituição das UTA por equipamentos mais evoluídos, que contou com um investimento de cerca de 3 milhões de euros cofinanciado a 70% por fundos comunitários, está em fase de conclusão, informou o CHUC, prevendo que a iniciativa permita gerar "poupanças anuais ao nível da energia num valor estimado em 300 mil euros por ano", acrescido da poupança em manutenção em 18 mil euros por ano.

À agência Lusa, o hospital sublinha que este é um projeto inovador na "produção de energia e de



utilização racional de energia", permitindo aumentar a eficiência energética, reduzir o consumo de energia, melhorar a qualidade do ar interior e as condições de utilização dos espaços por parte dos utentes e profissionais.

A intervenção abrange

"todo o edifício central do pólo Hospital Universitário de Coimbra do CHUC, com substituição da grande maioria das UTA e ventiladores existentes, bem como das condutas, tubulações, instalação elétrica e demais trabalhos de construção civil".

Confiança dos Consumidores em Máximos de 2001

O indicador de confiança dos consumidores aumentou em agosto batendo máximos desde agosto de 2001, enquanto o indicador de clima econômico estabilizou, suspendendo as subidas iniciadas em janeiro de 2013, divulgou o INE. O Instituto

Nacional de Estatística, destaca que o indicador de confiança dos consumidores prolongou o perfil ascendente observado desde o início de 2013 e justificou o aumento com a "contribuição positiva" das expectativas relativas à evolução do desemprego e das perspectivas sobre evolução da situação econômica do país e da situação financeira do agregado familiar, mais significativo no primeiro caso.

Já o indicador de clima econômico "estabilizou em agosto, suspendendo o perfil crescente iniciado em janeiro de 2013".

GABINETES DE LEITURA

Desde 1837, quando foi fundado por 42 emigrantes portugueses com a finalidade de melhorar, através da leitura, o nível de conhecimento dos compatriotas que, ainda jovens, vinham para o Brasil realizar seus projetos de vida, que o Real Gabinete Português de Leitura do Rio de Janeiro acumula um acervo bibliográfico dos mais admiráveis e preciosos em Língua Portuguesa.

Livros impressos desde o século XVI; manuscritos de escritores célebres; incunábulo e obras raras, além de grande parte da produção literária de Portugal a partir de 1937, recebida através do "depósito legal", estão disponíveis para consulta do público em geral.

O "Gabinete" tem a sede situada na Rua Luís de Camões, num prédio construído na penúltima década do século XIX, em estilo neomanuelino e que é um dos mais atraentes e bonitos da cidade. O acervo bibliográfico e a beleza arquitetônica fazem com que diariamente dezenas de pessoas frequentem a biblioteca, visitem o edifício ou assistam às atividades do Centro de Estudos, sendo que estas são realizadas no "Salão dos Brasões" e compreendem desde os cursos programados pelo "Polo de Pesquisas Luso-Brasileiras" aos concertos da "Música no Museu".

Dos vários "Gabinetes de Leitura", fundados ao longo do século XIX em diversas cidades do Brasil, ainda funcionam, além do primeiro que é o do Rio de Janeiro, o de Recife e o de Salvador, mantidos pela comunidade luso-brasileira. Os outros, transformaram-se em bibliotecas municipais.

Como são entidades privadas e dependentes para seu funcionamento da contribuição dos associados ou de eventuais beneméritos, os "Gabinetes de Leitura", com o desaparecimento progressivo da "colônia" portuguesa (eram e são uma "oferta" dessa "colônia" ao Brasil) têm agora um grande desafio: como assegurar, enfrentando novas realidades, a sua sobrevivência, de forma a continuarem a ser não apenas uma expressão da cultura portuguesa, mas também o "ex-libris" da gratidão dos patrícios que um dia vieram realizar seus sonhos do lado de cá do Atlântico.

Será uma perda para Portugal se estas instituições, com a diminuição ou o desaparecimento das comunidades portuguesas, por não haver mais os fluxos de emigração como antes, passarem por transformações que apaguem esse traço de reconhecimento ao Brasil por parte daqueles que saíram da sua terra natal e vieram realizar seus projetos de vida no país-irmão.

Uma das soluções para os "Gabinetes de Leitura" serem preservados e continuarem como polos de referência e pontos de difração da cultura portuguesa – e também uma prova de gratidão e de fraternidade – seria a de passarem a integrar o "departamento cultural" da Embaixada de Portugal. Em termos orçamentários o peso para o Estado seria insignificante e assegurar-se-ia, com a passagem, a permanência de um patrimônio cuja gênese é a própria amizade dos portugueses ao Brasil.

A. Gomes da Costa

Nove Milhões de Euros Para Melhorar Qualidade da Água no Rio "Mais Degradado" do Norte

A construção de um equipamento para melhorar a qualidade da água do rio Tinto deverá ficar concluída em 2018 e envolve um investimento de 9 milhões de euros. A colocação de um interceptor entre as estações de tratamento de águas residuais do Meiral, em Gondomar, e do Freixo, no Porto, projeto que será candidatado no âmbito do Programa Operacional de Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos. O interceptor servirá uma população de 235 mil habitantes, entre os quais os residentes de Rio Tinto. Gondomar, é a freguesia mais populosa da zona Norte de Portugal.

O ministro Jorge Moreira da Silva, reconheceu que "o Rio Tinto é o rio da região hidrográfica do Norte mais degradado ao nível ecológico e químico". A Gondomar o projeto custará cerca de 800 mil euros, enquanto ao Porto cerca de 500 mil e, também, os autarcas de ambos os conce-



lhos congratularam-se com "uma solução" que beneficiará sobretudo territórios como Rio Tinto e Campanhã e recordaram as iniciativas promovidas pelo Movimento em Defesa do rio Tinto, entre outras associações. Questionado sobre o processo de remoção da quantidade remanescente dos resíduos perigosos depositados em São Pedro da Cova, o ministro do Ambiente não adiantou prazos, limitando-se a reter possíveis novidades para o próximo mês e assegurou, mas também sem conseguir indicar datas, que o Ministério Público e os tribunais "continuam a identificar e a responsabilizar aqueles que são os autores materiais daquele passivo ambiental".

El Corte Inglés com Lucros de 18,4 Milhões em 2014

Os resultados líquidos do El Corte Inglés em Portugal fixaram-se nos 18,4 milhões de euros no exercício de 2014, mais do dobro do resultado referente a 2013, de 8,3 milhões de euros, divulgou o grupo. As vendas do El Corte Inglés em Portugal, no mesmo exercício, que terminou a 28 de fevereiro de 2015, atingiram os 417 milhões de euros, uma subida de 4,7%, de acordo com o relatório e contas do grupo

apresentado em assembleia-geral, em Madrid. Os resultados brutos de exploração (EBITDA) aumentaram 25,8% para os 38,4 milhões de euros, bem como os lucros líquidos, que atingiram os 18,4 milhões de euros, "um resultado que supera amplamente o do ano precedente, e que permitiu uma bonificação extraordinária e generalizada a todos os empregados da empresa portuguesa", informa o grupo.



ADVOCACIA
Dr. César Augusto Coelho Ferreira OAP Nº 16833
Dr. Vitor César Lourenço Ferreira OAP Nº 17026
Inscrição na "Ordem dos Advogados em Portugal"

Direitos Civil, Trabalhista e Comercial
Use os nossos serviços para obter Certidões de Nascimento, Casamento, de Óbito e Prediais em Portugal.

ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS

LUSOS-BRASILEIROS PARA LHE SERVIR

PRAÇA SECA - RIO DE JANEIRO
CENTRO COMERCIAL E PROFISSIONAL 705
Rua Baronesa, 705/Sala 212 - Praça Seca
(21) 3350.0196 e 2464.1549

ESCRITÓRIO EM PORTUGAL
Avenida Almirante Gago Coutinho, 43

PROGRAMA RADIOFÔNICO
Direção & Apresentação: LOPES GONÇALVES

"PORTUGAL DE NORTE A SUL"
Presença Portuguesa nos Lares do Brasil
Domingos das 11:00 às 12:00 horas
Emissora Metropolitana 1090 KHTZ - AM

Desde 1967

Rua Vieira Bueno, 66 / S. 102 - Tel.: 2580-0707 e Telefax: 2580-0629
São Cristóvão - Rio de Janeiro - RJ - CEP 20.920-395
e-mail: jose.lopes.goncalves@jlgpublicidade.com.br

RIO TINTAS
Materiais de Construção Ltda

Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
Cimentos - Ferramentas Entre Outros

COLETA DE ENTULHO

2273.2796
(21) 2273.4091

Rua do Matoso, 125. Ljs A-E. RJ

Política



Antônio Costa Promete Menos Submissão aos Interesses dos Outros na Europa

"Não é possível que uns estejam do lado da mesa a puxar pela toalha e os outros estejam, patetas, do lado de lá da mesa, com os braços cruzados, a ver a toalha a ser puxada, a comida a ser levada, uns a comerem e outros a ficarem na miséria", afirmou Antônio Costa.

O líder socialista reafirmou o compromisso com o processo de integração europeia, recordando as contribuições dadas por dirigentes do partido, como Mário Soares e António Guterres, quando foram chefes de Governo.

O secretário-geral do PS prometeu que, se for primeiro-ministro, defenderá "os interesses das famílias e das empresas portuguesas" na União Europeia, sem "pôr em causa a presença e participação no euro".

Costa disse, por outro lado, discordar da possibilidade de parte dos descontos para a segurança social poderem ser encaminhados para fundos privados, "como quer a direita", avisando que seria uma "enorme aventura financeira para o país", enquanto aludia à perda de receitas da Segurança Social.



Montenegro Diz que Costa "Não é da Champions". Mas Seria Bom no Rio Ave

O líder parlamentar do PSD fez uma comparação futebolística para demonstrar a posição política de António Costa para ser líder do PS. Luis Montenegro defendeu que o secretário-geral do PS "faz lembrar aqueles jogadores do meio da tabela, que no Rio Ave ou no Nacional jogam muito bem, mas quando chegam aos grandes não se conseguem impôr".

Luís Montenegro admitiu que António Costa pode ter sido "um ministro da Justiça, da Administração Interna e um eurodeputado muito bom", mas não é um bom líder da oposição. E continuando no futebol acrescentou: "Costa é muito bom para a Liga Europa, mas não tem jeito para jogar na Champions".

No início da intervenção - após ter sido referido que foi nadador-salvador na juventude e seguindo uma deixa do diretor da UV, Carlos Coelho - Mon-

tenegro afirmou que finalmente percebeu porque foi escolhido em 2011 para líder parlamentar: "Para um país afogado em dívidas, um nadador-salvador".

Montenegro afirmou que a coligação, ao longo da legislatura teve de "superar o derrotismo, o pessimismo, o bota-abaixo dos partidos da oposição", acusando o PS de fazer as vezes de "velho do Restelo", pois "não confiou nos portugueses" nem acreditou que o país ultrapassasse a crise.

O líder parlamentar do PSD considera que os eleitores, que "são mais inteligentes do que muitos políticos pensam", neste momento conhecem bem os programas dos dois partidos e também os seus protagonistas. "Conhecem os protagonistas do PS porque eles são exatamente os mesmos que estiveram no governo de 2005 a 2011".

Passos Admite Rever Financiamento das Autarquias

O primeiro-ministro disse, que o modelo de financiamento das autarquias "tem revelado muitas insuficiências" e admitiu que o mesmo poderá ter de ser revisitado no futuro, mas sem "perder a cabeça".

"Nós sabemos que teremos, um desses dias, de rever as condições de financiamento" das autarquias, mas "não para dar a idéia de que vamos, agora de repente, perder a cabeça e gastar mais do que aquilo que podemos", afirmou.

Passos Coelho, que discursava na sessão



solene de encerramento das Festas do Povo, em Campo Maior, abordou o assunto do financiamento das autarquias locais, com o presidente da Câmara alentejana, Ricardo Pinheiro.

"Se pudermos vir a

gastar mais é porque a nossa economia, a nossa sociedade, gerou mais riqueza, mais rendimento que nos permita pensar de uma outra maneira: pagar o que devemos e ainda aumentar as nossas disponibilidades para

o dia-a-dia", acrescentou.

Segundo o chefe do Governo, a "preocupação" do executivo, nesta altura, "não está em aumentar a despesa", mas sim "em distribuí-la melhor".

"E não há dúvida de que o modelo de financiamento das autarquias tem revelado muitas insuficiências. Há autarquias hoje que recebem, de forma sazonal ou diária, muito mais pessoas, cidadãos, utilizadores dos seus equipamentos do que aqueles que pagam impostos no respectivo município", disse.

Marcelo Diz Que Concorrer a Belém é Difícil Para Qualquer Candidato

O ex-líder do PSD Marcelo Rebelo de Sousa defendeu que os potenciais candidatos do centro-direita às presidenciais "terão exatamente as mesmas dificuldades" que Santana Lopes para decidir se seguem ou não na corrida para Belém.

Marcelo Rebelo de Sousa, que segundo a edição do "Expresso" de sábado está a preparar o anúncio da candidatura presidencial para novembro, apontou 3 razões para a decisão de Santana Lopes de não entrar na corrida a Belém. Considerando que Santana Lopes foi "muito per-

suasivo" nas suas explicações, Marcelo apontou o cargo desempenhado pelo ex-chefe do Governo como provedor da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa como primeira razão para a "desistência" da corrida presidencial.

Para o professor, Santana Lopes ocupa "uma das funções mais importantes da administração pública portuguesa" e "tem projetos para o futuro", como o hospital da Estrela, além de que "é muito sedutor estar naquele lugar". Em segundo lugar, Santana Lopes "tem família" e, nesta fase, "é muito



importante estar disponível para a família". Além do mais, Santana "tem ainda futuro político daqui a 5 ou 10 anos", podendo encetar mais tarde uma candidatura à Presidência da República.

Em síntese, para Marcelo Rebelo de Sousa, o ex-chefe do Governo "teve de fazer uma escolha difícil", como têm de fazer Rui Rio, Sampaio da Nóvoa, Maria de Belém ou mesmo Henrique Neto.

Jerônimo: Escolha nas Eleições é Entre 'Trajeto Ruinoso' ou 'Caminho Novo'

O secretário-geral do PCP defendeu que o que está em causa nas legislativas de 04 de outubro é ou "insistir no trajeto ruinoso seguido ora pelo PS ora pelo PSD e CDS" ou abrir "um caminho novo". Jerônimo de Sousa, pediu um reforço da votação da CDU nas eleições. "Aquilo está em causa nas eleições é a escolha entre 2 caminhos: ou insistir no trajeto ruinoso da política seguida ora pelo PS ora pelo PSD e CDS ou abrir um caminho novo, a construção de uma política alternativa patriótica e de esquerda com o reforço da CDU", disse. "Este partido está em condições, com o seu reforço, de assumir todas as responsabilidades. Está pronto e preparado para participar nas soluções, incluindo nas soluções governativas", convicto de que, se as sondagens acertarem, a atual maioria PSD/CDS vai levar "uma banhada" nas eleições. Jerônimo de Sousa deixou ainda críticas aos que defendem uma maioria ab-



soluta saída das próximas eleições legislativas e afirmou que sempre que isso aconteceu "nunca houve foi estabilidade na vida das pessoas".

"O próprio PS vem em nome da estabilidade, no seguimento daquilo que afirmou o Presidente da República, geralmente tão calado, mas que veio a terriro defender uma maioria absoluta em nome da estabilidade governativa. É preciso lembrar ao Presidente da República e é preciso lembrar ao povo português que sempre que existiram maiorias absolutas, houve estabilidade governativa, o que nunca houve foi estabili-

dade na vida das pessoas pela política de direita que foi realizada". O líder comunista alertou ainda que "vai haver por aí muita mistificação, muito engano" e afirmou que o que está em causa, não é a eleição de um primeiro-ministro, é a escolha dos 230 deputados da Assembleia da República. Se as sondagens acertarem, "o PSD e o CDS, os partidos do Governo, vão levar uma banhada, vão sofrer uma derrota pesada nestas eleições para a Assembleia", disse Jerônimo de Sousa, recebido já em clima de festa pelos presentes na Quinta da Atalaia.

Deputado "Costista" Vai Dirigir Campanha de Nóvoa

Pedro Delgado Alves, deputado do PS, ex-líder da JS e um dos mais empenhados apoiantes de António Costa na sua ascensão à liderança do partido, vai dirigir a campanha de Sampaio da Nóvoa.

O convite já foi aceite pelo próprio, o próprio Costa já estará informado, mas Pedro Delgado Alves - atualmente recandidato a deputado pelo PS no círculo de Lisboa só iniciará funções depois das eleições legislativas.

A sua escolha parece revelar uma certa inclinação de ex-líderes da JS para serem diretores de campanha. Na sequência da polémica dos cartazes, Duarte Cordeiro, também ex-chefe da organização de juventude dos socialistas, foi substituído por Ascenso Simões na direção da campanha do PS.

Pedro Delgado Alves e Duarte Cordeiro são ambos autarcas em Lisboa. O primeiro dirige a Junta de Freguesia do Lumiar e o segundo é vice-presidente da câmara municipal.

laranjas
LARANJAS MACHADO

A. MACHADO FRUTAS

LARANJA DA MELHOR PROCEDÊNCIA
TUDO DE PRIMEIRA QUALIDADE

(21) 3371-5955 / 2473-7181

Av. Brasil 19.001 - Pavilhão, 23 - Box 37 - Ceasa - Coelho Neto - RJ

ANUNCIE NO JORNAL

Tel: (21) 2220 - 1088 / Fax: 2220 - 1088

Site: www.portugalemfoco.com.br / Email: portugal.foco@gmail.com

Rua Evaristo da Veiga, 47 - Grupo 1007 - Centro - Rio de Janeiro

ROCHA
CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171
Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502
Copacabana - Rio de Janeiro

ALTO MINHO FRUTAS LTDA

21 - 3860 - 7957

Capitão Félix, 110
Rua 10 loja 17

CADEG
S. CRISTOVÃO



O carismático José Nunes quando cumprimentava um seleto grupo de amigos curtindo a festa do S.I.P.C. no Monte Libano



Esta turma sempre alegre dando um show de simpatia, o empresário José Nunes, esposa Sandra, com o Presidente do S.I.P.C. RJ Armando Cruz, o Rogério, esposa Neide, e um grupo de amigos

BELÍSSIMA FESTA DA INDÚSTRIA DE PANIFICAÇÃO E CONFEITARIA DO MUNICÍPIO DO RIO DE JANEIRO



Explosão de alegria do nosso amigo, o empresário José Nunes sempre esbanjando alegria. Na foto com os artistas do Conjunto e amigos

Como é tradicional todos os anos o Sindicato de Panificação da Indústria e Confeitaria do Município do Rio de Janeiro, realizou a sua festa em homenagem ao Dia do Panificador nas dependências do Monte Libano no Leblon.

Como sempre um evento de muita grandeza e beleza onde a família Panificadora se

reune para comemorar com muito entusiasmo e alegria sua data festiva.

Dando início as comemorações foi realizada uma Missa em Ação de Graça no Salão do Clube, com a presença do Presidente do S.P.I.C do Município do Rio de Janeiro sr Armando Cruz e toda sua diretoria na oportunidade o Presidente discursou para os associados

e convidados presentes citando a importância na família panificadora. Logo a seguir o ato religioso, mais uma vez a diretoria do Sindicato brindou a classe panificadora com a linda festa. Realizando um belo evento, com um coquetel e jantar especial animação musical ficou a cargo da excelente Banda Celebrale que agitou o salão com repertório

de primeira qualidade, dava gosto de ver alegria e espontaneidade dos convidados presentes no Clube Monte Libano, extravazando toda felicidade pois a luta do dia-a-dia não é fácil, e são momentos como esses que fazem qualquer classe panificadora seja mais unida tendo total apoio e respaldo do Sindicato da Indústria de Panificação



Uma noite sensacional vivida pela família panificadora promovida pelo Sindicato do RJ. Na foto os simpáticos casais, os empresários Marcelo Brandão, esposa Pamela, Elísio Gomes Silva e esposa Regina Corato

O representante da Bunge, fazendo entrega ao ganhador Sr. Antônio Leonardo da Padaria Canela de uma tonelada de farinha de trigo



Bela imagem na noite mágica da família panificadora no Clube Monte Libano, Afonso, seu filho Charles com a namorada Raiane



Quem marcou presença no Clube Monte Libano na festa do Panificador foi o empresário Norberto Teixeira – diretor da empresa N. Teixeira Imóveis com familiares e amigos



Num registro dos amigos no Dia do Panificador no Clube Monte Libano, Rodolfo Reiter e colaboradores da Bunge, com os empresários Elísio Silva e Marcelo Brandão



Outro destaque especial era a mesa do Afonso e esposa Laurinda, cunhada Antonio, esposa e amigos entre eles Jocelem da Leopam



O dinâmico João Albino era só alegria. Na foto numa pose com o pai Acácio e familiares



Num registro para o Jornal Portugal em Foco vemos o Acácio, o Presidente do S.I.P.C. do RJ Armando Cruz, João Albino e Manuel Veloso



Outra mesa bem animada durante as comemorações do Dia do Panificador, o empresário João Albino, sua mãe Ermelinda e família



Diante dos deliciosos produtos produzidos pela equipe da Bunge na festa do Panificador no Monte Libano o chef Lyndon Johnson, Nilton Carvalho, Marco Santiago e os técnicos Junior e Erinaldo



Belo momento de confraternização na festa do Dia do Panificador realizada pela indústria de Panificação e Confeitaria do RJ, onde vemos o Presidente Armando Cruz e o Nilton Carvalho da Bunge

UM SHOW DE CONFRATERNIZAÇÃO E ALEGRIA NO DIA DO PANIFICADOR NO CLUBE MONTE LÍBANO

O Presidente do Sindicato da Indústria de Padarias e Confeitearias do Município do RJ Armando Cruz num destaque com o diretor da Leopan – Jocelem A. Albuquerque



Curtindo o Dia do Panificador no Clube Monte Líbano, o dinâmico empresário Jocelem A. Albuquerque e seu filho Leonardo já seguindo os seus passos



Momento de total descontração na comemoração anual do Sindicato das Indústrias de Panificação e Confeitearia do RJ, um flagrante. Jocelem Albuquerque – diretor da Leopan ao lado da Namir, José e Debora

e Confeitaria do Rio de Janeiro, que têm proporcionado aos associados cada dia mais condições e tecnologia para a classe panificadora se modernizarem mais para servir, a família Carioca com muita qualidade, conforto, variedade e produtos das melhores procedências e um atendimento de primeiro com respeito e dignidade. “Viva a Família Panificadora”.



Durante as comemorações do Panificador no Monte Líbano, o empresário Jocelem – diretor da Leopan com o Afonso e um grupo de amigos



Numa pose exclusiva para nossa reportagem do Dia do Panificador, vemos a senhorita Debora, Alberto, Jocelem A. Albuquerque – diretor da empresa Leopan, José (Pic Nic) e o lam (neto)



Uma noite magnífica com o encontro de amigos confraternizando-se com o Jocelem – diretor da Leopan, o Presidente da ABIPAN-RJ José Severiano Câmara, o empresário Norberto Teixeira – diretor da empresa N. Teixeira Imóveis e um amigo



Num close especial durante a festa do SIPC RJ, vemos o Pacheco – com o diretor da Empresa Leopan, Jocelem e seu filho Leonardo Albuquerque



Um grande encontro de amigos no Monte Líbano, o vice-presidente da ABIPAN Antonio Augusto de Souza Soares, o Presidente ABIPAN José Severiano Câmara, Dra. Maia de Lurdes Martins Azevedo e demais amigos numa grandiosa confraternização



Show de espontaneidade e simpatia no Dia do Panificador. Num close especial, vemos o Presidente do Sindicato Sr. Armando Cruz, Geraldo e equipe do Moinho Cruzeiro do Sul e demais amigos que estiveram na festa do panificador



Quem marcou presença no jantar/coquetel em homenagem ao Dia do Panificador no Clube Monte Líbano foi o empresário Marcelo Brandão que vemos aqui num bate papo informal com um amigo



Presente na festa do S.I.P.C. RJ no Clube Monte Líbano, o empresário Custódio Duarte Gomes, esposa D. Zulmira, nora Teresa, o filho Dr. Alvaro Duarte Gomes e amigos



No dia festivo ao Panificador no Clube Monte Líbano, vemos o empresário Sr. Aventino – diretor da Padaria Oniteva no Cachambi com sua filha Rosimeri e demais amigos



Destacamos nesta noite comemorativa a classe panificadora do Rio de Janeiro nas bellíssimas dependências do Clube Monte Líbano, o empresário Aventino, esposa Sra. Maby, Sr. José e um amigo

O Presidente do Sindicato da Indústria de Panificação e Confeitearia do Rio de Janeiro Armando cumprimentando o empresário Aventino, esposa Maby, familiares, Mariana, Alice (engenheira), Dr. Fernando, Rosimeri e demais convidados



Num registro desta data especial da família panificadora no Monte Líbano o Sr. Aventino, esposa Maby, Dr. Fernando, esposa engenheira, Rosimeri e amigos





O Presidente da Casa do Minho Agostinho dos Santos durante a missa em ação de graças na Igreja São Judas Tadeu ao lado dos Padres Frank da Paróquia Sta. Terezinha, Diegues, Pároco e Reitor do Santuário Arquidiocesano de São Judas Tadeu

N.S DO SAMEIRO FOI FESTEJADA NA CASA DO MINHO



Assistência na Igreja São Judas Tadeu durante o ato religioso, onde vemos o Presidente Agostinho dos Santos ladeado por diretores, associados, convidados e amigos



Logo a seguir a celebração, vemos os Padres Frank e Diegues cumprimentando o Presidente Agostinho dos Santos e o ex-presidente Joaquim Fernandes

Um domingo de fé e emoção, da família minhota que homenageou a Padroeira da Casa do Minho do Rio de Janeiro, Nossa Senhora do Sameiro, uma belíssima programação. Logo cedo foi celebrada uma Missa em Ação de Graças na Igreja de São Judas Tadeu, no Cosme Velho com a presença da diretoria, associados e amigos. Momento de muita emoção e fé durante a celebração realizada pelo Padre Diegues. Como é



Linda imagem no interior da igreja com as componentes dos Ranchos Folclóricos da Casa do Minho ao lado dos andores com as imagens dos santos

tradicional com a participação da homilia com os componentes dos Ranchos Folclóricos da Casa do Minho. Seguindo a programação após a Missa foi realizada a Procissão com diretores e os componentes do Rancho Folclórico Maria da Fonte, de Veteranos e Infanto Juvenil Benjamim Pires. Foram momentos de muita emoção pelas ruas do bairro com os andores, a imagem de Nossa Senhora do Sameiro e demais imagens. Entoando hinos sacros, a Banda irmãos Pepino regida pelo Maestro José Ferreira seguiu em direção às dependências da Casa do Minho. Era nítido vermos a alegria e felicidade da família minhota em homenagear, mais uma vez, sua padroeira. Dando sequência ao dia festivo foi

oferecido, aos presentes, um almoço festivo com cardápio da melhor qualidade constando de: feijão de frango à milanesa, costela no bafo, arroz branco com batatas coradas e saladas. Mas, um dos pontos altos das comemorações foi a apresentação dos três Ranchos da Casa, o infanto Juvenil Benjamim Pires, Maria da Fonte e Veteranos que proporcionaram uma belíssima tarde de folclore minhoto. Momentos de muita magia e emoção ao som da Tocata Minhota. Na oportunidade, o jornal Portugal em Foco através do seu presidente, Felipe Mendes, parabenizou o Presidente da Casa do Minho, Agostinho dos Santos e toda sua diretoria e os componentes dos Ranchos pela linda festa.



A procissão quando chegava a Casa do Minho no Cosme Velho com diretores e associados



Bela imagem dos componentes do R.F. Minhoto conduzindo os andores de N. S. do Sameiro na procissão logo após a Missa acompanhados pela Banda Irmãos Pepino



No interior da Casa do Minho após a procissão junto ao andor de N.S. do Sameiro padroeira da Casa, vemos o Presidente Agostinho Santos fazendo seu discurso festivo do Padre Frank, diretores sob atenção dos componentes dos três Ranchos Folclóricos



A Banda Irmãos Pepino apresentando-se no almoço festivo em homenagem a N.S. do Sameiro recebida pelo Maestro José Ferreira



O R.F. Maria da Fonte deu verdadeiro show



O Rancho Folclórico Juvenil realizou um lindo espetáculo de folclore



Mesa do Presidente Agostinho dos Santos, o diretor social J. Maciel, esposa Mariza Canabarro, o vice-presidente Casimiro Ferreira, esposa Lucia e um casal de amigos



Felipe Mendes – diretor do Jornal Portugal em Foco prestigiando seu amigo o Presidente Agostinho dos Santos, o popular Sousa e esposa



Um verdadeiro espetáculo de folclore realizado pelo Rancho Veterano Minhoto

DOCE ALTO
 PADARIA
 CONFEITARIA
 LANCHONETE
 RESTAURANTE
 DISK ENTREGA
 3376-5120
 96663-2419
 9927-9155
 Rua Filomena Nunes, 586
 Olaria - Rio de Janeiro

CENTROSUL
 FRIGORIFICO
 e-mail:centrosulcompras@yahoo.com.br
 Tels.: (21) 2624-3333 / (21) 2625-1323 / Fax: (21) 2625-1582
 Rua Monsenhor Raeder, 28 - Barreto - Niterói - RJ

Cantinho das Concertinas
 Bolinho de Bacalhau, Sardinha, Polvo, Cabrito, Leitão, Frango, Comida Portuguesa
 (21) 2580.4326
 Capitão Félix, 110 - CADEB, Rua 10 Lj 11, Bonitão - RJ

VENHA CONHECER
1ª Loja da Rota do Azeite
na **PADARIA**
ÁGUA VIVA
De Trás os Montes Portugal para o Brasil
Azeites, enchidos, queijos, azeitonas, doces portugueses, sardinhas em conserva e outras iguarias da culinária portuguesa
Av. Amador Bueno de Veiga, 4346
2791-6455
delivery

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

Caderno de São Paulo
Edição de 3 a 9 de Setembro de 2015

NUMATUR
VIAGENS E TURISMO

- Viagens Nacionais e Internacionais
- Emissão de assistência viagem
- Pacotes turísticos • Cruzeiros marítimos
- Reserva de hotéis • Aluguel de carros

• Compra e venda de moedas estrangeiras
• Cartões pré-pagos e recarregáveis (Visa e Mastercard)
• Transferências de e para o exterior

NCC
CORRETORA DE CÂMBIO
Ouvridora - 0800-7705-422

www.numatur.com.br | 11 2218.6600 | 11 4994.4000

Dupla Comemoração

Manuel Leal – 70 Anos
Chá de Fraldas de Luisa e Fernanda



Em festa esteve a família Leal, no último dia 22 de agosto de 2015. A reunião de familiares e amigos foi para comemorar, os 70 anos de vida do patriarca Sr. Manuel Rodrigues Antunes Leal nascido no dia 24.07, e o chá de fraldas das filhas do casal Rosa Maria e Paulo José, a Luisa e a Fernanda ainda com 33 semanas de

gestação. A comemoração aconteceu na residência do aniversariante. Este comemorou o dia do seu aniversário no próprio dia 24.07, junto a amigos em sua terra natal, Miranda do Corvo - Coimbra - Portugal, e agora com seus amigos em São Paulo. O chá de fraldas, realizado neste dia é fruto da união de Rosa Maria

e Paulo José, transcorrida no dia 27 de agosto de 2011, no Santuário do Rosário de Nossa Senhora de Fátima no Bairro do Sumaré, e para este dia reuniram vários amigos. Aos presentes foi servido um seletto churrasco, com diversos acompanhamentos e saladas numa organização da Sra. Isaura das Neves Duarte Leal, espo-

sa do aniversariante e mãe da futura mamãe Rosa Maria e servido pelo ChurrascARI. A animação desta tarde festiva esteve a cargo, da tocata do Grupo Folclórico dos Veteranos de São Paulo, do Clube Português. Tivemos o corte do bolo da Luisa e da Fernanda e o "Parabéns a Você" para o Sr. Manuel Leal.



Aqui reunida em festa vemos a família Leal, Sr. Manuel, a esposa Sra. Isaura, o filho Rodrigo Leal, a filha Rosa Maria, o genro Paulo José e claro a Luisa e a Fernanda, ainda no ventre da mãe.



O aniversariante Sr. Manuel Leal e a tocata do Grupo Folclórico dos Veteranos de São Paulo do Clube Português.



O casal Rosa Maria e Paulo José na bellissima mesa e o bolo de Luisa e Fernanda.



Instante do "Parabéns e Você" ao Sr. Manuel Leal.



A futura mamãe Rosa Maria, a mãe Sra. Isaura Leal, a avó Sra. Maria Suzete das Neves, familiares e amigas.



Sr. Manuel Leal comemorando seus 70 anos de vida junto a amigos e familiares.

RETRATOS SEMANAIS



Flagrante de bons amigos, na última semana na Casa de Fados (casa de fados) instalada numa capela oitocentista tombada pelo patrimônio histórico, onde imperam fantásticos azulejos da época. Vemos a Aline Torrão, a Paula Laranjeiro, o esposo Alexandre Fachada, a fadista Carminho, a fadista radicada em São Paulo Gloria de Lurdes, e a cunhada Sra. Odete.



Olhai o casal amigo Idalina e Eusébio Ribeirinha, já se despedindo da encantadora Benlhevai - Vila Flor, onde foram passar mais umas férias e claro saborear aquele polvo na festa do Cabeço, em Vilas Boas, Vila Flor na festa de Nossa Senhora da Assunção.



O amigo e chefeinho Sr. Valter Preto Bernardino da Lellis Tratoria com os amigos e clientes, Martinha a eterna cantora do Amor, Ronald da dupla os Vips, Deno da dupla Deno e Dino, anos 70 e 80. Matando saudades.



Quem foi passar uns dias na terrinha, mais precisamente na aconchegante Redinha - Pombal, foi o amigo Jota Santos lá do City Bar em Campinas, aqui com a esposa Sra. Maria Isabel. Faz tempo heim chefeinho.

FADO & JAZZ COM MARIA MENDES NA CASA DE PORTUGAL

10 de Setembro – única apresentação

Para comemorar os 80 anos de sua fundação, a Casa de Portugal traz a São Paulo o show "FadoJazz", um show com impressão digital portuguesa com a cantora Maria Mendes. Neste show totalmente cantado em português, a poesia portuguesa e o fado melancólico serão revestidos pela liberdade e modernidade do Jazz. Também as canções de autoria de Maria Mendes bem como algumas canções do Jazz americano (com adaptação inédita para português) vibrarão em riqueza nas improvisações e nos diálogos intimistas entre o piano virtuoso e a voz sublime e pura da cantora portuguesa Maria Mendes. Este é um show em que

o público poderá escutar uma das vozes mais promissoras do Jazz português num jazz atual com identidade genuinamente portuguesa. Com referências entusiásticas da crítica internacional que a considera uma das vozes mais promissoras do Jazz europeu, Maria Mendes, viu o seu talento reconhecido por Quincy Jones que a elogiou no Festival de Jazz de Montreaux: "Vejo um futuro brilhante e promissor para esta jovem cantora". Em 2012, o seu primeiro CD foi editado com selo Americano pela Dot Time Records NYC. Maria Mendes atuou em Nova Iorque no famoso "Blue Note Jazz Club NY", assinalando assim a estreia de uma cantora portu-

guesa, a partir das 20 horas para um espetáculo memorável em comemoração dos 80 anos de fundação desta Casa que vem se destacando na promoção cultural Luso-Brasileira. Ingressos: sócios R\$30,00 não sócios: R\$60,00 Informações: Tel.: (11) 3273-5555

guesa, a partir das 20 horas para um espetáculo memorável em comemoração dos 80 anos de fundação desta Casa que vem se destacando na promoção cultural Luso-Brasileira. Ingressos: sócios R\$30,00 não sócios: R\$60,00 Informações: Tel.: (11) 3273-5555



TREVO
ESTACIONAMENTOS

Sempre um ponto perto de você

Administração:
R. Maria Paula, 123 - 18º Andar - Centro - SP
Tel.: (11) 3106-1456 - Fax: 3106-1869

QUEIJOS BEIRÃO

Minas Frescal
Prato, Mussarela
Ricota, Manteiga

E-mail: queijobeirao@terra.com
F.: 2954-8266 / 2955-0427 - Fax: 2967-4434

ZARCO
Viagens e Turismo

A Zarco Viagens e Turismo é uma agência que trabalha com uma proposta diferenciada no mercado: Atendimento personalizado ao cliente.

19 anos com você

www.zarco.com.br
AV. IPIRANGA, 919 - LOJA 1 GALERIA CINERAMA - SP
(11) 3224.5888
Estacionamento GRATUITO!

VENHA CONHECER
Restaurante & Churrascaria
NOVO CHIMARRÃO

A mais Antiga da Vila Guilherme
Venha Experimentar nossa Picanha e nosso Bacalhau!

Direção Carlos e José Fernandes Fone: 2905-3617
Rua Manuel Silvino Bandeira de Melo, 221 - Vila Guilherme - SP

RESORT MONTE DAS OLIVEIRAS LAZER & EVENTOS

10 Anos

Show Roberto Leal

04. Out. 2015
Restaurante Barcelos

CONVITE Individual R\$160,00

Convite Incluso no Pacote de Hospedagem

Almoço a partir das 12:30

Reserve sua Hospedagem e curta um Final de Semana cheio de atrações!!!

02/10 Show de Fato com Maria de Lourdes
03/10 Feijoada com Samba de Roda com Guilherme Silva E muito mais!

INFORMAÇÕES E RESERVAS: 11 2095-6364 / 11 4598-4000
Estrada Entre Serras e Águas, Km8 - Joanópolis - SP
www.resortmontedasoliveiras.com.br



Resort Monte das Oliveiras

Realizou o 2.º Wine Weekend Show de vinhos e culinária



O Resort Monte das Oliveiras deu um show, nesta segunda versão do Wine Weekend com mais um evento enogastronômico. O mesmo foi realizado de 21 a 23 de agosto de 2015 e realizou o casamento perfeito, dos melhores e mais variados vinhos em parceria com a Adega Alentejana, e saborosos pratos harmonizados com os mesmos. Todos os vinhos degustados neste 2.º Wine Weekend – Vinhos de Portugal foram vendidos durante o evento e também podem ser encontrados na Mega Adega Kanguru. Logo a entrada do almoço e jantar os presentes eram recepcionados com uma taça do Espumante Bruto Ortigão. Inserida na programação, foi apresentada uma breve palestra sobre vinhos. Foram três dias em que os hóspedes do Resort Monte das Oliveiras, pu-

deram apreciar o que há de melhor em vinhos e gastronomia. No dia 21 sexta-feira deu-se início ao 2.º Wine Weekend cuja abertura e apresentação dos produtos, esteve a cargo do diretor do Resort Monte das Oliveiras Sr. Fernando Jeronimo. Foi servido no jantar Salada Quente e Fria de Bacalhau acompanhado o vinho EA Branco. O prato seguinte Atum com Crosta de Ervas Finas e Aspargos Verdes foi acompanhado pelo vinho Paulo Laureano Premium Tinto. O terceiro prato Tagliarini com Ragu de Rabada foi acompanhado pelo vinho Passaduouro DOC. Como sobremesa foi servida uma Seleção de Queijos com Chutney de Manga e para acompanhar o premiado Porto Noval Fine Ruby. No sábado dia 22 para o almoço foi servido Salmão Gratinado em Berço de Alho Poró, acompanhado pelo vi-

nho Chaminé Branco. O prato seguinte Steak Tartare acompanhado pelo vinho Tapada do Fidalgo Reserva Tinto. O Leitão à Bairrada foi acompanhado pelo vinho Cedro do Noval Tinto. A sobremesa foi o sensacional Profiterole com Sorvete e Calda Amarga acompanhado pelo Moscatel de Setúbal Horácio Simões. No domingo dia 23 para o almoço tivemos um Risoto de Frutos do Mar acompanhado pelo vinho Paulo Laureano Premium Branco. O prato seguinte Bacalhau à Dorê acompanhado pelo vinho Cartuxa Branco. O Cordeiro Assado à Paideiro foi acompanhado pelo vinho EA Reserva Tinto. E como sobremesa Brigadeiro Gourmet acompanhado pelo vinho Porto Noval Fine Ruby. A animação nestes dias este a cargo do cantor e tecladista Clineu. Se você ainda não

conhece o Resort Monte das Oliveiras – Lazer & Eventos vá conhecer e também ficar encantado. Faça sua reserva para suas próximas férias. Acesse o site www.resortmontedasoliveiras.com.br Central de reservas e informações pelos telefones (011) 2095.6364 e

4598.4000 - 4598.2039. Anote aí, o próximo grande evento será no dia 04.10 quando teremos 1 tonelada de bacalhau, e show com a cantora Maria de Lurdes, o "show man" Guilherme Silva e encerramento com grande show do idolo Roberto Leal.



Sr. Fernando Jeronimo diretor do Resort Monte das Oliveiras na abertura do evento.



À entrada, uma deliciosa taça do Espumante Bruto Ortigão servida pela Letícia.



A animação esteve a cargo do cantor e tecladista Clineu.



Aqui vemos o Sr. Luis Figueiredo a esposa Natalia, o diretor do Resort Sr. Fernando Jeronimo a esposa Patricia Jeronimo, o Sr. Andre Eduardo a esposa Flavia Garcia e o Sr. Richard Neto e a esposa Giovana Marques.



Dra. Alzira Maria Serpa Silva "Almoço das Quintas"

O tradicional e conhecido e "Almoço das Quintas" na Casa de Portugal, é o ponto de encontro de bons amigos e responsável por uma maior integração, entre os que reconhecem a importância do relacionamento entre os luso-brasileiros. O Almoço das Quintas é um local de um salutar convívio, onde se reúnem semanalmente, amigos, empresários, dirigentes associati-

vos, para saborear as delícias da culinária portuguesa, ali preparadas e servidas pelo Buffet "O Marques". No ultimo dia 27.08.2015 lá esteve a Dra. Alzira Maria Serpa Silva, adjunta da Presidência da Assembléia Legislativa da Região Autónoma dos Açores, que será candidata nas próximas eleições para o Conselho das Comunidades Portuguesas. Neste dia o Dr.

Manuel Magno Presidente da Secção do PSD em São Paulo falou aos presentes sobre as próximas eleições, para que votassem nos candidatos e ou partidos de sua preferência. Apareça você também por lá, Avenida da Liberdade, 602 bairro da Liberdade, sua participação é por adesão. Informações e reservas para grupos e empresas 3209.5554 – 3342.2104.



Aqui vemos o presidente da Casa de Portugal Com. Antonio dos Ramos, o vice presidente Dr. Fernando Leça e a Dra. Alzira Maria Serpa Silva, adjunta da Presidência da Assembléia Legislativa da Região Autónoma dos Açores.

Vila Galé apresenta Projeto de novo resort no Brasil

O Grupo Vila Galé apresentou formalmente, durante uma coletiva de imprensa em Natal, no Rio Grande do Norte, o projeto de sua oitava unidade no Brasil: um resort na Praia de Touros, que contará com um investimento de R\$ 100 milhões e tem previsão de inauguração para setembro de 2017. Com este novo empreendimento, a Vila Galé reforça a sua posição como a principal rede de resorts no Brasil. O Vila Galé Touros, de frente para a praia, será composto por 450 quartos, quatro restaurantes onde a cozinha portuguesa se encontrará com a local - destaque para o inevitável, um exclusivo do Grupo e o Potiguar, uma homenagem à região - um SPA Satsanga, um Clube Nep para crianças, um Centro de Convenções com cerca de 2.000 m2, um centro náutico, um campo de futebol "society", um campo multiusos, um campo de tênis e ainda três piscinas exteriores, tendo uma delas tobogã para crianças. "O novo resort de Touros será importante para preencher uma lacuna em Natal que, apesar de ter bons hotéis, tem falta de uma infra-estrutura hoteleira deste porte e com este padrão de qualidade, algo que se justifica em um Estado com o potencial turístico do Rio Grande do Norte. Além do alojamento de mais de 1.500 pessoas, teremos um espaço para eventos

como não existe na região", explica o Presidente do Conselho de Administração do Grupo, Jorge Rebelo de Almeida. "Numa primeira fase, serão gerados 500 postos de trabalho diretos durante a fase de construção. Depois de finalizado, contamos ter cerca de 350 funcionários fixos do hotel. É, por isso, um empreendimento que promete afetar positiva e diretamente a vida dos potiguares, o que também nos enche de orgulho", acrescenta o executivo. As sete unidades hoteleiras que o Grupo detém atualmente no Brasil - e que estão espalhadas pelos estados do Ceará, Pernambuco, Bahia e Rio de Janeiro - oferecem um total de 5.000 camas em três hotéis de cidade e quatro resorts "all inclusive". Este último segmento ainda é pouco explorado no

Brasil, razão pela qual o Grupo decidiu avançar com um plano de expansão que passa por este tipo de investimentos. Em 2014, o Grupo faturou no Brasil mais de 200 Milhões de Reais e cerca de 70 Milhões de Euros em Portugal (266 Milhões de Reais).

Sobre o Grupo Vila Galé

O grupo Vila Galé é responsável pela gestão de 27 unidades hoteleiras, sendo 20 em Portugal e 7 no Brasil, e conta hoje em dia com cerca de 2.500 funcionários que formam uma equipe coesa com uma enorme paixão pela hotelaria e pelo turismo nacional. Sua missão é definida com a frase "Sempre perto de você" que, aliada aos seus valores, tem mantido a Vila Galé um dos melhores grupos hoteleiros do mundo ao longo de seus 29 anos de existência.



Mais de
15 tipos
de Bacalhau.
800 vinhos
portugueses.*
Noite de Fado
toda terça-feira.*

*Apenas no Rancho Português São Paulo.

São Paulo

Av. Dos Bandeirantes, 1051 - Vila Olímpia, SP.
Tel: (11) 2639.2077
www.ranchoportugues.com.br

Rio de Janeiro

Rua Maria Quitéria, 136 - Ipanema, RJ.
Tel: (21) 2287.0335
www.ranchoportuguesrio.com.br



@ranchoportugues
@ranchoportuguesrio



/ranchoportugues.leitaoabairrada
/ranchoportuguesrio

Rancho Português

Festival de Folclore Benéfico Na Casa de Portugal



A Casa de Portugal de São Paulo, voltou a realizar e com grande sucesso no último dia 22 de agosto de 2015, o seu habitual Festival de Folclore Benéfico. A entidade contou com o patrocínio da Numatur Turismo. A Casa de Portugal de São Paulo sempre pensando em ajudar ao próximo, mais uma vez trabalhou em prol do Lar da Provedoria que cuida de cerca de 70 idosos. O convite eram 2 kg de mantimentos não perecíveis, para serem doados ao lar. Foram arrecadados nesta noite cerca de 980 kg de mantimentos. A culinária portuguesa esteve em alta, ali servida pelo Buffet O Marques. A tocatá do Grupo Folclórico da Casa de Portugal, tendo no acordeom os "experts" Agostinho e Chiquinho, animou a esta noite com seu vira livre contagiante. A abertura esteve a cargo do rancho anfitrião, o grupo Folclórico da Casa de Portugal.

Este apresentado pelo seu diretor e ensaiador Sr. Ernesto Lemos, exibiu do seu repertório o Vira de Serzedelo, Viração do Mar, Corridinho, Fandango, Pauliteiros de Miranda, Meadela Meadela e outras mais. Na sequência, tivemos a exibição do Conjunto Folclórico Chile Lindo com 35 anos de existência e presidido pelo Sr. Ricardo Soto e realiza seus ensaios no Pavilhão Mané Garrincha no Ibirapuera. E para encerrar tivemos a exibição do Grupo Folclórico dos Veteranos de São Paulo do Clube Português, fundado há 15 anos atrás, na própria Casa de Portugal. Este grupo conta com o apoio cultural de Zarco Turismo, Trevo Estacionamentos e Grupo Leograf. Os Veteranos apresentaram do seu repertório modas como Sra. Do Sameiro, Rio Lima, Vira de Palmeira, Malhão Picado, Barqueiro, Vira de Ir ao Meio e outras. Os Veteranos

encerraram sua atuação fazendo mais um vira livre que levou muitos à pista de dança. Todos os grupos

convidados foram homenageados pela direção da Casa de Portugal e seu grupo folclórico.



Presentes vemos o diretor da Provedoria Sr. Ferdinando R. Pereira, o Dr. Paulo Almeida Conselheiro do Clube Português, o diretor da Casa de Portugal Com. Vasco de F. Monteiro, a Sra. Helenice Ramalho e o esposo e Presidente da Provedoria Dr. Fernando Ramalho.



Instantes da exibição do Grupo Folclórico da Casa de Portugal apresentado pelo diretor Sr. Ernesto Lemos.



Aqui a exibição do Conjunto Folclórico Chile Lindo.



Momento em que o Sr. Ernesto Lemos, e o Com. Vasco de Frias Monteiro da Casa de Portugal homenageavam o Grupo dos Veteranos na pessoa dos diretores Manuel dos Santos, Sr. Manuel Caldas, Armando Torrão.



Grupo Folclórico dos Veteranos de São Paulo do Clube Português numa bellissima atuação.

Grupo EDP incentiva voluntariado E engaja terceiros em ações de solidariedade

No Dia Nacional do Voluntariado, celebrado em 28 de agosto, a EDP, empresa que atua nas áreas de Geração, Comercialização e Distribuição de energia elétrica, comemorou a adesão de seus colaboradores aos projetos da empresa e o engajamento direto e indireto de terceiros às ações beneficentes. A gestão destas iniciativas é do Instituto EDP, que também coordena os projetos socioambientais e culturais do Grupo. "Ao longo dos anos estamos intensificando a prática da solidariedade entre nossos colaboradores e verificamos um envolvimento cada vez maior de funcionários. Eles estão se tornando agregadores de outros voluntários, como colegas de trabalho, familiares, amigos e profissionais de outras empresas, e todos estão motivados pelo alcance e resultados de nossos programas", diz Pedro Sirgado, diretor do Instituto EDP (IEDP). Com atuação transversal à atuação do Instituto, o programa da companhia incentiva o trabalho voluntário não só nos projetos apoiados

pelos IEDP, mas também em iniciativas como o Desafio do Bem, o Parte de Nós - Ambiente e Natal, o Cidadão Pró-Mundo - Voluntários e o Inclusão Digital. Além das ações corporativas, o IEDP estimula o engajamento independente fora de sua plataforma de voluntariado. Todos dispõem de até 4 horas por mês de seu turno de trabalho para atuar em projetos voluntários. O Instituto EDP ainda mantém o Portal do Voluntariado (www.voluntariadoedp.com.br), espaço destinado para notícias, agenda de eventos e oportunidades de ações desenvolvidas pelos colaboradores e organizações participantes, além de ser também uma ferramenta de interação e acompanhamento dos trabalhos realizados. E, pelo segundo ano consecutivo, o IEDP premiou o Voluntário do Ano com uma visita a um dos empreendimentos do Grupo no Brasil. Durante a visita, o ganhador irá conhecer uma ONG local apoiada pelo instituto. O intuito é a troca de experiências e o aprendizado.

Todos somos emigrantes

Quando sentes necessidade de partir
vais sem olhar para trás,
deixas as raízes...o existir,
levas a certeza que um dia voltarás.

Saltas fronteiras, alargas horizontes
ganhas o pão com suor
constróis o mundo lançando pontes
conquistas o direito a uma vida melhor.

Cantas o fado da saudade
diluída no sonho da prosperidade
já desejada pelos nossos pais e avós.

Por imperativo da realidade,
pela nossa história e identidade,
emigrantes somos todos nós.

Daniel Bastos, "Todos somos emigrantes, in Terra

Aniversários

Dia 03.09.2015
Paulo Rogério Stocco Neto; Darcy Mandes Ribeiro (esposa Dr. Antonio Neto Guerreiro).

Dia 04.09.2015
Sr. Pedro Pinto Peixoto (diretor da Casa de Portugal de Campinas); Sra. Marina Martinez(diretora do Lar da Provedoria).

Dia 05.09.2015
Maria Sardinha (ensaiaadora do Grupo Infante Juvenil da Casa Ilha da Madeira).

Dia 06.09.2015
Antonio Simões de Almeida; Aniversário de Casamento dos amigos Fátima e Antonio Cristovam (Capucho).

Dia 07.09.2015
Aniversário do Pão de Açúcar; Carlos Eduardo Loureiro (o amigo Fú); Tamara (filha do Marcio e Vera Lucia); Tiago (filho Carlos e Lucia Benito do Rancho Arouquense); Fernando Borges Guedes (filho do casal Sra. Fátima e Sr. Raimundo Guedes); Dr. Ernesto Ruiz Trujillo (conselheiro do Centro Trasmontano); Larissa Bernardino (filha Ana Maria e André Luis); Dinho (chefinho da Zarco turismo filho do chefeão João Aurélio de Abreu e Sra. Joana D'Arc); Padre Arménio R. Nogueira; Dr. Miguel Reis.

Dia 08.09.2015
Francisco (Central de Reservas da Tap Air Portugal); Firmo da Silva Tavares; Antonio José Afonso (Trasmontano lá de São Martinho do Peso); Luis Gustavo Martins; Neste ano de 2.015 comemoração dos 53 anos de enlace do casal Poveiro amigo, Sra. Maria e Sr. Laurentino Vilar (ambos fundadores da Associação dos Poveiros de São Paulo).

Dia 09.09.2015
Dr. José Roberto Cordeiro (Clínica São Francisco e da Associação Portuguesa de Desportos); Alberto Monteiro de Andrade (diretor do Elos São Paulo Sul); Paulo Freitas (Nosso querido e estimado patrãozinho da Numatur Turismo).

ASSINE PORTUGAL EM FOCO
(11)5581-2991
(11)5589-3309

RETRATOS SEMANAIS



Recordamos aqui o nosso assador de sardinhas lá na festa de Malta, o amigo de longa data, o Toninho das Flores, que claro sempre cuida de nós com aquelas sardinhas sempre bem assadinhas. O mesmo acontece na Adega Cais do Porto onde exerce suas atividades.

CANTINHO DA RECORDAÇÃO



Recordamos aqui o amigo Ernestinho da Casa de Portugal como é conhecido. Aqui ainda criança, e desde então no folclore da Casa de Portugal. Hoje já homem feito e diretor da entidade.



Aqui um evento de há anos atrás, quando o presidente do Sindicato de Panificação era o saudoso Frederico Maia. Hoje chamado de SAMPAPÃO presidido pelo grande Sr. Antero pereira que aqui já se encontrava bem como o vice presidente Sr. Rui Gonçalves e muitos outros ainda na ativa.



Não, não da para acreditar que estas duas pessoas a direita que aqui vemos são as amigas Laura e Isabel Botelho. Dá para acreditar???



Porto Calém HOTEL
toda quarta é...
Quarta Romântica
com preços Especiais
TEL: (11) 2511-8179 / (11) 2511-1791
Av. Nordeste, 3276 C - São Miguel Paulista - São Paulo - SP

franca
1950
CONSTRUINDO A EXCELÊNCIA
www.buffetfranca.com.br
Avenida Angélica, 750 - Higienópolis São Paulo - SP
Tel: 11 3662-6111 / Fax: 11 3662-6222

Sabores de Portugal

TODAS AS QUINTAS FADOS COM TIAGO FELIPE E CIÇA MARINHO

Fado ao vivo toda quinta-feira a partir das 21h00
Almoços e Jantares
Seg. a Qua. das 10h às 23h00
Qui. a Sáb. das 10h às 23h30
Dom. das 10h às 20h30

53
Rod. Pres. Castello Branco, km 53
Araçariquama - São Paulo - Brasil
Tel.: +55 (11) 4136 1381 / 7892 6870

Esportes

BENFICA VOLTA A EXORCIZAR FANTASMAS

“Encarnados” estiveram a perder durante vários minutos, mas acabaram por se impor ao Moreirense por 3-2.

Depois do desastre em Aveiro frente ao Arouca, o Benfica voltou a somar três pontos, mas teve de sofrer (e muito) para vencer o Moreirense de (3-2). À 3.ª jornada, os campeões nacionais somam seis pontos, enquanto os “cônegos” continuam sem ganhar: três partidas e outros tantos desaires somados.

Mãos nos quadris, olhar pensativo, a andar de um lado para o outro e cabisbaixo. Era esta a imagem



de Rui Vitória nos minutos finais do primeira tempo. E o treinador dos bicampeões nacionais tinha razões para estar preo-

cupado: as “águias” estavam em desvantagem no marcador e com muitas dificuldades para importunar o adversário.

FC Porto só ganhou do Estoril na Frente



Gols de Aboubakar e Maicon fizeram os portistas regressar aos triunfos frente a um adversário que deixou boas indicações.

O Estoril ficou com boa imagem, o FC Porto com os gols. A eficácia portista fez a diferença no Estádio do Dragão, onde os “azuis e brancos” regressaram aos triunfos na Liga (2-0) e subiram, à condição, ao topo da classificação.

Foi um êxito com mais trabalho do que inspiração, pois foram os visitantes que praticaram o futebol com mais continuidade. A qualidade portista foi pontual, mas decisiva para triunfar. Viu-se quando Yacine Brahimi serviu Aboubakar para o primeiro gol, que poderia ter lançado a equipe para um encontro tranquilo, e quando Maicon, de livre direto, acabou com a reação dos “canarinhos”.



Gol de Kaká dá vitória histórica ao Tondela

Os tondelenses alcançaram o primeiro triunfo na I Liga, à custa do Nacional (1-0).

Um gol de Kaká deu os primeiros pontos e a primeira vitória de sempre ao Tondela na I Liga portuguesa, à custa do Nacional, que saiu derrotado do Estádio João Cardoso por 1-0.

Apesar dos 35 graus que se faziam sentir, a partida a 3.ª jornada entre o Tondela e o Nacional começou morna, com a equipe da casa a entrar pouco decidida a pontuar no primeiro jogo disputado no seu estádio.

Ao dobrar do primeiro quarto de hora, Murillo disse pela primeira vez presente, rematando ao lado da baliza da equipe madeirense, num lance que nem chegou para assustar o guarda-linha Gottardi. Três minutos depois, o venezuelano foi travado em falta, arrancando um livre que voltou a não incomodar o goleiro dos madeirenses.

LIGA NOS 2015 - 2016

V. Setúbal	2 - 2	Rio Ave
FC Porto	2 - 0	Estoril
Benfica	3 - 2	Moreirense
Tondela	1 - 0	Nacional
Paços Ferreira	1 - 1	Arouca
Sp. Braga	4 - 0	Boavista
Académica	1 - 3	Sporting
Belenenses	1 - 1	Marítimo
U. Madeira	0 - 0	V. Guimarães

Classificação	J	V	E	D	GM	GS	GD	P	DP	
1	FC Porto	3	2	1	3	8	1	5	7	0
2	Sporting	3	2	1	0	6	3	3	7	0
3	Arouca	3	2	1	0	4	1	3	7	0
4	Benfica	3	2	0	1	7	3	4	6	1
5	Sp. Braga	3	2	0	1	6	2	4	6	0
6	V. Setúbal	3	1	2	0	4	4	0	5	1
7	Rio Ave	3	1	2	0	6	5	1	5	0
8	Paços Ferreira	3	1	2	0	3	2	1	5	0
9	U. Madeira	3	1	1	1	2	2	0	4	1
10	Boavista	3	1	1	1	3	6	-3	4	0
11	Belenenses	3	0	3	0	5	5	0	3	1
12	Tondela	3	1	0	2	2	3	-1	3	0
13	Nacional	3	1	0	2	2	3	-1	3	0
14	Estoril	3	1	0	2	2	6	-4	3	0
15	Marítimo	3	0	2	1	3	4	-1	2	1
16	V. Guimarães	3	0	2	1	1	4	-3	2	0
17	Académica	3	0	0	3	1	8	-7	0	2
18	Moreirense	3	0	0	3	2	7	-5	0	3

2º LIGA 2015 - 2016

Oliveirense	0 - 1	Sp. Braga [B]
Varzim	2 - 1	Benfica [B]
Feirense	1 - 1	Sp. Covilhã
Mafra	1 - 2	Farense
Sporting [B]	1 - 1	Portimonense
V. Guimarães [B]	1 - 0	Olhanense
Desp. Chaves	3 - 0	Leixões
Ac. Viseu	0 - 2	Oriental
Atlético	1 - 2	Penafiel
Gil Vicente	1 - 1	Famalicão
FC Porto [B]	2 - 1	Freamunde

Classificação	J	V	E	D	GM	GS	GD	P	DP	
1	Sp. Braga [B]	5	3	2	0	8	3	5	11	0
2	Famalicão	5	3	0	2	7	5	2	9	2
3	Alfama	5	3	0	2	6	5	1	9	0
4	FC Porto [B]	5	3	0	2	7	7	0	9	0
5	Desp. Chaves	4	2	2	0	6	2	4	8	1
6	Sporting [B]	5	2	2	1	3	3	0	8	0
7	Oriental	4	2	1	1	13	6	4	7	1
8	Mafra	4	2	1	1	6	3	3	7	0
9	Farense	5	2	1	2	5	4	1	7	0
10	Benfica [B]	5	2	1	2	8	6	2	7	0
11	Varzim	5	2	1	2	5	5	0	7	0
12	Olhanense	5	2	1	2	4	4	0	7	0
13	Penafiel	5	2	1	2	4	4	0	7	0
14	Ac. Viseu	4	2	1	1	4	4	0	7	0
15	Santa Clara	3	2	0	1	4	3	1	6	1
16	V. Guimarães [B]	5	1	3	1	8	8	0	6	0
17	Gil Vicente	4	1	2	1	8	5	3	5	1
18	Portimonense	4	1	2	1	5	5	0	5	0
19	Ferrol	5	3	1	1	7	2	5	4	1
20	Leixões	5	1	1	3	2	5	-3	4	0
21	Sp. Covilhã	5	1	1	3	2	7	-5	4	0
22	Desp. Ave	4	0	2	2	2	4	-2	2	2
23	Freamunde	4	0	2	2	2	4	-2	2	0
24	Oliveirense	5	0	0	5	1	9	-8	0	2

Paços de Ferreira Empata com o Líder Arouca

Paços de Ferreira e Arouca entraram em campo para o jogo da 3.ª jornada sem derrotas e saíram do gramado ainda invictos. O empate (1-1) registado no Estádio Capital do Móvel traduz um grande equilíbrio entre as duas equipes.

Fernando Santos anuncia convocados sexta-feira

O selecionador nacional, Fernando Santos, divulgou, na passada sexta-feira, os eleitos para o particular com a França e para o encontro de qualificação para o Europeu diante da Albânia.

Portugal recebe os gaulês a 4 de setembro, em Alvalade, e no dia 7 desloca-se a Elbasan para medir forças com os albaneses que, três dias antes, defrontam a Dinamarca, em Copenhaga.

Após a conferência de imprensa de Fernando Santos, agendada para as 14.30 horas na sede da Federação Portuguesa de Futebol, foi a vez de Rui Jorge, selecionador dos sub-21, anunciar a convocatória para o arranque da qualificação para o Europeu 2017 da categoria.



Melhor Sp. Braga da Epoca Goleia Boavista

Minutos derrotaram os “axadrezados” por 4-0, na 3.ª jornada da Liga.

O Sporting de Braga goleou o Boavista de forma inapelável, por 4-0, na 3.ª jornada da I Liga, e deu a melhor resposta à derrota sofrida na ronda anterior, com o Rio Ave (1-0). Nota para os dois gols de Vukcevic, naquela que foi a melhor exibição do médio montenegrino desde que chegou a Portugal, para a estreia a marcar do avançado brasileiro Crislan e para a tradicional classe de Alan na conversão de uma grande penalidade que fechou a contagem em Braga.

DISTRITAIS		
BRAGA		
JORNADA 2		
Taipas	2 - 3	Terras Bouro
Desp. Ronte	1 - 2	Op. Antime
Joane	1 - 0	Amares
Maria da Fonte	2 - 0	Santa Eulália
Forjães	1 - 0	Santa Maria FC
Marinhas	1 - 0	Serzedelo
Prado	0 - 1	Vieira
Mereirense	2 - 0	Brito
AD Ninense	2 - 1	Travassós

Equipa	J	V	
1	Maria da Fonte	1	1
2	Mereirense	1	1
3	Terras Bouro	1	1
4	AD Ninense	1	1
5	Op. Antime	1	1
6	Forjães	1	1
7	Vieira	1	1
8	Marinhas	1	1
9	Joane	1	1
10	Santa Maria FC	1	0
11	Taipas	1	0
12	Brito	1	0
13	Prado	1	0
14	Amares	1	0
15	Serzedelo	1	0
16	Desp. Ronte	1	0
17	Travassós	1	0
18	Santa Eulália	1	0

JORNAL PORTUGAL EM FOCO
 Leia assinie anuncie
Tel.: 2220 - 1083
O JORNAL DA COLÔNIA PORTUGUESA
 Site: www.portugalemfoco.com.br
 Email: portugal.foco@gmail.com

GOURMET
 RESTAURANTE . CONFETARIA . PIZZARIA
 GRANDE VARIEDADE DE DOCES PORTUGUESES
 Pizzaria das mais modernas da cidade com forno a lenha
 Aberto também aos domingos e feriados. Especializado em comida Brasileira, Portuguesa e Japonesa
 Massas à italiana
 Carneiro Assado ao forno
 Chuleta ao Rio Grande do Sul
 Bacalhau à Tromba Rija
 Av. N. S. de Copacabana, 734 - Travessa Agrens, 12 Copacabana . Rio de Janeiro . RJ
 (21) 2236.2623 | 2256.3691

BEM VINDO. GALO É DO BRASIL
 GALO O MACARRÃO DO BRASIL
 PRODUTOS GALO
 BEM VINDO GALO É DO BRASIL
 GALO O MACARRÃO DO BRASIL

RIO PAIVA PNEUS
 36 anos de mercado
 Rede Oficial de Revendedores **PIRELLI**
 Qualidade . Confiança . Tranquilidade . Segurança
 Garantia de servir bem para servir sempre
 Tudo até 6 vezes sem juros no Cartão
 www.riopaiva.com.br
 Av Roma, 55-67 . Bonsucesso . (21) 3977.2200
 Est. do Tindiba, 1525 . Jacarepaguá . (21) 2423.7101

- Molas Originais
- Amortecedores
- Serviços de Freio
- Alinhamento de Direção
- Balanciamento de Rodas
- Serviço de Suspensão
- Desempenho de Rodas
- Silenciosos

São 24 elevadores, 4 máquinas de alinhamento, área ampla de montagem com equipamentos de primeira linha. Venha conferir!

Esportes

Cristiano Ronaldo "O Meu Maior Medo é Morrer Jovem"



Cristiano Ronaldo também tem medo e revela qual o maior de todos.

"O meu maior medo é morrer jovem. Quero morrer velho, quando tiver 80 ou 90 anos", revelou Cristiano Ronaldo numa entrevista à revista Libero, uma publicação do Peru. O craque português insistiu na ideia de que fora dos gramados é uma pessoa como tantas outras. "Sou uma pessoa normal. Tento fazer coisas normais com a minha família, os meus amigos e o meu filho... o mais normal possível. De manhã treino sempre. Depois, quando chego em casa faço outras coisas que gosto", acrescentou.



Já é conhecido a constituição dos 12 grupos da primeira fase da Liga Europa, após o fim do sorteio, que decorreu no Mónaco.

GRUPOS:

GRUPOS A: Ajax (Hol), Celtic Glasgow (SCO), Fenerbahçe (Nani) (TUR), Molde (NOR);

GRUPOS B: Rubin Kazan (RUS), Liverpool (ING), Bordéus (FRA), Sion (Carlitos) (SUI);

GRUPOS C: Dortmund (ALE), PAOK (Miguel Vítor e Ricardo Costa) (GRE), Krasnodar (RUS), Qabala (AZE);

Grupo D: Nápoles (ITA), Bruges FC (BEL), Legia Varsovie (POL), Midtjylland (DIN);

GRUPO E: Villarreal (ESP), Viktoria Plzen (CHE), Rapid Vienne (AUT), Dinamo Minsk (BLR);

GRUPO F: Marselha (FRA), SC Braga (POR), Slovan Liberec (CZE), Gronin-

gen (HOL);

GRUPO G: Dnipro (Bruno Gama) (UCR), Lazio (ITA), Saint-Etienne (FRA), Rosenborg (NOR);

GRUPO H: Sporting (POR), Besiktas (Ricardo Quaresma) (TUR), Lokomotiv Moscovo (Manuel Fernandes) (RUS), Skenderbleu (ALB);

GRUPO I: Basileia (SUI), Fiorentina (Paulo Sousa) (ITA), Lech Poznan (POL), Belenenses (POR);

GRUPO J: Tottenham (ENG), Anderlecht (BEL), Mónaco (Leonardo Jardim, Ricardo Carvalho, João Moutinho, Bernardo Silva e Ivan Cavaleiro) (FRA), Karabakh (AZE);

GRUPO K: Schalke 04 (ALE), Apoel Nicosie (CIP), Sparta Praga (CHE), Asteras Tripolis (GRE);

GRUPO L: Athletic Bilbao (ESP), AZ Alkmaar (HOL), Augsburg (ALE), Partizan Belgrade (SER).

Casillas Convocado Para a Seleção Espanhola

Iker Casillas, goleiro do FC Porto, foi convocado na passada sexta-feira para a seleção espanhola, que disputa no início de setembro dois encontros fundamentais da qualificação para o Euro'2016, diante da Macedônia e Eslováquia, esta última líder do grupo de apuramento.

O experiente goleiro é o mais velho entre os eleitos de Vicente Del Bosque e esta é a sua primei-



ra chamada à seleção desde que abandonou o Real Madrid.

Lista de convocados:

Goleiros: Casillas, De Gea, Sergio Rico;

Defesas: Juanfran, Carvajal, Piqué, Ramos, Bartra, Azpilicueta, Jordi Alba, Bernat;

Meio de Campo: Koke, Busquets, Mata, Silva, Cesc, Cazorla, Iniesta, Isco;

Atacantes: Vitolo, Pedro, Alcácer, Diego Costa.

Num Jogo de Loucos, Benfica Conquista Supertaça de Futsal



"Encarnados" perdiam com o Fundão a 18 segundos do final do jogo, que foi decidido na prorrogação.

O Benfica, que a menos de oito

minutos do final do tempo regulamentar perdia por 3-0, conquistou neste domingo a sua sétima Supertaça de futsal, ao bater o Fundão por

6-3, após prorrogação, em Oliveira de Azeméis.

O Fundão esteve muito perto de ganhar à primeira Supertaça de futsal do seu historial, mas uma grande recuperação do Benfica valeu ao campeão nacional a conquista do seu sétimo troféu, passando a ser o clube com mais taças nesta competição.

Os beirões começaram melhor a partida, disputada em Oliveira de Azeméis, e no início da segunda parte venciam por 3-0 (dois gols de Anílton e um de Márcio Moreira), mas os "encarnados" empataram quase no último lance.

Depois dos gols de Bruno Coelho (32') e Fernando Wilhelm (37'), um autogol num lance em que Alan Brandi também foi decisivo valeu o empate ao Benfica e o acesso ao prolongamento, etapa em que foi mais eficaz: marcaram Fábio Cecílio (43'), Juanjo (44') - de baliza a baliza - e novamente Fernando (47').

Fernando Santos anuncia convocados



O treinado nacional, Fernando Santos, divulgou, que os eleitos para jogar com a França e para o encontro de qualificação para o Europeu diante da Albânia.

Portugal recebe os gauleses a 4 de setembro, em Alvalade, e no dia 7 desloca-se a Elbasan para medir forças com os albaneses que, três dias antes, defron-

tam a Dinamarca, em Copenhaga.

Após a conferência de imprensa de Fernando Santos, agendada para as 14.30 horas na sede da Federação Portuguesa de Futebol, foi a vez de Rui Jorge, treinador dos sub-21, anunciar a convocaria para o arranque da qualificação para o Europeu 2017 da categoria.

Beto cumpre tradição no Sevilla



A exemplo de anteriores inícios de temporada, o plantel do Sevilla ofereceu flores à Virgem dos Reis na catedral da cidade e o goleiro português Beto foi um dos intervenientes.

Tal como é habitual em cada início de temporada, o plantel do Sevilla foi à catedral da cidade para cumprir a tradição de entregar flores à Virgem dos Reis. Acompanhados pelo pre-

sidente José Castro e pelo treinador Unai Emery, os capitães, entre eles Reyes e o goleiro português Beto, posaram para a fotografia com o padre Indalecio.

Sulita
O sabor irresistível feito por quem entende do assunto.
Bifes Porcionados irresistíveis!
Rua da Cevada, 93 - Sala 413 - Penha
Tel.: 55 21 2584 0167

SÓ EXISTE UMA MANEIRA DE DESCOBRIR MUITO MAIS DA EUROPA.
DE BRAÇOS ABERTOS.
Escolha a companhia aérea que mais voa entre Brasil e Europa.
Central de Vendas: 0300 210 60 60 | Programa Victoria: 0800 891 7045
flytap.com

Big Soft
Lava Roupas
Água Sanitária
Amaciantes
Cloro Ativo
* Amaciante de Roupas
* Desinfetantes
* Detergentes
* Sabão em Pasta
* Alvejante
* Pasta Sabão Líquido
VOCÊ ENCONTRA EM TODOS OS SUPERMERCADOS DO RIO DE JANEIRO

REDENTOR RESIDENCIAL GERIÁTRICO
Seu bem-estar é aqui!
Venha conviver num ambiente harmonioso, com a linda vista do Cristo Redentor e Pão de Açúcar.
Espaço criado para atender aos idosos, comprometido com a humanização, valorização do bem estar e qualidade de vida.
Faça sua inscrição
Serviços
Hospedagem
Clínica médica
Enfermagem
Fisioterapia
Psicologia
Gerontologia
Passeios Culturais
Terapia Ocupacional
Nutricionista
Recreação
Piscina
Espaço Web
Rua Alice, 1.491 - Laranjeiras - RJ - Tel.: 55 21 3259-5974
www.redentorresidencialgeriatrico.com contato@redentorresidencialgeriatrico.com

VEREADORA
Teresa Bergher

NACIONALIDADE PORTUGUESA

Com satisfação vejo o meu querido Portugal, num momento em que a intolerância, o preconceito e o antissemitismo cresce na Europa, tomar uma decisão, através da aprovação de um Decreto Lei, que concede a todos os judeus de origem sefardita, ou seja, no caso, portugueses perseguidos pela Inquisição, o direito à nacionalidade portuguesa. A ministra da justiça de Portugal, Paula Teixeira Cruz, deixou claro que a Lei não visa tratar de reparação histórica, porque não há como reparar o que foi feito, mas que nada mais é que, a atribuição de um direito. Este reconhecimento do Governo português é muito importante, especialmente quando assistimos ao crescimento assustador do antissemitismo em países como a França, onde recentemente foram assassinados quatro judeus vítimas do terror, numa explosão ocorrida num supermercado em Paris. Não podemos esquecer que durante séculos, muitos judeus, que se diziam cristãos novos não abriram mão da prática de sua cultura e religião. Segundo o rabino Sami Pinto, existem no Brasil 40 mil judeus de origem sefardita, que poderão pleitear a nacionalidade portuguesa e com toda a certeza serão muito bem-vindos a Portugal.



Contatos:
www.teresabergher.com
teresa.bergher@camara.rj.gov.br

[www.facebook.com/Teresa Bergher](https://www.facebook.com/TeresaBergher)



RÉFÉRENCE

DIRIJA ESSE PRAZER



(21) 2797.2300 | (21) 3261.6600
Rod. Presidente Dutra, 12.173 Prata . Nova Iguaçu . RJ | Rod. Washington Luis, 1.375 Duque de Caxias . RJ

Visite também nossos Setores de Semi-novos



Pensou Chevrolet, comprou na MAVESA

Toda linha Chevrolet
com pronta entrega



CHEVROLET



Rua Oscar Soares, 1362
Nova Iguaçu . RJ
Tel.: (21) 2666.6161

Av. de Santa Cruz, 1.501 - Realengo - RJ
Tel.: (21) 3107-9700



PM

A MAIS DE 50 ANOS



Câmbio

Compra e Venda



Passagens

Nacionais e Internacionais



Excursões

Nacionais e Internacionais



Promoções Modernas Turismo e Câmbio

CAMBIO - PASSAGENS - EXCURSÕES - CRUZEIROS - HOTÉIS - TENT A CAR
Av. Rio Branco, 124-A - Centro - Rio de Janeiro - RJ
TEL:(21) 2112-9100 www.pmturismo.com.br

SINDICATO DA INDÚSTRIA DE PADARIA E CONFEITARIA DE NITERÓI E SÃO GONÇALO

O mês de julho, sem sombra de dúvida alguma é especial para a classe panificadora, pois é comemorado o seu dia com grandes eventos e um desses eventos foi realizado, como já é tradicional, nas dependências do Clube Português de Niterói, por iniciativa do Sindicato da Indústria de Padaria e Confeitaria de Niterói e São Gonçalo. Mais uma vez o Presidente Sérgio Bouquet

e sua diretoria, com o apoio dos amigos empresários realizaram mais uma belíssima Feirinha com stand de diversas empresas que, durante o ano inteiro participam diariamente das atividades panificadoras. Durante o evento foi realizado um coquetel com a presença de algumas autoridades, o Presidente da FIRJAN, Eduardo Gouveia, o Cônsul Honorário de Portugal em Niterói, Dr. Fernan-



Durante as comemorações do Dia do Panificador, no Clube Português de Niterói, realizado pelo Sindicato da Indústria de Padaria e Confeitaria de Niterói e São Gonçalo, vemos o Sr. Glauco e o vendedor Albuquerque com o ganhador do prêmio de 1 tonelada de farinha da Bunge

O Presidente do Sindicato da Indústria de Padaria e Confeitaria de Niterói e São Gonçalo, Sérgio Bouquet confraternizando-se com os amigos Walter Melo, Márcio, Silveirinha "da Indústria Vitalis Alimento", Eduardo Vieira Presidente da FIRJAN



Diante da maravilhosa mesa de doces, pães e salgados, dos deliciosos produtos, vemos a equipe da Bunge com o Sérgio Bouquet, Presidente do Sindicato da Indústria de Padaria e Confeitaria de Niterói e São Gonçalo



A Indústria Vitalis de Alimentos participou, ativamente das festividades do Dia do Panificador no Clube Português de Niterói com um belíssimo quiosque com os seus famosos produtos que foram servidos na festa da família panificadora. Em destaque vemos o Silveirinha e a equipe de colaboradores da Indústria Vitalis de Alimentos

do Guedes e demais convidados. Foi mais uma confirmação da força e importância que essa classe trabalhadora tem, no dia a dia da

população mundial. Parabéns ao presidente e toda sua diretoria que proporcionaram estes belos momentos aos amigos.



Os Famosos e saborosos produtos Mister Mix sempre presente no dia do Panificador comemorando numa típica Feirinha no Clube Português de Niterói

FESTEJOU O DIA DO PANIFICADOR NO C.P.N DO INGÁ



A competente equipe do Moinho Cruzeiro Sul diante dos deliciosos produtos preparados pelos mestres na tradicional Feirinha festiva do Sindicato da Indústria de Padaria e Confeitaria de Niterói, São Gonçalo no C.P.N. do Ingá

Prestigiando a festa em homenagem ao Panificador no CPN do Ingá, o Cônsul Honorário de Portugal em Niterói, Dr. Fernando Guedes com os amigos Antonio Gonçalves, esposa Aurora, filhas Andréia e Ana Cecília e o Manuel Couto



Gente boa e amiga, presente nas comemorações do Dia do Panificador em Niterói. Da direita para a esquerda Marlon (Studio do Pão) – Icaraí, Pépe (Nossa Senhora da Penha) – Ponta da Areia, Antonio (Engenho da Rainha) – Icaraí e demais convidados



Show de alegria, no Almoço das Quartas, na Casa das Beiras, um verdadeiro encontro de amigos, Flávio Martins (Casa de Viseu), Comendador Orlando Cerveira – Presidente do Conselho do C.P.N., Ângelo Horta – Presidente do PSD, o Deputado Carlos Páscoa, Felipe Mendes – Presidente do Jornal Portuga em Foco, Cônsul Honorário de Portugal em Niterói, Dr. Fernando Guedes, esposa Dra. Rosa Guedes e em pé, o Diretor Beirão, Fernando Oliveira com o Presidente José Henrique e o radialista, Dimas Ramos

ALMOÇO DAS QUARTAS NO SOLAR BEIRÃO

Uma quarta-feira, bem movimentada na presença do Deputado da Casa das Beiras com a Imigração, Carlos Páscoa com os componen-

O vice-presidente da Casa das Beiras, Luís Ramalho, quando confraternizava-se com o amigo, Deputado da Imigração, Carlos Páscoa



tes da sua chapa para a eleição do Conselho das Comunidades Portuguesas que será realizada, agora em setembro. Lista A composta por Ângelo Horta, Flávio Martins, Maria Alzira, Comendador Orlando Cerveira, Dr. Rosa Guedes e Fátima Ramalho. Foi um bom pedaço de tarde, onde os amigos alavancaram seus projetos para os amigos presentes no tradicional Almoço das Quartas.



Grupo de amigos que foi prestigiar o Almoço das Quartas, na semana passada: Carlos Alberto – diretor da empresa Trocalor, Maria de Fátima, Kenna Kelly Ferreira, Cátia Pedrosa e Alexandre Oliveira (Tigrão de Ramos)

Bateu aquela fominha?
(21) 3351.3988
(21) 3391.0108

Mais de **35** anos de bons serviços e tradição

PALANCA NEGRA
PIZZARIA RESTAURANTE

Estrada do Quitungo, 1919
Vila da Penha
Rio de Janeiro . RJ





Maneca

Roberto Canázio: grande amigo da nossa comunidade



Já faz algum tempo que o nosso amigo, Roberto Canázio, do programa Manhã da Globo não tem aparecido nas nossas Casas Regionais, os amigos já estão sentindo sua falta, pois ele é uma pessoa muito querida por todos, sempre descontraído e cordial com todos. Vê se aparece, amigo! ou vamos ter que encontrá-lo na Aldeia Portuguesa!

FÉ, AMIZADE E BACALHOADA NO ALMOÇO MENSAL DAS QUINTAS



Como é tradicional, a diretoria do Clube Português de Niterói, sob o comando do jovem e competente Presidente, Paulo Moisés reuniu, mais uma vez, um seleto grupo de amigos para o seu almoço mensal das quintas. Não podemos deixar de frisar que este almoço é marcado, logo no início pela fé, respeito e louvor à Nossa Senhora de Fátima, onde a família luso-brasileira reúne-se para louvar, pedir graças e agradecer pela saúde de todos os seus amigos e associados.

Logo a seguir ao momento religioso, quando o Deputado Carlos Páscoa ao lado do Presidente do Conselho do C.P.N., Comendador Orlando Cerveira fez um discurso para os amigos presentes

FABRICANTE DOS BISCOITOS
GLOBO
 O melhor biscoito de polvilho do Brasil
 Entrega a Padarias

Rua do Senado, 273A
 Centro . Rio de Janeiro . RJ
 (21) 2232.3450 | 2221.1069 (fax)

AMIGO EM PONTE DE LIMA – REFOIOS, PORTUGAL

Como vemos neste lindo cenário fotográfico, uma família que faz parte das nossas amizades. À esquerda o amigo Naldo, com o seu genro, netos e filha. À direita sr Manuel Pinto Aires, D. Guilhermina, Idália e D. Celeste. Para mim é uma honra ser portador de beijos e abraços para seus familiares do Rio de Janeiro, mais precisamente para o bairro de Vista Alegre, seu irmão Manuel Pacheco e a querida cunhada D. Ilda, diretores do bar Alex. Grande abraço e felicitações, nossos e do Portugal em Foco, para toda a família.



EM DESTAQUE PINDELO DOS MILAGRES – PORTUGAL



Visitando Portugal, eu não poderia deixar de visitar este lugar – Cela e Pindelo dos Milagres, não só pela boa culinária mas também pelas simpáticas pessoas que tão bem nos recebem. Como vemos na foto, à esquerda a linda jovem, filha do casal D. Elisabete e sr Albino. Na sequência D. Idália, Guilhermina e Manuel Pinto Aires. Com muito gosto sou o mensageiro de felicitações especiais de seus familiares, para a D. Lurdes e Custódio Paiva, grandes amigos do Rio de Janeiro, com o desejo de muita saúde para toda a família.

TARDE FESTIVA EM SANTA CRUZ CHAVES - PORTUGAL

Com muito gosto, parablenizo Dr. Luiz Cabugueira, pelo seu aniversário, um jovem que conheci criança, hoje um advogado conceituado na Cidade de Chaves, para mim é um orgulho fazer parte desta grande amizade, com a família Cabugueira. Com muita alegria e em nome do amigo, Dr. Luiz Cabugueira, mando um grande abraço para seus tios do Rio de Janeiro, Francisco Cabugueira, Dona Aurora e toda a família da Cidade Maravilhosa, com o desejo de muita saúde, de toda a equipe do Jornal Portugal em Foco.



OS GUERREIROS DA NOSSA SAUDOSA PROFESSORA



Esta foto, vem sendo guardada com muito carinho para ser publicada na devida oportunidade e hoje chegou o dia de divulgarmos. A equipe que compõe o Jornal Portugal em Foco, que vem nesta luta diária, tentando manter um pouco do que aprendemos com a nossa mestra maior, a saudosa professora Benvinda Maria. Nunca chegaremos perto do que ela fazia mas, com certeza onde ela se encontra está olhando por nós e orgulhosa por estarmos dando continuidade à sua obra. Tudo isso sob o comando do seu filho Felipe Mendes e com o apoio de sua equipe de colaboradores

O Folclore na Alma e no Coração

É sempre bom falar da nossa querida Casa do Minho do Rio de Janeiro, onde o Presidente Agostinho dos Santos vem realizando uma belíssima administração e incentivando os jovens folcloristas para manterem acesa a chama das tradições portuguesas, no Brasil.

Mas, ninguém faz nada sozinho e sua diretoria tem sempre colaborado para o sucesso das festividades folclóricas na Casa e um desses colaboradores, sem sombra de dúvida é o amigo diretor social, J. Maciel. Na foto ao lado da sua linda esposa a sorridente Marisa Canabarro. Um forte abraço para os três.
Abraços Fadistas



Maria Alcina



Saudade de vocês, vê se Aparecem

A comunidade portuguesa está sentindo a falta dos amigos Geralda e Camilo Rio – diretor da Concessionária Mavesa Veículos. Já tem um tempinho que não os vemos, pois a nossa está carente de pessoas como vocês dois que tem uma linda história de amor e cumplicidade, mesmo que seja para dar só um alô já é o suficiente para os amigos matarem a saudade. Beijo e um forte abraço para o casal e saudações Fadistas

Confraternização Entre Amigos



O vice-presidente social, Anselmo Dias, saboreando o delicioso bacalhau, com os amigos, Flávio Martins, Fidel Martins Cal, Luís (Dom Sancho), Augusto, Carlos Bartha e esposa, D. Zenir – diretora do C.P.N. e muito mais

BGA: o Ponto de Encontro de Amigos

Sempre é possível constatar que a Bolsa de Gêneros Alimentícios do Rio de Janeiro é o ponto de encontro de supermercadistas, fornecedores, colaboradores e amigos, onde todos tem a possibilidade de reencontrar os amigos e realizar grandes negócios. Num close especial vemos Deviris, Fernando Melo, Sostenis Borges, Diogo Melo e Paulo



Explosão de Alegria e Felicidade

É, com certeza, um dos casais mais simpáticos do nosso convívio social nas Casas Regionais, o dinâmico empresário Eduardo Lima, da empresa Gerpól e sua amada Fátima, onde quer que estejam, sempre transbordando simpatia e felicidade para os amigos, além de serem dois excelentes “pés de valsa”, um exemplo de vida para muita gente. Abraços Fadistas

Família Tijucana Sempre Unida

Não é só no carnaval, mas é durante o ano inteiro que a família tijucana se reúne para se confraternizarem, não importa o local nem o motivo, mas as companhias que, sem sombra de dúvida, já forma uma grande família. No destaque especial o empresário José Carlos Pereira e esposa Magda com a amiga Carla Horta – filha do Presidente Fernando Horta



PENSAMENTO DA SEMANA

PENSE EM SUAS ATITUDES POR UM MINUTO. PENSE NO QUE VOCÊ FAZ HOJE, FEZ ONTEM E NO QUE VAI FAZER AMANHÃ. REFLITA SOBRE O QUE É MELHOR PARA VOCÊ E O MUNDO. ESSES SÃO OS PENSAMENTOS DO DIA!





Mais um belo domingo de confraternização entre amigos e associados da Casa da Vila da Feira. Num registro fotográfico vemos o Presidente Ernesto Boaventura, seu vice diretor-social, Fernando Alves e o Comendador Afonso Bernardo, distribuindo felicidade com a sua recuperação ao lado da sua esposa, D. Florbela e demais familiares

Vila da Feira em Movimento



Um toque feminino, especial neste último domingo no tradicional almoço feirense, com muita animação e espontaneidade. Parabéns a todas as senhoras

Falar do almoço dos domingos feirenses é "chover no molhado". A comunidade luso-brasileira já sabe que, quando chegam na Casa recebem um tratamento de primeira qualidade. Como sempre, o Presidente Ernesto Boaventura e seus diretores, Antônio Silva, Fernando Alves e o Departamento Feminino fazem questão de atender a todos com muito prazer e satisfação, deixando-os como se estivessem na sala das suas casas. E, mais uma vez, esta semana a turma de colaboradores da cozinha caprichou com um cardápio super variado com aquelas iguarias



Aspecto do almoço da Casa da Vila da Feira, sempre recebendo um excelente público, dançando ao som do Conjunto Som e Vozes

da gastronomia feirense, marca registrada da Casa, além de deliciosos vinhos nacionais e portugueses de ótima procedência e a nossa deliciosa cervejinha gelada. A animação musical foi do Conjunto Som e Vozes que, colocou os

nossos famosos "pés de valsa" para bailarem no salão. Durante o evento foi realizado o tradicional bingo e sorteios. Realmente, a Casa da Vila da Feira é a extensão do lar dos seus diretores, associados, convidados e amigos.

Almoço no Arraial Transmontano



Alegria e dinamismo é a marca registrada desta turma, o vice-presidente da Casa do Benfica, Antonio Ribeiro, esposa Maria Antonia Ribeiro, Gertrudes, Alberto, Maria do Céu e os radialistas Edna e Antonio Amaral

Num belo domingo, nada como reunir familiares e amigos para passar algumas horas de lazer, na Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro que realizou, esta semana, mais um Arraial Transmontano. O cardápio oferecido foi sardinha, tripas à moda Transmontana, caldo verde, churrasco, saladas e acompanhamentos diversos. O toque musical ficou a cargo do excelente Conjunto Amigos do Alto Minho, que vem fazendo um grande sucesso junto à comunidade luso-brasileira. Durante a tarde foram realizados alguns sorteios para os presentes. O Presidente Antonio Paiva e a primeira-dama, D. Fátima, sempre distribuindo simpatia e atenção com todos que prestigiam os eventos transmontanos.



O que não faltou foi gente boa e amiga no Convívio Social da Casa de Trás-os-Montes. Sempre prestigiando as nossas Casas Regionais, o empresário José – diretor da Casa Cliper, no Leblon, na foto, com sua esposa e um grupo de amigos

Atacado de cereais, congelados laticínios, bebidas,

Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria
higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

Av. Brasil, 19001– Pav 53 – Loja – 2471.2770 Fax 2473.1397

Av. Brasil, 19001– Pav 43 – Boxes 31/40 – 2471.9115



VIDA ASSOCIATIVA

AROUCA BARRA CLUBE

Av. das Américas, 2300 A - Barra - Tel.: 3325-3366

SETEMBRO - 7 - Segunda-feira - Festa de Nossa Senhora da Mó. Missa 11h. Almoço 13h. Banda TB Show. Convite: R\$ 70,00. Bebida não incluída.

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA
Rua Haddock Lobo, 195 - Tijuca - Tel.: 2293-1542

SETEMBRO - 5 - Sábado - 12h. Feijoada completa e pratos variados em nosso salão com ar condicionado.

SETEMBRO - 6 - Domingo - Almoço Social - 12h. No Salão Nobre. Cardápio variado. Música ao vivo.

CASA DAS BEIRAS

Rua Barão de Ubá, 341 - Tel.: 2273-1897

Todas as quartas-feiras almoço dos amigos - cardápio: bacalhau, sardinha portuguesa, doces portugueses. Serviço a La Carte. Bebidas não inclusas.

SETEMBRO - 6 - Domingo - Almoço em homenagem a Padroeira Nossa Senhora dos Remédios e comemoração dos aniversariantes do mês de agosto. Missa: 11 horas e após procissão. Horário: a partir das 12h30min. Adesão: R\$ 55,00 (bebidas não inclusas). Cardápio: churrasco, sardinha portuguesa assada, saladas e acompanhamentos. Sobremesa: banana assada com canela e açúcar e o bolo dos aniversariantes. Atrações: Banda T.B. Show, Bingo e Dançarinos.

CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15-19 - Tijuca Tel.: 2284-7346

SETEMBRO - 6 - Domingo - 12h. "Almoço Desfolhada". Cardápio: Costela de porco na brasa, churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas, frutas, bolo de milho. Atração: Cláudio Santos e Amigos. Rancho Folclórico Guerra Junqueiro. Valor da entrada: R\$ 50,00.

SETEMBRO - 13 - Domingo - 12h. "Almoço dos Aniversariantes". Cardápio: arroz de polvo, churrasco completo, acompanhamentos, saladas diversas, frutas e bolo. Atração: Josevaldo e Seu trio. Dançarinos para damas. Valor da entrada: R\$ 50,00.

CASA DE VISEU SEDE SOCIAL:

Rua Carlos Chamberland, 40/50

Tels.: 3391-6730/3459-3027 Vila da Penha - RJ

SETEMBRO - 6 - Domingo - Sede Social - 12h. Teremos o já tradicional Almoço Churrasco (Homenagem aos naturais de Águeda), com sardinhas portuguesas na brasa, febras, uma maravilhosa mesa de frutas e outros pratos variados da culinária Visiense tipo self-servisse e o delicioso caldo verde. Música ao vivo com o Conjunto Amigos do Alto Minho animando a festa. Teremos o R.F. Adulto da Casa do Distrito de

Viseu, dançando músicas de Águeda.

O.B.S.: Comunicamos aos nossos associados e amigos que na 1.ª semana de setembro nossa Sede Campesre estará sendo reaberta, dando início às atividades sociais. Aguardamos sua presença!

CASA DO MINHO

Rua Cosme Velho, 60 - Cosme Velho - Tel.: 2225-1820

SETEMBRO - 5 - Sábado - 19h. Arraial Minhoto - Quinta de San-toinho. Tradicional festa típica portuguesa, regada à sardinha portuguesa, febras, drumet de frango e linguiça assados na brasa. Delicie-se também com batatas e cebolas cozidas, feijão manteiga e arroz, e os tradicionais caldo verde e broa de milho. Tudo isso acompanhado de 3 tipos de vinhos servidos geladinhos. Para animar a festa os Conjuntos "Amigos do Alto Minho" e "Trio Jose-valdo", e principalmente nosso tradicional folclore Minhoto ao som dos Bumbos e Gigantones, e as "Marchas Luminosas de Lisboa".

R.S. CLUBE GI NÁSTICO PORTUGUÊS

Rua Graça Aranha - 187 - Centro

SETEMBRO - 3 - Quinta-feira - 18h. Salão Nobre - 2.º andar. Apresenta show e lançamento do CD Márcio Gomes Eternas canções. Entrada franca.

CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS

Rua Ariapó, 50 - Taquara - Tel.: 3251-3585 / 2423-3585

SETEMBRO - 12 - Sábado - 18h. Baile dos Sonhos Dourados - Grupo Som e Vozes recebe Bruno Maia. **SETEMBRO - 13 - Domingo - 11h.** Festa Portuguesa. **SETEMBRO - 16 - Quarta-feira - 18h.** Baile Amigos da Dança - Dj Luiz convida Banda Milênio. **SETEMBRO - 19 - Sábado** - Projeto Discoteque, a Festa - DVJ Luiz recebe Valério Cazuza e Banda.

TUDO 1.º SÁBADO DO MÊS, a partir das 22:30, com a dupla Gean e Roger e convidados.

PROJETO SEXTA DO RISO - Dia 25 de setembro: Sérgio Malandro.

CASA DO BENFICA

Rua São Francisco Xavier, nº 363 - parte - Maracanã
Rio de Janeiro/RJ - tels.: 2261-2184 / 9984-1534

Vindimas em portugal

Domingo dia 13/09/2015 a partir das 12 horas Bailarico: com banda típicos da beira e show de concertinas. **Atração:** rancho folclórico benvinda Maria Distribuição de deliciosas uvas e vinho doce geladinho servido nas mesas. Bingo, Bolo dos aniversariantes e brindes. Leilão de produtos portugueses. Reservas: 2261-2184 / 999841534 / 2589-5418 / 996376094 - **Local: Casa das Beiras á rua barão de ubá n. 341 tel: 2273-1897**

Leila Monassa

Curiosidades Portuguesas e sua Gastronomia Regional PERDIZ COM ERVILHAS E PÃES DE ALHO

- 4 perdizes de 400g cada
- 200g de ervilhas tortas
- 60g de bacon defumado
- 1 taça de vinho tinto seco
- 12 fatias largas de baguete
- 3 folhas de sálvia
- 2 ramos de alecrim
- 2 dentes de alho



- 1 cebola pequena
- 20g de manteiga azeite, sal e pimenta-do-reino

• Desosse as aves e coloque os ossos no forno a 190°C até que dourem.

Retire a assadeira do forno, escorra o excesso de gordura, leve a assadeira ao fogo e acrescente a cebola picada, 1 ramo de alecrim, 1 folha de sálvia e o vinho.

Deixe evaporar, adicione 1/2 litro de água e deixe reduzir até 1/4.

Coe o caldo e reserve.

• Corte o fígado da ave em pedaços pequenos, tempere com sal, pimenta e 1 folha de sálvia picada. Prepare 12 rolinhos com o fígado, utilizando as fatias de bacon e prendendo com um palito.

• Coloque as ervilhas já limpas numa panela, cubra com água, junte a manteiga e cozinhe-as em fogo baixo.

• Torre as fatias de pão, esfregue cada uma delas com 1 dente de alho e tempere com gotas de azeite e uma pitada de sal.

• Numa frigideira, aqueça um fio de azeite com o alho e as ervas restantes e coloque os rolinhos de fígado, os peitos e as coxas das aves. Doure por alguns minutos, tempere com sal e pimenta, tampe e cozinhe, cuidando para manter a carne das perdizes rosada por dentro.

• Divida as ervilhas tortas no centro da travessa e distribua sobre elas os peitos fatiados, as coxas e guarneça em torno com os rolinhos e com os pães de alho

PAPELARIA ADLA

Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA
ESTÁ AQUI!
VENHA CONFERIR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM:
Artigos para escritórios * Material escolar
Livros contábeis * Suprimentos para informática
Cartões * Presentes * Xerox
Impressos * Plastificações etc.



A MAIS COMPLETA PAPELARIA
DO RIO DE JANEIRO!

Venha nos visitar temos
o melhor preço do Rio!

Tel.: PBX 2233-3337 FAX-2233-3315

ORLA CEREAIS ATACADO e VAREJO
Fabricante de Óleo de Soja Brasa

TELEVENDAS:
(21) 3890.1795 | 3890.0475

Escritório: Rua Capitão Félix, 110/401 - RJ
Depósito: Rua Alvaro de Miranda, 950 - Inhaúma - RJ
(21) 2597.0583 | 2594.5849 | 2591.1225 (fax)

PORTUGAL EM FOCO

Rio de Janeiro, de 3 a 2 de Setembro de 2015

FERRAGENS PINHO LTDA
FERRAGENS . FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA
ESPECIALISTA EM FERRAMENTAS PARA MÓVEIS

DISTRIBUIDORA DOS PRODUTOS
Plastipar . Alho . Arouca e Norton . Técnica Papaiz . Page . Pado

Rua do Senado, 86 . Loja e Sobreloja
(21) 2232.5971 | 2508.8334
ferragempinho@yahoo.com.br

SIGA-NOS NA REDE
f /clubeportuguesipa
@clubeportuguesipa
www.clubeportuguesipa.com.br

CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS
JACAREPAGUÁ

VENHA NOS CONHECER | Rua Ariapó, nº 50 - Taquara - Rio de Janeiro / RJ | 21 2423 3585

CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS DE JACAREPAGUÁ

PREPARA-SE PARA RECEBER GRANDE PÚBLICO NA EDIÇÃO DE SETEMBRO DA FESTA PORTUGUESA

Não se fala de outra coisa: dia 13 de setembro tem FESTA PORTUGUESA na Taquara em Jacarepaguá. Na secretaria do Clube dos Portugueses, o telefone 2423-3585 recebe a toda hora ligações com pedidos de informações sobre detalhes da Festa. O presidente Olivério Carvalho manda avisar que está



As famílias portuguesas almoçam felizes com a boa música folclórica lusitana



O público se serve a vontade na mesa de aperitivos da Festa Portuguesa

caprichando nos preparativos para receber o público que vai almoçar na próxima edição da Festa Portuguesa ao som do Conjunto Lisboa Rio Show, e Manuel Cardoso com sua sanfona bionica do convidado especial, Cláudio Santos e amigos e que verá também a apresentação do Rancho Folclórico Lavradeiras de Portugal. Simplesmente imperdível.

NOSSA SAÚDE

A importante vitamina D

Atum, ovo, fígado, salmão e sardinha. O que tais alimentos tem em comum? São ricos em vitamina D, que é essencial na formação de dentes e ossos, já que facilita a absorção de cálcio. E não para por aí: estudos mais recentes comprovam que ajuda a prevenir doenças como diabetes, hipertensão e até mesmo a depressão, além de reforçar o sistema imunológico.



Porém, somente uma dieta rica nos alimentos citados não é suficiente para alcançar a quantidade mínima diária. O sol é responsável por 80% da síntese da vitamina em nosso corpo. Segundo a Organização Mundial da Saúde, metade da população mundial sofre com a hipovitaminose D. O risco é maior em locais frios, com baixa incidência de luz solar durante o ano. Idosos e pessoas obesas também apresentam altas taxas de deficiência, assim como pessoas de pele negra, já que a melanina pode ser uma barreira natural à absorção dos raios ultravioleta.

A exposição à luz solar ajuda a resolver o problema da deficiência de vitamina D - e ainda é um método barato, o que é bastante animador. Contudo, precisamos tomar bastante cuidado para não exagerar, já que o sol em excesso pode ser muito prejudicial. Recomenda-se tomar de 20 a 30 minutos diários, antes das 10 da manhã ou no final da tarde. Expor braços, pernas e rosto já é o suficiente.

Caso apresente sintomas como falta de equilíbrio, insônia, dores na lombar, quadril e pernas, fragilidade óssea ou dentária, procure seu médico. Um simples exame de sangue pode determinar se seus níveis de vitamina D estão dentro da normalidade, evitando assim, uma infinidade de problemas de saúde no futuro.

Paulo Pinheiro Vereador e médico

www.paulopinheiro.org

www.facebook.com/vereadorpaulopinheiro
paulopinheiro@camara.rj.gov.br

Claudio Santos & Amigos

→ Aulas de Concertina, Acordeon, Teclado e Cavaquinho

→ Fazemos Shows para festas, com muita concertina e bom preço, ligue e confira.

Residencial: 21 3352-2603
Celular: 21 98616-9592
WhatsApp: 21 96418-2107